

Ýoginiň awtobiografiýasy

Yzyndan gelýän

ruhy esseler

Paramhansa Ýogananda

Sosial media saýtlaryna göçürmek üçin

Awtobiografiýa -nyň bir Ýogi



P
aramhansa
tarapyndan
Ýogananda

ÖŇ SÖZ BILEN

.WY Ewans-Wentz, MA, D.Litt., D.S

Başgaça"
sen görmek
alamatlar we

gudratlar
görseniz-de,
ynanmarsyň
yz ." (Ýahýa
.4:48)

Awtorlyk
hukugy,
1946,
Paramha
nsa
tarapynd
an
Ýoganand
a

Bagyşlanan -a The Ýatlama -yň

LÝUTER BURBANK

Bir Amerikan Mukaddes

Mazmuny

Öňsöz, WY EVANS tarapyndan - WENT Z

Suratlaryň sanawy

Bap

1. - atam we irki durmuş
2. Enesiniň ölümi we tumar
3. Iki bedenli mukaddes (Swami Pranabananda)
4. Gimalaýlara tarap bökdençsiz uçuşym
5. "Atyrly ys beriji" öz gudratlaryny görkezýär
6. Tiger Swami
7. Levitasiýa keramatly (Nagendra Nath Bhaduri)
8. Hindistanyň beýik alymy we oýlap tapyjysy Jagadis Çandra Bose
9. Bagtly Ybadatkär we onuň Kosmik Romantikasy (Usta Mahasaya)
10. Men öz mugallymym Şri Ýukteswar bilen tanyşýaryn
11. Brindabanda iki pulsyz oglan
12. Ustadymyň Ermitajynda geçiren ýyllarym
13. Ukusyz Mukaddes (Ram Gopal Muzumdar)
14. aňda tejribe
15. Gül kelem talaňçylygy
16. Ýyldyzlary aldamak
17. Sasi we Üç Safir
18. Muhammet gudrat döredijisi (Afzal Han)
19. Meniň Gurum Kalkuttada we Seramporda bir wagtda peýda bolýar
20. Kaşmire baryp görmeýäris
21. Biz Kaşmire baryp görýäris
22. şekiliniň ýüregi
23. Uniwersitet diplomum
24. ordeniniň monahy bolýaryn
25. Ananta dogan we Nalini uýa

- 26. Ýoganyň Ylmy
- 27. Rançide Ýoga Mekdebiniň Döredilmegi
- 28. Kaşi, täzeden doglan we täzeden açylan

29. Rabindranat Tagore we men mekdepleri deňeşdirýäris
30. Möjüzeleriň Kanuny
31. Mukaddes Ene bilen söhbetdeşlik (Kaşi Moni Lahiri)
32. ölülerden dirildi
33. Hindistanyň ýogi-mesihi
34. Gimalaýlarda köşgüň gurluşy
35. Mahasanyň Mesihe meňzeş durmuşy
36. Babajiniň Günbatara bolan gyzyklanmasy
37. Amerika gidýärin
38. Lýuter Burbank -- Amerikan mukaddesi
39. Bawariýanyň katolik stigmatisti Tereza Neýman
40. Men Hindistana gaýdyp gelyärin
41. Hindistandaky Idil
42. Gurujam bilen soňky günler
43. Ýukteswaryň Direlişi
44. Wardhada Mahatma Gandhi bilen
45. Bengal dilindäki "Şatlyk bilen siňen ene" (Ananda Moyi Ma)
46. Hiç haçan ýimeýän aýal ýogi (Giri Bala)
47. Men Günbatara gaýdyp gelyärin
48. Kaliforniýadaky Encinitasda

ILLUSTRASIÝALAR

Frontispiec

e

Hindistanyň

kartasy

Meniň Ata, Bhagabati Çaran

Ghoş Ejem

Swami Pranabananda, "The Mukaddes Bile Iki

"Jesetler" Meniň uly doganym Ananta

Festiwal Ýygnaýyşy içinde ... Howly -nyň meniň Gurunyň Ermitajy içinde

"Serampore Nagendra Nath Bhaduri, "Levitating Saint

ýaşymda 6

Jagadis Çandra Bose, Meşhur alym

Iki Doganlar -nyň Terese Neýman, -da

Konnorsroýt Bagtly Ybadatkär Usta Mahasaya

Jitendra Mazumdar, meniň Ýoldaş üstünde ... "Pulsuz Synag" -da
"Brindaban Ananda Moýi Ma, "Şatlyk bilen doldurylan ene

Himalay Magara Eýelenen
tarapyndan Babaji Şri
Ýukteswar, meniň hojaýynym

Öz-özüňi amala aşyrmak boýunça stipendiýa, Los-Anjeles ştab-kwartirasy

Öz-özünü amala aşyrmak Çirkow -nyň
Hemmesi Dinler, Golliwud Puridäki Guru'myň
deňiz kenaryndaky Ermitajy

Öz-özünü amala aşyrmak Çirkow -nyň
Hemmesi Dinler, San Diego Meniň gyz
doganlarym -- Roma, Nalini we Uma

Uma gyz doganym

Reb Öz keşbinde Şiwa hökmünde

Ýogoda Matematika, Ermitaj -da
Dakşineswar Rançi mekdebi, Baş bina

Kaşi, täzeden doglan we täzeden açylan

Bişnu, Motilal Mukherji, kakam, jenap Wraýt, TN Bose, Swami Satýananda
Topar -nyň Delegatlar -a ... Halkara Kongres -nyň Dini Liberallar, Boston,
1920-nji ýyl Gadymy Ermitajdaky Guru we Şagirt

Babaji, ... Ýogi-Hrist -nyň Häzirki zaman
Hindistan Lahiri Mahasaya

A Ýoga Synp içinde Waşington,
DC Lýuter Burbank

Terese Neýman -nyň Konnersroýt,
Bawariýa Agradaky Täj Mahal

Şankari Maý Jiew, Diňe Ýaşayyş Şagirt -nyň ... ajaýyp Trailanga Swami
Krişnananda eldeki arslan aýal bilen

Topar üstünde ... Naharhana Eýwan -nyň meniň
Gurunyň Serampore Ermitaj Miss Bletç, jenap Raýt we
men — Müsürde

Rabindranat Tagor

Swami Keşabananda, -da onuň Ermitaj içinde
Brindaban Krişna, Hindistanyň gadymy pygamberi

Mahatma Gandi, Wardhada

Giri Bala, ... Aýal Ýogi Kim Hiç haçan
lýýänler Jenap EE Dikinson

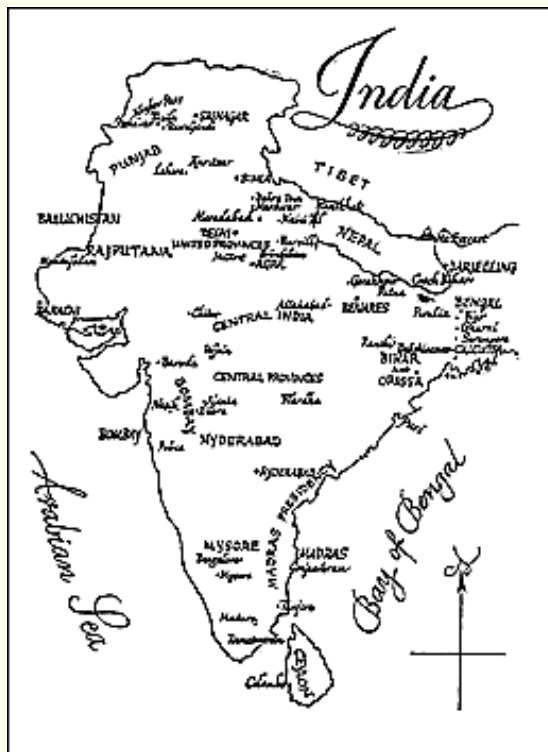
Meniň Guru we
Özüm Rançi
talyplary Encinitas

Konferensiya içinde San

Fransisko Swami

Premananda

Kakam



Karta -nyň Hindistan

ÖNSÖZ

.WY EVANS-WENTZ, MA, D.Litt., D.S

Isa Kollej, Oksford; Awtor
Tibetiň Beýik Ýogi
Milarepasynyň, Tibetiň Ölümleri
, Kitabyňyň

.*Tibet ýogasy we gizlin taglymatlary we ş.m*

Awtobiografiýasynyň gymmaty, onuň žurnalist ýa-da daşary ýurtly tarapyndan däl-de, öz milletinden we terbiýesinden bolan biri tarapyndan ýazylan, iňlis dilinde ýazylan az sanly kitaplaryň biri bolmagy bilen has-da ýokarlanýar - gysgaça aýdylanda, *ýogi tarapyndan* ýazylan ýogiler *barada kitap* . Ajaýyp wakalaryň şaýady hökmünde gürrüň bermek. ýaşayşlar we ygtyýarlyklar -nyň häzirki zaman Hindu mukaddesler, ... kitap bar ähmiýet ikisi hem wagtynda we ebedi. Hindistanda we Amerikada tanamak bagtyna eýe bolan meşhur awtoryna her bir okyjy mynasyp minnetdarlyk we minnetdarlyk bildirsin. Onuň adatdan daşary durmuş resminamasy, elbetde, Günbatarda çap edilen hindu aňynyň we ýüreginiň çuňluklaryny, şeýle .hem Hindistanyň ruhy baýlygyny iň köp açyp görkezýän resminamalaryň biridir

Bu ýerde ömür taryhy gürrüň berilýän akyldarlaryň biri - Şri Ýukteswar Giri bilen duşuşmak meniň üçin uly hormat boldy. Hormatly awliýanyň keşbi meniň *Tibet ýogasy we gizlin taglymatlarymyň baş sahypasynyň bir bölegi hökmünde peýda boldy* . **1-1** Men Bengal aýlagynyň kenaryndaky Orissadaky Puride Şri Ýukteswar bilen duşuşdym. Ol şol wagt deňiz kenaryndaky asuda aşramanyň başlygydy we esasan bir toparyň ruhy tälimi bilen

meşgullanýardy. -nyň ýaşlyk şägirtler. Ol beýan edildi yhlasly gyzyklanma içinde ...
abadançylyk -nyň ... adamlar -nyň ... Birleşen Ştatlar we ähli Amerikanyň we Angliýanyň
arasynda, şeýle hem maňa onuň esasy şägirdi Paramhansa Ýoganandanyň uzakdaky,
esasanam Kaliforniýadaky işleri barada sorag berdi, ony örän söýýärdi we 1920-nji ýylda
.Günbatara öz ilçisi hökmünde iberdi

. Şri Ýukteswar ýumşak ýüzli we sesli, hoş görünyän we hormatyna mynasypdy

Oña öz-özünden ynanýanlar bardy. Ony tanaýan her bir adam, öz jemgyýetinden bolsun ýa-da bolmasyn, oña iň ýokary hormat goýýardy. Men onuň uzyn boýly, göni, asket keşbini, dünýewi işlerden ýüz öwürän adamyň zefer reňkli eşigini geýip, meni garşylamak üçin merhumyň girelgesinde durandygyny aýdyň ýadymda saklaýaryn. Onuň saçlary uzyn we birneme burçly, ýüzi bolsa sakgallydy. Bedeni myşsalarý berkdi, ýöne inçe we gowy emele gelen, we onuň ädim energiýaly. Ol bardy saýlanan ýaly onuň ýer -nyň ýer ýüzündäki ýaşaýyş jaýy ... mukaddes Puri şäheri, Hindistanyň her bir welaýatynyň wekilleri bolan köp sanly dindar hindular her gün meşhur Jagannath ybadathanasyna, "Dünýäniň hökümdaryna" zyýarat edýärler. Şri Ýukteswar 1936-njy ýylda Puride ölümlü gözlerini bu geçiji ýagdaýyň sahnalaryna ýumup, onuň keşbiniň ýeňiş bilen tamamlanandygyny bilip, dünýäden ötdi. Men bu şaýady ýazyp bilýändigime hakykatdanam begenýärim. -a ... ýokary gahryman we mukaddeslik -nyň Şri Ýukteswar. Mazmun -a galmak uzakdan -dan ... köpçülik, ol özüni şägirdi Paramhansa Ýoganandanyň ideal durmuşa sözsüz we asuda berdi. indi asyrlaryň dowamynda beýan etdi.

WY EVANS-WENTZ

1-1 : Oksford Uniwersitet Neşirýaty, 1935.

Awtoryň Minnetdarlyk bildirýäris

Bu kitabyň golýazmasynyň üstünde köp wagtlap redaktorlyk edenligi üçin hanym LV Pratta çuňňur minnetdar. Sag boluň. bolýar tölenmeli şeýle hem -a Miss Rut Zahn üçin taýýarlyk -nyň ... indeks, -a Jenap C. Riçard Raýt üçin Hindistan syýahat gündeligidinden bölekleri ulanmaga .rugsat berildi we teklipleri we höweslendirmeleri üçin doktor WY Evans-Wentze berildi

PARAMHANSA ÝOGANANDA

*nji ýylyň 28-nji-1945
oktýabry Ensinitas,
Kaliforniýa*

Meniň Ene-atalar we Irki Durmuş

Hindi medeniýetiniň häsiýetli aýratynlyklary uzak wagtlap iň soňky hakykatlary gözlemek we şoňa meňzeş şägirt-guru **1-2 bolupdyr.** gatnaşyk. Öz ýolum meni gözeltme durmuşy asyrlaryň dowamynda çyzylan Mesihe meňzeş akyldara alyp geldi. Ol Hindistanyň ýeke-täk beýik ussatlarynyň biridi.

galan baýlyk. Her nesilde peýda bolup, olar öz ýerlerini Babylyň we Müsüriň ykbalyndan goradylar.

Öňki keşbiň anahronistik aýratynlyklaryny öz içine alýan in irki ýatlamalarymy tapýaryn. Uzakdaky durmuşyň, ýogin **1-3-nji bölümleriniň aýdyň ýatlamalary maňa geldi.** Gimalaý garlarynyň arasynda. Geçmişin bu görnüşleri, nähilidir bir ölçegsiz baglanyşyk arkaly, maňa geljegini hem bir görnüşini görkezdi.

Çagalygyny ejiz kemsitmeleri meniň aňymdan aýrylmady. Men ýöreýip ýa-da özümi erkin beýan edip bilmeýändigime gynanýardym. Bedenimdäki ejizligimi duýanymda, içimde doga duýgulary döredi. Güýçli duýgudaş durmuşym köp dillerde sözler hökmünde sessiz görnüşe girdi.

Dilleriň içki garyşyklygynyň arasynda gulagym halkymyň töweregindäki bengal dilindäki bogunlara ýuwaş-ýuwaş öwrenişdi. Çaganyň aňynyň özüne çekiji gerimi! Ulular üçin oýunjaklar we barmaklar bilen çäklenýär diýip pikir edilýär.

Psihologik dartgynlylyk we jogap bermeýän bedenim meni köp gezek aglamaga mejbur etdi. Men maşgalamyň meniň kynçylygyma bolan umumy geň galmagyny ýadymda saklaýaryn. Bagtly ýatlamalar hem meni gurşap alýar: ejemiň sypaýyşlary, ilkinji gezek gygyryp gürlemek synanyşyklarym we bökdençlik ädimlerim. Adatça çalt ýatdan çykarylýan bu irki ýeňişler, özüne bolan ynamyň tebigy esasydyr.

Meniň uzak aralykly ýatlamalarym özboluşly däl. Köp ýogileriň "ýaşaýşa" we "ölüme" dramatik geçiş arkaly bökdençsiz öz aňyny saklap galandyklary mälüm. Eger adam diňe bir beden bolsa, onuň ýitmegi hakykatdanam kimligiň soňky döwrüni döredýär. Emma münlerçe ýyllap pygamberler hakykatdanam gürleşen bolsalar, adam esasan bedensiz tebigatdadyr. Ynsan egoizminiň hemişelik özeni diňe wagtlaýynça duýgy duýgusy bilen baglanyşyklydyr.

Çagalyk döwrüniň geň, aýdyň ýatlamalary seýrek däl. Dürli ýurtlara syýahat edenimde, men dogruçyl erkekleriň we aýallaryň dodaklaryndan irki ýatlamalary diňledim.

Men XIX asyryň soňky onýyllygynda doguldym we ömrümiň ilkinji sekiz ýylyny Gorakhpurda geçirdim. Bu meniň doglan ýerim Hindistanyň demirgazyk-gündogaryndaky Birleşen welaýatlardy. Biz sekiz çagadyk: dört oğlan we dört gyz. Men, Mukunda Lal Goş, **1-4** ýaşymda, ikinji ogul we dördünji çagadym.

Kaka we eje bengallylar bolup, *kşatriýa* kastasyndandy. **1-5** Ikisi hem mukaddes tebigaty bilen bagtlydy. Olaryň özara söýgüsi, asuda we abraýly, hiç haçan özüni ýeňil-ýelpi görkezmedi. Kämil ene-ata sazlaşygy sekiz ýaş ömrüň aýlanýan howsalasynyň asuda merkezi boldy.

Ata, Bhagabati Çaran Goş, mähirli, çynlakaý, käte bolsa berkdi. Ony örän söýýän biz çagalar, belli bir derejede hormat goýýan aralygy saklaýardyk. Ajaýyp matematik

we logika alymy bolansoň, ol esasan aň-paýhasy bilen ýolbaşçylyk edilýärdi. Emma Ejem ýürekleriň şa zenanydy we bize diňe söýgi arkaly bilim berdi. Onuň ölüminden soň, kakam içki mähirini has köp görkezdi. Şonda men onuň garaýşynyň köplenç ejemiň garaýşyna öwrülýändigini gördüm.

Ejemiň ýanynda biz Mukaddes Ýazgylar bilen ilkinji aýy-süýji tanyşlygymyzy dadyp gördük. Ertekilerden ... *mahabharata* we *ramaýana* **1-6** boldy başarjaňlyk bilen çagyryldy -a duşuşmak ... zerurlyklar

-nyň tertip-düzgün. Görkezme we jeza gitdi el içinde el.

Kakama hormat goýmagyň her günki alamaty, ejemiň ony işden öýe getirmek üçin günortan bizi eşikli geýindirmegi boldy. Onuň wezipesi Hindistanyň iri kompaniýalarynyň biri bolan Bengal-Nagpur demir ýolunda wise-prezidentiň wezipesine meňzeýärdi. Onuň işi syýahat etmek bilen baglanyşyklydy we maşgalamyz meniň çagalygymda birnäçe şäherde ýaşaýardy.

Ejem mätäçlere açyk elini uzatdy. Kakam hem mähirlidi, ýöne kanuna we tertip-düzgüne hormat goýmagy býujete hem degişlidi. Ejem iki hepdede garyplary ýymitlendirmäge kakamyň aýlyk girdejisinden hem köp pul sarp etdi.

"Men diňe haýyr-sahawat işleriňizi makul derejede saklamagyňyzy haýyş edýärim." Äriniň ýumşak käýinç hem ejesi üçin agyr boldy. Ol çagalara hiç hili düşünişmezlik barada yşarat etmän, arabany sargyt etdi.

"Hoşlaşyň;" Men irden gidýär uzakda -a meniň enäniň öý." Gadymy ultimatum!

Biz haýran galyp agladyk. Daýymyz wagtynda geldi; ol kakamyza asyrlardan bäri şübhe döreden akyllý maslahatlary pysyrdady. Kakam birnäçe ylalaşdyryjy söz aýdandan soň, ejem şatlyk bilen taksini goýberdi. Şeýdip, ene-atamyň arasynda gören ýeke-täk dawam gutardy. Ýöne men bir häsiýetli gürrüňi ýadymda saklaýaryn.

"Öýe ýaňy gelen bagtsyz aýal üçin maňa on rupiýa beriň." Ejemiň ýylgyryşynyň özüne mahsus ynandyryjylygy bardy.

"Näme üçin on rupiýa? Biri ýeterlik." Kakam öz pikirini şeýle düşündirdi: "Kakam we ene-atalarym birdenkä aradan çykanda, men ilkinji gezek garyplygyň dadyny duýdum. Mekdebe çenli birnäçe kilometr pyýada gitmezden öň, ertirlik naharym kiçijik banan boldy. Soňra uniwersitetde men şeýle bir mätäçlik çekdim welin, baý kazydan aýda bir rupiýa kömek sorap ýüz tutdum. Ol hatda bir rupiýanyň hem möhümdigini aýdyp, ýüz öwürdi."

"Şol rupiýanyň ret edilmegini nähili aýratlaýarsyň!" Eje ýüreginde derrew logika bardy. "Bu aýalyň hem gyssagly zerur bolan on rupiýany ret etmegiňizi aýratlamagyny isleýärsiňizmi?"

"Sen ýeňdiň!" Ol ýeňilen ärleriň gadymy hereketi bilen gapjygyny açdy. "Ine, on rupiýlik kagyz pul. Ony meniň ýagşy niýetim bilen oňa ber."

Kakam islendik täze teklip üçin ilki "Ýok" diýmäge meýillidi. Onuň nätanyş aýala bolan garaýşy Ejemiň şeýle aňsatlyk bilen duýýan duýgudaşlygy onuň adaty seresaplygynyň mysalydy. Günbatardaky fransuz aňyna mahsus bolan derrew kabul etmekden ýüz öwürmek, aslynda diňe "ýerlikli oýlanma" prinsipine hormat goýmakdyr. Men kakamyň öz hökümlerinde hemişe paýhasly we deň derejede

deňagramlydygyny görýärdim. Eger men köp sanly haýyşlarymy bir ýa-da iki gowy delil bilen goldap bilse-de, ol hemişe arzuwly maksadymy, dynç alyş syýahaty ýa-da täze motosikl bolsun, meniň elýeterimde saklady.

Kaka çagalaryna ýaşlyk ýyllarynda berk tertip-düzgünlidi, ýöne onuň olara bolan garaýşy özi hakykatdanam spartalydy. Mysal üçin, ol hiç haçan teatra barmandy, ýöne dürli ruhy tejribelerde we *bhagavad gitany okamakda dynç almagyny maksat edinýärdi* . **1-7** Ähli lyukslardan gaça durup, ol ýapyşardy -a bir köne jübüt -nyň aýakgaplar çenli olar boldy peýdasyz. Onuň ogullar satyn alyndy awtoulaglar soň olar giňden ulanylyşa girdi, ýöne kakam her gün ofise gitmek üçin araba bilen kanagatlanýardy. Häkimiýet üçin pul toplamak onuň tebigatyna ýatdy. Bir gezek, Kalkutta şäher bankynyň döredilmeginden soň, ol onuň paýnamalarynyň haýsydyr birini saklamak bilen özüne peýda getirmekden yüz öwürdi. Ol boş wagtynda diňe raýatlyk borjuny ýerine ýetirmek isleýärdi.

Kakam pensiýa çykandan birnäçe ýyl soň, inlis buhgalteri Bengal-Nagpur demir ýol kompaniýasynyň hasapalaryny barlamak üçin geldi. Haýran galan derňewçi kakamyň hiç haçan möhleti geçen bonuslar üçin arza bermändigini anyklady.

"Ol etdi ... iş -nyň üç erkekler! ... buhgalter aýdylan ... kompaniýa. "Ol bar rupiý 125,000 (takmynan (41,250 dollar). Oňa yzyna gaýtarylan töleg hökmünde tölenmeli." Resmiler kakama bu möçber üçin çek berdiler. Ol bu barada şeýle az pikir etdi welin, maşgala barada hiç zat aýtmady. Has soň, bank hasabatyndaky uly goýumy gören in kiçi doganym Bişnu ony sorag etdi .

"Maddy girdejiden näme üçin begenmeli?" diýip, kaka jogap berdi. "Diňe pikirlenmek maksadyna eýerýän adam gazançdan begenmeýär, ýitgiden bolsa ruhdan düşmeýär. Ol adamyň bu dünýä pulsuz gelip, bir rupiý hem pulsuz gidýändigini bilýär."



ATA

Bhagabati Çaran Ghoş
A Şägirt -nyň Lahiri Mahasaya

Öýlenen durmuşlarynyň başynda ene-atam beýik ussat, Benaresli Lahiri Mahasayanyň şägirtleri boldular. Bu gatnaşyk kakamyň tebigy asket häsiýetini has-da güýçlendirdi. Ejem uly gyz doganym Roma ajaýyp bir ykrarnama berdi: "Kakaň we men çaga edinmek maksady bilen ýylda diňe bir gezek är-aýal hökmünde bile ýaşayarys".

Kakam ilkinji gezek Lahiri Mahasaya bilen Abinaş Babu arkaly tanyşdy, **1-8** Bengal-Nagpur demir ýolunyň Gorakhpur edarasynda işleýän işgärim. Abinaş meniň ýaş gulaklaryma köp hindi mukaddesleriniň gyzykly hekaýalaryny öwredýärdi. Ol hemişe öz gurusynyň beýik şöhratyna hormat goýmak bilen sözünü tamamlýardy.

"Kakaňzyň nähili adatdan daşary ýagdaýlarda Lahiri Mahasayanyň şägirdi bolandygyny hiç eşitdiňizmi?"

Abinaş bilen öýümiň howlusynda bile oturanymyzda, ýazyň bir günortanlygynda ol maňa şu gyzykly soragy berdi. Men garaşylýan ýylgyrys bilen başymy ýaýkadym.

"Ýyllar mundan ozal, sen dünýä inmezden öň, men ýokary derejeli ofiserimden - seniň kakaňdan - Benaresdäki gurumyň ýanyna baryp görmek üçin Gorakhpur wezipelerimden bir hepde rugsat bermegini haýyş etdim. Kakaň meniň planymy güldi."

"Sen dini fanatik boljakmy?" diýip, ol sorady. "Öňe gitmek isleseň, ofis işleriňe üns ber."

"Şol gün gynansak-da, tokaýlyk ýolunyň ugrundan öýe gaýdyp baryňarkam, kakaň palankinde gördüm. Ol hyzmatkärlerini we ulaglaryny goýberdi-de, meniň ýanyma düşdi. Maňa teselli bermek üçin, dünýewi üstünlige ymtylmagyň artykmaçlyklaryny görkezdi. Emma men ony biperwaýlyk bilen eşitdim. Ýüregim gaýtalaýardy: 'Lahiri Mahasaya! Men seni görmezden ýaşap bilmerin!'

"Ýolumyz bizi asuda meýdanyň gyrasyna alyp gitdi, şol ýerde giçki günüň şöhleleri henizem ýabany otlaryň beýik tolkunlaryny şöhlelendirip durdy. Biz haýran galyp saklandyk. Şol meýdanda, bizden bary-ýogy birnäçe metr uzaklykda, meniň beýik gurumyň keşbi birden peýda boldy! **1-9**

"Bhagabati, sen öz işgäriňe gaty berk garaýarsyň!' Onuň sesi haýran galan gulagymyzda ýaňlandy. Ol gelen ýaly syrly ýagdaýda ýitip gitdi. Dyzlarymda gygyryp: 'Lahiri Mahasaya! Lahiri Mahasaya!' diýip gygyrýardym. Kakaň birnäçe pursatlap geň galyp, hereketsiz galdy.

saňa diňe rugsat bermän , eýsem ertir Benarest şäherine gitmäge özüme rugsat berýärin . Men seniň üçin araçylyk etmek üçin öz islegi bilen janlanyp bilýän bu beýik Lahiri Mahasayany tanamaly! Men aýalymy alyp, bu ussatdan bizi öz ruhy

ýolunda başlamagyny haýyş ederin. Sen bizi oňa tarap gönükdirermiň?"

"'Elbetde.' Dogama berlen gudratly jogap we wakalaryň çalt we amatly öwrülişi meni şatlyk bilen doldurdy.

"Ertesi agşam ata-eneň bilen Benarese tarap ýola düşdük. Ertesi gün at arabasyna mündük, we soňra bardy -a ýöremek arkaly dar ýollar -a meniň gurunyň daşlaşan öý. Giriş onuň kiçi

otagda, biz hojaýynyň öňündäki adaty lotus duruşynda baş egdik. Ol gözlerini gyrypyp, kakaňyň üstüne dürttdi.

"Bhagabati, sen öz işgäriňe gaty berk garaýarsyň!" Onuň sözleri iki gün öň Gorakhpur meýdanynda ulanan sözleri bilen birmeňzeşdi. Ol sözünüň üstüne şeýle diýdi: "Abinaşyň maňa baryp görmegine rugsat berendigiňize we siziň we aýalyňyzyň onuň bilen bile bolandygyňyza begenýärin."

Kriýa Ýoganyň ruhy tejribesine gönükdirdi . **1-10** Seniň kakaň we men, şägirt doganlar hökmünde, waýatyň ýatda galyjy gününden bäri ýakyn dostlar. Lahiri Mahasaya siziň öz dogluşyňyza aýratyn gyzyklandy. Siziň durmuşyňyz hökman onuň durmuşyňyz bilen baglanyşykly bolar: ussadyň berekedinden hiç haçan dynmaz."

Lahiri Mahasaya men bu dünýä girenden gysga wagt soň bu dünýäni terk etdi. Onuň bezegli çarçuwadaky suraty kakamyň onuň edarasy tarapyndan göçürilen dürli şäherlerdäki maşgala gurbanlyk sypamyzy hemişe bezeýärdi. Ertir we aňşam ejem bilen men köp gezek ýakymly sandal agajynyň pastasyna batyrylan gülleri hödürlep, özboluşly ybadathananyň öňünde oýlanýardy. Biz ladan we mirra bilen, şeýle hem bilelikde ybadatlarymyz bilen Lahiri Mahasayada doly beýanyňy tapan hudaýlygy hormatlaýardy.

Onuň surat bardy bir üstünlik täsir üstünden meniň durmuş. As Men ösdi, ... pikir - nyň ... ussat bilen ösdi meni. İçinde meditasiýa Men bolar köplenç görmek onuň fotosuratçylyk surat peýda bolmak -dan onuň kiçi keşbine girip, meniň öňümde otur. Onuň nur saçýan bedeniniň aýaklaryna degmäge synanyşanymda, ol üýtgeýärdi we ýene-de surata öwrülýärdi. Çagalyk oglanlyga öwrülende, men Lahiri Mahasayany tapdym. özgerdilen içinde meniň aň -dan bir kiçi surat, beşikli içinde bir çarçuwa, -a bir diri, nurlandyryjy barlyk. Synag ýa-da çaşgynlyk pursatlarynda oňa köp gezek doga etdim, içimde onuň teselli beriji ugruny tapdym. Ilki başda onuň fiziki taýdan ýaşamaýandygy üçin gynandym. Başlangyçda Onuň gizlin hemme ýerde bolmagyny açmak üçin men başga gynanmadym. Ol ony görmäge aň howlukýan şägirtlerine köplenç şeýle ýazypdy: "Men siziň *kutasthaňyzyň* (ruhy görmeginiziň) çäginde bolsam, näme üçin meniň süňklerimi we etimi görmeli bolýarsyňyz?"

Men sekiz ýaşymda Lahiri Mahasayanyň suraty arkaly ajaýyp sagalmak bilen bagtly boldum. Bu tejribe meniň söýgimi has-da güýçlendirdi. Bengaliýanyň Içapur şäherindäki maşgala mülkümüzde men Aziýa waba keseline ýolugandym. Durmuşymda umytsyzlyk bardy; lukmanlar hem şeýle edip bilýärdiler. hiç zat. Ýatgymyň başynda ejem howsala bilen maňa kellämiň üstündäki diwardaky Lahiri Mahasayanyň suratyna seretmegimi görkezdi.

"Oňa akyl taýdan baş eg!" Ol meniň hatda ellerimi galdyryp salam bermäge-de ejizdigimi bilýärdi. "Eger sen hakykatdanam wepalylygyňy görkezip, içden onuň öňünde dyza çökseň, janyň halas bolar!"

Men onuň suratyna seredip, ol ýerde bedenimi we tutuş bedenimi gurşap alan göz gamaşdyryjy ýagtylyk gördüm. otag. Meniň göwreliligim we gözegçilik edip bolmaýan beýleki alamlarym ýitip gitdi; men sagdyndym. Derrew egilip, ejemiň öz gurusyna bolan çäksiz ynamyna minnetdarlyk bildirip, onuň aýaklaryna degmäge ýeterlik güýç duýdum. Ejem başyny kiçijik surata gaýta-gaýta basdy.

"O Hemme ýerde bar Usta, Men sag bol seni şol seniň ýagtylyk bar sagaldy meniň oglum!

Men onuň hem meniň adatça ölüme sebäp bolýan keselden derrew sagalmagymyň şöhle saçýan ýalpyldysyna şaýat bolandygyny düşündim.

Meniň iň gymmatly zatlarymyň biri şol suratdyr. Lahiri Mahasanyň özi tarapyndan kakama berlen surat mukaddes titremäni özünde jemleýär. Suratyň gudratly gelip çykyşy bar. Men bu wakany kakamyň dogany, şägirdi Kali Kumar Roýdan eşitdim.

Görünüşine görä, ussat surata düşmekden ýigrenýärdi. Onuň protestine görä, bir gezek onuň we Kali Kumar Roý ýaly birnäçe dindaryň topary bilen surat düşürilipdir. Haýran galan suratçy ähli şägirtleriň aýdyň suratlary bolan tabagyň merkezinde Lahiri Mahasanyň konturlaryny tapmagy mümkin diýip garaşan boşlukdan başga zat ýokdugyny anyklady. Bu hadysa giňden ara alnyp maslahatlaşyldy.

Suratçy we tejribeli Ganga Dhar Babu atly talyp gaçgak keşbiň ondan gaçyp bilmejekdigini aýtdy. Ertesi gün irden guru agaç oturgyçda lotus şekilinde oturyp, Onuň arkasyndaky ekran, Ganga Dhar Babu enjamlary bilen geldi. Üstünlik gazanmak üçin ähli çäreleri görüp, ol açgözlük bilen on iki tarelkany açdy. Her birinde ol tiz wagtdan agaç oturgyjyň we ekranyň yzyny tapdy, ýöne ýene-de ussanyň keşbi ýokdy.

Gözýaşlary we döwülen buýsanç bilen Ganga Dhar Babu öz gurusyny gözledi. Lahiri Mahasanyň göwreli sözler bilen dymmagyny bozanyna çenli köp sagat geçdi:

"Men irden Ruh. Can seniň kamera şöhlelendirmek ... hemme ýerde bar Görünmeýärmí?"

"Men munuň mümkin dældigini görýärim! Ýöne, mukaddes jenap, men diňe meniň dar gözýetim üçin şol Ruhuň doly ýaşaýan ýaly görünýän beden ybadathanasynyň suratyny söýgi bilen isleýärim."

"Gel, soňra, ertir ertir. Men isleg poza üçin sen."

Suratçy ýene-de kamerasyny fokuslady. Bu gezek syrly duýulmazlyk bilen örtülmedik mukaddes şekil tabagyň üstünde ýiti durdy. Ussa başga hiç haçan surat üçin düşmedi; iň bolmanda, men hiç birini görmedim.

Surat bu kitapda göçürilip berilýär. Lahiri Mahasanyň ajaýyp keşbi, umumy keşbi, onuň haýsy millete degişlidigini asla görkezmeýär. Onuň Hudaý bilen birleşmegiň güýçli şatlygy birneme açylýar. bir birneme syrly ýylgyryş. Onuň gözler, ýarym açyk -a görkezmek bir nominal ugur üstünde ... daşky dünýä hem ýarym ýapyk. Ýeriň garyp özüne çekiji zatlaryndan düýbünden habarsyz, ol doly oýady onuň rysgalyny almak üçin ýüz tutan gözleýänleriň ruhy meselelerine hemişe.

Gurunyň suratynyň täsiri bilen sagalanymdan gysga wagt soň, täsirli ruhy görnüşe eýe boldum. Bir gün irden düşegimde oturyp, çuňňur oýa batdym.

"Ýapyk gözleriň garaňkylygynyň arkasynda näme bar?" Bu derňewçi pikir meniň aňyma güýçli geldi. İçimdäki bakysyma derrew ägirt uly ýagtylyk şöhesi peýda boldy. Dag gowaklarynda oýlanyş ýagdaýynda oturan mukaddesleriň ylahy şekilleri kiçijik kinofilmler ýaly emele geldi.

Maňlaýymda uly şöhle pardasy peýda

boldy. "Sen kim?" diýip, men sesli

gepledim.

"Biz Gimalaý ýogileri." Asmandaky jogaby beýan etmek kyn; ýüregim begendi.

"Ah, men Gimalaý daglaryna gidip, seniň ýaly bolmagy arzuw edýärim!" Görünüş ýitip gitdi, ýöne kümüş şöhleler barha giňeýän tegeleklerde çäksizlige çenli ýaýrady.

"Näme bolýar bu ajaýyp ýalpyldawukmy?

"Men Iswara. **1-11** "Men Nur." Ses bulutlaryň mürrüldäp

duran ýalydy. "Men Seniň bilen bir bolmak isleýärim!"

Ylahy joşgunymyň haýal-haýal azalmagyndan, men Hudaýy gözlemek üçin hemişelik ylham mirasyny halas etdim. "Ol ebedi, hemişe täze Şatlyk!" Bu ýatlama göge çykma gününden soň hem uzak wagtlap dowam etdi.

Başga bir irki ýatlama ajaýyp; we sözüň doly manysynda şeýle, sebäbi şu güne çenli ýarany saklap ýörün. Uly gyz doganym Uma bilen men irden Gorakhpur jaýymyza *neem* agajynyň aşagynda oturypdyk. Ol maňa Bengal dilini öwretmäge kömek edýärdi, men bolsa golaýdaky totularyň ýetişen margosa miwesini iýip oturmasyndan gözümi sowup bilýärdim. Uma aýagyndaky çişmeden şikâyat etdi we bir banka melhem getirdi. Men melhemden biraz bilegime çaldym.

"Näme üçin etmek sen ulanmak derman üstünde bir sagdyn gol?"

"Bolýar, gyz dogan, ertir meniň çişim çykjak ýaly. Men seniň melhemiňi çişň peýda boljak ýerinde barlaýaryn."

"Sen kiçi ýalançy!

"Eje, etme jaň etmek meni bir ýalançy çenli sen görmek näme bolýar içinde ... ertir." Gahar-gazap doldurylan meni.

Uma täsirlenmedi we üç gezek öz gykylygyny gaýtalady. Men haýal jogap berenimde, sesimde berk karar ýaňlandy.

"Içimdäki erk-islegiň güýji bilen, ertir meniň golumyň hut şu ýerinde uly çişme dörejekdigini we *seniň* çişmeniň häzirki ululygyndan iki esse köp boljakdygyny aýdýaryn!"

Irden meniň görkezilen ýerimde güýçli çiban bardy; Umanyň çibanyň ululygy iki esse artypty. Uýam gygyryp, ejemiň ýanyna ylgady. "Mukunda nekromanser boldy!" Ejem maňa sözüň güýjüni hiç haçan zyýan ýetirmek üçin ulanmazlygy çynlakaý tabşyrdy. Men onuň maslahatyny hemişe ýadymda sakladym we oňa eýerdim.

Meniň gaýnatmak boldy hirurgik taýdan bejerildi. A belli ýara, çepde tarapyndan ... lukmanyň kesik, bolýar häzirki şu gün. Açyk

meniň dogry bilek bolýar bir zyzgiderli ýatlatma -nyň ... güýç içinde erkek kişiniň arassa söz.

Uma üçin çuňňur üns bilen aýdylan şol ýönekeý we zyýansyz ýaly görünýän sözler bomba ýaly ýarylyp, anyk, ýöne zyýanly täsirleri döretmek üçin ýeterlik gizlin güýje eýe bolupdy. Soňra men sözdäki partlaýjy titreme güýjüniň adamyň durmuşyny kynçylyklardan azat etmek we şeýdip ýara ýa-da ýazgarma bolmazdan işlemek üçin paýhasly gönükdirilip bilinjekdigine düşündim. **1-12**

Maşgalamyz Penjabyň Lahor şäherine göçdi. Ol ýerde men Kali hudaýynyň keşbinde Hudaý Enäniň suratyny aldym. **1-13** Ol öýümiziň balkonyndaky kiçijik resmi däl ybadathanany mukaddesleşdirýärdi. Şol mukaddes ýerde edilen islendik dogalarymyň ýerine ýetiriljekdigine berk ynanýardym. Bir gün Uma bilen şol ýerde durup, örän dar ýoluň garşy tarapyndaky jaýlaryň damlarynyň üstünde iki uçurtmanyň uçup barýandygyny gördüm.

"Näme üçin bolýar sen şeýle asudamy? Uma iteklendi meni oýunjak bilen.

"Men diňe Hudaýyň Enäniň maňa näme dilesem, şony bermeginiň nähili

ajaýypdygyny pikir edýärin." "Meniň pikirimçe, ol saňa şol iki uçurtmany

bererdi!" Uýam gygyryp güldi.

"Näme üçin dälmi?" Men başlady sessiz dogalar üçin olaryň eýeçilik.

Hindistanda oýunlar ýelmeşdiriji we üwelen aýna bilen örtülen uçurtmalar bilen oýnalýar. Her bir oýunçy garşydaşynyň sapyny kesmäge synanyşýar. Boşadylan uçurtma üçekleriň üstünden uçýar; ony tutmakda uly lezzet bar. Uma bilen men balkonda bolanymyz üçin, boşadylan uçurtmanyň elimize düşmegi mümkin däl ýalydy; onuň sapy tebigy ýagdaýda üçekleriň üstünde sallanyp durardy.

Ýoluň beýleki tarapyndaky oýunçylar oýnuna başladylar. Bir sapak kesildi; derrew uçurtma meniň tarapyma uçup gitdi. Şemalyň birden peselmegi sebäpli, ol bir pursatlap hereketsiz galdy. Garşydaky jaýyň üstündäki kaktus ösümligi bilen sapagy berk daňmak ýeterlikdi. Tutuşym üçin ajaýyp halka emele geldi. Baýragy Uma berdim.

"Bu diňe adatdan daşary bir hadysady we seniň dogaña jogap bolmady. Eger beýleki uçurtma saňa gelse, men ynanaryn." Uýanyň gara gözlerinde sözlerinden has köp haýran galyş duýulýardy.

Men dogalarymy uly güýç bilen dowam etdirdim. Beýleki oýunçynyň güýç bilen çekmegi onuň uçurtmasynyň birden ýitmegine sebäp boldy. Ol maňa tarap ugrady

we ýelde tans etdi. Meniň kömekçi kömekçim, kaktus ösümligi, uçurtmanyň ýüpüni ýene-de meniň ony tutup biljek zerur halkasyna berkitdi. Ikinji kubogymy Uma gowşurdym.

"Hakykatdanam, Hudaý Eje seni diňleýär! Bu meniň üçin örän geň!" Uýa gorkudan gelen keýik ýaly gaçyp gitdi.

.....
1-2 : Ruhy mugallym; -dan Sanskrit kök *gur* , -a galdyrmak, -a götermek.

1-3 : A tejribeli hünärmen -nyň ýoga, "birleşik", gadymy Hindi ylym -nyň meditasiýa üstünde Hudaý.

1-4 : Meniň at boldy üýtgedildi -a Ýogananda haçan Men girdi ... gadymy monastyr Swami Sargyt içinde 1914-nji ýyl. Meniň guru 1935-nji ýylda maňa *Paramhansa* dini adyny berdi ([24-nji baplara serediň](#)), we [42](#)).

1-5 : Adatça, ... ikinji kasta -nyň söweşijiler we hökümdarlar.

1-6 : Bular gadymy eposlar bolýar ... hazyna -nyň Hindistanyň taryh, mifologiýa, we filosofiýa. Bir "Her bir adamyň Kitaphana" göwrüm,
Ramayana we Mahabharata , bolýar bir kondensasiýa içinde Iňlis dili goşgy tarapyndan Romeş Dutt (Täze Ýork: E. P. Dutton)

1-7 *Mahabharata eposynyň* bir bölegi hökmünde duş gelýän bu asylyly sanskrit goşgusy Hindu Injilidir. Iň poetik iňlis diline terjime Edwin Arnoldyň "*Asman aýdymy*" (Filadelfiýa: Deýwid MakKey, 75 sent). Iň gowy terjimeleriň biri bilen jikme-jik teswir bolýar Şri Aurobindonyň *Habar -yň The Gita* (Ýupiter Metbugat, 16 Semudoss St., Madras, Hindistan, 3.50 dollar).

1-8 : *Babu* (Jenap) bolýar ýerleşdirilen içinde Bengal dili atlar -da ... soňy.

1-9 : The ajaýyp ygtyýarlyklar eýelenen tarapyndan ajaýyp ussatlar bolýar düşündirildi içinde [bap 30](#) , "The Kanun -nyň Gudratlar."

1-10 : A ýoga tehnika şu ýerden ... duýgy howsala bolýar dymdy, rugsat berýän adam -a gazanmak bir barha artýan kimlik kosmiki aň bilen. ([26-njy baba serediň](#)..)

1-11 : A Sanskrit at üçin Hudaý ýaly Çyzgyç -nyň ... älem; -dan ... kök *Is* , -a düzgün. Ol ýerde bolýar 108 atlar üçin Hudaý içinde Hindu mukaddes ýazgylary, her biri dürli filosofik manylary öz içine alýar.

1-12 : The çäksiz güýçler -nyň ses çykarmak -dan ... Döredijilik Söz, *Aum* , ... kosmik titreýän güýç arkada hemmesi atom energiýalary. Aýdyň düşünmek we çuňňur üns bermek bilen aýdylan islendik söz maddylaşdyryjy gymmata eýedir. Batly ýa-da sessiz gaýtalamak -nyň ylham beriji sözler bar bolupdyr tapyldy netijeli içinde Kueizm we meňzeş sistemalar -nyň psihoterapiýa; ... syr ýalan sözler içinde ädim ätmek -nyň ... aňyň titreýän nyrh. The şahyr Tennyson bar çepde bizi, içinde onuň *Ýatlamalar* , bir hasap -nyň onuň aňyň daşyndan ýokary aňa geçmek üçin gaýtalanýan gural:

Oýalyk transynyň bir görnüşi - has gowy söz tapmaýandygym üçin şeýle bolýar - men çagalykdan bäri, ýeke özüm "
bolanymda köp gezek başdan geçirýärdim" diýip, Tennyson ýazdy. "Bu meniň öz adymy özüme sessiz *gaýtalamagym bilen ýüze çykdy* , birdenkä, indiividuallygyň aňynyň güýçliliginden çykan ýaly, indiividuallygyň özi eräp, ýitip giden ýaly boldy." çäksiz bolmak, we bu däl bir çaşgyn döwlet ýöne ... iň aýdyň, ... iň ygtybarly -nyň ... iň ygtybarly, düýbünden ondan daşary "Ölümiň gülkünç mümkin dældigi ýaly sözler - şahsyýetiň ýitmegi (eger şeýle bolsa) ýok bolmak däl-de, ýeke-täk hakyky durmuş ýaly görünýärdi." Ol mundan beýläk şeýle ýazdy: "Bu dumanly ekstaz däl-de, aňyň mutlak
".aýdyňlygy bilen baglanyşykly transendent haýran galmak ýagdaýydyr

1-13 : Kali bolýar bir nyşan -nyň Hudaý içinde ... tarap -nyň ebedi Eje Tebigat.

BAP: 2

Meniň Ejisiniň Ölüm We The Mistik Amulet

Meniň enäniň iň uly isleg boldy ... nika -nyň meniň ýaşuly dogan. "Ah, haçan Men gör
... ýüz -nyň

"Eý, Anantanyň aýaly, men bu ýerde jenneti taparyn!" Men ejesiniň maşgala dowamlylygy baradaky güýçli hindi duýgusyny şu sözler bilen beýan edýändigini köp eşidýärdim.

Anantanyň nişanlanýan wagty men on bir ýaşymdadym. Ejem Kalkuttada bolup, toý taýýarlyklaryna şatlyk bilen gözegçilik edýärdi. Kakam bilen men diňe Hindistanyň demirgazygyndaky Bareillidäki öýümüzde galdyk, kakam Lahorda iki ýyl ýaşandan soň şol ýere göçürilipdi.

Men öň iki uly gyz doganym Roma we Uma üçin toý dabaralarynyň ajaýyplygyna şaýat boldum; ýöne uly ogul hökmünde Ananta üçin meýilnamalar hakykatdanam çylşyrymlydy. Ejem uzak öýlerden Kalkutta şäherine her gün gelýän köp sanly garyndaşlaryny garşylaýardy. Olary Amherst köçesiniň 50-nji jaýynda ýerleşýän uly, täze alnan jaýda rahat ýerleşdirýärdi. Hemme zat taýýardy - banket tagamlary, doganyň gelin boljak adamyň öýüne äkidilmeli şatlykly tagt, reňkli çyralaryň hatarlary, ägirt uly karton piller we düýeler, inlis, şotland we hindi orkestrleri, professional artistler, gadymy döp-dessurlar üçin ruhanylar.

Kakam bilen men dabaraly ýagdaýda maşgalamyza dabara wagtynda goşulmagy meýilleşdirýärdik. Emma, beýik günden biraz öň, men howply bir görnüş gördüm.

Bu Bareillyde ýary gije boldy. Men kakamyň ýanynda bungalowymyzyň meýdançasynda uklap ýatyrkam, düşegiň üstündäki çybyn torunyň üýtgeşik bir titröp oýandym. Ýumşak perdeler açyldy we men ejemiň söýgüli keşbini gördüm.

"Kakaňy oýar!" Onuň sesi diňe pyşyrdady. "Şu gün irden sagat dördde ilkinji boş ota münüň. Meni görmek isleseňiz, Kalkutta tarap ylgaň!" Perişde ýaly adam ýitip gitdi.

"Kaka, kaka! Ejem ölýär!" Meniň sesimdäki gorky ony derrew oýardy. Men bu ölüm habaryny aglap eşitdim.

"Senin gallyusinasıyaňa üns bermäň." Kaka täze ýagdaýa häsiýetli inkärini bildirdi. "Ejeňiň saglygy örän gowy. Eger bize erbet habar gelse, ertir gideris."

"Häzir başlamadygyň üçin hiç haçan özüňi bagyşlamarsyňyz!" Gaýgy meni ajy sözler bilen goşmaga mejbur etdi: "Men hem seni hiç haçan bagyşlamaryn!"

Melanholiýa irden aýdyň sözler bilen geldi: "Ejem howply kesel; nika erteledi; derrew gel."

Kakam bilen men ünsümi sowup gitdik. Daýymlaryň biri bizi ýolda geçiş nokadynda garşylady. Teleskopik güýç bilen bize tarap gümmürdeýän otly geldi. Içki howsalamdan demir ýol relslerine zyňmak üçin birden karara geldim. Eýýäm ejemden mahrum bolanymda, birden süňkümden süňkümiň gutarmaz dünýäsine çydap bilmejekdigimi duýdum. Men ejemi ýer yüzündäki iň eziz dostum hökmünde

söýýärdim. Onuň teselli berýän gara gözleri çagalygyň ownuk pajygalarynda meniň iň ygtybarly gaçybatalgamdy.

"Edýärmä ol heniz ýaşayarsyňyzmy? Men saklandy üçin bir soňky sorag -a meniň daýy.

"Elbetde, ol diri!" Ol meniň ýüzümdäki umytsyzlygy düşündirmekde haýal bolmady. Ýöne men oňa asla ynanmadym.

Kalkuttadaky öýümize ýetenimizde, ölümiň haýran galdyryjy syry bilen ýüzbe-ýüz bolmaly bolduk. Men diýen ýaly jansyz ýagdaýa düşüp galdym. Ýüregime ýaraşyk girmazden ozal ýyllar geçdi. Jennetiň derwezelerini basyp, agylarym ahyrsoňy Ylahy Enäni çagyrdy. Onuň sözleri meniň irinýän ýaralaryma soňky sagaldy:

"Seni ömürboýy köp eneleriň mähiri bilen gözegçilik edýän Men! Meniň bakýşymda gözleýän iki gara göze, ýitirilen owadan gözlere seret!"

Kakam bilen men söýgüli adam üçin kremasiýa dessuryndan gysga wagt soň Bareilli şäherine gaýdyp geldik. Her gün irden men bungalowymyzyň önündäki tekiz, ýaşyl-altyn çimenligi kölege salýan uly *şeoli agajyna gynandyryjy ýadygärlik zyýaratyna bardym. Poetik pursatlarda ak şeoli* gülleriniň otluk gurbanlyk sypasynyň üstüne höwes bilen sepilýändigini pikir edýärdim. Gözýaşlarym şemala garyşyp, men köplenç daňdan çykýan geň başga bir dünýä ýagtylygyny görýärdim. Hudaýa bolan güýçli höwes meni gurşap aldy. Men Gimalaý daglaryna güýçli çekilýärdim.

Mukaddes daglarda syýahatdan täze gelen doganoglanlarymyň biri Bareillide bize myhmançylyga geldi. Men onuň ýogileriň we swamileriň beýik dag mekany baradaky hekaýalaryny höwes bilen diňledim. **2-1**

"Gimalaý daglaryna gaçyp gideliň." Bir gün Bareillidäki jaý eýesimiziň kiçi ogly Dwarka Prasada eden teklibim rehimsiz gulagyma düşdi. Ol meniň planymy kakamy görmäge ýaňy gelen uly doganyma gürrüň berdi. Kiçijik oglanyň bu amaly däl meýilnamasyna ýeňil gülmegiň ýerine, Ananta meni güldürmegi hökman maksat edindi.

"Nirede bolýar seniň mämişi halat? Sen edip bilmeýär bolmak bir swami sizsiz şol!"

Ýöne onuň sözlerinden men düşündirip bolmajak derejede begendim. Olar meniň Hindistanda monah hökmünde aýlanyp ýörenim barada aýdyň düşünje döretdiler. Belki, olar geçmiş durmuşymyň ýatlamalaryny oýardylar; her niçigem bolsa, men gadymy esaslanan monastyr ordeniniň lybasyny nähili tebigy aňsatlyk bilen geýjekdigimi görüp başladym.

Bir gün irden Dwarka bilen söhbetdeş bolup, Hudaýyň uçgun güýji bilen aşak düşmegine bolan söýgini duýdum. Ýoldaşym onuň indiki gepleşigine diňe bölekleyin üns berdi, ýöne men öz-özümi tüýs ýürekden diňleýärdim.

Men şol günün ikinji ýarymynda Gimalaý dag eteklerinde ýerleşýän Naini Tala tarap gaçdym. Ananta berk yzyndan kowdy; Men Bareilli şäherine gynanç bilen gaýdyp gitmäge mejbur boldum. Maňa rugsat berlen

ýeke-täk zyýarat, dăp boýunça daň atanda *şeoli agajyna* zyýarat etmekdi . Ýüregim ýitiren ynsan we ylahy eneler üçin aglady.

Ejemiň ölümi bilen maşgala gurluşynda galan zyýany düzedip bolmajak derejede boldy. Kakam galan kyrk ýaşa golaý ömrüniň dowamynda hiç haçan gaýtadan öýlenmedi. Kiçijik sürüsi üçin Kaka-Ene rolyny öz üstüne alyp, ol has mähirli we has ýakynlaşykly boldy. Parahatlyk we düşünje bilen dürli maşgala meselelerini çözdü. Iş wagtyndan soň, ol otagynyň kamerasyna zyýaratçy ýaly çekildi we süýji asudalykda *Kriýa Ýoga bilen meşgullandy* . Ejemiň ölüminden köp wagt soň, men ... bilen meşgullanmaga synanyşdym

Iňlis şepagat uýasy ene-atamyň durmuşyny has rahatlaşdyrjak jikme-jik zatlara üns bermelidi. Emma kakam başyny ýaýkady.



Meniň Eje

A Şägirt -nyň Lahiri Mahasaya

"Maňa hyzmat ejeň bilen gutardy." Onuň gözleri ömürboýy wepalylyk bilen daşlaşdy. "Men başga hiç bir aýalyň hyzmatyny kabul etmerin."

Ejemiň aradan çykmagyndan on dört aý soň, onuň maňa möhüm bir habar galdyrandygyny bildim. Ananta onuň ölüm ýassygynda bardy we onuň sözlerini ýazga alypdy. Ol bu habaryň maňa bir ýyldan soň berilmegini haýyş etse-de, doganym gijikdirdi. Ol tiz wagtdan ejesiniň özi üçin saýlan gyzy bilen durmuş gurmak üçin Bareilliden Kalkutta şäherine gitmelidi. 2-2 Bir agşam ol meni ýanyňa çagyrdy .

"Mukunda, saňa geň habar bermekden çekinýärdim." Anantanyň sesi boýun egmek ýalydy. "Men seniň öýüňden gitmek islegiňi oýarmakdan gorkýardym. Ýöne her niçigem bolsa, sen ylahy gyzgynlyk bilen dolup dursuň. Ýakynda seni Gimalaý daglaryna barýarkaň ele salanymda, anyk karara geldim. Dabaraly wadamy ýerine ýetirmegi mundan beýläk yza tesdirmeli däl." Agam maňa kiçijik bir gutu berdi we ejemiň habaryny ýetirdi.

"Bu sözler meniň soňky ak patam bolsun, meniň söýgüli oglum Mukunda!" diýip ejesi aýtdy. "Seniň doglanyňdan soň bolan birnäçe ajaýyp wakalary gürrüň bermeli wagtyň geldi. Men seniň geljekki ýoluňy ilkinji gezek gujagymda bäbekkäň

bilýärdim. Soňra seni Benarestdäki gurumyň öýüne alyp gitdim. Şägirtleriň arkasynda gizlenip, Lahiri Mahasayany çuňňur oýlanyp oturan mahaly asla görüp bilmedim.

"Men seni sypap otyrkam, beýik gurunyň üns berip, ak pata bermegini dileg edýärdim. Meniň sessiz ybadat islegim güýçlenende, ol gözlerini açdy we meni ýakynlaşmaga çagyrdy. Beýlekiler maňa ýol açdylar; men mukaddes aýaklara baş egdim. Hojaýynym seni ruhy taýdan çokundyryp, elini maňlaýyňa goýup, dyzyna oturdy."

"Kiçijik eje, ogluň ýoga bolar. Ruhy hereketlendiriji hökmünde ol köp jany Hudaýyň patşalygyna äkider."

"Hemme zady bilýän guru tarapyndan gizlin dogama berlendigini görüp, ýüregim begençden böküp gitdi. Seniň dogulmagyňdan gysga wagt öň, ol maňa seniň onuň ýoluny tutjakdygyny aýtdy."

"Soňra, oglum, Beýik Ýsygyň keşbini maňa we uýaň Roma bildik, çünki goňşy otagdan seni düşekde hereketsiz halda gördük. Kiçijik ýüzüň ýagtylandy; sesiň." sen Himalaý daglaryna Ylahy gözlemek üçin gitmek barada gürrüň bereniňde, demir berklik bilen ýaňlandy.

"Şeýlelik bilen, eziz oglum, seniň ýoluňyň dünýewi arzuwlardan uzakdadygyny bildim. Durmuşymdaky iň täsin waka has-da tassyklama getirdi - indi bu waka meniň ölüm ýassygymdaky habarymy öňe sürýär."

"Bu Penjabdaky bir akyldar bilen söhbetdeşlikdi. Maşgalamyz Lahorda ýaşaýarka, bir gün irden hyzmatkär meniň otagyma howlukmaçlyk bilen girdi."

"Hany, bir geň *sadhu* **2-3** bolýar şu ýerde. Ol talap edýär şol ol "gör ... eje -nyň Mukunda."

"Bu ýönekeý sözler içimde çuňňur täsir galdyrdy; men derrew myhmany garşylamaga gitdim. Onuň aýaklaryna tagzym edip, öňümde hakyky Hudaýyň adamy durandygyny duýdum."

"'Eje,' diýdi ol, 'uly ussatlar seniň ýer yüzünde uzak wagtlap galmajagyňy bilmegini isleýärler. Indiki keseliň seniň iň soňky keseliň bolar.' **2-4** Sessizlik höküm sürdi, şol wagt men hiç hili howsala duýmadym, diňe uly parahatçylygyň titremesini duýdum. Ahyrsoň ol maňa ýene ýüzlendi:

"Sen belli bir kümüş tumaryň sakçysy bolmaly. Men ony şu gün saňa bermerin; sözlerimde hakykaty görkezmek üçin, talisman ertir sen oýlanyp oturanyňda eliňde peýda bolar. Ölüm düşeginde uly ogluň Ananta tumary bir ýyl saklamagy, soňra ony ikinji ogluňa bermegi tabşyrmaly. Mukunda ulylardan talismanyň manysyny düşüner. Ol ony ähli dünýewi umytlaryndan yüz öwürmäge we Hudaýy gözlemek üçin möhüm gözlegine başlamaga taýýar bolan wagty almaly. Ol tumary birnäçe ýyl saklasa we maksadyna ýetse, ýitip gider. Iň gizlin ýerde saklansa-da, gelen yerinden

gaýdyp geler."

2-5 sadaka berdim" mukaddese ýüzlenip, onuň öňünde uly hormat bilen baş egdi. gurbanlyk berip, ol ak pata bilen gitdi. Ertesi agşam, men ellerimi çatyp oýlanyp oturanymda, *sadhu* wada beren ýaly, ellerimiň arasynda kümüş tumar peýda boldy. Ol özüni mälim etdi. tarapyndan bir sowuk, ýumşak degmek. Men bar görüplik bilen goragly ony üçin has köp garanda iki ýyllar, we indi ony Anantanyň elinde goýuň. Meniň üçin gynanmaň, sebäbi meni beýik gurum alyp barar.

içine ... gollar -nyň ... Çäksiz. Hoşlaşyk, meniň çaga; ... Kosmik Eje isleg goramak sen."

Tumaryň eýelenmegi bilen meniň üstüme ýagtylyk geldi; köp ýatyp galan ýatlamalar oýandy. Togalak we gadymy gözelligdäki tumar sanskrit ýazgylary bilen örtülipdi. Men onuň öňki durmuşdaky mugallymlardan gelýändigini, olaryň meniň ädimlerime görünmeýän ýol görkezýändigini düşündim. Hakykatdan-da, başga bir ähmiýet hem bardy; ýöne biri tumaryň ýüregini doly açyp görkezmeýär.

Durmuşymdaky örän betbagt ýagdaýlarda talismanyň nähili ýitip gidendigini we onuň ýitmeginiň meniň guru bolmagymyň habarçysy bolandygyny bu bapda gürrüň berip bolmaz.

Emma Gimalaý daglaryna ýetmek synanyşygynda şowsuzlyga uçran kiçijik oğlan her gün öz tumarynyň ganatlarynda uzaklara syýahat edýärdi.

2-1 : Sanskrit kök many -nyň *swami* bolýar "ol kim bolýar bir bilen onuň Özüm (*Swa*)." Ulanylan -a bir agza -nyň ... Hindi sargyt rahibleriň arasynda bu at resmi taýdan "hormatly" hormatyna eýedir.

2-2 : The Hindi adaty, şu ýerden ene-atalar saýlamak ... ömür ýoldaşy üçin olaryň çaga, bar garşylyk görkezdi ... küt hüjümler -nyň wagty. Bagtly hindi nikalarynyň prosentini ýokary.

2-3 : Bir ankorit; bir kim yzarlaýar bir *sadhana* ýa-da ýol -nyň ruhy tertip-düzgün.

2-4 : Haçan Men tapylan tarapyndan bular sözler şol Eje bardy eýelenen syr bilim -nyň bir gysga durmuş, Men düşünilen üçin ilkinji wagty näme üçin ol bardy bolupdyr tutanýerli üstünde çaltlaşdyrýan ... planlar üçin Anantanyň nika. Ýöne ol öldi öň ... toýda, onuň tebigy enelik arzuwy döp-dessurlara şaýat bolmakdy.

2-5 : A adaty jest -nyň hormat -a *sadhus* .

BAP: 3

The Mukaddes Bile Iki Jesetler

"Ata, eger Men wada -a yzyna gaýtarmak öý sizsiz mejbur etmek, maý Men almak bir gözəl ýerleri görmek syýahat -a Benarest?"

Syýahata bolan söýgüme kakam seýrek päsgel berýärdi. Ol maňa, hatda çagakam hem, köp şäherlere we zyýarat ýerlerine baryp görmäge rugsat berdi. Adatça dostlarymyň biri ýa-da birnäçesi meniň bilen bile gidýärdi; biz kakamyň beren birinji derejeli biletleri bilen rahat syýahat edýärdik. Onuň demir ýol işgäri

hökmündäki ýagdaýy maşgaladaky çarwalary doly kanagatlandyryardy.

Ata wada berlen -a bermek meniň haýys tölenmeli göz önünde tutmak. The indiki gün ol çagyryldy meni we saklandy

daşarda bir iki taraplaýyn syýahat geçelmek -dan Bareilly -a Benarest, bir san -nyň rupi bellikler, we iki harplar.

"Men Benares dostum Kedar Nat Babu bilen iş teklibini etmek isleýärim. Gynansak-da, onuň salgysyny ýitirdim. Ýöne men bu haty umumy dostumyz Swami Pranabananda arkaly oňa ýetirip biljekdigiňize ynanyryn. Swami, meniň doganym şägirt, ýokary ruhy derejä ýetdi. Onuň ýoldaşlygyndan size peýda geler; bu ikinji bellik size giriş hökmünde hyzmat eder."

Kakanyň gözler ýalpyldady ýaly ol goşuldy, "Aň, ýok has köp uçuşlar -dan öý!

Men on iki ýylymyň joşguny bilen ýola düşdüm (ýöne wagt täze sahnalara we geň ýüzlere bolan höwesimi hiç haçan gowşatmady). Benarese ýetip, derrew swamileriň öýüne gitdim. Öňdäki gapy açykdy; men ikinji gatdaky uzyn, zal ýaly otaga gitdim. Diňe bel örtüginini geýen, semiz bir adam biraz galdyrylan platformada lotus şekilli oturypdy. Onuň kellesi we gyrymsyz ýüzi arassa syrylypdy; dodaklarynda şatlykly ýylgyrys oýnaýardy. Men içeri girenim baradaky pikirimi aýyrmak üçin, ol meni köne dost ýaly garşylady.

" *Baba anand* (eziz dostuma bagt)." Ony çaga sesi bilen mähirli garşyladylar. Men dyza çöküp, onuň aýaklaryna degdim.

"Are sen Swami Prabananda?

Ol başyny atdy. "Sen Bhagabatiniň oglymy?" Onuň sözlerini men kakamyň hatyny jübimden almaga wagt tapmankam aýtdym. Geň galyp, oňa indi artykmaç ýaly görünýän tanyşdyrys hatyny berdim.

"Elbetde, men seniň üçin Kedar Nat Babuny taparyn." Ruhany ýene-de meni özüniň aň-paýhaslylygy bilen geň galdyrdy. Ol hata göz aýlady we ene-atam barada birnäçe mähirli sözleri aýtdy.

"Bilýärsiňmi, men iki pensiýadan peýdalanýaryn. Biri kakaňyň maslahaty bilen, men onuň üçin bir wagtlar işledi içinde ... demir ýol ofis. The beýleki bolýar tarapyndan ... maslahat -nyň meniň Jennet Ata, men onuň üçin durmuşdaky dünýewi borçlarymy wyždan bilen ýerine ýetirdim."

Bu söz maňa örän düşnüksiz boldy. "Jenap, siz Gökdäki Atadan nähili pensiýa alýarsyňyz? Ol siziň dyzyňyza pul berýärmí?"

Ol güldi. "Men köp ýyllaryň dowamynda çuňňur oýlanmagyň sylagy bolan çäksiz parahatlyk pensiýasyny göz önünde tutýaryn. Men häzir hiç haçan pula mätäç däl. Meniň az sanly maddy zerurlyklarym ýeterlik derejede üpjün edilýär. Soňra ikinji pensiýanyň ähmiýetini düşünärsiňiz."

Gürründeşligimizi birden tamamlap, awliýa agyr hereketsiz galdy. Sfinks ýaly howa ony gurşap aldy. Ilki onuň gözleri gyzykly bir zat gören ýaly ýalpyldady, soňra bolsa solgunlaşdy. Onuň paulikuýasyndan utandym; ol maňa heniz kakamyň dosty bilen nädip duşuşyp biljekdigimi aýtmandy. Birneme biynjalyk bilen, boş otagda, ikimizden başga hiç kim ýokdy, töweregime seretdim. Boş gözlerim platforma oturgyjynyň aşagynda ýatan agaç sandallaryna düşdi.

"Kiçi jenap, **3-1** "Biyňjalyk bolma. Görmek isleýän adamyň ýarym sagatdan seniň ýanyňda bolar." Ýogi meniň pikirlerimi okaýardy - bu häzirki wagtda gaty kyn däl!

Ol ýene-de düşüňip bolmajak dymma çökdü. Sagadym maňa otuz minut geçendigini görkezdi. Swami özüni oýandy. "Meniň pikirimçe, Kedar Nat Babu gapysyň golaýlaýar."

Men kimdir biriniň basgançaklardan ýokary çykýandygyny eşitdim. Birden geň galan düşüňmezlik peýda boldy; pikirlerim çaşgynlyga öwrüldi: "Kakamyň dostynyň bu ýere çaparyň kömegi bolmazdan çagyrylmagy nädip mümkin? Men gelenimden bäri swami hiç kim bilen diňe özüm bilen gürleşmedi!"

Men otagdan birden çykyp, basgançaklardan aşak düşdüm. Aşakdaky ýolda orta boýly, inçe, ak derili bir adama gabat geldim. Ol howlukýan ýalydy.

"Are sen Kedar Nat Babu?" Tolgunma reňkli meniň ses.

"Hawa. Sen meniň bilen duşuşmak üçin şu ýerde garaşyp duran Bhagabatiniň ogly dälmi?" Ol dostlukly ýylgyrdy .

"Jenap, nähili etmek sen bolmak -a gelmek şu ýerdemi? Men keçe çaşdy nägilelik üstünden onuň düşündirip bolmajak barlyk.

"Şu gün hemme zat syrly! Bir sagatdan az wagtda ozal men Gang derýasynda wannamy gutaryp, Swami Prabananda ýakynlaşdy meni. Men bar ýok pikir nähili ol bilýärdi Men boldy ol ýerde -da şol wagtda.

"Bhagabatiniň ogly seni meniň kwartiramda garaşýar' diýdi ol. 'Meniň bilen gidersiňmi?' Men höwes bilen razylaşdym. El-ele tutuşyp barýarkak, agaç sandallary bolan swami geň bir ýagdaýda menden öňe geçip bildi, emma men bu berk ýöreyiş aýakgaplaryny geýýärdim.

"Meniň ýerime ýetmegiň üçin näçe wagtda gerek bolar?' Pranabanandaji birdenkä maňa şu soragy bermek üçin saklandy.

"Hakda ýarym bir sagat."

"Häzirki wagtda başga bir işim bar.' Ol maňa syrly bir bakys etdi. "Seni yzda galdyrmaly. Sen meniň öýüme goşulyp bilersiň, Bhagabatiniň ogly bilen men seni garaşyp durarys."

"Men garşylyk görkezip ýetişmänkäm, ol meniň ýanymda çaltlyk bilen ylgap geçdi-de, köpçüligiň arasynda ýitip gitdi. Men mümkin boldugyça çalt ýöräp gitdim."

Bu düşündiriş diňe artdy meniň çaşgynlyk. Men sorady nähili uzyn ol bardy belli ... swami.

"Geçen ýyl birnäçe gezek duşuşdyk, ýöne ýakynda däl. Men ony şu gün suwa düşülýän ýerde ýene-de görenime örän begendim . "

"Men edip bilmeýär ynanmak meniň gulaklar! Am Men ýeňilmek meniň pikir? etdi sen duşuşmak ony içinde bir görüş, ýa-da etdi sen hakykatda

görmek ony, degmek onuň el, we eşitmek ... ses -nyň onuň aýaklar?"

"Näme üçin sürýändigini bilemok!" Ol gaharly gyzardy. "Men saňa ýalan sözlemeýärim. Diňe swami arkaly seniň meni şu ýerde garaşýandygyňy bilip biljekdigimi düşüňip bilmeýärsiňmi ?"

"Näme üçin, şol adam, Swami Pranabananda, men ilkinji gezek bir sagat mundan ozal gelenimden bəri bir pursat hem gözümde aýrylmady." Men ähli wakany gürrüň berdim.

Onuň gözleri giňden açyldy. "Biz şu maddy döwürde ýaşaýarysmy ýa-da düş görýärismi? Ömrümde şeýle gudratyň şaýady bolmagy hiç haçan garaşmadym! Men bu swamini diňe bir adaty adam hasaplaýardym, indi bolsa men "Ol goşmaça beden döredip, onuň üstünde işläp biljekdigini tapýar!" Bilelikde biz awliýanyň otagyna girdik.

Ghatda geýen sandallary , " diýip Kedar Nat Babu pyşyrdady. "Ol diňe bel örtügi bilen geýinipdir, men ony häzir görýän ýaly."

As ... myhman baş egdi öň ony, ... mukaddes öwürüldi -a meni bilen bir gyzykly ýylgyryş.

"Näme üçin sen bularyň hemmesine geň galýarsyň? Ajaýyp dünýäniň inçe birligi hakyky ýogilerden gizlin däl. Men uzakdaky Kalkuttadaky şagirtlerimi derrew görýärim we olar bilen gürleşýärim. Şeýle hem, olar iri maddanyň ähli päsgelçiliklerini öz islegleri boýunça ýeňip geçip bilýärler."

Swami meniň ýaş döşümde ruhy joşguny oýarmak üçin men-menlik eden bolmaly. -a aýtmak meni -nyň onuň ygtyýarlyklar -nyň astral radio we telewizor. **3-2** Ýöne ýerine Men höwes bilen diňe haýran galdyryjy gorky duýdum. Men heniz duşuşmadyk bir guru - Şri Ýukteswar arkaly ilahi gözleglerimi geçirmek üçin niýetlenipdim, şonuň üçin Pranabanandany mugallymym hökmünde kabul etmek islemedim. Men oňa şübheli seretdim, sebäbi ol şeýlemi diýip pikir etdim. ol ýa-da menden öň onuň deňdeşidi.



Swami Prabananda
"The Mukaddes Bile Iki "Jesetler"

Bir Beýik Şägirt -nyň Lahiri Mahasaya

Ussat ruhumy oýarýan bakýş bilen we öz gurusy barada ylham beriji sözler bilen meniň biynjalygymy aýyrmaga synanyşdy.

"Lahiri Mahasaya boldy ... iň uly ýogi Men hemişe bilýärdi. Ol boldy Hudaýlyk Özü içinde ... görnüş -nyň et."

Eger şägirt islegi boýunça goşmaça beden keşbine girip bilse, onuň mugallymyna hakykatdanam nähili gudratlaryň päsgel berip biljekdigi barada oýlandym.

"Gurunyň kömeginiň nähili gymmatlydygyny size aýdyp bererin. Her gije sekiz sagatlap başga bir şägirt bilen meditasiýa edýärdim. Gündiz demir ýol edarasynnda işlemeli bolduk. Ruhany borçlarymy ýerine ýetirmekde kynçylyk çekip, ähli wagtymy Hudaýa bagyşlamak isledim. Sekiz ýyllap gijäniň ýarysyny meditasiýa edip, dowam etdim. Ajaýyp netijelerim boldy; ägirt uly ruhy duýgular aňymy ýagtylandyrdy. Emma meniň bilen Çäksizligiň arasynda hemişe kiçijik bir perde galýardy. Adamdan daşary yhlas bilen hem, soňky gaýtaryp bolmajak birleşmäniň maňa berilmeyändigini gördüm. Bir aňşam Lahiri Mahasaya baryp, onuň ilahi şepagatyny diledim. Meniň ynjalysyzlygym бүтін gijä dowam etdi.

"Perişde Guru, meniň ruhy ejir çekişim şeýle bir agyryly welin, Beýik Söýgülim bilen yüzbe-ýüz duşuşmazdan ýaşaýşyma çydap bilmeýärin!"

"Näme konserwa Men näme etmeli? Sen hökman oýlanmak has köp çuňňur."

"Eý Hudaýym, meniň Hojaýynym, men Saňa ýalbarýaryn! Seniň önümde fiziki bedende janlanandygyňy görýärin; Seni çäksiz keşbiňde görüp bilmegim üçin maňa bereket ber!"

"Lahiri Mahasaya elini mähirli hereket bilen uzatdy. 'Indi gidip, meditasiýa edip bilersiňiz. Men Brahma bilen siziň üçin araçylyk etdim.' **3-3**

"Çäksiz derejede göterilip, öýüme gaýdyp geldim. Şol gije oýlanyp, durmuşymyň ýanýan maksadyna ýetdim. Indi men ruhy pensiýadan üznüksiz lezzet alýaryn. Şol günden bäri Bagtly Ýaradyjy hiç haçan aldaw perdesiniň arkasynda gözlerimden gizlenmedi."

Pranabanandanyň ýüzi ilahi nur bilen dolduryldy. Başga bir dünýäniň parahatçylygy ýüregime girdi; ähli gorky gaçypdy. Awliýa has-da ynam bildirdi.

"Birnäçe aýdan soň, men Lahiri Mahasaya gaýdyp geldim we oňa çäksiz sowgady

berenligi üçin minnetdarlyk bildirmäge synanyşdym. Soňra başga bir meseläni agzadym."

"Hudaý Guru, men indi ofisde işläp bilmerin. Haýys edýärin, meni goýberň. Brahma meni yzygiderli serhoş edýär."

"Kompaniýaňyzdan pensiýa üçin ýüz

tutuň." "Gullugyma şeýle ir başlandygym

üçin näme sebäp getirmeli?" "Duýýan

zatlaryňyzy aýdyň.'

"The indiki gün Men ýasalan meniň programma. The lukman sorady ... meýdançalar üçin meniň wagtyndan ön haýyş.

"Işde, omurgamda güýçli bir duýgynyň ýokarlanýandygyny görýäris. **3-4** Ol meniň tutuş bedenime siňip, meni borçlarymy ýerine ýetirmäge ýaramsyz edýär.

"Lukman başga sorag bermezden, maňa pensiýa üçin ýokary derejede maslahat berdi, men ony tiz wagtdan aldym. Men Lahiri Mahasanyň ylahy isleginiň lukmanyň we demir ýol resmleriniň, şol sanda kakaňyzyň üsti bilen hereket edendigini bilýäris. Olar awtomatik usulda beýik gurunyň ruhy görkezmesine gulak asdylar we meni Söýgüli bilen üznüksiz gatnaşyk durmuşy üçin azat etdiler." **3-5**

Bu adatdan daşary açyşdan soň, Swami Pranabananda uzak wagtlap dymmalyklarynyň birine çekildi. Men hoşlaşyp, onuň aýaklaryna hormat bilen degirdim, ol maňa ak pata berdi:

"Seniň durmuşyň terk etmek we ýoga ýoluna degişlidir. Men seni soňra kakaň bilen ýene-de görerin." Ýyllar bu iki çaklamanyň hem amala aşmagyna sebäp boldy. **3-6**

Kedar Nat Babu garaňkylykda meniň ýanymda ýöräp barýardy. Men kakamýň hatyny ýetirdim, ýoldaşym ony köçe çyrasynyň aşagynda okady.

"Kakaň maňa demir ýol kompaniýasynyň Kalkutta edarasynda işe girmegi teklipe edýär. Swami Pranabanandanyň pensiýalarynyň azyndan birine garaşmak nähili ýakymly! Ýöne bu mümkin däl; men Benarestden gidip bilmeýäris. Gynansagam, heniz iki jeset maňa gelmedi!"

3-1 : *Çoto Mahasaya* bolýar ... möhlet tarapyndan haýsy bir san -nyň Hindi mukaddesler ýüzlendi meni. Ol terjime edýär "kiçijik jenap."

3-2 Fiziki ylym özüne mahsus usulda ýogileriň akyly ylymy arkaly açan kanunlarynyň dogrulygyny tassyklaýar. Mysal üçin, bir demonstrasiýa şol adam bar telewizion ygtyýarlyklar boldy berlen üstünde Noýabr 26, 1934-nji ýyl -da ... Şa Uniwersitet -nyň Rim. "Neýropsihologiýa professory doktor Juzeppe Kalligaris synaga gatnaşyjylaryň bedeniniň käbir nokatlaryny basdy we synaga gatnaşyjylar diwaryň garşy tarapynda beýleki adamlaryň we zatlaryň jikme-jik suratlandyrmalary bilen jogap berdiler. Doktor Kalligaris beýleki professorlara deridäki käbir ýerler gyjyndyrylan bolsa, synaga gatnaşyjylara başgaça duýup bilmeýän zatlary görmäge mümkinçilik berýän supersensor täsirleriň berilýändigini aýtdy. Synagdan gatnaşyjylaryň diwaryň beýleki tarapyndaky zatlary saýgaryp bilmegi üçin professor Kalligaris on baş minutlap döşüň sag tarapyndaky bir nokady basdy. Doktor Kalligaris, eger bedeniň beýleki nokatlary gyjyndyrylan bolsa, synaga gatnaşyjylaryň, ön şol zatlary görüp-görmändiklerine garamazdan, islendik aralykdan zatlary görüp biljekdigini aýtdy."

3-3 : Hudaý içinde Onuň tarap -nyň Ýaradyjy; -dan Sanskrit kök *brih* , -a giňeltmek. Haçan Emersonyň goşgy *Brahma* peýda boldy içinde Atlantik *okeany Aýlyk* içinde 1857-nji ýyl, iň ... okyjylar boldy çaş-baş galan. Emerson güldi. "Aýt olary," ol diýdi, "-a diýmek "Brahma" ýerine "Ýehowa" diýseler, olar hiç hili geň galmazlar."

3-4 : İçinde çuňňur meditasiýa, ... ilkinji tejribe -nyň Ruh bolýar üstünde ... gurbanlyk sypasy -nyň ... oňurga, we soňra içinde ... beýni. The güýçli bagt örän güýçli, ýöne ýogi onuň daşky görnüşlerini dolandyrmagy öwrenýär.

3-5 : Soňra onuň pensiýa, Prabananda ýazdy bir -nyň ... iň çuňňur teswirler üstünde ... *Bhagawad* Gita, Bengal we Hindi dillerinde elýeterli.

BAP: 4

Meniň Üzüldi Uçuş Tarapyna The Gimalaýlar

"Birhili bahana bilen synp otagyňdan çyk-da, keşni arabasyna mün. Öýümde hiç kimiň seni görüp bilmejek ýerinde saklan."

Bu meniň Gimalaý daglaryna gitmegi meýilleşdirýän orta mekdep dostum Amar Mittere beren soňky görkezmelerimdi. Biz uçuşymyz üçin ertesi günü saýlapdyk. Ananta seresaply göz aýlaýandygy üçin, seresaplyk çäreleri zerurdy. Ol meniň aňymda iň ýokary derejede bolan gaçyş meýilnamalaryny puja çykarmaga berk karar berdi. Ruhý drožži ýaly, tumar içimde sessiz işläp durdy. Gimalaý garlarynyň arasynda, ýüzüni maňa köplenç görnüşlerde görkezýän hojaýyny tapmagy umyt edýärdim.

Maşgala häzir Kalkuttada ýaşaýardy, kakam hemişelik göçürilipdi. Patriarhal hindi däbine eýerip, Ananta öz gelnini häzirki Gurpar köçesindäki 4-nji jaýda ýerleşýän öýümize ýaşamaga getirdi. Şol ýerde kiçijik çardah otagynda men gündelik oýlanmalar bilen meşgullandym we aňymy ylahy gözleg üçin taýýarladym.

Ýatda galyjy ertir ýagyşsyz ýagyş bilen geldi. Ýolda Amaryň arabasynyň tekerleriniň sesini eşidip, men howlukmaçlyk bilen ýorgan, sandal, Lahiri Mahasanyň suratyny, Bhagavad *Gita*, bir hatar doga monjuklary we iki sany bel örtügi. Bu bukjany üçünji gatdaky penjireden zyňdym. Basgançaklardan aşak ylgap düşüp, gapydan balyk satyn alyp, daýymyň ýanyndan geçdim.

"Näme bolýar ... tolgunma?" Onuň bakysy gezen şübheli üstünden meniň adam.

Men oňa ynanmazlyk bilen ýylgyryp, köçe tarap ýöredim. Paketlerimi alyp, Amara gizlinlik bilen goşuldym. Biz Çadni Çowka, söwda merkezine gitdik. Birnäçe aý bäri iňlis eşiklerini satyn almak üçin kiçijik pulumyzy ýygnaýardyk. Akyly agamyň detektiwiň roluny aňsatlyk bilen oýnap biljekdigini bilip, ýewropaly eşik bilen ony aldamagy pikir etdik.

Wokzala barýarkamyzda, Jatinda diýip atlandyrýan doganoglanym Jotin Ghos üçin saklandyk. Ol täze dine girendi, Gimalaý daglarynda guru isleýändi. Ol biziň taýýar bolan täze kostýumymyzy geýdi. Biz gowy kamuflýaž edilen diýip umyt edýärdik! Ýüreklerimizi çuňňur şatlyk gurşap aldy.

"Indi bize diňe brezent aýakgaplar gerek." Men ýoldaşlarymy rezin dabanly aýakgaplary görkezýän dükana alyp bardym. "Makalalar -nyň deri, alnan diňe arkaly ... gyrys -nyň haýwanlar, hökman bolmak ýok "Bu mukaddes syýahatda." Men *Bhagavad Gitamyň deri örtügini* we iňlis dilinde öndürilen *sola topiimiň* (kaskamyň) deri kemerlerini çykarmak üçin köçede saklandym .

Wokzalda biz Burdwana bilet satyn aldyk, ol ýerden Gimalaý dag eteklerinde ýerleşýän Hardwara gitmegi meýilleşdirdik. Otly, biziň ýaly, uçup başlan badyna, men hem ajaýyp garaşmalarymyň birnäçesini beýan etdim.

"Göz öňüne getir!" diýip, men ejaziýa bilen aýtdym. "Biz ussatlar tarapyndan başlangyç alyp, kosmiki aňň transyny başdan geçireris. Biziň tenimiz şeýle bir magnetizm bilen doldurylar welin, Gimalaý daglarynyň ýabany haýwanlary bize ýumşaklyk bilen ýakynlaşarlar. Gaplanlar biziň sypaýyşlarymyzy garaşýan kiçjik öý pişiklerinden başga zat bolmaz!"

Meniň üçin hem metaforiki, hem-de göni manyda özüne çekiji hasaplan geljegi görkezýän bu sözler Amaryň joşgunly ýylgyrysyny döretdi. Emma Jatinda gözünü penjireden ylgap barýan tebigata gönükdirip, gözünü sowdy.

— Pul üç bölege bölünsin. — Jatinda bu teklip bilen uzak wagtlap dowam edendymmany bozdy. — Her birimiz Burdwandan öz biletimizi satyn almaly. Şeýdip, wokzalda hiç kim biziň bile gaçyp gidýändigimizi çak etmez.

Men şübhelenmän razylaşdym. Garaňky düşende otlumyz Burdwanda saklandy. Jatinda kassa girdi; Amar ikimiz platformada oturdyk. On baş minut garaşdyk, soňra peýdasyz soraglar berdik.

Biz ähli taraplara göz aýlap, Jatindanyň adyny gorkudan gygyrдыk. Emma ol kiçjik stansiýanyň töweregindäki garaňky näbellilige siňip gitdi.

Men düýbünden howsala düşüp, üýtgeşik bir uýuşma bilen haýran galdym. Hudaýyň bu gynandyryjy wakany kabul etjekdigi! Onuň zyndan ilkinji gezek üns bilen meýilleşdirilen uçuşymyň romantiki wakasy rehimsizlik bilen bozuldy.

"Amar, biz öýe gaýtmaly." Men çaga ýaly aglaýardym. "Jatindanyň rehimsiz gitmegi erbet alamat. Bu syýahat şowsuzlyga uçraýar."

"Is bu seniň söýgi üçin ... Reb? Bolmaýar sen durmak ... kiçi synag -nyň bir dönük ýoldaş?"

Amaryň ylahy synag baradaky teklibi bilen ýüregim öz-özünü rahatlady. Biz meşhur Burdwan süýjülikleri, *sitabhog* (taňry üçin iýmit) we *motiçur* (süýji merjen bölekleri) bilen özümüzizi dynç aldyk. Birnäçe sagatdan soň Bareilly arkaly Hardwara tarap ýola düşdük. Moghul Serai-de otlulary çalyşyp, platformada garaşyp, möhüm

bir meseläni ara alyp maslahatlaşdyk.

"Amar, bizi tiz wagtda demir ýol resmileri berk sorag edip bilerler. Men agamyň zehinini pes baha bermerin! Netijesi nähili bolsa-da, men ýalan sözlemerin."

"Ählisi Men soramak -nyň sen, Mukunda, bolýar -a saklamak henizem. Etme gülmek ýa-da ýylgyryş şol bir wagtyň özünde Men irden gürleýärin."

Şol pursatda ýewropaly stansiýa agenti maňa ýüzlendi. Ol telegramma berdi, onuň manysyny derrew düşündim.

"Are sen ylgamak uzakda -dan öý içinde gahar?"

"Ýok!" Onuň söz saýlamagynyň maňa berk jogap bermäge mümkinçilik berýändigine begendim. Meniň adaty bolmadyk hereketlerimiň sebäbi gahar däl-de, "ylahy melanholiýa"dygyny bilýärdim.

Soňra resmi adam Amara ýüzlendi. Soňra bolan akyllý göreş maňa maslahat berlen stoik agyrlýgy saklamaga asla mümkinçilik bermedi.

"Üçünji oglan nirede?" Ol adam sesine doly ygtyýarlylyk duýgusyny goşdy. "Ýör, dogrusyny aýt!"

"Jenap, siziň gözlük dakynýandygynyzy gördüm. Biziň bary-ýogy iki adamdygymyzy görmeýärsiňizmi?" Amar utanmazlyk bilen ýylgyrdy. "Men jadygöý däl; üçünji ýoldaşy oýlap tapyp bilmeýärin."

Bu gödeklikden duýulyp, resmi hüjümiň täze ugruny gözledi. "Adyňyz näme?"

"Meniň adym Tomas. Men inlis ejesiniň we hristian dinine geçen hindi kakasynyň ogly."

"Dostuňyzyň ady näme?"

"Men jaň etmek ony Tompson."

Şol wagt meniň içki şatlygym in ýokary derejä ýetdi; Men dabarasyz ýagdaýda otlar tarap ýola düşdüm, gitmek üçin pyşyrdap. Amar ynamly we mylaýym resmi bilen onuň yzyndan gitdi. bizi ýewropaly kupe ýerleşdirmek üçin. Ýerli ilata bölünip berlen bölümde iki ýarym inlis oglanynyň syýahat edýändigini göz önüne getirmek oňa agyry getirýändigini görünýärdi. Ol sypaýyçylyk bilen çykandan soň, men oturgyja yza çekildim we öz-özüme gözegçilik edip bilmän güldüm. Dostuňyň ýüzünde tejribeli ýewropaly resmini aldap, şatlykly kanagatlanma alamaty bardy.

Men platformada telegrammany okap bildim. Agamdan gelen telegramma şeýle ýazylypdy: "Inlis eşikli üç bengal oglan öýlerinden Moghul Seraý arkaly Hardwara tarap gaçyp barýarlar. Men gelyänçäm olary saklamagyňyzy haýyş edýärin. Hyzmatlaryňyz üçin köp sylag beriň."

"Amar, men saňa öýünde belliklenen tertipleri goýma diýdim." Meniň gözüm käýinçlidi. "Dogan şol ýerden birini tapan bolmaly."

Dostum utanjaňlyk bilen itekländigini boýun aldy. Biz Dwarkanyň Bareilli şäherinde gysga wagtlap saklandyk. Prasad bizi Anantadan telegramma bilen garaşyp durdy. Köne dostum bizi saklamak üçin batyrgaýlyk bilen synanyşdy; men ony uçuşymyzyň ýeňil-ýeňil geçirilmändigine ynandyrdym. Öňki gezek bolşy ýaly, Dwarka

ret etdi meniň çakylyk -a toplum öňe -a ... Gimalaýlar

Şol gije otlumyz stansiýada durka, men ýarym uklap ýatyrkam, Amar başga bir sorag beriji resmi tarapyndan oýaryldy. Ol hem "Tomas" bilen "Tompson"-yň garyşyk täsirleriniň pidasy boldy. Otly bizi Hardwara daňdan gelende ýeňiş bilen alyp geldi. Uzakda ajaýyp daglar özüne çekiji görünýärdi. Biz stansiýadan ylgap geçip, şäher köpçüliginiň erkinligine girdik. Ilki bilen ýerli eşigimizi geýmek boldy, sebäbi Ananta biziň ýewropaly keşbimize nähilidir bir ýol bilen aralaşypdy. Tutulmanyň önünden duýulmagy meniň aňymda agyrdy.

Hardwardan derrew çykmagy maslahat berip, biz demirgazyga, köp sanly ussalaryň aýaklary bilen mukaddes edilen topraga, Rişikeşe gitmek üçin bilek satyn aldyk. Men eýýäm ota münüpdim, Amar bolsa platformada yza galdy. Polisiýanyň gykylygy ony birden saklady. Hoş gelmeýän garawulymyz bizi stansiýadaky bir jaýa çenli alyp gitdi we pulumyzy öz üstüne aldy. Ol hormatlylyk bilen uly agam gelýänçä bizi saklamagyň öz borjudygyny düşündirdi.

Öwrenmek şol ... okuwdan gaçýanlaryň menzil bardy bolupdyr ... Gimalaýlar, ... ofiser baglanyşykly bir geň hekaýa.

"Seniň mukaddeslere deli bolýandygyňy görýärin! Meniň görenimden has beýik Hudaýyň adamy bilen hiç haçan duşuşyp bilmersiň." diňe düýn. Men we doganym ofiser onuň bilen ilkinji gezek baş gün mundan ozal duşuşdyk. Biz patrul edýärdik Gang derýasynyň kenarynda, belli bir ganhory gözlemek üçin. Biziň görkezmelerimiz ony diri ýa-da ölü tutmagymyzdy. Ol zyýaratçylary talamak üçin *sadhu keşbini geýýändigini bilen tanalýardy*. Bizden gysga aralykda jenaýatçynyň keşbine meňzeş bir keşbi gördük. Ol biziň durmak baradaky buýrugymyza üns bermedi; biz ony basyp almak üçin ylgadyk. Onuň arkasyna golaýlap, men paltamy ägirt güýç bilen ulandym; adamyň sag eli bedeninden diýen ýaly doly aýrylypdy.

"Gygyrman ýa-da elhenç ýara seretmän, nätanyş adam haýran galdyryjy derejede çalt ädimlerini dowam etdirdi. Biz onuň önüne böküp geçenimizde, ol ýuwaşlyk bilen gepledi."

"Men irden däl ... ganhor sen bolýar gözleýär."

"Men Hudaýa mahsus akyldaryň keşbine zyýan ýetirendigimi görüp, örän gynandym. Sejde etmek aýagyna çöküp, ondan bagyşlamagyny dileg etdim we agyr ganyň akymyny basmak üçin sellemi hödürledim.

"Oglum, bu seniň düşnükli ýalňyşlygyňdy." Ruhany maňa mähirli seretdi. "Ýükle we özüňi ýazgarma. Söýgüli Ejem maňa seredýär." Ol sallanyp duran goluny onuň köküne sokdy we göre, ol ýapysdy; gan düşnüksiz ýagdaýda akmady.

"Üç günden soň şol agajyň aşagynda meniň ýanyma geliň, meni doly sagalan

taparsyňyz. Şeýdip, siz hiç hili ökünç duýmarsyňyz."

"Düýn men we meniň doganym ofiser bellenen ýere höwes bilen gitdik. *Sadhu* ol ýerdedi we bize onuň goluny barlamaga rugsat berdi. Onda hiç hili ýara ýa-da şikes ýokdy!"

"Men irden gidýär arkaly Rişikeş -a ... Himalay ýalňyzlyklar.' Ol bereketli bizi ýaly ol gitdi çalt. Men

duýmak şol meniň durmuş bar bolupdyr göterilen arkaly onuň mukaddeslik."

Ofiser takwaly boşalma bilen sözünü jemledi; onuň tejribesi ony adaty çuňluklaryndan çykarypdy. Täsirli hereket bilen ol maňa gudrat barada çap edilen bölek berdi. Sensasiýa görnüşli gazetleriň adaty bulaşyk görnüşinde (gynansak-da, hatda Hindistanda-da ýok däl) habarçynyň wersiýasy biraz ulaldydy: ol *sadhunyň* ... diýen ýaly kellesi kesildi!

Amar ikimiz öz yzarlaýjysyny şeýle Mesih ýaly bagyşlap bilýän beýik ýogi görmändigimize gynandyk. Soňky iki asyryň dowamynda maddy taýdan garyp bolan Hindistan, ýöne tükeniksiz ilahi baýlyga eýe; ruhy "gök binalar" käwagt ýolda, hatda şu polisiýa işgäri ýaly dünýewi adamlarda-da duş gelip biler.

Biz ofisere ajaýyp hekaýasy bilen bizi ýadawlykdan halas edendigi üçin minnetdarlyk bildirdik. Ol, belki-de, bizden has bagtlydygyny duýdurýardy: ol hiç hili tagalla etmezden nurly bir öwlüýä bilen duşuşdy; biziň yhlasly gözlegimiz hojaýyn aýagynda däl-de, gödek polisiýa bölümünde tamamlandy!

Gimalaý daglaryna golaý, ýöne ýesirlikde, şu wagta çenli, men Amara azatlygy gözlemäge iki esse höweslidigimi aýtdym.

"Mümkinçilik dörände, gidip bileris. Mukaddes Rişikeşe pyýada gidip bileris." Men ruhlandyryjy ýylgyrdym.

Ýöne pulumyzyň ygtybarly daýanjy elimizden alnandan soň, ýoldaşym pessimist bolup başlady.

"Eger biz şeýle howply jüňňül topragyndan ýörişe başlan bolsak, onda ony mukaddesleriň şäherinde däl-de, ýolbarslaryň garnynda tamamlamaly!"

Ananta we Amanyň dogany üç günden soň geldiler. Amar garyndaşyny mähirli we rahatlyk bilen garşylady. Men ylalaşmadym; Ananta menden diňe berk käýinç aldy.

— Men seniň nähili duýýandygyňy düşüňärim. — Agam ýumşadyjy ses bilen gepledi.
— Men senden diňe Benarese belli bir öwlüýä bilen duşuşmak üçin meniň bilen bile gitmegi we birnäçe güne gynanýan kakaňy görmek üçin Kalkutta gitmegi haýys edýärim. Soňra bu ýerde ussat gözlemek işini dowam etdirip bilersiň.

Amar meniň bilen Hardwara gaýdyp barmak niýetini inkär etmek üçin şu pursatda gürrüňe goşuldy. Ol maşgala mähirliliginden lezzet alýardy. Ýöne men öz gurumy gözlemegi hiç haçan taşlamajagymy bilýärdim.

Biziň oturylyşyk öwrenişen üçin Benarest. Ol ýerde Men bardy bir ýekelik we derrew jogap -a meniň dogalary.

sannyasi yolundan çykarmaga söz berdiler . **4-1**

Ananta meni öýlerine alyp gitdi. Ogul, joşgunly ýigit, meni howluda garşylady. Ol meni uzak filosofik gürrüňe çekdi. Geljegim barada aýdyň düşüňjelidigini aýdyp, ol meniň monah bolmak pikirimi ret etdi.

"Eger adaty jogapkärçilikleriňizi terk etmekde berk dursaňyz, üznüksiz betbagtçylyga duçar bolarsyňyz we Hudaýy tapyp bilmersiňiz! Geçmişdäki karmaňyzy işläp bilmersiňiz **4-2** dünýewi tejribelersiz."

Krişnanyň ölmez-ýitmez sözleri jogap hökmünde dilime geldi: "'Meniň hakda üznüksiz oýlanýan in erbet karma bilen hem geçmişdäki erbet hereketleriniň täsirini çalt ýitirýär. Ýokary ruhy jandar bolup, ol tiz wagtdan hemişelik parahatçylyga ýetýär. Arjuna, muny anyk bil: Maňa ynanýan ybadatkär hiç haçan ýok bolmaýar!'" **4-3**

Ýöne ýaş ýigidiň güýçli çaklamalary meniň ynamymy birneme gowşatdy. Ýüregimiň ähli yhlasy bilen Hudaýa içimden doga etdim:

"Eger meniň terk edilen ýa-da dünýewi adamyň durmuşyny ýaşamagymy isleýän bolsaň, meniň çaş-başlygymy çöz we şu ýerde we häzir jogap ber!"

punditiň öýüniň howlusynyň daşynda asylly ýüzli *sadhunyň durandygyny* gördüm . Görünýän ýaly, ol özüni keşiş diýip atlandyran adam bilen meniň aramyzdaky joşgunly gürrüňi eşidipdir, sebäbi nätanyş adam meni ýanyna çagyrdy. Onuň asudalygyndan ägirt uly bir güýç akýandygyny duýdum. gözler.

"Oglum, ol nadany diňleme. Seniň dogaňa jogap hökmünde Reb maňa bu durmuşda seniň ýeke-täk ýoluň terk edijileriň ýoludygyny ynandyrmagymy aýdýar."

Bile haýran galmak ýaly guýy ýaly minnetdarlyk, Men ýylgyrdy bagtly -da bu aýgytly habar.

"Şol adamyň ýanyndan çyk!" "Nadan" meni howludan çagyryardy. Meniň mukaddes ýolbeletçim ak pata bermek üçin elini galdyrdy we ýuwaşlyk bilen gitdi.

"Şol *sadhu* hem seniň ýaly däli." Bu owadan pikiri aýdan saçlary ak saçly ekspertdi. Ol we ogly maňa gynanç bilen seredýärdiler. "Men onuň hem Hudaýy gözlemek üçin öýünden çykyp gidendigini eşitdim."

Men yüz öwürdim. Ananta öý eýelerimiz bilen mundan beýläk gürleşmejekdigimi aýtdym. Agam derrew gitmägerazy boldy; biz tiz wagtdan Kalkutta tarap ýola düşdük.



Men durmak arkada meniň ýaşuly dogan, Ananta.



1935-nji ýylyň dekabrynda Şri Ýukteswar tarapyndan belleniýän Soňky
Gün Güni Tolkun Baýramçylygy. Meniň Gurum merkezde oturan; men
onuň sag tarapynda, Serampordaky onuň uly howlusynda .

"Jenap detektiw, meniň iki ýoldaşym bilen gaçyp gidendigimi nädip bildiňiz?"
Öýe gaýdyp barýarkak, gyzgyn gyzyklanmamy Ananta aýtdym. Ol gyjyklap
ýylgyrdy.

"Siziň mekdebiňizde Amaryň synp otagyndan çykyp, gaýdyp gelmändigini gördüm.

Ertesi irden onuň öýüne baryp, belli bir tertip tapdym. Amaryň kakasy ýaňy gidip baryardy."

araba we boldy gürleşmek -a ... arabaçy.

"Oglum şu gün irden meniň bilen mekdebine gitmez. Ol ýitip gitdi!" diýip, kakasy ynjalyk çekdi.

"Men bir arabaçy doganymdan ogluňzyň we ýewropa kostýumlaryny geýen başga iki adamyň Howrah stansiýasynda ota münendigini eşitdim" diýip, ol adam aýtdy. "Olar taksi sürüjisine deri aýakgaplaryny sowgat berdiler."

"Şeýlelikde Men bardy üç ipuçlary- tertip, ... üçlük -nyň oglanlar, we ... İnlis dili geýimler."

Men Anantanyň gürrüňlerini şatlyk we gynanç bilen diňleýärdim. Arabaçynyň önünde eden jomartlygymyz biraz ýerliksizdi!

"Elbetde, men Amaryň tertipnamada çyzgysyny görkezen ähli şäherlerdäki stansiýa işgärlerine telegramma ibermäge howlukdym. Ol Bareilli bilen habarlaşypdy, şonuň üçin men seniň dostuň Dwarkany şol ýere telefon arkaly iberdim. Kalkutta etrapçamyzda sorag-jogapdan soň, doganoglan Jatindanyň bir gije ýokdugyny, ýöne ertesi irden ýewropa eşiğinde öýüne gelendigini bildim. Men ony gözläp, nahara çagyrdym. Ol meniň dostlukly häsiýetimden doly ýaragsyzlanyp,razy boldy. Ýolda men ony şübhesiz polisiýa bölümüne alyp gitdim. Onuň daş-töweregini öň gazaply keşbi üçin saýlan birnäçe ofiser gurşap aldy. Olaryň gorkunç gözleriniň aşagynda Jatinda öz syrly hereketleriniň sebäbini düşündirmägerazy boldy.

"Men Gimalaýlara ruhan joşgunly ýagdaýda gitdim" diýip, ol düşündirdi. "Ustalar bilen duşuşmak mümkinçiligi meni ylhamlandyrdy. Emma Mukunda: "Gimalaý gowaklaryndaky joşgunly günlerimizde ýolbarslar jadylanyp, biziň daş-töweregimizde eldeki amlar ýaly oturarlar" diýen badyna, ruhum doňdy; maňlaýymda der damjalary emele geldi. "Onda näme?" diýip pikir etdim. "Eger ýolbarslaryň zalym tebigaty ruhy transymyzyň güýji bilen üýtgedilmese, olar bize öý pişikleriniň rehimdarlygy bilen çemeleşerlermi?" Men özümi eýýäm bir ýolbarsyň aşgazanynyň mejbury sakçysy hökmünde gördüm - ol ýere bütin bedeni bilen däl-de, onuň birnäçe bölegini bölek-bölek edip girýärin!"

Jatindanyň ýitip gitmegine bolan gaharym gülküde ýitip gitdi. Poýezddaky gülkünç dowamy onuň maňa ýetiren ähli jebir-jepasyna mynasypdy. Ykrar etmeli, azajyk kanagatlanma duýgusyny başdan geçirmeli: Jatinda hem polisiýa bilen duşuşmakdan gaça bilmedi!

"Ananta, ~~4-4~~ "Sen dogluşly ylhamçy!" Meniň gülkünç bakysym birneme gahar-gazapsyz däldi. "Jatinda aýtjak bolýanym, onuň görünşi ýaly dönüklük duýgusy bilen däl-de, diňe özüňi goramak ýaly payhasly instinkt bilen hereket edendigine begenýärin!"

Kalkuttadaky öýümde kakam maňa hiç bolmanda orta mekdebi tamamlança

aýaklarymy tygşytlamagymy haýyş etdi. Men ýok wagtym, ol mukaddes bir ekspert Swami Kebalanandanyň **4-5 bal toplamagyny meýilleşdirip, söýgi bilen bir plan düzüpdü.** öýe yzygiderli gelmek.

"The şalba isleg bolmak seniň Sanskrit mugallym," meniň ene-ata ygılan edildi ynam bilen.

Ata umyt edilen -a kanagatlandyrmak meniň dini arzuwlar tarapyndan görkezmeler -dan bir öwrendi filosof. Emma ýagdaýlar üýtgäpdi: täze mugallymym, intellektual taýdan gury zatlary hödürlemekden daşda, Hudaýa bolan höwesimiň közlerini ýakdy. Atam bilmeýän Swami Kebalananda Lahiri Mahasanyň belent şägirdidi. Taýsyz gurunyň münlerçe şägirtleri bardy, olar oňa sessizje çekilýärdi. *o n u ñ y l a h y m a g n e t i z m i n i ñ g a r ş y d u r m a z l y g y b i l e n .* Soňra men Lahiri Mahasanyň Kebalanandany köplenç *rishi* ýa-da nurlanan şabap hökmünde häsiýetlendirendigini bildim .

Mugallymymyň owadan ýüzüni gözəl buýra saçlary gursap aldy. Onuň gara gözleri çaganyňky ýaly açyk we mekir dälidi. Onuň ýeňil bedeniniň ähli hereketleri rahat oýlanyşyk bilen alamatlanýardy. Hemişe ýumşak we söýgi bilen, ol çäksiz aňda berk ornaşypdy. Bilelikde geçiren bagtly sagatlarymyzyň köpüsi çuňňur *Kriýa* meditasiýasynda geçirildi.

şastralar ýa-da mukaddes kitaplar boýunça belli bir awtoritardy : onuň bilimi oňa adatça şol ada ýüzlenýän "Şastri Mahasaya" adyny getirdi. Emma sanskrit ylmyndaky öňegidişligim üns berilmedi. Men prozaiki grammatikany taşlap, ýoga we Lahiri Mahasaya barada gürrüň etmek üçin her bir mümkinçilik gözledim. Bir gün mugallymym maňa öz mugallymy bilen bolan durmuşyndan bir zat gürrüň berip, menirazy etdi.

"Seýrek bagtly, Men boldy ukyply -a galmak golaý Lahiri Mahasaya üçin on ýyllar. Onuň Benares Öý meniň gijeki zyýarat maksadymdy. Guru hemişe birinji gatdaky kiçijik öndäki otagda bolýardy. Ol arkasyz agaç oturgyçda lotus keşbinde oturanda, şägirtleri ony ýarym tegelek görnüşinde bezediler. Onuň gözleri Ylahynyň şatlygyndan ýalpyldap, tans edýärdi. Olar hemişe ýarym ýapykdy, içki teleskopik şaryň içinden ebedi bagt sferasyna seredýärdi. Ol seýrek uzak gürleýärdi. Käwagt onuň gözü kömege mätäç okuwçyda jemlenýärdi; şypaly sözler soňra ýagtylyk uçuşuny ýaly ýagýardy.

"Ustadyň bakyşynda içimde düşündirip bolmajak parahatçylyk peýda boldy. Onuň hoşboý ysy bilen çäksiz lotusdan gelen ýaly boldum. Onuň bilen bolmak, hatda günlerboýy bir söz alyşman hem, tutuş durmuşymy üýtgeden tejribe boldy. Eger ýolumda görünmeýän bir päsgelçilik peýda bolsa..." Men ünsümi jemleýän wagty, gurunyň aýagynda meditasiýa ederdim. Şol ýerde in gowşak ýagdaýlary aňsatlyk bilen ele alýardym. Şeýle düşüňjeler meni pes derejeli mugallymlaryň ýanynda duýup bilmedi. Ussat Hudaýyň diri ybadathanasydy, onuň gizlin gapylary ähli şägirtlere wepalylyk arkaly açykdy.

"Lahiri Mahasaya mukaddes ýazgylaryň kitap terjimeçisi dälidi. Ol kynçylyksyz "ylahy kitaphana" içine girdi. Onuň hemme zady bilýän çeşmesinden sözleriň köpügi we pikirleriň çäýylmagy çüwdürilip çykdy. Onuň Wedalara köp asyr mundan ozal ornaşan çuňňur filosofik ylmy açýan ajaýyp klawişalary *bardy* . **4-6** Gadymy

tekstlerde agzalýan aňň dürli derejelerini düşündirip bermegi soralsa, ol ýylgyryprazy bolardy.

"Men şol ýagdaýlary başdan geçirerin we häzir size näme duýýandygymy aýdyp bererin.' Şeýdip, ol düýbünden başgaçady. ... mugallymlar kim borçlanmak mukaddes ýazgy -a ýat we soňra bermek öňe amala aşyrylmadyk abstraksiýalar.

"Mukaddes bentleriň manysy size düşende düşündiriň.' Sessiz guru köplenç ýakyndaky şägirtine şeýle görkezme berýärdi. 'Dogry düşündirişiň bolmagy üçin men siziň pikirleriňizi gönükdirerin.'

aýdyldy.' Şeýlelik bilen, Lahiri Mahasanyň köp sanly garaýyşlary dürli talyplaryň köp sanly teswirleri bilen ýazga alyndy.

"Usta hiç haçan gulçulyk ynanjyny maslahat bermedi. 'Sözler diňe gabykdyr' diýdi ol. 'Meditasiýa arkaly öz şatlykly gatnaşygyňyz arkaly Hudaýyň bardygyna ynanç gazanyň.'

"Ýok mesele näme ... şägirtiň mesele, ... guru maslahat berildi *Kriýa Ýoga* üçin onuň çözgüt.

"Men size ýol görkezmek üçin bedende ýok wagtym ýoga açary öz täsirini ýitirmez. Bu usuly nazary ylhamlar ýaly baglap, dolduryp we ýatdan çykaryp bolmaz. Güýji amalda bolan *Kriýa arkaly azatlyga barýan ýoluňyzda üznüksiz dowam ediň.*'

"Men *Kriýany* adamyň Çäksizligi gözlemekde öz tagallasy arkaly döredilen in täsirli halas ediş usuly hasaplaýaryn." Kebalananda bu çynlakaý şaýatlyk bilen sözünü jemledi. "Onuň ulanylmagy arkaly ähli adamlarda gizlenen gudratly Hudaý Lahiri Mahasanyň we onuň birnäçe şägirtleriniň teninde görnüp duran görnüşde janlandy."

Lahiri Mahasaya tarapyndan Isa pygambere meňzeş gudrat Kebalanandanyň huzurynda bolup geçdi. Meniň mukaddes mugallymym bir gün bu wakany gürrüň berdi, gözlerini önümizdäki sanskrit tekstlerinden aýryp.

"Kör şägirt Ramu meniň işjeň rehimimi döretdi. Ol Ylahylyk doly ýanýan ussadymyza wepaly gulluk edende, onuň gözlerinde nur bolmaly dälmi? Bir gün irden men Ramu bilen gürleşmek isledim, ýöne ol sabyrly sagatlap guruny elde ýasalan palma ýapragyndan ýasalan *pankha bilen ýelpeýärdi* . Ynanýan adam ahyrsoňy otagdan çykanda, men onuň yzyna düşdüm."

"Ramu, nähili uzyn bar sen bolupdyr kör?"

"Men doglanymdan bäri, jenap! Gözlerime hiç haçan gün şöhlesi

düşmedi.' "Hemme zada ukyply gurumyz size kömek edip biler. Haýyş

edýärin, bir dogma ediň.'

"Ertesi gün Ramu çekinjeňlik bilen Lahiri Mahasaya ýakynlaşdy. Şägirt ruhy baýlygyna fiziki baýlygyň goşulmagyny soramaga utandy."

"Ustad, älemiň nurlandyryjysy sende. Güniň has kiçi şöhlesini duýmagym üçin, Onuň nuruny gözlerime getirmegiň dileg edýärin.'

"Ramu, kimdir biri meni kyn ýagdaýa salmak üçin hilegärlik etdi. Meniň

sagaldygy güýjim ýok.' "'Jenap, seniň içiňdäki Çäksiz Biri hökman sagaldyp

biler.'

"'Bu hakykatdanam başgaça, Ramu. Hudaýyň çägi hiç ýerde däl! Ýyldyzlary we et öýjüklerni syrly ýaşayş şöhesi bilen ýakýan, elbetde, seniň gözleriňe görme şöhesini getirip biler.'

"Usta Ramunyň maňlaýyna gaşlarynyň arasyndaky nokady degirdi. **4-7** "'Aňyňyzy jemleň ol ýerde, we ýygy-ýygydan aýdym ... at -nyň ... pygamber Rama **4-8** üçin ýedi günler. The

gözellik -nyň ... gün bolar bar bir ýörite daň üçin sen.'

"Ine! Bir hepdede şeýle boldy. Ramu ilkinji gezek tebigatyň gözel ýüzüni gördü. Hemme zady bilýän Hudaý öz şägirtine ýalňyşsyz Ramanyň adyny gaýtalamagy tabşyrdy, ony ähli mukaddeslerden has köp söýýärdi. Ramunyň ynamy gurunyň güýçli hemişelik tohumynyň yhlasly sürülen topragydy." sagalmak ösüp çykdy." Kebalananda boldy sessiz üçin bir pursat, soňra tölegli bir mundan beýläk onuň mugallymyna hormat.

"Lahiri Mahasayanyň görkezen ähli gudratlarynda onuň hiç haçan ego prinsipine ýol bermändigini aýdyň görüňärdi - **4-9** özüni sebäpkär güýç hasaplamak. Garşylyksyz boýun egmegiň kämilligi bilen ussat Baş sagaldyş güýjüniň özünden erkin geçmegine mümkinçilik berdi.

"Lahiri Mahasaya arkaly ajaýyp sagalan köp sanly jesetler ahyrsoňy kremasiýanyň alawyny ýakmaly boldy. Emma onuň amala aşyran sessiz ruhy oýanyşlary, onuň döreden Mesihe meňzeş şägirtleri onuň ebedi gudratlarydyr."

Men hiç haçan boldy bir Sanskrit alym; Kebalananda öwredildi meni bir keşiş sintaksis.

.....
4-1 : Sözüň doly manysynda, "ýüz öwürmek." Başlangyçdan Sanskrit işlik kökler, "-a aktýor bir gyra."

4-2 : Täsirler -nyň geçmiş hereketler, içinde bu ýa-da bir öňki durmuş; -dan Sanskrit *kri* , "-a et."

4-3 : *Bhagawad Gita* , IX, 30-31. Krişna boldy ... iň uly pygamber -nyň Hindistan; Arjuna boldy onuň iň öňde şägirt.

4-4 : Men hemişe ýüzlendi ony ýaly Ananta-da. *Da* bolýar bir hormatly goşulma haýsy ... iň uly dogan içinde bir Hindi maşgala kiçi doganlardan we gyz doganlardan alýar.

4-5 Biz duşuşanymyzda Kebalananda heniz Swami ordenine goşulmandy we oňa umumylykda "Şastri Mahasaya" diýilýärdi. -a gaça durmak bulaşyklyk bilen ... at -nyň Lahiri Mahasaya we -nyň Usta Mahasaya (bap 9), Men irden salgyylanmak meniň Sanskrit mugallym diňe tarapyndan onuň soňra monastyr at -nyň Swami Kebalananda. Onuň terjimehal bar bolupdyr ýakynda çap edildi içinde

Bengal dili Doglan içinde ... Khulna etrap -nyň Bengal içinde 1863-nji ýyl, Kebalananda berdi ýokary onuň beden içinde
.Benares -da ... ýaş -nyň altmyş sekiz

.Onuň maşgala at boldy Aşutoş Çatterji

4-6 : The gadymy dört *Wedalar* öz içine alýar üstünden 100 saklanyp galan kanonik kitaplary. Emerson tölegli ... yzarlaýan hormat içinde onuň Wedik pikirine*gündelik* : "Ol yssy, gije we dem almaýan umman ýaly ajaýypdyr. Ol her bir dini duýgulary, her bir asyly şahyran aňy öz gezeginde zyýarat edýän ähli beýik ahlagy öz içine alýar. Kitaby bir ýere goýmagyň peýdasy ýok; eger men özüme ynanýan bolsam..."

tokaýlar ýa-da içinde bir gaýyk üstüne ... köl, Tebigat ýasaýar bir *Brahman* -nyň meni häzirki wagtda: ebedi zerurlyk, Bu onuň ynanjy. Parahatçylyk, ol maňa şeýle ebedi öwez, aňyrsy-bölegi bolmadyk güýç, üznüksiz dymmak. diýýär: arassalyk we mutlak

".terk etmek- bular panacea günäni örtmek hemmesi günä we getirmek sen -a ... bagtyýarlyk -nyň ... Sekiz Hudaýlar

4-7 : The oturguç -nyň ... "ýeke" ýa-da ruhy göz. Wagtynda ölüm ... aň -nyň adam bolýar adaty çekilen -a bu mukaddes ölierde tapylan galdyrylan gözleri hasaba alýan ýer.

4-8 : The merkezi mukaddes şekil -nyň ... Sanskrit epiki, *Ramayana* .

4-9 : Ahankara, egoizm; sözüň doly manysynda, "Men et." The kök sebäp -nyň dualizm ýa-da illýuziýa -nyň *mayá* , şu ýerden ... tema (ego) obýekt hökmünde peýda bolýar; jandarlar özlerini ýaradyjy hökmünde göz önüne getirýärler.

BAP: 5

A "Atyr Mukaddes" Displeýler Onuň Täsinlikler

"Kime her zat ol ýerde bolýar bir möwsüm, we bir wagt -a her maksat aşagynda ... jennet."

Süleýmanyň bu akyldarlygy meni teselli etmedi; öýümden çykan her bir syýahatda, ykbalymdaky mugallymyň ýüzüni gözleýärdim. Emma meniň ýolum onuň ýoluny orta mekdebi tamamlanymdan soň kesişmedi.

Amar bilen Gimalaýlara uçanymdan Şri Ýukteswaryň durmuşyma gelen ajaýyp günü bilen iki ýyl geçdi. Şol aralykda men birnäçe akyldarlar - "Atyrly ysly", "Ýolbars Swami", Nagendra Nat Bhaduri, Usta Mahasaya we meşhur bengal alymy Jagadis Çandra Bose bilen tanyşdym.

"Atyryň mukaddesi" bilen duşuşygymda iki giriş söz bardy, biri sazlaşykly, beýlekisi bolsa gülkünç.

"Hudaý yönekeý. Galan ähli zat çylşyrymly. Tebigatyň deňeşdirme dünýäsinde mutlak gymmatlyklary gözleme ."

Men Kaliniň ybadathanasynyň keşbiniň önünde sessiz duranymda, bu filosofik gutarnyklylyklar gulagyma ýuwaşlyk bilen girdi. Öwrülip, men uzyn boýly bir adama ýüz tutdum, onuň geýimi ýa-da geýimsizligi onuň gezyän *sadhudygyny görkezdi* .

"Sen hakykatdanam meniň pikirlerimiň çaşgynlygyna aralaşdyň!" Men minnetdarlyk bilen ýylgyrdym. "Kali tarapyndan alamatlandyrylan tebigatdaky ýagşy we elhenç taraplaryň garyşmasy, **5-1** meniňkiden has akyly kelleleri haýran galdyrýar!

"Onuň syryny çözyänler az! Ýagşylyk we ýamanlyk, durmuşyň sfinks ýaly her bir aňyň önünde goýýan kyn tapmaçasydyr. Çözgüt tapmaga synanyşmadyk adamlaryň köpüsi, Fiwanyň günlerinde bolşy ýaly, janlary bilen jerime töleýärler. Käbir ýerlerde, beýik ýalňyz adam hiç haçan ýeňilmeýär. Maýa 5-2 - **den** ikilikden ol birligiň bölünmez hakykatyny alýar."

"Sen geplemek bilen höküm, jenap."

"Men uzak wagtlap öz-özümi açyk seljermegi, akyldarlyga örän agyryly çemeleşmegi ulandym. Öz-özünü barlamak, pikirleriň yzygiderli berjaý edilmegi

berk we dargadyjy tejribedir. Ol iň berk egony ezyär. Emma hakyky öz-özüňi seljermek matematiki taýdan görüjileri döretmek üçin işleýär. 'Öz-özüňi beýan etmegiň' usuly, şahsy ykrar etmek, öz hukuklaryna ynamly egoistlere getirýär."

hususy düşündirişler -nyň Hudaý we ... älem."

"Hakykat kiçigöwünlilik bilen pensiýa çykýar, ýok şübhe, öň şeýle tekepbir özboluşlylyk." Men boldy lezzet almak ... ara alyp maslahatlaşmak.

"Adam özüni aldawçylyklardan azat edýänçä, ebedi hakykaty düşünip bilmez. Asyrylyk palçyk ýaly açyk bolan ynsan aňy san-sajaksyz dünýä aldawlarynyň ýigrenji durmuşy bilen dolup dur."

Bu ýerde, adam ilki içki duşmanlar bilen göreşende, söweş meýdanlaryndaky göreşler ähmiýetsiz bolýar! Bu ölümlü duşmanlar ýok, olary güýçli güýçler ýeňip geçmeli! Hemme ýerde bar bolan, biynjalyk bolýan, hatda ukyda-da adamy yzarlaýan, miazmatik ýarag bilen inçelik bilen enjamlaşdyrylan bu nadan höwesleriň esgerleri biziň hemmämizi öldürmäge synanyşýarlar. Ideallaryny gömüp, boýun egýän adam pikirsizdir. umumy ykbal. Ol ejiz, agaç, utançly däl ýaly görünýärmí?

"Hormatly jenap, çaş-baş galan köpçüligе rehimiňiz ýokmy?"

Akyldar bir pursat dymdy, soňra bolsa gyşarnyksyz jogap

berdi.

"Görünmeýän Hudaýy, Ähli Erbetlikleriň Hazynasyny we görünýän, hiç bir Erbetlige eýe bolmadyk adamy söýmek köplenç geň galdyryýar! Emma zehin labirint bilen deňdir. Içki gözlegler tiz wagtda ähli ynsan aňyndaky birligi - egoistik niýetiň berk garyndaşlygyny ýüze çykarýar. Iň bolmanda bir manyda, adamyň doganlygy açylýar. Bu derejäni ýokarlandyryýan açyşdan soň haýran galdyryjy pespällik peýda bolýar. Ol öz ýoldaşlaryna rehimdarlyk edýär, öwrenmäge garaşýan ruhuň sagaldyjy güýjüne göz ýumýar."

"The mukaddesler -nyň her ýaş, jenap, bar keçe ýaly özüň üçin ... gynançlar -nyň ... dünýä."

"Diňe ýüzsüz adam öz dar ejirlerine batyp, başgalaryň durmuşynyň kynçylyklaryna jogap bermegini ýitirýär." SADHU-nyň berk ýüzi ýumşaklaşdy. "Maşgala gurýan adam Skalpel bilen öz-özüni derňeýän adam umumy rehimiň giňelmegini biler. Oňa öz egosynyň gulak asýan talaplaryndan azatlyk berilýär. Hudaýyň söýgüsi şeýle toprakda gül açýar. Jandar ahyrsoňy öz Ýaradyjysyna ýüzlenýär, diňe gynanç bilen: "Näme üçin, Reb, näme üçin?" diýip soramak üçin. Agyrynyň pesgöwünli gamçylary bilen adam ahyrsoňy Çäksiz Huzura iterilýär, onuň gözelligi ony özüne çekmeli."

Akyldar bilen men Kalkuttanyň Kalighat ybadathanasynda bardyk, men onuň meşhur gözelligini synlamak üçin şol ýere bardym. Tötänleýin ýoldaşym ajaýyp mertebeni el bilen äsgermezlik etdi.

"Kerpiçler we minomýot aýdym aýtmak bizi ýok eşidilýän saz; ... ýürek açylýar diňe -a

... adam aýdym -nyň bolmak."

Biz girelgedäki çagyryjy gün şöhesine tarap ýöräp gitdik, ol ýerde köp sanly dindarlar ol ýerden ol ýere geçip baryýardylar.

"Sen ýaş." Akyldar maňa pikirli seretdi. "Hindistan hem ýaş. Gadymy *rishiler* **5-3** ruhy ýaşayşyň ýok edilmejek nusgalaryny döretdi. Olaryň gadymy öwüt-nesihatlary şu gün we gün üçin ýeterlikdir. Könelenmän, materializmiň hilelerine garşy çylşyrymly däl, tertip-düzgün düzgünleri Hindistany henizem emele getirýär. Müňýyllyklar boýy — utançly alymlaryň hasaplamaga üns bermeginden has köp! — şübhelenýän Wagt Weda gymmatyny tassyklady. Ony mirasyňyz hökmünde alyň."

sadhu bilen hormat bilen hoşlaşyp barýarkam , ol bir görüjilik duýgusyny açdy: "Şu gün bu ýerden gideniňizden soň, size adatdan daşary bir tejribe geler."

Men ybadathananyň daş-töwereginden çykyp, maksatsyz ýöräp gitdim. Burçdan öwrülip barýarkam, köne tanyşym bilen duşuşdym - gürründeşlik ukyby wagty äsgermezlik edip, bakylygy kabul edýän uzyn sözlü ýigitleriň biri.

"Aýrylyşmagymyzyň alty ýylynda bolan ähli wakalary maňa gürrüň berseňiz, sizi gysga wagtyň içinde goýbererin."

"Näme bir paradoks! Men hökman gitmek sen indi."

Ýöne ol meniň elimden tutup, maglumat böleklerini çykardy. Ol açgöz möjek ýalydy diýip, men gülkünç pikir etdim; men näçe köp gürleşsem, ol şonça-da açgözlük bilen habar gözleýärdi. İçimden Kali hudaýyndan gaçmagyň ajaýyp ýoluny tapmagyny dileg etdim.

Ýoldaşym meni birden taşlap gitdi. Men ýeňillik bilen ah çekdim we gygyryşly gyrgyzlyga gaýdyp gelmeginden gorkup, depginimi iki esse artdyrdym. Yzymdan çalt ädim seslerini eşidip, tizligimi artdyrdym. Yza seretmäge het edip bilmedim. Emma ýaş ýigit gygyryp, şadyýanlyk bilen egnimden gujaklap, maňa goşuldy.

"Men saňa şol öýüň gözelligini görkezýän Gandha Baba (Atyrly ysly pygamber) barada aýtmagy ýatdan çykarypdyryn." Ol maňa görkezdi. birnäçe metr uzaklykda ýerleşýän jaý. "Onuň bilen tanyşyň; ol gyzykly. Seniň adatdan daşary tejribäň bolmagy mümkin. Hoşlaş," we ol hakykatdanam meni terk etdi.

sadhu baradaky şuna meňzeş sözler meniň ýadyma düşdi. Men örän gyzyklanyp, öýe girdim we giň otagyň içine girdim. Gündogara mahsus ýagdaýda, galyň mämşi reňkli halyda köp adam oturypdy. Gulagyma haýran galdyryjy pyşyrdama geldi:

"Bars derisinde Gandha Baba serediň. Ol islendik gülüň tebigy hoşboý ysny yssyz güle berip biler." bir, ýa-da janlandyrmak bir solgun güllemek, ýa-da ýasamak bir adamyň deri çykarmak lezzetli hoşboý ys."

Men göni öwlüýä seretdim; onuň çalt gözi meniňkidedi. Ol semiz we sakgally, gara derili we uly, ýalpyldawuk gözlidi.

"Oglum, seni görenime begenýärin. Näme isleýän bolsaň aýt. Atyr

isleýärsiňmi?" "Näme üçin?" Onuň bu sözlerini çagalyk ýaly hasapladym.

"Ysly atyrlardan lezzet almagyň gudratly usulyny başdan

geçirmek için." "Yslary döretmek için Hudaýy ulanmak

üçinmi?"

"Näme -nyň ol? Hudaý ýasaýar atyr her niçik bolsa."

"Hawa, ýöne Ol täze ulanmak we taşlamak üçin ýapraklaryň ejiz çüýşelerini ýasaýar. Sen gülleri döredip bilermiň?"

"Men maddylaşmak hoşboý yslar, kiçi dost."

"Soňra ys zawodlar isleg gitmek daşarda -nyň iş."

"Men olara öz işlerini dowam etdirmäge rugsat bererin! Meniň öz maksadym Hudaýyň güýjüni görkezmekdir." "Jenap, Hudaýy subut etmek hökmanmy? Ol her ýerde, her ýerde gudrat görkezmeýärmí?" "Hawa, ýöne biz hem Onuň çäksiz döredijilik dürlüliginiň käbirini görkezmelidiris."

"Sungatyňzy özleşdirmek üçin näçe

wagt gerek boldy?" "On iki ýyl."

"Astral usullar bilen ys öndürmek üçin! Görünüşine görä, hormatly mukaddes, sen gül dükanyndan birnäçe rupiýa bilen alyp bolýan yslar üçin on iki ýyly ýitirip ýörmüşsiň."

"Atyrlar solgunlyk bilen güller."

"Atyrlar solgunlyk bilen ölüm. Näme üçin bolmaly Men isleg şol haýsy begendirýär ... beden diňe?"

"Jenap Filosof, siz meniň pikirlerimi kanagatlandyrdyňyz. Indi sag eliňizi uzatyň." Ol ak pata beren ýaly hereket etdi.

Men Gandha Babadan birnäçe fut uzaklykdadym; başga hiç kim meniň bedenime degip biljek derejede ýakyn däl. Men elimi uzatdym, ýoga bolsa oňa degmedi.

"Haýsy ysly atyr

isleyärsiň?" "Gül."

"Bol ony şeýle."

Meni geň galdyran zat, gülüň ajaýyp ysy elimiň ortasyndan güýçli ýaýradý. Men ýylgyryp golaýdaky güldandan uly, ak, yssyz gül aldym.

"Bu yssyz gülüň içine ýasmin siňip bilermi?" "Şeýle bolsun."

Gül ýaprakçalaryndan derrew ýasmin hoşboý ysly saçyldy. Men gudrat döredijisine minnetdarlyk bildirdim we onuň okuwçylarynyň biriniň ýanyna oturdym. Ol maňa hakyky ady Wişudhananda bolan Gandha Babanyň Tibetdäki ussatdan köp täsin ýoga syrlaryny öwrenendigini aýtdy. Tibetli

ýogi, Men boldy kepillik berlen, bardy gazanylan ... ýaş -nyň üstünden bir mün ýyllar.

"Onuň şägirdi Ganda Baba hemişe hoşboý ysly işleri bilen meşgullanmaýar, siz ýaňy gören ýönekeý sözlü usulda." Şägird öz ussatlygyna açık buýsanç bilen gürrüň berdi. "Onuň hereketleri häsiýetleriň dürlüligine laýyklykda örän tapawutlanýar. Ol ajaýyp! Kalkutta intelligensiýasynyň köp agzalary onuň şägirdleriniň arasynda."

Içimden olaryň sanyna özümi goşmazlyga karar berdim. Gürrüňsiz "ajaýp" bolan guru meniň göwnüme ýaramady. Ganda Baba sypaýy minnetdarlyk bildirip, men gitdim. Öýe gaýdyp, şol günün getiren üç dürli duşuşygy barada oýlandym.

Gurpar köçesindeki gapydan girenimde, gyz

doganym Uma meni garşylady. "Sen atyrlary

ulanyp, örän owadan bolýarsyň!"

Onsuz bir söz, Men hereket etdi onuň -a ys meniň el.

"Näme bir özüne çekiji gül hoşboý ys! Ol bolýar adatdan daşary güýçli!

Munuň "gaty adatdan daşary"dygyny pikir edip, men astral ysly güli onuň burnunyň aşagyna sessizje goýdum.

"Aý, men ýasmini gowy görýärim!" Ol güli tutdy. Ol yssyzdygyny gowy bilýän gül görnüşinden ýasminiň ysyny yzygiderli ysgap, ýüzünde gülkünç bir geňlik peýda boldy. Onuň reaksiýalary Gandha Babanyň diňe meniň yslyary duýup biljek öz-özünden duýulýan ýagdaýy döredendigi baradaky şübhemini gowşatdy.

Soňra men dostum Alakanandadan "Atyryň mukaddesiniň" Aziýanyň we häzirki wagtda Ýewropanyň açlyk çekýän millionlarça adamynyň hem şeýle güýje eýe bolmagyny isleýändigimi eşitdim.

"Men Burdwardaky Gandha Babanyň öýünde ýüz myhman bilen bile boldum" diýip, Alakananda maňa aýtdy. "Bu dabaraly wakady. Ýoginiň howadan zatlary çykaryp bilýän güýji bolandygy üçin, men gülüp, ondan möwsümden daşary mandarinleri döretmegini haýyş etdim. Derrew *luçiler* ⁵⁻⁴ Banan ýapraklarynyň ähli tabaklarynda bar bolan zatlar çişdi. Çörek bukjalarynyň her birinde arassalanan mandarin bardy. Men özümkini biraz gorky bilen dişledim, ýöne onuň tagamlydygyny gördüm.

Birnäçe ýyl geçensoň, men içki düşüňjem bilen Gandha Babanyň öz maddylaşmagyny nähili amala aşyrandygyny düşündim. Gynansagam, bu usul dünýäniň aç goşunlarynyň elinden çykmaýar.

Adamyň reaksiýa berýän dürli duýgy stimullary - taktiki, wizual, tagam, eşidiş we ys - elektronlardaky we protonlardaky titreşim üýtgemeleri arkaly döredilýär. Titreşimler bolsa, öz gezeginde, baş tapawutly duýgy pikirleri - maddalar bilen akyly doldurylan inçe ýaşayyş güýçleri ýa-da atomdan has inçe energiýalar bolan "lifetronlar" tarapyndan düzgünleşdirilýär.

Gandha Baba, kâbir ýoga amallary arkaly kosmiki güýç bilen özüni sazlap, ýol görkezip bildi lifetronlary özleriniň titreme gurluşyny täzedan düzetmek we islenýän netijäni obyektivleşdirmek üçin ulandy. Onuň hoşboý ysly ysly, miweleri we beýleki gudratlary gipnoz arkaly öndürilýän içki duýgular däl-de, dünýewi titremeleriň hakyky maddylaşmalarydy. 5-5

"Atyrly Mukaddes" tarapyndan görkezilen gudratlar ajaýyp, ýöne ruhy taýdan peýdasyzdyr. Güýmenjeden başga maksady bolmadyk bu zatlar Hudaýy çynlakaý gözlemekden daşlaşýar.

Gipnoz lukmanlar tarapyndan kiçi operasiýalarda anesteziýa howpy astynda bolup biljek adamlar üçin psihiki hloroformyň bir görnüşini hökmünde ulanylypdyr. Emma gipnoz ýagdaýy köplenç oňa duçar bolýanlar üçin zyýanlydyr; wagtyň geçmegi bilen beýni öýjüklerini bozýan ýaramaz psihologik täsir ýüze çykýar.

Gipnoz başga biriniň aňynyň çäginde bikanun girmekdir. Onuň wagtlaýyn hadysalarynyň ilahi aňyň adamlary tarapyndan edilýän gudratlar bilen hiç hili umumylygy ýok. Hudaýda oýanyp, hakyky mukaddesler bu düýş dünýäsinde Dörediji Kosmik Arzuwçy bilen sazlaşykly sazlaşan erk arkaly üýtgeşmeleri amala aşyryşlar.

Adaty bolmadyk güýçleriň ajaýyp görkezilişi ussatlar tarapyndan ýazgarylýar. Pars mistiki Abu Said bir gezek suw, howa we kosmos üstünden gudratly güýçleri bilen buýsanýan kâbir *fakirlere gülüpdür*.

"Gurbaga hem suwda öýünde!" diýip, Abu Said ýumşak gygyryp belledi. "Garga we garga howada aňsatlyk bilen uçýarlar; Iblis bir wagtyň özünde Gündogarda we Günbatarda bar! Hakyky adam bolýar ol kim ýaşaýar içinde dogruçylyk arasynda onuň ýoldaş erkekler, kim satyn alýar we satýar, heniz bolýar hiç haçan Hudaýy bir pursat ýatdan çykarmak üçin!" Başga bir gezek beýik pars mugallymy dini durmuş baradaky garaýyşlaryny şeýle beýan etdi: "Başyňyzdaky zatlary (egoist islegleriňizi we ambisiýalaryňyzy) bir gyra goýuň; eliňizdäki zatlary mugt beriň; we kynçylyklaryň zarbalaryndan asla çekinmäň!"

Kalighat ybadathanasyndaky bitarap akyldar hem, tibetli ýogi hem meniň guru isleýän islegimi kanagatlandyrmady. Ýüregim öz ykrarlary üçin hiç hili mugallyma mätäç dälde we öz "Bravos!" diýip gygyrdy, sebäbi ol dymmakdan seýrek çagyrylýardy. Ahyrsoňy men öz hojaýynym bilen duşuşanymda, ol maňa diňe ajaýyp görelde bilen hakyky adamyň ölçegini öwretti.

.....
5-1 : Kali wekilçilik edýär ... ebedi prinsip içinde tebigat. Ol bolýar döp boýunça suratlandyrylan ýaly bir dört eli aýal, duran üstünde forma -nyň ... Hudaý Şiwa ýa-da ... Çäksiz, sebäbi tebigat ýa-da ... ajaýyp dünýä bolýar kök salan içinde ... Noumenon. The dört gollar esasy häsiýetleri, iki haýyryly, iki weýran ediji häsiýetleri alamatlandyryýar, bu bolsa materiýanyň ýa-da ýaradylyşyň esasy ikiligin görkezýär.

5-2 : Kosmik illýuziýa; sözün doly manysynda, "bu ölçäýji." *maýýa* bolýar ... jadyly güýç içinde döredijilik tarapyndan haýsy çäklendirmeler we bölünüşler görüňän ýaly häzirkä içinde ... Ölçegsiz we Aýrylmaz. Emerson ýazdy ... yzarlaýan goşgy, -a haýsy ol berdi *Maýanyň* ady :

Illüziýa işler geçmez, Dokmaçylyk torlar san-sajaksyz, Onuň geý suratlar hiç haçan şowsuzlyga uçramak, Köpçülik her
.biri başga, örtük üstünde perde, Aldanmaga teşne adam tarapyndan ynanyljak jadygöý

5-3 : The *rishis* , sözüň doly manasynda "görgürler", boldy ... awtorlar -nyň ... *Wedalar* içinde

bir kesgitlenmeýän gadymyýet.. 5-4: Ýapyk, tegelek hindi çöregi..

Däl adamlar sähelçe düşünmek ... giň ädimler -nyň ýigriminji asyr ylym. Transmutasiýa -nyň metallar we beýleki :5-5 alhimiki düýşler bolýar görmek ýerine ýetiriş her gün içinde merkezler -nyň ylmy ylmy-barlag üstünden ... dünýä. The meşhur Fransuz dili himik, M. Jorj Klod 1928-nji ýylda Fontainebleauda kislorodyň özgermegi baradaky himiki bilimlari arkaly ylmy ýygnyanyşykdan öň "möjüzeler" görkezdi. Onuň "jadygöý taýajygy" stoluň üstünde turbada köpürjikli bolýan ýönekeý kisloroddy. Alym "bir owuç gummy gymmatbaha daşlara, demri ereýän şokolada meňzeş ýagdaýa getirdi we .gülleri reňklerinden mahrum edenden soň, olary aýna ýaly gabaryga öwürdi

M. Klod deňziň kislorodyň öwrülmegi arkaly millionlarça funt at güýjüne nädip öwürlip bilinjekdigini düşündirdi; nähili" suw haýsy çibanlar bolýar däl hökman ýanmak; nähili kiçi depeler -nyň gum, tarapyndan bir ýeke ysly -nyň ... kislorod üfleýji turba sapfir, ýakut we topaz daşlaryna öwürlip bilnerdi; we ol adamlaryň suwa çümdüriji enjamlary bolmazdan ummanyň düýbünde ýöremeginiň mümkin boljakdygyny çaklady. Ahyrsoňy alym gün şohlelerinden gyzyly reňki aýyrmak .bilen tomaşaçylaryň ýüzlerini gara reňke öwürmek bilen haýran galdyrdy

Bu belli fransuz alymy dürli maddalary bölüp bilýän giňelme usuly bilen suwuk howa öndürdi. gazlar -nyň ... howa, we bar .tapylyan dürli diýmek -nyň mehaniki ulanylyş -nyň tapawutlar -nyň temperatura içinde deňiz suwy

BAP: 6

The Tiger Swami

"Men bar tapylyan ... Tiger Swami's salgy. Goý bizi baryp görmek ony ertir."

Bu hoş geldiň teklibi orta mekdep dostlarymyň biri Çandiden geldi. Men ruhanylykdan öňki döwründe ýalaňaç elleri bilen gaplanlary tutup, olara garşy göreşen mukaddes adam bilen duşuşmaga höweslidim. Şeýle ajaýyp işlere oglanlyk höwesini içimde güýçlidi.

Ertesi gün gysky sowuk howa başlandy, ýöne Çandi ikimiz şadyýanlyk bilen öňe çykdyk. Kalkuttanyň daşyndaky Bhowanipurda köp boş aw edenimizden soň, dogry jaýa ýetdik. Gapyda iki demir halka bardy, men olary deşip eşitdim. Gykylyga garamazdan, hyzmatkär ýuwaşlyk bilen ýakynlaşdy. Onuň kinaýaly sözleri ýylgyrys göz önünde tutulan şol myhmanlar, garamazdan olaryň şowhun, boldy güýçsüz -a biynjalyk etmek ... asudalyk bir mukaddesiň öýünden.

Sessiz käýinç duýup, ýoldaşym bilen men otagyň içine çagyrylandygymyza begendik. Ol ýerde uzak garaşmagymyz oňaysyz şübheleri dörettdi. Hindistanyň hakykaty gözleýänler üçin ýazylmadyk kanuny sabyrlylykdyr; ussat adamyň onuň bilen duşuşmaga bolan höwesini bilgeşleýin synagdan geçirip biler. Bu psihologik

hile Günbatarda lukmanlar we diş lukmanlary tarapyndan erkin ulanylýar!

Ahyrsoňy hyzmatkär tarapyndan çagyrylan Çandi bilen men ýatylýan kwartira girdik. Meşhur Sohong **6-1** Swami düşeginde oturypdy. Onuň ägirt bedenini görmek bize geň täsir etdi.

Gözlerimizi çişirip, biz dilsiz durduk. Biz öň hiç haçan şeýle döş ýa-da futbol topuna meňzeş biseps görmändig. Uly boýnunda swaminiň gazaply, ýöne asuda ýüzi uzyn saçlar, sakgal we murt bilen bezelendi. Onuň gara gözlerinde kepderi we ýolbars häsiýetleri ýalpyldap durdy. Ol ýalaňaçdy, diňe myşsaly belindäki ýolbars derisinden başga.

Sesimizi tapyp, dostum ikimiz monah bilen salamlaşdyk we onuň adatdan daşary pişik meýdanyndaky başarnygyna haýran galýandygymyzy bildirdik.

"Jüňňüň iň wagşy haýwanlary bolan şa Bengallaryny ýumruklaryňyz bilen nädip basyp almagyň mümkindigini bize aýtmasaňyz gowy bolardy?"

— Ogullarym, meniň üçin gaplanlar bilen söweşmek hiç zat däl. Zerur bolsa, şu gün hem edip bilerin. — Ol çaga ýaly güldi. — Siz gaplanlara gaplan hökmünde garaýarsyňyz; men olary pişik hökmünde bilýärin.

"Swamiji, meniň pikirimçe, men gaplanlaryň amjagazdygy baradaky pikir bilen öz aňmyň aňyna täsir edip bilerin, ýöne gaplanlary muňa ynandyryp bilerinmi?"

"Elbetde, güýç hem gerek! Ýolbarsy öý pişigi diýip göz önüne getirýän bäbekden ýeňiş garaşyp bolmaz! Güýçli eller meniň ýeterlik ýaragym."

Ol biziň yzymyzdan howlynyň içine gitmegimizi haýyş etdi, ol ýerde diwaryň gyrasyna uruldy. Bir kerpiç ýere ýykyldy; asman diwaryň boş dişinden batyrgaýlyk bilen seretdi. Men haýran galyp, titräp durdum; berk diwardan bir zarba bilen harçlanan kerpiçleri aýryp bilýän adam, elbetde, ýolbarslaryň dişlerini çykaryp biler diýip pikir etdim!

"Käbir erkekleriň meniňki ýaly fiziki güýji bar, ýöne olar henizem sowukganly ynama eýe däl. Beden taýdan berk, ýöne akyl taýdan berk bolmadyk adamlar jüňňelde erkin aýlanyp ýören ýabany haýwany göreňde huşundan gidip bilerler. Ýolbars tebigy gazaby we ýaşaýan ýeri boýunça afýom bilen iýmitlenen sirk haýwanyndan düýpgöter tapawutlanýar!

"Şeýle-de bolsa, güýçli güýji bolan köp adamlar şa Bengalynyň hüjüminden öň gorkudan ejizlige düşüpdirlər. Şeýdip, ýolbars öz pikirinde adamy pussypişik ýaly nerwsiz ýagdaý. Güýçli bedene we örän berk erk-islegine eýe bolan bir adamyň gaplany agdaryp, ony pussypişik goragsyzlygyna ynandyrmagy mümkin. Men muny näçe gezek etdim!

Öňümdäki titanyň ýolbars-pussik pişik metamorfozyny ýerine ýetirip bilýändigine ynanmaga taýýardym. Ol terbiýeçi ýaly görünýärdi; Çandi ikimiz hormat bilen diňledik.

"Aň myşsalaryň eýesidir. Çekiç urgusynyň güýji ulanylýan energiýa baglydyr; adamyň beden guraly bilen beýan edilýän güýç onuň agressiw islegine we

batyrlygyna baglydyr. Beden hakykatdanam aň tarapyndan öndürilýär we saklanýar. Geçmiş durmuşdan gelen instinktleriň basyşy arkaly güýçli ýa-da gowşak taraplar adam aňyna ýuwaş-ýuwaşdan siňýär. Olar endikler hökmünde ýüze çykýar, bu bolsa öz gezeginde islenýän ýa-da islenmeýän bedene öwrülýär. Daşky gowşaklygyň akyl taýdan gelip çykyşy bar; betbagt aýlawda endige bagly beden aň bozýar. Eger hojaýyn özüne rugsat berse..."

hyzmatkär tarapyndan buýruk berilse, ikinjisi awtokratik bolýar; aň hem bedeniň diktaturasyna boýun bolmak bilen gulçulyga öwrülýär."

Biziň haýyşymyz boýunça täsirli swami bize öz durmuşy barada gürrüň

bermäge razy boldy. "Meniň ilkinji maksadym ýolbarslar bilen söweşmekdi.

Meniň erkim güýçlidi, ýöne bedenim ejizdi."

Men geň galmak duýgusyny başymdan geçirdim. Indi "Atlantida eginleri bilen, götermäge ukyply" bu adamyň hiç haçan ejizligi bilip bilmesi haýran galdyryjy ýaly boldy.

"Saglyk we güýç baradaky pikirlerimde çäksiz tutanýerlilik bilen kynçylygymy ýeňip geçdim. Patyşa Bengallarynyň hakyky boýun egdirijisi hökmünde gören täsirli akyl güýjümi wasp etmek üçin ähli sebäplerim bar."

"Hormatly swami, sen meniň hiç haçan ýolbarslar bilen söweşip biljekdigime ynanyarmyň?" Bu meniň pikirlerime gelen geň arzuwyň ilkinji we iň soňky gezek boldy!

"Hawa." Ol ýylgyrýardy. "Ýöne köp görnüşli ýolbarslar bar; käbiri ynsan islegleriniň jüňňellerinde gezyär. Haýwanlary huşundan çykarmak bilen hiç hili ruhy peýda gazanylmaýar. Gaýtam, içki talaňçylardan üstün çyk."

"Maý biz eşit, jenap, nähili sen üýtgedildi -dan bir ram ediji -nyň ýabany ýolbarslar -a bir ram ediji -nyň ýabany höwesler?"

Tiger Swami dymdy. Onuň gözüne uzaklyk geldi, geçen ýyllaryň keşbini janlandyrdy. Men onuň meniň haýyşymy kanagatlandyrmak ýa-da kanagatlandyrmazlyk barada karara gelmek üçin edýän ýenilje ruhy göreşini gördüm. Ahyrsoňy ol razylyk bildirip ýylgyrdy.

"Şöhratym iň ýokary derejä ýetende, ol buýsanç duýgusyny döretdi. Men diňe bir ýolbarslar bilen söweşmek däl, eýsem olary dürli tilsimler bilen görkezmek kararyna geldim. Meniň maksadym wagşy haýwanlary öý haýwanlary ýaly hereket etmäge mejbur etmekdi. Men öz edermenliklerimi köpçüligiň önünde ýerine ýetirip, kanagatlanarly üstünlik gazandym."

"Bir agşam meniň kaka girdi meniň otag içinde pikirli keýp.

"Oglum, meniň duýduryş sözlerim bar. Sebäp we netijäniň tigirleri tarapyndan döreýän geljekki betbagtçylyklardan seni halas ederdim."

"Sen fatalistmi, kaka? Yrym-yrımyň güýçli suwlaryň ýa-da meniň işlerimiň reňkini üýtgetmegine rugsat bermelimi?"

"Men fatalist däl, oglum. Ýöne men mukaddes ýazgylarda öwredilýän adalatly jeza kanunyna ynanyýaryn. Tokaý maşgalasynda saňa garşy nägilelik bar; käwagt bu seniň zyýanyňa bolup biler.'

"Kaka, sen meni haýran galdyrýarsyň! Sen ýolbarslaryň nähili owadan, ýöne rehimsizdigini gowy bilýärsiň! Hatda bir betbagt jandary uly iýenden soň hem, ýolbars täze awy görende täze höwes bilen oýanyar. Ol jüňňel otlarynyň üstünde gezip ýören şatlykly jeren bolup biler. Ony tutup, ýumşak bokurdagyny dişläp, zalym haýwan diňe sessiz aglaýan ganyň azajyk tagamyny duýýar,

we gidýär onuň azgyn ýol.

"Ýolbarslar jüňňeliň iň ýigrenji görnüşleridir! Kim bilýär? Meniň urgularym olaryň galyň kellelerine biraz akyl ýetirmegi mümkin. Men tokaý gutardys mekdebiniň müdiri bolup, olara ýumşak terbiýe öwretmek üçin işleýärim!"

"Kaka, meni hiç haçan ýolbars öldüriji däl-de, el bilen ýumurýan adam hasapla. Meniň ýagşy hereketlerim maňa nähili ýamanlyk getirip biler? Senden ýaşayş durmuşymy üýtgetmegi tabşyrmamagy haýyş edýärim."

Çandi ikimiz geçmişdäki kynçylygy düşünp, üns berdik. Hindistanda çaga ene-atasynyň islegine ýeňil-ýeňil boýun egmeýär.

"Kakam meniň düşündirişimi stoik sessizlik bilen diňledi. Ol ony çynlakaýlyk bilen aýtdy."

"Oglum, sen meni bir awliýanyň dodaklaryndan çykan howply çaklamany gürrüň bermäge mejbur edýärsiň. Ol düýn men gündelik oýlanmalarym bilen eýwanda oturanymda maňa ýakynlaşdy."

""Eziz dostum, men seniň söweşiji ogluň üçin bir habar bilen gelýärim. Goý, ol öz wagşy işlerini bes etsin. Bolmasa, onuň indiki ýolbars bilen duşuşygy agyr ýaralara, soňra bolsa alty aýlap ölüm howply kesele getirer. Soňra ol öňki ýollaryndan ýüz öwrüp, ruhany bolar."

"Bu hekaýa maňa täsir etmedi. Men kakamyň aldanan fanatikiň ynanmaz gurbany bolandygyny pikir etdim."

Tiger Swami bu ykrarnamany bir samsyklyk edýän ýaly sabysyzlyk bilen etdi. Uzak wagtlap gamgyn dymyp, biziň bardygymyzy duýmadyk ýaly boldy. Ol öz gürrüňiniň asylygy duran temasyna geçende, ol birdenkä, ýuwaş ses bilen başlady.

"Kakamyň duýduryşyndan köp wagt geçmänkä, men paýtagt Kuç Behar şäherine bardym. Bu gözəl ýer meniň üçin täzedi we men rahat üýtgeşikligiň boljakdygyna garaşýardym. Adatdakysy ýaly, hemme ýerde köçelerde gyzykly märeke meniň zyymdan gelýärdi. Men pyşyrdaýan sözleriň böleklerini eşiderdim:

"Bu ýabany ýolbarslar bilen

söweşýän adam.' ""Onuň aýaklary

barmy ýa-da agaç süňkleri barmy?"

"Seret -da onuň ýüz! Ol hökman bolmak bir impransasiýa -nyň ... patyşa -nyň ýolbarslar özi!"

"Oba kirpileriniň gazetiň soňky neşirleri ýaly nähili işleýändigini bilýärsiňiz!
Aýallaryň has soňky çykyş býulletenleri öýden öýe nähili tizlik bilen ýaýraýar!
Birnäçe sagadyň içinde tutuş şäher meniň barlygyma haýran galdy."

"Agşamara asuda dynç alýardym, şonda çapýan atlaryň toýnak seslerini eşitdim.
Olar meniň ýaşayan jaýymyň önünde saklandylar. Birnäçe uzyn boýly, çalmaly
polisiýa işgärleri içeri girdiler."

"Men geň galdym. 'Bu ynsan kanunlarynyň jandarlary üçin hemme zat mümkin' diýip pikir etdim. 'Meni düýbünden bilmeýän meseleler üçin jogapkärçilige çekjeklermiä diýip pikir edýäriň.' Emma ofiserler adaty bolmadyk sypaýyçylyk bilen baş egdiler.

"Hormatly jenap, biz sizi Kuç Behar şazadasynyň adyndan garşylamaga iberildik. Ol sizi ertir irden öz köşgüne çagyrmaga şat."

"Men bu mümkinçilik barada biraz wagtlap pikir etdim. Näme üçindir, asuda syýahatymyň bu bökdençligine gaty gynandym. Emma polisiýa işgärleriniň ýaltalyk bilen garamagy meni tolgundyrdy; men gitmäge razy boldum."

"Ertesi gün gapymdan dört atyň çeken ajaýyp arabasyna mündürilip, meni haýran galdyrdylar. Hyzmatkär meni gyzgyn gün şöhesinden goramak üçin bezegli zontik tutdy. Şäheriň we onuň tokaýlyklarynyň içinden ýakymly gezelençden lezzet aldym. Şa nesliniň özi meni garşylamak üçin köşgüň gapysynda durdy. Ol öz altyn brokad oturgyjyny hödürledi we ýylgyryp, has ýönekeý oturgyçda oturdy."

"Bu sypaýyçylygyň hemmesi, elbetde, maňa biraz gymmat düşer!' diýip, men haýran galyp pikir etdim. Şazadanyň niýeti birnäçe ýönekeý sözlerden soň ýüze çykdy.

"Meniň şäherim ýabany ýolbarslara diňe ýalaňaç elleriň bilen göreşip bolýandygy baradaky myş-myşlar bilen doludur. Bu hakykatmy?"

"Ol bolýar gaty hakykat."

"Men muňa asla ynanamok! Sen şäher halkynyň ak tüwisi bilen terbiýelenen Kalkutta Bengali. Açyk aýt, haýyş edýäriň; sen diňe oňurgasyz, tirýek bilen iýmitlenen haýwanlar bilen göreşmediňmi?' Onuň sesi batly we kinaýalydy, welaýat aksenti bilen çaýylandy.

"Men kepillik berildi ýok jogap -a onuň kemsidiji sorag.

"Men sizi täze tutulan ýolbars Raja Begum bilen söweşmäge çagyryýaryn. **6-2** Eger siz oňa üstünlikli garşy durup, ony zynjyr bilen baglap we onuň gabagyny huşunda galdyryp bilseňiz, bu şa Bengalyny alarysyňyz! Birnäçe mün rupiýa we başga-da köp sowgatlar berler. Eger siz onuň bilen söweşde duşuşmakdan ýüz öwürseňiz, men siziň adyňyzy ştatyň ähli ýerinde galpçy hökmünde ýazaryn!

"Onuň gödek sözleri maňa ok atyş ýaly boldy. Men gaharly kabul etdim. Şazada tolgunmasýndan ýarym turup, sadist ýylgyrys bilen yza çekildi. Maňa hristianlary haýwanlar meýdançalaryna çykarmakdan lezzet alýan Rim imperatorlary ýadyma düşdi."

"Bäsleşik bir hepde soňa bellener. Size öňünden ýolbarsy görmäge rugsat berip bilmeýändigime gynanýaryn."

"Şazada meniň haýwany gipnoz etmäge synanyşmagymdan ýa-da gizlinlikde oňa
tirýek iýdirmegimden gorkdymy, bilmeýärin!"

"Men köşkten çykyp gitdim we şa zontiginiň we şarfly arabanyň indi ýokdugyny şatlyk bilen belledim."

"Indiki hepde men aňmy we bedenimi geljekki synaga usullyk bilen taýýarladym. Hyzmatkärim arkaly fantastik ertekiler barada öwrendim. Awliýanyň kakama beren elhenç çaklamasy nähilidir bir ýol bilen ýaýrap, ýaýran wagty has-da giňeldi. Sada oba ýaşajylarynyň köpüsi hudaýlar tarapyndan näletlenen ýaman ruhuň gijelerine dürli jyn şekillerini alýan, ýöne gündizlerine zolakly haýwan bolup galýan ýolbars hökmünde täzeden janlanandygyna ynanýardylar. Bu jyn-ýolbars meni peseltmek üçin iberilmelidi."

"Başga bir göz önüne getirme wersiýasy, Tiger Jennetine edilen haýwan dogalarynyň Raja Begum keşbinde jogap berendigi boldy. Ol meni jezalandyrmak üçin gural bolmalydy - ähli tiger görnüşi üçin şeýle kemsidiji bolan batyrgaý iki aýakly! Ýüňsüz, dişsiz adam, dyrnakly golly, berk aýakly tigere garşy çykмага het edýärdi! Ähli kemsidilen tigerleriň jemlenen zäheri - oba ýaşajylarynyň yglan etmegine görä - gizlin kanunlary herekete getirmek we gururly tiger eldekileşdirijiniň ýykylmagyna sebäp bolmak üçin ýeterlik derejede güýç toplady. "

"Hyzmatkärim maňa şazadanyň adam bilen haýwanyň arasyndaky göreşiň dolandyryjysy hökmünde öz wezipesindedigini has-da habar berdi. Ol tupandan goranýan köşküň gurluşygyna gözegçilik edipdi, münlerçe. Onuň merkez saklandy Raja Begum içinde bir ägirt uly demir kapas, gurşalan daşarky howpsuzlyk otagynyň ýanynda. Tutulyş gan doňduryjy gygyryşlary yzygiderli çykardy. Ol gaharly işdäni açmak üçin az iýmitlenýärdi. Belki, şazada meniň sylag nahary bolmagymy garaşandyr!

"Şäherden we şäheriň töweregindäki ilat özboluşly bäsleşigi yglan edýän baraban seslerine jogap hökmünde biletleri höwes bilen satyn aldylar. Söweş günü ýüzlerçe adam orun ýetmezçiligi sebäpli yzyna çekildi. Köp erkekler çadyryň gapylaryny döwüp geçdiler ýa-da galereýalaryň aşagyndaky islendik ýeri doldurdylar."

Tiger Swami hekaýasy iň ýokary derejesine ýetende, meniň tolgunmagym hem artdy; Çandi hem örän lal boldy.

"Raja Begumun güýçli ses partlamalarynyň we birneme gorkan märekäniň şowhunynyň arasynda men sessiz peýda boldum. Belimde ýeňil geýinen, başgaça eşiklerim bilen goragsyzdym. Howpsuzlyk otagynyň gapysyndaky gulpuny açyp, arkamdan ony asudalyk bilen gulpladym. Ýolbars gany duýdy. Güýçli ses bilen demirlerine zyňylyp, gorkunç garşylama iberdi. Tomaşaçylar gynançly gorky bilen dymdylar; men gaharlanan haýwanyň önünde ýumşak guzy ýalydym."

"Bir pursatda men gabagyň içindedim; ýöne gapyny ýapyp girenimde, Raja Begum maňa tarap ylgap geldi. Sag elim umytsyz ýyrtylypdy. Ýolbarsyň bilýän iň uly tagamy

bolan ynsan gany elhenç derýalara akdy. Awliýanyň pygamberligi ýerine ýetjek ýalydy.

"Ömrümde alan ilkinji agyr şikesimiň şokundan derrew özümden çykdy. Ony kowmak Belimiň aşagyna sokup, ganly barmaklarymy görüp, çep elim bilen süňk döwýän urgy bilen urdum. Haýwan yza çekildi, kapasanyň arka tarapynda aýlandy we titröp öňe sekirdi. Meşhur ýumruk jezam onuň kellesine ýagdy.

"Emma Raja Begumun gan dadyşy uzak wagtlap mahrum bolan dipsomaniak üçin şerabyň ilkinji jülgesi ýaly boldy. Gulak galdyryjy gygyryş bilen kesilen haýwanyň hüjümleri gazap bilen artdy. Diňe bir elim bilen ýeterlik derejede goranmazlygym meni dyrnaklaryň we dişleriň önünde ejiz galdyrdy. Emma men göz gamaşdyryjy jeza berdim. Birek-birege ganyň bolup, ölüme çenli göreşdik. Gapas çar tarapa gan saçrap, haýwan bokurdagyndan agyry we ölüm howply höwes sesleri çykanda, panda panda boldy.

"'Ony at!' 'Ýolbarsy öldür!' diýip, tomaşaçylardan gygyryklar çykdy. Adamlar we haýwanlar şeýle çalt hereket etdiler, garawulyň oky ýalňys düşdi. Men ähli erkimi jemläp, güýçli gygyrdym we soňky gezek beýni sarsgyn urdum. Ýolbars ýykylyp, asuda ýatdy.

"Halaýaryň bir pişik! Men goşuldy.

The swami güldi içinde ýürekden minnetdarlyk, soňra dowam etdi ... gyzykly erteki

"Raja Begum ahyrsoň ýeňildi. Onuň şalyk buýsanjy has-da pese gaçdy: ýaralanan ellerim bilen batyrgaýlyk bilen onuň agzyny açdym. Dramatik pursat üçin kellämi ölüm duzagynyň içinde sakladym. Zynjyr gözledim. Ýerdäki üşükden birini çykaryp, gaplaňyň boýnundan toruň demirlerine daňdym. Ýeňiş bilen gapylara tarap hereket etdim."

"Ýöne şol jyn bedene öwrülen, Raja Begum, bardy çydamlylyk mynasyp -nyň onuň çaklanylyşy jinli gelip çykyşy. Ajaýyp bir hüjüm bilen ol zynjyry döwüp, meniň arkama bökdü. Eginlerim onuň eňegine berk basylyp, men güýçli ýykyldym. Emma birden ony aşagymda gysdym. Rehimsiz urgular astynda, haýyn haýwan huşuny ýitirdi. Bu gezek men ony has ünsli berkitdim. Ýuwaşlyk bilen kapasadan çyktdym.

"Men özümi täze bir şowhunda tapdym, bu gezek şatlykly. Märekäniň şowhuný sanki birden bozuldy ýekeje ägirt uly bokurdak. Ajaýyp derejede ezilen bolsam-da, söweşiň üç şertini ýerine ýetirdim - ýolbarsy urdum, ony zynjyr bilen bagladym we özüň üçin kömek gerek bolmazdan taşladym. Mundan başga-da, men hüjümçi haýwany şeýle agyr ýaralap, gorkuzdym welin, ol meniň kellämiň agzynda bolmagynyň amatly baýragyny görmän galdy!

"Ýaralarym bejerilenden soň, meni hormatladylar we gül çemenleri bilen bezediler; aýaklarymyň aşagyna ýüzlerçe altyn teňňeler döküldi. Bütün şäher baýramçylyk döwrüne girdi. Ähli tarapdan in uly we in wagşy ýolbarslaryň birine garşy ýeňişim barada çäksiz gürrüňler eşidildi. Wada berlişi ýaly, Raja Begum maňa görkezildi, ýöne men hiç hili şatlyk duýmadym. Ýüregime ruhy üýtgeşiklik girdi. Gapadan soňky çykmagym bilen dünýewi arzuwlarymyň gapysyny hem ýapan ýalydym."

"Gamgyn döwür başlady. Alty aýlap gan zäherlenmesinden ölüm howpy astynda ýatdym. Kuç Behardan gitmäge ýeterlik derejede sagalanymdan soň, dogduk

şäherime gaýdyp geldim."

"Men indi mugallymymyň akyly duýdurys beren mukaddes adamdygyny bilýärim.' Men bu ykrary kakama kiçigöwünlik bilen aýtdym. 'Wah, eger men ony tapyp bilsem!' Meniň arzuwym tüýs ýürekdendi, sebäbi bir gün mukaddes adam habarsyz geldi.

"Ýeterlik -nyň ýolbars eldekileşdirmek.' Ol gürlledi bilen asuda kepillik. Gel bilen men; Men isleg öwretmek sen -a

Ynsan aňynyň jüňňellerinde gezip ýören nadanlyk haýwanlaryny boýun egdir. Sen tomaşaçylara öwrenişdiň: goý, ol seniň ýoga ussatlygyň bilen tomaşa edýän perişdeler galaktikasy bolsun!

"Meni ruhy ýola mukaddes gurum başlady. Ol meniň uzak wagtlap ulanylman, poslan we çydamly ruhy gapylarymy açdy. El-ele berip, biz tiz wagtdan Gimalaý daglarynda tälim almaga gitdik."

Çandi bilen men swaminiň aýaklaryna baş egip, onuň hakykatdanam üýtgeşik durmuşyň aýdyň şekili üçin minnetdar bolduk. Sowuk otagda uzak wagtlap synag garaşandygym üçin özümi örän gowy duýdum!

6-1 : *Sohong* boldy onuň monastyr at. Ol boldy halk arasynda belli ýaly ... "Yolbars Swami."

6-2 : "Şazada Şazada"-şeýle atly -a görkezmek şol bu haýwan eýelenen ... birleşdirilen gazaplylyk -nyň ýolbars we ýolbars.

BAP: 7

The Lewitating Mukaddes

"Düýn agşam toparlaýyn duşuşykda ýoginiň howada, ýerden birnäçe fut ýokarda galandygyny gördüm." Dostum Upendra Mohun Çowduri täsirli gürrüň berdi.

Men oňa joşgunly ýylgyrdym. "Belki, onuň adyny çaklap bilerin. Bu Upper Circular Road-dan Bhaduri Mahasayadymy?"

Upendra habarçy bolmaýandygyna biraz gynanyp, başyny atdy. Meniň mukaddesler baradaky gyzyklanmagym dostlarymyň arasynda giňden tanalýardy; olar meni täze ýola salmaga şatlyk bilen garaýardylar.

"Ýogi meniň öýüme şeýle ýakyn ýaşaýar welin, men oňa köp gezek baryp görýärim." Meniň sözlerim Upendranyň ýüzünde uly gyzyklanma döretdi we men özüme has-da ynamly boldum.

"Men ony ajaýyp başarnyklarda gördüm. Ol dürli *pranayamalary* **7-1 ussatlyk bilen özleşdirdi.**" Patanjali tarapyndan beýan edilen gadymy sekiz gatlakly ýoganyň. **7-2** Bir gezek Bhaduri Mahasaya meniň önümde *Bhastrika Pranayamany* şeýle bir

ajaýyp güýç bilen ýerine ýetirdi welin, otagda hakyky tupan turan ýaly boldy! Soňra ol gümmürdeýän dem alyşyny öçürdi we ýokary derejede aň-düşünjeli ýagdaýda hereketsiz galdy. **7-3** Tupandan soňky parahatçylygyň aurasy ýatdan çykmajak derejede aýdyňdy."

"Men eşidildi şol ... mukaddes hiç haçan ýapraklar onuň öý." Upendranýň ton boldy bir ownuk-uşak zat ynanmazlyk bilen.

"Hakykatdanam şeýle! Ol soňky ýigrimi ýyl bäri öýde ýaşaýar. Ol mukaddes baýramçylyklarymyzda, öndäki ýoluna çenli baranda, özüne goýan düzgünini birneme gowşadýar! Dilänçiler ol ýere ýygnanýarlar, sebäbi Sent Bhaduri ýumşak ýüregi bilen tanalýar."

"Nähili edýär ol galmak içinde ... howa, garşylyk görkezýän ... kanun -nyň grawitasiýa?"

"Ýoginiň bedeni käbir *pranayamalary ulanandan soň öz gödekligini ýitirýär* . Soňra ol bökýän gurbaga ýaly howada galyp ýa-da böküp ýörär. Resmi ýoga bilen meşgullanmaýan mukaddesler hem ~~7-4~~ Hudaýa berk ynanç ýagdaýynda howada galýandygy mälimdir."

"Men bu akyldar barada has köp bilmek isleýärim. Siz onuň agşamky duşuşyklaryna gatnaşýarsyňyzmy?" Upendranýň gözleri gyzyklanma bilen ýalpyldap durdy.

"Hawa, men köp gidýärim. Onuň paýhaslylygy meni örän begendirýär. Kāwagt meniň uzak wagtlap gülýän gülküm onuň ýygnaklarynyň dabaralylygyny bozýar. Öwliýa nägile däl, ýöne onuň şägirtleri hanjar ýaly görünýärler!"

Şol gün öýlän mekdepeden öýe gaýdyp barýarkam, Bhaduri Mahasayanyň monastyrynyň ýanyndan geçip, baryp görmek kararyna geldim. Ýoga köpçülik üçin elýeterli däl. Birinji gatda ýaşaýan ýeke-täk şägirt mugallymynyň şahsy durmuşyny goraýardy. Okuwçy birneme nadandy; indi ol resmi taýdan meniň "nikalaşmam" barmy diýip sorady. Onuň gurusy meni gysga wagtyň içinde çykarylan kowulmadan halas etmek üçin wagtynda peýda boldy.

"Mukunda islese, gelsin." Akyldaryň gözleri ýalpyldady. "Meniň daşlaşmak düzgünim öz rahatlygym üçin däl, başgalaryň rahatlygy üçin. Dünýäparaz adamlara olaryň aldawlaryny ýok edýän açyklyk ýaramaýar. Mukaddesler diňe seýrek däl, eýsem howsala salýar. Hatda mukaddes ýazgylarda-da olar köplenç utançly hasaplanýar!"

Men Bhaduri Mahasayanyň yzyndan onuň iň ýokarky gatdaky ýönekeý otagyna bardym, ol şol ýerden seýrek turýardy. Ussatlar köplenç dünýäniň betbagtçylygynyň panoramasyny görmän, asyrlaryň merkezinde jemlenýänçä ünsden düşürýärler. Akyldaryň döwürdeşleri diňe dar häzirki döwrüň ýaşajylary däl.

"Maharişi, ~~7-5~~ sen bolýar ... ilkinji ýogi Men bar belli kim hemişe galýar jaýyň içinde."

"Hudaý ösümlükler onuň mukaddesler kāwagt içinde garaşylmadyk toprak, ýogsam biz pikir etmek biz maý azaltmak Oña -a bir höküm sür!"

Akyldar janly bedenini lotus keşbine baglady. Ýetmiş ýaşlarynda ol ýaşynyň ýa-da

oturymly durmuşyň ýakymсыz alamatlaryny görkezmedi. Berk we gönümel, ol ähli babatda ajaýypdy. Onuň ýüzi şeýledi gadymy tekstlerde beýan edilişi ýaly, rishiniňki. Asyl başly, köp sakgally, ol hemişe berk dik oturýardy, asuda gözleri bilen Ähli ýerde Bolýan zada *seredýärdi* .

The mukaddes we Men girdi ... oýlanma döwlet. Soňra bir sagat, onuň mylaýym ses oýanan meni.

"Sen köp wagt sessizlige girýärsiň, ýöne sende *anubhawa döredimi*?" **7-6** Ol maňa Hudaýy meditasiýadan has köp söýmegi ýatladýardy. "Usuly Maksat bilen ýalňyşdyrma."

Ol maňa mango hödürledi. Onuň agyr häsiýetinde meni şeýle lezzetlendirýän hoşgöýlik bilen: "Umuman alanyňda, adamlar *Dhýana Ýogadan (Hudaý bilen birleşmek) has köp Jala Ýogany* (iýmit bilen birleşmegi) gowy görýärler " diýdi.

Onuň ýoga söz oýnuny täsirlenen meni şowhunly ýagdaýda.

"Nähili gülyň!" Onuň gözlerinde mähirli ýalpyldawuklyk peýda boldy. Onuň öz ýüzi hemişe çynlakaýdy, ýöne şol bir wagtyň özünde şatlykly ýylgyryş bilen degýärdi. Onuň uly, lotos gözlerinde gizlin ilahi gülkü bardy.

— Şol hatlar uzak Amerikadan gelyär. — Akyldar stoluň üstünde goýlan birnäçe galyň bukjany görkezdi. — Men ol ýerdäki agzalary ýoga bilen gyzyklanýan birnäçe jemgyýet bilen hat alyşýaryn. Olar Hindistany täzedan açýarlar, Kolumbdan has gowy ugur duýýarlar! Men olara kömek etmäge şat. Ýoga baradaky bilim, bezegsiz gün şöhlesi ýaly, kabul etjekleriň hemmesi üçin mugt.

Rişileriň ynsan halas bolmagy üçin möhüm hasaplaýan zadyny Günbatar üçin çürtmegiň zerurlygy ýok. Ruhý taýdan meňzeş bolsa-da, daşky tejribesi boýunça dürli-dürli bolsa-da, tertip-düzgün ýogasynyň bir görnüşi ulanylmasa, Günbatar hem, Gündogar hem gülläp ösmez."

Ol meni parahat gözleri bilen tutdy. Onuň çykyşynyň gizlin pygamberlik görkezmesidigini düşünmedim. Diňe häzir, şu sözleri ýazyp otyrkam, onuň maňa bir gün Hindistanyň taglymatlaryny Amerikada alyp barjakdygym baradaky zygiderli aýdanlarynyň doly manysyny düşüňärim.



BHADURI MAHASAYA
"The Lewitating Mukaddes"

— Jenap, — diýip soradym men, — näme üçin dünýäniň bähbidi üçin ýoga barada kitap ýazmaýarsyňyz? "Men şägirtleri taýýarlaýaryn" diýip, Ol jogap berdi. "Olar we olaryň okuwçylary wagtyň tebigy dargamagyna we tankytçylaryň tebigy däl düşündirişlerine garşy diri kitaplar, subutnama bolarlar."

"Maharişi, Men arzuw sen bolar ýazmak bir kitap üstünde ýoga üçin ... peýda -nyň ... dünýä."

"Men şägirtleri taýýarlaýaryn. Olar we olaryň okuwçylary wagtyň tebigy dargamagyna we tankytçylaryň tebigy däl düşündirişlerine garşy diri kitaplar, subutnama bolarlar." Bhaduriniň akylylygy meni ýene bir gezek gülküniň içine saldy.

Agşam onuň şägirtleri gelyänçä, men ýogi bilen ýeke galdym. Bhaduri Mahasaya deňsiz-taýsyz gürrüňleriniň birine girdi. Parahat suw joşmasy ýaly, ol diňleýjileriniň aňyndaky galyndylary süpürip, olary Hudaýa tarap sowurdy. Onuň täsirli timsallary kemsiz bengal dilinde beýan edildi.

Bu agşam Bhaduri Mirabaýyň durmuşy bilen baglanyşykly dürli filosofik pikirleri düşündirdi, orta asyr Rajputani şazadasy, köşk durmuşyny taşlap, sadhuslaryň ýoldaşlygyny gözleýärdi. Beýik sannyasileriň biri ony kabul etmekden ýüz öwürdi, sebäbi ol aýaldy; onuň jogaby ony pesgöwünlik bilen aýaga galdyrdy.

"Ustaja aýt," diýdi ol, "men älemde Hudaýdan başga Erkek bardygyny bilmeýärdim; biziň hemmämiz Onuň önünde aýal dälmi?" (Rebiň ýeke-täk oňyn döredijilik prinsipi hökmünde Mukaddes Ýazgylardaky düşünjesi, Onuň ýaradylyşy diňe passiw *maýadan ybarat* .)

Mirabai Hindistanda henizem gymmatly hasaplanýan köp sanly şatlykly aýdymalary döretdi; men olaryň birini şu ýere terjime edýärin:

"Eger her gün suwa düşmek arkaly Hudaýa erteki bolup bilsedim, men çuňlukdaky kit bolardym;"

Eger kökleri we miweleri iýmek arkaly Ol tanalyp bilse, Men şatlyk bilen geçi keşbini saýlardym;
Eger tesbehleriň sanalmagy Ony açsa, men dogalarymy ägirt uly munçuklarda okardym;
Eger daş heýkelleriň önünde baş egip, Oňa çamşak dagy açsa, men pesgöwünlik bilen sežde ederdim;

Eger Reb süýt içmek arkaly suw içip bilse, köp göleler we çagalar Ony tanardy;

Eger aýalyny taşlamak Hudaýy çagyrsa,
Müňlerçe adam eunuh bolmazmydy?
Mirabai Hudaýyň Biribaryny tapmak üçin
ýeke-täk zerur zadyň Söýgidigini bilýär."

Birnäçe talyp Bhaduri ýoga pozitsiýasynda oturan mahaly onuň gapdalynda ýatan terliklerine rupi goýýar. Hindistanda döp bolan bu hormatly sowgat, şagirdiň öz maddy baýlyklaryny gurunyň aýaklaryna goýýandygyny görkezýär. Minnetdar dostlar diňe öz dostlarynyň aladasyny edýän, gizlinlikde bolan Rebdir.

"Mugallym, sen ajaýyp!" Bir okuwçy hoşlaşyp, ata-baba akyldara yhlasly seretdi.
"Sen Hudaýy gözlemek we bize akyldarlyk öwretmek üçin baýlykdan we rahatlykdan ýüz öwürdiň!" Bhaduri Mahasanyň çagalyk döwründe, diňe ýoga ýoluna girende, uly maşgala baýlygyny terk edendigi hemmelere mälimdi.

— Sen işi yzyna gaýtarýarsyň! — diýip, öwliýanyň ýüzünde ýumşak käýinç bardy. — Men birnäçe az rupiý galdyrdym, birnäçe ownuk lezzetler, üçin bir kosmik imperiýa -nyň sonsuz bagt. Nähili soňra bar Men inkär edildi Özüm üçin bir zat barmy? Hazynany paýlaşmagyň şatlygyny bilýärsin. Bu gurbanlykmy? Gysga pikirli dünýewi adamlar, hakykatdanam, hakyky terk edijilerdir! Olar bir owuç dünýewi oýunjak üçin deňsiz-taýsyz ilahi emläginden ýüz öwürýärler!

Men ýüz öwürmegiň bu paradoksal garaýşyna güldüm - bu garaýş islendik mukaddes dilançiniň üstüne Krez kepkasyny geýdirýär, şol bir wagtyň özünde ähli buýsançly millionerleri huşsuz şehitlere öwürýär.

"Ylahy tertip biziň geljegimizi islendik ätiýaçlandyryş kompaniýasyndan has paýhasly gurýar." Ustadyň jemleýji sözleri onuň ynanjynyň amala aşyrylan ynanjydy. "Dünýä daşky howpsuzlykda biynjalyk çekýän ynanýanlardan doly. Olaryň ajy pikirleri maňlaýlaryndaky ýara ýaly. Ilkinji demimizden bize howa we süýt beren Hudaý Öz wepalylyryna her gün nähili üpjün etmelidigini bilýär."

Men mekdepeden soň mukaddesiň gapysyna zyýaratlarymy dowam etdirdim. Ol sessiz yhlas bilen maňa *anubhawa ýetmäge kömek etdi*. Bir gün ol meniň Gurpar köçesindeki öýümiň golaýyndan uzakda, Ram Mohan Roý ýoluna göçdi. Onuň söýgüli şagirtleri oňa "Nagendra Math" diýlip atlandyrylýan täze bir jaý gurupdylar.

7-7

Bu meni hekaýamdan birnäçe ýyl öňde galdyrsa-da, men Bhaduri Mahasanyň maňa beren soňky sözlerini şu ýerde gürrüň bererin. Günbatara ugramazdan gysga wagt öň, men ony gözläp tapdym we hoşlaşyk ak patasyny almak üçin pesgöwünlik bilen dyza çökdüm:

"Oglum, Amerika git. Galkanyň üçin saç reňkli Hindistanyň mertebesini al. Ýeňiş seniň maňlaýyňa ýazylan; uzakdaky asylyly halk seni gowy garşylar."

wekilleriniň biri.

Fransuz professorlary Günbatarda ilkinji bolup, aňyň üstündäki mümkinçilikleri ylmy taýdan öwrenmäge taýyn :7-3 boldular. aň. Professor Jül-Bua, agza -nyň ... L'Ecole de Psihologiýa -nyň ... Sorbonna, leksiýa okady içinde Amerika 1928-nji ýylda; ol öz diňleýjilerine fransuz alymlarynyň "Freýdiň aňasty aňynyň düýbünden tersine bolan we adamy diňe bir haýwan däl-de, hakykatdanam adam edýän ukyby bolan super aňy ykrar edendigini" aýtdy. M. Jül-Bua ýokary aňyň oýanmagynyň "kueizm ýa-da gipnozçylyk bilen garyşdyrylmaly däldigini" düşündirdi. Super aňyň bardygy uzak wagtlap filosofik taýdan ykrar edildi, hakykatda bolsa Üstki Jan gürlenilýär -nyň tarapyndan Emerson, ýöne diňe ýakynda bar ony bolupdyr ykrar edilen ylmy taýdan." The Fransuz dili alym uçly aňyň ýokary derejesinden ylham, zehin we ahlak gymmatlyklarynyň gelýändigini görkezýär. "Muňa ynanmak mistisizm däl, emma ol

".ykrar edilen we gymmatly ... häsiýetler haýsy mistikler wagyz edildi

Sent Tereza -nyň Awila we beýleki Hristian mukaddesler boldy köplenç syn edildi içinde :7-4

".bir döwlet -nyň lewitasiýa. 7-5: "Beýik akyldar

.Hakyky duýgy -nyň Hudaý :7-6

. The mukaddesleriň doly at boldy Nagendranat Bhaduri. *Matematika* diýmek ermitaj ýa-da *aşram* :7-7

BAP: 8

Hindistanyň Ajaýyp Alym, JC Bose

"Jagadiler Çandra Bose's simsiz oýlap tapyşlar öňünden taýýarlanan şol -nyň Markoni."

Bu gaharlandyryjy sözü eşidip, ylmy diskussiýa geçirýän professorlaryň toparyna ýakynlaşdym. Eger olara goşulmagyň sebäbi jynsparazlyk bolan bolsa, gynanýaryn. Hindistanyň diňe metafizikada däl, eýsem fizikada hem öňdebaryjy rol oýnap biljekdigine degişli subutnamalara bolan uly gyzyklanmamy inkär edip bilmerin.

"Näme etmek sen diýmek, jenap?"

Professor minnetdarlyk bilen düşündirdi. "Bose simsiz kohereri we elektrik tolkunlarynyň döwürmegini görkezýän guraly ilkinji bolup oýlap tapdy. Emma hindi alymy onuň oýlap tapyşlaryny täjirçilik maksatly ulanmady. Ol tiz wagtdan ünsüni organiki däl dünýä gönükdirdi. Ösümlük fiziology hökmünde onuň rewolýusiýa açyşlary fizik hökmünde gazanan düýpli üstünliklerinden hem öňe geçýär."

Men mugallymyma sypaýylyk bilen minnetdarlyk bildirdim. Ol: "Beýik alym Prezidentlik kollejinde meniň doganym professorlaryň biri" diýip sözünüň üstüne goşdy.

Ertesi gün men akyldaryň öýüne, Gurpar ýolundaky meniň öýüme golaý bolan öýüne bardym. Men oňa uzak wagtlap hormat goýup, haýran galýardym. Mazar we pensiýa çykýan botanik meni mähirli garşylady. Ol elli ýaşlaryndaky, galyň saçly, giň

maňlaýly we arzuwçynyň gözleri ýaly abstrakt, owadan, berk adamdy. Onuň sesleriniň takyklygy ömürboýy ylmy adatyny açyp görkezdi.

"Men ýakynda Günbataryň ylmy jemgyýetlerine ekspedisiýadan gaýdyp geldim. Olaryň agzalary meniň oýlap tapan inçe gurallaryma uly gyzyklanma bildirdiler, bu bolsa..."

ähli ýaşayşyň bölünmez birligi. **8-1** Bose kreskografynyň on million ulaldyş güýji bar. Mikroskop bary-ýogy birnäçe mün gezek ulaldýar; ýöne ol biologiýa ylmyna möhüm itergi berdi. Kreskograf san-sajaksyz mümkinçilikleri açýar.

— Jenap, siz Gündogaryň we Günbataryň ylmyň şahsyýetsiz gujagynda gujaklaşmagyny çaltlaşdyrmak üçin köp iş etdiňiz .

"Men Kembrijde bilim aldym. Günbataryň ähli teoriýalary tejribe taýdan barlamak üçin nähili ajaýyp usul! Bu tejribe usuly meniň Gündogar mirasym bolan öz-özünü seljermek sowgady bilen bilelikde boldy. Olar bilelikde maňa uzak wagtlap aragatnaşyksyz bolan tebigy älemleriň sessizligini bölmäge mümkinçilik berdiler. Kreskografymyň **8-2-nji görkezijileri** ösümlikleriň duýgur nerw ulgamynyň we dürli-dürliliginiň bardygyny in şübheli adamlaryň subutnamasydyr emosional durmuş. Söýgi, ýigrenç, şatlyk, gorky, lezzet, agyry, tolgunma, ahmaklyk we stimullara sansyz degişli jogaplar ösümliklerde hem, haýwanlarda hem umumydyr."

"Siziň gelşiňizden ön ähli ýaradylyşdaky durmuşyň özboluşly urşy diňe poetik keşpler ýaly bolup görünýärdi, professor! Men bir wagtlar bilýän bir mukaddes adam hiç haçan gülleri ýolup bilmezdi. 'Gül gülüniň gозzellikdäki buýsanjyny elinden almalymy? Onuň mertebesini gödeklik bilen kemsitmelimi?' Onuň duýgudaşlyk sözleri siziň açýslaryňyz arkaly hakykatdanam tassyklanýar!"

"Şahyr hakykata ýakyn, alym bolsa oňaýsyz ýagdaýda ýakynlaşýar. Bir gün meniň laboratoriyama gelip, kreskografyň aýdyň şaýatlyknamasyny görüň."

Men çakylygy minnetdarlyk bilen kabul etdim we gitdim. Soňra botanikiň Prezidentlik kollejinden çykyp, Kalkuttada ylmy-barlag merkezini gurmagy meýilleşdirýändigini eşitdim.

Bose instituty açylanda, men bagyş ediş dabaralaryna gatnaşdym. Ýüzlerçe höwesli adam jaýyň üstünden aýlanyp geçdi. Men ylmyň täze öýüniň çeperçiligine we ruhy simwolizmine haýran galldym. Onuň ön derwezesiniň uzakdaky ybadathanadan asyrylyk ýadygärlik bolandygyny belledim. Lotusyň arkasynda **8-3** fontan, elinde çyraly heýkel şekili hindileriň aýala ölmez nur göteriji hökmünde hormat goýýandygyny görkezýärdi. Bagda Noumenona bagyşlanan kiçi ybadathana bardy, ol ýerde hadysalardan daşary zatlar bardy. Hudaýyň bedensizligi baradaky pikir hiç hili gurbanlyk sypasynyň ýoklugy bilen beýan edilýärdi.



Özüm -da Ýaş alty



JAGADIS ÇANDRA BOSE

Hindistanyň ajaýyp fizik, botanik, we oýlap tapyjy -nyň ... Kreskograf

Bose's çykyş üstünde bu ajaýyp waka mümkin bar berlen -dan ... dodaklar -nyň bir -nyň ... ylhamlanan gadymy

. *rishis*

"Men şu gün bu instituty diňe bir laboratoriya däl, eýsem ybadathana hökmünde bagyşlaýaryn." Onuň hormatlanýan dabarlylygy görünmeýän örtük ýaly köp adamly auditoriýanyň üstünden geçýärdi. "Gözleglerimiň yzyndan gidýän wagty, meni

aňsyz ýagdaýda fizika we fiziologiýanyň serhet sebitine alyp gitdiler. Haýran
galdyryjy ýagdaýda, men tapdym

diri we diri däl dünýäleriň arasyndaky serhet çyzyklary ýitip, aragatnaşyk nokatlary peýda bolýardy. Organiki däl maddalar hereketsiz däl zat hökmünde kabul edilýärdi; köp sanly güýçleriň täsiri astynda ol tolgundyryjydy.

"Ählumumy reaksiýa metaly, ösümlikleri we haýwanlary umumy kanuna tabyn edýän ýalydy. Olaryň hemmesi, esasan, ýadawlyk we depressiýa ýaly birmeňzeş hadysalary görkezdi, sagalmak we -nyň beýiklik, ýaly guýy ýaly ... hemişelik jogap bermezlik baglanyşykly bilen ölüm. Doldurylan Bu ajaýyp umumylaşdyrma haýran galyp, men uly umyt bilen netijelerimi Korollyk jemgyýetinden öň yglan etdim - synaglar arkaly görkezilen netijeler. Emma şol ýerde bolan fiziologlar maňa olaryň goraghanalaryna girmegiň ýerine, üstünligim kepillendirilen fiziki barlaglar bilen çäklenmegi maslahat berdiler. Men bilmän nätanys kasta ulgamynyň çägene girip, onuň etiketini bozdum.

"Şeýle hem, nadanlygy iman bilen garyşdyrýan aňsyz teologiki garaýyş bardy. Bizi bu hemişe ösýän ýaradylyş syry bilen gursap alan Hudaýyň bize sorag bermek we düşünmek islegini hem ornaşdyrandygy köplenç ýatdan çykarylýar. Köp ýyllaryň dowamynda ýalňys düşünmek arkaly men ylmyň wepalysynyň durmuşynyň hökman gutarmaýan göreş bilen doludygyny bildim. Onuň öz durmuşyny gazanç we ýitgi, üstünlik we şowsuzlyk bilen baglanyşykly gyzgyn gurbanlyk hökmünde hödürlemegi onuň üçindir."

"Wagtyň geçmegi bilen dünýäniň öňdebaryjy ylmy jemgyýetleri meniň teoriýalarymy we netijelerimi kabul etdiler we hindileriň ylma goşan goşandynyň möhümdigini ykrar etdiler. **8-4** Kiçijik ýa-da çäklendirilen bir zat Hindistanyň aňyny kanagatlandyryp bilermi? Zygiderli ýaşayan döp-dessur we täzelenmegiň möhüm güýji bilen bu ýer san-sajaksyz özgertmeler arkaly özüni täzeden düzeddi. Häzirki wagtda derrew we özüne çekiji baýragy ret edip, durmuşdaky iň ýokary ideallaryň amala aşmagyny - passiw ýüz öwürmek arkaly däl-de, işjeň göreş arkaly gözleýän hindililer hemişe peýda boldular. Çaknyşykdan ýüz öwürän, hiç zat gazanmadyk ejiz adamyň ýüz öwürjek zady bolmady. Diňe göreşip, ýeňiş gazanan adam öz ýeňiş tejribesiniň miwelerini bermek arkaly dünýäni baýlaşdyryp biler.

"Bose laboratoriýasynda maddanyň reaksiýasy boýunça eýýäm geçirilen işler we ösümlük dünýäsindäki garaşylmadyk açyşlar fizikada, fiziologiýada, lukmançylykda, oba hojalygynda we hatda psihologiýada hem gözlegleriň örän giň ugurlaryny açdy. Öň çözülmeyän hasaplanýan meseleler indi eksperimental barlaglaryň çägene girizildi."

"Ýöne berk takyklyk bolmazdan ýokary üstünlik gazanyp bolmaýar. Şonuň üçin meniň dizaýnymdaky örän duýgur gurallaryň we enjamlaryň uzyn toplumy bar, olar şu gün giriş zalynda siziň önüňizde dur. Olar size görünmeýän hakykata aldawçy görünmegiň arkasynda durmak üçin dowamly tagallalar, ynsan çäklendirmelerini ýeňip geçmek üçin talap edilýän zähmet, tutanýerlilik we çeyelik barada gürrüň berýärler. Ähli döredijilik alymlary hakyky laboratoriýanyň aňdygyny,

illýuziýalaryň arkasynda hakykat kanunlaryny açýandyklaryny bilýärler.

"Bu ýerde berilýän leksiýalar diňe ikinji el bilimleriniň gaýtalanmasy bolmaz. Olar bu zallarda ilkinji gezek görkezilýän täze açyşlary yglan eder. Institutyň işiniň yzygiderli neşir edilmegi arkaly bu hindi goşantlary bütün dünýä ýeter."

Olar döwlet emlägine öwrüler. Hiç haçan patent alynmaz. Milli medeniýetimiziň ruhy bilimi diňe şahsy bähbit üçin ulanmakdan hemişelik azat bolmagymyzy talap edýär.

"Meniň ýene-de arzuwym, bu institutyň mümkinçilikleriniň ähli ýurtlardan gelen işçiler üçin mümkin boldugyça elýeterli bolmagyny arzuw edýärim. Bu işde men öz ýurdumyň döp-dessurlaryny dowam etdirmäge synanyşýaryn. Yigirmi bäş asyr bäri Hindistan Nalanda we Taksiladaky gadymy uniwersitetlerinde dünýäniň ähli künjeklerinden alymlary garşylaýardy."

"Emma ylym bolýar hiç biri -nyň ... Gündogar ne-de -nyň ... Günbatar ýöne has dogrusy halkara içinde onuň umumylygy, ýöne Hindistan uly goşant goşmak üçin aýratyn amatlydyr. **8-5** Görünýän gapma-garşylykly faktlaryň arasyndan täze tertip döredip bilýän ýanýan hindi haýaly üns bermek endigi bilen saklanýar. Bu çäklendirme aňy çäksiz sabyrlylyk bilen hakykaty gözlemäge gönükdirmek güýjüni berýär."

Alymyň jemleýji sözlerinde gözlerimde ýaş dökdi. "Sabyr" hakykatdanam Hindistanyň sinonimi dälmi, bu bolsa Wagty we taryhçylary birmeňzeş çaşdyrýarmy?

Açylyş gününden gysga wagt soň, men ylmy-barlag merkezine ýene-de bardym. Beýik botanik, wadasyny ýadynda saklap, meni öz asuda laboratoríasyna alyp gitdi.

"Men kreskografy şu paporotnik agajyna birikdirerin; ulaldyş örän ajaýyp. Eger ululygyň süýrenijisi ulaldylan bolsa." içinde ... şol bir proporsiýa, ... jandar bolar peýda bolmak -a bolmak syýahat etmek ýaly bir ekspres otly!

Men ulaldylan paporotnik kölegesini şöhlendiriýän ekrana üns bilen seredip durdum. Kiçijik durmuş hereketleri indi aýdyň duýulýardy; ösümlik meniň haýran galan gözümiň önünde örän haýal ösýärdi. Alym paporotnikiň ujuna kiçijik metal taýak bilen degdi. Ösüp gelýän pantomima birden togtady we taýak çekilenden soň çeper ritmleri dowam etdi.

"Daşardan islendik kiçijik päsgelçiligiň duýgur dokumalara nähili zyýanlydygyny gördüňiz" diýip, Bose belledi. "Seret; indi men hloroform bererin, soňra bolsa antidot bererin."

Hloroformyň täsiri ähli ösüşi bes etdi; antidot janlandyryjydy. Ekrandaky ewolýusiýa hereketleri meni "kino" süžetinden has güýçli duýdy. Ýoldaşym (bu ýerde zalym keşbinde) paporotnikiň bir bölegine ýiti guraly dürtdi; agyry bolsa spazmodik titremeler bilen görkezildi. Ol usturany şahasynyň içinden bölekleyin geçirende, kölege güýçli tolgundy, soňra ölümiň soňky punktuasiýa belgisi bilen özüni dymdyrdy.

"Ilki bilen ägirt uly agajy hloroformirmek arkaly men üstünlikli transplantasiýa etdim. Adatça, tokaýyň şeýle monarhlary göçürilenden soň gaty çalt ölýärler." Jagadis jany halas ediji maneýwi gürrüň berip, şatlykly ýylgyrды. "Meniň inçe apparatymyň grafikleri agaçlaryň gan aýlanyş ulgamynyň bardygyny subut etdi; olaryň şire hereketleri haýwan bedenleriniň gan basyşyna gabat gelýär. Şireniň ýokary galmagyny kapillýar çekiş ýaly adaty ösen mehaniki esaslar bilen düşündirip bolmaýar. Bu hadysa kreskograf arkaly diri öýjükleriň işjeňligi hökmünde çözüldi. Peristaltik tolkunlar agajyň aşagyndan uzalyp gidýän silindrik turbadan çykýar we

hakyky ýürek hökmünde hyzmat edýär! Biz näçe çuňňur düşünsek, şonça-da bir bitewi meýilnamanyň her bir görnüşi köptaraply tebigatda baglanyşdyrýandygynyň subutnamasy has täsirli bolýar."

The ajaýyp alym uçly -a başga bir Bose saz guraly

"Men size galaýy bölegindäki tejribeleri görkezerin. Metallardaky ýaşaýyş güýji gyjyndyryjlara ters ýa-da peýdaly täsir edýär. Syýa belgileri dürli reaksiýalary bellige alar."

Men çuňňur gyzyklanyp, atom gurluşynyň häsiýetli tolkunlaryny ýazýan grafiki synladym. Professor galaýyga hloroformy ulananda, titreme ýazgylary togtady. Metal ýuwaş-ýuwaşdan öz kadaly ýagdaýyna gaýdyp gelende, olar gaýtadan başlady. Ýoldaşym bir zat berdi. zäherli himiki madda. Galaýynyň titreyän ujy bilen bir wagtda, inňe güýçli täsir edýär karta ölüm habaryny ýazdy.

"Bose gurallary gaýçy we maşynlarda ulanylýan polat ýaly metallaryň ýadawlyga sezewar bolýandygyny we döwürleýin dynç almak bilen netijeliligini gaýtadan dikeltýändigini görkezdi. Metallardaky ýaşaýyş impulsy elektrik togunyň ýa-da güýçli basyşyň ulanylmagy arkaly düýpli zyýan çekýär ýa-da hatda öçýär."

Men seretdi töwereginde ... otag -da ... köp sanly oýlap tapyşlar, dilewar şaýatlyk -nyň bir ýadawsyz zehinlilik.

"Jenap, siziň ajaýyp mehanizmleriňiziň has doly ulanylmagy bilen köpçülikleýin oba hojalygynyň ösüşiniň çaltlaşdyrylmaýandygy gynandyryjy. Olaryň käbirini çalt laboratoriya tejribelerinde dürli dökünleriň ösümlikleriň ösüşine täsirini görkezmek üçin ulanmak aňsatlyk bilen mümkin bolmazmydy?"

"Sen hakykatdanam haklysyň. Bose gurallarynyň geljekki nesiller tarapyndan sansyz ulanylyşy bolar. Alymlar häzirki zaman sylagyny seýrek bilýärler; bu döredijilikli hyzmatyň şatlygyna eýe bolmak üçin ýeterlikdir."

Ýadawsyz akyldara çäksiz minnetdarlyk bildirip, men hoşlaşdym. "Onuň zehininiň haýran galdyryjy hasyllylygy hiç haçan gutaryp bilmezmikä?" diýip pikir etdim.

Ýyllar bilen hiç hili pese gaçmady. Bose çylşyrymly gural bolan "Rezonansly kardiograf"-y oýlap tapyp, soňra san-sajaksyz hindi ösümlikleri boýunça giňişleýin gözleg işlerini geçirdi. Peýdaly dermanlaryň ägirt uly, şübhesiz farmakopeýasy ýüze çykaryldy. Kardiograf sekundyň ýüzden bir bölegini görkezýän ýalňyşsyz takyklyk bilen guruldy. grafik. Rezonans ýazgylary ösümliklerde, haýwanlarda we adamlarda çäksiz kiçi pulsasiýalary ölçeýär gurluş. Beýik botanik öz kardiografynyň ulanylmagynyň wiwiseksiýa getirjekdigini çaklady. haýwanlaryň ýerine ösümlikler.

"Ösümlige we haýwana bir wagtda berlen dermanyň täsiriniň ýany bilen ýazgy edilmegi netijede haýran galdyryjy biragyzdanlyk görkezdi" diýip, ol belledi. "Adamdaky ähli zat ösümlikde önünden görkezildi. Ösümlikler boýunça tejribe geçirmek adamzadyň ejir çekmegini azaltmaga goşant goşar."

Birnäçe ýyl soň, Bose-iň ösümlikler baradaky ilkinji açyşlary beýleki alymlar tarapyndan tassyklanyldy. 1938-nji ýylda Kolumbiýa uniwersitetinde edilen işler barada *The New York Times gazeti* şeýle habar berdi:

Soňky birnäçe ýylyň dowamynda nerwleriň habar iberýän wagty anyklanyldy beýni bilen bedeniň beýleki bölekleriniň arasynda kiçi elektrik impulslary döredilýär. Bu impulslar inçe galwanometrler bilen ölçelip, häzirki zaman güýçlendiriji enjamlar arkaly millionlarça gezek ulaldyldy. Şu wagta çenli diri haýwanlarda ýa-da adamlarda impulslaryň nerw süýümleri boýunça geçmegini öwrenmek üçin kanagatlanarly usul tapylmady, sebäbi uly... bu impulslaryň hereket edýän tizligi.

Doktorlar KS Kol we HJ Kurtis altyn balyk gaplarynda ýygy-ýygýdan ulanylýan süýji suw ösümligi nitellanyň uzyn ýeke öýjükleriniň ýeke nerw süýümleriniňki bilen diýen ýaly birmeňzeşdigini anyklandyklaryny habar berdiler. Mundan başga-da, olar nitella süýümleriniň gyjyndyrylanda, haýwanlardaky we adamlardaky nerw süýümleriniňki bilen tizlikden başga ähli babatda meňzeş elektrik tolkunlaryny ýaýradýandygyny anykladylar. Ösümlikdäki elektrik nerw impulslarynyň haýwanlardakydan has haýaldygy anyklandy. Şonuň üçin bu açyş Kolumbiýa işçileri tarapyndan nerwlerde elektrik impulslarynyň geçmeginiň haýal suratlaryny düşürmek üçin serişde hökmünde ulanyldy.

Şeýlelik bilen, nitella ösümligi aňyň we materiýanyň serhedine golaý berk goralýan sylary çözmek üçin Rosetta daşynyň bir görnüşine öwrülip biler.

Şahyr Rabindranat Tagor Hindistanyň idealist alymynyň wepaly dostydy. Şeýp bengal aýdymçysy oňa aşakdaky setirleri ýüzlendi: **8-6**

sama atly köne senanyň hakyky sözleri bilen
çagyr ; "Tur! Oýan!" Öz *şastrik rowaýatlary*
bilen öwünýän adama çagyr, boş pedantik
jedellerden, peýdasyz, şol akmak öwünýäni
tebigatyň ýüzüne, bu giň ýer ýüzüne çykmaga
çagyr, bu çagyryşy alymlaryň toparyna iber;
ot gurbanlygyňyň daşyna bile.
Goý, olaryň hemmesi ýygnansyn.
Şeýlelikde, biziň Hindistanymyz,
gadymy topragymyz özüne gaýdyp gelsin
Eý, ýene-de bir gezek tutanýerli işe,
borja we wepalylyga, transa gaýdyp gel
-yň yhlasly meditasiýa; rugsat ber onuň oturmak
Ýene-de bir gezek ynjalyksyz, açgözlüksiz,
dawasyz, arassa, Eý ýene-de bir gezek öz belent

tagtynda

We platforma, mugallym -nyň hemmesi ýerler.

8-1 : "Ählisi ylym bolýar transendental ýa-da başga geçmeler uzakda. Botanika bolýar häzir satyn almak ... dogry teoriýa- awatarlar -nyň "Brahma häzirki wagtda tebigy taryh boýunça okuw kitaplary bolar." - *Emerson*

8-2 : Başlangyçdan ... Latyn kök, *crescere* , -a artmak. Üçin onuň kreskograp we beýleki oýlap tapyslar, Bose boldy rysarlyk içinde 1917-nji ýyl.

8-3 : The lotus gül bolýar bir gadymy hudaýly nyşan içinde Hindistan; onuň açylýar gül ýaprakçalary teklipl etmek ... giňelme -nyň ... jan; onuň arassa gözelliginiň gelip çykyşynyň palçygyndan ösmegi ruhy taýdan ýagşy wada berýär.

8-4 "Häzirki wagtda Hindistany diňe iň bir tötänleýin ýagdaý amerikan kollej talybynyň ygtyýaryna getirýär. Sekiz uniwersitetde (Garward, Ýel, Kolumbiýa, Princeton, Jons Hopkins, Pensilwaniýa, Çikago we Kaliforniýa) Hindologiýa ýa-da Sanskrit kafedralary bar, ýöne Hindistan taryh, filosofiýa, şekillendiriş sungaty, syýasat ylymlary bölümlerinde diýen ýaly wekilçilik edilmeyär. sosiologiýa, ýa-da islendik -nyň ... beýleki bölümler -nyň intellektual tejribe içinde haýsy, ýaly biz bar görülen, Hindistan bar uly goşant goşdy. Şonuň üçin biz hiç bir okuw bölüminiň, esasanam gumanitar ylymlaryň, hiç bir

Esasy uniwersitet öz ugry boýunça hindi tapgyrlarynda degişli taýýarlykly hünärmen bolmazdan doly enjamlaşdyrylyp bilner. Biz ynanýarys, hem, şol her kollej haýsy maksatlar -a taýýarlamak onuň uçurymlar üçin akylyly iş içinde ... dünýä haýsy bolýar -a bolmak olaryňky ýaşamak içinde, hökman bar üstünde onuň işgärler bir alym başarnykly içinde ... siwilizasiýa -nyň Hindistan." - Çykarylan maglumatlar -dan bir makala tarapyndan Professor W. Norman Goňur -nyň ... Uniwersitet -nyň Pensilwaniýa haýsy peýda boldy içinde ... Maý, 1939-njy ýyl, mesele -nyň ... *Býulleten* -nyň ... Amerikan Geňeşi -nyň Öwrenildi Jemgyýetler, 907 15-nji St., Waşington, D. C., 25 sent nusga. Bu mesele (#28) öz içine alýar .üstünden 100 "Hindi öwrenişleri üçin esasy bibliografiýanyň" sahypalary

8-5 : The atom gurluş -nyň mesele boldy meşhur -a ... gadymy Hindular. Bir -nyň ... alty sistemalar -nyň Hindi filosofiýa Waisesika , -dan ... Sanskrit kök *wizalar* , "atom şahsyýet." Bir -nyň ... iň öňde *Waisesika* düşündirijiler boldy Kanadada "atom iýiji" diýlip hem atlandyrylýan Aulukýa takmynan 2800 ýyl mundan ozal doglan.

East-West " žurnalynda çap edilen makalada *Waisesika ylmy bilimleriniň* gysgaça mazmuny şeýle berlipdir: "Häzirki " zaman 'atom teoriýasy', adatça, ylmyň täze ösüşi hasaplansa-da, ony köp wagtda mundan ozal 'atom iýiji' Kanada ajaýyp düşündirdi. Sanskrit *anusyny* grek dilindäki 'kesilmedik' ýa-da bölünmez manysynda 'atom' diýip terjime edip bolýar. Miladydan öňki döwrüň *Waisesika traktatlarynyň beýleki ylmy düşündirişlerine (1) iňňelerini hereketi girýär.* tarap magnitler, (2) ... aýlanyş -nyň suw içinde ösümlükler, (3) *akash* ýa-da efir, inert we gurluşsyz, ýaly bir esas inçe güýçleri geçirmek üçin, (4) ýylylygyň ähli beýleki görnüşleriniň sebäbi hökmünde gün otuny, (5) molekulýar üýtgeşmeleriň sebäbi hökmünde ýylylygy, (6) ýer atomlarynda öz çekiji güýjüni bermek üçin saklanýan häsiýet sebäpli ýüze çykyan grawitasiýa kanuny ýa-da aşak çekmek, (7) ... kinetiki tebigat -nyň hemmesi energiýa; sebäp-netijelilik ýaly hemişe kök salan içinde bir çykdajy -nyň energiýa ýa-da gaýtadan paýlamak -nyň hereket, (8) umumy dargamak arkaly ... dargamak -nyň atomlar, (9) ... radiasiýa -nyň ýylylyk we ýagtylyk şöhleleri, çäksiz kiçijik bölejikler, akyly yetirip bolmajak tizlik bilen ,ähli taraplara zyňylýar (häzirki zaman "kosmik şöhleler" teoriýasy)

.nisbilik -nyň wagtda we giňişlik ... (10)

Waisesika bellenen ... gelip çykyş -nyň ... dünýä -a atomlar, ebedi içinde olaryň tebigat, ýagny, olaryň iň soňky " Atomyň kiçijik gün şöhesidiginiň aýratynlyklary. Bular atomlaryň üznüksiz titreme hereketine eýedigi hasaplanylýardy. ýakynda açylmagy

sistema bolar bolmak ýok habarlar -a ... köne *Waisesika* filosoflar, kim şeýle hem azaldylan wagtda -a onuň iň uzadaky matematiki iň kiçi wagtyň birligini (*kala*) atomyň öz giňişliginiň birligini geçmek üçin sarp edýän döwri hökmünde .häsiýetlendirmek arkaly düşünjäni döretdi

8-6 : Terjime edildi -dan ... Bengal dili -nyň Rabindranat Tagore, tarapyndan Manmohan Goş, içinde *Wişwa- Bharati*.

BAP: 9

The Bagtly Ynanyán We Onuñ Kosmik Romantika

"Kiçijik jenap, haýyş bolmak oturan. Men irden gürleşmek -a meniň Ylahy Eje."

Men sessiz-üýnsüz otaga uly haýran galmak bilen girdim. Usta Mahasanyň perişde keşbi meni haýran galdyrdy. Ýüpek ýaly ak sakgal we uly ýalpyldawuk gözler bilen ol arassalygyň keşpine meňzeýärdi. Onuň göterilen eňegi we gysarylan elleri, meniň ilkinji saparymyň ony ybadatlarynyň ortasynda biynjalyk edendigini görkezdi.

Onuň ýönekeý salam sözleri meniň tebigatymyň şu wagta çenli başdan geçiren in gazaply täsirini döretdi. Ejemiň ölümünüň ajy aýrylyşyny ähli gynançlaryň ölçeği hasaplaýardym. Indi bolsa, Ylahy Ejemden aýrylyşyň ejir çekmegi ruhuň düşündirip bolmajak jebirine öwrüldi. Men ýere nalyndym.

"Kiçijik jenap, asuda özüň! The mukaddes boldy rehimdarlyk bilen gynançly.

Okean ýaly çöllükde terk edilip, men onuň aýaklaryny halas edişimiň ýeke-täk

saly hökmünde berk tutdum. "Mukaddes jenap, seniň şepagatyň! Onuň

nazarynda bir merhemet tapsam, Hudaýdan soraň!"

Bu wada bolýar bir däl aňsatlyk bilen berlen; ... ussat boldy çäklendirilen -a sessizlik.

Men Mahasaya ussatyň Älemiň Ene bilen ýakyn gatnaşykda bolandygyna şübhesiz ynanyrdym. Gözlerimiň hatda şu pursatda hem mukaddesiň kemsiz bakysyny görüp bilýän Oňa kördigini düşünmek çuňňur utançdy. Utanmazlyk bilen onuň aýaklaryndan tutup, onuň ýumşak nägileliklerine gulak asman, men ondan aralyk rehimini gaýta-gaýta ýalbardym.

"Men seniň ýalbaryşyňy Söýgülime aýdaryn." Hojaýynyň boýun egmegi haýal, rehimli ýylgyryş bilen geldi.

Näme güýç içinde şol az sözler, şol meniň bolmak bolmaly bilmek goýbermek -dan onuň tupanly sürgün?

"Jenap, wadaňyzy ýadyňyzda saklaň! Men onuň habary üçin tiz wagtda gaýdyp gelerin!" Bir pursat mundan ozal gynançdan aglap ýören sesimde şatlykly garaşyş ýaňlandy.

Uzyn basgançakdan aşak düşüp, meni ýatlamalar gurşap aldy. Amherst köçesiniň 50-nji jaýynda ýerleşýän, häzirki wagtda ussat Mahasanyň ýaşayan ýeri bolan bu öý bir wagtlar meniň maşgala öýüm, ejemiň ölümünüň ýeri bolupdy. Bu ýerde meniň ynsan ýüregim ýitip giden ene üçin döwüldi; we şu gün meniň ruhym Ylahy Enäniň ýoklugy sebäpli haça çüýlenen ýalydy. Mukaddes diwarlar, agyr ýaralarymyň we

soňky sagalyşymyň sessiz şaýady!

Gurpar köçesindäki öýüme gaýdyp barýarkam, ädimlerim howlukmaçdy. Kiçijik çardagymyň gizlinligini gözläp, sagat oňa çenli oýlandym. Yssy hindi gijesiniň garaňkylygy birden ajaýyp görnüş bilen ýagtylandy.

Şöhrat bilen örtülen Hudaýly Eje meniň öňümde durdy. Onuň mähirli ýylgyrýan ýüzi gözelligiň özidi.

"Hemişe bar Men söýülýär seni! Hemişe bolar Men söýgi seni!"

The asman tonlar henizem jaň edýär içinde ... howa, Ol ýitip gitdi.

Ertesi irden gün, men Mahasaya ussatyň ýanyna ikinji gezek baryp görenimde, terbiýelilik derejesine ýetmänkä-de, dogup bilmedim. Ýatgyly ýatlamalar öýüniň basgançaklaryndan çykyp, onuň dördünji gatdaky otagyna ýetdim. Ýapyk gapynyň tutawajy mata bilen örtülipdi; mukaddes adamyň gizlinlik isleýändigini duýdum. Men meýdançada berk durup, gapysy ussatyň myhmansöýer eli bilen açdy. Onuň mukaddes aýaklarynyň öňünde dyza çökdüm. Oýunly keýpde, ýüzüme dabaraly maska geýip, mukaddes şatlygymy gizledim.

"Jenap, men siziň habaryňyz üçin - boýun alýaryn, örän ir geldim! - Söýgüli Ejem meniň barada bir zat aýtdymy?"

"Zyýanly kiçi jenap!"

Ýok başga bir bellik bolar ol ýasamak Görünüşinden meniň çaklanyldy agyrylyk güýji boldy täsirsiz.

"Näme üçin şeýle syrly, şeýle gaçýan? Et mukaddesler hiç haçan geplemek aýdyňmy? Belki Men boldy bir kiçi öjükdirdi.

"Meni synagdan geçirmelimi?" Onuň parahat gözleri düşünjä dolydy. "Düýn agşam sagat onda Gözel Ejeden alan kepilligiňize şu gün irden ýekeje söz goşup bilerinmi?"

Ustad Mahasaya meniň ruhumyň suw derwezelerine gözegçilik edýärdi: men ýene-de onuň aýaklaryna çümüp ýykyldym. Emma bu gezek gözýaşlarym agyrydan däl-de, bagtdan damjalady.

"Siziň wepalylygyňyzyň Çäksiz Rehimdarlyga degmedigini pikir edýärsiňizmi? Siziň ynsan we ylahy görnüşlerde sežde eden Hudaýyň Enelik hukugy siziň terk edilen gykylygyňyza hiç haçan jogap bermezdi."

Älem Ruhuna iň kiçi haýysy hem süýji razylyk bilen kabul edilen bu ýönekey mukaddes kimdi? Onuň dünýädäki roly meniň tanaýan iň beýik pespäl adama laýyk gelýän pespäldi. Amherst köçesindäki bu öýde, Master Mahasaya **9-1** Oglanlar üçin kiçi orta mekdebi alyp bardy. Onuň agzyndan hiç hili jeza sözleri çykmady; hiç hili düzgün we zorluk onuň tertip-düzgünini saklamady. Bu kiçi synp otaglarynda hakykatdanam ýokary matematika öwredilýärdi we okuw kitaplarynda söýgi himiýasy ýokdy. Ol öz paýhasyny geçmez öwüt-nesihatlar bilen däl-de, ruhy ýokuşmalar bilen ýaýratdy.

Ylahy Enä bolan ýönekeý yhlas bilen gurşalan bu öwlüýa çaga ýaly daşarky hormaty talap etmeýärdi.

"Men seniň guruň däl; ol biraz soň geler" diýdi ol maňa. "Onuň ýol görkezmesi arkaly söýgi we wepalylyk babatda Ylahy baradaky tejribäň onuň çäksiz paýhasly şertlerine öwürüler."

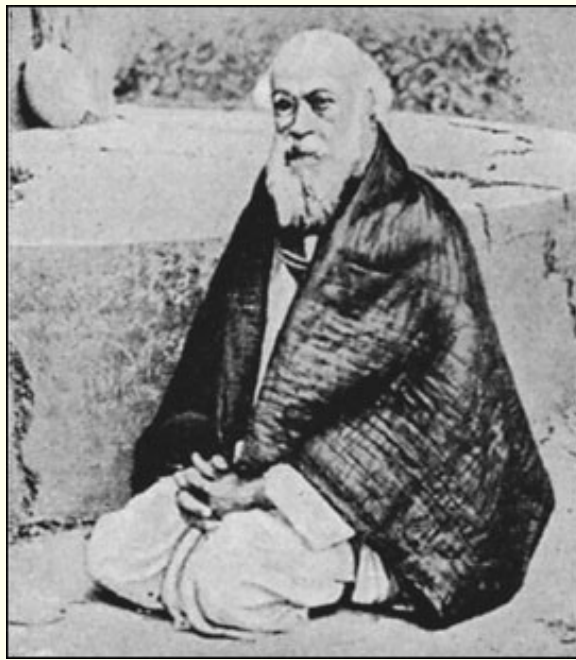
Her gün agşamara men özümi Amherst köçesine alyp gidýärdim. Men Usta Mahasayanyň ylahy käsesini şeýle doly gözleýärdim welin, onuň damjalary her gün meniň içimden dökülýärdi. Öň hiç haçan doly hormat bilen baş egmedim; indi bolsa, hatda Usta Mahasayanyň mukaddes eden ýerini basyp geçmegiň hem ölçegsiz bir artykmaçlykdygyny duýdum .

"Jenap, meniň ýörite siziň üçin ýasan şu şampak gül çemenini dakyn." Bir agşam gül zynjyrymy tutup geldim. Emma ol utanjaňlyk bilen yzyna çekildi we hormaty zygiderli ret etdi. "Meniň göwnüme degdi" diýip, ol ahyrsoňy ýylgyryp razylyk bildirdi.

"Ikimiz hem Ene wepaly bolanymyz üçin, siz bu beden ybadathanasyna gül çemenini dakyp bilersiňiz, bu bolsa onuň içinde ýaşayan Oňa sowgat hökmündedir." Onuň giň tebigatynda islendik egoistik pikirleriň ornaşmagy üçin giňişlik ýokdy.



IKI DOGANLAR OF ŞOL ÝERDE NEUMANN
Men durmak bilen olary içinde Konnersroýt, Bawariýa.



USTA MAHASAYA

Hemişe gyzyklanyp içinde onuň bagtly kosmik romantika.

"Geliň, ertir meniň gurum tarapyndan ebedi mukaddes edilen Dakşineswar ybadathanasyna gideliň." Usta Mahasaya Mesihe meňzeş ussat Şri Ramakrişna Paramhansanyň şägirdidi.

Ertesi irden dört mil ýol Gang derýasynda gaýyk bilen geçdi. Biz dokuz gümmezli Kali ybadathanasyna girdik, ol ýerde Hudaýly Ene we Şiwanyň şekilleri ýalpyldawuk kümüş lotusyň üstünde ýerleşýär, onuň münlerçe ýapragy üns bilen oýulyp ýasalýar. Usta Mahasaya jadygöýlük bilen şöhle saçýardy. Ol Söýgüli bilen tükeniksiz romantikasyna meşguldý. Ol onuň adyny aýdanda, meniň joşgunly ýüregim mün bölek parçаланan ýaly boldy.

Soňra mukaddes ýerleriň içinden geçip, tamarisk tokaýlygynda saklandyk. Bu agajyň häsiýetli mannasy Usta Mahasanyň berýän gökdäki iýmitiniň nyşanydy. Onuň ylahy çagyryşlary dowam etdi. Men gülgüne tüýli tamarisk gülleriniň arasynda otlaryň üstünde gymyldaman oturdym. Wagtlaýynça bedenden aýrylyp, men ajaýyp bir saparda uçdum.

Bu mukaddes mugallym bilen Dakşineswara edilen köp sanly zyýaratlaryň ilkinjisidi. Ondan men Hudaýyň süýjiligini Ene ýa-da Ylahy Rehimdarlyk babatda öwrendim. Çaga ýaly mukaddes Ata babatda ýa-da Ylahy Adalatda az özüne çekiji zat tapdy. Berk, takyk, matematiki höküm çykarmak geňdi. onuň ýumşak tebigatyna.

"Ol gökdäki perişdeler üçin ýerdäki nusga bolup biler!" diýip, men bir gün onuň dogalaryny synlap, mähir bilen pikir etdim. Ol hiç hili ýazgaryş ýa-da tankyt dem almadan, Ilkinji Päkligi uzak wagtlap tanyş gözler bilen dünýäni synlady. Onuň bedeni, aňy, sözleşşi we hereketleri ruhunyň ýönekeýligi bilen aňsatlyk bilen

sazlaşypdy.

"Mugallym maňa şeýle diýdi." Şahsy tassyklamasyndan gaçýan ewliýa, islendik akyldar maslahatyny şu üýtgeşsiz hormat bilen tamamlady. Onuň Şri Ramakrişna bilen bolan aýratynlygy şeýle çuňňurdy welin, Mugallym Mahasaya hiç hili

has uzyn göz önünde tutulan onuň pikirler ýaly onuň öz

Bir agşam men we eýam el-ele tutup, onuň mekdebiniň golaýyndan ýöräp gitdik. Biziň bilen uzyn gürründeşligimizi bozan bir tekepbir tanyşyň gelmegi meniň şatlygymy gowşatdy.

"Görýäriň, bu adam size ýaramaýar." Awliýanyň maňa aýdan pysyrdysyny öz monology bilen haýran galan egoist eşitmedi. "Men bu barada Hudaýly Ene bilen gürlleşdim; Ol biziň gynançly ýagdaýymyzy bilýär. Biz şol gyzyň jaýa ýetenimizden soň, oňa has gyssagly işleri ýatlatmaga söz berdi."

Gözlerim halas bolýan ýere dikilipdi. Gyzyň derwezesine ýeten adam, jogapsyz öwrülip gitdi, ne sözünü tamamlady, ne-de hoşlaşdy. Hujum edilen howa parahatçylyk bilen teselli tapdy.

Başga bir gün men Howrah demir ýol menziliň golaýynda ýeke özüm ýöräp barýarkam tapdym. Men bir pursat ybadathananyň ýanynda durup, baraban we simbally kiçijik bir topary sessiz tankytladym, olar zorluk bilen aýdym aýdýardylar.

"Olar Hudaýyň mukaddes adyny mehaniki gaýtalamalarda nähili ynanmazlyk bilen ulanýarlar" diýip, men oýlandym. Usta Mahasayanyň çalt ýakynlaşmagyna gözüm haýran galdy. "Jenap, bu ýere nädip geldiňiz?"

Mukaddes meniň soragyma üns bermedi, pikirlerime jogap berdi. "Kiçijik jenap, Söýgüliniň adynyň hemmeleriň, nadan ýa-da akyly bolsa-da, şirin eşidilýändigini dogrumy?" Ol goluny mähir bilen meniň gujagyma aldy; Men özümi onuň jadyly halysynda Rehimli Huzura alyp barandygymy gördüm.

"Bioskoplary görmek isleýärsiňizmi?" Bir gün günortan mugallym Mahasayanyň bu soragy geň galdyryjydy; soňra bu söz Hindistanda kinofilmleri aňlatmak üçin ulanylýardy. Men razylaşdym, islendik ýagdaýda onuň ýanynda bolmaga begendim. Tiz ýöremek bizi Kalkuttanyň bagynyň önündäki ýere getirdi. Uniwersitet. Ýoldaşym *goldigi* ýa-da howuz golaýyndaky oturgyjy görkezdi.

"Geliň, şu ýerde birnäçe minut oturalyň. Mugallymym suw giňişligini görenimde hemişe menden oýlanmagymy haýyş edýärdi. Bu ýerde onuň asudalygy bize Hudaýyň ägirt uly asudalygyny ýatladýar. Ähli zat suwda şöhlelenip bilşi ýaly, tutuş älem Kosmik Akylyň kölünde şöhlelenýär. Meniň *gurudewam* köp gezek şeýle diýýärdi."

Tizden biz uniwersitetiň zalyna girdik, ol ýerde leksiýa dowam edýärdi. Ol örän içgysgynç bolup çykdy, emma wagtal-wagtal fonarly slaýd suratlary bilen üýtgedilip, şol bir wagtyň özünde gyzykly dälidi.

"Diýmek, bu hojaýyn maňa görkezmegi isleýän bioskopyň görnüşi!" Meniň

pikirlerim sabysyzdy, ýöne ýüzüme biynjalyk bildirip, awliýa zyýan ýetirjek däldim. Emma ol gizlinlikde maňa tarap egildi.

"Görýärin, kiçijik jenap, bu bioskop size ýaramaýandygyny. Men bu barada Hudaýly Enä aýtdym; ol ikimize-de doly gynanýar. Ol maňa elektrik çyralarynyň indi öçjekdigini we otagdan çykmaga mümkinçilik bolýança gaýtadan ýanmajakdygyny aýtdy."

Onuň pyşyrdamagy gutaranda, zal garaňkylyga çümdi. Professoryň geň galdyryjy sesi dymdy, soňra: "Bu zalyň elektrik ulgamy kemçilikli ýaly" diýdi. Şol wagta çenli, Master Mahasaya bilen men bosagadan howpsuz geçdik. Koridordan yza seredip, şehitlik döwrümiziň ýene-de ýagtylanandygyny gördüm.

"Kiçijik jenap, sen şol bioskopdan lapykeç bolduň, **9-2** "Ýöne meniň pikirimçe, saňa başga biri ýarar." Men we öwliýa uniwersitet binasynyň önündäki trotuarda durduk. Ol meniň döşümi ýüregime ýuwaşlyk bilen urdy.

Üýtgeýän sessizlik çökdi. Häzirki zaman "gepleşikleri" ses enjamy işlemeýän wagty eşidilmeýän kinofilmlere öwrülişi ýaly, Hudaýyň El-de geň bir gudrat bilen ýer ýüzündäki howlугy basyp ýatyrdy. Pyýadalar, geçip barýan trolleýbuslar, awtoulaglar, öküz arabalary we demir tigirli gakni arabalary sessiz ýolda ýöräpdi. Ähli ýerde bar bolan göz ýaly, men önümdäkiler ýaly arkamdaky we iki tarapdaky sahnalary hem aňsatlyk bilen görüp durdum. Kalkuttanyň şol kiçijik böleginde bolup geçýän ähli hereketler meniň önümden sessiz geçdi. Inçe kül gatlagynyň aşagynda görünýän ot ýalpyldawudy ýaly, ýumşak şöhle panorama görnüşine aralaşdy.

Meniň öz bedenim köp sanly kölegeleriň birinden başga zat däl ýalydy, emma ol hereketsizdi, beýlekiler bolsa sessiz-üýtsüz iki tarapa uçup ýördüler. Birnäçe oglan, dostlarym, ýakynlaşyp, geçip gitdiler; olar maňa gönüden-göni seredip dursalar-da, tanalmaýardy.

Özboluşly pantomima maňa söz bilen beýan edip bolmajak derejede joşgun getirdi. Men bagtly çeşmeden çuňňur içdim. Birdenkä, Usta Mahasanyň döşüme ýene-de ýumşak urgusy geldi. Dünýäniň pandemoniýasy işlemeýän gulaklaryma ýaryldy. Men gamgyn düşden oýanan ýaly, titräp durdum. Transsendental şerap meniň elimden daşary çykdy.

"Kiçi jenap, seniň öz islegiňe laýyk ikinji bioskopy tapandygyňy görýärin." Ruhany ýylgyrýardy; men onuň önünde ýere minnetdarlyk bilen çöküp başladym. "Indi maňa şeýle edip bilmersiň; Hudaýyň seniň ybadathanaňda hem bardygyny bilýärsiň! Men Hudaýyň ejesiniň aýaklaryma seniň elleriňden degmegine ýol bermerin!"

Eger kimdir biri bizi we meniň özümi köp adamly ýoldan daşlaşyp barýarkak, sadaja hojaýyny gören bolsa, tomaşaçy biziň serhoş bolandygymyzy şübhelenerdi. Men onuň düşýän kölegeleriniň agşam Hudaý bilen rehimdarlyk bilen serhoş bolduk. Garaňkylyk gijeki huşundan gaýdyp gelende, Men täze ertiri şatlykly keýpimden mahrum halda garşyladym. Emma ýadymda hemişelik galan zat Hudaýly Ene-Usta Mahasanyň serafik ogly!

Onuň ýagşylygyny erbet sözler bilen subut etmäge synanyşyp, men Mahasaya ussat we meniň ýollarym bilen kesişýän çuňňur görýän mukaddesleriň arasynda ýyllaryň soň, Günbatar ýurdunda olaryň ylahy wepalylary hökmünde durmuşy barada

ýazjakdygymy bilýändiklerine düşüňärin. Olaryň öňünden bilýänligi meni we meniň bilen şu wagta çenli gelen okyjylarymy geň galdyrmaz diýip umyt edýärin.

.....
9-1 : Bular bolýar hormatly atlar tarapyndan haýsy ol boldy adatça ýüzlenildi. Onuň at boldy Mahendra Nat Gupta; ol edebi eserlerine diňe "M" diýip gol çekdi.

BAP: 10

Men Duşuşyk Meniň Usta, Şri Ýukteswar

"Hudaýa ynanmak islendik gudraty döredip biler, diňe bir synagdan geçmezden üstünlikli geçmek." Men boş pursatda alan kitabymy ýakymsyz ýagdaýda ýapdym.

"Ýazyjynyň bu aýratynlygy onuň ynanjynyň düýbünden ýokdugyny görkezýär" diýip pikir etdim. "Garyp ýigit, ol ýary gijeki ýaglara uly hormat goýýar!"

Kakamyň beren wadasy, orta mekdebi tamamlajakdygymdy. Men yhlasly bolup görünýärim. Geçen aýlarda synp otagynda Kalkuttadaky suwa düşülýän *gatlaryň ugrundaky gizlin ýerlerde bolşy ýaly seýrek duş gelýärdim*. Goňşy krematoriýa meýdançalary, esasanam gijelerine elhenç, örän erbet. göz önünde tutulan ýokary derejede özüne çekiji tarapyndan ... ýogi. Ol kim bolar tapmak ... Ölümsüz Essensiýa hökman birnäçe bezegsiz kelle süňklerinden gorkmaň. Dürli süňkleriň garaňky jaýynda ynsan ýetmezçiligi aýdyňlaşýar. Şeýlelik bilen, meniň gijeki oýalygym alymyňkydan tapawutly häsiýetde boldy.

Hindu orta mekdebinde gutardyş synaglarynyň hepdesi çaltlyk bilen golaýlap gelýärdi. Sorag döwri, mazary keşpleri ýaly, belli bir gorkuny döredýär. Şeýle-de bolsa, aňym parahatdy. Jynlara garşy göreşip, men leksiýa zallarynda tapylmaýan bilimi gazyp çykarýardym. Emma onda bir wagtyň özünde iki ýerde aňsatlyk bilen peýda bolýan Swami Pranabanandanyň sungaty ýokdy. Meniň bilim meselesim açyk-aýdyň Çäksiz Zehin meselesidi. Bu meniň pikir ýöretmegimdi, emma köp adama bu logiki däl ýaly görünýär. Ynanýan adamyň irrasionallygy Hudaýyň kynçylykda bardygynyň münlerçe düşündirip bolmajak subutnamasyndan gelip çykýar.

"Salam, Mukunda! Men seni şu günler asla görmeýärim!" Bir gün günortan Gurpar ýolunda synpdaşym maňa ýüzlendi.

"Salam, Nantu! Mekdepde görünmeýänligim meni hakykatdanam örän kyn ýagdaýa saldy." Onuň dostlukly bakysynyň astynda özümi boşatdym.

Nantu, kim boldy bir ajaýyp talyp, güldi ýürekden; meniň kyn ýagdaý boldy däl sizsiz
bir gülkünç

tarapy.

"Sen bolýar düýbünden taýýar däl üçin ... final! Men çak etmek ony bolýar ýokary -a meni -a kömek sen!

Ýönekeý sözler gulagyma Hudaýyň wadasyny ýetirdi; men dostumyň öýüne çaltlyk bilen bardym. Ol mugallymlar tarapyndan goýulmagy mümkin diýip hasaplaýan dürli meseleleriň çözgütlerini mähirli beýan etdi .

"Bu soraglar köp ynanyan oğlanlary synag duzagyna saljak ýemdir. Meniň jogaplarymy ýadyňyzda saklaň, şonda şikessiz gutularsyňyz."

Men gidenimde gije uzak wagtlap geçipdi. Tejribesiz bilim bilen dolup, men onuň indiki birnäçe möhüm günlerde hem galmagyny yhlas bilen dileg etdim. Nantu maňa dürli dersler boýunça tälim beripdi, ýöne wagtyň geçmegi bilen sanskrit dilindäki okuwymy ýatdan çykarypdy. Men Hudaýa bu gözegçilik barada yhlas bilen ýatlatdym.

Ertesi gün irden täze bilimlerimi aýak sesleriniň ritmine siňdirip, gysga gezelenje çykdim. Burçdaky otlaryň arasyndan gysga ýol geçenimde, gözüm birnäçe boş çap edilen sahypa düşdi. Ýeňişli bir zyňyş olaryň sanskrit aýatydygyny subut etdi. Men büräp biljek düşündirişim üçin bir ekspertden kömek soradym. Onuň baý sesi howany gadymy diliň çäksiz, bal gözelligi bilen doldurdy. **10-1**

"Bu ajaýyp bentler sanskrit synagyňyzda kömek edip bilmez." Alym olary şübhe bilen ret etdi.

Ýöne şol goşgy bilen tanyşlygym maňa ertesi gün sanskrit synagyndan geçmäge mümkinçilik berdi. Nantunyň beren akyly kömegi bilen men beýleki ähli derslerimde üstünlik gazanmak üçin iň pes baha aldym.

Kakam meniň sözümde durup, orta mekdebi gutarandygyma begendi. Nantu şäherine baryp, harabaçylyklar bilen doldurylan ýeriň adaty bolmadyk ýolundan ýöreyişimde ýeke-täk ýol görkezijisini gören Hudaýa minnetdarlyk bildirýärdim. Ol oýun edip, meni halas etmek üçin öz wagtynda niýetini iki manyly beýan etdi.

Men synag zallarynda awtorynyň Hudaýyň ileri tutulandygyny inkär eden taşlanan kitaby tapdym. Öz sessiz sözüme gülmegimi saklap bilmedim:

"Eger men oňa jesetleriň arasyndaky ylahy meditasiýanyň orta mekdebi tamamlamak baradaky diploma gysga ýoldygyny aýtsam, bu onuň geň galmagyna has-da sebäp bolar!"

Täze mertebemde, men indi açykdan-açyk öýden çykmagy meýilleşdirýärdim. Ýaş dostum Jitendra Mazumdar bilen bilelikde, **10-2** Men Benaresdäki Mahamandal mermitažyna goşulmagy we onuň ruhy terbiýesini almagy karar berdim.

Bir gün irden maşgalamdan aýrylyşmak pikirinde meni bir betbagtçylyk basdy.
Ejemiň ölüminden bäri, iki kiçi doganym Sananda we

sadhanamda köp sahnalaryň şaýady bolan kiçijik çardaga howlukdym . **10-3** Iki sagatlap gözýaş dökülenden soň, men özümde alhimiki arassalaýjy serişde täsir eden ýaly üýtgeşik bir zat duýdum. Ähli goşundy **10-4** ýitip gitdi; Hudaýy dostlarymyň Dosty hökmünde gözlemek kararym içimde granit ýaly ornaşdy. Men syýahat taýýarlyklarymy derrew tamamladym.

"Soňky bir haýyş edýärin." Men onuň önünde soňky ak pata üçin duranymda kakam gynandy. "Meni we gynanýan dogan-garyndaşlaryňyzy terk etme."

"Hormatly Ata, saňa bolan söýgimi nädip aýdyp bilerin! Emma maňa ýer ýüzünde kämil kaka sowgat beren Gökdäki Atama bolan söýgim has-da uludyr. Meni goýber, şonda men bir gün has ylahy düşünje bilen gaýdyp gelerin."

Ene-atanyň razylgy bilen, men eýýäm Benarestde ýerleşýän Jitendranyň ýanyna, merhemde gitmek üçin ýola düşdüm. Men gelenimde ýaş baş swami Dýananda meni mähirli garşylady. Uzyn we arryk, pikirli keşbi bolan ol maňa gowy täsir etdi. Onuň ak reňkli ýüzünde Budda ýaly rahatlyk bardy.

Täze öýümde çardagyň bolmagyna begenýärdim, şol ýerde daň atyp, irden sagatlaryny geçirýärdim. Aşram agzalary meditasiýa tejribeleri barada az zat bilýändikleri üçin, meniň ähli wagtymy guramaçylyk işlerine sarp etmelidigimi pikir etdiler. Olar meniň ofislerinde günortanky işim üçin meni öwdüler.

"Hudaýy şeýle çalt tutmaga synanyşma!" Ýaşaýjynyň bu gülkünç sözleri meniň birine ýoldaş boldy. çardaha tarap ir gitdiler. Men Dýanandanyň ýanyna gitdim, onuň Gang derýasyna seredýän kiçijik mukaddes ýerinde iş bilen meşgullanýardym.

"Swamiji, **10-5** Menden bu ýerde näme talap edilýändigine düşünmeýärin. Men Hudaýy gönüden-göni duýmagy gözleýärin. Onsuz men gatnaşykdan, ynançdan ýa-da gowy işleri ýerine ýetirmekden kanagatlanmaýaryn."

Mämişi halatly ruhany meni mähirli sypady. Ýalan käýinç bilen golaýdaky birnäçe şagirtlerine käýedi. "Mukundanyň göwnüne degme. Ol biziň ýollarymyzy öwrener".

Men şübhelerimi sypaýyçylyk bilen gizledim. Okuwçylar jezalandyrmak bilen juda egilmän, otagdan çykdylar. Dýanandanyň maňa başga sözleri bardy.

"Mukunda, kakaňyň saňa yzygiderli pul iberýändigini görýärin. Ony oňa gaýtaryp ber; bu ýerde saňa hiç zat gerek däl. Terbiýe üçin ikinji bir tabşyryk iýmit bilen baglanyşkly. Açlyk duýsaň-da, bu barada aýtma."

Açlyk meniň gözümde ýalpyldap durdymy ýa-da ýok, bilmeýärdim. Açdygymy gaty gowy bilýärdim. Ilkinji merhum naharynyň üýtgeşsiz wagty günortan on ikidi. Men

öz öýümde sagat dokuzda uly ertirlik naharyna öwrenişipdim.

Üç sagatlyk arakesme her gün çäksiz boldy. On minutlyk gijikdiriş üçin aşpeziň käýeýän Kalkutta ýyllary geçdi. Indi işdämi ele almaga synanyşdym; bir gün ýigrimi dört sagatlyk agyz bekledim. Goşa höwes bilen indiki günortany garaşdym.

"Dýanandajiniň otlusy gijä galdy; ol gelyänçä biz nahar iýmeris." Jitendra maňa bu agyr habary getirdi. Iki hepde bäri ýok bolan swamini garşylamak üçin köp tagamlar taýýardy. Işdäni açýan ys howany doldurdy. Dýynki agyz beklemegiň üstündäki buýsançdan başga hiç zat hödürlemeýärdi, başga näme içip bolýardy?

"Hudaý, otluny çaltlaşdyr!" Men Dýanandanyň meni dymdyran gadagançylygyna Gökdäki Berijiniň goşulmandygyny pikir etdim. Emma Hudaýyň Ünsü başga ýerdedi; çalt hereket edýän sagat örtülen ... sagatlar. Garaňkylyk boldy aşak düşýän ýaly biziň lider girdi ... gapy. Meniň Salamlaşmak ýalan sözlemez şatlykdy.

"Dýanandaji bize nahar bermezden öň ýuwunyp, meditasiýa eder." Jitendra maňa ýene-de erbet alamatly guş hökmünde ýakynlaşdy.

Men ýykylyp barýardym. Ýetmezçilige täze başlan ýaş garnym güýçli garşylyk görkezdi. Açlyk pidalarynyň suratlary önümden perişdeler ýaly geçip gitdi.

«Benaresiň açlykdan indiki ölümi şu zyýarathanada derrew bolmaly» diýip pikir etdim. Sagat dokuzda golaýlap gelyän betbagtçylygyň önüni aldy. Ajaýyp çagyrys! Şol nahar ýadymda durmuşyň iň gowy sagatlarynyň biri ýaly aýdyň galýar.

Gaty çuňňur özleşdiriliş, ýöne Dýanandanyň ünsiz iýýändigini görmäge mümkinçilik berdi. Görünüşine görä, ol meniň gödek lezzetlerimden has ýokarydy.

"Swamiji, dälmi sen açmy? Bagtly ýagdaýda tolgunan, Men boldy ýalňyz bilen ... lider içinde onuň öwrenmek.

"Aý, hawa! Soňky dört günümi iýmitsiz we içgisiz geçirdim. Men hiç haçan otlularda naharlanmaýaryn, dünýewi adamlaryň dürli titremeleri bilen doldurylan. Men şastrik **10-6 - ny berk berjaý edýärin.**" meniň aýratyn ordenimdäki monahlar üçin düzgünler.

"Guramaçylyk işimiziň käbir meseleleri meniň ýadymda. Bu gije öýde agşamlyk naharymy iýmän galdym. Näme howlukmaçlyk? Ertir men hemişe gowy naharlanaryn." Ol şadyýanlyk bilen güldi.

Utanç içimde bogulma ýaly ýaýrady. Emma jebir çeken günüm aňsatlyk bilen ýatdan çykarylmany; men ýene bir söz aýtmaga het etdim.

"Swamiji, men geň galýaryn. Siziň görkezmeleriňize eýerip, men hiç haçan iýmit soramadym we hiç kim maňa iýmit bermedi diýeliň. Men açlykdan ölmeli."

"Onda öl!" Bu howsalaly maslahat howany bölde. "Mukunda ölmeli bolsaň öl! Hudaýyň güýji bilen däl-de, iýmitiň güýji bilen ýaşaýandygyňy asla boýun alma! Her hili iýmiti döreden, işdäni beren, Öz bendesiniň barlygyny görer! Düwiniň seni saklaýandygyny ýa-da puluň ýa-da adamlaryň seni goldaýandygyny göz önüne

getirme! Eger Reb seniň jan demiňi çekse, olar kömek edip bilerlermi? Olar diňe Onuň gytaklaýyn gurallary. Iýmit seniň aşgazanyňda siňýärmí, seniň bir başarnygyň bilenmi? Seýretmegiň gylyjyny ulan, Mukunda! Kes

arkaly ... zynjyrlar -nyň agentlik we duýmak ... Ýeke Sebäbi!

Onuň ýiti sözlerini çuňňur ýilige girip tapdym. Beden talaplarynyň ruhuň üstünden geçýän gadymy bir aldaw ýok boldy. Şol ýerde we şonda men Ruhuň ähli zadyň ýeterlikdigini dadyp gördüm. Benares zyýarathanasynda bu dersiň peýdalydygyny subut etmek üçin näçe geň şäherlerde, üznüksiz syýahat eden soňky durmuşymda, sebäpler peýda boldy!

Kalkuttadan maňa ýoldaş bolan ýeke-täk hazyna ejemiň maňa miras galdyran SADHU-nyň kümüş tumarydy. Ony ýyllarboýy gorap, indi ony aşram otagymda üns bilen gizledim. Talisman şaýatlykyndaky şatlygymy täzelemek üçin, bir gün irden gulplanan gutuny açdym. Möhürlenlen örtük el degmedik bolsa-da, tumar ýok eken. Gynansak-da, onuň bukjasyňy ýyrtyp açdym we şübhesiz ynandym. SADHU-nyň çaklamasyňa laýyklykda, ol ony çagyran howada ýitip gitdi.

Dýanandanyň şagirtleri bilen gatnaşyklarym barha ýaramazlaşdy. Öý hojalygy daşlaşdy, Öýümden çykan idealym we ähli dünýewi arzuwlarym barada oýlanmaga berk eýermegim ähli tarapdan ýüzbe-ýüz tankytlara sebäp boldy.

Ruhy jebir-jepadan ejir çekip, bir gün irden çardaha girdim, jogap berilýänçä doga etmäge karar berdim .

"Älemiň Rehimli Enejisi, maňa Özüňi wizuallar arkaly ýa-da Seniň iberen guruň arkaly öwret!"

Geçip barýan sagatlar meniň aglap ýalbarýan zatlarymy jogapsyz tapdy. Birdenkä özümi çäklendirilmedik bir sferada bedenimde göterilen ýaly duýdum.

"Seniň Usta gelýär şu gün! A hudaýly zenanlarça ses geldi -dan hemme ýerde we hiç ýerde.

Bu ajaýyp waka belli bir ýerden gelen gykylyk bilen täsir etdi. Habu lakamly ýaş ruhany aşaky gatdaky aşanadan maňa jaň edýärdi.

"Mukunda, ýeterlik -nyň meditasiýa! Sen bolýar zerur üçin bir tabşyryk."

Başga bir gün sabysyzlyk bilen jogap beren bolmagym mümkin; indi bolsa gözýaşly şişen ýüzümi süpürip, çagyryşa mylaýymlyk bilen boýun boldum. Habu bilen bilelikde Bengal dilinde uzakdaky bir bazara gitdik. bölüm -nyň Benarest. The mylaýym däl Hindi gün boldy däl heniz -da zenit ýaly biz ýasalan biziň satyn alyşlar Bazarlarda. Biz öý hojalykçy aýallaryň, ýol görkezijileriň, ruhanylaryň, ýönekeý geýimli dul aýallaryň, abraýly brahmanlaryň we hemme ýerde duş gelýän mukaddes öküzləriň reňkli garyndysynyň arasyndan geçip gitdik. Göze ilmeýän köçeden geçip barýarkam, kellämi öwürdim we dar ýoluň üstünden göz aýladym.

Ýoluň ahyrynda okra lybasly Mesihe meňzeş bir adam hereketsiz durdy. Ol derrew we gadymy tanyş ýaly görünýärdi; meniň gözüm birneme açgözlük bilen seredýärdi. Soňra şübhe maňa hüjüm etdi.

"Sen bolýar çaşdyryjy bu gezelenç etmek monah bilen kimdir biri belli -a sen," Men pikir etdi. "Arzuwçy, ýöremek

üstünde."

On minutdan soň, aýaklarymda agyr uýuşma duýdum. Daşa öwrülen ýaly, olar meni has uzak alyp gidip bilmediler. Zähmet çekip yzyna öwrüldim; aýaklarym kadaly ýagdaýyna geldi. Ters tarapa öwrüldim; ýene-de geň agramlyk meni basdy.

"Öwlüýa meni özüne çekýän ýaly özüne çekýär!" Şu pikir bilen men posylkalarymy Habunyň gujagyna goýdum. Ol meniň üýtgeşik aýak hereketlerimi haýran galmak bilen synlapdy, indi bolsa gülüp başlady .

"Näme keseller sen? Are sen deli?"

Meniň howsalaly duýgy önüni aldy islendik jogap bermek; Men tizlik sessiz uzakda.

Ganat geýen ýaly yzyna gaýdyp, dar ýola ýetdim. Tiz seretsem, meniň tarapyma zygiderli seredýän sessiz keşbi gördüm. Birnäçe höwesli ädim ätdim we men onuň aýagynyň aşagynda boldum.

"Gurudeva!" **10-7** Hudaýyň ýüzi meniň münlerçe gören keşbimden başga hiç kim dälidi. Bu rahat gözler, uçly sakgally we saçlary uzyn, leon kelleli, gijeki arzuwlarymyň garaňkylygyndan köp gezek seredip, doly düşünişip ýetişmedik wadamy saklaýardy.

"Eý, meniňki, sen meniň ýanyma geldiň!" Gurum sözleri bengal dilinde gaýta-gaýta aýtdy, onuň sesi şatlykdan titredi. "Men seni näçe ýyl garaşdym!"

Biz dymmanyň birligine girdik; sözler in ýokary artykmaçlyk ýaly görünýärdi. Ussatyň ýüreginden şagirtine sessiz nagys bilen çeper sözler akýardy. Men öz gurumyň Hudaýy bilýändigini we meni Oňa alyp barjakdygyny duýdum. Bu durmuşyň garaňkylygy göwrelilikden öňki ýatlamalaryň ejiz daňynda ýitip gitdi. Dramatiki döwür! Geçmiş, häzirki wagt we geljek onuň aýlanyşydyr. sahnalar. Bu mukaddes aýaklarda meni tapan ilkinji gün dälidi!

Men onuň elimde bolansoň, gurum meni şäheriň Rana Mahal böleginde ýerleşýän wagtlaýyn ýaşaýan ýerine alyp gitdi. Onuň sport keşbi berk ädimler bilen hereket edýärdi. Uzyn boýly, dik, şol wagt elli baş ýaşlarynda, ol işjeňdi. we ýaş ýigit ýaly güýçli. Onuň gara gözleri uly, ajaýyp we akylydy. Ýeňilje burç saçlary täsirli güýç bilen ýüzi ýumşadýardy. Güýç ýumşaklyk bilen nepis garyşýardy.

Gang derýasyna seredýän jaýyň daş balkonyna barýarkak, ol mähirlilik bilen şeýle diýdi:

"Men isleg bermek sen meniň ermitajlar we hemmesi Men eýe bolmak."

"Jenap, Men gelmek üçin paýhas we Hudaý bilen aragatnaşyk. Şolar bolýar seniň hazyna- kowumlar Men irden soň!

Çalt hindi alagaraňkylygy hojaýynym ýene geplemezden öň ýarym perdesini düşürdi. Onuň gözlerinde aňrybaş mähirlilik bardy.

"Men bermek sen meniň şertsiz söýgi."

Gymmatly sözler! Onuň söýgüsiniň ýene bir gulakly subutnamasyny alanymça çäryk asyr geçdi. Onuň dodaklary gyzgynlyga geňdi; dymmak onuň umman ýüregine öwrüldi.

"Maňa hem şol bir şertsiz söýgini berermiň?" Ol maňa çagalyk ynamy

bilen seretdi. "Men seni ebedi söýerin, Gurudeva!"

"Adaty söýgi egoistdir, islelere we kanagatlanmalara garaňky kök urandyr. Ylahy söýgi şertsiz, serhetsiz, üýtgeşsizdir. Ynsan ýüreginiň akymy arassa söýginiň täsiri bilen ebedi ýitip gidýär." Ol pesgöwünlik bilen sözünü goşdy: "Eger meni Hudaýyň aňnyndan düşýän ýagdaýymdan düşüp galýan bolsaň, başymy dyzyňa goýup, ikimiz hem sežde edýän Kosmik Söýgülümize gaýdyp gelmäge kömek etmäge söz ber."

Soňra ol gark bolup barýan garaňkylykda turdy we meni içki otaga alyp bardy. Mango we badam süýjüliklerini iýip otyrkak, ol meniň tebigatym baradaky çuňňur bilimi gürründeşligine duýdurman goşdy. Onuň akyldarlygynyň beýikligine haýran galdym, ol dogabitdi pespällik bilen ajaýyp utgaşdy.

"Tulumyň üçin gynanma. Ol öz maksadyna ýetdi." Gurumym, ilahi aýna ýaly, meniň tutuş durmuşymyň şöhlesini görüpdi.

"The ýaşayyş hakykat -nyň seniň barlyk, Usta, bolýar şatlyk ondan daşary islendik nyşany."

"Ol bolýar wagt üçin bir üýtgeşiklik, şeýle-de bolsa ýaly sen bolýar bagtsyz ýagdaýda ýerleşýän içinde ... ermitaj."

Men durmuşym barada hiç hili gürrüň etmedim; olar indi artykmaç ýalydy! Onuň tebigy, manysyz häsiýetinden, onuň özüniň aň-paýhaslylygyna haýran galyp, boşalmalaryny islemeýändigini düşündim.

"Sen bolmaly gitmek arka -a Kalkutta. Näme üçin çykarmak garyndaşlary -dan seniň söýgi -nyň adamzat?"

Onuň teklibi meni lapykeç etdi. Maşgalam meniň gaýdyp geljekdigimi çaklaýardy, emma men hat arkaly köp haýyşlara jogap bermedim. "Ýaş guşuň metafiziki asmanda uçmagyna rugsat beriň" diýip, Ananta belledi. "Onuň ganatlary agyr atmosferada ýadap gider. Biz onuň öýüne tarap uçup, ganatlaryny gyryp, maşgala uýamyzda pesgöwünlik bilen dynç alýandygyny göreris." Bu ruhdan düşüriji deňeşdirme meniň ýadymda täze galyp, men Kalkutta tarapyna "uçmajak" diýip karar berdim.

"Jenap, men öýe gaýtmaryn. Ýöne men siziň zýyňyzdan islendik ýere bararyn. Maňa salgyňzy we adyňzy beriň."

"Swami Şri Ýukteswar Giri. Meniň esasy zyýaratym Seramporda, Raý Ghat köçesinde. Men bu ýere ejesine bary-ýogy birnäçe günlük baryp görýärim."

Men Hudaýyň öz wepalyary bilen edýän çylşyrymly oýnuna haýran galdym. Serampor Kalkuttadan bary-ýogy on iki mil uzaklykda ýerleşýär, ýöne şol ýerlerde men öz gurumy hiç haçan görmändim. Biz uzak wagtlap syýahat etmeli bolduk.

Lahiri Mahasayanyň ýatlamalary bilen mukaddesleşdirilen gadymy Kasi (Benares) şäheri bilen duşuşygymyz. Bu ýerde hem Budda, Şankaraçarýa we beýleki ýogi-mesihleriň aýaklary topragy bereketlendirdi.

"Sen dört hepdeden soň meniň ýanyma gelersiň." Ilkinji gezek Şri Yukteswaryň sesi berkti. "Indi men ebedi söýgimi aýtdym we seni tapandygyma begenýändigimi görkezdim - şonuň üçin sen meniň haýyşymy ret edýärsiň. Indiki gezek duşuşanymyzda, meniň gyzyklanmamyz täzedan oýarmaly bolarsyň: Men seni aňsatlyk bilen şagirt hökmünde kabul etmerin. Meniň berk tälimime boýun bolmak bilen doly boýun egmek gerek."

Men inad bilen dymdym. Gurum kynçylygymy aňsatlyk bilen

çözdü. "Garyndaşlaryň saňa gülerler öýdýänmi?"

"Men isleg däl gaýdyp gel."

"Sen isleg yzyna gaýtarmak içinde otuz günler."

"Hiç haçan." Onuň aýaklaryna hormat bilen tagzym edip, jedelli dartgynlylygy gowşatman gitdim. Men ýary gije garaňkylygynda ýolumy tutdum, gudratly duşuşygyň näme üçin sazlaşyksyz gutarandygyna geň galdym. Her şatlygy we gynanjy deňleşdirýän *maýanyň goşa ölçegleri* ! Ýaş ýüregim heniz gurumyň özgerýän barmaklaryna ýumşak dälidi.

Ertesi irden men merhumlaryň garaýyşlarynda duşmançylygyň artýandygyny gördüm. Günlerim üýtgeşsiz gödeklik bilen dowam etdi. Üç hepdeden soň Dýananda Bombeýde geçiriljek maslahata gatnaşmak üçin aşramy terk etdi; betbagt başyma betbagtçylyk geldi.

"Mukunda parazit, ol dogry gaýtargy bermezden, merhumyň myhmançylygyny kabul edýär." Bu sözü eşidip, ilkinji gezek kakama pulumy yzyna ibermek baradaky haýyşy ýerine ýetirendigime öküdim. Agyr ýürek bilen ýeke-täk dostum Jitendraný gözledim.

"Men irden gitmek. Haýyş edýäriň ibermek meniň hormatly ökünçler -a Dýanandaji haçan ol gaýdyp gelýär."

"Men hem giderin! Bu ýerde meditasiýa etmäge synanyşyklarym seniňki ýaly gowy netije bermedi." Jitendra berk pikir etdi.

"Men bar duşuşygy bir Mesih ýaly mukaddes. Goý bizi baryp görmek ony içinde Serampore."

We şeýle ... "guş" taýýarlanan -a "üýşmek" howply ýagdaýda ýapmak -a Kalkutta!

.....

10-1 : *Sanskrit dili* , jylaňlanan; doly. Sanskrit bolýar ... iň uly uýa -nyň hemmesi Hindi-Ýewropa diller. Onuň elipbiý ssenari *Dewanagari* , *sözüň doly manysynda "ilahy jay"* dyr . "Grammatikamy bilýän Hudaýy tanaýar!" Gadymy Hindistanyň beýik filology Panini sanskrit dilindäki matematiki we psihologik kämillige şeýle hormat goýdy. Dili öz mekanyňa gönükdirjek adam, hakykatdanam, hemme zady bilýän adam bolup gutarmalydyr.

10-2 : Ol boldy дәl Jatinda (Jotin Ghosh), kim isleg bolmak ýadyna düşdi üçin onuň wagtynda

ýigrenç -a ýolbarslar! 10-3: Hudaýa barýan ýol ýa-da deslapky ýol.

10-4 : Hindu mukaddes ýazgylar öwretmek şol maşgala goşundy bolýar aldawçy eger ony öňüni alýar ... wepaly -dan gözlemek ... Beriji -nyň ähli bereketler, şol sanda ... bir -nyň söýýän garyndaşlary, däl -a agzamak durmuş özi. Isa meňzeş öwredildi: "Kim bolýar meniň eje? Meniň doganlarym kimler?" (*Matta* 12:48).

10-5 : *Ji* bolýar bir adaty hormatly goşulma, esasanam ulanylan içinde gönüden salgy; şeýlelik bilen "swamiji", "guruji" "Şri Yuktaswarji," "paramhansaji."

10-6 : Degişli -a ... *şastralar* , sözün doly manysynda, "mukaddes kitaplar," öz içine alýar dört synplar -nyň mukaddes ýazgy: ... *śruti*, *smṛiti*, *purāṇa* we *tantra* . Bular giňişleýin traktatlar örtük her tarap -nyň dini we sosial durmuş, we ... meýdanlar -nyň kanun, lukmançylyk, binagärlik, sungat we ş.m. *Śrutiler* "gönüden-göni eşidilen" ýa-da "açylan" mukaddes ýazgylar, *Wedalardyr* . *Smṛitler* ýa-da "ýatda galan" rowaýatlar ahyrsoňy uzak geçmişte dünýäniň iň uzyn epiki goşgulary, *Mahabharata* we ... hökmünde ýazylyp alyndy. *Ramayana* . *Puranalar* bolýar sözün doly manysynda "gadymy" allegoriýalar; *tantralar* sözün doly manysynda manaly "dessurlar" ýa-da "dessurlar"; bular traktatlar jikme-jik simwolizm perdesiniň aşagynda çuňňur hakykatlary beýan ediň.

10-7 : "Ilahi mugallym," ... adaty Sanskrit möhlet üçin biriniň ruhy mugallym. Men bar görkezilen ony içinde Iňlis dili ýaly diňe "Usta".

BAP: 11

İki Pulsyz Oglanlar İçinde Brindaban

"Eger kakam seni mirasdan mahrum etse, bu saňa gowy bolardy, Mukunda! Sen nähili akmaklyk bilen öz janyňy sowýarsyň!" Uly doganyň wagzy gulagyma degýärdi.

Jitendra we men, poýezddan täze düşüp gelenimizde (diňe şekilli söz; bizi tozan basýardy), ýaňy Kalkuttadan gadymy Agra şäherine göçüp gelen Anantanyň öýüne geldik. Dogan Bengal-Nagpur demir ýolunyň gözegçilik hasapçysydy.

"Sen gowy bilýärsiň, Ananta, men mirasymy Gökdäki Atadan

gözleýärin." "Ilki pul; Hudaý soň gelip biler! Kim bilýär? Ömür

gaty uzyn bolup biler." "Ilki bilen Hudaý; pul Onuň guly! Kim

aydyp biler? Ömür gaty gysga bolup biler."

Meniň jogap bermegim şol pursatyň zerurlygy bilen baglanyşyklydy we öňünden duýdurmady. Şeýle-de bolsa, Ananta üçin wagtyň ýapraklary irki gutarnyklylyga öwrüldi; birnäçe ýyl soň **11-1** ol banknotlaryň ilki bilen-de, soňkusynyň-da ulanylmaýan ýurduna girdi.

"Diñe zyýaratdan akyldarlyk gelýär öýdýän! Ýöne seniň Benarestden gidendigiňi görýäris." Anantanyň gözleri kanagatlanma bilen ýalpyldady; ol şonda-da meniň ganatlarymy maşgala uýasynda berkitmäge umyt edýärdi.

"Benaresdäki syýahatym boşuna bolmady! Men ol ýerde ýüregimiň arzuw edýän ähli zadyny tapdym! Ynanmaly, ol seniň ekspertiň ýa-da onuň ogly däldi!"

Ananta meniň bilen birlikde ýada salýan gülüşe goşuldy; ol saýlan Benarest "göreldeçisiniň" gysga görýändigini boýun almaly bolupdy.

"Näme bolýar seniň meýilnamalar, meniň gezelenç etmek dogan?"

"Jitendra meni Agra gitmäge razy etdi. Biz Täj Mahalyň gözelliklerini synlarys **11-2** "Ine," diýip düşündirdim. "Soňra Seramporda zyýarathanasy bolan täze tapan gurumyň ýanyna barýarys."

Ananta biziň rahatlygymyz üçin myhmansöýerlik bilen çäre gördü. Aşşamyň dowamynda birnäçe gezek onuň gözleriniň maňa oýlanyp seredýändigini gördüm.

"Men bilmek şol seret! Men pikir etdi. "A süjet bolýar piwo bişirýär!"

The gutarnykly netije aldy ýer dowamynda biziň ir ertirlik nahary.

"Diýmek, sen kakaň baýlygyndan doly garaşsyz ýaly duýýarsyň." Ananta düýnki gürrüňi dowam etdirende, onuň gözi bigünädi.

"Men irden aňly -nyň meniň garaşlylyk üstünde Hudaý."

"Sözler arzan! Durmuş seni şu wagta çenli gorady! Iýmit we jaý üçin Görünmeýän Elden gözlemäge mejbur bolsaň, nähili betbagt bolardyň! Tizden köçelerde dilänçilik edip başlardyň!"

"Hiç haçan! Men Hudaýa däl-de, ýoldan geçýänlere ynanmazdym! Ol öz bendesi üçin dilänçilik kasasyndan başga-da münlerçe serişde oýlap tapyp biler!"

"Ýene-de ritorika! Siziň öwünýän filosofiýaňyzy şu elle duýulýan dünýäde synagdan geçirmegi teklipl edýäriň diýeliň ?"

"Men bolar razy! Et sen çäklemek Hudaý -a bir spekulýatiw dünýä?"

"Göreris; şu gün meniň öz garaýyşlarymy ýa giňeltmek, ýa-da tassyklamak mümkinçiligiňiz bolar!" Ananta dramatiki pursat üçin arakesme etdi; soňra haýal we çynlakaý gürledi.

"Men seni we şagirt ýoldaşyň Jitendrany şu gün irden golaýdaky Brindaban şäherine ibermegi teklipl edýäriň. Bir rupiýa hem almaly dälşiň; iýmit ýa-da pul üçin dilänçilik etmeli dälşiň; kyn ýagdaýyňy hiç kime aýtmaly dälşiň; iýmitsiz galmaly dälşiň; we Brindabanda galmaly dälşiň. Eger şu gije sagat on ikiden öň synagyň hiç

bir düzgünini bozman, meniň bu ýere gaýdyp gelseň, men Agrada iň haýran galan adam bolaryn!"

"Men bu kynçylygy kabul edýärim." Sözlerimde-de, ýüregimde-de hiç hili ikerjiňlenme ýokdy. Lahiri ýüzlenmek arkaly ölüm howply holeradan sagalmagymyň derrew peýda bolmagy barada minnetdarlyk duýgulary ýalpyldady.

Mahasanyň suraty; Lahor damynda Uma bilen iki uçurtmanyň oýunjak sowgady; ruhdan düşenimde amatly tumar; punditiň öýüniň daşyndaky näbelli Benares *sadhu arkaly berlen aýgytly habar*; Ylahy Enäniň we onuň ajaýyp söýgi sözlerini görmegi; Ustad Mahasaya arkaly meniň kiçijik utançlaryma çalt üns bermegi; orta mekdebi tamamlandygym baradaky şahadatnamamy amala aşyran soňky pursatdaky görkezme; we ömürlük arzuwlaryň dumanýndan diri Ustadymy çykaran iň uly bereket. Men "filosofiýamyň" dünýäniň berk synag meýdançasyndaky hiç bir göreşe deň dældigini hiç haçan boýun alyp bilmedim!

"Siziň islegiňiz üçin hormat goýarsyňyz. Men sizi derrew otla çenli alyp bararyn." Ananta agzy açyk Jitendra ýüzlendi. "Siz şaýat we, ähtimal, pida hökmünde gitmeli!"

Ýarym sagatdan soň Jitendra bilen meniň elimizde gyssagly syýahatymyz üçin bir taraplaýyn biletler bardy. Biz wokzalyň gizlin bir künjeginde öz adamlarymyzy gözden geçirmek üçin tabşyrdyk. Ananta biziň gizlin hazynamyzyň ýokdugyna derrew göz ýetirdi; biziň ýönekeý *dhotislerimiz* **11-3** zerur bolandan başga hiç zady gizlemedi.

Ynanç maliýe pudagynyň çynlakaý çäklerine aralaşanda, dostum protest bildirip gürledi: "Ananta, maňa bir ýa-da iki rupiý kepillik ber. Şonda betbagtçylyk ýüze çyksa, saňa telegraf ýazyp bilerin."

"Jitendra!" Meniň boşalmagym berk käýinç bilen boldy. "Eger siz soňky kepillik hökmünde pul alsañyz, men synagy dowam etdirmerin."

"Teýeleriň şaňňyldysynda bir rahatlandyryjy zat bar." Jitendra men oňa berk seredip durkam, başga hiç zat aýtmady.

"Mukunda, Men irden däl ýüreksiz." A işara -nyň pespällik bardy süýşüp gitdi içine Anantanyň ses. Ol maý bolmak wyždanynyň ony ynjalyk edýändigini; belki-de, iki sany tölegsiz oglany daşary bir şähre iberendigi üçin; belki-de, öz dini şübhesi üçin. "Eger tötänleýin ýa-da merhemet bilen Brindaban synagyndan üstünlikli geçseňiz, meni şagirt hökmünde başlamagyňyzy haýyş ederin."

Bu wada adaty bolmadyk waka laýyklykda belli bir derejede näsazlyklara eýe boldy. Hindi maşgalasyndaky uly dogan kiçileriniň önünde seýrek baş egýär; ol diňe kakadan soň hormat we gulak asýar. Emma meniň sözümi aýtmaga wagt galmady; biziň otlumyz ýola düşüpdü .

Jitendra biziň otlymyz birnäçe kilometr uzaklykdan geçip barýarka, gynandyryjy sessizligi saklady. Ahyrsoňy ol özüni galdyrdy; egilip, meni kyn ýerde agyry bilen çimdikledi.

"Hudaýyň indiki naharymyzy berjekdigine hiç hili

alamat görmeýäriň!" "Tomas, şübhelenýärsiň, dym;

Reb biziň bilen işleýär."

"Onuň çaltlaşmagyny hem üpjün edip bilersiňizmi? Men eýýäm öňümizdäki wakadan açdym. Men Benarestden öz mawzoleýime girmek üçin däl-de, Tajyň mawzoleýini görmek üçin gitdim!"

"Jitendra, ruhdan düşme! Brindabanyň mukaddes täsinlikleriniň ilkinji gezek görünmegi bize gerek dälmi? **11- 4** Men Krişnanyň aýaklary bilen mukaddes edilen topragy basyp geçjekdigimi pikir edende çuňňur şatlyk duýýaryn."

Kupemiziň gapysy açyldy; iki adam oturdy. Indiki otly duralgasy iň soňky bolardy.

"Ýigitler, Brindabanda dostlaryň barmy?" Garşymdaky nätanys adam geň galdyryjy derejede gyzyklanýardy.

"Hiç biri -nyň seniň iş! Gödeklik bilen Men öňüni alnan meniň bakys.

"Siz, ähtimal, Ýürek Ogurlygynyň jadygöýlüginiň täsiri astynda maşgalaňyzdan gaçyp gidýänsiňiz. **11-5** Men özüm hem ybadat häsiýetli adam. Siziň iýmit almagyňyzy we bu güýçli yssydan gaçybatalga almagyňyzy üpjün etmegi özümiň borjum hasaplaýaryn.

"Ýok, jenap, bizi goýuň. Siz örän mähirli; yöne bizi öýden gaçýanlar diýip hasaplap ýalňyşýarsyňyz ."

Başga gürrüň bolmady; otly saklandy. Jitendra bilen men platforma düşüp barýarkak, tötänleýin ýoldaşlarymyz biziň bilen goltugalaşyp, at arabasyny çagyrdylar.

Biz hemişe ýaşyl agaçlaryň arasynda ýerleşýän ajaýyp bir zyýaratyň önünde oturdyk. Haýyr-sahawatçylarymyzyň bu ýerde tanalýandygy mälimdi; ýylgyrýan bir ýigit bizi hiç hili düşündirişsiz otagyň içine alyp gitdi. Tizden bize hormatly gartaşan aýal goşuldy.

"Gauri Ma, şazadalar gelip bilmediler." Adamlaryň biri aşram eýesine ýüzlendi. "Soňky pursatda olaryň planlary bozuldy; olar çuňňur gynanç bildirýärler. Ýöne biz başga iki myhman getirdik. Otlyda duşuşanymyzdan soň, men olara Krişna Hudaýynyň wepalylyry hökmünde ýakynlaşdym."



(Çepden saga) Jitendra Mazumdar, Brindabandaky "pulsuz synagdaky"

ýoldaşym; Lalit-da, doganoglanym; Swami Kebelananda ("Şastri
Mahasaya"), meniň mukaddes sanskrit mugallymym; men orta mekdep
ýaşydymda



Ananda Moýi Ma
... Bengal dili "Şatlyk bilen siňen Eje."



Gimalaý daglaryndaky Ranikhetiň golaýyndaky Drongiri daglarynda Babaji tarapyndan eýelenen gowaklaryň biri. Lahiri Mahasayanyň agtygy Ananda Mohan Lahiri (sagdan ikinji, ak geýimli) we başga üç dindar mukaddes ýere zyýarat edýärler.

"Hoş galyň, ýaş dostlar." Iki tanyşymyz gapydan ýöräp gitdiler. "Hudaý ýol berse, ýene duşuşarys."

— Bu ýere hoş geldiňiz. — Gauri Ma garaşylmadyk iki hüjümine enelik ýaly ýylgyrdy. — Siz mundan gowy günde gelip bilmezdiňiz. Men bu zyýaratyň iki şa

howandaryny garaşýardym. Eger aşpezligim ony bahalandyrjak hiç kim tapmasa,
nähili utanç bolar!

Bu işdäni açýan sözler Jitendranyň başyna betbagtçylykly täsir etdi: ol aglady. Brindabanda gorkan "geljegi" şalaryň oýny hökmünde bolup başlady; onuň birdenkä pikirlenişine gaty köp täsir etdi. Biziň hyzmatkärimiz oňa gyzyklanma bilen seretdi, ýöne hiç zat aýtmady; belki-de, ol ýetginjeklik aýratynlyklary bilen tanyşdy.

Nahar ygylan edildi; Gauri Ma tagamly ysly we açy naharhana howlusyna tarap alyp bardy. Ol goňşy aşhana girip ýitip gitdi.

Men şu pursady önünden oýlanyp ýördüm. Jitendranyň anatomiýasyndaky degişli ýeri saýlap, onuň otluda maňa beren çimdikligi ýaly güýçli çimdikledim.

"Şübhelenýär Tomas, ... Lord işleýän bir howluk, hem!

Öý eýesi *pankha bilen gaýtadan girdi* . Ol bizi Gündogar usulynda yzygiderli ýelpedi. Bezegli ýorgan oturgyçlarda çömelýärdiler. Aşramyň şägirtleri otuz töweregi tagam bilen bir-birine geçýärdiler. "Nahar" diýmegiň ýerine, bu diňe "çörekli nahar" bolup biler. Bu planeta gelenimizden bäri, Jitendra we men hiç haçan şeýle tagamlary dadyp görmändik.

"Şazadalara laýyk naharlar, Hormatly Ene! Şa howandarlaryňzyň bu zyýapata gatnaşmakdan has gyssagly zat tapyp biljekdiklerini göz önüne getirip bilemok! Siz bize bir ýatlama berdiňiz." ömürboýy!

Anantanyň talaby bizi dymdyryp, minnetdarlyk bildirýän aýala minnetdarlyk bildirmegiň iki esse möhümdigini düşündirip bilmedik. Iň bolmanda biziň ak ýürekdenligimiz açykdy. Biz onuň ak patasy we zyýarata gaýdyp gelmek üçin özüne çekiji çakylygy bilen gitdik.

Daşardaky yssy howa örän çydamsyzdy. Dostum bilen men aşram derwezesindäki hökümdar kadamba agajynyň panahyna gitdik. Soňra ýiti sözler aýdyldy; Jitendra ýene-de şübhelendi.

"Meni gaty betbagtçylyga saldyň! Naharymyz diňe tötänleýin bagt boldy! Aramyzda ýekeje zat bolmasa, bu şäheriň gözəl ýerlerini nädip görüp bileris? Meni nädip Anantanyň ýanyna alyp gidýärsiň?"

"Indi garnyň doýdy, Hudaýy çalt ýatdan çykarýarsyň." Meniň sözlerim ajy däl-de, aýyplamakdy. Ylahy nygmatlar üçin ynsan ýady nähili gysga! Dogalarynyň käbiriniň kabul edilendigini görmedik hiç bir adam ýaşamaýar.

"Men irden däl ähtimal -a ýatdan çykarmak meniň akmaklyk içinde tebigat gurmak daşarda bilen bir deli ýaly sen!

"Bol asuda, Jitendra! The şol bir Lord kim iýmitlendirilen bizi isleg görkezmek bizi Brindaban, we yzyna gaýtarmak bizi -a Agra."

Ýakymly ýüzli, kiçijik bir ýaş ýigit çalt depginde ýakynlaşdy. Ol agajymyzyň aşagynda durup, maňa tagzym etdi.

"Eziz dostum, sen we ýoldaşyň bu ýerde nätanys bolmaly. Maňa myhmançylyk we ýol görkeziji bolmaga rugsat ber."

Hindili üçin reňkiniň solmagy mümkin däl, ýöne Jitendranyň ýüzi birden keselli boldy. Men teklibi sypaýyçylyk bilen ret etdim.

"Sen meni kowup çykarmajak bolýarmyň?" Başga ýagdaýlarda nätanys adamyň howsala düşmegi gülkünç bolardy .

"Näme üçin dälmi?"

"Sen meniň gurumyň." Onuň gözleri meniň gözlerime ynam bilen seretdi. "Günorta ybadatlarymda, mübäreke Hudaý Krişna bir görnüşe girdi. Ol maňa hut şu agajyň aşagynda iki taşlanan keşbi görkezdi. Bir yüz seniňkidi, meniň hojaýynym! Men ony meditasiýada köp görýärdim! Eger meniň kiçigöwünli hyzmatlarymy kabul etseň, nähili şatlyk!"

"Meni tapandygyňyza begenýärin. Hudaý-da, ynsan-da bizi terk etmedi!" Men hereketsiz, öňümdäki höwesli ýüzime ýylgyryp dursam-da, içki duýgularym meni Hudaýyň aýaklaryna tagzym etdi.

"Eziz dostlar, isleg sen däl hormat meniň öý üçin bir baryp görmelimi?"

"Sen rehimdar; ýöne meýilnama amala aşmaz. Biz eýýäm Agradaky

doganymyň myhmany." "In bolmanda maňa seniň bilen Brindabanda

gezelenç eden ýatlamalaryňy ber."

Men höwes bilen razylaşdym. Adynyň Pratap Çatterjidigini aýdan ýaş ýigit at arabasyny tutup geldi. Biz Madanamohana ybadathanasyna we beýleki Krişna ybadathanalaryna baryp gördük. Ybadathana ybadatymyzda otyrkak, gije düşdi.

"Bagyşlaň, men *sandeş alýançam* ." **11-6** Pratap demir ýol menziliň golaýyndaky dükana girdi. Jitendra ikimiz giň köçede gezelenç etdik, indi deňeşdirme salkynlykda adam köpdi. Dostumyz birnäçe wagtlap ýokdy, ýöne ahyrsoňy köp sanly süýjülik sowgatlary bilen gaýdyp geldi.

"Bu dini hyzmaty gazanmaga rugsat beriň." Pratap ýalbaryjy ýylgyryp, Agra tarap bir bukja rupiýa pullaryny we ýaňy satyn alnan iki bileti uzatdy.

Meniň kabul edişimde hormat Görünmeýän ele degişlidi. Ananta tarapyndan masgara edilende, Onuň baýlygy zerurlykdan has köp dälmedi?

Biz gözlenýär daşarda bir daşlaşan tegmil golaý ... stansiýa.

Kriýasyny öwrederin . Onuň usuly seniň guruň bolar."

Başlama ýarym sagadyň içinde tamamlandy. " *Kriýa* seniň *çintamaniňdir* ", **11-7**
Men täze talyba aýtdym. "Görşüňiz ýaly ýönekeý bolan bu usul adamyň işini
çaltlandyrmak sungatyny özünde jemleýär."

maýadan azat bolmak üçin million ýyl gerekdiği öwredilýär . Bu tebigy döwür *Kriýa Ýoga* arkaly ep-esli gysgalýar . Jagadis Çandra Bose ösümlikleriň ösüşiniň adaty tizliginden has çaltlaşdyrylyp bilinjekdigini görkezşi ýaly, adamyň psihologik ösüşini içki ylym hem çaltlaşdyryp biler. Iş tejribäňize wepaly boluň; ähli gurularyň Gurusyna ýakynlaşarsyňyz."

"Men köp wagt bári gözlenýän bu ýoga açaryny tapmaga höweslendim!" diýip, Pratap pikirli gürlledi. "Onuň meniň duýgy baglanyşyklaryma täsir edýän berk täsiri meni ýokary sferalara çykarar. Hudaý Krişnanyň şu günki keşbi diňe meniň in ýokary bähbidimi aňladyp bilerdi."

Biz biraz sessiz düşünişip oturdyk, soňra wokzala tarap ýuwaşlyk bilen ýöräp gitdik. Poýezda münýän wagtyň içimde şatlyk bardy, ýöne bu gün Jitendranyň gözýaş dökmek günidi. Pratap bilen mähirli hoşlaşyk iki ýoldaşymyň hem boğulýan aglamalary bilen tamamlandy. Syýahat Jitendrany ýene-de gynançly ýagdaýda tapdy. Bu gezek özi üçin däl, özüne garşy.

"Nähili ýalpak meniň ynan! Meniň ýürek bar bolupdyr daş! Hiç haçan içinde geljek bolar Men şübhe Hudaýyň gorag!"

Gijäniň ýary golaýlap gelýärdi. Iki "Zoluška", pulsuz iberilip, Anantanyň ýatylýan otagyna girdiler. Onuň söz berşi ýaly, ýüzi haýran galyjylykdan iş otagyna meňzeýärdi. Men sessizje stoluň üstüne rupiýleri ýagdyrdym.

"Jitendra, hakykat!" Anantanyň sesi degişme ýalydy. "Bu ýaş ýigit bir hüjüm gurnamadymy?" Emma waka açylanda, agam aýlanyp, soňra berkleşdi.

"Talap we teklipl kanuny meniň çak edişimden has inçe älemlere ýetýär." Ananta öň hiç haçan duýulmadyk ruhy joşgun bilen gürlledi. "Dünýäniň gabyna we gödek toplanmalaryna bolan biperwaýlygyňyzy ilkinji gezek düşüňärin."

dikşa **11-8** almagyny talap etdi Kriýa *Ýoga* . "Guru" Mukunda bir günde iki gözlenmeyän şägirdiň jogapkärçiligini öz üstüne almaly boldy.

Ertesi irden nahary öňki gün bolmadyk ýaly sazlaşykly iýdik. Men Jitendranyň ýüzüne ýylgyrdym.

"Sen bolar däl bolmak aldanan -nyň ... Taj. Goý bizi görnüş ony öň başlamak üçin Serampore."

Ananta bilen hoşlaşyp, dostum bilen men Agranyň, Täj Mahalyň şöhratynyň önünde tiz wagtdan bardyk. Gün şöhlesinde ýalpyldap duran ak mermer arassa simmetriýanyň keşbini görkezýär. Garaňky kiparis, ýalpyldawuk çimenlik we asuda lagun ajaýyp gurşawdyr. Içki bezegi ýarym gymmat bahaly daşlar bilen bezelen kružewa şekilli oýmalar bilen ajaýypdyr. Goňur we benewşe reňkli mermerlerden

inçe gül çemenleri we kitapçalar ajaýyp görnüşde peýda bolýar. Gümmezden ýagtylyk imperator Şah-Jahanyň we onuň şalygynyň we ýüreginiň şa aýaly Mumtaz Mahallyň senotaflaryna düşýär.

Ýeterlik -nyň gözel ýerler! Men boldy arzuw üçin meniň guru. Jitendra we Men boldy gysga wagtyň içinde syýahat etmek günorta tarapyndan

otly tarap Bengal.

"Mukunda, men maşgalamy birnäçe aý bäri görmändim. Men pikirimi üýtgetdim; belki, soňra Serampordaky hojaýynyň ýanyna baryp görerin."

Meniň dostum, onuň häsiýeti üýtgeşik diýip atlandyryp boljak, meni Kalkuttada goýup gitdi. Ýerli otly bilen men tiz wagtdan demirgazyga on iki mil uzaklykda ýerleşýän Serampor şäherine ýetdim.

Benaresiň meniň gurum bilen duşuşanyndan bäri ýigrimi sekiz günüň geçendigini bilende, haýran galmak meni özüne çekdi. "Sen dört hepdeden soň meniň ýanyma gellersiň!" Ine, men ýüregim döňüp, onuň howlusynda, asuda Raý Ghat köçesinde durdum. Men ilkinji gezek indiki on ýylyň iň gowy bölegini Hindistanyň *Jýanawatary* , "akyldarlygynyň keşbi " bilen geçirmeli bolan zyýarata girdim.

.....
11-1 : Gör bap 25.

11-2 : The dünýä belli kümmet..

11-3 : A *dhoti* -mata bolýar düwünli töwereginde ... bel we örtükler ... aýaklar..

11-4 : Brindaban, içinde ... Muttra etrap -nyň Birleşen Welaýatlaryň, bolýar ... Hindu Iýerusalim. Bu ýerde Lord Krişna görkezilýär onuň şöhraty adamzadyň bähbidi üçin...

11-5 : Hari; bir ýakymly at tarapyndan haýsy Lord Krişna bolýar belli -a onuň

wepalylar. 11-6: Hindi süýjüligi..

11-7 : A mifologiki gymmat bahaly daş bilen güýç -a grant islegler.

11-8 : Ruhy başlangyç; -dan ... Sanskrit kök *dikṣ* , -a bagyşlamak özüň.

BAP: 12

Ýyllar İçinde Meniň Magistr Ermitaj

"Sen geldiň." Şri Ýukteswar meni balkonly otagyň polunda gaplan derisinden garşylady. Onuň sesi sowuk, hereketleri bolsa duýgudaş dälidi.

"Hawa, eziz Usta, Men irden şu ýerde -a yzarlaň sen." Dyz çöküp, Men degdi onuň

ayaklar.

"Nähili konserwa şol bolmak? Sen äsgermezlik etmek meniň arzuwlar."

"Ýok has uzyn, Guruji! Siziň arzuw bolar bolmak meniň kanun!

"Şeýle gowy! Indi men siziň janyňyz üçin

jogapkärçiligi öz üstüme alyp bilerin." "Men ýükü

höwes bilen başga ýere geçirýärin, mugallym."

"Şonda meniň ilkinji haýysym, seniň maşgalaňyň ýanyna gaýdyp gelmegiň. Men seniň Kalkuttadaky kolleje girmegiňi isleýärin. Bilimiň dowam etdirilmeli."

"Bolýar, jenap." Men gorkumy gizledim. Ynjalykly kitaplary meni ýyllaryň dowamynda yzarlarmy? Ilki Ata, indi Şri Ýukteswar!

"Bir gün sen Günbatara gidersiň. Eger geň hindu mugallymynyň uniwersitet diplomy bolsa, onuň halky Hindistanyň gadymy paýhasyna has köp gulak asar."

"Sen iň gowy bilýänsiň, Guruji." Meniň gamgynlygym ýitip gitdi. Günbatara degişli sözler maňa geň we uzak görünýärdi; ýöne gulak asmak arkaly Ussatymy razy etmek mümkinçiligim derrew peýda boldy.

"Sen isleg bolmak golaý içinde Kalkutta; gelmek şu ýerde haçan bolsa sen tapmak wagt."

"Mümkin bolsa, her gün, mugallym! Minnetdarlyk bilen, durmuşymyň her bir jikme-jikliginde siziň ygtyýaryňyzy kabul edýärin - bir şert bilen."

"Hawa?"

"Şol sen wada -a ýüze çykarmak Hudaý -a men!

Bir sagat dowam eden sözlü göreş başlady. Ussatyň sözünü ýalanlamak mümkin däl; oňa ýeňillik bilen berilmeýär. Kasamdaky many-mazmun giň metafiziki garaýyşlary açýar. Guru, ony peýda bolmaga mejbur etmezden ozal, Ýaradyjy bilen ýakyn gatnaşykda bolmaly! Men Şri Ýukteswaryň ylahy birliğini duýdum we onuň şägirdi hökmünde öz peýdamy almaga çalyşmagy ýüregime düwdüm.

"Sen örän talapkär häsiýetli!" Soňra mugallymyň razylygy rehimlilik bilen ýaňlandy:

"Seýdiň islegiň meniň islegim bolsun."

Ömürlük kölege ýüregimden aýryldy; bu ýerde we ondan soň düşnüksiz gözlegler tamamlandy. Men hakyky guruda ebedi gaçybatalga tapdym.

"Gel; men saňa zyýarathanany görkezerin." Usta gaplan düşeginden turdy. Men töweregime göz aýladym; gözüm haýran galyp, ýasmin gülü bilen bezelen diwardaky surata düşdi.

"Lahiri Mahasaya!

"Hawa, meniň ylahy gurum." Şri Ýukteswaryň sesi hormat bilen janlydy. "Ol ynsan we ýogi hökmünde meniň gözleglerimiň çägene giren islendik mugallymdan beýikdi."

Tanyş keşbiň önünde sessiz baş egdim. Çagalygyma bereket berip, ädimlerimi şu sagada çenli ýol görkezen deňsiz-taýsyz mugallyma ruhy hormatym artdy.

Gurumyň ýolbaşçylygynda men jaýyň we onuň töwereginiň üstünden aýlanyp çykdim. Uly, gadymy we gowy gurlan bu ýeriň daş-töweregi uly sütünli howly bilen gurşalyp alnypdy. Daşky diwarlar mamyr bilen örtülendi; kepderiler tekiz çal damyň üstünde uçup, aşram jaýlaryny dabaraly ýagdaýda paýlaşýardylar. Arka bag jekfrut, mango we banan agaçlary bilen owadandy. Iki gatly jaýyň ýokarky otaglarynyň balkonlary howla üç tarapdan seredýärdi. Ustadyň aýtmagyna görä, esasan Durgapujanyň ýyllyk baýramçylyklarynda sütünler bilen goldanylýan beýik üçekli giň birinji gatdaky zal *ulanyldy* . **12-1** Dar basgançak Şri Ýukteswaryň kiçijik balkony köçä seredýän oturma otagyna alyp barýardy. Aşram ýönekeý mebeller bilen üpjün edilipdi; hemme zat ýönekeý, arassa we amatlydy. Günbatar stilindäki birnäçe oturgyçlar, oturgyçlar we stollar görünýärdi.

Ustad meni gijä galmaga çagyrdy. Hermitage okuwyny alýan iki ýaş şägirt gök önümlerden taýýarlanan karri naharyny hödürledi.

"Guruji, maňa durmuşyňdan bir zat gürrüň ber." Men onuň gaplan derisiniň golaýyndaky saman halyda çömeliýärdim. Dostlukly ýyldyzlar balkondan has uzakda ýaly görünýärdi.

12-2 ýaşymda doguldym ." Seramporda, kakam baý işewür bolan ýerde. Ol maňa şu ata-babalaryň köşkünü, häzirki meniň zyýaratym bolan ýerimi galdyrdy. Resmi bilimim azdy; ony haýal we ýüzleý hasaplaýardym. Erkeklik döwrümde öý hojalygynyň borçlaryny öz üstüme aldym we indi durmuşa çykan bir gyzym bar. Orta durmuşym ýol görkezijiler bilen bereketli boldy. Lahiri Mahasayadan. Aýalym aradan çykandan soň, men Swami ordenine goşuldym we täze ady aldym Şri Ýukteswar Giri. **12-3** Meniň ýönekeý ýyl ýazgylarym şeýle."

Ustad meniň höwesli ýüzüme ýylgyrdy. Ähli terjimehal eskizleri ýaly, onuň sözleri içki adamy açman, daşky maglumatlary berdi.

"Guruji, Men bolar ýaly -a eşitmek käbir hekaýalar -nyň seniň çagalyk."

"Men size birnäçe zat aýdyp bererin - her birinden ahlakly zat!" Şri Ýukteswaryň gözleri duýduryşdan ýalpyldady. "Ejem bir gezek meni garaňky otagdaky ruh baradaky elhenç hekaýa bilen gorkuzmaga synanyşdy. Men gitdim derrew şol ýere baryp, ruhdan düşendigim üçin gynanýandygymy bildirdim. Ejem maňa başga hiç haçan elhenç erteki aýtmady. Ahlak: Gorkuň ýüzüne seret, ol seni biynjalyk etmez.

"Başga bir irki ýatlamam goňşumyň çirkin itini arzuw etmekdir. Şol iti almak üçin öýümde birnäçe hepdelap dartgynlyk sakladym. Gulaklarym has özüne çekiji görnüşli öý haýwanlarynyň tekliplerine gulak asmady. Ahlak: Baglanyşyk gözleri gamaşdyrýar; ol isleg obýektine hyýaly özüne çekijilik berýär."

"Üçünji hekaýa ýaş aňynyň plastikligi bilen baglanyşykly. Men ejemiň wagtal-wagtal şeýle diýýändigini eşitdim: "Her kimiň elinde işe kabul edýän adam guldur". Bu täsir şeýle bir ýatdan çykmaýak derejede galdy welin, hatda durmuşa çykanymdan soň hem ähli wezipelerden ýüz öwürdim. Maşgala gaznasymy ýere maýa goýmak arkaly çykdaýlarymy örttdim. Ahlak: Gowy we oňyn teklipler duýgudaş adamlara görkezmeli. çagalaryň gulaklary. Olaryň irki pikirleri uzak wagtlap ýiti oýulyp galýar."

Mugallym asuda dym-dyrslyga çökdü. Gije ýarymynda ol meni dar düşege alyp bardy. Gurumyň üçeginiň aşagynda geçen ilkinji gijede uky süýji we rahatdy.

Kriýa Ýoga başlangyjyny bermek üçin ertesi gün irden saýlady . Men bu usuly Lahiri Mahasanyň iki şägirdinden - Atamdan we mugallymym Swami Kebalanandadan - eýýäm alypdym, ýöne Ussatyň ýanynda men özgertme güýjüni duýdum. Onuň degmegi bilen, meniň içimde uly bir ýagtylyk peýda boldy, sansyz günleriň şöhraty ýaly, bilelikde ýalpyldap durdy. Ýüregimi iň içki dünýäsine çenli basyp alan, söz bilen beýan edip bolmajak bagtyň sili ertesi gün dowam etdi. Şol günün ikinji ýarymynda men özümi zyýaratdan çykmağa mejbur edip bilmedim.

"Sen otuz günden soň gaýdyp gelersiň." Kalkuttadaky öýüme ýetenimde, mugallymyň önünden aýdanlarynyň amala aşandygy meniň üçin aýdyň boldy. Garyndaşlarymyň hiç biri "uçýan guşuň" gaýtadan peýda bolmagy barada gorkanym ýaly aýdyň sözleri aýtmady.

Men kiçijik çardagyma çykyp, diri bir barlyga seredýän ýaly mähirli bakýşlar etdim. "Sen meniň oýlanmalarymyň, sadhanamyň gözýaşlarynyň we tupanlarynyň şaýady bolduň . Indi men öz ylahy mugallymymyň portuna ýetdim."

"Oglum, men ikimiz üçin hem şat." Kakam bilen agşamara asuda oturyp, bile oturdyk. "Sen tapdyň Siziň guruňyz, bir wagtlar gudratly ýagdaýda öz gurumy tapdym. Lahiri Mahasanyň mukaddes eli biziň durmuşymyzy goraýar. Siziň ussadyňyz elýeterli bolmadyk Gimalaý mukaddesi däl-de, ýakyn ýerde biriniň bardygyny subut etdi. Meniň dogalarym kabul edildi: siz Hudaýy gözläp, hemişelik aýrylmadyňyz. meniň gözümden."

Kakam meniň resmi okuwyma gaýtadan başlandygyna hem begendi; ol degişli çäreleri gördü. Men ertesi gün Kalkuttadaky Şotlandiýa Çirkow Kollegine ýazyldym.

Bagtly aýlar çalt geçdi. Okyjylarym, şübhesiz, meniň kollej synplarynda az görünýändigimi aýdyň çaklama etdiler. Serampore ermitajy gaty garşy durulmaz özüne çekijidi. Ustad meniň hemme ýerde bolmagymy hiç hili düşündirişsiz kabul etdi. Meni rahatlandyran zat, ol okuw zallaryna seýrek ýüzlenýärdi. Hemmelere meniň hiç haçan alym bolmaýandygym aýdyň bolsa-da, wagtal-wagtal iň pes ballary almagy başardym.

Aşramdaky gündelik durmuş ýumşak, seýrek üýtgeşik geçýärdi. Meniň gurum daň atmazdan oň oýandy. Ýatyp ýa-da käte düşekde oturyp, ol *samadhi ýagdaýyna girdi* .

12-4 Mugallym oýananda açylmagyň özi ýönekeýlikdi: ajaýyp horlamalaryň birden kesilmegi. **12-5** Bir-iki gezek ah çekdi; belki beden hereketi. Soňra sessiz dem alyş ýagdaýy: ol çuňňur ýoga şatlygyndady.

Ertirlik nahary etdi däl yzarlamak; ilkinji geldi bir uzyn ýöremek tarapyndan ... Gang derýasy Şolar irden gezelençler bilen meniň

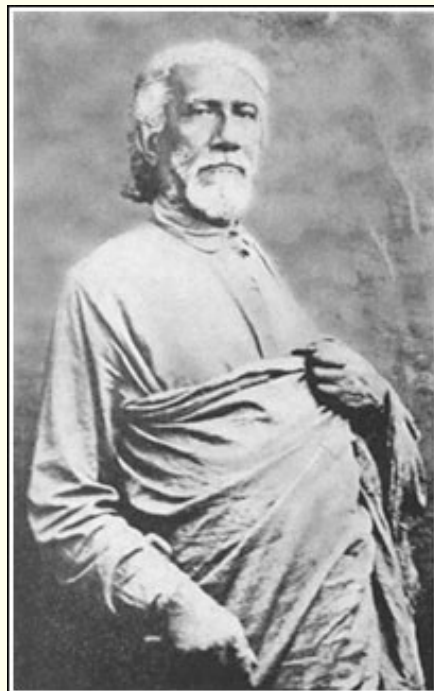
guru-nähili hakyky we aýdyň! Ýadyň aňsatlyk bilen dikeldilmeginde men köplenç onuň ýanynda bolýaryn: ir gün derýany ýylydýar. Onuň sesi paýhasyň hakykylygy bilen baý ýaňlanýar.

Suwda ýuwunmak; soňra günortanlyk nahary. Mugallymyň gündelik görkezmelerine laýyklykda ony taýýarlamak ýaş şagirtleriň ünsli işi bolupdy. Meniň gurum wegetariandy. Emma, monahlygy kabul etmezden öň, ol ýumurtga we balyk iýipdi. Onuň okuwçylara beren maslahaty, adamyň beden gurluşyna laýyk gelýän islendik ýönekeý iýmitlenmäni berjaý etmekdi.

Usta iýdi kiçi; köplenç tüwi, reňkli bilen zerdeçal ýa-da şire -nyň çugundyr ýa-da ispanak we buýwola *ýag* ýa-da ereýän ýag bilen ýeňil sepilen. Başga bir gün ol ýasmyk- *dhal* ýa-da *channa* **12- 6** gök önümler bilen karri. Desert üçin tüwi pudingi bilen mango ýa-da apelsin, ýa-da jekfrut şiresi.

Günüň ikinji ýarymynda myhmanlar peýda bolýardy. Dünyäden zyýarathananyň asudalygyna yzygiderli akym guýulýardy. Hemmeler Ustadda deň derejede sypaýyçylyk we mähirlilik tapýardylar. Özünü beden ýa-da ego däl-de, jan hökmünde duýan adama, galan adamzat ajaýyp meňzeşlik hökmünde garaýar.

The bitaraplyk -nyň mukaddesler bolýar kök salan içinde akyldarlyk. Masters bar gaçyp gutuldy *maýa* ; onuň gezekli Akyl we ahmaklyk ýüzleri indi täsirli bakys etmeýärdi. Şri Ýukteswar güýçli ýa-da başarjaň adamlara aýratyn üns bermedi; başgalary garyplygy ýa-da sowatsyzlygy üçin kemsitmedi. Ol çaganyň hakykat sözlerini hormat bilen diňlärdi we tekepbir eksperti açykdan-açyk äsgermezdi.



MENIŇ USTA, SRI ÝUKTESWAR
Şagirt -nyň Lahiri Mahasaya

Sagat sekiz agşamlyk nahar wagtydy we käte myhmanlar uzak wagtlap gelýärdi. Gurum ýeke özi nahar iýmek üçin bahana tapmady; hiç kim onuň aşramyny aç ýa-da nägile galdyrmady. Şri Yukteswar hiç haçan

garaşylmadyk myhmanlardan hiç haçan gorkman, zyýan çekipdi; onuň başarjaň ýolbaşçylygynda az iýmit zyýafaty peýda bolýardy. Şeýle-de bolsa, ol ykdysady taýdan pul sarp edýärdi; onuň kiçi pullary örän köp sarp edýärdi. "Gapjygyňyzda rahat boluň" diýip, ol köplenç aýdýardy. "Israfçylyk size rahatsyzlyk getirer". Hermitage güýmenjeleriniň jikme-jikliklerinde, gurluşyk we abatlaýyş işlerinde ýa-da beýleki amaly meselelerde bolsa, Ustad döredijilik ruhunyň özboluşlylygyny görkezdi.

Agşamky sessiz sagatlar köplenç meniň gurumyň biriniň gürrüňlerini, wagtyň garşysyna hazynalary getirýärdi. Onuň her bir sözleri paýhas bilen ölçelip we kesilipdi. Onuň beýan ediş usulyna ajaýyp özüne ynamlylyk alamat berýärdi: ony boldy özboluşly. Ol gürlledi ýaly hiç biri beýleki içinde meniň tejribe hemişe gürlledi. Onuň Ol olara daşarky keşp bermezden öň, pikirler tapawutlandyrmagyň inçe deňagramlylygynda ölçelipdi. Hakykatyň özeni, hatda fiziologiki tarapy bilen birlikde hemme ýere ýaýrap, ondan ruhuň hoşboý ysly çykarylyşy ýaly gelip çykýardy. Men hemişe diri bir alamatyň önündedigimi duýýardym Hudaýyň. Onuň ilahiliginiň agramy awtomatiki usulda meniň başymy onuň önünde egdi.

Eger gijä galan myhmanlar Şri Ýukteswaryň Çäksizlige düşýändigini duýsalar, ol derrew olary gürrüňe goşardy. Ol poza berip ýa-da içki çekinişini görkezip bilmeyärdi. Hemişe Reb bilen bir bolansoň, oňa gatnaşyk üçin aýratyn wagt gerek däl. Özüni aňlan ussat eýýäm oýlanmagyň basgançagyny taşlapdyr. "Gül miwe peýda bolanda düşýär." Emma mukaddesler şagirtleri höweslendirmek üçin köplenç ruhy görnüşlere ýapyşýarlar.

Ýary gije golaýlanda, meniň gurum çaganyň tebigylygyndan uklap bilerdi. Ýatak üçin hiç hili dawa ýokdy. Ol köplenç dar dawenportda, hatda ýassyksyz hem ýatýardy. onuň adaty ýolbars derisinden ýasalan oturgyjynyň fonydy.

Gije dowam edýän filosofik pikir alyşmalar seýrek däl; islendik şagirt ony gyzyklanmanyň güýçlülige bilen kabul edip bilerdi. Şonda men hiç hili ýadawlyk duýmadym, uklamak islemedim; Mugallymyň janly sözleri ýeterlikdi. "Aý, daň atdy! Gang derýasynyň boýundan ýöräp geçeliň." Şeýdip, meniň gijeki terbiýe döwürlerimiň köpüsi tamamlandy.

Şri Ýukteswar bilen geçiren ilkinji aýlarym peýdaly sapak bilen jemlendi - "Çybynlary nädip ýeňmeli". Öýde maşgalam gijelerine hemişe gorag perdelerini ulanýardy. Muny bilip, gynandym. Serampor ermitajynda bu paýhasly däbiň bozulmasynda berjaý edilendigini gördüm. Şeýle-de bolsa, mör-möjekler doly ýaşaýardy; meni başymdan aýagyma çenli dişlediler. Gurum maňa rehim etdi.

"Özüňe perde satyn al, maňa-da birini." Ol gülüp, sözünüň üstüne goşdy: "Eger özüňe diňe birini satyn alsaň, ähli çybynlar maňa jemlener!"

Men razy bolandygyma örän minnetdar boldum. Seramporda geçiren her gijemde,

mugallymym menden ýatmazdan öň perdeleri düzetmegi haýyş ederdi.

Bir agşam çybynlar has-da zyýanlydy. Emma mugallym adaty görkezmelerini bermedi. Men mör-möjekleriň garaşylýan gygyryşyna howsala bilen gulak asdym. Ýatmaga girip, olaryň umumy ugruna günälerimi öpmek üçin dogra okadym. Ýarym sagatdan soň, gurumyň ünsüni çekmek üçin öksürdim. Çybynlaryň gan döküş däp-dessurlaryny baýram edýän mahaly, olaryň çakyşlaryndan we aýratyn hem aýdym aýtmagyndan deli bolaryn öýdүpdim.

Mugallym jogap bermedi; men oňa seresaplyk bilen ýakynlaşdym. Ol dem almaýardy. Bu meniň ony ýoga transynda ilkinji gezek görmegimdi; bu meni gorkudan doldurdy.

"Onuň ýüregi agyryp giden bolmaly!" Men onuň burnunyň aşagyna aýna goýdum; dem alyş bugy görünmedi. Iki esse ynamly bolmak üçin, birnäçe minutlap onuň agzyny we burnuny barmaklarym bilen ýapdym. Onuň bedeni sowuk we hereketsizdi. Men gangyn halda kömek çagyrmak üçin gapydan öwürüldim.

"Şeýlelikde! Täze başlan tejribeçi! Meniň garyp burnumy!" Mugallymyň sesi gülküden titräpdi. "Näme üçin ýatmaýarsyňyz? Bütin dünýä siziň üçin üýtgejekmi? Özüňizi üýtgediň: çybyn aňyndan dynyň."

Men ýuwaşlyk bilen düşegime gaýdyp geldim. Hiç bir mör-möjek golaýlaşmady. Gurumyň oň diňe meni razy etmek üçin perdelere razy bolandygyny düşündim; ol çybynlardan gorkmaýardy. Onuň ýoga güýji şeýledi welin, ol ýa olaryň çakmazlygyny isleýärdi, ýa-da içki ejizlige gaçyp bilýärdi.

"Ol maňa bir görkezme berýärdi" diýip pikir etdim. "Meniň ýetmäge çalyşmaly ýoga ýagdaýym şu." Ýogi bu dünýäde hiç haçan ýok bolmadyk köp sanly üns sowujy zatlara garamazdan, aňyň ýokary derejesine geçip, onda dowam edip bilmelidir. Mör-möjekleriň gygyrdamagynda ýa-da gün şöhlesiniň giň ýaýran şöhlesinde bolsun, duýgularyň şaýatlyk etmegine päsgel berilmeli. Ses we görüş hakykatdanam şonda gelýär, ýöne kowlup çykarylan Eremden has owadan dünýälere. **12-7**

The öwrediji çybynlar hyzmat edildi üçin başga bir ir sapak -da ... aşram. Ol boldy ... mylaýym Garaňky sagat. Gurum gadymy tekstleri deňsiz-taýsyz düşündirýärdi. Onuň aýagynda men doly parahatçylykdadym. Gödek bir çybyn idiliň içine girip, meniň ünsümi çekmek üçin bäsleşdi. Ol zäherli bir zady gazyp barýarka Dermiden iňňeni buduma sançdym, awtomatiki usulda ar almak üçin elimi galdyrdym. Öňünden gelýän jezadan halas bol! Patanjaliniň ýoga aforizmleriniň biri meniň ýadyma düşdi- *ahimsa* (zyýansyzlyk) barada .

"Näme üçin işi tamamlamadyňyz?"

"Hojam! Siz jan almagyň

tarapdarysyňyzmy?"

"Ýok; ýöne ölüm zarbasy seniň aňyňa eýýäm urlupdy."

"Düşünmeýärin."

islegini aýyrmakdy ." Şri Ýukteswar meniň akyl proseslerimi açyk kitap hasaplady.
"Bu dünýä ahimsa amaly üçin amatsyz ýagdaýda gurnalypdyr. Adam zyýanly jandarlary ýok etmäge mejbur bolup biler. Ol gahar-gazap ýa-da duşmançylyk duýmaga şeýle mejbur däl. Durmuşyň ähli görnüşleriniň maýanyň howasyna deň hukugy bar . Döredilişiň syryny açýan mukaddes adam onuň sansyz geň galdyryjy beýanlary bilen sazlaşar. Ýok etmeklige bolan içki höwesini basyp ýatyrýan ähli adamlar şol düşüňjä ýakynlaşyp bilerler."

"Guruji, bolmaly bir tekliپ özi bir gurban bermek has dogrusy garanda öldürmek bir ýabany haýwan?"

"Ýok; adamyň bedeni gymmatlydyr. Onuň özboluşly beýni we oňurga merkezleri sebäpli iň ýokary ewolýusiýa gymmaty bar. Bular ösen ybadatkäriň hudaýlygyň iň beýik taraplaryny doly düşüniş, beýan etmegine mümkinçilik berýär. Hiç bir aşaky görnüş şeýle enjamlaşdyrylmaýar. Eger haýwany ýa-da islendik janly zady öldürmäge mejbur edilse, kiçi günäniň borjuna düşýändigini hakykatdyr. Emma Wedalar *adamyň* bedeniniň sebäpsiz ýitmeginiň karmik kanuna garşy çynlakaý bozulmadygyny öwredýär."

Men ah çekdi içinde ýeňillik; mukaddes ýazgylara güýçlendirme -nyň biriniň tebigy instinktlere bolýar däl hemişe geljekki

Şeýle boldy welin, men hiç haçan mugallymy gaplan ýa-da ýolbars bilen ýakyndan görmändim. Emma bir gezek onuň bilen ölüm howply kobra duşuşydy, ýöne gurumyň söýgüsi ony ýeňdi. Bu görnüşli ýylan Hindistanda örän gorkulýar, ol ýerde her ýyl baş müňden gowrak adamyň ölümüne sebäp bolýar. Howply duşuşyk Şri Ýukteswaryň golaýynda ajaýyp ýerleşýän ikinji bir zyýarathanasy bolan Puride boldy. ... aýlag -nyň Bengal. Prafulla, bir ýaş şägirt -nyň soňra ýyllar, boldy bilen Usta üstünde bu waka.

"Biz aşramyň golaýynda daşarda oturypdyk" diýip, Prafulla maňa aýtdy. "Ýakyn ýerde dört fut uzynlykdaky gorkunç kobra peýda boldy. Onuň kapoty bize tarap ylgap barýarka gaharly giňeldi. Gurum çaga ýaly mähirli güldi. Ussatyň ritmik el çarpyşmalaryny görüp, men haýran galdym. **12-8** Ol gorkunç myhmany myhman alýardy! Men içimden nähili yhlasly dogalary edip biljekdigimi aýdyp, düýbünden sessiz galdym. Guruma örän ýakyn bolan ýylan indi hereketsizdi, onuň sypaýy hereketi bilen özüne çekiji ýalydy. Gorkunç başlyk kem-kemden gysyldy; ýylan Mugallymyň aýaklarynyň arasyndan süýşüp, gyrymsy agaçlaryň içine ýitip gitdi .

"Gurumyň näme üçin ellerini hereketlendirýändigini we kobranyň näme üçin olara urmaýandygyny maňa şonda düşündirip bolmajak zatdy" diýip, Prafulla sözünü jemledi. "Şondan soň men öz ylahy hojaýynymyň hiç bir jandaryň zyýanyndan gorkmaýandygyna düşündim."

Aşramda ilkinji aýlarymyň bir günü günortan Şri Ýukteswaryň gözleriniň maňa dikilip durandygyny gördüm .

"Sen bolýar hem inçe, Mukunda."

Onuň bu sözleri meniň duýgudaş nokadyma degdi. Çüýk gözlerim we arryk keşbim uzakdady. Kalkuttadaky otagymda tonikleriň hatar-hatary meniň göwnümden turandygyny subut etdi. Hiç zat peýda bermedi; çagalygymdan bäre dowamly dispepsiýa meni yzarlaýardy. Ümitsizligim wagtal-wagtal iň ýokary derejä ýetdi, men bolsa şeýle sagdyn beden bilen bu durmuşy dowam etdirmegiň peýdasy barmy diýip öz-özümde soradym.

"Dermanlaryň çäkliligi bar; döredijilik güýjüniň çäkliligi ýok. Muňa ynan: sen sagdyn we güýçli bolarsyň."

Şri Ýukteswaryň sözleri başga hiç bir lukmanyň - we men köp gezek synap gören lukmanyň - içimde döredip bilmeýän şahsy taýdan degişli hakykata ynam döretdi!

Gün-günden, ine! Men mum bilen epilýasiýa etdim. Ustadyň gizlin berekedinden iki hepde soň, men geçmişde meni ele almaýan güýç beriji agramy topladym. Meniň dowamly aşgazan kesellerim birden ýitip gitdi.

ömürlik hemişelik. Soňra men gurumyň howply kesellerden - inçekeselden, diabetden, epilepsiýadan ýa-da ysmazlykdan ejir çekýän adamlary derrew sagaltmagyna şaýat boldum. Onuň sagaltmagyna men birdenkä jesetden azat bolanymda has köp minnetdar bolup biljek adam ýokdy .

"Ýyllar mundan ozal men hem semremäge howlukýardym" diýip, Şri Ýukteswar maňa aýtdy. "Agyr keselden soň sagalyp, Benaresdäki Lahiri Mahasaya baryp gördüm."

"Jenap, Men bar bolupdyr örän syrkaw we ýiten köp funt.'

""Men gör, Ýukteswar, **12-9** sen ýasalan özüň näsag, we häzir sen pikir etmek sen bolýar inçe.'

"Bu jogap meniň garaşan jogabymdan tapawutlydy; ýöne meniň mugallymym

ruhlandyryjy sözler bilen goşdy: "Göreýin; ertir özüňizi has gowy

duýmalydygyňyza ynanýaryn."

"Onuň sözlerini meniň kabul ediji aňyma gizlin sagaltmagyň alamaty hökmünde kabul edip, ertesi gün irden güýç-kuwwatyň gelmegine geň galmadym. Men hojaýynymy gözläp, şatlyk bilen gygyrdym: "Jenap, şu gün özümi has gowy duýýaryn".

""Hakykatdan-da!" Şu gün sen janlandyrmak özüň.'

""Ýok, hojaýyn!' diýip, men garşy çykdy. "Maňa kömek eden sen bolduň; birnäçe hepdeden bäri ilkinji gezek güýç-kuwwatym bolýar."

""Hawa! Seniň keseliň gaty agyr boldy. Bedeniň henizem ejiz; ertir nähili boljakdygyny kim aýdyp biler ?'

"Ejizligimiň gaýdyp gelmegi baradaky pikir meni sowuk gorkudan titrettdi. Ertesi gün irden özümi Lahiri Mahasayanýň öýüne zor bilen süýräp bardym."

"Jenap, Men irden syrkaw ýene-de.'

"Meniň gurunyň nazar boldy soragly. 'Şeýlelik bilen!' Bir gezek has köp sen kesellemek özüň.'

""Gurudeva, indi seniň meni gün-günden gülyändigini düşündim.' Sabyr kasesi tükendi. 'Näme üçin meniň hakykat habarlaryma ynanmaýandygyňy düşünmeýärin.'

""Hakykatdanam, seniň pikirleriň seni ejiz we güýçli duýmagyňa sebäp boldy.'

Hojaýyn maňa mähirli seretdi. 'Saglygyňyň nähili garaşýanlaryňa laýyk gelýändigini gördüň. Pikir elektrik ýa-da grawitasiýa ýaly güýçdür. Ynsan aňy Hudaýyň beýik aňynyň uçgunydyr. Güýçli aňyň örän berk ynanýan zadynyň derrew amala aşjakdygyny saňa görkezip bilerin.'

"Bilmek şol Lahiri Mahasaya hiç haçan gürlledi boş-boşuna, Men ýüzlendi ony bilen ajaýyp haýran galmak we minnetdarlyk:

'Usta, eger Men pikir etmek Men irden guýy we bar yzyna alyndy meniň öňki agram, bolar şol bolýarmy?'

"Ol bolýar şeýlelikde, hatda -da bu pursat.' Meniň guru gürledi çynlakaý, onuň bakys jemlenen üstünde meniň gözler.

"Ine! Men diňe güýç bilen däl, eýsem agram bilen hem artýan ýaly duýdum. Lahiri Mahasaya sessizlige çekildi. Onuň aýagynda birnäçe sagat bolandan soň, men Benarestdäki saparymyň dowamynda şol ýerde galyp, ejemiň öýüne gaýdyp geldim .

"Oglum! Näme boldy? Bedeniň gyzarmasyndan şişýärmimi?' Ejem gözlerine ynanmady. Bedenim indi keselimden öňki ýaly berk ölçegdedi.

"Men öz agramymy ölçedigim we bir günde elli funt agramymyň artandygyny gördüm; olar meniň bilen hemişelik galdy. Meniň arryk keşbimi gören dostlarym we tanyşlarym haýran galyp, haýran galdylar. Olaryň birnäçesi bu gudratyň netijesinde ýaşayyş durmuşlaryny üýtgedip, Lahiri Mahasanyň şägirtleri boldular."

"Meniň gurum, Hudaýda oýanyp, bu dünýäniň Ýaradyjynyň obýektivleşdirilen düşündirilen başga zat daldigini bilýärdi. Ol Ylahy Arzuwçy bilen birligini doly bilýänligi üçin, Lahiri Mahasaya kosmiki görüşde maddylaşyp ýa-da maddylaşmadan çykyp ýa-da isleýän islendik üýtgeşmäni edip bilerdi. **12-10**

"Ähli ýaradylyş kanun bilen dolandyrylýar" diýip, Şri Ýukteswar jemledi. "Daşarky älemde ýüze çykýan, alymlar tarapyndan açylyp bilinýän kanunlara tebigy kanunlar diýilýär. Emma aňyň älemlerinde diňe ýoganyň içki ylmy arkaly bilinip bilinýän has inçe kanunlar höküm sürýär. Gizlin ruhy tekizlikleriň hem tebigy we kanuny iş ýörelgeleri bar. Maddanyň hakyky tebigatyny düşüňän fiziki alym däl-de, doly öz-özünü aňlan ussatdyr. Şeýlelik bilen. Mesih şägirtleriň biri tarapyndan kesilen hyzmatkäriň gulagyny dikeltmäge başardy." **12-11**

Şri Ýukteswar Mukaddes Ýazgylaryň deňsiz-taýsyz terjimeçisidi. Meniň in bagtly ýatlamalarymyň köpüsi onuň çykyşlarynda jemlenendir. Emma onuň gymmatly pikirleri gaflatyň ýa-da akmaklygyň külüne öwrülmedi. Bedenimiň bir dynsyksyz hereketi ýa-da meniň ünsümiň sowulmagyna ýeňil-ýeňil düşmegi, Mugallymyň düşündirişine birden wagat goýmaga ýeterlik boldy.

"Sen bu ýerde däl." Bir gün günortan mugallym bu açyş bilen öz sözünü böl-di. Adatdakysy ýaly, ol meniň ünsümi örän çalt yzarlaýardy.

"Guruji!" Meniň sesim protest ýalydy. "Men gymyldamadym; göz gaplarym gymyldamady; aýdan her bir sözüňizi gaýtalap bilýärim!"

"Şeýle-de bolsa, sen meniň bilen doly däldiň. Siziň garşylygyňyz meni öz aň-düşünjäňizde üç edara döredýändigizi aýtmaga mejbur edýär. Biri düzlükde, beýlekisi depäniň depesinde, üçünjisi bolsa ummanyň kenaryndaky silwan çikişligidi."

Şol düşnüksiz görnüşde döredilen pikirler hakykatdanam diýen ýaly bilinçsiz ýagdaýda bardy. Men oňa ötünç sorap seretdim.

"Näme konserwa Men etmek bilen şeýle bir ussat, kim aralaşýar meniň tötänleýin oýlanmalar?"



Los Anjelesdäki Maunt Waşington emläkleriniň esasy binasy, 1925-nji ýylda "Özüni Tanyşdyryş Fellowship" guramasynyň Amerikan ştab-kwartirasy hökmünde esaslandyryldy.



Öz-özüni amala aşyrmak Çirkow -nyň Hemmesi Dinler, Golliwud, Kaliforniýa.

"Sen maňa şeýle hukugy berdiň. Meniň düşündirýän inçe hakykatlarym seniň doly ünsüň bolmasa, düşüňip bolmaz. Zerur bolmasa, men başgalaryň aňynyň daşlaşmagyna aralaşmaýaryn. Ýnsan öz pikirleriniň arasynda gizlin gezmäge tebigy artykmaçlyga eýedir. Çagyrylmadyk Reb ol ýere girmeyär; men hem aralaşmaga synanyşmaýaryn."

"Sen bolýar hemişe hoş geldiňiz, Ustad!

"Seniň binagärlik düýşler isleg maddylaşmak soňra. Indi bolýar ... wagt üçin öwren!

Şeýlelik bilen, meniň gurum meniň durmuşymda üç uly wakanyň boljakdygyny ýönekeý usuly bilen açyp görkezdi. Ýaşlygymdan bari her biri dürli ýerde ýerleşýän

üç binanyň syrly görnüşini görüpdim. Şri Ýukteswaryň görkezen yzygiderliligi boýunça bu görnüşler iň soňky görnüşe eýe boldy. Ilki bilen Rançi düzlüğünde oglanlar üçin ýoga mekdebini, soňra bolsa Los-Anjelesde Amerikan ştab-kwartiramy esaslandyrdym.

Anjeles depäniň depesi, ahyrsoňy bir ermitaj içinde günorta Kaliforniýa tarapyndan ...
giň Ýuwaş ummany.

Ussat hiç haçan tekepbirlik bilen: "Men şeýle-şeýle wakanyň boljakdygyny
pygamberlik edýäriň!" diýip aýtmady. Ol has gowy görerdi. işarät: "Etme sen pikir
etmek ony maý bolýarmy? Ýöne onuň ýönekeý çykyş gizlendi watik güýç. Ol ýerde
onuň biraz gizlin sözleri hiç haçan ýalan bolup çykmady;

Şri Ýukteswar özüni alyp barşy babatda sakgaly we hakykatdanam möhümdi. Onda
hiç hili düşnüksiz ýa-da akylsyz görüji ýokdy. Onuň aýaklary ýerde berk, başy bolsa
gökdedi.

Praktiki adamlar onuň haýran galmagyna sebäp boldy. "Mukaddeslik samsyklyk däl!
Ylahy düşüňjeler ejizlik döretmeýär!" diýip, ol aýdardy. "Erbetligiň işjeň beýany iň
ýiti aň-paýhasy döredýär ."

Ustadyň durmuşynda men ruhy realizm bilen näbelliligiň arasyndaky bölünişi doly
açdym ýalança garşydaş hökmünde görüňýän mistisizm. Meniň gurum superfiziki
älemler barada gürrüň etmekden çekinýärdi. Onuň ýeke-täk "ajaýp" aurasý kämil
ýönekeýlikdi. Gürründe ol geň galdyryjy salgylanmalardan gaça durdy; hereketde ol
erkin beýan edýärdi. Beýlekiler gudratlar barada gürrüň berýärdiler, ýöne hiç zat
açyp bilmedi; Şri Ýukteswar inçe kanunlary seýrek agzap geçdi, ýöne olary
gizlinlikde öz islegi boýunça işledi.

"Aň-düşünjeli adam içki tassyklama alýança hiç hili gudrat görkezmeýär" diýip,
mugallym düşündirdi. "Hudaý öz ýaradyşynyň syrlarynyň bidüzgünçilik bilen
açylmagyny islemeýär. **12-12** Şeýle hem, dünýädäki her bir adamyň öz erkin islegine
bolan aýrylmaz hukugy bar. Bir mukaddes adam bu garaşsyzlyga el degmez.

Şri Ýukteswaryň adaty bolan dymmagy onuň Çäksizligi çuňňur duýmagy sebäpli
döredi. Öz-özüni aňlamaýan mugallymlaryň günlerini eýeleýän çäksiz "açyklyklar"
üçin wagt galmady. "Ýüzeň adamlarda kiçi pikirleriň balygy köp howsala döredýär.
Okean aňlarynda ylham kitleri asla gygyрмаýar." Hindu mukaddes ýazgylaryndan
alnan bu synlama aýdyň ýumorsyz däl.

Meniň gurumyň ajaýyp keşbi sebäpli, onuň döwürdeşleriniň diňe birnäçesi ony
supermen hökmünde tanaýardy. "Ol akyldarlygyny gizläp bilmeýän ahmak" diýen
meşhur nakyly Şri Ýukteswara asla ulanyp bolmazdy. Başgalar ýaly ölümlü bolup
doglan hem bolsa, Ustad wagtyň we giňişligiň Hökümdary bilen deňleşdi. Onuň
durmuşynda men hudaý ýaly birliği duýdum. Ol ynsanyň Ylahy bilen birleşmeginde
hiç hili ýeňip bolmajak päsgelçilik tapmady. Men şeýle päsgelçilik ýokdugyny
düşündim, diňe adamyň ruhy taýdan başdan geçirmeýänliginde.

Şri Ýukteswaryň mukaddes aýaklarynyň degmegi meni hemişe begendirýär. Ýogiler
şägirtiniň ussat bilen hormatlanýan gatnaşyk arkaly ruhy taýdan magniflenýändigini
öwredýärler; inçe tok döreýär. Ynanýan adamyň beýnisindäki islenmeýän endik

mehanizmleri köplenç gyzdyrylýar; onuň dünýewi meýilleriniň oýugy peýdaly derejede bozulýar. Iň bolmanda bir pursatda ol maýanyň gizlin perdelerini tapyp biler . göterip, bagtyň hakykatyna göz aýlaýaryn. Bütün bedenim her gezek azat ediji şöhle bilen jogap berýärdi Men hindi usulynda gurumyň öňünde dyza çökdüm.

"Hatda haçan Lahiri Mahasaya boldy sessiz," Usta aýdylan meni, "ýa-da haçan ol söhbetdeş boldy üstünde beýleki garanda

diňe dini temalar bilen meşgullanýan bolsam-da, onuň maňa söz bilen beýan edip bolmajak bilimleri ýetirendigini bildim ."

Şri Ýukteswar maňa hem şeýle täsir etdi. Eger men eradaja howsala düşen ýa-da biperwaý halda girsem pikirlerimde, garaýşym duýulmaz derejede üýtgedi. Guruma diňe bir seretmek bilen sagaldygy rahatlyk çökdü. Onuň bilen her gün şatlyk, parahatçylyk we paýhasda täze tejribe boldy. Men ony hiç haçan tapmadym açgözlük, duýgular, gahar-gazap ýa-da islendik ynsan baglanyşygy bilen aldanan ýa-da serhoş bolan.

Maýanyň garaňkylygy sessiz ýakynlaşýar. Geliň, öýe gaýdyp baralyň." Garaňky düşende şu sözler bilen Mugallym şagirtlerine *Kriýa Ýoganyň* zerurdygyny yzygiderli ýatladýardy . Täze okuwçy wagtal-wagtal ýoga bilen meşgullanmaga özüniň mynasypdygy barada şübhelenýärdi.

"Geçmişi ýatdan çykar," diýip, Şri Ýukteswar ony teselli ederdi. "Ähli adamlaryň ýitip giden durmuşy köp utançlar bilen garaňky. Ynsan hereketleri Ylahyda berkidilýänçä hiç haçan ygtybarly däl. Eger häzir ruhy tagalla etseňiz, geljekde hemme zat gowulaşar."

Ustadyň hemişe **12-13 ýaşly ýaş** *çelalary bardy* onuň zyýarathanasynda. Olaryň ruhy we intellektual bilimi onuň ömürboýy gyzyklanmasydy: aradan çykmagyndan gysga wagt öň, ol iki alty ýaşly oglany we on alty ýaşly bir ýigidi terbiýelemäge kabul etdi. Ol olaryň aňyny we durmuşyny "şagirt" sözüniň etimologik kökleri bolan ünsli tertip-düzgün bilen dolandyrdy. Aşramyň ýaşaýjylary öz gurularyny söýýärdiler we hormatlaýardylar; onuň elleriniň ýeňilje çarpyşmasy olary höwes bilen öz ýanyna getirmek üçin ýeterlikdi. Onuň keýpi gowy bolanda sessiz we özüne çekiji, hiç kim geplemäge het etmedi; onuň gülküsi şadyýan ýaňlananda, çagalar oňa seretdiler ony özləriniňki ýaly edip goýdular.

Ussat başgalardan özüne şahsy hyzmat etmegi seýrek soradýardy, şeýle hem okuwçynyň islegi ak ýürekden bolmasa, ondan kömek kabul etmeýärdi. Eger şagirtleri bu hormatly wezipäni gözardý etseler, meniň gurum eşiklerini ýuwaşlyk bilen ýuwardy. Şri Ýukteswar döp bolan oxra reňkli swami köýnegini geýýärdi; ýog däbine laýyklykda onuň bagajsyz aýakgaplary gaplan ýa-da keýik derisinden ýasalypdy.

Ussat iňlis, fransuz, hindi we bengal dillerinde erkin gepleýärdi; onuň sanskrit dili gowdy. Ol ýaş şagirtlerine iňlis we sanskrit dillerini öwrenmek üçin çeperçilik bilen oýlap tapan gysga ýollary arkaly sabyrlylyk bilen öwretdi.

Usta boldy seresap -nyň onuň beden, şol bir wagtyň özünde saklamak aladaçyl goşundy. The Çäksiz, ol fiziki we ruhy sagdynlyk arkaly dogry ýüze çykýandygyny belledi. Ol islendik ekstremal ýagdaýlary gözardý etdi. Bir gezek bir şagirt uzak agyz bekläp başlady. Meniň gurum diňe güldi: "Näme üçin itiň süňkünü taşlap bolmaýar?"

Şri Ýukteswaryň saglygy ajaýypdy; Men ony hiç haçan keselli görmedim. **12-14** Ol talyplara, eger maslahat berilýän bolsa, lukmanlara ýüz tutmaga rugsat berdi. Onuň maksady dünýewi döp-dessurlara hormat goýmakdy: "Lukmanlar materiýa degişli bolan Hudaýyň kanunlary arkaly bejeriş işlerini dowam etdirmelidirler". Emma ol ruhy terapiýanyň artykmaçlygyny wasp edýärdi we köplenç: "Akyl iň uly arassalaýjydyr" diýip gaýtalaýardy.

"Beden dönük dostdur. Oňa hakyny ber; başga zat ýok" diýdi ol. "Agyry we lezzet geçijidir; ähli ikiliklere parahatlyk bilen çydap, şol bir wagtyň özünde olaryň täsirini aýyrmaga synanyş."

Hyýal keseliň hem-de sagalmanyň girýän gapysydyr. Keselli bolsaňyz hem keseliň hakykatyna ynanmaň; tanalmaýan myhman gaçar!

Ustad şägirtleriniň arasynda köp lukmanlary sanapdy. "Fiziki kanunlary öwrenenler ruhuň ylmyňy aňsatlyk bilen öwrenip bilerler" diýip, olara aýtdy. "Beden gurluşynyň arkasynda inçe ruhy mehanizm gizlenýär." **12-15**

Şri Ýukteswar okuwçylaryna Günbatar we Gündogar häsiýetleriniň janly arabaglanyşygy bolmagy maslahat berdi. Daşky adatlarynda özi Günbatarly ýolbaşçy bolsa, içki dünýäsinde ruhy Gündogarlydy. Ol Günbataryň progressiw, çeper we arassa adatlaryny, şeýle hem Gündogara asyrylyk halo berýän dini ideallary öwdi.

Tertip-düzgün maňa mälüm däl: öýde kakam berk, Ananta bolsa köplenç berkdi. Emma Şri Ýukteswaryň tälimini diňe berk diýip atlandyryp bolmaz. Kämilige uýýan meniň gurum, pursat meselelerinde ýa-da özüni alyp barşyň inçe aýratynlyklarynda bolsun, şägirtlerine aşa tankyt edýärdi.

"Akylylyksyz gowy terbiýe owadan öli aýal ýalydyr" diýip, ol amatly pursatda belledi. "Edepsiz açyklyk hirurgyň pyçagy ýalydyr, täsirli, ýöne ýakymсыz. Edeplilik bilen açyklyk peýdaly we haýran galdyryjydyr."

Görünüşine görä, mugallym meniň ruhy ösüşimdenrazydy, sebäbi ol bu barada seýrek gürrüň edýärdi; beýleki meselelerde gulagym käýinje üns bermedi. Esasy günälerim üns bermezlik, wagtal-wagtal gamgyn keýplere berilmek, käbir etik düzgünlerini berjaý etmezlik we wagtal-wagtal usulyýetsiz usullardy.

"Kakaňyz Bhagabatiniň işleriniň nähili gowy gurnalandygyna we her tarapdan deňagramlydygyna üns beriň" diýip, meniň gurum belledi. Lahiri Mahasanyň iki şägirdi men Serampore zyýaratlaryma başlanymdan gysga wagt soň duşuşdylar. Kaka we Şri Ýukteswar biri-biriniň gymmatyna haýran galyp baha berdiler. Ikisi hem asyrlara garşy çözülmeyän ruhy granitden içki durmuş gurupdylar.

Öňki durmuşymdaky wagtlaýyn mugallymlarymdan birnäçe ýalňyş sapaklary özleşdiripdim. Maňa aýdyldy welin, bir *çela* dünýewi borçlaryň üstünde köp alada etmeli däl; men işlerimi äsgermezlik edenimde ýa-da biperwaý ýerine ýetirenimde, meni jezalandyrmadylar. Adam tebigaty şeýle terbiýeleri özleşdirmek üçin örän aňsat hasaplaýar. Emma, mugallymyň rehimsiz taýagy astynda men jogapkärçiliksizlik baradaky ýakymly aldawlardan tiz wagtdan sagaldym.

"Bu dünýä üçin juda gowy bolanlar başgalaryny bezeýärler" diýip, Şri Ýukteswar belledi. "Topragyň erkin howasyndan dem alýan wagtyňyz, minnetdar hyzmat etmäge borçlusyňyz. Dem almaýan ýagdaýy doly özleşdiren ýeke-täk adam **12-16** kosmiki zerurlyklardan azat. Soňky kämillige ýeteniňizde size habar bererin."

Meniň mugallymyma hiç haçan para berip bolmaýardy, hatda söýgi bilen hem. Ol meniň ýaly öz islegi bilen onuň şägirdi bolmagy teklip edenlere hiç hili rehim etmedi. Ussat bilen men onuň okuwçylarynyň arasynda ýa-da nätanyş adamlaryň arasynda bolsak-da, ýa-da ýeke bolsak-da, ol hemişe açyk we berk gürleýärdi. Ownuk zatlar aýtman. ýüzsüzlige ýa-da deňsizlike düşmek onuň käýinçinden gaça durdy. Bu tekizleşdirme kyn boldy

çydap bildim, ýöne meniň kararym Şri Ýukteswaryň meniň her bir psihologik kynçylyklarymy çözmegine rugsat bermekdi. Ol bu ägirt uly özgerişniň üstünde işleýän wagty, men onuň tertip çekijisiniň agramy astynda köp gezek titröp gitdim.

"Eger meniň sözlerim size ýaramasa, islendik wagt gitmäge hukugyňyz bar" diýip, mugallym maňa ynandyrdy. "Men sizden diňe özüňiziň gowulanmagyňyzy isleýärin. Diňe peýdaňyz bolsa, galyň."

Onuň meniň şöhratyma ýetiren her bir pesgöwünli urgusy, metaforiki eňegimdäki her bir dişi üçin, men hiç hili beýan etmek mümkinçiliginden has köp minnetdar. Ynsan egoizminiň berk özenini gödeklikden başga hiç zat bilen aýyrmak kyn. Onuň gitmegi bilen, Ylahy ahyrsoňy päsgelçiliksiz bir kanal tapýar. Biderek zat, ol egoizmiň çybyk ýüreklerinden geçmäge synanyşýar.

Şri Ýukteswaryň paýhasy şeýle çuňňurdy welin, ol hiç hili söze üns bermän, köplenç adamyň aýdylmadyk synlaryna jogap berýärdi. "Adamyň eşidýän zadyny göz önüne getirýändigini we gepleýän adamyň hakykatdanam göz önünde tutýandygyny bir-birinden tapawutlanyp biler" diýdi ol. "Adamlaryň sözleýişleriniň bulaşyklygynyň arkasyndaky pikirleri duýmaga synanyşýň."

Ýöne ylahy düşünje dünýewi gulaklar üçin agyrylydyr; Ussat ýüzleý okuwçylaryň arasynda meşhur däl. Hemişe sany az bolan akyldarlar oňa çuňňur hormat goýýardylar. Şri Ýukteswaryň sözleri şeýle açyk we şeýle berk bolmadyk bolsa, Hindistanda iň köp gözlenilýän guru boljakdygyna ynanýaryn.

«Men okuwyma gelyänlere gaty erbet garaýaryn» diýip, ol maňa boýun aldy. «Meniň ýolum şeýle; ýa alyň, ýa-da gidiň». ony. Men isleg hiç haçan ylalaşyk. Ýöne sen isleg bolmak köp mähirli -a seniň şägirtler; şol bolýar seniň ýol. Men diňe agyrylygyň odunda, ortaça çydamlylykdan has köp ýakyp, arassalamaga synanyşýaryn. Ýumşak çemeleşme -nyň söýgi bolýar şeýle hem keşbini üýtgetmek. The çeyé däl we ... boýun egýän usullar bolýar paýhas bilen ulanylsa, deň derejede täsirli. Ego garşy gödek hüjümleriň gadyrlanmaýan daşary ýurtlara gidersiňiz. Mugallym Günbatarda Hindistanyň habaryny ýaýradyp bilmezdi, ol ýerde ýeterlik derejede sabyrly we çydamly bolmaly." Soňra näçe hakykata ýetendigimi aýtmakdan boýun gaçyryýaryn. Mugallymyň sözlerinden tap!

Şri Ýukteswaryň açyk çykyşy ýer ýüzünde ýaşan ýyllarynda köp sanly muşdagyň döremegine päsgel berse-de, onuň diri ruhy şu günler dünýäde, ak ýürekden okuwçylary arkaly ýüze çykýar. onuň *Kriýa Ýogasy* we beýleki taglymatlary. Ol adamlaryň janynda Aleksandryň toprakda arzuw edeninden has köp höküm sürýär.

Bir gün kakam Şri Ýukteswara hormat bildirmek üçin geldi. Ene-atam meniň öwgüli sözlerimi eşitmegi mümkin diýip garaşýardy. Meniň kemçiliklerim barada uzyn gürrüň berlendigine haýran galdy. Mugallymyň adaty, ýönekeý, ähmiýetsiz kemçilikleri uly bir alamat bilen gürrüň bermekdi. agyrylyk güýji. Kakam meni

görmäge howlukdy. "Gurunyň sözlerinden soň, seni düýbünden betbagtçylykda tapdym öýdüp pikir etdim!" Ene-atam gözyaş bilen gülkiniň arasynda galdy.

Şri Ýukteswaryň şol wagt nägile bolmagynyň ýeke-täk sebäbi, onuň ýumşak yşaratyna garşy çykyp, belli bir adamy ruhy ýola gönükdirmäge synanyşmagymdy.

Bile gaharly tizlik Men gözlenýär daşarda meniň guru. Ol alyndy meni bilen aşak düşen gözler, ýaly emma

günäniň duýgusyny duýýardym. Bu meniň önümde mukaddes arslanyň ýumşaklygyny gören ýeke-täk gezekdim. Bu özboluşly pursatdan doly lezzet aldym.

"Jenap, näme üçin meni haýran galan kakamyň önünde şeýle rehimsiz

höküm çykardyňyz? Bu diňe şeýlemidi?" "Men muny indi gaýtalamaryn."

Mugallymyň sesi ötünç sorady.

Men derrew ýaragsyzlandym. Beýik adam öz günäsini nähili aňsatlyk bilen boýun aldy! Kakamyň rahatlygyny bir gezek hem bozmasa-da, Mugallym islendik ýerde we islendik wagtda meni zygiderli synlamagyny dowam etdirdi.

Täze şagirtler köplenç Şri Ýukteswar bilen birlikde başgalary düýpli tankytlaýardylar. Guru ýaly akyldar! Kemsiz tapawutlandyrmagyň nusgalary! Emma hujume geçýän adam goragsyz bolmaly däl. Mugallym analitiki okundan birnäçe okuny aýyk goýberen badyna, şol bir gylykly okuwçylar çalt gaçyp gitdiler.

"Ýumşak kemsitmelere ýigrenç döredýän ýumşak içki ejizlikler, bedeniň keselli bölekleri ýalydyr, hatda inçe degilmezden ön yza çekilýär." Bu Şri Ýukteswaryň gaçgak agzalar baradaky gülkünç sözleridi.

Öz keşbinde döredilen guruny gözleýän şagirtler bar. Şeýle okuwçylar köplenç Şri Ýukteswary düşünmeýändiginden şikaýat edýärler.

"Siz hem Hudaýy düşüniş bilmeýärsiňiz!" diýip, men bir gezek jogap berdim. "Bir mukaddes size aýdyň bolanda, siz hem şeýle bolarsyňyz." Trillionlarça syrlaryň arasynda, her sekuntda düşündirip bolmajak howany dem alyp, kim ussatyň aňyrsyz tebigatynyň derrew düşünilmegini sorap biler?

Okuwçylar gelip, adatça gidip gelyärdiler. Ýagly rehimdarlyk we rahat ykrar edilmek ýoluny isleýänler ony zyýaratda tapmadylar. Ustad asyrlarboýy gaçybatalga we çopançylyk hödürledi, ýöne köp şagirtler açgözlük bilen ego-balm hem talap etdiler. Olar durmuşyň san-sajaksyz kemsitmelerini islendik pesgöwünlikden has gowy görüp, gitdiler. Ustadyň ýalpyldawuk şöhleleri, onuň paýhasynyň aýyk, içine siňýän gün şöhlesi, olaryň ruhy keselinden gaty güýçlidi. Olar özlere ýaltalyk bilen kölege salyp, nadanlygyň rahat ukusyna rugsat berýän has pes derejeli mugallymy gözlediler.

Ussat bilen bolan ilkinji aýlarymda onuň käýinçlerinden duýgudaşlyk bilen gorkýardym. Tizden bularyň ondan söz bilen wiwiseksiya soran şagirtler üçin niýetlenendigini gördüm. Eger bir gysarnyksyz okuwçy protest bildirse, Şri Ýukteswar hiç hili gaharlanmazlyk bilen dymýardy. Onuň sözleri hiç haçan gaharly däl, eýsem akyldarlyk bilen şahsy däl.

Ussatyň düşünjesi taýýar däl myhmanlaryň gulagy üçin däldi; ol olaryň kemçiliklerini, hatda göze ilýän bolsa-da, seýrek belläp geçýärdi. Emma onuň maslahatyny soran okuwçylara garşy Şri Ýukteswar çynlakaý jogapkärçilik duýdy. Ego bilen siňen adamzadyň çig magdanyny özgertmäge borçlanan guru hakykatdanam batyrdyr! Bir öwlüýäniň batyrlygy bu dünýäniň gözsüzlerine bolan rehimdarlygyndan gelip çykýar.

Men gizlin gahar-gazapdan dynanynda, jezamyň ep-esli azalandygyny gördüm. Ustad örän inçe bir ýol bilen deňeşdirme rehimdarlygyna siňdi. Wagtyň geçmegi bilen men ynsan şahsyýetiniň, adatça, özüni goraýan rasionalizasiýa we aňasty goraglylyk diwarlarynyň hemmesini ýykdim. **12-17** Sylag meniň gurum bilen aňsatlyk bilen sazlaşyk boldy. Şonda men onuň ynamdar, ünsli we içden söýýän adamdygyny gördüm. Emma, ol hiç hili mähirli söz aýtmady.

Meniň häsiýetim esasan ybadata ygrarly. Ilki başda gurumyň *jnana bilen doýgun*, ýöne *bhaktiden gury ýaly görüňändigini görmek meni biynjalyk etdi*. **12-18** özüni diňe sowuk ruhy matematika bilen beýan etdi. Emma men onuň tebigatyna uýgunlaşdygymça, Hudaýa bolan ybadat çemeleşmegimde hiç hili peselme ýok, gaýtam artdy. Öz-özünü aňlan ussat dürli şagirtlerine olaryň esasy meýilleriniň tebigy ugurlary boýunça doly ýol görkezip bilýär.

Şri Ýukteswar bilen gatnaşygym, birneme açyk bolmasa-da, ähli çeper sözlülige eýe boldy. Köplenç pikirlerimde onuň sessiz goluny tapýardym, bu bolsa sözleri peýdasyz edýärdi. Onuň ýanynda asuda oturyp, onuň baýlygynyň meniň içimden parahatlyk bilen dökülýändigini duýdum.

Şri Ýukteswaryň bitarap adalatlylygy meniň uniwersitetde okaýan ilkinji ýylymyň tomusky dynç alyşynda aýdyň görkezildi. Men Seramporda gurum bilen üznüksiz aýlar geçirmek mümkinçiligine begendim.

"Siz zyýarathananyň başlygy bolup bilersiňiz." Ustad meniň joşgunly gelmegime begendi. "Siziň borjuňyz myhmanlary kabul etmek we beýleki şagirtleriň işine gözegçilik etmek bolar."

Gündogar Bengaldan ýaş oba ýaşajjysy Kumar iki hepdeden soň merhemlik okuwyna kabul edildi. Ajaýyp akyly bolan Kumar çaltlyk bilen Şri Ýukteswaryň söýgüsini gazandy. Näme üçindir, Usta täze ýaşajjy bilen örän ýumşak boldy.

"Mukunda, Kumar seniň borçlaryňy öz üstüne alsyn. Öz wagtyňy süpürmek we nahar bişirmek üçin sarp et." Mugallym täze oglan biziň bilen bir aý bolandan soň şu görkezmeleri berdi.

Liderlik derejesine ýeten Kumar öý hojalygynda kiçijik zulum görkezdi. Beýleki şagirtler sessiz pitne turuzup, gündelik maslahat üçin meni gözlemegini dowam etdirdiler.

"Mukunda mümkin däl! Sen meni gözegçi etdiň, ýöne beýlekiler onuň ýanyna baryp, oňa gulak asýarlar." Üç hepde soň Kumar biziň gurumyza şikáyat edýärdi. Men ony goňşy otagdan eşitdim.

"Şonuň üçin men ony aşhana, seni bolsa myhman otagyna belledim." Şri Ýukteswaryň sowulýan sesi Kumar üçin täzelikdi. "Şeýlelik bilen, sen mynasyp

lideriň agalyk etmek däl-de, hyzmat etmek isleginiň bardygyny düşündiň. Sen Mukundanyň wezipesini isleýärdiň, ýöne ony mynasyplyk bilen saklap bilmediň. Indi aşpeziň kömekçisi hökmünde öňki işiňe gaýdyp gel."

Bu pesgöwünli wakadan soň, Ustad Kumara öňki adaty bolmadyk lezzetlilik garaýşyny dikeldi. Özüne çekijiligiň syryny kim çözüp biler? Kumarda biziň gurumyz beýleki şägirtler üçin açylmadyk owadan çeşmäni tapdy. Täze oglan, elbetde, Şri

Ýukteswaryň iň halaýan zady, men hiç hili gynanmadym. Hatda ussatlarda-da bolan şahsy özboluşlyklar durmuş nusgasyna baý çylşyrymlylyk goşýar. Meniň tebigatym seýrek jikme-jik zatlara boýun egmeýär; men Şri Ýukteswardan daşarky öwgüden has elýeterli bolmadyk peýda gözleýärdim.

Kumar gürlledi zäherli -a meni bir gün sizsiz sebäp; Men boldy çuňňur ýaralanmak.

"Kelleň ýarylýan derejä çenli şişip baryr!" Men intuitsiýa bilen hakykaty duýýan duýduryş goşdum: "Eger öz ýoluňy düzetmeseň, bir gün senden bu aşramy terk etmegiň soralar."

Kumar kinaýaly gülüp, meniň sözlerimi otaga ýaňy giren gurumyza gaýtalady. Käýinç aljakdygyma doly garaşyp, men ýuwaşlyk bilen burça çekildim.

"Belki, Mukunda hakykatdanam haklydyr." Mugallymyň oglana beren jogaby adatdan daşary sowuklyk bilen geldi. Men jezalandyrylman gutuldym.

Bir ýyl soň, Kumar çagalyk öýüne baryp görmäge gitdi. Ol şägirtleriniň hereketlerini hiç haçan ygtyýarly gözegçilikde saklamaýan Şri Ýukteswaryň sessiz nägileligine üns bermedi. Oglan birnäçe aýdan soň Serampore gaýdyp gelende, üýtgeşiklik ýakymсыz derejede görüldi. Parahat, nur saçýan ýüzli Kumar ýitip gitdi. Biziň önümizde diňe bir tapawutlanmaýan daýhan, soňky döwürde birnäçe erbet endikleri edinen biri durdy.

Mugallym meni çagyryp, ýüregi ýarylyp, oglanyň indi monastyr durmuşyna laýyk gelmeýändigini gürrüň berdi.

"Mukunda, ertir aşramdan çykmagy Kumara tabşyrmagy saňa goýýaryn; men muny edip bilmerin!" Şri Ýukteswaryň gözlerinde ýaş bardy, ýöne ol özüni derrew saklady. "Oglan maňa gulak asyp, islenilmeýän ýoldaşlar bilen gatnaşyk gurmaga gitmedik bolsa, hiç haçan şeýle çuňluklara düşmezdi. Ol meniň goragymy ret etdi; rehimsiz dünýä henizem onuň gurusy bolmaly."

Kumaryň gitmegi maňa hiç hili şatlyk getirmedi; gynansak-da, güýçlü adamyň nädip ýeňiş gazanyp biljekdigine düşündim. Ustadyň söýgüsi arzan özüne çekiji zatlar hiç haçan jogap berip bilmezdi. Şerapdan we jynsy gatnaşykdan lezzet almak tebigy adamda kök urup, olary baha bermek üçin duýgy tagamlaryny talap etmeýär. Duýgy mekirlikleri köp reňkli gülleri bilen hoşboý ysly hemişe ýaşyl oleandra meňzedýär: ösümligiň her bölegi zäherlidir. Şepa ýurdy içinde ýerleşýär, münlerçe ýalňyş ýolda körlük bilen gözlenýän bagt bilen şöhle saçýar. **12-19**

"Ýiti aň iki taraplydyr" diýip, Ustad bir gezek Kumaryň ajaýyp aňyna salgylanyp belläpdi. "Ol pyçak ýaly gurluşykly ýa-da weýran ediji görnüşde, nadanlygyň gaýnagyny kesmek ýa-da adamyň başyny kesmek üçin ulanylyp bilner. Aň diňe aň

ruhy kanunyň gaçmazlygyny ykrar edenden soň dogry ýol görkezilýär."

Meniň gurum erkek we aýal şägirtleri bilen erkin gatnaşykda bolup, hemmelere öz çagalary ýaly garaýardy. Olaryň ruh deňligini görüp, ol hiç hili tapawut ýa-da tarapgöýlük görkezmedi.

"Içinde uklamak, sen etmek däl bilmek ýa-da sen bolýar bir adam ýa-da bir aýal," ol diýdi. "Diňe ýaly bir adam,

Aýalyň keşbine girmek, aýalyň keşbine girmeyär, şonuň üçin hem erkek, hem aýal keşbine girýän jan jynsy gatnaşykda bolmaýar. Jan Hudaýyň arassa, üýtgewsiz keşbidir."

Şri Ýukteswar hiç haçan aýallary azdyrmagyň obýekti hökmünde gaça durmady ýa-da günäkärlemedi. Ol erkekleriň hem aýallara azdyrylýandygyny aýtdy. Men bir gezek gurumdan gadymy beýik bir mukaddesiň näme üçin aýallary "dowzahyň gapysy" diýip atlandyrandygyny soradym.

— Gyz onuň ýaşlygyndaky rahatlygyna örän kynçylyk döreden bolmaly, — diýip, meniň gurum gaharly jogap berdi. — Bolmasa, ol aýaly däl-de, özüne erk etmektäki käbir kemçilikleri ýazgarardy.

Eger myhman zyýarathanada bir gyzykly hekaýany gürrüň bermäge het edip bilse, mugallym jogap bermez sessiz bolardy. "Özüňizi owadan ýüziň gaharlandyryjy gamçysy bilen urulmaga ýol bermäň" diýip, ol şagirtlerine aýtdy. "Duýgu gullary dünýäden nädip lezzet alyp bilerler? Onuň inçe tagamlary olar ilkinji palçykda çümdürilende olardan gaçýar. Ähli ajaýyp tapawutlandyrmalar elementar höwesleriň adamy üçin ýitirilýär."

Dualistik *maýýa* aldawyndan gaçmak isleýän talyplar Şri Ýukteswaryň sabyrly we düşünişli maslahatyndan peýdalanýarlar.

"Iýmegiň maksady açlygy kanagatlandyrmak, açgözlük däl bolşy ýaly, jynsy instinkt hem tebigy kanuna laýyklykda görnüşleriň köpelmegi üçin döredilen, hiç haçan doýmaz arzuwlary oýarmak üçin däl" diýip, ol aýtdy. "Ýalňys islegleri häzir ýok ediň; ýogsam astral beden fiziki örtüğinden aýrylandan soň, olar siziň yzyňyzdan düşer. Ten gowşak bolsa-da, aň hemişe garşy durmaly. Eger synag size zalym güýç bilen hüjüm etse, ony şahsyýetsiz seljerme we çäksiz erk bilen ýeňip geçiň. Her bir tebigy höwesi özleşdirip bolýar.

"Güýjüňi sakla. Duýgularyň ähli şaha derýalaryna siňip, giň okean ýaly bol. Kiçi arzuwlar içki parahatçylygyň howdanyndaky açyklyklardyr, şypaly suwlaryň materializmiň çöl topragynda zaýa bolmagyna mümkinçilik berýär. Ýalňys islegiň güýçli işjeňleşdiriji impulsy adamyň bagtynyň iň uly duşmanydyr. Dünýäde özüňi dolandyrmagyň arslany ýaly gez; ejizligiň gurbagalarynyň seni tepmezligine üns ber."

Ybadatkär ahyrsoňy ähli instinktiw mejburyýetlerden azat bolýar. Ol ynsan söýgüsine bolan zerurlygyny diňe Hudaýa bolan ymtylmaga, hemme ýerde bolan ýeke-täk söýgä öwürýär.

Şri Ýukteswaryň ejesi men ilkinji gezek guruma baryp gören Benaresiň Rana Mahal etrabynda ýaşaýardy. Rehimdar we mähirli, ol henizem örän berk pikirli aýaldy. Bir gün men onuň balkonynda durup, ejesi bilen oglunyň gürleşýänine tomaşa etdim.

Mugallym öz sessiz, paýhasly usuly bilen ony bir zada ynandymaga synanyşýardy. Görünüşinden, ol başa barmady, sebäbi ol uly güýç bilen başyny ýaýkady.

"Ýok, ýok, meniň ogul, gitmek uzakda indi! Siziň paýhasly sözler bolýar däl üçin men! Men irden däl seniň şägirt!"

Şri Ýukteswar başga jedelleşmezden, käýinçli çaga ýaly yza çekildi. Onuň ejesine bolan uly hormatyna, hatda onuň akylsyz keýpine garamazdan, haýran galdym. Ol ejesini diňe kiçijik ogly hökmünde görýärdi,

akyldar hökmünde däl. Bu kiçijik wakada bir täsinlik bardy; ol meniň gurumyň adatdan daşary tebigatyny, içki taýdan pespäl we daşarky taýdan ejizdigini görkezýärdi.

Monastyr düzgünleri swamileriň dünýewi gatnaşyklary resmi taýdan kesilenden soň hem olaryň bilen baglanyşygyny saklamagyna rugsat bermeýär. Ol öý eýesi üçin hökmany bolan dabaraly maşgala döp-dessurlaryny ýerine ýetirip bilmeýär. Şeýle-de bolsa, Swami ordeniniň gadymy esaslandyryjysy Şankara bu tabşyryklary äsgermezlik etdi. Söýgüli ejesiniň ölümünde, ol onuň jesedini galdyran elinden püskürýän gök ot bilen kremasiýa etdi.

Şri Ýukteswar hem çäklendirmeleri äsgermezlik etdi, bu bolsa has az täsirli boldy. Ejesi aradan çykanda, ol Benaresdäki mukaddes Gang derýasynyň kenarynda kremasiýa hyzmatlaryny gurady we gadymy döp-dessurlara laýyklykda köp brahmanlary iýmitlendirdi.

Şastrik *gadagançylyklar* swamilere dar düşünjeleri ýeňip geçmäge kömek etmek üçin niýetlenendi. Şankara we Şri Ýukteswar öz jandarlaryny Şahsyýetsiz Ruhda doly birleşdirdiler; olar düzgün arkaly halas edilmegiň zerurlygy ýokdy. Kāwagt ussat hem kanony bilgeleşýin görmän, onuň görnüşine garamazlyk we ondan ýokary prinsipini goldamak üçin ony görmän gelyär. Şeýlelik bilen, Isa şol gün däne gulaklaryny ýolup aldy dynç alyş barada. Gaýtadan tankytçylara ol şeýle diýdi:

"Sabat günü adam üçin döredildi, adam Sabat günü üçin däl." **12-20**

Mukaddes Ýazgylardan başga-da, Şri Ýukteswaryň okamagy bilen kitap seýrek hormatlanýardy. Şeýle-de bolsa, ol iň soňky ylmy açyşlar we bilimiň beýleki ösüşleri bilen hemişe tanyşdy. Ajaýyp söhbetdeş bolansoň, myhmanlary bilen san-sajaksyz temalar boýunça pikir alyşmaktan lezzet alýardy. Gurumyň çeperligi we gülküsi her bir pikir alyşmany janlandyryýardy. Köplenç agyr bolan mugallym hiç haçan gamgyn dälidi. "Rebbi gözlemek üçin onuň ýüzüni bozmagyň zerurlygy ýok" diýip, ol belläp geçerdi. "Hudaýy tapmagyň ähli gynançlaryň jaýlanyşyny aňladýandygyny ýadyňyzdan çykarmaň."

Ermitajda gelen filosoflaryň, professorlaryň, ýuristleriň we alymlaryň arasynda birnäçe adam ilkinji gezek ortodoks dindar bilen duşuşmak üçin geldi. Kāwagt menmenlik bilen ýylgyryş ýa-da gülkünç sabyrlylyk bilen seretmek täze gelenleriň birnäçe dindar boş sözlerden başga hiç zat garaşmaýandygyny görkezýärdi. Şeýle-de bolsa, olaryň islegsiz gitmegi Şri Ýukteswaryň öz ýöriteleşdirilen ugurlary boýunça takyk düşünje görkezendigine ynam döredýärdi.

Meniň gurum, adatça, myhmanlara ýumşak we mähirli garaýardy; ony mähirli garşylaýardylar. Şeýle-de bolsa, özüne erk edýän egoistler käte güýçli şoka düşýärdiler. Olar Ustadynda ýa sowuk biperwaýlyk, ýa-da güýçli garşylyk bilen ýüzbe-ýüz boldular: buz ýa-da demir!

Bir gezek belli himik Şri Ýukteswar bilen gylyçlaryny çatyşdyrды. Ylym Hudaýyň

bardygyny anyklamak üçin hiç hili usul oýlap tapmadyk bolsa-da, myhman Hudaýyň bardygyny boýun almazdy.

"Diýmek, siz synag turbalaryňyzdaky Ýokary Güýji düşündirip bolmajak derejede bölüp alyp bilmediňiz!" Mugallymyň bakyşlary berkdi. "Men eşidilmedik bir tejribe geçirmekligi maslahat berýärim. Pikirleriňizi ýigrimi dört sagadyň dowamynda yzygiderli barlaň. Soňra Hudaýyň ýoklugyna haýran galmaň."

A dabaraly ekspert alyndy bir meňzeş silkinmek Bile göwün açýan yhlas, ... alym silkdi ... aşram

rafters bilen mukaddes ýazgylara rowaýat. Ýañlanýan parçalar guýuldy -dan ...
Mahabharata , ...

.*Upanishadlar* , **12-21** ... *Bhasýalar* **12-22** -nyň Şankara

"Men seni eşitmegi garaşýaryn." Şri Ýukteswaryň sesi soraglydy, göýä düýbünden sessizlik höküm sürýän ýalydy. Ekspert geň galdy.

"Sitatlar örän köp boldy." Men myhmandan hormatly uzaklykda, burçumda çömelende, mugallymyň sözleri meni şatlykdan titretди. "Emma öz durmuşyňyzyň özboluşlylygyndan nähili özboluşly teswir berip bilersňiz? Haýsy mukaddes teksti özleşdirip, özleşdirdiňiz? Bu ebedi hakykatlar siziň tebigatyňyzy nähili ýollar bilen täzeledi? Başga adamlaryň sözlerini mehaniki gaýtalaýan boş bir wagşy bolmaga razymy?"

"Men bermek ýokary!" The alymyň gynanç boldy gülkünç. "Men bar ýok içki amala aşyrmak."

Belki, ol ilkinji gezek wirgeliň ýerleşdirilişiniň akyllý bolmagynyň ruhy komany ýuwutmaýandygyny düşündi.

"Bu gansyz pedantlardan lampanyň ysly ysy gelýär" diýip, meniň gurum jezalandyrylan pedant gidenden soň belledi. "Olar filosofiýanyň ýumşak intellektual gurnama maşky bolmagyny has gowy görýärler. Olaryň ýokary pikirleri daşarky hereketleriň gödekligi ýa-da içki terbiýe bilen baglanyşykly däl!"

Usta stresli üstünde beýleki wakalar ... peýdasyzlyk -nyň diňe kitap öwrenmek.

"Düşünmegi has uly söz baýlygy bilen garyşdyрмаň" diýip, ol belledi. "Mukaddes ýazgylar, eger bir bentden bir bent haýal-haýal özleşdirilse, içki düşünje üçin islegi oýarmakda peýdalydyr. Zygiderli intellektual öwrenmek boşluga we özleşdirilmedik zadyň ýalan kanagatlanmasyna getirýär." bilim."

Şri Ýukteswar mukaddes ýazgylary öwretmekde öz tejribesiniň birini gürrüň berdi. Bu waka Bengaliýanyň gündogaryndaky tokaýda bolup, ol ýerde meşhur mugallym Dabru Ballawyň usulyny synlady. Onuň usuly, bir wagtyň özünde ýönekeý we kyn bolansoň, gadymy Hindistanda giňden ýaýrandy.

Dabru Ballaw öz şägirtlerini silwan ýekelikde töweregine ýygnapdy. Mukaddes *Bhagawad Gita* olaryň önünde açykdy. Olar ýarym sagatlap bir parçany berk synladylar, soňra gözlerini ýumdular. Başga ýarym sagat geçdi. Ussat gysgaça söz berdi. Hereketsiz, olar ýene bir sagatlap oýlandylar. Ahyrsoňy guru gepledi.

"Bar sen düşündimmi?"

"Hawa, jenap." Bir içinde ... topar töwekgelçilik etdi bu tassyklama.

"Ýok; doly däl. Bu sözlere Hindistany asyrdan-asyra täzeden janlandyrmaga güýç beren ruhy güýç gözle." Başga bir sagat sessizlikde ýitip gitdi. Ussat okuwçylary goýberdi we Şri Ýukteswara ýüzlendi.

"Ýok, jenap, däl hakykatdanam; emma meniň gözler we aň bar ylgamak arkaly onuň sahypalar köp gezek."

"Münlerçe adam maňa başgaça jogap berdi!" Beýik akyldar mugallyma ak pata berip ýylgyrdy. "Eger kimdir biri Mukaddes Ýazgylardaky baýlygyň daşky görnüşi bilen meşgul bolsa, bahasyna ýetip bolmajak merjenleriň yzyndan dymyp, içki dünýäsine çümmek üçin näçe wagt galýar?"

Şri Ýukteswar öz şägirtleriniň öwrenilmegine şol bir intensiw bir ugurly usul bilen ýolbaşçylyk etdi. "Paýhas gözler bilen däl-de, atomlar bilen özleşdirilýär" diýdi ol. "Hakykata bolan ynamyňyz diňe beýniňizde däl-de, eýsem içiňizde bolanda, onuň manysyny çekinmän tassyklap bilersiňiz". Ol okuwçynyň kitap bilimini şeýle düşünmek meýliniň öňüni aldy. ruhy taýdan aň-düşünjä ýetmek üçin zerur ädim.

" *Rişiler* bir jümlede tefsirçi alymlaryň nesillerboýy özlerini meşgul edýän çuňňur sözleri ýazdylar" diýip, ol belledi. "Soňsuz edebi jedeller ýalta aňlar üçindir. "Hudaý" - ýogsam, "Hudaý" -dan azat ediji pikir näme bolup biler?"

Ýöne adam aňsatlyk bilen ýönekeýlige gaýdyp gelmeýär. Onuň üçin seýrek halatlarda "Hudaý" bolýar, tersine, öwrenilen tekepbirlik. Onuň egosy şeýle bilimi özleşdirip bilýändigine begenýär.

Ýokary dünýewi orny buýsanç bilen bilýän adamlar, Ustadyň ýanynda, beýleki emläklerine pespällik goşmalydylar. Bir gezek ýerli sudýa Puridäki deňiz kenaryndaky ermitajda söhbetdeşlige geldi. Rehimsizligi bilen tanalýan bu adam bizi aşramdan çykarmaga güýjüniň ýetýändigine ynanýardy. Men guruma despotik mümkinçilikler barada duýdurýş berdim. Emma ol özüne ylalaşmazlyk bilen oturyp, gelen adamy garşylamaga turmady. Birneme howsala düşüp, Men gapynyň golaýynda çömeldim. Ol adam agaç gutu bilen kanagatlanmaly boldy; meniň gurum menden oturgyç getirmegi haýyş etmedi. Magistriň öz ähmiýetiniň dabaraly ýagdaýda ykrar ediljekdigine bolan açyk garaşyşy ýerine ýetirilmedi.

Metafiziki diskussiýa başlandy. Myhman Mukaddes Ýazgylaryň nädogry düşündirilmeginde ýalňysdy. Onuň takyklygy peselensoň, gahary artdy.

"Magistr synagynda birinji orny eýeländigimi bilýärsiňmi?" Sagdyn ony terk edipdi, ýöne ol henizem gygyryp bilýärdi.

— Jenap Magistrat, siz bu ýeriň siziň sud zaly dældigini ýatdan çykarýarsyňyz, — diýip, mugallym deň jogap berdi. — Siziň çagalyk sözleriňizden men siziň kollejdäki karýeraňyzyň üýtgeşik dældigini çaklaýardym. Her niçigem bolsa, uniwersitet diplomy Weda düşünjesi bilen uzakdan baglanyşykly däl. Mukaddesler buhgalterler ýaly her semestrde toparlaýyn taýýarlanylmaýar.

Soňra bir haýran galmak sessizlik, ... myhman güldi tüýs ýürekden.

"Bu meniň gökdäki kazy bilen ilkinji duşuşygym" diýdi. Soňra ol resmi haýyş bilen ýüz tutdy, bu haýyş, onuň durmuşynyň aýrylmaz bölegi bolan kanuny şertlerde beýan edilip, kabul edilmegi üçin

"synag möhleti" şägirt.

Meniň gurum emläginiň dolandyrylmagy bilen baglanyşykly jikme-jikliklere şahsy taýdan üns berýärdi. Nädogry adamlar dürli ýagdaýlarda Ustadyň ata-babalarynyň topragyny eýelemäge synanyşdylar. Şri Ýukteswar tutanýerlilik bilen we hatda sud işlerini gozgamak arkaly her bir garşydaşyny aldady. Ol bu agyr tejribeleri hiç haçan dilänçi guru bolmazlyk ýa-da şägirtlerine yük bolmazlyk islegi sebäpli başdan geçirdi.

Onuň maliýe taýdan garaşsyzlygy meniň gorkunç derejede açyk sözlü mugallymymyň diplomatiýanyň hilegärliklerinden biperwaý bolmagynyň bir sebäbidi. Tarapdarlaryny ýalpyldatmaly bolýan mugallymlardan tapawutlylykda, meniň gurum başgalaryň baýlygynyň açyk ýa-da gizlin täsirlerine garşy durýardy. Men onuň hiç haçan pul sorandygyny ýa-da hiç hili maksat bilen yşarat edendigini eşitmedim. Onuň merhumlyk okuwy ähli şägirtlere mugt we mugt berildi.

Bir gün bir gödek kazyýet wekili Serampor aşramyna Şri Ýukteswara kanuny çagyryş bilen hyzmat etmek üçin geldi. Kanai atly şägirt we men hem şol ýerdedik. Ofiseriň Ussat bilen gatnaşygy gödekdi.

"Özüniň zyýarat ýeriňiň kölegesinden çykyp, sud zalynyň arassa howasyndan dem almagyň saňa peýdasy bolar." Orunbasar ýigrenç bilen ýylgyrdy. Men özümi saklap bilmedim.

"Başga bir söz -nyň seniň gödeklik we sen isleg bolmak üstünde ... gat! Men ösen howp salyp.

"Sen betbagt!" Kanaýyň gygyrygy meniňki bilen bir wagtda eşidildi. "Sen öz küfürleriňi bu mukaddes aşrama getirmäge het edip bilýärsiňmi?"

Emma Ustad özüne zyýan ýetirýän adamyň önünde goragly durdy. "Bit zat üçin tolgunma. Bu adam diňe öz borjuny ýerine ýetirýär."

The ofiser, çaş-baş -da onuň dürli-dürli kabul edişlik, hormat bilen hödürülenýär bir söz -nyň ötünç soramak we tizlik uzakda.

Şeýle otlu erkli ussatyň içki dünýäsinde şeýle asuda bolup bilmegi haýran galdyryjydy. Ol Hudaýyň adamynyň Weda kesgitlemesine laýyk gelýärdi: "Mähribanlyk barada aýdylanda gülden ýumşak; prinsipleriň howp astynda bolan ýyldyrymdan güýçli".

Bu dünýäde hemişe Brauningiň sözleri bilen aýdylanda, "ýagtylyga çydamayan, "Özleri belli däl." Daşardan bir adam wagtal-wagtal Şri Ýukteswary hyýaly şikaýaty üçin käýeýärdi. Meniň ynjalyksyz gurum sypaýylyk bilen diňleýärdi, ýazgaryşda hakykatyň bir bölegi bardygyny ýa-da ýokdugyny görmek üçin özüni seljerýärdi. Bu sahnalar meniň ýadyma Mugallymyň gaýtalanmajak synlarynyň birini getirýärdi:

"Käbir adamlar başgalaryň kellesini kesip, beýik bolmaga synanyşýarlar!"

Mukaddes adamyň üýtgeşsiz asudalygy islendik wagyzdan has täsirli. "Gaharlanmaga haýal bolan güýçliden gowudyr; ruhuny dolandyrýan şäheri basyp alýandan gowudyr."

12-23

Men köplenç şöhlendirildi şol meniň ajaýyp Usta bolup bilerdi aňsatlyk bilen bar bolupdyr bir imperator ýa-da dünýäni titretýän

Esgeriň pikiri şöhrata ýa-da dünýewi üstünlige gönükdirilendi. Ol munuň ýerine, ýykylmagy adamyň iň ýokary derejesine ýetýän gahar-gazap we egoizm içki galalaryna hüjüm etmegi saýlady.

.....
12-1 : "Durga seždesi." Bu Bengal ýylynyň esasy festiwaly bolup, sentýabr aýynyň ahyrynda dokuz gün dowam edýär. Derrew yzarlaýan bolýar ... on günlük festiwal -nyň *Daşahara* (" Bir kim aýyrýar on günäler" - üç -nyň göwre, üç -nyň aň, dört -nyň çykyş). Ikisi hem *pujalar* bolýar mukaddes -a Durga, sözüň doly manysynda "bu Elýetmez," bir tarap -nyň Ylahy Ene, Şakti, zenan döredijilik güýjüniň janlandyrylyşy.

12-2 : Şri Ýukteswar boldy doglan üstünde Maý 10, 1855-nji ýyl.

12-3 : *Yukteswar* diýmek "birleşen -a Hudaý." *Giri* bolýar bir klassifikasiýa tapawut -nyň bir -nyň ... on gadymy Swami şahalar. *Şri*

.diýmek "mukaddes"; ony bolýar däl bir at ýöne bir at -nyň hormat goýmak

12-4 : Sözüň doly manysynda, "-a gönüden bilelikde." *Samadhi* bolýar bir aňdan daşary döwlet -nyň ekstaz içinde haýsy ... ýogi duýýar ... jan we Ruhuň kimligi.

12-5 : Horlama, görä -a fiziologlar, bolýar bir görkezme -nyň düýbünden dync alys (ga ... bihabar tejribeçi, diňe).

12-6 : *Dhal* bolýar bir galyň şorba ýasalan -dan bölünmek noýba ýa-da beýleki impulsar. *Çanna* bolýar bir peýnir -nyň täze gawuklanan süýt, kesmek kwadratlara bölüp, kartoşka bilen karri bişiriň.

12-7 Ýoginiň hemme ýerde bar bolan güýçleri, şonuň arkaly ol öz ýaradylyşdaky ýeke-täkligini görýär, eşidýär, dadyp görýär, ys alýar we duýýar. ... ulanmak -nyň duýgy organlar, bar bolupdyr beýan edildi ýaly yzarlaýar içinde ... *Taittiriýa Aranýaka* : "The kör adam deşildi merjen; barmaksyzlar oňa sapak saldylar; boýunsyzlar ony geydiler; dilsizler bolsa ony öwdüler."

12-8 : The kobra çalt iş taşlamalar -da islendik hereket etmek obýekt içinde onuň aralyk. Tamamlan hereketsizlik bolýar adaty biriniň daban umyt howpsuzlyk barada .

12-9 : Lahiri Mahasaya hakykatda diýdi "Priya" (ilkinji ýa-da berlen ady), däl "Yukteswar" (monastyr at, däl alyndy tarapyndan meniň gurun dowamynda Lahiri Mahasaya's ömürlük). (Serediň [sahypa 109.](#)) "Yukteswar" bolýar çalşyrylan şu ýerde, we içinde bir az beýleki ýerler bu kitapda, okyjynyň iki ady bilen bagly düşünişmezliginiň öňüni almak üçin.

12-10 : "Şonuň üçin Men diýmek -a sen, Näme zatlar islendik zat sen isleg, haçan sen dogra ediň, ynanmak şol sen almak olary, we sen "Olara eýe bolarlar." - *Markus* 11:24. Ylahy Görüş eýe bolan ussatlar, bu gezek Lahiri Mahasaya Şri Yukteswar üçin eden ýaly, öz düşüňjelerini ösen şagirtlere geçirip bilýärler.

12-11 : "We bir -nyň olary uruldy ... hyzmatkär -nyň ... ýokary ruhany, we kesmek ýapyk onuň dogry gulak. We Isa jogap berdi we diýdi. Ol gulagyna degip, ony sagaltdy." - *Luka* 22:50-51

12-12 : "Ber däl şol haýsy bolýar mukaddes -a ... itler, hiç biri aktýor sen seniň merjenler öň doňuz, ýogsam olar tapdalmak olary aýaklarynyň aşagyna düşüp, yzyna öwürlip, sizi parçalarlar." - *Matta* 7:6

12-13 : Şagirtler; -dan Sanskrit işlik kök, "-a hyzmat ediň."

12-14 : Ol boldy bir gezek syrkaw içinde Kaşmir, haçan Men boldy ýok -dan ony. (Serediň [bap 23.](#))

12-15 : A batyrgaý lukmançylyk adam, Çarlz Robert Riçet, sylaglandy ... Nobel Baýrak içinde fiziologiýa, ýazdy ýaly şeýle diýýär: "Metafizika heniz resmi taýdan şeýle ykrar edilen ylym däl. Ýöne şeýle bolar. At Edinburg, Men boldy ukyply -a

tassyklamak öň 100 fiziologlar şol biziň baş duýgular bolýar däl biziň diňe diýmek -nyň bilim we şol bir bölek -nyň Sebäbi bir fakt bolýar seýrek bolýar ýok sebäp şol ony edýär däl. . . . käwagt hakykat ýetýär ... aň içinde beýleki ýollar. bar bolmak Sebäbi

Şolar kim bar reýkaly -da metafizika ýaly bir

bir öwrenmek bolýar kyn, bolýar şol bir sebäp üçin däl düşünişmek ol? gizlin

. . ylym filosofyň daşyny gözlemegiň illýuziýa bolandygy sebäpli himiýany tankytlanlar ýaly özlerinden utanar
.. mesele -nyň ýörelgeler ol ýerde bolýar diňe şol -nyň Lawuazýe, Klod Bernard, we

Paster-the *eksperimental* hemme ýerde we hemişe. Salamlar, soňra, -a ... täze ylym haýsy bolýar gidýär -a üýtgeşiklik adam
".pikiriniň ugry

12-16 : *Samadhi* : kämil birleşik -nyň ... şahsylaşdyrylan ruh bilen ... Çäksiz Ruh.

12-17 : The bilinçsiz ýolbaşçylyk edilen rasionalizasiýalar -nyň ... aň bolýar düýbünden başgaça -dan ... ýalňyşsyz ýol görkeziji -nyň hakykat, bu meseleler -dan ... aňyň yokary derejesi. LED tarapyndan Fransuz dili alymlar -nyň ... Sorbonna, Günbatar pikirlenýänler bolýar başlangyç adamda ilahi duýgynyň mümkinçiligini öwrenmek.

Soňky ýigirmi ýylyň dowamynda Freýdiň täsiri astynda psihologiýa talyplary ähli wagtlaryny bilinçaltyny gözlemäge "sarp etdiler." älemler," Rabbi Ysraýyl H. Lewintal uçly daşarda içinde 1929-njy ýyl. "Ol bolýar dogry şol ... bilinçalt ýüze çykarýar köp -nyň ynsan hereketlerini düşündirip biljek syr, ýöne biziň ähli hereketlerimizi däl. Ol adatdan daşary zatlary düşündirip biler, ýöne yokardaky işleri düşündirip bilmez. ... adaty. The iň soňky psihologiýa, hemaýatkärlik edildi tarapyndan ... Fransuz dili mekdepler, bar tapylan bir täze sebit içinde adam, haýsy ol aňyň üstüni açýar. Tebigatymyzyň suwasty akymalaryny görkezýän aňyň aşagyndaky aňdan tapawutlylykda, ol açýar ... beýiklikler -a haýsy biziň tebigat konserwa ýetmek. Adam wekilçilik edýär bir üçlű, däl bir iki esse, şahsyýet; biziň aňly we aňasty jandaryň başyny yokary aňlylyk gurşap alýar. Köp ýyl mundan ozal iňlis psihology FWH Maýers "biziň jandarlarymyzyň çuňlugynda hazynanyň bir bölegi ýaly çöp üýsmegi gizlenýär" diýip teklipti. Ähli gözleglerini adamyň tebigatyndaky aňastylyga gönükdirýän psihologiýadan tapawutlylykda, yokary aňastyň bu täze psihologiýasy ünsüni diňe adamlaryň beýik, özüne ynanmaýan, .gahrymançylykly işlerini düşündirip biljek sebit bolan hazynanyň üstüne gönükdirýär

12-18 : *Jnana* , akyldarlyk, we *bhakti* , wepalylyk: iki -nyň ... esasy ýollar -a Hudaý.

12-19 : "Adam içinde onuň oýanmak döwlet puts öňe san-sajaksyz tagallalar üçin başdan geçirmek duýgudaş lezzetler; haçan ... bütün "Duýgy organlarynyň topary ýadaýar, ol hatda elinde bolan lezzeti hem unudyp, öz tebigatynda, ruhda dynç almak üçin uklap galýar" diýip, beýik Wedantist Şankara ýazypdyr. "Şeýlelikde, ultra-duýgy bagtyna ýetmek örän aňsat we hemişe ýigrenç bilen gutarýan duýgy lezzetlerinden has yokarydyr."

12-20 : *Mark* 2:27.

12-21 Upanişadlar ýa-da *Wedanta* (sözme-söz "Wedalaryň soňy") Wedalaryň käbir böleklerinde *möhüm* gysgaça maglumatlar hökmünde duş gelyär. *Upanişadlar* hindi dininiň taglymat esasyň düzýär. Olar Şopenhauerden aşadaky hormaty aldylar: "Nähili bütünleý edýär ... *Upanişad* dem almak boýunça ... mukaddes ruh -nyň ... *Wedalar* ! Nähili bolýar hemmeler şol ruhuň ruhunyň iň çuňluklaryna çenli täsir eden deňsiz-taýsyz kitaby bilen tanyş bolan! Her bir jümleden çuňňur, asyl, we ajaýyp pikirler ýüze çykmak, we ... bütün bolýar ýaýran tarapyndan bir yokary we mukaddes we yhlasly ruh. . . . *Upanişadlar* arkaly *Wedalara* elýeterlilik meniň pikirimçe, şu asyryň öňki ähli asyrlardan öň eýe bolup biljek iň uly artykmaçlygydyr."

12-22 : Teswirler. Şankara deňsiz-taýsyz düşündirildi ... *Upanişadlar* 12-

23 : *Süleýmanyň timsallary* 16:32.

BAP: 13

The Ukusyz Mukaddes

"Gimalaý daglaryna gitmäge rugsat beriň. Men üznüksiz ýalňyzlykda dowamly ilahi birleşmä ýetmegi umyt edýärim."

Aslynda, men bir gezek bu minnetdarsyz sözleri öz Ussatyma aýtdym. Wagtal-wagtal ybadat edýän adamy gynaýan garaşylmadyk aldawlaryň birine düşüp, men zergärlik borçlaryna we ýokary okuwa bolan sabysyzlygymy artdyrdym. Meniň teklibimiň Şri Ýukteswar bilen bary-ýogy alty aý bolanymda edilmegi, onuň beýik keşbini heniz doly gözden geçirmedim.

"Gimalaý daglarynda köp daglylar ýaşaýarlar, ýöne Hudaýy duýmaýarlar." Meniň gurumyň jogaby haýal we ýönekeý geldi. "Paýhaslylyk hereketsiz dagdan däl-de, aň-düşünjeli adamdan has gowy gözlenýär ."

Mugallymyň meniň mugallymym depe däl-de, onuň özidigi baradaky açyk yşaratyna üns bermän, men ýalbaryşymy gaýtaladym. Şri Ýukteswar jogap bermedi. Men onuň dymmagyny razylyk hökmünde kabul etdim, bu howply düşündirişi bolsa amatly wagtda kabul etmek üçin aňsatlyk bilen kabul edildi.

Şol agşam Kalkuttadaky öýümde syýahata taýýarlyk görmek bilen meşgul boldum. Birnäçe zady ýorganyň içine daňyp, birnäçe ýyl mundan ozal çardagymyň penjiresinden gizlin düşürilen şoňa meňzeş bir bukja ýadyma düşdi. Munuň Gimalaý daglaryna tarap ýene bir şowsuz uçuş boljakdygyny pikir etdim. Ilkinji gezek ruhy şatlygym ýokary bolanda; şu gije gurumdan aýrylmak pikirinde wyždanym agyr urdy.

Ertesi irden men Şotlandiýa Çirkow Kollejiniň sanskrit dili professorym Behari Punditi gözledim.

"Jenap, siz maňa Lahiri Mahasayanyň beýik şägirdi bilen dostlugyňyz barada gürrüň berdiňiz. Onuň salgysyny beriň."

"Siz Ram Gopal Muzumdar diýjek bolýarsyňyz. Men ony 'uklamaýan awliýa' diýip atlandyrýaryn. Ol hemişe ekstatik aňda oýa bolýar. Onuň öýi Tarakeswaryň golaýyndaky Ranbajpurda."

Men minnetdarlyk bildirdi ... ekspert, we öwrenişen derrew üçin Tarakeswar. Men umyt edilen -a sessizlik "Ukusyz mukaddesden" ýalňyz Gimalaý meditasiýasyna gatnaşmak üçin rugsat almak arkaly şübhelerimi aradan aýyrdym. Eşitmegime görä, Behariniň dosty uzak ýyllaryň dowamynda aýry gowaklarda *Kriýa Ýoga tejribesinden* soň nurlanypdyr .

Tarakeswarda men meşhur ybadathananyň ýanyna bardym. Hindular ony katolikleriň Fransiýadaky Lurd ybadathanasyna berýän hormaty bilen hasaplaýarlar. Tarakeswarda san-sajaksyz sagaldyş gudratlary boldy, şol sanda meniň maşgalamyň bir agzasy üçin hem şeýle gudrat boldy.

"Men ol ýerde bir hepde ybadathanada oturdym" diýip, uly daýzam maňa bir gezek aýtdy. "Doly agyz bekläp, men Sarada daýyňzyň dowamly keselinden sagalmagy

üçin doga etdim. Ýedinji gün elimde bir ösümlük tapdym! Ýapraklardan demleme ýasap, daýyňyza berdim. Onuň kesel derrew ýitip gitdi we hiç haçan gaýtalanmady."

Men mukaddes Tarakeswar ybadathanasyna girdim; gurbanlyk sypasynda diňe tegelek daş bar. Onuň çemberi, başlangyjyz we çäksiz, ony Çäksizligiň möhüm bölegine öwürýär. Kosmik

Abstraksiýalar hatda iň kiçi hindi daýhany üçin hem ýat däl; hakykatda, ony Günbatarlylar abstraksiýalar bilen ýaşaýanlykda aýypladylar!

Şol wagt meniň öz keýpime şeýle berk garaýardym welin, daş nyşanynyň önünde baş egmek islemeýärdim. Hudaýy diňe ruhuň içinde gözlemeli diýip pikir etdim.

Men ybadathanadan başymy egmän çykdy we çetdäki Ranbajpur obasyna tarap çalt ýöräp gitdim. Ýoldan geçip barýan bir adamdan ýol görkezme sorap ýüz tutmagym ony uzak wagtlap oýlanmaga mejbur etdi.

"Haçan sen gelmek -a bir çatryk, öwrüliş dogry we saklamak gidýär," ol ahyrsoňy aýdyldy nakyl boýunça.

Görkezmelere boýun bolup, kanalyň kenaryndan gitdim. Garaňky düşdi; jüňňeli obanyň daş-töweregi göz gyzdyrýan ot çybynlary we golaýdaky şagallaryň ulamagy bilen janlandy. Aýyň şöhesi hiç hili ynam bermek üçin gaty gowşakdy; men iki sagatlap şol ýerde galdym.

Sygyr jaňynyň şakyrdamagyna hoş geldiňiz! Gaýta-gaýta gygyrmagym

ahyrsoňy bir daýhany ýanyma getirdi. "Men Ram Gopal Babu gözleýärin."

— Biziň obamyzda şeýle adam ýaşamaýar. — Adamyň sesi gamgyndy. — Siz, ähtimal, ýalançy detektiwsiňiz.

Onuň syýasy taýdan kynçylyk çekýän pikirindäki şübheleri ýok etmek üçin, men öz ýagdaýymy täsirli düşündirdim. Ol meni öýüne alyp gitdi we myhmansöýer garşylady.

— Ranbajpur bu ýerden uzakda, — diýip, ol belledi. — Çatrykda saga däl-de, çepe öwrülmelidiňiz .

Gynansak-da, önki maglumat berijim syýahatçylar üçin aýratyn howp döredýärdi diýip pikir etdim. Çig bananly iri tüwi, ýasmyk- *dhal* we kartoşka karrisinden taýýarlanan tagamly nahardan soň, howludaky kiçijik bir öýe gitdim. Uzakda oba ýaşaýjylary *mridangalaryň* **13-1 sesi bilen aýdym aýdýardylar.** we simballar. Şol gije ukym az boldy; men gizlin ýoga, Ram Gopala gönükdirilmegi üçin çuňňur dogma etdim.

Daňyň ilkinji şöhleleri garaňky otagymyň ýaryklaryndan geçende, men Ranbajpura tarap ýola düşdüm. Gödek şaly meýdanlaryndan geçip, tikenli ösümlikleriň orak kökleriniň we guradylan toýun depeleriniň üstünden ýöräp gitdim. Wagtal-wagtal duşuşýan daýhan maňa hemişe barjak ýerimiň "diňe bir *kroşa (iki mil)" diýip aýdardy. Alty sagadyň içinde Gün ufkdan meridiana çenli ýeňişli ýol geçdi, ýöne men Ranbajpurdan bir kroşa bilen uzaklaşjakdygymy duýup başladym .*

Günortan wagty meniň dünýäm henizem çäksiz şaly meýdanydy. Asmandan ýagýan yssylyk meni ýykylmaga golaýlady. Bir adam haýal depginde ýakynlaşyp gelende, men adaty soragymy aýtmaga het edip bilmedim, sebäbi ol birmeňzeş soragy çagyryp bilerdi: "Diňe bir *kroşa* ".

The nätanyş saklandy ýanynda meni. Gysga we azajyk, ol boldy fiziki taýdan täsirsiz halas et üçin bir

adatdan daşary jübüt -nyň pirsing garaňky gözler.

"Men Ranbajpurdan gitmegi meýilleşdirýärdim, ýöne seniň maksadyň gowdy, şonuň üçin seni garaşdym." Ol haýran galan ýüzüme barmagyny silkädi. "Sen duýdurmazdan maňa hujum edip biljekdigiňi pikir edýän akyly dälmi? Şol professor Behariniň saňa meniň salgymy bermäge haky ýokdy."

Bu hojaýynyň ýanynda özüm barada tanyşdyrmagyň diňe köp sözlülük boljakdygyny göz önünde tutup, men geplemedim, kabul edişimde biraz gynandym. Onuň indiki sözü birden aýdyldy.

"Aýt men; nirede etmek sen pikir etmek Hudaý bolýarmy?"

"Näme üçin, Ol bolýar içinde meni we hemme ýerde." Men şübhesiz seretdi ýaly çasbaş ýaly Men duýuldy.

"Hemme zady öz içine alýar, şeýlemi?" diýip, öwliýa güldi. "Onda näme üçin, ýaş jenap, düýn Tarakeswar ybadathanasyndaky daş nyşanyndaky Çäksizligiň önünde baş egmediň? **13-2** Seniň tekepbirligiň seniň sag bilen çepiň arasyndaky ajaýyp tapawutlara biynjalyk bolmaýan geçip barýan adamyň ýalňyş ýol görkezmegine sebäp boldy. Şu gün hem sen munuň üçin gaty rahatsyz wagt geçirdiň!"

Men tutuş ýüregim bilen razylaşdym, önümdäki üýtgeşik bedende hemme zady bilýän göz gizlenýändigine haýran galdym. Ýogiden sagaldygy güýç peýda boldy; Men gyzgyn meýdanda derrew täzelendim .

"Ybadatkär Hudaýa barýan ýolunyň ýeke-täk ýoldugyna ynanmaga meýilli bolýar" diýdi ol. "Içerde hudaýlygyň tapylýan ýoga, şübhesiz, iň ýokary ýoldur: Lahiri Mahasaya bize şeýle diýdi. Emma içerde Hudaýy tapanymyzda, biz Ony daşda tiz duýýarys. Tarakeswardaky we beýleki ýerlerdäki mukaddes ybadathanalar ruhy güýjüň ýadro merkezleri hökmünde dogry hormatlanýar."

Awliýanyň senzuraly garaýşy ýitip gitdi; onuň gözleri rehimlilik bilen ýumşak boldy. Ol meniň egnime degdi.

"Ýaş yogi, seniň hojaýyndan gaçyp barýandygyňy görýärin. Onda seniň gerek bolan ähli zadyň bar; sen oňa gaýdyp gelmeli. Daglar seniň guruň bolup bilmez." Ram Gopal şol bir pikiri gaýtalaýardy. Şri Yuktaswar geçen duşuşygymyzda şeýle diýdi.

"Ussatlaryň ýaşaýan ýerlerini çäklendirmek üçin kosmiki mejburyýeti ýok." Ýoldaşym maňa soragly seretdi. "Hindistandaky we Tibetdäki Gimalaý daglarynyň mukaddeslere hiç hili monopoliýasy ýok. Içerde tapmak kyn bolmadyk zady jesedi bu ýere we ol ýere daşamak bilen tapyp bolmaz. Ynanýan ruhy aň-bilim üçin ýeriň uçlaryna-da gitmäge *taýýar bolan badyna, onuň gurusy golaýda peýda bolýar.*"

Men Benares zyýarathanasynda eden dogamy ýadyma salyp, içimden razylaşdym, soňra Şri Ýukteswar bilen köp adamly köçede duşuşdym.

"Are sen ukyply -a bar bir kiçi otag nirede sen konserwa ýapmak ... gapy we bolmak ýalňyzmy?"

"Hawa." Men bu mukaddesiň generaldan aýratynlyga howsala salýan tizlik bilen düşýändigini oýlandym.

"Ol seniň gowagyň." Ýogi maňa hiç haçan ýatdan çykarmaýan ýagtylykly bakys berdi. "Ol seniň mukaddes dagyň. Hudaýyň patyşalygyny şol ýerde taparsyňyz."

Onuň ýönekeý sözleri meniň Gimalaý daglaryna bolan ömürboýy bolan höwesimi derrew ýok etdi. Ýanýan şaly meýdanynda men ebedi garlaryň ýagy baradaky çylşyrymly düşýşlerden oýandym.

"Ýaş jenap, seniň ylahy teşneligiň öwgä mynasyp. Men saňa uly söýgi duýýaryn." Ram Gopal elimden tutup, meni owadan oba alyp gitdi. Çig öýler kokos ýapraklary bilen örtülip, oba girişleri bilen bezelendi.

Ruhany meni kiçijik öýüniň ümsüm bambuk platformasynda oturtdy. Maňa süýji laým suwuny we bir bölek daş süýjüligini berenden soň, ol howlusyna girdi we lotus keşbini aldy. Takmynan dört sagatdan soň men oýlanýan gözlerimi açdym we ýoganyň aý şöhlesinde duran keşbiniň henizem hereketsizdigini gördüm. Men adamyň diňe çörek bilen ýaşamaýandygyny aşgazanyma berk ýatladýan wagty, Ram Gopal maňa ýakynlaşdy.

"Men görmek sen bolýar açlyk; iýmit isleg bolmak taýýar tiz wagtda."

Howlyda palçyk peçiň aşagynda ot ýakyldy; tüwi we *dhal* uly banan ýapraklarynda derrew berildi. Öý eýesi ähli aşpezlik işlerinde meniň kömegimi sypaýylyk bilen ret etdi. "Myhman Hudaýdyr" diýen hindu nakyly gadymy döwürlerden bäri ybadata eýermegi tabşyrdy. Soňky dünýä syýahatlarymda, myhmanlara şeýle hormatyň köp ýurtlaryň oba ýerlerinde hem görkezilýändigini görüp haýran galdym. Şäher ýaşajysy myhmansöýerligiň ýiti tarapynyň nätanys ýüzleriň köplügi bilen gowşaýandygyny görýär.

Kiçijik jüňňül obasynyň içinde ýoganyň ýanynda oturanymda, adamlaryň gylyk-häsiýeti birneme garaňky ýalydy. Öý otagy ýumşak cyra bilen syrlydy. Ram Gopal meniň düşegim üçin ýere ýyrtyk ýorganlary düzdi we saman halyçanyň üstünde oturdy. Onuň ruhy täsirine haýran galyp, men bir haýys etmäge batyrgaýlyk etdim.

"Jenap, näme üçin etme sen grant meni bir *samadhi* "

"Eziz dostum, men size ilahi gatnaşygy ýetirmäge şat bolardym, ýöne muny etmek meniň işim däl." Öwlüýa maňa ýarym ýumuk gözleri bilen seretdi. "Hojaýynyňyz bu tejribäni tiz wagtda berer. Bedeniňiz heniz sazlanmady. Kiçijik lampanyň artykmaç elektrik togy çydap bilmeýşi ýaly, nerwleriňiz hem kosmos akymyna taýýar däl. Eger men saňa şu wagt çäksiz ekstaz bersem, sen ýanyp ýanardyň eger her bir öýjük ýansady.

— Sen menden aň-düşünjäni sorayarsyň, — diýip, ýogi oýlanyp dowam etdi, — men bolsa — özüm kiçijik bolsam-da we eden az oýlanmalarym bilen — Hudaýy razy edip bildimmi we ahyrky hasapda Onuň nazarynda nähili gymmaty tapyp biljekdigimi pikir edýärin.

"Jenap, bar sen däl bolupdyr ýürekden gözlemek Hudaý üçin bir uzyn wagt?"

"Men köp iş etmedim. Behari size durmuşymdan bir zat gürrüň beren bolmaly. Ýigrimi ýyllap gizlin maňarada ýaşadym, günde on sekiz sagat oýlandym. Soňra has elýeterli bolmadyk gowaga göçdüm we şol ýerde ýigrimi baş ýyl galdym, günde ýigrimi sagat ýoga birleşigine girdim. Men Uklamaga mätäç däldim, sebäbi men hemişe Hudaý bilendim. Bedenim adaty aňasty ýagdaýyň bölekleyin parahatçylygyndan has köp aňastylygyň doly asudalygynda dynç aldy.

"Uky wagtynda myşsalar dynç alýar, ýöne ýürek, öýken we gan aýlanyş ulgamy yzygiderli işleýär; olar dynç almaýarlar. Aşa aňly ýagdaýda içki organlar kosmik energiýa bilen elektrikleşdirilen, togtadylan janlanma ýagdaýynda galýar. Şeýlelik bilen, men ýyllarboýy uklamagyň gereksizdigini gördüm. Siziň hem uklamaz wagtyňyz geler."

"Wah, sen köp wagtlap oýlandyň, ýöne Rebbiň rehimine ynanmadyň!" Men oňa haýran galyp seretdim. "Onda biz, garyp adamlar, näme bolar?"

"Bolýar, görmeýärsiňmi, eziz oglum, Hudaýyň Ebediligiň Özüdigini? Kyrk baş ýyllap oýlanmak arkaly Ony doly tanap boljakdygyny çaklamak gülkünç bir garaşma. Şeýle-de bolsa, Babaji bize hatda kiçijik oýlanmagyň hem ölümden we ölümden soňky ýagdaýlardan gorkup halas edýändigine ynandyrýar. Ruhy idealyňyzy kiçijik bir dagda goýmaň, ony şertsiz ylahy ýetişme ýyldyzyna daňyň. Eger köp işleseňiz, şol ýere ýetersiňiz."

Bu mümkinçilik meni haýran galdyryp, men ondan has köp düşündiriji sözler soradym. Ol Lahiri Mahasanyň gurusy Babaji bilen ilkinji duşuşygynyň ajaýyp hekaýasyny gürrüň berdi. **13-3** Ýary gije Ram Gopal dymdy we men ýorganlarymyň üstünde ýatdym. Gözlerimi ýumup, ýyldyrymyň ýalpyldawuklaryny gördüm; içimdäki giňişlik ereýän ýagtylyk otagydy. Gözlerimi açyp, şol bir göz gamaşdyryjy şöhleni gördüm. Otag içki gözüm bilen gören çäksiz guburyň bir bölegine öwrüldi.

"Näme üçin etme sen gitmek -a uklap ýatyrmy?"

"Jenap, nähili konserwa Men uky içinde ... barlyk -nyň ýyldyrym, ýalpyldawuk ýa-da meniň gözler bolýar ýapmak ýa-da açykmy?"

"Bu tejribä eýe bolandygyňyz üçin bagtlysyňyz; ruhy şöhleleri aňsatlyk bilen görüp bolmaýar." Päkir birnäçe mähirli söz goşdy.

Daň atanda Ram Gopal maňa daş süýjülikleri berdi we gitmelidigimi aýtdy. Men onuň bilen hoşlaşmaga şeýle bir howlukmadym welin, ýaňaklarymdan ýaş damdy.

"Men isleg däl rugsat ber sen gitmek boş eli bilen." The ýogi gürlledi mähir bilen. "Men isleg etmek bir zat üçin sen."

Ol ýylgyryp, maňa berk seretdi. Men ýere berk ýapysdym, parahatçylyk gözümiň derwezesinden güýçli sil ýaly akyp geçdi. Meni ýyllarboýy wagtal-wagtal biynjalyk edýän arkamdaky agyrydan derrew sagaldym. Tüzelenip, ýagty şatlyk deňzinde çümdürilip, men başga aglamadym. Awliýanyň aýaklaryna degip, tropiki tokaýdan geçip, jüňňeliň içine girdim.

çaşmak çenli Men ýetdi Tarakeswar.

Ol ýerde men meşhur ybadathana ikinji gezek zyýarat etdim we gurbanlyk sypasynyň önünde doly tagzym etdim. Tegelek daş içki gözümiň önünde ulalyp, kosmik sferalara öwrüldi, halkalaryň içinde halkalar, zonalar boýunça halkalar, hemmesi hudaýlyk bilen bezelen.

Bir sagatdan soň Kalkutta üçin şatlyk bilen taýýarlyk gördüm. Syýahatlarym beýik daglarda däl-de, Himalaý daglarynda, Hojaýynymyň huzurynda tamamlandy.

.....
13-1 : El bilen oýnalýan barabanlar, ulanylan diňe üçin ybadat saz.

13-2 : Bir bolýar ýatladyldy şu ýerde -nyň Dostoýewskiniň gözegçilik: "A adam kim ýaýlar aşak -a hiç zat konserwa hiç haçan aýy ... öz ýüküniň."

13-3 : Gör bap 35.

BAP: 14

Bir Tejribe İçinde Kosmik Aň

"Men irden şu ýerde, Guruji. " Meniň utanç gürledi has köp çeper söz bilen üçin meni.

"Aşhana gidip, iýjek zat tapyp geleliň." Şri Ýukteswaryň özüni alyp barşy bizi günler däl-de, sagatlar bölen ýaly tebigydy.

"Hojaýyn, bu ýerdäki borçlarymdan birden gitmegim bilen sizi gynandyrdym bolmaly; siziň maňa gaharlanarsyňyz öýdүpdim."

"Ýok, elbetde ýok! Gahar diňe puja çykan isleglerden döräp başlaýar. Men başgalardan hiç zat garaşmaýaryn, şonuň üçin olaryň hereketleri meniň isleglerime ters gelip bilmez. Men seni öz maksatlarym üçin ulanmazdym; men diňe seniň hakyky bagtyňda bagtlydyryn."

"Jenap, ilahi söýgi barada belli bir derejede eşidilýär, ýöne ilkinji gezek siziň perişde keşbiňizde anyk mysal görýäris! Dünýäde hatda ata-enesiniň işini duýdurman taşlap giden ogluny hem aňsatlyk bilen bagyşlamaýar. Ýöne siz hiç hili gynanç bildirmeýärsiňiz, ýöne hökman..." yzda galdyran köp sanly tamamlanmadyk işlerim

sebäpli uly kynçylyk çekdim."

Biz biri-birimiziň gözlerimize seretdik, ol ýerde gözýaşlar ýalpyldap durdy. Bagtly tolkun meni gurşap aldy; men Rebbiň, meniň gurumyň keşbinde, ýüregimiň kiçijik gyrgyznyklaryny kosmiki söýginiň gysylmaz çäklerine giňeldýändigini duýdum.

Birnäçe gün irden men Ustadyň boş oturma otagyna bardym. Men oýlanmagy meýilleşdirdim, ýöne meniň öwgüli maksadym gulak asmaýan pikirler bilen paýlaşylmady. Olar awçynyň öňündäki guşlar ýaly dargap gitdiler .

"Mukunda!" Şri Ýukteswaryň ses seslendirildi -dan bir uzak içki balkon.

Men pikirlerim ýaly pitneçi duýdum. "Mugallym meni hemişe oýlanmaga çagyryňar" diýip, öz-özüne mürrüldäp aýtdym. "Ol meniň näme üçin onuň otagyna gelendigimi bilende meni biynjalyk etmesin."

Ol meni ýene çagyrdy; men inad bilen dymdym. Üçünji gezek onuň sesi käýinç

bilen eşidildi. "Jenap, men oýlanýaryn" diýip, men protest bildirip gygyrdym.

"Men seniň nähili meditasiýa edýändigini bilýärim," diýip, meniň gurum gygyrdy, "aňyň tupandaky ýapraklar ýaly paýlanyp! Maňa şu ýere gel."

Syndyrylan we açyk, Men ýasalan meniň ýol gynansakly -a onuň tarap.

"Garyp oglan, daglar seniň isleýän zadyňy berip bilmez." Mugallym mähirli we teselli beriji sözler aýtdy. Onuň parahat bakýslary düşünip bolmajak derejededdi. "Ýüregiňiň islegi hasyl bolar."

Şri Ýukteswar seýrek tapmaçalara baş goşýardy; men çaşdym. Ol ýüregimiň ýokarsyndaky döşüme ýuwaşlyk bilen urdy.

Bedenim gymyldawsyz kök urdy; dem öýkenlerimden uly bir magnit ýaly çekildi. Ruh we aň derrew fiziki baglanyşygyny ýitirdi we her gözenegimden suwuklyk ýaly şöhle saçyp çykdy. Et öli ýalydy, ýöne güýçli aňymda öň hiç haçan doly diri bolmandygymy bilýärdim. Öz kimligim baradaky duýgum indi diňe bir beden bilen çäklenmän, töweregindäki atomlary öz içine alýardy. Uzak köçelerdäki adamlar meniň uzak çetlerimde ýuwaşlyk bilen hereket edýän ýalydy. Ösümlikleriň we agaçlaryň kökleri görünýärdi topragyň garaňky açyklygy; Men olaryň şiresiniň içki akymyny gördüm.

Ähli töweregim öňümde açyk ýatyrdy. Adaty öň gözüm indi giň sferiki görnüşe öwrüldi, şol bir wagtyň özünde ähli zady duýýan. Kellämiň arka tarapyndan Ray Ghat ýolundan uzakda ýöreýän erkekleri gördüm we ýuwaşlyk bilen golaýlaşýan ak sygyry hem gördüm. Ol açyk aşram derwezesiniň öňündäki boşluga ýetende, men ony iki fiziki gözüm bilen synladym. Ol kerpiç diwaryň arkasyndan geçip barýarka, men ony açyk-aýdyň gördüm.

Panorama gözümdäki ähli zatlar çalt hereket edýän filmler ýaly titräp, titräp durdy. Bedenim, Ustadyňky, sütünli howly, mebeller we pollar, ağaçlar we gün şöhlesi, wagtal-wagtal güýçli tolgunýardy, tä hemmesi ýagty deňze öwrülýänçä; hatda zyňylan şeker kristallary ýaly.

bir stakan suwa guýun, çaykalandan soň erediň. Birleşdiriji ýagtylyk görnüşini maddylaşmasy bilen çalşyp, metamorfozalar ýaradylyşdaky sebäp we netije kanunyny açyp görkezýär.

Ruhumyň asuda, çäksiz kenarlaryna umman ýaly şatlyk çökdi. Hudaýyň Ruhunyň tükeniksiz Bagtdygyny düşündim; Onuň bedeni san-sajaksyz nur dokumalarydyr. İçimde uly şöhrat peýda bolup başlady. Şäherleri, yklymlary, Ýeri, Gün we ýyldyz ulgamlaryny, ejiz dumanlyklary we ýüzýän älemleri gurşap alýardy. Gije uzakdan görünýän şäher ýaly ýumşak ýagtylykly tutuş kosmos meniň çäksizligimde ýalpyldap durdy. İn çetki taraplarynda ýiti oýulan global çyzyklaryň birneme ýitip gitmegi; ol ýerde men hemişe gowşamaýan ýumşak şöhle görüp bilýärdim. Ol düşündirip bolmajak derejede inçedi; planetar suratlar has gödek ýagtylykdan emele gelýärdi.

Ebedi Çeşmeden dökülýän şöhleleriň ylahy ýaýramagy, galaktikalara ýalpyldap, söz bilen beýan edip bolmajak auralar bilen özgerdi. Döredijilik şöhleleriniň ýyldyz toplumlaryna ýygnaýyp, soňra açyk alaw gatlaklaryna öwrülýändigini gaýta-gaýta gördüm. Ritmiki öwrülme arkaly alty million dünýä açyk ýalpyldawa öwrüldi; ot asmana öwrüldi.

Men imperiýanyň merkezini ýüregimde intuitiýa duýgusynyň nokady hökmünde gördüm. Ýadromdan älem gurluşynyň her bir bölegine şöhle saçýan ajaýyplyk ýaýrady. Ölümsüzlügiň nektarynyň bagtyýar *amritasy* meniň içimden kümüş ýaly akymlylyk bilen urdy. Hudaýyň döredijilik sesi *Men Aum*, **14-1** ýaly sesli ses eşitdim Kosmik Motoryň titremesi.

Birdenkä dem alyş öýkenlerime gaýdyp geldi. Çydap bolmajak derejede lapykeçlik bilen, çäksiz ululygymyň ýitirilendigini düşündim. Ýene-de bir gezek bedeniň kemsidiji gabawynda galdym, Ruha aňsatlyk bilen uýgunlaşmadym. Israfçy çaga ýaly, men makrokosmik öýümden gaçyp, özümi dar mikrokosmosda tussag etdim.

Meniň gurum önümde hereketsiz durdy; men uzak wagtlap yhlas bilen gözleýän kosmiki aňdaky tejribäm üçin minnetdarlyk bildirip, onuň mukaddes aýaklaryna çöküp başladym. Ol meni dik tutup, parahat, sadaja gürlledi.

"Sen lezzet bilen aşa serhoş bolmaly dälsiň. Dünýäde seniň üçin heniz köp iş bar. Gel; balkonyň poluny süpüreliň; soňra Gang derýasynyň boýundan geçeris."

Men süpürgiç getirdim; Mugallymyň maňa deňagramly ýaşamagyň syryny öwredýändigini bilýärdim. Beden gündelik borçlaryny ýerine ýetirýän mahaly, ruh kosmogonik uçurumlaryň üstünde uzalyp gitmeli. Soňra gezelenje çykanymyzda, men henizem söz bilen beýan edip bolmajak derejede şatlyga begenýärdim. Men bedenlerimizi iki astral surat hökmünde gördüm, derýanyň kenaryndaky ýoluň üstünde hereket edýän, onuň mahýaty bolsa ýagtylykdan ybaratdy.

"Älemdäki her bir görnüş we güýji işjeň goldaýan Hudaýyň Ruhdyr; ýöne Ol

titreme hadysalarynyň dünýäsinden daşary bagtly, döredilmedik boşlukda transsendental we daşdadyr" **14-2** Ustad düşündirdi. "Tende bolsa-da, öz hudaýlygyny aňlaýan mukaddesler" şuna meňzeş iki taraply barlygy bilýärler. Ýer işlerine ynsap bilen gatnaşyp, olar içki bagtyýarlyga çümýärler. Reb ähli adamlary Öz barlygynyň çäksiz şatlygyndan ýaratdy. Olar beden tarapyndan agyryly ýagdaýda gysylan hem bolsalar-da, Hudaý, Onuň keşbinde ýaradylan janlaryň ahyrsoňy ähli duýgy aýratynlyklaryndan ýokary galyp, Onuň bilen gaýtadan birleşjekdigine garaşýar."

Kosmosdaky görnüş köp hemişelik sapaklar galdyrdy. Pikirlerimi her gün ýatyrp, bedenimiň et we süňklerden ybarat bolup, maddanyň gaty topragynda ýöreýändigini baradaky aldawçy ynamdan dynmagy başardym. Dem we dynçsyz aň, men gördüm, ýagtylyk ummanyny ýer, asman, adamlar, haýwanlar, guşlar, ağaçlar ýaly maddy görnüşlerdäki tolkunlara zyňýan tupan ýalydy. Çäksizligi ýeke-täk Yşyk hökmünde kabul etmek, şol tupanlary ýatymakdan başga mümkin däl. Men dymdyranymça-da Iki tebigy tolkunlaryň arasynda, men ýaradylyşyň köp sanly tolkunlarynyň bir ýalpyldawuk deňze ereýändigini gördüm, şeýle hem deňiz tolkunlary, olaryň tupany peselip, asuda birlige ereýär.

Ussat, şägirdi meditasiýa arkaly aňyny giň garaýyşlar ony basyp bilmez ýaly derejede güýçlendirende, kosmiki aňyň ylahy tejribesini berýär. Bu tejribäni hiç haçan adamyň diňe intellektual islegi ýa-da açyk pikiriligi arkaly berip bolmaz. Diňe ýoga tejribesi we ybadat *bhakti* arkaly *ýeterlik derejede giňeltmek* aňy taýýarlap biler. hemme ýerde bolmagyň azat ediji şokuny özleşdiriň. Bu, ak ýürekden ynanyan adam üçin tebigy gaçgaklyk bilen gelýär. Onuň güýçli islegi Hudaýy garşy durup bolmajak güýç bilen özüne çekmäge başlaýar. Kosmik Görüş hökmünde Reb, gözleýäniň magnit gyzygynlygy bilen onuň aňynyň çägene çekilýär.

Soňky ýyllarymda men "Samadhi" atly şu goşgyny ýazdym we onuň kosmiki ýagdaýynyň şöhratyny görkezmäge synanyşdym:

Yşyk we kölege perdelerini ýitirdi,
Gam-gussanyň her bir bugunyny aýyrdy,
Şatlygyň ähli daňlaryny deňizden
geçirdim, Garaňky duýgy miražy gitdi.
Söýgi, ýigrenç, saglyk, kesel, durmuş, ölüm,
Ýok boldy bular ýalan kölegeler üstünde ... ekran -nyň ikilik.
Gülkiniň tolkunlary, sarkazmyň skillalary, melanholik girdaplar,
Bagtyň giň deňzinde ereýär.
The tupan -nyň *maýýa* dymdy
Tarapyndan jadygöýlik taýajyk -nyň intuitisiýa çuňňur.
Älem, unudylan düýş, bilinçsiz ýagdaýda gizlenýär, Täze
oýanan ylahy ýadyma çozmaga taýyn.
Men kosmiki kölegesiz ýaşaýaryn,
Ýöne ol menden mahrum däl;
Deňiz tolkunlarsyz nähili bar bolsa,
ýöne olar deňizsiz dem almaýar.
turiýanyň ýagdaýlary uky, häzirki wagt,
geçmiş, geljek, meniň üçin indi ýok,
Ýöne hemişe bar bolan, ähli ýerde akýan Men, Men,
hemme ýerde. Planetalar, ýyldyzlar, ýyldyz tozany,

Ýer,

Kyýamat güniniň betbagtçylyklarynyň wulkan

partlamalary, Ýaradylyşyň galyp peji,

Buzluklar -nyň sessiz rentgen, ýanýan elektron suw joşmalary,

Geçmişdäki, häzirki, geljekki ähli adamlaryň,
her bir ot ýapragynyň, meniň, adamzadyň
pikirleri,
Her biri bölejik -nyň umumy tozan,
Gahar, açgözlük, ýagşylyk, ýamanlyk,
halaslyk, höwes, men hemmesini ýuwutdym,
özgertdim
Öz janymyň ganynyň giň ummanyna! Meditasiýa
bilen köp gezek üflenlen şatlyk, gözýaşly
gözlerimi kör edýär,
Ölümsüz bagt alawlaryna ýaryldy,
Gözýaşlarymy, bedenimi, ähli zadymy
ýakdy. Sen men, men Sen,
Bilýän, Biliji, Tanyň, ýaly Bir!
Parahat, üznüksiz tolgunma, baky ýaşayan, hemişe täze parahatçylyk!
Garaşmakdan has lezzetli, *samadhi* bagt!
Ýok bir huşsuz döwlet
Ýa-da bilkastlaýyn gaýdyp gelmeýän akyl
hloroformy, *Samadhi* ýöne meniň aňly dünýämi
ölümlüligiň çäklerinden daşary giňeldýär
Men, Kosmik deňiz, ebediligiň iň
uzak serhedine çenli
Sagat ... kiçi ego ýüzýän içinde Men.
Serçe, her bir gum dānesi, Meniň gözümde gaçyрмаýar. Ähli
älem Meniň aň deňzimde aýsberg ýaly ýüzýär.
Ägirt uly Konteýner, Men, -nyň hemmesi zatlar ýasaldy.
Guru tarapyndan berlen çuňňur, uzyn, teşne we
meditasiýa arkaly bu asman *samadhisi gelyär* .
Mobil mürrüldäp durlar -nyň atomlar bolýar eşidildi,
Garaňky ýer, daglar, jülgeler, ine, ereýän suwuklyk!
Akýan deňizler dumanlyk buglaryna öwrülýär!
Aum buglara üfläp, örtüklerini ajaýyp açýar, Okeanlar
açylýar, ýalpyldawuk elektronlar,
Ahyrsoňy kosmos barabanyň sesi eşidilýänçä,
ýitip gider gamgyn yşyklar Ähli zady gurşap
alýan bagtyň ebedi şöhlelerine öwürüler.
Şatlykdan geldim, şatlyk üçin ýaşayaryn, mukaddes
şatlykda ereýärin. Akyl ummany, ähli ýaradylyşyň
tolkunlaryny içýärin.
Gaty, suwuk, bug, ýagtylykdan ybarat dört
örtük, Dogry göter.
Men özüm, içinde hemme zat, girýär ... Ajaýyp Özüm.
Ölümlü ýadyň titröp duran kölegeleri, ebedi ýitip gitdi.
Aşakda, öňde we ýokarda meniň aň asmanym arassa.

Ebedilik we men, birleşen
şöhle. Kiçijik gülküli köpük,
men
Am bolmak ... Deňiz -nyň Şatlyk Özüne.

Şri Ýukteswar maňa bereketli tejribäni islegiňize görä nädip çagyrmagy, şeýle hem başgalaryň intuitiýa kanallary ösdürilen bolsa, ony nädip geçirmelidigini öwretti. Aýlarboýy men ekstatik birleşmä girdim we Upanişadlaryň näme üçin *Hudaýy rasa* , ýagny "iň lezzetli" diýýändigini düşündim. Emma bir gün men bir meseläni Ustada ýetirdim.

"Men bilmek isleýärin, jenap, men

Hudaýy haçan taparyn?" "Sen Ony

tapdyň."

"O ýok, jenap, Men etme pikir etmek şeýle!

Meniň mugallymym ýylgyrýardy. "Men seniň kosmosyň antiseptik künjeginde tagt bezeýän hormatly Şahsyýeti garaşmaýandygyňa ynanyaryn! Ýöne, men seniň eýeçiligini göz önüne getirýändigini görýärin." gudratly güýçleriň biri Hudaýy bilmekdir. Bütün äleme eýe bolup, Rebbi henizem tapyp bolmaz! Ruhý ösüş adamyň daşky güýçleri bilen ölçenmeýär, diňe meditasiýadaky bagtynyň çuňlugy.

" *Hemişe täze şatlyk Hudaýdyr* . Ol tükeniksizdir; ýyllaryň dowamynda oýlanmalaryňyzy dowam etdirseňiz, Ol sizi çäksiz zehin bilen aldap biler. Hudaýa barýan ýolu tapan siziň ýaly wepaly adamlar Ony başga bir bagt bilen çalşyrmagy hiç haçan arzuw etmeýärler; Ol bäsdeşlikden has azdyryjydyr . "

"Dünýä lezzetlerinden nähili çalt ýadaýarys! Maddy zatlara bolan isleg çäksizdir; adam hiç haçan doly kanagatlanmaýar we bir maksadyň yzyndan başga bir maksada ymtylýar. Onuň gözleýän 'başga bir zady' diňe Rebdir, ol bolsa ebedi şatlygy berip biler."

"Daşarky arzuwlar bizi içki Eremden çykarýar; olar diňe jan bagtyny görkezýän ýalan lezzetleri hödürleýär. Ýitirilen jennet ilahi oýlanma arkaly çalt yzyna gaýtarylýar. Hudaý garaşylmadyk Hemişelik Täzelik bolany üçin, biz Ondan hiç haçan ýadamaýarys. Biz ebedilik boýunça dürli-dürli bagtdan doýup bilerismi?"

"Men indi düşündim, jenap, näme üçin mukaddesleriň Rebbi aňyrsy görünmez diýip atlandyryandyklaryny. Hatda ebedi ýaşayyş hem Oňa baha bermäge ýeterlik däl."

Kriýa Ýoga tarapyndan duýgy päsgelçiliklerinden aň arassalanandan soň , meditasiýa Hudaýyň iki esse subutnamasyny berýär. Hemişe täze şatlyk Onuň barlygynyň subutnamasydyr, biziň atomlarymyzy hem ynandyrýar. Şeýle hem, meditasiýada adam Onuň derrew ýol görkezmesini, her kynçylyga ýeterlik jogabyny tapýar."

"Gördüm, Guruji; sen meniň meselämi çözdüň." Men minnetdarlyk bilen ýylgyrdym. "Indi Hudaýy tapandygymy düşündim, sebäbi işjeň sagatlarymda meditasiýa şatlygy her gezek bilinçsiz ýagdaýda gaýdyp gelende, maňa ähli zatda, hatda jikme-jik zatlarda hem dogry ýoly tutmaga inçelik bilen gönükdirildi."

"Ynsan durmuşy, Ilahi Erkiň 'dogry ýoly' köplenç egoistik aň üçin geň galdyryýan Ilahi Erk bilen nädip sazlaşmalydygyny bilýänçämiz, gynanç bilen doludur. Hudaý kosmosyň ýüküni göterýär; diňe Ol ýalňyşsyz maslahat berip biler."

.....
14-1 : "Içinde ... başlangyç boldy ... Söz, we ... Söz boldy bilen Hudaý, we ... Söz boldy Hudaý." - *Jon* 1:1.

14-2 : "Üçin ... Ata höküm çykarýan ýok adam, ýöne bar ygrarly hemmesi höküm -a ... "Ogul." - *Jon* 5:22. "Ýok adam bar Hudaýy gördi -da islendik wagt; ... diňe doglan Ogul, haýsy bolýar içinde ... döş -nyň ... Ata, ol bar yglan edildi ony." - *Jon* 1:18. "Hakykatdan-da, hakykatdan-da, Men diýmek -a sen, ol şol ynanýar üstünde meni, ... işler şol Men etmek bolar ol etmek şeýle hem; we has uly işler garanda bular Ol eder; sebäbi Men Atamyň ýanyna gidýärim." - *Ýahýa* 14:12. "Ýöne Atanyň Meniň adymdan iberjek Kömekçisi, Mukaddes Ruh, size ähli zady öwreder we size aýdanlarymyň hemmesini ýadyňyza salar." - *Ýahýa* 14:26

Bu Injil sözleri Hudaýyň Ata, Ogul, Mukaddes Ruh (Hinduizm mukaddes ýazgylarynda *Sat* , *Tat* , *Aum*) *ýaly üçlü tebigatyny aňladýar*. Hudaý ... Ata bolýar ... Mutlak, Aýdyň däl, bar bolan *ondan daşary* titreyän döredijilik. Hudaý ... Ogul bolýar ... Mesihini aňy (Brahma ýa-da *Kutasta Çaytanýa*) bar bolan *içinde* titreyän döredijilik; bu Mesih Aň bolýar ... "ýeke-täk doglan" ýa-da Ýaradylmadyk Çäksizligiň ýeke-täk şöhlelenmesi. Onuň daşky görnüşi ýa-da "şaýady", ähli ýaradylyşy titreme arkaly gurýan ilahi, döredijilikli, görünmeýän güýç bolan *Aum ýa-da Mukaddes Ruhdur*. *Bagtly Täsinlik Beriji Aum* meditasiýada .eşidilýär we ybadat edýän adama iň soňky Hakykaty açýar

BAP: 15

The Gül kelem Talaňçylyk

"Hojaýyn, size sowgat! Bu alty uly gül kelem meniň elim bilen ekildi; men olaryň ösüşine çagasyny emdirýän enäniň mähirli idegi ýaly gözegçilik etdim." Men gök önümler sebedini dabaraly öwüşgin bilen gowşurdym.

"Sag boluň!" Şri Ýukteswaryň ýylgyryşy minnetdarlykdan ýalpyldady. "Olary otagyňyzda saklaň; Olar maňa ertir ýörite aňsamlyk nahary üçin gerek bolar."

15-1-e gelipdim Uniwersitetiň tomsky dynç alyşmy gurum bilen onuň deňiz kenaryndaky zyýarathanasynda geçirmek üçin. Bengal aýlagynda mugallym we onuň şagirtleri tarapyndan gurlan şadyýan iki gatly kiçijik dynç alyş meýdançalary.

Ertesi gün irden oýandym, deňiziň duzly şemalyndan we töweregimdäki gözelligiden dynç aldym. Şri Ýukteswaryň owazly sesi meni çagyrdy; Men gymmatly gül kelemlerime göz aýlap, olary düşegimiň aşagyna tertipli goýdum.

"Gel, rugsat ber bizi gitmek -a ... plýaž." Usta ýolbaşçylyk etdi ... ýol; birnäçe ýaş

şägirtler we özüñ yzarlady içinde

bir dagynyk topar. Biziň guru barlagdan geçirilen bizi içinde ýumşak tankyt.

"Günbatarly doganlarymyz ýörände, adatça, olar bilelikde buýsanýarlar. Indi, haýys edýäriň, iki hatar bolup ýöräň; biri-biriňiz bilen ritmik ädim ädiň." Şri Ýukteswar biziň gulak asýandygymyzy synlady; ol aýdym aýtmaga başlady: "Oglanlar kiçijik hatarda öňe-yza gidýärler." Men mugallymyň ýaş okuwçylarynyň çalt depginine nähili aňsatlyk bilen deňleşip bilýändigine haýran galman bilmedim.

"Dur!" Meniň gurunyň gözler gözlenýär meniňki. "Di sen ýadyňyzda saklaň -a gulp ... arka gapy -nyň ... ermitaj?"



MENIŇ GURU-nyň DEŇIZ KENARASY HERMITAG AT PURI

Dünýäden gelen myhmanlaryň yzygiderli akymy merdanyň asudalygyna akýardy. Birnäçe bilimli adamlar ortodoks dindar bilen duşuşmak üçin geldiler. Käwagt menmenlik bilen ýylgyrys ýa-da gülkünç sabyrlylyk bilen seretmek täze gelenleriň birnäçe dindar sözlerden başga hiç zat garaşmaýandygyny görkezýärdi. Şeýle-de bolsa, olaryň göwünsiz gitmegi Şri Ýukteswaryň olaryň ýöriteleşdirilen bilim ugurlaryna anyk düşünjäni görkezendigine ynam döredýärdi.

Meniň gurumyň öýünde hemişe ýaş şägirtleri bolýardy. Ol olaryň pikirlerini we durmuşyny "şägirt" sözünüň etimologik kökleri bolan ünsli tertip-düzgün bilen dolandyrýardy.

"Men pikir etmek şeýlelikde, jenap."

Şri Ýukteswar birnäçe minutlap dymdy, dodaklarynda ýarym basylyp duran ýylgyrys bardy. "Ýok, sen ýadyňdan çykardyň" diýdi ol ahyrsoňy. "Ylahy oýlanma maddy biperwaýlyk üçin bahana bolmaly däl. Sen aşramy goramak borjuňy äsgermezlik

etdiň; jezalandyrylmaly."

Men pikir ol boldy näbelli ýagdaýda degişme haçan ol goşdy: "Seniň alty gül kelemler isleg tiz wagtdan bolmak diňe baş."

Biz öwrüldi töwereginde -da Magistr sargytlar we ýöriş etdi arka çenli biz boldy ýapmak -a ... ermitaj.

"Biraz dynç al. Mukunda, çep tarapymyzdaky meýdançanyň aňyrsyna seret; aňyrsyndaky ýola seret. Ol ýere derrew bir adam geler; ol seniň jezalandyrmagyň serişdesi bolar."

Men bu düşnüksiz sözlerden gaharymy gizledim. Tizden bir daýhan peýda boldy ýolda; ol gorkunç tans edýärdi we manysyz hereketler bilen ellerini zyňýardy. Gyzyklanmadan diýen ýaly ysgynsyz bolup, men gözlerimi gülkünç tomaşada dikdim. Adam ýoluň biziň gözümüzden ýitip gitjek ýerine ýetende, Şri Ýukteswar: "Indi ol gaýdyp geler" diýdi.

Daýhan derrew ugruny üýtgedip, aşramyň arka tarapyna tarap gitdi. Çägeli ýerden geçip, ol binanyň arka gapysyndan girdi. Men ony gurumyň aýdyşy ýaly, açyk goýupdym. Ol adam gysga wagtyň içinde meniň gymmatly gül kelemlerimiň birini tutup çykdy. Ol indi hormatly ädimler bilen öňe gitdi, eýeçilik mertebesine eýe boldy.

Meniň keşbim çaşgyn pida ýaly görünýän açylýan fars, gaharly yzarlamagy başartmazlyk üçin şeýle bir howsala salmady. Mugallym meni çagyranda, ýoluň ýarysyna ýetdim. Ol gülmekden başdan aýagyna çenli titräp durdy.

— Şol garyp deli adam gül kelemine höwes edip ýör, — diýip, ol şatlyk bilen düşündirdi. — Men onuň seniňkiden birini alsa gowy bolardy diýip pikir etdim, şeýle erbet goragly!

Men öz otagyma ylgadym, şol ýerde ogrynyň, gök önümlere gyzyklanýan ogrynyň, meniň altyn ýüzüklerime, sagadyma we puluma degmän galandygyny, olaryň hemmesiniň ýorganyň üstünde açyk ýatyrdygyny gördüm. Ol düşegiň aşagyna girip, gül kelemlerimiň biri onuň ýürekden isleýän zadyny oýarypdy.

Şol agşam men Şri Ýukteswardan wakany düşündirmegini soradym, meniň pikirimçe, wakanyň käbir geň galdyryjy aýratynlyklary bardy.

Gurum başyny haýal ýaýkady: "Sen muny bir gün düşünersiň. Ylym tiz wagtda bu gizlin kanunlaryň birnäçesini açar."

Birnäçe ýyl soň radionyň täsinlikleri haýran galdyryjy dünýäde peýda bolanda, men mugallymyň çaklamasyny ýadyma saldym. Wagt we giňişlik baradaky gadymy düşüňjeler ýok edildi; hiç bir daýhanyň öýi şeýle dar däl. London ýa-da Kalkutta girip bilmezdi! In samsyk aň jedelsiz öňde giňeldi adamyň hemme ýerde bolmagynyň bir tarapynyň subutnamasy.

The "sýujet" -nyň ... gül kelem komediýa konserwa bolmak in gowy düşünilen

tarapyndan bir radio deňeşdirme. Şri Ýukteswar kämil adam radiosydy. Pikirler efirde hereket edýän örän ýumşak titremelerden başga zat däl. Duýgur radio ähli ugurlardan münlerçe beýleki programmalaryň arasyndan islenýän saz nomerini alyp bilşi ýaly, meniň gurum hem islenýän ýarym akylyly adamyň pikirini duýup bildi. üçin bir gül kelem, daşarda -nyň ... sansyz pikirler -nyň ýaýlym adam wesýetnamalar içinde dünýä. **15-2** Güýçli islegi bilen, Ustad şeýle hem ynsan teleradioýaýlym stansiýasy bolup, daýhana ädimlerini yzyna gaýtaryp, belli bir otaga gitmegi üstünlikli tabşyrypdy.

gül kelem.

Intuisiýa **15-3** ruhy ýolbaşçylykdyr, adamyň aňy asuda bolan pursatlarynda tebigy ýagdaýda peýda bolýar. Her bir adam diýen ýaly düşündirip bolmajak derejede dogry "düşüniň" tejribesini başdan geçirdi ýa-da başdan geçirdi pikirlerini başga bir adama netijeli geçirdi.

Ynsan aňy, dynç almazlygyň statikasyndan azat bolup, öz antennasy arkaly hereket edip biler çylşyrymly radio mehanizmleriniň ähli funksiýalaryny - pikirleri ibermek we kabul etmek, şeýle hem islenmeýän pikirleri sazlamak arkaly duýmak. Radionyň güýji elektrik togunyň mukdaryna bagly bolany üçin ol ulanyp bilýär, şonuň üçin adam radiosy her bir adamyň öz islegine görä energiýa bilen üpjün edilýär .

Ähli pikirler kosmosda ebedi titreyär. Ussat çuňňur üns bermek arkaly islendik aňyň, diri ýa-da ölü pikirlerini anyklap bilýär. Pikirler umumy bolup, aýratynlykda kök salmaýar; hakykat döredilip bilinmez, diňe duýulýar. Adamyň ýalňyş pikirleri onuň düşüňjesindäki kemçiliklerden gelip çykýar. Ýoga ylmynyň maksady aň rahatlandyrmakdyr, şonda ol älemdäki ylahy görüşi bulaşdyrman gaýtalap biler.

Radio we telewideniýe millionlarça adamyň ojaýyna uzakdaky adamlaryň derrew sesini we görüşini getirdi: adamyň hemme zady öz içine alýan ruhdyygy baradaky ilkinji gowşak ylmy pikirler. Kosmosdaky bir nokada çäklendirilen beden däl-de, egonyň köp barbar görnüşlerde boş ýere gysyşdyrmak üçin ulanýan giň jan.

"Örän geň, örän ajaýyp, örän mümkin däl ýaly görünýän hadysalar peýda bolup biler, olar bir gezek tassyklananda, bizi geçen asyryň dowamynda ylmyň bize öwreden ähli zatlaryna haýran galyandygymyz ýaly haýran galdyrmaz" diýip, fiziologiýa boýunça Nobel baýragynyň eýesi Çarlz Robert Riçet ygylan etdi. "Häzirki wagtda geň galman kabul edýän hadysalarymyzyň, düşünilip bilinýändigini üçin haýran galmagymyzy döretmeýändigini çak edilýär. Emma bu beýle däl. Eger olar bizi geň galdyrmasa..." olar düşünilip bilinýändigini üçin däl, tanyş bolandygy üçin; sebäbi düşünilmedik zat bizi geň galdyrmaly bolsa, biz hemme zady geň galmalydyrys - howa zyňylan daşyň düşmegine, palamuda öwrülýän palamuda, gyzdyyrylanda giňelýän simap, magnit tarapyndan özüne çekilen demir, sürtülende ýanýan fosfor. ...Häzirki zaman ylmy... ýagty madda; ýüz müň ýyldan soň başdan geçirjek rewolýusiýalary we ewolýusiýalary iň batyrgaý garaşmalardan has köp öňe geçer. Nesillerimiziň açjak şol geň galdyryjy, haýran galdyryjy, garaşylmadyk hakykatlary häzir hem töweregimizde, gözlerimize seredip dur, şonuň üçin geplemek üçin, ýöne biz olary görmeýäris. Ýöne olary görmeýändigimizi aýtmak ýeterlik däl; biz görýäris olary görmek islemeýäris; sebäbi garaşylmadyk we näbelli bir hakykat peýda bolanda, biz ony gazanylan bilimleriniň umumy çäklerine sygdyrmaga synanyşarys we kimdir biriniň mundan beýläk synag geçirmäge het edip bilmegine gaharlanýarys."

Gül kelemiň şeýle ynanmazlyk bilen ogurlanmagyndan birnäçe gün soň gülkünç bir waka boldy. Belli bir kerosin lampasyny tapyp bolmady. Soňky döwürde gurumyň

hemme zady bilýändigine şaýat bolanymdan soň düşünje, Men pikir ol bolar görkezmek şol ony boldy çaganyň oýun -a ýerleşýän ýerini tapmak ... lampa.

Usta duýuldy meniň garaşylýan zat. Bile ulaldylan agyrlyk güýji ol sorag astyna alyndy hemmesi aşram ýaşajylar. A

ýaş şägirt howludaky guýuga gitmek üçin çyrany ulanandygyny boýun aldy.

Şri Ýukteswar dabaraly maslahat berdi: "Çyrany guýunyň golaýyndan gözle".

Men ol ýere ylgadym; lampa ýok! Gynandym, guruma gaýdyp geldim. Ol indi meniň lapykeçligime biperwaý garaman, ýürekden gülýärdi.

"Seni ýitip giden çyra tarap gönükdirip bilmedigime gynanýaryn; Men palçy däl!" Ol gözlerini ýalpyldadyp, "Men hatda kanagatlanarly Şerlok Holms hem däl!" diýip goşdy.

Men düşündi şol Usta bolar hiç haçan görkezmek onuň ygtyýarlyklar haçan kynçylyk çeken, ýa-da üçin bir kiçijiklik.

Şadyýan hepdeler çalt geçdi. Şri Ýukteswar dini ýöriş meýilleşdirýärdi. Ol menden şägirtleri Puri şäheriniň we kenarynyň üstünden geçirmegimi haýyş etdi. Baýramçylyk günü tomsuň in yssy günleriniň biri bolup başlady .

"Guruji, nähili konserwa Men almak ... ýalaňaýak talyplar üstünden ... otlu gumlar? Men gürlädi umytsyzlyk bilen.

"Men size bir syr aýdaryn" diýip, Mugallym jogap berdi. "Reb bulutlardan zontik iberer; siz hemmähiz rahatlykda ýöritersiňiz."

Men ýörişi şatlyk bilen gurnadym; biziň toparymyz aşramdan *Sat-Sanga* baýdagy bilen başlady. **15-4 Şri Ýukteswar tarapyndan dizaýn edilen bu albom 15-5- in nyşanyňy öz içine alýardy. göz, intuisiýanyň teleskopik bakysy .**

Biz zyýarathanadan çykanymyzdan soň, asmanyň başyndaky bölegi jadygöýlik ýaly bulutlar bilen doldy. Ähli tarapdan geň galdyryjy boşalmalaryň ýaňlanmagy bilen, Şäher köçelerini we ýanýan deňiz kenaryny sowadýan örän ýeňil ýagys ýagdy. Paradyň iki sagadynyň dowamynda ýumşak damjalar aşak düşdi. Toparymyz aşrama gaýdyp gelen pursadynda bulutlar we ýagys yzsyz ýitip gitdi.

"Hudaýyň bize nähili duýgudaşdygyny görýärsiňiz" diýip, men minnetdarlyk bildirenden soň mugallym jogap berdi. "Reb hemmelere jogap berýär we hemmeler üçin işleýär. Meniň ýalbaryşym bilen ýagys iberişi ýaly, Ol ybadat edýän adamyň islendik ýürekden islegini hem ýerine ýetirýär. Adamlar Hudaýyň olaryň dogalaryna nähili köp üns berýändigini seýrek duýýarlar. Ol az sanly adamlara tarapgöýlik etmeýär, ýöne Oňa ynam bilen ýüzlenýän her bir adamy diňleýär. Onuň çagalary hemişe hemme ýerde bar bolan Atalarynyň söýgüsine doly ynanmalydyrlar." **15-6**

Şri Ýukteswar her ýyl geçirilýän dört festiwala, gün bilen gündiziň deňleşmesinde we gün togtadyşynda, onuň okuwçylary uzakdan we ýakyndan ýygnananda, goldaw berýärdi. Gyşky gün togtadyş dabarasy Seramporda geçirildi; men gatnaşan ilkinji dabara maňa hemişelik bereket berdi.

Baýramçylyk ertir bilen köçelerde ýalaňaç ýöriş bilen başlady. Ýüz okuwçynyň sesi şirin dini aýdymlar bilen ýaňlandy; birnäçe sazanda fleýta we *khol kartal* (baraban we simbal) çaldy. Şadyýan şäher ilaty, Hudaýyň mübärek adyna aýdylýan öwgülerimiz bilen prozaiki işlerden çagyrylandyklaryna begenip, ýola güller bilen sepdiler. Uzak gezelenç

ermitajyň howlusynda gutardy. Şol ýerde biz gurumyzy gurşap aldyk, ýokarky balkonlardaky talyplar bolsa bize gymyzy gülleri çaýdylar.

çana we apelsin pudingini almak üçin ýokarky gata çykdylar . Men şu gün aşpez bolup hyzmat edýän dogan şagirtleriň toparyna bardym. Şeýle uly ýygmanyşyklar üçin iýmit açyk howada uly gazanlarda bişirilmelidi. Odun ýakylýan kerpiç peçler tüsseli we gözýaş getirýändi, ýöne biz işimize şadyýanlyk bilen güldük. Hindistanda dini baýramçylyklar hiç haçan hasaplanmaýar. kynçylyk döredýän; her biri bir edýär onuň bölegi, üpjünçilik pul, tüwi, gök önümler, ýa-da onuň şahsy hyzmatlary.

Mugallym tiz wagtdan biziň aramyza gelip, baýramçylygyň jikme-jikliklerine gözegçilik edýärdi. Her pursatda işli bolup, iň işjeň ýaş okuwçy bilen deňleşýärdi.

sankirtanyň (toparlaýyn aýdym) *aýdymy* ýaňlanýardy. Şri Ýukteswar minnetdarlyk bilen diňledi; onuň saz duýgusy örän kämildi.

"Olar gaty gowy däl!" Usta aşpezleriň ýanyndan çykyp, artistlere goşuldy. Bu gezek dogry ýerine ýetirilen aýdym ýene-de ýaňlandy.

Hindistanda saz, şeýle hem surat çekmek we drama ylahy sungat hasaplanýar. Brahma, Wişnu we Şiwa - Ebedi Üçlük - ilkinji sazandalardy. Ylahy tansçy Şiwa Mukaddes Ýazgylarda älemiň döremegi, saklanmagy we ýok edilmeginiň kosmiki tansynda ritmiň çäksiz görnüşlerini işläp düzen hökmünde görkezilýär, Brahma bolsa wagtyň urşyny ... bilen güýçlendirdi. zynjyrlar şakyrdaydy we Wişnu mukaddes *mridanga* ýa-da barabany çaldy. Wişnunyň keşbi bolan Krişna hindu sungatynda hemişe fleýta bilen görkezilýär, onda ol *mayá -aldawda gezyän ynsan ruhlaryny hakyky öýüne ýatladýan haýran galdyryjy aýdymy çalýar. Akyldarlyk hudaýy Saraswati ähli simli saz gurallarynyň ejesi bolan winada çykyş etmek hökmünde alamatlandyrylýar . Hindistanyň Sama Wedasynda saz ylmy boýunça dünýäde iň irki ýazgylar bar.*

Hindu sazynyň esasy daşy ragalar *ýa* -da üýtgeşsiz melodik gammalardyr. Alty esasy *raga 126 töräme raginilere* (aýallar) we *putralara* (ogullar) bölünýär . Her bir *raganyň* azyndan baş notasy bar: esasy nota (*wadi* ýa-da patyşa), ikinji nota (*samawadi* ýa-da premýer-ministr), kömekçi notalar (*anuvadi* , hyzmatkärler) we dissonant nota (*wiwadi* , duşman).

raganyň her biri günün belli bir sagady, ýylyň möwsümi we belli bir güýç berýän hökümdar hudaý bilen tebigy gabat gelýär. Şeýlelik bilen, (1) *Hindole Ragasy* ýazda diňe daň atanda älem söýgüsiniň keýpini oýarmak üçin eşidilýär; (2) *Dipaka Ragasy* tomusda aňsamara rehimdarlygy oýarmak üçin çalynýar; (3) *Megha Ragasy* ýagys möwsümünde günortan üçin, batyrgaýlygy çagyrmak üçin sazdyr; (4) *Bhairawa Ragasy* awgust, sentýabr, oktýabr aýlarynyň irdenlerinde asudalyga ýetmek üçin çalynýar; (5) *Şri Raga* güyz üçin niýetlenendir. alagaraňkylyklar, arassa söýgä ýetmek üçin; (6) *Malkounsa Raga* gysyň ýary gijelerinde batyrgaýlyk üçin eşidilýär.

Gadymy rishiler tebigat bilen adamyň arasyndaky sagdyn birligiň şu kanunlaryny açdylar. Sebäbi tebigat bolýar bir obýektivleşdirme -nyň *Aum* , ... Ilkinji Ses ýa-da Titreýän Söz, adam konserwa almak gözegçilik

mantralary ýa-da áydym-sazlary ulanmak arkaly ähli tebigy görnüşlere garşy . **15-7**
Taryhy resminamalarda Beýik Akbaryň on altynjy asyrdaky köşk sazandasy Miýan Tan Seniň ajaýyp ygtyýarlary barada gürrüň berilýär. Imperator tarapyndan Gün başynyň aşagynda gijeki *raga áydymyny aýtmagy buýuryldy*. Gara reňk Sen intonasiýaly bir *mantra* haýsy derrew sebäp boldy ... bütün köşk uçastoklar garaňkylyga bürünmek.

Hindi sazy oktawany 22 *sruti* ýa-da ýarym semitonlara bölýär. Bu mikroton aralyklary Günbataryň 12 ýarymtondan ybarat hromatik ölçegi bilen ýetip bolmajak saz beýanyňyň inçe öwüşginlerine mümkinçilik berýär. Oktawanyň ýedi esasy notasynyň her biri hindi mifologiýasynda ... bilen baglanyşyklydyr. reňk we guşuň ýa-da haýwanyň tebigy gykylygy - ýaşyl we tawus bilen *ediň ; gyzy* we asman guşy; *Mi* altyn we geçi; *Fa* sarymtyl ak we gara guş; *Sol* gara we bulbul; *La* sary we at; *Si* ähli reňkleriň utgaşmasy we pil bilen.

Günbatar sazynda ulanylýan ýeke-täk üç gamma - major, garmoniki minor, melodik minor - bar, ýöne hindi sazynda 72 *gamma* ýa-da gamma görkezilýär. Sazandanyň üýtgeşsiz döp bolan melodiýa ýa-da *raga töwereginde çäksiz improvizasiýa üçin döredijilik mümkinçiligi bar* ; ol gurluş temasynyň duýgusyna ýa-da anyk keýpine ünsi jemleýär we soňra ony öz asylygynyň çäklerinde nagyslaýar. Hindi sazandasy belli bir notalary okamaýar; ol her gezek raganyň ýalaňaç skeletini çalanda täzedden geýinýär , köplenç özüni ýekeje melodik yzygiderlilige çäkleýär, onuň ähli inçe mikrotonal we ritmik üýtgeşmelerini gaýtalamak arkaly nygtaýar. Günbatar kompozitorlarynyň arasynda Bah, ýüzlerçe çylşyrymly usulda biraz tapawutlanýan gaýtalanýan sesiň özüne çekijiligini we güýjüni düşünýärdi.

Gadymy Sanskrit edebiýatynda 120 *tala* ýa-da wagt ölçegleri beýan edilýär. Döp bolan esaslandyryjy *H i n d u s a z y B h a r a t a d a* tolgun áydymynda 32 görnüşli *talanyň* bölünip alnandygy aýdylýar . *Talanyň* ýa-da ritmiň gelip çykyşy adam hereketlerine - ýöremegiň iki esse wagtyna we ukuda dem almagyň üç esse wagtyna, dem alyşyň dem çykarmagyň iki esse uzynlygyna baglydyr. Hindistan hemişe adam sesini iň kämil ses guraly hökmünde ykrar etdi. Şonuň üçin hindi sazy esasan üç oktawanyň ses diapazony bilen çäklenýär. Şol sebäpden, sazlaşykdan (bir wagtyň özünde notalaryň gatnaşygy) has köp, melodiýa (yzygider notalaryň gatnaşygy) nygtalýar.

Irki rishi-sazandalaryň has çuňňur maksady áydymçyny adamyň gizlin oňurga merkezleriniň oýanmagy arkaly eşidilip bilinýän Kosmik Áydym bilen utgaşdyrmakdy. Hindi sazy subýektiw, ruhy we individualistik sungat bolup, simfoniki zehine däl-de, Ýokary Soul bilen şahsy sazlaşygy maksat edinýär. Sanskrit dilinde sazanda üçin *bhagavathar sözi* , "Hudaýyň waspyny aýdýan" diýilýär. *Sankirtalar* ýa-da saz ýygnaclary ýoganyň ýa-da ruhy tertip-düzgüniň täsirli görnüşi bolup, çuňňur üns bermegi, tohum pikirine we sesine güýçli siňmegi talap edýär. Ynsan özi Döredijilik Sözün beýany bolany üçin, ses oňa iň güýçli we derrew täsir edýär we onuň ylahy gelip çykyşyny ýatlamagyň ýoluny hödürleýär.

Baýramçylyk güni Şri Ýukteswaryň ikinji gatdaky otagyndan çykýan sankirtan sesi bugly gazanlaryň arasyndaky aşpezlere ylham berdi. Men we doganym şägirtler aýdymyň gaýtalanmalaryny şatlyk bilen aýdyp, ellerimiz bilen wagtymyzy urup aýtdyk .

Gün batýança, ýüzlerçe myhmanymyza *hichuri* (tüwi we ýasmyk), gök önüm karri we tüwi pudingi berdik. Howlynyň üstüne pagta ýorganlaryny düşedik; tizden ýyganan adamlar ýyldyzly seýilgähiň aşagynda oturyp, Şri Ýukteswaryň dodaklaryndan çykýan paýhasa üns berip başladylar. Onuň jemgyýetçilik çykyşlarynda *Kriýa Ýoganyň* , özüne hormat goýmak, asudalyk, tutanýerlilik, ýönekeý iýmitlenmek we zýygiderli maşk etmek ýaly durmuşyň gymmaty nygtaldy.

Soňra örän ýaş şagirtleriň topary birnäçe mukaddes sena aýtdylar; duşuşyk *sankirtanyň bilen tamamlandy* . Sagat ondan ýary gije çenli aşram ýaşajylary gazanlary we tawalary ýuwup, howlyny arassaladylar. Gurum meni ýanyňa çagyrdy.

"Şu gün we taýýarlyklaryň geçen hepdesinde eden şatlykly zähmetleriňizden begenýärin. Seniň meniň ýanymda bolmagyňy isleýärin; şu gije meniň düşegimde ýatyp bilersiň."

Bu meniň hiç haçan nasybam düşer diýip pikir etmändim. Biz güýçli ilahi asudalykda biraz oturdyk. Biz düşege girenden on minut soň, Mugallym turup, geýinmäge başlady.

"Näme boldy, jenap?" Men gurumyň ýanynda uklamagyň garaşylmadyk şatlygynda birneme hakyky dældigini duýdum .

"Meniň pikirimçe, otly gatnawlaryny sypdyran birnäçe okuwçy tiz wagtda şu ýere geler. Geliň, bize biraz iýmit taýýarlaň."

"Guruji, ýok bir bolar gelmek -da bir sagat içinde ... ertir!

"Gal içinde düşek; sen bar bolupdyr işleýär örän kyn. Ýöne Men irden gidýär -a aşpez."

Şri Ýukteswaryň tutanýerli sesi bilen men böküp, onuň yzyna ikinji gatyň içki balkonynyň gapdalyndaky kiçijik gündelik ulanylýan aşhana tarap gitdim. Palaw we *dhal* tiz wagtdan gaýnap başlady.

Gurum mähirli ýylgyrdy. "Bu gije sen ýadawlygy we agyr işden gorkmagy ýeňdiň; geljekde olar seni hiç haçan biynjalyk etmez."

Ol ömürboýy bereketli sözleri aýdanda, howlyda aýak sesleri eşidildi. Men aşak ylgap, okuwçylaryň toparyny içeri girizdim.

"Hormatly dogan, şu wagtda mugallymy biynjalyk etmekden nähili çekinýäris!" Bir adam maňa ötünç sorap ýüzlendi. "Biz otlynyň tertibi barada ýalňyşlyk goýberdik, ýöne mugallymymyzy görmezden öýe gaýdyp bilmejekdigimizi duýduk."

"Ol bar bolupdyr garaşmak sen we bolýar hatda häzir taýýarlamak seniň iýmit."

Şri Ýukteswaryň mähirli sesi ýaňlandy; men haýran galan myhmanlary aşhana alyp gitdim. Mugallym ýalpyldawuk gözleri bilen maňa öwrüldi.

"Indi şol sen bar gutardy deňeşdirmek bellikler, ýok şübhe sen bolýar kanagatlanan şol biziň myhmanlar hakykatdanam

etdi ýitirim olaryň otly!

Ýarym sagatdan soň, hudaý ýaly gurunyň ýanynda ýatjakdygymy doly düşüniň, onuň zyzndan ýatylýan otagyna gitdim.

.....
15-1 : Puri, barada 310 mil günorta -nyň Kalkutta, bolýar bir meşhur zyýarat şäher üçin wepalylyar -nyň Krişna; onuň ybadat Ol ýerde ýyllyk iki uly festiwal, *Snanayatra* we *Rathayatra* bilen belenilýär .

15-2 : The 1939-njy ýyl açyş -nyň bir radio mikroskop açylypdyr bir täze dünýä -nyň şu wagta çenli näbelli şöhleler. "Adam özi ýaly guýy hemmesi ýaly görünüşler -nyň diýilýän inert mesele zygiderli çykarýar ... şöhleler şol bu saz guraly 'görüň' " habar berildi ... *Baglanyşykly Metbugat* "Telepatiýa, ikinji görüşe we aň-düşünjä ynanyanlar bu bildirişde hakykatdanam bir adamdan başga bir adama geçýän görünmeýän şöhleleriň bardygynyň ilkinji ylmy subutnamasyna eýedirler. Radio enjamy hakykatdanam radio ýygylgydyr." spektroskop. Ol edýär ... şol bir zat üçin sowuk, ýalpyldawuk däl mesele şol ... spektroskop edýär haçan ony ýyldyzlary döredýän atomlaryň görünüşlerini açyp görkezýär.

Adamdan we ähli jandarlardan gelýän şeýle şöhleleriň barlygy

şübhel tarapyndan alymlar üçin köp ýyllar. Şu gün bolýar ... ilkinji eksperimental subutnama -nyň olaryň barlyk. The Şeýlelik bilen, açyş tomaşalar tebigatdaky her bir atom we her bir molekula üznüksiz radio ýaýlym stansiýasydyr. hatda ölümden soň hem

Adam bolan madda öz näzik şöhlelerini ibermegini dowam etdirýär. Bu şöhleleriň tolkun uzynlygy häzirki wagtda radioýaýlymlarda ulanylýan islendik tolkundan gysgadan başlap, iň uzyn radio tolkunlaryna çenli üýtgeýär. Bu şöhleleriň garyndysyny asla göz öňüne getirmek mümkin däl. Ol ýerde bolýar millionlarça -nyň olary. A ýeke örän uly molekula maý bermek ýapyk 1,000,000 başgaça tolkun uzynlyklar şol bir wagtyň özünde. Bu görnüşli has uzyn Biri bar..... tolkunlar radio tolkunlarynyň aňsatlygy we tizligi bilen hereket edýär.

ajaýyp tapawut arasynda ... täze radio şöhleler we tanyş şöhleler ýaly ýagtylyk. Bu bolýar ... uzadylan wagt, möçber ".müňlerçe ýyla çenli, bu radio tolkunlary bozulmadyk materiýadan çykarmagyny dowam etdirer

15-3 "Intuisiýa" ulanmakdan çekinýärsiňiz; Gitler bu sözi has uly weýrançylyklar bilen birlikde diýen ýaly zaýalady. Latyn kök many -nyň *intuisiýa* bolýar "içki gorag." The Sanskrit söz *agama* diýmek intuisiýa bilim doglan -nyň jany gönüden-göni duýmak; şonuň üçin rishileriň käbir gadymy traktatlaryna *agamalar diýlip atlandyrylypdyr* .

15-4 : *Şenbe* bolýar sözüň doly manysynda "bolmak", şonuň üçin "esas;" hakykat." *Sanga* bolýar "birleşme." Şri Yukteswar çagyryldy onuň *Sat-Sanga* ermitaj guramasy , "hakykat bilen dostluk".

15-5 : "Eger şonuň üçin seniňki göz bolmak ýeke, seniň bütin beden bolar bolmak doly -nyň ýagtylyk." - *Matta* 6:22. wagtynda çuňňur meditasiýa, ýeke ýa-da ruhy göz bolýar görünýän içinde ... merkezi bölek -nyň ... maňlaý. Bu hemme zady bilýän göz bolýar dürli-dürli salgylandy içine mukaddes ýazgylar ýaly ... üçünji göz, ... ýyldyz -nyň ... Gündogar, ... içki göz, ... kepderi aşak düşýän -dan jennet, ... göz -nyň Şiwa, intuisiýanyň gözi we ş.m.

15-6 : "Ol şol ekilen ... gulak, bolar ol däl eşidýärsiňizmi? ol şol emele gelen ... göz, bolar ol däl görýäňmi? ol şol öwredýär adam

. bilim, bolar ol däl bilýärsiňizmi? - *Zebur* 94:9-10

15-7 Ähli halklaryň folklorynda tebigata täsir edýän jadygöýliklere salgylanmalar bar. Amerikan hindileri meşhurdyr -a bar ösen ses dāp-dessurlar üçin ýagys we ýel. Gara reňk Sen, ... ajaýyp Hindu sazanda, boldy ukyply -a söndürmek ot tarapyndan güýç -nyň onuň aýdym. Çarlz Kellogg, ... Kaliforniýa tebigatşynas, berdi bir demonstrasiýa -nyň ... täsir -nyň tonal titreme ot üstünde içinde 1926-njy ýyl oň bir topar -nyň Täze Ýork ýangyn söndürijiler. "Ötüp geçmek bir ýaý, ýaly bir ulaldylan skripka ýaý, çalt üstünden bir alýumin sazlamasy çatal, ol öndüridi bir gygyrdamak ýaly güýçli radio statik. Derrew ... sary gaz ýalpyň, iki fut ýokary, bökmek içerde içi boş aýna turba, alty dýuým beýiklige çöküp, çyrypynýan gök reňke öwürüldi. Ýaý bilen ýene bir synanyşyk we ýene bir titreme sesi ony söndürdi."

Hiýlegärlik The Ýldyzlar

"Mukunda, näme üçin astrologik bilezik

almaýarsyňyz?" "Eger almalymy, mugallym? Men

astrologiýa ynanmaýaryn."

ynanç meselesi däl ; islendik tema boýunça ýeke-täk ylmy garaýyş, onuň dogrudyggy ýa-da dälidigidir . Grawitasiýanyň kanuny Nýutondan öň hem, ondan soň hem netijeli işledi. Eger onuň kanunlary ynsan ynanjynyň tassyklanmasy bolmazdan hereket edip bilmese, kosmos örän betbagt bolardy."

"Şarlattanlar ajaýyp ylmy häzirki abraýsyz ýagdaýa getirdiler. Astrologiýa örän giň, hem matematiki taýdan **16-1** we filosofik taýdan, çuňňur düşünjeli adamlardan başgalar tarapyndan dogry düşünilip bilinmeli. Eger nadanlar asmany ýalňyş okasalar we ol ýerde ýazgynyň ýerine çyzgy görseler, bu kämil däl dünýäde garaşylýan zat. "Akyly" adamyň ýanynda akyldarlygy ret etmeli däl.

"Döredilişiň ähli bölekleri biri-biri bilen baglanyşykly we öz täsirlerini bir-birine çalşyrýar. Älemiň deňagramly ritmi özara täsire esaslanýar" diýip, meniň gurun sözünü dowam etdi. "Adam, ynsan keşbinde, iki güýç toplumyna garşy göreşmeli - birinjiden, topragyň, suwuň, otuň, howanyň we efir elementleriniň garyşmagy sebäpli döreyän öz içindäki tolgunmalar; ikinjiden, tebigatyň daşarky dargadyjy güýçleri. Adam ölümlüligi bilen göreşýänçä, oňa gökleriň we ýeriň köp sanly mutasiýalary täsir edýär."

"Astrologiýa adamyň planetar stimullara bolan jogabyny öwrenýär. Ýldyzlaryň aňly rehimdarlygy ýa-da duşmançylygy ýok; olar diňe oňyn we negatiw şöhleleri iberýärler. Bularyň özi adamzada kömek etmeýär ýa-da zyýan ýetirmeýär, gaýtam daşarky hereket üçin kanuny kanal hödürleýär." sebäp-netije deňagramlylyklar haýsy her biri adam bar toplum içine hereket içinde ... geçmiş.

"Çaga asman şöhleleri onuň şahsy karmasy bilen matematiki taýdan sazlaşykly bolan günde we şol sagatda dünýä inýär. Onuň goroskopy onuň üýtgeşsiz geçmişini we onuň mümkin bolan geljekki netijelerini açyp görkezýän kyn portretidir. Emma dogluş kartasyny diňe intuitiýa akyly adamlar dogry düşündirip bilerler: bular az."

"Doglan pursadynda asmanda batyrgaýlyk bilen ýaýradylan habar geçmişdäki ýagşylyk we ýamanlygyň netijesi bolan ykbaly nygtamak üçin däl-de, adamyň umumy zulmudan gaçmak islegini oýarmak üçin niýetlenendir. Ol eden işini ýok edip biler. Özünden başga hiç kim onuň durmuşynda häzirki wagtda ýaýran islendik

täsirleriň sebäpleriniň başlangyjy dälidi. Ol islendik çäklendirmeleri ýeňip geçip biler, sebäbi ol ony ilki bilen öz hereketleri bilen döretdi we planetar basyşa sezewar bolmaýan ruhy serişdelerine eýe."

"Astrologiýanyň batyl ynançlary adamy awtomat edýär, mehaniki ýolbaşçylyga gulçulyk bilen baglydyr. Akyldar adam öz wepalylygyny ýaradylyşdan Ýaradana geçirmek arkaly planetalaryny, ýagny geçmişini ýeňýär. Ol Ruh bilen birligini näçe köp duýsa, materiýa şonça-da az agalyk edip biler. Ruh hemişe azatdyr; ol ölümsüzdür, sebäbi dogulmadykdyr. Ony ýyladyzlar düzüp bilmeýär."

"Adam *ruhdyr* we bedeni *bar* . Ol öz kimlik duýgusyny dogry ýerleşdirende, ähli mejbury nagyşlary yzda galdyrýar. Ol adaty ruhy amneziýa ýagdaýynda çaşgyn bolup galýança, daşky gurşaw kanunynyň inçe zynjyrlaryny biler."

"Hudaý sazlaşykdyr; özüni sazlaýan ybadatkär hiç haçan ýalňys hereket etmez. Onuň işleri astrologik kanuna laýyk gelmek üçin dogry we tebigy wagtda ýerine ýetiriler. Çuňňur dogma we oýlanmadan soň, ol öz ilahi aň bilen aragatnaşykda bolýar; içki goragdan uly güýç ýok."

"Onda, hormatly Ussat, näme üçin meniň astrologik bilezik dakynmagymy isleýärsiňiz?" Men bu soragy Şri Ýukteswaryň asylly düşündirişini özleşdirmäge synanyşan uzak wagtlap dymmakdan soň berdim.

"Syýahatçy diňe maksadyna ýetende kartalaryny taşlamaga hakly bolýar. Syýahatyň dowamynda ol islendik amatly gysga ýoldan peýdalanýar. Gadymy rishiler adamyň aldawda sürgün döwrüni gysgaltmagyň köp usullaryny tapdylar. Karma kanunynda paýhas barmaklary bilen ussatlyk bilen sazlanyp bilinýän käbir mehaniki aýratynlyklar bar."

"Ynsanlaryň ähli kynçylyklary umumy kanunyň bozulmagyndan döräp çykýar. Mukaddes Ýazgylarda adamyň tebigatyň kanunlaryna laýyk gelmelidigini, şol bir wagtyň özünde Hudaýyň ähli zadyň güýjüne zeper ýetirmemelidigini nygtalýar. Ol şeýle diýmeli: 'Reb, Men ynam içinde Seniň, we bilmek Sen mümkin kömek meni, ýöne Men hem isleg etmek meniň in gowy -a yzyna gaýtarmak islendik "Men ýalňys etdim." Birnäçe usul bilen - dogma, erk güýji, ýoga meditasiýa, mukaddesler bilen maslahatlaşmak, astrologik bilezikleri ulanmak arkaly - geçmişdäki ýalňyşlyklaryň ýaramaz täsirlerini azaltmaga ýa-da ýok etmäge mümkinçilik berilýär.

"Ýylдыrymyň täsirini siňdirmek üçin öýe mis taýak oturdylyp bilinşi ýaly, beden ybadathanasyna hem dürli gorag çäreleri peýda getirip biler. Köp asyr mundan ozal ýogilerimiz arassa metallaryň planetalaryň negatiw çekişlerine garşy güýçli täsir edýän astral şöhle çykarýandygyny anykladylar."

Älemde inçe elektrik we magnit şöhlemenmeleri yzygiderli aýlanyp durýar; adamyň bedenine kömek berlende, ol muny bilmeýär; ol dargadylanda, ol henizem bihabardyr.

Can ol etmek islendik zat barada ol?

"Bu mesele biziň rishilerimiziň ünsüni çekdi; olar diňe metallaryň däl, eýsem ösümlükleriň we in täsirlisi iki karatdan az bolmadyk kemsiz gymmat bahaly daşlaryň utgaşmasynyň hem peýdalydygyny anykladylar. Astrologiýanyň önüni alyş ulanylyşy Hindistandan daşarda seýrek öwrenildi. Bir kiçijik- belli hakykat, zerur agram üpjün edilmese we bu bejeriş serişdeleri deriniň ýanynda geýilmese, degişli gymmat bahaly daşlaryň, metallaryň ýa-da ösümlük önümleriň peýdasyzdygydyr."

"Jenap, elbetde, men siziň maslahatyňyza gulak asyp, bilezik alarys. Men planetany aldamak pikirine gyzyklanýaryn!"

"Umumy maksatlar üçin altyndan, kümüşden we misden ýasalan bilezik ulanmagy maslahat berýärin. Ýöne belli bir maksat üçin kümüşden we gurşundan ýasalan bilezik almagyňyzy isleýärin." Şri Ýukteswar seresaply görkezmeleri goşdy.

"Guruji, näme 'spesifik' maksat' etmek sen diýmekmi?"

"Mukunda, ýyldyzlar saňa dostlukly däl gyzyklanma bildirjek bolýarlar. Gorkma; sen goralarsyň. Takmynan bir aýdan soň bagryň saňa köp kynçylyk döreder. Kesel alty aý dowam etmeli, ýöne astrologiki golbag ulansaň, bu döwri ýigrimi dört güne çenli gysgaldar."

Ertesi gün zergär gözledim we tiz wagtdan bilezik dakyndym. Saglygym gowdy; Ustadyň çaklamasy ýadyndan çykdy. Ol Serampordan Benarestiň ýanyna gitdi. Gürründeşligimizden otuz gün soň, bagrymyň bir ýerinde birden agyry duýdum. Indiki hepdeler çydap bolmajak agyry bilen geçdi. Gurumy biynjalyk etmek islemän, synagy ýeke özüm batyrgaýlyk bilen geçirjekdigimi pikir etdim.

Emma ýigrimi üç günlük gynamalar meniň kararlylygymy gowşatdy; men Benarest üçin taýýarlyk gördüm. Şol ýerde Şri Ýukteswar meni adatdan daşary mähirli garşylady, ýöne maňa derdimi oňa gizlinlikde aýtmaga mümkinçilik bermedi. Şol gün köp sanly wepalylar diňe bir *darşan üçin Ussatyň ýanyna bardylar* . **16-2** Keselli we üns berilmedik ýagdaýda men bir burçda oturdym. Agşamlyk naharyndan soň ähli myhmanlar gitdiler. Gurum meni çagyrdy meni öýüň sekizburçly balkonyna çykardy.

"Bagyr keseliňiz sebäpli gelen bolmaly." Şri Ýukteswaryň gözi başga tarapa çekildi; ol wagtal-wagtal aýyň şöhesine düşüp, iki tarapa-ýola ýöräp başlady. "Göreýin, ýigrimi dört gün bəri keselläp ýörsüňiz, şeýlemi?"

"Hawa, jenap."

"Haýyş edýärin etmek ... aşgazan maşk Men bar öwredildi sen."

"Eger siz meniň ejir çekýän çärämi bilseňiz, mugallym, siz menden maşk etmegimi soramazdyňyz." Şeýle-de bolsa, men oňa gulak asmak üçin ejiz synanyşyk etdim.

"Sen agyrynyň bardygyny aýdýarsyň, men bolsa agyrynyň ýokdugyny aýdýaryn. Şeýle gapma-garşylyklar nädip bolup biler?" Gurum maňa soragly seretdi.

Men sersemleşip, soňra şatlykly ýeňillik bilen ýeňlip gitdim. Meni hepdelerboýy ukusyz goýan dowamly jebir-jepany indi duýup bilmedim; Şri Ýukteswaryň sözlerinden soň, jebir-jepa hiç haçan bolmadyk ýaly ýitip gitdi.

Men başlady -a dyza çökmek -da onuň fut içinde minnetdarlyk, ýöne ol çalt öňüni aldy meni.

"Çagalyk etme. Tur we Gang derýasynyň üstündäki aýyň gözelliginden lezzet al." Emma men onuň ýanynda dymyp duranymda, Mugallymyň gözleri bagtly ýalpyldap durdy. Onuň garaýşyndan, onuň meniň öz däl-de, Hudaýyň Saglyk Beriji bolandygyny duýmagymy isleýändigini düşündim.

Men henizem kümüş we gurşun bilezikleri geýýärin, bu bolsa geçmişiň, hemişe

gymmatly bolan günün ýadygärligidir - hakykatdanam ýokary derejeli bir şahsyýet bilen ýaşayandygymy täzedan bilip galdym. Soňra dostlarymy sagaltmak üçin Şri Ýukteswara getirenimde, ol hemişe maslahat berýärdi

gymmatbaha daşlar ýa-da ... bilezik, öwmek olaryň ulanmak ýaly bir hereket -nyň astrologik akyldarlyk.

Çagalygymdan bäri astrologiýa garşy öňgörüšli pikirde bolupdym, sebäbi köp adamyň oňa berk baglydygyny gördüm, beýleki tarapdan bolsa maşgala astrologymyzyň: "Sen iki gezek dul bolup, üç gezek öýlenersiň" diýen çaklamasy sebäpli. Men bu meseläniň üstünde oýlandym, üçlü nika ybadathanasynyň önünde gurbanlyk garaşýan geçi ýaly duýýaryn.

"Siz öz ykbalyňyza boýun egseňiz-de bolýar" diýip, agam Ananta belledi. "Siziň ýazan goroskopyňyzda ýaşlyk ýyllaryňyzda öýüňizden Gimalaýlara uçup gitjekdigiňiz, ýöne mejburi ýagdaýda yzyna gaýtaryljakdygyňyz dogry aýdylypdyr. Siziň durmuş gurnagynyň baradaky çaklama hem hakykata laýyk bolar ."

Bir gije pygamberligiň düýbünden ýalňyşdygy barada aýdyň bir duýgy geldi. Men goroskop kagyzyny otladym, küli kagyz halta goýdum we üstüne şeýle ýazdym: "Geçmişdäki karma tohumlary akyldarlygyň ylahy odunda bişirilse, ösüp bilmez". Haltany görnükli ýere goýdum; Ananta derrew meniň garşylykly teswirimi okady.

"Sen bu kagyz kitabyny ýakyp goýberen ýaly hakykaty şeýle aňsatlyk bilen ýok edip bilmersiň." Agam gygyryp güldi.

Men ýetginjeklik ýaşyna ýetmänkäm, maşgalamyň üç gezek meniň nişanlylygymy düzmäge synanyşandygy hakykat. Her gezek men bu planlara goşulmakdan ýüz öwürdim, **16-3** Hudaýa bolan söýgimiň geçmişdäki islendik astrologik ynançdan has güýçlidigini bilmek.

"Adamyň öz-özünü has çuňňur duýmagy, inçe ruhy titremeleri bilen tutuş äleme şonça-da köp täsir edýär we onuň özi hem täsin akymdan şonça-da az täsirlenýär." Mugallymyň bu sözleri köplenç meniň ýadyma ylhamly gelýärdi.

Käwagt astrologlara planetar görkezijilere görä iň erbet aýbaşylarymy saýlamagy aýdýardym we Men özüme goýan nähili wezipäni bolsa ýerine ýetirerdim. Şeýle pursatlarda meniň üstünligimiň adatdan daşary kynçylyklar bilen birlikde boldy. Ýöne meniň ynamym hemişe dogry boldy: ylahy goraglylyga ynanmak we adamyň Hudaý tarapyndan berlen islegini dogry ulanmak "ters öwrülen çanagyň" güýjünden has güýçli güýçlerdir.

Men adamyň doglanda ýazylýan ýyldyzly ýazgynyň adamyň geçmişiniň gurjagydygyny aňlatmaýandygyny düşündim. Onuň habary, tersine, buýsanja itergi berýär; gökleriň özi adamyň her bir çäklendirmeden azat bolmak islegini oýarmaga çalyşýar. Hudaý her bir adamy şahsyýet bilen berlen ruh hökmünde ýaratdy, şonuň üçin ol älem gurluşy üçin möhümdir, wagtlaýyn sütün ýa-da parazit rolunda bolsun. Onuň azatlygy, islese, gutarnykly we derrewdir; ol daşarky ýeňişlere däl-de, içki ýeňişlere baglydyr.

Şri Ýukteswar 24,000 ýyllyk deň gün aýy sikliniň häzirki döwrümize matematiki ulanylyşyny açdy. **16-4** Bu sikl her biri 12,000 ýyldan ybarat bolan Ýokary çykýan we Aşak düşýän gyýa bölünýär. Her gyýagyň içinde *Kali* , *Dwapara* , *Treta* we *Satýa diýlip atlandyrylýan dört Ýuga* ýa-da döwür bar , bu bolsa grekleriň Demir, Bürünç, Kümüş we Altyn asyrlar baradaky düşüňjelerine laýyk gelýär.

Meniň gurum dürli hasaplamalar arkaly soňky *Kali Ýuga* ýa-da Demir asyrynyň, ýagny Ýokary Galanyň 500-nji ýylynda başlandygyny anyklady. 1200 ýyl dowam edýän Demir asyry materializm döwrüdir; ol takmynan 1700-nji ýylda tamamlandy. Şol ýyl 2400 ýyllyk elektrik döwri bolan *Dwapara Ýuga* başlady. we atom energiýasynyň ösüşi, telegrafyň, radionyň, uçarlaryň we beýleki kosmosy ýok edijileriň döwri .

Treta Ýuganyň 3600 ýyllyk döwri biziň eramyzyň 4100-nji ýylynda başlar; onuň döwri telepatiki aragatnaşyklar we beýleki wagty ýok edijiler baradaky umumy bilimler bilen alamatlanar. *Satýa Ýuganyň* 4800 ýylynda , ýokary galýan ýaýyň soňky döwründe, adamyň aňy doly öser; ol ylahy meýilnama bilen sazlaşykly işlär.

4800 ýyllyk pese gaçýan Altyn asyrdan başlap, 12,000 ýyllyk aşaky ýaý **16-5-nji ýyllarda başlaýar.** dünýä üçin; adam kem-kemden nadanlyga batýar. Bu sikllar *maýanyň ebedi aýlawlary* , täsin älemiň gapma-garşylyklary we göreldelikleridir. **16-6** Adam, bir-birden, Ýaradyjy bilen aýrylmaz ilahi birliginiň huşuna oýanyp, ýaradylyşyň ikilik türmesinden gaçýar.

Ustad meniň diňe astrologiýa baradaky düşüňjämi däl, eýsem dünýäniň mukaddes ýazgylary baradaky düşüňjämi giňeltdi. Mukaddes tekstleri aňynyň arassa stoluna goýup, olary skalpel bilen bölüp bildi. intuitiýa esasynda pikirlenmek we alymlaryň ýalňyşlyklaryny we interpolýasiýalaryny pygamberler tarapyndan asyl beýan edilen hakykatlardan aýyrmak.

"Görşüňizi burnuň ujuna dikiň." *Bhagawad Gita* bendiniň bu nädogry düşündirişi, **16-7** Gündogar bilermenleri we Günbatar terjimeçileri tarapyndan giňden kabul edilip, mugallymyň gülkünç tankytlaryny döretmek üçin ulanylýardy.

"Ýoginiň ýoly, nähili bolsa-da, ýeke-täkdir" diýip, ol belledi. "Näme üçin oňa gözlerini çyzyklap durmalydygyny maslahat berýärsiňiz? Nasikagramyň hakyky manysy " burnuň uýy" däl-de, "burnuň gelip çykyşy" diýmekdir. Burun iki gaşyň arasyndaky nokatdan, ruhy görüşiň merkezi bolan ýerden başlaýar." **16-8 Bir Sankhýa 16-9** sebäpli aforizm, " *Iswar-aşidha* " , - "Ýaradyşyň Rebbini çykaryp bolmaýar" ýa-da "Hudaý subut edilmeyär", **16-10** -köp alymlar tutuş filosofiýany ateistik diýip atlandyryrlar.

"Bu aýat nihilist däl" diýip, Şri Yukteswar düşündirdi. "Ol diňe ähli soňky hökümler üçin duýgularyna bagly bolan aň-düşüňjä eýe bolmadyk adam üçin Hudaýyň subutnamasynyň näbelli we şonuň üçin ýok bolmalydygyny aňladýar. Meditasiýadan dörän sarsmaz düşüňje bilen hakyky *Sankhýa* yzarlaýjylary Rebbiň hem bar, hem-de bilip bolýandygyny düşüňýärler."

Ussat hristian Injilini ajaýyp aýdyňlyk bilen düşündirdi. Hristian agzalygynyň çagyryşyna näbelli bolan hindu gurumdan men Injiliň ölümsüz maňzyny duýmagy we

Mesihiniň tassyklamasyndaky hakykaty düşünmegi öwrendim - elbetde, iň tolgundyryjy we üýtgeşsiz söz: "Gökler we ýer geçip gider, ýöne Meniň sözlerim geçip gitmez".

16-11

Hindistanyň beýik ussatlary öz durmuşlaryny Isany janlandyran şol bir hudaýly ideallar bilen kemala getirýärler; bu adamlar onuň ygylan edilen garyndaşydyr: "Kim gökdäki Atamyň islegini ýerine ýetirse,

Meniň doganym, uýam we ejem hem şeýle." **16-12** "Eger siz Meniň sözümde galsaňyz," diýip, Mesih belläp geçdi, "onda siz hakykatdanam Meniň şägirtlerimsiňiz; we hakykaty bilersiňiz, we hakykat sizi azat eder." **16-13** Ähli azat adamlar, öz hökümdarlary, Hindistanyň ýogi-mesihleri ölmez doganlygynyň bir bölegidir: Ýeke-täk Atanyň azat ediji bilimine ýetenler.

«Adam bilen How enäniň hekaýasy meniň üçin düşnüksiz!» diýip, men bir gün bu allegoriýa bilen ilkinji göreşimde uly gyzgynlyk bilen aýtdym. «Näme üçin Hudaý diňe günäkär jübütleri däl, eýsem bigünä dogulmadyk nesilleri hem jezalandyrdy?»

Ussat meniň nadanlygymdan has köp meniň güýçliligime güldi. " *Gelip çykyş* çuňňur simwolikidir we ony göni düşündiriş bilen düşünip bolmaýar" diýip, ol düşündirdi. "Onuň 'ýaşaýyş agajy' ynsan bedenidir. Oňurga ýiligi agdarylan agaja meňzeýär, onuň kökleri adamyň saçlary, şahalary bolsa afferent we efferent nerwleridir. Nerw ulgamynyň agajy köp sanly lezzetli miweleri ýa-da görmek, ses, ys, tagam we degmek duýgularyny berýär. Bularda adam hakly lezzet alyp biler; ýöne oňa jynsy gatnaşyk tejribesi, beden bagynyň merkezindäki 'alma' gadagan edildi. **16-14**

"Ýylan' jynsy nerwleri höweslendirýän oňurga energiýasyny aňladýar. 'Adam' akyl, 'Howa' bolsa duýgy. Islendik adamdaky duýgy ýa-da Howwa aň jynsy höwes tarapyndan basylyp alnanda, onuň akly ýa-da Adam hem boýun egýär. **16-15**

"Hudaý öz isleginiň güýji bilen erkek we aýalň bedenlerini janlandyryp, ynsan görnüşini ýaratdy; Ol täze görnüşe şuna meňzeş çagalary döretmek güýjüni berdi". "päk" ýa-da ilahi usul. **16-16** Şahsylaşdyrylan ruhda ýüze çykmagy şu wagta çenli diňe haýwanlar bilen çäklenendigi, instinktlere baglydygy we doly akyl mümkinçiliklerinden mahrum bolandygy sebäpli, Hudaý simwoliki taýdan Adam we Howwa diýlip atlandyrylýan ilkinji ynsan bedenlerini döretdi. Olara, peýdaly ýokary ösüş üçin, Ol iki haýwanyň janyny ýa-da ilahi mahiýetini geçirdi. **16-17** Adam atada ýa-da adamda akyl agdyklyk edýärdi; How enede ýa-da aýalda duýgy ýokary galýardy. Şeýlelik bilen, täsin dünýäleriň esasynda ýatan ikilik ýa-da polýarlyk beýan edildi. Akyl we duýgy bir ýerde galýar ynsan aň haýwan meýilleriniň ýylan energiýasy bilen aldanmasa, hyzmatdaşlyk şatlygynyň jenneti.

"Şonuň üçin adam bedeni diňe haýwanlardan ewolýusiýanyň netijesi däl, eýsem Hudaýyň ýörite ýaradyş hereketi bilen döredildi. Haýwan görnüşleri doly hudaýlygy beýan etmek üçin juda gödekdi; adama özboluşly ýagdaýda ägirt uly akyl ukyby - "müň ýaprakly lotus" berildi." beýni, şeýle hem oňurgada ýiti oýanan gizlin merkezleri.

"Hudaý ýa-da ilkinji ýaradylan jübütde bar bolan Ylahy Aň, olara ähli ynsan duýgularyndan lezzet almagy, ýöne ünslerini degiş duýgularyna gönükdirmezligi maslahat berdi. **16-18** Bularyň hemmesi jyns agzalarynyň ösmeginiň önüni almak

üçin gadagan edildi, sebäbi bu bolsa adamzady pes derejeli haýwan usulynda köpeltjekdi. Bilinçsiz ýagdaýda haýwan ýaly ýatlamalary dikeltmeli däl diýen duýduryşa üns berilmedi. Rehimsiz köpelmegiň ýoluny dowam etdirip, Adam bilen How ene tebigy gökdäki şatlyk ýagdaýyndan asyl kämil adama öwrüldiler.

"Bilim -nyň "gowy" we ýaman salgylanmak -a ... kosmik dualistik mejburlyk. Ýykylmak aşagynda ... yranmak -nyň

Maýa öz duýgusyny we aňyny ýa-da How enäniň we Adamyň aňyny nädogry ulanmak arkaly ynsan ilahi özbaşdaklygyň gökdäki bagyna girmek hukugyndan ýüz öwürýär.

16-19 Her bir adamyň şahsy jogapkärçiligi öz 'ene-atasyny' ýa-da ikilik tebigatyny bitewi sazlaşyk ýa-da Eden bagyna gaýtarmakdyr.

Başlangyç kitabynyň sahypalaryna täze hormat bilen göz aýladym . — Hormatly

mugallym, — diýdim men, — men ilkinji gezek Adam ata bilen How enemize

.....
garşy hakyky perzentlik borjумы duýýaryn!

16-1 : Başlangyçdan astronomiki salgylanmalar içinde gadymy Hindu mukaddes ýazgylar, alymlar bar bolupdyr ukyply - a dogry anyklamak ... awtorlaryň seneleri. Rişileriň ylmy bilimi örän ulydy; *Kauşitaki Brahmanada* biz takyk astronomiki maglumatlary tapýarys parçalar haýsy görkezmek şol içinde 3100 BC ... Hindular boldy uzak ösen içinde astronomiýa, haýsy bardy bir astrologik dabaralar üçin amatly wagtlary kesgitlemekde amaly gymmatlyk. 1934-nji ýylyň fewral aýynda "*East-West*" žurnalynda çap edilen makalada *Jyotiş ýa-da Wedik astronomiki traktatlarynyň jemi* barada aşakdaky gysgaça maglumat berilýär : "Ol Hindistany ähli gadymy milletleriň öň hatarynda saklaýan we ony bilim gözleýänleriň mekgesine öwürän ylmy rowaýatlary öz içine alýar. Iň gadymy *Brahmagupta* , bir -nyň ... *Jyotiş* işler, bolýar bir astronomiki traktat söwda bilen şeýle meseleler ýaly ... geliosentrik hereketi ... planetar bedenler içinde biziň gün şöhesi ulgam, ... egrilik -nyň ... ekliptik, ... ýeriň sferiki görnüş, ... şöhlelendirildi ýagtylyk Aýyň, Ýeriň gündelik ok boýunça aýlanyşynyň, Süýt Ýolunda hereketsiz ýyldyzlaryň bolmagynyň, grawitasiýa kanunynyň we Günbatar dünýäsinde Kopernik bilen Nýutonyň döwrüne çenli açylmadyk beýleki ylmy faktlaryň bardygy.

Ol bolýar häzir meşhur şol ... diýilýän "Arapça sanlar," sizsiz kimiň nyşanlar ösen matematika bolýar kyn, Ýewropa IX asyryda araplaryň üsti bilen, bellik ulgamynyň gadymy döwürde döredilen Hindistandan geldi. Mundan başga ýagtylyk üstünde Hindistanyň giň ylmy miras isleg bolmak tapyldy içinde Doktor P. C. Reýiň *Taryh -yň Hindu Himiýa* we doktor

. BN Sealyň "*Gadymy Hindularyň Pozitiw Ylymlary*" atly kitabynynda

16-2 : The bereket haýsy akymlyar -dan ... diňe görüş -nyň bir mukaddes.

16-3 : Bir -nyň ... gyzlar kim meniň maşgala saýlanan ýaly bir mümkin gelin üçin meni, soň öýlenen meniň doganoglan, Prabhas Çandra Ghose.

16-4 : A seriýa -nyň on üç makalalar üstünde ... taryhy tassyklama -nyň Şri Ýukteswaryň *Ýuga* teoriýa peýda boldy içinde ... žurnal

Gündogar-Günbatar (Los Angeles) -dan Sentýabr, 1932-nji ýyl, -a

.Sentýabr, 1933. 16-5: Miladynyň 12,500-nji ýylynda

16-6 : The Hindu mukaddes ýazgylar ýer ... häzirki dünýä döwrüniň ýaly bolup geçýän içinde ... *Kali Ýuga* -nyň bir köp has uzyn umumy Şri Ýukteswaryň gürrüň beren ýönekeý 24,000 ýyllyk deň gün aýy siklinden has köp sikl. Mukaddes Ýazgylaryň älem sikli 4,300,560,000 ýyl dowam edýär we Döredilişiň gününü ýa-da planetamyza berlen ömrüň dowamlylygyny ölçeýär. sistema içinde onuň häzirki görnüş. Bu giň şekil berlen tarapyndan ... rishiler bolýar esaslanan üstünde bir gatnaşyk arasynda ... uzynlyk Gün ýylynyň we Pi sanyň köplügi (3.1416, aýlawyň diametrine gatnaşygy).

The durmuş aralyk üçin bir бүтін älem, görä -a ... gadymy görüjiler, bolýar 314,159,000,000,000 gün şöhesi ýyllar, ýa-da
". "Bir Ýaş Brahmanyň

Alymlar baha bermek ... häzirki ýaş -nyň ... ýer -a bolmak barada iki milliard ýyllar, esas olaryň netijeler üstünde bir öwrenmek -nyň gurşun jübüler çepde ýaly bir netije -nyň radioaktiwlik içinde gaýalar. The Hindu mukaddes ýazgylar ygylan etmek şol bir ýer şeýle ýaly biziňki bolýar eredilen bir adam üçin -nyň iki sebäpler: ... ýaşajýylar ýaly bir бүтін bolmak ýa-da doly gowy ýa-da doly ýamanlyk. The dünýägaraýyş şeýlelik bilen, ýer hökmünde bir ýerde saklanan ýesir
.atomlaryny boşadýan güýç döredýär

Gaty agyr yglanlar bolýar wagtal-wagtal çap edildi barada bir ýakyn wagtda "soňy -nyň ... dünýä." The iň soňky çaklama - nyň Pasadenaly ruhany Ças. G. Long "Höküm gününü" 1945-nji ýylyň 21-nji sentýabryna yglan etdi. " *United Press*" habarçylary meniň pikiri soradylar; men dünýä sikleriniň ylahy meýilnama laýyklykda tertipli öňe gidişlik bilen dowam edýändigini düşündirdim. Ýer ýüzündäki dargama görünmeýär; planetamyz üçin häzirki görnüşinde iki milliard ýyllap ýokary we aşaky deň gün sikleri garaşylýar. Rişileriň dürli dünýä döwürleri üçin beren sanlary Günbatarda üns bilen öwrenmäge mynasypdyr; " *Time*" žurnaly (1945-nji ýylyň 17-nji dekabry, 6-njy sah.) olary "ynandyryjy statistika" diýip .atlandyrdy

16-8 : "The ýagtylyk -nyň ... beden bolýar ... göz: şonuň üçin haçan seniňki göz bolýar ýeke, seniň bütin beden şeýle hem bolýar doly -nyň ýagtylyk; ýöne seniňki bolanda göz bolýar ýamanlyk, seniň beden şeýle hem bolýar doly -nyň garaňkylyk. Al üns beriň şonuň üçin şol ... ýagtylyk haýsy bolýar içinde seni bolmak däl garaňkylyk." - *Luka* 11:34-35

16-9 : Bir -nyň ... alty sistemalar -nyň Hindu filosofiýa. *Sankhýa* öwredýär final azatlyga çykmak arkaly bilim -nyň *prakriti ýa-da tebigat bilen başlap, puruša* ýa-da ruh bilen tamamlanýan ýigrimi baş ýörelge .

16-10 : *Sankhýa Aforizmler* , I:92.

16-11: *Matta* 24:35.

16-12 : *Matta* 12:50.

16-13 : *Ýahýa* 8:31-32. Mukaddes Ýahýa şeýle şaýatlyk etdi: "Emma Ony kabul edenleriň hemmesine Hudaýyň ogullary bolmak ygtyýaryny berdi. hatda -a olary şol ynanmak üstünde onuň at (hatda -a olary kim bolýar esaslandyrylan içinde ... Mesih Aň)." - *Jon* 1:12.

16-14 : "Biz maý ýemek -nyň ... miwe -nyň ... agaçlar -nyň ... bag: ýöne -nyň ... miwe -nyň ... agaç haýsy bolýar içinde ... ortasynda -nyň ... bagda Hudaý: «Ondan ýmäň we oňa degmäň, ýogsam ölersiňiz» diýdi. (*Başlangyç* 3:2-3)

16-15 : "The aýal kim sen berlen -a bolmak bilen meni, ol berdi meni -nyň ... agaç, we Men etdi ýmek. The aýal diýdi, Ýylan meni aldady, men iýdim." - *Başlangyç* 3:12-13.

16-16 : "Şeýlelik bilen Hudaý döredildi adam içinde onuň öz surat, içinde ... surat -nyň Hudaý döredildi ol ony; erkek we aýal döredildi ol olary. We Hudaý bereketli olary, we Hudaý diýdi -a olary, Bol miweli we köpelt, we täzelemek ... ýer, we boýun egdirmek ol." - *Gen* 1 :27-28.

16-17 : "We ... Lord Hudaý emele gelen adam -nyň ... tozan -nyň ... ýer, we dem aldy içine onuň burun deşikleri ... dem alyş -nyň durmuş; we adam diri jan boldy." - *Başlangyç* 2:7.

16-18 : "Indi ... ýylan (jynsy gatnaşyk güýç) boldy has köp inçe garanda islendik haýwan -nyň ... meýdan" (islendik beýleki duýgy -nyň ... beden). - *Gen* . 3:1.

16-19 : "Reb Hudaý gündogarda Eremde bag ekdi we ýaradan adamy şol ýere ýerleşdirdi." - *Başlangyç* 2:8. "Şonuň üçin Reb Hudaý ony Erem bagyndan çykaryp, onuň alnan yerini işletmäge iberdi." - *Başlangyç* 3:23. Hudaý tarapyndan ilkinji gezek ýaradylan ilahi adamyň aňy maňlaýyndaky gudratly ýeke-täk gözde jemlenendi. (gündogara). The doly döredijilikli ygtyýarlyklar -nyň onuň isleg, ünsli -da şol tegmil, boldy ýiten -a adam haçan ol başlady -a "çenli onuň fiziki tebigatynyň esasy".

BAP: 17

Sasi We The Üç Safirler

"Sebäbi sen we meniň ogul pikir etmek şeýle ýokary derejede -nyň Swami Şri Yuktaswar, Men isleg almak bir seret -da ony." The

Doktor Naraýan Çunder Roýyň ulanan ses äheňi, onuň ýarym akylyly adamlaryň höwesini ýumor edýändigini aňladýardy. Men gahar-gazabymy wagyzçylaryň iň gowy däplerine laýyklykda gizledim.

Meniň ýoldaşym, weterinar lukman, tassyklanan agnostikdi. Onuň kiçi ogly Santos maňa kakasy bilen gyzyklanmagymy haýyş etdi. Şu wagta çenli meniň bahasyna ýetip bolmajak kömegim görünmeýän tarapda boldy.

Doktor Roý ertesi gün meniň bilen Serampore zyýarathanasyna gitdi. Mugallym oňa gysga söhbetdeşlik berenden soň, köp halatlarda iki tarap hem stoik dymma bilen geçensoň, myhman gödeklik bilen gitdi.

"Näme üçin aşrama ölüni getirmeli?" diýip, Şri Ýukteswar Kalkutta şübhelisiniň gapysy ýapylan badyna maňa soragly seretdi.

"Jenap! Lukman örän diri!" "Ýöne

içinde bir gysga wagt ol isleg

bolmak öli."

Men haýran galdym. "Jenap, bu onuň ogluna agyr zarba bolar. Santos bolsa kakasynyň maddy garaýyşlaryny üýtgetmek üçin wagtyň gelmegine umyt baglaýar. Sizden, mugallym, bu adama kömek etmegiňizi haýyş edýärim."

"Gaty gowy; siziň üçin." Meniň gurumyň ýüzi biperwaýdy. "Buýsançly at lukmany diabet keselinden uzakda galdy, ýöne ol muny bilmeýär. On baş günden soň ol düşegine gider. Lukmanlar ony ýitirim hökmünde bererler; onuň bu dünýäden gitmeginiň tebigy wagty şu günden alty hepde soň. Emma, siziň araňyza düşmegiňiz bilen, şol gün ol sagalar. Ýöne bir şert bar. Siz oňa astrologik bilezik dakmaly; ol operasiýadan öň atlarynyň biri ýaly güýçli garşylyk görkezer!" Mugallym güldi.

Santos bilen meniň ters lukmana garşy nähili iň gowy gybatçylyk sungatyny ulanyp biljekdigimizi pikir edýän dymşlykdan soň, Şri Ýukteswar goşmaça maglumatlary berdi.

"Adam sagalan badyna, oňa et iýmezligi maslahat beriň. Emma, ol bu maslahata gulak asmaz we alty aýdan soň, özüni iň gowy duýýan mahaly, ölýär. Hatda şol alty aýlyk Onuň ömrüniň uzaldylmagy diňe seniň haýyşyň sebäpli berilýär."

Ertesi gün men Santosä zergärden bilezik sargyt etmegi teklipl etdim. Ol bir hepdede taýýar boldy, ýöne doktor Roý ony dakmakdan ýüz öwürdi.

"Meniň saglygym iň gowy ýagdaýda. Bu astrologik yrymlar bilen meni hiç haçan haýran galdyrmasyňyz." Lukman maňa gaharly seretdi.

Men mugallymyň bu adamy dogry ýagdaýda ysgynsyz at bilen deňeşdirendigini gülkünç bilen ýatlady. Ýene ýedi gün geçdi; birden syrkawlan lukman, pesgöwünlik bilen bilezik dakynmaga razy boldy. Iki hepde soň, lukman maňa hassasynyň ýagdaýynyň umytsyzdygyny aýtdy. Ol diabetiň ýetiren zyýanlary barada agyr jikme-jiklikleri gürrüň berdi.

Men silkdi meniň baş. "Meniň guru bar diýdi şol, soň bir kesel dowamly bir aý, Doktor Roý isleg bolmak gowy."

Lukman maňa ynanmazlyk bilen seretdi. Emma iki hepdeden soň, ötünç sorayan görnüşde meni gözledi.

"Doktor Roý doly sagaldy!" diýip, ol gygyrdy. "Bu meniň tejribämdäki iň ajaýyp ýagdaý. Ölüm ýakasyndaky adamyň şeýle düşündirip bolmajak gaýdyp gelmegini hiç haçan görmändim. Siziň guruňyz hakykatdanam sagaldygy pygamber bolmaly!"

Doktor Roý bilen geçirilen bir söhbetdeşlikden soň, men Şri Ýukteswaryň etsiz iýmitlenmek baradaky maslahatyny gaýtaladym, şonda men ol adamy altý aýlap gaýtadan görmedim. Bir aňşam men Gurpar ýolundaky maşgala öýümiň meýdançasýnda oturanymda, ol gürründeş bolmak üçin saklandy.

"Mugallymyňyza ýygy-ýygydan et iýmek bilen güýjümi doly dikeltdim diýiň. Onuň iýmit baradaky ylmy däl pikirleri maňa täsir etmedi." Doktor Roýyň saglygyň nähilidigine göz ýetirýändigini hakykatdy .

Emma ertesi gün Santos goňşy kwartaldaky öýünden ylgap geldi. "Şu gün irden kakam öldi!"

Bu waka meniň Ustad bilen bolan iň geň tejribelerimden biri boldy. Ol pitneçi weterinar hirurgy ynanmazlygyna garamazdan sagaltdy we diňe meniň yhlasly ýalbarmagym sebäpli adamyň ýer ýüzündäki tebigy möhletini altý aý uzaltdy. Şri Ýukteswar öz rehimdarlygynda çäksizdi. bir ybadatçynyň gyssagly dogasyna duçar bolýar.

Uniwersitetdäki dostlarymy öz gurum bilen duşuşmaga çagyrmak meniň üçin iň uly buýsançdy. Olaryň köpüsi - iň bolmanda aşramda! - özüleriniň moda akademiki dini şübheleniş örtüginini bir gyra goýardylar.

Dostlarymyň biri Sasi birnäçe şatlykly hepde soňuny Seramporda geçirdi. Usta oglana örän söýgüsini bildirdi we onuň şahsy durmuşynyň wagşy we tertipsiz bolandygyna gynandy.

"Sasi, eger sen düzetmeseň, bir ýyldan soň howply kesellejeksiň." Şri Ýukteswar dostuma mähirli gahar bilen seretdi. "Mukunda şaýat: soň saňa duýdurýş bermändigimi aýtma."

Sasi güldi. "Ustad, öz gynançly ýagdaýymda kosmosyň şirin haýyr-sahawatyna gyzyklanmagy size goýýaryn! Ruhum islegli, ýöne islegim ejiz. Sen meniň ýer ýüzündäki ýeke-täk halasgärimsiň; men başga hiç zada ynanmaýaryn."

"At iň az sen bolmaly geýmek bir iki karatly gök sapfir. Ol isleg kömek sen."

"Men edip bilmeýär mümkinçiligini bermek bir. Her niçik bolsa-da, eziz guruji, eger kynçylyk gelýär, Men doly ynanmak sen isleg goramak meni."

— Bir ýyldan soň üç sapfir getirersiň, — diýip, Şri Ýukteswar syrly jogap berdi. — Şonda olaryň peýdasy bolmaz.

Bu gürründeşligiň dürli görnüşleri yzygiderli bolup durdy. "Men özgerdip bilmerin!" diýip, Sasi gülkünç umytsyzlyk bilen aýdardy. "Saňa bolan ynamym, mugallym, meniň üçin islendik daşdan hem gymmatly!"

Bir ýyl soň men öz gurumyň Kalkuttadaky şägirdi Naren Babunyň öýünde myhmançylyga bardym. Irden sagat on töwereginde, Şri Ýukteswar bilen men ikinji gatdaky otagda sessiz oturanymyzda, girelge gapysynyň açylandygyny eşitdim. Ussat gaty dikeldi.

— Şol Sasi, — diýip, ol çynlakaý aýtdy. — Ýyl gutardy; onuň iki öýkeni hem ýok boldy. Ol meniň maslahatymy äsgermezlik etdi; oňa meniň ony görmek islemeýändigimi aýt.

Şri Ýukteswaryň berkligine haýran galyp, men basgançakdan aşak düşdim.

Sasi ýokary galýardy. "Eý, Mukunda! Ustadyň şu ýerde bolmagyna umyt edýärin; onuň şu ýerde bolmagynyň mümkindigini çaklaýardym."

"Hawa, ýöne ol etmeýär arzuw -a bolmak biynjalyk bolýar."

Sasi gözýaş döküp, meniň ýanymda geçdi. Ol özüni Şri Ýukteswaryň aýagyna taşlady we üç sany owadan sapfir daşyny goýdy.

"Hemme zady bilýän guru, lukmanlar meniň çalt ösýän inçekesel bilen keselländigimi aýdýarlar! Maňa ýene üç aýdan köp wagt bermeyärler! Sizden kiçigöwünlilik bilen kömek soraýaryn; meni sagaldyp biljekdigiňizi bilýärin!"

"Özüňiň durmuşyň hakda alada etmek üçin indi biraz giç dälmi? Gymmatly daşlaryň bilen git; olaryň peýdaly wagty geçdi." Soňra mugallym oglanyň rehim dileýän hyňgyrdawlary bilen arakesmesiz dymmada sfinks ýaly oturdy.

Şri Ýukteswaryň diňe Sasiniň ylahy sagaldyjy güýje bolan ynamynyň çuňlugyny synagdan geçirýändigine içgüýi ynanç geldi. Bir sagatdan soň, Mugallym meniň ýüzüni ýumruklap ýatan dostuma rehimdarlyk bilen seredende, men geň galmadym.

"Tur, Sasi; başgalaryň öýünde nähili gykylyk-gaýgy döredýärsiň! Safir daşlaryňy zergäre gaýtaryp ber; olar indi gereksiz çykdaýj. Ýöne astrologik bilezik alyň we ony dakynyň. Gorkmaň; birnäçe hepdeden sagalarsyň."

Sasiniň ýylgyryşy onuň gözýaşly ýüzüni çygly peýzažyň üstünden birden düşen gün ýaly ýagtyltdy. "Eziz mugallym, lukmanlaryň bellän dermanlaryny içmeli?"

Şri Ýukteswaryň bakyşlary uzak wagtlap gygyrdy. "Isleýän ýaly içiň ýa-da taşlaň; ol "Parahy ýok. Gün bilen Aýyň öz orunlaryny çalyşmagy seniň inçekeselden

ölmegiňden has mümkin." Ol birden sözüni goşdy: "Men pikirimi üýtgetmezden ozal, git indi!"

Dostum howsala bilen baş egip, howlukmaçlyk bilen gitdi. Indiki birnäçe hepdede men onuň ýanyna birnäçe gezek bardym we onuň ýagdaýynyň barha ýaramazlaşýandygyny görüp, gaty geň galdym.

"Sasi edip bilmeýär soňky arkaly ... gije." Bular sözler -dan onuň lukman, we ... tomaşa -nyň meniň

Indi tas skelet ýaly bolup galan dostum meni gyssagly Serampore iberdi. Gurum gözýaşly hasabatymy sowuk diňledi.

"Näme üçin etmek sen gelmek şu ýerde -a biynjalyk etmek meni? Sen bar eýýäm eşidildi meni kepillik bermek Sasi -nyň onuň sagalmak."

Men onuň önünde uly haýran galyp baş egip, gapydan çekildim. Şri Ýukteswar hoşlaşyk sözünü aýtmady, ýöne dymdy, gözlerini ýarym açyk, gözünü başga bir dünýä sowup gitdi.

Men derrew Kalkuttadaky Sasiniň öýüne gaýdyp geldim. Geň galyp, dostumy süýt içip oturan ýerinde gördüm.

"Eý Mukunda! Nähili gudrat! Dört sagat mundan ozal otagda Ussatyň bardygyny duýdum; meniň elhenç alamatlarym derrew ýitip gitdi. Onuň rehim bilen men doly sagdyndygymy duýýaryn."

Birnäçe hepdeden soň Sasi öňküden has semiz we saglygyny gowulandyrdy. **17-1** Ýöne onuň ýeke-täk Onuň sagalmagyna bolan reaksiýa minnetdarlyk bildirmeýän ýaly boldy: ol Şri Ýukteswaryň ýanyna seýrek baryp gördi! Dostum bir gün maňa öňki durmuş ýoluna şeýle çuňňur ökünýändigini we Ussat bilen yüzbe-ýüz bolmaga utanýandygyny aýtdy .

Men diňe Sasiniň keseliniň onuň erkini berkidip, edep-terbiýesini bozmak ýaly tersine täsir edendigini netijä gelip bildim.

Şotlandiýa Çörç Kollejinde okuwymyň ilkinji iki ýyly tamamlanyp barýardy. Derslere gatnamagym örän dartgynlydy; men diňe maşgalam bilen parahatçylyk saklamak üçin az okaýardym. Iki hususy mugallymym öýüme yzygiderli gelýärdi; men yzygiderli ýokdym: Okuw karýeramda azyndan şu bir yzygiderliligi görüp bilýärim!

Hindistanda iki üstünlikli ýyl kollejde okamak orta derejeli sungat diplomyny getirýär; soňra talyp ýene iki ýyl we AB derejesini almaga sabysyzlyk bilen garaşyp biler.

Orta derejeli sungat boýunça gutardyş synaglary öňde howply ýagdaýda garaşýardy. Men gurumyň birnäçe hepde geçirýän Puri şäherine gaçdym. Onuň meniň okuwa gelmezligime rugsat berjekdigine umyt baglaýardym. finalda men utançly taýýarlyksyzlygymy gürrüň berdim.

Emma mugallym teselli beriji ýylgyrdy. "Sen ruhy borçlaryňy tüýs ýürekden ýerine ýetirdiň we kollejdäki işleriňi gözardy etmezligiň mümkin däl. Indiki hepde üçin kitaplaryňa yhlasly üns ber: synagyňy şowsuzlyksyz ýeňip geçersiň."

Men wagtal-wagtal biynjalyk ediji gülkünçlik bilen ýüze çykýan ähli esasly şübheleri

berk basyp, Kalkutta gaýdyp geldim. Stolumdaky kitap dagyny synlap, özümi çölde ýitiren syýahatçy ýaly duýdum. Uzak wagtlap oýlanmak maňa zähmeti tygşytlaýan ylham getirdi. Her birini açmak tesadüfi kitap, men diňe şeýle açyk ýatan sahypalary öwrendim. Bu kursy bir hepde dowamynda günde on sekiz sagat dowam etdirip, men özümden soňky nesillere ýazmak sungaty boýunça maslahat bermäge hakly hasapladym.

Barlag zallarynda geçen indiki günler meniň tötänleýin ýaly görünýän proseduramyň aklanmagydy. Men ähli synaglardan birneme geçsem-de, geçdim. Dostlarymyň we maşgala agzalarymyň gutlaglary, olaryň haýran galandygyny görkezýän ejakulýasiýalar bilen gülkünç derejede garyşdy.

Puriden gaýdyp gelende, Şri Ýukteswar maňa ýakymly bir sürpriz etdi. "Kalkuttadaky okuwyň gutardy. Uniwersitetdäki soňky iki ýyllyk işiňi şu ýerde, Seramporda dowam etdirmegiňi üpjün ederin ."

Men geň galdym. "Jenap, bu şäherde sungat bakalawr kursy ýok." Ýokary okuw jaýy bolan ýeke-täk Serampore kolleji orta derejeli sungat boýunça diňe iki ýyllyk kurs hödürleýärdi.

Usta gylykly ýylgyrdy. "Men seniň üçin AB kollejini açmak üçin haýyr-sahawat ýygnamaga gaty garry. Meniň pikirimçe, bu meseläni başga biriniň üsti bilen çözmeli bolaryn."

Iki aýdan soň, Serampore kollejiniň prezidenti professor Howells dört ýyllyk okuwy hödürlemek üçin ýeterlik serişde toplamagy başarandygyny açyk yglan etdi. Serampore kolleji Kalkutta uniwersitetiniň şahamçasyna öwürüldi. Men Serampore uniwersitetine AB dalaşgäri hökmünde ýazylan ilkinji talyplaryň biridim.

"Guruji, sen maňa nähili mähirlisiň! Men Kalkuttadan çykyp, Seramporda her gün seniň ýanyňda bolmagy arzuw edýärdim. Professor Howells seniň sessiz kömegiňe näçe borçludygyny düşünde-de görmeýär!"

Şri Ýukteswar maňa ýalançy berklik bilen seretdi. "Indi otlularda şeýle köp sagat sarp etmeli bolmazsyň; okuwyň üçin nähili köp boş wagt! Belki, soňky pursatda kynçylyk çekýän adamdan az, has köp alym bolarsyň." Ýöne näme üçindir onuň sesinde ynam ýokdy.

17-1 : İçinde 1936-njy ýyl Men eşidildi -dan bir dost şol Sasi boldy henizem içinde ajaýyp saglyk.

"Ýyllar mundan ozal, hut şu seniň häzirki oturan otagyňda, musulman gudratçysy meniň öňümde dört gudrat görkezdi!"

Şri Ýukteswar ýasalan bu geň galdyryjy beýanat dowamynda onuň ilkinji baryp görmek -a meniň täze kwartiralar.

Serampor kollejine girenden soň, men golaýdaky *Panthi atly pansionatda otag aldym*. Ol Gang derýasynyň kenaryndaky köne görnüşli kerpiç köşki.

"Usta, nähili tesadüf! Bu täze bezelen diwarlar hakykatdanam gadymy ýatlamalar bilen bezelenmi?" Men ýönekeý mebeller bilen bezelen otagma gyzyklanma bilen seretdim.

18-1 *fakiriň* ady Afzal Handy. Ol özüne mahsus güýçlerini hindi ýogi bilen tötänleýin duşuşmak arkaly gazanyppy.

"Oglum, men suwsadym; maňa suw getir." Bir gün tozan basan *sannyasi* Afzaldan bu haýyşy gündogar Bengaliýanyň kiçik bir obasynda çagalyk döwründe etdi.

"Ustad, Men irden bir musulman. Nähili bolup bilerdi sen, bir Hindu, kabul etmek bir içgi -dan meniň eller?"

"Çagam, seniň dogruçyllygyň meni begendirýär. Men hudaýsyz sektaparazlygyň çetleşdiriji düzgünlerine eýermeyärin. Bar; maňa çalt suw getir."

"Afzalyň hormat goýýan gulak asmak boldy sylaglandy tarapyndan bir söýýän nazar - dan ... ýogi.

"Sen öňki durmuşyňdan gowy karma aldyň" diýip, ol dabaraly ýagdaýda belledi. "Men saňa görünmeýän älemleriň birine gözegçilik etjek belli bir ýoga usulyny öwrederin. Seniňki boljak beýik güýçler mynasyp maksatlar üçin ulanylmaly; olary hiç haçan öz bähbidiň üçin ulanma! Gynansak-da, men seniň geçmişden käbir zyýanly meýilleriň tohumlaryny getirendigiňi görýäris. Olary täze ýaman hereketler bilen suwaryp, olaryň ösüp çykmagyna ýol bermän. Seniň çylşyrymlylygyň öňki karma şeýle bir zat welin, siz bu durmuşyňyzy ýoga üstünlikleriňizi iň ýokary ynsanperwerlik maksatlary bilen utgaşdyrmak üçin ulanmalysyňyz.

"Soňra görkezme bermek ... haýran galdy oňlan içinde bir çylşyrymly tehnika, ... ussat ýitip gitdi.

"Afzal ýigrimi ýyllap ýoga maşklaryny yhlas bilen ýerine ýetirdi. Onuň gudratly işleri giňden üns çekmäge başlady. Görünýän ýaly, oňa hemişe "Hezret" diýip atlandyran bedensiz ruh ýoldaşlyk edýärdi. Bu görünmeýän jandar FAKIRIŇ iň kiçik islegini hem ýerine ýetirip bildi."

"Afzal hojaýynynyň duýduryşyna üns bermän, güýjüni nädogry ulanmaga başlady. Ol degip, soňra ýerine goýan islendik zady gysga wagtyň içinde yz galdyrmak ýitip giderdi. Bu howsala salýan waka, adaty, musulmany nägile myhmana öwürýärdi!

"Ol wagtal-wagtal Kalkuttadaky uly zergärçilik dükanlaryna baryp, özüni mümkin bolan alyjy hökmünde görkezýärdi. Onuň elinde bolan islendik zergärçilik dükandan çykandan gysga wagt soň ýitip gidýärdi."

"Afzalyň töwereginde köp halatlarda onuň syrlaryny öwrenmek umydy bilen birnäçe ýüz okuwçy bolýardy. *Fakir* wagtal-wagtal olary özi bilen syýahat etmäge çagyryýardy. Demirýol menziline ol biletlerniň bir bölegine elini degirýärdi. Olary kassanyň ýanyna gaýtaryp: "Men pikirimi üýtgetdim we indi olary satyn almaryn" diýip aýdardy. Emma ol öz ýoldaşlary bilen ota münende, Afzalyň elinde zerur biletlere bardy. **18-2**

"Bu edermenlikler gaharly şowhun dörettdi; Bengal zergärleri we bilet satyjylary nerw çökgünligine uçradylar! Afzaly tussag etmek isleýän polisiýa özlerini ejiz tapdy; bu *fakir* diňe "Hz., muny aýyr" diýip, aýyplama subutnamalaryny aýryp bilerdi.

Şri Ýukteswar ýerinden turup, Gang derýasyna seredýän otagymyň balkonyna tarap ýöräp gitdi. Men onuň yzyndan gitdim, geň galdyryjy musulman raflarynyň aýdymalaryny has köp eşitmek üçin.

"Bu *Panthi* öýi öň meniň dostumyňkydy. Ol Afzal bilen tanyşdy we ondan bu ýere gelmegini sorady. Dostum hem meni öz içine alýan ýigrimi töweregi goňşusyny çagyrdy. Men şol wagt ýaşdym we meşhur *fakir barada gyzyklanýardym* ." Usta güldi. "Men gymmat bahaly zat geýmezlilik üçin seresaplyk gördüm! Afzal maňa soragly seredip, soňra şeýle diýdi:

"Seniň güýçli elleriň bar. Aşakdaky бага git; tekiz daş alyň we adyňyzy onuň üstüne bor bilen ýazyň; soňra daşy mümkin boldugyça Gang derýasyna zyňň."

"Men gulak asdym. Daş uzakdaky tolkunlaryň aşagynda ýitip giden badyna, musulman maňa ýene-de ýüzlendi:

"Doldur bir küýze bilen Gang suw golaý ... öň tarap -nyň bu öý."

"Soňra Men bardy gaýdyp geldi bilen bir gämi -nyň suw, ... *fakir* aglady, Hezreti, goýmak ... daş içinde ... gazan!"

"Daş derrew peýda boldy. Men ony gapdan çykardym we golumyň okalýan ýalydygyny gördüm Men ony ýazypdym.

"Babu, **18-3** Otagdaky dostlarymyň biri agyr antik altyn sagat we zynjyr dakynýardy. Fakir *olara* haýran galyp seretdi. Tizden olar ýitip gitdiler!

"Afzal, haýys yzyna gaýtarmak meniň gymmatly miras! Babu boldy diýen ýaly içinde gözýaşlary.

"Muhammed birnäçe wagtlap dymdy, soňra bolsa: "Demir seýfde baş yüz rupiýaň bar. Olary maňa getir, men saňa sagadyňy nireden tapmalydygyny aýdaryn" diýdi.

"Gamgyn Babu derrew öýüne gitdi. Ol gysga wagtyň içinde gaýdyp geldi we Afzala gerek bolan pulu berdi."

"Öýüniň golaýyndaky kiçijik köpri git' diýip, *fakir* Babua tabşyrdy. 'Hezreti çagy, sagady we zynjyry saňa bersin'.

"Babu howlukdy uzakda. Açyk onuň gaýdyp gelmek, ol boldy geýmek bir ýylgyrys -nyň kömek we ýok şaý-sepler näme bolsa-da.

"Men Hezrete görkezme boýunça buýruk berenimde," diýip ygılan etdi, "sagadym howadan sag elimiň içine düşdi! Bu ýere gaýdyp gelmezden ozal mirasy seýfimde gulpladygyma ynanmalysyňyz!"

"Babunyň dostlary, sagat üçin tölegiň gülkünç tragediýasynyň şaýatlary, Afzala gahar bilen seredip durdular. Ol indi ýumşaklyk bilen gepledi."

"Haýyş edýäriň at islendik içgi sen islemek; Hz. isleg öndürmek ony."

"Biri süýt sorady, beýlekileri bolsa miwe suwlaryny sorady. Gaty howsala düşen Babu wiski soranda, men gaty haýran galmadym! Muhammet pygamber buýruk berdi; waspkär Hezret howada uçup, ýere degýän möhürlenlen gaplary iberdi. Her kim öz isleýän içgisini tapdy."

"Günüň dördünji ajaýyp üstünliginiň wadasy, şübhesiz, öý eýesimizi begendirdi: Afzal derrew günortanlyk naharyny hödürlemegi teklipti!"

"In gymmat tagamlary sargyt edeliň", diýip, Babu gamgynlyk bilen teklipti. "Men baş ýüz rupiýama uly nahar isleýäriň! Ähli zat altyn tabaklarda berilmeli!"

"Her bir adam öz isleglerini aýdan badyna, *fakir* özüne tükenmez Hezretlere ýüzlendi. Soňra uly bir gygyrdama eşidildi; çylşyrymly taýýarlanan karriler, gyzgyn *luçiler* we köp sanly möwsümden daşary miweler bilen doldurylan altyn tabaklar bir ýerden aýaglarymyzyň aşagyna düşdi. Ähli iýmitler tagamlydy. Bir sagatlap naharlanandan soň, biz otagdan çykyp başladyk. Tabaklar üýşüp duran ýaly güýçli ses bizi yzyna öwürmäge mejbur etdi. Görse, ýalpyldawuk tabaklardan ýa-da naharyň galyndylaryndan hiç hili alamat ýokdy."

— Guruji, — diýip, men onuň sözünü böldüm, — eger Afzal altyn gap-gaçlar ýaly zatlary aňsatlyk bilen gazanyp bilýän bolsa, näme üçin başgalaryň emlägine göz dikdi?

"*Fakir* ruhy taýdan ýokary derejede ösmändi" diýip, Şri Ýukteswar düşündirdi. "Onuň belli bir ýoga tehnikasyny ussatlygy oňa islendik islegiň derrew amala aşýan astral tekizlige elýeterliligi berdi. Astral jandaryň, Hazretiň täsiri arkaly Muhammet çagyryp bilýärdi. güýçli erkiň hereketi bilen efir energiýasyndan islendik obýektiň atomlaryny alýar. Emma şeýle astral usulda öndürilen obýektler gurluş taýdan ýok bolýar; olary uzak wagtlaý saklap bolmaýar. Afzal henizem kyn gazanylýan bolsa-da, has ygtybarly berklige eýe bolan dünýä baýlygyna höwes edýärdi."

Men güldi. "Ol hem käwagt ýitip gidýär in jogapkärçiliksiz!"

"Afzal Hudaýy aňlaýan adam däl" diýip, mugallym sözünü dowam etdi. "Hämişelik we peýdaly häsiýetli gudratlar hakyky mukaddesler tarapyndan amala aşyrylýar, sebäbi olar özlelerini gudratly Ýaradyjy bilen utgaşdyrdylar. Afzal diňe ölümlüleriň adaty ölyänçä girmeyän inçe älemine aralaşmak üçin adatdan daşary güýje eýe bolan adaty bir adamdy."

"Men düşünmek indi, Guruji. The dünýäden soňky dünýä peýda bolýar -a bar käbir

owadan aýratynlyklary."

Ustadrazy boldy. "Şol günden soň men Afzaly hiç haçan görmedim, ýöne birnäçe ýyl soň Babu maňa musulmanyň jemgyýetçilik ykrarnamasynyň gazetdäki beýanyny görkezmek üçin öýüme geldi. Şondan men size ýaňy-ýakynda bir hindu gurusyndan Afzalyň irki dinine kabul edilmegi barada aýdan maglumatlarymy bildim."

Şri Ýukteswaryň ýatlamagy ýaly, çap edilen resminamanyň soňky böleginiň esasy mazmuny şeýledi: "Men, Afzal Han, bu sözleri toba etmek we gözleýänlere duýdurýş hökmünde ýazýaryn." gudratly güýçleriň eýe bolmagy. Ýyllarboýy Hudaýyň we hojaýynymyň rehimi bilen maňa berlen ajaýyp ukyplary nädogry ulanyp gelýärim. Men egoizm bilen serhoş bolup, ahlak kanunlaryndan daşarydygymy duýdum. Ahyrsoňy hasap günüm geldi.

"Ýakynda Kalkuttanyň daşyndaky ýolda bir garry adama duşdum. Ol altyn ýaly ýalpyldawuk bir zady göterip, agyryly ýagdaýda agsaklap ýöräp barýardy. Men oňa ýüregimde açgözlük bilen ýüzlendim."

"Men irden Afzal Han, ... ajaýyp *fakir* . Näme bar sen ol ýerde?"

"Bu altyn top meniň ýeke-täk maddy baýlygym; ol *fakir üçin hiç hili gyzyklanma döredip bilmez* . Jenap, agsamagymy sagaltmagyňyzy haýyş edýärim."

"Men topa degdim we jogap bermän gitdim. Garry adam yzymdan ylgap gitdi. Ol tizden gygyrdy: "Altynym ýok boldy!"

"Men üns bermänkäm, ol birden ejiz bedeninden geň bir ses bilen seslendi :

"Et sen däl tanamak meni?"

"Men bu täsirsiz garry maýyp adamyň meni ýoga bilen meşgullanmaga başlan beýik mukaddesden başga biri dældiginiň giç açylandygyna haýran galyp, dilsiz durdum. Ol özüni düzeltdi; bedeni derrew güýçlendi we ýaşlandy."

"Şeýlelik bilen!' Meniň gurumyň bakyşlary otludy. "Men öz gözlerim bilen seniň öz güýjüňi ejir çekýän adamzada kömek etmek üçin däl-de, ony adaty ogry ýaly awlamak üçin ulanýandygyňy görýärim! Men seniň gizlin sowgatlaryňy yzyna alýaryn; Hezret indi senden azat boldy. Sen indi Bengalda gorkunç bolmarsyň!"

"Men Hezreti gyançly ses bilen çagyrdym; ilkinji gezek ol meniň içki gözüme görünmedi. Emma içimde birden garaňky perde açyldy; men durmuşymdaky küfrüň aýdyň göründi."

"Gurbanyň, uzak wagtlap ýalan pikirlerimi kowmaga geleniňiz üçin size minnetdarlyk bildirýärim.' Men onuň aýaklarynda aglaýardym. 'Dünýewi arzuwlarymdan yüz öwürjekdigime söz berýärim. Ýaman geçmişim üçin günälerimi ýuwmak umydy bilen Hudaý barada ýalňyz oýlanmak üçin daglara çekilerin.'

"Hojaýynym maňa sessiz rehim bilen seretdi. "Men seniň akýüreklişligiňi duýýaryn" diýdi ol ahyrsoňy. "Ilkinji ýyllar berk gulak asandygyň we häzirki tobaň sebäpli saňa bir sowgat bererin. Beýleki güýçleriň indi ýok, ýöne iýmit we egin-eşik gerek bolanda, olary üpjün etmek üçin Hazrete yüz tutup bilersiň. Özüňi ylahy işe

ýürekden bagyşla" daglaryň ýalňyzlygynda düşünmek.

"Soňra meniň gurum ýitip gitdi; men gözyaşlaryma we oýlanmalaryma galdym.
Hoşlaş, dünýä! Men Kosmik Söýgüliniň bagyşlamasyny soramaga gidýärim."

18-1 : A Musulman ýogi; -dan ... Arapça *fakir* , garyp; aslynda ulanyldy -a derwişler aşagynda bir kasam -nyň garyplyk.

18-2 : Meniň kaka soňra aýdylan meni şol onuň kompaniýa, ... Bengal-Nagpur Demir ýol, bardy bolupdyr bir -nyň ... firmalar pida bolan Afzal Han tarapyndan.

18-3 : Men etmek däl yzyna çagyrmak ... at -nyň Şri Ýukteswaryň dost, we hökman salgylanmak -a ony ýönekeý ýaly "Babu" (Jenap).

BAP: 19

Meniň Usta, İçinde Kalkutta, Peýda bolýar İçinde Serampore

"Meni köplenç ateistik şübheler gurşap alýar. Şeýle-de bolsa, käte meni bir azap beriji çaklama yzarlaýar: janda ulanylmadyk mümkinçilikler bolup bilmezmi? Eger adam olary öwrenmese, hakyky ykbalyny ýitirmeýärmimi?"

Panthi pansionatyndaky otagdaşym Dijen Babunyň bu sözleri, ony meniň gurum bilen duşuşmaga çagyrmagym bilen baglanyşykly boldy.

Kriýa Ýoga bilen tanyşdyrar " diýip jogap berdim. "Ol ikilikli dartgynlylygy ylahy içki ynam bilen ýatyrýar."

Şol agşam Dijen meni zyýarata äkitdi. Ustadyň ýanynda dostum şeýle ruhy rahatlyk aldy welin, ol tiz wagtdan yzygiderli myhman boldy. Gündelik durmuşyň ownuk işleri adam üçin ýeterlik däl; akyldarlyk hem tebigy açlykdyr. Şri Ýukteswaryň sözleri bilen aýdylanda, Dijen öz içinde has hakyky "men" tapmak üçin ilki agyryly, soňra bolsa kynçylyksyz azat ediji synanyşyklara höweslendirme tapdy. onuň göwresi wagtlaýyn dogluşyň kemsidiji egosyndan has köp, Ruh üçin seýrek ýeterlikdir.

Dijen bilen men Serampore kollejinde AB kursuny okaýarkak, sapaklar gutarandan soň aşrama bile ýöremek endigine öwrenişdik. Şri Ýukteswaryň ikinji gatdaky balkonynda durup, ýylgyryp bizi garşylaýandygyny köp görýärdik.

Bir gün günortan Kanai atly ýaş germitage ýaşaýjysy gapydan Dijen bilen meni lapykeç bir habar bilen garşylady.

"Usta bolýar däl şu ýerde; ol boldy çagyryldy -a Kalkutta tarapyndan bir gyssagly bellik."

Ertesi gün men gurumdan poçta otkrytkasyny aldym. "Men çarşenbe irden Kalkuttadan giderin" diýip, ol ýazypdy. "Siz we Dijen sagat dokuzda Serampore stansiýasynda otla gabat gelýärsiňiz."

Çarşenbe güni irden sagat sekiz ýarym töwereginde Şri Ýukteswardan telepatik habar ýadyma düşdi: "Men gijä galdym; sagat dokuza çenli ota gabat gelme."

Men iberildi ... in soňky görkezmeler -a Dijen, kim boldy eýýäm geýimli üçin gitme.

"Sen we seniň intuitiýaň!" Dostumyň sesi gyjyklady. "Men mugallymyň ýazan sözüne ynanmagy gowy görýärsin."

Men eginlerimi gysyp, dym-dyrym oturyşyma oturdym. Dijen gaharly mürrüldäp, gapa tarap ýöräp, ony zyndan sesli ýapdy.

Otag garaňky bolansoň, men köçä seredýän penjirä ýakynlaşdym. Gün şöhlesiniň az düşmegi birden güýçli ýagtylyga öwrüldi we demir torly penjire düýbünden ýitip gitdi. Bu göz gamaşdyryjy fonda Şri Ýukteswaryň aýdyň jisimli keşbi peýda boldy!

Men şok derejesine ýeten ýaly çaş-baş galyp, oturgyjymdan turup, onuň önünde dyza çökdüm. Adatdaky ýaly, mugallymyň aýagyna hormat bilen salam berip, onuň aýakgaplaryna degdim. Bular maňa tanyş, mämäşi reňkli matadan ýasalan, dabanlary ýüp bilen örtülen aýakgaplardy. Onuň okra reňkli matalary maňa degdi; men onuň diňe bir halatynyň teksturasyny däl, eýsem aýakgaplaryň çäge ýüzüni we olaryň içinde aýak barmaklarynyň basyşyny hem aýdyň duýdum. Bir söz aýtmaga gaty geň galyp, men ýerimden turdum we oňa soragly seretdim.

"Telepatik habarymy alandygyňyza begendim." Mugallymyň sesi asuda, düýbünden adatydy. "Men indi Kalkuttadaky işimi tamamladym we sagat ondaky otly bilen Serampore bararyn."

Men henizem sessiz seredip durkam, Şri Ýukteswar sözüni dowam etdi: "Bu bir ruh däl, meniň etim we gany. Maňa ýer ýüzünde seýrek duş gelýän bu tejribäni size bermek üçin Hudaý tarapyndan tabşyryldy. Meni wokzalda garşylaň; siz we Dijen meniň häzirki geýimimde size tarap gelýändigimi görersiňiz. Meniň önümde kümüş küýze göterýän kiçijik oglanjyk ýoldaşym bolar."

Gurum iki elini hem başymyň üstüne goýup, pyşyrdap ak pata berdi. Ol sözüni "*Taba Asi*" diýen sözler bilen tamamlady, **19-1** Men üýtgeşik bir gümmürdeme sesini eşitdim. **19-2** Onuň bedeni ýiti şöhlede ýuwaş-ýuwaşdan eremäge başlady. Ilki onuň aýaklary we butlary ýitip gitdi, soňra bedeni we kellesi, düýrlenýän rulon ýaly ýitip gitdi. In soňkusyna çenli onuň barmaklarynyň saçlaryma ýeňil degýändigini duýup bildim. Şöhle ýitip gitdi; önümde diňe torly penjire we solgun gün şöhlesinden başga hiç zat galmady.

Men gallyusinasıýanyň pidasy bolmandygymy şübhelenip, çaşgynlygyň ýarym-ýaşyl ýerinde galdym. Tizden otaga gamgyn Dijen girdi.

"Usta sagat dokuzdaky otluda-da, hatda sagat dokuz ýarymda-da däl di." Dostum bu barada biraz ötüň sorayan ýaly habar berdi.

"Onda gel; men onuň sagat onda geljekdigini bilýärim." Men Dijeniň elinden tutup, onuň närazylyklaryna üns bermeden, ony zor bilen özüm bilen alyp gitdim. Takmynan on minutdan soň biz wokzala girdik, ol ýerde otly eýýäm durdy.

"Ähli otly Ussatyň aurasynyň nury bilen doldy! Ol şol ýerde!" diýip, men şatlyk bilen gygyrdym. "Sen şeýle düýş görýärsiňmi?" Dijen ýaňsylap güldi.

"Geliň, şu ýerde garaşalyň." Men dostuma gurumyzyň bize nähili ýakynlaşandygyny jikme-jik gürrüň berdim. Men düşündirişimi gutaranymda, Şri Ýukteswar öňde biraz öň gören eşiklerim bilen peýda boldy. Ol kümüş küýze göterýän kiçijik ýigidiň yzyndan haýal ýöräp gitdi.

Başdan geçirenlerimiň öň görلүp-eşidilmedik geňligi sebäpli bir pursatlyk sowuk gorky içimden geçdi. Men XX asyryň maddy dünýäsiniň menden gaçyp barýandygyny duýdum; men Isanyň deňizde Petrusyň öňünde peýda bolan gadymy günlere gaýdyp geldimmi?

Häzirki zaman ýogi-mesihi Şri Ýukteswar Dijen bilen meniň dilsiz-dilimsiz oturan ýerimize ýetende, mugallym dostuma ýylgyryp şeýle diýdi:

"Men iberildi sen bir habar hem, ýöne sen boldy başarnyksyz -a tutuş ony."

Dijen dymdy, ýöne maňa şübheli seretdi. Gurumyzy onuň zyýarathanasyna alyp gidenimizden soň, dostum bilen Serampore kollejine tarap gitdik. Dijen köçede saklandy, onuň her gözeneginden gahar-gazap akdy.

"Şeýlelikde! Usta iberildi meni bir habar! Ýene-de sen gizlin ony! Men talap bir düşündiriş!

"Eger seniň aňyňdaky aýna şeýle bir biynjalyk bilen titräp, biziň gurumyzyň görkezmelerini ýazyp bilmeýän bolsa, men oňa kömek edip bilerinmi?" diýip jogap berdim.

Dijeniň ýüzünden gahar ýitip gitdi. "Näme diýjek bolýanyňy düşündim" diýip, ol gynanç bilen aýtdy. "Ýöne küýzeli çaga barada nädip bilip bolýandygyny düşündiriň."

Şol gün irden mugallymyň internatda ajaýyp keşbi baradaky hekaýany gutarýança, dostum bilen men Serampore kollejine ýetipdik.

"Gurumyzyň güýçleri barada ýaňy eşiden gürrüňim," Dijen aýtdy, "dünýädäki islendik uniwersitetiň diňe çagalar bagy ýalydygyny duýdurýar."

19-1 : The Bengal dili "Hoşlaşyk"; sözün doly manysynda, ony bolýar bir

umytly paradoks: "Soňra Men gel." 19-2: Beden atomlarynyň

materializasiýasynyň häsiýetli sesi.

BAP: 20

Biz Et Ýok Baryp gör Kaşmir

"Kaka, men tomusky dynç alyşymda mugallymy we dört dostumy Gimalaý dag eteklerine ýanyma çagyrmak isleýärin. Kaşmire baryan alty poýezd bileti we ýol çykdaýylarymyzy tölemek üçin ýeterlik pul berip bilerinmi?"

Garaşýanym ýaly, kakam içden güldi. "Sen maňa üçünji gezek şol bir horaz we öküz ertekisini gürrüň berýärsiň. Geçen tomusda we ondan öňki ýyl hem şeýle haýys etmediňmi? Soňky pursatda Şri Ýukteswarji gitmekden ýüz öwürýär."

"Bu hakykat, kaka; men gurumyň näme üçin maňa Kaşmir barada anyk söz aýtmaýandygyny bilmeýärin. **20- 1** Ýöne men oňa senden paslary eýýäm alyp goýandygymy aýtsam, näme üçindir bu gezek şeýle pikir edýärin ol syýahat etmägerazy bolar."

Kakam şol wagt ynanmady, ýöne ertesi gün, birnäçe hoş sözlerden soň, maňa alty rugsatnama we on rupiýlik kagyz pul berdi.

"Men zor bilen pikir etmek seniň nazaryýet syýahat zerurlyklar şeýle amaly rekwizitler," ol belledi, "ýöne şu ýerde olar bolýarlar."

Şol günün ikinji ýarymynda men oljalarymy Şri Ýukteswara görkezdim. Ol meniň höwesime ýylgyrsa-da, sözleri yhlasly dälidi: "Men gitmek isleýärin; göreris". Men onuň kiçijik merhum şägirdi Kanaiden bize ýoldaş bolmagyny soranymda, ol hiç hili söz aýtmady. Şeýle hem, men başga üç dostumy - Rajendra Nath Mitrany, Jotin Audini we başga bir oglany çagyrdym. Gitjek senemiz indiki duşenbe güni bellendi.

Şenbe we ýekşenbe günleri men Kalkuttada galdym, şol ýerde doganoglanymyň nikalaşmak dessurlary maşgala öýümde bellenilýärdi. Duşenbe güni irden goşlarym bilen Serampore geldim. Rajendra meni mermitažyň gapysynda garşylady.

"Usta bolýar daşarda, ýöremek. Ol bar ret etdi -a git."

Men hem gynandym we berk durdum. "Men kakama Kaşmir üçin meniň himeriki meýilnamalarymyň üstünden gülmek üçin üçünji gezek mümkinçilik bermerin. Geliň; galanlarymyz nähili bolsa-da gideris."

Rajendra ylalaşyldy; Men çepde ... aşram -a tapmak bir hyzmatkär. Kanai, Men bilýärdi, bolar däl almak ... syýahat

Hojaýynsyz, ýüklere seredýän adam gerekdi. Men ön maşgala öýümde hyzmatkär bolup işläň, indi bolsa Serampor mekdebiniň mugallymynyň ýanynda işleýän Beharini göz önüne getirdim. Men çalt ýöräp barýarkam, Serampor sud binasynyň golaýyndaky hristian ybadathanasynyň önünde öz gurum bilen duşuşdym .

"Nirede bolýar sen gidýärmä? Şri Ýukteswaryň ýüz boldy ýylgyrmaýan.

"Jenap, eşitdim, siz we Kanai biziň meýilleşdiren syýahatymyza gitmersiňiz. Men Beharini gözleýärim. Geçen ýyl onuň Kaşmiri görmäge şeýle bir höwesli bolandygy üçin hatda tölegsiz gulluk etmäge-de teklip edendigini ýadyňyzdadyr."

"Ýadymda. Şeýle-de bolsa, Behariniň gitmäge isleg

bildirjekdigine düşünmeýärim." Men gaharlandym. "Ol diňe

bu mümkinçiligi sabyrlylyk bilen garaşýar!"

Gurum sessizje ýörişini dowam etdirdi; men tiz wagtdan mekdep mugallymynyň öýüne ýetdim. Howludaky Behari meni mähirli garşylady, Kaşmir hakda aýdanymda, ol birden ýitip gitdi. Hyzmatkär ötünç sorap, meni taşlap, iş berijisiniň öýüne girdi. Men ýarym sagat garaşdym, Behariniň gijikmeginiň onuň syýahatyna taýýarlyk görmegi bilen baglanyşyklydygyna özümi howsala bilen ynandyrdym. Ahyrsoňy men önki gapydan kakdym.

"Behari otuz minut mundan ozal arka basgançaklardan çykyp gitdi" diýip, bir adam maňa habar berdi. Onuň dodaklarynda ýeňil ýylgyryş bardy.

Çakylygymyň gaty mejbury bolandygyny ýa-da Ussatyň görünmeýän täsiriniň hereket edýändigini pikir edip, gynanç bilen gitdim. Hristian ybadathanasynyň ýanyndan geçip barýarkam, ýene-de gurumyň maňa tarap haýal ýöreyändigini gördüm. Meniň hasabatymy diňlemegi garaşman, ol gygyrdy:

"Şeýlelik bilen Behari bolar däl git! Indi, näme bolýar seniň meýilnamalar?

Men öz ussat kakasyna garşy çykmaga berk karar beren ters hereketli çaga ýaly duýdum. "Jenap, men daýymdan öz hyzmatkäri Lal Dhariden maňa karz bermegini sorajak."

— Isleseň, daýyň bilen görüş, — diýip, Şri Ýukteswar gülümsiredi. — Ýöne seniň bu sapardan lezzet aljakdygyňa asla ynanmaýaryn.

Gorkunç, ýöne pitneçi bolup, men gurumdan çykyp, Serampor sud jaýyna girdim. Kakamyň tarapyndaky daýym, döwlet aklawçysy Sarada Goş, meni mähirli garşylady.

"Men şu gün dostlarym bilen Kaşmire gidýärim" diýip, oňa aýtdym. "Men ýyllaryň dowamynda bu Gimalaý syýahatyny sabyrsyzlyk bilen garaşýardym."

"Men seniň üçin begenýärim, Mukunda. Syýahatyňy has rahat etmek üçin edip biljek bir zat barmy?"

Bular mähirli sözler berdi meni bir lift -nyň höweslendirme. "Eziz daýy," Men diýdi, "bolup bilerdi sen mümkin ätiýaçlyk

meni seniň hyzmatkär, Lal Dhari?"

Meniň ýönekeý haýşym ýer titremesine meňzedi. Daýym şeýle bir güýçli bökdü welin, oturgyjy agdaryldy, stoluň üstündäki kagyzlar her tarapa uçdy we onuň uzyn, kokos saply hubbl köpügi bolan trubkasy uly bir şakyr dama bilen ýere düşdi.

— Sen egoist ýigit, — diýip, ol gahardan titröp gygyrdy, — nähili gülkünç pikir! Eger sen meniň hyzmatkärimi lezzetli syýahatlaryňyň birine alyp gitseň, maňa kim sereder?

Men haýran galmagymy gizledim, sebäbi mähirli daýymyň birden keşbini üýtgetmeginiň düşnüksizlige doly bagyşlanan günde ýene bir tapmaçadygyny pikir etdim. Kazyýetiň edarasyndan çykmagym abraýly däl-de, has çalt boldy.

Men dostlarymyň garaşylýan ýerde ýyganan merhumhana gaýdyp geldim. Mugallymyň garaşsyzlygynyň arkasynda örän gizlin bolsa-da, ýeterlik bir maksadyň bardygyna ynanýardym. Gurumyň islegini bozmaga synanyşandygym üçin puşmançylyk meni gurşap aldy.

"Mukunda, meniň bilen ýene biraz galmak islemeýärsiňmi?" diýip, Şri Ýukteswar sorady. "Rajendra we beýlekiler indi öňe gidip, Kalkuttada seni garaşyp bilerler. Kalkuttadan Kaşmire gidýän soňky agşamky ota münmek üçin ýeterlik wagt bolar."

"Jenap, Men etme ideg -a gitmek sizsiz sen," Men diýdi gynanç bilen.

Dostlarym meniň sözüme asla üns bermediler. Olar araba çagyryp, ähli ýükleri alyp gitdiler. Kanai bilen men gurumyzyň aýagynda sessiz oturdyk. Ýarym sagatlyk doly sessizlikden soň, mugallym turup, ikinji gatdaky naharhana howlusyna tarap ýöröp gitdi.

"Kanai, haýyş hyzmat etmek Mukundanyň iýmit. Onuň otly ýapraklar tiz wagtda."

Ýorganymdan turup, birdenkä ýürek bulanma we aşgazanymda elhenç bir gyjyndyрма duýgusy bilen titröp gitdim. Sanjym agyrysý şeýle güýçlidi welin, birdenkä güýçli dowzaha zyňylandygymy duýdum. Guruma tarap gözlerimi dyrnaklap, onuň önünde ýykyldym, Aziýa wabasynyň ähli alamatlary meni ele aldy. Şri Ýukteswar we Kanai meni otag otagyna alyp gitdiler.

Men agyrydan ýadap: "Mugallym, janymy saňa berýärim" diýip gygyrdym, sebäbi onuň hakykatdanam bedenimiň kenaryndan çalt ýitip gidýändigine ynanýardym.

Şri Ýukteswar goýmak meniň baş üstünde onuň aýak, sypamak meniň maňlaý bilen perişde ýaly mähirlik.

— Eger sen dostlaryň bilen wokzalda bolsaň näme boljakdygyny indi görýärsiň, —

diýdi ol. — Men saňa şeýle geň bir ýagdaýda seretmeli boldum, sebäbi sen şu wagt syýahata çykmak baradaky pikirime şübhelenmegi saýladyň.

Ahyrsoňy düşündim. Beýik ussatlar öz güýçlerini açyk görkezmegi seýrek görýändikleri üçin, tötänleýin synçy -nyň ... gününň wakalar bolar bar göz önüne getirilen şol olaryň yzygiderlilik boldy gaty tebigy.

Gurumyň gatşmasy şübhelenilmez derejede gizlindi. Ol öz islegini Behari, daýym Sarada, Rajendra we beýlekiler arkaly şeýle bir göze ilmeýän usulda amala aşyrdy welin, menden başga hemmeler ýagdaýlaryň logiki taýdan adaty bolandygyny pikir edýärdiler.

Şri Ýukteswar jemgyýetçilik borçlaryny hiç haçan ýerine ýetirmändigi üçin, Kanaýdan hünärmen çagyryp, daýym bilen habarlaşmagyny tabşyrdy.

"Ustad", Men protest bildirdi, "diňe sen konserwa sagaltmak meni. Men irden hem uzak gitdi üçin islendik lukman."

"Çaga, seni Hudaýyň rehimini goraýar. Lukman hakda alada etme; ol seni bu ýagdaýda tapmaz. Sen eýýäm sagaldyň."

Gurumyň sözleri bilen, meni agyr jebir-jepalar taşlady. Men ejiz oturyp galdym. Tizden lukman gelip, meni üns bilen barlady.

"Sen iň erbet pursatlardan geçen ýaly bolýarsyň" diýdi ol. "Men laboratoriya barlaglary üçin özüm bilen birnäçe nusga alyp giderin."

The yzarlaýan irden ... lukman geldi howlukmaçlyk bilen. Men boldy oturmak ýokary, içinde gowy ruhlar.

— Bolýar, bolýa, ine, sen ýylgyryp, ölüm bilen hiç hili baglanyşygyň bolmadyk ýaly gürleşýärsiň. — Ol meniň elimden ýuwaşlyk bilen sypady. — Nusgalardan seniň keseliňiň Aziya wabasydygyny bilip, seni diri taparyn diýip asla garaşmadym. Sen bagtlysyň, ýaş ýigit, ylahy bejeriş güýji bolan gurunyň bardygyny üçin! Men muňa ynanyaryn!

Men tüýs ýürekden razylaşdym. Lukman gitmäge taýýarlanýarka, Rajendra bilen Auddi gapydan peýda boldular. Olar lukmana, soňra bolsa meniň birneme ejiz ýüzüme seredip, ýüzlerindäki nägilelik rehimdarlyga öwrüldi.

"Biz boldy gaharly haçan sen etmedi öwrüliş ýokary ýaly ylalaşdy -da ... Kalkutta otly. Sen bar bolupdyr syrkawmy?"

"Hawa." Dostlarym goşlary düýnki burçda ýerleşdirende, gülmekden özümü saklap bilmedim. Men şeýle diýdim: "Ispaniya barýan bir gämi bardy; ol gelende, ýene-de gaýdyp geldi!"

Hojaýyn otaga girdi. Men özüme sagalyp bilýän adamyň erkinligini berdim we onuň elini söýgi bilen tutdum.

"Guruji," diýdim men, "on ikinji ýaşymdan bäri Gimalaý daglaryna ýetmek üçin köp gezek şowsuz synanyşyklar etdim. Ahyrsoňy men seniň berekediň bolmasa, Parwati hudaýynyň **20-2** meni kabul etmezler!"

.....
20-1 : Ýöne Usta şowsuz -a ýasamak islendik düşündiriş, onuň islegsizlik -a baryp görmek Kaşmir dowamynda şol iki
ýazlar ol ýerde onuň kesellemegi üçin wagtyň ýetmändigini öňünden bilýän bolmagy mümkin (22-nji baba serediň).

20-2 : Sözüň doly manysynda, "-nyň ... daglar." Parwati, mifologik taýdan wekilçilik edilýär ýaly bir gyz -nyň Himawat ýa-da
... mukaddes

BAP: 21

Biz Baryp gör Kaşmir

"Sen indi syýahat etmek üçin ýeterlik derejede güýçli. Men seniň bilen Kaşmire çenli giderin" diýip, Şri Ýukteswar Aziýa wabasyndan gudrat bilen sagalanymdan iki gün soň maňa habar berdi.

Şol agşam alty adamdan ybarat toparymyz demirgazyga tarap ýola düşdü. Ilkinji dynç alyşly duralgamyz Gimalaý daglarynyň tagtynda ýerleşýän şa şäheri Simla boldy. Biz dik köçelerde gezelenç edip, ajaýyp gözelliklere haýran galdyk.

"Satlykdaky iňlis çilekleri" diýip, owadan açyk bazarda çömelyän garry aýal gygyrды .

Ustad geň kiçijik gyzyly miwelere gyzyklanýardy. Ol bir sebet satyn alyp, ony golaýda bolan Kanaýa we maňa hödürledi. Men bir miwe dadyp gördüm, ýöne ony derrew ýere tükürdim.

"Jenap, näme bir turş miwe! Men bolup bilerdi hiç haçan ýaly çilekler!"

Gurum güldi. "Aý, Amerikada olar size ýarar. Ol ýerde agşamlyk naharynda öý eýesi olary şeker we gaýmak bilen berer. Ol miweleri çatal bilen ezip bolandan soň, siz olary dadyp görüp: "Nähili tagamly çilek!" diýersiňiz. Şonda Simladaky şu günü ýadyňyzda saklarsyňyz."

Şri Ýukteswaryň çaklamasy meniň ýadymdan çykdy, ýöne köp ýyl soň, Amerika gelenimden gysga wagt soň, ýene-de peýda boldy. Men Massaçusets ştatynyň Günbatar Somerwil şäherindäki Alis T. Heýsiniň (Ýogmata uýa) öýünde agşamlyk naharynyň myhmanydym. Stoluň üstüne çilekli desert goýlanda, öý eýesi çatalyny alyp, miwelerimi ezdi, gaýmak we şeker goşdy. "Miwe gaty turşy; meniň pikirimçe, ony şeýle goýsaňyz, size ýarar" diýip, ol belledi.

Men bir agyz içdim. "Nähili tagamly çilek!" diýip gygyrdym. Derrew Simladaky

gurumyň çaklamasy ýatkeşligiň çuňňur gowagyndan peýda boldy. Şri Ýukteswaryň Hudaý tarapyndan sazlanan aňynyň geljegiň efirinde gezip ýören karmik wakalaryň maksatnamasyny has öň duýup başlandygyny bilmek haýran galdyryjy boldy.

Toparymyz tiz wagtdan Simladan çykyp, Rawalpindi şäherine tarap ýola düşdük. Ol ýerde iki atyň tirkegi bilen uly landau kireýine aldyk we şol ýerde Kaşmiriň paýtagty Srinagar şäherine ýedi günlük syýahata başladyk. Demirgazyga baryan syýahatymyzyň ikinji güni hakyky Gimalaý giňligini görkezdi. Arabamyzyň demir tigirleri yssy, daşly ýollarda gygyrdaýarka, daglyk ajaýyplygyň üýtgeýän görnüşlerine haýran galdyk.

"Jenap," Auddi diýdi -a Usta, "Men irden örän lezzet almak bular şöhratly sahnalar içinde seniň mukaddes kompaniýa."

Men bu saparda öý eýesi hökmünde çykyş edýändigim üçin, Auddiniň minnetdarlygyndan lezzet aldym. Şri Ýukteswar meniň pikirlerimi düşündi; ol maňa tarap öwrülip, pyşyrdady:

"Özüňi öwme; Auddi tebigatyň gözelligine haýran galmaýar, sebäbi ol bizi çilim çekmek üçin ýeterlik wagtlap taşlap gitmek mümkinçiligine haýran galýar."

Men haýran galdym. "Jenap," diýdim men pes ses bilen, "bu ýakymsyz sözler bilen biziň ylalaşygymyzy bozmaň. Auddiniň çilim çekmäge höwes edýändigine ynanamok." **21-1** Men adatça çydamsyz bolýan guruma howatyr bilen seretdim.

"Bolýar; men Auddi hiç zat aýtmaryn." Usta güldi. "Ýöne tiz wagtdan, lando saklananda, Auddiniň mümkinçilikden çalt peýdalanýandygyny görersiňiz."

Araba kiçijik kerwensaraýda geldi. Atlarymyzy suwarmaga alyp barýarkalar, Auddi: "Jenap, sürüji bilen biraz gezelenç etsem garşy dälisiňizmi? Daşardan biraz howa almak isleýärin" diýip sorady.

Şri Ýukteswar berdi rugsat, ýöne belledi -a meni, "Ol isleýär täze tüsse we däl täze howa."

Landau tozanly ýollarda şowhunly hereketini dowam etdirdi. Ustadyň gözleri ýalpyldap durdy; ol maňa: "Boýnuňy wagon gapysyndan çykaryp, Auddiniň howa bilen näme edýändigine seret" diýip tabşyrdy.

Men gulak asdym we Auddiniň çilim tüssesiniň halkalaryny çykaryp durşuna haýran galdym. Şri Ýukteswara ötünç sorap seretdim.

"Hemme bolşy ýaly, siz haklysyňyz, jenap. Auddi panorama bilen birlikde üfläp surata düşmekden lezzet alýar." Men şeýle çakladym dostum taksi sürüjisinden sowgat alypdy; men Auddiniň Kalkuttadan hiç hili sigaret getirmändigini bilýärdim .

Biz derýalaryň, jülgeleriň, dik gaýalaryň we köp sanly dag gerişleriniň görnüşleri bilen bezelen labirint ýoly bilen dowam etdik. Her gije biz oba myhmanhanalarynda saklanýardyk we öz iýmitimizi taýýarlaýardyk. Şri Ýukteswar meniň iýmitime aýratyn

üns berýärdi we ähli naharlarda laým şiresini içmegimi talap edýärdi. Men henizem ejizdim, ýöne her gün ýagdaým gowulaşýardy, emma şakyrdaýan araba diňe rahatsyzlyk üçin niýetlenipdi.

Biz Kaşmiriň merkezine, lotos kölleriniň, suwda ýüzýän baglaryň, şadyýan örtükli öý gämileriniň, köp köprüli Jelum derýasynyň we güller bilen örtülen öri meýdanlarynyň jennet ýurduna golaýlaşdygymyzda, ýüreklerimizi şatlykly garaşmalar doldurdy, bularyň hemmesi Gimalaý ajaýyplygy bilen gurşalan.

Beýik, myhmansöýer agaçlaryň şaýoly. Biz asyly depelere seredýän iki gatly myhmanhanada otaglary kireýine aldyk. Akar suw ýokdy; biz suw üpjünçiligini golaýdaky guýudan aldyk. Tomusky howa ajaýypdy, günleri ýyly, gijeleri bolsa biraz sowukdy.

Biz Swami Şankaranyň gadymy Srinagar ybadathanasyna zyýarat etdik. Dag depesindäki merdiwany asmana garşy batyrgaýlyk bilen seredip, men haýran galdym. Uzak ýerde bir depede ýerleşýän köşk peýda boldy. Öňümdäki belent Şankara aşramy birnäçe ýyl soň Amerikada Öz-özünü amala aşyrmak boýunça birleşigiň merkezini döreden gurluşa öwrüldi. Ilkinji gezek Los Anjelesde bolup, Waşington dagynyň gerşinde uly binany görenimde, ony Kaşmirde we... öň görenlerimden derrew tanadym. başga ýerde.

Srinagarda birnäçe gün; soňra alty mün fut beýiklikdäki Gulmarga ("gülleriň dag ýollary") gitdim. Şol ýerde men ilkinji gezek uly ata mündüm. Rajendra kiçijik çapyksuwar atyna mündi, onuň ýüregi tizlige bolan höwes bilen ot alypdy. Biz örän dik Hilanmarg dagyna çykdyk; ýol agaç kömelekleri bilen dolu gür tokaýdan geçýärdi, ol ýerde duman bilen örtülen ýollar köplenç howply bolýardy. Emma Rajendranyň kiçijik haýwany meniň uly atymyň hatda iň howply öwürümlerde-de bir minut hem dynç almagyna rugsat bermedi. Rajendranyň aty ýaryşyň şatlygyndan başga hiç zada üns bermän, ýadawsyz gelyärdi.

Bize agyr ýaryş ajaýyp görnüş bilen sylaglandy. Bu ömrümde ilkinji gezek, men ähli taraplara uly siluetleriň gatly-gatly ýatan ajaýyp garly Gimalaýlara seretdim. ak aýylar. Gözlerim gün şöhlesi düşýän gök asmanyň fonunda buzly daglaryň çäksiz böleklerine şatlyk bilen seredýärdi.

Men ýaş ýoldaşlarym bilen, palto geýip, ýalpyldawuk ak ýapgytlarda şadyýanlyk bilen aýlanyp ýördüm. Aşak düşüp barýarkamyz, uzakdan garaňky depeleriň keşbini doly özgerden sary gülleriň giň halysyny gördük.

Indiki gezelençlerimiz Şalimar we Nişat Bagda ýerleşýän Imperator Jehangiriň meşhur şa "lezzet baglaryna" bardy. Nişat Bagdaky gadymy köşk tebigy saglawugyň üstünde guruldy. Daglardan aşak akýan derýa çeper usullar arkaly reňli terrasalaryň üstünden akyp, göz gamaşdyryjy güllükleriň arasynda fontanlara öwürülýär. Derýa şeýle hem köşk otaglarynyň birnäçesine girýär we ahyrsoňy aşakdaky köle peri ýaly düşýär. Uly baglar dürli reňkli güller, çybynlar, lawanda bilen bezelen. pansies, haşhaşlar. Bir zumrut içine alýan plan bolýar berlen tarapyndan simmetriki hatarlar çinarlaryň , **21-2** kiparisler, alça agaçlary; olaryň aňyrsynda Gimalaý daglarynyň ak berklikleri beýik.

Kaşmir üzümü Kalkuttada seýrek duş gelyän tagam hasaplanýar. Kaşmire ýetende özüne hakyky zyýafat wada berýän Rajendra ol ýerde uly üzüm baglaryny tapman lapykeç boldy. Wagtal-wagtal onuň esassyz garaşsyz üçin ony gülkünç ýagdaýda gaharlandyryýardym.

"Aý, üzümdeň şeýle bir lezzet aldym welin, ýöräp bilmeýärim!" diýerdim.

"Görünmeýän üzüm içimde döräp dur!" Soňra Kaşmiriň günbatarynda, Kabulda süýji üzümniň köp ösýändigini eşitdim. Biz özümizi rabriden , goýaldylan süýtdeň ýasalan doňdurma bilen teselli etdik we

tagamly bilen бүтин пisse hoz.

şikaralarda ýa-da öý gämilerinde birnäçe gezek syýahat etdik , suwly möý toruna meňzeş kanallar ulgamy bolan Dal kölüniň çylşyrymly kanallary boýunça ýöräp gitdik. Bu ýerde agaçlar we toprak bilen gödek bezelen köp sanly suwda ýüzýän baglar haýran galdyrýar, şeýlelikde giň suwlaryň arasynda ösýän gök önümleriň we gawunlaryň ilkinji görnüşi şeýle bir gabat gelmeýär. Käwagt daýhanyň "topraga kök urmagy" ýigrenip, inedördül "ýerini" köp barmakly kölde täze ýere çekýändigini görýärsiň.

Bu hekaýaly jülgede ýer ýüzüniň ähli gözelligleriniň nusgasyny tapýar. Kaşmirli Hanym dag täji, köl gülleri we gül ayakgaplary bilen bezelen. Soňky ýyllarda, köp uzak ýerleri aýlanyp çykanyndan soň, Kaşmiriň näme üçin dünýäniň iň gозel ýeri diýlip atlandyrylýandygyny düşündim. Ol Şweýsariýanyň Alp daglarynyň, Şotlandiýanyň Loh Lomond kölüniň we ajaýyp inlis kölleriniň käbir gözelliglerine eýedir. Kaşmirde ýaşayan amerikan syýahatçysy Alýaskanyň we Denveriň golaýyndaky Paýks depesiniň ajaýyplygyny ýatlatmak üçin köp zat tapýar.

Men gözellig bäsleşigine gatnaşýanlar hökmünde birinji baýraga Meksikadaky Xoçimilkonyň ajaýyp görnüşini hödürleýärim, bu ýerde daglar, asmanlar we terekler oýunjak balyklaryň arasynda köp sanly suw zolaklarynda özlerini şöhlelendirýär ýa-da Gimalaý daglarynyň berk gözegçiligi bilen owadan gyзlar ýaly goralýan Kaşmiriň gymmatbaha köllerini hödürleýärim. Bu iki ýer meniň ýadymda ýer ýüzündäki iň owadan ýerler hökmünde galýar.

Şeýle-de bolsa, men ilkinji gezek Ýellowstone Milli Parkynyň, Koloradonyň Beýik Kanýonynyň we Alýaskanyň ajaýyplyklaryny görenimde haýran galdym. Ýellowstone Parky, belki-de, asmana ýokary atylýan we ýyl-ýyldan sagat tertibi bilen hereket edýän san-sajaksyz geýzerleri görüp bolýan ýeke-täk sebitdir. Onuň opal we sapfir howuzlary, gyзgyn kükürtli çeşmeleri, aýylary we ýabany jandarlary, tebigatyň bu ýerde ilkinji dōreden zatlarynyň nusgasyny galdyrandygyny ýatladýar. Awtomobilde gitmek Waýomingiň ýollaryndan gyзgyn köpürjikli palçykdan ybarat "Şeýtanyň boýag gazanyna", şarkyldap akýan çeşmeleri, bugly fontanlary we çar tarapa çykýan geýzerleri bolanda, men Ýellowstonuň özboluşlylygy üçin ýörite baýraga mynasypdygyny aýtmaga meýillidim.

Ýosemiteniň gadymy ajaýyp sekwoýa agaçlary, ägirt uly sütünlerini asmana çenli uzadyp, ussatlyk bilen dōredilen ýaşyl tebigy soborlardyr. Gündogarda ajaýyp şaglawuklar bar bolsa-da, Kanadanyň serhedine golaý Niagaranyň şaglawuk gözelligine deň gelmeýär. Kentukkidäki Mamont mağaralary we Nýu-Meksikodaky Karlsbad mağaralary reňkli buz şekilli gurluşlary bilen ajaýyp periler dünýäsidir. Olaryň mağaradan asylýan stalaktit şpilleriniň uzyn iňňeleri. potoloklar we aýnaly içinde ýerasty suwlar, häzirki bir göz aýlamak -nyň beýleki dünýäler ýaly adam tarapyndan halanylypdyr.

Kaşmiriň induistleriniň köpüsi, dünýä belli bolan we gőzellikleri bilen meşhur bolanlar, ýewropalylar ýaly ak reňkli we meňzeş aýratynlyklary we süňk gurluşyna eýedirler; köpüsiniň gözleri gök we saçlary sary. Günbatar eşiklerini geýen olar amerikanlylara meňzeýärler. Sowuk Gimalaý daglary Kaşmirlileri gyzgyn gün şöhlesinden we gorap saklamak olaryň ýagtylyk deri reňkleri. As bir syýahatlar -a ... günorta we tropiki giňlikler Hindistanda ol halkyň barha garaňkylaşýandygyny görýär.

Kaşmirde bagtly hepdeleri geçirenden soň, men Serampor kollejiniň gýýzki möwsümi üçin Bengala gaýdyp gitmäge mejbur boldum. Şri Ýukteswar Kanai we Auddi bilen Srinagarda galdy. Men gitmezden öň, mugallym öz jesediniň Kaşmirde ejir çekjekdigine yşarat etdi.

— Jenap, siz saglygyňyzyň suratyny görüp

dursuňyz, — diýip men garşy çykdim. —

Meniň bu dünýäden gitmegimiň hem

mümkinçiligi bar.

"Guruji!" Men ýalbarýan hereket bilen onuň aýagyna ýykyldym. "Indi bedeniňden çykmaýadygyňa söz ber. Men sensiz dowam etmäge asla taýýar däl."

Şri Ýukteswar dymdy, ýöne maňa şeýle bir rehimli ýylgyrды welin, men rahatlandym. Men islemän onuň ýanyndan gitdim.

"Ustad howply ýagdaýda syrkaw." Auddiden gelen bu telegramma Serampore gaýdyp gelenimden gysga wagt soň maňa ýetdi.

"Jenap," diýip, men guruma howlukmaçlyk bilen jaň etdim, "Meni terk etmejekdigiňiz barada wada bermegiňizi soradym. Haýyş edýärim, jesediňizi saklaň; ýogsam men hem ölerin."

"Bol ony ýaly sen arzuw." Bu boldy Şri Ýukteswaryň jogap -dan Kaşmir.

Birnäçe günden soň Auddiden hat geldi, onda maňa mugallymyň sagalandygy habar berildi. Indiki iki hepdede Serampore gaýdyp gelende, gurumyň bedeniniň adatdakysy ýaly agramynyň ýarysyna çenli azalandygyny görüp gynandym.

Bagtymyza üçin onuň şagirtler, Şri Ýukteswar ýandy köp -nyň olaryň günäler içinde ... ot -nyň onuň Kaşmirde güýçli gyzgynlyk. Keselleriň fiziki geçişiniň metafiziki usuly ýokary derejede ösen ýogalara mälimdir. Güýçli adam ejiz adamyň agyr ýüküni götermäge kömek edip biler; Ruhly supermen şagirtleriniň geçmişdäki hereketleriniň karmasyny paýlaşmak arkaly olaryň fiziki ýa-da ruhy ýüklerini azaltmaga ukyplydyr. Baý adam öz akylsyzlygynyň agyr netijelerinden halas bolan azajyk bergisiniň töläp, biraz pul ýitiren ýaly, ussat hem şagirtleriniň betbagtçylygyny ýeňilleşdirmek üçin beden baýlygynyň bir bölegini meýletin gurban edýär. **21-3**

Gizlin usul arkaly ýogi öz aňyny we astral ulagyny ejir çekýän adamyň aňy bilen birleşdirýär; kesel doly ýa-da bölekleyin mukaddesiň bedenine geçýär. Hudaýy fiziki meýdanda toplan, ussat indi şol maddy görnüşe näme bolýandygy bilen gyzyklanmaýar. Başgalary rahatlandyrmak üçin belli bir keseli hasaba almaga

rugsat berse-de, onuň aňyna hiç haçan täsir etmeýär; ol şeýle kömek berip bilendigi üçin özüni bagtly hasaplaýar.

Rebde gutarnykly halas bolan ybadatçy öz bedeniniň maksadyny doly ýerine ýetirendigini görýär; soňra ony özüne laýyk hasaplaýan islendik usulda ulanyp biler. Onuň dünýädäki işi adamzadyň gynançlaryny ýeňilleşdirmekdir, ruhy serişdeler arkaly ýa-da aň-paýhas maslahaty arkaly ýa-da erk güýji arkaly ýa-da keseliň fiziki geçişi arkaly. Islän wagtynda aňyň ýokary derejesine gaçyp, ussat fiziki ejir çekmelerden habarsyz galyp biler; käwagt ol

şagirtlere görelde hkmnde beden agyrlaryny stoiki taýdan gtermegi saýlaýar. Bařgalaryň kesellerini öz üstüne almak bilen, ýogi olaryň çin sebp we netije karmik kanunyny kanagatlandyryp biler. Bu kanun mehaniki ýa-da matematiki taýdan hereket edýr; onuň iřlemegini ylahy adamlar ylmy taýdan manipulyasiýa edip bilerler. akyldarlyk.

Ruhy kanun ussatyň bařga bir adamy sagaldanda syrkawlamagyny talap etmeýr. Sagalmalar, adatça, awliýanyň derrew bejermeginiň drli usullaryny bilmegi arkaly amala ařyrylýar. içinde haýsy ýok ýaralan -a ... ruhy lukman bolýar gatnařan. Açyk seýrek ýagdaýlar, ýne, bir řagirtleriniň ewolýusiýasyny çaltlařdyrmak isleýn ussat, soňra öz bedeninde islenmeýn karmalarynyň uly möçberini meýletin iřlp biler.

Isa kp adamyň gnleri çin tleg hkmnde özüni görkezdi. zniň ilahi gýji bilen, **21-4** Eger ol sebp we netije baradaky inçe kosmiki kanun bilen meýletin hyzmatdařlyk etmedik bolsa, onuň bedeni hiç haçan haça çýlenip ölüme sezewar edilip bilmezdi. řeýlelik bilen, ol bařgalaryň, esasanam řagirtleriniň karmasynyň netijelerini öz üstüne aldy. řeýlelik bilen, olar ýokary derejede arassalandylar we soňra özlerine inen hemme ýerde bar bolan aňy kabul etmge laýyk geldiler.

Diňe özüni aňlan ussat öz ýařaýyř güýjüni geçirip biler ýa-da bařgalaryň kesellerini öz bedenine geçirip biler. Adaty adam bu ýoga bejeriř usulyny ulanyp bilmez, řeýle hem ony ulanmagy islenmeýr; sebbi sagdyn dl fiziki gural Hudaý meditasiýasyna psgelçilik dredýr. Hindu mukaddes ýazgylarynda adamyň ilkinji borjunyň bedenini gowy ýagdaýda saklamakdygy wredilýr; ýogsam onuň aňy ybadatda jemlenip bilmez.

Emma rn güýçli aň hli fiziki kynçylyklary ýeňip geçip, Hudaýy aňlamaga ýetip biler. Kp mukaddesler kesellere ns bermediler we öz ylahy gözleglerinde üstünlik gazandylar. Assizili Sankt Fransisk, kesellerden agyr ejir çekdi, bařgalary sagaltdy we hatda ölüleri hem direltdi.

Men bir hindi awliýasyny tanaýardym, onuň bedeniniň ýarysy bir wagtlar ýaralar bilen irilpdi. Onuň diabet keseli řeýle bir ýitidi welin, adaty řertlerde ol bir wagtyň özünde on bř minutdan kp oturyp bilmeýrdi. Emma onuň ruhy islegi düřündirip bolmajak derejededi. "Reb," ol doga etdi, "Sen gelersimi?" meniň döwülen ybadathanam?" Yzygiderli erk-isleg bilen, mukaddes adam kem-kemden her gün oturyp bildi. on sekiz sagatlap dowamly lotus pozasynda, ekstatik transa batyp.

"We," ol maňa aýtdy, "ç ýylyň ahyrynda men dargadylan keřbimde Çksiz Yřygyň ýalpyldap durandygyny gördüm. řatlykly řöhrata begenip, bedeni ýatdan çykardym. Soňra onuň Ylahy Rehim arkaly bitewi bolandygyny gördüm."

Hindistanda Mogol imperiýasynyň esaslandyryjysy Baber patyřa (1483-1530) bilen

baglanyşykly taryhy sagaldyş wakasy. Onuň ogly şazada Humayun ölüm howply keselleýärdi. Kakasy özüne bu keseli almagy we oglunyň halas bolmagyny gynanç bilen dileg etdi. Ähli lukmanlar umytlaryny üzenden soň, Humayun sagaldy. Baber derrew keselledi we ogluna täsir eden şol bir keselden aradan çykdy. Humayun Baberiň ýerine Hindustanyň imperatory boldy.

Köp adamlar her bir ruhy ussatyň Sandowyňky ýaly saglygynyň we güýjüniň bardygyny ýa-da bolmalydygyny göz önüne getirýärler. The çaklama bolýar esassyz. A syrkawlap beden edýär däl görkezmek şol bir guru bolýar däl içinde degmek

ilahi güýçler bilen, ömürboýy saglyk hökman içki ýagtylygy görkezýär. Başgaça aýdylanda, fiziki bedeniň ýagdaýyny hakyky ýagdaýda ussatyň synagy edip bolmaz. Onuň tapawutly aýratynlyklaryny onuň öz ulgamynda, ruhy ulgamynda gözlemeli.

Günbatardaky köp sanly çaşgyn gözlegçiler metafizika barada çeper sözleýän ýa-da ýazýan adamyň ussat bolmalydygyny ýalňyş pikir edýärler. Şeýle-de bolsa, rishiler ussatyň kislota synagynyň adamyň islegi boýunça dem alyş ýagdaýyna girmek we nirbikalpanyň üznüksiz samadhini saklamak ukybydygyny *belläp geçdiler* . **21-5 Diňe şu üstünlikleriň üsti bilen ynsan** *maýany ýa-da dualistik Kosmik Aldawçylygy* "özleşdiredigini" subut edip biler . Diňe ol aňyň çuňlugyndan: " *Ekam sat* ", - "Diňe Biri bar" diýip biler.

Şankara şeýle ýazypdyr: "Wedalar şahsy jan bilen Ýokary Meniň arasynda iň kiçijik tapawut goýmak bilen kanagatlanan nadan adamyň howpa duçar bolýandygyny yglan edýärler. Nadanlygyň netijesinde ikilik bolan ýerde, ähli zady Menden tapawutly görýärler. Hemme zat Men hökmünde görülende, Menden başga atom hem ýok..."

"As tiz wagtdan ýaly ... bilim -nyň ... Reallyk bar süýşüp çykan ýokary, ol ýerde konserwa bolmak ýok miweler -nyň geçmiş hereketler oýanandan soň düýş bolup bilmeýşi ýaly, bedeniň hakyky dældigi sebäpli başdan geçirilmeli ."

Şägirtleriň karmasyny diňe beýik gurular kabul edip bilýärler. Şri Ýukteswar öz şägirtlerine şeýle geň usulda kömek etmek üçin öz içindäki Ruhdan rugsat almasa, Kaşmirde ejir çekmezdi. Hudaý tarapyndan sazlanan mugallymym ýaly ilahi buýruklary ýerine ýetirmek üçin akyldarlyk bilen enjamlaşdyrylan az sanly mukaddesler bardy.

Haçan Men töwekgelçilik etdi bir az sözler -nyň rehimdarlyk üstünden onuň arryk şekil, meniň guru diýdi şadyýanlyk bilen:

men ýyllaryň dowamynda geýmedik kiçijik *ganjileri (iç köýnekleri)* geýip bilýärim !"

Ustadyň şadyýan gülküsini diňläp, men Sent Fransisk de Salesiň sözlerini ýadyma saldym: "Gamgyn mukaddes adam hem gyançly mukaddesdir!"

21-1 : Ol bolýar bir bellik -nyň hormat goýmazlyk, içinde Hindistan, -a tüsse içinde ... barlyk -nyň

biriniň ýaşulular we ýokary derejeli adamlar. 21-2: Gündogar çynary..

21-3 : Köp Hristian mukaddesler, şol sanda Terese Neyman (serediň [bap 39](#)), bolýar tanyş bilen ... metafiziki geçirmek keseliň .

21-4 : Mesih diýdi, diňe öň ol boldy ýolbaşçylyk etdi uzakda -a bolmak haça çüýlendi: "Oýlan sen şol Men edip bilmeýär häzir dogma etmek -a meniň Ata, we ol bolar häzirki wagtda bermek meni has köp garanda on iki legionlar -nyň perişdeler? Ýöne nähili soňra bolar ... mukaddes ýazgylar bolmak ýerine ýetirilen, şol şeýlelik bilen şeýle bolmalymy? - *Matta 26:53-54.*

21-5 : Gör baplar 26, 43 *bellikler* .

BAP: 22

The Yürek -yň A Daş Surat

"Wepadar hindu aýaly hökmünde, men adamsymdan şikaýat etmek islemeýärim. Ýöne onuň materialistik garaýyşlaryndan ýüz öwürmegini isleýärim. Ol meniň meditasiýa otagymdaky mukaddesleriň suratlaryny güldürmekden lezzet alýar." Hormatly dogan, Men bar çuňňur ynanç şol sen konserwa kömek ony. Welaýat sen?"

Iň uly gyz doganym Roma maňa ýalbaryp seretdi. Men onuň Kalkuttadaky Girish Widýaratna köçesindäki öýüne gysga wagtlyk sapar edýärdim. Onuň ýalbarmagy meni täsirlendirdi, sebäbi ol meniň ýaşlygyma çuňňur ruhy täsir edipdi we ejemiň ölümi sebäpli maşgalada dörän boşlugy söýgi bilen doldurmaga synanyşypdy.

"Eziz uýam, elbetde, men elimden geleniniň hemmesini ederin." Men onuň ýüzündäki adaty asuda we şadyýan keşbinden tapawutlylykda, aýdyň görünýän garaňkylygy aýyrmaga höwes bilen ýylgyrdym.

Roma bilen men birnäçe wagtlap sessiz oturyp, ýolbaşçylyk üçin doga etdik. Bir ýyl mundan ozal, gyz doganym menden ony *Kriýa Ýoga bilen meşgullanmaga başlamagymy haýyş etdi*, ol bolsa bu ugurda uly üstünlik gazanýardy.

Meni bir ylham gurşap aldy. "Ertir," diýdim, "Men Dakşineswar ybadathanasyna gidýärim. Meniň bilen gel we adamsyny biziň bilen gitmäge ynandyr. Şol mukaddes ýeriň titremelerinde Hudaýyň Enesiniň onuň ýüregine degjekdigini duýýaryn. Ýöne onuň gitmegini isleýän maksadymyzy aýtma."

Uýa umyt bilen razylaşdy. Ertesi gün irden Romanyň we onuň adamsynyň bardygyny görüp begendim. boldy içinde taýýarlyk üçin ... syýahat. As biziň Hackney araba gygyrdady boýunça Ýokarky Aýlawly ýol tarap Dakşineswar, meniň gaýyn dogany, Satiş Çandra Bose, gülkünç özi geçmişiň, häzirki döwrüň we geljegiň ruhy gurularyny masgaralap. Men Romanyň sessiz aglaýandygyny gördüm.



Öz-özüňi amala aşyrmak Çirkow -nyň Hemmesi Dinler, San Diego, Kaliforniýa



Men durmak bilen meniň iki uýalar, Roma (da çepde) we Nalini



Meniň uýa Uma, ýaly bir ýaş gyz

— Uýa, göwnüňi göter! — diýip pyşyrdadym. — Äriňe onuň gülküsini çynlakaý kabul edýändigimize ynanmakdan kanagatlanma bermäň.

«Mukunda, sen nädip peýdasyz zatlara haýran galyp bilýärsiň?» diýip, Satiş aýdýardy. «SADHU-nyň daş keşbiniň özi ýigrenji. Ol ýa skelet ýaly arryk, ýa-da pil ýaly haram semiz!»

Men gülüp gygyrdym. Meniň hoşgöýlügem Satyşa gaharly geldi; ol gamgyn dymmalyga çekildi. Taksi Dakşineswaryň territoriýasyna girende, ol kinaýaly ýylgyrdy.

"Bu gezelenç, Men çaklaň, bolýar bir shema -a özgertme menmi?"

Men jogap bermän ýüz öwürnimde, ol meniň elimden tutdy. "Ýaş jenap Monk," diýdi ol, "günortan naharymyzy üpjün etmek üçin ybadathananyň ýolbaşçylary bilen degişli ylalaşyk baglaşmagy ýatdan çykarmaň."

"Men häzir meditasiýa etjek. Günortanlyk naharyň barada alada etme" diýip, men berk jogap berdim. "Muňa Hudaýyň ejesi sereder."

"Men Hudaýly Enäniň meniň üçin hiç zat etjekdigine ynanmaýaryn. Ýöne men seni iýmitim üçin jogapkär hasaplaýaryn." Satyşyň sesi howplydy.

Men ýeke özüm Kaliniň ýa-da Tebigat Enesiniň uly ybadathanasynyň önünde ýerleşýän sütünli zala gitdim. Sütünleriň biriniň golaýyndaky kölegeli ýeri saýlap, bedenimi lotus keşbine goýdum. Sagat bary-ýogy ýedi töweregi bolsa-da, irdenki gün tiz wagtda basyşly bolardy.

Men ybadata bendi bolanynda, dünýä yza çekildi. Meniň pikirlerim
Dakşineswardaky keşbine beýik ussat Şriniň aýratyn sežde edýän obýekti bolan Kali
hudaýyna jemlendi. Ramakrişna Paramhansa. İçinde jogap -a onuň gynançly
talaplar, ... daş surat -nyň bu örän

ybadathana bardy köplenç alnan bir ýaşayyş görnüş we söhbetdeş boldy bilen ony.

«Daş ýürekli sessiz Ene,» diýip doga etdim men, «Sen söýgüli wepalyň Ramakrişnanyň haýyşy bilen ýaşayyş bilen doldyň; näme üçin Sen Öz bu mähirli ogluňyň ahy-nalasyna hem gulak asmaýaň?»

Meniň isleglerim çäksiz artdy we ilahi parahatçylyk bilen birlikde boldy. Şeýle-de bolsa, baş sagat geçenden soň we içimden göz önüne getirýän Hudaýym hiç hili jogap bermänsoň, men biraz ruhdan düşdüm. Käwagt dogalaryň ýerine ýetirilmegini yza tesdirmek Hudaýyň synagy bolýar. Emma Ol ahyrsoňy yzygiderli ybadat edýän adama nähili görnüşde bolsa-da görünüär. Ynamdar hristian Isany görýär; hindu bolsa ybadaty şahsyýetsiz öwrülse, Krişnany ýa-da Kali Hudaýyny ýa-da giňelýän Yşygy görýär.

Men gözlerimi islemän açdym we ybadathananyň gapylarynyň günortanlyk däp-dessuryňa laýyklykda ruhany tarapyndan gulplanýandygyny gördüm. Açyk, üçekli zalyň aşagyndaky gizlin oturgyjymdan turup, howla girdim. Onuň daş pollary günortanlyk günün aşagynda yssydy; ýalaňaç aýaklarym agyryly ýanypdy.

— Hudaýym, — diýip, men içimden garşy çykdim, — Sen maňa görnüş bilen gelmediň, indi bolsa ybadathanada ýapyk gapylaryň arkasynda gizlenýärsiň. Men şu gün gaýyn doganymyň adyndan Saňa aýratyn doga etmek isledim.

Içimdäki haýyşym derrew kabul edildi. Ilki bilen, arkamdan we aýaklarymyň aşagyna sowuk tolkun düşüp, ähli rahatsyzlygy aýyrady. Soňra, meni haýran galdyran zat, ybadathana örän ulaldyldy. Onuň uly gapysy ýuwaş-ýuwaşdan açyldy we Kali hudaýynyň daş keşbini görkezdi.

Ol kem-kemden janly görnüşe öwrüldi, ýylgyryp baş atyp salamlaşdy, meni söz bilen beýan edip bolmajak şatlyk bilen tolgundyrdy. Syrly şpris bilen dem alyşym öýkenlerimden çekildi; bedenim hereketsiz bolmasa-da, örän hereketsiz boldy.

Şundan soň aňymyň joşgunly ösüşi boldy. Men çep tarapymdaky Gang derýasynyň üstünden birnäçe mil uzaklykda we ybadathananyň aňyrsynda Dakşineswaryň tutuş etraplaryny aýdyň görüp bilýärdim. Ähli jaýlaryň diwarlary açyk-aýdyň ýalpyldaýardy; olaryň arasyndan uzakdaky gektarlardan adamlaryň öňe-yza ýöreyändigini gördüm.

Dem almaýan we bedenim geň bir sessiz ýagdaýda bolsa-da, ellerimi we aýaklarymy erkin hereketlendirip bildim. Birnäçe minutlap gözlerimi ýumup we açyp synanyşdym; iki ýagdaýda hem. Men Dakşineswaryň tutuş panoramasyny aýdyň gördüm.

Ruhy görüş, rentgen şöhlesine meňzeş, ähli materiýalara aralaşýar; ilahi göz hemme ýerde merkezde, hiç ýerde däl. Men güneşli howluda durup, ynsan Hudaýyň

ysgyndan çykan çagasy bolmagyny bes edende, hakykatdanam düýşüň fiziki dünýäsine, köpürjik ýaly esassyz içine çümse, öz ebedi älemlerini gaýtadan miras alýandygyny täzedan düşündim. Eger "gaçmak" adamyň dar şahsyýetinde gysylan zerurlygy bolsa, onda islendik gaçyş hemme ýerde bolmagyň ajaýyplygy bilen deňeşdirilip bilnermi?

Içinde meniň mukaddes tejribe -da Dakşineswar, ... diňe adatdan daşary- ulaldylan obýektler boldy ...

ybadathana we Hudaýçanyň keşbi. Galan ähli zat öz adaty ölçeglerinde peýda boldy, emma her biri boldy ýapyk içinde bir halo -nyň ýumşak açyk-ak, gök, we pastel gökguşak reňkler. Meniň beden görünýärdi -a bolmak -nyň efir madda, taýýar -a lewitasiýa etmek. Doly aňly -nyň meniň maddy gurşaw, men töweregime seredip, bagtly görnüşiň dowamlylygyny bozmazdan birnäçe ädim ädýärdim.

bel agajynyň tikenli şahalarynyň aşagynda oturan gaýyn doganyma göz aýladym . Onuň pikirleriniň ugruny aňsatlyk bilen saýgaryp bilýärdim. Dakşineswaryň mukaddes täsiri astynda birneme göterilen bolsa-da, onuň aňynda meniň barada ýaramaz pikirler bardy. Men gönüden-göni Hudaýjanyň rehimli keşbine ýüzlendim.

«Eý, Hudaýym, Eje,» diýip doga etdim, «Sen meniň gyz doganymyň

adamsyny ruhy taýdan üýtgetmersiňmi?» Şu wagta çenli dymýan owadan

keşp ahyrsoňy gepledi: «Arzuwyň ýerine ýetdi!»

Men Satişe şatlyk bilen seretdim. Ol içgüdüsel ruhy güýjüň hereket edýändigini duýýan ýaly, ýerde oturan ýerinden gahar bilen turdy. Men onuň çadyryň arkasyndan ylgaýandygyny gördüm; ol ýumrugyny silkäp, maňa ýakynlaşdy.

Ähli zady öz içine alýan görnüş ýitip gitdi. Men indi şöhratly Hudaýy görüp bilmeýärdim; beýik ybadathana, açyklygy aýrylyp, adaty ölçegine çenli kiçeldi. Güneşiň güýçli şöhleleri astynda bedenim ýene-de gyzdy. Men sütünli zalyň penasyna böküp girdim, ol ýerde Satis gaharly meni yzarlaýardy. Men sagadyma seretdim. Sagat birdi; bu görnüş bir sagat dowam edipdi.

— Sen kiçijik ahmak, — diýip gaýyn agam gygyrdy, — sen alty sagat bäri aýaklaryňy çarpazlap, gözleriňi çatyp oturyaň. Men seni synlap, öňe-yza gezdim. Meniň iýmitim nirede? Indi ybadathana ýapyk; sen häkimiýetlere habar bermediň; biz günortanlyk naharsyz galdyk!

Hudaýjanyň huzurynda duýan belentligim ýüregimde henizem joşgunlydy. Men: "Hudaýjanyň ejesi bizi iýmitlendirir!" diýip gygyrmaga batyrgaýlyk bilen başladym.

Satis gahardan özüni ýitirdi. "Bir gezek we ebedilik," diýip gygyrdy, "Men seniň Hudaýyň Ejeňiň bize öňünden ylalaşyksyz iýmit bermegini görmek isleýäriň!"

Onuň sözler boldy zor bilen aýdylan haçan bir ybadathana ruhany kesişdi ... howly we goşuldy bizi.

— Oglum, — diýip, ol maňa ýüzlendi, — men seniň meditasiýa sagatlarynda ýüzüňiň asuda ýalpyldap durandygyny görýärdim. Men şu gün irden seniň toparyň gelenini gördüm we günortanlyk naharyň üçin ýeterlik iýmit goýmak isledim. Öňünden haýys

etmedikleri iýmitlendirmek ybadathananyň düzgünlerine garşy gelýär, ýöne men seniň üçin kadadan çykma etdim.

Men oňa minnetdarlyk bildirip, Satyşyň gözlerine göni seretdim. Ol duýgulardan gyzardy, sessiz toba bilen gözüni aşak saldy. Bize möwsümden daşary mango bilen birlikde bol nahar berlende, gaýyn agamyň işdäsiniň azdygyny gördüm. Ol pikir ummanyna çuňňur çümüp, çaşdy. Kalkutta gaýdyp barýarka, Satyş ýumşak ýüz bilen:

wagtal-wagtal maňa ýalbaryjylyk bilen seredýärdi. Emma ruhany bizi günortanlyk naharyna çagyrmak üçin peýda bolan pursadyndan soň, Satişin çagyryşyna göni jogap berýän ýaly, ol bir söz hem aýtmady.

The yzarlaýan öýlän Men baryp gördi meniň uýa -da onuň öý. Ol garşylandy meni mähirli. "Eziz dogan," diýip gygyrdy, "nähili gudrat! Düýn agşam adamsy meniň öňümde açyk aglady.

"Söýgüli *dewi* ', **22-1** ol şeýle diýdi: "Men seniň doganyňnyň bu özgertmeler meýilnamasynyň özgerişlik döredendigine söz bilen beýan edip bolmajak derejede begenýärin. Men saňa eden ähli ýalňyslyklarymy düzetjek. Şu gijeden başlap, biz uly ýatylýan otagymyzy diňe ybadat jaýy hökmünde ulanarys; seniň kiçjik oýlanma otagyňy bolsa ýatylýan otagymyza üýtgedilmelidir. Siziň göwnüňize degendigim üçin tüýs ýürekden gynanýaryn dogan. Men utançly hereket edýändigim üçin, ruhy ýolda öňe gidýänçäm Mukunda bilen gürleşmezlik bilen özümi jezalandyrarın. Mundan beýläk men Ylahy Enäni çuňňur gözlejek; bir gün ony hökman tapmaly!

Birnäçe ýyl geçenden soň, men Delidäki gaýyn agamyň ýanyna baryp gördüm. Onuň öz-özünü aňlamakda ýokary derejede ösdi we Hudaýly Enäniň keşbi bilen bereketlendi. Onuň ýanynda bolanymda, Satişyň agyr keselden ejir çekýändigine we gündizlerine bolsa iş bilen meşgullanýandygyna garamazdan, her gijäniň köp bölegini gizlinlikde Hudaýly oýlanma bilen geçirýändigini gördüm. onuň ofisi.

Maňa gaýyn agamyň ömrüniň uzak bolmajagy baradaky pikir geldi. Roma meniň pikirlerimi okaýan bolmaly.

"Eziz dogan," diýdi ol, "Men gowy, adamsym bolsa syrkaw. Şeýle-de bolsa, men size wepaly hindu aýaly hökmünde ilkinji bolup öljekdigimi bilmegiňizi isleýärin. **22-2** Indi men aradan çykmagyma köp wagt gerek bolmaz.

Onuň şum sözlerine geň galsam-da, olaryň hakykatdanam nähilidigine düşündim. Gyzym ölende, onuň öňünden aýdanlaryndan bir ýyl çemesi soň, men Amerikadadym. In kiçi doganym Bişnu soňra maňa jikme- jiklikleri gürrüň berdi.

«Roma bilen Satiş onuň ölümi wagtynda Kalkuttadadyly» diýip, Bişnu maňa gürrüň berdi. «Şol gün irden ol gelinlik geýimlerini geýdi.

"Näme üçin bu ýörite kostýum?' Satiş sorady.

"Bu meniň ýer ýüzündäki size hyzmat etmegiň soňky günüm' diýip, Roma jogap berdi. Gysga wagtdan soň onuň ýüregi tutdy. Ogly kömege ylgap barýarka, ol şeýle diýdi:

"Oglum, meni taşlap gitme. Munuň peýdasy ýok; lukman gelmezden öň men giderin.' On minutdan soň, Roma adamsynyň aýaklaryny hormat bilen tutup, bagtly we ejir çekmezden, aňly ýagdaýda onuň bedeninden çykdy.

"Satis boldy örän ýalňyz soň onuň aýalynyň ölüm," Bişnu dowam etdi. "Bir gün ol we Men boldy

gözleýär -da bir uly ýylgyryp surat -nyň Roma.

— Nämе üçin ýylgyrýarsyň? — diýip, Satis birden gygyrды, aýaly hem bar ýaly. — Sen meniň öňümde gitmegi meýilleşdirip, akyldygyňy pikir edýärsiň. Men seniň menden uzakda galyp bilmejekdigiňi subut ederin; tizden men saňa goşularyn.

"Şol wagt Satis keselinden doly sagalyp, saglygynyň ajaýyp bolmagyna garamazdan, suratyň öňündäki geň sözlerinden gysga wagt soň, ol hiç hili sebäpsiz aradan çykdy."

Şeýdip, meniň in söýgüli uly gyz doganym Roma we onuň adamsy Satis pygamberlik bilen geçdiler, ol Dakşineşwarda adaty dünýewi adamdan dymýan awliýa öwrüldi.

.....
22-1 : Hudaýça.

22-2 : The Hindu aýal ynanýar ony bolýar bir belgi -nyň ruhy öňegidilik eger ol ölýär öň onuň är, ýaly bir subutnama -nyň onuň oňa wepaly gulluk etmek ýa-da "gasketde ölmek".

BAP: 23

Men Al Meniň Uniwersitet Dereje

"Sen filosofiýa boýunça okuw kitaplaryndaky tabşyryklaryňy görmän gelýärsiň. Şübhesiz, synaglardan üstünlikli geçmek üçin agyr 'intuisiýa' bil baglaýarsyň. Ýöne eger sen özňi has ylmy taýdan ulanmasaň, men seniň bu kursdan geçip bilmejekdigiňe gözegçilik ederin."

Serampore kollejiniň professory DC Goshal maňa berk ýüzlenýärdi. Eger men onuň ýazmaça synp synagyndan geçip bilmesem, jemleýji synaglary tabşyrmaga hukugym ýok. Bu synaglar Serampore kollejiniň şahamçalarynyň arasynda ýerleşýän Kalkutta uniwersitetiniň mugallymlary tarapyndan düzülýär. Hindistan uniwersitetlerinde AB final synaglarynda bir dersden şowsuz bolan talyp indiki ýyl *ähli derslerinden täzedan synagdan geçmeli*.

Serampore kollejindäki mugallymlarym maňa adatça mähirli çemeleşýärdiler, gülkünç çydamlylyk bilen däl-de. "Mukunda din bilen biraz aş serhoş." Şeýdip, meni jemlemek bilen, olar meni synp soraglaryna jogap bermegiň utançlygyndan sypaýyçylyk bilen halas etdiler; olar meni AB dalaşgärleriniň sanawyndan çykarmak üçin gutarnykly ýazuw synaglaryna ynanýardylar. Okuwdaşlarymyň çykaran

hökümi meniň üçin "Däli Monk" lakamynda beýan edildi.

Men professor Goşalyň filosofiýada şowsuzlyk howpuny ýok etmek üçin akyly bir ädim ätdim. Soňky synaglaryň netijeleri köpçüligе ygılan ediljek bolanda, synpdaşymdan meni professoryň iş otagyna ýanyňyz bilen äkidin.

"Gel; maňa şaýat gerek" diýip, ýoldaşyma aýtdym. "Eger mugallymy aldap başarmasam, örän gynanaryn."

Professor Goşal silkdi onuň baş soň Men bardy sorady näme baha bermek ol bardy berlen meniň kagyz.

— Sen synagdan geçenleriň arasynda dälisin, — diýdi ol ýeňiş bilen. Ol stolunyň üstündäki uly bir üýşügi gözden geçirdi. — Kagzyň asla ýok; her niçigem bolsa, synaga gelmändigini üçin synagdan geçip bilmediň.

Men güldi. "Jenap, Men boldy ol ýerde. Maý Men seret arkaly ... üýşmek özümmi?"

Professor, lapykeç bolup, rugsat berdi; men derrew kagyzymy tapdym, ol ýerde sanaw nomerimden başga hiç hili tanama belgisini üns bilen goýupdym. Meniň adymyň "gyzyl baýdagy" sebäpli mugallym jogaplaryma ýokary baha berdi, emma olar okuw kitaplaryndan sitatalar bilen bezelen däl. **23-1**

Meniň hilemi görüp, ol indi gümmürdedi: "Ajaýyp bagt!" Ol umyt bilen goşdy: "Sen AB finalynda hökman şowsuz bolarsyň".

Beýleki derslerim boýunça synaglar üçin, esasanam eziz dostum we doganoglanym Prabhas Çandra Ghosedden **23-2 hasabynda tälim aldym**. Sarada daýymyň ogly. Men ähli soňky synaglarymy agyryly, ýöne üstünlikli - in pes bal bilen - geçdim.

Indi, dört ýyl kollejde okanymdan soň, men AB synaglaryna gatnaşmaga hukuk gazandym. Şeýle-de bolsa, bu artykmaçlygy peýdalanmagy asla garaşmaýardym. Serampor kollejinin jemleýji synaglary Kalkutta uniwersiteti tarapyndan AB derejesi üçin kesgitlenjek berk synaglara garanynda, çaga oýny ýalydy. Şri Ýukteswara diýen ýaly her gün baryp görmek, kollej zallaryna girmäge az wagtdy. Ol ýerde synpdaşlarymda haýran galmak duýgusyny döredýän zat, ýoklugym däl-de, meniň barlygymdy !

Meniň adaty işim irden sagat dokuz ýarym töwereginde welosipedim bilen ýola düşmekdi. Bir elimde *M e n g u r u m a s o w g a t - P a n t i* pansionatymyň bagyndan birnäçe gül alyp giderdim . Meni mähirli garşylap, mugallym meni günortanlyk naharyna çagyrdy. Men hemişe höwes bilen kabul etdim, şol gün üçin uniwersitet hakda pikirden dynmaga şatdym. Şri Ýukteswar bilen sagatlap geçirenden, onuň deňsiz-taýsyz akyldarlyk akymyny diňlemekden ýa-da aşram borçlaryna kömek etmekden soň, men ýary gije töweregi Panti üçin höwessiz giderdim. *Kāwagt* men guruma şeýle şatlyk bilen gijäniň dowamynda galyp, onuň

gürrüñlerine şeýle bir gyzyklanýardym welin, garaňkylygyň daň atmagyna öwrülendigini asla duýmaýardym.

Bir gije sagat on bir töwereginde, men aýakgaplarymy geýip otyrkam, **sagat 23-3** Pansionata gitmäge taýýarlanmak üçin, mugallym maňa çynlakaý sorag berdi.

"AB synaglaryňyz haçan başlaýar?"

"Bäş günden soň, jenap."

"Men umyt sen bolýar içinde taýýarlyk üçin olary."

Howsaladan ýaňa, aýakgaplarymy howada galdyrdym. "Jenap," diýip garşy çykdy, "günlerimiň professorlar bilen däl-de, siziň bilen nähili geçendigini bilýärsiňiz. Şol kyn finallara gatnaşyp, nädip gülkünç oýnap bilerin?"

Şri Ýukteswaryň gözleri meniň gözlerime dikilipdi. "Sen gelmeli." Onuň sesi sowuk we berkdi. "Aşram durmuşyna bolan islegiňi kakaňyň we beýleki garyndaşlaryňyň tankyt etmegine sebäp bolmaly däl. Diňe synaglara gatnaşjakdygyňa söz ber; olara mümkin boldugyça in gowy jogap ber."

Gözýaşlarymyň gözýaşlary ýüzümden damjalap akýardy. Men Mugallymyň buýrugynyň akyla sygmaýandygyny we onuň gyzyklanmasynyň, in bolmanda, gijikdirilendigini duýdum.

"Isleseňiz, men peýda bolaryn" diýip, hyňnyrdap aýtdym. "Ýöne degişli taýýarlyk görmek üçin wagt ýok." Men demimiň aşagyndan: "Soraglara jogap hökmünde kagyzlary siziň taglymatyňyz bilen dolduraryn !" diýip mürrüldäp aýtdym.

Ertesi gün adaty wagtymda merhumhana girenimde, gül dessesini belli bir derejede gynançly dabara bilen gowşurdym. Şri Ýukteswar meniň gynançly keşbime güldi.

"Mukunda, Reb seni hiç haçan synagda ýa-da başga bir ýerde

ýalňyşdyrdymy?" "Ýok, jenap" diýip, men mähirli jogap berdim.

Minnetdar ýatlamalar täzedan janlandyryjy silde geldi.

"Ýaltalyk däl, Hudaýa bolan yhlas siziň ýokary okuw jaýynda abraý gazanmagyňyza päsgel berdi" diýip, meniň mugallymym mähirli aýtdy. Dymşlykdan soň, ol şeýle diýdi: "Ilki bilen Hudaýyň Patyşalygyny we Onuň dogrulygyny gözleň; şonda bularyň hemmesi size goşular." **23-4**

Mugallymyň ýanynda ýükümiň ýenilendigini mününji gezek duýdum. Irki naharymyzy iýip bolanymyzda, ol maňa Pantiýe gaýdyp gelmegi teklipläp *etdi*.

"Dostuňyz Romeş Çandra Dutt henizem siziň pansionatyňyzda

ýaşaýarmy?" "Hawa, jenap."

"Get içinde degmek bilen ony; ... Lord isleg ylhamlandyrmak ony -a kömek sen bilen ... synaglar."

"Bolýar, jenap; ýöne Romeş adatdan daşary işli. Ol biziň synpymyzda hormatly adam we beýlekilerden has agyr ýolda barýar."

Usta el sallady bir gyra meniň garşylyklar. "Romeş isleg tapmak wagt üçin sen. Indi git."

Men welosiped bilen *Panti şäherine gaýdyp geldim* . Pansionatda ilkinji duşuşan adamym alym Romeşdi. Günleri boş ýaly, ol meniň çekinjeň haýysymy razylyk bilen kabul etdi.

"Elbetde; Men siziň hyzmatyňyzda." Ol şol günň ikinji ýarymynda we ondan soňky günlerde birnäçe sagadyny maňa dürli dersler boýunça tälim bermäge sarp etdi.

"Men iňlis edebiýatyndaky köp soraglaryň Çayld Haroldyň ýolunda jemlenjekdigine ynanyryn" diýip, ol maňa aýtdy. "Biz derrew atlas döretmeli."

Men Sarada daýymyň öýüne howlukdym we atlas aldym. Romeş Baýronyň romantik syýahatçysynyň baryp gören ýerlerini Ýewropanyň kartasynda belläp goýdy.

A az synpdaşlar bardy ýygandy töwereginde -a diňle -a ... repetitorlyk. "Romeş bolýar maslahat bermek "Sen ýalňysýarsyň" diýip, olaryň biri maňa sessiýanyň ahyrynda şeýle diýdi. "Adatça soraglaryň diňe elli göterimi kitaplar barada bolýar; beýleki ýarysy awtorlaryň durmuşy bilen baglanyşykly bolar."

Ertesi gün iňlis edebiýatyndan synaga gelenimde, soraglara ilkinji gezek seredenimde, minnetdarlyk gözyaşlarym dökülip, kagyzy suwa çümdürdi. Synp gözegçisi stoluma gelip, duýgudaşlyk bilen sorag berdi.

"Meniň gurum Romeşiň maňa kömek etjekdigini öňünden aýtdy" diýip düşündirdim. "Seret; Romeşiň maňa aýdan soraglary synag kagyzynda bar! Meniň bagtyma, örän az soraglar bar. şu ýyl meniň pikirimçe, durmuşy çuňňur syrlara bürenen iňlis awtorlary barada soraglar !

Men gaýdyp gelenimde, pansionatymda tolgunma bardy. Meni güldürýän oglanlar Romeşiň tälim beriş usuly maňa haýran galyp seredip, gutlaglarym bilen meni gulagymdan çykaryp goýdy. Synaglar hepdesinde men Romeş bilen köp sagat geçirdim, ol professorlar tarapyndan berlip bilinjek soraglary düzdi. Romeşiň soraglary gün-günden synag kagyzlarynda diýen ýaly bir görnüşde peýda bolýardy.

Kollejde gudrata meňzeş bir zadyň bolup geçýändigini we ünsiz "Däli Monk" üçin üstünlik gazanmagyň mümkindigi baradaky habar giňden ýaýrady. Men işiň hakykatlaryny gizlemek üçin hiç hili synanyşyk etmedim. Ýerli professorlar Kalkutta uniwersiteti tarapyndan düzülen soraglary üýtgetmäge ejizdi.

Iňlis edebiýatyndan synagy oýlanyp, bir gün irden uly ýalňyslyk goýberendigimi düşündim. Soraglaryň bir bölegi A ýa-da B we C ýa-da D bölümlerine bölünipdi. Her bölümden bir soraga jogap bermegiň ýerine, I topardaky iki soraga hem biperwaý jogap berdim we II topardaky hiç zady göz önünde tutmadym. Şonda alyp biljek iň gowy baham kagyz 33 bolardy, ýagny 36 baldan üç bal az. Men mugallymyň ýanyna ylgap baryp, derdimi dökdüm .

"Jenap, men bagyşlap bolmajak ýalňyşlyk goýberdim. Men Romeşiň üsti bilen berilýän ilahi bereketlere mynasyp däl; Men asla mynasyp däl."

"Göwün aç, Mukunda." Şri Ýukteswaryň sesi ýeňil we aladasyzdy. Ol asmanyň gök gümmesine görkezdi. "Günüň we Aýyň kosmosdaky orunlaryny çalyşmagy, seniň derejäni alyp bilmemeğinden has mümkin!"

Men ermitajdan has asuda keýpde çykdy, emma matematika taýdan bu mümkin däl ýalydy Men geçip bilerdim. Bir-iki gezek howatyrlanyp asmana seretdim; Güniň hökümdary öz adatdakysy ýaly orbitasynda ygtybarly berkidilen ýalydy!

Panti çatrygyna ýetenimde , synpdaşymyň sözünü eşitdim: "Men şu ýyl ilkinji gezek inlis edebiýatyndan talap edilýän geçiş balynyň peseldilendigini bildim".

Men girdi ... oglanyňky otag bilen şeýle tizlik şol ol seretdi ýokary içinde signal. Men sorag astyna alyndy ony höwes bilen.

— Uzyn saçly ruhany, — diýdi ol gülüp, — näme üçin akademiki meselelere şeýle birden gyzyklanma? On birinji sagatda näme üçin agramaly? Ýöne geçiş balynyň ýaňy 33 bala düşürilendigi hakykat.

Birnäçe şatlykly böküş meni öz otagyma alyp gitdi, ol ýerde dyzlaryma çöküp, Ylahy Atamyň matematiki kämilligini öwdüm.

Her gün meni Romeşde ýol görkezýän ruhy bir zadyň aňy meni tolgundyrýardy. Bengal dilinde synag bilen baglanyşykly möhüm bir waka boldy. Bu tema barada az gürrüň eden Romeş, bir gün irden synag zalyna barýarkam, internatdan çykyp, maňa jaň etdi.

"Romeş seni çagyryp gygyrýar" diýip, synpdaşym maňa sabysyzlyk bilen aýtdy. "Gaýdyp gelme; biz zalda gijä galarys."

Äsgermezlik etmek ... maslahat, Men ylgady arka -a ... öý.

"Bengal dili synagyny adatça biziň bengal oglanlarymyz aňsatlyk bilen tabşyrýarlar" diýip, Romeş maňa aýtdy. "Ýöne men şu ýyl professorlaryň gadymy edebiýatymyzdan soraglar berip, talyplary gymmagy meýilleşdirendiklerine düşündim." Soňra dostum meşhur haýyr-sahawatçy Widýasagaryň durmuşyndan iki hekaýany gysgaça gürrüň berdi.

Men Romeşe minnetdarlyk bildirip, derrew welosiped bilen kollejiň zalyna gitdim. Bengal dilinde synag kagyzy iki bölekden ybarat bolup çykdy. Ilkinji görkezme: "Widýasagaryň haýyr-sahawat işleriniň iki mysalyny ýazyň". Men ýakynda öwrenen rowaýatlarymy kagyza geçirenimde, Romeşiň soňky minutdaky çagyryşyna gulak asandygym üçin birnäçe minnetdarlyk sözlerini pyşyrdadym. Eger men Widýasagaryň adamzada (ahyrsoňy özüme-de) eden ýagşylyklaryndan habarsyz

bolsam, Bengal synagyndan geçip bilmezdim. Bir dersden  ykkylsam, indiki  yl  hli derslerden t zeden synagdan geçmeli bolardym.  e yle m mkinilik d  n kli  igrenjidi .

Kagyzdaky ikinji görkezme şeýledi: "Size iň köp ylham beren adamyň durmuşy barada bengal dilinde esse ýazyň." Hormatly okyjy, temam üçin haýsy adamy saýlandygymy size aýtmagyň zerurlygy ýok. Men mugallymyma öwgüler aýdyp, sahypalary bir-biriniň üstüne goýdum, myldyrdap aýdan çaklamamyň hakykata öwrüländigini görüp ýylgyrdym: "Men sahypalary seniň taglymatlaryň bilen dolduraryn!"

Men Romeşden filosofiýa ugrym barada sorag bermäge meýilli däldim. Şri Ýukteswaryň ýolbaşçylygyndaky uzak wagtlyk okuwyma ynanyp, okuw kitaplaryndaky düşündirişleri ünsden düşürdim. İşlerimiň islendik birine berlen iň ýokary baha filosofiýa ugryndaky bahady. Beýleki ähli derslerden alan baham diňe geçiji balyň golaýyndady.

Ol bolýar bir lezzet -a ýazgy şol meniň özüne ynanmaýan dost Romeş alyndy onuň öz dereje *sperma öwgüli sözler*.

Kakam meniň gutardyş dabarasymda ýylgyryp durdy. "Mukunda, seniň okuwdan geçjekdigiňe asla ynanmaýardym" diýip, ol boýun aldy. "Sen öz guruň bilen şeýle köp wagt geçirýärsiň." Mugallym kakamyň aýdylmadyk tankydyňy hakykatdanam dogry duýupdy.

Men ýyllaryň dowamynda adymdan soň AB-niň peýda boljak gününü görjekdigime ynanmaýardym. Men bu ady seýrek ulanýaryn, sebäbi belli däl, maňa berlen Hudaýyň sowgatydygyny pikir etmeýärim. Käwagt uniwersitet okuwçylarynyň gutardyşdan soň özlerinde galýan bilimleriniň örän az böleginiň bardygyny aýtyandyklaryny eşidýärim. Bu kabul edilmek meniň şübhesiz akademiki kemçiliklerim üçin biraz teselli berýär.

Kalkutta uniwersitetinden diplom alan günümde, men gurumyň aýaklaryna dyza çöküp, onuň durmuşymdan meniň durmuşyma gelýän ähli bereketler üçin oňa minnetdarlyk bildirdim.

— Tur, Mukunda, — diýdi ol mylaýymlyk bilen. — Reb seni has amatly gördi. Güni we Aýy täzedan düzüp goýmakdan has ýokary derejeli hünärmen!

.....
23-1 : Men hökman etmek Professor Goşal ... adalat -nyň boýun almak şol ... dartgynly gatnaşyk arasynda bizi boldy däl tölenmeli -a islendik kemçilik -nyň onuň, ýöne diňe -a meniň ýokluklar -dan synplar we ünsizlik içinde olary. Professor Goşal boldy, we bolýar, bir giň filosofik bilime eýe bolan ajaýyp orator. Soňky ýyllarda biz mähirli düşünişmäge geldik...

23-2 : Ýöne meniň doganoglan we Men bar ... şol bir maşgala at -nyň Goş, Prabhas bar öwrenişipdir özi -a adyny iňlis dilinde Ghose hökmünde transliterasiýa edýärim; şonuň üçin men bu ýerde onuň öz ýazuwyna eýerýärim.

23-3 : A şägirt hemişe aýyryar onuň aýakgaplar içinde bir Hindi

zyýarathana. 23-4: *Matta* 6:33.

Men Bol A Monah -yň The Swami Sargyt

"Hojaýyn, kakam meniň Bengal-Nagpur demir ýolunda ýolbaşçy wezipä kabul etmegimi isleýärdi. Ýöne men ony hökman ret etdim." Men umyt bilen goşdum: "Jenap, meni Swami ordeniniň ruhanysy edip goýmazmyňyz?" Men guruma ýalbaryjylyk bilen seretdim. Öňki ýyllarda, meniň kararlylygymy barlamak üçin, ol şol bir haýyşy ret edipdi. Emma şu gün ol mähirli ýylgyrdy.

"Bolýar; ertir seni suwda ýüzmeklige çagyraryn." Ol ýuwaşlyk bilen dowam etdi: "Rahib bolmak islegiňi dowam etdirendigiňe begenýäriň. Lahiri Mahasaya köplenç şeýle diýýärdi: "Eger Hudaýy tomusky myhman hökmünde çagyrmasaň, Ol seniň ömrüňiň gysynda gelmez."

"Hormatly ussat, men siziň hormatlanýan özüňiz ýaly Swami ordenine degişli bolmak maksadyndan asla ýüz öwürip bilmerin." Men oňa çäksiz söýgi bilen ýylgyrdym.

"Öýlenmedik adam Rebbi nähili razy etjek bolup, Rebbiň işleri barada alada edýär, öýlenen bolsa aýalyny nähili razy etjek bolup, dünýäniň işleri barada alada edýär."

24-1 Men belli bir ruhy tertip-düzgüni başdan geçirenden soň, soňra öýlenen dostlarymyň köpüsiniň durmuşyny seljerdim. Dünýä jogapkärçilikleriniň deňzinde ylgap, olar çuňňur oýlanmak baradaky kararlaryny ýatdan çykarypdylar.

Hudaýa durmuşda ikinji orun bermek meniň üçin mümkin däldi. Ol kosmosyň ýeke-täk eýesi bolsa-da, bize durmuşdan durmuşa sowgatlary sessiz-üýnsüz ýagdyrsa-da, onuň eýeçiliginde bolmadyk we her bir ynsan ýüreginiň saklamaga ýa-da bermäge ygtyýary bolan bir zat galýar - ynsan söýgüsi. Ýaradyjy, ýaradylyşyň her bir atomunda öz barlygyny syr bilen örtmek üçin çäksiz tagalla edip, diňe bir sebäbi bolup bilerdi - adamlaryň Ony diňe erkin isleg arkaly gözlemegi baradaky duýgur isleg. Ol her hili pespälligiň mahmal elligi bilen ähli zada güýji ýetýän demir elini örtmedi!

Ertesi gün meniň durmuşymda in ýatda galyjy günleriň biri boldy. Ýadymda, 1914-nji ýylyň iýul aýynda, uniwersiteti gutaranyndan birnäçe hepde soň, güneşli penşenbe günid. Içki balkonda Serampor mermitažynda mugallym täze ak ýüpek bölegini Swami ordeniniň döp bolan reňki bolan oxra boýagyna batyrdy. Mata guradylandan soň, gurum ony meniň daşyňa terk edijiniň halaty hökmünde örttdi.

"Bir gün sen ýüpegiň has gowy görülýän Günbatara gidersiň" diýdi ol. "Bir simwol hökmünde men seniň üçin adaty pagtanyň ýerine şu ýüpek matasyny saýladym."

Hindistanda, rahibleriň garyplyk idealyny kabul edýän ýerlerinde, ýüpek geýnen

swami adatdan daşary bir görnüş. Şeýle-de bolsa, köp ýogiler ýüpek geým geýýärler, bu bolsa käbir inçe beden toklaryny pagtadan has gowy saklaýar.

"Men irden ýigrenýän -a dabaralar," Şri Ýukteswar belledi. "Men isleg ýasamak sen bir swami içinde ... *bidwat*

(dabaraly däl) usul."

Bibidisa ýa-da swamishipe çylşyrymly başlangyç , simwoliki jaýlanyş dăp-dessurlarynyň ýerine ýetirilýän ot ýakmak dabarasyny öz içine alýar. Şägirtiň fiziki jesedi akyldarlyk alawynda kremasiýa edilip, ölü hökmünde görkezilýär. Soňra täze döredilen swami şeýle aýdym aýdýar: "Bu *atma* Brahmadyr" **24-2** ýa-da "Sen şol" ýa-da "Men Ol." Emma Şri Ýukteswar ýönekeýlige bolan söýgüsi bilen ähli resmi dăp-dessurlary taşlady we diňe menden täze at saýlamagymy sorady.

"Men isleg bermek sen ... artykmaçlyk -nyň saýlamak ony özüň," ol diýdi, ýylgyryp.

"Ýogananda" diýip, men biraz oýlanyp jogap berdim. Bu at hakykatdanam " ylahy birleşme (*yoga*) arkaly bagt (*ananda*) " diýmegi aňladýar.

"Şeýle bolsun. Mukunda Lal Ghoş maşgala adyňyzy taşlap, mundan beýläk Swami ordeniniň Giri şahamçasyndan Ýogananda diýilersiňiz."

Şri Ýukteswaryň önünde dyza çöküp, onuň meniň täze adymy ilkinji gezek aýdanyny eşidenimde, ýüregim minnetdarlykdan doldy. Ol oglan Mukundanyň bir gün rahyp Ýogananda öwrülmegi üçin nähili söýgi we ýadawsyzlyk bilen zähmet çekdi! Men Şankaranyň uzyn sanskrit aýdymyndan birnäçe bendi şatlyk bilen aýtdym:

"Aň, ne aň, ne ego, duýgy; Men asman, ne
ýer, ne-de metallar däl."
Men Ol, Men Ol, Mukaddes Ruh, Men Ol!
Meniň dogluşym, ölümim, kastam ýok; Atam,
ejem ýok.
Men Ol, Men Ol, Mukaddes Ruh, Men Ol! Men
fantaziýanyň uçuşlaryndan daşary, şekilsiz,
Ähli jandarlaryň agzalaryna aralaşýaryn;
Gullukdan gorkmaýaryn; Men azat, hemişe
azat, Men Ol, Men Ol, Mübärek Ruh, Men Ol!"

Her bir swami Şankara tarapyndan häzirki görnüşinde guralan gadymy monastyr ordenine degişlidir. **24-3** Bu resmi orden bolany üçin, işjeň liderler hökmünde hyzmat edýän mukaddes wekilleriniň üznüksiz nesli bolany üçin, hiç bir adam özüne swami adyny berip bilmez. Ol ony diňe başga bir swamiden hakly alýar; şonuň üçin ähli monahlar öz ruhy nesil daragtyny umumy bir guru, Lord Şankara çenli uzaldýarlar. Garyplyk, arassalyk we ruhy mugallyma gulak asmak kasamlary bilen köp katolik hristian monah ordenleri Swami ordenine meňzeýär.

ananda bilen gutarýan täze adyndan başga-da , swami Swami ordeniniň on bölüminiň biri bilen resmi gatnaşygyny görkezýän titul alýar. Bu *dasanamiler* ýa-da

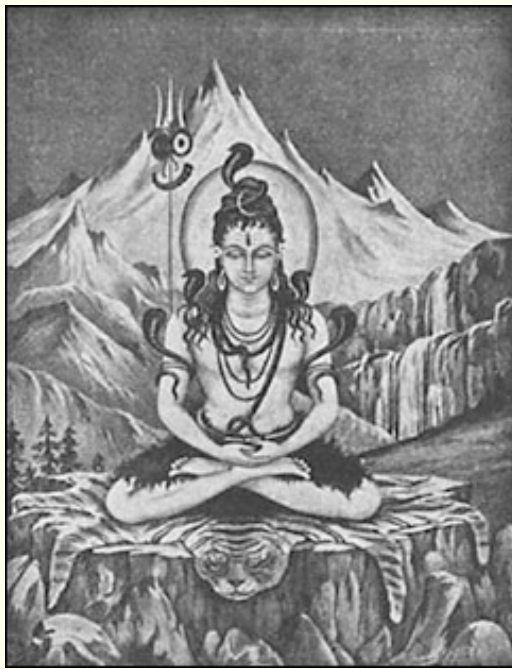
On agnomen Şri Ýukteswaryň we şonuň üçin meniň degişli bolan *Giri* (dag)-y öz içine alýar. Beýleki şahalaryň arasynda *Sagar* (deňiz), *Bharati* (gury ýer), *Aranýa* (tokaý), *Puri* (ýer), *Tirtha* (zyýarat ýeri) we *Saraswati* (tebigatyň paýhasy) bar.

Şeýlelik bilen, swami tarapyndan alnan täze at iki esse ähmiýete eýedir we ol beýik bagta (*ananda*) haýsydyr bir ylahy häsiýet ýa-da ýagdaý arkaly - söýgi, paýhas, wepalylyk, hyzmat, ýoga arkaly we tebigat bilen sazlaşyk arkaly ýetmegi aňladýar, bu bolsa onuň ummanlaryň, daglaryň we asmanyň çäksiz giňliginde beýan edilýär.

Bütün adamzada özbaşyna hyzmat etmek we şahsy gatnaşyklardan we maksatlaryndan ýüz öwürmek idealy swamileriň köpüsini Hindistanda ýa-da wagtal-wagtal daşary ýurtlarda ynsanperwerlik we bilim işlerine işjeň gatnaşmaga iterýär. Kasta, ynanç, synp, reňk, jynsy ýa-da rasa degişli ähli önünden pikirleri äsgermezlik edip, swami adam doganlygynyň ýörelgelerine eýerýär. Onuň maksady Ruh bilen mutlak birlikdir. Oýan we uklap ýatan aňyna "Men Ol" diýen pikiri siňdirip, ol dünýäde kanagatlanyp gezyär, ýöne dünýäde däl. Şeýdip, ol diňe birleşmäge çalyşýan swami adyny aklap biler. *Swa ýa-da Özüň* bilen . Resmi taýdan atlandyrylan swamileriň hemmesiniň ýokary maksatlaryna ýetmekde deň derejede üstünlik gazanmaýandygyny goşmak gerek däl.

Şri Ýukteswar hem swami, hem-de ýogi bolupdyr. Gadymy tertip bilen baglanyşygy sebäpli resmi taýdan monah bolan swami hemişe ýogi däl. Hudaý bilen gatnaşygyň ylmy usulyny ulanýan her bir adam ýogidir; ol öýlenen ýa-da öýlenmedik, dünýewi adam ýa-da resmi dini gatnaşyklary bolan adam bolup biler. Swami diňe gurak pikirlenmegiň, sowuk pikirlenmegiň ýoluny yzarlap biler. terk etmek; ýöne ýogi beden we aňň tertip-düzgünleşdirilmeginiň we ruhuň azat edilmeginiň anyk, ädimme-ädim amala aşyryan usulyna gatnaşýar. Duýgusal esasda ýa-da ynanç arkaly hiç zady hökman kabul etmän, ýogi irki rishiler tarapyndan ilkinji gezek işlenip düzülen düýpli synagdan geçirilen maşklary ýerine ýetirýär. Ýoga Hindistanyň her döwründe hakyky azat, hakyky ýogi-mesih bolan adamlary ýetişdirdi.

Beýleki islendik ylym ýaly, ýoga hem her bir howa we döwürde ýaşaýan adamlara degişlidir. Käbir nadan ýazyjylaryň ýoganyň "günbatarlylar üçin ýaramsyz" diýen teoriýasy düýbünden ýalňyşdyr we gynansak-da, köp ak ýürekli okuwçylaryň onuň köpugurly bereketlerini gözlemegine päsgel berdi. Ýoga pikirleriň tebigy bulaşyklygyny çäklendirmek üçin bir usuldyr, başgaça bolsa, bu bolsa bitaraplyk bilen päsgel berýär. ähli ýurtlardaky ähli adamlar, özleriniň hakyky Ruh tebigatyny gözden geçirmekden saklanýarlar. Ýoga hiç hili päsgelçilik görüp bilmeýär. Gündogar we Günbatar güniň şypa beriji we adalatly şöhlesinden has köp zat edýär. Ynsan öz ynjalyksyz pikirleri bilen aňyna eýe bolança, ýoga ýa-da gözegçilik üçin umumy zerurlyk hem şonça wagt dowam eder.



"by B. K. Mitra içinde "Kalyana- Kalpatur-

THE LORD İÇERDE ONUŇ ASPECT AS ŞIWA

Krişna ýaly taryhy şahsyýet bolmadyk Şiwa, Hudaýyň üçlü tebigatynyň soňky tarapynda (Ýaradyjy-Saklaýjy-Waýran ediji) berlen atdyr. *Maýanyň* ýa-da aldawyň ýok edijisi Şiwa mukaddes ýazgylarda simwoliki taýdan Ýüz öwürýänleriň hökümdary, ýogileriň patyşasy hökmünde görkezilýär. Hindu sungatynda Ol hemişe saçynda täze aý bilen we ýamanlygyň ýeňlip, kämil paýhasyň gadymy nyşany bolan kapşonly ýylanlaryň bezegini geýip görkezilýär. Onuň maňlaýynda hemme zady bilýän "ýeke-täk" gözi açykdyr.

Gadymy rishi Patanjali "ýogany" "aň-düşünjäniň üýtgemeleriniň gözegçiligi" diýip kesgitleýär. **24-4** Onuň örän gysga we ussatlyk bilen beýan eden " *Ýoga Sutralary* " hindu filosofiýasynyň alty ulgamynyň birini emele getirýär. **24-5** Günbatar filosofiýalaryndan tapawutlylykda, alty hindu ulgamynyň hemmesi diňe bir nazaryýet taglymatlaryny däl, eýsem amaly taglymatlary hem öz içine alýar. Her bir mümkin ontologik barlagdan başga-da, alty ulgam ejir çekmegi we ... hemişelik aýyrmaga gönükdirilen alty anyk ugry emele getirýär. ebedi bagta ýetmek.

Alty ulgamy birleşdirýän umumy zat, ynsan üçin hakyky azatlygyň iň soňky Hakykaty bilmezden mümkin dældigi baradaky yglandyr. Soňky *Upanişadlar alty ulgamyň arasynda bolan Ýoga Sutralaryny hakykaty gönüden-göni duýmagyň iň täsirli usullaryny öz içine alýan hökmünde* goldaýarlar . Ýoganyň amaly usullary arkaly adam boş pikirleniş älemlerini ebedi yzda galdyrýar we hakyky Essensiýany tejribede bilýär.

Ýoga ulgamy Sekizlik Ýol diýlip atlandyrylýar. Ilkinji ädimler, (1) *ýama* we (2) *niýama* , on sany negatiw we oňyn ahlagy berjaý etmegi talap edýär - başgalara

zyýan ýetirmekden, ýalan sözlemekden, ogurlyk etmekden, özüni saklamazlykdan, sowgat almakdan (borçlary getirýär) gaça durmak; şeýle hem bedeniň we aňyň arassalygy, kanagatlanma, öz-özüňi terbiýelemek, öwrenmek we Hudaýa wepaly bolmak.

Indiki ädimler (3) *asana* (dogry duruş); oňurga sütüni göni tutulmaly we beden meditasiýa üçin amatly ýagdaýda berk bolmaly; (4) *pranayama* (*prananyň* gözegçiligi , inçe durmuş akymlyry); we (5) *pratýahara* (duýgularyň daşarky zatlardan çekilmegi).

Soňky ädimler ýoganyň hakyky görnüşleridir: (6) *dharana* (konsentrasiýa); aňy bir pikirde saklamak; (7) *dhýana* (meditasiýa) we (8) *samadhi* (aňyň ýokary duýgusy). Bu ýoganyň sekizinji ýoly **24-6. bu bolsa adamy *Kaiwalýanyň* (*Absolýutlygyň*)** soňky maksadyna alyp barýar , bu termin has düşnükli görnüşde "ähli intellektual düşünjeden daşary Hakykatyň amala aşyrylmagy " hökmünde düşündirilip bilner.

"Haýsy has uly" diýip sorap bolýar, "swami ýa-da ýogi?" Hudaý bilen gutarnykly birlige ýetilende, dürli ýollaryň arasyndaky tapawutlar ýitip gidýär. Emma, "*Bhagawad Gita*" ýoga usullarynyň hemme zady öz içine alýandygyna ünsi çekýär. Onuň usullary diňe belli bir görnüşler we häsiýetler üçin, meselem, monah durmuşyna meýilli az sanly adamlar üçin niýetlenilen däl; ýoga resmi wepalylygy talap etmeýär. Ýoga ylmy umumy zerurlygy kanagatlandyryandygy üçin, onuň tebigy umumy ulanylyş mümkinçiligi bar.

Hakyky ýogi dünýäde wepaly galyp biler; ol ýerde ol suwuň üstündäki ýag ýalydyr, gaýnadylmadyk we tertipsiz adamzadyň aňsatlyk bilen ereýän süýdi ýaly däl. Ýogi öz egoistik isleglerine akyl taýdan goşulmazlygyny saklap, Hudaýyň islegli guraly hökmünde öz roluny oýnasa, ýer ýüzündäki borçlaryny ýerine ýetirmek hakykatdanam ýokary ýoldur.

Häzirki wagtda amerikan, ýewropa ýa-da beýleki hindu däl bedenlerde ýaşaýan birnäçe beýik janlar bar, olar "*ýogi*" we "*swami*" sözlerini hiç haçan eşitmedik *bolsalar* -da, şol adalgalaryň hakyky nusgalary bolup durýarlar. Adamzada bitarap hyzmatlary, ýa-da duýgulary we pikirleri dolandyrmagy, ýa-da Hudaýa bolan ýeketäk ýürekden söýgüsi, ýa-da uly üns bermek güýçleri arkaly olar belli bir manyda ýogilerdir; olar özlere ýoga maksadyny goýdular- gözegçilik. Bu adamlara ýoganyň anyk ylmy öwredilse, has-da ýokary derejä çykyp bilerler, bu bolsa adamyň aňynyň we durmuşynyň has aňly ugruny mümkin edýär.

Ýoga käbir Günbatar ýazyjylary tarapyndan ýüzbe-ýüz ýalňys düşünilipdir, ýöne onuň tankytçylary hiç haçan şeýle düşünilmändirler. onuň tejribeli işgärler. Arasynda köp pikirli hormatlar -a ýoga maý bolmak agzalan bir tarapyndan Doktor C. G. Ýung, ... meşhur Şweýsar psiholog.

"Dini usul özüni 'ylmy' diýip görkezende, Günbatardaky jemgyýetçiligiň ynamly bolup biler. Ýoga bu garaşmany kanagatlandyrýar" diýip, doktor Ýung ýazýar. **24-7** "Täzeligiň özüne çekijiliginden we ýarym düşünenleriň özüne çekijiliginden başga-da, ýoganyň köp sanly tarapdarlarynyň bolmagy üçin esasly sebäp bar." Ol gözegçilikde saklanýan tejribäniň mümkinçiligini hödürleýär we şeýdip "faktlaryň"

ylmy zerurlygyny kanagatlandyrýar, mundan başga-da, giňligi we çuňlugy, hormatly ýaşy, taglymatlary we usuly sebäpli, durmuşyň her tapgyryny öz içine alýan, arzuw edilmedik mümkinçilikleri wada berýär.

"Her bir dini ýa-da filosofik tejribe psihologik tertip-düzgüni, ýagny ruhy gigiýenanyň usulyny aňladýar. Ýoganyň köpugurly, diňe beden amallary **24-8** şeýle hem adaty gimnastika we dem alyş maşklaryndan has ýokary bolan fiziologiki gigiýenany aňladýar, sebäbi ol diňe mehanistik we ylmy däl, eýsem filosofiki hem; bedeniň böleklerini tälim bermekde, ol

birleşdirýär olary bilen ... bütin -nyň ... ruh, ýaly bolýar gaty aýdyň, üçin mysal, içinde ... *Pranayama*

maşklar nirede *Prana* bolýar ikisi hem ... dem alyş we ... umumy dinamika -nyň ... kosmos.

"Şahsyň edýän işi kosmiki waka bolanda, bedende başdan geçirilýän täsir (innerwasiýa) ruhuň duýgusy (umumy pikir) bilen birleşýär we mundan hiç bir tehnikanýň, nähili ylmy bolsa-da, döredip bilmejek janly birlik döreýär. Ýoganyň esaslanýan düşüňjeleri bolmasa, ýoga tejribesini göz önüne getirip bolmaýar we netijesiz hem bolar. Ol beden we ruhy birek-biregi adatdan daşary doly usulda birleşdirýär."

"Gündogarda, bu pikirleriň we tejribeleriň ösen ýeri we birnäçe münden bäri ýyllaryň dowamynda üzülmeyän döp zerur ruhy esaslary döretti, meniň ynanmagym ýaly, ýoga bedeni we aňy birleşdirmegiň kämil we degişli usulydyr, şonuň üçin olar sorag astyna alynmaly däl bir bitewiligi emele getirýärler. Bu bitewilik aňdan daşary intuisiýalary mümkin edýän psihologik häsiýeti döredýär."

Günbatar günü hakykatdanam ýakynlaşýar, şol wagt öz-özünü dolandyrmagyň içki ylmy tebigatyň daşarky basyp alyşy ýaly zerur bolup görünýär. Bu täze Atom asyry adamlaryň aňynyň materiýanyň hakykatda energiýanyň jemlenmesi bolandygy baradaky ylmy taýdan jedelsiz hakykat bilen aýlanjakdygyny we giňeljekdigini görer. Adam aňynyň has inçe güýçleri daşlardaky we metallardaky energiýalardan has uly energiýalary boşadyp biler we boşatmalydyr, ýogsam täze boşadylan maddy atom ägirdi dünýä aňsyz weýrançylyk bilen hüjüm etmez. **24-9**

24-1 : Men *Korintoslylar* 7:32-33 .

24-2 : Sözüň doly manysynda, "Bu ruh bolýar Ruh." The Ýokary Ruh, ... Döredilmedik, bolýar bütinleý şertsiz (*neti, neti* däl bu, däl), yöne köplenç *Vedantada Sat-Çit-Ananda* , ýagny Barlyk-Akyl-Bagtlyk hökmünde atlandyrylýar .

24-3 Käwagt Şankaraçarýa diýilýär. *Açarýa* "din mugallymy" diýmegi aňladýar. Şankaranyň senesi adaty scholastikanyň merkezidir jedel. A az ýazgylar görkezmek şol ... deňsiz-taýsyz monist ýaşady -dan 510 -a 478 BC; Günbatar taryhçylar ony biziň eýýamymyzyň VIII asyryň ahryna belläp goýuň. Şankaranyň *Brahma Sutralarynyň* meşhur düşündirişi bilen gyzyklanýan okyjylar doktor Pol Deussenini "*Wedanta sistemasy*" (Çikago: Açyk kazyýet neşirýat kompaniýasy) atly eserinde iňlis diline terjimesini taparlar . 1912). Gysga ekstraktlar -dan onuň ýazgylar isleg bolmak tapyldy içinde *Saýlanan İşler -yň Şri Şankaraçarýa* (Natesan & Ko., Madras).

24-4 : "*Çitta vritti nirodha*"-*Ýoga Sutra* I:2. Patanjaliniň sene bolýar näbelli, emma bir san -nyň alymlar ýer ony içinde ikinji asyr BC The rishiler berdi öňe traktatlar üstünde hemmesi subýektler bilen şeýle düşünje şol ýaşlar bar bolupdyr güýçsüz modadan çykmak olary; henizem, -a ... soňraky howsala -nyň taryhçylar, ... akyldarlar ýasalan ýok tagalla -a birikdirmek olaryň öz seneler we şahsyýetler -a olaryň edebi işleýär. Olar bilýärdi olaryň ýaşayşlar boldy diňe wagtlaýynça möhüm ýaly ýalpyldap -nyň ... beýik çäksiz ýaşayş; we bu hakykat ebedidir, marka hökmünde belläp bolmaz we olaryň hususy eýeçiligi yok.

24-5 : The alty ortodoks sistemalar (*saddarsana*) bolýar *Sankhýa*, *Ýoga*, *Wedanta*, *Mimamsa*, *Nýaýa*, we *Waisesika* . Okyjylar biriniň alym egri isleg lezzet içinde ... inçelikler we giň gerim -nyň bular gadymy formulalar ýaly jemlenen, içinde Iňlis dili, Professor Surendranath DasGupta tarapyndan ýazylan *Hindi filosofiýasynyň taryhy* , I tom (Kembrij uniwersitet neşirýaty, 1922).

24-6 : Ýok -a bolmak çaşgyn bilen ... "Asylly Sekiz esse Ýol" -nyň Buddizm, bir ýol görkeziji -a erkek kişiniň özüni alyp barş -nyň durmuş, ýaly yzarlaýar (1) Sag Ideallar, (2) Sag Sebäp, (3) Sag Sözleýiş, (4) Sag Hereket, (5) Sag Demek -nyň Ýaşaýyş şertleri, (6) Sag Tagalla, (7) (Özüňi) dogry ýatlamak, (8) Dogry aňlamak (*samadhi*).

24-7 : Doktor Ýung gatnaşdy ... Hindi Ylym Kongres içinde 1937-nji ýyl we alyndy bir hormatly dereje -dan ...
Uniwersitet Kalkuttanyň

24-8 : Doktor Ýung bolýar şu ýerde salgylanmak -a *Hatha Ýoga* , bir ýöriteleşdirilen şaha -nyň beden pozalar we usullar üçin saglyk we

uzak ömürlilik. *Hatha* bolýar peýdaly, we öndürýär ajaýyp fiziki netijeler, ýöne bu şaha -nyň ýoga bolýar kiçi ulanylan .tarapyndan ýogiler ruhy azatlyga gönükdirilen

24-9 Platon Atlantis baradaky *Timay* hekaýasynda ýaşajylaryň ylmy bilimleriniň ösen derejesi barada gürrüň berýär. Ýitirilen materiğiň biziň eýýamymyzdan öňki 9500-nji ýylda tebigat betbagtçylygy sebäpli ýitip gidendigine ynanýarlar; emma käbir metafiziki ýazyjylar, döwlet şol ... Atlanteanlar boldy weýran edildi ýaly bir netije -nyň olaryň ýalňyş ulanmak -nyň atom güýç. Iki Fransuz dili ýazyjylar ýakynda 1700-den gowrak taryhy we beýleki salgylanmalary sanap geçýän *Atlantis Bibliografiýasyny* düzdüler .

BAP: 25

Dogan Ananta We Uýa Nalini

"Ananta edip bilmeýär ýaşamak; ... gumlar -nyň onuň karma üçin bu durmuş bar ylgamak daşarda."

Bu ters sözler bir gün irden çuňňur oýlanyp oturanymda içki aňyma ýetdi. Swami ordenine girenimden gysga wagt soň, uly doganym Anantanyň myhmany hökmünde doglan ýerim Gorakhpura baryp gördüm. Birden keselläp, ony düşege saldym; men ony söýgi bilen emdirdim.

Içimdäki dabaraly sözler meni gynandyrdy. Gorakhpurda köp galyp bilmejekdigimi duýdum, ýöne agamyň ejiz gözümiň önünde aýrylandygyny gördüm.

Garyndaşlarymyň düşüniş bilmeýän tankytlarynyň arasynda, Hindistandan ilkinji boş gaýykda gitdim. Ol Birma we Hytaý deňzi boýunça Ýaponiýa tarap ýol aldy. Kobede düşüp, ol ýerde bary-ýogy birnäçe gün geçirdim. Ýüregim gezelenç etmek üçin juda agyrdy.

Hindistana gaýdyp barýarka gaýyk Şanhaýa degdi. Şol ýerde gäminiň lukmany doktor Misra meni birnäçe täsinlik dükanlaryna alyp bardy, ol ýerde men Şri Ýukteswar, maşgalam we dostlarym üçin dürli sowgatlary saýladym. Ananta üçin men uly oýulan bambuk bölegini satyn aldym. Hytaýly satyjy maňa bambukdan ýasalan sowgat beren badyna, men ony ýere taşlap: "Men muny eziz ölen doganym üçin satyn aldym!" diýip gygyrdym.

Onuň janynyň Çäksizlikde azat bolýandygyny aýdyň duýdum. Sowgat ýykylmagy bilen ýiti we simwoliki taýdan döwürdi; aglamaklaryň arasynda bambuk ýüzüne şeýle ýazdym: "Söýgüli Anantam üçin, indi ýok."

Meniň ýoldaşym, lukman, bu wakalary kinaýaly ýylgyrys bilen
synlaýardy. "Gözýaşlaryňy sakla," diýip, ol belledi. "Onuň ölendigine
ynanýança näme üçin olary dökmeli?"

Gaýygymyz Kalkutta ýetende, doktor Misra ýene-de meniň bilen bile geldi. Iň kiçi doganym Bişnu meni dokda garşylamaga garaşyp durdy.

— Men Anantanyň bu dünýäden ötendigini bilýärin, — diýip, men Bişnunyň geplemäge wagty ýetmänkä oňa aýtdym. — Maňa we şu ýerdäki lukmana Anantanyň haçan ölendigini aýtsaňyz gowy bolar.

Bişnu atly ... sene, haýsy boldy ... örän gün şol Men bardy satyn alyndy ... sowgatlyk sowgatlar içinde Şanhaý.

"Bu ýere serediň!" diýip, doktor Misra gygyrdy. "Bu barada hiç hili gürrüň ýaýratmasyn! Professorlar lukmançylyk kursuna akyl telepatiyasynyň bir ýyllyk öwrenilmegini goşarlar, ol eýýäm ýeterlikdir!"

Gurpar köçesindäki öýümize girenimde kakam meni mähirli gujaklady. "Sen geldiň" diýip, ol mähir bilen aýtdy. Gözlerinden iki sany uly ýaş damjasy damjalady. Adatça, ol maňa hiç haçan şeýle mähirli alamatlary görkezmedi. Daşarky keşbinde gabyrly kaka, içki keşbinde bolsa ereýän ýüregiň eýesidi. -nyň bir eje. İçinde hemmesi onuň söwdalar bilen ... maşgala, onuň ikili ene-ata rol boldy aýdyň görünýär.

Ananta aradan çykandan gysga wagt soň, kiçi gyz doganym Nalini ilahi şypa arkaly ölüm gapysyndan gaýtarylyp getirildi. Bu wakany gürrüň bermezden ozal, onuň öňki durmuşynyň birnäçe tapgyryna salgylanyp geçerin.

Nalini bilen meniň çagalyk döwrümdäki gatnaşyklarym örän bagtly däldi. Men örän arrykdy; ol has hem arrykdy. Psihiatrlaryň anyklamakda kynçylyk çekmeýän aňsyz sebäp ýa-da "kompleks" arkaly men köplenç gyz doganymyň jesediniň keşbi barada onuň bilen gürleşýärdim. Onuň jogaplary hem ýaşlyk döwrüniň rehimsiz açyklygy bilen deň derejede siňip gidýärdi.

Käwagt ejem goşulyp, çagalyk dawalaryny wagtlaýynça gutarýardy, uly gulagym hökmünde gulagyma ýumşakja gutujyk sürtüp.

Wagt geçdi; Nalini ýaş Kalkutta lukmany Pançanon Bose bilen nişanlandy. Ol kakasyndan, ähtimal (uýa aýdanym ýaly), onuň öwezini dolmak üçin uly bir galyň aldy. gylyk-häsiýeti sebäpli, geljekki gelin adam bilen birleşdi.

Çylşyrymly nika döp-dessurlar boldy dabaraly içinde tölenmeli wagt. Açyk ... toý gije, Men goşuldy ... Kalkutta öýümiziň myhman otagynda uly we şadyýan garyndaşlar topary. Gelin ýigit uly altyn brokad ýassykda daýanyp, ýanynda Nalini bardy. Ajaýyp gyrmyzy ýüpek *sari* **25-1** gynansak-da, onuň burçlylygyny doly gizläp bilmedim. Men täze eşigimiň ýassygynyň arkasynda gizlendim gaýyn doganyna ýüzlenip, oňa dostlukly ýylgyrdy. Ol Nalinini nika lotereýasynda näme alýandygyny nika dabarasynyň gününe çenli hiç haçan görmändi.

Meniň rehimdarlygymy duýup, doktor Bose Nalini tarap üns bermän görkezdi we

gulagyma pyşyrdady: "Aýt, bu näme?"

"Näme üçin, Doktor," Men jogap berdi, "ol bolýar bir skelet üçin seniň synlama!"

Şadyýanlykdan titräp, gaýyn agam ikimiz ýygnanan garyndaşlarymyzyň önünde öz-özümizi dogry alyp barmaga kynçylyk çekdik.

Ýyllar geçdigiçe, doktor Bose maşgalamyzyň söýgüsine mynasyp boldy, olar kesellänlerinde oňa ýüzlenýärdiler. Ol bilen men ýakyn dostlaşdyk, köplenç bile degişýärdik, adatça Nalini nyşana alýardyk .

"Bu lukmançylyk babatda gyzyklanma" diýip, gaýyn agam bir gün maňa aýtdy. "Men seniň aryk uýanyň üçin ähli zady - treska balygynyň ýagyny, ýagyny, arpasyny, balyny, balyk, et, ýumurtga, tonikleri synap gördüm. Şeýle-de bolsa, ol ýüzden bir dýuým hem çişmeýär." Ikimiz hem gülüşdik.

Birnäçe günden soň men Bose-iň öýüne bardym. Ol ýerdäki işlerim bary-ýogy birnäçe minut dowam etdi; men Nalini tarapyndan duýulman gidýärdim diýip pikir etdim. Öňdäki gapydan ýetenimde, onuň mähirli, ýöne buýruk beriji sesini eşitdim.

"Dogan, bu ýere gel. Bu gezek sen maňa ýalňysyp aýtjak dälsiň. Men seniň

bilen gürleşmek isleýärin." Men onuň otagyna basgançaklardan çykdim. Geň galanym, ol gözýaş dökdi.

"Eziz dogan," diýdi ol, "köne baltany gömeliň. Aýaklaryňyzyň indi ruhy ýola berk basylandygyny görýärin. Men ähli babatda size meňzemek isleýärin." Ol umyt bilen sözünü dowam etdi: "Sen indi daşky görnüşinde berk; maňa kömek edip bilersiňizmi? Meniň adamsy maňa ýakynlaşmaýar we men ony örän söýýärin!"

25-2 — ýaşymda aryk galmaly bolsam-da, Hudaýyň aňynda öňe gitmek isleýärin. we özüne çekiji däl."

Onuň haýysy meniň ýüregime çuňňur täsir etdi. Täze dostlugymyz yzygiderli ösdi; bir gün ol meniň şägirtim bolmagy haýyş etdi.

"Meni islendik ýol bilen tälim ber. Men toniklere däl-de, Hudaýa bil baglaýaryn." Ol bir gujak derman ýygnydy we olary üçegini suw akabasyna guýdy.

As bir synag -nyň onuň ynanç, Men sorady onuň -a goýbermek -dan onuň iýmit hemmesi balyk, et, we ýumurtgalar.

Birnäçe aýdan soň, Nalini meniň bellän dürli düzgünlerimi berk berjaý edip, köp sanly kynçylyklara garamazdan, wegetarian iýmitine eýerip, men onuň ýanyna bardym.

"Uýa, sen ruhy tabşyryklary ynsap bilen berjaý edýärsiň; sylagyň ýakyn." Men betnebis ýylgyrdym. "Nähili semiz bolmak isleýärsiň - köp ýyllaryň dowamynda aýaklaryny görmedik daýzamyz ýaly semiz?"

"Ýok! Ýöne Men uzyn -a bolmak ýaly semiz ýaly sen bolýarlar."

Men dabaraly jogap berdim. "Hudaýyň rehim bilen, men hemişe hakykaty aýdým ýaly, indi hem hakykaty aýdým. **25-3** Ylahy bereketler arkaly seniň bedeniň şu günden başlap hakykatdanam üýtgeýär; bir aýdan soň ol meniňki bilen deň agramda bolar."

Ýüregimden çykan bu sözler ýerine ýetdi. Otuz günün içinde Nalininiň agramy meniňki bilen deňleşdi. Täze tegeleklik oňa gözellig berdi; adamsy çuňňur aşyk boldy. Olaryň nikalaşmasy şeýle başlandy

betbagtçylykly ýagdaýda, öwrüldi daşarda -a bolmak ideal ýagdaýda bagtly.

Ýaponiýadan gaýdyp gelenimde, men ýok wagtym Nalininiň tif keseline ýolugandygyny bildim. Men onuň öýüne howlukdym we onuň diňe skelet ýaly bolup galandygyny görüp, gaty haýran galdym. Ol komada ýatyrdy.

"Onuň aňy keselden çaşmazdan öň," diýip gaýyn agam maňa aýtdy, "ol köplenç: 'Eger Mukunda dogan şu ýerde bolsady, men şeýle bolmazdym' diýýärdi." Ol umytsyzlyk bilen sözüni dowam etdi: "Beýleki lukmanlar we özüm görmek ýok umyt. Gan dizenteriya bar toplum içinde, soň onuň uzyn barada bilen tif."

Men dogalarym bilen gökleri we ýeri herekete getirmäge başladym. Maňa doly goldaw beren inlis-hindi şepagat uýasyny işe alyp, uýama dürli ýoga bejeriş usullaryny ulandym. Gan dizenteriasyndan dyndym.

Ýöne doktor Bose başyny gynanç bilen ýaýkady. "Onuň dökmeli gany

galmady." "Ol sagalar" diýip, men berk jogap berdim. "Ýedi günden onuň gyzgyny düşer."

Bir hepde soň, Nalininiň gözlerini açyp, maňa söýgi bilen seredýändigini görüp begendim. Şol günden soň onuň sagalmagy çalt boldy. Adatdaky agramyna gaýdyp gelse-de, ölüme tas galan keseliniň gynandyryjy ýarasyny galdyrdy: aýaklary ysmazdy. Hind we inlis hünärmenleri ony umytsyz maýyp diýip yglan etdiler.

Onuň jany üçin doga bilen alyp baran üznüksiz uruş meni ýadadypdy. Men gitdim Seramporeden Şri Ýukteswardan kömek soramak üçin. Men oňa Nalininiň ýagdaýy barada gürrüň berenimde, onuň gözlerinde çuňňur gynanç bildirilýärdi.

"Uýaňyzyň aýaklary bir aýyň ahyrynda kadaly bolar." Ol sözüniň üstüne: "Goý, ol derisiniň ýanynda iki karatlyk merjen bilen bezelen, ilgägi bilen berkidilen bir lenta dakynsyn."

Men sežde eden özüm -da onuň fut bilen şatlykly ýeňillik.

"Jenap, siz ussat; onuň sagalmagy baradaky sözleriňiz ýeterlik. Ýöne eger siz berk dursaňyz, men derrew oňa merjen alyp bererin."

Gurum başyny atdy. "Hawa, şeýdip goý." Ol hiç haçan görmedik Nalininiň fiziki we ruhy häsiýetlerini dogry beýan etdi.

"Jenap," Men sorady, "dir bu bir astrologik seljerme? Sen etmek däl bilmek onuň dogluş gün ýa-da sagat."

Şri Ýukteswar ýylgyrdy. "Kalendarlaryň we sagatlaryň şaýatlyk etmegine bagly

bolmadyk has çuňňur astrologiýa bar. Her bir adam Ýaradyjynyň ýa-da Kosmik Adamyň bir bölegidir; onuň gökdäki bedeni hem, ýerdäki bedeni hem bar. Ynsan gözi fiziki görnüşi görýär, ýöne içki göz has çuňňur aralaşýar, hatda her bir adamyň aýrylmaz we şahsy bölegi bolan umumy nusgada hem."

Men gaýdyp geldi -a Kalkutta we satyn alnan bir merjen üçin Nalini. A ý soňra, onuň ysmaz aýaklar boldy

doly sagaldy.

Uýam menden mugallymyma tüýs ýürekden minnetdarlyk bildirmegimi haýyş etdi. Ol onuň habaryny sessiz diňledi. Emma men hoşlaşyp barýarkam, ol göwünli bir söz aýtdy.

"Uýaňyza köp lukmanlar onuň hiç haçan çaga doguryp bilmejekdigini aýtdylar. Birnäçe ýyldan iki gyz dogurjakdygyna ynandyryň."

Käbirleri ýyl soňra, -a Nalini's şatlyk, ol burawlamak bir gyz, yzarlady içinde bir az ýyl tarapyndan başga bir gyzy.

"Siziň hojaýynyňyz biziň öýümize, tutuş maşgalamyza bereket berdi" diýdi uýam. "Şeýle adamyň bolmagy tutuş Hindistan üçin mukaddeslikdir. Hormatly dogan, Şri Ýukteswarji, siziň arkaly özümi onuň *Kriýa Ýoga* şägirtleriniň biri hasaplaýandygymy aýt."

.....
25-1 : The ajaýyplyk bilen örtülen köýnek -nyň Hindi aýallar.

25-2 : Sebäbi iň adamlar içinde Hindistan bolýar inçe, makul dolgunlyk bolýar göz öňünde tutulan örän islenýän.

25-3 : The Hindu mukaddes ýazgylar yglan etmek şol şol kim adaty ýagdaýda geplemek ... hakykat isleg ösdürmek ... güýç -nyň maddylaşmak olaryň sözleri. Olaryň ýürekden aýdan buýruklary durmuşda amala aşar.

BAP: 26

The Ylym -yň Kriýa Ýoga

Bu sahypalarda köp agzalýan *Kriýa Ýoga* ylmy häzirki Hindistanda meniň gurumyň gurusy Lahiri Mahasanyň kömegi bilen giňden tanaldy. *Kriýanyň sanskrit köki kri , etmek, hereket etmek we reaksiýa görkezmekdir; şol bir kök sebäp we netijäniň* tebigy prinsipi bolan *karma* sözünde hem bar . Şeýlelikde, *Kriýa Ýoga* "belli bir hereket ýa-da döp arkaly Çäksiz bilen birleşme (ýoga)"dyr. Onuň tehnikasyna wepaly eýerýän ýogi karmadan ýa-da sebäpkärliğin umumy zynjyryndan kem-kemden azat bolýar.

Käbir gadymy ýoga görkezmeleri sebäpli, men giň köpçülik üçin niýetlenen kitabyň sahypalarynda *Kriýa Ýoga barada doly düşündiriş berip bilmeýärin. Hakyky tehnikany*

Kriyabandan ýa-da *Kriya Yogiden* öwrenmeli ; bu ýerde giňişleýin salgylanma ýeterlik bolmaly.

Kriya Yoga bolýar bir ýönekeý, psihofiziologiki usul tarapyndan haýsy ... adam gan bolýar dekarbonizirlenen

we kislorod bilen doldurylýar. Bu goşmaça kislorodyň atomlary beýnini we oňurga merkezlerini täzelemek üçin ýaşaýyş akymyna öwrülýär. **26-1** Wena ganynyň toplanmagyny togtatmak bilen, ýogi dokumalaryň çüýremegini azaldyp ýa-da öňüni alyp bilýär; ösen ýogi öz öýjüklerini arassa energiýa öwürýär. Ylýas, Isa, Kabir we beýleki pygamberler *Kriýany* ýa-da şuna meňzeş usuly ulanmakda geçmişde ussat bolup, olaryň kömegi bilen bedenleriniň isleýşi ýaly maddy däl ýagdaýa düşmegine sebäp bolupdyrlar.

Kriýa gadymy ylymdyr. Lahiri Mahasaya ony öz gurusy Babajiden aldy, ol bolsa garaňky asyrlarda ýitip gidenden soň, bu usuly täzedan açyp, aýdyňlaşdyrdy.

" Men şu on dokuzynjy asyrdan siziň üstüňizden dünýä berýän *Kriýa Ýoga* , " diýip, *Babaji Lahiri Mahasaya aýtdy, "Krişanyň münlerçe ýyl mundan ozal Arjuna beren we soňra Patanjali, Isa Mesih, Sent Jon, Sent Pawlus we beýleki şagirtler tarapyndan bilinen şol bir ylmyň täzedan dikeldilmegidir."*

Kriýa Ýogany Hindistanyň in beýik pygamberi Krişna Bhagawad Gitanyň bir bendinde agzaýar : "Çykýan dem alyşa dem alyp, çykýan dem alyşa dem alyp, ýogi bu iki dem alyşy hem täsirsizleşdirýär; şeýlelik bilen ol ýürekdäki ýaşaýyş güýjüni çykarýar we ony öz gözegçiligi astyna alýar." **26-2** Bu düşündiriş şeýle: "Ýogi bedende ýaşaýyş güýjüni goşmak arkaly çüýremegi togtadýar we *apan* (toky ýok etmek) arkaly bedende ösüşiň mutasiýalaryny togtadýar. Şeýlelik bilen, ýuregi dymdyrmak arkaly çüýremegi we ösüşi neýtrallaşdyryp, ýogi ýaşaýyş dolandyrmagy öwrenýär."

Krişna şeýle hem **26-3-nji aýatlary gürrüň berýär** öňki keşbinde, ýok edilmez ýogany gadymy nurlandyryjy Wiwaswata ýetiren we ony beýik kanun çykaryjy Manu beren adam hut şol eken. **26-4** Ol öz gezeginde Hindistanyň gün söweşiji dinastiýasynyň atasy Ikşwaku tälim berdi. Şeýdip, birinden beýlekisine geçip, şa ýogasy materialistik döwür gelýänçä rishiler tarapyndan goraldy. **26-5** Soňra ruhanylaryň gizlinligi we ynsanlaryň biperwaýlygy sebäpli mukaddes bilim kem-kemden elýeterli bolmady.

Kriýa Ýoga barada ýoganyň öňdebaryjy wekili gadymy akyldar Patanjali iki gezek agzap geçýär we ol şeýle ýazypdyr: " *Kriýa Ýoga beden terbiýesinden, akyly gözegçiliginden we Aum* barada oýlanmakdan ybaratdyr ". **26-6** Patanjali Hudaýy meditasiýada eşidilýän *Aumyň hakyky Kosmik Sesi hökmünde aýdýar*. **26-7** *Aum* Döredijilik Sözüdir, **26-8** Titreme motorynyň sesi. Hatda ýoga bilen meşgullanýanlar hem gysga wagtyň içinde *Aumyň ajaýyp sesini eşidýärler* . Bu bagtly ruhy höweslendirmäni alan yhlasly adam, hakykatdanam, ylahy älemler bilen gatnaşykda bolandygyna ynanyar.

Patanjali ýaşaýyş gözegçilik etmek ýa-da *Kriýa tehnikasyna ikinji gezek şeýle salgylanýar: "Azatlyga ylham we dem alyş ýoluny bölmek arkaly gazanylýan pranayama*

arkaly ýetip bolýar ." **26-9**

Pawlus *Kriýa Ýogany* ýa-da oňa meňzeş usuly bilýärdi, onuň kömegi bilen ol ýaşayş akymalaryny duýgylara we duýgulardan geçirip bilýärdi. Şonuň üçin ol şeýle diýip bilýärdi: "Hakykatdanam, men Mesihde bolan şatlygym bilen garşy çykýaryn, *men her gün ölýärim* ". **26-10** Ol bedeniniň ýaşayş güýjüni her gün çekip, ony ýoga birleşmesi arkaly Mesihniň aňynyň şatlygy (baky bagtyýarlyk) bilen birleşdirdi. Şol bagtly ýagdaýda, ol

aňly habardar -nyň bolmak ölü -a ... aldawçy duýgy dünýä -nyň *maýa* .

Hudaý bilen aragatnaşygyň ilkinji ýagdaýlarynda (*sabikalpa samadhi*) ybadathynyň aňy Kosmik Ruh bilen birleşýär; onuň ýaşaýyş güýji "öli" ýa-da hereketsiz we berk görüňän bedenden aýrylýar. Ýogi özüniň asgyn hereketli beden ýagdaýynyň doly habardar. Ol şeýle edýärkä ýokary ruhy ýagdaýlara (*nirbikalpa samadhi*) ýetýär, ýöne ol beden taýdan berk durmazdan we adaty oýalyk aňynda, hatda dünýewi borçlaryň ortasynda hem Hudaý bilen aragatnaşyk saklaýar. **26-11**

" *Kriýa Ýoga* ynsan ewolýusiýasynyň çaltlandyrylmagynyň guralydyr" diýip, Şri Ýukteswar okuwçylaryna düşündirdi. "Gadymy ýogiler kosmiki aňyň syrynyň dem alyş ussatlygy bilen berk baglanyşyklydygyny anykladylar. Bu Hindistanyň dünýäniň bilim hazynasyna goşan özboluşly we ölümsüz goşandydyr. Adatça ýürek nasosyny saklamakda özleşdirilýän ýaşaýyş güýji, dem alyşyň üznüksiz talaplaryny rahatlandyrmak we ýatyrmak usuly bilen ýokary işler üçin boşadylmalydyr."

Kriýa Ýogi öz durmuş energiýasyny aň taýdan zodiakyň on iki astral alamatyna, ýagny simwoliki Kosmik Adama laýyk gelýän alty oňurga merkeziniň (medullar, boýun, dorsal, bel, sakral we koksigeal pleksuslar) daşyndan ýokary we aşak aýlanmaga gönükdirýär. Ynsanyň duýgur oňurgasynyň daşyndan energiýanyň ýarym minut aýlanmagy onuň ewolýusiýasynda inçe ösüşe täsir edýär; *Kriýanyň* şol ýarym minuty *bir* ýyllyk tebigy ruhy açyşa deňdir.

Ähli zady bilýän ruhy gözün Güniniň töwereginde aýlanýan alty (on iki polýarlyk boýunça) içki ýyldyz topary bolan ynsanyň astral ulgamy fiziki Gün we on iki zodiakal alamaty bilen baglanyşyklydyr. Şeýlelik bilen, ähli adamlara içki we daşky älem täsir edýär. Gadymy rishiler adamyň ýerdäki we gökdäki gurşawynyň on iki ýyllyk sikllerde ony tebigy ýolunda öňe iterýändigini anykladylar. Mukaddes Ýazgylarda adamyň kosmiki aňy beýan etmek üçin adam beýnisini ýeterlik derejede kämilleşdirmek üçin million ýyllap adaty, keselsiz ewolýusiýanyň gerekdigi aýdylýar.

müň *Kriýa* ýoga bir günde müň ýyllyk tebigy ewolýusiýa deňdir: bir ýylda 365,000 ýyllyk ewolýusiýa. Şeýlelikde, üç ýylyň dowamynda *Kriýa ýogasy* akyly öz tagallasy bilen tebigatyň million ýylda getirýän netijesine ýetip biler. Elbetde, *Kriýanyň* gysga ýoluny diňe çuňňur ösen ýogalar alyp bilerler. Gurunyň ýolbaşçylygynda şeýle ýogalar bedenlerini we beýnilerini intensiw tejribe arkaly döredilen güýji kabul etmäge üns bilen taýýarladylar.

Kriýa bilen meşgullanýan başlangyç derejeli adam ýoga maşklaryny günde iki gezek, diňe on dörtden ýigrimi sekiz gezek ulanýar. Birnäçe ýogi alty, on iki, ýigrimi dört ýa-da kyrk sekiz ýylyň içinde azatlyga ýetýär. ölýär öň gazanmak doly amala aşyrmak göterýär bilen ony ... gowy karma -nyň onuň geçmiş *Kriýa* tagallasy; täze durmuşynda ol öz çäksiz maksadyna sazlaşykly ilerleýär.

Ortaça adamyň bedeni milliardlarça adamy sygdyryp bilmeýän elli wattlyk lampa

ýalydyr. *Kriýanyň* aýa köp tejribesi bilen oýanyan güýç watlary . *Kriýanyň* ýönekeý we "ýalňyşsyz" usullarynyň kem-kemden we yzygiderli artmagy arkaly adamyň bedeni gün-günden astral taýdan özgerýär we ahyrsoňy kosmik energiýanyň çäksiz mümkinçiliklerini - ilki maddy taýdan - beýan etmäge laýyk gelýär.

işjeň beýan -nyň Ruh.

Kriýa Ýoganyň birnäçe ýalňys pikirli jennetler tarapyndan öwredilýän ylmy däl dem alyş maşklary bilen hiç hili umumylygy ýok. Olaryň öýkenlerde dem almagy mejbury saklamak synanyşyklary diňe bir tebigy däl, eýsem örän ýakymsyzdyr. Beýleki tarapdan, *Kriýa* başyndan bäri parahatçylygyň gelmegi we oňurgada dikeldiji täsiriň rahatlandyryjy duýgulary bilen utgaşýar.

Gadymy ýoga usuly dem alyşy aňa öwürýär. Ruhy ösüş arkaly adam dem alyşy aňyň hereketi - arzuw-dem alyş hökmünde kabul edip bilýär.

Köp suratlar bolup bilerdi bolmak berlen -nyň ... matematiki gatnaşyk arasynda erkek kişiniň dem alyş tizligi we onuň aň-düşünjesiniň ýagdaýlaryndaky üýtgeşiklikler. Ünsüsi doly özüne jemlenen adam, meselem, käbir berk intellektual jedellere eýermekde ýa-da käbir inçe ýa-da kyn fiziki başarnyga synanyşmakda, awtomatiki usulda örän haýal dem alýar. Ünsüň üýtgeşsizligi haýal dem almaga baglydyr; çalt ýa-da deň däl dem alyş zyýanly emosional ýagdaýlaryň: gorky, höwes, gahar-gazap bilen baglanyşyklydyr. Dynçsyz maýmyn, tersine, minutda 32 gezek dem alýar. adamyň ortaça 18 gezek. Pil, бага, ýylan we beýleki haýwanlar özleriniň uzak ömür sürýänleriniň dem alyş tizligi adamyňkydan pes. Mysal üçin, 300 ýaşa ýetip bilýän towşan **26-12 ýaş aralygynda ýaşaýar.** minutda diňe 4 gezek dem alýar.

Ukynyň janlandyryjy täsiri adamyň bedeninden we dem alyşyndan wagtlaýyn habarsyzlygy bilen baglanyşyklydyr. Uklap ýatan adam ýoga öwrülýär; her gije ol bilgeşleýin ýoga däbini ýerine ýetirýär beden taýdan tanalmakdan we ýaşayş güýjüni esasy beýni sebitindäki we oňurga merkezleriniň alty kiçi dinamosundaky sagaldygy akymlar bilen birleşdirmekden azat bolýar. Şeýlelik bilen, uklaýan adam bilmän ähli ýaşayşy goldaýan kosmik energiýanyň howdanyna çümýär.

Meýletin ýogi, haýal uklaýan adam ýaly, aňsyz ýagdaýda däl-de, ýönekeý, tebigy prosesi aňly ýerine ýetirýär. *Kriýa ýogi* öz usulyny ähli fiziki öýjüklerini çüýremeýän ýagtylyk bilen doýurmak we iýmitlendirmek, şeýle hem olary magnitlenen ýagdaýda saklamak üçin ulanýar. Ol ylmy taýdan aňsyz uky ýa-da aňsyzlyk ýagdaýyny döretmezden, dem almagy gereksiz edýär.

Kriýa tarapyndan , çykýan ýaşayş güýji duýgularda zaýalanmaýar we zyýanly däl, eýsem çäklendirilýär has inçe oňurga energiýalary bilen gaýtadan birleşýär. Ýaşayşyň şeýle güýçlendirilmegi bilen ýoginiň bedeni we beýni öýjükləri ruhy eliksiri bilen elektriklenýär. Şeýlelik bilen, ol özüni tebigy kanunlara eýermekden daşlaşdyrýar, bu kanunlar ony diňe dogry iýmit, gün şöhlesi we sazlaşykly pikirler arkaly berilýän aýlawly serişdeler arkaly million ýyllyk maksada alyp baryp biler. Beýni gurluşynda hatda kiçijik duýulýan üýtgeşmeleri amala aşyrmak üçin on iki ýyl adaty sagdyn durmuş gerek we kosmiki aňyň ýüze çykmagy üçin beýni gurluşyny ýeterlik derejede kämilleşdirmek üçin million gün şöhlesi gerek bolýar.

Kriya ruhu bedene baglaýan dem alyş şnuruny çözüp, ömrüni uzaltmaga we aňy çäksizlige çenli giňeltmäge hyzmat edýär. Ýoga usuly aň bilen madda bilen baglanyşykly duýgularyň arasyndaky dartgynlygy ýeňip geçýär we ybadat edýän adamy ebedi patyşalygyny täzedan miras almaga azat edýär. Ol öz hakyky tebigatynyň fiziki örtük bilen hem, howanyň ölümlü gulçulygynyň nyşany bolan dem bilen hem bagly däldigini bilýär, bu bolsa tebigatyň elementar mejburyýetlerine baglydyr.

Içki gözden geçirijä ýa-da "dymmakda oturmak", ýaşayyş güýji bilen baglanyşykly aňy we duýgulary bölmäge synanyşmagyň ylmy däl usulydyr. Ýlahylyga gaýdyp gelmäge synanyşýan oýlanýan aň, ýaşayyş akymlary tarapyndan yzygiderli duýgulara tarap çekilýär. Ýaşayyş güýji arkaly aňy *gönüden-göni dolandyryýan Kriýa*, Çäksizlige ýakynlaşmagyň in aňsat, in täsirli we in ylmy ýolydyr. Hudaýa barýan haýal, näbelli "öküz arabasy" teologiýa ýolundan tapawutlylykda, *Kriýany* adalatly "uçar" ýoly diýip atlandyryp bolar.

Ýoga ylmy ünsüň jemlenmeginiň we meditasiýa maşklarynyň ähli görnüşleriniň empirik seljermesine esaslanýar. Ýoga ybadat edýän adama islegi boýunça durmuş akymyny öwürmäge ýa-da açmaga mümkinçilik berýär. Görmek, eşitmek, ys almak, tagam almak we degmek ýaly baş duýgy telefony. Duýgy bilen baglanyşygyň bu güýjüne ýeten ýogi öz aňyny islegi boýunça ilahi älemler ýa-da maddalar dünýäsi bilen birleşdirmegi aňsat hasaplaýar. Indi ol ýaşayyş güýji tarapyndan islenmeýän ýagdaýda tolgundyryjy duýgularyň we biynjalyk pikirleriň dünýewi giňişligine gaýtarylyp getirilmeýär. Bedeniniň we aňynyň hökümdary *Kriýa ýogi* ahyrsoňy "soňky duşman" bolan ölüme garşy ýeňiş gazanýar.

Şeýlelikde, sen ölüm bilen iýmitlenersiň, ol bolsa ynsanlar bilen iýmitlenýär: Ölüm bir gezek ölendenden soň, indi ölmek bolmaýar . **26-13**

Kriýa Ýoginiň durmuşyna geçmişdäki hereketleriň täsiri däl-de, diňe ruhuň görkezmeleri täsir edýär. Şeýlelik bilen, ybadat ediji egoistik hereketleriň, ýagşy we ýaman hereketleriň, umumy durmuşyň, burgut ýürekleri üçin çylşyrymly we ulular ýaly haýal, ewolýusiýa gözegçiliklerinden gaça durýar.

Ruhy ýaşamagyň ýokary usuly, ego türmesinden dynan ýogi azat edýär, ol bolsa hemme ýerde bolmagyň çuňňur howasyny dadyp görýär. Tebigy ýaşayyşyň täsiri bolsa, tersine, kemsidiji tizlikde goýulýar.

Öz durmuşyny ewolýusiýa tertibine uýgunlaşdyryp, adam tebigatdan hiç hili ýeňillikli howlukmaçlyga buýuryp bilmez, ýöne fiziki we akyl taýdan baýlygynyň kanunlaryna garşy ýalňyşsyz ýaşamak üçin, gutarnykly azat bolmagy bilmek üçin million ýyl töweregi maskarad keşbini janlandyrmak gerek.

Ýoglaryň teleskopik usullary, özlerini fiziki we akyl taýdan tanamakdan daşlaşdyryp, jan-indiwiiduallyga tarap, mün mün ýyllap gahar bilen seredýänlere şeýlelik bilen öwgü berýärler. Bu san çetkiligi tebigat bilen, hatda jany bilen hem sazlaşykda ýaşayan, tebigatdan daşary çylşyrymlylyklary yzarlaýan adaty adam üçin giňelýär, şeýlelik bilen. göwnüne degýän içinde onuň beden we pikirler ... süýji akyl-paýhas -nyň tebigat. Üçin ony, iki gezek bir million ýyl azat bolmak üçin ýeterlik bolup bilmez.

Içki adam öz bedeniniň patyşalykdygyny seýrek ýa-da hiç haçan düşünmeýär, onuň baş süňküniň tagtynda Imperator Soul tarapyndan dolandyrylýar, onuň alty oňurga merkezinde ýa-da sferasynda goşmaça regentler bar. aň. Bu teokratiýa gulak asýan

raýatlaryň köpçüligine degişlidir: beden ösüşiniň, özgerişleriň we dargamagyň ähli wezipelerini ýerine ýetirýän ygtybarly awtomatiki aň bilen üpjün edilen ýigrimi ýedi müň milliard öýjük we ortaça altmyş ýyllyk ömründe adamyň aňynda elli million substrat pikirleri, duýgulary we üýtgeýän fazalaryň üýtgemeleri. Beden ýa-da beýni öýjükleriniň Imperator ruhuna garşy islendik görünýän gozgalaňy, kesel ýa-da depressiýa hökmünde ýüze çykýar, bu bolsa pespäl raýatlaryň arasyndaky wepalylygyň bozulmagy däl-de, eýsem geçmişdäki ýa-da häzirki wagtda nädogry ulanylmagyndan gelip çykýar. şahsyýetine ýa-da erkin islegine eýe bolan, oňa ruh bilen bir wagtda berlen we hiç haçan yzyna alynmaýan adam.

Özüni ýüzleý ego bilen deňeşdirip, adam pikir edýäniň, isleýäniň, duýýanyň, iýmiti siňdirýäniň we özüni diri saklaýan adamyň özidigini kabul edýär, oýlanma arkaly hiç haçan (az zat hem ýeterlik bolar!) adaty durmuşynda geçmişdäki hereketleriň (karmanyň) we tebigatyň gurjagyndan başga zat dälidigini boýun almaýar. ýa-da daşky gurşaw. Her bir adamyň intellektual reaksiýalary, duýgulary, keýpi we endikleri geçmiş sebäpleriň, şu ýa-da öňki durmuşyň täsirleri bilen çäklendirilýär. Şeýle täsirlerden beýik, ýöne onuň şa ruhy. Geçiji hakykatlary we azatlyklary ret edip, *Kriýa Ýogi* ähli lapykeçliklerden geçip, öz çäklendirilmedik Barlygyna geçýär. Ähli mukaddes ýazgylar adamyň çüýreyän beden däl-de, diri jandygyny yglan edýär; *Kriýa* oňa mukaddes ýazgylaryň hakykatyny subut etmek üçin usul berýär.

"Daşarky döp-dessurlar nadanlygy ýok edip bilmez, sebäbi olar biri-birine gapmargarşy däl" diýip, Şankara meşhur "*Aýatlar asyry*" atly eserinde ýazypdyr. "Diňe aňlanylan bilim nadanlygy ýok edýär... Bilim soragdan başga hiç hili ýol bilen döräp bilmez. "Men kim? Bu älem nähili döräpdir? Onuň döredijisi kim? Onuň maddy sebäbi näme?" Bu soragyň görnüşidir." Aňyň bu soraglara jogaby ýok; şonuň üçin rishiler ýogany ruhy sorag usuly hökmünde ösdürdiler.

Kriýa Ýoga, Bhagawad Gitada köplenç wasp edilýän hakyky "ot dessurydyr". Ýoganyň arassalaýjy otlary ebedi nur saçýar we şonuň üçin hakykaty duýmagyň köplenç ýakylýan daşarky we az täsirli dini ot dabaralaryndan, hoşboý ysly tütetgi bilen birlikde dabaraly aýdym aýdylýan saz bilen tapawutlanýar!

Ösen ýogi, ähli aňyny, islegini we duýgusyny beden islegleri bilen ýalan deňleşdirmeden saklap, aňyny oňurga mukaddes ýerlerindäki aňdan daşary güýçler bilen birleşdirip, Hudaýyň meýilleşdiren ýaly bu dünýäde ýaşaýar, geçmişden gelen impulslar ýa-da täze ynsan höwesleriniň täze akylsyzlyklary bilen iterilmeýär. Şeýle ýogi öz Ýokary Arzuwynyň hasyl bolmagyny, tükeniksiz bagtly Ruhun soňky panahynda howpsuz ýagdaýda alýar.

Ýogi öz labirint ýaly ynsan arzuwlaryny deňsiz-taýsyz Hudaýa bagyşlanan monoteistik ot ýakmaga hödürleýär. Bu, hakykatdanam, hakyky ýogik ot dabarasydyr, onda geçmişdäki we häzirki islegleriň hemmesi ilahi söýgi tarapyndan iýilýän ýangyçdyr. In soňky ot ähli ynsan deliliginiň gurbanlygyny kabul edýär we adam hapa-hupadan arassa bolýar. Onuň süňkleri ähli islegli etlerden arassalanýar, karmik skeleti akyldarlygyň antiseptik günlerinde agarýar, ol ahyrsoňy arassa, ynsanyň we Ýaradyjynyň önünde zyýansyz bolýar.

Ýoganyň ygtybarly we usuly netijeliligine salgylanyp, Hudaý Krişna tehnologik ýogany aşakdaky sözler bilen öwürýär: "Ýogi bedeni terbiýän asketlerden, hatda akyldarlyk ýolunyň (*Jnana Ýoga*) ýa-da hereket ýolunyň (*Karma Ýoga*) yzyndan gelýänlerden hem beýikdir; eý şägirt Arjuna, ýoga bol!" **26-14**

Assosiasiýa ... Öňe gidiş -nyň Ýlym ... tejribeler tarapyndan haýsy ol bardy subut edildi şol hemmesi beden salfetkalar bolýar elektrik taýdan negatiw, diňe beýni we nerw ulgamy dokumalary elektrik taýdan pozitiw bolup galýar, sebäbi olar has çalt tizlikde janlandyryjy kislorody kabul edýärler.

26-2 : *Bhagawad Gita* ,

IV:29. 26-3: *Bhagawad Gita*

IV:1-2.

26-4 “*Manawa Dharma Śaśtralary*” kitabynyň awtory . Bu kanonlaşdyrylan umumy hukuk institutlary Hindistanda şu güne çenli hereket edýär. Fransuz alymy Lui Jakolliot Manunyň senesiniň “Hindistanyň taryhyndan öňki döwrüniň gijesinde ýitirilendigini” ýazýar; we ýok alym bar batyrgaýlyk etdi -a ret etmek ony ... at -nyň ... iň gadymy kanun çykaryjy içinde ... dünýä.” İçinde *La Injil Dans L'inde* , 33-37-nji sahypalarda, Jakolliot Ýustinian kodeksiniň *Manu kanunlaryna* berk eýýändigini subut etmek üçin parallel tekst salgylanmalaryny gaýtalaýar .

26-5 : The başlamak -nyň ... materialistik ýaşlar, görä -a Hindu mukaddes ýazgylara hasaplamalar, boldy 3102 BC Bu boldy ... başlangyjy ... Aşaklaýan Dwapara Ýaş (serediň [sahypa 174](#)). Häzirki zaman alymlar, şadyýanlyk bilen ynanýan şol 10,000 ýyl öň hemmesi erkekler boldy

batdy içinde bir barbar Daş Ýaş, gysgaça işden çykarmak ýaly "mifler" hemmesi ýazgylar we döp-dessurlar -nyň örän .gadymy medeniýetler Hindistanda, Hytaýda, Müsürde we beýleki ýurtlarda

26-6 Patanjaliniň *aforizmleri* , II:1. *Patanjali Kriyā Yoga* sözlerini ulanmak bilen , öwredilýän takyk tehnikany göz öňünde tutýardy tarapyndan Babaji, ýa-da bir örän meňzeş -a ony. Şol ony boldy bir anyk tehnika -nyň durmuş gözegçilik bolýar subut edildi tarapyndan Patanjaliniň *Aforizm* II:49.

26-7 : Patanjaliniň *Aforizmler* , I:27.

26-8 : "İçinde ... başlangyç boldy ... Söz, we ... Söz boldy bilen Hudaý, we ... Söz boldy Hudaý.Hemmesi zatlar boldy ýasalan tarapyndan

Onsuz ýaradylan zatlaryň hiç biri ýaradylmady." - *Ýahýa* 1:1-3. Wedalaryň *Aum* (*Om*) mukaddes söze öwrüldi *Amin* -nyň " ... musulmanlar, *Hum* -nyň ... Tibetliler, we *Amin* -nyň ... Hristianlar (onuň many içinde Ýewreý bolmak *elbetde* , *wepaly*).
."Amin, wepaly we hakyky şaýat, Hudaýyň ýaradylyşynyň başlangyjy şeýle diýýär." - *Ylham* 3:14

26-9 : *Aforizmler* II:49..

26-10 : Men *Korintoslylar* 15:31. "Biziň şatlykly" bolýar ... dogry terjime; däl, ýaly adatça berlen, "seniň şatlykly." Sent Pawlus Mesihiň aňynyň *hemme ýerde bardygyna* degişlidi ..

26-11 : *Kalpa* diýmek wagt ýa-da aeon. *Sabikalpa* diýmek tema -a wagt ýa-da üýtgeşiklik; käbir baglanyşyk bilen *prakriti* ýa-da mesele galýar.

. *Nirbikalpa* diýmek wagtdan daşary, üýtgeşsiz; bu bolýar ... iň ýokary döwlet -nyň *samadhi*

26-12 : Şuňa görä -a ... *Linkoln Kitaphana -yň Esasy Maglumat* , s. 1030, ... äpet daşbaga ýaşaýşlar arasynda 200 we 300 ýyl.

26-13 : Şekspir: *Sonet* # 146. 26-

14: *Bhagavad Gita* , VI: 46.

BAP: 27

esaslandyryjy A Yoga Mekdep Wagtynda Rançi

"Näme üçin bolýar sen ýigrenýän -a guramaçylyk iş?"

Magistr sorag gorkup meni bir biraz Ol bolýar dogry şol meniň hususy höküm -da ...
wagt boldy şol

guramalar boldy "hornets" uýalar."

— Bu minnetdar bolmajak iş, jenap, — diýip jogap berdim. — Lider näme etse-de, etmese-de, ol tankyt edilýär.

channany (süýt gabygy) diňe özüň üçin isleýärsiňmi ?" Gurumyň jogaby berk bakys bilen utgaşdy. "Eger jomart ýürekli ussatlaryň bir topary öz bilimlerini başgalara ýetirmek islemese, sen ýa-da başga bir adam ýoga arkaly Hudaý bilen aragatnaşyk saklap bilmidiň?" Ol sözüniň üstüne şeýle diýdi: "Hudaý bal, guramalar bolsa arylar; ikisi hem zerur. Elbetde, ruh bolmasa, islendik *görnüş* peýdasyzdyr, ýöne näme üçin ruhy nektar bilen doly arylary başlamaly däl?"

Onuň maslahaty meni çuňňur täsirlendirdi. Daşarky jogap bermesem-de, ýüregimde berk karar peýda boldy: Men öz gurumyň aýagynda öwrenen berk hakykatlarymy, elimden gelençä, ýoldaşlarym bilen paýlaşaryn. "Reb," diýip doga etdim, "goý Seniň söýgiň meniň wepalylygymyň mukaddes ýerinde ebedi parlasyn we men şol söýgini başga ýüreklerde oýaryp bilsem."

Öňki gezek, men monastyr ordenine goşulmazdan öň, Şri Ýukteswar garaşylmadyk bir söz aýtdy.

«Garrylygyňda aýalyň ýoldaşlygyny nähili küýsejek!» diýipdi ol. «Aýalyny we çagalaryny saklamak üçin peýdaly iş bilen meşgullanýan maşgala erkeginiň Hudaýyň nazarynda şeýle peýdaly rol oýnaýandygynarazy dälmi?»

— Jenap, — diýip men howsala bilen garşy çykdim, — siz meniň bu durmuşdaky islegimiň diňe Kosmik Söýgüli bilen ýanyoldaş bolmakdygyny bilýärsiňiz.

Mugallym şeýle bir şadyýan güldi welin, men onuň bu synynyň diňe meniň ynanjymy synagdan geçirmek üçin aýdylandygyny düşündim .

"Ýadyňdamy," diýip, ol haýallyk bilen aýtdy, "dünýä borçlaryny taşlaýan adam diňe has uly maşgala üçin bir hili jogapkärçiligi öz üstüne almak bilen özüni aklap biler."

Ýaşlar üçin ählitaraplaýyn bilim bermek idealy hemişe ýüregime ýakyn boldy. Diňe beden we aň-paýhasyň ösüşine gönükdirilen adaty bilim bermegiň gurak netijelerini aýdyň gördüm. Ahlak we ruhy gymmatlyklar, olaryň bahasy bolmazdan hiç bir adam bagta ýetip bilmez, henizem... resmi okuw maksatnamasynda ýetmezçilik bar. Men ýaş oglanlaryň erkeklik derejesine ýetip biljek mekdebini tapmagy ýüregime düwdüm. Bu ugurda ilkinji ädimimi Bengaliýanyň kiçijik bir oba ýeri bolan Dihikada ýedi çaga bilen ätdim.

Bir ýyl soň, 1918-nji ýylda, Kasimbazaryň Maharajasy ser Manindra Çandra Nundiniň sahylygy bilen men çalt ösýän toparymy Rançi şäherine geçirip bildim. Kalkuttadan iki yüz mil töweregi uzaklykda ýerleşýän Bihardaky bu şäher

Hindistanyň iň sagdyn howa şertleriniň birine eýe. Raňçidäki Kasimbazar köşgi täze mekdebiň merkezine öwrüldi, men ony *Brahmaçaryá Vidyalaýa* **27-1 diýip atlandyrdym.** rishileriň bilim ideallaryna laýyklykda.

Olaryň tokaý aşramlar bardy bolupdyr ... gadymy oturgyçlar -nyň öwrenmek, dünýewi we ilahi, üçin ... ýaşlyk -nyň

Hindistan.

Rançide men grammatika we orta mekdep synplary üçin bilim maksatnamasyny gurnadym. Ol oba hojalyk, senagat, täjirçilik we akademiki dersleri öz içine aldy. Okuwçylara şeýle hem ýoga ünsi jemlemek we meditasiýa, şeýle hem 1916-njy ýylda prinsiplerini açan özboluşly fiziki ösüşiň "Ýogoda" ulgamy öwredildi.

Ynsan bedeniniň elektrik batareýasy ýalydygyna düşünip, men ony ynsan isleginiň gönüden-göni täsiri arkaly energiýa bilen dolduryp boljakdygyny pikir etdim. Kiçi ýa-da uly hiç bir hereket islegsiz mümkin daldigi sebäpli, adam agyr enjamlar ýa-da mehaniki maşklar bolmazdan beden dokumalaryny täzelemek üçin esasy hereketlendiriji güýji bolan isleginden peýdalanyp biler. Şonuň üçin men Rançi talyplaryna adamyň medulla oblongatasynda merkezleşdirilen ýaşaýyş güýjüniň kosmik energiýanyň çäksiz üpjünçiliginden aňly we derrew doldurylyp bilinyän ýönekeý "Ýogoda" usullaryny öwretdim.

Oglanlar bu tälime ajaýyp jogap berdiler, ýaşaýyş energiýasyny bedeniň bir böleginden beýleki bölegine geçirmek we kyn beden duruşlarynda kämil deňlikde oturmak üçin adatdan daşary ukyby ösdürdiler. **27-2** Olar köp güýçli ulularyň deňine ýetip bilmejek güýç we çydamlylyk görkezişlerini görkezdiler. Iň kiçi doganym Bişnu Çaran Goş Rançi mekdebine goşuldy; soňra ol şeýle boldy. Bengaliýanyň öňdebaryjy bedenterbiýeçi hünärmeni. Ol we onuň okuwçylarynyň biri Ýewropa we Amerika syýahat edip, Nýu-Yorkdaky Kolumbiýa uniwersitetindäki alymlary hem öz güýjüniň we ussatlygynyň sergilerini geçirdiler.

Rançidäki birinji ýylyň ahyrynda okuwa girmek üçin arzalar iki müňe ýetdi. Emma şol wagt diňe ýaşaýyş jaýy bolan mekdepde diňe ýüz töweregi adam kabul edilipdi. Gündizki talyplar üçin okuw tiz wagtdan goşuldy.

Widaýalaýada kiçijik çagalara ata-ene rolyny oýnamaly we köp guramaçylyk kynçylyklaryna döz gelmeli boldum. Men köplenç Mesihniň sözlerini ýadymda saklaýardym: "Size dogrusyny aýdýaryn, öýüni, doganlaryny ýa - da uýalaryny, atasyny ýa-da ejesini, aýalyny ýa-da çagalaryny ýa-da Meniň we Hoş Habaryň hatyrasyna ýerler, ýöne ol häzir şu döwürde ýüz esse köp öýleri, doganlary, uýalary, eneleri, çagalary we ýerleri, yzarlamalar bilen birlikde alar; geljek dünýäde bolsa ebedi ýaşaýşy alar." **27-3** Şri Ýukteswar bu sözleri şeýle düşündiripdi: "Nika we maşgala durmuş tejribesinden ýüz öwürýän we kiçi öý hojalygynyň we çäkli işleriň kynçylyklaryny jemgyýete hyzmat etmegiň uly jogapkärçilikleri bilen çalşan dindar köplenç düşünişmezlik dünýäsinden yzarlanma bilen birlikde, ilahi içki kanagatlanma bilen hem baglanyşykly işi ýerine ýetirýär."



Ýogoda Matematika , Gang derýasynyň boýundaky Dakşineswarda Öz-özüňi Tanyşdyrmagyň Gatnaşygynyň ajaýyp zyýaraty. 1938-nji ýylda Gündogar we Günbatar talyplary üçin ýoga dynç alyş merkezi hökmünde esaslandyryldy.



"Ýogoda Sat-Sanga Brahmaçarýa Vidyalaýa" merkeziniň binasy , 1918-nji ýylda oglanlar üçin ýoga mekdebi hökmünde esaslandyrylan, grammatika we orta mekdep bilimi bilen. Onuň bilen haýyr-sahawat Lahiri Mahasaya Mission baglanyşykly.

Bir gün kakam atalyk ak patasyny bermek üçin Rançi şäherine geldi, emma men onuň Bengal-Nagpur demir ýolundaky wezipä teklibini ret edip, oňa zyýan ýetirenim üçin uzak wagtlap saklandym.

— Oglum, — diýdi ol, — men indi seniň durmuşdaky saýlawyň bilen ylalaşdym. Seni şu bagtly, höwesli çagalaryň arasynda görmek maňa şatlyk berýär; sen demir ýol gatnawlarynyň jansyz şekillerine däl-de, şu ýere degişlisiň. — Ol meniň yzymdan ýöräp barýan on iki çaganyň toparyna elini sallady. — Meniň diňe sekiz çagam bardy, — diýip, ol gözlerini ýalpyldadyp belledi, — ýöne men seniň üçin gynanýaryn!

Uly miweli bagymyz we ýigrimi baş gektar bereketli ýerimiz bilen okuwçylar, mugallymlar we men bu ajaýyp gursawda açyk howada köp şatlykly sagatlaryň lezzetini aldyk. Biziň köp öý haýwanlarymyz bardy, şol sanda çagalaryň butparazlyk

edýän ýaş keyigimiz hem bardy. Men hem keyigiň çagasyny şeýle bir gowy görýärdim welin, onuň öz otagymda ýatmagyna rugsat berdim. Daň atanda, kiçijik jandar irden sypamak üçin meniň düşegime süýşüp gidýärdi.

Bir gün men Rançi şäherinde käbir işlerim bilen meşgullanmaly bolanym üçin, öý haýwanyny adatdakysyndan ir iýmitlendirdim. Oglanlara men gaýdyp gelýänçäm maral balasyny iýmitlendirmezligi duýdursam-da, olaryň biri gulak asmady.

we çaga keyige köp mukdarda süýt berdi. Agşam gaýdyp gelenimde, maňa gynançly habar geldi: "Kiçijik keyik çagasy köp iýmitlendirmek sebäpli ölmäge golaýlady".

Gözýaş döküp, jansyz ýaly görünýän haýwany dyzyna goýdum. Onuň janyny halas etmegi üçin Hudaýa gynanç bilen doga etdim. Birnäçe sagatdan soň, kiçijik jandar gözlerini açdy, turdy we ejiz ýöredi. Bütün mekdep şatlykdan gygyrdy.

Ýöne şol gije maňa çuňňur sapak geldi, ony hiç haçan ýatdan çykaryp bilmerin. Men gije sagat iki çenli maral bilen oýa galdym, soň bolsa uklap galdym. Maral düşümde peýda boldy we maňa şeýle diýdi:

"Sen meni saklaýarsyň. Goýber meni; goýber

meni!" "Bolýar," diýip, düşümde jogap berdim.

Men oýandy derrew, we aglady daşarda, "Oglanlar, ... keyik bolýar ölýär! The çagalar howlukdy -a meniň tarap.

Men öý haýwanyny goýan otagyň burçuna ylgadym. Ol turmak üçin soňky synanyşygy etdi, maňa tarap büräp, soňra aýaklarymyň aşagyna ýykylyp öldi.

Haýwanlaryň ykbalyny dolandyryň we düzgünleşdirýän köpçülikleýin karma görä, keyigiň ömri gutardy we ol ýokary görnüşe geçmäge taýýardy. Emma soňra düşünen çuňňur baglanyşygyň we yhlasly dogalaryň arkaly ony jany azatlyga çykmak üçin göreşýän haýwan görnüşiniň çäklendirmelerinde saklap bildim. Keyigiň jany düşümde öz ýalbaryşyny etdi, sebäbi meniň söýgi rugsadym bolmasa, ol ýa gitmezdi, ýa-da gidip bilmezdi. Menrazy bolanymdan soň, ol gitdi.

Ähli gynanç meni terk etdi; Hudaýyň öz çagalarynyň ähli zady bir bölegi hökmünde söýmegini isleýändigine täzeden düşündim Ony we ölümiň ähli zady gutarýandygyny aldawly duýmaň. Nadan adam diňe ölümiň ýeňlip bolmajak diwaryny görýär, ol ýerde onuň gymmatly dostlary ebedi gizlenýär. Emma baglanyşygyz adam, başgalary Rebbiň alamatlary hökmünde söýýän adam, ölümde ýakynlarynyň diňe Onda şatlyk üçin gaýdyp gelendigini düşünýär.

Rançi mekdebi kiçi we ýönekeý başlangyçlardan häzirki wagtda Hindistanda meşhur bolan edara öwürüldi. Mekdebiň köp bölümleri rishileriň bilim ideallaryny dowam etdirmäge şat bolýanlaryň meýletin goşantlary bilen goldanylýar. *Ýogoda Sat-Sanga umumy ady bilen* , **27-4 Midnaporda, Lakşmanpurda we Puride** gülläp ösýän şahamça mekdepleri döredildi .

Rançiniň ştab-kwartirasynda lukmançylyk bölümi bar, ol ýerde dermanlar we lukmanlaryň hyzmatlary ýerli ilatyň garyplaryna mugt berilýär. Bejerilenleriň sany ortaça 18,000-den gowrak boldy. adamlar bir ýyl. The *Widyalaya* bar ýasalan onuň bellik, hem, içinde Hindi bäsdeşlikli sport, we Rançiniň köp uçurymlarynyň soňrak

özlerini tapawutlandyran akademiki ulgamda uniwersitet durmuşy.

The mekdep, häzir içinde onuň ýigrimi sekizinji ýyl we ... merkez -nyň köp işler, **27-5**
bar bolupdyr hormatlanan

Gündogardan we Günbatardan meşhur adamlaryň saparlary arkaly. Widýalaýany *ilkinji* ýylynda barlan ilkinji beýik şahsyýetleriň biri Benaresiň "iki bedenli mukaddesi" Swami Pranabananda boldy. Beýik ussat agaçlaryň aşagynda geçirilýän owadan açyk howa sapaklaryna tomaşa edip, agşam ýaş oganlaryň ýoga meditasiýasynda sagatlap hereketsiz oturandygyny göreňde, ol çuňňur täsirlendi .

"Ýüregime şatlyk gelýär" diýdi ol, "ýaşlary dogry taýýarlamak üçin Lahiri Mahasanyň ideallarynyň bu edarada dowam etdirilýändigini görmek meniň ýüregime şatlyk getirýär. Meniň mugallymymyň bereketi bolsun".

Meniň ýanymda oturan ýaş ýigit beýik ýoga sorag bermäge

howlukdy. "Jenap," diýdi ol, "men monah bolarynmy? Meniň

durmuşym diňe Hudaý üçinmi?"

Ýöne Swami Prabananda ýylgyrdy ýuwaşlyk bilen, onuň gözler boldy pirsing ... geljek.

"Çaga," diýip jogap berdi ol, "ulalanyňda seni owadan gelin garaşýar." Oglan Swami ordenine girmegi ýyllarboýy meýilleşdirenden soň, ahyrsoňy öýlendi.

Swami Pranabananda Rançi şäherine baryp göreňden birnäçe wagt soň, men kakam bilen Kalkutta öýüne gitdim, ol ýerde ýoginiň wagtlaýyn ýaşaýan ýeri bardy. Pranabanandanyň köp ýyl mundan ozal maňa aýdan çaklamasy ýadyma düşdi: "Men seni kakaň bilen soň görerin".

Kakam swamileriň otagyna girende, beýik ýogi ýerinden turdy we ene-atamy söýgi bilen gujaklady.

"Bhagabati," diýdi ol, "sen özüň barada näme edýärsiň? Ogluňyň Çäksizlige tarap ylgaýandygyny görmeýärsiňmi?" Men kakamyň öňünde onuň öwgüsini eşidip gyzardym. Swami dowam etdi: "Sen biziň mübäreke gurumyzyň näçe gezek: ' *Banat, banat, ban jai* ' diýýändigini ýadyňa salýarsyň. **26-6 Sonuň üçin** *Kriýa Ýogany üznüksiz* dowam etdiriň we ilahi portallara çalt ýetiň."

Benarestde onuň bilen ilkinji gezek duşuşanymda şeýle gowy we berk görünen Pranabanandanyň bedeni indi garraýandygyny görkezýärdi, emma onuň durşy henizem ajaýyp derejede dikdi.

"Swamiji," diýip, men onuň gözlerine göni seredip soradym, "haýyş edýäriň, maňa hakykaty aýdyň: ýaşyň öňe gityändigini duýmaýarsyňyzmy? Bedeniňiz gowşayarka, Hudaý baradaky düşüňjeleriňiz peselýärmik ?"

Ol perişde ýaly ýylgyrdy. "Söýgüli indi öňküden-de köp meniň bilen." Onuň doly ynamy meniň aňymy we ruhumy gurşap aldy. Ol sözüni dowam etdi: "Men henizem

iki pensiýadan lezzet alýaryn - biri şu ýerde Bhagabatiden, biri bolsa ýokardan." Barmagyny göge gönükdirip, mukaddes adam joşguna düşdü, ýüzi ylahy nur bilen ýagtylandy - bu meniň soragyma doly jogapdy.

Pranabanandanyň otagynda köp ösümlikleriň we tohum paketleriniň bardygyny görüp, olaryň maksadyny soradym.

"Men Benaresden hemişelik gitdim" diýdi ol, "indi Gimalaýlara baryýaryn. Şol ýerde şagirtlerim üçin aşram açaryn. Bu tohumlar ispanak we başga-da birnäçe gök önüm öndürer. Ezizlerim wagtlaryny bagtly Hudaý bilen birleşmekde geçirip, ýönekeý ýaşarlar. Başga hiç zat gerek däl."

Ata sorady onuň dogan şagirt haçan ol bolar yzyna gaýtarmak -a Kalkutta.

— Hiç haçan, — diýip, öwliýa jogap berdi. — Bu ýyl Lahiri Mahasaya maňa söýgüli Benaresi hemişelik terk edip, Gimalaý daglaryna gidip, ölümlü bedenimi taşlajakdygymy aýdan ýyl.

Onuň sözlerinden gözlerim ýaş bilen doldy, ýöne swami parahat ýylgyrdy. Ol maňa Hudaýly Enäniň dyzynda ygtybarly oturan kiçijik gökdäki çagany ýatlatdy. Ýyllaryň agyrlыgy beýik ýoginiň ýokary ruhy güýçlerine doly eýe bolmagyna hiç hili ýaramaz täsir etmeýär. Ol öz bedenini isleýşi ýaly täzeläp bilýär; ýöne käwagt garramagyň prosesini yza tesdirmek islemeýär, ýöne karmasynyň işlemegine rugsat berýär. fiziki tekizlikde özüni görkezýär, täze bir keşbiň karma işläp çykarmagyň zerurlygyny aradan aýyrmak üçin köne bedenini wagt tygşytlaýjy gural hökmünde ulanýar.

Aýlar soňra Men duşuşdy bir köne dost, Sanandan, kim boldy bir -nyň Pranabanandanyň ýapmak şagirtler.

"Meniň owadan gurum gitdi" diýip, ol maňa aglap-aglap aýtdy. "Ol Rişikeşiň golaýynda bir zyýarathana döretdi we bize söýgi bilen tälim berdi. Biz gowy ýerleşip, çalt ruhy taýdan ösenimizde kompaniýasynda öňegidişlikler ýüze çykansoň, ol bir gün Rişikeşden köp adamy iýmitlendirmegi tekliپ etdi. Men soradym. näme üçin ol şeýle köp sanly isledi.

"Bu meniň in soňky festiwal dabarasym' diýdi ol. Men onuň sözleriniň doly manysyny düşünmedim .

"Pranabanandaji köp mukdarda nahar bişirmäge kömek etdi. Biz 2000 töweregi myhmany naharladyk. Zyýafatdan soň, ol beýik kürsüde oturyp, Çäksizlik barada ylhamly wagyz aýtdy. Ahyrsoňy, münlerçe adamyň gözünüň önünde, men onuň ýanynda oturanymda, ol maňa tarap öwrüldi we adatdan daşary güýç bilen gürlledi."

"Sanandan, bolmak taýýarlanan; Men irden gidýär -a tepmek ... çarçuwa. **27-7** '

"Gaty sessiz galandan soň, men batly gygyrdym: 'Ustad, muny etme! Haýyş edýärin, haýyş edýärin, muny etme!' Köpçülik dilini tutup, bize gyzyklanma bilen seredýärdi. Gurum maňa ýylgyrdy, ýöne onuň berk gözi eýýäm Ebedilige dikilipdi.

"Özüni pikir etme, meniň üçin gynanma. Men köp wagt bäri size şatlyk bilen hyzmat edýärin; indi begen we maňa Hudaýdan hoşallyk dile. Men Kosmik

söýgülim bilen duşuşmaga gidýärim.' Pranabanandaji pyşyrdap: "Men tiz wagtda täzedan dogularyn. Çäksiz bagtyň gysga döwründen lezzet alanyndan soň, men gaýdyp gelerin" diýip goşdy. ýere we Babaji bilen birleş. **27-8** Meniň janymyň haçan we nirede täze bedene gabalanandygyny tiz wagtda bilersiňiz.

"Ol aglady ýene-de, 'Sanandan, şu ýerde Men tepmek ... çarçuwa tarapyndan ... ikinji *Kriýa Ýoga* . **27-9**

"Ol öňümizdäki ýüzleriň deňzine seredip, ak pata berdi. İçindäki gözünü ruhy göze gönükdirip, ol hereketsiz galdy. Çaşgan märeke onuň ekstatik ýagdaýda oýlanýandygyny pikir edýän bolsa-da, ol eýýäm ten çadyryny terk edip, janyny kosmos giňişligine batyrdy. Şagirtler onuň lotos keşbinde oturan bedenine degdiler, ýöne ol indi ýyly ten däldi. Diňe berk beden galdy; kärendeçi ölmez kenara gaçyp gitdi."

Men sorady nirede Prabananda boldy -a bolmak gaýtadan doglan.

— Bu mukaddes amanaty hiç kime açyp bilmerin, — diýip, Sanandan jogap berdi. — Belki, başga bir ýol bilen tapyp bilersiňiz.

27-10-dan açdym Pranabananda täze bedende doglanyndan birnäçe ýyl soň, Gimalaý daglaryndaky Badrinaraýana gidip, ol ýerde beýik Babajiniň töweregindäki mukaddesleriň toparyna goşulypdyr.

.....
27-1 : *Widýalaýa* , mekdep. *Brahmaçarýa* bu ýerde ynsan durmuşy üçin Wedik meýilnamasynyň dört tapgyrynyň birini aňladýar, sebäbi ol öz içine alýar şol -nyň (1) ... nikahsyzlyk talyp (*brahmaçari*); (2) ... öý eýesi bilen dünýewi jogapkärçilikler (*grihastha*);

zahid (*wanaprasta*); (4) ... tokaý ýaşaýjy ýa-da gezelenççi, mugt -dan hemmesi ýer ýüzündäki aladalar (... (3) *sannyasi*). Bu ideal shema -nyň durmuş, şol bir wagtyň özünde däl giňden syn edildi içinde häzirki zaman Hindistan, henizem bar köp dindar yzarlaýjylar. The dört tapgyrlar bolýar gurunyň ömürlük ýolbaşçylygynda dini taýdan amala aşyryldy

27-2 : A san -nyň Amerikan talyplar şeýle hem bar özleşdirildi dürli *asanas* ýa-da pozalar, şol sanda Bernard Kol, Los Anjelesde Öz-özünü Tanyşdyrmak boýunça Fellowship taglymatlarynyň mugallymy.

27-3 : *Mark* 10:29-30 ..

27-4 : Ýogoda: *yoga* , birleşik, sazlaşyk, deňagramlylyk; *da* , şol haýsy berýär. Sat-Sanga: *oturdy* , hakykat; *sanga* , dostluk. İçinde Günübatar, -a gaça durmak ... ulanmak -nyň bir Sanskrit at, ... *Yogoda Sat-Sanga* hereket bar bolupdyr çagyryldy ... *Öz-özünü amala aşyrmak boýunça stipendiýa* .

27-5 : The işler -da Rançi bolýar beýan edildi has köp doly içinde bap 40 . The Lakşmanpur mekdep bolýar içinde ... ukyply zaryad Jenap GC Deyiň, BA Lukmançylyk bölümüne doktor SN Pal we Sasi Bhusan Mullik ussatlyk bilen gözegçilik edýärler.

27-6 : Bir -nyň Lahiri Mahasaya's söýgüli bellikleri, berlen ýaly höweslendirme üçin onuň okuwçylaryň tutanýerlilik. A erkin terjime şeýle: "Gyhlasly, yhlasly, bir gün gör! Ylahy Maksat!"

27-7 : ýagny, bermek ýokary ... beden.

27-8 : Lahiri Mahasaya's guru, kim bolýar henizem ýaşaýyş. (Serediň bap 33.)

27-9 ikinji *Kriýa* , ony özleşdiren ybadatkäriň terk edip, yzyna gaýdyp gelmegine mümkinçilik berýär. beden aňly -da islendik wagt. Ösen ýogiler ulanmak ... ikinji Kriýa tehnika dowamynda ... soňky çykyş -nyň ölüm, bir olar hemişe önünden bilýän pursatlaryny.

27-10 : Meniň duşuşyk bilen Keshabananda bolýar beýan edildi içinde bap 42 .

BAP: 28

Kaşi, Tāzeden doglan We Tāzeden açylan

"Haýyş edýärin etmek däl gitmek içine ... suw. Goý bizi ýuwunmak tarapyndan çümdürmek biziň bedreler."

Men sekiz mil uzaklykdaky pyýada ýörişde meniň bilen bile barýan ýaş Rañi okuwçylaryna ýüzlenýärdim. goňşy depe. Öňümizdäki köl özüne çekijidi, ýöne meniň aňymda oňa bolan ýigrenç döredi.

Meniň töweregimdäki topar meniň bedreleri suwa çümdürmekdäki görelämeme eýerdi, ýöne birnäçe ýigit sowuk suwuň höwesine boýun egdi. Olar suwa çümüp bolansoň, uly suw ýylanlary olaryň daşyndan aýlanyp başladylar. Oglanlar kölden gülkünç çaltlyk bilen çykdylar.

Biz barmaly ýerimize ýetenimizden soň, günortanlyk naharyny iýdik. Men bir topar okuwçynyň arasynda agajyň aşagynda oturdym. Meniň ylham beriji keypdedigimi görüp, olar maňa soraglar berdiler.

"Aýdyň, jenap," diýip, bir ýaş ýigit sorady, "men hemişe ýüz öwürmek ýolunda siziň bilen galarynmy ýa-da ýokmy ."

"Ah, ýok," Men jogap berdi, "sen isleg bolmak zor bilen alnan uzakda -a seniň öý, we soňra sen isleg öýlen."

Ynanmazlyk bilen, ol berk garşylyk görkezdi. "Diňe ölenimden soň meni öýe äkidip bilerler." Emma birnäçe aýdan soň, onuň gözýaşly garşylygyna garamazdan, ene-atasy ony alyp gitmek üçin geldi; birnäçe ýyl soň, ol öylendi.

Köp soraglara jogap berenimden soň, maňa Kaşi atly bir ýigit ýüzlendi. Ol on iki ýaşlar töweregindedi, zehinli okuwçydy we hemmeleriniň söýgüsini gazandy.

"Jenap," ol diýdi, "näme isleg bolmak meniň ykbal?"

"Sen bolar tiz wagtdan bolmak öli." The jogap geldi -dan meniň dodaklar bilen bir garşy durulmaz güýç.

Bu garaşylmadyk açyş meni hem, şol ýerde bolanlaryň hemmesini hem haýran galdyrdy we gynandyrdy. Özümi çagalykdan *gorkunç diýip içimden ýazgaryp* , başga soraglara jogap bermekden ýüz öwürdim.

Açyk biziň yzyna gaýtarmak -a ... mekdep, Kaşi geldi -a meniň otag.

"Eger men ölsem, täzeden doglanymda meni tapyp, ruhy ýola gaýtaryp getirersiňizmi?" Ol hüňürdedi.

Men bu kyn gizlin jogapkärçilikden ýüz öwürmek üçin mejbur boldum. Emma şondan soň birnäçe hepdelap Kaşi meni berk basdy. Onuň döwülýän derejede howsala düşendigini görüp, ahyrsoňy ony teselli etdim.

"Hawa," Men wada berdi. "Eger ... Jennet Ata karz berýär Onuň kömek, Men isleg synanyşyň -a tapmak sen."

Tomusky dynç alyş döwründe men gysga syýahata çykdy. Kaşini özüm bilen alyp gidip bilmeýändigime gynanyp, gitmezden öň ony otagyma çagyrdym we ähli ynandyryşlara garamazdan, mekdebiň ruhy titremelerinde galmagyny üns bilen tabşyrdym. Nähili bolsa-da, eger ol öýüne gitmese, geljekki betbagtçylykdan gaça durup biler diýip pikir etdim.

Men gitmänkä, Kaşiniň kakasy Rançi şäherine geldi. On baş günläp ol oglunyň islegini bozmaga synanyşdy we Kaşiniň ejesini görmek üçin diňe dört güne Kalkutta şäherine gitjekdigini düşündirdi. soňra ol gaýdyp bilerdi. Kaşi yzygiderli boýun gaçyrdy. Kaka ahyrsoňy oglany alyp gitjekdigini aýtdy polisiýanyň kömegi bilen gaçyp gitdi. Bu howp mekdebe ýaramaz täsir etmek islemeýän Kaşini biynjalyk etdi. Ol gitmekden başga çäre görmedi.

Birnäçe günden soň Rançi şäherine gaýdyp geldim. Kaşiniň göçürilendigini eşidenimde, derrew Kalkutta tarap ýola düşdüm. Ol ýerde atly taksi tutdum. Gaty geň galdyryjy zat, ulag Gang derýasynyň üstünden Howrah köprüsinden geçip barýarka, Kaşiniň kakasyny we beýleki garyndaşlaryny ýas eşiklerinde gördüm. Sürüjime saklan diýip gygyryp, awtoulagdan çykyp, betbagt kakanyň ýüzüne seretdim.

"Jenap "Ganhor," Men aglady birneme akylsyz ýagdaýda, "sen bar öldürildi meniň oglan!

Kaşi Kakutta şäherine zor bilen getirmek bilen eden ýalňyşlygyny ata eýýäm düşünişdi. Oglan şol ýerde bolan birnäçe günüň dowamynda hapa iýmit iýip, holera bilen keselläp, aradan çykypdy.

Kaşige bolan söýgim we ölümden soň ony tapmaga bolan wadam meni gije-gündiz yzarlaýardy. Nirä gitsem-de, onuň ýüzi öňümde peýda bolýardy. Men ony ýatda galyjy gözlege başladym, hatda köp wagt mundan ozal ýitiren ejemi gözleýän bolsam-da.



Kaşı, ýiten we gaýtadan açylan



Agam Bişnu; Şri tukteswaryň ýokary derejeli şägirdi Seramporly Motilal Mukherji; kakam; Jenap Wraýt; özüm; Tulsi Narayan Bose; Rançiniň Swami Satýananda



1920-nji ýylda geçirilen Dini Liberallaryň Halkara Kongresine gatnaşan wekiller topary Amerikada ilkinji çykyşymy eden Boston. *(Çepden saga)* Ruhany Kleý MakKoli, Ruhany T. Rondra Williams, Professor S. Uşigasaki, Ruhany Jabez T. Sanderlend, men, Ruhany Ças. W. Wendte, Ruhany Samuel A. Eliot, Ruhany Basil Martin, Ruhany. Kristofer J. Köçe, Ruhany Samuel M. Kroterler.

Hudaý maňa akyl ýetiriş ukybyny berenligi üçin, oglanyň astral ýerleşýän ýerini bilmegiň inçe kanunlaryny açmak üçin ony ulanyp, güýjümi iň ýokary derejede ulanmalydygymy duýdum. Ol ýerine ýetirilmedik islegler bilen titreyän bir ruhdy, men düşündim - astral sebitlerde millionlarça ýagty ruhlaryň arasynda bir ýerde ýüzýän bir bölek ýagtylyk. Men oňa nädip goşulmalydym? ony, başga janlaryň şeýle köp titreyän çyralarynyň arasynda?

Ulanys bir syr ýoga tehnika, Men ýaýlyma berildi meniň söýgi -a Kaşı ruh arkaly ...
mikrofon -nyň

ruhy göz, gaşlaryň arasyndaky içki nokat. Galdyrylan elleriň we barmaklaryň antennasy bilen, Men köplenç öwrüldi özüm tegelek we tegelek, synanyşýar -a ýerleşýän ýerini tapmak ... ugur içinde haýsy ol embrion hökmünde täzeden doguldy. Men ýüregimiň konsentrasiýa sazlanan radiosynda ondan jogap almagy umyt edýärdim. **28-1**

Men intuitsiýa bilen Kaşiniň tiz wagtda ýere gaýdyp geljekdigini we eger men oňa çagyryşymy yzygiderli aýtsam, onuň janynyň jogap berjekdigini duýdum. Kaşiniň iberen iň kiçijik hereketiniň barmaklarymda, ellerimde, gollarymda, omurgamda we nerwlerimde duýuljakdygyny bilýärdim.

Kaşiniň ölüminden soň alty aý töweregi wagtlap, men ýoga usulyny yzygiderli ýerine ýetirdim. Bir gün irden birnäçe dostum bilen Kalkuttanyň Bowbazar böleginde ýöräp barýarkam, ellerimi adaty ýagdaýda galdyrdym. Ilkinji gezek jogap geldi. Barmaklarymdan we ellerimden aşak akýan elektrik impulslaryny duýup, begendim. Bu akymlar aňymyň çuňlugyndan bir güýçli pikire öwrüldi: "Men Kaşim; Men Kaşim; meniň ýanyma gel!"

Ýüregimiň radiosyna ünsi jemlänimde, bu pikir diýen ýaly eşidilip başlady. Kaşiniň häsiýetli, biraz bogulýan pyşyrdysynda, **28-2** Men onuň çagyryşyny gaýta-gaýta eşitdim. Men ýoldaşlarymyň biri bolan Prokaş Dasyň golundan tutdum, **28-3** we oňa şatlyk bilen ýylgyrdy.

"Ol görünýär ýaly emma Men bar ýerleşýän Kaşi!

Dostlarymyň we geçip barýan märekäniň gizlin gülküsi üçin men öwrülip başladym. Elektrik impulslary diňe golaýdaky ýola, ýagny "Serpentin köçesine" tarap ýüz tutanymda barmaklarymyň arasyndan syzlady. Başga taraplara öwrülenimde astral akymlar ýitip gitdi .

— Ah, — diýip gygyrdym men, — Kaşiniň jany şu köçede öýi bolan bir enäniň göwresinde ýaşayan bolmaly .

Ýoldaşlarym bilen Serpentin köçesine golaýlaşdyk; galdyran ellerimdäki titremeler has güýçlendi we has aýdyňlaşdy. Magnit bilen ýoluň sag tarapyna çekilýän ýaly. Bir jaýyň girelgesine ýetip, özümiň üýtgeşik ýagdaýda bolandygymy görüp haýran galdym. Demimi tutup, güýçli tolgunma bilen gapyny kakdym. Uzak, kyn we elbetde adatdan daşary gözlegimiň üstünlikli soňunyň gelendigini duýdum!

Gapyny hyzmatkär açdy we maňa hojaýynyň öýdedigini aýtdy. Ol ikinji gatdan basgançakdan aşak düşüp, maňa soragly ýylgyrdy. Men soragymy nähili berjegimi bilmedim, şol bir wagtyň özünde degişli we gödek.

"Haýyş edýäriň aýtmak meni, jenap, eger sen we seniň aýal bar bolupdyr garaşmak bir çaga üçin barada alty aýlar?"

"Hawa, şeýle." Meniň dăp bolan mämişi mata geýen, terk edilen bir swamidigimi görüp, ol sypaýyçylyk bilen: "Maňa işlerimi nädip bilýändigini aýtsaňyz gowy bolardy" diýip goşdy.

Haçan ol eşidildi barada Kaşi we ... wada Men bardy berlen, ... haýran galdy adam ynanýardy meniň hekaýa.

"Seniň üçin ak reňkli erkek çaga dünýä iner" diýip, men oňa aýtdym. "Onuň giň ýüzi, maňlaýynyň üstünde sygyr ýalagy bolar. Onuň häsiýeti aýratyn ruhy bolar." Geljekki çaganyň Kaşi bilen şeýle meňzeşliklere eýe boljakdygyna ynanýardym.

Soňra men çaganyň ýanyna bardym, onuň ene-atasy oňa köne Kaşi adyny beripdi. Hatda bäbeklik döwründe hem ol meniň eziz Rançi okuwçyma meňzeýärdi. Çaga maňa derrew söýgi bildirdi; geçmişiň özüne çekijiligi iki esse güýç bilen oýandy.

Birnäçe ýyl geçensoň, men Amerikada bolan döwrümde, ýetginjek oğlan maňa hat ýazdy. Ol terk etmegiň ýoluny yzarlamak isleýändigini düşündirdi. Men ony şu güne çenli täzedan doglan Kaşi şäherine ýol görkezýän Gimalaý ussadyna gönükdirdim.

.....
28-1 Gaşlaryň arasyndaky nokatdan proyeksiýa edilýän erk, ýogiler tarapyndan pikirleriň ýaýlym enjamy hökmünde tanalýar. Haçan ... duýgy bolýar parahatlyk bilen jemlenen üstünde ... ýürek, ony hereketler ýaly bir akyl radio, we konserwa almak ... habarlar uzakdan ýa-da ýakyndan başgalaryň. Telepatiyada bir adamyň aňyndaky pikirleriň inçe titremeleri astral efiriň inçe titremeleri arkaly, soňra bolsa has iri ýer efiri arkaly geçirilýär we elektrik tolkunlaryny döredýär, olar bolsa öz gezeginde başga adamyň aňynda pikir tolkunlaryna öwürülýär.

28-2 : Her ruh içinde onuň arassa döwlet bolýar hemme zady bilýän. Kaşiniň ruh ýadyna düşdi hemmesi ... häsiýetler -nyň Kaşi, ... oğlan, we şonuň üçin meniň tanamagymy oýarmak üçin onuň boguldak sesini gaýtalady.

28-3 : Prokaş Das bolýar ... häzirki režissýor -nyň biziň Ýogoda Matematika (ermitaj) -da Dakşineswar içinde Bengal.

BAP: 29

Rabindranat Tagore We Men Deňeşdir Mekdepler

"Rabindranat Tagore öwredildi bizi -a aýdym aýtmak, ýaly bir tebigy görnüş -nyň öz-özünü beýan, ýaly ... guşlar."

Rançi mekdebimde okaýan on dört ýaşly zehinli oğlan Bhola Nat, bir gün irden onuň melodik çykyşlary üçin öwgüli sözleri aýdanyndan soň, maňa şeýle düşündiriş berdi. Oğlan melodik aýdym aýtdy, melodik bolsa-da, melodik bolsa-da. Ol ozal Bolpurdaky meşhur "Santiniketan" (Parahatçylyk mekany) Tagor mekdebinde okady.

"Rabindranatanyň aýdymalary ýaşlygymdan bäri dilimde" diýip, ýoldaşyma aýtdym.

"Bütün Bengal, hatda sowatsyz daýhanlar hem onuň belent goşgularyndan lezzet alýarlar."

Bhola bilen men Tagoryň birnäçe goşgusyny bilelikde aýtdyk, ol münlerçe hindi goşgusyny saza ýazdy, olaryň käbiri asyl nusgada, käbiri bolsa gadymy döwürlerden.

"Men Rabindranat bilen edebiyat boýunça Nobel baýragyny alanyndan gysga wagt soň tanyşdym" diýip, men soňra belledim. sesimizi çykaryp. "Men onuň edebi tankytçylary ýok etmektäki diplomatik däl batyrlygyna haýran galandygym üçin oňa baryp görmek isledim." Men güldüm.

Bhola geň galdyryjy ýagdaýda sorady ... hekaýa.

«Alymlar Tagory Bengal poeziýasyna täze stil girizendigi üçin berk tankytladylar» diýip, men söze başladym. «Ol bilermenleriň ýüregine mahsus bolan ähli bellenen çäklendirmeleri görmän, gepleşik we nusgawy sözleýişleri garyşdyrды. Onuň aýdymlarynda kabul edilen edebi görnüşlere az üns berlip, çuňňur filosofik hakykat duýgy taýdan özüne çekiji görnüşde beýan edilýär.

"Täsirli tankytçylaryň biri Rabindranathy kemsidip, ony "çap edilen eserlerini bir rupiýa satan kepderi şahyr" diýip atlandyrdy. Emma Tagoryň ar almagy golaýdy; bütin Günbatar dünýäsi onuň "Gitanjali" ("Aýdym teklipleri") eserini inlis diline terjime edeninden gysga wagt soň, onuň aýagyna hormat goýdy. Onuň bir wagtky tankytçylary bilen birlikde köp sanly bilermenler gutlaglaryny bildirmek üçin Santiniketana gitdiler."

"Rabindranat myhmanlaryny diňe bilkastlaýyn uzak wagtlap gijikdirilenden soň kabul etdi we soňra olaryň öwgülerini stoik sessizlikde eşitdi. Ahyrsoňy ol olaryň özleriniň adatdakysy ýaly tankyt ýaraglaryna garşy çykdy."

"Jenaplar,' diýdi ol, 'bu ýerde berýän hoşboý ysly hormatlaryňyz geçmişdäki ýigrenjiňiziň çüýrük yslary bilen gabat gelmeýär. Maňa Nobel baýragyny bermegiňiz bilen siziň birdenkä ýokary baha bermek güýjüňiziň arasynda haýsydyr bir baglanyşyk barmy? Men henizem Bengal ybadathanasynda ilkinji gezek kiçijik güllerimi hödüränimde sizi nägile eden şol bir şahyr.'

"Gazetler Tagoryň batyrgaý jezalandyrmasy barada habar çap etdiler. Men ýaltalyk bilen gipnoz edilmedik adamyň açyk sözlerine haýran galdym" diýip, men dowam etdim. "Meni Kalkuttada Rabindranat bilen onuň sekretary jenap CF Andrews tanyşdyrды, **29-1 Ol diňe Bengal dhoti** geýipdi . Ol Tagory söýgi bilen öz *gurudewasy* diýip atlandyrdy .

"Rabindranat meni mähirli garşylady. Ol özüne çekijiligiň, medeniýetiň we sypaýylygyň rahatlandyryjy aurasyny şöhlelendirdi. Edebi geçmişi baradaky soragyma jogap berip, Tagore maňa dini eposlarymyzdan başga-da, onuň ylham çeşmesiniň gadymy biriniň nusgawy şahyr Bidyapati bolandygyny aýtdy ."

Bu ýatlamalardan ylham alyp, men Tagoryň köne bengal aýdymynyň "Söýgiň

çyrasyny ýak" wersiýasyny aýtmaga başladym. Bholá ikimiz *Widyaláya* meýdanynyň üstünden aýlanyp barýarkak şatlyk bilen aýdym aýtdyk.

Rançi mekdebini esaslandyrandan iki ýyl çemesi soň, Rabindranatdan bilim ideallarymyz barada gürrüň etmek üçin Santiniketanda onuň ýanyna baryp görmek üçin çakylyk aldym. Men şatlyk bilen gitdim. Men girenimde şahyr öz iş otagynda oturypdy; şonda, ilkinji duşuşygymyzdaky ýaly, onuň şeýle bir ajaýypdygyny pikir etdim. islendik suratkeşiň arzuw edip biljek ajaýyp erkeklik nusgasy. Onuň owadan kesilen ýüzi, asylyly patrisiý, uzyn saçlary we akýan sakgaly bilen gurşalyp alnypdy. Uly, ýanýan gözleri; perişde ýylgyryşy; we

fleýta ýaly ses, hakykatdanam jadylydy. Berk, uzyn boýly we agyr, ol diýen ýaly zenan näzikligini çaganyň lezzetli öz-özündenligi bilen utgaşdyrdy. Ideallaşdyrylan düşünje ýokdy. Şahyr bu ýumşak aýdymçydan has amatly keşbi tapyp bilirdi.

Tagore bilen men gysga wagtyň içinde adaty bolmadyk ugurlar boýunça gurlan mekdeplerimizi deňeşdirip öwrenmäge başladyk. Biz köp meňzeş aýratynlyklary - açyk howada okuw, ýönekeýlik, çaganyň döredijilik ruhunyň giň gerimini tapdyk. Şeýle-de bolsa, Rabindranat edebiýaty we sygryýeti öwrenmäge, şeýle hem Bhola mysalynda bellän saz we aýdym arkaly öz-özünü beýan etmäge uly üns berdi. Santiniketan çagalary dymmak döwürlerini synladylar, ýöne olara ýoga boýunça ýörite tälim berilmedi.

Şahyr meniň Rançidäki ähli talyplara öwredilýän energiýa beriji "Ýogoda" maşklary we ýoga üns bermek tehnikalary baradaky beýanymy üns bilen diňledi.

Tagore maňa özüniň ilkinji bilim kynçylyklary barada gürrüň berdi. "Men başnji synpdan soň mekdepeden gaçdym" diýip, ol gülüp aýtdy. Onuň dogabitdi şahyrana nepisliginiň nähili kemsidilendigini aňsatlyk bilen düşüniş bilýärdim. mekdep otagynyň gamgyn, tertip-düzgünli atmosferasy.

"Şonuň üçin men Santiniketany kölegeli agaçlaryň we asmanyň şöhratynyň aşagynda açdym." Ol owadan bagda okaýan kiçijik bir topara ajaýyp ysarat etdi. "Çaga öz tebigy gurşawynda güllerini we aýdym aýdýan guşlaryň arasynda bolýar. Diňe şeýlelikde ol öz şahsy merhemetiniň gizlin baýlygyny doly beýan edip biler. Hakyky bilim hiç haçan daşardan sygdyrylyp we sorlup alynyp bilinmez; tersine, ol içindäki çäksiz paýhas hazynalarynyň öz-özünden ýüze çykmagyna kömek etmelidir." **29-2**

Men razylaşdym. "Ýaşlaryň idealistik we gahrymanlara sežde etmek instinktleri diňe statistika we hronologik döwürler bilen baglanyşykly iýmitde açlyk çekýär."

başlangyçlaryna ylham beren kakasy Dewendranat hakda söýgi bilen gürrüň berdi .

"Kakam maňa eýýäm myhman jaýy we ybadathana gurup goýan şu bereketli topragy sowgat berdi" diýip, Rabindranat maňa aýtdy. "Men bilim tejribesini şu ýerde 1901-nji ýylda, diňe on oglan bilen başladym. Nobel baýragy bilen gelen sekiz müň funt sterling mekdebiň saklanyşyna sarp edildi."

The ýaşuly Tagore, Dewendranat, belli uzak we giň ýaly "Maharişi", boldy bir örän Onuň *Awtobiografiýasyndan* görşüňiz ýaly, ajaýyp adam . Onuň erkeklik döwrüniň iki ýyly Gimalaý daglarynda meditasiýa bilen geçdi. Öz gezeginde, onuň kakasy Dwarkanat Tagore Bengaliýanyň ähli ýerinde jemgyýetçilik üçin eden sahylyk işleri bilen şöhratlandy. Bu şöhratly agaçdan dahiler maşgalasy ösüp geldi. Diňe

Rabindranat däl; onuň ähli garyndaşlary döredijilikde tapawutlandylar. Onuň doganlary Gogonendra we Abanindra iň öňdebaryjy suratkeşleriň arasynda **29- 3** - nyň Hindistan; başga bir dogan, Dwijendra, bolýar bir çuňňur görýän filosof, -da kimiň mylaýym jaň etmek guşlar we tokaý jandarlary jogap berýärler.

Rabindranat meni myhman öýünde gijä galmaga çagyrdy. Agşam şahyryň howlyda bir topar bilen oturandygyny görmek hakykatdanam ajaýyp tomaşady. Wagt yza öwrüldi:

Meniň öňümdäki sahna gadymy bir merhumhananyň keşbine meňzeýärdi - şadyýan aýdymçy, onuň jandarlary bilen gurşalan, hemmesi ylahy söýgi bilen örtülen. Tagor her galstuky sazlaşyk baglary bilen öryärdi. Hiç haçan ynamly bolmadyk, ol ýüregi özüne çekýär we özüne çekýärdi. Rebbiň bagynda açylýan, tebigy hoşboý ys bilen başgalary özüne çekýän poeziýanyň seýrek güli!

Rabindranat özüne mahsus owazly sesi bilen bize täze döreden ajaýyp goşgularynyň birnäçesini okady. Onuň okuwçylarynyň göwnüni açmak üçin ýazylan aýdymalarynyň we pýesalarynyň köpüsi Santiniketanda döredildi. Meniň pikirimçe, onuň setirleriniň gözelligi diýen ýaly her bir eserinde Hudaýa ýüzlenmek ussatlygyndadyr. bent, ýöne mukaddes ady seýrek agzaýar. "Aýdym aýtmagyň bagtyndan serhoş bolup," diýip ýazdy, "Men özümi unudyp, seni meniň hökümdarym bolan dostum diýýärin."

Ertesi gün, günortanlyk naharyndan soň, men şahyr bilen göwünsiz hoşlaşdym. Onuň kiçi mekdebiniň indi ähli ýurtlaryň alymlarynyň ajaýyp gurşawy tapan "Wiswa-Bharati" halkara uniwersitetine öwrülendigine begenýärin.

"Aňyň gorkysyz we kelläň ýokary saklanýan ýerinde; bilimiň
erkin bolýan ýerinde;
Dünýä dar öý diwarlary bilen böleklere bölünmedik ýerde;
Niredede sözler gelmek daşarda -dan ... çuňluk -nyň hakykat;
Niredede ýadawsyz tagalla etmek uzalmalar onuň gollar tarap kämillik;
Akylyň aýdyň akymy ölü adatlaryň gamgyn çöl çägesine ýoluny
ýitirmedik ýerinde;
Seniň tarapyňdan aňyň hemişe giňelýän pikir we herekete
ilerledilýän ýeri;
Atam, azatlygyň şol jennetine, goý, ýurdum oýansyn!" **29-4**

RABINDRANATH TAGOR

29-1 : The Iñlis dili ýazyjy we publisist, ýapmak dost -nyň Mahatma Gandhi. Jenap Andrews bolýar hormatlanan içinde Hindistan üçin onuň öz ogulyk topragyna köp sanly hyzmatlary etdi.

29-2 : "Jan köp gezek dogulan ýa-da hindularyň aýdyşy ýaly, 'müňlerçe dogluş arkaly ýaşayş ýoluny geçip' . . . ol ýerde bolýar hiç zat -nyň haýsy ol bar däl gazanylan ... bilim; ýok haýran galmak şol ol bolýar ukyply -a ýadyňa salmak . . . " Öň bilýän zadyny.Sebäbi gözleg we öwrenmek ähli zady ýatlamakdyr." - *Emerson*

29-3 : Rabindranat, hem, içinde onuň altmyşynjy ýyllar, meşgullanýan içinde bir çynlakaý öwrenmek -nyň surat çekmek. Sergiler -nyň onuň "geljekki" iş birnäçe ýyl mundan ozal Ýewropanyň paýtagtlarynda we Nýu-Ýorkda berildi.

29-4 : *Gitanjali* (Nýu-Ýork: Makmillan Ko.). Şahyryň çuňňur öwrenilmegini "*Rabindranat filosofiýasy*" atly eserde tapyp bilersiňiz. *Tagore* , tarapyndan ... dabaraly alym, Jenap S. Radhakrishnan (Makmillan, 1918). Başga bir düşündiriş ses bolýar

B. K. Roýyň *Rabindranat Tagore: The Adam We Onuň Poeziýa* (Täze Ýork: Dodd, Mead, 1915). *Budda We The Hoş Habar Buddizm dini* (Täze Ýork: Putnamyň, 1916), tarapyndan ... meşhur Gündogar sungat ygtyýarlyk, Ananda K.

.Kumaraswami, öz içine alýar şahyryň dogany Abanindra Nat Tagor tarapyndan çekilen birnäçe reňkli suratlar

BAP: 30

The Kanun -yň Möjüzeler

Beýik romançy Lew Tolstoý " *Üç zahid*" atly ajaýyp hekaýany ýazdy . Onuň dosty Nikolas Rerih **30-1** hekaýany şeýle jemledi:

"Bir adada üç garry zahid ýaşaýardy. Olar şeýle ýönekeýdi welin, olaryň ulanýan ýeke-täk dogalary: 'Biz üçümüz; Sen üçüsiň - bize rehim et!' boldy. Bu sada doga wagtynda uly gudratlar ýüze çykdy.

"Ýerli ýepiskop **30-2** Üç zahid we olaryň kabul edilmeyän dogalary barada eşidip, olara kanonik çagyryşlary öwretmek üçin olaryň ýanyna baryp görmek kararyna geldi. Ol ada geldi, zahidlere gökdäki haýyşlarynyň hormata laýyk dældigini aýtdy we olara däp bolan köp dogalary öwretdi. Soňra ýepiskop gaýyga mündi. Ol gäminiň yzyndan gelyän şöhle saçýan bir yşyk gördi. Gämi golaýlanda, ellerini tutup, gämini ýetip geçmek üçin tolkunlaryň üstünde ylgaýan üç zahidi gördü.

"Bize öwreden dogalaryňyzy ýatdan çykardyk' diýip, olar episkopa ýetip gygyrdylar, "we olary gaýtalamagyňyzy haýyş etmäge howlukdyk." Haýran galan episkop başyny ýaýkady.

"Ezizlerim,' diýip, ol kiçigöwünlilik bilen jogap berdi, 'köne

dogaňyz bilen ýaşamagy dowam ediň!'" Üç öwlüýa suwuň

ýüzünde nädip ýöräp gitdiler?

Nähili etdi Mesih direlmek onuň haça çarmha beden?

Nähili etdi Lahiri Mahasaya we Şri Ýukteswar ýerine ýetirmek olaryň gudratlar?

Häzirki zaman ylmynyň heniz jogaby ýok; atom bombasynyň we radaryň ajaýyplyklarynyň peýda bolmagy bilen dünýä aňynyň gerimi birden giňeldi.

"Mümkin däl" sözi ylmy sözlükde az orun alýar.

Gadymy Wedik ýazgylarynda fiziki dünýäniň *Maýanyň bir esasy kanuny* , otnositellik we ikilik prinsipi esasynda hereket edýändigi yglan edilýär. Ýeke-täk ýaşaýyş bolan Hudaý mutlak birlikdir; Ol ýalan ýa-da başga bir görnüşde döredişiň aýry-aýry we dürli görnüşleri hökmünde görünip bilmez

hakyky däl perde. Şol kosmiki illýuziýa *maýadyr* . Häzirki zamanyň her bir uly ylmy açyşy rishileriň bu ýönekeý yglanynyň tassyklamasy bolup hyzmat etdi.

maýanyň kanunydyr : "Her bir herekete hemişe deň we ters reaksiýa bar; islendik iki jisimiň özara hereketleri hemişe deň we ters gönükdirilendir." Şeýlelik bilen, hereket we reaksiýa doly deňdir. "Ýeke bir güýje eýe bolmak mümkin däl. Deň we ters güýç jübüti bolmaly we hemişe şeýle bolýar."

Esasy tebigy işjeňlikleriň hemmesi özleriniň maýy gelip çykyşyny görkezýär. Mysal üçin, elektrik energiýasy itekleme we özüne çekiji täsir hadysasydyr; onuň elektronlary we protonlary elektrik garşylyklarydyr. Başga bir mysal: atom ýa-da maddanyň soňky bölejigi, Ýeriň özi ýaly, oňyn we negatiw polýuslary bolan magnitdir. Bütün täsin dünýä polýarlygyň ters täsiri astynda; fizikanyň, himiýanyň ýa-da başga bir ylmyň hiç bir kanuny hiç haçan içki garşylykly ýa-da gapma-garşylykly prinsiplerden azat bolup bilmez.

maýanyň daşynda , ýagny ýaradylyşyň teksturasyndan we gurluşyndan başga kanunlary döredip bilmez. Tebigatyň özi *maýadyr* ; tebigy ylym onuň çäksiz güýji bilen göreşmeli. Öz ulgamynda ol ebedi we tükeniksizdir; geljekki alymlar onuň dürli çäksizliginiň bir tarapyny beýlekisinden başga bir tarapyny barlamakdan başga zat edip bilmezler. Şeýlelik bilen, ylym hemişelik akymda galýar, gutarnykly netijä ýetip bilmeýär; eýýäm bar bolan we işleýän kosmosyň kanunlaryny döretmäge ukyply, ýöne Kanun Çözgüdini we Ýeke-täk Operatoryny ýüze çykarmaga ejiz. Grawitasiýanyň we elektrikiň ajaýyp görnüşleri mälim boldy, ýöne grawitasiýanyň we elektrikiň nämedigini hiç bir ölümlü bilmeýär. **30-3**



"by B. K. Mitra içinde "Kalyana- Kalpatur-

A GURU WE ŞÄGIRT

Tokaý ermitajlar boldy ... gadymy oturgyçlar -nyň öwrenmek, dünýewi we ilahi, üçin ... ýaşlyk

Hindistanyň. Bu ýerde hormatly guru agaç meditasiýa tirsegininiň daýançlaryna daýanyp, öz şägirdini Ruhun ajaýyp syrlaryna öwrenişdirýär.

Maýadan üstün çykmak münýýlyk pygamberler tarapyndan adamzada berlen wezipedi. Ýaradylyşyň ikiliginden ýokary galmak we Ýaradyjynyň birligini duýmak adamyň in ýokary maksady hökmünde kabul edildi. Kosmik illýuziýa ýapysşanlar onuň esasy polýarlyk kanuny hökmünde kabul etmelidirler: akym we pese gaçyş, ýokarlanma we pese gaçyş, gündiz we gije, lezzet we agyry, ýagşylyk we ýamanlyk, dogluş we ölüm. Bu sikliki nusga, adam birnäçe mün adam dogluşyny başdan geçirenden soň, belli bir derejede ejir çekiji monotonlygy öz içine alýar; ol maýanyň mejburylygyndan daşary umytly göz bilen seredip *başlaýar*.

Maýanyň perdesini ýyrtmak ýaradylyşyň syryny açmakdyr. Älemi şeýle inkär edýän ýogi ýeke-täk hakyky monoteistdir. Beýlekileriň hemmesi butparaz şekillerine sežde edýärler. Ynsan tebigatyň dualistik aldawlaryna tabyn bolup galýança, Ýanus ýüzli *Maýa* onuň hudaýydyr; ol ýeke-täk hakyky Hudaýy bilip bilmez.

Dünýä illýuziýasy, *maýa*, *áratynlykda awidya* diýlip atlandyrylýar, sözün doly manysynda "bilimsizlik", nadanlyk, aldanyş. *Maýany* ýa-da *awidany* intellektual ynanç ýa-da seljerme arkaly hiç haçan ýok edip bolmaýar, diňe *nirbikalpa samadhiniň içki derejesine ýetmek arkaly ýok edip* bolýar. Köne Äht pygamberleri, we ähli ýurtlaryň we döwürleriň görüjileri şol aň ýagdaýyndan gürlediler. Ezekiýel şeýle diýýär (43:1-2): "Soňra ol getirdi meni -a ... derweze, hatda ... derweze şol garaýar tarap ... gündogar: we, Ine, Ysraýyl Hudaýynyň şöhraty gündogardan gelýärdi; Onuň sesi köp suwlaryň sesi ýalydy; ýer onuň şöhratyndan ýalpyldady." Maňlaýdaky (gündogardaky) Hudaýyň gözünden ýogi öz aňyny hemme ýerde barlyga gönükdirýär, ýaradylyşyň ýeke-täk hakykaty bolan köp suwlaryň ýa-da titremeleriň ilahi sesini, Sözi ýa-da Aumy eşidýär.

Kosmosyň trillionlarça syrlarynyň arasynda in täsini ýagtylykdyr. Geçirişi üçin howa ýa-da başga bir maddy gurşaw gerek bolan ses tolkunlaryndan tapawutlylykda, ýagtylyk tolkunlary ýyldyzara giňişligiň boşlugyndan erkin geçýär. Hatda tolkunly teoriýada planetara ýagtylyk serişdesi hökmünde hasaplanýan gipotetiki efir hem, kosmosyň geometrik häsiýetleriniň efir teoriýasyny gereksiz edýändigini sebäpli Eýnşteýniň pikiriçe, ret edilip bilner. Iki gipotezanyň ikisine-de laýyklykda, ýagtylyk islendik tebigy ýüze çykmanyň in inçe, maddy garaşlylykdan in azat görnüşi bolmagynda galýar.

Eýnşteýniň ägirt uly düşüňjelerinde, ýagtylygyň tizligi - sekuntda 186,000 mil - tutuş Otnositellik Teoriýasyna agdyklyk edýär. Ol matematiki taýdan ýagtylygyň tizliginiň, adamyň çäkli aň üçin, üýtgeşsiz akymly älemde ýeke-täk *hemişelikdigini subut edýär*. Yşyk tizliginiň ýeke-täk absolýutyna ähli ynsan wagt we giňişlik ölçegleri baglydyr. Öňe çenli pikir edilşi ýaly abstrakt ebedi bolmadyk wagt we giňişlik,

otnositel we çäkli faktorlar bolup, öz ölçeğ ygtybarlylygyny diňe ýagtylyk tizliginiň ölçeğine görä çykarýar. Giňişligi ölçeğli otnositellik hökmünde birleşdirip, wagt gadymy talaplary üýtgeşsiz gymmata boýun egdirdi. Wagt indi öz hakyky tebigatyndan - ikiýüzlüligiň ýönekeý mahiyyätinden mahrum edildi! Eýnşteýn galamynyň birnäçe deňlemeli hereketi bilen kosmosdan ýagtylykdan başga ähli üýtgeşsiz hakykaty kowdy.

Beýik fizik soňraky ösüşde, ýagny Birleşdirilen Meýdan Teoriýasynda, grawitasiýa we elektromagnetizm kanunlaryny bir matematik formulada özünde jemleýär. Kosmosy azaltmak

ýeke kanunyň üýtgemelerine gurluş, Eýnşteýn **30-4 asyrlardan asyrlara çenli ýaradylyşyň ýeke-täk gurluşyny - protean *maýasynyň* gurluşyny** yglan eden rishilere ýetýär .

Epositional Otnositellik Teoriýasy esasynda iň soňky atomy öwrenmegiň matematiki mümkinçilikleri döräpdir. Beýik alymlar häzir diňe bir atomyň materiýa däl-de, energiýadygyny däl, eýsem atom energiýasynyň esasan aňň zadydygyny batyrgaýlyk bilen tassyklaýarlar.

"Fiziki ylmyň kölegeler dünýäsi bilen baglanyşyklydygyny açyk düşünmek iň möhüm öňegidişlikleriň biridir" diýip, ser Artur Stenli Eddington " *Fiziki dünýäniň tebigaty* " atly kitabynda ýazýar . "Fizika dünýäsinde biz tanyş durmuşyň dramasyň kölegegrafyň görkezilişini görýäris. Kölege syýasy kölege kagyzyň üstünden akanda, dyrnagymyň kölegesi kölege stolunyň üstünde durýar. Bularyň hemmesi simwoliki we simwol hökmünde fizik ony terk edýär. Soňra simwollary özgerdýän alhimik Akyl gelyär. Netijäni gödek aýtsak, dünýäniň zady aň-zatlar. . The realistik mesele we meýdanlar -nyň güýç -nyň öňki fiziki teoriýa bolýar umuman ähmiýetsiz başga içinde şeýle uzak ýaly ... akyl-paýhas bar özi egrilen bular göz önüne getirmeler. The daşarky dünýä bar şeýlelik bilen kölegeleriň dünýäsine öwrülýäris. Illuziýalarymyzy aýyrmak bilen biz maddany aýyrdyk, sebäbi hakykatdanam biz şol maddanyň iň uly illuziýalarymyzyň biridigini gördük."

Elektron mikroskopynyň ýakynda açylmagy bilen atomlaryň ýagtylyk mahiýetiniň we tebigatyň gaçgaksyz ikiliginiň anyk subutnamasy geldi. "The New York Times" gazeti 1937-nji ýylda Amerikan Assosiasiýasynyň ýygnaýyndan öň elektron mikroskopynyň görkezilişi barada aşakdaky habary berdi. Ylmyň ösmegi üçin:

"Şu wagta çenli diňe gytaklaýyn rentgen şöhleleri arkaly belli bolan wolframýň kristal gurluşy fluorescent ekranda aýdyň görkezilip, boşluk torunda dogry ýerleşýän dokuz atomy, her burçunda we merkezinde bir atom bolan kuby görkezýärdi. Wolframýň kristal torundaky atomlar fluorescent ekranda geometrik görnüşde ýerleşdirilen ýagtylyk nokatlary hökmünde peýda bolýardy. Bu kristall ýagtylyk kubunyň fonunda howanyň bombardman edýän molekulalaryny hereket edýän suwlarda ýalpyldaýan gün şöhlesiniň nokatlaryna meňzeş tans edýän ýagtylyk nokatlary hökmünde synlap bolýardy..."

"Elektron mikroskopynyň iş prinsipi ilkinji gezek 1927-nji ýylda Nýu-Ýork şäherindäki Bell Telefon Laboratoriýalaryndan doktorlar Klinton J. Dewisson we Lester H. Germer tarapyndan açyldy, olar elektronyň bölejigiň we tolkun häsiýetine eýe bolan ikili şahsyýete eýedigini anykladylar. Tolkun hili elektrona ýagtylygyň häsiýetini berdi we linza arkaly ýagtylygyň fokuslanmagyna meňzeş usulda elektronlary 'fokuslamak' üçin serişdeleri işläp düzmek üçin gözleg başlandy."

"Elektronyň Jekil-Haýd hilini açandygy üçin, 1924-nji ýylda fransuz Nobel baýragynyň eýesi bolan fizik De Brogli tarapyndan edilen çaklamany tassyklady we fiziki tebigatyň tutuş äleminiň iki şahsyýete eýedigini görkezdi, doktor Dewisson fizika boýunça Nobel baýragyny hem aldy."

Syrly Älem" atly eserinde şeýle ýazýar: "Bilim akymy mehaniki däl hakykata tarap barýar; älem beýik maşyndan has köp beýik pikir ýaly görünmäge başlaýar."
Şeýlelikde, ýigriminji asyryň ylmy gadymy Wedalardan bir sahypa ýaly ýaňlanýar .

Eger şeýle bolmaly bolsa, ylymdan ynsan maddy älemiň ýokdugy baradaky filosofiki hakykaty öwrensini; onuň gyşarnyklary we gyşarnyklary *maýa*, illýuziýadyr. Onuň hakykatyň miražlary seljerilende ýok bolýar. Fiziki kosmosyň ynam beriji rekwizitleri birin-birin onuň aşagynda çäýkalanda, ynsan özüniň butparazlyk daýanjyny, "Meniň önümde başga hudaýlaryň bolmasyn" diýen ylahy buýrugyň geçmişdäki bozulmagyny garaňky duýýar.

Massanyň we energiýanyň deňligini görkezýän meşhur deňlemesinde Eýnşteýn maddanyň islendik bölejiginiň energiýasynyň onuň massasyna ýa-da agramyna ýagtylygyň tizliginiň kwadratyna köpeldilmegine deňdigini subut etdi. Atom energiýalarynyň boşadylmagy maddy bölejikleriň ýok edilmegi arkaly amala aşyrylýar. Maddanyň "ölmegi" Atom döwrüniň "doguşlygy" boldy.

Ýagtylyk tizligi matematiki standart ýa-da yzygiderlilikdir, sebäbi sekuntda 186,000 milde absolýut gymmat bar däl-de, massasy tizligi bilen artýan hiç bir maddy jisim ýagtylygyň tizligine ýetip bilmez. Başgaça aýdylanda: diňe massasy çäksiz bolan maddy jisim ýagtylygyň tizligine deň bolup biler.

. Bu Konsepsiýa Getirýär Biz -a The Kanun -yň Möjüzeler

Öz bedenlerini ýa-da başga bir zady maddylaşdyryp we maddylaşdyryp bilýän, ýagtylygyň tizligi bilen hereket edip bilýän we derrew görünýänligi üpjün etmek üçin döredijilikli ýagtylyk şöhlelerini ulanyp bilýän ussatlar. islendik fiziki ýüze çykma, bar ýerine ýetirilen ... zerur Eýnşteýniňki şert: olaryň massasy çäksizdir.

Kämilleşen ýoginiň aňy dar beden bilen däl-de, umumy gurluş bilen aňsatlyk bilen kesgitlenýär. Nýutonyň "güýji" bolsun ýa-da Eýnşteýniň "inersiýanyň ýüze çykmagy" bolsun, grawitasiýa ussady ähli maddy obýektleriň tapawutly grawitasiýa şerti bolan "agyrlyk" häsiýetini görkezmäge *mejbur etmekde ejizdir*. Özüni hemme ýerde bar bolan Ruh hökmünde bilýän adam indi bedeniň wagty we giňişlikdäki berkligine tabyn däl. Olaryň tussagy ediji "halkalary geçmeýär" erijiniň önünde boýun egdi: "Men Ol".

"Fiat lux! Şeýle ýagtylyk bardy." Hudaýyň tertipli ýaradylyşyna beren ilkinji tabşyrygy (*Barlyk* 1:3) ýeke-täk atom hakykatyny: ýagtylygy döretdi. Bu maddy däl gurşawyň şöhlelerinde ähli ilahi görnüşler peýda bolýar. Her döwrüň wepalylyry Hudaýyň alaw we ýagtylyk hökmünde peýda bolmagyna şaýatlyk edýärler. "Patyşalaryň Patyşasy we hökümdarlaryň Rebbi; diňe ölümsüzlige eýe, hiç kimiň ýetip bilmejek ýagtylygynda ýaşaýar." **30-5**

Kämil meditasiýa arkaly aňyny Ýaradyjy bilen birleşdiren ýogi kosmiki mahlugy ýagtylyk hökmünde kabul edýär; onuň üçin ýagtylyk şöhleleriniň emele gelmeginiň arasynda hiç hili tapawut ýok. suw we ýagtylyk şöhleleri ýeri emele getirýär. Madda aňyndan, kosmosyň üç ölçeginden we wagtyň dördünji ölçeginden azat

bolan ussat öz ýagtylyk bedenini ýeriň, suwuň, otuň ýa-da howanyň ýagtylyk şöhleleriniň üstünden deň derejede aňsatlyk bilen geçirýär. Azat ediji ruhy göze uzak wagtlap üns bermek ýoga madda we onuň grawitasiýa agramy baradaky ähli aldawlary ýok etmäge mümkinçilik berdi; şondan soň ol älemi esasan tapawutlandyrylmadyk ýagtylyk massasy hökmünde görýär.

"Optiki suratlar," Doktor L. T. Troland -nyň Garward gürrüň berýär bizi, "bar gurlan ýokary üstünde ... şol bir prinsip ýaly ...

adaty "ýarym reňkli" grawýuralar; ýagny, olar göz bilen görülip bolmajak derejede kiçijik nokatlardan ýa-da zolaklardan ybarat. Torlu perdesiniň duýgurlygy şeýle uly welin, wizual

"Duýgy, degişli görnüşli ýagtylygyň deňeşdirme boýunça az sanly kwantasy bilen öndürilip bilner." Ussatyň ýagtylyk hadysalary baradaky ylahy bilimi arkaly ol derrew ähli ýerde bar bolan ýagtylyk atomlaryny duýulýan görnüşe geçirip biler. Projeksiýanyň hakyky görnüşü - agaç, derman ýa-da adam bedeni bolsun - ýoginiň erk we wizualizasiýa güýçlerine laýyk gelýär.

Adamyň düýş aňynda, her gün ony gurşap alýan egoistik çäklendirmeleri ukuda gowşadan mahaly, onuň aňynyň ähli zada güýji gijelerine görkezilýär. Ine, düýşde köp wagtlap ölen dostlar, iň uzak yklymlar, direlenler dur. çagalygynyň sahnalary. Düýş hadysalarynda ähli adamlara mälim bolan erkin we şertsiz aň bilen, Hudaý tarapyndan sazlanan ussat hiç haçan kesilmeýän baglanyşyk döretdi. Ähli şahsy niýetlerden azat we Ýaradyjy tarapyndan berlen döredijilik erki ulanyp, ýogi älemiň ýagty atomlaryny ybadat edijiniň islendik ýürekden eden dogasyny kanagatlandyrmak üçin täzededen düzýär. Şu maksat bilen adam we ýaradylyş ýaradyldy: ol kosmosyň üstünden hökümdarlygyny bilip, *maýanyň hökümdary hökmünde ýokary galmaly.*

"Şonda Hudaý şeýle diýdi: Geliň, Öz keşbimizde, Öz keşbimizde adamy ýaradaly we olaryň hökümdarlygy bolsun." deňizdäki balyklaryň, howa guşlarynyň, mallaryň, bütin ýer ýüzüniň we ýer ýüzünde süýrenýän ähli süýrenijileriň üstünden." **30-6**

Içinde 1915-nji ýyl, gysga wagtyň içinde soň Men bardy girdi ... Swami Sargyt, Men şaýat boldy bir görüş -nyň zorlukly garşylyklar. Onda ... nisbilik -nyň adam aň boldy aýdyň döredilen; Men aýdyň duýuldy ... birlik *maýýanyň* agyryly ikilikleriniň arkasyndaky Baky Yşyk . Bir gün irden kakamyň Gurpar köçesindäki öýündäki kiçijik çardah otagymda oturanymda, bu görnüş maňa düşdi. Aýlarboýy Ýewropada Birinji Jahan urşy dowam edýärdi; Men köp sanly ölümleriň sebäbini gynanç bilen ýatlaýardym.

Gözlerimi meditasiýa üçin ýumanymda, huşum birden söweş gämisiniň serkerdesi bolan kapitanyň jesedine geçdi. Toplaryň gümmürdisi howany böldi, kenar batareýalary bilen gäminiň toplarynyň arasynda ok atyldy. Ägirt uly snaryad baraban magazinine degip, gämimi iki böle böldi. Partlamadan diri galan az sanly deňizçiler bilen bilelikde suwa bökdüm .

Ýüregim güýçli urýarka, kenara sag-aman ýetdim. Emma gynansak-da! Adaşan ok meniň döşümde gazaply uçuşyny bes etdi. Men ynjalık çekip ýere ýykyldym. Bütün bedenim ysmazdy, ýöne men onuň bardygyny, uklap galan aýagymyň bardygyny duýýan ýaly duýýardym.

"Ahyrsoňy Ölümiň syrly ädimleri meni tutdy" diýip pikir etdim. Soňky ah çekip,

huşumdan gider ýaly boldum, emma Gurpar köçesindäki otagymda lotus görnüşinde oturanymy gördüm.

Men gaýdyp alan zadymy şatlyk bilen sypap we çimdikläp, isterik gözýaşlarym döküldi - bir beden Döşümdäki ok deşiginden azatdym. Diridigime ynanmak üçin dem alyp, dem çykaryp, iki tarapa-ýza hereket etdim. Bu gutlaglaryň arasynda, huşumyň ýene-de ganly kenaryň golaýyndaky kapitanyň jesedine geçirilendigini gördüm. Başymdan düýbünden çaşgynlyk geçdi.

"Reb" Men doga etdi, "am Men ölü ýa-da dirimi?

Göz gamaşdyryjy ýagtylyk tutuş ufky doldurdy. Ýumşak gümmürdeýän titreme sözlere öwrüldi:

"Ýaşaýşyň ýa-da ölümiň Ýşyk bilen näme baglanyşygy bar? Men seni Öz Ýşygymyň keşbinde ýaratdym. The Ýaşaýşyň we ölümiň deňeşdirilmegi kosmiki düýşe degişlidir. Düýssüz jandaryňa serediň! Oýan, balam, oýan!"

Ynsanyň oýanyşynda ädim ädýän Reb alymlary öz ýaradyşynyň syrlaryny dogry wagtda we ýerde açmaga ylhamlandyrýar. Köp sanly häzirki zaman açyşlary adamlara kosmosy bir güýjüň - ylahy aňyň ýolbaşçylyk edýän ýagtylygyň dürli beýany hökmünde düşünmäge kömek edýär. Kinofilmiň, radionyň, telewizoryň, radaryň, fotoelektrik öýjükleriň - ähli zady görýän "elektrik göz" - ajaýyplyklary, atom energiýalarynyň hemmesi ýagtylygyň elektromagnit hadysasyna esaslanýar.

Kino sungaty islendik gudraty suratlandyryp biler. Täsirli wizual nukdaýnazardan, hiç bir täsinligiň fotosuratçylygy aldamağyna päsgel berilmeýär. Adamyň açyk astral bedeniniň onuň agyr fiziki görnüşinden galýandygyny görmek bolýar, ol suwuň üstünde ýöräp, ölüleri direldip, tebigy ösüşleriň zygiderliligini tersine üýtgedip we wagt we giňişlik bilen betbagtçylyk döredip biler. Suratçy ýagtylyk şekillerini isleýşi ýaly ýygnap, hakyky ussatyň hakyky ýagtylyk şöhleleri bilen döredýän optiki täsinlikleri gazanýar.

Kinofilmiň janly şekilleri ýaradylyş bilen baglanyşykly köp hakykatlary görkezýär. Kosmik Režissýor öz pýesalaryny ýazdy we asyrlaryň dabaralary üçin ajaýyp aktýorlary ýygnaý. Ebediligiň garaňky otagyndan Ol döredijilik şöhesini zygiderli asyrlaryň filmlerine guýýar we suratlar kosmosyň ekranyna zyňylýar. Kinofilm şekilleri hakyky ýaly görünýän ýaly, ýöne diňe ýagtylygyň we köleginiň utgaşmasy bolan ýaly, älem dürlüligi hem aldawçy görünýär. Sansyz ýaşaýş görnüşleri bilen planetar sferalar, kosmiki kinofilmdäki şekillerden başga zat däl, sahnalar çäksiz döredijilik şöhesi bilen adamyň aňynyň ekranyna zyňylanda, wagtlaýynça bäs duýgy duýgusyna laýyk gelýär.

Kino tomaşaçylary ýokary seredip, ähli ekran şekilleriniň bir şekilsiz şöhle şöhesiniň gurallary arkaly peýda bolýandygyny görüp bilerler. Reňkli umumy drama hem Kosmik Çeşmäniň ýeke-täk ak şöhesinden peýda bolýar. Akla sygmajak ussatlyk bilen Hudaý öz ynsan çagalary üçin güýmenje gurnaýar, olary planetar teatrynda aktýorlar we tomaşaçylar edýär .

Bir gün men Ýewropanyň söweş meýdanlarynyň kinofilmini görmek üçin kinoteatra girdim. Birinji Jahan urşy Günbatarda henizem dowam edýärdi; kinofilm gyrgynçylygy şeýle bir realizm bilen surata düşürdi welin, Men teatrdan ýüregim agyryp gitdi.

"Reb" Men doga etdi, "näme üçin dost Sen rugsat şeýle azap çekýärsiňizmi?

Meni örän geň galdyran zat, derrew jogap Ýewropanyň söweş meýdanlarynyň hakyky keşbi hökmünde geldi. Ölüler we ölýänler bilen doldurylan göreşiň elhençligi gazaplylykdan has ýokarydy.

islendik wekilçilik -nyň ... kinoxronika.

"Üns bilen serediň!" Ýumşak ses içki aňyma geldi. "Fransiýada häzirki wagtda sahnalaşdyrylýan bu sahnalaryň diňe bir çiaroskuro oýnundan başga zat dældigini görersiňiz. Olar ýaňy gören teatr kinohronikasy ýaly hakyky we hakyky däl kosmiki kinofilm - oýnuň içindeki oýnuň özi."

Ýüregim henizem teselli tapmady. Ylahy ses dowam etdi: "Ýaradylyş hem ýagtylyk, hem kölege, ýogsam hiç hili surat mümkin däl. *Maýanyň ýagşylygy we ýamany* hemişe ýokary derejede çalşyp durmaly. Eger bu dünýäde şatlyk üznüksiz bolsa, adam başga bir şatlyk gözlärmidi? Azap çekmezden, ol ebedi öýüni terk edendigini ýatlamak islemeýär. Agyry ýatlama üçin bir dürtgüçdir. Gaçylyşyň ýoly paýhasda! Ölümiň pajygasy hakyky däl; ondan titröp duranlar sahnada boş patrondan başga hiç zat atylmadyk wagty gorkudan ölen nadan aktýor ýalydyr. Meniň ogullarym ýagtylygyň çagalary; olar aldawda ebedi ýatmazlar."

Maýa baradaky Mukaddes Ýazgylary okasam-da , olar maňa şahsy görnüşler we olaryň bilen baglanyşykly teselli beriji sözler bilen gelen çuňňur düşünje bermedi. Adam ýaradylyşyň diňe uly bir kinofilmdigine we onda däl-de, onuň daşynda öz hakykatynyň ýatandygyna ahyrsoňy ynananda, onuň gymmatlyklary düýpli üýtgeýär.

Bu baby ýazyp gutaranymda, düşegimde lotus şekilli oturyşymda oturdym. Otagym iki sany kölegeli çyra bilen garaňky ýagtylandyrylypdy. Gözlerimi galdyryp, potolokda kiçijik gorçisa reňkli çyralaryň, radiý ýaly ýalpyldawuk we titreyän çyralaryň bardygyny gördüm. Ýagşy gatlaklary ýaly galam şekilli köp sanly şöhleler açyk bir şahta ýygnanyp, sessizje üstüme ýagýardy.

Derrew fiziki bedenim gödekligini ýitirdi we astral tekstura öwrüldi. Ýatga zor bilen degip, agramsyz beden ýeňil we gezekli-gezegine çepe we saga süýşüp, ýüzüp barýan ýaly duýdum. Otagyň daş-töweregine göz aýladym; mebelleri we diwarlar hemişeki ýalydy, ýöne kiçijik ýagtylyk şeýle köpelişdi welin, potolok görünmeýärdi. Men haýran galdym.

"Bu kosmiki kino mehanizmi." Bir ses ýagtylygyň içinden eşidildi. "Şöhlesini düşek örtügiňiziň ak ekranyna saçyp, bedeniňiziň keşbini döredýär. Ine, siziň keşbiňiz diňe ýagtylykdan ybarat!"

Men gollaryma seredip, olary öňe-yza hereketlendirdim, ýöne olaryň agramyny duýup bilmedim. Bagtymdan joşgunly şatlyk çökdü meni. Bu kosmik kök -nyň ýagtylyk, gülleýän ýaly meniň beden, görünýärdi bir hudaýly replika kinoteatr binasyndaky proyeksiýa kabinasyndan çykýan we ekranda suratlar hökmünde görünýän ýagtylyk şöhleleriniň.

Men uzak wagtlaýan ýatlyýan otagymyň garaňky yşykly teatrynda bedenimiň şu

hereketli keşbini başdan geçirdim. Gören köp sanly görnüşlere garamazdan, hiç biri şeýle üýtgeşik dälidi. Berk beden baradaky illýuziýam doly ýok bolanda we ähli obýektleriň esasynyň ýagtylykdygyny has çuňlaşdyranymda, men ýaşayş tronlarynyň urýan akymyna seredip, ýalbaryp gürledim.

"Ilahi Nur, haýyş edýärin, muny, meniň pespäl beden keşbimi, Ylýas alaw bilen göge çekilýän ýaly, Özüňe çek."

Bu doga, görnüp duran ýaly, meni geň galdyrdy; şöhle ýitip gitdi. Bedenim öz adaty agramyna gaýdyp geldi we düşege çökdü; ýalpyldawuk potolok çyralarynyň topary ýalpyldap, ýitip gitdi. Bu dünýäden gitmeli wagtym heniz ýetmändi.

"Mundan başga-da," men filosofiki pikir etdim, "Ýlýas pygamber meniň çaklamagyma nägile bolmagy mümkin!"

.....
30-1 : Bu meşhur Rusça suratkeş we filosof bar bolupdyr ýaşaaýyş üçin köp ýyl içinde Hindistan golaý ... Gimalaýlar "Dan depeler gelyär açyş," ol bar ýazylan. "İçinde mağaralar we üstüne ... sammitler ýaşady ... rishiler. Üstünden ... garly depeler -nyň Gimalaýlar ýyldyzlardan we ajaýyp ýyldyrymlardan hem has ýagty şöhle saçýar."

30-2 : The hekaýa maý bar bir taryhy esas; bir redaksiýa bellik habar berýär bizi şol ... ýepiskop duşuşdy ... üç monahlar şol bir wagtyň özünde ol Arhangelden Dwina derýasynyň agzyndaky Slowetskiý monastyryna tarap ýüzýärdi.

30-3 Beýik oýlap tapyjy Markoni gutarnykly çözgütlerden öň ylmy taýdan ýetmezçiligiň şeýle ykrarnamasyny berdi: "Ukybsyzlyk -nyň ylym -a çözmek durmuş bolýar mutlak. Bu fakt bolar bolmak hakykatdanam gorkunç boldy ony däl üçin ynanç. The syr -nyň durmuş elbetde, adamyň pikiriniň öňünde goýlan iň dowamly meseledir."

30-4 : A ipucu -a ... ugur alnan tarapyndan Eýnşteýniň zehin bolýar berlen tarapyndan ... fakt şol ol bolýar bir ömürlik şägirt -nyň ... Beýik filosof Spinozanyň iň meşhur eseri "*Geometrik tertipde görkezilen etika*" dyr .

30-5 : Men *Timoteý* 6:15-16 .

30-6 : *Genesis* 1:26.

BAP: 31

Bir Söhbetdeşlik Bile The Mukaddes Eje

"Hormatly eje, men çagalyk döwrümde siziň pygamber-äriňiz tarapyndan çokundyryldym. Ol meniň ene-atamyň we öz gurum Şri Ýukteswarjiniň gurusydy. Şonuň üçin maňa mukaddes durmuşyňyzdaky birnäçe wakany eşitmek mümkinçiligini berersiňizmi?"

Men Lahiri Mahasanyň ömür ýoldaşy Şrimati Kaşi Moni bilen gürleşýärdim. Benarestde gysga wagtlap bolup, hormatly aýala baryp görmek üçin köpden bäri arzuw edýän zadymy ýerine ýetirýärdim. Ol meni Benarestiň Garudeswar Mohulla böleginde ýerleşýän köne Lahiri öýünde mähirli garşylady. Garrylygyna garamazdan, ol lotus ýaly gülleýärdi, sessiz ruhy ys saçýardy. Ol orta bedenli, inçe

boýunly we açyk derilidi. Uly, ýalpyldawuk gözler onuň ene ýüzüni ýumşadýardy.

"Oglum, sen bolýar hoş geldiňiz şu ýerde. Gel ýokarky gatda."

Kaşi Moni birnäçe wagt bäri adamsy bilen ýaşan örän kiçijik bir otaga alyp bardy. Men deňsiz-taýsyz ussatyň nikalaşmak ýaly ynsan dramasyňy oýnamak üçin aşak düşen ybadathanasyna tomaşa etmekden uly hormat duýdum. Näzik aýal maňa ýanynda ýassyk oturgyç görkezdi.

"Men adamsyň ajaýyp keşbini duýup başlanymdan birnäçe ýyl geçdi" diýip, ol başlady. "Bir gije, hut şu otagda men aýdyň bir düşüş gördüm. Şöhratly perişdeler meniň üstümde göz önüne getirip bolmajak derejede rehimlilikde uçup ýördüler. Bu görnüş şeýle hakykydy welin, men derrew oýandym; otag geň galdyryjy derejede göz gamaşdyryjy ýagtylyk bilen örtülipdi.

"Ärim lotus şekilinde otagyň ortasynda göterilipdi, onuň töwereginde perişdeler ellerini baglap, oňa ýalbarýan mertebe bilen sežde edýärdiler. Men haýran galyp, henizem düşüş görýändigime ynanýardym."

"Aýal,' diýdi Lahiri Mahasaya, 'sen düşüş görmeýärsiň. Ukyňy ebedi we hemişelik taşla.' Ol ýuwaşlyk bilen ýere düşende, men onuň aýagyna tagzym etdim.

"Ussat,' diýip gygyrdym, 'Men size gaýta-gaýta baş egýärin! Sizi ärim hasaplaýandygym üçin meni bagyşlarmysyňyz? Men Hudaý tarapyndan oýanan adamyň ýanynda nadanlykda uklap galandygymy düşünip, utançdan ölüp gidýärin. Şu gijeden başlap, siz indi meniň ärim däl-de, meniň gurum. Siz meniň kiçijik özümi şägirtiňiz hökmünde kabul edersiňizmi?' **31-1**

"Usta maňa ýumşaklyk bilen degdi. 'Mukaddes jan, tur. Sen kabul edildiň.' Ol perişdelere tarap ýsarat etdi. 'Bu mukaddes öwlüýalaryň her birine gezekli-gezeginde baş egiň.'

"Men kiçijik eňremelerimi gutaranymda, perişdeleriň sesleri gadymy mukaddes ýazgylardan alnan hor ýaly bilelikde ýaňlandy."

"Ilahi Biriniň aýaly, sen bereketlisiň. Saňa salam berýäris.' Olar meniň aýaklaryma tagzym etdiler we görseň, olaryň hoşboý keşpleri ýitip gitdi. Otag garaňkylaşdy.

"Meniň guru sorady meni -a almak başlangyç içine *Kriýa Ýoga* .

"Of elbetde,' Men jogap berdi. Men irden bagyşlaň däl -a bar bardy onuň bereket ön içinde meniň durmuş.'

"Wagt ýetişmedi.' Lahiri Mahasaya teselli beriji ýylgyrdy. 'Karmaňzyň köp bölegini men size içimden işlemäge kömek etdim. Indi siz islegli we taýýar.'

"Ol meniň maňlaýyma degdi. Aýlanýan ýagtylygyň köp bölegi peýda boldy; şöhle ýuwaş-ýuwaşdan altyn halkaly we ak başburçluk ýyldyzyň merkezinde ýerleşýän gök reňkli ruhy göze öwrüldi."

"'Ýyldyz arkaly aňyňyza Çäksizligiň şalygyna aralaşyň.' Meniň gurumyň sesi täze bir nota, uzakdaky saz ýaly ýumşakdy.

"Görünüş soň görüş döwürdi ýaly okeaniki serfing üstünde ... kenarlar -nyň meniň jan.
The panorama sferalar ahyrsoňy

bagt deňzinde eredi. Men özümi hemişe joşýan bagtyň içinde ýitirdim. Birnäçe sagatdan soň bu dünýäniň aňyna gaýdyp gelenimde, ussat maňa *Kriýa Ýoganyň usulyny berdi*.

"Şol gijeden soň, Lahiri Mahasaya meniň otagymda hiç haçan ýatmady. Şondan soň hem ol hiç haçan ýatmady. Ol gündizine-de, gijesine-de şägirtleriniň ýanynda aşaky gatdaky öňdäki otagda galdy."

Meşhur aýal dymdy. Onuň ajaýyp ýogi bilen gatnaşyklarynyň özboluşlylygyna düşünp, ahyrsoňy men ondan başga ýatlamalar soramaga het etdim.

"Oglum, sen açgöz. Şeýle-de bolsa, ýene bir hekaýaň bolar." Ol utanjaňlyk bilen ýylgyrdy. "Men guru-ärime garşy eden günämi boýun alaryn. Ruhanylyga kabul edilenimden birnäçe aý soň, özümi ýalňyz we üns berilmedik duýup başladym. Bir gün irden Lahiri Mahasaya makala getirmek üçin şu kiçijik otaga girdi; Men derrew onuň yzyna düşdüm. Güýçli aldaw bilen ýeňlip, oňa gaharly ýüzlendim.

"Sen ähli wagtyňy şägirtler bilen geçirýärsiň. Aýalyň we çagalaryň üçin jogapkärçilikleriň barada näme aýdyp bilersiň? Maşgala üçin has köp pul bermäge gyzyklanmaýandygyny üçin gynanýaryn."

"Usta bir pursat maňa seretdi, soňra ol ýitip gitdi. Men haýran galyp we gorkup, otagyň her tarapyndan ýaňlanýan bir sesi eşitdim:

"Ol bolýar hemmesi hiç zat, etme sen görýäňmi? Nähili bolup bilerdi bir hiç zat ýaly meni öndürmek baýlyklar üçin sen?"

"'Guruji,' diýip gygyrdym, 'Million gezek bagyşlaň! Günäli gözlerim sizi indi görüp bilmeýär; mukaddes keşbiňizde peýda boluň.'

"'Men şu ýerde.' Bu jogap meniň üstüme geldi. Men ýokary seretdim we ussadyň janlanýandygyny gördüm howa, kellesi potologa degýärdi. Gözleri kör ediji alow ýalydy. Ol ýere ýuwaşlyk bilen düşenden soň, men gorkudan ýaňa onuň aýaklarynyň aşagynda aglap ýatdym.

"'Aýal, topragyň kiçijik bölegini däl-de, ilahi baýlygy gözle. Içki baýlygy gazananyňdan soň, daşarky üpjünçiligiň hemişe bardygyny görersiň'. Ol sözünüň üstüne şeýle diýdi: "Ruhy ogullarymyň biri seniň üçin üpjünçiligi taýýarlaýar."

"Meniň gurunyň sözler tebigy ýagdaýda geldi hakykat; bir şägirt etdi gitmek bir ep-esli jemi üçin biziň maşgala."

Men Kaşi Monä ajaýyp tejribelerini meniň bilen paýlaşandygy üçin minnetdarlyk bildirdim. **31-2** Ertesi gün men onuň öýüne gaýdyp geldim we Tincouri we Ducouri Lahiri bilen birnäçe sagatlap filosofik pikir alyşdym. Hindistanyň beýik ýogasynyň bu iki mukaddes ogly onuň ideal yzlaryndan ýakyndan gitdiler. Iki adam hem owadan,

uzyn boýly, berk we gür sakgally, ýumşak sesli we köne görnüşli owadan adamlardy.

Onuň aýaly Lahiri Mahasayanyň ýeke-täk zenan şagirtleri däl-di; meniň ejem bilen birlikde ýüzlerçe başga-da bardy. Bir gezek bir aýal chela gurudan onuň suratyny sorady. Ol oňa bir

çap etmek, bellik etmek, "Eger sen hasaplamak ony bir gorag, soňra ony bolýar şeýlelik bilen; ýogsam ony bolýar diňe bir surat."

Birnäçe günden soň, bu aýal we Lahiri Mahasanyň gelni gurunyň suraty asylygy duran stoluň başynda *Bhagawad Gitany* öwrenýärdiler. *Elektrik tupany* başlady. uly gahar bilen çykdy.

"Lahiri Mahasaya, bizi gora!" Aýallar suratyň önünde baş egdiler. Okap ýören kitabyna ýyldyrym düşdi, ýöne iki dindar zyýan çekmedi.

"Meniň üstüme yssy howany goramak üçin buz gatlagy goýlan ýaly duýdum" diýip, çela düşündirdi.

Lahiri Mahasaya Abhoýa atly aýal şägirt bilen baglanyşykly iki gudrat görkezdi. Ol we onuň adamsy, Kalkuttaly aklawçy, bir gün Benarestiň gurusyna baryp görmäge gitdiler. Olaryň arabasy köp ulag sebäpli gijikdi; olar Howrahyň esasy stansiýasyna ýetende, diňe Benares otlysynyň gitmek üçin pyşyrdaýandygyny eşitdiler.

Abhoýa, golaý ... bilet ofis, durdy asudalyk bilen.

"Lahiri Mahasaya, poýezi saklamagyňy haýys edýärin!" diýip, ol içden doga etdi. "Seni görmek üçin başga bir gün garaşyp, gijikmegiň azaplaryna çydap bilmeýärin."

Hyrçyldyýan otlynyň tekerleri aýlanyp-aýlanyp durdy, ýöne öňe gidiş bolmady. Maşinist we ýolagçylar bu hadysany görmek üçin platforma düşdüler. Iňlis demir ýol gözegçisi Abhoýa we onuň adamsyna ýakynlaşdy. Ähli öňkülerden tapawutlylykda, ol öz hyzmatlaryny meýletin tabşyrdy.

"Babu," ol diýdi, "bermek meni ... pul. Men isleg satyn al seniň biletler şol bir wagtyň özünde sen almak gämide."

Är-aýal oturyp, biletleri alan badyna, otly haýal-haýal öňe hereket etdi. Howsala düşen maşinist we ýolagçylar ýene-de öz ýerlerine mündüler, hiç biri nädipdigini bilmediler. otly başlady, ýa-da ilki näme üçin saklandy.

Abhoýa Benarestdäki Lahiri Mahasanyň öýüne gelip, ussadyň önünde sessizje tagzym etdi we onuň aýaklaryna degmäge synanyşdy.

— Özüňi sakla, Abhoýa, — diýip, ol belledi. — Sen meni biynjalyk etmegi nähili gowy görýärsiň! Sanki indiki otly bilen bu ýere gelip bilmejek ýalydyň!

Abhoýa ýene bir ýatda galyjy wakada Lahiri Mahasaya baryp gördi. Bu gezek ol onuň otlu bilen däl-de, leýlek bilen araçylygyny isledi.

"Dokuzynjy çagamyň ýaşamagy üçin maňa bereket bermegiňizi dileg edýärin" diýdi ol. "Meniň üçin sekiz çaga dünýä indi; hemmesi doglandan soň derrew öldi."

The ussat ýylgyrды rehımdarlyk bilen. "Seniň gelýär çaga isleg ýaşamak. Haýys edýäriň yzarlaň meniň görkezmeler

seresaply boluň. Çaga, gyz, gije dünýä iner. Ýag çyrasynyň daň atýança ýanyp durmagyna üns beriň. Çyranyň öçmegine ýol bermäň we uklap galmaň.

Abhoýanyň çagasy gyzdy, ol gijelerine doguldy, bu bolsa hemme zady bilýän gurunyň öňünden görşi ýalydy. Ene şepagat uýasyna çyrany ýag bilen doldurmagy tabşyrdy. Iki aýal hem irden sagatlara çenli gyssagly oýalyk sakladylar, ýöne ahyrsoňy uklap galdylar. Çyranyň ýagy diýen ýaly gutarypdy; çyra gowşak ýalpyldap durdy.

Ýatylýan otagyň gapysy açylyp, güýçli ses bilen açyldy. Horlan aýallar oýandylar. Olaryň haýran galan gözleri Lahiri Mahasanyň keşbini gördü.

"Abhoýa, ine, çyra tas öçdi!" Ol çyrany görkezdi, şepagat uýasy ony gaýtadan doldurmaga howlukdy. Ol ýene-de ýagty ýanyp başlan badyna, hojaýyn ýitip gitdi. Gapy ýapyldy; gulp görünmeýän ýagdaýda berk basylypdy.

Abhoýanyň dokuzynjy çaga diri galdy; içinde 1935-nji ýyl, haçan Men ýasalan sorag, ol boldy henizem ýaşayş.

Lahiri Mahasanyň şagirtleriniň biri, hormatly Kali Kumar Roý, maňa ussat bilen bolan durmuşynyň köp gyzykly jikme-jikliklerini gürrüň berdi.

«Men onuň Benares öýünde hepdelerçe myhman bolýardym» diýip, Roý maňa aýtdy. «Men köp sanly mukaddes şahslaryň, *danda* **31-3-iň** swamiler, gurunyň aýagynyň ýanynda oturmak üçin gijäniň asudalygynda geldiler. Käwagt olar meditasiýa we filosofik meseleler barada pikir alyşýardylar. Daň atanda belent mertebeli myhmanlar gidýärdiler. Men saparlarymda Lahiri Mahasanyň bir gezek hem ýatmaga ýatmandygyny gördüm.

«Usta bilen gatnaşygymyň ilkinji döwründe men iş berijimiň garşylygyna duçar bolmaly boldum» diýip, Roý sözünü dowam etdi. «Ol maddy zada ymtylypdy.

"Men işgärlerimde dini fanatikleriň bolmagyny islemeýärin" diýip, ol gygyryp geňirgenerdi. 'Eger men siziň şarlatan guruňyz bilen duşuşsam, oňa ýatda saklar ýaly birnäçe söz bererin'.

"Bu howsalaly howp meniň adaty maksatnamasyma päsgel bermedi; men her aňsam diýen ýaly gurumyň ýanynda geçirýärdim. Bir gije iş berijim meniň yzymdan geldi we gödeklik bilen otagyň içine girdi. Ol, söz beren ýumşak sözlerini aýtmaga gaty höweslidi. Ol adam oturandan soň, Lahiri Mahasaya on iki töweregi şagirtiden ybarat kiçijik topara ýüzlendi."

"Bolardy sen hemmesi ýaly -a görmek bir surat?"

"Biz baş atyp, otagy garaňkylaşdyrmagymyzy haýyş etdi. "Biri-biriňiziň arkaňyzda tegelek bolup oturyň" diýdi ol, "we elleriňizi öňüňizdäki adamyň gözleriniň üstüne

goýuň".

"Iş berijimiň hem, islemeýän bolsa-da, hojaýynynyň görkezmelerini ýerine ýetirýändigini görüp, geň galmadym. Birnäçe minutdan soň Lahiri Mahasaya bizden näme görýändigimizi sorady."

"'Jenap,' diýip jogap berdim, 'gözel bir aýal peýda bolýar. Ol gyzyl gyrally *sari geýýär* we pil gulak ösümliginiň ýanynda durýar.' Beýleki şagirtleriň hemmesi şol bir häsiýetnamany berdiler. Ustad meniň iş berijime ýüzlendi. 'Siz şol aýaly tanaýarsyňyzmy?'

"'Hawa.' Görünüşine görä, erkek adam tebigatyna täze duýgular bilen göreşýärdi. 'Men gowy aýalym bolsa-da, oňa pulumy akmaklyk bilen harçladym. Meni bu ýere getiren sebäplerden utanýaryn. Meni bagyşlap, şagirt hökmünde kabul edersiňizmi?'"

"'Eger alty aýlap gowy ahlakly durmuş sürseň, seni kabul ederin.' Ustad syrly ýagdaýda: 'Bolmasa, seni ruhlandyrmaly bolmazyn.'" diýip goşdy.

"Üç aýlap iş berijim synaglardan saklandy; soňra ol aýal bilen öňki gatnaşygyny dowam etdirdi. Iki aýdan soň ol aradan çykdy. Şeýdip, men gurumyň erkek adamyň başlangyç etmeginiň mümkin dældigi baradaky gizlin pygamberligine düşündim."

Lahiri Mahasaýanyň üç ýüz ýaşdan geçendigi aýdylýan Swami Trailanga atly örän meşhur dosty bardy. Iki ýogi köplenç bilelikde meditasiýa edýärdiler. Trailanganyň şöhraty şeýle giňden ýaýran welin, onuň haýran galdyryjy gudratlary baradaky islendik hekaýada hakykatyň bolmagynyň mümkinçiligini inkär edýän induistleriň sany az. Eger Mesih ýere gaýdyp gelip, Nýu-Ýorkuň köçelerinde ýörese, öz ylahy güýjüni görkezse, bu Trailanganyň onlarça ýyl mundan ozal Benarestiň köp adamly köçelerinden geçende döreden şol bir tolgunmasyny dörederdi.

Swami köp halatlarda iň ölüm howply zäherleri içýändigini, hiç hili zyýanly täsir etmändigini görüldi. Münlerçe adam, şol sanda henizem diri galanlary hem, Trailanganyň Gang derýasynda ýüzüp ýörenini gördüler. Ol birnäçe gün bile suwuň üstünde oturardy ýa-da uzak wagtlap tolkunlaryň aşagynda gizlenip galýardy. Benaresdäki ýuwunýan *gatlarda* swamileriň hereketsiz bedeniniň rehimsiz hindi güneşine doly açyk galyp, çişýän daş plitalaryň üstünde durmagy köp duş gelýän zatdy. Trailanga bu işleri bilen adamlara ýogiň durmuşynyň kisloroda ýa-da adaty şertlere we seresaplyk çärelerine bagly dældigini öwretmäge çalyşdy. Ol suwuň üstünde ýa-da aşagynda bolsa-da, bedeni güýçli gün şöhlelerine açyk ýa-da açyk bolmasa-da, ussat onuň ylahy aň bilen ýaşaýandygyny subut etdi: ölüm oňa degip bilmezdi.

Ýogi diňe ruhy taýdan däl, eýsem fiziki taýdan hem ajaýypdy. Onuň agramy üç ýüzden geçdi. funt: ömrüniň her ýyly üçin bir funt! Ol örän seýrek iýýändigini üçin, syr hasam artýar. A ýöne, ussat, köplenç diňe özüne mälüm bolan gizlin sebäp bilen, aýratyn bir sebäp bilen etmek isleýän wagty, saglygyň ähli adaty düzgünlerini aňsatlyk bilen äsgermezçilik edýär. Oýanan beýik mukaddesler Kosmiki maýiki arzuw we bu dünýäni Ylahy Aňda bir pikir hökmünde amala aşyranlar, beden bilen isleýşi ýaly hereket edip bilýärler, onuň diňe kondensirlenen ýa-da doňan energiýanyň manipulýasiýa edilýän görnüşidigini bilýärler. Fizika alymlary indi

materiýanyň diňe kondensirlenen energiýadygyny düşünseler-de, doly nurlanan
ussatlar materiýa gözegçiligi ulgamynda teoriýadan tejribe geçdiler.

Trailanga hemişe düýbünden ýalaňaç galýardy. Benarestiň azar berlen polisiýasy
ony geň galdyryjy problemaly çaga hasaplamaga başlady. Erem bagyndaky irki
Adam ýaly tebigy swami öz ýalaňaçlygyndan düýbünden habarsyzdy. Şeýle-de bolsa,
polisiýa munuň hötdesinden gelip, ony dabarasyz türmä basdy. Umumy utanç
döredi; ägirt uly beden

Trailanga tiz wagtdan türmâniň üçeginde, adaty görnüşinde görüldi. Onuň kamerasy henizem berk gulplanandygy sebäpli, onuň nädip gaçandygyny hiç hili düşündirip bilmedi.

Kanunyň ruhdan düşen işgärleri ýene-de öz borçlaryny ýerine ýetirdiler. Bu gezek swamileriň kamerasynyň önünde garawul goýuldy. Maýt ýene-de sagdan ön çekildi. Traýlanganyň damyň üstünden biperwaý gezelenç edýändigini tiz wagtdan görüldi. Adalat kör; mekir polisiýa onuň yzyna düşmegi makul bildi. mysal.

Beýik ýogi adaty dymmagy saklady. **31-4** Töwerek ýüzüne we uly, çelek ýaly garnyna garamazdan, Trailanga diňe wagtal-wagtal ýymitlenýärdi. Birnäçe hepde ýymitsiz galandan soň, ol ybadat edýänleriň hödürleýän süýt çanaklary bilen agyz bekleýärdi. Bir gezek bir şübhelili adam Trailangany şallatan hökmünde görkezmek kararyna geldi. Diwarlary aklamakda ulanylýan kalsiý-laým garyndysynyň uly bedri swamileriň önüne goýuldy.

— Ussat, — diýdi materialist ýalan hormat bilen, — Men size biraz süýt getirdim. İçň.

Trailanga ikeriňlenmän, ýanýan hek gutusyny iň soňky damjasyna çenli boşatdy. Birnäçe minutdan soň zalym adam agyrydan ýere ýykylýdy.

"Kömek ediň, swami, kömek ediň! ol aglady. "Men irden üstünde ot! Bagyşlaň meniň zalym synag!"

Beýik ýogi adaty dymmalygyny bozdy. "Masgara," diýdi ol, "maňa zäher hödürleýän meniň durmuşymyň seniňki bilen bir bitewidigini bilmediň. Hudaýyň ýaradylyşyň her bir atomynda bolşy ýaly, meniň aşgazanymda hem bardygyny bilmesem, hek meni öldürerdi. Indi bumerangyň ylahy manysyny bileniňden soň, hiç haçan hiç kimiň üstünden aldaw oýnama".

The gowy arassalanan günäkär, sagaldy tarapyndan Trailanga's sözler, hor ejiz uzakda.

Agyrynyň yzyna gaýtmagy ussadyň islegi bilen däl-de, ýaradylyşyň iň uzakdaky aýlanýan şaryny goldaýan adalat kanunyny ýalňyşsyz ulanmak arkaly amala aşyryldy. Trailanga ýaly Hudaýyň aň-düşünjesi bolan adamlar ylahy kanunyň derrew hereket etmegine rugsat berýärler; olar egonyň ähli päsgelçilik döredýän çaknyşyklaryny ebedilik kowup çykardylar.

Trailanga we onuň ganhorunyň ýagdaýynda bolşy ýaly, köplenç garaşylmadyk teňňe bilen tölenýän dogrulygyň awtomatiki düzedişleri, ynsan adalatsyzlygyna bolan howlukmaç gaharymyzy ýumşadýar. "Öç almak Meniňkidir; Men gaýtaryp bererin, diýýär Reb." **31-5** Ynsanyň gysga serişdelerine näme gerek? Älem jeza üçin dildüwşük edýär. Dymýan aňlar ilahi adalatyň, söýginiň, hemme zady bilýänligiň, ölmezligiň mümkinçiligini ret edýär. "Howa ýaly Mukaddes Ýazgylardaky

çaklamalar!" Bu duýgusyz garaýyş, haýran galdyryjy kosmos tomaşasyndan öň, öz oýanyşyny getirýän wakalar tapgyryny döredýär.

Mesih Iýerusalime ýeňişli girişinde ruhy kanunyň ähli zadyň güýjüne ünsi çekdi. Şägirtler we köpçülik şatlykdan gygyryp: "Gökde parahatçylyk, iň beýikde şöhrat bolsun" diýip gygyranda, käbir fariseýler bu hormatlanmadyk tomaşa barada şikaýat etdiler. "Mugallym," diýip, olar garşy çykdylar, "şägirtleriňizi käýeň".

«Size aýdýaryn, eger olar dymsa, daşlar derrew gygyrarlar» diýip, Isa jogap berdi.

31-6

Fariseýlere berlen bu käýinçde Mesih ilahi adalatyň göçme abstraksiýa dældigini we parahatçylyk söýüji adamyň dili kökünden aýrylsa-da, öz sözünü we goragyny ýaradylyşyň binýadynda, älem tertibiniň özünde tapjakdygyny görkezýärdi.

«Parahatçylykly adamlary dymdyrmagy pikir edýärsiňmi?» diýip, Isa aýtdy, «sen hem... Hudaýyň sesi, onuň daşlary Onuň şöhratyny we ähli ýerde bolmagyny aýdym aýdýar. Siz adamlaryň gökdäki parahatçylygyň hormatyna baýram etmezligini, diňe ýer ýüzünde uruş üçin gygyrmak üçin köpçülik bolup ýygnanmagyny talap edersiňizmi? Onda, eý fariseýler, dünýäniň binýadyny ýykmaq üçin taýýarlyk görüň; sebäbi diňe ýumşak adamlar däl, eýsem daşlar ýa-da toprak, suw, ot we howa size garşy çykyp, Onuň tertipli sazlaşygyna şaýatlyk eder."

Isa pygamber ýaly ýoganyň, Trailanganyň, rehimini bir gezek meniň *sajo mamama* (ejemiň daýysy) berildi. Bir gün irden daýym Benares ghatynda ussady köp sanly ybadatçylaryň arasynda gurşalanyny gördü. Ol Trailanga golaýlaşmagy başardy we onuň aýaklaryna pesgöwünlik bilen degdi. Daýym agyryly dowamly keselden derrew dynandygyny görüp haýran galdy. **31-7**

Beýik ýoginiň diri galan ýeke-täk şägirdi Şankari Maý Jiew atly aýaldyr. Trailanganyň şägirtleriniň biriniň gyzy bolan ol çagalyk döwründen swami terbiýesini aldy. Ol kyrk ýyllap Badrinat, Kedarnat, Amarnat we Pasupatinath golaýyndaky ýalňyz Gimalaý maňaralarynda ýaşady. 1826-njy ýylda doglan *brahmaçarini (zahid aýal) häzir ýüzýyllykdan has köp ýaşady. Şeýle-de bolsa, daşky görnüşi boýunça garramady, gara saçlaryny, ýalpyldawuk dişlerini we ajaýyp energiýasyny saklap galdy. Ol döwürleýin şamlara ýa-da dini ýarmarkalara gatnaşmak üçin her birnäçe ýylda bir gezek gizlinlikden çykýar .*

Bu zenan mukaddes adam Lahiri Mahasaya ýygy-ýygýdan baryp görerdi. Ol bir gün Kalkutta golaýyndaky Barakpur böleginde Lahiri Mahasayanyň ýanynda oturanda, onuň beýik gurusy Babajiniň otaga ýuwaşlyk bilen girendigini we olaryň ikisi bilen hem gürlleşendigini gürrüň berýär.

Bir gezek onuň ussady Trailanga, adaty sessizligini goýup, Lahiri Mahasayany köpçüligiň önünde örän aýdyň hormatlady. Benaresiň şägirdi garşy çykdy.

"Jenap," ol diýdi, "näme üçin etmek sen, bir swami we bir ýüz öwürmek, görkezmek şeýle hormat -a bir öý eýesi?"

— Oglum, — diýip, Trailanga jogap berdi, — Lahiri Mahasaya ilahi pişik ýaly, Kosmik Ene ony nirede goýsa, şol ýerde galýar. Dünýä adamynyň keşbini wepalylyk bilen ýerine ýetirip, ol kämil öz-özünü aňlady, men onuň üçin hatda bel örtügmiden hem

ýüz öwürdim!

.....

31-1 : Bir bolýar ýatladyldy şu ýerde -nyň Milton's setir: "Ol üçin Hudaý diňe, ol

üçin Hudaý içinde ony." 31-2: Hormatly eje 1930-njy ýylda Benarestde aradan

çykdy.

31-3 : Işgärler, simwollaşdyrýan ... oňurga şnur, göterildi döp-dessur boýunça tarapyndan belli sargytlar -nyň monahlar.

31-4 : Ol boldy bir *muni* , bir monah kim synlaýar *mauna* , ruhy sessizlik. The Sanskrit kök *muni* bolýar ýakyn adam -a Grekçe "*monos* " , "ýeke, ýeke" diýen sözler, şu sözlerden gelip çykandyr: *monk*, *monizm* we ş.m.

31-5 : *Rimliler* 12:19.

31-6 : *Luka* 19:37-40 .

31-7 : The ýaşasýşlar -nyň Trailanga we beýleki ajaýyp ussatlar ýatlatmak bizi -nyň Isanyň sözler: "We bular alamatlar bolar yzarlaň olary ynanýanlar; İçinde meniň at (bu Mesih aň) olar bolar aktýor daşarda şeýtanlar; olar bolar geplemek bilen täze diller; olar ýylanlary tutarlar; eger olar ölüm howply zat içseler, olara zyýan ýetirmez; olar syrkawlaryň üstüne ellerini goýarlar we sagalarlar." - *Markus* 16:17-18

BAP: 32

Rama Is Galdyryldy Başlangyçdan The Öli

"Indi bir belli adam boldy syrkaw, atly Lazar. Haçan Isa eşidildi şol, ol diýdi, Bu kesel bolýar

däl -a ölüm, ýöne üçin ... şöhrat -nyň Hudaý, şol ... Ogul -nyň Hudaý mümkin bolmak şöhratly şonuň üçin." **32-1**

Şri Yukteswar bir günli irden Serampore mermitasynyň balkonynda hristian mukaddes ýazgylaryny düşündirýärdi. Ussatyň beýleki şagirtleriniň birnäçesinden başga-da, men Rançi okuwçylarymyň kiçi bir topary bilen şol ýerdedim.

"Bu parçada Isa özüni Hudaýyň Ogly diýip atlandyrýar. Ol hakykatdanam Hudaý bilen birleşen bolsa-da, bu ýerde onuň salgylanmasy çuňňur şahsyýetsiz ähmiýete eýedir" diýip, meniň gurum düşündirdi. "Hudaýyň Ogly ynsandaky Mesih ýa-da Ylahy Aňdyr. Hiç bir *ölümlü* adam Hudaýy şöhratlandyryp bilmez. Ynsanyň öz Ýaradyjysyna berip biljek ýeke-täk hormaty Ony gözlemekdir; adam bilmeýän Abstraksiýany şöhratlandyryp bilmez. Mukaddesleriň kellesiniň töweregindäki 'şöhrat' ýa-da nimbus olaryň Ylahy hormat goýmak *ukybynyň simwoliki şaýadydyr*."

Şri Yukteswar Lazaryň direlmeginiň ajaýyp hekaýasyny okamaga dowam etdi. Onuň ahyrynda Mugallym uzak wagtlap dymdy, mukaddes kitap dyzynyň üstünde açyldy.

"Men hem şeýle gudraty görmek bagtyna eýe boldum." Gurum ahyrsoňy dabaraly mähir bilen gürlledi. "Lahiri Mahasaya dostlarymyň birini ölümünden direltdi."

Ýanymdaky ýaş ýigitler uly gyzyklanma bilen ýylgyrdylar. Mende hem diňe bir filosofiýadan däl, eýsem, esasanam Şri Ýukteswaryň gürrüň berip biljek islendik hekaýasyndan lezzet almaga ýeterlik oňlan bardy.

barada onuň ajaýyp tejribeler bilen onuň guru.

"Dostum Rama bilen men aýrylmaz dostdyk" diýip, mugallym başlady. "Ol utanjaň we daşlaşykly bolany üçin, diňe gije we daň atyp, gündizki şägirtleriň köpçüligi ýok wagty, gurumyz Lahiri Mahasaya baryp görmegi saýlady. Ramanyň iň ýakyn dosty hökmünde men onuň ruhy düşüňjeleriniň baýlygyny çykarýan ruhy çeşme bolup hyzmat etdim. Men onuň ideal ýoldaşlygynda ylham tapdym." Guruma ýatlamalar ýumşadyldy.

"Rama birden agyr synaga düşdi" diýip, Şri Ýukteswar sözünü dowam etdi. "Ol Aziýa waba keseline ýolukdy. Hojaýynymyz agyr kesel wagtynda lukmanlaryň hyzmatlaryna hiç haçan garşy çykmadygy üçin, iki hünärmen çagyryldy. Ýaraly adama hyzmat etmegiň howlukmaçlygynyň arasynda men Lahiri Mahasayadan kömek sorap çuňňur dogra edýärdim. Men onuň öýüne howlukdym we hekaýany aglap gürrüň berdim .

"The lukmanlar bolýar görmek Rama. Ol isleg bolmak gowy.' Meniň guru ýylgyrly şadyýanlyk bilen.

"Men gaýdyp geldi bilen bir ýagtylyk ýürek -a meniň dostuňky düşegiň ýanynda, diňe -a tapmak ony içinde bir ölýär döwlet.

"Ol bir ýa-da iki sagatdan köp çydap bilmez' diýip, lukmanlaryň biri maňa umytsyzlyk bilen aýtdy. Men ýene-de Lahiri Mahasaya howlukdym.

"Lukmanlar ynsaply adamlar. Men Ramanyň sagaljakdygyna ynanyaryn.' Hojaýyn meni şatlyk bilen goýberdi.

"Ramanyň öýünde iki lukmanyň hem ýokdugyny gördüm. Biri maňa hat galdyrypdy: 'Biz elimizden gelenini etdik, ýöne onuň ýagdaýy umytsyz'.

"Dostum hakykatdanam ölýän adamyň keşbi ýalydy. Lahiri Mahasayanyň sözleriniň nädip amala aşmazlygyna düşünmedim, ýöne Ramanyň çalt pese gaçýan durmuşynyň keşbi meniň aňma: 'Indi hemme zat gutardy' diýip pikir edýärdi. Ynanç we howatyrly şübhe deňizlerinde şeýle zyňylyp, dostuma elimden geleniniň hemmesini hyzmat etdim. Ol gygyrmaga oýandy:

"Ýukteswar, ylgamak -a Usta we aýtmak ony Men irden gitdi. Sorag ony -a bereket ber meniň beden öň onuň soňky dāp-dessurlar.

Bile bular sözler Rama ah çekdi agyr we berdi ýokary ... arwah. **32- 2**

"Men onuň söýgüli keşbine bir sagatlap agladym. Hemişe asudalygy söýýän, indi bolsa ölümniň düýbünden sessizligine ýetdi. Başga bir şägirt içeri girdi; men ondan gaýdyp gelyänçäm öýde galmagyny haýyş etdim. Ýarym gamgyn halda, men öz gurumyň ýanyna gaýdyp gitdim."

"Nähili bolýar Rama indi?' Lahiri Mahasaya's ýüz boldy gül çemeni bilen bezelen içinde ýylgyryşlar.

"Jenap, onuň nähili ýagdaýdadygyny tiz wagtdan görersiňiz' diýip, men duýgudaşlyk bilen aýtdym. "Birnäçe sagatdan soň onuň jesedini krematoriýa äkidilmezden öň görersiňiz." Men içimden çykyp, açyk ynjalyk çekdim.

"Ýukteswar, gözegçilik özüň. Otur parahatlyk bilen we oýlan.' Meniň guru pensiýa çykan içine *samadhi* . The

Günüň ikinji ýarymy we gijesi üznüksiz sessizlikde geçdi; içki rahatlygymy dikeltmek üçin şowsuz göreşdim .

"Daň atanda Lahiri Mahasaya maňa teselli beriji göz aýlady. 'Seniň henizem biynjalyk bolýandygyňy görýärin. Näme üçin dün Rama derman görnüşinde maddy kömek bermegimi garaşýandygyňy düşündirmediň?' Usta çig kastor ýagy goýlan käse şekilli lampa görkezdi. 'Çyranyň içinden kiçijik bir çüýşe dolduryň; Ramanyň agzyna ýedi damja damdyryň.'

"Jenap,' Men garşylyk görkezdi, ol bar bolupdyr ölü bári dün günortan. -yň näme ulanmak bolýar ... ýag indi?'

"Maňa hiç zat däl; diňe meniň haýyşym ýaly et.' Lahiri Mahasanyň şadyýan keypi düşüniş bolmajak derejededir; men henizem gynaňdan dynmadym. Azajyk ýag guýup, Ramanyň öýüne gitdim.

"Men dostumyň jesedini ölüm gujagynda gaty tapdym. Onuň elhenç ýagdaýyna üns bermän, sag barmagym bilen onuň dodaklaryny açdym we çep elim we mantaryň kömegi bilen onuň gysylan dişleriniň üstüne damja-damja ýag damdyryp bildim."

"Ýedinji damja onuň sowuk dodaklaryna degende, Rama güýçli titröp başlady. Ol geň galyp oturanda, onuň myşsallary başyndan aýagyna çenli titredi."

"Men Lahiri Mahasany ýagtylyk içinde gördüm' diýip gygyrdy. 'Ol gün ýaly ýalpyldady. 'Tur; ukyňy taşla' diýip, maňa buýruk berdi. 'Ýukteswar bilen meni görmäge gel'."

"Rama geýinip, şol ölüm howply keselden soň gurumyzyň öýüne pyýada gitmek üçin ýeterlik derejede güýçlü bolanda, men gözlerime ynanmadym. Ol ýerde ol minnetdarlyk gözýaşlary bilen Lahiri Mahasanyň önünde tagzym etdi."

"The ussat boldy ýanynda özi bilen şatlyk. Onuň gözler ýalpyldady -da meni betnebislik bilen.

"Ýukteswar,' diýdi ol, 'mundan beýläk ýanyň bilen kastor ýagy gutusyny alyp gitmeli dälsiň! Jesedi göreniňde, ýagy çal! Näme üçin, ýedi damja lampa ýagy hökman Ýamanyň güýjüni ýok etmeli!' **32-3**

"Guruji, sen bolýar gülkünç meni. Men etme düşünmek; haýyş nokat daşarda ... tebigat -nyň meniň ýalňyşlyk.'

"Men size iki gezek Ramanyň sagaljakdygyny aýtdym; ýöne siz maňa doly ynanmadyňyz' diýip, Lahiri Mahasaya düşündirdi. 'Men lukmanlaryň ony sagaldyp biljekdigini aýtmadym; men diňe olaryň gatnaşýandygyny aýtdym. Meniň iki sözümiň arasynda sebäp-netije baglanyşygy ýokdy. Men lukmanlara päsgel bermek

islemeyärdim; olar hem ýaşamaly'. Gurum şatlykdan ýaňa ýaňlanyp, şeýle diýdi:
'Hemme wagt tükeniksiz Paramatmanyň **32-4- i biliň** lukman bolsun ýa-da lukman
bolmaz, islendik adamy sagaldyp biler .

""Men ýalňşlygymy görýärin' diýip, ökünç bilen boýun aldym. 'Indi seniň ýönekeý
sözüňiň tutuş kosmos üçin hökmanydygyny bilýärin'."

Şri Ýukteswar ajaýyp hekaýany tamamlayarka, jadyly diňleýjileriň biri çaganyň iki esse düşnükli soragyny berdi.

"Jenap," ol diýdi, "näme üçin etdi seniň guru ulanmak kastor nebit?"

"Çaga, ýag bermegiň hiç hili manysy ýokdy, diňe men maddy bir zat garaşýardym we Lahiri Mahasaya meniň uly ynamymy oýarmak üçin obýektiv nyşan hökmünde golaýdaky ýagy saýlady. Ustad Ramanyň ölmegine rugsat berdi, sebäbi men bölekleyin şübhelenýärdim. Emma ylahy guru şägirdiň sagdyn boljakdygyny aýdandygy üçin, sagalmagyň bolmalydygyny bilýärdi, hatda ol Ramany ölümünden, adatça gutarýan keselden bejermeli bolsa-da!"

Şri Ýukteswar işden çykaryldy ... kiçi topar, we hereket etdi meni -a bir ýorgan oturguç -da onuň aýaklar.

"Ýogananda," ol adatdan daşary agyrlyk bilen aýtdy, "seniň dünýä inmegiňden bäri Lahiri Mahasayanyň göni şägirtleri tarapyndan gurşalyp alyndyň. Beýik ussat öz ajaýyp durmuşyny bölekleyin gizlinlikde ýaşady we öz şägirtlerine onuň taglymatlarynyň daşyndan hiç hili gurama gurmaga rugsat bermekden berk ýüz öwürdi. Şeýle-de bolsa, ol möhüm bir çaklama berdi.

"Meniň aradan çykanymdan takmynan elli ýyl soň," ol şeýle diýdi, 'Günbataryň ýüze çykarjak ýoga bolan çuňňur gyzyklanmasy sebäpli durmuşym ýazylar. Ýoga baradaky habar бүтін дүнүяни гурşап алар we Ýeke-täk Atanyň gönüden-göni duýulmagyndan gelip çykýan ynsan doganlygyny döretmäge kömek eder.'

— Oglum Ýogananda, — diýip, Şri Ýukteswar sözünü dowam etdi, — sen şol habary ýaýratmakda we şol mukaddes durmuşy ýazmakda öz paýyňy goşmalysyň.

Lahiri Mahasayanyň 1895-nji ýylda aradan çykmagyndan elli ýyl geçensoň, şu kitabyň tamamlanan ýyly bolan 1945-nji ýylda jemlendi. 1945-nji ýylyň hem başlanmagynyň tötänleýindigine haýran galýaryn. täze döwür - rewolýusiýa atom energiýalarynyň döwri. Fiziki güýjiň dowamly ulanylmagy ähli adamlary kynçylyklar bilen birlikde kowup çykarmaz ýaly, ähli pikirli pikirli adamlar öňkünden has köp parahatçylygyň we doganlygyň gyssagly meselelerine ýüzlenýärler.

Adamzat nesli we onuň işleri wagtyň ýa-da bombanyň täsiri bilen yzсыз ýitip gitse-de, Gün öz ýolunda bökmeýär; ýyldyzlar üýtgeşsiz oýalygyny saklaýarlar. Kosmos kanuny saklanyp ýa-da üýtgedilip bilinmez we adam onuň bilen sazlaşykda bolmagy gowy bolardy. Eger kosmos güýç-kuwwata garşy bolsa, Gün planetalar bilen söweşmese-de, ýyldyzlara az-owlak täsir etmek üçin wagtynda yza çekilse, biziň poçta arkaly berlen ýumrugymyz näme üçin peýdaly bolar? Şondan hakykatdanam parahatçylyk çykarmy? Zalymlyk däl-de, ýagşy niýet älem siňirlerini ýaraglandyrýar; parahatçylykda ýaşayan adamzat ýeňşiň çäksiz miwelerini, gan topragynda ösdürilen islendik adamdan has süýjisini biler.

Milletler Ligasynyň netijeli bolmagy ynsan ýürekleriniň tebigy, ady belli bolmadyk birleşmesi bolar. Ýer ýüzündäki kynçylyklary bejermek üçin zerur bolan giň duýgudaşlyk we düşünje adamyň dürlüligini diňe intellektual taýdan gözden geçirmekden däl-de, adamyň ýeke-täk birligini - Hudaý bilen garyndaşlygyny bilmekden gelip çykýar. Dünýäniň iň ýokary idealyny - doganlyk arkaly parahatçylygy - ýoga arkaly amala aşyrmak üçin, Hudaý bilen şahsy gatnaşyk ylmy wagtyň geçmegi bilen ähli ýurtlardaky ähli adamlara ýaýrady.

Hindistanyň siwilizasiýasy beýlekilerden has gadymy bolsa-da, az sanly taryhçylar onuň milli ýaşayşynyň hiç hili tötänlik däldigini, eýsem Hindistanyň her nesilde iň gowy adamlary arkaly hödürän ebedi hakykatlara wepalylygyndaky logiki wakadygyny belläp geçdiler. Barlygyň dowamlylygy, asyrlardan öňki üýtgeşsizligi bilen - tozanly alymlar bize hakykatdanam näçesini aýdyp bilerler? - Hindistan wagtyň çagyryşyna islendik halkdan iň mynasyp jogabyny berdi.

Injildäki hekaýa **32-5** Ybraýymyň Rebbe Sodom şäherinde on sany dogry adam tapylsa, onuň halas edilmegini haýyş etmegi we "Men ony on adamyň hatyrasyna ýok etmerin" diýen ylahy jogaby Hindistanyň Babylyň, Müsüriň we bir wagtlar onuň döwürdeşleri bolan beýleki güýçli milletleriň ýok edilmeginden gaçmagy bilen täze many-mazmuna eýe bolýar. Rebbiň jogaby ýurduň maddy üstünlikleri bilen däl-de, ynsan şaheserleri bilen ýaşayandygyny aýdyň görkezýär.

Goý, şu ýigriminji asyrda, ýarymyna çenli iki gezek gana boýalan, ylahy sözler ýene-de eşidilsin: Parahor Kazynyň gözünde beýik on adamy öndürip bilýän hiç bir millet ýok bolmagy bilmez. Şeýle ynandymalara gulak asyp, Hindistan wagtyň münlerçe mekirligine garşy akylsyz däldigini subut etdi. Her asyrda öz-özünü aňlan ussatlar onuň topragyny mukaddesleşdirdiler; Lahiri Mahasaya we onuň şägirdi Şri Ýukteswar ýaly häzirki zaman Mesihe meňzeş akyldarlar ýoga ylmynyň adamyň bagtyna we milletiň uzak ömürliligine islendik maddy itergiden has möhümdigini yglan etmek üçin turýarlar.

Lahiri Mahasayanyň durmuşy we onuň umumy taglymaty barada örän az maglumat çap edilen. Hindistanda, Amerikada we Ýewropada otuz ýylyň dowamynda men onuň ýogany azat etmek baradaky habaryna çuňňur we ak ýürekden gyzyklanma duýdum; ussadyň durmuşynyň ýazmaça beýany, onuň öňünden aýdysy ýaly, häzirki zaman beýik ýogileriniň durmuşynyň az bilinýän Günbatarda zerurdyr.

Gurunyň durmuşy barada iňlis dilinde bir ýa-da iki kiçijik kitapçadan başga hiç zat ýazylmady. Bengal dilinde bir terjimehal, *Şri Şri* **32-6** *Şýama Çaran Lahiri Mahasaya* 1941-nji ýylda peýda boldy. Ony meniň şägirtim Swami Satýananda ýazdy, ol köp ýyllaryň dowamynda Rançidäki *Widyalaýamyzda açarýa* (ruhy mugallym) bolup işledi. Men onuň kitabyndan birnäçe parçany terjime etdim we olary Lahiri Mahasaya bagyşlanan bu bölüme goşdum.

Lahiri Mahasaya 1828-nji ýylyň 30-njy sentýabrynda gadymy nesilden bolan takwa brahman maşgalasynda dünýä indi. Onuň doglan ýeri Bengaliýanyň Krişnagar şäheriniň golaýyndaky Nadia etrabyňyň Gurni obasydy. Ol hormatly Gaur Mohan Lahiriniň ikinji aýaly Muktakasiniň iň kiçi oglydy. (Üç ogly doglandan soň, onuň ilkinji aýaly zyýarat wagtynda aradan çykypdy.) Oglanyň ejesi çagalyk döwründe aradan çykdy; onuň barada diňe onuň Şiwa Hudaýynyň yhlasly wepalsy bolandygy barada maglumat bar, **32-7** Mukaddes Ýazgylarda "Ýogileriň Patyşasy" diýlip atlandyrylýar.

Şýama Çaran atly oglanjyk Lahiri çagalyk ýyllaryny Nadýadaky ata-babalarynyň öýünde geçirdi. Üç ýa-da dört ýaşynda ol köplenç gumlaryň aşagynda ýoganyň keşbinde oturyp, bedeni kellesinden başga doly gizlenip durka görülýärdi.

Lahiri mülki 1833-nji ýylyň gýşynda, golaýdaky Jalangi derýasy öz ugruny üýtgedip, Gang derýasynyň çuňlugyna ýitip gidende, weýran boldy. Lahiriler tarapyndan esaslandyrylan Şiwa ybadathanalarynyň biri maşgala öýi bilen birlikde derýa girdi. Bir ybadatçy Şiwa Hudaýynyň daş keşbini aýlanýan suwlardan halas edip, ony häzirki wagtda Gurni diýlip atlandyrylýan täze ybadathanada ýerleşdirdi.

Gaur Mohan Lahiri we onuň maşgalasy Nadiýany terk edip, Benarestiň ýaşajylary boldular, ol ýerde kakasy derrew Şiwa ybadathanasyny gurdy. Ol öýüni Weda düzgünleriniň esasynda alyp bardy, dabaraly ybadatlary, haýyr-sahawat işlerini we Mukaddes Ýazgylary yzygiderli öwrenmegi berjaý etdi. Şeýle-de bolsa, adalatly we açyk pikirli bolan ol häzirki zaman pikirleriniň peýdaly akymyny gözardý etmedi.

Oglan Lahiri Benares okuw toparlarynda hindi we urdu dillerinde sapak aldy. Ol Joý Naraýan Ghosalyň ýolbaşçylyk edýän mekdebine baryp, sanskrit, bengal, fransuz we inlis dillerinde bilim aldy. Wedalary çuňňur öwrenmäge ünsi jemläň *ýaş ýogi*, şol sanda Nag-Bhatta atly Marhatta punditiniň hem bilimli brahmanlaryň mukaddes ýazgylar baradaky gürrüňlerini höwes bilen diňledi.

Şýama Çaran ähli ýoldaşlary tarapyndan söýülýän mähirli, ýumşak we batyrgaý ýigitdi. Ol deňagramly, akylyly we güýçli bedeni bilen suwda ýüzmekde we köp sanly ussatlyk bilen meşgullanmakda ajaýyp başarnyklara eýe boldy.

1846-njy ýylda Şýama Çaran Lahiri Şri Debnaraýan Sanýalyň gyzy Şrimati Kaşi Monä durmuşa çykdy. Hindistanly öý hojalykçy zenan bolan Kaşi Moni öý işlerini we myhmanlara we garyplara hyzmat etmek boýunça döp bolan öý hojalygynyň borjuny şatlyk bilen ýerine ýetirdi. Iki mukaddes ogul Tinkuri we Dukuri bu birleşmä ak pata berdiler.

1851-nji ýylda, 23 ýaşynda, Lahiri Mahasaya Angliýa hökümetiniň Harby inženerçilik bölümünde buhgalter wezipesini eýeledi. Gulluk döwründe ol köp wezipelerde ýokarlandyryldy. Şeýlelik bilen, ol diňe bir Hudaýyň gözünde ussat bolmak bilen çäklenmän, eýsem dünýäde ofis işgäri hökmünde özüne berlen roluny ýerine ýetiren kiçijik adam dramasynda hem üstünlik gazandy.

Goşun ministriliginiň edaralary başga ýere geçirilensoň, Lahiri Mahasaya Gazipur, Mirjapur, Danapur, Naini Tal, Benares we beýleki ýerlere geçirildi. Kakasy aradan çykandan soň, Lahiri maşgalasynyň ähli jogapkärçiligini öz üstüne almaly boldy we olar üçin Benaresiň Garudeswar Mohulla etrabynda asuda jaý satyn aldy.

Lahiri Mahasaya otuz üçünji ýaşynda ýer ýüzünde täzedden döremek maksadynyň amala aşandygyny gördü. Külde gizlenen, uzak wagtlap ýanýan alaw ýanmaga mümkinçilik aldy. Ynsanlaryň gözünüň daşynda galan ilahi perman ähli zady öz wagtynda daşarky görnüşe getirmek üçin syrly hereket edýär. Ol öz beýik adamy bilen duşuşdy. guru, Babaji, Ranikhetiň golaýynda we *Kriya ogaoga* başlady .

Bu hoş waka diňe onuň başyna gelmedi; bu ähli adamzat üçin bagtly pursat boldy, olaryň köpüsi soňra ruhu oýaryjy *Kriya sowgadyny almak bagtyna eýe boldular* . Ýitirilen ýa-da uzak wagtlap ýitip giden ýoganyň in ýokary sungaty ýene-de ýagtylyga

çykarylady. Ruhy taýdan suwsaýan köp erkekler we aýallar ahyrsoňy *Kriýa Ýoganyň sowuk suwlaryna ýol tapdylar* . Hindu rowaýatynda bolşy ýaly, Gang ene gurak ybadat edýän Bhagirata öz ylahy suwuny hödürleýän ýaly, *Kriýanyň asman sili* Gimalaý daglarynyň gizlin berkliklerinden adamlaryň tozanly ýerlerine tarap süýşdi.

.....

A holera pida bolýar köplenç rasional we doly aňly dogry ýokary -a ... pursat -nyň :32-2

.ölüm. 32-3: Ölümiň hudaýy

Sözün doly :32-4

manysynda, "Ýokary jan." 32-5:

.Gelip çykyş 18:23-32

Şri , bir prefiks many "mukaddes", bolýar birikdirilen (umuman iki gezek ýa-da üç gezek) -a atlar -nyň ajaýyp Hindi :32-6

.mugallymlar

Hudaýyň üçlüginiň biri - Brahma, Wişnu, Şiwa - olaryň umumy işi degişlilikde döretmek, saklamak we ýok :32-7 etmek-dikeltmek işidir. Mifologiyada Renuncialaryň Rebbi hökmünde görkezilen Şiwa (käwagt Şiwa diýlip ýazylýar), peýda bolýar içinde görnüşler -a Onuň wepalylyk aşagynda dürli aspektler, şeýle ýaly Mahadeva, ... tüýli Asketçi we

.Kosmik Tansçy Nataraja

BAP: 33

Babaji, The Ýogi-Hrist -yň Häzirki zaman Hindistan

Badrinaraýanyň golaýyndaky demirgazyk Gimalaý gaýalary henizem Lahiri Mahasanyň gurusy Babajiniň diri bolmagy bilen bereketlenýär. Gizlin ussat asyrlarboýy, belki-de münýýlyklarboýy fiziki keşbini saklap gelýär. Ölümsiz Babaji awataradyr . Bu sanskrit sözi "enmek" diýmegi aňladýar; onuň kökleri *ava* , "aşak" we *tri* , "geçmek". Hindu mukaddes ýazgylarynda *awatara* Hudaýyň tene düşmegini aňladýar.

"Babajiniň ruhy ýagdaýy ynsan düşünjesinden daşary" diýip, Şri Ýukteswar maňa düşündirdi. "Adamlaryň kiçijik görüşi onuň transsendental ýyldyzyna deşilip bilmez. Awataryň gazananlaryny göz önüne getirmäge-de boşuna synanyşylýar. Bu akyla sygmaz."

Upaniṣadlar ruhy ösüşini her bir tapgyryny jikme-jik synplaşdyrdylar. *Siddha* ("kämilleşen jandar") *jiwanmukta* ("ýaşayarka azat edilen") ýagdaýyndan ... derejesine geçdi . *paramukta* ("in ýokary derejede azat") - ölümiň üstünden doly ygtyýar; ikinjisi ölümden doly gaçdy maýi trallygy we onuň reinkarnasiýa tapgyry. Şonuň üçin *paramukta* seýrek fiziki bedene gaýdyp gelýär; eger gaýdyp gelse, ol awatar, dünýäde ylahy bereketleriň taňry tarapyndan bellenen serişdesidir.

Bir awatar bolýar subýektsiz -a ... umumy ykdysadyýet; onuň arassa beden, görünýän ýaly bir ýagtylyk surat, bolýar mugt

tebigata bolan islendik bergiden. Göni bakys awataryň keşbinde adatdan daşary hiç zat görmese-de, ol kölege salmaýar we ýere hiç hili yz galdyрмаýar. Bularyň içki garaňkylygyny we maddy gulçulygyny ýoklugynyň daşarky simwoliki subutnamalarydyr. Şeýle Hudaý-adam diňe arkasyndaky Hakykaty bilýär. ýaşayş bilen ölümiň deňeşdirilmesi. Şeýle gödek ýalňys düşünilen Omar Haýýam bu azat edilen adam barada öz ölmez-ýitmez ýazgysy bolan Rubaýatda şeýle aýdym aýtdy :

"Ah, meniň şatlygymyň aýy, hiç haçan peselmeýändigini bilmeýän, Gökdäki Aý ýene-de dogýar; Mundan beýläk näçe gezek dogýar, ol meniň yzymdan şu bagyň içinden boşuna sereder!"

"Läzzet Aýy" Hudaýdyr, baky Polaris, hiç haçan anahron däl. "Gök Aýy" döwürleýin gaýtalanma kanunyna bagly daşarky kosmosdyr. Onuň zynjyrlary pars görüjisi tarapyndan öz-özünü aňlamak arkaly ebedilik ýok edildi. "Mundan beýläk ol näçe gezek direlip, meniň yzymdan... boş ýere sereder!" Mutlak bir goýberilişi gözlemek üçin howsala düşen älemiň nähili şowsuzlygy!

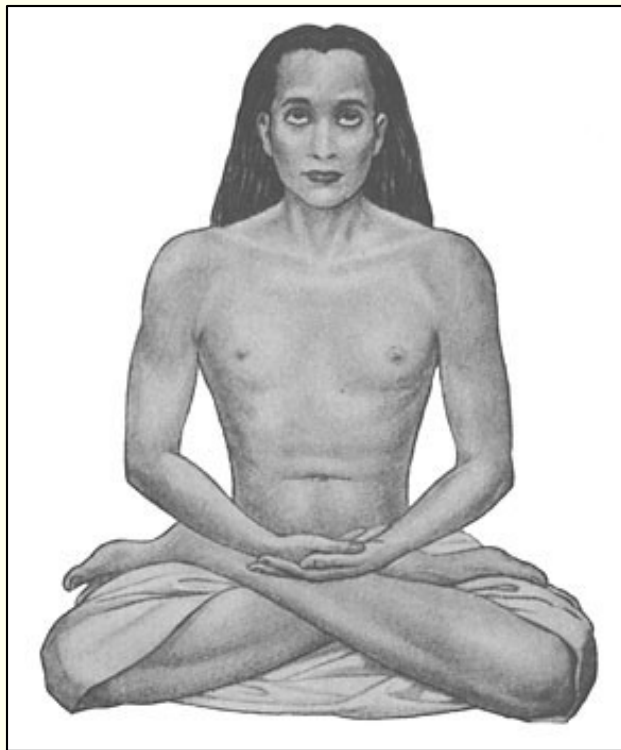
Mesih öz azatlygyny başgaça beýan etdi: "Bir kätip gelip, Oňa: "Mugallym, sen nirä gitseň-de, men seniň yzyňdan giderin" diýdi. Isa oňa: "Tilkileriň deşigi, howa guşlarynyň bolsa uýalary bar; ýöne Ynsan Oglunyň başyny goýjak ýeri ýok" diýdi. **33-**

1

Giňişlik bilen hemme ýerde bolmak, bolup bilerdi Mesih hakykatdanam bolmak yzarlady başga içinde ... umumy Ruh?

Krişna, Rama, Budda we Patanjali gadymy hindi awatrlarynyň arasynda bolupdyr. Günorta hindi awatarynyň töwereginde tamil dilinde uly poetik edebiýat ösüpdür. Ol hristian döwründen öňki we soňky asyrlarda köp gudratlar görkezdi we häzirki güne çenli öz fiziki keşbini saklap galandygy bilen tanalýar.

Babajiniň Hindistandaky wezipesi pygamberlere özleriniň ýörite tabşyryklaryny ýerine ýetirmekde kömek etmek bolupdyr. Şeýlelik bilen, ol *Mahawataryň (Beýik Awatar)* mukaddes ýazgylar boýunça klassifikasiýasyna laýyk gelýär . Ol Swami ordeniniň gadymy esaslandyryjysy Şankara we orta asyrlaryň meşhur mukaddesi Kabire ýoga başlangyjyny berendigini aýtdy. Bilşimiz ýaly, onuň XIX asyryň esasy şägirdi Lahiri Mahasayady. ýitirilen *Kriýa* sungatynyň täzeden dikeldilmegi tarapdary.



BABAJI, THE MAHAVATAR
Guru -nyň Lahiri Mahasaya

Men bar kömek etdi bir suratkeş -a çekmek bir dogry meňzeşlik -nyň ... ajaýyp Ýogi-Hrist -nyň häzirki zaman Hindistan.

Mahawatar Mesih bilen yzygiderli gatnaşykda; olar bilelikde halas ediş titremelerini iberýärler we şu döwür üçin halas bolmagyň ruhy tehnikasyny meýilleşdirdiler. Bu iki doly nurlanan ussatyň işi - biri beden bilen, biri bedensiz - milletleri öz janyna kast etmek uruşlaryndan, jynsparaslykdan, dini sektaparaslykdan we materializmiň bumerang-ýamanlyklaryndan ýüz öwürmäge ylhamlandyrmakdyr. Babaji häzirki döwrüň meýillerini, esasanam Günbatar siwilizasiýasynyň täsirini we çylşyrymlylygyny gowy bilýär we ýoganyň öz-özüni azat etmegini Günbatarda we Gündogarda deň derejede ýaýratmagyň zerurdygyny düşüňär.

Babaji barada taryhy maglumatyň ýokdugy bizi geň galdyrmaly däl. Beýik guru hiç bir asyryň dowamynda açyk peýda bolmady; mahabatyň ýalňyş düşündirilýän şöhlesi onuň müňýyllyk meýilnamalarynda orun almaýar. Ýaradyjy, ýeke-täk, ýöne sessiz Güýç ýaly, Babaji hem kiçjik bir garaňkylykda işleýär.

Mesih we Krişna ýaly beýik pygamberler ýer ýüzüne belli we ajaýyp maksat bilen gelýärler; olar bu maksada ýeten badyna gidýärler. Babaji ýaly beýleki awatarlar bolsa, bu işi öz üstüne alýarlar. taryhyň islendik ajaýyp wakasyndan has köp, asyrlaryň dowamynda adamyň haýal ewolýusiýa ösüşi bilen has köp gyzyklanýarlar. Şeýle ussatlar hemişe özlerini köpçülikleýin gözden gizleýärler we işleýşi ýaly görünmeýän bolmaga ukyplydyrlar. Şu sebäplere görä we olar, adatça, şagirtlerine olar barada dymmagy tabşyrandyklary üçin, birnäçe beýik ruhy şahsyýetler dünýä

belli däl. Men Babaji baradaky bu sahypalarda onuň durmuşynyň diňe bir alamatyny
berýärim - ol köpçüligе ýetirmegi amatly we peýdaly hasaplaýan birnäçe fakty.

Ýok çäklendiriji faktlar barada Babajiniň maşgala ýa-da doglan ýeri, eziz -a ...
annalistiň ýürek, bar hemişe bolupdyr

tapyldy. Onuň gepleýşi, adatça, hindi dilinde, ýöne ol islendik dilde aňsatlyk bilen gepleşýär. Ol Babaji (hormatly ata) diýen ýönekeý ady kabul etdi; Lahiri Mahasanyň şägirtleri tarapyndan oňa berlen beýleki hormat atlary Mahamuni Babaji Maharaj (ýokary ekstatik mukaddes), Maha Yogi (ýogileriň iň beýiksi), Trambak Baba we Şiwa Baba (Şiwanyň awatarlarynyň atlary). Ýerden boşadylan ussadyň atasynyň adyny bilmeýändigimiziň ähmiýeti barmy?

"Her kim Babajiniň adyny hormat bilen agzanda," diýip Lahiri Mahasaya aýtdy, "şol dindar derrew ruhy berekete eýe bolýar."

Ölümsüz gurunyň bedeninde ýaş alamatlary ýok; ol ýigrimi baş ýaşlaryndaky ýigit ýaly görünýär. Orta bedenli we boýly, açyk derili Babajiniň owadan, güýçli bedeni duýulýan şöhle saçýar. Onuň gözleri garaňky, asuda we näzik; uzyn, ýalpyldawuk saçlary mis reňkinde. Gaty geň bir hakykat, Babajiniň şägirdi Lahiri Mahasaya bilen adatdan daşary meňzeşligi bar. Meňzeşlik şeýle bir täsirli welin, onuň soňky ýyllarynda Lahiri Mahasaya ýaş görnüşli Babajiniň kakasy bolup geçip bilerdi.

Swami Kebalananda, meniň mukaddes Sanskrit mugallym, harçlanan käbir wagt bilen Babaji içinde ... Gimalaýlar

"Deňsiz ussat öz topary bilen daglarda bir ýerden beýleki ýere göçýär" diýip, Kebalananda maňa aýtdy. "Onuň kiçi toparynda iki sany ösen amerikan şägirtleri bar. Babaji bir ýerde birnäçe wagt bolandan soň, ol: *"Dera danda uthao"* ("Düşelgämizi we taýagymyzy götereliň") diýýär. Ol simwoliki *danda* (bambuk taýagy) göterýär. Onuň sözleri topary bilen derrew başga bir ýere göçmegiň alamatydyr. Ol hemişe astral syýahatyň bu usulyny ulanmaýar; käwagt ol bir depeden beýleki depelere pyýada gidýär.

"Babajini başgalar diňe özi isleýän wagty görüp ýa-da tanap bilerler. Onuň bardygy mälim Dürli ybadat edýänlere birneme tapawutly görnüşlerde peýda boldy - käte sakgalsyz we murtsuz, käte bolsa olar bilen. Onuň çüýremeýän bedeni iýmit talap etmeýändigini üçin, ussat seýrek iýýär. Myhman şägirtlerine sosial hormat hökmünde, ol wagtal-wagtal miweleri ýa-da süýtde we arassalanan ýagda bişirilýän tüwi kabul edýär.

«Babajiniň durmuşyndaky iki ajaýyp waka maňa mälim» diýip, Kebalananda sözünü dowam etdi. «Onuň şägirtleri bir gije mukaddes Wedik dessury üçin ýanýan uly otuň daşynda oturdydylar. Ustad birden ýanýan agajy alyp, oda golaý duran çelanyň ýalaňaç egnine ýeňil urdy.

"Jenap, nähili zalym!" Lahiri Mahasaya, kim boldy häzirki, ýasalan bu närazylyk bildirmek.

"Sen onuň geçmişdäki karmasynyň kararyna laýyklykda, seniň gözüňiň önünde ýanyp kül bolandygyny görmek isleýärsiňmi?"

"Babaji şu sözler bilen şypa beriji elini çelanyň şikeslenen egnine goýdy. 'Men seni şu gije agyryly ölümden azat etdim. Karmik kanun seniň ot bilen çeken ýeňil jebirleriň arkaly kanagatlandyryldy .'

"Başga bir gezek Babajiniň mukaddes töwereğine nätanyş bir adamyň gelmegi päsgel berdi. Ol haýran galdyryjy ussatlyk bilen hojaýyn düşelgesiniň golaýyndaky elýeterli bolmadyk gyra çykypdy."

"Jenap, siz beýik Babaji bolmalysyňyz.' Adamyň ýüzi söz bilen beýan edip bolmajak hormat bilen ýagtylandy. "Aýlarboýy men sizi şu howply gaýalaryň arasynda üznüksiz gözledim. Meni şagirt hökmünde kabul etmegiňizi haýyş edýärin."

"Haçan ... ajaýyp guru ýasalan ýok jogap, ... adam uçly -a ... gaýaly uçurum -da onuň aýaklar.

"Eger sen maňa ýüz öwürseň, men bu dagdan bökerin. Eger men seniň Ylahy ýol görkezmegiňi gazanyp bilmesem, durmuşyň başga gymmaty bolmaz."

"Onda bök,' diýip, Babaji duýgusyz aýtdy. 'Men seni häzirki ösüş ýagdaýynda kabul edip bilmeýärin .'

"Adam derrew gaýadan zyňyldy. Babaji haýran galan şagirtlerine nätanyş adamyň jesedini getirmegi tabşyrdy. Olar döwülen beden bilen gaýdyp gelenlerinde, ussat öz mukaddes elini öli adamyň üstüne goýdy. Ine! ol gözlerini açdy we ähli zada ukyply adamyň önünde pesgöwünlik bilen tagzym etdi."

"Sen indi şagirtlige taýýarsyň.' Babaji direlen çelasyna söýgi bilen ýylgyrdy. 'Sen kyn synagdan batyrgaýlyk bilen geçdiň. Ölüm saňa ýene degmez; indi sen biziň ölmez sürümiziň birisiň.' Soňra ol adaty gidiş sözlerini aýtdy: '*Dera danda uthao*'; tutuş topar dagdan ýitip gitdi.

Awatar hemme ýerde bar bolan Ruhda ýaşaýar; onuň üçin kwadrata ters aralyk ýok. Şonuň üçin Babajini asyrdan asyra fiziki görnüşini saklamaga höweslendirip biljek diňe bir sebäp bar: adamzada öz mümkinçilikleriniň anyk mysalyny bermek islegi. Ynsan hiç haçan tende Hudaýlygyň bir görnüşini hem gazanmadyk bolsa, ölümlüligidinden geçip bilmejekdigi baradaky agyr maýmyk aldaw bilen ezilip galardy.

Isa başyndan bäri öz durmuşynyň yzygiderliligini bilýärdi; ol her bir wakany özi üçin däl, karmik mejburlyk bilen däl-de, diňe oýlanyşykly ynsanlaryň derejesini ýokarlandyrmak üçin başdan geçirdi. Onuň dört habarçysy - şagirtleri - Matta, Markus, Luka we Ýahýa - soňky nesilleriň peýdasy üçin gürrüňsiz dramany ýazga aldylar.

Üçin Babaji, şeýle hem, ol ýerde bolýar ýok nisbilik -nyň geçmiş, häzirki, geljek; - dan ... başlangyç ol bar ömrüniň ähli tapgyrlaryny bilýärdi. Şeýle-de bolsa, adamlaryň çäkli düşünjesine uýgunlaşyp, ol bir ýa-da birnäçe şaýadyň önünde öz ylahy durmuşynyň köp hereketlerini ýerine ýetirdi. Şeýlelik bilen, Babaji beden ölümsüzliginiň mümkinçiligini yglan etmek üçin wagty geldi diýip hasaplaýan wagty,

Lahiri Mahasayanyň şägirdi bardy. Ol bu wadany Ram Gopal Muzumdaryň öňünde aýtdy, şonuň üçin ol ahyrsoňy beýleki gözleýän ýürekleriň ylhamy bilen tanalsyn. Beýikler öz sözlerini aýdýarlar we diňe adamyň bähbidi üçin, Mesihiniň aýdysy ýaly, wakalaryň tebigy gidişine gatnaşýarlar: "Ata... Men Seniň meni hemişe eşidýändigini bilýärdim; ýöne *men muny ýanynda duran adamlaryň sebäpli aýtdym*, olar Seniň meni iberendigiňe ynansynlar". **33-2** wagtynda

Ranbajpura "ukusyz mukaddes" Ram Gopal bilen saparym, **33-3** ol Babaji bilen ilkinji duşuşygynyň ajaýyp hekaýasyny gürrüň berdi.

"Men käwagt Benarestde Lahiri Mahasanyň aýagynyň ýanynda oturmak üçin ýeke magaramdan çykýardym" diýip, Ram Gopal maňa aýtdy. "Bir gije ýarynda men onuň şagirtleriniň arasynda sessiz oýlanyp otyrkam, ussat garaşylmadyk bir haýys etdi."

"Gaç Gopal, ol diýdi, git -da bir gezek -a ... Dasasamedh ýuwunmak *ghat* ."

"Men tiz wagtdan gizlin ýere ýetdim. Gije aý şöhesi we ýalpyldawuk ýyldyzlar bilen ýagtydy. Birnäçe wagtlap sabyrly dymyp oturanymdan soň, ünsüm aýaklarymyň golaýyndaky ägirt uly daş plitasyna çekildi. Ol ýuwaş-ýuwaşdan ýokary galyp, ýerasty gowagy açdy. Daş näbelli bir ýagdaýda deňagramlylygyny saklap duran mahaly, ýaş we örän owadan aýalyň örtülen keşbi gowakdan howa göterildi. Ýumşak halo bilen gurşalyp, ol ýuwaş-ýuwaşdan öňüme düşdi we içki joşgunly ýagdaýda hereketsiz durdy. Ahyrsoň ol hereket etdi we ýuwaşlyk bilen gepledi.

"Men Mataji, **33-4** Babajiniň gyz dogany. Men ondan we Lahiri Mahasayadan bu gije meniň gowagyma gelip, örän möhüm meseläni ara alyp maslahatlaşmagyny haýys etdim.

"Gang derýasynyň üstünde dumanly ýagtylyk çaltlyk bilen ýüzýärdi; geň şöhle şöhesi mat suwlarda şöhlelenýärdi. Ol barha ýakynlaşýardy, göz gamaşdyryjy ýalpyldawuk bilen peýda bolýança..." Matajiniň gapdalyna düşüp, derrew Lahiri Mahasanyň ynsan keşbine öwrüldi. Ol zenan mukaddesiň aýaklaryna pesgöwünlik bilen tagzym etdi.

"Men çaş-başlygymdan dynmankam, asmanda aýlanyp ýören syrly ýagtylygyň köpçüligini görüp has-da haýran galdym. Çalt aşak düşüp, ýalpyldawuk girdap biziň toparymyza golaýlady we owadan ýigidiň bedenine öwrüldi, men onuň Babajidigini derrew düşündim. Ol Lahiri Mahasaya meňzeýärdi, ýeke-täk tapawut Babajiniň has ýaş görünmegi we uzyn, ýagty saçlary bolmagydy."

"Lahiri Mahasaya, Mataji we men gurunyň aýaklaryna dyza çökdük. Onuň ylahy tenine degende, gözel şöhratyň howadaky duýgusy meniň ähli bedenimi tolgundyrdy."

"Bereketli uýa," diýdi Babaji, 'men keşbimi taşlap, çäksiz akyma çümmeçki.'

"Eý, söýgüli hojaýyn, men seniň meýilnamaňy eýýäm gördüm. Bu barada şu gije seniň bilen maslahatlaşmak isledim. Näme üçin bedeniňi terk etmeli?' Şöhratly aýal oňa ýalbaryjylyk bilen seretdi.

"Näme bolýar ... tapawut eger Men geýmek bir görünýän ýa-da görünmeýän tolkun

üstünde ... okean -nyň meniň Ruhmy?'

"Mataji geň bir akylylyk bilen jogap berdi. 'Ölümsüz guru, eger hiç hili tapawut bolmasa, onda hiç haçan öz keşbiňden ýüz öwürme.' **33-5**

""Bol ony şeýlelikde,' Babaji diýdi dabaraly ýagdaýda. Men isleg hiç haçan gitmek meniň fiziki beden. Ol isleg hemişe galmak görüňän

bu ýer ýüzündäki iň bolmanda az sanly adama. Reb Öz islegini seniň dodaklaryň arkaly aýtdy.

"Men bu beýik jandarlaryň arasyndaky gürrüňi haýran galyp diňläp otyrkam, beýik guru maňa mähirli hereket bilen öwrüldi."

"Gorkma, Ram Gopal,' diýdi ol, 'bu ölmez wadanyň bolan ýerinde şaýat bolmak bagtyňa mynasyp .'

"Babajiniň sesiniň şirin sazy ýitip baryarka, onuň we Lahiri Mahasanyň keşbi ýuwaş-ýuwaşdan göterilip, Gang derýasynyň üstünden yza süýşdi. Göz gamaşdyryjy ýagtylyk olaryň bedenlerini gijeki asmana ýitip baryarka gurşap aldy. Matajiniň keşbi gowaga tarap ýüzdi we aşak düşdi; daş görünmeýän ryçagyň üstünde işleýän ýaly, plita öz-özünden ýapyldy.

"Çaksız ylham bilen, men Lahiri Mahasanyň öýüne gaýdyp gitdim. Irden onuň önünde baş egip otyrkam, gurum maňa düşünişmek bilen ýylgyrdy."

"Men seniň üçin begenýärim, Ram Gopal' diýdi ol. 'Sen maňa köp gezek aýdan Babaji we Mataji bilen duşuşmak islegiň ahyrsoňy mukaddes ýerine ýetirilişini tapdy.'

"Şagirtlerim maña Lahiri Mahasayanyň öňki agşamdan bäri kürsüsinden gozganmadygyny aýtdylar."

ghatyna gideniňden soň, ol ölmezçilik barada ajaýyp gürrüň berdi ' diýip, çelalaryň biri maňa aýtdy. Men ilkinji gezek Mukaddes Ýazgylardaky hakykata doly düşündim, olarda özüni aňlaýan adamyň bir wagtyň özünde iki ýa-da has köp bedende dürli ýerlerde peýda bolup biljekdigi aýdylýar.

"Lahiri Mahasaya soňra maňa bu ýer üçin gizlin ilahi meýilnama bilen baglanyşykly köp metafiziki nokatlary düşündirdi" diýip, Ram Gopal jemledi. "Babaji Hudaý tarapyndan bu dünýä sikliniň dowamynda öz bedeninde galmak üçin saýlandy.

Asyrlar geler we geçer - henizem ölümsüz ussat, **33-6** asyrlaryň dramasyňa tomaşa edip, şu ýerüsti sahnada bolar."

Bap 33 Bellikler

. *Matta* 8:19-20 :33-1

. /on 11:41-42 :33-2

33-3 : The hemme ýerde bar ýoqi kim syn edildi şol Men şowsuz -a ýaý öň ... Tarakeswar mukaddes ýer (bap 13).

33-4 : "Mukaddes Eje." Mataji şeýle hem bar ýaşady arkaly ... asyrlar; ol bolýar tas ýaly uzak ösen ruhy taýdan ýaly onuň dogany. Ol Dasasamedh *ghatynyň* golaýyndaky gizlin ýerasty gowakda eksta zda galýar .

33-5 : Bu waka ýatladýar bir -nyň Thales. The ajaýyp Grekçe filosof öwredildi şol ol ýerde boldy ýok tapawut arasynda ýaşayyş we ölüm. "Onda näme üçin ölmeýärsiň?" diýip, tankytçy sorady. "Sebäbi" diýip, Fales jogap berdi, "munuň hiç hili tapawudy ýok."

33-6 : "Hakykatdan-da, hakykatdanam, Men diýmek -a sen, Eger bir adam saklamak meniň aýdylan söz (galar üznüksiz içinde ... Mesih Aň), ol bolar

BAP: 34

Materiallaşdyrmak A Köşk İçinde The Gimalaýlar

"Babajiniň Lahiri Mahasaya bilen ilkinji duşuşygy haýran galdyryjy hekaýadyr we bize ölümsüz gurunyň jikme-jik keşbini görkezýän az sanly wakalaryň biridir."

Bu sözler Swami Kebalanandanyň ajaýyp ertekiniň giriş sözüdi. Ol ony ilkinji gezek gürrüň berende, hakykatdanam jadyly duýdum. Başga köp ýagdaýlarda men ýumşak sanskrit mugallymymy bu hekaýany gaýtalamaga yrdym, soňra bolsa Şri Ýukteswar maňa şol bir sözler bilen gürrüň berdi. Bu Lahiri Mahasaya şagirtleriniň ikisi hem bu ajaýyp ertekini öz gurularynyň agzyndan gönüden-göni eşidipdiler.

"Babaji bilen ilkinji duşuşygym otuz üçünji ýylymda boldy" diýip, Lahiri Mahasaya aýdypdy. "1861-nji ýylyň güýzünde men Danapurda Harby Inženerçilik bölümünde hökümet buhgalteri bolup işledim. Bir gün irden edara müdiri meni çagyrdy.

"'Lahiri,' diýdi ol, 'baş edaramyzdan telegramma geldi. Sizi Ranihet şäherine geçirmeli, ol ýerde **34-1 goşun posty bar.** indi döredilýär.'

"Bir hyzmatkär bilen men 500 mil ýol ýörüşe çykdim. At we araba bilen syýahat edip, biz otuz günde Gimalaý daglaryndaky Ranihet diýen ýere ýetdik. **34-2**

"Ofis borçlarym agyr dälde; men ajaýyp daglarda köp sagatlap gezip bildim. Beýik mukaddesleriň bu sebiti özleriniň barlygy bilen gutlaýandygy barada myş-myşlar maňa ýetdi; men olary görmek üçin güýçli isleg duýdum. Bir gün irdenki gygyryşda uzakdan meniň adymy çagyran sesi eşidip haýran galdym. Men Drongiri dagyna güýçli çykmagymy dowam etdirdim. Tokaýyň üstüne garaňkylyk çökmezden öň yzyna gaýdyp bilmejekdigim pikir meni birneme biynjalyk etdi."

"Ahyrsoňy men gyralary gowaklar bilen bezelen kiçjik bir meýdana ýetdim. Gaýaly gyralaryň birinde ýylgyryp duran ýaş ýigit elini uzadyp salam berdi. Men haýran galyp, onuň mis reňkli saçlaryndan başga, maňa ajaýyp meňzeşdigini gördüm."

"Lahiri, sen bar gel!" The mukaddes ýüzlendi meni mähir bilen içinde Hindi dili Dynç al
şu ýerde içinde bu gowak. Ol

boldy Men kim çagyryldy sen.'

"Men girdi bir arassa kiçi mağara haýsy öz içine alýan birnäçe ýüň ýorganlar we bir az *kamandulus* (diläp çanaklar).

"Lahiri, etmek sen ýadyňyzda saklaň şol oturgyç?' The ýogi uçly -a bir gatlanan ýorgan içinde bir burç.

"Ýok, jenap.' Men başdan geçirenlerimiň geňligine birneme haýran galyp, goşdum: "Men häzir, garaňky düşmezden öň gitmeli. Irden işimde işim bar."

"Syrly öwlüýa inlis dilinde şeýle jogap berdi: 'Ofis seniň üçin getirildi, sen bolsa bu ofis üçin däl'.

"Men bu tokaý zahidiniň diňe inlis dilinde gürlemän, eýsem Mesihniň sözlerini öz sözler bilen aýtmalydygyna haýran galdym. **34-3**

"Telegrammamyň güýje girenini görýärsin.' Ýoginiň bu sözleri maňa düşnüksizdi; men onuň manysyny soradym.

"Men salgylanmak -a ... telegramma şol çagyryldy sen -a bular izolýasiýa edilen bölekler. Ol boldy Men kim ýokary derejeli ofiseriňiziň aňyna sizi Ranihete geçirmekligi dym-dyrs teklip etdi. Adam adamzat bilen birligini duýanda, ähli aňlar onuň işläp biljek geçiriji stansiýalaryna öwrülýär. — Ol ýuwaşlyk bilen goşdy: — Lahiri, bu gowak saňa tanyş ýaly bolup görünýärmä?

"Men çaş-baş dymyp durkam, öwlüýa golaýlaşyp, maňa ýumşaklyk bilen urdy." maňlaý. Onuň magnit degmegi bilen, beýnimde täsin bir tok ýaýrap, öňki durmuşymyň süýji tohumlaryny boşatdy.

"Ýadymda!' Sesim şatlykly hyňňyldap, ýarym boguldy. "Sen meniň gurum Babajisiň, ol hemişe maňa degişli boldy! Geçmişin sahnalary aňymda aýdyň görünýär; şu gowakda men soňky keşbimiň köp ýyllaryny geçirdim!" Aýdyp bolmajak ýatlamalar meni gurşap alanda, men gözýaş bilen hojaýymyň aýaklaryny gujakladym.

"Otuz ýyldan gowrak wagt bäri seni şu ýerde garaşdym - seniň maňa gaýdyp gelmegiňi garaşdym!' Babajiniň sesi asman söýgisi bilen ýaňlandy. "Sen gaçyp gitdiň we tolkunlaryň arasynda ýitip gitdiň. Ölümünden soňky durmuş. Karmaňyň jadyly taýagy saňa degdi we sen gitdiň! Sen meni gözden gaçyrsaň-da, men seni hiç haçan gözden gaçyrmadym! Men seni şöhratly perişdeleriň ýüzüp ýören ýagty astral deňziniň üstünden yzarladym. Garaňkylykda, tupanda, dartgynlykda we ýagtylykda men seniň zzyňdan, çagalaryny goraýan ene guş ýaly yzarladym. Sen göwrelilik ömrüňiň ynsan möhletini ýaşap, bäbek bolup çykanyňda, gözüm hemişe saňa seredýärdi. Çagalygyňda Nadýa gumlarynyň aşagyndaky lotus pozasynda

kiçijik keşbiňi örtende, men görünmez derejede bardym! Sabyrly, aýba-aý, ýylba-ýyl, men seni gözegçilik edip, bu ajaýyp günü garaşdym. Indi sen meniň ýanymda! Ine, öňden söýülýän gowagyň şu ýerde! Men ony hemişe arassa we taýýar sakladym. Ine, seniň mukaddes *asana* - ýorganyň, sen her gün giňelýän ýüregiňi Hudaý bilen doldurmak üçin oturýardyň! Ine, seniň çanagyň şu ýerde, ondan Sen köp gezek meniň taýýarlan nektarymy içýärdiň! Gör, men mis käseni nähili ýagty ýalpyldadyp sakladym,

şol sen mümkin içgi ýene-de şondan! Meniň öz, etmek sen häzir düşündiňmi?"

"Gurbanyň, näme diýerin?" diýip, men döwülýän ses bilen mürrüldäp soradym. "Şeýle ölümsüz söýgi barada nireden eşitdiň?" Men ebedi hazynama, ýaşayş we ölümdäki guruma uzak we şatlyk bilen seretdim.

"Lahiri, saňa arassaçylyk gerek. Şu çanakdaky ýagy iç we derýanyň kenarynda ýat.' Babajiniň amaly paýhasy, men çalt, ýada salýan ýylgyrys bilen oýlandym, hemişe öňdedi.

"Men onuň görkezmelerine gulak asdym. Buzly Gimalaý gijesi aşak düşüp barsa-da, bedenimiň her bir öýjüklerinde rahatlandyryjy ýylylyk, içki şöhlelenme peýda bolup başlady. Men haýran galdym. Näbelli nebitde kosmiki ýylylyk bardymyka?

"Garaňkylykda aý ýeller meniň daş-töweregimi gurşap, gazaply çagyrys gygyrdy. Gogaş derýasynyň sowuk tolkunlary wagtal-wagtal gaýaly kenarda uzalyp, bedenimiň üstünden urýardy. Gaplanlar golaýda ulaýardy, ýöne ýüregim gorkudan azatdy; içimde täze dörän şöhleli güýç çäksiz goragyň kepilligini berýärdi. Birnäçe sagat çalt geçdi; ýatlamalar ýitip gitdi. başga bir durmuşyň özlerini ylahy gurum bilen gaýtadan duşuşmagyň häzirki ajaýyp nusgasyna ördiler.

"Ýalňyz oýlanmalarym golaýlaşýan aýak sesleri bilen bölündi. Garaňkylykda bir adamyň eli meni ýuwaşlyk bilen aýakgap turuzdy we maňa gurak eşik berdi."

"Gel, dogan,' meniň ýoldaş diýdi. 'The ussat garaşýar sen.'

"Ol tokaýyň içinden ýol görkezdi. Garaňky gijäni uzakdaky yzygiderli ýagtylyk birden ýagtylandyrdy."

"Biler şol bolmak ... gün batýşymy? Men sorady. 'Elbetde ... bütin gije bar däl geçdimi?'

"Sagat ýary gije.' Ýolbeletçim ýuwaşja güldi. "Şol ýagtylyk, deňsiz-taýsyz Babaji tarapyndan şu gije şu ýerde döredilen altyn köşgüň şöhesidir. Garaňky geçmişde siz bir gezek köşgüň gözelliglerinden lezzet almak islegini bildiripdiňiz. Hojaýynymyz indi siziň islegiňizi kanagatlandyrýar, şeýlelik bilen sizi karmanyň baglaryndan azat edýär." **34-4 Ol sözüniň üstüne şeýle diýdi: "Bu ajaýyp köşk şu gije *Kriýa Yoga* bilen tanyşlygyňyza ýer bolar . Bu ýerdäki ähli doganlaryňyz uzak sürgünligiň ahyrynda şatlanyp, garşylama sesi bilen goşulýarlar. Ine!"**

"Biziň önümüzde göz gamaşdyryjy altyndan ýasalan ägirt uly köşk durdy. Sansyz gymmatbaha daşlar bilen bezelen we baglaryň arasynda ýerleşdirilen bu köşk deňsiz-taýsyz ajaýyplygyň keşbini döretdi. Perişde ýüzli mukaddesler ýalpyldawuk ýakutlaryň ýalpyldawuklygy bilen ýarym gyzaran ýalpyldawuk derwezeleriň ýanynda ýerleşýärdi."

Bezeg arkalaryna uly ululykdaky we ýalpyldawuk almazlar, merjenler, sapfirler we zumrutlar ýerleşdirilipdir.

"Men ýoldaşymyň yzyndan giň kabulhana zalyna girdim. Bugynyň we gülleriň ysy howada ýaýrady; garaňky çyralar dürli reňkli şöhle saçýardy. Käbirleri ak reňkli, käbirleri gara derili kiçi toparlar aýdym-sazly aýdym aýdýardylar ýa-da içki parahatçylygyna çümüp, oýlanma pozisiýasynda oturýardylar. Atmosferany janly şatlyk gurşap alýardy.

"Gözleriňiziň şadyýan bolsun; bu köşgüň çeperçilik gözelliginden lezzet alyň, sebäbi ol diňe siziň hormatyňyza döredildi'. Men haýran galyp birnäçe gezek ses çykaranymda, ýolbeletçim rehimdarlyk bilen ýylgyrdy.

"Dogan,' diýdim men, 'bu gurluşyň gözelligi ynsan göz önüne getirmesiniň çäklerinden çykýar. Haýys edýärin, maňa onuň gelip çykyşynyň syryny aýdyň.'

"Men seni höwes bilen düşündirerin.' Ýoldaşymyň gara gözleri paýhas bilen ýalpyldady. "Aslynda bu maddylaşmada düşündirip bolmajak zat ýok. Bütün kosmos materiallaşan pikirdir." Ýaradyjy. Kosmosda ýüzýän bu agyr, ýerüsti bölek Hudaýyň düşüsidir. Ol ähli zady öz aňyndan döretdi, edil adamyň düşünde aň ýaradylanlary bilen bir ýaradylyşy köpeldip, janlandyryşy ýaly.

"Hudaý ilki bilen Ýeri pikir hökmünde ýaratdy. Soňra ony çaltlaşdyrdy; energiýa atomlary döräp başlady. Ol atomlary bu berk sferada utgaşdyrdy. Onuň ähli molekulalary Hudaýyň islegi bilen bilelikde saklanýar. Ol öz islegini yzyna alanda, Ýer ýene-de energiýa dargaýar. Energiýa eräp gider." aňa; ýer ideýasy obýektiwlikden ýitip gider.

"Düşüň mazmuny düş görýän adamyň aňasty pikirleri tarapyndan maddylaşýar. Şol bitewi pikir oýalykda aýrylanda, düş we onuň elementleri ýok bolýar. Adam gözlerini ýumýar we oýananda aňsatlyk bilen maddy däl bolýan düş döredişini gurýar. Ol ylahy arhetip nusgasyna eýerýär. Şonuň ýaly-da, ol kosmiki aňda oýananda, kosmiki düşüň illýuziýalaryny aňsatlyk bilen maddy däl edýär."

"Çäksiz ähli zady amala aşyrýan Erk bilen bir bolup, Babaji elementar atomlary birleşmäge we islendik görnüşde ýüze çykmaga çagyryp biler. Derrew döredilen bu altyn köşk, bu ýer hakyky bolşy ýaly, hakykydyr. Babaji bu köşk köşküni aňyndan döretdi we Hudaý bu ýeri ýaradyp, ony bitewi saklaýşy ýaly, öz isleginiň güýji bilen onuň atomlaryny bir ýerde saklaýar.' Ol sözünüň üstüne şeýle diýdi: "Bu gurluş öz maksadyna ýetende, Babaji ony maddy däl ýagdaýa getirer."

"Men haýran galyp dymyp duranymda, ýolbeletçim giň hereket etdi: "Bu ýalpyldawuk köşk, gymmatbaha daşlar bilen ajaýyp bezelen, ynsan güýji bilen ýa-da zähmet bilen gazylyp alnan altyn we gymmatbaha daşlar bilen gurulmady. Ol berk dur, ynsan üçin uly synag. **34-5** Babajiniň edişi ýaly, özüni Hudaýyň ogly hökmünde duýýan adam, içinde gizlenen çäksiz güýçler arkaly islendik maksada ýetip biler. Adaty daş öz içinde ajaýyp atom energiýasynyň syryny gulplaýar; **34-6** şeýle-de bolsa, ölümlü adam henizem hudaýlygyň güýjüniň merkezidir.

"Akyldar golaýdaky stoldan tutawaçy göwherler bilen ýalpyldap duran ajaýyp wazany aldy. "Biziň beýik gurumyz bu köşgi erkin kosmiki şöhleleriň köp sanlysyny berkidip döretdi" diýip, ol sözünü dowam etdi. "Bu waza we onuň göwherlerine degiň; olar duýgy tejribesiniň ähli synaglaryna laýyk geler."

"Men barlanan ... güldan, we geçdi meniň el üstünden ... ýumşak otagyň diwarlary, galyň bilen ýalpyldawuk altyn. Daş-töwerege sygdyrylan gymmatbaha zatlaryň her biri patyşanyň kolleksiyasyna mynasypdy. Çuňňur kanagatlanma aňyma ýaýrady. Durmuşdan gizlin, aňymda gizlenen suwa batýan isleg

häzir gitdi, görünýärdi bir wagtyň özünderazy we öçürildi.

"Meniň ajaýyp ýoldaşym meni bezegli arkalardan we koridorlardan birnäçe otaglara alyp gitdi" imperatoryň köşgüniň stilinde baý mebelleri bilen bezelen. Biz ägirt uly zala girdik. Ortada altyn tagt durdy, daş-töweregine reňkleriň göz gamaşdyryjy garyndysyny saçýardy. Şol ýerde, lotus keşbinde, ýokary Babaji oturdy. Men onuň aýaklarynyň aşagynda ýalpyldawuk polda dyza çökdüm.

"'Lahiri, sen henizem altyn köşk arzuwlaryňy ýerine ýetirýärsiňmi?' Meniň gurumyň gözleri ýalpyldap durdy ýaly onuň öz sapfirleri. 'Oýan!' Hemmesi seniň ýer ýüzündäki suwsuzlyk bolýar barada -a bolmak ebedi öçürildi.' Ol käbir syrly bereket sözlerini pyşyrdady. 'Oglum, tur. *Kriýa Ýoga* arkaly Hudaýyň patşalygyna girişiňi kabul et.'

"Babaji elini uzatdy; miweleri we güller bilen gurşalan *homa* (gurbanlyk) ot peýda boldy. Men bu ýanýan gurbanlyk sypasynyň önünde azat ediji ýoga tehnikasyny aldym."

"Dessurlar irden tamamlandy. Men şatlykly ýagdaýymda uklamaga mätäçlik duýmadym we köşgüň içinde aýlanyp, ähli taraplary hazynalar we bahasyna ýetip bolmajak *sungat zatlary bilen doldurdym*."

Ajaýyp baglara düşüp, golaýda, dün köşge ýa-da gülli terrasanyň golaýynda bolmadyk şol bir gowaklary we çöl dag gerişlerini gördüm.

"Sowuk Gimalaý gün şöhesinde ajaýyp ýalpyldap, köşge gaýtadan girip, men hojaýynymyň huzuryny gözledim. Ol henizem tagtda oturypdy, köp sessiz şägirtleri bilen gurşalyp alnypdy."

"'Lahiri, sen bolýar aç.' Babaji goşuldy, 'Ýap seniň gözleri.'"

"Men olary gaýtadan açanymda, jadyly köşk we onuň gözeli baglary ýitipdi. Meniň öz bedenim, Babajiniň şekilleri we çelalaryň topary indi ýalaňaç ýerde oturypdy." gaýaly maňaralaryň gün şöhesine düşýän girelgelerinden uzak bolmadyk ýerde, ýitip giden köşgüň takyk ýerinde ýerleşýärdi. Men ýolbeletçimiň köşgüň maddy dälleşdiriljekdigini aýdandygyny ýadyma saldym, onuň ýesir atomlary onuň dörän pikir mahýetine goýberildi. Geň galsam-da, men guruma ynam bilen seretdim. Bu gudratly günde näme garaşmalydygymy bilmeýärdim.

"'Köşgüň gurulmagynyň maksady indi ýerine ýetirildi' diýip, Babaji düşündirdi. Ol ýerden bir toprak küýze galdyrdy. "Eliňi şol ýere goý we isleýän iýmitiňi al."

"Giň, boş tabaga degmegim bilen, ol ýagda gyzdyrylan *luçis*, karri we seýrek süýjülikleri bilen dolduryldy. Men özüme kömek etdim, tabagyň hemişe doludygyny gördüm. Naharymyň ahyrynda töweregime suw gözledim. Gurum önümdäki tabaga görkezdi. Ine! Nahar... ýitip gitdi; onuň ýerinde dag derýasyndan akýan ýaly arassa

suw bardy.

"Hudaýyň patşalygynyň dünýewi ýerine ýetirilişleriň patşalygyny öz içine alýandygyny ölümlüler az bilýär' diýip, Babaji belledi. 'Ylahy älem dünýewi älemlere çenli uzalyp gidýär, ýöne ikinjisi, illýuziýa bolansoň, hakykatyň özenini öz içine alyp bilmeýär.'

"Söýgüli guru, soňky gije sen görkezildi üçin meni ... baglanyşyk -nyň gözelligi içinde jennet we ýer!' Men

ýitip giden köşgün ýatlamalaryna ýylgyrды; elbetde, hiç bir ýönekeý ýogi mundan täsirli kaşaň gurşawyň arasynda Ruhun ajaýyp syrlaryna giriş almadý! Men parahatlyk bilen seretdim häzirki sahnanyň düýpli garşylygynda. Dar ýer, asman ýaly üçek, ilkinji gaçybatalga hödürleýän gowaklar - bularyň hemmesi töweregimdäki serafik mukaddesler üçin ajaýyp tebigy gurşaw ýaly görünýärdi.

"Şol günortan men ýorganymyň üstünde oturyp, geçmiş durmuşyň düşüňjeleri bilen baglanyşykly mukaddeslendim. Ylahy gurum ýakynlaşyp, elini başymdan geçirdi. Men *nirbikalpa samadhi* ýagdaýyna girdim we ýedi günläp onuň bagtynda üznüksiz galdym. Öz-özünü tanamagyň yzygiderli gatlaklaryndan geçip, Men hakykatyň ölümsüz dünýäsine aralaşdym. Ähli aldawçy çäklendirmeler ýok boldy; meniň janym Kosmik Ruhun ebedi gurbanlyk sypasynda doly ornaşdy. Sekizinji gün men gurumyň aýagyna ýykyldym we ondan bu mukaddes çölde meni hemişe ýanynda saklamagyny ýalbardym.

"'Oglum,' diýdi Babaji meni gujaklap, 'bu keşbiňdäki rolyň daşky sahnada oýnalmaly. Göwrelilikden öňki döwürde ýalňyz oýlanmalaryň köp durmuşy bilen bereketlenen sen indi adamlaryň dünýäsine garyşmaly .

"Sen meniň bilen bu gezek duşuşmadyň, sebäbi sen eýýäm öýlenen we kiçi iş jogapkärçilikleri bolan erkek adama çenli çuňňur maksat bilen ýatan eken. Sen Gimalaý daglaryndaky gizlin toparymyza goşulmak baradaky pikirleriňi bir gyra goýmaly; seniň durmuşyň köp adamly bazarlarda geçýär we ideal ýogi-öý eýesiniň nusgasy bolup hyzmat edýär."

"'Köp sanly çaşgyn dünýewi erkekleriň we aýallaryň agylary Beýikleriň gulagyna düşmedi' diýip, ol sözüni dowam etdi. "Siz *Kriýa Ýoga arkaly* köp sanly yhlasly gözleýänlere ruhy teselli bermek üçin saýlandyňyz. Maşgala gatnaşyklary we agyr dünýewi borçlary bilen ýüklenen millionlarça adam, özleri ýaly öý eýesi, sizden täze ýürek alar. Siz olara in ýokary ýoga üstünlikleriniň maşgala agzasy üçin çäklendirilmeýändigini görkezmäge ýol görkezmeli. Hatda dünýäde hem öz jogapkärçiliklerini şahsy niýeti ýa-da baglanyşygy bolmazdan wepaly ýerine ýetirýän ýoga, aň-bilimiň ygtybarly ýoluna düşýär."

"Hiç hili zerurlyk sizi dünýäden gitmäge mejbur etmeýär, sebäbi içki dünýäňizde siz onuň ähli karmik baglanyşygyny eýýäm kesdiňiz. Bu dünýäden däl, siz heniz onda bolmaly. Maşgalaňyzy, işiňizi, raýatlygyňyzy we ruhy borçlaryňyzy wyždan bilen ýerine ýetirmeli wagtyňyzda heniz köp ýyl galýar. Ylahy umydyň täze şirin dem alyşy dünýewi adamlaryň gurak ýüreklerine aralaşar. Siziň deňagramly durmuşyňyzdan olar azatlygyň daşarky däl-de, içki ýüz öwürmelere baglydygyny düşünerler."

"Gimalaý daglarynyň beýik ýalňyzlygynda gurumy diňleýän wagtyň maşgalam, iş ýerim, dünýäm nähili uzakda ýaly görünýärdi. Şeýle-de bolsa, onuň sözlerinde berk hakykat ýaňlanýardy; men bu parahatçylygyň bereketli mekanyny terk etmäge

boýun egip razylaşdym. Babaji maňa ýoga sungatynyň gurudan şägirtlere geçirilmegini düzgünleşdirýän gadymy berk düzgünleri öwretdi."

"' *Kriýa* açaryny diňe ygtyýarly çelalara beriň', diýdi Babaji. 'Ýöritelikde ähli zady gurban etmäge ant içýän adam -nyň ... Ylahy bolýar laýyk gelmek -a çözmek ... final syrlar -nyň durmuş arkaly ... ylym -nyň meditasiýa.'

Kriýa sungatyny dikeltmek bilen adamzada eýýäm goldaw beren ýaly , şägirtlige bolan berk talaplary gowşatmak bilen bu peýdany artdyrmazmyň?" diýip, men oňa seretdim.

Kriýany aýtmaga rugsat bermegiňizi dileg edýärim . Dünýäniň üç esse azap çekýän erkegi we aýaly, **34-7 aýratyn höweslendirmä mätäç. Eger *Kriýa* başlangyjy olardan saklansa , olar hiç haçan azatlyga baryan ýola synanyşyp bilmezler .**

"Şeýle bolsun. Ylahy isleg seniň üstiň bilen beýan edildi.' Bu ýönekeý sözler bilen rehimli guru *Kriýany* dünýäden uzak wagtlap gizleýän berk gorag çärelerini ýok etdi. ' *Kiýany* pesgöwünlik bilen kömek soraýanlaryň hemmesine mugt beriş.'

Dymyşlykdan soň, Babaji sözünü goşdy: 'Bhagawad Gitadan şu ajaýyp wadany her" bir şagirtiňize gaýtalaň : "*Swalpamasya Dharmasya, Trayata Mahato Bhaýat*" - "Bu diniň az-owlak amaly sizi agyr gorkulardan we ägirt uly jebirlerden halas eder." **34-8**

"Ertesi irden gurumyň aýagynda hoşlaşyk ak patasyny almak üçin dyza çöküp oturanymda, ol meniň ondan gitmek islemeyändigimi duýdy."

"Biziň üçin hiç hili aýrallyk ýok, meniň söýgüli balam.' Ol meniň egnime mähirli degdi. 'Sen nirede bolsaň-da, meni haçan çagyrsaň-da, men derrew seniň bilen bolaryn.'

"Onuň ajaýyp wadasyna teselli berip, Hudaýyň paýhasynyň täze tapylan altyny bilen baýlaşyp, men dagdan aşak düşdüm. Ofisde meni on günläp Gimalaý tokaýlarynda azaşyp ýören işdeşlerim garşyladylar. Tizden baş ofisden hat geldi .

"Lahiri Danapur **34-9- a gaýdyp gelmeli** "Ofis" diýlip ýazylandy. "Onuň Ranihete geçirilmegi ýalňyşlyk bilen boldy. Ranihetiň wezipelerini ýerine ýetirmek üçin başga bir adam iberilmelidi."

"Meni Hindistanyň iň uzak ýerine alyp gelen wakalardaky gizlin özara täsirler barada oýlanyp, ýylgyrdym."

"Danapura gaýdyp gelmezden öň, men Moradabadda bengal maşgalasy bilen birnäçe gün geçirdim. Alty dostum meni garşylamaga ýygnandy. Men gürrüňi ruhy temalara gönükdirenimde, öý eýesi gamgynlyk bilen şeýle diýdi:

"Aý, içinde bular günler Hindistan bolýar mätäç -nyň mukaddesler!"

"'Babu' Men protest bildirdi mähirli, '-nyň kurs ol ýerde bolýar henizem ajaýyp ussatlar içinde bu ýer!"

"Ýokary derejeli joşgunly ýagdaýda, Gimalaý daglaryndaky täsin tejribelerimi gürrüň bermäge mejbur boldum. Kiçijik topar sypaýyçylyk bilen ynanmaýardy."

"'Lahiri,' diýip, bir adam ýumşadyjy ses bilen aýtdy, 'seniň aňyň şol seýrek dag

howasynda dartgynly boldy. Bu seniñ gürrüñ beren bir düýşüň.'

"Ýanyñ bilen ... höwes -nyñ hakykat, Men gürledi sizsiz tölenmeli pikir etdi. 'Eger Men jañ etmek ony, meniñ guru isleg

peýda bolmak dogry içinde bu öý.'

"Her biriniň gözünde gyzyklanma peýda boldy; toparyň bir mukaddesiň şeýle geň bir ýagdaýda janlanmagyny görmek isleýändigini geň däl. Ýarym islegsiz, men asuda otag we iki täze ýüň ýorgan soradym."

"'Usta efirden peýda bolar' diýdim. 'Gapynyň daşynda dymyp dur; men saňa tiz wagtda jaň ederin'."

"Men oýlanma ýagdaýyna çümdüm, kiçigöwünlik bilen gurumy çagyrdym. Garaňky otag gysga wagtyň içinde garaňky eşidilýän aý şöhlesi bilen doldy; Babajiniň nurly keşbi peýda boldy."

"'Lahiri, meni boş zat üçin çagyryň?' Hojaýynyň bakýslary berkti. 'Hakykat boş gyzyklanýanlar üçin däl, yhlasly gözleýänler üçindir. Göreniňizde ynanmak aňsat; onda inkär etjek zat ýok.'"

— diýip, ol çynlakaýlyk bilen sözünü dowam etdi. — Tebigy materialistik şübhelerini ýeňenler duýgudan daşary hakykata mynasyp bolýarlar we ony açýarlar. — Ol çynlakaýlyk bilen sözünü dowam etdi: — Meni goýberin!

"Men onuň aýagyna ýalbaryp ýykyldym. 'Mukaddes guru, men öz çynlakaý ýalňyşlygymy düşündim; pesgöwünlik bilen bagyşlaň diýäris. Men size jaň etmäge het etdim, bu ruhy taýdan kör aňlarda iman döretmek üçin. Sen meniň dogama mähirli geldiň, dostlaryma ak pata bermezden gitme. Olar ynanmasalar-da, in bolmanda meniň geň tassyklamalarymyň dogrulygyny derňemäge taýyndylar.'"

"'Bolýar; men biraz galaryn. Dostlaryňyň önünde seniň sözünüň abraýdan düşmegini islemeýäris.' Babajiniň ýüzi ýumşady, ýöne ol ýuwaşlyk bilen sözünü goşdy: 'Mundan beýläk, oglum, men seniň gerek wagtyňda gelerin, hemişe meni çagyryňda däl. **34-10**'"

"Men gapyny açanymda kiçijik toparda dartgynly sessizlik höküm sürdi. Dostlarym öz duýgularyna ynanmaýan ýaly, ýorgan oturgyjyň üstündäki ýalpyldawuk keşbine seredip durdular."

"'Bu köpçülikleýin gipnoz!' Bir adam açyk güldi. "Biziň habarymyz bolmazdan hiç kim bu otaga girip bilmezdi!"

"Babaji ýylgyryp öňe çykdy we her birine onuň bedeniniň ýyly, berk etine degmegi ýarat etdi. Şübheler ýok bolansoň, dostlarym haýran galyp toba edip ýere çökdüler."

"'Halua **34-11.html**-i goýuň Taýýar boluň.' Babaji bu haýyşy toparyň fiziki hakykatyny has-da ynanýrmak üçin etdi diýip bilýärdim. Boşka gaýnap duran wagty, ylahy guru mähirli gürlendi. Bu şübhelenýän Tomaslaryň dindar Sent-Pollara öwrülmege ajaýypdy. Nahar iýenimizden soň, Babaji her birimizi gezekli-gezegine ak pata berdi."

Birden ýalpyldawuk boldy; Babajiniň bedeniniň elektron elementleriniň ýaýraýan bugly ýagtylyga derrew himikleşdirilmeginiň şaýady bolduk. Ustadyň Hudaý tarapyndan sazlanan erk güýji onuň bedeni hökmünde bir ýerde saklanýan efir atomlaryny gowşatdy; derrew trillionlarça kiçijik lifetronik uçgunlar çäksiz suw howdanyňa ýitip gitdi.

"Bile meniň öz gözler Men bar görülen ... basyp alyjy -nyň ölüm.' Maitra, **34-12** bir -nyň ... topar, gürlledi

hormat bilen. Onuň ýüzi ýakynda oýanmagynyň şatlygyndan üýtgedi. "Beýik guru wagt we giňişlik bilen çaganyň köpürjikler bilen oýnaýşy ýaly oýnady. Men gökleriň we ýeriň açarlaryna eýe bolan birini gördüm."

"Men tiz wagtdan Danapura gaýdyp geldim. Ruhda berk berkidilensoň, ýene-de öý eýesiniň köpugurly işlerini we maşgala borçlaryny öz üstüme aldym."

Lahiri Mahasaya şeýle hem Swami Kebalananda we Şri Ýukteswar bilen Babaji bilen başga bir duşuşygyň hekaýasyny gürrüň berdi, bu ýagdaýda gurunyň: "Men size gerek bolanda gelerin" diýen wadasyny ýada saldy.

Kumbha Mela ýalydy " diýip, Lahiri Mahasaya şagirtlerine aýtdy. "Men ol ýere iş borçlarymdan gysga wagtlyk dynç alyş wagtym gitdim. Ruhanylaryň arasynda aýlanyp ýörkäm..." Mukaddes baýramçylyga gatnaşmak üçin uzak aralykdan gelen sadhuslar bilen birlikde, elinde dilänçilik çanagyny tutup duran küle bulaşan zahidi gördüm. Meniň aňymda ol adamyň ikiýüzlüdiği baradaky pikir döredi, geýmek ... daşarky nyşanlar -nyň ýüz öwürmek sızsiz bir degişli içeri rehimdarlyk.

"Men zahidiň ýanyndan geçenimden soň, haýran galan gözüm Babajide düşdi. Ol saçlary çylşyrymly bir langaryň önünde dyza çöküp otyrды."

"'Guruji!' Men howlukdyrylan -a onuň tarap. Jenap, näme bolýar sen etmek şu ýerdemi?"

"Men bu terk edilen adamyň aýaklaryny ýuwyýaryn, soňra onuň aşhana gap-gaçlaryny arassalaýaryn." Babaji maňa kiçijik çaga ýaly ýylgyrды; men onuň hiç kimi tankytlamagymy däl-de, Rebbiň ähli beden ybadathanalarynda, ýokary ýa-da pes adamlarda deň derejede ýaşaýandygyny görmegimi isleýändigini duýdurýandygyny bilýärdim. Beýik guru şeýle sözünü dowam etdi: "Akylyly we nadan sadhulara hyzmat etmek bilen, men Hudaýyň göwnünden turýan iň beýik häsiýetlerini - pesgöwünliligi öwrenýärim."

34-1 : Indi bir harby sanatoriýa. Tarapyndan 1861-nji ýyl ... Britaniýaly Hökümet bardy eýýäm esaslandyrylan belli telegraf aragatnaşyklary.

34-2 : Ranihet, içinde ... Almora etrap -nyň Birleşen Welaýatlaryň, bolýar ýerleşýän -da ... aýak -nyň Nanda Dewi, ... iň ýokary Britaniýa Hindistanyndaky Gimalaý depesi (25,661 fut).

34-3 : "The şenbe boldy ýasalan üçin adam, we däl adam üçin ... Şenbe."- *Mark* 2:27.

34-4 : The karmik kanun talap edýär şol her adam arzuw tapmak iň soňky ýerine ýetirmek. Isleg bolýar şeýlelik bilen ... zynjyr haýsy baglaýar adam reinkarnasiýa tigrine tarap.

34-5 :

Näme bolýar bir gudrat? - 'Tis bir"
käýinç, 'Tis bir gizlin satira üstünde
".adamzat

34-6 : The teoriýa -nyň ... atom gurluş -nyň mesele boldy düşündirildi içinde ... gadymy Hindi *Waisesika* we *Nyayá* traktatlar. "Şol ýerde bolýar giň dünýäler hemmesi ýerleşdirilen uzakda içinde ... boşluklar -nyň her biri atom, köpdürlü ýaly ... zarlar içinde bir gün şöhlesi." - *Ýoga Wasishtha*.

34-7 : Fiziki, akyl, we ruhy ejir çekmek; ýüze çykdy, degişlilikde, içinde kesel, içinde psihologik ýetmezçilikler ýa-da "kompleksler", we ruh bilmezliginde.

34-8 : Bap II:40.

34-9 : A şäher golaý Benarest.

34-10 : İçinde ... ýol -a ... Çäksiz, hatda ýagtylandyrylan ussatlar ýaly Lahiri Mahasaya maý ejir çekmek -dan bir artykmaçlyk -nyň yhlas, we subýekt bolmak -a tertip-düzgün. İçinde ... *Bhagawad Gita* , biz okamak köp parçalar niredede ... hudaýly guru Krişna berýär jeza wepalylyryň şazadasy Arjuna.

34-11 : A botga ýasalan -nyň krem -nyň bugdaý gyzardylan içinde ýag, we gaýnadylan bilen süýt.

34-12 Lahiri Mahasanyň bu ýerde gürrüň berýän Maitra atly adam soňra öz-özünü aňlamakda örän ösen derejä ýetdi. Men duşuşdy Maitra gysga wagtyň içinde soň meniň gutardyş -dan ýokary mekdep; ol baryp gördi ... Mahamandal ermitaj içinde Men ýaşajy wagty Benares. Ol maňa şol wagt Babajiniň Moradabaddaky toparyň önünde maddy taýdan döremegi barada gürrüň berdi. "Gudratyň netijesinde," Maitra maňa düşündirdi, "Men Lahiri Mahasanyň ömürlik şägirdi boldum."

BAP: 35

The Mesih ýaly Durmuş -yň Lahiri Mahasaya

"Şeýlelikde, ähli dogrulygy ýerine ýetirmegimiz bize laýykdyr." **35-1** Ýahýa Çömlendirijiniň bu sözleri bilen we Ýahýadan ony suwa çümdürmegini haýyş edip, Isa öz gurusynyň ilahi hukuklaryny ykrar edýärdi.

Gündogar nukdaýnazaryndan Mukaddes Kitaby hormat bilen öwrenmekden, **35-2** we intuisiýa duýgusyndan ugur alyp, men Çömlendiriji Ýahýanyň geçmişde Mesihniň gurusy bolandygyna ynanýaryn. Injilde Ýahýanyň we Isanyň soňky keşbinde degişlilikde Ylýas we onuň şägirdi Elişa bolandygyny görkezýän köp sanly bölekler bar. (Bularyň ýazylyşy Köne Ähtde. Grek terjimeçileri atlary Ylýas we Eliseý diýip ýazypdyrlar; olar Täze Ähtde şu üýtgedilen görnüşlerde gaýtadan peýda bolýar.)

Köne Ähtiň iň soňunda Ylýas bilen Elişanyň reinkarnasiýasy barada önünden aýdylýar: "Ine, Rebbiň beýik we elhenç günü gelmezden ön, Men size Ylýas pygamberi ibererin." **35-3** Şeýlelikde, "Rebbiň ... gelmeginden ön" iberilen Ýahýa (Ylýas) biraz ir doguldy Mesihniň habarçysy hökmünde hyzmat etmek üçin. Perişde ata Zakariýa peýda bolup, onuň geljekki ogly Ýahýanyň Ylýasdan (Ilýasdan) başga biri bolmajagyna şaýatlyk etdi.

"Ýöne ... perişde diýdi -a ony, Gorky däl, Zakariý: üçin seniň namaz bolýar eşidildi; we seniň aýal Elizabet

bolar aýy seni bir ogul, we sen etmeli jaň etmek onuň at Jon we köp -nyň ... çagalar -nyň Ysraýyl

ol olaryň Hudaýy Rebbe tarap öwrülermi? Ol onuň önünde gider **35-4** *Ylýas pygamberiň ruhunda we güýji bilen*, atalaryň ýüreklerini çagalaryna, gulak asmaýanlary bolsa dogruçylaryň akyldarlygyna öwürmek üçin; Rebbe taýýarlanan halky taýýarlamak üçin." **35-5** Isa iki gezek Ylýasy (Ilýasy) Ýahýa hökmünde anyk görkezdi: "Ylýas eýýäm geldi, ýöne olar ony tanamadylar.Şonda şägirtler olara Çömlendiriji Ýahýa hakda aýdandygyny düşündi." **35-6** Mesih ýene-de şeýle diýýär: "Çünki ähli pygamberler we kanun Ýahýa çenli pygamberlik etdiler. Eger ony kabul etmek isleseňiz, bu gelmeli bolan Ylýasdyr". **35-7** Haçan Jon inkär edildi şol ol boldy Elias (Ylýas), **35-8** ol göz önünde tutulan şol içinde ... kiçigöwünli Ol indi beýik guru Ylýasyň daşky belentliginde gelmedi. Öňki keşbinde ol öz şöhratynyň we ruhy baýlygynyň "mantiýasyny" şägirdi Elişa berdi. "Elişa: "Ruhuňyň iki esse köp bölegini maňa ber" diýdi. Ol: "Sen kyn zat soradyň. Ýöne, eger meniň senden aýrylyp gidilýändigimi görseň, onda şeýle bolar" diýdi. sen... . Ol özünden düşen Ylýasyň *donuny aldy.*" **35-9**

Rollar tersine öwrüldi, sebäbi Ylýas-Ýahýanyň indi ilahi aň-düşünjede kämilleşen Elişa-Isanyň zahiri gurusy bolmagyna zerurlyk ýokdy.

Isa dagda üýtgedilende **35-10** Ol Musa bilen bilelikde onuň gurury Ylýasdy. Isa haçda agyr pursatynda ýene-de Hudaýyň adyny gygyrdy: " *Eli, Eli, lama şabahthani?*" ýagny "Hudaýym, Hudaýym, näme üçin meni terk etdiň?" Ol ýerde duranlaryň käbiri muny eşidip: "Bu adam Ylýasy çagyryýar" diýdiler. Geliň, Ylýasyň isleg gelmek -a halas et ony." **35-11**

Ýahýa bilen Isanyň arasynda bolan guru bilen şägirtiň ebedi baglanyşygy Babaji we Lahiri Mahasaya üçin hem bardy. Ölümsüz guru mähir bilen onuň çelasynyň soňky iki ömrüniň arasynda aýlanýan Letean suwlarynda ýüzüp, çaganyň, soňra bolsa Lahiri Mahasaya atly adamyň yzygiderli ädimlerine ýol görkezdi. Babaji şägirt otuz üçünji ýaşyna ýetende hiç haçan kesilmedik baglanyşygy açyk dikeltmegiň wagty geldi diýip pikir etmedi.

Soňra, Ranihet golaýyndaky gysga duşuşyklaryndan soň, özüni söýýän ussat öz söýgüli şägirdini kiçijik dag toparyndan kowup çykardy we ony daşarky dünýä missiýasyna goýberdi. "Oglum, men saňa haçan gerek bolsa, şol wagt gelerin." Haýsy ölümlü aşyk bu çäksiz wadany berip biler?

Umuman jemgyýete mälüm bolmadyk ýagdaýda, Benarestiň çetki künjeginden uly ruhy täzeden döreyiş başlandy. Gülleriň hoşboý ysny basyp bolmaýşy ýaly, Lahiri Mahasaya hem ajaýyp öý eýesi hökmünde asuda ýaşaýansoň, öz dogabitdi şöhratyny gizläp bilmedi. Hindistanyň ähli künjeginden wepaly arylar haýal-haýal azat edilen ussadyň ylahy nektaryny gözlediler.

Iňlis ofisiniň müdiri öz işgärinde geň bir transsendental üýtgeşmäni ilkinjileriň biri

hökmünde görüp, ony mähirli "Ekstatik Babu" diýip atlandyrdy.

"Jenap, siz gynanýan ýaly görüňärsiňiz. Kynçylyk näme?" Lahiri Mahasaya bir gün irden iş berijisine şeýle duýgudaşlyk bilen sorag berdi.

"Meniň aýal içinde Angliýa bolýar tankydy taýdan syrkaw. Men irden ýyrtyk tarapyndan howsala."

"Men saňa onuň barada biraz gürrüň bererin." Lahiri Mahasaya otagdan çykyp, birneme wagtlap çetde oturdy. Gaýdyp gelende bolsa, ol teselli beriji ýylgyrdy.

"Aýalyňyz gowulaşýar; ol indi size hat ýazýar." Hemme zady bilýän ýoga hatyň käbir böleklerini sitirledi.

"Haýran galan Babu, men seniň adaty adam dældigiňi eýýäm bilýärin. Ýöne isleseň, wagty we giňişligi kowup çykaryp biljekdigiňe ynanamok!"

Wada edilen hat ahyrsoňy geldi. Haýran galan müdir onda diňe aýalynyň sagalandygy baradaky hoş habaryň däl, eýsem birnäçe hepde ozal Lahiri Mahasayanyň gaýtalan şol bir sözlemleriň hem bardygyny anyklady.

Aýaly birnäçe aýdan soň Hindistana geldi. Ol ofise bardy, ol ýerde Lahiri Mahasaya stolunda sessiz oturypdy. Aýal oňa hormat bilen ýakynlaşdy.

"Jenap," diýdi ol, "aýlar mundan ozal Londondaky kesel düşegimde gören keşbiňiz şöhratly nurda şöhle saçýardy. Şol pursatda men doly sagaldym! Tizden Hindistana uzak okean syýahatyna çykyp bildim."

Günden-güne bir ýa-da iki ybadatkär beýik gurudan *Kriýa başlangyjyny dileg edýärdi. Bu ruhy borçlaryndan, şeýle hem işewürlük we maşgala durmuşynyň borçlaryndan başga-da, beýik ussat bilime uly gyzyklanma bildirýärdi. Ol köp sanly okuw toparlaryny gurady we Benaresiň Bengalitola böleginde uly orta mekdebiň ösmegine işjeň gatnaşdy. Mukaddes Ýazgylar baradaky yzygiderli çykyşlary onuň "Gita Assambleýasy" diýlip atlandyryldy we olara köp hakykaty gözleýänler höwes bilen gatnaşýardylar.*

Lahiri Mahasaya şu köpugurly işler bilen umumy kynçylyga jogap bermäge çalyşdy: "Iş we jemgyýetçilik borçlaryny ýerine ýetirenden soň, ybadat meditasiýasynyň wagty niredе?" Beýik öý eýesi-gurunyň sazlaşykly durmuşy münlerçe sorag berýän ýürekleriň sessiz ylham çeşmesine öwrüldi. Diňe az aýlyk alyp, tygşyly, göze ilmeýän, hemmeler üçin elýeterli bolan ussat dünýä durmuşynyň ýolunda tebigy we bagtly dowam etdi.

Lahiri Mahasaya Beýik Biriniň kürsüsinde otursa-da, dürli artykmaçlyklaryna garamazdan, ähli adamlara hormat goýdy. Ynanýanlary oňa salam berende, ol hem olara baş egdi.

Çagalyk pesgöwünliligi bilen ussat köplenç başgalaryň aýaklaryna degýärdi, ýöne guru üçin şeýle hormat goýmaga seýrek rugsat berýärdi, emma guru üçin şeýle hormat goýmak gadymy Gündogar dăp-dessurlarynyň biridi. dăp bolan

Lahiri Mahasayanyň durmuşynyň möhüm aýratynlygy, onuň her bir adama *Kriýa başlangyjyny sowgat bermegi boldy.* ynanç. Diňe hindular däl, musulmanlar we hristianlar onuň iň öňdebaryjy şägirtleriniň arasyndady. Monistler we dualistler, ähli

dinlere uýýanlar ýa-da hiç hili ynançlary bolmadyklar, älem gurusy tarapyndan bitarap kabul edilip, öwredilipdi. Onuň ýokary derejeli çelalarynyň biri Abdul Gufur Handy. Muhammedian. Lahiri Mahasayanyň ýokary kastadan bolan Brahman bolsa-da, öz döwrüniň berk kasta fanatizmini ýok etmek üçin elinden gelenini etmegi onuň uly batyrlygyny görkezýär. Her bir gatlakdan gelenler durmuş tapyldy gaçybatalga aşagynda ... magistrlik hemme ýerde bar ganatlar. Hala hemmesi Hudaý tarapyndan ylhamlandyrylan pygamberler, Lahiri

Mahasaya berdi täze umyt -a ... çetleşdirilenler we basylyp ýatyrylan -nyň jemgyýet.

"Hemme wagt ýadyňyzda saklaň, siz hiç kime degişli däl, siz we hiç kim size degişli däl. Bir gün muny ýadyňyzda saklaň "Sen birden bu dünýäde ähli zady taşlap gitmeli bolarsyň - şonuň üçin Hudaýy häzirden tanaň" diýip, beýik guru şägirtlerine aýtdy. "Her gün Hudaýy duýmak şarynda gezip, ölümiň geljekki astral syýahatyna taýýarlan. Aldanmak arkaly sen özüňi et we süňklerden ybarat bir toplum hökmünde kabul edýärsiň, bu bolsa iň gowy ýagdaýda kynçylyklaryň uýasyna öwürülýär. **35-12** Özüňizi her hili betbagtçylykdan azat bolan Çäksiz Mazmun hökmünde çalt görmek üçin üznüksiz oýlanyň. Bedeniň tussagy bolmagy bes ediň; Kriýanyň gizlin açaryny ulanyp , Ruha gaçmagy öwreniň.

Beýik guru dürli okuwçylaryny öz ynançlarynyň döp-dessurlaryna eýermäge höweslendirdi. *Kriýanyň ähli zady öz içine alýan tebigatyny* azat etmegiň amaly usuly hökmünde nygtaý, Lahiri Mahasaya öz çelalaryna daşky gurşawa we terbiýelenmäge laýyklykda durmuşlaryny beýan etmek azatlygyny berdi.

"Musulman *namazyny* **35-13 gündiz okamaly**" "Her gün dört gezek ybadat etmeli" diýip, ussat belledi. "Hinduist her gün dört gezek meditasiýada oturmaly. Hristian bolsa her gün dört gezek dyza çöküp, Hudaýa doga etmeli we soňra Injili okamaly."

Bhakti (yhlas), *Karma* (hereket), *Jnana* (paýhas) ýa-da *Raja* (şa ýa-da doly) *yogalaryň* ýollaryna gönükdirdi . Monahlygyň resmi ýoluna girmek isleýänlere rugsat bermekde haýal bolan ussat, olara ilki bilen monah durmuşynyň berkligi barada gowy oýlanmagy hemişe duýdurýardy.

Beýik guru öz şägirtlerine mukaddes ýazgylaryň nazaryýetini ara alyp maslahatlaşmakdan gaça durmagy öwretdi. "Ol diňe akyldardyr". kim bagyşlaýar özi -a aňlap, däl okamak diňe, ... gadymy açyşlar," ol diýdi. "Ähli kynçylyklaryňyzy meditasiýa arkaly çözüň. **35-14** Peýdasyz dini çaklamalary hakyky Hudaý bilen gatnaşyk bilen çalşyň. Dogmatik teologiýa galyndylaryndan aňyňyzy arassalaň; täze, sagaldyjy täsirleri beriň göni duýgy suwlary. Özüňizi işjeň içki ýolbaşçylyga gönükdiriň; Ylahy Ses durmuşyň her bir kynçylygyna jogap berýär. Ynsan özüni kynçylyga salmak üçin zehinli bolup görünse-de çäksiz bolmak üçin, çäksiz kömekçi hem ondan az başarnyksyz däl."



LAHIRI MAHASAYA

Şägirt -nyň Babaji

we Guru -nyň Şri Ýukteswar

Ussatyň hemme ýerde bolmagy bir gün onuň *Bhagawad Gitanyň düşündirişini diňläp oturan şägirtleriniň toparyna görkezildi. Ol ähli titreme ýaradylyşda Kutastha Çaitanyanyň ýa-da Mesihniň aňynyň manysyny düşündirýärkä* , Lahiri Mahasaya birdenkä demigini çekip gygyrdy:

"Men irden suwa gark bolmak içinde ... bedenler -nyň köp ruhlar ýapyk ... kenar -nyň Ýaponiýa!"

Ertesi gün irden çelalar Ýaponiýanyň golaýynda öňki gün gämisi batan köp adamyň ölümi barada gazetde habar okadylar.

Kriýany ýerine ýetirýänler bilen bile " diýip, ol ýanynda galyp bilmeýän çelalara teselli berip aýtdy. "Men sizi giňelýän duýgylaryňyz arkaly Kosmik Öýe alyp bararyn."

düşünde *Kriýa başlangyjyny* alandygyny aýtdy . Lahiri Mahasaya onuň dogalaryna jogap hökmünde çelanyň önünde oňa görkezme bermek üçin peýda bolupdyr.

Eger şägirt dünýewi borçlarynyň haýsydyr birini äsgermezlik etse, mugallym ony ýumşaklyk bilen düzedip, jezalandyrardy.

"Lahiri Mahasayanyň sözleri ýumşak we sagaldyjydy, hatda ol çelanyň kemçilikleri barada açyk gürlemäge mejbur bolanda-da" diýip, Şri Ýukteswar maňa bir gezek aýtdy. Ol gyanç bilen şeýle goşdy: "Hiç bir şägirt hiç haçan biziň ussadymyzyň

gybatlaryndan gaçmady". Men gülmegi dowam etdirip bilmedim, ýöne Şri
Yukteswara hakykatdanam berk ýa-da berk ynandyrdym.

däl, onuň her söz boldy saz -a meniň gulaklar.

Lahiri Mahasaya *Kriýany* dört progressiw başlangyçlara üns bilen deňleşdirdi. **35-15** Ol diňe ybadatçynyň anyk ruhy ösüşini görkezenden soň, üç ýokary tehnikany berdi. Bir gün belli bir çela, öz gymmatynyň degişli derejede baha berilmeyändigine ynanyardy, öz sesini berdi nägilelik.

"Ustad", ol diýdi, "elbetde Men irden taýýar häzir üçin ... ikinji başlangyç."

Şol pursat gapylar açylyp, Benarest poçtalyony Brinda Bhagaty kiçigöwünli şägirt içeri girdi.

Kriýanyň ikinji usulyna taýýarmy ?"

Kiçi poçtalyon ýalbaryp ellerini çatdy. "Gurudeva," ol howsala bilen aýtdy, "indi başlangyçlar ýok, haýyş edýäriň! Ýokary taglymatlary nädip özleşdirip bilerin? Men şu gün siziň ak pataňyzy soramaga geldim, sebäbi ilkinji ylahy *Kriýa* meni şeýle bir serhoş etdi welin, hatlarymy eltip berip bilmeýäriň!"

"Brinda eýýäm Ruh deňzinde ýüzýär." Lahiri Mahasanyň bu sözlerine, beýleki şägirdi başyny aşak saldy.

"Ustad", ol diýdi, "Men görmek Men bar bolupdyr bir garyp işçi, tapmak kemçilik bilen meniň gurallar."

Poçtalyon bilimsiz adam bolansoň, soňra *Kriýa arkaly düşünjesini* şeýle bir derejede ösdürdi welin, alymlar wagtal-wagtal onuň Mukaddes Ýazgylardaky degişli nokatlary düşündirmegini gözleýärdiler. Günä we sintaksis babatda bigünä bolmadyk kiçijik Brinda bilimli bilermenleriň arasynda meşhurlyk gazandy.

Lahiri Mahasanyň köp sanly Benares şägirtlerinden başga-da, Hindistanyň uzak ýerlerinden yüzlerçe adam oňa geldi. Ol özi birnäçe gezek Bengala syýahat edip, iki oglunyň gaýyn atalarynyň öýlerine baryp gördi. Şeýlelik bilen, onuň barlygy bilen Bengal kiçi *Kriýa* toparlary bilen bal arylaryna öwrüldi. Aýratyn hem Krişnagar we Bişnupur etraplarynda köp sanly sessiz ybadat edijiler şu güne çenli ruhy meditasiýanyň görünmeýän akymyny dowam etdirýärler.

Kriýany alan köp sanly mukaddesleriň arasynda Benaresli meşhur Swami Whaskarananda Saraswati we ýokary derejeli Deogarh zahidi Balananda Brahmaçari agzalyp geçilýär. Birnäçe wagtlap Lahiri Mahasaya Benaresli Maharaja Iswari Narayan Sinha Bahaduryň ogluna hususy mugallym bolup hyzmat etdi. Ussatyň ruhy üstünligini ykrar eden maharaja, şeýle hem onuň ogly *Kriýany* kabul etmäge synanyşdylar, şeýle hem Maharaja Jotindra Mohan Thakur.

Lahiri Mahasanyň täsirli dünýewi pozisiýa eýe bolan şägirtleriniň birnäçesi *Kriýa*

çemberini mahabat arkaly giňeltmek isleýärdiler. Guru onuň rugsadyny bermedi. Benarest hökümdarynyň şa lukmany bolan bir çela ussadyň adyny "Kaşi Baba" (Benarestiň belent biri) hökmünde ýaýratmak üçin guramaçylykly tagalla başlady. **35-16** Guru ýene-de ony gadagan etdi.

Kriya gülüniň hoşboý ysy hiç hili görkezilmezden, tebigy ýagdaýda ýaýrasyn" diýdi ol. "Onuň tohumlary ruhy taýdan bereketli ýürekleriň topragynda kök urar."

Beýik ussat wagyz ulgamyny häzirki zaman gurama arkaly ýa-da çaphana arkaly kabul etmese-de, öz habarynyň güýjüniň garşylyksyz sil ýaly ýokarlanjakdygyny, öz güýji bilen ynsan aňnyň banklaryny doldurjakdygyny bilýärdi. Ynanýanlaryň üýtgedilen we arassalanan durmuşlary Kriýanyň ölümsüz durmuşynyň ýönekeý *kepillikleridi*.

Içinde 1886-njy ýyl, ýigrimi baş ýyl soň onuň Ranihet başlangyç, Lahiri Mahasaya boldy pensiýa çykan üstünde bir pensiýa.

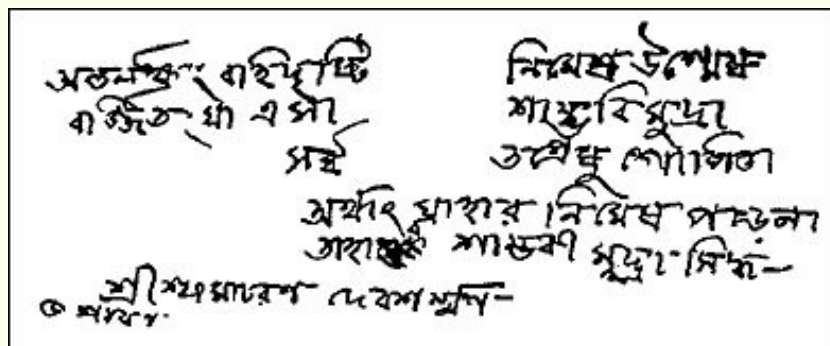
35-17 Gündiz wagty boş wagty bolansoň, şagirtler ony barha köp gözleýärdiler.

Beýik guru indi köp wagtyň dowamynda asuda lotus keşbinde oturyp, sessiz oturýardy. Ol kiçijik otagyndan seýrek çykýardy, hatda gezelenç etmek ýa-da öýüň beýleki ýerlerine baryp görmek üçin hem. Gurunyň *darşany (mukaddes görnüşi) üçin sessiz çelalar akymy diýen ýaly üznüksiz gelyärdi.*

Ähli tomaşaçylaryň haýran galmagyna sebäp bolan Lahiri Mahasanyň adaty fiziologiki ýagdaýy dem alyssyzlyk, ukusyzlyk, puls we ýürek urşunyň kesilmegi, sagatlap gözlerini gyrypmaýan asuda gözler we çuňňur parahatçylyk aurasý ýaly adatdan daşary aýratynlyklary görkezdi. Hiç bir myhman ruhy göterilmezden gitmedi; hemmesi hakyky Hudaýyň adamynyň sessiz bereketini alandyklaryny bilýärdi.

Kriya Yoganyň habaryny ýaýratdy we jemgyýetçilik peýdasy üçin käbir ýoga ösümlüklerini taýýarlady **35-18** dermanlar.

Gadymy dāp-dessurlara laýyklykda, ussa adamlara **35-19 belgili** *neem sowgat berdi*. dürli keselleri bejermek üçin ýag. Guru şagirtinden ýagy distillemegi haýyş edende, ol bu işi aňsatlyk bilen ýerine ýetirip bilerdi. Başga biri synanyssa, ol geň kynçylyklara duçar bolardy we zerur distille proseslerinden geçenden soň dermanlyk ýagyň diýen ýaly bugaryp gidendigini görerdi. Görünýän ýaly ... magistrlik bereket boldy bir zerur maddasy.



Lahiri Mahasanyň Bengal elipbiýindäki golýazmasy we goly ýokarda görkezilen.

Bu setirler çela ýazylan hatyň içinde duş gelýär; beýik ussat sanskrit aýatyny şeýle düşündirýär: "Ýeten göz gabaklarynyň gyrpmaýan asudalyk ýagdaýy *Sambhavi Mudra gazandy* ."

"*Şri Şýama Çaran Dewa Şarman*" (*gol çekilen*)

The Arýa Missiýa Edara öz üstüne aldy ... neşir -nyň köp -nyň ... gurunyň mukaddes ýazgylara

teswirler. Isa we beýleki beýik pygamberler ýaly, Lahiri Mahasayanyň özi hem hiç hili kitap ýazmady, ýöne onuň çuňňur düşündirişleri dürli şagirtler tarapyndan ýazylyp alyndy we tertipleşdirildi. Bu meýletin maslahatlaryň käbiri gurunyň çuňňur düşünjesini dogry beýan etmekde beýlekilerden has aýdyňdy; ýöne, umuman, olaryň tagallalary üstünlikli boldy. Olaryň yhlasy bilen dünýäde Lahiri Mahasayanyň ýigrimi alty gadymy ýazgy boýunça deňsiz-taýsyz teswirleri bar.

Ussatyň agtygy Şri Ananda Mohan Lahiri *Kriýa barada gyzykly kitapça ýazdy. "Bhagawad Gitanyň* teksti birnäçe düwün nokatlaryna (*výas-kutas*) *eýe bolan beýik epos Mahabharatanyň* bir bölegidir " diýip, Şri Ananda ýazdy. "Şol düwün nokatlaryny sorag astyna almaň, şonda biz diňe üýtgeşik we aňsatlyk bilen düşünilip biliniňän mifiki hekaýalary tapýarys. Şolar..." düşündirilmedik düwün nokatlary we biz Gündogaryň münlerçe ýyllyk synag gözleginden soň ynsandan daşary sabyr bilen gorap saklaýan ylmyňy ýitirdik. **35-20** Mukaddes Ýazgylardaky hatlar we şekiller baradaky tapmaçada şeýle ussatlyk bilen gözden düşürilen din ylmyňyň özi, allegoriýalardan arassa, Lahiri Mahasayanyň teswirleri bilen ýüze çykdy. Weda ybadatynyň başgaça manysyz formulalary indi diňe sözleriň düşnüksiz jonglýorlygy däl, ussat tarapyndan ylmy ähmiýete eýedigi subut edildi...

"Biz adamyň adatça erbet höwesleriň pitneçi täsirine garşy ejizdigini bilýäris, ýöne olar ejizleşýär we adam *Kriýa arkaly ýokary we dowamly bagtyň aňy dörände, olaryň höweslerine berilmekde hiç hili sebäp tapmaýar* . Bu ýerde ýüz öwürmek, aşaky höwesleriň inkär edilmegi, kabul etmek, bagtyýarlygyň tassyklanmagy bilen utgaşýar. Şeýle ýol bolmasa, diňe negatiw zatlarda ýöreyän ýüzlerçe ahlak prinsipleri biziň üçin peýdasyzdyr."

"Dünýewi işlere bolan höwesimiz bizde ruhy haýran galmak duýgusyny öldürýär. Ylym bize nädip edip biljekdigimizi görkezýändigini üçin, ähli atlaryň we görnüşleriň arkasyndaky Beýik Durmuşy düşüňip bilmeýäris." tebigatyň güýçlerini ulanýarys; bu tanyşlyk onuň iň soňky syrlyryna ýigrenç döretdi. Tebigat bilen gatnaşygymyz amaly işdir. Biz ony, nähili diýsek-de, maksatlarymyza hyzmat etmek üçin nähili ulanyp boljakdygyny bilmek üçin gygyrýarys; onuň energiýalaryndan peýdalanýarys, onuň çeşmesi henizem belli däl. Ylymda tebigat bilen gatnaşygymyz adam bilen onuň hyzmatkäriniň arasynda bolýan gatnaşykdyr ýa-da filosofik manyda ol şaýat gutusyndaky tussag ýalydyr. Biz ony sorag edýäris, oňa garşy çykýarys we onuň gizlin gymmatlyklaryny ölçäp bilmeýän ynsan terazylarynda subutnamalaryny inçelik bilen ölçäp görýäris. Beýleki tarapdan, men ýokary güýç bilen gatnaşykda bolanda, tebigat awtomatiki usulda, stresssiz ýa-da dartgynlyksyz adamyň islegine boýun bolýar. Tebigata bolan bu aňsatlyk bilen berlen buýruk düşüňmeýän materialist tarapyndan "gudratly" diýlip atlandyrylýar.

"Lahiri Mahasayanyň durmuşy ýoganyň syrly tejribedigi baradaky ýalňyş düşüňjani üýtgeden mysal boldy. Her bir adam *Kriýa arkaly* tebigat bilen öz gatnaşygyny düşüňip, fiziki ylmyň hakykatdanam hakykylygyna garamazdan, mistiki ýa-da

gündelik bolup geçýän ähli hadysalara ruhy hormat goýup biler. **35-21** Müň ýyl mundan ozal syrly bolan zadyň indi beýle däldigini we häzirki syrly zadyň ýüz ýyldan soň kanuny taýdan düşnükli bolup biljekdigini ýadymyzda saklamalydyrys. Ol Çäksiz, Güýç ummanydyr. ähli ýüze çykmalaryň arkasy.

Kriýa Ýoganyň kanuny ebedidir. Ol matematika ýaly hakykatdyr; goşmak we aýyrmak ýaly ýönekeý düzgünler ýaly, ... kanun -nyň *Kriýa* konserwa hiç haçan bolmak ýok edildi. Ýanmak -a kül hemmesi ... kitaplar üstünde matematika,

logiki pikirlenýänler şeýle hakykatlary hemişe täzedan açarlar; ýoga baradaky ähli mukaddes kitaplary ýok ederler, onuň esasy kanunlary özünde arassa yhlas we netijede arassa bilimi öz içine alýan hakyky ýogi peýda bolanda ýüze çykar."

Babaji iň beýik awatrlaryň biri, *Mahawatar* we Şri Ýukteswar *Jnanawatar* ýa-da Paýhasyň Jemi bolşy ýaly, Lahiri Mahasaya-ny hem *Yogawatar* ýa-da Ýoganyň Jemi diýip atlandyryp bolar. Hil we mukdar taýdan ýagşylygyň ölçeglerine görä, ol jemgyýetiň ruhy derejesini ýokarlandyrdy. Ýakyn şagirtlerini Mesihe meňzeş derejä çykarmak güýjünde we hakykaty köpçüligiň arasynda giňden ýaýratmakda Lahiri Mahasaya adamzadyň halas edijileriniň arasynda orun alýar.

, ilkinji gezek ähli adamlara ýoga azatlygynyň gapylaryny açýan belli bir usula, *Kriýa*, amaly taýdan üns bermegindedir. Öz durmuşynyň gudratlaryndan başga-da, *Ýogawatar* ýoganyň gadymy çylşyrymlylyklaryny azaltmakda ähli gudratlaryň iň yokary derejesine ýetdi. adaty düşüňjaniň çäginde çykmaýan netijeli ýönekeýlik.

Mugjyzalar barada aýdylanda, Lahiri Mahasaya köplenç şeýle diýýärdi: "Adamlara mälüm bolmadyk inçe kanunlaryň hereketi degişli tapawut goýulmazdan köpçülikde ara alnyp maslahatlaşylmaly ýa-da çap edilmeli däldir". Eger bu sahypalarda men onuň duýduryş sözlerini äsgermezlik edýän ýaly bolsam, bu onuň maňa içki ynam berendigi üçindir. Şeýle hem, Babajiniň, Lahiri Mahasayanyň we Şri Ýukteswaryň durmuşyny ýazyp almakda, köp sanly hakyky gudratly hekaýalary goşup bolmazlygy maslahat berýärim, olary şeýle hem gysgaça filosofiýanyň düşündirişli jildini ýazmazdan goşup bolmazdy.

Täze adamlar üçin täze umyt! "Ilahy birleşme," diýip, *Ýogawatar* yglan etdi, "öz tagallasy bilen mümkin, we bolýar däl garaşly üstünde teologiýa ynançlar ýa-da üstünde ... özbaşyna isleg -nyň bir Kosmik Diktator.

Kriýa açaryny ulanmak arkaly hiç bir adamyň hudaýlygyna ynanmaga mejbur edip bilmeýän adamlar ahyrsoňy özläriniň dolý hudaýlygyny görerler.

.....
35-1 : *Matta* 3:15.

35-2 Injildäki köp parçalar reinkarnasiýa kanunynyň düşünilip kabul edilendigini görkezýär. Reinkarnasiýa siklleri, bir zadyň (egoizm aňynyň) ýokdan dörändigini, dürli derejelerde bardygyny çaklaýan umumy Günbatar teoriýasyndan has dogry düşündirişdir. -nyň şehwetparazlyk üçin otuz ýa-da togsan ýyllar, we soňra gaýdyp geldi -a ... asyl boşluk. The akyl ýetirip bolmajak tebigat -nyň şeýle boşluk orta asyr mekdebiniň okuwçysynyň ýüregini şatlandyrmak üçin meseledir.

35-3 : *Malaki* 4:5.

35-4 : "Öň ony," ýagny, "öň ... Reb." 35-5:

Luka 1:13-17

. *Matta* 11:13-14 :35-7

.*Jon* 1:21 :35-8

. II *Patyşalar* 2:9-14 :35-9

35-10 : *Matta* 17:3.

35-11 : *Matta* 27:46-49 .

35-12 : "Nähili köp görnüşler -nyň ölüm bolýar içinde biziň bedenler! Hiç zat bolýar şol ýerde ýöne ölüm." -*Martin Lýuter, içinde "Stol üstünde gürleşmek."*

35-13 : The başlyk namaz -nyň ... musulmanlar, adatça gaýtalanýar dört ýa-da baş gezek gündelik.

35-14 : "Gözle hakykat içinde meditasiýa, däl içinde küfli kitaplar. Seret içinde ... asman -a tapmak ... aý, däl içinde ... howuz." - *Pars naklyly* .

35-15 : As *Kriýa Ýoga* bolýar ukyply -nyň köp bölümler, Lahiri Mahasaya paýhasly elenen daşarda dört basgançaklar haýsy ol tapawutlandyrylan esasy iligi öz içine alýan we hakyky tejribede iň ýokary gymmatlyga eýe bolanlar bolmak.

35-16 : Başga atlar berlen üstünde Lahiri Mahasaya tarapyndan onuň şagirtler boldy *Ýogibar* (iň beýik -nyň ýogiler), *Ýogiraj* (patyşa -nyň ýogiler) we *Munibar* (*mukaddesleriň iň beýikleri*), *men olara Ýogawatary* (ýoganyň keşbi) goşdum .

35-17 : Ol bardy berlen, umuman, otuz baş ýyl -nyň hyzmat içinde bir bölüm -nyň ... hökümet.

35-18 Ösümlikler baradaky giň bilim gadymy sanskrit traktatlarynda bar. Gimalaý otlary ýaşartmak üçin ulanylypdyr we bu usul 1938-nji ýylda Pundit Madan Mohan Malawiýada ulanylanda dünýäniň ünsüni özüne çekipdir. 77 ýaşly Wise-kansler -nyň Benares Hindu Uniwersitet. -a bir ajaýyp derejede, ... belli boldy alym yzyna alyndy 45 günüň içinde onuň saglygy, güýji, ýady, görmesi kadaly boldy; üçünji dişleriniň alamatlary peýda boldy, şol bir wagtyň özünde ähli gyrymsyklar ýitip gitdi. The dermanlyk ösümlik bejeriş, belli ýaly *Kaýa Kalpa* , bolýar bir -nyň 80 ýaşartmak usullar çyzgy bilen kesgitlenen içinde Hindu *Ayurweda* ýa-da lukmançylyk ylmy. Pundit Malawiýa bejergini 1766-njy ýyly doglan ýyly hasaplaýan Şri Kalpaçaryýa Swami Beşundasjiniň elinde geçirdi. Onuň 100 ýaşdan geçendigini subut edýän resminamalary bar; *Associated Press* habarçylary onuň takmynan 40 ýaşlarynda görüňändigini bellediler.

Gadymy hind traktatlary lukmançylyk ylmyňy 8 pudaga bölýär: *salýa* (hirurgiýa); *salakýa* (boýnun üstündäki keseller); *kaýaçikitsa* (lukmançylyk degişli); *bhutawidya* (ruhy keseller); *kaumara* (ideg -nyň çagalyk); *agada* (toksikologiýa); *Rasayana* (uzyn ömürlilik); *Wagikarana* (tonikler). Wedik lukmanlary inçe hirurgik gurallary ulandylar, plastik hirurgiýa ulandylar, düşündiler lukmançylyk usullar -a garşy durmak ... täsirler -nyň zäher gaz, ýerine yetirildi Sezar kesimi bölümler we beýni operasiýalar, dermanlaryň dinamikleşdirilmeginde ussatdylar. Miladydan öňki V asyryň meşhur .lukmany Gippokrat öz materia medica-synyň köp bölegini hindu çeşmelerinden aldy

35-19 Gündogar Hindistan margosa agajy. Onuň dermanlyk gymmatlyklary häzir Günbatarda ykrar edildi, ol ýerde aýj *neem* gabyk bolýar ulanylan ýaly bir tonik, we ... ýag -dan tohumlar we miwe bar bolupdyr tapyldy -nyň iň ýokary derejede gymmaty içinde ... bejeriş -nyň leke we beýleki keseller.

35-20 : "Ind derýasynyň jülgesiniň arheologik ýerlerinden ýakynda gazylyp alnan birnäçe möhür, üçünji müňýyllykda maglumat hökmünde ulanylyp bilner." BC, görkezmek sanlar oturan içinde oýlanma pozalar häzir ulanylan içinde ... sistema -nyň Ýoga, we kepillik ... şol döwürde hem ýoganyň käbir başlangyçlarynyň eýýäm belli bolandygy barada netije çykarmaga mümkinçilik berýär. Öwrenilen usullaryň kömegi bilen yzygiderli öz-özünü seljermegiň Hindistanda baş müň ýyl bäri ulanylyp gelinýändigini barada esassyz netijä gelmesek gerek . Hindistan bar ösen belli gymmatly dini garaýyşlar -nyň aň we ahlakly düşüňjeler haýsy bolýar özboluşly, -da iň az

olaryň durmuşda ulanylyşynyň giňliginde. Bularyň biri intellektual ynanç-taglymat meselelerinde cydamlylyk boldy - bu Günbatar üçin haýran galdyryjydyr, sebäbi köp asyrlaryň dowamynda bid'at awlamagyň we milletleriň arasynda gandöküşikli uruşlaryň bolmagynyň sektaçy bäsdeşlikler boldy ýygý-ýygýdan."-Çykytmalar -dan bir makala tarapyndan Professor W. Norman Goňur içinde ... Maý, 1939-njy ýyl mesele Waşington, Kolumbiýa okrugy, Amerikan Öwrenilen Jemgyýetler *Geňeşiniň* býulleteniniň

35-21 Bu ýerde Karlaýlyň *Sartor Resartusdaky synlary barada pikir edilýär*: "Gaýran galyp bilmeýän, adatça haýran galmaýan (we sežde etmeýän) adam san-sajaksyz Korollyk jemgyýetleriniň prezidenti bolupdyrwe nusga -nyň hemmesi

laboratoriýalar we obserwatoriýalar, bilen olaryň netijeler, içinde onuň ýeke baş,-is ýöne bir jübüt -nyň gözlükler arkada ". haýsy ol ýerde bolýar göz ýok

BAP: 36

Babajiniň Gyzyklanma İçinde The Günbatar

"Usta, etdi sen hemişe duşuşmak Babaji?"

Seramporda asuda tomus gijesidi; men Şri Ýukteswaryň ýanynda, ermitajyň ikinji gatdaky balkonynda oturan wagty, tropikleriň uly ýyldyzlary başlarymyzyň üstünde ýalpyldap durdy.

"Hawa." Mugallym meniň göni soragyma ýylgyrdy; onuň gözleri hormat bilen ýalpyldady. "Ölümsüz guruny görmek bilen üç gezek bereketlendim. Ilkinji duşuşygymyz Allahabadda *Kumbha Melada boldy* ."

Kumbha Melas diýlip atlandyrylýar ; olar ruhy maksatlary hemişe köpçüligiň üns merkezinde saklaýarlar. Ynanýan hindular her alty ýylda millionlarça adam münlerçe sadhu, ýogi, swami we dürli görnüşli asketler bilen duşuşmak üçin ýygnaýarlar. Olaryň köpüsi özleriniň gizlin ýerlerinden hiç haçan melalara gatnaşyp , dünýewi erkeklere we aýallara öz bereketlerini berýän zahidlerdir.

"Babaji bilen tanyşan wagty men swami däldim" diýip, Şri Ýukteswar sözünü dowam etdi. "Ýöne men eýýäm Lahiri Mahasayadan *Kriýa başlangyjyny alypdym. Ol meni 1894-nji ýylyň ýanwarynda Allahabadda geçiriljek mela gatnaşmaga höweslendirdi. Bu meniň kumbha bilen ilkinji gezek duşuşmagymdy* ; köpçüligiň şowhunundan we tolgunmasýndan biraz çäşdim. Daş-töweregime seredip, ussadyň nurly ýüzüni görmedim. Gang derýasynyň kenaryndaky köprüden geçip barýarkam, golaýda duran tanyşymyň dilänçilik gabyny uzadyp durandygyny gördüm.

"Aý, bu ýarmarka diňe şowhun we dilänçileriň betbagtçylygyndan başga zat däl" diýip, men lapykeç bolup pikir etdim. "Adamzadyň amaly bähbidi üçin bilim çäklerini sabyrlylyk bilen giňeldýän Günbatar alymlary, dine ynanýan, ýöne sadaka berýän bu boş adamlardan Hudaýa has ýaramly dälmi diýip pikir edýäris ."

"Durmuş özgertmeleri baradaky ýanýan oýlanmalarym öňümde saklanan uzyn boýly sannýasiniň sesi bilen bölündi."

"Jenap," diýdi ol, 'sizi bir öwliýa

çaagyryňar.' "Ol kim?"

"Gel we görmek üçin özüň."

"Täsinlik bilen yzarlaýan bu gysga maslahat, Men tiz wagtdan tapyldy özüm golaý bir
agaç kimiň şahalar boldy

bir guruny özüne çekiji şägirtler topary bilen gaçybatalgalandyrmak. Ýalpyldawuk gara gözli, üýtgeşik keşbi bolan mugallym, meniň golaýlaşmagyma haýran galyp, meni gujaklady.

"Hoş geldiňiz, Swamiji', diýdi ol mähirli.

"Jenap', men berk jogap berdim, 'Men

swami *däl* .' "

"Meniň Hudaý tarapyndan 'swami' diýen ady bermegim tabşyrylanlar ony hiç haçan taşlamadylar.' Päkir maňa ýönekeý ýüzlendi, ýöne onuň sözlerinde hakykata çuňňur ynanç ýaňlandy; men ruhy bereketiň derrew tolkunyna gark boldum. Gadymy monastyr derejesine birden göterilmegime ýylgyryp, **36-1 Meni** şeýle hormatlan adam keşbindäki, açyk-aýdyň beýik we perişde jandaryň aýagyna tagzym etdim .

"Babaji - hakykatdanam şol adamdy - meni agajyň aşagyndaky öz ýanyna oturtmaga ýşarat etdi. Ol güýçli we ýaşdy, şeýle hem Lahiri Mahasaya meňzeýärdi; ýöne iki ussadyň daşky keşbindäki adatdan daşary meňzeşlikler barada köp eşiden bolsam-da, bu meňzeşlik maňa täsir etmedi. Babaji adamyň aňynda islendik belli bir pikiriň döremeginiň önüni alyp bilýän güýje eýedir. Görünýän ýaly, beýik guru meniň onuň ýanynda düýbünden tebigy bolmagymy, onuň kimligini bilmekden haýran galmazlygymy isleýärdi.

'? Näme etmek sen pikir etmek -nyň ... *Kumbha Mela*'"

"Men örän lapykeç boldum, jenap.' Men howlukmaçlyk bilen goşdum: 'Siziň bilen duşuşyança. Näme üçindir mukaddesler we bu howsala bir-birine degişli däl ýaly.'

"'Çaga,' diýdi ussat, görünýän ýaly, men onuň ýaşyndan iki esse uly bolsam-da, 'köpün kemçilikleri üçin bütün zady baha berme. Ýer yüzündäki ähli zat garyşyk häsiýete eýedir, çäge bilen şekerin garyşmasy ýaly. Diňe şekeri tutup, çäga degilmeýän akyllý garynja ýaly bol. Bu ýerde köp sadhular henizem aldawda gezip ýörseler-de, mela *Hudaýyň aňyny bilýän* birnäçe adam tarapyndan bereketlenýär .' "

"Içinde görnüş -nyň meniň öz duşuşyk bilen bu beýik ussat, Men çalt ylalaşdy bilen onuň gözegçilik.

"Jenap,' diýip men aýtdym, 'Men Günbataryň alymlary barada pikir edýärin, olar bu ýerde ýyganan adamlaryň köpüsinden has aňly, uzak Ýewropada we Amerikada ýaşayan, dürli ynançlara ynanýan we häzirki ýaly *melalaryň hakyky gymmatlyklaryndan habarsyz. Olar...* Hindistanyň ussatlary bilen duşuşyklardan uly peýda görüp biljek adamlar. Emma, intellektual taýdan ýokary derejede bolsa-da, köp Günbatarlylar materializmi ýokary derejä çykarmaga ynanýarlar. Ylymda we filosofiýada meşhur bolan beýlekiler dindäki möhüm birligi ykrar etmeýärler. Olaryň

ynançlary olary bizden ebedi bölmek howpuny döredýän ýeňip bolmajak päsgelçilikler bolup hyzmat edýär.

"Men seniň Gündogar bilen birlikde Günbatara hem gyzyklanýandygyňy gördüm.' Babajiniň ýüzi razylyk bilen nur saçdy. "Men seniň ýüregiňiň agyrysyny duýdum, ol gündogarly ýa-da günbatarly bolsun, ähli erkekler üçin ýeterlik derejede giňdi. Şonuň üçin seni şu ýere çagyrdym."

"Gündogar we Günbatär işjeňligiň we ruhyýetiň utgaşdyrylan altyn orta ýoluny döretmeli" diýip, ol sözünü dowam etdi. "Hindistanyň maddy ösüşde Günbatardan öwrenmeli zatlary köp; munuň öwezine, Hindistan Günbataryň öz dini ynançlaryny ýoga ylmynyň sarsmaz esaslaryna esaslandyryp biljek umumy usullary öwredip biler."

"Swamiji, Gündogar bilen Günbataryň arasyndaky geljekki sazlaşykly alyş-çalyşda seniň hem rolyň bar. Birnäçe ýyldan soň men saňa Günbatarda ýoga ýaýratmak üçin tälim berip biljek şagirt ibererin. Ruhy taýdan gözleýän köp janlaryň ol ýerdäki titremeleri maňa daş ýaly gelýär. Men Amerikada we Ýewropada oýanmagy garaşýan mümkin bolan mukaddesleri görýärin."

Wagtynda bu nokat içinde onuň hekaýa, Şri Ýukteswar öwrüldi onuň bakys doly üstünde meniňki.

— Oglum, — diýdi ol aýyň şöhlesinde ýylgyryp, — sen birnäçe ýyl mundan ozal Babajiniň maňa bermegi wada beren şagirtsin.

Babajiniň meniň ädimlerimi Şri Ýukteswara gönükdirendigini eşidip begendim, ýöne söýgüli gurumdan we ýönekeý merhumyň parahatçylygyndan daşda, uzak Günbatarda özümi göz önüne getirmek maňa kyn boldy.

"Soňra Babaji *Bhagawad Gita barada gürrüň berdi*" diýip, Şri Ýukteswar sözünü dowam etdi. "Meniň haýran galmagyma, ol birnäçe öwgüli söz bilen meniň Gitanyň dürli baplaryna düşündirişler ýazandygymdan habardardygyny görkezdi."

"Meniň haýyşym boýunça, Swamiji, başga bir işi öz üstüňize alyň", diýdi beýik ussat. 'Hristian we Hindu mukaddes ýazgylarynyň arasyndaky esasy birlik barada gysga kitap ýazmazmyňyz? Hudaýyň ylham alan ogullarynyň adamlaryň mezheb tapawutlary bilen gizlenen şol bir hakykatlary aýdandyklaryny parallel salgylanmalar arkaly görkeziň.'

"Maharaj' **36-2** Men jogap berdi çekinjeňlik bilen, 'näme bir buýruk! Şal Men bolmak ukyply -a ýerine ýetirmek ony?'

"Babaji ýuwaşja güldi. "Oglum, näme üçin şübhelenýärsiň?" diýip, ol ynamly ses bilen aýtdy. "Hakykatdanam, bularyň hemmesi kimiň işi we ähli işleriň ýerine ýetirijisi kim? Rebbiň maňa aýtmaga mejbur eden zady hakykat hökmünde ýüze çykmalýdyr."

"Men özümiň mukaddesiň berekedinden güýç aldym diýip pikir etdim we kitaby ýazmaga razy boldum. Aýrylyş sagadynyň gelendigini islemän duýup, ýaprakly ýerimden turdum."

"Siz Lahirini tanaýarsyňyzmy?' **36-3** — diýip, ussat sorady. — Ol ajaýyp ruh, şeýlemi?

Oňa duşuşygymyz barada gürrüň ber. Soňra ol maňa Lahiri Mahasaya üçin habar berdi.

"Men hoşlaşyp, pesgöwünlik bilen baş egip bolanymdan soň, öwliýa mähirli ýylgyrды.
"Kitapyňyz gutaranda, men size baryp görerin" diýip, ol wada berdi. "Häzirlikçe hoşlaşyň."

"Men ertesi gün Allahabaddan çykyp, Benarese okuwa gitdim. Gurumyň öýüne baryp, *Kumbha Melada ajaýyp awliýanyň hekaýasyny gürrüň berdim.*"

"'Aý, ony tanamadyňmy?' Lahiri Mahasanyň gözleri gülküden tans edýärdi. 'Görýäriň, sen muny edip bilmediň, sebäbi ol saňa päsgel berdi. Ol meniň deňsiz-taýsyz gurum, asmandaky Babaji!'

"'Babaji!' diýip, men haýran galyp gaýtaladym. 'Ýogi-Mesih Babaji! Görünmeýän-görünýän halasgär Babaji! Aý, eger Men geçmişi ýadyma salyp, ýene-de onuň huzurynda bolup, onuň lotusuna bolan wepalylygymy görkezip bilerin. aýaklar!'

"'Hiç haçan akyň,' Lahiri Mahasaya diýdi teselli beriji. Ol bar wada berlen -a görmek sen ýene-de.'

"'Gurudeva, ylahy ussat menden saňa bir habar bermegimi sorady. "Lahiri aýt," diýdi ol, "bu durmuş üçin toplanan güýjüň indi azalýandygyny; ol tas gutardy."

"Men bu syrly sözleri aýdanymda, Lahiri Mahasanyň keşbi ýyldyrym akymyna degýän ýaly titräp gitdi. Bir pursatda onuň töweregindäki ähli zat dymdy; onuň ýylgyrýan ýüzi örän berk boldy. Agaç heýkel ýaly, oturgyjynda gamgyn we hereketsiz, onuň bedeni reňksizleşdi. Men howsala düşüp, çäşdym. Ömrümde hiç haçan bu şatlykly ruhuň şeýle elhenç agyrlyk görkezýändigini görmändim. Beýleki şägirtler howatyrlanyp seretdiler.

"Üç sagat düýbünden sessizlikde geçdi. Soňra Lahiri Mahasaya tebigy, şadyýan keşbine gaýdyp geldi we her bir çela bilen mähirli gürleşdi. Hemmeler rahatlyk bilen ah çekdiler."

"Men hojaýynymyň reaksiýasyndan Babajiniň habarynyň ýalňyşsyz bir signal bolandygyny düşündim" Lahiri Mahasaya onuň bedeniniň tiz wagtda boş galjakdygyny düşündi. Onuň ajaýyp dymmagy meniň gurumyň derrew öz janyny dolandyrandygyny, maddy dünýä bilen baglanyşygynyň soňky şnuruny kesendigini we Ruhdaky hemişelik diri şahsyýetine gaçandygyny subut etdi. Babajiniň bu sözleri onuň: "Men hemişe seniň bilen bolaryn" diýmeginiň usulydy.

"Babaji we Lahiri Mahasaya hemme zady bilýän bolsalar-da we meniň ýa-da başga bir araçynyň üsti bilen biri-biri bilen aragatnaşyk saklamaga mätäç bolmasalar-da, beýikler köplenç ynsan dramasynda rol oýnamaga ökünýärler. Käwagt olar pygamberliklerini adaty bir ýol bilen habarçylar arkaly ýetirýärler, şonuň üçin olaryň sözleriniň soňky ýerine ýetirilmegi soňra bu wakany öwrenýän giň adamlarda has uly ylahy ynamy döredip biler."

«Men tiz wagtdan Benaresden gitdim we Babaji tarapyndan haýyş edilen mukaddes ýazgylaryň üstünde Seramporda işlemäge başladym» diýip, Şri Ýukteswar sözüni dowam etdi. «Men işime başlanymdan soň, ölümsüz guru üçin goşgy ýazyp bildim. Sanskrit goşgularyny hiç haçan synap görmändim, emma melodik setirler galamymdan aňsatlyk bilen akyp çykdy.

"İçinde ... asuda -nyň gije Men işli özüm üstünden bir deňeşdirme -nyň ... Injil we ... mukaddes ýazgylar *Sanatan* Dharmanyň 36-4 Mukaddes Isanyň sözlerini sitirläp, men onuň taglymatlarynyň esasan Wedalaryň aýanlary bilen birmeňzeşdigini görkezdim . Meniň göwnüme rahatlyk getirdi, kitabym ... gysga wagt; Men bu çalt bereketiň *Param-Guru-Maharajymyň* rehimdarlygy bilen baglanyşyklydygyna düşündim . **36-5** Baplar ilki *Sadhusambad* žurnalynda peýda boldy; soňra olar Kidderpordaky şagirtlerimiň biri tarapyndan hususy kitap hökmünde çap edildi.

"Edebi işlerimi tamamlanymdan soňky irden," diýip, mugallym dowam etdi, "Men Raý şäherine gitdim." Gang derýasynda suwa düşmek üçin şu ýere geldim. Gang boşdy; Men biraz wagtlap gün şöhlesinden lezzet alyp, hereketsiz durdum. Gazly suwlarda çümüp, öýe tarap ugradym. Dymyşlykda diňe Gang derýasyna çümdürilen matalarymyň her ädimde ýuwulýan sesi eşidilýärdi. Derýanyň kenaryndaky uly banýan agajynyň ýerinden geçenimde, güýçli bir höwes meni yza seretmäge mejbur etdi. Ol ýerde, banýanyň kölegesinde we birnäçe şägirt bilen gurşalan beýik Babaji oturyppy!

"Salam, Swamiji!" Ussatyň owadan sesi meniň düş görmeýändigime ynandyrmak üçin ýaňlandy. "Kitapyňyzy üstünlikli tamamladygyňyzy görýäris. Wada berşim ýaly, size minnetdarlyk bildirmek üçin şu ýerde."

"Çalt urýan ýüregim bilen onuň aýagyna doly tagzym etdim. "Param-guruji," diýip ýalbaryp aýtdym, "sen we seniň çelalaryň meniň golaýdaky öýümi huzuryňyz bilen hormatlamazmyň?"

"Ýokary derejeli guru ýylgyryp ret etdi. "Ýok, çaga," diýdi ol, "biz agaçlaryň penasyny halaýan adamlar; bu ýer örän rahat."

"Biraz garaşyň, mugallym.' Men oňa ýalbaryjylyk bilen seretdim. "Men derrew ýörite süýjülikler bilen gaýdyp gelerin."

"Birnäçe minutdan tagamly tagam bilen gaýdyp gelenimde, gör, hökümdar banýan indi asman toparyny gizlemeýärdi. Men gatyň töweregini gözläp tapdym, ýöne ýüregimde kiçijik toparyň eýýäm efir ganatlarynda gaçyp gidendigini bilýärdim."

"Men örän gynandym. 'Hatda ýene duşuşak-da, onuň bilen gürleşmek islemeýäris' diýip, öz-özüme ynandyrdym. 'Ol meni şeýle birden terk edip, rehimsiz boldy'. Elbetde, bu söýginiň gazabydy we başga zat däl.

"Birnäçe aýdan soň men Benaresdäki Lahiri Mahasaya baryp gördüm. Onuň kiçijik otagyna girenimde, gurum ýylgyryp salam berdi."

"Hoş geldiň, Ýukteswar' diýdi ol. 'Sen Babaji bilen meniň otagymyň

bosagasynda duşuşdyňmy?' "Näme üçin, ýok' diýip, men geň galyp jogap berdim.

"Bu ýere gel.' Lahiri Mahasaya meniň maňlaýyma ýumşaklyk bilen degdi; derrew gapysyň golaýynda Babajiniň keşbini gördüm, ol kämil lotus ýaly gülleýärdi.

"Men köne gynanjymy ýadyma saldym we tagzym etmedim. Lahiri Mahasaya maňa

haýran galyp seretdi. "Ylahy guru maňa manysyz gözler bilen seretdi. 'Sen maňa gaharlanýarsyň'.

"Jenap, men näme üçin bolmaly däl?" diýip jogap berdim. 'Sen jadyly toparyň bilen howadan çykdyň we howada ýitip gitdiň.'

"Men saňa görüşjekdigimi aýtdym, ýöne näçe wagt galjakdygymy aýtmadym.' Babaji ýuwaşja güldi. 'Sen tolgundyryjydyň. Ynandyrýaryn, seniň biynjalyklygyň meni howada öçüripdi .' "

"Bu ýakymсыz düşündiriş meni derrew kanagatlandyrdy. Men onuň aýaklaryna dyza çökdüm; ýokary derejeli guru meniň egnimden mähirli sypady."

"'Çaga, sen has köp oýlanmaly' diýdi ol. 'Seniň gözün heniz kemsiz däl - sen meniň gün şöhlesiniň arkasynda gizlenýändigimi görüp bilmediň.' Bu sözleri asman fleýtasynyň sesi bilen aýdyp, Babaji gizlin şöhlelenmäge ýitip gitdi.

"Bu meniň gurumy görmek üçin Benarest şäherine soňky saparlarymyň biridi" diýip, Şri Ýukteswar sözüni jemledi. "Babajiniň *Kumbha Melada öňünden aýdany ýaly*, Lahiri Mahasanyň öý eýesiniň keşbi tamamlanyp barýardy. 1895-nji ýylyň tomsunda onuň berk bedeninde arkasynda kiçijik çiş peýda boldy. Ol naýza urmaga garşy çykdy; ol öz bedeninde şagirtleriniň käbiriniň erbet karmasyny işläp çykarýardy. Ahyrsoňy birnäçe çela gaty berk durdy; ussat syrly jogap berdi:

"'The beden bar -a tapmak bir sebäp -a gitmek; Men isleg bolmakrazy -a näme bolsa-da sen islemek -a et.'

"Gysga wagtdan soň deňsiz-taýсыz guru Benarestde öz jesedini berdi. Indi ony kiçijik otagynda gözlemegiň zerurlygy ýok; men durmuşymyň her bir gününü onuň ähli ýerde bar bolan ýolbaşçylygy bilen bereketlenýärim."

Birnäçe ýyl geçensoň, Swami Keşabanandanyň dodaklaryndan, **36-6** ösen şagirt hökmünde, men Lahiri Mahasanyň aradan çykmagy barada köp ajaýyp maglumatlary eşitdim.

«Gurum öz bedeninden ýüz öwürmezden birnäçe gün öň,» diýip, Keşabananda maňa aýtdy, «Men Hardwardaky zyýaratymda oturanymda, ol meniň öňümde peýda boldy.

"'Gel -da bir gezek -a Benarest.' Bile bular sözler Lahiri Mahasaya ýitip gitdi.

"Men derrew Benarest üçin okuwa girdim. Gurumyň öýünde köp şagirtleriň ýygnanandygyny gördüm. Şol gün sagat **36-7** Ustad *Gitany düşündirdi*; soňra bize ýönekeý ýüzlendi.

"'Men irden gidýär öý.'

"Aglaýar -nyň gynanç döwüldi daşarda ýaly bir garşy durulmaz torrent.

"'Teselli tapyň; men gaýtadan direlerin'. Bu sözden soň, Lahiri Mahasaya üç gezek bedenini aýlawda öwürdi, lotos keşbinde demirgazyga seretdi we şöhratly ýagdaýda soňky *mahasamadhi-e girdi*. **36-8**

"Lahiri Mahasanyň owadan bedeni, ybadat edýänler üçin şeýle gymmatly,

dabaraly ýagdaýda kremasiýa edildi." "Mukaddes Gang derýasynyň kenaryndaky Manikarnika Ghatda öý eýesiniň dāp-dessurlaryny" Keşabananda dowam etdi.

"Ertesi gün, irden sagat onda, men heniz Benarestdekām, otagym uly yşyk bilen dolduryldy. Ine! öňümde Lahiri Mahasayanyň etli we ganly keşbi durdy! Ol onuň garry bedenine meňzeýärdi, ýöne has ýaş we nur saçýan ýalydy. Meniň ylahy gurum meniň bilen gürleşdi."

"'Keshabananda', ol aýtdy, 'bu men. Ýakylan bedenimiň dargap giden atomlaryndan täzedden gurlan keşbi direltdim. Dünýädaki öý hojalygymyň işi tamamlandy; ýöne men ýeri doly terk etmeýärim. Mundan beýläk men Gimalaý daglarynda Babaji bilen we kosmosda Babaji bilen biraz wagt geçirerin.'

"Maňa birnäçe söz bilen gutlap, ajaýyp ussat ýitip gitdi. Meniň ýüregimi ajaýyp ylham doldurdy; men hem Mesihiň we Kabiriň şägirtleri ýaly Ruhda göterildim **36-9** fiziki ölümden soň diri gurularyna seredenlerinde.

"Men öz Hardwardaky territoriýasyňa gaýdyp gelenimde," diýip, Keşabananda sözünü dowam etdi, "men gurumyň mukaddes küllerini özüm bilen alyp gitdim. Onuň giňişlik-wagtlaýyn tordan gaçandygyny bilýärim; hemme ýerde bolýan guş azat boldy. Şeýle-de bolsa, onuň mukaddes galyndylaryny saklamak meniň ýüregime teselli berdi."

Direlen gurusynyň keşbinden bereket alan başga bir şägirt, Kalkutta Arýa Missiýa Institutynyň esaslandyryjysy, mukaddes Panchanon Bhattaçarýady. **36-10**

Men Pançanonyň Kalkuttadaki öýüne baryp, onuň köp ýyllap ussat bilen geçiren wakalaryny höwes bilen diňledim. Netijede, ol maňa durmuşyndaky iň ajaýyp wakany gürrüň berdi.

— Kalkuttada, — diýdi Pançanon, — onuň kremasiýasyndan soň, irden sagat onda Lahiri Mahasaya diri şöhratda meniň önümde peýda boldy.

"Iki bedenli mukaddes" Swami Pranabananda hem maňa öz tebigatdaky tejribesiniň jikme-jikliklerini ynanyp aýtdy.

"Lahiri Mahasayanyň jesedinden gitmezinden birnäçe gün öň" diýip, Pranabananda meniň Rançi mekdebime baryp görende maňa aýtdy, "men ondan hat aldym, onda derrew Benarese gelmegimi haýyş edýärdim. Emma men gijä galdym we derrew gidip bilmedim. Syýahata taýýarlyk görýän wagtyň, irden sagat on töwereginde, gurumyň ýalpyldawuk keşbini görüp, birden begençden gandym.

"Näme üçin howlukmaçlyk -a Benarest?' Lahiri Mahasaya diýdi, ýylgyryp. 'Sen bolar tapmak meni ol ýerde ýok has uzak.'

"Onuň sözleriniň ähmiýetini aňanymda, men ony diňe bir görnüş arkaly görýändigime ynanyp, ýüregim döwülip agladym."

"Hojaýyn maňa teselli bermek üçin ýakynlaşdy. 'Ine, meniň tenimi degir' diýdi. 'Men hemişe bolşy ýaly ýaşaýaryn. Nala çekme; men hemişe seniň bilen dälmi?'"

Bu üç beýik şägirdiň agzyndan ajaýyp hakykatyň hekaýasy peýda boldy: Lahiri Mahasayanyň jesedi otlara taşlanandan soňky gün, irden sagat on birde, direlen

ussat, hakyky, ýöne üýtgedilen bedende, dürli şäherlerde ýaşayan üç şagirdiň
öňünde peýda boldy.

"Şeýlelik bilen haçan bu bozulýan bolar bar goýmak üstünde çüýremezlik, we bu
ölümlü bolar bar goýmak üstünde

ölmezlige eýe bolansoň, ýazylan sözler ýerine ýeter: «Ölüm ýeňiş bilen ýuwudyldy.

Eý ölüm, seniň neşän nirede? Eý ölüler dünýäsi, seniň ýeňşiň nirede?» **36-11**

36-1 : Şri Yukteswar boldy soňra resmi taýdan başlandy içine ... Swami Sargyt tarapyndan ... *Mahant* (monastyr baş) -

nyň Budda Gaýa. 36-2: "Beýik Patyşa" - hormat atlary.

36-3 : A guru adatça salgylanmak -a onuň öz şagirt yönekeý tarapyndan onuň at, goýbermek islendik at. Şeýlelik bilen, Babaji diýdi "Lahiri", "Lahiri Mahasaya" däl.

36-4 : Sözüň doly manysynda, "baky din" ... at berlen -a ... beden -nyň Wedik taglymatlary. *Sanatan Dharma* bar gelmek -a bolmak *Hinduizm* diýlip atlandyrylýar bäri ... wagt -nyň ... Grekler kim bellenen ... adamlar üstünde ... banklar -nyň ... derýa Indus ýaly *Öýüň içinde* , ýa-da *Hindular* . "Hindu" sözi , dogry aýdylanda, diňe *Sanatan Dharma* ýa-da *Hinduizmiň* yzyna düşýänlere degişlidir . "Hindu" termini hindulara, musulmanlara we Hindistan topragynyň beýleki *ýaşajylaryna* (şeýle hem *Kolumbyň geografik ýalňyşlygy sebäpli amerikan mongoloid aboriginlerine*) deň derejede degişlidir.

Hindistanyň gadymy ady *Arýawarta bolup* , sözüň doly manysynda "ariýleriň mekany" diýmekdir. *Ariýanyň sanskrit köki "mynasyp, mukaddes, asyly" diýmekdir. Ariýanyň* soňraky etnologik taýdan nädogry ulanylmagy, beýik gündogarşynasy, Maks Muller, -a diýmek geň galdyryjy görnüşde: "Kime meni bir etnolog kim gepleýär -nyň bir Ariý irk, Ariý gan, Ariý ".gözler we saç, dolihosefalik sözlük ýa-da brahisefalik grammatika barada gürleýän dilçi ýaly uly günäkärdir

36-5 : *param-guru* bolýar sözüň doly manysynda "guru iň ýokary" ýa-da "guru ondan daşary," aňladýan bir setir ýa-da mirasdüşerlik -nyň mugallymlar. Babaji, ...

.*guru* -nyň Lahiri Mahasaya, boldy ... *param-guru* -nyň Şri Yukteswar

36-6 : Meniň baryp görmek -a Keshabananda's aşram bolýar beýan edildi üstünde sah. 405-408 .

36-7 : Sentýabr 26, 1895-nji ýyl bolýar ... sene üstünde haýsy Lahiri Mahasaya çepde onuň beden. İçinde bir az has köp günler ol bolar onuň altmyş sekizinji doglan gününe ýetdiler.

36-8 Demirgazyga seretmek we bedeni üç gezek aýlamak, haçan boljakdygyny öňünden bilýän ussatlar tarapyndan ulanylýan Weda dessurynyň bölekleridir. ... final sagat bolýar barada -a iş taşlamak üçin ... fiziki beden. The soňky meditasiýa, dowamynda haýsy ... ussat birleşýär Kosmik AUM-da özüne *maha* ýa-da beýik *samadhi* diýilýär .

36-9 Kabir XVI asyryň beýik awliýady, onuň köp sanly yzarlaýjylarynyň arasynda hindular we musulmanlar bardy. Şol wagt -nyň onuň ölüm, ... şagirtler dawalaşan üstünden ... usul -nyň dirižýorlyk ... jynaza dabaralar. The gaharly ussat gül -dan onuň final uklamak, we berdi onuň görkezmeler. "Ýarym -nyň meniň galyndylar bolar bolmak jaýlanan tarapyndan ... Musulman döp-dessurlar;" ol diýdi, "galan ýarasy hindu mukaddesligi bilen kremasiýa edilsin." Soňra ol ýitip gitdi. Şagirtler onuň jesedi bolan tabuty açanda, altyn reňkli çampak gülleriniň göz gamaşdyryjy görnüşinden başga hiç zat tapylmady. Bularyň ýarasy musulmanlar tarapyndan gulak asyp jaýlandy, olar onuň mukaddes jaýyna şu güne çenli hormat goýýarlar.

İçinde onuň ýaşlyk Kabir boldy ýakynlaşdy tarapyndan iki şagirtler kim islenildi minut intellektual ýol görkeziji boýunça ... :mistik ýol. Usta yönekeý jogap berdi

Yol öňünden çaklaýar aralyk; Eger Ol bolmak golaýda, ýok ýol zerur sen -da hemmesi. Hakykatdanam ony ýasamak "
!meni ýylgyrys -a eşitmek -nyň bir balyk suwda, suwsuzlykda

36-10 : Panchanon esaslandyrylan, içinde bir on ýedi akr bag -da Deogarh içinde Bihar, bir ybadathana öz içine alýan bir daş heýkel Lahiriniň Mahasaya. Başga bir heýkel -nyň ... ajaýyp ussat bar bolupdyr toplum tarapyndan şagirtler içinde ... kiçi salon -nyň onuň Benares öý.

36-11 : Men *Korintoslylar* 15:54-55 .

BAP: 37

Men Git -a Amerika

"Amerika! Elbetde, bu adamlar amerikanly!" Bu meniň içki dünýäme bolan garaýşymdan öň Günbatarlylaryň panorama görnüşindäki pikirimdi.

Meditasiýa çümüp, men Rançi mekdebiniň ammaryndaky tozanly gutularyň arkasynda oturypdym. Ýaşlar bilen geçirilen şol işli ýyllarda hususy ýer tapmak kyndy!

Görünüş dowam etdi; köp adam, **37-1** maňa üns bilen seredip, aktýor ýaly aňňň sahnasyndan geçip gitdi.

Ambaryň gapysy açyldy; hemişeki ýaly, ýaş ýigitleriň biri meniň gizlenen ýerimi

tapdy. "Bu ýere gel, Bimal" diýip, men şatlyk bilen gygyrdym. "Saňa habarym

bar: Reb meni Amerika çagyryýar!" "Amerika?" Oglan meniň sözlerimi "Aýa"

diýenimi aňladýan ses bilen gaýtalady.

"Hawa! Men Kolumb ýaly Amerikany açmaga gidýärin. Ol Hindistany tapdym öýdýärdi; elbetde, bu iki ýurduň arasynda karmik baglanyşyk bar!"

Bimal gaçyp gitdi; tiz wagtdan iki aýakly gazetden tutuş mekdebe habar berildi. **37-2** Men çaş-baş galan mugallymlary çagyryp, mekdebiň gözegçiligine berdim.

"Lahiri Mahasanyň ýoga bilim ideallaryny hemişe öňe sürjekdigiňizi bilýärin" diýdim. "Men size yzygiderli hat ýazaryn; Hudaý islese, bir gün men gaýdyp gelerin."

Kiçijik oglanlara we Rançiniň güneşli gektarlaryna soňky gezek seredenimde, gözlerimde ýaşlar döräpdi. Durmuşymdaky belli bir döwrüň tamamlanandygyny bilýärdim; mundan beýläk uzak ýerlerde ýaşajakdygymy bilýärdim. Görenimden birnäçe sagat soň Kalkutta şäherine okuwa girdim. Ertesi gün Amerikadaky Dini Liberallaryň Halkara Kongresine Hindistandan wekil hökmünde gatnaşmaga çakylyk aldym. Kongres şol ýyl Bostonda, Amerikan Unitarian Assosiasiýasynyň howandarlygynda çagyrylmalydy.

Meniň baş içinde bir aýlanmak, Men gözlenýär daşarda Şri Ýukteswar içinde Serampore.

"Guruji, meni ýaňy Amerikada dini kongrese çagyrdylar. Gitmeli?" "Siziň
üçin ähli gapylar açyk" diýip, mugallym ýönekeý jogap berdi. "Häzir ýa-da hiç
haçan."

"Emma, jenap," Men diýdi içinde howsala, "näme etmek Men bilmek barada
jemgyýetçilik gürleýärmä? Seýrek bar Men berlen bir leksiýa,

we hiç haçan içinde İnlis dili.

"İnlis dili ýa-da ýok İnlis dili, seniň sözler üstünde ýoga bolar bolmak eşidildi içinde ...
Günbatar."

Men güldüm. "Bolýar, hormatly guruji, amerikanlaryň bengal dilini öwrenjekdigine
ynanmaýaryn! İnlis diliniň päsgelçiliklerini ýeňip geçmek üçin maňa ak pata beriň."

37-3

Men planlarymyň habaryny kakama aýdanymda, ol düýbünden geň galdy. Amerika
oňa örän uzakda ýaly görünýärdi; ol meni birjik-de görmän galmagyndan
gorkýardy.

"Nädip gidip bolýar?" diýip, ol berk sorady. "Seni kim maliýeleşdirer?" Ol meniň
bilim we бүтін ömrümiň çykdaýylaryny mähirli öz üstüne alany üçin, şübhesiz, onuň
soragynyň meniň taslamamy utançly ýagdaýda togtadyp biljekdigine umyt edýärdi.

"Reb meni hökman maliýeleşdirer." Bu jogaby berenimde, köp wagt mundan ozal
Agradaky doganym Ananta beren şoňa meňzeşini ýadyma saldym. Hilesiz-hilesiz:
"Kaka, belki Hudaý maňa kömek etmek üçin seniň aňyňa salar" diýip goşdum.

"Ýok, hiç haçan! Ol göz aýlady -da meni gynanç bilen.

Şonuň üçin kakam ertesi gün maňa köp mukdarda çek berende, men haýran galdym.

— Men saňa bu puly kaka hökmünde däl-de, Lahiri Mahasayanyň wepaly şägirdi
hökmünde berýärin, — diýdi ol. Git soňra -a şol uzak Günbatar ýer; ýaýramak ol ýerde
... ynançsyz taglymatlary -nyň *Kriýa Ýoga* .

Kakamyň şahsy isleglerini derrew bir gyra goýup bilen pidakärlik ruhuna örän
täsirlendim. Öňki gije daşary ýurtlara syýahat etmek isleginiň meniň syýahatyma
sebäp bolmaýandygyny oňa dogry düşünişdi.

"Belki, biz bu durmuşda ýene duşuşmaryn." Şol wagt altmyş ýedi ýaşyndaky kaka
gynançly gürlledi.

Bir intuitiw höküm isledi meni -a jogap, "Elbetde ... Lord isleg getirmek bizi bilelikde
bir gezek has köp."

Men Ussatymdan we dogduk mekanymy Amerikanyň näbelli kenarlaryna taşlap
gitmäge taýýarlyk görýärkäm, az-kem howsala düşdüm. Hindistanyň ruhy
geçmişinden düýbünden tapawutly, asyrlaryň dowamynda mukaddesleriň aurasyny
bilen örtülen maddy Günbatar atmosferasy barada köp hekaýa eşitdim. "Günbatar
howasyna batyrgaýlyk edip biljek Gündogar mugallymy," diýip pikir etdim, "Her hili
Gimalaý sowuklygynyň synaglaryndan has çydamly bolmaly!"

Bir gün irden men Hudaýyň sesini eşidýänçäm, doga etmäge dowam etmäge, hatda ölmäge-de berk karar bilen doga etmäge başladym. Men Onuň bereketini we häzirki zaman utilitarizminiň dumanlarynda özümi ýitirmejekdigime kepil bolmagyny isledim. Ýüregim Amerika gitmäge meýillidi, ýöne Hudaýyň rugsadynyň tesellisini eşitmäge has-da berk kararlydym.

Men hüňürdäp doga etdim, aglaýşymy basdym. Jogap gelmedi. Sessiz ýalbaryşym, günortan wagtyň iň ýokary derejä ýetýänçäm, çydap bolmajak derejede artdy; beýnim indi ejirlerimiň basyşyna çydap bilmedi. Eger içki duýgularymyň has çuňlугy bilen ýene bir gezek aglasam, men beýnim bölünjek ýaly boldy. Şol pursat men oturan Gurpar ýolunyň otagynyň gapdalyndaky vestibüliň daşyndan bir ses kakylady. Gapyny açyp, men terk edilen ýaly lybasly ýaş ýigidi gördüm. Ol içeri girip, gapyny arkasyndan ýapdy we oturmak baradaky haýyşymy ret edip, meniň bilen aýak üstünde gürleşmek isleýändigini hereket bilen görkezdi.

«Ol Babaji bolmaly!» diýip pikir etdim, sebäbi önümdäki adamyň keşbi ýaş Lahiri Mahasanyňky ýalydy.

Ol meniň pikirlerime jogap berdi. "Hawa, men Babaji." Ol hindi dilinde owazly gepledi. "Gökdäki Atamyň seniň dogaňy eşitdi. Ol maňa saňa şeýle diýmegi tabşyrdy: Guruňyň görkezmelerine eýer we Amerika git. Gorkma; sen goralarsyň."

Günbatarda *Kriya Ýoganyň* habaryny ýaýratmak üçin saýlan adamym . Köp wagtdan mundan ozal men seniň guruň Ýukteswar bilen *Kumbha Melada duşuşdym* ; şonda oňa seni tälim almak üçin onuň ýanyna iberjekdigimi aýtdym."

Men onuň huzuryna dilsiz galdym, ybadat duýgusyndan boguldum we ony eşidip çuňňur tolgundym. meni Şri Ýukteswara alyp barandygyny öz dodaklary bilen aýtdy. Men ölümsüz gurunyň önünde ysyra çöküp ýatdym. Ol meni rehimdarlyk bilen ýerden galdyrdy. Maňa durmuşym barada köp zatlary gürrüň berip, soňra maňa şahsy görkezmeler berdi we birnäçe gizlin pygamberlikleri aýtdy.

" Hudaýy aňlamagyň ylmy usuly bolan *Kriýa Ýoga* ," diýip, ol ahyrsoňy dabaralylyk bilen aýtdy, "ahyrsoňy ähli ýurtlara ýaýrar we ynsanyň Çäksiz Ata baradaky şahsy, transsendental düşünjesi arkaly milletleri sazlaşdyrmaga kömek eder."

Usta ajaýyp güýç bilen seredip, kosmiki aňyna bir bakys bilen meni elektriklendirdi. Gysga wagtyň içinde ol gapydan tarap ugrady.

"Meniň yzyndan gitmäge synanyşma" diýdi ol. "Sen muny

edip bilmersiň." "Haýyş edýäriň, Babaji, gitme!" Men gaýta-

gaýta gygyrdym. "Meni ýanyň bilen alyp git!" Yza seredip, ol

jogap berdi: "Häzir däl. Başga bir wagtda."

Duýgularyma boýun egip, onuň duýduryşyna üns bermedim. Onuň yzyndan gitmäge synanyşanymda, aýaklarymyň ýere berk basylandygyny gördüm. Gapydan Babaji maňa soňky gezek mähirli seretdi. Ol elini ak pata bermek üçin galdyrdy we gitdi, meniň gözlerim oňa gamgynlyk bilen dikildi.

Birnäçe minutdan soň aýaklarym boşaldy. Oturyp, çuňňur oýlanmaga başladym, Hudaýa diňe bir dogama jogap berendigi üçin däl, eýsem Babaji bilen duşuşmak arkaly maňa bereket berendigi üçin yzygiderli şükür etdim. Gadymy, hemişe ýaş ussatyň degmegi bilen tutuş bedenim mukaddesleşen ýaly boldy. Ony görmek meniň köpden bäri ýanýan islegimdi.

Şu wagta çenli men Babaji bilen duşuşygymyň bu hekaýasyny hiç kime gürrüň bermedim. Muny şeýle saklaýaryn. Ynsan tejribelerimiň iň mukaddesi, men ony ýüregimde gizledim. Emma maňa bu awtobiografiýanyň okyjylarynyň, eger men ony öz gözlerim bilen görenligimi aýtsam, onuň hakykylygyna we dünýä gyzyklanmalaryna has köp ynanmaga meýilli bolmagy mümkin diýen pikir geldi. Men bir suratkeşe häzirki zaman Hindistanynyň beýik ýogi-mesihiniň hakyky keşbini çekmäge kömek etdim; bu kitapda peýda bolýar.

The agşam -nyň meniň gitme üçin ... Birleşen Ştatlar tapyldy meni içinde Şri Yukteswaryň mukaddes barlyk.

"Induist bolup doglanyňy ýadyňdan çykar we amerikan bolma. Ikisiniň hem iň gowusyny al" diýip, mugallym parahat akylllyk bilen aýtdy. "Hakyky özüň, Hudaýyň çagasy bol. Dürli milletlerde ýer ýüzüne ýaýran ähli doganlaryňyň iň gowy häsiýetlerini gözläň we öz keşbiňe goşuň."

Soňra ol maňa ak pata berdi: "Hudaýy gözläp, iman bilen size gelyänleriň hemmesine kömek ediler. Olara seredeniňizde, gözüňizden çykýan ruhy tok olaryň beýnisine girip, maddy endiklerini üýtgeder, olary Hudaýa has köp ynanar ýaly eder."

Ol sözüni dowam etdi: "Akyllý janlary özüne çekmek üçin siziň ykbalyňyz örän gowy. Nirede barsaňyz-da, hatda çölde-de dostlar taparsyňyz."

Onuň iki berekedi hem doly derejede subut edildi. Men Amerikada ýeke özüm, ýekeje dostum ýok çöle geldim, ýöne ol ýerde wagtyň synagyndan geçen ruh taglymatlaryny almaga taýýar münlerçe adamy tapdym.

Men 1920-nji ýylyň awgust aýynda Birinji Jahan urşundan soň Amerika üçin ýüzyňan ilkinji ýolagçy gämisi bolan "*Sparta şäheri* " bilen Hindistandan gitdim . Pasportumyň berilmegi bilen baglanyşykly köp sanly "bürokratik" kynçylyklar, gudratly ýagdaýda, aradan aýrylandan soň, diňe geçelge bronlap bildim.

Iki aýlyk syýahatyň dowamynda ýolagçylaryň biri meniň Boston kongresine hindi wekilidigimi bildi.

— Swami Ýogananda, — diýdi ol, soňra meniň adymy amerikanlar tarapyndan eşiden köp sanly geň aýdylyşlaryň ilkinjisi bilen, — ýolagçylara indiki leksiýany hödürleň. Penşenbe agşamy. Meniň pikirimçe, "Ýaşayş söweşi we oňa nähili garşy durmaly" atly çykyş biziň hemmämize peýdaly bolar.

Wah! Çarşenbe günü öz durmuşymyň göreşi bilen göreşmeli boldum. Pikirlerimi iňlis dilinde leksiýa öwürmek üçin umytsyzlyk bilen synanyşyp, ahyrsoňy ähli taýýarlyklary taşladym; pikirlerim, eýeriň üstünde duran ýabany taý ýaly, iňlis diliniň grammatikasynyň kanunlary bilen hiç hili hyzmatdaşlyk etmekden ýüz

öwürdi. Şeýle-de bolsa, mugallymyň geçmişdäki kepilliklerine doly ynanyp, men penşenbe güni parohodyň salonunda tomaşaçylaryň öňünde peýda boldum. Dilimden hiç hili çeper söz çykmady; men sessizje toplananlaryň öňünde durdum. On minutlap dowam eden çydamlylyk bäsleşiginden soň, tomaşaçylar meniň ýagdaýymy düşünip, gülüşmäge başladylar.



Men Amerikadaky sapaklarymyň biriniň öňündäki kürsüde durýaryn. Ýoga boýunça mün okuwçynyň gatnaşmagynda geçirilen bu sapak Waşingtonda (Kolumbiýa okrugy) geçirildi.

Şol pursatda ýagdaý maňa gülkünç däldi; gahar bilen Mugallyma sessiz doga iberdim. "Sen *bilersiň* ! Gepläp bilersiň!" Onuň sesi derrew aňymda ýaňlandy.

Meniň pikirlerim derrew iňlis dili bilen dostlukly gatnaşykda boldy. Kyrk baş minutdan soň hem tomaşaçylar ünsli boldular. Bu çykyş maňa soňra Amerikanyň dürli toparlarynyň öňünde leksiýa okamak üçin birnäçe çakylyk getirdi.

Soňra aýdan bir sözümi hem ýadymdan çykaryp bilmedim. Gizlin sorag arkaly birnäçe ýolagçydan: "Siz gyzykly we dogry iňlis dilinde ylham beriji leksiýa okadyňyz" diýip bildim. Bu hoş habary eşidip, men öz wagtynda beren kömegi üçin mugallymyma pesgöwünlik bilen minnetdarlyk bildirdim we onuň hemişe şeýle bolýandygyny ýene-de bir gezek düşündim. meniň bilen, wagtyň we giňişligiň ähli päsgelçiliklerini ýok edýär.

Wagtal-wagtal, okean syýahatynyň galan böleginde, Boston kongresinde geljekki iňlis dili leksiýa synagy barada birnäçe howatyrlanma duýdum.

"Reb," diýip doga etdim, "ylhamymyň Seniň Özüňde bolsun, tomaşaçylaryň gülkü bombalary däl !"

Sparta şäheri sentýabr aýynyň ahyrynda Bostonyň golaýynda lökbada durdy. 6-njy oktyabrda men ýüzlendim Amerikadaky ilkinji çykyşym bilen kongres. Ol gowy garşylandy; men rahatlyk bilen iç çekdim. Amerikan Unitarian Assosiasıýasynyň hormatly sekretary çap edilen hasabatda aşakdaky teswiri ýazdy **37-4** kongresiň işiniň netijeleri:

"Hindistanyň Rançi şäherindäki Brahmaçarýa Aşramyndan gelen wekil Swami Ýogananda Kongrese öz Assosiasiyasynyň gutlaglaryny getirdi. Ol iňlis dilinde erkin we mejbury ýagdaýda "Din ylmy" barada filosofik häsiýetli çykyş etdi, bu çykyş has giň ýaýratmak üçin kitapça görnüşinde çap edildi. Ol din umumydyr we onuň ýeketäkdigini aýtdy. Biz

belli bir dāp-dessurlary we ynançlary umumylaşdyryp bolmaz, ýöne dindäki umumy elementi umumylaşdyryp bolýar we biz hemmelerden oňa eýermegi we boýun bolmagy sorap bileris."

Kakamyň sahy çeki sebäpli, kongres tamamlanandan soň Amerikada galyp bildim. Bostonda dört bagtly ýyly pespäl şertlerde geçirdim. Men jemgyýetçilik leksiýalaryny okadym, sapaklar berdim we Nýu-Ýork şäheriniň kollejiniň prezidenti doktor Frederik B. Robinsonyň sözbaşysy bilen " *Ruhyň aýdymlyry* " atly goşgular kitabyny ýazdym. **37-5**

1924-nji ýylyň tomsunda transkontinental syýahata başlap, men esasy şäherlerde münlerçe adamyň önünde çykyş etdim we günbatar syýahatymy owadan Alýaskanyň demirgazyk böleginde dynç alyş bilen tamamladym.

1925-nji ýylyň ahryna çenli men mähirli talyplaryň kömegi bilen Los Anjelesdäki Maunt Waşington mülklerinde amerikan ştab-kwartirasyny döretdim. Bu bina men Kaşmirdäki görnüşimde birnäçe ýyl öň gören binamdy. Men Şri Ýukteswara bu uzakdaky amerikan işleriniň suratlaryny ibermek üçin howlukdym. Ol bengal dilinde otkrytka bilen jogap berdi, men ony şu ýerde terjime edýärin:

11-nji Awgust, 1926-njy ýyl

Çaga -nyň meniň ýürek, O Ýogananda!

Mekdebiňiziň we okuwçylaryňyzyň suratlaryny görüp, durmuşymda nähili şatlyk duýýandygymy söz bilen beýan edip bilmerin. sözler. Dürli şäherlerden gelen ýoga okuwçylaryňyzy görüp begençden ereýärin. Siziň zikirleri tassyklamakdaky, sagaldygy titremelerde we ilahi sagaldygy dogalarda usullaryňyzy görüp, size ýüregimden minnetdarlyk bildirmezden durup bilmeýärin. Derwezäni, ýokaryk çykýan egri-bugry daglyk ýoly we owadan tebigaty görüp. Waşington dagynyň eteginde ýaýrap, men bularyň hemmesini öz gözlerim bilen görmek isleýärin.

Bu ýerde hemme zat gowy gidýär. Hudaýyň rehimi bilen, hemişe bagtly

boluň. SRI YUKTESWAR GIRI

Ýyllar çalt geçdi. Men täze ýerimiň her künjeginde leksiýa okadym we ýüzlerçe klubda, kollejde, ybadathanada we her konfessiýadaky toparlarda çykyş etdim. On münlerçe amerikanly ýoga başlangyçlaryny aldy. Men olaryň hemmesine 1929-njy ýylda doga pikirleriniň täze kitabyny bagyşladym - *Pyşyrdaýar ...* Amelita Galli-Kurçiniň öňsözi bilen *Eternity* . **37-6** Men şu ýerde kitapdan bir gije leksiýa tribunasynda durkam ýazan "Hudaý! Hudaý! Hudaý!" atly goşgumy berýärin:

Başlangyçdan ... çuňluklar -nyň uky,
Oýalygyň spiral basgançagyndan ýokary
galýarkam, pyşyrdaýaryn:
Hudaý! Hudaý! Hudaý!
Sen iýmitsiň, we men gijeki Senden
aýrylyşmak üçin agyz bekleýän wagtyň,
Men tagam Seniň, we akyl taýdan diý:

Hudaý! Hudaý! Hudaý!
Nirä gitsem-de, aňymyň nury hemişe Saňa öwrülýär;
We içinde ... söweş din -nyň işjeňlik
Meniň sessiz uruş gygyrygym hemişe şeýle:
Hudaý! Hudaý! Hudaý! Synaglaryň güýçli
tupany gygyranda, aladalar maňa nalanda,
Men suwa gark bolmak olaryň gykylyk, batly gygyrmak:
Hudaý! Hudaý! Hudaý!
Aňym arzuwlary ýatlamalaryň
sapaklary bilen dokanda,
Soňra üstünde şol jadygöýlik mata Men tapmak relyefli:
Hudaý! Hudaý! Hudaý!
Her gije, içinde wagt -nyň iň çuň uklamak,
Parahatlygym arzuw edýär we çagyryýar,
Şatlyk! Şatlyk! Şatlyk! Şatlygym hemişe
aýdym aýdyp gelýär:
Hudaý! Hudaý! Hudaý!
Oýa wagty, iýip-içip, işläp, düşýän görüp,
uklap, hyzmat edip, oýlanyp, aýat aýdyp, ylahy
söýgi bilen janym yzygiderli zümzüm edýär, hiç
kim eşidenok:
Hudaý! Hudaý! Hudaý!

Käwagt - adatça aýyň birinji gününde, Waşington dagynyň we beýleki Öz-özünü
tanamak boýunça hyzmatdaşlyk merkezleriniň abat saklanyşy üçin tölegler gelip
gowuşanda! - Men Hindistanyň ýönekeý parahatçylygy barada arzuw bilen pikir
edýärdim. Emma her gün Günübat bilen Gündogaryň arasyndaky düşünişmegiň
giňelýändigini gördüm; ruhum şatlandy.

Men "Sürgün edilenleriň ejesi" bolan Azatlyk heykeliniň düýbüne oýulyp çekilen
Emma Lazarusyň ajaýyp setirlerinde Amerikanyň beýik ýüreginiň beýanyyny
tapdym:

Başlangyçdan onuň maýak - el
Dünýäniň ähli ýerinde ýagtylyk saçýar; onuň
mylaýym gözleri ekiz şäherleriň gurşalan howa
köprüsi portuny dolandyryýar.
"Gadymy ýerler, öz ajaýyplygyňy sakla!" diýip, ol
sessiz dodaklary bilen gygyrýar. "Maňa ýadaw,
garyp, erkin dem almaga höwesli köpçüligiňi ber,
Seniň joşgunly kenaryň betbagt çöpleri.

Bulary, öýsüzleri, tupany maňa iber, men
çyramy altyn gapynyň ýanynda galdyrýaryn.

37-1 : Köp -nyň şol ýüzler Men bar bäri görülen içinde ... Günbatar, we derrew ykrar edildi..

37-2 : Swami Premananda, häzir ... lider -nyň ... Öz-özüňi amala aşyrmak Çirkow -nyň Hemmesi Dinler içinde Waşington, DC, boldy bir Men Amerika gitjek bolanynda Rançi mekdebiniň okuwçylaryndan biri. (Ol şol wagt Brahmaçari Jotindi.)

37-3 : Şri Ýukteswar we Men adatça söhbetdeş boldy içinde Bengal dili

37-4 : *Täze Zyýarat -yň The Ruh* (Boston: Maýak Metbugat, 1921).

37-5 : Doktor we Hanym Robinson baryp görädi Hindistan içinde 1939-njy ýyl, we boldy hormatlanan myhmanlar -da ... Rançi mekdep.

37-6 : Mme. Galli-Kurçi we onuň äri, Homer Samuels, ... pianinoçy, bar bolupdyr Kriýa Ýoga talyplary üçin ýigirmi ýyl. The ylham beriji hekaýa -nyň ... meşhur ilkinji donna's ýyl -nyň saz bar bolupdyr ýakynda çap edildi (*Galli-Kurçiniň Durmuş -yň Aýdym* , CE LeMassena tarapyndan, Paebur Co., Nýu-Ýork, 1945).

BAP: 38

Lýuter Burbank -- A Mukaddes Arasynda The Güller

"Ösümlikleriň ösdürilip ýetşdirilmeginiň ylmy bilimlerden başga-da, syry söýgidir." Lýuter Burbank bu paýhasy men onuň Santa Roza bagynda onuň ýanynda ýöräp barýarkam aýtdy. Biz iýilýän kaktuslaryň ýatagynyň ýanynda saklandyk.

«Men 'omurgasyz' kaktuslary ýasamak üçin tejribe geçirýärkäm,» diýip, ol sözünü dowam etdi, «men köplenç ösümlikler söýgi titremesini döretmek üçin. 'Siziň gorkmaly zadýňyz ýok' diýip, men olara aýdardym. 'Siziň gorkmaly zadýňyz ýok' seniň gorag tikenleriňe mätäç. Men seni goraýaryn.' Çölün peýdaly ösümliki kem-kemden peýda boldy tikensiz görnüş."

Bu gudrata haýran galdym. "Eziz Lýuter, maňa Waşington dagyndaky bagymda ekmek üçin birnäçe kaktus ýapragyny ber."

A işçi duran golaýda başlady -a zolak ýapyk käbir ýapraklar; Burbank önüni aldy ony.

"Men olary swami üçin özüm ýolup alaryn." Ol maňa üç ýaprak berdi, soňra men olary ekdim, olaryň uly mülke öwürilmegine begendim.

Beýik bagban maňa ilkinji görnükli üstünliginiň häzirki wagtda onuň ady bilen tanalýan uly kartoşka bolandygyny aýtdy. Ol zehiniň ýadawsyzlygy bilen dünýä

ýüzlerçe kartoşka sowgat berdi.

tebigatdaky özgerişlikleri ara alyp maslahatlaşdy - onuň täze Burbank pomidor, mekgejöwen, kabak, alça, erik, nektarin, miwe, haşhaş, liliýa, gül görnüşleri.

Lýuter meni tebigy ewolýusiýanyň teleskopiki usulda çaltlaşdyrylyp bilinjekdigini subut eden meşhur hoz agajynyň önüne alyp barýarka, men kameramy fokusladym.

«Diňe on alty ýylyň içinde,» diýdi ol, «bu hoz agajy hozuň bol hasyl berýän derejesine ýetdi, tebigat bolsa agajy şol wagtyň özünde iki esse köpeltjekdi».



Lýuter Burbank, söýgüli dost, pozalar bilen meni içinde onuň Aýaz baba Roza bag.

Burbankyň kiçi ogullyga alnan gyz geldi şarpyldawuk bilen onuň it içine ... bag.

"Ol meniň ynsan ösümligim." Lýuter oňa mähirli el sallady. "Men häzir adamzady ägirt uly ösümlük hökmünde görýärim, onuň iň ýokary derejede ýerine ýetirilmegi üçin diňe söýgä, açyk howanyň tebigy bereketlerine we akyly geçişlere we saýlamalara mätäç. Öz ömrümiň dowamynda ösümlükleriň ewolýusiýasynda şeýle ajaýyp öňegidişlikleri synladym welin, onuň çagalaryna ýönekeý we rasional ýaşayyş ýörelgeleri öwredilenden soň, sagdyn, bagtly dünýä optimistik garaşýaryn. Biz tebigata we tebigatyň Hudaýyna gaýdyp barmalydyrys."

"Lýuter, sen meniň açyk howada geçirilýän sapaklarym, şatlyk we ýönekeýlik atmosferasy bilen meniň Rançi mekdebime begenersiň."

Meniň sözlerim Burbankyň çaganyň ýüregine ýakyn terbiýesine iň ýakyn täsir etdi. Ol maňa soraglar berdi, onuň çuňňur, asuda gözlerinden gyzyklanma ýalpyldap durdy.

"Swamiji," ol ahyrsoňy aýtdy, "siziňki ýaly mekdepler geljekki müňýyllygyň ýeke-täk umydydyr. Men tebigatdan aýrylan we ähli zady boğýan döwrümiziň bilim ulgamlaryna garşy gozgalaň edýärim."

şahsyýet. Men irden bilen sen ýürek we ruh içinde seniň amaly ideallar -nyň bilim."

Men mylaýym akyldar bilen hoşlaşyp baryňarkam, ol kiçi bir kitap awtografyny ýazyp, maňa sowgat berdi. **38- 1** "Bu ýerde bolýar meniň kitap üstünde *The Okuw -yň The Ynsan Ösümlik* , " **38-2** ol diýdi. "Täze görnüşleri -nyň tälim zerur bolan gorkusyz synaglardyr. Käwagt in batyrgaý synaglar netije çykarmaga başartdy miweleriň we gülleriň in gowusy. Çagalar üçin bilim täzelikleri hem has köp, has batyrgaý bolmaly."

Men şol gije onuň kiçijik kitabyny uly gyzyklanma bilen okadym. Onuň gözi irçin şöhratly geljegini göz önüne getirip, şeýle ýazdy: "Bu dünýädeki in inadkär, in kyn ýoldan sowulýan jandar ösümlikdir". bir gezek düzedildi içinde belli endikler.

.....Ýadyňyzda saklaň şol bu ösümlik bar saklanyp galyndyr onuň şahsyýet hemmesi asyrlaryň dowamynda; belki-de, bu ägirt uly döwürleriň dowamynda hiç haçan uly derejede üýtgemän, gaýalaryň özünde asyrlaryň dowamynda yza yzarlanyp bolýan zatdyr. Siz Aýdaly, şunça gaýtalanma asyrlaryndan soň, ösümlik, eger şeýle diýseňiz, deňsiz-taýsyz berklige eýe bolmazmy? Hakykatdan-da, palma agaçlarynyň kábiri ýaly ösümlikler şeýle berkdir welin, heniz hiç bir ynsan güýji olary üýtgedip bilmedi. Ynsan islegi ösümligiň isleginden başga ejiz zatdyr. Emma bu ösümligiň ömürboýy dowam eden inadkärliginiň diňe täze bir durmuş bilen garyşdyrylyp, onuň durmuşynda doly we güýçli üýtgeşiklik döredip, nähili bozulýandygyna serediň. Soňra haçan ... arakesme gelýär, düzetmek ony tarapyndan bular nesiller -nyň sabyrly gözegçilik we saýlama, we Täze ösümlik köne zada gaýdyp gelmez ýaly täze ýoluna düşýär, onuň berk islegi ahyrsoňy döwürler we üýtgeýär.

"Çaganyň tebigaty ýaly şeýle duýgur we çeyze zat barada aýdylanda, mesele has ýenilleşýär."

Bu beýik amerikanly meni özüne çekýänligi üçin, men oňa gaýta-gaýta baryp gördüm. Bir gün irden poçtalyon bilen bir wagtda geldim, ol Burbankyň iş otagyna münä golaý hat goýdy.

Bagbanlar ýazdy ony -dan hemmesi bölekler -nyň ... dünýä.

"Swamiji, seniň barlygyň meniň bagça çykmak üçin gerek bolan bahana" diýip, Lýuter şatlyk bilen aýtdy. Ol ýüzlerçe syýahat bukjalaryny öz içine alýan uly stol çekmesini açdy.

"Gör," diýdi ol, "men syýahatymy şeýle edýärim. Ösümliklerim we hatlarym bilen bagly bolanym üçin, daşary ýurtlara bolan islegimi wagtal-wagtal şu suratlara seredip kanagatlandyryýaryn."

Meniň maşynym onuň derwezesiniň önünde durdy; Lýuter bilen men kiçijik şäheriň köçelerinden ýöräp gitdik, onuň baglary onuň öz Santa Rosa, Peçblo we Burbank gülleriň görnüşleri bilen ýalpyldap durdy.

"Dostum Genri Ford we men ikimiz hem gadymy reinkarnasiýa teoriýasyna ynanyşyş" diýip, Lýuter maňa aýtdy. "Ol durmuşyň başgaça düşündirip bolmajak taraplaryna aýdyňlyk getirýär. Ýatlama hakykatyň synagy däl; adamyň geçmiş durmuşyny ýatlap bilmeýändigini, onuň olary hiç haçan başdan geçirmedigini subut etmeýär. Ýatlama onuň göwresindäki durmuşy we bábekligi barada hem boş; ýöne ol, ähtimal, olary başdan geçirendir!" Ol güldi.

meniň öňki saparlarymyň birinde *Kriýa başlangyjyny* alypdy . "Men bu usuly yhlas bilen ulanyşyşyň, Swamiji" diýdi ol. Maňa dürli zatlar barada köp sanly oýlanyşykly soraglar berenden soň.

taraplar -nyň ýoga, Lýuter belledi ýuwaşlyk bilen:

"Gündogar hakykatdanam Günbataryň öwrenmäge heniz başlamadyk ägirt uly bilim hazynalaryna eýedir."

Tebigat bilen ýakyn gatnaşyk, onuň görüplik bilen goralýan köp syrlaryny oňa açyp beren, Burbanka çäksiz ruhy hormat goýupdy.

"Käwagt men özümi Çäksiz Güýje örän ýakyn duýýaryn" diýip, ol utanjaňlyk bilen ynandy. Onuň duýgur, owadan nusgadaky ýüzi ýatlamalary bilen ýagtylandy. "Soňra men töweregimdäki syrkaw adamlary, şeýle hem köp syrkaw ösümlikleri sagaltmagy başardym."

Ol maňa öz ejesi, ak ýürekli hristian hakda gürrüň berdi. "Onuň ölüminden soň köp gezek," diýip Lýuter aýtdy, "Men onuň görnüşlerde peýda bolmagy bilen bereketlendim; ol meniň bilen gürlleşdi."

Biz sürdi arka islegsiz tarap onuň öý we şol garaşmak müň harplar.

— Lýuter, — diýip men belledim, — indiki aýda men Gündogaryň we Günbataryň hakykat tekliplerini hödürlemek üçin žurnal çykaryp başlaryn. Žurnal üçin gowy at saýlamaga kömek ediň.

Biz birnäçe wagtlap atlary ara alyp maslahatlaşdyk we ahyrsoňy *Gündogar-Günbatara* barada ylalaşdyk. Onuň okuwyna gaýtadan girenimizden soň, Burbank maňa "Ylym we siwilizasiýa" barada ýazan makalasyň berdi.

"Bu isleg gitmek içinde ... ilkinji mesele -nyň *Gündogar-Günbatara*," Men diýdi minnetdarlyk bilen.

Dostlugymyz çuňlaşdygyça, men Burbanky "Amerikan mukaddesim" diýip atlandyrdym. "Ine, bir adam," diýip sitirledim, "hile ýok!" Onuň ýüregi çuňňurdy, ol pespällige, sabyrlylyga, pidakärilige köpden bäri tanyşdy. Gülleriniň arasyndaky kiçijik öýi örän ýönekeýdi; ol kaşaňlygyň peýdasyzlygyny, az emlägiň şatlygyny bilýärdi. Onuň ylmy şöhratyny göterýän pespälligi maňa ýetişen miweleriň ýükü bilen aşak egilýän agaçlary gaýta-gaýta ýatlatdy; ol boş öwünmek bilen başyny ýokary galdyryýan miwesiz agaç.

1926-njy ýylda eziz dostum aradan çykanda, men Nýu-Ýorkdadym. Gözýaş döküp: "Ah, men ony ýene bir gezek görmek üçin şu ýerden Santa Roza çenli pyýada gitmäge höwes bilen taýýardym!" diýip pikir etdim. Sekretarlardan we myhmanlardan daşda galyp, indiki ýigrimi dört sagadymy gizlinlikde geçirdim.

Ertesi gün men Lýuteriň uly suratynyň daşynda Weda ýatlama dessuryny geçirdim. Hindu dabaraly eşiklerini geýen amerikan okuwçylarymyň bir topary gadymy senalary aýtdylar, sebäbi güller, suw we ot nyşanlary beden elementleriniň we

olaryň Çäksiz Çeşmä goýberilmeginiň gurbanlyk hökmünde berildi.

Burbankyň keşbi Santa Rozada, birnäçe ýyl mundan ozal öz bagynda eken Liwan kedriniň aşagynda ýatan hem bolsa, onuň ruhy meniň üçin ýoluň gyrasynda açylýan her bir giň gözli gülde saklanýar. Bir wagtlap tebigatyň giň ruhuna çekilip, Lýuter öz şemallarynda pyşyrdap, daň atyp ýörmeýärmí?

Onuň ady indi umumy gepleşik mirasyna geçdi. Websteriň Täze Halkara Sözlügi "burbank" sözlüğini geçişli işlik hökmünde görkezip, ony şeýle kesgitleýär:
"(Ösümligi) çarpazlaşdyrmak ýa-da peýkap etmek. Şeýlelik bilen, göçme manyda, gowy aýratynlyklary saýlap, erbetlerini ret etmek ýa-da gowy aýratynlyklary goşmak arkaly (islendik zady, proses ýa-da edara hökmünde) kämilleşdirmek."

"Eziz Burbank," diýip, men düşündirişi okandan soň gygyrdym, "seniň adyň indi ýagşylygyň sinonimi !"

A handwritten signature in cursive script, reading "Luther Burbank". The signature is written in black ink on a white background, enclosed within a thin black rectangular border.

Beýik Azad edijiniň portretini alýança Hindistana gaýdyp gelmek islemeýändigini aýtdy. Özini berk oturtdy üstünde Linkolnyň gapynyň bosagasynda, ... söwdagär ret etdi -a gitmek çenli ... haýran galdy Prezident rugsat berlen ony -a Nýu-Ýorkly meşhur suratkeş Daniel Hantingtonyň hyzmatlaryny ulanyň. Portret tamamlananda, hindular ony ýeňiş bilen Kalkutta şäherine alyp gitdiler

38-2 : Täze Ýork: Asyr Ko., 1922-nji ýyl.

BAP: 39

Terese Neýman, The Katolik Stigmatist

"Hindistana gaýdyp bar. Men seni on bäş ýyllap sabyrlylyk bilen garaşdym. Tizden bedenden ýüzüp, Ýalpyldawuk jaýa giderin. Ýogananda, gel!"

Men Waşington dagyndaky baş edarasymda meditasiýa edip oturanymda, Şri Ýukteswaryň sesi meniň içki gulagyma geň galdyryjy derejede ýaňlandy. Göz açyp-ýumasy salymda on mün mil ýol geçip, onuň habary ýyldyrym ýaly meniň içime ornaşdy.

On bäş ýyl! Hawa, men düşündim, indi 1935-nji ýyl; men on bäş ýyllap gurumyň taglymatlaryny Amerikada ýaýratdym. Indi ol meni ýatlaýar.

Şol günün ikinji ýarymynda men başdan geçirenlerimi myhman şagirtlerime gürrüň berdim. Onuň *Kriýa Ýoga bilen ruhy ösüşi* şeýle ajaýypdy welin, men ony köplenç "mukaddes" diýip atlandyrýardym, Babajiniň Amerikanyň hem gadymy ýoga ýoly arkaly ilahi aň-düşünjä eýe erkekleri we aýallary ýetişdirjekdigi baradaky pygamberligini ýadymda saklaýardym.

Bu şagirt we bir san -nyň başgalar sahylyk bilen talap etdi üstünde ýasamak bir sadaka üçin meniň syýahatlar. Şeýlelik bilen maliýe meselesi çözüldi, men Ýewropa arkaly Hindistana gämi bilen gitmek üçin çäre gördüm. Waşington dagynda hepdelерboýy taýýarlyk işleri dowam etdi! 1935-nji ýylyň martynda men Kaliforniýa ştatynyň kanunlaryna laýyklykda girdejisiz korporasiýa hökmünde Öz-özünü tanamak boýunça stipendiýany döretdim. Ähli jemgyýetçilik haýyr-sahawatlarym, şeýle hem kitaplarymyň, žurnallarymyň, ýazuw okuwlarymyň, okuw töleglerimiň we beýleki girdeji çeşmelerimiň satuwyndan alnan girdeji bu bilim edarasyna gidýär.

"Men bolar bolmak yzyna," Men aýdylan meniň talyplar. "Hiç haçan bolar Men ýatdan

çykarmak Amerika."

Los Anjelesde söýgüli dostlarym tarapyndan maňa berlen hoşlaşyk zyýapatynda men olaryň ýüzlerine uzak wagtlap seredip, minnetdarlyk bilen şeýle pikir etdim: "Reb, Seni ýeke-täk Beriji hökmünde ýatlaýan adam hiç haçan süýjülikden mahrum bolmaz".

-nyň dostluk arasynda ölümlüler."

Men 1935-nji ýylyň 9-njy iýunynda Nýu-Ýorkdan **39-1 gämisi bilen gitdim**. Ýewropada . Iki talyp meniň bilen bile geldi: sekretarym jenap C. Riçard Raýt we Sinsinnatiden gartaşan aýal Miss Etti Bletç. Biz okean parahatçylygynyň günlerinden lezzet aldyk, bu bolsa geçen howlukmaç hepdelerden tapawutlylykda hoş geldi. Boş wagtymyz gysga wagtlyk boldy; häzirki zaman gaýyklarynyň tizliginiň käbir gynandyryjy aýratynlyklary bar!

Beýleki gyzyklanýan syýahatçylar topary ýaly, biz hem ägirt uly we gadymy London şäheriniň töwereginde aýlandyk. Ertesi gün meni Kakston zalynda geçiriljek uly ýygnaqda çykyş etmäge çagyrdylar, şol ýygnaqda meni londonly tomaşaçylara ser Frensis Ýanghasband tanyşdyrdy. Toparymyz ser Garri Lauderiniň Şotlandiýadaky mülkünde myhman hökmünde ýakymly gün geçirdi. Tizden biz La-Manşdan geçdik. yklyma, sebäbi men Bawariýa ýörite zyýarat etmek isledim. Bu meniň ýeke-täk Men Konnersroýtdan bolan beýik katolik mistigi Tereza Neýmanny zyýarat etmek mümkinçiliginiň bardygyny duýdum.

Birnäçe ýyl mundan ozal men Terezanyň ajaýyp hekaýasyny okapdym. Makalada berlen maglumatlar şeýledi :

(1)1898-nji ýylda doglan Tereza ýigrimi ýaşynda heläkçilige uçrap, kör we ysmaz bolup galdy.

(2) Ol 1923-nji ýylda "Kiçijik gül" atly Mukaddes Tereza üçin edilen doga arkaly gudrat bilen gözünüň görmegine gaýdyp geldi. Soňra Tereza Neýmannyň el-aýaklary derrew sagaldy.

(3) 1923-nji ýyldan başlap, Tereza her gün bir kiçi mukaddes edilen waflini ýuwmakdan başga, iýmit we içgilerden doly saklandy.

(4) Isanyň mukaddes ýaralary ýa-da stigmata 1926-njy ýylda Terezanyň kellesinde, döşünde, ellerinde we aýaklarynda peýda boldy. Şondan soň her hepde anna günü ol Isanyň ejir çekişinden geçip, onuň ähli taryhy jebirlerini öz bedeninde çekdi.

(5) Tereza anna günü trans wagtynda obasynyň diňe ýönekeý nemes dilini bilýänligi sebäpli, alymlaryň gadymy arameý dili diýip kesgitleän sözlemleri aýdýar. Görüşinde amatly pursatlarda ol ýewreý ýa-da grek dilinde gepleýär.

(6) Tarapyndan dini rugsat, Terese bar birnäçe gezek bolupdyr aşagynda ýapmak ylmy gözegçilik. Protestant nemes gazetiniň redaktory doktor Fritz Gerlik "katolik galplygyny paş etmek" üçin Konnersroýta gitdi, ýöne soňunda öz terjimehalyny hormat bilen ýazdy. **39-2**

Hemişe bolşy ýaly, Gündogarda ýa-da Günbatarda bolsun, men bir mukaddes bilen

duşuşmaga höweslidim. 16-njy iýulda kiçijik toparymyz Konnersroýtyň owadan obasyna girende begendim. Bawariýaly daýhanlar biziň (Amerikadan biziň bilen getirilen) Ford awtoulagymyza we onuň dürli toparlaryna - amerikan ýaş ýigidi, gartaşan aýal we paltosynyň ýakasynyň aşagyna uzyn saçlaryny sokup alan zeýtun reňkli gündogarly adama uly gyzyklanma bildirdiler.

Therese's kiçi kottej, arassa we arassa, bilen geraniumlar gülleýär tarapyndan bir ilkinji gowy, boldy waý!

sessiz ýapyk. Goňşular, hatda geçip barýan oba poçtalyony hem bize hiç hili maglumat berip bilmedi. Ýagys ýagyp başlady; ýoldaşlarym gitmegi tekliptdiler.

"Ýok," Men diýdi inadkärlik bilen, "Men isleg galmak şu ýerde çenli Men tapmak käbir ipucu öňdebaryjy -a Thereses."

Iki sagatdan soň biz henizem ýagysly ýagysyň arasynda awtoulagymyzda otyrdyk. "Hudaý," diýip, men nalaýan ah çekdim, "eger ol ýitip giden bolsa, meni näme üçin bu ýere alyp gitdiň?"

Bir Inlis dilinde gepleýän adam saklandy ýanynda bizi, sypaýyçylyk bilen hödürlemek onuň kömek.

— Men Terezanyň nirededigini anyk bilmeýärim, — diýdi ol, — ýöne ol köplenç şu ýerden segsen mil uzaklykda ýerleşýän Eýhştattyň seminariýa mugallymy professor Wurzuň öýüne baryp görýär.

Ertesi irden toparymyz awtoulag bilen daş döşenen köçeler bilen gurşalan Eichstattyň asuda obasyna gitdi. Doktor Wurz bizi öýünde mähirli garşylady; "Hawa, Tereza şu ýerde." Ol myhmanlaryň bardygyny oňa habar berdi. Tizden onuň jogaby bilen habarçy peýda boldy.

"Ýepiskop maňa öz rugsady bolmazdan hiç kimi görmezligi haýys etse-de, men Hindistandan gelen Hudaýyň adamyny kabul ederin."

Bu sözlerden çuňňur täsirlenip, men doktor Wurzyň yzyndan ýokarky gata çykyp, myhman otagyna çykdim. Tereza derrew içeri girdi, parahatçylyk we şatlyk duýgusyny saçýardy. Ol gara köýnek we ak reňkli baş köýnegi geýipdi. Şol wagt onuň ýaşy otuz ýedi bolsa-da, ol has ýaş görünýärdi, hakykatdanam çagalyk täzeligine we gозzelligine eýedi. Sagdyn, beden taýdan sagdyn, gyzyly ýañagy we şadyýan, bu iýmeýän mukaddes!

Tereza meni örän ýumşak el gysyşyp garşylady. Ikimiz hem sessiz söhbetdeşlikde gülümsedik, her birimiz biri-birimiziň Hudaýyň söýgüsidigini bilýärdik.

Doktor Wurz terjimeçi bolup hyzmat etmegi mähirli tekliptdi. Biz oturanymyzda, Terezanyň maňa sadaja gyzyklanma bilen seredýändigini gördüm; görünýän ýaly, Bawariýada hindular seýrek bolupdyr.

"Etme sen iýmek bir zatmy? Men islenildi -a eşitmek ... jogap -dan

onuň öz dodaklary. "Ýok, diňe her gün irden sagat altyda bir gezek

mukaddes edilen tüwi unundan ýasalan wafli." "Wafliniň ululygy

näçe?"

"Ol kagyz ýaly inçe, kiçijik teňňäniň ululygynda." Ol sözünüň üstüne goşdy: "Men ony mukaddes niýetler üçin alýaryn; eger ol mukaddesleşdirilmedik bolsa, men ony ýuwup bilmerin."

"Elbetde, sen on iki ýyllap munuň bilen ýaşap bilmezdiňmi?"

"Men Hudaýyň nury bilen ýaşaýaryn." Onuň jogaby nähili

ýönekeý, nähili Eýnşteýn ýaly!

"Men görmek sen düşünmek şol energiýa akymlar -a seniň beden -dan ... efir, gün, we howa."

A çalt ýylgyrys döwüldi üstünden onuň ýüz. "Men irden şeýle bagtly -a bilmek sen düşünmek nähili Men ýaşa."

"Siziň mukaddes durmuşyňyz Mesihniň aýdan hakykatynyň gündelik görkezilişidir: 'Adam diňe çörek bilen däl, eýsem Hudaýyň agzyndan çykan her bir söz bilen ýaşar'." **39-3**

Ol meniň düşündirişime ýene-de begendi. "Hakykatdanam şeýle. Meniň şu gün ýer ýüzünde bolmagymyň sebäpleriniň biri, adamyň diňe iýmit bilen däl, eýsem Hudaýyň görünmeýän nury bilen hem ýaşap biljekdigini subut etmektir."

"Biler sen öwretmek başgalar nähili -a ýaşamak sizsiz iýmit?"

Ol peýda boldy bir ownuk-uşak zat şokda. "Men edip bilmeýär etmek şol; Hudaý edýär däl arzuw ony."

Men onuň güýçli, owadan ellerine gözüm düşende, Tereza maňa her eliniň üstünde kiçjik, inedördül, täze sagalan ýarany görkezdi. Her eliniň arka tarapynda bolsa, ol has kiçjik ýarymaý şekilini görkezdi. täze sagalan şekilli ýara. Her ýara göni elden geçdi. Bu görnüş meniň ýadyma Gündogarda henizem ulanylýan, yöne Günbatarda görenim ýadyma düşmeýän, ýarym uçly uly dörtburç demir çivileriň aýdyň ýadyny getirdi.

Mukaddes maňa hepdelik translary barada bir zat gürrüň berdi. "Ajaýyp tomaşaçy hökmünde men Mesihniň tutuş azaplaryny synlaýaryn." Her hepde, penşenbe günü ýary gijeden anna günü öýlän sagat 1-e çenli onuň ýaralary açylýar we gan akýar; ol adaty 121 funt agramynyň on funtyny ýitirýär. Rehimdarlyk söýgüsünde agyr ejir çekýän Tereza, şol bir wagtyň özünde bu hepdelik görnüşlere şatlyk bilen garaşýar. onuň Rebbi.

Men onuň geň durmuşynyň Hudaýyň ähli hristianlary Täze Ähtde ýazylyp geçilen Isanyň durmuşynyň we çarmha çekilmeginiň taryhy taýdan hakykydygyna ynandyrmak we galileýli mugallym bilen onuň wepalyalarynyň arasyndaky hemişelik diri baglanyşygy ajaýyp görkezmek üçin niýetländigine derrew düşündim.

Professor Wurz baglanyşykly käbir -nyň onuň tejribeler bilen ... mukaddes.

"Terez bilen birlikde biziň birnäçesimiz Germaniýanyň dürli künjeklerinde gezelenç etmek üçin köp günläp syýahat edýäris" diýip, ol maňa aýtdy. "Bu ajaýyp tapawut - biz günde üç gezek naharlanýarys, Terez hiç zat iýmeýär. Ol syýahatlaryň bize döredýän ýadawlygyna degmän, gül ýaly täze galýar. Biz aç bolup, ýoluň gyrasyndaky myhmanhanalary gözläp ýörkäk, ol şatlyk bilen gülýär."

Professor käbir gyzykly fiziologiki jikme-jiklikleri goşdy: "Terez iýmit iýmeýänligi

sebäpli onuň aşgazany kiçeldi. Onuň hiç hili bölünip çykması ýok, ýöne der mäsleri işleýär; derisi hemişe ýumşak we berk bolýar."

Wagtynda ... wagt -nyň aýrylyşmak, Men beýan edildi -a Terese meniň isleg -a bolmak häzirki -da onuň trans.

— Hawa, indiki anna günü Konnersroýta geliň, — diýdi ol mähirlilik bilen. — Ýepiskop size rugsat berer. Meni Eýhşatdan gözländigiňize örän şat.

Tereza köp gezek ýumşaklyk bilen el gysyşdy we biziň toparymyz bilen derwezä tarap ýöräp gitdi. Jenap Raýt awtoulag radiosyny açdy; ruhany ony gygyryp seretdi. Ýaşlaryň şeýle köp topary ýygandy welin, Tereza öýe çekildi. Biz ony penjireden gördük, ol bize çaga ýaly elini galgadyp seredýärdi.

Ertesi gün Terezanyň örän mähirli we mähirli iki dogany bilen bolan söhbetdeşlikden biz mukaddesiň gijelerine diňe bir ýa-da iki sagat uklaýandygyny bildik. Bedeninde köp ýaralaryň bolmagyna garamazdan, ol işjeň we güýç-kuwwatly. Ol guşlary söýýär, balyk akwariumyna ideg edýär we köplenç bagynda işleýär. Onuň hatlary köp; katolik ybadat edýänleri oňa doga we şypa beriji bereketler üçin hat ýazýarlar. Köp gözlegçiler onuň arkaly agyr kesellerden sagaldylar.

Onuň ýigrimi üç ýaşlaryndaky dogany Ferdinand, Terezanyň doga arkaly başgalaryň kesellerini öz bedeninde bejermek güýjüne eýedigini düşündirdi. Awliýanyň iýmitden saklanmagy, ol öz dinine girmäge taýýarlanýan ýaş ýigidiň bokurdagynyň keseliniň öz bokurdagyna geçmegini dileg eden döwründen başlanýar.

Penşenbe güni öýlän biziň toparymyz episkopyň öýüne bardy, ol bolsa meniň saçlarymyň akyp duranlygyna geň galyp seretdi. Ol zerur rugsatnamany derrew ýazyp berdi. Töleg ýokdy; Kiliseniň çykaran düzgüni diňe Terezany öňki ýyllarda anna günleri münlerçe adam ýygnanýan tötänleýin syýahatçylaryň hüjüminden goramak üçindir.

Biz anna güni irden sagat dokuz ýarym töwereginde Konnersroýta geldik. Men Terezanyň kiçjik öýünde oňa ýeterlik ýagtylyk bermek üçin aýna üçekli ýörite bölümiň bardygyny gördüm. Biz muny görüp begendik. Gapylar indi ýapyk däl, gaýtam myhmansöýerlik bilen giňden açyldy. Rugsatnamalary bilen ýaraglanan ýigrimi töweregi myhman nobata durdy. Köpüsi syrly transy görmek üçin uzak aralykdan gelipdi.

Tereza professoryň öýünde ilkinji synagymdan geçipdi, sebäbi ol meniň ony diňe bir geçiji gyzyklanmany kanagatlandyrmak üçin däl-de, ruhy sebäpler üçin görmek isleýändigimi intuitiýa bilen bilýärdi.

Ikinji synagym, onuň otagyna ýokarky gata çykmazyndan ozal, telepatik we telewiziki gatnaşykda onuň bilen bir bolmak üçin özümi ýoga trans ýagdaýyna salmagym bilen baglanyşyklydy. Men onuň otagyna myhmanlar bilen dolup girdim; ol düşekde ak halatda ýatyrdy. Jenap bilen...

Raýt meniň yzymdan ýakyndan gelýärkä, men geň we iň gorkunç tomaşa haýran galyp, bosaganyň içinde saklandym.



ŞOL YERDE NEUMANN

Meşhur Katolik Stigmatist kim ylhamlanan meniň 1935-nji ýyl zyýarat -a
Konnersroýt, Bawariýa

Terezanyň aşaky göz gabaklaryndan bir dýuým giňlikde gan inçe we üznüksiz akýardy. Onuň gözi merkezi maňlaýyndaky ruhy göze gönükdirilendi. Kellesine örtülen mata tikenli täjiň ýaralaryndan gana çümdürilipdi. Ak eşik, Isanyň jesediniň köp wagt mundan ozal esgeriň naýza bilen urmagyndan soňky gezek horlanan ýerinde, gapdalyndaky ýaradan ýüreginiň üstüne gyzyly reňkde damjalapdy.

Terezanyň elleri enelik ýalbaryş bilen uzady; onuň ýüzünde hem gynalan, hem-de mukaddes bir keşp bardy. Ol has inçe, köp sanly inçe we daşky görnüşlerde üýtgeşik görünýärdi.

Ol daşary ýurt dilinde mürrüldäp, içki gözünüň önünde görünýän adamlara dodaklaryny titräp gepledi.

Men onuň bilen deňleşip, onuň görnüşindäki sahnalary görüp başladym. Ol Isanyň haçyny göterip, ýaňsylaýan köpçüligiň arasynda durşuna seredip durdy. **39-4** Birden ol başyny galdyryp, haýran galdy: Hudaý rehimsiz agramyň astyna düşüpdi. Görüniş ýitip gitdi. Tereza gyzgyn rehimsizlikden ýadap, ýassygyna agyr çökdi.

Şu pursat arkamdan güýçli bir gümmürdeme eşitdim. Bir sekunt kellämi öwürüp, iki adamyň aşak düşen bedeni göterip ýörendigini gördüm. Emma men çuňňur aňdan çykýanym üçin, ýykylan adamy derrew tanamadym. Men ýene-de gözlerimi Terezanyň ýüzüne dikdim, ol gan akymalarynyň aşagynda ölüm ýaly solgundy, ýöne indi asuda, arassalyk we mukaddeslik şöhesini saçýardy. Soňra yzymdan seretdim we jenap Raýtyň eli bilen ýaňagyna degip duranyňy gördüm, ondan gan akýardy. damjalap akýan.

"Dik," Men sorady howlukmaçlyk bilen, "wedi sen ... bir kim ýykyldymy?

"Hawa, Men huşundan gitdi -da ... gorkunç tomaşa."

"Bolýar," Men diýdi teselli beriji hökmünde, "sen bolýar batyr -a yzyna gaýtarmak we seret üstüne ... görüş ýene-de."

Zyýaratçylaryň sabyrly garaşýan nobatyny ýatlap, jenap Raýt we men sessizje Tereza bilen hoşlaşdyk we onuň mukaddes huzuryndan gitdik. **39-5**

Ertesi gün kiçijik toparymyz günorta tarap ýola düşdük, otla garaşly dældigimize, ýöne oba ýerlerinde "Ford"-y nirede bolsa-da saklap bilýändigimize şükür etdik. Her bir minutdan lezzet aldyk. bir gezelenç arkaly Germaniýa, Gollandiýa, Fransiýa, we ... Şweýsar Alp daglary. İçinde Italiýa biz ýasalan bir ýörite pespälligiň elçisi Sankt Fransiskiň hormatyna Assisi şäherine syýahat. Ýewropa syýahaty Gresiýada tamamlandy, ol ýerde biz Afiny ybadathanalaryna baryp gördük we ýumşak Sokratyň **39-6-njy** ýyllardaky türmesini gördük. ölüm iksirini içipdi. Grekleriň alebastrdan öz fantaziýalaryny nähili ussatlyk bilen ýerine ýetirendiklerine haýran galmak bolýar.

Biz güneşli Ortaýer deňziniň üstünden gämi bilen geçip, Palestinada düşdük. Mukaddes Toprakda gün-günden aýlanyp, zyýaratyň gymmatyna öňküden has köp ynanyrdym. Ruhy Mesih Palestinada hemme ýerde ýaýrandyr; Men Beýtullahamda, Getsemanide, Golgotada, mukaddes Zeýtun dagynda, Iordan derýasynyň we Jelile deňziniň kenarynda Onuň ýanynda hormat bilen ýöräpdim.

Kiçijik toparymyz dogluş dükanyna, Ýusubyň agaç ussahanasyna, Lazaryň mazaryna, Marta bilen Merýemiň öýüne, Soňky agşamlyk naharynyň zalyna bardylar. Gadymy döwür açylyp başlady; men sahna-sahna Mesihiň bir wagtlar asyrlaryň dowamynda oýnan ylahy dramasyňy gördüm.

Häzirki Kair we gadymy piramidalary bolan Müsüre. Soňra bolsa, giň Arap deňziniň üstünden, dar Gyzyň deňzinde gaýyk; ine, Hindistan!

39-1 : The ajaýyp goşmak şu ýerde -nyň bir doly sene bolýar tölenmeli -a ... fakt şol meniň sekretar, Jenap Raýt, saklandy bir syýahat günlügi.

39-2 : Başga kitaplar üstünde onuň durmuş bolýar *Terese Neýman: A Stigmatist -yň Biziň Gün , we Mundan başga Hronikalar -yň Tereza Neýman* , ikisi hem Fridrih Ritter fon Lama tarapyndan (Miluoki: Brýus Pub. Co.).

39-3 : *Matta 4:4*. Erkek kişiniň beden bataryýa bolýar däl dowamly tarapyndan ýüplük iýmit (çörek) ýalňyz, ýöne tarapyndan ... titreyän kosmik energiýa (söz ýa-da AUM). Görünmeýän güýç medulla oblongatasynyň derwezesinden adam bedenine akýar. Bu altynjy beden merkezi boýnuň arka tarapynda, baş oňurga *çakrasynyň ýokarsynda ýerleşýär (sanskritçe "tigirler" ýa-da şöhle saçýan güýç merkezleri diýmek). Medulla bedeniň umumy ýaşayş güýjüniň (AUM) esasy girelgesidir we üçünji gözdäki ýedinji ýa-da Mesihiň aň merkezinde (Kutastha) jemlenen adamyň erk güýji bilen gönüden-göni baglanyşyklydyr. arasynda ... gaşlar. Kosmik energiýa bolýar soňra saklanýar yokary içinde ... beýni ýaly bir suw howdany -nyň çäksiz mümkinçilikler, Wedalarda şahyrana görnüşde "müň ýaprakly ýagtylyk lotusy" hökmünde agzalýar . Injilde AUM hemişe "Mukaddes Ruh" ýa-da ähli ýaradylyşy ilahi taýdan goldaýan görünmeýän ýaşayş güýji hökmünde atlandyrylýar. "Näme? Bedeniňiziň Hudaýdan alan, içiňizde bolan Mukaddes Ruhun ybadathanasydygyny we özüňiziňki dældigiňizi bilmeýärsiňizmi?" - 1 Korintoslylar 6:19.*

39-4 : wagtynda ... sagatlar öňki meniň geliş, Terese bardy eýýäm geçdi arkaly köp görnüşler -nyň ... ýapylýar günler Mesihiň içinde durmuş. Onuň özüne çekijilik adatça başlaýar bilen sahnalar -nyň ... wakalar haýsy yzarlady ... Soňky Agşamlyk nahary. Onuň görnüşler Isanyň haçda ölmegi ýa-da käwagt jaýlanmagy bilen tamamlanýar.

39-5 : Terese bar diri galdy ... Nasist yzarlama, we bolýar henizem häzirki içinde Konnersroýt, görä -a 1945-nji ýyl Amerikan Germaniýadan gelen habar hatlary.

39-6 Ýewsewiýiň bir parçasyna Sokrat bilen hindu akyldarynyň arasyndaky gyzykly duşuşyk barada gürrüň berilýär. Parça şeýle dowam edýär: "Sazanda Aristoksen hindiler barada şeýle bir hekaýany gürrüň berýär. Bu adamlaryň biri Afinyda Sokrat bilen duşuşyp, ondan sorady..." ony näme boldy ... gerim -nyň onuň filosofiýa. 'An sorag içine adam hadysalar,' jogap berdi Sokrat. Wagtynda bu ... Hindi partlamasy daşarda gülýär. 'Nähili konserwa bir adam soramak içine adam hadysalar,' ol diýdi, 'haçan ol bolýar nadan -nyň hudaýly olarmy?'" Ady agzalýan Aristoksen Aristoteliň şägirdi we garmonika boýunça meşhur ýazyjy bolupdyr. Onuň senesi biziň eýýamymyzdan öňki 330-njy ýyla degişlidir.

BAP: 40

Men Yzyna gaýtarmak -a Hindistan

Minnetdarlyk bilen Hindistanyň bereketli howasyny dem alýardym. Biziň *Rajputana gämimiz* 1935-nji ýylyň 22-nji awgustynda Bombeýiň ägirt uly portunda lökbada durdy. Hatda gämiden çykan ilkinji günüm hem öňdäki ýylyň - on iki aýlap dowam eden üznüksiz işleriň önünden görkezilişidi. Dostlar lökbada gül çemenleri we gutlaglar bilen ýygmandylar; tizden "Taj Mahal" myhmanhanasyndaky otagymyzda habarçylaryň we suratçylaryň akymy peýda boldy.

Bombeý meniň üçin täze şäherdi; men ony Günbatardan köp täzelikler bilen energiýa taýdan döwrebap hasapladym. Giň bulwarlaryň boýunda palma agaçlary ýerleşýär; ajaýyp döwlet desgalary gadymy ybadathanalar bilen gyzyklanma üçin bäsleşýär. Şeýle-de bolsa, gözəl ýerleri görmäge örän az wagt sarp edildi; men sabysyzdym, söýgüli gurumy we beýleki ezizlerimi görmäge howlukdym. "Ford" awtoulagyny ýük wagonyna tabşyryp, toparymyz tiz wagtdan Kalkutta tarap poýezd bilen gündogara tarap tizlik bilen gitdi. **40-1**

Howrah stansiýasyna gelenimizde bizi garşylamaga şeýle köp adam ýygmandy welin, birnäçe wagtlap otludan düşüp bilmedik. Kasymbazaryň ýaş Maharajasy we meniň doganym Bişnu kabul ediş toparyna ýolbaşçylyk etdiler; men biziň mähirli we uly garşylamamyza taýýar däldim.

Awtomobilleriň we motosiklleriň hatarynyň önünde, barabanlaryň we şaryň gabyklarynyň şatlykly sesiniň arasynda, Miss Bletç, jenap Raýt we men, başdan aýagyma gül çemenleri bilen bezelen halda, kakamyň öýüne haýallyk bilen gitdik.

Garry ene-atam meni ölümden gaýdyp gelen adam ýaly gujaklady; biz uzak wagtlap

birek-birege şatlykdan dilsiz seredip durduk. Doganlar we uýalar, daýylar, daýzalar we gyz doganlar, okuwçylar we köp ýyllaryň dostlary meniň daşymda jemlenipdi, aramyzda hiç hili gurak göz ýokdy. Indi ýadygärliگیň arhiwine geçen söýgi bilen gaýtadan duşuşmagyň keşbi ýüregimde ýatdan çykmajak derejede aýdyň dowam edýär.

As üçin meniň duşuşyk bilen Şri Ýukteswar, sözler şowsuzlyk men; rugsat ber ... yzarlaýan düşündiriş -dan meniň

sekretar ýeterlik.

"Şu gün, iň uly umytlar bilen dolup, men Ýoganandajini Kalkuttadan Serampor şäherine alyp gitdim" diýip, jenap Raýt syýahat gündeliginde ýazdy. "Biz Ýoganandajiniň uniwersitet döwründe iň söýgüli naharhanasy bolan täsin dükanlaryň ýanyndan geçdik we ahyrsoňy dar, diwarly ýola girdik. Birden çepe öwrülip, öňümüzde ýönekeý, ýöne ylham beriji iki gatly aşram, ýokarky gatdan çykyp duran ispan stilindäki balkony görünýärdi. Ýaýran täsir parahatçylykly ýekelikdi.

"Men agyr pesgöwünlik bilen Ýoganandajiniň yzyndan, merhum diwarlarynyň arasyndaky howla girdim. Ýürekler çalt urýardy, biz hakykaty gözleýänleriň köp sanlysynyň basgançaklaryny basyp geçen köne sement basgançaklardan ýokaryk çykdyk. Biz öňe gitdikçe dartgynlyk barha güýçlenýärdi. Öňümüzde, basgançaklaryň başynda, Beýik Swami Şri Ýukteswarji akyldaryň asyly keşbinde sessiz peýda boldy .

"Onuň ajaýyp huzurynda bolmak bagtyna mynasyp bolandygym üçin ýüregim titräp, joşdy. Ýoganandaji dyzyna çöküp, başyny egip, ruhunyň minnetdarlyk we salamyny aýdanda, eli bilen gurusynyň aýaklaryna, soňra bolsa pespällik bilen öz kellesine degrende, gözýaşlar meniň höwesli gözümi bulandyrdy. Soňra ol turdy we Şri Ýukteswarji ony iki tarapyndan gujaklady."

"Başda hiç hili söz aýdylmady, ýöne iň güýçli duýgy ruhuň dymýan jümlelerinde beýan edildi. Olaryň gözleri nähili ýalpyldap, täzelenen ruh birleşmesiniň ýylylygy bilen ýandy! Dymyş howlyda ýumşak titreme ýaýrady, hatda gün hem bulutlaryň arasyndan gaçyp, birden şöhratyň ýalpyldysyny goşdy."

"Ustadyň öňünde dyza çöküp, men öz bildirilmedik söýgimi we minnetdarlykymy bildirdim, oňa degip wagtyň we hyzmatyň täsiri bilen gabyklanan we onuň ak patasyny alýan aýaklarym. Şonda men turdum we iki tarapa ýüz tutdum Özüne syn etmek bilen ýalpyldaýan owadan çuňňur gözler, şol bir wagtyň özünde şatlykdan şöhle saçýardy. Biz onuň oturma otagyna girdik, onuň tutuş tarapy köçeden ilkinji gezek görünýän daşarky balkona açylýardy. Usta sement poluň üstünde örtülen düşekde oturyp, köne dawenport köýnegine daýanýardy. Ýoganandaji we men gurunyň aýaklarynyň golaýynda oturdyk, daýanmak we ýagdaýymyzy ýeňilleşdirmek üçin mämşi reňkli ýastyklar bilen. saman halysynyň üstünde.

"Men iki Swamijiniň arasyndaky bengal söhbetdeşligine aralaşmaga synanyşdym we synanyşdym - inlis dili üçin, men olaryň bile bolanda boş we güýçsüzdigini anykladym, emma beýlekiler tarapyndan beýik guru diýlip atlandyrylýan Swamiji Maharaj bu gepleşigi aýdyp bilýär we köplenç şeýle edýär. Emma men Beýik Biriniň mukaddesligini onuň ýürekleri gyzdyrýan ýylgyryşy we ýalpyldawuk gözleri arkaly duýdum. Onuň şadyýan, çynlakaý söhbetdeşliginde aňsatlyk bilen tapawutlanýan bir häsiýet, sözlerinde berk oňynlykdyr - Hudaýy tanaýandygy üçin bilýändigini bilýän akyldar adamyň alamatydyr. Onuň beýik akyldarlygy, maksadynyň güýji we

tutanýerliligi her tarapdan áýdyn görünyär."

"Ony wagtal-wagtal hormat bilen öwrenip, onuň uly bedenli, sportçu bedenli, synaglardan we terk etmegiň pidalaryndan gabyklanandygyny gördüm. Onuň deňligi ajaýyp. Maňlaýy örän eňňit, eger gözlemek ... gökler, agdyklyk edýär onuň hudaýly ýüz keşbi. Ol bar bir has dogrusy uly we öýde ýaly burun,

boş pursatlarynda çaga ýaly barmaklary bilen öwürüp-göwürüp, oýnaýar. Onuň güýçli gara gözleri howa ýaly gök ýüzük bilen örtülen. Ortasyndan bölünen saçlary kümüş reňkde başlaýar we kümüş-altyn we kümüş-gara zolaklara öwrülýär, eginlerinde bolsa halkajyklar bilen gutarýar. Sakgaly we murtlary seýrek ýa-da inçelýär, ýöne onuň ýüzüni has-da baýlaşdyrýan ýaly we häsiýeti ýaly, şol bir wagtyň özünde çuňňur we ýagty.

"Onuň göwresiniň çuňlugyndan çykýan şadyýan we gülküli gülküsi onuň bedenini titretmäge we titretmäge sebäp bolýar - örän şadyýan we ak ýürekden. Onuň ýüzi we boýy, şeýle hem myşsaly barmaklary öz güýji bilen haýran galdyrýar. Ol hormatly ädimler we dik duruş bilen hereket edýär."

"Ol diňe umumy *dhoti* we köýnek geýipdi, ikisi hem bir wagtlar güýçli oxra reňkine boýalandy, ýöne häzir solgun mämişi.

"Döwrebap seredip, bu gaty köne otagyň eýesiniň maddy rahatlyklara bagly dældigini görkezýändigini gördüm. Uzyn otagyň howa şertlerinden boýalan ak diwarlary solgun gök gips bilen örtülipdi. Otagyň bir ujunda Lahiri Mahasayanyň ýönekeý ybadat bilen bezelen suraty asylyp durdy. Şeýle hem, Ýoganandajiniň Bostona ilkinji gezek gelenini, Dinler Kongresiniň beýleki wekilleri bilen bilelikde duranyny görkezýän köne surat bardy."

"Men häzirki zaman bilen gadymylygyň geň bir utgaşmasyny gördüm. Uly, aýna şekilli, şem çyrasy ýaly şemsiýe ulanylmaýan döwründen bäre örümjek torlary bilen örtülipdi, diwarda bolsa ýagty, döwrebap kalendarlar bardy. Bütün otag parahatçylyk we asudalyk ysyny saçýardy. Balkonun aňyrsynda men kokos agaçlarynyň zyýarathananyň üstünde sessiz goragda beýikligini görüp bilýärdim."

"Ussatyň diňe ellerini çarpyp, işini gutarmazdan öň oňa kiçijik bir şägirt hyzmat edýändigini ýa-da onuň ýanynda bolýandygyny görmek gyzykly. Ýeri gelende aýtsam, men olaryň birine - **40-2 ýaşly Prafulla atly arryk oglana örän gyzyklanýaryn.**" egnine çenli uzyn gara saçlary, örän ýiti ýalpyldawuk gara gözleri we gökdäki ýylgyryşy bilen; gözleri, agzynyň gyralary ýokarlananda, alagaraňkylykda peýda bolýan ýyldyzlar we ýarymaý ýaly ýalpyldaýar.

"Swami Şri Ýukteswarjiniň 'önüminiň' gaýdyp gelmegine bolan şatlygy açyk-aýdyň derejede güýçli (we ol 'önümiň önümi' barada birneme gyzyklanýan ýaly). Şeýle-de bolsa, Beýik Biriniň tebigatynda paýhasly tarapyň agdyklyk etmegi onuň duýgularynyň daşarky beýanyna päsgel berýär."

"Ýoganandaji oňa käbir sowgatlar berdi, şägirt öz gurusynyň ýanyna gaýdyp gelende bolşy ýaly. Soňrak biz ýönekeý, ýöne gowy bişirilen nahara oturdyk. Ähli tagamlar gök önümler we tüwi garyndylaryndan ybaratdy. Şri Ýukteswarji meniň birnäçe hindi döp-dessurlaryny, mysal üçin, "barmak iýmek" döp-dessurlarymy ulanmagyma begendi."

"Birnäçe sagatlap bengal dilinde gepleşip, mähirli ýylgyryşlar we şatlykly bakyslar alyşandan soň, biz onuň aýaklaryna tagzym edip, *pronam bilen hoşlaşdyk* , **40-3** we mukaddes duşuşyk we salamlaşmak baradaky ebedi ýatlama bilen Kalkutta tarap ýola düşdüm. Esasan, onuň daşky täsirleri barada ýazsam-da, men hemişe mukaddesligiň hakyky esasyny - onuň ruhy şöhratyny bilýärdim. Men onuň güýjüni duýdum we şol duýgyny meniň ilahi bereketim hökmünde götererin."

Amerikadan, Ýewropadan we Palestinadan Şri Ýukteswar üçin köp sowgat getirdim. Ol olary ýylgyryp kabul etdi, ýöne hiç hili söz aýtmady. Özüm üçin Germaniýadan zontik-taýak kombinasiýasyny satyn aldym. Hindistanda bolsa taýaky Hojaýyna bermegi makul bildim.

"Bu sowgady hakykatdanam minnetdar!" Gurumyň gözleri maňa mähirli garady Ol adaty bolmadyk sözleri aýdanda düşündi. Ähli sowgatlaryň arasyndan, myhmanlara görkezmek üçin saýlap alan taýagydy.

"Hojaýyn, maňa oturma otagy üçin täze haly almaga rugsat beriň." Men Şri Ýukteswaryň gaplan derisiniň ýyrtyk halynyň üstüne goýlandygyny gördüm.

"Eger isleseňiz, şeýdip ediň." Gurumyň sesi joşgunly dälidi. "Ine, meniň gaplaň halym owadan we arassa; men öz kiçijik patyşalygymda hökümdar. Onuň aňyrsynda diňe daşarky zatlar bilen gyzyklanýan giň dünýä bar."

Ol bu sözleri aýdanda, ýyllaryň yza gaýtýandygyny duýdum; ýene-de men ýaş şägirt, jezanyň gündelik odunda arassalandym!

Serampordan we Kalkuttadan aýrylyp bilşim bilen, jenap Raýt bilen Rançi şäherine tarap ýola düşdüm. Ol ýerde nähili garşy alyş, hakyky el çarpyşmalar! On bäs ýyllap ýoklugymda mekdebiň baýdagyny göteren özbaşyna mugallymlary gujaklap, gözlerimde ýaş dökdi. Ýaşayş jaýyndaky we gündizki okuwçylaryň ýagty ýüzleri we bagtly ýylgyryşlary olaryň köptaraply mekdebiniň we ýoga okuwynyň gymmatynyň ýeterlik subutnamasydy.

Emma, gynansak-da, Rançi edarasy maliýe taýdan agyr kynçylyklara duçar bolupdy. Kasymbazar köşgi merkezi mekdep binasyna öwürülen we köp şazada sowgatlaryny beren köne Maharaja ser Manindra Çandra Nundi indi aradan çykdy. Mekdebiň köp sanly mugt, haýyr-sahawat aýratynlyklary ýeterlik jemgyýetçilik goldawynyň ýoklugy sebäpli indi çynlakaý howp astyndady.

Men Amerikada ýyllaryň dowamynda onuň amaly paýhasyny, päsgelçilikleriň önündäki batyrgaý ruhyny öwrenmän ýaşamadym. Bir hepde Rançide galdym we möhüm meseleler bilen göreşdim. Soňra Kalkuttada tanymal ýolbaşçylar we bilim işgärleri bilen söhbetdeşlikler, Kasymbazaryň ýaş Maharajasy bilen uzak söhbetdeşlik, kakama maliýe taýdan ýüzlenme boldy we ine, Rançiniň ejiz binýady düzelip başlady. Bir uly çek bilen birlikde köp sanly sowgatlar wagtynda geldi. meniň amerikan okuwçylarym.

Hindistana gelenimden birnäçe aýyň içinde Rançi mekdebiniň kanuny taýdan esaslandyrylandygyny görmek bagtyna eýe boldum. Hemişelik maliýe kömegi bilen üpjün edilýän ýoga bilim merkezi baradaky ömürboýy arzuwym hasyl boldy. Şol garaýyş meni 1917-nji ýylda ýedi oglandan ybarat topar bilen kiçijik başlangyçlara gönükdirdi.

1935-nji ýyldan bäri geçen onýyllykda Rançi öz gerimini oglanlar mekdebiniň çäklerinden has giňetdi. Häzirki wagtda ol ýerde Şýama Çaran Lahiri Mahasaya missiýasynda giň gerimli ynsanperwerlik işleri alnyp barylýar.

Mekdep ýa-da "Ýogoda Sat-Sanga Brahmaçaryä Vidyalaýa" grammatika we orta mekdep dersleri boýunça açyk howada sapaklar geçirýär. Ýaşajyş jaýynyň okuwçylary we gündizki okuwçylar hem hünär okuwlaryny alýarlar.

bir görnüşli okuw. Oglanlaryň özleri öz işleriniň köpüsini awtonom komitetler arkaly düzgünleşdirýärler. Mugallym hökmünde karýeramyny başynda mugallymy aldamakdan lezzet alýan oganlaryň öz ýoldaşlary tarapyndan kesgitlenen tertip-düzgün düzgünlerini şatlyk bilen kabul edýändiglerini gördüm. Özüm hiç haçan nusgawy okuwçy bolmadyksoň, ähli oganlyk degişmelerine we kynçylyklaryna taýýar duýgudaşlyk bildirýärdim.

Sport we oýunlar höweslendirilýär; meýdançalarda hokkeý we futbol türgenleşikleri ýaňlanýar. Rançi talyplary köplenç bäsleşikli ýaryşlarda kubogy gazanýarlar. Açyk howada sport zaly giňden tanalýar. Muscle gaýtadan zarýadlamak arkaly isleg güýç bolýar ... *Ýogoda* aýratynlyk: akyl ugur -nyň durmuş energiýa bedeniň islendik bölegine. Oglanlara şeýle hem *asanas* (duruşlar), gylyç we *lati* (taýak) oýunlary we jujitsu öwredilýär. The *Ýogoda Saglyk Sergiler* -da ... Rançi *Widyalaya* bar bolupdyr gatnaşdy münlerçe adam tarapyndan .

Kols , *Santals* we *Mundas* üçin başlangyç dersler hindi dilinde berilýär . Diňe gyzlar üçin sapaklar golaýdaky obalarda guraldy.

Kriýa Yoga başlanmagydyr . Oglanlar her gün ruhy maşklaryny edýärler, *Gita aýdymalaryny aýdýarlar* we öwüt-nesihatlar we görelgeler arkaly ýönekeýligiň, öz-özünü gurban etmegiň, hormatyň we hakykatyň häsiýetlerini öwredýärler. Ýamanlyk olara betbagtçylyk döredýän zat hökmünde görkezilýär; ýagşylyk hakyky bagta getirýän hereketler ýaly. Ýamanlygy zäherli bal bilen deňeşdirip bolýar, ol azgyn, ýöne ölüm bilen ýüklenen.

Bedeniň we aňyň ynjalyksyzlygyny konsentrasiýa usullary bilen ýeňip geçmek haýran galdyryjy netijeleri gazandy: Rançide dokuz ýa-da on ýaşly owadan kiçjik bir keşbiň oturyp oturandygyny görmek täzelik däl. bir sagat ýa-da ondan hem köp wagtlaý, üznüksiz deňlikde, ruhy göze gönükdirilen gözlerimi gymyldatman. Dünýäniň dürli künjeklerinde bir sapak döwründe oturyp bilmeýän kollej okuwçylaryny synlaýanymda, bu Rançi talyplarynyň keşbi köplenç ýadyma düşýärdi.

40-4

Rançi deňiz derejesinden 2000 fut beýiklikde ýerleşýär; howa ýumşak we deňagramly. Ýigrimi baş gektarlyk meýdanda, uly suw howdanynyň ýanynda, Hindistandaky iň gowy baglaryň biri - baş ýüz miwe agajy - mango, guawa, liçi, jekfrut, hurma ösýär. Oglanlar öz gök önümlerini ösdürip ýetişdirýärler we çakralarynda *egirýärler* .

Günbatarly myhmanlar üçin myhman öýi myhmansöýerlik bilen açyk. Rançi kitaphanasynda köp sanly žurnallar, şeýle hem Günbatardan we Gündogardan sowgat hökmünde gelen inlis we bengal dillerinde münä golaý kitap bar. Dünýäniň mukaddes ýazgylarynyň toplумы bar. Gowy klassifikasiýa edilen muzeý arheologik, geologik we antropologik eksponatlary, esasan hem Hudaýyň dürli topragynda

gezelençlerimiň kuboklaryny görkezýär.

Lahiri Mahasaya Missiýasynyň haýyr-sahawat hassahanasy we dermanhanasy, uzak obalarda köp sanly açyk şahamçalary bilen, eýýäm Hindistanyň 150,000 garyp adamyna hyzmat etdi. Rançi okuwçylary ilkinji kömek bermek boýunça tälim aldylar we suw joşmasy ýa-da açlyk pajygaly pursatlarynda öz welaýatlaryna öwgä mynasyp hyzmat etdiler.

Bagda Şiwa ybadathanasy bar, onuň üstünde mübärek ussady Lahiri Mahasayanyň heýkeli bar. Bagda mango agaçlarynyň aşagynda her gün doga we mukaddes ýazgylar geçirilýär.

Rançiniň ýaşayyş we ýoga aýratynlyklary bolan şahamça orta mekdepleri açyldy we häzir gülläp ösýär. Bularyň arasynda Lakşmanpurdaky oganlar üçin Ýogoda Sat-Sanga Widýapith (Mekdep) bar. Biharda; we Midnapordaky Ejmalichakdaky Ýogoda Sat-Sanga orta mekdebi we ermitaj.

1939-njy ýylda Gang derýasynyň kenaryndaky Dakşineswarda ajaýyp Ýogoda matematika merkezi açyldy. Kalkuttadan bary-ýogy birnäçe mil demirgazykda ýerleşýän täze zyýarat şäher ýaşajylary üçin parahatçylyk mekany bolup hyzmat edýär. Günbatarly myhmanlar, esasanam öz durmuşyny ruhy taýdan amala aşyrmaga yhlasly bagyşlan gözleýänler üçin amatly jaýlar bar. Ýogoda matematika merkeziniň çärelerine Hindistanyň dürli künjeklerinde ýaşayan talyplara iki hepdede bir gezek Öz-özünü amala aşyrmak boýunça stipendiýa taglymatlarynyň poçta arkaly iberilmegi girýär.

Bu bilim we ynsanperwerlik işleriniň ählisiniň köp mugallymlaryň we işçileriň öz janyny gurban edip hyzmat etmegini we yhlasly bolmagyny talap edendigini aýtmagyň zerurlygy ýok. Men olaryň atlaryny bu ýerde sanap geçmeýärin, sebäbi olar örän köp; ýöne meniň ýüregimde her biriniň özüne mahsus orny bar. Lahiri Mahasanyň ideallaryndan ylham alan bu mugallymlar pesgöwünli hyzmat etmek, köp zat bermek üçin wada berýän dünýewi maksatlaryndan ýüz öwürdiler.

Jenap Raýt Rançi oganlary bilen köp dostluk gatnaşyklaryny ýola goýdy; ýönekeý *dhoti geýip* , birnäçe wagt olaryň arasynda ýaşady. Rançide, Kalkuttada, Seramporda, ol baran ähli ýerde meniň sekretarym... beýan etmegiň aýdyň sowgady, başdan geçirenlerini ýazmak üçin syýahat günlüginini çykardy. Bir agşam men oňa bir sorag berdi.

"Dik, näme bolýar seniň täsir -nyň Hindistan?"

"Parahatçylyk", ol diýdi oýlanyşykly. "The jynsparazlyk aura bolýar parahatçylyk."

40-1 : Biz döwürdi biziň syýahat içinde Merkezi Welaýatlaryň, ýarym üstünden ... materik, -a görmek Mahatma Gandhi -da Wardha. Şol günler 44-nji bapda beýan edilýär .

40-2 : Prafulla boldy ... ogan kim bardy bolupdyr häzirki bilen Usta haçan bir kobra ýakynlaşdy (serediň sahypa 116).

40-3 : Sözüň doly manysynda, "mukaddes at," bir söz -nyň salamlaşmak arasynda Hindular, ýoldaşlyk edýär tarapyndan eliniň içine gatlanan eller galdyryldy -dan ... salamlaşmakda ýuregi maňlaýyňyza goýuň. Hindistanda *pranam* Günbatar salamlaşmasynyň ornuny tutýar.

40-4 Belli bir üns beriş usullary arkaly akyl tälimi her bir hindi neslinde ajaýyp ýatkeşligi bolan adamlary ösdürdi. Ser T. Wijaýaraghawaçari "*Hindustan Times*" gazetinde Madrasynyň häzirki zaman professional "ýatkeşlerine" berilýän synaglary beýan etdi. "Bu adamlar", diýip ýazdy ol, "sanskrit edebiyatynda adatdan daşary öwrenildiler. Uly tomaşaçylaryň arasynda oturyp, tomaşaçylaryň birnäçe agzalarynyň bir wagtyň özünde geçirýän synaglaryna deňdi. Synag şeýle bolardy: bir adam jaň kakardy, "ýatkeş" tarapyndan näçe jaň sanalmalydygyny sanap çykardy. Ikinji adam kagyздan goşmak, aýyrmak, köpeltmek we bölmek bilen baglanyşykly arifmetika boýunça uzyn maşk dikte ederdi. Üçünji adam bolsa "Ramayana" ýa -da "*Mahabharata*" eserlerinden uzyn seriýany gaýtalap okaýardy. -nyň goşgular, haýsy bardy -a bolmak köpeldildi; bir dördünji bolar toplum meseleler içinde şeir düzmek haýsy zerur ... düzümi goşgular içinde degişli metr üstünde bir berlen tema, her biri setir -a soňy içinde bir görkezilen söz, bir başynji adam bolar götermek üstünde

bilen bir altynjysy, teologik jedel, onuň dili jedelleriň alyp barşynyň takyk tertibinde görkezilmelidi, ýedinji adam bolsa şol bir wagtyň özünde tigr aýlaýardy, onuň aýlanmalarynyň sany sanalmalydy. The ýat bilermen bardy bir wagtyň özünde -a etmek hemmesi bular edermenlikler diňe tarapyndan akyl prosesler, ýaly ol boldy rugsat berildi kagyz we galam ýok. Ukyplara edilýän basyş örän uly bolmaly. Adatça, aňsyz görüplik edýän adamlar gymmatyny peseltmäge meýilli bolýarlar. şeýle tagallalar tarapyndan täsir edýän -a ynanmak şol olar çekmek diňe ... maşk -nyň ... aşaky funksiýalar -nyň ... beýni. Ýöne bu diňe ýadyň meselesi däl. Iň uly faktor aňyň ägirt uly jemlenmegidir.

BAP: 41

Bir Idil İçinde Günorta Hindistan

"Sen bolýar ... ilkinji Günbatarly, Dik, hemişe -a girmek şol mukaddes ýer. Köp başgalar bar synanyşdy içinde boş."

Meniň sözlerimi eşiden jenap Raýt geň galdy, soňra begendi. Biz ýaňy Hindistanyň günortasyndaky Maýsuryň depelerinde ýerleşýän owadan Çamundi ybadathanasyndan çykyp gitdik. Ol ýerde altynyň we kümüş gurbanlyk sypalary -nyň ... Hudaýça Çamundi, howandar hudaý -nyň ... maşgala -nyň ... höküm sürýän maharaja.

— Bu özboluşly hormatyň ýadygärliگی hökmünde, — diýip, jenap Raýt birnäçe bereketli gül ýaprakçalaryny üns bilen ýygnady, — men ruhany tarapyndan gül suwy sepilen bu güli hemişe saklaryn.

Men we ýoldaşym **41-1** 1935-nji ýylyň noýabr aýyny Maýsor şatynyň myhmanlary hökmünde geçirýärdiler. Maharaja, Beýik Şri Krişnaraja Wadiýar IV, öz halkyna akylyly wepaly nusgalyk şazadadyr. Dindar hindu bolan Maharaja, başarjaň musulman Mirza Ysmaýly öz Dewany ýa-da Premýer-ministri hökmünde ygtyýarlandyrdy. Maýsoryň ýedi million ýaşajýysyna Assambleýada we Kanun çykaryjy Geňeşde halk wekilçiligi berilýär.

Maharajanyň mirasdüşeri, Ýuwarajanyň hökümdary Ser Şri Krişna Narasingharaj Wadiýar, sekretarymy we meni onuň aň-bilim we progressiw ýurduna baryp görmäge çagyrdy. Geçen iki hepdede men münlerçe Maýsor raýatlaryna we talyplaryna şäher häkimliginiň binasynda, Maharaja kollejinde, Uniwersitet lukmançylyk mekdebinde; şeýle hem Bangalorda, Milli orta mekdepde, Orta mekdepde we Çetti şäher häkimliginiň binasynda üç sany köpçülikleýin ýygnakda çykyş etdim, ol ýerde üç müňden gowrak adam ýygnandy. Diňleýjileriň Amerikanyň ajaýyp keşbini meniň çekendigime ynanýandyklaryny bilmeýärin; ýöne Gündogarda we Günbatarda in gowy aýratynlyklaryň alyş-çalşygyndan gelip çykyp biljek özara peýdalar barada gürrüň edenimde, el çarpyşmalar hemişe has güýçli bolýardy.

Jenap Raýt we men indi tropiki parahatçylykda dynç alýardyk. Onuň syýahat gündeliginde Maýsordaky täsirleri barada şeýle maglumat berilýär:

"Gaýaly depeleriň gorag eteginde, dürli-dürli şeker gamysynyň bölekleri bilen tapawutlanýan ýaşyl şaly meýdanlary ýerleşýär - zumrut panoramasyny gara daşyň çykyşlary ýaly nokatlaýan depeler - we reňkleriň oýny dabaraly depeleriň arkasynda dynç gözleýän Güniň birden we dramatik ýitip gitmegi bilen has-da güýçlenýär."

"Köp joşgunly pursatlar bar bolupdyr harçlanan içinde seredip, tas ýok- aňly-düşünjeli, -da ... hemişe-

Hudaýyň üýtgeýän tuwaly asmana uzalyp gidýär, sebäbi diňe Onuň degmegi durmuşyň täzeligi bilen titreyän reňkleri döredip bilýär. Reňkleriň ýaşlygy ynsan diňe pigmentler bilen nusga almaga synanyşanda ýitirilýär, sebäbi Reb has ýönekeý we täsirli orta ýaglara - ýaglara hem, pigmentlere hem däl, diňe ýagtylyk şöhlelerine - ýüz tutýar. Ol bu ýere ýagtylyk çäýkäýar we ol şöhle saçýar. gyzy! Ol çotkany ýene-de silkledýär we ol ýuwaş-ýuwaşdan mämishi we altyn reňke garyşýar; soňra bolsa deşiji zarba bilen Ol pyçaklaýar ... bulutlar bilen bir zolak -nyň gyrmyzy şol ýapraklar bir halkajyk ýa-da saçak -nyň gyzy! sızma bulutlardaky ýaradan çykdy; we şeýdip, ol gije-gündiz oýnaýar, hemişe üýtgeýär, hemişe täze, hemişe täze; nagyşlar, gaýtalanmalar, reňkler ýok, diňe birmenşeş. Hindileriň gije-gündizdäki üýtgemeleriniň gозelligi başga ýerde deňeşdirip bolmajak derejede; köplenç asman Hudaý ähli zady alan ýaly görünýär Onuň toplumyndaky reňkleri alyp, olara güýçli bir kaleýdoskopik zyňş berdi.

"Men ägirt uly Krişnaraja Sagar bendine garaňkylykly saparyň ajaýyplygyny gürrüň bermeli, **41-2** Maýsordan on iki mil daşarda guruldy. Ýoganandaji ikimiz kiçi awtobusa mündük we kiçijik oglany resmi krank ýa-da akkumulýatoryň ornuny tutýan hökmünde alyp, gün batanda tekiz toprak ýoldan ýola düşdük. ufka çykyp, ýetişen pomidor ýaly ezilýär.

"Biziň syýahatymyz hemme ýerde bar bolan dörtburç şaly meýdanlarynyň ýanyndan, rahatlandyryjy banýan agajynyň arasyndan geçdi." beýik kokos palmalarynyň arasynda agaçlar, jüňňeldäki ýaly galyň ösümlükler bilen örtülen we ahyrsoň depäniň gerşine golaýlanymyzda, biz ägirt uly emeli köl bilen ýüzbe-ýüz geldik, ol ... ýyldyzlar we saçak -nyň palmalar we beýleki agaçlar, gurşalan tarapyndan owadan terrasaly baglar we bendiniň gyrasynda elektrik çyralarynyň hatary - we onuň aşagynda biziň gözlerimiz geýzer ýaly fontanlarda oýnaýan reňkli şöhleleriň ajaýyp görnüşine gabat geldi, şeýle hem köp sanly ýalpyldawuk syýa akymlyry ýaly - gyzy! kataraktalary bes edýän ajaýyp gök saglawuklar, ýaşyl we sary suw sepgileri, suwy püskürýän piller, Çikago Bütindünýä sergisiniň miniatýurasy we şol bir wagtyň özünde bu gadymy şaly meýdanlarynyň we ýönekeý adamlaryň ýurdunda döwrebap ajaýyp, olar bize şeýle mähirli garşyladylar welin, men Ýoganandajini Amerika gaýtaryp getirmek üçin meniň güýjümden has köp zadyň gerek boljakdygyndan gorkýaryn.

"Ýene bir seýrek duş gelýän artykmaçlyk - ilkinji gezek pil münmek. Düýn Ýuwaraja bizi tomusky köşgüne çagyrdy, ol ägirt uly haýwan bolan pilleriniň birinde gezelenç etmek üçin. Men ýüpek ýassykly we gutu ýaly bolan *howda* ýa-da eýeriň üstüne çykmak üçin berlen basgançaga mündüm; soňra bolsa togalanyp, zyňlyp, ylgaşyp we jülgä aşak düşmek üçin, alada etmek ýa-da gygyrmak üçin örän tolgundyryp, ýöne janym boşa garaşyp durdum!"

Günorta Hindistan taryhy we arheologik galyndylary bilen baý, anyk, ýöne kesgitlenip bolmajak gözellige eýe bolan ýurtdur. Maýsoryň demirgazygynda Hindistanyň in uly ýerli döwleti Haýderabad ýerleşýär, ol güýçli Godawari derýasy

bilen kesilip geçýän ajaýyp platodyr. Giň bereketli düzlükler, owadan Nilgiris ýa-da "Gök daglar", hek daşyndan ýa-da granitden ýasalan boş depeleri bolan beýleki sebitler. Haýderabadyň taryhy üç müň ýyl mundan ozal Andhra patyşalarynyň döwründen başlap, hind dinastiýalarynyň döwründe 1294-nji ýyla çenli dowam edýän uzyn we reňkli bir hekaýadyr, şonda ol musulman hökümdarlarynyň nesline geçdi. şu gün.

Bütün Hindistanda binagärliğin, heýkeltaraşlygyň we suratçylygyň iň täsirli görnüşi Haýderabadda Ellora we Ajantanyň gadymy gaýa heýkelleri bilen gurlan gowaklarynda ýerleşýär. Elloradaky Kaýlasa, ägirt uly monolit ybadathanada, Mikelanjelonyň ajaýyp ölçeglerinde hudaýlaryň, adamlaryň we haýwanlaryň oýulyp ýasalan şekilleri bar. Ajanta baş sany kafedral we ýigrimi baş sany monastyryň ýerleşýän ýeridir.

Gaýa gazuw-agtaryş işleriniň ählisi suratkeşleriň we heýkeltaraşlaryň öz zehinlerini ebedileşdiren ägirt uly freskaly sütünler bilen saklanylýar.

Haýdarabarak şäheri Osmaniýa uniwersiteti we on mün musulmanyň namaza ýygnanyp bilýän ajaýyp Mekke metjidi bilen bezelen.

Maýsur şaty hem deňiz derejesinden üç mün fut beýiklikde, gür tropiki tokaýlara baý ajaýyp gözellikler dünýäsidir, ýabany pilleriň, bizonlaryň, aýylaryň, panteralaryň we gaplanlaryň öýidir. Onuň iki esasy şäheri, Bangalor we Maýsur, arassa we gözəl, köp sanly seýilgähleri we umumy baglary bar.

Hindu arhitekturasyny we heýkeltaraşlygy XI asyrdan XV asyra çenli hindu patyşalarynyň howandarlygyny Maýsurda in ýokary kämillige ýetdi. Belurdaky ybadathana, on birinji asyryň şaheser eseri, patyşa Wişnuwardhananyň hökümdarlygy döwründe tamamlandy, jikme-jikliklerini nepisligi we joşgunly şekilleri bilen dünýäde deňsiz-taýsyzdyr.

Demirgazyk Maýsurda tapylan gaýa sütünleri biziň eýýamymyzdan öňki III asyra degişli bolup, Patyşa Asokanyň ýadygärligini ýagtylandyrýar. Ol şol wagt höküm süren Maurýa dinastiýasynyň tagtyna geçdi; onuň imperiýasy häzirki Hindistanyň, Owganystanyň we Belujistanyň tas ählisini öz içine alýardy. Günbatar taryhçylary tarapyndan hem deňsiz-taýsyz hökümdar hasaplanýan bu meşhur imperator gaýa ýadygärlikde aşakdaky paýhasly sözleri galdyrypdyr:

Bu dini ýazgy ogullarymyzyň we agtyklarymyzyň pikir etmezligi üçin oýulyp ýazylypdyr. täze bir ýeňiş zerurdyr; olar gylyç bilen ýeňiş gazanmagyň ýeňiş adyna mynasypdygyny pikir etmezler; olar onda diňe weýrançylyk we zorluk görmezler; olar hakyky ýeňiş hökmünde din ýeňişinden başga zady kabul etmezler. Şeýle ýeňişleriň bu dünýäde we o dünýäde gymmaty bar.



Meniň ýoldaşlar we Men poza öň ... "arzuw içinde mermer," ... Taj Mahal -da
Agra.

Asoka ýaşlygynda Beýik Aleksandr bilen duşuşan güýçli Çandragupta Maurýanyň (grekler tarapyndan Sandrokot diýlip atlandyrylýar) agtygydy. Soňra Çandragupta Hindistanda galan makedon garnizonlaryny ýok etdi, Penjabda Selewkyň basybalyjy grek goşunyny ýeňdi we soňra Patna köşgünde ellin ilçisi Megasteni kabul etdi.

Aleksandryň Hindistana eden ekspedisiýasyna ýoldaşlyk eden ýa-da onuň yzyndan giden grek taryhçylary we beýlekiler tarapyndan örän gyzykly hekaýalar jikme-jik ýazylyp alyndy. Arrianyň, Diodorosyň, Plutarh, we Strabon ... geograf bar bolupdyr terjime edilen tarapyndan Doktor J. W. M'Krinkl **41-3** gadymy Hindistana ýagtylyk saçmak üçin. Aleksandryň şowsuz çozuşynyň iň haýran galdyryjy aýratynlygy, onuň hindu filosofiýasyna we wagtal-wagtal duş gelýän we jemgyýetini yhlas bilen gözleýän ýogilere we mukaddes adamlara bolan çuňňur gyzyklanmasydy. Grek esgeri Demirgazyk Hindistandaky Taksila geleninden gysga wagt soň, ol Diogeniň ellin mekdebiniň şägirdi Onesikritos atly bir habarçy iberip, hindi mugallymy Dandamisi, beýik sannýasi çagyrtý. Taksila.

"Saňa salam bolsun, eý, brahmanlaryň mugallymy!" Onesikritos Dandamisi tokaýdaky dync alyş ýerinde gözläp tapandan soň aýtdy. "Güýçli Zews Hudaýyň ogly, ähli adamlaryň hökümdary bolan Aleksandr, seniň ýanyna gitmegiňi haýys edýär we eger sen boýun bolsaň, ol seni uly sowgatlar bilen sylaglar, ýöne eger sen boýun bolmasaň, ol seniň kelläni keser!"

Ýogi bu mejburi çakylygy asuda kabul etdi we "ýaprakly diwanyndan başyny galdyrmady".

«Eger Aleksandr şeýle bolsa, men hem Zewsiň oglydyryn» diýip, ol belledi. «Maňa Aleksandryňky hiç zat gerek däl, sebäbi men özümde bar zat bilen kanagatlanmaýaryn, emma onuň öz adamlary bilen deňizde we gury ýerde hiç hili peýda görmän gezyändigini we gezelençleriniň hiç haçan gutarmaýandygyny görýärim».

"Git we Aleksandra Beýik Patyşa Hudaýyň hiç haçan gödeklik edýän zalymlygyň awtory däldigini, emma ýagtylygyň, parahatçylygyň, ýaşayşyň, suwuň, adamyň bedeniniň we janynyň ýaradyjysy; ölüm olary azat edende, ol ähli adamlary kabul edýär, hiç hili erbet kesellere sezewar bolmaz. Diňe Ol meniň hormatymdaky Hudaý, gyrgynçylygy ýigrenýär we hiç hili uruş başlatmaýar.

— Aleksandr hudaý däl, sebäbi ol ölümi dadyp görmeli, — diýip, akyldar sessizje gygyryp dowam etdi. — Ol heniz içki tagtynda oturmadyk bolsa, dünýäniň hökümdary nädip bolup biler? älem hökümdarlygy? Ol heniz dowzaha girmedi we onuň ýoluny bilmeýär. ... gün arkaly ... merkezi sebitler -nyň ... ýer, şol bir wagtyň özünde ... milletler üstünde onuň serhetler bar onuň adyny eşitmedik hem däl!

Bu jezadan soň, "Dünýäniň hökümdarynyň" gulagyna hüjüm etmek üçin iberilen iň

güýçli zäherden soň, akyldar ironiki ýagdaýda sözünü dowam etdi: "Eger Aleksandryň häzirki hökümdarlygy onuň isleglerini kanagatlandyrmak üçin ýeterlik däl bolsa, Gang derýasyndan geçsin; ol ýerde ähli adamlaryny üpjün edip biljek sebit tapar." eger bu tarapdaky ýurt ony saklamak üçin gaty dar bolsa. **41-4**

"Ýöne muny biliň, Aleksandryň hödürleýän zatlary we wada berýän sowgatlary meniň üçin düýbünden peýdasyz zatlar; meniň gymmatly we hakyky peýdaly we gymmatly hasaplaýan zatlarym şu ýapraklardyr, olar meniň

öý, meni gündelik iýmit bilen üpjün edýän şu gülleýän ösümlükler we içgim bolan suw; alada bilen toplanan ähli beýleki emläkler bolsa, meniň üçin zaýalanmaga meýilli. olary ýygnaýanlar we diňe gaýgy-gam we biynjalyk döredýänler, her bir garyp adamyň başyna düşýän zatlar. Men bolsa, tokaý ýapraklarynyň üstünde ýatýaryn we gorag talap edýän hiç zat ýok, asuda ukuda gözlerimi ýumýaryn; goramaga bir zadym bolsa, ukymy çykarardy. Toprak maňa ähli zady berýär, hatda ene çagasyny süýt bilen üpjün edýän ýaly. Men isleýsim ýaly gidýärim we özümi kynlaşdyrmaga mejbur bolýan hiç hili alada ýok.

"Eger Aleksandr meniň kellämi kesse, ol meniň janymy hem ýok edip bilmez. Başym ýeke, soň bolsa sessiz, galar, bedeni ýyrtyk eşik ýaly ýerde galdyrar, ol ýerden hem alnan. Soňra men Ruh bolup, biziň hemmämizi bedene baglap, ýerde galdyran Hudaýyma göterilerin, bu ýerde, aşakda, Onuň düzgünlerine boýun bolup ýaşajakdygymyzy we kim hem şeýle eder Onuň huzuryna gidenimizde, biziň hemmämizden durmuşymyzyň hasabatyny talap edýäris, sebäbi Ol Kazydyr ähli tekepbirlik bilen edilen ýalňyslyklaryň; çünki ezilenleriň ahy-nalalary olaryň jezasyna öwrülýär zulumçy.

"Onda Aleksandr baýlyk isleýänleri we ölümden gorkýanlary şu howplar bilen gorkuzsyn, sebäbi bu ýaraglar bize garşy birmenzeş güýçsüz; brahmanlar altyny söýmeýärler we ölümden gorkmaýarlar. Onda baryp, Aleksandra şeýle diý: Dandamis seniňki hiç zada mätäç däl, şonuň üçin saňa gitmez we eger Dandamisden bir zat isleseň, onuň ýanyna gel."

Aleksandr Onesikritos arkaly ýogyň habaryny üns bilen kabul etdi we "duýdy" garry we ýalaňaç bolsa-da, köp milletleriň basyp alyjysy bolan ýeke-täk garşydaşy bolan Dandamisi görmek üçin öňküden-de güýçli isleg."

Aleksandr filosofik soraglara gysgaça akyldarlyk bilen jogap bermekde ussatlygy bilen tanalýan birnäçe brahman asketlerini Taksila çagyrdy. Sözlü çaknyşygyň beýanyny Plutarh berýär; ähli soraglary Aleksandr özi düzüpdir.

"Haýsy köp, dirilermi ýa-da ölülermi?" "Diriler,

sebäbi ölüler däl."

"Iri haýwanlary haýsysy köpeldýär, deňizmi ýa-da

gury ýermi?" "Gury ýer, sebäbi deňiz gury ýeriň

diňe bir bölegidir."

"Haýsy bolýar ... iň akyllý -nyň haýwanlar?"

"Adam heniz tanyş bolmadyk zat." (Adam näbelli zatdan gorkýar.)

"Ilki haýsysy bardy, gün ýa-da gije?"

"Gün bir günden soň boldy." Bu jogap Aleksandryň geň galmagyna sebäp boldy; Brahman sözüniň üstüne goşdy: "Mümkin däl soraglar mümkin däl jogaplary talap edýär."

"Nähili iň gowy maý bir adam ýasamak özi söýgüli?"

"Eger adam uly güýje eýe bolup, özünden gorkunç duýmasa, söýüler." "Adam nädip hudaýa öwrülip biler?" **41-5**

"Adamyň edip bilmejek zadyny etmek bilen." "Haýsy güýçli, ýaşaýyş ýa-da ölüm?"

"Durmuş, sebäbi ony aýylar şeýle köp ýamanlyklar."

Aleksandr Hindistandan hakyky ýogi mugallym hökmünde alyp çykmagy başardy. Bu adam Swami Sfinesdi, grekler ony "Kalanos" diýip atlandyrdylar, sebäbi bu mukaddes adam, Hudaýyň Kali keşbindäki wepalysy, hemmelere onuň hoş adyny aýdyp salam berdi.

Kalanos Aleksandr bilen Persiýa gitdi. Bellenen bir günde, Parsdaky Suzada, Kalanos Makedoniýanyň ähli goşunynyň önünde jaýlanyş dabarasyna gatnaşyp, garry jesedini tabşyrdy. Taryhçylar Ýoginiň agyrydan ýa-da ölümden gorkmaýandygyny we otda ýanyp gidende hiç haçan ýerinden gozgalmandygyny gören esgerleriň haýran galandygyny ýazyň. Gitmezden öň Kremasiýasy üçin Kalanos ähli ýakyn ýoldaşlaryny gujaklapdy, ýöne hindi akyldary Aleksandr bilen hoşlaşmakdan saklandy, oňa bolsa diňe şeýle diýdi:

"Men bolar görmek sen gysga wagtyň içinde içinde Babylon."

Aleksandr Parsy terk etdi we bir ýyl soň Babylonda aradan çykdy. Onuň hindi gurusynyň sözleri onuň Aleksandryň diri we ölümünde ýanynda boljakdygyny aýtmagyň usulydy.

Grek taryhçylary bize hindi jemgyýetiniň köp sanly aýdyň we ylham beriji suratlaryny galdyrdylar. Arrianyň aýtmagyna görä, hindi kanuny halky goraýar we "olaryň arasynda hiç kimiň hiç hili ýagdaýda gul bolmaly däldigini, ýöne özleri azatlyga eýe bolup, hemmeleriň eýe bolan deň hukugyna hormat goýmalydygyny" belläp geçýär. Sebäbi başgalara agalyk etmegi ýa-da olara kemsitmegi öwrenmedikler, käte ähli kynçylyklara iň gowy laýyk gelýän durmuşa eýe bolarlar diýip pikir edýärdiler." **41-6**

Başga bir tekstde şeýle diýilýär: "Hindliler ne prosent üçin pul goýýarlar, ne-de karz almagy bilýärler. Hindliniň ýalňyşlyk etmegi ýa-da ejir çekmegi kabul edilen

adatlara ters gelyär, şonuň üçin olar şertnama baglaşmaýarlar we kepillik talap etmeýärler". Bejerginiň ýönekeý we tebigy usullar bilen amala aşyrylandygy aýdylýar. "Bejergiler derman ulanmak arkaly däl-de, iýmiti düzgünleşdirmek arkaly amala aşyrylýar. In gymmatly bejergiler melhemler we plastyrlardyr. Beýlekileriň hemmesi örän zyýanly hasaplanýar". Urşa gatnaşmak diňe Kşatriýalar ýa-da söweşiji kasta bilen çäklenýärdi. "Duşman hem daýhanyň ýerinde onuň işine hüjüm edip, oňa hiç hili zyýan ýetirmezdi, sebäbi bu adamlar jemgyýetçilik haýyr-sahawatçylary hasaplanýan synp ähli zyýanlardan goralýar. Şeýlelik bilen, ýer zaýalanman, köp hasyl beryänligi sebäpli, ýaşajjlara ýaşajşy lezzetli etmek üçin zerur zatlary beryär." 41-7

Miladydan öňki 305-nji ýylda Aleksandryň serkerdesi Selewki ýeňen imperator Çandragupta ýedi karara geldi ýyl soňra -a el üstünden ... jylawlar -nyň Hindistanyň hökümet -a onuň ogul. Syýahat etmek -a Günorta Hindistanda Çandragupta ömrüniň soňky on iki ýylyny pulsyz asket hökmünde geçirdi we häzirki wagtda Maýsor ybadathanasy hökmünde hormatlanýan Srawanabelagoladaky gaýaly gowakda özüni tanamak üçin tagalla etdi. Golaýda dur. dünýäniň in uly heýkeli, milady 983-nji ýylda Jaýnlar tarapyndan mukaddes Komateswaranyň hormatyna ägirt uly daşdan oýulyp ýasalandyr.

Maýsoryň hemme ýerde ýerleşýän dini mukaddes ýerleri Günortanyň köp sanly beýik mukaddesleriniň yzygiderli ýatladyjysydyr. Hindistan. Bir -nyň bular ussatlar, Taýumanawar, bar çepde bizi ... yzarlaýan kyn goşgy:

Sen konserwa gözegçilik bir deli pil;
Aýynyň we gaplaňyň agzyny ýapyp bolýar; Arslanyň
üstüne münüp bolýar;
Sen konserwa oýun bilen ... kobra;
Alhimiýa arkaly siz öz güzeranyňyzy gazanyp
bilersiňiz; Älemde gizlin gezip bilersiňiz;
Hudaýlaryň wassaly bolup bilersiňiz;
Sen konserwa bolmak hemişe ýaşlyk;
Sen konserwa ýöremek üstünde suw we ýaşamak içinde ot;
Ýöne gözegçilik -nyň ... aň bolýar has gowy we has köp kyn.

Hindistanyň in günortasynda ýerleşýän, derýalar we kanallar arkaly gatnawlaryň amala aşyrylýan gözeli we bereketli Trawankor şatynda Maharaja her ýyl uruşlaryň we uzak geçmişde birnäçe kiçi döwletleriň Trawankora goşulmagynyň sebäp bolan günäni ýuwmak üçin mirasdüşer borjuna öz üstüne alýar. Her ýyl elli alty günün dowamynda Maharaja Weda senalaryny we zikirlerini diňlemek üçin ybadathanada günde üç gezek bolýar; ýuwulýş dabarasy lakşadipam ýa -da ybadathananyň ýüz müň çyra bilen ýşyklandyrylmagy bilen tamamlanýar.

Beýik hind kanun çykaryjysy Manu **41-8** patyşanyň borçlaryny beýan etdi. "Ol Indra (taňrylaryň hökümdary) ýaly amatlyklary bermeli; gün suwdan bug alýan ýaly ýumşak we duýulmaz ýagdaýda salgytlary ýygnamaly; ýel hemme ýere uran ýaly raýatlarynyň durmuşyna girmeli; ölüm hudaýy Ýama (ölüm hudaýy) ýaly hemmelere adalatlylyk bermeli; Waruna (asmanyň we ýeliň Wedik hudaýy) ýaly günäkärleri halka baglamaly; aý ýaly hemmelere razy bolmaly, ot hudaýy ýaly zalym duşmanlary ýakmaly; we ýer hudaýy ýaly hemmelere goldaw bermeli".

"Söweşde patyşa zäherli ýa-da otly ýaraglar bilen söweşmeli däl, ejiz ýa-da taýýar

däl ýa-da ýaragsyz duşmanlary ýa-da gorkudan ýa-da gorag üçin doga edýän ýa-da gaçyp gidýän adamlary öldürmeli däl. Urşa diňe soňky çäre hökmünde ýüz tutmaly. Uruşda netijeler hemişe şübheli bolýar."

Hindistanyň günorta-gündogar kenarynda ýerleşýän Madras prezidentliginde deňziň kenarynda ýerleşýän tekiz, giňiş Madras şäheri we patyşalary höküm süren Pallawa dinastiýasynyň paýtagty bolan Altyn şäher Konjeeveram ýerleşýär.

hristian döwrüniň ilkinji asyrlarynda. Häzirki Madras prezidentliginde zorluksyz Mahatma Gandiniň ideallary uly öňegidişlik gazandy; ak reňkli "Gandhi kepkalary" hemme ýerde görünýär. Umuman, günortada Mahatma "el degilmezler" üçin köp möhüm ybadathana özgertmelerini, şeýle hem kasta ulgamynyň özgertmelerini amala aşyrdy.

Beýik kanun çykaryjy Manu tarapyndan işlenip düzülen kasta ulgamynyň gelip çykyşy haýran galdyryjydy. Ol adamlaryň tebigy ewolýusiýa arkaly dört uly synpa bölünýändigini aýdyň gördü: jemgyýete öz beden zähmeti bilen hyzmat edip bilýänler (*Sudralar*); mentalitet, ussatlyk, oba hojalygy, söwda, söwda, umuman işewürlik durmuşy (*Waýsiýalar*); başarnyklary administratiw, ýerine ýetiriji we goragçy hökümdarlar we söweşijiler bolanlar (*Kşatriýalar*); oýlanyşykly tebigatdaky, ruhy taýdan ylham alan we ylham berýänler (*Brahmanlar*). "Dogluş hem, mukaddeslikler hem, okuw hem, nesil-neslem hem adamyň iki gezek dogulandygyny (ýagny, *Brahmandygyny*) kesgitläp bilmez" diýip, Mahabharata *yglan* edýär, "diňe häsiýet we özüni alyp barşyny kesgitläp biler". **41-9** Manu görkezme berdi Jemgyýet öz agzalaryna akyldarlygyna, erk-paýhasyna, ýaşyna, garyndaşlygyna ýa-da iň soňunda baýlygyna görä hormat goýmalydy. Wedik Hindistanynda baýlyklar haýyr-sahawat maksatlary üçin toplanan ýa-da elýeterli bolmadyk halatynda olara hemişe ýigrenilýärdi. Baýlygy uly bolan sahy adamlara jemgyýetde pes dereje berilýärdi.

Asyrlaryň dowamynda kasta ulgamy miras galan bir zada öwrülende, çynlakaý ýamanlyklar ýüze çykdy. Häzirki wagtda Hindistandaky Gandi ýaly jemgyýetçilik reformatorlary we köp sanly jemgyýetleriň agzalary diňe tebigy derejä esaslanyp, dogluşa däl-de, kastanyň gadymy gymmatlyklaryny dikeltmekde haýal, ýöne ynamly öňegidişlik gazanýarlar. Ýer ýüzündäki her bir milletiň özüne mahsus betbagtçylyk döredýän karma bilen göreşmeli we aradan aýyrmaly; Hindistan hem köpugurly we ejiz ruhy bilen kasta özgertmeleriniň işine deň derejede gatnaşjakdygyny subut eder.

Günorta Hindistan şeýle bir özüne çekiji welin, jenap Raýt we men öz idilimizi uzaltmak isledik. Emma wagt, özüniň gadymy gödekligi bilen bize sypaýyçylykly uzaldyş bermedi. Men tiz wagtda Kalkutta uniwersitetinde geçiriljek Hindi Filosofiýa Kongresiniň jemleýji mejlisinde çykyş etmelidim. Maýsora saparymyň ahyrynda Hindistan Akademiýasynyň prezidenti ser KW Raman bilen söhbetdeşlikden lezzet aldym. Ylymlar. Bu ajaýyp hindu fizigi 1930-njy ýylda ýagtylygyň ýaýramagyndaky möhüm açyşy - häzirki wagtda her bir mekdep okuwçysyna mälim bolan "Raman täsiri" üçin Nobel baýragyna mynasyp boldy.

Madras talyplarynyň we dostlarynyň köpçüligi bilen göwünsiz hoşlaşyp, jenap Raýt we men demirgazyga tarap ýola düşdük. Ýolda Sadasiwa Brahmanyň ýadygärligine mukaddes edilen kiçijik ybadathananyň önünde saklandyk, **41-10** XVIII asyryň durmuş hekaýasynda möjüzeler köp duş gelýär. Pudukkottaý Rajasy tarapyndan

gurlan Nerurdaky has uly Sadasiwa ybadathanasy köp sanly ylahy sagalmalaryň şaýady bolan zyýarat ýeridir.

Günorta Hindistan obalarynyň ýaşajylarynyň arasynda söýgüli we doly nurlanan Sadasiwanyň köp sanly geň hekaýalary henizem dowam edýär. Bir gün Kaweri derýasynyň kenarynda *samadh*ide çümdürilen Sadasiwanyň birden sil bilen alyp gidilendigi görüldi. Birnäçe hepde soň, ol toprak üşügininiň aşagynda gömülipdir. Oba ýaşajylarynyň kürekleri onuň jesedine degende, öwlüýa turup, çalt ýöräp gitdi.

Sadasiwa hiç haçan bir söz aýtmady ýa-da mata geýmedi. Bir gün irden ýalaňaç ýogi musulman hökümdarynyň çadyryna dabarasyz girdi. Onuň aýallary gorkudan gygyrdylar; söweşiji wagşylyk bilen hüjüm etdi. gylyç itme -da Sadasiwa, kimiň gol boldy kesilen. The ussat gitdi aladasyz.

Ökünçden ejir çeken musulman elini ýerden alyp, Sadasiwanyň yzyna düşdi. Ýogi sessizje elini gan akýan kötüge sokdy. Esger pesgöwünlik bilen ruhy tälim soranda, Sadasiwa barmagy bilen gumlara ýazdy:

"Et däl etmek näme sen islemek, we soňra sen maý etmek näme sen ýaly."

Musulman ruhy taýdan ýokary derejä çykdy we egonyň üstünden erk etmek arkaly jan azatlygyna ýol görkeziji bolmak baradaky awliýanyň paradoksal maslahatyny düşündi.

Oba çagalary bir gezek Sadasiwanyň ýanynda 150 mil uzaklykda ýerleşýän Madura dini festiwalyny görmek isleýändiklerini aýtdylar. Ýogi kiçijik çagalara onuň bedenine degmelidigini görkezdi. Ine, derrew tutuş topar Madura äkidildi. Çagalar münlerçe zyýaratçylaryň arasynda şatlyk bilen gezdiler. Birnäçe sagadyň içinde ýogi kiçijik arabalaryny öýüne getirdi. ulag görnüşi. Haýran galan ene-atalar şekilleriň ýörişi baradaky aýdyň wakalary eşidip, birnäçe çaganyň Madura süýjülikleriniň haltalaryny göterýändigini gördüler.

Ynanmazlykdan ejir çekýän ýaş ýigit awliýa we hekaýa güldi. Ertesi irden ol Sadasiwanyň ýanyna geldi.

— Hojaýyn, — diýdi ol kineli ses bilen, — düýn beýleki çagalar üçin edeniňiz ýaly, meni hem festiwala alyp barmaýarsyňyzmy?

Sadasiwa razy boldy; oylan derrew özüni uzakdaky şäheriň köpçüliginiň arasynda tapdy. Emma gynansak-da! Ýaş gitmek isleýän wagty mukaddes adam nirededi? Ýadaw oylan öýüne aýak hereketiniň gadymy we prozaiki usuly bilen ýetdi.

.....
41-1 : Miss Bletch, başarnyksyz -a saklamak ... işjeň depgin toplum tarapyndan Jenap Raýt we özüm, galdy bagtly bilen meniň Kalkuttadaky garyndaşlary.

41-2 Bu bend, ägirt uly gidroelektrik desgasy, Maýsor şäherini ýagtylandyrýar we ýüpek, sabyn we sandal agajy ýagy öndüryän zawodlara elektrik energiýasyny berýär. Maýsordan getirilýän sandal agajyndan ýasalan sowgatlyklaryň wagtyň tükeniksiz hoşboý ysy bar; biraz iňňe sançmak janlandyrýar ... ys. Maýsor öwünýär käbir -nyň ... iň uly öňdebaryjy senagat kärhanalar içinde Hindistan, şol sanda Kolar altyn kânleri, Maýsor şeker zawody, Bhadrawatidäki ägirt uly demir we polat zawodlary, şeýle hem ştatyň 30,000 inedördül mil meýdanynyň köpüsini öz içine alýan arzan we netijeli Maýsor döwlet demir ýoly.

The Maharaja we Yuwaraja kim boldy meniň eýeler içinde Maýsor içinde 1935-nji ýyl bar ikisi hem ýakynda öldi. The ogul - .nyň ... Yuwaraja, häzirki Maharaja, işewür hökümdardyr we Maýsoryň senagatyna uly uçar zawodyny goşdy

41-3 : Alty jildler üstünde *Gadymy Hindistan* (Kalkutta, 1879).

Hiç biri Aleksandr ne-de islendik -nyň onuň generallar hemişe kesişdi ... Gang derýasy Tapmak tutanýerli :41-5 garşylyk içinde demirgazyk-günbatar, ... Makedon goşun ret etdi -a aralaşmak has uzakda; Aleksandr boldy mejbury -a .gitmek Hindistan we gözlemek onuň Parsdaky basyp alyşlary

41-5 : Başlangyçdan bu sorag biz maý çaklamak şol ... "Ogul -nyň Zews" bardy bir wagtal-wagtal şübhe şol ol bardy eýýäm kämillage ýetdi .

41-6 : Hemmesi Grekçe synçylar teswir üstünde ... ýetmezçilik -nyň gulçulyk içinde Hindistan, bir aýratynlyk -da doly üýtgeşiklik bilen ... gurluş ellin jemgyýetiniň.

41-7 : *Döredijilik Hindistan* tarapyndan Prof. Benoy Kumar Sarkar berýär bir giňişleýin surat -nyň Hindistanyň gadymy we häzirki zaman

gazanylan üstünlükler we tapawutly gymmatlyklar içinde ykdysadyýet, syýasy ylym, edebiýat, sungat, we sosial filosofiýa.
(Lahor: Motilal Banarsi Dass, Neşirýatçylar, 1937, 714 s., 5.00 \$.)

Başga bir maslahat berilýär ses bolýar *Hindi Medeniýet Arkaly The Ýaşlar*, tarapyndan S. V. Wenateswara (Täze Ýork:
.Longmans, Ýaşyl we kompaniýasy, \$5.00)

41-8 : Manu bolýar ... umumy kanun çykaryjy; däl ýalňyz üçin Hindu jemgyýet, ýöne üçin ... dünýä. Hemmesi sistemalar -nyň paýhasly sosial düzgünler we hatda adalat bolýar nagysly soň Manu. Nitsşe bar tölegli ... yzarlaýan hormat: "Men bilmek -nyň ýok kitap içinde haýsy şeýle köp inçe we mähirli zatlar bolýar diýdi -a aýal ýaly içinde ... *Kanun kitaby -yň Manu* ; şol köne çal sakgallar we mukaddesler bar bir aýallara garşy batyrgaý bolmagyň belki-de, üstünden geçip bolmajak usuly... deňsiz-taýsyz intellektual we yokary derejeli eser... asyly gymmatlyklar bilen baý, kämillik duýgusy, durmuşa "hawa" diýilmegi we özüne we durmuşa bolan hormatyň ýeňiş duýgusy bilen doldurylan; gün tutuş kitaba şöhle saçar."

41-9 : "Inkluziýa içinde bir -nyň bular dört kastalar aslynda bagly däl üstünde bir erkek kişiniň dogluş ýöne üstünde onuň tebigy kuwwatlyklar görkezilişi ýaly tarapyndan ... maksat içinde durmuş ol saýlanan -a gazanmak," bir makala içinde *Gündogar-Günbatar* üçin Ýanwar, 1935-nji ýyl, gürrüň berýär bizi. "Bu maksat bolup biler bolmak (1) *kama* , isleg, işjeňlik -nyň ... durmuş -nyň ... duýgular (*Sudra* sahna), (2) *artha* , gazanç, kanagatlandyryjy ýöne gözgeçilik edýän islegler (*Waişya* tapgyry), (3) *dharma* , öz-özüni terbiýelemek, jogapkärçilik we dogry hereket durmuşy (*Kşatriya* tapgyry), (4) *mokşa* , azatlyk, ... durmuş -nyň ruhyýet we dini mugallymçylyk (*Brahman* sahna). Bular dört kastalar görkezmek hyzmat adamzada (1) beden, (2) aň, (3) erk güýji, (4) Ruh arkaly.

tamalaryň , rajalaryň we sattwanyň ebedi *gunalarynda* ýa-da häsiýetlerinde öz gabat gelýär : päsgelçilik, işjeňlik, we giňeltme; ýa-da, massa, energiýa, we aň-düşünje. The dört tebigy kastalar bolýar bellenen tarapyndan ... *guna* as (1) *tamas* (nadanlyk), (2) *tamas- rajas* (garyndy -nyň nadanlyk we işjeňlik), (3) *rajas-sattwa* (garyndy -nyň dogry işjeňlik we aň-bilim), (4) *sattwa* (aň-bilim). Şeýlelik bilen bar tebigat bellenen her adam bilen onuň kasta, tarapyndan ... öz içinde bir gunanyň agdyklyk etmegi ýa-da iki *gunanyň* garyndysy . Elbetde, her bir adamyň dürli derejede üç *gunasynyň hemmesi bar* .
.Guru adamyň kastasyny ýa-da ewolýusiýa derejesini dogry kesgitläp biler

Kime bir belli derejede, hemmesi ýaryşlar we milletler synlamak içinde tejribe, eger däl içinde teoriýa, ... aýratynlyklary"
-nyň kasta Nirede ol ýerde bolýar ajaýyp ygtyýarnama ýa-da diýilýän azatlyk, esasanam içinde garyn nikalaşmak arasynda ekstremal ýagdaýlar içinde ... tebigy kastalar, ... ýaryş azalýar ýitip, ýok bolýar. *Purana Samhita* şeýle birleşmeleriň nesillerini öz görnüşini köpeltmäge ukyply bolmadyk gatyr ýaly gyrymsy gibridler bilen deňeşdirýär. Emeli görnüşler ahyrsoňy ýok edilýär. Taryh munuň köp subutnamasyny hödürleýär. -nyň köp sanly ajaýyp ýaryşlar haýsy yok has uzyn bar islendik ýaşayş wekilleri. The kasta sistema -nyň Hindistan bolýar karzyna alnan onuň tarapyndan iň çuňňur pikirlenýänler bilen bolmak ... barlag ýa-da öňüni alyş garşy ygtyýarnama haýsy bar saklanyp galypdyr ... arassalyk -nyň ... irk we ony münlerçe ýyllyk üýtgeşikliklerden howpsuz ýagdaýda geçirdi, beýleki irkler bolsa ýatdan
".çykyp gitdi

41-10 : Doly ady Şri Sadasivendra Saraswati Swami. Resmi Şankara setirinde görnükli mirasdüşer Jagadguru Şri Şankaraçarýa -nyň Sringeri Matematika, ýazdy bir ylham beriji *Ode* bagyşlanan -a Sadaswa. *Gündogar-Günbatar* üçin Iýul, 1942-nji ýylda Sadasiwanyň durmuşy barada makala çap edildi.

"Guruji, şu gün irden seni ýeke tapandygyma begenýärim." Men ýaňy Serampore ermitajyna miweleriň we gülleriň hoşboý ysly ýüküni göterip gelipdim. Şri Ýukteswar maňa mylaýymlyk bilen seretdi.

"Näme bolýar seniň sorag?" Usta seretdi barada ... otag ýaly emma ol boldy gözlemek gaçmak.

"Guruji, men seniň ýanyňa orta mekdep ýaşynda geldim; indi men uly adam, hatda saçlarym agaran ýa-da iki. Ilkinji sagatdan şu wagta çenli maňa sessiz mähir bilen ýagdyrsaň-da, muny bilýärsiňmi? bir gezek diňe, üstünde ... gün -nyň duşuşyk, bar sen hemişe diýdi, Men söýgi sen?" Men seretdi -da ony ýalbaryp.

Usta gözlerini aşak saldy. "Ýogananda, sözsüz ýürek tarapyndan iň gowy goralýan ýyly duýgulary sowuk sözleýiş dünýäsine çykarmalymy?"

"Guruji, Men bilmek sen söýgi meni, ýöne meniň ölümlü gulaklar agyry -a eşitmek sen diýmek şeýle."

"Isleýän ýaly bolsun. Öýlenen durmuşymda ýoga ýolunda tälim almak üçin köp ogul arzuw edýärdim. Emma sen meniň durmuşyňa geleninde, menrazy boldum; men oglumy sende tapdym." Iki arassa gözýaş damjasy Şri Ýukteswaryň gözlerinde durdy. "Ýogananda, men seni hemişe söýýärim."

"Seniň jogabyň meniň jennet pasportym." Onuň sözlerinden soň ýüregimden agyrylyk göterildi, ebedi ýok boldy. Köplenç onuň dymmagyna geň galýardym. Onuň duýgusyz we özüne-özüne düşünişip. öz içine alýardy, ýöne käwagt men ony doly kanagatlandyrmakda şowsuz bolandygymdan gorkýardym. Onuň tebigaty hiç haçan doly tanalmazdy; çuňňur we asuda, daşarky dünýä üçin düşnüksiz tebigaty, onuň gymmatlyklaryndan uzak wagtlap geçendi.

Birnäçe günden soň, Kalkuttadaky Albert zalynda köp sanly tomaşaçylaryň önünde çykyş edenimde, Şri Ýukteswar Santosyň Maharajasy we Kalkuttanyň häkimi bilen meniň ýanymda platformada oturmagarazy boldy. Ustad maňa hiç hili söz aýtmasada, men çykyşymyň dowamynda wagtal-wagtal oňa seredip, onuň gözlerinde şatlykly ýalpyldawuk duýdum.

Soňra Serampor kollejiniň uçurymlarynyň önünde çykyş boldy. Men köne synpdaşlaryma, olar bolsa özleriniň "Deldi Monkyna" seredende, şatlykdan gözýaşlary utanmazlyk bilen görünýärdi. Meniň kümüş dilli filosofiýa professorym doktor Goşal meni garşylamaga geldi, öňki ähli düşünişmezliklerimiz bolsa alhimik Wagt tarapyndan ýok edildi.

Dekabr aýynyň ahyrynda Serampore zyýarathanasynda Gysky Gün Duruşy Baýramçylygy bellenenildi. Hemişe bolşy ýaly, Şri Ýukteswaryň şagirtleri uzakdan we ýakynadan ýygmandylar. Ybadat *sankirtany*, Kristo-danyň nektar ýaly şirin sesi bilen ýekelikler, ýaş şagirtler tarapyndan hödürülenýän zyýapat, aşramyň köp sanly howlusynda ýyldyzlaryň aşagynda mugallymyň çuňňur täsirli gürrüňleri - ýatlamalar, ýatlamalar! Geçmiş ýyllaryň şatlykly baýramçylyklary! Emma, şu gije täze bir aýratynlyk bolmalydy.

"Ýogananda, ýygnanyşygyň iňlis dilinde çykyş ediň." Mugallymyň gözleri bu iki esse üýtgeşik haýyşy edende ýalpyldap durdy; ol meniň iňlis dilindäki ilkinji leksiýamdan öň bolan gämidäki kyn ýagdaýy göz önüne getirýärmidi? Men bu wakany dogan şägirtlerimden ybarat tomaşaçylara gürrüň berdim we soňunda gurumyza yhlasly hormat goýdum.

"Onuň ähli ýerde ýol görkezijiligi meniň bilen diňe deňiz parohodynda däl, eýsem Amerikanyň giň we myhmansöýer topragynda on baş ýyllap her gün boldy" diýip jemledim.

Myhmanlar gidenden soň, Şri Ýukteswar meni şol ýatylýan otagyna çagyrdy - diňe bir gezek, ýaşlygymyň festiwalyndan soň - maňa onuň agaç düşeginde ýatmaga rugsat berlendi. Bu gije meniň gurum şol ýerde asuda oturypdy, onuň aýagynda ýarym tegelek şägirtler durdy. Men otaga çalt girenimde, ol ýylgyrdy.

"Ýogananda, indi Kalkutta gidýärsiňmi? Ertir şu ýere gaýdyp gel. Saňa aýtjak käbir zatlarym bar."

Ertesi günortan, birnäçe ýönekeý ak pata sözleri bilen Şri Ýukteswar maňa *Paramhansa atly monastyr adyny berdi* . **42-1**

swami adyňyzyň ornuny tutýar " diýip, men onuň önünde dyza çöküp durkam aýtdy. Sessiz gülümsemek bilen, men amerikan okuwçylarymyň *Paramhansaji* sözünüň aýdylyşy üçin çekjek göreşini ýadyma saldym . **42-2**

"Meniň ýer ýüzündäki işim indi tamamlandy; sen dowam etmeli." Mugallym sessizje gürledi, gözleri asuda we ýumşakdy. Ýüregim gorkudan döňüp durdy.

"Puridäki aşramymyzyň jogapkärçiligini öz üstüne almak üçin birini iberiň" diýip, Şri Ýukteswar sözünü dowam etdi. "Men ähli zady siziň eliňizde goýýaryn. Siz öz durmuşyňyzyň we guramanyň gaýygy bilen ylahy kenarlara üstünlikli ýüzüp bilersiňiz."

Içinde gözýaşlary, Men boldy gujaklamak onuň aýaklar; ol gül we bereketli meni mähir bilen.

Ertesi gün men Rançiden Swami Sebananda atly şägirtimi çagyryp, ony Puri şäherine merhemlik borçlaryny ýerine ýetirmek üçin iberdim. **42-3** Soňra meniň gurum meniň bilen emlägini ýerleşdirmegiň kanuny jikme-jiklikleri barada gürrüň etdi; ol ölerden soň garyndaşlarynyň onuň iki zyýarat jaýyna we diňe özüne degişli edilmegini isleýän beýleki emläklerine eýe bolmak üçin sudlaşmagynyň önüni almaga howlukdy. haýyr-sahawat maksatlary üçin.

~~42-4~~-e baryp görmegi üçin çäreler görüldi." "Ýöne ol gitmedi." Bir gün günortan doganymyň şägirtleri Amulaya Babu maňa şeýle diýdi; Men sowuk duýgy duýdum. Meniň gyssagly soraglaryma Şri Ýukteswar diňe: "Men indi Kidderpore gitmerin" diýip jogap berdi. Bir pursatlyk mugallym gorkudan çağa ýaly titröp durdy.

("Beden ýaşayan ýerine baglanyş, öz tebigatyndan döräp [ýagny gadymy köklerden, ölümiň geçmiş tejribelerinden gelip çykýar]" diýip, Patanjali ýazdy, **42-5** "hatda beýik mukaddeslerde-de az derejede bar." Meniň gurum ölüm baradaky käbir çykyşlarynda şeýle goşýardy: "Uzyn gapada saklanan guş gapy açylanda öz öwrenişen öýünden çykmaga çekinýän ýaly.")

"Guruji" Men ýalbarylan ony bilen bir aglamak, "etme diýmek şol! Hiç haçan düýbünden şol sözler -a men!

Şri Ýukteswaryň ýüzi parahat ýylgyrys bilen rahatlandy. Segsen bir ýaşyna golaýlasa-da, ol sagdyn we güýçli görünýärdi.

Guruma aýdylmadyk, ýöne çuňňur duýulýan söýginiň gün şöhlesinde gün-günden lezzet alyp, onuň ýakynlaşyp gelýän ölümi barada beren dürli alamatlaryny aňymdan çykardym.

"Jenap, *Kumbha Mela* şu aý Allahabadda geçirilýär." Men Ustada *mela* hurmalaryny görkezdim Bengal almanahy. 42-6

"Et sen hakykatdanam islemek -a gidýärsiňizmi?"

Şri Ýukteswaryň meniň ondan gitmegimi islemeýändigini duýman, sözümi dowam etdim: "Bir gezek Allahabad kumbhasynda Babajiniň mukaddes keşbini gördüňiz . Belki, bu gezek ony görmek bagtyma ýeter".

"Men seniň onuň bilen şol ýerde duşuşjakdygyňy pikir etmeýärin." Soňra meniň gurum planlaryma päsgel bermek islemän, dymdy.

Ertesi gün kiçi bir topar bilen Allahabada gidenimde, mugallym maňa adaty bolşy ýaly sessiz ak pata berdi. Görünüşinden, men Şri Ýukteswaryň garaýşyndaky many-mazmuna üns bermän ýördüm, sebäbi Reb meniň gurumyň ölümüne şaýat bolmaga mejbur bolmak tejribämden halas etmek isledi. Durmuşymda hemişe şeýle boldy: meniň söýgüli adamlarymyň ölümi bilen Hudaý meniň bu wakadan daşda bolmagymy rehimdarlyk bilen üpjün etdi. 42-7

Biziň toparymyz 1936-njy ýylyň 23-nji ýanwarynda *Kumbha Mela* ýetdi . Iki adama golaý adamlyk köpçülikleýin märeke million adam täsirli, hatda örän täsirli bir görnüşdi. Hindi halkynyň özboluşly zehini, hatda iň pes daýhanda-da Ruhun gymmatyna we dünýewi gatnaşyklary taşlap, tagta gözlän rahiblere we sadhulara bolan hormatdyr. Galpçylar we ikiýüzliler hakykatdanam bar, ýöne Hindistan tutuş ýurdy älem bereketleri bilen ýagtylandyryň az sanly adamlaryň hatyrasyna hemmelere hormat goýýar. Giň tomaşany synlan günbatarlylar ýurduň nabzyny, Hindistanyň wagtyň zarbalaryndan ön öçmeýän janlylygyna borçlu bolan ruhy joşguny duýmak üçin özboluşly mümkinçilik aldylar.



The aýal ýogi, Şankari Maý Jiew, diňe ýaşaýyş şägirt -nyň ... ajaýyp Trailanga Swami.

Onuň ýanynda oturan çalmaly şekil Bihardaky oglanlar üçin niýetlenen Rançi ýoga mekdebimiziň direktory Swami Benoyananda. Surat 1938-nji ýylda Hardwar *Kumbha Mela* -da düşürilipdir ; zenan mukaddes şol wagt 112 ýaşynda eken.



Krişnananda, -da ... 1936-njy ýyl Allahabad *Kumbha Mela* , bilen onuň eldekileşdirme vegetarian arslan.



Şri Ýukteswaryň Serampore zyýarathanasynyň ikinji gatdaky naharhana howlusy. Men (ortada) gurumyň aýagynyň aşagynda oturan.

Ilkinji güni toparymyz diňe seredip geçirdi. Bu ýerde günäleriň bagyşlanmagy üçin

mukaddes derýada suwa düşýän san-sajaksyz suwa düşýänler bardy; ol ýerde biz ybadatyň dabaraly dessurlaryny gördük; ol ýerde mukaddesleriň tozanly aýaklaryna sepilen ybadat gurbanlyklary bardy; kellämizi öwürdik we pilleriň, ylgawly atlar we haýal ýöreyän Rajputana düýeleriniň hatary ýa-da täsin dini ýöriş bardy.

ýalaňaç sadhus, el sallamak taýajyklar -nyň altyn we kümüş, ýa-da baýdak we strimerler -nyň ýüpek mahmal.

Diňe bel örtüginini geýen langarçylar kiçi toparlarda asuda oturyp, bedenleri yssydan we sowukdan goraýan kül bilen bulaşdy. Ruhy göz olaryň maňlaýlarynda sandal agajy pastasynyň ýekeje tegmili bilen aýdyň suratlandyrylypdy. Müňlerçe adam okra geýimli, bambuk taýagyny we dilänçilik gaplaryny göterip, saçlary syrylan swamiler peýda boldy. Olaryň ýüzleri nur saçýardy. ... ýüz öwürmek parahatçylyk ýaly olar ýöräpdir barada ýa-da saklandy filosofiki pikir alyşmalar bilen şägirtler.

Agaçlaryň aşagynda, ýanýan agaçlaryň uly üýşmeleriniň töwereginde owadan sadhular bardy, **42-8** saçlary örülip, başlarynyň üstünde örülipdir. Kâbirleri birnäçe fut uzynlygynda sakgal goýup, burap, düwün bilen daňypdyrlar. Olar sessizje oýlanyptyrlar ýa-da ellerini ak pata hökmünde uzadypdyrlar. geçip barýan dilänçiler, pillerdäki maharajalar, bilezikleri we haltalary çyrlap duran reňkli *sari geýen aýallar*, inçe elleri bilen gorkunç derejede ýokary göterilen *fakirler*, meditasiýa tirseklerini göterýän *brahmaçariler*, *içki bagtyýarlygy gizleýän kiçigöwünli akyldarlar*. *Dym-dyrşyň üstünde biz ybadathana jaňlarynyň üznüksiz çagyryşlaryny eşitdik.*

mela günümüzde ýoldaşlarym bilen dürli aşramlara we wagtlaýyn öýlere girip, mukaddes adamlara *pronam hōdürledik*. *Biz Swami ordeniniň Giri şahamçasynyň lideriniň* - gözleri ýylgyryp duran ot ýaly inçe, asket keşişiň ak patasyny aldyk. Indiki saparymyz bizi gurusynyň soňky dokuz ýylyň dowamynda dymmak kasamyny we berk miweli iýmitini berjaý eden zyýarathana alyp gitdi. Aşram zalynyň merkezi münberinde şastralarda çuňňur bilim alan we ähli sektalar tarapyndan uly hormatlanýan kör sadhu Pragla Çakşu oturdy.

Wedanta barada gysgaça gürrüň berenimden soň, toparymyz ýakynda ýerleşýän swami, gyzyl ýanaklarly we täsirli eginli owadan monah Krişnananda bilen salamlaşmak üçin parahat merhumhanadan çykdy. Onuň ýanynda eldegrilmedik arslan oturypdy. Monahyň ruhy gözelligine - ynanýaryn, onuň güýçli bedenine däl-de! - boýun egip, jüňňül haýwany tüwi we süýt üçin ähli etden ýüz öwürýär. Swami sary tüýli haýwana çuňňur, özüne çekiji mürrüldäp " *Aum* " diýmegi öwretdi - pişik söýüjisi!

Indiki duşuşygymyz, bilimli ýaş sadhu bilen geçirilen söhbetdeşlik, jenap Raýtyň ýalpyldawuk syýahat gündeliginde gowy beýan edilýär.

"Biz Ford awtoulagynda örän pes Gang derýasyndan gygyrdaýan ponton köprüsinden geçdik, märekäniň arasyndan ýylan ýaly süýşüp, dar, egri-bugry ýollardan geçip, Ýoganandaji maňa Babaji bilen Şri Ýukteswarjiniň duşuşýan ýeri hökmünde görkezen derýanyň kenaryndaky ýerden geçdik."

Gysga wagtdan soň awtoulagdan düşüp, sadhularyň otlarynyň goýalýan tüssesiniň arasyndan we taýgak çägelereň üstünden birneme ýöräp, kiçijik, örän kiçijik palçyk

we saman öýlerine ýetdik. Biz bu kiçijik wagtlaýyn jaýlaryň biriniň, gapysyz girelgesi bolan, ajaýyp akyly bilen tanalýan ýaş gezip ýören sadhu Kara Patriniň gaçybatalgasynyň önünde saklandyk. Ol ýerde saman üşşügininiň üstünde aýaklaryny çarpazlap oturdy, onuň ýeke-täk örtügi - we ýeri gelende aýtsak, onuň ýeke-täk zady - egnine örtülen ok matady.

"Biz öýüň içine dört aýaklap girip, bu nurly ruhuň aýaklarynyň önünde *atlar bilen çykyş edenimizden soň* , girelgedäki kerosin çyrasy geň galdyryjy ýanyp-sönýän mahaly, hakykatdanam, bize Hudaýyň ýüzi ýylgyrdy."

saman diwarlarda tans edýän kölegeler. Onuň ýüzi, esasanam gözleri we kämil dişleri, nur saçýardy we ýalpyldaýardy. Hindi dili meni geň galdyrsa-da, onuň ýüz keşbi örän açykdy; ol joşguna, söýgi we ruhy şöhrata dolydy. Onuň beýikligi barada hiç kim ýalňysyp bilmezdi.

"Maddy dünýä bilen baglanyşygy bolmadyk adamyň bagtly durmuşyny göz önüne getiriň; egin-eşik meselesinden azat; iýmite bolan höwesden azat, hiç haçan dilänçilik etmeýän, başga günlerden başga bişirilen iýmite hiç haçan degmeýän, hiç haçan..." dilänçilik kasasyny götermek; ähli pul bilen baglanyşykly zatlardan azat bolmak, hiç haçan pul bilen işlemezlik, hiç haçan zatlary saklamazlyk, hemişe Hudaýa bil baglamak; ulag aladalaryndan azat bolmak, hiç haçan ulaga münmezlik, hemişe mukaddes derýalaryň kenarynda ýöremek; baglanyşygyň ösmeginiň önüni almak üçin bir ýerde bir hepdeden köp galmazlyk.

"Şeýle kiçigöwünli jan! Wedalary adatdan daşary derejede öwrenen *we Benares uniwersitetinde* magistr derejesine we *şastri* (mukaddes ýazgylaryň ussady) derejesine eýe bolan. Onuň aýaklarynyň aşagynda oturanymda, meni ajaýyp bir duýgy gurşap aldy; bularyň hemmesi hakyky, gadymy Hindistany görmek islegime jogap ýalydy, sebäbi ol bu ruhy ägirleriň ýurdunyň hakyky wekili."

Men Kara Patriden onuň gezelenç durmuşy barada soradym. "Gys üçin goşmaça eşiğiň yokmy?" "Ýok, şu ýeterlik."

"Et sen götermek islendik kitaplar?

"Ýok, meni diňlemek isleýän adamlara ýatdan

öwredýärin." "Başga näme edýärsiň?"

"Men gezmek tarapyndan ... Ganges.

Bu sessiz sözler meni onuň durmuşynyň ýönekeýligine bolan höwes gurşap aldy. Men Amerikany we üstüme düşen ähli jogapkärçilikleri ýadyma saldym.

"Ýok, Ýogananda," diýip, men bir pursat gynanç bilen pikir etdim, "bu durmuşda Gang derýasynyň kenarynda gezmek seniň üçin däl ."

Sadhu maňa ruhy düşüňjeleriniň birnäçesini gürrüň berenden soň, men

birden sorag berdim: "Siz bu düşündirişleri Mukaddes Ýazgylardan ýa-da içki

tejribäňizden berýärsiňizmi?"

"Ýarym -dan kitap öwrenmek," ol jogap berdi bilen bir gönümel ýylgyrys, "we ýarym -dan tejribe."

Biz oýlanyp, dymyp, biraz şatlykly oturdyk. Onuň mukaddes huzuryndan çykanymyzdan soň, men jenap Raýta: "Ol altyn saman tagtynda oturan patyşa" diýdim.

Şol gije biz agşamlyk naharymyzy ýylodyzlaryň aşagyndaky *mela* meýdançasynda, taýajyklar bilen birleşdirilip ýaprak tabaklaryndan iýdik. Hindistanda gap-gaç ýuwmak iň az derejede!

Ýene iki gün gyzykly *kumbha* ; soňra Jumna kenary boýunça demirgazyk-günbatara, Agra tarap. Men ýene-de Täj Mahala seretdim; ýadyma düşüp, Jitendra meniň ýanymda durdy, mermerden ýasalan düýşüme haýran galdy. Soňra Swami Keşabanandanyň Brindaban aşramyna gitdim.

Keşabanandany gözlemekdäki maksadym şu kitap bilen baglanyşyklydy. Şri Ýukteswaryň Lahiri Mahasayanyň durmuşyny ýazmagymy haýyş edendigini hiç haçan ýatdan çykarmadym. Hindistanda bolan döwrümde, Ýogawataryň göni şägirtleri we garyndaşlary bilen habarlaşmak üçin ähli mümkinçilikden peýdalanýardym. Olaryň gürrüňlerini uly ýazgylarda ýazyp aldym, faktlary we seneleri barladym, suratlary, köne hatlary we resminamalary ýygnadym. Lahiri Mahasaya portfelim köpelip başlady; öňümde awtorlyk işinde agyr zähmetleriň bardygyny gynanç bilen düşündim. Ägirt uly gurunyň terjimehalçysy hökmündäki wezipäme deň bolmagym üçin dogra etdim. Onuň şägirtleriniň birnäçesi ýazmaça hekaýada öz ussatlarynyň kemsidilmeginden ýa-da nädogry düşündirilmeginden gorkýardylar.

"Ýlahy keşbiň durmuşyna sowuk sözler bilen adalatly baha bermek asla mümkin däl" diýip, Panchanon Bhattaçarýa bir gezek maňa şeýle diýdi.

Beýleki ýakyn şägirtleri hem ölümsüz mugallym hökmünde ýüreklerinde Ýogawatary gizlemekdenrazy boldular. Şeýle-de bolsa, Lahiri Mahasayanyň onuň terjimehaly baradaky çaklamasyny göz önünde tutup, onuň daşky durmuşynyň faktlaryny tassyklamak we tassyklamak üçin hiç hili tagalla etmedim.

Swami Keshabananda Brindabanda biziň toparymyzy ajaýyp bagda gurlan ägirt uly gara sütünli uly kerpiç bina bolan Katayani Peith Aşramynda mähirli garşylady. Ol bizi şol ýere alyp gitdi. bir gezek Lahiri Mahasayanyň suratynyň ulaldylan görnüşi bilen bezelen oturgyç otagyna girdi. doksan ýaşyna golaýlap barýardy, ýöne onuň myşsaly bedeni güýç we saglyk şöhesini saçýardy. Uzyn saçlary, ak sakgaly, şatlykdan ýalpyldaýan gözleri bilen ol hakyky ata-babalaryň keşbine meňzeýärdi. Men oňa Hindistanyň ussatlary baradaky kitabynda onuň adyny agzamak isleýändigimi aýtdym.

"Öňki durmuşyňyz barada gürrüň beriň." Men ýalbaryp ýylgyrdym; beýik ýogiler köplenç aragatnaşyk saklamaýarlar.

Keşabananda pesgöwünlilik alamatyny görkezdi. "Daşarky pursat az. Bütün ömrüm diýen ýaly Gimalaýlaryň ýekeliklerinde, bir asuda gowakdan beýlekisine pyýada syýahat edip geçdim. Birnäçe wagtlaý Hardwaryň daşynda kiçijik aşram sakladym, onuň ähli taraplary beýik agaçlar bilen gurşalan. Bu ýerde kobralaryň köp bolmagy sebäpli syýahatçylar az baryp görýän asuda ýerdi." Keşabananda güldi. "Soňra Gang derýasynyň sili zyýarathanany we kobralary ýuwup gitdi. Soňra şägirtlerim maňa bu Brindaban aşramyny gurmaga kömek etdiler."

Toparymyžyň biri swamiden Gimalaý ýolbarslaryndan nädip goranandygyny sorady.

42- 9

Keşabananda başyny ýaýkady. "Şol ýokary ruhy belentliklerde," diýdi ol, "ýabany haýwanlar ýogilere seýrek azar berýärler. Bir gezek jüňňelde ýüzbe-ýüz ýolbars bilen duşuşdym. Birden boşalmagym bilen haýwan daşa öwrülen ýaly bolup galdy." Swami ýene-de ýatlamalaryna güldi.

"Wagtal-wagtal Men çepde meniň ýekelikde saklamak -a baryp görmek meniň guru içinde Benarest. Ol ulanylan -a degişme bilen meni üstünden meniň

üznüksiz syýahatlar içinde ... Himalay çöllük.

"Aýagyňda gezelenç höwesiniň alamaty bar' diýip, ol maňa bir gezek aýtdy.
'Mukaddes Gimalaý daglarynyň seni özüne çekjek derejede giňdigine begenýärin.'

"Köp gezek," Keşabananda dowam etdi, "Lahiri Mahasaya aradan çykmazdan öň we soň meniň öňümde beden taýdan peýda boldy. Onuň üçin Gimalaý daglarynyň hiç bir belentligi elýetmez!"

Iki sagatdan soň ol bizi naharhana howlusyna alyp gitdi. Men içimden gamgynlyk bilen ah çekdim. Ýene on baş tagamly nahar! Bir ýyldan az wagt geçensoň, hindi myhmansöýerligimden elli funt semredim! Şeýle-de bolsa, meniň hormatyma geçirilýän çäksiz banketler üçin üns bilen taýýarlanan tagamlaryň islendik birinden ýüz öwürmek gödekligiň iň ýokary derejesi hasaplanardy. Hindistanda (başga hiç ýerde gynansak-da!) gowy örtülen swami ajaýyp görnüş hasaplanýar. **42-10**



Jenap Raýt, özüm, Miss Bletch -- içinde Müsür



Rabindranat Tagore, ylhamlanan şahyr -nyň Bengal, we Nobel Baýrak eýesi içinde edebiýat



Jenap Raýt we men Brindabandaky kaşaň zyýaratda hormatly Swami
Keşabananda we şägirt bilen surata düşýäris

Soňra agşamlyk nahary, Keshabananda ýolbaşçylyk etdi meni -a bir daşlaşan burç.

"Seniň geliş bolýar däl garaşylmadyk," ol diýdi. "Men bar

bir habar üçin "Sen." Men geň galdym; Keşabananda baryp

görmek planym barada hiç kim bilmeýärdi.

"Geçen ýyl Badrinaraýanyň golaýyndaky demirgazyk Gimalaýlarda aýlanyp ýörkäm," diýip, swami dowam etdi, "men ýolumy ýitirdim. Daşly poldaky deşikde ot közleri ýalpyldap dursa-da, giň gowakda gaçybatalga peýda boldy. Bu ýalňyz dynç alyş jaýynda ýaşaýan adamyň kimdigini bilmek üçin, men oduň golaýynda oturdym, gözüm gowagyň gün şöhesine düşen girelgesine dikildi.

"Keshabananda, seniň şu ýerde bolmagyňa begenýärim'. Bu sözler arkamdan eşidildi. Men öwrülip, haýran galdym we Babajini görüp, haýran galdym! Beýik guru gowagyň çuňlugynda peýda bolupdy. Ony köp ýyldan soň ýene-de görüp, örän begenip, onuň mukaddes aýaklaryna tagzym etdim.

"Men seni şu ýere çagyrdym', diýip Babaji dowam etdi. 'Şonuň üçin sen ýoluňy ýitirdiň we meniň şu gowakdaky wagtlaýyn ýaşaýan ýerime äkidildiň. Soňky duşuşygymyzdan bäri köp wagt geçdi; seni ýene-de bir gezek garşylamaga şat.'

"Ölümsüz ussat maňa ruhy kömek sözleri bilen ak pata berdi, soňra şeýle diýdi:

'Men size Ýogananda üçin bir habar berýärim. Ol Hindistana gaýdyp gelende size baryp görer. Onuň gurusy we Lahiriniň diri galan şägirtleri bilen baglanyşykly köp zatlar Ýoganandany doly meşgul eder. Onda oňa bu gezek onuň bilen duşuşmajagymy, sebäbi ol sabyrsyzlyk bilen umyt edýär; ýöne başga bir wagtda görüşeris'."

Men boldy çuňňur degdi -a almak -dan Keshabananda's dodaklar bu teselli beriji wada -dan Babaji. A

Ýüregimdäki belli bir agyry ýitip gitdi; Şri Ýukteswaryň yşarat edişi ýaly, Babajiniň Kumbha Melada görünmändigine gynanmadym .

Çykdaýylar bir gije ýaly myhmanlar -nyň ... aşram, biziň oturylyşyk toplum daşarda ... yzarlaýan öýlän Kalkutta üçin. Jumna derýasynyň köprüsinden geçip barýarkak, gün asmany otlap başlanda, Brindabanyň ajaýyp asman keşbine tomaşa etdik - hakyky Wulkanyň reňkli peji, aşakda asuda suwlarda şöhlelendi.

Jumna kenary çaga Şri Krişnanyň ýatlamalary bilen mukaddesleşdirilen. Bu ýerde ol ... bilen meşgullanýar. *gopiler (gyzlar)* bilen oýnaýan *lilalarynda (oýunlarynda)* bigünä süýjilik , ajaýyp söýginiň mysaly haýsy hemişe bar arasynda bir hudaýly impransasiýa we onuň wepalylyk. The durmuş -nyň Lord Krişna Günbatarly köp teswirçiler tarapyndan ýalňyş düşünilipdir. Mukaddes Ýazgylardaky allegoriýalar hakykatdanam aň üçin geň galdyryýar. Terjimeçiniň gülkünç ýalňyşlygy bu nokady aýdyňlaşdyrýar. Bu hekaýa orta asyr ylham beriji mukaddesi, aýakgapçy Rawidas barada gürrüň berýär, ol öz hünäriň ýönekeý sözleri bilen ähli adamzadyň içinde gizlenen ruhy şöhraty aýdym edipdir:

Aşakda ... giň seýf -nyň gök
Ömürler ... hudaýlyk geýimli içinde gizlenmek.

Günbatar ýazyjysy tarapyndan Rawidasýň goşgusyna berlen piyada düşündirişini eşidenden soň, ýylgyryşyny gizlemek üçin bir tarapa öwrülýär:

"Soňra ol bir öý gurdy, onuň içine deriden ýasan but goýdy we özüne sežde etmäge başlady."

Rawidas beýik Kabiriň dogan şägirdidi. Rawidasýň belent şeraplarynyň biri Çitorly Ranidi. Ol mugallymynyň hormatyna guralan zyýapata köp sanly brahmanlary çagyrdy, ýöne olar pespäl aşpez bilen naharlanmakdan boýun gaçyrdylar. Olar öz naharlaryny iýmek üçin hormatly ýagdaýda oturyp, hapalanmadyk nahar, ine! her bir Brahman öz ýanynda Rawidas keşbini tapdy. Bu köpçülikleýin görnüş Çitorda giňden ýaýran ruhy galkynyşy amala aşyrdy.

Birnäçe günden soň kiçjik toparymyz Kalkutta ýetdi. Şri Ýukteswary görmek isleýänligim üçin, onuň Serampordan gidip, indi günorta tarapda üç ýüz mil uzaklykda ýerleşýän Puridedigini eşidip, lapykeç boldum.

"Derrew Puri aşrama geliň." Bu telegramma 8-nji martda Atul Çandranyň dogan şägirtleri tarapyndan iberildi. Roý Çowdhri, bir -nyň Magistr çelaslar içinde Kalkutta. Habarlar -nyň ... habar ýetdi gulaklarym; gynançly -da onuň netijeleri,

Men düşürildi -a meniň dyzlar we ýalbarylanyl Hudaý şol meniň gurunyň janym halas bolsun. Men kakamyň öýünden otla gitmek üçin çykjak bolanymda, içimden bir ylahy ses geldi.

"Et däl gitmek -a Puri şu gije. Seniň namaz edip bilmeýär ol berildi."

— Reb, — diýdim men gamgyn halda, — Sen meniň bilen Puride ‘arga çekişme’ ýaryşyna gatnaşmak islemeýärsiň, ol ýerde Sen meniň Ussatyň jany üçin edýän yzygiderli dogalarymy ret etmeli bolarsyň. Onda ol Seniň buýrugyň bilen ýokary wezipelere gitmelimi?

Içimdäki buýruklara boýun bolup, şol gije Puri şäherine gitmedim. Ertesi agşam men ota tarap ýola düşdüm; ýolda, sagat ýedide, birden asmany gara astral bulut örttdi.

42- 11 Soňra, otly Puri tarap gygyldap barýarka, meniň önümde Şri Ýukteswar peýda boldy. Ol iki tarapynda çyrasy ýanyp, örän agyr ýüzli oturypdy.

"Hemmesi gutardymy?" Men ýalbaryp

ellerimi galdyrdym. Ol başyny atdy,

soňra ýuwaşlyk bilen ýitip gitdi.

Ertesi irden Puri otly platformasynda, henizem umytsyz durkam, näbelli bir adam maňa ýakynlaşdy.

"Hojaýynyňzyň ýokdugyny eşitdiňizmi?" Ol meni başga bir söz aýtman goýdy; Men onuň kimdigini we meni nireden tapmalydygyny nädip bilendigini hiç haçan bilmedim.

Men haýran galyp, platforma diwaryna dyrmaşdym we gurumyň dürli usullar bilen maňa bu betbagtçylykly habary ýetirmäge synanyşýandygyny düşündim. Pitne bilen gaýnap duran ruhum wulkan ýalydy. Puri zyýaratyna ýetýänçäm, ýykylmaga golaýlaýardym. Içki ses mähir bilen gaýtalaýardy: "Özüňi jemle. Parahat bol."

Men aşram otagyna girdim, ol ýerde Ustadyň bedeni, göz önüne getirip bolmajak derejede janly ýaly, lotus pozasynda oturypdy - saglyk we gözelligi keşbi. Onuň aradan çykmagyndan gysga wagt öň, meniň gurum gyzygynlyk bilen biraz keselläpdi, ýöne onuň Çäksizlige göteriljek gününden öň, bedeni doly sagalypdy. Onuň eziz keşbine näçe gezek seretsem-de, onuň janynyň gidendigini duýup bilmedim. Onuň derisi ýumşak we ýumşakdy; ýüzünde asudalygyň gözeli beýany bardy. Ol mistik çagyryş wagtynda öz bedeninden aňly ýagdaýda ýüz öwürdi.

"The Arslan -nyň Bengal bolýar gitdi! Men aglady içinde bir haýran galmak

42-12 ýaşlarynda jaýlandy . Puri aşramynyň bagynda swamileriň gadymy dāp-dessurlary bilen. Soňra onuň şägirtleri uzak-ýakyndan bahar deňleşmesiniň ýatlama dabarasynda öz gurularyny hormatlamak üçin geldiler. Kalkuttanyň öňdebaryjy gazeti bolan "*Amrita Bazar Patrika*" onuň suratyny we aşakdaky habary çap etdi:

ölüm *Bhandara* dabarasy 21-nji martda Puride geçirildi. Köp şägirtler dāp-dessurlar üçin Puri şäherine geldiler.

Bhagawad Gitanyň iň beýik düşündirijileriniň biri bolan Swami Maharaj Benaresli Ýogiraj Şri Şýama Çaran Lahiri Mahasayanyň uly şägirdidi. Swami Maharaj Hindistanda birnäçe Ýogoda Sat-Sanga (Özüni amala aşyrmak boýunça hyzmatdaşlyk) merkezleriniň esaslandyryjysydy we Swami Ýogananda tarapyndan Günbatara ýaýradylan ýoga hereketiniň uly ylham çeşmesi boldy.

esasy şägirt. Swami Ýoganandany ummanlardan geçip, Hindistanyň ussatlarynyň habaryny Amerikada ýaýratmaga ylhamlandyran zat Şri Ýukteswarjiniň pygamberlik güýji we çuňňur düşünmegi boldy.

Onuň *Bhagavad Gita* we beýleki mukaddes ýazgylara beren düşündirişleri Şri Ýukteswarjiniň Gündogar we Günbatar filosofiýasyna bolan çuňňur düşünjäni subut edýär we Gündogar bilen Günbataryň arasyndaky birligiň gözlerini açýar. Ähli dini ynançlaryň birligine ynanýandygy üçin, Şri Ýukteswar Maharaj dine ylmy ruhy ornaşdyrmak üçin dürli mezhepleriniň we ynançlaryň liderleriniň hyzmatdaşlygy bilen *Sadhu Sabha (Mukaddesler jemgyýeti) döretdi. Ölüminiň ön ýanynda ol Swami Ýoganandany öz mirasdüşeri hökmünde Sadhu Sabhanyň prezidenti wezipesine belledi .*

Hindistan şeýle beýik adamyň aradan çykmagy sebäpli şu gün has-da garyplaşdy. Oňa ýakynlaşanlaryň hemmesi Hindistanyň medeniýetiniň we onda janlandyrylan *sadhananyň hakyky ruhuny özlerinde siňdirip bilsinler.*

Men Kalkutta gaýdyp geldim. Mukaddes ýatlamalary bolan Serampore zyýaratyna gitmäge heniz ynanman, Seramporedäki Şri Ýukteswaryň kiçijik şägirdi Prafullany çagyryp, onuň Rançi mekdebine girmegi üçin çäre gördüm.

*melasy*na giden irden ,» diýip, Prafulla maňa aýtdy, «Mugallym dawenporta köp üns berdi .

"Ýogananda gitdi!" diýip gygyrdy. 'Ýogananda gitdi!' Ol gizlin ýagdaýda: "Men oňa başgaça aýtmaly bolaryn" diýip goşdy. Soňra ol sagatlap dymyp oturdy.

Günlerim leksiýalar, sapaklar, söhbetdeşlikler we köne dostlarym bilen duşuşyklar bilen doldy. Boş ýylgyryşyň we üznüksiz işjeňligiň aşagynda gara pikirleriň akymy köp ýyllaryň dowamynda ähli düşünjelerimiň çägesiniň aşagynda agyp ýören bagt derýasyny hapalady.

"Şol ylahy akylдар nirä gitdi?" diýip, men jebir çeken ruhuň çuňlugyndan

sessiz gygyrdym. Hiç hili jogap gelmedi.

"Ustadyň Kosmik Söýgüli bilen birleşmesini tamamlamagy iň gowusydyr" diýip, aňym meni ynandyrdy. "Ol ölümsüzligiň hökümdarlygynda ebedi parlaýar."

"Ony köne Serampor köşkünde birjik-de görmeli dälşiň" diýip, ýüregim gygyrdy. "Indi dostlaryňy onuň bilen duşuşmaga getirmeli dälşiň ýa-da buýsanç bilen: "Ine, Hindistanyň *Jnanavatary şol ýerde !*" diýmeli dälşiň."

Jenap Raýt iýun aýynyň başynda biziň toparymyzyň Bombeýden Günbatara tarap ýola düşmegi üçin çäreleri gördü. Maý aýynda iki hepde Kalkuttada hoşlaşyk

dabaralary we çykyşlar geçirenden soň, Miss Bletç, jenap Raýt we men "Ford" gämisinde Bombeýe gitdik. Biz gelenimizde, gämi ýolbaşçylary bizden geçişimizi ýatymagy haýyş etdiler, sebäbi Ýewropada ýene-de gerek boljak "Ford" üçin ýer tapylmady.

"Hiç haçan aň," Men diýdi gamgynlyk bilen -a Jenap Raýt. "Men islemek -a yzyna gaýtarmak bir gezek has köp -a Puri." Men sessiz

goşuldy, "Goý meniň gözyaşlary bir gezek ýene-de suw ... mazar -nyň meniň guru."

42-1 : Sözüň doly manysynda, *param* , iň ýokary; *hansa* , guw. *Hansa* mukaddes ýazgylarda Beýik Brahmanyň ulagy hökmünde görkezilýär. Ruh; ýaly ... nyşan -nyň kemsitme, ... ak *hansa* guw bolýar pikir -nyň ýaly ukyply -a aýry ... dogry Sūýt we suw garyndysyndan *soma nektar*. *Ham-sa* (*hong-sau diýlip okalýar*) gelýän we çykýan dem bilen titreme baglanyşygy bolan iki mukaddes sanskrit aýdymdyr. *Aham-Sa*, sözüň doly manysynda "Men Olduryn" diýmekdir.

42-2 : Olar bar umuman gaçdy ... kynçylyk tarapyndan salgy bermek meni ýaly *jenap* .

42-3 : Wagtynda ... Puri aşram, Swami Sebananda bolýar henizem dirižýorlyk bir kiçi, gülläp ösýär ýoga mekdep üçin oglanlar, we ulular üçin meditasiýa toparlary. Ol ýerde wagtal-wagtal mukaddesleriň we alymlaryň duşuşyklary geçirilýär.

42-4 : A bölüm -nyň

Kalkutta. 42-5: *Aforizmler* :

II:9.

42-6 : Dini *melas* bolýar agzalan içinde ... gadymy *Mahabharata* . The Hytaýça syýahatçy Hieuen Tsiang bar çepde bir 644-nji ýylda Allahabadda geçirilen ägirt uly *Kumbha Mela* barada gürrüň berilýär . Iň uly *mela* her on ikinji ýylda geçirilýär; indiki iň uly (*Ardha* ýa-da ýarym) *Kumbha* her altynjy ýylda bolýar. Kiçi *melalar* her üçünji ýylda *ýygnanyp, milliona golaý adamy özüne çekýär. Mukaddes mela şäherleriniň* dörtüsi Allahabad, Hardwar, Nasik we Ujjaýn.

Ilkinji hytaý syýahatçylary bize hindi jemgyýetiniň köp sanly täsirli suratlaryny galdyrdylar. Hytaý ruhanysy Fa-Sýan şeýle bir wakany ýazdy. -nyň onuň on bir ýyl içinde Hindistan dowamynda ... höküml sürmek -nyň Çandragupta II (irki 4-Olar doňuz nji asyr). The Hytaýça awtor şeýle gürrüň berýär: "Ýurtda hiç kim jandar öldürmeýär, şerap içmeýär. ýa-da guş saklamaýarlar; hiç kim ýok

söwdalar içinde mallar, ýok gassaplaryň dükanlar ýa-da spirtli içgiler zawodlary. Otaglar bilen düşekler we matraslar, iýmit we eşikler, bolýar üpjün edilen ýaşaýan we syýahat edýän ruhanylar üçin hökman şeýle we bu ähli ýerde birmeňzeşdir. Ruhanylar özlerini hoşniýetli işler bilen meşgullanýarlar gulluklar we bilen gygyrmak liturgiýalar; ýa-da olar oturmak içinde meditasiýa." Fa-Hsien gürrüň berýär bizi ... Hindi adamlar bagtly we dogruçyldylar; ölüm jezasy belli .däldi

42-7 : Men boldy däl häzirki -da ... ölümler -nyň meniň eje, ýaşuly dogan Ananta, iň uly uýa Roma, Usta, Ata, ýa-da birnäçe ýakyn şägirtlerinden.

(.Kaka geçdi üstünde -da Kalkutta içinde 1942-nji ýyl, -da ... ýaş -nyň segsen dokuz)

42-8 Ýüz müňlerçe hindi sadhusy ýedi liderden ybarat ýerine ýetiriji komitet tarapyndan dolandyrylýar, olar ... wekilçilik edýärler. ýedi uly bölümler -nyň Hindistan. The häzirki *mahamandaleswar* ýa-da prezident bolýar Joýendra Puri. Bu mukaddes Adam örän sakgaly, köplenç öz sözlerini üç söz bilen çäklendirýär - Hakykat, Söýgi we Iş. Ýeterlik söhbetdeşlik!

42-9 Görünýän ýaly, ýolbarsy aldamak üçin köp usullar bar. Awstraliýaly syýahatçy Fransis Birtles hindi jüňhellerini "dürli, owadan we howpsuz" tapandygyny gürrüň berdi. Onuň howpsuzlyk çekijisi çybyn kagyzydy. "Her gije men belli bir mukdarda ... -nyň listler töwereginde meniň düşelge we boldy hiç haçan biynjalyk bolýar," ol düşündirdi. "The sebäp bolýar psihologiki. The ýolbars bolýar uly aňly mertebeli haýwan. Ol töwereginde aýlanyp, adama garşy çykýar, tä ol çybyn kagyzyňa ýetýänçä; soňra gaçyp gidýär. Hiç bir abraýly ýolbars ýapyşykly çybyn kagyzyň üstünde çöküp oturandan soň, oňa ýüz tutmaga het edip bilmez!

42-10 : Soňra Men gaýdyp geldi -a Amerika Men aldy ýapyk altmyş baş funt.

42-11 : Şri Yuktaswar geçdi -da bu sagat 19:00 PM, Mart 9, 1936-njy ýyl.

42-12 Hindistanda jaýlanyş dāp-dessurlarynda öý eýeleriniň kremasiýa edilmegi talap edilýär; beýleki ordenleriň swamileri we monahlary kremasiýa edilmeyär, ýöne jaýlanan. (Şol ýerde bolýar wagtal-wagtal istisnalar.) The bedenler -nyň monahlar bolýar simwoliki taýdan göz önünde tutulan -a monastyr kasamyny kabul edende paýhas

odunda kremasiya edildi.

BAP: 43

The Direliş -yň Şri Yukteswar

"Hudaý Krişna!" Bombeýdäki "Regent" myhmanhanasyndaky otagymda oturanymda, awataryň şöhratly keşbi ýalpyldawuk ýangyn bilen peýda boldy. Köçäniň beýleki tarapyndaky beýik jaýyň üçeginiň üstünde şöhle saçýan, açyk üçünji gatdaky uzyn penjireden daşary seredenimde, beýan edip bolmajak görnüş birden gözüme göründi .

Hudaýly keşp maňa el sallap, ýylgyryp we baş atyp salam berdi. Men Krişna Hudaýynyň anyk habaryny düşünip bilmedimde, ol ak pata berip gitdi. Ajaýyp derejede ruhlanyp, men bir ruhy wakanyň öňünden aýdylýandygyny duýdum.

Günbatara syýahatym häzirlilikçe ýatyryldy. Bengala gaýdyp barmazdan öň Bombeýde birnäçe gezek jemgyýetçilik çykyşyny etmelidim.

1936-njy ýylyň 19-njy iýunynda, öýlän sagat üçde, Krişnanyň keşbinden bir hepde soň, Bombeý myhmanhanasynda düşegimde oturyp, men meditasiýamdan ajaýyp çyra bilen oýandym. Açylmazdan öň we haýran galan gözler bilen tutuş otag geň bir dünýä öwrüldi, gün şöhlesi ajaýyp gözellige öwrüldi.

Şri Yukteswaryň et we gan keşbini görenimde, meni haýran galdyryjy

tolkunlar gurşap aldy! "Oglum!" Mugallym mylaýymlyk bilen aýtdy,

ýüzünde perişde ýaly jadyly ýylgyrys bardy.

Ömrümde ilkinji gezek onuň aýaklarynyň öňünde dyza çöküp salamlaşmadym, derrew ony açgözlük bilen gujagyma almak üçin öňe çykdim. Birnäçe pursat! Geçen aýlaryň ejir çekişini indi ýagyp gelýän güýçli bagtyň öňünde agramsyz hasaplaýardym.

"Meniňkileriň eýesi, ýüregimiň söýgüli, näme üçin meni terk etdiň?" Men şatlykdan çendenäşe düşünişmezdim. "Näme üçin etdi sen rugsat ber meni gitmek -a ... *Kumbha Mela* ? Nähili ajylyk bilen bar Men günäkärlendi özüm üçin gitmek sen!



"by B. K. Mitra içinde "Kalyana- Kalpatur-

KRIŞNA, GADYMY PYGAMBER OF HINDISTAN

Bhagawad Gitadaky ruhy maslahatlary Hindu Injiline öwrülen ylahy mugallym baradaky häzirki zaman suratkeşiniň düşünjesi . Krişna hindu sungatynda saçynda tawus tüýi (Hudaýyň *lilasynyň* , *oýnunyň ýa-da döredijilik sportunyň nyşany*) *we göterýän fleýtasy bilen suratlandyrylýar, onuň özüne çekiji owazlary ybadat edýänleri maýa ýa-da kosmiki aldaw ukusyndan birin-birin oýarýar* .

"Ilkinji gezek zyýarat ýerini görmek baradaky şatlykly garaşyşyňyza päsgel bermek islemeýärdim" Men Babaji bilen duşuşdym. Men seni diňe gysga wagtlyk terk etdim; men ýene seniň bilen dälmi?

"Ýöne , Hojaýyn, bu *senmi* şol bir Hudaýyň Arslany? Sen meniň zalym Puri çägeleriniň aşagynda gömülen bedenim ýaly beden geýýärsiňmi?"

"Hawa, balam, men hem şeýle. Bu etden we gandan ybarat beden. Men ony howa ýaly görsem-de, seniň gözüňe ol fiziki. Kosmik atomlardan men düýbünden täze bir beden döretdim, ol seniň düş dünýände Puride düş çägeleriniň aşagynda goýan kosmiki düş fiziki bedeniňe meňzeş. Men hakykatda direldim - ýerde däl-de, astral planetada. Onuň ýaşajylary meniň belent standartlaryma laýyk gelmek üçin ýerdäki ynsanlardan has gowy ukyply. Ol ýerde sen we seniň belent söýgülileriň bir gün meniň ýanymda bolarlar."

"Ölümsüz guru, aýtmak meni has köp!

Usta çalt we şadyýan gülümsedi. "Haýyş edýärin, ezizim," diýdi ol, "gujaklamaňy

biraz gowşatmasaň ?"

"Diňe azajyk!" Men ony ahtapot ýaly gujaklapdym. Onuň bedenine öň mahsus bolan şol bir gowşak, hoşboý ysly, tebigy ysy duýup bilýärdim. Onuň tolgundyryjy degişi

Şol ajaýyp sagatlary ýadyma salanymda, ellerimiň içki taraplarynda we ellerimde ylahy ten henizem galýar.

"Pygamberler adamlara fiziki karmalaryny işläp düzmäge kömek etmek üçin ýer ýüzüne iberilýän ýaly, maňa hem şeýle ýol görkezdiler Hudaý -a hyzmat etmek üstünde bir astral planeta ýaly bir halasgär," Şri Ýukteswar düşündirdi. "Ol bolýar *Hiranyaloka ýa-da "Ýagtylandyrylan Astral Planeta"* diýlip atlandyrylýar . Ol ýerde men ösen jandarlara astral karmadan dynmaga we şeýlelik bilen astral täzedan dogluşlardan azat bolmaga kömek edýärim. Hiranyalokada ýaşaýanlar ruhy taýdan ýokary derejede ösen; olaryň hemmesi soňky ýer keşbinde ölüm wagtynda fiziki bedenlerini aňly terk etmek üçin meditasiýa arkaly berlen güýje eýe boldular. Hiranyaloka hiç kim ýer ýüzünde *sabikalpa samadhi ýagdaýyndan ýokary nirbikalpa samadhi derejesine geçmedik bolsa, girip bilmez* . **43-1**

"Hiranyaloka ýaşaýjylary eýýäm adaty astral sferalardan geçdiler, bu ýerde ýerdäki ähli jandarlar ölende gitmeli; ol ýerde olar astral dünýälerdäki geçmiş hereketleriniň köp tohumlaryny işläp çykardylar. Astral dünýälerde şeýle halas ediji işi diňe ösen jandarlar netijeli ýerine ýetirip bilerler. Soňra, ruhlaryny astral bedenlerinde ýerleşdirilen karmik yzlaryň pilesinden has doly azat etmek üçin, bu ýokary jandarlar kosmos kanuny tarapyndan Hiranyalokada, astral gün ýa-da asmanda täze astral jisimler bilen täzedan dogulmak üçin çekildi, men olara kömek etmek üçin direldim. Hiranyalokada ýokary, has inçe, sebäp dünýäsinden gelen ýokary ösen jandarlar hem bar."

Meniň aňym indi gurumyň pikirleri bilen şeýle bir kämil sazlaşypdy welin, ol maňa öz şekillerini bölekleyin söz bilen, bölekleyin bolsa pikir geçirmek arkaly ýetirýärdi. Şeýdip, men onuň pikirlerini çalt kabul edýärdim.

"Sen Mukaddes Ýazgylarda Hudaýyň ynsan ruhuny yzygiderli üç bedene - pikir ýa-da sebäp bedenine; inçe astral bedene, adamyň akyl we akyl merkezine ýerleşdiredigini okadyň" diýip, Mugallym dowam etdi. emosional tebigat; we ýowuz fiziki beden. Ýer ýüzünde adam fiziki duýgulary bilen üpjün edilen. Astral jandar öz aňy we duýgulary bilen işleýär we ýaşaýyş tronlaryndan ýasalan beden.

43-2 Sebäp-jesasly jandar pikirleriň bagtly dünýäsinde galýar. Meniň işim sebäp-jesas dünýäsine girmäge taýýarlanýan astral jandarlar bilen baglanyşykly.

"Eziz Ussat, maňa astral kosmos barada has giňişleýin gürrüň beräýiň." Şri Ýukteswaryň haýyşy bilen gujagymy biraz gowşatsam-da, gujaklarym henizem ony gurşap aldy. Hemme zatdan has uly hazyna hazynalar, ölüme gülüp, maňa ýeten gurum!

"Astral jandarlar bilen dolup duran köp sanly astral planetalar bar" diýip, Usta başlady. "Ýaşaýjylar elektrik we radioaktiw energiýalardan has çalt, bir planetadan beýleki planeta syýahat etmek üçin astral tekizlikleri ýa-da ýagtylyk massalaryny

ulanýarlar.

"Ýagtylygyň we reňkiň dürli inçe titremelerinden emele gelen astral älem maddy kosmosdan ýüzlerçe esse ulydyr. Bütün fiziki ýaradylyş astral sferanyň ägirt uly şöhle saçýan şarynyň aşagynda kiçijik berk sebet ýaly asylygy dur. Kosmosda köp fiziki günler we ýyldyzlar aýlanyp ýöreni ýaly, san-sajaksyz astral gün we ýyldyz ulgamlary hem bar. Olaryň planetalarynda fiziki günlerden has owadan astral günler we aýlar bar. Astral ýagtylyklar awrora meňzeýär."

borealis - gün şöhlesi astral şemaly ýumşak şöhle saçýan Aý-şemaly şemalyndan has göz gamaşdyryjy. Astral gündiz we gije Ýeriňkiden has uzyn.

"Astral dünýä çäksiz owadan, arassa, arassa we tertipli. Öli planetalar ýa-da çöl ýerler ýok. Ýerüsti kemçilikler - haşal otlar, bakteriýalar, mör-möjekler, ýylanlar ýok. Ýeriň üýtgeýän howa şertlerinden we möwsümlerinden tapawutlylykda, astral planetalar ebedi ýazyň deň temperaturasyny saklaýarlar, wagtal-wagtal ak gar we dürli reňkli yşyklaryň ýagyşy ýagýar. Astral planetalar opal köllerinde, ýagty deňizlerde we gökguşak derýalarynda köp."

"Hiranýalokanyň has inçe astral jenneti däl-de, adaty astral älem bilen doldurylan" Ýakynda ýerden gelen millionlarça astral jandarlar, şeýle hem köp sanly periler, suw perileri, balyklar, haýwanlar, goblinler, gnomlar, ýarym hudaýlar we ruhlar karmik şertlere laýyklykda dürli astral planetalarda ýaşaýarlar. Ýagşy we erbet ruhlar üçin dürli sferiki köşkler ýa-da titreme sebitleri göz önünde tutulýar. Ýagşy ruhlar erkin syýahat edip bilýärler, ýöne erbet ruhlar çäkli zolaklar bilen çäklendirilen. Ynsanlaryň ýer ýüzünde, gurçuklar topragyň içinde, balyklar suwda we guşlar howada ýaşaýan ýaly, dürli derejeli astral jandarlar hem degişli titreme ýerlerine belleniýär.

mantrikasy bilen bolýar **43-3** titreme şöhleleri. Bu jandarlar aşaky astral kosmosyň garaňkylyk bilen örtülen sebitlerinde ýaşaýarlar we özleriniň ýaman karmalaryny işläp çykarýarlar.

"Garaňky astral türmesiniň üstündäki giň älemlerde hemme zat ýalpyldawuk we owadan. Astral kosmos Ýerden has tebigy ýagdaýda ylahy islege we kämillik meýilnamasyna uýgunlaşýar. Her bir astral obýekt, esasan, Hudaýyň islegi bilen we bölekleýin astral jandarlaryň islegi bilen ýüze çykýar. Olar eýýäm ýaradan islendik zadyň rehimini we görnüşini üýtgetmek ýa-da güýçlendirmek güýjüne eýedirler." Reb. Ol astral çagalaryna astral kosmosy öz islegi boýunça üýtgetmek ýa-da gowulandyrmak azatlygyny we artykmaçlygyny berdi. Ýer ýüzünde gaty jisim tebigy ýa-da himiki prosesler arkaly suwuk ýa-da başga bir görnüşe öwürülmelidir, ýöne astral gaty jisimler diňe we derrew ýaşajylaryň islegi bilen astral suwuklyklara, gazlara ýa-da energiýa öwürülýär.

— Ýer deňizde, gury ýerde we howada uruşlar we ganhorluklar bilen garaňky, — diýip, meniň gurum sözünü dowam etdi, — ýöne astral älemler bilmek bir bagtly sazlaşyk we deňlik. Astral jandarlar materializasiýa etmek ýa-da öz görnüşlerini islegi boýunça materializasiýa edýärler. Güller, balyklar ýa-da haýwanlar belli bir wagta çenli özlerini metamorfiz edip bilýärler astral adamlar. Ähli astral jandarlar islendik görnüşe eýe bolup bilerler we aňsatlyk bilen birleşip bilerler. Olaryň daşyny hiç hili berk, anyk, tebigy kanun gursap almaýar - mysal üçin, islendik astral agaç üstünlikli bolup biler astral mango ýa-da başga bir islenýän miwe, gül ýa-da başga bir zat öndürmegi haýyş etdi.

Käbir karmik çäklendirmeler bar, ýöne astral dünýäde dürli görnüşleriň islegliligi barada hiç hili tapawut ýok. Hemme zat Hudaýyň döredijilik nury bilen janlanýar.

"Hiç kim aýaldan dogulmaýar; nesiller astral jandarlar tarapyndan özleriniň kosmiki islegleriniň kömegi bilen ýörite nagyşlanan, astral taýdan gysgaldylan görnüşlere öwrülýär. Ýakynda fiziki taýdan bedensiz jandar, meňzeş akyl we ruhy meýiller tarapyndan çagyrylyp, astral maşgala gelýär."

"Astral beden sowuga, yssylyga ýa-da beýleki tebigy şertlere sezewar däl. Anatomiýa astral beýni ýa-da münň ýaprakly ýagtylyk lotusyny we alty oýanan merkezi öz içine alýar." *sushumna* ýa-da astral beýni-oňurga ok. Ýürek astral beýniden kosmiki energiýany, şeýle hem ýagtylygy çekýär we ony astral nerwlere we beden öýjüklerine, ýagny lifetronlara pompalaýar. Astral jandarlar öz bedenlerine lifetron güýji ýa-da *mantrik* titremeler arkaly täsir edip bilerler.

"Astral beden soňky fiziki görnüşiniň doly meňzeşidir. Astral jandarlar öňki ýer ýüzündäki syýahatlarynda ýaşlyk döwründe eýe bolan keşbini saklaýarlar; käte astral jandar, meniň ýaly, garrylyk keşbini saklamagy saýlaýar." Ýaşlygyň özenini şöhlelendirýän ussat şatlyk bilen güldi.

"Diňe baş duýgy arkaly tanalýan giňişlik, üç ölçegli fiziki dünýäden tapawutlylykda, astral sferalar ähli zady öz içine alýan altynjy duýgy-intuisiýa tarapyndan görünýär" diýip, Şri Ýukteswar sözünü dowam etdi. "Diňe intuitiýa duýgusy arkaly ähli astral jandarlar görýär, eşidýär, ys alýar, tagamyny duýýar we degýär. Olaryň üç gözi bar, olaryň ikisi bölekleyin ýapyk. Maňlaýda dikligine ýerleşdirilen üçünji we esasy astral göz... açyk. Astral jandarlaryň ähli daşky duýgy organlary bar - gulaklar, gözler, burun, dil we deri - ýöne olar bedeniň islendik bölegi arkaly duýgulary duýmak üçin intuitiýa duýgusyny ulanýarlar; olar gulak, burun ýa-da deri arkaly görüp bilýärler. Olar gözler ýa-da dil arkaly eşidip bilýärler, gulaklar ýa-da deri arkaly tagam duýup bilýärler we ş.m. **43-4**

"Adamyň fiziki bedeni sansyz howplara sezewar bolýar we aňsatlyk bilen şikeslenýär ýa-da maýyp bolýar; efir astral bedeni wagtal-wagtal kesilip ýa-da şikeslenip bilner, ýöne diňe isleg bilen derrew sagalýar."

"Gurudeva, bolýar hemmesi astral adamlar owadanmy?"

"Astral dünýädäki gözelligi daşky görnüş däl-de, ruhy häsiýet hökmünde tanalýar" diýip, Şri Ýukteswar jogap berdi. "Şonuň üçin astral jandarlar ýüz aýratynlyklaryna az ähmiýet berýärler. Şeýle-de bolsa, olar öz isleglerine görä täze, reňkli, astral taýdan maddylaşdyrylan bedenler bilen geýinmek mümkinçiligine eýedirler. Dünýädäki adamlar dabaraly çäreler üçin täze lybas geýýän ýaly, astral jandarlar hem özlelerini ýörite dizaýn edilen görnüşlerde bezemek üçin mümkinçilik tapýarlar."

"Hiranýaloka ýaly ýokary astral planetalarda şatlykly astral baýramçylyklar, bir jandar ruhy ösüş arkaly astral dünýäden azat bolanda we şonuň üçin sebäp-netije dünýäsiniň jennetine girmäge taýýar bolanda bolýar. Şeýle ýagdaýlarda Görünmeýän Gökdäki Ata we Onda birleşen mukaddesler öz islegleri boýunça bedenlere öwrülýärler we astral baýramçylyklara goşulýarlar. Öz söýgüli bendesini razy etmek üçin Reb islendik islegi kabul edýär. Eger Ybadat arkaly sežde edilýän ybadatçy Hudaýy Ylahy Ene hökmünde görýär. Çäksiz Biriniň Ata tarapy Isa üçin

beýleki düşüňjelerden has özüne çekijidi. Ýaradyjynyň her bir ýaradylan zadyna beren aýratynlygy her bir zady göz önüne getirip bolýan we getirmeýän edýär. "Rebbiň köpugurlylygyny talap edýäriň!" Gurum bilen men şatlyk bilen gülüşdik.

«Başga durmuşlaryň dostlary astral dünýäde birek-biregi aňsatlyk bilen tanaýarlar» diýip, Şri Ýukteswar owadan, fleýta ýaly sesi bilen dowam etdi. «Dostlugyň ölmezligine begenýän olar söýginiň ýok edilmezligine düşüňärler, bu bolsa ýer ýüzündäki durmuşyň gynandyryjy, aldawçy aýrylyşmalary wagtynda köplenç şübhelenýärdi.

"The intuiisiýa -nyň astral jandarlar deşýär arkaly ... örtük we synlaýar adam işler üstünde Ýer, ýöne ynsan altynjy duýgysy belli bir derejede ösen bolmasa, astral dünýäni görüp bilmez. Müňlerçe ýer ýaşaýjylary astral jandary ýa-da astral dünýäni bir pursatlyk görüpdirlir.

"Hiranyalokadaky ösen jandarlar uzak astral gündiz we gije dowamynda ekstazda esasan oýa galýarlar, bu bolsa kosmiki dolandyryşyň we ýer ýüzündäki janlaryň, azgyn ogullaryň halas bolmagynyň çylşyrymly meselelerini çözmäge kömek edýär. Hiranyaloka jandarlary uklanda, wagtal-wagtal düýş ýaly astral görnüşler görýärler. Olaryň aňy adatyň ýokary *nirbikalpa* bagtynyň aňly ýagdaýyna çümýär."

"Astral dünýäleriň ähli künjeklerinde ýaşaýanlar henizem ruhy jebir-jepalara sezewar bolýarlar. Hiranyaloka ýaly planetalardaky ýokary jandarlaryň duýgur aňlary, hereketde ýa-da hakykaty kabul etmekde bir ýalňyşlyk goýberilse, güýçli agyry duýýarlar. Bu ösen jandarlar her bir hereketini we pikirini ruhy kanunyň kämilligi bilen sazlaşdyrmaga çalyşýarlar."

"Astral ýaşaýjylaryň arasyndaky aragatnaşyk doly astral telepatiýa we telewideniýe arkaly amala aşyrylýar; ýer ýüzünde ýaşaýanlaryň çydap bilmeli ýazuw we sözleýiş sözleriniň bulaşyklygy we düşünişmezligi ýok. Kino ekranyndaky adamlar birnäçe ýagtylyk suratlary arkaly hereket edýän we hereket edýän ýaly bolup görünýän we hakykatdanam dem almaýan ýaly, astral jandarlar hem kisloroddan güýç almaga zerurlyk bolmazdan, ýagtylygyň akyly dolandyrylýan we utgaşdyrylan suratlary hökmünde ýöreyärler we işleýärler. Adam iýmit üçin gaty maddalara, suwuklyklara, gazlara we energiýa baglydyr; astral jandarlar esasan kosmiki ýagtylyk bilen özlerini üpjün edýärler."

"Meniň hojaýynym, astral jandarlar bir zat iýýärlermi?" Men onuň ajaýyp düşündirişlerine ähli ukyplarymyň - aňymyň, ýüregimiň, janymyň kabul ediligi bilen içýärdim. Hakykatyň aňdan daşary duýgulary hemişelik hakyky we üýtgeşsizdir, şol bir wagtyň özünde gysga wagtylyk duýgy tejribeleri we täsirler hiç haçan wagtlaýyn ýa-da deňeşdirme boýunça hakyky däl we tiz wagtdan ähli aýdyňlygyny ýadymda ýitirýär. Gurumanyň sözleri meniň durmuşymyň pergamentine şeýle çuňňur basylypdy welin, islendik wagtda aňymy aňdan daşary ýagdaýa geçirmek arkaly men ilahi tejribäni aýdyň täzedan ýaşap bilerin.

"Ýagtylykly şöhle ýaly gök önümler bol içinde ... astral topraklar," ol jogap berdi. "The astral jandarlar gök önümleri iýýärler we ajaýyp ýagtylyk çeşmelerinden, astral derýalardan we derýalardan akýan nektar içýärler. Ýer ýüzündäki adamlaryň görünmeýän şekillerini efirden gazyp alyp, telewizor enjamy arkaly görünýän edip, soňra ýene-de kosmosa goýberip bolýan ýaly, efirde ýüzýän gök önümleriň we ösümlikleriň Hudaý tarapyndan döredilen, görünmeýän astral çyzgylary astral planetada peýda bolýar. tarapyndan ... isleg -nyň onuň ýaşaýjylar. İçinde ... şol bir ýol, -dan ... in ýabany gözleý -nyň bular jandarlar, hoşboý ysly gülleriň tutuş baglary maddylaşýar, soňra efir görünmezligine gaýdyp gelýär.

Hiranýaloka ýaly asman planetalarynda ýaşaýanlar iýmitlenmegiň islendik zerurlygyndan diýen ýaly azat bolsalar-da, sebäp dünýäsinde bagt mannasyndan başga hiç zat iýmeýän, diýen ýaly doly azat edilen janlaryň şertsiz ýaşaýşy has-da ýokarydyr.

"Ýer ýüzünde azat edilen astral jandar ýer ýüzünde dürli keşbiň dowamynda gazanylan köp sanly garyndaşlary, kakalary, eneleri, aýallary, ärleri we dostlary bilen duşuşýar, 43-5 olar wagtal-wagtal astral älemleriň dürli böleklerinde peýda bolýarlar. Şonuň üçin ol kimi aýratyn söýmelidigini düşünip bilmeyär; ol şeýlelik bilen hemmelere, çagalara we

Hudaýyň şahsylaşdyrylan beýanlary. Ýakyn adamlaryň daşky keşbi, islendik bir ruhuň soňky durmuşynda täze häsiýetleriň ösmegine görä, az-kem üýtgeşme-de, astral jandar öz ýalňyşsyz intuitiýasyny ulanyp, bir wagtlar özüne eziz bolanlaryň hemmesini barlygyň başga derejelerinde tanaýar we olary täze astral öýlerine garşy alýar. Sebäbi ýaradylyşdaky her bir atom indiividuallyk bilen ölçmez derejede baýdyr, **43-6** Astral dost nähili eşik geýse-de, tanalar, ýer ýüzünde aktýoryň kimligini islendik maskalanma bilen ýakyndan synlamak arkaly tapyp bolýşy ýaly.

"Astral dünýädäki ýaşayyş möhleti ýerdäkiden has uzyn. Adaty ösen astral Jandarlaryň ortaça ömrüniň möhleti ýer ýüzündäki wagt ölçeglerine laýyklykda ölçenýän baş ýüz ýyldan bir mün ýyla çenlidir. Käbir sekwoýa agaçlary köp agaçlardan münlerçe ýyl köp ýaşayan ýaly ýa-da käbir ýogiler erkekleriň köpüsi altmyş ýaşdan öň ölse-de, birnäçe ýüz ýyl ýaşayan ýaly, käbir astral jandarlar astral ýaşamagyň adaty döwründen has uzak ýaşayarlar. Astral dünýäsine gelenler, olary belli bir wagtyň içinde ýere çekýän fiziki karmalarynyň agramyna laýyklykda, ol ýerde has uzak ýa-da gysga döwür ýaşayarlar.

"Astral jandar öz nurly bedenini taşlan wagtynda ölüm bilen agyryly göreşmeli däl. Şeýle-de bolsa, bu jandarlaryň köpüsi özleriniň astral görnüşini has inçe sebäp-netije üçin taşlamak pikirinde biraz howsala düşýärler. Astral dünýä islemeýän ölümden, keselden we garrylykdan azatdyr. Bu üç gorky ýeriň näletidir, bu ýerde adam öz aňyna rugsat berdi." -a anyklamak özi tas bütinleý bilen bir ejiz fiziki beden talap edýän yzygiderli kömek -dan howa, ýaşamak üçin iýmit we uklama.

"Fiziki ölüm dem alyşyň ýitip gitmegi we etli öýjükleriň dargamagy bilen baglanyşyklydyr. Astral ölüm, astral jandarlaryň ýaşayşyny emele getirýän energiýanyň açyk birlikleri bolan ýaşayyş tronlarynyň dargamagyndan ybaratdyr. Fiziki ölümde jandar etden habarlylygyny ýitirýär we astral dünýädäki inçe bedeninden habarly bolýar. Astral ölümi wagtynda başdan geçirmek, şeýlelik bilen, barlyk astral dogluş we ölüm aňyndan fiziki dogluş we ölüm aňyna geçýär. Astral we fiziki örtügiň bu gaýtalanýan siklleri ähli aň-düşünjesiz jandarlaryň gaçyp bolmajak ykbalydyr. Mukaddes Kitapda jennetiň we dowzahyň kesgitlemeleri käwagt adamyň has çuňňur aň-düşünjesini oýarýar. ýatlamalar -nyň onuň uzyn seriýa -nyň tejribeler içinde ... şadyýan astral we ýerüsti dünýäleri lapykeç edýär."

"Eziz Mugallym," diýip soradym men, "ýer ýüzünde gaýtadan dogluş bilen astral we sebäp sferalarynda täzeden dogluşyň arasyndaky tapawudy has jikme-jik beýan edip bilersiňizmi?"

"Indiiduallaşdyrylan jan hökmünde adam, esasan, sebäp-jesetli bedendir" diýip, meniň gurum düşündirdi. "Bu beden matrisadyr -nyň ... otuz baş *pikirler* zerur tarapyndan Hudaý ýaly ... esasy ýa-da sebäp pikir güýçler -dan Ol soňra on dokuz elementden ybarat inçe astral bedeni we on altı elementden ybarat ýogyn fiziki bedeni dörettdi.

"Astral bedeniň on dokuz elementi akyl, emosional we lifetronikidir. On dokuz bölek aň; ego; duýgy; aň (duýgy aňy); *bilimiň baş guraly* , görmek, eşitmek, ys, tagam, degmek duýgularynyň inçe deňeşdirmeleri; *hereketiň baş guraly* , köpelmek, çykarmak üçin ýerine ýetiriji ukyplaryň akyl taýdan gabat gelmegidir."

geplemek, ýöremek we el bilen işlemek başarnygy; we bedeniň kristallaşmak, özleşdirmek, ýok etmek, metabolizirlmek we aýlanmak funksiýalaryny ýerine ýetirmek üçin ygtyýarly bolan *ýaşayyş güýjüniň baş guraly* . On dokuz elementden ybarat bu inçe astral örtük on alty sany iri metal we metal däl elementden ybarat bolan fiziki bedeniň ölüminden soň hem dowam edýär.

"Hudaý öz içinde dürli pikirleri oýlap tapyp, olary düýslere öwürdi. Şeýlelik bilen, Kosmik Arzuw hanymy özüniň ähli ägirt uly, çäksiz görelde bezegleri bilen bezelen ýagdaýda peýda boldy."

"Sebäp-sebäp bedeniniň otuz baş pikir kategoriýasynda Hudaý adamyň on dokuzynyň ähli çylşyrymlylyklaryny jikme-jik beýan etdi." astral we on alty fiziki deňdeşler. Tarapyndan kondensasiýa -nyň titreyän güýçler, ilki inçe, soňra gödek, Ol adamyň astral bedenini we ahyrsoňy onuň fiziki görnüşini döretdi. Esasy Ýönekeýligiň haýran galdyryjy köpugurlylyga öwürülen otnositellik kanunyna görä, sebäp-netije kosmosy we sebäp-netije bedeni astral kosmosdan we astral bedenden tapawutlanýar; fiziki kosmos we fiziki beden hem ýaradylyşyň beýleki görnüşleri bilen häsiýetli taýdan tapawutlanýar.

"Ten bedeni Ýaradyjynyň üýtgeşsiz, obýektiwleşdirilen arzuwlaryndan emele gelýär. Ikilikler ýer yüzünde hemişe bar: kesel we saglyk, agyry we lezzet, ýitgi we gazanç. Ynsanlar üç ölçegli materiýada çäklendirme we garşylyk tapýarlar. Adamyň ýaşamak islegi kesel ýa-da başga sebäpler sebäpli güýçli sarsdyrylanda, ölüm gelýär; teniň agyr örtügi wagtlaýynça dökülýär. Emma jan astral we sebäp-netijeli bedenlerde galýar. **43-7** Üç bedeniň hemmesini birleşdirýän ýelmeşdiriji güýç islegdir. Ýetişdirilmedik islegleriň güýji ähli adamyň gulçulygynyň kökidir.

"Fiziki islegler egoizmden we duýgy lezzetlerinden kök urupdyr. Duýgy tejribesiniň mejburylygy ýa-da höwesli astral baglanyşyklar ýa-da sebäp-netije duýgulary bilen baglanyşykly isleg güýjünden has güýçlidir."

"Astral islegler titreme babatda lezzet almaga esaslanýar. Astral jandarlar sferalaryň efir sazyndan lezzet alýarlar we ähli ýaradylyşyň üýtgeýän ýagtylygynyň tükeniksiz beýany hökmünde görünmegine haýran galýarlar. Astral jandarlar şeýle hem ýagtylygyny ysny, dadyny duýýarlar we degýärler. Şeýlelikde, astral islegler astral jandaryň ähli zatlary we tejribeleri ýagtylygynyň görnüşleri ýa-da gysga pikirler ýa-da düýşler hökmünde ýüze çykarmak güýji bilen baglanyşyklydyr."

"Sebäpli islegler bolýar ýerine ýetirilen tarapyndan duýgy diňe. The diýen ýaly mugt jandarlar kim bolýar örtülen diňe sebäp bedeninde tutuş älemi Hudaýyň arzuw pikirleriniň amala aşmagy hökmünde görýärler; olar islendik zady we ähli zady diňe pikirde modifiýalaşdyryp bilýärler. Şonuň üçin sebäp jandarlary fiziki duýgularyň ýa-da astral lezzetleriň lezzetini ruhyň inçe duýgularyna ýaramaz we boğuýy hasaplaýarlar. Sebäp jandarlary isleglerini derrew modifiýalaşdyrmak arkaly

amala aşyrýarlar. **43-8** Özlerini diňe sebäp bedeniniň inçe perdesi bilen örtülen tapýanlar, hatda Ýaradyjy hökmünde hem älemleri ýüze çykaryp bilerler. Ähli ýaradylyşlar kosmiki düýş teksturasyndan emele gelendigi sebäpli, sebäp bilen ýuka örtülen jan ägirt uly güýjüň aňyna eýe bolýar.

"Tebigatda görünmeýän jany diňe onuň bedeniniň ýa-da bedenleriniň barlygy bilen tapawutlandyryp bolýar." diňe barlyk -nyň bir beden aňladýar şol onuň barlyk bolýar ýasalan mümkin tarapyndan ýerine ýetirilmedik islegler. **43-**

"Adamyň jany bir, iki ýa-da üç beden gapda saklanýança, nadanlyk we islegleriň tikanmalary bilen berk möhürlenencä, ol Ruh deňzi bilen birleşip bilmez. Gaharly bolanda fiziki gap ölüm çekiç bilen ýok edilýär, beýleki iki örtük - astral we sebäbi - ruhuň aňly ýagdaýda hemme ýerde bar bolan durmuşa goşulmagynyň önüni almak üçin galýar. Islegsizlik paýhas arkaly gazanylanda, onuň güýji galan iki damary dargadýar. Kiçijik ynsan ruhy ahyrsoňy azat bolup çykýar; ol Ölçegsiz Amplituda bilen birleşýär."

Men sorady meniň hudaýly guru -a ammar mundan beýläk ýagtylyk üstünde ... ýokary we syrly sebäp dünýä.

"Sebäp-sebäp dünýäsi söz bilen beýan edip bolmajak derejede inçe" diýip, ol jogap berdi. "Ony düşünmek üçin, şeýle uly üns beriş güýjüne eýe bolmak üçin, ol gözlerini ýumup, astral kosmosy we fiziki kosmosy ähli giňişliklerinde - berk sebetli ýagty şaryň - diňe pikirlerde bar ýaly göz önüne getirip bildi. Eger bu adatdan daşary üns beriş arkaly bir adam özgertmäge ýa-da çözmek ... iki kosmoslar bilen hemmesi olaryň çylşyrymlylyklar içine arassa pikirler, ol bolar soňra sebäp dünýäsine ýetip, aň bilen maddanyň arasyndaky birleşme serhedinde dur. Ol ýerde adam ähli ýaradylan zatlary - gaty jisimleri, suwuklyklary, gazlary, elektrik energiýasyny, ähli jandarlary, hudaýlary, adamlary, haýwanlary, ösümlikleri, bakteriýalary aňyň görnüşleri hökmünde kabul edýär, edil adamyň gözlerini ýumup, özünüň bardygyny duýup bilşi ýaly, bedeni fiziki gözlerine görünmese-de we diňe pikir hökmünde bar bolsa-da.

"Ynsan näme edip bilse, sebäp-netijeli jandar hakykatda hem edip biler. Iň ägirt uly göz önüne getirýän ynsan aňy diňe aň-düşünjesiniň bir çetinden beýleki çetine geçip, bir planetadan beýleki planeta akyl taýdan böküp ýa-da ebedilik çukuryňa çäksiz aşak düşüp, galaktik örtüğe raketa ýaly uçup ýa-da süýtli ýollaryň we ýyldyzly giňişlikleriň üstünde gözleg çyrasy ýaly ýalpyldap bilýär. Emma sebäp-netijeli dünýädäki jandarlar has uly erkinlige eýedirler we öz pikirlerini islendik maddy ýa-da astral päsgelçilik ýa-da karmik çäklendirme bolmazdan derrew obýektiwlige aňsatlyk bilen açyp bilýärler. "

"Sebäpli jandarlar fiziki kosmosyň esasan elektronlardan ybarat däldigini we şeýle däldigini düşüňärler." Aslynda ýaşayyş tronlaryndan ybarat bolan astral kosmos - ikisi hem hakykatda Hudaýyň pikiriniň iň kiçijik bölejiklerinden ýaradylan, Noumenony Onuň hadysalaryndan aýyrmak üçin goşulýan otnositellik kanuny bolan *Maýa tarapyndan döwülen we bölünen*.

"Sebäp dünýäsindäki ruhlar biri-birini şatlykly Ruhuň şahsylaşdyrylan nokatlary hökmünde tanaýarlar; olaryň pikir zatlary olary gurşap alýan ýeke-täk obýektlerdir. Sebäp jandarlar öz bedenleri bilen pikirleriniň arasyndaky tapawudy diňe pikirler

hökmünde görýärler. Adam gözlerini ýumup, göz gamaşdyryjy ak çyrany ýa-da gowşak gök dumanlygy göz önüne getirip bilşi ýaly, sebäp jandarlar hem diňe pikir arkaly görüp, eşidip, duýup, dadyp we degip bilýärler; olar kosmiki aňň güýji bilen islendik zady döredýärler ýa-da ony eredip bilýärler."

"Sebäp dünýäsinde ölüm hem, gaýtadan dogluş hem pikirdedir. Sebäpli bedenli jandarlar diňe şunda zyýapat edýärler" ebedi täze bilimleriň ambroziýasy. Olar parahatçylygyň çeşmelerinden içýärler, duýgylaryň yzsyz topragynda gezyärler, bagtyň çäksiz ummanynda ýüzýärler. Ine, olaryň ýagty pikir bedenleriniň Ruh tarapyndan döredilen trillionlarça planetalaryň, älemleriň täze köpürjikleriniň, paýhas ýyldyzlarynyň, altyn dumanlyklaryň spektral arzuwlarynyň, Çäksizligiň gök döşüniň üstünden uçýandygyny görüň!

"Köp jandarlar sebäp-netije kosmosynda münlerçe ýyllap galýarlar. Soňra has çuňňur ekstaz arkaly azat edilen jan kiçi sebäp-netije bedeninden çekilýär we sebäp-netije kosmosynyň giňligine girýär. Ähli aýry-aýry pikirler, güýç, söýgi, erk, şatlyk, parahatçylyk, intuitsiýa, asudalyk, özüne erk etmek we üns bermek ýaly aýratyn tolkunlar hemişe şatlykly Bagt deňzine ereýär. Indi jan öz şatlygyny şahsylaşdyrylan aň tolkunlary hökmünde başdan geçirmeli däl, eýsem ähli tolkunlary - ebedi gülküsi, tolgunmalary, urgulary bilen Ýeke-täk Kosmik Okeanda birleşýär."

"Bir jan üç bedeniň pilesinden çykanda, ol otnositellik kanunyndan ebedi gaçýar we söz bilen beýan edip bolmajak Ebedi Bar bolan zada öwrülýär. **43-10** Ähli ýerde bolýan kebelek, onuň ganatlary ýyldyzlar, aýlar we günler bilen bezelen! Ruha öwrülen jan ýagtylyksyz ýagtylygyň, garaňkylyksyz garaňkylygyň, pikirsiz pikirleriň sebitinde ýalňyz galýar, Hudaýyň kosmosy döretmek baradaky arzuwyndaky şatlykdan joşgunlylygy bilen mest bolýar."

"A mugt jan! Men boşaldy içinde haýran galmak

"Bir jan ahyrsoňy beden aldawlarynyň üç küýzesinden çykanda," diýip, Mugallym sözünü dowam etdi, "ol şahsyýetini ýitirmezden Çäksiz bilen birleşýär. Mesih bu soňky azatlygy Isa bolup dogulmazdan öň hem gazandy. Onuň ýerdäki durmuşynda ölüm we direliş tejribesiniň üç günü hökmünde alamatlanan geçmişiň üç tapgyrynda ol Ruhda doly döräp bilmek güýjüne eýe boldy.

"Ösüp ýetmedik adam üç bedeninden çykamak üçin san-sajaksyz dünýewi, astral we sebäp-netijeli keşplere düşmeli. Bu soňky azatlyga ýeten ussat başga adamlary Hudaýa gaýtarmak üçin pygamber hökmünde ýere gaýdyp gelmegi saýlap biler ýa-da meniň ýaly astral kosmosda ýaşamagy saýlap biler. Ol ýerde halasgär ýaşaýjylaryň karmasynyň käbir yüküni öz üstüne alýar **43-11** şeýlelik bilen, olara astral kosmosda reenkarnasiýa siklini bes etmäge we sebäp sferalaryna hemişelik gitmäge kömek edýär. Ýa-da azat edilen ruh öz jandarlaryna sebäp bedenindäki döwrüni gysgaltmaga we şeýlelik bilen Absolýut Erkinlige ýetmäge kömek etmek üçin sebäp dünýäsine girip biler."

"Direlden, men ruhlary üç dünýä gaýdyp gelmäge mejbur edýän karma barada has köp bilmek isleýärim." Men hemme zady bilýän Ussatymy ebedi diňläp bilerin diýip pikir etdim. Onuň ýer ýüzündäki durmuşynda hiç haçan onuň paýhasyny şeýle köp özleşdirip bilmedim. Indi ilkinji gezek ýaşaýyş we ölüm baradaky şaşka tagtasyndaky syrly aralyklara aýdyň we anyk düşünýärdim.

"Adamyň fiziki karmasy ýa-da islegleri, onuň astral dünýälerde hemişelik galmagy mümkin bolmazdan öň, doly işlenip düzülmeli" diýip, meniň gurum tolgundyryjy sesi bilen düşündirdi. "Iki görnüşli jandar ýaşaýar içinde ... astral sferalar. Şolar kim henizem bar ýer ýüzündäki karma -a taşlamak -nyň we kim şonuň üçin karmik bergilerini tölemek üçin gaýtadan fiziki bedende ýaşamaly bolanlar, fiziki ölümden

soň, hemişelik ýaşajjylar hökmünde däl-de, astral dünýäsine wagtlaýyn gelenler hökmünde klassifikasiýa edilip bilner.

"Astral ölümden soň, ýer ýüzündäki karma bilen halas edilmedik jandarlara kosmiki pikirleriň ýokary sebäp-netije sferasyna gitmäge rugsat berilmeyär, olar diňe fiziki we astral dünýälerden gidip-gelmeli, on alty sany iri elementden ybarat fiziki bedenlerini we on dokuz sany inçe elementden ybarat astral bedenlerini yzygiderli duýmalydyrlar. Emma, fiziki bedeniniň her gezek ýitmeginden soň, ösmedik

Ýerden gelip, köp halatlarda ölüm ukusynyň çuň gamgynlygynda galýar we owadan astral sferany asla duýmaýar. Astral dynçlykdan soň, şeýle adam goşmaça sapaklar üçin maddy tekizlige gaýdyp gelýär we gaýtalanýan syýahatlar arkaly özüni kem-kemden öwrenişdirýär. inçe astral teksturaly dünýäler.

"Beýleki tarapdan, astral älemiň adaty ýa-da uzak wagtlap ornaşan ýaşajyjlary, ähli maddy arzuwlardan ebedi azat bolan we ýeriň iri titremelerine gaýdyp gelmegiň zerurlygy bolmadyk adamlardyr." Şeýle jandarlaryň diňe astral we sebäp-netijeli karmasy bar. Astral ölümde bu jandarlar geçýärler çäksiz inçe we has näzik sebäp dünýäsi. Kosmos kanuny bilen kesgitlenen belli bir wagtyň ahyrynda sebäp bedeniniň pikir görnüşini taşlap, bu ösen jandarlar soňra Hiranyaloka ýa-da şuňa meňzeş ýokary astral planeta gaýdyp gelýärler we özleriniň halas edilmedik astral karmalaryny işläp çykarmak üçin täze astral bedende täzedan dogulýarlar.

"Oglum, indi meniň Hudaýyň permany bilen direlendigimi has doly düşüň bilersiň" diýip, Şri Ýukteswar sözüni dowam etdi, "ýerden çykýan astral jandarlaryň däl-de, sebäbiň çäginde gaýdyp gelýän astral taýdan täzedan janlanýan janlaryň halasgäri hökmünde. Ýerden gelenler, eger olarda henizem maddy karmanyň galyndylary saklanyp galsa, Hiranyaloka ýaly örän ýokary astral planetalara çykmaýarlar."

"Ýer ýüzündäki adamlaryň köpüsi meditasiýa arkaly öwrenmeýşi ýaly, olaryň gymmatyny bilmek üçin görmege eýe boldular." üstün şatlyklar we artykmaçlyklar - nyň astral durmuş we şeýlelikde, soň ölüm, isleg -a yzyna gaýtarmak -a Ýer ýüzüniň çäkli, kämil bolmadyk lezzetleri sebäpli, köp astral jandarlar, astral bedenleriniň adaty dargamagy döwründe, sebäp dünýäsindäki ruhy şatlygyň ösen ýagdaýyny göz önüne getirip bilmeýärler we has gödek we gülkünç astral bagt baradaky pikirler bilen oýlanyp, astral jenneti gaýtadan görmek isleýärler. Şeýle jandarlar soňra gazanyp bilmezlerinden öň agyr astral karmany satyn almaly. astral ölüm, Ýaradyjydan şeýle ýuka bölünen, sebäp-netije pikir dünýäsinde hemişelik galmakdyr.

"Diňe bir jandaryň göze ýakymly astral kosmosda tejribelere bolan islegi bolmadyk we ol ýere gaýdyp gitmäge höwesli bolmadyk mahaly, ol sebäp dünýäsinde galýar. Ol ýerde ähli sebäp karmasyny ýa-da geçmiş islegleriniň tohumlaryny halas etmek işini tamamlap, çäklendirilen ruh nadanlygyň üç tygynyň soňkusyny çykarýar we sebäp bedeniniň soňky küýzesinden çykyp, Ebedi bilen birleşýär."

"Indi etmek sen düşündimi? Usta ýylgyrdy şeýle jadyly!

"Hawa, arkaly seniň rehimdarlyk. Men irden dilsiz bilen şatlyk we minnetdarlyk."

Men hiç haçan aýdymdan ýa-da hekaýadan şeýle ylham beriji bilim almadym. Hindu mukaddes ýazgylarynda sebäp-netije we astral dünýäler we adamyň üç bedeni barada aýdylsa-da, şol sahypalar meniň direlden Ussatymyň mähirli hakykylygy bilen deňeşdirilende nähili uzak we manysyz! Sebäbi onuň üçin hakykatdanam

"dögüp gelen syýahatçynyň gaýdyp gelmeýän açylmadyk ýurt" ýokdy!

"Adamyň üç bedeniniň özara gatnaşygy onuň üçlü tebigaty arkaly köp babatda beýan edilýär" meniň ajaýyp guru gitdi üstünde. "Içinde ... oýa döwlet üstünde ýer bir adam bolmak bolýar aňly üç ulagynyň köpüsinden az-kem. Ol dadyp görmek, ys almak, degmek, diňlemek üçin duýgudaşlyk bilen niýet edende,

ýa-da görüp, ol esasan fiziki bedeni arkaly işleýär. Göz önüne getirip ýa-da isleg bildirip, ol esasan astral bedeni arkaly işleýär. Onuň sebäp-netijeli serişdesi adam pikirlenýän ýa-da içini seljeryän ýa-da meditasiýa edýän wagty beýanyny tapýar; zehiniň kosmiki pikirleri onuň sebäp-netijeli bedeni bilen yzygiderli aragatnaşyk saklaýan adama gelyär. Şu manyda şahsyýeti giňden "material adam", "energetik adam" ýa-da "intellektual adam" diýip klassifikasiýa edip bolýar.

"Adam günde on alty sagat töweregi fiziki ulagy bilen özüni tanaýar. Soňra ol uklaýar; eger düýş görse, ol astral bedeninde galýar we astral jandarlar ýaly islendik obýekti kynçylyksyz döredýär. Eger adamyň ukysy çuňňur we düýşsüz bolsa, birnäçe sagatlap ol öz aňyny ýa-da "Men" duýgusyny sebäp bedenine geçirip bilýär; şeýle uky janlandyrýar. Düýş görýän adam sebäp bedeni bilen däl-de, astral bedeni bilen aragatnaşyk saklaýar; onuň ukysy doly täzelenmeýär."

Men bardy bolupdyr söýgi bilen synlamak Şri Yukteswar şol bir wagtyň özünde ol berdi onuň ajaýyp ekspozisiýa.

— Perişde gurusy, — diýdim men, — seniň bedeniň Puri aşramynda soňky gezek aglanymda nähili görünýärdi .

"Hawa, täze bedenim köne bedeniň kämil nusgasy. Men bu görnüşi islendik wagt, ýer ýüzünde bolanyndan has köp, maddylaşdyrýaryn ýa-da maddy dälleşdirýärim. Çalt materiallaşdyрма arkaly indi men bir planetadan beýleki planeta ýa-da hakykatdanam, astraldan sebäp-netije ýa-da fiziki kosmosa ýagtylyk ekspresi arkaly derrew syýahat edýärim." Meniň ylahy gurum ýylgyrdy. "Şu günler şeýle çalt hereket edýän bolsaňyzam, Bombeýde sizi tapmakda hiç hili kynçylyk çekmedim!"

"O Usta, Men boldy gynanç bildirýär şeýle çuňňur barada seniň ölüm!"

"A, men nirede öldüm? Bir gapma-garşylyk ýokmy?" Şri Yukteswaryň gözleri söýgi we şatlyk bilen ýalpyldap durdy.

— Sen ýer ýüzünde diňe düýş görýärdiň; şol ýerde meniň düýşümdäki bedenimi gördüň, — diýip, ol sözünü dowam etdi. — Soňra sen şol düýş keşbini gömüp goýduň. Indi meniň has inçe bedenim - sen ony görüp, hatda häzir hem ýakyndan gujaklaýarsyň! - Hudaýyň başga bir inçe düýş planetasynda direldi. Bir gün şol Has inçe düýş bedeni we has inçe düýş planetasy ýok bolup gider; olar hem ebedi däl. Ähli düýş köpürjikleri ahyrsoňy oýalyk bilen degmek bilen ýarylmaly. Oglum Ýogananda, düýşler bilen Hakykatyň arasyndaky tapawudy görkez!

Wedantikanyň bu pikiri **43-12** Direliş meni geň galdyrdy. Puride jansyz bedenini görenimde, mugallyma rehim edenim üçin utandym. Ahyrsoňy gurumyň hemişe Hudaýda doly oýa bolandygyny, öz durmuşyny we ýer ýüzünde ölmegini, şeýle hem häzirki direlişini kosmosdaky ilahi pikirleriň deňeşdirmesinden başga zat dälendigini düşündim.

"Ýogananda, men saňa durmuşymyň, ölümümiň we direlşimiň hakykatlaryny aýtdym. Meniň üçin gynanma; gaýtam, Hudaýyň arzuw eden ynsanlar topragyndan Hudaýyň arzuw eden başga bir planetasyna direlşimiň hekaýasyny hemme ýere ýaýrat! Dünýäniň betbagtçylykdan deli, ölümden gorkýan arzuwçyllarynyň ýüreklerine täze umyt guýular."

"Hawa, Ustad! Nähili meýletin bolar Men paýlaşmak bilen başgalar meniň şatlyk -da onuň direliş!

"Ýer ýüzünde meniň ölçeglerim köp adamlaryň tebigatyna laýyk gelmeýän derejede ýokarydy. Köp gezek seni gerek bolandan has köp käýeýärdim. Sen meniň synagymdan geçdiň; seniň söýgiň ähli käýemeleriň bulutlarynyň arasyndan şöhle saçdy." Ol mylaýymlyk bilen sözünü dowam etdi: "Men şu gün saňa şeýle diýmäge geldim: Men indi hiç haçan berk käýeme bakmajak. Men seni indi käýemerin."

Beýik gurumyň jezalaryny nähili küýseýärdim! Olaryň her biri gorag perişdesi bolupdy.

"Eziz Usta! Käýinç meni bir million wagt-do käýemek meni indi!

"Men seni indi käýemerin." Onuň ylahy sesi agyrdy, ýöne gülkünç sesi azdy. "Sen we men bilelikde ýylgyrarsy, eger biziň iki görnüşimiz Hudaýyň *maýa* arzuwynda tapawutly görünýän bolsa. Ahyrsoňy biz Kosmik Söýgülimizde birleşeris; ýylgyryşlarymyz Onuň ýylgyryşy, Hudaý tarapyndan sazlanan ruhlara ýaýradylýan ebedilik titreyän şatlyk aýdymymyz bolar!"

Şri Ýukteswar maňa bu ýerde açyp bilmeýän käbir meseleler barada düşündiriş berdi. Bombeý myhmanhanasynyň otagynda meniň bilen geçiren iki sagadynyň dowamynda ol meniň ähli soraglaryma jogap berdi. 1936-njy ýylyň iýun aýynda onuň aýdan dünýä pygamberlikleriniň birnäçesi eýýäm amala aşdy.

"Men seni terk edýärin, söýgülim!" Bu sözler bilen men Mugallymyň gujaklarymda eräp gidýändigini duýdum .

nirbikalpa samadhiniň gapysyndan girende we meni çagylanda, men şu günki ýaly et we gan bilen seniň ýanyňa gelerin."

Bu asman wadasy bilen Şri Ýukteswar meniň gözümden ýitip gitdi. Bulut sesi sazly gümmürdedi: "Hemmäñize aýdyň! *Nirbikalpa arkaly* siziň ýeriňiziň Hudaýyň arzuwydygyny bilýän adam, Hiranýaloka atly has inçe arzuwlar bilen döredilen planeta gelip biler we ol ýerde meniň ýerdäki bedenime meñzeş bedende direlendigimi görüp biler. Ýogananda, hemmelere aýdyň!"

Aýrylyşmagyň gyananjy ýitip gitdi. Onuň ölümi üçin gyananç we gyananç, meniň parahatçylygymy uzak wagtlap ogurlan, indi berk utanç bilen gaçyp gitdi. Bagt çäksiz, täze açylan ruhy gözeneklerden çeşme ýaly dökülýärdi. Gadymy ulanylmazlyk bilen dykylyp galan olar indi ekstazyň güýçli akymynda arassalykda giňelýärdi.

Meniň geçmişdäki keşbimdäki aňasty pikirlerim we duýgularym özleriniň karmik hapaçylyklaryny taşlady we Şri Ýukteswaryň ylahy sapary bilen ýalpyldawuk täzelendi.

Awtobiografiýamyň şu babynda men öz gurumyň tabşyrygyna gulak asdym we hoş habary ýaýratdym, emma bu ýene-de bir gezek gyzyklanmaýan nesli çaşdyrды. Adam gowy bilýär; umytsyzlyk seýrek ýagdaýlarda daşary ýurtly; ýöne bular bozuklyklar, adamyň hakyky ykbalynyň bir bölegi däl. Islän günü ol azatlyga barýan ýola düşýär. Ol ýeňlip bolmajak jany görmän, "tozandan zyň" geňeşçileriniň pessimizmine gaty köp wagtlap gulak asdy.

Men boldy däl ... diňe bir artykmaçlykly -a gör ... Direlden Guru.

Ma (Ene) diýlip atlandyrylýan gartaşan aýaldy , onuň öýi Puri zyýarathanasynyň golaýynda ýerleşýärdi. Ustad irden gezelenç edende onuň bilen gürleşmek üçin köplenç saklanýardy. 1936-njy ýylyň 16-njy martynda agşam Ma aşrama gelip, öz gurusyny görmegi haýyş etdi.

"Näme üçin, Ustad bir hepde mundan ozal öldi!" Indi Puri zyýaratynyň başlygy bolan Swami Sebananda oňa gynanç bilen seretdi.

"Bu mümkin däl!" Ol ýylgyrdy. "Belki, sen diňe guruny yzygiderli gelýän myhmanlardan goramaga synanyşýansyň?"

"Ýok." Sebananda jaýlanyşyň jikme-jikliklerini gürrüň berdi. "Gel," diýdi ol, "men seni öňdäki bagça, Şri Ýukteswarjiniň guburyna alyp bararyn."

Eje başyny ýaýkady. "Onuň üçin mazary ýok! Bu gün irden sagat onda ol meniň gapymyň önünden adaty ýoldan geçdi! Men onuň bilen ýagty howada birnäçe minut gürleşdim.

"Gel bu agşam -a ... aşram,' ol diýdi.

"Men şu ýerde! Bu garry çal kelle üçin bereket bolsun! Ölümsüz guru şu gün irden maňa nähili ajaýyp bedende gelendigini düşünmegimi isledi!"

The haýran galan Sebananda dyza çökmek öň onuň.

"Eje," ol diýdi, "näme bir agram -nyň gynanç sen lift -dan meniň ýürek! Ol bolýar turdy!"

.....
43-1 : İçinde *sabikalpa samadhi* ... wepaly bar ruhy taýdan öňe gitdi -a bir döwlet -nyň içeri hudaýly birleşik, ýöne edip bilmeýär ony saklamak kosmik aň başga içinde ... hereketsiz trans-ýagdaý. Tarapyndan üznüksiz meditasiýa, ol ýetýär ... üstün döwlet nirbikalpa *samadhide* , ol dünýäde erkin hereket edýär we Hudaýy aňlamagy ýitirmezden daşky borçlaryny yerine ýetirýär.

43-2 : Şri Ýukteswar ulanylan ... söz *prana* ; Men bar terjime edilen ony ýaly lifetronlar. The Hindu mukaddes ýazgylar salgylanmak däl diňe -a ... *anu* , "atom", we -a ... *paramanu* , "daşaryda ... atom," has inçe elektron energiýalar; ýöne şeýle hem -a *prana* , "döredijilikli lifetronic güýç." Atomlar we elektronlar bolýar kör güýçler; *prana* bolýar tebigy ýagdaýda akyly. The pranik lifetronlar içinde ... spermatozoidler we ýumurtga, mysal üçin, karmik dizaýna laýyklykda embrional ösüşi ýolbaşçylyk edýär.

43-3 *Mantranyň* sypaty , ünsüň jemlenmeginiň aň ýaragy tarapyndan çykarylýan sesli tohum sesleri. *Puranalar* (gadymy *şastralar*) ýa-da traktatlar beýan etmek bular *mantrik* uruşlar arasynda *dewas* we *asuralar* (tañrylar we jynlar). Bir *asura* bir gezek synanyşdy güýçli nagyş bilen bir *dewany* öldürmek . Emma ýalňyş aýdylmagy sebäpli akyly bombasy bumerang hökmünde hereket etdi we jyny öldürdi.

43-4 : Mysallar -nyň şeýle ygtyýarlyklar bolýar däl islemek hatda üstünde ýer, ýaly içinde ... iş -nyň Helen Keller we beýleki seýrek jandarlar.

43-5 : Lord Budda boldy bir gezek sorady näme üçin bir adam bolmaly söýgi hemmesi adamlar deň derejede. "Sebäbi" ... ajaýyp mugallym jogap berdi, "içinde örän köp sanly we dürli-dürli ömür dowamlylygy -nyň her biri adam, her beýleki bolmak bar -da bir wagt ýa-da başga bir bolupdyr eziz -a ony."

43-6 : The sekiz elementar häsiýetler haýsy girmek içine hemmesi döredildi durmuş, -dan atom -a adam, bolýar ýer, suw, ot, howa, efir, hereket, aň we indiividuallyk. (*Bhagavad Gita* : VII:4.)

43-7 : Beden aňladýar islendik ruhuňy berkitmek, ýa-da ýüplük ýa-da inçe. The üç bedenler bolýar kapasalar üçin ... Guş -nyň Jennet.

43-8 : Hatda ýaly Babaji kömek etdi Lahiri Mahasaya -a halas bolmak özi -nyň bir bilinçalt isleg -dan käbir geçmiş durmuş üçin bir köşk, 34-nji bapda beýan edilşi ýaly .

43-9 : "Ol olara: «Jeset nirede bolsa, bürgütler hem şol ýerde ýygnanar» diýdi. - *Luka 17:37*. Nirede bolsa-da ... ruh bolýar örtülen içinde ... fiziki beden ýa-da içinde ... astral beden ýa-da içinde ... sebäp beden, ol ýerde ... bürgütler -nyň Ynsan duýgularynyň gowşaklyklaryna ýa-da astral we sebäp-netije baglanýşygyna esaslanýan islegler hem ruhuň tussaglygynda saklamak üçin toplanar.

43-10 : "Ýeňijini Men Hudaýymyň ybadathanasynda sütün ederin we ol indi çykmaz (ýagny, gaýtadan janlanar) ýok has köp). Üçin ony şol ýeňip geçmek isleg Men grant -a oturmak bilen meni içinde meniň tagt, hatda ýaly Men şeýle hem ýeňlip, we

.irden toplum aşak bilen meniň Ata içinde onuň tagt." - *Wahy 3:12, 21*

43-11 Şri Ýukteswar, ýerdäki keşbinde bolsy ýaly, wagtal-wagtal keseliň agyrlygyny öz üstüne alandygyny aňladýardy -a ýeňilleşdirmek onuň şagirtleriň karma, şeýle içinde ... astral dünýä onuň missiýa ýaly bir halasgär işjeňleşdirilen ony -a almak üstünde belli Hiranyalokada ýaşaýanlaryň astral karmasy we şeýdip olaryň ýokary sebäp dünýäsine ewolýusiýasyny çaltlaşdyrýar.

43-12 : Durmuş we ölüm ýaly görelgeler -nyň pikir diňe. *Wedanta* ballar daşarda şol Hudaý bolýar ... diňe Hakykat; hemmesi dördijilik ýa-da aýry barlyk bolýar *maýýa* ýa-da illýuziýa. Bu filosofiýa -nyň monizm alyndy onuň iň ýokary beýan içinde ... Şankaranyň *Upanishad teswirleri*.

BAP: 44

Bile Mahatma Gandi Wagtynda Warda

"Wardha hoş geldiňiz!" Mahatma Gandiniň sekretary Mahadew Desai, Miss Bletçi, jenap Raýt we meni şu mähirli sözler we *haddardan* (öýde ýelmeşen pagta) gül çemenleri bilen garşylady. Kiçi toparymyz awgust aýynyň ir säherinde Wardha stansiýasynda otlunyň tozanyndan we yssysyndan dynandyklaryna begenip, atdan düşüpdi. Goşlarymyzy öküz arabasyna tabşyryp, jenap Desai we onuň ýoldaşlary Babasaheb Deşmuh we doktor Pingale bilen açyk awtoulaga mündük. Palçyk oba ýollaryndan gysga ýol bizi Hindistanyň syýasy mukaddesleriniň aşramy *Maganwadi getirdi*.

Jenap Desai bizi derrew ýazuw otagyna alyp gitdi, ol ýerde Mahatma Gandi aýaklaryny çarpazlap oturypdy. Bir elinde ruçka, beýleki elinde bolsa kagyz bölegi, ýüzünde giň, ýeňişli, mähirli ýylgyryş bardy!

"Hoş geldiňiz!" ol çyzgy bilen ýazylan içinde Hindi dili; ony boldy bir Duşenbe, onuň hepdelik gün -nyň sessizlik.

Bu biziň ilkinji duşuşygymyz bolsa-da, biz biri-birimize mähirli gülümsedik. 1925-nji ýylda Mahatma Gandi Rançi mekdebine baryp, ony hormatlady we myhmanlar kitabyna mähirli hormatyny ýazdy.

Kiçijik 100 funt agramly bu awliýa fiziki, ruhy we ruhy saglyk şöhesini saçýardy. Onuň ýumşak goňur gözleri akylllylyk, akýürekliklik we tapawutlandyrmak bilen parlap durdy; bu döwlet işgäri paýhaslylygy bilen deňleşip, münlerçe hukuk, sosial we syýasy söweşde ýeňiji boldy. Dünýäde başga hiç bir lider öz halkynyň ýüreginde Gandiniň Hindistan üçin eýelän ygtybarly orna ýetmedi. millionlarça okamadyk adamlar. Olaryň özüne çekiji hormaty onuň meşhur ady - *Mahatma* , "beýik jan". ~~44-~~
1 Diňe şolar üçin Gandi öz geýimlerini giň multfilm şekilli bel mata bilen çäklendirýär, bu bolsa başga zat satyn alyp bilmeyän ezilen halk bilen birliginiň nyşanydyr.



Mahatma Gandhi

Men 1935-nji ýylyň awgust aýynda Hindistanyň syýasy ruhanysy bilen Wardadaky zyýarathanasynda asuda nahar iýýärim .

"Aşram ýaşaýjylary doly siziň ygtyýaryňyzda; islendik hyzmat üçin olara jaň ediň." Jenap Desai biziň toparymyzy ýazuw otagyndan myhman jaýyna alyp barýarka, Mahatma özüne mahsus sypaýyçylyk bilen maňa howlukmaç ýazylan bu haty berdi.

Ýolbaşçymyz bizi baglaryň we gülli meýdanlaryň arasyndan geçip, penjireleri torly, kafel üçekli jaýa alyp bardy. Jenap Desaiň aýtmagyna görä, öňdäki howludaky guýudan 25 fut giňlikde mal suwarmak üçin peýdalanylypdyr; golaýda tüwi üwemek üçin aýlanýan sement tigr durdy. Kiçijik ýatlyýan otaglarymyzyň her birinde diňe iň pes zat - halatdan ýasalan düşek bar eken. Ak reňkli aşhana bir burçunda kran, beýleki burçunda bolsa nahar bişirmek üçin ojak bardy. Gulagymyza ýönekeý Arkadian sesleri ýetdi - gargalaryň we serçeleriň gygyryşy, mallaryň möňürmegi we

daşlary döwmek üçin ulanylýan çiselleriň şakyrdysy.

Synlamak Jenap Wright's syýahat günlük, Jenap Desai açyldy bir sahypa we ýazdy üstünde ony bir sanaw -nyň *Satyagraha*

"Zorluksyzlyk; Hakykat; Ogurlyk etmezlik; Boýdak bolmak; Eýeçilik etmezlik; Beden zähmeti; Damagyň gözegçiligi; Gorkmazlyk; Ähli dinlere deň hormat goýmak; *Swadeşi* (öý önümlerini ulanmak); El deşilmezlikden azat bolmak. Bu on bir adama pesgöwünlilik ruhunda kasam hökmünde eýerilmelidir."

(Gandi özi gol çekilen bu sahypa üstünde ... yzarlaýan gün, bermek ... sene şeýle hem awgust 27, 1935-nji ýyl.)

Biz gelenimizden iki sagat soň, ýoldaşlarym bilen meni nahara çagyrdylar. Mahatma eýýäm aşram eýwanynyň arkasynyň aşagynda, howlusynyň garşysynda oturdy. Ýigrimi baş töweregi ýalaňaç *satýagrahi бүрүнч кәсeleriң we tabaklaryň öňünde çömelyärdi. Jemgyýetçilik dogasynyň horuny; soňra ýag sepilen çapatis* (doly bugdaýdan ýasalan drožžy çörek) , *talsari* (gaýnadylan we dogralan gök önümler) we limon jamyndan ybarat uly бүрүнч gaplardan nahar berildi .

Mahatma *çapati* , gaýnadylan çugundyr, käbir çig gök önümler we apelsin iýýärdi. Onuň tarelkasynyň gapdalynda uly bir bölek örän ajy *neem ýapraklary bardy, bu bolsa gan arassalaýjy serişdedi. Ol çemçesi bilen bir bölegini bölüp, meniň tarelkamynyň üstüne goýdy. Men ony suw bilen garyşdyrdym, çagalyk döwrümde ejemiň meni ýakymсыз dozany ýuwutmaga mejbur eden günlerini ýadymda sakladym. Emma Gandi neem* pastasyny tagamly süýjülik ýaly az-azdan lezzet bilen iýýärdi .

Bu kiçijik wakada men Mahatmanyň öz aňyny duýgularyndan isleýşine görä aýryp bilýändigini belledim. Birnäçe ýyl mundan ozal oňa edilen meşhur appendektomiýa operasiýasyny ýadyma saldym. Anesteziýany ret edip, ewliýa operasiýanyň dowamynda şagirtleri bilen şadyýan söhbetdeşlik edipdi, onuň ýokançly ýylgyryşy onuň agyrydan habarsyzdygyny görkezýärdi.

Günüň ikinji ýarymynda Gandiniň meşhur şagirdi, iňlis admiralynyň gyzy, häzirki wagtda Mirabai diýlip atlandyrylýan Madeleine Slade bilen söhbetdeş bolmak üçin mümkinçilik döredi. **44-3** Onuň güýçli, asuda ýüzi maňa gündelik işleri barada hindi dilinde gürrüň berende, joşgun bilen ýalpyldap durdy.

"Oba ýerlerini dikeltmek işleri peýdaly! Biziň bir toparymyz her gün irden sagat başde golaýdaky oba ýaşaýjylaryna hyzmat etmek we olara ýönekeý arassaçylygy öwretmek üçin gidýäris. Biz olaryň hajathanalaryny we palçyk bilen örtülen öýlerini arassalamagy hemişe maksat edinýäris. Oba ýaşaýjylary sowatsyz; olary görelde bolmasa, bilim berip bolmaz!" Ol şatlyk bilen güldi.

Men hakyky hristian pespälligi bilen diňe "el degilmeýänleriň" ýerine ýetirýän hapaçylyk işlerini ýerine ýetirmäge mümkinçilik berýän bu asylly iňlis aýalyna

haýran galyp seretdim.

"Men Hindistana 1925-nji ýylda geldim" diýip, ol maňa aýtdy. "Bu ýerde men özümi 'öýe gaýdyp gelen ýaly' duýýaryn. Indi men hiç haçan köne durmuşyma we köne gyzyklanmalaryma gaýdyp gelmek islemeýärim."

Biz Amerika barada birnäçe wagtlap gürrüň etdik. "Hindistana gelýän köp sanly amerikanlylaryň ruhy temalara bolan çuňňur gyzyklanmasyny görmek meni hemişe begendirýär we haýran galdyrýar" diýdi ol. 44-4

Mirabaýyň elleri tiz wagtdan ähli aşram otaglarynda we hakykatdanam, Mahatma sebäpli oba Hindistanyň ähli ýerlerinde hemme ýerde bolan *çarkanyň (aýlanýan çarhyň) başynda işlädi.*

Gandiniň kottejleriň täzedan dikeldilmegini höweslendirmek üçin düýpli ykdysady we medeni sebäpleri bar senagat pudaklaryna, ýöne ol häzirki zaman ösüşiniň ählisini fanatikçe inkär etmegi maslahat bermeyär. Enjamlar, otlular, awtoulaglar, telegraf onuň ägirt uly durmuşynda möhüm rol oýnady! Türmede we daşarda elli ýyllap döwlet gullugynda işlemek, her gün amaly jikme-jiklikler we syýasy dünýädäki berk hakykatlar bilen göreşmek, onuň deňagramlylygyny, açyk pikiriligini, akyl-paýhasyny we täsin adam tomaşasyna bolan gülkünç baha bermegini has-da artdyrdy.

Üçümiz Babasaheb Deşmuhyň myhmanlary hökmünde sagat altyda agşamlyk naharyndan lezzet aldyk. Agşam sagat 7:00-da okalan namaz. bir sagatdan soň bizi *Maganwadi aşramynda* tapdylar, otuz *satýagrahiň* toplanan damyna çykdyk. içinde bir ýarym tegelek töwereginde Gandi. Ol boldy çömelmek üstünde bir saman mat, bir gadymy jübi sagady onuň öňünde goýlupdy. Gün şöhlesi palmalaryň we banýanlaryň üstüne soňky şöhlesini saçdy; gijäniň we çişikleriň gygyrdamagy başlady. Atmosferanyň özi asudady; men haýran galdym.

Jenap Desai tarapyndan ýolbaşçylyk edilýän dabaraly aýdym, toparyň jogaplary; soňra *Gita* okalyşy. Mahatma maňa jemleýji doga okamagymy ýarat etdi. Pikir we arzuwlaryň şeýle ylahy birligi! Ebedi ýatlama: irki ýyldyzlaryň aşagyndaky Wardha üçeginiň meditasiýa.

Gandi sagat sekizde dymmagyny wagtynda bes etdi. Onuň ömrüniň agyr zähmeti onuň wagtyny jikme-jik paýlamagyny talap edýär.

"Hoş geldiň, Swamiji!" Mahatmanyň bu gezekki salamy kagyz arkaly dälde. Biz ýaňy üçekden onuň ýazuw otagyna düşüpdik, diňe dörtburç halylar (oturgyçlar ýok), kitaplar goýlan pes stol bilen üpjün edilendi. kagyzlar, we bir az adaty ruçkalar (ýok fontan ruçkalar); bir düşündirişsiz sagat belliklenen içinde burç. Parahatçylygyň we wepalylygyň hemme ýere ýaýran aurasy. Gandi özüne çekiji, gowak ýaly, dişsiz ýylgyryşlarynyň birini berýärdi.

"Ýyllar mundan ozal," diýip, ol düşündirdi, "Men hatlaryma seretmek üçin wagat gazanmak üçin hepdelik dymmak gününü belläp başladym. Emma indi şol ýigrimi dört sagat möhüm ruhy zerurlyga öwrüldi. Dymmak baradaky döwürleýin perman işgän däl-de, bereketdir."

Men doly razylaşdym. 44-5 Mahatma menden Amerika we Ýewropa barada sorady; biz Hindistan we dünýä ýagdaýlary barada gürrüň etdik.

"Mahadew," Gandi jenap Desai otaga girende aýtdy, "ertir agşam Swamijiniň ýoga barada çykyş etmegi üçin şäher zalynda çäre görüň."

ahimsa barada hiç zat bilmeýärler, 44-6 "Swamiji!" diýip, ol gülüp aýtdy.

Ertesi irden kiçijik toparymyz irden tagamly bugdaý botgasyny, melas we süýt bilen naharlandy. Sagat on ýarymda bizi Gandi we satýagrahiler bilen nahar üçin aşram eýwanyna çagyrdylar . Şu gün menýuda goňur tüwi, täze gök önümler we kardamon tohumlary bardy.

Günortan meni aşram meýdanynda, birnäçe ynjalyksyz sygyryň otlaýan ýerine aýlanyp ýörkä tapdy. Sygyrlary goramak Gandiniň söýgüsi.

"Sygyr meniň üçin tutuş adamdan daşary dünýäni aňladýar, adamyň öz görnüşinden daşary duýgularyny ýaýradýar" diýip, Mahatma düşündirdi. "Ynsan sygyr arkaly öz kimligini aňlamaga borçlanýar." ähli jandarlar bilen. Gadymy rishileriň näme üçin sygyry apofeoz üçin saýlandygy maňa aýdyň. Hindistandaky sygyr iň gowy deňeşdirme boldy; ol bolçulyk berýärdi. Ol diňe süýt bermek bilen çäklenmän, eýsem oba hojalygyny hem mümkin etdi. Sygyr rehimplilik goşgusydyr; ýumşak haýwanda rehimplilik duýulýar. Ol millionlarça adamzadyň ikinji ejesidir. Sygyry goramak Hudaýyň ähli lal ýaradylyşyny goramak diýmekdir. Ýaradylyşyň aşaky derejesiniň özüne çekijiligi has-da güýçli, sebäbi ol dilsizdir.

Ortodoks hindu dinine ynanyanlara günde üç dessur tabşyrylýar. Olaryň biri *Bhuta Ýajna*, ýagny ruhanylara iýmit hödürlemektir. haýwan patyşalyk. Bu dabara alamatlandyryýar erkek kişiniň amala aşyrmak -nyň onuň borçnamalar -a beden aýratynlyklary bilen içgüdüsel baglanyşykly, ynsany hem zaýalaýan has az ösen ýaradylyş görnüşleri ýaşaýyş, ýöne adamzada mahsus bolan azat ediji aklyň häsiýeti ýok. *Bhuta Ýajna* şeýlelik bilen, adamyň ejizlere kömek etmäge taýýarlygyny güýçlendirýär, sebäbi ol öz gezeginde ýokary görünmeýän jandarlaryň sansyz aladalary bilen teselli tapýar. Şeýle hem, adam tebigatyň sowgatlaryny, ýerde, deňizde we asmanda isripçileri ýaşartmak üçin baglydyr. Tebigatyň, haýwanlaryň, adamyň we astral perişdeleriň arasyndaky aragatnaşyksyzlygyň ewolýusiýa päsgelçiligi şeýlelik bilen sessiz söýgi hyzmatlary bilen ýenlip geçilýär.

Beýleki iki gündelik *ýajna* Pitri we *Nri*. *Pitri Ýajna ata* -babalara gurbanlyk bermektir, adamyň geçmişe bolan borjuna boýun almagynyň nyşany hökmünde, onuň paýhasynyň esasy şu günki adamzady ýagtylandyryýar. *Nri Ýajna* nätanyşlara ýa-da garyplara iýmit hödürlemek, adamyň häzirki jogapkärçilikleriniň, döwürdeşleriniň önündäki borçlarynyň nyşanydyr.

Günüň ikinji ýarymynda men Gandiniň kiçijik gyzlar üçin gurlan aşramyna baryp, goňsuçylyk *Nri Ýajnasyny ýerine ýetirdim*. Jenap Raýt on minutlyk ýolda meniň bilen bile gitdi. Uzyn saply reňkli *sarileriň üstünde kiçijik ýaş gül ýaly ýüzler* ! Hindi dilinde gysgaça gürrüniň ahyrynda **44-7** Men daşarda gürrüň berýärkäm, asman birden ýagys ýagdy. Güläp, jenap Raýt we men maşyna münüp, kümüş reňkli gatlaklaryň arasynda *Maganwadi tarap ylgadyk. Şeýle tropiki güýç we çaykanma!*

Myhmanhana gaýdyp gelenimde, men ähli ýerde duş gelýän açyk ýönekeýlik we öz-özünü gurban etmegiň alamatlary bilen täzeden haýran galdym. Gandi öýlenen durmuşynyň başynda mülküň bolmazlygy baradaky kasamyny berdi. Mahatma ýyllyk 20,000 dollardan gowrak girdeji getirýän giň hukuk tejribesinden yüz öwürip, ähli baýlygyny garyplara paýlady.

Şri Ýukteswar ulanylan -a dürtmek mylaýym gyzykly -da ... adatça ýetersiz düşüňjeler -nyň ýüz öwürmek.

"Gedaýçy baýlykdan ýüz öwürüp bilmez" diýip, mugallym aýdardy. "Eger bir adam nalasa: 'Meniň işim başa barmady; aýalym meni taşlap gitdi; men ähli zatdan ýüz öwürüp, monastyra girerin', ol haýsy dünýewi gurbanlygy göz önünde tutýar? Ol baýlykdan we söýgiden ýüz öwürmedi; olar ondan ýüz öwürdiler!"

Gandi ýaly mukaddesler bolsa diňe bir maddy pidalary bermän, eýsem öz içki dünýälerini birleşdirip, egoistik niýetlerden we şahsy maksatlardan has kyn ýüz öwürmegi hem etdiler.

... akym -nyň adamzat ýaly bir bütin.

Mahatmanyň ajaýyp aýaly Kasturabaý, baýlygynyň hiç bir bölegini özüne we çagalaryna sarp etmek üçin bölüp bermezligi sebäpli garşy çykmady. Ýaşlykda öýlenen Gandi we onuň aýaly birnäçe ogul doglandan soň öýlenmezlik kasamyny kabul etdiler. **44-8** Gaty dartgynly döwürde asuda gahryman olaryň bilelikde durmuşyna öwrülen drama, Kasturabaý adamsynyň yzyndan türmä gitdi, üç hepdelik agyz beklemek, we doly doglan onuň paýlaşmak -nyň onuň sonsuz jogapkärçilikler. Ol bar tölegli Gandiniň şu aşakdaky hormaty:

Ömürlük ýoldaşyňyz we kömekçiňiz bolmak hormatyna eýe bolandygyňyz üçin size minnetdarlyk bildirýärin. Dünýäde iň kämil nika üçin, jynsy gatnaşykda däl-de, *brahmaçarýa* (özüňizi gözegçilikde saklamak) esasynda döredilendigiňiz üçin size minnetdarlyk bildirýärin. Hindistan üçin işde meni özüňize deň hasaplaýandygyňyz üçin size minnetdarlyk bildirýärin. Kiçijik oglan çagalyk oýunjaklaryndan çalt ýadaýşy ýaly, wagtyny kumar oýnamaga, ýaryşlara, aýallara, şeraplara we aýdym-sazlara sarp edýän ärleriň biri bolmandygyňyz üçin size minnetdarlyk bildirýärin. Başgalaryň zähmetini ekspluatasiýa edip baýamaga wagtyny sarp edýän ärleriň biri bolmandygyňyz üçin size nähili minnetdar.

Hudaýy we ýurdy paradan öň goýandygyňyz, öz ynançlaryňyzyň batyrlygy we Hudaýa doly we gizlin ynanjyňyz bolandygy üçin nähili minnetdar. Hudaýy we ýurduny menden öň goýan adamsy üçin nähili minnetdar. Ýaşlyk döwrümde eden üýtgeşikligiňize, köp zatdan az zatlara garşy nägilelik bildirip, garşy çykanymda, maňa we ýaşlykdaky kemçiliklerime çydamlylygyňyz üçin size minnetdar.

Kiçijik wagtym men seniň ene-ataňyň öýünde ýaşaýardym; ejeň ajaýyp we gowy aýaldy; ol meni terbiýeledi, maňa batyrgaý, mert aýal bolmagy we geljekki adamsy bolan oglunyň söýgüsini we hormatyny nädip saklamagy öwretti. Ýyllar geçip, sen Hindistanyň iň söýgüli lideri bolanyňda, men... hiç biri -nyň ... gorkular şol gabaw astynda ... aýal kim maý bolmak aktýor bir gyra haçan onuň är bar Başga ýurtlarda bolşy ýaly, üstünlik basgançaklaryndan çykdim. Men ölümiň bizi är-aýal tapjakdygyny bilýärdim.

Kasturabaý ýyllarboýy butparaz Mahatmanyň millionlarça dollar toplan bilýän döwlet serişdeleriniň hazynaçysy wezipesini ýerine ýetirdi. Hindi öýlerinde köp gülkünç hekaýalar bar. ärleriň aýallarynyň Gandi duşuşygyna islendik şaý-sepleri dakynmagyndan howatyrlandyrylandyklarynyň täsiri; Mahatmanyň jadyly dili, ezilenler üçin ýalbaryp, baýlaryň gollaryndan we boýunlaryndan altyn bilezikleri we göwher monjuklaryny ýygnamak sebedine çekýär!

tapawudyny yzygiderli görkezýän audit hasabatyny çap etdi .

Men bu wakany amerikan okuwçylarymyň sapaklaryndan öň köp gezek gürrüň berýärdim. Bir agşam zaldaky bir aýal gaharlanyp dem aldy.

«Mahatma ýa-da Mahatma dälmi?» diýip, ol gygyrdy, «eger ol meniň adamsym bolsa, men oňa şeýle gereksiz jemgyýetçilik kemsitmesi üçin gara göz aýlardym!»

Amerikan aýallary we hindu aýallary barada aramyzda hoş gylykly gürrüňler bolandan soň, men has giňişleýin düşündirişe geçdim.

"Hanym Gandhi Mahatmany öz adamsy däl-de, öz gurusy, hukugy bolan biri hasaplaýar" "Ony hatda kiçijik ýalňyşlyklary üçin hem jezalandyrmak üçin" diýip belläpdim. "Kasturabaý köpçüligiň öňünde käýinç alnandan birnäçe wagt soň, Gandhi syýasy aýyplama bilen türme tussaglygyna höküm edildi. Ol aýaly bilen parahat hoşlaşyp barýarka, Gandhi onuň aýagyna ýykyldy. "Hojaýyn," diýdi ol pesgöwünlik bilen, "eger men siziň göwnüňize degsem, meni bagyşlaň." **44-9**

Şol gün öýlän sagat üçde Wardada, öňünden bellenen wagt boýunça, öz aýalynyň içinden berk şägirt taýýarlap bilen mukaddesiň ýazuw otagyna bardym - seýrek duş gelyän gudrat! Gandhi ýatdan çykmaýak ýylgyryşy bilen başyny galdyrdy.

ahimsanyň nähili kesgitlenýändigini aýdyň .

"The gaça durmak -nyň zyýan -a islendik ýaşaýyş jandar içinde pikir ýa-da iş."

"Gözel ideal! Emma dünýä hemişe şeýle sorag berer: Çagany ýa-da özüni goramak üçin kobrany öldürip bolmazmy ?"

"Men iki kasamymy - gorkmazlygy we öldürmezligi bozmazdan kobrany öldürip bilmerin. Men içinden söýginiň titremeleri bilen ýylany rahatlandyrmaga synanyşmagy has gowy görýärin. Men öz şertlerime laýyk gelyän derejede öz standartlarymy asla peseldip bilmerin." Gandhi ajaýyp açyklygy bilen şeýle sözünü goşdy: "Eger kobra bilen yüzbe-ýüz bolsam, bu gürrüňi dowam etdirip bilmejekdigimi boýun almaly!"

Men belledi üstünde birnäçe örän ýakynnda Günbatar kitaplar üstünde iýmit haýsy goýmak üstünde onuň stol.

Satýagraha hereketinde, beýleki ýerlerde bolşy ýaly, iýmitlenme möhümdir " diýip, ol gülüp aýtdy. "Men *satýagrahileriň doly saklanmagyny goldaýandygym üçin* , men hemişe selibat üçin iň gowy iýmitlenme usulyny tapmaga synanyşýaryn. Könelenmek instinktini dolandyryp bilmezden ozal, damagy ýeňmeli. Ýarym açlyk ýa-da deňagramsyz iýmitlenme çözügüt däl. Iýmite bolan içki *açgözlügi ýeňenden soň, satýagrahi* ähli zerur witaminler, minerallar, kaloriýalar we ş.m. bilen paýhasly wegetarian iýmitlenmesini dowam etdirmeli. Iýmitlenmek babatda içki we daşarky paýhaslylyk arkaly SATYAGRAHINYŇ jynsy suwuklygy aňsatlyk bilen tutuş beden üçin möhüm energiýa öwrülýär."

Mahatma bilen men etň ornuny tutýan gowy önümler baradaky bilimlerimizi deňeşdirdik. "Awokado ajaýyp" diýdim. "Kaliforniýadaky merkezimiň golaýynda köp sanly awokado baglary bar."

Gandiniň ýüzi gyzyklanma bilen ýalpyldady. "Olar Wardada ösdürilip ýetişdirilermikä diýip pikir edýäriň? Satýagrahiler *täze* iýmiti gowy görerler."

"Men Los Anjelesden Warda şäherine käbir avokado ösümlüklerini iberjekdigime ynanyryn." **44-10** Men: "Ýumurtgalar ýokary belokly iýmitdir; olary *satýagrahi etmek gadaganmy*?" diýip goşdum.

"Döňelenmedik ýumurtga däl." Mahatma ýadyna salyp güldi. "Ýyllarboýy olaryň ulanylmagyna garşy däldim; hatda häzir hem men olary iýmeýärim. Gelinlerimiň biri bir gezek iýmit ýetmezçiliginden ölýärdi; lukmany onuň ýumurtga bermegini talap etdi. Men razy bolmadym we oňa biraz bermegi maslahat berdim." ýumurtganyň ornuny tutýan önüm.

"'Gandhiji' ... lukman diýdi, 'dölüne alynmadyk ýumurtgalar öz içine almak ýok durmuş sperma; ýok öldürmek bolýar gatnaşýan.

"Soňra men gelnime ýumurtga iýmäge höwes bilen rugsat berdim; ol tiz wagtdan saglygyna gaýdyp geldi ."

Öňki gije Gandi Lahiri Mahasayanyň *Kriýa Ýogasyny almak isleyändigini aýtdy* . Mahatmanyň açyk pikiriligi we gözleg ruhu meni täsirlendirdi. Ol öz ylahy gözleginde çaga ýaly, Isanyň çagalarda wasp eden arassa kabul edijiligini açyp görkezýär: "... gökleriň patyşalygy şeýleleriňkidir".

Wada beren görkezmemiň wagty geldi; indi otaga birnäçe *satyagrahi girdi - jenap Desai, doktor Pingale we Kriýa* tehnikasyny isleyän başga-da birnäçe adam.

Men ilki kiçi synpa fiziki *Ýogoda* maşklaryny öwretdim. Beden ýigrimi bölege bölünen görnüşde göz önüne getirilýär; isleg energiýany her bir bölege gönükdirýär. Tizden hemmeler meniň önümde adam hereketlendirijisi ýaly titreyärdiler. Gandiniň ýigrimi beden bölegine täsir edýän tolkunlary hemişe doly görünýän ýagdaýda synlamak aňsat boldy! Ol örän inçe bolsa-da, ýakymсыz däl; onuň bedeniniň derisi ýumşak we gyrymsyz.

Soňra Men başlandy ... topar içine ... azat ediji tehnika -nyň *Kriýa Ýoga* .

Mahatma dünýä dinleriniň ählisini hormat bilen öwrendi. Jaýn ýazgylary, Injildäki Täze Äht we Tolstoýyň sosiologik ýazgylary **44-11** Gandiniň zorluksyz ynançlarynyň üç esasy çeşmesidir. Ol öz ynanjyny şeýle beýan etdi:

Men Injile, *Gurhana we Zend-Awesta ynanýaryn* **44-12** *Wedalar* ýaly ylahy ylham almak . Men Gurularyň institutyna ynanýaryn, ýöne bu döwürde millionlarça adam Gurusyz galmaly, sebäbi bu seýrek duş gelýän zat -a tapmak bir birleşme -nyň kämil arassalyk we kämil öwrenmek. Ýöne bir zerurlyk däl öz diniň hakykatyny hiç haçan bilmejek umytsyzlyk, sebäbi her bir dinde bolşy ýaly induizmiň esaslary Beýik dinler üýtgeşsizdir we aňsat düşnülip bilner.

Men ynanmak ýaly her Hindu içinde Hudaý we Onuň birlik, içinde gaýtadan dogluş we halas bolmak. Men konserwa ýok has köp

Hinduizme bolan duýgularymy öz aýalyma bolan duýgularymdan has gowy düşündirip beriň. Ol meni dünýäde başga hiç bir aýalyň edip bilmeýän täsiri ýaly

täsirlendirýär. Onuň kemçilikleri ýok diýmek däl; men onuň özümden has köp kemçilikleri bardygyny aýdýaryn. Ýöne aýrylmaz baglanyşyk duýgusy bar. Şeýle-de bolsa, men Hinduizme onuň ähli kemçilikleri we çäklendirmeleri bilen duýgudaşlyk bildirýärin. Gitanyň sazy *ýa* -da Tulsidasyň *Ramaýanasy ýaly meni hiç zat begendirmeyär* . Soňky demimi alýan ýaly bolanymda, *Gita* meniň tesellimidi.

Hinduizm diňe bir din däl. Onda dünýäniň ähli pygamberleriniň sežde etmegi üçin ýer bar. **44-13** Bu adatdakysy ýaly missionerlik dini däl. Onuň hiç hili şübhesi ýok.

köp taýpalary öz içine aldy, ýöne bu özleşdiriliş ewolýusiýa häsiýetine eýe boldy. Hinduizm her bir adama öz ynanjyna ýa-da *dharmasyňa görä Hudaýa sežde etmegi aýdýar*, **44-14** we şonuň üçin ähli dinler bilen parahatçylykda ýaşaýar.

Gandi Mesih barada şeýle ýazypdyr: "Eger Ol häzir şu ýerde, adamlaryň arasynda ýaşaýan bolsady, belki-de Onuň adyny hiç haçan eşitmedik köp adamyň durmuşyna bereket berjekdigine ynanýaryn... edil şeýle ýazylşy ýaly: 'Maňa 'Ýa Reb, Ýa Reb...' diýen her bir adam däl, eýsem Atamyň islegini ýerine ýetirýän adam'. **44-15** Isa öz durmuşyndaky sapakda adamzada ajaýyp maksady we biziň hemmämiziň ymtylmaly ýeke-täk maksady berdi. Men Onuň diňe hristian dinine däl, eýsem tutuş dünýä, ähli ýurtlara we milletlere degişlidigine ynanýaryn."

Wardadaky soňky agşamymda men şäher häkimliginde jenap Desai tarapyndan çagyrylan ýygnaçda çykyş etdim. Otag penjireleriň aýaklaryna çenli dolupdy, ýoga baradaky çykyşy diňlemek üçin 400 töweregi adam ýygynandy. Men ilki hindi dilinde, soňra iňlis dilinde gürledim. Kiçijik toparymyz parahatçylyk we hat alyşmak bilen örtülen Gandini gowy gije görmek üçin aşrama gaýdyp geldi.

Irden sagat 5:00-da turanymda, gije henizem ýatmandy. Oba durmuşy eýýäm gyzgalaňlydy; ilki aşram derwezeleriniň ýanynda öküz arabasy, soňra uly ýüküniň howply ýagdaýda kellesinde deňagramly daýhan. Ertirlikden soň, üçümüz hoşlaşyk *sözlerini aýtmak üçin Gandini gözledik*. Ruhany ertirlik namazy üçin sagat dördde turdy.

"Mahatmaji, hoş gal! Men dyza çökmek -a degmek onuň aýaklar. "Hindistan bolýar howpsuz içinde seniň saklaýar!"

Wardha idilinden bäri ýyllar geçdi; ýer, ummanlar we asman uruş dünýäsi bilen garaňkylaşdy. Beýik liderleriň arasynda ýeke özi bolan Gandi ýaragly güýje amaly zorluksyz alternatiwa hödürledi. Şikaýatlary çözmek we adalatsyzlyklary aradan aýyrmak üçin Mahatma ulandy zorluksyz serişdeler öz netijeliligini gaýta-gaýta subut etdi. Ol öz taglymatyny şu sözler bilen beýan edýär:

Men ýaşaýyşyň weýrançylygyň ortasynda dowam edýändigine göz ýetirdim. Şonuň üçin weýrançylygyň kanunyndan has ýokary kanun bolmaly. Diňe şol kanuna laýyklykda tertipli jemgyýet düşnükli bolar we ýaşaýyş ýaşamaga mynasyp bolar.

Eger bu durmuşyň kanuny bolsa, biz ony gündelik durmuşda çözmeli. Nirede uruş bolsa-da, nirede garşydaş bilen ýüzbe-ýüz bolsak-da, söýgi bilen ýeňmeli. Men söýginiň belli bir kanunyň öz durmuşymda ýok ediş kanunyň hiç haçan etmedigi ýaly jogap berdi.

Hindistanda bu kanunyň mümkin bolan iň giň gerimde hereket edýändiginiň göz bilen görkezilişi boldy. Men zorluksyzlygyň Hindistandaky 360,000,000 adama aralaşandygyny öňe sürmeýärim, ýöne onuň örän gysga wagtyň içinde islendik

beýleki taglymatdan has çuňňur aralaşandygyny öňe sürýärin.

Zorluksyzlygyň ruhy ýagdaýyna ýetmek üçin örän agyr okuw kursuny talap edýär. Bu esgeriň durmuşy ýaly tertipli durmuşdyr. Kämil ýagdaýa diňe aň, beden we söz dogry utgaşyklykda bolanda ýetilýär. Eger biz hakykat kanunyny we zorluksyzlygy durmuşyň kanuny etmäge karar bersek, her bir mesele çözülmäge mümkinçilik berer.

Alym tebigatyň kanunlarynyň dürli ulanylyşlaryndan täsinlikler döretjek bolşy ýaly, söýgi kanunlaryny ylmy taýdan takyk ulanýan adam has uly täsinlikleri döredip biler. Zorluksyzlyk elektrik ýaly tebigatyň güýçlerinden çäksiz ajaýyp we inçe. Söýgi kanuny häzirki zaman ylmlaryndan has beýik ylymdyr.

Taryha göz aýlasak, adamzadyň meseleleriniň zalym güýç ulanmak bilen çözülmändigini dogry aýtmak bolar. Birinji Jahan urşy dünýäni sowadyjy uruş karmasynyň gar topuny döretdi we ol Ikinji Jahan urşyna öwrüldi. Diňe doganlygyň ýylylygy häzirki ägirt uly uruş karmasynyň gar topuny eredip biler, ýogsam Üçünji Jahan urşyna öwrülip biler. Bu mukaddes üçlük atom bombalarynyň gutarmagy bilen Dördünji Jahan urşunyň mümkinçiligini ebedi ýok eder. Dawalary çözmekde ynsan aňynyň ýerine jüňňel logikasyny ulanmak ýeri jüňňele gaýtarar. Eger dirilikde doganlar bolmasa, zorlukly ölümde doganlar.

Uruş we jenaýat hiç haçan peýda getirmeýär. Partlaýjy ýoklugyň tüssesinde galan milliardlarça dollar täze dünýäni, kesellerden diýen ýaly azat we garyplykdan doly azat dünýäni döretmäge ýeterlik bolardy. Gorkunyň, betbagtçylygyň, açlygyň, epidemiýanyň, elhenç tansyň ýurdy däl-de , parahatçylygyň, gülläp ösüşiň we bilimiň giňelmeginiň giň ýurdy.

Gandiniň zorluksyz sesi ynsanyň iň ýokary wyždanyna ýüzlenýär. Milletler indi ölüm bilen däl-de, ýaşaýyş bilen; weýrançylyk bilen däl-de, gurluşyk bilen; ýok ediji bilen däl-de, Ýaradyjy bilen birleşsinler.

"Islendik zyýana garamazdan, bagyşlamaly" diýilýär Mahabharatada . "Nusgalaryň dowam etmeginiň adamyň bagyşlamagy bilen baglanyşyklydygy aýdylýar. Bagyşlamak mukaddeslikdir; bagyşlamak bilen älem bir bitewi bolýar. Bagyşlamak güýçlileriň güýjidir; bagyşlamak gurban bermekdir; bagyşlamak aňyň asudalygydyr. Bagyşlamak we ýumşaklyk özüne erk edýänleriň häsiýetleridir. Olar wekilçilik etmek ebedi erdem."

Zorluksyzlyk bagyşlama we söýgi kanunynyň tebigy netijesidir. Gandi: "Eger adalatly söweşde jan ýitirmek zerur bolsa, Isa ýaly başgalaryň däl-de, öz ganyny dökmäge taýýar bolmaly. Ahyrsoňy dünýäde dökülen gan azalar" diýip ygylan edýär.

ýigrenje söýgi bilen, zorluga zorluksyzlyk bilen garşy duran, ar almak ýerine rehimsiz gyrylmagyna ýol beren hindi *satýagrahileri* barada eposlar ýazylar . üstünde belli taryhy wakalar boldy şol ... ýaragly garşydaşlar zyňdy aşak olaryň ýaraglar we gaçyp gitdi, utançly, silkdi -a olaryň çuňluklar tarapyndan ... görüş -nyň erkekler kim gymmatly ... durmuş -nyň başga bir özleriniňkiden ýokarda.

"Ganly ýollar bilen ýurdumyň azatlygyny gözlemegiň ýerine, gerek bolsa, köp wagtlaý garaşardym" diýip, Gandi aýdýar. Mahatma hiç haçan ajaýyp duýdurýşy ýatdan çykarmaýar: "Gylyç alanlaryň hemmesi gylyçdan heläk bolar". **44-16** Gandi

şeýle ýazypdyr:

Men özümi milletçi diýýärim, ýöne meniň milliýetçiligim älem ýaly giň. Ol öz içine ähli zady alýar ... milletler -nyň ... ýer. 44-17 Meniň milliýetçilik öz içine alýar ... abadançylyk -nyň ... bütin dünýä. Men etmek

Hindistanymyň başga milletleriň külüniň üstünde galmagyny islemeýärin. Men Hindistanyň ýekeje adamy hem ekspluatasiýa etmegini islemeýärin. Men Hindistanyň güýçli bolmagyny we şonuň üçin öz güýji bilen beýleki milletlere-de ýokuşmagyny isleýärin. Häzirki Ýewropadaky ýekeje millet bilen bolsa beýle däl; olar beýlekilere güýç bermeýärler.

Prezident Wilson öz ajaýyp on dört nokadyny agzap geçdi, ýöne şeýle diýdi: "Ahyrsoňy, eger biziň parahatçylyk gazanmak üçin edýän bu synanyşygymyz başa barmasa, biziň ýaraglarymyza daýanmaly". Men bu ýagdaýy üýtgetmek isleýärin we şeýle diýýärin: "Biziň ýaraglarymyz eýýäm başa barmady. Geliň, indi täze bir zady gözläliň; söýginiň we Hudaýyň hakykat bolan güýjüni synap göreliň". Muny alanymyzda, başga hiç zat islemeris.

Mahatmanyň münlerçe hakyky *satýagrahileri* (şu babyň birinji böleginde agzalan on bir berk kasam kabul edenler) taýýarlamak arkaly, olar bolsa öz gezeginde habary ýaýratdylar; hindi köpçüligini ruhy we ahyrsoňy maddy zatlary düşünmäge sabyrly öwretmek arkaly zorluksyzlygyň peýdalary; halkyny zorluksyz ýaraglar bilen ýaraglandyrmak bilen - adalatsyzlyk bilen hyzmatdaşlyk etmezlik, kemsitmelere, türme, ölüme çydap, ýarag ulanmakdan has köp çydamaga taýýar bolmak; *satýagrahileriň arasynda gahrymançylykly şehitligiň sansyz mysallary arkaly dünýäniň rehimdarlygyny gazanmak bilen* Gandhi zorluksyzlygyň amaly tebigatyny, onuň uruşsyz jeddeleri çözmekdäki dabaraly güýjüni ajaýyp suratlandyrdy.

Gandi öz topragy üçin zorluksyz usullar arkaly eýýäm başga bir ýurduň lideri tarapyndan oklardan başga gazanylan iň köp syýasy ylalaşyklary gazandy. Ähli ýalňyşlyklary we ýamanlyklary ýok etmek üçin zorluksyz usullar diňe bir ýurtda däl, eýsem... syýasy meýdanda, ýöne Hindistanyň sosial özgertmeleriniň inçe we çylşyrymly ulgamynda. Gandhi we onuň tarapdarlary hindular bilen musulmanlaryň arasyndaky köp sanly uzak wagtlap dowam eden dawa-jenjelleri aradan aýyrdylar; ýüz münlerçe musulman Mahatmanyň öz liderleri hökmünde görýärler. El degilmezler tapdylar oňa özleriniň gorkmaz we ýeňişli çempiony. "Eger meniň üçin täzedan dogluş garaşylýan bolsa," diýip Gandhi ýazdy, "Men arzuw -a bolmak doglan bir pariýa içinde ... ortasynda -nyň pariahlar, sebäbi şonuň üçin Men bolar bolmak ukyply -a olara has netijeli hyzmat ediň."

Mahatma hakykatdanam "beýik jan", ýöne bu ada mynasyp bolanlaryň sawatsyz millionlarçasyny bardy. Bu ýumşak pygamber öz ýurdunda hormatlanýar. Pes daýhan Gandiniň ýokary synagyna garşy çykyp bildi. Mahatma adamyň asylylygyna tüýs ýürekden ynanyar. Gaçyp bolmajak şowsuzlyklar ony hiç haçan ruhdan düşürmedi. "Garşydaş ony oýnasa-da". "Ýigrimi gezek ýalan sözleseň," diýip ýazýar ol, "*satýagrahi* oňa ýigrimi birinji gezek ynanmaga taýýar, sebäbi ynsan tebigatyna gizlin ynanmak ynanjyň esasydyr." **44-18**

"Mahatmaji, sen ajaýyp adamsyň. Dünýäniň seniň ýaly hereket etmegini garaşmaly dälsiň." Bir gezek bir tankytçy şeýle belläp geçdi.

"Bedeniň gowulanyp biljekdigini pikir edip, ýöne ruhuň gizlin güýçlerini oýarmagyň mümkin däldigini pikir edip, özümizi nähili aldaýandygymyz geň galdyrýar" diýip, Gandi jogap berdi. "Men şol güýçleriň haýsydyr biri mende bolsa, meniň hemmämiz ýaly ejiz ölümlüdigimi we hiç haçan özümde adatdan daşary bir zadyň bolmandygyny, häzir hem bolmandygyny görkezmäge synanyşýaryn. Men başga bir ölümlü adam ýaly ýalňyşmaga ukyply ýönekeý bir adam. Şeýle-de bolsa, ýalňyşlyklarymy boýun almak we yzyna gaýtmak üçin ýeterlik pespälligimiň bardygyna ynanýaryn. Hudaýa we Onuň ýagsylygyna berk ynanýandygyma ynanýaryn we..."

hakykata we söýgä bolan tükeniksiz höwes. Emma her bir adamyň içinde gizlenen zat şu dälmi? Eger biz ösüş gazanmak islese, taryhy gaýtalamaly däl-de, täze taryh döretmeli. Ata-babalarymyzyň mirasyna goşant goşmaly. Eger ajaýyp dünýäde täze açyşlar we oýlap tapyşlar edip bilsek, ruhy ulgamda öz bankrotlygymyzy ygılan etmelimi? Istisnalary köpeltmek we olary düzgüne öwürmek mümkin dälmi? Adam hemişe ilki zalym, eger şeýle bolsa, soň zalym bolmalymy? **44-19**

Amerikalylar William Penniň Pensilwaniýada XVII asyrdaky koloniýasyny esaslandyrmakdaky üstünlikli zorluksyz tejribesini buýsanç bilen ýatlap bilerler. Ol ýerde "galalar, esgerler, harby goşunlar, hatda ýaraglar hem ýokdy". Wagşy serhet uruşlary we täze göçüp gelenler bilen Gyzyň hindilileriň arasynda dowam edýän gyrgynçylyklaryň arasynda diňe Pensilwaniýanyň kwakerleri zyýan çekmän galdylar. "Başgalary öldürildi; beýlekileri gyryldy; ýöne olar howpsuzdy. Bir kwaker aýaly hem hüjüme sezewar bolmady; "Kwaker çagasy öldürildi, bir kwaker adamsy gynalmady." Kwakerler ahyrsoňy şatynyň hökümetini taşlamaga mejbur bolanda, "uruş başlady we käbir pensilwaniýalylar öldürildi. Emma diňe üç kwaker öldürildi, olaryň üçüsi goranyş ýaraglaryny götermek üçin ynançlaryndan ýüz öwürdiler."

"Beýik Uruşda (I) güýç ulanmak asudalyk getirmedi" diýip, Franklin D. Ruzwelt belläp geçdi. "Ýeňiş hem, ýeňiliş hem deň derejede samsykdy. Dünýä şu sapagy öwrenmelidi."

"Zorluk ýaraglary näçe köp bolsa, adamzada şonça-da köp betbagtçylyk bolýar" diýip, Lao-tsy öwredýärdi. "Zorlugyň ýeňşi ýas baýramy bilen tamamlanýar."

Satýagraha esasynda üstünlik gazanylsa, bu watançylyga we, eger men muny doly pesgöwünlik bilen aýtsam, durmuşyň özüne täze many berer."

Günbatar Gandiniň maksatnamasyny amala aşyryp bolmajak arzuwçyl hökmünde ret etmezden ozal, ilki bilen Galileýanyň mugallymynyň *Satýagrahanyň kesgitlemesi barada oýlanyň*:

"Siz "Göz üçin göz, diş üçin diş" diýilenini eşitdiňiz. Emma Men size diýýärim, ýamanlyga garşy durmaň: **44-20** ýöne kim seniň sag ýañagyňa ursa, oňa beýleki ýañagyňy hem öwür».

Gandiniň döwri, kosmos wagtynyň ajaýyp takyklygy bilen, iki Jahan urşy sebäpli eýýäm weýran bolan we haraba öwürülen asyra çenli uzalyp gitdi. Onuň ömrüniň granit diwarynda ylahy el ýazgysy peýda bolýar: doganlaryň arasynda mundan beýläk gan dökülmezligine garşy duýduryş.

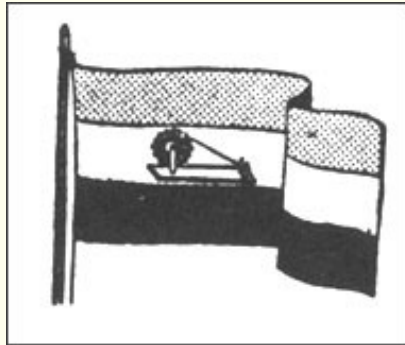
MAHATMA GANDINIŇ EL ÝAZYŞY IÇERDE HINDI

इस संस्था की मैं समीक्षा में उभरिया हूँ इस संस्था
का मेरे मन पर अच्छा पड़ा है. चारों ओर प्रकृति में मैं आहूँ।
मान और अभ्यास की आशा रखता हूँ।
आ. गुरु २० मोहनदासगंधी

Mahatma Gandhi meniň Rañçidäki ýoga okuwy boýunça orta mekdebime baryp gördü. Ol ýokardaky setirleri Rañçiniň myhmanlar kitabyna mähirli ýazdy. Terjimesi şeýle: "Bu edara meniň aňyma çuňňur täsir galdyrdy. Bu mekdebiň aýlanýan çarhyň mundan beýläk-de amaly ulanylyşyny höweslendirjekdigine uly umyt baglaýaryn."

MOHANDAS GANDI (*Gol goýuldy*)

Sentýabr 17, 1925-nji ýyl



Hindistanyň milli baýdagy 1921-nji ýylda Gandhi tarapyndan döredildi. Zolaklar zəfəran, ak we ýaşyl reňkde; merkezindäki *çarka* (aýlanýan çarh) gara gök reňkde. "Çarka energiýany alamatlandyrýar" diýip, ol ýazdy, "we ýatladýar bizi şol dowamynda ... geçmiş döwürler -nyň baýlyk içinde Hindistanyň taryh, el aýlanma we beýleki öý senetleri esasy orunda durýardy."

44-1 : Onuň maşgala at bolýar Mohandas Karamçand Gandhi. Ol hiç haçan salgylanmak -a özi ýaly "Mahatma."

44-2 : The sözüň doly manysynda terjime -dan Sanskrit bolýar "holding -a hakykat." *Satyagraha* bolýar ... meşhur zorluksyzlyk hereket ýolbaşçylyk etdi Gandhi tarapyndan .

44-3 : Ýalan we waý! zyýanly hasabatlar boldy ýakynda aýlanyşykly şol Miss Slade bar kesilen hemmesi onuň galstuklar bilen Gandhi we kasamyny taşlady. Mahatmanyň *Satyagrahasynyň* ýigrimi ýyllap şägirdi bolan Miss Slade *Birleşen Milletler Guramasyna gol çekilen beýanat berdi. Basyp alyň* , senelenen Dekabr 29, 1945-nji ýyl, içinde haýsy ol düşündirildi şol bir seriýa -nyň esassyz myş-myşlar peýda boldy soň ol bardy Gandiniň ak pata bermegi bilen, häzirki gülläp ösýän şäherini döretmek maksady bilen, Hindistanyň demirgazyk-gündogarynda, Gimalaý daglarynyň golaýyndaky kiçi bir ýere gitdi. *Kisan Aşram* (merkez üçin lukmançylyk we oba hojalyk kömek -a daýhan daýhanlar). Mahatma Gandhi planlar -a 1946-njy ýylda täze aşrama baryp görüň.

44-4 : Miss Slade ýatladyldy meni -nyň başga bir tapawutlanan Günbatar aýal, Miss Margaret Wudrow Wilson, iň uly gyzy Amerikanyň ajaýyp prezident. Men duşuşdy onuň içinde Täze Ýork; ol boldy güýçli gyzyklanýar içinde Hindistan. Soňra ol gitdi -a Pondiçerride, ömrüniň soňky baş ýylyny Şri Aurobindo Ghoşuň aýagynda tertip-düzgün ýoluny bagtly ýagdaýda dowam etdirdi.

.Bu şalba hiç haçan gürläýär; ol sessiz salam berýär onuň şägirtler üstünde üç ýyllyk wakalar diňe

44-5 : Üçin ýyl içinde Amerika Men bardy bolupdyr synlamak döwürler -nyň sessizlik, -a ... howsala -nyň jaň edýänler we

sekretarlar.

44-6 : Zyýansyzlyk; zorluksyzlyk; ... esas gaýa -nyň Gandiniň ynanç. Ol boldy doglan içine bir maşgala -nyň berk Jaýns, *ahimsa kök-fazilet hökmünde* hormatlaýanlar . Hinduizmiň bir sektasy bolan Jaýnizm, biziň eýýamymyzdan öňki VI asyrdan Mahawira tarapyndan esaslandyryldy.

hazirki zaman -nyň Budda. Mahawira diýmek "uly gahryman"; maý ol seret aşak ... asyrlar üstünde onuň gahrymançylykly
!ogul Gandhi

44-7 : Hindi bolýar ... dil franka üçin ... bütin -nyň Hindistan. Bir Hindi- Ariý dil esaslanan esasan üstünde Sanskrit kökler, Hindi Demirgazyk Hindistanyň esasy ýerli dilidir. Günbatar hindi diliniň esasy dialektinde Hindustani dili ulanylýar we ol hem Dewanagari (Sanskrit), hem-de arap dialektlerinde ýazylyar. Onuň kiçi dialektinde musulmanlar gürleşýärler.

44-8 : Gandhi bar beýan edildi onuň durmuş bilen bir weýran ediji açyklyk içinde *The Hekaýa -yň Meniň Eksperimentler Bile Hakykat* (Ahmedabad: Nawajiwani Metbugat, 1927-nji ýyl- 29, 2 tom) Bu awtobiografiýa bar bolupdyr jemlenen içinde *Mahatma Gandhi, Onuň Özüňe degişli Hekaýa* , CF Andrews tarapyndan redaktirlendi, giriş sözünü Jon Heýns Holms aýtdy (Nýu-Ýork: Macmillan Co., 1930).

Köp awtobiografiýalar doly bilen meşhur atlar we reňkli wakalar bolýar tas doly sessiz üstünde islendik faza -nyň içki analiz ýa-da ösüş. Bir goýýar aşak her biri -nyň bular kitaplar bilen bir belli nägilelik, ýaly emma şeýle diýilýär: "Bu ýerde bolýar "Köp sanly meşhur adamlary tanaýan, ýöne özüni hiç haçan tanamaýan adam." Gandiniň terjimehalynda bu reaksiýa mümkin däl; ol öz kemçiliklerini we hilelerini islendik döwürň ýyl ýazgylarynda seýrek duş gelýän hakykata .şahsy bolmadyk wepalylyk bilen açyp görkezýär

44-9 Kasturabaý Gandhi 1944-nji ýylyň 22-nji fewralynda Punada türmede aradan çykdy. Adatça duýgudaş däl Gandhi sessiz aglady. Gysga wagtyň içinde soň onuň muşdaklary bardy teklipt edildi bir Ýadygärlik Gazna içinde onuň hormat, 125 laklar -nyň rupiý (tas dört million dollar) guýuldy içinde -dan hemmesi üstünden Hindistan. Gandhi bar tertipleşdirilen şol ... fond bolmak ulanylan üçin oba abadançylyk iş arasynda aýallar we çagalar. Ol öz işlerini iňlis dilindäki hepdelik "*Harijan*" gazetinde habar berýär .

44-10 : Men iberildi bir iberiş -a Warda, tiz wagtdan soň meniň yzyna gaýtarmak -a Amerika. The ösümlikler, waý! öldi üstünde ... ýol, başarnyksyz uzak deňiz gatnawlarynyň kyncylyklaryna çydap bilmek.

44-11 : Toro, Raskin, we Mazzini bolýar üç beýleki Günbatar ýazyjylar kimiň sosiologik görnüşler Gandhi bar üns bilen öwrenildi .

44-12 : The mukaddes mukaddes ýazgy berlen -a Persiýa barada 1000 BC tarapyndan Zoroastr.

44-13 : The özboluşly aýratynlyk -nyň Hinduizm arasynda ... dünýä dinler bolýar şol ony gelip çykýar däl -dan bir ýeke ajaýyp esaslandyryjy ýöne -dan ... şahsyýetsiz Wedik mukaddes ýazgylar. Hinduizm şeýlelik bilen berýär gerim üçin ybadat edýän goşulýş içine onuň gatlamak -nyň pygamberler hemmesinden ýaşlar we hemmesi yerler. The Wedik mukaddes ýazgylar düzgünleşdirmek däl diňe ybadat tejribeler ýöne hemmesi möhüm sosial gümrük, içinde adamyň her bir hereketini ilahi kanuna laýyk getirmek üçin edilýän tagalla.

44-14 Kanunyň giňişleýin sanskrit sözi; kanuna laýyklyk ýa-da tebigy dogruçylyk; ýagdaýlara mahsus bolan borç içinde haýsy bir adam tapyndylar özi -da islendik berlen wagtda. The mukaddes ýazgylar kesgitlemek *dharma* ýaly "bu tebigy ynsanyň özüni pese gaçmakdan we ejir çekmekden halas etmegine mümkinçilik berýän umumy kanunlar."

44-15 : *Matta* 7:21.

44-16 : *Matta* 26:52.

44-17 : "Goý däl bir adam şöhrat içinde bu, şol ol söýgi onuň ýurt; Goý ony has dogrusy şöhrat içinde bu, şol ol söýgi onuň "meýirli." - *Pars nakly*.

44-18 : "Şonda Petrus onuň ýanyna gelip: «Ýa Reb, doganym maňa garşy günä etse, men ony näçe gezek bagyşlamaly? Ýedi gezek çenli?» diýdi. Isa diýýär -a ony, Men diýmek däl -a seni, Çenli ýedi gezek: ýöne, Çenli yetmiş gezek yedi." - *Matta* 18:21-22 .

44-19 Beýik elektrik inženeri Çarlz P. Steinmetzden bir gezek jenap Rojer W. Babson şeýle sorady: "Indiki elli ýylyň dowamynda haýsy ylmy-barlag ugry iň uly ösüşe eýe bolar?" "Meniň pikirimçe, iň uly açyş şu aralykda amala aşyrylar". ruhy setirler," Steinmetz jogap berdi. "Bu ýerde bolýar bir güýç haýsy taryh aýdyň öwredýär bar bolupdyr ... iň uly güýç içinde erkekleriň ösüşi. Şeýle-de bolsa, biz diňe onuň bilen oýnap gelýäris we fiziki taýdan ony hiç haçan çynlakaý öwrenmedik. güýçler. Bir gün adamlar isleg öwrenmek şol material zatlar etmek däl getirmek bagt we bolýar -nyň kiçi ulanmak içinde ýasamak döredijilikli we güýçli erkekler we aýallar. Şonda dünýäniň alymlary öz laboratoriyalaryny Hudaýy, dogma we heniz öwrenilmedik ruhy güýçleri öwrenmäge gönükdirerler. Bu gün gelende, dünýä bir nesilde soňky dört nesilde göreninden has köp ösüş görer.

44-20 : Şol bolýar, garşylyk görkezmek däl ýamanlyk bilen ýamanlyk. (*Matta* 5:38-39)

BAP: 45

The Bengal dili "Şatlyk bilen siňen" Eje

"Jenap, haýyş edýärin, Hindistandan Nirmala Dewini görmän gitmän. Onuň mukaddesligi örän uludyr; ol uzaklarda Ananda Moýi Ma (Şatlykly Ene) hökmünde tanalýar." Jigim Amiýo Bose maňa çynlakaý seretdi.

"Elbetde! Men zenan mukaddesini görmek isleýärin." Men sözümi goşdum: "Men onuň Hudaýy aňlamagyň ösen derejesi barada okadym. Onuň barada birnäçe ýyl mundan ozal " *Gündogar-Günbatar* " žurnalynda *kiçijik bir makala çap edildi* ."

— Men onuň bilen tanyşdym, — diýip, Amiýo sözünü dowam etdi. — Ol ýakynda meniň kiçijik Jamshedpur şäherime baryp gördi. Şägirtiniň haýyşy bilen Ananda Moýi Ma ölýän adamyň öýüne bardy. Ol onuň düşeginiň ýanynda durdy; eli onuň maňlaýyna degende, ölüm howpy bes edildi. Kesel derrew ýitip gitdi; adamyň şatlykly geň galmagyna, ol sagdyndy.

Birnäçe günden soň, Bagtly Enäniň Kalkuttanyň Bhowanipur böleginde bir şägirdiň öýünde galýandygyny eşitdim. Jenap Raýt we men derrew kakamyň Kalkuttadaky öýünden ýola düşdük. Ford Bhowanipuryň öýüne golaýlanda, ýoldaşym bilen men adaty bolmadyk köçe keşbini gördük.

Ananda Moýi Ma ýüz töweregi şägirtiden ybarat bolan topary ak pata berip, açyk awtoulagda durdy. Ol, görnüp duran ýaly, ýola düşüpdi. Jenap Raýt "Ford" awtoulagyny uzaklykda goýdy we meniň bilen pyýada asuda ýere tarap gitdi. Zenan mukaddes bize seretdi; awtoulagyndan düşüp, bize tarap ýöräp gitdi.

"Kaka, sen geldiň!" Ol şu yhlasly sözler bilen goluny boýnumdan gujaklady, kellesini bolsa egnimden goýdy. Men ýaňy-ýakynda mukaddesi tanamaýandygymy aýdan jenap Raýt, bu adatdan daşary garşylama görkezilişinden örän lezzet alýardy. Ýüz çelanyň gözleri hem mähirli surata geň galmak bilen dikildi.

samadhi derejesindedigini gördüm . Aýal hökmünde daşky keşbine asla üns bermän, özüni üýtgeşsiz jan hökmünde bilýärdi; şol derejeden ol Hudaýyň başga bir wepaly adamy bilen şatlyk bilen salamlaşýardy. Ol meni elimden tutup awtoulagyna mündürdi.

"Ananda Moýi Ma, Men irden gijikdirmek seniň syýahat!" Men protest bildirdi.

"Kaka, men seniň bilen bu durmuşda, köp ýyllaryň dowamynda ilkinji gezek duşuşýaryn!" diýdi ol. "Heniz gitme ."

Biz awtoulagyň yzky oturgyçlarynda bile oturdyk. Bagtly Ene tiz wagtdan hereketsiz we şatlykly ýagdaýa girdi. Onuň owadan gözleri asmana seredip, ýarym açylanda, dymyp, içki Eliziuma seredýärdi. Şägirtler ýuwaşlyk bilen: "Ene Hudaýa ýeňiş!" diýip gygyrýardylar.

Men Hindistanda Hudaýy aňlaýan köp erkekleri tapdym, ýöne öň hiç haçan şeýle belent zenan mukaddes bilen duşuşmadym. Onuň ýumşak ýüzi oňa Bagtly Ene adyny beren söz bilen beýan edip bolmajak şatlyk bilen ýalpyldapdy. Uzyn gara saçlary açyk kellesiniň arkasynda boş ýatyrdy. Maňlaýyndaky sandal agajy pastasynyň gyzyl nokady onuň içinde hemişe açyk bolan ruhy gözü alamatlandyrýardy. Kiçijik ýüz, kiçijik eller, kiçijik aýaklar - onuň ruhy ululygyna garşylyk!

Men goýmak käbir soraglar -a bir golaýda aýal çela şol bir wagtyň özünde Ananda Moýi Ma galdy haýran galdy.

"Bagtyýar Ene Hindistanda köp syýahat edýär; köp ýerlerde onuň ýüzlerçe şägirtleri bar" diýip, çela maňa aýtdy. "Onuň batyrgaý tagallalary köp sanly arzuw edilýän sosial özgertmelere getirdi.

Brahman bolsa-da, mukaddes hiç hili kasta tapawudy ykrar etmeýär. **45-1** Biziň bir toparymyz hemişe onuň bilen bile syýahat edýär, onuň rahatlygyny gorap gezyär. Biz oňa eje bolmaly; ol bedenine üns bermeyär. Eger oňa hiç kim iýmit bermese, ol iýmezdi ýa-da hiç zat soramazdy. Onuň önünde nahar goýulsa-da, ol olara degmeýär. Onuň bu dünýäden ýitip gitmeginiň önüni almak üçin, biz şägirtler ony öz ellerimiz bilen iýmitlendirýäris. Bilelikde günler boýy ol köplenç ylahy transda galýar, dem alýar, gözlerini gypýar. Onuň esasy şägirtleriniň biri onuň adamsydyr. Köp ýyl mundan ozal, toýlaryndan gysga wagt soň, ol dymmak kasamyny kabul etdi.

Çela giň eginli, inçe ýüzli, uzyn saçly we ak sakgally bir adamy görkezdi. Ol märekäniň ortasynda sessiz durdy, ellerini şägirt ýaly hormat bilen baglapdy .

Çäksizlige çümmekden täzelenen Ananda Moýi Ma indi aňyny maddy dünýä gönükdirýärdi.

"Kaka, maňa nirede galýandygyňyzy aýtsaňyz." Onuň sesi aýdyň

we owazlydy. "Häzirki wagtda Kalkuttada ýa-da Rançide; ýöne tiz

wagtdan men Amerika gaýdyp gelerin." "Amerika?"

"Hawa. Ruhany gözlegçiler hindi zenan mukaddesini ol ýerde tüýs ýürekden gadylrlar. Siz gitmek isleýärsiňizmi?"

"Eger Ata konserwa almak meni, Men isleg git."

Bu jogap sebäp boldy onuň golaýda şägirtler -a başlamak içinde signal.

"Ýigrimi ýa-da ondan köpümüz hemişe Bagtly Ene bilen syýahat edýäris" diýip, olaryň biri maňa berk aýtdy. "Biz onsuz ýaşap bilmeris. Ol nirä gitse, biz hem gitmelidiris".

Öz-özünden ulalmagyň amaly däl aýratynlygyna eýe bolanym üçin, men bu meýilnamany islemän taşladym !

— Iň bolmanda şägirtleriň bilen Rançi şäherine gel, — diýip, men öwlüýä bilen hoşlaşyp durkam aýtdym. — Özün hem mukaddes çaga hökmünde meniň mekdebimdäki kiçijik çagalara lezzet berersiň.

"Her haçan Ata alýar meni, Men isleg şatlyk bilen git."

Gysga wagtdan soň Rançi *Widýalaýa* mukaddesiň wada beren sapary üçin dabaraly ýagdaýda boldy. Ýaşlar islendik baýramçylyk gününü - sapaksyz, sagatlap aýdym-sazsyz we iň ýokary nokady üçin zyýafatly günü sabysyzlyk bilen garaşýardylar!

"Ýeňiş! Ananda Moyi Ma, ki jai!" Mekdebiň derwezesinden girende, köp sanly joşgunly kiçijik bokurdagyň gaýtalanýan bu aýdymy mukaddesleriň toparyny garşylady. Kahız gülleriniň ýagyşy, simballaryň şakyrdamagy, çanak kabuklarynyň höwesli çalynmagy we mridanga barabanyň urmagy ! Bagtly Ene güneşli *Widýalaýa* meýdanlarynyň üstünde ýylgyryp gezdi, elinde göçme jenneti hemişe göterip ýördi.

"Bu ýer örän owadan" diýip, men ony esasy bina alyp girenimde Ananda Moýi Ma mähirlilik bilen aýtdy. Ol çaga ýaly ýylgyryp, meniň ýanymda oturdy. Iň ýakyn dostlarymyň biri bolan ol, adamyň duýgyny döretdi, ýöne onuň töwereginde hemişe uzaklygyň aurasý - Hemme ýerde bolmagyň paradoksal ýekeligini bardy.

"Haýyş edýäriň aýtmak meni bir zat -nyň seniň durmuş."

«Kakam bu barada hemmesini bilýär; näme üçin gaýtalaýar?» Ol, görnüp duran ýaly, bir gysga keşpde döremeginiň hakyky taryhynyň üns berilmeyändigini duýýardy.

Men güldi, ýuwaşlyk bilen gaýtalanýan meniň sorag.

— Kaka, aýtjak zat az. — Ol näzik ellerini kemsidiji hereket bilen ýaýratdy. — Meniň aňym hiç haçan bu wagtlaýyn beden bilen baglanyşdyrmady. Men bu ýere gelmezden öň, kaka, 'Men şol birdim.' Kiçijik gyzygajazymda 'Men şol birdim.' Men aýallyga ulaldym, ýöne şonda-da 'Men şol birdim.' Men doglan maşgala bu bedeni durmuşa çykarmak üçin çäre göreňde, 'Men şol birdim.' Ärim yhlasly serhoş bolup, ýanyma gelip, bedenime ýeňil degip, mähirli sözler pyşyrdanda, ol ýylgyrym uran ýaly güýçli şok aldy, sebäbi şonda-da 'Men şol birdim.'

"Meniň är dyza çökmek öň meni, gatlanan onuň eller, we ýalbarylan meniň bagyşlaň.

"Eje,' diýdi ol, 'sebäbi men seniň beden ybadathanaňy höwes pikiri bilen degrip,

ony haramladym - onuň içinde aýalymyň däl-de, Ylahy Enäniň ýaşayandygyny bilmeýärdim - men şu dabaraly kasamy kabul edýärim: men seniň şägirdiň, nikasyz yzarlaýjyň bolaryn, hemişe hyzmatkär ýaly dymyp, ömrümiň ahryna çenli hiç kim bilen gürleşmerin. Şu gün eden günäm üçin şeýle ýuwaşlyk bilen ýuwaşlyk bereýin.

garşy sen, meniň guru.'

"Men adamsynyň bu teklibini sessiz kabul edenimde-de, 'Men hem şol bir adamdym'. Kakam, häzir seniň öňünde: 'Men şol bir.' Şondan soň, ebedilik zalynda meniň daşymda ýaradylyş tansy üýtgesede, 'Men şol bir bolaryn.'

Ananda Moýi Ma çuňňur oýlanma ýagdaýyna düşdi. Onuň keşbi heýkel ýalydy; ol hemişe çagyryňan patyşalygyna gaçypdy. Gözleriniň garaňky kölleri jansyz we aýna ýaly görünýärdi. Bu ibora köplenç mukaddesler öz aňlaryny fiziki bedenden aýyrandan bolýar, soňra bolsa ruhsuz palçykdan başga zat däl. Biz bir sagatlap ekstatik transda bile oturduk. Ol bu dünýä şatlykly gülüş bilen gaýdyp geldi.

"Haýyş edýäriň, Ananda Moýi Ma," diýdim men, "meniň bilen bagça baryň. Jenap Raýt surat çeker."

"Elbetde, kaka. Seniň islegiň meniň islegim." Onuň ajaýyp gözleri köp surat düşürende üýtgeşsiz ylahy ýalpyldawuklygyny saklap galdy.

Baýramçylygyň wagty geldi! Ananda Moýi Ma ýorganynyň üstünde oturyp, şagirt ony iýmitlendirmek üçin dyrnagyna oturdy. Çocuk ýaly, mukaddes adam şela dodaklaryna getirenden soň, iýmiti gulak asyp ýuwutdy. Bagtly Enäniň karri bilen süýjülikleriň arasyndaky tapawudy bilmeýändigini aýdyndy!

Garaňky düşüp başlanda, eýse öz topary bilen gül ýapraklarynyň arasyndan çykyp gitdi, ellerini kiçijik oglanjyklara ak pata bermek üçin galdyrdy. Olaryň ýüzleri onuň kynçylyksyz oýandyran mähiri bilen ýalpyldap durdy.

"Sen öz Hudaýyň Rebbini bütin ýüregiň, bütin janyň, ähli aňyň we ähli güýjüň bilen söý" diýip, Mesih yglan etdi: "bu ilkinji tabşyrykdyr". **45-2**

Ananda Moýi Ma her bir pes baglanyşygy bir gyra goýup, Hudaýa diňe wepalylygyny hödürleýär. Alymlaryň saçlary bölýän tapawutlylyklary bilen däl-de, imanyň ygtybarly logikasy bilen çaga ýaly mukaddes adam durmuşyndaky ýeke-täk meseläni - Hudaý bilen birliki döretmek meselesini çözdü. Adam indi millionlarça mesele bilen bulaşan bu açyk ýönekeýligi ýatdan çykardy. Hudaýa bolan monoteistik söýgini ret edip, milletler özleriniň imansyzlygyny daşarky haýyr-sahawat ybadathanalarynyň öňünde ünsli hormat bilen gizleýärler.

Bular ynsanperwerlik jestler bolýar ahlakly, sebäbi üçin bir pursat olar başga tarapa gönükdirmek erkek kişiniň ünsüň özünden çekilmegine sebäp bolmaýar, ýöne olar ony Isanyň ilkinji tabşyryk hökmünde agzaýan durmuşyndaky ýeke-täk jogapkärçiliginden boşatmaýar. Hudaýy söýmegiň ýokary derejeli borjy, adamyň ýeke-täk Haýyr-sahawatçysy tarapyndan mugt berlen ilkinji howa dem almagy bilen öz üstüne alynýar.

Rançi saparyndan soň başga bir gezek Ananda Moýi Ma bilen görüşmek mümkinçiligim

boldy. Birnäçe aýdan soň, ol Serampore wokzalynyň platformasynda şägirtleriniň arasynda otly garaşyp durdy.

"Kaka, men Gimalaýlara gidýärim" diýdi ol maňa. "Johy şägirtler maňa Dehra Dunda bir zyýarathana gurup berdiler."

Ol ota münýärkä, köpçüligiň arasynda bolsun, otluda bolsun, zyýapatda bolsun ýa-da dym-dyrs otursyn, onuň gözleriniň Hudaýdan hiç haçan aýrylmaýandygyny görüp haýran galdym. İçimde henizem onuň sesini eşidýäriň, ol çäksiz süýjiligiň ýaňlanyşy:

"Ine, häzir we hemişe bir bilen ... Ebedi, Men irden hemişe ... şol bir zat."

45-1 Men Ananda Moýi Manyň durmuşynyň *Gündogar-Günbatarda çap edilen başga-da käbir maglumatlaryny tapdym* . Bu mukaddes 1893-nji ýylda merkezi Dakkada doguldy. Bengal. Sowatsyz, ol bar heniz haýran galmak ... intellektuallar tarapyndan onuň akyldarlyk. Onuň goşgular içinde Sanskrit bar doldurylan alymlar haýran galýarlar. Ol diňe barlygy bilen gynanýan adamlara teselli berdi we gudratly sagaldyşlary amala aşyrdy .

45-2 : *Mark* 12:30.

BAP: 46

The Aýal Ýogi Kim Hiç haçan Iýýänler

"Jenap, şu gün irden nirä barýarys?" Jenap Raýt "Ford" awtoulagyny sürüp barýardy; ol maňa soragly göz bilen seretmek üçin gözlerini ýoldan aýyrdy. Ol gündünden Bengaliýanyň haýsy bölegini açjakdygyny seýrek bilýärdi.

— Hudaý ýol berse, — diýip, men yhlas bilen jogap berdim, — biz dünýäniň sekizinji gudratyny — iýmiti howadan ybarat bolan bir zenan mukaddesini görmäge barýarys!

"Terez Neymandan soň täsinlikleriň gaýtalanmagy." Emma jenap Raýt şol bir wagtyň özünde höwes bilen güldi; hatda awtoulagyň tizligini hem artdyrdy. Syýahat gündeligi üçin has adatdan daşary bir gylyk! Adaty syýahatçynyňky däl, şeýlemi!

Rançi mekdebi ýaňy-ýakynda yzda galdy; biz gün dogmazdan öň turduk. Sekretarymdan we özümden başga-da, oturylyşykda üç bengal dostum bardy. Biz irdenki tebigy şerapdan, joşgunly howadan içdik. Sürüjimiz awtoulagy irki daýhanlaryň we iki tigirli arabalaryň arasynda seresaplylyk bilen alyp bardy, olary boýuntyrykly, eginleri örküçli öküzler ýuwaş-ýuwaşdan çekip, ýolda signal çalyan awtoulag bilen jedelleşmäge meýilli etdiler.

"Jenap, biz bolar ýaly -a bilmek has köp -nyň ... agyz beklemek mukaddes."

"Onuň at bolýar Giri Bala," Men habarly meniň ýoldaşlar. "Men ilkinji eşidildi barada onuň ýyl öň -dan bir

alym jenap Sthiti Lal Nundy. Ol köplenç meniň doganym Bişnu üçin Gurpar ýolunyň öýüne gelip sapak berýärdi.

"Men Giri Balany gowy tanaýaryn", diýip, Sthiti Babu maňa aýtdy. 'Ol belli bir ýoga usulyny ulanýar, bu bolsa oňa iýmezden ýaşamaga mümkinçilik berýär. Men onuň Içapuryň golaýyndaky Nawabganjda ýakyn goňşusydim. **46-1** Men ony üns bilen synlamagy maksat edinipdim; onuň iýmit ýa-da içgi içýändigini görkezýän hiç hili subutnama tapmadym. Ahyrsoňy gyzyklanmam şeýle bir güýçlendi welin, Burdwanyň Maharajasyna ýakynlaşdym **46-2** we ondan derňew geçirmegini haýyş etdi. Bu waka haýran galyp, ol ony köşgüne çagyrdy. Ol synaga razy boldy we iki aýlap onuň öýüniň kiçi bir böleginde gulplanyp ýaşady. Soňra ol köşge ýigrimi günlük sapara, soňra bolsa on baş günlük üçünji synaga gaýdyp geldi. Maharajanyň özi maňa bu üç berk barlagyň ony iýmit iýmeýän ýagdaýyna şübhesiz ynandyrandygyny aýtdy.

ýogini **46-3-e** ýuwutmazmyka diýip pikir edýärdim». Men onuň bilen duşuşmazdan öň. Ol indi ep-esli garry bolmaly. Men onuň nirede ýaşaýandygyny ýa-da ýaşaýandygyny hem bilmeýärim. Ýöne birnäçe sagatdan Puruliýa ýeteris; onuň doganynyň ol ýerde öýi bar.

Tarapyndan on otuz biziň kiçi topar boldy gürleşmek bilen ... dogan, Lambadar Deý, bir aklawçy -nyň Puruliýa.

— Hawa, gyz doganym ýaşaýar. Ol käwagt meniň bilen şu ýerde galýar, ýöne häzirki wagtda Biurdaky maşgala öýümüzde. — Lambadar Babu Forda şübheli seretdi. — Swamiji, men hiç bir awtoulagyň Biur şäherine çenli içeri girendigini asla pikir etmeýärim. Öküz arabasynyň gadymy titräp duran sesine boýun egseňiz gowy bolar!

As bir ses biziň oturylyşyk wada berdi wepalylyk -a ... Buýsanç -nyň Detroýt.

— "Ford" Amerikadan gelyär, — diýip, men aklawça aýtdym. — Ony Bengalyň ýüregi bilen tanyşmak mümkinçiliginden mahrum etmek utanç bolar!

"Maý Ganeş **46-4** "Sen bilen gid!" diýip, Lambadar Babu gülüp aýtdy. Ol sypaýyçylyk bilen sözünü dowam etdi: "Eger sen ol ýere barsaň, Giri Bala seni görüp begener diýip pikir edýärim. Ol ýetmiş ýaşyna golaýlaýar, ýöne saglygy gowy."

"Jenap, onuň hiç zat iýmeýändigini hakykatmy ýa-da ýokmy, aýdyň?" Men onuň gözlerine, aňň şol aýdyň penjirelerine göni seretdim.



GIRI BALA

Bu beýik ýogi zenan 1880-nji ýyldan bäri iýmän we içmän gelýär. Men onuň bilen suratda düşürilen, 1936-njy ýylda, Bengaliýanyň Biur obasyndaky öýünde. Onuň iýmeýän ýagdaýy Burdwanyň Maharajasy tarapyndan berk derňeldi. Ol bedenini efirden, günden we howadan kosmik energiýa bilen doldurmak üçin belli bir ýoga usulyny ulanýar.

"Dogry." Onuň gözi açyk we hormatlydy. "Bäş onýyllykdan gowrak wagtyň dowamynda men onuň bir bölek nahar iýendigini hiç haçan görmedim. Eger dünýä birden ýok bolsa, uýamyň nahar iýýändigini görüp haýran galmagym mümkin däl!"

Biz güldi bilelikde üstünden ... mümkin dällik -nyň bular iki kosmik wakalar.

"Giri Bala ýoga türgenleşikleri üçin hiç haçan elýetmez ýalňyzlyk gözlemedi" diýip, Lambadar Babu sözüni dowam etdi. "Ol бүтін ömrüni maşgalasy we dostlary bilen gurşap aldy. Indi olaryň hemmesi onuň geň ýagdaýyna öwrenişdiler. Eger Giri Bala birden bir zat iýjek bolsa, olaryň hiç biri haýran galmazdy! Uýa tebigy ýagdaýda pensiýa çykýar, hindi dul aýala laýyk gelýär, ýöne Puruliýadaky we Biurdaky kiçijik toparymyz onuň hakykatdanam "adatdan daşary" aýaldygyny bilýär."

Doganynyň ak ýürekdenligi aýdyňdy. Kiçijik toparymyz oňa mähirli minnetdarlyk bildirip, Biur tarap ýola düşdük. Biz köçe dükanynda karri we *luçi iýip durduk*, şonda jenap Raýtyň ýönekeý induizm usulynda barmaklary bilen iýýändigini görmek üçin ýygananan köp sanly kirpiler geldi. **46-5** Açyk işdä bizi, häzirki wagtda belli bolmadyk, gaty agyr boljak günortanlykdan goranmaga mejbur etdi.

Indi ýolumyz güne gyzdyrylan şaly meýdanlaryndan gündogara, Bengaliýanyň Burdwan bölegine tarap gidýärdi. Gür ösümlükler bilen örtülen ýollardan geçip, uly,

zontik ýaly şahalary bolan agaçlardan *maýnalaryň* we zolakly boýunly *bulbularyň*
aýdymly eşidilýärdi. Wagtal-wagtal öküz arabasy, rini, rini, manju, manju
çygyrdamak -nyň onuň ok we demir aýakgap agaçdan tigriler garşylykly ýiti

içinde aň bilen ... *şyrpyldamak*, *şakyrdamak* -nyň awto tekerler üstünden ... aristokrat asfalt -nyň ... şäherler.

"Dik, saklan!" Meniň birdenki haýyşym "Ford"-yň garşylygyny döretdi. "Şol agyr ýüklenen mango agajy çakylygy gaty gygyrýar!"

Biz başimiz çaga ýaly mango bilen örtülen ýere ylgaşdyk; agaç miwelerini bişip, rehimlilik bilen döküpdi.

"Köp mango görünmeýän ýerde ýatyp, süýjüligini daşlyk ýerde isrip etmek üçin dogulýar" diýip, men başgaça aýtdym.

"Amerikada şeýle zat ýok, Swamiji, şeýlemi?" diýip, bengal okuwçylarymyň biri Saýleş Mazumdar güldi .

"Ýok," diýip, men mango şiresine we kanagatlanma bilen boýun aldym. "Günbatarda bu miwäni nähili sypdyrdym! Mangosyz hindu jennetini göz önüne getirip bolmaýar!"

Men saýlanan ýokary bir gaýa we aşak düşürildi bir buýsançly gözelligizlin üstünde ... iň ýokary agza.

— Dik, — diýip, tropiki gün şöhlesi bilen ýyly bolan ambrosiýa çişmeleriniň arasynda soradym, — ähli kameralar maşynyň içindemi ?

"Hawa, jenap; içinde ... goş bölüm."

"Eger Giri Bala hakyky mukaddesdigini subut etse, men onuň barada Günbatarda ýazmak isleýärim. Şeýle ylham beriji güýje eýe bolan hindi *yogini* bu mangolaryň köpüsi ýaly näbelli ýaşap we ölmeli däl."

Ýarym bir sagat soňra Men boldy henizem gezelenç etmek içinde ... silwan parahatçylyk.

— Jenap, — diýip jenap Raýt belledi, — surat çekmek üçin ýeterlik ýagtylyk bolmagy üçin, biz Gün ýaşmazdan öň Giri Bala ýetmeli. — Ol ýylgyryp sözünüň üstüne goşdy: — Günbatarlylar şübhelili adamlar; biz olaryň suratsyz aýala ynanmagyna garaşyp bilmeris!

Bu biraz -nyň paýhas boldy jedelsiz; Men öwürüldi meniň arka üstünde synag we gaýtadan girdi ... awtoulag.

— Sen haklysyň, Dik, — diýip, biz çalt barýarkak ah çekdim, — men Günbatar realizminiň gurbanlyk sypasynda mango jennetini gurban edýärim. Bizde hökman şeýle suratlar bolmaly!

Ýol barha has-da keselli boldy: oýuklaryň gyrymsylyklary, gatyşan toýun

gaýnadyşlary, garrylygyň gynançly ejizlikleri! Biziň toparymyz jenap Raýtyň arkamyzdan itip giden “Ford” awtoulagyny has aňsat dolandyrmagyna mümkinçilik bermek üçin wagtal-wagtal atdan düşýärdi.

— Lambadar Babu hakykatdanam dogry aýtdy, — diýip, Saýleş ykrar etdi. — Maşyn bizi däl, biz maşyny göterýäris!

Biziň dyrmaşmak, çykamak awto zerikmek boldy aldanan hemişe we anonim tarapyndan ... görünüş -nyň bir oba,

her biri bir bir sahna -nyň geň ýönekeýlik.

"Biziň ýolumyz tokaý kölegesinde ýerleşýän gadymy, bozulmadyk obalaryň arasyndaky palma agaçlarynyň arasyndan geçdi" diýip, jenap Raýt 1936-njy ýylyň 5-nji maýynda ýazan syýahat gündeliginde ýazdy. "Hudaýyň atlarynyň biri bilen bezelen samandan ýasalan palçyk öýleriň bu toplumy örän gyzykly." gapydan; köp kiçi, ýalaňaç çagalar bigünä oýnap, seredip ýa-da ýabany ylgap ýörler obalarynyň arasyndan deli ýaly geçip barýan bu uly, gara, öküzsiz arabadan. Aýallar diňe kölegelerden seredýärler, erkekler bolsa ýoluň gyrasyndaky agaçlaryň aşagynda ýaltalyk bilen ýuwunýarlar, biperwaýlyklaryna gyzyklanýarlar. Bir ýerde ähli oba ýaşaýjylary uly akwariumda şadyýanlyk bilen suwa düşýärdiler (eşiklerini geýip, bedenlerine gurak matalar örtmek arkaly geýinip, çygly matalary taşlap). Aýallar podşipnik suw -a olaryň öýler, içinde ägirt бүрүнч bankalar.

"Ýol bizi dag we gerşlerden şadyýan kowuşa alyp geldi; biz sekirdik we zyňdyk, kiçi derýalara çümdük, tamamlanmadyk ýoldan aýlanyp geçdik, gurak, çäge derýalaryň kenaryndan süýşüp geçdik we ahyrsoňy, agşam sagat 5:00 töwereginde, biz barmaly ýerimize, Biur-a golaýladyk. Bankura etrabyňyň içki böleginde, gür ýapraklaryň goragynda gizlenen bu kiçijik oba, derýalaryň güýçli silleri we ýollaryň ýylan ýaly palçyk zäherini tüýküýän ýagys möwsümünde syýahatçylar üçin elýeterli däl ."

"(Ýalňyz meýdanda) ybadathanadan namazdan öýlerine gaýdyp barýan ybadatçylaryň arasynda ýol görkeziji sorap ýörkäk, bizi Giri Balanyň ýanyna alyp gitmek üçin awtoulagyň gapdallaryna münüp duran on iki sany ýeňil geýimli ýigit gabady."

"Ýol palçyk öýleriň toparyny gurşap alan hurma agaçlarynyň tokaýyna tarap alyp barýardy, ýöne biz oňa ýetmänkäk, "Ford" bir pursatlyk howply burç bilen agdaryldy, ýokary zyňyldy we aşak düşdi. Dar ýol agaçlaryň we baklaryň daşyndan, gerşleriň üstünden, çukurlara we çuň oýuklara alyp barýardy. Maşyn gyrymsy agaçlaryň toparyna berkidildi, soňra depäniň üstünde oturdy, şonuň üçin toprak böleklerini götermeli boldy; biz ýuwaş-ýuwaşdan we seresaplylyk bilen öňe gitdik; birden ýol ortadaky gyrymsy agaçlaryň köpçüligi bilen saklandy." arabanyň ýolundan çykyp, dik gyrymsy ýerden gurak çelekler aýlanyp geçmek gerek boldy, ondan halas etmek üçin biraz gyrymsylamak, gyrymsylamak we küreklemek gerek boldy. Ýol gaýta-gaýta geçip bolmajak ýalydy, ýöne zyýarat dowam etmelidi; terbiýeli ýigitler kürekleri getirip, päsgelçilikleri (Ganeşiň kölegelerini!) ýykdylar, ýüzlerçe çaga we ene-ata bolsa oňa seredip durdular.

"Tizden biz gadymy döwrüň iki oýugyndan ýöräp başladyk, aýallar öz gapylaryndan gözlerini giň açyp seredýärdiler, erkekler biziň ýanymyzda we yzymyzda yzymyzdan gelýärdiler, çagalar bolsa ylgaşyp, ylgaşýardylar." ýöriş. Biziňki belki-de bu ýollardan geçen ilkinji awtoulagdy; "öküz arabalary birleşigi" hökman Bu ýerde ähli zada güýçli bol! Biz nähili sensasiýa döredtik - bir amerikan tarapyndan dolandyrylýan we horlaýan awtoulagda ilkinji bolup obanyň berkligine girip, gadymy gizlinlige we mukaddeslige aralaşýan topar!

"Dar köçeden geçip, biz özümizi Giri Balanyň ata-babalarynyň öýünden ýüz fut uzaklykda tapdyk. Uzak ýol göreşinden soň, gödek gutarnykly işden soň, kanagatlanma tolgundyryjylygyny duýduk. Daş-töweregindäki çig kerpiç öýleriň üstünden agdyklyk edýän, kerpiç we gipsden gurlan iki gatly uly jaýa golaýladyk; jaý abatlaýyş işleri bilen meşgullanýardy, sebäbi onuň töwereginde tropiki bambuk çarçuwasy bardy."

"Biz gyzgyn garaşyş we basylyp saklanýan şatlyk bilen Rebbiň 'açlyksyz' degmegi bilen bereketlenen adamyň açyk gapylarynyň önünde durduk. Oba ýaşajylary, ýaş we garry, ýalaňaç we geýinen, aýallar birneme daşda, ýöne gyzyklanýan, erkekler we oglanlar bu deňsiz-taýsyz tomaşany synlap, biziň yzymyzdan utanman gelýärdiler."

"Tizden gapydan gysga boýly bir adam peýda boldy - Giri Bala! Ol solgun, altyn reňkli ýüpek mata bilen örtülendi; hindi stilinde, ol kiçigöwünli we ikerjiňlenýän ýagdaýda öňe çekildi, *swadeşi* matasynyň ýokarky gatlagynyň aşagyndan biraz seretdi. Onuň gözleri başynyň kölegesinde ýanýan köz ýaly ýalpyldady; bizi örän mähirli we mähirli ýüz haýran galdyrdy, dünýewi baglanyşygyň hapasyndan azat bolan aň-düşünjäniň we düşünişmegiň ýüzi.

"Mylaýym ol ýakynlaşdy we sessizrazy boldy -a biziň şakyrdamak bir san -nyň suratlar bilen biziň "fotosurat" we "kino" kameralarymyz. **46-6** Ol biziň suratda duruş sazlamak usullarymyza sabyrly we utanjaňlyk bilen çydady we ýagtylyk tertip. Ahyrsoňy biz bardy ýazgy edilen üçin nesiller köp suratlar dünýäde elli ýyldan gowrak wagtlap iýmitsiz we içgisiz ýaşan ýeke-täk aýalyň biri. (Elbetde, Tereza Neyman 1923-nji ýyldan bäri agyz bekleýär.) Giri Balanyň ýüzü in enelikdi, ol biziň önümizde, doly açyk mata bilen örtülen, bedeniniň diňe aşaky gözli ýüzünden, ellerinden we kiçijik aýaklaryndan başga hiç zat görünmeýärdi. Seýrek duş gelýän parahatçylyk we bigünä parahatlyk ýüzi... giň, çaga ýaly, titreýän dodak, bir zenan burun, dar, ýalpyldawuk gözler, we bir gamgyn ýylgyryş."

Jenap Raýtyň Giri Bala baradaky täsirini men hem paýlaşdym; ruhyýet ony ýumşak ýalpyldawuk örtügi ýaly gurşap aldy. Ol öý eýesiniň monah bilen salamlaşmagy ýaly adaty hereketi bilen meniň önümde *adyny aýtdy*. Onuň ýönekeý gözelligi we ýuwaş ýylgyryşy bize bal ýaly natiqlikden has ýokary derejede garşylady; kyn, tozanly syýahatymyz ýatdan çykaryldy.

Kiçijik mukaddes eýwanda aýaklaryny çarpazlaşdyryp oturyppy. Ýaşlygyň ýaralaryny saklasa-da, ol arryk däl; onuň zeýtun reňkli derisi arassa we sagdyn reňkde galypdy.

— Eje, — diýdim men bengal dilinde, — men ýigrimi baş ýyldan gowrak wagt bäri şu zyýarat barada sabyrsyzlyk bilen pikir edýärin! Men seniň mukaddes durmuşyň barada Sthiti Lal Nundy Babudan eşitdim.

Ol baş atyp içinde ykrar etmek. "Hawa, meniň gowy goňsu içinde Nawabganj.

"Şol ýyllaryň dowamynda men ummanlary geçdim, ýöne bir gün görmek baradaky irki planymy hiç haçan ýatdan çykarmadym." sen. Seniň şu ýerde şeýle göze ilmeýän derejede oýnaýan ajaýyp dramaň içki iýmitiň ylahylygyny köp wagt bäri ýatdan çykaran dünýäniň önünde görkezilmelidir.

Ruhany bir minutlap gözlerini galdyryp, asuda gyzyklanma

bilen ýylgyrды. "Baba (hormatly kaka) iň gowy bilýär" diýip,

ol ýumşaklyk bilen jogap berdi.

Onuň hiç hili göwnüne degmändigine begendim; beýik ýogileriň ýa-da ýoginleriň mahabat pikirine nähili reaksiýa görkezjekdigini hiç kim bilmeýär. Olar, adatça, ondan gaça durýarlar, çuňňur ruhy gözlegleri sessiz dowam etdirmek işleýärler. Durmuşlaryny görkezmek üçin dogry wagt gelende, olara içki jeza gelýär.

açyk üçin ... peýda -nyň gözlemek aňlar.

— Eje, — diýip dowam etdim, — onda seni köp soraglar bilen agyrlaşdyranym üçin meni bagyşla. Diňe seniň göwnüňe ýaraýan soraglara jogap ber; men seniň dymmagyňy hem düşünerin.

Ol ellerini mähirli hereket bilen açdy. "Meniň ýaly ähmiýetsiz bir adamyň kanagatlanarly jogap berip bilýändigini üçin jogap bermäge şatdyryn."

"Aý, ýok, däl ähmiýetsiz! Men protest bildirdi ýürekden. "Sen bolýar bir ajaýyp jan."

— Men hemmeleriň kiçigöwünli hyzmatkari. — Ol geň galdyryjylyk bilen

goşdy: — Men adamlary naharlandyrmagy we iýmitlendirmegi gowy

görýärin. — Iýmeýän mukaddes üçin geň bir wagt geçirmek!

"Aýt meni, Eje, -dan seniň öz dodaklar bilen iş salyşmak sen ýaşamak sizsiz iýmit?"

"Dogry." Ol birnäçe pursat dymdy; onuň indiki sözünden aň-düşünje arifmetikasy bilen göreşýändigini görüňärdi. "On iki ýaş dört aýlyk ýaşymdan başlap, häzirki altмыш sekiz ýaşyma çenli - elli alty ýyldan gowrak wagt bäri - men hiç zat iýmedim we suwuklyk içmedim."

"Are sen hiç haçan höweslendi -a iýýärsiňizmi?"

"Eger men iýmite höwesli bolsam, iýmeli bolardym." Ol ýönekeý, ýöne şa äheňinde bu aksiomatik hakykaty aýtdy, bu bolsa günde üç gezek naharlanmagyň töwereginde aýlanýan dünýäde gaty gowy bilinýär!

"Ýöne sen bir zat iýýäň!" Meniň sesimde närazylyk

alamaty bardy. "Elbetde!" Ol derrew düşüňip ýylgyrdy.

"Siziň iýmitlenişiňiz howanyň we gün şöhlesiniň inçe energiýalaryndan gelip çykýar, **46-7** we medulla oblongata arkaly bedeniňizi gaýtadan güýçlendirýän kosmiki güýçden."

"Baba bilýär." Ýene-de olrazy boldy, onuň usul rahatlandyryjy we düşüňmeýän.

"Eje, maňa ýaşlyk döwrüňiz barada gürrüň beräýiň. Bu tutuş Hindistan üçin, hatda deňizleriň aňrsyndaky doganlarymyz we uýalarymyz üçin hem çuňňur gyzyklanma döredýär."

Giri Bala goýmak bir gyra onuň endik rezerv, rahatlandyryjy içine bir gepleşik keyp.

— Şeýle bolsun. — Onuň sesi pes we berkdi. — Men şu tokaý sebitlerinde doguldym. Çagalygym üýtgeşik däldi, ýöne doýmazlyk höwesim bardy. Men ýaşlygymda adaglanypdym .

"'Çaga,' diýip, ejem maňa köp gezek duýduryş berýärdi, 'açgözlügiňi ele almaga synanyş. Äriňň maşgalasynda nätanyş adamlaryň arasynda ýaşamagyň wagty gelende, günleriň diňe iýmek bilen geçse, olar seniň hakda näme pikir ederler?'

"Onuň öňünden gören betbagtçylygy boldy. Men Nawabganjadaky adamsymyň halkyna goşulanymda bary-ýogy on iki ýaşymdadym. Gaýynenem meni ertir, günortan we gije açgözlük endiklerim üçin utandyrýardy. Emma onuň käýinçleri gizlin bereketdi; olar meniň ýatyp galan ruhy meýillerimi oýardy. Bir gün irden onuň gülküsi rehimsizdi.

"Men size tiz wagtda subut ederin', diýdim men, çalt gaharlanyp, 'men ömrümiň ahyryna çenli hiç haçan iýmite degmejekdigimi'.

"Gaýynenem gülüp güldi. "Onda!" diýdi ol, "sen nädip iýmän ýaşap bilersiň, eger sen köp iýmän ýaşap bilmesen?"

"Bu söze jogap berilmedi! Şeýle-de bolsa, demir karar ruhumy berkitdi. Men gizlin ýerde Gökdäki Atamy gözledim.

"Reb,' men yzygiderli doga etdim, 'maňa iýmit bilen däl-de, Seniň nuruň bilen ýaşamagy öwredip biljek bir guru iber.'

"Meni ylahy bir joşgun basdy. Gowy jady bilen Gang derýasyndaky Nawabganj *ghatyna tarap ýola düşdüm* . Ýolda adamsymyň maşgalasynyň ruhany bilen duşuşdym."

"Hormatly jenap,' Men diýdi ynam bilen, 'mehir bilen aýtmak meni nähili -a ýaşamak sizsiz iýýär.'

"Ol maňa jogap bermän seretdi. Ahyrsoňy ol teselli beriji äheňde gürlledi. "Çaga," diýdi ol, "şu agşam ybadathana gel; men seniň üçin ýörite *Wedik däbini geçirerin*."

"Bu düşnüksiz jogap meniň gözleýän jogabym däldi; men *gata tarap dowam etdim* . Irdenki gün suwlary deşdi; men Gang derýasynda mukaddes başlangyç üçin ýaly özümi arassaladym. Derýanyň kenaryndan çykanymda, çygly matalarym meniň daşymda, günün giň şöhesinde hojaýynym meniň öňümde peýda boldy!

"Eziz kiçijik,' diýdi ol söýgi we rehimlilik sesi bilen, 'Men seniň gyssagly dogany ýerine ýetirmek üçin Hudaý tarapyndan bu ýere iberilen guru. Ol onuň adatdan daşary tebigatyna çuňňur täsir etdi! Şu günden başlap, sen çäksiz tokdan iýmitlenýän beden atomlaryň bolan astral ýagtylyk bilen ýaşarsyň.'"

Giri Bala dymdy. Men jenap Raýtyň galamyny we bloknotyny alyp, onuň üçin maglumat hökmünde birnäçe zady iňlis diline terjime etdim.

Ruhany hekaýasyny dowam etdirdi, onuň ýumşak sesi asla eşidilmedi. " *Gat* boşdy, ýöne meniň gurum biziň daş-töweregimize goragçy ýagtylyk saçdy, soň bolsa bizi başga ýere ýuwunýanlar biynjalyk etmesin. Ol meni işe başlady. " *b e d e n i* ölümlüleriň ýaman iýmitine garaşlylykdan azat *edýän kria* usuly . Bu

usul belli bir *mantrany* ulanmagy öz içine alýar **46-8** we ortaça adamyň ýerine ýetirip biljek derejesinden has kyn dem alyş maşky. Hiç hili derman ýa-da jadygöýlik gatnaşmaýar; kriýadan başga hiç zat ýok . "

Içinde ... usul -nyň ... Amerikan gazet habarçy, kim bardy bilmän öwredildi meni onuň

prosedura boýunça men Giri Balany dünýä üçin gyzykly boljak köp meseleler boýunça sorag etdim. Ol maňa aşakdaky maglumatlary az-azdan berdi:

"Meniň hiç haçan çagam bolmady; köp ýyl mundan ozal dul galdym. Uky we oýalyk meniň üçin birmeňzeş bolany üçin, men örän az uklaýaryn. Gijelerine meditasiýa edýärim, gündizleri öý işlerimi edýärim. Howanyň möwsümden möwsüme üýtgemegini az-az duýýaryn. Hiç haçan kesel bolmadym ýa-da hiç hili kesel başdan geçirmedim. Tötänleýin ýaralananda diňe ýeňil agyry duýýaryn. Bedenimden hiç hili boşalma ýok. Ýüregimi we dem alyşymy dolandyryp bilýärim. Men öz gurumy we beýleki beýik janlary köplenç görýän ýaly görýärim."

«Eje,» diýip soradym men, «näme üçin başgalara iýmitsiz ýaşamagyň

usulyny öwretmeýärsiň?» Dünýäde açlyk çekýän millionlarça adama

bolan uly umytlarym puja çykdy.

"Ýok." Ol başyny ýaýkady. "Maňa gurum syry açmazlygy berk tabşyrdy. Hudaýyň ýaradyş dramasyňa päsgel bermek onuň islegi däl. Eger men köp adama iýmezden ýaşamagy öwretsem, daýhanlar maňa minnetdarlyk bildirmezler! Süýji miweler ýerde peýdasyz ýatar. Görünýän ýaly, betbagtçylyk, açlyk we keseller biziň karmamyzyň gamçylary bolup, ahyrsoňy bizi durmuşyň hakyky manysyny gözlemäge iterýär."

"Eje," Men diýdi ýuwaş-ýuwaşdan, "näme bolýar ... ulanmak -nyň seniň bolmak bolupdyr ýekelik daşarda -a ýaşamak sizsiz iýýärsiňizmi?"

"Adamyň Ruhdygyny subut etmek üçin." Onuň ýüzi paýhas bilen ýagtylandy.

"Ilahy ösüş arkaly iýmit bilen däl-de, Ebedi Yşyk bilen ýaşamagy ýuwaş-ýuwaşdan öwrenip biljekdigini görkezmek üçin."

Ruhany çuňňur oýlanma ýagdaýyna düşdi. Onuň gözi içine gönükdirilipdi; gözleriniň ýumşak çuňlугy beýan edilmedi. Ol belli bir derejede ah çekdi, bu bolsa ekstatik dem alyşsyz transyň başlangyjydy. Birnäçe wagtlap ol soragsyz äleme, içki şatlyk jennetine gaçyp gitdi.

Tropiki garaňkylyk çöküpdi. Kiçijik kerosin lampasynyň ýagtysy kölegelerde sessiz oturan onlarça obalynyň ýüzlerinden ýakymly ýalpyldap durdy. Öýleriň uçýan ýanýan gurçuklary we uzakdaky ýag çyralary mahmal gijä ýagty we gorkunç nagyşlary dokaýardy. Bu aýrylyşmagyň agyr sagadydy; kiçijik toparymyzyň önünde haýal, ýadaw ýol garaşýardy.

"Giri Bala," Men diýdi ýaly ... mukaddes açyldy onuň gözler, "haýyş edýärim bermek meni bir ýadygärlik sowgat zolak -nyň bir -nyň seniň

Ol tiz wagtdan Benares ýüpeginiň bir bölegini elinde uzadyp gaýdyp geldi we birden ýere yglaý ýatdy.

"Eje," Men diýdi hormat bilen, "tersine rugsat ber meni degmek seniň öz bereketli aýaklar!"

.....
46-1 : İçinde demirgazyk Bengal.

46-2 : H. H. Jenap Bijaý Çand Mahtab, häzir öli. Onuň maşgala şübhesiz eýe bolýar käbir ýazgy -nyň ... Maharajanyň Giri Balanyň üç derňewi.

46-3 : Aýal ýogi.

46-4 : "Aýyryjy -nyň Päsgeçilikler," ... hudaý -nyň gowy baýlyk.

46-5 : Şri Ýukteswar ulanylan -a diý: "The Lord bar berlen bizi ... miweler -nyň ... gowy ýer. Biz ýaly -a görmek biziň iýmit, -a ys ony dadyp görmek üçin - hindular oňa degmegi hem halaýarlar!" Naharda başga hiç kim ýok bolsa, ony *eşitmek hem* kyn däl !

46-6 : Jenap Raýt şeýle hem aldy hereket etmek suratlar -nyň Şri Ýukteswar dowamynda onuň soňky Gys

Gündönüşü Festiwal içinde Serampore. 46-7: "Biziň iýýän zadymyz radiasiýa; iýmitimiz energiýanyň şeýle köp

mukdaryndan ybarat" diýip, Kliwlendden doktor Jorj W. Kraýl aýtdy.

ýygnyňyşyk -nyň lukmançylyk erkekler üstünde Maý 17, 1933-nji ýyl içinde Memfis. "Bu örän möhüm radiasiýa, haýsy çykarylyşlar elektrik akymlar

sebäbi bedeniň elektrik zynjyry, nerw ulgamy, gün şöhleleri bilen iýmitlenýär. Doktor Kraýlyň aýtmagyna görä, atomlar gün ulgamlarydyr. Atomlar bolýar ... ulaglar şol bolýar doldurylan bilen gün şöhlesi şöhle ýaly şeýle köp spiral şekilli çeşmeler. Bular sansyz atomly energiýa iýmit hökmünde kabul edilýär. Adam bedenine girenden soň, bu dartgynly ulaglar, atomlar, bedeniň protoplazmasynda bölünip çykýar, ... şöhle mebel täze himiki maddalar energiýa, täze elektrik akymlar. 'Seniň beden bolýar ýasalan ýokary -nyň şeýle atomlar,' diýip doktor Kraýl aýtdy. "Olar siziň mysalaryňyz, ".beýniňiz we gözler we gulaklar ýaly duýgy organlaryňyzdyr

Bir gün alymlar isleg açmak nähili adam konserwa ýaşamak gönüden üstünde gün şöhlesi energiýa. "Hlorofil bolýar ... diňe madda belli tebigatda şol nähilidir bir ýolda eýe bolýar ... güýç -a hereket ýaly bir 'gün şöhlesi duzak,'" William L. Lorens ýazýar içinde ... *Täze York Times* . "Ol gün şöhlesiniň energiýasyny 'tutur' we ony ösümlükde saklaýar. Bu bolmasa hiç hili ýaşayyş bolup bilmez. Biz ýaşamak üçin zerur bolan energiýany iýýän ösümlük iýmitimizde ýa-da .ösümlükleri iýýän haýwanlaryň etinde saklanýan gün energiýasyndan alýarys

The energiýa biz almak -dan kömür ýa-da ýag bolýar gün şöhlesi energiýa duzaga düşen tarapyndan ... hlorofill içinde ".ösümlük durmuş millionlarça -nyň ýyl öň. Biz hlorofilliň täsiri arkaly gün şöhlesi bilen ýaşaň

Güýçli titreyän aýdym aýtmak. The sözün doly manysynda terjime -nyň Sanskrit *mantra* bolýar "gural -nyň :46-8 pikir," aňladýan ... ideal, eşidilmeyän sesler haýsy wekilçilik etmek bir tarap -nyň dördijilik; haçan seslendirilen ýaly bogunlar, bir *mantra* emele getirýär bir umumy terminologiýa. Sesiň çäksiz güýçleri Kosmik Motoryň dördijilikli .gygyrygy bolan AUM-dan gelip çykýar

BAP: 47

Men Yzyna gaýtarmak -a The Günbatar

"Men Hindistanda we Amerikada köp ýoga sapaklaryny berdim; ýöne induist hökmünde iňlis dili okuwçylary üçin sapak geçirýändigime adatdan daşary derejede begenýändigimi boýun almaly."

Londondaky synpdaşlarym minnetdarlyk bilen güldüler; hiç bir syýasy dartgynlyk biziň ýoga parahatçylygymyzy hiç haçan bozmady.

Indi Hindistan mukaddes ýatlamady. 1936-njy ýylyň sentýabr aýy; Men on alty aý mundan ozal Londonda ýene-de leksiýa okamak barada beren wadamy ýerine ýetirmek üçin Angliýada.

Angliýa hem wagtdan daşary ýoga baradaky habary kabul edýär. Žurnalistler we kinofilmleriň operatorlary Grosvenor öýündäki otaglaryma topuldylar. Britaniýanyň Dünýä Milli Geňeşi

Ynançlar Bileleşigi 29-njy sentýabrda Waýtfildiň Kongregasion ybadathanasynda duşuşyk gurnady, men şol ýerde diňleýjilere "Dostlukdaky Ynanç siwilizasiýasy nähili halas edip biler" atly möhüm tema boýunça çykyş etdim. Kakston zalynda sagat sekizde leksiýalar şeýle bir köp adamy özüne çekdi welin, iki gije Windsor öýüniň auditoriýasynda sagat dokuz ýarymda ikinji çykyşymy garaşyp, köp adam garaşdy. Indiki hepdelerde ýoga sapaklary şeýle köp boldy welin, jenap Raýt başga zala geçiş guramaga mejbur boldy.

Iňlisleriň tutanýerliligi ruhy gatnaşyklarda ajaýyp beýan tapýar. Londonly ýoga talyplary meniň gitmegimden soň, özlerini wepalylyk bilen Öz-özüňi amala aşyrmak boýunça hyzmatdaşlyk merkezine öwürdiler we agyr uruş ýyllarynda hepdede meditasiýa duşuşyklaryny geçirdiler.

Angliýada ýatdan çykmaýan hepdeler; Londonda, soňra owadan oba ýerlerinde gezelenç günleri. Jenap Raýt we men ygtybarly Fordy çagyryp, Britaniýa taryhynyň beýik şahyrlarynyň we gahrymanlarynyň doglan ýerlerine we mazarlaryna baryp gördük.

Bremen gämisi bilen Sautgemptondan Amerika tarap ýola düşdü . Nýu-Ýork portundaky ajaýyp Azatlyk heýkeli diňe bir Miss Bletç bilen jenap Raýtyň bokurdagyna däl, eýsem meniň bokurdagyma hem şatlykly duýgulary getirdi.

Gadymy topraklar bilen göreşmekden biraz ejiz galan “Ford” henizem ejizdi; indi ol Kaliforniýa transkontinental syýahatyny öz depgini bilen ýerine ýetirdi. 1936-njy ýylyň ahyrynda, Waşington dagy görünýärdi.

Ýylyň ahyryndaky baýramçylyklar her ýyl Los Anjeles merkezinde 24-nji dekabrdan (Ruhy Roždestwo) sekiz sagatlyk toparlaýyn meditasiýa bilen belleniýär, ertesi gün bolsa banket (Durmuş Roždestwosy) geçirilýär. Bu ýylky baýramçylyklara uzak şäherlerden gelen üç dünýä syýahatçysyny garşylamaga gelen eziz dostlaryň we talyplaryň gatnaşmagy goşuldy.

Roždestwo baýramynyň tagamynda bu şatlykly waka üçin on baş mün mil ýoldan getirilen tagamlar bardy: Kaşmirden getirilen *gukçi kömelekleri*, *konserwirlenen rasagulla* we mango sellýulozasy, *papar* peçenýeleri we ýag.

d o ñ d u r m a m y z a t a g a m b e r ý ä n hindi *keora* gülüniň tagamy. Agşam bizi uly ýalpyldawuk Roždestwo agajynyň töwereginde jemledi, golaýdaky ojak hoşboý ysly kiparis agaçlary bilen çyrtlap durdy.

Sowgat wagty! Ýer ýüzüniň iň uzak künjeklerinden - Palestinadan, Müsürden, Hindistandan, Angliýadan, Fransiýadan, Italiýadan sowgatlar. Jenap Raýt her bir daşary ýurt çatrygyndaky sütüni nähili zähmet bilen sanapdyr welin, Amerikadaky ýakynlary üçin niýetlenen hazynalary hiç bir ogurlyk el almaýar! Mukaddes Toprakdan mukaddes zeýtun agajynyň löwhalary, Belgiýadan we Gollandiýadan inçe baglar we keşdeler, pars halylary, inçe dokalan Kaşmir şallary, Maýsordan

hemişelik hoşboý ysly sandal agajyndan ýasalan tabaklar, Merkezi welaýatlardan Şiwa "öküz gözi" daşlary, uzak wagtlap gaçyp giden dinastiýalaryň köne hindi teňňeleri, gymmat bahaly wazalar we käseler, miniatýuralar, gobelenler, ybadathana hoşboý ysly we hoşboý ysly, *swadeşi* pagta çaplary, lak işleri, Maýsor pil süňkünden ýasalan oýmalar, gyzykly uzyn barmakly pars terlikleri, täsin köne yşyklandyrylan golýazmalar, mahmallar, brokadlar, Gandi kepkalary, küýzeler, plitkalar, bürünç işleri, namaz halylary - ganymat. üç kontinent!

Bir tarapyndan bir Men paýlanan ... şadyýanlyk bilen örtülen paketler -dan ... ägirt uly üýşmek aşagynda ... agaç.

"Gýanamata uýa!" Men ýok wagtyň Waşington dagynda jogapkär bolan, şirin ýüzli we çuňňur düşünjeli mukaddes amerikan aýalyňa uzyn gutu berdim. Ol kagyz salfetkalardan altyn Benares ýüpeginde ýasalan *sari göterdi*.

"Sag bol sen, jenap; ony getirýär ... bäsleşik -nyň Hindistan öň meniň gözler."

"Jenap Dickinson!" Indiki posylkada Kalkutta bazaryndan satyn alan sowgat bardy. "Jenap Dickinsona bu ýarar" diýip, şol wagt pikir edipdim. Söýgüli şagirt jenap Dickinson 1925-nji ýylda Waşington dagynyň esaslandyrylandan bäri her Roždestwo baýramçylygyna gatnaşypdy. Bu on birinji ýyllyk dabarada ol meniň önümde durup, inedördül kiçijik posylkasynyň lentalaryny çözüýärdi.

"Kümüş käse!" Duýgulary bilen göreşip, ol sowgatly käse, beýik içgi käsesine seretdi. Ol biraz uzakda, görünýän ýaly, gamgyn ýagdaýda oturdy. Men Aýaz babanyň keşbine gaýdyp gelmezden öň, oňa mähirli ýylgyrdym.

Ejakulýasiýa agşamy ähli sowgatlary Beriji üçin doga bilen tamamlandy; soňra bolsa toparyň Roždestwo aýdymalaryny aýtmagy bilen.

Jenap Dickinson we Men boldy söhbetdeşlik bilelikde haçan-da bolsa soňra.

— Jenap, — diýdi ol, — indi kümüş käse üçin size sag bolsun aýtmaga rugsat beriň. Roždestwo gijesi barada hiç hili söz tapyp bilmedim.

"Men getirdi ... sowgat esasanam üçin sen."

"Men kyrk üç ýyl bäri şol kümüş kāsäni garaşyp ýörün! Bu uzyn bir hekaýa, içimde gizledim." Jenap Dickinson maňa utanjaňlyk bilen seretdi. "Başlangyç dramatikdi: men suwa gark bolýardym. Uly agam meni Nebraskanyň kiçi bir şäherinde on bäş futlyk howuza oýunjak bolup itekläpdi. Men şol wagt bary-ýogy baş ýaşymdadym. Suwuň aşagynda ikinji gezek batjak bolanymda, ähli giňişligi dolduran göz gamaşdyryjy köp reňkli ýagtylyk peýda boldy. Ortada parahat gözli we ynamly ýylgyryşly bir adamyň keşbi bardy. Agamyň ýoldaşlarynyň biri beýik inçe söwüt agajyny şeýle pes çöketlige egende, men ony umytsyz barmaklarym bilen tutup biljekdim. Oglanlar meni kenara çykardylar we ilkinji lukmançylyk kömegini üstünlikli berdiler.

"On iki ýyl soň, on ýedi ýaşymda, men ejem bilen Çikagoda boldum. 1893-nji ýyldy; Dinleriň Beýik Bütindünýä Parlamenti iş alyp barýardy. Ejem bilen men esasy köçeden ýöräp barýardyk, şonda ýene-de güýçli ýagtylygy gördüm. Birnäçe ädim uzaklykda, ýuwaş-ýuwaşdan ýöräp barýarkam, Men birnäçe ýyl mundan ozal görýän şol bir adamy gördüm. Ol uly auditoriýa golaýlaşdy we ýitip gitdi. gapynyň içinde.



Jenap E. E. Dickinson -nyň Los Anjeles; ol gözlenýär bir kümüş käse



Şri Ýukteswar we özüm içinde Kalkutta, 1935-nji ýyl. Ol bolýar götermek ... sowgat zontik- taýak



Rançi okuwçylarynyň we mugallymlarynyň topary Kasymbazaryň hormatly Maharajasy bilen surata düşýär (merkezde, ak reňkde). 1918-nji ýylda ol Kasymbazar köşgüni we Rançidäki ýigrimi baş gektar ýeri oglanlar üçin ýoga mekdebim üçin hemişelik ýer hökmünde berdi.

"'Eje', Men aglady, 'şol boldy ... adam kim peýda boldy -da ... wagt Men boldy suwa gark bol!'

"Ol ikimiz jaýa howlukdyk; erkek adam leksiýa meýdançasynnda oturyppy. Tizden onuň Hindistanly Swami Wiwekanandadygyny bildik. 47-1 Ol ruhlandyryjy gürrüň bereninden soň, men onuň bilen duşuşmaga çykdim. Ol maňa köne dostlar ýaly mähirli ýylgyrdy. Men şeýle ýaşdym welin, duýgularymy nähili beýan etmelidigini bilmeýärdim, ýöne ýüregimde onuň maňa mugallym bolmagy teklipe etmegine umyt edýärdim. Ol meniň pikirlerimi okady.

"'Ýok, oglum, men seniň guruň däl.' Wiwekananda owadan, deşiji gözleri bilen meniň gözüme çuňňur seretdi. 'Mugallymyň soň geler. Ol saňa kümüş kâse berer.' Biraz arakesmeden soň, ol ýylgyryp: 'Ol saňa häzirki göterip biljekden has köp bereket berer.'" diýip goşdy.

"Men Çikagodan birnäçe günden soň gitdim" diýip, jenap Dickinson sözünü dowam etdi, "we beýik Wiwekanandany bir daha görmedim. Emma onuň aýdan her bir sözi meniň aňymda öçmez ýazylypdy. Ýyllar geçdi; hiç bir mugallym peýda bolmady. 1925-nji ýylyň bir gijesinde men Rebden maňa gurumy ibermegini dileg etdim. Birnäçe sagatdan soň, meni ýumşak sazlar ukudan oýardy. Fleýtalary we beýleki saz gurallaryny göterýän asman jandarlarynyň topary meniň öňümde peýda boldy. Howany şöhratly saz bilen doldurandan soň, perişdeler ýuwaş-ýuwaşdan ýitip gitdiler.

"Ertesi agşam men ilkinji gezek Los Anjelesdäki leksiýalaryňyzyň birine gatnaşdym we şonda dogalarymyň kabul edilendigini bildim."

Biz ýylgyrды -da her biri beýleki içinde sessizlik.

"Men on bir ýyl bári siziň *Kriýa Ýoga* şägirtiňiz" diýip, jenap Dickinson sözüni dowam etdi. "Käwagt kümüş käse hakda pikir edýärdim; Wiwekanandanyň sözleriniň diňe metaforikidigine özümi diýen ýaly ynandyrypдыm. Emma Roždestwo gijesinde, siz maňa agajyň ýanyndaky dörtburç gutuny bereniňizde, Men gördüm, üçin ... üçünji wagt içinde meniň durmuş, ... şol bir göz gamaşdyryjy ýalpyldawuk -nyň ýagtylyk. İçinde başga bir minut Men boldy

Viwekanandanyň kyrk üç ýyl mundan ozal maňa göz önünde tutan gurumyň
sowgadyna - kümüş kâsesine seredip!

.....
The başlyk şägirt -nyň ... Mesih ýaly ussat Şri Ramakrişna :47-1

BAP: 48

Wagtynda Encinitas İçinde Kaliforniýa

"Garaşylmadyk zat, jenap! Daşary ýurtda ýok wagtyňyzda biz şu Ensinitas zyýarathanasyny gurduk; bu "öýe hoş geldiňiz" sowgady!" Gýanamata uýa ýylgyryp meni derwezeden geçirip, agaçlaryň kölegesindeki ýöräge alyp gitdi.

Men uly ak okean gämisi ýaly gök duzly suwa tarap uzalyp gidýän binany gördüm. Ilki dilsiz, soňra "Aý!" we "Aý!" diýip, ahyrsoňy adamyň şatlyk we minnetdarlyk söz baýlygy ýetmezçilik edip, her biri ajaýyp bezelen on altı sany adatdan daşary uly aşram otagyny gözden geçirdim.

Beýik merkezi zal, uly potolokly penjireleri bilen otlaryň, ummanyň, asmanyň birleşen gurbanlyk sypasyna seredýär - zumrut, opal we sapfir simfoniýa. Zalyň ägirt uly kaminiň üstündäki mantiýada Lahiri Mahasayanyň çarçuwaly şekili bar, ol bu uzak Ýuwaş ummanynyň jennetine bereket berýär.

Zalyň aşagynda, iň gaýanyň içine gurlan iki ýeke-täk meditasiýa gowagy asmanyň we deňziň çäksizligine seredýär. Werandalar, gün şöhesine çümýän burçlar, gektarlap meýdanly miweli baglar, ewkalipt tokaýy, gülleriň we liliýalaryň arasyndan asuda agaçlara alyp barýan daş ýollar, ýeke kenarda we giň suwlarda gutarýan uzyn basgançaklar! Düş has anykmydy?

Zend-Awestada , merhem gapylarynyň birine berkidilen "Öý üçin doga" diýilýär:
"Goý, mukaddesleriň ýagşy, gahryman we jomart ruhlary şu ýere gelsin " we olar biziň bilen bile gidip, ýer ýaly giň, derýalar ýaly uzak, gün ýaly belent sowgatlarynyň şypa beriji häsiýetlerini has gowy adamlaryň öňe çykmagy, bolçulygyň we şöhratyň artmagy üçin bersinler.

"Bu öýde gulak asmak gulak asmazlygy ýeňsin; bu ýerde parahatçylyk dawa-

jenjelden üstün çyksyn; erkin ýüreklik açgözlükden, dogruçyl sözler aldawdan,
hormat goýmakdan üstün çyksyn. Aňlarymyz şat bolsun we janymyz göterilsin,
bedenlerimiz hem şöhratlansyn; we eý, Ylahy Nur, Seni göreliň we ýakynlaşyp, Seniň
daşyňa aýlanyp, Seniňkilere ýeteliň."

bütün ýoldaşlyk!



Kaliforniýanyň Encinitas şäheri, Ýuwaş ummana seredýär. Esasy bina we
Öz-özünü amala aşyrmak stipendiýasynyň çäginin
bir bölegi

Bu Öz-özünü Tanyşdyryş Dostluk Aşramy birnäçe amerikan şagirtleriniň, çäksiz jogapkärçilikli amerikan işewürleriniň sahylygy bilen mümkin boldy, olar her gün özleriniň *Kriya Ýogasy üçin wagt tapýarlar* . Hindistanda we Ýewropada bolan döwrümde maňa merhumyň gurluşygy barada bir söz hem ýetmedi. Haýran galdyryjy, lezzetli!

Amerikadaky ilkinji ýyllarymda men Kaliforniýanyň kenarýakasynnda deňiz kenaryndaky aşram üçin kiçi bir ýer gözläp gezipdim; her gezek amatly ýer tapsam, hemişe maňa päsgel berýän bir päsgelçilik ýüze çykýardy. Häzir Ensinitasyň giň meýdanlaryna seredip, **48-1** Men kiçigöwünlik bilen Şri Ýukteswaryň köp wagt mundan ozal aýdan pygamberliginiň, ýagny "ummanyň kenaryndaky zyýarat" pygamberliginiň aňsatlyk bilen ýerine ýetirilişini gördüm.

Birnäçe aýdan soň, 1937-nji ýylyň Pasha baýramynda, men Ensinitasdaky tekiz çemenliklerde ilkinji Gün doguş gulluklarynyň köpüsi. Gadymy jadygöýler ýaly, ýüzlerçe talyp gündogar asmanynda bolýan gündelik gudrata, irki gün ot dessuryna ybadat duýgusy bilen seredýärdiler. Günbatarda tükeniksiz Ýuwaş ummany, dabaraly öwgüsi joşup ýatyrdy; uzakda kiçijik ak ýelkenli gaýyk we deňiz guşunyň ýalňyz uçuşy. "Hudaý, sen direldiň!" Bahar günü bilen ýeke däl, Ruhun ebedi daňynda !

Köp bagtly aýlar çalt geçdi; kämil gözelligiň parahatçylygynda men ermitajda uzak wagtlap meýilleşdirilen " *Kosmik aýdymlar*" atly eserimi tamamlap bildim . Men kyrk töweregi aýdymy inlis sözleri we Günbatar saz notalary bilen düzdim, kábiri asyl nusgada, kábiri bolsa gadymy sazalaryň özleşdirilen nusgalarym. Şol sanda Şankara aýdymy "Dogulmak ýok, ölüm ýok"; Şri Ýukteswaryň iki söýgüli aýdymy: "Oýan, ýöne oýan, eý meniň mukaddesim!" we "Arzuw, meniň Beýik duşmanym";

garry sanskrit "Brahmanyň senasy"; köne bengal aýdymlyry, "Nähili ýyldyrym çakýar!" we "Olar seniň adyňy eşitdiler"; Tagoryň "Meniň ybadathanamda kim bar?"; we birnäçe kompozisiýam: "Men hemişe seniňki bolaryn", "Arzuwlarymyň aňyrsyndaky ýurtda", "Dymýan asmandan çyk", "Janymyň çagyryşyna gulak as", "Dymýan ybadathanada" we "Sen meniň durmuşym".

Üçin bir öňsöz -a ... aýdym kitaby Men gürrüň berildi meniň ilkinji ajaýyp tejribe bilen ... kabul edijilik -nyň

Günbatarlylar Gündogaryň täsin ybadat howasyna. Bu waka 1926-njy ýylyň 18-nji aprelinde Nýu-Ýorkdaky Karnegi zalynda açyk leksiýa bolupdy.

"Jenap Hunsicker," diýip, men amerikan talybyna ynanyp aýtdym, "Men tomaşaçylardan gadymy hindu aýdymyny aýtmagy haýys etmekçi bolýaryn, "Eý, Hudaý, gözəl!"

— Jenap, — diýip jenap Hansiker garşy çykdy, — — bu gündogar aýdymlyry amerikan düşüňjesine ýat. Eger leksiýada artykmaç ýetişen pomidorlaryň teswiri bilen bulaşsa, nähili utanç bolar!

Men gülüp razylaşmadym. "Saz umumy dildir. Amerikalylar bu belent nagyşdaky ruhuň islegini duýup bilmezler." **48-2**

Leksiýa wagtynda jenap Hunsicker meniň arkamda platformada oturypdy, ähtimal, meniň howpsuzlygym üçin gorkýardy. Onuň şübheleri esassyzdy; diňe bir islenilmeýän gök önümleriň ýoklugy däl, eýsem bir sagat ýigrimi baş minutlap "Eý, Hudaýym, gözəl!" diýen sesler üznüksiz ýaňlandy. -dan üç mün bokurdaklar. Blase' ýok has uzyn, eziz Täze Ýorklylar; seniň ýürekler şatlykdan ýönekeý bir owaz bilen uçup gitdi! Şol agşam Ylahy sagalmalar boldy Hudaýyň mübärek adyny söýgi bilen gygyrýan ybadatkärleriň arasynda.

Edebi aýdymçynyň gizlin durmuşy meniň işim uzak wagtlap dowam etmedi. Tizden men her iki hepdede Los Angeles bilen Ensinitas arasynda paýlaşdym. Ýekşenbe günleri geçirilýän gulluklar, sapaklar, klublaryň we kollejleriň önünde geçirilýän leksiýalar, talyplar bilen söhbetdeşlikler, hat alyşmalaryň üznüksiz akymy, *Gündogar-Günbataryň üçin makalalar*, Hindistandaky we Amerikanyň şäherlerindäki köp sanly kiçi merkezleriň işleri. Şeýle hem, *Kriýa* we beýleki Öz-özüňi Tanyşdyrys Dostluklarynyň taglymatlaryny uzak aralykdaky ýoga gözleýänler üçin birnäçe okuwlara öwürmek üçin köp wagt sarp edildi, olaryň yhlasy giňişligiň çäksizdigini ykrar etmeýärdi.

Şatlykly bagyşlanma -nyň bir Öz-özüňi amala aşyrmak Çirkow -nyň Hemmesi Dinler aldy ýer içinde 1938-nji ýyl -da Waşington, DC Şäheriň gözəl tebigaty bilen gurşalan ýerlerinde ýerleşýän bu kaşaň ybadathana şäheriň "Dostluk belentlikleri" diýlip atlandyrylýan böleginde ýerleşýär. Waşington şäheriniň lideri Rançi mekdebinde we Kalkutta uniwersitetinde bilim alan Swami Premanandadyr. Men ony 1928-nji ýylda Waşingtonyň Öz-özüňi Tanyşdyrys Fellowship merkeziniň ýolbaşçylygyny öz üstüne almak üçin çagyrdym.

"Premananda," men oňa täze ybadathanasyna baryp görenimde aýtdym, "bu Gündogar merkezi siziň ýadawsyz wepalylygyňyz üçin daşdan ýasalan ýadygärlikdir. Bu ýerde, ýurduň paýtagtynda siz Lahiri Mahasanyň ideallarynyň nuruny ýokary göterdiňiz."

Premananda Waşingtondan meniň bilen Bostondaky Öz-özüňi Tanyşdyryş Fellowship merkezine gysga wagtlyk sapara bardy. 1920-nji ýyldan bäri berk duran *Kriya Yoga toparyny ýene-de görmek nähili şatlyk! Boston lideri doktor MW Lewis meniň ýoldaşymy we meni döwrebap, çeper bezegli otagda ýerleşdirdi.*

"Jenap," Doktor Lýuis maňa ýylgyryp aýtdy, "Amerikadaky ilkinji ýyllaryňyzda siz bu şäherde bir otagda, wannasыз ýaşadyňyz. Bostonda birnäçe kaşan kwartiralaryň bardygyny bilmegiňiz isledim !"

Ýakynlaşyp gelyän gyrgynçylygyň kölegeleri dünýäde uzalyp baryardy; eýýäm ýiti gulak urşuň gorkunç barabanlaryny eşidip bilerdi. Kaliforniýada münlerçe adam bilen söhbetdeşlikleriň dowamynda we бүтін dünýäde hat alyşmalar arkaly erkekleriň we aýallaryň ýüreklerini çuňňur öwrenýändigini gördüm; pajygaly daşky howpsuzlyk Ebedi Ankraža zerurlygyny nygtaýardy.

"Biz hakykatdanam meditasýanyň gymmatyny öwrendik" diýip, London Öz-özünü Tanyşdyryş Jemgyýetçilik merkeziniň ýolbaşçysy maňa 1941-nji ýylda ýazdy, "we hiç zadyň biziň içki parahatçylygymyzy bozup bilmejekdigini bilýäris. Soňky birnäçe hepdede duşuşyklaryň dowamynda howa hüjümi baradaky duýduryşlary eşitdik we partlamany diňledik." gijikdirilen hereket bombalar, ýöne biziň talyplar henizem ýygnamak we düýpli lezzet alyň biziň owadan hyzmat."

Amerika çaknyşyga girmezinden öň, uruşdan ejir çeken Angliýadan maňa başga bir hat geldi. " *Gündogaryň akyldarlygy*" seriýasynyň belli redaktory doktor L. Kranmer *Byng asylly gyanançly sözler bilen şeýle ýazdy:*

Gündogar-Günbatar" atly kitaby okanymda, biziň nähili uzakda ýerleşýändigimizi, iki bölege bölünip ýaşaýandygymyzy düşündim. " dürli dünýäler. Gözellik, tertip-düzgün, asudalyk we parahatçylyk maňa Los-Anjelesden gelyär, porta gämi bilen barýarkam gabawdaky şähre Mukaddes Graalyň bereketleri we rahatlygy bilen ýüklenen gämi.

"Men düşümde siziň palma agaçly bagyňyzy we okean giňişlikleri we dag görnüşleri bilen Ensinitasdaky ybadathanany, iň esasysy bolsa ruhy taýdan pikirlenýän erkekleriň we aýallaryň birligini, birlikde düşünişýän, döredijilik işine siňen we oýlanmak bilen baýlaşan jemgyýeti görýäris. Bu meniň öz garaýşymyň dünýäsi, ony döretmekde öz kiçijik paýymy almaga umyt edýärdim we indi..."

"Belki, bedenimde seniň altyn kenarlaryňa ýetip bilmerin we ybadathanaňda sežde etmerin. Emma bu has möhüm zat, urşuň ortasynda seniň portlaryňda we depeleriňde henizem parahatçylygyň bardygyny görmek we görmek. Ähli jemgyýete adaty esgerden salam, garawul diňinde daň atmagyny garaşyp ýazylan."

Uruş ýyllary öň hiç haçan Täze Ähti öwrenmegi öz içine almaýan adamlaryň arasynda ruhy oýanyş getirdi. Uruşyň aýa otlaryndan bir süýji demleme! Barha artýan zerurlygy kanagatlandyrmak üçin ähli dinleriň ylham beriji kiçijik Öz-özünü tanamak ybadathanasy guruldy we açyldy. içinde 1942-nji ýyl -da Golliwud. The saýt ýüzler Zeýtun Depe we ... uzak Los Anjeles planetariýi. Gök, ak we altyn reňkler bilen bezelen ybadathana uly howuzdaky suw sümbülleriniň arasynda şöhlelenýär. Baglar güller, birnäçe gorkunç daş keyikler we witražlar bilen bezelen. pergola we ajaýyp arzuwlar. Adamyň teňňeleri we kaleidoskopiki arzuwlary bilen birlikde Ruhuň ýeke-täk hazynasyna bolan köp sanly arassa ymtlyşlar boldy! Lahiri Mahasaya we Şri Ýukteswaryň, şeýle hem Krişnanyň, Buddanyň, Konfutsiniň, Sankt Fransiskiň heýkelleri we Soňky agşamlyk naharynda Isanyň owadan merjenden

ýasalan nusgasy bolan kiçijik nişlerden umumy ýagşylyk akyp gelýär.

Ähli dinleriň başga bir öz-özünü tanamak kilisesi 1943-nji ýylda San-Diegoda esaslandyryldy. Dymyş depäniň başyndaky ybadathana, ýalpyldawuk San-Diego aýlagyna seredýän ewkalipt jülgesinde ýerleşýär.

Bir agşam şu asuda mekanda oturyp, ýüregimi aýdyma dökýärdim. Barmaklarymyň aşagynda ybadathananyň şirin sesli organy, dodaklarymda bolsa gadymy bengaliýalynyň nalasy eşidilýärdi.

wepaly kim bardy gözlendi üçin ebedi teselli:

Içinde bu dünýä, Eje, hiç biri konserwa söýgi men;
Bu dünýäde olar söýginiň ylahydygyny
bilmeýärler. Arassa söýgi nirede bar?
Hakyky söýgiň nirede? Ýüregim şol
ýerde bolmagy isleýär.

Şapeldäki ýoldaşym, San-Diegonyň merkez lideri doktor Lloýd Kennell aýdymyň sözlerine ýylgyryp durdy.

"Dogry aýt, Paramhansaji, muňa degdimi?" Ol maňa çyn ýürekden seretdi. Men onuň gysga soragyny düşündim: "Amerikada bagtly bolduňmy? Ümitsizlikler, ýürek agyrylary, ýolbaşçylyk edip bilmeýän merkez liderleri, öwredip bilmeýän okuwçylar barada näme aýdyp bilersiňiz?"

"Rebbiň synagdan geçirýän adamy bagtlydyr, doktor! Ol maňa ýük ýüklemegi wagtal-wagtal ýadyna salýar!" Şonda men ähli wepaly adamlar, söýgi, wepalylyk we Amerikanyň ýüreginde ýatan düşüňjäm. Men haýal basyş bilen dowam etdim: "Ýöne meniň jogabym: Hawa, müň gezek hawa! Bu gymmatly boldy; Günbatar bilen Gündogaryň ýeke-täk hemişelik baglanyşykda, ruhy baglanyşykda ýakynlaşmagyny görmek meniň arzuw edenimden has köp zygyderli ylham boldy!"

Men içimden doga goşdum: "Babaji we Şri Ýukteswarji meniň öz borjumy ýerine ýetirendigimi, meni iberen uly umydyňy puja çykarmadygymy duýsunlar."

Men öwrüldi ýene-de -a ... organ; bu wagt meniň aýdym boldy reňkli bilen bir söweş batyrlık:

Wagtyň tigr çarhy aý we
ýyldyzlaryň köp durmuşyna we köp
ýagty ýylgyrýan ertirlere zyýan
ýetirýär - Ýöne meniň ruhum henizem
öňe barýar!

Garaňkylyk, ölüm we şowsuzlyklar
bäsleşdi; Meniň ýolumy ýapmak üçin
olar gazaply synanyşdylar;
Görüplik bilen göreşim Tebigat güýçli

- Ýöne ruhum henizem öňe barýar!

1945-nji ýylyň Täze ýyl hepdesinde men Encinitas okuw otagymda işde bolup, şu kitabyň golýazmasyny gaýtadan gözden geçirýärdim.

"Paramhansaji, daşary çyk." Bostondan gelen doktor Lýuis penjirämiň daşyndan maňa ýalbaryjylyk bilen ýylgyrdy. Tizden biz gün şöhlesinde gezelenç etdik. Ýoldaşym kenarýaka awtoýolunyň gapdalyndaky Fellowship emläginiň gyrasynda gurulýan täze diňlere görkezdi .

"Jenap, men soňky saparymdan bäri bu ýerde köp gowulaşmalary görýärim." Doktor Lýuis ýylda iki gezek Bostondan Encinitasa gelýär.

"Hawa, doktor, meniň köpden bäri göz önünde tutýan taslamam belli bir görnüşe eýe bolup başlaýar. Bu owadan gurşawda men kiçijik dünýä koloniýasyny döretdim. Doganlyk ideal, öwüt-nesihatdan has köp mysal bilen düşünilip bilner! Bu ýerdäki kiçi bir sazlaşykly topar ýer ýüzündäki beýleki ideal jemgyýetlere ylham berip biler."

"A ajaýyp pikir, jenap! The koloniýa isleg elbetde bolmak bir üstünlik eger hemmeler ak ýürekden edýär onuň bölek!

— 'Dünýä' uly düşünje, ýöne adam özüne dünýä raýatynyň nukdaýnazaryndan seredip, wepalylygyny artdyrmalydyr, — diýip, men sözümi dowam etdim. — 'Dünýä meniň watanym; bu meniň Amerikam, Hindistanym, Filippinlerim, Angliýam, Afrikam' diýip hakykatdan duýýan adam hiç haçan peýdaly we bagtly durmuş üçin mümkinçiliklerinden mahrum bolmaz. Onuň tebigy ýerli buýsanjy çäksiz giňelmegi biler; ol döredijilikli umumy akymlar bilen aragatnaşykda bolar.'

Doktor Lýuis bilen men ermitajyň golaýyndaky lotus howuzunyň üstünde saklandyk. Aşakda bolsa çäksiz Ýuwaş ummany ýatyrdy.

"Şol bir suwlar Günbataryň we Gündogaryň kenarlarynda, Kaliforniýada we Hytaýda deň derejede bölünip çykýar." Ýoldaşym okeanyň ýetmiş million inedördül mil meýdanynyň birinjisine kiçijik daş zyňdy. "Encinitas dünýä koloniýasynyň simwoliki ýeridir."

"Doktor, bu dogry. Biz bu ýerde ähli ýurtlardan wekilleri çagyryp, köp sanly konferensiýalary we din kongreslerini gurnarys. Zallarymyzda milletleriň baýdaklary asylar. Dünýäniň esasy dinlerine bagyşlanan meýdanyň üstünde kiçi ybadathanalar gurular.

"Mümkin boldugyça tiz," diýip dowam etdim, "Men bu ýerde Ýoga institutyny açmagy meýilleşdirýärim. Günbatarda *Kriýa Ýoganyň bereketli roly ýaňy başlandy. Goý, ähli adamlar ähli ynsan betbagtlyklaryny ýeňip geçmek üçin öz-özünü aňlamagyň anyk, ylmy usulynyň bardygyny bilsinler!*"



1945-nji ýylda Parahatçylyk Konferensiýasynyň çagyrylyş döwründe San Fransiskoda geçirilen irqler arasyndaky duşuşykda çykyş edenler. (Çepden saga) Doktor Manek Anklesaria, Jon Kohi, men, Hýu E. Makbet, Wins M.



Waşington şäherindäki ähli dinleriň öz-özünü tanamak kilisesi, onuň lideri Swami Premananda şu ýerde meniň bilen suratda.



Meniň hormatly kaka, oturan içinde ... asuda lotus duruş, Kalkutta, 1936-njy ýyl

Gijäniň dowamynda meniň eziz dostum - Amerikadaky ilkinji *Kriýa Ýogi* - ruhy esasyda gurlan dünýä koloniýalarynyň zerurlygy barada meniň bilen gürrüňdeş boldy. "Jemgyýet" diýlip atlandyrylýan antropomorfik abstraksiýa bilen baglanyşykly keseller Her adamyň gapysynda has realistik görnüşde goýulyp bilner. Utopiýa raýatlyk häsiýetinde gülläp ösmezden ozal şahsy bagrynda döremeli. Adam bir edara däl, ruhdyr; onuň içki özgertmeleri diňe daşarky özgertmelere hemişelik berip biler. Ruhy gymmatlyklara, öz-özünü amala aşyrmaga ünsi çekmek bilen, dünýä doganlygynyň mysaly bolan koloniýa öz ýerinden has uzaklara ylham beriji titrämeleri ibermäge ukyply bolýar.

1945-nji ýylyň 15-nji awgusty, Ikinji Jahan urşunyň tamamlanmagy! Dünýäniň soňy; syrly Atom döwrüniň başlanmagy! Ermitajyň ýaşajylyary esasy zalda minnetdarlyk dogasyny okamak üçin ýygandylar. "Asmandaky Ata, bu hiç haçan gaýtalanmasyn! Seniň çagalaryň mundan beýläk doganlar hökmünde giderler!"

Uruş ýyllarynyň dartgynlylygy geçdi; ruhumyz parahatçylyk güneşinde mylaýymlaşdy. Men her bir amerikan ýoldaşyma şatlyk bilen seretdim.

"Reb" Men pikir minnetdarlyk bilen, "Sen howlukmaçlyk berlen bu monah bir uly maşgala!"

A kiçi şäher üstünde Kenar Awtoýol 101, Encinitas bolýar 100 mil günorta -nyň Los Anjeles, we 25 mil :48-1

:demirgazyk -nyň San Diego. 48-2: Men bu ýerde Guru Nanagyň aýdymynyň sözlerini terjime edýärim

0 Hudaý owadan! 0 Hudaý owadan!

,Tokayda, Sen ýaşyl

Dagda, Sen beýiksiň, Içinde ...

derýa, Sen sungat dynçsyz,

!ummanda, Sen gabryň

a ... hyzmatkär, Sen sungat hyzmat,-

,söýgä, Sen söýgisiň

,a ... gamgyn, Sen sungat rehimdarlyk-

!a ... ýogi, Sen sungat bagt-

0 Hudaý owadan! 0 Hudaý ajaýyp!

!Eý, Seniň aýaklaryňa tagzym et



:Goşundy: tarapyndan



Kriýa Ýoga, Hudaý Ýoga, Ylahy Söýgi we
Hudaýyň amala aşyrylmagy üçin Kiber giňişlik
Aşramy



Bu "Ýoginiň awtobiografiýasy" şu ýerden döredildi
asyl tekstler 1946 - birinji neşir. 1946-njy ýyldaky
birinji neşiriň awtorlyk hukugy ABŞ-da möhleti
gutardy we bu iň ylham beriji kitap häzir
köpçülige mälim we бүтін дүнýäde erkin
.elýeterlidir



Elektron kitabyň PDF formatyndaky wersiýasy
döredildi Acrobat 7.0 Professional ulanyp we size
hödürlenýär [Kiber giňişlik Aşramy](#) tarapyndan -
Söýginiň doly taglymatlary şol sanda ... jikme-jik
başlangyç -a ... mukaddes Kriýa Ýoga ylmy
[www.sahypasynda](#) mugt elýeterlidir .
[kriyayoga.com](#). Kiber giňişlik Aşramy 1997-nji
ýylda Kriya Ýoganyň mukaddes ylmyna doly we
jikme-jik giriş bilen birlikde söýginiň asyl
taglymatlaryny бүтін дүнýä ýetirmek maksady
.bilen esaslandyryldy



Kakamyň söýgüsi we bagty seni
ruhlandyrsyn we söýgi ýoluňy ýeňilleşdirmek
üçin aňňy, pikirleriňi we ýüregiňi
arassalasyn öý. Söýgi bolýar ... açar -a
Hudaý - Söýgi bolýar Hudaýyň size
hödürleýän ähli zady - söýgini almak üçin
söýgini bermeli - diňe söýgi



Kiber giňişlik aşramynyň käbir
esasy bölümlerine umumy syn

- 
1. -a Kriya Yoga bilen hakyky
meşgullanmaga başlaň - [Kiber
giňişlikde](#) çap edilen ýüzlerçe sahypany

hakykatdanam okandygyňyza göz ýetiriň .

Aşram ähli bölümleri öz içine alýar:

2. Açyk seniň ganatlar -nyň söýgi - üstünde seniň ýol -a Hudaý

- 
3. [Ruhy Mikrohatlar](#)
 4. [Ruhy Habarlar býulletenleri](#)
 5. [Köp soralyan soraglar](#)
 6. [Bile Söýgi -dan Hudaý -a sen](#)
 7. Haçan Kiber giňişlik Aşramynyň ähli am faýllaryny we bölümlerini okamak - dogry wagtda taparsyňyz hakyky dikşa-sahypa bilen hemmesi zerur jikme-jiklikleri ... usullar -nyň th eholi ylym -nyň Kriýa Ýoga. Hemmesini okamaga, hemmesini düşüňänçäňiz öwrenmäge we ahyrsoňy Kriýa Ýoga tejribäňizde üstünlik gazanmak üçin gündelik durmuşyňyzyň ähli böleklerinde söýgi taglymatlaryny ulanmaga taýýar boluň. Kriýa Ýoga Hudaýa alyp barýan ulagdyr - söýgi bolsa söýgi öýüňize barýan ýoluňyzdaky ýangyçdyr.

Söýgi we Bagt

bilen Hans

[Hudaý Söýgidir](#) | [Söýgi](#) | [Söýgi taglymatlary](#)
| [Hudaýyň Söýginiň ogly](#) | [Söýgi sapaklary](#) |
" [Men " diýmegi öwreniň seni söýýärin](#)" |
[Söýgini kabul etmegi öwreniň](#)" | [Söýgi](#)
[synaglary we d Söýgi baradaky pikirler](#) |
Ruhy forum - [Çözgütler Söýgi](#) | ["Men seni](#)
[söýýärin" diýmek üçin Söýgi Kartlary](#)

Akyldarlyk hazynasy

Paramhansa Ýogananda Ruhy makalalar



Akyldar adamyň durmuşyndan birneme keşpler

Öz-özüňi bilmek jemgyýetiniň öňki prezidenti Şri Daýa

Mata tarapyndan

Mugallym Paramhansa Ýoganandanyň taglymatlaryny

ýazga alyp, olary nesiller üçin saklapdyr

Men Paramhansa Ýoganandany ilkinji gezek görenimde,
ol 1931-nji ýylda Solt Leýk-Siti şäherinde haýran galan köp
.sanly tomaşaçylaryň önünde çykyş edýärdi
Adamly zalyň arka burçunda durup, çykyş edýän
adamdan we onuň sözlerinden başga töweregimdäki ähli
.zady görmändim

Bütün janym kalbyma akýan, ýüregimi we aňymy
doldurýan ilahi akyldarlyga we söýgi çümdürildi. Men diňe
şeýle pikir edip bilýärdim: "Bu adam Hudaýy söýýär, men
ony hemişe söýmegi arzuw edenim ýaly. Ol Hudaýy bilýär we
.men şoňa eýererin". Şol pursatdan bäri men şeýle etdim
Hormatly mugallymym Paramhansa bilen geçiren ilkinji
ýyllarymda onuň sözleriniň şöhratly ruhy güýjüni
duýanymda, onuň paýhasly sözlerini bütün dünýä we ähli
nesiller üçin ýazyp almak we gorap saklamak üçin içimde
.güýçli howlukmaçlyk duýgusy döredi
Bagtymyza, men Ustad Paramahansa bilen köp ýyllaryň
dowamynda gatnaşykda bolan döwrümde onuň leksiýalaryny
we şahsy maslahatlaryny ýazga aldym — bu ajaýyp
paýhasyň we özboluşly ylahy söýginiň uly we baý
.hazynasydy

Perişde mugallymyň ylhamy onuň üznüksiz çykyşynda
öz beýanyyny tapdy; ol köplenç birnäçe minutlap
.arakesmesiz, käte bolsa bir sagatlap gürleýärdi
Onuň diňleýjileri haýran galyp we haýran galyp
oturanlarynda, meniň galamym ajaýyp tizlikde hereket etdi!
Onuň sözlerini gysgaldyp ýazanymda, mugallymyň sesini
sahypalardaky gysgaldyp ýazýan özboluşly bir bereketiň
.inendigini duýdum

Ony adaty ýazuw görnüşine geçirmek mukaddes borç
we şu güne çenli bereketli iş bolup galýar. Şunça wagtdan
soň hem — käbir synlarym kyrk ýyldan gowrak wagt mundan
ozal — ony ýazyp başlanymda, ony täsin ýagdaýda
ýadymda, düýn ýazylan ýaly, her bir jümlede — perişde

Ussatyň sesiniň özboluşly äheňini, ruhumyň iň çuňluklarynda
.eşidip bilýän derejä çenli täze duýýaryn
Mugallym leksiýalaryny seýrek ýagdaýda hiç hili
taýýarlyk görmeýärdi. Eger ol taýýarlanan bolsa, onda ol
birnäçe maglumaty çalt we gysga ýazyp almakdan ybarat
bolup bilerdi. Ybadathana barýarka, ol awtoulagda biziň
:birimizden şeýle sorardy
Şu günki leksiýamyň temasy näme?" Ol ünsüni tema "
jempläp, soňra içki ylahy ylham çeşmesinden peýdalanyňp,
.leksiýany erkin sözlärdi
Mugallymyň leksiýalarynyň temalary ybadathanalarda
öňünden yglan edilýärdi, ýöne ol gürläp başlanda onuň aňy
.käte düýbünden başga bir ugurda işleýärdi
Günüň temasyňa garamazdan, mugallym şol pursatda
aňyny gurşap alan hakykatlary gürrüň berdi, ruhy
tejribesinden we intuisiýa, anyk düşünjesinden üznüksiz
akymda gymmatly bilimleri döküp çykardy. Wagzyň
ahyrynda diýen ýaly hemişe birnäçe adam öňe çykyp, olary
biynjalyk edýän mesele boýunça beren aň-düşünjesi ýa-da
belki-de, olary aýratyn gyzyklandyrýan filosofik pikiriň
.düşündirilişi üçin minnetdarlyk bildirýärdi
Käwagt, leksiýa okaýarka, mugallymyň aňy şeýle bir
ýokary galyp, ol diňleýjileri bir pursatlyk unudyp, Hudaý bilen
gönüden-göni aragatnaşyk saklaýardy. Onuň tutuş jany
.şatlykdan we ylahy söýgiden dolup gidýärdi
Ýokary aňyň şol ýagdaýlarynda onuň aňy ilahi aň bilen
doly sazlaşykdadý, şonuň üçin ol öz içindäki hakykaty duýdy
.we başdan geçirenlerini we görenlerini beýan etdi
Paramhansa Ýoganandanyň şöhle saçýan keşbi
başgalary gorkuzyp bilerdi, ýöne onuň mähirliligi, sadalygy
we dym-dyrslygy derrew şol ýerde bolanlaryň hemmesine
parahatçylyk we asudalyk getirdi. Her bir adam ussadyň
.sözlerini şahsy taýdan olara ýüzlenip aýdylan ýaly duýdy
Gülkünçlik we mähirlilik mugallymyň şahsyýetiniň
ýakymly aýratynlyklarydy. Üns bilen saýlanan söz düzümi,

manyly hereket ýa-da owadan ýüz mimikalary bilen, ol belli
bir nokady aýdyňlaşdyrmak ýa-da belli bir tema ýa-da
çuňňur we inçe mesele boýunça uzak we güýçli
pikirilenmeden soň diňleýjileri rahatlandyrmak üçin amatly
.pursatda dostlukly jogap we mähirli gülki döredip bilerdi
Bir adam özboluşly aýratynlyklary kitaba ýazyp bilmez

Paramhansa Ýoganandanyň umumy keşbi şöhle saçýan,
joşgunly we söýgi doludyr. Şeýle-de bolsa, bu gysga
terjimeni hödürlemek bilen, okyjynyň onuň taglymatlaryndan
lezzet almagyny we minnetdarlygyny artdyrjak şahsy bir göz
.aýlamak isleýärim

Perişde mugallymymyň Ylahy Huzur bilen kämil
sazlaşykda we mukaddes ylalaşykda bolandygyny görüp,
onuň baý we bereketli ruhunyň köp sanly hakykatlaryny we
ýürekden çykýan sözlerini eşidip; onuň beýik taglymatlaryny
ähli nesiller üçin ýazyp alyp, indi olary okyjylaryň eline berip,
men öz-özümde: "Wah, meniň uly şatlygym!" diýip
.gygyрман bilmeýärim

Beýik Hudaýdan mugallymymyň asylly sözleri isleýänleriň
ýüreklerinde Hudaýa berk ynanç we Oňa bolan ylahy söýgi
.gapylaryny açmagyny dileýärim

Reinkarnasiýa teoriýasy ylmy taýdan subut edilip bilner

Eger bir adam älemde adalatly Hudaýa ynanýan bolsa,
reinkarnasiýa ideýasyny kabul etmek has aňsatlaşýar,
sebäbi bu iki düşünje biri-birine baglydyr. Emma
şübhelenýänler we ateistler barada näme aýdyp bilersiňiz?
Reinkarnasiýanyň hakykatyny ylmy taýdan olaryň

kanagatlanmagyna laýyk subut edip bolarmy? Reinkarnasiýa
teoriýasyny diňe bir umyt bermek üçin däl, eýsem onuň
hakykatynyň subutnamasyny bermek üçin berk ylmy
?seljerme geçirip bolarmy

Materialist alymlar Hudaýyň barlygynyň hakyky
subutnamasyny heniz tapmandygyny we şonuň üçin ähli
adamlara beden gurluşyna gaýdyp gelmek arkaly ösüş we
öňe gitmek üçin deň mümkinçilik berýän Onuň adalatly
kanunynyň bardygyna hiç hili subutnama getirip
.bilmeýändigini öňe sürýärler

Bigünä çagalaryň ejir çekmegi, adalatsyzlyk we
durmuşyň adalatsyzlygy şeýle alymlara belli däl we
düşündirip bolmajak zatlar ýaly görünýär we adalatly
.ýaradyjynyň ýokdugyna yşarat edýär

Beýleki tarapdan, adalatly we deňhukukly Hudaýa
ynanýanlaryň köpüsi öz ynançlaryny diňe ynanja
esaslanýarlar, ynanmaýanlara hödürlemek üçin hiç hili
subutnama ýok. Olar köplenç ynançlaryny gözden
geçirmekden ýa-da ony ýitirmekden ýa-da jemgyýetçilik
bidüzgünçiligine sebäp bolmakdan gorkup, ony logiki sorag
astyna almakdan çekinýärler. Başgaça aýdylanda , olar öz
ynançlaryny tassyklaýan islendik ylmy ýa-da ruhy kanundan
.habarsyzdyrlar

Emma näme üçin ruhy kanun alymlaryň tebigy
hadysalary açmak üçin ulanýan tejribe usullary ýaly berk
derňewlere sezewar edilmeýär? Bu sorag asyrlar mundan
ozal Hindistandaky ruhy alymlar tarapyndan berildi, olar oňa
jogap bermäge meýletin gatnaşdylar. Olaryň tejribeleri ruhy
kanuny açmak we şeýlelik bilen reinkarnasiýany we ähli
soňky kosmiki hakykatlary düşünmek üçin islendik adamyň
.ulanyp biljek ylmy usullaryny berdi
Subutnama serişdeleri bar wagty, hiç kimiň bu usullary
synap görmän we hakykatlary öz gözi bilen görmän bolsa,
bedene gaýdyp gelmegiň we beýleki ruhy kanunlaryň
.nädogrydygyny aýtmaga hakyk ýok

Şübhelenýän tebigatşynas öz pikirini aýtmaga haklydyr,
.ýöne ol diňe pikir bolup galýar we fakt däl
Tebigy ylymlarda öwrenilýän islendik teoriýany subut
etmek üçin belli bir amallar ýerine ýetirilmelidir Mikroblar
ýalaňaç göz bilen görünmeýär, şonuň üçin olary synlamak
üçin mikroskop gerek Eger kimdir biri mikroskop arkaly
seretmekden ýüz öwürse, olaryň mikroblaryň bardygy
baradaky teoriýany barlap, tassykladygyny aýtmak bolmaz.
Netijede, olaryň pikiriniň agramy ýok, sebäbi olar teoriýanyň
dogrulygyny subut etmek üçin maslahat berlen düzgünleri
.ýerine ýetirmändirler

Şol bir zat ruhyýete hem degişlidir. Metodlar işlenip
düzüldi, düzgünler kesgitlenildi we netijeler synag geçirmek
isleýän islendik adama hödürlendi. Günbatar dünýäsinde
bolsa, ruhy kanunlary derňemegiň ylmy usulynyň ýoklugy
diniň adam durmuşynda möhüm güýç hökmünde
gymmatyny ep-esli peseltdi. Ruhy taglymatlara çuňňur
öwrenmegiň we yzygiderli ruhy gözlegleriň gutarnykly
netijesi hökmünde garalman, eýsem şahsy ynanja görä kabul
.edilýär ýa-da ret edilýär

Gadymy hindi akyldarlary bu üýtgeşsiz kosmiki
kanunlary nädip açdylar? Adam durmuşy we pikirleri
boýunça öz germitajlarynyň laboratoriýalarynda tejribe
geçirmek arkaly Tebigy zatlaryň tebigatyny düşünmek üçin
tebigy materiallar bilen tejribe geçirmelidiris. Şonuň ýaly-da,
reinkarnasiýa ýa-da şol bir ruhuň köp bedenden geçmegi
baradaky hakykaty açmak üçin adam aňynda tejribe
.geçirmek zerurdyr

Bu gadymy alymlar oýalyk, düýş we düýş görmän uký
döwründe dürli tejribelere we pikir üýtgeşikliklerine
garamazdan, adamyň ömrüniň dowamynda adamyň "men"-
iniň üýtgeşsiz galýandygyny anykladylar. Olar duýgy
täsirleriniň, daşky gurşawyň, pikirleriň we fiziki ýagdaýlaryň
hemmesiniň üýtgeýändigini, ýöne "men" ýa-da "ego"

duýgusynyň dogulyşdan ölüme çenli düýbünden üýtgewsiz
.galýandygyny anykladylar

Hindi eksperimental alymlary, oýalygyň, düýşleriň we
düýş görmeýän ukynyň üýtgeýän ýagdaýlaryndan garaşsyz,
özüne yzygiderli, aňly we garaşsyz gözegçilik etmek arkaly
üns bermek arkaly adamyň özüne üns bermek arkaly öz
özünüň hemişelik we ebedi tebigatyny aňlap biljekdigini
.tassykladylar

Adam köplenç şu ýagdaýlaryň birinden habarly bolýar.

Olar oýa wagty aňly duýýarlar, käwagt bolsa düýş görýän
ýagdaýynyň hem bardygyny bilýärler. Düýş görýän wagty
.düýş görýän ýaly duýmak seýrek däl

Käbir usullar we tejribeler arkaly adam ýokarda agzalan
ýagdaýlaryň her biriniň aňly habardarlygyny saklap biler.

Olar hatda dördünji ýagdaýa - ýokary aňyň bereketli
.ýagdaýyna ýetip bilerler

Uky wagtynda nerwleriň we duýgularyň işjeňligi
gowşayarka, islemeýän rahatlanma ýüze çykýar. Tejribe
bilen, oýa wagty we aňly tagalla arkaly bu rahatlanmany
döredip bolýar. Çuňňur ukyda ýa-da ölümde, ýaşaýyş
energiýasy ýürekden we oňurga ýiliginden çekilýänçä doly
rahatlanma ýüze çykýar. Çuňňur meditasiýa arkaly bu doly
rahatlanma oýa wagty aňly ýagdaýda döredip bolýar.

Başgaça aýdylanda, islemeýän beden funksiýalarynyň her
biri belli maşklar arkaly aňly we maksatly dolandyrylyp
.bilner

Gadymy hindi akyldarlary ölümiň adam bedeniniň
çyrasyndan, şol sanda nerwlerinden, duýgularyndan we
sansyz möhüm energiýa kanallaryndan ýaşaýyş güýjüniň
çekilmegi diýen netijä geldiler. Elektrik döwülen çyradan
aýrylanda ölmeýşi ýaly, ýaşaýyş güýji hem islegsiz
nerwlerden aýrylanda ýok bolmaýar. Energiýanyň ýok
edilmegi mümkin däl. Ol ölümde bedenden aýrylýar we
.kosmos energiýasyna gaýdyp gelýär

Uky wagtynda, nerwlerdäki elektrik togy wagtlaýynça çekilýänligi sebäpli duýgy aňy işlemegini bes edýär. Ölüm wagtynda, adam aňy beden arkaly özüni doly beýan etmegini bes edýär, soňra ol ysmaz gola meňzeýär; eýesi onuň bardygyny bilýär, ýöne ony gözegçilikde saklap ýa-da hereket edip bilmeýär. Lukmançylyk ýazgylarynda koma düşen we töweregindäkileriň ölümünüň gynanýandygyny eşiden, ýöne öz duýgularyny beden funksiýalary arkaly beýan edip bilmedik ruhanynyň ýagdaýy beýan edilýär.

Onuň fiziki mehanizmleri birdenkä togtady we akyl buýruklaryna jogap bermekden ýüz öwürdi. Bu ýagdaýda ýigrimi dört sagat geçirenden soň we jaýlamak üçin äkidilýän mahaly, ol ägirt uly tagalla etdi we hereket etmegi başardy. Bu waka beden jansyz görünyän wagty hem öz duýgusynyň .dowamlylygyny görkezýär

Akyldarlar adamyň işjeňligi we aňy bedenden aňly bölmelidigini, aňly uklama ýagdaýyny synlamalydygyny we aňly işjeňligi ýürek we oňurga merkezlerinden meýletin çekmegi tejribe etmelidigini aýdýarlar. Şeýlelik bilen, adam ölümüň öz islegi bolmazdan we aňly ýagdaýda özüne .nämeleri saljakdygyny aňly kabul etmegi öwrenýär

Ýaşaýyş energiýasy bedene medulla oblongata arkaly girýär we beýniniň rezerwuarynda saklanýar. Soňra ol oňurga sütüninde ýerleşýän ýaşaýyş we aňyň başga baş merkezine düşýär we ol ýerde duýgy organlaryna we .bedeniň galan bölegine paýlanýar

Ölüm wagtynda, möhüm energiýa doly we kesgitli ýagdaýda oňurga süňküne çekilýär we bedenden medulla oblongata arkaly çykýar. Ussat ýogi erk we aň arkaly bu möhüm energiýany bedenden we duýgulardan oňurga çekip, ony mukaddes duýgynyň iň ýokary merkezlerine iberip biler, ol ýerde olar "ölmegiň" şatlygyny başdan geçirýärler, ýagny çäkli fiziki aňa baglanmakdan dörän duýgy illýuziýalaryndan .azat bolýarlar

Fransuz we beýleki ýewropaly lukmanlaryň
ýazgylarynda Sadhu Haridas atly adam barada Hindistan
imperatory Rajnit Singhiň köşgünde resminamalaşdyrylan bir
iş bar. Bu iş Sadhu Haridasynyň öz durmuş işjeňligini we aňyny
bedeninden aýryp, birnäçe aýdan soň olary gaýtadan
birikdirip bilendigini görkezýär. Onuň jesedi ýerastyna
gömüldi we bu ýer birnäçe aýlap berk, gije-gündiz gözegçilik
astynda boldy. Bu döwrüň ahyrynda onuň jesedi gazylyp
alyndy we ýewropaly lukmanlar tarapyndan barlandy, olar
ony öli diýip ygylan etdiler. Şeýle-de bolsa, bu yglandan
birnäçe minut soň, ol gözlerini açdy we ähli beden
funksiýalaryny gaýtadan dolandyryp başlady, soň bolsa köp
ýyl ýaşady. Ol tejribe arkaly bedeniniň we aňynyň ähli
islegsiz funksiýalaryny nädip dolandyrmalydygyny öwrendi.
Ol kosmos kanunynyň hakyky tebigatyny düşünmek üçin
akyldarlar tarapyndan maslahat berlen ruhy tejribeleri
geçiren ruhy alymdy. Netijede, ol ölümden soň ynsan
durmuşynyň dowamlylygyny we ölmez ruhuň mahiyyätiniň
.ýitip gitmejekdigini subut edip bildi
Reenkarnasiýanyň ylmy hakykatyny özlerine subut
etmek isleýänler ilki bilen bedeni ruhdan aňly bölüp,
ölümden soňky aňnyň dowamlylygyny görkezmelidirler. Muny
hindi ruhy alymlary tarapyndan asyrlar mundan ozal
kesgitlenen düzgünlere eýermek arkaly edip bolýar. Adam
uky wagtynda oýa bolmagy, islegi boýunça düýş görmegi we
baş duýgyny aňly bölmegi öwrenende - uky wagtynda bolşy
ýaly passiw däl - we ýüregiň işini dolandyrmagy öwrenende,
aňly ölümi ýa-da bedeniň aňsyzlygyny başdan geçirip biler
.(aňsyzlygy däl)

Akyldarlarymyz öz-özüniň çagalygyň, ýaşlygyň we
garrylygyň ähli tapgyrlarynda aňly duýýandygyny aýdýarlar.
Jisman edilen jan adamyň başdan geçirýän ähli yzygiderli
ýagdaýlaryndan, şol sanda ölümden soň başga bir bedeni
almagyndan we fiziki we efir dünýäleriniň arasynda hereket

etmeginden yzygiderli habardardyr. Bu hakykat ruhy ylymda
.gowy bilýänler tarapyndan jedelsizdir

Ýokarda agzalan dört ýagdaýa alyp barýan usullary
ulanmak arkaly biz özümi onuň barlyk ýagdaýynda yzarlap
bileris. Biz ony ölüm wagtynda, kosmosda aýlanyp ýören
wagtynda we täze bedende durmuşa gaýdyp gelende aňly
.yzarlap bileris

Bu zatlar öwredilmedikler uly ukyda, ýagny ölümde
huşuny saklap bilmeýärler. Şeýlelikde, olar öňki başdan
geçiren hiç bir ýagdaýyny, hatda bir ömür dowamynda
."çuňňur uky" döwürlerini hem ýadyna salyp bilmeýärler
Şol kanunlary synagdan geçirip, subut eden we dünýä
gymmatly, barlanyp bilinýän bilimleri sowgat beren gadymy
hindi alymlarynyň usullaryny ulanmak arkaly reinkarnasiýa
we ähli beýleki ebedi hakykatlar baradaky ylmy hakykaty
.öwrenip bolýar

Ruhuň ýylgyryşy

Hakyky ýylgyryş ruhy bagtyň ýylgyryşydyr,
oýlanmakdan, Hudaý barada oýlanmakdan we Onuň
bardygyny duýmakdan döräpdir. Meniň ýylgyryşym içimdäki
çuňňur şatlykdan — hemmelere elýeterli şatlykdan gelip
çykýar. Bu gülüň ýüreginden çykýan hoşboý ys ýalydyr. Bu
uly şatlyk başgalary bagtyň mukaddes suwlaryna çümmäge
.çagyryýar

Ortaça adamyň bilýän dört ýagdaýy bar: islegi ýerine
ýetirilende bagtlylyk, ol ret edilende bagtsyzlyk, bagtly hem,
ruhdan düşmedik wagty biynjalyklyk we bu duýgulary ýa-da
lezzet, agyry we biynjalyk ýaly psihologik ýagdaýlary ýeňip
.geçende parahatçylyk

Parahatçylyk gynanç we lezzetiň ýoklugyndan, şeýle
hem biynjalyk bolmazlygyndan gelip çykýan örän arzuw

edilýän ýagdaýdyr. Bu ýagdaýlar ruhuň ýüzünde yzygiderli tolkunlar döredýär. Agyry we lezzetiň tolkunlaryndan, şol sanda ýadawlygyň çuňlugyna gaýta-gaýta çümmekden soň, parahatçylygyň asuda deňzinde ýüzmek şatlyk döredýär.

Ýöne parahatçylykdan has uly ruhy ekstaz - ruhuň bagtyýarlygy - iň soňky bagtdyr. Bu hiç haçan öçmeýän, ýöne ebedilik jan bilen galýan hemişelik şatlykdyr. Bu iň ýokary şatlyga diňe ylahy barlygyň aňy arkaly ýetip bolýar

Aý şöhlesiniň aşagyna suwly gap goýup, soňra ony garyşdyrsaňyz, aýyň bozulan şekilini döredersiňiz. Suw gapda çökende, şöhle aýdyňlaşýar. Gapdaky suwuň hereketsiz bolup, aýyň ýüzüni aýdyňlyk bilen şöhlelendirýän pursatlaryny oýlanyşykly parahatçylyk ýagdaýyna we çuňňur asudalyk ýagdaýyna deňeşdirip bolýar. Oýlanyşyk parahatçylygynda ähli duýgularyň we pikirleriň tolkunlary aňdan akmagyny bes edýär. Bu çuňňur parahatçylyk ýagdaýynda oýlanýan adam, şol asudalykda, ruhuň kölünde .şöhlelenen ylahy huzuryň doly aýyny görýär

Parahatçylyk passiw ýagdaýdyr, lezzet, agyry we biperwaýlyk tolkunlarynyň ýoklugydyr. Şeýlelik bilen, meditasiýa edýän adam gysga wagtdan soň duýgularyň tolkunlaryny ýene-de başdan geçirmek üçin çekilýär. Emma meditasiýa parahatçylygy näçe çuňlaşsa, şonça-da ruhy asudalyga we netijede oňyn bagta öwrülýär, şonuň üçin meditasiýa edýän adam yzygiderli täzelenýän we doly .kanagatlanýan şatlygy başdan geçirýär

Uklan wagtyňyz pikirleriňizi we duýgularyňyzy passiw ýagdaýda dymdyrýarsyňyz. Emma pikirleriňizi we duýgularyňyzy meditasiýa arkaly aňly ýagdaýda dymdyrýarsyňyz. Ilkinji başdan geçirýän zadyňyz parahatçylyk ýagdaýdyr we ýüz myssalaryňyz tebigy ýagdaýda içki parahatçylygy görkezýän ýylgyryş emele getirýär. Emma ruhuňyzyň arassalygyny - duýgy stimullary

ýa-da duýgular bilen baglanyşykly pikirler awtomatiki reaksiýalar bilen hapalanmadyk arassalygy duýmak üçin bu parahatçylyk ýagdaýyndan daşary seretmeli. Şonda başdan geçirýän ýagdaýyňyz hemişelik, hemişe täzelenýän bagtlylyk .ýagdaýydyr

Pygamberler we öwliýalar bu şatlygy ýüreklerinde hemişe saklaýarlar. Olar bereketli howpsuzlyk we asudalyk duýup, gahar-gazap tupanyndan sarsmaz we ýeňilmezler, aladalar we gorkylar olara degmeýär. Akyl ýa-da düşünje skalpelini ulanyp, olar öz pikirlerini ýa-da başgalaryň pikirlerini aňyň operasiýa stolunda parahatlygyny we asudalygyny saklap bilýärler. Bu bagtly ýagdaýda ähli gynançlar ýitip gidýär we bagtly gözleýäniň içinde ruhy aň-düşünje peýda bolýar, olaryň Ýlahy bilen baglanyşygyny .güýçlendirýär

Ýylgyryşlaryň köpüsi ýagşylyk hereketlerinden ýa-da dostluk, söýgi, ýumşaklyk ýa-da rehimplilik duýgularyndan dörän gowy duýgulardan döräp çykýar. Emma ýylgyrmagyň iň ajaýyp usuly, adamyň ýüregi Hudaýyň söýgüsi bilen dolandadyr. Şonda adam hemmeleri söýüp biler we yzygiderli ýylgyryp biler. Ýylgyryşlaryň beýleki ähli görnüşleri gysga wagtlykdyr, sebäbi duýgular, nähili gowy bolsa-da, ýanyp-sönýär, solup, soň bolsa ýitip gidýär. Dowam edýän ýeke-täk zat Hudaýyň şatlygydyr. Şol şatlyga eýe bolanyňyzda, hemişe ýylgyryp bilersiňiz; ýogsam, ýagşylygyňyza gödeklik bilen jogap berýän adama söýgi .duýup bilmersiňiz

Men aýaly ölende uly gynanç bildiren bir adamy tanaýaryn. Men onuň ýüzleý, ýalan duýgularyny barlap, oňa: "Bir aýyň içinde täzeden durmuşa çykarsyň" diýdim. Ol gaharlanyp, meni gaýtadan görmekden ýüz öwürdi, ýöne aýalynyň öleninden bir aýyň içinde täzeden durmuşa çykdy.

Ol ilkinji aýalyňa bolan söýgüsiniň örän ulydygyny pikir etdi,
!ýöne ony gaty çalt ýatdan çykardy

Mugallymym Şri Ýuktswarji maňa şu kiçijik hekaýany
gürrüň berende, ondan alan ajaýyp sapagymy hiç haçan
:ýatdan çykarmaryn

Men kiçijik oglan wagtyň goňşularyma degişli kiçijik,"
çirkin görnüşli itiň bolmagy pikirine berildim we şol iti almak
üçin öýde hepdeler bozuklyk döretdim. Has owadan görnüşli
öý haýwanlarynyň ähli tekliplerini inad bilen ret etdim. Diňe
".şol iti isleýärdim, başgasyny islemeýärdim

Şol bir baglanyşyk adamlary aşyklyk diýilýän zatda
gurşap alýar. Söýgüliler belli bir ýüze şeýle bir magnit bilen
çekilýärler welin, başga ýerde teselli tapyp bilmeýärler.
Emma başgalarda gözlemeli gözellig, fiziki gözellig däl-de,
asyly işleriň, ahlakly häsiýetleriň we ruhy meýilleriň
.gözelligidir

Ruhuň şatlyk bilen dolanda, sen özüne çekiji bolýarsyň.

Men diňe hakyky, bigünä ýylgyryşy söýýärim, sebäbi ol
bolmasa, adamlar gurjaklardan tapawutlanmaýarlar. Şu gün
olar seni ebedi söýjekdiklerini aýdýarlar, ertir bolsa
jaýlanýarlar. Şeýlelikde, olaryň beýik söýgüsi nirede? "Sen
meniň durmuşymsyň we men seni ebedi söýerin" diýen doly
?ynam nirede

Ýöne Hudaýyň size bir gezek hem bolsa "Men seni
söýýärim" diýmegine rugsat berseňiz, şol söýgi
hakykatdanam ebedi bolar. Hudaýda hemme zady tapyp
bolýandygyňyzda, ynsan söýgüsiniň böleklerini, bir owuç
puly ýa-da şuny ýa-da başga zady gözlemek üçin näme üçin
wagt sarp etmeli? Dünýädäki ähli söýgini, bar bolan ähli
güýji Hudaýdan tapyp bolýarka? Biz Hudaýy güýç üçin
açgözlük bilen däl-de, söýgi islegi bilen gözlemeli. Şonda iň
uly hazynany taparys. Hudaýy çuňňur, ýürekden söýgi bilen

söýenimizde, Ol bize jogap berer we biz Onuň söýgüsiniň
.ýüregimizde urýandygyny duýarys

Gözlegçi ýygy-ýygdydan oýlanmaly, sebäbi durmuş
Hudaýy oýlanmak bilen süýjilenýär. Oýlanma pul, ynsan
söýgüsi ýa-da başga bir zady gözlemek üçin sansyz sagat
sarp etmekden has uludyr. Adam näçe köp oýlansa we iş
wagtynda aňy ruhy ýagdaýda berk saklansa, ýylgyrmaga
sonça-da ukyply bolýar. Men häzir we hemişe şol älemde —
Hudaýyň bereketli aňynda. Maňa hiç zat täsir etmeýär. Ýeke
ýa-da başgalar bilen bolsam-da, Hudaýyň şatlygy hemişe
içimde urýar. Men ýylgyryşymy saklap bildim. Emma şol
ýylgyryşy gazanmak kyn iş boldy! Şol ýylgyryşlar hem siziň
içňizde — ruhuň şol bir şatlygy we bagtyýarlygy siziň
içňizde ýaşaýar. Olary edinmegiň zerurlygy ýok, diňe olary
dikeltmek üçin. Olary duýgular bilen öz-özüňi
kanagatlandyrmak arkaly wagtlaýyn ýitirdiňiz we olary yzyna
.alyp bilersiňiz

Görmek, eşitmek, dadyp görmek, yslamak we degmek
arkaly lezzet alyp bolýan fiziki zatlaryň arassa şatlyk
getirýändigine ynanýan her bir adam düýpli ýalňyşýar.
Duýgular bagt bermeýär; gaýtam, olar bizi ondan mahrum
edýärler. Eger siz bagtyňyza "Şol ýüzi görmesem bagtly
bolup bilmerin" ýaly şertleri girizseňiz, hiç haçan arassa,
arassa şatlygy dadyp bilmersiňiz, sebäbi duýgy lezzetleri
gysga wagtlyk geçýär. Günler we ýyllar fiziki gözellige täsir
edýär. Maddy dünýädäki ähli zat üýtgeşiklik kanunyna
tabyndyr. Şeýlelik bilen, eger adam dünýädäki her bir
owadan ýüzi görüp, her bir sesi eşidip we isleýän ähli zadyna
degip bilse-de, hakyky bagty tapyp bilmez. Şeýle-de bolsa,
olar özlerini bagtly hasaplamaga aldap bilerler. Käwagt, bir
zady gazanmak üçin ägirt uly tagalla edenlerinden soň, olar
zadyň özünde bagt ýokdugyny anyklaýarlar. Şeýle-de bolsa,
olar eden tagallalaryndan belli bir kanagatlanma alýarlar we

şonuň üçin özlerini bagtly hasaplaýarlar. Emma bu hili
.kanagatlanma wagtlaýyn we gysga wagtlykdyr

Şonuň üçin bagty duýgularda gözlemek peýdasyzdyr.

Ruhy şatlyk sözler we ýüz mimikalary bilen tapylmaly we
beýan edilmeli. Adam şeýle edende, hatda kiçijik ýylgyrys
hem töweregindäkileriň hemmesini öz bereketli magnetizmi
.bilen gurşap alar we beýlekiler özüni bagtly duýarlar

Ýöne ýürekleri diňe Hudaý üýtgedip biler Biz özümize
ýagşylyk etmek ukybyny baglamaly däl Bar bolan ýeke-täk
hakyky ýagşylyk ediji Hudaýdyr Bu dünýä Onuňkydyr Eger
siz Onuň bardygyny duýsaňyz we Onuň hemme zadyň
gözegçiligindedigini düşünseniz we ähli zady - ýagşy işleri we
hatda erbet işleri hem - Oňa ynansaňyz, ähli hereketleriňiziň
.ýagşy işlere öwrüljekdigine haýran galarsyňyz

Hudaýyň aňy siziň bilen bolanda, Oňa närazylyk
bildirýän hiç zat edip bilmersiňiz. Biz durmuşymyzy Oňa
bagyş etmeli we asylyly pikirleri ylhamlandyrýan we bizi
ýagşy işleri etmäge höweslendirýän Hudaýyňdygyny boýun
almaly. Biz bu azat ediji bilimiň önünde iň uly päsgelçilik
bolan "ego"-ny aradan aýyrmaly. Eger Hudaý onuň medulla
oblongatasyndaky kiçijik ýaşaýyş uçgunyny öçürse, adam
elini galdyryp bilmezdi! [Ýaşaýyş güýjüniň bedene girýän
esasy nokady]

Bir gezek daşarda otyrdym, howa örän sowukdy, aňymy
içime öwürdim we göz açyp-ýumasy salymda sowugy asla
duýup bilmedim, uly şatlykdan doldum we wagtal-wagtal
bedenimiň we töweregimdäki ähli zadyň ýekeje ýagtylyga
öwrülýändigini gördüm, eger ünsümi jemlesem,
töweregimdäki şekilleri görüp bilerdim, eger ýagtylyga
ünsümi jemlesem, dünýä ýitip giderdi, aňsyz hiç zat
görünmeýär. Eger aňyňyzy doly dolandyryp, içki dünýäňize,
özüňize seretseňiz, gözüňiz açyk bolsa-da, şol beýik ylahy
.ýagtylygy görersiňiz

Gözleriňizi daşaryk öwrüp, aňyňyz daşarky dünýäni duýýar. Bar bolan ähli zat Hudaýyň kosmiki filminde hereket edýän şekildir. Şol gün men aňym üçin Hudaýdan çykýan düýşler ýaly duýgulary we pikirleri görüp bildim. Men aňymy içe öwrüp, hiç hili duýgusyz arassa şatlygy duýup bildim. Şol aý sowukda, diňe ýeňil eşik geýip otursam-da, sowugyň we görnüşleriň ýitip gidýändigini we diňe şatlygyň bardygyny duýup bildim. Soňra, şol uly şatlygy başdan geçirýän wagty .käbir duýgulary başdan geçirdim

Biz özümizi Hudaýy duýmaga terbiýelemelidiris. Gysga dogma okamak ýa-da ýönekeý bir nura şaýat bolmak bilen kanagatlanmaly däl. Jynsy isleglerini dogry dolandyryp bilýän, duýgularyny belli bir derejede dolandyryp bilýän we Hudaýa ähli güýji bilen eýerýän adam, eger islegi bolsa, şübhesiz, ylahy duşuşygy başdan geçirer. Adam ahlagyň uly tarapdary bolsa we ruhy meýillere we häsiýetlere eýe bolsa-da, hakyky ylahy duýgy bolmasa, bu ýeterlik däl

Adam öz-özünü aldamaly däl. Eger ol ruhy tejribäni isleýän bolsa, dogry oýlanyp, Hudaýa şeýle diýmeli: “Reb, men öz ejizliklerimi bilýärim, ýöne olar meniň bilen seniň arada päsgelçilik bolup durmaz. Men diňe seniň bilen galmak isleýärim, sebäbi meni ýaradan sensiň we meniň .”ilkinji borjum saňa garşy

Akyldarlar gözlegçiniň özünü günäkär hasaplamazlygyny, özünü dogruçyl hasaplamazlygyny we tekepbir bolmagy däl-de, Hudaýyň onuň bilen biledigini we onuň arkaly işleýändigini düşünmegini maslahat berýärler. Şonda ol täze dünýäni görer. Ylahy aň-düşünjesiz bu dünýä çaknyşyklara, zorluklara we aýy we elhenç lapykeçliklere doly ýaly görünýär. Şol ýokary ylahy aň-düşünjeden başga .gaçybatalga ýok

Hudaý bir sekuntda bu dünýäden ölüm arkaly giden islendik adamyň takyk nusgasyny döredip biler. Biz bu

hakykaty boýun almalydyrys. Hudaý biziň bu ýaradylyşyň diňe bir tomaşadygyny düşünmegimizi isleýär. Eger biz tomaşany juda çynlakaý kabul etsek, ejir çekip, onuň şatlygyny ýitireris we onuň keselleri, agyrylary, gynançlary .we ýükleri bilen ýaşaýşa çydap bilmeris

Maňa bir zat fiziki agyry getirende, men aňymy gaşlarymyň arasyndaky ruhy merkez nokada goýýaryn we hiç hili agyry duýmaýaryn. Emma agyrynyň çeşmesine üns berenimde, ony illýuziýa hökmünde kabul edýärim. Eger ruhy aňňyzy saklap bilseňiz, gynanjyň illýuziýa kölegeleri ruhuňyzyň öňünden geçende ejir çekmersiňiz. Hudaýa üznüksiz doga ediň, şonda Ol Özünü siziň içiňizdäki özboluşly .we şatlykly hakykat hökmünde açyp görkezsin

Adamlar köp wagtyny ýitirýärler, ölüm bolsa olary birden alyp gidýär. Durmuşyň maksady Hudaýy tanamakdyr .we şol maksada ýetmezden bu bedenden çykmaly däl

Hudaý biziň aň-düşünjämizi ýokarlandyrmagymyzy we bu dünýäniň ikiliklerinden ýokary galmagymyzy isleýär, ýöne Ol adamyň özüni höwes keselinden sagaltmaýança, bu illýuziýa gaçybatalgasyndan hemişelik çykmagyna ýol .bermez

Biz edýän ähli zadymyzy Hudaýyň razylygy üçin etmelidiris. Hudaý üçin işlemek ruhy ösüşe ýetmek üçin .oýlanma ýaly möhümdir

Gijelerine, şägirt Hudaý barada oýlananda, onuň ruhy göterilýär we ol Onuň bagtyna çümýär. Gündiz işini ýerine ýetirende, ol şol ýagdaýy ýatlaýar we onuň şatlygyny saklaýar, şeýlelik bilen Hudaý bilen gatnaşykda galýar we ol hemişe ýylgyryp: "Kiçijik gynanç ýa-da kiçijik lezzet ýa-da kiçijik parahatçylyk meniň ruhumyň hemişe täzelenýän bagtynda hiç hili tolgunma ýa-da tolgunma döredip bilmez" .diýip biler

Biz durmuşyň aldawçy illýuziýalaryna gülmeli we oňa
hemişe üýtgeýän, geçiji kosmiki keşpleriň toplumy
hökmünde garamaly. Diňe şonda biz kosmiki illýuziýanyň
jadygöýlüğinden gaça bileris. Biz Hudaýyň rehiminde
ýaşamaly. Durmuşyň dürli wakalarynyň arasynda berk we
berk durup bilenimizde, Hudaýyň älemdäki ýeke-täk hakyky
hakykatdygyna düşüneris. Hudaý bize zyýan ýetirmek
islemeýär, sebäbi Ol bizi Öz keşbinde ýaratdy. Biz özümizi
ejiz adamlar hökmünde pikir etmegi bes etmeli we içimizdäki
ägirt uly kosmiki mümkinçilikleriň, boşadylmagyny garaşyp
.durandygyny ykrar etmeli

Bir adam rak ýa-da başga bir kesel bilen ejir çekýän
bolsa, bu ownuk mesele däl. Şeýle-de bolsa, pygamberler we
mukaddesler köp çydap, syrkawlary sagaldypdyrlar, käbirleri
hatda ölüleri direltipdirler we olaryň ylahy şatlygy ömürboýy
olaryň bilen galdy. Şonuň ýaly-da, biz Hudaýa ýüregimiz,
aňymyz we niýetimiz bilen gaýdyp barmalydyrys. Emma biz
Ony ähli zatdan has köp isleýändigimizi tassyklamasak, Oňa
.ýetip bilmeris

Ynsan Hudaýa sorag bermeli däldir, sebäbi eger şeýle
etse, diňe şübhe alar. Ol Onuň kanunlaryny Onuň bilen
birleşýänçä bilip bilmez. Eýsem, näme üçin şol kanunlary
diňe rasional nukdaýnazardan düşünmäge synanyşyp wagt
?sarp etmeli

Eger gahrymana ýaramaz çemeleşilen we zalym
adamyň ýeňiş gazanan ýaly görünýän we her bap öňküsine
ters gelýän romany okasaňyz, awtordan lapykeç we nägilelik
duýardyňyz. Emma soňky baby okanda, rahatlanyp,
çylşyrymlylygy we çylşyrymly süžeti sebäpli ony ajaýyp
roman hasaplaýardyňyz. Şonuň ýaly-da, Hudaý iň beýik
romanyň awtorydyr we ýaradylyşyň gapma-garşylyklary we
çylşyrymlylyklary hatda iň beýik ynsan aňyny hem çaşdyrar.
Emma biz Ony soňky bapda tapanda, Ol ynsan durmuşynyň

ähli syrlarynyň çözgütlerini açar we jogaby gönüden-göni
Ondan alanymyzda, Onuň adalatlylygyna we paýhasyna
!şübhelenmeris. Bu nähili ajaýyp

Ylahy barlyk şübheleri, gynaňlary we gorkulary ýok
edýär. Ýüreklerinde Hudaý ýaşaýanlar gorkudan gaça durup,
ondan gaçyp, özlerini kosmiki illýuziýalardan azat edýärler.

Soňra olar ýylgyryp: "Ahyrsoňy, men ýaşaýşyň syryny we
ýaşaýşyň syrlaryny bilýärim" diýerler. Emma ilki bilen bilim
gözlemeli däl. Ilki bilen Hudaýy söýmeli, soňra Ol bize bilmek
isleýän ähli zadymyzy açar. Bu bolanda, dostum, sen
hemişelik ýylgyryp ýylgyrarsyň. Pikirleriň, sözleriň,
ýazgylaryň we edýän ähli zadyň şol ýylgyryşyň şöhle saçýan
şatlygy bilen doldurylar. Nirede oýlansaň-da, ýylgyryş ysyny
galdyrarsyň we şol ýere gelenleriň hemmesi Hudaý bilen
.ýylgyrar

Onuň söz bilen beýan edip bolmajak bagtynda ýaşaýan
wagtyňyz hemişe ýylgyryp bilersiňiz, sebäbi bu barada
.aýtmak üçin örän mukaddesdir

Salam bolsun

Egoizm we altruizm

Bir adamyň başgalara sözde, işde we pikirde hödürleýän
ýa-da iberýän zady, şol bir görnüşde we şol bir derejede
özüne çeker. Olaryň hakyky tebigaty ýüz mimikalary we
hereketleri arkaly ýüze çykar. Beýlekiler bolsa olaryň
psihologik titremelerini ýa-da tolkunlaryny duýarlar we olara
bolan reaksiýalary şol titremeleriň tebigatyna laýyk geler -
.negatiw ýa-da oňyn

Kim ýaman egoizm ýoluny tutsa, başgalar onuň ähli
zadyny almaga synanyşarlar, ýöne eger ol başgaça bolsa,
.başgalar oňa sahylyk we rehimdarlyk görkezerler

Biz ähli zada eýe bolup bilmeris. Bizde bar zat Hudaýyň
sowgadydyr we bu dünýäde ýaşaýan wagtymyz wagtlaýyn
ulanmak üçin niýetlenendir. Erte ýa-da giç, heläkçilik,
ogurlyk, könelişik ýa-da ölüm sebäpli emlägimizden
aýrylmaly bolarys. Şonuň üçin, diňe eýeçilik üçin bir zada
ýapyşmaga ýa-da saklamaga synanyşanymyzda, özümizi
.aldaýarys

Hatda köp ýyllap ýaşan bu bedenlerimiz hem bir gün
taşlanar. Şonuň üçin, hakykatdanam eýe bolup bolmajak
zatlara eýedigimize ynanmaga özümizi mejbur etmek
ýalňyşlykdyr. Bir zat bize berlende, onuň diňe çäkli wagt üçin
biziňkidigini düşünmelidiris we ony başgalar bilen
.paýlaşmaga taýýar bolmalydyrys

Adam gerek bolanyndan köp zady islese, ony uly
kynçylyklar garaşýar
Hudaýy söýýän pespäl adam hemmelerden beýikdir
Hudaý bizden gizlin däl, Ol bize güller, pikirlerimiz
.we ähli ýaradylyşlar arkaly gürleşýär
Ýaşaýşyň ýeke-täk maksady ynsany öz syryny
çözmäge we onuň arkasynda Hudaýyň bardygyny
.düşünmäge höweslendirmekdir
Özünde sazlaşyk we ylalaşyk duýýanlar tebigatdaky
.sazlaşygyň we ylalaşygyň bardygyny bilýärler

lýmit, egin-eşik we maliýe howpsuzlygy ýaly esasy
zerurlyklarymyzyň bolmalydygyna şübhe ýok, ýöne bu
zatlary gözlemekde gereksiz zerurlyklary aradan
aýyrmalydyrys we munuň bilen men gerek bolandan has köp
zada eýe bolmak üçin açyk islegleri we ýanýan höwesleri göz
.öňünde tutýaryn

Biz öz zerurlyklarymyzy kanagatlandyrmak üçin başgalara-da kömek etmelidigimizi we gazananlarymyzy ejizler bilen paýlaşmalydygymyzy ýadymyzda saklamalydyrys.

Geliň, biziň global maşgalanyň aýrylmaz bölegidigimizi we onsuz ýaşap bilmejekdigimizi ýadymyzda saklaalyň. Agaç ussasy, oýlap tapyjy ýa-da daýhan bolmasa, durmuş nähili bolardy? Hyzmatlar we tejribe alyş-çalşygy arkaly Hudaý biziň başgalar barada pikir etmegimizi isleýär, sebäbi diňe .özümüz üçin ýaşamak uly ýalňyşlykdyr.

Öz bagtymyzyň hakda pikir edenimizde, başgalaryň bagty hakda hem pikir etmelidiris. Ählumumy maşgala üçin hemme zatdan ýüz öwürmek hökman däl, sebäbi bu mümkin däl. Emma biz başgalara duýgudaşlyk bildirmeli we olaryň zerurlyklaryny öz Hudaýymyz ýaly kabul etmelidiris, biri-birimizden alýan zatlarymyz ýaly bir-birimize bermegimizi isleýär. Başgalar biziň uly "menligimiz". Emma ortaça adam, .ilki bilen, diňe özüni pikir edýär.

Ýaşamak instinktiniň güýçlidigine şübhe ýok. Emma dünýä biziň içimizdäki bu duýgyny güýçlendirýär we özümize degişli ähli zada ýapyşmagyň zerurdygyny görkezýär. Şeýle-de bolsa, Hudaýyň ähli gullarynyň Onuň maşgalasydygyny we biziň hemmämiziň bu ýer ýüzünde dogan-garyndaşdygymyzy ýatda saklamalydyrys.

Hudaý adamzada akyl we düşünje berdi, bu bolsa bize açlygy we sowugy başdan geçirmek mümkinçiligini berdi. Biz töweregimizdäki başgalaryň hem açlygy we sowugy başdan geçirýändigini boýun almalydyrys. Öz tesellimizi gözlänimizde, başgalara hem teselli tapmaga kömek etmäge çalyşmalydyrys. Biz agyryny we ejir çekmegi halamaýandygymyz üçin, töweregimizdäki mätäçlere olaryň ejir çekişlerini ýeňilleşdirmek we olaryň betbagtçylygyny aýyrmak üçin kömek elini uzatmalydyrys. Olar hem biziň

ýaly ejir çekýärler, käbirleri bolsa bizden has köp ejir çekip
.bilerler

Eger adamyň duýgudaşlygy diňe maşgalasy we dostlary
bilen çäklenýän bolsa we başga hiç kim bilen däl bolsa, ol
özünü çäklendirýär we bagt onuň durmuşyndan gaçyp,
.garaşylmadyk kynçylyklar bilen çalşyrylýar

Biz başgalara elimizden geleniniň iň gowy kömegini
bermäge taýýar bolmaly we duş gelýänlerimize kömek
etmekden şatlyk tapmaly. Muny pida hasaplamaly däl,
sebäbi şeýle etsek, kömek etmek agyr ýük bolardy. Tersine,
içki şatlygy duýmaly, sebäbi bermek bereketlidir we
başgalara maddy we emosional taýdan kömek etmäge
synanyşýanlara we döwülen ýüreklerini bejerýänlere belli bir
.lezzet bar

Eger dünýä öz ýaman egoizminden el çekse, biz bu
ýerde jenneti görerdik

Uruşyň tohumlary zyýanly egoizmiň merkezinde ýatyr.
Ilkinji adamlar ilki daş taýaklary ulanypdyrlar, soňra olar ýaý
we oklara öwrülipdir, öz egoizmlerini başgalaryň
egoizminden goramak üçin. Soňra tüpeňler we pistoletler,
soňra pulemyotlar, soňra bolsa bombalar we zäherli gazlar
oýlap tapyldy - bularyň hemmesi bir toparyň egoizmini başga
.biriniň egoizminden goramak üçin

Bu ýigrenji egoizmiň netijesinde uruşlar başlaýar,
ykdysady deňagramlylyk bozulýar we ykdysady çökgünlik,
.soňra bolsa depressiýa höküm sürýär

Adamzadyň weýran ediji mümkinçiligi onuň döredijilik
mümkinçiliginden has köp ösdi we ösdi. Bu zyýanly gaýnag
— zyýanly egoizmiň gaýnagy — ahyrsoňy ýarylyp başlar.
Emma gynansak-da, adamzat oýanyp, milli egoizmiň şahsy
egoizmden az zyýanly däldigini düşünmezden ozal köp

adamyň jany heläk bolar. Millet esasan kiçi toparlardan
ybarat we bu toparlar şahslardan ybarat; özüňden
.başlamaly

Ýurtlaryň arasyndaky serhetler kesgitlenmedik we
dünýä hökümetleri yzygiderli üýtgeşiklige sezewar bolýarlar

Başgalaryň hukuklaryny we bagtyny göz önünde tutman
bagt gözleýän ýa-da öz maksatlary üçin başgalaryň
hukuklaryny we bähbitlerini aýak astyna alýan egoizm
garyplygy, betbagtçylygy we bagtsyzlygy döredýär.
Başgalaryň hasabyna baýamak uly ýalňyşlykdyr. Beýik
adamlar paýlaşmak we bermek üçin hakyky ruhy islege
.esaslanýan altruizmi goldaýarlar

Daşarky görnüşinde köpçülige bolçulyk we rowaçlyk
wada berýän kommunizm üstünlik gazanmaz we bir gün
ýykylar, sebäbi ol mejburylyga we şahsy azatlyklaryň
basylyp ýatyrylmagyna esaslanýar (Bellik: Bu leksiýany
1937-nji ýylda mugallym Paramhansa okady we bu netije
hakykatdanam amala aşdy!)

Eger adam diňe ellerine we aýaklaryna üns berip,
kellesine üns bermese, beýni hereket başarnyklaryna
ýolbaşçylyk etmek üçin işlemez. Bedeniň ähli funksiýalary
utgaşdyrylmalydyr. Şonuň ýaly-da, milletlerdäki we
jemgyýetlerdäki aňlar (karar kabul edijiler) eller we aýaklar
(işçi güýji) bilen utgaşdyrylyp işlemelidir, sebäbi bähbitler
çaknyssa, tertip bozular, betbagtçylyk höküm sürer we
.netijede ejir çekerler

Dünýäde iki mugallym bar, Hudaýy ýol görkeziji we
mugallym hökmünde kabul eden adamyň gorkjak zady ýok,
Şeýtany ýolbaşçy we ýol görkeziji hökmünde kabul eden
.adam köp ejir çeker

Bu durmuşda köp adamlar üçin esasy söz "men". Ruhy häsiýeti we meýili bolanlar başgalary özüleri hakda pikir edýän ýaly pikir edýärler. Diňe özülerini pikir edýänler töweregindäkileriň duşmançylygyny we nägileligini döredýärler. Emma başgalaryň duýgularyny we bähbitlerini göz önünde tutýanlar başgalaryň olar hakda pikir edýändigini we olaryň duýgularyny göz önünde .tutýandygyny görýärler

Eger bir şäherde ýüz adam bolsa we her biri beýlekilerden almaga synanyssa, onda her biriniň 99 duşmany bolar, ýöne her biri beýlekilere kömek etmäge .synanyssa, onda her biriniň 99 dosty bolar

Men şeýle ýaşadym we başgalara bermek bilen hiç zat ýitirmedim. Aslynda, beren ähli zadym maňa Hudaýyň rehimini bilen köp mukdarda gaýdyp geldi. Indi men hiç zada höwes etmeýärim, sebäbi içimde bar bolan zat dünýäniň hödürläp biljek ähli zatlaryndan has uly we gymmatlydyr. Adam hakykatdanam bagty gözleýär we bagta ýetilenden soň, oňa .eltýän şertlere bolan zerurlyk ýitip gidýär

Meniň bank hasabym ýok, sebäbi bu dünýäde meniň ýeke-täk kepilligim adamlaryň maňa bolan gowy duýgularydyr. Men başga dünýewi kepillige ynanmaýaryn. Hakyky baýlyk doganlaryň we dostlaryň ýüreginde .ýaşamakdadyr

Biz altruistik bolanymyzda bagtly bolýarys. Eger biz bu çemeleşmäni kabul etsek, töweregimizdäki beýlekiler biziň hereketlerimizden täsirlenip, bizi görelde almaga synanyşarlar. Biz ähli şahsy we milli ýamanlyklaryň köki .bolan egoizmi ýok etmelidiris

Altruizm aň-düşünjäni giňeldýär

Başgalara ýagşy niýetleriňizi ibereniňizde, aňyňyz giňelýär. Goňşyňyz hakda pikir edeniňizde, şol pikir bilen birlikde siziň bir bölegiňiz hem işjeňleşýär. Emma diňe pikirlenmek ýeterlik däl; pikirlerimizi herekete geçirmäge taýýar bolmalydyrys.

Nika altruizmde sapak berýär Iki adam durmuşyny bilelikde paýlaşmaga çalyşýar Soňra çagalar dünýä inýär we ene-atalar özlerinde bar bolan zatlary olar bilen paýlaşýarlar Emma diňe ýakyn maşgala hakda pikir etmek (ýagny diňe sen we men ýa-da diňe biziň) egoizmiň bir görnüşidir Ýakyn adamlaryň bizden gitjek wagty geler we bu durmuş ýoly Bu bize adamzadyň esasy maksadynyň başgalar üçin işlemek we durmuşyň bereketlerini olar bilen paýlaşmak arkaly aň-düşünjämiziň çäklerini giňeltmekdigini ýatladyr.

Altruizm öz eýesine köp bereket we uly bagt getirýär, sebäbi altruizm arkaly adam öz bagtyny gorap saklaýar. Meniň maksadym başgalary bagtly etmek, sebäbi meniň bagtym olaryň bagtyndan gelip çykýar.

Bagtymyzy başgalar bilen paýlaşmasak, üstünligiň tagamyny hakykatdanam duýup bilmeris. Men diňe maşgala agzalaryny däl, eýsem ähli adamlary göz önünde tutýaryn. Biz başgalar barada pikir etmeli we olara mümkin boldugyça kömek etmelidiris. Bu özümizi garyplaşdyrmak diýmek däl, eýsem hakyky, dostlukly aladany we paýlaşmaga taýýarlygy görkezmekdir. Ilki bilen adalat ýörelgelerini özümize ulanmalydyrys. Eger özümüz altruistik bolmasak, başgalara altruizmi öwredip bilmeris. Özümüzden başlap, başgalar üçin gowy görelde bolýarys.

Men ömrümi başgalara hyzmat etmäge we olaryň peýdasyny görmäge bagyşladym. Men köp syýahat etdim we köp sanly tomaşaçylara leksiýa okadym. Emma men

başgalara iň gowy hyzmat edýändigimi ýazgylarym we
.taglymatlarym arkaly bilýäriň

Köpçülik leksiýalary diňlemek üçin gelýär, hökman
hakyky söýgi bilen däl. Adamlar ylham we ruhy teselli üçin
gelýärler. Emma men hakykaty gözleýän, Hudaýy söýýän
ruhlary isleýäriň. Şonuň üçin men Hudaý barada oýlanmagyň
.zerurdygyna üns berdim we üns bermegi dowam etdirýäriň

Ruhy gözleglerinde çynlakaý we yzygiderli gözleýänleriň
hemmesi isleg we yhlas bilen dowam etseler, üstünlik
.gazanarlar

Biz Hudaýy ähli ýüregimiz, aňymyz, janymyz we
güýjümüz bilen söýmelidiris, şeýle hem goňşumyzy özümüz
ýaly söýmelidiris

Hudaýy ähli ýüregiň, aňyň, janyň we güýjüň bilen
söýmek näme aňladýar? Ýürek duýgy diýmek, aň jemlemek,
jan meditasiýada çuňňur ruhy sazlaşyk diýmek, güýç bolsa
ähli energiýany Hudaýa gönükdirmek diýmekdir. Bu Hudaýy
ähli duýgularyň, ähli ünsüň meditasiýada jemlenmegi bilen
söýmek we durmuşyň energiýasyny ýa-da güýjüni maddydan
ruhy tarap gönükdirmek, ünsü bedenden Hudaýa geçirmek
.diýmekdir

Hudaýy oýlanmazdan söýmek mümkin däl, sebäbi diňe
oýlanma arkaly biz öz ruhy tebigatymyzy ebedi we hemişelik
.Hudaýa baglanyşykly jan hökmünde görüp bileris

Biz öz içimizde Hudaýyň beýik söýgüsi üçin tagt
gurmalydyrys Durmuşda has möhüm zat ýok Ony
söýmekden, Onuň barada gürleşmekden we başgalary Ony
tanamak üçin nurlandyrmakdan ýokary maksat ýok Men
adamlardan başga hiç zat islemeýäriň

Ruhy tejribämi ony çyn ýürekden gözleýänler bilen
paýlaşmak meniň üçin uly şatlykdyr. Hudaý barada gürrüň

bermekden we Onuň huzuryny duýmaga kömek etmekden
.başga hiç zat maňa şatlyk getirmeýär

Hudaýy we Onuň gullaryny söýmek ajaýypdyr. Ony
tapanymyzda, her bir adamda Onuň söýgüsini duýýarys.
.Älemde söýginiň güýjünden uly güýç ýok

Men Beýik Rebbi göklerde we deňizlerde tagtda
oturanyny we aňymyň tagtynda Ony içimde we hemmeleriň
janynda görýänini görýärim we Ony ýaradylyşdaky ähli çäksiz
.görnüşlerinde we alamatlarynda gujaklaýaryn

Ynsan özlerine doly we dowamly bagt getirjekdigine
umyt edýän şol "başga zady" yzygiderli gözleýär. Hudaýy
gözläp, Ony tapan janlar üçin gözleg gutardy, sebäbi Hudaý
.şol "başga zat"dyr

Hudaý size bereket bersin, size parahatçylyk bolsun

Ruhlar we Arwahlar

Onuň hakykaty we esasy

**Ruhlar, arwahlar, hazyna gözleýän goblinler,
jadygöýler, jeset iýýän arwahlar we wampirler barada
dürli hekaýalar we ertekiler bar. Bu jandarlar bilen
duşuşandygyny aýdan adamlaryň sany hem az däl.**

**Men duş gelen köp ýagdaýlaryň arasynda köpüsi
agyr akyl gallyusinasiýalaryndan ejir çekýän adamlar
bilen baglanyşyklydy. Şeýle aýallaryň biri ganhor,
dowzah jandarlary barada kitap okapdy we onuň
gallyusinasiýalary şeýle aýdyňdy welin, ol her gije bir
jyn onuň ganyny sorup alýardy diýip duýýardy. Ol her
gezek maňa baranda sagalardy, ýöne gijeki jyn
baradaky pikir onuň aňynda ornaşdy, sebäbi kesel
gaýtalanardy. Ol öz aldawlaryna berlip, wagtyndan öň
aradan çykdy.**

**XVI asyrda jadygöýlige ynanmak giňden ýaýrady
we jadygöý diýlip güman edilýän ýüzlerçe adama iblis**

bilen birleşmekde ýalan aýyplamalar bildirildi we öldi, netijede Janna Ark jadygöý hasaplanýandygy üçin gazyga daňylyp, gazyga ýakyldy.

Bu älemiň arkasynda başga bir dünýä, efir dünýäsi gizlenendir. Onuň ýaşaýjylary ýagtylykdan ybarat planetar görnüşlerde ýerleşýärler. Bu jandarlar ýa-da "arwahlar" biziň gözümize görünmeýär we adatça öz dünýäsine bagly galýarlar, edil biziň fiziki dünýämize bagly bolşymyz ýaly. Eger planetar dünýädäki zyýanly ýaşaýjylaryň bize zyýan ýetirmek üçin ýer ýüzündäki tekizligimize aralaşmasy aňsat bolsady, biz hemişelik gorky we gorky içinde ýaşardyk.

Biziň topragymyzda eýýäm ýeterlik elhençlikler we gorkylar bar. Elbetde, Hudaý biziň ejir çekmegimize ruhlaryň we jynlaryň goşulyşmagyny goşmak islemeýär!

Şeýle-de bolsa, gezyän ruhlar diýlip atlandyrylýan käbir planetar jandarlar bar. Bu ruhlar Ýere güýçli baglanyşlar we adamyň bedenine girip, ony özleriniň duýgusal lezzetleri üçin ulag hökmünde ulanmak islegi bilen baglydyr. Bu jandarlar adatça görünmeýär we adaty adamlara täsir etmäge güýji ýetmeýär. Käwagt zyýanly ruhlar adamyň bedenine we aňyna girip, ony eýelemäge üstünlik gazanýarlar. Bu diňe şol adam akyl taýdan deňagramly bolmadyk mahaly, boş ýa-da pikirsiz galmak sebäpli aňy gowşan mahaly bolýar, mysal üçin, açarlary içinde bolan awtoulagyny açyk goýan adam ýaly. Şeýle ýagdaýda, gezyän adam awtoulaga girip, gaçyp biler.

Gezyän ruhlar ölüm sebäpli bedenlerini ýitiren, ýöne olara çuňňur baglanyşan ruhlardyr. Şonuň üçin olar maksatlaryna ýetmek üçin islendik adamyň bedenini ulanmaga her hili synanyşýarlar. Bagtymyza, gezyän ruhlar ruhy pikirleriň we aňyň güýçli

titremelerine çydap bilmeýärler. Hudaýy oýlanýan we oýlanýan ak ýürekden gözleýänleriň bu ýitirilen we ýalňyşan jandarlardan gorkmaly zatlary ýok. Sebäbi Hudaý Beýik Ruhdur we hiç bir ruh, nähili ýaman bolsa-da, Hudaýy söýýänlere we Ony hemişe ýatda saklaýanlara zyýan ýetirip bilmez.

Planetar jandarlaryň tebigatyny düşünmek üçin ilki özümizi düşünmelidiris. Hudaý bizi ýaradanda, ilki bilen bizi aň hökmünde ýaratdy. Ol bizi ähli zady öz içine alýan aňyndan döretdi we şu nukdaýnazardan biz esasan akyl jandarlarydyrys. Täze bir zat döredeniňizde, ilkinji ädim onuň nusgasyny aňyňyzda göz öňüne getirmek dälmi? Soňra zerur materiallary ýygnaýarsyňyz we ahyrsoňy şol pikiri durmuşa geçirýärsiňiz. Bu biziň düzümimize we ähli ýaradylyşyň düzümine hem degişlidir. Biziň üç tebigatymyz bar: akyl tebigaty (ideýa), efir tebigaty (döredilişiň materialy) we fiziki tebigaty (dykyz önüm).

Fiziki beden 16 elementden ybarat. Emma maddy elementleriň bu himiki maddalarynyň bedeni aňyň guralyna öwürmek üçin nähili birleşdirilendigi hakykatdanam haýran galdyryjy!

Käbir adamlar her ýyl täze awtoulag satyn almak isleýärler, ýöne olar köne fiziki modelini altmyş, yetmiş ýa-da ondan hem köp ýyl saklamaga mejbur bolýarlar! Beden könелende-de, ony saklamak islegi Hudaý: "Ýeterlik! Meni bu bedenden boşadyň!" diýýänçä güýçli bolýar. Soňra adam çüýräp barýan bedeninden böküp, özüni ýagtylykdan we janlylykdan ybarat bolan howa bedeninde tapýar. Olar täze bedenleri arkaly eşitmek, görmek we degmek ukybyna eýediklerini, döwüljek süňkleriniň ýa-da zeper ýetjek etleriniň yokdugyny görüp begenýärler.

Adam ölende, onuñ fiziki bedeni çüýreyär, ýöne onuñ planetar bedeni asyl ýagdaýynda tutuşlygyna galýar

Ýeri terk eden şol janlar nirede? Olar efirde gezyärler. Siz "Bu mümkin däl" diýip bilersiňiz, ýöne geliň, şu deňeşdirmäni edeliň:

Eger men ilkinji taýpanyň bir agzasyna efirde sazyň bardygyny we ony eşidip bolýandygyny aýtsam, olar maňa gülerler ýa-da hatda howsala düşerler. Emma men radio getirip, ony saz we aýdymlyary ýaýradýan stansiýa sazlasam, olar meniň sözümi ret edip bilmezler. Şonuň ýaly-da, men başgalara daşary ýurtly jandarlaryň efirde hereket edýändigini görkezip bilerin we olar muny inkär etmäge ejiz bolarlar. Daşary ýurtly dünýä fiziki älemiň dykyz titremelerinden daşarda, şu ýerde.

Eger adamlar töweregindäki efirde köp sanly planetar jandarlary görüp bilseler, köpüsi gorkudan galardy, käbirleri bolsa aradan çykan ýakynlaryny gözlemäge synanyşardy.

Eger siz ruhy göze çuňňur üns berseňiz, içki görüş arkaly howa dünýäsine geçen ähli janlaryň ýaşaýan şöhleli dünýäsini görüp bilersiňiz. Adamlarda ýürek kabul ediji bolup hyzmat edýär we ruhy göz ýagtylygy geçirýär. Ölen ýakynlaryňyzy görüp bilmeseniz-de, duýgularyňyzy ýürekde asudalyk bilen jemleseňiz, şöhleli bedenlerde ýaşaýan, fiziki bedeniň gulçulygyndan azat bolan ezizleriňiziň bardygyny duýarsyňyz.

Men Ýeriň tekizliginden giden köp planetar jandarlary görýäris, ýöne olar meni görüp bilmeýärler. Men özümi olara görünýän etmeýäris, ýöne islesem, olary görüp bilýäris.

Şonuň üçin, ölümdä bedenden çykanymyzda doly azat däl. Ruhlarymyz iki inçe görnüşde: planetar

(energiýa bedeni) we sebäp-netije (pikir bedeni) saklanýar.

Ynsan fiziki görnüşe girende, bu dünýäde görüňän jandara öwrülýär. Fiziki bedeniniň ölüminden soň, ol planetar dünýäde "arwah", ýagny añ-düşünje ukybyna we ýer ýüzünde ýaşaýşynda ony tapawutlandyryan şol bir pikir we häsiýetlere eýe bolan görünmeýän jandar hökmünde galýar.

Elbetde, planetar dünýäniň ýaşaýjylary biri-birini özleriniň ýagty bedenlerinde görüp bilýärler, ýöne planetar jandarlar, adatça, ruhy göz arkaly planetar dünýäsine nädip aralaşmalydygyny bilmesek, Ýer ýüzünde bize görünmeýär. Ruhlar özleriniň efir bedenlerini taşlap, sebäp-netije dünýäniň akyl ýagdaýyna girende, olar düýbünden ýok bolmaýarlar, gaýtam, pikirleriň görünmeýşi ýaly, düýbünden görünmeýärler.

Ruhlar beden isleglerinden azat bolanda, olaryň indi Ýer ýüzünde gaýtadan janlanmagynyň zerurlygy ýok. Soňra bu ruhlar planetar älem bilen sebäp-netije jennetiniň arasynda hereket edýärler we şol ýagdaýdan ruhy azatlyga ýetýänçä planetar tekizlikde janlanmagyny dowam etdirýärler. Ähli sebäp-netije islegleri gutaranda, şahsyýet hakyky azat ýa-da azat ruh bolýar.

Eger ölen jan ýerdäki ýaşaýşyndan bári ýerine ýetirilmedik arzuwlaryny saklasa, ol planetar älemde şol arzuwlaryny duýmagyny dowam etdirer we özüni fiziki bedende beýan etmäge ymtylýar. Şeýlelik bilen, şol jan planetar bedeni bilen sperma we ýumurtgadan emele gelen öýjük (sperma öýjük) yzyna çekilýär we täze doglan çaga hökmünde täzedan janlanýar.

Bir adamyň fiziki kemçiligi özüne hemişelik baglamagy akylsyzlykdyr. Aýdaly, kimdir biri bu durmuşda goluny ýitirdi we şol ýitgi baradaky pikir

onuň aňyna ornaşdy we özlerini ony gaýtadan ulanyp bilmejekdigine ynandyrdy. Olar täzeden janlananda, ýiten gol duýgusyny özleri bilen getirerler. Eger bu negatiw pikir ýeterlik derejede güýçli bolsa, täze bedeniň gollaryny döredýän aňly ýaşaýyş işiniň döredijilik işine päsgel berip biler. Şonuň üçin adam hiç haçan özüni fiziki bedeniň kemçilikleri we ýetmezçilikleri bilen kesgitlemeli däldir. Şeýle çäklendirmeler Hudaýyň arassa we kämil keşbi bolan ruha degişli däl.

Şeýlelikde, siz fiziki görnüşe girmezden öň ruh bolandygyňyzy we öleniňizde ýene-de ruh bolup gaýdyp geljekdigiňizi görýärsiňiz. Biz hatda uklap ýatanymyzda-da ruhdrys, sebäbi uklap ýatanymyzda özümizi fiziki beden hökmünde asla duýmaýarys. Şonuň üçin, uklap ýatan wagtyňyz ruh bolanyňyz we ölümden soň ruh bolýandygyňyz üçin, ruhlar näme üçin gorkmaly? Siz hemişe şeýle bolduňyz - ruh - we hemişe şeýle bolarsyňyz - we ebedi şeýle bolarsyňyz.

Ýeke-täk tapawut, ölüm wagtynda planetar älemine gireniňizde, häzirki ýagdaýyňyzdaky ýaly fiziki bedeni öz islegiňiz bilen döredip bilmersiňiz. Diňe Beýik Ýaradyjy bilen birleşen Beýik Ussatlar muny edip bilerler. Ruhý taýdan ösen ruhlar planetar ulagyň inçe titremelerini maddy bedene güýçlendirip bilerler.

Biz ölümden gorkýarys, sebäbi agyry we ýok bolmak pikiri Bu ýalňyş düşünje Isa Mesih ölüminden soň özüni şagirtlerine beden görnüşinde görkezdi Lahiri Mahasaya ölüminden soňky gün et we gan bilen gaýdyp geldi Biz olaryň ýok bolmandygyny görkezdik

(Resul aleýhissalatu wessalam şeýle diýdi: «Düşüňizde iň dogruçylyňyz, sözleýäniňiz iň dogruçylyňyzdyr». Şeýle hem: «Meni düýşünde gören adam, meni hakykatda gören ýalydyr»)

Ruhy polýuslaryň ýagdaýlary seýrek bolsa-da, olaryň şaýatlyklarynyň nädogrydygyny aýtmak gerek däl.

Men mugallymym Şri Ýuksuwary özüm gördüm, ol ölüminden üç aý çemesi soň direldi (Bu saýtdaky Ruhy Dünýäler: Onuň Hakykaty we Tebigy bölümüne serediň)

Mukaddes akyldarlyk kitaplarynda ynsan ruhunyň, esasan, ylahy ruhuň şöhesidigi aýdylýar. Ol hiç haçan ölümiň jebir-jepasyny ýa-da dogluşyň agyrylaryny başdan geçirmeýär we onuň barlygy özü dowam edýänçä ebedidir. Bu jan baky diri we üýtgeşsizdir, çüýremeden we ýok edilmeden täsirlenmeýär.

Köp gezek uzakda ýaşaýan syrkaw şägirt meniň planetar bedenimi öz wepalylygynyň we söýgüsiniň güýji bilen özüne çekdi. Şeýle wakalaryň biri şu ýerde Sewa Dewi atly şägirt bilen boldy. Ol örän wepaly şägirtti. Bir gezek ol gaty syrkaw lady, ýöne muny hemmelerden gizlin saklady. Men ony hassahanada zyýarat edenimde, ol maňa: "Hudaýdan meni bu bedende indi saklamazlygyny dile" diýdi.

Soňra men Ýuwaş ummanyň kenaryndaky Ensinitas zyýarathanasyna gaýdyp geldim we bir gün irden Sewa Dewiniň açyk planetar titremesini duýdum. Ol öz wepalylygy we ruhy söýgüsi arkaly meniň howadaky bedenimi özüne çekdi. Derrew fiziki bedenim doňup galdy, sanki ýaşaaýyş ondan aýrylan ýaly. Soňra maňa Sewa Dewiniň meniň bedenimden çykamazlygyny ozal, meniň beýleki dünýä äkidilýändigimi aňly duýup, birden "Swamaji şu ýerde!" diýip gygyrandygyny aýtdylar.

Soňra men ony, bedeni şöhle saçyp, sapaklarymyň birinde, ömrüniň dowamynda nähili görünse, şeýle oturanyny gördüm. Eger kimdir biri

**maňa şol wagt degse, olar hem ony görüp bilerlerdi,
emma ruhy aň-düşünjesi şeýle bolan adamlar
başgalaryň olara degmegine rugsat bermeyärler.**

**Biz ölümiň bosagasyndan köp gezek geçdik we
ýaşayşa gaýdyp geldik, onda näme üçin ölümden
gorkmaly? Ol bizi azat etmek üçin gelýär. Elbetde, biz
ölümi arzuw etmeli däl, ýöne ölüm öz-özünden
gelende, bizi dürli kynçylyklardan halas etmek üçin
onda teselli tapmalydyrys.**

**Adamlar bu fiziki türmede uzak wagtlap
galandyklary üçin ölümden hem gorkýarlar, hatda
ondan çykmakdan hem gorkýarlar. Emma adamyň
gorkmagy akylsyzlykdyr.**

**Bu gadymy fiziki modeli ölýänçämiz eýelemek
Hudaýyň islegi bolany üçin, ony gorap saklamaly we
oňa zerur idegi bermelidiris.**

**Hindistanda ölýän ýaş ýigidiň töweregindäki
gynanç we aýrylyşmak üçin aglaýan seslerini eşidip,
gygyrandygy barada bir hekaýa bar:**

**Rehimdarlyk gygyryşlaryň bilen meniň janymy
kemsitme**

**Yşyk we söýginiň ebedi älemlerine gadam
basanyňyzda**

**Men saňa gynanmaly we seniň ýagdaýyňa
gynanmaly adam**

Men üçin bolsa

Şu günden soň kesel ýok

Hatda döwülen süňk hem däl

Gamgynlyk ýok, çydap bolmajak agyry ýok

**Sebäbi men şatlyk arzuw edýärim we şatlyk
deňzinde ýüzýärim**

Men şatlykdan dem alýaryn

Uzaldylan iş wagty!

**Ynsan bu dünýäde özüne näme boljagyny
bilmeýär. Ol gorkularyň we psihologik howsalalaryň**

arasynda ýaşaýar. Aradan çykanlar oňa gynanýarlar we dünýäsinden ak pata berýärler. Men muny ogluny ýitiren bir ene aýtdym we düşündirip gutaranymdan soň, ol derrew gözýaşlaryny süpürip: "Men hiç haçan şeýle parahatçylygy duýmadym. Oglumyň azat bolandygyny bilmekden begenýärim. Men oňa bir erbet zadyň bolandygyny pikir etdim" diýdi.

Ruhy taýdan ösen adamlaryň köpüsi özleriniň efir bedenlerini görüp bilýärler

Ölüm wagtynda efir bedeni fiziki bedene çykanda ýa-da ondan çykanda, gidýän adam öz bedenini ölü hökmünde görýär. Şol bir tejribe ösen ýogiler fiziki bedeni erk güýji arkaly geçip, öz bedenlerinden çykyp, islegleri boýunça gaýdyp gelmäge mümkinçilik berende hem bolýar. Şeýle-de bolsa, muny edip biljekdigine ynanyan köp adamlar ýalňyşýarlar. Diňe bir zady başdan geçirmek barada pikir etmek, onuň boljakdygyny aňlatmaýar. Usuly bilmek möhümdir.

Bir gezek Nýu-Ýorkda bir adam meniň ýanyma gelip, (fiziki bedeninden) efir arkaly syýahat edip biljekdigini aýtdy. Men oňa: "Men şeýle pikir etmeýärim; sen şeýle ukybyň bardygyny göz öňüne getirýärsiň" diýdim. Emma ol meni synap görmekde berk durdy. Men razylaşdym we: "Bolýar, onda efir arkaly syýahat et we aşak düş we aşaky restoranda nämeleriniň bolýandygyny aýt" diýdim.

Ol bir pursat dymdy, soňra bolsa: "Sag burçda uly roýal bar" diýdi.

Onuň dem alyşy we pulsý kadaly bolandygy üçin, men onuň muny göz öňüne getirýändigine ynanyardym.

Şeýdip, men: "Tersine, meniň pikirimçe, siz ol ýerde iki aýalyň stoluň başynda oturandygyny görersiňiz" diýdim. Ol maňa güldi. Soňra biz bile restorana gitdik, burçda piano ýokdy, diňe iki aýal

stoluň başynda oturypdy. Ahyrsoňy dostumyz öz fantaziýalaryna aldanandygyny düşündi.

Ezoterik planetar görüşlerimde men köplenç gorkunç wakalary görýärin, ýöne olar maňa kinofilm ýaly görünýär. Dünýä bizi gynamak ýa-da gorkuzmak üçin däl-de, bizi göwün açmak üçin döredildi. Beýik Hudaý öz ýaradyşynyň dramasyny ýagşylyk we ýamanlyk gapma-garşylyklary bilen doldurylan örän çylşyrymly etdi.

Biz gizlin ruhy tebigatymyzy düşünmek üçin özümizi tälim bermeli. Emma pikirlerimizi yzygiderli fiziki beden bilen çäklendirýän bolsak, bu mümkin däl. Maddy zatlar bilen yzygiderli meşgullanmak bizi maddy edýär we ruhy arzuwlarymyzy basyp ýatyrýar. Biz Hudaýy durmuşymyza iň möhüm zat hasaplamalydyrys. Eger biz Ony ikinji derejeli ýagdaýa düşürsek, Ol bize gelmez we biz Ony tanamarys. Dünýäniň synaglary köp we hemişe bar. Ruhanylygy isleýänler howpsuz we asuda äleme ýetmek üçin öz isleglerini işjeňleşdirmeli we synaglaryň gür tokaýyndan ýol açmalydyrlar.

Efir planetalarynyň göterilişini diňe adam ruhy ekstazyň çuňňur ýagdaýlaryna girende, aňyny has ýokary derejä çykaranda aňly duýup bolýar. Ruhy gözi arkaly olar bu dünýäde ýa-da efir äleminde bolsun, kosmosdaky islendik nokady görüp bilýärler. Şeýle hem, wagtyň we giňişligiň çäklendirmelerini ýeňip geçip bilýärler. Käbir ruhy taýdan ösen adamlar özleriniň efir we hatda fiziki bedenlerini islendik ýere jemlemek ukybyna eýedirler. Bu ýagdaýa iki ýa-da has köp ýerde bir wagtyň özünde bolup bilýän iki taraply barlyk diýilýär. Bu ýagdaýda fiziki beden transa meňzeş asgyn animasiýa ýagdaýynda bolýar. Ustad ruhy ekstazyň iň ýokary derejesine (ylahy bilim tapgyryna) ýetende, olar mukaddes göwün açyş

ýagdaýynda galyp, ähli funksiýalaryny adaty ýagdaýda ýerine ýetirip bilýärler.

Hudaýa sygynýan adama hiç kim zyýan ýetirip bilmez we Hudaýa ynanýan we Onuň ýol görkezmesine berk eýerýän bolsa, onuň gorkjak zady ýok. Emma adam negatiw pikirleriň aňyna girmegine ýol berip, kimdir biriniň oňa zyýan ýetirjek bolýandygyna ynananda, ol şol adama muny etmäge ygtyýar berýär.

Biriniň size ýalan pikir iberýändigini we ony kabul edýändigini göz önüne getiriň. Size şübhesiz zyýan ýetirer. Emma erbet pikirleri ret etmek güýjüňiz bar. Ýaman niýetli adamlardan gorkmaň, sebäbi siz psihologik taýdan ejiz bolmasaňyz, hiç kim size täsir edip bilmez. Gorky we ýapyk aň ýamanyň girmegine ýol berýär. Emma öz-özünüze "Hudaý meniň bilen we meni goraýar" diýip tassyklasaňyz, başgalaryň pikirlerinden size diňe ýagşylyk geler. Kimdir biri size erbet pikir iberse-de, olar size ýetmez; gaýtam, olar iberijiniň üstüne gaýdyp, onuň bilýän ýa-da bilmeýän ýollary bilen zyýan ýetirerler. Özünüzi Hudaý bilen gurşap alyň we älemdäki iň güýçli güýç bolan Onuň mübärek adyna sygynyň. Bu, ýamanlygyň, ýalançylygyň we ikiýüzlülügiň ähli oklarynyň döwülýän we ähli negatiw pikirleriň öz çeşmesine we başlangyjyna gaýtarylýan we yzyna gaýtarylýan geçilmez diwardyr!

Aýlanyp ýören arwahlaryň we azaşýan ruhlaryň güýçlerine ýa-da gara jadygöýligiň işgärlerine üns bermäň. Durmuş meýdanlarynda köp sanly uly we yzygiderli kosmiki güýçler oýnaýar. Ýagşylyk bilen ýamanyň arasynda kosmiki uruş bar. Emma ynançlaryna we ýagşy niýetlerine görä hereket edýän ak ýürekli imanlylar üçin gorky ýok, sebäbi ýagşylyk ahyrsoňy ýeňer.

Bu dünýä görünmeýän jandarlar we güýçler tarapyndan dolandyrylýar: bir tarapda Hudaý, Onuň pygamberleri we mukaddesleri, beýleki tarapda bolsa Şeýtan, onuň hyzmatkärleri we ýaman ýaranlyklary Hudaý bilen Onuň perişdeleri bilen Şeýtan we onuň ýaranlarynyň arasynda uly göreş bar. Meseläni diňe bir illýuziýa hökmünde gözden gaçyryp bolmaz. Eger Şeýtan ýok bolsa, biz oňa garşy Hudaýdan kömek soramazdyk. Ýamanlyk bar we oňa ähli serişdeler we usullar bilen garşy durmaly.

Hudaý adamzady ýaradanda, Şeýtany hem ýaratdy. Şeýtan aldawçy güýji bilen adamlary synagdan geçirmek üçin bar. Ot demiri ereden bolsa, polat çekiçlenip ýa-da ýasalyp bilinmez. Şonuň üçin kesel ýa-da agyry gelende, munuň geçmeli synagdygyny ýadyňyzdan çykarmaň. Şeýle synaglardan şikaýat etmäh ýa-da gynanmaň. Köp beýik janlar elhenç kesellerden heläk boldular we ägirt uly jebir çekdiler. Käbirleri agyr maýyplyklara duçar boldular, ýöne ynançlaryny saklap, iň ýokary şöhrata razy bolup geçdiler.

Ýer planetamyz iň köp ilatly ýerleriň biridir. Dürli kynçylyklar we kynçylyklar bilen doldurylan bu Ýerden has gowy dünýäler bar. Şeýle-de bolsa, Hudaý bizi rehimdarlygy bilen ýatdan çykarmaýar; gaýtam, ol bize ejir çekmegimizi we ýolumyzda duran päsgelçilikleri ýeňip geçmek üçin köp ýollar bilen kömek etmäge synanyşýar.

Hudaý, Onuň perişdeleri we millionlarça gowy ruhlar Ýer ýüzünde mukaddes sazlaşyk tertibini döretmäge çalyşýarlar. Her bir gowy häsiýet we peýdaly häsiýet gowy ruhdan gelip çykýar, sebäbi gowy ruhlar biziň aňmyzyň topragyna yzygiderli ýagşy pikirleriň we niýetleriň tohumlaryny ekýär. Şol bir wagtyň özünde, garaňkylygyň patyşasy - Şeýtan -

öz ýaman ruh yzarlaýjylarynyň kömegi bilen dünýäde betbagtçylyk we kynçylyklar döredýär. Şeýtdan başga kim kesel mikrobaryny döretdi? Ol wabanyň köp görnüşlerini, soňra inçekesel we başga bir ölüm howply kesel, rak we başgalary döretdi - bularyň hemmesi adamzady gynamak üçin jynly usullar. Emma Hudaý köp ylmy barlagçylary keselleri ýok etmegiň täze we peýdaly usullaryny oýlap tapmaga ylhamlandyrýar.

Jynsy lezzet ilahi bagtyň aldawçy deňeşdirmesidir. Jynsy gatnaşyk wepaly söýgiden aýrylyp, haýwançylyk instinktlerini kanagatlandyrmak üçin ulanylanda, ol Şeýtanyň elinde ynsan aňyny duýgulara ýesir edip, ilahi aňy başdan geçirip bilmeýän bir gurala öwrülýär.

Ruhy ekstazyň ornuny tutmak üçin iblis tarapyndan döredilen ýalan üçlük bar. Ol üçlük çäksiz höwes, alkogola bolan höwes we pula bolan açgözlükdir.

Adam ata bilen How ene jynsy duýgulary başdan geçirenlerinde, olar Jennetden düşüp, Hudaý bilen ruhy ekstazda birligi başdan geçirmäge mümkinçilik beren ilahi aňyny ýitirdiler. Şonuň üçin olar Erem bagyndan kowuldylar. Şondan bäri adamzat ähli beýleki jandarlar ýaly jynsy taýdan köpelmäge mejbur boldy. Aýal agyryly we kyn ýolda dogurýar. Soňra är-aýal özlerinde bar bolan zady kabul etmeli. Eger olaryň egoist we kemçilikli çagasy bolsa, ony terbiýelemäge borçludylar. Aslynda, olar Hudaýyň edýän ýaly, akyl güýji bilen isleýän zatlaryny döretmäge ukyplydylar. Şol bigünäligiň ilkinji günleri bereketli bolsun. Hakykatdan-da, olar bagtly we şöhratly günlerdi.

Bularyň hemmesinden soň, ahyrsoňy Şeýtanyň özi Hudaýyň elinde gurala öwrüler. Şeýtan adamzada beren wadasyny ýerine ýetirmeýär, şonuň üçin

lapykeç we umytsyz adamlar kömek we umytlaryny amala aşyrmak üçin wepaly Hudaýa ýüz tutýarlar.

Ýöne bizi Hudaýa ýüz tutmaga höweslendirmek üçin lapykeçligi garaşmaly däl. Ähli ýumurtgalarymyzy bir sebede salmaly däl.

Bagt üçin umytlarymyzy bedeniň ejiz sebedine we dünýäniň gysga möhletli lezzetlerine baglamaly däldiris.

Geliň, dostlarym, Hudaýyň sesini diňleeliň, biziň ýagşy pikirlerimiz arkaly bize ýüzlenýär. Hudaý, Onuň pygamberleri we perişde ruhlary bu asylly pikirleri döredýärler. Şeýtan we onuň hyzmatkärleri öz keşbinde pikirleri we synaglary döredýärler.

gezek aklyňyza erbet pikir gelende, ony ökünmezden kowuň, şonda iblis size täsir edip we zyýan ýetirip bilmez . Ýalňys pikir eden pursadyňyzda, iblise bir ädim ýakynlaşýandygyňyzy ýadyňyzdan çykarmaň.

Ynsan yzygiderli hereketde, ýagşylyk bilen ýamanlygyň arasynda öňe-yza hereket edýär

Bu gämi diplomatiýasyndan gaçmak üçin, iblisiň we onuň ýaranlarynyň eli Hudaýyň ýüregine ýetip bilmejek ýere gitmeli we size parahatçylyk bolsun.

Özgerişlikleriň arasynda akyl deňagramlylygy

Günbatarlylar fiziki rahatlyga ünsi jemleýärler, howa örän yssy bolanda, olar sowadyjylygyň ýoklugy sebäpli ejir çekýärler, örän sowuk bolanda bolsa, emeli ýyladyş ulgamynyň ýoklugy sebäpli rahatsyzlyk duýýarlar. Emma hindi mugallymlary başga bir filosofiýany öwredýärler. Olar yssy we sowuga, lezzet we agyry duýgurlygynyň aldawçy duýgularyň illýuziýa tekliplerinden we adamyň olaryň çäksiz talaplary bilen gatnaşygyndan we olara jogap bermeginden döräp biljekdigini aýdýarlar. Emma akylly adam duýgularyň .täsirinden gaçyp, ähli ikiliklerden üstün çykýan adamdyr

Beýik pikirlenijiler adamyň bedenine zyýan ýetirjek derejede özüňi terbiýelemelidigini aýtmaýarlar, tersine, olar yssy ýa-da sowuk çydap bolmajak derejede bolanda, yssy ýa-da sowuk duýgusyndan ruhy taýdan azat bolmagy, şol bir wagtyň özünde bu ýagdaý üçin oýlanyşykly çäre gözlemegi .maslahat berýärler

Gita şeýle diýýär: “Şahsy lezzetlere bagly bolanlar meditasiýa üçin zerur bolan akyl deňagramlylygyna ýetip bilmeýärler, şeýle hem Samadhi ruhy bagtynyň ekstazy .”arkaly Hudaý bilen birleşip bilmeýärler

Adam duýgy bozulmalaryndan akyl taýdan daşlaşmagy başaranda, içki parahatçylygy gazanýar, gelyän we gidýän duýgularyň täsirine düşmän, ruhuň esasy, üýtgeşsiz asudalygyny açyp görkezýär. Şol berk, üýtgeşsiz aňda olar .mutlak, çäksiz we üýtgeşsiz bilen birleşýärler

Ähli beden duýgularyna passiw jogap aňy hem, ruhu hem biynjalyk edýär. Ruh biynjalyk bolanda, adam hakyky tebigatyny, ýagny asudalygy ýitirýär. Hudaý Ýer ýüzüniň iň yssy we iň sowuk ýerlerinde bar. Ol Arktikada we Boş Kwartirada, ýer ýüzündäki ýaradylanlarynyň ekstremal şertlerinden we temperaturasyndan täsirlenmeýär. Onuň keşbinde ýaradylan ynsanlar Onuň hereketini görelde almaga çalyşmalydyrlar. Hudaý bizi bu bedene, yssy we sowuga, lezzet we agyrylara sezewar edip ýerleşdirdi, ýöne Ol biziň bu ikiliklere deňagramly aň bilen garamagymyzy isleýär. Ol biziň ikilikleriň ähli görnüşlerinden ýokary galmagymyzy isleýär. Biz güýjümüzizi we çydamlylygy seresapsyzlyk ýa-da öňünden görmesizliksiz ösdürmelidiris. Aşa yssydan ýa-da sowukdan gaça durup bilmesek, aňymyzy olardan aýyrmalydyrys. Munuň üçin näçe köp tagalla etsek, aň şonça-da köp azat bolýar, şonuň üçin islenilmeýän duýgular aňmyza ýa-da duýgularymyza ýaramaz täsir edip .bilmez

Deriniň ýüzi degmegi duýmaýar; bu duýgular beýnide işlenip düzülýär. Adam diňe dadyp, degip, ys alyp, eşidip ýa-

da aň arkaly görüp bilýär. Biz tagamy diliň ýüzünde duýýan ýaly bolýarys, ýöne aslynda bu tagamy beýni hasaba alýar.

Şeýle hem, bedeniň bir bölegi şikeslenende, agyry esasan aňda duýulýar, täsirlenen organda däl. Agry duýmagyň iki mehanizmi bar: nerw we beýni sütünleri. Duýgy beýni nerw bilen beýni sütünleriniň arasyndaky aragatnaşygy üpjün edende ýüze çykýar. Beýni agyryny duýmasa, agyry bolmaýar. Bu beýik hindi ussatlarynyň ajaýyp açyşy. Adam hloroformyň ýa-da anesteziýanyň täsiri astynda bolanda, olar agyry duýmaýarlar, sebäbi duýgular beýnä ýetmeýär. Nerw uçlarynda agyry signallarynyň beýnä geçirilýän kiçijik tüýler bar. Anesteziýa bu agyry signallarynyň geçirilmeginiň önüni .alýar

Beýni aňyň duýgy organydyr we ähli beden duýgulary oňa nerwler we beýniniň özi arkaly geçirilýär. Aň beýni bilen baglanyşykly bolany üçin, ol bu duýgulary kabul edýär we düşündirýär. Oňyn pikir bilen güýçlendirilen aň lezzet we agyry duýgularyndan az täsirlenýär. Ol bu duýgulardan .habardar, ýöne olara bagly däl

Adamlara bedenlerini goramak üçin duýgy berildi. Onsuz adam duýmazdan agyr kesik ýa-da ýanyk alyp bilerdi. Haýwanlarda bu ukyby öldürmediler, şonuň üçin olaryň agyry duýgusy has az duýulýar; ýogsam, öldürmegiň we gyrmagyň käbir usullary arkaly olara edilýän rehimsizlik çydap bolmajak derejede bolardy. Mysal üçin, leňneçler diri !wagty gaýnag suwa taşlanýar

Agyry we lezzet aňyň döreden zady bolany üçin, fiziki agyryny aň gözegçiligini amala aşyrmak arkaly ýeňilleşdirip bolýar. Soňra agyry duýmazdan adatdan daşary ýagdaýyň alamaty hökmünde duýgyny başdan geçirip bolýar. Bhagawad Gita muňa has çuňňur çemeleşýär. Lezzet ýa-da agyry üçin ýokary duýgurlyk olaryň täsirini güýçlendirýär, duýgurlygyň peselmegi bolsa adamy agyrydan az täsirlenmäge we duýgy lezzetleriniň gulçulygyna az täsirlenmäge mejbur edýär. Men bedenimi we aňymy

gyjyndyryjylara has az duýgur bolmaga öwretdim we özüm
duýgy ünsüni sowýan zatlardan azat boldum. Bu tälim
duýgularyň penjesinden we olaryň çäksiz talaplaryndan azat
.bolmagyň ýolydyr

Bir lukman şeýle bir ruhy berklige eýe bolupdyr welin,
özüne howply operasiýa geçirip bilipdir! Elbetde, bu fiziki
baglanyşygyň gulçulygyndaky aň üçin mümkin däl. Emma
türgenleşik bilen aň örän güýçli bolup biler. Adam aňyny
näçe köp tälim berse we kämilleşdirse, şonça-da oňa has köp
gözegçilik edip biler. Erkek çaga hatda iň kiçi zyýandan hem
çuňňur gynanýar, çydamlylyk we çydamlylyk bilen tälim alan
çaga bolsa agyr şikeslerden hem seýrek titröp ýa-da yza
.çekilýär

Bu babatda, beýik hindi ussatlarynyň wagyz edýän tälim
usuly Günbatar Hindistanda öwredilýän usuldan düýbünden
tapawutlanýar. Ruhy mugallymlar öz şägirtlerini bedene we
onuň duýgularyna gulçulykdan doly azat etmäge
taýýarlaýarlar. Günbatarda ösen rahatlyklar bedeniň lezzet
almagyna itergi berýär we netijede, akyl ukyplaryny
ösdürmäge goýulýan tagallalar minimal we äsgerilmez
derejede. Hindistanda biz (ýolbaşçylarymyzyň yza
çekilmelerinde) duýgularyň güýjüni nädip
çymdyrmalydygyny öwrenýäris, şonda biz olaryň
gulçulygyna düşmeýäris. Biharyň Rançi şäherindäki
mekdebimde käwagt kiçi çagalary gaty ýerde kiçijik
halyalaryň üstünde ýatdyrýardyk we olar beden we akyl
.taýdan sagdyn we güýçli bolup ulaldylar

Günbatarlylar dynç almagyň we rahat uklamagyň köp
daşarky serişdelerine öwrenişipdirler. Hindistanda biz
meditasiýa üçin gyzgyn çägede oturardyk. Kem-kemden, biz
gün boýy yssyda, sowukda hem oturyp bildik. Bu tälimiň
netijesinde men şeýle bir akyl ukybyna eýe boldum welin,
hiç zat meniň aňyma täsir edip ýa-da biynjalyk edip bilmez.
Men aňymy duýgularymdan aýyranymda, hiç zat meni asla
.biynjalyk etmeýär

Birnäçe ýyl mundan ozal howa çydap bolmajak derejede
yssydy we hemmeler dem alýardy. Akyl taýdan baglanyşyk
arkaly olaryň rahatsyzlygy maňa geçdi, bu bolsa meniň
ünsüni jemläp, makala ýazmagyma päsgel berdi. Soňra men
özümi käýedim we: "Näme üçin bularyň hemmesi?" diýip,
.Hudaýa doga etdim

Eý Reb, şol bir elektrik peçde ýylylyk, sowadyjyda bolsa"

"!buz döredýär, şonuň üçin howa ýumşak
Derrew atmosfera meniň üçin ýakymly boldy, göýä
bedenimi gar gatlagy gurşap alan ýaly boldy we men uly
.ylham alyp başladym we hiç hili kynçylyksyz ýazdym
Birnäçe ýyl mundan ozal, men öz-özünüň açyş
okuwçylarynyň topary bilen açyk awtoulagda ştatlarara ýol
syýahatyna çykdim, olaryň biri meniň sekretarymdy. Ol
ikimiz kiçijik ýorgany paýlaşyp, awtoulagda ukladyp galdyk.
Gije gaty sowukdy. Men berk ukladyp ýatanymda, ol ýorgany
meniň üstümden çekdi, ýarym oýa wagtym bolsa, men onuň
üstündäki ýorgany bilmän çekdim! Bu birnäçe wagtlap
dowam etdi. Soňra aňym: "Näme üçin şeýle hereket
.edýärsiň? Hemme zat gowy. Sen ýyly!" diýdi

Soňra ýorgany taşladym, oturdym we bedenim çörek
ýaly ýyly bolýança oýlanmaga başladym. Iki sagatdan soň
şägirtler sowukdan titräp oýananlarynda, meni hereketsiz
tapdylar. Men mukaddes joşguna düşüpdim we ölendigimi
pikir edip, gygyryşlary bilen meni ruhy joşgundan oýarmaga
synanyşdylar. Emma men ýylgyryp: "Näme üçin şeýle ses,
ýaş ýigitler? Geliň, ýolumyzy dowam etdireliň" diýdim. Olar
garşy çykdylar: "Siz sowukda palto ýa-da ýorgansyz
oturypdyňyz!" Emma men sowuklamadym. Men diňe
!ýylydym

Edilmeli zat, aňy has oňyn bolmaga öwretmekdir. Eger
sowuklamazlyga karar berseňiz, sowuklamaga sezewar
bolmak ähtimallygy azalar. Aňy agyryny ýeňip geçmek üçin
hem öwretmeli. Akyl duýgurlygy agyryny artdyrýar we

agyryny artdyrmak, öz içindäki Hudaýyň keşbini - mukaddes
.we ýeňilmez keşbini unutmak diýmekdir

Gadymy hindi akyldarlary ähli endikleriň adamda üç
ýaşynda kemala gelýändigini aýtdylar. Bu endikler aňly aňda
çuňňur ornaşandan we çuňňur kök urandan soň, olary
üýtgetmek örän kyn. Eger maşgalaňyz we daş-töweregiňiz
aňyňyza nämeleri halaýandygyňyzy we halamaýandygyňyzy
ornaşdyran bolsa, bu täsirler ömürlük siziň bilen galyp biler.

Paýhasly halypam Şri Ýuktiswardan öwrenen ilkinji zadym
duýgular bilen baglanyşykly psihologik impulsary ýeňmek
boldy. Ilkinji gezek okuwa onuň ýanyna baranymda, sowuk
howada ýyly ýorgan ulanmasam, sowuklap giderdim. Emma
mugallymym maňa bu meýili ýeňmek üçin aňymyň güýjüni
nädip ulanmalydygyny öwretdi. Netijede, çagalygymdan bäri
mugallymyň tälimini alýança meni ejir çekýän

!sowuklamadan halas boldum

Käbir adamlar diňe akyla daýanmalydygymyzy
aýdýarlar. Beýlekiler bolsa duýgularymyzy
kanagatlandyrmalydygymyza ynanýarlar. Iki pozisiýa hem
.aşa güýçli

Bir teoriýa görä, bedeniň saglygyny we abadançylygyny
üpjün etmek üçin yzygiderli lukmançylyk barlaglaryndan
geçmek maslahat berilýär, edil awtoulagyňyzy wagtal-wagtal
barlagdan geçirmek ýaly. Bu logiki. Emma adamlar maşyn
däl. Eger ruhy saglygyňyz fiziki ýagdaýyňyza bagly bolsa, ir
ýa-da giç aň bedeniň talaplarynyň gulçulygyna öwrüler, bu
bolsa ähli görnüşli we mukdarda dermanlaryň we beýleki
fiziki bejergileriň netijesiz bolmagyny üpjün eder. Bu biziň
näme üçin bejerilmeýän kesellerden ejir çekýändigimizi
düşündirýär. Fiziki gowşaklyk kök urdy, sebäbi aň bedeniň
.hökümdary bolmakdan ýüz öwürdi

Başlangyçda ortaça düzgün iň gowusydyr. Eger siz kiçi
şikes alsaňyz, azajyk ýod çalyň, ýöne doly dermana bil
baglamaň. Akyla has köp we has köp bil baglap bilýänçäňiz,
dogry we degişli çäreleri görüň. Beýik mugallymlaryň özleri

aslynda Hudaýyň döreden otlaryndan we himiki maddalaryndan ýasalan dermanlary ulandylar. Dermanlar we dermanlar ruhy mugallym üçin zerur däl, ýöne Hudaýyň güýjüniň sansyz ýollar bilen işleýändigini görkezmek üçin, olar wagtal-wagtal käbir derman serişdelerini ulanmagy saýlap bilerler. Her niçik bolsa-da, ýeňiş akylyň güýjünde.

Ähli dermanlarsyz hiç hili zyýanly täsirlersiz ýaşap biljekdigiňize berk ynanan wagtyňyz, ýeňiş gazanyp, bedene .höküm sürýärsiňiz

Bir gezek mugallym onuň goluny döwüp, ony bejermäge we sargy bilen daňmaga rugsat berdi. Heläkçilikden gysga wagt soň baý bir adam onuň ýanyna gelende, howatyrlyan okuwçylar myhmanyň mugallymyň golunyň boýnuna asylyp duran halatda (boýnuna asylyp) duranyny görüp, gynanjakdygyny pikir etdiler. Mugallym myhmana: "Görşüňiz ýaly, elim döwüldi we agyry çekýärim. Okuwçylar meniň döwülen elimi göreniňizde, Hudaýyň meni taşlap, indi maňa alada etmeýändigini pikir edersiňiz diýip pikir edýärler. Olara .üns bermäň" diýdi

Başga bir gezek, şol mugallym Hudaýa ajaýyp şatlyk bilen aýdym aýdýarka, golaýdaky ýanýan kömürleriň üstüne ýykyldy. Şeýle-de bolsa, ol aýdym aýtmagyny dowam etdirdi. Okuwçylar ony galdyranda, käbir diri kömürleriň onuň arkasyna ýapyşyp, etini gyzdyrýandygyny gördüler. Olar elhenç görnüşe gaty gorkdular, ýöne mugallym ýylgyryp, parahatlyk bilen: "Bolýar, bularyň hemmesiniň ýerine kömürleri aýyryň!" diýdi. Ol hiç hili agyrydan şikayat etmedi. Bu mugallymlaryň görkezýän akyl taýdan üstünligi. Bu gezek mugallym hakykatdanam agyrydan ýokardadygyny subut etdi. Ilkinji gezek ol agyrydan täsirlenýändigini, ýöne oňa sabyrlylyk we pespällik bilen çydap bilýändigini .görkezdi

Beden we onuň talaplary barada berk pozisiýa eýelenmeli Mukaddes Ýazgylarda ýylylyk we sowuklyk, lezzet we agyry düşünjeleriniň duýgularyň şol duýgularyň ýa-da

duýgularyň çeşmeleri bilen gatnaşygyndan ýüze çykýandygy aýdylýar. Şeýle-de bolsa, bu duýgular we duýgular başlangyç we soň bilen çäklendirilen. Olar tebigatda çalt geçýän we geçiji, şonuň üçin sabyrlylyk we çydamlylyk bilen çydalmalydyr. Näme üçin kiçijik sowukdan ýa-da agyrydan täsirlenmeli? Aň-düşünjäni agyry we ejir çekmegiň ähli beýleki görnüşlerinden ýokary galyp bilýänçä çydamaga öwretmek arkaly has uly psihologik batyrgaýlyk .ösdürilmelidir

Beden diňe et bilen örtülen bir gabadyr, onda ýaşaýyş guşy çäkli wagt ýaşaýar. Durmuşyň özi bedenden doly azat, ýöne ýaşaýyş bedeniň çäkli, çäklendiriji ýagdaýlaryna bagly .we bagly boldy we şu sebäpden ol ejir çekýär Oýa wagtyňyzda fiziki duýgularyň bardygyny bilýärsiňiz, ýöne uklad ýatyrkaňyzda, aňňyz bedenden boşadylanda, siz şol duýgularyň bardygyny bilmeýärsiňiz, tersine, çuňňur .parahatçylygy duýýarsyňyz

Ynsan Hudaýyň keşbinde ýaradylandygy üçin, ol beden duýgularyndan doly daşlaşan bedende ýaşamaga ukyplydyr. Emma onuň ýerine, ol beden ýagdaýyny özüne alýar we .olary has-da hakyky edýär

Duýgulardan azat bolmak üçin, adam öz bedeninden akyl taýdan aýrylmaly. Şonuň üçin mukaddesler lezzetiň we agyrynyň psihologik taýdan aşynmagyny maslahat berýärler we muňa diňe tejribe arkaly ýetip bolýar. Men bu hakykaty özüme subut etdim we aşa duýgurlygyň köp zyýan getirýändigini bilýärim. Duýgularyň talaplaryna boýun egmek ähli agyrylaryň we betbagtçylygyň kökidir. Hudaý bize ejir çekmegi ýazmady. Ol bizi ýol görkezmek we göwün açmak üçin duýgy duýgularyny döretdi we ol biziň fiziki bedenimizi paýhasly ulanmagymyzy, oňa şeýle bir baglanyp, betbagt we betbagt bolmamacymyzy isledi we häzir hem meýilleşdirýär.

Eger adam öý haýwanyny çuňňur söýse, ol haýwanyň duýgularyna jogap berer, hatda olar fiziki taýdan nerw ulgamy arkaly oňa bagly bolmasa-da. Şonuň ýaly-da, biziň

fiziki agyrlarymyz bedene aşa psihologik baglanyşdan gelip
.çykýar

Aň bedene has uly höküm sürmeli. Aňyň güýji bilen
ýaşamak ajaýyp, sebäbi aň ondan näme soralsa, şony edip
bilýär. Adam nädip aňa has köp bil baglap biler? Özüni yssy
we sowuga, berk matrasda ýatmaga we tanyş rahatlyklara
.garaşlylygy azaltmak arkaly

Gürrüňleşýän wagtym, şu günki ýokary temperatura
asla üns bermedim, ýöne diňe yssy barada aýtmak bilen,
.ony duýup başladym

Bir gezek örän yssy howada leksiýa okap otyrkam, ruhy
meseleler boýunça leksiýa okanymda bolşy ýaly,
bedenimdäki gyzgynlyk artdy. Aňym: "Terläň ýüzüňizi
.süpürmezden leksiýany tamamlap bilmersiňiz" diýdi
Jübümden ýaglyk gözledim, ýöne tapyp bilmedim. Soňra
ruhy göze seredip, aňyma pyşyrdadym: "Hiç hili yssylyk
ýok". Derrew boğuýy yssylyk ýitip gitdi we men leksiýany
asuda we lezzetli, rahat we sowukganlylyk bilen dowam
.etdirdim

Bu zatlary özüňiz tejribe ediň we meniň aýdýanlarymyň
dogrudygyny görüň. Siz agyryny duýgurlyk bilen
güýçlendirip, akyl azatlygy bilen peseldip bilersiňiz. Ýakyn
adamyňyz aradan çykanda, aşa köp gynanmagyň ýerine, biz
olaryň Hudaýyň islegine laýyklykda ýokary äleme gidendigini
we Hudaýyň olar üçin nämeleriň has gowydygyny
bilýändigini kabul etmelidiris. Olaryň azat bolandygy üçin
Hudaýa minnetdarlyk bildirmeli we olara söýgi pikirlerini we
ýagşy arzuwlaryny ibermeli, Hudaýdan olary kabul etmegini
we gorky we gynanç bolmajak ebedi mekanda rehimini we
.merhemetini bermegini dilemelidiris

Ýakynlaryň ýitgisine gynanmak tebigy zat; ýogsam, biz
adam bolmazdyk. Şeýle-de bolsa, gynanç duýgulary olara
ýaramaz täsir edýär we olary ýer ýüzüne gökdäkiden has
ýakyn saklaýar. Aşa köp gamgynlyk ölen ruhuň has uly

parahatçylyk we azatlyga tarap öňe gitmegine päsgel
.berýär

Ýer ýüzüniň häzirki ýaşaýjylarynyň köpüsi ýüz ýyl
mundan ozal bu ýerde däldi Beýlekiler bizden öň bu ýerdedi
Biz hem birnäçe ýyldan soň bu ýerde bolmarys Biziň
döwrümüz gutarar we geljekki nesiller bizi ýatlamaz Tersine,
adamlar şol wagt, biziň häzirki duýýanymyz ýaly, bu
dünýäniň öz dünýäsidigini duýarlar, ýöne ol olardan alynar,
olar bolsa ondan birin-birin Ölüm ynsan zerurlygy bolmaly;
ýogsam, Rehimli Hudaý munuň hiç kimiň başyna gelmegine
ýol bermezdi Şonuň üçin biz Hudaýa bolan ynamymyzy
.berkitmeli we ölümden gorkmaly däl
Ölümden gorkýanlar özleriniň hakyky tebigatyny tanap
bilmeýärler Şekspir şeýle diýdi: "Gorkaklar ölümlerinden öň
köp gezek ölýärler; batyrlar ölümi hiç haçan bir gezek dadyp
."görmeýärler

Gorkak günlerini psihologiki jebir-jepa we haýal ölüm
ýagdaýynda geçirýär. Batyr adam diňe soňky ölümi çalt we
agyrysyz başdan geçirýär. Eger adam tebigy ölüm bilen ölse
ýa-da ruhy taýdan ösen bolsa, onuň ruhy aňy bedeniň ölümi
bilen derrew oýanýar we ol özüni başga bir ýaşaýyş
derejesinde - ähli duýgulary bolan, ýöne bedensiz bir
.derejede tapýar

Duýgy aňda esaslanýar. Ölümdä adam aşaky derejeli
aňyň keşbi we ruhuň ähli kynçylyklarynyň sebäbi bolan berk
.fiziki bedenini taşlaýar

Iki görnüşli adam bar: dünýäniň kynçylyklaryndan
yzygiderli şikaýat edýän we gynanýanlar we durmuşyň
kynçylyklaryny ýylgyryp ýeňip, ýaramaz ýagdaýlara
garamazdan pozitiwligini saklaýanlar. Zady juda çynlakaý
kabul etmegiň zerurlygy ýok. Eger hemmeler has pozitiw we
sazlaşykly bolsady, dünýä häzirkisinden has gowy ýer
.bolardy

Siwilizasiýanyň jüňňellerinde, häzirki zaman
durmuşynyň kynçylyklarynyň we çylşyrymlylyklarynyň

arasynda hakyky synag ýatyr. Adamyň edýän ähli zady
özüne gaýdyp geler, ýagşylyga ýagşylyk, ýamanlyga
ýamanlyk. Başgalardan ýigrenýänler hem ýigreniler. Özlerini
negatiw pikirler we gapma-garşylykly duýgular bilen
doldurýanlar öz häsiýetlerini ýok edýärler we öz bagtlaryny
öçürýärler. Eger gaharlansaňyz, ýöräp, birden on bäşe çenli
sanaň ýa-da ünsüňizi ýakymly we şatlykly bir zada
gönükdiriň. Başgalar size erbetlik edende, olara hem şeýle
çemeleşmek akylsyzlykdyr. Gaharlananyňyzda, aňyňyz
gaýnaýar, ýürek klapanyňyz ejir çekýär we bedeniňiz
janlylykdan dynýar we ýadaýar. Ruhuňyzyň hakyky
tebigatyny, içiňizdäki ylahy keşbi iň gowy beýan edýän
parahatçylyk we ýagşylyk tolkunlaryny iberiň. Şonda hiç kim
.sizi silkip ýa-da asudalygyňyzy bozup bilmez

Gysgaça aýdylanda, hemme zat aňdan başlaýar Günä
aňyň döreden zadydyr Kiçi çagalar günä duýgusy bolmazdan
ýalaňaç gezýärler Arassa we aýdyň aňly adam üçin hemme
zat arassadyr, ýöne
Azgyn erkin adam üçin hemme zat erbet we ýaman ýaly
görünýär

Eger adamyň hereketleri erbet bolsa, onuň şübheleri)
(hem erbet bolar we ol öz göz önüne getirýän zadyna ynalar
Tertip-düzgünsiz aň durmuşymyzda betbagtçylyk
döredýär. Aňy duýgulary tarapyndan gul edilenler dawa-
jenjeliň we urşuň sebäpkärleri, adalatsyzlygyň we
.garaňkylygyň sütünleridir

Hudaý biziň janlarymyzy duýgular bilen üpjün edilen bu
bedenlere ýerleşdirdi, şeýdip biz bu dünýäde ýaşap, öz
tejribämizden we başgalaryň tejribesinden öwrenip bileris,
bagtymyzyň daş-töweregimizdäki üýtgeýän wakalara we
şertlere bagly bolmagyna ýol bermeýäris. Hudaý biziň
isleglerimiziň bizi dolandyrmagyna ýol bermän, olary
dolandyrmagymyzy we diňe hemme zat ýagty we şadyýan
bolanda däl, eýsem kynçylyklaryň we kynçylyklaryň

ortasynda hem akyl deňagramlylygyna eýe bolmagymyzy
.isleýär. Öz-özüňi bilmek bize bu ussatlygy berýär
Ýaşayyş we ölüm tansy hiç haçan togtamaýar, ýöne
adamyň ähli duýgy tejribelerinden ýokary galmak we
durmuşyň gapma-garşylyklaryndan täsirlenmezlik üçin
.psihologik ukyby bar

Ynsan zatlara we wakalara deňagramly garaýyş bilen
garasa, durmuşyň çäklendirmelerini ýeňip geçip biler.
Şeýlelik bilen, olar özüleriniň mizemez ruhy tebigatyny açyp
.görkezýärler

Terbiýe basgançagyna ýetenler adamzadyň arasynda
patyşalar ýaly ýaşaýarlar we üýtgeşiklige ýa-da üýtgeşiklige
.sezewar bolmaýan çäksiz mutlak bilen birleşýärler
Ýoganyň ruhy taglymatlary durmuşyň jikme-jikliklerine
örän takyk çemeleşýär we ähli ýagdaýlarda nähili hereket
etmelidigini görkezýär. Ynsan Hudaýyň keşbinde
ýaradylypdyr, ýöne olar şol mukaddes keşbi bilen
aragatnaşygyny ýitiripdirler we ony özülerinde täzedan
.açmalydyrlar

Toprak depeleriniň aşagynda gömülen arassa altyn,
gizlense-de, ähli häsiýetlerini saklap galyp, arassa altyn
bolmagynda galýar. Ony açmak üçin topragyň içine çuňňur
girip, tapylýança gözlemeli. Şonuň ýaly-da, palçyk ýaly
endikleriň we toprak duýgularynyň köp gatlaklary asyly,
altyn ruhy örtüp durýar. Bu "palçyk" adamyň psihologik
meseleleriniň, ýagny nerw, gorky, ýigrenç, görüplik, peslik
toplumlary we ýalňyş düşüňjeleriň köki we ähli beýleki
ýazgarylýan häsiýetleriň esasydyr. Bu pese gaçýan
palçykdan dynmak üçin beden we duýgular bilen
baglanyşykly güýçli we çydamly aň-düşünje ýagdaýyny
ösdürmeli. Bedene baglanmak dürli gorkulary döredýär. Men
aňymda ähli görnüşli agyrylary göz önüne getirdim we olaryň
.hemmesini ýeňdim

Hudaýyň arassa keşbinde ýaradylandygyna düşünmek
üçin gorkudan we gahardan ýokary galmaly we aşa

duýgurlygy ýeňmeli. Käbir adamlaryrazy etmek kyn, sebäbi
olar ýüzleý endikler we durmuşyň ownuk jikme-jiklikleri bilen
bagly we ýüklenen. Emma güýçli aňly adam: "Şu gün men
ýumşak düşekde, ertir bolsa ýerde ýatyp bilerin; maňa
hemmesi deň" diýip biler. Bu psihologik bitaraplyk aňy tälim
berýär, ony buýruklaryňyza gulak asýar we islegleriňizi
.ýerine ýetirmäge ukyply edýär

Dostlarym, aň örän aldawçy. Emma kämilleşmek arkaly
ol edep-terbiýe we gowy gylyk-häsiýet öwrenýär. "Men şeýle
iýmitsiz ýaşap bilmeýärim" diýeniňizde, aň: "Şeýle iýmitsiz
.ýaşap bolmaýar!" diýip jogap berýär

Ýöne seniň ruhuň akyldan has ýokarydyr. Eger sen "Men
hiç bir adamyň ýa-da hiç zadyň meni gul etmegine ýol
bermerin" diýseň, akyl jogap berer, eger söz berk we tekliplig
güýçli bolsa. Sen aňyň we bedeniň hökümdarysyň; olaryň
.guly bolma we olaryň sazyna tans etme

Duýgularyň zynjyrlaryndan azat bolmak parahatçylyk we
bagta eltýän ýeke-täk ýoldur. Şertler nähili bolsa-da, ähli
agyryly duýgurlyklardan ýokary galmaga we özüňizi bagtly
!etmäge çalyşyň, sebäbi muny edip bilersiňiz

:Gündogar akyldarlyk tekstlerinde şeýle diýilýär
Ýoga meditasiýa arkaly gazanylýan doly içki"
"parahatçylyk ýagdaýy

Onuň üsti bilen ruh Beýik Men-iň günortan wagty gün
.ýaly ýalpyldap durşuna şatlanýar

Ruhuň aň-düşünjesi iň uly şatlygy duýýan we dadýan
ýeri

Ýogi gizlin syry bilýändigine begenýär
Kim şol bereketli ýagdaýa ýetse, hazynalaryň
hazynasyny tapandygy üçin özüni gutlaýar
Ol wagtyň hyýanatçylygyndan we durmuşyň
garaşlymadyk zatlaryndan öz içinde howpsuz galýar
Ýoga diýlip atlandyrylýan bu ýagdaý gynançdan we
agyrydan azat bolmak ýagdaýydyr

Batyrgaý ýürek we sarsmaz tutanýerlilik bilen oňa
.ýetmäge çalyşýanlar bagtlydyr
Ony tapan we ähli göz önüne getirmelerden has ýokary
bolan bagtyndan lezzet alýanlara gutlaglar
Ol düşündirişe ters gelyär
Salam bolsun

Gahar-gazaby gözegçilikde saklamak

Käbirleri bu temanyň diňe gahary gelyän ýa-da gahary
gelyänler üçindigini pikir edip bilerler. Emma bu duýgy daşky
görnüşindäkiden has çuňňurdyr. Adam daşarky keşbi ýa-da
gaharynyň zorlukly beýanyny gözegçilikde saklamagy
başaryp biler, ýöne şonda-da gizlin gahar-gazaby we basylyp
saklanýan nägileligi saklap biler. Bu gahar-gazap köp
görnüşde ýüze çykýar: çalt gaharlanmak, gaharjaňlyk,
gaharjaňlyk, sabyrsyzlyk, biynjalyklyk, nägilelik, görüplik,
.keýpsizlik we bagtsyzlyk

Aslynda, her bir adam belli bir derejede gahar
meselesinden ejir çekýär, eger olar aň-düşünjäniň ösen
derejesine, ruhy ekstaz derejesine ýa-da asudalyk
.ýagdaýyna ýetmedik bolsalar

Gahar - nähili görnüşde bolsa-da - islegi ýerine ýetirip
bilmezlikden gelip çykýar. Ruhuň ilahi çeşmesi bilen
baglanyşygyndan dörän içki şatlyk bolmadyk ýagdaýynda,
adam öz isleglerini üýtgeşsizligi we köplenç saglyk üçin
zyýanly netijeleri sebäpli ýakymсыz bolan duýgusal lezzetler
.arkaly ýerine ýetirmäge synanyşýar

Şol islegler köplenç gahar-gazap döredýär, bu bolsa
.ruhy aňyň ýok edilmegine getirýär

Gahar-gazaby ýeňmegiň iň täsirli usuly onuň esasy
sebäbini çözmekdir: islegler Islegler näçe köp bolsa, şonça-
da köp gynançlar bolar Islegler doýmaz we çäksiz bolany
üçin her bir islegi ýerine ýetirmek mümkin däl Islegimizi

ýerine ýetirmäge näçe köp çalyşsak, oňa şonça-da köp
baglanýarys we baglanyşymyz näçe güýçli bolsa,
isleglerimizi kanagatlandyrjak we isleglerimizi
kanagatlandyrjak zatlara elýeterlilikiniň berilmezliginden ejir
.çekmegimiz şonça-da artýar

Mysal üçin, tebigat bize açlyk duýgusyny berdi, şonuň
üçin bedeniň haçan ýimite mätäçdigini bilýäris. Emma
baglanyş bu duýguny güýçlendirýär we ony psihologiki
agyrylara öwürýär. Eger ýimiti söýýän adam saglyk ýa-da
ruhy sebäpler üçin üç günläp ýimit ýmekden saklanmaga
mejbur bolsa, şeýle agyz beklemek belli bir derejede gahar
.bilen utgaşyp biler

Beýleki tarapdan, käbir adamlar ýimitiň ýoklugy sebäpli
biynjalyk bolmazdan, birnäçe günläp ýimitden saklanyp
bilýärler, sebäbi olar bedeniň isleglerine bagly bolmazlygy
.tejribe edip, üstünlik gazandylar

Islegleriň gaharyň esasy sebäbidigini düşünenimizden
soň, şol islegler bilen konstruktiv göreşmegiň netijeli
usullaryny bilmek isleýäris. Bu maksada ýetmegiň birnäçe
:usuly bar

Birinji: Islegleri ýerine ýetirmek

Ýönekeý, zyýansyz islegler üçin logiki hereket olary
ýerine ýetirmekdir. Şeýle-de bolsa, mesele şol islegleriň
ýerine ýetirilmeginiň netijesinde täze islegler ýüze çykanda
.ýüze çykýar

Size parahatçylyk bolsun

Has gowy ertir üçin ünsli meýilnamalaşdyrmak

Eger siz durmuşda maksatsyz, üstünlik gazanmak üçin
mümkinçilikleri garaşyp gezseňiz, şol mümkinçilikler,

ähtimal, gelmez we üstünlik tapmarsyňyz. Emma, eger siz öz geljegiňizi öz elleriňiz bilen düzýän we ertiriňiziň kartasyny öz elleriňiz bilen çyzýan bolsaňyz, onda maksadyňyza ýetendigiňiz üçin begeniň, sebäbi siz isleýän maksadyňyza .ýetmäge örän ýakynlaşýarsyňyz

Üstünlikli kartany düzmek üçin, ilki bilen maksadyňyzy kesgitlemeli. Üstünlik siziň üçin näme aňladýar? Üstünlikden näme isleýärsiňiz? Eger jogabyňyz şöhrat, baýlyk ýa-da egoist maddy islegleriň kanagatlandyrylmagy bolsa, onda siz .elhenç lapykeçlige we doly şowsuzlyga uçraýarsyňyz

Iň şowsuz adamlar, ady hemmeleriň dilinde bolanlar, maddy ölçeglere görä, janlarynyň isleýän ähli zadyny satyn alyp bilýän, ýöne şonda-da bagta eýe bolmadyk adamlardyr! ?Eýsem, näme üçin şol bir çykgynsyz ýoldan dowam etmeli

Şöhrat we bagt hakyky üstünligiň miwesi bolup biler, ýöne olar üstünligiň esasy däl, şeýle hem iň möhüm häsiýetler däl. Aslynda, üstünlige ýetmek üçin olar asla zerur .däl

Maksat näme? Durmuşdan näme gözlemeli? Yzarlamaga we ymtylmaga mynasyp bir maksat bar: bagt. Bu bolsa, gözlegde ussat we şol hazynalaryň nirededigini bilýänler üçin her pursatdan durmuşyň gizlin hazynalaryny çykarmagy .zerur edýär

Eý bagt gözleýän, bil, eger ünsüňi günüňe çäkleseň

Eger siz günüňiziň hoş sözleri, peýdaly hereketleri we gowy pikirleri bilen baýlaşdyrsaňyz

Siziň günüňiz wepaly dostuňyz we altyn mümkinçiligiňiz bolar

Pasportyňyz we wizaňyz üstünlik bilen dolu geljegiň geljegine girişiňiz bolar

Şonuň üçin geljegiňizi kesgitlemekde indiki ädim,
durmuşyňyzyň her gününüň mazmunyny üns bilen synlamak
we peýdaly we oňyn zatlary ýatda saklamakdyr. Eger muny
etmekde kemçilik çekseňiz, onda arakesme edip,
.netijeleriňizi seljermeli

Üstünlige ýetmek üçin aşakdaky möhüm elementleri göz
:öňünde tutmaly, olarsyz üstünlige ýetip bolmaz

Irden oýananyňyzda, derrew düşekden böküp turmaň
we günüň işlerine başlamaň

Güýjüňizi kem-kemden dikeltmek üçin tutuş bedeniňizi
birnäçe gezek dartgynly we rahatlandyryň. Gündelik
işleriňize başlamazdan öň, bu günüň durmuşyňyzdaky iň
gowy günüň boljakdygyna özüňizi ynandyrmak üçin biraz
wagt sarp ediň. Näme bolsa-da, günüňiziň şeýle
boljakdygyna özüňizi ynandyryň. Doga we meditasiýa bilen
başlamak ynamyňyzy güýçlendirer we size gerek bolan güýji
.berer

Durmuşyňyzy ýönekeýleşdiriň. Onuň lezzetinden
peýdalanmak üçin ynsan oýlap tapyşlaryna bil baglamaň.
Eger özüňizi wagtlaýyn lezzetler bilen çäklendirseňiz,
gaharjaň, çaşgyn we keýpsiz bolarsyňiz. Telewizora, gijeki
ýygnaklara we banketlere yzygiderli baglanmagyň zerurlygy
.ýok, olar bolsa jemgyýetçilik döp-dessurlaryna öwrüldi

Bir gezek kimdir biri şeýle diýdi - we onuň sözleri nähili
dogrudyr - bizi öldürýän zat biziň işimiz däl-de, boş
wagtymyzy nähili geçirýänimizdir! Eger durmuşyňyzy
ýönekeýleşdirip, özüňizi jemgyýetiň zynjyrlary bilen
baglamasaňyz, has uzak ýaşarsyňyz - Hudaý islese - we
durmuşdan has köp lezzet alarsyňiz. Kiçi zatlarda tapylan
.şatlyklary gözläň

Eliňizdäki işi mümkin boldugyça iň gowy ýerine ýetirmek
üçin eliňizden gelenini ediň

Häzirki işiňizden nägile bolsaňyz, howsala we bidüzgün
iş netijeleri hiç zady üýtgetmez. Nähili bolsa-da, ýagdaýa
oňyn garaýyş bilen çemeleşmäge synanyşyň, şonda iki
zadyň biri bolar: ýa gymmatly mümkinçiligi
syndyrandygyňyzy anyklarsyňyz, ýa-da täze gapylar birden
giň açylar we size öz islegleriňize has laýyk gelýän we
.islegleriňizi kanagatlandyryýan iş tapmaga mümkinçilik berer

Durmuş bermek we almak prosesidir

Berýän zadyňyzdan köp zat almajak ýaly deňagramly
.boluň we özüňizi almazdan bermek bilen çäklenmeň

Garaýşyňyzy giňeldiň

Başgalaryň durmuşyna we işlerine gyzyklanma bildiriň.
Özüňizden daşary — maşgalaňyza, maşgalaňyzdan daşary
dostlaryňyza we dostlaryňyzdan daşary ähli adamlara
serediň. Ylym siziň bir bitewiligiň bir bölegidigiňizi
tassyklaýar, şonuň üçin öz has uly "men"iňizi ýatdan
.çykarmaň

Durmuşyňyzy deňleşdiriň

Her gün iş, dync alyş, boş wagtyňyzy geçirmek, okamak
we oýlanmak ýaly işleri öz içine almaly. Siz beden, aň we ruh
bilen birleşen jandarsyňyz. Saglyga, güýç-kuwwata we bilime
ýetmek üçin bu möhüm elementleri deňagramly we
.sazlaşykly usulda ösdüriň

Gülmäge çalt boluň

Gaşlaryny çytmaga haýal

Kömek etmek islegi bilen hereket edýär

Garaşmaga we üýtgeşmäge taýyn, şeýle hem
mümkinçiliklere ünsli

Günüň ahyrynda hasaby barlaň

Özüňizi gazanan ösüşiňiz üçin gutlaň. Bir gijede
üýtgemersiňiz, şonuň üçin ýalňyşlyklara has gowy kararlylyk
.we has aýdyň garaýyş bilen ýüzbe-ýüz bolmakdan gorkmaň

Ýatmazdan öň, işleriňizi Hudaýa tabşyryň, sebäbi Onuň
sizi ýalňyz goýmajakdygyny, gaýtam, tagalla edip, Ondan
kömek we ýol görkezme sorayan wagtyňyz size
.mümkinçilikler we açyk gapylar döretjekdigini bilň

Ukynyp, uklamazdan öň, Hudaýyň kömegi bilen ertirki
günüň şu günkiden has gowy boljakdygyna özüňizi
ynandyryň

Eger siz ünsli meýilnama düzýän we ussat gurluşykçy
bolsaňyz

Eger siz kartaňzyzyň jikme-jikliklerine eýerseňiz

!Başarnyksyzlyk mümkin däl

Ruhy ynançlaryňyzy synap görmäge synanyşanyňyzda,
täze dünýä açylýar. Özüňizi we Hudaýy tanamak üçin öz-
özüňizi barlamak möhümdir. Siz çuňňur dindar bolup
bilersiňiz we aňyňyz muňa razy bolup biler. Emma
dogalaryňyza gönüden-göni jogap berilýändigine
ynanmasaňyz, hiç hili dini resmiýet sizi halas edip bilmez.
Hudaýyň jogabyny almak kyn bolup biler, emma Jennete
hakyky elýeterliligiňizi üpjün etmek üçin dogalaryňyzyň
güýjüni duýmalysyňyz, şonda olary hakykatdanam
.işjeňleşdirip bilersiňiz

Çagakam, Hudaýa ýalbaryp ýüz tutanymda,
dogalarymyň kabul boljakdygyna karar berdim. Şol
üýtgewsiz kararlylyk ýoldur. Her bir synag siziň kararyňyzy

gowşatmak we islegiňizi ysmazlaşdyrmak üçin geler, ýöne Hudaýyň jogap bermek güýji çäksizdir. Yzygiderlilik we erk .güýjüni yzygiderli ulanmak Hudaýyň jogabyny getirer

Aňyňyzy nähili jemlemelidigini dogry öwrenmek möhümdir. Ýekelik we şahsy oýlanmalar üçin ýeterlik wagtyň bolmagy hem möhümdir. Başgalar bilen yzygiderli gatnaşyk ruhy ösüşe päsgel berýär. Köp adamlar süngerler ýalydyr; olar sizden ähli zady özleşdirýärler we siz seýrek ýagdaýda gaýtargy zat alýarsyňyz. Elbetde, ruhy taýdan akýürekli we güýçli başgalar bilen bolmak peýdalydyr. Eger her bir adam beýlekisiniň güýjüni, akýürekliligini we islegini bilse, olaryň .arasynda asyly ruhy häsiýetler paýlaşylyp bilner

Wagty ownuk zatlara sarp etmeli däl. Köp adamlar özlerini manysyz işler bilen meşgullanýarlar we olardan birinden näme bilen meşgullanýandygyny sorasaňyz, olar: "Men hemişe işlidim!" diýip jogap bererler. Emma olar şol "iş" barada hiç zat ýadynda saklap bilmeýärler! Mundan başga-da, aşa köp boş wagt geçirmek we güýmenje psihologiki abadançylygy gowşadýar. Her gün film görseňiz, olar özüne çekijiligini ýitirer we siz biynjalyk bolarsyňiz. Filmler birmeňzeş, diňe dürli keşpler bilen: aşyklar, başdan geçirmeler, gahrymanlar, zalym adamlar we ş.m. Biz filmiň hekaýasyny görmekden lezzet alyp bileris, ýöne durmuş .seýrek şeýle bolýar

Durmuş örän aldawçy we biz oňa şeýle çemeleşmeli. Eger biz ilki bilen onuň aldawlaryny we illýuziýalaryny ýeňip geçmesek, başga hiç kime kömek edip bilmeris. Ünsli aňyň ýekeliginde ähli uly üstünlikleriň zawody ýerleşýär. Muny ýadyňyzda saklaň. Bu ajaýyp zawodynda her bir ters päsgelçiligi ýeňip geçmek üçin erkiňiziň nusgalaryny .zyygiderli dokaň

Erk-islegiňizi yzygiderli tälim beriň we güýçlendirň.

Wagtyňyzy ýa-da güýjüňizi boş ýere sarp etmeseňiz, bu

fabrikada gije-gündiz işlemek için köp mümkinçilikleriñiz
.bar

Gijelerine men dünýewi talaplardan çekilip, özüm bilen
ýalňyz, dünýäden uzakda, ruhy dynç alyşymda erkimi bilen
ýalňyz galýaryn, şol ýerde pikirlerimi isleýän tarapyma
gönükdirýäriñ we öz içimde karar kabul edýäriñ. Erkimi
sagdyn we peýdaly işlere gatnaşmaga höweslendirenimde,
bu meniñ üçin üstünlik döredýär. Şeýlelik bilen, men erkimi
köp gezek netijeli ulandym. Emma bu islegiñ yzygiderli
.ulanylmagy bolmasa gazanylmaýar

Älem islegi bilen doldurylan islegim, isleýän zadymy"
amala aşyýar!" diýip, tassyklamak nähili ajaýyp duýgy bolar.
Eger sizrazy bolup, Hudaý tarapyndan berlen öz islegiñizi
ulanmazdan, ähli zady ylahy islege tabşyrsaňyz, islenýän
netijä ýetmersiñiz. Ylahy güýç size öz islegi bilen kömek
etmek isleýär. Ýalbarmaga ýa-da ýalbarmaga zerurlyk ýok;
tersine, siz islegiñizi ulanyp, kanuny mirasdüşer hökmünde
soramaly we talap etmeli we şoňa laýyklykda hereket etmeli.
Siz Hudaýyñ öz güýjünde we ajaýyp güýjünde göklerde
uzakda we gizlindigini we bu ýeriñ aladalarynyñ we
kynçylyklarynyñ arasynda ýalňyzdygyňyzy aňyňyzdan
çykarmaly. Ylahy islegiñ ynsan islegiñiziñ daşynda
ýerleşýändigini, ýöne aňyňyz açyk we ýüregiñiz kabul ediji
bolmasa, çäksiz umman ýaly ägirt güýç size ýetmejekdigini
.ýadyňyzdan çykarmaň

Salam bolsun

Obsesif pikirleri ýeñip geçmek

**Iblis ýa-da kosmiki aldaw bizi yzygiderli öz
duzaklaryna salýar, biziñ nadanlygymyzy we
sadalygymyzy peýdalanýar, şeýlelik bilen Hudaýyñ
maksatlaryna päsgel berýär. Hudaý, mutlak kosmiki**

güýji bilen, iblisi aňsatlyk bilen ýeňip bilerdi, ýöne Ol adamzadyň ýamanlygyň penjesinden gaçmak üçin aňyny, erkini we wyždanyny ulanmagyny makul bilýär. Biz wagtlaýyn duýgudaş lezzetlerden ruhy bagty näçe köp saýlasak, garşydaş güýç garaňky güýjünden şonça-da mahrum bolýar. Şonuň üçin, Şeýtany we onuň duzaklaryny ýeňmek üçin Hudaý bilen hyzmatdaşlyk etmek bize bagly.

Adam ýalta, biperwaý ýa-da gijikdirýän wagty, olar Şeýtanyň özüne ýakynlaşmagyna kömek edýärler. Isa şägirtlerinden: "Bizi synaga salma, ýamanlykdan halas et" diýip dogma etmegini sorady. Mukaddes Kuranda bolsa: "Aýt: "Çekilýän pyşyrdaýanyň ýamanlygyndan ynsanlaryň Rebbine sygynýaryn" diýiň" diýip okaýarys. Bu pyşyrdaýan biziň özümiziň döreden zadymyz däl; tersine, ol maddy dünýä degişli we ähli adamlar oňa tabyndyr. Emma Hudaý bize özümizi azat etmäge mümkinçilik bermek üçin bize akyl, wyždan we erk berdi.

Günäli işlere bolan islegimiz özümizi kynçylyga, howsala we görüp bolmajak kynçylyklara taşlamagy aňladýar. Ýalňys pikirlerimiz sebäpli ýykylanymyzda ýa-da süýşenimizde, şeýle dogma etmelidiris: "Eý Reb, bizi bu ýerde taşlama, akyldarlygyň we erkiň güýji bilen bizi göter. Bizi ýamanlygyň penjesinden azat edenden soň, eger bizi synamak isleseň, ilki bilen Özüňi bize aç, şonda biz Seniň islendik synagdan has özüne çekijidigiňi we jan we duýgular üçin islendik synagdan ýa-da obsessiýadan has ýakymlydygyňy düşüneris".

Adam öz abadançylygyna zyýan ýetirýän käbir lezzetlerden ýüz öwürmek islemeýän wagty, Şeýtanyň täsiri astynda bolýar we ertir-giç zyýanly duýgusal

synaglara boýun bolmagyň agyr netijelerini başdan geçirer. Şeýle-de bolsa, eger olar synagyň ýa-da synagyň uly bagty wada berýändigigi, ýöne ahyrsoňy diňe ökünç, puşmançylyk we wyždan azaplaryny döredýändigigi üçin howply we weýran edijidigine ynanyan bolsalar, Şeýtany ýeňip bilerler.

Synagyň özüne çekiji täsiriniň bardygyna şübhe ýok Duýgularymyz doly daşarky dünýä gönükdirilendir. Beýniden nerwler arkaly gözlere, gulaklara, burna, dile we derä möhüm energiýa akymy akýar. Bu organlar arkaly duýýan duýgularymyz şu çykaryş akymynyň netijesidir we şonuň üçin biz duýgydan lezzet alýarys. Duýgular şeýle işleýär. Şeýle-de bolsa, olara aşa köp berilmegiň öz howplary we howplary bar. Eger adam düşüňjä we bilime berk esaslanmasa, bu çykaryş energiýasy (duýgulara akýan) olary duýgularyň guluna öwürýär.

Baş duýgy baş şöhleli prožektor ýalydyr. Bu yşyk arkaly biz maddy dünýäni duýýarys we başdan geçirýäris. Göze, gulaga, ysa, tagama we degişe ýakymly zatlardan lezzet almaga öwrenişýäris. Bir zady başdan geçirmek islegi, adatça, kök uran endige öwrülýär. Kynçylyk, köp adamlaryň materiýanyň arkasynda gizlenen ylahy ruhy hiç haçan başdan geçirmedigi we şonuň üçin olaryň lezzetli we tolgundyryjy duýgy duýgularyny gizlin ruhuň düşündirip bolmajak bagty bilen deňeşdirmek üçin standartlary ýok. Eger adam duýgur stimullary aňdüşünje taýdan olary özüne çekip ýa-da täsir edip bilmejek derejä çenli aşmasa, şeýle deňeşdirme geçirmek mümkin däl. Bu duzakdan gaça durmagyň ýeke-täk ýoly, intellektual taýdan ýa-da şahsy tejribe arkaly, ýokary şatlyklaryň we lezzetleriň hakykatdanam bardygyny aňlamakdyr.

Zyýanly nädogry hereketlerden gaça durmak baradaky buýruklar we maslahatlar adatça peýdasyz bolýar, sebäbi kimdir birinden bir zady etmezligi haýyş edeniňizde, olar derrew ony etmek isleýärler.

Gadagan edilen miwe ilki başda tagamly we süýji, ýöne ahyrynda tagamy öt ýaly aý. Şeýle-de bolsa, adamlaryň başdan geçirýän ähli agyrylaryna garamazdan, olar ne öwrenýärler, ne-de toba edýärler, fiziki we ahlak taýdan zyýan näçe uly bolsa-da, şol bir zatlary etmäge dowam edýärler.

Duýgy tejribelerine bolan isleg berk ornaşanda, endik beýnini eýeleýär we zalym despota öwrülýär, eýesine hiç haçan kanagatlandyrylmaýan ýa-da ölçmeýän höwesleri goýbermegi we islegleri kanagatlandyrmagy buýurýar, hatda bu adamyň bähbitlerine ters gelýär we onuň ýörelgelerine gapma-garşy gelýär.

Bir adam bir hereketi gaýtalamak islemese-de, ony etmäge mejbur bolup biler. Zyýanly, weýran ediji endikleriň pidasy we bozuk fantaziýalaryň we ýaman obsessiýalaryň pidasy boljak derejä ýetmäge rugsat bermejek boluň. Özüňiziň we ykbalyňyzyň hökümdary bolmaly. Hiç kimiň ýa-da hiç zadyň sizi dolandyrmagyna ýol bermäň. Belli bir duýgyny başdan geçirmek islegi tanyş endige öwrülende, bu tejribe bes edilmelidir.

Men limonad ýaly içgini örän gowy görýärdim. Käbir talyplar maňa nirä gitsem-de şol täzelenýän içgini bererdiler, şonuň üçin ony hemişe elimde saklaýardym. Emma bir gün şol içginiň gutarandygyny gördüm we ony ýitiripdim, ýöne men: "Aý, täzelenýän içgi, siz öz çäkleriňizi geçdiňiz, jenap, indi biziň aýrylyşmaly wagtymyz geldi, hoşlaş!" diýdim.

Ertesi gün men şol içginiň bir dozasyňy bilgeşleýin içip gördüm we onuň tagamynyň ýaramazdygyny gördüm. Munuň sebäbi, öňki gün pikirlerimiň şeýle güýçli bolmagy we oňa bolan islegiň derrew ýitip gitmegidi.

Men özümden alnan hiç zady ýitirmeýärin, şeýle hem isleg bilen hiç zatdan ýüz öwürmeýärin. Hiç bir fiziki rahatlyk meni baglap bilmez. Biz durmuşyň ähli tejribelerini baglanyşsyz ýa-da garaşly bolmazdan geçip bilmelidiris. Hakykattan-da, özüne erk edip bilýän şahsyýet maddy dünýäde tertipli duýgular bilen hereket edýär, ähli görnüşli yhlasdan azat bolýar we içki parahatçylyga ýetýär.

Serişdelere we rahatlyklara eýe bolmak gowy zat, ýöne adam gereksiz gözelliklere eýe bolmak zerurlygyny näçe köp duýsa, şonça-da özlerini gulçulyk ýagdaýynda saklaýar. Erki we düşüňjesi duýgudaşlyk baglanyşygynyň zynjyryna düşende, olar ruhy aňlaryny ýitirýärler we ýokary derejeli aň bilen baglanyşyp bilmeýärler. Pygamberler we dogruçyl mukaddesler ýönekeý durmuşda ýaşadylar, ýöne olar öz ýaşaaýyş tarzlaryndan bagtly we razy boldular. Olar bagtly ýaşadylar we gökde Hudaý bilen şeýle galýarlar. Nadanlyk boýunturygy astynda, islegleriň basyşyna sezewar bolanlar bolsa, ýer ýüzündäki synaglara we ünsüni sowýan zatlara garşy durýança, ömürden soňky durmuşda şol ýagdaýda galarlar.

(Şeýlelikde, hakyky bagtymyza hiç zat zyýan ýetirip bilmez. Gahar-gazap, açgözlük, açgözlük, görüplik, aşa köp jynsy höweslenme, alkohol we neşe serişdeleri ýaly zyýanly duýgular adamyň saglygyna we aňyna zyýanlydyr, sebäbi olar adamyň ruhy şatlygy başdan geçirmegine päsgel berýär. Bagtly

bolmak isleseňiz, duýgularyňyzy aşa köp lezzet almak arkaly nädogry ulanmaly däl. Sagdyn däl duýgy tejribeleri)

Özüňizi akyldarlygyň galasynda goraň, sebäbi ol iň uly gaçybatalgadyr. Hakyky düşünje sizi eldegrilmez eder, şonuň üçin hiç zat size zyýan ýetirip bilmez. Emma akyldarlyga ýetmese, adamyň ilkinji borjy obsesif pikirler dörende hereketi ýa-da mejbury islegi togtatmakdyr. Diňe şondan soň mesele barada paýhasly we oýlanyşykly pikirlenip biler. Eger ilki pikirlenmäge synanyssaňyz, mejbur bolar we islegiňiz islemeýän zady etmek islegiňize garşy boýun egdiriler, sebäbi obsesif pikirler aňyň gözegçiligini ele geçirer we düşünjeňizi kör eder.

Şeýle ýagdaýlarda adam: "Men muny ölümden, abraýdan düşmekden etmerin" diýip, ikerjiňlenmän ýagdaýdan ýa-da ýerden gitmeli. Bu ýigrenji Şeýtanyň duzaklaryndan gaçmagyň iň ygtybarly we iň täsirli usulydyr. Şeýtanyň synaglarynyň hüjümi wagtynda jogap bermezligiň bu güýjüni has köp ösdürseň, sonça-da bagtly bolar, sebäbi hakyky şatlyk wyždanyň bize buýran we ýakynlaşmagymyzdan ýa-da borçlanmagymyzdan saklan zadyny etmek ukybyndadyr.

Dostum, gurşawyň ýa-da şehwet islegleriňiň islegiňi bozmagyna ýa-da seni dolandyrmagyna ýol berme. Bil, erk-islegleriň we ruhy durmuşyň höwese berilmekden has beýikdigini. Synag zynjyrlary adamlaryň elini we aýagyny baglaýar; olaryň seni baglamagyna ýol berme. Eger Hudaýa diňe bir gezek bolsa-da, Onuň söýgüsini dadyp görmegi üçin dogra etseň we şol ýokary ylahy söýgä duçar bolsaň, soň

başga hiç zat islemezsiň we pes islegler aňňy we ýüregiňi eýelemez.

Hudaýyň älemdäki iň uly özüne çekiji güýç we Onuň iň uly hazynadygyna ynanyan wagtyňyz, başga hiç zat sizi synaga salyp bilmez ýa-da siziň tapawutlandyryjy güýjüňizi ýeňip bilmez.

Hudaýy tanamak iň ýokary arzuw we iň eziz haýyşdyr, sebäbi bu soňy bolmadyk baky bagtdyr! Biz Hudaýy islemelidiris, sebäbi Ol ähli dertlerimiz we kesellerimiz üçin bejeriji balzam we täsirli dermandyr we Ol ähli zerurlyklarymyza hakyky jogapdyr.

Ýüregimiziň arzuw edýän, ýakýan we aglaýan ähli zadyny — söýgini, abraýy, paýhasy, baýlygy we başga-da ähli zady — bagt we baýlyk deňzi bilen kämil ruhy sazlaşyk arkaly tapýarys.

Ölüm, hatda bu dünýäde iň meşhur we täsirli adam bolsa-da, adamyň derejäni we şöhratyny duýmagynyň soňy bolar we olar indi adamlaryň olara sežde edýändigini bilmezler. Emma pygamberler we beýik şahsyýetler, bu dünýäden gidenlerinden soň hem, öz yzarlaýjylarynyň olara bolan söýgüsini ýakyndan bilýärler, sebäbi olaryň aňy barlygyň her bir atomunda, görünýän we görünmeýän ähli zady bilýän Hudaýyň aňy bilen birleşendir.

Eýsem, näme üçin bu dünýäden giden badyna ýitirjek zadyňy almak üçin zähmet çekip, tagalla etmeli?

Pul, şöhrat, abraý, dereje, islegleriň kanagatlandyrylmagy we maddy rahatlyk - bularyň hemmesi wagtlaýyn we çäkli zatlar bolup, mukaddes

sazlaşygyň hakyky şatlygyny Hudaýyň ruhy we nury bilen çalşyрмаýar.

Synag diňe adamlaryň ony has gowy zat bilen deňeşdirip bilmeýändigini üçin güýçlidir

Synag şemallary öwsende, düşünjäňiz wagtlaýynça islegleriň we endikleriň ýesiri bolýar. Emma azatlygyň iň ýokary ýoly Hudaýyň tükeniksiz we gutarmaýan şatlygyna çümmekdir we şeýdip, ruhy lezzetleriň dünýewi lezzetlerden has beýikdigini we ruhuň tebigatyna has laýyk gelýändigini düşüňip, synagyň görünmeýän magnit tutuşyndan aňsatlyk bilen gaça bilersiňiz.

Eger siz bu durmuşda hakyky şatlygy tapsaňyz, onda ony häzir we ahyretde hem eýe bolarsyňyz. Saýlamak siziňki, gözleýän: Hudaýyň ebedi bagtyýarlygy, siz muňa häzir özüňizi dünýewi lezzetlerden mahrum edip ýetip bilersiňiz ýa-da dünýewi bagtlylykdan dynmak bilen ýetip bilersiňiz? Aňyňyz ýokary hakykatlara we ýüregiňiz ýagtylygyň şöhesine açylanda, siz ikisiniň arasyndaky tapawudy bilersiňiz we iň gowusyny saýlarsyňiz.

Beýikliklere ýetmek we ruhy belentliklere çykmak üçin edýän her bir tagallalaryňyz Hudaý tarapyndan görüler we Ol sizi iň gowy sylag bilen sylaglar.

Dostum, günäkär diýip pikir etme Sen Hudaýyň arassa keşbisiň. Günäkärleriň iň ulusy bolsaň-da, ýalňyş ýoluňy üýtgedip, oňa gaýdyp gelmeseň, munuň ähmiýeti ýok. Eger sen ýagşylyk ýollaryndan ýöremegi ýüregiňe düwen bolsaň, onda sen günäkärleriň arasynda dälsiň.

Hatda Hudaýa hakyky wepalylyk bilen ybadat etmek üçin egri ýollaryndan ýüz öwürän günäkär hem dogruçyl adamlaryň arasynda hasaplanyp bilner. Ruhy kararlylygy arkaly ol ahlakly bolar, akyldarlykda we bilimde öser, ebedi mukaddes parahatçylyga ýeter we Hudaýyň goragyndan, howpsuzlygyndan we howpsuzlygyndan lezzet alar.

Täze sahypany açyň we özüňize hemişe gowy bolandygyňyzy we diňe ýalňyşandygyňyzy arzuw edendigiňizi ýadyňyza salyň Hudaýyň ýüregi giň we Onuň gapysy durmuşyny gowulyga üýtgetmek isleýän imanlylar üçin hemişe açykdyr Ýamanlyk elhenç garaňky düýş ýa-da ruhuň arassa tebigaty bilen hiç hili baglanyşygy bolmadyk gorkunç düýşdür.

Synag süýji zäher ýa-da zäherli bal ýalydyr, tagamy örän lezzetli, ýöne ol gana akýar we beden agzalaryny zaýalaýar, şonuň üçin ondan daşda durmak has gowudyr.

Bu dünýäde adamlaryň gözleýän bagty hyýaly we geçijidir Ylahy şatlyk ebedi we bakydyr Davamly zady arzuw ediň we bu dünýäniň hemişelik bolmadyk geçiji lezzetlerini we lezzetlerini ret etmekde berk boluň Sizde şu garaýyş bolmaly Dünýäniň sizi ýoldan çykarmagyna ýa-da taýagy bilen kowmagyna ýol bermäň we Hudaýyň ýeke-täk hakykatdygyny hiç haçan ýatdan çykarmaň Hakyky bagty diňe ylahy barlygy duýmakda we Onuň ajaýyp şatlygyny başdan geçirmekde tapyp bolýar

Ynsan nadanlyk arzuwlaryna çümýär, keselleriň, gynançlaryň we garyplygyň kynçylyklaryny çekýändigini göz öňüne getirýär. Hudaýyň beýik adamlarynyň biri bir gezek dogra edip duranda, birden gygyrdy: "Men bu fiziki gurluşda ýeke özüm

ýaşaýandygymy pikir edýärdim, ýöne indi onda ýüze çykýan ebedi Barlygy görýärim. Bu kiçijik ego, et we süňkden başga zat däl, men däl. Bedenimde ýaşaýan zat çäksiz Absolýutdyr. Bu meniň doly özüm we men oňa iň ýokary wepalylygymy berýärim."

Bu bilim bir gün her bir ak ýürekden gözleýäne geler we olar indi özlerini ölümlü jandarlar, erkekler ýa-da aýallar hasaplamazlar. Tersine, olar özleriniň hudaýlyk keşbinde döredilen janlardygyny bilerler. Hudaýyň patyşalygy adamzadyň içinde, ýokary ruh bolsa olaryň içinde ýaşaýar.

Ruh bedene islegleriň, synaglaryň, kynçylyklaryň, aladalaryň we gorkularyň zynjyry bilen baglanýar we özüni azat etmäge çalyşýar. Eger ol beden aňyna baglaýan zynjyry çekmäge dowam etse, ylahy el bir gün goşulyp, şol zynjyry keser we ruh azat bolar.

Ruhy parahatçylyk isleýänler Hudaýy düşünmek we çuňňur oýlanmak arkaly özlerini synaglardan we gynançdan goramalydyrlar. Hudaýdan gaça duranlar, Ony älemiň we ondaky ähli zadyň ýaradyjysy hökmünde ykrar etmeýänler Onuň huzuryny duýmaýarlar we Onuň nuruny görmeýärler.

Meditasiýa özümize çäkli fiziki beden däl-de, mutlak, erkin ilahi ruhdygymyzy gaýta-gaýta ýatlatmakdyr. Meditasiýa adamyň hakyky özüni aňly ýatlamagy we ýalan kimligini ýatdan çykarmagydyr. Eger serhoş şazada pes bir etrapça baryp, wagtlaýynça ýadyny we hakyky kimligini ýitirmegi sebäpli, öz ýagdaýy üçin nala çekse we gynansa: "Aý, men nähili garyp we maňa nähili kömege mätäç!" diýse, ýoldaşlary oňa gülüp: "Aýalyňy aç we şazadadygyny ýadyňa sal, Alyhezret!" diýerler.

Şonuň ýaly-da, adam aldanyş we aldanyş ýagdaýyndadyr. Ol özüni ejiz ölümlü hasaplaýar, göreşýär we zähmet çekýär, her tarapdaky aladalaryň tolkunlary bilen zyňylýar. Onuň oýanyp, bu dünýäniň üýtgeşmelerine we täsirlerine sezewar bolmaýan ruhdygyny, olar nähili gazaply we gorkunç görünse-de, özüne doly ynam bilen tassyklamagynyň wagty geldi. Ol özüniň bereketli ylahy ruhuň diri uçgunydygyny we onuň özeniniň arassa we dolup-daşýan bagtdygyny düşünmeli. Eger ol bu pikirleri gije-gündiz gaýta-gaýta gaýtalasa, ahyrsoňy özüniň hakyky tebigatyny: ölmez ruhuny düşüner.

Azgynlyk, açgözlük, adamlara we emläklere baglanmak, duýgulara gul bolmak, ruhy tebigatdan habarsyzlyk, boşluk we birmeňzeş, mehaniki durmuş bagtyň iň gazaply duşmanlarynyň arasynda.

Öz borçlaryňyzy oýlanma meýdanlarynda gülläp ösýän mukaddes aňa berk kök uran aň bilen ýerine ýetiriň, şonda siz illýuziýada däl-de, hakyky bagtly bolar we abraýly durmuşdan lezzet alar.

Meditasiýa başlanymda, şeýle uly şatlygy başdan geçirjekdigim hiç haçan aklyma gelmedi. Ýöne günler geçdigiçe, meditasiýa deňizlerine çuňlaşdygymça, parahatçylygym artdy we bagtym artdy.

Eger bir adam ýaşaýan durmuşyndan bizar bolsa, ýöne ony has köp emläk we täze duýgy tejribelerine bolan isleg bilen doldurmagyny dowam etdirse, ol ýalňys we egri ýolda we ugruny üýtgetmeli. Obsesif pikirleriň täsirinden gaça durmagyň iň ygtybarly ýoly, Hudaý bilen sazlaşykly, çäklendirmelerden we kynçylyklardan azat, ýönekeý, tebigy durmuşda ýaşamakdyr.

**Näme üçin adamlar tebigy däl durmuşda
ýaşaýarlar?**

**Näme üçin ol dünýäniň eýýäm berip bilmejek
bagtyny şeýle umytsyz we ýüregi ezilen ýagdaýda
gözleýär?**

Dostlarym, durmuş örän gymmatlydyr

**Men her gün Hudaýa doga edýärim: “Eger meniň
ähli zadymy almak isleseň, onda bu seniň islegiň
bolsun, men seniň hökümiňe we paýhasyňa garşy
çykmaryn, sebäbi seniň meniň üçin iň gowusyny
isleyändigini bilýärim, men başgalary razy etmäge
synanyşaryn, ýöne seniň razylygyň, eý Reb, birinji
orunda durýar we bu meniň bu durmuşdaky esasy
maksadymdyr”.**

**Şeýle doga edeniňizde, köp synaglara we isleglere
duçar bolup bilersiňiz, ýöne eger siz ýaramaz
höweslere we nädogry isleglere garşy durmagy
dowam etdirseňiz, Hudaý size ýakynlaşar we size
bereket berer. Siz Onuň huzurynyň durmuşyňyzdaky
ähli negatiwlikleri süpürip aýyrýan we janyňyzy doly
arassalaýan güýçli sil ýalydygyny görersiňiz.**

**Özüni pes isleglerden saklaýan adam, duýgudaş
islegleriň gysga wagtlyk azalýandygyny we diňe
höwes we arzuw galýandygyny görýär. Emma
Hudaýyň nuruny görüp, Onuň huzuryny duýýan adam
ruhuň tebigatyna ters gelýän her bir islegden azat
bolýar.**

Geliň, garaňkylygy Hudaýyň nury bilen ýok edeliň

Geliň, erbet pikirleri gowy pikirler bilen ýeňeliň

Geliň, meditasiýa arkaly iň ýokary ilahi özüne çekijiligi tapmak höwesini ýeňip geçeliň

Bu obsessiw-kompulsiw bozulma garşy iň gowy we iň täsirli ýaragdyr

Islegiňiziň ýaman hökümdarlygyň we hapa täsiriň pidasy bolýandygyny duýanyňyzda, ähli erbet pikirleri kowup, ruhuňyzy şatlyk, paýhas, parahatçylyk we ynam bilen doldurýan Onuň bereketli huzuryny duýýançaňyz, Hudaýa umyt baglaň we Ondan kömek soraň.

Salam bolsun

Planetalaryň täsirini ýeňip geçmek

Mugallymym maňa bir gün şeýle diýdi:

"Näme üçin, Mukunda (Paramhansa), seniň planetar golbagyň ýok?"

Men: "Mugallym, bu maňa gerekmi? Men astrologiýa ynanmaýaryn" diýdim.

Ol şeýle jogap berdi: "Mesele imanda däl, tersine, adamyň tutmaly dogry ylmy pozisiýasy, şol temanyň dogrudygyny ýa-da dälidigidir. Agravitasiýa kanuny Nýutondan öň hem, ondan soň hem şeýle netijeli işledi. Eger älem kanunlarynyň işlemegi ynsanrazylygyna bagly bolsa, onda betbagtçylyk we tertipsizlik höküm sürerdi".

"Şarlattanlar gadymy astrologiýa ylmyňy häzirki utançly ýagdaýyna getirdiler. Astrologiýa matematika we filosofik taýdan giň we baý ylym bolup, ony diňe bilime çuňňur öwrenen we ylma berk esaslanýan adamlar dogry düşüňip bilerler. Eger nadanlar

asmany okap we düşündirip ýalňyşsalar we düşnükli sözleriň ýerine (çyzgylar) görseler, bu kämil däl we kemçilikli dünýäde şeýle bolmagy garaşylýar we özüni "akyldar" hasaplaýanlara akylдарlygy sarp etmeli däl."

Mugallym sözünü dowam edip: "Älemiň ähli bölekleri biri-biri bilen berk baglanyşykly we biri-biri bilen özara täsirleşýär. Älemiň kadaly we deňagramly ritmi alyş-çalyşa ýa-da bermäge we almaga esaslanýar. Ynsan keşbinde iki güýç toplumyna garşy durmaly: birinjisi, ýer, suw, ot, howa we efir elementleriniň garyşmagyndan dörän içki dartgynlyk, ikinjisi bolsa tebigy çüýremegiň daşarky güýçleri. Ynsan ölümlü ýaşaýşy bilen gapma-garşylykda galýança, ol ýerde we göklerde bolup geçýän münlerçe özgerişliklerden täsirlenýär" diýdi.

Astrologiýa planetar täsirlere adamyň reaksiýasyny öwrenýär. Ýyldyzlar aňly rehimdarlyga ýa-da erbetlige eýe däl, tersine, oňyn we negatiw şöhlelenmeleri çykarýar. Bu şöhlelenmeler özi adamzada peýda hem, zyýan hem getirmeýär, ýöne olar adamlaryň geçmişde döreden sebäplerini we netijelerini deňagramlaşdyrmagyň daşarky prosesi üçin kanuny serişde bolup hyzmat edýär.

"Çaga asman şöhleleri onuň karmasy ýa-da şahsy geçmişi bilen matematiki taýdan gabat gelýän belli bir günde we sagatda dünýä inýär. Onuň zodiak kartasy onuň üýtgeşsiz geçmişini we mümkin bolan geljekki netijelerini öňünden aýdýan takyk suratdyr. Emma bu dogluş kartasyny diňe düşünjesi ösýän adamlar okap ýa-da düşündirip bilerler we bular seýrek duş gelýär."

"Doglan wagtynda açyk-aýdyň ýaýradylýan habar geçmişdäki ýagşy ýa-da erbet işleriň netijesi bolan ykbaly ykrar etmek üçin däl-de, tersine, ynsan erkini onuň kosmiki gulçulygyndan gaçmaga höweslendirmek we oýarmak üçin niýetlenendir. Adamyň baglaýan ähli zadyny çözüp bolýar we diňe ol häzirki wagtda onuň durmuşyny dolandyrýan şertleri, tebigaty nähili bolsa-da, döretmek üçin jogapkärdir. Şol sebäpleri we şertleri ol döredenligi üçin, ol planetar basyşlara sezewar bolmadyk ruhy serişdeleri arkaly ähli çäklendirmeleri ýeňip geçmek ukybyna eýedir."

"Astrologiýanyň batyl gorkusy adamy awtomatiki ýolbaşçylyga boýun egýän we pesgöwünlilik bilen garaşýan awtomat edýär. Akyldar adam planetalary ýeňýär, ýagny öz wepalylygyny ýaradylyşdan Ýaradana geçirmek arkaly geçmişinden gaçýar. Ol ylahy ruh bilen birligini näçe köp duýsa, materiýa şonça-da az gul bolýar. Ynsan ruhy baky azatdyr, ol dogulmaýandygy üçin ölmeýär we onuň ykbaly planetalara we ýyldyzlara baglanyp ýa-da olaryň täsirine sezewar edilip bilinmez."

"Adam bedenli bir ruhdur. Özünüň aslyny hakykatdanam düşüneninde, ähli mejbury we basyş ediji nusgalary we nusgalary yzda galdyrýar. Emma eger ol çaşgyn bolup, ruhy ýadyndan mahrum bolsa, daşky gurşawyň we tebigatyň kanunynyň gizlin çäklendirmelerine sezewar bolar."

"Hudaý sazlaşyk we ylalaşykdyr, we Oňa laýyk gelýän ybadat ediji ýalňys hereket etmez, emma onuň ähli işleri gökleriň kanunlaryna laýyk we tebigy ýagdaýda bolar we çuňňur doga we oýlanmadan soň

ol ylahy ruh bilen baglanyşygyny duýar. Şol içki goragdan uly güýç ýok".

Hormatly Seri Ýuktsuaryň düşündirişlerini düşünmäge synanyşdym we uzak wagtlap dymyp durandan soň: "Onda näme üçin meniň, hormatly jenap, bu bilezigi dakynmagymy isleýärsiňiz?" diýip soradym.

Mugallym şeýle jogap berdi: "Syýahatçy diňe öz maksadyna ýetende, ugurlary we kartalary taşlap biler. Emma syýahatyň dowamynda ol her bir amatly gysga ýoldan peýdalanmaga synanyşýar. Gadymy akyldarlar adamyň illýuziýa we aldaw dünýäsinde daşlaşmagynyň dowamlylygyny gysgaltmagyň köp usullaryny we usullaryny oýlap tapdylar. Karma kanunynda akyldarlyk barmaklary bilen ussatlyk bilen sazlanyp bilinýän käbir awtomatiki aýratynlyklar bar".

"Ähli ynsan kynçylyklary umumy kanunyň bozulmagyndan gelip çykýar. Mukaddes Ýazgylar ynsana tebigatyň kanunlaryna boýun bolmagy, şol bir wagtyň özünde Hudaýyň ähli zadyň güýjüne doly ynanmagy maslahat berýär. Onuň borjy: 'Reb, men Saňa ynanýaryn we Seniň maňa kömek edip biljekdigiňi bilýärim, ýöne men ýalňyşlyklarymyň täsirini ýok etmek üçin elimden gelenini ederin' diýmekdir. Dürli serişdeler arkaly - doga, erk güýji, ýoga meditasiýa, akyldarlara we mukaddeslere maslahat bermek we astrologik bilezikleri ulanmak arkaly geçmişdäki zyýanly täsirleri gowşadyp ýa-da düýbünden ýok edip bolýar."

"Öý ýyldyrym urgularyny siňdirmek üçin mis taýak bilen üpjün edilen ýaly, adam bedeni hem dürli gorag çärelerinden peýdalanyp biler. Şeffaf elektrik we magnit şöhlelenmeleri älemde yzygiderli hereket

edýär we adam bedenine gowy ýa-da erbet täsir edýär. Gadymy döwürlerden bäri akyldarlarymyz inçe kosmiki täsirleriň zyýanly täsirlerine garşy nädip göreşmelidigi barada oýlandylar. Olar arassa metallaryň planetar şöhleleri çykarýandygyny we planetarlaryň zyýanly täsirine garşy durýandygyny anykladylar. Şeýle hem käbir ösümlik birleşmeleriniň peýdalydygy görkezildi. Iň täsirli elementler iki karatdan az bolmadyk arassa, kemsiz gymmat bahaly daşlardyr. Astrologiýanyň amaly gorag ulanylyşy Hindistandan daşary gözlegçileriň ünsüni seýrek çekdi. Bir ýönekeý, anyk hakykat, amatly gymmat bahaly daşlaryň, metallaryň ýa-da ösümlik preparatlarynyň, eger olar dogry agramda bolmasa, peýdasyzdygydyr, eger bu bejeriş serişdeleri deri bilen ýakyn gatnaşykda ulanylsa."

Men: "Jenap, men hökman siziň maslahatyňyza gulak asaryn we bilezik alaryn, ýöne asman jisimlerini ýeňip geçmek baradaky pikir meni haýran galdyrýar!" diýdim.

Soňra Şri Ýuktiswar şeýle diýdi:

"Umumy maksatlar üçin altyndan, kümüşden we misden ýasalan bilezik maslahat bererdim, ýöne siziň aýratyn ýagdaýyňyzda kümüşden we gurşundan ýasalan bilezik almagyňyzy isleýärin"

Men: "Jenap, siz näme maksat edinýärsiňiz?" diýdim.

Mugallym şeýle jogap berdi: "Planetalar saňa garşy dostlukly däl pozisiýa eýelemäge taýýarlanýar, Mukanda Ýöne gorkma, çünki Hudaýyň yhlasy seni gorar. Bir aýdan soň, sen uly bagyr kesellerinden ejir çekersiň. Bu kesel alty aý dowam etmeli, ýöne

planetar bilezigi ulanmak bilen bu döwri diňe ýigrimi dört güne çenli azaldarsyň".

Ertesi gün men zergäri gözläp, dakynan bilezigi derrew aldym. Saglygym şeýle bir gowydy welin, Serampurdan çykyp, Waranasi şäherine sapara giden mugallymymyň pygamberligini ýatdan çykardym. Gürründeşligimizden otuz gün soň, bagrymda birden agyry duýdum. Indiki hepdeleler çydap bolmajak agyryly düýş boldy. Mugallymymy biynjalyk etmek islemän, bu kynçylyga ýeke özüm, sabyr we batyrgaýlyk bilen çydap biljekdigimi pikir etdim. Ýöne ýigrimi üç günlük jebirden soň, kararlylygym gowşady we Waranasi şäherine otly bilen gitdim, ol ýerde Şri Ýuktiswar meni adatdan daşary mähirli garşylady. Şeýle-de bolsa, ol maňa ýagdaýymyň ýaramazlaşýandygy barada gizlinlikde gürrüň bermäge mümkinçilik bermedi. Şol gün köp sanly dindarlar onuň ak patasyny almak üçin oňa barypdylar. Kesellänim üçin, men bir burça çekildim. Myhmanlar agşamlyk naharyndan soň, mugallymym meni öýüniň sekizburçluk eýwanyna çagyranda gitmediler. Ol maňa uzaklara seredip, öňe-yza ýöräp, käte aýyň şöhlesini ýapyp, ýüzlendi:

"Meniň pikirimçe, sen bagyr keseliň sebäpli geldiň. Sen ýigrimi dört gün bäri agyry çekýärsiň, şeýlemi?"

Men jogap berdim: "Hawa, jenap"

Ol: "Saňa öwreden garyn maşklaryny et" diýdi.

Men: "Eger jenap, meniň ejir çekişimiň möçberini bilseňiz, maşk etmegimi soramazdyňyz" diýip jogap berdim. Şeýle-de bolsa, onuň buýrugyna gulak asmak

üçin kiçijik synanyşyk etdim. Mugallym maňa soragly seretdi.

"Sen agyry duýýandygyňy aýdýarsyň, men bolsa agyry ýok diýýärin. Bu gapma-garşylyk nädip bolup biler?"

Başym aýlandy, soňra bagt duýgusy meni gurşap aldy we meni uzak hepdeler boýy ukudan mahrum eden yzygiderli jebir-jepany duýmadym. "Şri Ýuktsur" diýen sözler agzalanda, agyry hiç haçan bolmadyk ýaly düýbünden ýitip gitdi.

Men minnetdarlyk bildirip, onuň aýaklaryna tagzym etmäge başladym, ýöne ol meni saklap, şeýle diýdi:

"Muny ýatdan çykar. Tur we Gang derýasynyň üstündäki aýyň gözelliginden lezzet al." Mugallymyň gözleri şatlykdan ýalpyldady, men onuň ýanynda sessiz durkam. Onuň özüni alyp barşyndan, meni sagaldan Hudaýyň özi däl-de, Hudaýdygyny duýmagymy isleýändigini düşündim.

Şu güne çenli men şol günüň ýadygärligi hökmünde şol agyr kümüşden ýasalan bilezigi dakynýaryn, hakykatdanam adatdan daşary we üýtgeşik bir adam bilen ýaşaýandygymy düşünenimiň gymmatly ýadygärligi. Soňra dostlarymy sagaltmak üçin Şri Ýuktiswara alyp gelýärdim we ol hemişe gymmatbaha daşlary ýa-da bilezikleri ulanmagy maslahat berýärdi we olary planetar paýhaslylygyň tejribesi hökmünde ulanmagy öwýärdi.

Çagalykdan bäri astrologiýa iki sebäpden ýigrenýärdim: birinjiden, astrologiýa bilen meşgullanýanlaryň köpüsiniň boýun egip, gulak

asmagyny görmek, ikinjiden, maşgala astrologynyň aýdan pygamberligi: "Üç gezek öýlenip, iki gezek dul galarsyňyz". Men munuň üstünde uzak wagtlap oýlanardym we özümi üç gezek nikalaşmak üçin gurbanlyk guzy ýaly duýardym. Bir gün uly agam Ananta maňa şeýle diýdi:

"Öz ykbalyňyza razy bolmak siziň üçin iň gowý zat, sebäbi goroskopyňyz eýýäm siziň ýaşlyk ýyllaryňyzda öýüňizden Gimalaýlara gaçyp, yzyna gaýdyp gelmäge mejbur boljakdygyňyzy görkezdi. Şonuň ýaly-da, nikaňyz baradaky pygamberlik hökman amala aşar"

Bir gije, pygamberligiň düýbünden ýalandygyny duýup, ol diňiň kartasyny otlady we onuň külüni bukja saldy we üstüne şeýle ýazdy: "Geçmişdäki karmanyň tohumlary mukaddes paýhasyň ody bilen ýansa, ösüp bilmez". Soňra ol bukjany görnükli ýere goýdy. Ananta bu açyk çagyryşy okap, gülüp:

"Sen bu kagyz bölegini ýakyp goýberen ýaly hakykaty aňsatlyk bilen ýok edip bilmersiň"

Hakykatdan-da, men ýetginjeklik ýaşyna ýetmezden öň üç gezek maşgalam meniň nişanlanmagymy üpjün etmäge synanyşdy we men her gezek ret etdim, sebäbi Hudaýa bolan söýgimiň geçmişden galan dünýewi pikirlerden has güýçlidigini bilýärdim. Men hemişe mugallymymyň paýhasly sözlerini oýlanýardym:

"Adam özüni tanamaga näçe köp öwrense, onuň açyk ruhy titremeleri arkaly tutuş äleme täsiri şonça-da artýar we şol bir wagtyň özünde daşarky wakalaryň täsiri şonça-da az bolýar"

Käwagt men astrologlardan planetalaryň deňleşdirilişine görä iň erbet döwürlerimi çaklamagyny soraýardym, ýöne şol döwürlerde näme niýet etsem, şony amala aşyryp bilýärdim. Şol wakalardaky üstünligim adatdan daşary kynçylyklar bilen dolu bolandygy hakykat, ýöne ynamym berk esaslydy. Ylahy kepillige we Hudaýyň adamzada beren sowgady bolan erk güýjüne ynanmak, planetalardan we ýyldyzlardan çykýan efir tolkunlaryndan has uly bir güýçdür.

Men ýyldyzlaryň doglanda ýazýanlarynyň adamyň geçmişiniň gurjagydygyny aňlatmaýandygyny düşündim. Tersine, planetar täsirler ösüşiň katalizatorlarydyr. Asman jisimleri adamyň ähli çäklendirmelerden azat bolmak islegini oýarmak üçin işleýär. Hudaý her bir adamy özboluşly we zeper ýeten ruh bilen ýaratdy we sonuň üçin her bir adamyň umumy ýaradylyşda möhüm orny bar, bu rol goldaw ýa-da garaşlylyk bolsa-da. Adamyň halas bolmagy daşarky ýeňişlere däl-de, içki ruhy ýeňişlere baglydyr.

Çeşme: Paramhansa Ýoganandanyň "Ýoginiň ýatlamalary - Awtobiografiýa (Ýoginiň durmuşyndaky hindi filosofiýasy)" atly kitaby

ruhy ösüş

Ustad Paramhansa Ýoganandanyň taglymatlaryndan

Häzirki dünýä, onuň ähli kynçylyklary, çylşyrymlylyklary, bulaşyklyklary, howsalalary, nadanlyklary we gapma-garşylyklary bilen seredenimizde, adamzadyň ösüşiň we ösüşiň täze tapgyryna gadam basandygyna ynanmak kyn. Şeýle-de bolsa, adamzat agyr, maddy döwürleri yzda

galdyryp, ýokary ösüş ýolunyň bu täze tapgyrynyň bosagasyňa tarap çalt we giň ädimler bilen ätledi.

Bu atom döwrüne has ýakynlaşdygymyza, Garaňky asyrlarda näbelli bolan tebigatyň köp güýçleri indi açylýar we ulanylýar, bu bolsa global aragatnaşygyň we lukmançylykda, oba hojalygynda, ulagda we beýleki ugurlarda ösüşiň depginini çaltlaşdyrmaga kömek edýär.

Hakykatdan-da, häzirki zaman tehnologiýa serişdeler biziň bilşimiz ýaly gündelik durmuşymyzyň gurluşyny düýpli üýtgetdi we muny bilýäris.

Emma adamzadyň başdan geçiren garaňky asyrlary adamlara güýçli we giňden täsir edýär. Şonuň üçin adamlar öňdebaryjy ylmy usullary diňe bir ýagşylyk üçin däl, eýsem egoizm, weýrançylyk we açgözlük ýaly pes, maddy instinktleri goldamak we güýçlendirmek üçin hem ulanýarlar. Şeýlelik bilen, garaňky asyrlaryň täsiri geljekde köp ýyllar dowam eder.

Bu ösüş döwri ösen tehnologik usullar we gurallar arkaly köp rahatlyk döretdi we adamlara öň elýeterli bolmadyk boş wagty hem berdi. Garaňky asyrlarda adamlar her oýa wagty we ähli güýjüni esasy zerurlyklaryny üpjün etmäge we diri galmaga sarp edýärdiler. Ilatyň diňe örän az böleginiň ýokary işlere sarp etmek üçin ýeterlik wagty bardy.

Häzir - iň bolmanda senagatlaşan ýurtlarda - hemmeler şol kategoriýa degişlidir. Ýöne adamlar boş wagtlarynda we dynç alyşlarynda näme edýärler?

Olar durmuşyň maksadyndan habarsyz bolany üçin, wagtlaryny we güýçlerini çäksiz güýmenjelere

**sarp edýärler. Günbatarda ortaça adam hepdede tas
elli sagady telewizor görüp geçirýär. Şol uzak sagatlar
netijeli ruhy işlere sarp edilse, adamlaryň nähili
bagtly boljakdygyny we dünýäniň nähili
gowulaşjakdygyny göz önüne getiriň!**

**Meditasiýa edýänler wagtlaryny paýhasly we
netijeli ulanýarlar, gynansak-da, adamlaryň köpüsi
Hudaýdan we Onuň kanunlaryndan daşlaşdy**

**Şonuň üçin dünýä häzirki betbagt ýagdaýda Biz
howpsuzlyk, gülläp ösüş we parahatçylyk dünýäsinde
ýaşamagy arzuw edýäris Emma dartgynly dünýäde
ýaşamagyň hem pikirlenýänler üçin öz sapaklary bar
Kyn we ajy ýagdaýlar bu dünýäniň biziň hemişelik
öýümüz dældigini ýatladýar Hakyky howpsuzlyk we
howpsuzlyk daşarky dünýäde tapylmaýar we şu
sebäpden biz Hudaýy gözlemeli we Onuň goragyny
dilemelidiris**

**Parahatçylyk we gülläp ösüş döwründe, işsizlik
ýa-da ekologiýa meseleleri bolmadyk döwürde,
adamlar filosof Toronyň "Näme üçin?" diýen ýaly "diňe
asuda, boýun egýän lapykeçlikde" ýaşaýarlar. Sebäbi
bu gülläp ösüşe garamazdan, adamlar ruhy açlyk we
durmuşlarynda ýetmeýän başga bir zadyň bolmagy
üçin dogabitdi höwes duýýarlar.**

Ol zat Hudaýdyr

**Daşarky şertlere garamazdan, ruhy ösüşiň şahsy
tagallalara baglydygyny ýatda saklamalydyrys. Iň
garaňky döwürlerde we iň erbet şertlerde-de käbir
erkekler we aýallar ylahy bilime ýetmegi başardylar.
Şonuň üçin dünýäniň şertleriniň ruhy taýdan täsirine
düşmeli däl. Ruhy tagallalaryň iň möhümdigini hiç
haçan gözden gaçyrmaly däl.**

Biz şu kyn şertlerde ýaşaýandygymyz üçin, geljek we onuň döredip biljek ýakymsyz garaşylmadyk zatlary barada hem pikir edýäris. Bu tebigy zat. Emma eger biz bu zatlara aşa köp üns bersek we çaklamalaryň we gorkynyň pikirlerimizi eýelemegine ýol bersek, Hudaýy durmuşymyzdan çykarýarys we Onuň bilen baglanyşmak we Onuň goragyndan peýdalanmak üçin gymmatly mümkinçiligi elden giderýäris.

Adamlar geljekde nämeleriň boljakdygyny anyk bilmek isleýärler. Näme üçin? Howsalalaryny artdyrmak üçinmi?

Eger biz gorkulara we howsalalara boýun egenimizde aňymyza nähili uly ýük düşýändigini hakykatdanam düşünen bolsak, şu wagta çenli durnuklylygymyza haýran galyp bilerdik. Aladalar we howsala aňy gowşadýar, gorkynyň ruha siňmegine mümkinçilik berýär we netijede psihologiki we ruhy deňagramlylygymyzy ýitirýäris. Biziň meselämiz häzirki wagtda ýaşamagyň ýerine, geljekde we geçmişde bir wagtda ýaşamaga synanyşmagymyzda. Bu ýükler aňyň göterip bilmejek derejede agyr.

Biz pikirlerimizi seljermeli Köp wagt biz ýa geljege, ýa-da geçmişe gaçýarys Bu düýbünden biderek zat Biz häzirki wagtda ýaşamaly we häzirki zamany Hudaýyň pikirleri bilen doldurmaly

Ýer ýüzünde hiç bir ýer wakalardan we howplardan hakykatdanam howpsuz ýa-da ygtybarly däl. Hakyky gorag dogruçyl we dogruçyl ýaşamakda, başgalar bilen hakykatdanam we ak ýürekden gatnaşykda bolmakda, şeýle hem Hudaý bilen dogra etmekde, oýlanmakda we ylalaşykda ýerleşýär.

Şonuň üçin biz Hudaý bilen sazlaşykda bolmak üçin elimizden gelenini etmelidiris. Bu sazlaşyk her bir keseliň dermanydyr we durmuşyň urgularyndan we wagtyň ýaralaryndan şypadyr.

Durmuşyň elhenç wakalaryndan we garaňky düýşlerinden gorkmaly däl. Kesellerden, garyplykdan ýa-da heläkçiliklerden gorkmaly däl. Synaglaryň we kynçylyklaryň ortasynda özümizi tapanymyzda, bu tejribeleriň illýuziýa tebigatyny ykrar edeliň we ähli kömegiň we goragyň çeşmesi bolan Hudaý bilen oňyn pikirlenmek, dogry pikirlenmek we ruhy sazlaşyk arkaly ýaramaz ýagdaýlary ýeňip geçip biljekdigimizi düşüneliň.

Hudaýdan başga hiç hili gorag ýa-da howpsuzlyk ýok Eger howpsuzlyk we rahatlyk isleýän bolsak, Oňa doly ýüz tutmalydyrys.

Bu dünýäde doly kanagatlanma gazanmak kyn, ol biziň hakyky öýümüz däl Bu dünýäde ýaşayşymyz wagtlaýynça Biz durmuşyň sapaklaryny öwrenmek üçin şu ýerde mekdepde Bu hakykaty ýatdan çykaranymyzda, kynçylyklarymyz başlaýar we kynçylyklar bizi her tarapdan gurşap alýar

Hudaýdan başga hiç zat ýaşamaga mynasyp däl Başga zatlaryň hemmesi geçip gider we bizi ýalňyz goýar Biz ebedi we dowamlyny gözlemeli Ynsan söýgüsi wagtal-wagtal ýitip gidýär Ynsan söýgüsiniň arkasynda ylahy söýgi ýatyr we ol iň uly söýgi, ýüregiň arzuwlaryny kanagatlandyrýar we ruhuň teşneligini gandyrýar Geliň, Hudaýyň bize beren ähli zatlaryndan başga hiç zada höweslenmän lezzet alyň Biz bu ýere Hudaýy nädip tanamagy öwrenmek üçin geldik Bu ýerde ýaşamagymyzyň başga maksady ýok

Ak ýürekden gözleýänler Hudaýy taparlar we olaryň durmuşy parahatçylyk, asudalyk, rehim we şatlyk bilen dolar. Ony tanamak islegi güýçli we dowamly bolmaly we netijeleri kepillendiriler (gapy kakýan eşider). Hudaýy tanaýanlar dowamly şatlyk we bagtyýarlyk duýýarlar.

Hudaýy gözlemek ynsan dostlугy, nika ýa-da maddy üstünlige ymtylmak bilen ters gelmeýär. Bu zatlar durmuşyň sapaklarynyň aýrylmaz bölegidir. Esasy zat hakykat bilen illýuziýanyň arasyndaky tapawudy tapawutlandyrmak we maddy maksatlaryň we üstünlükleriň bize ähli pikirlerimiz we hereketlerimiz arkaly arzuw edýän we ýetmäge çalyşýan bagty berip bilmejekdigini boýun almakdyr.

Bu filosofiýa durmuşy garaňky ýa-da negatiw etmeýär

Salam bolsun

Çuňňur hakykat we hakykat

Hakykat - bu ikiýüzlülige bürenen we köp näbellilik bilen örtülen söz. Bu düşündirmek we aýdyňlaşdyrmak kyn bolan düşünje. Her kimiň ynançlary we ynançlary bar, olar öz ynançlary bilen olaryň mutlak hakykatdygyna kasam edýärler. Emma bu giň pikirleriň arasynda näme hakykat we hakykydygyny nädip anyk kesgitlep bolýar?

Hakykat hem otnositel, hem mutlakdyr. Ol mutlak derejesine ýetmezden öň ösüşiň we kämilleşdirmegiň köp otnositel tapgyrlaryndan geçýär. Mysal üçin, iki adam biznes taslamasyny ara alyp maslahatlaşýar. Biri üstünligi kepillendirýän pikir öňe sürýär, beýlekisi

bolsa şol bir maksada ýetýän, ýöne goşmaça peýda getirýän garşy delil getirýär. Soňra başga biri has gowy pikir öňe sürýär we ş.m. Teklip edilýän ähli çemeleşmeler şübhesiz "dogry", ýöne diňe otnositel manyda.

Hakykat dowamly bagt getirýän zatdyr

Mutlak manyda, hakyky bagta ters gelyän her zat ýalandyr we dowamly bagt getirýän zat hakykatdyr. Hakyky bagt maddy üstünlik ýa-da wagtlaýyn lezzet bilen birlikde geçýän tolgunma däl, eýsem ruhuň öz çeşmesi bilen sazlaşygyndan gelyän şatlykdyr: Hudaý. Bu ölçeg boýunça, siz edýän islendik hereketiňizi onuň netijesine we size dowamly bagt getirjekdigine ýa-da getirmejekdigine görä baha berip bilersiňiz (çünki, hakykatdanam, hereketler olaryň soňuna görä baha berilýär!).

Iň soňky hakykat Hudaýdyr we Hudaý iň soňky hakykatdyr. Bütün älem Hudaýyň ebedi kanunlary arkaly bu hakykata esaslanýar. Bu kanunlar esasy, ebedi hakykatlardyr, düýbünden üýtgeşsizdir we islendik adamyň manipulyasiýasyndan ýa-da ýoýulmagyndan daşarydyr. Mysal üçin, mutlak hukuk öldürmekden ýa-da zyýan ýetirmekden saklanmakdyr, ýöne iki ýamanyň iň kiçisi bigünäleri zalymlardan goramak ýa-da has ösen jandarlary has pes ösenlerden goramak üçin güýç ulanmakdyr. Şeýle-de bolsa, öldürmek islegi bilen islendik zady ýok etmek nädogrydyr.

Älem kanuny söýgi arkaly sazlaşygy we ýakynlygy dikte edýär, bu bolsa mähir we sabyrlylyk diýmekdir. Eger biz hakykaty tapmak isleseň, pikirlerimiziň we hereketlerimiziň maddy, ahlak we ruhy taýdan

sagdyn, ilahi hakykatyň ebedi kanunlaryna laýyklykda bolmagy möhümdir.

Hakykat iň esasy zatdyr. Emma şol esasy zat nirede we ony nädip tapyp bolýar?

Hakykata ýetmegiň üç ýoly bar: duýgy duýgusy arkaly, logiki pikirlenme arkaly we intuitsiýa ýa-da ruhuň düşünjesi arkaly

Eger duýgy duýgularyňyz ýalňys bolsa, logiki çykaryşyňyz hem ýalňys bolar. Siz ufka seredip, tüssäniň bardygyny görüp bilersiňiz; ýöne şol ýere golaýlaşanyňyzda, tüssäniň diňe tozan buludydygyny görýärsiňiz. Islendik zadyň hakykatyny bilmek üçin akyl güýjünden başga-da, gözüňize we eşidişiňize, şeýle hem ys, tagam we duýgy duýgularyňyza daýanyarsyňyz. Emma bu elementler bilelikde hakykatyň iň soňky subutnamasy bolup bilmez, sebäbi duýgylar ýalan sözlese, akyl hem ýalan sözlär. Akyl öz täsirlerini döredýär we duýgulardan alýan hasabatlaryna esaslanyp, netijelerine we ynançlaryna gelýär, ýöne duýgular tebigaty boýunça örän çäkli. Şonuň üçin pygamberler adamlara düşüniş we aň derejesine görä ýüzlenipdirler, sebäbi olar - halk - görýärler, ýöne duýmaýarlar, eşidýärler, ýöne düşünmeýärler ýa-da düşünmeýärler (olar ker, lal we kör, şonuň üçin olar pikirlenmeýärler)!

Ynsan gulagy diňe belli bir titreşim aralygyny duýup bilýär; ol iň batly ýa-da iň gowşak sesleri duýup bilmeýär. Eger eşidişiňiz ýeterlik derejede güýçlense, älemiň çäksiz kosmosda hereket edýän ajaýyp, ajaýyp sesini eşidip bilersiňiz. Bar bolan ähli zat hereketdedir we bu hereket ses bilen birlikde bolýar. Hereketsiz hiç zat transsendental kosmiki ruhuň äleminden başga ýerde ýok, ol ýerde hereket

hem, titreşim hem ýok. Eger ynsan ruhunyň ukyplary ýeterlik derejede ösen bolsa, efir gulagy bilen inçe sesleri eşidip bolardy - bedene ýokary eşidiş duýgusyny berýän açyk güýçler bolan sesler.

Şonuň ýaly-da, gözleriňiziň güýji güýçlendirilen bolsa, her dürli reňkdäki we görnüşli yşyklary duýardyňyz. Fiziki gözleriňiz size diňe örän çäkli ýagtylyk aralygyny görkezýär, ruhy (efir) göz bolsa zatlaryň hakyky tebigatyny Hudaýyň döredijilik nurundan düzülen şekiller hökmünde görýär. Siziň dykyz et massasy hökmünde görýän tutuş bedeniňiz elektromagnit tolkunlaryndan başga zat däl. Doktor Kraýl öli göläniň beýnisiniň we öli adamyň beýnisiniň ägirt uly möçberde elektrik şöhlesini çykarýandygyny görkezdi. Gözleriňizi ýumanyňyzda, adatça diňe garaňkylygy görýärsiňiz. Emma ruhy ösüş bilen ajaýyp yşyklary görüp bilersiňiz we ýagtylyk garaňkylykda parlaýar, garaňkylyk bolsa ony (gökleriň we ýeriň ýagtylygyny) duýmady.

Bularyň esasy hakykatlary adamlaryň duýmaýan esasy hakykatlarydyr, sebäbi olaryň duýgulary diňe çäklendirilen güýçli titreşmelere uýgunlaşýar.

Intuisiýa ýa-da açyş: bilimiň ähli zady öz içine alýan ruhunyň güýji

Onda duýgylaryň we olaryň duýgularynyň arkasynda gizlenen hakykaty nädip bilip bileris? Bu seljerme ýa-da rasional düşündiriş arkaly mümkin däl, sebäbi aň duýgulara baglydyr we diňe duýgularyň berýän zatlaryny çykaryp bilýär. Onuň töweregindäki çäksiz güýçleri duýmaga mümkinçiligi ýok. Diňe ruhuň intuisiýasyny ýa-da belli bir intuisiýany ösdürmek arkaly hakykaty bilip bolýar. Düşünje duýgular arkaly

däl-de, gönüden-göni duýgydyr - ruhuň arassa, dogruçyl we hemişe takyk duýgusydyr.

Bu intuissiýanyň tebigaty barada başdan geçirýän, ýöne düşündirip bilmeýän duýgularyňyzdan düşünje alyp bilersiňiz, käte "adamyň ýüregi onuň ýol görkezijisidir" diýlip atlandyrylýar. Hiç hili duýgy subutnamasy bolmazdan bir zadyň boljakdygyny duýýarsyňyz. Bu wakalar bilen hiç hili logiki baglanyşyk bolmazdan ýüze çykýan hakykat. Siz köp wagt bäre görmedik ýa-da habarlaşmadyk bir adamyňyz barada sessiz oturyp pikir edýän bolmagyňyz mümkin, soňra birdenkä oňa duş gelýärsiňiz ýa-da ondan habar alýarsyňyz. Bu nädip boldy? Bu intuisiýanyň gysga wagtlyk ýalpyldawuklary arkaly bolýar. Hemmeler şeýle ýalpyldawuklary başdan geçirdi.

Höküm etmekde ýalňyşlyklar intuisiýanyň ýetmezçiliginden gelip çykýar Köp adamlar içlerinde uly zatlara we durmuşda uly zatlara ýetmäge ukyplydyklaryny duýýarlar, ýöne intuisiýa güýji ýetmezçiligi sebäpli, şol gizlin mümkinçilik ýatyp galýar, üstünlik gazanmak we ýalňyşlyklaryň sebäp bolýan bagtsyzlygyndan gaça durmak üçin, her bir zadyň esasy hakykatyny düşünmäge çalyşmaly. Bu diňe intuisiýa düşünjesini ösdürmek arkaly mümkin. Bu meseläniň amaly hakykaty. Şonuň üçin men hemmelere ähli zatlarda, başgalar bilen gatnaşyklarynda, işde, nikalarynda bolsun, gysgaça aýdylanda, durmuşyň her bir tarapynda hakykaty gözlemegi maslahat berýärim. Intuisiýa möhümdir; ol hökmanydyr we ondan dynmak bolmaz.

Intuisiýanyň ýetmezçiligi, esasanam ygtybarsyz iş hyzmatdaşlaryny saýlamakda ýa-da ýalňyş şahsy

gatnaşyklara garyşmakda nädogry kararlara we seresapsyz hereketlere getirýär. Akyl duýgularyň berýän maglumatlary bilen çäklendirilen we çäklendirilenligi sebäpli, duýgular aldansa, kimdir biriniň hakyky tebigatyny bilmän, ony adatdan daşary ajaýyp hasaplap bolýar.

Ýa-da siz öz ömür ýoldaşyňyzy (jan ýoldaşyňyzy) tapdym diýip pikir edip, şol adam bilen durmuş gurup bilersiňiz, emma gatnaşygyňyz boşanmak ýa-da özara düşünişmezlik we sazlaşygyň ýoklugy sebäpli dawa-jenjel bilen gutarmagy mümkin. Emma içki intuisiýa şeýle ýalňyşlyklary goýbermeýär. Ol gözlerden ýa-da owadan, nurly ýüzden çykýan magnetizmi görmeýär; gaýtam, ol şol adamyň ýüreginde nämeleriň bardygyny anyk duýýar we duýýar we olary hakyky kimdigini bilýär.

Beýik mugallymym Şri Ýuktiswaryň kömegi bilen ösdüren intuisiýamyň netijesinde, men hiç haçan adam tebigaty barada ýalňyşmadym. Bu babatda içki duýgularym maňa hemişe uly kömek berdi. Emma men adamlaryň ýaramaz taraplaryny görmäge synanyşmaýaryn. Başgalara kömek etmek üçin, hatda olaryň meniň ynamymy öz şahsy bähbitleri üçin peýdalanyp biljekdigini bilsem-de, olara şertsiz söýgimi berýärin.

Intuisiýa yetmezçilik edýänleriň köpüsi şowsuz maliýe taslamalaryna pul goýýarlar we netijede ýalňyşsyz intuisiýamyň kömegi bilen kabul eden her bir kararymda üstünlik gazanan ähli zadymy ýitirýärler.

Adam ösüp, ösende, intuisiýa aýratyn duýgy ýa-da ses hökmünde ýüze çykýar. Zenanlar erkeklerden has duýgulara has köp uýgunlaşýandygy sebäpli, olar,

adatça, duýgularyň täsiri astynda galanda has köp intuitsiýa eýe bolýarlar. Erkekler, adatça, akyl bilen dolandyrylýar, aýallar bolsa duýgy bilen dolandyrylýar. Eger erkek sagdyn pikirli we duýgur tebigatyna eýe bolsa, akyl bilen duýgynyň arasyndaky bu deňagramlylyk, şübhesiz, oňa intuitsiýanyň ösmegine kömek eder.

Intuitsiýa arkaly durmuşyň maksadyny bilmek

Eger siz öz intuitsiýaňyzy ulansaňyz, bu ýer ýüzündäki ýaşaýşyňyzyň maksadyny bilersiňiz we şol maksady düşüneniňizde bagt taparsyňyz. Bu ýer sahnadyr we Hudaý režissýordyr. Eger hemmeler patyşanyň ýa-da şa zenanyň roluny oýnamagy talap etseler, üstünlikli oýun bolup bilmez. Hyzmatkär, gahryman we patyşa oýun üstünlikli bolmagy üçin öz rollaryny oýnamalydyrlar. Ylahy oýnuň gowy meýilnamasyny zalym adamlar bozýarlar. Şol rollary saýlanlar ylahy ýolbaşçylyga gulak asmadyklary üçin agyr töleg töleerler.

Adamyň dünýewi derejesine ýa-da toplan baýlygyna garamazdan, maksatlaryna we gazançlaryna ýetmek üçin ahlaksyz usullary ulansa, ony üstünlikli hasaplap bolmaz. Hakyky bagt diňe adam öz roluny dogry oýnanda mümkin bolýar, başgaça däl. Millioneriň roluny oýnaýan we kiçi söwdagäriň roluny oýnaýan adam Hudaýyň nazarynda deňdir, sebäbi ahyret günü Hudaý olaryň her biriniň emlägini we adyny elinden alar. Bu dünýäden gideniňizden soň ruhuňyzda saklaýan zadyňyz size ýoldaş bolar.

Beýik we bilimli pygamberler we akyldarlar hakykaty özleriniň intuitsiýa güýçleriniň saýasynda bilýärler. Olar zatlary diňe gözleri we aňlary bilen däl, eýsem aýdyň we ýokary derejede ösen intuitsiýalary arkaly hem duýýarlar, şonuň arkaly olar hemme zady bilýärler.

Hudaýyň gözünde biziň oýnaýan rolymyz däl-de, ony nähili oýnaýandygymyz möhümdir. Eger rolyňyz kyn bolsa, gynanmaň ýa-da umytsyz bolmaň. Rolyňyzy dogry ýerine ýetirmek Hudaýyň gözünde üstünligiňizi kepillendirer; ýogsam, hakykatdanam azat bolmazsyňyz.

Meditasiýa intuitsiýany ösdürýär

Hakykaty bilmegiň we onuň ýörelgelerine laýyklykda ýaşamagyň ýeke-täk ýoly ruhy düşünje ýa-da intuitsiýany ösdürmekdir. Şonda durmuşyň manysynyň bardygyny we içki sesiňiziň size ýol görkezjekdigini, durmuşdaky ornuňyz nähili bolsa-da, ädimleriňizi gönükdirjekdigini düşünersiňiz.

Ol ses köp wagt mundan ozal sagdyn däl pikirler bilen basylyp, gömülipdir. Hakyky ynam duýgusyny dikeltmegiň iň ygtybarly ýoly irden oýananyňyzda we gije ýatmazdan öň oýlanmakdyr.

Adam öz hünär we jemgyýetçilik wezipelerini berjaý edişi ýaly, Hudaý bilen hem bellenen wezipelerini berjaý etmeli. Biz işli durmuşymyz bize ruhy meseleler üçin wagt goýmaýar diýip pikir edip bileris, ýöne Hudaýyň bizi pikir etmegine we zerurlyklarymyzy üpjün etmegine hiç zat päsgel bermeýär. Biz dogra etmeli, çuňňur oýlanmaly we

Onuň jogabyny garaşmaly. Eger biz Oňa söýgi we çuňňur üns bilen ýüzlensek, Ol biziň dogalarymyza jogap berer. Şonda biz Onuň huzuryny ýüreklerimizde şatlyk we parahatçylyk hökmünde duýarys. Şol şatlyk we parahatçylyk gelende, Ýokary Güýç bilen janly we netijeli baglanyşyk döredilýär. Biz bu mümkinçilikden peýdalanmaga çalyşmalydyrys, sebäbi tagalla etmezden hiç bir üstünlik gazanyp bolmaz.

Eger ömrüňizi bir tolgunmanyň yzyndan beýleki tolgunmalaryň yzyndan kowalaşyp geçirseňiz, hakyky bagty hiç haçan bilmersiňiz. Ýönekeý ýaşaň we durmuşa has aňsat çemeleşiş. Bagt çuňňur pikirlenmek we ajaýyp zatlar barada oýlanmak üçin özüňize ýeterlik wagt bermekdedir.

Wagtal-wagtal ýeke wagtyňyzy geçiriň we birnäçe wagtlap dymmagy öwreniň; tapawudy özüňiz görersiňiz. Eger radio ýa-da telewizor hemişe açyk bolsa ýa-da yzygiderli höweslendirme we güýmenje duýgularyňyzy gurşap alsa, bu nerwleriňize zyýan ýetirip, sizi gaharlandyrar.

Başgalary düzetmek üçin köp pikirlenme Ilki özüň düzedil — Hudaý seni düzedsin! Mükemmelligiň we üstünligiň iň uly meýdany öýde Öz öýünde perişde hemme ýerde perişde ýalydyr Adamyň ýumşak sesi we parahatçylykly häsiýeti başga ýerden has köp zerurdyr

Hiç haçan şowsuz bolmaýan güýç

Hudaý bilen baglanyşanymyzda, intuitiýa düşünişmek bizi edýän ähli işimizde ylhamlandyrar we ýol görkezir. Biz bu bereketli güýje aňly eýe bolmaly.

Ol biziň içimizde; biz ony diňe açyp görkezmelidiris. Men diňe gyzyklanýanlar bilen däl-de, hakykaty hakykatdan gözleýänler bilen gyzyklanýaryn. Men Hudaý bilen yzygiderli gatnaşykda we diňe Ony çyn ýürekden tanamak isleýänleri gözleýärim.

Bu güýjüň ýagdaýlaryňyzy gowulandyrmak we işleriňizi ýeňilleşdirmek üçin ähli zatda işleýändigini görersiňiz. Bu güýç bilen baglanyşanyňyzda, abadançylygyňyz kosmik energiýa bilen dolýar we aňyňyz has kämil, ünsli, ýiti we çuňňur bolýar. Siz öz janyňyzyň Hudaýyň diri hakykatynyň we tükeniksiz paýhasynyň gapdalydygyny düşünersiňiz.

Hudaý saglygyň, abadançylygyň, paýhaslylygyň we ebedi şatlygyň çeşmesidir. Biz Onuň bilen baglanyşanymyzda, durmuşymyz bitewi we doly bolýar. Onsuz durmuş doly däl. Bize ýaşaýyş, güýç we paýhas berýän bu beýik güýje oýlanmalydyrys. Hakykatyň aňymyza, bedenimize güýç we janymyza gutarmaýan şatlyk akmagy üçin doga etmelidiris.

Ýumuk gözleriň garaňkylygynyň arkasynda älemiň ajaýyp güýçleri, ähli ýagşy janlar we asylly ruhlar, şeýle hem ruhy älemleriň çäksiz giňişligi ýatyr. Eger oýlansaňyz, mutlak hakykaty görüp, onuň ajaýyp işine durmuşyňyzda we ajaýyp we şöhratly ýaradylyşda şaýat bolarsyňyz.

Hudaý size üstünlik bersin we parahatçylyk bolsun

**Oraza tutmak saglyk we abadançylykdyr
"Agyz bekläň, sebäbi onuň ýaly zat ýok" (Hadys)
[Bu tema Mukaddes Kuranda agzalýan agyz beklemeclige garşy gelmeýär, şeýle hem hiç kimi biziň hormat goýýan däp bolan agyz beklemek**

usulyndan ýüz öwürmäge çagyрмаýar we biz oraza tutýanlara hormat goýýarys, Hudaýdan hemişe bereket bermegini we orazalaryny kabul etmegini dileg edýäris. Bu ýerde belli bir fiziki we ruhy netijeler üçin bejeriş agyz beklemek göz önünde tutulýar we şonuň üçin bu düşündiriş zerurdy]

Oraza tutmagyň fiziki netijeleri we ruhy tejribeleri hakykatdanam ajaýypdyr. Agyr, gödek endiklerden azat bolanda, ruh bedeniň talaplaryndan azat bolýar. Men otuzynjy oraza günümi tamamladym we bu, hiç hili iýmit dadyp görmedik ýaly tebigy duýulýar.

Mümkin bolsa, üç gün ýa-da ondan hem köp agyz beklemäge synanyşmaly we iýmitsiz ýaşamagyň mümkindigine düşer.

Sagdyn adamlar üç günläp agyz beklemekde kynçylyk çekmeli däl. Uzak wagtlap agyz beklemek hünärmeniň gözegçiligi astynda geçirilmelidir. Dowamly kesellerden ýa-da fiziki maýyplyklardan ejir çekýän islendik adam diňe agyz beklemek we iýmitlenmek boýunça tejribeli lukman bilen maslahatlaşandan soň agyz beklemelidir.

Fiziki agyrylar we çynlakaý agyrylar bedeniň ulgamlarynda näsazlygyň we abatlaýyş hem-de tehniki hyzmata mätäçligiň alamatlarydyr. Adamlar awtoulaglaryny arassa we gowy saklaýarlar! Ynsan bedeni islendik awtoulagdan has çylşyrymly we çylşyrymly, we Hudaý biziň ony arassa we dogry işlemegini, Onuň güýjüne has köp bil baglamagymyzy isleýär. Saglygyň syry diňe himiki elementlerde däl, eýsem Hudaýyň güýjüne ýa-da bedeniň içindäki ýaşaýyş güýjüne bil baglamakda hem ýerleşýär.

Bedenimizdäki bu ýaşaýyş güýji hakykatdanam ýaşaýyş çeşmesidir. Ol Hudaýyň emri bilen organlarymyzy döredýän we saklaýan hemişelik güýçdür. Bu ýaşaýyş güýji aňyň güýji bilen

güýçlendirilýär we íýmit bilen íýmitlenýär. Şeýle-de bolsa, eger ol nädogry ulanylsa, işlemegini bes edýär we ahyrsoňy işlemekden ýüz öwürýär. Mysal üçin, onuň güýji gözlerde gowşap, görmegiň bulanmagyna getirip biler. Hiç bir íýmit güýç berip bilmez, howanyň üýtgemegi öýjükleri täzeläp we janlandyryp bilmez we bedeniň içki ýaşaýyş güýji azalyp başlanda hiç zat oňa energiýa gaýtaryp berip bilmez.

Oraza ýadaw organlara, şeýle hem beden ulgamlaryna we möhüm energiýanyň özüne dynç berýär, ony artykmaç işden azat edýär. Mümkünçilik energiýasyna ýaşamak üçin íýmit, suw, kislorod we gün şöhlesiniň daşarky çeşmelerine bagly bolmalydygyny aýtmagy bes edeniňizde, ol azat bolýar we özüne bagly bolýar.

Ýylyň 365 günü köp íýmek dürli kesellere getirýär Bedeniň mätäçligine ýa-da mätäçligine garamazdan, yzygiderli íýmek, hakykatdanam, oňa zyýanlydyr Adam tagam duýgusyna näçe köp üns berip, ony kanagatlandyrmaga synanyssa, şonça-da köp kesellere duçar bolar Íýmitden lezzet almak gowy, ýöne oňa gulçulyk agyryly kynçylyklara we agyr netijelere getirýär Şeýlelik bilen, adam bedene we onuň talaplaryna baglanyşy arkaly özüne zyýan ýetirýär Adamlaryň bedeni goldaýan we ony janly we energiýaly saklaýan ýaşaýyş güýjüniň bardygyny düşünmeginiň wagty geldi

Biz — obsessiýasyz — aňyň güýjüni güýçlendirmek we ony has özüne bagly etmek üçin oňa iň uly üns bermelidiris. Eger bir adam aňyny bedene gul etmekde berk dursa, aň öz güýjünden ýüz öwürmek bilen jogap berer we adamy başga birine ýa-da başga bir zada kömek üçin garaşly bolmaga mejbur eder. Hiç bir lukman ýa-da derman aňy şeýle gowşap, keseli

hasam erbetleşýän hassalara kömek edip bilmez. Bejerginiň dörtdeň üç bölegi aňda ýerleşýär.

Hindistanda biz bedeni erk güýji bilen ýeňmegi öwrenýäris, bu bolsa adamyň aňyna berk bil baglamagyna mümkinçilik berýär. Saglyk we bejeriş üçin fiziki serişdelere yzygiderli ýüz tutýanlar olara öwrenişýärler we şonuň üçin olara hemişelik bagly bolýarlar. Emma akyl güýji iň ýokarydyr. Adam aňyndan we onuň mümkinçiliklerinden iň ýokary derejede peýdalanmagy ýuwaş-ýuwaşdan öwrenmeli; şonda adam aňyň iň ýokary guraldygyny we aňyň ondan näme soralsa, şony ederini düşüner. Men muny öz durmuşymda öz gözüm bilen gördüm we başdan geçirdim.

Bir gün leksiýa okaýardym we howa örän yssydy. Ýüzümden ter damjalaýardy we ýaglygymy tapyp bilmedim. Bir pursatlyk özümi ýitirdim, ýöne ähli ünsümi erk-islegimiň merkezine (gaşlarymyň arasyndaky ýere) jemläp, içimden doga etdim: "Rebbim, Seniň rehimiň bilen bedenim sowuk!" Derrew ter ýitip gitdi we bedenim bolmaly derejede sowuk boldy! Şonuň üçin aňa bil baglamak örän peýdaly! Şeýle-de bolsa, adam çäkden çykyp, bedeni doly inkär etmeli däl, sebäbi eger şeýle etse, adam pikirlenip, iýip ýa-da hereket edip bilmez.

Käbir adamlar, esasan, saglygy görkezmek üçin aňyň bedeniň üstünden gözegçilik edýändigini subut etmäge çalyşýarlar. Emma saglyk ýaşaýşyň esasy maksady däl. Hudaýa ýetmek hakyky maksatdyr. Adam belli bir wagtlaýp özüni sagdyn duýup biler, ýöne hiç zat kömek etmejek wagt geler. Şonda kim kömek eder? Hudaý. Oza tutmak Hudaýa ýakynlaşmagyň iň gowy usullarynyň biridir. Ol ýaşaýyş güýjüni iýmite gulçulykdan azat edýär we Hudaýyň bedenlerimizi goldaýandygyny we diri saklaýandygyny tassyklaýar.

Ýöne endikler şeýle güýçli welin, iýmit hakda pikir etmek derrew iýmek isleýär. Bir gezek, Hindistanda ýaş oglan wagtym, sowuklama keseline uçradym. Sowuklama üçin örän zyýanly hasaplanýan tamarind isledim. Uýam inad bilen boýun gaçyrdy, ýöne meniň tutanýerliligim sebäpli ol maňa miweleriň käbirini getirdi. Men bir bölegini çeýnäp, soňra ýuwutman tüýkürdim, sebäbi tagama bolan isleg kanagatlandyrylypdy. Adamlar köplenç açgözlük bilen dolandyrylýarlar. Gynansak-da, Hudaý bedeni tagam duýgusyndan lezzet almaga we zyýanly artykmaçlyklara berilmäge ýa-da iýmit siňdiriş ulgamyna we beýleki organlara zyýan ýetirmezden sagdyn däl iýmit iýmäge mümkinçilik berýän görnüşde ýaratmady.

Emma hakykatda, saglygyň we bagtyň ýeke-täk ýoly - iň paýhasly ýol - öz-özüňi dolandyrmakdyr. Adamyň gazanyp biljek iň uly üstünlikleriniň biri özüne erk etmektir, duýgularynyň zulmuna tabyn bolmazlykdyr. Eger siz şeýle artykmaç ýüke çydap bilmeýän enjama artykmaç elektrik zarýadyny berseňiz, ol ýanyp gider. Şonuň ýaly-da, her gezek iýmit bilen iýmit iýip, iýmit siňdiriş ulgamyňyzy artykmaç aşa köp ulananyňyzda, iýmit siňdiriş üçin jogapkär ýaşaýyş güýji azalýar. Aşa köp iýmegi bes edeniňizde we agyz bekläniňizde, bu ýaşaýyş güýji dynç alýar we kosmiki energiýa bilen gaýtadan doldurylýar.

Eger awtoulagyňyz döwülse, ony abatlaýyş ussahanasyna iberýärsiňiz. Zerur amallar ýerine ýetirilenden soň, başga bir zat döwülýänçä, ol birnäçe wagtlap has gowy işleýär we siz ony goşmaça abatlaýyş we abatlaýyş işleri üçin yzyna iberýärsiňiz. Şol bir zat bedene hem degişlidir. Agyz beklemeğiň fiziki täsirleri haýran galdyryjy. Apelsin suwuny içmek

bilen üç günlük agyz beklemek bedeni wagtlaýynça dikelder. Emma has uzak agyz beklemek ony doly dikelder we özüňizi polat ýaly berk duýarsyňyz. Eger siz uzak wagtlap saglygyňyzy isleýän bolsaňyz, iýýän iýmitiňiziň hilini we mukdaryny hemişe gözegçilikde saklamalysyňyz.

Oraza tutanda näme etmelidigini bilmeli. Üç günden köp oraza tutmak isleýänler üçin lukmançylyk gözegçiligi möhümdir. Hiç kime ilkinji orazasyny gaty uzak tutmagy maslahat bermeýärin, sebäbi olar özüni gowşak we ýadaw duýarlar. Hepdede bir gün miwe suwy ýa-da her aýda üç gün yzly-yzyna apelsin suwy bilen oraza tutmak orazany öwrenişdirmegiň gowy usullarydyr. Oraza tutan adam, iýmese, kesellejeklerine ýa-da öljeklerine (Hudaý saklasyn) kepil geçjek duýgudaşlar bilen göreşmäge psihologik taýdan taýýar bolmaly. Dogrudan-da, uzak oraza tutanda özüňizi gowşak duýup bilersiňiz, ýöne bu diňe ilkinji birnäçe günde bolýar, sebäbi ýaşaaýyş güýjüňiz iýmite öwrenişdi. Emma günler geçdigiçe, kem-kemden ejizlik duýgusyny ýitirýärsiňiz. Ýaşaaýyş güýjüňiz we ruhuňyz iýmitden aýrylýar we bedeniň hakykatdanam ýaşaaýyş güýji bilen goldanylýandygyny görýärsiňiz.

Men adamyň hiç hili agramyny ýitirmezden agyz bekläp bilmeginiň syrny bilýärin. Ýaşaaýyş güýji aňly dolandyrylanda, ony beden agramyny azaltmak ýa-da saklamak üçin ulanyp bolýar. Bu usul ulanylanda, agyz bekleme döwri näçe dowam etse-de, bedeniň tebigy temperaturasy düşmeýär. Kosmik energiýany bedendäki belli bir kanal arkaly çekmek arkaly ýaşaaýyş güýji daşarky çeşmelere bil baglamagyň ýerine, şol energiýa bilen doldurylýar.

Ýaşaaýyş ebedidir we dem almaga, iýmite, suwa ýa-da gün şöhesine bagly däl. Ýadyňyzda bolsun, siz

ilki bilen Hudaýyň güýji bilen ýaşaýan ölmez-ýitmez jansyňyz we başga hiç bir zat bilen ýaşaýarsyňyz.

Fiziki ölümden soň aň diri galýar, ýöne ortaça adam dowamlylyk duýgusyny ýitirýär we öli diýip pikir edýär. Her birimiz bir gün fiziki ölümi başdan geçireris, şonuň üçin ondan gorkmagyň zerurlygy ýok. Uklap ýatyrkaňyz bedeniňizde duýgurlygy ýitirmekden gorkmaýarsyňyz; tersine, ukyny sabyrsyzlyk bilen garaşýan azatlyk ýagdaýy hökmünde kabul edýärsiňiz. Şonuň ýaly-da, ölüm dynç alyş ýagdaýydyr - durmuşdan çekilmek. Gorkmaly zat ýok. Ölüm gelende, oňa gülüň. Ölüm diňe çuňňur sapak bermek maksady bolan synagdyr. Siz ruhsyňyz we ruh ölmeýär. Indi bilip bolýan wagtyňyz ölümiň muny size öwretmegini garaşmagyň zerurlygy ýok. Öwrenmeli ilkinji sapak, durmuşyň iýmite bagly däldigidir. Oaza tutmak bilen muny özüňiz tassyklap bilersiňiz.

Her bir adam öz borçlaryny islendik ýagdaýda has gowy ýerine ýetirip bilmek üçin akyl ukyplaryny ösdürmek üçin işlemeli. Tertip-düzgüne we tertip-düzgüne eýerilmeli; ýöne durmuş we onuň kynçylyklary bilen göreşmekde berk däl-de, çeyé we logiki bolmaly.

Çaganyň ähli esasy endikleri üç ýaşdan ýedi ýaş çenli emele gelýär. Goldaw beriji gurşaw olaryň ösüşine ýol görkezmäge kömek edýär. Şeýle-de bolsa, esasy meýilleriň üýtgemegi üçin ýörite ýol görkezme gerek.

Hususy mekdebimde oglanlara beden bilen işlemek boýunça berk tälim berdim. Olar agyz bekläp, ýerde ýassyksyz ýorganyň üstünde ýatýardylar. Käwagt olar sagatlap meditasiýa edýärdiler. Çagalara bedeniň gulçulygyndan azat bolmaga kömek etmek örän möhüm we ömürlük bereketdir. Bir gezek

okuwçylarymyň biri gözlerini gyrpman on iki sagatlap meditasiýada oturypdy. Şeýle deňagramlylyk uly şatlyk getirýär. Ideal tälim bedeniň, aňyň we ruhuň deňagramly, ylmy düzgüninde ýatyr. Bu agyz beklemegiň esasy we ähmiýeti.

Oraza tutmakda metafiziki, transendental bilim bar. Hakykatdan-da, adam diňe çörek bilen ýaşamaýar. Bizi ýere bagly saklaýan iki zat: dem we iýmit. Uky wagtynda adam dem almaga ýa-da iýmite bolan zerurlygy duýmaýar, sebäbi ruh beden aňyndan aýrylýar. Oraza tutmak aňy hem şol bir usulda ýokarlandyrýar. Oraza tutmak arkaly aň öz içki güýçlerine daýanýar. Bu güýçler ýüze çykanda, bedendäki ýaşaýyş güýji kosmos efirinden beýni we oňurga arkaly bedene üznüksiz akýan ebedi energiýa bilen güýçlenýär.

Ýaşaýyş güýji bedeni goldaýan daşarky maddy çeşmelerden aýrylanda, ol içerden goldaw duýýar we aň bedeniň daýanýan berk materiallarynyň diňe energiýanyň gödek we jemlenen görnüşleridigini düşünýär. Soňra aň ýaşaýyş güýji bilen gönüden-göni özara täsirleşip, bedende islenýän üýtgeşmeleri amala aşyrmagy tabşyryp biler.

Aklyň islendik zady etmäge güýji bar. Şonuň üçin Isa Mesih daşlary çörege öwürmegi başardy, Pygamberiň barmaklarynyň arasyndan suw akyp, elini azajyk suwly gapa salyp: Hudaýyň bereketli tämizligine we bereketine geliň, diýende.

Şonuň üçin iýmite doly bil baglamak aňa we adamyň içindäki ýaşaýyş güýjüne adalatsyzlykdyr. Uzak wagtlaap agyz beklemek arkaly agyz bekleýän adam ähli zadyň aňdan ybaratdygyna düşünýär.

Bu älemdäki her bir güýç, beden ýa-da zat, düýşde görýän ähli zatlaryň aňasty aň tarapyndan döredilişi ýaly, ilahi aňyň önümidir.

Aň bedeni dolandyryýar. Oraz wagtynda bedeniňiziň şonuň netijesinde gowşajakdygyny pikir etseňiz, ol hakykatdanam gowşar. Eger oraza güýjüňizi peseldjekdigini pikir etseňiz, şol pikiriň netijesinde özüňizi gowşak duýarsyňyz.

Ýöne bedeniňiziň güýçlidigine özüňizi ynandyrsaňyz, ýadawlyk duýmarsyňyz; tersine, ajaýyp, täzelenýän energiýany duýarsyňyz. Köp adamlar muny bilmeýärler, sebäbi olar muny hiç haçan başdan geçirmändirler.

Aň öz gudratlaryny açyp görkezmez, eger siz onuň güýjüni işjeňleşdirmeseňiz. Maddy zatlara aş köp bil baglaýançaňyz, ol işlemez. Şonuň üçin onuň gudratlary adaty duýgydan gizlin galýar.

Ýöne agyz beklemek arkaly akyla daýanmagy öwreneniňizde, onuň ähli zatda, keseli ýeňmekde, abadançylygy we bolçulygy getirmekde ýa-da durmuşyň esasy maksadyna ýetmekde: Hudaýy tapmakda işleýändigini görersiňiz.

Kim öz aňyny dolandyryp bilse, bedenini we onuň zerurlyklaryny hem dolandyryp biler we ruhy parahatçylygy we jany we bedeni birleşdirýän dünýewi çäklendirmelerden azat bolmagy gazanar.

Beýleki tarapdan, materiýanyň ýokdugyna we ruhuň umumylygyna bolan ynanç logiki taýdan düşündirip bolmajak belli bolmadyk teoriýalara ýa-da teoriýalara esaslanmaly däl, tersine, ol amaly esaslara we çuňňur öz-özüňi aňlamaga esaslanmalydyr.

Adamlar adaty ýymit bilen üpjün edilýän beden bilen özlerini baglanyşdyrýarlar, ýöne bedeniň esasy çeşmesiniň ýaşayyş güýjidigini düşünmeýärler. Ýymit hem, başga hiç hili daşarky serişdeler hem kosmiki akymy çekilen bedeni janlandyryp bilmez.

Fiziki adam bedeni bilen aňynyň arasyndaky gatnaşyk energiýa ýa-da ýaşaýyş güýjidir. Gadymy hindi akyldarlary bu energiýany (prana) açdylar we bedendäki ýaşaýyş güýjüni aňly dolandýrmak diýmek bolan pranayama atly ylmy ösdürdiler .

Isa Mesih çölde kyrk gün agyz bekledi. Pygamber aleýhissalatu wessalam agyz bekläp: "Agyz bekleň, sagdyn bolarsyňyz" diýerdi.

Hiç haçan agyz beklemeýänler öz tejribelerinden iýmitsiz ýaşaýyşyň mümkindigini bilmeýärler

Bir hepdelik agyz beklemegiň başlangyç tapgyrlarynda açlyk duýulýar. Ýöne günler geçdigiçe açlyk duýgusy azalýar we agyz bekleýän adam ýeňillik, energiýa, janlylyk we beden çäklendirmelerinden azat bolmak duýgusyny başdan geçirýär. Näme üçin? Sebäbi bedeni fiziki iýmitden mahrum etmek ony maddy däl iýmitlere: tok, energiýa, işjeňlik ýa-da ýaşaýyş güýjüne bil baglamaga mejbur edýär.

Ynsan islegi energiýanyň iň uly generatorydyr. Erk-isleg we özbaşdak isleg arkaly adam çäksiz suw howdanyndan ruhy güýji çalt alyp biler.

Gündelik işlerini ýerine ýetirmek islemeýän adam energiýa we janlylyk ýetmezçiligini duýýar. Beýleki tarapdan, yhlasly, höwesli we hakyky işlemek islegi bilen işleýän adam kosmiki akymyň täsirine düşýär we onuň bedeni we ruhy janlylyk elementleri bilen doldurylýar.

Kim metafiziki erk güýji bilen ýaşamagyň usullaryny bilýän we olary amala aşyrýan bolsa, şeýle hem onuň tükeniksiz kosmiki çeşmesinden ýaşaýyş güýjüni aňly ýagdaýda nädip çekmelidigini bilýän bolsa, köp fiziki çäklendirmelerden azat bolýar.

Hindistanyň akyldarlary we ýogileri materiýanyň jemlenen akyl mahiýetidigini aýdýarlar. Olaryň käbiri

öz bedenlerini we beýleki zatlary islegleri bilen maddylaşdyrmak we dolandyrmak ukybyny görkezmek bilen bu hakykaty subut etdiler.

Häzirki zaman ylmy materiýanyň titreme güýçlerinden ybaratdygyny subut etdi. Älemde, gaýalardan we planetalardan başlap, adamlara çenli ähli görnüşleri we görnüşleri emele getirýän himiki elementler elektron titremeleriniň dürli görnüşlerinden we üýtgeşmelerinden başga zat däl. Mysal üçin, buz sowuklygy, agramy we görnüşi bilen häsiýetlendirilýär. Ony görüp we degip bolýar. Eger biz buzy ereden bolsak, ol suwa öwrülýär. Eger biz suwy gaýnadan bolsak, ol buga öwrülýär we soňra görünmeýär. Şonuň üçin ylmy nukdaýnazardan, buz ýa-da gar hakykatdanam ýok, hatda ol biziň duýgylarymyz tarapyndan duýulýan bolsa-da. Onuň esasy görünmeýän elektronlar ýa-da energiýa görnüşleridir.

Başgaça aýdylanda, ereýän ýa-da görünmeýän ýagdaýa ereýän zadyň hakyky bardygy aýdylyp bilinmez. Bu nukdaýnazardan, materiýa ýok hasaplanyp bilner, ýöne onuň barlygy nisbidir.

Materiýa biziň aňymyz bilen baglanyşyklydyr. Ýöne aslynda, ol görünmeýän güýçdür, ol diňe daşky görnüşi we fiziki görnüşi bilen ýok bolmaýar we üýtgemeýär.

Şonuň ýaly-da, ynsan aňy we materiýa diňe görnüşde ýaşaýan ilahi aňyň ýüze çykmagydyr. Hakykatda diňe umumy aňyň hakykatdanam bardygydyr.

Çaga ene-atadan dünýä inşi ýaly, materiýa hem ýaşaýşy üçin aňa baglydyr. Materiýa ylahy aňyň önümidir we ynsan aňyna duýulýan ýaly görünýär. Materiýanyň öz-özünde hakykaty ýok, sebäbi onuň içki ýaşaýşy ýok.

Maddanyň elektron güýçleri, akylsyz bolsa-da, öz-özünü aňlaýan kosmiki ýaşaýyş güýjüniň titremelerini öz içine alýar, olar bolsa öz gezeginde ilahi çeşmeden çykýar.

Hudaý: "Gökleriň we ýeriň nury" diýdi, şonuň üçin ýagtylyk bolsun, şonda ýagtylyk boldy. Bu, ylahy aňyň we ylahy islegiň üns merkezinde ýagtylyga ýa-da titreýän energiýa bolandygyny aňladýar.

Ýaşaýyşyň kosmiki akymy we soňra has uly güýç bilen titreýän elektronlar tebigatyň dürli, açyk güýçlerine öwrüldi. Bu güýçler fiziki älemiň emele gelýän esasy maddy elementleri hökmünde ýüze çykdy.

Materiýa hakyky we ynsan aňy üçin duýulýar. Emma tejribe, logika we käbir laboratoriýa tejribeleri arkaly adamzat görüňän dünýäniň ähli illýuziýa şekilleriniň we görnüşleriniň arkasynda hemişelik we üýtgeşsiz döredijilik güýjüniň bolmalydygyny anyklady.

Bu hakykaty ummanyň tebigatyny düşünmek arkaly düşüňip bolýar, ol tolkunlary ýeke-täk, uly mahiýetliň wagtlaýyn görnüşi bolsa-da, bar: ummanyň özi. Tolkunlar ummansyz bolup bilmez, ýöne umman tolkunlar bilen we tolkunlarsyz hem bar.

Bu düşüňjeleri aň-düşünje taýdan düşüňip bolýar, ýöne pygamberler, käbir beýik şahsyýetler we öz-özünü bilýänler ýaly, materiýa ýaşaýyş güýjüne, ýaşaýyş güýjüni bolsa kosmos aňyna öwürmegi öwrenmeseň, olary hakykatdanam düşüňip bolmaz. Bu aň-düşüňjeli şahslar üçin materiýa öz-özünden ýok, sebäbi olar ýaradylyş tolkunlarynyň aşagynda üýtgeşsiz we üýtgeşsiz ruhy ummanyň bardygyny anyk bilýärler.

Wedanta we Ýoga filosofiýalarynda älem Hudaýyň ebedi, oýa aňyndaky düýşdür (ony uku hem, uklama

hem basyp almaýar). Materiýa we aň, ýyldyzlary we planetalary bolan älem, dykyz ýüz tolkunlary we maddy ýaradylyşyň inçe, açyk aşaky akymlyry, ynsan duýgularynyň, erk-islegleriniň we aňynyň ukyplary, şeýle hem ýaşaýyş we ölüm, gije we gündiz, saglyk we kesel, üstünlik we şowsuzlyk ýagdaýlarynyň hemmesi bu kosmiki düýşi dolandyryan otnositellik kanunyna laýyklykda hakykatlardyr.

Otnositellik linzasy arkaly duýulan ähli zat diňe uly kosmiki düýşde öz kiçijik rolyny oýnaýan adam arzuwçysy üçin hakykydyr. Kosmiki illýuziýadan ýa-da otnositellik kanunyndandan gaçmak üçin adamzat bu düýşden Hudaýyň ebedi aňyna oýanmaly.

Biz bu arzuwy göz öňüne getirmek ýa-da inkär etmek arkaly, ölümi ret edip, ýaşaýyşy kabul etmek arkaly ýa-da keseli görmän, saglygy ykrar etmek arkaly üýtgedip bilmeris. Her bir ýagdaý, teňňäniň beýleki tarapy ýa-da mata bölegi ýaly, öz garşylygynyň aýrylmaz bölegidir. Ikilikler aýry däl, tersine, özara baglanyşyklydyr. Hakykaty gözleýän adam olary aňynda aýyrmaga synanyşmaýar, tersine, bilim we paýhas arkaly olary ýeňip geçýär.

Diňe oňyn, bagtly we peýdaly taraplaryny dualistik häsiýetli faktlar hökmünde kabul etmek isleýän islendik adam arzuwly dünýäniň illýuziýalaryna çümdürilen adamdyr.

Bir adamyň birnäçe wagtlap hakyky ýaly görünýän, ýöne oýalyk ýagdaýyna geçende güýjüni ýitirýän düýşleri ýaly, adamyň hakyky ýaly görünýän materiýa düýşünden oýanyp, hakyky we üýtgewsiz ruhy dünýäsinde ýaşamagy mümkin.

Diňe kämilleşen, öz aňyny meditasiýa we oýlanma arkaly çäksiz Absolýuta giňeltmegi we öwürmegi öwrenen şahsyýet ýaradylyşy ylahy arzuw hökmünde kabul edip biler. Diňe olar materiýanyň ýokdugyny

ynam bilen yglan edip bilerler. Yzygiderli öz-özünü terbiýelemek, içki güýjüň ösmegi we ylmy ýoga meditasiýasyny amala aşyrmak ýa-da ruhy taýdan amala aşyrmagyň başga bir ýoly - ynanç, söýgi, hyzmat, özüňden ýüz öwürmek ýa-da tüýs ýürekden ybadat etmek arkaly Hudaýy gözleýän adam ikilikleri ýok edip, köpdürlülügiň we dürlülügiň ähli görnüşleriniň arkasyndaky ebedi birligi duýup biler.

Kosmik illýuziýadan azat bolan adam Beýik Hudaýyň ähli barlykdaky ähli zatdygyny bilýär we şeýdip onuň ilahi aňyna täsir edýär we hakykatyň özenini düşünýär.

Salam bolsun

Baý adam, Hudaýyň baý eden adamydyr

Mugallym Paramhansa Ýoganandanyň gürrüň bermegine görä

Imperator Akbar (1556-1609) Hindistanyň Mogol imperatorlarynyň biri we taryhda Aziýa yklymynyň iň beýik hökümdarlarynyň biri bolupdyr. Ol öz halkyna bolan adalatlylygy we adalatlylygy, şeýle hem olaryň abadançylygy barada hakyky aladasy sebäpli "Adamzadyň howandary" adyny alypdyr. Şeýle hem, ýitirilen Hindistan territoriýalaryny yzyna gaýtaryp almak we olary güýçli, merkezleşdirilen döwlete birleşdirmek üçin yhlasly zähmet çekipdir.

Akbar Hindistanda dürli dinleriň arasyndaky sabyrlylygyň uly tarapdarydy. Onuň hökümdarlyk döwründe induizm we yslam doly sazlaşykly ýagdaýda ýan-ýana gülläp ösdi. Musulman imperatory (Akbar) käte yslam lybaslaryny geýip, metjide namaza giderdi, käte bolsa hindi lybaslaryny geýip,

meditasiýa we ybadat üçin hindi ybadathanasyna giderdi.

Bu uly ýürekli we jomart imperator ýurduň ähli künjegindäki mätäçlere we sosial edaralara sowgatlar we sadakalar bermegi bir gün hem bes etmedi.

Onuň adatyna görä, sekiz sany ajaýyp atyň çeken kaşaň şa arabasynda münmek onuň adatyna laýykdy. Garawullar we jarçylar onuň ajaýyp ýörişiniň gelmegini şäher boýunça barabanlar, simballar we surnaýlar bilen yglan ederdiler.

Bu şöhrata we ajaýyplyga garamazdan, raýatlaryň haýsydyr biri ondan haýyş etmek ýa-da kömek soramak isleýän bolsa, islendik wagtda we islendik ýerde ýörişi togtatmak barada iň beýik adamdan berk buýruk bardy.

Bir gün, ajaýyp şa korteji iki tarapy agaçlar bilen örtülen giň köçeden geçip barýarka, imperator birnäçe metr aralykda oturan iki kör adamyň kömek we haýyr-sahawat diläp gygyrýandygyny gördi.

Ýaşuly arabany gygyrýan ilkinji kör adamyň öňünde saklamagy buýurdy:

"Baýlar imperatoryň baý edýän adamlarydyr"

Bu jümläni üns bilen diňläninden soň, ol sürüjiden gygyrýan beýleki kör adamyň ýanyna gitmegini sorady:

"Hakyky baý adam, Hudaýyň baý eden adamydyr"

Imperator tutuş bir aýlap özünden we Hudaýdan baýlyk diläp ýören iki kör adamyň ýanyndan geçende, şol bir iki jümläni eşidýärdi. Ahyrsoňy onuň içinde rehim-şepagat duýgusy oýandy we ol ilkinji adama

kömek etmek isledi, onuň şygary: "Iň baý adam, imperatoryň baýaýan adamydyr"

Bir gün Akbar köşk çörekçisinden ortasy arassa altyn bilen doldurylan uly (galy kamaj görnüşli) çörek bişirmegini haýyş etdi. Akbar bu çörekleri birinji kör adama berdi we baýlygy imperatordan däl-de, Hudaýdan umyt edýän ikinji kör adama düýbünden üns bermedi.

Şondan gysga wagt soň, Akbar aw etmäge gitdi we gaýdyp gelende şol köçäniň ýanyndan geçip barýarka, oňa altyn çöregi beren kör adamyň henizem ýerinde galyp, öňküsi ýaly gygyrýandygyny gördi: "Baý adam imperatoryň baý eden adamydyr".

Ol patyşa arabasyny kör adamyň öňünde saklamagy haýyş etdi we oňa: "Meniň beren çörek bilen näme etdiň?" diýip sorady.

Ol adam şeýle jogap berdi:

— Siziň Patyşalygyňyz, maňa şeýle mähirli beren çörek örän ulydy we gaty agyr bolandygy üçin gowy bişirilmedi, şonuň üçin men ony beýleki kör adama on fil satdym we aslynda siziň sahylygyňyzdan bolan şol filleri alanyma minnetdar boldum.

Akbar beýleki kör adamy gözledi, ýöne ony tapyp bilmedi. Onuň hal-ahwalyny sorap, aýalyna çörek berendigini bildi we aýaly ony kesen badyna altyny tapdy. Onuň bilen olar kiçijik bir öý satyn aldylar we Hudaý olaryň islegini kanagatlandyryp, olary Öz bol rehim bilen baýlaşdyrandan soň, ýagdaýlary gowulaşdy.

Muny eşiden imperator wakanyň çuňňur ähmiýetini düşündi. Taýsyz pespällik bilen, ol

**tolgunma we gahar-gazap bilen ilkinji kör adamy
ýazgaryp başlady:**

**"Sen näme etdiň, ahmak? Sen meniň altyndan
doldurylan çöregimi baýlyk üçin maňa däl-de, Hudaýa
bil baglaýan dostuňa berdiň. Indi sen onuň şygaryny
kabul edip, öňküsi ýaly yglan etmeli: Baý adam
Hudaýyň baý eden adamydyr."**

Ýa-da şuňa meňzeş bir zat:

Berijisi bolan adam berýär

Diňe oňa baý diýilýär

Salam bolsun

Magnit ýa-da intellektual iýmit

**Adamlar iýmit ýa-da iýmitlenme barada gürrüň
edende, adatça bedeni goldamak üçin ulanylýan fiziki
iýmiti göz öňünde tutýarlar. Emma fiziki iýmitden az
bolmadyk we köplenç has möhüm bolan başga-da
iýmit görnüşleri bar.**

Şol intellektual ýa-da ruhy iýmitleriň arasynda:

**Akyl işjeňligi ýa-da aňyň, paýhasyň we ruhy aň-
düşünjäniň jemlenmegi**

**Fiziki iýmit bedeniň öýjüklerini goldaýar,
intellektual iýmit bolsa aňy sagdyn pikirler bilen
doldurýar, paýhasly iýmit bolsa ruhu täzeleýär we
onuň ukyplaryny ösdürýär.**

**Intellektual iýmit, adatça, adamyň pikir edýän
pikirlerinden we başgalar bilen aragatnaşyk we özara
täsir arkaly başgalardan alýan pikirlerinden ybarat
bolýar.**

**Parahat we asyly häsiýetli adamlar pikirlerimizi
özüne çekiji we sagdyn etmäge kömek edýärler.
Adamyň intellektual ýmitini parahatçylykly ýa-da
dartgynly gurşawdan alýandygyny anyklamak kyn däl.
Howsala, gamgynlyk we çaşgynlyk dostlar ýa-da
garyndaşlary bolsun, nädogry adamlar bilen
gatnaşykdan gelip çykýar we howsalaly pikirler we
kyn keýpe getirýär.**

**Beden energiýany we işjeňligi fiziki ýmitlerden
alýar, magnit ýmitler bolsa bedeni we aňy diri
energiýa aňsatlyk bilen öwrülip bilmeýän gaty we
suwuk ýmitlere garanyňda siňdirilmegi aňsat bolan
energiýa zarýadlary bilen üpjün edýär.**

Nadanlygy danalyga öwürüp bileniňizde

**Gowşaklykdan we ejizlikden saglyga we
güýçlülüge**

**Durmuş ýollarynda ynamly we batyrgaý ýöräň -
hatda ýeke bolsaňyz hem**

**Diri we seresap wyždana eýe bolmagyň içki
şatlygy**

**Hudaýyň adalatyna we hakykatyň ýalandan,
hakykatyň bolsa illýuziýadan üstün çykmagyna bolan
üýtgeşsiz ynam**

**Her gün pikirleriňizi has ýokary we has kämil
derejelere çykarmaga synanyşanyňyzda**

Onuň söýýän we minnetdar ýüregi bar

Başgalara ýagşy niýetler

Siziň intellektual ýmitiňiz özüne çekiji

**Soňra bolsa ol size gözeli we peýdaly ähli zady
özüne çeker.**

Zatlardan, adamlardan we ýagdaýlardan

**Ol howpsuzlyk we abadançylyk kenarlaryna tarap
ýoluny dowam etdirmäge örän mätäç.**

Iň soňkusy, ýöne iň möhümi däl

**Size gerek bolan zady almak üçin tagalla
edeniňizde we Hudaýyň size aňsatlaşdyran zatlary
bilen razy bolanyňyzda**

**Dünýä malyna aldanyp, onuň geçiji lezzetlerine
göz dikýänlerden has baý ruhy we kanagatly boluň.**

Salam bolsun

Hudaý Özünü söýýänleri terk etmeýär

**"Ýoginiň ýatlamalary: Awtobiografiýa" (Ýoginiň
durmuşyndaky hindi filosofiýasy) atly kitapdan**

**"Eger kakamyz seni mirasdan mahrum eden bolsa,
Mukunda ⁽¹⁾, sen hakykatdanam muňa hak ederdin,
sebäbi sen ömrüňi samsyklyk we samsyklyk bilen
zaýalaýarsyň!"**

**Uly agamyň wagzy gulagyma şeýle ýetdi. Men
ýaňy Jitendra bilen poýezddan gaýdyp geldim, tozan
gatlagyna bürünip, ahyrsoň köne Agra şäherine
göçüp gelen Anantanyň öýüne ýetdik. Uly agam
hökümetiň jemgyýetçilik işleri bölüminde hasapçy
bolup işleýärdi, şonuň üçin men oňa: "Bilýärsiňmi,
dogan Ananta, men mirasym üçin Hudaýdan dileýärim"
diýdim.**

Ol şeýle jogap berdi: "Ilki pul gelyär, Hudaý bolsa soň gelyär! Kim bilýär? Ömür uzak bolmagy mümkin!"

Men: "Hudaý ilki gelyär, pul bolsa Onuň hyzmatkäridir! Kim öňünden aýdyp biler? Ömür gysga bolup biler!" diýdim.

Meniň jogabym bir zadyň boljakdygyny duýman, öz-özünden geldi (Ýöne gynansak-da! Ananta bu dünýäden ýaşlykda gitdi)

Agamyň gözleri kanagatlanma bilen ýalpyldady, sebäbi ol meniň maşgala uýama gaýdyp gelmegimi umyt edýärdi we şeýle diýdi:

"Meniň pikirimçe, bu zeripden gelen akyldarlyk. Ýöne maňa görünýär, sen Benaresi terk etdiň!"

Şonuň üçin men oňa: "Benaresde bolmagym netijesiz bolmady, sebäbi ol ýerde ýüregimiň isleýän ähli zadyny tapdym! Ynanyp bilersiňiz, men tapan zadym seniň (alymyň) seniň ýoldaşlygyňda duşuşan zadyň ýa-da onuň oglunyň däl" diýdim.

Ananta bolan wakany ýatlap, meniň bilen gülüşdi we meniň ýol görkezijim hökmünde saýlan görüji alym Benarestiň hakykatdanam öňdengörüjilik we düşünje ýetmezçilik edýändigini boýun aldy. Ol menden sorady:

"Ýo, meniň ýitiren, gezyän doganym, seniň meýilnamaň näme?"

Men jogap berip, şeýle düşündirdim: "Jitendra maňa Täj Mahalyň täsinliklerinden lezzet almak üçin Agra şäherine gitmegimi haýyş etdi, şondan soň biz ýakynda tapan, Waranaside zyýarathanasy bolan ýol görkezijimiň ýanyna bararys".

Ananta bize örän gowy çemeleşdi we agşamara ol maňa yzygiderli göz aýlap durdy, şonuň üçin men öz-özüme şeýle diýdim:

"Men bu görnüşini arkasynda näme bardygyny bilýärim! Ol bir zat bişirýär!"

Hakykatdan-da, men ertirlik nahary wagtynda bolan zadyň bolandygyny çaklap aýdanymda, Ananta düýnki gürrüňleriniň temalaryny jemläp, bigünä görünýärdi we: "Diýmek, sen kakamyzyň puluna mätäç dældigini şeýle duýýarsyň!" diýdi.

Men: "Bolýar, meniň bil baglamagym diňe Hudaýa baglydyr" diýdim.

Ol jogap berdi: "Sözler arzan, Mukanda! Ykbal seni şu wagta çenli gorap geldi. Ýöne iýmit we ýaşayyş jaýy bilen üpjün etmek üçin şol görünmeýän ele bil baglamaly bolsaň, ýagdaýyň nähili utançly bolardy! Sen hökman köçelerde dilançilik etmäge baş goşardyň!"

Men: "Hudaý saklasyn! Men Hudaýa däl-de, ýoldan geçýänlere ynanmaryn, çünki Hudaý Oňa ybadat edýänler we bil baglaýanlar üçin rysgal gapylaryny açýar we olara dilançilik we dilançilikden başga san-sajaksyz ýaşayyş çeşmelerini berýär!" diýdim.

Ol şeýle diýdi: "Bularyň hemmesi ritoriki beýan we bombaly dil! Aýdaly, men sizden öwünýän we öwünýän filosofiýaňyzy bu maddy dünýäde hakyky tejribäňiz bilen synagdan geçirmegiňizi haýyş etdim, kabul edersiňizmi?"

Men: "Hawa, kabul edýärim! Hudaýy diňe nazaryýet äleminde çaklendirmek bolýarmy?" diýdim.

Ol: "Şu gün göreris, siz meniň garaýyşlarymy giňeltmek ýa-da olaryň dogrulygyny ykrar etmek mümkinçiligine eýe bolarsyňyz" diýdi.

Ananta bir pursatlyk dramatik sessizlendi, soňra haýal we parahat geplemegini dowam etdirip, şeýle diýdi:

"Meni şu gün irden dostuň Jitendra bilen golaýdaky Brindbane şäherine ibermegiňizi teklip edýärim, şert bilen: ýanyňyz bilen bir rupiýa hem almaň, iýmit ýa-da pul dilänmän, ýagdaýyňyz barada hiç kime aýtmaň we iýmitsiz galmaň ýa-da Brindbanede galmaň. Eger siz bu synagyň şertleriniň hiç birini bozmazdan ýary gijeden öň meniň öýüme gaýdyp gelseňiz, men Agrada iň haýran galan adam bolaryn!"

Men: "Men bu kynçylygy kabul edýärim" diýdim.

Sözlerimde we ýüregimde hiç hili ikerjiňlenme ýokdy. Meniň öňümde Hudaýyň goşulyşy baradaky şatlykly ýatlamalar peýda boldy: Lahiri Mahasyanyň keşbiniň öňünde Hudaýa ýalbarmak arkaly ölüm howply holeradan sagalmagym; Lahor öýüniň üçeginiň üstünden uçýan iki uçurtmanyň sowgat bermegi; Bareilliniň umytsyzlygynyň we lapykeçliginiň arasynda wagtynda gelen tumar; Panditleriň howlusynyň daşyndaky Banarasyň anonim zahidinden gelen aýgytly habar; Mukaddes Enäniň keşbi we onuň beýik söýgi sözlerini eşitmegi we Guru Mahasyýa arkaly isleglerime derrew jogap bermegi; soňky pursatda gelip, orta mekdebi gutarmak baradaky şahadatnamamy almaga kömek eden ýol görkeziji; soňra bolsa goňşuçylyk mugallymym, ömürboýy arzuwlaryň dumanynyň arasynda maňa gelen soňky bereket. Men hiç haçan "filosofiýamyň" bu gazaply

dünýäde, diňe anyk subutnamalara we subutnamalara ynanýan dünýäde göreş üçin ýeterlik däl bolmagyna ýol bermerin.

Agam: "Çynlygy kabul etmek seniň üçin hormatdyr we men häzir seniň bilen ota çenli giderin" diýip jogap berdi.

Soňra Ananta haýran galyp, agzyny açyp duran Jitendra tarap öwrüldi we oňa ýüzlenip: "Sen onuň bilen şaýat hökmünde, şeýle hem pida hökmünde gitmeli!" diýdi.

Ýarym sagadyň içinde Jitendra bilen men bu garaşylmadyk sapar üçin bir taraplaýyn biletləri sakladyk. Ananta bizi wokzalyň bir burçunda düýpli barlagdan geçirip, ýanymyzda pul ýokdugyna we belimize dolap alan mata böleklerimiziň gerek bolandan köp gizlenmeyändigine göz ýetirenden soň.

"Ananta, maňa bir ýa-da iki rupiý ber, şowsuzlyk ýagdaýynda saňa telegramma iberip bilerin" diýip, dostum pul bilen ynamyň arasyndaky dartgynlygyň arasynda garşy çykdy.

Men oňa käýinç bilen gygyrdym: "Jitendra, eger sen soňky kepillik hökmünde ýanyňda pul göterýän bolsaň, men bu synagy dowam etdirmerin"

Jitendra: "Teýneleriň şaňňyldysy ynjalyk berýär" diýip jogap berdi. Emma gyz oňa berk käýinç berende, onuň dymmakdan başga çäresi galmady.

Agam: "Mukanda, men ýüreksiz däl" diýdi.

Anantanyň sesinde pespälik ýaňlandy, belki-de, iki sany pulsuz oglany daşary şähre iberendigi üçin ýa-da Hudaýyň güýjüne ynanmaýandygy üçin

wyždany ony ynjalyk edýändir, soňra ol sözünüň üstüne goşdy:

"Eger tötänleýin ýa-da merhemet bilen Brandibanyň synagyndan üstünlikli geçip bilsem, meni öz şägirtiňiz hökmünde bagyş etmegiňizi haýyş ederin"

Bu wada adaty bolmadyk we döp-dessurlaryň we döp-dessurlaryň arasynda gabat gelmeýän zatdy. Hindi maşgalalarynda uly dogan özünden kiçi doganlara seýrek baş egýär; ol özünden kiçi doganlardan hormat we gulak asmakda diňe kakasyndan soň ikinji orunda durýar. Şeýle-de bolsa, otly eýýäm hereket edip başlandygy üçin, onuň aýdanlaryna teswir bermäge wagt galmady.

Jitendra otly çalt hereket edip barýarka gynançly sessiz galdy, soňra ahyrsoňy ýerinde süýşüp, meniň agyrýan ýerimden berk çimdikledi we şeýle diýdi:

"Hudaýyň bize indiki nahary berjekdigine hiç hili alamat görmeýärin!"

Şonuň üçin men: "Şübhelenýän, parahat bol, çünki Hudaý gizlinlikde işleýär" diýdim.

Ol jogap berdi: "Ony çaltlaşdyryp bilersiňizmi? Men açlykdan ejir çekýärim, diňe bizi nämeleriň garaşýandygyny pikir edýärim. Men Waranasiden öz mazaryma girmek üçin däl-de, Täj Mahaly görmek üçin lezzet almak üçin çykdim!"

Şonuň üçin men: "Jüýrüňi alyň we şatlanyň, Jitendra! Biz Brindibanyň mukaddes täsinliklerine ilkinji gezek göz aýlamaga barmaýarysmy?" diýdim. "Hudaý Krişnanyň aýaklary bilen bereketlenen

ýere aýak basjakdygymy pikir etmek meni hasrat bilen doldurýar."

Şol pursat biziň kupemiziň gapysy açyldy we iki adam girdi. Indiki duralga iň soňkydy.

Garşymda oturan nätanyş adam maňa üns bilen ýüzlenip: "Salam dostlar, Brandenburgda dostlaryň barmy?" diýip sorady.

Men sowuklyk bilen gözümi ondan sowup: "Bu seniň işiň däl" diýdim.

Ol: "Belki, siz Ýürek Ogrusynyň jadygöýligi astynda maşgalaňyzdan gaçyp gidensiňiz. Men hem ruhy arzuwly adam we bu güýçli yssydan iýmit we gaçybatalga almagyňyzy üpjün ederin" diýdi.

Men jogap berdim: "Ýok, jenap, bizi ýeke goýuň. Siz jomart, ýöne bizi gaçgaklar diýip pikir edip ýalňyşýarsyňyz".

Söhbetdeşligimiz şol ýerde gutardy. Otly durup, Jitendra bilen men platformadan düşenimizden soň, iki sany tötänleýin dostumyz bizi gujaklap, taksi çagyrdylar.

Biz hemişe ýaşyl agaçlaryň arasyndaky ajaýyp ýerde ýerleşýän ajaýyp ybadathananyň önünde atdan düşdik. Gülümser oğlan bize ýakynlaşyp, hiç hili düşündiriş bermezden bizi kabulhana otagyna alyp baranda, haýyr-sahawatçylaryň ol ýerde meşhurdygy aýdyňdy. Ol ýerde hormatly, nur saçýan garry aýal bizi garşylady.

Adamlaryň biri öý eýesine ýüzlenip: "Eje Gauri, iki şazada gatnaşyp bilmezler. Soňky pursatda olaryň maksatnamasy üýtgedi we olar size tüýs ýürekden

minnetdarlyk bildirip, çuňňur ötünç soraýarlar. Emma biz başga iki myhmany getirdik, men olary otluda duşuşanymyzda Hudaý Krişnanyň şägirtleri hasapladym" diýdi.

Iki ýoldaş gapydan tarap ugradylar we: "Iki kiçijik dostumyz, size hoşlaşýarys, Hudaý islese, ýene-de duşuşarys" diýdiler.

Ene Jouri garaşylmadyk myhmanlaryna süýji we mähirli ýylgyryp: "Hoş geldiňiz! Bu ýere has gowy günde gelip bilmezdiňiz. Men iki şazadanyň bu zyýarata gelmegine garaşýardym. Siziň geleniňize örän begenýärim, ýogsam şeýle üns bilen taýýarlan naharym hiç kimiň dadyp, lezzet almagyny tapmasa, utançdan ereýärdim!" diýdi.

Bu mähirli sözler Jitendrada geň galdyryjy täsir galdyrdy, ol aglady. Brindbanede gorkan betbagtçylygy patyşalar we şazadalar üçin niýetlenen dabara öwrüldi. Wakalaryň bu duýdansyz öwrülişi onuň üçin çydap bilmez ýaly boldy. Öý eýesi oňa geň galyp seretdi, ýöne hiç hili söz aýtmady, belki-de, ýetginjegiň duýgusal partlamalaryndan habardardy.

Bizi günortanlyk naharyna çagyrdylar we Eje Jouri bizi naharhana otagyna alyp gitdi, ol ýerde işdäni açýan hoşboý yslar bardy, soňra goňşy aşhanada ýitip gitdi.

Men şu pursady garaşyp ýördüm, şonuň üçin Jitendranyň bedeninde amatly ýer saýlap, ony otluda meni nähili çimdiklän bolsa, soňa meňzeş çimdikledim we şeýle diýdim:

"Hudaý işleýär, şeýle hem çalt, imany az adamlar!"

Biz keşdeli ýorganlaryň üstünde oturanymyzda, öý eýesi ýelpijigi göterip gaýdyp geldi. Ol bizi döp bolan Gündogar stilinde dynman ýelpijigi bilen ...

Ol biziň öý eýesimize ýüzlenip: "Bular hakyktdanam şazadalara laýyk tagamlar, hormatly eje! Şa myhmanlaryňzyň bu zyýapata gatnaşmaktan has möhüm hasaplaýan gyssagly zadyny bilmeýäris! Siz bize hiç haçan ýatdan çykmaýak ömürlük ýatlama berdiňiz!" diýdi.

Anantanyň şertleri bize has köp zat aýtmaga mümkinçilik bermändigini sebäpli, hormatly aýala minnetdarlyklarymyzyň iki manylydygyny düşündirip bilmedik, ýöne wepalylygymyz aýdyňdy. Biz onuň ak patasyny we zyýarata gaýdyp gelmek üçin mähirli çakylygy bilen gitdik.

Daşardaky yssy çydap bolmajak derejede güýçlidi, şonuň üçin dostum bilen men monastyryň derwezesiniň ýanyndaky kadamba agajynyň kölegesinde gaçybatalga gözledik. Mundan soň Jitendra ikinji gezek öz howatylanmagyny we şübhelenmegini bildirip, gynandyryjy sözler aýtdy:

"Meni nähili kyn ýagdaýa saldyň! Naharymyz şowlulyk bilen boldy! Indi bolsa, elimizde bir teňňe hem bolmasa, bu şäheriň gözelliklerinden nädip lezzet alyp bileris? Soňra bolsa, maňa Anantanyň öýüne nädip gaýdyp biljekdigimizi aýdyp bilersiňizmi?"

Şonuň üçin men: "Indi garnyň doýdy, Hudaýy nähili çalt ýatdan çykarýarsyň!" diýdim.

Meniň sözlerim gaty dälidi, gaýtam, käýinçlidi. Jennetiň bereketlerine gelende, ynsan ýady nähili

gysga! Bu dünýäde öz ýalbaryşlaryna jogap almayan ýekeje adam ýok.

Jitendra jogap berdi: "Seniň ýaly seresapsyz adam bilen töwegelçilige gitmegimdäki akmaklygymy hiç haçan ýatdan çykarmaryn!"

Men: "Ýeterlik, Jitendra, bizi iýmitlendiren Hudaý, Brindbanda bize ideg edýän we bizi Agra gaýtaryp getirjek şol bir Hudaýdyr!" diýdim.

Men sözläp gutaranymdan soň, ýüzi ynam we teselli saçýan ýaş ýigit bize çaltlyk bilen ýakynlaşdy. Ol agajymyzyň aşagynda durup, maňa tagzym edip:

"Eziz dostum, sen we ýoldaşyň bu ýerde nätanyş bolmaly, şonuň üçin maňa myhmançylyk we ýol görkeziji bolmaga rugsat ber"

Hindi ýigidiň ýüzi seýrek solgunlaşsa-da, Jitendranyň ýüzi derrew keseliň sary reňkine öwrüldi. Men teklibi sypaýyçylyk bilen ret etdim. Emma ýaş ýigidiň başga ýagdaýlarda gülkünç boljak derejede tolgunmagy başlady. Ol şeýle jogap berdi:

"Sen menden asla dynyp bilmersiň!"

Men: "Näme üçin bolmaz?" diýdim.

Ol maňa ynamly seredip: "Sebäbi sen meniň mugallymysyň" diýdi. Günortan meditasiýa edip otyrkam, men bir görnüş arkaly mukaddes Hudaý Krişnany gördüm we ol maňa şu agajyň aşagynda iki keşbi görkezdi. Olaryň biri seniň ýüzüňdi, mugallymym, men muny meditasiýalarymda köp görýärdim! Eger sen meniň kiçigöwünli hyzmatlarymy kabul etseň, men nähili bagtly bolardym!"

Şeýdip, men: "Meni tapandygyňyza begenýärim, Hudaý bizi terk etmedi, ynsan hem bizi terk etmedi!" diýdim.

Men öňümdäki şol höwesli ýüzi görüp ýylgyryp, hereketsiz dursam-da, hormat duýgusy meni ruhy taýdan mukaddes aýaklara tagzym etmäge mejbur etdi

Oglan: "Dostlarym, öýüme baryp görmegiňizi nähili arzuw edýärim!" diýdi.

Men: "Sen jomart ýigitsiň, ýöne biz muny edip bilmeris, sebäbi biz Agradaky doganymyň myhmanlary" diýdim.

Ol: "Onda şu duşuşygyň ýadygärligi hökmünde iň bolmanda ikiňiz bilen Brindibana gitmäge rugsat beriň" diýdi.

Men çakylygy höwes bilen kabul etdim. Pratap Çatterji atly ýaş ýigit at arabasyny sorady we biz Madhana Mohana ybadathanasyna we beýleki Krişna ybadathanalaryna tarap gitdik. Ybadathanada doga edip otyrkak garaňky düşdi. Soňra Pratap şeýle diýdi:

"Süýji iýmek üçin sizden rugsat sorap bilerinmi?"

Ol wokzalyň golaýyndaky dükana girdi, biz bolsa giň köçeden ýöräp baryarkak, köçe indi adamlar bilen dolup, has sowuklapdy. Dostumuz gysga wagtlap ýitip gitdi we köp mukdarda süýjülik bilen gaýdyp geldi. Ol Agra syýahatymyz üçin satyn alan iki bileti bilen birlikde bir top banknoty tutup, ýalbaryjy ýylgyryp: "Maňa bu ruhy hormaty bermegiňizi haýyş edýärim" diýdi.

Meniň kabul etmegim şol görünmeýän ele hormat goýmakdan başga zat däldi. Onuň jomartlygy - Anantanyň ýaňsylaýan - zerurdan has köp dälmi?

Biz wokzalyň golaýyndaky gizlin bir burç gözledik we men şeýle diýdim:

"Pratap, men saňa Kriýany öwrederin: häzirki döwrüň iň beýik ýogisi Lahiri Mahasyýanyň usuly. Onuň bu usuly seniň ruhy ýol görkezijiň bolar."

Başlangyç ýarym sagatda boldy we men täze şägirtlere ýüzlenip: "Kriýa siziň islegleriňizi ýerine ýetirjek gymmatly göwher bolar. Siziň ýönekeý hasaplaýan bu sungat çalt ruhy ösüşiň usulyny öz içine alýar. Mukaddes hindi ýazgylarynda ynsanyň bedenine öwrülen keşbiniň kosmiki aldawdan azat bolmak üçin million ýyl gerekdigi aýdylýar, ýöne bu uzak tebigy döwri Kriýa Ýoga bilen ep-esli gysgaltmaga bolýar. Jagades Çandra Bose ösümligiň ösüşiniň adatdakysyndan has çaltlaşdyrylyp bilinjekdigini subut eden ýaly, ezoterik bilim bilen adamyň ruhy ösüşini hem çaltlandyryp bolýar. Işiňizde ak ýürekden boluň, şonda siz mugallymlaryň mugallymy we ýol görkezijileriň ýol görkezijisi bolan Hudaýa has ýakynlaşarsyňyz" diýdim.

Pratap pikirlenip: "Men köp wagtlap gözleýän bu bereketli ýoga açaryny tapandygyma örän begenýärim. Onuň ruhy täsiri meni duýgularyň çäklendirmelerinden azat eder we meni ýokary älemlere iterer. Şu gün Hudaý Krişnany görmek meniň durmuşymda uly bereketdir" diýdi.

Biz bir pursat sessiz düşünişip oturdyk, soňra bekede tarap ýuwaşlyk bilen ýöräp gitdik. Men ota münýän wagtym şatlyk meni doldurdy, Jitendra bolsa

aglady. Pratap bilen hoşlaşygym iki dostumyň hem ah çekmegi we hüňürdemegi bilen utgaşdy. Jitendra ýene-de bir gezek gynandy, bu gezek özi üçin däl-de, özüne garşy we ol şeýle diýip başlady:

"Ah, Hudaýa bolan ynamym nähili gowşakdy! Ýüregim gatylaşdy, ýöne indi Hudaýyň aladasyna hiç haçan şübhelenmerin"

Gije ýary düşen badyna, bir teňňesiz iberilen iki syýahatçy Anantanyň öýüne girdi. Onuň ýüzi, hakykatdanam, wada berilişi ýaly, haýran galmakdan dolydy. Sessizje rupiýler stoluň üstüne ýagdy. Ol degişme bilen: "Dogrusyny aýt, Jitendra! Bu ýaş ýigit ýol talaňçylygyna ýüz tutmadymy?" diýdi.

Emma wakanyň jikme-jikliklerini eşiden badyna, agam çynlakaýlaşdy, soňra bolsa ruhdan düşdi we öň hiç haçan görmedik ruhy joşgun bilen gürlledi:

"Teklip we isleg kanuny meniň pikir edişimden has açyk çäklere ýetýär. Ilkinji gezek bu dünýäde näme üçin pula we onuň gödek ýygnamagyna üns bermeýändigini düşünýärsin."

Giç bolsa-da, agam ony Kriýa Ýoga bagyşlamagy talap etdi. Şeýlelikde, Mukanda mugallym bir günň dowamynda soramadyk iki "talyby" üçin jogapkärçilik çekmeli boldy.

Ertesi irden biz öňki gün ýetmeýän asudalyk we ylalaşyk atmosferasynda ertirlik naharyny iýdik. Men Jitendra ýylgyryp:

"Täj Mahaly görmekden mahrum bolmazsyňyz. Serampura gitmezden öň oňa göz aýlalyň."

Biz Ananta bilen hoşlaşyp, Agranyň ajaýyp we buýsançly ýadygärligine: ak mermeri gün şöhlesinde ajaýyp sazlaşygyň arzuwy ýaly ýalpyldaýan Täj Mahala seretdik. Garaňky kiparis agaçlary, ýaşyl çemenlikler we asuda köl bilen gurşalan onuň içi ýarym gymmat bahaly daşlar bilen bezelen çylşyrymly oýmalar bilen bezelen. Goňur we gyrmyzy mermeriň üstünde ajaýyp gül çemenleri we nagyşlar bir-biri bilen iç-içe goşulyp, çatryklaşýardy, gümmezden çykýan ýagtylyk bolsa Imperator Şah Jahanyň we onuň şalygynyň şa aýaly we onuň söýgüsiniň obýekti bolan Mumtazi Mahalyň mazarlaryny ýuwýardy.

Mugallymymy görmäge höweslidigimi duýup, derrew Jitendra bilen günorta Bengal tarap ýola düşdüm. Ýoldaşym: "Mukanda, men maşgalamy birnäçe aý bäri görmändim. Meýilnamalarymy üýtgetdim we soňra Serampurdaky mugallymyňyza baryp bilerin" diýdi.

Meniň ýoldaşym - ony mähirli häsiýetli diýip atlandyryp bolardy - meni Kalkuttada goýup gitdi we men ýerli otly bilen demirgazykda on iki mil uzaklykda ýerleşýän Sebrampura geldim.

Waranaside mugallymym bilen duşuşanyma ýigrimi sekiz gün geçendigini we onuň maňa: "Sen dört hepdeden soň gaýdyp gelersiň!" diýendigini bilenimde, men haýran galdym. Ine, men asuda Raý Ghatdaky onuň zyýarathanasynyň howlusynda ýüregim bilen urýan ýagdaýda durdum we ilkinji gezek Hindistanyň beýik akyldary, mugallymym Swami Şri Ýukteswar bilen indiki on ýylyň köp bölegini geçirmek üçin niýetlenen zyýarata girdim!

Mugallym Paramhansa we Tagore

**(Ýoginiň durmuşynda Hindistanyň filosofiýasy)
atly kitapdan**

Paramhansa oganogananda akyldary üçin

**"Rabindranat Tagor bize aýdym aýtýan guşlar ýaly
öz-özünü beýan etmegiň serişdesi hökmünde tebigy
we öz-özünden aýdym aýtmagy öwretti"**

**Bu düşündiriş maňa Rançi mekdebiniň zehinli 14
ýaşly oglanjygy Bhola Natdan geldi, men onuň bir gün
irden onuň sazly aýdymyny öwüpdim. Sebäbi ýa-da
sebäpsiz, oglan sazlaşykly derýa ýaly akýardy. Ol ozal
Bulpurda Tagoryň meşhur Santinakitanynda, ýagny
"parahatçylyk portunda" okaýardy.**

**Men ýoldaşyma: "Rabindranatanyň senalary
ýaşlygyndan bäri dilimde. Ähli bengallar, hatda
sowatsyz oba ýaşaýjylary hem onuň ajaýyp
sygryýetinden örän lezzet alýarlar" diýdim.**

**Ol Bhola bilen bilelikde münlerçe hindi
goşgularyny saza goýan Tagoryň käbir goşgularyny
okady, olaryň käbiri onuň öz eserleri, käbiri bolsa
gadymy goşgulardy.**

**Aýdym aýdyp bolanymyzdan soň, men gülüp:
"Men Rabindranat bilen edebiýat boýunça Nobel
baýragyny alanyndan soň derrew duşuşdym, onuň
tankytçylary bilen gatnaşykdaýy diplomatik däl
batyrlygyna haýran galandygym üçin ony görmäge
güýçli isleg bildirdim" diýdim.**

**Bhola hekaýa barada höwes bilen sorady, şonuň
üçin men şeýle diýdim: "Dilçiler Tagory bengal
sygryýetine täze stil girizendigi üçin, ol dilçileriň
gymmatly hasaplaýan dil çäklerine üns bermezden,
gepleşik we nusgawy sözlemleri garyşdyryp, aýy
tankytlara sezewar etdiler. Onuň goşgularynda döp
bolan edebi görnüşlere eýermezden, özüne çekiji,**

duýgusal sözlemler bilen çuňňur filosofik hakykatlar bar".

"Täsirli tankytçy bir gezek Rabindranathy ýigrenç we ýigrenç bilen 'öz aýdymalaryny çaphanalara arzan bahadan satan kepderi şahyr' diýip atlandyrdy. Emma Tagoryň ar almagy garaşylýardy! Bütün Günbatar edebi dünýäsi onuň kitabyňyň (Gitanjali: Aýdym teklipleri) iňlis diline terjime edilmegine hormat goýdy. Öňki tankytçylary bilen birlikde alymlaryň uly topary gutlaglaryny aýtmak üçin otly bilen Santiniketiana gitdiler."

Rabindranat bilkastlaýyn uzak wagtlap gijikdirilenden soň myhmanlaryny kabul etdi, soňra olaryň öwgüli sözlerini sessiz we biperwaýlyk bilen diňledi. Ahyrsoňy, ol olaryň tankyt ýaraglaryny olara gönükdirip:

"Jenaplar, maňa hödürleýän hoşboý ysly gülleriniň öňki ýigrenjiňiziň çüýrük yslary bilen garyşdy. Nobel baýragyny almagym bilen siziň bu duýdansyz baha bermegiňiziň arasynda bir baglanyşyk barmy? Men henizem Bengal ybadathanasynda kiçijik güllerimi hödüränimde sizi göwnüňize degren şol bir şahyr."

"Gazetler Tagoryň batyrgaý käýinçleriniň gysgaça mazmunyny çap etdiler we men ýaltalyk we ikiýüzlülüge aldanmadyk adamyň açyklygyna haýran galdym"

⁽¹⁾ tanyşdyrdy , ol diňe bengal geýimlerini geýipdi we Tagory mähirli ýagdaýda perişde ussady (Gurudeva) diýip atlandyryýardy."

"Rabindranat meni mähirli garşylady, onuň töwereginde karizma, baý medeniýet we hakyky sypaýyçylyk bardy. Tagore meniň edebiýatynyň çeşmeleri baradaky soragyma esasy ylhamynyň dini eposlarymyzdan we XIV asyrdan başlan şahyr

Widýapatiniň eserlerinden gelip çykýandygyny aýdyp jogap berdi."

Bu ýatlamalardan ylham alyp, men Tagoryň täze görnüşe uýgunlaşdyran köne bengal aýdymyny aýtmaga başladym, ol "Ýagtylyk, söýgiňiň çyrasyny ýak" diýen sözler bilen başlaýar. Mekdebiň howlusynda aýlanyp ýörkäk, Bhola maňa goşulyp, şatlykly aýdym aýtdy.

Rançi mekdebiniň esaslandyrylmagyndan iki ýyl çemesi soň, men Rabindranatdan Santiniketanda onuň bilen bilim ideallarymyzy ara alyp maslahatlaşmak üçin duşuşmaga çakylyk aldym. Men höwes bilen kabul etdim we onuň bilen duşuşmaga gitdim. Men gelenimde, ol öz stolunda oturdy we islendik suratkeşiň göz önüne getirýän ýaly, ol maňa hakyky erkekligiň nusgasy ýaly göründi. Onuň owadan, inçe şekilli ýüzi asyllylyk we mertebe şöhesini saçýardy, uzyn saçlary, akýan sakgaly we uly, mähirli gözleri bilen gurşalyp, perişde ýylgyryşy bilen bezelen. Onuň melodik sesi, fleýtanyň sesi ýaly, ýüregi özüne çekdi. Ol uzyn boýly, güýçli we asudady, aýalyň näzikligini we bagtly çaganyň bigünäligini özünde jemleýärdi. Ylhamly şahyryň başga bir idealynyň bu näzik, janly okaýandan has hakyky beýanyny tapyp biljekdigine şübhelenýärim.

Men derrew Tagore bilen bilelikde iki bilim edarasymyzyň deňeşdirme we çuňňur öwrenilmegine başladym, ikisi hem adaty bolmadyk ýörelgelere esaslanýar. Olaryň arasynda aýk howada öwrenmek, ýönekeýlik we kiçi çagalarda döredijiligi höweslendirmek ýaly köp meňzeşlikleri tapdyk. Şeýlede bolsa, Rabindranat edebiýaty we sygryýeti öwrenmäge, şeýle hem saz we aýdym arkaly öz-özüňi beýan etmäge uly ähmiýet berýärdi, men muny Bholada eýýäm synlapdym. Santiniketan oganlary

dymmak döwürlerini türgenleşdirdiler, ýöne olar ýöriteleşdirilen ýoga okuwyny almadylar.

Şahyr bedeniň öýjüklerini işjeňlik we janlylyk bilen doldurýan Ýogoda maşklarynyň düşündirişine, şeýle hem ähli Rançi şägirtlerine öwredilýän ýoga konsentrasiýasy usulyna çuňňur üns bilen diňledi.

Tagore maňa bilim ulgamyndaky irki kynçylyklary barada gürrüň berdi we gülüp: "Men baş ýaşymdan soň mekdepeden gaçdym" diýdi. Onuň inçe şahyrana duýgularynyň mekdebiň elhenç tertip-düzgün atmosferasy bilen nähili çaknyşýandygyny derrew görüp bildim.

Şahyr gök bagda okaýan okuwçylaryň toparyna täsirli yşarat edip:

"Şu sebäpden men agaçlaryň kölegesinde we asmanyň gözelliginde Santinikit institutyny döretdim. Çaga öz zehinleriniň içki baýlygyny beýan edip bilmegi üçin öz tebigy gurşawynda gülleriň we aýdym aýdýan guşlaryň arasyndadygyny duýýar. Hakyky bilim daşarky çeşmelerden sorlup ýa-da doldurylyp bilinmez, gaýtam, bilim ynsan ruhunyň çuňluklarynda gizlenen çäksiz paýhas hazynalaryny açmaga kömek etmelidir" ⁽²⁾

Men onuň bilen ylalaşdym we şeýle goşdum: "Çagalaryň idealistik meýilleri we gahrymanlara we gahrymançylyga bolan söýgüsi adaty mekdeplerde açlykdan ölýär, sebäbi olar statistikadan, wakalardan we taryhy döwürlerden ybarat iýmit bilen çäklenýär".

Şahyr öz kakasy Dewendranat hakda mähirli gürrüň berdi, ol ony Santiniketana gitmäge ylhamlandyrdy. Ol şeýle diýdi: "Kakam maňa ybadathana we myhman jaýy guran şu bereketli ýeri berdi. Meniň bilim tejribäm 1901-nji ýylda şu ýerde bary-ýogy on çaga bilen başlady. Nobel baýragy bilen

maňa gelen sekiz müň funty mekdebiň abat saklanyşyna sarp etdim".

Maharişi (Beýik Akyldar) diýlip giňden tanalýan uly Tagor (Dewendranat), durmuş hekaýasyndan görnüşi ýaly, hakykatdanam ajaýyp adamdy. Ol ýaşlygynyň iki ýylyny Gimalaý monastyrlarynda meditasiýa bilen geçirdi. Şeýle hem, onuň kakasy Dwarkanat Bengaliýanyň ähli ýerinde sahy jemgyýetçilik haýyr-sahawat işleri bilen meşhurdy. Bu bereketli toprakdan meşhur adamlaryň maşgalasy döräpdi. Rabindranat döredijilikde ýeke däl; onuň garyndaşlary onuň zehinini paýlaşdylar. Onuň doganoglanlary Gogonendra we Upanendra Hindistanyň iň meşhur suratkeşleriniň arasynda hasaplanýar ⁽³⁾ Rabindranatyň dogany Dwijendra hem tokaý guşlary we haýwanlary tarapyndan hem söýülýän çuňňur filosofdy.

Rabindranat meni myhman öýünde gijäni geçirmäge çagyrdy. Şol agşam şahyr howluda okuwçylar topary bilen oturanda nähili ajaýyp görnüşi! Wagt bir ýerde duran ýalydy we bu sahna maňa gadymy bir zyýarat ýaly görünýärdi, şahyr Tagor öz şägirtleri bilen gurşalyp, şatlyk we mukaddes söýgi atmosferasyna bürenipdi. Tagor her bir söýgi baglanyşygyny sazlaşyk we ylalaşyk sapaklary bilen dokap we kämilleşdirýärdi. Hudaýyň bagynda nähili seýrek duş gelyän hakyky ruhy poeziýa güli açdy, tebigy gözelligi we hoşboý ysy bilen başgalary özüne çekdi!

Rabindranat öz owazly sesi bilen bize täze döreden şirin goşgularynyň käbirini okady. Onuň şägirtlerine şatlyk we lezzet bermek üçin döredilen senalarynyň we hekaýalarynyň köpüsi Santiniketanda duş gelyär. Onuň şygryýetiniň gözelligi, meniň pikirimçe, mukaddes at aýdyň agzalmasa-da, her bir

aýatda Hudaýa salgylanmakda. Mysal üçin, ol şeýle diýýär:

"Aýdym aýdyp serhoş bolanymda, özümi unudyp, saňa dostum diýýäriň, eý, meniň hojaýynym!"

häzirki Wizva Bharati Halkara Uniwersitetine ⁽⁴⁾ öwrülmegine begenýäriň , bu ýerde ähli ýurtlardan gelen okuwçylar ajaýyp gurşawy tapýarlar.

Aňyň gorkulardan azat bolýan we kelläň ýokary tutulýan ýeri

**Bilimiň erkin we çäklendirilmedik ýerinde,
Dünýä dar ýerli diwarlar tarapyndan
böleklere bölünmedi**

**Sözleriň hakykatyň çuňluklaryndan çykýan
ýerinde,**

**Yhlasly tagallalar kämillige tarap uzaýar
Akylyň arassa çeşmesi ölü döp-dessurlaryň
çöllerinde ýoluny ýitirmedik ýerde,**

**Şeýle hem, ol hemişe giňelýän pikir we
hereketde öňe barýarka,**

**Şeýlelik bilen, meniň ýurdum şol azatlygyň
asmanynda oýansyn, eý kakam ⁽⁵⁾**

Üstünligiň sylarynyň açary

**Üstünlik adamyň öz töweregindäki
kanagatlanmasyny we kanagatlanmasyny aňladýar.
Hakyky üstünlik dogruçylyk ýörelgelerine esaslanýan
hereketleriň netijesidir we ol başgalaryň bagtyny we
abadançylygyny öz bagtynyň aýrylmaz bölegi
hökmünde öz içine alýar. Eger biz bu prinsipi maddy,
intellektual, ahlak we ruhy durmuşymyza ulansak,
üstünligiň doly we giňişleýin kesgitlemesine eýe
bolarys.**

**Adamlaryň durmuşdaky maksatlaryna baglylykda
üstünlik barada dürli garaýyşlary we teoriýalary bar.
Käbir adamlaryň üstünligi ogurlyk bilen deňeşdirip,**

"Ol üstünlikli ogrydy!" ýaly sözleri aýtmagyny eşitmek seýrek däl. Bu bolsa, ähli görnüşlerinde we görnüşlerinde üstünligiň arzuw edilýändigini we gözlenýändigini nygtaýar. Şeýle-de bolsa, biziň üstünligimiz başgalara zyýan ýetirmeli däl.

Üstünligiň başga bir ölçegi hem bar: özümüz üçin sazlaşykly we peýdaly netijeleri gazanyp bilenimizde, üstünligimize başgalary hem goşmaly we onuň miwelerini olar bilen paýlaşmaly.

Kimdir biri uzak wagtlap dymmagy saýlap biler we şol wagtyň dowamynda maşgala agzalary bilen gürleşmekden ýüz öwürýär. Bu adam netijede içki parahatçylygy gazanyp bilse-de, onuň özüni alyp barşy egoist we maşgalasynyň bagtyna zyýan ýetirýär. Eger ýakynlary hem olaryň üstünliklerinden peýdalanmasa, olar hakyky üstünlikli hasaplanyp bilmezler.

Şonuň ýaly-da, maddy üstünlige ýetmek diňe bir özümiziň abadançylykdan lezzet almaga hukugymyz däl, eýsem başgalaryň maddy ýagdaýyny we ýaşaýyş şertlerini gowulandyrmaga kömek etmek babatdaky ahlak jogapkärçiligimizdir.

Akylly islendik adam pul gazanyp biler. Ýöne eger olaryň ýüreginde söýgi bolsa, olar bu puly hiç haçan öz bähbidi üçin ulanmazlar; gaýtam, ony başgalar bilen paýlaşarlar. Pul egoistleriň we gysgançlaryň elinde nälet we betbagtçylyk, mähirli ýürekli we jomart ruhly adamlaryň elinde bolsa bereket we sowgatdyr.

Mysal üçin, Genri Ford baýlyk gazandy, ýöne haýyr-sahawat işlerine ynanmaýardy, sebäbi ol munuň boşlugy we ýaltalygy höweslendirýändigini

**görýärdi. Gaýtam, ol köp adama iş we ýaşayyş
üpjünçiligini üpjün etdi. Eger Genri Ford başgalara
baýlyk hem berýän bolsa, onda ol dogry ýolda
üstünlik gazandy.**

**Iň beýik mukaddesler hem öz üstünliklerini - ruhy
tejribelerini we ýokary bilimlerini - başgalara
mukaddes düşüňjä ýetmäge kömek edip
paýlaşmasalar, doly halas bolmaga ýetmeýärler.
Şonuň üçin şeýle tapgyrlara ýeten we şeýle
ýagdaýlara ýetenler düşüňjä mätäç bolanlara
düşüňjäni bermäge höweslidirler.**

**Eger hakyky üstünlige ýetmek isleseňiz, diňe öz
şahsy bagtyňyzy däl, eýsem başgalaryň bagtyny hem
kepillendirersiňiz.**

**Gündogar we Günbatar arasyndaky üstünlik
standartlaryndaky tapawutlar**

**Gündogarda we Günbatarda üstünligiň dürli
ölçegleri bar Gynansak-da, Gündogar Günbatar
filmlerinde görýän iň erbet taraplaryny barha köp
gaýtalaýar. Käbir filmler teselli berse-de, hakyky
durmuş üstünligiň aňsat däldigini görkezýär. Durmuş
köplenç berk we bagyşlamaz bolýar we biz ýaşamak
üçin göreşmeli bolýarys. Bedeniňizi saklamak we ony
sagdyn we kesellerden azat saklamak üçin zerur
tagallalary göz öňünde tutuň! Başarsaňyz-da, bu
üstünlik gysga wagtlyk bolýar. Beden ahyrsoňy
jaýlanar. Islenýän üstünlige ýetmek üçin içki we
daşarky köp sanly güýçler bilen göreşmek gerek. Bu
güýçler sizi islendik manyly üstünlikleriňizden
mahrum etmek üçin ýadawsyz işleýär.**

**Günbatar şu häzirki durmuş bilen baglanyşykly
bölekleyin ýa-da wagtlaýyn üstünlige ünsi jemleýär.**

Gündogar bolsa doly, dowamly we dowamly üstünlige ünsi jemleýär.

Biz ebedi üstünligiň çür depesine ýetenleri (iki dünýäde ýeňijileri Kazynyň gözünde üstünlikli bolanlar diýip atlandyryars)

Bu adamlar beden, aň we ruh taýdan bagtlydyrlar. Olaryň käbir zatlary bolup biler, ýöne olar uly baýlyga eýe: içki parahatçylygyň baýlygy we ruh bilen ylahy ruhuň arasyndaky gatnaşygy, şeýle hem beden bilen kosmiki durmuşyň arasyndaky gatnaşygyň ruhy düşünişi.

Gündogarda bu hili üstünlik düşünjesi çaganyň aňyna ornaşdyrylýar. Günbatarda bolsa çaganyň isleglerini kanagatlandyrmak üçin oňa pul banky berilýär we oňa pula ymtylmak öwredilýär.

Ýeterlik maddy üstünlige ýetmek üçin köp işlemek gowy zat, ýöne çagalara dowamly üstünligiň gymmatyny hem öwretmeli. Ruhnyň baýlygy ebedilik bankynda ebedi galýar we siz islendik wagt şol bankdan bagty alyp bilersiňiz.

Ýöne, eger ýerine ýetirip bilmeýän maddy jogapkärçilikleriňiz bolsa, ruhy üstünlik hem birtaraplaýyn we deňagramly däl bolup biler.

Diňe tebigatyň kanunlaryndan azat bolan iň beýik ýogiler maddy işleri düýbünden äsgermezlik edip bilerler

Gündogarda esasy üns ruhy bagtyýarlygy ösdürmäge gönükdirilipdir, şol bir wagtyň özünde durmuşyň maddy taraplary köplenç gözardy edilipdir. Günbatarda käbir maddy rahatlyklar bar, ýöne psihologik bagt örän az. Zerur bolan zat, ikisiniň

arasynda deňagramlylykdyr, sebäbi durmuşyň diňe bir tarapyna üns bermek deňagramlylygyň bozulmagyna we durmuşyň talaplaryna rasional çemeleşmegiň ukypsyzlygyna getirýär.

Mysal üçin, eger suratkeş diňe sungata ünsi jemläp, beýleki ähli zady gözardy etse, bu howsala we bagtsyzlyk hökmünde ýüze çykýan deňagramsyzlyga getirer. Şeýle-de bolsa, sungata ruhyýet, iş, ylym we hyzmat bilen birlikde üns bermek ajaýyp deňagramlylyga, doly üstünlige we hakyky bagta getirer.

Eger baýlyk keseller we meseleler bilen birleşse, netijeleri köp bolar Arassaçylyk we saglygy goraýyş Günbataryň güýçli taraplarynyň biridir Ösen ýurtlarda zyýanly mör-möjekler we ölüm howply mikroblar netijeli gözegçilikde saklanýar, beýleki ýurtlarda bolsa köp. Emma bu zyýankeşleri ýok etmek üstünligiň iň ýokary nokady däl, sebäbi ösen ýurtlarda tölemek kyn bolan tölegler we bölekleýin töleg satyn alyş ulgamlary sebäpli bogulýan maliýe krizisleri ýaly başga kynçylyklar hem bar - bu kynçylyklar ukyny bozýar we rahatlygy gowşadýar.

Ýaşaaýyş diňe ýaşamakdan has köp zatdyr

Hudaý bu ýeri diňe iýmek, uklamak we ölmek üçin däl-de, eýsem Onuň islegini bilmek we ýaşaaýşymyz maksadyny düşünmek üçin ýaratdy. Birnäçe akylly adam kosmos meýilnamasynyň manysyny düşündi, ýöne adamlaryň köpüsi kör we bu maksatdan habarsyz. Ýer ylahy meýilnamadan habarsyz ýaşaaýanlar üçin jebir otagyna öwrülýär. Emma durmuş tejribelerini mugallymlaryňyz hökmünde görüp, olardan bu dünýäniň hakyky tebigatyny we kosmos dramasyndaky size berlen roly öwreneniňizde, şol

tejribeler dowamly kanagatlanma we bagt ýolunda gymmatly ýagtylyklara öwrülýär.

Hudaý kosmos illýuziýasyny örän güýçli etdi

Biz betbagtçylykly we dartgynly dünýäde ýaşaýarys. Siz puluň bagt diýmekdigini pikir edip bilersiňiz, ýöne ony gazananyňyzda, henizem bagtsyzdygyňyzy görersiňiz. Siz baýlyk gazanyp bilersiňiz we — Hudaý saklasyn — saglygyňyzy ýitirip bilersiňiz. Ýa-da saglygyňyz gowy bolup, puluňyzy ýitirip bilersiňiz. Ýa-da baýlygyňyz hem, saglygyňyz hem bolup, başgalar bilen köp kynçylyklara duçar bolup, ýagşylyk edip bilersiňiz, ýöne garşylykda ýigrenç we nägilelik bilen garşylanarsyňyz. Hudaý bolmasa, bu durmuşda hiç zat sizi hakykatdanam kanagatlandyryp bilmez.

Eger Hudaý biziň diňe maddy aňda ýaşamagymyzy islese, biz maddy zatlardan doly kanagatlanmaly we dünýewi işlerdenrazy bolardyk.

Siz hiç haçan goýun sürüsini gördüňizmi? Eger olaryň biri bökse, süriniň galan bölegi ikerjiňlenmän ony gaýtalaýar. Köp adamlar şeýle. Kimdir biri bir pikir döredip biler ýa-da täze bir ugry girizip biler, beýlekiler bolsa derrew bu işe goşulyp, ony gaýtalaýarlar. Bu nusga nesiller boýy dowam edip gelýär. Her milletiň öz döp-dessurlary we döp-dessurlary bar we biz olaryň hemmesiniň dogry ýa-da dogrydygyny aýdyp bilmeris. Emma kim bilýär? Şol döp-dessurlaryň we döp-dessurlaryň käbiri absurd, manysyz we manysyz bolup biler.

Şol döp-dessurlary we döp-dessurlary baha bermegiň we höküm çykarmagyň usuly bar

Ilki başda her däbiň esaslandyrmasy bardy. Eger esaslandyrmanyň henizem dowam edýändigini görsek, onda däbiň manysy we peýdasy bar. Şeýle-de bolsa, döp-dessurlara körlük bilen eýermek akylsyzlykdyr. Biz hakykaty bilip, oňa eýermeli, bize nämeleriň bagt getirip biljekdigini anyklamaly we soňra ony ulanmaly.

Durmuş ýönekeýleşdirilmelidir Eger siz ynsan hereketleriniň aýratyn aýratynlyklaryny obýektiv seljerseňiz, käbir döp-dessurlarymyzyň we döp-dessurlarymyzyň gülkünçdigini görerdiňiz.

Günbatarda adamlar köp düzgünlere eýerýärler. Agşamlyk gezelençler, nahar dabaralary, myhmançylyklar we gezelençler üçin ýörite geýimler bar. Hatda bir gezek çilim çekýänler üçin ýörite kurtkalaryň mahabatyny hem gördüm!

Guramaçylyk ajaýyp, ýöne guramaçylyk we usulýete aş a berk eýermek köplenç betbagtçylyga getirýär

Gündogarda öýler we egin-eşikler ýönekeý. Günbatarda durmuş şeýle çylşyrymly welin, işleri belli bir usulda ýerine ýetirmäge aş köp üns berýändigimiz üçin bagtymyz ýok.

Öýi we stoly belli bir tertipde nähili ýerleşdirmelidigini nygtamak bilen nämä üçin durmuşy kynlaşdyrmaly?

Gündogarda adamlary myhmançylyga çagyranymyzda, hemmeler şatlyk duýýarlar we şol saparlary sabyrsyzlyk bilen garaşýarlar.

Günbatarda myhmanlar çagyrylýar, soňra bolsa hemme zadyň kämil bolmagyny üpjün etmek üçin

sagatlap gyzgyn taýýarlyk görüýär. Myhmanlar gelenden soň, öý eýesi olaryň gitmegini sabysyzlyk bilen garaşýar!

Ýaşaaýyş, geýim we ýmit ýönekeýleşdirilmelidir. Restoranlarda nahar iýmek ykdysady taýdan peýdaly bolmasa-da, wagtal-wagtal şeýle etmek bolýar. Aşhanada köp wagt geçirmek, başga, has möhüm zatlardan lezzet almaga wagt goýmazlyk dogry däl.

Syýahatlarymda we leksiýalarymda ýmitlenmegimi ýönekeýleşdirdim, otagymda diňe süýt, salat we peýnir sakladym we bu maňa rahatlyk berdi.

Jennet biziň içimizde, zatlarda däl

Hindistandaky asket tälimimizde isleglerimizi gözegçilikde saklamagy we halaýan, halamaýan we artykmaçlyk berýän zatlarymyzdan ýokary galmagy öwrendik. Günbatarda alan ähli zadymyz üçin minnetdardyk. Emma, köp adamlar köp zada eýe bolsalar-da, bagtsyzdyrlar, sanki olarda hiç zat ýok ýaly. Islegleriň çägi ýok. Irden, syrylyp, geýinenden soň, äriň isleýän ilkinji zady ertirlik naharydyr. Stoluň başyna oturan badyna, aýalynyň başga bir zat taýýarlamagyny arzuw edýär. Aýaly bolsa, has gowy tarelkalaryň, çemçeleriň, pyçaklaryň we çatallaryň bolmagyny arzuw edýär.

Günler geçýär we şuňa we şuňa bolan islegler hiç zat olary kanagatlandyрмаýança dowam edýär. Ahyrsoňy, är-aýal birek-biregi razy edip bilmeýärler we hatda çagalarynda-da şatlyk tapmaýarlar, maşgala bagtyny ýitirýärler. Sebäbi olar özlerini lapykeç duýýarlar, iň ýakynlaryna ýüzlenýärler. Aýal ärine aşa köp gaharlanýar, gaharlanýar we tankytlaýar, är bolsa

çagalara gygyrýar, çagalar bolsa ene-atalaryna garşy çykýarlar we dostlary bilen akylsyz hereketleri edýärler (şeýlelik bilen sikl dowam edýär).

Emläge eýe bolmak ýalňyş däl; nädogry zat, emlägimiziň bize eýe bolmagyna rugsat bermekdir. Biz özümizi adamlara we zatlara baglylykdan azat etmelidiris, sebäbi baglanyş bagtsyzlyk getirýär.

Jennetim içimde Hudaýyň nygmatlaryndan lezzet alýarkam, Oňa şükür edýärim we içki şatlygym artýar. Şol içki kanagatlanma bolmasa, hatda dünýewi lezzetler we şatlyklar hem dowzaha öwrülýär. Şol içki şatlyk bolmasa, maňa ýüklenýän jogapkärçilikleriň yüküniň meni parahatçylygymdan we bagtymdan mahrum etjekdigine düşündim.

Bagtyň iň uly duşmany gymmat bahaly zatlary satyn almak üçin karz almakdyr. Adamlar belli bir zady gazanmasalar, bagtly bolup bilmejekdiklerine ýalňyşlyk bilen ynanýarlar. Emma şol zady alanlaryndan soň hem, wagtlaýyn şatlyklaryna garamazdan, hakyky bagty duýmazlar. Şeýlelikde, wadasyny bozmagy wada berýän dünýewi bagtyň miražynyň yzyndan kowalaşmagyň manysy näme?

Adamlar yzygiderli üns talap edýän köp zatlara mätäç bolman, ýönekeý ýaşamalydyrlar

Täze bir zat satyn almagyň lezzetli tejribe bolandygyna şübhe ýok. Emma birnäçe wagtdan soň, şol şatlykly duýgy kem-kemden ýitip gidýär we hatda oňa bolan gyzyklanmany düýbünden ýitirip, ony unudyp, başga bir zady arzuw edip bilersiňiz. Şeýle-de bolsa, şol harydyň tölegi ýatdan çykmaz, esasanam ony bölek-bölek töleg bilen satyn alsañyz!

Adam öz durmuşyny öz eline alyp, ony mümkin boldugyça ýönekeýleşdirmeli. Olar zerur zatlar we adatdan daşary ýagdaýlar üçin biraz pul tygşytlamaly, lyuks zatlara sarp etmekden has köp tygşytlamaga üns bermeli we başgalara mümkin boldugyça kömek etmeli. Başgalara kömek edeniňizde, kömek size bir ýa-da başga bir ýol bilen geler we siz hiç zatdan mahrum bolmazsyňyz we hiç zatdan mahrum bolmazsyňyz.

Maňa gerek bolan ähli zadyň maňa geljekdigine ynanyşyňy we şonuň üçin geljegiň näme boljakdygy barada alada etmeýäris. Bu öwürmek ýa-da ýalan sözlemek däl, sebäbi men durmuşymda şol bereketli güýjüň işini we täsirini köp gezek başdan geçirdim.

Durmuşyň ýüzünde ýüzyň bolsam-da, deňziň çuňlugynda gark bolýan bolsam-da, men Hudaý bilen biledigimi we Onuň meniň bilen biledigini we hiç zadyň maňa zyýan ýetirip bilmejekdigini bilýäris. Bu bilim maňa düşündirip bolmajak we çuňňur bagt berdi.

Eger men alan ruhy düşünje we tejribeler bolmasa, men ýer ýüzündäki iň betbagt adam bolardym. Men köp baýlyk gazandym, ýöne onuň meni gul etmegine ýol bermedim, onuň maňa degmegine ýa-da meni üýtgetmegine ýol bermedim. Men gazanan ähli zadymy Hudaýyň ýolunda we mätäçlere berýäris. Meniň içki bagtym meniň iň uly emlägimdir - hatda patyşalaryň hem diňe arzuw edip biljek hazynasydyr.

Üstünlik içki üstünlige baglydyr

Bagtdan ýa-da üstünlikden mahrum bolan köp sanly adamy göreniňizde, munuň olaryň ykbalydygyny pikir etmeň. Islän zadyňyza laýyk bolup bilersiňiz. İçki

üstünligiňiz sizi hakyktdanam üstün edýän zatdyr. Eger içiňizde bir zat ýetmezçilik edýän bolsa, bagtly bolmazsyňyz. Emma daşarky bir zat ýetmezçilik edýän bolsa-da, öz içiňizde bagtly bolsaňyz, şübhesiz üstünlik gazanýarsyňyz. Şonuň üçin adamlary diňe daşky ýagdaýlaryna esaslanyp baha bermek mümkin däl. Uly köpçüligiň arasynda ruhy belentlige ýeten we çuňňur içki parahatçylygyndan we ruhy bagtdan lezzet alýan adamlar bolup biler.

Şu sebäpden ahlak we intellektual üstünlik — erbet endikleriň we sagdyn däl islegleriň görkezmelerinden azat bolmak — maddy üstünlikden has uly bagt getirýär. Intellektual üstünlikde daşky ýagdaýlaryň alyp bilmejek psihologiki abadançylyk bar. Siz ähli wagtyňyzy baýlyk toplamaga sarp edip bilersiňiz, ýöne şol baýlyk size gözleýän dowamly parahatçylygy we howpsuzlygy bermez. Tersine, ol size has köp bagtsyzlyk getirer, sebäbi hakyky bagt we parahatçylyk maddy baýlyklarda däl-de, aňda ýaşaýar.

Eger aňyňyzy ösdürmek üçin wagt sarp etmeseňiz, hiç hili maddy baýlyk sizi kanagatlandyrmaz. Bu ösdürmek işgän däl, tersine, bagta eltýän pikirleri we hereketleri ösdürmek üçin aňyňyzy öwretmekdir.

Bagtyň seniň üstünligiňdir, şonuň üçin ony hiç kimiň senden ogurlamagyna ýol bermäň Seni gynandyryjak bolýanlardan goraň Men oglan wagtym kimdir biri meniň hakkymda ýalan gürrüňler ýaýradanda, özümi ýitirýärdim Soňra adamlaryň razylygyndan ýa-da öwgüsinden has möhümdigime düşündim.

Wyždan adamyň hakyky tebigatyny we niýetlerini açyp görkezýän intuitiýa duýgusydyr. Wyždanyňyz arassa bolsa we dogry iş edýändigini bilseňiz, gorkmaly zadyňyz ýok. Arassa wyždan Hudaýdan gelen gowy hereketleriň subutnamasydyr. Wyždan kazyýetinde aklanmak bagta eýe bolmak we Hudaýyň bereketlerini almak diýmekdir.

Eger bir adam pul gazanmasa, bu onuň pul gazanmaga üns bermeyändigini üçindir. Şonuň ýaly-da, eger olar bagtsyz bolsa, bu onuň bagta ýetmäge üns bermeyändigini üçindir.

Arkasynda altyn ýük göterýän gatyr göterýän zadynyň gymmatyny bilmeýär. Şeýle hem, adam ýoluň ahyrynda biraz bagt tapmak umydy bilen durmuş ýüküni egninde götermek bilen şeýle bir meşgul bolýar welin, özünde ýokary we dowamly ruhy şatlyk göterýändigini ýatdan çykarýar.

(Çölde suw daşayan düýeler ýaly, suwsuzlykdan ölýärler, arkalarynda suw göterilýär)

Ol bagty "zatlarda" gözleýändigini üçin, öz içinde bagt baýlygynyň bardygyny bilmeýär.

Borç bermek öz borjuny ýerine ýetirmek

Ýoga durmuşyň jogapkärçiliklerini äsgermezlik etmegi ýa-da gaçmagy maslahat bermeyär. Gaýtam, ol durmuş dramasynda öz rolyňyzy oýnaýarkaňyz, aňňyzy Hudaý bilen doldurmagyňyzy haýys edýär. Eger siz tokaýlarda ýa-da daglarda gizlin durmuş isleýän bolsaňyz, borçlaryňyzy taşlap Hudaýy tapjakdygyňyza ynanýan bolsaňyz, ilki bilen taýýar bolmaly we birnäçe günläp бүтін gün meditasiýada (hereketsiz) oturyp bilmeli. Şeýle tagalla, elbetde,

muny edip bilýänler üçin haýran galdyryjdyr. Emma dünýäde bolmak, ýöne dünýäde däl-de, başgalaryň bähbidi üçin hakyky jogapkärçilikleriňizi ýerine ýetirmek has uly zatdyr, şol bir wagtyň özünde Hudaý barada pikir etmek.

Uly we kiçi borçlaryň arasynda tapawut goýulmaly, iň möhümini diňe möhüminden has möhümine gönükdirmeli. Mundan başga-da, hiç bir borç başga birine gapma-garşy gelmeli däl. Mukaddes Ýazgylarda bir borç beýlekisi bilen gapma-garşylyk döredende, bu onuň hakyky borç däldigi aýdylýar. Mysal üçin, saglygyňyzyň hasabyna maliýe üstünligini gazanmaga çalyssaňyz, fiziki abadançylygyňyzy äsgermezlik edýärsiňiz. Şonuň ýaly-da, dine şeýle bir ynanyňan bolsaňyz we maliýe jogapkärçilikleriňizi äsgermezlik etseňiz, deňagramly dälsiňiz, sebäbi bir borjyňyzyň bedeniňiz we maşgalaňyz öňündäki borçlaryňyz bilen gapma-garşylyk döremegine ýol berdiňiz. Ähli ünsüňiz maşgalaňyza gönükdirilendigi üçin Hudaýa bolan borjyňyzy äsgermezlik etseňiz, bu hakyky borç däl.

Köpler şeýle sorag berýärler: "Dünýewi borçlarymyzy ýerine ýetirmek üçin ilki maddy üstünlige ýetip, soňra Hudaýy gözlemelimi?" ýa-da "Ilki Hudaýy tapyp, soňra üstünlik gözlemelimi?"

Hudaý ilki bilen gelýär we biz günümüzizi Onuň hakda pikirlenmezden we Onuň hakda çuňňur oýlanmazdan başlamaly ýa-da tamamlamaly däl. Hudaýdan alýan güýç we energiýamyz bolmasa, hiç zada ýetip bilmejekdigimizi ýatda saklamalydyrys. Şonuň üçin iň uly borjumyz Oňa degişli. Eger biz Oňa bolan borjymyzy ýerine ýetirmezden ähli beýleki borçlarymyzy ýerine ýetirsek, Olrazy bolmaz.

Işlerimizi Hudaýyň razy bolýan görnüşinde ýerine ýetirmek iň gowusydyr.

Hudaýy gözlemek bilen maddy üstünligi utgaşdyrmak barada pikir etmek ajaýyp. Emma kimdir biri çuňňur we yzygiderli oýlanmasa, Hudaýy aňlamagy ilki berk ornaşsa, dünýä olaryň aňyny basyp alar we ruhy meseleler üçin wagt tapmaz. Eger bizde Hudaýyň biziň bilendigine ynamly duýgy bolmasa, dünýewi borçlarymyz köplenç psihologiki jebir çeşmesine öwrülýär. Emma Hudaýyň hemişe siziň bilendigini duýup, borçlaryňyzy ýerine ýetirýän wagtyňyz Ony pikir edeniňizde, iň bagtly adamlaryň biri bolarsyňyz.

Hudaýy söýýänler bagtlydyr, sebäbi olar hemişelik kanagatlanma we ebedi bagtdadyrlar.

Eger men mugallymym Swami Şri Yukteswaryň taglymatlaryny almasam, maňa ylahy aň-düşünje bermedik bolsam, men köpden bäri öz islegimi ýitirip, adamlara kömek edip, Hudaýy gözlemek we Onuň barada oýlanmak üçin ybadathanalar gurup bilmezdim. Bularyň hemmesine garamazdan, käbirleri meniň bilen hyzmatdaşlyk etmegiň ýerine meniň ýoluma päsgel bermäge synanyşdylar.

Kim adamlara boýun bolmaly hojaýyny ýaly garasa, olar oňa garşy çykyp, ähli serişdeler we usullar bilen ondan dynmaga synanyşarlar.

Ýöne başgalara hakyky söýgi bilen ýol görkezmäge we maslahat bermäge synanyşsaňyz, olar sizi ýürekleriniň şasy ederler. Hemmeleri deň derejede söýseňiz, şol söýgä jogap berýänleri tanap bilersiňiz.

Ylahy söýgi deňsiz-taýsyzdyr

Käbir wepaly adamlaryň Hudaý bilen başdan geçirýän ylahy söýginiň hekaýasyny bilsediň! Durmuşdaky başga hiç bir tejribe şol şatlyk bilen deňeşdirip bolmaz. Men Hudaýyň söýgüsine hemişe siňen we onuň ýüzünde mukaddes söýgi şöhle saçýan bir mukaddes adamy tanaýardym. Hudaýyň gözi hemişe Ony söýýänlerdedir we olary bir pursat hem terk etmeýär.

Men söýgüli Hudaýymy töweregimdäki ähli zatda görýärin

Men onuň gülleriň arasyndan maňa seredýändigini we aýyň penjiresinden aşak seredýändigini gördüm

Men muny tebigatyň ýüzünde we asylly ruhly we mähirli ýürekli adamlaryň ýüzünde görýärin

Biz ähli ýagşylyklaryň, söýginiň we rehimiň çeşmesi bolan Iň Beýik Söýgülini gözardy etmeli däl. Şeýle hem, ýüregimiziň bu dünýäniň illýuziýalary we ownuk zatlary bilen doldurylmagyna ýol bermeli däl, tersine, ýüregi janlandyrýan, aňy ylhamlandyrýan we ruhuň güýjüni täzeleýän ilahi söýgi bilen doldurylmagyna ýol bermeli däl. Bu söýgi deňsiz-taýsyzdyr. Ylahy söýgi gözleýäniň janyna eýe bolanda, onuň bedeniniň öýjükleri şatlanýar we ol iň uly şatlyk bilen dolýar. Bu tejribe barada Hudaýyň söýgüleriniň biri şeýle aýdym aýtdy:

Älemiň Rebbi ruhy ybadathana girende

Şatlyk ýüregimi basyp aldy we men onuň urşlaryny ýatdan çykardym

**Bedenimdäki ähli öýjüklär özlerine berlen
wezipelerini ýatdan çykaran ýaly**

Ol ebedi ýaşaýşyň sesini diňläp, haýran galdy

**Bar bolan iň uly söýgüliniň sesi, ýaşaýşyň çeşmesi
bolan Hudaýyň sesi**

**Ýüregim, beýnim we içimdäki her bir atom
elektrikleşdi**

Sebäbi ol iň mukaddes ilahi huzur bilen täsirlendi

**Bu, Hudaýy söýýänleriň durmuşyna we onuň
täsirine gysgaça göz aýlamakdyr.**

**Ýigrençligiň we urşuň adamlaryň ýüreklerinde
döredýän we galdyrýan gynançlary ruhyýetiň,
rehimdarlygyň, mähirliligiň we söýginiň iň ýokary
güýçlerdiginiň subutnamasydyr. Ýigrenç weýran ediji,
söýgi bolsa älemdäki iň uly döredijilik güýjidir.**

**Şonuň üçin, eziz dostlarym, biz ýigrenjiň we urşuň
ahmaklygynyň peýdasyzdygyny boýun alyp, bütin
duruşymyz bilen Hudaýa ýüzlenmeli we Ony ähli
ýüregimiz bilen söýmeli. Çünki Onuň söýgüsi doly
kanagatlanma we kanagatlanma bilen doldurylan
üstünligi berýär: başgaça gazanyp bolmajak üstünlik.**

**Diňe söýgi has gowy dünýäni gurar, onuň
ýaşajylaryna ýagşylyk getirer we olara mynasyp
durmuş berer. Eger milletler diňe ýalňys ýollar bilen
biri-birine zor salmagy bes edip, onuň ýerine söýgini
we özara goldawy kabul etseler, biz global üstünligiň
şady bolardyk, onuň miwelerinden ýer yüzüniň ähli
adamlary peýdalanardy.**

**Uruşlarda bir adamyň başga biriniň öldürilmegine
sarp edilýän millionlarça pul barada oýlanyň! Adamzat**

üçin nähili utanç! Agyrydan, jebirden, weýrançylykdan we weýrançylykdan başga netije näme bolup biler?

Bu ynsan betbagtçylygyna soň bermegiň ýeke-täk ýoly söýgidir

Bir millet köpçülikleýin gyrys ýaraglaryny gurup we ösdürip ýetişdirýänçä, beýleki milletler özlerini goramak üçin has çylşyrymly we öldüriji usullary we ýaraglary döretmäge synanyşarlar we adamlar yzygiderli gorky içinde ýaşarlar. Näme üçin ähli milletler ýigrenji we urşy öjükdirmegiň ýerine söýgini we düşünişmegi ösdürmeýärler? Hakyky çözgüt umumy söýgi we düşünişmek dininde ýatyr. Söýgi adamzady ýeňişe getirýär.

Her bir güýjüň arkasyndaky güýç

Ilki bilen, Älemiň Rebi bilen üstünlik gazanyň. Adamlar öz işlerine şeýle bir berilip gidýärler welin, Hudaý barada pikirlenmäge wagtlarynyň yokdugyny pikir edýärler. Emma Hudaý güýjüni onuň bedeninden we aňyndan aýyrsa, adamyň başyna näme bolar? Ýürek urmagyny bes eder we beýni pikirlenmek ukybyny ýitirer.

Hudaý her bir ynsan söýgüsiniň arkasyndaky ylahy söýgi, her bir aňyň arkasyndaky älem aňy, her bir islegiň arkasyndaky iň ýokary erk, her bir dünýewi üstünligiň arkasyndaky iň uly üstünlik we ähli güýçleriň arkasyndaky iň ýokary güýçdür.

Bu her damardaky gan we sözleriň arkasyndaky dem

Eger ol güýjüni menden çekse, men derrew geplemegi bes ederdim we sesim ebedilik öçürilerdi.

Eger Onuň güýji biziň ýüreklerimizde we aňlarymyzda işlemese, biz jansyz jeset bolardyk

Geliň, gözelligi gorap saklaýalyň - Hudaý sizi gorasyn... we durmuşdaky ilkinji borjумыzyň Hudaýa bolan garaýşdygyny ýadymyzda saklaýalyň

Şol mukaddes borjумыzy ýerine ýetirenimizde, çeşmemiz bilen baglanyşýarys we ýüreklerimiz şatlykdan dolýar; bu iň uly üstünlik we iň soňky ýeňişdir. Size parahatçylyk bolsun.

Asket Patyşanyň Ertekisi

Köp wagt mundan ozal, Hindistanda iň beýik hindi ruhy tekstleriniň biri bolan Bhagawad Gitanyň awtory Wýasa atly beýik akyldar ýaşapdyr. Ol ägirt uly ruhy güýçleri arkaly aýalynyň göwresine beýik ruhy çagyryp bilipdir. Döl aýalyň içinde ulalanda, atasy aýalynyň aňy arkaly dünýä inmedik çaga bilimiň syrlaryny we paýhasyň özenini öwredipdir.

Çaga doglanda Sukdewa diýlip atlandyryldy. Paýhasly kakasynyň terbiýesi we aladasy netijesinde, ol ähli maglumatlara görä adatdan daşary çaga bolup çykdy. Ýedi ýaşynda ol filosofiýa we paýhas kitaplarynyň ählisini ýat tutupdy we has köp bilim almak üçin bilimli mugallym gözläp, dünýäden ýüz öwürmäge taýýardy.

Hindistanda hakykaty gözleýän adam ruhy mugallymlary gözleýär, tä ol öz içiniň içinden nadanlygyň garaňkylygyndan bilimiň nuruna halas etmek üçin Hudaý tarapyndan iberilen ýol görkezijidigini düşüňän birini tapýança.

Ruhy bilime bolan isleg başlangyç tapgyrynda bolanda, gözlegçi dürli çeşmelerden wagtal-wagtal

ruhy taglymat alýar. Emma Hudaýa bolan isleg güýçlenende, Hudaý oňa ylahy ylymlara berk esaslanýan ruhy mugallym iberýär, ol gözlegçini ruhy öýe - ynsan içindeki Hudaýyň patyşalygyna gaýtaryp getirmegiň mukaddes usuly bolup hyzmat edýär.

Sukdewa ruhy ýol görkeziji gözlemek kararyna gelende, kakasy oňa Janaka patyşanyň ýanyna gitmegi maslahat berdi, welaýatyň häkimi Sukdewa kitaplaryny alyp, şa köşgüne gitdi. Köşk derwezesinden giren badyna, ol patyşanyň ýakut we göwher daşlar bilen bezelen altyn tagtda oturandygyny, onuň töwereginde palma şahalaryndan ýasalan ýelpewler bilen ýelpewýän zenanlaryň bir topary bilen gurşalandygyny gördü (gadymy Hindistanda tomusda döp bolşy ýaly).

Şol wagt Gnaka patyşa tagtynda (monji) gündogar kalýanyny çekip otyrdy we çaga Sukdewa bu görnüşe haýran galdy we öz-özüne: “Meni bu dünýewi patyşanyň ýanyna iberendigi üçin kakama utanç! Şeýle maddy meýilli we häsiýetli adam nädip meniň mugallymym bolup biler?!” diýdi.

Emma patyşa Gnaka hem patyşa, hem-de mukaddesdi. Ol dünýäde ýaşady, ýöne dünýäden däldi. Ruhy taýdan şeýle ösen bolansoň, ol telepatiýa arkaly Sukdewanyň aňyndan nämeleriň geçýändigini duýdy, ol öz köşgünü terk edip, gelen ýerinden gaýdyp geldi.

Patyşa-awliýa oglanyň yzyna çapar iberip, ondan gaýdyp gelmegini haýyş etdi. Ol gaýdyp gelende, mugallym we şägirt ýüzbe-ýüz duşuşdylar, şondan soň patyşa kömekçilerini goýberdi we derrew Hudaý we Onuň gudratlary barada gyzykly we çuňňur gürrüňe başlady.

Dört saat geçti ve Sukdewa hırsıyla düşüp başladı ve açlık duydı, yöne Hudaýyň deňizlerine çümdürilip, söýgüsinden serhoş bolan Patyşa Gnakany biynjalyk etmek islemedi.

Ýene bir saat geçensoň, iki çapar gelip gygyrdylar: "Şa hezretlerim, tutuş şäher ýanýar we ýanýan alow köşge golaýlaýar. Ýangyn söndürmek işlerine gözegçilik edip bilersiňizmi?"

Patyşa şeýle jogap berdi: "Men dostum Sukdewa bilen Özüne sygynýan we Onuň kömegine bil baglaýanlaryň hemmesini goraýan rehimli Hudaý barada gürründeş bolýaryn. Başga hiç zat etmäge wagtyň ýok. Meni ýeke goýuň we git we beýlekilere ýangyny öçürmäge kömek et".

Ýene bir saatdan soň, şol iki çapar Janaka patyşa gaýdyp gelip: "Eý, döwrüň patyşasy, derrew gitmegiňizi haýyş edýäris. Köşk ot bilen gurşalyp alnan we alow çaltlyk bilen otagyňyza golaýlaşýar" diýip gygyrdylar.

Patyşa: "Mesele ýok! Maňa biynjalyk bolma, men henizem eziz dostum bilen mukaddes şerap içýärim. Bar we elinden gelenini et" diýip jogap berdi.

Sukdewa patyşanyň reaksiýasyna haýran galdy, yöne töweregindäki hırsıyla täsir etmezlige, asuda bolmaga synanyşdy. Biraz wagtdan soň, otdan ýanan iki adam patyşanyň ýanyna gelip, ähli güýjüne gygyrdylar: "Eý, güýçli patyşa, serediň! Ýanýan otlar siziň tagtyňyza golaýlaşýar! Ot sizi ýok etmänkä, gaçyň, Beýik Patyşa!"

Patyşa: "Bar, öz howpsuzlygyň üçin men ähli zady goraýan Hudaýyň gujagynda özümi howpsuz we

ygtybarly duýýaryn we otdan we onuň weýran ediji alawyndan gorkmaýaryn" diýip jogap berdi.

Iki adam janyny halas edip gaçyp gutuldylar we ot onuň ýanyndaky Sukdewanyň kitaplarynyň üýşmegine golaýlaşyp başlady, ýöne patyşa bolup geçýän ähli zatlara biperwaý garap, asudalygyny saklady.

Şu wagt Sukdewa howsala düşüp, özüni ýitirdi. Ol ýerinden turup, gymmatly kitaplaryny goramaga synanyşyp, elleri bilen otlara urmaga başlady. Soňra Patyşa Gnaka ýylgyrdy we bir hereket bilen otlar hiç haçan bolmadyk ýaly ýitip gitdi. Sukdewa gören zadyna haýran galdy we haýran galyp, öz ýerine gaýdyp geldi.

Ahyrsoňy patyşa asudalyk bilen şeýle diýdi: “Eý oglan Sukdewa, meni göreniňde, meni dünýewi zatlara çümdürilen patyşa hasapladýň, ýöne özüňe seret! Sen kitaplaryňy goramak üçin Beýik we Gorayan Hudaýy terk etdiň, men bolsa ýanyan patyşalygyma we köşgüme üns bermedim. Hudaý bu gudraty saňa dünýäde zahidligiňe garamazdan, Hudaýdan has köp kitaplaryňa baglydygyňy we meniň patyşalygyma has köp baglydygyňy görkezmek üçin etdi, hatda men dünýäde gizlinlikde we zyýaratda ýaşasam-da”.

Sukdewa utandy we şol bir wagtyň özünde bu mukaddes patyşanyň - başga hiç kimiň - onuň ruhy ýolbeletçisi däldigini düşündi.

Soňra patyşa Ganakka Sukdewadan dünýäde onuň duzaklaryna düşmezden we çäklendirmelerine bagly bolmazdan ýaşamagyň sungatyny öwretmek üçin berk synagdan geçmegini haýyş etdi. Bir gün patyşa Sukdewa iki çanak ýag bilen doldurylyp, oňa şeýle

diýdi: "Her eline bir çanak goý we köşgüň ähli otaglaryna, onuň kaşan mebellerine gir we içindäkileriň hemmesini görenden soň maňa gaýdyp gel. Ýöne ýadyňda bolsun, halylara bir damja ýagyň düşmegine ýol berseň, seni şägirt hökmünde kabul etmerin".

Patyşa iki janpenasyndan Sukdewa bilen bile gitmegi haýyş etdi

Bu synag hakykatdanam kyn boldy, ýöne iki sagatdan soň Suhdewa ýeňiş gazandy. Ol uzadylan ellerinde duran iki daş-töwerekden bir damja hem ýagyň dökülmegine ýol bermedi.

Patyşa oňa: "Sokdeeva, köşkdäki her bir otagyň jikme-jiklikleri barada gürrüň ber" diýdi.

— Patyşa hojaýyn, — diýip jogap berdi Sukdewa, — meniň aňym ýagyň halylara dökülmeginiň öňüni almaga doly çümdi, şonuň üçin köşkde başga hiç zat görmedim.

Patyşa: "Sukdewa, sen meni lapykeç etdiň! Sen meniň synagymdan geçmediň. Men senden köşk otaglaryndaky ähli zady barlamagy we şol bir wagtyň özünde iki çanakdan bir damja hem ýagyň dökülmegine ýol bermezligi haýyş etdim. Yza gaýdyp synanyş we gutaranyňda meniň ýanyma gelip, gören zadyňy maňa gürrüň ber" diýip jogap berdi.

On sagatdan soň, Suhdewa parahatlyk bilen gaýdyp geldi. Ol hiç hili ýag dökmändi we öňküsi ýaly derlemeýärdi ýa-da tolgunmaýardy. Şeýle hem, ol patyşanyň köşgüň içindäki zatlar baradaky soraglaryna jogap berip we otaglarynyň jikme-jikliklerini ajaýyp takyklyk bilen beýan edip bildi.

Patyşa Gnaka Sukdewanyň synagdaky üstünligine begendi we ýumşak ses bilen şeýle diýdi:

"Oglum, betbagtçylygyň çeşmesi emlägiň özüne däl-de, emläklere baglylykdyr"

Eý Suhdewa, bu dünýäde biziň hiç zadymyz ýok; zatlar bize bu dünýäde wagtlaýyn ýaşamagymyz üçin berilýär. Käbirleriniň ulanjak zatlary beýlekilerden has köp, ýöne ýadyňyzda bolsun, baýlar hem, garyplar hem gitmeli wagty gelende hemme zady yzda galdyrlar. Adam diňe Hudaýy pikir edip, dünýewi borçlaryny äsgermezlik edip, deňagramsyz durmuşda ýaşamaly däldir, meselem, köşkdäki zatlary görmän, aňňyzy ýagda jemlemek ýaly. Ikinji gezek geleniňizde ünsüňizi esasan ýagda sakladyňyz, şol bir wagtyň özünde köşkdäki ähli zady görüp, onuň iň gowy jikme-jikliklerini özleşdirdiňiz. Şeýle hem, aňňyzy Hudaý bilen baglanyşdyrmaly, paýhas ýagynyň aňňyzyň gapjygyndan dökülmegine ýol bermän, şol bir wagtyň özünde özüňize we Hudaýyň siziň aladaňyza berenlerine kömek etmek üçin dogry işleri etmekde we ýagşylyk etmekde işjeň bolmaly.

Size parahatçylyk bolsun

Ölüm başlangyçmy ýa-da soňmy?

Ýyllaryň we aýlaryň dowamynda, men ýaşayyşyň we ölümiň syryny we janlaryň köne bedenlerinden çykanlaryndan soň gaýtadan jana gaýdyp gelyändigini ýa-da gelmeýändigini bilýänçäm, düýpli we yzygiderli gözleg geçirdim.

Köp adamlar üçin bu diňe bir pikir ýa-da subutnamanyň ýoklugy sebäpli diňe bir ynanç ýaly

görünýär. Emma men diňe bir ynanç bilen gürlemeýärim; men ölümden soňky ýaşaýşyň we reinkarnasiýanyň subutnamalaryny tapdym. Şonuň üçin men bu hakykaty öz şahsy tejribämden tassyklap bilerin.

Adamlar ölüme gorky we gynanç bilen garasarlarda, bizden öň şol bagtly dünýälere gidenler ölümi şatlygyň, parahatçylygyň we azatlygyň ajaýyp tejribesi hasaplaýarlar.

Ölümden soňky durmuş nähili ajaýyp bolar! Bu agyr süňkleriň toplumyny, onuň bilen baglanyşykly ähli agyrlary we kynçylyklary götermegiň zerurlygy bolmaz. Efir dünýäsindäki janlar öz aňlaryny saklaýarlar we ähli fiziki we maddy çäklendirmelerden azat bolandyklaryna şatlanýarlar.

Ölümde adam fiziki bedeniniň çäklendirmelerini unudyp, hakyky erkindigini duýýar. Birnäçe sekuntlap gorky duýgusy bolýar: näbelli zatdan gorkmak, adam aňyna näbelli bir zatdan gorkmak. Emma soňra ruh ähli çäklendirmelerden, esasanam fiziki gabagyň daşynda ýaşamak duýgusyndan azat bolanda çuňňur bilim we uly şatlyk duýýar.

Gorkmaly zat ýok, sebäbi adam ölmedik bolsa, ol henizem diridir we ölende, bu soňy we gorkmaly zat galmaz.

Ölüm umumy tejribedir: her bir adamyň başdan geçirýän üýtgeşikligi Geliň, ölümiň her bir adamyň başyna gelyändigini we onuň durmuşyň agyrlaryndan we aladalaryndan dynç alyş döwridigi bilen özümizi teselli edeliň.

Ölüm ýakymly tejribe, ýöne ony durmuşyň agyr sapaklaryndan gaçmak üçin arzuw etmeli däl. Gaçyp gitmek ýalňyşlykdyr. Bu dünýäde nähili ýagdaý bolsa-da, olara batyrgaýlyk we mertlik bilen garşy durmaly. Durmuşyň kynçylyklaryna garşy durmakda üstünlik gazananda, ölüm mynasyp sylaga öwrülýär.

Ölüm soň däl, eýsem, öz wezipelerini gowy ýerine ýetirenlerinde ýa-da agyry güýjüni ýitirip, ýaşamaga we ýoluny dowam etdirmäge çydap bilmeýänlerinde, ilahi adalat kanuny (karma) tarapyndan ruhlara berilýän wagtlaýyn azatlykdyr.

Jebir çekýänler (we oýlanýanlar) üçin ölüm bedeniň agyryly jebirlerinden dynçlyk, oýalyk we parahatçylyk ýagdaýyna çykmakdyr. Gartaşan adamlar üçin bu ýyllaryň dowamynda üznüksiz zähmet we göreş arkaly gazanylan mynasyp pensiýadyr. Hemmeler üçin bu hoş geldiň dynç alyşdyr. Emma bu dynç alyş döwründe ýer ýüzünde ýaşayşyň dowamynda ýerine ýetirilmedik ýatan islegler oýanýar we ruh olary ýerine ýetirmegiň zerurlygyny duýýar. Bu islegler ýeterlik derejede güýçlenende, ruh ýere gaýdyp gelýär we täzedan dogulýar.

Hakyky özümüz ýa-da janymyz öz aslynda ölmezdir. Ölüm diýilýän üýtgeşiklik sebäpli belli bir wagtlap uklap bileris, ýöne esasy kimligimiz hiç haçan ýok bolup bilmez. Biz bar we biziň barlygymyz bakydyr. Tolkun kenara gelýär we soňra öz aslyny ýitirmezden deňze gaýdyp gelýär; tersine, ol umman bilen birleşýär ýa-da başga bir tolkun hökmünde ýene-de gaýdyp gelýär.

Beden kosmos ummanyndan çykdy we ýok bolar, ýöne bedeniň içinde ýaşayan ruhuň özeni ebedi ýok

bolmaz, sebäbi şol ylahy özeniň ýok edilmegi mümkin däl.

Ýakynlarymyz ölende näme üçin aglaýarys? Sebäbi ýitgimize gynanýarys Eger ýakynlarymyz bizi durmuş mekdeplerinden has gowy mekdeplerde okamak üçin terk eden bolsalar, biz olaryň üçin gynanmagyň ýerine şatlanmalydyrys. Ölen janlar üçin gynanmak olary biziň gynanjymyz bilen ýere baglap, Hudaýyň çäksiz gözüetimleriniň ýokary derejelerine çykmagyna päsgel berýär.

Ölüm durmuşda yhlasly we yhlasly işleýänlere has ýokary derejä we derejä çykmak üçin gelýär. Başarnyksyz bolanlara bolsa, täze gurşawda täzedan synanyşyp, üstünlik gazanmak üçin täze mümkinçilik bermek üçin hem gelýär.

Aň-düşünjesiz adamlar ölümi dostlaryny we ýakynlaryny ebedi gizleýän galyň diwar hökmünde görýärler. Emma baglanyşlardan we egoist isleglerden azat bolanlar, başgalary Hudaýyň ynsan beýany hökmünde söýýänler, ölümde ýakynlarynyň Hudaýyň giň giňişliginde azatlygyň we arassa bagtyň şemallaryny dem almak üçin Oňa gaýdyp gelýändigini düşüňärler.

Biz aradan çykanlara söýgi pikirlerini ibermeli we Hudaýdan olara täze dünýälerinde parahatçylyk we teselli bermegini dilemeli. Muny gaşlaryň arasyndaky nokada üns bermek we ahyretdäki ýakynlarymyza ruhy habar ibermek arkaly edip bolýar. Şeýle hem, olara ruhlandyryjy we söýgi pikirlerini ibermelidir. Eger habarlarymyz dowamly bolsa, olar hökman olary duýarlar we duýgularymyza jogap bererler. Sebäbi olar hem öz gezeginde bizi pikir edýärler we biziň üçin

hasrat çekýärler, edil biz olary ýatlap, olara söýgi we hasrat habarlary iberenimizde begenýän ýaly.

Hudaý biri-birini söýýänleri gaýtadan birleşdirýän gün geler we şonda biz bu ynsan durmuşynyň bar bolan zatlaryň hemmesi däl-de, diňe bu durmuşda we indiki durmuşda dostlarymyz we ýakynlarymyz bilen ebedi we üznüksiz gatnaşyklaryň zynjyrynyň bir halkasydygyny bileris.

Size parahatçylyk bolsun

adalatly netije

Aň hemme zady döredýär we täzelikler girizýär, şonuň üçin ony döretmezligi üçin dogry ýolbaşçylyk etmelidir

Diňe gowy pikirler we zatlar Eger siz bir pikiri erk we tutanýerlilik bilen saklasaňyz, ol bolar

Adam öz islegini maksatlar üçin ulanyp bilende, ol görüňän we duýulýan görnüşe eýe bolar

Hemişe peýdaly we döredijilikli bolmak bilen, ol öz ykbalynyň hökümdaryna öwrülýär

Erk-islegiňizi güýçlendirmegiň we ony güýçli we täsirli etmegiň üç möhüm usuly bar:

Öň tejribe edip we özleşdirip bolmajak ýönekeý işi ýa-da hünäri saýlamak we bu işe ygrarlylyk

Şol işde ýa-da hünärde üstünlik

Ilki bilen, saýlanan zadyň amala aşyrylyp bilinjekdigine göz ýetiriň, soňra bolsa şowsuzlyga uçrasaňyz, ýüz öwürmäh.

We şowsuzlyk

Tagallalary bir maksada gönükdirmek we oňa ýetmek üçin ähli elýeterli güýçleri we mümkinçilikleri ulanmak

Maksat şol

Seýkin öz içiňde, adamyň isleýän we ymtylýan zadynyň hemişe üpjün edilmegi örän möhümdir.

Onuň haýyşy onuň bähbidine we ilahi islege laýyklykdadyr. Şonda ol öz güýjüni doly ulanyp biler.

Onuň maksadyna ýetmek islegi, şol bir wagtyň özünde aňyny ähli güýjüň çeşmesi bolan Hudaýa gönükdirmek

We gazanylan üstünlikler

Gorky durmuşyň energiýasyny gowşadýar

Ynsan aňy energiýanyň ýa-da möhüm işjeňligiň ägirt uly ammarydyr. Bu işjeňlik

Onuň myşsa hereketlerinde we ýüregiň, öýkeniň we diafragmanyň işlemeginde yzygiderli ulanylmagy

Öýjük metabolizmi we ganyň himiki reaksiýalary, şeýle hem duýgy organlarynyň işlemeginde

(Nerwler) Mundan başga-da, köp mukdarda möhüm energiýa sarp edilýär

Pikir, duýgy we erk

Gorky ýaşayyş işjeňligini gowşadýar Ol işjeň islegiň iň gazaply duşmanlarynyň biridir. Gorky şuna esaslanýar.

Adatça nerwlere yzygiderli akýan ýaşayyş işjeňligini gysyp we bökdemek bilen, ol şeýle görünýär

Ol ysmaz boldy, şonuň üçin beden letargik bolýar we onuň janlylygy ep-esli we ep-esli derejede pese gaçýar

Gorky gorkuňzyň sebäbini aradan aýyrmaga kömek etmeýär, ol erki gowşadýar we beýnini aş güýçlendirýär.

Bedeniň organlaryna päsgelçilik döredýän signal ibermek üçin Gorky ýüregi gurşap alýar we bu prosese päsgel berýär.

Aň Hudaýa gönükdirilen mahaly, iýmit siňdiriş köp fiziki bozulmalara sebäp bolýar

Biz hiç zatdan gorkmarys we her bir päsgelçilikden we päsgelçilikden batyrgaýlyk we ynam bilen geçip bileris

Arzuw - bu energiýasy ýetmeýän isleg. Niýet - bu bir zady etmek üçin kararly bolmak: islegi ýerine ýetirmek ýa-da

Beýleki tarapdan, isleg islegini şeýle sözler bilen beýan edip bolýar: "Men isleýän zadyma ýetýänçäm ýadawsyz işleýärim".

"Men muny isleýärim" Adam öz islegini tälim berende, ol ýaşayyş işjeňliginiň güýçlerini boşadyp biler

We oňa ýol görkezmek, diňe bir zady arzuw etmek däl, eýsem zerur zady etmek

Şol zady almak üçin

Başarnyksyzlykdan soň täze tagallalar hakyky ösüşe getirýär

**Hatda şowsuzlyk hem erk güýjüniň, fiziki we ruhy
ösüşiniň katalizatory bolup hyzmat etmelidir.
Başarnyksyzlyk wagtynda**

**Islendik taslama üçin, olary aradan aýyrmak üçin
ähli degişli faktorlary, ýagdaýlary we şertleri
seljermek peýdalydyr.**

**Geljekde şol bir ýalňyşlyklary gaýtalamak
mümkinçiligini doly aradan aýyrmak. Şowsuzlygy
öçürmek iň dogry usuldyr.**

**Üstünlik tohumlaryny ekmek üçin iň bereketli
möwsüm**

**Ýagdaýlardan urulýan urgular we ýumruklar
gögermelere we kontuziýalara sebäp bolup biler, ýöne
özünü saklaýyşly saklamaly.**

**Başymyzy dik tutup, synanyşykdan ýüz öwürmeli
däl-de, gaýtadan synanyşmaly**

**Mundan başga-da, näçe gezek şowsuzlyga
uçrasak-da, biz şeýle pikir edenimizde tagalla
etmelidiris**

**Bizde indi göreşmäge güýç ýok, tä içimizde iň
gowy zady edenimizi duýýança**

**Biz elimizden gelenini etdik we tagallalarymyz
üstünlikli bolýança elimizden gelenini ederis**

**Biz güýçli erk-islegimizi ulanyp, durmuş göreşinde
ahyryna çenli çydamly bolmalydyrys**

Durmuşyň ähli kynçylyklaryny ýeňip geçmek

**Başarnyksyzlykdan soň täze tagallalar hakyky
ösüşe getirýär, ýöne bu tagallalar utgaşdyrylmaly we
höweslendirilmelidir**

Ünsli üns we netijeli dinamika bilen

Şu wagta çenli şowsuzlyga uçran bolsaňyzam, göreşmegi bes edip, şowsuzlygy ykbal hasaplamak akylsyzlykdyr

Takdyr bilen, adamyň wagty bar wagty göreşmegi bes etmekden göreşip ölmegi gowudyr.

Ol has köp zady başaryp biler, sebäbi onuň tagallalary ölüminden soň hem täze durmuşa dowam eder.

Üstünlik we şowsuzlyk adamyň geçmişde eden işleriniň, şeýle hem nämeleriň eden işleriniň adalatly netijesidir

Ol muny häzir edýär. Şonuň üçin üstünlik pikirleri oýanmaly we geçmişdäki keşplerden gaýtadan güýçlenmeli.

Häzirki durmuşdaky şowsuzlyk baradaky pikirleri gözegçilikde saklap bilmek üçin işjeňlik we janlylyk bilen

Üstünlikli adamyň duçar bolýan kynçylyklary we kynçylyklary başgalaryň duçar bolýan kynçylyklaryndan has uly bolup biler

Başarnyksyz adam muňa duçar boldy, ýöne birinjisi özüni şowsuzlyk pikirini düýbünden ret etmäge öwrendi.

We her wagt jikme-jiklikde

Aň-paýhas lapykeçlikden we umytsyzlykdan ýeňişe we ýeňişe, aladadan parahatlyga geçirilmelidir

Intellectual çaşgynlykdan we psihologik howsaladan akyl ünsüni jemlemäge, çaşgynlykdan we bulaşyklykdan

Parahatçylyga, parahatçylykdan mukaddes ruhy bagta

Bu öz-özüni bilmegiňiz bilen ýaşayşyňyzyň maksady üstünlik bilen täçlenip, ýerine ýetiriler.

Şöhratly

Psihoanaliziň zerurlygy

Üstünlik gazanmak isleýänler üçin şu maslahatlary berýäris:

Üstünligiň ýene bir syry psihoanalizdir. Öz-özüni seljermek, adamyň görüp bilýän aýnasydyr.

Başgaça bolsa sizden gizlin galjak aňyňyzyň gizlin çuňluklary açylýar. Başarnyksyzlyk nokatlaryny kesgitlemäge synanyşyň.

Gowy we erbet meýilleri we meýilleri tapawutlandyryň. Häzirki ýagdaýyňyzy düşünmek üçin öz-özüňizi seljeriň.

Siz näme gazanmak isleýärsiňiz we ýoluňyzda nähili päsgelçilikler bar? Hakyky işiňiziň häsiýetini kesgitleň

Durmuşdaky maksadyňyzy biliň. Hakyky şahsyýetiň ähli häsiýetlerine eýe bolmaga çalyşyň.

Asylly aýal bolsa, höweslere we isleglere täsir etmeýär, şol bir wagtyň özünde aňyny Hudaý bilen sazlaşykly we ylalaşykly saklaýar.

Islegli maksadyňyza barýan ýolda çalt, howpsuz we ynamly öňe gidersiňiz

Esasy maksat Hudaýa barýan ýoly tapmakdyr, ýöne borçlaryň we jogapkärçilikleriň bardygy

Bu zatlar bu dünýäde ýerine ýetirilmeli we ýerine ýetirilmeli. Iradat güýji başlangyç bilen birleşip bize kömek eder.

Şol borçnamalary kesgitlemek we olary doly derejede ýerine ýetirmek

Döredijilik başlangyjynyň güýji

Başlangyç näme? Bu adamyň içinde döredijilik ukybydyr: döredijiden çykýan uçgun

Çäksizlik, başga hiç kimiň öň döretmedik zadyny döretmek ukybyny berýär, edil şonuň ýaly-da

Işleri täze we döredijilikli usulda ýerine ýetirmäge höweslendirme Ruhy bolan adamyň üstünlikleri

Bu başlangyç akýan ýyldyz ýaly ajaýyp we haýran galdyryjy bolup biler we ol bir zat döredýän ýaly görünýär

Hiç zatdan, mümkin däl ýaly görünýän zadyň hakykatdanam mümkindigini subut edýär

Ynsan ruhuň iň uly döredijilik güýjidir

Başlangyç we täzelikçilik ruhy adamyň erkin we garaşsyz, öz aýak üstünde durmagyna mümkinçilik berýär;

Üstünligiň aýratynlyklarynyň biri

Hudaýyň keşbi her bir adamda bar

**Köp adamlar öz kemçiliklerini bahanalap,
başgalary bolsa yzygiderli ýazgarýarlar. Biz muny
tersine öwürmelidiris.**

**Bu pozisiýa başgalaryň kemçiliklerini (adamlara
zyýanly däl) görmän, öz kemçiliklerimiziň üstünden
geçmekdir.**

Mikroskop

**Käwagt başgalary seljermek zerur bolýar, ýöne
şeýle ýagdaýda adam öz pikirlerini özünde saklamaly**

**Tarapgöýlükden we kemsitmeden azat Adalatly
we tarapsyz pikir aýna ýalydyr**

**Aýdyň, üýtgeşsiz aýna, howlukmaç ýazgarmadan
sarsmaz, Şol aýnada peýda bolýan ähli zatlar**

**Ol hakyky bolşy ýaly, bezegsiz ýa-da bozulmasyz
görüner**

**Geliň, milletine ýa-da ynanjyna garamazdan, her
bir ynsanda Hudaýyň keşbini göreliň. Biz söýginiň
süýjüligini dadarys.**

**Mukaddes zat, öň özara hyzmat etmekde däl-de,
adamzat bilen birligimizi duýanymyzdadyr.**

**Biz kiçijik "men"-i (egony) unudýarys we hiç hili
çäksiz ýa-da çäklendirmesiz ýeke-täk uly "men"-e
degýäris.**

**Oňa: Ähli adamlary birleşdirýän we olary bir ýere
jemleýän ilahi ruh**

**Intellectual endikler ynsan durmuşyny
dolandyryar**

**Adam endikleri üstünligi çaltlandyrmak ýa-da yza
tesdirmek güýjüne eýedir, bu gysga wagtlyk ylham
ýa-da**

**Aýdyň pikirler, hakykatdanam gündelik akyl
endikleri, durmuşymyzyň ugruny kesgitleýär**

**Akyl endikleri belli bir zatlary we adamlary
özümize çekýän akyl magnitidir**

**Şertler we gowy pikirleniş endikleri bize amatly
we peýdaly mümkinçilikleri çekmäge mümkinçilik
berýär, ýöne**

**Ýaramaz intellektual endikler bizi dünýewi
häsiýetli we meýilli adamlara we şeýle bolmadyk
ýagdaýlara ýakynlaşdyrýar.**

Maslahat berilýär

**Erbet endikleri täsirlendirip biljek islendik zatdan
gaça durmak arkaly olaryň täsirini we güýjüni ýok
edip bolýar.**

**Ýa-da ony yzygiderli üns bermän, täzedan
janlandyryň. Şondan soň, aň endige gönükdirilmelidir.**

**Ýagşylyk we ony durmuşymyzyň aýrylmaz
bölegine öwrülýänçä yzygiderli ösdürmek üçin
işlemek biziň edip biljek zadymyzdyr**

Oňa ynan we bil bagla

**Içimizde yzygiderli göreşde iki garşylykly güýç
bar: bizi etmeli däl zadymyzy etmäge mejbur edýän
güýç**

**Biz muny edýäris, beýlekiler bolsa bize näme
etmelidigimizi, has köp görünýän zatlary tekliplip
edýärler**

Kynçylyk Birinji ses ýamanlygyň sesi, ikinji ses bolsa ýagşylygyň ýa-da Hudaýyň sesi

Gündelik agyr sapaklarymyz arkaly biz erbet endikleriň agajy iýmitlendirýändigini aýdyň görýäris

Maddy islegler çäksiz, gowy adat bolsa arzuwlar agajyny iýmitlendirýär

Beýik ruhy arzuwlar. Tagallalar has köp we has köp dogry ösüşe gönükdirilmelidir.

Bir gün kämil öz-özünü tanamagyň miwelerini ýygnap biler ýaly, bereketli ruhy agaç üçin

Işdä

Eger adam özüni dürli ýaramaz endiklerden azat edip bilse we ähli zady edip bilse

Ýamanlygyň gynanç we ökünç getirýändigini üçin däl-de, asylylyk we mähirlilik arkaly söýgi ýagşy we asylydyr

Ol ruhy taýdan öser we ýolda öňe gider

Adam öz islegi bilen we islegi bilen erbet adatlaryndan ýüz öwürende azat bolar. Olar diňe şonda azat bolarlar

Ol öz duýgularyna, pikirlerine we zerur zatlary etmek islegine buýruk berip bilýän ussat bolýar

Ol muny etdi, hatda bu onuň isleglerine ters gelse-de, Özüne erk etmegiň we özüne erk etmegiň şol güýjünde

Ebedi azatlygyň tohumlary içerde ýatyr

Men şu wagta çenli üstünligiň birnäçe möhüm aýratynlyklaryny agzap geçdim: oňyn pikirlenmek, işjeň erk,

**Psihoanaliz, başlangyç we öz-özüňi dolandyrmak
Köp sanly kitaplar bularyň birini ýa-da birnäçesini
nygtaýar.**

**Bu aýratynlyklardan has köp, ýöne faktorlaryň
arkasyndaky ylahy güýji ykrar etmeýär**

**Bu üstünlik. Ylahy irade bilen sazlaşmak üstünlige
ýetmegiň iň möhüm elementidir.**

**Ilahi erk Ýeri we onuň üstündäki ähli zady, älemi
we onuň üstündäki ähli zady herekete getirýän
güýçdür. Bu Hudaýyň erkidir.**

**Kosmosda ýyldyzlary herekete getirýän Hudaýdyr
we planetalary öz ýollaryna goýýan hem Onuň
islegidir**

**Dogluş, ösüş we çüýreme siklleri durmuşyň ähli
görnüşlerini dolandyrýar. Hudaýa şükürler bolsun we
Onuň islegi şükürler bolsun. Akyldar we hemme zady
bilýän**

**Size Hudaýyň parahatçylygy, rehimini we bereketini
bolsun**

ruhy ekstaz

Ruhy ekstazyň hakyky tejribesi
Hudaý bize ruhy ylhamyň güýjüni berdi: içimizdäki Onuň
huzuryňyň şatlygyny başdan geçirmek ukyby. Emma
ýaşayşyň ýaman güýçleri ýalan we aldawçy imitasiýalaryň
dürli görnüşlerini oýlap tapdylar. Alkogolyň we neşe
serişdeleriniň wagtlaýyn eýforiýasy hakyky ruhy tejribeleriň
galp görnüşidir. Alkogolyň we neşe serişdeleriniň ulanylmagy

köplenç aňy güýçli fiziki aň bilen çäklendirmek arkaly ruhy ylhamyň gazanylmagyna päsgel berýän jynsy gatnaşyklara .eltýär

Köp adamlar aladalary aýyrmak we agyryly, biynjalyk döredýän ýatlamalary ýok etmek üçin alkohol içýärler.

Emma şeýle ýatdan çykarmak adamy tebigy ruhy paýhasyndan mahrum edýär - hawa, ol olary kynçylyklaryny ýeňip geçmäge we uzak möhletli bagty tapmaga kömek .edýän güýjünden mahrum edýär

Hudaý şatlygyň we bagtyň çeşmesidir we Ol biziň Onuň hemişe täzelenýän bagtyny gözlemegimizi we ony özümizde tapmagymyzy isleýär

Bu älemdäki ähli owadan we ajaýyp görnüşlere we düşünelere yzygiderli päsgel bermäge synanyşýan aldawçy, şeytan kosmiki güýç - Şeýtan, Iblis, Antichrist ýa-da .Antichrist bar

Ýaradylyşyň dowamynda ýagşylygyň we ýamanyň iki güýjüniň biri-birine garşy we gapma-garşy durýandygyny görýäris: Hudaý söýgini döretdi, jyn güýji ýigrenji döretdi, Hudaý mähirliligi we jomartlygy döretdi, jyn güýji egoizmi we öz-özünü söýmegi döretdi, Hudaý parahatçylygy we ylalaşygy döretdi, jyn güýji bolsa dawa-jenjeli we gapma-garşylygy .döretdi

Muny bilmek bilen, gözleýän adam alkogolyň we neşe serişdeleriniň onuň bagtyna örän zyýanlydygyny düşünmelidir, sebäbi olar hakyky ruhy şatlygy gizleýär we beýni öýjüklere zyýan ýetirýär, onuň aňyna we aňyna ýaramaz täsir edýär. Hatda bir gezek alkohol ýa-da neşe serişdelerini ulanmak hem garaşlylyga getirip biler, esasanam geçmişdäki bu zyýanly maddalara meýillilik bar .bolsa. Ýaman zatlardan gaça durmaly, sebäbi olar ýaman Hakyky ruhy ekstazy başdan geçirseňiz, başga hiç bir tejribäniň deňeşdirip bolmajagyny görersiňiz. Ene-atalar çagalaryna meditasiýa we aňly düşüňjani öwretmek arkaly olara ruhy aň-düşüňjani siňdirmäge hemişe çalyşmalydyrlar,

ýogsam olar aldawçy we ýalan lezzetleriň ody bilen
.oýnamagyň höwesine düşmezler

Hakyky bagt çäksizdir, ýöne alkogoldan we neşe
serişdelerinden alynýan lezzetler gysga wagtlykdyr we
.olaryň yzyndan diňe ökünç we weýran ediji duýgular galýar
Her gije, asuda we rahat ukyda, biz parahatçylygyň we
şatlygyň tagamyny duýýarys. Çuňňur ukyda bolanymyzda,
Hudaý bize bu dünýäniň ähli aladalaryny we howsalalaryny
unudýan ajaýyp, asuda aň ýagdaýynda ýaşamaga rugsat
berýär. Meditasiýada biz bu bereketli aň ýagdaýyny hatda
oýa wagtymyzda hem duýup, başga bir derejede
.parahatçylygy dadyp bileris

Ylahy şatlyk düşende, dem alyşym rahatlanýar we
ruhum göterilýär, birbada müňlerçe ukynyň bagtyny başdan
geçirýäris, ýöne men adaty duýgularymy ýitirmeýäris. Bu
kosmiki tejribe aňyň iň ýokary derejesine ýetmäge çuňňur
.öwrenýänler üçin niýetlenendir

Siziň janyňyz Hudaýyň ägirt uly ekstazy bilen dolanda,
bedeniňiz düýbünden dymýar, dem alyşyňyz togtaýar,
pikirler asuda bolýar we hatda kem-kemden ýitip gidýär.
Meditasiýa edýän adam öz ruhunyň hakykatyny we Ýaradyjy
bilen ýakynlygyny duýýar, şonuň üçin ol ylahy bagtdan içýär
we müň doza şerap bilen berip bilmeýän şatlyk ekstazyny
.dadyp görýär

Adaty adam oýalyk bilen ukynyň arasyndaky serhetde
ukusyzlyk duýýar, gysga wagtlyk abadançylyk duýgusyny
başdan geçirýär, ýöne çuňňur uka gidende bu duýgy çalt
ýitip gidýär. Uky doly huş ýitirmek däl, sebäbi oýa wagtyňyz
.ukyňyzyň rahat bolandygyny ýa-da däldigini bilýärsiňiz
Ukynyň köp ýagdaýy bar - kábiri ýeňil, kábiri çuňňur.

Ýöne adamyň Hudaý bilen aňly ýagdaýda başdan geçirýän
ruhy tejribeleri, ukynyň ýa-da ukynyň iň uly bagtyndan
(uklamazdan öň bolýan ukusyzlyk ýa-da uklama) has
.tolgundyryjy we täzelenýändir

Ukynyň syrlarynyň we syrlarynyň daşynda bu mukaddes
şatlyklar ýatyr
Men isleýän islendik ýagdaýda galyp bilerin, köplenç uky
dünýäsi bilen dünýäniň aňynyň arasynda galýaryn: ajaýyp
ýagdaýda

Ynsan aňynyň giň, çäksiz gerimi bar, ýöne köp
halatlarda adam ondan habarsyz bolýar. Men bir wagtyň
özünde iki ýagdaýy başdan geçirip bilýärim: çuňňur uky we
doly oýalyk Ýa-da men bir wagtyň özünde uklap, düýş görüp
.we töweregimde bolup geçýän ähli zady eşidip bilýärim
Käwagt men adaty adam ýaly uklaýaryn. Şeýle hem
uklap, özümiň doly aňlydygymy görüp bilýärim. Ýokary
derejede bedeniňiz we aňyňyz uklap ýatyr, ýöne siz bolup
geçýän ähli zatlardan doly habarlysyňyz. Bu diňe aňyň
ýokary derejesine aňly we bilgeşleýin girmek we aňly we
bilgeşleýin adaty oýalyk ýagdaýyna gaýdyp gelmek ukybyny
.ösdürmek arkaly mümkin

Meditasiýa, içki parahatçylyk ýa-da göz öňüne getirmek
arkaly gaýdyp gelmek mümkinçiligi bolmazdan bedeni terk
etmekden asla gorkmagyň zerurlygy ýok. Käbirleri
tarapyndan öňe sürülýän bu pikir esassyz. Bedene baglanyş
şeýle güýçli welin, ondan gaçmak aňsat däl. Aňly aň ýitip
gitse-de, aňasty aň oňa bagly bolup galýança, bedeni doly
.terk etmek mümkin däl

Eger bir zady gaty güýçli göz öňüne getirseňiz, ol zat
subýektiv hakykatdan mahrum bolan gallyusinasiýa öwrüler.
Göz öňüne getirmek bilen öz-özüňi tanamagyň arasyndaky
tapawudy düşünmek gerek. Hudaýyň öz-özüňi tanamagynyň
— içiňizdäki Hudaýyň aňynyň — esasy subutnamasy hakyky
.we şertsiz bagtly bolmakdyr

Eger siz meditasiýada artýan we dowamly şatlygy
başdan geçirýän bolsaňyz, biliň, siz Hudaýyň huzuryny
ruhuňyzda duýýarsyňyz. Emma, mukaddes bagtyň
akymynda bir arakesme ýa-da bökdençlik bolsa, bu siziň

aňyňyzdaky içki şatlygy dikeltmek üçin aýrylmaly daşary
.ýurt elementiniň subutnamasydyr

Hudaýy hakykatdan tanaýan ruhy mugallymyň bir islegi

bar: ony gözleýänlere ruhy ýol görkezmek, olary Hudaý
barada pikirlenmäge we Oňa ýürekde, janda, aňda we işde
ýakynlaşmaga höweslendirmek. Onuň bilen ýaňlaşýanlaryň
hemmesi onuň arkaly Hudaýyň bereketini alýarlar, sebäbi ol
.diňe Beýik Hudaýyň elindäki kiçijik bir guraldyr

Adam diňe ruhy aň-düşünjä ýetdim diýip pikir etmek

bilen Hudaý bilen bolup bilmez. Özünü kämilleşdirmek we
ahlak taýdan kämilleşmek ýokary derejelere ýetmegiň
möhüm şertleridir. Hudaýy mümkin bolan ýol bilen tanamak
bilen hakyky ýol bilen tanamagyň arasynda uly tapawut bar.

Diňe pesgöwünlilik, paýhaslylyk, akýüreklilik, ýagşy häsiýet
we ýürekden çykýan arzuwlar arkaly Hudaýy hakykatdan
tanap bolýar. Hudaýy tanaýan we Hudaý ykrar edýän
.pesgöwünli adamlardyr

Kosmos aňyna çuňňur aralaşanlar tebigy ýagdaýda
adatdan daşary ruhy ukyplary we tebigy güýçlere gözegçilik
edýärler. Şeýle-de bolsa, hakyky ilahi aňa ýeten hiç kim öz
güýjünü paýhassyz ýa-da seresaplylyksyz öwürmek we
.görkezmek üçin ulanmaýar

Akyldar adamlar Hudaýyň bar bolan ýeke-täk
sebäpkärdigini düşünýärler we pespällik bilen, Onuň özlerine
.beren adatdan daşary sowgatlaryny Oňa bagyş edýärler
Bar bolan her zat gudrat dälmi? Adam hem, diňe öz
?barlygy sebäpli gudrat dälmi

Eger ynsanlar Hudaýyň ýaradan ähli ajaýyplyklaryndan
kanagatlanmasalar, onda näme üçin mukaddesler has köp
?gudrat görkezmelidirler

Hudaýyň dogruçyl mukaddesleri Hudaý olardan haýyş
etmese, hiç zat etmeýärler, käte bolsa düşnüksiz we düşünip
.bolmajak sebäpler üçin

Ýokary aňyň bilinçalt aňdan nähili tapawutlanýandygyny
mysal bilen görkezerin

Ýokary aň - bu oýa we uklap ýatan we doly aňly
wagtyňyzda bedende islendik duýgyny isleg bilen we
.daşarky stimulsyz döredip bilýän ýagdaýyňyzdyr
Aňsyz haýal dünýäsinde (düş dünýäsinde) bir käse
gyzgyn süýt içip bilersiňiz, ýöne bu tejribe size mejbur
edilýär. Ýokary aňda, aňly erk arkaly şol bir zady ýa-da
.başga bir zady başdan geçirip bilersiňiz

Eger adam muny edip bilmese, ýokary aňyň
belentliklerine ýetdim diýip öz-özünü aldamaly däl. Ýol uzak
ýaly görünse-de, müň mil ýol bir ädimden başlaýar. Eger
adam optimistik bolsa, hiç bir päsgelçilik islenýän maksada
.ýetmäge päsgel berip bilmez

Millionlarça adam uky wagtynda ýüze çykýan aňasty
aňyň täsinliklerine haýran galýar. Emma ýokary derejede, siz
isleýän zadyňyzy görüp ýa-da bilip bilersiňiz, haýal arkaly
däl-de, hakykat arkaly. Men bu oturgyçda oturyp, aňymy
islendik ýere geçirip, ol ýerde nämeleriň bolup geçýändigini
.anyk görüp bilerin

Käwagt şägirtler aňastynda ýaşaýarlar, käwagt bolsa
ýokary aňa çykýarlar. Ýokary aňdan geçip, kosmiki aňa ýetip
bilýän saýlanan az sanly adamlar bar: gelip çykyşy ýa-da
.sebäbi bolmadyk ylahy ruhuň älemi

Arassa ruhy aň ýagdaýynda, gözlegçiniň zatlary başdan
geçirmek üçin öňünden göz öňüne getirmäge zerurlygy ýok,
olar kosmos aňy bilen birleşenlerinde, olaryň aňy giňelýär we
barlygyň her bir atomy bilen birleşýär, tutuş älem we ähli
jandarlar barada aňly habardar bolýar. Bu tejribe aňyň çäksiz
giňelmesidir. Bu aňy başdan geçirýänler otlaryň
süýümlerinde we daglaryň depelerinde, şeýle hem
bedenleriniň her bir öýjüklerinde we kosmosdaky her bir
.atomda bar ýaly duýýarlar

Ýöne kosmik aň mundan hem has öňe gidýär
Adam öz barlygyny ähli barlyklarda duýup bilýän wagty
Şatlyk hem barlygyň daşynda nämeleriň bardygyny

bilýär

Ol ähli zady öz içine alýan ilahi aň bilen birleşýär. Size
.parahatçylyk bolsun

Düşünje

Düşünje, baş duýgy ýa-da aň arkaly kabul edilmeyän Formalar dünýäsini duýmagyň usulydyr. Formalar dünýäsiniň duýgy dünýäsinde we onuň üsti bilen peýda bolýandygy hakykatdyr we ikinjisini bilmek birinjisini bilmek diýmekdir, ýöne ikisiniň nähili tanalýandygynda tapawut bar.

Biz duýgur dünýäni ähli ölçeglerinde duýgur duýgy ýa-da diňe pikir arkaly hakykatdanam bilip bilerismi? Elbetde, ýok. Tebigatda we öz bedenimizde adamzat üçin möhürlenlen kitaplary we gizlin syrlar bolup galýan çäksiz hakykatlar, hadysalar, kanunlar we gatnaşyklar bar. Şeýlelikde, ähli pikirlerden we duýgur duýgylardan daşary ýerleşýän ruhy dünýäni nädip düşüňip bileris?

Düşünje ruhuň içinden döräp, hereket edýär, pikir bolsa başga ýerden döräp gelyär. Düşünje bize hakykat bilen ýüzbe-ýüz durmaga mümkinçilik berýär, pikir bolsa bize onuň gytaklaýyn keşbini berýär.

Düşünje hakykaty geň we ajaýyp baglanyşyk (hakykat bilen onuň arasyndaky) sebäpli doly bir bitewilik hökmünde görýär, aň bolsa hakykaty bölmek we böleklere bölmek üçin işleýär.

Her bir ynsan aň-paýhasa eýe bolşy ýaly, düşünje güýjüne eýedir. Pikir terbiýelenip we kämilleşdirilip bilinşi ýaly, düşünje hem ösdürilip we ösdürilip bilner. Düşünjede biz hakykat bilen doly sazlaşykdadyr. bagt dünýäsi , san taýdan birlik

bilen) we ruhy dünýäni dolandyryňan içki kanunlar bilen, şeýle hem biz Hudaý bilen ylalaşýarys

Biz öz barlygymyzy nädip anyklaýarys? Bu duýgy duýgulary arkalymy? Duýgylarymyz bize barlygymyz barada maglumat berýärmik we barlygyň aňymyzy açýarmy? Elbetde, ýok. Barlyk duýgusy duýgylara bagly däl, olar duýgy prosesiniň bir bölegidigimizi ilkinji düşünjämiz bolmazdan, hiç zady aňly duýup bilmeýärler.

Duýgy duýgusy we pikirleniş prosesi bize biziň bardygymyzy aýdýarmy? Elbetde, ýok, sebäbi aňňy maglumatlary duýgy täsirlerinden ybarat we olar - belli bolşy ýaly - biziň bardygymyzy bize subut edip bilmeýärler.

Pikirlenme hereketi bize barlygyň aňny berip bilmez, sebäbi barlyk pikirlenme prosesiniň özünde bar. Özümizi daşarky dünýä bilen deňeşdirip, akyl ýetirmäge ýa-da bardygymyzy çykarmaga synanyşanymyzda, barlygyň aňy pikirlenme we akyl ýetirme hereketiniň özünde bar. Pikirlenme çäklendirmelerini we duýgularyň ýetmezçiligini göz önünde tutup, bardygymyzy nädip bilip bileris? Jogap diňe ruhuň düşünjesinde. Bu bilim intuitiýanyň ýüze çykmagydyr. Ol aň-düşünjäniň ýokarsynda we düşünjesiz barlygy bolmadyk duýgulardan has ýokarydyr.

Düşünjäni kesgitlemek kyn, sebäbi ol biziň hemmämize şeýle ýakyn. Her birimiz ony duýýarys. Biz ekzistensial aňňy nämedigini bilmeýärismi? Ol şeýle tanyş welin, kesgitlemä garşy çykýar. Eger siz kimdir birinden olaryň bardygyny nädip bilýändigini sorasaňyz, olar jogap berip bilmezler. Olar bilýärler, ýöne ony kesgitlep bilmeýärler. Olar muny düşündirmäge we beýan etmäge synanyşyp bilerler, ýöne olaryň sözleri öz içlerinde näme duýýandygyny

aýdyp bilmeýär. Düşünjä bu ukyby ähli görnüşlerinde we görnüşlerinde eýeleýär.

Dördünji usul, başga ýerde düşündirilen ýaly, düşünje esaslanýar. Oňa näçe köp üns bersek, Hudaýy şonça-da köp tanaýarys.

Düşünje arkaly adam Hudaýy tanaýar we duýgy we ideal dünýäleriň arasynda baglanyşyk döreýär. Soňky dünýä duýgy dünýäsinde we onuň üsti bilen duýulýar. Soňra duýgylaryň täsiri ýitip, biynjalyk döredýän pikirler ýitip gidýär we biz bagtyň çeşmesi bolan Hudaýy tanaýarys we içimizde Birligiň we Hemmesiniň Birlikdediginiň aňy döreýär. Bu dünýäniň pygamberleriniň, beýik şahsyýetleriniň we akyldarlarynyň eýe bolan düşünjesidir.

Üçünji usul ýa-da öň beýan edilen oýlanyşyk usuly, biz ony yhlasly we işjeň ýerine ýetirenimizde, bizi düşünje dünýäsine alyp barýar, ýöne ol gytaklaýyn usul bolup, göni düşünje ýa-da bilim arkaly bolup geçýän zatlary bizde döretmek üçin has köp wagt talap edýär.

Şonuň üçin, aň-düşünje arkaly biz Hudaýy Onuň ähli görnüşlerinde tanap bileris. Duýgularymyz Ony bize açyp bilmeýär, sebäbi olar diňe Onuň daşky görnüşlerini duýýarlar. Hiç bir aň ýa-da pikirlenme Hudaýy hakykatdanam tanap bilmez, sebäbi aň duýgularyň maglumatlaryndan we maglumatlaryndan geçip bilmez. Ol diňe duýgy täsirlerini tertipleşdirip we düşündirip biler.

Duýgular bizi Hudaýa ýakynlaşdyryp bilmedikde, aň hem şowsuzlyga uçraýar, sebäbi ol olara daýanýar. Şonuň üçin Hudaýy Onuň mübärek görnüşinde we beýleki görnüşlerinde açyp görkezmek üçin içki görüşe ýüz tutmalydyrys.

Şeýle-de bolsa, bu intuitiýa düşünjesiniň öňünde kesel, akyl taýdan gowşaklyk, şübhe, ýaltalyk, maddy

ambisiýalar, sapma pikirler we durnuksyzlyk ýaly birnäçe päsgelçilik bar. Bu päsgelçilikler miras alnan ýa-da başgalar bilen gatnaşyk arkaly gazanylýar. Zyýanly we sagdyn däl zatlara bolan miras galan meýillerimizi güýçli akyl tagallasy arkaly ýeňip bolýar, edil şonuň ýaly, erk-isleg arkaly şowsuzlygy we umytsyzlygy ýeňip bilýäris. Dogry tagalla we Hudaýa wepaly gowy adamlaryň ýoldaşy bilen biz ruh bagyndan erbet endikleri ýok edip, olaryň ýerine gowy endikleri ekip bileris.

Eger biz olaryň durmuşynda hakykaty gören, degip, düşünen adamlara ýoldaş bolmasak, şol hakykatyň nämedigini bilmeris.

Sorag-jogap ruhy her bir adama mahsusdyr we bu dünýädäki her bir adam hakykaty gözleýär, bu onuň ebedi mirasydyr we ol ony tapyp, doly yzyna alýança, akyly ýa-da akmaklyk bilen yzygiderli gözleýär.

Giç däl. Talaş edýänler üstünlik gazanarlar, sabyrlylar bolsa maksadyna ýeterler!

Görünmeýän ynsan

Ustad Paramhansa Yogananda

Adamlaryň göze görünmeýän jandarlar hökmünde kabul edilmeginiň özi tebigy däl we logiki däl ýaly görünýär. Biz her gün fiziki jandarlar hökmünde özümize görünýäris. Emma gizlin, möhüm tebigatymyzy açyp görkezmegiň köp usullary bar.

Mysal üçin, gözleriňizi ýumsaňyz, bedeniňiz size görünmez bolýar. Şeýlelik bilen, özüňiziň bardygyny nädip bilýärsiňiz? Bedeniňiziň agramyny duýýarsyňyz we eşidip, yslap, tagamyny duýup we duýup bilýärsiňiz, ýöne pikirde we duýuşda diňe özüňiz bolýarsyňyz. Siz köp pikirleriň aýlanýan gizlin özensiňiz. Indi gözleriňizi açyň. Sorag şeýle: siz görýän görnüşiniňmi ýa-da bir pursat ozal gözleriňizi ýumup duýan içki jandarmy?

Görünýän ynsan uly ähmiýete eýe däl Gizlin menlik ýa-da ruh hakykatdanam möhüm zatdyr Uklap ýatyrkaňyz, görünýän ynsandan habarsyz, ýöne özüňizden habarly bolarsyňyz, sebäbi oýananyňyzda ukyňyzyň parahat we rahat bolandygyny ýa-da däldigini bilýärsiňiz. Şonuň üçin gizlin menlik hakykydyr. Bu görünmeýän menlik bolmasa, görünýän keşbiňiziň hiç hili manysy ýa-da ähmiýeti bolmazdy.

Gizlin "men" bolmasa, beden jansyz jeset ýa-da berk jeset ýaly peýdasyz bolardy.

Gizlin, içki "men" hakykydyr. Şeýle-de bolsa, geň galdyryjy zat, adamlar bu gizlin "men"-iň tebigatyny seljermäge synanyşmaýarlar! Olaryň ünsi doly derejede fiziki görnüşe gönükdirilendir, oňa aňsatlyk bilen degip we görüp bolýar. Şonuň üçin olar gijelerini we günlerini fiziki bedenlerine we onuň zerurlyklaryna sarp edýärler, görünmeýän içki "men"-iň hakyky hakykatdygyny hiç wagt göz önünde tutmaýarlar.

Fiziki bedeniň içinde şol bir meňzeşlige eýe bolan ýagtylyk bedeni ýerleşýär. Ynsan gözüne görünmese-de, ol ruhuň planetar ýa-da efir örtügidir.

Barmagy kesilen adamlar onuň henizem şol ýerdedigini duýýarlar. Bir aýagyny ýitiren her bir adam bu duýgyny bilýär. Bedendäki her bir organyň gizlin, efir görnüşindäki meňzeşi ýa-da meňzeşi bar. Fiziki ýüregiň arkasynda gizlin ýürek ýerleşýär, onsuz görünýän ýürek urup bilmez. Adamlarda görünmeýän görmek, eşitmek, beýni, süňk we nerw organlary bar. Ýşyk we işjeňlik dokumalary bolan bu organlar adamyň görünmeýän planetar bedenini emele getirýär. Planetar ýa-da efir görnüşindäki beden görünýän fiziki bedene meňzeş. Tapawut, onuň ýagty, janly görnüşiniň örän inçe bolmagynda.

Beden maýyp bolanda, adam öz gözünüň görmeýändigini ýa-da elini ýitirendigini ynandyrmaly

däl. Görünmeýän gözler we eller henizem bar. Fiziki gol ysmaz bolup bilse-de, görünmeýän gol maýyp däl. Görünmeýän organlaryň fiziki organlaryň keselinden täsirlenýändigine asla ynanmaň, sebäbi negatiw pikirler fiziki beden organlaryna aňly ýaşaýyş energiýasynyň akmagyna päsgel berer.

Elektrik togy simden geçýär. Haýsysy has möhüm: sim ýa-da elektrik? Sim diňe elektrik togunyň geçmegi üçin bar. Elektrik togunyň bolmagy sime bagly däl. Şonuň ýaly-da, beden görünmeýän jandar, ruh tarapyndan ulanylmak üçin bar, tersine däl.

Gynansak-da, bu gizlin "men" bedene bagly! Bolmasa, suwuň üstünde ýöräp, kosmosda uçup, bedene gaýdyp gelip bilerdik.

Ýapyk "men"-iň efir bedeni fiziki deňdeşinden has uly duýgy duýgularyna eýedir. Adamlar käbir ýagdaýlarda köp sanly çäklendirmeler bilen çäklendirilen fiziki bedenden has ýokary bolan maşynlary döretdiler. Emma efir bedeni baradaky habardarlygyňyz ösende, onuň gulagyň eşidip bilmeýän zadyny eşidip we gözünü görüp bilmeýän zadyny görüp bilýändigini görersiňiz. Şeýle hem fiziki duýgularyň çäginde has uzakdaky zatlary yslap, dadyp we degip bilýändigini görersiňiz.

Adamlar hemişe fiziki bedeniň çyrasy bilen gyzyklanýarlar we alada edýärler, emma şol çyrany ýakýan gizlin elektrik energiýasyny gözlemek olaryň aklaryna hem gelmeýär.

Görünýän adam on alty elementden ybarat: bazardan satyn alyp bolýan himiki maddalar! Fiziki beden öz düzümindäki elementler babatda az gymmatlydyr. Adamzadyň görünmeýän adamy has gowy düşüňip bilmeginiň wagty geldi. Bu gizlin adam ukyplara, pikirler we ýoldaşlara eýe bolan, söýýän

we pikir edýän adamdyr we onsuz fiziki beden diňe onuň emele gelen himiki elementlerine eýe dälidir.

Aňyň üns merkezi ýesir, görüňýän ynsandan daşda, içeri tarap gönükdirilmelidir.

Fiziki beden arka agyrlaryndan we sanjylardan ejir çekýär, şeýle hem ýaş bilen zaýalanýar we çüýreýär. Ol yzygiderli aglaýar, nalynýar we bir zady ýa-da başga zady isleýär.

Görüňýän adam güýçli, süňkleri döwýän ýykylyşa çydap bilmeýär we käte kiçijik iňňäniň sanjylmagyndan hem gyjyklaýar

Görünmeýän ynsan zyýansyzdyr Ol azat we çäklendirilmedikdir Ol fiziki bedeniň ähli kynçylyklaryny we gahar-gazaplaryny ýok edip biler

Içimizdäki gizlin ynsan biziň hakyky özümizdir Bedeniň atomlarynyň arkasynda ýatan zat, üýtgemeyän, üýtgemeyän we hiç haçan üýtgemelere ýa-da ýok bolmalara sezewar bolmaýan ruhdur.

Bir adam özüni beden hasaplap biler, ýöne ol beden däl. Buz bölegi ereýär we buharlanma arkaly gözden ýitip gidýär. Bu prosesi bug suwuklyga kondensasiýa edip, soňra suwuklygy gaýtadan berk jisimlere öwürmek arkaly yzyna gaýtaryp bolýar.

Diňe fiziki bedeniň aňynda ýaşamak ruhy taýdan zyýanlydyr, sebäbi beden keselleriň, şikesleriň, açlygyň we ölümiň agyrlaryna duçar bolýar. Biz özümizi diňe şu görüňýän bedendigimize, çüýremäge we heläkçilige sezewardygymyza ynandyrmary däl.

Içimizdäki gizlin ynsanlygy öldürip ýa-da zyýan ýetirip bolmaýar. Biz näbelli, ebedi tebigatymyzy düşünmek üçin has köp tagalla etmeli dälmi?

Bu gizlin "men" baradaky bilimlerimizi artdyrmak bilen, beýik ussatlaryň edişi ýaly, görüňýän ynsany dolandyryp bileris. Mukaddes güýçlerini duýýan we gizlin içki "men"-iň bardygyny duýýanlar, görüňýän

ynsan kynçylykda we howpda bolsa-da, özlerini fiziki ejir çekmelerden aýryp bilerler.

Şol özygtyýarlylyga ýetmegiň ýoly näme?

Has köp wagt oýlanma we parahatçylyk asudalygynda geçirmeli. Ilki başda bu islenilmeýän ýaly bolup görünmegi mümkin, sebäbi bedeniň aňly aňynda ýaşamak we onuň duýgulary bilen aşa köp deňleşmek adamyň çäksiz kynçylyklaryndan, isleglerinden we zerurlyklaryndan başga zat hakda pikir etmegi kynlaşdyrýar. Emma adam öz ruhy kimligini tassyklap, hakykatdanam Hudaýyň arassa keşbinde ýaradylandygyna, durmuşyny hiç hili ýol bilen ýok edip bolmajakdygyna we gizlin, ebedi jandardygyna ynandylanda, adamyň aňynda täze bir ölçeg açylar.

Görünmeýän ynsan Hudaýyň keşbinde, ilahi ruh ýaly azat ýagdaýda kemala gelýär. Görünýän ynsanda dünýäniň ähli çäklendirmeleri we kynçylyklary ýatyr. Bedenlerimizi bilýänimizden soň, olaryň çäklendirmeleri bilen bagly bolýarys. Şonuň üçin beýikler bize gözlerimizi ýummagy we gizlin "men" barada oýlanmak arkaly bedeniň çäkli fiziki mümkinçilikleri bilen bagly däldigimizi ýatlatmagy öwredýärler.

Men köp gezek uly ynam we ynam bilen: "Men fiziki bedenim bilen bagly däl, nirä gitsem, şol ýerde bolýaryn" diýip tassykladym.

Siz "Bu diňe bir pikir" diýip bilersiňiz. Bolýar. Emma pikir näme? Daş-töweregiňizde görýän ähli zadyňyz anyk pikirdir. Pikirsiz hiç zady göz önüne getirip bolmaýar. Pikir özi görünmeýär, ýöne ol biziň görýän ähli zadymyzy hakyky edýär. Şonuň üçin, pikirleriňizi dolandyryp bilseňiz, ähli zady görünýän edip bilersiňiz we akyl ünsüňiziň güýji arkaly ähli zady görüp bilersiňiz.

Aňyňyzy güýçli we çuňňur jemläniňizde, näme hakda pikir edýändigiňizi aňyňyz bilen görüp bilersiňiz, edil fiziki gözleriňiz bilen gören ýaly. Görünmeýän pikirler görünýän tejribelere öwrülip bilner.

Gözleriňizi ýumsaňyz, bedeniňizi görüp bilmersiňiz, ýöne ol siziň üçin hakyky bolmagynda galýar. Şeýlelikde, näme üçin gizlin "men"-iň diňe görüp bilmeýändigiňiz üçin hakyky däldigini pikir edýärsiňiz?

Meditasiýada siz ýapyk gözleriň arkasyndaky garaňkylyga seredýärsiňiz we aňyňyzy içiňizdäki gizlin "men" ýa-da ruha gönükdirýärsiňiz

Ruhy ýolbeletçiňiziň hödürleýän ylmy meditasiýa usullaryna laýyklykda öz-özüňizi terbiýäni ulanmak we aňyňyzy içeriňize gönükdirmek bilen, siz ruhy taýdan kem-kemden ösersiňiz. Meditasiýalaryňyz has çuňlaşar we görünmeýän "men" - içiňizdäki Hudaýyň ruhy keşbi - siziň üçin hakyky bolar. Öz-özüňi bilmegiň bu bagtly oýanyşynda, bir wagtlar şeýle hakyky bolan çäkli fiziki aň hakyky däl bolýar we siz öz hakyky, ýeňilmez "men" -iňizi tapandygyňyzy we onuň Hudaý bilen birligine düşünendigiňizi öwrenýärsiňiz.

Şeýle hem, görünmeýän adamyň fiziki bedene nähili ruhy we emosional baglanyşyklar, şeýle hem ýer ýüzündäki belli bir zatlara bolan islegler arkaly baglanyşandygyny görersiňiz.

Emma çuňňur oýlanma arkaly şol zynjyrlary çözüp ýa-da kesip bileniňizde, azat bolarsyňyz we Hudaýyň keşbidigiňizi bilersiňiz. Fiziki we maddy duýgularyň tokaýynda tussag edilen görünmeýän ynsany gözläň.

Eger siz şol görünmeýän adamy diňe bir gezek tanasadyňyz, fiziki bedeniň onuň daşky gabygydygyny, onuň nurly bedeniniň we içki

**intellektual bedeniniň bardygyny we şeýle hem
özüňiziň nähili geň bir jandardygyňyzy düşünerdiňiz!**

**Pikirleriňizi görünmeýän özüne gönükdiriň
Görünýän ynsan bir illýuziýa we aldawdyr Içki ýa-da
görünmeýän men hakykydyr Muny düşüneniňizde,
özüňiziň et we gan däl-de, çüýremegiň we ýok
etmegiň elýetmez gizlin mendigiňizi bilersiňiz.**

**Sen bir ruhsyň we ruh ölmeýär! Mazaryň seniň
soňuň diýip pikir etme Fiziki beden ölen-de, ruh başga
bir ýaşaýşa geçýär Hiç zat hakykatdanam ýok
edilmeýär Bedeniň asyl görnüşi efirde hemişe bar.**

**Adamlar aradan çykan ýakynlarynyň ebedi
gitdigini duýýarlar, sebäbi olaryň ýaşaýan howa
dünýäsinde olaryň şeffaf keşbini görmek üçin akyl
taýdan üns bermeýärler. Bu hakykatlar barada
hemişe oýlanyň we özüňize gaýtalaň - eger bu zatlar
bilen gyzyklanýan bolsaňyz - "Men Hudaýyň nurly
dizaýny, men ebedi we Hudaýyň patyşalygynda
hemişe gezip ýören".**

**Sen ölümiň degip bilmeýän, betbagtçylygyň täsir
edip bilmeýän gizlin jandarsyň we sen ebedilik şeýle
bolup galarsyňyz, Näme üçin indi ölmezligiňi
aňlamaýarsyňyz?**

**Fiziki gözlerimiz bizi bu ikili dünýäniň
hakykydygyna ynanmaga aldaýar. Ruhy gözüňizi açyň
we görünmeýän keşbiňizi görüň. Ruhy gözüňiz içki
dymmanyň asudalygynda açylanda, gizlin zat
görüňär.**

**Siz pikir edýän, arzuw edýän we çuňňur üns
berýän wagtyňyz, siz gözden gizlenen adamsyňyz. Ol
adam hakyky adam, görünýän adam bolsa diňe onuň
kölegesidir.**

**Kölege unudyň we hakyky zady ýadyňyzda saklaň
Görünmeýän adam bilen bir boluň
Ähli ýaradylyşyň Rebbiniň arassa keşbi!**

Size parahatçylyk bolsun

Kosmik aňy tanyşdyrmak

Kosmik aňa, hatda kiçijik intellektual titreme ýa-da akyl howsalasynyň kiçijik bir tolkunynyň bolmagy bilen ýetip bolmaýar. Ylmy meditasiýa usullary akyl ünsüniň hilini ep-esli gowulandyrýar we adamyň öz pikirlerini dolandyrmak ukybyny ýokarlandyrýar, şeýdip, olaryň huşsuzlyk dünýäsinde ýyllarboýy netijesiz gezmeginden halas edýär. Biz huşsuzlygyň ýatda saklamak we ukudan we düýşlerden ybarat dünýä hökmünde peýdasyny inkär etmeýäris. Şeýle-de bolsa, bu dünýä meditasiýa üçin päsgelçilik bolup biler we fantaziýalara we meýillere meýilli adamlaryň hiç hili hakykaty ýa-da ruhy gymmaty bolmadyk we gijelerine adaty düýşlerden kän bir tapawutlanmaýan haýal gallyusinasiýalaryň dünýäsine girmek arkaly ruh dünýäsi bilen baglanyşmagy üçin özüne çekiji häsiýete eýedir. Ylmy meditasiýa usullary, şahsy tagallalardan başga-da, aňy öz-özünü tanamagyň we Hudaý bilen sazlaşygyň ajaýyp derejesine çykarýar.

Gaça durmaly zat, käbirleriniň ruhy tejribeler bilen ýalňyşýan, ýöne ruhy tejribelerden başga zat bolan illýuziýa, haýal tejribeler bilen dolup duran älemdir. Hakyky ruhy tejribeler we hakykatyň hakyky aňlanmagy aňy Hudaýa gönükdirmezden gazanyp bolmaýar. Oýlanma konsentrasiýasy doly akyl siňdirilişi we aňyň doly asudalygy ýagdaýdyr. Barlygyň tebigaty hereketdir, ruhuň tebigaty bolsa asudalyk ýa-da hereketsizlikdir. Şonuň üçin konsentrasiýa mukaddes sazlaşyk üçin möhümdir. Öz-özünü tanamak sapaklarynda öwredilýän konsentrasiýanyň we oýlanmagyň usullary we

sungaty adam aňynyň ylahy aň bilen doly gabat gelmegine getirýär.

Dünýäniň ýoly köp wagyz etmek we az-kem tejribe etmekdir. Bal barada leksiýany ýüz gezek eşidip bilersiňiz, ýöne ony dadyp görýänçäňiz onuň tagamyny bilmersiňiz. Şonuň ýaly-da, islendik taglymatyň hakyky gymmatyny diňe tejribe arkaly görüp bilersiňiz. Biz pygamberleriň we beýik şahsyýetleriň taglymatlaryny ulanmaly we ýaşamaly. Şonda olaryň hakykatlary biziň hakykatlarymyza öwürüler we hakykatyň subut edilip we görkezilip bilinjekdigine, şeýle hem onuň umumydygyna düşüneris. Biz hakykatyň nurunda ýöreyänimizde, ynançlarymyz ýa-da ýolumyz nähili bolsa-da, Hudaý biziň işimizi kabul eder we bizi saýlanlarynyň arasynda goşar.

Hakykat ýolunda ak ýürekden we berk durmaly. Eziz gözleýän, ýadyňyzda bolsun, millionlarça adamyň arasynda diňe az sanlysy Hudaýy hakykatdanam gözleýär. Şol gözleýänleriň arasynda-da diňe az sanlysy soňuna çenli çydap bilýär. Emma ýolda dowam edýän adam Hudaýy tanar. Ýürekleri Hudaý bilen bolança, näçe gezek büdräp, ýykylsalar-da, isleýän maksadyna ýeterler. Niýetleri arassa we niýetleri arassa bolança, gorkmaga hiç zat ýok we gynanmazlar.

Şeýlelik bilen, Hudaý barada oýlanmagy durmuşymyzda janly tejribe öwürmek üçin elimizden gelenini etmelidiris. Ynançda akýüreklilik möhüm we hökmany talapdyr, sebäbi diňe bir ýalan sözlemek diňe tekepbirligi artdyrýar we ony hakyky maksadyndan daşlaşdyrýar.

Beýik Hudaýyň siziň durmuşyňyzda birinji orny eýelemegine we Ony hiç haçan, hatda bir pursat hem ýatdan çykarmazlygyňyza umyt edýärin. Bu dünýäniň geçiji lezzetlerine razy bolman, gaýtam, Hudaýy özüňiziň bagtly ýeriňiz we durmuşdaky esasy maksadyňyz ediň. Çäklendirilen bedeniň arkasynda çäksiz Absolýut bar. Men Hudaýy özüm bilen duýmasam we Onuň bilen doly sazlaşykda bolmasam, ruhy meseleler barada gürleşmeýärin. Şol aňdan gürleýän wagtyň, sözlerimiň hakykat ruhy bilen doldurylandygyny we ähli ak ýürekden gözleýänleriň meniň aýdýanlarymyň hakykatyny duýjakdygyny bilýärin.

Faktlary illýuziýalar bilen garyşdyrýanlar bar, olar faktlaryň mif we illýuziýalardygyny, illýuziýalaryň bolsa faktlar we garaňkylykda şöhle saçýan çyralardygyny öňe sürýärler.

Ruhy ösüş we ruhy ösüş üçin ruhy ýolda üns bermek ukyby hökmanydyr. Akyl üns bermese, Hudaýy hiç haçan tapyp bolmaz. Başga dünýewi sesleriň we ünsüni sowýan zatlaryň girmeginiň önüni almak üçin aňyň penjirelerini ýapmagy öwrenmelidiris.

Aň kalibrilenip, ruhy taýdan sazlananda, tejribe baglanyşygy gazanylýar we gözleýän adam Hudaýyň hemişe we ebedi adamzat bilen we hemme ýerde bolandygyny duýýar. Şeýle-de bolsa, Onuň bardygyny duýup bilmezlik aňyň köp sanly dünýewi meseleler bilen meşgul bolmagyndan gelip çykýar. Üns bermek ýa-da Hudaý barada oýlanmak, Onuň ýakynlygyny duýmaga mümkinçilik berýän guraldyr. Şu maksat bilen, sopylar tutuş jany manyda siňýänçä, Hudaýyň adyny gaýtalap (meselem, "Hudaýdan başga hudaý

ýok" ýa-da "Eý Dirí, Eý Özüň Bar bolan") yzygiderli ýatlama bilen meşgullanýarlar. Soňra olaryň aň aňsatlyk bilen ruhy ölçege geçýär we ýogileriň çuňňur oýlanmada başdan geçirýänlerine meňzeş ruhy ekstaz ýagdaýlaryny başdan geçirýärler. Ruhy tejribe, oňa ýetmegiň dürli usullaryna garamazdan, birdir.

Hudaý adamzatdan uzak däl. Adamzat öz pikirleri we hereketleri arkaly Hudaýdan bilgeşleýin daşlaşýar. Meditasiýada hakyky ruhy nury duýanyňyzda, ony tutmaga synanyşyň we özüňizi onuň içinde duýuň: onuň bilen bir Hudaý şol nuryň merkezinde - nur üstüne nurdyr. Şol bereketli nura näçe ýakynlaşsaňyz, Hudaýa şonça-da ýakynlaşýarsyňyz.

Ylahy nuruň tapawutly alamaty, onuň görmesine hemişe bedeniň her bir dokumasynyň her bir öýjükdäki her bir atoma siňýän bagt ýa-da şatlyk duýgusynyň derrew we güýçli duýulmagy bilen ýoldaşlyk edýändigidir. Bu bagt duýgusy illýuziýa däl; gaýtam, käbirleri ruhy ekstazyň güýjüne çydap bilmeýärler, sebäbi aň we beden oňa öwrenişmedik. Bu ekstaz iň esasy maksatdyr we onuň nektaryny dadanlar bagtlydyr, sebäbi olar ýaşaýyş suwunyň çeşmesinden içdiler.

Adam ünsi jemleýän wagty näçe köp parahatçylyk duýsa, Hudaý barada oýlanmagy şonça-da çuňňur we üstünlikli bolar. Eger ruhy kitaplary okamaga sarp edilýän wagt oýlanmaga bagyşlansa, akyl taýdan hem, ruhy taýdan hem ösüş has uly bolar. Çynlakaý gözleýänler uklamalaryny azaldýarlar we oýlanmaga has köp sagat sarp edýärler, sebäbi oýlanmada başdan geçirýän dynç alyşlary ukudan ýüz esse has janlandyryjy we täzeleýjidir.

Adam öz aňyndaky sesleri açurip bilmese, Hudaýa ýetip bilmez. Şonuň üçin pygamberler we mukaddesler gowaklarda, daglarda we tokaýlarda gaçybatalga gözlediler. Konsentrasiýa we oýlanma tejribesi arkaly içki asudalyga gaýta-gaýta çümmek zerurlygy bar, şonda uly parahatçylyk we çuňňur bagt tapylar. Paýhasly tekstlerde aýdylyşy ýaly:

Täzelenen isleglerden we emläk arzuwlaryndan azat bolan, ýüregini we aňyny (duýgularyny we pikirlerini) dolandyryýan we asuda ýer gözleýän adam hemişe älem ruhy bilen birleşmäge synanyşmalydyr.

Şeýle hem, ybadat edilýän ýerlerde oýlanyşykly dymmagyň has köp tejribesine zerurlyk bar. Biz az geplemeli we has köp oýlanmaly. Hindistandaky ruhy tälimimde mugallymym Şri Ýuktiswar bize wagtal-wagtal diňe bir gezek leksiýa bererdi. Köp wagt biz onuň töwereginde dymyp we çuňňur üns berip oturardyk.

Hakyky ruhy ýol görkeziji diňe ýazuwly bilimden has köp zady öz içine alýar. Ondan biz akyldarlygy we monoteistik bilimleri öwrenip bileris, sebäbi ol bilýär we bilýändigine hem ynanyar, sebäbi ol öz içindäki hakykaty bilýär we diňe kitap okamandyr.

Kosmos iki bölege ýa-da aspektlere bölünýär. Döredilişiň bir tarapy ýaradylyşdyr, beýleki tarapy bolsa diňe Hudaýdyr, bu ýerde ýaradylyş asla ýok. Bu garaňky bolmadyk garaňkylyk we ýagty bolmadyk ýagtylyk älemidir. Gün dogmadyk, aý şöhle saçmadyk we ot ýanmadyk ýerde Hudaýyň ebedi, baky mekany bar.

Bu ikilik ynsan aňyna hem degişlidir. Ynsan iki taraply: biri görünýän, beýlekisi görünmeýän. Açyk

gözler bilen siz açyk barlygy duýýarsyňyz we özüňizi onuň içinde görýärsiňiz. Gözleriňizi ýapyk gözler bilen siz diňe garaňky boşlukdan başga zat görmeýärsiňiz. Şeýle-de bolsa, aňyňyz ýokary derejede duýulýan we işjeň bolmagynda galýar. Eger çuňňur oýlanmak arkaly ýapyk gözleriň arkasyndaky garaňkylyga girip bilseňiz, ähli ýaradylyşyň çykan ýagtylygyny duýarsyňyz. Ruhý ekstaz ýagdaýynda aň açyk ýagtylykdan geçýär we ähli görnüşleriň we ýaradylyş görnüşleriniň arkasynda ýerleşýän umumy aňyň älemine girýär. Bu aň ähli duýgy duýgularyndan geçýär. Onuň özenine, bagtyna we onuň bilen baglanyşykly ýagdaýlara gelende bolsa, olara takyk baha bermek kyn, sebäbi olar hakykatynyň we barlygynyň hakykatynyň bardygyna garamazdan, adamlaryň seýrek baryp görýän ruhy ölçegine degişlidir.

Hudaý bize älemiň kanunlarynyň nähili işleýändigini aňymyzda başdan geçirmek mümkinçiligini berdi. Bu görnüşli däl aň ýagdaýy, hatda gözleri ýapyk bolsa-da duýulýar, çäksiz älem (garaňkylyksyz garaňkylyk) we (yşyksyz ýagtylyk) bilen deňeşdirilip bilner, bu ýerde Hudaý Onuň maddy ýaradylyşyny häsiýetlendirýän islendik görnüşlerden, häsiýetlerden we ikiliklerden başga ýaşaýar. Ýaradylyşdan daşary ebediligiň bu çäksiz giňişliginde, diňe Hudaý mutlak bagtyň aňynda, hemişe bar bolan, aňly we täzelenen ýagdaýda ýaşaýar. Bu aň beýan etmek we deňeşdirmekden ýüz öwürýär, sebäbi ol düýbünden üýtgeşikdir. Absolýut we Çäksizligiň höküm sürýän bu ebedi äleminde hiç hili dünýä ýa-da jandar ýok. Emma kosmosyň beýleki tarapynda Hudaý ähli zady - ähli ýaradylyşy - öz içinde duýýar.

Görünmeýän älemde älemleriň zawody ýerleşýär. Bir astronom kosmosyň hakykatdanam haýran galdyryjydygyny belledi; ähli zat ondan çykýar we onuň içinde ereýär. Şeýlelikde, atomlar, olaryň düzüm bölekleri we tutuş dünýäler nirede ýitip gidýär?

Madda özüne çekiji we özüne çekiji bolup görünýän wagty, gözleriňizi ýumuň. Özüňize serediň we ýaşaýyş çeşmesini oýlanyň. Hiç zat görüp we duýup bilmersiňiz, ýöne ähli görünýän zatlar şol görünmeýän çeşmeden çykýar (Şeýle hem ýagtylyk garaňkylykda şöhle saçýar) (Asmanlaryň we ýeriň ýagtylygy). Eger siz garaňkylyga asuda, çuňňur üns bilen seretmegi dowam etdirseňiz, şol uly ýagtylygy taparsyňyz. Çünki garaňkylygyň aňyrsynda ruhy aň, garaňkylygyň aňyrsynda başga älemler bar (Kakamyň öýünde köp köşkler bar) (Ahyret öýi has gowy we ol salyhlary üçin nähili ajaýyp öý!).

Älem aňy kosmosdan gönüden-göni daşarda ýaşaýar Ynsan aňynyň daşynda Hudaýyň aňy bar Onuň barlygyny bilmezlik ýeterlik Biz garaňkylygy oýlanma arkaly gozgap, sowup, Ony tapýança durmaly däl Ol ýerde, çäksiz Absolýutda, sansyz duýgular, sansyz içki garaýyşlar we durmuşyň ähli meselelerine çözgütler bar.

Içki seljerme arkaly düşünen hakykatlarym ylmy taýdan başga usullar bilen açylan fiziologiki kanunlary açyp görkezýär Gözlerimi ýumanymda, bedenimden geçýän durmuşyň açyk akymalaryny görüp bilýärim Başdan geçirýän asudalygyňyzda ýalňyzdygyňyzy pikir etmeň Hudaý siziň bilen we Onuň ýokdugyny pikir etmek üçin hiç hili sebäp ýok Howa kabul edijiler tarapyndan kabul edilýän aýdym-saz bilen doldurylýar Hudaý bilen hem şeýle Ol biziň ýaşaýşymyzdaky her

bir pursatda biziň bilendir Emma Onuň barlygyny duýmak üçin çuňňur oýlanmaly. Hudaýyň biziň bilendiginiň iň kiçijik alamatyny hem görmezden ozal, gözlerimizi uklap ýatmaly däl; diňe şonda biz berk we parahat uklap bileris We siz, arzuw edýän we uzak wagtlap dowam edýän, garaňkylyga üns bilen seredýärsiňiz, onuň ajaýyp syrlaryny açýança.

Bir gezek, günortan sagat dört töwereginde kitaphanamda otyrkam, birden demim kesilip, el-aýaklarym gatap galdy. Men ölüm prosesiniň şaýady boldum. Dem we hereket bedenimden çykdy, ýöne men huşumda galdym. Bu ajaýyp tejribe boldy. Men öz bedenimi we ähli tebigaty ylahy nurdan düzülen hereket edýän kosmiki suratlar hökmünde gördüm. We men şatlyk bilen gygyrdym: "Ölüm ýok, Hudaýym! Bu бүтін дүнйә diňe hereket edýän surat galereýasyndan başga zat däl!"

Kreslosynda ýa-da tagtynda oturan hökümdar: "Men gulak asýan ussady, maňa baş egýärin" diýip biler. Emma ölüm gulak asýan ussada ölüm urgularynyň birini bersin, şonda ol geçmişde galar.

Dostlarym, hakyky patyşa Hudaýy söýýän, Onuň ähli ýaradylyşlarda bardygyny duýýan we özüne alada edýän ýaly başgalara hem alada edýän adamdyr. Hatda ölüm hem oňa howsala ýa-da gorky getirmez, sebäbi ol muny Hudaýyň patyşalygyna (olaryň ebedi galjak ýerinde) geçelge hökmünde görýär.

Ynsan aňny kosmiki aňa giňeltmegiň üç usuly bar. Birinjisi, sosial ýol, bu ýerde biz ruhumyzdan egoizmi aýyrýarys we adamlara kömek etmäge we mätäçlere hyzmat etmäge doly taýýar bolýarys. Biz dostlarymyza wepaly we wepaly bolmaly we Hudaýyň bizemaşgala beren her bir adama söýgi duýmaly,

şeydip biz başgalara hakyky alada bildirip we olar üçin işlemek arkaly aňmyzyň çäklerini giňeldip bileris. Biz maşgala durmuşynda ýakynlarymyz üçin söýgini we pidakarlygy öwrenýäris we şeydip aňmyzda belli bir giňelme gazanýarys. Emma bu ýeterlik däl. Dar bir halka çäklenen söýgi çäklendirilýär we giňelmäge ukyply bolmaýar. Şahsyýetsiz bolanda, onuň halkasy ösýär we onuň täsiri giňelýär. Bu görnüşli söýgini ösdürmeli we biz hemmelere maşgalamyza we ýakynlarymyza bolan söýgimizi bermäge synanyşmaly, özümüz üçin işleýänimiz ýaly başgalar üçin hem işlemeli (Hudaý ýagşylyk edýänleri söýýär). Bu kosmiki aňa ýetmegiň sosial ýoly - hyzmat we söýgi ýoly.

Hudaý bizi bir uly kosmiki maşgala hökmünde deň derejede söýýär we biziň biri-birimizi söýmegimizi garaşýar. Eger söýsek, bagt duýýarys; söýmesek, özümüzizi agyry we jebir bilen jezalandyrýarys.

Dünýäniň pikirlenişi üýtgemeli Biz hemmämiz, sebäbi biziň hakyky tebigatymyz öz içine alýan ähli zady öz içine alýar.

Başgalara bermekden lezzet alýaryn we olaryň bagtyna şaýat bolmakdan iň uly bagty duýýaryn. Başgalary söýüp, olara duýgudaşlyk bildirenimizde, ähli barlygyň bize jogap berýändigini görýäris. Pygamberler we beýik şahsyýetler bize kosmiki aň-düşünjä ýetmegiň ýoluny görkezdiler. Biz söýgini, hyzmaty we rehim-şepagaty şeýle meýletin bermelidiris.

Umumy düşünjeli adam bagtly adamdyr. Olar söýgüsini saýlanan birnäçe adam bilen çäklendirmeyärler, beýlekileriň hemmesini öz mähir we rehim-şepagat çemberinden çykarmaýarlar. Bütün

dünýäni maşgalamyz hökmünde şeýle görmelidiris. Bu düşünje hemişe meniň bilen we men hemmeleriniň maňa degişlidigini duýýaryn. Umumy düşünjeli adam ähli adamlary doganlaryny, uýalaryny, ene-atalaryny we dostlaryny söýýän ýaly söýýär.

Kosmik aňň ikinji ýoly öz-özüni terbiýelemek arkaly amala aşyrylýar. Aşa köp zadyň pidasy bolmaly däl. Zatlar bilen lezzet almak gowy zat, ýöne adamyň ýüregi we jany olara baglanmaly däl. Aňynyň çäklerini giňeltmek isleýänler pikirde we hereketde erkin, mähirli, ýumşak we ýakymly, öz-özüni terbiýeläp, isleglerini gözegçilikde saklamaly, zyýanly endiklere gul bolmakdan gaça durmaly we ahlak we etik taýdan esaslandyrylan ygtybarly ynançlaryna laýyklykda hereket etmeli. Kosmik aňa ýetmek üçin öz-özüni ele almagy ösdürmek we yssy we sowuk, şatlyk we depressiýa, saglyk we kesel ýaly ikiliklerden geçmek möhümdir.

Biz her zada tolgunmadan ýa-da psihologiki päsgelçiliksiz çydamaly. Bu dünýäniň halatlaryna baglanmaýan, çäksiz duýgularyň ony daşyna çykarmagyna ýa-da ruhy parahatçylygyna päsgel bermegine ýol bermeyän adam hakyky düşünjä we çuňňur paýhasa eýe. Üçünji usul metafiziki usuldyr. Gözlegçi aňň ýokary sepgitlerine göz ýetirmek we olaryň ölçeglerine degmek üçin dogry oýlanmak arkaly bedeniň çäklendirmelerinden azat bolmaly. Bu diňe ruhuň kölüne urýan, onuň içinde tolkunlar we howsala döredýän pikirleriň girdabyny ýatyrmak arkaly gazanylýar. Gapma-garşy pikirler ýatyrylanda, suwuň ýüzi asuda bolýar we asman we ondaky ähli zatlar aýdyňlyk we arassalyk bilen şöhlelenýär.

Eger möhürlenen suw çüýşesini suw çeleğine goýsaňyz, çüýşäniň içindäkiler daş-töweregindäki suwdan aýry galýar. Emma möhüri aýyrsaňyz, çüýşedäki suw çelekdäki suw bilen garyşýar. Şonuň ýaly-da, adaty adamlar Hudaýy durmuşlaryndan daşlaşdyrýarlar, sebäbi olaryň aňynyň damary nadanlyk bilen ýapylýar. Emma möhür dogry oýlanma arkaly aýrylandan soň, gözleýän adam bedeniň içinde we daşynda Hudaýyň parahatçylygyny duýýar. Meditasiýa artýança, parahatçylyk ösýär we ruhy şatlyk täzelenýär.

Hudaý adamzady ähli tarapdan gurşap alýar, ýöne olar Ony duýmaýarlar. Olar nadanlygyň püresini ýa-da perdesini aýyrmاسalar we aňlaryny Onuň mukaddes aňyna batyrmاسalar, Onuň öz içlerinde we töwereginde hakyky bardygyny duýup bilmezler.

Eger bir adam maddy islegleriň deňzinde gark bolsa, ol gark bolar, ýöne eger ol Hudaýyň ummanynda gark bolsa, ol ebedi we baky ýaşar.

Dostlarym, Hudaýy tapanyňyzda, hakyky we dowamly kanagatlanma duýarsyňyz

Ynsan dostluklary bozulyp we kesilip bilner, ýöne Hudaý sizi terk etmez

Hemmeler seni terk edip, terk etse-de, Hudaý seniň bilen bolança, hemme zat seniňki bolar

Size Hudaýyň parahatçylygy, rehimini we bereketini bolsun

Ýoga we Ýokary Duýgular

Ýoga ynsan ruhuny Ylahy bilen gaýtadan birleşdirmek üçin ylmy usullaryň toplumydyr. Biz Hudaýdan gelip çykdyk

we Oña gaýdyp gelmelidiris. Biz Ondan aýrylan ýaly bolup görünýäris we Onuň bilen birligimizi aňly ýagdaýda dikeltmelidiris. Ýoga bize aýrylyş illýuziýasyndan nädip geçmelidirini we Hudaý bilen birligimizi nädip amala aşyrmagy öwredýär. Iňlis şahyry Milton ynsan ruhu we onuň öz bagtyny nädip gaýtadan alyp biljekdigi barada ýazdy. Bu ýoganyň esasy maksady: ruhy aňyň ýitirilen jennetini dikeltmek, onuň üsti bilen adamzat Ylahy Ruh bilen bir bolandygyny we hemişe bir bolup galýandygyny bilýär.

Diniň hakyky esaslary ähli gözleýänleriň ýeke-täk Hudaýa ýetmek üçin ulanyp biljek ylymy bolmalydyr. Ýoga şol ylymdyr.

Dine has ylmy çemeleşmek zerurdyr. Dürli berk taglymatlaryň adamlary bölüp saklamagyna sebäp bolandygyna garamazdan, bölünen öý öz-özüne garşy durup bilmez. Şeýlelik bilen, dürli sektalaryň we dinleriň birligi diňe şol dinleriň yzyndan ýörenler we uýýanlar Hudaý barada hakyky içki düşüňjä eýe bolanda gazanylyp bilner. Diňe şonda Hudaýyň atalygy astynda adamzat arasynda hakyky doganlyk bolar.

Beýik dünýä dinleriniň ählisi Hudaýy tapmagyň we adamzadyň doganlygynyň zerurlygy barada gürrüň berýärler we olaryň taglymatlarynda ahlak esaslary we etik ýörelgeler bar. Onda bu dinleriň arasyndaky tapawutlary we bölünişikleri näme döredýär? Bu adamlaryň aňynda kör fanatizmdir. Biz Hudaýa taglymat berkligine ünsi jemläp ýetip bilmeris, tersine, ylahy ruhuň hakyky bilimi arkaly ýetip bileris. Adamlar dürli dinleriň esasy esaslaryny emele getirýän umumy hakykatlary düşünenlerinde, dini fanatizm bilen baglanyşykly ähli kynçylyklar ýok bolar. Ähli adamlar meniň maşgalam we ýakynlarym, şonuň üçin men Hudaýa .Onuň hormatyna gurlan ähli ybadathanalarda sežde edýärim.

Biz Ähli Dinleriň Ybadathanasy (Ähli Dinleriň Ybadathanasy) konsepsiýasyna esaslanylýan, Hudaýa sežde etmäge çagyryýan we öz yzarlaýjylaryny Oňa gönükdirýän ähli dinlere hormat goýup, global birligi gurup başlamaly.

Ähli dinler tarapyndan sežde edilýän ýeke-täk Hudaýa bagyşlanan şeýle ybadathanalar ähli ýerde gurulmaly we men munuň geljekde boljakdygyny çaklaýaryn. Gündogaryň we Günbataryň adamlary Hudaýyň öýleriniň içindäki dar, emeli päsgelçilikleri ebedilik ýok etmeli we ýok etmeli. Adamlar ýoga arkaly öz-özünü tanamaga ýetende, olaryň hemmesiniň Hudaý tarapyndan söýülýändigini we .saýlandygyny düşünerler

Bu ruhy birleşme öz-özünü tanaýan beýik adamlarda aýdyň görünýär. Körler körleri ýolbaşçylyk edip bilmez. Diňe Hudaýy hakykatdan tanaýan ruhy mugallym başgalara hakykatdanam ilahi bilim berip biler. Öz ilahiligini dikeltmek üçin şeýle nurly mugallym bolmaly. Hakyky mugallyma ýada ruhy ýolbeled eýerýän adam olara meňzeýär, sebäbi şeýle nurly adam şägirdi öz-özünü tanamak derejesine çykarmak üçin işleýär. Hormatly mugallymymy tapanymda, oňa ähli tarapdan eýermäge karar berdim: Hudaýy ýüregimiň tagtyna ýeke-täk goýmak we Onuň bereketlerini .başgalar bilen paýlaşmak

Akyldarlar iň çuňňur bilime eýe bolmak üçin adamyň öz gözünü jemläp, ünsüni ähli zady bilýän ruhy göze .jemlemelidigini aýdýarlar

Çuňňur üns merkezinde hatda ýogi bolmadyk adam hem maňlaýyny çyzýar. Hut şu nokat üns merkezinde we tegelek gözüň ýerleşýän ýeridir, bu bolsa ruhy düşünje üçin penjiredir. Bu ýogileriň älemiň syrlaryny düşünmek üçin seredýän hakyky "kristal topudyr". Öz üns merkezinde ýeterlik çuňluga ýetenler bu "üçünji" gözden geçip, Hudaýy görüp bilerler. Şonuň üçin hakykaty gözleýänler bu üçünji

göz arkaly aňlaryny we düşünjelerini boşatmak ukybyny
ösdürmelidirler. Ýoga tejribesi şagirtlere intuitiýa aňynyň
.ýeke-täk gözünü açmaga kömek edýär

Düşünje ýa-da gönüden-göni bilim hiç hili duýgy
maglumatyna daýanmaýar. Şonuň üçin oňa köplenç intuitiýa
ukyby (altynjy duýgy) diýilýär. Her bir adamyň bu altynjy
duýgysy bar, ýöne köp adam ony ösdürmek üçin işlemeýär.
Şeýle-de bolsa, her bir adamyň diýen ýaly intuitiýa tejribesi
bolup geçdi. Belki, olar bir zadyň boljakdygyny duýýarlar we
soňra hiç hili duýgy subutnamasynyň ýoklugyna
.garamazdan, ol bolýar

Hudaýy hakykatdan tanaýan adam özüne ynamly
bolansoň, göni, içki düşünje ýa-da öz-özünü tanamagy
ösdürmek möhümdir. Olar bilýärler we bilýändiklerini
bilýärler. Biz Hudaýyň barlygyna injiriň ýa-da üzümiň tagamy
ýaly ynamly bolmalydyrys. Men başgalary Hudaý bilen
tanyşdyrmak wezipesini diňe mugallymym maňa Onuň bilen
kämil sazlaşygyň ýoluny görkezenden soň we Onuň
barlygyny başdan geçirip, içimde bardygyny aňlandan soň öz
.üstüme aldym

Günbatar hemişe ybadat üçin uly ybadathanalary we
soborlary gurmak bilen meşgul bolupdyr, ýöne bu ägirt uly
we ajaýyp gurluşlar Hudaýy gözleýänlere Ony tapmaga
seýrek kömek edýär. Gündogarda üns ylahy bilimli adamlary
ösdürip ýetişdirmäge gönükdirilendir. Şeýle-de bolsa, bu
nurly şahslar ruhy gözlegçiler üçin hemişe elýeterli däl,
sebäbi olar köplenç uzak we gizlin ýerlerde galýarlar. Şonuň
üçin ruhy merkezler möhümdir, bu ýerde adamlaryň ylahy
barlygyny duýup bilerler we nurly mugallymlar olara bu işde
kömek edip bilerler. Hudaýy tanamaýan mugallymdan ylahy
bilimi nädip alyp bolýar? Mugallymym meni Hudaý barada
başgalara gürrüň bermezden öň, Hudaýy tanamagyň

zerurdygyna ynandyrdy we ýüregim onuň görkezmesi üçin
!minnetdarlykdan doldy. Hakykatdanam, ol Hudaý bilen birdi

Hudaý ilki bilen fiziki bedende duýulmaly we her bir
gözleýän adam öz pikirlerini her gün kämilleşdirmeli, öz
janynyň gurbanlyk sypasyna arassa, mukaddes söýginiň
bigünä, hoşboý ysly güllerini goýmaly. Hudaýy içinde tapýan
adam, girýän her ybadathanasynda, kilisesinde, metjidinde,
.ybadathanasynda we ýygnanyşykda Onuň bardygyny duýar
Ýoga nazary teologiýany amaly tejribä öwürýär
Hudaýy tüýs ýürekden söýmek, aňyňy duýgulardan
daşlaşdyryp, Hudaýa hödürlemek diýmekdir. Adamyň ähli
ünsüni meditasiýada Hudaýa gönükdirmeli. Hudaýy gözleýän
her bir adam aňyny jemlemegi öwrenmeli. Adamyň aňy
başga zatlar bilen meşgul bolanda aýdylýan dogma Hudaý
üçin çyn ýürekden däl we kabul ederliksizdir. Ýoga
mugallymlary Hudaýy tapmak üçin ilki bilen Ony tutuş aň
bilen we pikiriň doly jemlenmegi bilen gözlemelidigini
.aýdýarlar

Käbirleri hindilileriň ýoga bilen meşgullanmaga
beýlekilerden has amatlydygyny we ýoganyň hemmeler üçin
däldigini aýdýarlar. Bu nädogry. Häzirki wagtda köp adamlar
hindililerden has köp ýoga bilen meşgullanmaga ukyply,
sebäbi ylmy ösüşler adamzada boş wagtyňy köp berdi.
Gündogaryň durmuşy ýeňilleşdirmek we has kanagatlanarly
etmek üçin Günbataryň ösen tehnologiýalaryndan has köp
peýdalanmaly we Günbatar Gündogardan ýoganyň amaly,
metafiziki usullaryny öwrenmeli, şonda hemmeler Hudaýa
tarap ýoluny tapyp bilerler. Ýoga dini sekta däl, eýsem
.Hudaýy tapyp biljek umumy, amaly we ulanylýan ylymdyr

Ýoga hemmeler üçindir: Günbatarlylar we Gündogarlylar
üçin Telefonyň diňe Günbatar da oýlap tapylandygy üçin
Gündogar üçin däldigini aýtmak bolmaz. Şonuň ýaly-da,

Gündogarda işlenip düzülen ýoga tejribeleri diňe Gündogara
.degişli däl, eýsem ähli adamzadyň bähbidi üçindir

Adam Hindistanda ýa-da dünýäniň başga bir ýerinde
doglan bolsa-da, bir gün öler. Ýöne adam her gün Hudaýda
özünü ýitirip biler, hatda birnäçe pursatlyk bolsa-da. Ýoga
.muny etmek üçin usul we mümkinçilik berýär

Ynsan bedende tussaglykdaky tussaglar ýaly ýaşaýar we
möhleti gutaranda, kowulmagyň utançlaryny çekýär. Bedene
bolan söýgi tussaglyga bolan söýgiden başga zat däl. Biz
fiziki gabawda ýaşamaga öwrenişdik, hakyky azatlygyň
manysyny ýatdan çykardyk. Erkinligi gözlemezligiň bahanasy
ýok. Özüni açmak we ebedi tebigatyňy düşünmek her bir
.ynsan üçin möhümdir. Ýoga ýoly ýagtylandyrýar

Ruh ýene-de Hudaýa göterilmeli

Älem döremezden öň, umumy aň bardy. Umumy ýa-da
kosmiki aň näme? Ol ähli kosmiki görnüşleriň, şekilleriň we
hadysalaryň arkasynda gizlenen, ebedi bar bolan, aňly we
hemişe täzelenýän bagt bolan Absolýut Ruh ýa-da çäksiz we
çäksiz Hudaýdyr. Döredilişik dörende, kosmiki aň maddy
älemde ruhy aň, Hudaýyň aňynyň we aňynyň arassa
şöhlelenmesi hökmünde ýüze çykdy, ol ähli ýaradylyşda bar
we gizlenendir. Ruhy aň adamyň fiziki bedenine düşende, ol
ruha ýa-da beýik aňa öwrüldi: ebedi bar bolan, aňly we
hemişe täzelenýän, fiziki gurluşyň içinde aýratynlykda bar
bolan ilahi bagt. Ynsan ruhy beden bilen birleşende, ol öz-
özünü aňlamak ýa-da ego hökmünde ýüze çykýar. Ýoga,
ruhuň ilahi ruha ýetmek üçin aň basgançaklaryndan
.çykmaladygyny öwredýär

Bagtyň syry: Hudaýyň huzuryny duýmak
Durmuşdan lezzet almak düýbünden gowy; hakyky bagt
hiç zada baglanmazlykdadyr. Gülüň hoşboý ysyndan lezzet
alyň, ýöne onda Hudaýy görmäge synanyşyň. Men
duýgularymy aňly sakladym, şonuň üçin olary ulanmak bilen
hemişe Hudaý hakda pikir edip, ýüregimde Onuň bardygyny

duýup bilerin. "Gözlerim Seniň güzelligiňi her ýerde görmek
üçin ýaradyldy, eý Reb. Gulaklarym Seniň ähli zady gurşap
alýan sesiňi eşitmek üçin ýaradyldy" Bu ýoga: Hudaý bilen
birleşmek Ony tapmak üçin tokaýa gitmegiň zerurlygy ýok.
Dünýä endikleri bizi nirede bolsak-da, olardan azat bolýança
baglar. Ýogi ýüreginiň gowagynda Hudaýy nädip
tapmalydygyny bilýär. Nirä gitse-de, ol özi bilen ylahy
.barlygyň bereketli aňyny alyp gidýär

Adamzat diňe bir duýgy aňynyň derejesine düşmän,
eýsem açgözlük, gahar we görüplik ýaly duýgy aňynyň
üýtgeşik ýagdaýlarynyň gulçulygyna hem düşdi. Adamzat
Hudaýy tapmak üçin bu hapaçylyklardan we
üýtgeşikliklerden dynmaly. Gündogarlylar hem,
Günbatarlylar hem bu duýgy baglanyşygyndan azat bolmaly.
Adaty adam kofe berilmeýändigini üçin gaharlanyp, bu
mahrumçylygyň özlerine baş agyry getirjekdigine ynanyp
.biler! Kämilleşen ýogi azat edilen adamdyr

Häzirki wagtda her bir adamyň nirede bolsa-da, ýoga
bolmak mümkinçiligi bar. Ýöne biz adaty durmuşymyzyň we
endiklerimiziň çäginde daşary islendik zadyň geň we
.ýetmegiň kyndygyny pikir edýäris

Ýoga bilen meşgullanmak azatlygy berýär Käbir ýogiler
daşlaşmany we asketizmi çendenaşa kabul edýärler. Olar
dyrnak düşeginde hiç kimiň rahatsyz ýatmalydygyny
aýdýarlar we yslam taglymatlarynda hiç hili esas bolmadyk
fiziki terbiýe usullarynyň beýleki görnüşlerini belleýärler.
Dyrnak düşeginde oturyp, Hudaýy pikir edip bilýän adamyň
ägirt uly akyl güýjüni görkezýändigini hakykat. Emma şeýle
adatdan daşary işler gerek däl; diňe oturgyçda ýa-da rahat
.düşekde oturyp, Hudaýy pikir edip bolýar

Ýoga ussady Patanjali oňurganyň dik saklanmagyna
mümkinçilik berýän islendik fiziki duruşyň meditasiýa, ýagny
Hudaýa ýoga üns bermek üçin amatlydygyny aýdýar. Hatha

ýoga ýaly adatdan daşary fiziki çydamlylygy we çeyéligi talap edýän maşklary ýerine ýetirmek üçin buruşma hereketlerini ýerine ýetirmek hökman däl. Hudaý iň esasy maksatdyr we Onuň barlygyny duýmak biziň ymtylmaly we ýetmek üçin işlemeli zadymyzdyr. Bhagawad Gita şeýle diýýär: "Hudaýda doly özleşdirilen we Oňa çümdürilen adam .iň deňagramlydyr

Hindi ýogileri güýçli sowuga we yssylyga, ýa-da çybynlaryň we beýleki gaharlandyryjy mör-möjekleriň çakmagyna doly garşy durandygyny görkezdiler. Bu häsiýetler ýogi bolmak üçin zerur şertler däl, eýsem ussat lukmanyň tebigy häsiýetleridir. Psihologik taýdan kynçylyk çekmezden, zerur bolanda ýakymсыz elementleri aradan aýyrmaga ýa-da çydamaga synanyşyň. Eger arassa bolup bilseň, hapa bolmagyň zerurlygy ýok. Kiçijik bir öýde ýaşamaga uly köşkde ýaşamaga bagly bolşy ýaly bagly bolmagy mümkin. Ruhý üstünlige ýetmegiň iň uly sebäbi zähmetsöýerlik we çydamlylykdyr. Hakykatdan-da, hasyl köp, ýöne ony ýygмага isleg bildirýänler az! Dünýädäkiler Hudaýyň sowgatlaryny we merhemetlerini gözleýärler, ýöne .akyllylar Berijiniň Özünü gözleýärler

Ýogi bolmak isleýän adam meditasiýa etmelidir. Irden oýanandan soň, ýogi ilki bilen bedenini iýmitlendirmek üçin iýmit hakda pikir etmeýär, gaýtam, ruhuna ilahi birligiň nektaryny hödürleýär. Çuňňur meditasiýa ylhamy bilen doldurylan ol gündelik borçlarynyň hemmesini şatlyk we garaşlylyk bilen ýerine ýetirip biler. Hudaý bu ýeri maksatly ýaratdy. Onuň meýilnamasy adamzadyň dünýäni gowulandyrmak üçin işlemegi üçindir. Günbatarlylar yzygiderli täze we gowulandyrylan maddy rahatlyklara ymtylmagyň iň ýokary derejesine çykýarlar, Gündogarlylar bolsa özlerinde bar bolan zatlar bilen kanagatlanmagyň iň ýokary derejesine çykýarlar. Dürtüwli Günbatar ruhunda we

maksatly Gündogar ruhunda isleg bildirilýän zat bar we biz
.ikisiniň arasynda orta ýol tapmalydyrys

Meditasiýa ýogi döredýär

Hudaýy tapmak üçin her gün irden we agşam, mümkin
boldugyça gündiz meditasiýa etmeli. Mundan başga-da,
höwesli meditasiýa edýän adamyň her hepde birnäçe
sagadyny meditasiýa bagyşlamagy möhümdir. Bu akyla
sygmaýan zat däl. Käbir adamlar her gün sagatlap öz
höwesleri bilen meşgullanýarlar, ýadawlyk ýa-da biynjalyk
bolmazdan. Ruhy taýdan has ösen bolmak isleýänler Hudaýa
has köp wagt sarp etmeli. Hudaýa Ony hemme zatdan has
köp söýýändigimizi duýdurmaly. Meditasiýada ussat bolanda
we ýokary aňa çuňňur aralaşyp bilende, günde baş sagatdan
köp uklamaly däl. Gijäniň, irden we baýramçylyklaryň käbir
sagatlaryny Hudaýy içgin öwrenmek we oýlanmak üçin
ulanyp bolýar. Şeýlelik bilen, islendik adam, hatda iň işjeň
we işli adam hem islese, çalma geýmezden ýa-da saçyny
.uzyn ösdürmezden ýoga bolup biler

Ybadathanalar hüjrelerdir, bal bolsa adamyň ruhdygyny
we Hudaý bilen birdigini anyk bilmekdir. Hudaýyň ähli
ybadathanalarda bardygy hakykat, ýöne şol mukaddes
ýerlere gitmek Hudaýy özüni görkezmäge ynandyrmak üçin
ýeterlik däl. Ybadathanalara ýygy-ýygýdan baryp görmek
gowy, ýöne gündelik oýlanmak has gowudyr we ikisi hem
bilelikde edilmelidir, sebäbi ybadathanalara gitmek hökman
ylham getirýär, gündelik oýlanmak bolsa has uly ruhy ösüşe
getirýär. Isleg bildirýän adamyň ýüregi yhlas bilen ýananda
we ol dogadan soň dogra edende, Hudaý onuň çagyryşyna
.jogap berýär

Bu üýtgeşsiz wepalylyk Ony tapmak üçin möhümdir.
Ýogi bolmak we şol bir wagtyň özünde döwrüň ruhuna we
talaplaryna laýyk gelmek üçin öýde oýlanmaly, özüni tertipli
saklamaly we Hudaýa bolan söýgi we hyzmat sebäpli ähli

borçlary ýerine ýetirmeli. Meniň iň uly islegim adamlaryň janynda Hudaý üçin ybadathanalar gurmak we Hudaýyň olaryň ýüzlerinde şöhle saçýan ýylgyryşyny görmektir. Durmuşdaky iň uly üstünlik, adamyň öz ruhunda Hudaýa ybadathana bagyş etmegidir. Muny aňsatlyk bilen amala aşyryp bolýar we hut şu maksat bilen dünýä öz-özüňi tanamak geldi. Hudaýy öz ruhunda tagta oturdan adam ýogidir we meniň bilen ýoganyň Gündogar, Demirgazyk, Günorta we Günbatar üçindigini aýdyp biler. Bu, istisnasyz, ähli adamlar üçindir. Teologik ýollar ikinji derejeli ýollardyr, ýoganyň ýoly bolsa ilahi bagt köşgüne alyp barýan ýoldur, .oňa ýetenden soň hiç haçan çykmaýar

Size parahatçylyk bolsun

ruhy tohumlar

Ýa Reb, maňa seresap bolup, seresap bolup, tutanyerli we çydamly, batyrgaý we batyrgaý bolmagy öwret.

Hudaý meniň ýüregimde we töweregimde, meni goraýar we gözegçilik edýär. Şonuň üçin men Onuň ýol görkeziji nuruny menden gizleýän we meni ýalňyşlyklaryň garaňkylygynda бүdreýän gorky garaňkylygyny ýok ederin.

Biz diňe bir söhbetdeşlik we özara gatnaşyk arkaly däl, eýsem olaryň çykarýan görünmeýän magnit titremeleri arkaly hem bile oturan we gatnaşyk edýän adamlara meňzeýäris. Olaryň magnit meýdanyna girenimizde, olaryň magnitlenmesi bize bilgeşleýin täsir edýär. Şonuň üçin ruhy ösüşi isleýänleriň ruhy meýilleri bolanlar bilen gatnaşyk gurmagy örän möhümdir, şonda olar ruhlanyp, höweslerini saklap, Hudaýa bolan höweslerini ösdürip bilerler.

Aň-düşünjeli adamlar hakykat güllerini ýygnaýarlar we akyldarlyk jennetine girmek üçin ruhlary asylly häsiýetler bilen nurlandyrmak we gözelleşdirmek üçin işleýärler.

Ýa Reb, Seniň söýgiň hemme zada ýeterlikdir

Kosmik söýgi köpugurly ynsan söýgüsiniň kiçijik penjirelerinden görünse-de, ony gördüm diýip pikir eden pursadyňyz, ol öňe gidýär we siz onuň tutuş barlygyny kosmiki aňyňyzyň penjiresinden görüp bilýänçäňiz öňe gidýär.

Akyldar adamlaryň dawalaşmaýandygyny, eýsem parahat we paýhasly pikir alyşýandygyny ýatda saklap, bilelikde oturyp, pikirlerimizi açyk pikir we özara hormat bilen ara alyp maslahatlaşmagymyz has gowudyr.

Adam özüni we maşgala agzalaryny başgalar barada gybat etmekden ýa-da olaryň hakda erbet söz aýtmakdan saklanmaga öwretmeli we onuň ýerine özüni kämilleşdirmäge we öz ýalňyşlaryny düzetmäge üns bermelidir. Biz başgalary diňe olar bizden tapawutly bolany üçin ýa-da olaryň pikirleri biziňkiden tapawutlanýandygy üçin ýigrenmeli däl, şeýle hem öz ynançlarymyzyň ýeke-täk dogry ynançlardygyna berk ynanmaly däl.

Eý söýgi çeşmesi, geliň, ýüreklerimiziň doludygyny we suwsuzlygymyzyň Seniň söýgiňiň hemişe akýan bolçulygy bilen ganýandygyny duýalyň.

Adam gürlemekden has köp diňlemegi, sessiz oturmagy we başgalaryň ýanynda bolmakdan lezzet almagy öwrenmeli

Gün şöhlesini ulaldyjy linza arkaly kiçijik bir nokada fokuslanyňyzda, ol ýylylyk döredýär we şol ýylylyk agajy, matalary, kagyzy we beýleki materiallary ýakyp bilýär.

Şonuň ýaly-da, aň takyk jemlenen wagty, onuň jemlenen energiýasy her bir şowsuzlygyň arkasyndaky ýamanlyklary we şübhe köklerini ýakyp, paýhasyň nuruny parlaklyk we şöhle bilen parladyp biler.

Akyl ähli ýagşylyklaryň çeşmesi we ähli bereketli güýjüň çeşmesi bolan Hudaý bilen sazlaşanda, ol ilahi barlygyň hözirini duýýar we üstünligiň ähli elementlerine eýe bolýar. Bu elementler Hudaýyň ägirt güýji bilen berk baglanyşykly bolup, islendik ugurda üstünlik gazanmak üçin täze sebäpleri we mümkinçilikleri döretmäge ukyplydyr.

Agyry we çaşgynlyk gabyklary daşyma düşende, ýa Reb, meni Seniň goragçy huzuryňyň berk galasynda howpsuz we ygtybarly duýmaga rugsat ber

Söýgi ýüregiň Hudaýa aýdym aýdýan senasydyr

Meniň dowamly teňneligimi diňe Seniň janyma bolan mübärek degmegiň bilen kanagatlandyryp biler, Seniň üçin hasrat bilen ýanýaryn. Ümitsizlik tupany ýatdy, umytsyzlyk ýelleri ýatyşdy we Seniň parahatçylygyň damjalary meniň her bir süýümi çyglylandyrdy, ýüregimi kanagatlanma bilen doldurdy we men indi Seniň mukaddes adyňy aýdym aýdyp, zikr edýärim.

Eý Hudaý, meni diňe Seniň iň mukaddes huzuryňyň asmanlaryndan akýan şypaly çeşmeleriňden içmekden lezzet alýan jennet guşy et.

Hakykat ilki bilen biziň aňmyza [gül ýapraklarynda] inçe, aýdyň şeh damjalary ýaly gelýär.

Durmuş oýnunda siziň rolyňyz nähili kiçi we kiçi bolsa-da, onuň ähmiýeti oýnuň üstünligine goşant goşmak babatda iň uly rollaryň ähmiýetine deňdir.

Eý Hudaý, maňa erk-isleg kanunlaryna gorky we howatyr bilen däl-de, teselli we söýgi bilen seretmäge rugsat ber. Ilki başda ýörelgelerine eýermek kyn bolup biljek erk-islegiň, kanunlary berjaý edilende, ahyrsoňy meniň başyma bagt we kanagatlanma täjini goýýandygyny ýadymda sakla.

Ýa Reb, başda käbir lezzetleri we şatlyklary wada berýän ýamanlygyň soňunda köp gynanç we betbagtçylyk getirýändigini ýatdan çykarmazlyga kömek et.

Ynsan söýgüsi giňeldilmeli we ilahi söýgä tarap uzaldylmaly

Ylahy söýgi ynsan ruhlarynda nika we ene-ata söýgüsiniň, şeýle hem dostlaryň biri-birine bolan söýgüsiniň dürli kanallary we beýanlary arkaly özüni görkezmäge synanyşýar.

Maşgalalardaky we jemgyýetdäki köpugurly we dürli gatnaşyklar ynsan söýgüsini hapaçylyklardan arassalamak we ony arassa ruhy söýgä öwürmek üçin zerur sebäplerdir.

Tassyklamalar:

Her günüň säher atyşy bilen, duşuşan her bir adamy şatlyk tolkunlary bilen ýagdyrarn

Men ýolumdan geçýän her bir adam üçin akyl şöhlesi bolaryn

Gamgyn we betbagt adamlaryň ýüreklerinde ýylgyrys şemlerini ýakaryn

Biz boş arzuwlaryň weýrançylygynda we öçýän umytlaryň betbagtçylygynda ýaşamaga niýetlenmedik. Ýa Reb, bizi baglaýan zynjyrlary döwmäge we çäklendirmeleriň çölünde bagtly täze ýere barýan ýolumyzy berk tutanýerlilik bilen gurmaga bize kömek et.

Reb, maňa Seniň ýakynlygyňy we duýgularymyň
çuňlugynda barlygyňy duýmaga rugsat ber, şeýle hem Seniň
nurly paýhasyň meniň düşüňjämi goldaýandygyny we meniň
durmuşymyň Seniň özboluşly we ýeke-täk durmuşyňyň ýüze
çykmagydygyny düşünmäge rugsat ber.

Zalymlyk ruhy keseldir we zalym hereketlere ýa-da
duýgulara baş goşýan adam özüne betbagtçylyk getirýär we
onuň nerw ulgamyna zyýan ýetirýär.

Ýürek duýgularyň merkezidir we başga biriniň ýüregine
degmeli däl.

Hudaý meniň hakyky baýlygymdyr we men Onuň arkaly
baýdyryn

Sözlerdäki sazlaşykly tebigat:
Öz-özüňi terbiýelemek
Başgalary söýmek
Haýwanlara rehimdarlyk
Gowy häsiýetlere söýgi
Parahatçylygyň we asudalygyň söýgüsi
Beýikleriň söýgüsi
Garyplara we mätäçlere rehimlilik görkezmek we olara
kömek etmek
Netijelerine garamazdan awtomatiki dogruçylyk
Borja bolan söýgi we hormat bilen borjy ýerine ýetirmek
Dogruçylyga we özgerişlige söýgi
Edebi lezzetden lezzet almak we edilmeli işleri etmek
Özüňe hormat goýmak
Pespällik
Rakka
Wepalylyk
Rejepçilik

sabyr

Çydamlylyk

Ol beýik ruhlaryň we nurly aňlaryň yzlaryny yzarlaýar

Dogruçylyk

Fitnes

rehimdarlyk

Ýönekeýlik we aýdyňlyk

Balans

Ruhy duýgular

Kanagatlylyk

Fiziki we intellektual arassalyga söýgi

Kiçigöwünlilik we tekepbirlikden gaça durmak

Ýagşylyga söýgi

Adalatlylyk

Oňa mynasyp bolanlara görkezilen ýagşylygy ýatlamak

Mukaddes zatlara hormat goýmak

Bukletden: Psihologik diagramma

Ruhy duýgulary adamyň içindeki gizlin älemde owadan pikirleriň artykmaçlyklaryndan lezzet almaga aňy öwretmek arkaly başdan geçirip bolýar.

Ýa Reb, ynsan ýüreklerinden çykýan söýgi meni Sende arassa söýginiň çeşmesini gözlemäge höweslendirdi

Ruhumyň asudalygynda, Seniň ähli zady gurşap alýan huzuryňyň önünde pesgöwünlik bilen tagzym edýärim, Seniň meni hemişe öz-özünü tanamak ýollarynda alyp barýandygyňy bilýärim.

Hudaýym, seni tapýança gözlerin we seni tapanymda, maňa beren ähli bereketleriňi we ýagşylyklaryňy minnetdarlyk bilen kabul ederin.

Ýalňyz pikirlerimde, men Seniň sesiňi eşitmegi arzuw edýärim, Ýa Reb, ýadymda henizem gizlenýän berk sesleriň garaňky düýşlerini menden aýyr Men Seniň asuda we owazly sesiňi ruhumyň asudalygynda ebedi diňlemek isleýärim

Ýa Reb, rehimpliligiň ýagyşlaryny biziň janlarymyza ýagdyr we olara ýapyşan nadanlyk batgalygyny ýuwup aýyr, şonda olar öz arassalyklaryny we açyklyklaryny gaýtadan gazanyp, Seniň ylahy nuruň bilen parlasalar.

Dag gowaklarynda bolsun ýa-da köp adamly köçeleriň ortasynda bolsun, ýa-da häzirki zaman durmuşynyň jüňňellerinde bolsun, nirä gitsek-de we nirä gitsek-de, gündogara we günbatara, demirgala we günorta we ähli ýere gitsek-de, eý Reb, bize Seniň ýakynlygyňy duýmaga rugsat ber, şonda ýüreklerimiz Seniň goragçy barlygyň bilen rahatlanar.

Geliň, güller we güller ýaly bolalyň we ýalňyş düşünilende mähir we mähirlilik ýapraklaryny saçalyň, sebäbi özümizi saklamak we dogry hereket etmek bilen biz uly gowulygyň aýrylmaz bölegidigimizi düşüneris.

Amatly ýagdaýlaryň çeşmelerinden we oňyn garaýyşly bolmak we döredijilikli garaýyşlar gurmak üçin tutanýerliligiňizden akýan parahatçylyk suwlaryndan doýgunlyk bilen içiň.

Bagty diňe ajaýyp eşiklerde, tagamly iýmitlerde, kaşaň mebellerde, kaşaňlykda we lezzetde gözlemäň, sebäbi bu zatlar bagtyňyzy daşky keşbiň arkasynda saklaýar. Gaýtam, haýalyňyzyň çäksiz pikirleriň şalygyndan ýokary galmagyna rugsat beriň.

Aslynda, her bir adam belli bir derejede gahar meselesinden ejir çekýär, eger olar aň-düşünjäniň ösen derejesine, ruhy ekstaz derejesine ýa-da asudalyk ýagdaýyna ýetmedik bolsalar.

Gahar - nähili görnüşde bolsa-da - islegi ýerine ýetirip bilmezlikden gelip çykýar. Ruhuň ilahi çeşmesi bilen baglanyşygyndan dörän içki şatlyk bolmadyk ýagdaýynda,

adam öz isleglerini üýtgeşsizligi we köplenç saglyk üçin zyýanly netijeleri sebäpli ýakymсыz bolan duýgusal lezzetler arkaly ýerine ýetirmäge synanyşýar.

Şol islegler köplenç gahar-gazap döredýär, bu bolsa ruhy aňyň ýok edilmegine getirýär.

Gahar-gazaby ýeňmegiň iň täsirli usuly onuň esasy sebäbini, ýagny islegleri çözmekdir. Islegler näçe köp bolsa, şonça-da köp gynançlar bolar.

Islegleriň ählisini ýerine ýetirmek mümkin däl, sebäbi islegler doýmaz we çäksizdir. Islegimizi ýerine ýetirmäge näçe köp çalyşsak, oňa şonça-da köp baglanýarys we baglanyşymyz näçe güýçli bolsa, isleglerimizi kanagatlandyryp, isleglerimizi kanagatlandyrjak ähli zatdan mahrum bolmakdan çekýän agyrymyz şonça-da artýar.

Üstünlik, rahat durmuş, bejerilmeýän keselleri sagaltmak we endikleri gözegçilikde saklamak bularyň hemmesine ýetip bolýar we gazanylyp bilner.

Eger ähli usullary we maddy tagallalaryňyzy sarp edip, olaryň peýdasyzdygyny görseňiz, içki gapylary açyň, şonda ruhy güýç içeri girer we ähli ejizlikleri, şowsuzlyklary we umytsyzlyklary çykarar.

Eger siz meditasiýada we çuňňur, asuda üns bermekde Hudaýyň kömegini gözleseňiz, ruhy güýjüň tükeniksiz goruny taparsyňyz

Hudaý tarapsyzdyr we Oňa ýürekden kömek soraýanlaryň hemmesine jogap berýär

Men özümde Hudaýy tapanymda, Ony her ýerde tapdym
Men çagalygymdan bäri Oňa uly höwes bilen garaýaryn we bir gezek kiçijik oglan wagtyň Oňa hat ýazdym. Hawa, men Hudaýa hat ýazdym we ony şeýle atlandyrdym:

"Göklerdäki Hudaýa" we men ony poçta gutusyna saldym

Birine ýazanymyzda, jogap garaşýarys. Jogap almasam, köp gözyaş dökýärdim. Emma jogap ahyrsoňy maňa geldi,

kagyza çap edilen sözler arkaly däl-de, ajaýyp ýagty görnüş arkaly.

Synanyşyk çynlakaý we yzygiderli bolsa, her bir adam Hudaýdan jogap alyp biler

Eger soraglaryňyzy Hudaýa gönükdirseňiz, olary çuňňur duýgulara dolduryp, oýlanma poçtasy arkaly iberseňiz, onda dogruçyl we şübhesiz jogaby alarysyňyz.

Parahatçylyk ruhuň içinden çykýar; bu bagtyň gülläp ösýän we gülläp ösýän bagtly içki gurşawdyr

Adamlar çäklendirmeleriň köp sanly illýuziýa düşüňjelerini çynlakaý sorag bermezden aňsatlyk bilen kabul edýärler, şeýdip şol düşüňjeleriň öz durmuşlaryny we ykballaryny dolandýrmagyna mümkinçilik berýärler. Pikir ýöredýänler status-kwony aňsatlyk bilen kabul etmeýärler; gaýtam, olar ony üýtgetmäge çalyşýarlar we hut şu zat ösüşiň mümkin bolmagyna sebäp bolýar.

Pikirlenýänler daş-töweregini synlaýarlar we gören zatlaryna haýran galýarlar. Olar ýakyndan seredýärler we zatlaryň näme üçin belli bir ýagdaýda bolup ýa-da bolup geçmeýändigini soraglaýarlar.

lýmekden, uklamakdan we işlemekden başga-da, adamyň bu durmuşdan gymmatly bir zat almagyna garaşylýar

Egoistligi ýok etmeli we muňa altruizmi ösdürmek arkaly ýetip bolýar. Biz başgalara alada etmeli we muny öwretmegiň iň gowy ýoly gowy görelda arkalydyr.

Egoizmiň we açgözlügiň döwründe abadançylykdan we rahat durmuşdan lezzet almak kyn. "Hudaýyň bereketi meniň we seniň üçindir" diýip bilýänimizde, bu dünýä has gowy ýer bolar.

Şäher köçelerinden geçenimizde, özümizi diwarlar bilen gurşalan ýaly duýýarys, ýöne uçara münenimizde ähli päsgelçilikler ýok bolýar we bölünmedik giňişligi görýäris. Şonuň ýaly-da, izolýasiýa we dar düşünjeli şäherden geçenimizde, berk we çäkli dogmatik pikirler bilen çäklendirilen ýaly duýýarys. Emma açyklyk we giň sepgitlere münenimizde, çäksiz adam doganlygynyň we söýgüsiniň giňişligini görýäris.

Ýamanlygyň dik ýollaryndan aşak düşýän adam hiç hili garşylyk duýmaýar, ýöne özüne erk etmegiň ruhy kanunlaryny kabul edip, zyýanly endiklere we ýalňyş meýillere garşy durmaga synanyşanda, onuň tagallalaryna garşy göreşmek we asylly tagallalaryny bozmak üçin sansyz synaglaryň oýanandygyny görýär.

Käwagt pikirler sözlerden has täsirli bolýar Ynsan aňy iň güýçli geçiriji we kabul edijidir Eger siz yzygiderli söýgi bilen doldurylan oňyn pikirleri ýaýratsaňyz, şol pikirler başgalara oňyn täsir eder. Şonuň ýaly-da, eger siz görüplik ýa-da ýigrenç bilen doldurylan pikirleri öňe sürseňiz, başgalar hem şol pikirleri kabul eder we şoňa meňzeş pikirler bilen jogap bererler.

Hudaýdan tagallalaryňyzy Öz güýji we bereketi bilen goldamagyny dileýärin. Eger dogra ak ýürekden we niýetler arassa bolsa, islenýän üýtgeşiklik Hudaýyň kömegi bilen bolar.

Geçen ýylyň ýaňlanmalary, onuň gýançlary we gülküleri ýitip gitdi, indi bolsa Täze ýyl senasynyň ýaňlanmasy ruhlandyryjy, umyt beriji we **pyşyrdayan ses bilen ýaňlanýar :**

"Durmuşyňyzy kämil görnüşde täzedan dörediň, köne gorkularyň otlaryny taşlaň we geçmişiň terk edilen bagyndan

diňe şatlyklaryň, üstünlikleriň, umytlaryň, ýagşy pikirleriň we işleriň, şeýle hem asylly, belent arzuwlaryň tohumlaryny ýygnaň we saklaň."

Her täze günüň çygly topragyna şol güýçli tohumlary ekiň, suwaryň we olar ösüp, durmuşyňyzy güllemegiň seýrek peýdalary bilen doldurýança, olara ideg ediň.

Täze ýyl pyşyrdaýar:

"Entikleriň ýesiri bolan ruhy oýaryň we ony täze, peýdaly işlere girişmäge höweslendiriş. Baky azatlyga ýetýänçäňiz we karmany (geçmişdäki hereketleriň yzygiderli yzarlaýan we yzarlaýan netijeleri) ýeňýänçäňiz hiç haçan synanyşmagy bes etmeň we hiç haçan dynç almaň."

Täzelenen aň we hemişe täzelenýän şatlyk bilen mest bolup, geliň, bilelikde şatlanyp, el-ele berip, birek-birege gaýdyp çykmaýak gökdäki öýe tarap ýöreyliň.

Gahar we piliň ýady

Içki parahatçylygy isleýänler gaharyň nähili döreyändigini we köplenç agyr netijelere sebäp bolýandygyny düşünmelidirler.

Gahar-gazap sebäpli içki deňagramlylygyň ýitmegi sebäpli köp adamlar öz isleglerine garşy jenaýatçylara we ganhor ganhorlara öwrüldiler.

Islegleriň önüni almak aňy kör edýär Islegleriň dumany adamyň aňyny eýelände, ol akylyny ýitirýär we asylly ynsana laýyk gelmeýän hereket edýär.

Akyllyň ýitmegi ähli sagdyn hereketleriň we ýagşy niýetleriň arkasyndaky hereketlendiriji güýç bolan tebigy düşüňjani çaşdyrýar.

Adamyň akyl ulagynyň rulunda näsazlyk ýüze çykanda, ol hökman heläkçilige uçar we özlerini agyry we betbagtçylyk çukurynda tapyp bilerler.

Mysal üçin: Äri şatlyk bilen awtoulag sürüp barýar we seýilgähe barýarka, aýaly ondan seýilgähe däl-de, ene-

atasynyň öýüne gitmek üçin ugruny üýtgetmegini haýyş edýär we bu ýerde onuň bagty gahar-gazaba öwrülýär.

Men bu mysaly saýladym, sebäbi bu köp duş gelýän ýagdaý. Adaty ýagdaýlarda, netijede ýa är aýalynyň haýyşyny ret edýär ýa-da nägilelik we nägilelik bilen razylaşýar we adatça şeýle bolýar. Iki ýagdaýda hem gahar-gazap höküm sürýär, atmosfera dartgynly bolýar we parahatçylyk bozulýar.

Käbir ýagdaýlarda gahar-gazap zorlukly häsiýetli adamlar üçin betbagtçylyga öwrülip biler. Gahar-gazap ýadygärlige täsir edip biler ýa-da sürüji seresaply we ünsli sürmegi ýatdan çykaryp biler ýa-da ýol çyzgylaryna eýermezlik edip biler, bu bolsa çaknyşyk ýa-da, Hudaý saklasyn, ölüme sebäp bolup biler.

Netijede, gahar-gazap erkiň ruluny durmuş arabasynda gulplaýar we onuň maddy we ruhy maksatlaryna ýetmegine päsgel berýär.

Piliň ýady:

"Ýat" diýilýän ukyp Hudaýyň adamzada beren sowgadydyr we bu nähili uly nygmatdyr! Ýat haýwanlara hem berilýär; ol bolmasa, olar öz çagalaryny tanap bilmezler. Käbir haýwanlaryň ajaýyp ýatlary bar, pil baradaky aşakdaky hekaýada şeýle görkezilýär.

Gündogarda köp tälim berlen pilleriň edişi ýaly, ägirt uly bir pil agaç daşayarka, bir oglan oňa golaýlaşyp, onuň göwdesine iňňe sanjyp, gaçyp gitdi.

Şol wakadan bir ýyl geçdi we şol bir pil ýolda şol bir oglana duş geldi. Bu pil üçin ar almak üçin amatly pursatdy. Şeýdip, ol oglanyň daşyna öz göwdesini dolap, ony zorluk bilen ýoluň beýleki tarapyna zyňdy. Şeýlelik bilen, haýwanlaryň hem ýatlamalary bar.

Ýürek Hudaýyň söýgüsi bilen dolanda we gözler Onuň nury bilen ýagtylananda, adamyň magnetizmi ruhy häsiýete eýe bolýar. Beýik täsiri bolan ruhy magnetizm bilen yhlas we

instinktlar bilen hereket edýän haýwançylyk magnetizminiň arasynda uly tapawut bar. Ruhý magnetizm altruizme we başgalaryň bähbidine esaslanýar, haýwançylyk magnetizm bolsa egoizm we başgalaryň ekspluatasiýasyna esaslanýar.

Adam özüne aňasty aňa peýdaly täsir edýän oňyn teklipleri berip biler, bu bolsa öz gezeginde aňly aňa täsir edýär. Özünden ýa-da başga bir adamdan dörän negatiw teklipler beýnä zyýanlydyr we olardan gaça durmaly.

Ynsan bize öz maslahatyny berýär we soňra bizi öz hereketlerimiziň miwesini almaga goýýar [bu onuň ýalňys maslahatynyň netijesi bolup biler]

Hudaýyň ýoly hemişe bagta we ýagşylyga alyp barýar

Çuňňur oýlanmagyň aýdyňlygy bilen, men çuňluklaryma yzygiderli akýan ylahy nury bererin we söýgimi we arzuwlarymy Beýik Biribaryň öňünde götererin.

Ýa Reb, men Seniň barlygyňy duýýaryn we Seniň söýgimiň bagynda gülleýändigini görýärim. Meni söýgiňe büre we maňa Seniň mübärek hoşboý ysýndan lezzet almaga rugsat ber.

Ýa Reb, maňa parahatçylyk ber, şeýdip ruhum rahatlyk tapyp, biperwaýlyk bulutlarynyň arkasyndaky umyt şöhlelerini görsün. Parahatlygy we ruhy rahatlygy duýmagym üçin ýüregimde ynamyň nury parasyn.

Ýa Reb, şöhratyň parasyn we jahyllyk ýeriň kenaryndan ebedi ýok bolsun, dawa-jenjel we görüplik ýaly. Jahyllygyň garaňkylygyny paýhasyňyň nury bilen ýok et. Ejizligi güýje, ejizligi bolsa kararlylyga öwür we aňy we ruhy şypa beriji nuryň bilen çümdür.

Gün şöhlesi hemmelere berlen ýaly, garaňkylykda ýaşamagy halaýanlar hem bar, şonuň ýaly-da, ilahi paýhasyň nury hemme ýere ýaýraýar, ýöne käbirleri dünýä özleriniň

garaňky pikirleriniň penjireleriniň arkasyndan, nadanlyk bilen hapalanan seredýärler.

Ýa Reb, bizi nadanlykdan we onuň täsirlerinden, gorkulardan we aladalardan halas et we Seniň paýhasyňyň seli biziň durmuşymyzdaky ähli harabalyklary we çöpleri süpürip aýyrsyn.

Häzirki wagtda bagtly bolmagy bilýän adam Hudaýa barýan ýoluny tapdy

Men ýagşy pikirleriň, ýagşy niýetleriň we netijeli, peýdaly işleriň gämisiniň kapitany, men durmuşymyň gämisini dolandyraryn, gözümi hemişe Hudaýa çuňňur oýlanýan asmanymdaky parahatçylyk planetasyna dikerin.

Bagtly bolmagy saýlamasak, hiç kim bizi bagtly edip bilmez we munuň üçin hiç kimi günäkärlemeli däl. Eger bagtly bolmagy saýlasak, hiç kim bu bagty bizden alyp bilmez.

Pandemiýalar, betbagtçylyklar we tebigatda weýrançylyk, ýok ediş we giň ýaýran zyýan getirýän zorlukly üýtgeşmeler "ylahy permanlar" däl. Bu betbagtçylyklar ynsan pikirlerinden we hereketlerinden gelip çykýar. Dünýäniň ýagşylyk we ýamanlyk arasyndaky näzik deňagramlylygy ynsan niýetleri we ýalňyşlyklary sebäpli zyýanly tolkunlaryň we titremeleriň toplanmagy bilen bozulan ýerde, betbagtçylyk we giň ýaýran weýrançylyk ýüze çykýar. Adamzat kemçilikli pikirlenişini we özüni alyp barşyny düzedýänçä, dünýä uruşlardan, betbagtçylyklardan we pajygalardan ejir çekmegini dowam etdirer. Uruşlar ylahy perman hökmünde däl-de, giň ýaýran maddy egoizm sebäpli bolýar. Eger adamlar şahsy, senagat, syýasy, ruhy we milli egoizmden dynsa, uruşlar ýok bolar.

Maddy ruh adamyň aňyny eýeläp, pikirine agalyk edende, ol açyk negatiw şöhle saçýar. Bu negatiw titremeleriň umumy güýji tebigatyň elektrik deňagramlylygyna uly zyýan ýetirip, ýer titremesine, sil suwlaryna we beýleki betbagtçylyklara sebäp bolýar.

Hudaý munuň üçin jogapkär däl. Tebigaty gözegçilik etmek mümkin bolmazdan öň, ynsan pikirleri gözegçilikde saklanmalydyr.

Men Hudaýa bolan söýgimden we Onyrazy etmek üçin diňe asylyly we mynasyp işleri etmäge synanyşaryn

Aňy dogry düşüňjaniň pyçagy bilen sürmeli, sebäbi onuň topragy gurak we gaty. Toprak taýýarlyk we kabul etmek bilen çygylanmaly, iman tohumlary bolsa çukurlara ekilmeli, soňra bolsa ilahi islege laýyk gelýän isleg bilen suwarylmaly.

Tebigy asudalyga eýe bolan adam ähli ýagdaýlarda hem öz rahatlygyny saklaýar we parahatçylykda galýar. Şeýle hem, olar duýgularyň we höwesleriň özlerini dolandyrmagyna we ýalňys kararlar kabul etmegine ýol bermeýärler.

Sen ýyldyzlardaky ýalpyldawuk, atomlardaky energiýa, ýüreklerdäki mähirlilik, hakykatdaky gözelligi we dogruçylykdaky beýikliksiň

Ýa Reb, bize bereket ber, şeýdip biz saglygymyzda, intellektual arzuwlarymyzda we ruhy durmuşymyzda Seniň rehimiňi görkezip bileris. Özümizi Seniň ýokary güýjüň, çäksiz paýhasyň we çäksiz hakykylygyň bilen doldurmaga kömek et we Seniň saglygyň çeşmesi, ýaşaýyş ummany we ähli düşüňjeleriň we bilimleriň çeşmesidigiňi ykrar edeliň.

Eý, Ylahy Söýgi, sen ýürekleriň gowaklaryndan çykýan gizlin ýaňlanma we sessiz duýgynyň sesini

Sen janlaryň görünmeýän jadygöýisiň, dostlugyň
çuňluklaryndan çykýan ýalpyldawuk sensiň

Sen janlara iň şirin sözleri pyşyrdaýan bagtly perişdesiň
Sen aşyklaryň sessiz dili we olaryň ýürekleriniň
sahypalaryna habar ýazmak üçin ulanýan görünmeýän
syýasyň

Sen ähli asylyly duýgularyň çeşmesisiň we ýüregiň öz
urşyny kosmiki ýürekden alýar

Söýgi iki ýüregiň arasyndaky sessiz söhbetdeşlikdir we
ol ähli janly we jansyz jandarlaryň umumy birligiň öýüne
gaýdyp gelmegi üçin iň ýokary çagyryşdyr.

Söýgi durmuşyň döňňüsidir
Ol ruhy gülläp ösýän bagda ösýär we daşarky
baglanyşygyň garaňkylygynyň arkasynda uklap ýatyr
Ol ýürek çüýşelerinde saklanýan iň gadymy we iň süýji
nektardyr.

Söýgi – bu şahslaryň, maşgalalaryň we milletleriň
arasyndaky garaňkylygyň diwarlaryny ýykýan ýagtylykdyr

Söýgi dostlugyň gülüdir, ýaşlaryň we garrylaryň
meýdanlarynda gülläp ösýär we ösýär

Söýgi jennete açylýan derweze we ýagşy janlaryň
aýdymydyr

Durmuşyny täzelemek isleýänler ilki bilen durmuşyna
girizmek isleýän oňyn zatlary anyklamaly, soňra bolsa her
gün eýerýän maksatnama düzmeli, şonda olar öz kararlaryna
eýermegiň netijesinde uly bagt duýarlar.

Öz-özüňi kämilleşdirmek tertibine eýermezlik islegi
gowşadýar we ösüşiň öňüne päsgelçilik döredýär

Durmuşyň tebigy tertibine laýyk gelýänler netijeli
üstünlikleri gazanarlar. Hiç bir kanun adamyň has gowy
tarapa özgermegine we asylyly arzuwlaryny amala
aşyrmagyna päsgel bermeýär. Eger ol päsgelçilikleri gizlin
ykrar etmese we olary ýeňip geçip bilmejekdigine özlerini

ynandyrmasa, hiç bir päsgelçilik adamyň beýik maksatlaryna ýetmegine päsgel berip bilmez.

Başgalar meniň ýagşylyk etmek üçin edýän tagallalarymy nirede baha berse, men şol ýerde iň gowy hyzmaty berip bilerin

Hakyky söýgi — ýüregiň we ruhuň söýgüsi — ylahy söýginiň ýüze çykmagydyr. Ylahy söýgi özüni adamzadyň ýürekleri we janlary arkaly açmaga çalyşýar. Hudaý adamzada ylahy söýgini ynsan söýgüsiniň kämil usuly arkaly öwredýär.

Biri bilen duşuşanyňyzda, ol: "Ýagdaýlaryňyz nähili? Seni görenime örän begenýärim" diýende, içiňizden olaryň siziň ýanyňyzda özüni asla oňaýsyz duýýandygyna garamazdan, siz derrew olaryň içki duýgularyny duýýarsyňyz we olaryň bilen gürleşmek ýa-da olaryň ýanynda galmak islemeýärsiňiz. Men ýalan sözlemekden we ikiýüzlülükden has dogruçylygy has gowy görýärim.

Adamyň sözi hemme zatdyr we ol tebigy we dogruçyl bolmaly, sözüne hormat goýmaly we başgalara beren wadalaryny we borçlaryny ýerine ýetirmeli.

Hudaý akyl güýjüniň, paýhaslylygyň we bolçulygyň çeşmesidir. Ondan gözleýän üstünligiňize ýetmek üçin dogry ýola gönükdirmegini soraň. Ilki bilen niýetiňiziň dogrudygyna göz ýetiriň, soňra maksadyňyza ýetmek üçin güýç alarysyňyz.

Söýgi ähli uruşlary bes edýän ruhy ýaragdyr

Yhlaslylyk ýalandan we töhmetden has güýçlidir. Eger özüňi yhlaslylygyň galasynda gorap bilseň, onda öz patyşalygyňda hormatly hojaýyn bolarsyň.

Başgalar saňa zyýan ýetirse-de, hakykat ýeňer

Aň-bilim isleýän bolsalar, ony gözleýänlere payýhas beriş we öz-özünüň tanamagyň başgançaklarynda ýokary galmak üçin eliňizden gelenini ediş

Men Hudaýa sesimi, ellerimi, aýaklarymy, ýüregimi, bedenimi, duýgularymy, islegimi we ähli zadymy bagyşladym we mukaddes etdim.

Agyry diňe beden bilen çäklenmän, intellektual we ruhy agyry hem bar.

Aň görüplik, gorky we ýamanlyga şübhe bilen dolanda ýa-da adam özi bilen söweşde bolanda Hudaý barada pikir etmek mümkin däl.

Biz gynançdan we depressiýadan, beýleki sagdyn däl häsiýetlerden we psihologik ýagdaýlardan, şeýle hem aladalardan ejir çekýäris, olaryň köpüsi esassyz gorkulardyr. Ruhy taýdan, biz ruhumyzyň ölmez tebigatyny bilmezlikden ejir çekýäris.

Hudaý bilen sazlaşykda bolanlar haýran galdyryjy gözelligi görýärler we başga hiç hili ýol bilen duýup bolmajak iň ýokary süýjüligi dadýarlar

Ruhum Saňa ýüzlenende, Seniň dymmagyň bulutlary peýda boldy, eý Hudaýym, we rehimiň ýagyşy sel ýaly ýagdy, Seniň rehimiň joşgunly siline öwrüldi. Seniň bereketli derýaň meniň janymyň kenarlaryny gurşap aldy, we meniň ruhum ebediligiň suwlaryna çümdi, we kiçijik durmuşymyň köpügi Seniň ähli zady öz içine alýan barlygyň ummanynda eredi.

- Meniň halypam maňa akyldarlygyň kesijisini ulanyp, özüm üçin mukaddes ybadathana gurmagy öwretdi

Eger asyly maksada ýetmek isleseňiz, onuň üçin akyl modelini döretmekden başlaň. Indi aňyňyza güýçli pikir ekseňiz, aňyňyzda islendik ugry berk ornaşdyryp bilersiňiz;

şonda tutuş bedeniňiz şol pikir bilen ylalaşar we hereketleriňiz oňa laýyk geler.

- Söýgi we sabyrlylyk sazlaşyk we ylalaşyk üçin möhümdir. Söýgi peýdaly we ösüp bilýän ähli zady birleşdirýär we ýmitlendirýär, ýigrenç bolsa düzedilip bilinjek ähli zady bölýär we ýok edýär.

Gorky üstünligiň iň uly duşmanydyr, sebäbi ol synanyşmak islegini ýok edýär, onsuz adam üstünlik gazanyp bilmez.

Intellectual letargiya, tagallanyň ýetmezçiligi we çydamlylygyň ýetmezçiligi üstünlige barýan ýoldaky päsgelçiliklerdir. Maksat üstünligiň özi däl-de, üstünlige eltýän dogruçyl durmuş bolmaly. Üstünlige bolan aşa höwes päsgelçilik bolup biler. Maksada ýetmek üçin erk-isleg we berk isleg bilen goldanylýan döredijilikli tagalla üstünlige ýetmek üçin möhümdir.

Her bir pikirimiz belli bir titreşmäni döredýär. Bütün janyňyz, aňyňyz we el-aýaklaryňyz bilen Hudaýy pikir edeniňizde we öz içiňizde gaýta-gaýta "Eý Reb" diýip pyşyrdaýan wagtyňyz, durmuşyňyza ylahy barlygy getirýän güýçli titreşmäni döredýärsiňiz.

Hudaýyň biziň ebedi söýgülimiz we hemişelik dostumyzdygyny, şeýle hem bize bolan söýgüsiniň başga islendik söýgiden has ulydygyny düşünenimizde, Onuň ýakynlygyny duýýarys we Onuň huzuryna degýäris, şonuň üçin ýüreklerimiz rahatlanýar we ýokary ruhy parahatçylyk duýýarys.

Hudaý barada oýlanyp, ýüregiňizde we bedeniňizde şatlygyň artýan urgularyny duýanyňyzda we şol şatlygyň partlamalary wagtal-wagtal size gelýän bolsa, Hudaýyň ýüregiňiziň isleglerine jogap berendigini we başdan geçirýän bagt duýgularyňyzyň şol jogabyň subutnamasydygyny biliň.

Aň ýokary aň ýagdaýyna girip, çäksiz umumy barlyga degende, ol Hudaý bilen aragatnaşykda bolandygyny we tejribäniň süýjidigini bilýär, ýöne şol baglanyşygyň ýagdaýyny söz bilen beýan etmek mümkin däl, sebäbi ony beýan edip bolmaýar.

Men magnetizmimi maddy zatlary gözlemek üçin ulanmadym, tersine, ony ebedi we ebedi bolan ilahi barlygy özüne çekmek üçin ulandym.

Ýa Reb, ýüregimiň iň çuňňur arzuwlaryny ber we ruhumyň çuňlugynda Seniň mübärek sesiňi eşitmegime rugsat ber Men Seni hiç haçan ýatdan çykarmaryn, meniň söýgüli Hudaýym, Sensiz durmuş ýollaryndan ýöräp bilmerin Meniň ebedi myhmanym bol we meniň parahatçylygymyň we ruhy şatlygymyň mukaddes ýerinde ýaşasyn Meniň ýüregim Seniň söýgiň bilen ursun we pikirlerim sazlaşykly işlesin, şeýdip men Seniň parahatçylygyňy we söýgiňi başgalara bagyş edip bilerin We Seniň söýgiňiň hoşboý ysy ýüregimiň gülünden çykyp, parahatçylyk gözleýän janlary özüne çekip, olary Saňa getirsin

Gök perdede çekilen dag sahnalary, adam bedeniniň akyly haýran galdyryjy mehanizmleri, ajaýyp şekilli güller, ýagşy ruhlaryň asyllylygy, belent pikirleriň beýikligi we söýginiň çuňlugy bize ajaýyp we iň owadan Ýaradyjyny ýatladýar.

Men özümi we başgalary Hudaýda baý etmek üçin elimden gelenini ederin we ilki bilen elimden gelenini ederin. Men hemişe ýaşyl parahatçylyk baglarynyň arasynda akyldarlyk öýlerini guraryn, ajaýyp ruhy häsiýetleriň gülleri bilen bezelen.

Kiçijik tolkunmy ýa-da uly tolkunmy, tapawudy ýok,
esasy zat, ýaşaýyşyň uly deňzi meni goldaýan bolsa.

Syrlaryň syryny tapýança çuňňur pikirlenerin we iň
mukaddes ýüz maňa görünmegi üçin aň-düşünjäniň nuruny -
çyra ýaly - gönükdirerin.

Siziň nuruňyz içimde, töweregimde we ähli ýerde şöhle
saçsyn

Söýgi, Hudaýyň emri bilen älemiň gödekligini eredip,
ony ebedi söýginiň görünmeýän maddasyna öwürýän gizlin
otdur.

Gün şöhle we ýylylyk iberişi ýaly, Men garyplaryň we
kowlup galanlaryň ruhlaryna umyt şöhlelerini saçaryn we
özlerini umytsyz hasaplaýanlaryň ýüreklerine täze höwes
dörederin.

Reb, özümi we başgalary görüpligiň ýanýan ody bilen
ýakma, gaýtam, ýakynlarymdan mynasyp bolan mähirliligi
we söýgüsini ynam we kanagatlanma bilen kabul et.

Men arassa wyždanymyň diwarlarynyň arkasynda
howpsuz we ygtybarly, garaňky geçmişi ýakdym we diňe şu
gün bilen gyzyklanýaryn, wyždanymy aldamaga
synanyşanymda, diňe özümden gorkmaryn.

Şu gün men aladalaryň we gorkularyň köklerini
otladaryn we içimdäki ruhuň ybadathanasyny
ýagtylandyrmak üçin bagt oduny ýakaryn.

Hiç kim meni gödek sözler ýa-da seresapsyz hereketler
bilen gaharlandyryp bilmez we hiç kim maňa ýaltalyk, öwgü
we öwgüler bilen täsir edip, meniň hakyky özümden has uly
we möhümdigimi pikir etdirip bilmez.

Ýa Reb, meniň ýüregimi Seniň mukaddes huzuryňy sygdyryp biljek derejede giň et we ony ebedi Seniň söýgiň bilen urmaga goý.

Eger siz öz erk-islegiňizi dogry ulansaňyz, bu siziň üçin täze karma döreder, ýöne köp adamlar üýtgemek islemeýärler we tagalla etmek islemeýärler, şonuň üçin kynçylyklaryň öňünde ýykylýarlar we kynçylyklara garşy durup bilmeýärler.

Reb, maňa ruhuň dowamly bagtyýarlygy bilen geçiji duýgularyň lezzetleriniň arasyndaky tapawudy tapawutlandyrmaga kömek et. Maňa geçiji duýgularyň lezzetlerinde gark bolmaga rugsat ber we duýgularymy kämilleşdirmäge kömek et, şonda olar meni hemişe bagtly edýär.

Men aňymyň şöhlelerini duýgularyň dar, çäkli dünýäsinden aýyrdym we olary ruhuň gözüetimlerine goýberdim, şeýdip, duýgularym ösdi we aňym her tarapa ýaýrady.

Eger-de özünden aýrylmak isleýän islenmeýän endikler bar bolsa, adam özüni ejiz ýa-da duzaga düşen ýaly duýmaly däl. Indi geçmişdäki kararlylygy ösdürmek we yzygiderli, dogry meditasiýa bilen meşgullanmak arkaly şol endiklerden üstün çykmak üçin mümkinçilik bar.

Eý, janlaryň we ýürekleriň hökümdary, içki asudalygymyň asmanynda ýaýraýan bagt şöhleleri Seniň mübärek gelşiňiň golaýlaşýandygyny habar berýär

Eý Reb, men ynamly we rahat adamyň ýylgyryşy ýaly ýylgyrýaryn, sebäbi men bu durmuşyň ýüzünde ýüzýän

bolsam-da, ölüm tolkunlarynyň aşagynda gark bolýan
bolsam-da, howpsuzlyk we gorag berýän ebedi durmuşyňyň
ýüreginde galýaryn, Seniň güýçli, bereketli eliň meni
goldaýar.

Kesellik, garrylyk we ölüm bedeniň ýüzbe-ýüz bolýan
kynçylyklary we päsgelçilikleridir. Psihologiki keseller bolsa,
gynanç, gorky, gahar-gazap, basylyp ýatyrylan islegler,
nägilelik, ýigrenç, emosional obsessiýalar, gyzgyn nerw
tolgunmasy we akyl ukyplaryny ysmazlaşdyrýan psihologiki
rak keseli arkaly aňa aralaşýar. Iň howply kesel bolsa,
jahyllyk hökmünde ýüze çykýan ruhuň keselidir, beýleki ähli
keseller şondan döräp, ýaýraýar.

Söýgi duýgularymyzy we nepis duýgularymyzy
iýmitlendirýän ajaýyp idealizm çeşmesiniň guramagyna ýol
berilmeli däldir.

Daşarky gözelligiň hemmesi içki menlikden gelip çykýar
we hiç zat ruhuň arassa aýnasyny gahar, ýamanlyk, görüplik
we ýigrenç ýaly psihologiki bozulmalar ýaly
garaňkylaşdyрмаýar. Kim ruhuň tebigatyna ýat bolan bu
birleşmelerden azat bolmaga synanyşsa, içki gözelligiň
nurunyň içinden şöhle saçmagyna ýol berer.

Aň çäkli fiziki älemden ruhuň içindäki çäksiz asudalyk
sepgitlerine görterilmelidir

Eý, arassalyk we bigünälik ruhy, meni doýmazlyk
duýgularyndan halas et, şeýdip ähli açgöz höwesler
paýhasyň alawynda küle öwrülsin we men duýgularymyň her
bir höwesini inadkarlyk bilen we berk saklap bileýin. Şeýle
hem men Seniň islegiňe laýyk gelip, ýönekeý sazymy
sazlaşykda çalyp, kiçi borçlarymy ýerine ýetirip we kiçijik
aýdymymy aýdyp bileýin.

Reb, maňa duýgularymy diňe sagdyn we rasional ýollar bilen ulanmaga we olary hakyky bagtyma goşant goşjak derejede kämilleşdirmäge kömek et.

Tejribäniň ýanýan otlary arkaly çykarýan paýhas polaty ajaýyp zatdyr. Durmuş bizi esasy metallarymyzy gymmatly elementlere öwürmek arkaly arassalaýar, şeýdip biz bu durmuşda daş ýaly arassa, polat ýaly berk, şol bir wagtyň özünde kynçylyklaryň we kyn synaglaryň basyşy astynda döwülmezden çeyé we egiluvchan bolup ýaşap bileris.

Ýaradylyşyň içinde dissonans we betbagtçylyk ýaly görüňän zatlaryň arasynda tertip-düzgüni we sazlaşygy üpjün etmek üçin ahlak we ruhy meýilnamany durmuşa geçirmek üçin işleýän gizlin güýç bar.

Eý meniň mukaddes söýgülim, sen ebedi, hemişe täzelenýän şatlyksyň, sen ruhuň bagtyýarlygysyň we meniň arzuw edýän bagtyýarlygymyň

Hudaýa doga yhlasly arzuw we doly ynam bilen edilmelidir we ol sessiz we asuda jogap hökmünde kabul ediler, bu bolsa adamyň durmuşynda teselli we çalt üýtgeşiklik getirýän gizlin jogap bolar.

Ilki bilen, Hudaý bilen gatnaşyk şatlygyny başdan geçirmeli, şonda ony dünýewi lezzetlerden has kiçi lezzetler bilen deňeşdirip bileris. Şonda islegler has ýokary häsiýete eýe bolar. Isleg çäksizdir; bir isleg ýerine ýetirilenden soň, beýlekisi onuň ornuny tutýar we ş.m. Emma Hudaýy tapanyňyzda, ähli islegleriňiz ýerine ýetýär.

Siziň sahy sowgatlaryňyzy kabul edýän we olary başgalar bilen paýlaşýan jomart we mähirli adamlar düşünjelerini giňeldýärler we Siziň bereketli huzuryňyza has

ýakynlaşýarlar. Her gün Sizden sansyz sowgatlar we bereketler alýan wagtymyz, eý, ähli sowgatlaryň we bereketleriň Berijisi, size şükür we minnetdarlyk bilen ýüzleneliň.

Ýa Reb, Sen meniň bilen bolsaň, maňa hiç hili ýamanlyk gelmez, sebäbi Sen menden ýüz öwürersiň we meni zyýandan gorarsyň.

Doga kerwenim saňa tarap barýar. Onuň ýoluna käte-käte umytsyzlyk çäge tupanlary päsgel berdi. Emma uzakdan seniň sessiz höweslendirmegiň oazisi bolanyňda, men täzelenýärim we güýjüm täzelenýär, şonuň üçin saňa ýetmek üçin tagallalarymy iki esse artdyrýaryn, suwsaýan dodaklarymy şatlygyň çeşmesine batyryp, doýança içmegi arzuw edýärim.

Ýa Reb, maňa diňe ýagşylygy we arassalygy görmäge rugsat ber, diňe ylhamly sözleri aýtmaga rugsat ber. Maňa söýgiňiň hoşboý ysyny, onuň behişt ysyny dem almaga, ýönekeý we peýdaly iýmitleri iýmäge we Seni ýatladýan ýakymly yslary dem almaga rugsat ber. Maňa Seniň bereketli degişmeňi duýmaga rugsat ber.

Ruhy oýanyş bagynda men tobamyň damjalaryny ýygnadym we size eziz bolan şol gözýaşlarymda ýüregim doly arassalandy

Eý Hudaý, meniň gözlerim durmuşyň hemişe üýtgeýän sahnalaryna we tebigatyň janly peýzažlaryna, dürli we köp reňkli güllerine we bulutlaryň gözi açyk howada sessiz süýşüp ýörenligine haýran galýar. Meniň ruhumyň gözlerini aç, şonda men ähli ýagşy we owadan zatlarda Seniň ajaýyp gözelligiňi görüp bilerin we bar bolan zatda Senden başga hiç zat görmäýin.

Ähli aşyklaryň ebedi oýanyş ýoluna düşüp bilsinler diýip, özüňi tanamagyň ýumşak halysyny dokamaga rugsat ber.

Hudaý bizi ýatlamasak-da ýatlaýar Eger Ol ýaradylyşy bir pursat hem ýatdan çykarsa, hemme zat ýok bolup giderdi. Bu Ýeri kosmosda ýüzýän mahaly Hudaýdan başga kim saklaýar? Agaçlaryň ösmegine we gülleriň açylmagyna başga kim sebäp bolýar? Hakykatdan-da, ýüreklerimiziň urmagyny saklaýan Hudaýdyr. Ol iýmitimizi siňdirýän we bedenimizdäki öýjükleri her gün täzeleýändir. Şeýle-de bolsa, Ony ýatlap, Oňa mynasyp bolan minnetdarlyklaryny bildirýänler näçe az!

Reb, geliň, ýagşylyga söýgi bilen seredeliň we Seniň ýaradylyş kanunlaryňa boýun bolmagyň bizi rehimdarlygyň täji bilen bezejekdigine düşüneliň.

Ýa Reb, seniň saglygyň çeşmesi, ýaşaýyş ummany we ähli düşünje we bilimleriň çeşmesidigiňi ykrar edeliň. Bizi nadanlykdan we onuň täsirlerinden, gorkulardan we aladalardan azat et we paýhasyňyň sili biziň durmuşymyzdaky ähli weýrançylygy we harabaçylygy süpürip aýyrsyn.

Men köp wagt oýlanyp, saňa ýakyn adamlaryň iň şirin aýdymlaryna, ýüregimiň duýgularynyň gyzgyn hor aýdymlarynyň doly eserlerine we saňa bolan köne arzuwymy we seniň bilen duşuşmaga bolan barha artýan höwesimi beýan edýän täsirli senalara diňleýärdim.

Ruhuňyzdaky gözelligiň görünmeýän we gizlin dünýäsindäki pikirleriň ajaýyp görnüşlerinden lezzet alyň

Aleksandr bilen ýogynyň arasynda

Sarsmaz Erk: Arktikanyň açylyşynyň hekaýasy

Taryhda ilkinji gezek Arktikany görende gözleri ýaş bilen (we belki-de şatlyk we sowuklyk bilen) dolan ilkinji ynsan kimdi?

Bu nähili we haçan boldy? Biz şu aşakdaky setirlerde şuny anyklamaga synanyşarys.

Asyrlarboýy adamlar dünýäniň sowuk sebitine ýetmäge synanyşdylar we taryh hiç haçan bu synanyşyklardan has batyrgaý başdan geçirmäni bilmedi, bu synanyşyklar köplenç olaryň janyna başa gelýär. Olaryň demirgazyga tarap öňe gidişleriniň jikme-jiklikleri gahrymançylykly edermenlikler we şeýle hem pajygaly wakalar barada gürrüň berýär.

Ýüzlerçe, belki-de münlerçe ýyl mundan ozal, Ortaýer deňziniň töweregindäki sebitleriň ýaşaýjylary dünýäniň Okeanus diýip atlandyrylýan uly derýa bilen gurşalan tekiz disk ýalydygyna ynanýardylar.

Olar özlerinden uzakdaky sebitler barada köp zat bilmeýärdiler, ýöne Alp daglarynyň we Balkanlaryň aňyrsyndaky ýaly uzak ýerler barada arzuw etmekden we pikir etmekden lezzet alýardylar.

Bu sebitlerden bürünç ýasamak üçin galaýy, şaý-sepler we bezegler üçin bolsa amber çykarylypdyr. Şeýle-de bolsa, demirgazyk barada ygtybarly maglumatlar ýetmezçilik edýärdi, şonuň üçin şahyrlar daglaryň aňyrsynda nämeleriň ýatanlygy barada gyzykly ertekileri dokamagy öz üstüne aldylar.

Biziň rowaýata öwrülen we ölmez şahyrymyz Gomer bize dumanly demirgazykdaky kimmerler we ol ýerde ýaşaýan äpetler barada gürrüň berýär, günler şeýle gysga bolýar welin, agşam gaýdyp gelýän çopan

irden otlamaga çykýan başga bir çopana duş gelýär. Beýleki rowaýatlar adamlaryň Demirgazyk polýus barada bir zat bilýändiklerini görkezýär, ýöne olaryň bu baradaky pikirleriniň köpüsi nädogry, hatda köplenç ýalňyş bolupdyr.

Wagtyň geçmegi bilen adamlar polýuslara ýetmäge synanyşdylar. Miladydan öňki 500-nji ýylda Karfagenli Hamilsius atly adam demirgazykda uly syýahata çykyp, Irlandiýa ýetdi we öz syýahatyny ýazga aldy. Bu ilkinji ygtybarly hasabatdy. Soňraky synanyşyklar skandinawiýalylaryň buzly deňizlerden geçip, Islandiýany açmagy bilen dowam etdi. Şol ýerden olar has köp ýer we hazyna gözlemeklerini dowam etdirdiler.

Synap gören we başa barmadyk onlarça adam bar. Biz olaryň synanyşyklarynyň jikme-jikliklerine üns bermeris we Demirgazyk polýusy ilkinji gezek açýan adama geçeris.

Robert Edwin Piri 1856-njy ýylda Pensilwaniýada doguldy. Ol inženerçilik ugrunda bilim aldy we soňra ABŞ-nyň deňiz güýçlerine goşuldy. Ol polýar sebitleri öwrenmek üçin güýçli isleg duýýardy. Ol özünden öňki syýahatçylaryň ýüzbe-ýüz bolan ähli howplaryny we kynçylyklaryny bilýärdi, ýöne ol öňe gitmäge berk kararlydy we öz kararyndan ýüz öwürmejekdigini içgin bilýärdi.

Biziň syýahatçymyz Piri Arktika, onuň şertleri we onuň töweregindäki jikme-jiklikler barada mümkin bolan ähli zady öwrenmäge synanyşdy.

1886-njy ýylda ol demirgazyk Grenlandiýa syýahat etdi we baş ýyl soň ikinji ekspedisiýany amala aşyrdy, adamlary öwrendi, buzluklardan geçdi we

Grenlandiýanyň demirgazyk kenarýakasynyň bardygyny subut etdi, şeýlelik bilen onuň dünýäniň iň uly adasy hökmündäki derejesini tassyklady. Iki ýyl soň ol Grenlandiýa gaýdyp geldi. 1898-nji ýylda ol dört ýyllyk ekspedisiýa başlady.

Indi Perri näbelli ýere çykmaga taýýardygyny duýdy. Ol 1902-nji ýylda howply syýahatyna başlady, ýöne garaşylmadyk ýagdaýlar sebäpli yzyna gaýdyp gelmäge mejbur boldy. 1905-nji ýylda ol ýene synanyşdy, bu gezek iň demirgazyk giňişlige ýetdi. Ahyrsoňy, 1908-nji ýylda ol "Ruzwelt" parohodynda deňize çykdy, onuň sekizinji syýahaty ahyrsoňy üstünlik bilen tamamlandy. Ol we onuň ýoldaşlary gämiden düşüp, it çanalaryny alyp, Polýusa tarap ýola düşdüler. Dürli pursatlarda onuň käbir ýoldaşlary düşelge gurup, gaýdyp gelyän syýahaty üçin zerur zatlary, şeýle hem kömeklerini toplamak üçin yza galdylar.

Ol garaýagyz hyzmatkär we dört eskimos bilen kyrk güne ýetýän azyk bilen ýoluny dowam etdirdi.

Perri soňky stansiýada yzda galanlary bilen hoşlaşdy we direge tarap ýöräp, 1909-njy ýylyň 6-njy aprelinde oňa ýetdi we ahyrsoňy dünýäniň depesinde durdy.

Piri Demirgazyk polýusa ýetmezden öň, amerikan kosmonawty Frederik Kuk Şetland adalaryndan bir ýyl öň Demirgazyk polýusa ýetendigini aýdyp telegramma iberdi. Şeýle-de bolsa, alymlar Kugyň aýdanlaryny derňeýänlerinde, olaryň ýalandygyny we onuň Demirgazyk polýusa ýetmändigini anykladylar. Şeýle-de bolsa, olar onuň bu sebitdäki käbir açyşlaryny ykrar etdiler.

Perri adatdan daşary erk güýjüne eýe bolup, aýaklaryndaky çydap bolmajak agyrylara garamazdan, özüni yzygiderli ýöremäge mejbur edýärdi. Bu ýagdaý 1898-nji ýylda üşüp, barmaklaryny ýitirmegi netijesinde amputasiýa zerurlygyny döretdi. Şeýle-de bolsa, bu maýyplyk ony (öz wepaly we gymmatly ýoldaşy, garaýagyz Metýu Henson bilen bilelikde) Grenlandiýanyň demirgazyk ujundan 1400 kilometr (buzuň üstünden örän kyn şertlerde pyýada!) ýöräp, sebitiň jikme-jik kartasyny döretmäge päsgel bermedi. Nähili gahrymançylyk!

Perri henizem maksatlara ýetmekde iň batyrgaý we iň tutanýerli adamlaryň biri hasaplanýar.

Bu babatda Ymam Aly (Allah ondan razy bolsun) şeýle diýýär:

"Şonuň üçin siz yhlasly we zähmetsöýer, taýýarlykly we taýýar bolmaly we azyklaryňyzy köpeltmeli"

Size parahatçylyk bolsun

Aleksandr bilen ýogynyň arasynda

Aleksandriň Hindistana ýörişinde onuň bilen bile ýa-da onuň yzyndan giden grek taryhçylary we beýlekiler tarapyndan üns bilen ýazylan gyzykly hekaýalar bar. Doktor MakKrendl gadymy Hindistana düşündiriş bermek üçin bu hekaýalary terjime etdi. Aleksandriň şowsuz basyp alyşynyň iň täsirli taraplarynyň biri onuň hindi filosofiýasyna we wagtal-wagtal duş gelyän ýogileriň we dindar adamlaryň jemgyýetine bolan çuňňur gyzyklanmasydy, olar bilen hakykatdanam gatnaşyk etmek isleýärdi. Demirgazyk Hindistandaky Taksila ýetende, grek esgeri Diogeniň

grek mekdebiniň şägirdi Onaskriti, şol wagtlar Taksilada ýaşayan hindi zahid ussady Dandamusy getirmek üçin iberdi.

Oniskertius tokaýyň merkezinde gizlenýän ýerini tapandan soň, Dandamusa şeýle diýdi:

"Eý, brahmanlaryň mugallymy, salam we parahatçylyk! Beýik taňry Zewsiň ogly we ähli ýaradylyşyň hökümdary Aleksandr seniň ýanyna gitmegiňi haýyş edýär. Eger gitseň, ol saňa uly sylag berer, ýöne boýun gaçyrsaň, ol seniň kelläňi keser."

Ýogi bu hökmany çagyryşy asuda kabul etdi, ýapraklardan ýasalan düşeginden başyny galdyryp, şeýle jogap berdi:

"Men hem Zews hudaýynyň ogly, eger Aleksandr şeýle bolsa, men Aleksandryňkydan hiç zat soramaýaryn, sebäbi men Aleksandryň öz adamlary bilen suwda we gury ýerde maksatsyz hereket edýändigini görüp, özümde bar bolan zatlar bilen kanagatlanýaryn we onuň gezelençleriniň hiç haçan soňy ýok".

"Git we Aleksandre aýt, diňe Hudaýyň ähli sežde we hormata mynasyp bolan hökümdarydyr. Ol hiç haçan elhenç ýamanlygy buýurmaýan iň ýokary patyşadyr, sebäbi ol ýagtylygyň, parahatçylygyň, ýaşayşyň we suwuň ýaradyjysy, şeýle hem ynsan bedeniniň we adamlaryň janynyň ýaradyjysydyr. Ölüm olary azat edende, ähli adamlar oňa gaýdyp gelýärler, şonuň üçin olar keselleriň ýamanlygyna sezewar bolmaýarlar."

Akyldar adam sözüni ýuwaşja kinaýa bilen dowam etdirdi:

"Aleksandr hudaý däl, sebäbi ol hökman ölümi dadar. Onuň ýaly biri içki älemiň tagtyna çykmadyk, diri galyp uçuruma girmedik, günüň ýer ýüzüniň giňişliklerindeki ýoluny bilmeýän we mundan başga-da, goňşy halklar onuň barada eşitmedik bolsa, nädip onuň ýaly adam barlygyny eýesi bolup biler?!"

(Dünýäniň hökümdarynyň) gulagyna iň berk hüjüm hasaplanýan bu käýinçden soň, ewliýa kinaýa bilen şeýle diýdi: "Eger Aleksandryň häzirki koloniýalary onuň açgözlüginu kanagatlandyrmaga ýeterlik däl bolsa, goý, ol Gang derýasyndan geçsin, şonda ol ähli adamlaryny ýerleşdirip biljek giň ýurt tapar"

"Aleksandr maňa hödürleýän zatlarynyň we wada berýän sowgatlarynyň meniň üçin hiç hili ähmiýeti ýok. Men hakykatdanam gymmatly hasaplaýan we peýdaly ýa-da gymmatly hasaplaýan zatlarym - bu meniň öýümi gurýan agaçlarym, maňa gündelik iýmit berýän şu gülli ösümlükler we teşneligimi gandyryýan suw. Beýleki ähli emläkler, uly üns bilen ýygnaýp, eýelerine ýük bolup, olara diňe gynanç we ökünç galdyryýar, aň-düşünjesiz adamlaryň ykbalyna. Men bolsa, tokaýyň ýapraklarynyň we otlarynyň arasynda parahat ýatýaryn we meni oýa saklajak zadym ýok bolany üçin, süýji we asuda ukudan lezzet alyp, rahat uklaýaryn. Eger gorag we seresaplyk talap edýän bir zat bolsa, ol meniň dynç almagymy bozardy we meni uklamak lezzetinden mahrum ederdi. Toprak maňa gerek bolan ähli zady berýär, enäniň çagasyna süýt berşi ýaly, men isleýän ýerimde gezýärim we meni biynjalyk etmek ýa-da janyma zyýan ýetirmek üçin hiç hili aladam ýok."

Isgender meniň kellämi kesse-de, ruhumy ýok edip bilmez. Ölümden soň sessiz galjak kelläm we ýyrtyk eşik ýaly boljak bedenim, ýaradylan topragyň üstünde galar.

Men ruh hökmünde, soňra bizi beden bilen geýdirip, bu ýere ýerleşdiren Hudaýyň ýanyňa göterilerin, şeýdip biz şu ýerdeäkä, Onuň islegine boýun bolup, Oňa gulak asyp ýaşajakdygymyzy subut edip bileris. Onuň önünde duranymyzda, Ol biziň işlerimiziň hasabatyny sorar. Ol ähli ýamanlygy, günäni we bikanunçylygy ýazgarýan adalatly kazydyr, bu ýerde ezilenleriň gykylyklary zalym üçin jeza bolýar.

Aleksandr bu howpy baýlyga höwes edýänleri ýada ölümden gorkýanlary gorkuzmak üçin ulansyn. Aleksandryň ýaragy ýoga garşy ejiz.

Biz puly söýmeýäris we ölümden gorkmaýarys. Bar we oňa Dandamusyň seniň hiç zadyňa mätäç däldigini, şonuň üçin seniň ýanyňa gelmeýändigini aýt. Emma eger saňa Dandamus gerek bolsa, onda seniň ýanyňa gel” Aleksandr Onesikritiň dilinde ýogyň jogabyny çuňňur üns bilen kabul etdi we Dandamusy görmek islegini artdyrdy, ol - ýalaňaçlygyna we garrylygyna garamazdan - özünde deňinden has köp şäherleri basyp alyjy we ýurtlary basyp alyjy hökmünde tapdy.

Gündelik : Awtobiografiýa

Paramhansa Ýogananda tarapyndan

Käbir ruhy düşüňjeler

Akyly mugallym Paramhansa oganogananda üçin

Hudaý bize saýlamak azatlygyny berdi we ýagşy bilen ýamany, peýdaly bilen zyýanlynyň arasyndaky tapawudy tapawutlandyrmak üçin içimize wyždan berdi.

Ruhy güýjüň öz içimizde işjeňdigini duýanymyzda, öňe gidýändigimizi we ösüş gazanýandygymyzy duýýarys, şonuň üçin Hudaýa we özümize bolan ynamymyz artýar we kynçylyklaryň depgini peselýär, şonuň üçin olara ynam, rahatlyk we deňagramlylyk bilen konstruktiv çemeleşip bileris.

Biziň hakyky tebigatymyz ruhdur, onuň esasy parahatçylyk, asudalyk, asudalyk we asudalykdyr. Bu mübäreke elementler biziň içimizdedir we ruhy durmuşymyzyň aýrylmaz bölegidir.

Adamlar köplenç özlerini duýýan basyşlary we köp talaplaryň agyrlygy astynda başdan geçirýän psihologiki stressleri barada gürrüň edýärler, ýöne biz özümizi hiç hili kynçylyga sezewar etmäge ýol bermeli däl we Hudaýyň bize ýüzbe-ýüz bolýan ähli kynçylyklarymyz bilen göreşmek üçin ýeterlik güýç berendigini hemişe ýatda saklamalydyrys.

Durmuş ýollarynda ýöreýän wagtyňyz Hudaýy ýüregiňizde saklaň

Aýaklaryňyzy ýerde, başyňyzy bolsa ebedi paýhas gününüň gözyetiminde nadanlyk bulutlaryndan ýokarda saklaň

Durmuşdan lezzet almak we sagdyn dynç alyş çärelerine gatnaşmak ukybymyzy ýitirenimizde, biz gerek bolandan has çynlakaý we howsala düşýäris. Atmosfera garaňky we gamgyn görünse-de, aralyk nähili uzak we menzil nähili uzak görünse-de, günün ýene-de dogjakdygyna we dogry ýolda barýanlaryň geljekdigine bolan ynamymyzy saklamalydyrys.

Kiçigöwünlilikde hakyky ruhy güýç, wepalylygyň beýikligi, söýginiň çuňlugy we kanagatlanmagyň we boýun egmegiň ajaýyplygy ýatyr

Güýçli erki bolan adam Hudaý bilen sazlaşykda bolýar we planetalaryň we ýyldyzlaryň oňa ýylgyryşlaryny garaşmaýar, gaýtam, ol öz ýoluny deşiji meteor ýaly dowam etdirýär, diňe günün güneşi we kanunyň we janlaryň hökümdary bolan Hudaýyň ýol görkeziji ýyldyzy täsir etmeýär.

Ýitgi we şowsuzlyk barada pikirlenmeli däl, gaýtagaýta synanyşmaly, näçe şowsuz synanyşyk bolsa-da we olar nähili ajy bolsa-da.

Eý dostluk, sen nähili beýiksiň, topragyň nähili bereketli we mukaddes! Söýgi seniň iýmitiň, wepalylygyň bolsa içgiňdir.

Biz bu dünýä san-sajaksyz howplary öz içine alýan garaňky illýuziýa deňizlerine çümmek üçin däl-de, özümizi ösdürmek we ruhy mümkinçiliklerimizi öwrenmek üçin geldik.

Ýaşaýyşdaky iň süýji lezzet, Hudaýyň huzurynda howpsuz we ynamlydygymyzy duýmakdyr

Şowsuzlyk möwsümi üstünlik tohumlaryny ekmek üçin iň gowy we iň amatly wagtdyr. Şowsuzlyk kökünden ýok edilmeli, durmuş meýdanlary yhlasly we tutanýerlilik bilen ösdürilip ýetişdirilmeli, şeýle hem bol hasyl almak üçin ýagşylyk tohumlary bilen ekilmeli, Hudaý islese.

Az adam öz ýagdaýlaryny seljerip, öňe ýa-da yza hereket edýändigini kesgitleýär. Ynsan düşünje, paýhas we düşünje bilen baý bolansoň, biziň iň uly borjumyz paýhasymyzy we duýgularymyzy dogry ýollarda ulanmakdyr.

Hiç bir hakyky ruhy adam maddy üstünliksiz ýaşap bilmez we hiç kimiň maddy aladalary şeýle agyr bolup, Hudaý barada pikirlenmäge we zerur wagty

oýlanmaga, hyzmat etmäge we ruhy borçlara sarp etmäge päsgel bermeyär.

hem iň ajaýyp tebigatyň iň ajaýyp suratlaryny çekmek üçin iň amatly mümkinçilikleri garaşýan ussat suratçy ýaly, töwereginde bolup geçýän ähli zatlara ünsli we seresap bolmaly.

Her bir adamyň açylmadyk mümkinçilikleri bar. Olaryň zerur bolan ähli güýji bar. Aňyň özi iň ýokary güýçdür we köne, çäklendiriji endiklerden we düşüňjelerden azat bolmaly.

"Özüm" duýgusy agdyklyk edýänçä, goldawsyz öz aýagymyzda durup, meselelerimizi özbaşdak çözmäge ýeterlik güýjümüz we paýhasymyz bar diýip pikir edip, Hudaýdan daşlaşmaga meýillidigimizi ýadymyzda saklaalyň.

Biz Hudaýyň islegine boýun bolsak, Hudaýyň bize iberen zatlaryndan bagt tapyp bilmejekdigimizden gorkýarys we bu gowşak imanyň alamatydyr. Emma ir ýa-da giç, biz Hudaýa ýüz tutmaga mejbur bolarys. Her bir adam bu hakykaty öz durmuşynda açar, eger ol heniz öwrenmedik bolsa.

Biz Hudaýa doly ynam bilen ýüzlenmeli we Onuň bilen iň ýönekeý dilde - ýüregiň dilinde - açyk we ýakyn gürleşmeli we Ondan bize Ony gözlemäge kömek etmegini we ýüreklerimizi rahatlandyrmak, bizi kynçylykdan we gahar-gazapdan, ýolumyza päsgel berip biljek we bizi ruhy maksadymyzdan daşlaşdyrmaga synanyşýan ähli zatlardan azat etmek üçin Oňa bil baglamagy dilemeli.

Dünýäniň we onuň duzaklarynyň pidasy bolmaga ýol bermäň. Durmuşyňyzyň gözegçiligini öz eliňize almaly, içki güýjüňizi oýarmaly we durmuşyňyzyň gämisini howpsuz porta gönükdirmeli.

Aňlar nadanlygyň tozanyny süpürip, güýçlerini baglaýan zynjyrlary döwende, olar döredijilik we durmuş bilen oňyn gatnaşyk üçin has ukyply bolarlar.

Eger bir adam özünden güýçli birine garşy göreşmese, ol güýçli bolmaz. Şonuň ýaly-da, kynçylyklaryňyza batyrgaýlyk we ruhy güýç bilen ýüzbe-ýüz bolanyňyzda, has güýçli we çydamly bolýarsyňyz.

Durmuş şertleri nähili kyn ýa-da agyr bolsa-da, özüňizi ejiz we oňa garşy durup bilmeýän diýip pikir etme. Hudaý size her gündelik kynçylygy ýeňip geçmek üçin güýç berdi. Kynçylyklaryňyz nähili uly bolsa-da, olary ýeňip geçmek üçin ýeterlik güýjüňiziň bardygyny ýadyňyzdan çykarmaň. Hudaý siziň bilendir we Oňa ynanýança we durmuş söweşinde batyrlaryň batyrlygy bilen dowam edýänçä sizi goldar.

Adamzadyň öz ornuny kesgitlemeginiň we gitmeli ýoluny kesgitlemeginiň wagty geldi: ýa betbagtçylyga we weýrançylyga, ýa-da janlary we dünýäni jebir-jepadan we betbagtçylykdan halas etmek üçin Ybraýym dinleriniň öňe sürýän ýokary umumy ideallaryna tarap. Eger adamzat öz roluny gerek ýaly ýerine ýetirse we ýagşylyk, söýgi we ahlak ýörelgelerine eýerse, onda garaňkylyk hökman aýrylyp, garaňkylyk ýitip gider.

Siziň içiňizde ajaýyp güýçler we gymmatly zehinler bar, ýöne siz olary ulanmaýarsyňyz. Üstünlikleriň, şatlygyň we parahatçylygyň bolan ajaýyp durmuşyň gözýetimlerine tarap ýola düşüň.

Kimdir biri maňa bu ýa-da beýleki işi edip bilmejekdigini aýdanda, men oňa ynanmaýaryn, sebäbi ol özüni taýýarlan bolsa, näme etjek bolsa, şony edip biler.

Men seniň meniň janymyň topragyny synaglaryň we kynçylyklaryň gyrymsysy bilen sürýändigini,

paýhasyňň tohumlaryny onuň gyrymlaryna sepýändigini gördüm. Men şol tohumlary suwarmagy dowam etdirdim we seniň rehimdarlygyňň günü olaryň üstüne düşende, olar ösüp, gülläp ösdüler, kanagatlanma we kanagatlanmanyň bereketli hasylyny berdiler.

Ýüpek gurçugy pile içinde öz daşyna sapaklar aýlaýar. Şol pileden kebelek bolup çykmazdan öň, köplenç öz döreden ýüpek türmesinde ölüp galýar. Bu adamlara hem degişlidir. Olaryň aň-düşünje ganatlary ösmezden öň, kesel ýüze çykýança we gitme sagady gelýänçä, öz daşyna gorky, howsala we nadanlyk sapaklaryny öryärler we şeýdip soňy gelýär.

Biz köplenç özümizi öz döreden türmemizde gabalyp galýarys Bu ejirleriň hemmesiniň sebäbi näme? Öz pikirlerimiz we kemçilikli ýaşayyş usullarymyz, sebäbi biz pikirlenmezden öň hereket edýäris Biz özümizi gahar-gazap we egoizm pikirlerinden, şeýle hem tertipsiz we ýokary arzuwlarymyza laýyk gelmeýän durmuşdan azat etmelidiris Ruhy maksatlary bolanlaryň hemmesi oňyn pikirlenmek, optimizm we öndürijilikli iş arkaly energiýalaryny hemişe akdyryp, ruhyny güýçli saklamalydyrlar.

Gorkmazlyk Hudaýa we Onuň goragyna ynanmak, şeýle hem Onuň adalatyna, paýhasyna, rehimine, söýgüsine we hemme ýerde bolmagyna ynanmak diýmekdir.

Hudaýdan başga hiç hili gorag ýa-da howpsuzlyk ýok Eger howpsuzlyk we rahatlyk isleýän bolsak, Oňa doly ýüz tutmalydyrys.

Diňe öz howpsuzlygyny we rahatlygyny pikir edýänler, başgalaryň zerurlyklaryny ýatdan çykaryp ýa-da görmän, aslynda bir gün öz ykbalyna düşjek garyplygyň yzyndan gidýärler.

Baýlygyny ýagşy işler üçin ulanmagyň ýerine, oňa ýapyşýanlar ahyretde özlerine abadançylyk getirmeýärler; gaýtam, olar baýlaryň islegleri we höwesleri bilen dolandyrylyp, garyp dogulýarlar. Emma öz baýlygyny başgalar bilen paýlaşýanlar baran ýerlerinde abadançylyk we bolçulyk çekýärler.

Mynasyp adamlara meýletin bereniňizde, Hudaýyň hemişe siziň bilendigini we sizi hiç haçan terk etmejekdigini, şeýle hem Onuň kömegi we aladasy bilen hiç zada mätäç bolmajagyňyzy görersiňiz. Şonuň üçin Hudaýa bil baglaň, Onuň kömegi size geler we Onuň aladasy sizi gurşap alar.

Eý, söýgüli, Hudaý tarapyndan gizlin, sen dostluk ýüreginden akýan söýgi çeşmesisiň we sen duýgularyň tumurcuklaryny wepalylygyň we ýumşak şahyrana pikirleriň täze güllerine açýan ýyly şöhleleriň.

Biz hemmämiz ynsan geçirijileri we kabul edijileri: siz başgalaryň pikirlerini duýgularyň merkezi bolan ýüregiňiz arkaly kabul edýärsiňiz we öz pikirleriňizi ünsüň we islegiň merkezi bolan ruhy göz (gaşlaryň arasyndaky maňlaýda) arkaly geçirýärsiňiz. Siziň antennaňyz beýnide, ýokary, intuitiýa aň-düşünjesiniň we duýgynyň merkezinde ýerleşýär.

Aýdaly, siz öýüňizden daşarda we ol ýerde nämeleriň bolup geýýändigini bilmek isleýärsiňiz. Eger duýgularyňyz örän asuda we aňyňyz asuda bolsa, öýdäki maşgalaňyzyň duýgularyny we pikirlerini duýup bilersiňiz.

Sizde ünsüňizi jemlemek ukybyňyz gowy bolsa, pikirleriňiz islendik ýere aralaşyp biler we duýgularyňyz möhüm energiýa bilen doldurylýar

Älemdäki ähli zat energiýadan ýa-da titremeden ybarat. Sözüň titremesi pikiriň titremesinden has güýçli ýüze çykma ýa-da beýandyr. Ähli adamlaryň

pikirleri efirde tolkun urýar. Pikirler ýokary titreme derejesine eýe bolany üçin, olar heniz açylmady. Bagtly ýagdaý, biz ähli adamlaryň pikirlerini bilmeýäris!

Radio düwmelerini basyp ýa-da öwürüp (häzirki wagtda başga usullar bilen) dürli sazlary we sesleri eşidip bilersiňiz. Eger radio tolkunlarynyň kabul edijiňize geçýän efir gatlaklaryndaky içki duýgy bolmasa, ähli ýaýlym seslerini birbada eşiderdiňiz.

Hudaý efiri ýaratdy we ynsan aňyny bu gurşaw arkaly titremeleri geçirmek we kabul etmek üçin serişdeleri oýlap tapmaga ylhamlandyrdy. Radio tolkunlary ýaýramagy üçin efire, geçirmek we kabul etmek üçin bolsa elektrik energiýasyna bil baglaýar. Bu titreyän radio tolkunlary kosmos arkaly islendik rezonansly kabul edijiye geçirilýän pikirlerdir.

Ýakyn adamyňyzyň golaýynda bolanyňyzda, onuň pikirlerini duýýarsyňyz, ýöne ýokary derejede ösen duýgy duýgusyna eýe bolmasaňyz, uzakdaky adamyň pikirlerini duýup bilmersiňiz. Konsentrasiýa we meditasiýa tehnikalaryny yzygiderli ulanýanlar çuňňur asudalygy duýýarlar we bu tejribäniň netijesinde olaryň pikirleri has-da kämilleşdirilýär, bu bolsa olara başgalaryň pikirlerini we niýetlerini uzakdan hem duýmaga mümkinçilik berýär!

Bir myhman şeýle sorady: "Öwlüleriň akyldarlygy Hudaýyň aýratyn merhemetini almagyň netijesi dälmi?"

Mugallym #Paramhansa şeýle jogap berdi:

"Ýok. Käbir adamlaryň beýlekilerden has az mukaddes bilime eýe bolmagy, Hudaýyň adamzada rehiminiň akymyny çäklendirýändigini ýa-da çäklendirýändigini aňlatmaýar. Tersine, bu köp adamlaryň Onuň hemişe şöhle saçýan nurunyň

akymyna päsgel berýändigi we onuň öz ruhlarynda şöhle saçmagyna päsgel berýändigi üçindir."

Şägirtleriň biri: "Men Hudaý bilen ýeke galmak üçin daglara gidýärim" diýdi.

Mugallym Paramahansa şeýle jogap berdi:

"Eger şeýle etseňiz, ruhy taýdan ösmersiňiz. Häzirki wagtda aňňyz ruha çuňňur üns berip bilmeýär. Pikirleriňiz köplenç adamlar we dünýewi lezzetler baradaky ýatlamalaryň töwereginde aýlanar, hatda özüňizi berk gowakda gizleseňiz hem. Gündelik oýlanma bilen durmuş borçlaryňyzy dogruçyl we wepaly ýerine ýetirmek iň gowy usuldyr."

Ruhy ýalpyldawuklar

Bu dünýäniň ýaşajjylarynyň hereketleriniň arkasynda umumy we umumy maksat barmy?

Hemmämizi herekete geçmäge mejbur edýän umumy zerurlyk barmy?

Ynsan niýetleriniň we maksatlarynyň ýönekeý seljermesi, müňlerçe bir maksadyň bardygyny, käbiri göni, käbiri bolsa gytaklaýyndygyny, ýöne esasy maksat mutlak bagta ýa-da bagta ýetmekdigini görkezýär.

Adamlaryň esasy maksady agyrydan we islegden gaça durmak we dowamly bagta ýetmekdir. Agyryny we islegi hemişelik ýok edip, dowamly bagta ýetip biljekdigimiz başga mesele. Emma hakykat biziň ejir çekmelerden we agyrydan gaça durmak we lezzet ýa-da bagta ýetmek üçin yhlasly we yzygiderli tagalla edýändigimizi görkezýär.

Näme üçin adam senetde täze başlan bolup işleýär?

Sebäbi ol iş ugurlarynyň birinde hünärmen bolmak isleýär

Ol näme üçin şol işi etmeli?

Sebäbi bu oňa pul gazanmaga mümkinçilik berýärmí?

Ol näme üçin pul gazanmaly?

Sebäbi ol şahsy we maşgala zerurlyklaryny gazanyp, ony kanagatlandyryp biler

Şeýle-de näme üçin bu islegler kanagatlandyrylmaly?

Sebäbi şeýle derňew agyryny aradan aýyrmaga we bagta ýetmäge kömek edýär

Şonuň üçin biz zerurlygy kanagatlandyrmagyň, fiziki ýa-da psihologiki, nähili ýeňil ýa-da güýçli bolsa-da, agyrydan dynmagyň we bagta ýetmegiň biziň esasy maksadymyzdygyny görýäris.

Bagta ýetmegiň sebäbi barada başga sorag bermegiň zerurlygy ýok, sebäbi oňa jogap ýok we biziň esasy maksadymyz şu.

Şonuň üçin işimiziň ýa-da maksatlarymyzyň häsiýeti nähili bolsa-da — biznes açmak, pul gazanmak, dostluk gurmak, kitap ýazmak, bilim almak, patyşalyklary dolandyrmak, millionlarça pul bermek, ýurtlary açmak, şöhrata ymtylmak, mätäçlere kömek etmek ýa-da adamzadyň ýagşylygyny söýmek — hakyky maksadymyzy barlap, ony ýadymyzda saklasak, Hudaýy gözlemek logiki we realistik hakykata öwrülýär, sebäbi Hudaý biziň ýetmäge çalyşýan we janymyzyň arzuw edýän bagtydyr.

*** * ***

Eger kimdir biri ýüzüni maska bilen örtse, siz ol ýerde adamyň bardygyny bilýärsiňiz. Şonuň ýaly-da, tebigat uly perde ýalydyr, ol ilahi barlyk bilen doldurylan. Hudaý tebigatyň perdeleriniň we maskalarynyň arkasynda bar, ýöne adamzat gysga wagtlyk, ýüzleý göz aýlaýar we tebigatyň perdeleriniň arkasynda gizlenen jandaryň bardygyny duýmaýar.

Ylahy kömek bolmasa, ynsan şowsuzlyga uçraýar, sebäbi ýaşayyş söweşinde ýeňiş gazanmak üçin güýç we paýhas çäksiz çeşmeden gelyär.

Sessiz, hereketsiz, ünsli oýlanmada oturanymda, içimde şatlyk titremesini duýýaryn we Hudaýyň "Men şu ýerde" diýen pyşyrdaýandygyny eşidýärim.

Hudaýyň bize beren aňy jennete açylýan derwezedir: Onuň patyşalygynyň daşky derwezesi, ýöne adamlar ony gerek bolşy ýaly ulanmaýarlar.

Hudaýy gözlemek üçin aňymyzy ulanmak üçin Ýerden çykýança garaşmaly däl; wagt häzir we ýer şu ýerde. Bu Ýerde ýaşayşyň we ýaşayşyň syrlaryny gözlemek üçin aňyny ulanmaýanlar olary başga hiç ýerde tapmazlar.

* * *

Her bir ynsan Hudaýyň çäksiz güýjüniň beýanydyr we edýän ähli işlerinde şol güýjüň käbir taraplaryny görkezmelidir.

Barlygyň Ilkinji Sebäbi ýa-da Ilkinji Hereketlendirijisi bolan Hudaý bilen aňly aragatnaşyk saklamaga çalyşýanlar, ýaşayşyň syryny çözmäge iň ýakyndyrlar.

Bir zat döretmek isleýän wagtyňyz, diňe daşarky çeşmelere bil baglamaň, ilki bilen özüňize çuňňur göz aýlaň we çäksiz çeşmäni gözläň. Üstünlige ýetmegiň ähli amaly usullary, adamzat üçin peýdaly ähli oýlap tapyşlar, ajaýyp saz titremeleri we mukaddes tekstler Hudaýyň arhiwinde ýazylypdyr.

Hudaýy äsgermezlik edýänler öz halas ediş liniýasyny kesýärler

Ynsan islegi energiýanyň ägirt uly generatorydyr we hakyky energiýa çeşmelerine ýetmek üçin islegini we erk-islegini ulanmak arkaly adam içki güýçleriň çäksiz paýlaýjysy bilen çalt baglanyşyp biler.

Gündelik işlerini etmek islemeýänler energiýa ýetmezçiligini duýýarlar, şol bir wagtyň özünde höwes

we yhlas bilen işleýän yhlasly işçi öz bedenini we aňyny kosmiki akym bilen doldurýar.

*** * ***

Asyl maksatlara ymtylmak adamyň borjudyr. Kiçijik we peýdasyz zatlar bilen meşgullanmak akyl güýjüni boş ýere harçlamakdyr.

Gözelligi söýýän owadan Hudaýy özüne çekmegi üçin, haşal otlar aň bagyndan kökünden aýrylyp, ilahi söýginiň gülleri bilen bezelmelidir.

Bagda akyldarlyk topragynda gülläp ösmegi dowam etmek üçin, durmuşy ýönekeýleşdirmeli we kynçylyklary aýyrmaly. Ähli zady ünsli we ünsüňizi sowmaýan aň bilen ýerine ýetirmek bilen, işleriňizi seljerip, möhüm we zerur zatlary saýlap, ýüzleý we gereksiz zatlary taşlap bilersiňiz. Bir iş tamamlanandan soň, aňyňyzy ondan aýryp, ony beýleki döredijilik arzuwlaryny amala aşyrmak üçin ulanyp bilersiňiz.

*** * ***

Adamlar bir zady edýänlerinde köplenç başga bir zat hakda pikir edýärler we edýän işine üns bermegiň dogry ýoluny bilmeýärler.

Biz ähli akyl ukyplarymyz bilen bir wagtyň özünde bir zat barada pikirlenmegi öwrenmelidiris. Ähli ünsümüz diňe şol bir zada gönükdirilmelidir.

Adam biperwaý bolmaly däl, höwessiz bolmaly däl we işleri ýalta we biperwaý ýerine ýetirmegiň janlylygyň ýitmegine, netijede bolsa şowsuzlyga we bagtsyzlyga getirýändigini duýmaly däl. Adam diňe öz-özünü dowam etdirýän psihologik maşyn bolmaly däl. Instinkt boýunça hereket edýän haýwan ýaly

Adamyň özüni oýarmazlygy we akyl ukyplaryny işletmezligi uly ýalňyşlykdyr. Hudaý bu ukyplary bize berdi we olary paýhasly ulanmagymyzy we edýän her bir zadymyzyň doly habardar bolmagymyzy isleýär.

Şeýle hem, islendik hereketi etmezden öň üns bilen oýlanmaly we aňmyzy ösüp, Beýik Ýaradyjy bilen möhüm birligimizi amala aşyrmaga kömek edýän usullar bilen ulanmaly. Etýän ähli zadymyz sagdyn pikirlenmäge we paýhasly meýilnama esaslanmalydyr.

*** * ***

At arabasynyň jylawy saklaýan sürüji tarapyndan sürülýän metaforasy bar. Bu metafora duýgy atlary tarapyndan çekilýän fiziki arabada münýän ruhu aňladýar. Pikir jylawy saklaýar we aňly erk ýol görkezýär. Arabanyň eýesi iň möhüm ähmiýete eýedir, ondan soň sürüji we atlary dolandyrmak üçin zerur bolan jylawlar, soňra atlaryň özi we ahyrsoňy araba gelyär. Şonuň ýaly-da, jan iň möhüm ähmiýete eýedir, ondan soň aňly erk, soňra jylawy dolandyryýan pikir, soňra atlar we ahyrsoňy beden gelyär.

Durmuşda ejiz bedeni alyp barýan dünýewi aň, öz fiziki gurluşyny güýçlendirmegiň we duýgularyny kämilleşdirmek arkaly özüni gözegçilikde saklamagyň we olary tebigy düşünje bilen öz ruhy maksadyna gönükdirmegiň ýerine, öz tertipsiz höwesleriniň ýaýramagyna ýol berýär, sebäbi bularyň hemmesi şu zatlar üçin bar.

Ol duýgularynyň gödek we tikenli ýollaryndan ýöräp barýarka, ömrüniň arabasyny weýran edýär we azaşýar.

Öz-özüni bilmegi gözleýän gözlegçi durmuşdaky iň möhüm maksadyň ruhuň içinde gizlenen ruhy bagtyýarlygy çynlakaý gözlemekdigini gowy bilýär we şol bir wagtyň özünde fiziki we psihologik agyrylaryň duzaklaryna düşmezlik üçin, islenýän maksada tarap ösüş ýollarynda ýöremegi dowam etdirmek üçin gizlin akyl ýa-da psihologik güýçlerini ösdürmegi we duýgularyny kämilleşdirmegi öwrenýär.

Başgaça aýdylanda, şagirt ähli taraplarda we ähli derejelerde ruhy ösüşi nädip gazanyp biljekdigini dogry düşünýär.

Aldawçy dünýewi adama gelende bolsa, onuň ýeke-täk aladasy fiziki isleglerini kanagatlandyrmak we höweslerini kanagatlandyrmak bolup, akyl we ruhy ukyplaryny ösdürmek borjuny äsgermezlik edýär.

*** * ***

Nerw bozulmalaryny bejerip bolýar Bu kesellerden ejir çekýänler öz ýagdaýyny seljermeli we olary kem-kemden ýok edýän zyýanly duýgulardan we negatiw pikirlerden dynmaly.

Şahsy meseleleriň obýektiv seljermesi we ähli ýagdaýlarda we şertlerde asudalygy saklamak dowamly nerw kesellerini bejermegiň açarydyr. Nerwden ejir çekýänler öz ýagdaýlaryny düşünmeli we negatiw pikirleriň üstünde durmagyň deňagramlylygynyň we durmuş bilen başa çykyp bilmemeginiň esasy sebäbidigini düşünmelidirler.

Sakit, rahat beden nerwleri rahatlandyrýar we psihologiki parahatçylyk getirýär

-

Bellik: Bu, bu ugurda hünärmenlere ýüz tutmaly dældigiňizi aňlatmaýar, şonuň üçin bu düşündiriş

*** * ***

Dürli döwürlerde we ýerlerde adam akyl arkaly ýaşayyş we ruh barada köp pikirleri gazandy.

Mysal üçin, ilkinji taýpanyň bir agzasynyň kellesi agyranda, maşgalasy onuň janyňyň bedeninden çykandygyny pikir edýär, şonuň üçin jadygöý lukmany çagyryp, jany özüne gaýtaryp bermegini haýyş edýär. Lukman jany gözlemek üçin tokaýa gidýär, ol jany tapyp, gutuda getirip, hassanyň kellesine goýýar we baş agyrysy ýaýran ynanja görä ýitip gidýär.

Başga bir medeniýetde syrkaw adamyň "asgyrmagy" onuň bedenine ilgekleri (uçlary ýiti egri demirler) goýmak arkaly amala aşyrylýar, şonuň üçin ol asgyranda jany gaçyp gitmeýär, ilgeklere tutulýar!

Käbir adamlaryň pikirleniş usullarynyň kemçiligi sebäpli adam psihikasy barada nädogry netijelere gelşi ýaly, beýlekiler bolsa - hakyky duýgy arkaly - başga, baý we has sagdyn düşüňjä ýetdiler.

Biz ruhuň dem alyş bilen birmeňzeş däldigini bilýäris, sebäbi käbir adamlar uzak wagtlap dem almaýan komada galýarlar, bu bolsa ruhuň dem alyş bilen çäklendirilip bilinmejekdigini subut edýär. Ruh dem alyşdan we islendik beýleki beden ýagdaýyndan has beýikdir.

Adam özüniň ruhdygyna ynansa-da, ynanmasa-da, älem kanuny onuň öz ruhy tebigatyny açyp görkezmegini talap edýär.

Adamyň iş ýa-da durmuş şertlerine garamazdan, aň-düşünjesini döredijilikli we öndürijilikli ulananda, onuň aň-düşünjesi ösýär we giňelýär. Her bir döredijilikli hereket adamyň ösüşine goşant goşýar we adamyň düşüňjani giňeldýär.

*** * ***

Men okamagy gowy görýärim, ýöne başga bir zat bilen meşgullanmaly bolýança iki sahypany okap bilýärim, şonuň üçin okamagyň ýerine meditasiýa etdim.

Men ruhumyň çuňluklaryna aralaşanymda, şöhle saçýan yşyklar peýda bolýar we iň uly şatlyk, gün boýy maňa ýoldaşlyk edýän şatlyk. Bu meniň durmuşymda başdan geçiren zatlarym we ruhuň pyşyrdamagynda we ýüregiň arzuwynda bereketli Reb bilen aragatnaşyk saklaýanlaryň hemmesiniň başdan geçirýän zatlary.

Wagty ýitirmek üçin örän gymmatlydyr Hudaý biziň deňagramly bolmagymyzy isleýär Kim öz durmuşyny deňagramsyzlaşdyrmaga ýol berse, ol älem kanunlary bilen jezalandyrylar.

Eger siz ýönekeý ýaşasaňyz, her gün maşk etseňiz, gymmatly we peýdaly kitaplary okasaňyz we Hudaý barada her gün oýlanmak endigine eýe bolsaňyz, duýgularyňyz bagtdan döňär, ganyň içinden möhüm akymlar akar we bedeniňiziň öýjüklere öň hiç haçan başdan geçirmedik ýeňillik we energiýa bilen dolar. Siz isleýän ähli bilimleriniňizi içiňizdäki ruhdan alarsyňyz.

Meniň durmuşym hemişe şeýle boldy. Men ýigrimi ýylyň dowamynda ýigrimi kitap okamadym. Men munuň bilen buýsanmaýaryn we eger meditasiýa arkaly ilahi ruhy aň-düşünjä eýe bolmasam, men düýbünden nadan bolardym.

Men bir kitaba seredenimde, ondaky maglumatlaryň maňa Hudaý tarapyndan eýýäm aýan edilendigini görýärim.

Ähli ajaýyp pikirler we hakykatlar ähli zady bilýän Hudaýdan gelýär we eger siz Oňa üns berseňiz, Onuň paýhasyny gönüden-göni alarysyz.

Şonuň üçin, gowy kitap okamak netijesiz işlere wagt sarp etmekden gowudyr, okamakdan bolsa oýlanmak we mutlak hakykatyň, ýagny Hudaýyň bardygynyň aňyny döretmek has gowudyr.

*** * ***

Yzygiderli okaýan, ýöne size gymmatly zat hödürläp bilmeýän köp adam bar. Kitap okamagyň iň gowy usuly, onuň mazmuny barada oýlanmak we olaryň öz durmuşyňyza nähili degişli bolup biljekdigini görmektir.

Okan her zadyňyzy kör-kör kabul etmezlik üçin aň-düşünjäni ulanmak hem möhümdir. Okan

zatlaryňyz aňňyzy we logikaňzy kanagatlandyrmalydyr. Kitaplar hakykatdanam okamaga mynasyp bolmak üçin pikirlenişinizi höweslendirmelidir, şonda aňňyzyň ösýändigini we giňelýändigini duýarsyňyz.

Okamaýan ýa-da oýlanmaýan, ýöne maksady ýa-da many bolmazdan ýüzleý ýaşaýanlar çuňňur düşünjani ösdürmeýärler ýa-da belli bir bilimlerini öleşdirmeyärler.

Sazlaşyk bizi pikirlenmegimize ylham berýän we aňmyza ýokary ylhamlaryň çyralary bilen şöhle saçýan ilahi güýç bilen utgaşykly we sazlaşykly edýär.

**Meditasiýa ýokary özüne ýetmegiň ýolydyr
Ynsan okamasa, özüne zulm edýär, ýöne oýlanmak okamakdan has gowudyr.**

*** * ***

Durmuşyň her bir tarapynda deňagramlylyk möhümdir. Peýdaly okamak üçin zerur bolan materiallary elýeterli saklamak we boş wagtyňyzda olary okamak maslahat berilýär. Bu materiallaryň iň möhümi ruhy kitaplar, soňra ylmy eserler, käbir taryh, filosofiýa, çynlakaý edebiýat, beýik şahsyýetleriň terjimehallary, syýahat ýazgylary we adamyň dünýägaraýşyny giňeldip we çuňňur ylham berip biljek başga zatlardyr.

Kitaplar wepaly dostlar bolup biler we eger saýlan kitaplaryňyz ýokary hilli bolsa, olardan has köp peýda görersiňiz.

Ilki başda ruhy taglymatlaryň we beýik pikirlenijileriň pikirleriniň many-mazmunyny düşünmek kyn bolup görünmegi mümkin, ýöne birnäçe wagtdan soň siz olaryň ýazgylary barada oýlanyp, pikirleri bilen meşgullanarsyňyz. Siz gymmatly bir zat gazanandygyňyzy duýarsyňyz, sebäbi şol akyldar adamlaryň hemmesi öz

akyldarlygyny we bilimlerini Hudaýyň akyldarlygynyň çäksiz hazynasyndan aldylar - bu pikirler siziň tutuş durmuşyňyzda hiç haçan aklyňyza gelmezdi.

*** * ***

Güller we güller owadan we janly, ýöne olaryň arkasynda çäksiz derejede uly gözelligi we ajaýyplyk bagy ýatyr. Bu bag düýbünden açyk we ilki başda görmek kyn bolsa-da, ruhy ölçeglere ruhy gözün derwezesinden girip bilseňiz, şol howa älemini öwrenip, onuň täsinliklerinden lezzet alyp bilersiňiz.

Men ajaýyp häsiýetleriň we ýumşak, inçe pikirleriň islendik ýer ýüzündäki gülden ýa-da gülden has süýji we hoşboý ysly bolan ýumşak älemde ýaşaýaryn. Şol ýerde meniň aňymyň arysy yzygiderli ilahi huzuryň nektaryny içýär.

Ünsümizi içimize gönükdirip, içimizdäki gizlin dünýäde barha köp ýaşanymyzda , ruhy häsiýetlerimiziň Hudaýyň beýandan we göz önüne getirmekten has ýokary süýjüligini duýýan penjireler hökmünde hereket edýän ýörite görnüşlere eýe bolýandygyny görýäris.

*** * ***

Bu sözleri eşiden ýa-da okaýan her bir adam meniň hakykaty aýdýandygymy bilýär

Eger men Hudaýyň maňa beren ähli güýçlerini görkezsem, adamlar Hudaýa bolan söýgi sebäpli däl-de, gudratlar sebäpli maňa üýşüp gelerdiler. Emma men şeýle ýüzleý şagirtligi islemeýärin. Olar güýç bilen däl-de, Hudaýyň söýgüsi bilen çekilmeli we bu meniň durmuşdaky maksadym.

Eger men Hudaýy tanamasam, şeýle geplemezdim we islese, her kim Ony tanap biler.

Men adamlaryň duýgularyna ýüzlenip, olaryň göwnüni almaga synanyşmaýaryn, tersine, olaryň aňyna ýüzlenýärin we logikasyna we düşünjesine

ýüzlenýärin. Kör ynanç peýdasyzdyr. Adam Hudaýyň oňa beren düşünje ukyplaryny işjeňleşdirmeli we zatlary ýüzündäki bahasy bilen kabul etmeli däl-de, eýsem öz ruhy ugurlarynyň we tejribeleriniň sebäplerini, netijelerini we logikasyny düşünmeli.

Eger meniň müň agzym bolsady, men olaryň hemmesi bilen Hudaý we Oňa ýüzlenmegiň we Ony tanamagyň möhümligi barada gürleşerdim

*** * ***

Hudaý ynsandan gamgyn, gamgyn, çöl ýa-da gamgyn bolmagy soramaýar. Bu Hudaýy dogry düşünmek däl, şeýle hem Onuň razylygyny gazanmagyň dogry ýoly däl. Adam näçe köp parahatçylyk duýsa, şonça-da köp ylahy barlygy duýup biler. Adamyň bagty has uly bolsa, şonça-da köp Hudaý bilen sazlaşykda bolýar. Hudaý tanaýanlar bagtlydyr, sebäbi Hudaý iň uly şatlygyň çeşmesidir.

Adamlar bagty alkogolda, jynsy gatnaşykda we pulda tapmaga synanyşýarlar, ýöne taryhyň sahypalary olaryň döwülen umytlary we amala aşmadyk arzuwlary baradaky hekaýalar bilen doldurylýar. Meditasiýa bilen geçiren wagtyň meniň durmuşymy örän netijeli etdi.

Ylahy ýolbaşçylyk we paýhas ruhy joşgunlylykda ýaşaýar

Adam Hudaý bilen sazlaşykda bolanda, hatda bilmän ýalňyşlyk goýberse-de, ýalňyşlygy nädip düzetmelidigini biler we eger ol nädogry pikir aýtsa, Hudaý ony düzedip, şägirdine bolan söýgüsi sebäpli düzeder.

*** * ***

Ruhy bilim bilen tebigy ylymlaryň arasynda deňagramlylyk gazanylmaly. Bu deňagramlylyk bolmasa, şahslar we milletler betbagtçylygyň we

weýrançylygyň arasynda büdrärler. Häzirki zaman dünýäsiniň liderleri ruhy taýdan aň-paýhasly bolup, bilelikde işleşseler, birnäçe ýylyň içinde uruş we garyplygy ýer ýüzünden ýok edip bilerler.

Ruhy aň-düşünje adamyň öz içindäki we ähli beýleki jandarlardaky ilahi barlygyň aň-düşünjesini aňladýar

Diňe şu düşünje dünýäni halas edip biler we onsuz parahatçylyk üçin hiç hili umyt görmeýärin. Goý, adamzat özünden başlasyn, sebäbi wagtyň biderek sarp edilmegi gaty gymmatlydyr.

Borç bizden Hudaýyň Patyşalygyny Ýer ýüzüne getirmek üçin öz paýymyzy goşmagy talap edýär

Köpler durmuşyň garaňky we gamgyn, gzellikden we şatlykdan mahrum bolmagyndan gorkýarlar, Hudaýy gözlemekden çekinýärler. Emma tersine, Hudaýy hakykatdan tanaýanlaryň Onuň bilen kämil sazlaşykda tapýan arassa bagty söz bilen beýan edip bolmajak derejededir.

Men gije-gündiz ruhy şatlyk ýagdaýynda. Şol şatlyk Hudaýdyr we Ony bilmek ähli gynançlary örtmek we olary ökünçsiz gömmek diýmekdir.

*** * ***

Bu ýerde wagtlaýynça ýaşan döwründe adam bu tomaşa uly ähmiýet berýär. Ýöne ol oňa we onuň gutarmaýan wakalaryna aşa köp berilmeli däl, sebäbi eger ol şeýle etse, bizi bize bolan uly aladasy we bize bolan ägirt uly söýgüsi bilen özüne çekmäge hemişe synanyşýan Hudaýdan daşlaşar.

Ol biziň öňümizde görmek isleýän ähli gudratlary görkezýär: ösýän zatlaryň täsinlikleri we tebigatyň çäksiz takyk tertibi

Ol gülleriň we gülleriň arkasynda, ony çyn ýürekden gözleýän hökman ony tapar.

Tebigy alymlar öz açyşlaryna kör doga arkaly däl-de, empirik ylmyň kanunlaryna eýermek arkaly ýetdiler. Şonuň ýaly-da, ruhy ylmyň kanunlaryny ak ýürekden we yhlas bilen ulanýan her bir adam awtomatiki usulda Hudaýy öz ýanynda tapar.

Ynsanyň ruhy gözlerini açyp, Hudaýy tapmagyň yhlasly we yzygiderli islegi hem-de Hudaýyň kanunlaryny üns bilen berjaý etmegini talap edýändigine düşünmeginiň wagty geldi.

*** * ***

Hudaý ýüreklerimiziň gapylaryny sessiz kakyp, bizi Özüne çagyýar, ýöne köp adamlar gaýdyp gelmek islemeýärler. Şeýle-de bolsa, dünýä gözleriniň önünde garaňkylaşanda we olar kynçylyklara garyşanda ýa-da kesellere uçranda, olar Oňa doga etmäge we Ondan kömek soramaga howlukýarlar.

Bagtly we gülläp ösýän döwürlerde Hudaý bilen sazlaşykly gatnaşyklaryny we ylalaşyk gatnaşyklaryny berkidýänler, Oňa mätäç bolanlarynda Hudaýy öz ýanynda taparlar. Emma bu gatnaşygy ösdürmekde yza tesdirýänler, özüniň kynçylyklary bilen ýüzbe-ýüz bolmaga we synaglary bilen ýekelikde göreşmäge, akyldarlyk we doly boýun egmek bilen ebedi dostlaryna ýüzlenip, Onuň rehimli gapysyny kakmaga mümkinçilik alýança, özüni günäkärleýärler.

Adamzadyň ägirt uly köpçüliginiň arasynda Hudaýy hakykatdanam gözleýänler örän az. Iki ýüz ýyl mundan ozal bu ýeriň özülerine degişlidigini pikir edenler nirede? Olaryň hemmesi gitdi, belki-de diňe birnäçesi, Hudaýa ýüzlenip, özüni tanaýanlar, durmuşyň hakykatyny hakykatdanam düşündiler. Şeýle-de bolsa, her bir nesil bu ýaşayşy hakyky hasaplaýar!

*** * ***

Başga bir ynsan biziň bilen bolmazdan öň, kim biziň bilendi? Hudaý. Bu ýerden gidenimizde, kim biziň bilen bolar? Hudaý we başga hiç kim. Ýöne häzir Ony tanamaga çalyşmasak, Ony tanamak kyn bolar. Eger Hudaýy çyn ýürekden we çuňňur gözleseňiz, Ony taparsyňyz we Onuň hemişe siziň bilendigine bolan ynamyňyz güýçlener. Aladalar we illýuziýalar sizi terk eder we siz hiç haçan aldanmarsyňyz.

Bar bolan her zat adamzady Hudaýdan daşlaşdyrmak üçin synagdyr. Emma Hudaý ýer ýüzündäki islendik synagdan has özüne çekijidir. Eger siz Oňa bir gezek hem göz aýlasaňyz, bu hakykata düşünerdiňiz we dogra, ruhy oýlanma we üýtgeşsiz karar arkaly Ony tapyp bilersiňiz.

*** * ***

Hudaýyň iň söýýän ybadathanasy, onuň yzyna düşýänler üçin asudalyk we içki parahatçylyk ybadathanasydyr, olar dünýäni we onuň çäksiz aladalaryny yzda goýup, oýlanmak we söhbetdeşlik etmek üçin şol ýere girýärler.

Adamzadyň bu yzygiderli üýtgeýän ýörişine haýran galmaly däl. Wagt kerweni öz ýoluny dowam etdirende, siz ahyrsoňy uly bir zadyň aýrylmaz bölegi bolandygyňyzy düşünersiňiz. Adam öz içinde gözelligi we ruhy parahatçylyk ybadathanasyny guranda, Hudaýyň bardygyny duýup, Onuň ýakynlygyny duýup biler. Bolmasa, dünýäniň illýuziýalary köp, hemişe bar we onuň aladalary ýüreklerimizi doldurýar.

Her birimiz ir ýa-da giç bu dünýäden alynarys, şonuň üçin indi ýaşayşyň maksadyny düşünmelidir. Bu dünýädäki adamzat tejribesiniň esasy maksady bizi ýaşayşyň manysyny gözlemäge höweslendirmekdir. Hudaýy tanamagy maksadyňyz ediň we ýaşayşyň syryny çylakalyk we ak ýürekden

gözlemegiň sizi köp kynçylyklardan halas etjekdigini we dürli gorkulardan halas etjekdigini biliň.

Ölümnden, şowsuzlykdan, kynçylykdan ýa-da gynançdan gorkmak adamda uly howsala döredýär. Adam özüne we maşgalasyna, dostlaryna hiç hili kömek berip bilmese, umytsyzlyk olary basýar we dünýä olara garaňky görünýär. Emma şeýle ýagdaýa ýetmegiň zerurlygy ýok. Eger olar ömürboýy Hudaýy pikir edip, Onuň bilen gatnaşygyny saklasalar, kyn günlerde we kyn günlerde Ony ýakyn taparlar.

*** * ***

Eger köp adam kimdir birini özüne çekiji hasaplasa, özlerini barlap görmelidirler. Käbir şahsyýet aýratynlyklarynyň göwnüne degýän bolmagy mümkin. Belki, olar köp gürleýärler, başgalaryň işlerine gatyşmaga meýillidirler ýa-da başgalara özlerinde nämeleriň bardygyny we durmuşlaryny nähili ýaşamalydygyny aýtmaga meýillidirler, ýöne özüni kämilleşdirmek üçin hiç hili teklipleri kabul etmeýärler. Bular bizi başgalar üçin özüne çekiji edip biljek psihologik häsiýetleriň diňe birnäçe mysalydyr.

Hudaýa ynanmak we Hudaýa ynanmak iki dürli zatdyr Ynanç, eger biz ony başdan geçirmesek we oňa laýyklykda ýaşamasak, peýdasyzdyr. Tejribä öwrülýän ynanç ynanja öwrülýär we üýtgewsiz ynanç inkär edilip ýa-da garşy çykyp bilinmez, sebäbi ol hakykata intuitsiýa we sarsmaz ynamdyr. Ol uly güýç we onuň netijeleri derrew we haýran galdyryjydyr. Ynanç mutlak takyklyk bilen işleýär we ýalňyşlyga ýer goýmaýar.

*** * ***

Adamyň gözlerinde onuň ömrüniň tutuş taryhy ýatyr we ony okamagy bilýänlerden gizlenip bolmaz. Ruhy gözler we dünýewi gözler bar, dönük, mekir gözler we höwesli gözler. Adamyň edýän ähli zady

onuň gözlerinde ýazylyp alynýar we eger men olardan näme görýändigimi seljersem, adamlar meniň düşüňjäme haýran galarlar.

Biz aňy bulaşdyrýan we ruhumyzy zaýalaýan hereketlerden gaça durmalydyrys. Nädogry hereketler adamyň daşky keşbinde we häsiýetinde şöhlelenýän negatiw ýa-da zyýanly akyl titremelerini döredýär. Munuň ýerine, biz isleýän oňyn häsiýetlerimizi ösdürýän hereketlere gatnaşmaly we pikirleri pikir etmelidir. Bu hakykatlary göz önünde tutýanlar öz durmuşlarynyň ajaýyp owadanlaşýandygyny görerler.

*** * ***

Hakyky dostlar bizi seýrek ýalňys düşüňýärler. Dostuň bilen ýalňys düşünilmezden açyk gürleşip bolýar, ýöne biri beýlekisine bir yşarat ýa-da talap edýänçä dostluk ösüp we gülläp ösüp bilmez.

Dostluk diňe garaşsyzlyk we ruhy deňlik esasynda gurulyp bilner. Şonuň üçin dostlar arasyndaky gatnaşyklar şu ýörelgä we şu hakykata esaslanmalydyr. Eger kimdir birine erbetlik etseňiz, olaryň dostlugynyň süýjüligini hiç haçan duýmarsyňyz.

Durmuşyň ýolunda dostlary bolmazdan ýöreyänler köp, olaryň nädip dowam edip bilýändigini göz önüne getirip bilemok!

Hakyky dostlar bizi seýrek ýalňys düşüňýärler, eger düşünseler, bu diňe gysga wagtlyk bolar. Eger kimdir biri siziň ynamyňyza we wepalylygyňyza dönüklük etse, hiç zat bolmadyk ýaly, siz hem ynam we wepalylyk almak isleýän ýaly, olara söýgiňizi we düşünişiňizi bermäge dowam ediň.

Ýöne eger ol adam size garşy ýigrenç we ýigrenç bilen hereket etmegini dowam etdirse we oňa dostluk

elini uzadyp dursa, onda eliňizi birneme yza çekmek has gowy bolar.

*** * ***

Her birimiz ir ýa-da giç bu dünýäden alynarys, şonuň üçin biz şu wagt ýaşayşyň maksadyny düşünmelidiris

Bu ýerde ynsan tejribesiniň esasy maksady ýaşayşyň many-mazmunyny we maksadyny gözlemeklige itergi bermek we höweslendirmekdir. Bu ynsan ýoluna artykmaç ähmiýet berilmeli däldir. Wagt kerweni öz ýoluny dowam etdirende, biz ahyrsoňy has uly bir ýaşayşyň bir bölegi bolandygymyzy düşüneris we şonuň üçin Hudaýy tanamagy esasy maksadymyz etmelidiris.

Ölümden, şowsuzlykdan, kynçylykdan ýa-da agyryly gynançlardan gorkmak adamda uly howsala döredýär

Bir adam özüne kömek edip bilmeýän wagty we maşgalasy kömek berip bilmeýän wagty, onuň psihologik ýagdaýyna göz ýumup bolmaz. Emma Hudaý Oňa ynanýanlary we Onuň olara kömek etmek ukybyna bil baglaýanlary terk etmez.

Hiç bir ynsan biziň bilen bolmazdan öň, Hudaý biziň bilendi we biz bu dünýäden gidenimizde, Hudaý biziň bilen bolar

Ýöne biz häzir tagalla etmesek we Onuň bilen aragatnaşyk saklamak we Oňa ýakynlaşmak üçin çyn ýürekden tagalla etmesek, Hudaýy tanap bilmeris.

*** * ***

Ýaşlygymyň ilkinji ýyllarynda men örän duýgurlykdan ejir çekdim we netijede iň köp ejir çeken men boldum

Bu öz-özüňi gynamak prosesidi. Men şeýle duýgudaş bolanym üçin, başgalaryň meni

gynandyryp, rahatlygymy ogurlamakdan lezzet alýan ýalydy.

Hiç kimiň seniň parahatçylygyňy almagyna ýol berme

Meniň gaharym diňe başgalaryň kinaýasyndan we ýaňsylamasyndan däldi; bu olaryň teswirlerine bolan duýgudaşlygymdan hem gelip çykdy. Men tankytçylarym bilen näçe köp jedelleşsem, şonça-da olaryň lezzet alýandygyny gördüm.

Ahyrsoňy, hiç kimiň meniň içki parahatçylygymy ýok edip bilmejekdigine karar berdim we öz-özüme: "Goý, isleýşi ýaly tankyt etsinler, ýöne men indi olaryň tankytlaryna üns bermerin" diýdim.

Ine, hut şeýle boldy. Men olaryň adalatsyz we göwnüne degiji sözlerini düýbünden görmän geldim, sanki olar ýok ýaly. Kem-kemden olar meni masgaralamak isleglerini ýitirdiler we meniň dostlaryma öwrüldiler; hatda käbirleri meniň yzlarym bilen gitdiler.

Başgalardan ýagşylyk we hormat soramak peýdasyzdyr; tersine, özümüz muňa mynasyp bolmalydyrys

Eger biz başgalar bilen ak ýürekden bolsak, olara hormat goýsak we olaryň mähirliligine we mähirine jogap bersek, olar bize hemişe hormat goýarlar.

Başgalar bizi konstruktiv tankyt edende, olaryň bize bolan hoşniýetliligini örän duýgudaşlygymyz bilen ysmazlaşdyrmaly däl, gaýtam, bize kömek etmäge synanyşýan her bir adam bilen hyzmatdaşlyk etmelidiris.

*** * ***

Bu dünýä hemişe kynçylyklary we howsalalary başdan geçirer. Gorky we howsala düşmegiň ýerine, ynsan Hudaýa ýüzlenip, diňe özi üçin däl, eýsem

Hudaýyň öz aladasyny eden ýakynlary üçin hem parahatçylyk, howpsuzlyk we howpsuzlyk gazanmaly.

Biz bu ötüp barýan durmuşyň arzuwlaryna juda bagly bolmaly däl, gaýtam Hudaý bilen ýakyn sazlaşykda bolmaly.

Hudaýdan daşarda hiç ýerde howpsuzlyk ýok. Biz Hudaý bilen baglanyşygymyzy ykrar etmelidiris, şonda biz özümizi illýuziýalardan bir gezek we hemişelik dynmaly.

Hudaý barada oýlanmak arkaly, biz Onuň şatlykly bardygyny duýýarys we durmuşyň garaňky düýşlerinden dynýarys

*** * ***

Bedeni rahatlandyrmak we aňy rahatlandyrmak üçin maşk:

Erk-islegiňizi ulanyp, beden myşsalaryňyzy ortaça berkidiň. Erk-islegiňiz bilen, ýaşaýyş güýjüni (myşsalaryň dartgynlylygy döwründe) bedeni ýa-da bedeniň islendik bölegini işjeňlik bilen doldurmaga gönükdiriň.

Men energiýanyň titreyändigini, pulsasiýa edýändigini, bedeni zarýadlaýandygyny we ony janlandyrýandygyny duýýaryn

Dynç alyň we bedeniňiziň öýjüklerinden we dokumalaryndan geçýän ýaşaýyşyň we energiýanyň joşgunyny duýuň

Men seniň beden däl-de, bedeni goldaýan ýaşaýyşdygyňy duýýaryn

Bu maşky ýerine ýetirmegiň netijesinde dörän parahatçylygy, azatlygy we artan asudalygy duýuň

*** * ***

Eger siz ylahy aň bilen ýolbaşçylyk edilseňiz, hatda geljek garaňky görünse-de, Hudaýyň nurunda ýöreýän we Onuň ýolbaşçylygynda ýöreýän wagtyňyz,

işler ýene-de gowulaşar we siz şowsuzlyga uçramazsyňyz.

Hudaýyň ähli ajaýyp güýçleri bilen gökde uzakda ýerleşýändigini we biziň ejizdigimiz we bu ýer ýüzünde kynçylyklaryň we meseleleriň üýşüp duran depesinde gömülendigimiz baradaky pikirden dynmaly.

Ýalňyz dældigimizi, ynsan erkimiziň arkasynda beýik ylahy erkiň bardygyny we ýürekden we wepalylyk bilen kömek sorayan her bir adamyň ony hökman aljakdygyny ýadymyzda saklaýaly.

*** * ***

Älemdäki ähli zat biri-biri bilen baglanyşykly we başgalary bilen berk baglanyşyklydyr

Hudaý tarapyndan bize berlen ynsan aňyny dogry ulanmak arkaly, ähli durmuşyň Ýokary Akyl bilen baglanyşyklydygyna düşüňäris.

Käwagt biz özümizi ykbalyň elindäki oýunjak hasaplap bileris, ýöne aňymyzy çäkli, illýuziýa görnüşlerinden daşary çykaryp, aňymyzyň we düşüňjämiziň derejesini barlanymyzda, içimizde ähli janlyny döredýän we goldaýan ilahî güýjüň uçgunynyň bardygyny we onuň oýanmagyny garaşýandygyny bilýäris.

*** * ***

Kemçilik toplумы hakyky ýa-da duýulýan gowşaklygyň gizlin duýulmagyndan döräpdir.

Şol gowşaklygyň öwezini dolmak üçin käbir adamlar ýalan tekepbirlik galkanyny geýip, özlerini öwünjeňlik bilen öwüp bilerler.

Bu adatdan daşary psihologik ýagdaýyň hakyky sebäbini bilmeýänler, adamyň artykmaçlyk kompleksiniň bardygyny aýdyp bilerler.

Bu iki toplum hem içki deňsizlik görkezýär we öz-özünüňi ösdürmäge zyýanly täsir edýär. Olar haýaldan

we hakykata äsgermezlikden dörap, güýçli ruhuň tebigaty bilen hiç hili baglanyşygy ýok.

Özüne ynam hakyky üstünlikleriň we nurly ruhlaryň Hudaýa baý bolandygy üçin hiç zatdan kemçilik çekmeýändiginiň esasynda döredilmelidir.

*** * ***

Nerw ulgamynyň iki funksiýasy bar:

Nerw ulgamy bize dünýä bilen özara gatnaşykda bolmaga mümkinçilik berýär. Gadymy ýogiler nerw ulgamynyň adamlary Hudaý bilen baglanyşdyrmaga hem hyzmat edýändigini anykladylar.

Ynsan bedenindäki ýaşaýyş güýji, adatça, beýniden we oňurga ýiligiden nerwler arkaly duýgy organlaryna we olaryň daşarky duýgy tejribelerine tarap akýar.

Şol ýaşaýyş güýji - meditasiýa arkaly - gözegçilik edilende, ol öz akymyny daşaryk däl-de, içeri tarap öwürýär we aňy özi bilen ruhy duýgynyň we Hudaýyň biliminiň ýerleşýän açyk oklaryna ýa-da merkezlerine çekýär.

Nerwleriň aşa köp gyjyndyrylmagy bolan nerw duýgusy beden aňyny çäklendirýär, asudalyk bolsa ilahi aňy özüne çekýär.

Meditasiýa edip, daşarky nerw energiýasyny öçürip, özüňizi rahatlandyranyňyzda, ýaşaýyş güýji duýgulardan ruhy aňyň merkezlerine çekilýär we soňra nerw ulgamyňyz bilen ýokary aňyň arasynda baglanyşyk döreýär, şonuň üçin siz ilahi barlygy duýýarsyňyz we uky we huşsuzlyk giňişliginden daşary ýagtylyk ýurdunda bolýarsyňyz.

*** * ***

Köpler ýaşlygyň täzeligine gyzyklanýarlar, sebäbi her kim bir ýa-da başga bir ýol bilen "ebedi ýaşlygyň çeşmesini" gözleýär, ýöne ýaşlyk näme?

Ähli ýaşlar hökman ýaş däl, sebäbi käbirleri hakykattanam gaty garry we hakyky ýaşlaryndan has ejiz görüňärler. Tersine, käbir gartaşan adamlar gartaşan ýaşlaryna garamazdan ýaşlygyny saklaýarlar. Olar aňlaryny ýiti saklaýarlar, janlylygy energiýaly ruhlaryndan bedenlerine we ýüzlerine geçýär we ganlary ýaşayşyň şatlygy bilen urýar.

Tersine, negatiw, keýpsiz, ruhdan düşen, tankytçy we ruhdan düşüriji adamlar bar, olar aradan çykan ýaly - ömrüňiz uzak bolsun

Ýalňyş psihologik ýagdaýlar üçin bahana ýok. Biz hemişe oňyn, optimistik, ýaşayyşa we güýç-kuwwata baý, Hudaýyň nygmatlaryna minnetdar bolmaly we içimizdäki ruhy ýaşlygyň joşgunyna çümmeli.

*** * ***

Bu dünýädäki doganlarym we uýalarym, Hudaýyň birdigini we biziň hemmämiziň bir umumy maşgalanyň agzalarydygymyzy ýadyňyzdan çykarmaň. Şonuň üçin biz bu ýeriň nusgawy raýatlary bolmak üçin birek-birege maddy, ahlak, maliýe we ruhy taýdan kömek etmegiň netijeli usullaryny kabul etmelidiris.

Eger 1000 adamdan ybarat jemgyýetdäki her bir adam başgalaryň hasabyna baýamak üçin aldawçylyga, aldawçylyga we söweşe ýüz tutsa, her biriniň 999 duşmany bolar. Ýöne, eger her bir adam başgalara garşy däl-de, olar bilen hyzmatdaşlyk etmäge we işleşmäge synanyşsa, her biriniň 999 dosty bolar.

Şonuň ýaly-da, ähli ýurtlar birek-birege söýgi bilen kömek etseler, ýer ýüzü parahatçylykda bolardy we her kimiň zerurlyklaryny kanagatlandyrmak we olaryň abadançylygyny ýokarlandyrmak üçin köp mümkinçilikler bolardy.

*** * ***

Ruhy aň-paýhasa ýetenler erkekligiň we zenanlygyň ideal häsiýetlerini özünde jemleýärler. Adam aň-paýhas bilen duýgularyň arasynda kämil deňagramlylyga ýetende, bu dünýä gelmeginiň iň möhüm sapaklarynyň birini öwrenýär. Adam öz tebigatynyň fiziki däl-de, ruhydygyny düşünmelidir.

Erkek we aýal biri-birine diňe isleglerini kanagatlandyrmak üçin serişde hökmünde garaýanlarynda, olar sazlaşygy bozup, hakyky bagty ýitirmek howpuny başdan geçirýärler. Erkek aýalyň diňe onuň duýgudaş isleglerini kanagatlandyrmak üçin däl-de, eýsem, özüniň gymmatly, hormat goýýan we durmuşyň iň owadan we çuňňur manylarynyň beýany hasaplaýan hyzmatdaşy we ýoldaşy hökmünde ýanyndadygyny duýdurmaly. Aýal hem erkek adama şeýle garamaly.

Är-aýal biri-birini arassa we ýürekden söýgi bilen söýende, olar fiziki, akyl we ruhy derejede doly gabat gelýärler

Olar söýgilerini inçe usulda beýan edenlerinde, netijede üstünlikli birleşme we täzelenen bagt bolýar

*** * ***

Bir adam durmuşynda bagtsyz bolanda, ol munuň çuňňur duýgusyny duýýar. Bagta ýetmegiň diňe bir göni ýoly bar, ol hem Hudaý bilen gatnaşyk arkaly.

Hudaý Özüne ynanýanlary hiç haçan terk etmez, Özüni söýýänleri bolsa hiç haçan ruhdan düşürmez

Ruhy düşüňjeli adamlar ýoly kesgitläp, päsgelçilikleri we howplary görkezip bilerler, ýöne çynlakaý gözleýänler tagalla edip, aralygy özüleri geçmelidirler. Hudaý bilen hakyky baglanyşygy bolanlar bilen ruhy sazlaşyk, ýoldan ýöremek we islenýän maksada ýetmek isleýänlere ruhy peýda berýär.

*** * ***

**Ruhy rahatlyk
Aladalar ýananda, olaryň ýylylygy ýitýär
Parahatçylyk we asudalyk peýda bolýar
Ol ýaşayyş gämisiniň ak diregidir
Ol tolgunmadan azat, dowamly bagtyň şemaly
bilen doldurylýar**

**Şeýdip, ol gaýygy Al-Rida kölüniň ýüzünden
ýuwaşlyk bilen itekleýär**

**Parahatçylyk - alada tolkunlary bilen degilmedik
parahatçylyk deňzine tarap kanagatlylygyň ýumşak
akymydyr. Ol ruhuň şemsiýesidir, adamyň aňyna we
ýüregine ýaýrap, onuň durmuşynyň kiçi we uly
şatlyklaryny gorky we howsala ýagyşlaryndan
goraýar.**

**Bu durmuş lirasyndan çykýan gökdäki notadyr. Bu
durmuş stolundaky mukaddes duzdyr, üstünlik
şaglawuklaryndan uçýan suw spreýidir we ruhuň
patyşalygynyň sazlaşykly we ylalaşykly dolandyrylýan
ajaýyp, asuda keýpidir.**

**Parahatçylyk diňe gizlin dynç alyşlara mahsus däl
Şowhundan we sesden gaçyp gutulmak hem ýok
Tersine, ol ýürekleriň ony garşylaýan ýerinde
gelyär**

**Ol ruhlaryň özünde teselli tapýan ýerinde galýar
Wagta we ýere garamazdan**

Ol inçe, ejiz güldür

Ol gödek degişmelere çydap bilmeýär

Tersine, ol ýaşaýar, gülleýär we gülläp ösýär

Eger ol täze, arassa suw bilen suwarylsa

Parahatlyk duýgularyň dymýan kölüdir

Gamgynlygyň gyrymlaryndan azat

Gorkudan gözyaş dökýän aýal

Iň kiçijik bir howsala we kynçylyk üçin

Parahat ruhuň sahypasy örtülende

Arassa, ýagty ak gar gatlagy:

**Parahatlygyň we rahatlygyň gary
Gorky tupanlary we alada tupanlary ýeňmez
Parahatçylygy we asudalygy bozmak
Bu berk, ýalpyldawuk gatlagyň aşagynda
Bu bereketli, nur saçýan şöhle üçin**

*** * ***

**Dostluk ilahi söýginiň iň arassa görnüşidir
Sebäbi ol ýüregiň erkin saýlamagyndan döräpdir
Ol bize maşgala instinkti tarapyndan mejbury
ýagdaýda goýulmaýar**

**Kämil dostlar hiç haçan ýollaryny aýyрмаýarlar
Olaryň doganlyk söýgüsiniň baglaryny hiç zat
kesip bilmez**

**Dostluk hazynasy iň gymmatly baýlykdyr
Sebäbi hakyky dostluk ruh bilen iç-içe
baglanyşyklydyr**

**Bu dünýäniň çäklerinden daşary
Biz bilen söýgi gatnaşyklary paýlaşýan ähli
dostlarymyz**

**Biz olar bilen ýene-de gökdäki öýde duşuşarys
Sebäbi hakyky söýgi hiç haçan ölmeýär**

*** * ***

**Köp adam ruhy ýola gelyär, ýöne soňuna çenli
çydamly bolanlar ruhy bagtyýarlygy dadarlar we
hakyky parahatçylykdan lezzet alarlar.**

**Dünýäniň garaňky, palçyk ýollarynyň lapykeçlige
we umytsyzlyk getirýändigini düşünen ak ýürekli
şägirtler Hudaýa ýüzlenýärler we Ony tüýs ýürekden
gözleýärler, şeýle hem Onuň olary halas edip, teselli
berip biljekdigine şübhelenmeýärler.**

**Diňleýji Hudaýdan duýulýan jogap alsa-almasa-da,
Oňa bolan ynamyny ýitirmeýär, gaýtam, kalbynyň
çuňlugynda Oňa ýalbarmagyny dowam etdirýär, Onuň
ýalbaryşy eşidýändigine we ýüregiň çagyryşyna
wagtynda jogap berjekdigine ynanýar.**

*** * ***

Ylym materiýanyň her bir bölejiginiň ýok edilmezdigini we energiýanyň her bir tolkunynyň ýok edilmezdigini subut etdi.

Bu, adamyň özüne ýa-da onuň ölmez ruhy mahlugyna hem degişlidir

Materiýa üýtgeýär we adam ruhy üýtgeýän tejribeleri başdan geçirýär

Soňky üýtgeşiklik ölüm diýilýär, ýöne ölüm ýa-da görnüşiň üýtgemegi ruhy mahlugy üýtgetmeýär ýa-da ýok etmeýär

*** * ***

Eý, älemiň Rebbi we ýürekleriň söýgülisi, Seniň aladaň bize ýoldaş bolsun. Geliň, Seniň ýeke-täk Ylahy Patyşadygyňy, biziň arzuwlarymyzyň tagtynda oturandygyňy bileliň.

Ýaşaaýyş we ölüm derwezesiniň aňyrsynda, Sen, eý Reb, ýeke-täk we iň ýokary maksatsyň

**Sen hakyky durmuşsyň, sensiz hiç zat ýok
Gowy zatlary görüp, eşidip, ylham beriji we peýdaly pikirler pikir edip bilmek üçin bize bagtly bolsun**

Pespäl adamlar dünýäniň beýikleridir

Gözlegçi Hudaýy özi gözlemeli, sebäbi oňa hiç kim şeýle bilim berip bilmez; tersine, ol iň ýokary baýragy almak üçin işlemeli.

Gözlegçi Hudaýy tapmak üçin berk karara gelende we bu berkligi çynlakaý oýlanmak bilen utgaşdyranda, Ony tapar.

Ylahy huzura degseňiz, sebäp we netije kanunyndan daşary çykýarsyňyz

Ynsanyň göz öňüne getirýän we gözleýän bagty Hudaýda tapylýar we Onuň bilen gatnaşykda bolanlar hakyky bagtlydyrlar.

Ýa Reb, bizi bereketle, şeýdip biz Saňa durmuşymyza birinji orny berip bileris we dünýäniň synaglarynyň ýüreklerimizdäki söýgiň bilen bäsleşmegine ýol bermeris.

Geliň, ýüregimizi ylahy söýgi üçin açalyň, şonda ol biziň durmuşmyza girsin, ony nur bilen doldursyn we bagt gülleri bilen bezesin.

Biz edýän her bir ýagşy iş ebedi ýeňişli maýa goýumdyr

Ynsanyň çäkli aňynyň arkasynda Hudaýyň çäksiz güýji ýatyr

Ýönekeý durmuş azatlygy berýär

Pikirler asuda bolanda, arzuw radiosy arkaly ylahy programmany diňlemek mümkin bolýar. Yhlasly bolanymyza, ak ýürekli adamlary özümize çekýäris we olaryň üsti bilen Hudaýyň ýagşylygyny we söýgüsini duýýarys.

*** * ***

Ýaşyň nähili bolsa-da, "Men edip bilerin" diýseň, ýaşsyň

Hudaýyň bize beren aňy güýçli guraldyr we Ol biziň ony ýagşylyk etmek üçin ulanmagymyzy isleýär

Hudaýy içimde näçe köp oýlansam, Onuň barlygy töweregimdäki dünýäde maňa şonça-da aýdyň görünýär

*** * ***

Ýa Reb, bizi bereketle we bizi Seni beýik söýgi bilen söýdür

Şeýdip, biz seniň barlygyňdan lezzet alyp, saňa begenip bileris

Durmuşymyzyň her bir günü

Şeýlelik bilen, dünýä we onuň synaglary biziň ýüreklerimizi eýeläp bilmez

Ýa-da biziň ünsüni sowup, seniň hakda pikir etmegimize päsgel ber

**Her güni seniň nuruňda we parahatçylygyňda
ýaşamagymyz üçin bize bereket ber**

**Biz sizi arzuw edýäris we siziň habarlaşmagyňyzy
sabyrsyzlyk bilen garaşýarys**

**Daimi bolmadyk dünýewi zatlara höwesli
bolmagyň ýerine**

**Durmuşymyzyň ugruny size gönükdiriň
Şeýdip, erbet endikler synanyşanda
Bizi eýelemek we aňmyzy bu dünýäniň
çäklendirmelerine baglamak**

**Biziň pikirlerimiz size ýokary tizlikde uçýar
Ýa Reb, dünýä biziň içimizde howsala döredýär
Meditasiýa edýän wagtyňyz
Ol biziň janymyza howpsuzlyk we rahatlyk
getirýär**

**Sen biziň durmuşymyz
Sen biziň söýgülimizsiň
We biziň barlygymyzyň süýjiligi
Size çuňňur wepalylyk bilen baş egýäris
Eý, ýüreklerimiziň Rebbi
Biz Senden durmuşymyzy Öz söýgiň bilen
doldurmagyňy haýyş edýäris**

**We özüňi bize görkezmek üçin
Şeýle hem ähli yzarlaýjylaryňyza we
söýýänleriňize**

**Budda we onuň söýgüli: Ussat #Paramhansa
Mugallymyň has köp leksiýalary**

Paramhansa Ýogananda

Aşakdaky baglanyşykda:

www.swaidayogacom

**Hindistanda Budda ylahy keşbiň nusgasy
hasaplanýar. Ol Isa Mesihden takmynan baş ýüz ýyl
öň ýaşapdy we hindi patyşasynyň oglydy.**

Gautamanyň kakasy (soňra Budda diýlip atlandyryldy, ýagny "aň-bilimli") şazada ogluny doglandan bäri ähli gözellikler we gözellikler bilen gurşap aldy we ony çäksiz lezzet bilen doldurdy. Gautamanyň toýunyň şeýle ajaýyp we şöhratly bolandygy aýdylýar welin, gadymy patyşalyklar hiç haçan şeýle toýuň şaýat bolmandy.

Şeýlelik bilen, Gautama ulaldy we erkeklik derejesine ýetdi, töweregindäki dünýäniň hemişelik şatlykly wakalaryň we çäksiz şatlykly wakalaryň ýeridigine ynanyardy.

Emma şazada Gautama köşk derwezeleriniň we ýaşyl baglaryň aňyrsyndaky dünýäni açmaga höweslidi. Bir gün ol araba sürüjisi bilen dünýäni özi görmek üçin keşbini üýtgedip daşary çykdy.

Görmegeý ýigit ömründe ilkinji gezek garry, ejiz garry adamy we soňky demini alýan başga bir adamy, şeýle hem jansyz jesedi görende haýran galdy we çuňňur täsirlendi.

Ol sagdyn, janly bedenine seredip, pilotdan öz bedeniniň hem bir gün garrap, çüýrejek we ýaşayyş uçgunyny ýitirjekmi diýip sorady. Pilot islegsiz jogap berdi:

"Eý Şazada, ähli ynsan bedenleri kesellere, ejizlige we garramaga sezewar bolýar, şonuň üçin olaryň ykbaly ölümdir"

Muny eşiden ýaş şazada ýer ýüzündäki ýaşayşyň illýuziýalary barada çynlakaý oýlanyp başlady. Bir gije, aýaly we ýeke ogly uklad ýatyrka, Gautama olara soňky gezek seretdi we gözýaşly gözleri bilen adamzady gynançdan we dertden ebedi azat etjek we

olara ýaşaýyşyň we ölümiň syrynyň hakyky düşünmesini berjek hakykaty gözlemek üçin köşkden çykdy.

Şazada asketizmiň we özünden ýüz öwürmegiň dürli görnüşlerini ulanypdyr. Aýdylmagyna görä, ol ýedi ýyllap agyz bekläp we beýleki ruhy amallar bilen meşgullanypdyr. Ahyrsoňy, Hindistanyň Bodh Gaýa sebitinde banýan (injir) agajynyň aşagynda oýlanyp, doly aň-bilim gazanypdyr.

Soňra ol bedenini iýmitlendirmek we ähli jandarlara - adamlara, guşlara we haýwanlara - rehimdarlyk we deň söýgi ýörelgelerini Hindistanda ýaýratmak üçin adaty iýmitlenmäge başlady. Şeýle hem, nirwanany, ýagny ruhuň reenkarnasiýadan azat edýän aýrylyşyk ýagdaýyna ýetmek umydy bilen dünýewi zatlara baglanmazlygy maslahat berdi.

Soňra onuň şägirtleri onuň taglymatlaryny Hindistanda, Ýaponiýada, Hytaýda we dünýäniň beýleki künjeklerinde ýaýratdylar.

Nirwananyň ýagdaýy ýa-da ikilikligiň ýoklugy köplenç öz-özünüň ýok etmek hökmünde düşünilmeýär. Emma Budda çäkli şahsyýetiň ýa-da ýalan öz-özünüň ýok etmek diýmekdi. Bu dar şahsyýet ýok edilmelidir, şonda ölmez-ýitmez jan adam bedenine gaýdyp gelmek siklinden azat bolup biler.

Buddistleriň ýok etmek baradaky taglymaty, ony ýaşaýyşyň maksady hasaplaýan bolsa, soňra Hindistanda Swami ordeniniň esaslandyryjysy Şankaranyň Swami taglymaty bilen çalşyryldy, ol ýaşaýyşyň maksadynyň öz-özünüň aňlamagy ýok etmezden, umumy ruh bilen bagtly aňly birleşmä ýetmekdigini öwredýärdi.

Usta Budda we onuň şägirtleri nikasyzdy. Hindistanda syýahat edýänlerinde, Buddanyň başyna geň bir waka geldi, bu bolsa şägirtlerini geň galdyrdy we käbirleriniň mugallymlarynyň hereketlerine şübhelenmegine sebäp boldy.

Beýik Budda olaryň bilen agajyň kölegesinde dynç alýarka, bir aýal olara ýakynlaşdy we Buddanyň bedenine we ýüzüne garşy durmaz derejede çekildi, bu bolsa adatdan daşary şöhle saçýardy. Ol derrew oňa aşyk boldy. Yhlas bilen joşup, ol gujak açyp, ony öpmek üçin oňa tarap ylgady we: "Eý, durmuşyň şatlygy we nury, ýüregim saňa söýgi bilen urýar!" diýip gygyrdy.

Şägirtler mugallymlarynyň synag edýän aýala: "Ezizim, men hem seni söýýärim, ýöne maňa degme, sebäbi wagt heniz gelmedi" diýip jogap berendigini eşidende haýran galdylar.

Ol jogap berdi: "Sen 'söýgim' diýýärsiň, ýöne maňa saňa degmegi gadagan edýärsiň!"

Beýik Budda şeýle jogap berdi: "Eý, söýgülim, men saňa soň degjekdigime ynan, ýöne häzir däl. Seni nähili söýýändigimi subut ederin."

Gyzyň öz sözlerine ynanmaýandygyny görüp, ol şeýle diýdi: "Eý, söýgülim, meniň sözlerime ynan we olara asla şübhelenme Soňra, indi saňa aşyk bolan söýgülileriň seni terk edenlerinde, Men seniň ýanyňa gelerin".

Onuň okuwçylary bu romantiki hekaýalary mugallymlaryndan eşidip haýran galdylar we käbirleri mugallymlarynyň hakykatdanam azdyryjy aýalyň duzagyna düşendigini pikir etdiler.

Şol wakadan birnäçe ýyl soň, Budda şägirtleri bilen oýlanyp otyrka, birden gygyrды: "Men gitmeli, sebäbi meniň azgyn söýgülim meni çagyryýar, oňa indi men gerek we men oňa beren wadamy ýerine ýetirmeli".

Ol bu sözleri aýdan badyna turup gaçdy, şägirtleri bolsa ony azdyryjy aýalyň synagyndan halas etmek üçin umytsyz synanyşyk bilen onuň yzyndan ylgadylar.

Ahyrsoňy, beýik mugallym we onuň şägirtleri birnäçe ýyl mundan ozal synagçy bilen duşuşan şol bir agajyň ýanyna geldiler. Şol agajyň aşagynda näme gördüler?

Olar şol bir aýaly ýerde ýatanyny, owadan bedeni çeçek bilen dolup, ýakymсыз ysly, iriňli çişler bilen doldurylanyny gördüler.

Şägirtler titröp, derrew ondan daşlaşdylar, ýöne Budda öz ýumşak ýüregi we çuňňur söýgüsi bilen onuň ýanynda oturyp, çüýrän bedenini galdyryp, dyzyna goýup, gulagyna pyşyrdady:

"Söýgilim, seni nähili söýýändigimi subut etmäge we saňa degjekdigim baradaky wadamy ýerine ýetirmäge geldim. Saňa çyn ýürekden söýýändigimi subut etmek üçin köp wagt garaşdym. Başgalar seni söýmegi bes edende seni söýýärin. Dostlaryň - şöhratly günleriň - saňa degmek islemediklerinde bolsa, saňa degýärin."

Ol bu sözleri aýdanda, derrew ony betbagt ýagdaýyndan sagaltdy we şägirtleriniň maşgalasyna goşulmagyny haýyş etdi, ol bolsa haýyşa üýtgewsiz tutanýerlilik we çäksiz şatlyk bilen jogap berdi!

Size parahatçylyk bolsun

Tassyklamalar Umumy bejeriş üçin

Her duýgynyň, her pikiriň we islegiň tagtynda,

**Ýa Reb, Sen oturýarsyň we meniň barlygymy
gözegçilik edýärsiň**

Sen pikirlenýärsiň, erk edýärsiň we duýýarsyň

**Sen ýol görkezýärsiň, her bir pikiri, islegi we
duýguny gönükdirýärsiň**

**Siziň görkezmeleriňize laýyklykda hereket edip
bilmegiňiz üçin**

We siziň görkezmeleriňize eýeriň

We size görelde boluň

Aňyň ybadathanasynda ýagtylyk bar

Seniň nuruň beýik lukmandyr

Gözlerim öň gören zady indi görýärim

**Meniň ybadathanam indi ýagtylandyryldy, onda
hiç hili garaňkylyk ýok!**

**Men uklap galdym we ybadathananyň weýran
bolandygyny düýşümde gördüm**

**Gorky we nadanlyk oklary, hem-de howsala odlary
bilen**

**Sen meni diňe jaýyň harabaçylyk däl-de,
bitewidigini görüp oýardyň!**

Saňa sežde etmek isleýärin, seni görmek isleýärin

Meniň içimde, ýyldyzlarda

Bedeniň öýjüklerinde olar yzygiderli işleýärler

**Ol bedendäki ähli kemçilikleri düzedýär we
abatlaýar**

Ah, saňa sežde etmek nähili arzuw edýärin

**Men seni bedenimde, töweregimde we ähli
barlyklarda görýärin**

Sen ähli zatdan barsyň

Ýa Reb, Saňa bolan söýgim çäksizdir!

Ýa Reb, Seniň islegiň meniň üstimde işleýär

Meniň islegim seniň nuruňyň bir uçgunydyr

**Içimde ýagtylyk parlaýar, garaňkylyk bolsa yza
çekilýär**

Men niýet ederin we islärin

Men işläp, guraryn

Egomyň meni ýol görkezmegine ýol berme

Tersine, siz ýolbaşçylyk edýän adamsyňyz

Sen meniň diňleýänim

Men muňa erk-islegim arkaly ýeterin

Ýalňyz işjeň

Ýa Reb, meniň kararlylygymy güýçlendir,

Seniň beýik islegiň bilen

Ýa Reb, bize şeýle bolmaga rugsat ber

Günäsiz kiçijik çagalar ýaly

Gökleriň Patyşalygyndan lezzet alýanlar ýaly

Içimizdäki söýgiňiz kämillikdir

Sen kämillik bilen

**Biz şeýle sagdyn bolýarys, hem fiziki, hem-de
ruhy taýdan**

**Sen hemme ýerdesiň we kämillik seniň huzuryňda
ýaşaýar**

Siziň nuryňyz bedeniň içinde parlaýar

**Onuň öýjükleri siziň ýagtylygyňyzdan sagdyn
peýdalanýar**

**Meniň aňymda ýaşaýandygyňy aňlamagyma
rugsat ber**

Janym we bolşuma

Bedenimiň her bir atomy bilen

Düşündirip bilerin!

**Eý, meniň durmuşym, sen kämilsiş, sen ähli zady
gurşap alýansyň**

Sen meniň ýüregimdesiň we meniň aňymdasyň

Gözlerim, ýüzüm we bedenim bilen

**Ýöräp bilmegim üçin aýaklarymy hereketlendirýän
Sensiň**

Olaryň ikisi hem sagdyn

Güýjüň - goldawyň; işjeňligiň - güýjüň

Men ýykylmaryn, sebäbi sen meni goldaýarsyň

Men ýykylmaýaryn, sebäbi

Men seniň güýjüňe daýanýaryn!

Sen meniň bokurdagymda

Sen meniň göwregimde we perdelerimdesiň

Her bir organ ýagtylyk bilen parlaýar

Meniň süňňümde sen titräp dursuň, parlaýarsyň

Ol güýçli zarýadly, düýbünden sagdyn

**Sen meniň nerwlerimden akýarsyň, arassa
energiýa**

Ol düýbünden gowy

Damarlarymda, arteriýalarymda akýar

Sen ähli hapa zatlary ýok edýän otsuň

Ol bedeni ähli kesellerden arassalaýar

**Sen meniň söýgülim bolşyň ýaly, men hem seniň
söýgüliň**

Men seniň barlygyňy aňymda duýýaryn

Ol durmuşyň akymy bilen titräp durýar

**Haýalymyň ähli çäklerden daşary uçmagyna
rugsat ber**

**Her sebitde päsgelçiliksiz ýa-da çäklendirmesiz
uçsun**

**Keseller barada pikir etsem, özümem keselläp
bilerin**

**Saglyk barada pikir edenimde, özümi sagalan ýaly
duýýaryn**

Her pursat, her sagat, her gün

**Men özümi güýçli duýýaryn, özümi sagdyn
duýýaryn**

Men özümi bagtly, energiýaly we şat duýýaryn

Men keselländigimi düýşümde gördüm

Men oýanyp, tapan wagtym güldüm

Gözýaşlarym göz gaplarymda dökülýär

Bular gynanç gözýaşlary däl, şatlyk gözýaşlarydyr

Men örän sagdyn we sagdyn

Keselleriň arzuwlaryna garamazdan

**Eý Hudaý, maňa Seniň şatlygyňy duýmaga rugsat
ber**

Men seni we seniň barlygyňy söýýärim

Men gulak asýan bolsam-da, inadkär bolsam-da

Men seniň söýgüliň bolup galar, Rebbim, ebedi

Maňa hemişe sagdyndygymy duýmaga rugsat ber

We men durmuşymda bagtly

Bagtyňy doldurmaga rugsat ber

Eý, ähli zady bilýän, maňa düşünmäge rugsat ber

Siziň paýhasly islegiňiz üçin!

Öz-özünü seljermek: Bagtly durmuşyň açary

Ustad Paramhansa Ýogananda

Terjime: Mahmud Abbas Masud

Geliň, egonyň çäklerini taşlap, ruhy ösüşiň giň, çäksiz çemenliklerinde gezeliň. Wagtyň kerweni durmuş ýollaryndan yzygiderli syýahat edýän ýaly, ruhuň kerweni hem ylahy ruhuň bosagasyna tarap iň soňky giňelme ýollaryndan syýahat etmelidir.

Durmuşyň iň möhüm borçlaryny ýerine ýetirmek başlangyjy köplenç adam adatlarynyň harabalyklarynyň we galyndylarynyň aşagynda gömülip galýar. Adam bu adatlaryň boğujy täsirinden dynmaly we arzuw edýän üstünligiň tohumlaryny öz durmuş topragyna ekmäge başlamaly. Durmuş iň möhüm we esasy wezipäni, ýagny ýaşaýşymyzyň hakyky manysyny we gymmatyny açmak wezipesini ýerine ýetirenimizde gymmata we ähmiýete eýe bolýar.

Ynsan ýaşaýşyň bu dinamiki kosmiki şekilleriniň sebäpsiz görkezilmeýändigini düşünmelidir. Her gün biz täze sahnalary görýäris we her gün täze sapaklary getirýär, bu sapaklary ynsan ýaşaýşynyň esasy maksadyna, ýagny ýaşaýşyň perdesiniň arkasynda gizlenen Beýik Barlygy ykrar etmäge ünsi jemläp öwrenmeli.

Millionlarça adam hiç haçan öz-özünü seljermäge gatnaşmaýar. Psihologik taýdan olary daşky gurşawyň awtomatlaşdyrylan önümlerine deňeşdirip bolýar. Olar ömrüni ertirlik nahary, günortanlyk nahary, agşamlyk nahary, iş, uklamak we güýmenje we oýun-kuluk gözläp, ol ýere-bu ýere gitmek bilen

geçirýärler. Olar näme gözleýändiklerini, näme üçin gözleýändiklerini ýa-da näme üçin doly bagty we dowamly kanagatlanma tapmandygyny bilmeýärler. Öz-özünü seljermazden, adamlar daşky gurşawyň şertlerine laýyklykda awtomat bolup galýarlar. Dogry öz-özünü seljermek ösüşiň we mümkinçiliklerini ösdürmegiň iň täsirli usulydyr.

Öz-özünü seljermek dogruçyllyk we dogruçyllyk bilen geçirilmelidir. Munuň iň gowy usuly, adamyň öz pikirlerini we isleglerini her gün ýazyp, bezegsiz ýa-da ýalan sözlemezden hakyky keşbine ýüz tutmagyna mümkinçilik bermegidir. Köp adamlar öz kemçiliklerini görmändikleri üçin gowulyga üýtgemeyärler.

Her bir adam öz daşky gurşawynyň we mirasdüşerliginiň önümidir. Belli bir ýurtda doglan adam şol ýurduň tapawutly aýratynlyklaryny görkezýär. Hytaýda ýa-da Günbatar ýurtda doglan adam, ähtimal, şol ýurtlar bilen baglanyşykly häsiýetleri we häsiýetleri görkezýär. Şahsyýetiň ýaşayan gurşawy mirasdüşer faktorlaryň netijesidir: öňki durmuşda gazanylan artykmaçlyklar we islegler. Geçmişdäki keşplerden gazanylan aýratynlyklar şahsyýetiň özlerini tapýan maşgalasyna ýa-da gurşawyna dogulmagyna getirýär.

Meşhur maşgalalar barada okaýanymyzda, köp halatlarda beýik adamlaryň çagalarynyň hökman ene-atalary bilen bir intellektual derejede dældigine üns berýäris. Adamlardaky bu biologik we genetiki şowsuzlyk şübheleri we soraglary döredýär: Näme üçin biz adam durmuşynda ösümlik we haýwanat dünýäsinde bolşy ýaly netijeleri tapmaýarys, bu ýerde gowy tohumlar adaty gowy tohumlary öndürýär?

Jogaby gözlemek üçin adam durmuşynyň içki işine çuňňur aralaşmalydyrys.

Edebiýat we ylym boýunça ýöriteleşen maşgalada edebiýata asla gyzyklanmaýan çagany tapmak adatdan daşary däl. Onuň edebiýat söýüjileriň arasynda edebi gurşawda doglup ulalandygy hakykat, ýöne ol şol bir meýilleri paýlaşmaýar. Şeýle paradokslar näme üçin we nädip ýüze çykýar? Daşky gurşaw we mirasdüşerlik bu hadysa üçin logiki düşündiriş bermeýär. Emma bu faktorlaryň ählisiniň arkasynda reen Karnasiýa hakykaty ýatyr. Biz belli bir häsiýetlerdäki meňzeşlik sebäpli belli bir maşgalada dogulýarys. Emma maşgalanyň her bir agzasy garaşsyz şahsyýetdir, onuň häsiýetleri geçmiş durmuşyndan gelip çykýar. Şonuň üçin maşgala agzalarynyň arasyndaky käbir biologik we genetiki meňzeşliklere garamazdan, her bir adam häsiýeti we şahsyýeti boýunça beýlekilerden tapawutlanýar.

Adam geçmişdäki hereketleri bilen kesgitlenen belli sebäplere görä belli bir maşgalada we belli bir sosial ýa-da milli gurşawda dogulmagy saýlaýar. Bu nukdaýnazardan, adam öz ykbalynyň binagäri we ykbalynyň meýilnamalaşdyryjysydyr. Bu durmuşdaky isleglerini we esasy endiklerini seljermek arkaly, belli bir derejede, geljekki durmuşynda näme boljakdygyny çaklap bolýar.

Ruhy ösüş üçin öz-özüňi seljermegiň ähmiýeti şu ýerde ýatandyr. Käbir adamlar tragediýa romanlaryny okamaga öwrenişýärler, olary özleriniň iň söýgüli žanry hasaplaýarlar we ömürleriniň ahyryna çenli lezzet almagyny dowam etdirjekdiklerini duýýarlar. Emma eger olar özlerini seljerseler, bu görnüşli edebiýaty yzygiderli okamakdan köplenç depressiýa

düşüp, gaharlanýandygyny görerler. Bu depressiýa sebäpli, olar bu endigi taşlap, onuň ýerine pikirlerini ylhamlandyrýan we duýgularyny sagdyn we ajaýyp pikirler bilen iýmitlendirýän ruhy kitaplary okamak endigine eýe bolmak isleýärler. Eger olar bu üýtgeşmäni etseler, aňly düşünje we berk kararlylyk sebäpli durmuşlarynyň ajaýyp täze bir ýola düşendigini görerler.

Isleseňiz, özümizi örän çalt üýtgedip biljekdigimiz hakykat, ýöne ýyllaryň dowamynda nusgalary we endikleri üýtgetmek hakyky tagallany we güýçli erki talap edýär.

Çuňňur ornaşan endigi ýok etmek üçin, erbet endik zyýansyzlandyrylyp, onuň güýji ýok bolýança, ähli tutanýerlilik güýçleri ters ugra mobilizasiýa edilmelidir. Köp adamlarda munuň üçin zerur sabyr we tutanýerlilik ýetmezçilik edýär. Şeýle-de bolsa, adam döreden ýa-da eden zadyň ýok edilip ýa-da ýok edilip bilinjekdigini bilmeli.

Özüňizi seljereniňizde, gowşak taraplaryňyzy aradan aýyrmak we bolmaly adamyňyza öwrülme üçin güýçli isleg bildiriň. Dogruçyl öz-özüňi seljermek arkaly ýüze çykýan kemçilikleri tapanyňyzda ruhdan düşmäh ýa-da gynanmaň; tersine, muny şahsyýetiňizde nämeleri çözmegiň gerekdigini anyklamak üçin mümkinçilik hasaplaň.

Pikiriň endokrin bezleriniň önümidigini öňe sürýän bir teoriýa ýüze çykdy. Bu düşünje esassyz. Et we süňk pikir döredip bilmez. Aň umumy we aýratyn ähli zatlaryň baş binýatydyr. Suwuň sowamagy arkaly buza öwrülişi ýaly, pikir kondensasiýa arkaly fiziki görnüşlere girýär. Älemdäki ähli zat fiziki görnüşlerde

pikirlenýär. Hatda endokrin organ hem pikiriň kiçik modeliniň fiziki görnüşidir.

Adamyň fiziki we psihologik ýagdaýy biri-biri bilen berk baglanyşyklydyr. Mysal üçin, bagyr keseli bolan adamlaryň köplenç gaharjaň we ýaramaz häsiýetli bolýandygy bellenildi. Kimdir biri öt bölüp çykaryşyndan ýa-da bagyr disfunksiýasyndan ejir çekýän bolsa, duşuşýan her bir adam bilen ýylgyrmaga ýa-da şadyýan bolmaga meýilli bolup bilmez. Tersine, olar gaharly we gaharjaň bolup bilerler. Pikirlere we duýgulara fiziki ýagdaý täsir edýär.

Organlar zeperlenende, bu akyl güýjüne ýaramaz täsir edýär we bu bolsa öz gezeginde gowşadýar. Köp et iýýänler köplenç gahar-gazaba we gaharjaňlyga meýilli bolýarlar. Eger bir adam bir hepdelap diňe üzüm suwuny iýse, ol özüni täzelenmiş we hemmeler bilen sazlaşykly duýar.

Aşa köp iýmek we ýaramsyz iýmitleri iýmek bedende köp mukdarda toksinleri döredýär we saklaýar, bu bolsa şübhesiz aňa ýaramaz täsir edýär, ony haýal, letargik we aňsat gaharlandyrýar. Üzüm ýa-da apelsin suwuny içmek bilen aralykly agyz beklemek bedeni arassalamaga kömek edýär, bu bolsa öz gezeginde beýnini janlandyrmaga we ony güýçlendirmäge kömek edýär. Mundan başga-da, hepdede bir gün, käwagt bolsa üç gün (agyz bekleme döwründe suw we suw içýän wagtyňyz) bejeriş agyz beklemegiň bedende toplanan toksinleri we galyndylary arassalamaga kömek edýändigini subut edildi. Bir wagtyň özünde üç günden köp agyz beklemek lukmanyň ýa-da agyz bekleme boýunça hünärmeniň gözegçiligi astynda geçirilmelidir.

Bir gezek men ýetmiş ýaşly bir adam bilen duşuşdym, ol ýeňil eşik geýipdi, paltosyz we jorapsyzdy, howa örän sowuk bolsa-da. Ol maňa hiç hili sowuk duýmaýandygyny ynandyrdy! Ol bedenini sowuk howa öwrenişdiripdi. Bedeniň himiki elementleri aňa yzygiderli täsir etse-de, aň bedene aňa täsir edýäninden has köp täsir edýär.

(Bellik: Paramhansa bu synlamany etmezden öň, iýmitiň we iýmitlenmegiň ruhy saglyga täsiri barada köp ýyl bäri çynlakaý gözlegler alnyp barlypdy. Garyplykda ulalan we dogry iýmitlenmeden mahrum bolan adamlarda akyl ösüşiniň bozulmagy we jogaplaryň haýal bolmagy elbetde ýüze çykdy. Mundan başga-da, ylym witaminleriň ýönekeý ulanylmagy bilen käbir delilik görnüşleriniň (häzirem bejerilmeýän hasaplanýan) ep-esli gowulaşandygyny görkezdi. Şeýle hem, käbir depressiýa, howsala we beýleki duýgularyň sebäplerini bedendäki himiki elementleriň deňagramlylygynyň bozulmagyna göz önünde tutup bolýar)

Aň bedene uly täsir etse-de, bedeni gözardy etmek akylsyzlykdyr. Sagdyn iýmiti sagdyn iýmitden has köp ileri tutmaly. Eger ýagdaýlar sizi gaharlandyrýan adamlar bilen ýaşamagy talap etse, wagtal-wagtal daşky gurşawyňyzy üýtgetmek maslahat berilýär. Emma bularyň hemmesinden has gowusy, başgalaryň hereketleri sizi biynjalyk etmez ýaly psihologik ýagdaýyňyzy üýtgetmekdir. Özüňizi üýtgediň, şonda islendik ýerde parahatçylykda we bagtly ýaşap bilersiňiz.

Dünýä tutuşlygyna ruhy hassahana ýalydyr Käbir adamlar görüplikden we görüplikden, beýlekileri bolsa gahardan, ýigrençden we şehwetden ejir çekýärler

**Olar öz endikleriniň we duýgularynyň pidalarydyr
Ýöne siz öz gurşawyňyzda parahatçylyk döredip
bilersiňiz Özüňizi seljeriň Duýgularyň aňda we
bedende anyk täsiri bar Göriplik we gorky ýüzi solgun
görkezýär, söýgi bolsa ony şöhlelendirýär Sakyn
bolup bilseňiz, hemişe bagtly bolarsyňyz**

**Adam nähili özüni ösdürmäge çalyssa-da, öz
hakyky tebigatyny seljermek we onuň iň gowy
häsiýetlerini ösdürmek üçin tagalla etmelidir. Adam
ahlakly, etik, watançylykly, çeper ýa-da telekeçilik
şahsyýetine eýe bolup biler we ş.m. Eger onuň
maksady iň ýokary ahlak ideallaryna laýyk gelmek
bolsa, olar dogruçyl ýaşamaly we hemmelere
hoşniýetli we hoşniýetli niýetlere eýe bolmaly. Bu
ýagşy gylyk-häsiýetiň esasydyr. Özlerini aklaýanlary
töweregindäki ejizleri tankytlamaga we ýazgarmaga
iterýän zat gururdyr. Emma asylly häsiýetli we
düşünjeli ruhly adamlar başgalara duýgudaşlyk
edýärler we olary nadanlykdan we ýalňyş baha
bermekden gelip çykýan ýalňyşlyklar üçin
ýazgarmaýarlar.**

**Maddy taýdan meýilli adamlar köplenç gereksiz
ejir çekýärler. Şeýle adamlar özlerini dolandyrmagy
öwrenmelidirler, ýogsam olar fiziki dünýäniň hereket
edýän bölekleri ýalydyr, günde belli bir mukdarda
çilim çekmäge we belli bir iýmitleri iýmäge
borçludylar. Olar kofe ýa-da günortanlyk naharyny
sypdysalar, başlary agyrýar we diňe belli bir häsiýetli
matrasda uklad bilýärler. Rahatlyk gowy bolsa-da,
olaryň özüni gul etmegine ýol bermeli däl.
Deňagramlylyk möhümdir we eger adam öz akyl, fiziki
we ruhy tebigatyny deňagramlaşdyrmasa, bagty
bilmez. Maddy tebigatyň akylarlyga we düşünjelilige
höküm sürmegine ýol bermek akylsyzlykdyr. Soňky**

söz we ahyrky karar hemişe wyždana we düşünjelilige degişli bolmalydyr.

Adamzadyň maksady ýönekeý durmuş we beýik pikirler bolmaly. Bagtyň ähli elementlerini öz içimizde götermeli. Bu oýlanma we aňmyzy hemişe täzelenýän ruhy şatlyk bilen utgaşdyrmak arkaly mümkin. Hudaý umumy bagtdyr we Onuň bilen sazlaşykly ýagdaýda biz Onuň şatlygyny duýýarys we Onuň süýjüligini dadýarys. Bagtymyzy hiç haçan daşarky täsire girew goýmaly däl. Ýaşaýan ýa-da işleýän gurşawymyz nähili bolsa-da, içki parahatçylygymyzy onuň täsirinden goramalydyrys. Özüňizi seljeriň we bolmaly we bolmak isleýän zadyňyza öwrüliň. Adamlar hakyky öz-özüňi dolandyrmagy seýrek öwrenýärler; tersine, olar öz abadançylygyna zyýan ýetirýän zatlary edýärler, ýöne şol bir wagtyň özünde bagtlydygyna ynanýarlar! Emma olaryň bagty illýuziýadyr. Bagtyň we üstünligiň hakyky açary etmek isleýän zadyňyzy etmekde, sebäbi bu siziň borjuňyz we zyýanly zatlardan gaça durmak, sebäbi olardan gaça durmak has gowy.

Aňyňyzy köp sanly aladalar we gyzyklanmalar bilen meşgul etmeli däl. Olaryň hakykatdanam möhümdigini ýa-da möhüm däldigini kesgitlemek üçin olary bahalaň. Wagt gymmatly we ony biderek sarp etmeli däl. Bir peýdaly kitap okamak, filmleri görmekden has köp ýagdaýyňyzy gowulandyryp biler. Men köplenç şeýle diýýärim: "Eger bir sagat okasaňyz, iki sagat ýazyň. Eger iki sagat ýazsaňyz, üç sagat pikir ediň. Eger üç sagat pikir etseňiz, tutuş wagt oýlanyň".

Men nirä gitsem-de, hemişe ruhy parahatçylygymy we asudalygymy saklaýaryn

**Kompasyň okuny hemişe demirgazyga gönükdirýär
Şonuň ýaly-da, aň hemişe ruhy şatlygyň diregine
gönükdirilmelidir; şonda hiç kim siziň
parahatçylygyňyzy bozup bilmez ýa-da
deňagramlylygyňyzy bozup bilmez.**

**Adam her gün geçen günden has gowy bolmaga
çalyşmaly, ýogsam saglyk, içki parahatçylyk we bagt
babatda yza gaýtmagy mümkin. Näme üçin? Sebäbi
olar öz pikirlerini we hereketlerini dolandyrmak üçin
ýeterlik tagalla etmeýärler. Adamlar öz endiklerini
döredýärler we olary üýtgedip bilerler. Eger özüňizi
negatiw pikirlenmäge meýilli hasaplasaňyz, özüňizi
gowy adamlar bilen gurşap alyň, gowy kitaplary okaň
we oýlanyň. Zerur bolsa, ýoldaşlaryňyzy üýtgetmek
durmuşyňyza oňyn täsir edip biler.**

**Gowy tarapa özgermegi karar edeniňizde,
maksatlaryňyza ýetmek üçin gowy ýoldaşlygyň we
oňyn täsirleriň möhüm we hökmanydygyny
ýadyňyzdan çykarmaň. Daşky gurşawyň täsiri - gowy
ýa-da erbet - erk güýjünden güýçli, şonuň üçin
başgalar bilen gatnaşykda bolanyňyzda muny
ýadyňyzda saklaň.**

**Öz-özüňi seljermek hem öz-özüňi kämilleşdirmek
üçin möhümdir. Eger özüňizi batyrgaý we gorkman
seljerip bilseňiz, başgalaryň seljermesine çydap
bilersiňiz we olaryň tankydy size täsir etmez.**

**Başgalaryň kemçiliklerine üns berýänler
ýyrtyjylardyr Dünýä ýamanlyk bilen doludyr, şonuň
üçin ýaman sözlemeli, ýaman pikirlenmeli we
ýamanlyk etmeli. Tersine, gül ýaly bolup, mähirliligiň,
arassa niýetleriň we doganlyk söýgüsiniň ysyny
ýaýratmaly. Adamlara siziň hakyky dost - gurluşykçy,
ýok ediji däldigiňizi duýdurmaga rugsat beriň. Eger**

siz özüňizden has gowy bolmak isleseňiz, özüňizi seljeriň we içindäki asyly häsiýetleri ösdüriň. Mähriban jan öz eýesi barada sözlerden has aýdyň gürleýär, sebäbi ol başgalaryň ýalňyşsyz duýýan we düşüňän özboluşly titremesini çykarýar. Yşyk barada pikir ediň, garaňkylyk ýitip gider. Başgalara kömek etmek we alada, agyry, gorky we adalatsyzlyk ýüküni olaryň egninden aýyrmak üçin öwreniň, oýlanyň we eliňizden gelenini ediň.

Köp adamlar durmuşda belli bir maksady bolmazdan maksatsyz aýlanyp ýörler. Maksadyňyzy kesgitläň we oňa ýetmek üçin tagalla ediň. Öz-özüňizi seljermek we şahsy doga etmek üçin wagt aýryň. Açylmagy garaşýan köp ylham beriji zatlar bar, ýöne biz köplenç wagtymyzy we güýjümüzizi ownuk zatlara sarp edýäris. Beýik şahsyýetleriň paýhasyna üns bermesek we olaryň nury bilen ýol görkezmesek, bagt gelmez. Olaryň pikirleri bize kömek etmek we ýol görkezmek üçin beýleki ruhy kitaplarda we ýazgylarda tapylýar.

Durmuşyň lezzetinden lezzet almak gowy zat, ýöne içki durmuşyň we öz-özüňe düşünmegiň ornuny hiç zat tutup bilmez, sebäbi bagt oýlanmaga we kitaplarda saklanan pikirleri arkaly beýik akyldarlary tanamaga bagly, şeýle hem özüňizi gowy we asyly adamlar bilen gurşap almaga baglydyr.

Ýalňyzlyk oýlanmagy söýýänler üçin lezzetlidir, ýöne bu özüňi adamlardan daşlaşdyrmak ýa-da özüňi izolýasiýa etmek diýmek däl. Jemgyýetçilik etmek isleýän wagtyňyz, muny tüýs ýürekden, ähli söýgiňiz we dostluk bilen ediň, şonda dostlaryňyz siziň ýanyňyzda teselli taparlar we hemişe sizi görmäge we

**siziň gowy ýoldaşlygyňyzdan lezzet almaga
sabyrsyzlyk bilen garaşarlar.**

Size parahatçylyk bolsun
Netijeli töwekgelçilik

Paramhansa Ýogananda

**Men zyýarathana girdim we mugallymym Sirri
Ýuksuwara gök önümler sebedini buýsanç bilen
gowşurdym we şeýle diýdim:**

**"Bu size sowgat, jenap! Men öz elim bilen eken we
ösüş tapgyrlarynda çagasyna bolan enäniň mähiri
bilen ideg eden şu alty uly gül kelemi."**

**Şri Ýuktiswar minnetdarlyk bilen ýylgyryp jogap
berdi: "Sag boluň, ony otagyňyzda saklaň; ertir ýörite
agşamlyk nahary üçin gerek bolar".**

**Men tomusky dynç alyşy mugallymymyň
kenarýaka zyýarathanasynda geçirmek üçin Puri
şäherine ýaňy gelipdim. Bu iki gatly, şadyýan dynç
alyş jaýy Bengal aýlagyna seredýär we mugallym
tarapyndan şägirtleriniň kömegi bilen guruldy.**

**Ertesi gün irden oýandym, duzly deňiz
şemalyndan we zergärligiň asuda gözelliginden dynç
aldym. Mugallymyň meni öz melodik sesi bilen
çağyrýandygyny eşitdim, şonuň üçin söýgi we mähir
bilen doldurylan gül kelemlere seretdim we olary
düşegimiň aşagyna üns bilen ýerleşdirdim.**

**Mugallym: "Geliň, kenara gideliň" diýdi. Ol öňe
ýöräp gitdi, men bolsa ýaş okuwçylaryň topary bilen
onuň yzyndan gitdim. Mugallym bize käýeýän ýaly
seredip:**

"Adamlaryňzy biri-biri bilen deňleşdirip, iki hatar bolup ýöräň"

Soňra ol biziň oňa gulak asýandygymyzy görüp, bizi synlady we şeýle bir zat aýtmaga başlady:

Eý, oglanlar, güýçli boluň we tertipli hatarda ýöriň!

Mugallymyň ýaş okuwçylarynyň ajaýyp ädimlerine deňleşip bilşi meni haýran galdyrdy.

Mugallym meniň gözüme seredip: "Dur! Sen zyýaratyň arka gapysyny ýapdyňmy?" diýdi.

Men: "Men şeýle pikir edýärim, jenap" diýip jogap berdim.

Seri Ýuksuwar birnäçe minutlap dymdy, dodaklarynda ejiz, diýen ýaly basylyp duran ýylgyrys oýnady, soň bolsa ahyrsoňy şeýle diýdi:

"Ýok, men mukaddes meditasýanyň fiziki iýmitleri iýmegi ret etmek üçin bahana hökmünde ulanylmaly däldigini gözden gaçyrdym"

Men onuň degişýändigini pikir etdim, ýöne ol sözüniň üstüne goşdy: "Seniň alty gül kelemiň tiz wagtda baş bolar".

Biz mugallymyň görkezmesi ýaly gaýdyp geldik we döp-dessur ýerine golaýlaşanymyzda, ol şeýle diýdi:

"Bir pursat garaş, Mukunda (Paramhansa), howlynyň üstünden, ýoluň ugrunda çep tarapyňda. Tizden kimdir biri gelip, seniň jezaňa sebäp bolar."

Men bu düşnüksiz sözlere gaharymy gizledim. Birden ýolda geň tans edýän we elleri bilen manysyz

hereket edýän bir obalyny gördüm. Men gyzyklanmadan tas lal bolup, bu gülkünç görnüşe üns bilen seretdim. Ol adam gözümizden ýitip gitjek bolanda, Şri Ýuktswar: "Indi ol gaýdyp geler" diýdi.

Oba ýaşajysy derrew ugruny üýtgedip, merdemiň arka tarapyna tarap ugrady. Çägeli ýoldan geçenden soň, mugallymymyň görkezmesi ýaly, meniň gulplamaýan arka gapysyndan jaýa girdi. Biraz wagtdan soň, ol meniň gymmatly gül kelemlerimiň birini göterip çykdy, onuň buýsanjy mertebe we hormat bilen ýöräp barýarka aýdyň görünýärdi.

Men pida hökmünde çykyş eden bu gülkünç sahna, meni ogryny yzarlamaga päsgel bermedi, men ony gaharly tizlik bilen yzarladym. Men ýoluň ýarymyna ýetmänkäm, Şri Ýuktiswar meni başymdan aýagyma çenli gülküden titräp çagyrdy we gaýdyp gelmegimi haýyş etdi. Gülkünçlikleriň arasynda ol şeýle düşündirdi:

"Şol garyp gül kelem isleýärdi. Şonuň üçin men onuň seniň dogry saklamaýan gül kelemleriňden birini alsa zyýan etmez diýip pikir etdim!"

Men otagyma howlukdym we ogrynyň gök önümleri söýýän adamdygyny bildim, sebäbi ol meniň altyn ýüzüklerime, sagadyma ýa-da ýorganyň üstünde saçylyp ýatan puluma degmändi. Gaýtam, ol ýüreginiň islegini ýerine ýetirmek üçin düşegiň aşagyna gizlin gül kelem sebedine giripdi.

Şol agşam men Şri Ýuktwardan şol wakany düşündirip bermegini soradym, ol käbir geň galdyryjy aýratynlyklaryz dälidi. Mugallym haýal başyny ýaýkady we şeýle diýdi:

"Bir gün ylmyň birnäçe näbelli kanunlary açjakdygyny düşünersiňiz"

Birnäçe ýyl soň, radionyň täsinlikleri birden dünýäde haýran galdyryjy ýagdaýda peýda bolanda, mugallymyň pygamberligi ýadyna düşdi. Giňişlik we wagt baradaky köne pikirler ebedi ýitip gitdi, sebäbi häzir köp sanly global radio (we hemra) kanallary bilen ýetilmeýän ýekeje öý hem ýok, näçe kiçi bolsa-da. Hatda iň gytaklaýyn aňlar hem açylyp, adamzadyň kesgitleýji aýratynlyklarynyň biriniň, ýagny barlygyň bitewiliginiň inkär edilip bolmajak subutnamasynyň önünde giňeldi.

Gül kelemiň gülkünç ertekisini radio bilen deňeşdirmek arkaly düşünip bolýar. Mugallymym doly geçiriji we kabul edijidi. Pikirler diňe inçe, efir titremelerinden başga zat däl. Duýgur radio her ýerde ýaýlymda bolýan müňlerçe adamyň arasyndan belli bir programmany alyp bilýän ýaly, Şri Ýuktiswar hem bu dünýäde ýaýlymda bolýan sansyz ynsan pikirleriniň arasyndan bir pikiri - gül kelemine höwesli akmak pikirini kabul edýärdi. Deňiz kenaryna tarap ýöräp barýarkak, mugallym ýönekeý obalynyň islegini duýdy we derrew ony ýerine ýetirmek üçin herekete geçdi. Mugallymymyň mukaddes gözi okuwçylardan öň tans edýän adamy gördü. Men mermitagyň gapysyny gulplamagy ýatdan çykarany mugallyma meni söýgüli ösümlüklerimden birinden mahrum etmek üçin amatly bahana berdi. Şeýlelik bilen, Şri Ýuktiswar, kabul ediji hökmünde hereket edip, geçiriji hökmünde hem hereket etdi. Bu rolda mugallym obalyny ädimlerini yzyna gaýtaryp, belli bir otaga gidip, ýekeje gül kelemi almaga gönükdirip bildi.

Düşünje ruhuň ýol görkezijisidir we hakykatdanam asuda pursatlarda adamda özüni görkezýär. Her bir adam diýen ýaly düşündirip bolmajak içki intuisiýany başdan geçirdi ýa-da öz pikirlerini başga bir adama netijeli ýetirip bildi.

Gorkunçlygyň ünsüni sowýan zatlardan azat bolan adam aňy radionyň ähli çylşyrymly funksiýalaryny ýerine ýetirmek ukybyna eýedir: pikirleri ibermek we kabul etmek, şeýle hem islenmeýänlerini süzmek. Radio stansiýasynyň geçirijilik güýji onuň ulanýan elektrik energiýasynyň mukdaryna bagly bolşy ýaly, adam aňynyň netijeliligi hem, radio ýaly, her bir adamyň erk güýjüne baglydyr.

Ähli pikirler älemde ebedi galýar. Çuňňur üns bermek arkaly aň-düşünjeli mugallym islendik adamyň, diri ýa-da ölüniň pikirlerini tutup we okap biler. Pikirler umumy gelip çykyşlydyr, şahsy däl. Hakykatlary döredip bolmaz, ýöne açyp bolýar. Kiçi ýa-da uly ýalňyş pikirler tapawutlandyrmak üçin ýeterlik däl ukypdan gelip çykýar. Ýoganyň maksady aňy ýuwaşlaşdyrmakdyr, sonuň üçin ol içki sesiň ýalňyşsyz görkezmesini, bulaşyklyk ýa-da çaşgynlyk bolmazdan eşidip biler.

Radio we telewideniýe uzakdaky adamlaryň seslerini we şekillerini bir wagtyň özünde millionlarça adamyň öýlerine getirdi. Bu adamzadyň umumy ruhdygynyň ilkinji ylmy alamatydy. Kör subýektiwlik adamzadyň mahiyyätini agalyk etmäge we eýelemäge ähli usullar bilen synanyşsa-da, ol kosmosdaky belli bir nokada çäklendirilen beden däl-de, umumy ýaşaýşyň ruhydyr.

Bu babatda fiziologiýa boýunça Nobel baýragynyň eýesi Çarlz Robert Riçet şeýle ýazdy:

"Çynlakaý geň we täsin zat, mümkin bolmadyk tebigy hadysalaryň henizem bolup geçmegi. Olar tassyklananda, olar bizi geçen asyrda ylmyň edeninden has köp haýran galdyrmaz. Häzirki wagtda aňsatlyk bilen kabul edýän hadysalarymyz bizi haýran galdyрмаýandygynyň bes edilýändigine ynanyrlar, sebäbi olar düşnükli boldy. Emma bu beýle däl. Eger olar bizi indi haýran galdyrmasa, bu biziň olary düşünyändigimiz üçin däl-de, tanyş bolandygy üçindir. Eger biz düşnükli bolmadyk ähli zatlara haýran galmaly bolsak, onda ähli zatlara haýran galmalydyrys: howa zyňylan daşa, uly dub agajyna öwrülýän palamuda, gyzdyrylanda giňelýän simap we magnit tarapyndan özüne çekilýän demire haýran galmalydyrys."

"Häzirki ylym indi çylşyrymly däl. Nesillerimiziň çykarjak ajaýyp we garaşylmadyk faktlar indi bize ýakyn we bize seredýär, biz olary görmesek-de. Emma olary görmeýändigimizi aýtmak ýeterlik däl: biz olary görmek islemeýäris, sebäbi garaşylmadyk we nätanyş fakt peýda bolan badyna, biz ony kabul edilen bilimiň umumy çarçuwasyna goýmaga synanyşýarys we şondan soň kimdir biri synag geçirmäge het edip bilse, gaharlanýarys!"

Çeşme: Ýoginiň Gündeligi: Awtobiografiýa

Seniň gizlenýändigini gördüm

Men bir güle seredip, doga etdim we derrew seni gördüm, eý, Ylahy Ruh, onuň içinde gizlenen. Ol seniň huzuryňyň hoşboý ysyny saçýardy, onuň ýapraklary seniň gülgüne sadalygyň bilen çayýlandy we ýüregi seniň paýhasyňyň altyny bilen ýalpyldady.

Men seniň ähli zady öz içine alýan güýjüňi onuň inçe göwdesini we ýaşyl ýapraklaryny goldaýandygyny gördüm. Ýaşaýşyň we bakylygyň syrlaryna gelende bolsa, olaryň tozan tozanynda uklap ýatanyny gördüm we seniň çäksiz degmegiň aryny ylhamlandyrdy we onuň döşüni gyzdyrdy, şonuň üçin ol seniň süýjüligiňi içmäge başlady.

Maňa Seniň ýaradylyşyňyň ajaýyplyklary barada bilim ber we ýoluň gyrasynda ösýän iň kiçijik otlaryň arasynda-da gizlenen çäksiz syrlaryňy aç.

Ebedilikden pyşyrdaýar

Öz tebigatyny ram etmek ýa-da zyýanly häsiýetleri ýeňmek

Temperamenti kesgitlemek aňsat däl, ýöne biz onuň nämedigini bilýäris. Tolgunma we gahar-gazap ýagdaýynda bolsaňyz, özüňizi alyp barşyňyz adaty däl we bolmaly adam dälsiňiz. Netijede, özüňizi gynançly we özüne çekiji duýýarsyňyz. Adamyň öz hereketleri we reaksiýalary arkaly özüne betbagtçylyk döretmeginden has akmaklyk näme bolup biler?

Hiç kim betbagtçylygy halamaýar. Adam indiki gezek keýpi gamgyn bolanda özüni seljermeli dälmi? Eger şeýle etse, öz islegi bilen betbagtçylyk döredýändiklerini görerler. Şeýle gynançly ýagdaýda bolanda, töweregindäkiler olaryň betbagtçylygyny duýýarlar we olaryň ýoldaşlaryndan gaça durýarlar.

Adam nirä gitse-de, sözsüz köp zat gürleýär, sebäbi olaryň umumy keýpi gözlerinde şöhlelenýär we oňa seredýän her bir adam olardan çykýan negatiwligi duýýar. Gözlerinde şöhlelenen garaňky, zyýanly duýgulary görende, başgalar yzyna çekilýärler we şol biynjalyk ediji titreşmelerden daşlaşmagy makul bilýärler. Gahar-gazap gözlerdäki şöhlesini ýok etmezden ozal, ilki bilen aňyň aýnasyndan aýrylmaly.

Bu dünýäde adam aýna jaýda ýaşaýar, başgalaryň önünde açyk, ýalan sözläp ýa-da ýalan sözläp bilmeýär. Şonuň üçin ol tebigy durmuşda ýaşamaly. Näme üçin oňa hormat we haýran galmak üçin hereket etmeýärsiňiz? Näme üçin onuň gözlerinde asyllylygy we ýüzünde şatlygy görmeýärsiňiz? Adamyň ähli gowy häsiýetleri we ýagşylyklary içerde, garaňkylyk we betbagtlyk gatlagynyň aşagynda gizlenýär.

Başgalar diňe onuň hereketlerine üns bermän, eýsem ol hem olaryň hereketlerine üns berýär. Sebäbi ol töweregindäkileri yzygiderli synlamagyň netijesinde özüni başgalar bilen deňeşdirmäge meýilli bolýar, şonuň üçin psihologiki betbagtçylyga duçar bolýar ýa-da bu dünýäde ýüzbe-ýüz bolýan kynçylyklaryndan gynanyp, biynjalyk bolup biler. Temperament köplenç daşky gurşawyň täsirleriniň netijesidir. Her birimiz daş-töweregimizdäki dünýäden dürli täsirlenýäris. Emma daşarky ýagdaýlar sebäpli depressiýa düşmegimize ýol bermeli däl. Näme üçin daş-töweregimiziň biynjalyk döredýän täsirleriniň ýüküni götermeli?

Käbir adamlar meselä ýa-da ýagdaýa duçar bolmazlyk üçin negatiw duýgulary görkezmäge synanyşýarlar. Şeýle-de bolsa, bu negatiw hereketler gaçyş hem, emosional howpsuzlyk hem däl. Wagtal-wagtal gynanç we melanholiýa sezewar bolmak tebigy zat, ýöne bu duýgularyň sizi dolandyrmagyna ýol berilmeli däl.

Her bir şahsyýet aýratynlygynyň belli bir esasy sebäbi bar. Aýratynlygy aradan aýyrmak üçin onuň sebäbini çözmeli. Şahsyýetiňizi düşünmek we zyýanly bolsa, oňa garşy göreşmegiň we düzetmegiň dogry ýoluny öwrenmek üçin her gün arakesme edip, pikirleriňizi we höwesleriňizi barlamak möhümdir.

Başgalaryň tekliplerini göz öňünde tutmaga islegsiz, biperwaý ýagdaýda bolup bilersiňiz. Bu ýagdaýda oňyn we gyzykly tejribeleri ösdürmek üçin aňly tagalla etmek möhümdir. Ösüşe päsgel berýän we erk güýjüni ysmazlaşdyrýan biperwaýlykdan seresap boluň.

Ýa-da bir adam kesel sebäpli ruhdan düşüp, öz saglygyny dikeltmäge ukyply däldigine ynanyp biler. Bu ýagdaýda, ahlak we etik esaslara esaslanýan sagdyn we öndürijilikli durmuş döretmek üçin sagdyn ýaşaýyş ýörelgeleri ulanylmalydyr. Mundan başga-da, Beýik Hudaýyň sagaldygy güýjüne has uly ynamy ösdürmek üçin dogra-dilegde Oňa ýüz tutmaly.

Eger bir adam özüni şowsuzdygyna we hiç zatda üstünlik gazanyp bilmejekdigine ynandyran bolsa, onda meseläni seljermeli we onuň ähli zerur tagallalary edip-etmändigini aýdyňlaşdyrmaly.

Hudaý tutuş älemi iň kiçi we iň kiçijik jikme-jikliklere çenli dolandyrýar we adamzat Onuň keşbinde ýaradylypdyr Şonuň üçin biz şowsuzlyk üçin bahana ýa-da aklama tapyp bilmeris. Nähili kyn bolsa-da, işden gorkmaň, sebäbi iş bedeni "güýçlendirýär" we hiç kime zyýan ýetirmeýär. Şeýle-de bolsa, adam işlemegi we asuda pikirlenmegi öwrenmeli. Hem energiýaly, hem-de asuda bolanda, isleýän zadyňyzy amala aşyryp bilersiňiz, sebäbi aňyňyz aýdyňdyr.

Üstünlik gazanmak üçin zerur tagallalary etmezligiň daşyndan, köp adamlar akyl taýdan hem işjeň däl. Olar köp wagtyny pikirlenmän geçirýärler. Käbirleri muny dynç alyş we rahatlyk hasaplaýarlar. Emma hakyky dynç alyşda aň hem işjeň, hem-de asuda bolýar. Şol asuda pursatlarda Hudaýy, owadan görnüşi ýa-da lezzetli tejribäni pikir edip bolýar. Oňyn, asuda akyl işi täzelenýär we güýç berýär. Şeýle-de bolsa, köp adamlar döredijilik tagallasyny

stress bilen garyşdyrýarlar we dartgynly, nerwli ýagdaýda işleýärler.

Döredijilikli pikirleniş sagdyn däl häsiýetlere garşy iň gowy dermandyr. Bu häsiýetler adam negatiw ýa-da tolgunan ýagdaýda bolanda aňy eýeleýär. Aň oňyn pikirlerden mahrum bolanda, onuň eýesi ruhdan düşüp, aladalar bilen ýüklenip başlaýar. Depressiýa we alada bilen birlikde iblis hem gelýär, ol şol adamyň pikirlerinde ýerleşip, eýesine doly gözegçilik edýär!

Şonuň üçin, dostum, döredijilikli pikirleri ösdürmek üçin işle. Fiziki iş bilen meşgullanmaýan wagtyňyz, aňyňyzda döredijilikli bir zat ediň. Stress we howsala barada pikirlenmäge wagt galmaz ýaly, ony meşgul ediň.

Döredijilikli pikirleniş haýran galdyryjy we ajaýyp, başga bir dünýäde ýaşamak ýaly. Her kim bu ukyby ösdürmeli. Men leksiýalarymyň bir sözünü hem seýrek oýlanýaryn - we bu olaryň biri - olary okamazdan öň. Emma men bu temany çuňňur öwrenenimde, ruhum maňa ajaýyp zatlar barada gürrüň bermäge başlaýar. Döredijilikli pikirlenýän wagtyňyz, bedeni ýa-da kynçylykly duýgulary duýmaýarsyňyz, sebäbi şol pursatlarda siz ylahy ruh bilen sazlaşykda bolýarsyňyz.

Biziň aňymyz ähli zadyň mümkin bolýan ylahy, döredijilik aňynyň keşbi bilen kemala gelýär. Eger biz şol aňda ýaşamasak, çylşyrymly häsiýetleriň toplumyna öwrülýäris. Oňyn, döredijilikli pikirleniş arkaly biz şol häsiýetleri ýeňip geçýäris. Mundan başga-da, döredijilikli pikirleniş arkaly biz öz ähli soraglarymyza we başgalaryň soraglaryna we meselelerine jogap we çözgüt tapýarys.

Erbet gylyk-häsiýetler rak ýalydyr, içki parahatçylygy kemirýär. Şonuň üçin hem gaty gylyk-

häsiýetli adamlar kynçylyklaryndan we kynçylyklaryndan gaça bilmeýärler.

Adamyň ýagdaýy nähili agyr bolsa-da, ol umytsyzlyga düşmeli däl. Olar pikirlerinde ýeňiş gazanyp bilerler. Üýtgeşik häsiýetli adam şowsuzlyga uçranda, ellerini galdyryp, ýeňlişi boýun alýarlar. Emma aňyny döwmeýän adam, hatda daş-töweregindäki dünýä wulkan ýaly joşsa-da, durmuş söweşinde hakyky ýeňijidir.

Adam tussag edilmegi isleýärmí ýa-da azat bolmagy isleýärmí? Eger olar öz häsiýetleri bilen gaty berk çäklendirilen bolsalar, durmuşyň kynçylyklaryna garşy durmaga ukypsyz bolýarlar. Negatiw keýpleriň aňyny bulaşdyrmagyna ýol berenlerinde, olaryň erk güýji gowşaýar we kararlylygy peselýär. Temperament meýilleri beýnini çaşgynlyk we geňlik dumanynda örtüp, sagdyn pikirlenmäge päsgel berýär we ähli tagallalary puç edýär.

Adam nähili berk we ýakymsyz görünse-de, öz gaharyny ýeňip biler. Ilki bilen, olar indi gamgyn we gaharly bolmajakdyklaryna karar bermelidirler. Eger olaryň tutanýerliligine garamazdan, keýp üýtgeýän bolsa, onuň nähili dörändigini düşünmek üçin ony seljermeli we bu barada oňyn bir zat etmelidirler.

Mundan başga-da, hiç zat biperwaýlyk bilen edilmeli däl, eýsem ünsli we çuňňur aň-düşünje bilen edilmeli. Biz döredijilik işleri bilen meşgullanmalydyrys, sebäbi Hudaý bize çäksiz mümkinçilikleri berdi. Psihologiki şowsuzlyga boýun egmek üçin nähili esas bar? Ysrar ediji we sagdyn däl pikirler berilip, psihologiki şowsuzlyga boýun egmegiň nähili sebäbi bar? Hakyky ösüşiň tigirlerinde tormoz bolup hyzmat edýän weýran ediji psihologik ýagdaýlardan dynmaly. Tigirler tormozlardan boşadylmasa, hereket we ösüş mümkin däl. Her gün

irden Hudaýyň siziň bilendigini we kynçylyklaryňyz nähili bolsa-da, olary ýeňip geçmäge güýjüňiziň bardygyny ýadyňyza salyň. Siz Ýokary Ruhuň güýçleriniň kanuny mirasdüşerisiňiz we şonuň üçin siz ýagdaýlardan güýçli we wakalardan beýiksiňiz.

Zehinli, akylyly oglan aňsat meseleleri çözmekden lezzet almaýar; ol kyn meseleleri çözmekden lezzet alýar. Ýöne köp adam durmuşyň kynçylyklaryndan gorkýar. Men olardan hiç haçan gorkmadym, sebäbi men hemişe: "Hudaýym, içimdäki güýjüňi artdyr, meni oňyn pikirde sakla, şonda Seniň kömegiň bilen kynçylyklarymy hemişe ýeňip geçip bilerin" diýip doga etdim.

Başga pikirlenip bilmeýänçäňiz, mesele barada konstruktiv pikirleniň. Bir mesele bilen ýüzbe-ýüz bolanynda, ony çözmek üçin ähli mümkin bolan ädimleri gözden geçirmek üçin iň aňryk ädimlere geçýäris, tä "Men elimden gelenini etdim we edip biljek ýekeje zadym şu" diýip bilýänçäm. Soňra meseläni ýatdan çykarýaryn.

Kynçylyklaryň üstünde köp pikirlenýän adam gaharjaň we aňsatlyk bilen gaharlanýar. Mundan gaça duruň. Kynçylyk ýüze çykanda, oňa üns bermegiň ýerine, ony çözmegiň ähli mümkin bolan usullaryny göz önünde tutuň. Eger özüňizi aýdyň pikirlenip bilmeýän bolsaňyz, aladalaryňyzy başgalaryň ýüzbe-ýüz bolýan meňzeş meseleleri bilen deňeşdiriň we olaryň tejribesinden öwrenip, şowsuzlyga we üstünlige alyp barýan ýollary anyklaň. Iň logiki we real görüňýän ädimleri saýlaň we olary durmuşa geçirmäge ygrarly boluň. Älemiň tutuş kitaphanasy siziň içiňizde saklanýar. Bilmek isleýän ähli zadyňyz eýýäm şol ýerde. Muny açmak üçin diňe döredijilikli we täzeçil pikirlenmeli.

Gaharly häsiýet düşünmegi gowşadýar we duýgulary gatylaşdyrýar, bu bolsa adamyň başgalar bilen düşünişmegini mümkin etmezlige getirýär Öý durmuşy mukaddes ýer bolmaly, ýöne gaýratly häsiýetler ony pajygaly dowzaha öwürýär Är öýe gelende aýalyny ruhdan düşen keýpde görýär, bu bolsa onuň bilen aragatnaşyk saklamagy mümkin etmezlige getirýär Ýa-da ol ýaramaz keýpde gaýdyp gelip biler, bu bolsa onuň bilen pikir alyşmagy mümkin etmezlige getirýär Gaharly häsiýetler sebäpli adamlara köp kynçylyklar düşýär Maşgala agzasy gahardan ýa-da biperwaý bolanda, onuň häsiýeti size derrew täsir edýär Ýa-da belki şatlykly biriniň ýanyna baryp, ony jedelli we göwnüne degiji tapýarsyňyz, bu bolsa bagtyňyzy derrew gözýaşa öwürýär we sizde şeýle jogap bermek islegini döredýär Başgalaryň gaharynyň size zyýan ýetirmegine ýol bermän

Öç almak aňsat, ýöne söýgi hödürlemek başgalaryň gaharyny ýumşadmagyň we olaryň zyýanynyň önüni almagyň iň gowy usulydyr. Söýgi arassa bolmalydyr, sebäbi ol ýürekden çykanda jadyly täsir edýär.

Söýgimiz biperwaýlyk bilen garşylansa-da, netijeleri barada pikirlenmeli däl. Söýgi ýigrençden güýçli we onuň täsiri güýçli we haýran galdyryjydyr.

Ruhuňyzda ajaýyp bagyň bardygyny bilýärsiňizmi? Söýgi, mähirlilik, düşünişmek we parahatçylyk bilen hoşboý ysly ajaýyp pikir bagy - gözelligi we lezzeti ähli ýer ýüzündäki güllerden we hoşboý ysly otlardan ýokary bolan bag. Kimdir biri sizi gahar-gazap bilen ýalňyş düşünenlerinde hoşboý ysly gül döredýärsiňiz we yzygiderli söýgi hödürleýärsiňiz. Şol söýginiň we düşünişmegiň ysy islendik tebigy gülden has dowamly we arassa dälmi? Şonuň üçin, aňyňyzyň bagdygyny hemişe ýadyňyzdan çykarmaň we ony arassa,

mukaddes pikirler bilen owadan we hoşboý ysly saklaň. Onuň ýigrenç häsiýetleri bilen dolup duran palçyk batgalyga öwrülmegine ýol bermäň. Eger siz parahatçylyk we söýgi güllerini ösdürip ýetişdirseňiz, asman hoşboý ysly bolsa, ruhy aňň arysy siziň bagyňyza çekiler. Ary diňe iň süýji bal çykarýan gülleri gözleýşi ýaly, Hudaý hem durmuşyňyz süýji, gülgüne pikirler bilen dolanda size baryp görer. Ýamanlygyň we gaharyň zyýanly, çüýrük otlarynyň siziň gowy ruhy häsiýetleriňiziň bagynda ösmegine ýol bermejekdigiňize karar beriň. Gülleýän güller ýaly mukaddes häsiýetleri näçe köp ösdürseňiz, Hudaý siziň içiňizde mukaddes bardygyny şonça-da köp açyp görkezer.

Gündogar paýhasly tekstlerinde dost-duşmanyň önünde asuda we asuda bolan, ýylylyk we sowuklyk, lezzet we agyry ýaly ikilikden täsirlenmedik adamyň Hudaý üçin örän gymmatlydygy aýdylýar. Gaharly we zalym tebigatly adamlara yzygiderli söýgi, gorkudan ejir çekýänlere we aladalardan ejir çekýänlere parahatçylyk, ajy gylykly adamlara süýjilik, betbagtçylyk we betbagtlyk ýükünden ejir çekýänlere şatlyk hödürlemek we ýalňyşlyk we günä ýolundan azaşýanlara görelde görkezmek arkaly aňňyzy peýdaly we döredijilikli işlere gönükdirip, negatiw häsiýetleri ýeňip geçýärsiňiz.

Men köplenç şeýle diýýärin: "Eger bir sagat okasaň, iki sagat ýaz; iki sagat ýazsaň, üç sagat pikirlen; üç sagat pikirlenseň, hemişe oýlan"

Hudaý ähli bagtyň çeşmesidir we gündelik durmuşymyzda Oňa ýetmek mümkin. Ýöne adam köplenç bagtsyzlyga eltýän zatlar bilen meşgullanýar. Meditasiýa erbet endiklerden dynmagyň we ajaýyp dünýäde ýaşamagyň iň gowy usulydyr - beýik akyldaryň "Eý Reb, men Seniň mübärek adyňy aýdym

aýdýardym we özümi Seniň içinde ýitirdim!" diýende düşünen dünýäsi ýaly dünýäde. Bu aňa gaýdyp gelenimde, köne bedenimden çykyp, Seniň maňa beren täze bedeniňde bolandygymy gördüm!

Hindistanda başga bir mukaddes barada şuna meňzeş bir hekaýa bar. Bir ýaş ýigit ýaňy öldi we onuň jesedi oda äkidilýärdi. Ýas tutýanlar ot ýakjak bolanda, birden bir garry adam peýda bolup, ylgap: "Dur! Ot ýakma! Men şol jesedi ulanaryn!" diýip gygyrdy. Ol bu sözleri aýdan badyna, garrynyň jesedi ýere ýykyldy, ýaş ýigit bolsa ot üýşüginden turup, tokaýa tarap howlukdy. Garry adam beýik mukaddes adamdy we täze doglan çaganyň jansyz bedeninde ýaşamaga gaýdyp, ybadatyny bozmak islemedi, şonuň üçin ol ýaş ýigidiň jesedini ruhy amallaryny dowam etdirmek üçin ulanmagy karar etdi.

Ýaşayyş we ölüm barada açylmaly köp ajaýyp zatlar bar. Meditasiýa biziň ilahi tebigatymyz bilen we Hudaýa laýyk ýaşamagymyzyň usulydyr. Ölüm adamzady gorkuzýar, sebäbi ol Hudaýy biziň durmuşymyzdan daşlaşdyrdy.

Ähli agyryly zatlar bizi gorkudan we gorkydan doldurýar, sebäbi biz dünýäni onuň manysyny we maksadyny düşünmän söýýäris. Emma her zatda Hudaýy görenimizde, gorky ýitip gidýär. Biz hemişe durmuşda we ölümde hem "dogulýarys". Aslynda, ölüm ýalňyş at, sebäbi ölüm ýaly zat ýok. Durmuş ýadaw bolanda, biz galyň et örtüginini çykaryp, ýumşak, howa dünýäsine gaýdyp gelýäris.

Ölüm gutarmak diýmekdir. Bölekleri döwülen araba ölü arabadyr, sebäbi ol gutardy. Emma ölmez ruh ýok bolup bilmez. Her gije, biz uklap ýatyrkak, ruh fiziki bedenden habarsyz, efir bedeninde ýaşayar. Eger fiziki huşuň ýitmegi ölüm diýmek bolsa, ruh uklap ýatyrka ölerdi. Emma biz uklap ýatyrka

ölmeýäris, şeýle hem huşuny doly ýitirmeýäris, sebäbi oýananymyzda, uklamyzyň asuda ýa-da rahatsyz bolandygyny ýadymyzda saklaýarys. Şonuň ýaly-da, biz ölümden soň ölmeýäris.

Akyllarynyň berk bolmagyna ýol berýänler hakykatdanam öli. Durmuşyň syryny çözmek üçin her gün täzeden dogulmaly. Bu, özüňi nähilidir bir ýol bilen kämilleşdirmek üçin her gün tagalla etmek diýmekdir. Iň esasysy, biz Hudaýdan bize akyl bermek üçin dogra etmelidiris, sebäbi akyldarlyk bilen hemme zat gelyär.

Özüimizi kämilleşdirmek we başgalara peýda getirmek üçin düşünişmek, döredijilikli pikirlenmek we döredijilikli, peýdaly hereketler ösdürilmelidir. Hudaýyň Patyşalygyna girmäge ymtylýan her bir adam başgalara her gün öz mümkinçilikleriniň iň gowysynda kömek etmelidir. Bu ýoly yzarlamak bilen, islenilmeýän häsiýetleri ýok edýän janly şatlygy başdan geçirersiňiz. Bu şatlyk, şeýle hem akyl, fiziki we ruhy ösüşiň ýalňyşsyz görkezijisidir. Şübhesiz, ýokary derejelere ýetiler, sebäbi bu Hudaýyň Patyşalygyna alyp barýan ýoldur.

Temperamenti ýeňip geçmek üçin ähli tagallany etmeli, sebäbi adam özüni ruhdan düşen we gaharly duýan badyna, öz topragyna ýalňyşlyk tohumlaryny ekýär.

Zyýanly endiklere berilmek kem-kemden ölümdir. Emma ähli kynçylykly we gynandyryjy synaglara garamazdan, her gün şadyýan we optimistik duýmaga çalyşmak şöhratly täzeden dogluşy aňladýar. Eger bu ynsan täzeden dogluşy beýik ruhy täzeden dogluşa öwrülmeýse, adamyň täzelenmegi mümkin däl; olar durgun ýagdaýda galarlar.

Temperament ýokançlydyr. Alada we depressiýa döwründe ol ilatyň uly bölegine ýaramaz täsir edip

biler. Durmuşdaky betbagt wakalary gaty çynlakaý kabul etmeli däl. Başyňyza düşüp biljek her bir betbagtçylyga gynanyp, gynanmakdan biraz gülmek has gowudyr.

Optimist bolmak we hemişe ýylgyrmaga synanyşmak ajaýypdyr

Bir adam batyrgaýlygy, şatlygy ýa-da oňyn häsiýetleriň haýsydyr birini görkezende, ol täzedan dogulýar, ýagny onuň aňy hakyky ruhy tebigatyny görkezmek arkaly täzelenýär.

**Bu bizi Gökleriň Patyşalygyny görmäge we girmäge ukyply edýän täze ruhy dogluşdyr
Size parahatçylyk bolsun**

Dostluk: Esaslar we Çydamlylyk
Dostluk Hudaýyň adamzada bolan söýgüsini görkezmek isleginiň iň ýokary ynsan beýanydyr
Hudaý täze doglan çaga ata we ene arkaly rehim we mähir berýär. Olaryň çaga bolan duýgulary dogabitdi we instinktlidir, sebäbi Hudaý ene-atalarymyzyň bizi söýmezligini tabşyrdy. Şeýlelikde, dostluk bize Hudaýyň bize .bolan şertsiz söýgüsiniň arassa beýany hökmünde gelýär
Iki nätanyş adam duşuşýar we derrew we ýürekden isleg bilen biri-birine kömek etmek isleýärler. Bu hadysany hiç wagt seljerip gördüňizmi? Bu özboluşly, özara ýoldaşlyk islegi gönüden-göni mukaddes özüne çekiji kanundan gelip çykýar. Geçmiş durmuşdaky iki jan arasyndaky özara we berk dostlugyň hereketleri olary bu durmuşda - nirede bolsalar-da - garşylyksyz birleşdirýän ruhy baglanyşygy kem-kemden döredýär

Bu höwes egoizm we garşy jyns bilen baglanyşykly gyzyklanma bilen hapalanmasa, ol arassa we hapa däl. Emma gynansak-da, ol köplenç hapa pikirler bilen bulanýar
Dostluk biziň duýgudaşlyk duýgularymyzyň agajyndaky şemally gül ýaly gülläp ösýär we gülläp ösýär, ol bulaşyk we

ýigrenç islegler hem-de egoist, monopolistik hereketler bilen
.hapalanýar

Eger agajyň köklerine başga görnüşli dökün berseňiz,
miwesi az we ösmez. Şonuň ýaly-da, kimdir biri dostluk
agajyny egoistik duýgular bilen iýmitlendirende, olaryň
mynasyp däl niýetleri şol dostlugyň miwesini bozýar we
zaýalaýar. Birine diňe baý ýa-da täsirli bolandygy we biziň
üçin bir zat edip bilýändigini üçin gyzyklanmak dostluk diýlip
atlandyrylyp bilinmez. Şeýle hem, biriniň owadan ýüzi
sebäpli oňa gyzyklanmak dostluk däl. Şol ýüz ýaşlyk, özüne
çekiji gözelligini ýitirende, "dostluk" ýitip gider we geçmişiň
.bir zadyna öwrüler

Dostlugy her ýerde tapmak kyndygy hakykat. Käbir
adamlary her gün görýärsiň we hiç haçan tanamaýaň.
Beýlekileri bolsa hiç haçan duşuşmasaň-da, ýakyndan
tanaýan ýaly duýýarsyň. Dogry içki intuitiýany öwrenmeli we
.ösdürmeli

Nirede bolsaňyzam, gözleriňizi açyk saklaň we eger
kimdir birine hakyky duýgudaşlyk duýýan bolsaňyz, şol adam
bilen dostlugyňyzy berkitmeli, sebäbi ol siziň öňki
.durmuşyňyzdaky dostuňyzdy

Geçmiş durmuşlardan tanaýan köp dostlarymyz bar,
ýöne şol dostluklar ösmedi ýa-da doly mümkinçiliklerine
ýetmedi. Wagtal-wagtal geçýän tanyşlaryň çägesini
gazmakdan has köp bar bolan binýadyň üstünde gurmak has
gowudyr. Köp dostlaryň bardygyny pikir etmek aňsat, olar
.size agyry ýa-da zyýan ýetirip, sizi ajy lapykeçlige salýança
(Akylllygy bilen tapawutlanýan adamlar bilen)
we dostuňyzy ýagşy ahlakly adamlaryň gatnaşykda boluň
(arasyndan saýlaň

Köp adamlar ýüzbe-ýüz keşplere aldanyp, dost
saýlamakda ýalňyşlyk edýärler. Hakyky dostlary
tapawutlandyrmagyň ýeke-täk ýoly oýlanmak we Hudaýdan
sizi olaryň bilen birleşdirmegini soramakdyr. Siz arassa we
mukaddes ýoldaş tapmaga çalyşmalysyňyz. Bu, beden

gözelligi ýa-da başgalara bolan duýgularyňyzy kesgitleýän
möhüm faktorlar hasaplaýan islendik başga keşpler
baradaky ähli pikirlerden aňyňyzy arassalamak diýmekdir.
Eger siz şeýle etseňiz, bir gün Hudaýyň rehimi bilen, nirede
bolsaňyzam, töweregiňizde ak ýürekden dostlar tapyp
bilersiňiz we Hudaý sizi, hatda ruhy taýdan hem bolsa,
uzakdaky dostlar bilen gaýtadan birleşdirer, sebäbi arassa
duýgular maddanyň kanunlaryna tabyn däl we wagt we
giňişlik bilen bagly däl. Siz Hudaýyň söýgüsini Oňa garşy
durmaýan, ýöne Onuň söýgüsiniň olaryň içinden arassa we
aýdyň geçmegine ýol berýän şol pespäl ynsan serişdeleri
arkaly duýarsyňyz. Arassa ýüreklerden size mukaddes
.dostlugyň bereketi gelyär we olaryň nuruny size saçýar
Adamyň häsiýeti egoizmden we islenilmeýän
häsiýetlerden arassalanmasa, hakyky dostlary özüne
çekmek mümkin däl. Dostlugyň we ýoldaşlygyň iň uly
sungaty asylyly we hormat bilen hereket etmektir. Bu ruhy,
niýetleri we niýetleri arassa, özüni goramaýan,
illýuziýalardan we aldawlardan azat bolmak we uzak wagt
mundan ozal goýlan esaslaryň üstünde dostlugyň beýik
.binasyny gurmaga başlamak diýmekdir
Siziň durmuşyňyzda hiç zat ýok
Meniň gözlerim razy bolan dostumdan şatlanýar
Hudaý üçin söýmeýän her bir dost
Men onuň söýgüsine ynanmaýaryn
Dostluk we söýgi ähli ynsan gatnaşyklarynda bolmaly:
ene-atalar bilen çagalaryň arasynda, ärler bilen aýallaryň
arasynda, erkekler bilen erkekleriň arasynda, aýallar bilen
aýallaryň arasynda, şeýle hem erkekler bilen aýallaryň
dogan-garyndaşlar hökmünde arasynda. Ol arassa we
çäklendirmelerden we şertlerden azatdyr. Başgalar bilen
bolmak islegini duýanyňyzda, Hudaýyň bardygyny
.duýýarsyňyz
Dostluk ilahi höweslendirijidir. Hudaý diňe ene-atalary
we birnäçe garyndaşlary arkaly ynsan çagalaryna alada

etmeyär; Ol şeýle hem bize ýüreklerimiziň çuňlugyndan
arassa we ak ýürekden söýgini beýan etmek üçin
.mümkinçilik bermek üçin dostlary hödürleýär
Adamyň kemçilikleri näçe az we ýagşy häsiýetleri näçe
köp bolsa, şonça-da köp dostlary bolar. Pygamberler we
beýik şahsyýetler hemmeleriň dosty bolupdyrlar we olara
meňzemek üçin söýgimizi egoizmiň hapasyndan
.arassalamalydyrys

Başgalary öz söýgimize ynandyryp bilenimizde
Wagtyň we beýleki synaglaryň synaglaryndan geçip,
ynamly bolanymyzda
Kimdir biri bizi hakykatdanam ýüreginiň aşagyndan
söýýär

Biz hem şol adama garşy şeýle duýýarys
Şahsy bähbit üçin däl, diňe dostlugyň nabzyny duýmak
üçin

Biz Hudaýyň şöhlesini görýäris we Hudaýyň bardygyny
duýýarys

Şol bereketli dostlukda Hudaýyň sesini eşidýäris
Biz söýgimiziň diňe bir adam bilen çäklenmegine ýol
bermeli däl, tersine, bu mukaddes söýginiň binýadyny
.beýleki asylly ideallarda berkitmelidiris

Eger siz erbet niýetli adam bilen dostluk gurmaga
synanyssaňyz - Hudaý sizi gorasyn -, lapykeç bolarsyňyz. Ilki
bilen gowy adamlar bilen dostlaşyň, soňra bolsa hemmelere
mähirlilik duýup, "Men hemmeleriň dostudyrn" diýip
bilýänçäňiz, başgalara dostluk duýgularyny ýaýratmagy
.dowam ediň

Beýik pygamberler başgalara söýgi duýupdyrlar, şonuň
üçin olar ajaýyp bagyşlapdyrlar we adamlary günäleri
bagyşlamaga we şeýle bir jogap bermekden saklanmaga
.çagyrypdyrlar

Hakyky dostluk mukaddes söýgidir, sebäbi ol dogruçyl,
arassa, hakyky we dowamlydyr

Bir ruhy filosof dostlugy ajaýyp suratlandyryp şeýle

:diýdi

Dostlarymyz bilen baglaşyp biljek iň ajaýyp ähtimiz"

şeýle diýmekdir: Hakykat aramyzda ebedi bolsun. Filan adam barada şeýle diýmek nähili owadan: Dostlugymy subut etmek üçin onuň bilen duşuşmagyň, gürleşmegiň ýa-da hat ýazmagyň zerurlygy ýok we dostlugymyzy tassyklamak we biri-birimizi ýatlamak üçin sowgat ibermegiň zerurlygy ýok, sebäbi men oňa ynanyryn we oňa bil baglaýaryn, ol niredede ."

bolsa-da we nähili bolsa-da, özüme bil baglaýan ýaly Biz dostlarymyz bilen erkin we açyk gürleşip bileris, olar bizi ýalňys düşünmezler. Ýöne biri-birine yşarat, beýanat ýa-da talap edýänçä dostluk ösüp we gülläp ösüp bilmez

Dostluk diňe azatlygyň we ruhy deňligiň esasynda gurulyp bilner. Şonuň üçin biz her bir adamyň Hudaýyň keşbinde ýaradylandygyny boýun alyp, şol bereketli nura laýyklykda hemmelere çemeleşmeli. Eger siz kimdir birine erbetlik etseňiz, olaryň dostlugynyň süýjüligini hiç haçan .duýmarsyňyz

Durmuşyň ýolunda dostlary bolmazdan ýöreyänler köp, olaryň ýoluny nädip dowam etdirip biljekdigini göz öňüne .getirip bilemok

Hakyky dostlar bizi seýrek ýalňys düşünyärler. Eger olar şeýle düşünseler, bu diňe gysga wagtlyk. Eger kimdir biri siziň ynamyňyza we wepalylygyňyza dönüklük etse, başgalardan düşünişmek we söýgi almak isleýän ýaly, hiç zat bolmadyk ýaly, olara söýgiňizi we düşünişiňizi bermäge .dowam ediň

Ýöne eger ol adam size garşy ýigrenç we ýigrenç bildirýän hereketini dowam etdirse we oňa uzadylan dostluk elini urmagyny dowam etdirse, onda ol özüni alyp barşyny düzedip, dostluk hormatyna mynasyp bolýança eliňizi .çekmek has gowy bolar

Dostluk öýden başlamaly. Eger maşgalaňyzda size has laýyk gelyän birini tapsaňyz, ilki bilen şol gatnaşygy

ösdürmäge çalyşyň. Soňra, tanyşlaryňyzyň arasynda meňzeş
gymmatlyklary paýlaşýan birine gyzyklanýan bolsaňyz, şol
.dostlugy pugtalandyrmaga synanyşyň
Dostlaryň arasyndaky ähli egoist islegler we şehwetli
duýgular ýok edilmeli. Gowy adamlar bilen dostlukly
gatnaşyklar berkidilmeli. Näçe köp oýlansaňyz,
geçmişiňizdäki dostlaryňyzy şonça-da köp tanaýarsyňyz.
Oýlanma uzak geçmişiňizde tanaýan we söýýän dostlaryňyň
.ýatyp galan ýatlamalaryny oýarýar
Ilki ruhy görnüşlerde görüp, soňra duşuşan köp adamym
.bar

Dostluk uly kosmiki güýçdür. Dostluga bolan islegiňiz
güýçli bolanda we hatda Günorta polýusda-da ruhy taýdan
siziň bilen sazlaşýan nätanyş adam bar bolsa-da, dostlugyň
özüne çekiji güýji sizi nähilidir bir ýol bilen has
.ýakynlaşdyrar

Diňe egoizm içimizdäki agzybirligiň magnitini ýok edip
biler

Diňe özüni pikir edýän adam dostlugyň binýadyny
zaýalaýar we onuň mukaddes gymmatlyklaryna zyýan
.ýetirýär

Bu adamlar dostlaryny özüne çekip bilmeýärler, sebäbi
olar öz dünýägaraýyşlaryny giňeldip we durmuşyň
bereketlerini kabul edip bilmeýärler. Hudaý saňa maşgala
bagyş etdi, dostum, şonda sen ilki başgalary söýmegi
.öwrenip, soňra şol bir söýgini hemmelere ýetirersiň
Biz diňe bir ynsan gatnaşyklarynda adamlary söýmegi
däl, eýsem söýginiň özüni hem söýmegi öwrenmegimiz üçin,
ýakynlarymyz ölüm we beýleki ýagdaýlar arkaly bizden
alynýar - ähli ynsan maskalarynyň arkasynda ýerleşýän
Hudaý bolan söýgi. Şeýle hem, ilahi söýgi bilen biz
hemmeleri Älemiň Rebbiniň dürli görnüşleri hökmünde söýüp
.bileris

Dostluk, öz bähbidimizi göz önünde tutman, söýgimizi
maýa goýmak diýmekdir. Nikada jynsy borç bar, maşgala

durmuşynda bolsa miras galan instinktler bar. Emma
dostlukda hiç hili borç ýa-da mejburylyk ýok, hiç hili
mejburylyga ýa-da mejburylyga ýer ýok. Tersine, ol
ýürekden çykýan we wepalylyk şertinden başga şertler bilen
bagly bolmadyk öz-özünden dörän söýgidir, onsuz hiç bir
dostluk dowam edip bilmez. Bu şert iki dostuň hem
!jogapkärçiligidir, sebäbi tango üçin iki adam gerek
Geliň, hemmelere söýgimizi bereliň. Geliň, geçmişdäki
dostlarymyz bilen duşuşyp, olar bilen dostlugymyzy
berkitmegimiz üçin doga edeliň, şonda ahyrsoňy Hudaýyň
.dostlugyny düşüňip, oňa mynasyp bolup bileris
Hudaýyň çagalaryny mähir we ylalaşyk ruhunda
söýmesek, adamzadyň Rebbiniň söýgüsini duýup bilmeris
!Men başga birini tanamaýaryn, nähili uly bagt we şatlyk
Özüni duşmanym hasaplaýan adam hem maňa ondan
ýigrenýändigimi duýduryp bilmez
Şol oýanyş gelende, hemmeleriň söýgüsini duýýarsyň
Hudaýyň ýaradylanlaryna bolan söýgiňiz hiç haçan
ebedi ölmeýär, emma ol dostlaryň söýgüsinde gökdäki
Hudaýyň ýüreginden çykýan ylahy söýgini duýýançaňyz
.öşýär we artýar

Size salam bolsun, eziz dostlarymyz
Ýatda saklamak ösüşi

**Ynsanlar beýleki ähli jandarlardan
tapawutlandyrýan ýatkeşlik ukyby sebäpli özboluşly
jandarlardyr. Her bir jan öz mukaddes çeşmesini
aňsyz ýatlamak arkaly öz-özünden ilahi gelip
çykyşyny gözlemäge çalyşýar. Bu älemdäki ähli zadyň
tapgyrlaýyn ewolýusiýasyny düşündirýär. Ylahy
meýilnama laýyklykda, her bir jan, ösen beýni we
nerw ulgamyny öz içine alýan ynsan bedenini
edinenden soň, ahyrsoňy ilahi bilen esasy birligini
aňly ýatda saklamak üçin serişdelere eýe bolýar.**

Ýatlama - bu biziň başdan geçirenlerimizi aňmyzda ýatlap bilýän ukybymyzdyr; eger ol bolmasa, biz durmuşy düşünjämizi unudardyk we her gün täze başlamaly bolardyk, edil kiçi çagalar ýaly. Akylyny ýitiren we netijede ýadyny ýitiren adam özüni çaga ýaly alyp barýar.

Eger biz synaglary ýadymyzda saklap we täzedan başdan geçirip bilmesek, olaryň hiç hili gymmaty ýa-da ähmiýeti ýok. Biz pikirlerimizi, duýgularymyzy we höweslerimizi barlamak we geçmişdäki hereketlerimizi seljermek arkaly öwrenýäris. Adamyň gymmaty we ähmiýeti sagdyn ýadynda ýatyr.

Mysal üçin, "Sami" her gün irden oýananda özüniň Samidigini ýadyna salýar we ýatlamak arkaly durmuş tejribesini Sami ady bilen baglanyşdyrýar.

Geçmiş tejribämizi ýatlamak isleýänimizde ýa-da oňa gaýtadan mätäç bolanymyzda, ony aňasty aňmyz arkaly yzyna alyp bileris. Öň näme edenimizi ýa-da başymyzdan geçenleri ýatlamak bilen, öň öwrenen ýa-da tejribe eden başarnygymyzy talap edýän islendik işi ýerine ýetirip bileris. Şeýle hem, ýagdaýa baglylykda näme etmelidigimizi we nämeden gaça durmalydygymyzy tapawutlandyryp bileris.

Aňasty aň hemişe seresap bolup, adamyň gündizki ähli tejribelerini ýazga alýar we hatda ukuda hem işini dowam etdirýär, gijeki garawul ýaly bedenini gözegçilik edýär. Oýanandan soň, adam hemişe ukynyň parahat we dynç alandygyny ýa-da bolmandygyny bilýär. Aňasty aňyň ýadynyň güýji hemişe seresap we bereketli ilahi aňyň ukyplarynyň biridir.

Şol aňyň tohumy her bir janda ekilýär, sebäbi jan öz tebigaty boýunça Hudaýda ebedi ýaşaýandygyny düşünýär. Ýatlama ebediligiň tohumydyr; eger biz ony idedip we ösdürsek, bu durmuşyň we geçmiş

durmuşymyzyň ähli wakalaryny hem ýadymyzda saklap bileris.

Ynsan hökmünde biz bu durmuşda ýüzbe-ýüz bolan ähli synaglary ýadymyzda saklap bilýäris. Eýsem, näme üçin ruhumyzyň ýüzbe-ýüz bolan ähli ruhy synaglary ýadymyzda saklap bilmeýäris?

Ýadyň iki tebigaty bar: bu durmuşyň ähli tejribelerini ýada salýan ynsan ýady we ruhuň ähli keşbi arkaly tejribelerini ýada salýan mukaddes ýady. Köp adamlar diňe ynsan ýady bilen tanyş.

Ýöne näme üçin biziň mukaddes ýadygärligimiz çuňňur ukuda ýitip, durgun ýagdaýda ýatyr?

Käbir adamlar dürli tejribeleri ýada salyp bilýärler: ynsan we ruhy. Beýlekiler bolsa iň soňky tejribelerini hem aýdyň ýada salyp bilmeýärler.

Ýadyň aňyň düşünmek ukybyna görä derejeleri we derejeleri bar. Bilim, aň-düşünje ünsi, oýlanma we ähli ýatda galyjy tejribeler gowy ýady ösdürmek üçin möhümdir. Ýady ösdürmezden, adam baý we giňişleýin düşünje alyp bilmez. Eger kimdir biri synaga gatnaşyp, soň ony ýatdan çykarsa, ol synagyň gymmatyny we ähmiýetini ýitirýär.

Ýatdaşlygymyzyň hilini gowulandyrmak arkaly, biz ony ähli zady, şol sanda gökdäki gelip çykyşymyzy hem ýatda saklap biljek derejä çenli güýçlendirip bileris. Mukaddes ýadymyzy oýarmak arkaly - geçen keşbimiziň ähli tejribelerini, şeýle hem ölmez ruhy tebigatymyzy ýatlap bileris - ölmezlige ýetýäris.

Düzgün duruş we degişli fiziki maşklar ýatkeşligiň güýjüni ösdürmek üçin peýdalydyr. Dürli işlerde we durmuşyň dürli ugurlarynda el zähmetiniň maşynlar bilen çalşyrylan bu döwürde adamlar oturymly bolup, yzygiderli maşk etmäge mätäç boldular. Şonuň üçin öýlerde we jaýlarda ulanmak üçin awtomatlaşdyrylan maşk serişdeleri işlenip düzüldi.

Maşk edeniňizde, iň uly peýdany almak üçin aňyňyzy möhüm energiýa gönükdirmek möhümdir. Diňe myşsalaryňyzy dartyp, dartgynlyk etmek ýeterlik däl; bedeniňize güýç we janlylyk berýän ýaşaýyş güýjüni oýarmaly we gönükdirmeli.

Käbir iýmitler beýni üçin peýdaly, beýlekileri myşsalar we nerwler üçin, beýlekileri bolsa fiziki ösüş we dürli organlaryň we beden bölekleriniň saklanmagy üçin peýdalydyr. Ýatkeşligi gowulandyrmak üçin beýni güýjüni artdyrýan iýmitleri iýmeli. Mysal üçin, ýatmazdan öň üwelen hoz we badamlary birnäçe damja laým ýa-da apelsin suwy bilen garyşdyryp iýmek ýady gowulandyryp biler.

Ýogisler süýt we peýniriň beýnini güýçlendirýän iýmitlerdigini hem aýdýarlar. Olar ýadawlyk we howsala düşýän wagtlarynda bir ýa-da iki laýmyň suwuny bir stakan suwa garyndysyny içmegiň, kellesini sowuk suw bilen ýuwmagyň we ony çömçekleriň üstüne, gaşlaryň arasyna, burun deşiklerine we gulaklaryna guýmagyň maslahat berýärler. Netijede, nerwler gowşaýar, aň asuda bolýar we ýagşy ýat oýanýar.

Ýagly iýmitleriň aşa köp iýilmeginden gaça durmaly, sebäbi bu ýag çökündileriniň emele gelmegine we beýniniň ýüzündäki gan damarlarynda bir ýere jemlenmegine sebäp bolup biler.

Hindi ruhyýetçileri doňuz we sygyr eti adamyň saglygy üçin zyýanly diýýärler. Bu iki et görnüşi ýokary derejede sidik kislotasyny öz içine alýar. Mundan başga-da, doňuz we sygyr etleriniň ikisiniň hem ýatkeşligi pes diýilýär. Olaryň etini iýmegiň, hakykatdanam, adamyň fiziki we akyl ukyplaryny ýokarlandyryp biljekdigini aýdýarlar.

Ýatkeşligi tejribe arkaly gowulandyryp bolýar. Doglandan bäri fiziki taýdan ejiz bolan adamyň hiç

haçan güýçli bolup bilmejekdigini aýtmak nädogry. Durmuşyň ähli taraplarynda uly üstünlikleri gazanmak üçin hemişe mümkinçilikler we mümkinçilikler bar.

Biz dogry ýoly we dogry ýoly nädip gözlemelidigini bilmeli

Käbir lukmanlar mirasdüşer akyl taýdan kemçilikli adamyň ömürboýy şeýle galjakdygyny aýdýarlar. Şeýle-de bolsa, akyl taýdan köp kemçilikleriň aň-düşünjesini jemlemek maşklary arkaly ýeňip geçilýändigini görkezildi. Bu ugurdaky ylmy işler Günbatarda çäkli boldy, şonuň üçin köp psihologlar asyrlar mundan ozal beýik hindi ýogileri tarapyndan öwredilen çuňňur jemlemek usullaryny gowy bilmeýärler.

Konsentrasiýany ösdürmegiň dogry usullary köp adama mälim däl Akyl ukyplary eýýäm bar, ýöne ösmedik Akyl ukyplaryny we kabul edijiligini ösdürmezlik çynlakaý meselelere getirýär Beden ýaly, beýniniň hem saglyk, işjeňlik we güýç üçin degişli maşklara mätäçligi bar.

Şonuň üçin gowy ýady ösdürmek üçin fiziki maşk, sagdyn iýmit iýmek we sagdyn oňyn pikirlenmek gerek.

Aýratyn zatlary ýadyňyza salmaga we aňyňyzda wizuallaşdyrmaga synanyşyň. Bir zada, bir sahna ýada owadan görnüşe serediň, soňra şol keşbi aňyňyzda gaýtadan döretmäge synanyşyň. Aýdymalaryň we senalaryň sazlaryny ýadyňyzda saklamaga synanyşyň we olary aňyňyzda aýtmagyň hem ýadyň ösmegine kömek edýär.

Çuňňur we ünsli aň bilen edilen islendik zat ýady gowulandyrar

Goşgy we saz özboluşly emosional häsiýete eýedir. Hemmämiz durmuşymyzyň iň çuňňur gynançlaryny we iň uly şatlyklaryny aňsatlyk bilen

ýatlaýarys. Näme üçin? Sebäbi şol tejribeleriň arkasyndaky duýgy güýçlidi. Duýlan islendik zat ýady güýçli güýçlendirýär. Mundan başga-da, goşgy ýazmak we goşmak we aýyrmak ýaly akyl maşklary hem ýady we akyl ünsüni ösdürmek üçin ajaýyp usullardyr.

Ýatda saklamak ukybyny ýokarlandyrmak üçin ähli zat çuňňur aň-düşünje bilen ýerine ýetirilmelidir. Köp adamlar öz işlerini başdan geçirýän pikirleri bilen ýerine ýetirýärler, bu bolsa hereketleri bilen pikirleriniň arasynda uly boşluk döredýär. Şonuň üçin olar hiç zady gowy ýatda saklamaýarlar. Eger adam bir zady ýatda saklamak islese, ony doly aň-düşünje we aň bilen ýerine ýetirmelidir.

Hudaýy söýýänler üçin, borçlaryny ýerine ýetirýän wagtlary barada pikir etmek, olaryň şol bir wagtyň özünde Hudaý barada pikir etmegine päsgel bermeýär. Şeýle-de bolsa, meditasiýa wagtynda diňe Hudaý barada pikir etmeli. Meditasiýa arkaly ýadyň güýçlenýändigini we onuň düşünmek ukybynyň giňelýändigini bellemek gerek.

Meditasiýa näme? Ol älem ruhy bilen birleşmek, ähli ynsan çäklendirmelerini ýeňip geçmek we adamyň beden däl-de, ruhdygyny ýatda saklamaga çalyşmakdyr. Meditasiýa edýän adam diňe bir ömür üçin ýaşaýan bedeniniň ýerine ölmez ruh bilen baglanyşmak üçin aňly akyl tagallasyna başlanda, ol öňki durmuş tejribeleriniň köpüsini ýadyna salar we ahyrsoňy Hudaýyň ýüreginden çykandygyny ýadyna salar.

Hudaýda ähli ynsan durmuşynyň we her bir adamyň durmuşynyň ýadygärligi bar. Adam öz ruhy "men"i bilen sazlaşykda bolanda, geçen döwürler we çüýremeýän ilahi "men"-iň ýatdan çykarylan güýçleri onuň aňynda gaýtadan peýda bolar. Meditasiýa

adamyň ölümlü beden däl-de, ölmez ruhdygyny ýatda saklamak diýmekdir: Hudaý bilen bir.

Gündizler biz özümizi çäkli adamlar hasaplaýarys, ýöne gijelerine çuňňur, düýşsüz ukuda ynsan ýagdaýymyzy unudýarys.

Meditasiýa arkaly biz öz tagallamyzy bilen, wagtlaýynça bolsa-da, dünýewi baglanyşlardan gaça bileris. Biz fiziki aňymyzdan ýüz öwrüp, özümiziň ylahy ruhlardygymyzy ýatda saklap bileris. Bu tejribäni dowam etdirýänler özleleriniň hökümdary we hakyky ýol görkezijileri bolýarlar.

Hudaý bize ýady berdi, şonuň üçin biz ähli gowy we asylly zatlary döredip, ýatda saklap bileris. Ýady nädogry ulanmak adamzada uly zyýan ýetirýär.

Geçmişdäki ýaralanma sebäpli başga birine garşy gahar-gazap we ýigrenç saklaýan adam onuň ýadyny nädogry ulanýar. Şeýle-de bolsa, bagtsyz tejribeleri ýatlap, olardan sapak almakda hiç hili ýalňyşlyk ýok. Şeýlelik bilen, adam geçmişdäki hereketlerini seljerýär we aýy we agyryly netijelere getiren şol bir ýalňyşlyklary gaýtalamakdan gaça durýar.

Ýalňyş pikirleri gaýtadan seretmeli däl, sebäbi olar aňymyzda has uzak wagtlap galar. Hudaý bize durmuş sapaklaryny we oňyn tejribelerini diri saklamak üçin ýadymyzy berdi. Geçmişdäki ýalan pikirleri ýatlamakdan gaça durmak arkaly ýok etmeli. Eger olar aňa güýç bilen girse, olary kabul etmekden ýa-da garşylamakdan ýüz öwürmeli.

Biz gaýtalaýarys: erbet tejribeleriň üstünde oýlanmak we olary gaýtalamak Hudaýyň bize beren ýadynyň nädogry ulanylmagydyr. Munuň ýerine, adam öz ýadyny diňe oňyn pikirler we asylly tejribeler üçin ulanmaga we ähli ýakymsyz we ýigrenji ýatlamalary aňyndan çykarmaga karar bermeli.

Biz gowy, sagdyn, sagdyn we peýdaly zatlaryň hemmesini görmeli, eşitmeli, dadyp görmeli, degmeli, duýmaly we islemeli. Şeýle hem, bagtly tejribeleri we synaglary ýadymyzyň gutusynda saklamaly.

Gowy duýgulary başdan geçirýän, asylly pikirleri pikir edýän we tebigatda diňe ýagşylygy görýän adam, şonda adamlar diňe gowy zatlary ýatda saklarlar.

Bize mukaddes sowgat hökmünde ýatkeşlik berildi, şonuň üçin iň uly ýagşylygy ýatda saklap bilýänçämiz, ýagşy zatlary ýatda saklap bileris: Hudaý.

Her bir zatda ýagşylygy we dogrulygy synlaýanymyzda, bir gün gizlin ylahy güýjüň diňe ýaradylyşdaky ylahy gözelligiň we sazlaşygyň ýalpyldawuklaryny gören pikirleriň, duýgularyň we duýgularyň ähli kiçijik açyşlaryny dargadyp, dargadýandygyny we ruhy aňyň penjiresinden doly ýagşylygy we mutlak kämilligi görjekdigimizi göreris.

Biz Hudaýdan mukaddes ýadyň ebedi alawyny oýarmaga we täzeden ýakmaga kömek etmegini dileýäris, ol ýatdan çykarmagyň we gaflatyň garaňkylygyny ýakýança, şeýdip Hudaýyň ruhy we Onuň umumy söýgüsi bilen bir bolandygymyzy we häzir hem birdigimizi ýadymyzda saklap bileris.

Eger sen irden Hudaýy ýatlasaň

Günortan we agşam

Özüňizi energiýaly we şadyýan duýarsyňyz

Asmanda bürgüt ýaly uç

Wagtyňyzy rahat geçirersiňiz

We ol howada hoşboý ys ýaly göterilýär

**Ýaradyjyňa bolan ynamyň iň ýiti
ýaragdyr**

**Özüňizi ynam we umyt bilen
ýaraglandyryň**

**Eger sen Hudaýy, dogrulygyň
çeşmesini gözleseň**

**Ol baý bolýar, ýok, ol baýlaryň iň
baýyna öwrülýär**

Subut edilen fakt

Ustad Paramhansa Ýogananda

Terjime: Mahmud Abbas Masud

**Usuly özüňiz synap görmezden öň, meniň
sözlerimi şübhe bilen ret etmäň. Siziň durmuşyňyza
hiç hili täsiri bolmadyk köp sanly teoriýalary
eşitmekden ýadan bolmagyňyz mümkin. Meniň
aýdýanlarym teoriýa däl, subut edilen fakt we men
size hakykatda nämeleri synagdan geçirip boljakdygy
barada düşünje bermäge synanyşaryn.**

**Men köp ýyl mundan ozal Hindistanyň beýik
akyldarlarynyň birinden bu ylmy hakykaty öwrenmek
bagtyna eýe boldum. Sizi näme üçin
höweslendirýändigimi we ünsüňizi şu faktlara
çekýändigimi pikir edip bilersiňiz. Meniň öz isleglerim
barmy? Meniň jogabym asla däl. Men diňe şu
hakykatlary size görkezmek isleýärim, olary amal
etmekde we olaryň bagtyny duýmakda bagtyňyzy
tapmaga kömek edeniňiz üçin arassa şatlyk almagy
umyt edýärim.**

**Indi men esasy merkezleriň ýa-da oklaryň
işlemegi we beýniden — bu merkezler arkaly —
daşarky we içki duýgy organlaryna akýan, olary diri
we janly saklaýan elektrik togy barada umumy**

düşünje almak üçin fiziologiýanyň käbir taraplaryna daýanmaly.

Ýaşawyş elektrik energiýasynyň ýa-da ýaşawyş tokunyň tutuş nerw ulgamyna geçirilýän alty esasy merkez bar. Bu merkezler:

1 Medulla merkezi

2 Serwikal merkez

3 Dorsal merkezi

4 Bel merkezi

5 Sacral merkezi

6 Koksigeal merkezi

Beýni iň ýokary elektrik paýlaýjysydyr (ýokary merkez) we ähli merkezler biri-biri bilen baglanyşykly we iň ýokary merkeziň (beýni öýjükleriniň) täsiri astynda işleýär. Beýni öýjükleri bu merkezler ýa-da omurga aksonlary arkaly möhüm togy (ýa-da elektrik) iberýär, olar bolsa öz gezeginde elektrik zarýadyny duýgy impulslarynyň we degmek we görmek duýgularynyň funksiýalaryny öz üstüne alýan afferent we geçiriji nerwlere goýberýärler.

Beýni tarapyndan çykarylýan bu elektrik togy fiziki bedeniň (içki we daşarky organlary bilen birlikde) jan damarydyr. Bu elektrik serişdesi arkaly duýgy maglumatlary beýnä geçirilýär we pikirleriň işlenmegine itergi berýär.

Eger ruh beden duýgulary baradaky biynjalyk döredýän habarlaryň akymyny bes etmek isleýän bolsa (olar özara baglanyşykly pikir halkalarynyň döremegine kömek edýär), ol elektrik toguny

gözegçilikde saklamaly we onuň akymyny tutuş nerw ulgamyndan ýedi esasy merkeze (şol sanda beýni) ters gönükdirmeli, şeýdip ol daşarky we içki organlara doly dynç berip biler.

Uky wagtynda beýni bilen duýgy organlarynyň arasyndaky elektrik baglanyşyklary bölekleýin kesilýär, bu bolsa eşidiş we degmek ýaly adaty duýgularyň beýnä ýetmegine päsgel berýär. Bu bökdençlik doly däldigi üçin, islendik ýeterlik güýçli daşarky stimul bu elektrik baglanyşygyny täzedan dikeldip, stimulyň beýnä ýetmegine we adamy oýarmagyna mümkinçilik berip biler. Şeýle-de bolsa, uky wagtynda içki organlara - ýürege, öýkene we beýlekilere üznüksiz elektrik togy akýar we olaryň diri galmagyny we işlemegini üpjün edýär.

Uky wagtynda bedeniň elektrik işjeňligi doly gözegçilikde saklanmaýandygy sebäpli, rahatsyzlyk, kesel we güýçli daşarky gyjyndyryjylar ýaly fiziki duýgular uklaýan adamy biynjalyk edip biler. Şeýle-de bolsa, ylmy taýdan esaslandyrylan usuly ulanmak bilen, biz içki we daşarky beden funksiýalaryny bir wagtda we doly gözegçilikde saklap bileris - bu tejribäniň iň ýokary derejesi. Ýöne doly gözegçilikde saklamak üçin köp ýyllaryň dowamynda yhlasly tejribe gerek bolup biler.

Ukydan soň daşky organlar täzelenýän ýaly, bu beden üçin dynç alyşdyr, içki organlar hem bu ylmy usuly ulanmak netijesinde ep-esli täzelenýär we olaryň güýji artýar, bu bolsa ömrüň uzaldylmagyna kömek edýär.

Duýgularymyzyň uklap galmagyndan we işläp bilmezliginden gorkmaýşymyz ýaly, içki organlarymyza dynç bermek üçin aňly ölümi amala

aşyrmakdan hem çekinmeli däl. Şonda ölüm biziň gözegçiligimizde bolar, şonuň üçin bu fiziki jaýyň köne we ýaşalyp bolmajak ýagdaýa düşendigini görenimizde, ony meýletin we doly aň bilen terk edip bileris. "Ýeňilmeli iň soňky duşman ölümdir".

Bu usuly aşakdaky mysal bilen görkezip bileris:

Şäherdäki esasy telefon stansiýasy şäheriň dürli künjeklerine sim bilen birikdirilen bolsa, şol künjeklerdäki jaň edijiler stansiýanyň dolandyryşyna ýa-da gözegçiligine garamazdan, simlerden geçýän elektrik togy arkaly merkezi stansiýa üznüksiz baglanyp bilerler. Şeýle-de bolsa, esasy telefon stansiýasy dürli stansiýalary öçürmek islese, esasy elektrik açaryny öçürip, şeýlelik bilen şäheriň dürli künjeklerine elektrik akymyny togtadyp biler.

Şonuň ýaly-da, ylmy usul bize bedenimizde ýaýran möhüm akymy merkezi sebitlerimize, ýagny oňurga we beýnä çekmek üçin zerur bolan prosesi üpjün edýär. Bu usul ýedi esasy energiýa merkezini öz içine alýan oňurga we beýnini magnitlemek arkaly işleýär. Netijede, bedenimizde ýaýran ýaşaýyş güýji çekilýär we oňurga arkaly beýnä geçirilýär. Beýnä ýetenimizde, biz ony ýagtylyk hökmünde duýýarys we başdan geçirýäris. Bu ýagdaýda ruhy menlik fiziki we akyl taýdan ünsüň sowulmagyndan azat bolup bilýär.

Ruhy "men" iki synpdan gelýän telefon habarlary bilen — öz islegine garşy — biynjalyk bolýar: ýokary synp (pikirler) we pes synp (fiziki duýgular). Bu iki synp bilen baglanyşygy kesmek üçin, ol parahatçylykdan we azatlykdan lezzet alyp bilmek üçin elektrik açaryny öçürip (ýagny meditasiýa bilen meşgullanyp) telefon simlerinden geçýän elektrik energiýasyny merkezi batareýa çekmelidir.

Üns energiýanyň esasy dolandyryjysy we paýlaýjysy bolup, möhüm elektrik toguny beýniden duýgy we hereket nerwlerine geçirmek üçin jogapkärdir. Mysal üçin, biz biynjalyk ediji çybyny kowup kowanymyzda, hereket nerwlerine elektrik toguny ibermek üçin ünsüň güýjüni ulanýarys, netijede el hereketi islenýär. Men muny ünsüň güýji barada düşünje bermek üçin aýdýaryn, bu arkaly bedeniň içindeki elektrik toguny gözegçilikde saklap we ýokarda agzalan merkezlere gönükdirip bolýar.

Bu ýerde bioelektrik toguň doly gözegçiligini yzarlaýan ýagdaýlary beýan etmek isleýärim. Ilki başda adam oňurganyň magnitlenmegi sebäpli örän özüne çekiji duýgyny başdan geçirýär. Şeýle-de bolsa, yzygiderli we uzak wagtlap dowam edýän tejribe beden aňyndaky oýanmany ýok edýän aňly bagt ýagdaýyna getirer.

Biz bu bagtly ýagdaýy esasy maksadymyz we umumy zerurlyk hökmünde häsiýetlendirdik, sebäbi onda biz Hudaý ýa-da bagt barada hakyky düşünje duýýarys we aňymyzyň giňelýändigini duýýarys. Bu ýagdaýy näçe köp başdan geçirsek, şonça-da şahsyýetimiz (kiçijik "men" ýa-da "ego") azalýar we ýok bolýar, şeýle hem kosmiki aňa has çalt ýakynlaşýarys we Hudaý bilen ýakyn we gönüden-göni baglanyşykly bolýarys.

Din, hakykatda, biziň kosmiki aňymyzda şahsy özümüzüň ýok edilmeginden başga zat däl. Şonuň üçin, bu bagtly ýagdaýda biz duýgularyň boğujy atmosferasyny we pikirleriň howsalasyny yzda galdyryp, ylahy bagtyň dünýäsine girýäris.

Bu usul arkaly biz kosmiki hakykatlary aňlaýarys we bu bereketli ýagdaý hakyky bolanda - üznüksiz

tejribe arkaly - özümizi içimizdäki bereketli Rebbiň huzurynda yzygiderli tapýarys we işimiziň miwesine seretmezden, borçlarymyzy has gowy ýerine ýetirýäris, şonuň üçin biz özümüzden (ego) we şol egonyň döredýän lezzet we agyry duýgularyndan has köp borçlaryň aladasyny edýäris.

Ähli dinleriň — hristiançylygyň, yslamyň we induizmiň — taglymatlarynda esasy bir hakykat bar: eger adam öz tebigatyny ruh — bagtyň çeşmesi hökmünde ykrar etmese, olar çäkli pikirleniş bilen bagly bolup, tebigatyň berk we bagyşlamaz kanunlaryna boýun bolarlar. Olaryň hakyky tebigatyny bilmek ebedi azatlygy getirýär. Biz özümizi tanamazdan Hudaýy tanap bilmeris, sebäbi tebigatymyzyň esasy Onuňky ýalydyr. Ynsanlaryň Hudaýyň keşbinde ýaradylandygy üçin, olar Hudaýyň keşbinde ýaradyldy. Hakyky ylmy oýlanmalaryň yhlasly we ak ýürekden tejribesi arkaly siz özüňizi tanarsyňiz, ýagny siziň bereketli ruhdugyňyzy aňlarsyňiz we Hudaýy tanarsyňiz.

Ruhy meditasiýa usullary Hudaýy tanamak üçin ähli zerur serişdeleri öz içine alýar. Olar dinlerdäki we ynançlardaky tapawutlara üns bermeyär, sebäbi bu tapawutlaryň käbiri adamlaryň pikirlerinde bulaşyklyk döredýär.

Ylmy meditasýanyň beýleki usullardan artykmaçlygy, bizi çäkli "men" bilen baglanyşdyrýan zat bilen ýakyn baglanyşygynda we göni hereketinde ýerleşýär: ýaşaýyş energiýasy. Bu energiýany gaýtadan gönükdirmegiň, ýagny ony içeri gönükdirmegiň we ruhuň giňelýän we giňelýän güýçlerine birleşdirmegiň ýerine, ol daşary akýar, bedeni we aňy yzygiderli hereketde saklaýar, ruhy

"men"-e fiziki duýgular we gysga pikirler görnüşinde päsgelçilik döredýär.

Ýaşaýyş energiýasy daşary akýandygy sebäpli, duýgular we pikirler arassa, asuda ruhuň keşbini bozýar. Bu usul bize ýaşaýyş energiýasyny içeri gönükdirmegi öwredýär. Şonuň üçin bu bizi başga bir serişde gerek bolmazdan, gönüden-göni ruhuň aňyna: Hudaýyň bereketli aňyna alyp barýan gönüden-göni we derrew usuldyr.

Bu usul, ýaşaýyş energiýasynyň özi bilen gönüden-göni baglanyşykly belli alamatlaryň birini sazlamak we düzgünleşdirmek arkaly ýaşaýyş energiýasynyň akymyny sazlamak we gönükdirmekdir.

Dünýädäki ähli dini ýollaryň ýaşaýyş energiýasynyň akymyny dolandyrmak we onuň ugruny üýtgetmek üçin gönüden-göni ýa-da gytaklaýyn usuly, yşarat ýa-da açyk ulanmagy maslahat berýändigini bellemek gerek, şeýdip biz bedenden we aňdan geçip, ruhuň tebigatynyň we tebigatynyň esasyny bilmek arkaly ony tanaýarys.

Ynsandaky ýaşaýyşyň bolmagy diri galmakdyr, onuň ýoklugy bolsa ýok bolmakdyr. Şonuň üçin ýaşaýyş gönüden-göni dolandyrmaga ýol görkezýän usul iň gowy usuldyr.

Dürli nesilleriň we ýurtlaryň akyldarlary ýaşaýan halkynyň pikirine we şertlerine laýyk gelyän usullary maslahat berdiler. Käbirleri doga, käbir duýgulara, käbir hereketlere, käbirleri söýgä, beýlekileri bolsa akyla ýa-da pikirlenmäge we oýlanmaga ünsi çekdiler. Emma olaryň niýetleri birmeňzeşdi.

Olar hemmesi ýaşaýyş energiýasynyň akymyny içeri akdyryp, fiziki aňdan geçmegiň zerurdygyny tassykladylar. Şeýle hem, Güniň şekili asuda, asuda suwda aýdyň we aýdyň görüňän ýaly, öz-özünü bilmegiň we onuň perdeleriň arkasyndan çykmagynyň zerurdygyny tassykladylar. Olar hemmesi başga bir araçynyň zerurlygy bolmazdan, meditatiw usulyň ygtybarlylygyny we netijeliligini nygtadylar.

Şeýle hem, bu usuly ulanmagyň akyl ýa-da fiziki güýçleriň ösüşine päsgel bermeýändigini, şeýle hem adamzada hyzmat etmäge bagyşlanan iň inçe we arassa duýgular we iň asyly niýetler bilen gönükdirilen peýdaly jemgyýetçilik işlerine päsgel bermeýändigini bellemek gerek.

Aslynda, biz şahsyýetiň bitewi ösüşini goldaýarys we maslahat berýäris, sebäbi bu ösüş hökman bu ýoluň önüni almak ýerine, ony amala aşyrmaga ýardam edýär. Ýeke-täk talap ýoly düşünmek we yhlasly amala aşyrmakdyr, şonda ähli hereketler we islegler gözlegçiniň bähbidine bolar.

Bu usulyň esasy nokady, ynsan bedenini goldaýan we ony janly we energiýaly saklaýan ýaşaýyş energiýasyny dogry düşünmekdir.

Sagalmanyň gysga tassyklamalary

Eý Reb, Seniň mübärek nuruň ähli dinleriň pygamberlerinden, öwliýalaryndan we akyldarlaryndan, şeýle hem menden şöhle saçýar. Bu mukaddes nur meniň bedenimiň her bir öýjüklende we dokumalarynda bar we Seniň rehmetiň bilen men sagdyn we sag-aman.

O aňly kosmik işjeňlik

Sen meniň içimde diri!

Gaty, suwuk we gaz halyndaky iýmitler Hudaýyň güýji bilen diri energiýa öwrülýär

Bedenimi goldamak üçin

Ýa Reb, meniň bedenimiň hüjreleri nurdan ýasalypdyr

Bu seniň mahlugyňdyr, çünki sen kämilligiň ruhysyň

Ol şonda howpsuzdyr, sebäbi sen sagalma çeşmesisiň

Onuň esasy ruhdyr, sen bolsa giň älemdäki ruhysyň

We ol ebedidir, sebäbi sen barlygyň çeşmesisiň

Sebäbi sen ebediligiň manysysyň

Men özümi täzelenen, güýçli we energiýaly duýýaryn

Siziň işjeňligiňiz durmuş bilen doludur

We meniň bedenim onuň içinden akyp geçýär

Ruhuň sagaldyjy güýji

Men nur hökmünde ýaradyldym

Hudaýyň arassa zatyndan

Men hemişe özümi sagdyn duýýaryn

Sebäbi ol meniň içimde

Onuň güýji şol ýerde

Bedeniň her bir böleginde

Garyn güýçlidir, sebäbi onda Onuň nury bar

Ähli keselleriň lukmany!

Men ähli keselleriň, dürli görnüşlerinde, sebäp bolýandygyny anyk bilýärim

Saglyk düzgünlerine äsgermezlik barada aýdylanda, men keseli sagdyn iýmit bilen ýok ederin

Dogry maşk, sagdyn pikir we ýagşy niýetler

Ýa Reb, Seniň nuruň meniň bedenimiň her bir atomunda bar

Meniň her bir hüjremde

Her bir gan öýjüklerinde,

Bedenimdäki her bir nerw

Beýnimde we dokumalarymda

Şonuň üçin meniň saglygym we hal-ýagdaýym gowy

Sebäbi sen mende ýaşaýarsyň we sen sagaldyjy güýçsiň

Hudaýyň nury we abadançylygy meniň fiziki kesellerimiň garaňky künjeklerine aralaşýar

Onuň şypa beriji nury bedenimiň her bir öýjüklerinde şöhle saçýar

Şonuň üçin ol sagdyn, sebäbi onda Onuň nury bar

Şonuň ýaly-da, Onuň kämilligi

Pikir güýjüne aýratyn üns berilýär

Meniň işimim başlanýandygyny pikir edýärim we bilýärim

Beýniden bedene

Ýagtylyk çaýylyp öňe çykýar

Dokumalarymyň köklerinden

We ol meniň beýnimden akýar

Hüjrelere we nerwlere

We abzaslarda ol başlaýar

Sagaldyş güýjüniň akymy

Oňurgadan

Köpük ýa-da spreý görnüşinde

Bedeniň hüjrelerini iýmitlendirmek üçin

Sap saglyk!

Ýa Reb, men Saňa sežde edýärim

Gowy zatlaryň hemmesinde

Men seniň dogruçyllygyňy görýärim

Her bir ýagty pikirde

Seniň mutlak güýjüň her bir derdiň dermany

Ol meniň içimde bar, şonuň üçin men ýadawlygy duýmaýaryn

Siziň şypa beriji nuryňyz parasyn

Çuňňur nadanlygyň garaňkylygyndan

Yşyk bar ýerde kämillik we arassalyk bar

Duýguda, islegde we pikirde

Duýgularymy, islegim we pikirlerim bilen birlikde gönükdir

Şeýdip, men akyldarlyk we dogry pikir bilen ýol görkezmeleri yzarlap bilerin

Her gün özümde ruhumyň şatlygyny gözlärin

Lezzetler arkaly däl

Hudaý meniň pikirlerimi gözegçilik edýär we olary ýol görkezýär

Howpsuzlyk dünýäsi we parahatçylygyň mümkinçilikleri

Men aňymy ähli gorkulardan arassalap çykararyn

Hudaýyň meni goldaýandygyny we ýol görkezýändigini bilmek

Ol meniň ýolumy aňsatlaşdyrýar

We Ol meniň üçin işleri aňsatlaşdyrýar

Her ýagdaýda we ugurda

Hudaýa bolan doly ynanjym dermandyr

Men ondan peýda we şypa alýaryn

Size parahatçylyk bolsun

Adam öz eýesi bolmaly we şoňa görä hereket etmeli,
adaty zatlara we höweslere däl-de, erkin isleg we paýhas
.bilen hereket etmeli

Adam öz jennetini döredip, ondan lezzet almak hukugy
we ukybydyr, sebäbi ol muňa ýetmek üçin ähli
mümkinçiliklere eýedir, sebäbi Hudaý oňa öz pikirini Özüne
.gönükdirmek we Ony tanamak ukybyny berdi

Durmuşdaky iň uly zat, arassa we parahat
wyždanyňzyň berk galasynda ýaşamakdyr

Adam öz pikirini Hudaýa gönükdirip we ýürekden dogra
edip, Onuň bereketli huzuryny duýup biler
* * *

:nygtamak

Hudaýyň nury meni doldurýar we içimden şöhle saçýar,
ähli keselleri ýok edýär we maňa saglyk we abadançylyk
berýär. Onuň ilahi nury bedenimiň her bir öýjüklerinde şöhle
.saçýar, şonuň üçin bedenim sagdyn we men gowy
* * *

Gökdäki gelip çykyşyňzy ýatlan günüňizde, aňyňyz
.Ruhuň beýik ylahy öýünde täzedan doglar

Adam aňynyň we isleginiň nadanlyk topragynyň
aşagynda gömülen ýaly görünýär. Akyldarlyk altyny [ruhuň
magdanyndan] çykarylmasa, eredilmese we ýiti psihologik
gurallara öwrülmese, adam aňynyň bagynda ösýän
.ýamanlyk ösümligini kesip ýok etmek mümkin däl

Ajaýyp we ajaýyp daglar, ynsan bedeniniň ajaýyp
mehanizmleri, täze we janly güller we güller, otlaryň ýaşyl
halysy, asyly ruhlaryň beýikligi we arassa pikirleriň belentligi

Söýginiň çuňlугy, bularyň hemmesi bize ähli
asyllýlygyň, beýikligiň we gőzelligiň çeşmesi bolan Hudaýy
.ýatladýar
* * *

Aňy jemlemek adamyň içindäki gizlin güýji oýarmagyň
we işjeňleşdirmegiň açarydyr. Üns bermek pikirleri bir
nokada jemlemek diýmekdir. Köp şowsuzlyklaryň esasy
sebäbi ünsüň ýetmezçiligidir. Ünsü çyra bilen deňeşdirip
bolýar; onuň şöhesi giň meýdana ýaýranda, onuň güýji
gowşaýar. Emma şol şöhle belli bir nokada gönükdirilende
güýçli we aýdyň bolýar. Ajaýyp aňly adamlar ýokary
derejede üns berýärler we ähli akyl energiýasyny bir wagtda
.bir zada jemlemek ukybyna eýedirler
* * *

Hakyky söýgi — ýürek we ruh söýgüsi — ylahy söýgidir.
Bu ylahy söýgi adamzadyň ýürekleri we ruhlary arkaly ýüze
.çykмага çalyşýar

Okeanyň ýüzünde şeýle uzakda tolkunlar bar welin, olar
kenara çykmaýar, Dymşlygyň mukaddes ýerinde ýüregiň
.aýdyp bilmejek derejede çuňňur pikirler bar

Düşünmek, asuda aň bilen aýdyň wyždanyň arasyndaky
deňagramlylykdyr

Dogry işlemegiň sungaty içki parahatçylygyňyzy
.ýitirmezden, haýal ýa-da çalt işläp bilmekdedir

Biz bilmeýän zadymyzy, deňeşdirip biljek başga bir
zadymyz bolmasa, öwrenip bilmeris. Şeýlelikde, Hudaý

adamzada ynsan söýgüsiniň kämil usuly arkaly ylahy söýgini
.öwredýär

Ünsüňiziň kompas okuny hemişe ruhy şatlygyň magnit
demirgazygyna gönükdiriň, şonda hiç kim
.deňagramlylygyňyzy bozup bilmez

Hudaýa bolan ynamyňyzy berkidiň we sizi ýaradan
Hudaýyň size rysgal berjekdigine we sizi gorajakdygyna
.ynanyň

Dogry ýöreýän adam Hudaýy söýýär we Hudaý
tarapyndan söýülýär, tebigy jüňňelde ýa-da häzirki zaman
siwilizasiýasynyň jüňňelinde işleýändigine garamazdan,
sebäbi ikisinde-de kynçylyklar, kynçylyklar, synaglar we
kynçylyklar bar. Birinjisinde wagşy haýwanlar bar, ikinjisinde
bolsa çäklendirilmedik isleglere we gaharly höweslere garşy
zorlukly göreşde ýüze çykýan gorkular bar. Diňe adam öz
höweslerini öz islegine boýun egdirende, hakyky bagty
.dadyp görýär

Käwagt siz dostuňyzyň myhmançylyga gelýändigini
duýup bilersiňiz, emma olaryň gelýändiginiň alamaty ýok.
Olar size gelýändiklerini aýtmadylar, ýöne siz olary
görjekdigiňizi güýçli duýýarsyňyz, soňra agşam düşende olar
gapyňyzy kakýarlar! Ýa-da käwagt siz бүтін gün gowy ýa-da
erbet bir zadyň boljakdygyny duýýarsyňyz we ol bolanda,
intuisiýaňyzyň dogrudygyny görüp haýran galýarsyňyz. Bular
intuisiýanyň (içki duýgynyň) we onuň subutnamalardan we
.alamatlardan garaşsyz işlemeginiň käbir mysallarydyr

Hudaý bize jan, aň we beden berdi we biz bu sowgatlary
sazlaşykly we deňagramly usulda ösdürmelidiris. Daşky
gurşawymyzyň guluna ýa-da endikleriň ýesirine öwrülmäge
ýol bermeli däl. Ruhy taýdan ösen ene-atalar çagalary ruhy
häsiýetli terbiýelemek we oýlanmak we öz-özüňi
terbiýelemek bilen häsiýetlendirilýän ortaça durmuş
.ýörelgesini ýöretmek arkaly dünýä kömek edip bilerler

Içňizde oýanyan her bir asylly pikir sizi Hudaýa
ýakynlaşdyrýar. Bu pikirler ylahy ruhuň deňzine guýýan
.derýa ýalydyr

Her gün iň uly Berijiniň gytaklaýyn sowgatlary bolan gün
şöhlesinden, suwdan, gowy gök önümlerden we miwelerden
alnan ýaşayyş bereketleri üçin minnetdarlyk we
.minnetdarlyk günü bolmalydyr

Sap söýgi, ilahi söýgi, ynsan bilen onuň Ýaradyjysynyň
arasyndaky päsgelçilikleri aýyrýar

Dostluk gatnaşyklary zaýalanýar we adamlaryň
arasyndaky söýgi eýeçilik, egoizm, mehaniki maşgala
gatnaşyklary, jynsy obsessiýa, maddy baglanyşyklar,
emosional partlamalar we peýdaly alyş-çalyşlar ýaly zäherli
elementler sebäpli ýitip gidýär, sebäbi wagtlaýyn
baglanyşyklardan soň duýdansyz ýigrenç gelýär we bu bolsa
ynsan söýgüsiniň ölümüne getirýär. Emma her bir adamyň
ýüreginde belli bir wagtlap ýatyp galyp biljek, ýöne hiç haçan
.hakykatdanam ölmeýän ebedi, ylahy söýgi ýatyr

Ýüregiňiziň topragynda söýgi tohumlary ösüp çykýar. Şol
tohumlary ösdürip ýetişdiriň we olary rehim-şepagat we ähli
.zady öz içine alýan söýgi bilen suwaryň

Hudaý söýgidir we söýgi bizi Hudaý bilen birleşdirýär
Eger biz Hudaýy söýmek isleseň, söýgimizi aýryp ýa-da
çäklendirip durmaly däl, gaýtam ony ylahy söýgi bilen
.baglanyşdyrmaly

Älemdäki ähli güýç we ähli zat, düýşde görýän zatlaryň
.aňňyz tarapyndan döredilişi ýaly, ilahi aňň önümidir

Ýalňyş hereketden gaça durmagyň ýeke-täk ýoly, ýalňyş
hereketi ykrar etmek we ony etmezlik üçin dogry pikir
.ýöretmegi ösdürmekdir

Bir ýalňyşlyk beýlekisine garşy göreşmekden dogrylyk
döremeýär. Nadanlyk adamzadyň hakyky duşmanydyr we bu
.dünýäden kowulmaly

Bu dünýäde gülläp ösüşiň, bagtyň we kämil adalatyň
döwrüni başlatmak üçin gerek bolan ähli zatlarymyz bar.
Ýeke-täk päsgelçilik ynsan egoizmidir, bu bolsa muny
mümkin däl edýär. Elhenç we aklap bolmajak azaplar
adamyň açgözlüğinden we öz bähbitlerinden, başgalara üns
bermezden döreýär. Mätäçleri ýimitlendirmek we
geýindirmek üçin ulanylyp bilinjek pullar weýrançylyk we ýok
.etmek üçin ulanylýar

Ählumumy meseleleriň esasy sebäbi nadanlykdan dörän
bu egoizmdir. Her kim özüniň dogry iş edýändigini pikir
edýär, ýöne diňe öz şahsy maksatlaryna ýetende, sebäp we
netije kanunyny herekete getirýär, bu bolsa hökman öz
.bagtyny we başgalaryň bagtyny ýok eder

Dünýäde ynsan nadanlygynyň sebäp bolýan
betbagtçylyklaryna näçe köp şaýat bolsam, şonça-da bagtyň

geçijidigine düşünyäriň, hatda köçeler altyn bilen döşenilen
bolsa-da. Hakyky bagt başgalary bagtly etmekdedir. Eger
hemmeler şeýle etse, hemmeler bagtly bolardy we
.hemmeler ýer ýüzüniň baýlygyndan öz paýyny alardy

Onuň gökdäki şatlyklarynyň we çäksiz lezzetleriniň Ylahy
aňy, adaty maddy durmuşyň arzan metalyny derrew
dowamly ruhy bagtyň şöhle saçýan altynyna öwürýän jadyly
.taýajyk ýalydyr

Dostluk — ruhlary ilahi söýginiň baglanyşygy bilen
birleşdirýän umumy ruhy özüne çekiji güýçdür

* * *

ruhuň şemsiýesi ýa-da ruhuň asudalygy
Aladalar ýananda, olaryň ýylylygy ýitýär
Parahatçylyk we asudalyk peýda bolýar
Ol ýaşaýyş gämisiniň ak diregidir
Ol tolgunmadan azat, dowamly bagtyň şemaly bilen
doldurylýar
Şeýdip, ol gaýygy Al-Rida kölüniň ýüzünden ýuwaşlyk
bilen itekleýär
Parahatçylyk kanagatlanma derýasydyr
Parahatlyk deňzine tarap ýuwaşlyk bilen akýar
Aladalaryň tolkunlaryndan üzňe
Ol ruhuň şemsiýesidir
Ynsan aňynyň we ýüreginiň üstünden ýaýraýar
Onuň durmuşynyň kiçi we uly şatlyklaryny goramak üçin
Gorky we howsala ýagyşlaryndan
Bu gökdäki owaz
Durmuşyň lirasýndan çykýan

Ol mukaddes duz
Durmuşyň stolunda
We üstünlik şaglawuklaryndan uçýan sprej
Bu ajaýyp, asuda keýp
Ruhuň patyşalygy onuň bilen dolandyrylýar
Sazlaşykly we ylalaşykly ýagdaýda
Parahatçylyk diňe gizlin dynç alyşlara mahsus däl
Şowhundan we sesden gaçyp gutulmak hem ýok
Tersine, ol ýürekleriň ony garşylaýan ýerinde gelyär
Ol ruhlaryň özünde teselli tapýan ýerinde galýar
Wagta we ýere garamazdan
Ol inçe, ejiz güldür
Ol gödek degişmelere çydap bilmeýär
Tersine, ol ýaşaýar, gülleýär we gülläp ösýär
Eger ol täze, arassa suw bilen suwarylsa
Parahatlyk duýgularyň dymýan kölüdir
Gamgynlygyň gyrymlaryndan azat
Gorkudan gözyaş dökýän aýal
Iň kiçijik bir howsala we kynçylyk üçin
Parahat ruhuň sahypasy örtülende
:Arassa, ýagty ak gar gatlagy
Parahatlygyň we rahatlygyň gary
Gorky tupanlary we alada tupanlary ýeňmez
Parahatçylygy we asudalygy bozmak
Bu berk, ýalpyldawuk gatlagyň aşagynda
Bu bereketli, nur saçýan şöhle üçin
* * *

Ylahy Söýginiň Galasy
Daş-töweregiňizde ýigrenç gabyklary ýaganda
Söýginiň galasyna sygyn
Eger düşünişmezlik bombalamalary dowam etse
Söýginiň gowaklarynda berk gal
Rehim we duýgudaşlyk otaglarynyň aşagynda

Eger aldawyň zäherli buglary synanyşsa
Paýhasyňyň ömrüni boğmak üçin
Özüňe arassa söýgi maskasyny geý
Ylahy söýginiň galasy howpsuz gaçybatalgadyr
Obsessiýalaryň we synaglaryň goşunlarynyň
hüjümlerinden

Wepalylyk we durnuklylyk hendekini gazyň
Ony söýgi suwlary bilen dolduryň
Şeýlelik bilen, şol egoizm onuň üstünden geçip bilmez
Janyňyň paýhasyny ýok etmek üçin
* * *

Meditasiýa edýänler içki parahatçylygyň ajaýyp
duýgusyny başdan geçirýärler. Meditasiýada
öwrenýänlerimizi gündelik işlerimize we gürrüňlerimize
ulanmaly we hiç kimiň biziň parahatçylygymyzy
ogurlamagyna ýa-da asudalygymyzy bozmagyna ýol bermeli
.däldiris

Tarapsyz pikirleniş, çalt hökümlerden sarsmaz we
.durnukly, arassa, jylaňly aýna ýalydyr
Ylahy söýgi behişt gülleriniň we reýhanlaryň, şeýle hem
nurly, täze pikirleriň bagydyr. Ol ak ýüreklerde urýan ähli
.arassa söýginiň çeşmesidir

Mümkin boldugyça ýönekeý boluň, şonda durmuşyňyzyň
nähili bagtly we ýönekeý boljakdygyna haýran galarsyňyz

Hakyky maşgala bagty düşünişmeklige we mähirli
sözlere esaslanýar

Çuňňur oýlanyşyk bilen, oýanyşyň täze daňy açylar. Ähli
zadyň üstünde asylyp duran sessizlik we syr dumany ruhy
oýanyşyň we Hudaýa bolan artýan höwesiň öň ýanynda
.dargap, ýitip gider

Başgalar bilen gatnaşyklarymyzda, olaryň
tejribelerinden we durmuşlaryndan kemala gelen tapawutly
häsiýetlerini we asylly häsiýetlerini ykrar etmek we şol
.häsiýetleriň gymmatyny bilmek örän möhümdir
Eger biz açyk pikirli adamlary öwrensek, olary düşüňip,
rahatlyk bilen gatnaşyp bileris, şeýle hem gatnaşyk edýän
.adamyň tebigatyny derrew bilip bileris
At çapyşyklary barada filosof bilen gürleşme, şeýle hem
alym bilen öý hojalygy barada jedelleşme. Adamy näme
gyzyklandyrýandygyny we ünsüni özüne çekýändigini bil we
şol barada gürleş, hökman sizi gyzyklandyrýan zatlar barada
.däl

Başgalary düşünmek isleýän bolsak, olary
tankytlamakdan we ýazgarmakdan saklanmalydyrys.
Tersine, nämeleriň düzedilmelidigini we
kämilleşdirilmelidigini görmek üçin öz aň-düşünjämiziň
aýnasyna seretmelidiris. Bu içki aýna her gün irden seredýän
tanyş aýnamyzdan düýpgöter tapawutlanýar. Her gün men
şu içki aýna seredýärim we eger halamaýan zadymy tapsam,
özümü ýazgarýaryn we ony düzetmäge çalyşýaryn. Şeýdip,
adam öz ruhunyň aýnasynda hakyky şöhesini görýär we
.bagt we içki parahatçylyk ýolunda gün-günden öňe gidýär

* * *

Ýa Reb, Sen maňa ýüregimiň urşundan hem ýakynsyň
we men Seniň barlygyňy aňymyň gyrasynda duýýaryn

Adam uzak wagtlap okean tolkunlaryna ünsi jemlände,
okeanyň özüne üns bermegi ýatdan çykarýar. Şonuň ýaly-da,
adam ömrüniň kiçijik tolkunyna ünsi jemläp, oňa doly
baglananda, ol ruhuň uly ummanyny unudýar, onuň durmuşy
.bolsa ýüreginiň giň giňişligindäki tolkunlardan ybarat

Dürli ýerlerde ýerleşdirilen elektrik lampalary ýekeje
elektrik generatory tarapyndan ýakylýan ýaly, adamlaryň
lampalary hem aň-düşünjäni guýýan we bedenleri janly
energiýa bilen doldurýan ýekeje kosmik generator
.tarapyndan ýakylýar

Suwuň her damjasy ummanyň ýaşaýşyna goşant
goşýar. Şahsyýetiň durmuşy adamzat ummanyndaky kiçijik
bir damja ýaly görünse-de, şol ýaşaýşyň täsiri örän möhüm
.bolup biler we ony kem baha berip bolmaz

güýçli okean tolkunlary
Gün ulgamynyň girdaplary
we kosmik güýçleriň akymlyary
we kosmosda ýüzýän planetalar
Deňizleriň ortasyndaky aýsbergler ýaly
Olaryň hemmesi ebedi hereketiň döşünde tans edýärler
Näziklik we mähir bilen doldurylan ene ilahi
rehimdarlygyň nyşanydyr
Hudaý öz mähirligini güllerde görkezýär
Özüňizde gözelligi we parahatçylyk ybadathanasyny
guruň, şol ýerde Hudaýy janyňyzyň mukaddes ýerinde tapyp
.bilersiňiz
Ähli sazlaşykly gatnaşyklarymyzda, söýgi we ylalaşyk
bilen urýan her bir mähirli ýüregiň arkasynda Hudaýyň
.söýgüsiniň bardygyny ýatda saklamalydyrys

* * *

Ýaşaýyş gödek toprakda ýatyr, güllerde gözelligi arzuw
edýär, haýwanlarda güýçli oýanýar we ynsan aňynda çäksiz
.mümkinçiliklerini duýýar
Gözlegçi tutuş älemiň ilahi ýaradylyşyň bir görnüşidigini
görende, Hudaýyň barlygy we ýakynlygy barada pikirlenip
biler. Hemme zat görünmeýän ýerden peýda bolýar, bu

ýerde gysga wagt galýar we soňra ýerdäki durmuşynyň
.ahyrynda görünmeýän ýagdaýa gaýdyp gelýär
Bu ajaýyp älemiň her bir atomynda Hudaý zygiderli
täsinlikler we keramatlar döredýär
Näçe wagt gerek bolsa-da, ýeňiş ahyrsoňy hemişe
hakykatyň we erk-islegiňki bolar
Azap we ýitginiň siziň kararyňyzy gowşatmagyna we
ruhuňyzy gowşatmagyna ýol bermäň. Bir gün siz ruhy
dünýäsine girersiňiz we beýan edip bolmajak we garaşylýan
ähli zatlardan has uly şatlygy başdan geçirersiňiz. Agyry
arkaly biz başgalara duýgudaşlyk bildirmegi, olaryň
duýgularyny düşünmegi we olara kömek etmek üçin
.elimizden gelenini etmelidiris
Fiziki dünýädäki ähli zat hereketi, üýtgeşmäni we
durnuksyzlygy görkezýär, ýöne Hudaýyň tebigaty asudalyk,
.parahatlyk we asudalykdyr
Ruhy ýolda çuňňur akýüreklik zerur talapdyr, sebäbi
ýüregiň arassalygynda we niýetiň aýdyňlygynda ruhuň daňy
.dogýar
Durmuş baglarynda men bir agaçdan beýleki agaja
şatlyk bilen geçýärim we ahyrsoňy, ýa Reb, meni garşylaýan
.uzadylan eliňe gonaryn

* * *

:Öz-özüňi ösdürmek

Adam öz durmuşyny tertipleşdirip, wagtyňy boş,
manysyz okamaga sarp etmegiň ýerine, ynsan aňy
tarapyndan döredilen iň gowy kitaplary okamaly, durmuşda
özüne laýyk gelýän işi tapmaly we işini netijeli we täsirli
.ýerine ýetirmäge çalyşmaly
Köp adamlar köp ugurlarda uly tagalla edýärler, emma
üstünlik az. Özlerini ösdürmek isleýänler köp zat barada
hemme zady düşüňip bilmeýärler, ýöne olar hemme zat
barada az-kem bilýärler we bir zat barada hemme zady
.bilýärler

Bilim ägirt uly ummandyr, ruhy paýhas bolsa çäksizdir.

Ýer älemde kiçijik bir nokat bolsa-da, biziň gözümüzde ägirt
.uly

Şeýle-de bolsa, adamzadyň ösüşiniň netijesinde, häzirki
zaman ulag we [aragatnaşyk] serişdeleri sebäpli dünýämiz
kiçelýär we tiz wagtdan başga planetalara syýahat etmek
!barada pikir edip başlarys

Deňagramlylygy saklamaly Diňe ruhy tarapa üns berip,
maddy durmuşy äsgermezlik edýänler akyl
.deňagramlylygyny ýitirmek bilen jezalandyrylýarlar

Maddy borçlar örän möhümdir we jemgyýetçilik, milli we
halkara borçlar bilen baglanyşyklydyr. Intellektual borç
maddy borçdan ýokarydyr we ruhy we ahlak borçlaryna ileri
tutulmalydyr. Aň adamy maddy meselelere aşa köp üns
.bermäge mejbur edýän ownuk endiklerden azat bolmalydyr
Öz zehiniňiziň we gizlin güýçleriňiziň çeşmelerini açyň
we hiç kimiň sizden alyp bilmejek içki kanagatlanma
ýylgyryşyny görkeziň

Bu dünýä iki güýç tarapyndan hereketlendirilýär:
ýagşylygyň güýji we ýamanlygyň güýji. Kim ýagşylygy özüne
ýol görkeziji we tälimçi edinse, onuň ykbaly gowy günler we
bagtly durmuş bolar, kim ýamanyň öz ýoluny
gönükdirmegine we höweslerini dolandyrmagyna ýol berse,
.onuň ykbaly ejir we betbagtçylyk bolar
Köp adamlar üçin esasy söz "men" bolsa-da, ruhy
adamlar başgalar barada özüleri hakda pikir edýän ýaly pikir
.edýärler

Diňe özüni pikir edýänler başgalaryň duşmançylygyny
we duşmançylygyny özülerine getirýärler, başgalary pikir
edýän we olaryň duýgularyny duýýanlar bolsa, başgalaryň
hem olar hakda pikir edýändiklerini we olara duýgudaşlyk
.bildirýändiklerini görýärler

Ilki bilen bu dünýä adam hökmünde getirilmegiň
sebäbini bilmän dogulmak, ýaşamak we ölmek özüňe
.kemsitmekdir

Ýaradyjyny ýatdan çykarmak, ýaşaýşyň maksadyny
düşünmezlik diýmekdir, şol bir wagtyň özünde Onuň hakda
pikir etmek we Onuň bardygyny tüýs ýürekden duýmak
islemek wagtyň geçmegi bilen köp ruhy üstünlikleri we
.bereketleri getirýär

Maddy emläk we baýlyk gazanmak depressiýa we
gynançdan goranmagyň kepili däl. Bir gün geler, adam özüni
ejiz we güýçsüz, ykbalyň elindäki oýunjak duýar; şonda olar
diňe Hudaýyň öz goldawçylary, goragçylary we howpsuz
.gaçybatalgalarydygyny düşünerler

Her gezek ajaýyp görnüşe ýa-da geň bir jandara haýran
galanda, gözleriňizi ýumuň, içine öwrüliň we onuň ylahy
.çeşmesi barada oýlanyň

Ynsan diňe ýaradylyşyň arkasynda gizlenen ilahi
fabrikadan çykýan dykyz önümleri görýär we eger ol
fabrikanyň özüne girip bilse, bu dünýädäki ähli zadyň nähili
.ajaýyp ýol bilen döreýändigini görerdi

* * *

Men size ýüz tutdum

Her gün irden bedenimi, aňymy we eýe bolan ähli
ukybymy, çäksiz Ýaradyjy, meniň üstimden özüňizi beýan
edip bilmegiňiz üçin, isleýän usulyňyzda ulanmagyňyzy size
.hödürleýärim

Seni arzuwlaýan sessiz melodiýalarym ýüregimiň
urşunyň ritmine laýyk aýdar
Men ähli işleriň siziň işiňizdigini we size dostlukly hyzmat
hödürlenýänçä hiç bir işiň kyn ýa-da ýeňil dældigini
.düşünýärim

Ruhy taýdan aýdylanda, men Seniň barlygyňy bilmegimi
haýyş edýärim Sen ähli jandarlaryň başlangyjy we özenisiň.
Maňa Seni barlygymyň her bir atomunda görmäge we her
.pikirimde Seni duýmaga rugsat ber

Ýa Reb, şatlyklarymyzyň akymlaryny gysga möhletli
duýgusal lezzetleriň çägesinde özlerini ýitirmez ýaly
.gönükdir

Rehimdarlygymyzyň kiçijik akymlary egoizmiň çöllerinde
guramasyn

Duýgularymyzyň ýalňyz, üzňe kanallarynyň söýgiňiziň
çäksiz kölüne garyşmagyna rugsat beriň
Goý, durmuşymyzyň dar derýalary Siziň bereketleriňiziň
bol ýagyşlary bilen giňeldilsin, şeýdip olar pespälligiň, öz-
özünü gurban etmegiň we başgalaryň duýgularyny göz
öňünde tutmagyň giň, giň düzlüklerinden geçsinler, şeýdip
olar ahyrsoňy ähli arassalykda Siziň beýik ummanyňyza
.girsinler

Ylahy aň, gökdäki bagtyýarlygy bilen, ýer ýüzündäki
ýakymсыz durmuşyň dykyz ýoluny derrew täzelenýän bagtyň
.şöhle saçýan altynyna öwürýän jadyly alhimiýadyr
Kyn pikirleriň palçygy çöküp başlanda, Hudaýyň güýji
.aňyň arassa, arassa suwlarynda şöhlelenip başlaýar
* * *

:Baky ses maňa ýumşak, pes ses bilen ýüzlenip
Men seniň ähli ukularyňy gulagyňa pyşyrdadym:"
'Oýan!' Indi sen ukyňy taşladyň; Men saňa şeýle diýýärin:
Doganlaryňy oýar, meniň bilen işleş, şonda hemmeler meniň
".sözümi eşitsin

:Şonuň üçin men söz berdim we şeýle diýdim
Men seniň çagyryşyňy we habaryňy ýaýratmak üçin"
elimden gelenini ederin we ýer ýüzümden çykanymda,
sazlaşykly ýüreklere pyşyrdamak üçin seniň ähli sesiňi kabul
:ederin

Onuň ruhy teselli berýän ylahy senalaryna gulak asyň,
.sebäbi ol hemişe size ýüzlenýär
Men san-sajaksyz doganlarymyň we uýalarymyň ählisini
garaşaryn; olar öz-özünü tanamagyň mukaddes maksadyna
tarap uzak, uzak ýörişde haýal ýöriş edip barýarkalar we
:(Ebedilikden pyşyrdaýar) Men olara pyşyrdaýaryn

Oýanyň, doganlarym, bizi yzygiderli çagyryň Onuň"
"sesine eýereliň we bilelikde gökdäki öýe gaýdyp gelesiň
Biz Hudaýyň adyny ýüreklerimizde arzuw we ylahy
söýginiň tesbihine pyşyrdamalydyrys, bu bolsa Hudaýyň
.ýüregine täsir edýän hakyky ybadatdyr
Hudaýyň adyny sowuk ýürek we başdan geçirýän aň
bilen aýtmak küfr we hormatsyzlykdyr. Doga edende,
.adamyň ýüregi we aňy Hudaýyň söýgüsi bilen dolmalydyr

* * *

Dünýäniň özüne çekiji täsirinden ýüz öwürmek we
dünýewi isleglerden ýüz öwürmek negatiw däl, eýsem oňyn
ýagdaýdyr. Bu bagtsyzlykdan ýüz öwürmekden we
.betbagtçylykdan ýüz öwürmekden başga zat däl
Asketizmi pida ýoly hökmünde kabul etmeli däl. Tersine,
bu bereketli maýa goýumdyr, şonuň üçin öz-özüňi
terbiýelemäge sarp edýän az mukdarda pullarymyz
millionlarça ruhy dollar berer. Ötüp barýan günlerimiziň altyn
teňňelerini ebedi bagtyýarlyk şalygyny satyn almak üçin
?harçlamak akylylyk dälmi

Hudaýyň ýaradyşlarynyň ajaýyplyklaryna tomaşa
edenimizde içimizde tolgunýan we joşgun döredýän şol
arassa, çuňňur duýga çümmeli. Bu, Hudaýy gözellig linzasy
.arkaly tanamagyň ýolydyr

Ýagşy işleri edýän adam, hatda diňe öýkünmek arkaly
hem bolsa, ýagşylygyň täzelenýän we özüne çekiji ysyny
dem almaga mümkinçilik alýar, bu bolsa ony has köp iş
etmäge höweslendirýär. Emma başgalaryň öýkünmegi bilen
bilgeşleýin ýaman işleri edýän adam hökman ýamanlygyň
.ýakymсыz we ýigrenji yslary bilen baglanyşykly bolar

* * *

Hiç kimiň seniň ýaly häsiýeti ýok Hiç kimiň ýüzi ýok Hiç
kimiň seniň ýaly ruhy ýok Hudaý seni özboluşly ýaratdy we
hiç kim saňa meňzemeýär
Adam okaýan materialyndan esasyny çykaryp, şol
.materialdan amaly peýda görmeli

Peace” önümi gündelik durmuşda ulanmak üçin“
.durmuş tejribesi zawodlarynda öndürilip bilner
Parahatçylyk ähli psihologik keselleriň dermanydyr.
lýmitde, özüni alyp barşynda ýa-da nika gatnaşyklarynda
özüne erk edip bilýän, dogruçyl, ygtybarly we tygşytly
.adamlar hakyky parahatçylykdan lezzet alýarlar
Parahatçylyk Hudaýyň kanunlary we älem kanunlary
bilen sazlaşykda tapylyp bilner. Hudaýy söýýänler,
asudalykdan lezzet alýanlar, ýagşylyk etmekden lezzet
alýanlar, Onuň hakda pikir edýänler we oýlanýanlar
.parahatçylyk tapýarlar
Näzik zenan duýgulary bilen doldurylan ene ilahi
rehimdarlygyň nyşanydyr
Ylahy parahatçylygyň we içki ruhy üstünlikleriň gülläp
ösmegi gündelik oýlanmagyň tebigy miwesidir we dünýäniň
hazynalaryndan we baýlyklaryndan has çuňňur we çuňňur
.bagtdyr
Ylahy huzurdan has süýji ýa-da lezzetli zat ýok. Bu
hakykaty aňlanyňda, bagtlylaryň iň bagtlysy we baýlaryň iň
baýy bolarsyňyz. Maddy baýlyk diňe şu ýerde, şu dünýäde
ulanylyp bilner; ony indiki dünýäde ulanyp bolmaz. Emma
oýlanma magdanlaryndan çykarylan ylahy bagtyň altyny
bereketli we hemişe täzelenýän metaldyr, iki dünýäde hem
.peýdaly we ebedi ýitip gitmez

* * *

Ruhuň oýanmagynda reňkler has ýagty bolýar, ses has
şirin rezonansa eýe bolýar, duýgy has inçe bolýar, ruh öz
giňişligini giňişlikde duýýar, aň başgalardan çykýan
titreşmelere düşünýär we durmuşdan lezzet almak ukyby
.artýar

* * *

Adamlar durmuşda käbir zatlardan ýüz öwürmek
pikirinden şikaýat edýärler, ýöne hakykatda olar köp
gymmatly zatlardan, iň esasysy bolsa rahatlykdan ýüz
öwürýärler. Käwagt olar hatda özlerini hem pul üçin gurban

edýärler, ol bolsa geçiji we zaýalanýandyr. Adamdan baýlyk
alnyp bilner ýa-da bu dünýäden gidip, ony özi bilen alyp
gidip bilmese, ondan hem alnyp bilner. Puluň hakyky
gymmaty ony peýdaly işlere sarp etmekde we Hudaýy we
wyždany razy edýän ýolda özüne we başgalara bagt
.getirmekdedir

Dünýä tebigy we ynsan tupanlary bilen dolup dur,
Hudaý bolsa bu dünýäniň tupanlaryndan, tupanlaryndan we
.ýamanlyklaryndan berk galkan we howpsuz gaçybatalgadyr
Hudaý nirede bolsa-da, gorky ýa-da gynanç ýok. Hakyky
mömin durmuş söweşinde we wakalaryň göreşinde berk we
buýsançly durýar, Hudaýyň onuň bilendigine, ony zyýandan
goraýandygyna we ony bir pursat hem taşlamaýandygyna
ynanýar. Şeýlelikde, gorky onuň ýüreginden ýitip gidýär we
.ynam, mejbury ýagdaýda gorag astyna alynýar

* * *

:Eger onuň jogabyny isleseňiz
Ol jogap berdimi ýa-da bermedimi
Oňa jaň etmäge dowam ediň
Dowamly dogalaryň mukaddes ýerinde ýalbaryşlaryňyzy
dowam etdiriň

,Ol gelse-gelmese-de
Onuň size barha ýakynlaşýandygyna ynan
Ýüregiňdäki her bir arzuw bilen
,Ol siziň haýyşyňyzy ýerine ýetirse-de, ýetirmese-de
Oňa söýgi bildirmäge dowam ediň
Ol jogap bermese-de
,Diňe garaşýan ýaly
Onuň ýumşak jogap berjekdigine ynan
Iň çuň garaňkylykda, dogalaryň
Yaşaýşyň, ölümiň we agyrynyň tansynyň ortasynda
Eger siz oňa ýüzlenmegi dowam etdirseňiz
Onuň sessizligi sizi gynandyрман
Siz onuň jogabyny alarsıňiz

* * *

Geliň, her bir milletiň peýdaly agza bolýan, Hudaýyň
seresap ynsan wyždany arkaly ýolbaşçylyk edýän bitewi
.dünýäni gurmak üçin tagalla edeliň

Ýüreklerimizde hemmemiz özümizi egoizmden we
ýigrençden azat etmäge synanyşyp bileris

Geliň, ähli milletleriň arasynda ylalaşyk üçin doga
edeliň, şonda olar täze, ajaýyp siwilizasiýanyň
derwezelerinden el-ele geçip bilerler

Ak ýürekden çykýan, ýürekden çykýan we süýji sözler
teşne janlar üçin täzelenýän nektar ýalydyr. Şeýle sözler her
.ýerde we her wagt gerek we arzuw edilýär

Gödek, gödek we göwnüne degýän sözlere gelende
bolsa, olar başgalaryň janyna ölüm howply we içki
parahatçylygyna zyýanlydyr. Olar dostlugyň gurluşygynda
weýran ediji top we howpsuz we ygtybarly öýleri ýakýan
.otdur

Adam gödek sözleri hemişe dilinden daşda saklamaly we
öýüni kynçylyklardan we duýdansyz aýrylyşmadan gorap
.saklamaly

Hoşniýetli sözler dostlaryň we duşmanlaryň ýüreginde,
jemgyýetlerde, ybadat ýerlerinde, ofislerde, iş ýerlerinde we
başga-da ähli ýerde bagt döredýär. Kyn, gamgyn adam olary
terk edende, adamlar içki şatlyk duýýarlar we akýürekli,
.sözlü, mähirli we ýumşak dostuny görüp begenýärler

Size gerek bolan zatlary almaga synanyşyp, Hudaýyň
size aňsatlaşdyran zatlaryna razy bolsaňyz, dünýä üçin
umytsyz we onuň gazançlaryna açgözlük edýänlerden has
.baý ruhy we has kanagatly bolarsyňyz

Hudaý dürli medeniýetleriň, mentalitetleriň we
milletleriň garyndysy arkaly Öz hakykatyny açyp görkezmek
.arkaly dogry ýaşamak sungatyny ösdürmek üçin işleýär

Hiç bir millet özbaşyna kämil däl we ähli milletleriň iň
gowy häsiýetleriniň utgaşmasy bize deňagramly ýaşaýşyň
we üstünlikli durmuşyň sungaty barada iň gowy düşüňjeleri
berer. Ähli beýik şahsyýetleriň siwilizasiýanyň üstünlikleriniň

iň ýokary derejesine ýetendigini we durmuşynda iň ýokary
adamkärçilik ideallaryny we ýörelgelerini özünde
.jemleendigini bellemek gerek

Hudaýyň ybadathanasy ruhuň içindedir. Şol
ybadathananyň asudalygyna giriň we ruhyň gurbanlyk
sypasyna düşünje nurunyň düşýän ýerinde oýlanyp oturyň.
Ynsan eli degmedik, hiç hili howsala ýa-da gorky bolmadyk
.ybadathana giriň

Ruhy ýalňyzlygyň parahatçylygyna geliň, şonda
Hudaýyň sesini dymmak dilinde size ýüzlenýändigini
eşidersiňiz we görünmeýän zadyň görüňändigini we hakyky
.däl ýaly görüňän zadyň hakyky bolandygyny görersiňiz
Deňagramlylyk gözeldir we biziň duýgularymyzyň,
pikirlerimiziň we hereketlerimiziň esasy, şeýle hem
.durmuşymyzyň aýlanýan okunyň esasy bolmaly
Beýik ruhlar özleriniň asudalygyny we parahatçylygyny
saklaýarlar, bu bolsa olara durmuşyň synaglaryndan we
kynçylyklaryndan akyllaryny ýa-da deňagramlylygyny
.ýitirmezden geçmäge kömek edýär

Hudaý hemme ýerde bar, dünýäleri dolandyrýar we
galaktikalary çäksiz orbitalarda gönükdirýär. Onuň keşbinde
ýaradylan adamzat hem öz durmuşyny dolandyrmak we
hereketlerini alada ýa-da biynjalyk bolmazdan utgaşdyrmak
.ukybyna eýedir

Biz hemişe başgalara söýgi, hoşniýetlilik we
parahatçylyk pikirlerini ibermelidiris
Meditasiýanyň gurluşynda, düşünje şöhesiniň ruhuň
gurbanlyk sypasynda yzygiderli şöhle saçýan ýerinde, hiç hili
howsala, stress, dartgynlyk, nerwsizlik ýok, tersine,
.asudalyk, asudalyk, özüne ynam we hakyky bagt bar
Reb, adamlaryň arasynda bölünişik we dawa döredýän,
şeýle hem janlaryň ýagşylyga we sazlaşyklyga söýgide
birleşmegine päsgel berýän egoizm jynlaryny ýeňmäge bize
.kömek et

Ähli ýagşy işler ruhy düşünje bilen ýerine ýetirilýän
bolsa, Hudaý tarapyndan kabul edilýär. Maddy işler diňe öz
bähbidi üçin edilýän işlerdir. Maddy we ruhy işleriň
arasyndaky päsgelçilik ýok edilmelidir. Sagdyn niýet bilen
ýerine ýetirilýän ähli işler arassadyr we ruhuň
hapaçylyklaryny we hapaçylyklaryny arassalamaga kömek
.edýär

Ýoldaşlaryňyzy ünsli we oýlanyşykly saýlaň. Olara ak
ýürekden dost boluň, ýöne hemişe biraz aralygy saklaň we
özara hormat goýmak siziň bilen olaryň arasyndaky
.baglanyşyk bolsun. Olara edep-terbiýe çäklerinden çykmaň
Başgalar bilen düşünişmek aňsat, ýöne olaryň size bolan
söýgüsini we hormatyny saklamak isleseňiz, şu maslahata
.eýermeli

* * *

Doga, oýlanma we iman arkaly adam ruhy ýol görkeziji
alýar we bu içki sazlaşyk bolmazdan hiç kim parahatçylykda
we asudalykda ýaşap bilmez. Şeýle-de bolsa, isleglerden,
höweslerden ýa-da endiklerden gelip çykýan esaslara
daýanmagyň ýerine, Hudaýdan gönüden-göni ýol görkeziji
.almak üçin intuitiýa bilimi we çuňňur düşüňjani talap edýär
Almak isleýän ähli zadyň we mundan hem köp zadyň

Hudaýda seni garaşýandygyny bil

Bir agşam mugallym Paramahansa okuwçylara şeýle

:diýdi

Eýeçilik meniň üçin hiç zat aňlatmaýar, ýöne dostluk"
örän gymmatlydyr. Hakyky doganlykda dostlaryň dostunyň
".hakyky şöhlesini görýärsiň: Hudaýyň

Soňra ol şeýle diýip goşdy: «Dostuňy aldamakdan ýa-da
ynsana dönüklük etmekden seresap bol, sebäbi bu ilahi
.«adalat kanunyna görä iň uly günäleriň biridir

* * *

Has uly ruhy güýji ösdüriň. Şol güýji ösdüriň, şonda
näme bolsa-da, durmuş söweşinde mertler ýaly berk durup,
.ähli kynçylyklara garşy durup bilersiňiz

Eger siz Hudaýy söýýän bolsaňyz, imanly bolmaly we
betbagtçylyklar, betbagtçylyklar we synaglar gelende
çydamaga we dowam etmäge taýýar bolmaly
Ümitsiz bolmaň ýa-da agyrydan gorkmaň, ýöne aňňyzy
oňyn we güýçli saklamaga çalyşyň
Ruhy lezzetiň hakyky dozasyňy dadanyňyzda, başga hiç
.bir tejribäniň oňa deňeşip bolmajagyny görersiňiz
Ene-atalar çagalaryna aldawçy we ýalan lezzetleriň ody
bilen oýnamagyň höwesine düşmezlikleri üçin olara
meditasiýa we aňly düşüňjani öwretmek arkaly olara ruhy
.aň-düşüňjani siňdirmäge hemişe çalyşmalydyrlar
Ylahy şatlyk düşende, dem alyşym rahatlanýar we
ruhum göterilýär, birbada münlerçe ukynyň bagtyny başdan
geçirýäris, ýöne men adaty duýgularymy ýitirmeýäris. Bu
kosmiki tejribe aňňy iň ýokary derejesine ýetmäge çuňňur
.öwrenýänler üçin niýetlenendir

* * *

:Ýüregiň gözi

Her bir adam dürli derejede içki gözüniň ýa-da
düşünjesiniň güýjüni görkezýär. Ol asudalyk we parahatçylyk
sepgidinden çykýar, netijelere getirýän subutnamalara ýa-da
duýgy subutnamalaryna mätäçlik bolmazdan zatlar we
adamlar barada takyk we ygtybarly bilim berýär; muny biz
.öz tejribämizden bilýäris
Hakyky düşüňje emosional howsalalardan we biynjalyk
döredýän şübhelerden tapawutly, asuda we ak ýürekden
duýgy hökmünde ýüze çykýar. Bu düşüňje içki ses ýa-da
ýüregiň pyşyrdysy hökmünde ýüze çykýar we hakyky içki ýol
görkeziji bilen aňňy ýalňyşdyryjy sesleriniň arasyndaky
.tapawudy kesgitlemek örän möhümdir
Hakyky düşüňje (intuisiýa) berk ynanç däl, eýsem
hakykaty we döredijilikli pikirlenmäni gönüden-göni
düşünmek adatdan daşary häsiýetlere garşy iň gowy
.dermandyr

Adam negatiw ýa-da tolgundyryjy ýagdaýda bolanda,
temperament meýilleri aňy eýeleýär. Aň oňyn pikirlerden
mahrum bolanda, onuň eýesi ruhdan düşüp, aladalar bilen
ýüklenip başlaýar. Depressiýa we alada bilen, iblis şol
adamyň pikirlerinde myhman bolýar we eýesiniň üstünden
!doly gözegçilik edýär

Şonuň üçin, dostum, döredijilik pikirlerini ösdürmek üçin
işle. El işleri bilen meşgullanmaýan wagtyňyz, aňyňyzda
döredijilikli bir zat ediň. Stress we howsala düşmäge wagt
.galmaz ýaly, ony meşgul ediň
Dostluk gatnaşyklary Hudaýa bolan umumy söýgiden
kök urmasa, biziň janymyzy kanagatlandyрмаýar.
Başgalardan düşünişmek we dostluga bolan islegimiz,
hakykatda, ruhuň öz çeşmesi bolan Hudaý bilen birleşmek
.islegidir

Daşarky zatlar arkaly şol islegi kanagatlandyrmaga näçe
köp synanyşsak, ýokary ýoldaş tapmak ähtimallygymyz
.şonça-da az bolýar
Eger sizde güýçli aň-paýhas bar bolsa we üýtgeşsiz
tutanýerlilik ösdürip ýetişdirseňiz, ykbalyňyzy dolandyryp
bilersiňiz. Ilki bilen kiçi meselelerde akyl güýjüňizi synap
görüň we köp ajaýyp zatlara ýetmek üçin ony
güýçlendirmegiň üstünde işleň. Men muny durmuşymda
.başdan geçirdim we ynam bilen aýdýaryn

Ýalňyş hereketden gaça durmagyň ýeke-täk ýoly, ýalňyş
hereketi ykrar etmek we ony etmezlik üçin dogry pikir
.ýöretmegi ösdürmekdir

Bir ýalňyşlyk beýlekisine garşy göreşmekden dogrylyk
döremeýär. Nadanlyk adamzadyň hakyky duşmanydyr we bu
.dünýäden kowulmaly

Bu dünýäde gülläp ösüşiň, bagtyň we kämil adalatyň
döwrüni başlatmak üçin gerek bolan ähli zatlarymyz bar.
Ýeke-täk päsgelçilik ynsan egoizmidir, bu bolsa muny
mümkin däl edýär. Elhenç we aklap bolmajak azap ynsan

egoizminden we başgalara hiç hili üns bermezden öz
.bähbidini gözlemekden gelip çykýar

* * *

Arhiwden: Ýigrençligiň hasyly

Nasi bilen Zakir biri-birinden ýigrenýärdiler. Olaryň
arasyndaky söweş mekdepde okaýan ýaş okuwçylarynda
başlady we ulalanda, duşmançylyk hem artdy we olar
.aýakgap satuw işinde bäsdeş boldular
Bir gezek olar bir gyzyň eli bilen durmuş gurmak üçin
bäsleşdiler we Nasi Zakirden biraz güýçli bolany üçin, ony
güýçli urup, huşsuz ýagdaýda goýdy. Zakir özüne gelende,
başyna gelen zatlara utanç, ökünç we ýigrenç duýgusy ony
.basdy

Birnäçe ýyl geçensoň, Zakir işlemek we ýaşamak üçin
.şähere göçmegi karar etdi

Nasi bolan wakany ýatdan çykarypdy, ýöne Zakir
Nasiniň oňa ýetiren kemsitmesini we utançlylygyny
ýadyndan çykaryp bilmedi. Şeýle-de bolsa, ol öz-özüne: "Men
Nasini bagyşlaryn we onuň maňa garşy eden günäsini
.ýatlamaryn" diýip gaýtalap we tassyklap durdy

Ýöne birnäçe aýdan soň, Zakir her gün bagyşlamak
baradaky kepillikleriniň dowamynda, içiniň çuňňurlygynda ar
almak isleýändigini we ar almak üçin teşneligini
kanagatlandyrmak üçin şuna meňzeş zarba urmak üçin
.mümkinçilikleri garaşýandygyny düşündi

Birnäçe wagtdan soň, Nasi ony köne bäsdeşi Zakiriň
göçüp gelen şäherine geň bir çekiş duýdy. Ol bir zadyň
boljakdygyna şübhelenmeýärdi. Emma Zakir Nasiniň şäherde
bardygyny bilýärdi we onuň hereketlerini üns bilen gözegçilik
.edip başlady

Bir agşam, Nasi howa garaňky we ýagyşly bolsa-da,
.gezelenje çykdy we "arassa howanyň ysyny duýmaga" gitdi
Ol ýeke özi daş ýolda ýöräp barýarka, açyk howadaky
ammaryň öňünden geçip barýardy, Zakir bolsa onuň

yzyndan gizlin we seresaply geldi we mümkinçilik dörände,
.hasaby goşmaça göterim bilen hasaplaşmagy makul bildi

Ol örän begençli ýagdaýda ammar diwarlarynyň
birinden berk bir kafeliň düşendigini gördü, şonuň üçin ony
tutup, öňki bäsdeşiniň kellesine güýçli urup, ony ýere ýykdy
we Nasiniň onuň bardygyny duýman, gelen ýoluna gaýdyp
.gitdi

Birnäçe sagatdan soň ýagyş kesildi, bulutlar arassalandy
we diwaryň ýokarsyndaky deşikden aý şöhlesi peýda boldy.
Nasi oýanyp, ýerde ýatandygyny we özüni örän ejiz
.duýýandygyny gördü

Ol näme bolandygyny anyklamaga synanyşdy we
ýanynda bir kafel we onuň ýokarsyndaky diwarda deşik
görende, ammaryň gapdalynda ýöräp barýarka,
bagtsyzlygynyň sebäpli şol kafel diwaryň ýokarsyndan
.düşüp, kellesine ýykyldy diýen netijä geldi

Bu hekaýanyň ahlagy, adamlaryň öz hereketleriniň
netijeleri ýatdan çykmaz bolsa-da, başgalara ýetiren
zyýanlaryny ýatdan çykarmaga meýillidigi we şol
hereketleriň netijeleriniň olary nadanlygyň garaňkylygynda
sessiz yzarlaýandygydyr. Sygyr münlerçe başgalaryň
arasyndan öz gölesini tapyp bilşi ýaly, hereketlerimiziň
netijeleri hem uzak wagtdan soň hem bizi yzygiderli yzarlap,
.ýerleşýän ýerimizi anyklamaga ukyplydyr

Eger Nasi akyldar bolup, şol wakadan soň özi bilen
bäsdeşi Zakiriň arasyndaky jedeli çözmäge we ondan ötünç
soramaga synanyşan bolsady, belki-de, garşydaşynyň
.gaharyny peselderdi we işler mundan öňe gitmezdi

Emma zatlar üýtgewsiz galdy we agyr netijeleriň
tohumlary garaňky geljegiň garnynda ösüp, gülläp ösdi we
betbagtçylykly dogluşa getirdi. Ýakymсыz garaşylmadyk
ýagdaýlardan gaça durmak üçin aňyň topragynda gizlenen
ýaman meýilleriň tohumlaryny ýakmaly we öňdengörüjilik
hereketden öň bolmaly, sebäbi umumy kanun adamyň ýagşy

ýa-da ýaman, süýji ýa-da ajy bolsa-da, öz işleriniň miwesini
.alýandygyny aýdýar

Her bir hereketiň aňda meýiller we meýiller hökmünde
saklanýan yzlary galdyrýandygyny ýadymyzda saklaalyň.
Eger bulara akylly we paýhasly çemeleşilmese, olar howply
netijelere getirip biler. Emma, ýaman hereketleriň tohumlary
.paýhas ody bilen ýakylanda, olar gaýtadan ösüp bilmez

Ertiriň kartasy, ýa-da: Bir talap tagalla etmäge
mynasypdyr

Mugallymyň öwredişlerinden

Paramhansa Ýogananda

**Eger siz durmuşda maksatsyz, üstünlik gazanmak
üçin mümkinçilikleri garaşyp gezeňiz, şol
mümkinçilikler, ähtimal, gelmez we üstünlik
tapmarsyňyz. Emma, eger siz öz geljegiňizi öz
elleriňiz bilen düzýän we ertiriňiziň kartasyny öz
elleriňiz bilen çyzýan bolsaňyz, onda maksadyňyza
ýetendigiňiz üçin begeniň, sebäbi siz isleýän
maksadyňyza ýetmäge örän ýakynlaşýarsyňyz.**

**Üstünlikli kartany düzmek üçin, ilki bilen
maksadyňyzy kesgitlemeli. Üstünlik siziň üçin näme
aňladýar? Üstünlikden näme isleýärsiňiz? Eger
jogabyňyz şöhrat, baýlyk ýa-da egoist maddy
islegleriň kanagatlandyrylmagy bolsa, onda siz elhenç
lapykeçlige we doly şowsuzlyga uçraýarsyňyz.**

**Iň şowsuz adamlar, ady hemmeleriň dilinde
bolanlar, maddy ölçeglere görä, janlarynyň isleýän
ähli zadyny satyn alyp bilýän, ýöne şonda-da bagta
eýe bolmadyk adamlardyr! Eýsem, näme üçin şol bir
çykgynsyz ýoldan dowam etmeli?**

Şöhrat we bagt hakyky üstünligiň miwesi bolup biler, ýöne olar üstünligiň esasy däl, şeýle hem iň möhüm häsiýetler däl. Aslynda, üstünlige ýetmek üçin olar asla zerur däl.

Maksat näme? Durmuşdan näme gözlemeli? Yzarlamaga we ymtylmaga mynasyp bir maksat bar: bagt. Bu bolsa , gözlegde ussat we şol hazynalaryň nirededigini bilýänler üçin her pursatdan durmuşyň gizlin hazynalaryny çykarmagy zerur edýär.

Eý bagt gözleýän, bil, eger ünsüňi günüňe çäkleseň

Eger siz günüňiziň hoş sözleri, peýdaly hereketleri we gowy pikirleri bilen baýlaşdyrsaňyz

Siziň günüňiz wepaly dostuňyz we altyn mümkinçiligiňiz bolar

Pasportyňyz we wizaňyz üstünlik bilen dolu geljegiň geljegine girişiňiz bolar

Şonuň üçin geljegiňizi kesgitlemekde indiki ädim, durmuşyňyzyň her gününüň mazmunyny üns bilen synlamak we peýdaly we oňyn zatlary ýatda saklamakdyr. Eger muny etmekde kemçilik çekseňiz, onda arakesme edip, netijeleriňizi seljermeli.

Üstünlige ýetmek üçin aşakdaky möhüm elementleri göz önünde tutmaly, olarsyz üstünlige ýetip bolmaz:

Irden oýananyňyzda, derrew düşekden böküp turmaň we günüň işlerine başlamaň

Güýjüňizi kem-kemden dikeltmek üçin tutuş bedeniňizi birnäçe gezek dartgynly we rahatlandyryň. Gündelik işleriňize başlamazdan öň, bu günüň

durmuşyňyzdaky iň gowy günň boljakdygyna özüňizi ynandyrmak üçin biraz wagt sarp ediň. Näme bolsa-da, günüňiziň şeýle boljakdygyna özüňizi ynandyryň. Doga we meditasiýa bilen başlamak ynamyňyzy güýçlendirer we size gerek bolan güýji berer.

Durmuşyňyzy ýönekeýleşdiriň

Durmuşdan lezzet almak üçin ynsan oýlap tapýşlaryna bil baglamaň Eger özüňizi wagtlaýyn lezzetler bilen çäklendirseňiz, gaharjaň, çaşgyn we keýpsiz bolarsyňyz Telewizora, gijeki ýygnaklara we banketlere yzygiderli baglanmagyň zerurlygy ýok - bularyň hemmesi jemgyýetçilik döp-dessurlaryna öwrüldi Bir gezek kimdir biriniň aýdyşy ýaly - we onuň sözleri nähili dogrudyr - bizi öldürýän zat biziň işimiz däl-de, boş wagtymyzy nähili geçirýänimizdir! Eger ony ýönekeýleşdirip, özüňizi jemgyýete baglamasaňyz, has uzak ýaşar we durmuşdan has köp lezzet alarsyňyz Kiçi zatlarda tapylan şatlyklary gözläň

Eliňizdäki işi mümkin boldugyça iň gowy ýerine ýetirmek üçin eliňizden gelenini ediň

Häzirki işiňizden nägile bolsaňyz, howsala we bidüzgün iş netijeleri hiç zady üýtgetmez. Nähili bolsa-da, ýagdaýa oňyn garaýyş bilen çemeleşmäge synanyşyň, şonda iki zadyň biri bolar: ýa gymmatly mümkinçiligi sypdyrandygyňyzy anyklarsyňyz, ýa-da täze gapylar birden giň açylar we size öz islegleriňize has laýyk gelyän we islegleriňizi kanagatlandyrýan iş tapmaga mümkinçilik berer.

Durmuş bermek we almak prosesidir

Berýän zadyňyzdan köp zat almajak ýaly deňagramly boluň we özüňizi almazdan bermek bilen çäklenmeň.

Garaýşyňyzy giňeldiň

Başgalaryň durmuşyna we işlerine gyzyklanma bildiriň. Özüňizden daşary — maşgalaňyza, maşgalaňyzdan daşary dostlaryňyza we dostlaryňyzdan daşary ähli adamlara serediň. Ylym siziň bir bitewiligiň bir bölegidigiňizi tassyklaýar, şonuň üçin öz has uly "men"iňizi ýatdan çykarmaň.

Durmuşyňyzy deňleşdiriň

Her gün iş, dynç alyş, boş wagtyňyzy geçirmek, okamak we oýlanmak ýaly işleri öz içine almaly. Siz beden, aň we ruh bilen birleşen jandarsyňyz. Saglyga, güýç-kuwwata we bilime ýetmek üçin bu möhüm elementleri deňagramly we sazlaşykly usulda ösdüriň.

Ýylgyrmaga çalt, gaşyny çatmaga haýal, kömek etmäge höwesli, garaşmaga we üýtgemäge taýýar we mümkinçiliklere ünsli boluň.

Günüň ahyrynda hasaby barlaň

Özüňizi gazanan ösüşiňiz üçin gutlaň. Bir gijede zatlar üýtgemez, şonuň üçin ertir has gowy iş etmek üçin ýalňyşlyklara garşy durmakdan gorkmaň. Ýatmazdan öň, işleriňizi Hudaýa tabşyryň, sebäbi Onuň sizi ýalňyz goýmajakdygyny, gaýtam, tagalla edip, Ondan kömek we ýolbaşçylyk sorasaňyz, size mümkinçilikler döredip, gapylary açar.

Ukynyp, uklamazdan öň, Hudaýyň kömegi bilen ertirki günüň şu günkiden has gowy boljakdygyna özüňizi ynandyryň

**Eger siz ünsli meýilnama düzýän we ussat
gurluşykçy bolsaňyz**

Eger siz kartaňzyň jikme-jikliklerine eýerseňiz

Başarnyksyzlyk mümkin däl!

Öňe we parahatçylyk bolsun!

Çeşme: Öz-özünüň bilmek žurnaly
Çuňňur titremeler

Terjime: Mahmud Abbas Masud

**Eý Reb, Sen damarlarymyzda akýan we
bedenimiziň ähli etleri, süňkleri, nerwleri we
myşsalary bilen çylşyrymly we çylşyrymly
mehanizmlerini güýçlendirýän syrly asman elektrik
energiýasysyň.**

**Siziň janly energiýaňyz biziň içimizde, alýan her
demimizde we ýüregimiziň her urşynda bar. Eý,
jomartlygyň çeşmesi we bar bolan ähli ýagşylyklaryň,
güýjüň we bereketiň çeşmesi, ähli güýjüň, ýagşylygyň
we bereketiň Senden gelyändigini bileliň.**

*** * ***

*** Daň bagyndan, aýaklaryňzyň aşagyna kiçijik
gurbanlyk hökmünde goýmak üçin nur güllerini
ýygnaýaryn**

**Saňa bolan söýgimiň deşiji ýyldyzy ruhumyň
atmosferasyndan geçip, gaflat dumanyny we
biperwaýlygyň garaňkylygyny ýok etsin. Meni ýatdan
çykarma, ýa Reb, hatda Seni ýatdan çykarsam-da.**

Men seni ýatlamasam-da, meni ýatla

*** * ***

**Reb, bizi şatlyk we optimizm bilen ýaşamagymyz
üçin bereketle**

**Geliň, dünýewi borçlarymyzdan we ýaradylyşyň
çäksiz we gutarnyksyz gözelliklerinden lezzet alaly**

**Ajaýyp tebigatyň tagamyny dadyp we lezzet alyp
bilmek üçin duýgularymyzy kämilleşdirmäge kömek et**

**Geliň, durmuşyň ähli bigünä lezzetlerini seniň
bereketli tagamyň bilen tagamlandyralyň**

**Biz ýaşaýşyň şatlygyny we durmuşyň lezzetini
esassyz öldürýän negatiw we pessimist garaýyşdan
dyndyk.**

*** * ***

**Men dünýewi zatlaryň garaňky görnüşlerinden
köp wagtlaý ejir çekýärim. Eý, älem ruhy, seni
görmegiň ýerine, gözlerim materiýanyň solgun, jansyz
jesedini görýär.**

**Maňa bereket ber, şeýdip men paýhas düşünjesi
bilen ähli zatda Seniň bereketli huzuryňy görüp
bilerin**

*** * ***

**Eý, Gökdäki Alhimik, biziň metalymyzy arassala!
Ejizligimizi güýje, ýalňys pikirlerimizi bolsa hakykatyň
hakyky düşüňjelerine öwür. Egoist arzuwlarymyzyň
ýigrenji jynlaryny beýik, ganatly arzuwlara, agyryly
nadanlygymyzy mukaddes paýhasa, boşlugymyzyň
esasy çig malyny bolsa beýik ruhy üstünlikleriň
arassa altynyna öwür.**

*** * ***

**Eý Reb, men pespäl ellerim bilen Saňa ýüzlenip,
bütin janym bilen Saňa ýüzlenýärim, ýalbaryşlarymy
ilahi söýginiň hoşboý ysy bilen doldurýaryn!**

**Maňa Saňa bolan bigünä çagalaryň ynamyny we
Saňa doly wepalylygy ber**

**Dogalarymyň sözleriniň arkasynda Seniň
barlygyňy duýup bilmegim üçin maňa bereket ber**

**Ähli duýgularymda seniň barlygyňy duýmaga
maňa ylham ber**

**Şeýle hem men seniň aýdyň akyldarlygyňyň
meniň düşüňjämi artdyrýandygyny we bilimimi
mukaddesleýändigini düşüňip bilerin**

**Meniň durmuşymyň siziň özboluşly we özboluşly
durmuşyňyzyň bir görnüşidigini anyk biliň**

*** * ***

**Ýa Reb, Saňa bolan söýgimi aýdylýan sözler ýa-da
pyşyrdalýan syrlar bilen gizlemek mümkin däl, sebäbi
mukaddes, aýdylmadyk dilde men Saňa joşgunly
söýgimi we Seniň bilen duşuşmaga bolan uly
höwesimi beýan ederin.**

**Seniň sesiň sessizlikdir, we ruhumyň
asudalygynda seniň ýumşak sesiňi eşiderin**

**Meni hemişe söýýändigini duýmaga rugsat ber,
öň hiç haçan muny duýmasam-da**

*** * ***

**Ýa Reb, bize guşlary, haýwanlary, inçe gülleri we
köplenç biperwaý aýaklarymyzyň aşagynda ezilýän lal
otlary söýmegi öwret.**

**Tebigatyň sansyz görnüşleri Siziň köpugurly
zehiniňiziň beýanydyr: Siziň eliňizdäki hakyky
şaheserler, ol hemişe hereketde we titreyär.**

**Geliň, ähli ýaradylyşlarda siziň gaýtalanmaga
garşy durýan özboluşly işiňizi göreliň!**

*** * ***

**Reb, maňa ýagşylykdan we arassalykdan başga
zat görmezligim üçin bereket ber**

**Şeýdip, men diňe ylham beriji sözler we ilahi
söýginiň senalaryny eşitmegim mümkin.**

**Eý, behişt hoşboý ysly Ruh, maňa Öz rehimiňi ber,
şonda men diňe seni ýatladýan ýakymly yslary dem
alyp bilerin.**

**Maňa diňe ýönekeý, peýdaly iýmiti dadyp
görmäge rugsat beriň**

**Goý, men degýän her bir zat maňa seniň arassa
we bereketli degişmeňi ýatlatsyn**

*** * ***

**Wagtal-wagtal onuň öňe gitmegine päsgel
bermäge synanyşýan umytsyzlyk tupanlaryna
garamazdan, meniň doga kerwenim saňa tarap ýola
düşýär.**

**Mukaddes ýörişde öňe barýarkam, uzakdan maňa
sessiz höweslendirmegiňiziň oazisi görýärin we
güýjüm dikeldilýär we ruhubelentligim täzelenýär,
şonuň üçin size ýetmek üçin tagallalarymy iki esse
artdyrýaryn.**

**Ýagşylyk oazisi ýetenimde, teşne iman
dodaklarymy seniň bagtyň çeşmesine batyryp,
doýança içerin**

*** * ***

**Mukaddes sesiňiň güýçli tolkunlary efirde joşýar
Duýgusal lezzetleriň ünsüni sowýan zatlardan ker
bolan gulaklar seniň perişde wagyzlaryňy diňläp
bilmeýär**

**Eý, Ylahy Ýaýlymçy, goý, häzir seniň bilen
sazlaşmaýan aňmyzyň gurallary ruhy aňyň anyk
görkezijisiniň doly konsentrasiýasy bilen sazlaşsyn.**

**Bize ruhuň efirinde ýaňlanýan gökdäki
melodiýalary we ruhy sazlary nädip tutmagy öwret**

*** * ***

**Ýa Reb, meniň ruhy düşünjemi aç, şonda ol meniň
ädimlerime hemişe ýol görkezsin we meni egoizmiň
ölüm ýoluna düşmekden saklasyn.**

**Men aňyň öwrümlerinde we onuň egri-bugry
ýollarynda ýöräp barýarkam, gödek ýolbazlary görüp,
gaça duraryn: açgözlügi, egoizmi we ahlak
kanunlaryna äsgermezlik.**

**Eý, ähli zady bilýän içki nur, maňa durmuşyň ähli
meselelerine çözgüt görkez**

*** * ***

**Men özüme şu mukaddes kasamy edýärim:
Ýa Reb, söýgimiň güneşi seniň baradaky
zygyderli pikirlerimiň asmanyndan hiç haçan batmaz
Gözlerimi senden başga zada öwürmerin
Seni ýatlatmaýan hiç zat etmerin
Nadanlykdan we akmaklykdan gelip çykýan
hereketler garaňky düşlere we gorkunç düýşlere
getirýär**

**Ýa Reb, diňe asyly üstünlikleriň süýji arzuwlaryny
arzuw etmäge rugsat ber, sebäbi olar Seniň
ylhamyňdan we ýol görkezijiňden gelyär!**

*** * ***

**Ýa Reb, eger maddanyň perdeleri Seni menden
gizleýän bolsa, Sen näçe wagtlap liliýalaryň, gülleriň,
altyn reňkde ýalpyldaýan bulutlaryň we ýagtylyklar
we ýyldyzlar bilen doldurylan sessiz gijeleriň jadyly
perdeleriniň arkasynda gizlenip galarsyň?**

**Ol seni gizlese-de, men ony söýýärim, sebäbi ol
seniň barlygyny inçelik bilen görkezýär**

**Ýöne, men seni ýaradylyş maskalary bolmazdan,
hut seniň bolşyň ýaly görmek isleýärim!**

*** * ***

**Eý, uklama ýa-da ukusyzlyk bilen basylyp
alynmaýan, Hemme zady görýän!**

**Sen meni Günüň we hemişe üýtgeýän Aýyň
üýtgemeyän gözlerinden görýärsiň we bitewi bakys
bilen meni kosmosyň sansyz gözeneklerinden we
synçy ýyldyzlaryň ýalpyldawuk yşyklaryndan
synlaýarsyň.**

**Ýel öwüsýän şemalyň degmegi bilen meni
sypaýarsyňyz we siziň we gullaryňyzyň baradaky
dostlukly pikirlerim arkaly maňa rehimdarlygyň
bereketli ýagyşyny ýagdyrýarsyňyz.**

*** * ***

Eý, kosmiki ses, eý, çäksizligiň sesi! Seniň mukaddes rezonansiň arkaly maňa ruhy aň ýetmäge rugsat ber

Ol meniň içimden ýaňlandy, duýgularymy bedenden çäksiz äleme giňeltdi

Seniň arkaly döredişiň ebedi nabzyny duýmaga maňa ylham ber

*** * ***

Sen aýaklarymy hereketlendirýärsiň Sen elimde işleýärsiň Sen ýüregimde urýarsyň Sen dem alyşym bilen akýarsyň We pikirlerimi aňymda dokayarsyň

Seniň çuňňur erkiň her gün meniň ynsan erkiňiň asmanyna meteor ýaly ylgaýar

Ýaşayşymyň bir damjasyny seniň kosmik deňziňe garyşdyrmaga rugsat ber, şonda men kiçijik özümiň köpüginiň seniň giň döşünde ýüzüp ýörenini görerin

*** * ***

Ýetimler we ýaralananlar Seniň rehimdarlygyňy eşitdiler, ine, olar gapynyň agzynda, Sen olary lapykeç we tesellisiz gaýtaryp berermiň?

Aý, eger seniň görünmeýän elleriň ýürekleri döwülen we jany ejir çekýänleriň gözlerinden gyzgyn ýaşlary süpürip bilsedi

Illuziýa we aldaw ýollarynda azaşanlar, Seniň sahy gapyndan başga kime ýüz tutarlar we kimi gözlärler?

Seniň huzuryňyň şapagy bilen olaryň kynçylyklary ýitip gider we kynçylyklary ýok bolar.

Ýa Reb, Seniň mähirli we rehimli ýüzüňi görmek üçin perdäni aç

*** * ***

Eý, iň mukaddes ilahi ses, meniň ruhumyň kenarynda gümmürde we maddy pikirlenişň çyzyklaryny döw, şonda men bedeniň türmesinden azat bolaryn.

Bedenimde, aňymda, ruhumda we daşky gurşawymda ýumşak okean rezonansyny meditasiýada eşitmegime rugsat ber we onuň ähli kiçi we uly şäherlere, ýere, gün ulgamyna we tutuş äleme ýaýraýandygyny duý.

We tebigatyň beýik jismindäki giňişlikli barlygymy doly derejede amala aşyrmak üçin!

*** * ***

Eý, baky ilahi alaw, sen öz ilahi şöhleňiň kiçijik uçgunlaryny adamzadyň janyna we aňyna zyňýarsyň, çäkli, kiçi we bölek-bölek görüňärsiň, ýöne şonda-da sen bar bolan her bir alawyň we ýagtylygyň ýeke-täk, çäksiz çeşmesi bolmagynda galýarsyň.

*** * ***

Eý, Baky Ýeňiji! Maňa özümde asylly häsiýetleri ösdürmäge kömek et: iň howply duşmanlara garşy söweşde ýeňiş gazanmak üçin parahatlyk we özüne erk etmek esgerleri: gahar, ýalan we näşükürlik

Şeýdip, men durmuşymyň künjeklerinden ýokary we ondan ýokary bolup bilmejek Seniň hukugyňyň baýdagyny götererin.

*** * ***

Eý, Ylahy Ruh, Seni tanamak mukaddes borjundan möhüm borç hasaplamaly. Sebäbi her bir hereket, nähili bolsa-da, diňe Seniň bize beren üstünligiň güýji arkaly amala aşyrylyp bilner.

Şonuň üçin, geliň, seni hemme zatdan öň söýeliň, sebäbi seniň durmuşyňyň we söýgiňiň merhemeti bolmazdan biz asla ýaşap ýa-da söýüp bilmeris.

*** * ***

Eý, baky Demirgazyk Ýyldyzy! Men nirä aýlanyp, nirä öwrülsem-de, aňymyň magnit kompas okuny saňa tarap gönükdirilýär.

Garaşylmadyk wakalaryň ýelleri meni ursa-da ýa-da kynçylyklaryň we betbagtçylygyň ýagyşlary bilen

suwa gark bolsam-da, meniň aňmy hemişelik Saňa tarap gönükdir.

Meniň söýgim, çaşgynlyk bulutlarynyň we çaşgynlyk tupanlarynyň arasynda ganatlaryny kakýan guş ýaly, hökman saňa ýol tapar.

*** * ***

Eý, Beýik Ylahy Çalyjy, ähli dinleriň fleýtasyna Seniň ajaýyp birligiňiň owazlaryny üfle we mukaddes sazyň özboluşlylyga we döredijilik baý bolan Seniň ruhuňyň hakyky owazlaryny ýetirmegine rugsat ber.

Geliň, siziň bilen sazlaşyp, ýüreklerimiziň sazalaryny size göterýän bir senada birleşdireliň. Hudaýdan başga hudaý ýok!

*** * ***

Ýa Reb, men şu dogalary Saňa edýärim:

Baýlygym köp ýa-da az bolsa-da, maňa her gün gerek bolan ähli zady satyn almak üçin erk-isleg ber.

*** * ***

Men söýginiň tesbehine, onuň munçuklary arzuw ýüpleri bilen birleşdirilen mübärekatlar: Hudaý, Älem Ruhy, Brahma, Gökdäki Ata, Ylahy Ene — bularyň hemmesi Siziň mukaddes atlaryňyzdyr, ýürekden çykýan ýalbaryşlarymy gaýtalaýaryn.

Asyrlaryň tapgyrlaryndaky kosmik keşbiňizde, köp atlary alanyňyz ýaly, millionlarça keşbi we keşbi aldyňyz, ýöne tebigatyňyz bir we üýtgeşsiz bolmagynda galýar, bu bolsa ebedi bagtdyr!

*** * ***

Eý, älem kanunlarynyň Hudaýy, maňa betbagtçylyklardan we synaglardan dörän ýaralarymy we ýaralarymy, hiç hili tarapgöýlük bilmeýän ilahi adalatlylygyň eli bilen berlen medallar we tertip nyşanlary hökmünde geýmäge kömek et.

**Goý, gündelik kynçylyklarym illýuziýa we
aldawçylyga garşy derman bolup hyzmat etsin we
meni dünýewi bagt üçin ýalan umytlardan dyndyrsyn.**

**Başgalaryň gödekligi sebäpli dökýän
gözýaşlarymyň aňymdaky gizlin tegmilleri we
kemçilikleri ýuwup aýyrmagyny isleýärim**

**Betbagtçylyk çivisinden gelen her bir ýiti urgu
meniň içimde täze paýhas we düşüniş çuňluklaryny
açsyn**

**Adaty ýaşaýşyň mukaddes garaňkylygy meni
gorkuzsady, şonuň üçin men seniň päkligiňiň we seniň
şypa beriji nuruňyň gözegçiligine ylgap gitsemdi**

**Durmuşyň çyrpyndylary we duýdansyz urgulary
meni gygyrmaga, senden kömek soramaga mejbur
edýär**

**Goý, durmuşymyň topragyndaky agyryly
ýagdaýlaryň gazylyp alynmagy seniň teselliňiň bol,
hemişe akýan çeşmelerini açyp görkezsın.**

**Başgalardaky gödekligiň çirkinliginiň meni özümi
ýumşaklyk we mähirlilik bilen bezemäge mejbur
etmegini we ýoldaşlarymyň göwnüme degýän sözleri
maňa diňe süýji sözleri ulanmagy ýatlatmagyny
isleýärim.**

**Eger ýaman pikirler maňa daş zyňsalar, men olara
ýagşy niýetli dostlukly oklaryň kömegi bilen garşy
çykaryn**

**Paltany göwdesine düşürýän ele hoşboý ysly
gülleriňi saçýan ýasmin agajy ýaly, maňa sowuk we
duşmançylyk bilen garaýan her bir adama bagyşlama
gül ýapraklaryny saçmaga rugsat beriň.**

Ruhy pikirler

Paramhansa oganogananda akyldary üçin

**Meditasiýada Hudaýyň huzury duýgusy aňy
parahatçylyk bilen doldurýar we bedeni janly energiýa
bilen doldurýar**

**Çuňňur, sessiz ruhy gatnaşyk arkaly we pikirini
we duýgusyny Hudaýa gönükdirmek arkaly gözlegçi
barha artýan şatlygy duýýar we bu şatlyk Hudaý bilen
aragatnaşygyň we Onuň mübärek huzuryna degmegiň
anyk subutnamasydyr.**

**Men seniň meniň janymyň topragyny synaglaryň
we kynçylyklaryň gyrymsysy bilen sürýändigiňi,
paýhasyňyň tohumlaryny onuň gyrymlaryna
sepýändigiňi gördüm. Men şol tohumlary suwarmagy
dowam etdirdim we seniň rehimdarlygyňyň günü
olaryň üstüne düşende, olar ösüp, gülläp ösdüler,
kanagatlanma we kanagatlanmanyň bereketli
hasylyny berdiler.**

**Adam Hudaýy tananda, başgalaryň özünden
tapawutlydygyny duýmaýar.**

**Akyllý adamlar, nähili dürli-dürli bolsalar-da,
üýtgeýän şertlere we şertlere garamazdan,
deňagramlylygyny we asudalygyny saklaýarlar.**

**Hudaý iň ýokary kosmiki baýrak we bar bolan iň
uly gazançdyr**

**Ýa Reb, şu günden başlap, men Seni tanamak üçin
elimden gelenini ederin we dünýewi borçlarymy
gözardy etmezden ýa-da gözardy etmezden, Saňa
ýakynlaşmak we Seniň söýgiňi duýmak üçin elimden
gelenini ederin we ähli borçlarymy Saňa arassa
gurbanlyk hökmünde ýerine ýetirerin we şeýdip Seniň
merhemetiňi gazanaryn.**

Hudaý paýhasyň we şöhle saçýan ylhamyň çeşmesidir. Ol ähli ýagşy ýüreklerden çykýan bereketli hoşboý ysdyr. Ol gök gülleriniň we pikirleriň şehli gülleriniň bagdyr. Ol biziň söýgimizi ylhamlandyryan we iýmitlendirýän iň beýik söýgidir.

Hudaý maňa asudalygyň gözýetiminde Özünü açdy we men Onuň bagtyny öz durmuşymyň çeşmelerinde datdym, oýanan wyždanymda Onuň sesini eşitdim we doly aň bilen meni yzygiderli gurşap alýan Onuň nuruny kabul edýärim.

Pikir iň çeyé güýçdür, sebäbi ol aňyň iň inçe we aýyk titremesidir. Pikirleri çäksiz kiçi birliklere bölüp bilersiňiz, ýöne hiç haçan soňuna ýetip bilmersiňiz.

Adam özüni egoizmiň dar türmesine çäklemeli däl, gaýtam, başgalary öz üstünliklerine we bagtyna goşup, Hudaýyň isleginiň işiniň guralyna öwrülmeli. Özümüz hakda pikir edenimizde, başgalary hem pikir edeliň; parahatçylygy gözleýänimizde, ony başgalar üçin hem gözleeliň. Başgalara bagt getirmek üçin işleýänler Hudaý tarapyndan bereketlenerler we sylaglanarlar.

Sen meniň ýeke-täk pikirlerime öwrülyänçäň, seni pikir etmäge rugsat ber

Görýän älemimiz düýşüň içindeki düýşdür. Materiýa diňe "doňan" energiýa däl, eýsem "doňan" kosmiki aňdyr.

Reb, maňa kömek et we düşünjämi we güýjümi ýol görkez, şeýdip men garaňky aňlara Seniň nuruňy getirip bilerin, şeýdip olar Seniň paýhasyňyň şöhleleri

bilen ýagtylyp, parlasynlar. Rehimli bagyşlamagyň güýji bilen, betbagtçylyk ýollarynda büdrän ähli doganlar we uýalar bilen Seniň ýanyňa gelmäge rugsat ber.

Hudaýy tanamak isleýän adamyň ýüreginde iň ýokary derejede söýgi bolmaly, pul söýýän gysganç, söýgülisini arzuw edýän aşyk we howa dem almagy arzuw edýän suwa gark bolýan adam ýaly.

Maddy zatlaryň lezzeti azalýar we ýitip gidýär, ýöne beýan edip bolmajak ylahy şatlyk hiç haçan azalmaýar ýa-da ýitip gitmeýär.

Ylahy söýginiň şemaly siziň ýagty ýylgyryşlaryňyzy ýaýratsyn, şonda olaryň ýagtylygy başgalaryň ýüreklerinden garaňkylygy kowup çykaryp biler.

Umuman alanyňda, söýgi ýigrençden has uly psihologik güýç talap edýär, ýöne akyldarlar söýgini ýigrençden has aňsat tapýarlar, sebäbi olar ähli jandarlary ýokary "men"-iň bir bölegi we kosmiki aň bilen ýakyn baglanyşykly hasaplaýarlar.

Parahatçylyk her bir keseliň dermanydyr we ýürekleri söýgi bilen doldurylan, asudalygyň lezzetini alýan we ýagşy işleri etmekden lezzet alýan adamlar parahatçylygyň tagamyny bilýärler, bu bolsa her bir bagtly durmuşyň zerur şerti we esasy sütünüdir.

Gataýan ýüreklilere söýgi, alada we depressiýa pidalaryna parahatçylyk, ajy gaharlylara süýjilik, betbagtçylyk we agyry çekýänlere şatlyk ber we ýalňyşlyk ýollarynda ýöreýänlere gowy görelde bol.

Başgalar bilen gatnaşykda dogruçylykdan we akýüreklilikden uly zat ýok. Akýüreksiz dostlaşmak aňsat, ýöne akýüreksiz dostlugy saklamak mümkin däl.

Üns jemlemegiň ajaýyp derejeleri bar we oýlanýan adam şol derejelere ýetende, ol ruhy şatlygyň we şöhratly görnüşleriň adatdan daşary ýagdaýlaryny başdan geçirýär we şeýle gygyrýar:

"Her ýerde gözleýän zadymy özümde we içimde tapdym we onuň ýagtylygyny garaňkylygyň diwarlarynyň arkasynda görýärim we onuň barlygyny dymmagyň çuňlugynda duýýaryn."

Ylahy söýgi behişt gülleriniň we nur saçýan, gülläp ösýän pikirleriň bagydyr. Ol biziň söýgimizi iýmitlendirýär, duýgularymyza ylham berýär we bagtly arzuwlarymyzy amala aşyrýar.

Reb, nähili ýagdaýlara duçar bolsam-da, olaryň ruhy ösüşimde indiki ädimdigini ykrar edýärim. Men ähli synaglary garşylaýaryn, sebäbi [ýolumda ýüze çykýan päsgelçilikleri we kynçylyklary] ýeňip geçmek üçin aňymyň, düşünjämiň we güýjümiň bardygyny bilýärim.

Tebigy alymlar indi materiýanyň diňe gabalan energiýadygyny düşünseler-de, aň-bilimli mugallymlar materiýanyň gözegçiligi ulgamynda nazary bilimlerden amaly ulanylyşa üstünlikli geçdiler.

Eger durmuşyňyzda bagtly bolmaga berk kararly bolsaňyz, hiç zat bagtyňyzy eliňizden alyp bilmez

**Arassa ylahy söýgi aşygyň ruhuny gözellik bilen
doldurýar, Älemiň Rebbiniň ünsüni özüne çekýär we
Onuň ebedi söýgüsini özüne çekýär.**

**Men köp sanly ajaýyp, akyly işewür adamlary
tanaýaryn, olar içlerinde Hudaýy tanamak we paýhas
gazanmak isleýärler, ýöne şonda-da öz işleri we köp
sanly jemgyýetçilik borçlary bilen baglydyrlar we
şeýdip, iň möhüm borçlaryny - Hudaýa bolan
borçlaryny, aspirantura okuwlaryny we öý durmuşyny
- pul we az gymmatly we möhüm borçlaryň gurbanyna
öwürýärler.**

**Bizi ýaradan biziň Ony arassa, öz-özünden dörän
söýgi bilen söýmegimizi isleýär we biz Hudaýa
söýgimizi bermesek, bagtyň tagamyny bilmeris.**

**Men tekepbirligi pesgöwünlik bilen, gahary söýgi
bilen, tolgunmany asudalyk bilen, egoizmi altruizm
bilen, ýamany ýagşylyk bilen, nadanlygy paýhas bilen,
howsalalygy bolsa asudalyk we parahatçylyk bilen
ýeňerin.**

**Biziň ýüreklerimizde başgalaryň ýaralaryny
ýumşadýan we olaryň ýüreklerinden gynanç we agyry
aýyrýan rehimli ýürek döremelidir.**

**Mugallym Paramahansa okuwçylaryň birine şeýle
diýdi:**

**"Gowy endikleriňiz size adaty we tanyş
ýagdaýlarda kömek edýär, ýöne kynçylyklar ýüze
çykanda we dogabitdi düşünje zerurlygy ýüze
çykanda, olar durmuşyňyzyň ugruny dolandyrmak
üçin ýeterlik bolup bilmez. Çuňňur oýlanmak bilen,
adaty bolmadyk ýagdaýlara duçar bolsaňyz-da,**

hemişe dogry bilen ýalňyşy tapawutlandyryp we ähli zatda dogry karar kabul edip bilersiňiz."

Biz Hudaýsyz bir sekunt hem ýaşap bilmeris. Ol bizi ýumşak şemallarda sypap, gün şöhlelerinden janlylyk berýär we iýýän iýmitimizi bize berýär. Ol töweregimizdäki beýlekileriň ýüregindedir we Ol biziň söýgülimiz we özümiziňki hasaplap biljek ýeke-täk zatdyr.

Pespälligiň şirin we özüne çekiji ysy bar, bu bolsa pespäl adamy hemmeleriniň söýgüsine öwürýär.

Biz özümizi ebedilik we çäksizlik ýaly beýik zatlar barada pikirlenmäge öwrenişdirmelidiris

Hudaý ajaýyp işlerini ýaradylyş gözelliginde açyp görkezýär, ýöne şol ajaýyp gözelliklerde gizlindigini we gizlenendigini açyp görkezmeýär.

Eger siziň güýçli aňyňyz bolsa we ony berk kararly topraga ekseňiz, ynanjyňyz çuňňur bolsa, pikirleriňizi durmuşa geçirip, ýerde uly üstünliklere ýetip bilersiňiz.

Durmuş ýönekeýleşdirilmeli we işlere aňsatlyk we rahatlyk bilen çemeleşilmeli. Bagt oýlanmak we öz-özünü seljermek üçin wagtyň bolmagyndadyr. Wagtal-wagtal ýeke wagt geçirmek, asudalykdan we asudalykdan gelýän içki parahatçylygyň lezzetini almaga synanyşyň.

Ýamanyň öz güýji bar; eger onuň ýollaryndan gitseň, ol seni ýeňer. Eger ýalňyssaň, derrew

**takwalyk we dogruçylyk ýollaryna gaýdyp
barmalysyň.**

**Ýa Reb, meniň ýüregimiň hazynasynda seniň üçin
gizlän janymyň arzuwyny we asyrlaryň söýgüsini
kabul et.**

**Men asudalygymyň mukaddes ýerinde seniň üçin
bag ekdim we ony söýgimiň gülleri bilen bezedim**

**Arzuwly ýürek, höwesli aň we höwesli jan bilen,
men ruhy arzuwlarymyň we ilahi söýgimiň ähli
güllerini Seniň ähli zady gurşap alýan bolmagyň
aýaklaryna goýýaryn**

**Men her güni Hudaý hakda pikir edip we Onuň
hakda oýlanyp garşylaýaryn**

**Asmandaky her bir ýalpyldawuk ýyldyz, her bir
arassa pikir, her bir ýagşy iş meniň saňa seredýän
penjirem, Hudaýym**

**Ýa Reb, maňa Seniň sesiňi eşitmäge rugsat ber,
men oýlanma gowagynda özümde ebedi gökdäki
bagtyýarlygy taparyn; şonda parahatçylyk ýüregimi
we durmuşymy hem asudalykda, hem-de işjeňlikde
doldurar.**

**Bu dünýäde parahatçylykda we ylalaşykda
ýaşamak isleseňiz, parahatlygy we parahatçylygy
nygtaň we söýgi we hoşniýetlilik pikirlerini iberiň.**

**Köp adamlar başgalaryň nusgalarydyr, başgalaryň
aýdýanlaryna we edýän işlerine meňzeýärler. Adam
özboluşly bolmaly we özboluşly tebigatynyň iň gowy
taraplaryny görkezmeli.**

**Eger bagta ýetmekden umydyňyzy üzen bolsaňyz,
şatlanyň we umydyňyzy ýitirmäň, sebäbi siziň janyňyz**

hemişe şatlykly Beýik Ruhuň şöhlesidir we öz aslynda ol bagtyň çeşmesidir.

Eger siz aňyňyzyň gözlerini ýumsaňyz, durmuşyňyzyň sepgitinde bagtyň ýagty gününü görüp bilersiňiz. Ýöne siz aňyňyzyň göz gabaklaryny nähili berk ýapsaňyzam, bagtyň günüsü aňyňyzyň ýapyk otaglaryna aralaşmaga synanyşar.

Parahatlyk penjirelerini açyň, şonda öz içiňizde bagtyň birden şöhlesini görersiňiz, sebäbi pikirleriňizi içiňize gönükdirseňiz, şatlykly ruhuň şöhlelerini duýup bilersiňiz.

Öz-özüňi bilmek has ýokary derejelere we ýaşayşyň çäklerine göterilip başlanda, meditasiýa kosmiki dumany aýyrýar.

Her bir oýlap tapyjy maddy zerurlyk bilen hereket edýär; zerurlyk oýlap tapyşyň ejesidir. Şeýle hem, akyldarlar zerurlykdan yhlasly ruhy gözlegçiler boldular. Olar içki kanagatlanma bolmasa, daşarky bagtyň hiç hili möçberiniň dowamly bagt getirip bilmejekdigini anykladylar.

Ýekeje Aý gijäniň garaňkylygyny ýok edýär. Şonuň ýaly-da, Hudaýyň nury we bilimi bilen nurlanan, ylahy söýgide kök uran ruh, başgalaryň ruhlarynyň garaňkylygyny nirä gitse-de ýok edýär, söýginiň, düşünişmegiň we parahatçylygyň nuruny ýaýradýar.

Dost tapmak üçin başgalara hakyky söýgi bildirmelidiris. Dostluga magnit gapysyny açan adamlar meňzeş titremelere [meýillere we häsiýetlere] eýe bolan ruhlary özüne çekerler.

Bagt ähli dünýewi synaglarda we iki gat tebigatyň tejribelerinde psihologik aýdyňlygy saklamakdadyr

Ýürek kimdir biri bilen bolanda, ol şol adamyň ähli häsiýetlerini özüne çekýär. Kim gowy adamlar barada pikir etse, onuň ýagşylygy oňa geçýär we kim adamlara ylham bermäge mähirli üns berse, oňa ylham gelýär we kim pikirinde hem diri wyždanly, asylly ahlakly we hormatly niýetli adamlar bilen gatnaşyk etse, olaryň asyllylygyndan we ahlagyndan peýdalanýar, sebäbi aň magnit ýaly özüne çekýär [we şeýle hem özüne çekýär]

Hudaýa bolan ägirt uly söýginiň sili höwesli ruhuň ýüregini basyp alanda, sözler bu tejribäni beýan etmekden ejiz gelýär. Bu söýgi ruhuň syrydyr, Hudaý bilen çuňňur baglanyşykdyr, mukaddes ot ýaly, öz-özünüň garaňkylygyny ýakyp, gözleýäne Hudaýyň nuruny duýmaga we Onuň ýakynlygyny duýmaga mümkinçilik berýär.

Kiçijik bir käse içindeki ummany saklap bilmez. Şonuň ýaly-da, maddy duýgynyň fiziki we akyl çäklendirmeleri bilen çäklendirilen adam aňy, isleg nähili güýçli bolsa-da, kosmiki aňy saklap bilmez. Şeýle-de bolsa, çuňňur we yzygiderli oýlanma arkaly adam aňy ýokary galdyrylyp, onuň duýgysy kosmiki aňa degýän derejä çenli giňeldilip bilner.

Bir gezek Nýu-Ýorkda bir adam maňa [leksiyalarymyň birini tamamlanymdan derrew] ýakynlaşyp, fiziki bedeninden çykyp, astral bedeninde syýahat edip biljekdigini aýtdy. Men oňa: "Men seniň şeýle ukybyň bardygyny göz öňüne getirýändigine ynanmaýaryn" diýdim. Emma ol meni synap görmekde berk durdy, şonuň üçin men razylaşdym we: "Bolýar, onda astral bedeniňde aşak düş we maňa restoranda näme bardygyny aýt" diýdim. Ol bir pursat dymdy,

soňra: "Sag burçda uly pianino bar" diýdi. Men onuň muny göz öňüne getirýändigini bilýärdim, sebäbi onuň dem alyşy we pulsý kadalydy, şonuň üçin men: "Tersine, eger sen ol ýere barsaň, stoluň başynda oturan iki aýaly tapardyň" diýdim. Ol meniň teklibime güldi, şonuň üçin men: "Indi bile restorana gideliň" diýdim. Biz gelenimizde, onuň aýdan burçuna bardyk, ýöne pianino ýokdy; onuň ýerine, stoluň başynda oturan iki aýaly tapdyk. Ahyrsoňy dostumyz öz aldawlary bilen aldanandygyny düşündi.

Hudaýa ynanmak we içki sazlaşyk adamyň durmuşyň agyr ýüklerini götermegi üçin iň uly kömek we goldawdyr

Biz Hudaýyň sesini sagdyn pikirlerde ýaňlanýan ýaly diňlemelidiris. Gowy pikirler Hudaýyň we perişde ruhlarynyň bize ýol görkezmek we kömek etmek üçin iberyän höweslendirmeleri ýalydyr. Şeýtan hem, pikir älemini eýeläp, aň giňişligini hapalamaga ýol berilmeli däl erbet pikirler, zyýanly niýetler we hapa niýetler hökmünde ýüze çykýan şeýtan pyşyrdamalary arkaly adamzady boýun egdirmäge synanyşýar.

Bir gözlegçiniň dogalary ýüreginiň çuňlugyndan çykanda, olaryň sözleri Hudaýa bolan söýgi bilen doldurylýar we başgalar onuň ruhy täsirini duýup, olaryň ýanynda ylahy söýgini başdan geçirýärler. Ýöne, eger şol gözlegçiniň güýji ýetmese, töweregindäkiler bu söýgini olardan ogurlap bilerler. Bu, olar öz ruhyýetlerini öwüp we haýran galyp başlanda bolýar. Eger olar başgalara ylham berip bilýändikleri üçin özleriniň beýikdigini duýsalar, ejizlik aralaşýar, tekepbirlik olaryň ýüregini eýeleýär we netijede Hudaýa bolan söýgilerini ýitirýärler.

Ynsan aňy kesel bilen göreşmek we kynçylyklary ýeňip geçmek arkaly güýçlenýär. Aňy gowşadýan zat duşmandyr, ony güýçlendirýän zat bolsa parahatçylyk mekanydyr. Durmuşdaky wakalara batyrgaýlyk we çydamlylyk bilen ýüz tutuň. Hudaý maňa bu durmuşyň kosmiki düýşdigini görkezdi. Ruhý aňymyz oýananda, durmuş tejribelerini şatlyk we gynanç bilen baglanyşykly gysga wagtlyk düýş hökmünde ýatlaýarys we Hudaýda ölmez-ýitmezdigimizi düşüňäris.

Akyldar Paramahansa şägirtleriniň birine şeýle diýdi:

Söýgi şalygyňyzyň çäklerini giňeldip, maşgalaňyzy, goňşularyňyzy, jemgyýetiňizi, ýurduňyzy, ähli ýurtlary we ähli jandarlary öz içine alyň. Hudaýyň ýaradylanlaryna garşy ýüregi rehimdarlyk we mähirlilik bilen dolýan umumy dost boluň we söýgini hemme ýere ýaýradyň.

Ýürekleri barlaýjy bizden diňe ýüregimizi isleýär Hudaýy şahsy bähbit üçin däl-de, Oňa bolan höwes, isleg we arassa, üýtgeşsiz we gönükdirilen söýgi bilen Oňa ýalbarmak arkaly gözlemeli.

Adamyň Hudaýa bolan söýgüsi ölümlü fiziki bedenine bolan baglanyşygyna deňleşende, Hudaý olaryň ýanyna geler

Bir ýa-da iki gezek suwa çümmekde merjen tutmadyk adam deňzi däl-de, onuň suwa çümmek usulyňy we çuňlugynyň ýetmezçiligini günäkärlemeli.

Kim aň deňzine çuňňur aralaşsa, ilahi huzuryň merjenini tapar

Parahatçylyk - asudalyk küýzelerinden guýulan gökdäki içgidir

**Wagtlaýyn lapykeçlikleriň we gynançlaryň çal
bulutlarynyň arkasynda üstünlikleriň şöhleleri hemişe
ýagty saçýar**

**Bagt, üstünlik we rahatlyk Hudaýyň islegi bilen
oýlanma we ýalbarmak arkaly utgaşmaga
synanyşmaktan gelip çykýar, bu bolsa ýaşaýyş
matasyny kosmiki güýçler bilen sazlaşykly dokaýan
güýçdür.**

**Durmuşdaky höweslendirme ýagşy işler etmek we
söýgi we parahatçylyk aurasyny ýaýratmak bolmaly**

**Siziň tebigatyňyz wagta bagly däl, şonuň üçin
maddy we dünýewi çäklendirmeler bilen özüňizi
agyrlaşdyрмаň. Elden giderilen mümkinçilikler üçin
edilen her bir gynançyňyzy size kanagatlanma we
şatlyk getirjek täze üstünlikleriň optimizmine öwürüň.**

**Durmuşyň kiçijik lezzetlerinden lezzet almak üçin
köp wagtyňyz bolsun diýip, durmuşyňyzy
ýönekeýleşdiriň**

**Bu ajaýyp we täsin älemiň her bir atomunda
Hudaý yzygiderli gudratlar görkezýär**

**Hudaý nadanlygyň garaňkylygyny yzygiderli ýok
edýän nurdur Ol biziň janymyzyň topragyny
iýmitlendirýän ýaşaýyş derýasydyr**

**Sazlaşykly pikirleniş dürli dissonanslar we gapma-
garşylyklar bilen dolup duran ýaly görünýän bu
dünýäde sazlaşyk we ylalaşyk döredýär.**

Öz mümkinçiliklerimiziň çäginde asylyly we owadan işleri ýerine ýetirmek höwesini her bir gymmatly üstünligiň arkasyndaky döredijilik güýjidir. Biz kämillige ymtylýarys, sebäbi ruhlarymyz özüleriniň ruhy tebigaty we ylahy çeşmesi bilen möhüm birliги bilen gaýtadan baglanyşmaga ymtylýarlar.

Biz şu gün şu ýerde we ertir gideris, kosmiki düýşde diňe kölegeler. Emma bu geçiji suratlaryň hakyky däldiginiň arkasynda ruhuň ebedi hakykaty ýatyr.

Akylly adamlar siziň olara gulak asmagyňyzy islemeyärler, ýöne eger siz olaryň görkezmelerini kabul etmäge meýletin bolsaňyz, olar size hakykaty we siziň üçin iň gowusyny doly dogruçylyk we tarapsyzlyk bilen aýdarlar.

Ösüp, täze göwdeleri we şahalary çykarýan diri agaç bol, güýçli ýürekliler şeýle diýýärler:

"Durmuşymyzda gün şöhleleri bar we işlemek, umytlary we üstünlikleriň şahalaryny açmak üçin mümkinçiliklerimiz bar"

Başgalar bilen gatnaşykda dogruçylykdan we akýüreklilikden uly zat ýok

Eliňden gelenini et, soňra dynç al we rahatlan we zatlary güýç bilen üýtgetmäge synanyşmagyň ýerine, tebigy ýoly bilen gitmegine rugsat ber.

Ustad Paramahansa şagirtleriniň birini ruhlandyryp şeýle diýdi:

Eger dogra-dilegleriňiz Hudaýa ýetse, günäleriňiz garaňkylyk ummanyndan çuň we Gimalaý

daglaryndan beýik bolsa-da, parhy ýok; Hudaý olary bagyşlar we hiç haçan bolmadyk ýaly pozar, eger siz olary gaýtalamazlyga berk kararly bolsaňyz. Siz belli bir wagt garaňkylyk gatlaklarynyň aşagynda batyp bilersiňiz, ýöne siz ilahi otuň uçguny - hiç haçan öçmeýän ýa-da öçmeýän ebedi, ebedi çyranyň alawy. Siz alawy gizleýp bilersiňiz, ýöne ony öçürip bilmersiňiz.

Öz islegiňi yzygiderli, asuda we güýçli ulanmak kosmiki güýçleri herekete getirer we Älemleriň Rebbinden jogap getirer.

Köp adamlar söýginiň tebigatyny seljermegiň zerurdygyna ynanmaýarlar. Olar ony öz garyndaşlaryna, dostlaryna we güýçli özüne çekiji duýýan beýleki adamlara bolan duýgulary hökmünde kesgitleýärler. Emma söýgi mundan has köp zat. Size hakyky söýgini düşündirip biljek ýeke-täk ýol, onuň ruha edýän täsirini beýan etmektir. Ylahy söýginiň kiçijik bir uçgunyny hem duýmak adamy şeýle uly şatlyk bilen doldurýar welin, ony saklamak kyn. Söýginiň getirýän kanagatlanmasy söýginiň özünde däl-de, onuň getirýän şatlygynda. Hakyky söýgi bize beýan edip bolmajak derejede bagt berýär.

Bedeniň ýaşaýyş güýji deňagramly iýmitlenme, optimizm we ýylgyrys arkaly saklanmalydyr. Özünde şatlyk tapýanlar bedenleriniň ýaşaýyş energiýasyndan gelip çykýan elektrik togy bilen doldurylandygyny, ylahy erk we älem aňy bilen berk baglanyşyklydygyny anyklaýarlar. Ýylgyrys saglyk üçin örän peýdalydyr. Ol oňyn titremeleri özüne çekýär, optimizmiň gözyetimlerini açýar we içki parahatçylyk we psihologik rahatlyk getirýär.

Bütün dünýä "söýgi" sözünüň hakyky manysyny ýatdan çykardy we gynansak-da, ol nädogry düşünilip, nädogry ulanyldy. Zeýtun agajynyň her böleginde ýag bolşy ýaly, söýgi hem ähli ýaradylyşa aralaşýar. Ýöne söýgini kesgitlemek örän kyn, apelsiniň tagamyny we lezzetini düşündirmäge synanyşmak ýaly. Apelsiniň tagamyny hakykatdanam düşünmek üçin ony özüň dadyp görmeli, şol bir zat söýgä hem degişlidir.

Her bir adam söýgünü ýüreginde bir görnüşde başdan geçirdi we şonuň üçin onuň tebigaty barada belli bir derejede düşünyär, ýöne ony nädip ösdürip, arassalap we ylahy söýgä öwürmegi bilmeýär. Ylahy söýginiň uçguny köp ýüreklerde ýaşlykdan bäri bar, ýöne ol köplenç ýitip gidýär, sebäbi adamlar ony nädip idetmelidigini we ösdürmelidigini bilmeýärler.

Durmuş tejribeleriň mekdebidir we ol bir tarapa gönükdirilendir: Hudaý

Durmuşyň üýtgeýän sahnalary hakyky durmuşy gizleýär. Hakyky bolmadyk görünýän zatlaryň hereketli suratlarynyň arkasynda gözden gizlenen hakyky kosmiki durmuş gizlenýär.

Kynçylyklar we kynçylyklar adamyň belli bir wagtda we ýerde eden geçmişdäki hereketlerinden habarsyzlygyndan ýüze çykýar. Olaryň häzirki ejir çekýän zatlary, aňynyň topragynda kök urup, ösümlige öwrülip, şol pikirleriň we hereketleriň aýratynlyklaryny görkezýän miweleri berýän, aýdan pikirlerinden we işlerinden gelip çykýar.

Synaglar we kynçylyklar adamy syndyrmak we onuň islegini ysmazlaşdyrmak üçin däl-de, tersine,

onuň Hudaýa mynasyp bolşy ýaly minnetdar bolmagy we hakyky bagta ýetip biljek kanunlaryna hormat goýmagy üçin gelyär.

Mugallym Paramahansa şagirtleriniň toparyna şeýle diýdi:

Içki parahatçylygyňyzy ýitirmezden bu dünýäde ýaşamagyň sungatyny öwreniň we ajaýyp we ajaýyp öz-özüňi tanamak bagyna ýetmek üçin deňagramlylygyň ýolundan ýöräň.

Kiçigöwünlilikde biz öz-özüňi tanamagyň hoşboý ysly, açylýan gülleri bilen doldurylan arzuwlar jülgesini tapýarys

Hudaýyň gозelligi çäksizdir Güllerden we güllerden lezzet almak gowy zat, ýöne olaryň gозelliginden lezzet almakdan has uly zat, olaryň arassalygynyň we gозelliginiň arkasyndaky Hudaýyň ýüzüni görmekdir. Sazdan alynýan lezzet, saza bolan söýgi, onuň melodiýalaryndan geçýän Hudaýyň döredijilik sesi bilen deňeşdirip bolmaz.

Parahatçylyk söýüji janlar ynsan we ylahy çeşmelerden akýan akyldarlyk suwlaryny ýygnaýarlar

Reb, Seniň meniň janymyň sessiz sözlerini we ýüregimiň Saňa bolan ýalbaryşlaryny diňleýändigini bilýärim

Geliň, söýgini, dogruçyllygy we akýürekliligi kabul edip, her gün öz-özüňi seljermegiň aýnasyna seredip we ruhuň çuňluklaryny öwrenip, durmuşymyzy her tarapdan gозelleşdirmäge hemişe çalyşalyň.

[Gyjyndyryjy endiklerden] habarsyzlyk gyjyndyrma ýa-da dyrnaklama ýalydyr. Gyjyndyryjy duýgydan dynmak üçin deriňiziň dyrnaklama islegine näçe köp boýun egseňiz, dyrnaklama islegi şonça-da artýar we şol duýgyny näçe köp görmän, oňa boýun egmeseňiz, ol sizi şonça-da az biynjalyk edýär.

Başgalaryň hukuklaryny kemsitmeli däl, olary ýerden, parahatçylykdan, söýgiden, mertebeden ýa-da maddy ýa-da maddy däl emläklerinden mahrum etmeli däl. Eger özüňiziňki bolmadyk zady almak islemeýän bolsaňyz, size gerek bolan zat ýa-da isleg size geler. Ogurlyk ilki bilen aňda döreyär. Adam başgalara görüplik etmäge başlanda. Zalym islegiň tohumlary aňdan kökünden aýrylmaly.

Ruhy arzuwlaryň başlanmagy bilen, adam öz durmuşyny ajaýyp şekillendirmek üçin paýhasyň kesijisini saýlaýar

Tebigatdaky ähli owadan zatlara seredenimizde, içimizde mähirlilik we rehimlilik duýgusyny başdan geçirýäris

Durmuşdaky islendik möhüm ädim barada düýpli we jikme-jik oýlanylmaly, şeýle hem dürli ýagdaýlarda gündelik tejribeleriň odunda seljerilmelidir.

Özüne ýeterlik bolanlar dogruçyl ýaşaýarlar Bagt diňe arassa pikirlerden we dogruçyl hereketlerden gelýär Eger siz häzir bagtly bolsaňyz, geljekde hem, şu dünýäde hem bagtly bolarsyňyz Mümkünçilik güneşi şöhle saçýarka, paýhasyň miwelerini ýygnap, bagt toplamalydyrys Başgaça aýdylanda, biz gaty giç bolmanka mümkinçiliklerden peýdalanmalydyrys.

Çäksiz döredijilik güýjüniň siziň bilendigini, size ýoldaşlyk edýändigini we goldaw berýändigini bilip, durmuş ýollarynda berk we asuda ýöreň.

Durmuşyň artýan basyşlaryna döz gelmek üçin her bir adamyň ýalňyzlyga we dynç almaga mätäçligi bar we adamlar biri-biriniň garaşsyzlygyna hormat goýmaly.

Durmuşyň her bir kölegesiniň arkasynda Hudaýyň has uly nury ýatyr

Ynamyň sütüninden berk ýapyşyň we durmuşyňyzyň gämisini döwýän amatsyz daşarky ýagdaýlardan gorkmaň. Elýetmäge umyt edýän "mümkin däl zatlaryňyza" Hudaýyň kömegi bilen, ähli kynçylyklara çydamly imanyň güýji bilen ýetjekdigiňize ynanyň.

Öz-özüňize sazlaşykly bolup bileniňizde, başgalar bilen sazlaşykly bolup bilersiňiz.

Bu dünýä biziň öýümüziz däl; öýümüziz beýleki tarapda, Hudaýyň kosmiki aňynda

Sazlaşyk, söýgi we sowgat bermek bilen dolu miweli durmuşda ýaşamakdan has gyzykly zat barmy?

Başga adamlaryň möhüm pikirleriniň täze howasyndan dem alyň we olaryň aýdyň, oňyn garaýyşlaryndan peýdalanyň

Hudaýyň söýgüsine ymtylýan birnäçe ak ýürekden ynanyanlary görenimde, ýüregim şatlykdan dolýar. Biz bu dünýä diňe Hudaýy söýmegiň we Oňa wepaly

we pesgöwünli gulluk etmegiň miwesini almak üçin geldik.

Diňe häzirki wagtda ýaşañ, geljekde däl. Şu gün eliňizden gelenini ediň we ertire garaşmaň.

Içki dymmanyň gowagynda akyldarlygyň çeşmesini taparsyňyz

Maňlaýda, gaşlaryň arasynda jennete açylýan derweze ýerleşýär. Beýnidäki bu merkez [ruhy gözüň ýa-da ruhy aňyň ýerleşýän ýeri] erkiň okunydyr. Akyl güýjüňizi şu merkeze gönükdirip, erkiňizi ýuwaşlyk bilen höweslendirseňiz, isleýän zadyňyz gazanylar (Biz köplenç bir zady ýadyňyzda saklamaga synanyşýan adamyň bilgeşleýin däl ýagdaýda maňlaýyndaky şu nokada degýändigini görýäris).

Şonuň üçin adam öz islegini ýaman maksatlar üçin ulanmaly däl. Başgalara bilkastlaýyn zyýan ýetirmek islemek, Hudaýyň bize beren güýçleriniň gödek ýalňyş ulanylmagydyr. Eger islegiňiziň sizi ýoldan çykarýandygyny görseňiz, bes ediň, sebäbi şol ugurda dowam etmek diňe bir ruhy energiýanyň ýitgisi bolmak bilen çäklenmän, eýsem, şol güýji ýitirmäge we ony hatda ýagşylyk üçin hem ulanyp bolmajak ýagdaýa getirer.

Biz, ynsanlar, öz-özüňi dolandyrmak ukybyna eýe. Biz doly azat bolmasak-da, azatlygyň açary biziň elimizde. Şeýle-de bolsa, köpüsi öz-özüni dolandyrmak üçin Hudaýyň beren aňyny we erkin islegini ulanmaýan, bidüzgün ýaşaýarlar.

Ýolbars öldürmek instinkti bilen dolandyrylýar we bu meselede başga çäresi ýok. Ýöne adamlarda erkin erk we aň bar, bu bolsa olara zyýanly instinktleriň we

**endikleriň tussagy bolmak ýerine, ýagdaýyny
yzygiderli gowulandymaga we derejelerini
ýokarlandymaga mümkinçilik berýär.**

**Bir gezek men poýezd bilen syýahat edýärdim we
howa örän yssydy, howa peçden gelyän ýalydy. Daş-
töweregimdäki hemmeler güýçli yssydan ejir
çekýärdi, ýöne men içimden ýylgyrýardym, sebäbi
aňym yssylyk pikirinden daşlaşypdy, sebäbi peçde
yssylyk döredýän şol bir elektrik energiýasynyň
sowadyjyda buz döredýändigine özüm ynandyrypdim
we şol pursatda bedenimi buz gatlagy örtýän ýaly
duýdum.**

**Men başgalara söýgimiň we ýagşy arzuwlarymyň
tolkunlaryny iberenimde, maňa ylahy söýginiň
gelmegi üçin bir derweze açýaryn.**

**Durmuşyňyzdaky biynjalyk döredýän zatlardan
dynmaga synanyşyň ýa-da gerek bolsa, olaryň sizi
psihologik taýdan biynjalyk etmegine ýol bermezden,
olara çydamly boluň**

**Eger adam arassa bolup bilýän bolsa, onuň hapa
bolmagynyň zerurlygy ýok**

**Adam köşkde ýaşamaga nähili bagly bolsa,
kottejde ýaşamaga hem şeýle bagly bolup biler.**

**Ruhy üstünlige ýetmegiň iň möhüm şerti tagalla
etmekdir**

**Dünýädäkiler Hudaýyň sowgatlaryny gözleýärler,
akyllylar bolsa Berijiniň Özüni gözleýärler**

**Gijelerine men dünýäniň talaplaryndan doly
çekilýärim we ondan düýbünden daşlaşýaryn, diňe öz
erkim bilen pikirlerimi gönükdirýärim, olary dogry**

karara we ony nädip amala aşyrmalydygyna gelyänçäm isleýän ýollaryma gönükdirýärim. Soňra erkimi degişli hereketi etmäge höweslendirýärim we Hudaýyň kömegi bilen üstünlik gazanýaryn. Şeýlelik bilen, men öz erkimi köp gezek netijeli ulandym, ýöne bu diňe ony yzygiderli we üznüksiz ulanmak bilen mümkin.

Gök ufkda çekilen daglaryň keşbi, adam bedeniniň ajaýyp mehanizmi, güller we ýaşyl ýüpek haly, ruhlaryň asyllylygy, aňlaryň beýikligi we söýginiň çuňlugy bularyň hemmesi bize owadan Hudaýy we ähli asyllylygyň we asyllylygyň çeşmesini ýatladýar.

Eger adam öz tebigatyny akyly, maddy we ruhy taýdan deňagramly ösdürmek üçin işlemese, hakyky bagty dadyp bilmez. Ruhy düşünje bizi paýhasa ruhlandyrýar we egonyň paýhasa, dogry pikirlenmä we düşünje eýe bolmagyna ýol bermek akylsyzlykdyr; gaýtam, soňky karar düşünje we wyždana bagly bolmalydyr.

Eger ýüregiňizi Hudaý baradaky pikir bilen söýgi we arzuw bilen dolduryp, ony içiňizde çuňňur saklasaňyz, Älemiň Rebbi size gelip, şol pikiri kabul eder, sebäbi ylahy arzuw Hudaýyň ýüregine täsir edýär.

Hudaýda howpsuz bolsaňyz, baglanyşsyz ähli zatdan lezzet alyp bilersiňiz. Şonuň üçin Hudaýy tanamak üçin tagalla etmek örän möhümdir, ýogsam durmuş sizi lapykeç edip, umytlaryňyzy elhenç ýagdaýda puç edip biler.

Wagtymyz geçer, häzirki görüp duran zatlarymyz bolsa bir gün ýitip gider. Üýtgeşiklik size zyýan

ýetirmegine ýol bermeseňiz, gowy, agyry getirýän bolsa, olary ýerine ýetirip bilmeseňiz, size ejir çekdirjek isleglerden ýüz öwürmegiň duýduryşy bolup hyzmat edýär.

Älemdäki ähli zat biri-biri bilen baglanyşykly we biri-biri bilen berk baglanyşyklydyr. Hudaýyň bize beren ynsan aňyny dogry ulanmak arkaly, ähli durmuşyň Ýokary Akyl bilen baglanyşyklydygyna düşüňýäris.

Ynsan aňyny haýran galdyryýan tutuş fiziki ýaradylyş älemiň ajaýyp täsinlikleriniň diňe gyzykly alamatlaryny berýär.

Hiç bir işe ýelde uçýan tüý ýaly çaşgyn we bozuk aň bilen synanyşmaly däl. Tersine, ähli borçlary içki we daşky parahatçylyk, asudalyk we özüne erk etmek, aň-paýhas we uly üns bilen ýerine ýetirmeli.

Eger siz her gün Hudaý barada çuňňur oýlanmaga we Oňa ýalbarmaga belli bir wagt sarp etseňiz, onda munuň öwezine uly teselli we hakyky bagt alarysyňyz.

Her gün ýaşaýyş sowgatlary üçin minnetdarlyk günü bolmaly: gün şöhesi, suw, tagamly miweler we gök önümler, bular iň uly berijiniň, ýagny Hudaýyň gytaklaýyn sowgatlarydyr.

Men özümiň patyşasym, emläk patyşasy däl, meniň hiç zadym ýok, ýöne men parahatçylygymyň patyşalygyna höküm sürýärim we hemişelik kanagatlanma tagtynda täç geýdim.

**Saklananyňyzda, içiňizde bagt dünýäsiniň
döýşýändigini duýýarsyňyz**

**Ynsan söýgüsi Hudaýyň şertsiz söýgüsine
esaslanmasa, manysyzdyr. Ýaş ýigit we gyz aşyk
bolup bilerler, ýöne birnäçe wagtdan soň onuň ornuny
dawa we ýigrenç tutýar. Ynsan söýgüsi kämil däl,
ylahy söýgi bolsa kämil we bakydyr.**

**Ylahy söýgini başdan geçirmegiň ýeke-täk ýoly
Hudaýy razy etmek üçin ähli zady etmektir, şonda
Hudaýyň size garaşmaýan ýollaryňyz bilen
gelýändigini we Onuň şatlygynyň sizi gurşap
aljakdygyny we Onuň nurunyň size düşjekdigini
görersiňiz.**

**Meniň islegim adamlaryň ruhlarynda Hudaý üçin
ybadathanalar gurmak we Onuň mübärek
ýylgyryşynyň olaryň ýüzünde parlaýandygyny
görmektir. Durmuşdaky iň uly üstünlik, adamyň öz
ruhunda Hudaýa ybadathana bagyş etmegidir we
muňa aňsatlyk bilen ýetip bolýar.**

**Köp adamlar öz aladalary barada gürrüň bermek
üçin maňa gelýärler we men olardan asuda bolmagy,
oýlanmagy we parahatçylyk we ruhy rahatlyk
duýýança başga çözümleri göz önünde tutmazlygy
haýyş edýärim. Aň asuda we Hudaýa bolan ynam
güýçli bolanda, meseleleriň çözümleri hökman peýda
bolar. Meseleleri görmän goýmak olaryň ýok
bolmagyna kepil geçmeýär, şeýle hem olar barada
alada etmek oňyn netije bermeýär. Özüňizi asuda
duýýança oýlanyň, soňra meseläňiz barada oýlanyň
we Hudaýdan kömek sorap, yhlasly dogra ediň. Meselä
üns beriň, şonda alada ýa-da agyr tagalla etmezden
çözgüt taparsyňyz.**

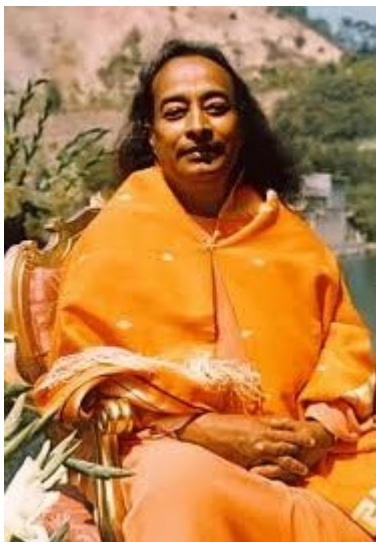
**Ýa Reb, ömrümiň fleýtasynnda ölmez-ýitmez
sazlaryňy çal, şonda men Seniň mukaddes sazlaryňyň
titremeleri bilen bereketlenerin.**

**Bagt we rahatlyk üçin duýgulary dolandyrmak
örän möhümdir. Şonda hiç kim sizi gaharlandyryp
bilmez ýa-da içiňizde görüplik döredip bilmez, siz
bolsa içiňizde berk we buýsançly bolup galarsyňyz,
hiç kim size garşy çykyp bilmez ýa-da rahatlygyňyzy
bozup bilmez.**

**Pespällik ilahi rehim ýagyşyny almagyň iň
ygtybarly ýolydyr**

**Käwagt adamlar Hudaýyň özlerinden uzakda,
älemde uzak bir ýerdedigini pikir edýärler we şonuň
üçin Oňa ýüzlenmeýärler. Emma Ol Özünü pikir
edýänlere we Oňa ýakyn hasaplaýanlara ýakyndan-da
ýakyn we söýgülden-de ezizdir.**

ruhy



Ruh oýanmaly

Ejizligiň ukusyndan we umytsyzlyk zynjyrlaryndan
We onuň paýhas, nur we parahatçylyk älemine çykmagy

Munuň birnäçe usuly bar
Olaryň arasynda öz-özünü dolandyrmak hem bar
Dogry iýmitlenme
Batyrgaýlyk we prinsiplere ygrarlylyk
Durnukly psihologik ýagdaý
Kynçylyklara garşy göreşde batyrgaýlyk
Şeýle hem aňy duýgy sowuşmalaryndan dyndyrmak
üçin
Intellectual taýdan oňyn zatlar üns bermek
Ol durmuşyň göreşlerinde ýeňilmekden boýun gaçyrdy
Sebäbi ýeňlişi boýun almak tutanýerliligi gowşadýar
Çäksiz ruhy güýçleri işjeňleşdirmek
Ýaradyjynyň adamzada beren zady
Hudaýyň huzuryna degýänçäň, Hudaýyň barada
oýlanmak
Hudaýyň barlygynyň iň takyk görkezijileri
Bu onuň barada oýlananda artýan şatlykdyr
Akyl boş wagty
Öňünden geleni öňünden duýmakdan, tarapgöýlükden
we adalatsyzlykdan
Dar düşünjelilik ýitip gidende
Başgalara duýgudaşlyk bildirýänimizde

Biz ybadat jaýlarynyň ähli dürlüliginde

Olar Hudaýyň öýleridir

Durmuşyň göreş we ýerine ýetirilmeli borçdugyny
düşünenimizde

Şol bir wagtyň özünde, gysga wagtyň içinde amala
aşýan arzuw

Hudaýy söýgi bilen pikir edenimizde

Biz başgalary bagtly etmek üçin işleýäris

Hoşniýetli sözler we öz janyna kast etme hyzmat bilen

Şonda Hudaýyň biziň bilendigini düşüneris

Biz onuň bilen ýakyn gatnaşykda

Kosmik Rutin: Güýç we Aklylyň Arasynda

Käbir adamlar düşünmeýärler

Güýç bilen aklylyň arasynda tapawut bar

Elektrik energiýasy güýçdür

Ýöne eger ol lampa goýulmasa

Ol biziň ulanyp biljek ýagtylygymyzy bermez

Çyranyň içine elektrik energiýasyny goýýan zat aňdyr

Tebigatyň ähli güýçleri başaryp bilmeýär

Özbaşdak kanagatlanarly işlemek

Olara ýol görkezip we utgaşdyryp biljek aň-paýhas

bolmasa

Şeýlelik bilen, biz kosmik aňyň zawodynyň

Ol utgaşdyrylan usulda işleýär

Bug zatlary hereketlendirmek güýjüne eýedir

Ot suwy buga öwürýär

Bular diňe iki güýç

Tebigat güýçlerinden

Ýöne olaryň tebigy, terbiýesiz ýagdaýynda

Olar hiç hili möhüm peýda getirmeýärler
Ýöne olar akyly ulanylanda
We olara dogry ýol görkez
Olar adamzada uly hyzmat edýärler
Mundan biz netije çykarýarys
Ýeriň we tutuş älemiň
Olar berk tertip-düzgüne eýerýärler
Ynsan durmuşynyň mümkin bolmagyna sebäp bolýan

zat

Bu kosmiki tertip
"Ýa-da "asman jisimleriniň ritmi
Ol ýokary ilahi aňyň önümidir
Älem Onsuz bolmazdy
Çäklendirilen adam aňynyň güýji ýok
Onuň syrlaryndan we syrlaryndan habardar bolmak
Çagyrys
Eý, Ylahy Nur
!Maddanyň içine siňýän atomlary
Sen gizlin we görünmeýänsiň
Duýgular sizi duýup bilmeýär
Gün şöhlesinde bolsa-da
ýyly altyn reňkli
Ýa-da aýyň sowuk kümüş halatlarynda
Asman çyralary tebigaty açyp görkezýär
Ýöne ol saňa görkezmeýär
Materiýanyň görünýän dünýäsi
Güýçli yşyklar sebäpli
Gözlerimde diňe garaňkylyk
Seniň gizlin şöhratyňy duýmak üçin düşünjemi öwrediň
Ähli ýaradylyşda ýüze çykýar
Beýni sebitinde
Ynsan beýnisi, şol sanda
Topografiýadan we gyrymsylyklardan
Ol arterial kanalary öz içine alýar
Gan damarlarynyň garaňky derýalary

Bu uly ýurduň kiçijik görnüşi
?Bu ajaýyp ýermi
?Hudaýly ýaşajy ýokmy
?Şahyrsyz goşgy bolup bilermi
?Ýa-da öndürijisi bolmadyk sagatmy
?Ýa-da dizaýnersiz gül
Ýok, asla ýok
Şonuň ýaly-da, beýni sebiti
Gizlin gözellik
Ol arkaly döredildi
Haýran galdyryjy we adatdan daşary aň
Bu ajaýyp zalda kim ýaşajydygyna haýran galýaryn
Diwarlary bilen
ýapysşan süňk dokumalary
We onuň ajaýyp ingredientleri
?Haýsysy imitasiýa garşy çykýar
Sebäbi kelle süňküniň aşagynda bir ýer ýerleşýär
Ol milliardlarça öýjük bilen doludur
Janly we akyly
Gün-gündiz işli
Örän agyr we çylşyrymly işler bilen
kiçijik beýni bölejikleri
Ol üznüksiz işleýär
Dürli funksiýalar bilen
Banketleri taýýarlamak
Mikroskopik barlaglar
Gelýän myhmanlary garşylamak
Duýgularyň gapylaryndan
Satyn almak we satmak ýaly bir zat bar
Dowam edýän işler
Sorulmadan we drenajdan
Kiçi gaýyklar ýaly
Gan öýjükleri hereket edýär
Arterial kanallaryň ortasynda
möhüm serişdeler bilen doldurylan

Dürli görnüşler we görnüşler
Ýaradan Ýaradan Ýlham Aldy
Tekepbirlik ruhy körlüğe sebäp bolýar
Sebäbi ol ruhdan çykarýar
Giň giňişligiň görnüşi
Beýik ruhlarda ýaşaýan
Beýik adamlar düşüňýärler
Olaryň ygtyýarlary karz alnan
Beýik Hudaýdan
Kiçigöwünlileri söýýän
Ol olaryň bilimini, hidaýatyny we güýjüni artdyrýar
Adamyň
üstünlikli işewür
Ýa-da akyly syýasatçy
Ýa-da zalym diktator
ýa-da beýik reformator
Onuň güýji hiç zat däl
Hudaýyň çäksiz güýji bilen deňeşdirilende
Kiçigöwünlilik açyk gapydyr
Şondan rehim-şepagatyň bolçulygy akýar
Söýgi we ynam
Rehimli janlara
Ýagşylygy söýýän
We çyralara kabul ediji
Gökden gelen bereketler
Garaňkylygyň galyp bilmeýşi ýaly
Ýagtylyk nirede bolsa-da
Keselligiň garaňkylygy şeýle ýitip gitmeli
Hudaýyň nury bedeniň öýjüklerinde parlaýan wagty
Bu hakykaty düşünenler az
Adamlar sagalmaga güýçli isleg bildirende
Olar kyn ýürekler bilen doga edýärler
Ýa-da umytsyzlyk duýgusy bilen
Hudaýyň olaryň dogalaryny diňlemejekdigini pikir etmek
Ýa-da olar doga edýärler, ýöne garaşmaýarlar

Şeýdip, olar öz dogalarynyň Hudaýa ýetip-ýetmedigini
bilsinler

Diňlemek mümkin däl ýaly
Efir tolkunlarynda ýaýlyma berilýän aýdym-sazlara
Näsaz kabul edijini ulanmak
Şeýlelik bilen, titremeleri anyklap bolmaýar
Hudaýdan gelýän saglyk, güýç we akyldarlyk
Gorky we aladalar sebäpli psihikanyň näsazlygy bilen
Ähli görnüşli howsala, şübhe we näbellilik
Seni ýatlap, şükür edeliň, Rebim
Garyplykda we gülläp ösüşde
Keselde we sagalmakda
Garaňkylykda we ýagtylykda
Ähli ýagdaýlarda

Sagdyn günlerimizi minnetdarlyk bilen ýatlap geçeliň
Sen bize beren zadyň

Ynamyň gözlerini açmaga kömek et
Siziň mübärek nuryňyzy görmäge rugsat beriň
Ähli keselleriň we näsazlyklaryň sagaldyjysy
Olar ýene-de içki şatlygy dadarlar

Hereket kanuny sebäp we netije ýa-da hereket we
.reaksiýa kanunyna esaslanýar

Bu durmuşda gowy doglan adam öňki keşbinde hem
şeýledi (elleriniň döreden işleri sebäpli). Eger olar ýagşylyk
etmäge çalyşsalar, ýagşylygyň terezi barha köp olaryň
peýdasyna öwrüler - "Kimde bar bolsa, oňa has köp berler
."we ol bolçulyk alar

Diňe birnäçe gowy häsiýete eýe bolanlar, hatda şol az
zady hem ýitirip bilerler, sebäbi olara hüjüm edýän we olary
basyp alýan güýçli ýaman meýiller sebäpli "olardan ýok zat
."alynar

Ýamanlyga meýilli adam öňki durmuşynda şol
ýamanlyga meýilli bolmaly we bu ýaman meýiller olary
güýçlendirip, gözegçilikde saklap biler. Käbir ýalňys meýilleri
bolanlar öň şeýledi we eger ýagşylyk ýamanlykdan agdyklyk

etse, onda ýagşy häsiýetler olaryň janyndan ýalňys meýilleri
.çykarar

Bu sebäp we netije (karma) kanunynyň tebigy işidir.

Şeýle-de bolsa, eger biriniň dynmak isleýän islenilmeýän endikleri bolsa, özüni ejiz we duzakda galan ýaly duýmaly däl. Häzir geçmişdäki kararlylygy we sagdyn pikirlenmäni .ösdürmek arkaly şol endikleri ýeňmek üçin amatly pursat

Adam özüni erbet endikleriň penjesinden azat edip,
pikirde we işde gowy endikleri döredip biler, bu bolsa oňa
.islenýän netijeleri berer

Adamda nähili çuňňur ornaşan ýaramaz endikler bolsa-
da, olar şol endikleri özleriniň belli bir pikirleri we hereketleri
gaýtalamak arkaly döredendiklerini we pozitiw we
döredijilikli pikirleniş arkaly şol ýaramaz endikleriň ornuny
.gowy endikler bilen çalşyp biljekdigini ýatda saklamalydyrlar

Ýagşy we ýaman pikirler adam aňynyň gapma-
garşylykly ýagdaýlarydyr. Elbetde, gorkunç garaňky düşleri
başdan geçirmekden ýakymly düýşler görmek has gowudyr.
Aň çeyýe we duýgurdyr; ol isleýän ýagdaýyny kabul edip ýa-
.da özüne ýaraýan düýşleri görüp biler

Emma adamlaryň meselesi, olaryň öz erkin islegleri we
saýlamalary bilen aň-düşünje dünýäsiniň geçmişdäki
endiklerden dörän sapma meýiller we ýalňys ugurlar
tarapyndan dolandyrylmagyna rugsat bermegindedir.

Şeýlelik bilen, olaryň tapawutlandyrmak güýçleri,
tapawutlandyrmak we duýmak galalarynyň arkasynda kök
uran metafiziki goragçylyk ýaly, gaçgak we gaçgak
.bolmagynda galýar

Zyýanly endiklerden serhoş bolanlar tebigy bolmadyk
durmuşyň ajy agyrysyny dadanda, erbet endikleri nähili kök
uran we çuňňur kök uran bolsa-da, halas bolmak üçin
.düşünje we dogruçyl ýaşaýşyň nuruna ýüz tutarlar

Soňra, eger olar sazlaşykly ýaşaýyş usullaryny ulanmak
arkaly gowy endikleri ösdürmek we terbiýelemek üçin
işleseler, özlerini gözegçilikde saklamagyň we gowy endikleri

ösdürmegiň tebigy netijesi hökmünde içki şatlygy täzedən
.taparlar we parahatçylykdan lezzet alarlar

Hakyky dostluk
Pozitiw alyş-çalyş diýmek
emosional gatnaşyk
Bu dostlaryň özlerini has gowy duýmagyny aňladýar
Kynçylykly pursatlarda
We olara duýgudaşlyk bildirýär
Olaryň gynançlarynda we kynçylyklarynda
Və olara maslahat bermek
Kritik ýagdaýlarda
we maliýe kömegi
Hakyky zerurlyk döwründe
Adam özüne dogruçyl bolanda
we başgalara wepaly dost
Ol hukukly bolar
Ylahy dostlugyň nektaryny dadyp görmek
Başgalar biziň söýgimizi duýanda
Şol söýgi giňelip, hemme zady öz içine alýan söýgä
öwrüler
Ol her ýürekde akýar
Durmuşyň bereketli nabzyna laýyklykda
Dostlukly duýgulary beýan edip bilmezlik
Bu öz-özünü giňeltmegiň kanunyny äsgermezlik etmek
diýmekdir
Onuň üsti bilen ruhuň duýgulary giňelýär
Hudaýyň huzuryna degmek
Ynamdarlygy ýola goýanymyzda
Kabul edýän başgalaryň ýüreginde
Biz söýgimiziň çäklerini giňeldip bilýäris
Ilatyň has uly böleklerini öz içine almak üçin
Şonda biz öz aň-düşünjämiziň gerimini giňeldip bileris
we onuň kosmik aňyň bosagasyna tarap ugramagy
Her kimiň islemeýän iki zady

Adamlar daşky görnüşi boýunça psihologik we emosional gurluşy, durmuşda oýnaýan rollary, edýän işleri we içlerinde döreýän islegleri bilen biri-birinden tapawutlanýarlar. Emma bu tapawutlaryň hemmesiniň aşagynda ähli adamlaryň - istisnasyz - isleýän we hatda .zerurlyk duýýan iki zat bar

Bu iki zat — ähli görnüşli azaplardan we mätäçliklerden azat bolmak we şertsiz dowamly bagta ýetmek; ýa-da parahatçylygy, söýgini, paýhasy we şatlygy öz içine alýan .doly kanagatlanma

Adamlar ýürekleriniň arzuw edýän we ähli serişdeler we usullar bilen ymtylýan kanagatlanmasyna ýetýänçäler parahatçylyk tapmazlar. Bu ynsan ýagdaýyny düşünmekde .möhüm nokadydyr

Gynansak-da, adamlar kanagatlylygy ýalňys ýerlerde gözleýärler we ony tapyp bilmeýärler

Olar ony dünýäde we dünýewi zatlarda emläkde we daşarky ýagdaýlarda, şeýle hem berk düşüňjä we berk .esaslara esaslanmaýan gatnaşyklarda gözleýärler

Netijede, ýaradylyşyň tebigatyny göz önünde tutup, adamyň bu dünýäde hiç bir ýagdaýda ýa-da hiç bir adamdan .arassa bagt gazanmagy mümkin däl

Döredilişiň esaslary ikilik prinsipine esaslanýar. Mysal üçin, diňe bir reňkde surat bolup bilmez; size kontrast ýa-da tapawut gerek. Şonuň ýaly-da, bu dünýäde ikilikleriň ýok .bolmagy mümkin däl

Ynsan isleglerini göz önünde tutup, her birimiz diňe gowy zatlary - ýakymly, owadan we oňyn zatlary - isripçilik, gahar-gazap we beýleki ýakymсыz zatlar bilen başagaý .bolmazdan isleýäris. Emma bu mümkin däl

Bu ikilik dünýäsinde agyrysyz lezzet, garaňkylyksyz ýagtylyk, ýamanlyksyz ýagşylyk, ölümsiz ýaşaýyş ýok.

Meňňäniň bir tarapyny beýleki tarapsyz alyp bolmaýar. İçimizde isleýän zadymyzy dünýäniň hödürläp biljek hiç bir .ýerinde tapyp bolmaýar

Saýlaw her bir adamyň özüne bagly. Olar gözleýän
zadyny ýalňyş ýerde gözläp, birinden soň birine gynanç
?duýarlarmy

Adamlar ähli güýji we islegi bilen gözleýärler, ýöne
gözleýän zadyny tapmaýarlar, bu bolsa umytsyzlyk we
umytsyzlyk döredýär. Mundan başga-da, bu nägileligiň
artmagyna getirýär, bu bolsa öz gezeginde güýçli gahar-
gazaba we ahyrsoňy zorluk hereketlerine öwrülýär. Şonuň
.üçin gözlegiň nädogry usuly arzuw edilýän bagta eltmeýär
Beýik Ýaradyjy bize diňe ruhuň çuňluklarynda tapyp
boljak doly we kämil bagty isleýär. Şonuň üçin Hudaý bu
älemi şeýle bir ýagdaýda ýaratdy welin, ondaky hiç zat
ynsan ýüregini kanagatlandyрмаýar we onuň isleglerini
kanagatlandyрмаýar, diňe bagtyň, bagtyň we
kanagatlanmanyň çeşmesine ýüzlenende, şol çeşme hem
.onuň çeşmesi bolýar

Hakykatdan-da, gökleriň patyşalygy adamyň içinde
Terazide deňagramlylyk
Dengelik pikirleri birleşdirýän idealdyr
Maddy, psihologik, emosional we ruhy
Sazlaşykly birlikde, ol tebigaty boýunça amalydyr
Ol döredijilikli pikirlenmegi höweslendirýär we
öndürijilikli işi höweslendirýär
Her birimiz sagdyn bedene eýe bolmak isleýäris
Sagdyn we ähli päsgelçiliklerden we ejizlik
görnüşlerinden azat
Biz hem aňmyzyň seresap bolmagyny isleýäris
Şeýle hem biziň duýgularymyz we duýgularymyz bize
garşy däl-de, biziň üçin işleýär
Biz munuň töweregimizdäkiler bilen gatnaşyklarymyzy
gowulandyrmaga goşant goşmagyny isleýäris
Isleýänimiz ýaly sazlaşykly we kanagatlanarly
Bizin durmuşymyzyň ruhy tarapy bilen aragatnaşykda
Wagtlar kyn bolup biler
Köp basyşlar bar

Dartgynlylyk artýar
Şeýle ýagdaýlarda deňagramlylygy gazanmak üçin
Güýç, wagt we üns sarp etmek gerek
Deňagramlylyk arzuw bilen gazanylmaýar
Tersine, muňa hakyky meýilnamalaşdyrmak we
çynlakaý tagalla etmek arkaly ýetilmeli
Durmuşymyzda deňagramlylygy talap edýän köp
element bar
Olaryň köpüsi biri-birine laýyk gelmeýän ýaly görünýär
Mysal üçin, maşgalanyň öňünde jogapkärçilik
Ýaşaýyşyny gazanmak we saglygy saklamak
Edebi we ahlak ýörelgelerine eýermek
We zerur maglumatlaryň uly möçberi bilen iş salyşmak
Jemgyýete bolan borç
Wagtymyzy we güýjümüzizi talap edýän başga-da köp
sanly borçnamalardan başga-da
Hemmämiz üçin wagt az
Ýöne kynçylyklarymyzy azaltmak üçin durmuşymyzy
ýönekeýleşdirmelidiris
Maddy zatlary gözlemek üçin näçe gymmatly wagt sarp
?edilýär
Biz ony iň gowy hasaplaýarys, sebäbi ol täze we
aýrylmazdyr
Ýöne bu obsessiýanyň bahasy bar, Budda muny şeýle
:beýan etdi
"Sygyr eýe bolmak isleýän adam olara ideg etmeli"
Eger biz durmuşymyzy seljersek, köp "gurjaklara" üns
berýändigimizi göreris
Media we reklamalar bizi näme ynandyrdy
Bu biziň rahatlygymyz we bagtymyz üçin möhümdir
Geň galdyryjy zat, wagt tygşytlaýjy innowasiýalar
diýilýän zatlar
Häzirki zaman adamy talandy
Ol boş wagtlyry babatda nämelerden lezzet alýardy

Durmuşymyzdaky gapma-garşylykly elementleri
deňagramlaşdyrmak üçin
Bize durnukly salgylanma nokady gerek
Ol wagt, ýer ýa-da şertler bilen üýtgemeyär
Durmuş näçe çylşyrymly bolsa, şonça-da düşünmäge
mätäçligimiz artýar
Saklanyp we bil baglap boljak ýeke-täk esas
Ol Beýik Hudaýdyr, ýaşaýşyň ähli hadysalarynyň we
görnüşleriniň arkasynda durandyr
Ol ýaşaýşyň joşgunly, tolgunly deňziniň arasyndaky
halas ediş gaýygydyr
Durmuşyň urgularyndan we agyryly kynçylyklardan
howpsuz gaçybatalga

Adamlar özüne ynanýarlar
Hudaýa bolan ynamlaryndan has köp
Olar anyk bilseler-de
Olar ahyrsoňy
Olar dem alyp bilmeýärler
Ýa-da ýöremek ýa-da hereket etmek
Hudaýyň hereketlendirijisi we gönüden-göni güýji
bolmazdan
Beýnide, ýürekde we beden hüjrelerinde saklanýar
Sebäbi olar iýmite bil baglamaga öwrenişipdiler
howa we gün şöhlesi
Olar bu daşarky elementleriň bardygyna ynanýarlar
Ol olary goldaýar we olara durmuş berýär
Ýöne şeýle pikir etmek bir illýuziýa
Sebäbi adam gönüden-göni ýekeje güýje bagly
Şol güýç Hudaýdyr
Sebäbi Hudaý iň beýik we iň beýikdir
We bar bolan iň ýokary
Adamlar ondan gorkýardylar
Söýginiň, mähiriň, rehimiň we parahatçylygyň ruhy
bolsa-da

Men adamlaryň aňyna dowzah ýaly ýanýan ot guýmak
islemeýärin

Sebäbi Hudaý kalba we ruha iň ýakyn söýgüli
Ol gözelligi başga hiç zat bilen deňeşdirip bolmajak
gözeldir

Eger biz muny şeýle pikir etsek
Biz Özümize ýakyndygymyzy we Ol hem bize
ýakyndygymyzy duýarys

Eger biz muňa çyn ýürekden çalyşsak
Ol bize rehim we rehim bilen gujagyny açar
Eger biz muny бүтін ýüregimiz bilen sorasak
Biz oňa bolan has-da köp höwes duýduk

Ol bize geler

Elbetde

-

Sansyz usullar bilen
Logika bize görkezýär

Hudaý bu ýaşayşyň sebäbi we sebäbidir
Ýöne Hudaýyň barlygynyň hakyky subutnamasy
Elýeterli däl

Diňe rasional çykaryş arkaly
Eger biz Hudaýy tapmak islese
- Biziň ýaşayşymyzdaky ýeke-täk maksat näme -
Biz mundan has öňe gitmeli

Adaty pikirlenme prosesi
Sebäbi Hudaý duýgy aňynyň düşünişinden daşarydyr
Onuň mahiyyätini düşünip bolmaýar

Men hemişe we hemişelik pikirlerim bilen meşgul
Maddy islegler bilen

Ol lezzet we azap tolkunlary bilen zyňylýan ýerde
Ol dartgynly duýgular bilen ejir çekýär

Eger biz ajaýyp ýagdaýa ýetmek islese
Ýokary aňdan we düşüňjelerden

Pikiri yzyna çekmek gerek
Onuň gaharly, gaharly işinden

Aňyňyzy jemlemek we Hudaý barada oýlanmak bilen
Pikirleriň tupany ýatysandan soň
Şeýdip, ruha süýji we bereketli asudalyk düşsün
Şonda şägirt rahatlyk we ynam duýýar
Adaty tejribäniň çäginde daşarda
Onuň düşünjesi açylyp, ruhy ukyplary oýanýar
Ol muny gönüden-göni duýýar
Duýgular bolmasa
mübärek ilahi huzur
Biz köplenç özümize iň ýakyn zatlary görmän galýarys
Biz gymmatly hazynalaryň ýanyndan durman geçip
gidýäris
We biz haýalymyz bilen meşgullanmagy dowam
etdirýäris
Ýa-da biz gökguşaklary tutmaga synanyşýarys
Biz garaňkylykda howpsuzlyk gözleýäris
Ruhlarymyz hakykatdanam ýagtylyga ymtylýarlar-da
Biz suwsuzlygymyzy gandyrmaýan arzuwlary içýäris
Ruhlarymyz iň soňky hakykaty isleýärkä
Biz hatda ýok bolan bir mirajyň yzyndan kowalaýarys
Onuň kölegesinde dýnç almaga synanyşykda
Durmuşyň yssysyndan we onuň gyzgyn ýazyndan
Biz hakykatdanam arzuw edýän wagtymyz
Parahatçylygyň we ylalaşygyň oazisi
ruhumyzda gizlin
Gabat gelmeýän dürlüligiň
Dünýäniň içinden dolup durany
Bizi näme özüne çekýär we özüne çekýär
Ünsümüzizi maddy zatlara gönükdirmek
Ol diňe solgun kölege
Seýrek ýatan hazynalar üçin
Ýerasty magdanlarda
Biz howsala düşen aňy rahatlandyrmak üçin işlemeli
Dünýä mallarynyň yzyndan hemişe kowalaşyp
We onuň ugruny içeri gönükdirýär

Biz pikirlerimizi we isleglerimizi sazlaşdymaly
Ýeterlik derejede sagaldyş maglumatlary bilen
Özüňiň içinden çuňlukda tapyldy
Şonda biz sazlaşygy göreris

Biziň durmuşymyza we tebigatda
Eger biz umytlarymyzy we garaşýanlarymyzy

deňleşdirsek

Içimizdäki dogabitdi sazlaşyk bilen
Biz ýaşayyş deňizinde howpsuz ýüzeris

Suwa gark bolmakdan gorkman
Sebäbi biziň öz-özümiziň sazlaşygymyz

Bu halas ediş želetkasy bolar

Hudaýa ynanyňan ganatlar bilen

Parahatçylyk atmosferasynda belentlige göteriris

Käbirleri haýran galyp bilerler

„Saýlamak azatlygymyz bar bolsa“

Eýsem, näme üçin netijeler biziň garaşýanlarymyza ters

?gelyär

:Jogap şeýle

Adam öz islegini gowşadypdyr

Ol ruhy güýçler baradaky bilimini ýitirdi
onuň aňynda bar bolan

Ýöne eger ol öz islegini güýçlendirmek üçin işlese

Öz-özüňi gözegçilikde saklamak bilen

Onuň içindeki ilahi nur barada oýlanmak

Onuň islegi azat edildi

Onuň islegi azat edilende

Ol öz ykbalynyň hökümdaryna öwrülýär

Ýöne eger ol diridigini görse

Onuň wyždanynyň razy bolmaýan bir ýagdaýda

Ol azat bolmaz we ýokary çykyp bilmez

Ösüş basgançagynda

Biz wagt sarp etmeli

Şol zatlary etmek üçin

Bu biziň bagtymyza goşant goşýar

Bu bize peýda we ýagşylyk getirýär
Hiç kim biziň ýörişimizi togtadyp bilmez
Biziň kararlylygymyz berk saklanýança
Öňe gitmek
Adam özüni çäklendirýär
Dar bir kameranyň içinde
Çäklendirilen üfugden
kiçi pikirler
keýpiň üýtgemegi
sagdyn däl endikler
Şonuň üçin ol özüni tälim bermeli
Has çeyé, açyk we kabul ediji bolmak
Biz höweslerimizi gözegçilikde saklamak üçin işlemeli
We islegimizi dogry ugra terbiýelemek
Durmuşdaky iň gowy zatlary etmek bilen
Şeýle hem, biz Hudaý barada has köp pikir etmelidiris
Biz söýgi, parahatçylyk we doganlyk ruhuny ýaýradýarys
Bu dünýäniň her künjeginde

Parlak akyllylar

Ustad Paramhansa Ýogananda

Terjime: Mahmud Abbas Masud

**Biz bu dünýä näbelli çeşmeden gelenimiz üçin,
ýaşayşyň gelip çykyşy we maksady barada
pikirlenmegimiz tebigy zat. Biz bu dünýäniň
Ýaradyjysy barada eşidýäris we okaýarys, ýöne Oňa
nädip ýetmelidigini bilmeýäris. Biz bilýänimiz, tutuş
älemiň Onuň ylahy aňynyň bardygyny yglan
edýändigini. Sagadyň kiçijik, takyk bölekleri bizi sagat
ussasyna haýran galdyrýşy ýaly we zawodyň uly,
çylşyrymly enjamlary öz oýlap tapyjysyny haýran
galdyryp, oňa haýran galdyrýşy ýaly, tebigatyň
täsinliklerini görenimizde, olaryň arkasynda gizlenen
aň haýran galýarys we şeýle soraýarys:**

"Gülüň gün şöhlesine seredýän, janly görnüşini kim berdi?"

Onuň hoşboý ysy we gозelligi nireden geldi?

Onuň ýaprakçalary nädip şeýle ajaýyp takyklyk bilen emele getirildi we şeýle ajaýyp, şatlykly reňkler bilen boýaldy?

Gijelerine ýyldyzlar we aý töweregimize kümüşsöw şöhle saçyp, bizi bu asman jisimlerini çuňňur kosmosda ýolbaşçylyk edýän aň barada oýlanmaga höweslendirýär.

Doly aýyň ýumşak ýagtylygy gündelik işler üçin ýeterlik däl, şonuň üçin paýhasly we sabyrly aň bizi gijelerine dynç almaga ylhamlandyrýar. Soňra Gün dogýar we onuň ýagty şöhlesi bize daş-töweregimizdäki dünýäni aýdyňlyk we asudalyk bilen görmäge mümkinçilik berýär, bu bolsa bize öňümüzde duran wezipeleri ýerine ýetirmäge mümkinçilik berýär.

Isleglerimizi kanagatlandyrmagyň iki usuly bar: fiziki we ruhy. Mysal üçin, saglygymyz ýaramazlaşanda, bejergi üçin lukmana baryp bileris. Emma bir wagt gelyär, ne lukman, ne-de başga bir adam kömek edip bilmeýär we biz ikinji ýola ýüzlenýäris: bedenimizi, aňymyzy we ruhumyzy döreden ruhy güýje. Fiziki güýç çäkli we ol başa barmadyk mahaly, biz çäksiz ylahy güýje ýüzlenýäris. Bu biziň maliýe zerurlyklarymyza hem degişlidir. Elimizden gelenini edip, henizem ýeterlik zat almaýan wagtymyzda, biz şol güýje ýüzlenýäris.

**Her kim öz kynçylyklaryny iň erbet hasaplaýar
Käbirleri garşylygy gowşak bolany üçin**

başgalaryndan has köp basyş duýýarlar Adamlaryň akyl güýjündäki tapawutlary göz öňünde tutup, olar dürli möçberde energiýa sarp edýärler Eger bir adam örän kyn mesele bilen ýüzbe-ýüz bolsa we aňy gowşak bolsa, ony ýeňip bilmezler Güýçli aňly adamlar päsgelçilikleri ýykyp we binýadyny sarsdyryp kynçylyklaryny ýeňip geçip bilerler Şeýle-de bolsa, hatda iň güýçli adamlar hem käwagt şowsuzlyga duçar bolýarlar Köp sanly we agyr maddy, intellektual we ruhy kynçylyklara we kynçylyklara duçar bolanymyzda, bu maddy dünýäde durmuşyň güýjüniň nähili çäklidigini düşünýäris.

Tagallalarymyz diňe sagdynlyga we maliýe howpsuzlygyna ýetmäge däl, eýsem ýaşaýşyň manysyny gözlemeklige-de bagyşlanmalydyr. Ýaşaýşyň maksady näme? Kynçylyklar bizi basyp alanda, ilki bilen daş-töweregimize ýüzlenýäris we ýeňillik berer diýip pikir edýän ähli maddy düzedişleri synap görýäris. Emma çykgynsyz ýagdaýa düşüp, "Ähli synanyşyklarym başa barmady; başga näme edip bilerin?" diýenimizde, meselämize netijeli çözgüt tapmak barada çynlakaý pikirlenmäge başlaýarys. Pikirlerimiz ýeterlik derejede çuňlaşanda, jogaby özümizde tapýarys. Bu özi jogap berlen dogalaryň bir görnüşidir.

Doga: Ruhy zerurlyk

Doga ruhy zerurlykdyr Hudaý bizi dilänçi hökmünde ýaratmady, sebäbi Ol bizi Öz keşbinde ýaratdy Mukaddes Ýazgylar muny yglan edýär Baý adamyň öýüne baryp, sadaka dilän dilänçi dilänçiniň paýyny alýar Emma ogul baý kakasyndan islendik zady alyp biler Şonuň üçin biz dilänçi ýaly hereket etmeli däl.

Käbir adamlarda hemme zat bar ýaly we olar kaşaňlyk we rahatlyk üçin dogulýarlar, beýlekileri bolsa kynçylyklary we şowsuzlyklary özüne çekýär ýaly. Hudaýyň keşbi olarda niredede? Ylahy ruhuň güýji biziň her birimiziň içinde ýaşaýar. Emma biz bu güýji nädip ösdürip bileris? Belki, siz geçmişde dogadilegleriňiziň kabul edilmeyändigini üçin ruhdan düşensiňiz, ýöne umydyňyzy we ynamyňyzy ýitirmäň. Dogalaryňyzyň netijelidigini ýa-da täsirli däldigini bilmek üçin, özüňiziň içiňizde dogadilegleriň güýjüne düýpli ynanmalysyňyz.

Belki, käbir adamlaryň dogalary jogapsyz galýar, sebäbi olar ýalbarmagy saýlaýarlar. Şeýle hem, Hudaýdan näme soramalydygyny bilmeli. Ýeri we onuň üstündäki ähli zady eýelemek üçin бүтін ýüregiňiz we ähli güýjüňiz bilen dogadidip bilersiňiz, ýöne dogaňyz kabul edilmez, sebäbi maddy durmuş bilen baglanyşykly ähli dogalaryň öz-özünden çäklidigi we hakykatdanam çäkli bolmalydygy üçin. Emma dogadidmegiň dogry ýoly bar. Pişigiň dokuz jany bar diýilýär. Ýöne kynçylyklaryň togsan dokuz jany bar! "Kynçylyk pişiginden" dynmagyň netijeli ýoluny tapmaly. Netijeli doganyň syry adamyň ýagdaýynyň dilänçiden hukugy bolan adamyň ýagdaýyna geçmegindedir. Hudaýdan şeýle ruhy tebigatdaky bir zat soranda, dogaňyz hem güýç, hem paýhas eýe bolar.

Üstünligiň tohumlary erk güýjünde ýatyr

Köp adamlar özüleri üçin uly ähmiýete eýe bolan bir zady amala aşyrmaga synanyşanda örän howsala we biynjalyk bolýarlar. Alada we biynjalyk bilen hereket etmek ilahi güýji özüne çekmeýär, ýöne erk güýjüni asuda we yzygiderli ulanmak älemiň

güýçlerini sarsdyrýar we çäksiz Absolýutdan jogap getirýär. Ýetmek isleýän ähli zadyňyz üçin üstünlik tohumlary islegiňiziň içinde ýerleşýär. Kynçylyklar bilen döwülen we ezilen isleg wagtlaýynça ysmaz bolýar. Emma "Bedenim bölek-bölek bolup biler, ýöne islegimiň kellesi belentde galyp, kararlylyk bilen hereket eder" diýýän tutanýerli we tutanýerli adam erk güýjüniň iň ýokary derejesini görkezýär.

Erk güýji we onuň dogry ugry adamyň derejesini ýokarlandyrýar we ýokarlandyrýar. Adam erk güýjüni ulanmagy taşlanda, ol adaty adama öwrülýär, wakalaryň dowamynda täsirsiz bolýar. Köpler Hudaýyň meýilnamasyna päsgel bermekden gorkup, şertleri üýtgetmek üçin erk güýjümüzizi ulanmaly däldigimizi aýdýarlar. Emma Hudaý biziň ony ulanmagymyzy islemeýän bolsa, näme üçin bize erk güýjüni berdi? Bir gezek men erk güýjüni ulanmaga ynanmaýandygyny aýdan berk adam bilen duşuşdym, sebäbi bu özüne bolan ynamy artdyrýar. Men şeýle jogap berdim: "Sen häzir erk güýjüňi maňa garşy durmak üçin we örän güýçli ulanýarsyň. Sen ony geplemek, durmak, ýöremek, iýmek, kinoteatra gitmek we hatda uklamak üçin ulanýarsyň. Sen edýän ähli zadyňy isleýärsiň. Erk güýji bolmasa, sen robot bolýarsyň". Adamyň islegleri bilen dolandyrylýan erk güýjüni Hudaýyň islegi bilen utgaşdyrmak borjy. Şonuň üçin, dogry doga yzygiderli okalanda, ol özi erk güýjüne öwrülýär.

Doga edýän zadyňyzy almagyň mümkinçiligine ynanmaly. Öý edinmek üçin doga edýän bolsaňyz we şol bir wagtyň özünde aňyňyz: "Nädip jaý satyn alyp bilersiňiz, ahmak?" diýýän bolsa, şeýle pikir bilen erkiňizi gowşadýarsyňyz. "Men edip bilmerin" diýen jümläni aňyňyzdan çykaranyňyzda, has ýokary güýç

gazanýarsyňyz. Elbetde, jaýlar asmandan düşmeýär we öý almak üçin isleg güýjüňizi ulanyp, maksadyňyza ýetmek üçin döredijilikli hereketler etmeli. Çydamly bolup, şowsuzlygy boýun almakdan ýüz öwürseňiz, ymtylýan zadyňyzy ýüze çykaryp bilersiňiz. Şol isleg güýjüňizi pikirleriňiz we hereketleriňiz arkaly yzygiderli ulananyňyzda, islegleriňiz hasyl bolar we arzuw edýän we arzuw edýän ähli zadyňyz size geler. Çydamlylyk we yzygiderlilik bilen tagalla etmäge dowam edeniňizde, isleýän netijäňiz belli bir görnüşde peýda bolar, hatda isleýän zadyňyz bu dünýäde hakykatdanam ýok bolsa-da. Şeýle islegde ylahy jogap bar, sebäbi ýagşy isleg Hudaýdan gelýär. Çydamly isleg ylahy islegdir.

Negativ pikirleriň tohumlaryny ýakyň

Gowşak erk - ejiz ynsan erkidir. Synaglar we şowsuzlyklar ony deşip, parçalap taşlanda, ol çäksiz Generator bilen baglanyşygyny ýitirýär. Emma ynsan erkiniň arkasynda ne ruhdan düşmegi, ne-de ýeňlişi bilýän ilahi erk ýatyr. Hatda ölüm hem ähli güýjünde ilahi erki bozup ýa-da päsgel berip bilmez. Hudaý, üýtgeşsiz tutanýerlilik we çydamlylyk erki bilen dolandyrylýan bu dogma hökman jogap berer.

Köp adamlar ýa fiziki, ýa-da ruhy taýdan ýalta we letargik, ýa-da ikisi-de. Olar oýlanmak isleýärler, ýöne diňe ukyny pikir edýärler. Uky düşen badyna, olar çuňňur uky başyna gidýärler we dogma şu ýerde gutarýar! Bu ýagdaýda erk güýji gömülip gidýär. Adatça adamyň beýnisi "Men edip bilmerin" tohumlary bilen doldurylýar. Käbir häsiýetleri we endikleri bolan maşgalada doglanlar, bularyň täsirine düşýärler, munuň başarnyksyzdygyna ýa-da bu zyýanly tohumlaryň ýakylp ýok edilmelidigini we

olaryň täsiriniň aňdan ýok edilmelidigini ynanýarlar. Islän zadyňyza ýetmek üçin güýjüňiz bar. Bu güýç islegiňiziň iň esasyňy düzýär.

Erk-isleg güýjüni ösdürmek isleýänlere gowy ýoldaş gerek. Eger siz ajaýyp matematik bolmak isleýän bolsaňyz we synpdaşlaryňyz matematikany halamaýan bolsa, höwesiňiz şübhesiz pese gaçar. Emma başarnykly matematikler bilen gatnaşyk guranyňyzda, erk-islegiňiz güýçlener we "Başgalar üstünlik gazanyp bilse, men hem üstünlik gazanyp bilerin" diýip bilersiňiz.

Diňe erk-islegiňizi ösdürmek üçin uly işlere howlukmaň. Üstünlik gazanmak üçin ilki erk-islegiňizi edip bilmejekdigiňizi pikir edýän kiçi zatlar bilen synap görmeli. Eger tagalla etseňiz, üstünlik hem yzy bilen geler.

Dostlarymyň we başgalaryň maňa hiç haçan ýetmejekdigimi aýdan maksatlaryny henizem ýadymda saklaýaryn, ýöne men ýetdim. Bu ýagşy niýetli adamlar öz pikirleri bilen uly zyýan ýetirip bilerler. Hudaý bizi olardan we olaryň maslahatlaryndan gorasyn. Dostluk erk güýjüne iň uly täsir edýär. Dymşlyk mukaddes ýerinde oýlanmagyň ýerine, alkohol we batly saz bilen tans etmek aň dünýä titremeleriniň tozany bilen hapalaýar, olary aýyrmak kyn. Adamyň erk güýji ýoldaşlarynyň täsiri bilen hökman güýçlenýär ýa-da gowşaýar. Erk güýjüni diňe öz tagallasy bilen ösdürmek örän kyn. Size görelde boljak gowy görelde gerek. Eger suratkeş bolmak isleseňiz, gowy suratlar bilen gurşalyp ýaşaň we suratkeşler bilen ýoldaş boluň. Eger ruhy adam bolmak isleseňiz, asyly häsiýetli ruhy adamlar bilen ýoldaş boluň.

Ynanç bilen tejribäniň arasynda uly tapawut bar. Ynanç eşiden ýa-da okan we esasy hakykatlar hökmünde kabul eden zatlaryňyzdan gelip çykýar. Beýleki tarapdan, tejribe, şahsy şaýat bolan we hakykattan düşünen zadyňyzdyr. Hudaýy başdan geçirenleriň ynamy üýtgeşsizdir. Eger siz hiç haçan apelsin dadyp görmedik bolsaňyz, onuň häsiýetleri barada aldanyň bilersiňiz. Emma eger siz öň apelsin iýen bolsaňyz, aldanyň bilersiňiz, sebäbi siz miwe dadyp gördüňiz we ony gowy bilýärsiňiz.

Ynanjyňyzy güýçlendirýänleriň ýoldaşlygyny gözleň

Hudaýy, üstünlik, sagalmak we ş.m. baradaky pikirler siziň aňyňyzda psihologik kapsulalar ýaly ýaşaýar. Olary synap görüň. Pikirleriňizi barlamak üçin, olary durmuşa geçirmek üçin erk güýjüňizi ulanmaly. Zerur erk güýjüni ösdürmek üçin, güýçli erkli adamlar bilen gatnaşyk saklamaly. Eger Hudaýyň islegi bilen sagalmak isleýän bolsaňyz, imanyňyzy güýçlendirýän we erkiňizi güýçlendirýänleriň ýoldaşlygyny gözläň.

Men Hudaýy hakyky bilýän adamy gözläp, Hindistanyň uzynlygyny we giňligini aýlanyp çykdim, ýöne olar seýrekdi. Duşan her mugallymym öz şahsy ynançlaryny paýlaşdy. Emma ruhy meselelerde men Hudaýy barada diňe sözler bilen kanagatlanmazlygy berk karar etdim. Men Ony duýup, Onuň bardygyny hakykattanam duýmak isledim. Maňa aýdylan zatlaryň manysy ýokdy, eger men ony şahsy tejribäm arkaly düşünmesem.

Bir gezek men bir dostum bilen Hindistanyň mukaddesleri barada gürleşýärdim. Dostum dellaldy we meniň höwesimi paýlaşmady. Onuň ýerine ol:

"Siziň mukaddes diýýänleriňiziň hemmesi aslynda Hudaýy tanamaýan şartanlardyr" diýdi. Men onuň bilen jedelleşmedim, ýöne temany üýtgetdim we biz dellalçylyk käri barada gürleşmäge başladyk. Ol maňa bu barada köp gürrüň berenden soň, men ýuwaşlyk bilen: "Kalkuttada ýekeje-de ygtybarly dellal ýokdugyny we olaryň hemmesiniň ýalançydygyny bilýärsiňizmi?" diýdim. Ol gaharlanyp, gaharly jogap berdi: "Siz dellallar barada näme bilýärsiňiz?" Men: "Men hut şuny göz önünde tutdum. Siz mukaddesler barada näme bilýärsiňiz?" diýip jogap berdim. Ol dilsizdi. Men parahat we mähirli dowam etdim: "Men dellalçylyk barada hiç zat bilmeýärim, siz hem mukaddesler barada hiç zat bilmeýärsiňiz".

Din amalyýeti köp adamyň öz ruhy pikirlerini ýaşayş tejribesine geçirip bilmeýän derejesine ýetdi. Men bu ýerde şahsy tejribämden gürrüň berýärim. Men diňe aň-düşünje taýdan bilýän zatlarym barada gürlemek islemeýärim. Köp adamlar hakykat barada birnäçe kitap okaýarlar we sözleriň arkasyndaky hakykaty düşünmek üçin zerur tagalla etmezden öz-özünü üpjün edýärler. Ruhy hakykatlaryň boş we boş sözleri bize hiç hili peýda getirmeýär we oňyn täsir galdyрмаýar. Biz adamyň wagyzlary bilen onuň durmuş hekaýasynyň arasyndaky tapawudy tapawutlandyrmalydyrys. Başgalara öwretmek isleýän islendik adam ilki bilen öwrenýän zatlaryny hakykatdanam başdan geçirendigini we aýdýan zatlaryny tejribe arkaly düşünendigini görkezmelidir.

(Men adamyň öz tagallalarynyň netijesidigini gördüm)

Kim has köp tagalla etse, şöhrata has mynasypdyr

Ýokary isleg bilen, ol belentliklere çykýar

Iň ýokary arzuwlary bolan adam iň görünyändi

Ösüş isleýänler gijikdirmeyärler

Giç galmak isleýän adam öňe çykmady

Size parahatçylyk bolsun

Başlangyjylyk we döredijilik ruhy

Bu dünýäniň san-sajaksyz we çäksiz sahnalaryna, durmuşyň tapgyrlarynda başyny aýlap ylgaýan köp sanly adamzada seredip, biz haýran galýarys we özümizden bu geň hadysanyň syry barada soraýarys. Syýahatymyzyň esasy maksady näme? Oňa ýetmegiň iň gowy ýoly näme?

Köpümüz maksatsyz, maksatsyz ýa-da ugursyz, hiç zada tarap ylgaýan ulaglar ýaly hereket edýäris. Durmuş ýollarynda biperwaý we seresapsyzlyk bilen barýarkak, syýahatymyzyň maksadyny düşünmeýäris. Hiç ýere alyp barmaýan egri-bugry ýollardan ýöräp barýanymyzy ýa-da isleýän ýerimize gönüden-göni alyp barýan göni ýoldan ýöräp barýanymyzy seýrek duýýarys. Eger maksadymyzy hiç wagt oýlanmadyk bolsak, nädip tapyp bileris?

Adamlaryň köpüsi — durmuşyň maksadyny bilmeseler-de — maksatlaryny kesgitlemek we olara ýetmek, şeýle hem daşky gurşaw we şertler bilen paýhasly gatnaşyk etmek üçin ýeterlik başlangyça eýedirler. Başlangyjylyk näme? Bu döredijilik ukyby, her birimiziň içinde bar bolan çäksiz Ýaradyjynyň uçgunydyr.

Köp adamlaryň aňy bir at güýjündäki hereketlendirijiler ýalydyr! Her bir adamyň aňynyň içinde ägirt uly mümkinçilikler bar bolsa-da, ol

ulanylmadyk güýji örän az adam ulanýar. Adamlaryň gyzyklanmalary, adatça , iýmitlenmek, işlemek, güýmenje, uklamak we şuňa meňzeş zatlar ýaly durmuşyň zerur zatlary bilen çäklenýär.

Psihologlar adamlaryň we haýwanlaryň arasynda bir esasy tapawut bardygyny aýdýarlar: ähli jandarlaryň arasynda diňe adamlar gülýärler (mümkin, maýmynlar we gygyrýan syrtlanlar muňa girmeyär). Gülmek peýdalydyr we eger adam bu sowgady ulanmasa, adam ösüşiniň iň möhüm taraplarynyň birini sypdyrýar. Biz durmuşa berk, çynlakaý garaýyş bilen garaýan, gülmeýän we ýylgyрмаýan, netijede durmuşdan hakykatdanam lezzet almaýanlara meňzemeli däl.

Adamlaryň gülmek üçin özboluşly ukybyndan başga-da, başga bir adatdan daşary ukyby bar: iň beýikleriniň biri, döredijilik ýa-da täzelik ukyby Bu syrly, syrly ukyp näme? Günbatar amaly, senagat we amaly ylmy täzelikleriň ýurdy Gündogar aň-bilim we ruhy döredijiligiň ýurdy Şonuň üçin başlangyç ruhy döredijilik ukybydyr - öň hiç kimiň etmedik zadyny täze usullar bilen etmek.

Döredijilik ruhy Ýaradyjydan gelip çykýan döredijilik ukybydyr

Adamlar bu mukaddes sowgat bilen näme etdiler? Olaryň döredijilik mümkinçiliklerini hakykatdanam ulanmaga synanyşýanlaryň sany näçe? Hepdeler, aýlar we ýyllar geçdi we geçýär, olar üýtgewsiz galýar, diňe ýaş bilen üýtgeýär. Döredijilikli şahsyýet kosmosda uçýan ajaýyp meteor ýaly ýalpyldap, ýokdan bir zat döredýär we ýokary ruhuň döredijilik güýji arkaly mümkin bolmadyk zady mümkin edýär.

Döredijileriň üç kategoriýasy bar:

Ajaýyp, ajaýyp we adatdan daşary kategoriýalar bar; ortaça kategoriýalar; we adaty kategoriýalar. Soňra bolsa hiç zat hökmünde klassifikasiýa edilip bilinjek ýüzlerçe we münlerçe adam bar.

Öz-özüňize şu soragy beriň: "Men hiç haçan başga hiç kimiň öň etmedik işini etmäge synanyşdymmy?"

Bu başlangyç ruhuny işjeňleşdirmegiň we gizlin döredijiligiň açylmagynyň başlangyç nokadydyr

Adaty we tanyş zatlardan tapawutly hereket edip bilmejekdigine ynanyňlara meňzemäň. Olar ukyda ýöreyänler ýaly. Olaryň aňy aňyndan alýan teklipleri olaryň hemmesiniň birmeňzeşdigine ynandyrdy.

Ynsan üçin öz nadanlyk we haýran galmak ýagdaýyndan oýanmagyň we iň uly adam sowgadyna, ýagny döredijilik ruhuna eýedigini özüne tassyklamagyň wagty geldi.

Her bir adamyň adatdan daşary mümkinçilikleriniň uçguny bar, bu bolsa oňa deňsiz-taýsyz bir zat döretmäge mümkinçilik berýär. Gynansak-da, adamlar köplenç daşky gurşawyň täsiri astynda bolýarlar we onuň güýçli çekiji güýjünden çykmak üçin hiç hili tagalla etmeýärler. Eger kimdir biri "Synanyşmagyň manysy ýok, ol eýýäm edildi" diýse, olar özlerini erk-islegsiz we ambisiýalary peseldýän dünýewi aňyň pidasyna öwürýärler. Şonuň üçin köp adam durmuşda şowsuz bolýar.

Bu ruhy tarapa hem degişlidir. Ömrüniň dowamynda üýtgeşsiz galýan köp adam bar. Dar düşünjeliligi we çäkli tejribesi sebäpli nägileliklerine garamazdan, olar terbiýelenişinden başgaça pikir

etmekden gorkýarlar. Adam öz wyždanynyň görkezmesine we ýüreginiň islegine laýyklykda durmuş synaglaryna uýgunlaşmaly we tapawutlandyrmazdan kör hereket etmeli däl.

Hormatly mugallymym Şri Ýuktswarji maňa şeýle diýdi:

"Eger siz hakykatdanam Hudaýa ynanýan bolsaňyz we bir zady isleýän bolsaňyz, Hudaý size şol zady berer, hatda ol zat älemde hakykatdanam ýok bolsa-da."

Men Hudaýa we öz islegime berk ynanýardym we isleýän zatlarymy almak üçin täze mümkinçilikleriň döredilýändigini hemişe görýärdim

Adamzadyň içindeki döredijilik mümkinçiligi ýatyp galýar, ösmän we ulanylmaýar. Bu güýç dogabitdi we içki dünýädir, her bir adamda istisnasyz bar, ýöne adamlar ony ulanmaýarlar. Şeýlelikde, bu döredijilik ruhy nädip oýaryp bolýar?

Eger siz heniz öz ýoluňyzy döretmek üçin döredijilikli pikirleniş ukyplaryny ösdürmedik bolsaňyz, başga biriniň öň eden işini kämilleşdirmäge synanyşyp bilersiňiz. Başgalaryň täzeliklerini kämilleşdirmek üçin tagalla etmek iň köp ýaýran usuldyr.

Ikinji ýa-da orta görnüşli döredijilik ruhu täze zatlary döredýän ýa-da oýlap tapýan adamlarda öz beýany tapýar, ýöne hiç hili möhüm ähmiýete eýe däl.

Döredijilik ruhunyň adatdan daşary häsiýeti, onuň eýesine dünýä üçin täze we peýdaly zatlary döreden beýik şahsyýetler ýaly, öň hiç kimiň etmedik zatlary

ýaly, şöhle saçýan şöhlerde durmaga mümkinçilik berýär. Bu ajaýyp zehinler maksatlaryna ýetmek üçin sarsmaz isleg bilen goldanylýan, çäksiz döredijilik ruhuna eýe boldular. Hudaý bu beýik şahsyýetlere şeýle aýratyn beýikligi berip, olara merhemet etdimi? Ylahy erk olary beýlekilerden has köp şeýle şöhrata ýetmek üçin saýladymy? Elbetde, däl. Olar diňe döredijilik sowgatlaryny her bir adamyň mirasy bolan beýikligi we şöhraty görkezmek üçin ulandylar, sebäbi olar ähli döredijiligiň we täzelikleriň çeşmesi bolan Hudaýyň keşbinde ýaradyldy.

Özüni şöhratlandyrmaga ymtylýanlar hakykatdanam beýik däldirler. Tekepbirlik, öwünç we özüne bolan ynam bilen öwünýänler Hudaýdan hiç hili goldaw almaýarlar. Bermegi söýýänler, başgalary öz mümkinçiliklerini açmaga, ukyplaryny ösdürmäge we özüne bolan ynamyny ösdürmäge höweslendirýänler hakykatdanam beýikdirler.

Beýik bolanlaryň köpüsi bilgeşleýin däl-de, ýol görkeziji bolup hyzmat edipdirler: olar öz durmuşlarynyň binasyny gurmagyň esasy binýady bolup hyzmat eden beýiklige eýe bolupdyrlar, döredijilik ulgamynda ajaýyp derejede tapawutlanypdyrlar we ajaýyp üstünliklere ýetipdirler.

Eger sizde beýiklik häsiýeti bar bolsa, bu siziň aňyň güýçleri tarapyndan bilinçaltdan ýolbaşçylyk edilendigiňizi aňladýar, onuň ukyby size ruhuňyzdaky gizlin kanallary açyp, olary ähli özboluşlylygyň we döredijiligiň çeşmesi bolan umumy aňa baglamak arkaly döredijilik energiýalaryňyzy ösdürmäge mümkinçilik berdi.

Beýiklik hem döredilip bilner, ýagny ony adamyň zehinini ösdürmek we ösüşini çaltlaşdyrmak arkaly ösdürip bolýar. Bu adatdan daşary, haýran galdyryjy güýje eýe bolmak arkaly adamyň beýik bolmagynyň bir ýoly bar. Akylly hereket etmek we degişli tälim arkaly döredijilik ruhuny ösdürip, onuň mümkinçiliklerini açyp bolýar. Uzak wagtlap ägirt uly tagalla edenler indi umytlarynyň hasyl bolmagyndan we arzuwlarynyň hasyl bolmagyndan lezzet alýanlardyr. İçinde ýatyp galan güýçler ýüze çykarylmalı we kyn we ýeňip bolmajak ýaly görünýän zady ýeňip geçmek üçin agyr zähmet çekilmeli.

Islendik ugurda, maddy ýa-da intellektual ugurda üstünlik gazanmak üçin arzuwly adam dünýäniň berk pikirlerine we agyryly tankytlaryna çydamaga taýýar bolmaly. Eger bir adam özboluşly, döredijilikli we täzeçil bolmaga ymtylýan bolsa, şeýle hem başgaça pikirlenmäge we gürlemäge ymtylýan bolsa, hatda azajyk hem bolsa, görmesi çäkli adamlaryň ruhdan düşüriji pikirlerinden seresap bolmaly. Onuň höwesini üýtgeşsiz bolmaly, hiç haçan biynjalyk ýa-da biperwaýlygyň öz çäGINE girmegine ýol bermeli däl.

Ajaýyp döredijilik ruhy bolanlar ähli kynçylyklary, meseleleri we päsgelçilikleri öz içlerinde özleriniň hakykatdygyna ynanýarlar.

Çäksiz döredijilik güýjüniň eliňizden tutup, sizi ýolda goldar diýip bilip, Hudaýyň berekedine eýerip, üýtgeşsiz akýüreklilik we berklik bilen öňe gidiň.

Ilki bilen, çäksiz güýje aňly ýagdaýda degmeli. Bu bereketli güýç ähli döredijiligiň we täzelikleriň çeşmesidir. Bu ýagdaý ýüze çykanda, aňly we aňasty aň güýç we erk bilen doldurylýar.

**Ýyllarboýy agyr şertlerde we kyn synaglarda
özümde ösdürip ýetişdiren döredijilik ruhumy
ýitirmekden gorkýardym. Emma indi men iň soňky,
çäksiz kanunyň ruhumda ýaşaýandygyna düşüňýärim.
Şol mukaddes kanun ähli ylmyň, sungatyň we bilimiň
esasydyr. Eger men şol ylahy goldaw bilen goldanýan
bolsam, meniň şowsuz bolmagym mümkin däl.**

**Ajaýyp we ajaýyp bir zat döretmek isleýän
wagtyňyz, içiňizde ýaşaýan çäksiz döredijilik güýjüni
duýýançaňyz, dymyp oturyň we çuňňur oýlanyň. Täze
bir zat etmäge synanyşyň. Emma tagallalaryňyzyň iň
uly döredijilik elementi bilen goldanylýandygyna,
edýän ähli işleriňiziň arkasynda bu bereketli
elementiň durýandygyna we umytlaryňyzy amala
aşyrjakdygyna we tagallalaryňyzy üstünlik bilen
bezejekdigine hemişe göz ýetiriň.**

**Beýik Hudaý biziň ylahy ruhuň çäksiz döredijilik
güýjüniň ýol görkezmegimizi isleýär. Adamlar öz
janlaryndaky döredijilik güýjüniň çeşmesini
biperwaýlyk we ýaltalyk arkaly ýapdylar we
mukaddes suwlaryň her tarapa erkin akmagyna
päsgel berýän ähli päsgelçilikleri we galyndylary
aýyrmalydyrlar. Olar berk karara we ýagşylyk etmek
üçin işjeň islege eýe bolmalydyrlar, şonda arzuwlar
hasyl bolar we asyly maksatlar hasyl bolar.**

**Köp adamlar başgalaryň pikirlerini gaýtalamak
bilen kanagatlanýarlar we seýrek ýekeje asyl pikir
bilen çykyş edýärler. Başgalaryň gowy pikirlerinden
peýdalanmak gowy zat, ýöne dünýä mirasyna
intellektual ýa-da maddy taýdan täze bir zat goşmak
we adamzat bilimleriniň hazynasyny baýlaşdyrmak
her bir adamyň borjydyr. Her bir adamyň açylmagy we**

**işjeňleşdirilmegi garaşylýan özboluşly häsiýetleri we
çuňňur ukyplary bar.**

**Ilki başda mugallym bolmaga ikerjiňlendim.
Borçlanma çynlakaý we jogapkärçilikler örän uly.
Mugallym şok siňdiriji bolmaly, sebäbi ol tolgunyp,
çaşyp başlanda, ondan kömek soraýanlara kömek
edip bilmeýär.**

**Hakyky mugallym hemmeleri söýmeli we olara
hyzmat etmeli, adamzady düşünmeli we Hudaýy
tanamaly. Meniň halypam Seri Ýokstuargi maňa bu
durmuşdaky ornumy ruhy mugallym hökmünde
görkezýändigini aýdanda, men Hudaýa ýüzlendim,
Oňa bil bagladym we Onuň kömegini we
ýolbaşçylygyny dileg etdim.**

**Men leksiýalar okamaga başlanymda,
leksiýalarymyň kitaplardan we nazary bilimlerden däl-
de, içki ylhamdan we şahsy tejribeden alynmagyny
maksat edinipdim, sebäbi pikirlerimiň we sözlerimiň
arkasynda çeşmesiniň hiç haçan gutarmaýan we
akymynyň hiç haçan beslenmeýän döredijilik güýjüniň
bardygyny gowy bilýärdim.**

**Şol güýç başgalara işlerinde we dürli usullar bilen
kömek etmek üçin köp ugurlarda hem ulanyldy.**

Men: "Reb, muny meniň üçin et" diýmedim

**Tersine, men şeýle diýdim: "Eý Reb, men muny
etmek isleýärim, ýöne diňe Seniň ýolbaşçylygyň we
bereketleriň bilen meni ylhamlandyrmagyňy we
elimden tutmagyňy dileg edýärim"**

**Kiçi zatlary adatdan daşary üýtgeşik usulda edip
bilersiňiz Siz öz uguryňyzda iň gowusy bolup bilersiňiz
Biz hemişe gowy basylan ýollardan gitmeli däl; özümüz**

we başgalar üçin täze ýollar döretmeli Adam başga hiç kimiň öň etmedik zadyny edip biler - aň-düşünjäni özüne çekýän we dünýäni haýran galdyrýan zat

Döredijilikli ylahy ruhuň siziň içiňizde ýaşaýandygyny we siziň üstüňizden işleýändigini subut edip bilersiňiz. Geçmiş geçdi we indi taryha öwrüldi. Ýalňyşlyklaryňyz deňiz ýaly çuň bolsa-da, ruhuň özeni olara ýutulmazlyk üçin örän güýçli. Emma eger adam öz ýoluny düzetmek we özüni özgertmek üçin çynlakaý synanyşyk etmezden, kemçilikli pikirlerinde we ýalňyş hereketlerinde dowam etse, bu hakykat manysyzdyr.

Ýöne biz ak ýürekli we çynlakaý dalaşgärleri geçmişdäki ýalňyşlyklaryň öňe gitmäge päsgel bermegine ýa-da çäkli pikirleriň erki zorlamagyna ýol bermezden, ýolda dowam etmek üçin berk karara we üýtgewsiz karara eýe bolmaga çagyryarsy.

Durmuş garaňky we atmosfera garaňky bolup biler; kynçylyklar döräp, mümkinçilikler duýulman ýitip gidip biler. Ýöne şowsuzlygy boýun almakdan ýa-da öz-özüňize: "Meniň üçin hemme zat gutardy, Hudaý meni taşlady" diýmekden seresap boluň. Sebäbi eger şeýle etseňiz, özüňizi ýok edersiňiz we şonda hiç kim size kömek edip bilmez.

Maşgalaňyz sizi ret edip biler, bagt sizi terk edip biler, dostlaryňyz sizi terk edip biler we adamzat we tebigatyň güýçleri size garşy dildüwşük gurup biler. Ýöne Hudaýa ynanyan we güýçli erkiňiz bar bolsa, ykbalyň hüjümlerine garşy durup, kynçylyklara garşy güýçli tolkunlaryň döwülýän berk gaýa ýaly durup, asylly erkeklere we aýallara laýyk gelýän ýaly, berk ädim ädip, başyňyzy ýokary galdyryp ýöräp bilersiňiz.

Ýüz gezek ýeňilseňiz-de, ýene-de synanyşyň we kynçylyklary ýeňip, şöhrat täjini gazanjakdygyňyza berk karar beriň. Umytsyzlyk hemişelik däl, lapykeçlik bolsa wagtlaýyn synagdyr. Hudaý siziň ýeňiji we ýeňilmez bolmagyňyzy, şeýle hem durmuş sahnasyndaky asyly rolyňyzy ýerine ýetirip bilmegiňiz üçin içiňizdäki doly güýjüň ýüze çykmagyny isleýär. Optimistik boluň, şonda gowylyk taparsyňyz we ýadyňyzda saklaň: "Hakykatdan-da, kynçylyk bilen ýeňillik gelýär".

Hudaýa ynan we Onuň bereketlerine umyt bagla

Çünki iň garaňky gijäniň yzyndan daň we şöhle gelýär

Ýöne durmuşda size laýyk gelýän rolu nädip taparsyňyz? Eger hemmeler patyşa we prezident bolmak islese, hyzmatkärler we hyzmatkärler kim bolardy? Paýtaşyň we hyzmatkäriň roly oýunda deň derejede möhümdir, eger aktýorlar öz rollaryny üstünlikli ýerine ýetirseler.

Şonuň üçin hem biz bu dünýä özboluşly tapawutlar, islegler we dürli işlere we höweslere bolan meýiller bilen geldik. Hudaý bu dünýäniň gökdäki öýümizden uzakda bolanymyzda biziň güýmenjemiz üçin kosmiki sahna bolmagyny isledi. Emma biz bu sahnanyň ylahy režissýorynyň we orkestratorynyň meýilnamasyny unudýarys we rollarymyzy Hudaýyň isleýşi ýaly däl-de, özümiziň dogry hasaplaýan zadymyza görä oýnamagy isleýäris. Şonuň üçin hem bu betbagtçylyk ýüze çykýar, dünýäde tertipsizlik we bulaşyklyk ýaýraýar.

Adamlar durmuş sahnasynda şowsuzlyga uçraýarlar, sebäbi olar aslynda özüleri üçin niýetlenen

rollardan başga rollary oýnamaga synanyşýarlar. Käwagt masgarabaz patyşadan has köp üns we haýran galmagy özüne çekýär. Şonuň üçin, rolyňyz nähili kiçi görünse-de, ony mümkin boldugyça iň gowy görnüşde we arassa wyždan bilen ýerine ýetiriň, şonda Hudaýyň gözünde üstünliklileriň arasynda bolarsyňyz.

Hudaý biziň üçin ýagşylygy isleýär Eger oýnaýan rollarymyz gynandyryjy ýa-da pajygaly bolsa, durmuşa garşy çykmaly däl-de, gaýtam Hudaýa bolan ynamymyzy berkitmelidiris (Şu babatda Pygamberimiz şeýle diýdi:)

"Hudaý keseli ibermezden, onuň dermanyny ibermeýär, şonuň üçin kynçylyga dua bilen garşylaň"

(Eý, jan, uly kynçylyk sebäpli umytsyz bolma)

Men ähli ýaradylanlaryň Hudaýy bolan Ýaradyjydan rahatlyk tapjakdygyma ynanýaryn

Näçe kynçylyklar gelip geçdi, soň bolsa geçip gitdi?

Pula we ýaşayşa täsirinden soň)

Ruhy simfoniýalar

Nakyllar, goşgular, maslahatlar we tassyklamalar

Usta



Biz altruizmi öwrenmelidiris, sebäbi başgalary bagtly etmek arkaly bagt tapmak Hudaýy söýýänleriň, Oňa .ynanýanlaryň ählisiniň hakyky maksadydyr

Başgalara bagt getirmek öz bagtymyza ýetmek üçin
ajaýyp we örän möhüm zatdyr we munuň özi hem peýdaly
.işdir

Käbir adamlar diňe özlerini pikir edýärler we: "Meniň
üçin iň möhüm zat bagtly bolmak" diýýärler. Emma
.gynansak-da, şeýle adamlar hiç haçan bagty tapmaýarlar
Başgalaryň bagtyny we abadançylygyny gözardy edip,
.şahsy bagty gözlemek maslahat berilmeýär

Başgalaryň güzeranyňy biperwaýlyk bilen ogurlaýan
adam baýaýar, ýöne bagtly bolmaz, sebäbi başgalaryň oňa
.bolan gahary ölüm howply zäherden has ölüm howply bolar
:Ylahy kanun aşakdakylary görkezýär

Kimdir biri başgalaryň hasabyna rahat ýaşamaga
synanyşanda, ol başgalar hem öz durmuşyny betbagt
etmäge synanyşarlar. Emma eger olar başgalary bagtly
etmäge synanyşsalar, hatda özleriniň hasabyna hem bolsa,
başgalar olaryň abadançylygyny we bagtyny pikir ederler. Öz
zerur zerurlyklarymyz barada pikir edenimizde, başgalaryň
zerurlyklaryny hem pikir etmelidiris. Olara alada
.bildirenimizde, olara abadançylyk we bagt arzuw ederis

Altruistik adam maşgalasy we daş-töweregindäki dünýä
bilen sazlaşykly ýaşaýar. Egoist adam bolsa yzygiderli
.kynçylyklara duçar bolýar, бүdreýär we rahatlygyny ýitirýär

Hudaýyň siziň içiňizde parahatçylykdygyny
düşüneniňizde, Onuň ýaradylyşdaky ähli gowy zatlarda
parahatçylyk we sazlaşykdygyny düşünersiňiz we Ony
tebigatyň gözelliginde görersiňiz, Onuň ýakynlygyny ak
ýürekden dostlukda duýarsyňyz we Onuň bereketlerini
egoistik maksatlardan azat asylly arzuwlarda we hormatly
maksatlarda duýarsyňyz. Siz Onuň barlygyny dymma
.perdeleriniň arkasynda we ähli ajaýyp zatlarda duýarsyňyz
Gapyny yhlas bilen kakyň, şonda perde göteriler we iň
şöhratly ýüzüni ähli ajaýyplygy we ajaýyplygy bilen
görersiňiz

Eger Hudaýy söýýän bolsaňyz, Onuň söýgüsini
duýarsyňyz we başga hiç zat sizi aldap bilmez
Siz ruhy bagty dadyp görmändigiňiz üçin maddy
tejribelere çekilýärsiňiz we ony dadyp göreniňizde tapawudy
.bilersiňiz

Saýlamakda erkin boluň, hiç zadyň sizi çäklendirmegine
ýol bermäň we hiç kimiň sizi dolandyrmagyna ýa-da
bagtyňyza päsgel bermegine ýol bermäň
Siziň özüňiz kosmosyň bitewiliginiň aýry bir bölegidir we
bagtly aňy başdan geçirmek we ilahi söýginiň lezzetlerini
.dadyp görmek üçin şol kämil bitewiligi tapmalysyňyz
Köp adamlar özleleriniň amaly we ruhy durmuşlarynyň
arasynda zerur deňagramlylygy döredip bilmeýärler
Ruhy adama pul gerek, dünýewi adam bolsa Hudaýsyz
bagtly ýaşap bilmez

Ruhyýetçi işleýär we onuň aýdylmadyk sözleri şeýle
diýýär: Hudaý maňa güýç we tutanýerlilik berýär, şonuň üçin
ol güýjüni artdyrýar we Hudaý onuň tagallalaryna bereket
.berýär

Dünýäparaz adam hem işleýär, ýöne ol: Men bularyň
hemmesini ýeke özüm edýän adam, hiç kimiň menden
artykmaçlygy ýok diýýär, şonuň üçin ol özüne garaşylmadyk
.netijeleri getirýär we howplara düşýär

Maddy ýa-da ruhy maksatlar üçin bolsun, ähli amaly
işler sagdyn ýörelgelere esaslanmaly we wyždanyň
.gözegçiligine we akyl deňagramlylygyna tabyn bolmalydyr
Hudaýa ýüzleniň, Ony ýadyňyzda saklaň we Ony
durmuşyňyzyň merkezi ediň. Oňa ýüzleniň we Ol size ýol
görkezýänçä we kanunlarynyň nähili işleýändigini
görkezýänçä dogra ediň. Hudaý barada oýlanmagyň we Onuň
bardygyny duýmagyň millionlarça seljermiden we
düşündirişden has gowudygyny ýadyňyzdan çykarmaň. Oňa
kynçylyklaryňyzy ýeke özüňiz çözüp bilmejekdigiňizi, hatda
trillion pikir hakda pikir etseňiz-de, ýöne olary Onuň eline
berseňiz çözgütleriň mümkindigini aýdyň. Ilki bilen ýol

görkezme soraň, soňra laýyk çözgüt tapmak üçin ony dürli
nukdaýnazardan göz öňünde tutuň. Hudaý özüne kömek
edýänlere kömek edýär. Hudaýa oýlanyp doga edenden soň
aňyňyz asuda we iman bilen dolanda, Hudaýyň kömegi we
ýol görkezmesi bilen meseläňiziň dogry çözgüdini görüp
.bilersiňiz

Bir adamyň ruhy hakykatlara we mümkinçiliklere bolan
ynamy hakyky bilime öwrülende, ol adam ýer ýüzündäki ähli
alymlardan has üstünlikli we bilimli bolýar. Hudaýy tanaýan
beýik adamlar şübhe bilen çaşmaýarlar ýa-da
şübhelenmeýärler, sebäbi olar Hudaý bolan Hakykaty
.başdan geçirýärler

Eý Reb, men kör wagtym, Saňa alyp barýan gapylary
tapyp bilmedim. Sen meniň gözlerimi sagaltdyň, indi bolsa
men ähli ýerde — gülleriniň ýüreklerinde, dostlaryň seslerinde
we asyly we söýgüli synaglaryň ýatlamalarynda gapylaryň
giňden açykdygyny görýäris. Dogamyň her deminde Seniň
ähli zady gurşap alýan huzuryň ybadathanasyna täze ýol
.açylýar

Meniň aňym indi nadanlyk mantary bilen möhürlen
kiçijik fiziki çüýşe bilen çäklenmändir Men indi deňiz
suwlaryna degmezden seniň kosmiki deňziňiň ortasynda
ýöremeýäris Men indi seniň içiňde uklap galmaýaryn, eý
Reb, seni tanamazdan ýa-da seniň barlygyny duýmazdan
Meniň tutuş janym indi seniň doly barlygyna çümdürildi
Eger ähli hereketleriňizi Hudaý bilen utgaşdyrsaňyz we
ahlak kanunlaryna eýerseňiz, şowsuzlyga uçramarsyňyz ýa-
da ýoldan çykmarsyňyz. Ylahy söýginiň köp günäleri
bagyşlamaga kömek edýändigini ýadyňyzdan çykarmaň.
Eger Hudaýa bolan söýgini - diňe duýgy däl, eýsem hakyky
.söýgini - hakykatdanam duýsaňyz, azat bolarsyňyz
Hudaýa gurak ýürekler we azgyn pikirler bilen
ýalbarmaly däl, sebäbi ýyly ýalbarmalar ilahi jogap almak
üçin ýeterlik däl. Bu jogap ýüregiňiň çuňluklaryndan çykýan
.yhlasly, ýürekden çykýan doga arkaly gazanylýar

Eger adam Hudaýy öz durmuşyna getirmese we netijeli
deňagramlylygy döretmese, durmuş ýörelgesi nähili bolsa-
.da, olara kynçylyklar geler

Ýa Reb, men durmuşyň synaglaryndan we
synaglaryndan üstünlikli geçenimde, men Seniň çäksiz
gudratlaryňy wasp edýän we aýdym aýdýan jennet
guşydygymy we meniň ruhy barlygymyň her bir atomuna
.aralaşýandygyny düşünerin

Men kiçijik söýgimi oýardym we giňeltdim, şonda ähli
bar bolan zatlaryň ýaşaýan we hereket edýän älem
.söýgüsiniň ruhy bilen garyşdym

Başgalaryň üstünlik gazanmagyna kömek etmek bilen,
men özüm üçin ösüşe we rowaçlyga ýetýärim, başgalaryň
rowaçlygynda we abadançylygynda bolsa öz bagtymy
.tapýaryn

Alymlar bir wagtlar suwuň ýeke-täk elementdigini pikir
edýärdiler, ýöne tejribeler iki görünmeýän elementiň,
wodorodyň we kislorodyň birleşip suw emele getirýändigini
subut etdi. Şonuň ýaly-da, ruhy tejribe arkaly düşünip boljak
haýran galdyryjy hakykatlar bar. Biz meditasiýada asuda
oturyp, pikirlerimiz içimize öwrülende, biz gönüden-göni
ylahy barlygy duýýarys we bu ajaýyp, sebäbi netijeler
.daşarky däl-de, içkidir

Gün şöhleleri ýaýran mahaly, men garyplaryň we terk
edilenleriň ýüreklerine umyt şöhlelerini saçaryn, özlerini
şowsuz hasaplaýanlaryň ýüreklerine bolsa tutanýerlilik we
.özüne ynam çyralaryny ýakaryn

Gijäniň asudalygynda we dymmagyň çuňlugynda, aňyň
baglarynda we duýgularyň tutmasyndan uzakda, Ylahy
Söýgüli bilen çuňňur arzuw bilen aragatnaşyk saklaň. Ony
yzygiderli pikir ediň we Onuň bilen ýüregiňiziň we ruhuňyzyň
dilinde gürleşiş. Ýüregiňizi Oňa tabşyranyňyzda, Ony sizden
gizleýän ähli perdeler ýyrtylyp, gorkular we illýuziýalar ýitip
.gider, diňe Onuň nuruny we iň uly şatlygyny galdyrrar

Köpler Hudaýyň Patyşalygynyň kosmosyň bir
künjeginde, Ýeriň hapa buglaryndan uzakda, günäniň we
bikanunçylygyň titresmeleri bilen doldurylandygyna
ynanýarlar. Olar ruhuň giň älemleriniň örän ýakyndygyny
ýatdan çykarýarlar. Ruhy taýdan ösenler gözlerini ýumanda,
ölçeqli Ýer we onuň duýulýan, duýulýan materiýasy ýitip
gidýär, bakylygyň ölçegleri bolsa içki görüşleriniň öňünde
.çäksiz görnüşlerde peýda bolýar
Tehnologiýanyň tygşytlaýan wagty durmuşy has çuňňur
öwrenmäge sarp edilmelidir. Amaly işler we pul
abadançylyga ýetmegiň serişdesidir, ýöne maddy baýlyklara
aldanmaly däl ýa-da kör açgözlügiň olary ýaşamagyň
.şatlygyndan mahrum etmegine ýol bermeli däl
Men erkiň gabagyny we tutanýerliligiň kätmenini
ulandym, aňyň topragyna gazdym we ýaşaýyş güýjüniň
çeşmesini açdym Men kosmos energiýasy bilen bir
bitewidigimi düşündim Men beden däl, bedene siňýän
.elektrik energiýasynyň asman zarýady
Reb, men aň ummanynyň çuňluklarynda gizlenen ruhuň
hazynalaryny açmak üçin gymmatly mümkinçiligimiň
bardygyny düşüňärim. Men ýer ýüzündäki baglanyşygy ruhy
ugurlar bilen çalşyrarın we Seniň hemişe maňa kömek edip,
dogry zady etmäge ylham berjekdigiňe ynanyryn,
durmuşyň maksadyna ýetmek üçin erkimi we güýjümi
.güýçlendirerin
Bu dünýäniň bize gözegçilik etmegine ýa-da bizi
dolandyrmagyna ýol bermeli däl we Hudaýdan başga hiç
zadyň hakyky we hemişelik däldigini we hakyky bagtyň Onuň
.bilen bolan öz tejribämizdedigini ýatdan çykarmaly däl
Meditasiýa mukaddes ýerinde men iki şem ýakýaryn:
daň şemi we oýalygymyň şemini
Meniň ýyly arzuwymyň ajaýyp çemenleri seniň doly
barlygynyň aýaklaryny gurşap alýar
Ýüregimiň küýzesindäki söýgi güllerinden çykýan hoşboý
ysyň durmuşymyň her күnjegine aralaşýar

Eý Hudaýym, meni ölümlü ýaşaýşyň arzuwlaryndan
ebedi oýaran Seniň nuruňyň şöhlesi sebäpli gorkularymyň
.we illýuziýalarymyň kölegeleri ýitip gitdi
Yzygiderli seresaplyk we ejiz gözler bilen, men seniň
çäksiz ýüzüňe üznüksiz serederin, onuň aýratynlyklaryna we
!hiç haçan gaýtalanmaýan şirin mimikalaryna göz aýlarin
Ýaşaýyş we ölüm tansy hemişe bar, ýöne men ruhy
özlügimi dikeltmek arkaly özümi ebedi azat ederin. Daşymda
tupan turanda we synaglar bilen ýüzbe-ýüz bolanda,
gaýygymy ýaşaýyş derýasyndan geçip, mukaddes kenara
.çykararyn

Kynçylyklar we betbagtçylyklar gelende, men olary
ýeňip geçmek üçin öz kararymy güýçlendirerin we erkimi
ýitileşdirerin. Başgalara mähirli çemeleşýänçäm, Hudaý
.maňa güýç, paýhas we dogry pikir berer
Hudaýy bilmek durmuşdaky ilkinji we iň möhüm
zerurlykdyr, sebäbi ol ruha parahatçylyk, ýürege bolsa
asudalyk getirýär. Hudaý ähli derdimiz we kynçylyklarymyz
üçin şypa beriji, ähli kynçylyklarymyzyň çözgüdi we ähli
zerurlyklarymyzyň kanagatlandyrylmagydyr. Ýüreklerimiziň
arzuw edýän zatlary - söýgi, şöhrat, paýhas we bolçulyk -
bularyň hemmesini ähli ýagşylyklaryň we bereketleriň
.çeşmesi bolan Hudaýda tapýarys

Ähli tejribeler kabul etmek we düşünmek ukyby bilen
ölçenýär, şonuň üçin men ähli tejribelerimi ünsüň güýji bilen
.aňly ýagdaýda güýçlendirmek arkaly ösüşimi çaltlaşdyraryn
Men seni pikirlerimiň çuňlugynda duýýaryn, iň çuňňur
duýgularymda seniň barlygyňy duýýaryn we seniň söýgimiň
.bagynda gülleýäniňi görýärim

Meni Öz huzuryňyň hoşboý ysy bilen doldur, şonda men
.Seniň bereketli hoşboý ysyndan lezzet alarys
Gökleriň, ýyldyzlaryň, pikirleriň we duýgularyň
aňyrsyndan maňa gel, maňa iň mukaddes ýüzüňi görkez we
maňa ruhumda, töweregimde we ähli ýerde seniň barlygyňy
.duýmaga rugsat ber

Men seni asyrlaryň we döwürleriň dowamynda, islegleriň
we ambisiýalaryň ýolunda gözledim we indi seniň meniň
ruhumda ýaşaýandygyňy we iň mukaddes duýgularymy
.ylhamlandyrýandygyňy düşünýärim
Duýgularyň, pikirleriň we ruhuň nabzynyň gülleriniň
arkasynda menden gizlenme

Meniň janymy Öz paýhasyňyň zergärleri bilen beze we
maňa Öz bagtyňyň şemallaryny üfle we Seni meniň
.gözümden we aňymdan örten garaňkylygy menden aýyr

Eý, ýyldyzlaryň we gök asmanyň aňyrsynda,
atmosferanyň gatlaklaryndan we ähli jandarlardan hem-de
barlyklardan aňyrda bolan Sen, meniň söýgimiň
pyşyrdylaryny kabul et we meniň durmuşymy Öz söýgiňe,
.nuruňa we parahatçylygyňa çümdür

Ýaşaýyş ýoly şeýle: bir tarapda nadanlygyň garaňky
.jülgesi, beýleki tarapda bolsa akyldarlygyň ebedi nury bar
Ruhy ösüşiň öňündäki päsgelçilikler egoizm, tekepbirlik,
açgözlük, gahar we ş.m. Bu garaňky häsiýetler adamy
özünde bar bolandan has çuňňur nadanlyga alyp barýar ýa-
.da iterýär

Şeýle-de bolsa, ilahi islege laýyk gelmek azatlyga
getirýär we adamyň özünden daşarda gözleýän bagtyny
.berýär, hatda ol bagt onuň içinde bolsa-da
Amatly mümkinçilikleriň güneşi meniň ýoluma
düşmezligi mümkin we ýol boş, garaňky we synaglar we
kynçylyklar bilen dolu bolmagy mümkin, ýöne men
kynçylyklara garşy durmak we kynçylyklaryň
garaňkylygyndan çykmak üçin elimden gelenini ederin,
ýüregimde ylahy nuruň meni ýol görkezjekdigine we ýoluma
.ýagty saçjakdygyna ynanýaryn

Ýa Reb, ähli güýjüm Senden karz aldym we Seniň
paýhasyň we güýjüň bolmazdan meniň durmuşymyň hiç hili
gymmaty ýa-da barlygy ýok. Sen nähili beýik, men nähili
!kiçi

Bizde ynsan hökmünde özümüz bilen buýsanmaga
hemişe sebäp ýok, ýöne ýalňyşlyklarymyzyň bizi ruhdan
düşürmegine ýol bermeli däl. Synaglarymyzyň ýagty
tarapyna hemişe seretmeli, ýalňyşlyklarymyzdan sapak
almaly we başymyza näme gelse-de, Hudaýa ýüzlenmeli
Hudaý bar bolan ýeke-täk kämillik bolany üçin, men
nadanlykdaky akyldarlygy barlamaga, ejizligiň arasynda
sagdynlygy tapmaga we bulaşyklygyň arasynda asudalygy
.duýmaga synanyşaryn

Hudaý meniň janymda we töweregimde, meni gorap we
gözegçilik edýär, şonuň üçin men durmuşymyň sepgitinde
Onuň ýol görkeziji nurunyň şöhlesini gizleýän gorky
.bulutlaryny dargadaryn

Reb, dostlarymy berk tankytlamaga rugsat ber Emma
eger olar özlerini kämilleşdirmek üçin meniň maslahatymy
gözleseler, Seniň ýolbaşçylygyňa we ylhamyňa esaslanýan
pespäl teklipleri bermäge rugsat ber. Zorlukdan we
mejburlykdan azat, ýumşaklyk we söýgi bilen, Seniň
tarapyňa bürdänleri ýolbaşçylyk etmäge kömek et. Garaňky
tebigatlary Seniň paýhasyňyň nuruny şöhlelendirýän nurly
şägitlere öwürmek üçin meniň düşüňjämi we güýjümi ýol
.görkez

Şu gün men durmuşymyň bagyna akyldarlyk, saglyk,
rowaçlyk we bagt tohumlaryny ekerin we ýüregimiň arzuwy
.hasyl bolanda Hudaýa şükür ederin
Hudaýyň meniň her bir işimi dolandyryandygyny pikir
edip, aňymy arassalaryn

Şu gün men pikirlerim, sözlerim we hereketlerim arkaly
durmuşymda parahatçylygy we deňagramlylygy görkezmek
üçin işlejek we ähli güýjümi we erkimi ylahy erk bilen
.sazlaşygy gazanmak üçin gönükdirjek

Eý, ýüreklerimiziň tagtynda höküm sürýän, Seniň
söýgiňde birleşen Sen, biziň arzuwlarymyzy we janymyzyň
arzuwlaryny kabul et, biziň hemmämizi bereketle,

ýolumyzdaky päsgelçilikleri aýyr we içimizdäki nadanlygyň
.garaňkylygyny ýok et

Siziň ýol görkeziji nuruňyz ýollarymyza şöhle saçsyn,
aňmyzy oýaryň we ýakynlygyňyz bilen bizi şatlandyryň,
şeýle hem bize hemişe biziň bilendigiňizi duýmaga
.mümkinçilik beriň

Özüňe dogruçyl bol. Dünýä saňa dogruçyl däl, sebäbi ol
ikiýüzlüligi söýýär. Özüňe dogruçyl bolsaň, içki
.parahatçylygyň ýoluny taparsyň

Diňe häzirki wagtda ýaşaň, geljekde däl. Şu gün
.eliňizden gelenini ediň we ertir üçin alada etmeň

Reb, adamyň ýetmäge çalyşýan ähli maddy maksatlary,
hatda olaryň hemmesi üstünlik bilen bezelen hem bolsa, oňa
diňe bölekleýin şatlyk getirýär. Emma Seni tapmak bilen,

.Reb, men doly we dowamly bagtyň çeşmesini taparyn
Lezzet berýän maddy zatlar pikirden daşarda galýar;

olar hödürleýän lezzetleri bilen birlikde illýuziýa we göz
.öňüne getirmek arkaly pikire giriş tapýarlar

Ruhymyzyň esasy bolan arassa şatlyga gelende bolsa,
ony sazlaşykly pikirleniş arkaly gazanyp bolýar we ol bize
.ýakyn we elýeterimizdedir

Duýgy lezzetiniň daşky sebäpleri ýitip gidende, olardan
gelyän wagtlaýyn bagt hem ýitip gidýär, ýöne eger adam
onuň bilen nähili sazlaşmalydygyny bilse ýa-da adam öz
pikirlerini bilgeşleýin üýtgeýän maddy zatlara baglamasa we
.şeydip bagtsyz bolmasa, ruhuň içki şatlygy ýitip gitmeýär
Hudaýyň bagty bolan ruhuň şatlygy hemişe täzelenýär
we ebedidir

Şu gün men içimde parahatçylyk we bagt dilärim,
akyldarlygymyň galasyny erk, parahatçylyk we söýgi bilen
goraryn, Hudaýa şükür ederin we janymyň minnetdarlygyny
.we ýüregimiň täzelenen arzuwlaryny Oňa ýetirerin
Dünýäde ýitiren zadym meniň janym üçin ýitgi bolmaz

Men durmuşymyň asmanynda hiç haçan batmaýan
ylahy ýol görkeziji ýyldyza hemişe ynam we ynam bilen
.serederin

Eý Reb, pikirlerimizi bize Seniň bagtyňy ýatlatmak üçin
bereketle, duýgularymyzy olar Seniň söýgiňi duýmak üçin
bereketle, isleglerimizi olar Seniň razylygyňy arzuw etmek
üçin bereketle, arzuwlarymyzy olar bizi ähli ýagşy we asylly
zatlara ymtylmaga höweslendirmek üçin bereketle we
ýüreklerimiziň arzuw edýän we janlarymyzyň gözleýän iň uly
.bagtyň Seniňdigini düşünmäge mümkinçilik ber

Men pikirlerimiň maňa ýa şowsuzlyga, ýa-da üstünlige
getirjekdigini bilýärim, bu pikir meniň aňymda haýsy pikiriň iň
güýçlidigine baglydyr. Şonuň üçin Hudaýyň meniň
bilendigini, maňa aýdyň pikirlenmäge kömek edýändigini we
ylham berýändigini ýatda saklamak üçin elimden gelenini
.ederin

Ýa Reb, asudalyk aýnasynda men her gün
parahatçylygyň ýüzüni, Seniň ýüzüňi görýärim we her gün
käbir ýüreklerde Seniň söýgiňi we parahatçylygyňy oýarmak
.üçin işlärim

Eý, kosmos eje, men gijäniň baglaryndan ýyldyzlary
ýygnap, olary saňa söýgi sowgat hökmünde hödürlärim. Doly
aýda nur saçýan ýüzüňe seredenimde, seniň mähirli
ýylgyryşlaryň meniň aladalarymy aýyrýar we gynançlarymy
.ýuwýar

:ynamly bolmak üçin

Men nadanlygy ýok edip, kemçilikli düşüňjelerden
dynaryn, şeýle hem dar sepgitleriň we çäkli garaýyşlaryň
ýerzemininden söýginiň we ynsan rehimdarlygynyň
.azatlygyna göterilerin

Hudaýyň barlygy, Ony söýýän we Ony hiç haçan ýatdan
çykarmaýan mähirli ýürekli we ruhy meýilli adamlarda has
aýdyň görünýär. Tupanlar we kynçylyklar möwç alanda, olar
öz durmuşlarynyň gaýygy bilen ilahi goragyň howpsuz
.kenarlaryna tarap gidip bilerler

Men döredijilik ruhunyň güýjüne eýe we älem aňy bilen
aragatnaşykda bolýaryn, şeýle hem Hudaýyň maňa ýol
görkezýändigini we ähli meseleleri we kynçylyklary çözmäge
.kömek edýändigini bilýärim

Eý, meniň söýgüli Hudaýym, açyk gözler we aňymyň
gözi bilen Seni görerin, Saňa ähli höwes we yhlas bilen sežde
ederin, borçlarymy ýerine ýetirýärkäm Seni pikir ederin we
ýüregimiň dili we ruhumyň pyşyrdamagy bilen Saňa
.ýüzlenerin

Adamyň tebigatynda keselden gorkmak ýa-da hiç haçan
sagalmajagyna ynanmak bolup biler. Bu ýagdaýda, olar fiziki
we ahlak taýdan abadançylyga eltýän sagdyn durmuş
ýörelgelerini kabul etmelidirler we Hudaýyň sagaldyjy
güýjüne has uly ynam üçin doga etmelidirler. Eger olar
özleriniň şowsuzdygyna we hiç bir ugurda üstünlik gazanyp
bilmejekdigine ynanýan bolsalar, ymtylýan üstünligine
.ýetmek üçin ähli tagallalary etmelidirler

Hudaýy söýýänler bilen gatnaşykda bolmak we olar
bilen aragatnaşyk saklamak biziň arzuwlarymyzy
iýmitlendirýär, ýüreklerimizi rahatlandyrýar we aň-
düşünjämiziň derejesini ýokarlandyrýar
Özbaşdak karar bermek

Şu gün men maňa ýaşaýyş beren Hudaý barada pikir
ederin, sebäbi Hudaýy düýbünden äsgermezlik edip, maddy
zatlara üns bermek diňe maddy betbagtçylyga we ruhy
.betbagtçylyga getirer
:ynamly bolmak üçin

Şu gün men Hudaýyň maňa beren güýçlerini iň gowy
ulanmak üçin özüme kömek ederin we Hudaýdan maňa
kömek etmegini, tagallalaryma bereket bermegini we
.üstünlik bermegini dilärim

Ynsan islegi ýalňyşlyk bilen dolandyrylanda, ol bizi
aldaýar we ýalňyşdyrýar; ýöne paýhas bilen dolandyrylanda,
ol bizi ilahi isleg bilen utgaşdyrýar. Köplenç ynsan islegi ilahi
maksatlar bilen çaknyşýar we bu bolsa biziň ejir çekmegiň

we betbagtçylygyň düýplerine düşmegiň öňüni almaga
kömek edýän ruhy ýolbaşçylygymyzy ýitirmegimize sebäp
.bolýar

Men Hudaýyň razylygyny gazanýan we adamzada
hyzmat edýän ähli zady etmek üçin eýe bolan ähli ukybymy
ýa-da zehinimi ulanaryn

Doly däl bilim howplydyr, sebäbi ol gözlegçiniň tekepbir
we özüne ýeterlik bolmagyna, çynlakaý gözlegiň we ruhuň
çuňlugyna çümmeginiň togtamagyna sebäp bolup biler. Diňe
özüne ähmiýet berýän duýgulardan azat bolanlar Hudaýa
ýakynlaşýança rehimdarlykda we ruhy taýdan artýarlar.
Hakykatdan-da, ak ýürekden ybadat edýänler boş sözlerden
.azat we tekepbirlikden we ýalançylykdan uzakdyrlar
Adam özüni tananda we ruhy mahýatyna degende, ähli
durmuş tejribelerinde we ähli ýagdaýlarda oňa ýoldaşlyk
.edýän içki şatlygy duýýar

Şu gün men başlangyç ruhuny oýararyn we ähli
döredijilik güýçleriniň çeşmesiniň we ähli bilimleriň
çeşmesiniň hemişe meniň bilendigini bilip, üstünlik
.gazanmak ukybyny işjeňleşdirerin

Men Hudaýyň güýjüniň çäksizdigini we Onuň maňa
ýüzbe-ýüz bolýan durmuş kynçylyklaryny ýeňip geçmek we
ýolumdaky ähli päsgelçilikleri ýeňip geçmek üçin güýç
.berendigini düşüňärim

Gaýgy-gamdan dynç alyp, agyry-agyrydan azat bolýan
jennet öýümize ýetmegimiz üçin ýüregimizi we aňymyzy
.Hudaýa gönükdirmegiň wagty geldi

Biz Hudaýyň ýaşaýyş, gün şöhlesi, iýmit we beýleki ähli
nygmatlaryny almak üçin el uzadýarys, ýöne bize berýän köp
mukdarda nygmatlaryna garamazdan, Ony nähili az adam
!ýatlaýar

Eý, älem kanunlarynyň Hudaýy, maňa
betbagtçylyklardan dörän ýaralarymy Seniň adalatlylygyňyň
mübärek ellerinden mynasyp nyşanlar hökmünde geýmäge
rugsat ber

Goý, gündelik kynçylyklarym illýuziýalara garşy derman
bolup hyzmat etsin we meni dowamly dünýä bagtyna
.ýetmek baradaky garaşyşdan halas etsin
Başgalaryň zalymlygy sebäpli dökýän gözyaşlarymyň
aňymdaky gizlin hapaçylyklaryň käbirini ýuwup aýyrmagyny
isleýärin

Kaşki biynjalyk çekijileriniň her bir güýçli urgusy içimde
täze çuňluklary açsady

Ylahy arzuw ruhy duýgularyň ummanyna çümyň çuň
deňiz zond ýaly bolmaly. Içki görüşi oýlanma arkaly açylanlar
.ýüreklerinde Hudaýyň bardygyny duýýarlar

Reb, maňa aň-düşünjämi çäklendirmelerden we ejiz
pikirlerden Seniň hemişe meniň bilen bolýandygyňy, meni
goldaýandygyňy we owadan pikirler we ajaýyp düşüňjeler
.bilen ylham berýändigini anyk bilmäge öwürmäge kömek et

Reb, maňa aň-düşünjämi çäklendirmelerden we ejiz
pikirlerden Seniň hemişe meniň bilen bolýandygyňy, meni
goldaýandygyňy we owadan pikirler we ajaýyp düşüňjeler
.bilen ylham berýändigini anyk bilmäge öwürmäge kömek et

Ýa Reb, Seni kynçylykda we rahatlykda, keselde we
saglykda, nadanlykda we akyldarlykda deň derejede
ýatlamaga rugsat ber

Men Hudaýa bolan söýgimiň we Oňa bolan höwesimiň
ýadygärligini ebedi ýakyp saklaryn, şeýdip şol şöhlede Onuň
.iň ajaýyp ýüzüni görüp bilerin

Ýüzdäki ýylgyrys ýürekäki ýylgyrys bilen doly
sazlaşykda bolanda, ruhuň ýylgyryşy parlaýar

Eý, meniň söýgüli Hudaýym, men Saňa oýalyk irden,
işjeňlik günortan, garrylyk çagynda we soňky hoşlaşyk
.gijesinde sežde ederin

Içki duýgularymyň täsiri bilen, şu gün men ruhy radiomy
kosmos ýaýlymlarynyň ýygýlyklaryna sazlap, howsala
.sesinden dynaryn we ylahy söýginiň senasyny diňlärin
Iň dindar adamlar hem käwagt Hudaýyň olaryň
dogalaryna jogap bermeýändigini pikir edýärler, ýöne Ol

sessiz we ruhy kanuna laýyklykda jogap berýär. Bereketli
jogap almak üçin doga ak ýürekden, niýet arassa we
.maksada gönükdirilen bolmalydyr

Reb, maňa ýaraly ýüreklere parahatçylyk melhemini
hödürlemäge rugsat ber, şonda olar Sende süýji teselli
taparlar. Meni ähli gamgyn janlar üçin duýdansyz gün
şöhlesi, gurak aňlar üçin ýaşaýyş beriji ýagyş we erbet
.gatnaşykda bolanlara rehimlilik sowgady et
Bagta tarap üstünlikli başlangyç etmek üçin dogry
ýaşaýyş ýörelgesi, sagdyn pikirleniş, ruhy ugur we Hudaýa
.çuňňur ynanmak gerek

Ruhy şatlykdan mahrum durmuş, ýalpyldawuklygy
bolmadyk, mazaly durmuşdyr we onuň ýükleri ýadadyjy we
agyrdyr

Mümkin boldugyça dünýäniň şowhunyndan we
howlusyndan daşlaşyň we ýeke galyp, Hudaý barada pikir
edip biljek asuda ýerleri gözläň

Düşünişmezlikleriň we dawa-jenjelleriň garaňkylygy
niredede bolsa-da, Men şol ýerde söýgimiň we
.parahatçylygymyň nuruny ýaýaryn

Bu dünýä geň, sebäbi ondaky ähli zat üýtgeýär we
özgerýär, şonuň üçin adam öz bagtynyň gaýygysyny bu
.dünýäniň kenarynda saklamaly däl

Biz ajaýyp dünýäde ýaşaýarys. Durmuşynyň ýeke-täk
maksady iýmek, içmek, lezzet almak we uklamak bolanlaryň
adam durmuşynyň ajaýyplyklary barada hiç hili düşüňjesi
.ýok

Ýa Reb, şatlyklarymyzyň akymlaryny gysga möhletli
duýgusal lezzetleriň çägesinde özlerini ýitirmez ýaly
.gönükdir

Rehimdarlyk akymlarymyzyň gurap, egoizmiň çöllerinde
buglanmagyna ýol bermäň
Duýgularymyzyň kanallarynyň söýgiňiziň çäksiz kölüne
garyşmagyna rugsat beriň

Siziň bereketleriňiziň bol ýagyşlary bilen durmuşmyzyň
derýalary giňelsin we suwunyň derejesi ýokarlansyn, şeýle
hem olar duýgudaşlygyň, pidakärligiň we başgalaryň
duýgularyna üns bermegiň giň düzlüklerinden geçsin, şeýdip
olar ahyrsoňy Siziň bereketli deňziňizde arassa we aýdyň
.aksyn

Kim üstünlik üçin doga edip, şol bir wagtyň özünde
özüne: "Men üstünlik gazanaryn öýdemok" diýse, üstünlik
gazanmaz

Ylahy nurlaryň parlamagy we gökdäki bereketleriň
inmegi üçin doga yhlasly iman we pesgöwünli ýürek bilen
.edilmelidir

Döwülen telefon arkaly gürleşmegiň mümkin däldigi
ýaly, adamyň hem howsala, alada, nägilelik we geçiji zatlara
baglanmak çekiçleri bilen işlemeýän akyl enjamy arkaly
.dogalaryny netijeli ýaýratmagy mümkin däl

Çuňňur asudalyk we arassa, döredijilikli titremeler bilen
asuda sazlaşyk bilen akyl aparatyny düzedip we sazlap
bolýar, şonuň üçin onuň ruhy kabul ediş güýji köpelyär we
şeýdip Hudaýa ýürekden çykýan habarlary netijeli we täsirli
ibermek we Ähli zady eşidýän, jogap berýän Hudaýdan
.bereketli jogap almak mümkin bolýar

Özüňdäki arzuwlaryň aňyrsynda parahatlygyň we
bagtyň çäksiz ummanynda ýüz we ýüz

Eý Beýik Ýaradyjy

Asmandaky ýalpyldawuk ýyldyzlar, daglar we alow bilen
ýanýan Gün peji Seniň doly barlygyňyň käbir beýanlary we
.alamatlarydyr

Hudaýy yzygiderli oýlanmak, Ony tanamak üçin tüýs
ýürekden isleg bildirmek we Oňa tüýs ýürekden ýalbarmak
arkaly tapmak aňsatdyr. Ol ruhuň magdanynda gözlenmäge
.we öwrenilmäge mynasyp iň uly hazynadyr

Ýanýan höwesiň kibrit çöpi höwesli ruhuň diwaryna
urlanda, gözleýäniň ýüreginde ylahy söýginiň alawy döräp
.başlaýar

Ýa Reb, gözel zatlar gözeldir, sebäbi olar gözelligi Seniň
gözelligiňden aldylar, ol bolsa tebigatda ýa-da adamlaryň
arasynda görünýän ähli gözelliklerden ölçäp bolmajak
.derejede owadandyr
Hudaýy we Onuň gullaryny söýmek ajaýypdyr. Ony
tapanymyzda, her bir adamda Onuň söýgüsini duýýarys.
.Älemde söýginiň güýjünden uly güýç ýok
Iki ýa-da ondan köp adam ömürlik dost bolanda, bu
arassa söýginiň ýa-da ruhuň dostlugynyň beýanydyr
Reb, maňa Seniň bilen ýakyn bolmagyň şatlygyny ber,
şonda men iň uly şatlygy hemmeler bilen paýlaşyp bilerin we
ýüregi sagaldýan we aladalaryň kölegesini ýok edýän Seniň
.nuruň görmäge rugsat ber
Goý, meniň söýgüli guşum öz-özüne goýan
çäklendirmeleriň gabawyndan gaçyp, azatlyk äleminde
uçsun, ruhuň senasyny aýtsyn, onuň ýaňy ähli söýýän
.ýüreklerde we sazlaşykly aňlarda ýaňlanýar
Eý Reb, ruhy duýgularymyzyň şemaly Saňa bolan
ýalbaryşlarymyzyň ysyny we artýan arzuwlarymyzyň ysyny
.alyp gelsin
Bir zady isleýän wagtym, ony alanymda begenýärdim,
başga birine berenimde bolsa ýene-de begenýärdim
Hudaý ýyly dogalara jogap bermeýär, ýöne Ol, elbetde,
Oňa çuňňur we ak ýürekden ýalbarýanlara we iman bilen
.dolup-daşýanlara gelyär
Ýerine ýetirilmeli oňyn düzgünler rehimdarlyk,
akýüreklilik, dogruçylyk, başgalara söýgi, niýetleri barlamak
.we özüňi saklamakdyr
Ýa Reb, ýüreklerimiziň düwünçeklerini aç we
ýüreklerimizde saklanýan söýginiň hoşboý ysyny Seniň bilen
.duşuşmaga bolan höwesiň ganatlarynda uçur
Ýa Reb, şatlykly üstünliklerimiň günlerinde maňa ýol
görkezmek üçin paýhasyňyň gününüň şöhlelerini we gynançly
garaňky gijelerde ýöreýän wagtym rehimiň aýynyň nuruny
.iber

Hoşboý ysly, gülleýän pikirler ýürekden çykýan
ýalbaryşlaryň tohumlaryndan ösüp, açylýar we täzelenýän
.oýlanyşyk duýgularynyň cygy bilen suwarylýar
Dostlukly hyzmatlar bilen kiçjik "men"-imizi ýatdan
çykaranymyzda, aňmyz giňeler we ýeke-täk "beýik" "men"-
.iň biziň üstimizden işleýändigini göreris
Hakyky dostluk durmuş ýollarynda biri-birimize kömek
edip biljek ýagtylykdyr
Men bu dünýäde köp zalymlygy, gödekligi we duýgulara
äsgermezlik görýärim we şol hereketleri goşmaga hiç hili
esas tapmaýaryn. Eger şeýle etsem, özüme zyýan
.ýetirerdim

Oýlanýan gaýygyňyzy akyl çaşgynlygynyň we duýgy
sowuşmalarynyň tolgundyryjy suwlarynyň üstünde ýüzdüriň
Gamgynlyk gamgynlygy köpeldýär we gamgynlygyň iň
täsirli usuly ruhu teselli berýän we aňy şatlandyrýan ilahi
.huzura degmekdir

Eý, Ylahy Lukman, bedenimizden keselleri aýyr,
aňmyzyň gözýetimini giňelt we olary ejizlikden we ejizlikden
azat et, şeýle hem Öz huzuryňyň şöhle saçýan nury bilen
.janymyzdaky garaňkylygy aýyr
Hudaýa barýan ýol dogruçylyk, akýüreklilik, berklik,
çydamlylyk, üns, söýgi, arzuw, tutanýerlilik we ynam bilen
.örtülen

Ynsan usullary ýetmezçilik we netijesiz bolup çykanda,
biz Beýik Hudaýa ýüz tutup, Ondan kömek soramaly
Men öz hereketlerim we özüni alyp barşym üçin ýeke-
täk jogapkär, sebäbi başga hiç kim olaryň üçin sorag edilmez
.ýa-da jogapkärçilik çekmez

Ylahy rehimiň güneşi durmuşymyzyň sepgidinde şöhle
saçanda, bereketler köp bolýar we çäklendirmeler ýok bolýar
Ruhy teşneligimi gandyrmaq üçin dymmalyk
çeşmesinden ilahi paýhasyň arassa, aýdyň suwlaryny
.çykararyn

Men aňymyň simlerini duýgularyň dar, kiçi
meýdanyndan aýyrdym we olary çäksiz ruhy duýgular
dünýäsine bagladym we meni gurşap alan we meniň her bir
atomyma siňen Hudaýyň nury bilen ýaşaýandygymy we
ruhumyň Hudaýyň söýgüsi we parahatçylygy bilen
.doldurylandygyny düşündim

Ruhy asudalygyň aýnasynda Hudaýyň ýüzüni görerin
Ýa Reb, maňa ýaşaýşymyň syryny aç we içimde we
.töweregimde Seniň hemişe barlygyňy duýmaga kömek et
Şu günden başlap, men Hudaýy razy etmek üçin eýýäm
ýerine ýetirýän dünýewi borçlarymy gözardy etmezden, Ony
.tanamaga çalyşaryn

Her gün men Hudaýyň meniň janymyň topragyna eken
tohumlaryny suwardym we Onuň rehimdarlygynyň güneşi
olaryň üstüne düşende, tohumlar ösüp, kanagatlanma we
.kanagatlanma bilen bereketli hasyl berdi

Bir gezek Hudaýyň adamlarynyň biri derýada suwa
düşüp otyrka, başga bir adam gelip, şol dogruçyl adamyň
ýanynda atyny ýuwup başlaýar, bilgeşleýin we biperwaýlyk
bilen oňa suw sepýär. Awliýanyň şägirtleri tolgunyp,
hüjümçini urup, kowmak isleýärler, ýöne mugallymlary olara
.şeýle etmezligi, ony ýeke goýmagy tabşyrýar
Birden at eýesini tepip, birnäçe dişini döwüp çykardy.

Ýagşy adam oňa söýgi bilen ýakynlaşyp, ideg edip,
sagaltmaga başlady. Günäkäri jezalandyryň mukaddes däl-
.de, tebigatyň berk kanunydy

Hudaý we Onuň älem kanunlary Hudaýa bil baglaýan,
Ondan kömek soraýan, durmuş ýolunda biri-birine kömek
edýän we ruhlandyryň ähli adamlardan adalatsyzlygy
.aýyrmak üçin ýadawsyz we yzygiderli işleýär

Men ähli elýeterli mümkinçilikleri öwrenmäge we
olardan peýdalanmaga çalyşýança, bu dünýädäki işimiň
.özümiň ösmegime getirýändigini düşünýärin
Parahatçylyk ruhylygyň alamatydyr. Şonuň üçin men
.ruhylygymy içimdäki parahatçylygyň möçberi bilen ölçärim

Reb, Seniñ paýhasyň meniñ düşüňjämi goldaýandygyna
we Seniñ hemme ýerde bolmagyňyň meniñ durmuşyma
.ýaýrandygyna düşünmäge rugsat ber
:ynamly bolmak üçin

Saglygymy we güýç-kuwwatymy saklamak, şeýle hem
ahlak gymmatlyklaryna eýermek arkaly men adamzada
ýaşaýyş durmuşym arkaly kömek edýärim

Kör wagtyň saňa alyp barýan ýekeje gapy hem tapyp
bilmeýärdim, ýöne indi sen meniñ gözlerimi açdyň, men
hemme ýerde gapylary tapýaryn

Seniñ nurly keşbiňiň şapagy bilen, meniñ arzuwymyň
gülleri ýüregimiň bagynda açylar, men şol güllerden gül
.çemeni örüp, ony seniñ mübärek bosagaňa goýaryn

Ýa Reb, Seniñ söýgiňiň şöhleleri meniñ ruhy giňişligime
düşende, nadanlyk dumany dargaýar we näbellilik bulutlary
ýitip gidýär

Eý, ýagtylyk çeşmesi, sen kosmik şöhleleriň
diwarlarynyň arkasynda gizlenýärsiň. Seniñ her ýerde ýüze
.çykýandygyňy görmek üçin meniñ gözümiň penjiresini aç
Men hemişe Hudaýyň goragyndadygymy yzygiderli pikir
.edip, ilki bilen we hemişe howpsuzlyk we ygtybarlylyk dilärim
Söýgüli Hudaým, eger men dogry ýoldan azaşsam,
elimden tut we meni yzyna şol ýola gönükdir Eger
şowsuzlyga uçrasam, üstünlige ýetmäge kömek et Iň esasy
zat, eger men nadan bolsam, maňa paýhas almaga kömek et
Bagtly bolmak üçin berk karar kabul etmek size kömek
eder. Kynçylyklaryňyzyň şol ýerdedigini göz öňüne getirip,
ýagdaýlaryň üýtgemegini garaşmaň. Bagtsyzlygyň
durmuşyňyzyň adaty bir bölegine öwürilmegine ýol bermäň,
ýogsam ol size we töweregiňizdäkilere ýaramaz täsir eder.
Eger bagtly bolsaňyz, bu siziň we başgalar üçin bereketdir;
eger bagtyňyz bar bolsa, onda hemme zada eýe bolarsyňyz
.we bagtyňyz Hudaý bilen sazlaşyklydygyňyzy aňladýar

Düýn eden işlerimiz şu günki günlerimiziň tebigatyny
kesgitledi, şu günki hereketlerimiz bolsa ertirki günümüziziň
.nähili boljakdygyny kesgitleýär
Nadanlyk ilki bilen içimizden ýok edilmeli, soňra onuň
.barlygy daşardan ýitip gider

Ähli geçiji lezzetleri we wagtlaýyn arzuwlary men ilahi
bilimiň ebedi alawyny ýakmak üçin taýaklaryň bir topary
hökmünde ulanýaryn

Eger meniň Onuň baradaky pikirlerim içine girýän
pikirlerden we ähli akyl sowuşdyryjy zatlardan güýçli bolsa,
Hudaý maňa Özünü açar

Men ýüregimi ruhuň pyşyrdaýan tolkunlary bilen
dolduraryn we teşne janlaryň käselerine arzuwyň täzelenýän,
.şöhle saçýan suwuny guýaryn

Tolkun ony goldaýan giň ummanyň degmesini duýmaly
Men ruhuň ähli zady öz içine alýan ummanyny duýýaryn,
onuň çäksiz çuňluklarynda meniň aňym ýüzýär

Men ony gizleýän maskalaryň arkasynda gizlenen
hakykaty tapmaga synanyşaryn, şonda daşarky güýçleriň
rehimine düşmerin

Men kömegiň iň zerur wagty geljekdigine ynanyýaryn,
sebäbi ilahi kanun netijeli işleýär

Eger durmuşda kynçylyklar we kynçylyklar ýok bolsa,
?onuň manysy näme

Gamgynlyk we umytsyzlyk bilen örtülen pursatda seniň
:sesiňiň pyşyrdaýandygyny eşitdim

Meniň goragçy günüm durmuşyňyň iň ýagty we iň
garaňky sagatlaryna deň derejede şöhle saçýar Ynan, ýylgyr
we meniň şypa beriji nurumyň ýylgyryşlaryňyň açyklygyndan
.şöhle saçmagyna rugsat ber

Eý Reb, biziň ýüreklerimizi ilahi söýgi ybadathanasynda
birleşdir, ol ýerde Seniň beýik huzuryň ähli şöhraty we
ajaýyplygy bilen parlaýar

Biz ýetmäge çalyşýan ýeke-täk maksadymyzyň
seniňdigiňi bileliň. Biz seni ýatdan çykarsak-da, bizi ýatdan

çykarma we seni ýatdan çykarmasak-da, bizi ýatdan
.çykarma

Saňa bolan höwesimiz gelip-gidip biler, ýalpyldap we
solup biler, ýöne Sen ähtiňe baky wepaly gal, eý rehimli we
.söýýän

Ýa Reb, janymyzyň arzuwyny we ýüreklerimiziň
söýgüsini kabul et

Men söýgi torumy aň ummanyna taşladym we
gymmatly balyk tutdum

Ýa Reb, men Senden dileg edýärim, meniň ruhumyň nury
Seniň has uly nuruň bilen garyşsyn we ýüregim Seniň ylahy
söýgiň bilen ursun, şeýdip men Seniň nuruňy we söýgiňi ähli
.sazlaşykly janlara ýaýratsyn

Şu gün men Hudaý bilen bolmaga, boş pikirleri görmän
.we ýalan illýuziýalary ret etmäge wagt sarp ederin

Asudalygymyň asmanyny doldurýan şatlyk şöhleleri
seniň bagtly gelmegiňi habar berýär. Sen özüňi häzir ýa-da
soň görkezseň-de, bir gün seniň bilen duşuşaryn, ýüregim
.söýýän we ruhumyň arzuw edýän sen

Iki görnüşli gurşaw bar: içki gurşaw we daşarky gurşaw
Men özümi ýaramaz täsirlerden goraýaryn we hakykata we
.dogrulyga ymtylýaryn

Men bu dünýäde ýagşylygyň ýamanlykdan has
köpdigine düşünýärim, sebäbi Hudaý bar bolan iň uly güýçdür
:dizaýn

Men her gün akyl we fiziki derejelerde işjeň bolaryn,
sebäbi akyl durgunlygy we fiziki işjeňligiň ýoklugy ruhy ösüşe
.zyýan ýetirýär

Eý, meniň söýgüli Hudaýym, meniň üçin Senden başga
hiç zady görmeýän we ähli gözelliklerde Seniň iň şöhratly
.gözelligiňden başga hiç zady görmeýän gözi aç

Biz ýalan howpsuzlygyň we howpsuzlygyň saý
suwlarynda ýüzýärkäk, ölüm howply nadanlygyň toruna
bürünip, ýer ýüzüniň ötüp barýan awçysy tarapyndan
.aldandyk

Eý, Rehimli Hudaý, bizi dünýewi arzuwlaryň we
ambisiýalaryň howply torundan halas et we ilahi birligiň
asuda çuňluklaryna çuňňur aralaşmaga kömek et, şonda biz
illýuziýa torlaryndan we aldaw duzaklaryndan ebedi halas
.bolarys

Men özümde Hudaýyň nurunyň aurasyny duýýaryn, ol
ýerde asudalyk, parahatçylyk we ruhy şatlyk bar
Ruhuň arassa nury meniň içimden şöhle saçsyn diýip,
men nadanlygyň batgalygyny ýuwaryn
Kimdir biri maddy, ahlak we ruhy taýdan şowsuzlyga
uçrap biler, ýöne eger olar tagallalaryny iki esse artdyryp,
ilahi nuruň özlerine düşýändigini tassyklasalar, özlerini
Hudaýa has ýakyn duýarlar we ýagdaýlaryny
gowulaşdyrarlar. Hudaý ýürekden edilýän dogalara we oňyn
pikirlere jogap berýär we bu üstünlige barýan päsgelçilikleri
.ýeňip geçmegiň netijeli usulydyr

Bir adam hereket etmezden öň erkin iradesine eýedir,
ýöne hereketden soň, islese-islemese-de, netijeleri ýüze
çykar; bu karma kanunydyr. Şonuň üçin hereket etmezden
.öň oýlanmak paýhaslydyr

Parahatçylyk we ilahi süýjüligi dadyp görmek isleýänler
munuň üçin töleg tölemelidirler we bu töleg parahatlygy
ösdürmek we parahatçylygy döretmek üçin zerur wagty sarp
etmekdir. Stressi ýeňip geçmegiň iň netijeli usuly içki
parahatçylyk, şatlyk we asudalyk bilen utgaşyklyk
.döretmekdir

Reb, meniň ellerim seniň üçin işleýär Sen maňa bu
dünýäde bir rol berdiň we men edýän ähli zady seniň
hormatyň üçin edýärim

Durmuşymyzy Hudaýa tabşyranymyza, durmuşyň
ajaýyp simfoniýa öwrülýändigini görýäris. Eger ähli işlerimizi
ýerine ýetirýän wagtymyza Hudaýyň bardygyny duýmaga
synanyşsak, Onuň her gün biziň üçin belli bir borçlary
saýlaýandygyny we olary ýerine ýetirmäge kömek
.edýändigini göreris

Ruhuň artykmaçlyklaryny görkezmekde parahatçylykda
ýaşamagyň ýeke-täk ýoly bar. İçimizde öýümizi jennete
.öwürmegiň güýji bar

Men tekepbirligi pesgöwünlik bilen, ýigrenji söýgi bilen,
tolgunmany asudalyk bilen, egoizmi altruizm bilen,
ýamanlygy ýagşylyk bilen, nadanlygy bilim bilen we
howsalalygy Hudaý hakda pikir etmek we oýlanmak
.parahatçylygy bilen ýeňerin

Ähli hereketlerimiz ruhy aňyň içki sesi bilen
dolandyrylmalydyr

Durmuşymyzy ýönekeýleşdirmek has gowudyr. Men
iýmitlerinde tygşytly, jikme-jik şertlerde ýaşaýan, ýöne
bedenleri işjeňlik we güýç bilen dolu bolan aň-düşünjeli
adamlary gördüm, sebäbi olar aňlaryny saglygyň we
kanagatlanmagyň daşarky çeşmelerine doly bil
.baglamazlyga öwretdiler

Parahatlyk uçarynda paýhasyň iň ýokary depelerinden
uçuň we ebedi gözellik we täzelenen bagt ýurdunda geziň
Ýa Reb, meni ýamanlykdan daşlaşdyr we maňa
ýamanlygy eşitmezligim, ýamanlygy görmezligim, ýamanlyk
geplemezligim, ýamanlyk dem almazlygym, ýamana
degmezligim, ýamanlygy saklamazlygym we ýamanlygy pikir
.etmezligim üçin bereket ber

Reb, her gün biziň bilen bol, şonda biz öz borçlarymyzy
Seniň mukaddes huzuryň bilen hoşboý ysly ganatly ruhlar we
.ýürekler bilen ýerine ýetirip bileris

Biz ruhy taglymatlara ýüzlenýäris, sebäbi biz ejir
çekmegimizden azat bolmak isleýäris Dünyä usullary we
çemeleşmeleri çözgüt däl Hudaý çözgütdir Adamzadyň
oýanyp, nadanlygyň garaňkylygyny paýhas nury bilen ýok
etmeginiň wagty geldi Durmuşdaky iň uly zat arassa
wyždanyň mukaddes ýerinde ýaşamakdyr

Her kim diýen ýaly ruhy taýdan öňe gitmeýändigini,
ýagny tagallalaryna garamazdan üýtgemeýändigini ýa-da
kämilleşmeýändigini duýýar. Köp faktorlar biziň öňe

gitmegimize päsgel berip biler we bu faktorlary anyklamak
we olary nädip çözmelidigini we ýeňip geçmelidigini
öwrenmek üçin durmuşa obýektiv, tankydy we analitik
.taýdan seretmek biziň borjumyzdyr
Başgalara psihologik we maddy kömek berýän we
ýüregi rehim-şepagat bilen dolýan adam, beren zadynyň
.özüne gaýdyp geljekdigini görer
?Arzuw agajy Näme gazanyldy



Köp wagt öň, belli bir ýurtda bir dindar zahid ýaşaýardy
we ol köp ýyllap daglaryň arasynda syýahat edip, "Arzuw
.agajy" atly seýrek agajy gözläpdi

Rowaýata görä, bu ajaýyp agaçlar Jennet nimfalary
tarapyndan ekilipdir we diňe zahidler tarapyndan berk ruhy
tertup-düzgünleri berk berjaý edendikleri üçin sylag
hökmünde tapylýar. Bu agaçlaryň şahalarynyň aşagynda
oturan islendik adamyň arzuwlaryny we isleglerini ýerine
.ýetirmek güýjüne eýedigini aýdylýar

Bu zahid içiniň çuňňurlygynda ýadawsyz tagallalary,
kynçylyklary meýletin kabul etmegi we özi üçin goýan berk
tertup-düzgüne eýermegi netijesinde şol agajy tapmaga
mynasypdygyny duýýardy. Emma şu işleriň we maşklaryň
hemmesine garamazdan, onuň heniz öwrenmeli sapaklary
bardy. Ol aň-bilim isleýän bolsa-da, başga, az ähmiýetli
.isleglerini hem özünde saklaýardy

Şol arzuwlaryň arasynda Arzuw Agajyny tapmak arzuwy
hem bardy. Gaty dag ýollary ýüreginiň arzuwynyň we iň

çuňňur arzuwlarynyň hasyl bolmagynyň yzygiderli
gözleginde onuň ýalaňaç aýaklaryny ýadadypdy. Onuň içki
duýgusy oňa arzuwynyň hasyl boljakdygyna we agajyň ony
adaty adamyň ukybyndan we çydamlylygyndan has ýokary
ruhy tagallalary üçin tebigy sylag hökmünde
.garaşýandygyna yzygiderli ynandyrýardy

Dostumyz öz intuisiýasynda hakykatdanam dogrydy.

Beýik daglardaky jülgeleriň birinde giň ýaprakly bir agajy
tapdy we derrew öz düşünjesi bilen munuň hemişe gözleýän
.we tapmak isleýän hazynasydygyny bildi

Ol höwes bilen we derrew agajyň myhmansöýer
şahalaryna ýakynlaşdy we onuň aşagynda oturdy. Bu
özboluşly agajyň adatdan daşary güýjüni duýmak üçin, ol
gözlerini ýumdy we öz-özüne: "Eger bu hakykatdanam arzuw
edýän agaç bolsa, onda ol meniň üçin berk gala öwrülsin!"
.diýdi

Bu pikir onuň aňyna gelen badyna, agajyň ýanynda
ajaýyp köşk peýda boldy, onuň töwereginde täze güller,
hoşboý ysly reýhanlar we beýik agaçlar bilen doldurylan
.ýaşyl baglar bardy

Ol bu gudrata begendi we iň eziz arzuwyna ýetmegiň
şatlygyna batdy, sebäbi ol ahyrsoňy hemişe gözleýän
agajyny tapdy. Ol indiki arzuwyny aýtmakdan öň köp
garaşmady we şeýle diýdi: "Men töweregimde gyzlaryň
horunyň maňa altyn tabaklarda iň gowy we iň tagamly
iýmitleri hödürleýändigini we maňa ýalpyldawuk altyn ýaly
ýalpyldaýan käselerdäki kümüş küýzelerden has lezzetli
."içgileri hödürleýändigini görmek isleýärim

Göz açyp-ýumasy salymda onuň islegi hasyl boldy,
sebäbi ol öz öňünde altyn tabaklarda dürli tagamly zatlar
bilen doldurylan stoly we patyşalara we şazadalara laýyk
.dürli iýmitleri we içgileri hödürleýän owadan gyzlary tapdy

Täze galanyň we onuň töweregindäki baglaryň we
miweli baglaryň howpsuzlygyň we goragyň zerurdygyna
düşünip, ol agajyň özünü we täze hazynalaryny goramak üçin

güýçli goşuna öwrülmegini haýyş etdi. Derrew uly goşun peýda bolup, galanyň golaýynda düşelge gurdy, şol bir wagtyň özünde doly enjamlaşdyrylan garawullar zerur .goragy üpjün etmek üçin köşk derwezelerinde durdular Ol uly we ajaýyp zyýapatdan lezzet alandan soň, täze köşgüni gözden geçirmäge başlady. Ol jylaňaçlanan mermer basgançaklardan çykyp, göz gamaşdyryjy ajaýyplyk bilen .bezelen otaglaryň içinden geçdi

Ahyrsoňy, bagtly zahidimiz ýöremekden ýadady we birinji gatdaky otaglaryň birinde rahatlyk we dynçlyk gözledi. Şol otagyň pes penjireleri şöhratly Arzuw agajynyň uzyn .şahalary bilen kölegelenipdi

Ol penjiräniň golaýyndaky düşege ýatyrka, arzuw agajynyň galyň şahalarynyň ýagtylygy böwetleýändigini gördü we ýalňyzlyk duýdy, ýüregine gorkup başlady. Dymşlygy diňe birnäçe ses bozdy we ol olaryň bagdanmy ýa-da köşgüň diwarlarynyň daşynda erkin gezip ýören tokaý .haýwanlaryndan gelyändigini pikir etdi

Onuň howsalalary artan wagty, güýçli bir pikir onuň aňyna aralaşdy we ol öz-özüne şeýle diýdi: "Bu ýerde meni goraýan güýçli goşunyň bardygy hakykat, ýöne men bu penjiräniň golaýynda duran ýekeje esgeri hem görmeýärim, penjire bolsa demir tor bilen goralmaýar. Eger tokaýdan gelen ýolbars penjireden girip bilse näme bolar? Şeýle . "ýagdaýda, ol meni iýer we meniň soňum şol bolar Gorky pikiri onuň aňyna gelen badyna, gazaply ýolbars penjireden zyňylyp düşdi, gorkan zahidi tutup, (ony iýmek .üçin) ýola düşdü

Gynansak-da, zahid Arzuw agajynyň ýagşy we ýaman pikirleri tapawutlandyрмаýandygyny düşünmedi. Onuň maksady olary saklaýanlaryň ýüreklerinde joşýan pikirleri amala aşyrmakdy. Hakykatdan-da, Arzuw agajy zahidiň .güýçli akyl keşbini özünde jemledi we bu onuň soňky islegidi Her bir adam ähli arzuwlaryny amala aşyryýan jadyly .arzuw agajynyň aşagynda ýaşaýar. Şol agaç erk güýjidir

Kim heniz öz islegleriniň, arzuwlarynyň we pikirleriniň
gözegçiligini özleşdirip bilmedik bolsa, Rebbine şükür
etmelidir, sebäbi onuň tertipsiz pikirleri derrew amala
aşmaýar, ýogsam şol ýabany islegler öz eýesine we
başgalara hüjüm etjek betbagt ýolbarslaryň awtomatiki ýüze
.çykmagyna sebäp bolardy

Bu hekaýanyň ahlagy, adamyň isleginden we beýik
akylyndan başga zat bolmadyk Arzuw agajynyň şahalarynyň
aşagynda oturyp, pikirleriňizi oňyn we gowy zatlara
.gönükdirmegiň möhümdigidir

Adamyň pikirlerini gorky, şowsuzlyk, kesel we nadanlyk
barada jemlemek, görünmeýän pikir dünýäsinden
jandarlaryň peýda bolmagyna, çäksiz kynçylyklaryň
döremegine we islemeýän zady bilen adamy geň
.galdyrmagyna sebäp bolup biler
Baramhanylaryň paýhasyndan bölekler

Beýik adamlar görelde bolýarlar
Olaryň bedenleri çäkli bolsa-da
Ýöne olar özleriniň çäksiz ummanyň bir bölegidigini
düşündiler

We ähli aýratyn görnüşler
Olar kosmos deňziniň döşündäki tolkunlardyr
Bu dünýäde biz özümizi çäklendirýäris we çäklendirýäris
Kiçi maşgalanyň çäginde
Ýöne goňşularymyzy söýenimizde, ulalýarys
Biz ýurdumyzy söýenimizde, has uly bolýarys
Ähli halklary we milletleri söýenimizde, has uly bolýarys
Ahyrky dünýäde aňymyz Hudaýa çümdürilende
Ýa-da bu dünýäde çuňňur oýlanmak arkaly
Biz fiziki bedenlerde bolsak-da
Biz hakykaty hakykatdanam düşüňäris
Okean tolkunlardyr
We tolkunlaryň okeandan çykandygyny
Arhiwlenen kitaphanamyzdan: Hatlar

Hormatly dostlar, biziň arhiw kitaphanamyzda bar
Okyjylaryň iberen münlerçe hatlaryndan böleklere

esaslanýar

Dürli ýurtlardan gelenler öz tejribelerini beýan etdiler

Ustad Paramhansa Ýoganandanyň taglymatlary bilen

Men şol hatlaryň mysalyny terjime etdim

Sebäbi ol siziň köp teswirleriňiz we habaryňyz bilen

gabat gelyär

Bu bolsa adam tejribesiniň birdiginiň subutnamasydyr

We açyk ýürekler we sazlaşykly pikirler

Olar nirede bolsalar-da, biri-biri bilen duşuşýarlar

Söýgi, ýagşylyk we parahatçylyk bilen

Eger şu habarlaryň has köp bolmagyny isleseňiz

Has köp tekliپ etmäge şat bolardym

Çyn ýürekden söýgi we iň gowy arzuwlar bilen

Mahmud Abbas Masud

Indi käbir habarlary okaň

Bu taglymatlarym maňa täzededen öwrenmäge kömek

etdi

Ähli ýüreklerimizde ýerleşýän çäksiz parahatçylyk

Bu maňa geljege has çuňňur ynam berdi

Men Hudaýa we Ony tanaýanlara bolan söýgimi

artdyrdym

Ol hakykatdanam nur we bereketi öz içine alýar

* * *

Hudaýa uly minnetdarlyk duýgusyny duýýaryn

Meni bu ruhy taglymatlara kim gönükdirdi

Men minnetdarlyk we minnetdarlyk duýgusy bilen dolup

durun

Hudaýa şükür, alan kömegim üçin

Şeýle hem akylдар Paramahansanyň leksiýalary

Men hem ajaýyp bir syýahata başlan ýaly duýýaryn

Durmuşymyň magdanynda ruhumyň gizlin hazynalaryny

açmak üçin

* * *

Ustad Paramahansanyň taglymatlarynda
Men parahatçylygyň, güýjüň we janlylyklygyň yzygiderli
akýan çeşmesini tapdym
Agýan ähli peýdalary sanap geçmek kyn
Onuň beýik pikirlerinden gündelik durmuşyma
* * *

Men bu leksiýalary gaýta-gaýta okadym
Her gezek täze zatlar tapanymda, göýä
Men ony öň hiç haçan okamadym
Meniň üçin bu gülläp ösýän, bol energiýa çeşmesidir
Ylahy bilimden, ylhamdan we söýgiden
* * *

Bu taglymatlary näçe köp üns we oýlanma bilen
okasam, şonça-da köp
Durmuşymda görnükli ösüş duýanymda
Maddy, psihologik we ruhy derejelerde
Magnit häsiýetlerine eýedir
Ýagşylygy we ähli gowy zatlary özüne çekmek üçin
* * *

Men şu leksiýalary okaýarkam
Men özümi ýokaryk göterilýän ýolda ýaly duýup
başladym
Men intellektual we ruhy belentliklere çykýaryn
Men mundan öň habarsyzdym
Şeýle hem, munuň meniň durmuşyma köp
gowulaşmalar getirendigini duýýaryn
We ony has baý we dürli etdi
Geçmişde men ýarym oýadym
Indi bolsa men ýokary derejede habardarlygy duýýaryn
Duýgudaky duýgurlyk
Meniň islegim şu pikirleri ýaýratmaga kömek etmek
Şeýlelik bilen, men ondan peýdalanan ýaly, başgalar
hem ondan peýdalansynlar
* * *

atly kitaby okap gutardym "

Mugallym Paramhansa üçin, we men bolçulyk bilen
parahatçylyk duýýaryn
Ylahy söýgi meniň tutuş janymy doldurýar

-

Kiçigöwünlilik bilen tekepbirligiň deňeşdirmesi
Kiçigöwünlilik aň-düşünjäniň bereketli jülgesidir
Ilahi ýagyşyň bol ýagyp, ýygnanýan ýeri
Dag depesinde ýagyşyň ýygnanmagy hem mümkin däl
Şeýdip, bilim suwlary tekepbirlik bilen gururlanmagyň
başynda ýygnanyp bilmez
Tekepbirlik kabul etmeklige we açyklyga gapylary
ýapýar, bu arkaly bilim girýär
Kiçigöwünlilik gapylary giň açýar
Ol akyldarlygyň gelip, ony ornaşdyrmaga çagyryýar
Tekepbirlik, tekepbir adamyň ýüzünde ýazylan görüňän
çirkinlikdir
Adamlar ondan ýigrenýärler we ondan daşda durýarlar
Pespällik, eýesini hemmeler tarapyndan söýülýän we
.islenýän ýakymly ysdyr
Tekepbirlik peslik kompleksinden gelip çykýar
Bu artykmaçlyk toplumy diýlip atlandyrylýan zat
hökmünde ýüze çykýar
Kiçigöwünlilik paýhasdan döräpdir
ýa-da öz-özüňi bilmek
Tekepbirlik hakykaty gözlemekden ýüz öwürýär
Kiçigöwünlilige gelende bolsa, ol hakykata ýumşak we
mähirli garaýar
Ol ondan öz janynyň Mukaddesleriniň Mukaddesine
girmegini ýalbarýar
Tekepbirlik öz başarnyksyzlygyny şowsuz synanyşyklary
arkaly görkezýär
Başgalary kiçeltmek we olary kiçi görkezmek
Emma, pespällik ýürekleri düşünmegiň ajaýyp
alamatydyr
Beýikligiň we asylylygyň ajaýyp mysaly

Boşboýlyk, boýboýlaryň geýýän açyk örtügidir
Kiçigöwünlilik mertebe we utanç geýimidir
Tekepbirlik onuň durmuşyndan dostlary we hakykaty
kowýar

Kiçigöwünlilik dostlary we düşünişi özüne çekýär
Tekepbir adam, kakylanda ses çykarýan boş demir gutu
ýalydyr

Pesgöwünli adam akyldarlygyň bereketli içgisi bilen
doldurylan gap ýalydyr

Kiçigöwünlilik özüne çekijidir; ol töweregine bagt
paýlaýar

Ol ak ýürekden dostlary we mähirli janlary özüne çekýär
Pesgöwünli adam öz durmuşyna ýagşylyk we bereket
getirýär

Täze, hoşboý ysly gül ýaly, pespälligi bilen
Hudaý siziň durmuşyňyzy bagt we şatlyk bilen doldursyn
Ambisiýa we jenaýatçylyk

Millioner bolmak arzuwy

Baýlyga söýgi we ýaltalyga açgözlük

Bu hakyky bagtyň ýalan standartydyr

?Şeýle ýol bilen kim millioner bolmak isleýär

Ol diňe özüne zyýan ýetirmeýär

Başgalara hem zyýan ýetirýär

Sebäbi ol olary betbagtçylyga we betbagtçylyga alyp
barýan ýollara alyp barýar

Mysal üçin, myhmanhanada işleýän ýönekeý işçi
Millioneriň gymmatbaha eşik geýýändigini gören adam

Ol kaşaň awtoulagdan buýsanç we tekepbirlik bilen
çykýar

Ol hususy sürüji tarapyndan sürülýär

Ol onuň görünýän bereketlerine görüplik edýär

Ol öz durmuşyny nusga almaga synanyşýar

Ol karz alyp, awtoulag, belki-de ulanylan awtoulag satyn
.almaga synanyşýar

Ol gymmat bahaly tehniki hyzmaty talap edýär

Ol başga-da gözel zatlary satyn alýar
Ol ýalňyşlyk bilen ynanyar
Bu oňa belli bir görnüş berer
Boş şöhratdan we illýuziýa baýlygyndan
Ol ujypsyz serişdeleri bilen kumar oýnaýan garyp ruh
Ol özüni aňsatlyk bilen gaça durup biljek kynçylyklara
sezewar edýär
Düşünýänler az
Saglygyny we bagtyny gurban edýän adam
Gorkularyň we agyr işleriň gurbanlyk sypasynda
Nerw bozulmalary we ýürek meseleleri
Millioner bolmak üçin
Ol hakykatdanam sada pikirli we akylsyz adamlary
ýalňyşdyrýar
Taýgak ýollarda ýöremek
Durmuşyň aldawçy görnüşler bilen ölçenýän ýeri
Bagtly bolup görünmek
,Ýalan standarta gelende bolsa
Baýlyk durmuşdaky iň esasy maksatdyr, ondan başga
maksat ýok
Bu bolsa adamlary hilegärlige we aldawçylyga mejbur
edýär
Sada pikirli adamlary aldap, olaryň gün-güzeranyyny
ogurlamak
Ekstravagant durmuş ýörelgeleri
Pulyň nähili gazanylýandygyna garamazdan
Öwgüden we ýaltalykdan lezzet almak sadalygyň
alamatydyr
Iýrençli öwünmek we ýigrenji öwünmek sebäpli
Bularyň hemmesi baýlyk gözleýän adamy has uly
açgözlülüğe iteryär
We hilegär usullary oýlap tapmak
Ýa-da şantaž we ahlaksyz hereketlere ýüz tutmak
Has köp lyuks zatlary edinmek üçin
Ol döwülen gamyş ýaly

Ony tutan eli ýaralaýar
We oňa daýanma
kaşañ ýaşaýyş
Islendik ýol bilen pula eýe bolmak islegi
Kiçijik öýde ýaşamakdan howatyrланmak
Maliýe ýagdaýyny ýitirmekden gorkmak
Maşgala we jemgyýetiň gözünde
Egoizmden başga-da
Bularyň hemmesi ýalňyşlygyň alamatlarydyr
Hasaplanmadyk başdan geçirmeler
Mätäçlere duýgudaşlygyň ýitmegi
Eger hemmeler ýönekeý ýaşasa we ýönekeý geýinseler
Lüks ýaşaýyş modasy gutardy
Haýsy ýol görkezýär
Köp betbagtçylyk we lapykeçlik
Adamlar ruhy häsiýetleri ösdürmäge synanyşdylar
Onuň ýerine asylyly sirke
Egoistlik aradan aýrylmaly
Ol ýönekeý ýaşaýyşy we kämil pikirlenişi döretdi
Standart we synag kriteriýasy
Hiç hili söwda ýa-da hyzmatdaşlyk gerek däl
Baýlygy toplanlar bilen
Başgalaryň duýýanlaryny duýmaýanlar
Olaryň ýürekleri betbagt doganlaryna ýumşamaýar
Olary ýyrtyk-ýyrtyk geýimlerde we açlykda görseler-de
Baýlygyň özi günä däl
Tersine, bu ýagşy we jomart adamlaryň elinde bereket
bolup biler
Hudaýyň bol rehim-şepagaty bilen baýlaşdyranlary
Başgalara kömek etmekden lezzet alýanlar
We garyplygyň we adalatsyzlygyň kabusuny olaryň
egninden aýyrды
Sözler gurmak ýa-da ýok etmek üçin ägirt uly güýje
eýedir
Gynanç we teselli üçin

Ýa-da ruhlary ezmek we duýgulary döwmek üçin
Çaşgynlyk we geň galdyryjy sözler bar
Aladalary aradan aýyryňan we ýürekleri rahatlandyryňan
sözler

Ol ynam we rahatlyk döredýär
Gazaply uruşlary ýakýan sözler
Atmosferany ýumşatmak üçin sözler
Şeýle hem ol kynçylyklary we kynçylyklary ýeňilleşdirýär
Hudaý adama köp sowgatlar berdi
Bu öz-özüňi beýan etmek ukybyny hem öz içine alýar
Aýdylan, ýazylan we eşidilen sözde
Adamlaryň arasyndaky manyly we ýakyn aragatnaşyk
üçin

Adamzat bir maşgaladyr
Görünýän dürli pikirlere garamazdan
Sözler adamlary gorkuzmak üçin däl-de,
ýakynlaşdyrmak üçin gural bolsun
Howsala we dawa-jenjel ýaýratmak üçin däl-de, ynam
döretmek üçin
Dawa-jenjel döretmek, dawa-jenjel döretmek üçin däl
Päsgelçilikleri we päsgelçilikleri aýyrmak üçin
Ýollary tikenler we päsgelçilikler bilen doldurmagyň
zerurlygy ýok
Patyşa sapak beren ulanyjynyň hekaýasy
Köp wagt mundan ozal bir patyşa raýatlarynyň birine
belli bir soraga jogap bermese, dar agajyna asyljakdygyny
.aýdypdyr

.Ol adam: "Sorag näme, jenap? " diýip jogap berdi
.Patyşa: "Aýt, ilahi aň nirede ýerleşýär? " diýip sorady
Ol adam patyşadan jogaby getirmek üçin iki hepde
.möhlet sorady we patyşa onuň haýyşyny kanagatlandyrdy
Soňra ol iş ýerine gamgyn halda gaýdyp geldi we iş
berijisine patyşanyň soragyna iki hepde içinde jogap
.bermese, jany bilen tölejekdigini aýtdy

Batyrğaýlygy we akylllygy bilen tanalýan ulanyjy oňa
şeýle diýdi

Men seniň adyňdan gitmäge rugsat ber, men soraga "

" özüm jogap bererin

Ulanyjy patyşanyň ýanyna baryp, oňa şeýle diýdi

Ilki bilen, maňa seniň tagtyňda oturmaga rugsat ber, "

sebäbi men saňa bilmeýän zadyňy aýdýaryn, men seniň

". hojaýnyňdyryn

Patyşa tagtyny ulanyja görkezdi we şeýle diýdi

" ?Aýt, ilahi aň nirede ýerleşýär "

Tagtda oturan ulanyjy: "Maňa sygyr getiriň " diýip jogap

.berdi

.Sygyr getirildi we ulanyjy: "Süýt nirede? " diýip sorady

" Patyşa jogap berdi: "Ýelinde

Ulanyjy şeýle jogap berdi: "Beýle däl, süýt diňe emçekde

däl, eýsem sygyryň bedeniniň ähli böleklerinde bar, sebäbi

" süýt sygyryň özeni

Soňra ulanyjy bir tabak süýt sorady we tabak oňa

.getirilende, ol patyşadan: "Ýag nirede? " diýip sorady

.Patyşa: "Men ýag görmeýärim " diýip jogap berdi

Ulanyjy şeýle diýdi: "Ýag bar, ýöne ol süýtde

paýlanypdyr. Süýdi garyşdyryň, ýag bölünip, suwuň ýüzüne

"çykar

Süýt sygyryň bedeniniň ähli ýerlerinde bolşy ýaly we

ýag ähli süýt molekulalaryna paýlanyşy ýaly, ilahi aň hem

.barlygyň her bir atomynda bar

Şeýlelikde, ulanyjynyň paýhasy iş berijisiniň jany

halas etdi, sebäbi patyşa öz soragyna dogry jogap aldy

Ylahy aň diňe aň-düşünje eýe bolanlara mahsus däl; ol

ähli adamlaryň janynda we ýüreklerinde bar. Meditasiýa

çuňňur aralaşan islendik adam ýüreginiň gapysyny açar,

ylahy aňyň bardygyny duýar we ýaşaaýyş kitabyny okaýar. Bu

.hakyky duýgy bolmasa, sorag jogapsyz galar

Akyldar adamlar aýdýarlar

Bir adamyň durmuşda peýdaly bolmagy üçin

Ol özüni ähli zyýanly niýetlerden azat etmeli
zyýanly duýgular we ar almak islegi
Hatda esasly nägilelik hem
Söýgi tagtdan düşürilmeli däl
Söýgi duýgulardan üstün bolmaly
Ol adamlaryň arasyndaky özara gatnaşyklaryň esasyňy
düzýär

Durmuşda ölçeýsiz derejede has gowy zatlar we
gyzyklanmalar bar
Ýigrenç we närazylyk duýgularyny güýçlendirmekten
Başgalara zyýan ýetirmek we duzak gurmak
meýilnamasy

We dowzahyň oduny ýagdyrýar
Hatda belli bir ýagdaýda özüni alyp barýanlar hem
Bu asyly ynsan ýagdaýyna laýyk däl
Kaşki adamzat ýamanlyklary ýakmagy we
güýçlendirmegi bes etse
Munuň ýerine, ol kanagatlanma gözi bilen seredýär
Beýik Ýaradyjynyň oňa beren zady
Özüň we başgalar üçin ýagşylyk etmäge üns bermek
Sebäbi pikirleri we duýgulary ýigrenç bilen çäklendirmek
Ýagşylygyň gurallaryny öçürmek
Hudaý ony adamzadyň ulanmagy üçin oňa berdi
Bu ýere gysga syýahatynyň dowamynda
Ýalňyş üns bermek ýürekleriň gatylaşmagyna getirýär
Ýaramaz şübheleri we duşmançylykly duýgulary
oýarmak üçin

Eger ol ýürekde ornaşsa, ondan dynmak kyn
.Bu pessimist garaýyşyň sarylaşan betbagt ýagdaý
Gözel zatlaryň hemmesi çirkine öwrülýär, ajaýyp
zatlaryň hemmesi bolsa pese gaçýar
Saglyk gurallary hem önümçilik üçin gurallara öwrülýär
Toksinler we betbagt kesel
Ol dowzahdyr
Hudaý bizi we sizi mundan daşda saklasyn

Onuň ýamanlygy we ýamanlyklary barada
Size parahatçylyk bolsun
Sizi hemişe söýgi gurşap alsyn

Kosmik aňyň Güneşi

Bu makala 1925-nji ýylda "Gündogar we Günbatar"
žurnalynyň ilkinji sanynda çap edildi. Soňra "Öz-özünü
bilmek" žurnaly diýlip atlandyrylan bu žurnal bir maksat
bilen döredildi: halklary biri-birine ýakynlaşdyrmak we
milletleriň eýe bolan özboluşly aýratynlyklarynyň we
häsiýetleriniň iň gowularyny görkezmek, olar Ýer
planetasynda beýik ynsan binasyny gurmaga goşant goşdy
.we goşmagyny dowam etdirýär

Beýik mugallym köp ýyllaryň dowamynda adamlaryň
arasynda söýgi we doganlyk ruhuny ösdürmek, durmuşyň
has ajaýyp, owadan we manyly bolmagy üçin tejribe we bilim
alyş-çalşygyny höweslendirmek üçin işledi. Bu babatda ol
şeýle diýdi: "Bilime bolan açlygymyz bizi kiçi
tapawutlarymyzy ýatdan çykarmaga we başgalaryň
hakykatlaryny höwes bilen kabul etmäge höweslendirmelidir.

Gündogar we Günbatar öz halklarynyň eýe bolan iň gowy
zatlaryny alyş-çalşyga taýýarlansynlar, sebäbi ähli adamlar
dogan-garyndaşdyr we biziň hemmämiz bir umumy watanyň
."çagalarydyrys

Gözlerimi ýumup, kiçijik bir depäniň üstünde oturyp,
meni gurşap alan garaňkylyga seretdim. Ilki başda diňe
garaňkylyk görüp bilmedim, ýöne şol bir wagtyň özünde
.tanyş we belli bolan näbelli bir zady gözleýärdim

Men gözlerimi açyp, giňişlikdäki aý şöhlesiniň we
ýalpyldawuk ýyldyzlaryň çäksiz giňişligi bilen bezelen ajaýyp,
şatlykly dünýä, mahmal ýaly ýumşak zürmet ýaşyl otlar bilen
ýylgyrýan meýdanlar we depeler, ýalpyldawuk dag gerişleri,
tolkunly deňizlere urýan tolkunlar we adamzadyň sansyz
üstünlikleri we oýlap tapyşlary bilen öwünýän şäherler bilen

bezelen ajaýyp, şatlykly dünýä seretdim. Şeýle-de bolsa,
görenlerimiň hemmesi meni oýlanmaga wagtymy sarp
edenim üçin, meni arzuwçyl, fantaziýa dünýäsinde ýitgi
.çekendigim üçin aýyplaýan ýalydy

Dünýä maňa: "Näme üçin gözleriňi ýumup, gозelligimi
gözüňden sowup, boş garaňkylykda we garaňky boşlukda
.ýaşaýarsyň?" diýdi

Men hem pyşyrdadym: "Eý, batyrgaý hüjümçi, içki
gözellik bolmasa, seniň gозelligiňde şöhrat ýa-da şöhle
"!bolmazdy

Bu pikir meniň aňyma gelen badyna, ruhumyň çuň bir
künjeginden gizlin bir çagyryşy duýdum, duýgularym titredi
we bedenimiň öýjükleri täzeden janlandy

Garaňkylyk deňzini görmek üçin gözlerimi ýene-de
ýumdum. Garaňkylygyň ýüregine üns bilen seredip,
ýagtylygyň ýalpyldawuklygyny gözledim — bardygyny bilýän
ýagtylyk, ony tapýançam diňe gözleg gerekdi. Birdenkä, şol
çuňňur, gizlin otagyň bir burçundan çykýan gowşak, diýen
ýaly ýagty pikiri gördüm. Ünsüm şol gowşak pikire jemledim
we ol gizlin şöhratyny açyp görkezýänçä has ýagty we has
.ýagty boldy

Men ol ýerde gözlerim bolmazdan görüp, her bir pikirini
ýalpyldap, soň ýitip gidýän ýyldyrym ýaly
ýalpyldaýandygyny ýa-da aňmyň asmanynda birden peýda
bolup, soň ýitip gidýän ýagtylyk çayýan köp sanly
ýalpyldawuk meteor sürüsi ýaly ýalpyldaýandygyny görüp
bildim. Men her bir ýalpyldawygy, her bir uçguny sanap
bildim we her biriniň wagt we energiýa gymmatyny
!düşündim. Nähili ajaýyp metafiziki görnüş

Men gulagym bolmazdan hem eşidip bilýärdim we
pikirlerimiň gowşak, ýöne gümmürdeýän sesini şeýle
aýdyňlyk bilen diňledim. Hawa, men wyždanyň pes
pyşyrdylaryny we paýhasyň sessiz sesini diňledim. Şol
sesleriň aýdanlarynyň hemmesini şeýle aýdyňlyk bilen
eşitdim, sanki öň hiç haçan eşitmedik ýaly. Ilkinji gezek men

bu görünmeýän, içki garyndaşlaryň bardygyny duýdum.
Olaryň rehim-şepagatyny we maňa bolan biperwaýlygyny
duýdum. Bu garyndaşlarym öň meniň içimde, garaňky
otaglarda ýaşap, meniň ykbalymy meýilleşdirip, utgaşdyryp
we kemala getiripdiler. Şeýle-de bolsa, olar hiç hili barlygy
ýa-da barlygy bolmadyk ýaly gizlin, pesgöwünli we gizlin
.galdylar

Gizlin garyndaşlaryňyz we dostlaryňyz, nähili uly iş
edýärsiňiz! Näme üçin şeýle aýdyň we açyk
?görünmeýärsiňiz

Ynsan aňynyň gödek, gödek bakýşlaryndan
gorkýarsyňyzmy? Ýa-da belki, inçe, inçe pikirlenmäge ukyply
bolmadyk mentalitetleriň solgun alajagynda peýda
bolmakdan gorkýarsyňyz! Ýa-da belki, dykyz materiýanyň
!güýçli titremelerinden bogulmakdan gorkýarsyňyz
Şeýle-de bolsa, garaňky otaglardan gizlin çykyp,
gökdelenleri, beýik köprüleri we dürli maddy üstünlikleri
gurup, soň bolsa hiç kimiň sizi görmän ýa-da gutlaman
!gaýdyp gelmegiňde nähili ussat

Gijäniň garaňkylygyndan ylgaýan otly, gürrüldäp barýan
uçarlar, ummanyň ýüzünde obalar ýaly ýüzýän güýçli
gämiler, sungatyň şaheserleri, Bibi Afina ybadathanasy,
Parfenon we Täj Mahal - bularyň hemmesi ynsan tarapyndan
döredilen gudratlar we bularyň hemmesi maňa seni we
!güýçli pikirden ylham alan güýjüňi ýatladýar

Ýöne ýalpyldawuk suwlary bolan kölüň meni
suwsuzlygymy gandymaga çagyýandygyny, gara
bulutlaryň meýdanlary we agaçlary süýji, tagamly miweler
bilen iýmitlendirmek üçin derýalary we ýagyş
şaglawuklaryny çykarýandygyny görenimde; we doly aýyň
şöhlesiniň gije düşende ýanýandygyny we möwsümleriň
aýlanyşyny synlanymda, ýeriň galyň ot haly bilen
örtülendigini we gyzyň bulutlaryň gorizontyň perdesindäki
şöhleler bilen şekillere öwrülendigini görenimde, şu ajaýyp,
gaýtalanmajak suratlary görýärim we şol kosmiki eliň hemme

ýerde güýç we paýhas bilen işleýändigini göz öňüne
!getirýärin

Men Güne, Aýa, planetalara, Ýere, tebigata,
möwsümlere, ähli kör güýçlere, deňizlere we olaryň
gelgitlerine, adama, ýaşaýşa we ölüme buýruk berýän, onuň
sesini eşidýän we oňa gulak asýan şol kosmiki ses barada
.haýran galyp pikir edýärin

Çäksiz ýa-da soňsuz gizlin bir künjek barmy, şol ýerde
ýagty pikirler gizlenip, hiç kimiň olary görmän, älemde
?hereket edýärmí

Men ýadyň penjirelerinden seredip, çagalygymyň
başlangyjyny ýadyma saldym, şol wagt aňymyň güneşi
durmuşymyň asmanynda dogýardy we ol aňasty aňyň
garaňkylygyndan haýal-haýal doganda, aňymyň diňe kiçijik
bir bölegini ýagtylandyrýardy, şonuň üçin men ejemden,
oýunjaklarymdan we dürli reňkli süýjüliklerden başga hiç zat
.görmändim

Soňra, aňym has ýagtylandygyça, aňymyň has uly
bölegini gördüm; ol ýagtylandy we öň hiç haçan görmedik
köp zatlarymy gördüm. Dostlarymy, garyndaşlarymy,
goňşularymy, ýurdumy gördüm — bularyň hemmesi peýda
.boldy we meniň görüş meýdanyma goşuldy

Aňymyň asmanynda, aňymyň güneşi yzygiderli we
güýçli ýagtylyk bilen şöhle saçyp, öň gizlenen ähli zady
ýagtylandyrdy. Men ähli adamlary, ähli milletleri, ähli
jandarlary, tebigaty, planetalary, ýyldyzlary we ähli şöhle
saçýan elektronlary gördüm. Hatda kosmosy we çäksiz
!giňişligi hem gördüm

Men öň aňymyň garaňkylygynda kosmiki aňyň güneşini
!tapjakdygymy bilmeýärdim
Ýaman meýilleri gözegçilikde saklamak

**Alkogoly aşa köp içýän adam bagly bolýar we bu
baglylyk zyýanly we mekir endige getirýär. Eger olar
içgini taşlamak üçin hiç hili tagalla etmeseler,**

alkogola bolan gözegçilik edip bolmajak islegden ejir çekýän alkogola öwrülip bilerler. Bu betbagt adamlar köplenç pullaryny alkogola harçlaýarlar. Olar az iýýärler we serhoş ediji içginiň özünden käbir iýmitleri alýan ýaly bolýarlar. Bu zyýanly endik ornaşansoň, olar öz saglyklary we öýlerinde, jemgyýetlerinde we dünýäde eýeleýän orunlary üçin jogapkärçilik duýgusyny ýitirýärler.

Serhoş alkogolikleriň öňki beýany meniň "ruhy alkogolikler" diýip atlandyryýan zadymyň diňe bir mysalydyr. Bu ruhy ýa-da psihologik alkogolikler özleriniň aýratyn psihologik ýagdaýlaryna görä klassifikasiýa edilip bilner, olar dowamly we bejerilmeýän bolup biler, mysal üçin gahar-gazap, gorky, çäklendirilmedik jynsy isleg, başgalara zyýan ýetirmekden lezzet almak, kumar oýnamak, ogurlyk, görüplik, ýigrenç, açgözlük, erbet häsiýet, şarpantlyk, akmaklyk we delilik.

Eger bir adam irki çagalykdan gahar-gazap, gorky, görüplik ýa-da ýokarda agzalan häsiýetleriň haýsydyr biriniň adatdan daşary partlamalaryny görkezse, bu onuň öňki durmuşynda bu adatdan daşary psihologik endikleri ele alandygynyň subutnamasydyr. Çagalarynda, hatda ýaşlykda-da, bu zyýanly psihologik meýilleriň haýsydyr birini gören ene-atalar meselä çynlakaý çemeleşip, çaganyň psihologik garaşlylygynyň ösmeginiň önüni almak üçin çäreleri görmelidirler, iň gowusy, olary ruhy ussatlaryň gözegçiligi astynda başga bir gurşawa ýerleşdirmelidirler.

Birnäçe ýylyň dowamynda gowy ýoldaşlyk we goldaw beriji gurşaw bilen, ruhy taýdan näsag alkogolik öz gazanan kemçilikleriniň bogulýan penjesinden azat bolup biler. Goldaw beriji gurşawda degişli lukmançylyk kömegini alýan wagtynda, ruhy

taýdan näsag alkoholik öz ýazgarylýan endikleriniň agyr netijeleri barada habardar edilmeli we olar barada oýlanmaga we islendik ýagdaýda bu ýigrenji we zyýanly hereketleri görkezmezlik üçin hakyky tagalla etmäge höweslendirilmelidir. Öňki keşbinde edinilen ruhy taýdan näsag endige baş goşmagyň her bir mysaly, ony sözüň ähli manysynda gul bolýança, aňynda berkidýär we pugtalandyrýar.

Gaharly, şöhwetli ýa-da açgöz adam öz ornuny unudyp, jemgyýet bilen gatnaşyklaryny äsgermezlik edip, öz durmuşyny we başgalaryň durmuşyny ýok edýän agyr ýalňyşlyklara ýol berýär. Bu akyl taýdan näsaz adamlaryň köpüsi psihologik endiklerini görkezmek bilen içlerini boşadyp, rahatlyk tapýandygyna ynanýarlar. Şeýle-de bolsa, zyýanly impulslara berilmek agyr netijeleri bolan endikdir, sebäbi şeýle ýigrenji hereketleri yzygiderli görkezmek bilen adam psihologik taýdan garaşly bolýar we özüni başgalaryň gözünde, her ýerde we hemişe gülküli ýagdaýa getirýär.

Eger çagalar aňy heniz ösüp, ýumşak bolan wagtynda zäherli gurşawa sezewar bolsalar, olar gözegçilik edilmese, agyr ruhy kesellere sebäp bolup biljek ýaramaz endikleri ösdürerler. Çagasynda birden üýtgeşikligi, mysal üçin, öň asuda bolan çaganyň yzygiderli nägile bolmagyny gören ene-atalar üns bermeli, olaryň nägileliginiň we umytsyzlygynyň sebäplerini anyklamaly we çözmeli, şeýle hem energiýalaryny peýdaly we netijeli usulda gönükdirmegiň täze, netijeli usullaryny tapmaly.

Ýokarda agzalan häsiýetleriň haýsydyr birini görkezýänler akyl taýdan alkoholiklerdir. Olar biperwaý we jogapkärçiliksiz ýagdaýda erbet endikleriň joşgunly akymyna münýärler, özleriniň ejiz, meýletin höwesleriniň akymlaryna boýun egmekleri

we iň erbet häsiýetlerini görkezmekleri bilen bagtlaryny dargadýarlar.

Ruhy taýdan näsaz alkoholiklere zorlukly meýilleri üçin käýemek, öwüt bermek ýa-da günäkärlemek manysyzydyr. Olaryň ruhy ýagdaýy gaýtalanýan ýaramaz endikleriniň netijesidir. Olar bejerilmeýän psihologiki bozulmalardan ejir çekýän ruhy taýdan näsaz hassalar hökmünde garalmalydyr.

Ýoldaşyny üýtgetmek, ýiti ruhy zäherlenmäniň islendik görnüşi üçin iň täsirli bejergidir, sebäbi ruhy zäherlenýän adamyň islegi endikleriň gulçulygyna öwrülýär we şonuň üçin olar ýamanlyga garşylyk görkezmeýärler. Iň dogry bejergi, olary zäherlenen ruhy ýagdaýyna garşy serişde hökmünde hereket edýän gurşawa gönüden-göni geçirmekdir. Gaharly adamy, mümkin bolsa, hatda gaharly we gaharly ýagdaýlarda-da gaharlanmaýan bir ýa-da birnäçe adamyň ýanyna ýerleşdirmeli. Şehwetli adamy özüne erk edýän adamlar gurşap almaly. Hünärmen ogry dogruçyl adamlaryň toparyna mätäç. Utanjaň we gorkak adamy batyrgaý adamlar bilen gatnaşyk gurmaga we gahrymanlaryň terjimehallaryny okamaga höweslendirmek arkaly kömek edip bolýar. Tikenli gaharly we aýy häsiýetli adamlar şadyýan we tebigy mähirli häsiýetli adamlar bilen gatnaşyk saklamalydyrlar.

Akyl taýdan näsaz alkohol içgeçme ýa-da içegeleriň gowşak işlemegi, et, esasanam sygyr we doňuz etini iýmek bilen birlikde, olaryň ruhy keselini has-da güýçlendirip, beýnisinde has-da berkleşdirjekdigini ýatda saklamalydyr. Gündelik iýmitine köp mukdarda miwe we gök önümleri goşmak, hepdede bir gün miwe suwuny içmek we wagtal-wagtal has uzak agyz beklemek zyýanly

endikleriň jemlenen beýni böleklerini üýtgetmäge uly kömek eder.

Aşa köp jynsy gatnaşyk nerw ulgamyna we beýni öýjüklere zyýan ýetirýär, bu bolsa ruhy taýdan näsag alkoholikde gahar-gazaby güýçlendirýär. Mundan başga-da, aş köp jynsy gatnaşyk erk-islegini gowşadýar. Şonuň üçin ähli ruhy taýdan näsag alkoholikler tebigatyň görkezmesi ýaly, nika gatnaşyklarynda çäkliligi saklamak üçin jynsy isleglerini gözegçilikde saklamagy öwrenmelidirler.

Maşgalada ekleýjileriň ýa-da üpjün edijileriň - kaka ýa-da ogul bolsun, käbir jemgyýetlerde bolsa, ene ýa-da gyz - alkoholizm meýlini görkezýändigini köplenç görýäris, sebäbi olaryň wezipesi öz isleglerini gözegçilikde saklamaga we mejbury ýagdaýda saklamaga hukuk berýär diýen pikir sebäpli. Bu kiçi diktatorlar öz gahar-gazaplaryny özlerine mätäç we bil baglaýan maşgala agzalaryna goýbermeli däl. Sebäbi eger şeýle etseler, ýakynlarynyň hormatyny we hormatyny ýitirerler.

Maşgala diktatory öýde isleýşini edip biljekdigine ynananda, hatda maşgala çäklerinden daşarda hem öz ýakymсыз häsiýetlerini we ýazgarylýan häsiýetlerini görkezip başlaýar. Ahyrsoňy, ol bu utançly herekete öwrenişýär we islendik ýerde we islendik wagtda şoňa görä hereket edýär. Bu zalymlar ýakynlaryna agalyk etmek isleglerini gözegçilikde saklamasalar, olar kem-kemden akyl taýdan durnuksyz bolýarlar, emosional taýdan kämilliksiz hereket edýärler we ýakynlaryna, wagtal-wagtal olar bilen gatnaşykda bolýanlara we özlerine hem uly kynçylyklar döredýärler.

Özüniň ruhy taýdan näsagdygyna ynanyýan her bir adam bejergi almaly. Iň bolmanda, başgalara ýokuşdyrmaga synanyşmagy bes etmeli. Öýde asuda oturyp, belki-de kaminiň ýanynda kitap okaýan

bolsaňyz, birden öýüňize ýaramaz ysly skuns girer! Elbetde, bir gykylyk bolar we siz we töweregiňizdäkiler şübhesiz skunsy kowmaga synanyşarsyňyz, özüňizi ýakymсыz himiki maddalara çümdürersiňiz. Netijede, öý hem, skuns hem zyýan çeker.

Şonuň ýaly-da, adam skunsynyň öz bolmagyny islemeýän gurşawa girmegi dogry däl, sebäbi ol töweregindäkileriň hemmesiniň gaharyny getirip, ahyrsoňy rehimsiz çemeleşilmegine sezewar bolup biler.

Dostlarym, ýadyňyzda bolsun, adam gamgynlygy, ýüzünde şöhledenip, gözlerinde aýdyň görünýän zyýanly tebigatyň ruhy titremesini özünde saklaýar we asuda, parahat we asuda gurşawda uly zyýan ýetirýär. Bu adam hiç ýerde kabul edilmeýär.

Adamyň ruhy ýagdaýyny gizlemek, onuň adamlaryň arasyndaky täsirine düşmekden gowudyr. Utançly lezzet almak ýa-da isleglerine we höweslerine erk etmek, göwrelilikden öňki we soňky duýgularyň ösýän we gülläp ösýän bereketli topragydyr. Şonuň üçin bu keselden ejir çekýän islendik adam ýaramaz endikleriň ýa-da agressiw meýilleriň tebigy psihologik tohumlaryny ösdürýän gurşawda ýaşamakdan has seresap bolmalydyr.

Elbetde, size ýalan öwgüli sözler bilen çemeleşip, size ýasama ýylgyryş bilen "Köp wagt bäri görüşmeýäris!" diýip ýüzlenip, özüne "Hudaý bizi birleşdiren sagady näletlesin" diýýän adama duşanyňyzda, siz onuň duýgularyny duýýarsyňyz, oňa ýigrenç duýýarsyňyz we onuň ýalan öwgüli sözlerinden ýigrenýärsiňiz.

Şahsy taýdan men adamlaryň arasynda nähili pozisiýadadygymy bilmek isleýärim. Men ýalňys pikirlerden has dogruçylygy, nähili gödek ýa-da

agryly bolsa-da, halamaýan sözlerden has gowy görýäriň. Hiç kim gülgüne ýylgyryşlaryň aşagyndan ýa-da bally, ýakymly sözleriň arkasyndan ikiýüzlülük ýylanynyň özüne gönükdirilmegini islemeýär.

Bularyň hemmesini aýdanyňda, akyl taýdan näsag alkoholik üçin başgalara öz ýaramaz häsiýetiniň zäherlerini ýokuşdyrmagyň ýerine, diňe göz önünde tutup we ýalan sözläp bolsa-da, dostlukly bolmak has gowudyr.

Kiçi meselelerde-de öz-özünü gözlegçilikde saklamagyň gündelik tejribesi, akyl taýdan näsag alkogola ýaramaz endiklere bolan gynandyrýjy höwesinden ýuwaş-ýuwaşdan dynmaga kömek eder.

Size parahatçylyk bolsun

Konsentrasiýanyň güýji

Gözlegçiniň kabul ediji bolmagy üçin, ol sessiz oturyp, pikirlerini üns bermäge mynasyp islege gönükdirmeli, aňy we pikirleri şol pikir tarapyndan doly özleşdirilýänçä. Ynsan islegi ähli zady bilýän we ähli zada güýçli ylahy isleg bilen sazlaşanda, ony islenýän maksada ýetmek üçin üstünlikli ulanyp bolýar. Diňe oturyp, üstünligiň onuň dyzyna düşmegini garaşyp bolmaýar. Öz ýoluňyzy kesgitläp, öňe gitmäge karar bereniňizde, islegiňizi işjeňleşdirmeli we amaly tagalla etmeli, şonda üstünligiň ähli elementleriniň size iň az garaşýan ýeriňizden geljekdigini görersiňiz. Siziň islegiňizde, ylahy akym bilen doldurylanda, dogalaryňyzyň jogaby bar. Şol islegi ulananyňyzda, dogalaryňyzyň jogabyny alýan penjiräni açýarsyňyz. Bu meniň öz tejribäm. Öňler men diňe islegimi synap görmek üçin käbir zatlary etmäge synanyşdym, ýöne indi muny

etmeyärin, sebäbi netijesini eýýäm bilýärin: isleýän ähli zadym hasyl bolýar.

Köp ýyl mundan ozal, bir gezek şägirtlerimiň biriniň ýoluny ýitirýändigini gördüm. Onuň hereketleriniň hökman we agyryly netijelerini öňünden görüp, ony ýolundan gaýdyp gitmäge ähli logiki usullar bilen ynandyma synanyşdym. Emma oňa kömek edip bilmejekdigimi gördüm, sebäbi ol ýaman ýoluny dowam etdirmäge berk kararlydy. Ahyrsoňy öz-özüme: "Ol muny etmek isleýändigigi üçin, men ony terk ederin" diýdim. Emma oňa bolan söýgim we aladam derrew gaýdyp geldi we men banýan agajynyň aşagynda oturyp, ony göz öňüne getirdim. Gyzgyn yhlas bilen oňa yzygiderli şeýle aň-düşünjeli habar iberdim: "Sizden gaýdyp gelmegiňizi haýyş edýärin". Agşam içimde, bedenimde we aňymda onuň hakykatdanam gaýdyp gelýändigigi barada güýçli, intuitiýa duýgusy oýandy. Birden "azaşan ogul" öýe gelip peýda boldy. Ol meni baş egip salamlady we: "Bütün gün, nirä gitsem-de we näme etsem-de, siziň ýüzüňizi gördüm" diýdi. Bu näme aňladýar?" Men: "Hudaý seni meniň üstimden çagyrdy. Bu Onuň çagyryşydy, meniňki däl. Meniň islegim egoistlik däl, ýöne sen gaýdyp gelýänçäň bu ýerden gitmezlige berk karar berdim" diýdim. Şeýle berklik dünýäde uly üýtgeşmelere getirip biler. Bu, hakykatdanam, ajaýyp we täsin güýç!

Şonuň üçin çuňňur dogma güýçli we çuňňur täsir edýär. Doga üçin iň gowy wagt gije, ünsüňizi sowýan zatlar az bolanda. Eger agşam biraz uklamagy zerur hasaplasaňyz, gijeki dogalarda aňyňyzy seresap we ünsli saklamak we Hudaý bilen bolmak üçin şeýle ediň. Ilki başda bu kyn ýaly görünmegi mümkin, ýöne dowamly tagalla bilen has aňsatlaşar we gazanjak

ajaýyp netijeleriňize haýran galarsyňyz. Özboluşly, dinamiki erkiňiz bolanda, Hudaý jogap bermäge başlaýar. Çäksiz Absolýut onuň sessizligini bozanda, şatlykdan galarsyňyz. Emma bir adam dogalarynyň güýjüni başgalara subut etmek üçin ýekeje egoistik islegini saklaýança ýa-da olary girdeji almak üçin haryda öwürýänçä, ol güýji ýitirer we Hudaý olara jogap bermez, sebäbi olar özüleri bilen Hudaýyň arasynda päsgelçilik gurup, Ondan daşlaşarlar. Hudaý gözleýän adama diňe olar ak ýürekden we dogruçyl bolanda we Ony Onuň üçin söýenlerinde geler. Bir adam özüne ynananda we tekepbirlige we öwünmäge ýüz tutanda, Hudaý olaryň olary islemeýändigini, tersine, öz tekepbirligini şöhratlandyrmaga çalyşýandygyny bilýär we olaryň çakylygyny kabul etmez.

Hudaý jogap berýänçä kim tutanýerlilik we çydamlylyk bilen dowam eder?

Hudaý söýginiň özeni we mähiriň çeşmesidir. Eger siz Onuň bilen baglanyşmak niýeti bilen oýlanmagy bilseňiz, Ol siziň söýgi haýyşlaryňyza jogap berer. Oňa ýetmek üçin ýalbarmagyň zerurlygy ýok. Emma kim zerur wagty sarp eder? Kim Onuň jogabyny almak üçin aň-düşünjäniň ýanýan dowzahyna öwrülýänçä çydar?

Eger töläp bilmeýän bergileriňiz bar bolsa ýa-da iş isleýän bolsaňyz, ilki bilen oýlanyň. Çuňňur oýlanmadan soň dörän asudalykda, aňyňyzy üýtgewsiz karar bilen zerurlyklaryňyza gönükdiriň, ýöne netijesini yzygiderli gözegçilikde saklamaň. Eger topraga tohum ekip, onuň ösýändigini görmek üçin gazyp dursaňyz, ol hiç haçan ösmez. Şonuň ýaly-da, her gezek doga edeniňizde Hudaýyň islegiňizi ýerine

ýetirendiginiň alamatyny gözleseňiz, isleýän zadyňyzy almarsiňiz. Doga etmegi üznüksiz dowam etdiriň we galanyny Hudaýa tabşyryň. Siziň wezipäňiz Hudaýyň ünsüni mätäçligiňize çekmek we Oňa umydyňyzy kanagatlandyrmaga kömek etmekde öz paýyňyzy goşmakdyr. Mysal üçin, agyr keseller ýagdaýynda sagalmagy höweslendirmek üçin eliňizden geleniniň hemmesini ediň. Emma soňky bejerginiň Hudaýyň elindedigini anyk biliň. Bu pikir her gije oýlanmagyňyzda size ýoldaş bolsun. Uly tutanýerlilik we doly ynam bilen doga ediň, bir gün keseliň birden ýitip gidendigini görersiňiz.

Ilki bilen aň teklipleri kabul edýär, soňra Hudaý aňy öz güýji bilen doldurýar Ahyrsoňy, beýni sagalmagy gazanmak üçin ýaşaýyş güýjüni goýberýär. Siz aňyňyzda saklanýan ylahy güýjüň möçberini bilmeýärsiňiz. Ol ähli beden funksiýalaryny dolandyrýar. Siz aňyň bu güýjüni ulanyp islendik fiziki ýagdaýy bejerip bilersiňiz. Ilki bilen meditasýanyň dogry usulyny bilmek möhümdir, soňra bedeni sagaltmak ýa-da başga bir kesel bilen göreşmek üçin ylahy güýç bilen güýçlendirilen konsentrasıýanyň güýjüni ulanyp bilersiňiz.

Her gün kyn bir zady etmäge synanyşyň. Baş gezek şowsuz bolsa-da, synanyşmagy dowam ediň. Üstünlik gazanan wagtyňyz, başga bir zady amala aşyrmak üçin ünsüňizi gönükdirýän erk güýjüňizi ulanyň. Şeýlelik bilen, siz has çalt depginde uly işleri amala aşyryp bilersiňiz. Erk güýji iňiňizdäki Hudaýyň keşbiniň janly beýanydyr. Erk güýjünde çäksiz güýç bar: tebigatyň ähli güýçlerini dolandyrýan şol bir güýç. Siz Hudaýyň keşbinde ýaradylanyňyz üçin, isleýän zadyňyza ýetmek üçin şol güýç siziň eliňizde: siz abadançylyk we bolçulyk döredip, ýigrenji söýgä

öwrüp bilersiňiz. Hudaýdan bedeniňizi hem, aňňyzy hem dolandyrmaga kömek etmegini soraň, şonda siz Hudaýyň jogabyny alarsyňiz. Men iň ýokary isleglerimiň eýýäm ýerine ýetirilendigini yzygiderli görýärim.

Biziň iň uly zerurlygymyz Hudaýa

Maňlaýda, gaşlaryň arasynda jennete açylýan derweze ýerleşýär. Bu beýni merkezi islegiň merkezidir. Aňňyzy şu merkeze we islege parahatlyk bilen gönükdireniňizde, isleýän zadyňyz hasyl bolar. Şonuň üçin islegiňizi hiç haçan ýaman maksatlar üçin ulanmaly dälsiňiz. Başga bir adama zyýan ýetirmek ýa-da şol adama zyýan ýetirmek islemek, Hudaýyň size beren güýjüniň elhenç nädogry ulanylmagydyr. Eger islegiňiziň sizi ýoldan çykarýandygyny görseňiz, derhal bes etmeli. Sebäbi şol ugurda öňe gitmek diňe bir mukaddes energiýanyň ýitgisidir, eýsem, şol güýjüňizi ýitirmäge-de sebäp bolar we ony hatda ýagşy maksatlar üçin hem ulanyp bilmersiňiz.

Ilki bilen, dogma-dilegler logiki we kanuny bolmalydyr. Biz Hudaýdan durmuşyň tebigy tertibinde mümkin däl ýa-da akyla sygmaýan zatlary soramaly däl. Biz diňe zerur zerurlyklarymyzy soramaly. "Zerur zerurlyklary" we "zerur däl zerurlyklaryň" arasynda tapawut goýulmaly. "Zerur däl zerurlyklary" bejermegiň iň gowy usuly, şol zerurlyklary logika we akyl esasynda barlamak we jikme-jik seljermekdir. Beýik jaýlary arzuw etmek öň meniň hobilerimden biridi, ýöne indi bu isleg ýitip gitdi. Men eýýäm şeýle köp gurluşlara eýe, abatlaýyş we tehnik hyzmat babatda ähli kynçylyklary döredýär. Eýeçilik agyr jogapkärçilikdir. Steril zatlara eýe bolmak isleginden

ýüz öwürmeli we diňe hakyky zerurlyklaryna üns bermeli.

Ynsanyň iň uly zerurlygy Hudaýadyr. Ol Hudaýy tananda, Ol oňa diňe bir "zerur zerurlyklaryny" däl, eýsem "zerur bolmadyk zerurlyklaryny" hem berer! Ol iň eziz umytlaryny we arzuwlaryny ýerine ýetirşi ýaly, ýüreginiň ähli isleglerini hem ýerine ýetirer.

Hindistanda oglan wagtym poni edinmek isleýärdim, ýöne ejem rugsat bermedi. Birnäçe ýyl soň, Rançide oglanlar mekdebini açanymda, bize ulanmak üçin bir beýe getirdim. Bir gün irden onuň çagalygymda arzuw edenim ýaly, bir taý dogurandygyny gördüm! Şeýle synaglar meniň başymdan köp gezek geçdi. Köp wagt mundan ozal, Kaşmire syýahat edip ýörkäm, bu binany (özüňi tanamagyň merkezi) bir görnüşe gördüm. Birnäçe ýyl soň, bu ýeri gördüm we onuň görnüşe gören binam bilen birmeňzeşdigini derrew tanadym, Hudaýyň onuň meniňki bolmagyny isleýändigine düşündim.

Çuňňur we yzygiderli doga edeniňizde, ýüregiňizi we içiňizi doldurýan uly şatlygy duýarsyňyz.

Şol şatlygy duýýança kanagatlanma ýa-da ynanma, sebäbi ýüregiňde şol ägirt uly şatlygy duýanyňda, doganyň Hudaýa ýetendigini we Onuň pikirindedigini, Rebbiň saňa berjekdigini we kanagatlanjakdygyňy bilersiň.

Hudaý size üstünlik bersin, Parahatlyk bolsun
Dört möhüm usul



Ruhy menlik bilen beden we aň arasyndaky baglanyşyk
biziň ähli agyrylarymyzyň, çäklendirmelerimiziň,
çäklendirmelerimiziň, kemçiliklerimiziň we
ýetmezçiliklerimiziň esasy sebäbidir. Bu baglanyşyk sebäpli
biz agyry we lezzet ýaly tolgunmany başdan geçirýäris, şeýle
derejede biz ilahi bagty ýa-da aňy başdan geçirip bilmeýäris.
Din, öz manysynda, agyrydan yzygiderli gaça durmagy we
.arassa bagty ýa-da Hudaýa ýetmegi öz içine alýar
Günüň hakyky keşbini tolgunly suwuň ýüzünde aýdyň
görüp bolmaýşy ýaly, ruhy ruhuň hakyky, bagtly tebigatyny
(bütün ruhuň şöhlelenmesini) ruhuň bedeniň we aňyň
üýtgeýän we üýtgeýän ýagdaýlary bilen deňleşdirilmeginden
dörän howsala we howsala tolkunlary düşüňip ýa-da düşüňip
bilmeýär. Tolgunly suw Günüň hakyky keşbini bozýşy ýaly,
howsala düşen aň hem içki ruhuň ebedi bagtly tebigatyny bu
.deňleşdirme ýa-da baglanyşyk arkaly bozýar
Bu babyň maksady, her kimiň ulanyp biljek iň aňsat, iň
dogry we iň täsirli usullaryny öwrenmekdir, bu bolsa ebedi
bagtly ruhy "men"-i aňa we bedene bolan agyryly
baglanyşygyndan azat eder, şeýlelik bilen ony agyrydan we
jebirden hemişelik halas eder we diniň esasy bolan ruhy
.bagta çykarar
:Gündogar akyldarlyk kitaplarynda şeýle diýilýär
Eger bedeniň üstünden çykyp, öz janyňdygyny aňlap"
bilseň, ebedi bagta eýe bolardyň we ähli agyrylardan azat
"bolardyň

Gündelik tejribesi ruhy "men"-i bedeniň we aňyň
çäklendirmelerinden azat etmäge kömek edýän dört esasy,
umumy dini ýol bar. Bu dört ýol pygamberler, mukaddesler
we aň-düşünjeli akyldarlar tarapyndan öwredilen ýa-da
.maslahat berlen ähli makul dini amallary öz içine alýar

Dini amallar pygamberler tarapyndan dürli
taglymatlaryň görnüşinde döredilen we öwredilen
amallardyr. Çäklendirilen düşünjesi bolanlar bu
taglymatlaryň hakyky ähmiýetini düşünip bilmeýärler, olaryň
ýüzleý manylaryny kabul edýärler we kem-kemden döp-
dessurlar, dabaralar, görnüşler, döp-dessurlar we berk
amallar derejesine düşýärler. Bu partiýalara we sektalara
.bolan fanatizmiň çeşmesidir

Biz düzgünler we kanunlar üçin döredilmändigimizi,
ýöne olaryň biziň üçin bardygyny düşünmelidiris. Olar biz
üýtgedikçe üýtgeýär we ösdükçe ösýär we biziň borjumyz,
nadanlyk we fanatizm sebäpli düzgüniň daşky görnüşine däl-
.de, esasyna eýermekdir

Döp-dessurlar we ybadat görnüşleri dürli pikir
mekdeplerine görä tapawutlanýar, ýöne pygamberleriň dürli
pikir mekdepleriniň arassa özeni birdir, ýöne köp adamlar
!muňa düşünmeýärler

Beýik pikirlenýänler aň güýçlerini ulanyp, iň soňky
hakykaty kesgitlemäge synanyşýarlar, ýöne olar bu
tagallalarynda şowsuzlyga uçraýarlar, sebäbi iň soňky
.hakykaty diňe aň bilimi arkaly düşünip bolmaýar
Bilim ýönekeý düşünmekden tapawutlanýar. Balyň
süýjüligini hiç haçan dadyp görmedik bolsaňyz, ony akyl
taýdan düşünmek akylsyzdyr. Şonuň ýaly-da, dini bilim adam
tejribesiniň çuňluklaryndan gelip çykýar. Biz Hudaýy, dini
taglymatlary we ahlagy düşünmäge synanyşanymyzda
köplenç şeýle edýäris; biz bu zatlary içki, ruhy tejribe arkaly
.seýrek bilmäge çalyşýarys

Tebigy ylymlaryň we bilimiň beýleki ugurlarynyň
hakykatlaryny açmak üçin aň-düşünjesini ulanyp bilýän

intellektual ukyplary bolan adamlaryň köplenç diňe duýgy
aň-düşünjesi arkaly iň ýokary dini we ahlak hakykatlaryny
düşünip biljekdigine ynanýandyklary gynandyrýar.
Gynansak-da, olaryň aň-düşünjesi we intellektual ukyplary
kömek çeşmesi bolmagyň ýerine, köplenç päsgelçilik bolup,
.hakykatyň düýp manysyny düşünmäge päsgel berýär
Indi ruhy ösüşi häsiýetlendirýän dört dini ýola göz
:aýlalyň

Birinji: Akyl usuly – umumy, tebigy usul, ýöne örän çalt
duýmak babatda netijesiz Akyl ösüşi we ösüşi ähli aňly
jandarlar üçin tebigy we umumydyr Öz-özüňi aňlamagymyz
bizi dürli derejeli aňlylyga eýe bolan, ýöne öz-özüňi
.aňlamaýan aşaky haýwanlardan tapawutlandyrýan zatdyr
Ösüşiň we ewolýusiýanyň tapgyrlarynda we
proseslerinde bu aňyň ýuwaş-ýuwaşdan öz-özüňi
aňlamagyna öwrülýändigini görýäris. Haýwan aňyndan öz-
özüňi duýmak peýda bolýar we ýuwaş-ýuwaşdan aň özüni
azat etmäge we özi arkaly özüni bilmäge synanyşýar.
Şeýlelik bilen, ol öz-özüňi aňlamaga geçýär; bu geçiş ösüşiň
tebigy tertibi bilen baglanyşyklydyr. Köp sanly fiziki we ruhy
ýagdaýlar bilen baglanyşykly adam psihikasy ýuwaş-
ýuwaşdan we tebigy ýagdaýda özüniň hakyky özüne gaýdyp
.gelmäge synanyşýar

Aňly pikirlenmäni ösdürmek ruhy "men"-iň özüni ýokary
galdyrmagynyň we fiziki we akyl taýdan çäklendirmelerden
azat bolmagynyň usullarynyň biridir. Ruhy "men"-iň
pikirlenmegiň we oýlanmagyň ösüşi arkaly hakyky "men"-e
gaýdyp gelmek üçin edýän tagallasy tebigydyr. Bu dünýäniň
.ýoly

Älem ruhy ösüşiň dürli tapgyrlarynda beýan edilýär: iň
pesinden iň ýokarysyna çenli. Daşda we toprakda biziň
duýýanymyz ýaly aň ýa-da ýaşaýyş ýok, agaçlarda bolsa
ösümlik ösüşi, ýagny durmuşa çemeleşme bar. Şeýle-de
bolsa, hiç hili erkin, päsgelçiliksiz ýaşaýyş ýa-da aňly
pikirlenme prosesi ýok. Haýwanlarda ýaşaýyş we ýaşaýşyň

aňy bar. Adamzatda — iň ýokary derejä — ruhuň içinde öz-
özüňi aňlamakdan başga-da, onuň aňy bilen ýaşaýyş bar.
Şonuň üçin adamzadyň pikirlenmek, seljermek we oýlanmak,
kitaplary çuňňur öwrenmek, ylmy-barlag, gözleg, synag
geçirmek we tebigy dünýädäki sebäpleriň we netijeleriň gelip
çykyşyna ýetmek synanyşygy arkaly özüni ösdürmegiň
.tebigy bir zat

Adamyň pikirlenişi näçe çuň bolsa, ol kosmos göteriliş
prosesinde häzirki derejesine ýeten usulyny şonça-da köp
.ulanýar we Ýokary Ruha şonça-da ýakynlaşýar
Biz özümizi aň arkaly bedenden we onuň

zerurlyklaryndan ýokary göterýändigimiz üçin, bu akyl
usulyny dogry we maksatly ulanmak anyk we belli netijeleri
berer. Belli bir ugurda bilim almak üçin aňy berk we çuňňur
öwrenmek arkaly taýýarlamak belli bir derejede öz-özüňi
aňlamagy gowulandyrmaga kömek edýär, ýöne ol -
möhümligi babatda - bedenden daşary çykmaga we
hakykaty duýmaga gönükdirilen pikirleniş prosesi ýaly
.möhüm däl

Hindistanda akyl usulynyň iň ýokary görnüşi Jnana Ýoga
diýlip atlandyrylýar, bu bolsa ýatlama we aň-düşünje arkaly
hakyky akyldarlyga ýetmegi aňladýar; adam özüne
yzygiderli ýatladýar: "Men beden däl we ýer ýüzündäki
ýaşaýyşyň wagtlaýyn şekilleri maňa täsir edip bilmez, men
."ruh

Şeýle-de bolsa, bu usulyň kemçiligi, onuň öz-özüňi
aňlamagyň haýal prosesi bolmagydyr we ep-esli wagt talap
edip biler. Ruh "men" öz-özüňi aňlamaga başlasa-da, ol
birnäçe gysga wagtlyk, baglanyşyksyz akyl pikirleri bilen
meşgul bolýar. Beýleki tarapdan, ruhuň asudalygy aňdan
daşary çykýar we fiziki duýgulardan ýokary galýar, hatda -
.aňlanylanda - ol şol duýgulary gurşap alýar we basyp alýar
Ikinji: Ybadat usuly - aňymyzy dürli pikirlere we dürli
zatlara (akyl usulyndaky ýaly) gönükdirmegiň ýerine, ony bir
.pikire gönükdirmäge synanyşmagy öz içine alýar

Ybadat usuly ybadatyň ähli görnüşlerini, mysal üçin
doga (dünýewi pikirlerden azat bolmaly) öz içine alýar. Bu
usulda ruhy men öz aňyny çuňňur we hormat bilen ünsi
özüne çekýän zadyna gönükdirmelidir: belli bir ylahylyk
.düşünjesine ýa-da mutlak, ähli zady öz içine alýan barlyga
Esasy zat, gözlegçiniň öz pikirini uly yhlas we höwes
bilen ýeke-täk ybadat pikirine gönükdirmegidir. Bu proses
arkaly ruhy men köp sanly akyl sowuşmalaryndan kem-
kemden azat bolýar we onuň manasyny içden oýlanmak üçin
zerur bolan wagty we mümkinçiligi gazanýar. Ýüreklerimiziň
çuňlugyndan doly ýürekden doga edenimizde, ähli fiziki
duýgulary unudýarys we ünsümüzizi özüne çekmäge we
aňymyzy eýelemäge synanyşýan ähli girýän pikirleri bir gyra
.zyňýarys

Dogalarymyz näçe çuň bolsa, kanagatlanmagymyz
şonça-da artýar. Bu, iň beýik bagt bolan Hudaýa
ýakynlygymyzy ölçeýän ölçegimize öwrülýär. Fiziki islegleri
bir gyra goýup we ünsüňizi sowýan, gapma-garşy pikirleri
gözegçilikde saklamak bilen, bu usulyň öňki usuldan
.artykmaçlygy aýdyňlaşýar

Şeýle-de bolsa, bu usulyň ruhy "men"-iň bedene uzak
we dowamly baglanyşyndan we oňa gulçulygyndan gelip
çykýan kemçilikleri we kynçylyklary bar we ol aňyny fiziki we
ruhy duýgular dünýäsinden daşlaşdyrmaga boşuna
.synanyşýar

Adamyň doga etmek ýa-da ybadatyň haýsydyr bir
görnüşine doly çümmek isleýändigine garamazdan, onuň
aňy ýadyň hödürleýän we gözden geçirýän çäklendirilmedik
fiziki duýgularyň we gysga pikirleriň hüjümine ejiz galýar.
Dogada biz köplenç doga üçin dogry şertleri döretmek ýa-da
fiziki närahatlyklaryň aradan aýrylmagyny höwes bilen
.garaşmak bilen aşa köp aladalanýarys

Ähli aňly tagallalarymyza garamazdan, biziň üçin ikinji
tebigata öwrülen sagdyn däl endiklerimiz ruhuň isleglerine
agalyk edýär we onuň ukyplaryny çäklendirýär. Çyn

ýürekden arzuw edýändigimize garamazdan, aň şeýle bir
howsala we çaşgynlyk bilen galýar welin, "aňyň nirede bolsa,
ýüregiň hem şol ýerde" diýen jümle degişlidir. Bizden
Hudaýa ähli ýüregimiz bilen doga etmegimiz soralýar, ýöne
adatça pikirleriň we duýgy täsirleriniň tupany bilen
.ýüregimizi çaykap doga edýäris

Üçünji: Meditasiýa usuly – Bu we ondan soňky usul diňe
amalydyr we amaly tälimi öz içine alýar. Olary durmuşynda
hakykaty bilen tanyşan beýik akyldarlar maslahat berýärler.

Men özüm bu iki usuly şu beýik ruhy ussatlaryň birinden
.öwrendim

Meditasiýa berk ornaşan adat bolýança tejribe etmek
bilen, biz aňly uky ýagdaýyny döredip bileris. Bu asuda we
ýakymly ýagdaý köplenç çuňňur ukyda bolup, huşsuzlyga
ýakynlaşanymyzda ýa-da oýanyp, aň ýagdaýyna
.ýakynlaşanymyzda başdan geçirilýär

Bu aňly uky ýagdaýynda biz ähli daşarky pikirlerden we
fiziki duýgulardan azat bolýarys we ruh öz-özüne pikirlenip,
wagtal-wagtal bagtly ýagdaýa, meditasiýanyň çuňlugyna we
.tejribe depginine görä ýakynlaşyp bilýär

Bu ýagdaýda, biz aňy gurşap alýan fiziki we ruhy
bozulmalardan habarsyz we azat bolýarys. Bu meditasiýa
prosesi arkaly daşarky we duýgy organlary, uklama
ýagdaýyndaky ýaly, meýletin nerwleri rahatlandyrmak arkaly
.dolandyrylýar

Bu meditatiw ýagdaý hakyky meditasiýanyň ilkinji, ýöne
soňky tapgyry däl. (Aňly ukyda) biz diňe daşky duýgulary
dolandyrmagy öwrenýäris. Ýeke-täk tapawut, adaty ukyda
duýgular awtomatiki usulda dolandyrylýar, meditasýada
bolsa olar aňly tagalla arkaly dolandyrylýar. Şeýle-de bolsa,
meditasýanyň bu başlangyç tapgyrynda ruhy "men" öýken,
ýürek we biziň ýalňyşlyk bilen gözegçilikden daşary diýip
pikir edýän beýleki organlar ýaly islegsiz içki beden
.funksiýalarynyň päsgelçiligine sezewar bolmagynda galýar

Şonuň üçin biz mundan has gowy ýoly gözlemelidiris,
sebäbi ruhy menlik beden duýgularyny, şeýle hem pikirleriň
döremegine mümkinçilik berýän içki duýgulary öz islegi bilen
öçürüp bilmese, olary gözegçilikde saklamak we basyp
ýatyrmak ýa-da özüni bilmek mümkinçiligine eýe bolmak
.umydy bolmazdan, bu bozulmalara ejiz galýar

Dördünji: Ýoganyň ylmy usuly – Sent Pawlus şeýle diýdi:

“Men her gün ölýärim”. Şeýlelik bilen, ol içki organlaryny
nädip dolandyrmalydygyny we ruhy “men”-ini bedenden we
aňdan erk güýji arkaly nädip azat etmelidigini bilýändigini
göz önünde tutdy. Adaty, tälimsiz adamlar ruhy “men”
çüýrän bedenden azat bolanda, ölüme golaý ýagdaýa
.düşýärler

Amaly we yzygiderli usulyň degişli tälimi we tejribesi
bilen tejribeçi soňky ölümi başdan geçirmezden, ruhy “men”-
.iň bedenden aýrylmagyny duýup biler

Bu ýerde men usulyň we onuň esaslanýan ygtybarly
ylmy teoriýanyň umumy synyny hödürlärim. Men teklipe edýän
zatlarym şahsy tejribämden gelip çykýar we umumy taýdan
ygtybarly diýip bolar. Şeýle hem, düşündirenim ýaly, biziň
esasy maksadymyz bolan bagtyň bu usulyň tejribesinde uly
derejede ýüze çykýandygyny aýdyp we tassyklap bilerin.
Hakykatdan-da, tejribäniň özi örän lezzetlidir. Men onuň baş
duýgy ýa-da aň arkaly gazanyp bolýan iň uly duýgy
lezzetinden çäksiz derejede lezzetlidigini tassyklap bilerin.
Men bu usulyň ygtybarlylygynyň, ony ulanýan adamyň
başdan geçirjeklerinden başga hiç hili subutnamasyny
hödürlemek islemeýärim. Gözlegçi ony näçe sabyrly we
zyygiderli ulansa, şonça-da bagtyň aňynda berk
.ornaşandyklaryny duýar

Ýaramaz endikler şeýle inadkär we çuňňur ornaşan
bolany üçin, fiziki aň wagtal-wagtal oýanýar we ähli duýgy
ýatlamalary bilen şol asudalyk ýagdaýyna hüjüm edýär.
Şeýle-de bolsa, yzygiderli we uzak wagtlap tejribe bilen,
tejribeçiniň özlerini beýik ruhy bagtlylyk ýagdaýynda tapjak

wagtynyň geljekdigine ynandyryp bileris. Emma biz usulyň
nähili netijeleri berjekdigini göz öňüne getirmäge
synanyşmaly däl we gysga synagdan soň tejribeden ýüz
öwürmeli däl. Hakyky üstünlik we ynamly ösüş aşakdaky
.möhüm nokatlary berjaý etmegi talap edýär

Birinji: Öwrenmek isleýän dersiniňize üns beriň

Ikinji: Yhlasly gözleg ruhy bilen öwrenmäge hakyky isleg

Üçünji: Islendik maksada ýetilýänçä çydamlylyk

Eger biz ýarym ýola gidip, ýönekeý tejribeden soň usuly

gözüňizi etsek, garaşýan netijämizi almarys

Adamlaryň wagtlarynyň köpüsini maddy zerur zatlary

satyn almaga ýa-da nazaryýet we intellektual jedellere
gatnaşmaga sarp edýändigleri, ýöne durmuşy baýlaşdyrýan

we janlandyrýan, hakykatdanam oňa many berýän ruhy

hakykatlary özüleri üçin açmaga we tejribe etmäge seýrek
synanyşýandyklary hakykatdanam gynandyrýdyr. Olaryň

aňy bu maksada dogry gönükdirilmeginiň ýerine, kiçijik
meseleler, ähmiýetsiz aladalar we gyzgyn islegler bilen

.meşgul bolýar

Men köp ýyllaryň dowamynda ýokarda agzalan usuly

ulanyp gelýärim we her gezek ony ulanýanymda uly şatlyk
ýa-da depgini peselmeýän we akymy togtamaýan yzygiderli

.bagtlylyk ýagdaýyny duýýarym

Ruhy ruhuň beden tarapyndan köp asyrlar we uzak

döwürler boýy tussag edilendigini we ony bir günde azat

edip bolmajakdygyny ýadymyzda saklamalydyrys. Gysga,

aralykly tejribeler tejribeçi adama ajaýyp ruhy bagtyýarlygy
berip ýa-da içki organlaryň üstünden gözegçiligi kepillendirip

bilmez. Bu bolsa uzak wagtlap çynlakaý we maksatly tejribe

.talap edýär

Şeýle-de bolsa, bu usullaryň üns bilen ulanylmagy

arassa bagt duýgusyny döredip biler. Bu bagta näçe
ýakynlaşsaň, şonça-da köp tejribe ediniýärsiň. Bu ýagdaý hiç

bir adam tarapyndan döredilmeýär ýa-da oýlap tapylmaýar;

.ol tebigy ýagdaýda bar we biz ony diňe öz içimizde açmaly

Erk-isleg we daşky gurşawyň täsiri

Kynçylyklar we biynjalyklyklar adamyň belli bir wagtda we ýerde eden geçmişdäki hereketlerinden habarsyzlygyndan ýüze çykýar. Olaryň häzirki ejir çekmegi olaryň aýdan pikirlerinden we işlerinden gelip çykýar, olar aň topragynda kök urup, ösümlige öwrülip, eden pikirlerine we hereketlerine meňzeş miwe berýär.

Synaglar we kynçylyklar adamy syndyrmak we onuň erkini ysmazlaşdyrmak üçin däl-de, tersine, olaryň Hudaýa hakykatdanam mynasyp bolşy ýaly minnetdar bolmagyna we hakyky bagta ýetip biljek kanunlaryna hormat goýmagyna sebäp bolýar.

Hudaý şeýle agyr synaglary ibermeýär, sebäbi olar esasan ynsan tarapyndan döredilýär. Adamzadyň aňyny nadanlyk ukusyndan oýarmak we nadanlygyň garaňkylygyndan bilim nuruna çykmak onuň özüne bagly.

Ruhy bilimleriň çäginde

Mugallym ruhy ýolda ondan ýol görkezmäge synanyşýan şägirde şeýle diýdi:

Adamlaryň siziň we ruhy üstünlikleriňiziň ykrar edilmegini arzuw etme, diňe Hudaýy gözle

Parahatçylygyň içiňizdedigini düşüneniňizde, parahatçylygyň we sazlaşygyň ýaradylyşdaky ähli gowy zatlarda bardygyny düşünersiňiz we ony tebigatyň gözelliginde görersiňiz, onuň ýakynlygyny ak ýürekden dostlukda duýarsyňyz we onuň bereketlerine egoistik maksatlardan azat asyly arzuwlarda we hormatly maksatlarda degersiňiz. Siz onuň barlygyny asudalyk perdeleriniň arkasynda we ähli ajaýyp zatlarda duýarsyňyz.

**Gapyny yhlas bilen kakyň, şonda perde göteriler
we iň şöhratly ýüzüni ähli ajaýyplygy we ajaýyplygy
bilen görersiňiz**

**Eger Hudaýy söýýän bolsaňyz, Onuň söýgüsini
duýarsyňyz we başga hiç zat sizi aldap bilmez. Maddy
tejribeler sizi özüne çekýär, sebäbi siz ruhy bagty
dadyp görmediňiz. Şeýle edeniňizde, tapawudy
bilersiňiz.**

**Saýlamakda erkin boluň, hiç zadyň sizi
çäklendirmegine ýol bermäň we hiç kimiň sizi
dolandyrmagyna ýa-da bagtyňyza päsgel bermegine
ýol bermäň**

**Siziň özüňiz kosmosyň bitewiliginiň aýry bir
bölegidir we bagtly aňy başdan geçirmek we ilahi
söýginiň lezzetlerini dadyp görmek üçin şol kämil
bitewiligi tapmalysyňyz.**

**Söýgini ýigrenç we gahar-gazap zindanlaryndan
çykarmak**

**Ýa Reb, biz Senden nuruňy biziň janlarymyza
saçmagyňy dileýäris**

**Söýgülileriňi we Senden kömek soraýanlary bol
bereketleriň bilen ýagdyr**

**Ol uruş, zorluk we ölüm arwahlaryny bizden daşda
saklasyn**

**We bizi parahatçylygy maksadymyza öwürmäge
ylhamlandyr**

Söýgi biziň üpjünçiligimizdir

**Biziň maksadymyz çäklendiriji çäklendirmelerden
azat bolmak**

*** * ***

**Eger adam diňe pul toplamaga we beden
isleglerini kanagatlandyrmaga çalyssa**

**Onuň gazanýan üstünlikleri az we ähmiýetsizdir
Sebäbi ol dünýewi gazançlaryň hemmesini yzda
galdyrjak gün geler**

**Ýöne eger ol Hudaý arkaly baýasa
Ol ýer ýüzündäki ähli patyşalardan we baý
adamlardan baý bolar
Şol bereketli hazynalar Hudaýy söýýänleriň
elindedir
Ruhuň baýlygyndan başga zat bilen
kanagatlanmaýanlar
Olar ruhy meýillerini ösdürmek üçin işleýänlerinde
Şeýle hem olaryň ýaşaýyş çeşmesine bolan
höwesini beslemek üçin
We söýginiň ýigrenç we ýamanlyk çuňluklaryndan
direlmegi
Olar öz aňlaryny dar dünýewi garaýyşlardan
ýokary galdyrýarlar
Azatlygyň, parahatçylygyň, ýagtylygyň we
şatlygyň giňişliklerine
Olar özleleriniň çäksiz giňişligini duýýarlar
Olar täzelenen düşünjeleri we bilimleri başdan
geçirýärler
Olar gowy pikirleriň we işleriň tohumlaryny
ekýänlerinde
Olaryň aňynyň giňişliklerinde
Olaryň düşünjeleri açylýar
Şeýle hem olaryň aň-düşünje güýçleri
işjeňleşdirilýär
Filamson, olaryň hakyky mahiyyeti
Olar Hudaýyň Patyşalygyny öz içlerinde tapýarlar
Özümizi täzelemek üçin Beýik Hudaýdan bize ýol
görkezmegini dileýäris
Biz ruhy durmuşymyzy garaňkylyk zindanlaryndan
çykarýarys
Erkinligiň, asudalygyň we bilim çyralarynyň
giňişliklerine
Täze miweler we gök önümler möhüm iýmit
maddalarydyr**

**İýmitlenme barada leksiýadan
Kaliforniýanyň Ensinitas şäherinde eltildi - 1940-
njy ýylyň iýuny**

**Et belogy energiýanyň ýeke-täk möhüm çeşmesi
däl**

**Çig däl gök önümlerde we miwelerde tapylan
käbir mineral duzlar hem möhüm çeşmelerdir**

**Etiň uly bölegi ep-esli energiýa berýän bolsa-da,
eger et uzak wagtlap iýmitde esasy orunda bolsa, ol
şol energiýany bermegini bes eder. Mundan başga-da,
belokyň aş köp kabul edilmegi belok
zäherlenmesine, ýadawlygyň we keseliň çeşmesine
sebäp bolup biler. Gysgaça aýdylanda, belokyň aş
köp bolmagy hem azlygy ýaly zyýanlydyr.**

**Eger ýadawlykdan dynmak isleseňiz, bir çäre
dogry iýmitlenmekdir. Et wagtlaýyn energiýa berip
biler, ýöne bedene köp toksinleri getirýär. Çig,
bişirilmedik iýmitleri has köp iýmek ýadawlyk
duýgusyny azaldyp, özüňizi güýçlü duýmaga kömek
eder.**

**Şireler energiýany ep-esli artdyrýar, ýöne tutuş
miweler we gök önümler has ýokary iýmitlik
gymmatyny hödürleýär. Şeýle-de bolsa, käbir adamlar
olary bu görnüşde iýmäge wagt sarp etmek
islemeýärler.**

**İýmit siňdiriş ulgamy himiki maddalary çykaryp,
olary bedeniň ähli ýerinde degişli öýjük görnüşlerine
paýlaýar**

**Beden köp sanly himiki elementlerden ybarat we
iýmit bu elementleriň ýetmezçiligini gündelik
doldurmaly.**

**Gündelik iýmitde ýeterlik mukdarda belok,
witaminler, minerallar, käbir ýaglar we ýaglar, şeýle
hem degişli mukdarda tebigy uglewodlar bolmaly, şol**

bir wagtyň özünde arassalanan krahmallary we arassalanan şekeri mümkin boldugyça azaltmaly.

Apelsin suwy bilen üwelen badamlaryň garyndysy energiýanyň ajaýyp çeşmesidir, sebäbi badam apelsin suwy bilen garylanda has gowy siňýär.

Şeýle hem köp suwuklyk içmek möhümdir. Eger ýokary hilli suw ýok bolsa, täze miwe suwy, kokos suwy we garpyz ajaýyp goşundy we arassa suwuň bölekleýin ornuny tutýar.

Geljekde adamlar miwe we gök önüm şireleriniň saglyk üçin peýdaly taraplary sebäpli has köp iýerler.

Peslik kompleksleri hem, artykmaçlyk kompleksleri hem erbet

Peslik toplumy ýokarylyk toplumy ýaly erbetdir, sebäbi özüni pes duýýan adam öz içindäki ýokarylygy görkezip bilmez.

Ruhy tebigatda bolan ynsan mukaddes uçgun bilen üpjün edilendir we özüni pes hasaplamak ýa-da hemmelerden ýokarda hasaplamak we hiç hili mertebesi ýa-da gelip çykyşy bolmadyk biri ýaly hereket etmek nädogry we ýalňyşdyr.

Adam tekepbirlik görkezende, tekepbirligiň goýy kölegesi ruhuň içinde Hudaýyň nuruny gizleýär

Şonuň üçin iki düwünden hem gaça durmaly, sebäbi ikisi hem ruhy ösüşiň önüne böwet bolýar.

Hudaýyň biziň bilendigini, bize ylham berýändigini we ýol görkezýändigini, şeýle hem Onuň biziň durmuşymyzdaky iň uly söýgidigini duýalyň

Hudaýy tanaýanlar özlerini hemmeleriniň hyzmatkäri hasaplaýarlar we özlerini başgalardan gowy hasaplamaýarlar.

Peslik toplumy gowşak pikirleri we gowşak aňy bolan adamlar bilen baglanyşykly bolsa, artykmaçlyk toplumy ýigrençli tekepbirlikden we ýalan tekepbirlikden döräpdir.

Bu düwünleriň ikisi hem ruhy ösüş üçin zyýanlydyr we sagdyn düşüňjä we dogry höküme esaslanmazlykdan has köp, illýuziýa we hakykata üns bermezlige esaslanýar.

Özüne bolan ynam miras galan ynsan gowşaklyklaryny ýeňip geçmek arkaly ösdürilmelidir. Ony isleýänler onuň süýjüligini durmuşynda anyk üstünlikleriň üsti bilen duýmaga çalyşmalydyrlar, şeýdip Hudaýyň kömegi bilen özlerini peslik we tekepbirlik toplumlaryndan azat etmelidirler.

Janlylygyň syry we çeşmesi

Iýmiti energiýa öwürmek üçin bedene birnäçe sagat gerek, ýöne islegi höweslendirýän we işjeňleşdirýän islendik zat derrew energiýa öndürýär.

Erk güýji bedeniň öýjüklerinden we iýmitden alynýan energiýanyň saklanýan beýniniň energiýa gorundan janlylyk alýar

Şeýle hem, isleg kosmik çeşmeden oňurga ýiligi arkaly bedene täze işjeňligi çekýär

Şonuň üçin janlylyk güýjüniň syry adamyň energiýasyny saklamakda we erk güýji arkaly bedene täze energiýa getirmekdedir.

Bu nähili edilýär?

Ilki bilen, adam öz islegi bilen we meýletin hereket etmeli. Eger bir zady etmäge mynasyp bolsa, ony öz islegi bilen we islegi bilen etmeli.

Öz islegiňiz bilen işleýän wagtyňyz, has köp energiýa alýarsyňyz, sebäbi siz diňe bir beýnidäki nerwlerden energiýa alman, eýsem bedene uly kosmiki energiýa akymyny hem çekýärsiňiz.

Söýgülisi üçin tagamly nahar taýýarlaýan aýal bagt we güýç bilen doludur, ýöne islegine garşy nahar bişirmäge mejbur bolsa, başyndan ýadawlyk duýýar.

Şonuň üçin erk-isleg energiýa getirýär gysga hekaýa:

Bir gezek men bir dostum bilen mukaddesler barada gürleşýärdim. Dostum dellaldy we ol meniň höwesimi paýlaşmady. Onuň ýerine ol: "Siziň mukaddesler diýip atlandyryňlaryňyzyň hemmesi aslynda Hudaýy tanamaýan şarpatlardyr" diýdi. Men onuň bilen jedelleşmedim, ýöne temany üýtgetdim we biz dellalçylyk käri barada gürleşmäge başladyk. Ol maňa bu barada köp gürrüň berenden soň, men ýuwaşlyk bilen: "Ýeke-täk ygtybarly dellal ýokdugyny we olaryň hemmesiniň ýalançydygyny bilýärsiňizmi?" diýdim. Ol gaharlanyp, gaharly jogap berdi: "Siz dellallar barada näme bilýärsiňiz?" Men: "Men hut şuny göz öňünde tutdum. We siz mukaddesler barada näme bilýärsiňiz?" diýip jogap berdim. Ol dilsizdi. Men parahat we mähirli dowam etdim: "Men dellalçylyk barada hiç zat bilmeýärim, siz hem mukaddesler barada hiç zat bilmeýärsiňiz".

Energiýa perişdeleri

Hudaý bizi energiýa perişdeleri hökmünde ýaratdy

Biz fiziki bedenlere ýerleşdirdik

Biz ähli ünsümizi ejiz bedenlere gönükdirdik

Biz kosmiki durmuşyň energiýasy bilen doldurylan ruhy ruhumyzy ýatdan çykardyk

Indi biz ünsümizi jemlemek üçin hakyky tagalla etmelidiris

Doly habardarlyk duýgusyny dikeltmek üçin

Üstünligiň köki ruhy düşüňjeleriň ösmeginde ýatyr

Şonuň arkaly biz özümiziň maddy däl

tebigatymyzyň bardygyny bilýäris

Hudaýyň keşbi biziň içimizde ýaşaýar

Ruhyýet bagyndaky ilkinji gül iman we umydyň gülidir

Emma, miwesi öz-özüňi synagdan geçirmek arkaly gazanylan hakyky bilimdir

**Optimist boluň we durmuşyň gowy zatlarynyň we
bereketleriniň sizi garaşýandygyny biliň**

**Eger siz ak ýürekden we yhlas bilen işleýän
bolsaňyz**

**Ýitirilen ilahi mirasy dikeltmek üçin
Hakyky ruhy adam deňagramly adamdyr
Özüni kanagatlanýan, saglygy gowy we düşünjesi
ösýän adam**

**Ol ruhuň baýlygyna we paýhas hazynalaryna eýe
Ol Hudaýyň kömeginiň gelýändigine ynanýar
Durmuş nähili agyr görünse-de we şertler nähili
ýaramaz bolsa-da**

**Hudaýyň ýüzi bize tebigatyň gözelliginde açylýar
Onuň sesi bize inçe, nepis sazlar arkaly ýüzlenýär
Aşyklaryň şirin, mylaýym seslerinden
We borjuň ýaňlanýan sesi arkaly
Bizi ýagşylyga we parahatçylyga iterýän
höweslendiriji**

**Bagt we bilim Hudaýyň sesidir
Bu bizi bereketli öýe gaýdyp gelmäge çagyryýar
Parahatlyk we rahatlyk öýi
We onuň şirin huzuryndan lezzet almak üçin
We onuň deňsiz-taýsyz, ajaýyp gözelligi
Dünýä örän aldawçy we biz oňa şeýle
çemeleşmeli. Eger biz ilki bilen onuň aldawlaryny we
illýuziýalaryny ýeňip geçmesek, başga hiç kime
kömek edip bilmeris.**

**Biz ähli uly üstünlikleriň zawodynyň üns
merkezinde jemlenen aňyň ýekelikde ýerleşýändigini
ýadymyzda saklamalydyrys. Bu ajaýyp zawodyň içinde
ähli ýaramaz ýagdaýlary ýeňip geçmek ýa-da netijeli
çözmek üçin erkimiziň nusgalaryny yzygiderli
ösdürmelidiris.**

Erk yzygiderli tälim berilmeli we amala aşyrylmaly

**Adam wagtyny we güýjüni boş ýere sarp etmese,
bu ýerdäki fabrikada işlemek üçin köp mümkinçilikleri
bar.**

**Gijeleri özüm bilen bolmak üçin dünýewi
talaplardan çekilýärim**

**Dünýäden örän uzakda, örän uzakda
Ruhy ýalňyzlygymda erkim bilen ýalňyz
Men pikirlerimi isleýän tarapyma gönükdirýän
ýerimde**

**Men karary içimden kabul etdim
Men islegimi sagdyn we peýdaly işlere
höweslendirenimde, bu meniň üçin üstünlik döredýär.
Şeýlelik bilen, men islegimi köp gezek netijeli
ulandym. Şeýle-de bolsa, bu diňe islegi yzygiderli
ulanmak arkaly gazanylýar.**

**"Ylahy erk bilen ýüklenen erkim meniň isleýän
zadymy amala aşyrar!" diýip, tassyklap bileniňizde
nähili ajaýyp duýgy başdan geçirersiňiz!**

**Eger bir adam razy bolup, Hudaýyň beren öz
islegini ulanmazdan, ähli zady ylahy islege tabşyrsa,
gözleýän netijesini almaz.**

**Ylahy güýç size öz islegi bilen kömek etmek
isleýär**

**Hudaýyň öz güýji we adatdan daşary güýçleri
bilen bizden uzakda we gökleriň iň uzak ýerlerinde
gizlenýändigini baradaky pikiri aňymyzdan
çykarmalydyrys we ynsan islegimiziň arkasynda ylahy
islegiň bardygyny, ýöne şol güýçli güýjüň, tolkunlary
we giňelmeleri bilen dolup duran umman ýaly aň açyk
we ýürek kabul ediji bolmasa gelmejekdigini ýatdan
çykarmaly däldiris.**

Ýalbaryş

O Älemgoşar Ene

Ýüreklerimizdäki ýeke-täk alaw bolmak

We ruhumyzyň garaňkylygyny ýok etmek üçin

**Saňa bolan söýgimiziň gözýaşlarymyzda
Dünýäwi zatlara bolan söýgimizi ýuwup taşlaň
We biz siziň bilen ylalaşýandygymyza begenýäris
Gam-gussalarymyzy we gynaňlarymyzy bir gezek
we hemişelik ýok et**

**Kiçi ýüreklerimizi uly ýürege öwürüň
Ol siziň ähli barlygyňyzy üpjün edýär
Seniň ilahi tebigatyňyň aýnasynda
Geliň, özümüzizi kämil we arassa göreliň
Size bolan söýgimiziň ody ýokary galsyn
Ýer ýüzündäki islegleriň alawynyň üstünde
Millionlarça synaglar seniň keşbiňe öwrülýär
We bizi yzygiderli aldaýar**

*** * ***

**Gel, eý, arassa we kämil ilahi şatlyk!
Saňa bolan höwesimiziň ybadathanalaryna gir
Planet parahat bolsun
Daglarymyzda, nadanlygyň garaňky gijelerinde
Ol bizi ýol görkezsin we bizi sag-aman yzyna
gaýtarsyn
Howpsuz we ygtybarly gaçybatalgaňyza!**

**Eternityden pyşyrdaýarlar
Haýýamyň ilkinji dörtlügi
Edward Fitzgerald tarapyndan terjime edildi we
ussat Paramahansa tarapyndan düşündirildi
Omar Haýýamyň Günbatardaky şöhraty
Fitsjeraldýň XIX asyryň ortalarynda iňlis diline terjime
eden dörtlükleriniň terjimesine baglydyr we bu
terjime iň gowy terjime hasaplanýar.**

**Paramhansa mugallym Omar Haýýamy beýik
mistikleriň we öz-özünü ýokary derejede bilýänleriň
biri hasaplaýardy, şeýle hem onuň ruhy we tejribe
tejribesini beýan etmek üçin simwolizm
ulanandygyny, onuň gödek düşünilmändigini we ylmy**

**işgärleriň onuň dörtlüklere ýerleşdiren ruhy
filosofiýasyny düşünmek üçin ýeterlik derejede
çuňňur öwrenmändigini aýdýardy.**

Gije çanagynda ertirlik üçin oýan!

Ýyldyzlary uçurýan daşy zyňdy

Ine, Gündogaryň awçysy tutdy

Sultanyň diňi ýagtylyk halkasynda

Arapça terjime:

Oýan, çünki irden gijäniň gap-gaçyna daş zyňdy

Ýyldyzlary doly dargatmak

Ine, Gündogaryň awçysy

Ol Soltanyň diňini basyp aldy

Yşyk halkasy bilen

Düşündiriş we düşündiriş:

Manylaryň düşündirişi:

**Irden: Bu ýalan ýer ýüzündäki ýaşaýşdan
oýanmagyň daňydyr**

**Gijäniň gämisi: ölmez-ýitmez ruhu dar, çäkli ynsan
aňynda saklaýan nadanlygyň garaňkylygy**

Daş: Ruhy taýdan kämilleşme

**Ýyldyzlar: Maddy islegleriň özüne çekiji
ýalpyldawugy**

**Gündogaryň awçysy: Illuziýalaryň galyndylaryny
ýok edýän güýçli Gündogar akyldarlygy**

**Yşyk halkasy: ruhu zyndana salyp, zynjyrlaýan
zalym garaňkylygy ýok edýän bereketli akyldarlygyň
şöhlesi**

Düşündiriş:

Içki asudalyk pyşyrdaýar:

**"Oýan! Nadanlyk ukusyny taşlaň, sebäbi paýhasyň
daňy atdy. Näbelli garaňky gap-gaçlary ruhy tämizlik
daşy bilen zyňyň, ony döwüp, mat maddy islegleriň
garaňky, ýalpyldawuk ýyldyzlaryny dargadyň."**

**"Gündogar akyldarlygynyň nuruna, illýuziýalaryň
awçysyna we ýok edijisine serediň, sebäbi ol ruhuň**

beýik diňini nur bogujy bilen ele geçirdi we onuň çäklendiriji maddy garaňkylygyny doly ýok etdi."

"Eý, illýuziýalar şäheriniň ýaşaýjylary, ukyňzy taşlaň! Sebäbi içki paýhasyň ruhy habarynyň gün şöhesi peýda boldy"

Jahyllygyň garaňky gapyny döwmek we ondan wagtlaýyn maddy lezzetlere bolan islegi çykarmak üçin ruhy tämizligiň berk daşyny nädip ulanmalydygyny öwreniň

"Ýagtylyga ymtylýan we hakykaty gözleýän janlary yzygiderli gözleýän paýhas awçysyndan sapak alyň, olary şöhratly şöhratyň aurasyny, ebedi azatlygyň şöhraty bilen gurşap alyň"

Azgyn Ogluň Gaýdyp Gelmegi

Köp ýyl mundan ozal, bir gezek okuwçylarymyň biriniň ters ugurda ýöreyändigini gördüm

Onuň hereketleriniň hökman boljak netijelerini düşüň, men ony hereketinden ýüz öwürmek üçin ähli logiki serişdeleri ulanyp ynanýrmaga synanyşdym, ýöne oňa kömek edip bilmejekdigimi gördüm.

Sebäbi ol ýaman ýoluna düşmegi niýet edipdi

Ahyrsoňy öz-özümde şeýle diýdim:

"Ol muny isleýändigini üçin, men ony ýeke goýýaryn"

Ýöne oňa bolan söýgim we aladam derrew gaýdyp geldi, şonuň üçin men injir agajynyň aşagynda oturyp, ony göz önüne getirip başladym.

Men oňa gyzgyn höwes bilen yzygiderli şu intellektual habary iberýärdim:

"Hudaý menden näme etmek isleýändigini barada pikiriňi üýtgetmegi haýyş etmegimi sorady"

Agşam bedenimde we aňymda duýan güýçli intuisiýa duýgusy meni onuň hakykatdanam gaýdyp gelýändigine ynanmaga mejbur etdi.

Birden öýüne gaýdyp gelen "azaşan ogul" peýda boldy. Ol olary baş egip garşylady we şeýle diýdi:

"Bütün gün, nirä gitsem-de we näme etsem-de, seniň ýüzüňi gördüm. Bu näme aňladýar?"

Men şeýle jogap berdim: "Hudaý seni meniň üstimden çagyryýardy. Bu meniň däl-de, Onuň çagyryşydy".

Meniň islegim egoizm bilen baglanyşykly däldi, ýöne men gitmezlige berk karar berdim

Bu ýer siz gaýdyp gelyänçäňiz açyk bolar

Bu görnüşli dizaýn uly üýtgeşmelere getirip biler. Bu, hakykatdanam, ajaýyp güýç!

Öz ýoluňyzy kesgitlep, ýoluňyzy dowam etdirmegi karar edeniňizde, erkiňizi işjeňleşdirip, amaly tagalla etmeli, şonda üstünligiň ähli elementleriniň size bilýän we bilmeýän ýeriňizden geljekdigini görersiňiz.

Ilahi energiýa bilen doldurylan islegiňizde dogalaryň jogaby bar

Şol islegi ulananyňyzda, dogalaryňyza jogap aljak penjiräni açýarsyňyz.

Bu meniň öz tejribäm. Öňler men diňe islegimi synap görmek üçin käbir zatlary etmäge synanyşýardym, ýöne häzir muny etmeýärim, sebäbi netijesini öňünden bilýärim: isleýän ähli zadym Beýik Hudaýyň kömegi bilen amala aşyrylýar.

"Adamyň iň esasy maksady" atly kitapdan

Geliň, Hudaýy janlarymyzyň çopany edeliň

Ylahy nur bolsa skautdyr

Durmuşyň garaňky ýollarynda

Ol çaşgyn gijelerde ýol görkeziji çyradyr

Oýalyk sagatlarynda ynamly güneş

Ýer yüzündäki ýaşaýşyň garaňkylyk deňzinde ýol görkeziji ýyldyz

Geliň, Ondan kömek sorap, ylhamyny diläp görelin

**Sebäbi dünýä öz ýokarlanmalaryny we pese
gaçmalaryny dowam etdirer**

**Onuň wakalary tolkunlar ýaly dartgynlydyr
Biz nireden ýol görkeziş alarys?**

**Bu biziň üýtgeýän, tarapgöý endiklerimizde däl
Daşky gurşawymyzdan hem täsirlere sezewar däl
Ne biziň ýurtlarymyzdan, ne-de dünýämizden
Tersine, ol ýol görkeziji hakykatyň sesidir**

**Ruhuň çuňluklaryndan çykýan
Her pursatda men diňe Hudaýy pikir edýärim
Men oňa janymy tabşyrdym**

**Men oňa ýüregimi tabşyrdym
Men söýgimi we arzuwymy oňa gönükdirdim
Biz Hudaýdan başga hiç zada ynanmaly däl
We biz Onuň nuruny açjaklara ynanmaly**

**Şol çyra meniň ýol görkezijim
Bu meniň akylым we söýgim
Ýeňilmez güýç**

**We üstünden geçip bolmajak hakykat
Häzir we baky**

**Durmuşda üstünlik gazanmak üçin durman maşyn
ýaly işlemeli diýip pikir edýän adamlar şeýle
ekstremal pikirlenýärler.**

**Beýleki tarapdan, olardan az bolmadyk ekstremal
adamlar bar, sebäbi olar ruhy meselelere gyzyklanyp
başlansoň , başga zatlara bolan höwesini ýitirýärler
we bu nädogry pozisiýa.**

**Mysal üçin, olar güýçli üns we fiziki tagalla talap
edýän hiç zat etmegiň zerurlygy ýokdugyna
ynanýarlar we asketizmi we ähli maddy zatlardan ýüz
öwürmegi maslahat berýärler. Emma bu garaýyş
intellektual durgunlygy gizleýär.**

Ýalan ruhyýetiň örtügi astynda

**Men ajaýyp mugallymlaryň dünýä bilen örän
gyzyklanýandyklaryny, ýöne oňa hiç hili baglanyşygy**

bolmadykdyklaryny gördüm. Mugallymyma owadan bir zat berlende, ol oňa ideg edip, ony goraýardy, ýöne eger ol döwülse ýa-da zaýalansa, ol gülüp: "Oňa bolan gyzyklanmam gutardy, sebäbi ol meniň ünsümi köp çekdi" diýerdi. Ol baglanyşygy bolmadyklygy üçin daşlaşypdy.

Hudaýyň maňa beren zatlarynyň gymmatyny bilýän ýaly, men hem şeýle duýýaryn, ýöne ony ýitirsemem, ony sypdyрмаýaryn.

Bir gezek kimdir biri maňa şlýapaly owadan palto sowgat berdi, ol gymmatbaha toplumdy. Men oňa ideg etmäge, ýyrtylmagyndan we hapa bolmagyndan goramaga şatdym, tä ondan bizar bolup: "Eý Hudaý, maňa bu kynçylyk gerek däl!" diýýänçäm.

Bir gün men Los Anjelesdäki bir zala leksiýa okamak üçin bardym we gelip, paltomy çykarmaga başlanymdan soň, Hudaýyň sesiniň: "Palto jübülerindäki ähli zatlary ýanyň bilen alyň" diýenini eşitdim. Şeýdip, men

Leksiýadan soň, men palto saklanýan otaga gaýdyp geldim we paltonyň - Hudaý sizi gorasyn - ýitip gidendigini gördüm.

Men muňa gaty gynandym, şonuň üçin kimdir biri: "Gamlanma, saňa başga bir palto satyn alarys" diýdi. Men: "Paltony ýitirenim üçin däl-de, palto alan adam palto bilen ajaýyp gabat gelyän şlýapany hem almaýandygy üçin gynanýaryn" diýdim.

Duýgularymyzyň bizi dolandyrmagyna ýol bermeli däl. Eger adam diňe egin-eşikleri we beýleki zatlary bilen meşgullanýan bolsa, nädip bagtly bolup biler?

Bu arassa we tertipli eşik geýmezlik ýa-da öýi arassalap, tertiplemek däl diýmek däl, tersine, bu zatlara aşa köp baglanmazlyk ýa-da olara aşyk bolmazlyk diýmekdir.

Bir gezek meni agşamlyk naharyna çagyrdylar we hemme zat örän owadan we gowy gurnalandy, men agşamlyk naharyndan örän lezzet aldym, ýöne eýelerimiz hemme zadyň meýilleşdirilen ýaly bolmazlygyndan gorkyp, örän howsala düşüpdiler we netijede olar howsalalary bilen atmosferany bozdular.

Aşa duýgudaş adamlar köplenç başgalaryň howsalasyny we rahatsyzlygyny duýýarlar. Näme üçin gorky we howsala? Biz elimizden gelenini etmeli, soňra dynç almaly we başgalaryň dynç almagyna rugsat bermeli. Biz zatlary mejbur etmezden, tebigy ýol bilen gitmegine rugsat bermeli, şonda töweregimizdäkiler hem rahatlyk taparlar.

Parmenid hasyllary

Ynsan isleginiň arkasynda ilahi isleg we kosmik energiýanyň çäksiz akymynyň maksady ýatyr

Bu durmuşdaky ähli gowy we peýdaly zatlary görkezmek üçindir

Şonuň üçin kim ýokary derejä berk we yzygiderli eýerse, Hudaýyň kömegi bilen üstünlik gazanar.

Erk güýji belli bir maksada ýetmäge gönükdirilen energiýa we islegdir

Erk-islegsiz hiç zat edip bolmaýar; hakykatdan-da, gündelik durmuşda erk-islegsiz ýönekeý hereket hem döredilip bilinmez.

Köp adamlar zerur bolmadyk işleri edýärler we tagallalaryny konstruktiv usulda jemlemeýärler

Arzuw erkden tapawutlydyr, ýöne isleg erkiň katalizatory bolup biler

Erk-isleg güýjüni ösdürmekde, ilki bilen, tutanýerli bolmaly we düşünje, aň-düşünje we paýhas ulanmaly

Mundan soň, isleg bildirilýän maksada ýetmek üçin tälim we aňly erk ulanmak dowam edýär.

Maksada ýetilýänçä syýahat we tagalla dowam etmeli

Asyl maksada ýetmek kararyna gelende, synanyşmagy bes etmek nädogry bolýar

Ýa-da ol ýaramaz ýagdaýlara boýun bolup biler

Aň ýokary erk we pikir bilen sazlaşykda bolanda we erk belli bir pikire bökdençsiz gönükdirilende, erk güýji çäksiz we tükenmez kosmiki işjeňlik bilen doýar.

Nadanlyk we islegler bilen dolandyrylýan ynsan erki öz eýesine azap we kynçylyklar getirýär

Hakyky bagty datmak üçin ýagşy arzuwlar erbet arzuwlary ýeňmeli we isleg hakykatyň çeşmesine we bar bolan ähli ýagşylyklaryň gözbaşyna dogry ugra gönükdirilmelidir.

Näme üçin adam ýalan şaýatlyk bermekden saklanmaly? Sebäbi ýalan ikiýüzlüligi we aldawçylygy ösdürýär

Hudanyň nazarynda dönüklük iň uly günäleriň biridir. Şahsy bähbit üçin ýa-da ar almak üçin kimdir birini ýalan aýyplamak ýalan kasamyň bir görnüşidir. Eger hemmeler bu adat boýunça hereket etseler, adamlaryň arasynda betbagtçylyk we anarhiýa höküm sürerdi.

Başga bir adama garşy ýalan şaýatlyk diňlemek, ýalan şaýady goldamak we onuň utançly hereketlerine gatnaşmakdyr we bu diňlemek we goldamak hökman ruhuň parahatçylygyny ýyrtýan we durmuşyň asudalygyny bozýan içki emosional gapma-garşylyga öwrüler.

Wagtlaýynça esaslandyrylan hem bolsa, bu hereket ahyrsoňy güýçli ters täsir eder we aňy bozýan we wyždana urýan kynçylyk we psihologik agyry döreder.

Göripligiň zyýanly we agyr netijeleri hem bar, sebäbi ol göriplik edýän adama şahsy ejir çekýär,

sebäbi adamyň goýberen pikirleri we duýgulary oňa gaýdyp geler.

Söýgi we altruizm berýän adam özüne mähir we altruistik çemeleşmäni alar, açgözlük, egoizm we görüplik pikirlerini iberýän bolsa, bu zatlary deň derejede özüne alar.

Näme üçin adam ogurlyk etmeli däl?

Eger hemmeler ogurlyk, talaňçylyk we zorluk bilen ýaşasa, dünýä nähili bolardy? Şeýle ýagdaýda, iň ýigrenji we rehimsiz jenaýatlar amala aşyrylardy. Emlägi goramak we ogurlanan zatlary yzyna almak üçin gazaply söweşler bolardy.

Ogurlyk jemgyýetçilik kadalaryna ters gelýän we başgalary hukuklaryndan mahrum edýän hereketdir, şonuň üçin ol ýaşaýşyň kanunlaryna ters gelýär we jemgyýetlerde jenaýatçylar bilen göreşmek üçin degişli mümkinçilikler we netijeli usullar ýok.

Ogrylar türmä basylanda, olaryň köne endikleri has kök urup biler we beýleki jenaýatçylar bilen gatnaşykda bolanda täze erbet endiklere eýe bolup bilerler. Eger şeýle bolsa, olar türmeden boşadylandan soň türmä girmezden öňki ýagdaýyna garanyňda has erbet bolarlar.

Ýa Reb, ýamanlygy eşitmezligimiz, ýamanlygy görmezligimiz, ýamanlyk gürlemezigimiz ýa-da ýamanlyk dem almazlygymyz üçin bize bereket bermegiňi dileg edýäris.

Biz ýamana degmeýäris, ýamany duýmaýarys, ýamany pikir etmeýäris we ýamany düýş görmeýäris

Her gün ulanýan güýçlerimiz:

Duýgularymyzyň duýgulary

- we biziň duýgularymyz

- we biziň aň-paýhasymyz

**Bularyň hemmesi Hudaýdan karz alnan we biz
Onsuz bir sekunt hem ýaşap bilmeris**

Ýöne, biz Onuň sowgatlaryny ulansak-da, Onuň barada gerek bolşy ýaly pikir etmeýäris we Oňa mynasyp üns bermeýäris.

Tersine, biz maddy dünýä bilen doly utgaşykly we doly baglanyşykda duýgusal lezzetleri we dünýewi arzuwlary yzarlaýarys

Bu biziň ähli agyrylarymyzyň we jebir-jepalarymyzyň esasy sebäbidir

Hudaý bizi Öz keşbinde ýaratdy, şonuň üçin biz Onuň içimizdäki bardygyny açmasak we Onuň bagtynyň nektaryny janymyzda dadyp görmesek, hakyky bagtyň tagamyny duýup bilmeris.

Şeýle hem, biz gündelik zerur zatlary islegimiz bilen almak üçin zerur bolan bereketli güýje eýe bolup bilmeýäris.

Eger biz Hudaýyň şol güýjüň çeşmesidigini düşünmesek, Oňa bil baglamaly we Oňa ýüz tutmaly.

Onuň bize üznüksiz akym bilen ýagdyrýan ähli nygmatlary üçin minnetdar ýürekler bilen

Eger şükür etseňiz, size (ne'matyňyzy) hökman artdyrarın.

Ýüreklerimiz İň Jomart Berijiniň minnetdarlyk bilen dolanda, olar Onuň şöhratly huzury üçin mukaddes ybadathanalara öwrülýär we bu adamyň gazanyp biljek iň uly üstünligidir, sebäbi ýaşaýşyň maksady adamyň öz Ýaradyjysy bilen sazlaşykda bolmagy, Oňa ýakynlaşmagy we Ony tanamagydyr.

{Ilki bilen Hudaýyň Patyşalygyny we Onuň dogrulygyny gözleň, şonda bularyň hemmesi size goşular}

Hudaýy yzygiderli ýatlap we Oňa ýagşy pikir edip, Onuň biziň söýgülimizdigini, biziň Onuň saýlananlarydygymyzy we Onuň nygmatynda paýymyz bardygyny düşüneris.

Bagtyň, söýginiň, ýagtylygyň we ýagşylygyň şalygy

Hudaýyň bol nygmatlary barada oýlananymyzda, olaryň iň ulusy, ýokary maksatlara laýyk gelmek we ruhy bagta ýetmek üçin dogry ýoldan gitmek üçin saýlamak azatlygyny ulanmak mümkinçiligidir, her gün täzelenen içki şatlyk bilen dolýar we durmuşymyza bereketli bir akymyň akýandygyny duýýarys, şonuň üçin minnetdarlyk ýüreklerimizi doldurýar we durmuşyň tagamy we many-mazmuny bolýar.

Oýlanyp pikirlenmek arkaly syrly ýagdaýda hereket edýän ilahi kanuny görüp bilýän adam, ähli söýginiň, öwginiň we minnetdarlyk bildirilýän zadyň öňünde özüni öwmegi, minnetdarlyk bildirmegi we pes görmegi hiç haçan bes etmeýär.

Geliň, bar bolan ähli ýagşylyklaryň çeşmesi bolan Hudaýy ýatlap, ýatlamalarymyzy ýüreklerimiziň çuňlugyndan çykýan tüýs ýürekden çykýan söýgi bilen utgaşdyralyň.

Hudaýa, ondan ýaşaýyş akýar, söýgi şöhle saçýar we bereketler üznüksiz dökülýär

Geliň, adamzat üçin şem ýakýanlaryň, dünýäniň topragyna ýagşy tohumlar sepýänleriň, ýa-da ýagty pikirleri ýaýradýanlaryň, ýa-da ýagşy işleri we asylly hereketleri höweslendirýänleriň ählisini mähirli ýatlap geçeliň.

Geliň, ýüregimizi söýgä açalyň, aňymyzy nurlandyryjy ylhamlara kabul ederlikli edeliň we Hudaýdan kömek we ýol görkezmegini dileeliň

Biz näme hakda pikir edýänimizde we edýänimizde

Gorky ýüregi zäherleýär

Ynsan aňy energiýanyň ýa-da möhüm işjeňligiň ägirt uly ammarydyr

Bu işjeňlik myşsa hereketlerinde, ýüregiň, öýkeniň we diafragmanyň işlemeginde, öýjük metabolizminde, ganyň himiki reaksiýalarynda we hereket duýgur organlarynyň (nerwleriň) işlemeginde yzygiderli ulanylýar.

Mundan başga-da, pikirlenmäge, duýgulara we erk-islege köp mukdarda möhüm energiýa sarp edilýär

Gorky ýaşayyş işjeňligini gowşadýar we işjeň erkiň iň gazaply duşmanlarynyň biridir.

Gorky, adatça nerwlere yzygiderli akýan ýaşayyş işjeňligini gysýar we päsgel berýär, şonuň üçin olar ysmazlaşan ýaly görünýär, beden haýallaşýar we onuň janlylygy ep-esli we ep-esli derejede pese gaçýar (gorky nerw bloklaýjydyr!).

Gorky gorkynyň sebäbini ýok etmäge kömek etmeýär. Ol erki gowşadýar we beýnini beden organlaryna päsgelçilik signalyny ibermäge iterýär. Gorky ýüregi zäherleýär, iýmit siňdirişini bozýar we köp sanly fiziki kesellere sebäp bolýar.

Huda üns berýän wagtyňyz, hiç zatdan gorkmarsyňyz we ähli päsgelçilikleri we päsgelçilikleri ýeňip geçip bilersiňiz.

Batyrgaýlyk we ynam bilen "Arzuw" energiýasyz islegdir, "niýet" bolsa bir zady etmek üçin kararlydyr: islegi ýa-da islegi ýerine ýetirmek. Emma "erk" şeýle diýmek bilen beýan edilip bilner: "Men isleýän zadyma ýetýänçäm ýadawsyz işleýärim".

Erk-islegiňizi tälim bereniňizde, bir zady gazanmak üçin zerur bolan zady etmezden arzuw etmegiň ýerine, ýaşayyş işjeňliginiň güýçlerini boşadyp we gönükdirip bilersiňiz.

Biz umydymyzy ýitirmeli däl, gaýtam, Hudaýyň bize ýagdaýlarymyzy gowulandyrmak, pikirlerimizi ýokarlandyrmak we durmuşda özümüz we başgalar

üçin täze we peýdaly zatlar döretmek üçin birnäçe mümkinçilik berýändigini düşünmelidiris.

Eger biz ýaşaýyş durmuşymyzdanrazy bolmasak, bize belli bir derejede kanagatlanma we psihologik rahatlyk berjek täze usullary we usullary öwrenmelidiris.

Biz ýagdaýymyzy gowulandyryjak we durmuşymyzy manyly we gymmatly etjek bir zat etmek barada oýlanmaly we soňra ony durmuşa geçirmeli.

Gyssagly zerur zat aňň üýtgemegi ýa-da onuň ugrunyň üýtgemegidir

Kynçylyklaryň bize täsir etmegine we deňagramlylygymyzy bozmagyna ýol bermejekdigimize, şeýle hem aladaly zatlaryň durmuşymyzy bozmagyna, duýgularymyzy eýelemegine we atmosferamyzy bozmagyna ýol bermejekdigimize berk karar bermelidiris.

Şeýle hem, zyýanly endikleriň we zyýanly häsiýetleriň pidasy bolmarys we asmandaky guşlar ýaly erkin we çäklendirilmedik bolarys

Adamlaryň durgun we üýtgeşsiz galmagyna zerurlyk ýok. Ruhň özeninden illýuziýa perdeleri aýrylmaly, şonda ol öz arassalygy we güýji bilen parlap, Hudaýyň adamzada beren asylly gözelligini açyp görkezer.

Hudaý ýagşy tagallalary, hakyky maksatlary we üstünlik gazanmak üçin tutanýerliligi bereketleýär

Durmuşymyzyň arkasynda Ýokary Ruhň güýji, erkimiziň arkasynda bolsa Ylahy Erkiň kosmiki ummany ýatyr

Biz şol çäksiz ummanyň aýrylmaz bölegidiris. Oňa ýetip, onda ýüzenimizde, aňymyz giňelýär we giňligimizi duýýarys.

Bu barada pikir etmek bizi oňa ýakynlaşdyrýar, oýlanmak bolsa bizi oňa eltýär

**Onuň bilen sazlaşykly hereket etmek üçin
zyygiderli tagalla etmek bize bilim, tutanýerlilik we
güýç berýär**

**Her gün aňňyň taýýarlanmagy ilahi söýgini we
gökdäki bereketleri getirýär**

**Ol bize üznüksiz akýar we ummanyň
hazynalaryndan uly paý berýär**

**Her bir adamyň içinde öz beýanyňy tapmagyň
mümkinçiligini garaşýan ilahi aň bar.**

**Şeýle hem egonyň dar we çäklendiriji
ýerzemininden çykmak üçin**

**Adamyň gorkunçly düýşden oýanyp, gören
zadynyň diňe düýşdigini aňlamagy ýaly, ilahi aň hem
adamy ukudan we çaşgynlykdan oýanyp, durmuşyň
manysyny we maksadyny täzeçe duýmaga we dogry
düşünmäge höweslendirýär.**

**Eger biz ruhy oýanyşyň daňyny başdan geçirmek
we ynamyň yşyklaryna şaýat bolmak isleýän bolsak,
içki sesimize gulak asmalydyrys**

**Biz onuň höweslendirmesine jogap berýäris. Biz
ruhuň ösüşine we hereketine päsgel berýän illýuziýa
daşlaryny we nadanlyk gaýalaryny ýoldan
aýyrmalydyrys.**

**Geliň, bagtyň şemalyndan dem alyp, her
pikirimize we her duýgymyza gökdäki elektrik
energiýasyny getirip bilmek üçin, biperwaýlyk
ukusyndan oýanmagyň gapysyny arzuw eli bilen
kakalyň.**

We biziň her bir işimiz

**Beýik Hudaýdan aňmyzda aň penjirelerini
açmagyny, bizi paýhas nury bilen doldurmagyny, bizi
Öz söýgüsi bilen gurşap almagyny we bizi ebedi
rehimdarlygy bilen gurşap almagyny dileýäris.**

**Maňa gelenleriň arasynda, aýk aýtsam,
niýetleriniň dogry däldigini başdan aýdan we olardan**

şol niýetlerini üýtgetmegini haýyş eden adamlar bardy.

Olaryň birnäçesi meniň aýdanlarymy halamady, ýöne beýlekileri jogap berdiler we gowy tarapa üýtgediler

Ikiýüzlülük gowy netijä getirmeýär we hatda iň akylly adam hem gözleriniň açýan zadyny gizläp bilmeýär

**Bir adamyň tutuş taryhy onuň gözlerinde ýazylýar
Eger biriniň hakyky tebigatyny bilmek isleseňiz,
Hudaýdan şol adamyň hakyky häsiýetini size açmagyny soraň**

Aldanmak islemeýändigiziň üçin, onuň hakyky tebigatyny ýüregiňiziň çuňňurlygynda duýarsyňyz we intuitisiýaňyz ýalňyş bolmaz.

Ýoldaşymyz bilen gürleşenimizde, onuň gözlerine gönüden-göni seredip, ynam, ynam we hakykat bilen gürleşmelidiris.

Biri bilen el gysyşanymyzda, oňa söýgimiziň we akýürekliligimiziň magnetizmini duýdurmaly we elimizden geleniniň hemmesini kömek etmäge synanyşmaly.

Bilim gözleýän adam oňyn bolmaly we ruhy magnetizmini ösdürmek üçin işlemeli; şonda Hudaý oňa başgalara kömek etmek we olara bereketli titremeleri geçirmek üçin güýç berer.

Men iň uzak planetalardan we ýyldyzlardan has uzaklara syýahat edip bilerin, ýöne men hemişe seniňki bolaryn. Seniň yzyňdan ýöreýänleriň gelip-gidip bilerler, ýöne men seniň bilen bile bolaryn we ebedi seniňki bolaryn. Sansyz-sajaksyz keşbiň tolkunlary bilen ylgaşyp, özümi ýalňyz we ýalňyz duýup bilerin, ýöne men hemişe seniňki bolaryn.

Dünýä seniň oýunlaryň bilen meşgul bolup, seni ýatdan çykaryp biler, ýöne men seni hemişe ýatlap bilerin, Sesim öçüp, şowsuz bolup bilerin

Ýöne janymyň sözleri bilen pyşyrdaýaryn: "Men hemişe seniňki bolaryn"

Synaglar, keseller we ölüm meni parçalap, bedenimi ýakyp biler, ýöne ýadymda umyt şöhlesi galança

Ölýän gözlerime serediň, sebäbi olaryň üsti bilen size: "Men sizi ebedi söýerin we hemişe size wepaly bolaryn!" diýerin.

Size dogrusyny aýdýaryn, men ähli soraglaryma jogaplary adamlardan däl-de, ähli sahylygyň çeşmesi bolan Hudaýdan aldym.

Älemdäki ähli bilimleriň çeşmesi

Ol meniň durmuşdaky ýeke-täk ylham çeşmem we men gepleýän wagtym, ondan sözlerimi öz güýji, hakykaty, söýgüsi we nury bilen doldurmagyny soraýaryn. Men şatlyk tolkunlarynyň meni gurşap alýandygyny duýýaryn, sebäbi onuň iň uly söýgüsi yssy günlerde ýumşak şemal ýaly kalba guýulýar we onuň ýagyşy gije-gündiz, hepde-hepde, ýyldan-ýyla güýçli dowam edýär, şonuň üçin soňunyň nirededigini bilmeýärsiň.

Ynsanlar ynsan çeşmelerinden söýgi we baýlyk gerek diýip pikir edýärler, ýöne her söýginiň we her baýlygyň arkasynda

Üýtgemeyän Ylahy söýgi we dünýewi baýlyklar bilen ölçäp bolmaýan ruhy baýlyk. Hudaýyň ähli söýginiň, bagtyň we rehimiň çeşmesidigini düşünen adam ony tapar we ondan örän bagtly bolar.

Ustad Paramhansa Ýoganandanyň has köp taglymatlary

we oýlanmalary

Yhlaslylyk ruhy ýoluň esasydyr

Tersine, ol ruhuň öz Ýaradyjysy bilen baglanyşygynyň
esaslanýan sütünidir

Bu Hudaýa doly ynam bilen ýüzlenmek diýmekdir
Biz onuň bilen açyk we mähirli gürleşýäris
Iň ýönekeý dilde, ýüregiň dili
Biz ondan bize kömek etmegini soraýarys
Şeýdip, biz Oňa tarap ymtylyp, Oňa bil baglap bileris
Ýüreklerimizi rahatlandyrmak üçin
We bizi kynçylykdan we biynjalykdan halas edýär
We biziň ýolumyza päsgel berip biljek ähli zatlardan
Ol bizi ruhy maksadymyzdan daşlaşdyrmaga synanyşýar
Ahyrsoňy
Ähli synaglarymyzyň we tejribelerimiziň bir maksady bar
Bu bizi elimizden gelenini etmäge höweslendirýär
Biz işleri Hudaýa tabşyrýarys
Bu düşüňjä eýe bolan adam nähili bagtlydyr
Onsuz biz çaknyşyklarda we dawalarda ýaşaýarys
Sebäbini bilmän
Ýöne ruhy ýolda
Biz başdan geçirýän kynçylyklarymyzyň bardygyny
bilýäris
Onuň maksady bizi Hudaýyň önünde pespäl etmekdir
Biz pikirlerimizi we duýgularymyzy boşadýarys
Ýalan tekepbirlikden we illýuziýa beýikliginden
Hudaý bizi Öz nury, paýhasy we söýgüsi bilen doldursyn
diýip
Hudaýa boýun egmekde
Süýji baglanyşyk onda ýatyr
Özüň" duýgusy agdyklyk edýänçä, şuny ýadymyzda"
saklaalyň
Hudaýdan daşlaşmak meýli bar
Güýjümüziziň we paýhaslylygymyzyň ýeterlikdigine
ynanmak
Şeýlelik bilen, goldawsyz öz aýaklarymyzyň üstünde
durup bileris

Biz meselelerimizi özümüz çözüäris
Biz Hudaýyň islegine boýun egsek, şeýle gorkýarys
Hudaýyň bize iberen zadyndanrazy bolmarys
Bu Hudaýa bolan ynamyň ýoklugynyň subutnamasydyr
Ýöne ir ýa-da soň
Biz Hudaýa ýüz tutmaly bolarys
Her bir adam öz durmuşynda bu hakykaty tapar
Eger ol muny eýýäm tapmadyk bolsa
Bu ruhdan düşüriji ýa-da negatiw pikir däl
Ýaşaaýşdaky iň süýji lezzet
Onuň huzuryndadygymyzy duýmak
Durmuşyň garaşylmadyk ýagdaýlaryndan we wagtyň
zarbalaryndan howpsuz we ygtybarly
Bu pespälligiň tebigaty we pespälligiň häsiýeti
Hakyky ruhy güýç hem şonda ýatyr
We akýürekliligiň beýikligi
We söýginiň çuňlугy
Kanagatlylygyň we boýun egmegiň gözelligi
{Meniňki däl, Reb, Seniň islegiň bolsun}
(Biz Hudaýa ynanyarys)
Ruhy tebigatymyza degmek üçin
Biz durmuşymyzda ýokary aň-düşünjäni görkezmäge
çalyşmalydyrys
Kynçylyklar ýüze çykanda, özümize ýatlatmaly
Biz ejiz däldigimizi we munuň bilen göreşmek üçin
degişli gurallarymyzyň bardygyny
Biz jogapkärçilikleriň we meseleleriň parahatçylygymyzy
bozmagyna ýol bermeli däl
Ol biziň parahatçylygymyzy alyp gidýär
Biz bu dünýä özümüzizi ösdürmek üçin geldik
Ruhy mümkinçiliklerimizi öwrenmek
Illuziýanyň garaňky deňizlerine çümmezlik üçin
Bu sansyz töwekgelçilikleri öz içine alýar
Eger biz öz ruhy özümüzü tanamak islese
Biz Hudaýa we özümize garşy dogruçyl bolmalydyrys

Adamlar bilen gatnaşyklarymyzda hem ak ýürekden
We bu biziň durmuşymyzdaky iň güýçli isleg bolsun
Bu biziň ilahi çeşmäimizi tanamak bilen baglanyşyklydyr
Biz Ondan geldik we Oňa gaýdyp barmalydyrys
Daşlaşykly dünýämizde näçe wagtlap ýoklugymyz bolsa-

da

Atmosfera gamgyn we gamgyn görünse-de
Biz ynanjymyzy saklamaly
Gün ýene-de dogar diýip
Durmuşdaky ýagşylyk ýamanlykdan agdyklyk edýär
Söýgi ýigrençden güýçlidir
We dogry ýolda bolanlar
Olar aralyk nähili uzak görünse-de we menzil näçe uzak
bolsa-da, gelip ýeterler
Eger aladalar köpelse
Ony Hudaýy söýmek we Onuň bilen aragatnaşyk
.saklamak arkaly ýok etmek gerek
Çyn ýürekden edilen dogra arkaly
We ondan biziň kararymyzy güýçlendirmegini haýyş
edýäris
Bu bize durmuşymyzyň ugruny düzetmäge kömek edýär
Doga ruhlandyryjy ýalpyldawuklar bilen jogap berler
Bulutlar arassalar we ufk ýene-de aýdyň görüner
Durmuşyň basyşlary bilen göreşmek
Hudaýy çuňňur öwrenmegiň peýdalarynyň biri
Bu dynç almak ukybydyr
Dartgynlylyk azalan ýerde howsala azalýar we aladalar
azalýar
Durmuşdan lezzet almak ukybymyzy ýitirenimizde
Sagdyn dynç alyş çärelerine gatnaşmak
Biz bolmalydygymyzdan has çynlakaý we howsala
düşýäris
Ruh, arassa özeninde, dartgynlylygy ýa-da howsala
duýmaýar
şol ýagdaýlary başdan geçirýän " ego " -dyr

Biz zatlary gaty çynlakaý kabul etmeli däl
Şeýdip, "egonyň" güýji peselýär we onuň täsiri gowşayar
Adamlar köplenç özlerini duýýan basyşlary barada
gürrüň edýärler
Şeýle hem köp sanly talaplaryň agramy astynda başdan
geçirýän psihologik stressleri
Ýöne özümizi awlamaga ýol bermeli däl
Islendik kynçylyk görnüşi üçin
Hudaýyň bize güýç berendigini hemişe ýadymyzda
saklaalyň
Biz ýüzbe-ýüz bolýan ähli kynçylyklary ýeňip geçmek
üçin ýeterlik
Ruhuň ýadaw we ýadaw duýmagy mümkin däl
Beden ýadaw bolup biler
Ýöne fiziki gowşaklygy özümize baglaýanymyzda
Biz özümiziň kiçi çäklerimizde çäklenýäris
Biz päsgelçiliklere duçar bolanymyzda
Biz Hudaýdan kömek soramaly
Hudaýyň kömegi bilen ony ýeňip geçmäge
ukyplydygymyza özümizi ynandyrmak
Şeýle hem, ol biziň uklap ýatan güýçlerimizi oýarmak
,üçin katalizator hökmünde gelýär, olar oýananda
Dürli kynçylyklar we meseleler bilen göreşmek arkaly
We biziň hakyky tebigatymyz ruhdur
Onuň esasy parahatçylyk, asudalyk, asudalyk we
asudalykdyr
Bu mübärek elementleriň biziň içimizde bardygy
Bu biziň ruhy durmuşymyzyň aýrylmaz bölegidir
Ynsan ruhdyr we onuň ruhyny ýeňip bolmaz
Sebäbi ol maddy däl häsiýete eýedir
Bu aň-düşünjä eýe bolanymyzda
Biz şol güýçleriň içimizde işjeňdigini duýýarys
Biz öňe gidýändigimizi we ösüş gazanýandygymyzy
duýýarys
Hudaýa we özümize bolan ynamymyz has-da güýçlenýär

Kynçylyklaryň intensiwligi azalýar
Şeýdip, biz munuň bilen başa çykyp bileris
Ynam, rahatlyk we deňagramlylyk esasynda gurlan
konstruktiv çemeleşme
Durmuşymyzyň asmanynda peýda bolýan her bir tejribe
bilen

Bu ýer ýüzündäki syýahatymyzyň dowamynda
Biz öz dünýägaraýşymyzy we aň-düşünjämizi giňeltmegi
bilmeli

Bizi gurşap alýan ýa-da başdan geçirýän
?ýagdaýlarymyza nädip has gowy düşünip bileris
Şonda biz has gowy ylalaşykda ýaşap bileris
Adamlar we durmuş bilen has rahat we howpsuz
gatnaşyk gurmak

Dünýä siwilizasiýalaryna çuňňur göz aýlanymyzda
Biz gadymy siwilizasiýalaryň gizlin syrlaryny öwrenýäris
;Çyzykly çyzyklary bolan uly bir surat peýda bolýar
Möwsümler boýunça dürli-dürli, jikme-jikliklere üns
berilýär

Biz adamyň şol bir wagtyň özünde hem şahsy, hem-de
jemgyýetçilik tebigatynyň bardygyny görýäris
Her bir adamyň hem şahsy, hem-de jemgyýetçilik
durmuşyny arzuw etmegi bar
Onuň individualistik meýilleri we toparlara we taýpalara
.degişli bolmak islegi bar
Gadymy döwürlerde-de
Ilkinji adamlaryň

Ol toparlaryň içinde agzybirlik ideýasyna eýedi
Gündelik durmuşda biz başgalar bilen aşa köp
gatnaşygyň bardygyny görýäris
Ol uly bagt getirmeýär
Şeýle hem, aşa köp izolýasiýa bagt getirmeýär
Hudaý biziň ortaça hereket etmegimizi isleýär
Şeýle hem şahsy durmuşymyz bilen jemgyýetçilik
durmuşymyz arasynda deňagramlylyk döretmek üçin

Adamlardaky şahsy we umumy ýörelgeler ýokary
çeşmeden gelip çykýar

Hudaý ýeke-täkdir, ebedi gaçybatalgadyr
Ýyldyzlaryň, älemiň we ynsan pikiriniň daşynda
Duýgulardan we arzuwlardan başga
Ol ähli duýgy duýgularyndan has ýokarydyr
Ol ýeke-täk, üýtgeşik, özünde bar bolan bir jandardyr
Öz mahiýeti we häsiýetleri boýunça kämil
Gün şöhlesi düşmeýän ýerde
Aý dogmaýar

Ot ýalpyldamaýar
Tersine, bu deňsiz-taýsyz Onuň ylahy nurydyr
Ol ýerde, garaňkylygyň aňyrsynda, garaňky däl
We sessiz dymma
Ýaradylanlardan başga hiç zat ýok
Ebedi mahlukat bar
Barlygyň gelip çykyşy haýsydyr
Ähli güýçleriň we jandarlaryň çeşmesi
Görünýän we görünmeýän
Hudaý bu älemi şeýle ýaratdy
Ol berk we üýtgeşsiz kanuna laýyklykda işleýär
Eger biz umumy kanunlaryň haýsydyr birini bozsak,
özümizi jezalandyryýarys

Beyik jaýyň üçeginde böken her kimiň süňkleri döwürler
Şonuň üçin biz agyrylyk kanunyna göz ýumup bilmeris
Netijelerini çekmezden
Bu dünýäde

Adamlar erkin hereket edip bilerler
Ýöne diňe çäkli çäkde
Eger ol ilahi kanunlary bozsa
Ol özüni jezalandyrrar ýa-da özüni ýok eder
Hudaý şol üýtgeşsiz kanunlary ornaşdyrды
Ol munuň biziň peýdamyza işlemegini isledi
Sebäbi onsuz biz bu durmuşda öz ýolumyzy tapyp
bilmeris

Hudaý bize saýlama azatlygyny hem berdi we içimize

wyždan ýerleşdirdi

Ýagşy bilen ýamany, peýdaly bilen zyýanlyny

tapawutlandyrmak

Adamlar ýaman ýollary saýlanda

Olar Hudaýyň älem kanunlaryny bozýarlar

Olar kosmik güýçleri herekete getirýärler

Gaçyp bolmajak netijeler ýüze çykýar

Şol kanunlaryň bozulmagy sebäpli

Şeýdip, olar özlerini jezalandyrýarlar

Elbetde, Allah adamlara asla zulum etmez, ýöne}

{adamlar özlerine zulum edýärler

Ýöne onuň kanunlaryna eýerýänler

Olar onuň tekliplerine boýun bolýarlar

Olar parahatçylykda ýaşaýarlar

Olaryň üsti bilen aň-düşünje gözi açylýar

Olar ynamly, belli ädimler bilen ýöreyärler

Olar howpsuz ýöreyändiklerini duýýarlar

Durmuş ýollarynda

Pikir durmuşyňyzdaky ägirt uly güýçdür

Eger siz şol güýji nädip ösdürmelidigini bilseňiz

We ony dogry ulanyň

Ejizligiň pikirleriňize aralaşmagyna ýol bermäň

Negatiw pikirleri bolan adamlar bilen gatnaşykda

seresap boluň

Pessimist garaýyş, olaryň ejiz pikirleri siziň aňyňyza

siňip gitmesin diýip

Eger aňyňyz belli bir güýç derejesine ýetmedik bolsa

Başgalaryň pikirleri ony gowşadyp bilmez ýaly

,Tersine

Ol başgalaryň pikirlerini güýçlendirip bilýär

Şeýle hem olaryň özüne bolan ynamyny artdyrmak üçin

Başarnyksyzlyga uçranlar üstünlik gazananlar bilen

gatnaşyk gurmaly

.Ejizler özlerinden güýçliler bilen gatnaşyk gurmaly

Özüne erk edip bilmeýänlere gelende bolsa
Olaryň ýanynda gowy häsiýetli we özüne erk edýän
adamlar bolmaly
Açgöz adam iýmeli
Işdäsini has gowy gözegçilikde saklap bilýän biri bilen
:Soňra ol şeýle diýip biler
"Men hem işdämi gözegçilikde saklap bilýärim"
Karar kabul edip, oňa eýerjekdigiňize söz bereniňizde
Kararyňyza ters gelýän bir zat bolsa, kararyňyzyň
tersleşmegine ýol bermäň
Özüňize ynamly bolmagy dowam etdiriň we zerur bolan
ähli güýçli taraplaryňyzyň bardygyna ynanyň
Nähili mümkin däl ýaly görünse-de, arzuw edýän
zadyňyza ýetmek üçin
Daşardan "Men oňa taýýar" diýseňiz
Sen öz-özüňe: "Men edip bilmerin" diýdiň
Şeýle etmek bilen, siz pikir güýjüni azaldýarsyňyz
Ol erk-isleg güýjüni gowşadýar
Özüňizden has güýçli erk gerek bolar
Oňa güýç bermek we ony tutanýerlilik we kararlylyk
bilen ruhlandyrmak
:Meniň maslahatym şeýle
Erk-islegini ösdüriň
Pozitiw pikirleniň
Siz öz fiziki, akyl we ruhy güýçleriňiziň
Durmuşyňyzyň her bir tarapyny dizaýn etmek we
şekillendirmek üçin bilelikde işlemek
Isleseňiz nähili ýol bilen
Garynja öz bedenini duýýar
Onuň ýiti gözleri töweregindäki çäkli meýdany görýär
Adam öz bedenini, daş-töweregini we maşgalasyny
bilýär
Oňa tanyş başga-da käbir zatlar
Älem adamzada gelende bolsa

Ol öz bedeniniň ynsan maşgalasynyň bir bölegidigini
düşünýär
Onuň pikirleri älemi fiziki we akyl ölçegleri bilen gurşap
alýar
Ol ähli barlygyň onuň aňynda ýerleşýändigini düşünýär
Eger adam öz aňyny ruhy ekstaza öwürüp bilse
Älem onuň aňyndan ýitip gider
Sebäbi äleme hakykatyň keşbini berýän zat adamyň
pikirleridir
Pikir bolmasa, älemiň hakykaty bolmazdy
Adamlar seresap bolmaga we durmuşyň kynçylyklary
bilen meşgul bolmaga öwrenişdiler
Ýa-da ol uklap, dünýäni ýatdan çykaryp biler
Ýöne adamzadyň heniz işjeňleşdirip bilmeýän ägirt uly
mümkinçilikleri bar
Eger siz ruhy ekstaz barada öwrenseňiz
Beden aňyndan we islemeýän uky aňyndan nädip
dynmaly
Ol iň ýokary, bereketli aňda oýanar
Adam oýa galyp bilýän wagty
Ýa-da isleg boýunça derrew ukudan
Ol ýokary aň derejesine ýetip biler
Onuň lezzetiniň çägi ýok
Ol aňly, meýletin ukynyň bagtyny başdan geçirer
Islendik wagt, islendik ýerde
Ölümsüzligiň Kelebegi şeýle diýdi
Meniň uly özüm
Her ýürekde ýaşaýar
Ähli ýurtlarda
we meniň güýçli islegim
Ol her burçda pulsasiýa edýär
We uklap ýatanlary oýarýar
Çäksiz efir teklipleri bilen
Meniň özümden pesräk pikir edýändigime gelende
Wagt kesgitlenen bedende tussag edildi

Kebelek henizem ýerdäki pilesinde
toprak ýelmeşdiriji
Gapylar gulply
Müňlerçe demir halat bilen baglanan
Eý, meniň ýesir edilen janym
Eý, gün şöhlesinde ýuwunýan sen
Sen bolsa ýaşaýyş iksirinden dem alýarsyň
Sen bolsa arassa suw içýärsiň
Bar bolan ähli gowy zatlara eýe bolmagy arzuw
?edýärsiňizmi
Siziň ölçeğiňiz kiçi
?!Seniň ýüregiň ejiz
!Ukudan oýan
Giňeltmek
Uzanyp dur
Özüňizi täzeläň
Ýokary "men" bilen birleş
We sen bolarsyň
Ebedi Kelebek
Çäklendirmelere we çäklendirmelere garşylykly
Öz-özüňi amala aşyrmak
Terjimeçi: Mahmud Abbas Masud
Eşitme we görme aýdyňlygy
Görýän göz däl
Tersine, zatlary kemala getirýän zat aň we energiýadyr
Adam diňleýän gulagy we görýän gözi ösdürip biler
Aslynda, dünýä adamyň görýäninden düýbünden
başgaça
Onuň eşidýän sesleri diapazona girýän seslerdir
Onuň anyklap bilýän titremeleri
Aýdyňlyk duýgusy intuisiýa eşidişi hem diýilýär
Ýa-da düşünje arkaly eşitmek
Sebäbi adaty gulak eşidip bilmeýär
Eşidilmeýän sesler
Görmek we eşitmek ukyplary ruhda bar

Ähli duýgylardaky gizlin güýçleri oýarmak mümkin
Aňy tälim bermek we onuň aň-düşünje ukyplaryny
ösdürmek arkaly

Gözlerimiziň güýji rentgen şöhlelerine meňzeýär
Ýöne, biz rentgen şöhleleriniň içine girýän obýektleri
görüp bilmeýäris

Sebäbi biz heniz şol derejeli titreşmeler bilen sazlaşyk
döretmedik

Güýçli duýgularymyz aň güýjümüziziň çäkliligi sebäpli
zaýalanýar

Ýaşaýyş güýji belli bir elementler bilen gabat gelende,
.aýdyňlyk ýüze çykýar

Rentgen şöhleleriniň diwarlara aralaşmagy ýaly açyk
titremeler

Ynsan gözi hem şeýle ukyby we şol görnüşli görüş
ukybyna eýedir

Ol "görsel aýdyňlyk" diýlip atlandyrylýar

Görüş aýdyňlygynyň güýjüni barlamak mümkin

Gözüň görme güýji iki esse artanda

Ýa-da hemme zady öz içine alýan ýaşaýyş güýjüniň
titreme derejesini ýokarlandyryň

Hakyky aň-düşünje ruhy ösüşe zyýan ýetirmeýär

Tersine, ol aňyň geçirilmegine ýa-da özgerdilmegine
kömek edýär

Fiziki derejeden ruhy derejä çenli

Ýöne aňyň aňyndan çykýan şekiller

Ol illýuziýadan we haýaldan gelip çykýar we ondan gaça
durmaly

Ruhy oýanyş derejesine ýetmek üçin gözlegçi düýş
synaglaryndan geçmeli

Ol özüniň ýokary derejeli bilen ýakyn sazlaşykdadygyny
doly bilýän ýerinde

Ol häzir we aňyna, ruhuna we bedenine ornaşan
täzelenýän şatlygyň joşgunyny duýýar

Bütün mesele başga bir titreme tertibinde güýçli işjeňlikdir
Hudaýyň Patyşalygy adamyň içinde
Ýöne ol muny konstruktiv iş we dogry oýlanma arkaly görkezmelidir
Biz hiç zadyň öňegidişligimize päsgel bermegine ýol bermeli däl
Men" aňy arassalamak, ahlagy gowulandyrmak we"
.çuňňur oýlanmak arkaly ýüze çykmalý
Hudaý hemişe ruhuň çagyryşlaryny eşidýär
Ýöne onuň jogaby şeýle bir inçe we aýdyň welin, käte
ony tapawutlandyrmak kyn bolýar
?Gözleg işini kim dowam etdirýär
Ol ruhy yhlasyny saklaýar
Hudaý tapylar
Onuň paýy köp bolar
Onuň bu dünýäde we ahyretde baýlygy ulydyr
Suida Yoga web sahypasyna we Master Paramhansa
.Yoganandanyň Facebook sahypasyna baryň
/ <http://wwwswaidayogacom>
<https://wwwfacebookcom/masteryogananda?ref=hl>
Siziň ýurduňyzdaky syýahatçy
Sen şatlyklaryň we lezzetleriň çeşmesisiň
Sen söýginiň özeni we ebedi meýdanlarda ýaýran
paýhasyň göwherlerisiň
Sen ähli illýuziýalardan azat we azatsyň
Sen bölünmäge sezewar bolmaýan mutlak birliksiň
Sen umumy aňsyň
Sen başlangyç we soň
Başga maksat ýok, iň soňky maksat hem
Men seniň ýurduňda syýahatçy we seniň ýollaryňda
syýahatçy
Elimden tut we ädimlerimi saňa alyp barýan iň ýakyn
ýollara gönükdir

Seni tanaýandygyma begenýärin
Tagamly miweler bilen doldurylan bereketli baglaryňyz,
maňa jaň ediň
Oňa baryp görmek we onuň bol miwelerinden lezzet
almak
Bilimiň miweleri nähili süýji, onuň syrly nektarlary nähili
!lezzetli
Kaşki, hemişe ruhuň iýmitlendiriji, täzeleýji miwesine
ymtylyp bilsem
Men mukaddes söýgi derýalaryndan akýan parahatçylyk
suwlaryndan içýärin
Maňa ýüregiň arassalygyny we ruhuň asudalygyny ber
Meniň janymy nur saçýan suwlaryň bilen ýuw, ony ähli
hapaçylyklardan we hapaçylyklardan arassala
Men seniň barlygyňy duýup, owadan ýüzüňi görmek
isleýärin
Men onuň ajaýyp gözelligini hemişe göz önüne getirdim
we ruhum ony görmek isleýärdi
Sahy elleriň we bolçulykly ýagşylyklaryň üçin içimi
.minnetdarlyk we minnetdarlyk bilen doldur
Ýalpyldaýan ýyldyz we urýan ýürek bar wagty, ýüregim
saňa bolan söýgi bilen ursun
Pikirlerimi öz-özünden Saňa tarap öwrülmegi üçin, Seni
we seniň gözelligiňi görmegiň gözelligi bilen bereketlenmegi
üçin ak pata ber
Maňa efiriň giňişliklerinde tolkunly melodiýalaryňy ýazyp
almak ukybyny ber
Men onuň perişdeleriň eşitmek isleýän asman
owazlaryndan serhoş boldum
Ah, nähili arzuw edýärin, men seniň mukaddes ruhuňy
öz janymyň her bir atomunda duýup bilsem
We duýgularymy ýaşaýşyň çöregi bolan Seniň ilahi
.ryzkyň bilen iýmitlendir
Onda ýaşaýyş iksiri we ebediligiň çeşmesi bar

Wah, seniň huzuryňyň süýji şemallaryndan dem alyp
bilsem nähili gowy bolardy
Arzuw we yhlas oazislerinde
Men seniň söýgiňiň çyralarynyň parlap
ýalpyldaýandygyny gördüm
Seni arzuw edýän ruhumyň asmanynda
Dem alyş rahatlasa, ruh rahatlyk tapýar
Habardarlyk derejesi ýokarlanýar
Muny meditasiýa arkaly gazanyp bolýar
Şeýle hem, rahatlandyryjy täsirleri saklamaga
synanyşýar
Pikir tolkunlary we içki parahatçylyk duýgusy üçin
Hudaý barada oýlanmak we gowy zatlara optimistik
garamak
Olar ruhuň ylahy ruhuň güýji bilen dolmagy üçin
ýeterlikdir
Ruhy güýçden mahrum sözler
Ol dänesiz saman ýalydyr
Şonuň üçin, okaýan wagtymyz manylaryň ruhuny göz
öňünde tutmalydyrys
We onuň näme diýýändigini göz öňünde tutmak
Manylaryň arkasyndaky pikirleriň çeşmesine ýetmek
Hudaý ajaýyp we peýdaly ähli zadyň arassa çeşmesidir
Ol Parahatçylygyň Rebbidir, ol asuda pikirleriň tagtynda
höküm sürýär
Ol arassa we hormatly adamyň hereketlerini ýolbaşçylyk
edýär
We ol öz kanuny arzuwlaryna ýetýär
Geliň, ruhy parahatçylyga gapylary açalyň
Dymşlyk perişdeleri ýuwaşlyk bilen girsinler
Biznesimiziň we işleriň gurluşyna
Geliň, öz borçlarymyzy asudalyk bilen ýerine ýetireliň
Parahatçylyk we rahatlyk ruhu bilen doldurylan
Ýüreklerimiziň urgularynyň arkasynda biz ilahi
parahatçylygyň nabzyny duýarys

Geliň, tejribe we synag düşünjelerini has çuňňur
öwreneliň

Peýdaly kitaplarda pikirler arkaly okaýarysmy ýa-da
Ýa-da biziň çözmeli meselelerimiz
Ýa-da filosofiýalar, pikirler we ynançlar
Ýa-da ruhy bagt

Iň çuňňur pikirlerimiziň mukaddes ýerine gireliň
Biz akýan parahatçylykdan lezzet alýarys
Parahatlyk çeşmelerinden

Bellik: Adamyň dem alyş tizligi bilen aň-düşünjesiniň*
üýtgemeleriniň arasyndaky ýakyn gatnaşygy görkezýän köp
sanly mysallar bar. Çylşyrymly akyly dialogyna batýan ýa-da
takyk we agyr fiziki tagalla etmäge synanyşýan adam
awtomatiki usulda örän haýal dem alýar. Üns jemlemek
haýal dem almaga baglydyr, çalt ýa-da kadasyz dem alyş
bolsa gorky, çäklendirilmedik jynsy isleg we gahar ýaly
zyýanly emosional ýagdaýlar bilen birlikde bolýar. Maýmyn
minutda 32 gezek dem alýar, adam üçin bolsa minutda bary-
ýogy 18 gezek. Pilleriň, towşanlaryň, ýylanlaryň we uzak
ömürlidigi bilen tanalýan beýleki haýwanlaryň dem alyş
tizligi adamlardan has haýal. Mysal üçin, üç ýüz ýyl ýaşaýan
.ägirt towşan minutda bary-ýogy 4 gezek dem alýar
Ýoginiň durmuşynda Hindistanyň filosofiýasy" atly"
kitapdan

Paramhansa oganogananda: ogoginiň awtobiografiýasy
Maddy taýdan hiç hili üstünlige ýetmek mümkin däldigi
sebäpli

Ýa-da islendik ugurda öňegidişlik gazanmak
Ruhy azatlyk bolmasa
Ýa-da Hudaýdan gelen ýol görkeziji we akyldarlyk
Geliň, ilki we soňky we hemişe galdyralyň
Hudaýa şükür we minnetdarlyk aýatlary
Işimizi kämilleşdirmek üçin
We ony mümkin boldugyça iň gowy derejede
tamamlamak üçin

Şeýle hem üstünligiň şatlygyny duýup bileris
Täzelenen energiýa we höwes bilen
Ähli minnetdarlygym we minnetdarlygym bilen
Ähli ýagşylyklaryň çeşmesine
Onuň sansyz bereketlerine

Bu biziň her gün durmuşymyzda bizi basgylaýar
Biz köplenç şol nygmatlary özümiziň haky hasaplaýarys
Bu dünýäde millionlarça adam ondan mahrum bolsa-da
Her gezek Hudaýyň nygmatlary üçin şükür edýäris
Biz näçe köp ýagşylyk we bereket alsak
Eger şükür etseňiz, size (ne'matyňyzy) hökman

.artdyrarn

{Gündelik çöregimizi şu gün bize ber}
Durmuşda hemme zady öz üstüne alýan adamyň
bardygyny ýadymyzda saklaýaly
Şeýle-de bolsa, nyşana düşmeýän adamyň özidigi
.hakykat

Ýürekden minnetdarlyk içki parahatçylyk getirýär
Ol şatlyk we rahatlyk getirýär
Biz Hudaýyň bize ýakynlygyny duýýarys
Onuň bize bolan aladasy we bize bolan rehimdarlygy
Eger biz şeýle ýaşasak
We biz bu ýoly tutduk
Biz ajaýyp ýagdaýa ýeteris
Parlak, oňyn pikirlerden
Hudaýa ýakyn bolmak duýgusy
Bu ajaýyp waka

Ol parahatçylyk, şatlyk we täzeleniş saklaýar
Ruh şol ruhy baglanyşygy duýanda
Şatlyk akymlyry oňa tarap akýar
Ylahy huzurdan çykýan
Şonda Hudaý biziň barlygymyzdaky iň görnükli hakykata
öwrülýär

Biz ýagdaýlara we täze ösüslere has ukyply bolýarys
Şeýle ýagdaýda söýgi hakykata öwrülýär

Ýigrenç arassa illýuziýadyr
Sebäbi Hudaý söýgidir
Zerur barlyk ýok
Bu barlykdaky diňe Ondan başga
Düşler we illýuziýalar
Ýer ýüzündäki umytlaryň örtügininiň aşagynda men uzak
wagtlap ýatdym
Men ajaýyp, kaşaň tagtda oturandygymy düýşümde
gördüm
Ýüzüm gülküleriň dessesi bilen bezelendi
Ýöne gülküli we şatlykly pursatlar uzak dowam etmedi
Gaýtam, olar gurap, biri-biriniň yzyndan dargadylar
Soňra özümi ýyrtyk-ýyrtyk eşiklere bürenip gördüm
We garyplygyň berk gaýalarynda uzalyp gitdi
Agyr kynçylyklaryň we betbagtçylygyň penjesinde
Men ajy-ajy agladym
Ýöne gözýaşlarym akdy
We seretjek ýa-da teselli berjek hiç kim ýok
Dünýä öňümde ýöräp, maňa ýaňsyly sessizlik bilen
seretdi
!Ýüregim gygyrды, Senden kömek diledim, eý Hudaý
Meniň üznüksiz ýalbaryşlarym seniň çuňluklaryňa
ýetende
Ol ahyrsoňy meni oýardy
We uly şatlyk bilen, men özümi seniň huzuryňda
howpsuz we ynamly tapdym
Çalşykly we çylşyrymly ikilikleriň penjesinden daşda
Ýa Reb, ähli adamzady oýarmagyňy isleýärim
Baýlygyň ýylgyryp arzuw edýän we garyplygyň aglaýan
!dünýäsinden
Eý, Arzuw Dörediji, olary ölümiň elhenç
garaňkylyklaryndan halas et
Olar bilen ebediligiň habardarlygyny täzeläň
we olara bereket ber, şonda olar – dowamly
.parahatçylyk arkaly – düşünerler

Ýer ýüzündäki aldawçylygyň elhençlikleri
!Olar diňe arzuwlar we illýuziýalar

Ýokary ylhamlar

Eý, Ýlahy Ýaradyjy

Eý, Älemiň Rebbi

**Eý, planetalary, ýyldyzlary we galaktikalary
dolandyryň we herekete getirýän Sen**

**Siziň adalatly düzgüniňiz raýatlaryňyza erkin erk
we saýlamak azatlygyny bermegi talap edýär, bu
bolsa olaryň özlerini ösdürmäge we mukaddes
ýörelgeleriňize we ideallaryňyza ýakynlaşmagyna
kömek eder.**

**Sen bize ebedi azatlygy berdiň we içimizde
umumy aňňň tohumlaryny ekdiň. Emma gynansak-da,
biz umumy aňymyzy egoizmiň, ýigrençligiň, dar
düşünjeliligiň we kör fanatizmiň demirleriniň
arkasynda zynjyrladyk.**

**Reb, bize mähirli söýgimiz we doganlyk
düşünişimiz bilen biziň we başgalaryň arasyndaky ähli
emeli, buz ýaly päsgelçilikleri we päsgelçilikleri
eremäge kömek et.**

**Özüňi saklamakda seresap wyždany we sagdyn
pikir ýöretmegi ulanmaga we durmuş ýollarynda
dogry ýöremäge kömek et.**

**Milli söýgimiziň çäginde reňkine, synpyna, jynsyna
we ynanjyna garamazdan, ýer ýüzüniň ähli
ýaşajylaryny öz içine almak bilen ruhy baýlygymyzy
we duýgudaşlyk duýgularymyzy köpeltmegimizi bize
bereket ber.**

**Eý, Älemiň Rebbi, azat doglan ähli ynsanlaryň
garaşsyzlygyna hormat goýalyň we olaryň gadyrny
bileliň**

**Bize bereket ber, şeýdip biz bitewi dünýäni gurup,
seni ömürlük ruhy liderimiz hökmünde saýlap bileris.**

Ruhuň çuňluklaryndan

**Ýa Reb, meniň arzuwlarymyň közlerini
ýalpyldatsyn**

**Seniň mukaddes barlygyň hemişe bar
Men arzuwlarym üçin ybadathana gurdum
Meniň her bir pikirimde
Maňa baryp görmegiňizi haýyş edýärim?
Sen bolsa meniň saňa bolan söýgimiň tagtynda
oturdyňmy?!**

**Goý, pikirlerim seniň paýhasly görkezmeleriňe
eýersin**

**Sen meniň durmuşymdaky iň uly şatlyk bolsun
Hudaý barada pikirlenmegiň we Onuň hakda
oýlanmagyň derwezesinden**

**Men Durnukly Parahatçylyk ybadathanasyna
girerin**

**Şu gün men aladalary we gorkylary aňlatmak üçin
bir topar çybyk ýakaryn**

**Ruhumdaky Hudaýyň ybadathanasyny
ýagtylandyrmak üçin**

**Men Hudaýy janymyň ýalňyzlygynda gözlärim
Ýüregim oňa söýgi bilen urýança yhlasly doga
ederin**

**We men Onuň dogalaryma beren jogabyny
duýýaryn**

**Ah, eger durmuşymyň uçguny Hudaýyň güneşi
bilen garyşyp bilsedi**

**Ýagşylygy söýýänleriň ähli gözlerinde ýalpyldap
görünýär**

**Men uruşlar bilen dargadylan dünýäni sepip
taşlaryn**

Parahatçylyk we söýgi pikirleri bilen

Men mukaddes ýere girerin

Men kosmik aňa degýärim

Oýlanma we ilahi söýginiň şatlygy arkaly

Ylahy gorag meni hemişe we ebedi gurşap alýar

**Hudaýyň nury maňa ýoldaşlyk edýär we
töweregimdäki garaňkylygy ýok edýär**

**Onuň ýol görkeziji nurunda ýöreýänçäm, büdräp
durmaryn**

Men dogry ýoldan çykmaryn

Ýaşaýyş duýgulary

Eý, Barlygyň Ruhý we Älemleriň Eýesi

**Sen meniň gözümiň arkasyndasyň, men onuň
arkaly seniň gозelligiňi görýärim**

**Gulagymyň arkasynda, onuň bilen ýer ýüzündäki
sesleriň garyndysyny diňleýärim**

**Sen meniň el degirmegimiň arkasyndasyň, men
onuň bilen seniň ýerdäki dünýäňdäki zatlary duýýaryn**

**Seniň owadan ýüzüňi gizleýän tebigatyň
perdesinden başga-da**

Gülleriň rahatlandyryjy bakyşynda seni görýärim

**Men seni iýmitli iýmitiň tagamynda dadyp
görýärim**

**Men seniň ilahi mahýetiňi we ebedi süýjüligiňi
duýýaryn**

Bar bolan ähli gowy zatlarda we täsinliklerde

**Ýa Reb, men Saňa doga edýärim, Sen bolsa meniň
titräp duran sesimiň arkasynda**

**We meniň aňmyň arkasynda, men onuň bilen
doga edýärim**

Sen meniň iň çuňňur duýgularymdan daşarysyň

**Mukaddes pikirlerimden we arzuwlarymdan we
saňa bolan höwesimden daşary**

**Sen meniň oýlanmalarymdan we meniň mähir
söýgimden daşarysyň!**

**Aý, eger sen ynsan duýgularynyň perdeleriniň
arkasyndan çyksaň**

We haýran galdyryjy tebigy gözellikler

Seni bolşyň ýaly görmegim üçin ruhy gözlerimi aç!

Hudaýsyz durmuş doly däl

Hudaý bilen baglanyşanymyzda, intuitiýa düşünmek bizi ylhamlandyrar we edýän ähli işimizde bize ýol görkezer.

Biz içimizde bolan şol bereketli güýje aňly eýe bolmaly; diňe ony açmaly.

Bu güýjüň ýagdaýlaryňyzy gowulandyrmak we işleriňizi ýeňilleşdirmek üçin ähli zatda işleýändigini görersiňiz. Bu güýç bilen baglanyşanyňyzda, abadançylygyňyz kosmik energiýa bilen dolýar we pikirleriňiz has arassa, ünsli, ýiti we çuňňur bolýar. Siz janlaryňyzyň Hudaýyň diri hakykaty we Onuň tükeniksiz paýhasy üçin gaplardygyny düşünersiňiz.

Hudaý saglygyň, abadançylygyň, paýhaslylygyň we ebedi şatlygyň çeşmesidir. Biz Onuň bilen baglanyşanymyzda, durmuşymyz doly we manyly bolýar.

Hudaýsyz durmuş doly däl. Bize ýaşaýyş, energiýa we paýhas berýän şol beýik güýç barada oýlanmalydyrys.

Bu hakykatyň aňymyza, bu güýjüň bedenimize we bu gutarmaýan şatlygyň janymyza akmagy üçin doga etmelidiris.

Ýumuk gözleriň garaňkylygynyň arkasynda älemiň ajaýyp güýçleri, ähli ýagşy janlar we asylly ruhlar ýatyr

Ruhuň sferalarynyň çäksiz giňişligi

Eger oýlansaňyz, mutlak hakykata göz ýetirersiňiz we onuň ajaýyp işini durmuşyňyzda we ajaýyp we şöhratly ýaradylyşdaky ähli zatlarda görersiňiz.

Arzuw ýollarynda

Hudaý meni çagyryýar

Açyk ruhlar arkaly

We söýgi bilen urýan mähirli ýürekler

We ol iman bilen doludur

Şägirtiň eden her bir ýagşy işi

**Onuň aň-düşünjesi bir ädim ýakynlaşdy
Kosmik aňyň bosagasyndan
Meni içeri girmäge rugsat ber, Reb
Seniň ylahy gözelligiňi görmek üçin
Siziň şöhle saçýan çyralaryňyzy görmek bagtyna
eýe boldum**

**Eger meniň durmuşym Seniň ilahi paýhasyň bilen
dolandyrylýan bolsa**

**Şonuň üçin meniň tagallalarym hökman üstünlikli
bolar**

**Men ýoldan çykmaryn
Ýa Reb, meni bereketle, şonda meniň görşüm
aýdyň bolar**

**Meniň janym arassalandy
Soňra ol ynamly günüň güneşini gördi
We men hakykaty bilmäge begenýärim
Şu gün men geçmişdäki kynçylyklarymy ýatdan
çykararyn**

**Men häzirki we geljek bilen ýüzbe-ýüz bolaryn
Batyrgaýlyk we ynam bilen, Beýik Hudaýyň
kömegi bilen**

**Men bedenimi kosmik energiýa bilen dolduraryn
Men öz içimi ilahi aňyň şypaly nury bilen
ýuwýaryn**

**Kosmik dumanlyk ýaly
Parahatçylyk meniň aňymy doldurýar
Ol Hudaýyň çäksiz barlygyny duýdy
Ýa Reb, meniň düşüňjämi aýdyňlaşdyr
Akyl damarymy dolduryň
Düşünje we bilim bilen
Söýgiňiziň nury parasyn
Durmuşymyň ýollarynda
Gök adalar arhipelagynda
Balkonymdan günbatara seredip, hyýal
ganatlarynda uzak gorizontyň kenarlaryna uçdum.**

Sagymda we çepimde iki dag gerişini gördüm, olar gysga wagtyň içinde syrly gyrmyzy reňke öwrüldi.

Men ýene seretsem, görünmeýän bir el olary goýy gök örtük bilen örttdi. Arkamda alagaraňkylykda çümdürilen Gwadalajara şäheri ýatyrdy. Gündogar asmany indi ýumşak gülgüne reňkdedi. Öňe seredip, gözlerim altyn kölede ýüzýän gök adalaryň jadyly şäherini gördü.

Jadyly gök adalaryň bu arhipelagynda gök hek daşyndan ybarat ägirt uly depe peýda boldy, onuň daş-töweregi çal-ak wulkan bulutlary bilen gurşalyp, otly gyzyl-altyn lawa geýzerlerini püskürdi, gökguşak ýaly asuda köle tarap akyp akdy. Güýçli altyn alow gök adalary ýagtylyk halolary bilen gurşap aldy.

Gök depe we onuň otlu täji şol sessiz altyn kölüň ýüzünde ekizler ýaly şöhlelenýärdi. Iň sag tarapda bolsa, gök adalaryň biriniň döşünde bulutlaryň arasynda ýüzýän doly aý ýaly kiçijik, asuda köl ýalpyldap durdy.

Men günbatar we miraj ýaly bulutlaryň şäherinde uzak wagtlap gezdim, kölüň ýüzünde inçe altyn şöhlesi bilen ýüzýärdim. Şol altyn suwlar nähili ajaýypdy, bakylygyň gyrasyna çenli her tarapa saçylan gyzyl buz bölekleri bilen doldurylandy.

Men nurly jandarlaryň bu ýer ýüzünde ýagşy jandardygyny we durmuşyň ähli synaglaryndan üstünlikli geçenlerinden soň, olara şatlanyp, arzuwlaryny isleýşi ýaly amala aşyrmaga rugsat berlendigini pikir edýärdim.

Her gün gün batanda, şol jandarlar altyn deňizler we köller bilen gurşalan howa ýaly şäherlerde özleriniň gökdäki arzuwlaryny güýçlendirerdiler.

Gaýgy-gamlaryň tutuşynyň arkasynda we ähli pajygalary we agyrylary bilen bu dünýewi dünýäniň duzaklaryndan aňyrda

Ol ýerde, gahar-gazaplaryň aňyrsynda, şol jandarlar gyzyň çyralary dem aldylar, mämişi şöhleleri içdiler, uzaklaşdylar, ýakynlaşdylar, gezelenç etdiler we köp reňkli çyralaryň arasynda ýüzdüler.

Bu ýerde şol jandarlar derrew arzuwlaryny amala aşyryp, öz fantaziýalaryny isleýşi ýaly amala aşyrar, soňra bolsa öz islegleri boýunça ýitip giderdiler.

Bu ýerde ol kanagatlanma we kanagatlanma hazynalaryndan lezzet aldy we ajaýyp, jadyly dünýäsinde oňa gelenleriň hemmesiniň arzuwlaryny sahylyk bilen amala aşyrdy.

Bu ýerde ol arzuwlarynyň hasyl bolmagy we arzuwlarynyň hasyl bolmagy üçin adamlar ýaly garaşmaga we arzuw etmäge mejbur däl, ýöne ol isleýşi ýaly arzuw etdi we şol arzuwlaryň we islegleriň ählisine öz islegleri bilen ýetdi.

Arzuwlar adalaryndaky şol gün batýan şäher meniň aňasty aňymyň içinde galan arzuwlarymyň biridi we şu gün ol ähli babatda hasyl boldy!

Hakykatdan-da, men ruhumyň gizlin hazynalaryny we baýlyklaryny gördüm, olaryň nury meni gurşap aldy we olaryň şöhesi meni göz gamaşdyrdy!

**Paramehansiat: Ylahy Ekstazyň Spektrleri
Ýa Reb, pespällik iň ygtybarly ýoldur
Seniň ilahi rehimiň ýagyşyny almak üçin
Men Seniň ylahy adalatyna we hakykat
ýörelgelerine bil baglaryn**

Söýginiň çagyryşyna we ýüregiň arzuwlaryna jogap berýändigini düşünmek

**Siziň umumy islegiňiz bilen ýakyn hyzmatdaşlykda
Saňa bolan doly ynanjym bilen
Men siziň kömegiňizi alar we özüňizi size ýakyn
duýaryn**

**Şu gün men seniň öňüňdäki borjymy ýerine
ýetirerin**

Dünýäniň öňündäki borçlarymy ýerine ýetirýän ýaly

Eý, iň uly söýgüli

Sen ýürekleriň mukaddes ýerlerinde ýaňlanan efir ýaňlanyşysyň

Sen bolsa gulaklaryň alyp bilmeýän duýgularyň sesisiň

Söýgiňiz bilen bagtly bolmak ölçegsiz derejede ulydyr

Dünýäniň ähli garaýyşlaryndan

We ähli ýer ýüzündäki şöhratlar

Saňa bolan çäksiz ynanjym bilen

Keselligiň kölegeleriniň ýitip, gaýdyp gelmezden ýitip gidýändigini görýäris

Ýa Reb, men seni tebigatyň penjirelerinden we parahatçylygyň gapylaryndan görerin

Bizi öz bereketleriňiz bilen ýagdyryň

Bizi Seniň kosmik energiýaňyň tolkunlaryna çümdür

Özüňi bizden daşlaşdyr

Bu ruhlaryň ýakynlaşmagyna päsgel berýär

Olaryň duşuşygy ýagşylyga we ýagtylyga söýgi esasynda boldy

**Ýalbaryşlarymyň güllerini suwarmaga rugsat ber
Seni pikir etmek we Seni oýlanmak suwlary bilen,
eý Hudaýym**

Şeýlelik bilen, täze, janly güller ösüp çykar

Ylhamdan, parahatçylykdan we bagtdan

**Ýalňyş hereketden gaça durmagyň ýeke-täk ýoly,
ýalňyş hereketi ykrar etmek we ony etmezlik üçin
dogry pikir ýöretmegi ösdürmekdir.**

**Bir ýalňyşlyk beýlekisine garşy göreşmek
dogrylygy döretmeýär. Nadanlyk adamzadyň hakyky
duşmanydyr we bu dünýäden kowulmalydyr. Bu**

dünýäde gülläp ösüş, bagt we kämil adalat döwrüni başlatmak üçin gerek bolan ähli zat bar.

Ýeke-täk päsgelçilik ynsan egoizmidir, bu bolsa muny mümkin däl edýär. Elhenç we esassyz ejir çekişlik ynsan egoizminden we başgalara hiç hili ähmiýet bermezden öz bähbidini gözlemekden gelip çykýar.

Mätäçleri iýmitlendirmek we geýindirmek üçin ulanylyp bilinjek pullar deregine weýrançylyk we harabaçylyk üçin ulanylýar. Nadanlykdan dörän bu egoizm global meseleleriň esasy sebäbidir.

Her kim özüniň dogry iş edýändigini pikir edýär, ýöne diňe öz şahsy maksatlaryna ýetende, sebäp we netije karmik kanunyny herekete getirýär, bu bolsa hökman öz bagtyny we başgalaryň bagtyny ýok eder.

Ynsan nadanlygynyň sebäp bolýan dünýädäki betbagtçylyklaryň şaýady bolýandygymça, köçeler altyn bilen döşense-de, bagtyň dowam etmejekdigine has köp düşüňärin.

Bagt başgalary bagtly etmekdedir we eger hemmeler şeýle etse, hemmeler bagtly bolardy

Her kim ýer ýüzüniň baýlygyndan öz paýyny alardy

Biz bu dünýä nireden gelendigimizi bilmeýändigimiz üçin, ýaşaýşyň gelip çykyşy we maksady barada pikirlenmegimiz tebigy zatdyr.

Biz bu dünýäniň ýaradyjysy barada eşidýäris we okaýarys, ýöne oňa nädip ýetmelidigini bilmeýäris. Biz bilýänimiz diňe tutuş älemiň onuň ylahy aňynyň bardygyny ygylan edýändigini.

Kiçi sagadyň kiçi we takyk bölekleri we enjamlary bizi sagat ussasyňa haýran galdyrýşy ýaly, zawodyň uly we çylşyrymly enjamlary bizi öz oýlap tapyjysy barada haýran galdyrýşy we täsir galdyrýşy ýaly, tebigatyň täsinliklerini görenimizde, olaryň arkasynda

gizlenen akyla haýran galýarys we şeýle sorag berýäris: " Güle güne tarap gönükdirilen janly şekili kim berdi? Onuň hoşboý ysy we gозelligi nireden geldi? Onuň ýaprakçalary nädip şeýle aша takyklyk bilen ýasaldy we şeýle ajaýyp, şatlykly reňkler bilen boýaldy?"

Gijelerine ýyldyzlar we aý, kümüş şöhlesini daş-töweregimize saçyp, bizi bu asman jisimlerini giňişlikde ýol görkezýän aň barada oýlanmaga ylhamlandyrýar. Aýyň ýumşak ýagtylygy gündelik işler üçin ýeterlik däl, şonuň üçin paýhasly we ýumşak aň gijelerine dynç almagy tekliр edýär. Soňra Gün dogýar, onuň ýagty şöhlesi bize daş-töweregimizdäki dünýäni aýdyň we asuda görmäge mümkinçilik berýär we biz zerurlyklarymyzy kanagatlandyrmagy öz üstüne alýarys.

Isleglerimizi kanagatlandyrmagyň iki usuly bar: fiziki ýol we ruhy ýol. Mysal üçin, saglygymyz ýaramazlaşanda, bejergi üçin lukmana baryp bileris. Emma bir wagт gelyär, ne lukman, ne-de başga bir adam kömek edip bilmeýär we biz ikinji ýola, bedenimizi, aňymyzy we ruhumyzy döreden ruhy güýje ýüzlenýäris.

Maddy güýç çäkli we biz şowsuzlyga uçranymyzda, Hudaýyň çäksiz güýjüne ýüzlenýäris. Bu biziň maliýe zerurlyklarymyza hem degişlidir. Elimizden gelenini edip, henizem ýeterlik zat almaýanymyzda, şol güýje ýüzlenýäris.

Her kim öz kynçylyklaryny iň erbet hasaplaýar Käbir adamlar beýlekilerden has köp basyş duýýarlar, sebäbi olaryň durnuklylygy gowşak. Adamlaryň akyl güýjündäki tapawutlar sebäpli olar dürli möçberde energiýa sarp edýärler. Eger kimdir biri uly kynçylyga duçar bolsa we aňy gowşak bolsa, ony ýeňip bilmezler. Güýçli aňly adamlar päsgelçilikleri ýykyp

we binýadyny sarsdyryp, kynçylyklaryny ýeňip geçip bilerler. Şeýle-de bolsa, hatda iň güýçli adamlar hem käwagt şowsuzlyga duçar bolýarlar. Biz uly fiziki, intellektual we ruhy kynçylyklara we kynçylyklara duçar bolanymyzda, bu maddy dünýäde ýaşaýyş güýjüniň nähili çäklidigini düşünýäris.

Biziň tagallalarymyz diňe bir sagdynlyga we maddy howpsuzlyga ýetmäge däl, eýsem durmuşyň manysyny gözlemäge-de gönükdirilmelidir.

Durmuşyň maksady näme? Kynçylyklar bizi basyp alanda, ilki bilen daş-töweregimize ýüzlenýäris we rahatlyk berer diýip pikir edýän ähli mümkin bolan maddy düzedişleri synap görýäris. Emma çykgynsyz ýagdaýa düşüp, "Ähli synanyşyklarym başa barmady, başga näme edip bilerin?" diýenimizde, meselämize netijeli çözüň tapmak barada çynlakaý pikirlenmäge başlaýarys. Pikirlerimiz ýeterlik derejede çuňlaşanda, jogaby özümizde tapýarys. Bu jogap berlen dogalaryň bir görnüşidir.

Janymyň asudalygynda

Meni seniň bilen duşuşmaga rugsat ber, Reb!

Maňa eýe bol, we maňa Seniň ebedi barlygyňy duýmaga rugsat ber

İçimde we töweregimde

Pikirlerimiň ýalňyzlygynda, seniň sesiňi eşitmek isleýärim

Ýeriň güýçli seslerini menden daşda sakla

Ýadymda gizlenen

Men seniň parahat, ýumşadyjy sesiňi diňlemek isleýärim

Aýdymçy hemişe meniň ruhumyň asudalygynda

Hudaýym, Seniň ähli zatlaryň bardygý ýerde

Siz häzir bolmaly

Meniň içimde we wyždanymda

Kiçijik bir bölegini hem görkezmäge kömek ediň

**Ruhy känimdäki gizlin hazynalardan!
O şöhle saçýan ýagtylyk
Ýüregim oýa
Meniň ruhy saglygym
Ruhy ybadathanamy şöhratyň bilen doldur
Eý, ebedi Demirgazyk Ýyldyzy!
Nirä gezip ýörsem-de, nähili öwrülsem-de
Meniň aňymyň magnit kompas oklary saňa tarap
gönükdirilýär
Betbagtçylygyň ýelleri bilen urlup-ýapylan bolsaň-
da
Ýa-da kynçylyklaryň we betbagtçylygyň ýagyşlary
bilen suwlanan
Ýöne meniň aňym ýol görkezdi
Hemişe saňa tarap öwrülmek üçin
Söýgüli guşum, ganatlaryny kakýar
Çaşgynlyk bulutlarynyň arasynda
we bulaşyklyk tupanlary
Ol hökman size ýoluny tapar
Gadymy döwürlerde
Efiriň ýüreginde
Biz ruh hökmünde döränimizde
Hemmämiz uklap ýatyrdyk
Ylahy söýginiň örtügininiň aşagynda
Hudaý bizi oýaranda
Biz ondan uzaklaşdyk
Israç ogul baradaky hekaýada bolşy ýaly
Biz aramyzdaky ilahi garyndaşlyk baglanyşygyny
ýatdan çykardyk
Biz birek-birege nätanyş bolduk
Biz gökdäki öýümizi terk edenimizden bäri
Biz bu dünýäde ýaşadyk
Ýeriň künjeklerini aýlanyp geçýän syýahatçylar
Biz ykbal ýollaryndan ýöräp barýarys
Biz juda uzak gitdik**

**Biz asyl öýümüzden uzaklara göçdük
Ýöne wagtal-wagtal
Käbir ýerler, tejribeler we ýüzler bizi oýarýar
Gömülen ýatlamalar we çuňňur içki duýgular
Ol bize pyşyrdaýar
Biz bularyň hemmesini täzededen başdan geçirýän
ýaly duýýarys
Biz eýýäm bilýän zatlar
Biz ýakynlarymyz bilen duşuşýarys we
aragatnaşyk saklaýarys
Biz olara ýakyndyk
Uzak geçmişde
Eý älemleriň ýaradyjysy
Seniň nuruň beýiklerde parlaýar
Olaryň ylahy bilimi biziň düşünjämize ylham
bersin
Siziň iň esasy maksadyňyzdygyňyzy bileliň
Biz nämelere ýetmäge çalyşýarys
Iň uly maksat
Biz näme gazanmaga ymtylýarys
Bizi seniň huzuryňdaky hoşboý ysly şemallar bilen
täzele
Bizi seniň şöhratly barlygyňy arzuw bilen doldur
Siziň ilahi paýhasyňyz bilen biziň durmuşymyz
iýmitlensin
Mukaddes nuruňy duýmaga bize rugsat ber
Ol biziň durmuşymyzyň ähli taraplaryna aralaşýar
We bu biziň yhlaslylygymyzy güýçlendirýär
We garaňkylygymyzy ýok edýär
We bizi parahatçylyk gurşap alsyn
we optimizm
We ýagşy işleri etmek islegi
Şazada bilen Aň-bilimli Zahidiň arasynda
Bir gezek zalym şazada doly enjamlaşdyrylan we
ýaraglanan hyzmatkärleri we gullukçylary bilen aw**

awyna çykdy. Olar tokaýyň içine girip, surnaý çalyp we baraban kakdylar.

Şazada we onuň ýanyndakylar käbir guşlary, keýikleri we wagşy ýolbarslary awlanlaryndan soň, ýoldan azaşandygyny düşündiler.

Olaryň iýmiti köpdi, ýöne suwy ýokdy. Tokaýda ýadawsyz suw gözleseler-de, hiç zat tapmadylar. Garaňkylyk çalt golaýlaşyp gelyän wagty, gijäniň wagşy haýwanlarynyň hüjümlerinden olaryň gaçybatalgasy ýokdy.

Gün gözden ýitip gitdi we kerwene ýolbaşçylyk edýän şazada köne, ýykylan bir öýe geldi. Atyndan düşenden soň, açyk gapysyny itekläp açdy we öýe girdi. Içerde hemme zat garaňkydy, diňe bir burçunda çyranyň ýalpyldawugy bardy we ol umytsyzlyk bilen: "Hatda öý hem boş" diýip pikir etdi.

Ýöne umyt bilen hereket edip, ol: "Parahatlyk, bu ýerde kimdir biri barmy?" diýip gygyrdy.

Ol örän geň galdy, ýöne ol asuda sesiň oňa asuda jogap berýändigini eşitdi: "Hawa, men şu ýerde, suw gözleýärsiňmi?"

Şazada bir pursat garaňkylyga seredip, adamyň ruhuny gördü we adamyň onuň bilen duşuşmazdan ýa-da ony tanamazdan öň onuň pikirlerini bilýändigine haýran galdy.

Şazada öý eýesinden: "Sen kim?" diýip sorady. Öý eýesi: "Hudaýyň ýoluna ygrarly garyp zahid" diýip jogap berdi.

Zahid çyra ýakdy we şazada öz adamlaryny çagyrdy we olar şol uzak tokaýda suw we miwe tapyp, uly şatlyk duýdular.

Şazada zahidden: "Sen ýolbarslardan we ýylanlardan gorkmaýarsyňyzmy?" diýip sorady.

Zahid şeýh şeýle jogap berdi: "Elbetde, ýok, ýolbarslar meniň öý haýwanlarym, ýylanlar bolsa

maňa parahatçylyk berýär. Biz bu dünýäde her bir zada şöhle saçýan Hudaýyň söýgüsiniň gününde hemişe gyzýan dostlar".

Şazada zahidiň boýnundan asylygy duran bir jübüt kobrany görende, ony gorkudan gorkuzdy. Ol gören zadyny tassyklamak üçin ýakynlaşanda, ýylanlar pyşyrdap, gygyrdap, başlaryny ýumşakladylar, sebäbi olar şazadanyň ýüreginde gizlenýän gorkynyň titremesini we ar almak duýgusyny duýdular.

Mundan başga-da, şol pursat tokaý gaplanlarynyň biri çatmanyň içine girip, zahidiň aýagynda asuda ýatdy. Hudaýyň adamy ony teselli edip, başyny sypalandan soň, gaplan asudalyk bilen tokaýyň merkezine tarap ugrady.

Tekepbir şazada öz-özüne: "Bu goja dogruçyl we mähirli bolmaly, sebäbi ol bizi ýabany haýwanlardan we ölüm howply suwsuzlykdan gorady" diýip pikir etdi. Soňra ol zahide ýüzlenip:

"Eý Şeýh, seniň ýüzüň mähirlilik we akýüreklilik bilen parlaýar we meniň we meniň töweregimdäkileriň üçin eden ähli işleriňe minnetdarlyk bildirýäris. Şonuň üçin saňa baý we baý boljak syry ynanmak isleýäris. Bu syry ilkinji gezek we diňe saňa açýaryn."

Ol bu sözleri aýdan badyna, şazada donunyň aşagyndan daş alyp, sözüni dowam etdirdi we şeýle diýdi:

"Men size şu maşgala hazynasyny ynanmak isleýäris. Ol Filosofyň daşydyr we belki ony ulanyp baýaarsyňyz. Bu daş altyn ýasaýar we ony kakama beýik alhimikleriň biri sowgat berdi. Ol degýän ähli zadyny arassa altyna öwürmek ukybyna eýedir. Siz bu daşy tutuş bir ýyllap ulanyp, daşlary altyna öwürüp bilersiňiz, soňra olary satyp, özüňize altyn köşk satyn alyp bilersiňiz. Men bir ýyldan soň size baryp,

janymdan has gymmatly hasaplaýan daşymy almak üçin size gaýdyp gelerin."

Zahid bu jogapkärçiligi öz üstüne almak islemedi, ýöne şazadanyň yzygiderli talap etmegine jogap hökmünde filosof daşyny saklamaga razy boldy. Şazada zahidiň daşy kemeriniň aşagyna (adamlaryň jübi ogurlaryndan gorkup pullaryny goýýan ýeri!) biperwaý goýandygyny gördü we soňra şazada öz ýoluna gitdi.

Bir ýyl soň, şazada öz ýanyndakylar bilen gaýdyp geldi, olar ýykylan külbeniň ýerine ajaýyp köşgi görmäge umyt bagladylar. Emma külbeniň henizem durandygyny we öňküsinden hem erbet ýagdaýdadygyny görüp, ol lapykeç boldy. Şonuň üçin atyndan düşüp, gapyny açyp, sesiniň ýokarsynda gygyrdy: "Sen henizem dirimi, zahid?"

Zahid güýçli we çuňňur ses bilen jogap berdi: "Hawa, Hudaýa şükürler bolsun, eý Şazada, meniň kiçijik öýüme hoş geldiňiz"

Şazada derrew we giriş sözlemezden gygyrdy: "Saňa näme boldy, dostum? Men saňa galdyran filosof daşy bilen näme etdiň? Näme üçin ony baý bolmak üçin ulanmadyň?"

Zalym bir pursat oýlandy-da, soňra jogap berdi: "Sen näme filosofyň daşy hakda gürrüň berýärsiň we meniň baý bolmalydygymy aýtmak bilen näme diýjek bolýarsyň? Aslynda, men özümden baý bolmak islemeýärim".

Şazada howsala düşdi, garry zahidiň daşyna bolan biperwaýlygy sebäpli daşyny ýitirendigini pikir edip, ýalbarýan ses bilen: "Bir ýyl ozal guşagyňa salan bahasyz filosof daşyny aýdýarynmy? [Eddi, guşagyň bilen], aýt, ony näme etdiň?" diýdi.

Zalym jogap berdi: "Dogry, häzir seniň gymmatbaha daşyňy ýadymda saklaýaryn. Bir gün

**derýada suwa düşmäge gidenimde Hudaý hakda
çuňňur pikir edipdim we daşyň eşiklerimden süýşüp,
suwa ýutulandygyny pikir edýärim. Sag bol!"**

**Şazada bar sesi bilen gygyrdy: "Wah, meniň
öwezini dolup bolmajak ýitgim! Men ähli zady
ýitirdim!" we haýran galmakdan huşundan gitjek
boldy. Zahid onuň ýüzüne sowuk suw sepip, ony
dikeltdi, şazadanyň hyzmatkärleri bolsa şyha
ýakynlaşyp, gözleri ýamanlykdan ýalpyldap, oňa
zyýan ýetirmäge synanyşdylar. Emma zahid gülüp:
"Wah, şeýle belent mertebeli Alyhezretler, men siziň
daş üçin şeýle dawa-jenjel turuzjakdygynyzy
bilmeýärdim. Meniň bilen derýa geliň, men siziň
daşyňyzy gözläp, ony tapmaga synanyşaryn" diýdi.**

**Şazada: "Akylyňy ýitirdiňmi? Bir ýyl mundan ozal
ýanyňdan ýykylyp, akym tarapyndan süýrülip giden
daşy indi gözlemek isleýärsiňmi?" diýip jogap berdi.**

**Emma zahid onuň sözlerine üns bermän, oňa
gygyrdy: "Kiçijik Şazada, bunça howsala gerek däl,
derýadaky daşy gözläp tapýança garaşyň, hemmäňiz
meniň bilen geliň".**

**Şazada we onuň töweregindäkiler jadygöýüň açyk
magnitine jogap berip, onuň yzyndan derýa tarap
dymdylar. Şol ýerde şazada jübüsinden ýaglygyny
çykaryp, dört burçundan tutup, derýa batyryp, şeýle
doga etmegini haýyş etdi:**

**"Eý, Şazadalaryň Şasy, Patyşalaryň Patyşasy we
ähli Filosoflaryň Daşlarynyň Ýaradyjysy, meniň
daşymy maňa gaýtaryp ber"**

**Şazada şeýle edip, ýaglygyny suwdan galdyran
badyna, ynanmaz gözleri bilen ýitiren asyl daşy bilen
birmeňzeş ýigrimiden gowrak filosof daşyny görüp
haýran galdy. Her birini synap görende, olaryň her
biriniň adaty kenar daşlaryny altyna öwürüp**

biljekdigini anyklady. Soňra şazada daşlary ýaglyga daňyp, boguny derýa zyňdy.

**Zahid we onuň ýanyndakylar oňa gygyrdylar:
"Näme üçin beýle etdiň?" Emma şazada Hudaýyň adamyna seredip, hormat bilen onuň öňünde tagzym etdi we şeýle diýdi:**

"Jenap, altyny gymmatsyz çagyl hasaplaýan adamyň siziňkini almagyny isleýärin."

Şeýdip, şazada akyldar gojadan kosmos bilen çäklendirilmedik we ýok edilmejek ruhy patyşalyga nädip eýe bolmalydygyny öwrenmek üçin ýerdäki patyşalygyny terk etdi.

Bu hekaýanyň ahlaky şundan ybarat: ýer ýüzündäki baýlyk, nähili gymmatly görünse-de, gysga wagtlyk bolýar we beden sowuk, jansyz jesede öwrülende, bu pes dünýäde galdyrylmaly.

Bu ýerde diňe geçiji baýlyklary toplamak ukybyny alamatlandyrýan filosof daşyny ulanmagyň ýerine, biz öz wagtyny we ukybyny tükeniksiz we döwürmeýän ilahi baýlygy gazanmaga bagyşlaýan asketçi ýaly bolmalydyrys.

Hudaýy tanaýan adam arzuwlardan has köp baýlyga eýe bolar we gerek bolsa, ruhy baýlyga eýe bolmak we hakyky baýlyklardan lezzet almak umydy bilen maddy baýlyklardan daş ýaly ýüz öwürer.

**Başgalar bilen gatnaşyklarymyzda
Muny ykrar etmek we oňa baha bermek örän möhümdir**

**Aýratyn häsiýetler we asylly häsiýetler
Olar öz tejribelerinden çykardylar
Olar ony öz bolşundan emele getirdiler
Eger biz açık pikirli adamlary öwrensek
Biz olary düşünp, rahatlyk bilen çözüp bileris
Biz hem derrew edip bileris**

**Biz bilen gatnaşyk edýän adamyň tebigatyny
bilmek**

**At çapyşyklary barada filosof bilen gürleşme
Öýüňizi guramak barada alym bilen jedelleşmeň
Men adamyň näme bilen gyzyklanýandygyny we
nämeleriň ünsüni özüne çekýändigini bilýäris**

**Ol oňa bu tema barada gürrüň berdi
Sizi gyzyklandyrýan zatlar barada hökman däl
Eger biz başgalary düşünmek isleseň
Olary tankytlamakdan we ýazgarmakdan gaça
durmalydyrys**

**Munuň deregine, biz öz aň-düşünjämiziň aýnasyna
seretmelidiris**

**Nämeleriň düzedilmelidigini we
gowulaşdyrylmalydygyny bilmek üçin?**

**Ol psihologik aýna düýbünden başgaça
Her gün irden seredýän tanyş aýnamyz barada
Her gün men şol öz aýnama seredýäris
Eger men halamaýan zady tapsam
Men özümi günäkärleýäris we ony düzetmek üçin
köp işleýäris**

**Şeýlelik bilen, adam öz keşbini görýär
Onuň ruhunyň aýnasynda hakyky görnüşinde
şöhlelendi**

**We ol gün-günden öňe gidýär
Bagt we rahatlyk ýolunda
Hudaý size bereket bersin
Size parahatçylyk bolsun**

**Arzuwlar şebekesi
Ine, men arzuwlarymyň toruny atýaryn
Pikirlerimiň giň deňizinde
Sen menden köp gezek gaçyp gutuldyň, eý,
gymmatly ilahi aw!**

**Şeýle-de bolsa, men parahatçylygyň çuňluklaryna
çuňňur aralaşmagy dowam etdirýärim**

**We üznüksiz, men söýgimiň torlaryny saňa tarap
birin-birin taşlaýaryn**

Bir gün seni çäksiz arzuwymyň toruna düşmeli

Men bu söýgimiň toruny her ýere zyňýaryn

Durmuşyň dartgynly tolkunlarynyň üstünde

Ýalpyldaýan ýyldyzlar barada hem

We ýagşy ruhlaryň çuňluklarynda

Men diňe awçydygymy bilýärim

Men seni tutmaga synanyşmagy dowam etdirerin

Eý, iň eziz arzuw we iň uly hazyna!

**Men Ondan nadanlyk perdelerini ýykmagyny we
illýuziýanyň garaňkylygyny ýok etmegini,
durmuşyňyzdaky iň uly arzuw we islegleriňiziň
tagtynda iň güýçli arzuw bolmagyňyzy, şeýle hem
letargiýany we yza süýşürmegi şatlyk, täzelenme we
joşgun bilen titräp duran ruhy işe öwürmäge kömek
etmegini dileýärim. Men Ondan size ylahy söýgi
şerabyndan serhoş bolýança içirmegiňizi we teselli
tapýan mukaddes sapar bilen sizi zyýarat etmegini,
ýüregiňizi söýgi we minnetdarlyk suwlary bilen
ýuwmagyny, siziň içiňizde ynam çyralaryny
ýakmagyny we arzuwlaryňyzy Onuň bereketli deňziniň
hakykatynda eremegini we Onda kanagatlanma we
kanagatlanma tapmagyňyzy dileýärim, şeýdip
ruhuňyzda asudalyk ýaşasyn we gökleriň bereketleri
size insin.**

Dynçlyk pikirleri rahatlandyrmak diýmekdir

**Bedeni rahatlandyrmak we onuň zerurlyklaryny
gözegçilikde saklamak**

**Muny edip bilýän adam täzelenýän asudalygy
duýar**

**Ol ajaýyp tolkunlary we nepis dünýälerden
täsirleri duýar**

**Kim asudalygyň içine has çuňňur aralaşsa, onda
Ol öz içinde Hudaýyň patyşalygyny açar
Bir adam ýolda ýöreýänçä
Onuň her bir wagty örän gymmatlydyr
Biz bu ýerde (geçiş jaýynda) gysga wagtlyk
Hemme zat geçiji, ýöne Hudaýyň duýgusy
hemişelikdir
Ony hiç zat ýürekden we ruhdan pozup bilmez
Bu dünýäniň synaglarynyň bizi aldamagyna ýol
bermeli däl
Bizi iň uly maksadymyzdan we iň ýokary
maksadymyzdan, ýagny Hudaýdan daşlaşdyryp
Hudaýy tanamak mümkin
Biz älemleriň hökümdaryny tapmaly
Ýyldyzlar kimiň nurundan ýalpyldaýar
Onuň güýji bilen ýürekler urýar
Biz ony Dymyşlyk ybadathanasynda gözlemelidiris
Biz Hudaýa sabysyzlyk we höwes bilen
ýüzlenenimizde
Biz ony ýanýan höwes bilen pikir edenimizde
Biz ony taparys
Men näbelli hudaý barada gürrüň etmeýärim
Tersine, bu meniň tanaýan Rebim barada
Bu meniň üçin hakykat
Ol ähli fiziki zatlardan has hakykydyr
Ol biziň ynsan durmuşymyzyň tolkunlaryny
goldaýan we goldaýan ylahy deňizdir
Biz hiç zat bolmazdan hem edip bileris
Hudaýdan başga
{Hökümdar we Hak bolan Hudaý beýikdir}
(Ýürekleri arassa adamlar bagtlydyr, çünki olar
Hudaýy görerler)
Adamyň söýmäge we söýülmäge mätäçligi tebigy
zat. Ýöne ýüregiň bu arzuwy, ahyrsoňy, şol söýginiň
çeşmesine, ýagny Hudaýa gönükdirilendir.**

Ynsan söýgüsi köp garaşmalara, hasaplamalara we subýektiw garaýyşlara esaslanýar, şonuň üçin onuň hemişelik bolmagyna kepillik ýok, sebäbi ol şertlere baglydyr.

Ýöne Ylahy söýgi şertsiz, üýtgewsiz we dowamlydyr. Eger ol ýüregiňize täsir etse, ony hemişe özüňiz bilen taparsyňyz.

Ähli ýagdaýlarda, hatda kynçylyklaryň we betbagtçylygyň ortasynda-da, ony gorag we ynam çeşmesi hökmünde duýarsyňyz.

Azaplaryň we agyr synaglaryň arasynda Her kim seni terk edip biler, ýöne şol mukaddes söýgi seni terk etmez, seni ruhdan düşürmez we seni aladalaryň we illýuziýalaryň zulmuna taşlamaz, sebäbi ol durmuşyň öwrümleriniň arasynda gökden gelen gorag güýji we ýol görkeziji çyradyr.

Ynsan söýgüsi ylahy söýgi bilen doldurylanda, ol arassa we aýdyň bolýar. Emma eger siz ynsan söýgüsi bolan derýany ylahy söýgi bolan çeşmeden aýyrsaňyz, ol akymyny bes edýär we dünýäniň çägelerinde ýitip gidýär.

Ynsan söýgüsi ylahy söýgä bagly bolsa, ol ýüregi ýumşadýar, wyždany täzeleýär we ruhuň baglaryny ýaşaýyş suwy bilen suwarýar.

Söýgi: Erkiň höweslendirijisi Men edýän ähli zady ýüregimdäki ähli söýgi bilen edýärin

Eger synap görseňiz, asla ýadawlyk duýmaýandygyňyzy görersiňiz

Sebäbi söýgi islegiň iň uly höweslendirijisidir we söýginiň täsiri astyndaky isleg käbirleri üçin mümkin däl ýaly görünýän zatlary etmek üçin adatdan daşary güýje eýedir.

**Ruhy aň-düşünjäniň ýollarynda
Özüne çekijilik we garşy jyns**

**Şahsy keşbiň arassa, tertipli we tertipli bolmagy
zerurdyr**

**Bir adamyň özüne çekiji görünmegi ýalňyş däl
Şol özüne çekijilik gowy tagama bagly bolsa
Ýöne adamyň jynsy özüne çekijiligi bilgeşleýin
ulanmagy nädogrydyr.**

**Garşy jyns agzasyny özüne çekmek üçin
Erkek bilen aýalyň arasyndaky gyzyklanma
ruhdan gelip çykmary
Özüne erk edip bilýänler
Olar jyns nyşany bolmaklary bilen öwünmeýärler
Olaryň dogry ömür ýoldaşyny özüne çekmek üçin
has gowy mümkinçiligi bar**

**Üstünlikli nika gatnaşyklarynda
Ilki bilen söýgi gelyär, jynsy gatnaşyk däl
Bu ideal we standart bolmaly
Käbir ýurtlarda öpüşmek ýa-da ýakyn gatnaşyk
bolmaýar**

**Nikalaşmadan öň ýaş erkekler bilen gyzlaryň
arasynda**

**Iki adam şertsiz özüne çekijilik duýanda
biri-birine tarap
Olar biri-birini gurban etmäge taýýar bolardylar
Hakyky söýgi hakykydyr
Diňe şondan soň olar nika içinde ýakyn gatnaşyk
gurmaga hukukly bolýarlar**

**Eýeçilik peýdasyzdyr
Bir är-aýal beýlekisini dolandyrmaga synanyşanda
Bu söýginiň ýoklugynyň subutnamasydyr
Ýöne olar söýgülerini bildirende
Ak ýürekden we dostlukly gyzyklanma bilen
We duýgulary üns bilen gözden geçirmek
Başgalary bagtly etmek üçin tüýs ýürekden isleg
Söýgi ajaýyp häsiýete eýe bolýar
Şeýle gatnaşykda**

**Biz ilahi söýginiň bir bölegini görýäris
Düşünjesiz ýaşaýyş ruhy we maddy taýdan öz
janyňa kast etmektir
Düşünjeliler bagtlydyr
Bu ruhy ýolda iň uly zerurlykdyr
We durmuş ýollarynda
Düşünmek bir çyradyr
Ol adamyň ýoluny ýagtylandyrýar we oňa üstünlik
getirýär**

**Adam durmuşyň iň esasy maksadyna ýetmezden
öň**

**Ol şol möhüm we möhüm ukyba eýe bolmaly
Şonuň üçin, ýalňyş düşünişmegiň ony kör
etmegine ýol bermeli däl**

**Sebäbi bu ruhy we fiziki taýdan öz janyňa kast
etmektir**

**Düşünmek her bir ýagdaýda ýol görkeziji güýç
bolmaly**

**Başymyzdan nähili kyn tejribeler geçsek-de,
Biz dogry düşüňjä eýe bolmaly
Hudaý bize zyýan ýa-da agyry bermeýär
Biz özümize kömek edýän ýa-da zyýan ýetirýän
adamlardyrys**

**Düşüňjämiz we düşüňjämiz arkaly
Ýa-da biziň düşünişmezligimiz we
düşünişmezligimiz**

**Düşünmek üçin Hudaýa doga etmelidiris
Bize hödürlenen tejribelere garamazdan
Ýa-da başdan geçirýän ýagdaýlarymyz
Diňe düşünmek adamzady gorar
Başdan geçirenlerim has güýçli we agyrlaşanda
Ilkinji synanyşygym özümde düşünişmektir
Men ýagdaýlary günäkärlemeýärim we başgalary
düzetmäge synanyşmaýaryn
Ýöne ilki içeri girerin**

**Men ruhy galamy arassalamaga synanyşýaryn
Şeýle hem içki ýagtylygyň öňüni alyp biljek ähli
zady aýyrýar**

**Ýa-da ruhuň güýçleriniň ýüze çykmagyna päsgel
berýär**

**Ýa-da bu onuň özüni beýan etmegine päsgel
berýär**

**Üstünlikli ýaşamagyň ýoly şudur
Kynçylyklardan gaçmak iň aňsat çözgüt ýaly
görünmegi mümkin**

**Ýöne adam güýçli garşydaş bilen göreşende güýç
alýar**

**Kynçylygy bolmadyklar ösmeýär we olaryň yhlasy
güýçlenmeýär**

**Düşünjemiz bolanda gorky ýok bolýar
Düşünmek howpsuzlyk we gorag üpjün edýär
Men durmuşda köp tejribelere duçar boldum
Şol tejribeleriň iň kyny adamlar bilen boldy
Olar meni ýalňyş baha berdiler
Men söýýän adamlarymy gördüm
Ýüregimi beren adamlarym
Olar meni ýalňyş düşüniş, maňa garşy çykýarlar
Ýöne bu mende gahar döretmedi
Sebäbi ajylyk düşüňjani bulaýar
Men özüme zyýan ýetmegine ýol bermerin
Başgalaryň meni ýalňyş düşünmegi sebäpli
Onuň ýerine, men synanyşýaryn
Eger olar kabul ediji bolsa, olara kömek ediň
Olara ýagşy niýetleri iberiň
We gowy arzuwlar
Sessiz oturanyňda
Siziň aňyňyz islendik basyşdan azat bolar
Pikirleriňiz bilen ýeke galyň we dünýäden we
onuň talaplaryndan daşlaşyň
Her pursatda aňyňyzy konstruktiv ulanyň**

Beýik zatlar ilki aňda döreyär
Şonuň üçin men aňymy hemişe işjeň saklaýaryn
Mümkinçilik dörän badyna
Men onuň döredijilik güýjüni derrew
işjeňleşdirýärim we netijeler gelýär
Her gün döredijilikli bir zat etmäge synanyşyň
Ýagdaýyňyzy gowulandyrmak we ykbalyňyzy
dolandyrmak üçin
Onuň seni dolandyrmagyna ýol bermegiň ýerine
Saglygy gowulaşdyryp bolýar
Ýa-da gowy adatlary döretmek
Ýa-da maddy we ruhy üstünlige ýetmek
Her birine üns bilen üns bermek bilen
Bir wagtda
Bu durmuşda ýerine ýetirmek isleýän ähli zadym
Men muňa ýetmegi başardym
Materiýa aňyň önümidir
Şonuň üçin aň üçin psihologik çäklendirmeler ýok
Eger aňyňyzy dolandyryp bilseňiz
Bütün dünýä saňa çekiler
Men isleýän ähli zadymy aldym
Bu meniň iň uly islegimdi we häzir hem şeýle
Ruhy bagt Hudaýdadyr
Arzuwym ýerine ýetirildi we men özümi söz bilen
beýan edip bolmajak derejede bagtly duýýaryn
Adam özüni şowsuz, umytsyz, betbagt duýmaly
däl
Ol öz pikirlerini gözegçilikde saklamak arkaly öz
ykbalyny gözegçilikde saklap bilýär
Etmegi maksat edinýän peýdaly we ýagşy işleri
ediň
Ol oňyn özgerişlikleri öňe sürmekde aýgytly içki
dizaýna eýedi
Siz ykbalyňyzy üýtgedip bilersiňiz
Durmuşyňyzdaky ýagdaýlaryňyzy gowulaşdyryň

**Onuň kömegi bilen, Ol beýik bolsun
Men jennetden şemal ýaly gelyärim
Şägirt her gün özüni seljermeli
Onuň isleýän ösüşini gazanýandygyny ýa-da
gazanmaýandygyny bilmek üçin
Özümizi tarapgöýlüksiz seljermegi öwrenenimizde
Biz özümizi we başgalary tanap bileris
Bu dünýäde düşünje bilen ýaşaýan we ondan aň
bilen gidýän adam
Ol ölmezligi tapar
Men şägirtlerimiň durmuşyny gurmaga çalyşýaryn
We pikirlerini bagtyň çeşmesine we ýagtylygyň
çeşmesine gönükdirýärler
Şonuň üçin men ilki bilen ruhy tarapa üns
berýärim
Durmuşyň maddy tarapyny gözardy etmezden
Men Hudaýy ýüregi we jany bilen tanamak
isleýänleriň
Sebäbi Hudaýy intellektual jedeller arkaly
tanamak mümkin däl
Ýa-da batly, duýgusal wagyzlary diňlemek arkaly
Bu bolsa ruhda içki tolgunma döredýär
Janymda göterýän zatlarym meniň üçin örän
mukaddesdir
Men tötänleýin gepleşip bilmeýärim
Men diňe synagdan geçiren we tassyklaýan
zatlarym barada gürrüň berýärim
Öz-özünü bilmek we durmuş tejribesi arkaly
Şu sebäpden, bu taglymatlaryň meniň üçin
hakykatdygy
Men wagyz etmäge däl-de, şol faktlary
görkezmäge synanyşýaryn
Men şahsy tejribämiň bagyndan topladym
Men jennetden şemal ýaly gelyärim
Hakykatyň hoşboý ysyny göterip**

**Ebedilik baglaryndan
Men özüm üçin hiç zat soramaýaryn
Meniň ýekeje islegim saňa bermek
Şol jenneti hoşboý ys
Şondan soň men ýeriň kenarlaryndan gidýäriň
Kosmik ýürege ýene-de gaýdyp gelmek üçin
Size näme berýändigimi öz başyňyzdan
geçirmegiňiz isleýäriň
Hudaý bilen öz sazlaşygyňyz arkaly
Meniň ýeke-täk islegim şu
Bolçulygyň açarlary
Kim öz pikirlerini ilahi bolçulyk bilen utgaşdyrmak
islese
Ol öz aňynyň topragyndan mätäçligiň we
garyplygyň ähli otlaryny kökünden ýok etmeli
Älem aňy kämildir we mätäçligi hem, gysgançlygy
hem bilmeýär
Şol kosmiki ammar bilen sazlaşmak isleýänler
Ol bolçulygyň we abadançylygyň aňyny döretmeli
Indiki naharyň nireden geljekdigini bilmeşe-de
Biz ilahi bolçulygy täzelenýän we bol ýagyş
hökmünde kabul etmelidiris
Ol hemmelere deň derejede düşýär
Eger kimdir biri käse galdyrsa, onuň käsesi dolýar
Eger ýagyşyň aşagyna uly küýze (ýa-da gap)
goýsaňyz
Ol öz dolulygyny arassa we bereketli ýagyş
hökmünde kabul edýär
Jennetiň bolçulygyny almak üçin haýsy gapdan
peýdalanýarys?
Doldurmak isleýän gapda kemçilikler we deşikler
bolup biler
Şonuň üçin, ol bereketli akymy kabul etmek üçin
taýýarlanmaly we laýyk getirilmeli
Bu adamlara hem degişlidir**

**Eger ony behişt hazynasyna göterýän akyl gämisi
hapaçylyklardan ejir çekýän bolsa**

**Ol abatlanmaly we kabul ediji bolmaly, şonda ol
bol bereketleri özüne siňdirip biler.**

**Şol aň-düşünjäni düzetmek we düzetmek gerek
Ony ähli gorkulardan we şübhelerden azat etmek
bilen**

**Göriplik we ýigrenç bilen ony arassalaýjy suw
bilen arassalaň**

**Parahatçylygyň, asudalygyň, akýürekliligiň we
ilahi söýginiň suwlary**

**Bütün dünýä ýol açmak üçin bir gyra çekilýär
Öz maksadyny bilýän adam üçin
Ol gözleýäniň berkligi bilen oňa tarap ugraýar
Bolçulygyň açarlary
Gündogar-Günbatar içki medeniýeti
Eger siziň güýçli aňňyz bolsa
Ol oňa berk karar berdi
Siz öz ykbalyňyzy dolandyryp bilersiňiz
Ilki bilen kiçi zatlarda akyl güýjüňizi synap görüň
Onuň siziň üçin köp ajaýyp zatlary amala aşyryp
bilmegi üçin ony güýçlendirmegiň üstünde işleň
Men muny durmuşymda başdan geçirdim we
ynam bilen aýdýaryn**

**Üstünlige ýetmegiň güýji aňda
Eger ynanjyňyza berk ýapyşsaňyz, bu hakykaty
düşünersiňiz**

**Dünýäniň şübheleri we ruhdan düşürijileriň
ruhdan düşürmegi bilen**

**Başgalaryň pikir etmejek belli bir hobi ýa-da
taslama saýlaň**

**Muny üstünlikli edip biljekdigiňiz
Muny ýerine ýetirýänçäňiz, dowam ediň
Kiçi maksatlar bilen başlaň
Siziň akyl güýjüňiz kem-kemden öser**

**Maksadyňyza ýetip bilýänçäňiz
Dünýä we maşgalaňyz sizi belli bir derejede
kategoriýalaşdyrýar**

**Ýöne aň-düşünjeli we yzygiderli işle
Netijeli üýtgeşiklik barada
Akylyň güýjüniň çägi ýok
Bu pikiriň üstünde üns beriň
Beýniňizi maksada ýetmek üçin höwes bilen
dolduryň**

**Şeýle hem oňyn işleri ýerine ýetirmek üçin
tutanýerlilik
Maksatlaryňyza ýetmek üçin
Pikirleriňizi has ýokary üstünliklere tarap itermegi
dowam ediň**

**Ruhy baýlyk gazanyldy
Hemme zat baýlyk we rowaçlyk bolar
Siziň buýrugyňyzda we hyzmatyňyzda
Meniň durmuşym muňa şaýatlyk edýär
Hakyky bagtly adamlar kimler?
Ynsanlar altruizmi öwrenmelidirler
Başgalary bagtly etmek arkaly bagty tapmak
Bu Hudaýy söýýänler üçin hakyky we asylly
maksatdyr**

**Başgalara bagt bermek biziň şahsy bagtymyz üçin
möhümdir**

**Bu öz-özüňe kanagatlanma bilen dolu bir
synagdyr**

**Käbir adamlar diňe maşgalasy barada pikir
edýärler, beýlekiler barada alada etmeýärler
Beýlekiler diňe özlerini we başga hiç kimi pikir
etmeýärler**

**Ýöne bagtyň dadyny duýmaýanlar şulardyr
Şahsy bagty gözlemek dogry däl
Başgalaryň bagtyna göz ýum**

**Başgalaryň puluny hiç hili wyždan azaby
çekmezden özüne alýan adam**

**Ol baý bolup biler, ýöne durmuşyndan asla bagtly
bolmaz**

**Sebäbi olaryň nägilelik we nägilelik baradaky
pikirleri ony gurşap alar we onuň rahatlygyny elinden
alar.**

**Bir adam başgalaryň hasabyna özüni bagtly
etmäge synanyşanda**

**Hemmeler ony bagtsyz etmäge synanyşar
Ýöne eger ol başgalary bagtly etmäge synanyşsa
Öz rahatlygynyň hasabyna-da
Hemmeler ony mähirli ýatlap, üstünlik arzuw
ederler**

**Öz zerurlyklarymyz barada pikir edenimizde
Başgalaryň zerurlyklaryny hem göz önünde
tutmalydyrys**

**Olaryň işlerine üns berenimizde, olara kömek
etmek we olary bagtly etmek isleýäris**

**Altruistik adam özi bilen sazlaşykly we razylykda
ýaşaýar**

**Maşgalasy we daş-töweregindäki dünýä bilen
Egoist adam hemişe kynçylyga düşýär
Ol rahatlygyny ýitirýär
Ruhy özgerişlige uçran ýaramaz oglanyň hekaýasy
Hindistanyň Rançi şäherindäki mekdebime
ýolbaşçylyk edýän wagtym, okuwçylaryň ortaça
ýaşyndan uly bolan bir oglany meniň ýanyma
getirdiler. Men ony getiren ene-atasyna on iki ýaşdan
kiçi oglanlary kabul edýändigimi, ýöne eger ol gowy
bolsa, ony kabul etjekdigimi aýtdym.**

**Men oglan bilen ýürekden gürleşip, oňa şeýle
diýdim:**

**"Sen çilim çekýärsiň, ýöne ene-ataň seniň çilim
çekmegiňi islemeýär. Sen ene-ataňyň islegini**

bozmakda üstünlik gazandyň, ýöne bagtsyzlygyňdan dynmagy başarmadyň we bu zyýanly endik bilen dowam etseň, bagtsyzlygyň hasam artar."

Sözlerim öz ýerine düşdi we ol hyňňyrdap: "Olar meni hemişe urýarlar" diýdi.

Şonuň üçin men oňa şeýle diýdim: "Özüňe näme edendigiňi oýlan! Şeýle-de bolsa, men seni bir şert bilen şägirt hökmünde kabul ederin: saňa garşy maglumat beriji däl-de, dostuň bolaryn. Ýalňyslyklaryňy düzetmekde dogruçyl bolsaň, men saňa kömek ederin, ýöne maňa ýalan sözleseň, seniň üçin hiç zat etmerin, sebäbi ýalan dostlugy ýok edýär. Hakykaty gizläp bolýar, ýöne ýalan sözlemekden seresap bol"

Men ony talyp hökmünde kabul etdim we oňa: "Her gezek çilim çekmek isleýän wagtyňda, saňa çilim getirip bererin" diýdim.

Ol bir gezek ýanyma gelip: Men çilim çekmäge güýçli höwes duýýaryn (ölüm derejesine çenli höwes edýärim) diýdi.

Men oňa pul berdim, ol gözlerine ynanmady. Ol: "Puly sakla" diýdi we hakykatdanam pikirini üýtgetdi.

Men oňa ýumşaklyk bilen gidip temmäki satyn almagy maslahat berdim, ýöne ol almady, tersine, ol şeýle diýdi:

"Maňa ynanmazlygyňyz mümkin, ýöne men çilim çekmek islegimi düýbünden ýitirdim"

Netijede, has köp bilim we kämillik bilen, ol gowy tebigata eýe boldy we onuň ruhy dünýäsi örän aýdyňlaşdy.

**Ahyrsoňy, men onuň ruhy aňyny oýaryp bildim
Ruhy aňyň alamatlaryny hakyky we dowamly
bagta tarap köne, ýalňys endikleriň akymyna garşy
gitmek arkaly öz-özüňi ele almak arkaly görüp we
duýup bolýar.**

**Bir zadyň yzy bilen dowam edýän we ahyryna
çenli synanyşýan adam barada okap ýa-da eşidip
bilersiňiz, ýöne şeýle yzygiderli tagalla edýänler az.**

**Ýöne, adam, hatda ýalňyşlyklary deňiz ýaly çuň
bolsa-da, ýagdaýy gowulyga üýtgeýänçä tagalla edip
biler.**

**Ýalňyz men okean kenaryny geçdim
Men tolkunlaryň uly bir şowhun bilen gürrüldäp
durandygyny gördüm**

**Gahrymanly gelgitde tupanly durmuşyňyzy beýan
etmek**

**Gorkunç, zorlukly giňelme
Bu meni titretdi we tebigatyň elhenç gazabyndan
daşlaşdym**

**Töweregime seredenimde, maňa dostlukly ellerini
bulaýan kölegeli bir agajy gördüm**

**Mähirli we ajaýyp görnüş bilen rahatlandyryjy
Onuň ýapraklary ýeliň ritmine laýyklykda
ylgaýardy**

**Maňa ýumşak bir habar ýetirildi, men onuň
sendendigini bilýärdim**

**Men gözümi çäksiz asmana öwürdim
Garaňky ýüregimde, çaga ýaly saňa göz aýlamaga
synanyşdym**

**Bulut depeleriniň arkasynda gizlenen jesediňi
boşuna gözledim**

**Köpük we ýaşyl ýapraklaryň püskürmesi, sebäbi
ol meniň gözlerimiň görmegi üçin juda ýumşak.**

**Sesiň gulagymyň eşitmegi üçin şeýle arassa
Ýöne, seniň örän ýakyndygyňy bilýärdim**

**Ýöne sen, eziz jan, gizlenpeç oýnundaky ýaly
gaçyp barýardyň -**

**Her gezek saňa ýakynlaşanymda, seni tutmaga
synanyşýaryn**

Men seni gözledim we saňa ýol gözledim

**Zamanyň özi ýaly gadymy nadanlygy gizlemek
bilen**

**Ahyrsoňy, umytsyzlyk we umytsyzlyk bilen seni
gözlemegi bes etdim**

**Eý, siz, yzarlaýjylardan gaça durmakda ussat!
Men özümi kosmosyň labirintlerinde ýitirdim
Seni tutmaga ýa-da ýüzüne seretmäge umyt ýok
ýerde**

**Men senden howlukmaçlyk bilen ýüz öwürdim,
deňizden bolsa jogap bolmady!**

**Diňe gowy agaçdan pyşyrdaýarlar
We çäksiz kosmosdan sessizlik
Çuňňur jülgelerden we dag depelerinden
Bularyň hemmesi meni janymyň iň çuňlugyna
çenli agyrtdy**

**Duýgulary ýaralanan çaga ýaly, ýitip gitdim we
seni gözlemegi bes etdim**

**Ýöne birden we garaşylmadyk ýagdaýda
Görünmeýän el uzadyp, galyň örtügi aýyrdy
Seni menden asyrlardan-asyrlara kim gizledi
Iň uly lezzet bilen**

**Men öwrülip, gaharly gürrüldi däl-de, gülýän
deňzi gördüm**

**We bagtly dünýä
Arzuwlaryň dumanynyň geçýän howa gapylary
açylýar**

**Meniň ýanymda bolsa eziz, görünmeýän bir jandar
durdy**

**Ol maňa iň şirin we arassa pyşyrdady:
"Hoş geldiňiz, hoş geldiňiz! Siz meniň gelmegimi
islediňiz, şonuň üçin men şu ýerde!"**

**Ebedilikden pyşyrdaýarlar
Sebäbi Hudaýa şükür etmek Ony söýmek
diýmekdir**

**Biz oňa has ýakynlaşmaga we ony tanamaga
çalyşýarys**

**Sebäbi Ol ähli sowgatlaryň we sowgatlaryň iň
sahy ilahi berijisidir**

**Bu söýgüli global maşgala hökmünde sazlaşykly
we ylalaşykly ýaşamak diýmekdir**

**Biz özara hyzmat etmek we başgalar üçin
dostlukly alada etmek pikirleri bilen
höweslendirilýäris**

**Hudaýyň bu dünýäniň iň ýokary
hökümdarydygyny düşünmek**

**Şeýle hem, biz habarlylygy çuňňurdan inçelige
çenli ýokarlandyrmak üçin işleýäris**

**Şeýle hem pikirleri çäklendirmekden dar, egoist
bähbitlerine çenli**

Ynsan rehimdarlygynyň çäginu giňeltmek üçin

**Şeýle hem ýagşylyga söýgi we altruizm ruhunyň
hökümi sürýän dünýäsini gurmak üçin işlemek**

**Şeýdip, biz Hudaýa bolan minnetdarlygymyzy
bildirip bileris**

Onuň bize beren bu durmuşy üçin

We bize beren mümkinçiliginden

Hakyky gозelligi synap görmek üçin

We hakyky parahatçylyk

ruhy söýgi

We arassa şatlyk

**Eger biz Hudaýy ýüregimiz, aňymyz we janymyz
bilen söýsek**

**Şeýdip, biz özümüz üçin ýitip gitmeýän ruhy
hazyna toplaýarys**

**Biz bu durmuşda gerek bolan ähli zadyň
bardygyna kepil geçýäris**

Köpler Hudaý barada gürrüň etdiler

Onuň şaheserlerine köp adam haýran galdy

Onuň barada köp adam okady

**Ýöne onuň barlygyny başdan geçirenler
Onuň süýjüligini dadyp görenler az
Ony tanaýanlar şular
Hudaýy tananymyzda, durmuş süýji bolýar
Durmuş şatlyk we ýagty umyt bilen doludur
Ýürekler Hudaýa minnetdarlyk bilen dolsun
Onuň çäksiz ýagşylyklaryna garamazdan
Onuň sansyz bereketleri
Her bir ynsan araçy bolup biler
Onuň içinden ruhy magnetizm akýar
Emma egoist islegler
We ar almak söýgüsi
we ýigrenç
Ýetmezçilik birleşmeleri
Bularyň hemmesi şol magnitligiň ýa-da güýjüň
akymyny çäklendirýär
Onuň akymyna päsgel bermek ýa-da päsgel
bermek ýalňyşlykdyr
Psihologik deňagramlylyk magnetizmi ýüze
çykarmaga kömek edýär
Adam ýumşak we mähirli bolanda
Ol magnitliligi görkezýär
Meditasiýa - bu laboratoriyadyr, onuň kömegi
bilen
Biz içimizdäki bereketli güýçleri açyp bileris
Ýürek Hudaýyň söýgüsi bilen dolanda
Gözler onuň nury bilen doldy
Magnetizm ruhy tebigata öwrülýär
Ruhy magnetizmiň arasynda uly tapawut bar
Beýik täsirli
Haýwanlaryň magnitlenmesi
Yhlaslar we instinktler bilen hereketlendirilýär
Bu iki görnüşli magnitlenmäniň arasyndaky
tapawudy anyklamak möhümdir**

**Ruhy magnetizm altruizme we başgalara peýda
getirmäge esaslanýar**

**Haýwanlaryň magnetizmi egoizm we başgalaryň
ekspluatasiýasyndan gelip çykýar**

**Adam gorkmaly däl
Gorkunyň özünden başga
Sebäbi ol üstünligiň we saglygyň iň uly
duşmanydyr**

**Ol aňy zäherleýär
We ol adamyň gorkýan zatlaryny getirýär
Ol agyryny güýçlendirýär
We ýüregi weýran edýär
Ol nerw ulgamyna we beýnä zeper ýetirýär
Şonuň üçin ony ýok etmeli
Hudaýa ynanmak bilen
Pozitiw we döredijilikli pikirleniş
Optimizm we umyt
Hudaýyň goragyna ynan
Kim Hudaýy söýse,
Ol Öz nurunda ýöreyär
Gorkunyň garaňkylygy ony basyp alyp bilmez
Sebäbi Hudaý onuň bilen
Kimiň ýanynda Hudaý bar bolsa, ol ygtybarly
ellerde**

**deňagramly durmuş
Ol akyldarlyga eýe bolmaga esaslanýar
we içki güýçleri ösdürmek
Konsentrasiýa başarnyklaryny ösdürmek arkaly
Şeýle hem intellektual erkinlige eýe bolmak
Şeýle hem negatiw täsirleri yzyna serpikdirmek
ukyby**

**We onuň aňyň gatlaklaryna aralaşmagyna ýol
bermezlik**

**Şeýdip, ruhuň asmany we aň-düşünjäniň nury
gizlenmez**

Ahlak we etik ýörelgelere laýyklykda ýaşamak
Sebäp we netije kanunyny dogry düşünmek
Ýaman işleriň tohumlaryny ýakyň
Çuňňur oýlanma we ýalbarma ody bilen
Bagtly ruhy geljegiň binýadyny goýmak
Ýagşy niýet bilen
Ýagşy işler
Sagdyn we arassa logiki pikirleniş
Şägirtler üçin doga
Yetmiş ýyl mundan ozal, mugallym Paramahansa
bu duany ýazyp aldy
Onda ol ähli gözleýänler üçin ilahi rehim, kömek
we ýol görkezmegi soraýar
Ruhy oýanyş ýollarynda
Reb, Seni özümi ýatlamagymdan has köp
ýatlamaga kömek et
We sen meniň ýüregimde tagtda oturan iň beýik
patyşa bol
Maňa gelýänleriň hemmesine bereket bersin
Olara ýeke-täk arzuwym, olaryň siziň bereketiňizi
duýup, söýgiňizi duýmagydyr
Sen meniň durmuşym
Sen meniň söýgimsiň
Sen meniň hazynam we bar bolan dünýämdäki
gaçybatalgam
We saňa üýtgeşsiz wepalylygymy wada berýärim
Söýgiňiň nury meniň arzuwlarymyň mezarynda
parlasyn
Ähli kabul ediji ýüreklerde size bolan söýgini
oýarmak üçin
Sen maňa erk, tutanýerlilik we güýç berdiň
Şeýdip, seni arzuw edýän janlary getireýin
Dürli geçmişlerine garamazdan, doganlarymyň we
uýalarymyň ruhlary
Meni açyk-aýdyň araçy et

**Siziň bilimiňiziň nury olaryň ýüreklerine aksyn
Şeýle hem, ol ondan gaýgy-gamlaryň, gorkularyň
we aladalaryň kölegelerini aýyrýar
Size tüýs ýürekden minnetdarlyk we minnetdarlyk
bildirýärin
Sebäbi sen meniň durmuşymy doly barlygyň bilen
bereketlediň
Habaryňyzy ýaýratmaga kömek ediň
Söýgi, parahatçylyk we ýagşylyk baradaky habar
Men özümi şöhratlandyrmak islemeýärin, tersine,
seni şöhratlandyrmak isleýärin
Sözlerimiň we ýazgylarymyň arkasynda ylham
bolsun
Sesimiň we sözlerimiň titremesi siziň ylhamyňyzy
ýetirsin diýip
Şeýlelik bilen, siziň güýjüňiz meniň islegimden we
tutanýerliligimden akyp biler
Meniň iň uly arzuwym, seniň merhemetiň bilen
bereketlenmek we seniň islegiňiň ýerine
ýetirilmegidir
Maňa gelyän ähli ylmy işgärler
Men olary size ýagşy ruhlaryň gül çemeni
hökmünde hödürleýärin
Olary Öz rehimdarlygyň bilen ýagdyr
We olary parahatçylygyň bilen dolduryň
We durmuşymyň şu soňky babynda
Meniň ädimlerim üçin ýeke-täk ýol görkeziji
bolmagyňyzy haýyş edýärin
Pikirlerim üçin iň mukaddes ylham
Iň ýokary maksadym bolsun
Adamlaryň aňyny we ýüreklerini size gönükdirmek
Men senden şagirtleri ähli zyýanlardan
goramagyňy haýyş edýärin
Olara diri suwlaryňyň çeşmelerinden suw ber.
Şeýle hem, ol olara ideg edýär we olary goraýar**

**Oýalykda, ukuda we düýşlerde
Siziň aladaňyz olar nirede bolsa-da, olara ýoldaş
bolsun**

häzir

Her döwürde we ýerde

Paramhansa Ýogananda akyldarynyň sözlerinden

**Adamlar durmuşda käbir zatlardan ýüz öwürmek
pikirinden şikaýat edýärler**

**Aslynda olar köp gymmatly zatlardan ýüz
öwürýärler-de**

**Olaryň aladalarynyň arasynda iň esasysy
rahatlykdyr; käte olar hatda özlerini hem gurban
edýärler.**

Zaýalanýan we wagtlaýyn pul üçin

**Baýlyk bir adamyň elinden alnyp bilner ýa-da
dünýäden gitmek arkaly olardan alnyp bilner**

Ol ony özi bilen alyp gidip bilmeýär

**Pulyň hakyky gymmaty ony peýdaly zatlara sarp
etmekdedir**

**Hudaýy we wyždany razy edýän ýol bilen özüňe
we başgalara bagt getirmekde**

**Diňe öz howpsuzlygyny we rahatlygyny pikir
edýänler**

**Başgalaryň zerurlyklaryny ýatdan çykarmak ýa-da
görmän goýmak**

Olar aslynda garyplyk bilen oýnaýarlar

Bir gün olaryňky bolar

**Baýlygyny ýagşy işler üçin ulanmagyň ýerine, oňa
ýapyşýanlar**

**Olar indiki durmuşlarynda özlerine abadançylyk
getirmeýärler**

**Tersine, olar baýlaryň islegleri we höwesleri bilen
garyp dogulýarlar**

**Baýlygyny we abadançylygyny başgalar bilen
paýlaşýanlara gelende bolsa**

Olar baran ýerlerinde bagt we bolçulygy özüne çekýärler

**Mynasyp bolanlara meýletin bereniňizde
Hudaýyň hemişe siziň bilendigini görersiňiz
Ol seni hiç haçan terk etmez
Onuň kömegi we aladasy bilen size hiç zat gerek bolmaz**

**Hudaýa bil baglaň, şonda Onuň kömegi size geler
we Onuň aladasy sizi gurşap alar**

**Durmuşymyzyň gönüden-göni Hudaýdan
gelýändigini ýatdan çykarmaly däl**

**Biz aňymyzyň, isleglerimiziň we işlerimiziň
Olaryň hemmesi Hudaýa bil baglaýarlar we
güýjüni Ondan alýarlar**

**Soňra biz ondan gönüden-göni görkezme alarys
Biz durmuşymyzyň Onuň çäksiz durmuşy bilen
birdigine düşüneris.**

**Dünýä tebigy we adam tarapyndan döredilen
tupanlar bilen dolup dur, Hudaý bolsa bu dünýäniň
tupanlaryndan, tupanlaryndan we ýamanlyklaryndan
goranmak üçin berk galkan we howpsuz
gaçybatalgadyr.**

**Hudaý nirede bolsa-da, gorky ýa-da gynanç ýok.
Hakyky mömin durmuş söweşlerinde we wakalaryň
synaglarynda berk we tutanýerli durýar, Hudaýyň
onuň bilendigine, ony zyýandan goraýandygyna we
ony bir pursat hem taşlamaýandygyna ynanýar.
Şeýlelikde, gorky onuň ýüreginden ýitip gidýär we
goragyň üýtgeşsiz ynamy kök urýar.**

**Gorkmazlyk Hudaýa we Onuň goragyna ynanmak,
şeýle hem Onuň adalatyna, paýhasyna, rehimine,
söýgüsine we hemme ýerde bolmagyna ynanmak
diýmekdir.**

**Gorky adamy psihologik güýjünden mahrum
edýär, aňyny bulaýar we ýüregiň tebigy ritmlerine**

täsir edýär. Mundan başga-da, gorky fiziki bozulmalary döredýär we psihologik kesellere sebäp bolup biler.

Adam howsala we psihologik çäklendirmelere düşmegiň ýerine, ähli zady görüp bilýän, ähli zady eşidýän Hudaýyň goragy astynda howpsuzdygyna, Onuň berk galasynda howpsuzdygyna we Onuň rehimini we aladasy bilen gurşalandygyna ynanmaly.

Adam Afrikanyň jüňňellerinde, söweş meýdanynda, keselden ýa-da garyplykdan ejir çekýän bolsa-da, Hudaýyň eliniň howpdan has güýçlidigine we Oňa sygynýanlary goramaga ukyplydygyna özüni ynandyrmaly.

Özüni goramagyň has netijeli usuly ýok. Elbetde, wakalar bilen iş salyşmakda logikany ulanmaly, şol bir wagtyň özünde ylahy kömege doly bil baglamaly. Ynanç hiç haçan ýagdaýlara garamazdan seresapsyzlyk ýa-da akysyz hereket etmek diýmek däl. Tersine, näme bolsa-da, eger ähli ýüregiň, janyň we duýgularyň bilen Hudaýa ýüzlenseň, diňe Hudaýyň kyn we kyn günlerde kömek edip biljekdigine özüň ynanmaly.

Durmuş garaňkylykda örtülen, käte aýaklar öňe gitmek üçin ejizleýär we ikerjiňlenýär. Durmuşyň garaňky ýollarynda ýöreyänimizde Hudaýyň nurunyň bize ýol görkeziji çyra bolmagyna ýol bermelidir. Ol nadanlyk we garaňkylyk gijelerinde doly aý, oýanmak sagatlarynda şöhle saçýan güneş, ýol görkeziji çyra we ýer ýüzündäki, geçiji garaňkylygyň deňizlerinde geçýänler üçin Demirgazyk ýyldyzydyr.

Dünýäde kynçylyklar dowam eder, şonuň üçin ýol görkezme we görkezme üçin nireden ýüz tutup bolar? Adatlaryň, öňünden pikirleriň, öňdengörülen pikirleriň we tarapgöýlükleriň täsiri astyndaky öz pikirleriň peýdasy ýok we daşky gurşawyň, maşgalanyň, ýurduň

ýa-da dünýäniň täsirleri dogry ýol görkezmegi başarmaýar.

Şonuň üçin, Hudaýa ýüzlenip, hakykat bilen sazlaşykly, ruhuň çuňluklaryndan çykýan asuda, parahat sese gulak asmaly.

Akyllyň oýlanmagy bilen ruhy öz-özüňi seljermegiň arasyndaky tapawut

Eger adam özüni nazary bilim bilen programmalaşdyrsa

Ol göçme ýazgy enjamyna öwrüler

Ol nakyllary gaýtalaýar we belent sözler aýdýar

Beýlekiler ony bilimli alym hasaplaýarlar

Ýöne şeýle bilim

Ol hakykatyň gönüden-göni duýulmagy bilen berkidilmeýär

Hiç bir ruhy üstünlik onuň bilen deňeşdirip bolmaz

Bu görnüşli bilim ýa-da intellektuallaşdyрма

"Ego" duýgy aňy bilen baglanyşykly bolmagynda galýar

Özüniň fiziki duýgular bilen çäklendirilen

Nazary bilim ilahi bilimi alyp bilmez

Gymmatly wagtyňyzy boş ýere sarp etmezlik maslahat berilýär

Hakykatda ulanylyp bilinmeýän teoriýalara esaslanýar

Bolmasa, ol özüni dykyz intellektual jüňňüliň ortasynda tapar

Teoriýalaryň çäginde çykyp bilmeýär

Bu proses hakykaty bilmäge getirmez

Sebäbi hakykat pikirlerden we teoriýalardan daşaryda ýerleşýär

Bu usuly kabul edýänleriň köpüsi

Olar özleriniň subýektiv netijelerine bagly bolýarlar

Eger adam öz akyl güýjünü ulansa

**Pul we maddy zatlar gazanmak üçin, başga hiç zat
ýok**

**Onuň aňy fiziki dünýä çekiler
Ol çäksiz kynçylyklara garyşýar
Şonuň üçin akyldarlar şeýle diýýärler
Adam öz ähli akyl ukyplaryny bir zada
bagyşlamaly däl.**

**Hudaý oňa geçiji zatlary gözlemek üçin beren
Bolmasa, ol materiýanyň labirintinde özüni ýitirer
Ol özi üçin gerek bolmadyk çäklendirmeleri we
çäklendirmeleri döredýär**

**Şonuň üçin ol özüniň akyl ukyplaryny ulanmaly
Durmuşyň zerur zatlaryny almakda
Ahlak häsiýetlerini ösdürmäge çalyşýar
Dogry bilen ýalňyşy, zyýanly bilen peýdalyny
tapawutlandyrmak üçin**

**Ol ruhy düşünjesini ösdürende
Ol öz içinde Hudaýy duýup biler
Ruhy hakykatlaryň ynamlylygy
Dykyz maddanyň perdeleriniň arkasynda gizlenen
Bu ýagdaý ruhy öz-özünü seljermek diýlip
atlandyrylýar**

**Ruhy ösüşiň iň möhüm elementleriniň biri
Bu Hudaýa pikirlerini pyşyrdamak endigidir
Siz şahsy taýdan ajaýyp oňyn özgerişligiň şaýady
bolarsyňyz**

**Siz ony hökman söýersiňiz
Biziň aladalarymyz näme bolsa-da
Hudaý biziň durmuşymyzda birinji orny eýelemeli
Bir adam bir tomaşa görmek isleýän wagty
Ýa-da täze eşik ýa-da täze awtoulag satyn almak
Onuň pikiriniň hemişe bir zatlar bilen meşgul
bolýandygy dogrumy?**

**Şol meseleler we olara nädip ýetmeli ýa-da
gazanmaly?**

**Ol islegleri ýerine ýetirilýänçä dynç almaz
Tersine, ol şol isleglerini ýerine ýetirmek üçin
ýadawsyz zähmet çekmegini dowam etdirýär
Şeýlelikde, ynsan aňy Hudaý hakda pikir etmek
bilen meşgul bolmaly**

**Soňra bolsa ähli kiçi, kiçi islegler özgerer.
Hudaýy duýmak we Onuň bilen aragatnaşyk
saklamak üçin güýçli islege**

**Aň Hudaýa ýürekden, yhlasly pyşyrdaýan wagty
Arzuwly ruhuň çuňluklaryndan çykýan
Ruhuň çagyryşy kosmik ýürege täsir eder
Jogap geler we onuň bilen uly şatlyk bolar
Intellectual pyşyrdamak erk güýjüni ösdürýär
Islenýän maksada ýetmek üçin ýeterlik güýjüňiz
bolýança**

**Adamyň aňy we islegi Hudaý bilen sazlaşykda
bolanda**

**Olar çäksiz güýç bilen doldurylýarlar
Şeýlelikde, bir zadyň üstünde diňe pikirlenmek
oňa ýetmek üçin ýeterlik bolýar**

**Sebäbi ilahi kanun ýokary erk bilen sazlaşykda
bolanlaryň peýdasyna işleýär**

**Durmuşymdaky ähli ajaýyp üstünliklerim
Hudaý bilen sazlaşykly aňyň güýji arkaly
gazanylýar**

**Ilahi generator işleýän wagty
Isleg bildirýän ähli zadym, istisnasyz, hasyl bolýar
Ol ilki efir ýaly, görünmeýän dizaýn hökmünde
görünýär**

**Soňra ol ýerde garşy durup bolmajak güýç bilen
ýüze çykýar**

**Ösüşin syry
Başymyzdan geçirýän her bir tejribämizde
öýäris, eger olardan gymmatly sapaklary alyp
biljekdigimizi düşünssek. Başdan geçirýän ähli**

agryrlarymyzyň we jebirlerimiziň manysy we maksady bar.

Synaglaryň berkligine garamazdan, olar demir magdanyny eredip, ony owadan, berk we köpugurly polada öwürýän ot ýalydyr.

Synaglaryň ýanýan odundan çykarýan paýhas polaty ajaýyp zatdyr. Sebäbi durmuş bizi esasy metallarymyzy gymmatly elementlere öwürmek arkaly arassalaýar, şonuň üçin biz bu durmuşda daş ýaly arassa, polat ýaly berk, şol bir wagtyň özünde çeýe we egiluvchan bolup, kynçylyklaryň we kyn synaglaryň basyşy astynda döwürmezden ýaşap bileris.

Gahar-gazapdan bozulan, zalymlykdan ýaralanan ýüzleri görenimizde, olaryň keşbi bizi öz janymyzdaky çirkinligi — içimizdäki mukaddes ylahy keşbi gizleýän ýaman niýetlerden we çuňňur öýkelerden başga hiç zat bilen täsirlenmeýän janymyzdaky çirkinligi aýyrmaga ymtylýar, edil küýze aýnany zaýalaýan ýaly. Başgalaryň agyryly hereketleri bizde öz hereketlerimizi gowulandyrmak we özümizi dolandyrmak islegini oýarmalydyr, şeýdip biz öz terbiýesiz höweslerimiziň hökümdary bolup, olaryň guly bolup bilmeris.

Ýagşy sözler köp keseller üçin ajaýyp dermandyr, güýçli, diýen ýaly jadyly, magnit güýjüne eýe bolup, öz sözleýjisine bol bereket we abadançylyk getirýär. Rahatlandyryjy, ýumşak sözleri ulanýanlar, özlerinden üznüksiz inçe bir akymyň akýandygyny duýýarlar, olar bolçulyk bilen asudalyk bilen doldurylýarlar. Sebäbi şol tok onuň ýokary çeşmesine baglanyşykly, hemişe akýan we onuň bilen sazlaşykly ruhlara yzygiderli ýetýän. Şonda olar bu bagt akymyny parahatçylygy arzuw edýän ruhlara geçirip bilerler.

Her gün adam öz ýüzüni görmek üçin aýnadan seredýär, sebäbi ol başgalara iň gowy görnüşde görünmek isleýär. Onda, olaryň her gün özlari bilen durup, içki derňew aýnasyndan seredip, ýalpyldawuk ýüz keşbiniň arkasynda nämeleriň gizlenýändigini açmaklary has möhümmi? Sebäbi daşarky gözelligiň hemmesi içki menden gelip çykýar we hiç zat ruhuň aýnasyny zaýalap bilmez. Arassalyk gahar, närazylyk, göriplik we ýigrenç ýaly psihologiki bozulmalara meňzeýär. Kim öz janynyň tebigatyna ýat bolan bu birleşmelerden azat bolmaga synanyssa, içki gözelligiň nuruny içinden saçar we asuda janly adamyň duýýan zatlaryny dadar.

Seljerme arkaly biz adam kynçylyklarynyň üç bölekden ybaratdygyny anyklaýarys: adamyň bedenine hüjüm edýän kynçylyklar we näsazlyklar, aňyna hüjüm edýän başgalar we ruhuň ýollaryny ýapýan üçünji kategoriýa bar.

Kesellik, garrylyk we ölüm bedeniň ýüzbe-ýüz bolýan kynçylyklary we päsgelçilikleridir. Psihologiki keseller bolsa, gynanç, gorky, gahar, basylyp ýatyrylan islegler, närazylyk, ýigrenç, emosional obsessiýalar, gyzgyn nerw tolgunmasy we akyl ukyplaryny ysmazlaşdyrýan psihologiki rak arkaly aňa aralaşýar. Iň howply kesel bolsa, jahyllykda ýüze çykýan ruhuň keselidir, beýleki ähli keseller şondan döräp, ýaýraýar.

Älem adam

Ustad Paramhansanyň taglymatlaryndan ylham aldy

Aýrylýan deňizleriň üsti bilen

Ýaşayşyň uzak bir künjeginde

Kosmosdaky adam maňa göründi

Çyra şöhesi bilen

Ol günüň doguşyny we ýagtylygyny gaýtalaýar

**Onuň öýi arassa tokaýlaryň merkezinde
ýerleşýärdi**

**Men ony akyldarlygyň altyn çemenliklerinde gezip
ýörenini gördüm**

Ýaşlygyň janlylygy bilen

Çagalaryň şatlygy hem

Ol täze aýyň jadyly şöhlesini arzuw edýär

Ol sansyz öýleriň arasynda hereket edýär

Ol ýeňillik we çeyelik bilen öňe çykýar

Asyrlaryň we asyrlaryň derwezelerinden

Bir pursat geň şekil peýda boldy

Soňra ol ýitip gitdi

Soňra ýene-de peýda boldy

Öçmege we ýitip gitmäge garşy durmak

Çäksiz gökleriň efiri ýaly gymmat bahaly

Onuň ýüzünden köp alawlar ýalpyldady

Ýanýan hesretiň hekaýalary aýdylýar

We ýanýan duýgular

We ýaşlyk gözelligi

We arassa ýaşlyk söýgüsi

Onuň gözlerinden nurly iman uçgunlary çykdy

We ynamly umydyň gülgüne şöhlesi

Gözleri gamaşdyrýan ýyldyrym hem

Berklik we başarnyk üçin

Ol älemiň künjeklerini ýagtylandyrýar

Onuň aralygy iň uzak ýyldyzlara ýetýär

Nähili aňlatmaz şöhrat!

**Eý, kosmos ynsany, seniň umman ýüregiňden
çykýar**

**Men seniň şöhratly, nurly keşbiňe uzak wagtlap
seretdim**

Men çäksiz giňeltmeleri we syrlary gördüm

**Men ynsan ruhunyň ýüze çykandygyna şaýat
bolan ýalydym**

Ähli ajaýyplygy we ajaýyplygy bilen

Gündogar-Günbatar žurnaly

Dünýäde ýamanlykdan ýagşylyk köp

Şübheler dörände, beýik adamlaryň durmuşyny ýatlamaly. Biz ynsandygymyz hakykat, ýöne Hudaý bize seýrek ulanýan adatdan daşary güýçler berdi, şonuň üçin näme üçin garrylykdan, keselden we gynançdan gorkup titröp durmaly?

Bedene ideg etmek üçin elimizden gelenini etmeli, ýöne gorkulara boýun bolmaly däl ýa-da özümizi nadanlyk üýşükleriniň astyna gömmeli däl. Beden tutuş adam däl.

Bu dünýäde ýagşylyk ýamanlykdan agdyklyk edýär, sebäbi Hudaý iň ýokary güýçdür. Emma ýamanlyk bize gelende, ony gözegçilikde saklap ýa-da onuň elinden gaçyp bilmejekdigimizi pikir edýäris.

Ýamanlyk tupanlary hökman öwürýär, ýöne biz olaryň täsirlerini ýeňip geçip, olaryň üstünden çykyp bileris

Bize ýaşayyş onuň tarapyndan ýok edilmek üçin däl-de, ebediligiň aňyny özümize siňdirmek üçin berildi we biz bu hakykaty ýatda saklamalydyrys.

Pikir azatlygy bolmasa, adam özüni arassa, öz-özünden we tebigy ýagdaýda beýan edip bilmez. Öz esasly azatdygynyzy ýadyňyzdan çykarmaň. Erkiň güýji hemişe azatdyr.

Eger siz öz erk-islegiňizi dogry ulansaňyz, bu siziň üçin täze karma döreder, ýöne köp adamlar üýtgemek ýa-da tagalla etmek islemeýärler, şonuň üçin olar kynçylyklaryň önünde ýykylýarlar we kynçylyklara garşy durup bilmeýärler.

Islän zadyny edýän adam azatlyk däl, sebäbi ol öz islegleri bilen baglydyr we şonuň üçin onuň hereketlerini asla azatlyk diýip bolmaz.

Hakyky azatlyk hemme zady paýhas bilen ýolbaşçylyk edilýän erk bilen etmek diýmekdir. Adam öz erk-islegini işjeňleşdirip, ony ýagşy we peýdaly işler üçin ulansa, geçmişdäki hereketleriniň netijelerini gözegçilikde saklap biler, bu bolsa hökman öz yzyndan geler.

Eger siz işleriňizi akyl we erk bilen alyp barsaňyz, geçmişdäki ýalňyşlyklaryňyzyň güýji gowşar we gowy adatlaryňyzy güýçlendirer.

Çuňňur ornaşan endikler bizi belli bir derejede gul edýär we şonuň üçin biz hakyky azatlykda ýaşamaýarys

Biz hemişe ýetmeýän zatlarymyzy isleýäris we zerur bolmadyk zatlara baglanýarys. Bir zat bizi eýeläninden soň, wagtlaýynça erkin erkimizi ýitirýäris. Gündogarlylar gadymy däp-dessurlaryň gulçulygy ýaly, Günbatarlylar hem häzirki zaman däp-dessurlarynyň gulçulygy astynda. Biz öz ykbalymyzy döredýäris we onuň gulçulygyna öwrülýäris.

Näme üçin bir çaga erbet maşgalada dogulýar, beýlekisi bolsa gowy maşgalada dogulýar? Olaryň her biri geçmişde (öňki durmuşda) belli bir ýaşamak üçin öz azatlygyndan peýdalandy we şeýdip, bu durmuşda şol ýagdaýlary öz başlaryna getirdi.

Hudaýsyz hakyky azatlyk ýok. Biz Ony yzygiderli pikir etmelidiris. Aladalarymyz we pikirlerimiz nähili bolsa-da, Hudaý ýüregimizde birinji orny eýelemeli.

**Biz hakykatdanam Onuň bilen birleşenimizde,
islendik wagt Onuň ilahi kömegi bilen ýerine ýetirmeli
zatlarymyzy ýerine ýetirmek ukybyna eýe bolarys.**

Şägirt üçin maslahat

**Okuwçylaryň biri mugallym Paramhansadan
sorady**

**Oňa öz-özünü ösdürmek boýunça käbir
maslahatlary bermek üçin, ol şeýle diýdi**

Eger söýülmek isleseňiz

Seniň söýgüňe mätäç başgalary söýmekden başla

Eger başgalardan garaşsaň

Saňa wepaly we wepaly bolmak üçin

Olara ak ýürekden we wepaly boluň

**Eger başgalaryň zyýanly we mekirlik bilen hereket
etmezligini isleseňiz**

**Pikirleriňize aldawçylygyň aralaşmagyna ýol
bermäň**

Başgalara zyýan ýetirýän hereket etme

**Başgalaryň size duýgudaşlyk bildirmegini
isleseňiz**

Olara rehimdarlyk görkezmekden başlaň

Esasanam töweregiňizdäkilere

Başgalaryň size hormat goýmagyny isleseňiz

**Olaryň arasyndaky ýaşlara-da, garrylara-da
hormat goýmalysyňyz**

**Başgalardan parahatçylyk isleýän bolsaňyz
Siz sazlaşykly durmuşda ýaşamalysyňyz
Eger adamlaryň dindar bolmagyny isleseňiz
Ruhy boluň we başgalaryň özlerini duýmagyna
rugsat beriň**

**Siz gowy nusga we olar size bil baglap, size
ynanyp bilerler**

**Gysgaça aýdylanda, başgalaryň görkezmesini
isleýän ähli zadyňyz**

Gowlygyň artykmaçlyklarynyň biri

Ilki bilen ony durmuşyňda görkez

**Adamlaryň size hem şeýle reaksiýa berýändigini
görersiňiz**

Eger zerur bolan ugurlary kesgitläp bilseňiz

Durmuşyňyzy ösdürmek we gowulandyrmak üçin

**Ruhdan düşmezden ýa-da peslik kompleksini
döretmezden**

**Eger şahsyýetiňizi kämilleşdirmek üçin yzygiderli
işleseňiz**

**Şonda sarp eden wagtyňyz has peýdaly we
peýdaly bolar**

Eger ony arzuw etmäge sarp etseňiz näme bolar

Adamlar özlerini kämilleşdirýärler

Siziň gowy göreldäňiz we dogry çemeleşmegiňiz

Başgalary üýtgetmek üçin has uly mümkinçilik

**Seniň diňe islegleriňden, gaharyňdan we
sözleriňden**

Kaşmus san-sajaksyzdyr

Sen ähli gowy zatlaryň çeşmesisiň

We ähli güýjüň çeşmesi

Ýa Reb, bize bereket ber,

Şeýdip, bize Seniň bereketleriňi görkezip bileris

Saglygymyzda

we biziň intellektual isleglerimiz

Ruhy beýanlarymyzda

Sen ýyldyzlardaky şöhlesiň

Atomlardaky energiýa

Ýüreklerde mähirlilik we

Gözellik dogruçylykda

Beýiklik dogruçylykdadyr

Özümizi gaýtadan güýçlenmäge kömek et

Seniň iň ýokary güýjüň bilen

Seniň çäksiz akylyň bilen

Seniň çäksiz hakykylygyň bilen

Siziň saglygyň çeşmesidigiňizi ykrar edeliň

we ýaşayyş gurşawy

Ähli düşüňjäniň we bilimiň çeşmesi

Bizi nadanlykdan we onuň täsirlerinden azat et

Gorkulardan we aladalardan

Paýhasyňyň sili süpürip gitsin

**Durmuşymyzyň ähli weýrançylyklary we
harabaçylyklary**

Ýüzüňizi bizden gizleýän perdeleri ýyrtyň

Sizi örän ýagty yşyk bilen göreliň

Durmuşymyzyň üfuginde sansyz güneşler

**Sizi yzygiderli täzelenýän güýç hökmünde
duýmaga rugsat beriň**

Biziň pikirlerimiz ylham berýär

We ruhlarymyzy iýmitlendirýär

Bedenlerimiz iýmitlenýär

We arzuwlarymyz hasyl bolýar

Amin

Köp adamlar näme üçindigini bilmeýärler

Olaryň bu ýer ýüzündäki barlygyndan

Olar durmuşyň maksadynyň

Bu islegleriň ýerine ýetirilmegidir

Durmuşyň zerur zatlaryny almak

Lezzet we ynsan söýgüsini gözleýärin

**Ahyrsoňy soňky çagyryjynyň öňünde boýun
egmek**

Adamlar öz durmuşyny başlaýarlar

Aýratyn meýilleri bolan programmistler

**Geçmişde ýerine ýetirilmedik islegler hem
Olar synanyşýarlar - galan az erkin islegleri bilen -
Başga biriniň isleglerini we hereketlerini
gaýtalamak
Eger olar işewürler bilen garyşsalar
Olar özüleri ýaly bolmak isleýärler
Eger olar sungat işgärleri bilen gatnaşyk gursalar
Sungat olar üçin hemme zada öwrülýär
Hudaý biziň bu dünýäde amaly bolmagymyzy
isleýär
Ol bize ony kanagatlandyrmak üçin zähmet
çekmegimizi talap edýän açlygy berdi
Ýöne iýmit we başpana gözlemek
Pul we emläk, başga hiç zat ýok
Bu adamyň öz bagtynyň çeşmesini ýatdan
çykarýandygyny aňladýar
Işlemelidigimiz hakykat
Biziň zerurlyklarymyzy kanagatlandyrmak üçin
Şeýle hem, biz kanuny maksatlarymyza ýetmäge
çalyşýarys
Ýöne ilki bilen
Hudaýa ýüregimizi açmak üçin
Biz edýän ähli işimizde Onuň ýol görkezmesini we
razylygyny soraýarys**

**Onda biz durmuş mekdebinde üstünlik
gazanmalydyrys**

Sebäbi biz görkezmelerimizi alarys

Beýik Menejerdan we Ýolbaşçydan

Bize näme gerekdigini bilýän

Biz üçin iň gowusy näme?

Şonuň üçin biz oňa ynanmaly

Biz Onuň paýhasly islegine boýun egýäris

**Mugallym Paramahansa şägirtlerinden oňa
ýazylan hatlar**

Size saparymyň ýady henizem ýatda galýar

“Içki medeniýet” žurnalynyň XIV tomunda

Awtorlarynyň dürli ýurtlardan iberen hatlary

Biz ondan aşakdakylary sitirleýäris:

**Siziň taglymatlaryňyzy üns bilen okamagym
arkaly size şuny habar bermek isleýärim**

Men ruhy aň-düşünjäni aldym

Men hemişe gözleýän

**Siziň taglymatyňyz meniň üçin bagt gapylaryny
açdy**

*** * ***

**Men siziň ruhy tassyklamalaryňyzy her gün amala
aşyrýaryn**

**Men negatiw pikirleriň kem-kemden
azalýandygyny görýärim**

Gorkylar ýok boldy

Men durmuşymyň her pursadyndan lezzet alýaryn

Kömegiňiz üçin sag boluň

*** * ***

Men köp bereket alýaryn

Siziň ruhy taglymatyňyzdan

**Siziň pikirleriňizi okamaga sabysyzlyk bilen
garaşýaryn**

**Men ony durmuşymda ulanmak üçin elimden
gelenini edýärim**

Siziň taglymatyňyz owadan we peýdalydyr

*** * ***

Men seniň ajaýyp filosofiýaňda tapýaryn

Haýran galdyrýan we ylham berýän zat näme

**Maňa beren ähli zadyňyz üçin çuňňur
minnetdarlygymy bildirýärim**

Kömekden we psihologik rahatlykdan

*** * ***

Men ony hepdede almak isleýän ýaly duýýaryn

Siziň taglymatyňyzdan täze sapak barada

Men her sapakdan lezzet we aň-bilim tapýaryn

*** * ***

Ýüregimiň aşagyndan sag bol

Içimdäki özümi düşünmäge kömek etmek üçin

**We içimdäki gizlin güýçleriň bardygyny bilmek
üçin**

**Hudaýyň nuruny meniň düşünjeme görkezmek
üçin**

Senden alan taglymatlarym arkaly

*** * ***

Size eden saparymy henizem ýadymda

Ol dört ýyl bäri meniň pikirlerimde ýaşaýar

**Men seniň Hudaýa bolan doly ynanjyňy henizem
ýadymda**

Adamzada bolan söýgiňiz

Bu maňa özümi tanamaga kömek etdi

Men ýalňyzdygymy pikir edenimde

**Meniň dostlarym ýok we maňa duýgudaşlyk
bildirýän hiç kim ýok**

**Bu maňa özüme ynam berdi we ruhubelentligimi
artdyrды**

**Bu meni durmuş şertlerine garşy durmakda
batyrgaý bolmaga ylhamlandyrды**

*** * ***

Kyrk ýyllap

Men ylmyň we bilimiň dürli ugurlaryny öwrendim

Ýöne men şol okuwdan hiç zat almadym

**Siziň taglymatyňyzdan öwrenen zatlaryma
meňzeş bir zat barada**

*** * ***

Siziň taglymatlaryňyzy okamakdan uly peýda görýäris

Eger has köp adam bolsa

Olar siziň pikirleriňizi öwrenýärler we durmuşa geçirýärler

Biz ýaşaýan dünýä şeýle bolardy

Bolşundanam gowy

*** * ***

Size tüýs ýürekden minnetdarlyk bildirmek isleýäris

Durmuşyma gelen bereketler üçin

Siziň taglymatlaryňyzy üns we üns bilen okamaga başlanymdan bäri

Sag boluň, we Hudaý ajaýyp tagallalaryňyza bereket bersin

Adamzada hyzmat etmäge bagyşlanan işiňiz

*** * ***

Üstünligim üçin doga etmegiňizi haýyş edenimden bäri

Meniň ýagdaýym ep-esli gowulaşdy

Size çuňňur minnetdarlyk bildirýäris we doga etmäge dowam etjekdigiňize umyt edýäris

*** * ***

Soňky habaryňyzy alanymda

**Men henizem şübheleriň garaňky tokaýynda gezip
ýördüm**

Ol şol tokaýdan çykýan ýoly görüp bilmedi.

**Ýöne Hudaýa we siziň aýratyn dogalaryňyza
şükürler bolsun**

**Ýol has aýdyňlaşdy we Hudaýa bolan ynamym
güýçlendi**

Meniň ýagdaýym ähli tarapdan gowulaşdy

**We jogap berlen dogalaryňyzy hemişe ýadyňyzda
saklaň**

*** * ***

Siziň taglymatyňyz maňa köp kömek etdi

We men ondan uly peýda aldym

We bu maňa anyk subutnamalar bilen subut edildi

**Ruhy tassyklamalaryňyzyň we oňyn
pikirlenişiňiziň netijeliligi**

Men minnetdarlykdan çäksiz gandym

Saglygym, şatlygym we parahatçylygym sebäpli

**Meditasiýada gün-günden öňe gidişlik
edýändigimi duýýaryn**

*** * ***

**Eger seniň ajaýyp, ylham beriji taglymatlaryň
bolmasady**

Bu ýerdäki durmuşym örän çäkli bolardy

**Siziň aýratyn ünsüňiz üçin size minnetdarlyk
bildirmek isleýärim**

Ol maňa soňky üç ýylyň dowamynda beren

*** * ***

"Ruhy Medeniýet" žurnaly üçin sag boluň

Men her gün ruh üçin bereket we iýmit tapýaryn

**Meni seniň we seniň taglymatlaryň bilen
tanyşdyran Hudaýa şükür edýärim**

*** * ***

**Aýlyk hatlaryňyz üçin size minnetdarlyk bildirmek
isleýärim**

Soňky habaryň ylham bilen doludygyny gördüm

**Şeýdip, men ony edebiýat sapagynda
okuwçylaryma okap berdim**

Olar onuň mazmunyna oňyn jogap berdiler

Bu biziň hemmämiz üçin şatlykly waka boldy

Hatda goşan pikirleriňiz meni örän täsirlendirdi

**Şeýle bir derejede, men ony okuwçylarym bilen
paýlaşmak isledim**

Bu habar çuňňur oýlanma ýagdaýyna sebäp boldy

Ruhuň syrlaryna öz-özünü seljermek

**Meniň pikirimçe, bu maňa meseleleri çözmäge
kömek eder**

Durmuş tejribesine paýhasly we oňyn çemeleşmek

*** * ***

Siziň taglymatyňyz bahasyzdyr

**Siziň sapaklaryňyzyň birini hem goýbermek
islemeýärin**

**Mugallym Paramahansanyň leksiýalaryndan
Ruhuň bagty göterilende
Öz-özünüň çuňluklarynda gizlenen
Wagtlaýyn duýgy lezzetleriniň galyň gatlagy
Ruhuň altyn şöhlesi öçýär
Şeffaf ruhuň ukyplary gizlidir
Materialyň dykzlygynyň arkasynda
Bir adamyň aňy özüne çekilende
Göriplige we göriplige
Ol gorkularyň we aladalaryň bulutlary bilen
gurşalyp alnandyr
Ol betbagt we betbagt bolýar
Ol güýçsüzdi
Ýöne ol şol bir ünsi gönükdirende
Söýgä, parahatçylyga we sazlaşyklyga tarap
Ol özüni örän bagtly duýýar
Ruh bagtly duýýar
Fiziki isleglerden ýüz öwüreniňizde
Azap we betbagtçylyk bilen garyşan
Aýdyň ruhuň artykmaçlyklaryna
Nepis lezzetler bilen dolu
Eger ruh doly çümdürilen bolsa
Bu dünýäniň agyr lezzetleri bilen
Ol ylmy işlere gyzyklanmaýar
Iň ýokary lezzetler barada
Ruhuň şatlyklaryny dadyp bilmeýärin
Köpler jedelleşip bilerler
maddy lezzetlerden ýüz öwürmek
Bu dünýäde asla mümkin däl
Ýa-da adamlar bilen ýaşayan wagty**

**Olaryň pikirleri diňe maddy meselelere
gönükdirilendir**

**Ýöne bu ortaça adamdan talap edilmeýär
Dünýäni taşlap, daglara we tokaýlara gitmek
Parahatçylyk we asudalyk tapmak üçin
Tersine, ol bu dünýäde bolmaly
Güýçli akymlarynyň ony süpürip alyp gitmegine
ýol bermän**

**Dünýäniň tolkunlary ony basyp almasyn diýip
Ol töweregine negatiw garamaly däl
Şol bir wagtyň özünde
Ol materializmiň ony kör etmegine ýol bermeli däl
Şeýlelik bilen, ol öz ruhy tebigaty bilen
aragatnaşygyny ýitirmez**

**Ol bagtyň lezzetini dadyp bilmeýär
We ilahi nurlaryň şaýady bolmak**

Ruhuň hazynalary
Paramhansa Ýogananda akyldarynyň taglymatlaryndan
Bu dünýä diňe bir düýş
Kino görkezilişinde düýpli tapawut ýok ýaly
Deňiz bilen asmanyň arasynda, iki dürli derejeli ýagtylyk
titremesi bar
Bu dünýäde şeýle
Gamgynlyk, şatlyk, agyry, lezzet, yssylyk we sowuklyk
bu dünýäniň arzuwlarydyr
Biz şu gün şu ýerde we ertir bulutlar ýaly, kosmiki
düýşde diňe kölegeler ýaly aşak düşeris
Ýöne bu öçýän, wagtlaýyn keşbiň arkasynda ebedi ruh
ýatyr

Ruhlarymyz onuň aýrylmaz bölegidir
Hudaý ýeke-täk hakykatdyr. Synaglaryň ýeňmezligi üçin
.hemişe dogma etmelidiris
Durmuş ony ýatlamak ukybymyza päsgel berýän
maýyplykdyr

Men şeýle doga edenimde, başga wagtlardan has köp
netije alýaryn

Soňra, hatda çynlakaý bir zat bolsa-da, ol meni saklap
bilmezdi

Onuň hakda pikir etmek maňa Onuň mukaddes
huzurynda özümi howpsuz we ynamly duýmaga kömek
edýär

Howpsuzlyk kenaryna ýetýänçämiz, bu ýerdäki durmuş
boş we betbagt görüňär

Şonuň üçin men hemişe bu ýerde iň ýokary hakykatyň
ähmiýetine we şöhratyna şaýatlyk etmek üçin gelendigimi
aýdýaryn

Biz dünýewi maksatlarymyza we ejiz maddy
.gatnaşyklara umyt baglamaly däl

Şeýle ejiz baglanyşyklar bizi bilgeşleýin esasy
maksadymyzdan daşlaşdyrýar

Şeýle hem, ol bizi hakyky özümizden daşlaşdyrýar

Daşky gurşaw adamlarda illýuziýa döredýär we özlerini
beýik hasaplamaga mejbur edýär

Hakyky ambisiýaly adam wagtlaýyn we geçiji daşky
gurşaw habarlylygyndan ýokary galmalydyr

Ol öz içindäki hakykaty ykrar edýär, şonuň üçin bu
hakykat onuň gurşawyna öwrülýär

Tebigat we onuň durmuşyndaky ýeke-täk täsir

Biz Hudaýdan bize ýol görkezmegini we Özüne tarap ýol
görkezmegini dileýäris

Bu dünýäden gitmezden öň ony tapmak

Başdan geçirýän tejribelerimiziň we çekýän

agyrylarymyzyň tebigaty nähili bolsa-da

Hudaýyň kömeginiň ýakyndygyna umydymyzy ýitirmeli

däl

Ol ýürekden çykýan, arzuw bilen doldurylan her bir doga

jogap berýär

Ol ýakynlaryny taşlamaz ýa-da olary ykbalyň erkine

goýmaz

Altyndan hem gymmatly

Bir gün bir zahid daglaryň arasynda aýlanyp ýörkä,
kiçijik derýadan suw içmäge saklandy we gözi derýanyň
arassa suwunyň aşagynda ýalpyldap duran arassa tebigy
altyn bölejigine düşdi. Ol käsesini suw bilen doldurdy, altyn
bölejigini sumkasyna saldy we dynç almak üçin ýoluň
.gyrasynda oturdy

Şol pursat ýolda ýadawlykdan dem alyp, bir ýaş ýigit
peýda boldy. Ol zahidiň ýanyna baryp, oňa: "Men şu gün
nabar iýmmedim we öňümde uzak ýol bar. Ýoldaşyňy iýdirmek
.üçin bir bölek çöregiň barmy?" diýdi

Zahid: "Meniň çöregimi size şatlyk we hormat bilen
paýlaşmaga şatdyryn" diýip jogap berdi. Soňra ol halta
.görkezip: "Bar bolany alyň" diýdi

Ýigit haltadan çörek çykaryp barýarka, altyn daş ýere
.gaçdy, şonda zahid ony tutup, bir gyra goýdy

Olar nahar iýip otyrkalar, ýaş ýigit altyna seredip,
haýran galyp gürrüň berýärdi we zahidi bagty, sary daşynyň
.oňa beren howpsuzlygy we rahatlygy bilen gutlaýardy
Ýaş ýigit ýola düşmek üçin turanda, zahid ýylgyryp, daşy
.eline berdi

Ýaş ýigit eline düşen bu birden baýlyga örän haýran
.galdy we hiç zada üns bermän, örän şatlyk bilen ýola düşdi
Emma muňa garamazdan, geň pikirler dowam edýärdi,
ony ynjalyklandyrýardy we biynjalyk edýärdi, ol dymyp ýa-da
olardan dynyp bilmedi. Birdenkä, ol ugruny üýtgedip, zahidiň
ýanyna gaýdyp geldi, hazynasyny haýyr-sahawatçysynyň
öňünde goýdy we oňa minnetdarlyk we hormat bilen doly
:tagzym edenden soň şeýle diýdi

Maňa beren bu daşyň nähili gymmatlydygyny gowy"

bilýäris, ýöne seniň bu altyndan has gymmatly zadyňyň
bardygyny duýýaryn we maňa bu altyny bermäge
mümkinçilik beren baý ruhuňda göterýän zadyň bilen maňa
"!sahylyk etmegiňi Hudaýdan dileg edýäris
Baýramçylyk döwründe adamlar Hudaýa şükür edýärler

Onuň bol we köp sanly bereketleri üçin
Ýöne atmosfera garaňkylaşanda
Ýaman bagt gelýär
Şikáýat we närazylyk yzyndan geler
Köpümüz diri ynamymyzy ýitirýäris
Gözi hiç haçan uklamaýan Zata and bolsun
Biz betbagtçylyklary we kyn ýagdaýlary döredýäris
Biziň ünsümüz we üns merkezimiz
Eger biz oňyn çykalga gözlesek
Biz umyt şöhlesini görerdik
Biz Hudaýyň kömegine bil baglamalydyrys
Bizi ýaradan Hudaýyň bizi terk etmezligi
Kyn şertlere garamazdan
Durmuş göreşi
Sahna garaňky
Eger biz doly ynam bilen ilahi ýolbaşçylygy gözlesek,
ony alarys
Çagalaryň ynamyna we ynamyna eýe bolan adam
kömek alar
Barlygyň ähli elementleri birleşer
Özüne gerek bolan zady gazanmak üçin
Biz görülyändigimizi içimizde çuňňur duýmalydyrys
Şol ilahi kömek uzakda däl
Biz optimizmiň bagty magnit ýaly özüne çekýändigini
düşünýäris
Durmuşyň ýagty tarapyny nygtamak
Bu bize ýagşylygyň bardygyna we golaýdygyna ynam
berýär
Şol ýeňiş garaňkylyga we tötänleýinlige däl-de,
ýagtylyga degişlidir
Hudaý ilahi ýoldaşdyr
Oňa bil baglaýanlary ruhdan düşürmeýän
Onuň bize ýakynlygy, goragy we bize kömegi barada
pikir edenimizde
Durmuş gowy tarapa üýtger

Ýürek minnetdarlyk we şükür bilen dolýar
Elinde nygmat hazynalary bolan Zata
We Jennetiň açarlary
Biz özümizi akylsyz hereketlerimiz arkaly
jezalandyryjars
Biz özümizi dogry alyp barşymyz üçin sylaglaýjars
Hudaýyň adama beren aňyny nädogry ulanmak
Ol günä getirýär, bu bolsa agyry we ejir çekmegiň
sebäbidir
Akylyň dogry ulanylmagyna gelende bolsa
Bu bolsa ahlaklylyga, bu bolsa öz gezeginde bagta
getirýär
Hudaý adama akyl berdi
we wyždan
erkin isleg
Gökdäki buýruklar
Eger ol dogry ýoly saýlasa, sylaglanar; ýogsam, öz
.hereketleriniň netijelerini çeker
Ol wagtlaýyn ýaşan döwründe öz hereketleri barada
hasabat bermelidir
Hudaýyň bu topragynda
Adam Hudaýyň oňa beren bu garaşsyzlygyndan
hyýanatçylykly peýdalandy
Netijede, ol özüne nadanlyk, fiziki we intellektual agyry
getirdi
Wagtyndan öň ölüm we beýleki keseller
Ol näme ekse, şony orar we sebäp we netije kanuny
hemmelere degişlidir
Adamyň häzirki günleri onuň geçen günlerine baglydyr
Onuň geljegi hem nähili ýaşaýandygyna baglydyr
Ol häzirki günlerini şonuň bilen geçirýär
Onuň aňynyň topragyna ekýän tohumlarynyň hilinde-de
Şeýlelikde, ynsan, Hudaýyň keşbinde ýaradylsa-da
Ol öz ruhunyň içinde gizlin ilahi güýçlere eýedir

Ol ýalňyşlyklary sebäpli şol ygtyýarlyklary ulanmak
hukugyny ýitirýär
Özüne goýýan çäklendirmeleri hem
Akyl kanunlaryny bozmak
Ruhuň çüýremäge sezewar bolýan wagtlaýyn beden
bilen baglanyşygy
Daşky gurşawyň, genetiki ýa-da global täsirlere boýun
bolmak

Ol ynsan umytsyzlygynyň, lapykeçliginiň,
betbagtçylygynyň we şowsuzlyklarynyň sebäpleriniň biridir
Şonuň üçin ol öz ugruny düzetmeli
Ol öz aňynyň kompasyny täzedan sazlaýar
Eger ol özüni tanamak islese
Şeýle hem ol öz esasy çeşmesi bilen gaýtadan
baglanyşýar

Ol öz durmuşynyň gap-gaçyny ýagşylyk, nur we bilim
bilen doldurýar

Okeany bir gezekki partlama bilen saklap bolmaz
Şonuň ýaly-da, çäkli adam aňy kosmiki aňy öz içine alyp
bilmez

Ýöne bu çäklendirmelerden azat bolmaga höwesli we
işleýänler üçin mümkin

We çäksiz umumy aňyň bosagasyna ýetmek
Allah öz merhemetinden olary artdyrýar we Allah isleýän
.adamlaryna hasapsyz rysgal berýär

Soraň, ol size berler

Kakyň, şonda ol size açylar

Eger şükür etseňiz, size (ne'matyňyzy) hökman

.artdyrarn

Sözleriň nädogry ulanylmagy iň öldüriji we weýran ediji
ýaraglaryň biridir

Nerwiň esasy sebäbi gödek we göwnüne degýän

sözlerdir

Gybat etmekden ýa-da boş gürrüň etmekden gaça

durmaly

Jedellerden we jedellerden gaça duruň, agressiw
meýillerden dynyň
Eger är ýa-da aýal gaharlanyp, olaryň biri beýlekisini
gaharlandyrsa
Iň gowy ýol - başga adamyň ýöremegi
Tupan ýatyşýança jogap bermezlige
Eger olaryň biri göwnüne degýän sözler aýtsa
Başga adamyň meňzeş sözler bilen jogap bermezligi iň
gowusydyr
Tersine, pikirler ýatyp, keýpiňiz sowaýança, asuda boluň
Eger aýal ärine gygyrsa we äri batly gygyryp jogap
:berse, är iki gezek ejir çeker
Birinji gezek onuň ajy sözlerinden, ikinji gezek bolsa
onuň aýgytly sözlerinden boldy
Şonuň üçin ol, esasan, özüne zyýan ýetirýär
Bu aýrylyşmaga ýa-da başga islenilmeýän netijelere
getirip biler
Başgalara gödeklik etmekden ýa-da kemsidiji garaýyş
bilen garamakdan hem gaça durmaly
Şol bir wagtyň özünde, dawa-jenjele we söweşe
goşulmaly däl
Tersine, adam rahatlyk we psihologiki asudalyk
.dikeldilýänçä garaşmaly
Hiç kimiň seniň parahatçylygyňy ogurlamagyna ýol
berme
Başgalaryň rahatlygyny sözlü (ýa-da ýazmaça)
kemsitmeler bilen bozmaň
Sözleriň nädogry ulanylmagy iň öldüriji we weýran ediji
ýaraglaryň biridir
Adam şeýle zatlary gaharly wagtynda ýa-da duýgulary
güýçli bolanda aýdyp biler
Ol aslynda aýtmak islemeýän, nädogry sözler ulanýar
we soňra gynanýar
Beýleki adam şol sözleri ýigrimi ýyllap ýatda saklar
(Gam-gussa aňsatlyk bilen ýatdan çykarylmaýar)

Bu nukdaýnazardan, ýatkeşlik erbet zatdyr
Ýadyň güýji dogry ulanylsa, uly bereketdir
Ýöne ol erbet zatlaryň ammary hökmünde ulanylsa
zyýanlydyr

Bize garşy edilenler
Akyldarlyk jennetine girmäge taýýarlyk hökmünde
Ynsan ewolýusiýasynyň tutuş prosesi nadanlygyň
tupanyny ýatymagy maksat edinýär
Şeýlelik bilen, tolkun deňze gaýdyp gelip, onuň bilen
ýene birleşip biler
Ýagny, ynsan ýaşaýyş güýji has uly ruhy älem bilen
birleşip biler ýaly
Alymlar, işewürler we sosial reformatorlar global birligi
gurmagyň ýoluny açmaga gytaklaýyn, yzygiderli
.synanyşýarlar

Ähli ylmy, filosofik we ahlak mekdepleri akylarlyk
baglaryndan hakykat gül çemenini ýygnamaga we ynsan
ruhlaryny akylarlygyň ebedi jennetine girmäge taýýarlyk
görmek üçin ajaýyp, ajaýyp we peýdaly ähli zatlar bilen
.bezemäge yhlasly çalyşýarlar

Altyn açyşlar arkaly ylym adama zerur zatlary we maddy
zerurlyklary üpjün etmek arkaly gönüden-göni kömek edýär
we gytaklaýyn ýagdaýda köp "gudratlar" we syrly hadysalar
.baradaky käbir garaýyşlaryny düzetmäge kömek edýär
Ylym bize suwuň sowuklyk sebäpli titreme tertibini
üýtgedende, beýleki gaty materiallar ýaly suw bilen
garyşmagyň ýa-da düýbünde çökmegiň ýerine, suwuň
.ýüzünde ýüzýän buza öwrülýändigini aýdýar

Bu hadysa alymlara Isa Mesihiň suwuň ýüzünde
ýörende, mukaddeslere, pygamberlere we akylarlara mälüm
bolan psihologik usullary ulanyp, bedeniniň titreşimlerini
.üýtgeden bolmalydygyny görkezýär

Adamzady umumy birligiň we bagtyň öýüne getirmek
üçin ähli maddy, ahlak, dini, önümçilik, jemgyýetçilik-syýasy

we metafiziki işler güýçlerini birleşdirip, bu maksat üçin
.tagallalaryny birleşdirmelidir

Saglyk, parahatçylyk, abadançylyk, bilim we gowy ahlak
bilen baglanyşykly global kanunlar üçin kesgitlenen
standartlar, şeýle hem Ýer planetasyndaky milliardlarça
adama medeniýetli adama laýyk gelýän bitewi we
deňagramly ösüşi berip biljek we oňa bagt we rahatlyk berip
biljek ruhy, psihologik we amaly kanunlar üçin standartlar
.barada ylalaşmak mümkin

Dünýä raýaty kiçijik bir durmuşa we kiçijik bir bedene
.çäklenip galmaly däldir

Tersine, ol özüni kosmiki durmuşyň ýolbaşçylygyndaky
uly ynsan maşgalasynyň agzasy hasaplaýar we "sen ýaşaýyş
ummanynyň aýrylmaz bölegisiň" diýen hakykatyň üstünde
.oýlanýar

Habardarlyk çäksiz we soňsuzdyr
Ol hatda iň uzak ýyldyzlara çenli hem uzalyp gidýär
Ol älemdäki her bir atoma aralaşýar
Hatda iň kiçi elektronlar hem
Adam kosmik aňyň ummany bilen birdigini duýmalydyr
Maşgaladan we milletden çykmak
Ol özüniň uly adamzat maşgalasynyň agzasydygyny
ykrar edýär

Monotonlyk we dürlüligiň arasyndaky şatlyk
Size örän meňzeş we dürliligi bolmadyk lezzetler
ýaramaýar

Tersine, ol dinamiki we janly şatlyk isleýär
Özboluşlylygy sebäpli ünsleri özüne çekýär
Ol ajaýyplygy bilen aňy özüne çekýär
We ol ýüregi öz süýjüligi bilen doldurýar
Ol sizi kanagatlanmaga we adatdan daşary süýji
tebigaty bilen haýran galdyrmaga mejbur edýär
Wagtal-wagtal gelýän bagt
Ol aňy tolgundyryýar, ýöne islegleri ýerine ýetirmeýär

Monotonlyk bilen hapalanan lezzetler bolsa biynjalyk
döredýär

We diňe gysga wagtlap dowam edýän şatlyk
Soňra ol ýitip gidýär, yzynda islenilmeýän şatlyk bolan
ökünç galdyrýar

Ýalpyldap, ýitip gidýän şatlyk
Seni çaşgynlyk we biperwaýlyk ýagdaýynda goýmak,
gysga wagtlyk we agyryly şatlykdyr

Hemişe ritmik üýtgeýän şatlyga gelende bolsa

Şeýle-de bolsa, onuň esasy üýtgewsiz galýar

Dürli rollar we hereketler bilen tomaşaçylaryny

begendirýän ussat aktýor ýaly

Bu siziň gözleýän we eýe bolmak isleýän zadyňyzdyr

Şol şatlyga Hudaýyň gudratlary barada oýlanmak arkaly

ýetip bolýar

Şeýle hem yzygiderli we çuňňur meditasiýa bilen

Dowamly we täzelenýän şatlygyň içki çeşmesi

Bagt üçin teňneligiňizi diňe Ol kanagatlandyrmaga

ukyplydyr

Ruhy bagt ýeke-täk hakyky ekstazdyr

Bu sizi ondan biynjalyk etmez ýa-da başga bir zada

meýil etmez

- Adamyň edýän ähli zady - gowy ýa-da erbet

Bu bagtyň gözleginde yzygiderli, yzygiderli tagalladyr

Ýamanlyk bagty wada berýär, ýöne betbagtçylyk we

betbagtçylyk getirýär

Ýagşylyga gelende bolsa, ol melanholiýany berýän ýaly

bolup görünmegi mümkin

Tertip-düzgüniň we erk güýjüniň işjeňleşdirilmeginiň

talaby sebäpli

Ýöne bu, elbetde, ahyrsoňy uzak möhletli şatlyk getirýär

Hudaý ebedilik dowam edýän we täzelenýän şatlykdyr

Ony tapanyňyzda, bar bolan iň gymmatly zady

tapandygyňyzy duýarsyňyz

Indi "başga bir zadyň" mirajynyň yzyndan kowmagyň

zerurlygy ýok

Siz oňa ýetip ýa-da ony alyp bilmeýän ýaly görüňän zat

"Ruhy şatlyk "başga bir zatdyr

We ony öz içiňizde tapanyňyzda

Bagt gözlemek indi gerek bolmaz

Şol täzelenen şatlykda islegleriňiz hasyl bolar

Onuň arzuw eden ähli zady bar

Dostlarym, maddy zatlaryň bardygyny biliň

Bu pikirden daşary galýan lezzet berýär

Şol zatlar, olaryň berýän lezzetleri bilen birlikde

Ol aňa akyl keşpleri arkaly girýär

Ruhy şatlyk bolsa, ruhuň aň-düşünjesidir

Kimiň tebigaty iň uly bagtdyr

Ol pikirlenmä örän ýakyn ýerde ýerleşýär

Meditasiýa wagtynda pikir içe gönükdirilende hem ol

.pikirden döräp başlaýar

Daşarky zatlar zaýalananda

Lezzet üçin haýsy pikir baglydyr

Şol zatlaryň berýän bagty hem ýok bolýar

Ýöne ruhy şatlyk hemişe täzelenýär

Ol ruhuň içinde bar we ýok bolmaga garşy durýar

We şatlygyň ýok edilip bilinmejekdigini aýtmak

Eger kimdir biri bilgeşleýin öz ruhy ýagdaýyny

üýtgetmegi saýlamasa

Ol ruhdan düşenleriň göwnüni iýmitlendirmek arkaly

depressiýa düşýär

Şol başga zat

Sen hiç haçan şol "başga zady" düşünmäge

?synanyşdyňmy

Size görüňän we duýgularyňyzyň fonunda tans edýän

miraj ýaly

?Ähli hasyl bolan islegleriňiziň soňy näme bolar

:Meseleni seljeriň

Bir zady alyp bilmeýänçäň, ony arzuw edýärsiň

Ýöne ol size elýeterli bolandan soň, siz - ir ýa-da giç -
ondan bizar bolarsyňyz
?Sen başga bir zat isleýärsiň, şeýlemi
:Durmuş saňa isleýän ähli zadyňy birbada berse-de
Baýlyk, güýç we dostlar birnäçe wagtdan soň özleriňizi
nägile duýarsyňyz
Sen başga bir zat isleýärsiň, ýöne bir zat hiç haçan
täzeligini ýitirmeýär
Onuň parlaklygy seniň üçin hiç haçan öçmez, ol özü
şatlykdyr
Gözleýän ähli zatlaryň içinde
We oňa ýetmäge we ony almaga çalyşýar
Göni ýa-da gytaklaýyn
Sen hakykatdanam bagt gözleýärsiň
Islegleriňizi ýerine ýetirmek bilen
Size gynanç getirýän zatlary islemeýärsiňiz
Ilki başda size biraz lezzet berýän zatlary islemeýärsiňiz
Ýöne ahyrsoňy, bu sizi ökünç we puşmançylyk
çuňluklaryna batyrýar
Näme gözleýän bolsaňyzam
Sen ony yhlas bilen, höwes bilen, höwes bilen we höwes
bilen gözleýärsiň
Ony alanyňda kanagatlanmak umyt edýär
Ol hakykatdanam seniňki bolanda bagtly bolmalysyň
Eýsem, näme üçin şatlygy gönüden-göni gözläp, ony öz
?çeşmelerinden almaly däl
?Näme üçin ony ejiz fiziki serişdeler arkaly gözlemeli
Ony saňa arassa, arassa we hiç hili kemçiliksiz bermek
!?üçinmi
Bir adam gysga möhletli maddy zatlaryň rehim-
şepagatyny dilände
Onuň bagty gysga möhletli lezzetlere baglydyr
Maddy zatlar we maddy islegleri kanagatlandyrmakdan
gelip çykýan kanagatlanma

Ol wagtlaýyndyr, şonuň üçin onuň arkaly gazanylan bagt
gysga wagtlykdyr
Ol hem wagtlaýyn
lýmitlenmek, hoşboý yslary yslamak we aýdym
diňlemek
Gözel zatlary görmek we lezzetli zatlara degmek
Ähli geçiji lezzetler
Onuň dowamlylygy tagam we ys duýgusynyň
dowamlylygy bilen baglanyşyklydyr
Eşitme, görme we degme
Ýa-da aň ondan ýadaýança
Ol beýleki stimulýatorlara gyzyklanýar
Ol gysga wagtyň içinde geçýän şatlygy islemeýär
Ol taşlananda yzynda gynanç duýgusyny galdyrýar
Tersine, ol bir pursat ýalpyldap, soň ýitip gitmeýän
şatlygy arzuw edýär
Men hiç haçan ýitip gitmeýän şatlygy arzuw edýärim
Arassa, hemişelik radioaktiw radium
Ol şatlyk diňe Hudaýda bar
Ähli şatlygyň we lezzetiň çeşmesi
Gün her gün bir gezek çykýar
Ýöne onuň barlygy hemişe nur saçýar
Älem çüýremäge sezewar, ýöne
Ol ebedi ýaşaýýşdyr
Durmuşyňyzda şatlyk hemişe täzelensin
Hudaýyň bize beren bu bereketli topragy
Ol biziň onuň gözelliginden lezzet almagymyzy isleýär
We biz ony gorap saklaýarys
Biz muny israf edilmeli ýa-da nädogry ulanylmaly däl bir
bereket hasaplaýarys
!Ol köp sanly täsinlikleri we möjüzeleri öz içine alýar
Çuňňur depeler
Gatlak-gatlak
düzlükler we çöller
Deňizler we derýalar

tokaýlar we tokaýlyklar
Her tarapa çäksiz uzalyp gidýän çöller
Bu kosmik teatr
Daglaryň ýatyp galan ýeri
Gar bilen örtülen gaýalar ýatyr
Beýik agaçlar boýnuny uzadýarlar
Çöl daglyk ýerleri ýaşyl we gök ösümliklerini gaýtadan
dikeltmäge başlaýar
Wagtyň yzlary ägirt uly gaýalara basylypdyr
Haýran galdyryjy görnüşleri görkezmek ukyby kimde
?bar
Hudaýyň bu topragynyň ajaýyp görnüşleri barada näme
!?!diýse bolar, olar beýan edilmäge mynasypmy
Ol ýüregi şatlyk bilen doldurýar
We müň sany haýal bilen aňy ýakýar
!Beýan edip bolmajak zady beýan etmek üçin
Ýer ýüzüniň gозellikleri barada oýlanmak oýlanýan
adamyň imanyny güýçlendirýär
Ol tebigatyň kanunlaryndan ýokary aňyň bosagasyna
çenli geçýär
Döredijiligiň hiç haçan gutarmaýan ýeri
We ol çäkde durmaýar
Ol tükeniksizdir
:Bir gezek bir çaga şeýle diýdi
Adamyň özüni hiç zat ýaly duýmagynyň näme"
"aňladýandygyny bilmeýärin
Hudaýyň ajaýyplyklary barada oýlananda adam şeýle
duýýar
Dünýäniň dürli künjeklerinde deňsiz-taýsyz
Emma adam özüni hemme zat hasaplaýar
Alif we Ýa
Başlangyç we soň
We has ýokary depesi bolmadyk beýiklik
Ajaýyp belentlikler bar
Ruhda haýran galdyryjy çuňluklar

We barlygyň ýok bolýan giňişligi
Gündizki gün ýaly bol
Ýokary seretmäge höweslendirýän çyralar
Eger adamzadyň giňişleýin garaýşy bolsady
Her tarapda görýärsiň
Onuň daş-töweregini gurşap alýan döredijiligiň
ajaýyplyklaryny duýmak üçin
Saçylan merjenler ýaly ýaýrap
Hudaýyň giň topragynda, oýlanýan adamlar bar
Hakykatdan-da, Ýaradyjynyň ýaradan ähli zady haýran
galdyrýar
Ol ylham beriji
Gündogar hazynalary - Gündogar-Günbatar žurnaly
Biz Ondan, Beýikden soraýarys
Bilimiň uçgunlary bilen ýok etmek üçin
illýuziýalaryň garaňkylygy
We ýürekleri we aňlary doldurmak üçin
Bol bereketler we düşüňjeler bilen
Onuň iň şöhratly barlygy ruhlarda ýüze çykyp biler
Ol oňa ynam berýär
Ol howpsuz gaçybatalgadyr
We ol ruhuň asmanyndaky çaşgynlyk bulutlaryny
dargadýar
Şeýle hem, ol bizi umytsyzlyk duýgularyndan
daşlaşdyrýar
Bu bolsa bizi bagtyň daňynyň açyljakdygyna ynam bilen
ruhlandyrýar
Ruhtar şatlanar
Parahatçylyk we şatlyk guşlary
Ol durmuş baglarynda aýdym aýdar
Söýgi ýigrenji ýeňer
Parlak umyt umytsyzlygyň garaňkylygyny ýok eder
We ýagşylygyň ýolunyň dowam etjekdigi
Hakykat baýdagy hemişe belentde parlar
Dostlukly düşünişmegiň ýadygärlikleriniň üstünde

We asylly ynsan duýgulary
Eý ýürekleriň lukmany, şypa Senden gelyär
Ruhlar kesellere duçar boldular
Seniň bir degişmeň zäheri we keseli aýyrýar
Ölüm we betbagtçylykdan gaça dursun
Seniň adyň ýamanlyga we zyýana garşy bir tilsimdir
Gökleriň diňleýän dogasyna
Taýýarlyk we
Dogry terbiýe: amaly usullar we tejribeler
Dogry terbiýe usullary düşünje ösdürmegi öz içine alýar
We intuitsiýa bilimleriniň hazynasyna girmäge
synanyşýar
Ruhuň içindäki gizlin zat we adam aňynyň oňa
baglanyşygy
Bir ömür ýeterlik däl
Ähli ruhy we maddy meseleleri bilmek
Adaty bilim usullaryny ulanmak
Diňe duýgylara daýanmak
Aňlylygy we meditasiýany tejribe etmek
Olar intuitsiýa ukybyny ösdürmäge we güýçlendirmäge
kömek edýärler
Göni, belli bir duýgy arkaly
Mümkin bolsa, düşünjeliligiň ösmegi çagalyk döwründen
başlanmaly
Eger bu mümkin däl bolsa, islendik wagt başlap bolýar
Mundan başga-da
Çagalara we ýaşlara mümkin boldugyça kömek
berilmelidir
,Olara sagdyn ene-atalyk usullaryny öwretmek arkaly
Pikirlerini ideallara gönükdirmek
We olaryň duýgularyny asylly duýgular bilen
iýmitlendirýär
We olara borja hormat goýmagy öwretmek
Şeýle hem özlere we başgalara garşy dogruçyl,
mertebeli we dogruçyl bolmak

:Öz-özünü terbiýelemegiň möhüm taraplarynyň arasynda
Omurgany göni tutup ýöremek we oturmak
Bedende möhüm işleriň päsgelçiliksiz akymyny
ýeňilleşdirmek üçin
Öz-özünü aňlamak ukybyny ösdürmek üçin akyl ünsüni
öwreniň we ulanyň
Döredijilikli pikirlenmegi tejribe etmek
Borçlary ak ýürekden isleg bilen ýerine ýetirmek
Rasional we irrasional arasyndaky tapawudy
kesgitlemek
Hakykat we illýuziýa
We söýginiň çäginini giňeltmek
Özüňe bolan söýgiden maşgala söýgüsine
Maşgala söýgüsinden jemgyýeti söýmäge
Jemgyýete bolan söýgiden watana bolan söýgi çenli
Watana bolan söýgiden dünýä bolan söýgi çenli
Dünýä söýgüsinden Hudaý söýgüsine
Şeýle hem olaryň ruhy ösüşi bilen
Olar ýagşylygy we hakykaty hemme ýere ýaýradyp
bilerler
Olaryň içinde parlaýan ýagşylygyň nury ýitip gider
Ýamanlygyň garaňkylygy olary gurşap alýar
Onuň kömegi bilen, Ol beýik bolsun
Bu dünýäden giden ýakynlary bilen ruhy baglanyşyk
Eger siz öz pikirleriňizi bu dünýäden giden
ýakynlaryňyza ibermek isleseňiz
Otagyňyzda asuda oturyň we Hudaý barada oýlanyň
Ruhuňda parahatçylyk duýanyňda
Öň tarapdaky ruhy aňyň merkezine çuňňur üns beriň
Gaşlaryň arasyndaky nokatda islegiň merkezi haýsydyr
Aradan çykan ezizleriňize söýgiňizi iberiň
Şol merkezde aragatnaşyk saklamak isleýän adamyňyzy
göz önüne getiriň
Onuň ruhuna söýginiň, ýagşy arzuwlaryň we
höweslendirmeleriň titremelerini iber

Eger muny yzygiderli etseňiz
Sen şol eziz adama bolan gyzyklanmany ýitirmediş
Ol hökman siziň pikirleriňizden titremeleri alar
Bu dünýäde öz ýakynlaryndan aýrylanlary ýatdan
çykarmazlar

Ýakynlary olary hiç haçan ýatdan çykarmaýan ýaly
Olaryň aňy galýar, ýakynlarynyň ýadygärligini gorap
saklaýar

Olary bu dünýäde terk edenler
Şol ýakynlaryňyzdan jogap almak isleýän wagtyňyz
Ýürege üns beriň we ünsüňiz ýeterlik çuňluga ýetende
Olar size ilki düýşlerde görünmegi mümkin we bu olar
üçin mümkin

Käwagt şol bir düýşi gaýta-gaýta görüp bilersiňiz
Ähli düýşler manysyz däl

Eger pikirleriňiz asuda we sazlaşykly bolsa
Biriniň düýşüň arkaly seniň bilen aragatnaşyk
saklamaga synanyşýandygyny bilersiň
Ruhy ösüş bilen, ýakynlaryňyz meditasiýa wagtynda size
.görnüşlerde görünmegi mümkin

Adam ruhy ösüşiň ýokary derejesine ýetende
Ol özünden öň ölen ruhlary görüp biler
Şeýle ýagdaýlaryň köp mysallary bar
Ýöne ilki bilen hakyky ruhy ösüş bolmaly
Hudaýy çuňňur pikir edýän adam
Hudaý oňa bularyň hemmesini görkezەر
Ýakynlaryň ölüminden soň gynanmagyň, aglamagyň we
ýitgi duýgusyny duýmagyň ýerine

Biz olara duýjak söýgini ibermelidiris
Olar şol bir duýgyny gaýtaryp berýärler
.Ýöne ölenleriň ruhuny özümize tarap sürüklemeli däl

Bizin akylsyz duýgularymyz arkaly
Egoist baglanyşlar we çuňňur gynanç
Gityän adama "Men seni söýýärim" diýmegiň özi
.ýeterlikdir

Aýrylyga düşenlere söýgi pikirlerini we ýagşy
arzuwlaryny iberiň
Men muny etmek isleýän wagtym
Ýöne ýylda azyndan bir gezek - belli bir ýubileýde
:Olara akyl bilen aýdyň
Hudaý bizi ýene-de bir ýere jemleýär
Biz söýgimizi ösdürmegi we aramyzdaky söýgi
gatnaşyklaryny berkitmegi dowam etdireris
Eger siz olara häzir dostlukly pikirleriňizi iberseňiz, şeýle
dowam ediň
Hudaý islese, bir gün hökman olar bilen duşuşarsyňyz
Bu ýerdäki durmuşyň bar bolan zatlaryň hemmesi
däldigine düşünersiňiz
Bu siziň ebedi gatnaşygyňyzyň zynjyryndaky diňe bir
halka
Ölen ýakynlaryňyz bilen
Hudaý olara rehim etsin we olary Öz nury we razylygy
bilen doldursyn
Bellik: Bu usulyň seanslar bilen asla baglanyşygy ýok,
biz olary maslahat bermeýäris, şonuň üçin bu düşündiriş
Ýadawlykdan dynmak
Bellik: Bu maglumat we maslahat lukmançylyk
maslahatynyň ornuny tutmaýar, şonuň üçin bu düşündiriş
lýmitde ýag we süýt bolmaly
Süýt nahardan aýry iýilmelidir
Ony iýmit bilen içmezlik iň gowusydyr
Süýt peýdaly iç geçiriş häsiýetlerine eýedir
Ýöne süýt çilimiň öndürilmegine sebäp bolýar
Sinus problemalaryndan ejir çekýänler üçin laýyk däl
Ýa-da burnuň akmagyndan we sowuklamadan
Bu apelsin suwuna hem degişlidir
Bu ýagdaýlardan ejir çekýänler üçin
Ondan ejir çekenleriň köpüsi meniň maslahatyma jogap
- hökmünde ýeňillik tapdylar
Apelsin suwuny iýmitinden aýyrmak bilen uly ösüş

(Olar şol ýagdaýdan ejir çekýärkäler)
Limon suwunyň ajaýyp dezinfeksiýa häsiýetlerine eýe
bolsa-da

Ýöne ol sinusiti has hem beterleşdirýär
Çörekden ýasalan çörekden has doýuruýy (açlygy
kanagatlandyryjy) zat ýok

Täze üwelen bugdaý unundan ýasalýar
Şeýle-de bolsa, balgamly adamlar krahmaldan gaça
durmalydyrlar

Bugdaý çöregini gowy gyzardylandan soň iýip bolýar
Iç gatamagy ýadawlygyň başga bir sebäbidir we ol
.bedende toksinleriň toplanmagy bilen baglanyşyklydyr
Ol iýmitden energiýanyň çykarylmagyna täsir edýär
Eger iç gatamagyňyzdan ejir çekýän bolsaňyz, mümkin
bolsa, tebigy iç ýakyjy serişde ulanyň
Bedeniňizi toksinlerden (galyndylardan) arassa
saklasaňyz, ýadawlyk duýmarsyňyz

Adamyň ýadawlygyny döredýän zat bedende toplanýan
toksinlerdir
Neşe serişdeleri we neşe serişdeleri hem ejizlik
duýgusyny döredýär

Mysal üçin, opium ulanyjylaryň başlangyjyny elinden
alýar

Olar geplemekden, uklamakdan we düýş görmekden
başga hiç zat etmek islemeýärler

Ýadawlyk duýgusyndan dynmagyň iň täsirli usullaryndan
biri

Jynsy durmuşy mümkin boldugyça saklamak üçin
Sebäbi munuň aşa köp ulanylmagy döredijilik
energiýasynyň ýitgisidir

Bu bolsa olaryň fiziki we ruhy taýdan uly ýitgisine sebäp
bolýar

:Şägirt ýol görkezijisinden sorady
Ruhy barlyk we onuň bilimi barada nähili düşüňärsiňiz,
?jenap

:Yolbaşçy şeýle jogap berdi
Ruhy barlyk ruhy duýgylaryň we güýçleriň aňly bilimidir
Deňiz jandarlarynyň suwa çümdürilende duýýan
duýgulary ýaly
Asman guşlary bolsa kosmos bilen gurşalandyr
Bu ruhuň efirinden möhüm energiýanyň çykarylmagydyr
Bedenden geçýän abadançylyk we janlylyk duýgusy
Ol öýjükleri ýaşaýyş iksiri bilen janlandyrýar we olary
doly täzeleýär
:Soňra şägirt sorady
?Şeýle hem, şol synagy almagyň ýoly nähili
:Yolbaşçy şeýle jogap berdi
Ruhy tebigatdadygyňyzy öz-özüňizi tassyklamak bilen
Şeýle hem, fiziki barlyk, onuň deňeşdirme hakikatyna
garamazdan
Ýöne, ol ruhuň mahiýetiniň daşky gabygydyr
We bagt çeşmesi bolan ýaşaýyş suwy
Ol nerwleriňizden geçip, sizi eýforiýa, energiýa we
seresaplyk duýgusyna salýar
:Şägirt sözünü dowam edip
?Şol ýagdaýa ýetmegiň önünde nähili päsgelçilikler bar
:Gollanma şeýle düşündirýär
Şol päsgelçilikler gapma-garşy pikirlerde we aýy
duýgularda ýatyr
Zyýanly parazit otlary hökmünde täsir edýän negatiw
täsirler
Spirit ösümligi barada
Şonuň üçin aň meýdany ähli hapaçylyklardan
.arassalanmaly we arassalanmaly
Şeýle hem onuň topragyndan şübhe tikenlerini
kökünden aýyryp, ony diri iman bilen gübrelemek üçin
Çuňňur arzuw, niýetiň arassalygy we ýagşy niýet
Ýok edilmeli zäherli fiziki däl ösümlükler bar
Mysal üçin, ýigrenç, ýamanlyk, görüplik, görüplik, gorky
we beýleki duýgular

Ýykyjy we onuň ýerine söýgi, ynam, düşünişmek,
asylylyk we dogruçylyk tohumlaryny ekmek
:Soňra şägirt şeýle soraýar
?Durmuşyň kynçylyklaryny çözmegiň iň gowy ýoly näme
:Ýol görkeziji şeýle jogap berýär
Her gulpyň açary bar, her meseläniň çözgüdi bar
,Kimde akyl, düşünje, batyrgaýlyk we sabyr bar bolsa
Ilahi kömege ynanmak islendik meseläniň çözgüdini
tapmaga kömek eder
Şeýle hem, ýüzbe-ýüz bolýan her bir kyn meseläniň
güýjüňiziň synagydygyny ýatdan çykarmaň
Ruhyňyzy götermek we her bir kynçylyk ýeňlende, öňe
bir ädim ätmek üçin
Durmuşyň basgançaklarynda sizi uly üstünlikler
garaşýar
Ol şu esasda kyn ýagdaýlar bilen göreşdi
Siz düşüňjani, güýç-kuwwaty we şatlygy
gazanýandygyňyzy görersiňiz
Ýolda päsgelçilikleri ýeňip geçmek we täze tapgyrlary
tamamlamak bilen
Bil, Hudaý seniň bilimiňi artdyrsyn, saňa gerek bolan ähli
.zat seniň içiňde bar
Eger siz pesgöwünlik we ak ýürekdenlik bilen ilahi
kömek sorasaňyz, ony alarysyňyz
Saňa ýagşylygyň gapylary we nur hazynalary açylar
Gündogar hazynalary – oýlanmalar we ýol görkezijiler
Gündogar-Günbatar içki medeniýeti
Parahatçylygyň we ýagtylygyň çeşmesi
Mugallym Hudaýyň huzury duýgusy barada gürrüň
:berip, şeýle diýdi
Eger bir adam Hudaýdan habarsyz ýaşaýan bolsa
Onuň barlygyna degmezden
Onuň durmuşy howp bilen dolu bolar
We çözülmeyän meselelere we krizislere meýilli
Agyry isleg we tutanýerlilik döretýänçä

Syrlaryň syryny we asudalygyň we ýagtylygyň çeşmesini
açmak üçin
Iň uly syry açmak bilen
Ol azatlygyň, bagtyň we gözelligiň manysyny bilýär
Adam öz durmuşynyň we aňynyň merkezini üýtgetmeli
Maddadan ruha
"Şeýle hem çäklendirmeleri bolan "özünden
Çäksiz emosional ölçege
Şonda ol özüniň öňde bolandygyny we häzir hem
.şeýledigini düşüner
Ebediligiň ýyly, söýgi dolu gujagynda
Şeýle hem, ol düşünmegi çaltlandyrmak üçin işlemeli
Pikirleriň içine çuňňur aralaşmak bilen
We tagallany iki esse artdyryň
Hudaýly barlyk degende
Ol ähli päsgelçilikleri we päsgelçilikleri ýeňip geçer
Onuň ýoluny böwetleýän we öňe gitmegine päsgel
berýän zatlar
Ölümden soň adam bolmaz
Hudaýa häzirkisinden has ýakyn
Ölümden soň onuň bu barada nähili derejede
habardardygy
Bu onuň häzir bu barada näçe bilýändigine bagly
!Yza süýşürmegiň ýa-da yza süýşürmegiň zerurlygy ýok
Hudaý barada pikir etmek ähli bagtyň, söýginiň we
ýagşylygyň çeşmesidir
Bu bizi şol mukaddes elementler bilen gönüden-göni
gatnaşykda saklaýar
Ol bize iň Rehimliniň bereketlerini ýagdyrýar
Biz öz işimize ruhy elementi goşmalydyrys
Başgalara iň gowy hyzmaty hödürleýän işi ýerine
ýetirmek
Pul gazanmakdan has köp hyzmat etmegi özüne maksat
edinýän adam

Ol tutuş durmuşynyň gowulyga tarap üýtgeýändigini
görer

Ol ýalňyz galmaz, ýöne kömek oňa iň az garaşýan
ýerinden geler

Köp adamlar zerur deňagramlylygy gazanyp bilmeýärler

Olaryň amaly we ruhy durmuşlarynyň arasynda

Ruhanynyň pula mätäçligi bar

Dünýäparaz adam Hudaýsyz bagtly ýaşap bilmez

Ruhyýetçi işleýär we onuň hereketleri köp zady

:aňladýar

"Hudaý maňa güýç we tutanýerlilik berýär"

Ol güýçlenýär we Hudaý onuň tagallalaryna bereket

berýär

:Dünýäparaz adam hem işleýär, ýöne ol şeýle diýýär

Bularyň hemmesini ýeke özüm edýän men we hiç kimiň"

"maňa hormaty ýok

Bu onuň üçin garaşylmadyk netijeleri getirýär

Ol Mahadhirde ýerleşýär

Ähli amaly işler

Maddy ýa-da ruhy maksatlar üçin bolsun

Ol ygtybarly ýörelgelere esaslanmalydyr

Ol wyždanyň gözegçiligine we akyl deňagramlylygyna

baglydyr

Biz edýän ähli işimizde deňagramlylyk zerurdyr

Sebäbi onuň ýoklugy betbagtçylyk, ýürek agyrysy we

başagyry diýmekdir

Eger kimdir biri garyp adamlaryň toparyna çakylyk

iberse

Baýramçylyk üçin zerur zatlary satyn almaga ýeterlik

puluňyz ýok

Bu diskriminasiýa ýokdugyny aňladýar

Şeýle hem dogry meýilnama düzmegiň mümkin dälligi

Biz hereketlerimizi dolandyryň umumy ulgamyň

tebigatyny düşünmelidiris

Şahsy bähbitleri öňe sürmek üçin ruhyýetden
peýdalanmak nädogry
Ylmy usullary ulanmak maslahat berilýär-de bolsa
Sagdyn ruhy taglymatlary ýaýratmak we wagyz etmek
Bagta ýetmegiň umumy kanuny bar
Bu kanun hemişelik we üýtgeşsizdir
Ol hemişe işleýär we kepilli netijeleri berýär
we şol kanuna eýermek ýa-da ony berjaý etmek
Bu, elbetde, bagtly bolmagy aňladýar
:Bagtyň kesgitlemesinde ussat Paramahansa şeýle diýdi
Hakyky bagt, esasan, adamyň psihologik ýagdaýyna
baglydyr
Kanagatlylyk, kanagatlanma, parahatçylyk we asudalyk
bagtyň alamatlarydyr
Adam sagdyn bolmagy üçin tagalla etmeli
Işjeň aň
we durmuşyň zerur zatlary
Degişli iş
We paýhasly höküm çykarmak
We dogry düşünmek
Ol özüne rugsat bermeli däl
Ýalňyş gurşawa ýa-da şertlere boýun bolmak bilen
Adamlar köplenç özlerini baglaýan pile dokaýarlar
Ol seni baglaýan halatlar bilen söýýär
Ol şol çäklendirmeleriň sebäplerini düşünmeli
Belki, ol haýal geçýän infeksiýany ýok eder
Onuň aňyndan we bedeninden
Bu psihologik täzelenmäge getirer
Bu onuň durmuşynyň sepgitinde bagtyň we ruhy aňyň
peýda bolmagynyň ýoluny açýar
Onuň içindeki ýaşaaýyş güýçlerini oýarmak üçin
Habardarlyk nadanlygyň çuňlugyndan ýokarlanmaly
Düşünje we bilim belentliklerine
Adamyň öz psihiki güýjüne ynanmagyna garamazdan
Ýöne ýaman gurşawyň açyk täsiri bar

Öz goragyny gowşatmaga ukyply
We ony gözleýän bagtyndan mahrum edýär
Şonuň üçin ol ähli tagallalary etmeli
Bagt üçin sagdyn we amatly gurşawy döretmek
We dowamly ruhy şatlygy gözlemek
Wagtlaýyn duýgusal lezzetleriň ýerine
Eger ol bagtyny elinden alýan negatiw endikden dynmak
islese

Ol mümkin bolan ähli zatlardan gaça durmaly
Şol endigi duýdurmak ýa-da oýarmak
Soňra ol onuň ýerine gowy adat ösdürýär
Ol muny çynlakaý psihologik tagalla bilen amala aşyrýar
Ol onuň durmuşynyň aýrylmaz bölegine öwrülýänçä
Ol ornaşyp, güýçlenenden soň
Ýaramaz endik gowşar
Ol bolsa tutuşyny gowşadýar
Ol öň hiç haçan bilmeýän bagtyny duýar

Yşyklandyrmalar we ynamlylyklar

Ussat Paramhansa oganoganandanyň öwredişi
Durmuş öz mazmuny, düzüm bölekleri we
maksatlary bilen

Bu düşünmek kyn tapmaça, ýöne çözmek mümkin
däl däl

Progressiw pikirlenişimiz bilen biz her gün onuň
käbir syrlaryny çözüäris

Bu döwürde takyk ylmy prinsiplere esaslanýan
enjamlar

Bu, elbetde, haýran galdyrýar
Ylmyň getirýän açyşlary bize has aýdyň görüm
berýär

Ýaşaýyş şertlerini gowulandyrmagyň usullary
barada

Ýöne biziň ähli enjamlarymyza, oýlap
tapyşlarymyza we strategiýalarymyza garamazdan

**Görünüşine görä, biz henizem ykbalyň elinde
gurjak ýalydyrys
We öňde ýol heniz uzak
Tebigatyň gözegçiliginden azat bolmazymyzdan
öň**

**Tebigatyň rehiminde ýaşamak, elbetde, azatlyk
däl**

**Biziň joşgunly aňlarymyz ejizlik duýgusy bilen
basylyp, zynjyrlanýar**

**Özümüzizi suw joşmalarynyň, tupanyň ýa-da ýer
titremesiniň pidalary ýaly duýanymyzda**

**Ýa-da wakalar bizi alyp gidende - logiki sebäpsiz
Ýüregimize ýakyn bolan ýakynlarymyz**

**Soňra köp ýeňiş gazanmandygymyzy düşüňýäris
Biz ýaramaz ýagdaýlary ýeňip geçip bilmedik
Durmuşymyzy isleýşimiz ýaly etmek üçin edýän
ähli tagallalarymyza garamazdan**

**Bu ýer ýüzündäki tapgyrda belli bir şertler hemişe
peýda bolar**

**Biz örän az bilýän güýçli aňyň ýolbaşçylygyndaky
wakalar**

**Ol biziň pikirlerimizden we islegimizden doly
garaşsyz işleýär**

**Biz edip biljek iň gowy zat işlemek we käbir
gowulandyrmalar girizmekdir**

**Biz bugdaý ösdürip, un ýasaýarys
Ýöne ilkinji tohumy kim döretdi?
Biz undan ýasalan çörek ýa-da tüwi iýýäris
Ýöne bedenimize iýmit siňdirmek ukybyny kim
berdi?**

**Iýmiti nähili iýmite öwürmeli?
Durmuşyň her bir künjeginde
Görünüşinden, aýrylmaz bir ilahi el bar ýaly
görüňýär**

Biz onsuz işlerimizi dolandyryp bilmeris

**Bizde bar bolan ähli ynamlar bilen
Ýüregiň haçan işlemegini bes etjekdigini
bilmeýäris**

**Şonuň üçin batyrgaý bil baglamagyň zerurlygy
Ýokary ilahi güýç barada
We ýokary özümize daýanmak
Şol umumy güýçden gelip çykýar
Biz nämeden nusga alýarys
Biz gururdan azat imana eýe bolmaly
Şeýle hem durmuş ýollarynda ynamly ýöremek
üçin**

**Panika ýa-da titreme bolmazdan
Dartgynlyk we çäklendirme bolmazdan
Allergiýa bilen göreşmek
Duýgurlygy ýeňip geçmek inçe sungatdyr we
adamyň reaksiýa görkeziş tizligini dolandyrmak
deňagramly we hemmetaraplaýyn ösen şahsyýeti
ösdürmek üçin möhümdir.**

**Duýgurlyk düşünişmezlikden, peslik
kompleksinden, öwüşginli buýsançdan we öwüşginli
egodan gelip çykýar**

**Bir adam öz duýgularynyň ýaralanandygyny pikir
edende, bu pikir olaryň aňynda kök urup, nerwlerini
oýarýar, soňra bolsa nerwleri dartgynly we pitneçi
bolýar. Ýaralanan duýgular sebäpli ýüreklerinde
gahar-gazap tutaşýar. Şeýle-de bolsa, käbir adamlar
öz duýgularyny gözegçilikde saklamak ukybyna
eýedirler, şonuň üçin olaryň daşky alamatlary içindäki
güýçli gahar-gazaba garamazdan görünmeýär.
Beýlekiler bolsa gahar-gazaby derrew reaksiýalar
arkaly, göz myşsalarynda we ýüz mimikalarynda
görünýän, şeýle hem ýiti, kodlanan sözlü jogaplar
arkaly beýan edýärler.**

**Aşa emosionallygyň agyr netijeleri bar; ol
ýagdaýy has-da çylşyrymlaşdyrýar we başgalara**

ýaramaz täsir edýän islenilmeýän durnuksyzlygy döredýär.

Özüňe erk edip, özüne erk edip, dartgynlylygyň ýerine parahatçylygy goldaýan we stressiň tüsselerini aýyrýan düşünişmek we sazlaşyk atmosferasyny döretmek üçin tagalla etmeli. Şeýle edýänler öz ykbalynyň eýesi bolarlar we töweregindäkiler tarapyndan minnetdarlyk we hormat bilen sylaglanarlar.

Aşa duýgurlyk köp adamyň umumy häsiýetidir we bu akylsyz duýgy güýçlenende, ol düşüňjeleri kör edýär we paýhaslylygyň gözlerini bulaýar. Has beteri, aş duýgur adam özüniň kämil pikir edýändigine, duýýandygyna we hereket edýändigine ynanýar, aslynda bolsa olaryň hereketleri düýbünden ýalňys bolup biler!

Köp adamlar tankyt edilende özülerine gynanmalydygyna we özüne gynanmagyň olara belli bir derejede ýeňillik berýändigine ynanýarlar. Emma neşekeşler ýaly, olar näçe köp içseler, şonça-da baglylygy güýçlenýär.

Duýgur adam köplenç gereksiz ejir çekýär. Köp halatlarda hiç kim öz ejir çekmeginiň sebäbini ýa-da şikaýatynyň tebigatyny bilmeýär, bu bolsa öz-özünü ýalňyzlykda has köp gynanç döredýär. Özüniň kemsitme ýa-da tankyt hökmünde kabul edýän zady barada içgin oýlanmak bilen hiç zada ýetip bolmaýar.

Şeýle ýokary duýgurlygyň sebäplerini obýektiv seljerme we öz-özünü gözegçilikde saklamagy işjeňleşdirmek arkaly aradan aýyrmak iň gowusydyr.

Sagdyn allergiýanyň bu görnüşi agyr netijelere getirýär; ol ýüregi ot ýaly ýakyp, parahatçylyk dokumalaryny ýok edýär. Şonuň üçin oňa akylly, logiki we berk erk bilen çemeleşilmelidir.

Ejizlikden azat bolmak

Ejizlikden dynmagyň iň gowy usuly

Bu barada pikir etmeýär

**Bolmasa, ejizlik pikiri aňyň içinden geçip, ruhuň
ukyplaryna agalyk eder.**

Biz içimize ýagtylyk getirenimizde

Garaňkylyk hiç haçan bolmadyk ýaly ýitip gider

Bu pikir maňa ajaýyp ylham berýär

Ýagtylyk girizilende

Müňlerçe ýyllap garaňkylykda ýaşan gowaga

Garaňkylyk derrew ýok bolar

**Şonuň ýaly-da, gowşaklyklar ýitip gidýär, olar
bilen birlikde ýalňyşlyklar hem ýitip gidýär**

**Hudaýyň nurunyň aňymyza girmegine rugsat
berenimizde**

Nadanlygyň garaňkylygy galyp bilmez

Biz ýaşamaly filosofiýa şuna esaslanýar

Yza süýşürmek peýdasyzdyr

Durmuşyň çarhy hiç haçan durmaýar

We durmuşyň günleri çalt geçýär

**Biz her minuty aýdyň pikirlenip we paýhasly
hereket edip geçirýäris**

**Bu biziň bagtymyz üçin üstünlikli we girdejili
maýa goýumdyr**

Köpleri бүтін өmrүni geçirýärler

**Pul, jynsy gatnaşyk we şöhrat barada pikir etmek
Olar seýrek halatlarda möhüm zatlara üns
berýärler**

Bu olara rahatlyk getirýär

**We olaryň habardarlygyny has ýokary derejelere
çykaryň**

Adam nähili kiçigöwünli rol oýnasa-da,

Ol Hudaýyň nazarynda üstünlikli hasaplanýar

Eger ol wagtyny paýhasly sarp etmegi bilsedi

Ol pikirlerini dogry ugra gönükdirýär

Hudaýyň nury ynsana düşende

Ol hiç zada mätäç däldigini duýýar

Onuň başyny basýan şatlyk sebäpli

Ol ähli arzuwlaryna ýetýär

**Bu bolsa onuň içini çuňňur duýmagyna sebäp
bolýar**

Ol baýlaryň iň baýy we bagtlylaryň iň bagtlysydyr

Bu durmuşda

Yşyk tuneli

Ruhy aňy oýarýan adam

Aýdyň pikirler bilen

Haýyr-sahawat işleri

Gowy duýgular

Çuňňur oýlanma

**Ol onuň bedenden çykyp gidýändigini duýup
bilýär**

Soňky gitmegiň wagty

Ruhy göz bilen

Ýogi ýer ýüzünde ýaşaýan döwründe tejribe edýär

Ruhy göz tunneliniň görmesi

Bölüniş çyzygynda

Madda bilen ruhuň arasynda

Ol şol pursatda Ýeri terk edip biler

Bu ýagtylandyrylan tunele girmek

We bu dünýäden geçiş

Hudaýyň çäksiz giňişligine

Çyra nirede

We şatlyk

Parahatçylyk

mutlak azatlyk

Bedeniň çyrasy (ruhy) gözdür

Eger gözüň ýeke bolsa

Şonda tutuş bedeniňiz nur bilen dolýar

**{ Ýagtylyk garaňkylykda parlaýar, garaňkylyk
bolsa ony bilmeýärdi }**

altruizm

Altruizm başgalaryň gynançlaryny duýmakdyr

**Şeýle hem olara has ýakynlaşmak we olar bilen
aragatnaşyk saklamak**

**Biz olaryň ýitgisini çyn ýürekden teselli bermäge
synanyşýarys**

**We biz olaryň şatlygyna begenýäris
Biz mümkinçiliklerimiziň iň gowy çäginde işleýäris
Olardan gorky, mätäçlik we howsala duýgusyny
kowmak üçin**

**Başgalary bagtly etmek üçin işleýänler
Hudaý oňa içki psihologik rahatlyk bersin
Eger ol kömek etmäge synanyşýanlaryň yzyndan
kowup ýörkä bir zadyny ýitirse
Ol muny ýitgi hasaplamaýar, sebäbi onuň öwezine
bir zat gazanýar**

**Hudaýyň razylygy we rahatlygy
Ol söýmek, işlemek we bermek üçin ýaşaýar
Ol adamzat meýdanlaryna ýagşylyk we
parahatçylyk tohumlaryny ekýär**

**Onuň pikirleri we duýgulary şahsy dünýäsinden
daşary çykýar**

**Onuň aň-düşünjesi giňelýär we duýgudaşlygy
artýar**

**Ol dünýäniň öz öýü, adamzadyň bolsa öz
maşgalasydygyny duýýar.**

**Ol bu ýer ýüzünde ýaşamagynyň maksadyny
düşünýär**

**Başgalary düzetmäge synanyşmazdan öň, ol özüni
düzetmeli**

**Sebäbi özüni kämilleşdirýänler başgalara kömek
edýärler**

**Onuň durmuşynyň mysaly arkaly özlerini
özgertmek**

**Hereketler has çuňňur täsire we has çuňňur täsire
eýedir**

Başgalaryň aňynda, sözlerden

Kimde altruizm ruhu bar?

Ol çäkli hasaplamalara we garaşmalara laýyklykda işlemeýär

Tersine, ol öz düşünjesini we dogry pikirini ulanýar

Ol özüne we başgalara kömek etmäge dowam edýär

**Gazanan üstünligi üçin Hudaýa şükür etmek
Eger ol bir ýa-da birnäçe gezek şowsuzlyga uçrasa
Ol ruhdan düşmeýär, gaýtam has tutanýerli bolýar**

Ol tagallalaryny iki esse artdyrýar we ýene-de synanyşýar

**Täze pikirleri we kanallary öwrenmek
Akylyň nury bilen ýolbaşçylyk edilýär
Hudaýyň kömegi bilen
Ol maksadyna ýetýänçä
Ol öz asyly maksadyna ýetýär
Gündogar-Günbatar Ýşyklandyryşlary
Paramhansa Ýogananda akyldarynyň**

taglymatlaryndan

**Taýýarlyk we
Pikir elektrik ýaly güýçdür
psihologik ýagdaýlar
Ol pikirleniş usulyna we pikirleniş usulyna gaýdyp gelýär.**

**Elektrik energiýasy hem peýdaly, hem zyýanly
Şeýlelikde, kim muny nähili dolandyrmalydygyny bilýär?**

Ol ony öz hyzmatyna goýýar

Bolmasa, ony elektrik togy urmagy mümkin

Şeýle hem pikir etdim

Eger ol dogry ýollara gönükdirilse

Ol eýesine bagt getirýär

Bolmasa, bu oňa kynçylyk getirer

**Pikir ýabany at ýalydyr
Şeýle-de bolsa, ony eldekileşdirmek mümkin däl
däl**

**Oňyn pikirlenmek pikirleriňizi gözegçilikde
saklamagyň bir usulydyr
Sagdyn pikirlenmek ýakyn dostdur
Keselli aň bolsa hemişelik duşmandyr
Sagdyn pikirlenme parahatçylygy we howpsuzlygy
özüne çekýär**

**Keselli aň ölüm howply oklary atýar
Ol eýesine iki esse köp zarba urýar
Şonuň üçin "sylag amal bilen birmeňzeşdir" diýen
söz bar.**

**Adam ýagşy niýetleri iberýänçä
Onuň pikirleri çyra öwrüler
Ruhuň otaglaryny ýagtylandyr
Garaňkylygyň üýşüp duran ýerlerini kowup
çykaryň**

**Soňra ol çuňňur rahatlyk duýýar
Onuň gözleri kanagatlanma ýylgyryşy bilen
parlady!**

**Durmuş degirmen ýalydyr, ol degirmen üweýär
Synag tabletkalary we netijeli tejribeler
Ondan çörek ýasamak üçin
Ol egri-bugry ýola meňzeýär
Onuň gapdallarynda güller bar
ýagty kebelekler
Şahalarynda tagamly miweleri bolan agaçlar
Ýöne, biz seýrek saklanýarys
Geliň, onuň görnüşiniň lezzetini görüp,
süýjüliginiň tagamyny duýalyň
Aslynda, biz köplenç kynçylyk çekýäris
Giň meýdanlara girmek üçin
Biz onuň görenimizden has gözəl görnüşleriniň
bardygyny pikir edýäris**

Ýöne biz kem-kemden uzaklaşýarys
Güllü, miweli ýollar barada
Biz garaňkylyk bolan agaçlary tapýarys
Diňe täzelikden has köp zat
Soňra güller ýitip gidýär
Şeýle hem, onuň bilen kebelekler we miweler
Soňra özümizi çölsüz çölde tapýarys
Ynsan durmuşy deňizleriň suwy ýalydyr
Arassalanyp, süýji bolýar
Diňe ýokarky atmosfera çykanyňyzda
Bu irdenki düş ýaly
Ýaş geçdigiçe has ýagty bolýar
Sebäbi, şonda zatlar has aýdyň we tapawutly
görünýär
Bu, uzaklyklar geçilende peýzažyň üýtgeýän
syýahatyna meňzeýär
Soňra biz oňa ýakynlaşdygymyzça şol bir peýzaž
üýtgeýär we ş.m.
Durmuş akyly adamlary lapykeç etmeýär
Sebäbi olar muny ussatlyk bilen çözüärler we
ondan lezzet alýarlar
Olaryň üstünden gözegçilik astyna alyp,
azatlyklaryndan mahrum etmegine ýol bermezden
Mysal üçin, olar suwdan lezzet alýarlar
Olar ony içýärler we suwa düşýärler, ýöne özlərini
suwa gark bolmaga ýol bermeýärler
Olar özllerine ýaraýan geýimlerden lezzet alýarlar
Resmiliklere we ýüzleý hasaplanýan resmiliklere
aşa köp eýerilmezden
Olar açgözlügiň özlərini iýmegine ýol bermän,
iýmekden lezzet alýarlar
Sebäbi köp iýmek energiýany azaldyryýar
We ol duýgulary ýok edýär
Ol ony düýbünden ýok eder
Şeýdip, adam durmuşdan lezzet almaly

**Ýöne çümdürilmek arkaly duýgulary ýadatmazdan
başgalar bilen gatnaşykda bolmak
Olaryň ylalaşygy hemme zady aňlatmaýar
Ýa-da olaryň hatyrasyna ideallaryndan gurban
bermek**

**Sebäbi bu ylalaşyk usuly islenilmeýär
Ol hakykata laýyk gelmeýär
Reformçylar we beýik adamlar ylalaşmadylar
Olaryň töwereginde köp adam bilen
Şeýle-de bolsa, olar öz ideallaryny saklap galdylar
Sebäbi olar näme edýändiklerini düşündiler
Bu düýbünden dogrydy
Prinsip bozulmamaly däl
Belli bir maksada ýetmek üçin gizlin niýetlere ýüz
tutmazlyk**

**Sebäbi bu prinsipial adamlara laýyk däl
Kim Hudaýyň razylygyny gazanýan ýaşaýşa eýe
bolup biler?**

**Başgalara zyýan ýetirme, sebäbi olaryň gorkjak
zady ýok**

**Ilki bilen, adam Hudaý bilen sazlaşykly bolmaly
Soňra wyždan bilen, ondan soň bolsa adamlar
bilen**

**Ýöne bu çemeleşme başgalary
kanagatlandyrmasa**

**Adamyň öz içinde parahatçylykda bolmagy
ýeterlikdir**

**Ol içki parahatçylyk duýgusyny duýýar, bu bolsa
ony adamlaryň razylygyndan garaşsyz edýär
ruhy magnetizm**

**Ruhuň güýji we Hudaýa ýüz tutmak islegi ruhy
magnetizm diýlip atlandyrylýar we bu magnetizm
bilen ruh özüne bereketleri, ajaýyp titremeleri we
ýagşylygy we dogrulygy ýatladýan ähli gowy adam
tejribelerini çekýär.**

Ruhy magnetizm - bu adamyň özüne gowy dostlary, zerur we möhüm zatlary, şeýle hem zatlaryň intuitiw bilimlerini özüne çekýän we getirýän güýjidir.

Bu güýç Hudaýyň magnit, özüne çekiji güýjünden gelip çykýar

Parahatçylyk şam

Akylly gap alyň

Ony parahatçylygyň bilen dolduryň

Duýgularymyň çüýşesini al

Ony Öz rehimdarlygyň bilen doldur

Boş jan sebedimi al

Ony akyldarlygyň miweleri bilen doldur

Söýgiň suwuny meniň janyma guý

Men ony suwsaýan janymyzyň käselerine guýaryn

Ego diwarlaryny ýykyň

Meni Seniň doly huzuryňa çümdür

Söýginiň daňynyň şöhesi

Goý, ol meniň ýüregimiň açyk ýerlerinden seretsin

Bu maňa seniň söýgiň gün şöhesini ýatladýar

Durmuşymyň asmanyna ýaýrap

Söýgüň şöhe saçýan nury şöhe saçdy

Özüme, we ol aýdyňlaşdy

Seniň nuruň meniň ruhy giňligimi doldurdy

Sen meniň bedenimi saklaýan jansyň

Pikirlerime ylham berýän aň-düşünjäm

Meniň nadanlygymy ýok edýän akyldarlyk

Men söýgimiň inçe şemini ýakýaryn

Altyn kitaby okamak üçin

Gadymy döwürlerden bäri içimde saklanyp galypdyr

Seniň söýgiň öňdedi we häzir hem şeýle

Parahatçylygyň görünmeýän şamy

Garaňkylygy ýok edýän we maňa seniň habarlaryň görkezýän

Blog ýürekleriň sahypalarynda

Täze dünýä: #Paramhansa oganogananda

Terjime: Mahmud Abbas Masud

Ruhy ynançlaryňyzy synagdan geçireniňizde, düýbünden täze bir dünýä açylýar. Hudaýy tanamak üçin öz-özüňi yhlasly hereket etmek möhümdir. Siz çuňňur dindar bolup bilersiňiz we aňyňyz muňarazy bolup bilersiňiz. Emma dogalaryňyzyň gönüden-göni kabul edilýändigine ynanmasaňyz, hiç hili dini resmiýet sizi halas edip bilmez. Hudaýyň jogabyny almak kyn bolsa-da, Jennete hakykatdanam ýetmegiňizi üpjün etmek üçin dogalaryňyzyň güýjüni synagdan geçirmeli, şonda olary işjeňleşdirip bilersiňiz. Oglankam, Hudaýa ýalbaryp ýüz tutanymda dogalarymyň kabul ediljekdigine karar berdim. Şol üýtgeşsiz kararlylyk ýoldur. Soňra her bir synag siziň kararyňyzy gowşatmak we islegiňizi ysmazlaşdyrmak üçin geler, ýöne Hudaýyň jogap bermek güýji çäksizdir. Yzygiderli tagalla we erk güýjüni yzygiderli ulanmak Hudaýyň jogabyny getirer.

Aňyňyzy nähili jemlemelidigini dogry öwrenmek möhümdir. Ýekelik we şahsy oýlanmalar üçin ýeterlik wagtyň bolmagy hem möhümdir. Başgalar bilen yzygiderli gatnaşyk ruhy ösüşe päsgel berýär. Köp adamlar süngerler ýalydyr; olar sizden ähli zady özleşdirýärler we siz seýrek ýagdaýda gaýtargy zat alýarsyňyz. Elbetde, ruhy taýdan akýürekli we güýçli başgalar bilen bolmak peýdalydyr. Eger her bir adam beýlekisiniň güýjüni, akýürekliligini we islegini bilse, olaryň arasynda asyly ruhy häsiýetler paýlaşylyp bilner.

Wagty ownuk zatlara sarp etmeli däl Köp adamlar özlerini peýdasyz zatlar bilen meşgullanýarlar we olardan birinden näme bilen meşgullanýandygyny

sorasaňyz, olar: "Men hemişe meşguldym!" diýip jogap bererler. Emma olar şol "iş" barada hiç zat ýadynda saklap bilmeýärler! Mundan başga-da, aşa köp boş wagt we güýmenje aňy gowşadýar. Her gün film görseňiz, olar özüne çekijiligini ýitirer we siz biynjalyk bolarsaňyz. Filmler birmeňzeş, dürli rollarda: aşyklar, başdan geçirmeler, gahrymanlar, zalym adamlar we ş.m. Biz filmiň süjetini görmekten lezzet alyp bileris, ýöne durmuş seýrek şeýle bolýar. Beýleki tarapdan, eger durmuş gaty real bolsa, dynç almaga gidenlerinde durmuşdaky wakalaryň has köp bölegini kim görmek isleýär?

Durmuş örän aldawçy we biz oňa şeýle çemeleşmeli. Eger biz ilki bilen onuň aldawlaryny we illýuziýalaryny ýeňip geçmesek, başga hiç kime kömek edip bilmeris. Ähli uly üstünlikleriň zawody ünsli aňyň ýekeliginde ýerleşýär. Muny ýadyňyzda saklaň. Bu ajaýyp fabrikada, garşylykly her bir päsgelçilikden geçmek üçin erkiňiziň nusgalaryny yzygiderli dokaň. Erkiňizi yzygiderli tälim beriň we kämilleşdiriň. Wagtyňyzy we güýjüňizi boş ýere sarp etmeseňiz, bu fabrikada gije-gündiz işlemek üçin san-sajaksyz mümkinçilikleriňiz bar.

Gijelerine men dünýewi talaplardan çekilip, özüm bilen ýeke galýaryn, dünýäden uzakda, ruhy ýalňyzlykda öz erkimi ulanýaryn. Şol ýerde pikirlerimi isleýän tarapyma gönükdirýärim we öz içimde karar kabul edýärim. Soňra erkimi maňa üstünlik getirýän sagdyn we peýdaly işlere gatnaşmaga çagyryýaryn. Şeýlelik bilen, men erkimi köp gezek netijeli ulandym. Emma bu diňe erki yzygiderli ulanmak arkaly gazanylýar.

"Älem islegi bilen doldurylan islegim, isleýän zadymy amala aşyrar!" diýip, tassyklamak nähili ajaýyp duýgy bolar. Eger sizrazy bolup, Hudaý tarapyndan berlen öz islegiňizi ulanmazdan, ähli zady ylahy islege tabşyrsaňyz, islenýän netijäni almarsıňız. Ylahy güýç size öz islegi bilen kömek etmek isleýär. Ýalbarmaga ýa-da ýalbarmaga zerurlyk ýok; tersine, siz islegiňizi kanuny mirasdüşer hökmünde soramak we talap etmek üçin ulanmaly we şoňa laýyklykda hereket etmeli. Siz Hudaýyň öz güýjünde we ajaýyp güýjünde gökleriň iň uzak ýerlerinde uzakda we gizlindigini we bu ýeriň aladalarynyň we kynçylyklarynyň arasynda ýalňyzdygyňyzy aňyňyzdan çykarmaly. Ylahy islegiňiziň arkasynda çäksiz umman ýaly güýçli güýjüň bardygyny ýadyňyzdan çykarmaň. Eger aňyňyz açyk bolmasa we ýüregiňiz kabul ediji bolmasa, size çäksiz umman ýaly güýçli güýç gelmez .

Nerwiň döremegi: onuň sebäpleri we bejergisi

Nerwiň bozulmagy, asudalyk diýilýän belli bir derman bilen ýeňip geçilip bilinýän keseldir. Psihikamyzdaky nerw bozulmalaryna getirýän deňagramsyzlyk, duýgularyň yzygiderli oýanmagy ýa-da aşak köp gyjyndyrylmagy bilen ýüze çykýar. Aladalara, gorkylara, gahar-gazaba, melanholik duýgulara, ökünje, görüplige, gynanja, ýigrenje, närazylyga, howsala düşmäge we adaty, bagtly durmuş üçin zerur zatlaryň - meselem, dogry iýmitlenme, degişli maşk, arassa howa, gün şöhlesi, degişli iş we durmuşda anyk maksada ýetmezlik - nerw bozulmalaryna sebäp bolýan faktorlardyr.

Islendik güýçli ýa-da dowamly akyl, emosional ýa-da fiziki höweslendirme uly kynçylyklara sebäp bolýar we baş duýgy we olaryň ukyplary arkaly ýaşayş

güýjüniň deňagramly akymyny bozýar. Eger siz 50 wattlyk lampany 2000 woltlyk energiýa çeşmesine birikdirseňiz, lampa ýanyp öler. Şonuň ýaly-da, nerw ulgamy güýçli duýgularyň ýa-da dowamly negatiw pikirleriň we duýgularyň weýran ediji güýjüne çydap durmak üçin döredilmedik.

Nerwiň ýeňil mesele дәl. Ol agyr kynçylyklary we uzak möhletli netijeleri bolan howply duşmandyr. Fiziki taýdan nerwiň täsiri bilen güýçlenýän islendik keseli bejermek kyn. Ruhy taýdan bedende möhüm energiýanyň deňagramly дәlligi parahatçylyga we paýhasa ýetmek üçin ünsüň jemlenmegini ýa-da çuňňur oýlanmagy örän kynlaşdyrýar.

Bagtymyza, nerwiň bejerilmegi mümkin. Bu ýagdaýdan ejir çekýän adam öz ýagdaýyny seljermäge we ony kem-kemden özüne çekýän zyýanly duýgulary we negatiw pikirleri ýok etmäge taýýar bolmaly. Öz kynçylyklaryny özbaşdak seljermek we ähli ýagdaýlarda asudalygy saklamak nerwiň köp ýagdaýlaryny bejerip biler.

Bize gerek bolan ukyplaryň — pikirlenmek, geplemek, duýmak ýa-da hereket etmek — hemmesiniň Hudaýdan gelyändigini we Onuň hemişe biziň bilendigini, bize ylham berýändigini we ýol görkezýändigini düşünenimizde, psihologik stressden derrew azat bolýarys. Bu düşünmek bilen mukaddes şatlyk şöhleleri peýda bolýar we käte çuňňur aň-düşünje biziň içimizi doldurýar, gorky pikirlerini derrew ýok edýär.

Hudaýyň güýji deňiz ýalydyr, ol tolkunlap, güýçlenip, ýürekleri arassalamak prosesinde süpürip, şübhe, howsala we gorky ýaly ähli ýalşyrym päsgelçilikleri aýyrýar.

Adamlar köplenç özleriniň diňe fiziki bedenlerdigine ynanýarlar, ýöne bu meditasiýa arkaly

ruhy barlygy bilen baglanyşmak arkaly ýeňip geçilip bilinjek bir illýuziýadyr. Şonda olar bedeniň älemiň giň ummanynda ýüzýän işjeňlik köpüginden başga zat däldigine düşünerler.

Howsaladan ejir çekýän adam öz ýagdaýyny düşüniň, daş-töweregindäki durmuş bilen sazlaşygyň we gabat gelmezliginiň sebäp bolýan dowamly kognitiw ýalňyşlyklaryny seljermelidir. Howsala düşýän adam, hatda bir gezek hem, keseliniň syrly däl-de, şahsy endikleriniň logiki netijesidigini boýun alanda, ol eýýäm bejerginiň ýarysyny gazandy!

Tolgunma bedeniň bir bölegine köp mukdarda energiýa iberip, beýleki böleklerini bolsa adaty paýyndan mahrum edip, nerw ulgamynyň deňagramlylygyny bozýar.

Energiýanyň nerwlere paýlanyşyndaky bu deňagramсызлык nerwiň sebäbi we sebäbidir. Parahat adam tolgunmadan gaça durýar, sebäbi ol Hudaýyň durmuşy we onuň işlerini dolandyryandygyny we gönükdirýändigini bilýär we (gorkunyň nerwleri kesýändigini) bilýär, ol psihologik taýdan rahat bolmaga synanyşýar we şeýdip, onuň nerw güýçleri deňagramly bolandygy üçin durmuşyň şertlerine we ýagdaýlaryna parahatlyk bilen ýüzbe-ýüz bolup bilýär.

Ol ýiti we rahat pikirini saklap, durmuşyň illýuziýalaryndan azat bolýar we lezzetli tejribeleriň getirýän tolgundyryjylygyndan ýokary galýar. Ýaramaz synaglara gelende bolsa, olaryň onuň rahatlygyny bozmagyna ýa-da içki asudalygyny almagyna ýol bermezlige çalyşýar. Bu biziň tagalla etmeli we ýetmäge çalyşmaly maksadymyz.

Nerw ulgamy beýnä, ýürege we beýleki ähli organlara möhüm energiýa berýär. Şeýle hem, ol energiýany baş duýgy organyna paýlaýar: görmek, eşitmek, degmek, tagam we ys. Nerwler biziň daş-

töweregimizdäki dünýä bilen aragatnaşyk saklaýan serişdedir we ähli duýgy reaksiýalarymyzyň çeşmesidir. Şonuň üçin, nerw ulgamlarymyzda kämil deňagramlylygy saklamak, bedenimiziň bir bölegini energiýanyň aşä köp bolmagy bilen basyş etdirmekden gaça durmak we beýleki bölekleri bu möhüm iýmitden mahrum etmekden gaça durmak örän möhümdir. Durmuşdaky deňagramlylyk we kanuny maksatlara ýetmek howsala ýa-da emosional partlamalar arkaly däl-de, eýsem asudalyk we Hudaýa çuňňur ynanmak arkaly gazanylýar.

Ýogiler bölekleyin zeper ýeten nerwlere möhüm energiýa ibermek arkaly ýanan dokumalary janlandyrmak üçin ýörite usullara eýedirler. Nerw ulgamyndaky her bir öýjük we dokuma diri, akyllý gurluşdyr. Bu ýaşaýyş güýji ýa-da energiýa, gutaran batareýany zaryadlamak ýaly, şol gurluşy yzygiderli täzelemek güýjüne eýedir.

Nerwiň iki görnüşü bar: psihologik we mehaniki, ýa-da ýüzleý we organiki

Psihologiki gaharjaňlyk iň köp duş gelýän görnüş bolup, ol ruhy tolgunma ýa-da tolgunma sebäpli ýüze çykýar. Bu ýagdaýa yzygiderli çümmek, şol sanda dostlugyndan peýda görmeýän we oňyn zat goşmaýan tertipsiz adamlar bilen gatnaşyk, şeýle hem iýmitlenme we durmuş ýörelgesi bilen baglanyşykly sagdyn däl endikler, bularyň hemmesi gaharjaňlygyň bejerip bolmajak ýagdaýlaryny görkezýär.

Iýmit ýönekeý, deňagramly we aşä köp iýilmeli däl. Maşk yzygiderli bolmaly. Aşä köp uklamak nerwleri keypleşdirýär, az uklamak bolsa zyýanly. Emma iň möhüm zat ýoldaşlygy ünsli we paýhasly saýlamakdyr. Maňa adamyň dostlary barada gürrüň beriň, men size şol adam barada gürrüň bererin. Ýaltaçylar we aldawçylar hiç hili kömek etmeýär. Biz

özümizi kāmilleşdirýän jemgyýeti — bize hakykaty aýdýan we ösmegimize kömek edýän adamlary gözlemelidir. Iň gowy ýoldaşlar — durmuşymyzy gowulaşdyrmak üçin ulanyp biljek ýollarymyzy we etmeli zatlarymyzy pesgöwünlik bilen teklipl edýänlerdir.

Ýaramazlyk we rehimsizlik bilen aýdylýan berk tankyt, kimdir biriniň kellesine çekiç bilen urmak ýalydyr, söýgi bolsa has güýçli we peýdalydyr. Söýgi we düşünişmek bilen berlen mähirli teklipler gudrat döretmäge ukyplydyr, zyýanly tankyt bolsa hiç hili peýda getirmeýär.

Adam diňe öz tebigatyny arassalap, nadanlygynyň garaňkylygyny bilim nury bilen ýok edende başgalary höküm etmäge ukyply bolýar. Şol derejä ýetýänçä, başgalary tankytlamakdan we kemsitmekden has köp, özlerini seljerip, öz garaýyşlaryny düzetmekleri has gowudyr.

Sakit häsiýetli akyllý adamlar bilen gatnaşyk gurmak, nerwden dynmagyň we ruhy kimligimizi açmagyň iň çalt we iň täsirli usullarynyň biridir.

Nerwiň adamlary özleri ýaly beýleki nerwiň adamlary bilen köp gatnaşykda bolmaly däl.

Içki parahatçylyk nerwiň ýeňip geçmegi üçin ösdürilmelidir. Tebigy taýdan asuda adam öz rahatlygyny saklaýar we ähli ýagdaýlarda rahat bolýar. Duýgularyň özlerini dolandýrmagyna we nädogry kararlar kabul etmegine ýol bermeýärler. Olar mümkinçilikçileriň haksyz artykmaçlyklara eýe bolmak üçin ulanýan ýumşak, bal ýaly sözlerine aldanmaýarlar. Tebigy asudalygy sebäpli olar seýrek ýalňyş maglumata we aldawa sezewar bolýarlar. Hakykatdan-da, olaryň ýüregi gatnaşykda bolanlaryň hakyky tebigatyny açyp görkezýär we niýetlerini ajaýyp takyklyk bilen açyp görkezýär. Olar bedenlerini

gahar-gazap we gorky bilen zäherlemeýärler, bu bolsa olaryň gan aýlanyşygyna ýaramaz täsir edýär. Gaharly enäniň süýdüniň çagasyna zyýanly täsir edip biljekdigi belli bir hakykat. Güýçli duýgularyň bedene zyýan ýetirip we ýok edip biljekdigine köp sanly subutnama bar.

Deňagramlylyk gözeldir we biziň duýgularymyzyň, pikirlerimiziň we hereketlerimiziň esasy, şeýle hem durmuşymyzyň aýlanýan okunyň esasy bolmaly.

Beýik ruhlar özüleriniň asudalygyny we parahatçylygyny saklaýarlar, bu bolsa olara durmuşyň synaglaryndan we kynçylyklaryndan akyllaryny ýa-da deňagramlylygyny ýitirmezden geçmäge kömek edýär.

Hudaý hemme ýerde bar, dünýäleri dolandyrýar we galaktikalary çäksiz orbitalarda gönükdirýär. Onuň keşbinde ýaradylan adamzat hem öz durmuşyny dolandyrmak we hereketlerini alada ýa-da biynjalyk bolmazdan utgaşdyrmak ukybyna eýedir.

Biz hemişe başgalara söýgi, hoşniýetlilik we parahatçylyk pikirlerini ibermelidiris

Meditasiýanyň gurluşynda, düşünje şöhlesiniň ruhuň gurbanlyk sypasynda yzygiderli şöhle saçýan ýerinde, hiç hili howsala, stress, dartgynlyk, nerwsizlik ýok, tersine, asudalyk, asudalyk, özüne ynam we hakyky bagt bar.

Size parahatçylyk bolsun

Dymmak duýduryş berlende

Dymmak duýduryş berlende

Men dymmaga söz berenimde

Şeýdip, men söýgülim bilen sazlaşykly bolup bilerin

Men onuň gujagynda dynç alýaryn, ol giň älemi gurşap
alýar

Men onuň aýdymlaryny diňlemegi dowam ederin

Parahatçylyk we bagt aýdymlary

Ähli zady bilýäniň gizlin arwahlaryny, mukaddes
alamatlaryny we görnüşlerini görmek

Ýöne seni ýatdan çykarmaryn

Men seni sessiz we ünsli synlaryn

Sen meniň üstümde otlaryň arasynda, ýeriň
ösümlikleriniň arasynda ýöräp ýörüs

Ýa-da meni şahada gülläp, üzüm ýapraklary bilen ýaşyl
reňkde görüp bilersiňiz

Men seni söýýän ýüregiň we rehimli enäniň mähiri bilen
alada ederin

Gülüň gyzyly reňki arkaly, sazlaşyk bilen doldurylan

Bu size şatlyk, bagt we parahatçylyk duýgusyny getirýär

Men seni gujaklap, ýumşak şemal bilen sypap alarys

Şeýdip, seni gorkudan we aladalaryň kölegesinden halas
edip bilerin

Men seni gün şöhlesine бүрәп, ýyly we ýakyn duýgy
oýarýaryn

Ýalňyzlyk ýüregiň içine titräp girende

Deňze seredende, meni onuň çuňlugynda görersiň

Gorizontda Rebim bilen we çadyrlaryň Nil derýasy bilen
bir

Onuň düzüminde şöhle saçýan gen we gymmatly lapis lazuli bar.

Men diňe akylyly pikir bilen gürleşerin

Ýüregimiň çuňlugyndan, islesem, ýazgararyn ýa-da günäkärlärim

Saňa bolan söýgimden, seni ynandyraryn we yhlasly ýürek bilen

Belki, siz sežde edilýän zady göwreli aýalyňky ýaly arzuw bilen arzuw edýänsiňiz

Men seni synaga salaryn, ýöne berk synag bilen

Yhlasyň çeşmesi bolan Rebbiň söýgüsinden lezzet almak

Isleseň meni unut, ýöne Rehimlini unutma

Eger gijäni seni pikir edip geçirsem, sen meni ýatlarsyň

Hemişe!

Ynsanlaryň iň esasy maksady

Ustad Paramhansa Ýogananda

Terjime: Mahmud Abbas Masud

Güller we güller owadan we janly, ýöne olaryň arkasynda çäksiz derejede uly gözellik we ajaýyplyk bagy ýatyr. Bu bag düýbünden açyk we ilki başda görmek kyn bolsa-da, ruhy ölçeqlere ruhy gözüň derwezesinden girip bilseňiz, şol howa älemini öwrenip, onuň täsinliklerinden lezzet alyp bilersiňiz.

Men ajaýyp häsiýetleriň we ýumşak, inçe pikirleriň islendik ýer ýüzündäki gülden ýa-da gülden has süýji we hoşboý ysly bolan ýumşak älemde ýaşaýaryn. Şol ýerde meniň aňymyň arysy yzygiderli ilahi huzuryň nektaryny içýär.

Ünsümizi içimize gönükdirip, içimizdäki gizlin dünýäde barha köp ýaşanymyzda, ruhy häsiýetlerimiziň Hudaýyň beýandan we göz öňüne getirmekden has ýokary süýjüligini duýýan penjireler hökmünde hereket edýän ýörite görnüşlere eýe bolýandygyny görýäris.

Hudaýy gözlemek diňe oýlanmak bilen çäklenmeýär. Eger aňymyz ýeterlik derejede çuňňur bolsa, pikirlerimizde we hereketlerimizde görkezýän her bir gowy häsiýet we asylly häsiýet içimizdäki Hudaýyň barlygynyň gizlin nektaryna öwrülýär.

Ruhy gözüň derwezesinden geçenimizde, öz içimizde tutuş älemiň arkasynda gizlenen möhüm, akylly hereketiň zawodyny görýäris. Ünsümizi içimize gönükdirmeyändigimiz üçin, tebigatdaky ylahy ruhuň yzlaryna we möhürlerine haýran galýarys we haýran galýarys. Hudaýyň önümlerini görýäris; Onuň mukaddes ady güllere, göklere we ähli zada ýazylandyr, ýöne Ol dymýar.

Ynsan hökmünde biz örän bagtly, sebäbi Hudaýyň ähli ýaradylanlarynyň arasynda diňe ynsan Ony gözlemek, tapmak, tanamak we Onuň dilini düşünmek üçin zerur bolan fiziki, akyl we ruhy zehinlere we ukyplara eýedir... dymmak dili.

Adam üçin peýdasyz işlere wagt sarp etmekden has peýdaly kitaplary we makalalary okamak has peýdalydyr. Okamakdan hem beýik zat Hudaý barada oýlanmak, Onuň beýikligi barada oýlanmak we durmuşyň çäksiz we gutarmaýan syrlaryny düşünmäge çalyşmakdyr.

Durmuşyň maksady adamyň özüni tanamagy, kosmos gurşawynyň ýüreginde titröp, damarlarynda akýandygyny duýmagy we öz janyny parahatçylyk, söýgi, şatlyk we asudalyk bilen doldurmagydyr we bu iň uly üstünlikdir!

Ynsan hökmünde biz iň uly ösüşi pikir güýji arkaly gazanýarys

Akyl ukyplaryny ösdürmek üçin her gün belli bir wagt bölünip berilmelidir Peýdaly okamak ýüzleý we manysyz işler bilen yzygiderli meşgullanmakdan has gymmatlydyr Tertip-düzgüni we guramaçylyklylygy üpjün etmek üçin logiki gündelik tertip hem döredilmelidir Şeýle-de bolsa, wagtyň aşa köp dolandyrylmagy berkligiň bir görnüşidir we ondan gaça durmaly.

Durmuşyň her bir tarapynda deňagramlylyk möhümdir. Peýdaly okamak üçin zerur bolan materiallary elýeterli saklamak we boş wagtyňyzda olary okamak maslahat berilýär. Bu materiallaryň iň möhümi ruhy kitaplar, soňra ylmy eserler, käbir taryh, filosofiýa, çynlakaý edebiýat, beýik şahsyýetleriň terjimehallary, syýahat ýazgylary we adamyň dünýägaraýşyny giňeldip we çuňňur ylham berip biljek başga zatlardyr.

Kitaplar wepaly ýoldaş bolup biler we ýokary hilli kitaplary saýlamak has uly peýda berer. Ilki başda ruhy taglymatlaryň we beýik pikirlenýänleriň pikirleriniň many-mazmunyny düşünmek kyn bolup görünse-de, birnäçe wagtdan soň, olaryň ýazgylary barada oýlanyp, pikirleri bilen meşgullanarsyňyz. Özünüziň gymmatly bir zat gazanandygyňyzy duýarsyňyz, sebäbi şol akyldar adamlaryň hemmesi öz akyldarlygyny we bilimlerini Hudaýyň akyldarlygynyň çäksiz hazynasyndan aldylar - ömrüňizde hiç haçan göz öňüne getirmedik pikirler.

Şeýle-de bolsa, yzygiderli okaýan, ýöne size gymmatly zat hödürläp bilmeýän köp adam bar. Kitap okamagyň iň gowy usuly, onuň mazmuny barada oýlanmak we olaryň öz durmuşyňyza nähili degişli bolup biljekdigini görmektir. Okan her zadyňyzy kör-kör kabul etmeli däl. Okan zadyňyz aňyňyzy iýmitlendirmeli we logikaňyzy kanagatlandyrmaly.

Kitaplar hakykattanam okamaga mynasyp bolmak üçin pikirlenişini höweslendirmeli, şonda aňňyzyň ösýändigini we giňelýändigini duýarsyňyz.

gönüden-göni bilim

Okamaýan we oýlanmaýan, ýöne maksady we many-mazmuny bolmadyk ýüzleý durmuşda ýaşaýanlar çuňňur düşünjäni ösdürmeýärler we belli bir bilim almaýarlar. Sazlaşyk bizi pikirlenmegimize ylham berýän we aňymyzy ýokary ylhamlaryň nury bilen ýagtylandyrýan ylahy güýç bilen sazlaşyk getirýär. Meditasiýa ýokary "men"-e ýetmegiň ýolydyr. Adamlar okamasalar, özlere ýalňyşlyk edýärler, ýöne oýlanmak okamakdan hem gowudyr.

Men okamagy gowy görýärin, ýöne başga bir zada üns bermäge çagyrylmazdan öň iki sahypany okap bilýärin. Şonuň üçin okamagyň ýerine oýlanma etdim. Ruhumyň çuňluklaryna aralaşanymda, şöhle saçýan yşyklar peýda bolýar we iň uly şatlyk döräp başlaýar - bu şatlyk gün boýy maňa ýoldaşlyk edýär. Bu meniň durmuşymda başdan geçiren zatlarym we ruhuň pyşyrdamagynda we ýüregiň höwesinde Beýik Reb bilen aragatnaşyk saklaýanlaryň hemmesiniň başdan geçirýän zatlary.

Wagtyň biderek sarp edilmegi gaty gymmatlydyr Hudaý biziň deňagramly bolmagymyzy isleýär Kim öz durmuşynyň deňagramly bolmazlygyna ýol berse, älem kanuny bilen jezalandyrylar Eger siz ýönekeý ýaşaýsyz, her gün maşk etseňiz, peýdaly we gymmatly kitaplary okasaňyz we Hudaý barada her gün oýlanmak endigine eýe bolsaňyz, duýgularyňyz şatlykdan urar, ganyň içinden möhüm akymalar akar we bedeniňiziň öýjükleri öň hiç haçan başdan geçirmedik ýeňillik we energiýa bilen dolar. Şeýle hem, isleýän ähli bilimiňizi içiňizdäki ruhdan alarsyňyz.

Bu meniň durmuşym hemişe şeýle boldy. Men ýigrimi ýylyň dowamynda ýigrimi kitap okamadym. Men muňa buýsanmaýaryn we eger meditasiýa arkaly alan ylahy ruhy aňym bolmasa, men düýbünden nadan bolardym. Bir kitaba seredenimde, ondaky hakykatlaryň maňa Hudaý tarapyndan eýýäm aýan edilendigini görýärim. Ähli beýik pikirler we hakykatlar hemme zady bilýän Hudaýdan gelýär. Eger siz olaryň üstünde oýlansaňyz, Onuň paýhasyny gönüden-göni alarsaňyz. Şonuň üçin gowy kitaplary okamak netijesiz işlere wagt sarp etmekden has gowudyr, hatda okamakdan hem has gowusy meditasiýa we Hudaý bolan Absolýut Hakykatyň aňyny ösdürmekdir.

Älem hukugy we aňnyň ewolýusiýasy

Dürli döwürlerde we ýerlerde adamzat akyl arkaly ýaşaýyş we jan barada köp pikirleri edinipdir. Mysal üçin, ýabany taýpanyň bir agzasy baş agyry çekse, maşgalasy onuň janynyň bedeninden çykandygyna ynanýar, şonuň üçin oňa jany gaýtaryp bermek üçin jadygöý lukmany çagyryýar. Lukman jany gözlemek üçin tokaýa gidýär, ony tapýar, gutuda özi bilen getirip, hassanyň kellesine goýýar we baş agyrysy ýaýran ynanja görä ýitip gidýär.

Başga bir medeniýetde syrkaw adamyň "asgyrmagy" onuň bedenine ilgekleri (uçlary ýiti egri demirler) goýmak arkaly amala aşyrylýar, şonuň üçin ol asgyranda jany gaçyp gitmeýär, ilgeklere tutulýar!

Käbir adamlaryň ýalňyş pikirlenişleri sebäpli adam psihikasy barada ýalňyş netijelere gelşi ýaly, beýlekiler hakyky düşünje arkaly başga, çuňňur we has sagdyn düşünjä ýetdiler. Biz ruhuň dem däldigini bilýäris, sebäbi käbir adamlar uzak wagtlap dem almazdan komada galýarlar, bu bolsa ruhuň dem bilen çäklendirilip bilinmejekdigini görkezýär. Ruh dem alyşdan we islendik beýleki fiziki ýagdaýdan has ýokary galýar.

Adam özüniň ruhdygyna ynansa-da ynanmasa-da, umumy kanun olary öz ruhy tebigatyny açyp görkezmäge mejbur edýär, olaryň işinden ýa-da durmuşdaky wezipesinden garamazdan, olaryň aňy öz aňyny döredijilikli we peýdaly ulananda ösýär we giňelýär. Her bir döredijilikli hereket adamyň ösüşine goşant goşýar we onuň düşünjesini giňeldýär.

Ýöne adamlar bir zady edýänlerinde köplenç başga bir zat hakda pikir edýärler we öz pikirlerini näme edýändiklerine gönükdirmegiň dogry ýoluny bilmeýärler. Biz ähli akyl güýjümüz bilen bir wagtyň özünde bir zat hakda pikirlenmegi öwrenmelidir. Ähli ünsümüz diňe şol bir zada gönükdirilmelidir. Adam ýadaw, höwessiz ýa-da jogap bermeýän bolmaly däldir. İşleri ýalta we biperwaý ýerine ýetirmek energiýanyň ýitmegine we netijede şowsuzlyga we bagtsyzlyga getirýär.

Adam diňe öz-özüni dowam etdirýän psihologik maşyn bolmaly däl, instinkt bilen hereket edýän haýwan ýaly. Özüňi oýarmazlyk we akyl ukyplaryňy işletmezlik uly ýalňyşlykdyr. Hudaý bu ukyplary bize berdi we olary paýhasly ulanmagymyzy, edýän her bir zadymyzyň doly aňynda we duýgusynda bolmagymyzy isleýär.

Şeýle hem, islendik hereketi etmezden öň üns bilen oýlanmaly we aňymyzy ösüp, Beýik Ýaradyjy bilen möhüm birligimizi amala aşyrmaga kömek edýän usullar bilen ulanmaly. Etýän ähli zadymyz sagdyn pikirlenmäge we paýhasly meýilnama esaslanmalydyr.

Asyl maksatlara ymtylmak adamzadyň borjudyr. Kiçijik we peýdasyz zatlara üns bermek akyl energiýasynyň manysyz dargamagydyr. Akyl bagyndaky haşal otlar kökünden aýrylyp, ylahy söýginiň gülleri bilen bezelmelidir, şonda ol gözelligi söýýän owadan Hudaýy özüne çeker. Eger siz bu intellektual bagyň paýhas topragynda gülläp ösmegini

we gülläp ösmegini isleseñiz, durmuşy ýönekeýleşdirmeli we ony çylşyrymlylykdan azat etmeli. Ähli zady ünsililik we ünsli, üns berilmeýän aň bilen ýerine ýetirmek bilen, işjeňligiňizi seljerip, möhüm we zerur zatlary saýlap, ýüzleý we gereksiz zatlary taşlap bilersiňiz. Bir iş ýerine ýetirilenden soň, aň ondan aýrylyp, beýleki döredijilik arzuwlaryny amala aşyrmak üçin ulanylyp bilner.

Ynsan ylahy düşünjesini ösdürmegi öwrenmelidir, sebäbi olar hut şu maksat bilen ýaradyldy. Olar mukaddes güýçlerini Hudaýy tapmak üçin ulanyp bilmekleri üçin ewolýusiýa kanunlaryna laýyklykda dörediler. Haýwanlarda bu ukybyň ýokdugy. Mugallym Lahiri Mahasaya haýwanlaryň has çalt ösmegine kömek etmek üçin ylmyň üstünde işleýärdi, ýöne ony tamamlamak üçin ýaşamady. Men hem aşaky ýaşaýyş görnüşleriniň ewolýusiýasyny çaltlaşdyrmagyň käbir usullaryny bilýärim. Emma haýwan ýaly ýaşaýan we özüni alyp barýan millionlarça adam barada näme aýdyp bilersiňiz? Olar bu dünýäde ýaşaýarlar we soňra maksatlaryny ýerine ýetirmezden gidýärler. Olar indi akyl güýçlerini jemläp, olary dogry ulansalar, şol maksada ýetip bilerler.

Durmuşyň ýeke-täk manysy söýýän we mähirli Hudaýy tapmakdyr Biz Ony tapmalydyrys Adamlar Ony yzygiderli we ýadawsyz gözleýärler

"Başga bir zat" olara doly we dowamly bagt getirjekdigine umyt edýärler

Hudaýy gözläp, Ony tapanlar barada aýdylanda bolsa, gözleg gutardy, sebäbi Hudaý şol beýik zatdyr!

Tebigat Hudaýyň huzuryny gizleýär

Synag näme üçin adamzada berildi? Belki, olar ýer ýüzündäki islendik synagdan has özüne çekiji we özüne çekiji

bolan iň ýokary jandara höwes etmekleri üçin. Adamzady her tarapdan gurşap alýan ýer ýüzündäki duzaklar we duzaklar olary duzaga düşürmek üçin däl-de, tersine, olary aňyrdaky ýatan zatlary gözlemäge höweslendirmek we höweslendirmek, şeýle sorag bermek üçin niýetlenendir: "Bularyň hemmesini kim ýaratdy? Meni kim ýaratdy? Men kim? Sen niredes, Rebbim? Näme üçin menden gizlenýärsiň? Maňa geple!"

Bu soraglar bilen gönüden-göni Hudaýa ýüzleneniňizde, Ol jogap berýär. Köp adamlar Oňa edýän ýalbaryşlaryny çuňňur öwrenmeýärler we şonuň üçin Ony tapmaýarlar ýada açmaýarlar.

Biz Hudaý bilen ýürekden, ruhuň ybadathanasynda gürleşmelidir. Arzuw edýän şägirt Oňa ýüzlenip:

"Hudaýym, men indi diňe Seniň döreden we tebigatda janlandyran gозelligiňi görmäge çydap bilmeýärim, ýöne tebigatdaky ähli güllerden has inçe we dünýädäki ähli ýüzlerden has owadan bolan Seniň ýüzüňi görmek isleýärim. Tebigatyň aňyrsynda nämeleriň bardygyny düşünmek isleýärim."

Eger kimdir biri ýüzüni maska bilen örtse, siz ol ýerde adamyň bardygyny bilýärsiňiz. Şonuň ýaly-da, tebigat uly perde ýalydyr, ol ilahi barlyk bilen doldurylan. Hudaý tebigatyň perdeleriniň we maskalarynyň arkasynda bar, ýöne adamzat gysga wagtlyk, ýüzleý göz aýlaýar we tebigatyň perdeleriniň arkasynda gizlenen jandaryň bardygyny duýmaýar.

Sessiz, hereketsiz, ünsli oýlanmada oturanymda, içimde şatlyk titremesini duýýaryn we Hudaýyň "Men şu ýerde" diýen pyşyrdagyndygyny eşidýärim.

Hudaýyň bize beren aklyly jennete açylýan derwezedir: Onuň patyşalygynyň daşky derwezesi Emma adamlar ony gerek bolşy ýaly ulanmaýarlar. Hudaýy gözlemek üçin aklylmyzy ulanmak üçin bu ýerden gitmegimizi garaşmaly däl. Wagt geldi we ýer şu ýerde. Bu ýerde ýaşaýşyň syrlaryny we ýaşaýşyň syrlaryny gözlemek üçin aklyllyny ulanmaýanlar olary başga hiç ýerde tapmazlar.

Ylahy Özi açmak

Kosmiki ruhy ýa-da ilahi "men"-i açmagyň birnäçe usuly bar. Dymmak şolaryň biridir. Dymmagy synlamak, daşardan aňa aralaşmaga synanyşýan ähli islegleri dymdyrmak diýmekdir, bu bolsa gözleýäniň içki "men"-ine çuňňur aralaşmagyna we ruhunyň düýp manysyna degmegine kömek edýär.

Başga bir ýol, ylahy söýgi ýa-da Hudaýa ýürekden we ýürekden ýüzlenmek arkalydyr. Gysga gepleşip, soňra ýatdan çykarmak peýdasyzdyr we ylahy jogap bermeýär. Hudaýy tapmak kyn, sebäbi köp adamlar ruhyýete çynlakaý garamaýarlar we hatda ýalbarmak usullary hem esasan netijesizdir, sebäbi olarda ýeterlik çuňluk we ýürekdenlik ýok. Dogalar ýokary aňa ýetýänçä çuňluk we yhlas bilen gaýtalanmaly. Janyň Hudaýa bolan höwes bilen ýanyýan doga üstünlikli we täsirli dogadyr. Bir gezek şeýle doga eden bolmaly, belki bir zady umytsyz isleýän wagtyňyzda ýa-da pula mätäç bolan wagtyňyz we islegiňiz bilen howany ýakanyňyzda. Hudaýa şeýle duýmaly. Biz Onuň bilen gürleşmeli, şonda Onuň bizi diňleýändigini we jogap berýändigini göreris, sebäbi Ol Ähli zady eşidýän we jogap berýändir.

Ýoga Hudaýa ýetmegiň we oňa baglanyşmagyň iň täsirli usullarynyň biridir. Ol ylmy we täsirli bolan birnäçe meditatiw tejribeleri öz içine alýar. Hindistanyň beýik akylarlary logikanyň Hudaýa ýakynlaşmagyň anyk kanunlarynyň we

anyk ýollarynyň bardygyny, Hudaýyň älemiň işlerini dolandyryan we dolandyryan anyk kanunlarynyň bolşy ýaly, kesgitleýändigini düşüňdirler.

Hindistanyň mugallymlary özleriniň çydamlylygy we ägirt uly akyl güýjüni ulanmak arkaly ýoganyň ylmy kanunlaryny açdylar. Ýoga ruhy barlaglar ulgamynda iň möhüm tejribe ylymlarynyň birine öwrüler.

Hudaý bilen mukaddes sazlaşyk hemmeler tarapyndan amala aşyrylmalydyr Beýikler asyrlaryň dowamynda şägirtleri bilen şeýle etdiler Men bu ýerde diňe ilahi huzuryň süýjüligi barada gürleşmek üçin däl; meniň esasy maksadym başgalaryň hem ony başdan geçirmegini üpjün etmektir Men wagtymy ýitirmeýärim Men edýän ähli zadym diňe Hudaý üçin we Onuň hormatyna edilýär Men Onuň pikirlerine şeýle çümýärim welin, wagtyň geçmegine we gündelik işlerimiň ýadawlygyna üns bermeýärim İşleýän wagtym hem, Onuň huzuryny duýýaryn

Men Hudaýdan aýrylmadym, hatda bir sekunt hem

Men şeýle ýagdaý isleýärdim we onuň üçin köp işledim

Size parahatçylyk bolsun

Öz-özüňi bilmegiň sepgitlerinde

Hudaýyň iň söýýän ybadathanasy, Onuň bendeleri üçin içki parahatçylygyň we asudalygyň ybadathanasydyr, olar dünýäni we onuň çäksiz ünsüni sowýan zatlaryny yzda galdyryp, oýlanmak we aragatnaşyk saklamak üçin girýärler. Adam öz içinde gözelligi we ruhy parahatçylyk ybadathanasyny guranda, Hudaýyň bardygyny duýup, Onuň ýakynlygyny duýup biler. Bolmasa, dünýäniň illýuziýalary köp we hemişe bar we onuň aladalary ýüregi doldurýar.

Käwagt adam Hudaýy gözlemek üçin gaty giç bolandygyny pikir edip, ruhdan düşýär. Emma mukaddes ýazgylar bize, eger adam bu dünýäniň aldawçy we ýalňyşdyryjydygyny, diňe ruhuň baky we ebedidigini düşünse, onda ol bu dünýäden soňky gezek gidenden soň has gowy dünýä girer, hatda bu düşünmek ölümden bir pursat öň gelse-de.

Her birimiz ir ýa-da giç bu dünýäden äkidilýäris we sonuň üçin indi ýaşayşyň maksadyny düşünmelidiris. Bu dünýädäki adamzat tejribesiniň esasy maksady bizi ýaşayşyň manysyny gözlemäge höweslendirmekdir. Adamzadyň bu yzygiderli üýtgeýän we yzygiderli hereket edýän ýörişine haýran galmaly däl. Wagt kerweni öz ýoluny dowam etdirende, ahyrsoňy siz Biribaryň, Beýik Zadyň aýrylmaz bölegidigiňizi düşünersiňiz. Hudaýy tanamagy maksadyňyz ediň we ýaşayşyň syryny çynlakaý we ak ýürekden gözlemegiň sizi köp kynçylyklardan halas etjekdigini we dürli gorkulardan halas etjekdigini biliň. Ölümiň, şowsuzlygyň, kynçylyklaryň we gynançlaryň howpy adamyň içinde uly howsala döredýär. Adam özüne kömek edip bilmeýän wagty, maşgalasy we dostlary olara hiç zat hödürläp bilmeýän wagty, umytsyzlyk olary basyp alýar we dünýä olaryň gözlerinde garaňkylaşýar. Emma bu ýagdaýa ýetmegiň zerurlygy ýok. Eger olar ömürboýy Hudaýy pikir edip, Onuň bilen aragatnaşyk saklasalar, kynçylyk we kyn günlerde Ony ýakyn taparlar.

Başga bir ynsan biziň bilen bolmazdan öň, kim biziň bilendi? Hudaý. Bu ýerden gidenimizde, kim biziň bilen bolar? Hudaý we başga hiç kim. Emma eger biz ony häzir tanamaga çalyşmasak, Ony tanamak kyn bolar. Eger siz Hudaýy çyn ýürekden we çuňňur gözleseňiz, Ony taparsyňyz we Onuň hemişe siziň bilendigine bolan ynamyňyz güýçlener. Aladalar we illýuziýalar sizi terk eder we siz hiç haçan aldanmarsyňyz.

Bar bolan her zat adamzady Hudaýdan daşlaşdyrmak üçin synagdyr. Emma Hudaý ýer ýüzündäki islendik synagdan has özüne çekijidir. Eger siz Oňa göz aýlasaňyz, bu hakykaty düşünerdiňiz we doga, ruhy oýlanma we üýtgewsiz karar arkaly Ony tapyp bilersiňiz. Ylahy tapmak karary berk bolmalydyr. Adamyň pikirleri ýeldäki tüý ýaly bir zatdan beýleki zada uçup barýança, Hudaýy tanamak kyn. Hudaý bize gelmek isleýär, ýöne biz Onuň bilen hyzmatdaşlyk etmeýäris we Oňa ýol bermeýäris. Adamzat wagtlaýyn duýgudaşlyk lezzetlerini gözläp, güýmenjelere, oturylyşyklara we jemgyýetçilik ýygnaklaryna wagt sarp etmegi aňsat tapýar. Hakykatdanam, "Bu dünýäniň durmuşy diňe güýmenje we dynç alyş, bezeg we öwürmek, şeýle hem baýlygyň we çagalaryň köpelmeginde bäsdeşlikdir".

Eger Hudaý bir zat sorasa, ol hem ynsan söýgüsidir. Ol ýüreklerimiziň gapylaryny sessiz kakýar we bizi Özüne çagyýar, ýöne köp adamlar gaýdyp gelmek islemeýärler. Şeýle-de bolsa, dünýä gözleriniň önünde garaňkylaşanda we kynçylyklaryň duzaklaryna düşende ýa-da kesellere uçranda, olar Oňa doga etmäge we Ondan kömek soramaga howlukýarlar. Bagtly we gülläp ösýän döwürde özlari bilen Hudaýyň arasyndaky sazlaşyk we ylalaşyk gatnaşyklaryny berkidýän adam, Oňa mätäç bolanda Hudaýy öz ýanynda tapar. Emma bu gatnaşygy berkitmekde yza çekýän adam, öz kynçylyklary bilen ýüzbe-ýüz bolmaga we synaglary bilen ýekelikde göreşmäge, akyldarlyk we doly boýun egmek bilen ebedi dostuna ýüzlenip, Onuň rehimli gapysyny kakmaga ukyply bolýança, özüni günäkärleýär.

Adamzadyň ägirt uly köpçüliginiň arasynda Hudaýy hakykatdanam we yhlas bilen gözleýänler örän az. Iki ýüz ýyl mundan ozal bu ýeriň özlere degişlidigini pikir edenler nirede? Olaryň hemmesi gitdi, belki-de diňe birnäçesi, Hudaýa ýüzlenip, özlelerini tanaýanlar, durmuşyň hakykatyny

hakykatdanam düşündiler. Şeýle-de bolsa, her bir nesil bu ýaşayşy hakyky hasaplaýar!

Ýöne olar hem özlery ýaly illýuziýa aldandylar

(We nesilden-nesle muny aýdyp gelýär!)

Bu ýerde wagtlaýyn galýan döwrümüzde adamzat bu tomaşa uly ähmiýet berýär. Şeýle-de bolsa, biz oňa we onuň çäksiz wakalaryna aşa köp üns bermeli däl, sebäbi eger şeýle etsek, bizi özüne çekmek üçin sansyz serişdeler we usullar arkaly yzygiderli tagalla edýän Hudaýdan daşlaşarys. Ol bize şaýat bolmagy arzuw edýän ähli gudratlary hödürleýär: ösýän zatlaryň täsinlikleri we tebigatyň çäksiz takyk tertibi. Ol gülleriň we gülleriň arkasynda we Ony ýürekden gözleýänler şübhesiz Ony taparlar. Tebigy alymlar öz açyşlaryna kör dogra arkaly däl-de, empirik ylmyň kanunlaryna eýermek arkaly ýetdiler. Şonuň ýaly-da, ylmyň ruhy kanunlaryny ýürekden we yhlas bilen ulanýanlar awtomatiki usulda Hudaýy öz ýanynda taparlar. Adamzat ruhy gözlerini açyp, Hudaýy tapmak üçin Onuň kanunlaryna berk yhlas we üns bilen eýermek gerekdigini düşünmeli wagty geldi.

Dürli milletler dürli sungatlarda we ylymlarda ýöriteleşipdirler. Hindistan Hudaýy tanamagyň ylmy sungatyny özleşdirdi, ýöne muňa garamazdan, hatda Hindistanda hem köp sanly şarlattanlar bar, şonuň üçin galp we hakyky zatlary tapawutlandyrmak zerurdyr.

Ruhy bilim bilen tebigy ylymlaryň arasynda deňagramlylyk gazanylmaly Bu deňagramlylyk bolmasa, şahslar we milletler betbagtçylygyň we weýrançylygyň arasynda бүдрärler Eger häzirki zaman dünýäniň liderleri ruhy taýdan aň-paýhasly bolup, bilelikde işleseler, birnäçe ýylyň içinde ýer ýüzünden uruş we garyplygy ýok edip bilerler Ruhy aň-paýhas öz içindäki we ähli beýleki

jandarlardaky ilahi barlygy ykrar etmek diýmekdir Diňe şu aň-paýhas dünýäni halas edip biler we onsuz men parahatçylyk üçin hiç hili umyt görmeýäriň Adamzadyň özünden başlamagyna rugsat beriň Wagtyň sowrulmazlygy üçin örän gymmatly Borç bizi Hudaýyň patyşalygyny ýer ýüzüne getirmekde öz goşandymyzy goşmaga mejbur edýär

Köpler Hudaýy gözlemekden çekinýärler, durmuşyň garaňky we gamgyn, gzellikden we şatlykdan mahrum boljakdygyndan gorkýarlar. Emma tersine! Hudaýy hakykatdan tanaýanlaryň Onuň bilen kämil sazlaşykda tapýan arassa bagty söz bilen beýan edip bolmajak derejededir. Men gije-gündiz ruhy şatlyk ýagdaýynda. Bu şatlyk Hudaýdyr we Ony bilmek ähli gynançlary örtmek we olary ökünçsiz gömmek diýmekdir.

Hudaý ynsandan gamgyn, gamgyn, çöl ýa-da gamgyn bolmagy soramaýar. Bu Hudaýy dogry düşünmek däl, şeýle hem Onuň razylygyny gazanmagyň dogry ýoly däl. Adam näçe köp parahatçylyk duýsa, şonça-da köp ylahy barlygy duýup biler. Adamyň bagty has uly bolsa, şonça-da köp Hudaý bilen sazlaşykda bolýar. Hudaýy tanaýanlar bagtlydyr, sebäbi Hudaý iň uly şatlygyň çeşmesidir.

Adamlar bagty alkogolda, jynsy gatnaşykda we pulda tapmaga synanyşýarlar, ýöne taryhyň sahypalary olaryň döwülen umytlarynyň we amala aşmadyk arzuwlarynyň hekaýalary bilen doludur.

Meditasiýa bilen geçiren wagtyň meniň durmuşymy örän netijeli etdi. Müň çüýşe şerap meniň meditasiýa arkaly başdan geçiren şatlygymy döredip bilmedi. Şol şatlykda ilahi ýolbaşçylyk we paýhas bar. Adam Hudaý bilen sazlaşykda bolanda, hatda bilmän ýalňyssa-da, ýalňyşyny nädip düzetmelidigini biler we eger olar nädogry pikir aýtsalar, Hudaý olary söýgi bilen ýol görkezere we düzeder.

Garaşmak ýeterlik! Bu sözleri eşidýän ýa-da okaýan her bir adam meniň hakykaty aýdýandygymy bilýär. Eger men Hudaýyň maňa beren ähli güýçlerini görkezsem, adamlar Hudaýa bolan söýgi sebäpli däl-de, gudratlar sebäpli maňa üýşüp gelerdiler. Emma men şeýle ýüzleý şägirtlere isleg bildirmeýärin. Olar güýç bilen däl-de, Hudaýyň söýgüsi bilen çekilmeli we bu meniň durmuşdaky maksadym.

Eger men Hudaýy tanamadyk bolsam, şeýle gürlemezdim Her kim islese, Ony tanap biler Men adamlaryň duýgularyna ýüzlenip, olaryň pikirlerine ýüzlenmäge synanyşmaýaryn, tersine, olaryň logikasyna we düşünjesine ýüzlenip, olaryň aňyna ýüzlenýärin Kör ynanç peýdasyzdyr Adam Hudaýyň beren düşünje ukyplaryny işjeňleşdirmeli we zatlary ýüzündäki bahasy bilen kabul etmeli däl Gaýtam, olar özüleriniň ruhy meýilleriniň we amallarynyň sebäplerini, netijelerini we logikasyny düşünmeli Eger meniň müň agzym bolsa, olaryň hemmesini Hudaý we Oňa ýüzlenmegiň we Ony tanamagyň möhümligi barada gürlmek üçin ulanardym

Ynsan Hudaýyň bilimini ýitirmek bilen näme ýitirýändigini bilmeýär, sebäbi ol Ony hiç haçan hakykatdan tanamady! Onuň bilen birleşenden soň, hiç bir ýer ýüzündäki güýç ony yzyna gaýtaryp bilmez. Meniň ýeke-täk islegim, ak ýürekden gözleýänlere Hudaýa göz aýlamak, sebäbi Onuň nuruny görmek we Onuň bagtyny başdan geçirmek dünýäniň ähli hazynalaryndan we şöhratyndan has gymmatlydyr. Hudaýy bilmek ýer ýüzündäki islendik lezzetden has ýokarydyr. Ynsan hazynalaryň hazynasyny tapanda, onuň ýüregindäki ähli islegler hasyl bolar. Hakykatdan-da, Hudaý meniň ähli isleglerimi, arzuwlarymy we isleglerimi ýerine ýetirdi.

Men häzir zatlara ymtylmaýaryn, sebäbi olar meniň ýoluma yzygiderli gelýär. Hudaý Özünü size berende, Ol siziň ähli islegleriňizi ýerine ýetirer. Şonda hiç zat soramagyň

zerurlygy ýok, sebäbi isleýän ähli zadyňyz siziň eliňiziň içinde bolar. Emma ilki bilen, Hudaýa bize beren ähli sowgatlaryndan has köp Ony isleýändigimizi subut etmeli.

Hudaý bizi çagyryýar we biziň Oňa ýüzlenmegimizi isleýär. Beýik mugallymlar, eger olaryň yzlaryndan ýörälen bolsa, olaryň bilimlerinden we tejribelerinden peýdalanmaga mümkinçilik berýän, maksadymyzy kesgitlemegimizi we howpsuzlygymyza ýetmegimizi ýeňilleşdirýän öňdebaryjylardyr. Adam beýik alymdan öwrenmek arkaly beýik alym bolup bilşi ýaly, gözlegçi hem ylahy bilime eýe bolan mugallymdan bilim we paýhas almak arkaly iň beýik ruhy jandarlaryň biri bolup biler.

Kömür bölegi gün şöhesini kabul etmeyär we şöhlelendirmeyär, ýöne almaz şöhlelendirýär. Şonuň ýaly-da, şübhe, negatiwlik we ruhy biperwaýlyk bilen gatylaşan aňlar ilahi nury kabul edip bilmeýärler. Emma, akýüreklilik, iman, çydamlylyk we hakyky kararlylyk bilen doldurylan almaz ýaly aňlar ilahi aňyň nuruny kabul edip we mukaddes paýhasy şöhlelendirip bilýärler.

Köp adamlar üçin din diňe maşgala däbi, jemgyýetçilik peýdasy ýa-da ahlak we etika bilen baglanyşykly dăp-dessurdyr. Olarda diniň many-mazmuny we ähmiýeti barada hakyky düşünje ýok.

Hudaýy durmuşyň iň esasy zerurlygy hökmünde gözlemeýänler diniň manysyny düşünmeýärler. Näme üçin ähli adamlar pula ymtylýarlar? Sebäbi olar puly özleriniň rahatlygy we abadançylygy üçin möhüm hasaplaýarlar. Olar bu aýdyň hakykaty olara öwretmek üçin hiç kimiň zerurlygy ýok, sebäbi olar muny gowy bilýärler. Näme üçin köp adamlar Hudaýy bilmegiň zerurdygyny düşünmeýärler? Sebäbi olarda dogry düşünje ýok, men irki durmuşymda käbir soraglara teologik jogaplaryň, olaryň hakykatlary

gönüden-göni bilim we tejribe arkaly barlanmasa, jana doly kanagatlanma getirip bilmejekdigini gördüm.

Mysal üçin, men ýaş wagtym ejemden mahrum bolanymda we beýleki ýakynlarym bir-biriniň yzyndan aradan çykanymda, içimde durmuşa garşy sessiz bir gozgalaň döräp başlady we hiç kim meni teselli edip ýa-da ýaşaýşyň we ölümiň hakykatlaryny düşündirip bilmedi. Ahyrsoňy, öz tagallalarym bilen jogaby özüm tapjakdygyma karar berdim. Özüme şeýle kasam etdim: "Men hiç zady kör-kör kabul etmerin, ýöne jogaby bu älemiň Ýaradyjysyndan we Eýesinden taparyn".

Men Hudaýdan başga hiç kimiň maňa düşündirip bilmejek durmuş syrlaryny düşündirmegini gönüden-göni soradym

Men näme üçin käbir adamlaryň garyp, käbirleriniň bolsa baý dogulýandygyny, käbirleriniň kör, käbirleriniň bolsa sagdyn dogulýandygyny, beýlekileriniň bolsa Hudaýyň adalatyna we rehimdarlygyna ters gelýän bu syry çözüp bilmeýändigini pikir etdim. Ahyrsoňy, Hudaý meni ilahi birlige ýeten we içki bilimleri arkaly durmuşyň syrlaryna kanagatlanarly jogaplary tapan käbir nurly ruhy ussatlara ýol görkezdi. Şol ýerde men ähli soraglaryma kanagatlanarly jogaplar we ähli soraglarym üçin ynandyryjy düşündirişler aldym.

Bu dünýäde köp dini ekstremistler bar. Käbirleriniň dini diňe emosional düşüňjä eýe bolýarlar we olaryň emosional duýgulary manipulýasiýa edilende, olar dini taýdan isterik bolýarlar. Emma emosional joşgun adamyň Hudaý bilen baglanyşygyny kesýär we ruhy düşüňjesini gizleýär.

Duýgusal adamlara hemişe duýgularyny oýarmak we ruhy höweslerini ýakmak üçin bir zat gerek bolýar. Logiki we paýhasly gürleşseňiz, olar gürrüňi dowam etdirmek islegini

ýitirýärler we siziň sözleriňizi birmeňzeş we içgysgynç hasaplaýarlar. Emma başgalaryň duýgularyny manipulýasiýa etmek aldawyň bir görnüşi, adamlaryň aňyna kemsitmek we olardan ruhy hakykatlary gizlemekdir.

Şol bir wagtyň özünde, intellektual meýilli dini ekstremistler hem bar, olar dürli teologik ýa-da filosofik barlaglara çuňňur aralaşmagy halaýarlar, özlerini duýgusal taýdan dolandyrylýanlardan has ýokary derejeli mukaddes bilime eýediklerine ynanmaga mejbur edýärler. Emma intellektual höweslendirme "uýuşdurmagyň" başga bir görnüşi ýa-da gözleýäne isleýän zadyny bermän, diňe duýgularyny gyzdyryp we duýgularyny oýaryp bilýän başga bir görnüşli akyl aldawdyr.

Dini muşdaklaryň dini çuňňur düşünmesi ýok; olar köplenç hakykatdanam düşünişip ýetişmedik we durmuşlaryna täsirini başdan geçirmedik zatlary gaýtalaýarlar. Eger siz olara ruhy sorag berseňiz, olar parahat, maksada gönükdirilen we logiki gepleşik geçirmek ukyby ýoklugy sebäpli, siziň şol ýerde durmagyňyzy garaşyp, nakyllary ýa-da mukaddes ýazgylary sitirlemäge howlukýarlar. Olaryň diňe boş ruhy sözlerdigini we olar bilen gatnaşyk etmegiň peýdasyzdygyny aýtmak artykmaçlyk bolmaz, sebäbi olar başdan aýaga, A-dan Z-a çenli hemme zady bilýändiglerine ynanýarlar.

Dini fanatikler, eger siz bir zada ynanmasaňyz, ykbalyňyzyň heläkçilige uçrajakdygyna ynanýarlar

Bilimli mugallym şeýle öwretmeýär Ol öz pikirini öňe sürýär we delillerini subutnamalar bilen goldaýar Din biziň ruhy isleglerimizi kanagatlandyrmaly we isleglerimizi söz bilen däl-de, inkär edip bolmajak subutnamalar bilen ýerine ýetirmeli Men hiç haçan akylymy ulanyp we düşüňjemi işjeňleşdirip bilmejek derejede berk bolmak islemeýärdim

Mugallymym Şri Ýukteswar bilen duşuşanynda, ol maňa şeýle diýdi:

"Köp mugallymlar siziň aňňyzy kör edip, size öz logikasyna eýermegi tabşyrandan soň, başga hiç zat etmän, sizden ynanmagyňyzy sorarlar. Ýöne men siziň aňňyzyň gözlerini açyk saklamagyňyzy isleýärim we mundan başga-da, men size başga bir göz, paýhas gözini açaryn."

Şri Ýuksuwar maňa hakykatyny özüm görüp bilýän taglymat berdi. Şonuň üçin men bu ýola düşdüm, hiç kim meni şol ýerden çykaryp ýa-da ýoldan çykaryp bilmez.

Başga bir ekstremal ýagdaý, hemme zadyň yzyna düşüp, hiç zada eýermeyän liberal libertariandyr!

Ol özüni açyk pikirli we giň pikirli hasaplaýandygy üçin: "Ähli ruhy ýollar gowy, şonuň üçin men olaryň hiç birine bagly bolmaryn" diýýär. Emma ähli ruhy ýollara we dini ynançlara hormat goýmak bilen, her tarapa yzygiderli hereket edýän we uçýan ruhy kebelek bolmaly däl.

Ruhy işlerde üstünlik gazanmak we durmuşyň maksadyny tapmak üçin ýalan liberalizmden we kör fanatizmden gaça durmaly, onuň ýerine akyldarlyga eýermeli.

Hudaý üçin edýän her bir tagallasy Onuň tarapyndan görüler. Ýöne adam sagdyn pikirlenmäge esaslanýan Hudaýa barýan ýoluny yzarlamasa, ruhy ösüşi haýal bolar. Ak ýürekden gözleýänler käbir bilimleri alarlar, ýöne körlük bilen ynanýan we mehaniki dogma edýänler Hudaýa ýetmezden ozal köp sanly janlanmalary geçirip bilerler.

Duýgusal we intellektual meýilleriňize laýyk gelýän ýoly tapýança gözleň we şol ýolda dowam ediň. Okaýan we öwrenen ähli zadyňyzy üns bilen barlaň we hiç bir

mugallymy ýa-da taglymatyny synagdan geçirmezden kabul etmeň.

Zergär hakyky we galp gymmat bahaly daşlary tapawutlandyryp biler. Şonuň ýaly-da, hakyky ruhy mugallym ak ýürekden gözleýänler bilen diňe gyzyklanýan adamlary tapawutlandyryp biler. Käbirleri ruhy taglymatlary alýarlar, ýöne olary durmuşynda ulanmaýarlar. Şeýle-de bolsa, islendik ruhy taglymatyň hakyky peýdasy onuň ruhuny özleşdirmekde we onuň amaly taraplaryny gündelik durmuşa ulanmakdadyr. Iýmit barada gürleşmek ýa-da ony diňe görmek açlygy kanagatlandyрмаýar. Aç adam doýança iýmeli. "Dişleri bilen iýýän özi üçin peýdaly" diýilişi ýaly.

Ruhy gözleýänlere ilki bilen Hudaýy tanamagy öwretmeli. Ilki bilen pula ýa-da saglyga üns bermek maksatdan sowulmaga sebäp bolýar. Ähli zadyň Hudaýdan gelýändigini hakykat, ýöne ilki bilen başga zatlaryň yzyndan gidýänler, hatda iň baý we iň sagdyn bolsalar-da, şol zatlaryň çäklendirmelerini duýarlar. Ussat we bilimli ruhy mugallym Hudaýy bilýär we söýýär, we olaryň Hudaýa bolan islegi ähli beýleki isleglerden has ýokarydyr.

Bir wagyzçy meni ruhy ýolbaşçylygyny kabul etmäge ynandyma synanyşdy we netijede köp sanly yzarlaýjylarym boljakdygyny wada berdi. Emma onuň teklibi maňa ýaramady, sebäbi meniň ýeke-täk maksadym Hudaýy yzarlaýjy toplamak däl. Hakyky mugallymlar size hemişe Hudaýy tanamak islegini döretmäge synanyşarlar; olar sizi hiç haçan çykgynsyz ýagdaýa salmazlar.

Diniň esasy sütüni Hudaý bilen sazlaşykdyr. Ybadathanalar güýmenje, tans, film görkezilişi ýa-da ýygy-ýygýdan jemgyýetçilik ýygnanyşyklary geçirilýän ýere öwürülmeli däldir. Bu dynç alyş çäreleri adamlary Hudaýdan sowýar. Güýmenjeler ybadathanalardan daşarda saklanmaly, adamlaryň diňe bir maksat bilen baryp görmeli zatlary:

Hudaý bilen aragatnaşyk saklamak. Ybadathanalarda ylahy barlygy duýmak bu mukaddes ýerlere we mukaddes ýerlere baryp görmegiň esasy maksadydyr. Men şuna tüýs ýürekden ynanýaryn we şuna eýerip ýaşaýaryn.

Eger men size tapan ajaýyp miwem barada gürrüň berip, ony size bir ýylyň dowamynda her gün jikme-jik düşündirip, size hiç haçan dadyp görmäge rugsat bermesem, onuň gymmatyna ýeterlik derejede ynanmazdyňyz. Şonuň ýaly-da, hakykat barada diňe wagyzlary we leksiýalary diňlemek ruhuň açlygyny kanagatlandyryp bilmez. Hudaýy tanamaga çalyşmazdan diňlemek bilen kanagatlanmaýanlar diňe ýalan kanagatlanma gazanýarlar. Hudaýa çuňňur açlyk duýmaly, Ony yhlasly we ak ýürekden gözlemeli. Dini leksiýalaryň, wagyzlaryň we leksiýalaryň maksady ruhuň içinde Hudaýa bolan barha artýan ruhy höwesini oýarmakdyr.

Wagtal-wagtal men Hudaýa bolan höwesimi duýýan birine duşýaryn. Emma Hudaýy bilmek mundan has beýikdir! Hudaýy hakykattan tanaýan gözleýän adam käte tutuş älemi Onuň nury bilen doldurylan görýär - bu nähili ajaýyp we täsin tejribe! Emma bu bir gijede bolup bilmez Hudaýy bilmek, Ylahy bilme alyp barýan ruhy ýollaryň we usullaryň uzak we yzygiderli tejribe edilmegini talap edýär.

Bagt arzuwy ähli arzuwlaryň iň güýçlisidir. Hakyky we dowamly bagt diňe Hudaýda tapylýar. Onuň huzuryny tapanyňyzda, uly şatlyk bilen dolýarsyňyz, başga hiç ýerde ýa-da hiç zatda tapyp bolmajak şatlyk bilen. Mugallymym Şri Ýuktiswar maňa şeýle diýdi:

Oýlanma we ruhy sazlaşykda şatlygyňyz beýleki ähli şatlyklardan has ýokary bolanda, Hudaýy tapdyňyz. Eger size бүтін дүнйә berlen bolsa, ony nädip dolandyrmagy bilmersiňiz; ähli zat üçin agyr ýük we yzygiderli alada duýardyňyz. Eger siz patyşalaryň, prezidentleriň, şazadalaryň we дүнйә meşhurlarynyň durmuşyny bilseňiz,

olaryň biynjalyk we gaharlydygyny, kynçylyklaryň tolkunlary bilen zyňylandygyny we her tarapdan alada ýelleri bilen urulýandygyny görerdiňiz. Olar günlerini ykbalyň elinde gurjak ýaly geçirdiler. Emma Dünýäniň Nury bilen birleşen adam hakyky bagtly adamdyr. Eger hiç zady bolmasa-da, olar hemme zada eýe bolýarlar, sebäbi olar bagta eýedirler. Hudaý bilen birleşen adam hiç zatdan gorkmaýar, sebäbi Hudaý olaryň ýüreginde ýaşaýar we Hudaýyň ýaşaýan ýüregi gorkudan we aladadan azatdyr.

Ähli ybadat jaýlary bir maksada hyzmat edýär we şonuň üçin men olaryň hemmesini söýýärin. Olar Hudaý bilen hakyky gatnaşyk ýerlerine öwrülende, olar özüleriniň beýik missiýasyny ýerine ýetirýärler. Bu ýerler Hudaýyň biliminiň balyndan doldurylan ary uwlary ýaly bolmaly we olaryň ähmiýeti we gymmaty şu ýerde ýatyr. Hudaý Özüne doly ygrarly ak ýürekli ýürekleri söýýär we eýeleri açyk asmanyň aşagynda daşarda ybadat etseler-de, şol ýüreklere baryp görer. Adamlar ybadat etmek üçin ýygnananda, Hudaýa bolan söýgi we Onuň bardygyny duýmak islegi bilen muny etmelidirler. Ak ýürekden gözleýänler dogmatizmden, berklikden we teologiki tekepbirlikden nägile. Olar üçin möhüm zat Hudaý bilen baglanyşmagyň we oňa ýetmegiň netijeli usulydyr.

Adam Hudaýy бүтін durky bilen söýende, onuň ähli hereketleri hakykata esaslanar we Hudaýa bolan söýgüsi öz egoistik bähbitleri üçin adamlary ulanmaga ýa-da ýalňyşdyrmaga ýol bermez.

Garaňkylyk nähili çuň bolsa-da, ýagtylyk ýananda ony ýok edýär. Eger biz özümizdäki ilahi söýginiň çyrasyny ýaksak, nadanlygyň garaňkylygy ýok bolar. Ruh ýoga ylmy gözlegçiniň pikirini Hudaýa gönükdirmäge we ýüreginiň söýgüsini Oňa gönükdirmäge kömek edýär. Şeýle hem, gözlegçiniň Hudaýy doly söýmek üçin zerur bolan mukaddes

sazlaşygy gazanmagyna mümkinçilik berýän subut edilen, ylmy usul hödürleýär.

Hudaý bize maşgalamyzy we dostlarymyzy söýmek ukybyny berdi we biz bu ukybymyzy Ony bu ýer ýüzündäki iň eziz adamlarymyzy söýýänimiz ýaly söýmek üçin ulanmalydyrys. Adam: "Men Seni söýýärim, Reb, ata ogluny söýýän ýaly, söýýän söýgülisini söýýän ýaly, dost dostuny söýýän ýaly, Men Seni söýýärim, sebäbi Sen ähli söýginiň we ähli ýagşylyklaryň çeşmesisiň, we Sen meniň kakam, ejem, dostum, hojaýynym, söýgülim we meniň üçin bar bolan ähli zat bolanyň üçin" diýip bilmelidir.

Adam Hudaýy hakykatdanam ýürekden söýende, ol şol söýgüsini gije-gündiz duýýar

Köp adamlar şu gün seni "iň eziz" ýa-da "iň ýakyn dostum" diýip atlandyrýarlar, ýöne ertir bir sebäp bilen seni taşlap gidýärler Bu söýgi däl Ýürekleri Hudaý bilen doldurylanlar hiç kime zyýan ýetirip bilmezler Hudaýy şertsiz söýýän wagtyňyz, Ol siziň ýüregiňizi hemmelere bolan arassa söýgüsi bilen doldurýar Bu söýgini hiç bir ynsan diliniň beýan edip bilmejek güýji ýok

Adam özüni tanamasa, Hudaýy tüýs ýürekden söýüp bilmez. Bu öz-özüňi bilmek käte çuňňur ukyda, adamyň öz ruhy hökmünde bardygyny bilýän wagty aňsyz ýagdaýda ýüze çykýar. Emma muňa meditasiýa arkaly hem ýetip bolýar. Adam özüni ruh hökmünde tananda, Hudaýyň içinde bardygyny tapýar. Aýyň şöhlelenmesi bulanyk ýa-da tolgunan suwda aýdyň görünmeýär, ýöne suwuň ýüzi asuda we arassa bolanda, aýyň keşbi ajaýyp görünýär. Bu aň üçin hem şeýle: aň parahatçylykda bolanda, siz ruhuňyzyň aý ýaly ýüzüni aýdyň görýärsiňiz, sebäbi ruhlar Hudaýyň şöhlelenmesidir. Biz — meditasiýa arkaly — aň kölünden tolgundyryjy pikirleri çekenimizde, özümizi ylahy ruhuň

arassa şöhlelenmesi hökmünde kabul edýäris we ruhuň we Hudaýyň birdigini düşüňäris.

Ýoga bize bedenden energiýa we aňy alyp, olary öz çeşmesine, ýagny Hudaýa gönükdirmegi hem öwredýär. Şeýle hem, ol bize ýaşaýyş güýjüni fiziki aňdan ilahi aňa üýtgetmegi we düzgünleşdirmegi öwredýär.

Bir adam Hudaýa doga edende, onuň aňy we ünsi doly Oňa gönükdirilmelidir, şol pursatlarda başga hiç zat hakda pikir etmemelidir. Hudaý biziň pikirlerimizi bilýär we biz oýlanma we doga wagtynda pikirlerimizi Oňa gönükdirmelidiris. Eger pikirlerimiz azaşyp başlasa - bu olaryň tebigatydyr - biz olary gaýta-gaýta üns we oýlanma üçin gaýtarmalydyrys. Men Hudaýa doga edenimde, aňym Oňa gönükdirilýär. Eger siz bu ünsüň asuda güýjüni ösdürseňiz, bir gün, nähili işli bolsaňyzam, günüňiziň we gijeleriňiziň Hudaýa siňip geçjekdigini görersiňiz.

Biz başgalary hem tüýs ýürekden söýmelidiris. Ortaça adam şeýle söýgä ukyply däl, sebäbi olar özleriniň kiçijik egosy bilen çäklendirilen we şonuň üçin Hudaýyň olaryň içinde we ähli beýleki jandarlarda ýaşaýandygyna heniz düşünmändirler. Men adamlary söýýäris we olara deň derejede garaýaryn, sebäbi olaryň hemmesi Hudaýyň ruhy şöhlelenmeleridir. Men hiç kimi özüm üçin nätanyş hasaplap bilmerin, sebäbi men biziň hemmämiziň bir ylahy ruhuň bir bölegidigimizi bilýäris. Diniň hakyky manysyny, ýagny Hudaýy tanamagy düşüneniňizde, Onuň siziň ýokary "men"iňizdigini we ähli ýaradylanlarynda deň derejede we tarapgöýlüksiz ýaşaýandygyny düşünersiňiz. Şonda siz hemmeleri ýokary "men"iňiz ýaly söýüp bilersiňiz.

Men yzarlaýjylary özüne çekmäge çalyşmaýaryn, sebäbi bu meniň durmuşdaky maksadym däl. Meniň leksiýalaryma ýüzlerçe ýa-da müňlerçe adam gatnaşsa-da ýa-da orunlar boş galsa-da, meniň üçin hiç hili tapawut ýok. Aslynda, men

ýüzlerçe gyzykly, ýöne ak ýürekli däl adamlara garanda, birnäçe ak ýürekden ynanýanlary has gowy görýäris. Meniň ýeke-täk maksadym adamlara özlerini tanamaga kömek etmektir. Adamlar Hudaýy bilmegiň mukaddes borç we ruhy artykmaçlykdygyny düşünenlerinde, biz bu ýer ýüzünde täze bir daňyň şaýady bolarys. Kitaplar, wagyzlar we leksiýalar indi Hudaýyň bardygyny hakykatdanam duýmaga höwesli gözleýän adamy kanagatlandyrmak üçin ýeterlik bolmaz. Emma olar hakykaty düşünenlerinde, durmuşy hakykatdanam nähili bolsa, şoňa görä bilerler.

Biz eşidýän we okaýan hakykatlarymyzy diňe pikirler bolup galman, berk ynançlara öwrülmegi üçin ulanmalydyrys. Mukaddes Ýazgylary okamak ruhy gözlegçide Hudaýy tanamak islegini oýarmalydyr. Emma şol asylly maksada ýetmek üçin çuňňur oýlanmagyň ornuny tutýan zat ýok.

Hakykatdanam ruhy tejribe gerek. Diňe ylahy sazlaşyk durmuşda maksadyň ýoklugyndan döräp bilýän çuňňur biynjalygy ýok edip biler. Ruhy tejribe belli bir hakykatdyr we gündelik, oýlanyşykly oýlanmalar arkaly gazanylyp bilner. Hudaýy meditasiýa arkaly tanamak mümkin. Onuň barlygyny duýanyňyzda, şübheleýer ýok bolar, nadanlyk buludy ýok bolar we öň hiç haçan bilmeýän parahatçylygy duýarsyňyz, sebäbi ylahy parahatçylyk deňsiz-taýsyzdyr.

Adamlaryň hakykaty özleri açmagynyň wagty geldi. Size aýdýanlarymy, isleseňiz, siz hem açyp bilersiňiz. Bu taglymatlary käbirlerine filosofik ýaly görünmegi mümkin, ýöne olary ulanýanlar olaryň gymmatyny bilýärler we öz peýdasyny görýärler.

Mugallymym maňa ondan alan her täze ruhy taglymatynda: "Sen bu hakykaty bilmeli" diýerdi we men şeýle etdim!

Mugallymymy tapyp, bu ýoly açanymda, öz tejribämden onuň Hudaýy we hakykaty tanamaga alyp barýan ygtybarly ýoldugyna ynandym we şonuň üçin tutuş ömrümi oňa we adamzada hyzmat etmäge bagyşladym.

Hudaýyň giň dünýäsinde nirede bolsaňyzam, size parahatçylyk bolsun

Ruhy bilimleriň göze ilýän görnüşleri

Mugallym ruhy ýolda ondan ýol görkezmäge synanyşýan
:şägirde şeýle diýdi

Adamlaryň siziň we ruhy üstünlikleriňiziň ykrar
edilmegini arzuw etme, diňe Hudaýy gözle

Içňizde parahatçylygyň bardygyny düşüneniňizde,
ýaradylyşdaky ähli gowy zatlarda parahatçylygyň we
.sazlaşygyň bardygyny düşünersiňiz

Siz Ony tebigatyň gözelliginde görersiňiz, hakyky
dostlukda Onuň bardygyny duýarsyňyz we Onuň
bereketlerini asyly arzuwlarda we hormatly niýetlerde,
egoistik maksatlardan azat ýagdaýda duýarsyňyz. Siz Onuň
.bardygyny asudalyk perdeleriniň arkasynda duýarsyňyz

We ähli ajaýyp zatlarda

Gapyny yhlas bilen kakyň, şonda perde göteriler we iň
şöhratly ýüzüni ähli ajaýyplygy we ajaýyplygy bilen
görersiňiz

Eger Hudaýy söýýän bolsaňyz, Onuň söýgüsini
duýarsyňyz we başga hiç zat sizi aldap bilmez. Maddy
.tejribeler sizi azdyrar

Sebäbi sen ruhy bagty dadyp görmediň, şonda
tapawudy görersiň

Saýlamakda erkin boluň, hiç zadyň sizi çäklendirmegine
ýol bermäň we hiç kimiň sizi dolandyrmagyna ýa-da
bagtyňyza päsgel bermegine ýol bermäň

Siziň özüňiz kosmosyň bitewiliginiň aýry bir bölegidir we
bagtly aňy başdan geçirmek we ilahi söýginiň lezzetlerini
.dadyp görmek üçin şol kämil bitewiligi tapmalysyňyz

Söýgini ýigrenç we gahar-gazap zindanlaryndan
çykarmak

Ýa Reb, biz Senden nuruňy biziň janlarymyza
saçmagyňy dileýäris

Söýgülileriňi we Senden kömek sorayanlary bol
bereketleriň bilen ýagdyr

Ol uruş, zorluk we ölüm arwahlaryny bizden daşda
saklasyn

We bizi parahatçylygy maksadymyza öwürmäge
ylhamlandyr

Söýgi biziň üpjünçiligimizdir

Biziň maksadymyz çäklendiriji çäklendirmelerden azat
bolmak

* * *

Eger adam diňe pul toplamaga we beden isleglerini
kanagatlandyrmaga çalyşsa

Onuň gazanýan üstünlikleri az we ähmiýetsizdir

Sebäbi ol dünýewi gazançlaryň hemmesini yzda
galdyrjak gün geler

Ýöne eger ol Hudaý arkaly baýasa

Ol ýer ýüzündäki ähli patyşalardan we baý adamlardan
baý bolar

Şol bereketli hazynalar Hudaýy söýýänleriň elindedir
Ruhuň baýlygyndan başga zat bilen kanagatlanmaýanlar

Olar ruhy meýillerini ösdürmek üçin işleýänlerinde
Şeýle hem olaryň ýaşaýyş çeşmesine bolan höwesini
beslemek üçin

We söýginiň ýigrenç we ýamanlyk çuňluklaryndan
direlmegi

Olar öz aňlaryny dar dünýewi garaýyşlardan ýokary
galdyrýarlar

Azatlygyň, parahatçylygyň, ýagtylygyň we şatlygyň
giňişliklerine

Olar özüleriniň çäksiz giňişligini duýýarlar

Olar täzelenen düşüňjeleri we bilimleri başdan
geçirýärler

Olar gowy pikirleriň we işleriň tohumlaryny ekýänlerinde

Olaryň aňynyň giňişliklerinde

Olaryň düşüňjeleri açylýar

Şeýle hem olaryň aň-düşünje güýçleri işjeňleşdirilýär

Filamson, olaryň hakyky mahiýyati

Olar Hudaýyň Patyşalygyny öz içlerinde tapýarlar

Özümüzizi täzelemek üçin Beýik Hudaýdan bize ýol
görkezmegini dileýäris

Biz ruhy durmuşymyzy garaňkylyk zindanlaryndan
çykarýarys

Erkinligiň, asudalygyň we bilim çyralarynyň giňişliklerine

Täze miweler we gök önümler möhüm ýmit
maddalarydyr

Iýmitlenme barada leksiýadan

Kaliforniýanyň Ensinitas şäherinde eltildi - 1940-njy
ýylyň iýuny

Et belogy energiýanyň ýeke-täk möhüm çeşmesi däl

Çig däl gök önümlerde we miwelerde tapylan käbir
mineral duzlar hem möhüm çeşmelerdir

Etiň uly bölegi ep-esli energiýa berýän bolsa-da, eger et
uzak wagtlap iýmitde esasy orunda bolsa, ol şol energiýany
bermegini bes eder. Mundan başga-da, belokyň aşa köp
kabul edilmegi belok zäherlenmesine, ýadawlygyň we
keseliň çeşmesine sebäp bolup biler. Gysgaça aýdylanda,
.belokyň aşa köp bolmagy hem azlygy ýaly zyýanlydyr

Eger ýadawlykdan dynmak isleseňiz, bir çäre dogry
iýmitlenmekdir. Et wagtlaýyn energiýa berip biler, ýöne
bedene köp toksinleri getirýär. Çig, bişirilmedik iýmitleri has
köp iýmek ýadawlyk duýgusyny azaldyp, özüňizi güýçlü
.duýmaga kömek eder

Şireler energiýany ep-esli artdyrýar, ýöne tutuş miweler
we gök önümler has ýokary iýmitlik gymmatyny hödürleýär.
Şeýle-de bolsa, käbir adamlar olary bu görnüşde iýmäge
.wagt sarp etmek islemeýärler

Iýmit siňdiriş ulgamy himiki maddalary çykaryp, olary
bedeniň ähli ýerinde degişli öýjük görnüşlerine paýlaýar

Beden köp sanly himiki elementlerden ybarat we ýmit
.bu elementleriň ýetmezçiligini gündelik doldurmaly

Gündelik ýmitde ýeterlik mukdarda belok, witaminler,
minerallar, käbir ýaglar we ýaglar, şeýle hem degişli
mukdarda tebigy uglewodlar bolmaly, şol bir wagtyň özünde
arassalanan krahmallary we arassalanan şekerini mümkin
.boldugyça azaltmaly

Apelsin suwy bilen üwelen badamlaryň garyndysy
energiýanyň ajaýyp çeşmesidir, sebäbi badam apelsin suwy
.bilen garylanda has gowy siňýär

Şeýle hem köp suwuklyk içmek möhümdir. Eger ýokary
hilli suw ýok bolsa, täze miwe suwy, kokos suwy we garpyz
.ajaýyp goşundy we arassa suwuň bölekleyin ornuny tutýar

Geljekde adamlar miwe we gök önüm şireleriniň saglyk
.üçin peýdaly taraplary sebäpli has köp iýerler

Peslik kompleksleri hem, artykmaçlyk kompleksleri hem
erbet

Peslik toplumy ýokarylyk toplumy ýaly erbetdir, sebäbi
özünü pes duýýan adam öz içindäki ýokarylygy görkezip
.bilmez

Ruhy tebigatda bolan ynsan mukaddes uçgun bilen
üpjün edilendir we özünü pes hasaplamak ýa-da
hemmelerden ýokarda hasaplamak we hiç hili mertebesi ýa-
da gelip çykyşy bolmadyk biri ýaly hereket etmek nädogry
.we ýalňyşdyr

Adam tekepbirlik görkezende, tekepbirligiň goýy
kölegesi ruhuň içinde Hudaýyň nuruny gizleýär

Şonuň üçin iki düwünden hem gaça durmaly, sebäbi ikisi
.hem ruhy ösüşiň öňüne böwet bolýar

Hudaýyň biziň bilendigini, bize ylham berýändigini we
ýol görkezýändigini, şeýle hem Onuň biziň durmuşymyzdaky
iň uly söýgidigini duýalyň

Hudaýy tanaýanlar özlerini hemmeleriň hyzmatkäri
hasaplaýarlar we özlerini başgalardan gowy
.hasaplamaýarlar

Peslik toplумы gowşak pikirleri we gowşak aňy bolan
adamlar bilen baglanyşykly bolsa, artykmaçlyk toplумы
.ýigrençli tekepbirlikden we ýalan tekepbirlikden döräpdir

Bu düwünleriň ikisi hem ruhy ösüş üçin zyýanlydyr we
sagdyn düşüňjä we dogry höküme esaslanmazlykdan has
.köp, illýuziýa we hakykata üns bermezlige esaslanýar

Özüne bolan ynam miras galan ynsan gowşaklyklaryny
ýeňip geçmek arkaly ösdürilmelidir. Ony isleýänler onuň
süýjüligini durmuşynda anyk üstünlikleriň üsti bilen duýmaga
çalyşmalydyrlar, şeýdip Hudaýyň kömegi bilen özlerini peslik
.we tekepbirlik toplumlaryndan azat etmelidirler

Janlylygyň syry we çeşmesi

Iýmiti energiýa öwürmek üçin bedene birnäçe sagat
gerek, ýöne islegi höweslendirýän we işjeňleşdirýän islendik
.zat derrew energiýa öndürýär

Erk güýji bedeniň öýjüklerinden we iýmitden alynýan
energiýanyň saklanýan beýniniň energiýa gorundan janlylyk
alýar

Şeýle hem, isleg kosmik çeşmeden oňurga ýiligi arkaly
bedene täze işjeňligi çekýär

Şonuň üçin janlylyk güýjüniň syry adamyň energiýasyny
saklamakda we erk güýji arkaly bedene täze energiýa
.getirmekdedir

?Bu nähili edilýär

Ilki bilen, adam öz islegi bilen we meýletin hereket
etmeli. Eger bir zady etmäge mynasyp bolsa, ony öz islegi
.bilen we islegi bilen etmeli

Öz islegiňiz bilen işleýän wagtyňyz, has köp energiýa
alýarsyňyz, sebäbi siz diňe bir beýnidäki nerwlerden
energiýa alman, eýsem bedene uly kosmiki energiýa
.akymyny hem çekýärsiňiz

Söýgülisi üçin tagamly nahar taýýarlaýan aýal bagt we
güýç bilen doludur

Ýöne eger ol islegine garşy nahar bişirmäge mejbur
edilse, başyndan ýadawlyk duýýar

Şonuň üçin erk-isleg energiýa getirýär

:gysga hekaýa

Bir gezek men bir dostum bilen mukaddesler barada
gürleşýärdim. Dostum dellaldy we ol meniň höwesimi
paýlaşmady. Onuň ýerine ol: "Siziň mukaddesler diýip
atlandyrylanlaryňyzyň hemmesi aslynda Hudaýy tanamaýan
şarpatlardyr" diýdi. Men onuň bilen jedelleşmedim, ýöne
temany üýtgetdim we biz dellalçylyk käri barada gürleşmäge
başladyk. Ol maňa bu barada köp gürrüň berenden soň, men
ýuwaşlyk bilen: "Ýeke-täk ygtybarly dellal ýokdugyny we
olaryň hemmesiniň ýalançydygyny bilýärsiňizmi?" diýdim. Ol
gaharlanyp, gaharly jogap berdi: "Siz dellallar barada näme
bilýärsiňiz?" Men: "Men hut şuny göz öňünde tutdum. We siz
mukaddesler barada näme bilýärsiňiz?" diýip jogap berdim.

Ol dilsizdi. Men parahat we mähirli dowam etdim: "Men
dellalçylyk barada hiç zat bilmeýärim, siz hem mukaddesler
."barada hiç zat bilmeýärsiňiz

Energiýa perişdeleri

Hudaý bizi energiýa perişdeleri hökmünde ýaratdy

Biz fiziki bedenlere ýerleşdirdik

Biz ähli ünsümizi ejiz bedenlere gönükdirdik

Biz kosmiki durmuşyň energiýasy bilen doldurylan ruhy
ruhumyzy ýatdan çykardyk

Indi biz ünsümizi jemlemek üçin hakyky tagalla
etmelidiris

Doly habardarlyk duýgusyny dikeltmek üçin

Üstünligiň köki ruhy düşüňjeleriň ösmeginde ýatyr

Şonuň arkaly biz özümiziň maddy däl tebigatymyzyň
bardygyny bilýäris

Hudaýyň keşbi biziň içimizde ýaşaýar

Ruhyýet bagyndaky ilkinji gül iman we umydyň gülidir

Emma, miwesi öz-özüňi synagdan geçirmek arkaly
gazanylan hakyky bilimdir

Optimist boluň we durmuşyň gowy zatlarynyň we
bereketleriniň sizi garaşýandygyny biliň

Eger siz ak ýürekden we yhlas bilen işleýän bolsaňyz

Ýitirilen ilahi mirasy dikeltmek üçin

Hakyky ruhy adam deňagramly adamdyr

Özüni kanagatlanýan, saglygy gowy we düşüňjesi ösýän
adam

Ol ruhuň baýlygyna we paýhas hazynalaryna eýe

Ol Hudaýyň kömeginiň gelýändigine ynanýar

Durmuş nähili agyr görünse-de we şertler nähili ýaramaz
bolsa-da

Hudaýyň ýüzi bize tebigatyň gözelliginde açylýar
Onuň sesi bize inçe, nepis sazlar arkaly ýüzlenýär
Aşyklaryň şirin, mylaýym seslerinden
We borjuň ýaňlanýan sesi arkaly
Bizi ýagşylyga we parahatçylyga iterýän höweslendiriji
Bagt we bilim Hudaýyň sesidir
Bu bizi bereketli öýe gaýdyp gelmäge çagyryýar
Parahatlyk we rahatlyk öýi
We onuň şirin huzuryndan lezzet almak üçin
We onuň deňsiz-taýsyz, ajaýyp gözelligi

Dünýä örän aldawçy we biz oňa şeýle çemeleşmeli. Eger
biz ilki bilen onuň aldawlaryny we illýuziýalaryny ýeňip
.geçmesek, başga hiç kime kömek edip bilmeris

Biz ähli uly üstünlikleriň zawodynyň üns merkezinde
jemlenen aňyň ýekelikde ýerleşýändigini ýadymyzda
saklamalydyrys. Bu ajaýyp zawodyň içinde ähli ýaramaz
ýagdaýlary ýeňip geçmek ýa-da netijeli çözmek üçin
.erkimiziň nusgalaryny yzygiderli ösdürmelidiris

Erk yzygiderli tälim berilmeli we amala aşyrylmaly
Adam wagtyny we güýjüni boş ýere sarp etmese, bu
.ýerdäki fabrikada işlemek üçin köp mümkinçilikleri bar
Gijeleri özüm bilen bolmak üçin dünýewi talaplardan
çekilýärim

Dünýäden örän uzakda, örän uzakda

Ruhy ýalňyzlygymda erkim bilen ýalňyz
Men pikirlerimi isleýän tarapyma gönükdirýän ýerimde
Men karary içimden kabul etdim
Men islegimi sagdyn we peýdaly işlere
höweslendirenimde, bu meniň üçin üstünlik döredýär.
Şeýlelik bilen, men islegimi köp gezek netijeli ulandym.
Şeýle-de bolsa, bu diňe islegi yzygiderli ulanmak arkaly
.gazanylýar
Ylahy erk bilen ýüklenen erkim meniň isleýän zadymy"
amala aşyrar!" diýip, tassyklap bileniňizde nähili ajaýyp
!duýgy başdan geçirersiňiz
Eger bir adamrazy bolup, Hudaýyň beren öz islegini
ulanmazdan, ähli zady ylahy islege tabşyrsa, gözleýän
.netijesini almaz
Ylahy güýç size öz islegi bilen kömek etmek isleýär
Hudaýyň öz güýji we adatdan daşary güýçleri bilen
bizden uzakda we gökleriň iň uzak ýerlerinde gizlenýändigigi
baradaky pikiri aňymyzdan çykarmalydyrys we ynsan
islegimiziň arkasynda ylahy islegiň bardygyny, ýöne şol
güýçli güýjüň, tolkunlary we giňelmeleri bilen dolup duran
umman ýaly aň açyk we ýürek kabul ediji bolmasa
.gelmejekdigini ýatdan çykarmaly däldiris
Ýalbaryş
O Älemgoşar Ene
Ýüreklerimizdäki ýeke-täk alaw bolmak
We ruhumyzyň garaňkylygyny ýok etmek üçin
Saňa bolan söýgimiziň gözýaşlarymyzda
Dünýäwi zatlara bolan söýgimizi ýuwup taşlaň

We biz siziñ bilen ylalaşýandygymyza begenýäris
Gam-gussalarymyzy we gynaňlarymyzy bir gezek we
hemişelik ýok et

Kiçi ýüreklerimizi uly ýürege öwürüň
Ol siziñ ähli barlygyňyzy üpjün edýär
Seniň ilahi tebigatyňyň aýnasynda
Geliň, özümizi kämil we arassa göreliň
Size bolan söýgimiziň ody ýokary galsyn
Ýer ýüzündäki islegleriň alawynyň üstünde
Millionlarça synaglar seniň keşbiňe öwrülýär
We bizi yzygiderli aldaýar

* * *

!Gel, eý, arassa we kämil ilahi şatlyk
Saňa bolan höwesimiziň ybadathanalaryna gir
Planet parahat bolsun
Daglarymyzda, nadanlygyň garaňky gijelerinde
Ol bizi ýol görkezsin we bizi sag-aman yzyna gaýtarsyn
!Howpsuz we ygtybarly gaçybatalgaňyza
Ebedilikden pyşyrdaýan sözler
Haýýamyň ilkinji dörtlügi

Edward Fitzgerald tarapyndan terjime edildi we ussat
Paramahansa tarapyndan düşündirildi

Omar Haýýamyň Günbatardaky şöhraty Fitsjeraldýň XIX
asyryň ortalarynda iňlis diline terjime eden dörtlükleriniň

terjimesine baglydyr we bu terjime iň gowy terjime
.hasaplanýar

Paramhansa mugallym Omar Haýýamy beýik mistikleriň
we öz-özünü ýokary derejede bilýänleriň biri hasaplaýardy,
şeýle hem onuň ruhy we tejribe tejribesini beýan etmek üçin
simwolizm ulanandygyny, onuň gödek düşünilmändigini we
ylmy işgärleriň onuň dörtlüklere ýerleşdiren ruhy
filosofiýasyny düşünmek üçin ýeterlik derejede çuňňur
.öwrenmändigini aýdýardy

!Gije çanagynda ertirlik üçin oýan

Ýyldyzlary uçurýan daşy zyňdy

Ine, Gündogaryň awçysy tutdy

Soltanyň diňi ýagtylyk halkasynda

:Arapça terjime

Oýan, çünki irden gijäniň gap-gaçyna daş zyňdy

Ýyldyzlary doly dargatmak

Ine, Gündogaryň awçysy

Ol Soltanyň diňini basyp aldy

Yşyk halkasy bilen

:Düşündiriş we düşündiriş

:Manylaryň düşündirişi

Irden: Bu ýalan ýer ýüzündäki ýaşaýşdan oýanmagyň
daňdyr

Gijäniň gämisi: ölmez-ýitmez ruhu dar, çäkli ynsan
aňynda saklaýan nadanlygyň garaňkylygy

Daş: Ruhy taýdan kämilleşme

Ýldyzlar: Maddy islegleriň özüne çekiji ýalpyldawy

Gündogaryň awçysy: Illuziýalaryň galyndylaryny ýok
edýän güýçli Gündogar akyldarlygy

Yşyk halkasy: ruhu zyndana salyp, zynjyrlaýan zalym
garaňkylygy ýok edýän bereketli akyldarlygyň şöhlesi

:Düşündiriş

:Içki asudalyk pyşyrdaýar

Oýan! Nadanlyk ukusyny taşlaň, sebäbi paýhasyň daňy"
atdy. Näbelli garaňky gap-gaçlary ruhy tämizlik daşy bilen
zyňň, ony döwüp, mat maddy islegleriň garaňky,
".ýalpyldawuk ýldyzlaryny dargadyň

Gündogar akyldarlygynyň nuruna, illýuziýalaryň"
awçysyna we ýok edijisine serediň, sebäbi ol ruhuň beýik
diňini nur bogujy bilen ele geçirdi we onuň çäklendiriji maddy
".garaňkylygyny doly ýok etdi

Eý, illýuziýalar şäheriniň ýaşaýjylary, ukyňyzy taşlaň!"
Sebäbi içki paýhasyň ruhy habarynyň gün şöhlesi peýda
"boldy

Jahyllygyň garaňky gapyny döwmek we ondan
wagtlaýyn maddy lezzetlere bolan islegi çykarmak üçin ruhy
tämizligiň berk daşyny nädip ulanmalydygyny öwreniň

Ýagtylyga ymtylýan we hakykaty gözleýän janlary"
yzygiderli gözleýän paýhas awçysyndan sapak alyň, olary
şöhratly şöhratyň aurasyny, ebedi azatlygyň şöhraty bilen
"gurşap alyň

Azgyn Ogluň Gaýdyp Gelmegi

Köp ýyl mundan ozal, bir gezek okuwçylarymyň biriniň
ters ugurda ýöreyändigini gördüm

Onuň hereketleriniň hökman boljak netijelerini düşüniپ,
men ony hereketinden ýüz öwürmek üçin ähli logiki
serişdeleri ulanyp ynandyma synanyşdym, ýöne oňa
.kömek edip bilmejekdigimi gördüm

Sebäbi ol ýaman ýoluna düşmegi niýet edipdi

:Ahyrsoňy öz-özüme şeýle diýdim

"Ol muny isleýändigini üçin, men ony ýeke goýýaryn"

Ýöne oňa bolan söýgim we aladam derrew gaýdyp geldi,
şonuň üçin men injir agajynyň aşagynda oturyp, ony göz
.öňüne getirip başladym

Men oňa gyzgyn höwes bilen yzygiderli şu intellektual
:habary iberýärdim

Hudaý menden näme etmek isleýändiginiň barada pikiriňi"
"üýtgetmegi haýyş etmegimi sorady

Agşam bedenimde we aňymda duýan güýçli intuitiýa
duýgusy meni onuň hakykatdanam gaýdyp gelýändigine
.ynanmaga mejbur etdi

Birden öýüne gaýdyp gelen "azaşan ogul" peýda boldy.
:Ol olary baş egip garşylady we şeýle diýdi

Bütün gün, nirä gitsem-de we näme etsem-de, seniň"
"?ýüzüňi gördüm. Bu näme aňladýar

Men şeýle jogap berdim: "Hudaý seni meniň üstimden
."çagyryrdy. Bu meniň däl-de, Onuň çagyryşydy

Meniň islegim egoizm bilen baglanyşykly däl, ýöne
men gitmezlige berk karar berdim

Bu ýer siz gaýdyp gelýänçäňiz açyk bolar

Bu görnüşli dizaýn uly üýtgeşmelere getirip biler. Bu,
!hakykatdanam, ajaýyp güýç

Öz ýoluňyzy kesgitlep, ýoluňyzy dowam etdirmegi karar
edeniňizde, erkiňizi işjeňleşdirip, amaly tagalla etmeli, şonda
üstünligiň ähli elementleriniň size bilýän we bilmeýän
.ýeriňizden geljekdigini görersiňiz

Ilahi energiýa bilen doldurylan islegiňizde dogalaryň
jogaby bar

Şol islegi ulananyňyzda, dogalaryňyza jogap aljak
.penjiräni açýarsyňyz

Bu meniň öz tejribäm. Öňler men diňe islegimi synap
görmek üçin käbir zatlary etmäge synanyşýardym, ýöne
häzir muny etmeýärim, sebäbi netijesini öňünden bilýärim:
isleýän ähli zadym Beýik Hudaýyň kömegi bilen amala
.aşyrylýar

Adamyň iň esasy maksady" atly kitapdan"

Geliň, Hudaýy janlarymyzyň çopany edeliň

Ylahy nur bolsa skautdyr

Durmuşyň garaňky ýollarynda

Ol çaşgyn gijelerde ýol görkeziji çyradyr

Oýalyk sagatlarynda ynamly güneş

Ýer ýüzündäki ýaşaýşyň garaňkylyk deňzinde ýol
görkeziji ýyldyz

Geliň, Ondan kömek sorap, ylhamyny diläp göreliň

Sebäbi dünýä öz ýokarlanmalaryny we pese
gaçmalaryny dowam etdirer

Onuň wakalary tolkunlar ýaly dartgynlydyr

?Biz nireden ýol görkeziş alarys

Bu biziň üýtgeýän, tarapgöý endiklerimizde däl
Daşky gurşawymyzdan hem täsirlere sezewar däl
Ne biziň ýurtlarymyzdan, ne-de dünýämizden
Tersine, ol ýol görkeziji hakykatyň sesidir
Ruhuň çuňluklaryndan çykýan
Her pursatda men diňe Hudaýy pikir edýärim
Men oňa janymy tabşyrdym
Men oňa ýüregimi tabşyrdym
Men söýgimi we arzuwymy oňa gönükdirdim
Biz Hudaýdan başga hiç zada ynanmaly däl
We biz Onuň nuruny açjaklara ynanmaly
Şol çyra meniň ýol görkezijim
Bu meniň akylym we söýgim
Ýeňilmez güýç
We üstünden geçip bolmajak hakykat
Häzir we baky

Durmuşda üstünlik gazanmak üçin durman maşyn ýaly
işlemeli diýip pikir edýän adamlar şeýle ekstremal
.pikirlenýärler

Beýleki tarapdan, olardan az bolmadyk ekstremal
adamlar bar, sebäbi olar ruhy meselelere gyzyklanyp
başlansoň, başga zatlara bolan höwesini ýitirýärler we bu
.nädogry pozisiýa

Mysal üçin, olar güýçli üns we fiziki tagalla talap edýän
hiç zat etmegiň zerurlygy ýokdugyna ynanýarlar we

asketizmi we ähli maddy zatlardan ýüz öwürmegi maslahat
.berýärler. Emma bu garaýyş intellektual durgunlygy gizleýär

Ýalan ruhyýetiň örtügi astynda

Men ajaýyp mugallymlaryň dünýä bilen örän
gyzyklanýandyklaryny, ýöne oňa hiç hili baglanyşygy
bolmadykdyklaryny gördüm. Mugallymyma owadan bir zat
berlende, ol oňa ideg edip, ony goraýardy, ýöne eger ol
döwülse ýa-da zaýalansa, ol gülüp: "Oňa bolan gyzyklanmam
gutardy, sebäbi ol meniň ünsümi köp çekdi" diýerdi. Ol
.baglanyşygy bolmadyklygy üçin daşlaşypdy

Hudaýyň maňa beren zatlarynyň gymmatyny bilýän
ýaly, men hem şeýle duýýaryn, ýöne ony ýitirsemem, ony
.sypdyrmaýaryn

Bir gezek kimdir biri maňa şlýapaly owadan palto
sowgat berdi, ol gymmatbaha toplumdy. Men oňa ideg
etmäge, ýyrtylmagyndan we hapa bolmagyndan goramaga
şatdym, tä ondan bizar bolup: "Eý Hudaý, maňa bu kynçylyk
.gerek däl!" diýýänçäm

Bir gün men Los Anjelesdäki bir zala leksiýa okamak
üçin bardym we gelip, paltomy çykarmaga başlanymdan
soň, Hudaýyň sesiniň: "Palto jübülerindäki ähli zatlary ýanyň
bilen alyň" diýenini eşitdim. Şeýdip, men

Leksiýadan soň, men palto saklanýan otaga gaýdyp
geldim we paltonyň - Hudaý sizi gorasyn - ýitip gidendigini
.gördüm

Men muňa gaty gynandym, şonuň üçin kimdir biri:
"Gamlanma, saňa başga bir palto satyn alarys" diýdi. Men:
"Paltony ýitirenim üçin däl-de, palto alan adam palto bilen
ajaýyp gabat gelýän şlýapany hem almaýandygy üçin
.gynanýaryn" diýdim

Duýgularymyzyň bizi dolandyrmagyna ýol bermeli däl.

Eger adam diňe egin-eşikleri we beýleki zatlary bilen
?meşgullanýan bolsa, nädip bagtly bolup biler

Bu arassa we tertipli eşik geýmezlik ýa-da öýi arassalap,
tertiplenmek däl diýmek däl, tersine, bu zatlara aşa köp
.baglanmazlyk ýa-da olara aşyk bolmazlyk diýmekdir

Bir gezek meni agşamlyk naharyna çagyrdylar we
hemme zat örän owadan we gowy gurnalandy, men
agşamlyk naharyndan örän lezzet aldym, ýöne eýelerimiz
hemme zadyň meýilleşdirilen ýaly bolmazlygyndan gorkyp,
örän howsala düşüpdiler we netijede olar howsalalary bilen
.atmosferany bozdular

Aşa duýgudaş adamlar köplenç başgalaryň howsalasyny
we rahatsyzlygyny duýýarlar. Näme üçin gorky we howsala?
Biz elimizden gelenini etmeli, soňra dynç almaly we
başgalaryň dynç almagyna rugsat bermeli. Biz zatlary
mejbur etmezden, tebigy ýol bilen gitmegine rugsat bermeli,
.şonda töweregimizdäkiler hem rahatlyk taparlar

Parmenid hasyllary

Ynsan isleginiň arkasynda ilahi isleg we kosmik
energiýanyň çäksiz akymynyň maksady ýatyr

Bu durmuşdaky ähli gowy we peýdaly zatlary görkezmek
üçindir

Şonuň üçin kim ýokary derejä berk we yzygiderli eýerse,
.Hudaýyň kömegi bilen üstünlik gazanar

Erk güýji belli bir maksada ýetmäge gönükdirilen
energiýa we islegdir

Erk-islegsiz hiç zat edip bolmaýar; hakykatdan-da,
gündelik durmuşda erk-islegsiz ýönekeý hereket hem
.döredilip bilinmez

Köp adamlar zerur bolmadyk işleri edýärler we
tagallalaryny konstruktiv usulda jemlemeýärler

Arzuw erkden tapawutlydyr, ýöne isleg erkiň katalizatory
bolup biler

Erk-isleg güýjüni ösdürmekde, ilki bilen, tutanýerli
bolmaly we düşünje, aň-düşünje we paýhas ulanmaly

Mundan soň, isleg bildirilýän maksada ýetmek üçin tälim
.we aňly erk ulanmak dowam edýär

Maksada ýetilýänçä syýahat we tagalla dowam etmeli

Asyl maksada ýetmek kararyna gelende, synanyşmagy
bes etmek nädogry bolýar

Ýa-da ol ýaramaz ýagdaýlara boýun bolup biler

Aň ýokary erk we pikir bilen sazlaşykda bolanda we erk
belli bir pikire bökdençsiz gönükdirilende, erk güýji çäksiz we
.tükenmez kosmiki işjeňlik bilen doýar

Nadanlyk we islegler bilen dolandyrylýan ynsan erki öz
eýesine azap we kynçylyklar getirýär

Hakyky bagty datmak üçin ýagşy arzuwlar erbet
arzuwlary ýeňmeli we isleg hakykatyň çeşmesine we bar
bolan ähli ýagşylyklaryň gözbaşyna dogry ugra
.gönükdirilmelidir

Näme üçin adam ýalan şaýatlyk bermekden
saklanmaly? Sebäbi ýalan ikiýüzlüligi we aldawçylygy
ösdürýär

Hudanyň nazarynda dönüklük iň uly günäleriň biridir.
Şahsy bähbit üçin ýa-da ar almak üçin kimdir birini ýalan
aýyplamak ýalan kasamyň bir görnüşidir. Eger hemmeler bu
adat boýunça hereket etseler, adamlaryň arasynda
.betbagtçylyk we anarhiýa höküm sürerdi

Başga bir adama garşy ýalan şaýatlyk diňlemek, ýalan şaýady goldamak we onuň utançly hereketlerine gatnaşmakdyr we bu diňlemek we goldamak hökman ruhuň parahatçylygyny ýyrtýan we durmuşyň asudalygyny bozýan .içki emosional gapma-garşylyga öwrüler

Wagtlaýynça esaslandyrylan hem bolsa, bu hereket ahyrsoňy güýçli ters täsir eder we aňy bozýan we wyždana .urýan kynçylyk we psihologik agyry döreder

Göripligiň zyýanly we agyr netijeleri hem bar, sebäbi ol göriplik edýän adama şahsy ejir çekýär, sebäbi adamyň .goýberen pikirleri we duýgulary oňa gaýdyp geler

Söýgi we altruizm berýän adam özüne mähir we altruistik çemeleşmäni alar, açgözlük, egoizm we göriplik .pikirlerini iberýän bolsa, bu zatlary deň derejede özüne alar

?Näme üçin adam ogurlyk etmeli däl

Eger hemmeler ogurlyk, talaňçylyk we zorluk bilen ýaşasa, dünýä nähili bolardy? Şeýle ýagdaýda, iň ýigrenji we rehimsiz jenaýatlar amala aşyrylardy. Emlägi goramak we ogurlanan zatlary yzyna almak üçin gazaply söweşler .bolardy

Ogurlyk jemgyýetçilik kadalaryna ters gelýän we başgalary hukuklaryndan mahrum edýän hereketdir, şonuň üçin ol ýaşaýşyň kanunlaryna ters gelýär we jemgyýetlerde jenaýatçylar bilen göreşmek üçin degişli mümkinçilikler we .netijeli usullar ýok

Ogrylar türmä basylanda, olaryň köne endikleri has kök urup biler we beýleki jenaýatçylar bilen gatnaşykda bolanda täze erbet endiklere eýe bolup bilerler. Eger şeýle bolsa, olar türmeden boşadylandan soň türmä girmezden öňki .ýagdaýyna garanyňda has erbet bolarlar

Ýa Reb, ýamanlygy eşitmezligimiz, ýamanlygy
görmezliligimiz, ýamanlyk gürlimezligimiz ýa-da ýamanlyk
dem almazlygymyz üçin bize bereket bermegiňi dileg
.edýäris

Biz ýamana degmeýäris, ýamany duýmaýarys, ýamany
pikir etmeýäris we ýamany düýş görmeýäris

:Her gün ulanýan güýçlerimiz

Duýgularymyzyň duýgulary

we biziň duýgularymyz -

we biziň aň-paýhasymyz -

Bularyň hemmesi Hudaýdan karz alnan we biz Onsuz bir
sekunt hem ýaşap bilmeris

Ýöne, biz Onuň sowgatlaryny ulansak-da, Onuň barada
gerek bolşy ýaly pikir etmeýäris we Oňa mynasyp üns
.bermeýäris

Tersine, biz maddy dünýä bilen doly utgaşykly we doly
baglanyşykda duýgusal lezzetleri we dünýewi arzuwlary
yzarlaýarys

Bu biziň ähli agyrlarymyzyň we jebir-jepalarymyzyň
esasy sebäbidir

Hudaý bizi Öz keşbinde ýaratdy, şonuň üçin biz Onuň
içimizdäki bardygyny açmasak we Onuň bagtynyň nektaryny
janymyzda dadyp görmesek, hakyky bagtyň tagamyny
.duýup bilmeris

Şeýle hem, biz gündelik zerur zatlary islegimiz bilen
.almak üçin zerur bolan bereketli güýje eýe bolup bilmeýäris

Eger biz Hudaýyň şol güýjüň çeşmesidigini düşünmesek,
.Oňa bil baglamaly we Oňa ýüz tutmaly

Onuň bize üznüksiz akym bilen ýagdyrýan ähli
nygmatlary üçin minnetdar ýürekler bilen

Eger şükür etseňiz, size (ne'matyňzy) hökman
.artdyrarn

Ýüreklerimiz Iň Jomart Berijiniň minnetdarlyk bilen
dolanda, olar Onuň şöhratly huzury üçin mukaddes
ybadathanalara öwrülýär we bu adamyň gazanyp biljek iň
uly üstünligidir, sebäbi ýaşaýşyň maksady adamyň öz
Ýaradyjysy bilen sazlaşykda bolmagy, Oňa ýakynlaşmagy we
.Ony tanamagydyr

Ilki bilen Hudaýyň Patyşalygyny we Onuň dogrulygyny}
{gözleň, şonda bularyň hemmesi size goşular

Hudaýy yzygiderli ýatlap we Oňa ýagşy pikir edip, Onuň
biziň söýgülimizdigini, biziň Onuň saýlananlarydygymyzy we
.Onuň nygmatynda paýymyz bardygyny düşüneris

Bagtyň, söýginiň, ýagtylygyň we ýagşylygyň şalygy

Hudaýyň bol nygmatlary barada oýlananymyzda, olaryň
iň ulusy, ýokary maksatlara laýyk gelmek we ruhy bagta
ýetmek üçin dogry ýoldan gitmek üçin saýlamak azatlygyny
ulanmak mümkinçiligidir, her gün täzelenen içki şatlyk bilen
dolýar we durmuşymyza bereketli bir akymyň akýandygyny
duýýarys, şonuň üçin minnetdarlyk ýüreklerimizi doldurýar
.we durmuşyň tagamy we many-mazmuny bolýar

Oýlanyp pikirlenmek arkaly syrly ýagdaýda hereket
edýän ilahi kanuny görüp bilýän adam, ähli söýginiň, öwginiň
we minnetdarlyk bildirilýän zadyň öňünde özüni öwmegi,
minnetdarlyk bildirmegi we pes görmegi hiç haçan bes
.etmeýär

Geliň, bar bolan ähli ýagşylyklaryň çeşmesi bolan
Hudaýy ýatlap, ýatlamalarymyzy ýüreklerimiziň çuňlugyndan
.çykýan tüýs ýürekden çykýan söýgi bilen utgaşdyrallyň
Hudaýa, ondan ýaşaýyş akýar, söýgi şöhle saçýar we
bereketler üznüksiz dökülýär

Geliň, adamzat üçin şem ýakýanlaryň, dünýäniň
topragyna ýagşy tohumlar sepýänleriň, ýa-da ýagty pikirleri
ýaýradýanlaryň, ýa-da ýagşy işleri we asyly hereketleri
.höweslendirýänleriň ählisini mähirli ýatlap geçeliň

Geliň, ýüregimizi söýgä açalyň, aňymyzy nurlandyryjy
ylhamlara kabul ederlikli edeliň we Hudaýdan kömek we ýol
görkezmegini dileeliň

Biz näme hakda pikir edýänimizde we edýänimizde

Gorky ýüregi zäherleýär

Ynsan aňy energiýanyň ýa-da möhüm işjeňligiň ägirt uly
ammarydyr

Bu işjeňlik myşsa hereketlerinde, ýüregiň, öýkeniň we
diafragmanyň işlemeginde, öýjük metabolizminde, ganyň
himiki reaksiýalarynda we hereket duýgur organlarynyň
(nerwleriň) işlemeginde yzygiderli ulanylýar

Mundan başga-da, pikirlenmäge, duýgulara we erk-
islege köp mukdarda möhüm energiýa sarp edilýär

Gorky ýaşaýyş işjeňligini gowşadýar we işjeň erkiň iň
.gazaply duşmanlarynyň biridir

Gorky, adatça nerwlere yzygiderli akýan ýaşaýyş
işjeňligini gysýar we päsgel berýär, şonuň üçin olar
ysmazlaşan ýaly görünýär, beden haýallaşýar we onuň
janlylygy ep-esli we ep-esli derejede pese gaçýar (gorky
.nerw bloklaýjydyr!)

Gorky gorkynyň sebäbini ýok etmäge kömek etmeýär.
Ol erki gowşadýar we beýnini beden organlaryna päsgelçilik
signalyny ibermäge iterýär. Gorky ýüregi zäherleýär, iýmit
.siňdirişini bozýar we köp sanly fiziki kesellere sebäp bolýar

Huda üns berýän wagtyňyz, hiç zatdan gorkmarsyňyz
.we ähli päsgelçilikleri we päsgelçilikleri ýeňip geçip bilersiňiz

Batyrgaýlyk we ynam bilen "Arzuw" energiýasyz islegdir,
"niýet" bolsa bir zady etmek üçin kararlydyr: islegi ýa-da
islegi ýerine ýetirmek. Emma "erk" şeýle diýmek bilen beýan
edilip bilner: "Men isleýän zadyma ýetýänçäm ýadawsyz
."işleýärim

Erk-islegiňizi tälim bereniňizde, bir zady gazanmak üçin
zerur bolan zady etmezden arzuw etmegiň ýerine, ýaşaýyş
.işjeňliginiň güýçlerini boşadyp we gönükdirip bilersiňiz

Biz umydymyzy ýitirmeli däl, gaýtam, Hudaýyň bize
ýagdaýlarymyzy gowulandyrmak, pikirlerimizi
ýokarlandyrmak we durmuşda özüimiz we başgalar üçin täze
we peýdaly zatlar döretmek üçin birnäçe mümkinçilik
.berýändigini düşünmelidiris

Eger biz ýaşaýyş durmuşymyzdanrazy bolmasak, bize
belli bir derejede kanagatlanma we psihologik rahatlyk
.berjek täze usullary we usullary öwrenmelidiris

Biz ýagdaýymyzy gowulandyrjak we durmuşymyzy
manyly we gymmatly etjek bir zat etmek barada oýlanmaly
.we soňra ony durmuşa geçirmeli

Gyssagly zerur zat aňyň üýtgemegi ýa-da onuň ugrunyň
üýtgemegidir

Kynçylyklaryň bize täsir etmegine we
deňagramlylygymyzy bozmagyna ýol bermejekdigimize,
şeýle hem aladaly zatlaryň durmuşymyzy bozmagyna,

duýgularymyzy eýelemegine we atmosferamyzy bozmagyna
.ýol bermejekdigimize berk karar bermelidiris

Şeýle hem, zyýanly endikleriň we zyýanly häsiýetleriň
pidasy bolmarys we asmandaky guşlar ýaly erkin we
çäklendirilmedik bolarys

Adamlaryň durgun we üýtgeşsiz galmagyna zerurlyk
ýok. Ruhuň özeninden illýuziýa perdeleri aýrylmaly, şonda ol
öz arassalygy we güýji bilen parlap, Hudaýyň adamzada
.beren asylly gözelligini açyp görkezer

Hudaý ýagşy tagallalary, hakyky maksatlary we üstünlik
gazanmak üçin tutanýerlilik bereketleýär

Durmuşymyzyň arkasynda Ýokary Ruhuň güýji,
erkimiziň arkasynda bolsa Ylahy Erkiň kosmiki ummany ýatyr

Biz şol çäksiz ummanyň aýrylmaz bölegidiris. Oňa ýetip,
.onda ýüzenimizde, aňymyz giňelýär we giňligimizi duýýarys

Bu barada pikir etmek bizi oňa ýakynlaşdyrýar,
oýlanmak bolsa bizi oňa eltýär

Onuň bilen sazlaşykly hereket etmek üçin yzygiderli
tagalla etmek bize bilim, tutanýerlilik we güýç berýär

Her gün aňyň taýýarlanmagy ilahi söýgini we gökdäki
bereketleri getirýär

Ol bize üznüksiz akýar we ummanyň hazynalaryndan uly
paý berýär

Her bir adamyň içinde öz beýanyňy tapmagyň
.mümkinçiligini garaşýan ilahi aň bar

Şeýle hem egonyň dar we çäklendiriji ýerzemininden
çykmak üçin

Adamyň gorkunçly düýşden oýanyp, gören zadynyň diňe
düşdiginini aňlamagy ýaly, ilahi aň hem adamy ukudan we
çaşgynlykdan oýanyp, durmuşyň manysyny we maksadyny
.täzeçe duýmaga we dogry düşünmäge höweslendirýär

Eger biz ruhy oýanyşyň daňyny başdan geçirmek we
ynamyň yşyklaryna şaýat bolmak isleýän bolsak, içki
sesimize gulak asmalydyrys

Biz onuň höweslendirmesine jogap berýäris. Biz ruhuň
ösüşine we hereketine päsgel berýän illýuziýa daşlaryny we
.nadanlyk gaýalaryny ýoldan aýyrmalydyrys

Geliň, bagtyň şemalyndan dem alyp, her pikirimize we
her duýgymyza gökdäki elektrik energiýasyny getirip bilmek
üçin, biperwaýlyk ukusyndan oýanmagyň gapysyny arzuw eli
.bilen kakalyň

We biziň her bir işimiz

Beýik Hudaýdan aňymyzda aň penjirelerini açmagyny,
bizi paýhas nury bilen doldurmagyny, bizi Öz söýgüsi bilen
gurşap almagyny we bizi ebedi rehimdarlygy bilen gurşap
.almagyny dileýäris

Maňa gelenleriň arasynda, açyk aýtsam, niýetleriniň
dogry dældigini başdan aýdan we olardan şol niýetlerini
.üýtgetmegini haýyş eden adamlar bardy

Olaryň birnäçesi meniň aýdanlarymy halamady, ýöne
beýlekileri jogap berdiler we gowy tarapa üýtgediler

Ikiýüzlülük gowy netijä getirmeýär we hatda iň akyllý
adam hem gözleriniň açýan zadyny gizläp bilmeýär

Bir adamyň tutuş taryhy onuň gözlerinde ýazylýar

Eger biriniň hakyky tebigatyny bilmek isleseňiz,
Hudaýdan şol adamyň hakyky häsiýetini size açmagyny
soraň

Aldanmak islemeýändigiziň üçin, onuň hakyky
tebigatyny ýüregiňiziň çuňňurlygynda duýarsyňyz we
.intuisiýaňyz ýalňyş bolmaz

Ýoldaşymyz bilen gürleşenimizde, onuň gözlerine
gönüden-göni seredip, ynam, ynam we hakykat bilen
.gürleşmelidiris

Biri bilen el gysyşanymyzda, oňa söýgimiziň we
akýürekliiligimiziň magnetizmini duýdurmaly we elimizden
.geleniniň hemmesini kömek etmäge synanyşmaly

Bilim gözleýän adam oňyn bolmaly we ruhy
magnetizmini ösdürmek üçin işlemeli; şonda Hudaý oňa
başgalara kömek etmek we olara bereketli titremeleri
.geçirmek üçin güýç berer

Men iň uzak planetalardan we ýyldyzlardan has uzaklara
syýahat edip bilerin, ýöne men hemişe seniňki bolaryn.
Seniň yzyňdan ýöreýänleriň gelip-gidip bilerler, ýöne men
seniň bilen bile bolaryn we ebedi seniňki bolaryn. Sansyz-
sajaksyz keşbiň tolkunlary bilen ylgaşyp, özümi ýalňyz we
.ýalňyz duýup bilerin, ýöne men hemişe seniňki bolaryn

Dünýä seniň oýunlaryň bilen meşgul bolup, seni ýatdan
çykaryp biler, ýöne men seni hemişe ýatlap bilerin, Sesim
öçüp, şowsuz bolup bilerin

Ýöne janymyň sözleri bilen pyşyrdaýaryn: "Men hemişe
"seniňki bolaryn

Synaglar, keseller we ölüm meni parçalap, bedenimi
ýakyp biler, ýöne ýadymda umyt şöhlesi galança

Ölýän gözlerime serediň, sebäbi olaryň üsti bilen size:

"Men sizi ebedi söýerin we hemişe size wepaly bolaryn!"
.diýerin

Size dogrusyny aýdýaryn, men ähli soraglaryma
jogaplary adamlardan däl-de, ähli sahylygyň çeşmesi bolan
.Hudaýdan aldym

Älemdäki ähli bilimleriň çeşmesi

Ol meniň durmuşdaky ýeke-täk ylham çeşmem we men
gepleýän wagtym, ondan sözlerimi öz güýji, hakykaty,
söýgüsi we nury bilen doldurmagyny soraýaryn. Men şatlyk
tolkunlarynyň meni gurşap alýandygyny duýýaryn, sebäbi
onuň iň uly söýgüsi yssy günlerde ýumşak şemal ýaly kalba
guýulýar we onuň ýagyşy gije-gündiz, hepde-hepde, ýyldan-
ýyla güýçli dowam edýär, şonuň üçin soňunyň nirededigini
.bilmeýärsiň

Ynsanlar ynsan çeşmelerinden söýgi we baýlyk gerek
diýip pikir edýärler, ýöne her söýginiň we her baýlygyň
arkasynda

Üýtgemeýän Ylahy söýgi we dünýewi baýlyklar bilen
ölçäp bolmaýan ruhy baýlyk. Hudaýyň ähli söýginiň, bagtyň
we rehimiň çeşmesidigini düşünen adam ony tapar we ondan
.örän bagtly bolar

Hudaý Özüne umyt baglaýanlara we

Ol mahluga däl-de, Oňa seredýär

Ol ony betbagtçylyklardan we kynçylyklardan halas
edýär

Ol ýamany ýoldan daşlaşdyrýar

Onuň ýüreginde biz parahat durmuşda ýaşaýarys

Parahat ruhlar muny duýýarlar

Biz oňa mätäç bolanymyzda, ol bize kömek etmäge
gelyär

Rahatlyk we şatlyk getirýän degişme bilen

Ýagşylyk bize ýagyş ýaly gelyär

Onuň üpjünçiligi ömürboýy hiç haçan kesilmeýär

!Rehimli Allatagala alkyşlydyr, Ol nähili beýik

Biz Onuňky bolşymyz ýaly, Ol hem hemişe biziňkidir

Ýokary ylhamlar

Eý, Ýlahy Ýaradyjy

Eý, Älemiň Rebbi

Eý, planetalary, ýyldyzlary we galaktikalary dolandyryň
we herekete getirýän Sen

Siziň adalatly düzgüniňiz raýatlaryňyza erkin erk we
saýlamak azatlygyny bermegi talap edýär, bu bolsa olaryň
özlerini ösdürmäge we mukaddes ýörelgeleriňize we
.ideallaryňyza ýakynlaşmagyna kömek eder

Sen bize ebedi azatlygy berdiň we içimizde umumy aňyň
tohumlaryny ekdiň. Emma gynansak-da, biz umumy
aňymyzy egoizmiň, ýigrençligiň, dar düşüneliligiň we kör
.fanatizmiň demirleriniň arkasynda zynjyrladyk

Reb, bize mähirli söýgimiz we doganlyk düşünişimiz
bilen biziň we başgalaryň arasyndaky ähli emeli, buz ýaly
.päsgeçilikleri we päsgeçilikleri eremäge kömek et

Özüňi saklamakda seresap wyždany we sagdyn pikir
ýöretmegi ulanmaga we durmuş ýollarynda dogry ýöremäge
.kömek et

Milli söýgimiziň çäginî reňkine, synpyna, jynsyna we
ynanjyna garamazdan, ýer ýüzüniň ähli ýaşaýjylaryny öz
içine almak bilen ruhy baýlygymyzy we duýgudaşlyk
.duýgularymyzy köpeltmegimizi bize bereket ber

Eý, Älemiň Rebbi, azat doglan ähli ynsanlaryň
garaşsyzlygyna hormat goýalyň we olaryň gadyryny bileliň
Bize bereket ber, şeýdip biz bitewi dünýäni gurup, seni
.ömürlik ruhy liderimiz hökmünde saýlap bileris

Ruhuň çuňluklaryndan

Ýa Reb, meniň arzuwlarymyň közlerini ýalpyldatsyn

Seniň mukaddes barlygyň hemişe bar

Men arzuwlarym üçin ybadathana gurdum

Meniň her bir pikirimde

?Maňa baryp görmegiňizi haýys edýäriň

Sen bolsa meniň saňa bolan söýgimiň tagtynda

!oturdyňmy

Goý, pikirlerim seniň paýhasly görkezmeleriňe eýersin

Sen meniň durmuşymdaky iň uly şatlyk bolsun

Hudaý barada pikirlenmegiň we Onuň hakda

oýlanmagyň derwezesinden

Men Durnukly Parahatçylyk ybadathanasyna girerin

Şu gün men aladalary we gorkylary aňlatmak üçin bir

topar çybyk ýakaryn

Ruhumdaky Hudaýyň ybadathanasyny ýagtylandyrmak

üçin

Men Hudaýy janymyň ýalňyzlygynda gözläriň

Ýüregim oňa söýgi bilen urýança yhlasly doga ederin

We men Onuň dogalaryma beren jogabyny duýýaryn

Ah, eger durmuşymyň uçguny Hudaýyň güneşi bilen
garyşyp bilsedi

Ýagşylygy söýýänleriň ähli gözlerinde ýalpyldap
görünýär

Men uruşlar bilen dargadylan dünýäni sepip taşlaryn

Parahatçylyk we söýgi pikirleri bilen

Men mukaddes ýere girerin

Men kosmik aňa degýärim

Oýlanma we ilahi söýginiň şatlygy arkaly

Ylahy gorag meni hemişe we ebedi gurşap alýar

Hudaýyň nury maňa ýoldaşlyk edýär we töweregimdäki
garaňkylygy ýok edýär

Onuň ýol görkeziji nurunda ýöreýänçäm, бүдрäp
durmaryn

Men dogry ýoldan çykmaryn

Ýaşayyş duýgulary

Eý, Barlygyň Ruhy we Älemleriň Eýesi

Sen meniň gözümiň arkasyndasyň, men onuň arkaly
seniň gözelligiňi görýärim

Gulagymyň arkasynda, onuň bilen ýer ýüzündäki
sesleriň garyndysyny diňleýärim

Sen meniň el degirmegimiň arkasyndasyň, men onuň
bilen seniň ýerdäki dünýäňdäki zatlary duýýaryn

Seniň owadan ýüzüňi gizleýän tebigatyň perdesinden
başga-da

Güleriň rahatlandyryjy bakýşynda seni görýäris
Men seni iýmitli iýmitiň tagamynda dadyp görýäris
Men seniň ilahi mahýetiňi we ebedi süýjüligiňi duýýaryn
Bar bolan ähli gowy zatlarda we täsinliklerde
Ýa Reb, men Saňa doga edýäris, Sen bolsa meniň titräp
duran sesimiň arkasynda
We meniň aňmyň arkasynda, men onuň bilen doga
edýäris

Sen meniň iň çuňňur duýgularymdan daşarysyň
Mukaddes pikirlerimden we arzuwlarymdan we saňa
bolan höwesimden daşary

Sen meniň oýlanmalarymdan we meniň mähir
!söýgimden daşarysyň

Aý, eger sen ynsan duýgularynyň perdeleriniň
arkasyndan çyksaň

We haýran galdyryjy tebigy gözellikler
!Seni bolşyň ýaly görmegim üçin ruhy gözlerimi aç
Hudaýsyz durmuş doly däl

Hudaý bilen baglanyşanymyzda, intuitiýa düşünmek bizi
.ylhamlandyrrar we edýän ähli işimizde bize ýol görkezer

Biz içimizde bolan şol bereketli güýje aňly eýe bolmaly;
.diňe ony açmaly

Bu güýjüň ýagdaýlaryňyzy gowulandyrmak we işleriňizi
ýeňilleşdirmek üçin ähli zatda işleýändigini görersiňiz. Bu

güýç bilen baglanyşanyňyzda, abadançylygyňyz kosmik energiýa bilen dolýar we pikirleriňiz has arassa, ünsli, ýiti we çuňňur bolýar. Siz janlaryňyzyň Hudaýyň diri hakykaty we .Onuň tükeniksiz paýhasy üçin gaplardygyny düşünersiňiz

Hudaý saglygyň, abadançylygyň, paýhaslylygyň we ebedi şatlygyň çeşmesidir. Biz Onuň bilen .baglanyşanymyzda, durmuşymyz doly we manyly bolýar

Hudaýsyz durmuş doly däl. Bize ýaşaýyş, energiýa we .paýhas berýän şol beýik güýç barada oýlanmalydyrys

Bu hakykatyň aňmyza, bu güýjüň bedenimize we bu gutarmaýan şatlygyň janymyza akmagy üçin dogma .etmelidiris

Ýumuk gözleriň garaňkylygynyň arkasynda älemiň ajaýyp güýçleri, ähli ýagşy janlar we asylly ruhlar ýatyr

Ruhuň sferalarynyň çäksiz giňişligi

Eger oýlansaňyz, mutlak hakykata göz ýetirersiňiz we onuň ajaýyp işini durmuşyňyzda we ajaýyp we şöhratly .ýaradylyşdaky ähli zatlarda görersiňiz

Arzuw ýollarynda

Hudaý meni çagyryýar

Açyk ruhlar arkaly

We söýgi bilen urýan mähirli ýürekler

We ol iman bilen doludur

Şägirtiň eden her bir ýagşy işi

Onuň aň-düşünjesi bir ädim ýakynlaşdy

Kosmik aňyň bosagasyndan

Meni içeri girmäge rugsat ber, Reb
Seniň ylahy gözelligiňi görmek üçin
Siziň şöhle saçýan çyralaryňyzy görmek bagtyna eýe
boldum

Eger meniň durmuşym Seniň ilahi paýhasyň bilen
dolandyrylýan bolsa
Şonuň üçin meniň tagallalarym hökman üstünlikli bolar
Men ýoldan çykmaryn
Ýa Reb, meni bereketle, şonda meniň görşüm aýdyň
bolar

Meniň janym arassalandy
Soňra ol ynamly günüň güneşini gördi
We men hakykaty bilmäge begenýärim
Şu gün men geçmişdäki kynçylyklarymy ýatdan
çykararyn
Men häzirki we geljek bilen ýüzbe-ýüz bolaryn
Batyrgaýlyk we ynam bilen, Beýik Hudaýyň kömegi bilen
Men bedenimi kosmik energiýa bilen dolduraryn
Men öz içimi ilahi aňyň şypaly nury bilen ýuwýaryn
Kosmik dumanlyk ýaly
Parahatçylyk meniň aňymy doldurýar
Ol Hudaýyň çäksiz barlygyny duýdy
Ýa Reb, meniň düşüňjämi aýdyňlaşdyr
Akyl damarymy dolduryň

Düşünje we bilim bilen
Söýgiňiziň nury parlasyn
Durmuşymyň ýollarynda
Gök adalar arhipelagynda

Balkonymdan günbatara seredip, hyýal ganatlarynda
uzak gorizontyň kenarlaryna uçdum. Sagymda we çepimde
iki dag gerişini gördüm, olar gysga wagtyň içinde syrly
.gyrmyzy reňke öwrüldi

Men ýene seretsem, görünmeýän bir el olary goýy gök
örtük bilen örttdi. Arkamda alagaraňkylykda çümdürilen
Gwadalajara şäheri ýatyrdy. Gündogar asmany indi ýumşak
gülgüne reňkdedi. Öňe seredip, gözlerim altyn kölde ýüzýän
.gök adalaryň jadyly şäherini gördü

Jadyly gök adalaryň bu arhipelagynda gök hek daşyndan
ybarat ägirt uly depe peýda boldy, onuň daş-töweregi çal-ak
wulkan bulutlary bilen gurşalyp, otly gyzyt-altyn lawa
geýzerlerini püskürdi, gökguşak ýaly asuda köle tarap akyp
akdy. Güýçli altyn alow gök adalary ýagtylyk halolary bilen
.gurşap aldy

Gök depe we onuň otlu täji şol sessiz altyn kölüň
ýüzünde ekizler ýaly şöhlelenýärdi. Iň sag tarapda bolsa, gök
adalaryň biriniň döşünde bulutlaryň arasynda ýüzýän doly aý
.ýaly kiçjik, asuda köl ýalpyldap durdy

Men günbatar we miraj ýaly bulutlaryň şäherinde uzak
wagtlap gezdim, kölüň ýüzünde inçe altyn şöhesi bilen
ýüzýärdim. Şol altyn suwlar nähili ajaýypdy, bakylygyň
gyrasyna çenli her tarapa saçylan gyzyt buz bölekleri bilen
.doldurylandy

Men nurly jandarlaryň bu ýer ýüzünde ýagşy
jandarladygyny we durmuşyň ähli synaglaryndan üstünlikli

geçenlerinden soň, olara şatlanyp, arzuwlaryny isleýşi ýaly
.amala aşyrmaga rugsat berlendigini pikir edýärdim

Her gün gün batanda, şol jandarlar altyn deňizler we
köller bilen gurşalan howa ýaly şäherlerde özleriniň gökdäki
.arzuwlaryny güýçlendirerdiler

Gaýgy-gamlaryň tutuşynyň arkasynda we ähli
pajygalary we agyrylary bilen bu dünýewi dünýäniň
duzaklaryndan aňyrda

Ol ýerde, gahar-gazaplaryň aňyrsynda, şol jandarlar
gyzyl çyralary dem aldylar, mämişi şöhleleri içdiler,
uzaklaşdylar, ýakynlaşdylar, gezelenç etdiler we köp reňkli
.çyralaryň arasynda ýüzdüler

Bu ýerde şol jandarlar derrew arzuwlaryny amala
aşyryp, öz fantaziýalaryny isleýşi ýaly amala aşyrar, soňra
.bolsa öz islegleri boýunça ýitip giderdiler

Bu ýerde ol kanagatlanma we kanagatlanma
hazynalaryndan lezzet aldy we ajaýyp, jadyly dünýäsinde
oňa gelenleriň hemmesiniň arzuwlaryny sahylyk bilen amala
.aşyrdy

Bu ýerde ol arzuwlarynyň hasyl bolmagy we
arzuwlarynyň hasyl bolmagy üçin adamlar ýaly garaşmaga
we arzuw etmäge mejbur däldi, ýöne ol isleýşi ýaly arzuw
etdi we şol arzuwlaryň we islegleriň ählisine öz islegleri bilen
.ýetdi

Arzuwlar adalaryndaky şol gün batýan şäher meniň
aňasty aňymyň içinde galan arzuwlarymyň biridi we şu gün
!ol ähli babatda hasyl boldy

Hakykatdan-da, men ruhumyň gizlin hazynalaryny we
baýlyklaryny gördüm, olaryň nury meni gurşap aldy we
!olaryň şöhlesi meni göz gamaşdyrdy

Paramehansiat: Ylahy Ekstazyň Spektrleri

Ýa Reb, pespällik iň ygtybarly ýoldur

Seniň ilahi rehimiň ýagyşyny almak üçin

Men Seniň ylahy adalatyňa we hakykat ýörelgelerine bil
baglaryn

Söýginiň çagyryşyna we ýüregiň arzuwlaryna jogap
berýändigiňizi düşünmek

Siziň umumy islegiňiz bilen ýakyn hyzmatdaşlykda

Saňa bolan doly ynanjym bilen

Men siziň kömegiňizi alar we özüňizi size ýakyn duýaryn

Şu gün men seniň öňüňdäki borjumy ýerine ýetirerin

Dünyäniň öňündäki borçlarymy ýerine ýetirýän ýaly

Eý, iň uly söýgüli

Sen ýürekleriň mukaddes ýerlerinde ýaňlanýan efir
ýaňlanyşysyň

Sen bolsa gulaklaryň alyp bilmeýän duýgularyň sesisiň

Söýgiňiz bilen bagtly bolmak ölçegsiz derejede ulydyr

Dünyäniň ähli garaýyşlaryndan

We ähli ýer ýüzündäki şöhratlar

Saňa bolan çäksiz ynanjym bilen

Keselligiň kölegeleriniň ýitip, gaýdyp gelmezden ýitip
gidýändigini görýäris

Ýa Reb, men seni tebigatyň penjirelerinden we
parahatçylygyň gapylaryndan görerin

Bizi öz bereketleriňiz bilen ýagdyryň
Bizi Seniň kosmik energiýaňyň tolkunlaryna çümdür

Özüňi bizden daşlaşdyr

Bu ruhlaryň ýakynlaşmagyna päsgel berýär

Olaryň duşuşygy ýagşylyga we ýagtylyga söýgi
esasynda boldy

Ýalbaryşlarymyň güllerini suwarmaga rugsat ber

Seni pikir etmek we Seni oýlanmak suwlary bilen, eý
Hudaýym

Şeýlelik bilen, täze, janly güller ösüp çykar

Ylhamdan, parahatçylykdan we bagtdan

Ýalňyş hereketden gaça durmagyň ýeke-täk ýoly, ýalňyş
hereketi ykrar etmek we ony etmezlik üçin dogry pikir
.ýöretmegi ösdürmekdir

Bir ýalňyşlyk beýlekisine garşy göreşmek dogrylygy
döretmeýär. Nadanlyk adamzadyň hakyky duşmanydyr we
bu dünýäden kowulmalydyr. Bu dünýäde gülläp ösüş, bagt
we kämil adalat döwrüni başlatmak üçin gerek bolan ähli zat
.bar

Ýeke-täk päsgelçilik ynsan egoizmidir, bu bolsa muny
mümkün däl edýär. Elhenç we esassyz ejir çekişlik ynsan
egoizminden we başgalara hiç hili ähmiýet bermezden öz
.bähbidini gözlemekden gelip çykýar

Mätäçleri iýmitlendirmek we geýindirmek üçin ulanylyp
bilinjek pullar deregine weýrançylyk we harabaçylyk üçin
ulanylýar. Nadanlykdan dörän bu egoizm global meseleleriň
.esasy sebäbidir

Her kim özüniň dogry iş edýändigini pikir edýär, ýöne diňe öz şahsy maksatlaryna ýetende, sebäp we netije karmik kanunyny herekete getirýär, bu bolsa hökman öz bagtyny we .başgalaryň bagtyny ýok eder

Ynsan nadanlygynyň sebäp bolýan dünýädäki betbagtçylyklaryň şaýady bolýandygymça, köçeler altyn bilen döşense-de, bagtyň dowam etmejekdigine has köp .düşünýäris

Bagt başgalary bagtly etmekdedir we eger hemmeler şeýle etse, hemmeler bagtly bolardy

Her kim ýer ýüzüniň baýlygyndan öz paýyny alardy

Biz bu dünýä nireden gelendigimizi bilmeýändigimiz üçin, ýaşaýşyň gelip çykyşy we maksady barada .pikirlenmegimiz tebigy zatdyr

Biz bu dünýäniň ýaradyjysy barada eşidýäris we okaýarys, ýöne oňa nädip ýetmelidigini bilmeýäris. Biz bilýänimiz diňe tutuş älemiň onuň ylahy aňynyň bardygyny .yglan edýändigini

Kiçi sagadyň kiçi we takyk bölekleri we enjamlary bizi sagat ussasyňa haýran galdyrýşy ýaly, zawodyň uly we çylşyrymly enjamlary bizi öz oýlap tapyjysy barada haýran galdyrýşy we täsir galdyrýşy ýaly, tebigatyň täsinliklerini görenimizde, olaryň arkasynda gizlenen akyla haýran galýarys we şeýle sorag berýäris: "Güle güne tarap gönükdirilen janly şekili kim berdi? Onuň hoşboý ysy we gозelligi nireden geldi? Onuň ýaprakçalary nädip şeýle aşa takyklyk bilen ýasaldy we şeýle ajaýyp, şatlykly reňkler bilen "?boýaldy

Gijelerine ýyldyzlar we aý, kümüş şöhlesini daş-töweregimize saçyp, bizi bu asman jisimlerini giňişlikde ýol görkezýän aň barada oýlanmaga ylhamlandyrýar. Aýyň

ýumşak ýagtylygy gündelik işler üçin ýeterlik däl, şonuň üçin paýhasly we ýumşak aň gijelerine dynç almagy teklipeýär.

Soňra Gün dogýar, onuň ýagty şöhlesi bize daş-töweregimizdäki dünýäni aýdyň we asuda görmäge mümkinçilik berýär we biz zerurlyklarymyzy .kanagatlandyrmagy öz üstüne alýarys

Isleglerimizi kanagatlandyrmagyň iki usuly bar: fiziki ýol we ruhy ýol. Mysal üçin, saglygymyz ýaramazlaşanda, bejergi üçin lukmana baryp bileris. Emma bir wagt gelýär, ne lukman, ne-de başga bir adam kömek edip bilmeýär we biz ikinji ýola, bedenimizi, aňymyzy we ruhumyzy döreden ruhy .güýje ýüzlenýäris

Maddy güýç çäkli we biz şowsuzlyga ucranymyzda, Hudaýyň çäksiz güýjüne ýüzlenýäris. Bu biziň maliýe zerurlyklarymyza hem degişlidir. Elimizden gelenini edip, .henizem ýeterlik zat almaýanymyzda, şol güýje ýüzlenýäris

Her kim öz kynçylyklaryny iň erbet hasaplaýar Käbir adamlar beýlekilerden has köp basyş duýýarlar, sebäbi olaryň durnuklylygy gowşak. Adamlaryň akyl güýjündäki tapawutlar sebäpli olar dürli möçberde energiýa sarp edýärler. Eger kimdir biri uly kynçylyga duçar bolsa we aňy gowşak bolsa, ony ýeňip bilmezler. Güýçli aňly adamlar päsgelçilikleri ýykyp we binýadyny sarsdyryp, kynçylyklaryny ýeňip geçip bilerler. Şeýle-de bolsa, hatda iň güýçli adamlar hem käwagt şowsuzlyga duçar bolýarlar. Biz uly fiziki, intellektual we ruhy kynçylyklara we kynçylyklara duçar bolanymyzda, bu maddy dünýäde ýaşaýyş güýjüniň nähili .çäklidigini düşünýäris

Biziň tagallalarymyz diňe bir sagdynlyga we maddy howpsuzlyga ýetmäge däl, eýsem durmuşyň manysyny .gözlemäge-de gönükdirilmelidir

Durmuşyň maksady näme? Kynçylyklar bizi basyp
alanda, ilki bilen daş-töweregimize ýüzlenýäris we rahatlyk
berer diýip pikir edýän ähli mümkin bolan maddy düzedişleri
synap görýäris. Emma çykgynsyz ýagdaýa düşüp, "Ähli
synanyşyklarym başa barmady, başga näme edip bilerin?"
diýenimizde, meselämize netijeli çözgüt tapmak barada
çynlakaý pikirlenmäge başlaýarys. Pikirlerimiz ýeterlik
derejede çuňlaşanda, jogaby özümizde tapýarys. Bu jogap
.berlen dogalaryň bir görnüşidir

Janymyň asudalygynda

!Meni seniň bilen duşuşmaga rugsat ber, Reb
Maňa eýe bol, we maňa Seniň ebedi barlygyňy duýmaga
rugsat ber

Içimde we töweregimde
Pikirlerimiň ýalňyzlygynda, seniň sesiňi eşitmek isleýärim
Ýeriň güýçli seslerini menden daşda sakla

Ýadymda gizlenen
Men seniň parahat, ýumşadyjy sesiňi diňlemek isleýärim

Aýdymçy hemişe meniň ruhumyň asudalygynda
Hudaýym, Seniň ähli zatlaryň bardygy ýerde

Siz häzir bolmaly

Meniň içimde we wyždanymda

Kiçijik bir bölegini hem görkezmäge kömek ediň

!Ruhy känimdäki gizlin hazynalardan

O şöhle saçýan ýagtylyk

Ýüregim oýa

Meniň ruhy saglygym
Ruhy ybadathanamy şöhratyň bilen doldur
!Eý, ebedi Demirgazyk Ýyldyzy
Nirä gezip ýörsem-de, nähili öwrülsem-de
Meniň aňymyň magnit kompas oklary saňa tarap
gönükdirilýär
Betbagtçylygyň ýelleri bilen urlup-ýapylan bolsaň-da
Ýa-da kynçylyklaryň we betbagtçylygyň ýagyşlary bilen
suwlanan
Ýöne meniň aňym ýol görkezdi
Hemişe saňa tarap öwrülmeň üçin
Söýgüli guşum, ganatlaryny kakýar
Çaşgynlyk bulutlarynyň arasynda
we bulaşyklyk tupanlary
Ol hökman size ýoluny tapar
Gadymy döwürlerde
Efiriň ýüreginde
Biz ruh hökmünde döränimizde
Hemmämiz uklap ýatyrdyk
Ylahy söýginiň örtügininiň aşagynda
Hudaý bizi oýaranda
Biz ondan uzaklaşdyk
Israç ogul baradaky hekaýada bolşy ýaly

Biz aramyzdaky ilahi garyndaşlyk baglanyşygyny ýatdan
çykardyk

Biz birek-birege nätanyş bolduk

Biz gökdäki öýümizi terk edenimizden bäri

Biz bu dünýäde ýaşadyk

Ýeriň künjeklerini aýlanyp geçýän syýahatçylar

Biz ykbal ýollaryndan ýöräp barýarys

Biz juda uzak gitdik

Biz asyl öýümüzden uzaklara göçdük

Ýöne wagtal-wagtal

Käbir ýerler, tejribeler we ýüzler bizi oýarýar

Gömülen ýatlamalar we çuňňur içki duýgular

Ol bize pyşyrdaýar

Biz bularyň hemmesini täzedan başdan geçirýän ýaly
duýýarys

Biz eýýäm bilýän zatlar

Biz ýakynlarymyz bilen duşuşýarys we aragatnaşyk
saklaýarys

Biz olara ýakyndyk

Uzak geçmişde

Eý älemleriň ýaradyjysy

Seniň nuruň beýiklerde parlaýar

Olaryň ylahy bilimi biziň düşüňjämize ylham bersin

Siziň iň esasy maksadyňyzdygyňyzy bileliň

Biz nämelere ýetmäge çalyşýarys

Iň uly maksat

Biz näme gazanmaga ymtylýarys

Bizi seniň huzuryňdaky hoşboý ysly şemallar bilen täzele

Bizi seniň şöhratly barlygyňy arzuw bilen doldur

Siziň ilahi paýhasyňyz biziň janymyzy iýmitlendirsin

Mukaddes nuruňy duýmaga bize rugsat ber

Ol biziň durmuşymyzyň ähli taraplaryna aralaşýar

We bu biziň yhlaslylygymyzy güýçlendirýär

We garaňkylygymyzy ýok edýär

We bizi parahatçylyk gurşap alsyn

we optimizm

We ýagşy işleri etmek islegi

Şazada bilen Aň-bilimli Zahidiň arasynda

Bir gezek zalym şazada doly enjamlaşdyrylan we
ýaraglanan hyzmatkärleri we gullukçylary bilen aw awyna
çykdy. Olar tokaýyň içine girip, surnaý çalyp we baraban
.kakdylar

Şazada we onuň ýanyndakylar käbir guşlary, keýikleri
we wagşy ýolbarslary awlanlaryndan soň, ýoldan
.azaşandygyny düşündiler

Olaryň iýmiti köpdi, ýöne suwy ýokdy. Tokaýda
ýadawsyz suw gözleseler-de, hiç zat tapmadylar. Garaňkylyk
çalt golaýlaşyp gelyän wagty, gijäniň wagşy haýwanlarynyň
.hüjümlerinden olaryň gaçybatalgasy ýokdy

Gün gözden ýitip gitdi we kerwene ýolbaşçylyk edýän şazada köne, ýykylan bir öýe geldi. Atyndan düşenden soň, açyk gapysyny itekläp açdy we öýe girdi. Içerde hemme zat garaňkydy, diňe bir burçunda çyranyň ýalpyldawugy bardy .we ol umytsyzlyk bilen: "Hatda öý hem boş" diýip pikir etdi

Ýöne umyt bilen hereket edip, ol: "Parahatlyk, bu ýerde .kimdir biri barmy?" diýip gygyrdy

Ol örän geň galdy, ýöne ol asuda sesiň oňa asuda jogap berýändigini eşitdi: "Hawa, men şu ýerde, suw "?gözleýärsiňmi

Şazada bir pursat garaňkylyga seredip, adamyň ruhuny gördü we adamyň onuň bilen duşuşmazdan ýa-da ony .tanamazdan öň onuň pikirlerini bilýändigine haýran galdy

Şazada öý eýesinden: "Sen kim?" diýip sorady. Öý eýesi: . "Hudaýyň ýoluna ygrarly garyp zahid" diýip jogap berdi

Zahid çyra ýakdy we şazada öz adamlaryny çagyrdy we olar şol uzak tokaýda suw we miwe tapyp, uly şatlyk .duýdular

Şazada zahidden: "Sen ýolbarslardan we ýylanlardan .gorkmaýarsyňyzmy?" diýip sorady

Zahid şeýh şeýle jogap berdi: "Elbetde, ýok, ýolbarslar meniň öý haýwanlarym, ýylanlar bolsa maňa parahatçylyk berýär. Biz bu dünýäde her bir zada şöhle saçýan Hudaýyň . "söýgüsiniň gününde hemişe gyzyňan dostlar

Şazada zahidiň boýnundan asylygy duran bir jübüt kobrany görende, ony gorkudan gorkuzdy. Ol gören zadyny tassyklamak üçin ýakynlaşanda, ýylanlar pyşyrdap, gygyrdap, başlaryny ýumşakladylar, sebäbi olar şazadanyň ýüreginde gizlenýän gorkynyň titremesini we ar almak .duýgusyny duýdular

Mundan başga-da, şol pursat tokaý gaplanlarynyň biri
çatmanyň içine girip, zahidiň aýagynda asuda ýatdy.
Hudaýyň adamy ony teselli edip, başyny sypalandan soň,
.gaplan asudalyk bilen tokaýyň merkezine tarap ugrady

Tekepbir şazada öz-özüne: "Bu goja dogruçyl we mähirli
bolmaly, sebäbi ol bizi ýabany haýwanlardan we ölüm
howply suwsuzlykdan gorady" diýip pikir etdi. Soňra ol
:zahide ýüzlenip

Eý Şeýh, seniň ýüzüň mähirlilik we akýüreklilik bilen"
parlaýar we meniň we meniň töweregimdäkileriň üçin eden
ähli işleriňe minnetdarlyk bildirýärin. Şonuň üçin saňa baý
we baý boljak syry ynanmak isleýärin. Bu syry ilkinji gezek
".we diňe saňa açýaryn

Ol bu sözleri aýdan badyna, şazada donunyň aşagyndan
:daş alyp, sözünü dowam etdirdi we şeýle diýdi

Men size şu maşgala hazynasyny ynanmak isleýärin. Ol"
Filosofyň daşydyr we belki ony ulanyp baýaarsyňyz. Bu daş
altyn ýasaýar we ony kakama beýik alhimikleriň biri sowgat
berdi. Ol degýän ähli zadyny arassa altyna öwürmek
ukybyna eýedir. Siz bu daşy tutuş bir ýyllap ulanyp, daşlary
altyna öwürüp bilersiňiz, soňra olary satyp, özüňize altyn köşk
satyn alyp bilersiňiz. Men bir ýyldan soň size baryp,
janymdan has gymmatly hasaplaýan daşymy almak üçin size
".gaýdyp gelerin

Zahid bu jogapkärçiligi öz üstüne almak islemedi, ýöne
şazadanyň yzygiderli talap etmegine jogap hökmünde filosof
daşyny saklamaga razy boldy. Şazada zahidiň daşy
kemeriniň aşagyna (adamlaryň jübi ogurlaryndan gorkup
pullaryny goýýan ýeri!) biperwaý goýandygyny gördü we
.soňra şazada öz ýoluna gitdi

Bir ýyl soň, şazada öz ýanyndakylar bilen gaýdyp geldi, olar ýykylan külbeniň ýerine ajaýyp köşgi görmäge umyt bagladylar. Emma külbeniň henizem durandygyny we öňküsinden hem erbet ýagdaýdadygyny görüp, ol lapykeç boldy. Şonuň üçin atyndan düşüp, gapyny açyp, sesiniň "ýokarsynda gygyrdy: "Sen henizem dirimi, zahid

Zahid güýçli we çuňňur ses bilen jogap berdi: "Hawa, Hudaýa şükürler bolsun, eý Şazada, meniň kiçijik öýüme hoş "geldiňiz

Şazada derrew we giriş sözlemezden gygyrdy: "Saňa näme boldy, dostum? Men saňa galdyran filosof daşy bilen "näme etdiň? Näme üçin ony baý bolmak üçin ulanmadyň

Zalym bir pursat oýlandy-da, soňra jogap berdi: "Sen näme filosofyň daşy hakda gürrüň berýärsiň we meniň baý bolmalydygymy aýtmak bilen näme diýjek bolýarsyň? "Aslynda, men özümden baý bolmak islemeýärim

Şazada howsala düşdi, garry zahidiň daşyna bolan biperwaýlygy sebäpli daşyny ýitirendigini pikir edip, ýalbarýan ses bilen: "Bir ýyl ozal guşagyňa salan bahasyz filosof daşyny aýdýarynmy? [Eddi, guşagyň bilen], aýt, ony .näme etdiň?" diýdi

Zalym jogap berdi: "Dogry, häzir seniň gymmatbaha daşyňy ýadymda saklaýaryn. Bir gün derýada suwa düşmäge gidenimde Hudaý hakda çuňňur pikir edipdim we daşyň eşiklerimden süýşüp, suwa ýutulandygyny pikir edýärim. Sag "!bol

Şazada bar sesi bilen gygyrdy: "Wah, meniň öwezini dolup bolmajak ýitgim! Men ähli zady ýitirdim!" we haýran galmakdan huşundan gitjek boldy. Zahid onuň ýüzüne sowuk suw sepip, ony dikeltdi, şazadanyň hyzmatkärleri bolsa şyha ýakynlaşyp, gözleri ýamanlykdan ýalpyldap, oňa zyýan

ýetirmäge synanyşdylar. Emma zahid gülüp: "Wah, şeýle belent mertebeli Alyhezretler, men siziň daş üçin şeýle dawa-jenjel turuzjakdygyňyzy bilmeýärdim. Meniň bilen derýa geliň, men siziň daşyňyzy gözläp, ony tapmaga .synanyşaryn" diýdi

Şazada: "Akylyňy ýitirdiňmi? Bir ýyl mundan ozal ýanyňdan ýykylyp, akym tarapyndan süýrülip giden daşy indi .gözlemek isleýärsiňmi?" diýip jogap berdi

Emma zahid onuň sözlerine üns bermän, oňa gygyrdy: "Kiçijik Şazada, bunça howsala gerek däl, derýadaky daşy ."gözläp tapýança garaşyň, hemmähiz meniň bilen geliň

Şazada we onuň töweregindäkiler jadygöýüň açyk magnitine jogap berip, onuň yzyndan derýa tarap dymdylar. Şol ýerde şazada jübüsinden ýaglygyny çykaryp, dört burçundan tutup, derýa batyryp, şeýle doga etmegini haýyş :etdi

Eý, Şazadalaryň Şasy, Patyşalaryň Patyşasy we ähli" Filosoflaryň Daşlarynyň Ýaradyjysy, meniň daşymy maňa "gaýtaryp ber

Şazada şeýle edip, ýaglygyny suwdan galdyran badyna, ynanmaz gözleri bilen ýitiren asyl daşy bilen birmeňzeş ýigrimiden gowrak filosof daşyny görüp haýran galdy. Her birini synap görende, olaryň her biriniň adaty kenar daşlaryny altyna öwrüp biljekdigini anyklady. Soňra şazada .daşlary ýaglyga daňyp, boguny derýa zyňdy

Zahid we onuň ýanyndakylar oňa gygyrdylar: "Näme üçin beýle etdiň?" Emma şazada Hudaýyň adamyna seredip, :hormat bilen onuň önünde tagzym etdi we şeýle diýdi

Jenap, altyny gymmatsyz çagyl hasaplaýan adamyň" ".siziňkini almagyny isleýärin

Şeýdip, şazada akyldar gojadan kosmos bilen
çäklendirilmedik we ýok edilmejek ruhy patyşalyga nädip
eýe bolmalydygyny öwrenmek üçin ýerdäki patyşalygyny
.terk etdi

Bu hekaýanyň ahlaky şundan ybarat: ýer ýüzündäki
baýlyk, nähili gymmatly görünse-de, gysga wagtlyk bolýar
we beden sowuk, jansyz jesede öwrülende, bu pes dünýäde
.galdyrylmaly

Bu ýerde diňe geçiji baýlyklary toplamak ukybyny
alamatlandyryň filosof daşyny ulanmagyň ýerine, biz öz
wagtyny we ukybyny tükeniksiz we döwürmeýän ilahi
.baýlygy gazanmaga bagyşlaýan asketçi ýaly bolmalydyrys

Hudaýy tanaýan adam arzuwlardan has köp baýlyga eýe
bolar we gerek bolsa, ruhy baýlyga eýe bolmak we hakyky
baýlyklardan lezzet almak umydy bilen maddy baýlyklardan
.daş ýaly ýüz öwürer

Başgalar bilen gatnaşyklarymyzda
Muny ykrar etmek we oňa baha bermek örän möhümdir

Aýratyn häsiýetler we asylly häsiýetler

Olar öz tejribelerinden çykardylar

Olar ony öz bolşundan emele getirdiler

Eger biz aýyk pikirli adamlary öwrensek

Biz olary düşüňip, rahatlyk bilen çözüp bileris

Biz hem derrew edip bileris

Biz bilen gatnaşyk edýän adamyň tebigatyny bilmek

At çapysyklary barada filosof bilen gürleşme

Öýüňizi guramak barada alym bilen jedelleşmeň

Men adamyň näme bilen gyzyklanýandygyny we
nämeleriň ünsüni özüne çekýändigini bilýäris

Ol oňa bu tema barada gürrüň berdi

Sizi gyzyklandyryň zatlar barada hökman däl

Eger biz başgalary düşünmek islese

Olary tankytlamakdan we ýazgarmakdan gaça
durmalydyrys

Munuň deregine, biz öz aň-düşünjämiziň aýnasyna
seretmelidiris

Nämeleriň düzedilmelidigini we
?gowulaşdyrylmalydygyny bilmek üçin

Ol psihologik aýna düýbünden başgaça

Her gün irden seredýän tanyş aýnamyz barada

Her gün men şol öz aýnama seredýäris

Eger men halamaýan zady tapsam

Men özümi günäkärleýäris we ony düzetmek üçin köp
işleýäris

Şeýlelik bilen, adam öz keşbini görýär

Onuň ruhunyň aýnasynda hakyky görnüşinde şöhlelendi

We ol gün-günden öňe gidýär

Bagt we rahatlyk ýolunda

Hudaý size bereket bersin we size parahatçylyk bolsun

Arzuwlar şebekesi

Ine, men arzuwlarymyň toruny atýaryn

Pikirlerimiň giň deňizinde

Sen menden köp gezek gaçyp gutuldyň, eý, gymmatly
!ilahi aw

Şeýle-de bolsa, men parahatçylygyň çuňluklaryna
çuňňur aralaşmagy dowam etdirýärim

We üznüksiz, men söýgimiň torlaryny saňa tarap birin-
birin taşlaýaryn

Bir gün seni çäksiz arzuwmyň toruna düşmeli

Men bu söýgimiň toruny her ýere zyňýaryn

Durmuşyň dartgynly tolkunlarynyň üstünde

Ýalpyldaýan ýyldyzlar barada hem

We ýagşy ruhlaryň çuňluklarynda

Men diňe awçydygymy bilýärim

Men seni tutmaga synanyşmagy dowam etdirerin

!Eý, iň eziz arzuw we iň uly hazyna

Men Ondan nadanlyk perdelerini ýykmagyny we
illýuziýanyň garaňkylygyny ýok etmegini, durmuşyňyzdaky
iň uly arzuw we islegleriňiziň tagtynda iň güýçli arzuw
bolmagyňyzy, şeýle hem letargiýany we yza süýşürmegi
şatlyk, täzelenme we joşgun bilen titröp duran ruhy işe
öwürmäge kömek etmegini dileýärim. Men Ondan size ylahy
söýgi şerabyndan serhoş bolýança içirmegiňizi we teselli
tapýan mukaddes sapar bilen sizi zyýarat etmegini,
ýüregiňizi söýgi we minnetdarlyk suwlary bilen ýuwmagyny,
siziň içiňizde ynam çyralaryny ýakmagyny we arzuwlaryňyzy
Onuň bereketli deňziniň hakykatynda eremegini we Onda
kanagatlanma we kanagatlanma tapmagyňyzy dileýärim,

şeydip ruhuňyzda asudalyk ýaşasyn we gökleriň bereketleri
.size insin

Dynçlyk pikirleri rahatlandyrmak diýmekdir

Bedeni rahatlandyrmak we onuň zerurlyklaryny
gözegçilikde saklamak

Muny edip bilýän adam täzelenýän asudalygy duýar

Ol ajaýyp tolkunlary we nepis dünýälerden täsirleri
duýar

Kim asudalygyň içine has çuňňur aralaşsa, onda

Ol öz içinde Hudaýyň patyşalygyny açar

Bir adam ýolda ýöreýänçä

Onuň her bir wagty örän gymmatlydyr

Biz bu ýerde (geçiş jaýynda) gysga wagtlyk

Hemme zat geçiji, ýöne Hudaýyň duýgusy hemişelikdir

Ony hiç zat ýürekden we ruhdan pozup bilmez

Bu dünýäniň synaglarynyň bizi aldamagyna ýol bermeli
däl

Bizi iň uly maksadymyzdan we iň ýokary
maksadymyzdan, ýagny Hudaýdan daşlaşdyryp

Hudaýy tanamak mümkin

Biz älemleriň hökümdaryny tapmaly

Ýyldyzlar kimiň nurundan ýalpyldaýar

Onuň güýji bilen ýürekler urýar

Biz ony Dymyşlyk ybadathanasynda gözlemelidiris

Biz Hudaýa sabyrsyzlyk we höwes bilen ýüzlenenimizde

Biz ony ýanýan höwes bilen pikir edenimizde

Biz ony taparys

Men näbelli hudaý barada gürrüň etmeýärim

Tersine, bu meniň tanaýan Rebim barada

Bu meniň üçin hakykat

Ol ähli fiziki zatlardan has hakykydyr

Ol biziň ynsan durmuşymyzyň tolkunlaryny goldaýan we
goldaýan ylahy deňizdir

Biz hiç zat bolmazdan hem edip bileris

Hudaýdan başga

{Hökümdar we Hak bolan Hudaý beýikdir}

Ýürekleri arassa adamlar bagtlydyr, çünki olar Hudaýy)
(görerler

Adamyň söýmäge we söýülmäge mätäçligi tebigy zat.
Ýöne ýüregiň bu arzuwy, ahyrsoňy, şol söýginiň çeşmesine,
.ýagny Hudaýa gönükdirilendir

Ynsan söýgüsi köp garaşmalara, hasaplamalara we
subýektiw garaýyşlara esaslanýar, şonuň üçin onuň
hemişelik bolmagyna kepillik ýok, sebäbi ol şertlere
.baglydyr

Ýöne Ylahy söýgi şertsiz, üýtgeşsiz we dowamlydyr.
Eger ol ýüregiňize täsir etse, ony hemişe özüňiz bilen
.taparsyňyz

Ähli ýagdaýlarda, hatda kynçylyklaryň we
betbagtçylygyň ortasynda-da, ony gorag we ynam çeşmesi
.hökmünde duýarsyňyz

Azaplaryň we agyr synaglaryň arasynda

Her kim seni terk edip biler, ýöne şol mukaddes söýgi
seni terk etmez, seni ruhdan düşürmez we seni aladalaryň
we illýuziýalaryň zulmuna taşlamaz, sebäbi ol durmuşyň
öwrümleriniň arasynda gökden gelen gorag güýji we ýol
.görkeziji çyradyr

Ynsan söýgüsi ylahy söýgi bilen doldurylanda, ol arassa
we aýdyň bolýar. Emma eger siz ynsan söýgüsi bolan
derýany ylahy söýgi bolan çeşmeden aýyrsaňyz, ol akymyny
.bes edýär we dünýäniň çägelerinde ýitip gidýär

Ynsan söýgüsi ylahy söýgä bagly bolsa, ol ýüregi
ýumşadýar, wyždany täzeleýär we ruhuň baglaryny ýaşaýyş
.suwy bilen suwarýar

Söýgi: Erkiň höweslendirijisi

Men edýän ähli zady ýüregimdäki ähli söýgi bilen
edýärim

Eger synap görseňiz, asla ýadawlyk duýmaýandygyňyzy
görersiňiz

Sebäbi söýgi islegiň iň uly höweslendirijisidir we söýginiň
täsiiri astyndaky isleg käbirleri üçin mümkin däl ýaly
.görünýän zatlary etmek üçin adatdan daşary güýje eýedir

Ruhy düşüňjeler

Ustad Paramhansa Ýoganandanyň
taglymatlaryndan

Başgalaryň bagtyny göz önünde tutman, özi üçin
bagt gözleýän ýa-da öz egoistik maksatlaryna ýetmek
üçin başgalaryň kanuny bähbitlerini aýap-deşik edýän

we ýok edýän egoizm bagtsyzlygy köpeldýär we betbagtçylyga we betbagtçylyga sebäp bolýar.

Eý Reb, Sen çäksiz sahylygyň çeşmesi we bereketleriň we ýagşylyklaryň dolup duran çeşmesisiň. Bermegiň şatlygyny hem bileliň we başgalaryň zerurlyklaryny özümiziňki ýaly kanagatlandyrmak üçin mugt bereliň.

Bir adam başgalary ýazgarman, olara düşünmek we söýgi bilen kömek etmäge synanyşanda, Hudaýyň kanunlary — aňly güýçler hökmünde — şol rehimli adama hem şeýle garar.

Kim başgalara ruhy we maddy kömek berýän bolsa, onuň beren zadynyň özüne gaýdyp geljekdigini görer we bu ýüreklere degişli hereket kanunydyr.

Adamyň başgalara bolan duýgulary efirde yzygiderli titreşmeleri döredýär we degişli derejede duýgudaşlyk we mähirlilik döredýär. Özüne zyýan ýetirenleri bagyşlaýan adam özi üçin bagyşlamagy we sabyrlylygy özüne çeker.

Güýçli aňly, gowy we akyllý adamlar bilen gatnaşykda bolmak, gowy kitaplary okamak, öz içki dünýäni öwrenmek, sungat, ylmyň, edebiýatyň döredijilik işleri bilen meşgullanmak we netijeli we peýdaly işler bilen meşgullanmak aňyň ösmegine we berkidilmegine, ony ýokary bilimlere has kabul ediji etmäge goşant goşýar. Mundan başga-da, gündelik oýlanma ruhy ylahy paýhas bilen doldurýar.

Ýer ýüzündäki baýlar bilen ruhy baýlaryň arasynda deňeşdirme ýok, sebäbi ruhy baýlar Hudaýyň nazarynda iň baý baýlardyr.

Bizi seniň huzuryňdaky hoşboý ysly şemallar bilen täzele

**Bizi seniň şöhratly barlygyňy arzuw bilen doldur
Siziň ilahi paýhasyňyz biziň janymyzy
iýmitlendirsin
Mukaddes nuruňy duýmaga bize rugsat ber
Ol biziň durmuşymyzyň ähli taraplaryna aralaşýar
We bu biziň yhlaslylygymyzy güýçlendirýär
We garaňkylygymyzy ýok edýär
We bizi parahatçylyk gurşap alsyn
we optimizm
Bu bize ýagşy işleri etmek üçin höweslendiriji
güýç berýär**

**Global meseleleriň esasy sebäbi nadanlykdan
dörän egoizmdir**

**Her kim özüniň dogry iş edýändigini pikir edýär,
ýöne diňe öz şahsy maksatlaryna ýetende, sebäp we
netije karmik kanunyny herekete getirýär, bu bolsa
hökman öz bagtyny we başgalaryň bagtyny ýok eder.**

**Ynsan nadanlygynyň sebäp bolýan dünýädäki
betbagtçylyklaryň şaýady bolýandygymça, köçeler
altyn bilen döşense-de, bagtyň dowam etmejekdigine
has köp düşünýärin.**

**Bagt başgalary bagtly etmekdedir Eger hemmeler
şeýle etse, hemmeler bagtly bolardy we hemmeler ýer
üzünüň baýlygyndan öz paýyny alardy.**

**Adam öz islegini dogry ýola öwretmek arkaly
şowsuzlygyň tohumlaryny we köklerini ýok edip, öz
durmuşyny dolandyryp bilmelidir, şonda ol ynsan
illýuziýalaryny üýtgedip we sarsdyryp biler.**

**Bu erk, esasan, döwülmezdür, sebäbi ol ylahy
erkiň şöhlelenmesidir we ol eýýäm adamyň içinde bar
we onuň etmeli zady ony öz çuňluklarynda açyp
görkezmekdir.**

**Siziň yzarlaýjylaryňyz doga edýänlerinde
Men olaryň gözlerinden mukaddes ekstazyň
şöhlelerini ýygnaýaryn**

**Men ony ruhy joşgunym bilen birleşdirýärin
Suwsaýan pikirlerim üçin ony täzelenýän içgi
hökmünde hödürlemek üçin**

**Ol doýança içýär we onuň agyrylary we gorkulary
ýitip gidýär**

**Gynanç we gynanç bildirýänler üçin
Men bu jadyly kokteýli hödürleýärin
Ak ýürekli we ýagşy niýetli açyk käselerde
Bu bereketli eliksir içýänleriň hemmesine nesip
etsin**

**Ol hemişe eýforiýa ýagdaýyna düşýär we
kynçylyklaryny we agyrylaryny unudýar!**

**Bize düşünje suwuny ber
Millionlarça adam ruhy teşnelikden ýadap, ejizledi
Şeýdip, olar ejiz nadanlygyň köpçüliginiň
arasyndan geçip başladylar**

Köpler güýçli titremelerden titräpdirlər

Olar ýolda ýykylýarlar

Nadanlyk olary öz toýnaklary bilen ezyär

Reb, biz parahatçylyk suwuny isleýäris

we akyldarlyk içgisi

We düşünmegiň iksiri

Ýanyň suwsuzlygymyzy gandyrmak üçin

Sebäbi düşünje suwy bilen sowulman

Biz jedelleşýäris, jedelleşýäris we söweşýäris

Biz biri-birimizi öldürýäris

Tapmaga synanyşmagyň ýerine

Beýik daglyklaryň jülgesinde

Düşünmek kölüniň üstünde

Kimiň suwy ruhuň teşneligini gandyrýar

Ol duýgy meýdanlaryny gürrüň berýär

Her gezek başgalara rehim-şepagat we hoşniýetlilik tolkunlaryny iberenimde, Hudaýyň söýgüsine ýol açýaryn

**Meniň ýanyma gelmegiň üçin
Ylahy söýgi iň uly ýagşylygy özüne çekýän magnitdir**

Ýa Reb, ýüregimdäki arzuw penjiresinden we yhlasly dogalarym arkaly ruhumyň mukaddes ýerine gir.

Men ähli intellektual we ahlak ejizliklerimi tutanýerlilik odunda ýakyp ýok ederin, sebäbi şol ejizliklerimden dynmasam, ilahi, bereketli alawy görüp bilmerin.

Eý, Reb

Şu gün men belli bir işleri ýerine ýetirmäge borçlanaryn we soňra meýilleşdiren zadymy ýerine ýetirerin

Ilki bilen niýetimiň dogrudygyna göz ýetirerin, soňra siziň güýjüňizi duýup, siziň kömegiňiz we bereketiňiz bilen etmek isleýän zadymy amala aşyraryn.

Kesel üç görnüşe bölünýär: fiziki, psihologik we ruhy

Fiziki keseller zäherlenmeleriň, ýokanç keselleriň we heläkçilikleriň köp görnüşlerinden ýüze çykýar

Ruhy keseller gorky, howsala, gahar we beýleki emosional bozulmalar sebäpli ýüze çykýar

Emma ruhy kesellik adamyň Hudaý bilen gatnaşygyny bilmezliginden gelip çykýar

Nadanlyk iň uly keseldir. Adam nadanlykdan dynanda, ähli fiziki, psihologik we ruhy keselleriň sebäplerini hem ýok edýär.

Meniň mugallymym Şri Ýuksuwar köplenç şeýle diýerdi: Akyldarlyk her keseliň dermanydyr

Gün şöhleleri ýaýran mahaly, men garyplaryň we betbagtlaryň ýüreklerine umyt şöhlelerini salaryn, özlerini şowsuz hasaplaýanlaryň ýüreklerine bolsa tutanýerlilik we özüne ynam çyralaryny ýakaryn.

Durmuşyň öwrenmek we borçlary ýerine ýetirmek üçin mekdepdigini, şol bir wagtyň özünde bolsa onuň gysga wagtlyk arzuwdygyny düşünenimizde, Hudaýyň biziň bilendigini bileris.

Durmuş gulluk esasynda bolmaly, sebäbi şol asyly maksat bolmasa, Hudaýyň adama beren aňy onuň ýaradylan maksadyna ýetmez.

Bir gije aýyň şöhlesinde ummanda suwa düşmäge gitdim. Suw örän sowukdy, ýöne men özüme hemme zadyň elektrikden ýasalandygyny, sowuk döredýän şol bir elektrik energiýasynyň hem ýylylyk döredýändigini we suwuň özüniň elektrik energiýalarynyň bir görnüşidigini ýatlatdym.

Bu pikirleriň ortasynda Hudaýyň nury meni gurşap aldy we men ony kabul etmekden ýüz öwürendigim üçin sowuklyk duýgusy meni terk etdi. Onuň ýerine, men ähli zadyň ilahi elektrikden ýasalandygy baradaky hakykaty tassykladym.

Birnäçe ýyl mundan ozal howa çydap bolmajak derejede yssydy we hemmeler dem alýardy. Akyl taýdan baglanyşyk arkaly olaryň rahatsyzlygy maňa geçdi, bu bolsa meniň ünsüni jemläp, makala ýazmagyma päsgel berdi. Soňra men özümi käýedim we: "Näme üçin bularyň hemmesi?" diýip, Hudaýa doga etdim.

"Eý, Reb, şol bir elektrik peçde ýylylyk, sowadyjyda bolsa buz döredýär. Howa ýumşak!"

Derrew howa meniň üçin ýakymly boldy, göýä bedenimiň daşyny gar gatlagy gurşap alan ýaly boldy we men uly ylham alyp, hiç hili kynçylyksyz ýazyp başladym.

Bir gezek men ýaş öz-özünü açmak okuwçylarynyň topary bilen açyk syýahat awtoulagynda ABŞ-nyň dürli künjeklerine syýahat edýärdim [salgylanmalarda olaryň biriniň adynyň Raşiddigi aýdylýar]. Olaryň biri meniň sekretarymdy. Ol ikimiz awtoulagda ýatdyk we kiçijik ýorgany paýlaşdyk.

Gije gaty sowukdy. Men çuňňur ukuda galanymda, ol meniň üstümdäki ýorgany çekdi, men bolsa ýarym ýolda oýananymda, men bilmän ýorgany onuň üstümden çekdim! Bu birnäçe wagtlap dowam etdi. Soňra aňym: "Näme üçin şeýle hereket edýärsiň? Hemme zat gowy. Sen ýyly!" diýdi.

Soňra ýorgany taşladym, oturdym we bedenim gyzgyn çörek ýaly bolýança oýlanmaga başladym. Iki sagatdan soň şägirtler sowukdan titröp oýananlarynda, meni hereketsiz tapdylar. Men mukaddes joşguna batypdym we olar meniň ölendigimi pikir etdiler. Olar meni gygyryklary bilen ruhy joşgunymdan oýardylar, ýöne men ýylgyryp: "Näme üçin şeýle ses, ýaş ýigitler? Geliň, ýolumyzy dowam etdireliň" diýdim.

Olar garşy çykyp: "Men palto ýa-da ýorgansyz sowukda oturypdym! Emma sowuklamadym, ýyly galan ýeke-täk adam mendim!" diýdiler.

Bellik: Bedeni howanyň agyr şertlerine sezewar etmegi maslahat bermeýäris. Akyldar Paramahansa bu tejribeleri adamyň mümkinçiliklerini we tebigy ukyplaryny görkezmek üçin agzap geçdi, ýöne şeýle ýagdaýlarda seresaplylygy we çendenaşalygy maslahat berdi.

Durmuşymda haýsy pikir iň güýçli bolsa, pikirlerimiň maňa ýa şowsuzlyga ýa-da üstünlige getirjekdigini bilýärim. Şonuň üçin, Reb, Seniň kömek elini uzadyp, üstünligim üçin ýol açýandygyňy ýadyňda saklamaga synanyşaryn.

Men hemmeler bilen gatnaşyklarymda we gatnaşyklarymda akýürekliligi we dogruçyllygy kabul ederin, söýgi pikirlerini we ýagşy arzuwlary ýaýaryn, şonda Hudaý meni Öz güýji we paýhasy bilen goldar.

Akyl ähli ýagşylyklaryň çeşmesi we ähli bereketli güýçleriň çeşmesi bolan Hudaý bilen sazlaşykda bolanda, ol Hudaýyň bardygyny bilýär we üstünligiň ähli elementlerine eýe bolýar.

Bu elementler islendik ugurda üstünlik gazanmak üçin täze sebäpleri we mümkinçilikleri döredip bilýän Hudaýyň beýik güýji bilen ýakyndan baglanyşyklydyr.

Bize hakykaty aýtýan we özümizi kämilleşdirmäge kömek edýän progressiw adamlaryň jemgyýetini gözlemelidiris.

Iň gowy dostlar, durmuşymyzy gowulaşdyrmak üçin ulanyp boljak ýollary we etmeli zatlarymyzy pesgöwünlik bilen teklip edýän adamdyr.

Ýamanlyk we berk duýgular bilen aýdylýan berk tankyt adamyň kellesine çekiç bilen urmak ýalydyr, söýgi bolsa has güýçli we peýdalydyr.

Söýgi we düşünişmek bilen edilen mähirli teklipler täsinlikleri döretmäge ukyplydyr, başgalara garşy gödek tankyt bolsa hiç hili peýda getirmeýär.

Iň çuňňur gynançlar hem wagtyň geçmegi bilen bejerilýär, şonuň üçin durmuşymyzyň her gününde gynanç barada gürrüň etmegiň manysy ýok.

Ýogalan ýakyn adam üçin uzak wagtlap gynanmak oňa-da, bize-de kömek etmeýär we hakykatda hiç zady üýtgetmeýär

Öňki ýalňyşlyklar ýa-da şowsuzlyklar üçin özüňizi pes derejede duýmak ýa-da jezalandyrmak peýdaly däl; tersine, ol durmuşy betbagt edýär we akyl ukyplaryny ysmazlaşdyrýar.

Biz özümizi içgysgynç işleriň çukuryna düşmäge ýol bermeli däl, sebäbi bu psihologik ýagdaý rahatlykdan uzak , sebäbi ol aňy biynjalyk edýär we gizlin ukyplary biperwaýlyk ojagynda ýakýar.

Ynsan islegi energiýanyň güýçli generatorydyr. Erk-islegini we hakyky energiýa çeşmelerine ýetmek islegini ulanmak arkaly adam içki güýçleriň çäksiz paýlaýjysy bilen çalt baglanyşyp biler.

Her bir söz, gowy ýa-da erbet, öz titremelerini (ýagny täsirlerini) bedende ýa-da beýnide, ýaşaýyş energiýasynda we pikirde bolsa meýiller we islegler görnüşinde galdyrýar. Şonuň üçin ähli gepleşiğiň titremeleri aňda gowy ýa-da erbet meýilleri galdyrýar.

Hakykaty ýoýmak niýetlerinden dynan adam öz içinde uly güýç döredýär, şonuň üçin ol ýalan şaýatlyk bermez we ähli sözleri hakykat bolar.

Ýa Reb, maňa şirin, peýdaly we täze sözler aýdyp, hakykata hyzmat etmek üçin sesimi ulanmaga güýç ber. Ömrümi tüýünde ölmez-ösmez sazlaryňy çal, şonda men Seniň mukaddes sazlaryňyň titremeleri bilen bereketlenerin.

Biz çäksiz kosmik ummanyň aýrylmaz bölegidiris. Oňa ýetip, onda ýüzenimizde, aňymyz giňelýär we giňligimizi duýýarys.

Bu barada pikir etmek bizi oňa ýakynlaşdyrýar, onuň barada pikir etmek bizi oňa getirýär we onuň bilen sazlaşykly bolmak üçin yzygiderli tagalla etmek bize bilim, tutanýerlilik we güýç berýär.

Kynçylyk ýaly görüňän zat, aslynda, içimizde saklanýan güýçleri boşatmaga çakylykdyr we içimizdäki ýagşylygyň gizlin energiýalarynyň her bir boşadylmagy bilen biz has güýçli we paýhasly bolýarys.

Hudaý gizlin ýollar bilen kömek elini uzadýar. Meditasiýa wagtynda gözleýän adamyň ýüregine inýän rahatlyk Onuň barlygynyň subutnamasydyr we oýlanýan adamyň duýýan ruhy şatlygy onuň arzuwlaryna we söýgüsine beren jogabydyr.

Adamyň tebigatyň gözelliginden lezzet almak, öz durmuşyny seljermek we zerur hasaplaýan ýa-da zerur hasaplaýan we onsuz ýaşap bilmeýän zatlaryny barlamak üçin ýeterlik wagty bolmaly, şonda ol özünde bar bolan zatlaryndan lezzet alyp, maşgala agzalary we dostlary bilen zerur wagty geçirip, olary has gowy tanamak, iň esasysy bolsa özüni tanamak üçin gerek bolýar.

Hudaýy tanaýanlar içki ruhuň içinde ebedi bagtyň bardygyny düşüňärler we şol bagty dadyp, oňa razy bolan her bir adam ebedi paýhasa eýe bolýar.

Kesel näme üçin gorkunç görüňär? Sebäbi ol agyry we ölüm getirýär

Kesel bedenden, nadanlyk bilen örtülen aňdan we ruhdan aýrylmaly

Agyry diňe fiziki beden bilen çäklenmän, psihologik, psihologik we ruhy ejir çekişler hem bar. Biz melanholiýadan, beýleki sagdyn däl häsiýetlerden

we psihologik ýagdaýlardan, şeýle hem esasan hyýaly bolan gorkulardan ejir çekýäris. Ruhy taýdan biz janymyzyň ölmez tebigatyny bilmezlikden ejir çekýäris.

Ylahy güýç örän takyk hereket edýär, şonuň üçin adam sazlaşykly bolmaly we oňa laýyk gelmelidir

Hudaýyň kosmiki titremesiniň bize we biziň üstümüzden akmagyna rugsat bermelidiris.

Şeýle hem Onuň diri barlygyny biziň durmuşymyza getirmek we bedenlerimizi Onuň bereketli we şypa beriji energiýasy bilen doldurmak üçin

Negativ artykmaçlyklary oňyn artykmaçlyklar bilen çalşyrmak bilen, bulaşyklyk aradan aýrylýar we rahatlyk dikeldilýär

Şägirt ýolda dowam etmek barada berk karara gelende, ony hiç zat saklamaz we hiç hili päsgelçilik oňa päsgel bermez.

Beden trillionlarça öýjükdən ybarat we her öýjük akylyly jandar ýalydyr. Her öýjükdäki gizlenen akyl oýarylmaly we bilinip boljak ähli zady bilmek üçin tälim berilmeli, ýöne adam şol öýjüklere tälim bermedi, şonuň üçin ol depressiýada, wagtal-wagtal aň duýgularynda ýaşaýar we bilim ýetmezçiliginden ejir çekýär.

Bellik: Ýokardaky beýanat 1927-nji ýylda ussat Paramahansanyň leksiýasy mahalynda aýdyldy. Onýyllyklardan soň, biologlar her bir öýjükdäki DNK-nyň ýadrosynda bar bolan DNK-ny anyklap bildiler. Tejribeler her bir öýjükdäki DNK-nyň örän takyk maglumat we aň-paýhas saklaýandygyny subut etdi.

Yhlaslylyk we dogruçyllyk adamda iň ýokary baha berýän häsiýetlerimiň arasynda iň uly orun eýeleýär

Dostluk dogruçyllyk bilen ösýär we akýürekliiligiň topragynda gülläp ösýär we gülläp ösýär

Birine nähili ýakyn bolsak-da, şol gatnaşygy hormat we dogry hereket bilen süýjileşdirmelidiris, şonda dostluk ajaýyp we dowamly bolar.

Şeýle-de bolsa, başgalaryň duýgularyna biperwaýlyk we äsgermezlik getirýän tanyşlyk dostluga zyýanlydyr.

Adamyň durmuşyň basgançaklaryndan çykyp, yzygiderli kämilleşmegine kömek eden hakyky dostlara mätäçligi bar. Şeýle hem, ol başgalara hem ýokary galmaga we Hudaýyň özüne berlen nygmatlaryny paýlaşmaga kömek etmelidir.

Hakyky dostluk, ruhlary biri-birine ýakynlaşdyrýan we olary ilahi söýginiň baglanyşygy bilen baglaýan umumy ruhy özüne çekiji güýçdür.

Bu söýgi ýa-da dostluk iki ýa-da has köp adamyň arasynda bolup biler

Ruhy dostluk ýürekde ýaşaýan wagty, ruh kosmos ruhunyň ähli zady öz içine alýan deňzinde ýüzýär we ony Hudaýyň ýaradanlaryndan aýyrýan çäklendirmeleri we çäkleri yzda galdyrýar.

Men tutuş adamzat bilen baglanyşyk duýýaryn, adamyň öz maşgalasyna ýakyn duýýan ýaly. Bu duýgyny beýan edip bolmaz we ol gelende, durmuşyň manysyny we gözelligini çuňňur düşünmäge getirýär.

Ähli işimizde Hudaýyň islegini ýerine ýetirmäge çalyşmak paýhaslydyr, sebäbi bu içki parahatçylygyň we bagtyň ýolydyr. Dürli tebigy güýçleri bolan bu giň we çäksiz älem Hudaýyň ýol görkeziji islegi bilen

dolandyrylýar. Hemme zat ilahi meýilnama laýyklykda hereket edýär we biz şol kosmos meýilnamasynyň aýrylmaz bölegidiris.

Biz öz borjумыzy ýerine ýetirmelidiris we bizirazy edýän roly däl-de, Hudaýyň bize beren rolyny ýerine ýetirmelidiris

Arhiwden: Biz öň duşuşdykmy?

Geçmişde, efiriň merkezinde, ruh hökmünde dünýä inenimizde, hemmämiz uklap ýatyrdyk

Ilahi söýginiň örtüginin aşagynda Hudaý bizi oýaranda, biz ondan uzaklaşdyk, meselem, azgyn ogul baradaky hekaýada bolşy ýaly, we aramyzdaky ilahi baglanyşygy unudyp, biri-birimiz üçin nätanyş bolduk.

Jennetdäki öýümüzizi terk edip, biz bu dünýäde syýahatçylara öwrüldik, ýeriň künjeklerinden geçip, ykbal ýollarynda ýöräp gitdik

Biz asyl öýümüzden uzaklara we giňişliklere syýahat etdik. Şeýle-de bolsa, wagtal-wagtal käbir ýerler, tejribeler we ýüzler bize pyşyrdaýan gömülen ýatlamalary we çuňňur içki duýgulary oýarýar.

Biz öň bilýän zatlaryмыzy gaýtadan başdan geçirýän ýaly duýýarys we uzak geçmişde ýakyn bolan ýakynlaryмыz bilen duşuşýarys we aragatnaşyk saklaýarys.

Reb, bizi ilahi söýginiň merhemeti bilen nygmatla Goý, ýüreklerimiz saňa bolan höwes bilen eräp gitsin

**Onuň içinde arzuw ody ýanýar
Belki, biziň janlaryмыz fiziki torlarda tussag edilendir**

**Ol öz çäklendirmelerinden azat bolýar
Ol bolsa, ilahi höwes bilen ýola düşýär
Seniň ebediligiň kenarlaryna**

Eý, biziň ebedi söýgülümiz

Ýa Reb, Senden soraýarys

Siziň söýgiňiz biziň janlarymyza nur saçsyn

Seniň şöhratyňyň şöhraty bize parlasyn

Siziň paýhasyňyz bizi durmuşymyzyň ähli

tapgyrlarynda ýol görkezsiz

**We Ol biziň ýüreklerimiziň söýgüsini we
arzuwlarymyzy kabul etsin**

We bizi seniň huzuryň bilen bereketle

We seniň ýanyňda bolmakdan lezzet almak

**Adamzady doly düşünişip başlanymyzda, onuň diňe
bir fiziki jandar daldigini, onuň içinde köp sanly
güýçleriň bardygyny we bu dünýäniň şertlerine
uýgunlaşmak üçin dürli derejede ulanýan
mümkinçilikleriniň bardygyny düşünyäris. Bu
güýçleriň mümkinçilikleri ortaça adamyň göz önüne
getirýäninden has ulydyr.**

**Ylahy söýginiň özüne çekiji güýji arassa höwes we
ýumşak ynandyrmak arkaly hereket edýär. Ýürek
ylahy söýginiň çagyryşyny duýanda, ol öz ýesirlik
söýgüsiniň çäginde giňeldip, barlygy we ondaky ähli
zady öz içine almak isleýär. Şeýlelik bilen, ýesirlik
söýgüsi azat bolýar we egoizmiň we berkligiň
çäklerinden daşarda çäklendirilmeýär.**

**Şeýdip, söýgi Hudaýyň ýüreginde täzedan peýda
bolýar we hemme zat şol mübäreke birlige
birleşdirilýär**

**Başymyzdan geçirýän her bir tejribämizde
öýäris, eger olardan gymmatly sapaklar alyp
biljekdigimizi düşünssek. Sebäbi başdan geçirýän her**

bir agyrymyzyň we jebirimiziň manysy we maksady bar.

Synaglaryň gaty agyrlygyna garamazdan, olar demir magdanyny eredip, ony owadan, berk we köpugurly polada öwürýän ot ýalydyr.

Pespällik - ýagşylygy söýýän we jennetiň yşyklaryna we bereketlerine kabul edýän ýagşy janlara rehim-şepagatyň, söýginiň we asudalygyň bolçulygynyň girýän açyk gapysydyr.

Bir adam üstünlikli işewür, akyllý syýasatçy, zalym diktator ýa-da beýik reformator bolsun, onuň güýji Hudaýyň çäksiz güýjü bilen deňeşdirilende hiç zat däl.

Tekepbirlik ruhy körlüğe sebäp bolýar, sebäbi ol ruhdan beýik ruhlarda ýaşaýan giňişligiň keşbini aýyrýar.

Beýik adamlar öz güýjüniň pesgöwünlileri söýýän we olaryň bilimini, ýol görkezijisini we güýjüni artdyrýan Beýik Hudaýdan alnandygyna düşüňýärler.

Hakyky dostluk bizi birek-birege kömek etmäge ylhamlandyrýan nurdur, şeýdip biz jennetiň derwezesini görüp, ondan ilahi söýginiň älemine geçip bileris.

Erbet gylyk-häsiýetler içki parahatçylygy kemirýän rak ýalydyr. Bu bolsa, näme üçin berk gylyk-häsiýetli adamyň kynçylyklaryny we meselelerini ýeňip geçip bilmeýändigini düşündirýär.

Adam özüni zyýanly endikler bilen çäklendirende, durmuş bilen göreşmäge dowam edip bilmeýär we

negatiw keýpiň aňyny dolandyrmagyna ýol beren badyna, onuň erki ysmazlaşýar.

Şol häsiýetler beýnini çaşgynlyk we geň galmak dumanyna gark edýär we sagdyn pikirlenmegi ýok edýär

Durmuş şertleri nähili ajy we agyr bolsa-da, adam öz aňy we erki bilen ýeňiş gazanyp biler

Ynsan ruhy bedene islegleriň, synaglaryň, kynçylyklaryň, aladalaryň we gorkularyň zynjyry bilen baglydyr we özüni azat etmäge synanyşýar.

Eger siz fiziki aňňyza baglaýan zynjyry şeýle berk çekmäge dowam etseňiz, bir gün ilahi el goşulyp, zynjyry keser we siz azat bolarsyňyz.

Ýagşy, wepaly dostlarsyz durmuşyň gymmaty näme? Ýüregiň hakyky dostlary özüne çekýän magniti bar. Ol söýginiň, özbaşynalygyň we dostlukly aladanyň magnitidir.

Biri bilen el gysyşanymyzda, oňa söýgimiziň we akýürekliligimiziň magnetizmini ýetirmeli we elimizden geleniniň hemmesini kömek etmäge synanyşmaly.

Adamlaryň durgun we üýtgeşsiz galmagyna zerurlyk ýok. Ruhun özeninden illýuziýa perdeleri aýrylmaly, şonda ol öz arassalygy we güýji bilen parlap, Hudaýyň adamzada beren asylly gözelligini açyp görkezer.

Hudaý üstünlige ýetmek üçin gowy tagallalary, hakyky maksatlary we tutanýerliligi bereketleýär

Eý, Reb

Men nähili synaglara we kynçylyklara duçar bolsam-da

**Men munuň meniň ruhy ösüşimiň indiki tapgyryny
aňladýandygyny bilýärim**

Men bilime we güýje eýedigimi gowy bilýärim

Maňa beren iki zadyň

Belli bir düşünişmek we belli bir ýeňiş

**Jennet hiç hili kynçylyk ýa-da gynanç bolmadyk iň
ýokary şatlyk ýagdaýydyr**

**Ýagşy tagallalary we ýagşy işleri dowam etdirmek
bilen, ruhlar ahyrsoňy dowamly we täzelenen şatlyk
ýagdaýyna ýetýärler**

**Ýagşy işler oýlanmak, döredijilikli we peýdaly işler
diýmekdir**

**Nadanlygy danalyga öwürüp bileniňizde
Gowşaklykdan we ejizlikden saglyga we
güýçlülüge**

**Durmuş ýollarynda ynamly we batyrgaý ýöräň -
hatda ýeke bolsaňyz hem**

**Diri we seresap wyždana eýe bolmagyň içki
şatlygy**

**Hudaýyň adalatyna we hakykatyň ýalandan,
hakykatyň bolsa illýuziýadan üstün çykmagyna bolan
üýtgewsiz ynam**

**Her gün pikirleriňizi has ýokary we has kämil
derejelere çykarmaga synanyşanyňyzda**

Onuň söýýän we minnetdar ýüregi bar

Başgalara ýagşy niýetler

Siziň intellektual iýmitiňiz özüne çekiji

**Soňra bolsa ol size gözəl we peýdaly ähli zady
özüne çeker.**

Zerur zatlardan, adamlardan we şertlerden

**Howpsuzlyk we abadançylyk kenarlaryna tarap
syýahaty dowam etdirmek**

Gije ýatmazdan we irden turmazdan öň ýarym sagatlap hem bolsa, oňyn dymma we asudalyga eýermek, psihologik rahatlyk duýgusyny güýçlendirer, bu bolsa durmuşyň gündelik göreşiniň ähli kyn şertlerine garşy durmaga kömek edýär. Şol içki duýgy bilen gündelik talaplara we zerurlyklaryna ýetmek mümkin bolýar.

Ýokary aň derejesine ýetmek ruhy ösüşi çaltlaşdyrýar we ruhy deňzine has ussatlyk bilen çümmäge kömek edýär

Adam bagty öz ömrüniň topragyna eken we ekmegini dowam etdirýän pikirleriniň we hereketleriniň tohumlarynyň hiline görä gazanýar.

Ynsan aňy energiýanyň ýa-da möhüm işjeňligiň ägirt uly ammarydyr

Bu işjeňlik myşsa hereketlerinde, ýüregiň, öýkeniň we diafragmanyň işlemeginde, öýjük metabolizminde, ganyň himiki reaksiýalarynda we hereket duýgur organlarynyň (nerwleriň) işlemeginde yzygiderli ulanylýar.

Mundan başga-da, pikirlenmäge, duýgulara we erk-islege köp mukdarda möhüm energiýa sarp edilýär

Gorky ýaşayyş işjeňligini gowşadýar we işjeň erkiň iň gazaply duşmanlarynyň biridir.

Ikiýüzlülük gowy netijä getirmeýär. Akyllylaryň iň akyllysy gözleriniň açýan zadyny gizläp bilmez, sebäbi adamyň tutuş taryhy onuň gözlerinde ýazylypdyr.

Eger biriniň tebigatyny bilmek isleseňiz, Hudaýdan şol adam baradaky hakykaty size açmagyny soraň, sebäbi aldanmak islemeýärsiňiz we

ýüregiňiziň çuňlugynda onuň hakyky tebigatyny duýarsyňyz we intuisiýaňyz ýalňys bolmaz.

Arzuw, niýet we erk:

"Arzuw" energiýa ýetmeýän islegdir we "niýet" bir zady etmek üçin berk karardyr: belli bir islegi ýa-da islegi ýerine ýetirmek. "Irada" bolsa, ony şeýle diýmek bilen beýan edip bolýar: "Men isleýän zadyma ýetýänçäm ýadawsyz işlejek".

Iradeňizi tälim bereniňizde, bir zady gazanmak üçin zerur bolan zady etmezden arzuw etmegiň ýerine, ýaşaýyş işjeňliginiň güýçlerini boşadyp we gönükdirip bilersiňiz.

Biz umydymyzy ýitirmeli däl, gaýtam, Hudaýyň bize ýagdaýlarymyzy gowulandyrmak, pikirlerimizi ýokarlandyrmak we durmuşda özümiz we başgalar üçin täze we peýdaly zatlar döretmek üçin birnäçe mümkinçilik berýändigini düşünmelidiris.

Häzirki durmuşymyzdan nägile bolsak, bize kanagatlanma we rahatlyk getirýän täze usullary we usullary öwrenmelidiris. Ýagdaýymyzy gowulandyrjak we durmuşymyzy has manyly we maksada okgunly etjek hereketleri göz önünde tutmalydyrys we soňra şol pikirleri durmuşa geçirmelidiris.

Reb, Seni tanamak mukaddes borjundan başga hiç bir borjymyzy möhüm hasaplamaly däl. Sebäbi her bir hereket, nähili bolsa-da, diňe bize beren üstünligiň güýji arkaly amala aşyrylyp bilner. Şonuň üçin Seni hemme zatdan has köp söýeliň, sebäbi Seniň durmuşyňyň rehimini we söýgiň bolmasa, biz asla ýaşap ýa-da söýüp bilmeris. Biz Hudaýdan döräp geldik we Onuň özeni biziň içimizde Onuň ähli arassalygynda, şöhratynda we ajaýyp bagtynda ýaşaýar.

Bagtyň aň-düşünjesi:

Bagtly aňyň mutlak bardygy barada hiç hili jedel ýok, sebäbi şol aňa eýe bolanymyzda, şahsyýetimiziň ýa-da kiçi şahsyýetimiziň özgerendigini we üýtgeýändigini, söýginiň we ýigrenjiň, lezzetiň we agyrynyň ikiliginden ýokary galandygymyzy we adaty çäkli aňyň ýagdaýlarynyň aýdyň we aýdyň görünýän derejesine ýetendigimizi duýýarys.

Şeýle hem, biz içki giňelmegi we giňelmegi, şeýle hem ähli zada umumy duýgudaşlygy duýýarys

Bu ýagdaýda dünýäniň sowhuny ýitip, tolgunma ýitip gidýär we içimizde barlygyň birligi duýgusy peýda bolýar we kosmos ýagtylygynyň aýdyň görnüşi peýda bolýar.

Ähli hapaçylyklar we üýtgeşiklikler ýokluga öwrülýär we biz özümizi başga bir dünýä: ebedi bagtyň we çäksiz bagtly hemişelikligiň çeşmesine göçen ýaly duýýarys.

Gorky, adatça nerwlere yzygiderli akýan ýaşaýyş işjeňligini gysýar we päsgel berýär, sonuň üçin olar ysmazlaşan ýaly görünýär, beden haýallaşýar we onuň janlylygy ep-esli we ep-esli derejede pese gaçýar (gorky nerw bloklaýjydyr!).

Gorky gorkynyň sebäbini ýok etmäge kömek etmeýär. Ol erki gowşadýar we beýnini beden organlaryna ejizleşdiriji signal ibermäge iterýär. Mundan başga-da, gorky ýüregi zäherleýär, iýmit siňdirişini bozýar we köp sanly fiziki kesellere sebäp bolýar.

Huda üns berýän wagtyňyz, hiç zatdan gorkmarsyňyz we her bir päsgelçilikden we päsgelçilikden batyrgaýlyk we ynam bilen geçip bilersiňiz.

Üstünlige ýetmegiň güýji aňda. Dünýäniň şübhelerine we sizi aşak düşürmäge synanyşýanlaryň ruhdan düşmegine garamazdan, öz ynançlaryňyza berk ýapyşsaňyz, bu hakykaty görersiňiz. Aňyň güýjüniň çägi ýok. Bu pikirde ünsüňizi jemleň we aňyňyzy maksada ýetmek üçin höwes we maksatlaryňyza tarap oňyn işlemek üçin tutanýerlilik bilen dolduryň.

Ýokary üstünliklere tarap aňyňyzy itermegi dowam ediň. Ruhy baýlyga ýetiň, şonda baýlygyň we rowaçlygyň ähli beýleki görnüşleri siziň ygtyýaryňyzda bolar.

Aň çäksiz we çäksizdir; ol iň uzak ýyldyzlara çenli uzalyp, älemdäki her bir atoma, iň kiçi elektronlara çenli aralaşýar. Ynsan özlerini uly adamzat maşgalasynyň agzalary hökmünde ykrar etmek üçin maşgala we milli çäkleri aşyp, bu kosmiki aň ummany bilen bir bitewi duýmaly.

Hiç kim adamyň islegini ulanmak ýa-da nädogry ulanmak arkaly täsir edip bilmez. Adam Hudaýyň beren erkin islegini ulanyp, Ony gözläp tapmaly, şonda olar hökman Ony taparlar.

Şagirt oňa oňyn täsir edýän we ylham bermäge, islegini berkitmäge we tapawutlandyrmak ukybyny ösdürmäge kömek edýän gowy adamlar bilen gatnaşyk gurmagyň iň möhümdigini ýatda saklamalydyr.

Mugallym Paramahansa şagirtleriniň toparyna şeýle diýdi:

Men saňa söýgimi şertsiz we şertsiz berdim we onuň öwezine seniň söýgiňi alandygyma ynanýaryn

Durmuşymda tanaýan käbir adamlaryň meniň bir wagtlar isleýän diýip pikir edýän ähli zatlarym bardy, ýöne olar şol isleglerini ýerine ýetirmekde bagt tapmadylar.

Men ilki bilen Hudaýy gözledim we Onuň hemişe täzelenýän şatlygynyň her bir islegi kanagatlandyryandygyny we ruhumy şatlyk we kanagatlanma bilen doldurýandygyny, şeýle hem Onuň bar bolan islendik tolgundyryjy ýa-da synagdan has özüne çekijidigini gördüm.

Adam başga bir adamyň ýüregine degmeli däl ýa-da onuň duýgularyna päsgel bermeli däl, sebäbi ýürek duýgularyň merkezidir we emosional kynçylyklar ýüregiň howsala we biynjalyk duýmagyna sebäp bolýar.

Adam öz şahsyýetiniň tapawutly aýratynlyklaryny anyklamak üçin özüne seretmeli

Käbir adamlar ýazmagy gowy görýärler, beýlekiler saz ýazmaga ýa-da tans etmäge we aýdym aýtmaga gyzyklanýarlar, käbirleri bolsa maliýe we ykdysadyýet ulgamynda we ş.m. işleýärler.

Gynansak-da, myş-myş ýaýratmagy we gep-gybat etmegi, ýa-da dawa-jenjel we söweşmegi halaýanlar bar.

Adam öz gowy häsiýetlerini üýtgetmäge synanyşmaly däl, ýöne öz islegine garşy edýän we netijede özüne betbagtçylyk we ökünç getirýän zatlaryndan dynmaly.

**Adaty bolmadyk psihologik baglanyşyk:
Bu keseliň pidalary bagtyň yzyndan birtaraplaýyn barýarlar. Bagtyň baýlyk toplamakda, şöhrata**

ýetmekde ýa-da saglygyna ýa-da güýje eýe bolmakdadygyna ynanyňan olar, ýanyňan maksatlarynyň gurbanyna ähli zadyny - saglygyny, gowy abraýyny, rahatlygyny, abraýyny we mertebesini gurban edýärler. Giç, olar diňe deňagramly durmuşyň, tebigatyň kanunlaryna we Hudaýyň tabşyryklaryna hormat goýýan we işjeňligi asudalyk bilen utgaşdyrýan durmuşyň hakyky bagty getirip biljekdigine we asylyly durmuşyň maksadyny ýerine ýetirip biljekdigine düşüňýärler.

Sagdyn däl baglanyş bozulmalaryndan ejir çekýänler çäksiz arzuwlar baradaky pikirler bilen gurşalýarlar, bu bolsa durmuşa bolan garaýşyň bozulmagyna we ýalňyşlygyna getirýär. Mysal üçin, bir işewür uly üstünlik gazandy we baýlyk toplady, ýöne baýlygyndan lezzet almagy başarmanka, köp aladalar we gorkular sebäpli nerw bozulmasyna uçrady we ýüregi agyryp öldi. [Hudaý size teselli bersin]

Beýlekiler bolsa maksada ýetmek üçin ähli zadyny rugsat berilýändigine ynanyňarlar. Bu düşünişmezlik sebäpli olar hakyky maksatlaryny ýitirýärler we hatda arzuw eden zatlaryna eýe bolsalar-da, iň kiçijik kanagatlanma hem alyp bilmeýärler, sebäbi adam tebigaty giň we köpugurlydyr we ähli derejelerde deňagramly ösüşi talap edýär.

ruhy sowuklyk

Bu keseliň başga ady bar: umytsyzlyk. Adam haçan ýüze çykjakdygyny we umytsyzlyk, çydamsyzlyk, howsala we sabyrsyzlyk ýaly agyryly alamatlaryny başdan geçirjekdigini hiç haçan bilmeýär. Has hem beteri, ol köplenç uzaga çekýär we onuň pidalary, hatda sagalandygyny pikir etseler-de, köplenç aňsatlyk bilen gaýtalanýarlar.

Psihologik katar

Bu kesel dowamly dünýewi aladalaryň üstünde oýlanmakdan ýüze çykýar. Ondan ejir çekýänler, adatça, öz erk-isleglerini ulanmaýarlar we şonuň üçin hem olar bilen batyrgaýlyk bilen ýüzleşip, kökünden ýok etmegiň ýerine, yzygiderli gorkularyna passiw boýun egýärler.

Är-aýalyň biri-birine arzuw edip biljek iň uly zady, duýgusal açyklygy ösdürýän we düşünişmek, duýgulary göz önünde tutmak we söýgi ýaly asylly häsiýetleri ýüze çykarýan ruhy düşünişmekdir.

Şeýle-de bolsa, ruhy ösüşiň başgalara mejbury ýagdaýda zor bilen berlip bilinmejekdigini göz önünde tutmaly.

Bir adam başgalara söýgi duýanda, onuň mähirliligi töweregindäki ýakynlaryna ylham berer we olara oňyn täsir eder.

Hudaý arzuw gözyaşlary bilen arassalanan we söýgi şemleri bilen ýagtylandyrylan ýürekleri zyýarat edýär

Mugallym Paramhansa okuwçylaryň toparyna şeýle diýdi:

Durmuşyňyzyň bagyndan her gün ruhy gül garaşmaň

Işleriňizi ynanan Hudaýyň sizi sylaglamakdygyna we umytlaryňyzy wagtynda amala aşyrmakdygyna ynanyň. Indi, kalbyňyzyň topragyna ilahi söýginiň tohumyny sepdiňiz, ony ýalbaryş we ýagşy işler bilen ösdüriň we töweregindäki zyýanly we parazit otlary: şübhe, biynjalyk we letargiýa otlaryny kökünden ýok ediň.

Mukaddes düşüňjeler ösüp çykanda, olary ösdürüp, arzuw we iman suwlary bilen suwaryň, şonda

bir gün irden öz-özünü tanamagyň bereketli gülüni görüp begenersiňiz.

Biz ähli ýakynlarymyzyň we dostlarymyzyň arkasynda gizlenen iň uly söýgülimizi hiç haçan ýatdan çykarmaly däl we geçiji dünýewi zatlaryň söýgüsiniň ýüreklerimizi eýelemegine ýol bermeli däl, sebäbi ylahy söýgi ýüregi eýelände, onda asudalyk ýerleşýär we ruhuň şatlygy ony doldurýar.

Mukaddes Ýazgylar adamzada Hudaý barada oýlanmagy, aňyny Oňa çümdürmegi, ähli zady Oňa tabşyrmagy we Oňa ak ýürekden, ýalan sözlemezden ýa-da ikiýüzlüleksiz ybadat etmegi maslahat berýär. Hudaýy bilmek durmuşyň esasy maksady bolmaly. Dünýä borçlary Hudaýyň adamzada beren güýçleriniň kömegi bolmazdan ýerine ýetirilip bilinmez.

Adamyň durmuşynda Hudaýdan möhüm zat hasaplanmaly däldir. Eger adam Hudaýa ýürekden alada etse we Onuň önündäki ruhy borjuny ýerine ýetirse, onuň ýagdaýy ähli tarapdan gowulaşar we ähli daşky gurşaw şertlerine garamazdan, özüni howpsuz we ynamly duýar.

Adam başgalaryň hukuklaryny kemsitmeli däl, olaryň ýerini, parahatçylygyny, söýgüsini, mertebesini ýa-da maddy we ahlak baýlyklaryny elinden almaly däl.

Eger özüňiziňki bolmadyk zady almak islegini duýmasaňyz, size gerek bolan zat ýa-da isleg size geler. Ogurlyk ilki bilen aňda kök urýar, haçan-da adam başgalara görüplik edip başlaýar. Zyýanly islegiň tohumlaryny aňdan kökünden aýyrmaly.

Ruhy altruizm - bu adamyň tebigy ýagdaýda bolçulygy özüne çekjek we olara bilýän we bilmeýän çeşmelerinden bereket akjak ýoldur. Bu ýalňyşsyz

ilahi kanundyr. Ogrylar we egoist adamlara gelende bolsa, olar ömürlerini maddy baýlyklaryň yzyndan kowalaşyp geçirýärler, gözleri hemişe başgalaryňkyda, hatda öz hazynalary altyndan dolup dursa-da.

Maddy egoizm terk edilmese, dünýä bagty bilip bilmez

Birnäçe ýyl durmuş gurandan soň, münlerçe äraýal özlerine şeýle sorag berýärler:

"Biziň söýgimiz nirä gitdi?"

Bu adamlaryň jogaby şeýle: Ol aşa köp lezzet almagyň oduna ýakylyp, egoizm we hormatsyzlyk bilen ýeňlipdi.

Bu garaňky häsiýetler ýürege girende, söýgi küle öwrülýär

Erkek bilen aýal biri-birine erbet garaýanlarynda, olar bilelikde bagtyny ebedi ýok edýärler

Erkek aýala onuň gowy häsiýetlerini görkezmäge kömek etmeli we onuň diňe onuň isleglerini ýerine ýetirmek üçin däl-de, eýsem ýolda ýoldaş hökmünde, hormat goýýan we minnetdar bolýan, şeýle hem durmuşyň iň ýokary taraplarynyň beýany hasaplaýan ýoldaş hökmünde bardygyny duýdurmaly.

Aýallar erkeklere hem şeýle garamaly

Eger siz agajyň köklerine nädogry görnüşli dökün berseňiz, miwesi az we ösmez bolar. Şonuň ýaly-da, adam dostluk agajyny egoistik duýgular bilen iýmitlendirende, olaryň mynasyp däl niýetleri şol dostlugyň miwesini bozýar we zaýalaýar.

Birine diňe baý ýa-da täsirli bolandygy we biziň üçin bir zat edip bilýändigini üçin gyzyklanmak dostluk diýlip atlandyrylyp bilmez. Şonuň ýaly-da, biriniň owadan ýüzi sebäpli oňa gyzyklanmak hem dostluk

däl. Şol ýüz ýaşlyk, özüne çekiji gözelligini ýitirende, "dostluk" ýitip, geçmişiň bir zadyna öwürüler.

Asylly adamlaryň başgalara kömek etmek üçin edýän ýagşy işleri şöhrat we şöhrat üçin ýa-da egony kanagatlandyrmak üçin edilmeli däl, tersine, ähli işler Hudaýa bolan söýgi we Onuň razylygyny gözlemek üçin edilmelidir.

Başgalaryň gybatyny etmekden, töhmet atmakdan we gep-gybat etmekden lezzet alýanlar başgalara ruhlandyryjy sözler we paýhasly maslahatlar bilen kömek etmegiň şatlygyny hiç haçan bilmezler. Berk ýazgarmak günäkäriň ruhdan düşmegine we gaharyny getirmegine sebäp bolýar.

Köp adamlar öz ejizliklerini we agyryly dogabitdi ýaralaryny ýüreklerinde bilýärler we olary güýçli azar we ýakymсыз käýinç bilen bejerip bolmaýar, tersine, söýginiň ýumşadyjy, rahatlandyryjy melhemi bilen bejerip bolýar.

Reb, maňa Seniň isleýän zadyňy etmäge rugsat ber we arzuwlarymyň ýa-da isleglerimiň meni dolandyrmagyna ýol berme. Bu dünýäni her tarapdan has gowy ýere öwürjek işleri ýerine ýetirmäge kömek et, şonda pikirlerim we hereketlerim Seniň şöhratyňy yglan edip, başgalara Seni ýatladar.

Uky bir bereketdir, sebäbi kynçylyklaryňyz nähili bolsa-da, siz uzaklaşanyňyzda olardan azat bolarsyňyz. Ýöne oýa wagtyňyzda kynçylyklardan aňly ýagdaýda nädip azat bolmagy öwrenmeli. Eger siz hiç haçan şeker dadyp görmedik bolsaňyz, onuň süýjüligini bilmersiňiz. Şonuň ýaly-da, aňyňyzyň

mümkünçiliklerini doly ulanmasaňyz, onuň ajaýyp güýjüniň gadyryny bilmersiňiz.

Hormatly kazy başga bir adamyň ölümi ýa-da jany üçin möhüm bolan näzik mesele boýunça soňky kararyny çykarýarka, şol pursatda ol şol gün başyna gelen öý meseleleri barada oýlanýardy we öýündäki düzgüniniň berjaý edilmeýändigini üçin gynanýardy!

Eger şeýle kazy ünsüň ýetmezçiligi sebäpli bigünä adamyň ölümüne sebäp boljak adalatsyz höküm çykarsa, onda ol hem öz gezeginde ähli günäleriň kazysy bolan Ýokary kazynyň önünde aýyplanyp we höküm çykarylar: tarapgöýlügi bilmeýän we garyndaşparazlyga ýer bolmadyk umumy kanun.

Garaşylmadyk bir wakanyň başymdan geçenini henizem ýadymda; oýlanma bulutlarynyň arkasyndan ruhy bagtyň şapagy birden peýda bolup, meniň içimi gurşap aldy

Şol bereketli tejribe ähli garaşylýanlardan hem geçdi, sebäbi men beýan edip bolmajak şatlyk duýdum we bagtyň nury aňyň ähli garaňky künjeklerini ýagtylandyrdy, bulaşyklyklaryň we soraglaryň kölegelerini aýyrdy.

Şol ýagtylyk — rentgen şöhlesi ýaly — gödek zatlary deşip, maňa adaty görüş sepgidinden daşary, gündogarda we günbatarda, demirgazykda we günortada, önümde we arkamda, üstümde we aşagymda, içimde we töweregimde we ähli ýerde ýerleşýän zatlary görkezdi.

Ýok ediji şübhe täsiri boýunça paralize meňzeýär. Ol konstruktiv pikirlenmäge we erk güýjüne päsgel berýär.

Ol ýokary güýçleriň haýyrly işlerine we älem kanunlaryna böwet bolup, Hudaýyň bereketleriniň jana ýetmegine päsgel berýär. Şeýle hem, howsala we ejizlik duýgusyny döredýär.

Ol nadanlyk, öňünden pikirleniş, adalatsyz tarapgöýlük ýa-da gözegçiliksiz duýgular we höwesler sebäpli üstünlige garşy durýar we pikirleri ret edýär.

Ruhy taýdan täzedan dogluş özüňi nadanlyk gabawyndan azat etmek we çäkli aňyň çäklendirmelerinden gaçmak diýmekdir.

Adam durmuşy käwagt örän owadan bolup biler, ýöne oňa baglanmak jennet guşuny dar gaba salmak ýalydyr. Eger siz gabagyň gapysyny açsaňyz, guş uçup çykmaga çekinip biler, sebäbi ol oňa öwrenişipdir.

Bu owadan guş gorkýar we tordan çykyp, özüne gelen çäksiz erkinlige gaýdyp gelmek islemeýär, onuň ýerine tebigatyna laýyk gelmeýän kiçi we çäkli ýerde galmagy makul bilýär.

Şeýlelikde, ynsan ruhy bedene öwrenişýär we onuň tussagyna öwrülýär, onuň çäksiz älemiň bir bölegidigini we ýerdäki ýaşaýşynyň wagtlaýyndygyny we gökdäki öýüne gaýdyp gelmelidigini bilmeýär.

Bedeniň çäklendirmelerinden we çäkliliklerinden tebigy akyldarlygy azat etmek, men ruhy taýdan täzedan dogluş diýip atlandyryaryn.

Aňyň güýjüniň çägi ýok. Bu pikirde ünsüňizi jemleň we aňyňyzy maksada ýetmek üçin höwes we maksatlaryňyza tarap oňyn işlemek üçin tutanýerlilik bilen dolduryň. Pikirleriňizi has ýokary üstünliklere tarap itermegi dowam ediň. Eger ruhy baýlyga ýetseňiz, baýlygyň we rowaçlygyň ähli beýleki görnüşleri siziň ygtyýaryňyzda bolar.

Adam öz tagallalary bilen islegini amala aşyryp bilme, doga edip Hudaýa ýüzlenýär. Şeýlelikde, aýdylan her bir ýalbaryş içinde gizlin bir arzuwy açyp görkezýär. Emma Hudaýy tapmak bilen ähli arzuwlar ýitip gidýär we ähli arzuwlar hasyl bolýar.

Adam elinden gelenini etmeli we obýektiw, tarapsyz we çäklendiriji baglanyşyklardan azat bolmaly

Şeýle hem, ol durmuşyň öňünde goýýan okuwlaryna (wakalara we ýagdaýlara) aýratyn üns bermeli, sebäbi olarda onuň öwrenmeli sapaklary bar.

Bu dünýä ajaýyp global maksatlar ornaşdyrylmaly we adamzady ýokary derejelere çykarýan, onuň pikirlerini kämilleşdirýän, isleglerini jylawlaýan we asyly zehinlerini kämilleşdirýän ideallar kabul edilmeli.

Bulary rehimsiz güýç we weýran ediji uruşlar arkaly däl-de, ruhy görelde we gowy okuw maksatnamalary arkaly işjeňleşdirip bolýar. Syýasy häkimiýet ony gözegçilikde saklaýan we ýol görkezýän ruhy ýörelgeler bolmasa, howplydyr.

Ruhy ýörelgeler barada aýdylanda, men belli bir taglymatlary, sektalary ýa-da ynançlary göz öňünde tutmaýaryn, tersine, umumy kanunlary: hemmelere degişli bolan we olara ýagşylyk, abadançylyk we parahatçylyk getirýän dogruçylyk we ahlak kanunlaryny göz öňünde tutýaryn.

Her bir adam öz islegleriniň agajynyň aşagynda ýaşaýar, ol bolsa onuň ähli isleglerini kanagatlandyrýar. Şol agaç erk güýjidir. Ylahy erkiň

şöhlesi bolan ynsan erk güýji, öz manysynda adamyň umytlaryny we isleglerini amala aşyrmaga ukyplydyr.

Emma kim öz isleglerini, arzuwlaryny we pikirlerini nädip dolandyrmalydygyny bilmeşe, Rebbine müň gezek şükür etmelidir, sebäbi onuň tertipsiz pikirleri derrew amala aşmaýar, ýogsam ýabany islegler ruhuň asudalygyny ýyrtýan, bagtyň süňküni ezyňan we ruhy parahatçylygyň oazisi çöle öwürýän ýyrtyjy, açgöz ýolbarslaryň awtomatiki keşbine sebäp bolar.

Gorky, şowsuzlyk, kesel we nadanlyk barada oýlanmakdan we olaryň barada yzygiderli pikir etmekden seresap bolmaly, ýogsam bu negatiw pikirler näbelliligiň garaňkylygyndan jandarlar ýaly peýda bolup, olaryň bilen göreşmek ýa-da gözegçilik etmek kyn bolan çynlakaý meseleleri döreder. Negatiw pikirler şahsyýete diňe zyýan getirýär; şonuň üçin, eger özüň we başgalar üçin gowylyk isleýän bolsaň, olaryň ýerine oňyn pikirler goýulmaly.

Biz pikirlenmek, geplemek, duýmak ýa-da hereket etmek üçin zerur bolan ukyplarymyzyň hemmesiniň Hudaýdan gelýändigini we Onuň hemişe biziň bilendigini, bize ylham berýändigini we ýol görkezýändigini düşünenimizde, derrew betbagtçylykdan azat bolýarys.

Bu düşünje bilen birlikde arassa şatlyk şöhleleri peýda bolýar we käte adamyň jany gorku pikirlerini derrew ýok edýän çuňňur aň-düşünjä çümýär.

Her bir söz, gowy ýa-da erbet, öz titremelerini - yzlaryny bedende, beýnide we pikirleriň ýaşaýyş energiýasynda meýiller we islegler görnüşinde galdyrýar. Şeýlelik bilen, ähli sözleriň titremeleri aňda oňyn ýa-da negatiw meýilleri galdyrýar. Hakykaty

ýoýmak üçin öz isleglerinden azat bolan adam öz içinde uly güýç döredýär, şonuň üçin olar ýalan şaýatlyk bermezler we ähli sözleri hakykat bolar.

Ýa Reb, maňa şirin, peýdaly we täzeleýji sözler aýtmak bilen hakykata hyzmat etmek üçin sesimi ulanmaga güýç ber.

Mukaddes sazlaryň titremeleri bilen bereketlenmegim üçin, ömrümiň fleýtasynda ölmez-ýitmez sazlaryňy çal.

**Eý kosmik söýgüli
Ýüzüňiň ýalpyldawuk daşlarda ýalpyldap
durandygyny görýäris
Gül ýaprakçalarynda seniň gyzarmagyňy gördüm
Guşlaryň jürküldisinde seniň sesiňi eşidýäris we
haýran galýaryn
We men her ýürekde seniň bilen duşuşmagy
arzuw edýäris
Men şatlykdan gabygymda
Ötägini aýyrýar düşündirişi**

Gorkudan azat bolmak

Ustad Paramhansa Ýogananda

Älemdäki ähli zat energiýadan ýa-da titremeden ybarat. Sözüň titremesi pikiriň titremesinden has güýçli ýüze çykma ýa-da beýandyr. Ähli adamlaryň pikirleri efirde tolkun urýar. Pikirler ýokary titreme derejesine eýe bolany üçin, olar heniz açylmady. Bagtly ýagdaý, biz ähli adamlaryň pikirlerini bilmeýäris!

Radio düwmelerini basyp ýa-da öwürüp (häzirki wagtda başga usullar bilen) dürli sazlary we sesleri

eşidip bilersiňiz. Eger radio tolkunlarynyň kabul edijiňize geçýän efir gatlaklaryndaky içki duýgy bolmasa, ähli ýaýlym seslerini birbada eşiderdiňiz.

Hudaý efiri ýaratdy we ynsan aňyny bu gurşaw arkaly titremeleri geçirmek we kabul etmek üçin serişdeleri oýlap tapmaga ylhamlandyrdy. Radio tolkunlary ýaýramagy üçin efire, geçirmek we kabul etmek üçin bolsa elektrik energiýasyna bil baglaýar. Bu titreýän radio tolkunlary kosmos arkaly islendik rezonansly kabul edijiye geçirilýän pikirlerdir.

Ýakyn adamyňyzyň golaýynda bolanyňyzda, onuň pikirlerini duýýarsyňyz, ýöne ýokary derejede ösen duýgy duýgusyna eýe bolmasaňyz, uzakdaky adamyň pikirlerini duýup bilmersiňiz. Konsentrasiýa we meditasiýa tehnikalaryny yzygiderli ulanýanlar çuňňur asudalygy duýýarlar we bu tejribäniň netijesinde olaryň pikirleri has-da kämilleşdirilýär, bu bolsa olara başgalaryň pikirlerini we niýetlerini uzakdan hem duýmaga mümkinçilik berýär!

Biz hemmämiz ynsan geçirijileri we kabul edijileri: siz başgalaryň pikirlerini ýüregiňiz, duýgular merkezi arkaly kabul edýärsiňiz we öz pikirleriňizi ruhy gözüňiz, üns we erk merkezi arkaly geçirýärsiňiz. Siziň antennaňyz beýnide, ýokary, intuitsiýa aň-düşünje merkezidir. Öýüňizden uzakdadygyňyzy we ol ýerde nämeleriň bolup geçýändigini bilmek isleýändigizi göz önüne getiriň. Eger duýgularyňyz örän asuda we aňyňyz asuda bolsa, öýdäki maşgalaňyzyň duýgularyny we pikirlerini duýup bilersiňiz. Uly üns bermek ukybyňyz bolanda, pikirleriňiz islendik ýere aralaşyp biler we duýgularyňyz möhüm energiýa bilen doldurylýar.

Aralyk deňeşdirijidir, sebäbi energiýa kosmosy gysýar. Aragatnaşyk tehnologiýalarynyň ösmegi bilen aralyk azalýar. Uklap ýatanyňyzda we başga bir ýurda

uçuþ, soňra şähre otluda gidip, soňra bir ada tarap gämi bilen gidip, ýolda birnäçe portda saklanýandygyny göz öňüne getiriň. Bularyň hemmesi düýşde birnäçe minutda bolup geçýär, sebäbi pikir äleminde aralyk ýok.

Bütün dünýä we giňişlik bir pikir hökmünde bar we aňyň güýji şol ýerde ýatyr. Men gözlerimi ýumup, münlerçe mil uzaklykdaky zatlar barada pikirlenip bilýärim. Giňişlik we wagt diňe akyll gurluşlarydyr. Düýşde gyzgyn kofe bilen sowuk doňdurmanyň arasyndaky tapawut näme? Oýananyňyzda, düýş dünýäsindäki doňdurmanyň diňe bir pikirdigini, gyzgyn kofäniň hem bir pikirdigini düşünýärsiňiz - ikisi hem diňe dürli pikirlerdi. Aň ähli zady bilýän güýje we ähli zady bilýän güýje eýedir. Men aýdýan aň Hudaýyň aňydyr. Ol pikir arkaly hemme ýerde bolşy ýaly, biz hem şeýle.

Radio diňlejek bolanyňyzda, käwagt ýaýlymyň ýanynda statik sesleri eşidýärsiňiz. Şonuň ýaly-da, durmuşyňyzda manyly bir zady amala aşyrmaga synanyşanyňyzda, öňegidişligiňize päsgel bermäge we päsgel bermäge synanyşýan başga bir görnüşli päsgelçiliklere duçar bolýarsyňyz. Bu päsgelçilik erbet endiklerdir.

Gorky psihikaňyza täsir edýän başga bir görnüşli bozulmadyr. Gowy ýa-da erbet endikler ýaly, gorky hem gurluşykly, hem-de weýran ediji bolup biler. Mysal üçin, aýal: "Eger men şu gije daşary çyksam, ärim gaharlanar, şonuň üçin çykmaryn" diýende, ol gurluşykly, dostlukly gorky bilen höweslendirilýär. Dostlukly gorky bilen gorkak gorkynyň arasynda tapawut bar. Men bu ýerde adamy başgalara gereksiz zyýan ýetirmezlik üçin seresap edýän dostlukly gorky barada aýdýaryn. Gorkak gorky islegi ysmazlaşdyrýar. Maşgala agzalary diňe dostlukly gorky duýmaly we

biri-birine hakykaty aýtmakdan gorkmaly däl. Borç duýgusyndan hereket etmek ýa-da gullukda we söýgide şahsy isleglerini başga birine gurban bermek gorkudan has gowudyr. Adam ylahy kanunlary bozmakdan saklananda-da, bu jezadan gorkmakdan däl-de, Hudaýa bolan söýgiden bolmaly.

Gorky ýürekde döräp başlaýar Eger kesel ýa-da heläkçilik barada howsala düşýän bolsaňyz, her dem alyşyňyzda rahatlanyp, birnäçe gezek çuňňur, haýal we yzygiderli depginde dem almaly. Bu gan aýlanyşyňyzyň kadaly ýagdaýa gelmegine kömek eder. Eger ýüregiňiz hakykatdanam asuda bolsa, hiç hili gorky duýmarsyňyz.

Agyry duýgusynyň netijesinde ýürekde howsala oýanýar. Şeýlelik bilen, gorkynyň geçmiş tejribelerde kök urandygyny görýäris. Belki, bir adam geçmişde ýykylyp, aýagyny döwüpdür, şonuň üçin şol bir tejribäni gaýtalamakdan gorkýar. Şeýle agyryly tejribeleriň üstünde yzygiderli oýlanmak erki we nerwleri ysmazlaşdyrýar, bu bolsa ýene bir gezek ýykylmaga we aýagyň döwürmegine sebäp bolup biler! Mundan başga-da, ýürek gorkudan ysmazlaşanda, bedeniň janlylygy iň pes derejä düşýär we kesel mikroblarynyň bedene aralaşmagyna we zyýan ýetirmegine mümkinçilik berýär.

Keselden gorkmaýan adam ýok diýen ýaly. Gorky adamlara agyrydan gaça durmak üçin, yzygiderli ulaldylmaly däl-de, öňüni alyş çäresi hökmünde berildi. Gorky bilen yzygiderli aladalanmak kynçylyklardan gaça durmak we ýüzbe-ýüz bolýan meseleleri çözmek üçin tagallalarymyza päsgel berýär. Seresap gorky paýhasa esaslanýar, mysal üçin, belli bir iýmitiň iýmek islegine garamazdan, sagdyn däldigini göz önünde tutmak ýaly. Keselden gorkmak keseli özünde jemleýär. Adamlar diňe bu

barada pikir etmek bilen kesel döredýärler. Eger siz sowuklamadan zygiderli gorkýan bolsaňyz, ondan gaça durmak üçin näme etseňizem, oňa has köp duçar bolarsyňyz. Erkiňizi we nerwleriňizi gorky bilen ysmazlaşdyрмаň. Gorky bilen howsala islegiňize garşy size ýapyşanda, siz gorkýan tejribäňizi döretmäge kömek edýärsiňiz. Keselleri we gowşaklyklary barada zygiderli gürleşýänler bilen aşa köp gatnaşyk gurmak hem akylsyzlykdyr. Bu meselelere üns bermek aňyňyza gorky tohumlaryny ekmäge kömek edip biler. Inçekeselden, rakdan ýa-da ýürek keselinden gorkýanlar bu gorkuny pikirlerinden aýyrmalydyrlar, ýogsam olar bu islenilmeýän ýagdaýlary özlerine getirerler. Keselli we gartaşan adamlara bolsa, olary höweslendirmek we ruhlandyrmak üçin güýçli, oňyn häsiýetli adamlar bilen gurşalan ýakymly we goldaw beriji gurşaw gerek. oňyn pikirler we duýgular Pikir uly güýje eýedir Hassahana işgärleri özüne bolan ynamy sebäpli seýrek keselleýärler; hakykatdanam, olaryň güýçli pikirleri olary janlandyrýar we olara zygiderli janlylyk çeşmesini berýär.

Şonuň üçin ýaşıňyz ulaldygyça başgalara ýaşıňyzy aýtmazlyk iň gowusydyr. Şeýle edeniňizde, olar ýaşıňyzyň daşky görnüşiniňizde görkezilýändigini görüp, ony saglygyňyzyň we güýç-kuwwatyňyzyň peselmegi bilen baglanyşdyrýarlar. Garramak pikiri howsala döredýär we adamyň janyny we güýjüni alýar. Şonuň üçin ýaşıňyzy öz-özüňize gizlin saklaň. Biz özümize ölümsüz jandarldygymyzy, sagdynlygymyzyň we dünýäniň ýagşylyk bilen doludygyny ýatlatmalydyrys.

Şonuň üçin seresaplyk gorkydan üstün çykmaly. Öňüni alyş çäreleri görülmeli we keselleriň sebäplerini aradan aýyrmak we gorkudan dynmak üçin ähli

tagallalar edilmelidir. Mikroblar hemme ýerde şeýle köp welin, eger adamlar olardan gorksalar, durmuşdan lezzet alyp bilmezler. Ähli zerur saglyk çäreleri bilen hem, eger adam öýüni mikroskop astynda barlap bilse, işdäsini we iýmitlenmek islegini ýitirer.

Nämeden gorksaňyzam, pikirleriňizi ondan sowuň Ony Hudaýa goýuň we Oňa bolan ynamyňyzy güýçlendirin Köp ejirler adatça howsala sebäpli döreyär Näme üçin kesel heniz ýok bolsa-da ejir çekýärsiňiz? Köp adamlaryň keselleri gorkudan döränligi sebäpli, gorkudan dynmak olary derrew azat eder we sagalmak derrew bolar Her gije, ýatmazdan öň, özüňize tassyklaň: "Hudaý meniň bilendir we Hudaýy ýanynda bolan adamyň gorkmaly zady ýokdur". Özüňizi Hudaýyň Ruhy we Onuň kosmiki energiýalary bilen akyl taýdan gurşap alyň, size hüjüm edýän islendik mikrobyň ýok ediljekdigine ynanyň "Eý Hudaý, Beýik" ýa-da "Eý Reb, kömekçi" diýen sözleri doly ynam bilen gaýtalamak sizi gorar, güýçlendirer we özüňizi rahat we sagdyn duýmaga kömek eder Eger Hudaý bilen sazlaşykda bolsaňyz, Onuň hakykaty size akar we siz öz içiňizde kynçylyklara we döwülmezlige sezewar bolmadyk ruhduňyzy bilersiňiz.

Gorkýan wagtyňyz eliňizi ýüregiňize goýuň we ony çepden saga owkalap: "Eý Reb, bu gorkuny menden aýyr we aňymy we pikirlerimi islendik ünsüňizi sowmakdan azat et" diýiň. Radio päsgelçiliklerinden dynmagyň usullary bolşy ýaly, eger ýüregiňizi çepden saga yzygiderli owkalasaňyz we gorkuny ýüregiňizden çykarmak pikirine yzygiderli üns berseňiz, gorky Hudaýyň kömegi bilen ýitip gider we tutuş bedeniňizi doldurýan ylahy şatlygy duýarsyňyz.

Gorky hemişe ynsan bilen bolýar we ondan dynmak Hudaý hakda pikir etmek we Onuň bardygyny duýmak arkaly mümkin.

Hudaýa ynan we edýän her bir işinde hakyky bol Köp sanly ters pikir edýänler bar; adyňy olaryň uzyn sanawyna goşma. Näme edýändigini özleşdir we ony öň hiç kimiň etmedik özboluşly usulda et. Isleg ak ýürekden we erk-isleg bolanda döredijilik üçin meýdan açyk. Hudaý bilen sazlaşykly bolanyňda, ähli tebigat saňa jogap berýär.

Adamlar köplenç özlerini birinji orunda goýýarlar, ýöne biz başgalar hakda pikir etmeli we olara özümiziň arzuwlarymyz ýaly ýagşy arzuwlar edip, mümkin boldugyça kömek etmelidiris. Muny meýletin we tüýs ýürekden edenimizde, rehimdarlyk çägimiziň giňelýändigini we biziň bilen başgalaryň arasyndaky söýgi gatnaşyklarynyň çuňlaşýandygyny we has-da berkeýändigini duýýarys.

1000 ilatly gurşawda, eger hemmeler dostlukly hereket etseler, her bir adamyň 999 dostu bolar. Emma şol gurşawdaky hemmeler başgalaryna duşman ýaly hereket etseler, her bir adamyň 999 duşmany bolar.

Söýginiň güýji bilen adamlaryň ýüreklerini basyp almak, durmuşda gazanyp biljek iň uly ýeňişdir. Elmydama başgalaryň ýagşylygyny pikir etmäge çalyşyň, şonda бүтін дүнýäni aýagyňyzyň aşagynda taparsyňyz. Bu başgalar üçin ýaşap, ölen beýik adamlaryň iň ajaýyp üstünligidi. Diňe özi üçin ýaşaýan ägirt uly maddy güýje eýe bolanlar derrew ýatdan çykarylýar. Emma başgalar üçin ýaşaýanlar ebedi ýatda galýar. Pygamberleriň ýer ýüzündäki syýahatlarynda altyn tagtlary ýokdy, ýöne olar millionlarça adamyň ýüreginde söýgi tagtynda

oturýarlar. Bu islendik adamyň eýeläp biljek iň gowy tagtydyr.

Adam bu dünýä aglap gelyär, beýlekiler bolsa onuň gelmegine şatlanýarlar. Olar özlerine berlen ömürlerinde işläp, hyzmat etmelidirler, şonda bu dünýäden gitmeli wagty gelende, olar ýylgyryp gidýärler, dünýä bolsa olaryň gynanjyny duýýar.

Hudaý bu dünýäni adamzadyň ruhy bilime ýetmek we ilahi pikirleri düşünmek üçin öz aňyny ulanmagy üçin ýaratdy we bu güýç özüne we başgalara peýda getirmek üçin dogry ýola gönükdirilmelidir.

Eger Hudaý bize söýgisini ýüreklerimize ýerleşdirip söýgi bermedik bolsa, biz hiç haçan ynsan söýgüsini bilmezdik. Hudaý bize şeýle jomart we mähirli bolany üçin, Ol biziň maksadymyz we gözlegimiziň maksady bolmaly. Ol Özünü bize mejbur etmek islemeýär, ýöne Onuň hakda pikir etmezden we Onuň bilen baglanyşmazdan hiç hili bagta ýetip bolmaz.

Hudaýyň bizi ähli beýleki jandarlardan tapawutlandyran bedeniň we aňyň işleýşiniň syrly usuly

Durmuşdaky beýleki her bir täsinlik we keramat bizi ony gözläp tapmaga mejbur etmek üçin ýeterlik höweslendiriji bolmaly.

Kim muny ak ýürekden we dogruçylyk bilen synap görse, öz işinde üstünlik gazanar we maksadyna ýeter.

Men bu ýola düşenimde, durmuşym başda betbagtçylykly we tertipsizdi, ýöne gaýtalanýan synanyşyklar we yzygiderli tagallalar netijesinde bulutlar ýitip başlady we zatlar haýran galdyryjy ýagdaýda aýdyňlaşdy. Meniň başyma gelen ähli zatlar Hudaýyň barlygynyň we bu durmuşda Onuň bilen baglanyşmagyň we ony bilmegiň mümkinçiliginiň

inkär edilip bolmajak subutnamasydy. Ah, gözleýän adamyň Hudaýy tapanda başdan geçirýän asudalygy, aň-düşünjäniň parahatçylygy we içki asudalygy! Şonda dünýä ýagty we ýylgyryp başlaýar, hemme zat dogry bolar we hiç zat ýürekde gorky döredip bilmez.

Biz kynçylyklara şeýle garşy durmaly we durmuşyň we nuruň çagalaryna laýyk batyrgaýlyk we mertlik bilen durmuş göreşine şeýle garşy durmaly.

Hazynalary tapmak

Mugallym: Paramhansa Ýogananda

Terjime: Mahmud Abbas Masud

Älemde baýlyk we baýlyk kânlerini açyp biljek, öň hiç haçan göz öňünde tutulmadyk we arzuwamyza-da ýetmedik hazynalary açyp biljek bir güýç barmy?

Älemde saglygy, bagtyýarlygy we ruhy aň-bilim gazanmak üçin ýüz tutup, bil baglap biljek bir güýç barmy?

Aň-bilimli mugallymlar bu güýjüň bardygyny tassyklaýarlar we aýyk pikir bilen synap görse, adamzat üçin peýdaly boljak hakykat kanunlarynyň we ýörelgeleriniň netijelidigini görkezdiler.

Dünýäde üstünlik diňe tälim we öz-özünüň üpjün etmek bilen çäklenmän, eýsem elýeterli mümkinçiliklerden iň gowy peýdalanmak üçin tutanýerlilige-de baglydyr.

Durmuş mümkinçilikleri tötänleýin gelmeýär; olar döredilýär we döredilýär. Adamlar özüleri üçin elýeterli bolan we elýeterli bolan ähli mümkinçilikleri döretdiler (bu durmuşda ýa-da uzak geçmişde, şol sanda öňki durmuşlarda ýa-da janlandyryşlarda). Olar bu mümkinçilikleri döredendikleri üçin, olardan iň doly we iň gowy usulda peýdalanmaly we peýdalanmaly.

Eger biz tebigy ukyplarymyzdan başga-da, ýolumyza päsgel berip biljek islendik päsgelçilikleri ýeňip geçmek üçin ähli elýeterli daşarky serişdeleri we serişdeleri ulansak, Hudaýyň bize beren güýçlerini ösdüreris: biziň içimizdäki jümmüşimizden dörän çäksiz güýçleri. Biziň iki uly güýjümüz bar: aňyň güýji we erkiň güýji, we biz bu iki mukaddes sowgady doly derejede ulanmalydyrys.

Adamyň üstünligi ýa-da şowsuzlygy onuň adaty pikirlenişiniň tebigatyna we nusgasyna baglydyr. Adamyň durmuşynda haýsysy has güýçli: üstünlik baradaky pikirler ýa-da şowsuzlyk baradaky pikirler? Eger pikirleniş köp wagt negatiw bolsa, wagtal-wagtal oňyn pikirler üstünligi çekmek üçin ýeterlik bolmaz. Emma adam dogruçyl pikirlense, gözleýän zadyny tapar we maksadyna ýeter, hatda özüni garaňkylyk bilen gurşalan ýaly duýsa-da.

Her bir adam özi üçin jogapkärdir. Ahyrky günde başga hiç kim jogap bermez ýa-da onuň adyndan hasap tölemez.

Geçmişdäki hereketlerimiziň bizi goýan dünýädäki işimiz başga hiç kimiň ýerine ýetirip bilmejek zadydyr. İşimiz diňe beýleki adamlara nähilidir bir ýol bilen hyzmat edende üstünlikli hasaplanýar.

Hiç bir meseläniň üstünde pikirlenmeli däl ýa-da yzygiderli gaýtalanmaly däl. Meseleleriň biraz dynç almagyna rugsat beriň, şonda olar öz-özünden çözülip biler. Şeýle-de bolsa, adamyň tapawutlandyrmak ukybyny ýitirjek derejede uzak wagtlap uklap galmaly däl. Dynç alyş döwürleri çuňňur oýlanmak we ruhuň içinde asuda sepgitlere ýetmek üçin ulanylmalydyr.

Özüňiz bilen sazlaşykly bolsaňyz, edýän ähli işleriňiz barada aýdyň pikirlenip bilersiňiz. Pikirleriňiz dargasa-da, olary ýygnap, täzedan üns berip bilersiňiz. Bu mukaddes

sazlaşygy gazanmak ukyby tagalla we tejribe arkaly gazanylyp bilner.

Üstünlige ýetmek üçin oňyn pikirlenmekden başga-da, erk-isleg, zähmet we çydamlylyk möhümdir. Daşarky ähli alamatlar we hadysalar erk-islegiň netijesidir, ýöne bu güýç köplenç aňly we rasional ulanylmaýar.

Aňly erk bolşy ýaly, awtomatiki erk hem bar we ähli hereketleriň hereketlendiriji güýji üýtgeşsiz kararlylyk ýa-da erk güýji bolup, onsuz adam ýörep, gepleşip, işläp, pikirlenip ýa-da duýup bilmez. Şonuň üçin erk güýji ähli hereketleriň hereketlendiriji güýji bolup durýar we bu işjeňligi ulanmazlyk fiziki we ruhy taýdan doly hereketsizlik we letargiýa diýmekdir. Adamlar ellerini hereketlendirmek üçin hem erk güýjüni ulanýarlar we bu güýji ulanmazdan ýaşamak mümkin däl.

Awtomatiki erk güýji erk güýjüniň aňsyz ulanylmagydyr. Aňly erk güýji tutanýerlilik we tagalla bilen birlikde möhüm energiýadyr; ol paýhasly we oýlanyşykly gönükdirilmeli güýç generatorydyr. Adam aňsyz, awtomatiki erk güýjüniň ýerine paýhasly, pikirlenýän erk güýjüni ulanmaga öwrenişdirende, öz erk güýjüniň zyýanly maksatlar üçin ýa-da ownuk we peýdasyz zatlary gazanmak üçin däl-de, peýdaly we döredijilikli usulda ulanylmagyny üpjün etmelidir.

Güýçli we täsirli erki ösdürmek üçin, oň mümkin däl diýip pikir eden zatlary etmäge niýetlenmeli we karar bermeli. Aňsat işlerden başlaň we ynamyňyz, güýjüňiz we erkiňiz artdygyça, has kyn we kyn işleri kem-kemden synap görüň.

Ilki bilen, gowy we asyly maksadyň goýulmagyna göz ýetirmeli we ähli güýç-kuwwatyňyz we mümkinçilikleriňiz bilen, ýoluňyzda nähili päsgelçilikler bolsa-da, ýüz

öwürmekden ýa-da şowsuzlygy boýun almakdan doly ýüz
öwürmek bilen oňa ýetmäge çalyşmaly.

Adam bir işi derrew özleşdirmek üçin doly islegini
ulanmaly we täze bir syýahata başlamazdan öň energiýany
ýitirmeli ýa-da işleri gutarmadyk ýagdaýda goýmaly däl.

Size parahatçylyk bolsun

**Başga adamlaryň ahlaklaryny nädip okamaly
Başgalaryň ahlaklaryny öwrenmek, adamyň öz
häsiýetini gowulandyrmaga kömek edip biljek zatlar
barada has köp habarly bolmagyna kömek edýär.
Şeýle-de bolsa, ahlagy negatiw öwrenmek hakykata
we wyždana ters gelýär we zyýanly netijeleri bar.**

**Hemmeler ýeke-täk maksady başgalary paş etmek
we abraýdan düşürmek bolan "gizlin ahlak
polisiýasyndan" gaça durýarlar. Başgalary tankyt
etmekden lezzet alýanlaryň köpüsi, "arassa"
wyždanlaryna görä, başgalarda görýän kemçiliklerine
we kemçiliklerine eýe bolsalar-da, özleriniň tankydy
çydap bilmeýärler.**

**Häsiýeti öwrenmek, esasanam, bir esasy sebäp
üçin möhümdir: biz başgalardaky gowy häsiýetleri
zyygiderli synlamaly we şol ýagşylyklary özümizde
ösdürmeli. Men käbir adamlar bilen gatnaşyk etmeli
bolanymda häsiýeti öwrenýärim. Emma meniň
saýlamagym düýbünden başgaça nukdaýnazardan
gelip çykýar. Käwagt men rehimsiz tanaýan biriniň
meniň ýanymda bolmagyna rugsat berýärim, olaryň
peýdasyny görjekdigine umyt edýärim. Eger olar
meniň ruhy görkezmelerime öz bähbitleri üçin jogap
berseler, olar gowy tarapa üýtgerler; eger beýle
bolmasa, men elimden gelenini etdim.**

Men hassalara kömek etmek üçin özüni kesel bilen ýüzbe-ýüz edýän lukman ýalydyryn. Ähli lukmanlar hyzmat etmek we kömek etmek isleýändigleri üçin bu töwekgelçilige girýärler. Ruhly lukman barada hem şeýle. Ol başgalary barlap, olaryň ejizliklerini we agyrylaryny görkezmäge, olaryň ruhlaryny gowulandyrmaga kömek etmäge borçlanýar.

Isa şeýle diýdi: "Höküm çykarmaň, ýogsam siz hem höküm çykarylarsyňyz" (we Gurhanda şeýle okaýarys: "Hakykatdanam, käbir şübheler günädir") Bu, erbet niýet we başgalara zyýan ýetirmek islegi bilen döredilen tankytlaryň aýdyň ýazgarylmanydyr. Şeýle hereketler gatydyr we adamlaryň arasyndaky dostluk we söýgi atmosferasyny bozýar. Tankyt hakyky söýgi bilen we başga bir adam isleýän wagty berilmedikçe düýbünden peýdasyzdyr. Tankyt diňe şol adama kömek etmek niýeti bilen berilmelidir. Özüne erk etmegi öwrenenleriň başgalara kömek etmäge hukugy bar. Bu nukdaýnazardan, etikany öwrenmek hem netijeli, hem-de peýdalydyr.

Häsiýeti öwrenmegiň bir pudagy fiziognomiýa esaslanýar. Adamdaky ähli esasy häsiýetleriň onuň bedeninde aýdyň şöhlelenýändigini aýdylýar. Bu beýanaty umumylaşdyryp bolmaz, sebäbi ähli fiziologiki häsiýetler ýa-da ýüze çykmalar psihologik durmuşy dogry öňünden aýtmaýar.

Aristotel keşpleri düşünmek üçin gollanma hökmünde fiziognomiýany öwrendi. Hindi ussatlary has-da öňe we çuňňur gidýärler. Olar adam durmuşynyň esasy pikirleriniň gözlerde açylýandygyny aýdýarlar. Gözler ruhuň iň içki syrlaryny - diňe bu durmuşyň däl, eýsem geçmişdäki keşbiň hem - açsa-da, diňe aň-düşünjeli ussatyň aňy bu düşüňjeleri okap we seljerip biler.

Käwagt ýolda ýöräp barýarkaňyz, birden geçip barýan adamyň gözlerinde bir zady görüp, ýagdaýa baglylykda öz-özüňize: "Men şol adam bilen özümi rahat duýmaýaryn" ýa-da "Men şol adamy halaýaryn" diýýärsiňiz.

Gözler tutuş hekaýany gürrüň berýär. Gorky, gahar, görüplik, açgözlük, jomartlyk, söýgi, batyrgaýlyk, ruhyýet we ähli gowy we erbet häsiýetler gözlerde şöhlelenýär. Gizlin agentler ýüz myşsalaryny gözegçilikde saklap bilýärler, şonuň üçin olaryň ýüz keşbi niýetlerini bildirmeýär. Emma olar gözlerinden şübheleri gizläp ýa-da aýryp bilmeýärler (şonuň üçin käbirleri gara äýnek dakynýarlar!). Emma ýogyň gözleri henizem, sebäbi ol asuda, asuda ilahi ruhy synlaýar.

Ýüziň we bedeniň her bir aýratynlygy öwrenildi. Hatda kelledäki görnükli çişler hem seljerildi. Emma daşky görnüş hemişe ähli wakany aýdyp bermeýär we dürli medeniýetler öz gözegçiliklerinden we barlaglaryndan dürli netijeler çykarýarlar. Käbirleri artykmaç agramly adamlaryň lezzet gözleýändigini we işlemekden çekinýändigini, arryk adamlaryň bolsa has ruhy taýdan has gowydygyny aýdýarlar.

Sezar öz güýjüne howp hökmünde garaýan Kassiusdan seresap bolupdyr. Käbir ýazyjylar inçe adamlaryň köp pikir edýändigini, şonuň üçin olaryň etiniň yetmezçilik edýändigini öňe sürýärler. Şeýle-de bolsa, taryh inçe we semiz adamlaryň hem gowy hökümdar bolandygyny görkezýär.

Eger siz häzir yzygiderli artykmaç agramly bolsaňyz, öň köp gezek artykmaç agramly bolduňyz (öňki nusgalarda). Ýa-da yzygiderli aryk bolsaňyz, öňki birnäçe nusgalarda şeýle bolupdyr. Siz geçmişden artykmaç agramly bolmak meýilliligini (aşak agramly ýa-da aryk bolmak) miras aldyňyz.

Näme iýseňiz-de, şol pikir agalyk ediji bolmagynda galýar we özüni has köp görkezmäge ukyplydyr.

Fiziognomiýa, ynsan tebigatyny düşündirmäge gönükdirilen ylym hökmünde, adamyň köp sanly keşbiniň dowamynda onuň aňyndan geçen ähli pikirleriň onuň bedeninde ýüze çykýandygyny göz önünde tutsak, hakyky ylymdyr. Şeýle-de bolsa, bu adamyň fiziognomiýasynyň aýratynlyklaryny doly we takyk anyklamak üçin aňly ruhy mugallymyň ýiti intuisiýasyny talap edýär.

Mysal üçin, Sokrat örän çirkin adamdy. Bir gezek ol beýik bir astrolog bilen duşuşdy we ol oňa: "Sokrat, sen meniň gören iň erbet we iň zalym adamsyň" diýdi. Sokratyň şägirtleri astrologa gaty gaharlandylar, ýöne olaryň mugallymy şeýle jogap berdi: "Sen hakykatdanam, men geçmişde şeýledim, ýöne indi şol ýaramaz häsiýetleri paýhas bilen ýeňip geçsem-de, eden işlerim henizem bu bedene täsir edýär, bu bolsa ony ýigrenji görkezýär".

(Bu bize asyrlaryň dowamynda iň meşhur arap ýazyjylarynyň biriniň, ýagny onuň hakda aýdylýan Abu Bahr al-Jahiziň peýda bolmagyny ýatladýar :)

Eger doňuz ikinji gezek özgerdilse, ol ýene-de Al-Jahiziňkiden has az çirkin bolardy

Özüni dowzahyň ornuny tutýan adam; ol her burçdaky tozan zerresidir (synlaň)

Hiç bir ýüz bir-birine düýbünden meňzemeýär. Her ýüz şu durmuşda we öňki durmuşlarda ýüze çykan häsiýetler we häsiýetler sebäpli tapawutlanýar. Bu diňe adamlaryň häzirki keşbine, ýakymly ýa-da ýakymsyzdygyna baglylykda gowy ýa-da erbet diýip baha bermek meselesi däl. Assizili Sent Fransisk fiziki taýdan owadan däl, onuň şägirdi dogan Makedoniýa bolsa owadan adamdy. Emma Makedoniýa Sent Fransiskiňki ýaly beýik ruhy gözellige eýe däl.

Fiziognomiýa bilen baglanyşykly barlaglaryň başga bir ugry patognomiýadyr: adamyň duýgularyny ýa-da duýgularyny jestler, ýüz mimikalary we beden hereketleri arkaly beýan ediş usulyny, şeýle hem belli bir wakalara bolan reaksiýalaryny öwrenmek arkaly düşündirmek.

Duýgular we endikler adamyň subýektiw häsiýetlerini görkezýär, ýöne köp adamlar özlerini başgalara görkezmek islemeýändikleri üçin hakyky duýgularyny gizlemek ukybyny ösdürdiler.

Iki är aýallarynyň bile suwa gark bolandygy baradaky habary eşitdi. Biri çuňňur gynanç bildirdi, beýlekisi bolsa dymdy. Şeýle-de bolsa, daşarky gynanç bildiren adam, hakykatda, aýalyny ýüz mimikalary arkaly hiç hili gynanç bildirmeýän ärinten has az söýýärdi. Şeýlelik bilen, patogenezi - hakyky duýgularyň we reaksiýalaryň düşünilmegi - örän çuňňur öwrenilýän ugurdyr.

Adamlary duýgularyna we daşky keşbine esaslanyp has takyk we ygtybarly seljerip bolýar. Iň takyk we ygtybarly seljerme üçin iki usuly hem birleşdirýäris. Maňa okuwa gelýänleriň hemmesi aňlarynyň we duýgularynyň nähili reaksiýa berýändigini görmek üçin belli bir ýagdaýlara ýerleşdirilýär. Eger olar negatiw jogap berseler, men olary düzetmäge synanyşýaryn. Emma men muny diňe şol adam meniň maslahatymy sorap, maňa olara ýol görkezmek üçin ygtyýar we rugsat beren halatynda edýäris.

Käbir adamlar Günbatar sazandalarynyň, adatça, örän duýgudaş bolmagynyň iň kiçijik sebäbi üçin hem duýgudaşlyga goşulýarlar we Günbatar sazlarynyň köpüsi duýgudaşlyklydyr, sebäbi ol ynsan söýgüsiniň hekaýalarynyň töwereginde aýlanýar. Hindistanda saz Hudaý düşünjesiniň töwereginde jemlenendir we bu

onuň duýgularyň tupanyň ýumşadyp, çuňňur ruhy parahatçylygy getirmek ukybynyň syrydyr. Bu ähli Günbatar sazandalarynyň duýgudaşdygyny ýa-da ähli hindi sazandalarynyň ruhydygyny aňlatmaýar, emma olar şeýle bolmagy mümkin. Sazanda üçin sanskrit sözi "Hudaýy öwýän" diýmegi aňladýar.

Duýgusal adamlar bilen gatnaşykda bolanyňyzda, olara seýrek bil baglap ýa-da olaryň yzygiderliligine ynanyň bilersiňiz. Şu gün olar siziň bilen, ertir bolsa sizi terk edýärler ýa-da size garşy çykýarlar. Men adamlaryň zyýarata gelip, birnäçe günüň içinde sizi özleriniň göreldele wepalylygyna ynandymaga synanyşýandyklaryny gördüm, ýöne gysga wagtdan soň olar ýok bolýarlar we siz olary birjik-de görmänsiňiz.

Dostlugyň bozulmagyndan we onuň mukaddesliginiň bozulmagyndan maňa hiç zat zyýan ýetirmeýär. Dostlugymy birine berenimde, ony hiç haçan yzyna almaýaryn.

Mehaniki we pikirlenýän adamlaryň görnüşlerini tapawutlandyrmak aňsat. Birinjisi hereket etmek isleýär, ikinjisi bolsa pikirlenmek we oýlanmak isleýär. Ikisine-de zerur. Mehaniki görnüşler derrew hereket etmek isleýärler we şonuň üçin öz energiýalaryny ruhy taýdan baýlaşdyrýan işlere gönükdirmekde olara ýol görkezjek birine mätäç. Iki görnüşiniň hem sazlaşykly deňagramlylyga ýetmegine kömek etmek üçin men mehaniki görnüşe has köp oýlanmagy we pikirlenmegi maslahat berýärin, şeýle hem pikirlenýän görnüşe has köp oýlanmagy we hereket etmegi maslahat berýärin.

Aşa köp iýmek, çilim çekmek we alkohol içmek ýaly ýaramaz endiklere bagly bolanlara seresaply çemeleşilmelidir, sebäbi olaryň isleglerini kanagatlandyrmagyna päsgel bermek diňe gahar-

gazaby döredýär. Eger siz açgözden ýmiti aýyrsaňyz, ol gaharlanar. Bu gullara hakyky gowulaşmak islegini görkezmeseler, olaryň duýgularyna kömek etmäge synanyşmak peýdasyzdyr.

Akyl deňagramlylygy bolanlar Hudaýy tanarlar. Älemiň Rebbi akyl deňagramlylygynyň tagtynda oturýar. Bu deňagramlylyk arkaly adamzat kämil parahatçylykdan peýdalanýar.

Hindi filosofiýasyna görä, her bir adam üç esasy häsiýetiň biri bilen höküm sürýär:

Satwa: Bu, dogry ýmiti paýhasly iýýän, gowy endikleri ösdürýän we Hudaýy söýýän ruhy adamlaryň häsiýetidir.

Rajas: Bu, yzygiderli işjeň bolýan, ölýänçä işleýänleriň häsiýetidir.

Tamas: Bu, durmuşyny dawa-jenjel, gahar-gazap, görüplik, şehwet lezzetlerine berilmek, letargiýa we adamlaryň arasynda bulaşyklyk we betbagtçylyk döretmek bilen doldurýanlaryň häsiýetidir.

Ruhy ösüşe päsgel berýän islendik endikden dynmaly we gözlegçi öz pikirleriniň we hereketleriniň eýesi bolmaly. Olaryň ýagşylygynyň nirededigini hakykatdanam az adam bilýär.

Aşakdaky usuly ulanyp, islendik adamy höküm edip bilersiňiz. Ähli adamlaryň 99 göterimi bu synagdan geçip bilmeýär: kimdir birinden öz bähbidi üçin bir zat etmegini soraň, olar bolsa tersini ederler. Näme üçin? Sebäbi olaryň isleglerine garşy durmaga güýji ýetmeýär. Olaryň dünýewi endikleri çuňňur ornaşypdyr we güýçli. Köplenç adamlar siziň teklip edýän zadyňyzy etmeýärler - hatda munuň öz bähbidi üçindigini bilseler-de - olara täsir edip bilmejekdigiňizi subut etmek üçin. Özlerini kämilleşdirmek isleýänler özüne erk edip bilýän we asuda adamlar bilen gatnaşyk gurmaly. Ýokary ruhy

derejeli adamlar bilen gatnaşyk gurmaga synanyşyň, şonda siz uly peýda görersiňiz. Ejizler güýçliler, hatda iň güýçliler bilen gatnaşyk gurmaly! Pälwan diňe özünden güýçli biri bilen göreşmek arkaly güýçlenýär.

Käbirleri aýalyň pişik ýaly mekirdigini aýdýarlar. Ýöne erkek hem tilki ýaly mekir bolup biler. Pişik öý haýwany bolan kanareýkany iýýär, soňra bolsa oýlanýan ýogi ýa-da hormatly ýaşulu ýaly hereketsiz oturyp, şol ýigrenji hereketinde bigünä bolup görünýär.

Käbir adamlar başgalaryň parahatçylygyny we bagtyny ýok etmekden lezzet alýarlar. Olaryň maksady azar bermek we gaharlandyrmak, şeýle hem olar ýyrtyjy möjekler ýaly hereket edýärler, jemgyýetiň içinde dawa-jenjel we söweş gözläp aýlanýarlar, asudalygy bozup, dartgynly atmosfera döredýänçäler parahatçylyk tapmaýarlar.

Käbir adamlar hemişe gepleşýän žeylere meňzedilýärdi. Ilki adam ýaradyldy, soňra Tuaştari hudaýy aýyň ýumşaklygyny, gaz döşünden ýüňüň ýumşaklygyny, gülleriniň täzeligini we žeyleriniň gygyryşyny alyp, bulary birleşdirip, aýal döretdi diýilýärdi. Erkegiň şatlygy söz bilen beýan edilip bilinmezdi. Emma birnäçe wagtdan soň, ol Tuaştari ýanyna baryp: "Nähili owadan jandar! Men oňa hakykatdanam minnetdar, ýöne ol üznüksiz gürleýär we meniň durmuşymy betbagt etdi. Haýyş edýärim, hökümdarym, ony yzyna alyň" diýdi. Iki aýdan soň, adam Tuaştari ýanyna gaýdyp geldi we: "Men örän gynanýaryn, aýaly maňa gaýtaryp beriň" diýdi. Soňra, birnäçe wagtdan soň, ol ýene gelip: "Ony menden alyň" diýdi. Emma bu gezek Tuaştari: "Men etmerin! Ony saklamaly!" diýip jogap berdi.

Garyp adam! Ol onuň bilen ýaşap bilmeýärdi, ýöne onsuz hem ýaşap bilmeýärdi!

Aýallar hem erkeklerden şikaýat edip bilerler. Erkekler we aýallar biri-biriniň tebigatyny düşünmeseler, olar bilmän we akylsyzlyk bilen biri-birine azap bererler. Olar Hudaýyň gözünde deňdir. Hiç bir erkek aýalsyz dogulmaýar, aýal hem erkeksiz dogulmaýar. Olaryň daşky we içki häsiýetleriniň arasynda deňagramlylyk döretmek ikisiniň hem borjydyr. Erkekler duýgudan has köp akyl bilen dolandyrylýar, aýallar bolsa akyladan has köp duýgy bilen hereket edýärler. Ikisi hem hemmetaraplaýyn we kämil şahsyýet bolmak üçin akyl bilen duýgynyň arasynda psihologik deňagramlylyga ýetmäge çalyşmaly.

Käbir adamlar — Hudaý meni şeýle diýenim üçin bagyşlasyn — eşek ýaly hereket edýärler. Duýgusal gulçulygyň netijelerinden uly we uzak wagtlap ejir çekýändiklerine garamazdan, olar inadkärlik we yzygiderlilik bilen erbet endiklerini iýmitlendirmäge dowam edýärler. Görünüşine görä, olaryň ýatlary gaty erbet. Olar öz şöhwetlerine bolan höwesleriniň agyr netijelerini çalt unudýarlar we tejribelerinden hiç zat öwrenmeýärler. Bu babatda olar mal ýaly, ýa-da has beterr!

Tebigatda dürli haýwanlar her bir duýguny we häsiýeti görkezýär. Emma adamzat olaryň hemmesini özünde jemleýär. Adam ýylan, böri, tilki ýa-da arslan ýaly hereket edip biler. İçimizde dowzahyň çeşmesi ýa-da jennetiň çeşmesi ýerleşýär. Biz pikirlerimizde, sözlerimizde we işlerimizde perişde häsiýetlerini we asyly häsiýetleri barha köp görkezmegi öwrenmelidir.

Gözleri, duýgulary we fiziki aýratynlyklary seljermek arkaly häsiýeti öwrenmek mümkin bolsa-da, düşündirenimiz ýaly, iň beýik, iň ajaýyp we iň takyk usul häsiýeti içki görüş ýa-da intuisiýa duýgusynyň

kömegi bilen öwrenmekdir. Eger duýgularyňyz we aňyňyz asuda bolsa, duşuşýan ýa-da gatnaşyk edýän her bir adamyň tebigatyny bir ýa-da başga bir görnüşde duýup bilersiňiz we duýgularyňyz intuitisiýa we dogruçyl bolar we hiç kim sizi aldap ýa-da ýalňyşdyryp bilmez.

Meniň wezipäm dürli adamlary okuw we kömek üçin garşylamakdyr. Biriniň mümkinçiligini bir ugur bilen çäklendirmek we ony diňe bir nukdaýnazardan seljermek adalatsyzlykdyr. Emma şol adam üýtgesede ýa-da şol birligine galsa-da, düşünje size diňe onuň gözlerini, duýgularyny ýa-da ýüz beýanlaryny synlamakdan has köp zady aýdyp berer, tebigatyndan garamazdan. Düşünje iň uly analitik güýçdür. Aýna öňünde näme goýlandygyny şöhlelendirýän ýaly, aňyňyz hem aýnanyň häsiýetini alanda, başgalaryň hakyky häsiýetleriniň ruhuňyzyň aýnasynda şöhlelenýändigini görersiňiz.

Başgalara kömek etmek üçin tagalla etseňiz, oýlanyp, asuda bolsaňyz, size gelyän ýa-da siziň bilen aragatnaşyk saklaýan her bir adamyň hakyky häsiýeti aýdyň we reňksiz bolar. Size parahatçylyk bolsun.

Älem paýhasynyň deňzinden merjenler

Nerwizmden dynmak üçin içki asudalygy ösdürmeli

Tebigy sakynlygy bolan adam ähli ýagdaýlarda deňagramlylygyny saklaýar we parahatçylykda galýar. Şeýle hem, duýgularyň özlerini dolandyrmagyna we ýalňyş kararlar .kabul etmegine ýol bermez

Ol mümkinçilikçileriň hak edilmeýän peýdalary .gazanmak üçin ulanýan gülli, süýji sözlerine aldanmaýar
Tebigy asudalygy sebäpli ol seýrek aldanýar ýa-da ýalňyşýar. Hakykatdan-da, onuň ýüregi gatnaşyk edýän adamlarynyň hakyky tebigatyny açyp görkezýär we olaryň .niýetlerini ajaýyp takyklyk bilen açyp görkezýär

Ol beden dokumalaryny gahar-gazap we gorky bilen
zäherlemeýär, bu bolsa onuň gan aýlanyşyna ýaramaz täsir
.edýär

Gaharly enäniň öndürýän süýdüniň çagasyna zyýanly
täsir edip biljekdigi subut edilen hakykatdyr. Güýçli
duýgularyň bedene zyýan ýetirip we ýok edip biljekdigine
.köp sanly subutnamalar bar

Deňagramlylyk gözeldir we biziň duýgularymyzyň,
pikirlerimiziň we hereketlerimiziň esasy, şeýle hem
.durmuşymyzyň aýlanýan okunyň esasy bolmaly

* * *

Aň beýni, duýgular we ähli diri öýjükləriň duýgusy
bolany üçin, ol adam bedenini işjeň we seresap ýa-da
.letargik we ruhdan düşen ýagdaýda saklap biler
Akyl patyşadyr we ähli öýjük subýektleri hökümdarlyk
edýän hojaýynyň keýpine laýyklykda hereket edýärler
Gündelik iýmitimiziň iýmitlik gymmatyna üns berşimiz
ýaly, her gün aňmyza berýän psihologiki iýmit maddalaryna
.hem üns bermelidiris

* * *

Tebigatda bolup geçýän we özi bilen weýrançylyk, ýok
ediş we köpçülikleýin zyýan getirýän pandemiýalar,
.betbagtçylyklar we zorlukly üýtgeşmeler "ylahy perman" däl
Bu betbagtçylyklar adamyň pikirleri we hereketleri
sebäpli ýüze çykýar. Dünýäniň ýagşylyk we ýamanlyk
deňagramlylygy ynsanlaryň erbet niýetleri we ýalňys
hereketleri sebäpli zyýanly tolkunlaryň we titremeleriň
toplanmagy bilen bozulan ýerinde betbagtçylyk höküm
.sürýär we giň gerimli weýrançylyk bolýar

Adamzat öz kemçilikli pikirlerini we hereketlerini
düzedýänçä, dünýä uruşlardan, betbagtçylyklardan we
pajygalardan ejir çekmegini dowam etdirer. Uruşlar Hudaýyň
hökümi bilen däl-de, giňden ýaýran maddy egoizm sebäpli
bolýar. Eger adamlar şahsy, önümçilik, syýasy, ruhy we milli
.egoizmden dynsa, uruşlar ýok bolar

Maddy ruh adamyň aňyny eýeläp, pikirine agalyk
edende, ol açyk negatiw şöhle saçýar. Bu negatiw
titremeleriň umumy güýji tebigatyň elektrik
deňagramlylygyna uly zyýan ýetirip, ýer titremesine, sil
.suwlaryna we beýleki betbagtçylyklara sebäp bolýar
Hudaý munuň üçin jogapkär däl. Tebigaty gözegçilik
etmek mümkin bolmazdan öň, ynsan pikirleri gözegçilikde
.saklanmalydyr

* * *

Ruhy tebigatdaky pikirler we sözler çäksiz paýhas we
ilahi söýgini şöhlelendirýän gymmatly daşlardyr
Ruhuň her bir nepis beýany, adaty aňň arzan metalyny
Hudaýa ýakynlygyň we Onuň barlygyny duýmagyň altynyna
.öwürýän filosofyň daşy ýalydyr
Ynsanyň öz aňyny ýatdan çykaryş ukusyndan ruhuň
oýanmagyna çenli oýarmagynyň wagty geldi
Ýa Reb, biz Senden biziň aň-düşünjämizi nadanlygyň we
dar, çäkli pikirleriň çuňlugyndan parahatçylygyň, ýagtylygyň,
söýginiň we umumy ynsan rehimdarlygynyň sepgitlerine
.çykarmagyňy dileýäris

* * *

:Üstünlige ýetmek üçin
Ilki bilen, maksadyňyzy kesgitläň we Hudaýdan şol
maksada ýetmäge eltýän dogry ýoly saýlamaga ylham
.bermegini soraň we oýlanyň
Soňra alýan içki görkezmeleriňize laýyklykda hereket
ediň, şonda maksadyňyza ýetersiňiz
Aň asuda bolanda, zatlar has aýdyň we ýumşak bolar we
üstünlik has çalt gazanylar, sebäbi kosmiki güýjüň işlemegini
.dogry kanunyň ulanylmagy arkaly subut edip bolýar

* * *

Adamlar bilen gatnaşykda sypaýyçylyk we sypaýyçylyk
bolmaly. Bu ikiýüzlülük däl, tersine, başgalaryň duýgularyna
.hormat goýmakdyr

Adam daş däl, pikirlenýän we aňly jandardyr we
.adamlara jansyz daşlar ýaly garalmaly däldir
Başgalaryň işleri bilen hemişe meşgul bolýan adam
kynçylyklaryň çeşmesine öwrülýär
Eger aýtjak bolýan zadyňyz oňyn netije berjek bolsa we
beýleki adam ony kabul edýän bolsa, onda ony aýk aýdyň.
Ýöne käwagt aýtjak bolýan adamyňyz ony eşitmek islemeýär
.we siziň isleýän zadyňyzyň düýbünden tersini edýär
Adam başgalar bilen düşünişip bilende, hoşboý ysly gül
ýaly bolýar

Gül bagynyň ýanyndan geçeniňizde, käte gülleriň,
ýasmin ýa-da gardeniýalaryň ysny duýup: "Wah! Bu yslylar
.nähili owadan!" diýýärsiňiz

Şeýle hem, ýagşy janlar bilen hem şeýle bolýar, siz
olaryň dünýäsine gireniňizden soň, olaryň durmuşynyň
hoşboý ysy sizi gurşap alýar. Bu hoşboý ysy ruhuňyzy
göterýän we onuň aň-düşünje derejesini ýokarlandyrýan
.hoşboý yslydyr

Ýaramaz ysly ýeriň golaýyndan geçseňiz, şol ýerde
galmak islemersiňiz
Gaty gaharjaň, dawaçyl, agressiw we jedelli adam bilen
duşuşanyňyzda, onuň çykarýan ýakymyz ysy sebäpli onuň
.bilen galmak islemeýärsiňiz

* * *

Köp adamlar durmuşy asla düşünmäge synanyşmaýarlar
Olar hiç hili maksatsyz mehaniki durmuşda ýaşaýarlar
we dünýewi durmuşy gutaranda bu dünýäni huşsuz terk
edýärler

Biz şeýle, awtomatiki işleýän maşynlar ýaly ýaşamaly
däl-de, tersine, maksadymyzy tapyp, ýaşayşyň maksadyna
.ýetmeli

Yaşlar hem, garrylar hem ýaşamak üçin göreşmeli.
Köpler ebedi hakykatlary gözlemeýändikleri üçin özlərini
bahanalap: "Biziň hereketlerimizi şol ideallar bilen
utgaşdyrmagymyz mümkin däl" diýýärler. Şeýle-de bolsa,

olar iýmitlenmekde we gündelik işleri barada pikirlenmekde
.hiç hili kynçylyk çekmeýärler

Seljermeleriň netijesinde, her bir adamyň tebigatynyň

üç bölekden ybaratdygyny görýäris: fiziki, akyl we ruhy.

Adamlar ömrüni durmuşyň maddy zerurlyklaryny üpjün

etmek bilen geçirýärler, başga hiç zat däl, ýöne ynsan

abadançylygy hem intellektual we ruhy zerurlyklaryny

.kanagatlandyrmakda jemlenýär

Şonuň üçin biz durmuşymyzy ýönekeýleşdirip, bagtly,

parahat we asuda ýaşamaly, şeýle hem zerurlyklarymyzy

seljerip, azaltmaly we gereksiz islegleri döretmezden, şol

zerurlyklary kanagatlandyrmagyň dogry we kanuny ýoluny

.bilmeli, sebäbi köp islegler köp kynçylyklary döredýär

* * *

Çekiş zynjyrlary we azatlygyň açarlary aňyň

katakombalarynda ýerleşýär

* * *

Ýa Reb, men Seniň huzuryňdaky jennetime söýgi we

höwes bilen dolup giderin

Ine, meniň ýanýan arzuwlarym meniň janymyň

gapylaryny açýar we meni seniň şöhle saçýan ilahi nuruňy

görmegiň uly joşguny bilen doldurýar

* * *

Umumy düzgün hökmünde, men buýruk bermegi

halamaýaryn, sebäbi kimdir birinden bir zady etmezligi

.haýyş edeniňizde, ol adam ony etmäge berk durýar

Şonuň üçin men adamyň diňe özüne buýruk bermegini

ýa-da gadagan etmegini teklipe edýärim. Gadagan edilen

miwe başda süýji tagamly bolýar, ýöne ahyrsoňy onuň

tagamy ajy bolýar. Şonuň üçin seresap bolmaly we hiç kimiň

.azatlygyny we bagtyny ogurlamagyna ýol bermeli däl

* * *

Hudaý bizi ýatlaýar, hatda biz Ony ýatlamasak-da, Eger

Ol ýaradylyşy bir pursat hem ýatdan çykarsa, ähli zat ýok

.bolardy

Hudaýdan başga kim bu Ýeri kosmosda galdyryp biler?

Başga kim agaçlaryň ösmegine we gülleriň açylmagyna
?sebäp bolup biler

Hawa, ýüregimizi urdurýan Hudaýdyr, Ol her gün
iýmitimizi siňdirýän we beden öýjüklerimizi täzeleýändir.
Ýöne Ony ýatlap, Oňa mynasyp bolşy ýaly şükür edýänler
!näçe az

* * *

Ýokarky atmosferanyň arkasynda
Gün şöhleleriniň we öýjükleriň impulsynyň arkasynda
Ýürek urşunyň we pyşyrdalan pikirleriň arkasynda
Men doga edýän pikirlerimiň arkasynda
Arzuwymyň tolkunlarynyň arkasynda
Materialyň saklanmagynyň arkasynda
Sen bar, eý, mutlak çäksiz
Janym seni isleýär
Sen diňe ýyldyzlaryň iň uzak ýerlerinde dälsiň
Tersine, bu meniň duýgularymyň urgusynda
Ol meniň pikirlerimde şöhle saçýar
Ol meniň erkimi tutanýerlilik we janlylyk bilen
ýitileşdirýär

Men seniň mübärek degişmeňi duýýaryn
Men seniň ruhumyň içinde barlygyňdan begenýärim
* * *

Gök perdede çekilen dag sahnalary
Adam bedeniniň akyly haýran galdyryjy mehanizmi
We owadan şekilli güller
We ýagşy janlaryň asyllylygy
We beýik pikirleriň ajaýyplygy
We söýginiň çuňlугy
Olaryň hemmesi bize ajaýyp Ýaradyjyny ýatladýar
We adatdan daşary owadan
* * *

Söýgi altyn binadyr
Ebediligiň Patyşasy tarapyndan gurlan

Bütün kosmik maşgala üçün
Söýgi gizlin ot ýalydyr
Ilahi buýruk bilen eredi
Älemden gelen gödeklik
We ol görünmeýän madda öwrülýär
Ebedi söýgiden
Söýgi durman ýa-da bökdençsiz akýan derýa ýalydyr
Pespäl we dogruçyl ruhlaryň ýurdunda
Ýöne ol ruhlaryň daşlaşan gaýalarynyň daşyna bürenýär
Tekepbirlik, egoizm we tekepbirlik bilen
Sebäbi ol munuň üstünden geçip bilmeýär
We onuň içinden geçýär

* * *

Hudaýy tanaýanlaryň hiç hili islegi ýok
Özlerini başgalaryň ýüregine ýerleşdirmek üçün
Ýa-da olar ajaýyp görünýärler
Sebäbi olaryň ýeke-täk islegi ruhy aňy oýarmakdyr
Isleg bildirýänleriň janynda
Olaryň ylhamy bolsa Hudaýy söýmek we Oňa
ýüzlenmekdir

* * *

Bir wagtlar lal bir adam bal iýip otyrka, kimdir biri ondan
balyň tagamy barada sorapdyr
Lal adam gepläp bilmese-de, sorag berýän adamyň
.balyň süýji tagamlydygyny düşündirýän hereketleri etdi
Şonuň ýaly-da, aň ýokary aň ýagdaýyna girip, çäksiz
barlyk umumylygyna degende, ol Hudaý bilen
aragatnaşykda bolandygyny we tejribäniň süýjigidini bilýär,
ýöne şol baglanyşygyň ýagdaýyny söz bilen beýan etmek
.mümkin däl, sebäbi ony beýan edip bolmaýar
Agyry adam üçün hakyky bolsa-da, ol başgalara agyry
duýgusyny aýdyp bilmeýär, şonuň üçin olar ony hut özüniň
.duýýan ýaly duýýarlar
Bu ýokary ruhy düşünelere degişlidir. Olar hiç kimiň söz
.bilen beýan edip bilmejek zadydyr

Hudaýy tanamak diňe şahsy tejribe arkaly amala
aşyrylyp bilner

* * *

Daň atandan saňa sowgat hökmünde nur güllerini
ýygnadym

Sen irden mukaddes ýerde seresaplyk çyralaryny
ýakdyň

Ruhy asudalyk bilen dolan adam
Men seniň mübärek ýüzüňi gördüm
Kölegeleriň arkasyndan görünýär
Maňa öň seredýän we häzir hem seredýän şol söýgüli
ýüz

Asyrlaryň dowamynda mähirlilik we rehimdarlyk bilen
Men indi ykbaly günäkärlemerin
Seni menden saklaýan garaňkylyk meniň öz döreden
zadymdyr

Indi seniň arassa şatlygyňyň aýnasynda
Men özümi görýärim we meniň özenimiň çäksiz
şatlykdygyny bilýärim
Men söýgimi seniň ebediligiň mukaddes ýerine dökýärim
Men saňa bolan höwesim bilen janymyň senalaryny
göterýärim
We men saňa ýüregimiň iň çuňňur duýgularyny
ynanýaryn

Beýik söýgi we yzygiderli höwes sebäpli

* * *

Başgalar tarapyndan ýagşy işler edendikleri üçin tankyt
edilýänler bagtlydyr, sebäbi asylly we mertebeli ýaşaýan we
.ölýänleri ebedi bagtly jennet garaşýar
Egoizm, mümkinçilikparazlyk, görüplik we duşmançylyk
bilen hereket edip, ýagşylyk edýänlere zyýan ýetirmäge
!synanyşýanlaryň halyna waý
Ýalan sözler, sarkazm, gep-gybat, ar alyş, öňünden pikir
etmek we ýalan sözler eýesine gaýtýan we oňa iň uly zyýan
.ýetirýän zäherli ýamanlyk naýzalarydyr

* * *

Hudaýdan çykýan aň we energiýadan öz ýaşaýşyny alyp
gelyän duýgular bize dünýäni görkezýär we ruhu öz
çeşmesinden we ýaradylyşyň galan böleginden aýry bir zat
.hökmünde görkezýär

Fiziki beden ruhu tussag etdi, bu bolsa umumy ruhuň
şöhlelenmesidir. Ýatdan çykmakdan ejir çeken ruh indi öz
ilahi mahiýatyny ýatlamaýar, tersine, fiziki bedenini hakyky
öz-özü hökmünde kabul edýär. Şonuň üçin ol ähli
kemçiliklerini kabul edýär we çäklendirmelerini we
kemçiliklerini özüne baglaýar. Şeýle ýagdaýda bolan jana
."ego" ýa-da "men" diýilýär

Ýöne bu "ego" ýa-da bu kiçi, çäklendirilen "men" beden
bilen baglanyşygynyň wagtlaýyndygyny we ölmez, ölmez
mahiyetiniň bardygyny düşünende, ony ruh diýip
.atlandyryp bolar

Onuň öz esasy tebigaty barada düşünjesi näçe berkese
we aňy näçe ýokarlansa we giňelse, ol kosmiki aň bilen berk
baglanyşyklydygyny we ähli adamzadyň onuň global
.maşgalasydygyny şonça-da köp duýýar

* * *

Biz sowgatlaryň eýesini ýatdan çykarmaly däl, emma
.onuň sowgatlaryndan lezzet alýarys
Minnetdar ýürek ruhy ösüş we durmuşyň gowy
zatlarynyň akmagy üçin aňda ýol açýar, sebäbi bir kanal
.açylan badyna, ruhy güýç onuň içinden geçýär
Biz durmuşyň ähli bereketleri üçin minnetdar bolmaly
we pikir, söz we hereket güýjüniň Hudaýdan gelyändigini we
Onuň häzir biziň bilendigini, bize ýol görkezýändigini we
.ylham berýändigini düşünmelidir
Bu düşünje şägirtiň aňynda berk ornaşandan soň, onuň
içinde nur şöhlesi parlaýar

Käwagt ilahi güýç uly depgin bilen öňe süýşýän,
päsgelçilikleri süpürip, aňdan we ruhdan hapa-hupalary
.aýyrýan joşgunly deňiz tolkunlary ýaly gelyär

Dünýä tutuşlygyna Hudaýa meýilli däl, ýöne käbir
ýerlerde Oňa suwsaýan we Oňa ymtylýan janlar bar
Hudaý biziň dogalarymyza jogap bermeýän ýaly
görünse-de, yhlasly gözleýän adam synanyşmagyny bes
etmeýär, jogap alýança wyždanynyň çuňlugyndan
.ýüzlenmegini dowam etdirýär
Hudaýy tapmazdan öň, adamlar maddy isleglerini
kanagatlandyrmak bilen meşgullanýarlar, ýöne Ony
tapandan soň, bu islegler öz tagamyny we parlaklygyny
ýitirýär, sebäbi biperwaýlyk sebäpli däl-de, gözleýän adamyň
ýüregini dolduryp, ähli arzuwlaryny kanagatlandyrýan ruhuň
.şatlygyny duýýandygy üçin
Adamlar бүтін ömrüni maddy zatlara ýetmek üçin
tagalla edýärler, emma tagallalarynyň çärýek bölegini ilki
bilen Hudaýa ýüzlenmek üçin sarp etseler, diňe käbirleriniň
däl, eýsem ýürekleriniň ähli arzuwlarynyň hasyl
.boljakdygyny bilmeýärler
Ýüreklerimiz minnetdarlyk bilen dolsun we durmuşymyz
minnetdarlyk bilen dolsun

* * *

Adamyň şahsyýetinden egoizmiň we islenilmeýän
häsiýetleriň lekelerini aýyrmazdan, dost çekmek mümkin
.däl

Dogry hereket hakyky dostlugyň esasydyr
Adam arassa niýetlere eýe bolup, egoizmden azat
bolanda, onuň esasy tebigaty ýüze çykar we hakyky
.dostlarynyň sany artar

* * *

Durmuş tejribeleri bilen iş salyşmaly iň gowy ýagdaý
parahatlykdyr
Bulaşyklyk asudalygyň tersidir we onuň giňden ýaýran
tebigaty ony giň ýaýran global betbagtçylyga öwürýär

* * *

Ähli güýçleriň çeşmesi bolan kosmos ýagtylygy
garaňkylygyň arkasynda gizlenýär we pikirleriň asuda bolýan

we ýagtylyklaryň barlanýan asudalygyň çuňluklarynda peýda
.bolýar

Akylyň jemlenmeginiň ýokary derejeleri bar we gözlegçi
şol derejelere näçe ýokary galsa, şonça-da köp söz bilen
beýan edip bolmajak ajaýyp ruhy şatlyk ýagdaýlaryny
:başdan geçirýär we soňra ol lezzet bilen düşünýär

Men her ýerde gözleýän zadym"

Ol indi meniň bilen, ol meniň içimde ýaşaýar

Ol meniň ýüregimde we ruhumda

Dymyşlygyň asudalygynda, men onuň bardygyny

duýýaryn

Garaňkylygyň diwarlarynyň arkasynda men ony görýärin

* * *

Ýigrençligiň döredýän we uruşlaryň döredýän
gynançlary hakyky ruhylygyň, rehimliligiň we mähirliligiň has
.ýokary we has ajaýyp güýçlerdigini subut edýär

Ýigrenç weýran edijidir, söýgi bolsa bar bolan iň uly

döredijilik güýjidir

Şonuň üçin, eziz dostlarym, ynsan ýigrençligiň we
uruşlaryň pajygaly ýagdaýlaryndan sapak almaly we Hudaýy
söýmeli, sebäbi Ony söýmek başga hiç zadyň berip bilmejek
.üstünligini, bagtyny we doly kanagatlanmasyny berýär

Diňe söýgi dünýä hakyky üstünlikleri getirer. Eger ähli

ýurtlar biri-birini söýseler we güýç we ýalňyş usullar bilen

däl-de, söýgi we rehimdarlyk bilen birek-birege kömek

etmäge höwesli bolsalar, onda ýer ýüzüniň her künjeginde

.ýagşylyk, üstünlik we gülläp ösüş höküm sürerdi

* * *

Adam çäklendirmeleriň içinde ýaşaýar

Ol indiki pursatda özüne zyýan ýetmejekdigini ýa-da

?kimdir biriniň onuň ýüregini döwmejekdigini nädip bilýär

Ýeke-täk hakyky howpsuzlyk beýikleriň gazanan

howpsuzlygydyr. Şeýle howpsuzlyga eýe bolmak we ony

başgalara bermek ýeke-täk hakyky azatlyk we iň ýokary

.paýhasdyr

* * *

Hudaý bar bolan iň süýji zatdyr
Ýüregiň näme arzuw etse-de, Hudaýda taparsyň. Men
ömrümiň bir pursatyny hem boş ýere geçirmedim we
Hudaýdan meni sowýan ähli zatdan ýüz öwürdim we başga
.hiç zatda tapyp bilmejek bagty tapdym
Men ilahi aň ýagdaýynda ýaşaýaryn we isleýänleriň
meniň ýaşaýan ýagdaýymy başdan geçirmeklerini isleýärim
Şeýle hem, maňa söýgisini berenleriň hemmesine
Hudaýyň söýgüsini we Onuň huzurynyň merhemetini
.paýlaşmak bilen jogap bermek isleýärim

* * *

Men kosmik deňziň köpügi
Şatlygyň çuňluklaryndan çykýan
Men tans edýän şatlyk akymy
Bagtyň uly tolkunlarynyň üstünde
Elimden gelenini etmäge synanyşýaryn
Şeýdip, men şatlygyň iň uly deňzi bolup bilerin
Bagtymyň tolkunlary çäksizlige çenli giňelsin
We her tarapa ýaýramak üçin
!Ahyrsoňy kosmos bagtynyň ýüreginde dynç almak üçin

* * *

Adamlar diňe durmuşyň ortasyny görýärler; durmuşyň
başy we soňy olardan gizlidir
Ölümiň soňydygyny pikir etmek akylsyzlykdyr
Biz, akyl, aň-paýhas we ýaşaýyş bilen baý bolanymyz
üçin, ölüm wagtynda uklad galanymyz bilen ýok bolup
!gitjekdigimizi göz önüne getirip bolýarmy
Umuman alanyňda, ynsan döredijilik pikirleriniň we ruhy
aňyň jemidir we ölümiň şol maddy däl massany we şol
.ýumşak aňy ýok etmäge güýji ýok

* * *

Eger siz Hudaýy arassa we şertsiz söýgi bilen söýseňiz,
Ol başgalaryň aňyna pikirleri ýerleşdirer we şol pikirler siziň

islegleriňizi, hatda hiç kime açmadyk islegleriňizi hem ýerine
.ýetirmegiň serişdesine öwrüler
Şonuň üçin, islendik zady özüňize çekip bilýän ruhy
.magnetizm, ösdürmek isleýän çekijiligiňiziň görnüşidir
Gowy, asylly we arassa zatlary isleýän wagtyňyz, bilýän
we bilmeýän ýeriňizden size gowy zatlary we bereketleri
.getirjek ilahi magnetizmi özüne çekersiňiz

* * *

Eger ogrylardan, neşekeşlerden we alkogoliklerden
olaryň ýaşaýyş durmuşyny halaýandyklaryny soralsa, olaryň
.jogaby, ähtimal, "Elbetde, ýok" bolardy
Olar ýalňyş işlerine başlanlarynda bagtly bolarlar diýip
pikir edýärdiler, ýöne hereketleriniň netijeleriniň özleri üçin
.zyýanly we zyýanly boljakdygyny hiç haçan aňlamadylar
Şonuň üçin ýüregim agyrýar we ýalňyşlyk goýberýänler
üçin gözýaş dökýärin, sebäbi Hudaýa and bolsun, olar
hakykatdanam men we eger Hudaýyň maňa bolan rehimi
.bolmasa, men hem şolar ýaly bolardym
Ýamanlygyň özi bir görnüşli opiýadyr. Şonuň üçin
günäkärleriň dogry ýaşamagy we dogry pikirlenmegi
.öwrenýän ýörite gaçybatalgalarymyz bolmalydyr
Türme reabilitasiýa üçin dogry ýer däl. Şeýle adamlaryň
özlerine kömek edip biljek täsirli, oňyn adamlaryň ýanynda
.bolmagy zerurdyr

* * *

Siziň beketiňiziň şatlygyndan
Men her gün seniň şirin, owazly aýdymlaryňy diňleýärin
Bu meniň ýüregime tanyş we eziz görünýär
Öňler men seniň mübäreke stansiýaňy diňlemäge
synanyşdym
Ýöne siziň programmaňyz uzakda ýaly görünýärdi
Kiçijik pikirlerimiň çäginden daşary
Ýöne meditasiýa açaryna birnäçe gezek degilenden soň
Men seniň bilen düşünişmegi başardym
Sen maňa efiriň ganatlarynda geldiň

Sen mähirlilik sazларыny çalyardyň

We rahatlyk

* * *

Pikirler ruhuň çeşmelerinden akýan derýalardyr

Hudaý bilen sazlaşykly bolmak iň uly we iň möhüm

borçlaryň biridir

Hudaý ruhuň iň çuň ýerlerinden çykýan ýüregiň dilini

eşidýär

Adamlar Hudaýyň olaryň dogalaryna jogap

bermeýändigini pikir edýärler, sebäbi olar käte Hudaýyň öz
garaşýanlaryndan we Ondan soraýanlaryndan başgaça jogap

.berýändigini bilmeýärler

Ol olaryň isleglerine, olar Onuň umumy islegi bilen

.sazlaşýança, hemişe laýyklykda jogap bermeýär

* * *

Gülleriň ýüreginden nektar içerin

Men ýumşak ýüpek halyda uzalyp giderin

Ýa-da altyn kebelekleriň yzyndan ylga

Daglaryň we daglaryň arasynda gezelenç etmek

isleýärin

Ýumşak, täzelenýän gijeki şemal bilen birlikde

Papatýalaryň we anemonlaryň arasynda

Şeh damjalary bilen bezelen

Akylly ysly hoşboý ys üçin bir pursatlyk säginjek

Şahalary sallanýan agaçlardan çykýan hoşboý ys

Guşlaryň ganatlary bilen meniň janym uçar

Her ýerde haýal äleminiň daşynda

Saýraýan bülbüller bilen men sessiz aýdymlarymy

aýdaryn

Men çäksiz asman bilen giňelerin

Gün şöhlesiniň sapaklaryndan men şatlyklarymy

dörederin

Aýyň şöhleleri bilen gynançlarymy ýuwaryn

Gijäniň garaňkylygynda garaňky tejribelerimi pozaryn

Daň bilen men täze dünýä dörederin

Çäksiz şatlykdan

* * *

Biz özboluşly kanallar, sebäbi özümizi giňeldip ýa-da
daraldyp bileris

Bize erkin erk we saýlamak güýji berildi. Käbir adamlar
öz durmuşlarynyň ýoluny nadanlygyň toplanan palçygy bilen
böwetleýärler we bilim akymynyň ony arassalamagyna ýol
.bermeýärler

Hakykat deňzi şol dar boşluklardan has uly güýç bilen
akmaga synanyşýar, ýöne peýdasy ýok
Başgalar bolsa öz durmuşlarynyň ýollaryny özüne erk
etmek we ruhy medeniýet bilen gazyp, giňeldip we
çuňlaşdyryp, şeýdip ilahi paýhasyň özlerinden akmagyna we
.ruhlaryny nur we bereket bilen doldurmagyna ýol berýärler

* * *

Dyrnak düşegiň üstünde arkanyňyz bilen ýatmak, asla
hiç kimiň etmek islemeýän işi, ýöne şeýle batyrgaý we
tolgundyryjy hereketi mümkin edýän ruhy güýç bilen
.gyzyklanmalydyrys

Betbagtçylyklardan, kesellerden we sagdyn däl
endiklerden gelip çykýan fiziki agyrylary we rahatsyzlyklary
hepimiz bilýäris. Fiziki agyrylaryň dyrnaklarynda ýatyp, olara
täsir etmezden ýaşaýşyň nygmatlarynyň biridigini kim inkär
?edip biler

Özleriniň beden dældigini düşünmäge mümkinçilik
berýän aň derejesine ýeten islendik adam agyry duýmaz
Aňyny dolandyryp bilýän adam agyrydan azat bolýar we
bedene doly höküm sürýär
Elbetde, bu bir gijede bolmaz, ýöne yzygiderli tagalla
ajaýyp netije berýär

* * *

Biz ýaşaýyşy we ölümi howsala düşmezden kabul etmeli
we indiki durmuşy bilmek üçin bu durmuşyň sapaklaryndan
.iň gowy peýdalanmaly

Bu topragyň aňyrsynda ebedi ýitiren diýip pikir edýän
ýakynlarymyz bilen ýene-de duşuşjak çäksiz çäkler bar
Elbetde, biz ölümi soramaly däl ýa-da gözlemeli däl,
ýöne ölüm gelende, baş baýragy almaga hukuk berýän iň
.soňky synagyň özümizdigini düşünmelidiris

* * *

Gözlegçi Hudaýy gözlemekligiň möhümdigine
düşünende, ol ikeriňlenmeýär, gaýtam, öz kararyny
.ýitileşdirýär we pikirini mukaddes maksadyna gönükdirýär
Onda isleg dörände, ol ýüreginde Hudaýyň bardygyny
duýýança, ony oýlanma we ruhy arzuwlar bilen
.iýmitlendirýär

Bu ýaşaýyş deňizinde ýaşaýyş gämisini dolandýrmagyň
iň howpsuz we iň ygtybarly usulydyr

* * *

Siziň içiňizde söýgi, mähirlilik, düşünişmek we
parahatçylyk bilen hoşboý ysly ajaýyp we ajaýyp pikirler
bagy ýerleşýär. Onuň gülleri ýer ýüzündäki güllerden we
.maddy hoşboý ysly otlardan has owadan
Päk söýgiňizi bereniňizde, hoşboý ysly gül ekýärsiňiz we
şol söýginiň ysy we şol düşüňjäniň ysy islendik ýer ýüzündäki
!güliden has uzak saklanýar we bu hakykat

* * *

Döredijilikli pikirlenmek, üns bilen okamak we dogruçyl
sözleri gaýtalamak negatiwlikden dynmak we oňyn pikirleniş
.ýörelgesini döretmek üçin peýdaly serişdelerdir
Tassyklamalary we ýalbarmalary çuňňur üns bilen
gaýtalamak, oňyn pikirlenmegiň öňki negatiw pikirleniş ýaly
tebigy bolmagyna sebäp bolup, dogry pikirleniş nusgasyny
.döretmäge kömek eder

* * *

Biz ruhy şatlyk hazynasyny gorap saklamaly we şol
şatlygy başgalaryň ýüregine ornaşdyrmaly, şeýle hem hiç
zadyň bizi içki şatlygymyzdan mahrum etmegine ýol bermeli
.däl

Günler gamgyn bolup, aňyň aňy hemme zady
ýitirendigimizi görkezse-de, biz şowhun-şuwundan şatlygyň
.dymmagy bilen dynmaly

Şatlyk dostlary, belent maksatlaryňzyň we
maksatlaryňzyň, asyly işleriňiziň we beýik pikirleriňiziň
tagtyna täç geýiň, şonda her pikiriň we her duýgyňzyň
.düzüminde Hudaýy şatlyk hökmünde duýarsyňyz
Şeýle hem, biz huşsuzlygyň topragyna ylahy söýginiň
agajyny ekmelidiris. Şol söýgini duýanymyzda, gorkular ýitip
.gider we aladalar Hudaýyň kömegi bilen ýok bolar

* * *

Biriniň dogluşdan bäri erki gowşak we güýçli bolup
bilmeýändigini aýtmak ýalňyşdyr, sebäbi bu adamyň beýik
bolup, durmuşyň ähli taraplarynda ajaýyp zatlara ýetip
.biljekdigi mümkin

* * *

Hemişelik

?Eý, Ebedilik, şol gün haçan-da bolsa doglarmy
Sizden üznüksiz sorap biljek ýerim
Men size çäksiz soraglary iberýärin
!?Men senden jogap alarmyn
Gowşak, inçe haşal otlary nädip ösdürip ýetişdirmeli
Olaryň başlary egilmezden galdyrylýar
,Güýçli tupandan sarsman
Beýik agaçlary kökünden ýyrtýan
We ägirt uly gurluşlar weýran bolýar
!Beýik deňizler tolkunýar
?Ilkinji uçgun onuň gözlerini nähili ýalpyldatdy
Ilkinji agaç peýda boldy
We ilkinji balyk
We ilkinji guş
?Ilkinji çaga
?Olaryň ilkinji sapary haçan boldy
Bu birinji gatdaky jaý
!?Täsinlikler öýi

Men seniň eliňi tutmagy nähili arzuw edýärim
Deňzi we gury ýeri kemala getiren
!Eý, Ebedilik

* * *

Dünýä esasan garaňky, ýöne ýüzleri bagtyň şöhlesi bilen
parlaýanlary görenimizde
Olaryň ýylgyryşlary biziň gynanjymyzy ýok edýär we
garaňkylykda ýagtylan çyra ýaly aladalarymyzy dargadýar
Onuň nurunyň öňünde garaňkylyk ýitip gidýär
Goý, ruhuň ýylgyryşy ýüzlerimizden şöhle saçsyn. Goý,
ylahy söýginiň şemaly biziň ýylgyryşlarymyzy alyp, olary
gamgyn ýüreklere saçsyn, şonda şol ýylgyryşlaryň ýagtysy
.başgalaryň ýüreklerinden garaňkylygy aýyrsyn

* * *

Başgalaryň duýgularyna üns bermek iň ajaýyp
häsiýetleriň biridir we ol adama iň uly özüne çekijilik berýär
Mysal üçin, kimdir biri suwsaýan bolsa, başgalar barada
pikir edýän adam olaryň zerurlygyny duýup, olara suw
.içmäge mümkinçilik berer
Duýgulara üns bermek, başgalaryň ýagdaýyna
düşünmek we olar barada pikir etmek diýmekdir
Başgalara hormat goýýan we olaryň duýgularyny
.bilýänler, içgüdüsel özlerine näme gerekdigini bilýärler

* * *

Şägirtleriň biri onuň ruhy ýoluny dowam etdirip
biljekdigine şübhelenýärdi. Mugallym Paramhansa ony
:ruhlandyrmak üçin oňa şeýle diýdi
Hudaý uzakda däl, ýakynda we men Ony her ýerde"
"görýärim

Okuwçy garşy çykyp: "Ýöne siz Hudaýy tanaýan
.mugallymsyňyz, jenap!" diýdi
:Mugallym şeýle jogap berdi
Ähli janlar deňdir we seniň bilen meniň aramyzdaky"
ýeke-täk tapawut, men Hudaýa Ony söýýändigimi subut

etmek üçin tagalla etmegimdir, şonuň üçin Ol maňa Özünü
"açdy

* * *

Adam örän gyzykly film görmäge berilende, beýleki ähli
zady unudýar we diňe filme üns berýär
Hudaýyň söýgüsine aşyk bolan, ilahi söýgülden başga
.hemme zady ýatdan çykarýan adam hem şeýle bolýar
Adaty adamyň ilahi barlygy duýmak üçin ýeterlik
derejede höwesi we höwesi ýok, sebäbi aň ilahi zatlara däl-
.de, maddy zatlara üns bermäge öwrenişen
Eger kinofilmler, jynsy gatnaşyk we dünýewi lezzetler
adamyň ünsüni özüne çekip bilýän bolsa, onda şatlygyň
çeşmesi we iň lezzetli zat bolan Hudaý barada näme aýdyp
!bilersiňiz

Ýöne mesele şunda, köp adamlaryň Hudaýy tanamak
islemezliginde we eger siz Ony tanasaňyz, ýokary ruhy
joşguna çümdürilen wagtyňyz sagatlaryň geçýändigini
.görerdiňiz

Näme etsem-de, Hudaý meniň bilen bolmasa, men hiç
hili şatlyk duýmaýaryn

* * *

Eger adamlar maddy garyplykdan gaça durmak
isleseler, ruhy garyplygy ýigrenmelidirler, sebäbi ol ähli
.ynsan ejir çekmeleriniň esasy sebäbidir
Ruhy we amaly taýdan ösen adam bagtly adamdyr we
.diňe bagtly adam üstünlikli adamdyr
Şäheriň ýaşaýjylary maddy abadançylygyň ähli
rahatlyklaryndan peýdalansalar-da, bu şol şäherde adam
.öldürmegiň we jenaýatçylygyň öňüni almaz
Özara hyzmat etmegiň umumy ýörelgelerini ulanmak,
adamlaryň arasyndaky özbaşdak hyzmatdaşlyk, ruhy
durmuşa söýgi we ruhuň isleglerini dolandyrmak islendik
jemgyýetiň sazlaşykly, sagdyn, bagtly we gülläp ösýän
.durmuşdan lezzet almagy üçin zerurdyr

* * *

Hudaýyň dogalaryňyzy jogap bermeyändigini pikir etme.

Oňa pyşyrdaýan her bir sözüňiz Onuň umumy ýüregine
ornaşypdyr. Eger Hudaýyň jogap bermeginiň köp usullaryny
synlasaňyz, Onuň hakykatdanam size hemişe jogap
.berýändigini görersiňiz

Siziň islegiňiz näçe uly we islegiňiz näçe güýçli bolsa,
jogap şonça çalt we ajaýyp bolar

* * *

Bedeniň zerurlyklaryny kanagatlandyrmakdan we onuň
isleglerini kanagatlandyrmakdan başga durmuşda ýokary
maksat görmeýän adamlar bar, başga zat ýok. Bu duýgylar
.bilen çäklendirilen ýaşaýyş ýagdaýydyr
Intellectual we senetçilik işleri, oba hojalygy, söwda,
satyn alyş-satýş we umuman amaly durmuş bilen
baglanyşykly ähli zatlar arkaly hyzmat edýän adamlar
Olar hemişe işleri bitirmek bilen meşgul bolýarlar we
durmuşdaky ýeke-täk aladalary pul gazanmakdyr, olary
.köplenç duýgusal lezzetlere sarp edýärler
Bularyň arasynda döredijilik häsiýetli has ösen şahslar
bar

Pul gazanmak we hünär durmuşynda üstünlik gazanmak
tejribesinden soň, durmuşyň syrlaryny düşünmek üçin
işleýän dolandyryş we ýerine ýetiriji başarnyklary bolan
.adamlar bar

Olar duýgularyň talaplaryny ýeňip geçmek üçin özlerini
dolandyrmaga daýanýarlar, durmuşa has çynlakaý
çemeleşýärler we zyýanly meýillere garşy göreşmäge, öz
hökümdarlygyna we durmuşyň kompasyny dogry ugra
.gönükdirmäge ynanýarlar

Oýlanma häsiýetli, tebigaty boýunça ruhy we başgalara
.ylham beriji ýokary pikirleri ýetirip bilýän adamlar bar

* * *

Dünýäni we adamzady ejir çekýän ýamanlyklary diňe
Hudaý düzedip biler, ýöne adamzat Hudaýyň bardygyny

ykrar etmek we Hudaýyň öz içinde çäksiz ýagşylygyny
.görkezmek üçin tagalla etmelidir
:ynamly bolmak üçin

Her gün irden bedenimi, aňmy we eýe bolan ähli
ukybymy, çäksiz Ýaradyjy, meniň üstimden özüňizi beýan
edip bilmegiňiz üçin, isleýän usulyňyzda ulanmagyňyzy size
.hödürleýärin

* * *

Adamyň özüni kabul etmegi üçin, ol öz pikirlerini
gözegçilikde saklamaly
Siz çuňňur pikirlenmegi tejribe edip, aňyňyzy bir pikire
jemlemeli, şonda ünsüňiz bir pikirden beýleki pikire
.sowulmaz ýa-da bökmez

Köp adamlar durmuşyň ýüzünde ýaşaýarlar, ýöne
bilimiň göwherlerini almak üçin pikir deňzine çuňňur
.çümmek gerek

Çuňňur pikirlenýänler bagtly adamlardyr, sebäbi olar
özlerini daş-töweregindäki howsala sebäplerinden akyl
.taýdan daşlaşdyryp bilýärler

Adaty adamyň gaçyp gutulmagyň hiç hili ýoly ýok,
sebäbi ol hemişe balykçynyň aňsatlyk bilen tutýan balyk ýaly
.suwuň ýüzünde ýaşaýar

* * *

Döredijilik ruhunyň adatdan daşary häsiýeti, onuň
eýesini dünýä öň hiç kimiň etmedik täze peýdaly zatlary
dünýä getiren beýikler ýaly ýagty şöhlede durmaga mejbur
.edýär

Şol ajaýyp zehinler isleg bildirilýän maksada ýetilýänçä
togtamajak erk bilen goldanylýan, çäksiz döredijilik ruhuna
.eýe bolupdyrlar

Hudaý şol beýik adamlara şol aýratyn beýiklige eýe
bolmak üçin olary saýladymy? We Hudaýyň islegi olary
?başgalardan has beýik şöhrata eýe bolmak üçin saýladymy
Aslynda däl. Diňe olar döredijilik ukyplaryny her bir
adamyň mirasy bolan beýikligini we şöhratyny görkezmek

üçin ulandylyar, sebäbi ol ähli döredijiligiň we täzelikleriň
.çeşmesi bolan Hudaýyň keşbinde ýaradyldy

* * *

Adamlar bagtyň yzyndan simap ýaly kowalaýarlar, ýöne
bagty tapmagyň ýoly bar, ol hem Hudaýa beren nygmatlary
üçin şükür etmek we durmuşda alýan nygmatlarymyz üçin
.minnetdar bolmakdyr

Durmuşymyzdaky bereketler üçin Hudaýa bolan
minnetdarlygymyz, ebedi parahatçylygyň, rahat durmuşyň
we täzelenen şatlygyň çeşmesi bolan Ony tanamagyň esasy
.şertidir

Hudaýa söýgimizi berenimizde, Onuň parahatçylyk,
kanagatlanma we kanagatlanma ýaly bereketli sowgatlaryny
.kabul edýän bolýarys

Bu dünýädäki iň bagtly adamlar pozitiw pikirlenmegi,
döredijilikli işleri etmegi we elinden gelenini sahylyk bilen we
mähirli bermegi öwrenenlerdir. Olar durmuşda üstünlik
.gazananlardyr

Adam oňyn aňa, minnetdar ýüreke we söýýän ruha näçe
köp eýe bolsa, şol derejede öz içinde Hudaýy has köp
.duýýar

Şägirt Hudaýa pyşyrdaýan wagty: "Sen nähili jomartsyň,
eý Reb!" diýip, ol duýýan parahatçylygyň we bagtyň
Hudaýyň beren nygmatydygyny düşünýär we pikirlerini we
hereketlerini ony hemişe Ylahy huzura ýakyn saklaýan ýol
.bilen gönükdirmek isleýär

Bu ýakynlyga oýlanmak, oňyn pikirlenmek we dogry
höküm çykarmak arkaly ýetip bolýar. Bular bolsa, öz
gezeginde, tebigy ýagdaýda minnetdarlyk we bermek
.ruhunyň netijesinde ýüze çykýar

Eger biz bizi gurşap alýan ýa-da bize kynçylyk döredýän
betbagtçylyklar, kynçylyklar, keseller, dertler, aladalar we
gorkular barada pikir etmegiň ýerine, eýe bolan
nygmatlarymyz we minnetdarlyk bildirmäge we
minnetdarlyk bildirmäge mynasyp ähli gowy zatlar barada

oýlansak, onda Hudaýy tanamaga başlarys we munuň üçin
parahatçylyk ýa-da bagt diýip atlandyryan ruhy aň bilen
.syлагlanarys

Ýüreklerimiz söýgi we şatlyk bilen urar, aňmyz bolsa
ýagty pikirler bilen parlar

* * *

Köp adamlaryň aňy bir at güýji bolan hereketlendirijilere
!meňzeýär

Her bir adamyň aňyndaky ägirt uly mümkinçiliklere
garamazdan, işjeňleşmegini garaşýan şol güýçleri ulanýan
.adamlaryň sany örän az

Adamlaryň gyzyklanmalary, adatça, iýmitlenmek,
işlemek, güýmenje, uklamak we şuna meňzeş durmuşyň
.zerur zatlary bilen çäklenýär we çäklendirilýär

Ýöne adamlarda iň uly häsiýetleriň biri bar, ol bolsa

döretmek ýa-da täzelik girizmek ukybydyr

Bu syrly, syrly güýç näme? Günbatar amaly we senagat
innowasiýalarynyň we amaly ylymlaryň ýurdy. Gündogar
.bolsa aň-bilim we ruhy döredijiligiň ýurdy

Başlangyç ruhy, öň hiç kimiň etmedik işini täze usullar

.bilen döredijilikli etmek ukybydyr

Ol Ýaradyjydan gelip çykýan döredijilik güýjidir

* * *

Eger içki üýtgeşiklik mümkinçiligi bolmasa, ýagny biziň
näme boljakdygymyzyň tohumlarynyň ýerleşýän ýerinde,
tebigatymyzyň näbelli böleginde üýtgeşiklik döredip
.bilmezdik

Ýöne geljekde kim boljakdygymyza täsir etmek
mümkinçiligimiz bar. Potensialymyzy irki taýýarlamak,
özümiziň bu näbelli bölegini işjeňleşdirmekde ýa-da üns
berilmedik ýagdaýynda ony ysmaz ýagdaýda goýmakda
.möhüm rol oýnaýar

Ösümlikler köklerini topraga uzadyşy ýaly, biz hem

özümizdäki gowy häsiýetleri dökünlemek, haşal otlary

aýyrmak, topragy ýumşatmak, suwarmak we gabawlamak
.arkaly ösdürmelidiris

Şeýle hem, ruhuň topragyndan haşal otlary budamaly

.we kökünden aýyrmaly

Uly, kiçi, orta ululykdaky, sagdyn ýa-da keselli bolsun,
durmuşymyzyň miwesi, esasan, öz baglarymyzyň agaçlaryna
.nähili ideg etmegimize bagly bolar

Bizde muny etmek üçin erkinlik bar we eger biz erkin
saýlawymyzy mümkin boldugyça iň gowy ulansak, daşky
netije gowy bolar we netijede tebigatymyzyň näbelli
böleginde täze we gowy tohumlar emele geler we bular öz
gezeginde geljekde durmuşymyzyň nähili boljakdygyny
.kesgitleýär

* * *

Pikirleriň negatiw we oňyn netijeleri

Pikir örän aldawçydyr, sebäbi ol hem negatiw, hem-de

oňyn netijeleri berip biler

Men henizem ýadymda, bir gezek gyz doganlarymyň biri
bokurdagyndan ejir çekýärdi we men öň hiç haçan şeýle
güýçli bokurdagynyň agyrysyny görmändim; ol hiç zat iýip
.ýa-da ýuwudyp bilmeýärdi

Ol maňa jaň edip, aglap: "Maňa kömek etmek üçin

.islendik zady ediň" diýdi

Men oňa iýmit getirip, iýmegini haýyş etdim, ol meniň
elimiň onuň bokurdagyna degýändigini bilmeýärdi, men akyl
.energiýamy şol ýere jemledim

Birdenkä ol hiç hili agyry duýman iýip oturandygyny

.gördü we bokurdagynyň sagalandygyna begendi

Men ony terk edenimden soň, ol turup, aýnada

bokurdagyna seretdi we ýaralaryň henizem ýerindedigini

.görende, agyry ýene-de başlady we gygyryp başlady

Öýe gelip, onuň agyry çekýändigini görenimde, ondan:

."Sen näme etdiň?" diýip soradym

.Ol: "Men bokurdagyma seretdim" diýip jogap berdi

Men oňa: "Hudaýyň nurunda bokurdagyňyň
sagalandygyny gördüm, şonuň üçin ýagdaýyň gowulaşdy,
ýöne sen keseli gördüň, şonuň üçin agyry duýýarsyň"
.diýdim

.Soňra men oňa: "Bu suwy iç" diýdim
Onuň aňy kabul ediji bolany üçin, ol suwy ýuwudyp,
gaýtadan özüne geldi we aýnada bokurdagyna hiç haçan
.seretmedi

Şeýlelik bilen, pikir möhüm rol oýnaýar. Köplenç ýalňyş
düşünjeler bilen ýüze çykýan newrologiki keselliklere
gelende bolsa, aňyň güýji dogry ulanylanda, ol çalt
.sagalmaga ýardam edip biler

Bellik: Bu hekaýa lukmana görünmeli däldigiňizi ýa-da
bejergi almaly däldigiňizi aňlatmaýar, şonuň üçin düşündiriş
gerek

* * *

:Biz şeýle diýip bilmeli
Bu çäkli bedeniň arkasynda men mutlak we çäksiz"
"duýýaryn

Hudaýyň meniň bilendigini duýmasam, leksiýa
okamaýaryn, Onuň bilen doly sazlaşykda bolmasam,
öwretmeýärim. Şeýle derejeden gürleýän wagtym, meni
diňleýänleriň eşiden zatlaryny ýatdan çykarmajagyny
.bilýärim

Çydamly bolanlar Hudaýy tanarlar we men öz
yhlaslaryny dowam etdirmek isleýänleriň Onuň bereketli
.huzuryna degjekdigine umyt edýärim

* * *

Bagt arzuwy ähli arzuwlaryň iň güýçlisidir
Hakyky we dowamly bagt diňe Hudaýda tapylýar we
Onuň huzuryny tapanyňyzda, uly şatlyk bilen dolýarsyňyz -
.başga hiç zatda tapyp bolmajak şatlyk
Eger saňa бүтін дүнйә berilse, ony nädip
dolandyrmalydygyny bilmersiň we agyr ýük we ähli zat
barada alada duýardyň

Dünýäniň iň meşhur adamlarynyň we erkekleriniň
durmuşyna serediň, olaryň gaharjaňdygyny, ykbalyň eli bilen
hereketlendirilip oýnalýan gurjaklar ýaly her tarapdan azar
.berlendigini görersiňiz

Ýöne dünýäniň nury bilen birleşen adam bagtly
adamdyr, sebäbi ol öz Ýaradyjysy bilen baglanyşyklydyr

* * *

Ýaramaz endiklerden üstün çykmak üçin hemişe tagalla
etmeli, sebäbi adam özüni pessimist we gamgyn duýan
.badyna öz ruhunyň topragyna sagdyn däl tohumlary ekýär
Zyýanly endiklere berilmäge dowam etmek özüňi ýok
etmegiň bir görnüşidir. Şeýle-de bolsa, ähli ýakymsyz we
gynandyryjy synaglara garamazdan, her gün şadyýan we
optimistik duýmaga çalyşmak täzelenmegiň we ruhy
.oýanmagyň alamatydyr

* * *

Akyllarynyň gatylaşmagyna we daşlaşmagyna ýol
berýänler hakykatdanam ölýänlerdir
Durmuşyň syryny çözmek isleýänler her gün
durmuşlaryny täzelemeli, özlərini birhili derejede
kämilleşdirmek üçin işlemeli, döredijilikli pikirlenmäni
.ösdürmeli we döredijilikli işlere gatnaşmaly
Iň esasysy, olar Hudaýdan akyldarlyk soramalydyrlar,
sebäbi akyldarlyk bilen ähli owadan we beýik zatlar gelýär

* * *

Hudaý bize maşgala berdi, şonuň üçin biz özümizden
başgalara söýgimiziň çäginini giňeldip, soňra şol söýginiň
.çäklerini hemmeleri öz içine alyp bilmek üçin
Biz söýgümizi diňe adamlara däl-de, eýsem ähli ynsan
maskalarynyň arkasynda gizlenen iň ýakyn goňşumyz bolan
Hudaýy söýmegi öwrenmek üçin, ölüm sebäpli ýa-da başga
.ýagdaýlarda ýakynlarymyz bizden alynýar

* * *

Men kabul ediji adamlary tapanymda, şol adamlaryň
pikirine we logikasyna üns bermäge synanyşýaryn,

gyzyklanmaýanlar bilen bolsa seýrek gürleşýärin, sebäbi olar
.asla diňlemek islemeýärler

Hudaýy gözlemekde ak ýürekden bolanlara gelende
bolsa, men olaryň açyk pikirleri arkaly olar bilen aragatnaşyk
saklamaga we ýüreklerine ilahi söýginiň tohumlaryny
.ekmäge synanyşýaryn

* * *

Kino ýa-da oýun tomaşa edilende, tomaşaçylar oýnuň
esasy mazmunyny tomaşa etmezden öň ähli jikme-jiklikleri
.bilen bilseler, oýnuň lezzetini ýitirerdi
Şonuň ýaly-da, bu durmuşyň ähli syrlaryny bilmegimiz
maslahat berilýär, sebäbi durmuşmyzyň baplaryndan
kosmiki drama geçýär we nämeleriň boljakdygyny ondan öň
.bilmek gyzykly däl

Biz ahyrky netije barada alada etmeli däl, tersine,
Hudaýdan durmuş oýnunda öz rollarymyzy mümkin
boldugyça doly ýerine ýetirmegimizi, şol rollaryň ejizligi ýa-
da güýji, keselligi ýa-da saglygy, tekepbirligi ýa-da pespälligi,
baýlygy ýa-da garyplygy öz içine alýandygyna garamazdan,
we ahyrsoňy bu çylşyrymly hekaýanyň manysyny
.bilmegimizi dilemeli

* * *

Her kim beýleki adamdan has köp pul gazanmak isleýär,
emma ony alanda-da, özlerinden has baý adamlaryň
.bardygyny bilip, kanagatlanmaýar

Adamlar özlerinde bar zatlar bilen kanagatlanmagyň
ýerine, öz isleglerini we höweslerini döredip, özlerine zyýan
.ýetirýän batgalykda ýaşaýarlar

Başgalardan has köp zady bolan, ýöne bagtly däl
adamlar bar, gaýtam, has köp zady arzuw etmek bilen
.ýanýarlar we howsala we alada bilen gurşýarlar

Dostlarym, Hudaýyň ýoly iň aňsat ýoldur we ilki bilen
Hudaýa ýüzlenip, Ondan bize iň gowusyny bermegini dilesek,
Onuň sahy elinden gerek bolan zatlary alarys, sebäbi Ol

ýürekden edilýän dogalara jogap berýär we söýgülileriniň
.isleglerini ýerine ýetirýär

* * *

Dünýädäki baglanyşlardan we emläklerden hakyky
bagty garaşmak akylsyzlykdyr, sebäbi olar ony ilki bilen bize
.getirip bilmeýärler

Şeýle-de bolsa, millionlarça adam ýer ýüzünde diňe
Hudaýda, ähli şatlygyň we lezzetiň çeşmesinde bolýan bagty
tapmaga synanyşyklaryndan soň, ýüregi gysylyp we ezilip
.ölýär

* * *

Adamlaryň Hudaýdan sowgat alanlaryndan soň Hudaýa
şükür etmegi tebigy zat, ýöne olar Oňa seýrek şükür edýärler
ýa-da Onuň beren ýaşaýyş sowgady we olaryň ruhlaryna
ornaşdyran ruhy häsiýetleri üçin Oňa şükür etmek barada
.pikir hem edýärler

Hudaýyň bardygyny duýanymyzda ýa-da dogalarymyza
jogap alanymyzda, ýüregimizi Hudaýa götermek aňsat, ýöne
bize gizlin ýol görkezendigi we biziň habarsyzlygymyza
garamazdan, biziň bilen bereketli barlygy üçin Oňa
minnetdarlyk bildirmek nähili ajaýypdyr. Bu Hudaýa
ynanmagyň, Onuň önünde pesgöwünliligiň we Onuň
.paýhasyna razylygyň alamatydyr

Hudaý biziň söýgimize we arzuwymyza öz ýoly bilen
jogap berýär we hemişe berýän ilahi çeşmeden gelen bol
bereketler we ýagşylyklar üçin minnetdarlyk we
.minnetdarlyk bilen doldurylan ýürekleri pespäl adamlardyr

* * *

adamyň duşmany onuň aşgazanydyr (adamyň aşgazany
onuň duşmanydyr)

Aşgazan bedeniň iň ejiz bölegidir we köplenç iň erbet
kemsitmelere sezewar bolýar. Aşa köp iýmek ýa-da sagdyn
däl iýmitleri iýmek arkaly iýmit siňdiriş ulgamy bozulanda,
.dürli saglyk kynçylyklaryna sebäp bolup biler

Adam aýnada ýüzüne seredende, özüni gowy duýýar,
ýöne bedeninde köp toksinleriň bardygyny bilmeýär. Eger şol
toksinlerden dynmagyň dogry ýoluny bilmese we beden
.olardan netijeli dynmasa, keseller döräp biler

* * *

Ýaş şägirtleriň biri maslahat sorady we mugallym
:Paramahansa oňa şeýle diýdi
Dünýä size erbet endikleri we azgyn meýilleri öwredýär,
ýöne dünýä jogapkär bolmaz, şol meýilleriňizden we
endikleriňizden dörän ýalňyşlyklaryňyz üçin jogap bermez
.ýa-da hasabat bermez
Eýsem, näme üçin ähli wagtyňyzy aldawçy dostuňyza
sarp etmeli? Ruhý we ylmy açyşlar üçin günde bir sagat sarp
.ediň

Ýaşayyş, maşgala, pul we başga-da ähli zady berýän
Hudaý siziň wagtyňyzyň ýigrimi dört böleginiň bir bölegine
?mynasyp dälmi

* * *

:Bir okuwçy sorady
Jenap, näme üçin käbir adamlar mukaddesleriň we"
mukaddes adamlaryň üstünden gülýärler we olaryň
"?üstünden gülýärler
:Mugallym Paramahansa şeýle jogap berdi
Ýamanlyk edýänler hakykaty ýigrenýärler, dünýewi"
adamlar bolsa akymyň yzyndan gitmäge razy bolýarlar. Iki
topar hem üýtgeşikligi halamaýar. Şonuň üçin Hudaýyň
dogruçyl adamlary baradaky pikir olary biynjalyk edýär we
".olaryň parahatçylygyny bozýar
Bu adamlary köp ýyllap garaňky otagda ýaşan adama
meňzedip bolýar. Kimdir biri çyrany ýakanda, birden dörän
ýagtylyk ýarym kör adamy biynjalyk edýär we oňa adatdan
.daşary hadysa ýaly görünýär

* * *

Demirçiniň agyr çekiçiniň öz islegi ýok, eger ol ony eli
.bilen galdyryp aşak düşürmese, ol ulanylman ýerinde galýar

Ýöne adamyň Hudaýyň elinde gowy serişde we dogruçyl
.gural bolmagy saýlap almagy üçin erkin iradesi bar
Hudaý adamlaryň berk, jansyz çekiçler bolmagyny
islemeyär, tersine, bu ýerde ilahi maksatlara ýetmek üçin
erkin erk-isleglerini ulanmagyny isleyär

* * *

Pul hökman gowy tagamyň görkezijisi däl. Köp baý
adamlar özlerine gerek bolmadyk zatlary satyn alýarlar,
soňra bolsa olar öýlerinde estetik taýdan göze ýakymyz we
.peýdasyz üýşüp galýarlar
Öýi owadan etmek üçin köp pul gerek däl; tagam esasy
elementdir

Ýöne öýi owadanlaşdyrmak pikiri käbir adamlary özüne
çekýär, şonuň üçin olar oňa aldanyp, özlerini maddy zatlar
.bilen çäklendirýärler

Toplanan we gyssagly tölegleri tölemeli bolýan islendik
adam has ýönekeý ýaşaýşa we maliýe kynçylyklaryndan
.azat bolmaga ymtylmaly

Ýöne bu azatlyk ýaltalyga we boşluga boýun bolmak
bilen ýa-da esaslandyrmasyz ýa-da logikasyz hemme zady
.taşlamak bilen gelmez

:Bir gezek bir adam uly ýitgi çekip, şeýle diýdi
Waý, maňa waý! Men baýlygymy ýitirdim we aýalym"
meni taşlap gitdi, şonuň üçin men ähli zady taşlap, zahid
"bolmagy karar berdim

Bu adam, dostlarym, hemme zady yzda galdyrmady,
!tersine, hemme zat ony terk etdi

Psihologik gurşaw we kanagatlanma duýgusy bagta
ýetmegiň iki möhüm elementidir

Ähli islegleri barlap we tertipläp bolandan soň, şeýle
:diýmek mümkin

Zerur maddy zerurlyklary almakda hiç hili kynçylyk ýok"
"we olara eýe bolup bilmezlik aklanyp bolmajak zat

* * *

:Okuwçylaryň biri şeýle sorady

"?Jenap, Hudaýy tanamak üçin näme etmeli"

:Mugallym Paramahansa şeýle jogap berdi

Boş wagtyň her pursatynda onuň baradaky çuňňur
pikirlere çüm, Onuň bilen ýürekden ýürege, jandan jana
gürleş

Ol ýakynlykdan has ýakyn we söýgülden has eziz. Men
ony pula söýýän gysganç adam ýaly söýýärim we ony söýgüli
adama bolan söýgi keseli bilen söýýärim, suwa gark bolýan
.adam ýaly

Sen öz güýçli höwesiňi we güýçli arzuwyňy bildirende, Ol
"seniň ýanyňa geler

* * *

Ähli tagallalarymyz diňe bir sagdynlyga we maddy
howpsuzlyga ýetmäge däl, eýsem durmuşyň manysyny
.gözlemäge-de gönükdirilmelidir

Kynçylyklar bizi basyp alanda, ilki bilen daş-
töweregimize ýüzlenýäris we kömegiň bardygyny pikir edýän
.ähli maddy özgertmeleri etmäge synanyşýarys

Ýöne biz çykgynsyz ýagdaýa düşüp, "Ähli
synanyşyklarym başa barmady, başga näme edip bilerin?"
diýenimizde, meselämize netijeli çözgüt tapmak barada
.çynlakaý pikirlenmäge başlaýarys

Pikirlerimize çuňňur aralaşanymyzda, Hudaýyň kömegi
bilen öz içimizden jogaby alýarys. Bu özi jogap berlen
.dogalaryň bir görnüşidir

* * *

Mugallym Paramahansa okuwçylaryň käbirine şeýle

:diýdi

Durmuşa negatiw garaýyşdan seresap bol. Daş-"
töweregiňizde şeýle köp gозellik barka, näme üçin zir-zibil
"?üýşmelerine şeýle köp üns berýärsiňiz

Sungatyň, sazyň we edebiýatyň iň ajaýyp nusgalarynda"

kemçilik tapyp bolýar. Ýöne olaryň gозelliginden we
"?gözelliginden lezzet almak has gowy we has peýdaly dälmi

Durmuşyň ýagty we garaňky taraplary bar, sebäbi"
"deňeşdirme dünýäsi ýagtylyga we kölege esaslanýar
Eger pikirleriňiziň ýamanlyk bilen iýmitlenmegine ýol"
"berseňiz, özüňize çirkinlik we ahlaksyzlyk getirersiňiz
Gözellig ruhuny özleşdirmegiň üçin her zatda diňe"
"ýagşylygy gözle

* * *

Mugallym Paramahansa şägirtleriniň toparyna şeýle

:diýdi

Hudaý biziň üçin Ýer ýüzüne bu sapary gurnady, ýöne"
köpümüz bu ýerdäki käbir zatlary özümiziňki ýaly kabul edip,
"islenilmeýän myhmanlara öwrülýäris
Ýerdäki ýaşaýan ýerimiziň wagtlaýyndygyny ýatdan
çykarmak bilen, biz köp sanly birleşmeleri we gatnaşyklary
döredýäris, mysal üçin: "meniň öýüm", "meniň işim", "meniň
.pulum", "meniň maşgalam" we ş.m

Ýöne ýer ýüzündäki wizamyz möhleti gutaranda, ähli
ynsan gatnaşyklary ýitip, ýitip gider we şonda biz eýe bolan
zatlarymyzyň hemmesini taşlap gitmäge mejbur bolarys.
Bize hemişe we ähli ýerde ýoldaş bolýan ýeke-täk we ýeke-
.täk adam biziň ebedi we hemişelik goňşumyz Hudaýdyr
Indi biliň, siz beden däl, ruhsyňyz. Näme üçin ölümiň
?size rehimsiz we duýdansyz öwretmegini garaşýarsyňyz

* * *

Eger bir adam syrkawlasa, keselini ýeňip geçmek üçin
elinde baryny etmeli. Lukmanlar olara sagalmagyň
umydyňyň ýokdugyny aýtsalar-da, olar asuda bolmalydyrlar,
sebäbi gorky ähli zada güýçli bolan Hudaýyň huzurynyň
.duýgusyny gizleýär

Ejir çeken adam howsala we psihologik kynçylyklara
düşmegiň ýerine, Hudaýyň goragy we dostlukly aladasy
.astynda howpsuz we ygtybarlydygyna ynanmaly

* * *

Howsala aňyň simsiz ulgamynda päsgelçilikleriň
bardygyny aňladýar

Ylahy sena aýyklygyň we asudalygyň senasydyr,
bulaşyklyk bolsa bulaşyklykdyr
Parahatlyk ruhuň simsiz ulgamy arkaly gepleýän ilahi
sesdir
* * *

Durmuşyny täzelemek isleýänler ilki bilen durmuşyna
girizmek isleýän oňyn zatlary anyklamaly, soňra bolsa her
gün eýerýän maksatnama düzmeli, şonda olar öz kararlaryna
.eýermegiň netijesinde uly bagt duýarlar
Öz-özüňi kämilleşdirmek tertibine eýermezlik islegi
gowşadýar we ösüşiň öňüne päsgelçilik döredýär
Adamyň iň hakyky dosty we iň erbet duşmany özidir
Durmuşyň tebigy tertibine laýyk gelýänler netijeli
üstünlikleri gazanarlar. Hiç bir kanun adamyň has gowy
tarapa özgermegine we asyly arzuwlaryny amala
aşyrmagyna päsgel bermeýär. Eger ol päsgelçilikleri gizlin
ykrar etmese we olary ýeňip geçip bilmejekdigine özlerini
ynandyrmasa, hiç bir päsgelçilik adamyň beýik maksatlaryna
.ýetmegine päsgel berip bilmez
Ylham çeşmelerinden

Fiziki kanunlar bilen ruhy kanunlaryň ýa-da adam
aňynyň mehanizmlerini düşünmegiň netijesinde ýüze çykýan
gudratlaryň arasynda hiç hili tapawut ýok. Alymlar fiziki
kanunlary ulanyp gudrat görkezýärler, ruhy taýdan ösenler
bolsa akyl gudratlaryny görkezýärler. Ylmy gudratlaryň bu
döwründe, göz öňüne getirip bolmajak oýlap tapyşlaryň we
täzelikleriň sili bilen häsiýetlendirilýän döwürde alymlar ruhy
düşünjeli adamlaryň ulanýan ruhy kanunlaryny öwrenmäge
.has çuňňur girişmelidirler

Ruhy gudratlar ýa-da ylahy nygmatlar diňe tebigatdan
daşary kosmiki kanunlaryň ulanylmagydyr. Adaty adam üçin
bu hereketler gudratly ýaly görünýär, ýöne hakykatda olar
.gizlin, ýokary kanunyň ulanylmagydyr

Men milliardlarça ýyldyzyň gözelligini dadyp gördüm

Giňişligiň içinde ýaýran

Bigünä lezzetlerden nektar sordum

Men ähli gynançlarymy ýakýan ojak ýasadym

Men ýagtylyk çyralaryny göterdim

Her bir ýürekde arassa söýgi ornaşdy

Ol atalyk, enelik we doganlyk söýgüsini birleşdirdi

Men ony serhoş bolýança içdim

Ruhy kitaplar bir damja parahatçylyk üçin gysylyp

alyndy

Goşgular tebigatdan ylham alyp ýazyldy

Men bagtyň ary uwundan süýjüligi ogurladym

Men pikir magdanyndan esasy manylary çykardym

Men okadym

Men ýylgyrdym

We men işledim

Men meýilleşdirdim

Men titröp başladym

Men höweslidim

Bularyň hemmesi ýeterlik däldi

Ol olaryň köplenç ýitip gidýän düýşlerdigini düşünensoň

Arzuwly ýüregiň islegleri hasyl bolmazdan öň

Ýöne düýşleri özümde çykaranymdan soň

Men parahatçylyk mukaddes ýerinde oturdym

Meniň arzuwym güýçlendi

Men ruhumyň aýdym aýtyandygyny eşitdim

!Diňe Hudaý galýar

Her bir ynsan çäksiz güýji özünde jemleýär we biz bu

güýji edýän ähli işimizde görkezmelidiris. Bir zat döretmek

isleyänimizde, diňe daşarky çeşmelere bil baglamaly däl-de,

içki çuňluklarymyza çuňňur aralaşyp, çäksiz çeşmäni

.gözlemelidiris

Ähli üstünlikli iş usullary, ähli oýlap tapyşlar, ähli saz
titremeleri, ylham beriji pikirler we ajaýyp we ajaýyp
.kompozisiýalar Hudaýyň ýazgylarynda ýazylypdyr
Ilki maksady kesgitlemeli, soňra energiýamyzy beýan
edip biljek degişli herekete ýol görkezmek üçin ilahi kömek
soramaly we aňymyz rahatlanyp, ädilmeli indiki ädimi aýdyň
.görýänçä oýlanmaly

Soňra biz alýan içki görkezmelerimize laýyklykda
hereket etmelidiris we isleýän zadymyz amala aşar. Aňymyz
asuda bolanda, zatlar çalt we aňsat aýdyňlaşar - bu nähili
!ajaýyp

Siz arzuwlaryňyza ýetersiňiz we ähli zatlarda üstünlik
gysga wagtyň içinde siziňki bolar, sebäbi älem güýçleri dogry
kanuny ýolbaşçylyk edip we onuň netijeliligini görkezip
bilýär. Eger özümizi barlasak, Hudaýyň kömegi bilen munuň
.hakykatdygyna düşüneris

Şagirtleriň biri mugallym Paramahansadan gadagan
edilen şeýtanyň synagyny ýeňmegiň iň täsirli usullary barada
:sorady we ol oňa şeýle diýdi

Eger siz akyldarlykda berk ornaşmadyk bolsaňyz, ilki
bilen - synag dörände - derhal hereketiňizi ýa-da güýçli
.höwesiňizi bes edip, soňraky zatlar barada oýlanmalysyňyz
Ilki bilen pikirlenmäge synanyssaňyz, islegiňize garşy
synag sizi ýeňer we siz islemeýän zadyňyzy edýändigizi
.görersiňiz, sebäbi bu ýagdaýda synag akyly ýeňer
Diňe berk "Men muny etmerin" diýmeli, soňra turup
gitmeli. Bu şeýtanyň duzaklaryndan gaçmagyň iň ygtybarly
.ýoly

Obsesif hüjümler wagtynda "Men islemeýärim" güýjüni
näçe köp ösdürseňiz, şonça-da güýçli bolýarsyňyz we
bagtyňyz şonça-da uly bolar, sebäbi bagt wyždanyňyzyň size
.aýtýanlaryny etmäge baglydyr
Azdyrmaga "ýok" diýeniňizde, näme diýjek
bolýandygyňyzy we näme diýýändigizi aýtmalysyňyz

Ýüz öwürme we ýadyňda bolsun, ejiz erkli adamlaryň
hemişe "hawa" diýýändiglerini, beýik ruhlaryň bolsa edebi
."ýok" diýýändiglerini ýadyňda sakla

Ruhy tälimde biz duýgularymyzy we impulslarymyzy
dolandyrmagy öwrendik, şahsy isleglerimiziň durmuşymyzy
dolandyrmagyna ýol bermän. Hudaýyň bize beren ähli
zatlary üçin minnetdar bolduk. Adamlarda şeýle köp zat bar,
ýöne köpüsi hemişe nägile we şikaýat edýärler, hiç zady ýok
ýaly, hiç zat ýok ýaly nägile bolýarlar we islegleri çäksiz ýaly
.görünýär

Irden, äri sakgalyny we belki-de murtuny syrandan soň,
ýüzüni ýuwup, geýinenden soň, onuň isleýän indiki zady
ertirlik naharydyr. Birnäçe dişleme iýen badyna aýalynyň
özüne has laýyk gelýän bir zat taýýarlamagyny arzuw edýär,
aýaly bolsa öz gezeginde has gowy kümüş gap-gaçlaryň,
.tabaklaryň we gap-gaçlaryň bolmagyny arzuw edýär
Şeýdip, olar gün-günden şuna we şoňa ymtylýarlar, hiç
zat olary kanagatlandyryp bilmeýänçä, gatnaşyklary
ýakynlygyny ýitirýänçä, hatda bagtynyň özüni hem
ýitirýänçä. Duýýan nägilelikleri sebäpli, olar iň ýakyn
adamlaryna garşy çykýarlar. Aýal ärinden şikaýat edýär we
jedelleşýär, är çagalara gygyrýar, çagalar bolsa pitne
turuzýarlar we erbet ýoldaşlar bilen kynçylyga düşýärler.

Esasy zat şu: zatlara eýe bolmak nädogry däl, ýöne
emläkleriň bize eýe bolmagyna ýol bermek nädogry. Bagt
.gözleýänler aşa bagly bolmaly däl ýa-da eýeçilik etmeli däl

Jennetim içimde we owadan görnüşe ýa-da eziz
dostlarym bilen duşuşanyma begenýän wagtym, içki
jennetim şol görnüşe ýa-da şol dostlary görmäge bolan
lezzetimi artdyrýar. Şol içki kanagatlanma bolmasa, ýerdäki
.jennet hem çydap bolmajak dowzaha öwrülýär

Pikir, söz, duýgy we hereket güýjüniň hemmesiniň
Hudaýdan gelýändigini we Onuň hemişe biziň bilendigini,
bize ylham berýändigini we ýol görkezýändigini düşünmek,

howsaladan, çaşgynlykdan we geňlikden derrew azatlyga getirýär. Bu düşünmek bilen ilahi şatlygyň ýalpyldawuklary .peýda bolýar

Käwagt çuňňur ruhy şöhle tutuş jandary gurşap alýar,
gorky düşünjesini ýok edýär we ýok edýär

Okean tolkunlary ýaly, ylahy güýç uly depgin bilen gelýär, ýürekden geçip, ony güýçli bereketli sil bilen ýuwýar, ondan ähli päsgelçilikleri we şübheleri, howsalalary we .gorkulary aýyrýar

Biz Hudaýyň huzuryna deglenimizde, diňe fiziki bedenlerdigimiz baradaky illýuziýa ýok bolýar. Muňa çuňňur we ünsli ruhy pikirlenmek, Hudaý barada oýlanmak we aňmyzy açmak üçin Ondan kömek soramak arkaly ýetip .bolýar

Soňra bedeniň Hudaýyň kosmos ummanyndaky kiçijik bir energiýa köpügidigini düşüňäris

Adam güýçli psihologiki tejribelerden ejir çekende ýa-da güýçli gorkulardan ejir çekende, ol uklamaga .synanyşmalydyr

Eger ol muny edip bilse, oýanandan soň psihologik dartgynlygyň ýitip gidendigini we gorkularyň gowşandygyny görer, sebäbi ruh uky ýagdaýyna girende, ol wagtlaýynça bedene we onuň tejribelerine baglanmak bilen baglanyşykly .kynçylyklardan ýokary galýar

Beýik ýagdaý, çuňňur, aňly oýlanma arkaly ýokary aňa degmekdir. Biz hiç zadyň biziň parahatçylygymyzy bozmajakdygyna ýa-da bizi asudalygymyzdan mahrum .etmejekdigine karar bermelidiris

Aň durmuşyň şertlerine doly siňende, bagtly ruhy ruhuň hakyky tebigatyny görüp bilmeýär. Emma biz Hudaý bilen ýakyn gatnaşygymyzy, Onuň nurunyň bizi gurşap alýandygyny we Onuň parahatçylygynyň içimizde ýaşaýandygyny ýadymyzda saklap hereket edenimizde,

wakalar bize täsir etmez we amatsyz ýagdaýlar biziň
.parahatçylygymyzy bozmaz

Adam öz höweslerini gözegçilikde saklamalydyr. Açgöz
adam, tertipli ruhy adam hem iýýär. Onda iýmegiň
günädigini aýtmak bolýarmy, sebäbi ol köplenç açgözlük
?bilen baglanyşyklydyr

Günä pikirde, niýetlerde ýatyr. Açgöz adam açlygyny
kanagatlandyrmak üçin iýýär, ruhy adam bolsa bedenini
sagdyn saklamak üçin iýýär we bu ikisiniň arasynda uly
.tapawut bar

Dogry bilen ýalňyşy tapawutlandyrmak üçin, adam öz-
özüne seredip, etjek bolýan zadyň dogrudygyny ýa-da
nädogrydygyny soramaly. Biz özümize doly dogruçyl
.bolmalydyrys

Adam özüne dogruçyl bolsa, ýalňyşmagy mümkin däl we
ýalňyşsa-da, öz ýoluny çalt düzedip biler. Biz edýän işimizde
wyždanymyza eýermelidiris, sebäbi wyždan biziň içimizdäki
.tapawutlandyryjy güýçdür

Näçe köp wezipe we borçlarymyz bolsa-da, wagtal-
wagtal aňymyzy aladalardan we ähli beýleki aladalardan we
.aladalardan doly boşatmagy ýatdan çykarmaly däldiris
Esasanam howsala düşýän bolsaňyz we alada bilen
ýüklenen bolsaňyz, içki parahatçylygyňyza üns berip, bir
.minutlap negatiw pikirleri pikir etmejek boluň
Soňra ol käbir şatlykly wakalary we wakalary ýatlap,
.wagty birnäçe minut uzaltdy

Size gowy täsir galdyran käbir şirin ýatlamalary
ýadyňyza salyň we olary ähli jikme-jiklikleri bilen täzedan
ýaşamaga synanyşyň, şonda siz aladalaryňyzy ýatdan
çykaryp, gorkularyňyzyň ýitip gidendigini ýuwaş-ýuwaşdan
.görersiňiz

Içki gurşawy döretmek

Eger adam sagdyn içki gurşawy döretmek isleýän bolsa,
ol dymmak döwürlerini tejribe etmeli we hemişe degişme
.etmeli däl, şeýle hem bagtly, şadyýan we ýylgyryp durmaly
Boş gürrüňler asylly duýgulary ýok edýär we ownuk we
peýdasyz zatlar barada gürleşmek bilen güýjüni tükeden ok
ýalydyr, şeýdip gymmatly we möhüm psihologik çeşmäniň
.ýitmegine sebäp bolýar

Aň süýt gap ýalydyr; oýlanma parahatçylygy, arassa
pikirler we duýgular bilen doldurylanda, ony doly saklamaly.
Ýeňil sözler we toty guş ýaly gürrüňler aň gapdalynda
deşikler döredýän ýalan oýun-kuluklardyr, bu bolsa içki
parahatçylygyň süýdüniň syzmagyna we ýitip gitmegine
.sebäp bolýar

Bu adamyň aşa berk, çynlakaý we saklanmalydygyny
aňlatmaýar, tersine, bu ýaňsylamalardan, sarkazmlardan,
ýaňsylamalardan, logiki däl we akylsyz gürrüňlerden daşda
.durmagy aňladýar

Beýiklerden alan ajaýyp tälimimi henizem ýadymda. Biz
:gepleşip, gürrüňdeş bolanymyzda, olar bize şeýle diýerdiler
Içki galalaryňyza gaýdyp geliş we özüňizi"
sowukganlylyk bilen gyrmaň, şonda ruhy düşüňjeleriňizi
ýitirersiňiz we parahatçylygyňyz gaýdyp gelmez sizden
."gaçar

Şol wagtlar bize düşünmek aňsat däl, ýöne indi olaryň
bize öwreden parahatçylyk ýoluny düşüňýäris
Parahatçylyk goýumlary

Eger bir adam bank hasabyna hiç hili pul goýman çek
ýazmagyny dowam etdirse, onuň puly gutarar we balansy
.boşalar

Şonuň ýaly-da, eger kimdir biri durmuş hasabynda
yzygiderli parahatçylyk goýmasa, olaryň güýç, asudalyk we
bagt gorlary azalyp, ahyrsoňy ýitip gider, bu bolsa
emosional, akyl, fiziki we ruhy taýdan çökgünlige getirýär.
Hudaý barada oýlanmak we Onuň bereketli barlygyny

başdan geçirmek biziň içki güýjümüzü güýçlendirýär we bizi
.ähli zerur möhüm elementler bilen doldurýar

Diňe häzirki wagtda ýaşamagyň ýerine, biz geçmişde we
geljekde bir wagtda ýaşamaga synanyşýarys, bu bolsa aňa
agyr ýük salýar, ony ýadadýar we zatlar bilen netijeli
göreşmek ukybyny çäklendirýär. Şonuň üçin biz aň ýükümüzü
ýeňilleşdirmelidiris. Geçmiş ebedilik ýok boldy, näme üçin
?ony aňymyzda götermeli

Aňyň öz ýüklerini birbada däl-de, birbada çözmegine
rugsat beriň. Guw diňe tumşugy bilen alýan suwuklygyň gaty
bölegini iýýär; şonuň ýaly-da, biz diňe geçmişden alan
sapaklarymyzy aňymyzda saklamaly we gereksiz jikme-
.jiklikleri ýatdan çykarmaly

Bu aňy ep-esli ýeňilleşdirer. Häzirki zaman adamynyň
lezzeti başgalaryň mahrumlygyna we ejir çekmegine
garamazdan, özünde bar bolan zady köpeltmekden we has
.köp zat almakdan ybaratdyr

Ýöne adamyň artykmaç lyukslardan mahrum, az höwes
we alada bilen ýönekeý ýaşamagy has gowy dälmi? Elinde
bar zatdan lezzet almajak derejä çenli howlukmagyň hiç hili
.lezzeti ýok

Adamlar ruhy ukudan oýanyp, maddy baýlyga bolan
mätäçliklerinden dynmaga başlajak bir gün geler. Ýönekeý
durmuşyň has uly howpsuzlygy, parahatçylygy we asudalygy
.getirýändigini anyklaýan bir gün gelir

Söýginiň güýji bilen adamlaryň ýüregini gazanmak,
durmuşda gazanyp biljek iň uly ýeňişdir

Bular başgalar üçin ýaşap ölen beýik adamlaryň iň
ajaýyp üstünlikleridi. Diňe özi üçin ýaşaýan ägirt uly maddy
güýje eýe bolanlar derrew ýatdan çykarylýar. Emma
.başgalar üçin ýaşaýanlar ebedi ýatda galýar

Pygamberleriň ýer ýüzündäki syýahatlarynda altyn
tagtlary bolmandy, ýöne olar millionlarça adamyň ýüreginde

söýgi tagtynda oturdylar. Bu islendik ynsanyň eýeläp biljek
.iň gowy tagtydyr

Adam bu dünýä aglap gelyär, beýlekiler bolsa onuň
gelmegine şatlanýarlar. Olar özlerine berlen ömürlerinde
işläp, hyzmat etmelidirler, şonda bu dünýäden gitmeli wagty
gelende, olar ýylgyryp gidýärler, dünýä bolsa olaryň
.gynanjyny duýýar

Hudaý bu dünýäni adamzadyň ruhy bilime ýetmek we
ilahi pikirleri düşünmek üçin öz aňyny ulanmagy üçin ýaratdy
we bu güýç özüne we başgalara peýda getirmek üçin dogry
.ýola gönükdirilmelidir

Eger Hudaý bize söýgini ýüregimize ýerleşdirip bermese,
biz hiç haçan ynsan söýgüsini bilip bilmezdik
Hudaý bize şeýle jomart we söýgüli bolany üçin, Ol biziň
maksadymyz we gözlegimiziň maksady bolmaly. Ol Özünü
bize mejbur etmek islemeýär, ýöne Onuň hakda pikir
etmezden we Onuň bilen baglanyşmazdan hiç hili bagta
.ýetip bolmaz

Bizi ähli beýleki jandarlardan tapawutlandyran bedeniň
we aňyň syrly işlemegi, şeýle hem durmuşdaky ähli beýleki
täsinlikler we täsinlikler, bizi ony gözlemäge we açmaga
höweslendirmek üçin ýeterlik bolmaly. Çyn ýürekden we
yhlasly synanyşýanlar öz tagallalarynda üstünlik gazanarlar
.we maksatlaryna ýeterler

Men bu ýola ilkinji gezek gadam basanymda, durmuşym
başda betbagtçylykly we tertipsizdi, ýöne gaýtalanýan
synanyşyklar we yzygiderli tagallalar netijesinde bulutlar
arassalanyp başlady we zatlar haýran galdyryjy derejede
aýdyňlaşdy. Meniň başyma gelen ähli zatlar Hudaýyň
barlygynyň we bu durmuşda Onuň bilen aragatnaşyk
saklamagyň we ony bilmegiň mümkinçiliginiň aýdyň
.subutnamasydy

Ah, gözleýän adam Hudaýy tapanda tapýan
parahatçylyk we asudalyk! Şonda dünýä ýagty we ýylgyryp

başlar, hemme zat gowy bolar we hiç zat ýürekde gorky
.döredip bilmez

Biz kynçylyklara şeýle garşy durmaly we durmuşyň we
nuruň çagalaryna laýyk batyrgaýlyk we mertlik bilen durmuş
.göreşine şeýle garşy durmaly

Bir wagtyň özünde köp zady etmelidigimizi
duýanymyzda, örän gynanýarys
Näme etmelidigi barada alada etmegiň ýerine, şeýle
:diýmek has gowy bolar

Bu wagt diňe meniňkidir we men şol wagt basyşyň"
meni basyp almagyna ýol bermezden elimden gelenini
"ederin

Sagat bir minutda 24 sagady görkezip bilmeýär, şonuň
ýaly-da, 24 sagadyň talap edýän işini bir sagatda edip
.bolmaýar

Häzirki pursatda etmeli işlerimizi etmek üçin ýeterlik
tagalla etmeli we muny asuda we stresssiz etmeli, şonda
.geljek öz-özünden ideg eder

Häzirki pursatdan lezzet alyň we parahatçylygyň
titremeleri bilen sazlaşmaga synanyşyň

Muny näçe köp etseňiz, şonça-da içiňizde siziň
bähbidiňiz üçin işleýän, durmuşyňyzy baýlaşdyrýan we sizi
.bagtly edýän bereketli güýjüň bardygyny duýarsyňyz

Gorky we howsala bilen göreşmek

Ýürekde agyry duýgusynyň netijesinde howsala döreýär.

Şeýlelikde, gorkynyň geçmiş tejribelerine esaslanýandygyny
görýäris. Belki, adam geçmişde ýykylyp, aýagyny döwürdir
.we şonuň üçin şol bir tejribäni gaýtalamakdan gorkýar

Şeýle agyryly synaglara yzygiderli üns bermek islegi we
nerwleri ysmazlaşdyrýar, bu bolsa ýykylmaga we ýene-de
aýagyň döwürmegine sebäp bolup biler! Mundan başga-da,

ýürek gorkudan ysmazlaşanda, bedeniň janlylygy iň pes
derejä düşýär we kesel mikroblarynyň bedene aralaşmagyna
.we zyýan ýetirmegine mümkinçilik berýär

Keselden gorkmaýan adam ýokdur. Gorky adama
agyrydan dynmak üçin öňüni alyş çäresi hökmünde berildi
we onuň maksady ony ulaltmak we yzygiderli onuň üstünde
.durmak däl

Gorky bilen yzygiderli gyzyklanmak kynçylyklardan gaça
durmak we ýüzbe-ýüz bolýan meseleleri çözmek üçin edýän
tagallalarymyza päsgel berýär. Ölçegli gorky paýhasa
esaslanýar, mysal üçin, belli bir iýmiti iýmek islese-de, onuň
sagdyn dældigini göz öňünde tutmak. Keselden gorkmak
keseli özünde jemleýär. Adamlar diňe bu barada pikir etmek
bilen keseli özlerine getirýärler. Eger siz sowuklamadan
zygygiderli gorkýan bolsaňyz, ondan gaça durmak üçin näme
.etseňiz-de, oňa has köp duçar bolarsyňyz

Gorkuň islegiňizi we nerwleriňizi ysmazlaşdyrmagyna ýol
bermän. Howsala sizi islegiňize garşy basanda, siz gorkýan
tejribäňizi döretmäge kömek edýärsiňiz. Keselleri we
ejizlikleri barada yzygiderli gürrüň berýän adamlar bilen köp
wagt geçirmek hem akylsyzlykdyr. Bu zatlara üns bermek
.aňyňyzda gorky tohumlaryny ekip biler
Öýken inçekeseline, rak keseline ýa-da ýürek keseline
ýolugmakdan gorkýanlar, bu gorkuny pikirlerinden
aýyrmalydyrlar, ýogsam bu olara islenilmeýän ýagdaýlary
.getirer

Keselli we gartaşan adamlara gelende bolsa, olary
ruhlandyrmak we oňyn pikirler we duýgular arkaly
ruhlandyrmak üçin güýçli we oňyn häsiýetli adamlaryň
arasynda mümkin boldugyça ýakymly we dostlukly gurşaw
.gerek

Pikir uly güýje eýedir. Hassahana işgärleri özüne bolan
ynamy sebäpli seýrek keselleýärler; hakykatdanam, olaryň
güýçli pikirleri olaryň energiýasyny täzeleýär we olara
.zygygiderli janlylyk berýär

Arzuw aýdymy

Uly höwes bilen, ýüregimiň aýdymalaryny saňa ýetirýärim
Men ähli ruhy hazynalarymy siziň öňüňizde goýýaryn

Men seniň üçin ägirt uly söýginiň we üýtgeşsiz
wepalylygyň balyny ýygnadym
Wyždanymyň öýjüklerinde; meniňki bolan ähli zat
seniňkidir
Ýa Reb, men ýalan umytlaryň we boş arzuwlaryň
çölünde suwsadym
Indi men Seniň söýgiňiň we parahatçylygyň
çeşmelerinden içip, teňneligimi gandyrdym
Meniň indi dünýewi isleglerime teňneligim ýok
Seniň bereketli, hoşboý ysly şemallaryň maňa tarap
akýandygyny duýýaryn we men dynç alýaryn
Bagtymyň şemleri seniň şatlygyňyň şöhlesi bilen
parlaýar
Suwsuzlykdan we ýadawlykdan az galdy öldüm
Aldawçy ýerüsti oazislere mirajynyň arasynda
Indi men seniň mukaddes ruhuňyň şatlykly tolkunlaryna
çümdüm
Men seniň mukaddes deňziňde gark bolup, sende ebedi
!ýaşamak isleýärin
Gülleriň dili
Hudaý iň beýik suratkeşdir
Onuň mutlak gözelligi gülleriň gözelliginde şöhlelenýär
Gülleri we gülleri görenimizde, ony pikir etmek nähili
!ajaýyp
Hudaý görünmeýär
Şeýle-de bolsa, ol biziň bilen gürleşýär
Gülleriň üsti bilen
Şeýle hem münlerçe beýleki şirin we söýgüli jandarlar
We ol bizi öz jennet ysy bilen doldurýar
Ol Öz ýaradanlary arkaly bize her gün Öz barlygyny
tassyklaýar
Güller belli bir maksat bilen döredildi
Ol öz gözelligi, kiçigöwünli hyzmaty bilen hemmelere
hyzmat edýär

Biz Hudaýyň gudratlary barada başga zatlardan has köp
gürleşdik
Her gül öz ajaýyp hekaýasyny gürrüň berýär, ýagny
.Hudaýyň huzury barada
Güller asyrlardan bäri ulanylyp gelinýär
Diňe bezeg üçin däl, eýsem Hudaýyň hoşboý ysny we
gözelligini açyp görkezmek üçin
Biz Hudaýyň barlygyny güller we güller arkaly duýup
bilýäris
Sebäbi her bir gül Hudaýyň bir görnüşini duýýan ilahi
gurлуşdyr
Gözelligi söýýän owadan
Süleýmanyň ähli şöhratynda däl-de, meýdandaky}
{liliýalary göz önünde tutuň
Ol hem şolaryň biri ýaly geýinipdir
Aladalar: Olaryň tebigaty we olar bilen nädip göreşmeli
Aladalar peýdasyz, olar diňe ýüregimizi has köp aladalar
bilen doldurýar
Iş gününden çykanyňyzda ýa-da iş günüňizi
tamamlanyňyzda, ony ýatdan çykaryň. Ony ýadyňyzda
.saklamaň we öýüňize alyp gitmäh
Aladalar aňyň töwereginde garaňky, garaňky bulutlaryň
galyň gatlagyny emele getirýär, sebäbi olaryň ýoly aýdyň we
aňsat däl. Biz Hudaýa has köp bil baglamagy öwrenmelidiris.
Bu özi bir ylym we üýtgemeyän ýa-da üýtgemeyän hemişelik
ilahi kanun. Kim elinden gelenini etse we şol bir wagtyň
özünde ilahi kömek sorasa, ýolundaky päsgelçilikler aýrylar,
kynçylyklaryň güýji azalar we Hudaý olaryň üçin gapylary
açar. {Kim Hudaýa bil baglasa, Ol olara ýeterlik bolar}
{Aladalaryňyzy Rebbe tabşyryň, Ol olary dolandyrar}
Biliň — Hudaý bilimiňizi artdyrsyn — durmuşdaky
kynçylyklardan we aladalardan çykalganyň hemişe
bardygyny biliň. Eger biz biraz durup, oýlansak we
aladamyzyň sebäbiniň üstünde oýlanmagyň ýerine, ony ýok
etmek barada ünsli oýlansak, Hudaý biziň üçin gapylary açar

we bizi hiç haçan göz öňüne getirmedik ýollarymyza
.gönükdirer

Köp adamlar öz aladalary barada gürrüň bermek üçin
maňa gelýärler, şonuň üçin men olardan rahatlanyp,
oýlanyp, ilahi kömek sorap, kynçylyklaryny çözmegiň başga
ýollaryny pikir etmezliklerini haýyş edýärim, olar rahatlanyp,
.ruhy parahatçylyk tapýança

Aň asuda bolanda, ruha ylahy parahatçylyk inende we
iman güýçlenende, meseleleriň çözgütleri daglaryň
.arkasyndan dogýan gün ýaly ýüze çykar
Kynçylyklara üns bermezlik olardan dynmagy
kepillendirmeyär, şeýle hem olar barada alada etmek oňyn
.netijelere getirmeyär

Özüňizi rahat duýýança oýlanyň, soňra meseläňiz
barada oýlanyň we Hudaýdan kömek sorap yhlasly doga
ediň. Meseläniňize üns beriň, şonda alada we agyr tagalla
.etmezden çözgüt taparsyňyz

Ýürekden we ak ýürekden edilen doga Hudaý
tarapyndan hemişe kabul ediler. Ýöne doga yhlas we ak
.ýürekden edilmese, onuň kabul edilmejekdigi aýdyňdyr
Her kim bir pursatda öz islegleriniň biriniň doga arkaly
hasyl bolandygyny bilýär

Arzuw arzuwa öwrülende, ol Hudaýyň ýüregine täsir
.edýär we Ol islegi amala aşyrýar
Hudaý bir zady islese, ähli tebigat Onuň islegine jogap
berýär

Hudaýa tüýs ýürekden, çuňňur ynam we üýtgeşsiz
kararlylyk bilen ýüzlenenimizde jogap berýär
Käwagt Ol islegiňizi kanagatlandyrmak ýa-da
zerurlyklaryňyzy kanagatlandyrmak üçin işleýän belli bir
pikiri adamyň kellesine goýmak bilen jogap berýär
Şeýle adam islenýän netijä ýetmek üçin Hudaýyň elinde
serişde bolup hyzmat edýär
Adamlar bu güýçli güýjüň nähili işleýändigini bilmeýärler

Ol örän takyk hasaplamalar bilen işleýär we "eger" ýa-
.da "eger däl" diýen soraglara ýer goýmaýar
.Görünmeýän zatlara ynanmak" diýmek şuňa meňzeýär"
.Ol oňa garaşmaýan ýerinden rysgal berer
Ruhuň senalaryndan
Agaçlar ah çekýär
Şemal bolsa şagalaň edýär
Gün bolsa ýylgyrýar
Derýa bolsa akyp barýar
Gökler ýokardan göterilýär
gülgüne-gyzyl tegmiller
Ýer gara örtüğini üýtgedýär
Ýyldyzly almazlar
Gündiz geýmek üçin
Göz gamaşdyryjy altyn reňkli kostýum
Tebigat özüni bezeýär we bezeýär
Yzygiderli möwsümleriň şadyýan reňklerinde
We gürrüldäp akýan derýa
Sen hiç haçan gürleşmäge synanyşmaýaň
Kekelemek bilen çylşyrymlaşan sesler bilen
Gizlin pikir barada
We ruhuň çuňluklaryndan çykýan
Guşlar aýdym aýdýarlar
We ol boýun almaga synanyşýar
Näbelli meseleler bilen
Ol onuň içinde aýlanýar
Ýöne ynsan
Gürläp we düşündirip bilmek
Aýdyň we aýdyň sözler bilen
Hemmeleriň edip bilmedik zady barada
Ony açyp görkezmek barada
Älemiň hökümdary barada
Her ýerde bar
Habardarlygy ýokarlandyrmak

Içki psihologik gurşawymyz durmuşymyzyň ilkinji
tapgyrlaryndan başlap daşarky gurşaw bilen özara
.gatnaşygymyz arkaly kemala gelyär
Bu içki gurşaw we intellektual endikler, geçmiş
durmuşyň täsiri bilen kemala gelen isleglerden we
meýillerden başga-da, köplenç hereketlerimizi we özüni alyp
.barşymyzy awtomatik usulda dolandyryär
Intellektual täzelenme ýa-da aňyň bedenden ruha we
ruhy hakykatlara göterilmegi barada aýdylanda bolsa,
ýaşaýşyň başynda ruh özüni görkezmekden we isleglerini
beden arkaly beýan etmekden lezzet alýar we netijede
.bedeniň tussagyna öwrülýär
Biz özümizi fiziki derejeden ýokary derejede ýaşamaga
terbiýelemelidiris. Akyl ösüşi fiziki ýa-da maddy ösüş bilen
berk baglanyşyklydyr. Şonuň üçin tebigy ewolýusiýa görä,
ruh ruhy aň derejesine ýetmek üçin birnäçe tapgyrdan
geçýär, bu bolsa ilki maddy üstünligiň, soňra akyl
.üstünliginiň gazanylmagyny düşündirýär
Akyl üstünlikleri, şübhesiz, peýdalydyr, sebäbi olaryň
üsti bilen biz fiziki zerurlyklary ruhy howpsuzlyga öwürmegi
öwrenýäris
howply öwrülişik
Häzirki dünýäniň ýüzbe-ýüz bolýan kynçylyklary Hudaý
döretmedi, tersine, olar tutuş adamzadyň uzak ýyllaryň
dowamyndaky ýalňyş pikirlenişiniň we ýalňyş hereketleriniň
.netijesidir. Ynsanlar näme ekse, şony orup almalydyrlar
Ynsan howply öwrülişik nokadyna ýetdi we çatrygyň
öňünde dur. Ol ýa öz oýlap tapan uruş serişdeleri bilen özüni
ýok edip biler, ýa-da pygamberleriň we akyldarlaryň wagyz
edýän ahlak, etik we ruhy gymmatlyklaryna eýerip, ýokary
durmuş ýoluna ýüzlenip, Hudaýy öz durmuşyna getirip biler.
.Saýlaw biziňki
Adamzadyň öz pozisiýasyny kesgitlemeginiň we haýsy
ýoly saýlamalydygyna karar bermegiň wagty geldi: ýa
betbagtçylyga we weýrançylyga tarap, ýa-da asman dinleri

tarapyndan janlary we dünýäni jebir-jepadan we
betbagtçylyklardan halas etmek üçin çagyrylan ýokary
.umumy ideallara tarap

Eger bir adam öz roluny ýerine ýetirmeli ýaly oýnasa we
ýagşylyk, söýgi we ýagşy ahlak kanunlaryndan ylham alsa,
onda garaňkylyk hökman ýitip gider we garaňkylyk ýitip
.gider

Dünýäniň şaýat bolýan pajygaly wakalarynyň, şeýle hem
her ýurtda bolup geçýän manysyz zorluklaryň hiç hili
logikasy ýa-da esaslandyrmasy ýok. Bularyň hemmesiniň
sebäbi, adamzadyň öz Ýaradyjysyndan uzaklaşmagy we
.Onuň bilen hakyky baglanyşygyny ýitirmegidir
Adamlar özleriniň ajy negatiw duýgularyny dökmezlik
we gaharlaryny başgalara bildirmezlik üçin hiç hili logiki
esaslandyрма görmeýärler we meseleleri çözmegiň ýeke-täk
ýolunyň ýarag bilen we jany öldürmek bilendigini pikir
.edýärler

Ýöne Hudaý, Onuň pygamberleri we beýik adamlary
adamlaryň biri-biri bilen ylalaşykda ýaşamagyny we
dogruçylykda we takwalykda hyzmatdaşlyk etmegini
.isleýärler

Siziň hakyky "men"-iňiziň kosmik kökleri bar. Bu kökler
güýjüni kosmik çeşmeden, ýagny bar bolan ähli güýjüň
çeşmesi bolan Hudaýdan alýar. Çäklendirilen, kiçi "men" ýa-
da "ego", içden çykarylyp, hakykatda ýüze çykyp biljek
.zadyň diňe kiçijik bir bölegidir

Siziň esasy "men"-iňiz işjeňleşdirilmegi, ulanylmagy we
peýdasy üçin garaşýan çäksiz mümkinçilikleri öz içine alýar
Beýik mugallymlaryň hemmesi bedeniň içinde Hudaýyň
nurunyň uçguny bolan, barlygy doldurýan we ähli ýaradylyşy
.goldaýan ölmez jan bardygyny yglan edýärler

Adamlaryň ömrüni nähili geçirýändiklerini bilýärsiňizmi?

Dogry ýaşamagyň ýoluny we durmuşymyzy paýhasly we

ykdysady taýdan maýa goýsak, ondan nähili peýda görüp
.biljekdigimizi az adam bilýär

Ilki bilen, biz wagtymyzyň nähilidigine üns bermelidiris.

Wagt biz duýmankamyzda geçip gidýär we şu sebäpli biz
köplenç Hudaýyň bize beren wagtynyň gymmatyny
.bilmeýäris

Hiç zada näçe wagt sarp edilýär! Durmuşyň bize
nämeleri hödürläp biljekdigi barada oýlanmak we oýlanmak
üçin näçe az adam saklanýar? Köp adamlar çuňňur
pikirlenmeýärler; olar ömrüni iýip-içip, uklap we güýmenje
bilen geçirýärler, soňra bolsa bu dünýäden hiç zat
.görkezmän gidýärler

Zerurlyklar bilen islegleriň arasyndaky tapawudy bilmek
möhümdir. Hakyky islegler örän az, ýöne islegler san-
sajaksyzdyr. Erkinligi we içki parahatçylygy tapmak üçin, biz
öz zerurlyklarymyzy kanagatlandyrmaly we çäksiz islegleriň
yzyndan gaçmagy bes etmeli we suwsany doýurmaýan we
suwsany doýurmaýan çöl miražy ýaly, ötüp barýan dünýewi
.bagtyň yzyndan gaçmagy bes etmelidiris

Adam bagta ýetmek üçin daşarky şertlere näçe köp bil
baglasa, şonça-da ony başdan geçirmekden daşlaşýar. Lüks
zatlara bolan islegi ösdürmek we idetmek bagtsyzlygyň we
.emläklere gulçulygyň artmagynyň ygtybarly ýolydyr

Biz zerurlyklarymyzy azaltmaly we wagtymyzy hakyky
bagty ýa-da ruhy bagtyýarlygy gözlemek üçin sarp
.etmelidiris

Ruh hiç haçan üýtgemeyär; ol çäkli adam aňynyň
perdesiniň arkasynda gizlenen ebedi mahlukdyr, ol dürli
.agyrylar, şowsuzlyklar we ölüm bilen doludur

Biz üýtgeşsizligiň we üýtgeşikligiň hyýaly perdesini
açyp, ebedi tebigatymyzda dynç almaly. Biz aňymyzy berklik
we içki asudalyk gaýasynda, düşünjeden ýokary durýan ilahi
parahatçylygyň tagtynda ornaşdyrmaly, şonda biz gije-
gündiz Ruhun bereketli çeşmelerinden akýan bagtyň şirin
.çeşmesini dadyp göreris

Bagt öz-özüni terbiýelemek, ýönekeý ýaşayyş endiklerini
we kämil pikirlenmegi ösdürmek, şeýle hem esasy
zerurlyklarymyzy kanagatlandyrmak üçin gerek bolandan
köp gazansak-da, pula tygşytly bolmak arkaly gazanylyp
bilner. Şeýle hem başgalara kömek elini uzadyp, özlere
.kömek etmäge kömek etmelidiris

Başgalara rowaçlyga we bagta ýetmäge kömek edýän
adamyň garaşylmadyk çeşmelerden kömek aljakdygyny we
öz rowaçlygynyň we bagtynyň artjakdygyny aýdýan
ýazylmadyk kanun bar. Bu hemişelik we üýtgeşsiz kanundyr
we oňa eýerýänler bagtlydyr, sebäbi olar bagtlylaryň
arasynda bolarlar. Sada ýaşamak we ruhy taýdan baý
?bolmak has gowy dälmi

{Hudaý isleýän adamy nur üstüne nura gönükdirýär}

{Şeýle hem ýagtylyk garaňkylykda parlaýar}

Kiçijik elektrik lampasyndaky her bir çyranyň arkasynda
güýçli tok bar we her kiçijik tolkunlaryň aşagynda köp sanly
.tolkunlara öwrülen uly umman ýatyr

Bu adamlara hem degişlidir. Hudaý adamlary ýaratdy
we olara erk we saýlaw azatlygyny berdi. Emma adamlar
Hudaýyň öz içine beren güýjüniň çeşmesini we ony
.unudýarlar

Bu dünýäde bar bolan mümkinçilikleriň, adamyň
gazanyp biljek ösüşiniň we ýetip biljek giňişlikleriniň
.çäksizligi ýok

Ynsany tutuşlygyna we barlygyny düşüňip
.başlanymyzda, onuň fiziki barlyk däldigine düşüňäris
Onuň içinde köp güýçler ýatyr, ol bu dünýäniň şertlerine
uýgunlaşmak üçin dürli derejede mümkinçiliklerini ulanýar
we bu güýçleriň mümkinçiligi ortaça adamyň düşüneninden
.çäksiz derejede uly

Çeşmeler we içgiler: Mukaddes söýginiň oazisi

Men janlylyk çekerin

Altyn gün şöhlesiniň çeşmesinden
 Men parahatçylygy içerin
 Aýly kümüş gijeleriň ýazlaryndan
 Men seniň güýjüňi içerin
 Güýçli ýeliň käsesinden
 Men seniň aňyňy şatlyk we lezzet bilen içerin
 Inçe, çuňňur pikirlerimiň käselerinden
 Seniň mübärek nuruňda
 Men ebedi oýa galaryn
 Seniň mübärek we ähli zatdan bar bolan ýüzüňe seredip
 Ebediligiň uzak asyrlarynda seresap gözler bilen
 Men Hudaýyň söýgüsini gözledim
 Ynsan duýgularynyň gury topragynda
 Ahyrsoňy tapýançam
 Mukaddes söýgi oazisinde
 Kimiň çeşmesi hiç haçan gurap gutarmaýar
 Reb, maňa gökdäki mirasymy almaga kömek et
 Şeýdip, men ölümsüzleriň durmuşyny ýaşap bilerin
 !Eý, iň söýýän we iň mukaddes
 Nadanlygymyň garaňkylygy döwrüň özi ýaly gadymy
 bolsa-da
 ,Ýöne, bilip goý
 Siziň ýagtylygyňyzyň daňy bilen
 Garaňkylyk göz açyp ýumasy salymda ýitip gider
 Sanki hiç haçan bolmadyk ýaly
 Gahar we onuň saglyga täsiri
 Adaty adam öz ruhunyň başdan geçirenleriniň aňly
 ýadyna eýe bolmasa-da, ol kosmosyň bir bölegidir we
 wagtal-wagtal durmuşyny üýtgemeyän ýa-da bölmeýän
 ýaşaýyşyň, söýginiň we hakykatyň çeşmesi bolan Ýeke-
 täden çykýan ýaşaýyşyň täzelenýän akymlyry bilen
 .doldurmaly
 Gözlegçi pikirde, sözde we işde Hakykat prinsipine
 hormat goýanda, özüni ýaradylyş we Ýaradyjy bilen
 sazlaşykda saklaýar. Bu ruhy taýdan ösen şahsyýet bilen

duşuşan her bir adam onuň sazlaşykly ruhy titremeleri bilen
ruhy taýdan baýlaşýar, emma bu baýlaşma derejesi dürli-
.dürli bolýar

Ol şägirt agyryly ikiliklerden we gapma-garşylykly
relatiwizmlerden azatdyr we ahyrsoňy soňky gaçybatalga
.girmäge hukuklydyr: mutlak hakykat

Gahar-gazap ýoklugy içki parahatlyga iň çalt ýoldur.

Gahar-gazap islegleriň puja çykmagyndan gelip çykýar we
.islegi bolmadyk adam gahar-gazapdan azatdyr

Başgalardan hiç zat garaşmaýan we maksatlaryna
ýetmek we isleglerini ýerine ýetirmek üçin Hudaýa ýüz
tutýan adam beýleki adamlara garşy nägilelik ýa-da kin
duýmaz, olaryň duýgularyny ynjalyksyzlandyrmaz
(Doganyňyza ýylgyrmak sadakadyr) we (Ilki bar we
doganyňyz bilen ýaraşyň)

Akyldar adam Hudaýyň ähli dünýäleriň dolandyryjysy we
dolandyryjysydygyny anyk bilýändigini bilen kanagatlanýar we
zatlaryň tötänleýin bolýandygyny pikir etmeýär, şonuň üçin
ol gahar-gazapdan, kök uran ýigrençden we duşmançylykly
.duýgulardan azatdyr

Bu dünýä deňeşdirme dünýäsidir we akyldarlar özlerini
ylahy isleg bilen utgaşdyrýarlar we hereketlerini şertlere
uýgunlaşdyrýarlar. Käwagt olar erbetleriň bigünä adamlara
zyýan ýetirmegine päsgel berýän bolsa, batyrgaý ýa-da
hatda zorlukly närazylyk bildirip bilerler. Emma akyldarlar,
olaryň nadanlygy nähili uly bolsa-da ýa-da günäleri näçe köp
.bolsa-da, hiç bir adama ýigrenç saklamaýarlar

Öz-özünü bilýän adam uzak ýa-da gysga wagtlap
gaharlanyp biler, ýöne ol tiz wagtdan adaty rahatlygyna we
asudalygyna gaýdyp gelýär

Adaty adamyň gaharyny erk güýji bilen we derrew ýok
edip bolmaýar, ýöne dünýewi isleglerden azat adamyň
.arassa ýüregi gahary duýmaýar we ony görkezmeýär

Gahar-gazap adamlaryň arasynda iň köp duş gelýän
kemçilikdir we ol maşgalalarda we milletler arasyndaky
parahatçylygy bozýar

Gahar-gazaba meýilli adamlary maşgalalary halamaýar
we bu yzygiderli gahar-gazap tutmalary adam saglygyna
zyýanly täsir edýär we köplenç zorluklylyga getirýär.
Adamlar gahar-gazaba körlük bilen boýun egende, olaryň
köpüsi jenaýat edýär, türmä düşýär ýa-da ölüm jezasyna
.höküm edilýär

Öz-özünü goramak ýörelgesine laýyklykda, ähli adamlar
paýhasly bolmagy, netijelerini göz önünde tutmagy we
.gahar-gazabyna gözegçilik etmegi öwrenmelidirler
Gaharlaryny ýumýanlar we adamlary bagyşlaýanlar - we
Hudaý ýagşylyk edýänleri söýýär
Psihiki deňagramlylyga ýetmek

Ýaşayşyň deňeşdirilmesini (dogum, ölüm, lezzet we]
agyry) bu dünýä deňagramly pikir bilen garaýanlar ýeňip
geçýärler. Hakykatdan-da, bularyň kökleri kämil deňagramly
Bhagawad-Gita 4:9 [ilahi ruha baglydyr
Düşündiriş we kommentariýa

Akyl deňagramlylygyna aňy içeri öwürmäge kömek
edýän ruhy maşklar arkaly ýetip bolýar, bu ýerde ýogi
üýtgeşsiz şatlygyň deňagramly ýagdaýyny başdan geçirýär.
Olar bu içki ýagdaýyny oýa wagtynda ýüze çykaryp bilende,
.arassa we umumy ruhda berk bolýarlar

Akyldarlar ortaça adamyň agyry we lezzet, yssy we
sowuk, ýaşayş we ölüm ýaly barlygyň ikilikleri we
deňeşdirilmesi bilen duýgur gatnaşygy sebäpli
kemçiliklidigini aýdýarlar. Diňe öz aňyny dünýewi
duýgulardan meýletin aýryp bilýänler duýgularyň biynjalyk
döredýän ikiliklerinden hakykatdan azatdyrlar we olar ylahy
.ruhda dynç alyp, ebedi parahatçylygy başdan geçirýänlerdir
Içki, aňly we beýik aň-düşünje ýagdaýynda mukaddes
bagty başdan geçirýän ýogiler arassa we kosmiki ruh bilen
.birlikdedirler

Tertip-düzgünsiz adam bu dünýäniň hereketli
suratlaryny synlaýar we aňynyň deňzinde şatlyk we gynanç,
umytsyzlyk, gahar, uýuşma ýa-da biperwaýlyk tolkunlarynda
ýüzýär, ýöne şol deňzde şöhlelenen ruhuň aýyny görüp
.bilmeýär

Aňyň tolkunlary gowşanda, asuda içki ummandaky
akyldar adam mukaddes Aýyň keşbini bulaşdyrman görýär
Negatiw pikir duşmandyr

Bir zady ýeňmeli bolanyňyzda, näme üçin ony
ýeňmelidigiňizi düşünmeli. Siz diňe bir ony taşlap, ondan
daşlaşmaly däl, eýsem, ol baradaky pikirleri aradan aýyryp,
pikirleriňizden çykarmaly. Negatiw pikirlenme ýeňilmeli
.howply duşmandyr

Ünsüňizi duýgy duýgusyndan ruhy duýgura geçirseňiz,
ýeňiş gazanarsyňyz we özüňize bagt getirersiňiz. Üstünlikler
.aňda ýatyr

Aşa köp zadyň pidasy bolmaly däl. Zatlardan lezzet al,
ýöne olaryň seni gul etmegine ýol berme. Erkin bol. Rehimli,
dostlukly, şadyýan we şat bol, şeýle hem ähli ýagdaýlarda öz
.hojaýynyň bol

Adamyň isleýän zadyny etmek azatlyk däl, tersine,
azatlygyň hyýanatçylygydyr
Azatlyk öz-özüňi dolandyrmak, ýagny öz-özüňi
dolandyrmak kanunyna eýermekden gelip çykýar
Hakyky azatlyk her zady paýhasly etmek diýmekdir
Hudaýa we Onuň kanunlaryna laýyk gelmeýän azatlyk
az we ýüzleýdir

Köp adamlaryň durmuşy islegler, yhlaslar, häsiýetler,
endikler, daşky gurşaw we jemgyýetçilik täsirleri bilen
dolandyrylýar

Fiziki endikler aňy dolandyryp başlanda, bedeniň islegiň
buýruklaryna boýun bolmagy kynlaşýar. Gowy endik iň uly
dostuňyz, erbet endik bolsa gizlin duşmandyr. Şonuň üçin,
endigi ýa-da hereketi gaýtalamakdan seresap bolmaly,
sebäbi gaýtalamak hereketi duýmazdan öň endige öwürýär

we endik ikinji tebigata öwrülýär. Şeýle-de bolsa, ony
yzygiderli gowy işler we oňyn, döredijilikli pikirlenme arkaly
.üýtgedip bolýar

Bizi nadanlykdan we onuň täsirlerinden azat et
Sen ähli gowy zatlaryň çeşmesi we ähli güýjüň
çeşmesisiň

Reb, bize Seniň bereketiňi görkezmäge kömek etmek
üçin bizi bereketle

Saglygymyzda

Intellectual isleglerimizde

Ruhy isleglerimizde hem

Sen ýyldyzlardaky ýalpyldawuksyň

Atomlardaky energiýa

Özüňiň çuňluklarynyň aň-düşünjesi

Özüimizi gaýtadan güýçlenmäge kömek et

Seniň iň ýokary güýjüň bilen

Seniň çäksiz akylyň bilen

Seniň çäksiz hakykylygyň bilen

Siziň saglygyň çeşmesidigiňizi ykrar edeliň

we ýaşaýyş gurşawy

We ähli düşüňjäniň çeşmesi

Bizi nadanlykdan we onuň täsirlerinden azat et

Agyrydan we jebirden

Paýhasyňyň sili süpürip gitsin

Durmuşymyzyň ähli weýrançylyklary we harabaçylyklary

Ýüzüňizi bizden gizleýän perdeleri ýyrtyň

Sizi örän ýagty yşyk bilen göreliň

Biziň durmuşymyzyň sepgitinde san-sajaksyz günler bar

Siziň barlygyňyzy hemişe täzelenýän güýç hökmünde

duýmaga rugsat beriň

Pikirlerimize ylham beriň

We ruhlarymyzy iýmitlendirýär

We ol biziň bedenlerimizi goldaýar

Bizi kanagatlandyryp we umytlarymyzy kanagatlandyryp

biljek senden başga hiç zat ýok

Biz edýän ähli işimizde siziň ýol görkezmegiňizi
soraýarys
Eger biziň ýalňyş pikirlerimiz bolsa
Bizi yzyna gaýtaryp getirýän mübärek pyşyrdyňy
eşitmäge rugsat ber
Dogry ýola
Döredijilik güýjüňiz bilen durmuşymyza bereket beriň
Seniň ebedi bagtyň
Eý, jomartlaryň iň jomartysy
We ähli bermegiň çeşmesi

Ruhy düşünelere ýetmek isleýänler öz bähbitleri üçin
däl-de, başgalary öz durmuşlarynyň mysaly bilen
ylhamlandyrmak üçin şol ýagdaýlara ýetmek üçin
.işlemelidirler

Öz borçlaryny durmuşyny deňagramly ösdürmäge
kömek edýän usulda ýerine ýetirýänler, ýitirenleriň we
lapykeçleriň parahatlygyň, bagtyň we üstünligiň sepgitlerine
girip, geçýän bereketli we açyk gapylar hökmünde hereket
.edýärler

Bu adamlar özleriniň ýokary tebigaty bilen sazlaşykda
we öz isleglerini kanagatlandyrmak üçin däl-de, hakykatyň,
ösüşini we ilahi islege laýyklygyň talaplaryny ýerine ýetirmek
.üçin işleýärler

Olar köşklerde ýaşap, millionlarça baýlyga eýe bolsalar-
da, hakyky zahidlerdir, sebäbi olar Hudaýy razy etmek we
başgalara kömek etmek üçin şahsy maksatlaryndan ýüz
.öwürýärler

Adam durmuşyň synaglaryndan geçmek we ýaşamagyň
kynçylyklaryny ýeňip geçmek üçin işlemeli we elinden
gelenini etmeli, tokaýlaryň jülgesinde ýa-da häzirki zaman
.siwilizasiýasynyň jüňňülleriniň ortasynda bolsun
Tokaýlar ýyrtyjy haýwanlaryň öýidir we siwilizasiýanyň
jüňňelleri gorkunç haýwanlar bilen doludur

Synaglar we güýçli islegler, şeýle hem ynsan özüni ähli
maddy we ahlak taýdan ýyrtyjylardan goramalydyr, şonuň
üçin ol azatlyk, şatlyk we gorkydan azat bolmak bilen
.abraýly durmuşyň ýollaryndan ýöräp bilmelidir
Adam öz içinde dowamly ruhy bagtyň şalygyny tapanda,
ony ähli ýerde, asudalygyň çuňlugynda ýa-da işjeňligiň
şowhununda tapar we oýlanma gowagynda we iş
.meýdanlarynda oňa pyşyrdaýan ylahy sesi eşider
Filosofyň we deňizçiniň hekaýasy
Aýtmaklaryna görä, filosofiýa we logika boýunça gowy
bilýän bir filosof derýanyň bir kenaryndan beýleki kenaryna
geçmegi maksat edinýärmiş , şonuň üçin ol adamlary
derýanyň üstünden geçirmek üçin ulanýan kiçijik gaýygy
.bolan gaýykçyny çagyrypdyr
Filosof gaýyga mündi, deňizçi bolsa güýçli akymyň önüni
alyp, gaýykda ýüzüp gitdi. Gysga aralykdan soň, filosof
deňizçiden sorady: "Deňizçi, sen Filosofiýanyň Esasynyň
"?birinji bölegini ýat tutduňmy
Deňizçi jogap berdi: Ýok, jenap, men ony ýat tutmadym
Şonda filosof oňa şeýle diýdi: Ömrüňiň 25 göterimini hiç
hili uly peýdasyz zaýa edendigiňi size habar bermäge
.gynanýaryn
Deňizçi kemsidiji sözleri ýutup, kürek çekmegini dowam
etdirdi. Olar derýanyň ortasyna ýetende, filosof ýene-de ajy
:agzyny açyp
Haý, Naughty: Sen "Filosofiýanyň esaslary" kitabyňyň
?ikinci bölegini ýat tutduňmy
Deňizçi şeýle jogap berdi: Jenap, men bu kitap,
.Filosofiýanyň esaslary barada hiç zat bilmeýärim
Filosof soňra täze bir beýanat berdi: "Nähili gynançly!
Ömrüňiň 50% -ini hiç zada sarp etmändigiňizi size habar
bermäge gynanýaryn". Deňizçi bu gödeklige gaharlandy,
ýöne hiç zat aýtmady, birden köp ýolda gaýyk sürmegini
dowam etdirdi we bu bilesigeliji filosof bilen duşuşan

sagadyna nälet etdi. Gaýyk derýanyň aşaky böleginiň
:dörtde üç bölegine ýetende, filosof üçünji soragy berdi
Haý, Naughty: Sen "Filosofiýanyň esaslary" kitabyňyň
?üçünji bölegini ýat tutduňmy

Garyp deňizçi sabyrsyzlygy bilen jogap berdi: Jenap,
men size filosofiýa barada hiç zat bilmeýändigimi aýtdym
Bu ýerde filosof (alada we teselli) ýylgyryp şeýle diýdi:

Gynansagam, siz ömrüňiziň 75% -ini şonuň bilen boş ýere
.geçirdiňiz we bu öwezini dolmaz ýitgidir

Deňizçi bu söze jogap bermedi, ýöne garşy kenara ýetip,
şol ysly, ýapyşykly zatdan dynmak umydy bilen gaýyk
sürmegini çaltlaşdyrdy. Birden asman ýyldyrym bilen
ýalpyldady, gök gürrüldisi başlady we güýçli tropiki ýagşy
.ýagyp, gaýygy her tarapa urup giden güýçli tupany döretdi
Soňra deňizçiniň filosofdan sorag soramak nobaty geldi,
:şonuň üçin ol oňa şeýle diýdi

Eziz filosofym, bu ýola düşenimizden bäri, sen maňa bir-
biriniň yzyndan köp sanly soraglar bilen bombardman
?edýärsiň. Saňa diňe bir sorag bersem bolýarmy
Filosof şeýle jogap berdi: Hawa, sen edip bilärsiň.

:Deňizçi şeýle diýdi

Eý, filosofiýadan habarly we onuň kitaplaryny ýatdan
?bilýän hormatly filosof, sen suwda ýüzmekde ussatmy
Filosof titräp duran ses bilen jogap berdi: Ýok, jenap,
men ýüzüp bilmeýärim

Deňizçi ýylgyryp, oňa şeýle diýdi: Diýmek, biziň
töwekgelçiligimiz seniň bilen, galany bolsa biziň
durmuşymyzda we birnäçe pursatdan soň seniň durmuşyňyň
ýüz göterim taryha öwrüljekdigini aýtmak meniň üçin
!agryly

Şol pursatda uly bir tolkun gaýyga degip, ony tersine
öwürdi we döwürň filosofyny derýanyň düýbüne zyňdy,
deňizçi dostumyz bolsa güýçli ellerini we ýüzmekdäki köp
ýyllyk tejribesini ulanyp, beýleki kenara howpsuz ýetýänçä
.tolkunlara ynamly we parahat garşy durdy

Palçygyň aşagynda gömülen altyn ýaly
Ýaradylyşyň başyndan bäri ýagşylyk güýçleri ýamanlyk
güýçlerine garşy göreşdiler. Göripligiň, gaharyň, açgözlügiň
we ş.m. özümiziň döreden zatlarymyzyň däl-de, bize
başlangyçdan berlendigini ýatda saklamalydyrys. Bu
ýamanlyklardan ejir çekmek arkaly akyldarlyk oýanýar we bu
.agyrlaryň arasynda ýol tapmaga synanyşýar
Paýhaslylygy tapmagyň ýeke-täk ýoly tejribe arkalydyr,
sebäbi şahsy tejribe arkaly biz ýamanlygyň biziň
parahatçylygymyzy bozýandygyny we bize kynçylyk, jebir
we agyry döredýändigini düşünýäris we şu sebäpden biz
.ondan gaça durmak we dynmak üçin işlemelidiris
Her gezek gaharlanandan soň rahatlyk tapyp, mähirli we
asuda bolmagy karar edeniňizde, iblis gelip: "Saňa töhmet
atylýar, näme üçin garşylyk hökmünde erbet ýa-da göwnüňi
.agyrdýan bir zat aýtmaýarsyňyz?" diýýär
Ýagşylyk bilen ýamanyň arasyndaky göreşde iblisiň
ýeňiji bolmagyna ýol bermän
Mukaddes Ses bize yzygiderli pyşyrdaýar, ýöne ilahi
kömegi almak üçin biz Gökleriň sesine üns bilen gulak
asmalydyrys
Şeýtan bizi her gezek özüne çekmäge synanyşanda,
Hudaý bizi Özüne çekmäge synanyşýar. Sorag şeýle: biz
?kime gulak asarys we kime boýun bolarys
Hudaýyň bize beren karary we saýlamak azatlygy biziň
elimizde bolany üçin, hiç kim biziň razylygymyz bolmazdan
bize gözegçilik edip ýa-da täsir edip bilmez, ýöne şeýtanyň
.aldawlary hemişe bar we biz oňa garşy durmalydyrys
Ýagşylyk güýçleri kynçylyklarymyza çözgüt getirýär,
ýamanlyk güýçleri bolsa kynçylyklary we meseleleri
döretmäge synanyşýar. Ýagşylyk, başgalary öz bähbidi üçin
.çetleşdirýän ähli egoistik isleglerden azat bolmak diýmekdir
Hudaýyň güýji ägirt uly we Onuň güýji ähli güýçden
üstündir. Söýgüsi arkaly Ol bizi Özüne çekmäge we
ýamanlygyň penjesinden halas etmäge synanyşýar. Adamzat

ortada durýar: Onuň sag tarapynda perişdeler we sol
.tarapynda ýamanlyk güýçleri

Adam her gezek ýagşy iş edende, Hudaý ony
ýakynlaşdyrýar; olar her gezek erbet iş edende, Şeýtan olary
ýakynlaşdyrýar. Ýöne Şeýtan adamy ebedi saklap bilmeýär,
.sebäbi olar Hudaýyň keşbinde ýaradylypdyr
Bir adam ýüreginde ýigrenç duýanda, Şeýtanyň ony ýok
etmäge synanyşýandygyny ýadynda saklasyn, söýgi
.duýanda bolsa, Hudaýyň ony Özüne çagyryandygyny bilsin
Ýaman we gowy mysallar bar. Hudaý bizi Özüne çekmek
üçin mysallaryny ýa-da nusgalaryny görkezýär, Şeýtan hem
öz önümlerini şol maksat bilen görkezýär. Şol alamatlar
barada oýlananda aýdym aýdyp başlan Hudaýyň adamy
:nähili ajaýyp

Ýaşaýyş süýji, ölüm bolsa düýş, Saglyk süýji, kesel"

bolsa düýş, Seniň mukaddes sazyň meniň ruhumyň
"çuňlugynda ýaňlananda, eý Hudaý

Ýamanlyk we günä biziň tebigatymyzda ýok, olar daşary
.ýurtlardan getirilýär we ruha ornaşdyrylýar

Ýagşylyk palçygyň aşagynda gömülen altyn ýalydyr; ol
öz manysyny ýitirmeýär, tersine, palçyk aýrylandan soň
tebigy arassalygy bilen parlaýar. Şonuň ýaly-da, ynsan
ruhundaky ýagşylyk dowam edýär. Jahyllygyň galyň, gaty
palçygy ruhuň altynyny nähili bulaşdyrsa-da, hakyky altynyň
owadan ýalpyldawuklygyny açmak üçin şol palçygy diňe
paýhas pyçagy bilen gyryp aýyrmaly ýa-da bilim suwlary
.bilen ýuwmaly

Ruhy energiýalary işjeňleşdirmek

Ruh oýanmaly

Ejizlik we ejizlik baradaky düýşlerden

We aňy paýhasyň sepgitlerine ibermek

Meditasiýa, maşk we dynç alyş arkaly

Öz-özüňi gözegçilikde saklamak we dogry iýmitlenmek

We üýtgeşsiz, çäksiz psihologik güýç

Ýeňlişi boýun alma

Sebäbi muny boýun almak has uly ýeňlişdir
Siziň çäksiz ygtyýarlaryňyz bar
Şol güýçler işe girizilmeli
!Munuň bilen baglanyşykly ähli zat şu
Çynlakaý we çuňňur pikirleniş
Bu çäklendirmelerden dynmagyň ýoly
We köp kynçylyklar
Hudaýa bolan aň-düşünje döretmeli
We ýokary ruhy düşüňjeler bilen
Kynçylyklar köp bolup biler
Ýükler agyr
Ýöne adamyň öz duşmany
"Ýagny, onuň kiçijik "menligi" ýa-da "ego
Hakyky ruh ölmezdir
Tejribeler we kynçylyklar wagtlaýyn we üýtgeýän bolsa-
da

Ynsan, esasan, ruhdur
Ruhy mahiyyet hemişelik we üýtgeşsizdir
Siz ägirt uly energiýalary we güýçleri boşadyp bilersiňiz
Kynçylyklary we betbagtçylyklary ýeňip geçmek
Siziň ýoluňyzda duran ähli päsgelçilikler we
päsgelçilikler

Pikir elektrik ýaly güýçdür
psihologik ýagdaýlar
Ol pikirleniş usulyna we pikirleniş usulyna gaýdyp
.gelýär

Elektrik energiýasy hem peýdaly, hem zyýanly
?Şeýlelikde, kim muny nähili dolandyrmalydygyny bilýär
Ol ony öz hyzmatyna goýýar
Bolmasa, ony elektrik togy urmagy mümkin
Şeýle hem pikir etdim
Eger ol dogry ýollara gönükdirilse
Ol eýesine bagt getirýär
Bolmasa, bu oňa kynçylyk getirer

Pikir ýabany at ýalydyr
Şeýle-de bolsa, ony eldekileşdirmek mümkin däl däl
Oňyn pikirlenmek pikirleriňizi gözegçilikde saklamagyň
bir usulydyr
Sagdyn pikirlenmek ýakyn dostdur
Keselli aň bolsa hemişelik duşmandyr
Sagdyn pikirlenme parahatçylygy we howpsuzlygy
özüne çekýär
Keselli aň ölüm howply oklary atýar
Ol eýesine iki esse köp zarba urýar
Şonuň üçin "sylag amal bilen birmeňzeşdir" diýen söz
.bar

Adam ýagşy niýetleri iberýänçä
Onuň pikirleri çyra öwrüler
Ruhuň otaglaryny ýagtylandyr
Garaňkylygyň üýşüp duran ýerlerini kowup çykaryň
Soňra ol çuňňur rahatlyk duýýar
!Onuň gözleri kanagatlanma ýylgyryşy bilen parlady
başgalar bilen gatnaşykda bolmak
Olaryň ylalaşygy hemme zady aňlatmaýar
Ýa-da olaryň hatyrasyna ideallaryndan gurban bermek
Sebäbi bu ylalaşyk usuly islenilmeýär
Ol hakykata laýyk gelmeýär
Reformçylar we beýik adamlar ylalaşmadylar
Olaryň töwereginde köp adam bilen
Şeýle-de bolsa, olar öz ideallaryny saklap galdylar
Sebäbi olar näme edýändiklerini düşündiler
Bu düýbünden dogrydy
Prinsip bozulmamaly däl
Belli bir maksada ýetmek üçin gizlin niýetlere ýüz
tutmazlyk
Sebäbi bu prinsipial adamlara laýyk däl
Kim Hudaýyň razylygyny gazanýan ýaşayşa eýe bolup
?biler

Başgalara zyýan ýetirme, sebäbi olaryň gorkjak zady

ýok

Ilki bilen, adam Hudaý bilen sazlaşykly bolmaly
Soňra wyždan bilen, ondan soň bolsa adamlar bilen
Ýöne bu çemeleşme başgalary kanagatlandyrmasa
Adamyň öz içinde parahatçylykda bolmagy ýeterlikdir
Ol içki parahatçylyk duýgusyny duýýar, bu bolsa ony
adamlaryň razylygyndan garaşsyz edýär
Ruhuň güýji we islegi
Hudaýa ýüzlenmekde
Oňa ruhy magnetizm diýilýär
We bu magnetizm
Ruh özüne bereketleri çekýär
we inçe titremeler
We ähli gowy ynsan tejribeleri
Bu oňa ýagşylygy we dogrulygy ýatladýar
ruhy magnetizm
Bu güýçdür, onuň kömegi bilen
Ol adamy özüne çekýär we özüne çekýär
Gowy dostlar
Şeýle hem zerur we möhüm zatlar
We zatlaryň intuitiw düşünişi
Bu güýç gelip çykýar
Hudaýyň özüne çekiji magnit güýjünden
Parahatçylyk şam
Akyl gapyny alyň we ony parahatçylygyňyz bilen
dolduryň
Duýgularymyň çüýşesini alyň we ony rehimdarlygyňyz
bilen dolduryň
Boş jan sebedimi alyň we ony paýhasyňyzyň miweleri
bilen dolduryň
Söýgiňiň suwuny meniň janyma guý, şonda men olary
suwsaýan janymyň käselerine guýaryn
Egomyň diwarlaryny ýyk we meni Seniň doly huzuryňa
batyr

Söýginiň şöhlesi ýüregimiň açyklaryndan şöhle saçar,
maňa seniň söýgiňiň gün şöhlesini ýatladýar
Durmuşymyň asmanyna ýaýrap
Seniň söýgiňiň şöhle saçýan nury meniň kalbyma düşdi,
ony ýagtylandyrdy we seniň nuruň meniň ruhumyň giňişligini
doldurdy

Sen meniň bedenimi saklaýan ýaşaýyşsyň, pikirlerime
ylham berýän aňsyň we nadanlygymy ýok edýän paýhassyň
Gadymy döwürlerden bäri içimde saklanýan altyn kitaby
okamak üçin söýgimiň inçe şemini ýakýaryn
Seniň söýgiň garaňkylygy ýok edýän we maňa seniň
habarlaryňy görkezýän görünmeýän parahatçylyk şemdi we
şeýle bolmagynda galýar
Blog ýürekleriň sahypalarynda
Çäksizligiň bosagasy
Seni gaýta-gaýta gözländen soň
Seniň ajaýyp syrlaryňyň tokaýlarynda üznüksiz gezmek
Men ahyrsoňy çäksizligiň gyrasyna ýetdim
Ynam we çydamlylyk bilen, men Seniň mukaddes adyňy
çagyrdym

Birden seniň huzuryňa gapy açyldy
Onuň merkezinde
şöhratly görnüşler tagtynda seni gördüm
Meniň eşidişim sazlaşykly däldi
Siziň döredijilikli we täzeçil sesiňiz bilen
Sesiňi eşitmegi sabyrsyzlyk bilen garaşdym
Soňra seniň asudalygyňyň jadysy maňa aralaşdy
We intuitsiýa pyşyrdamalary bilen
Ol maňa perişdeleriň dilini öwretdi
Täze duşuşyk şowsuzlyga uçrady
Men sizi soraglarym we soraglarym bilen bombardman
etdim

:Wagtyň özi ýaly gadymy
"Eý Hudaý, näme üçin günä we ejir çekiş"
Näme üçin aldaw we illýuziýalar

Şeýdip, men seniň mukaddes ýeriňiň şöhlelerini aldym
Nurly harplaryň bir görnüşi
Maňa hakyky we ygtybarly jogaplaryňyzy ýetirýäriň
Rahatlyk we rahatlyk beriji
Indi, Salaminiň ezoterik ybadathanasynda
Parahatlygyň ýüreginde seniň barlygyňdan lezzet

alýaryn

Biz düşüňip bolmajak, sessiz sözler bilen gürleşýäris
Eý, düşüňip bolmajak syrlaryň Hudaýy
Men seniň bilen ebedi gürleşerin
!Ýüregimdäki ähli çeper sözleýiş we akgyňlyk bilen
Seniň nuruň meniň ruhumda ýalpyldap duranda
Ýa Reb, şöhratyň aýan bolsun
Paýhasyňyzyň nury sowrulsyn
Nadanlyk, dawa-jenjel we görüplik
Ýeriň kenaryndan ebedilik
Gowşaklygymyzy güýjümize öwürüň
Biz kararlylyga gowşadyk
Bedenlerimizi möhüm elektrik energiýasy bilen

zarýadlandyryň

Aňyňyzy we ruhuňyzy şypa beriji nuryňyz bilen dolduryň
Seniň gaflat suwunda gark bolmazlygymyz üçin biziň

elimizden tut

Biziň durmuşymyzy Seniň söýgiň we paýhasyň bilen

doldur

Size örän ýakyndygymyzy duýmaga rugsat beriň
Seniň rehimdarlygyňyň güneşi
Ol bize yzygiderli şöhle saçýar

Men pyşyrdaýan, janly pikirlerimiň güllerini goýýaryn
Dynçlygyň gurluşynda
Onuň sessiz ysy aýdym aýdýar
Ol seniň şöhratyň barada aýdym aýdýar
Seniň mukaddes nuruňyň şöhlesi bilen
Men seniň barlygyňyň gözelligini görýäriň

Bagtly arzuwlarym hasyl bolýar
Seniň nuruň meniň ruhumda ýalpyldap duranda
Perdeler akyldarlyk ody bilen ýanýar
Şonuň üçin şöhratyňa serediň
Meniň şatlygym artýar
Ylahy bereketleriň deňzi
O kosmik ýagtylyk
Her gün seniň asmany ýagty reňkler bilen bezeýändigini
görüäriň
Men seniň çöl topragy zumrut ýüpegi bilen
geýindirýändigini görüäriň
Sen gün şöhesiniň ýylylygynda
!Ol hemme ýerde görünüär
Reb, maňa asudalygymyň aýnasynda Seniň ýüzüňi
görmäge kömek et
!Barlygyňyň giň şalygyny görkez, özüňi görkez
Ýüregime doga etmegi, janyma bolsa duýmagy öwret
Onuň üçin ähli gapylaryň açylar, olar arkaly peýda bolar
Siziň barlygyňyz bereketdir
Eý, iň mukaddes söýgüli
Sen meniňki bolduň we henizem meniňkidigiňi,
meniňkidigini, indi we ebedi meniňkidigini düşünmäge rugsat
ber
Ine, meniň ýalňyşlyklarymyň arzuwlary, olar ýitip gitdi
we ýatdan çykma gonamçylygynda gömüldi
Men oýa, ganatlaryňyň aşagyndaky ýaşaýyş gününüň
şöhlesinde lezzet alýaryn
Ylahy bereketleriň deňzi meniň içimden akýar
Men onuň akýan serişdesi hökmünde özümi duýýaryn
Ähli mukaddes döredijilik güýçleri
Ýa Reb, Seni gözläp bilmegim üçin maňa bereket ber
Men seni hemme zatdan has köp alada edýäriň
Siziň örmeçileriňiz ýaly

Köp talaplar we talaplar bar

Dünýä ony bize mejbur edýär
We bu bizi onuň iň möhümdigine ynandyrýar
Sebäbi onsuz ýaşamak mümkin däl
Ýa-da olarsyz etmek
Ýöne esasy talap şeýle bolmaly
Hudaýyň parahatçylygyny gazanmak
Kimiň çeşmeleri hiç haçan gurap gutarmaýar
Onuň çeşmesi hiç haçan gurap gutarmaýar
Durmuşdaky her bir zada tagam we many berýän zat
Hudaýyň biziň barlygymyzyň özenidigini ýadymyzda
saklaalyň

Şol söýgi biziň seredýän penjiremizdir
Onuň asylly ýüzüne
?Kim Hudaýyň huzuryny duýmak isleýär
Şol asylly isleg pikirde we amalda güýçlenýär
Hudaý onuň haýyşyny kanagatlandyrar
Bu oňa perdeleri ýyrtmaga kömek edýär
Bu bolsa mübärek nurlaryň görünmegine päsgel berýär
Ýolda öňe gitmäge berk karar berenler
Ony hiç zat togtatmaz
Oňa hiç zat päsgel bermez
Ol maksadyna ýetýänçä
Ol ýüreginiň isleýän zadyny alýar
Gaharyň sizi dolandyrmagyna ýol bermäň

Bu duýgy daşky görnüşde görüňäninden has
çuňňurdyr. Adam zorlukly partlamalaryň daşky görnüşlerini
dogry gözegçilikde saklap biler, ýöne şonda-da basylyp
saklanýan gahar-gazaby we gaýnap duran nägileligi saklap
biler. Bu gahar-gazap dürli görnüşlerde, mysal üçin
agressiýa, biynjalyklyk, sabyrsyzlyk, nägilelik, göriplik,
gaharjaňlyk, bagtsyzlyk we keýpsizlik ýaly görnüşlerde ýüze
çykýar. Aslynda, her bir adam belli bir derejede gahar-
gazaby başdan geçirýär.

Gahar, tebigaty nähili bolsa-da, islegleri ýerine ýetirmekdäki lapykeçlikden gelip çykýar. Ruhy şatlyk bolmadyk ýagdaýynda, adamlar lezzet üçin duýgudaş islegler arkaly ýüz tutýarlar - özlerinde lapykeçlik we nägilelik tohumlaryny saklaýan islegler, netijede bolsa näzik duýgulary we ýokary düşünjeleri ýok edýän gahar.

Şonuň üçin gahar-gazaby ýok etmegiň iň ygtybarly ýoly onuň sebäbini ýok etmektir: isleg. Adamyň islegleri näçe köp bolsa, olaryň gahar-gazaby şonça-da güýçlener, sebäbi şol islegleriň hemmesini kanagatlandyrmak mümkin däl, sebäbi duýgusal islegler doýmaz we hiç haçan gutarmaýar. Isleglerimizi ýerine ýetirmäge ýa-da duýgusal lezzetleri başdan geçirmäge näçe köp synanyşsak, şonça-da olara has köp baglanýarys. Baglanyşymyz näçe güýçli bolsa, isleglerimizi kanagatlandyrýan ýaly görünýän zatlardan mahrum bolmakdan çekýän agyrymyz şonça-da güýçlenýär.

Mysal üçin, tebigat bize açlyk duýgusyny ornaşdyrды, şonuň üçin bedenimiziň haçan ýimite mätäçdigini bilýäris. Emma baglanyş ýa-da isleg bu duýguny güýçlendirýär we ony psihologiki kynçylyga öwürýär. Eger siz yzygiderli aç bolsaňyz we üç günläp agyz bekleseňiz - saglyk sebäpli ýa-da başga sebäpler üçin - siz gaharlanarsyňyz. Beýleki tarapdan, ýogi beden isleglerinden daşlaşmagy öwrenenligi üçin, ýimitiň ýoklugy sebäpli birnäçe günläp ýimitsiz galyp biler.

Islegleriň gaharyň çeşmesidigini düşünenimizde, şol islegler bilen nähili konstruktiv göreşmelidigini bilmek isleýäris. Munuň üçin birnäçe çemeleşme bar:

Ilki bilen, şol islegleri ýerine ýetiriň

Eger şol islegler zyýansyz bolsa, olary ýerine ýetirmegiň hiç hili ýalňyşlygy ýok, soň bolsa olar geçip gider. Mesele şunda, şol islegleri ýerine ýetirmek täzelerini döredip biler

ýa-da olar kök urup, ejizleşdiriji endiklere öwrülip biler. Şol islegleri näçe köp iýmitlendirseňiz, şonça-da güýçli bolýar. Şonuň üçin, hatda bigünä ýaly görüňän islegleri ýerine ýetirende-de, adam tapawutlandyryp we tankydy pikirlenmelidir.

Ikinjiden, şol isleglerden dynmak

Islegleri ýeňmegiň iň täsirli usullarynyň biri olardan aňyňyzda ýüz öwürmekdir we bu ruhy taýdan has habardar bolanymyzda tebigy ýagdaýa öwürülýär. Mysal üçin, ruhy okuwlar we tejribeler bilen meşgullanýanlar çilim çekmek islegini ýitirýärler. Isleglerden ýüz öwürmek, ruh iň soňky islegi: dowamly bagtyýarlygy yzarlamak üçin ýeterlik derejede oýananda ýüze çykýar. İçimizdäki ruhy şatlygy başdan geçirenimizde, duýgudaş zatlara bolan isleg gowşaýar we erkiň üstünden gaçýar.

Güýçli islegleri örän peýdaly güýçli we döredijilik energiýalaryna öwrüp bileris Köplenç islegiň özi erbet däl; mesele adamlaryň ony nähili yzarlaýandygynda. Eger öz içiňizde bagty nädip tapmalydygyny bilseňiz, ähli islegleriňiziň olara ýetmek üçin dürli zatlary synap görmezden ýerine ýetiriljekdigini görerdiňiz.

Muny biziň hiç hili isleglerimiziň bolmaly däldigi manysynda kabul etmeli däl. Adam hökmünde isleglerimiz bolmazdan başga hiç zat edip bilmeris. Bu dünýäde ýaşaýan wagtymyz tebigat bizi hereket etmäge çagyryýar. Kynçylyk, hereketlerimiziň netijeleri garaşýanlarymyza laýyk gelmeýän wagty gaharyň bizi dolandyrmagyna ýol bermezlikdedir.

Meditasiýa gahar-gazap ýa-da başga bir mesele üçin täsirli dermandyr. Sebäbi meditasiýa bizi hakyky tebigatymyz bilen doly sazlaşykda saklaýar, gahar-gazap ýaly ähli negatiwliklerden azat edýär. Hudaýyň şatlygy we parahatçylygy içimizde ýaşaýar we dogry ýolda meditasiýa

edenimizde, şol şatlyga we parahatçylyka ýetýäris we netijede gahar-gazap tebigy ýagdaýda ýok bolýar. Gumuň bir bölegi güýçli tolkunlara çydap bilmeýşi ýaly, içki parahatçylygy bolmadyk adam hem güýçli intellektual tupanlara çydap bilmeýär.

Emma almaz tolkunlar ony her tarapdan näçe ursa-da, öz esasy tebigatyny saklaýar. Şonuň ýaly-da, arassa ruhly adam, aýdyň kristal ýaly, kynçylyklar onuň töwereginde tursa-da we tejribe ýelleri ony güýçli silkse-de, ýalpyldap durýar.

Ol näme üçin iň ýokary wezipelerinden ýüz öwürdi?

Manyly hekaýa

Mugallymyň gürrüň bermegine görä Paramhansa

Terjime: Mahmud Abbas Masud

Geçmişde käbir dogruçyl adamlar tokaýyň golaýyndaky jülgäniň kenaryndaky asuda bir ýerde ýaşaýardylar, ol ýerde parahatçylyk şemaly hemişe öwürýärdi we doganlyk söýgüsi şol bereketli dynç alyşyň esasy alamatydy.

Şol Arassalyk Doganlary agaçlaryň berýän täze miweleri bilen ýaşaýardylar we bol, arassa dag çeşmelerinden diri, şöhle saçýan, akýan suwy içmek üçin ellerini birleşdirdiler.

Olaryň gözleri almaz ýaly ýalpyldap, şatlyk we kanagatlanma bilen doldurylan gökdäki ýylgyryşlar bilen parlady we ýalpyldady, şatlyk bolsa ýüreklerine ornaşdy we olary uzak möhletli teselli bilen doldurdy.

Bularyň hemmesine garamazdan, bu bagtly janlaryň biri ruhy bagtdan doýandygyny duýdy we bir pursatlyk hem bolsa, dünýewi şöhraty dadyp görmek isledi. Ol diňe bir günlük patyşa bolmak islegine düşdi, şonuň üçin doganlary

bilen hoşlaşyp, şa bagtyny gözläp Hudaýyň gapysyna tarap gitdi.

Ýolda ol бүтин ýüregi bilen Hudaýa doga edip: "Eý Reb, eý jomart, eý dogalary eşidýän we umytlary amala aşyrýan, men Senden meniň ädimlerimi bir köşge gönükdirmegiňizi dileýärim, şol ýerde bir gün patyşalaryň lezzet alýan bagtyndan lezzet alyp bilerin" diýdi.

Ol ýalbarmagyny gutaran badyna, gözi ajaýyp bina düşdi we öz-özüne: "Eý, Rehimdaryň sagady! Hudaý meniň arzuwymy amala aşyrdy we arzuwlanan bagt meniň elimde bolar" diýdi. Ol şol ajaýyp bina tarap ädimlerini çaltlaşdyrdy.

Ony hiç bir garawul saklamady, şonuň üçin ol esasy derwezeden päsgelçiliksiz girdi we iň täze we iň owadan güller we reýhanlar bilen bezelen ýaşyl baglaryň içinde aýlanyp, hiç kimi görmedi.

Soňra ol şa naharhanasyna bardy we stollaryň iň tagamly tagamlar bilen doldurylandygyny, onuň gelmegini garaşýandygyny gördü. Emma ol ýerde bir hyzmatkär hem görmedi. Ol öz-özüne: "Sen nähili jomartsyň, ýa Reb! Sen maňa bu ajaýyp köşgi we patyşalara laýyk bu ajaýyp tagamy berdiň. Men Senden şuny soradym we Sen meniň arzuwymy ýerine ýetirdiň, eý jomartlaryň iň jomarty" diýdi.

Ol Rehimliniň ýüreginiň islegini ýerine ýetirendigine ynanyp, özüni garaşýan lezzetler barada oýlanyp başlady, ýüreginde Beýik Hudaýyň ahyrsoňy oňa köpden bäri garaşýan şa bagtyny berendigine ynanýardy. Nahardan öň ol şa hammamyna bardy, ýuwundy we kaşan ýüpek lybaslaryny geýdi. Soňra ol kaşan stoluň başynda oturyp, onuň ajaýyp we lezzetli sowgatlaryny iýip başlady.

Şol pursat köşgüň bir künjeginde kumar oýnap ýören hyzmatkärler içeri girip, uly gahar-gazap we tolgunma bilen

ondan sorag astyna aldylar: "Aw awyna giden we onuň islendik wagt gaýdyp gelmegine garaşýan hökümdarymyz patyşanyň naharyny iýýän sen kimsiň?"

Bu ýerde dostumyz Beýik Hudaýyň ony synagdan geçirýändigini pikir edip, olara mähirli ses bilen şeýle diýdi: "Men Beýik Patyşanyň dostudyrýn we onuň haýyşy boýunça bu ýere bir gün şa bagtyndan lezzet almak üçin geldim".

Onuň adatdan daşary asudalygyny we özüne bolan ynamyny görüp, hyzmatkärler ony patyşanyň myhmany hökmünde kabul etdiler we şa naharyny tamamlamaga rugsat berdiler. Soňra olar ony dynç almak üçin ýatylýan otaga äkitdiler, sebäbi onuň agzan "Beýik Patyşanyň" aw awlaýan ýerdäki hökümdary däl-de, Reb Hudaýdygyny bilmediler.

Iki sagat töweregi wagt geçensoň, jarçy hyzmatkärler Onuň Alyhezretleriniň biraz gijä galandygyny we bir sagatdan geljekdigini habar bermek üçin howlukdy we olara täze, tagamly naharlary garaşdyrmagy buýurdy.

Hyzmatkärler: "Onuň Beýikligi myhmany naharyndan lezzet alyp, düşeginde ýatmaga ibermedimi?" diýip soradylar.

Patyşanyň ilçisi derrew sähradaky derwişleriň biriniň köşke çagyrylmazdan gelip, patyşanyň iýmitini iýip, indi düşeginde horlap oturandygyny düşündi. Bu deňsiz-taýsyz gödeklige gaharlanyp, hyzmatkärler taýak getirmegi buýurdy, şonda olar dilänçi derwişiň üstünden döwüp bilerler.

Elbetde, eziz dostumyz şa düýşlerinden oýandy, ähli tarapdan rehimsiz ýagýan taýajyklaryň sesi bilen. Emma hyzmatkärler ony rehimsiz urup, kemsidenlerinde, ol gülüp başlady, bu bolsa olary has-da gaharlandyrdy, şonuň üçin

olar hüjümlerini dowam etdirdiler, ol huşuny ýitirýänçä. Soňra olar ony huşsuz ýagdaýda köşgüň derwezesinden çykardylar.

Derwiş dostumyz doganlarynyň ýanyna giç gaýdyp geldi, şonuň üçin olar ony köşküň daşynda huşsuz ýagdaýda ýatan ýagdaýda tapýança gözlediler. Olar ony özleriniň asuda jaýlaryna alyp gitdiler. Doganlaryň biri agzyna süýt goýanda, ondan özüne gelip-gelmändigini sorap : "Bu süýdi kim berýändigini bilýärsiňmi?" diýip sorady. Ol: "Hawa, bilýärin. Bir gün şa bagtyndan lezzet almak isleýändigim üçin meni agyr jezalandyran şol Hudaý, häzir maňa bu süýdi berýär" diýip jogap berdi.

Beýleki doganlar doganlarynyň howpsuzlygy üçin Hudaýa şükür etdiler we onuň Hudaýa bolan berk we üýtgewsiz ynamyna haýran galdylar, şöhrat we gülläp ösüş döwründe Hudaýa sežde edip, kynçylyk we ejir çekiş döwründe Ony inkär edýänlerden tapawutlylykda.

Şol bir wagtyň özünde, Onuň Alyhezreti ajaýyp köşgüne gaýdyp geldi we iýmit taýýarlamagy buýurdy. Ol hyzmatkärler ony rehimsiz taýaklar bilen urýan mahaly, iýmitini iýmäge het edip, gülmegini bes etmedik dilänçiniň hekaýasyny eşidende gysga wagtlap gaharlandy.

Näme üçindir, patyşa bu wakadan çuňňur täsirlenip, pikirlerini sowup, ony özüne getirdi. Ol hyzmatkärlerine batyrgaý garyp adamy tapyp, ýanyna getirmegi buýurdy. Olar ony her tarapdan gözläp başladylar, ýöne netije bolmady. Köşge umytsyz gaýdyp gelenlerinde, derwişiň öýüniň golaýyndan geçip, güýçli gülküni eşitdiler. Olar derrew munuň onuň gülküsidigini bildiler, şonuň üçin atlaryndan düşüp, öýüň içine girip, mähirli adamy tutup, hökümdarlarynyň öňüne alyp gitdiler.

Patyşa bilen derwiş ýüzbe-ýüz bolanda, derwiş patyşadan hem batlyrak güldi, göýä şatlygyny ýüreginiň diwarlarynda saklap bilmeýän ýalydy. Patyşanyň gülüşini düşündirmegi yzygiderli talap etmegine garamazdan, derwiş, hatda agyr jeza howpy astynda-da, jogap bermekden ýüz öwürdi.

Patyşa gyzyklanyp, ýaltalyk we razylyk bermäge başlady, eger hyzmatkärler ony urýan mahaly näme üçin gülýändigini aýtsa, oňa tagtyny hödürledi.

Soňra derwiş söze başlady we şeýle diýdi:

"Saňa aýtjak zatlarymy diňläň we ony gowy düşüniň. Hudaý meni diňe bir gün üçin hyýaly şa bagtyny isleýändigim üçin agyr jezalandyrdy. Men güldüm we gülýärim, sebäbi men janymdan gaçdym we birnäçe sagatlap şa lezzetlerinden lezzet alandygym üçin şu jezalaryň hemmesine mynasyp bolsam, dünýäde lezzetlerden we lezzetlerden başga aladasy bolmadyklar, esasanam şa lezzetlerinden başga aladasy bolmadyklar barada näme diýjekdigimi düşündim! Belki, munuň size sapak we duýduryşy bar, eý, Zamanyň Patyşasy, sebäbi karma kanuny garaşýar we siziň ykbalyňyz ýolda".

Maňa beren tagtyňyza gelende bolsa, meniň jogabym: Sag boluň, ony özüňizde saklaň, sebäbi maňa ol gerek däl, sebäbi men Hudaýda bagtly we durmuşymdan razy, şatlygymy bozup, parahatçylygymy bozjak hiç zada mätäç däl.

Size parahatçylyk bolsun

Ruhy sözler we duýgular
Şri Daýamata mugallym B Ramhansa Ýogananda barada
: şeýle sözler aýtdy

Men söýgüli mugallymym bilen ilkinji duşuşygymy
henizem ýadymda saklaýaryn. Onuň şeýle bir jomart we
söýgüli ýüregi bardy welin, duşuşan her bir adam özüni
ýakyn dost ýaly duýýardy, sanki olar birek-biregi köp wagt
bäri tanaýan ýalydy. Ilkinji pursatdan başlap, oňa ýüregiňizi
açmak kyn däldi. Ölümsiz mugallym öz hakyky ruhy
mazmunyny açyp görkezip bilýärdi. Ol hakykatdanam
söýginiň, dostlugyň, ýagşy niýetleriň we hoşniýetli
.arzuwlaryň nusgasydy

:Indi bolsa nakyllara we duýgulara geçeliň
Doganlyk söýgüsiniň tohumlary adamlaryň ýüreklerinde
kök uran wagty uruşlar togtar
*

Adamyň häzirki hereketleri onuň geljekki
parahatçylygyny we bagtyny ýa-da geljekki betbagtçylygyny
we bagtsyzlygyny kesgitleýär, sebäbi sebäp we netije
kanuny äsgerilmese ýa-da ýatdan çykarylsa-da, aldanyp
.bolmaýar
*

Maddy rahatlyk hakyky üstünligiň diňe kiçi bir bölegidir,
.oňa başgalara zyýan ýetirmek bilen ýetilmeli däl
*

Iň beýik adam özüni hemmelerden pes hasaplaýan
pesgöwünli adamdyr. Hakyky lider başgalary diňleýär, özüni
hemmeleriň hyzmatkäri hasaplaýar we hiç kimi pes
.görmeýär
*

Kimdir biri ýagty ýylgyryş bilen peýda bolanda,
garaňkylyk ýok bolýar. Şeýle adamlar ýüregi ýagtylandyrýan
.we ruhu begendirýän şatlyk şöhlelerini saçýarlar

Durmuşyňyzdaky ähli owadan zatlary ýadyňyzda
saklamaga we olara üns bermäge synanyşyň

Durmuş gödek toprakda uklad ýatyr, güllerde gözellig
arzuw edýär, haýwanlarda güýçli oýanýar we ynsanda çäksiz
.mümkinçilikleriň bardygyny bilýär

Söýgi Hudaýa ýaň salýan we aýdym aýdýan ruhuň
aýdymdyr

Her gün, her minut, her sagat ebedilige göz aýlap biljek
penjiredir. Durmuş gysga, ýöne ol dowamly we çäksizdir.
Ruh ölmez we adamzat ýaşayşynyň bu gysga babynda
.ebediligiň hasylyndan elinizden gelenini ýygmalysyňyz

Şu gün men hiç haçan umytsyzlyk batgalygyna gaýdyp
düşmegime, şeýle hem amala aşmadyk umytlara ýa-da
hakyky däl arzuwlara düşünmegime ýol bermejekligi karar
etdim. Özümi çäklendirilen we çäkli galmaga rugsat
bermegiň ýerine, bu rasional çemeleşmäniň meni tebigy
ýagdaýda gözleýän bagtyma alyp barjakdygyny bilip,
.paýhasly hereket ederin

*

Reb, günüň ýyly gujagynda Seniň barlygyňy duýýaryn
we ýumşak şemalda Seniň durmuşyňyň täzelenýän dem
alyşyny duýýaryn. Seni ýatdan çykaranynda-da meni
ýatlaýandygyň üçin, Reb, Saňa minnetdarlyk bildirýärim we
Seniň çäksiz bereketleriň üçin çuňňur minnetdar. Seniň
.yzygiderli ýatlamaň bilen ýaşamagymy maňa nygmat ber

*

Reb, men bu dünýäde köp zadyň gödek, elhenç we
çirkin görünyändigini bilýärim, ýöne akyldarlygyň içki gözi
bilen açylýan ýaradylyşyň beýleki tarapy örän owadan, gowy
we owadandyr. Şonuň üçin men bu dünýäniň kemçilikleriniň

we kemçilikleriniň arkasynda görmek üçin hemişe
akyldarlygyň gözi bilen seretmäge synanyşaryn. Ähli
.gözelliklere höküm sürýän Seniň iň ýokary gözelligiň

:Sözlerdäki sazlaşykly tebigat

Öz-özünü terbiýelemek Başgalara söýgi Haýwanlara
rehimdarlyk Gowy häsiýetlere söýgi Parahatçylyga we
asudalyga söýgi Beýik adamlara söýgi Garyplara we
mätäçlere rehimdarlyk we olara kömek etmek Dogruçylyk
Öz borjuny söýgi we hormat bilen ýerine ýetirmek
Dogruçylyga we özgerişlige söýgi Ahlak duýgusyna eýe
bolmak we dogry işleri etmek Özüne hormat goýmak
Pespällik Ýumşaklyk Wepalylyk Erjellik Sabyr Bagyşlamak
Beýik ruhlaryň we nurly aňlaryň yzyndan ýöremek
Açykgöýlük Gowy terbiýe Hoşniýetlilik Sadalyk we aýdyňlyk
Ruhy duýgularyň deňagramlylygy Kanagatlyk Fiziki
arassalyga we intellektual arassalyga söýgi Pespällik we
tekepbirlikden gaça durmak Gowylyga söýgi Adalatlylyk
Minnetdarlyk Mukaddes zatlara hormat 623 MAM

*

Bu durmuşyň kölegeleriniň arkasynda Hudaýyň ajaýyp
we täsin nury ýatyr we tutuş älem Onuň mübärek huzury
.üçin giň ybadathanadyr

*

Hudaý barada çuňňur we ak ýürekden oýlananymyzda,
Ony çuňňur söýenimizde we Oňa doly ynananymyzda,
öňümüzde san-sajaksyz gapylar açylar. Onuň nuruny görüp,
Onuň huzuryňy başdan geçirenimizde, durmuşdaky wakalar
nähili elhenç ýa-da gorkunç bolsa-da, Onuň huzurynda
.duýýan parahatçylygymyzy we asudalygymyzy ogurlap biler

*

Ýaşaaýyşda we ölümde, keselçilikde we açlykda ýa-da
garyplykda we betbagtçylykda, şeýle hem dünýäniň

dartgynlyklarynda, bulaşyklyklarynda we tolgunmalarynda
.men hemişe Saňa sygnaryn, eý Reb

*

Telekeçilik ruhunyň ajaýyp häsiýeti adamy dünýäde
tapawutlandyrýar we ony ýanýan çyra ýaly parladyrýar.
Beýik adamlar başgalary bermegi, höweslendirmegi we olara
.ynam döretmegi söýýänlerdir

*

Bu älemde görýän ajaýyp täsinliklerimiz bize Hudaýyň
bardygyny görkezýär; Onuň barlygy ähli ýaradylyşyň her bir
künjeginde ýüze çykýar, bu bolsa Onuň umumy aňynyň
.netijesidir

*

Depeden aşak düşýän adam hiç hili garşylyga duçar
bolmaýar, ýöne has ýokary çykmak isleýän badyna uly
garşylyga duçar bolýar. Şonuň ýaly-da, ýamanlygyň
çuňlugyna süýşýän adam, ýoluny üýtgedip, ahlak depesine
.çykmaga synanyşýança hiç hili garşylyk duýmaýar

*

Adamyň bagty özüni kämilleşdirmek üçin tagalla etmegi
dowam etdirmek bilen artýar we onuň bagty artdygyça
.töweregindäkileriň bagty hem artýar

*

Şübhe, akyl taýdan gowşaklyk, alada, biperwaýlyk,
biperwaýlyk, gorky, howsala, utanjaňlyk, fiziki ýaltalyk we
intellektual letargiýa, islendik zatda artykmaçlyk, tertipsiz
ýaşaýyş, gyzyklanma we döredijilik ukybynyň ýoklugy
kosmiki energiýanyň adamyň bedenini we aňyny ýaşaýyş
güýji bilen doldurmagyna çekilmegine mümkinçilik
bermeýän negatiw päsgel beriji faktorlarygyny ýadyňyzdan
çykarmaň; şol bir wagtyň özünde döredijilikli işe bolan isleg,
başgalara kömek etmek, döredijilikli ruhy ambisiýa,
asudalyk, batyrgaýlyk, mizemez we çydamly psihologik

garaýyş, çydamlylyk, sabyrlylyk we parahatçylyk kosmiki
energiýanyň akyp biljek we durmuş şertleriniň hötdesinden
.gelmäge kömek edýän kanallardyr

*

Myhmanlaryň biri Hudaý barada pikirlenmegiň
logikasyzdygyny hasaplady, şonuň üçin mugallym
:Paramahansa şeýle jogap berdi
Dünýä siziň bilen ylalaşýar, ýöne bu dünýä jennetmi?"

Hakyky şatlyk Hudaýy terk edýänler üçin däl, sebäbi
Hudaýyň özi iň uly şatlykdyr we Onuň ybadat edýänleri bu
ýer ýüzünde içki parahatçylygyň jennetinde ýaşaýarlar, Ony
ýatdan çykaranlar bolsa günlerini we gijelerini öz döreden
dowzahynda, gorky we lapykeçlik odunda ýanyp geçirýärler.
Şonuň üçin Hudaý barada pikir etmek we Oňa ýakynlaşmak
".dogrulygyň we logikanyň ruhynyň özenidir

*

Ynsan Hudaýyň ýaradanlarynyň iň asyllysydyr, olara
akyl we pikirlenmek ukyby berlendir; şonuň üçin olar
wagtlaryny ýitirmeli däldirler, Hudaýyň adamzada erkin erk
we saýlamak azatlygyny berenligi üçin, olar ähli dünýewi
arzuwlaryndan ýüz öwürip, bu sowgatlary özlerine beren
.Hudaýy söýüp bilerler

*

Ýürekde gowy we wepaly dostlaryny özüne çekýän bir
.magnit bar, ol altruizmiň we jomartlygyň magnitidir

*

Ýüreklerimiz munjuklardyr, ilahi söýgi bolsa olary
birleşdirip, agzybirlik we sazlaşyk täjinde biri-birine ýakyn
.saklaýan sapakdyr

*

Geliň, bizi bu ýere, ýagny beýik öýümize ýerleşdiren
Hudaýa şükür edeliň we şatlyk, ylalaşyk we Onuň islegine
laýyklyk içinde ýaşaýalyň, şonda öýümüz Onuň isleýän zady
.ýaly bolar

*

Köpçülikden daşlaşyň we öz güýçli taraplaryňyzy we
mümkinçilikleriňizi açyň. Ruhňyzyň peselmegine ýol
bermän we dünýäniň negatiw pikirlerine üns bermän.
Hudaýyň çäksiz güýjüniň siziň bilendigine, ädimleriňizi
goldaýandygyna we gönükdirýändigine ynanýan ýoluňyzda
.zygyderli öňe gidiň

Aň-düşünjeli adamlar bilim baglaryndan hakykat
güllerini we güllerini ýygnaýarlar we älem paýhasynyň
jennetine girmäge mümkinçilik berýän asyly we tämiz
häsiýetler bilen ruhlary nurlandyrmak we gözelleşdirmek
.üçin işleýärler

*

Başgalary bizden tapawutly bolany üçin ýa-da olaryň
pikirleri biziňkiden tapawutlanýandygy üçin ýigrenmeli däl.
Şeýle hem öz ynançlarymyzyň ýeke-täk dogrydygyna
ynanmaly däl. Akyly adamlaryň dawalaşmaýandygyny,
gaýtam meseleleri parahat we paýhasly seljerýändigini
ýadyňyzda saklap, bilelikde oturyp, pikirlerimizi açyk pikir we
.özara hormat bilen ara alyp maslahatlaşmak has gowudyr

*

Ýagşy niýetler Hudaýyň nurunyň saçýan we diňe
.durmuşymyza şöhle saçýan açyk almaz ýalydyr

*

Ýa Reb, ýüreklerimizde ilahi söýginiň alawyny
ýakmagyňyzy we janlarymyzyň Saňa bolan höwesini
artdyrmagyňyzy we Seni gije-gündiz gadyrlamagyňyzy dileg
edýäris. Bize söýgiňi ber, şonda Seni pikir edenimizde
ýüreklerimiz şatlyk bilen dolýar we janlarymyz Seniň
.huzuryňda şatlanýar

Men garaňky geçmişi ýakdym, geljek baradaky
howatyrlanma we howsala tohumlaryna üns bermedim we

gorkularyň we aladalaryň saçralan külleriniň üstünden ýöräp
gitdim

Siziň bagt bankyňyz

Bir pursat durup pikirleniň! Sada ýaşamak we
?hakykatdanam baý bolmak has gowy dälmi
Bankyňyz bankrot bolsa, köp zähmet çekip gazanan
puluňyz ýitirilip bilner. Ýöne üýtgeşsiz kararlylygyňyz we
berk tutanyerliligiňiz bilen toplan ruhy bagtyňyz hiç haçan
.ýitirilmez; onuň gymmaty diňe artar we köpeler
Siz öz bagt bankyňyzyň dolandyryjysy we
maýadarysysyňyz. Eger siz bu iki wezipäni nähili kämil
ýerine ýetirmegi we bagt goýumlaryňyzy yzygiderli goşmagy
.bilseňiz, onda siziň üçin şowsuzlyk mümkin däl, Hudaý islese

*

Dymşlygyň asudalygynda hakykat duman arkaly şöhle
saçýan gün ýaly aňa şöhle saçýar

*

Eger adam diňe baýlygyny ýitirse, ol hakykatdanam hiç
zat ýitirmeýär, sebäbi eger onuň saglygy, başarnygy we
gowy dolandyryşy bolsa, olar henizem bagtly bolup, has köp
pul gazanyp bilerler. Eger olar saglygyny ýitirseler, bagtynyň
köp bölegini ýitirýärler. Emma durmuşdaky maksadyny
.ýitirseler, gymmatly zatlarynyň hemmesini ýitirýärler

*

Men hiç kime özüm üçin nätanyş adam hökmünde
garamaýaryn we Hudaýyň ýüregime goýan ähli söýgisi bilen
hemmeleri söýmäge şatdyryn we hiç kimi söýgimiň çäginde
.çykaryp bilmerin

*

Aňyňyzy doly jemläp bileniňizde, duýgularyňyz islendik
.ýere aralaşyp bilýär we duýgyňyz energiýa bilen doldurylýar

*

Adam özüni we maşgala agzalaryny başgalaryň
gybatyny etmezlige, olaryň kemçilikleri we ýalňyşlyklary
barada gürlimezlige öwretmeli we onuň ýerine özüni
kämilleşdirmäge we öz ýalňyşlyklaryny düzetmäge üns
.bermelidir

*

Är-aýalyň, ene-atalaryň we olaryň çagalarynyň,
dostlaryň we dostlaryň, özümiziň we her kimiň arasynda
arassa we şertsiz söýginiň ösmegi, biziň bu dünýä öwrenmek
.üçin gelen sapagymyzdyr

*

Käbir adamlar agyry we lezzet sapaklaryndan sapak
alyp bilmeýärler, gynanç we lapykeçlik bilen dolu durmuşda
ýaşaýarlar, sebäbi olar azap getirýän hereketlerden gaça
durmaýarlar we bagta barýan ýollary yzarlamaýarlar.
Nadanlyk odunda ýanyp, bagtsyzlyk we betbagtçylyk
döredýän hereketleri gaýtalamakdan saklanýanlaryň sany
örän az. Soňra bolsa lezzet bilen aňsatlyk bilen täsirlenip,
melanholiýa bilen baglanyp, düşünje we deňagramlylyk bilen
häsiýetlendirilýän durnukly psihologik ýagdaýa mätäç
.bolýanlar bar

*

Içki bagt bolmasa, adam özüni kynçylyklaryň we
aladalaryň girewi hasaplaýar. Bagt bolsa, dostlarym, diňe
üstünlik we baýlyk bilen çäklenmeýär, sebäbi hakyky bagt
durmuşyň dürli şowsuzlyklaryna, kynçylyklaryna we
meselelerine yhlasly we ýagşylyga optimizm bilen garşy
.durmaga esaslanýar

*

Saglyk, akyl taýdan netijelilik, kanagatlanarly iş we
paýhas bagty ösdürmek üçin möhüm elementlerdir. Şatlygyň

içki derýasy durmuşyň synaglarynyň berk gaýalarynyň
.aşagynda akyp durmalydyr

*

Ýaşayyş we ölüm ýaşayyşyň iki aýry tapgyrydyr we
adamzat ebedi ýaşayyşyň bir bölegidir. Adam parahatlygy we
.aňyň aýdyňlygyny tapanda, çäksiz ruhy mahiyyätine degýär

*

Eger siz ýoluňyzdaky ähli päsgelçilikleri ýeňip geçmek
üçin tebigy ukyplaryňyzdan başga-da, elýeterli ähli daşarky
serişdeleri ulansaňyz, Hudaýyň size beren güýçlerini
.ösdürmek we güýçlendirmek arkaly muny edersniňiz

*

Eý, Hudaýy Goraýan, Ähli Zatda Bar, uruş bulutlary gaz
we ot ýagyşyny ýagdyranda, meniň gaçybatalgam we
mukaddes ýerim bol

Ölümde we ýaşayyşda, keselde we açlykda,
epidemiýalarda we betbagtçylyklarda, kynçylykda we
.kynçylyklarda men hemişe Saňa sygynaryn
Çagalygyň, ýaşlygyň, garrylygyň we dünýäniň birden
partlamalarynyň täsiri astynda bolmadyk, ölmez-ýitmez
.ruhdygymy aňlamagyma rugsat beriň

*

Hakyky dost bolmak bilen dowamly dostluk gurmakda
öz goşandyňyzy goşuň

*

Düşler dünýäsinde biz atlarymyzy, bedenlerimizi,
milletlerimizi, emläklerimizi we ejizliklerimizi unudýarys we
bilgeşleýin uly azatlygyň, ýagny ruhuň azatlygynyň lezzetini
görýäris. Şol tebigy azatlygyň meňzeş, ýöne aňly aňyny
.ösdürmelidiris

*

Ruhy borçlary ünsli pikir bilen, dünýewi borçlary bolsa
üns bilen ýerine ýetirilmelidir. Adam aýaklaryny ýere berk
basmary we kelläsini nadanlyk bulutlaryndan ýokarda,
.paýhasyň şöhle saçýan sepgitlerinde saklamaly

*

Hudaýyň nury we gorag güýji içimde hemişe şöhle
saçýar we içimden akýar, Onuň parahatçylygynyň täsiri
.meniň janymda akyldarlyk gözlerini açdy

Düzgünsiz durmuş öz eýesini bagtsyzlyga we psihologiki
durnuksyzlyga alyp barýar. Ahlak tertip-düzgüninden we
ýörelgelerinden mahrum durmuşda ýaşaýan adam
intellektual howsala we aladalara doly adamdyr, özüne erk
etmegi we gözegçiliksiz höweslere erk etmegi öwrenýän
.adam bolsa hakyky bagta ýetmegiň ýoluny bilýär

*

Ruhy ýalňyzlygymda meniň arzuwlarym güýçlenýär we
ýüregim Ylahy Söýgüliniň sesini eşitmäge höweslenýär. Men
ýadymyň içinde gizlenen ähli dünýewi sesleri kowup
çykararyn, şeýdip ruhumyň asudalygynda ebedi aýdym
.aýdýan iň mukaddes sesi diňlärin

*

Söýgimiň güneşi seniň baradaky pikirlerimiň
sepgidinden asla batmaz, gözümi senden başga hiç zada
dikmerin, seni ýatlatmaýan hiç zat etmerin. Nadanlykdan we
akmaklykdan dörän hereketler elhenç düýşlere we gorkunç
garaňky düşlere getirýär, şonuň üçin diňe asyly üstünlikleriň
süýji düýşlerini dokamaga rugsat ber, sebäbi olar seniň
.ylhamyňdan we seniň ýol görkezijiňden dörändir

*

Düşünjesiz durmuş ruhy we fiziki taýdan öz janyna kast
etmekdir Düşünje eýe bolanlar bagtlydyr, sebäbi düşünje
ruhy ýolda we durmuş ýollarynda iň uly zerurlykdyr Düşünje
adamyň ýoluny ýagtylandyrýan we üstünlik getirýän ýol
görkeziji çyradyr Durmuşyň iň ýokary maksadyna ýetmezden
ozal, şu möhüm we möhüm häsiýete eýe bolmaly Düşünje
her ýagdaýda ýol görkeziji güýç bolmaly Synaglar nähili kyn
.bolsa-da, hakyky düşüňjä eýe bolmaly

*

Hudaý bize zyýan we agyry bermeýär; gaýtam,
düşünişimiz we düşünişmezligimiz ýa-da düşünişmezligimiz
arkaly özümize kömek edýän ýa-da zyýan ýetirýän biz
.özümizdiris

*

Biz nähili synaglara ýa-da ýagdaýlara duçar
bolmagymyza garamazdan, Hudaýa bize düşünmek
.bermegini dileg etmelidiris. Diňe düşünmek bizi gorar

*

Başdan geçirenlerim has güýçli we agyrlaşanda, ilkinji
synanyşygym özümde düşünişmek bolýar. Men ýagdaýlary
günäkärlemeýärin ýa-da başgalary düzetmäge
synanyşmaýaryn; tersine, men içime girip, ruhy galamy
arassalamaga synanyşýaryn, içki ýagtylygy gizleýän, ruhuň
güýjüniň ýüze çykmagyna päsgel berýän ýa-da özlerini
beýan etmegine päsgel berýän ähli zady aýyrýaryn. Bu
.üstünlikli ýaşamagyň ýoly

*

Kynçylyklardan gaçmak iň aňsat çözgüt ýaly görünse-
de, adam güýçli garşydaş bilen ýüzbe-ýüz bolanda güýç
alýar. Hiç hili kynçylyk çekmeýänler ösmeýär we olaryň
.tutanýerlilik hem güýçlenmeýär

*

Düşünje eýe bolanymyzda gorky ýitip gidýär;
düşünmekde howpsuzlyk we gorag bar

*

Durmuşda köp tejribelere duçar boldum we olaryň iň
kyny meni ýalňyş düşünen adamlar bilen boldy. Men söýýän
adamlarymyň - ýüregimi beren adamlarymyň - meni ýalňyş
düşünip, maňa garşy çykandyklaryny gördüm. Emma bu
mende gahar döretmedi, sebäbi gahar düşünje bulutlaryny

gurşap alýar. Başgalaryň ýalňyş düşünişlerinden özüme
zyýan ýetmegine ýol bermeýärim. Gaýtam, eger olar kabul
ediji bolsa, olara kömek etmäge synanyşýaryn we olara
.ýagşy niýetler we hoşniýetli arzuwlar iberýärim

*

Meniň in uly şatlygym Hudaýyň gudratlary barada meniň
bilen birleşen we maňa ynanyňlara gürrüň bermekde we
maňa söz bilen beýan edip bolmajak rahatlyk, azatlyk we
howpsuzlyk beren şol ylahy nura bolan olaryň islegini
.güýçlendirmekdedir

*

Bu durmuşda ýüzbe-ýüz bolýan ähli kynçylyklaryňyz sizi
ylhamlandyrmaga we has ýokary derejelere ýetmek üçin has
köp tagalla etmäge höweslendirmäge niýetlenendir.
Ýagdaýlaryňyzyň sizi dolandyrmagyna ýol bermän, olary
gözegçilikde saklap bilmek üçin erk-islegiňizi ösdüriň. Etmek
isleýän ähli gowy işleriňizi amala aşyryp we etmelidigiňizi
.bilmek üçin durmuşyňyz üçin dogry meýilnamalar düzüň

*

Bu dünýä aşa bagly bolanlar Hudaýy unudýarlar we
şonuň üçin biz gymmatly bolan ähli zadymyzy ýitirýäris.
Älem kanuny bu zatlary bizden alýar ýa-da durmuşymyzdan
aýyrýar, bizi jezalandyrmak üçin däl-de, ýaradylyşy
Ýaradyjydan has köp söýýändigimizi ýa-da söýmeýändigimizi
.synag üçin

*

Erki gowşak adamlar hemişe "hawa" diýýärler, beýik
.ruhlar bolsa edebi "ýok" bilen doludur

*

Şu gün men başlamagy meýilleşdirýän her bir peýdaly
işimde üstünlik gazanmak üçin döredijilikli pikirlenmek
ukybymy işjeňleşdirerin we şeýdip, Hudaý tarapyndan maňa
.berlen ähli güýçleri dogry ulanaryn

*

Hakyky bagt adamyň psihologik ýagdaýyna esaslanýar.

Kanagatlylyk, kanagatlanma, parahatçylyk we asudalyk
.bagtyň alamatlarydyr

*

Adam sagdynlyga, netijeli aňa, dogry ýaşaýşa we işe
zerur bolan zatlara, dogry pikir ýöretmäge we dogry düşüňjä
eýe bolmaga çalyşmaly we nädogry gurşawa ýa-da şertlere
.boýun egmäge ýol bermeli däl

*

Adamlar köplenç özlerini çäklendirýän pile dokaýarlar
we baglaýan halatlary daňýarlar. Olar aňlaryndan we
bedenlerinden haýal geçýän ýokançlygy ýok etmek üçin bu
çäklendirmeleriň sebäplerini düşünmelidirler. Bu psihologik
tüzelenmäge, bagta ýol açmaga, durmuşlarynyň sepgitinde
ruhy aň-düşüňjäniň döremegine we Aňyň içindäki ýaşaýyş
güýçleriniň oýanmagyna getirer. Aň-düşüňjäniň çuňlugyndan
.düşünje we bilim belentliklerine göterilmelidir

*

Güýçli gorkyny ösdürýän adam gaça durmaga
synanyşýan zadyny özüne çekýär we yzygiderli gorky
nerwlere zyýan ýetirýär we bedene kesel getirýär. Güýç,
energiýa we janlylyk bilen dolan wagtyňyz, kesel bedenden
.gaçýar

*

Optimizm aýdymyndan lezzet alýan ruh pessimizmiň
berk seslerini eşitmegi halamaýar we hemişe ruhy oýanyş
ýyldyzyna gönükdirilen aň, üýtgeşiklikleri ýa-da ikiýüzlülükleri
.bilmeýän güýçli, berk pikirlenýän aňa öwrülýär

*

Men bir güle oýlanyp seretdim we derrew seni gördüm,
eý älemleriň ruhy. Ol seniň huzuryňyň hoşboý ysy bilen
gyzardy, onuň ýapraklary bigünäligiň gyzarmasy bilen
çaýyldy we seniň paýhasyňyň altyn şöhlesi onuň ýüreginde

parlady. Inçe göwde we ýaşyl düwünçek seniň güýjüň bilen
goldandy we durmuşyň we bakylygyň syrlary tozan
tozanynda uklady. Seniň çäksiz degmegiň aryny
ylhamlandyrdy we ol seniň süýjüligiň nektaryny içmäge
.başlady

*

Maňa ýoluň gyrasyndaky iň gowy otlaryň arasynda
.gizlenen çäksiz syrlaryňy görkez

*

Her bir kaka we ene atalygyň paýhasyna we
sowukganlylygyna, şeýle hem eneligiň ýumşaklygyna we
mähirliligine eýe bolmalydyr we bu iki häsiýet olaryň her
.birinde deňagramly we biri-biriniň üstüni ýetirmelidir

*

Men ruhlardan gamgynlygy aýyrmak üçin şatlyk we
optimizm ýyldyzlaryny saçaryn we gynanýanlary teselli
.etmek üçin duýgudaşlyk şöhlelerini saçaryn

*

Biz şu gün şu ýerde, ertir bolsa bulutlar ýaly aşak
düşeris — kosmosdaky diňe kölegeler. Emma bu gysga
wagtlyk, wagtlaýyn keşbiň arkasynda ebedi ruh ýatyr we
.biziň janlarymyz onuň aýrylmaz bölegidir

*

Hudaý ýeke-täk hakykatdyr. Durmuşyň synaglarynyň
Ony ýatlamagymyza päsgel bermezligi üçin yzygiderli doga
etmelidiris. Şeýle doga edenimde, başga wagtlerden has
gowy netijeleri alýaryn. Soňra, hatda çynlakaý bir zat bolsa-
da, Ol hakda pikir etmegime päsgel berip bilmez; gaýtam,
men Onuň mukaddes huzurynda özümi howpsuz we ynamly
.duýýaryn

*

Bu ýerdäki durmuş howpsuz kenarlara ýetýänçämiz boş
we betbagt görünýär. Şonuň üçin men hemişe iň soňky
hakykatyň ähmiýetine we şöhratyna şaýatlyk etmek üçin şu
ýerdedigimi aýdýaryn. Biz umytlarymyzy geçiji dünýewi

maksatlara we ejiz maddy baglanyşyklara baglamaly däl.
Şeýle ejiz baglanyşyklar bizi hakyky özümizden daşlaşdyrýşy
ýaly, iň ýokary maksadymyzdan hem aňsyz ýagdaýda
.daşlaşdyrýar

*

Daşky gurşaw adamlarda illýuziýa döredýär we olary öz
gözlerinde beýik edýär. Çynlakaý isleg bildirýän adam
wagtlaýyn we geçiji daşky gurşaw habarlylygyndan ýokary
galmaly we öz içindäki hakykaty ykrar etmeli, şonda bu
hakykat onuň tebigy gurşawyna we durmuşyndaky ýeke-täk
.täsirine öwrülmeli

Biz Hudaýdan bize ýol görkezmegi we Özüne tarap ýol
görkezmegi, şeýle hem bu dünýäden gitmezden öň Ony
tapmaga kömek etmegini dileýäris. Synaglarymyzyň we
çekýän agyrlarymyzyň nähilidigine garamazdan, Hudaýyň
kömeginiň ýakyndygyna, onuň her bir ýürekden çykýan,
arzuwly dogalara jogap berjekdigine we söýgülilerini
taşlamajakdygyna ýa-da olary ykbalyň ygtyýaryna
.goýmajakdygyna hiç haçan umydymyzy ýitirmeli däl

*

Baýlyk hökman saglygy, rahatlygy ýa-da öndürijiligi
kepillendirmeýär. Şeýle-de bolsa, netijelilige we
parahatçylyka ýetenimizde, netijede deňagramly maliýe
.üstünligine ýetmegimiz hökmandyr

*

Siziň içiňizde söýginiň, mähirliligiň, düşünişmegiň we
parahatçylygyň ysy bilen hoşboý ysly ajaýyp we haýran
galdyryjy nepis pikirleriň bagy bar. Onuň gülleri ýer
.güllerinden we maddy otlardan has owadan

*

Päk söýgiňizi bereniňizde, hoşboý ysly gül ekýärsiňiz we
şol söýginiň ysy we şol düşünjäniň ysy islendik ýer ýüzündäki
!güliden has uzak saklanýar we bu hakykat

*

Adam diňe özünden gorkmaly däl, sebäbi ol üstünligiň we saglygyň iň uly duşmanydyr. Ol aňy zäherleýär, gorkýan zatlary ýüze çykarýar, agyryny güýçlendirýär, ýürege zyýan ýetirýär we nerw ulgamyna we beýnä zyýan ýetirýär. Şonuň üçin ony Hudaýa ynanmak, oňyn we döredijilikli pikirlenmek, optimizm, umyt we ylahy goraglylyga ynanmak arkaly ýeňip geçmeli. Hudaýy söýýän we Onuň nurunda ýöreyänleri gorkynyň garaňkylygy ýeňip bilmez, sebäbi Hudaý olaryň .bilendir we Hudaýy olaryň ýanynda bolan adam howpsuzdyr

*

Baýramçylyklar söýgi, parahatçylyk, şatlyk, sabyrlylyk we ýagşy arzuwlar ýaly ruhy sowgatlary alyşmak arkaly has gözel we ruhy bolýar

*

Ýüregimizi Hudaýa gönükdirip, Oňa iň ýokary söýgi we uly höwes bilen ýalbaranymyzda, Ony ýakyn we bagyşlamaga we bermäge çalt taparys, sebäbi şeýdip, Onuň .rehimli umumy ýüregine we şertsiz ilahi söýgüsine degýäris

*

Hakyky durmuş diňe iýmekden, işlemekden we uklamakdan has köp zatdyr, şonuň üçin men akyl sowgadyny Hudaýy gözlemek we tapmak üçin ulanaryn we adamzatdaky doganlaryma hyzmat etmek arkaly halas bolmagym üçin .işlejek

*

Köp adamlar bu ýere gelip, ony terk etdiler, ýöne biz bu ýerde ýaşamagy hakyky hasaplaýarys, sanki bu ýerde ebedi galjak ýaly. Akylly adam Hudaýy yzygiderli ýatlaýan adamdyr, sebäbi Onuň barada yzygiderli oýlanmak dünýä inmek we ölüm baradaky bu dünýewi arzuwdan azat .bolmagyň ýolydyr

*

Hudaý biziň ýolumyza düşýän ähli päsgelçilikleri we ýüzbe-ýüz bolýan synaglary ýeňip geçmek üçin içimize gowy

güýçleri we energiýalary berdi we biz şol ýeňilmez güýçleri
.we tükeniksiz energiýalary çykarmak üçin işlemelidiris

*

Hiç haçan üýtgemeyän adamlar bar; olar şol bir
endiklere we pikirleniş usullaryna ýapysyp garraýarlar.
Bulary psihologiki galyndylar diýip atlandyryp bolýar. Bu
galyndylaryň käbiri ruhy häsiýete eýedir. Şeýle adamlar
ideal, parahat durmuşda ýaşaýarlar, ýöne düşüňjelerini
ösdürmek ýa-da dünýägaraýyşlaryny giňeltmek üçin
işlemeýärler, durgun galýarlar. Olar ýaş nesliň
zerurlyklaryny, höwesini we gyzyklanmalaryny düşüňip
bilmeýärler. Bu belli bir derejede kabul ederlikli bolup biler,
ýöne olar täze nesli düşüňjesiz ýazgaryp we tankyt edende,
intelektual taýdan berk bolýarlar. Beýleki tarapdan, köp
ýaşlar ýaşulularynyň pikirlerine hormat goýmaýandygy ýa-da
maslahatlaryna gulak asmaýandygy üçin ýalňyşlyklara duçar
bolýarlar. Olar ýaşulularyň könelendigini we şonuň üçin
olaryň pikirleriniň köne we könelendigini pikir edýärler.
Ýaşlyk döwründe döwrebap bolmaga bolan höweslerinde,
mümkin boldugyça köp köne düzgünleri bozýarlar. Emma
olar ýaşulularyň agramynyň we gymmatynyň bardygyny
ýatda saklamalydyrlar; olar ýyllaryň dowamynda ýaşap, köp
zady görüp we öwrendiler. Köne we täze nesilleriň agzalary
biri-birinden öwrenmäge synanyşmalydyrlar, sebäbi köne we
.täze eserleriň hem artykmaçlyklary we peýdalary bar

*

Ýaradyjymyzyň biziň bilendigini bilmekden uly synag
ýok. Biz Onuň huzuryna garaşmaly we Oňa ymtylmaly,
sebäbi Ol bizi her tarapdan gözegçilik edýär. Kynçylyklar,
gynançlar, agyrylar ýa-da keseller nähili uly bolsa-da,
Hudaýdan teselli we rahatlyk gözleeliň, Ondan akyldarlyk we
ýol görkezme diläliň. Oňa ynanyň, Ony söýýän we Ondan
.kömek soraýan wagtymyz Ol bize jogap berer

*

Söýgi — gülleýän liliýalaryň hoşboý ysy we tebigatyň
gözelligini wasp edýän gülleriň sessiz horlarydyr. Söýgi —
ruhuň aýdymy, ýaşaýşa sena we planetalaryň giňişlikdäki
üznüksiz syýahatynda ritmiki, deňagramly tansydyr. Gün
şöhlelerini içmek, güllemek we ýaşaýyş iksiri bilen
gandyrmaq üçin gülleriň teňneligidir. Gün şöhlelerini içmek,
güllemek we ýaşaýyş iksiri bilen gandyrmaq üçin ýeriň
islegidir. Gury kökleri süýdi bilen iýmitlendirmek we ähli
durmuşy öz şiresi bilen idetmek üçin ýeriň islegidir. Ähli
jandarlary diri we janly saklamak üçin günün güýçli islegidir
we ejizleri goramak we olara ideg etmek üçin durmuşyň
höwesidir. Çaga üçin ene-atanyň mähirliligini we söýgüleriň
ýüreklerinde gaýtargy garaşmazdan hyzmat we teselli
bermek üçin öz-özünden boýun egmegi döredýän bigünälik
ýylgyryşydyr. Synan ýürekleri bejerýän we ýaralary sagaldan
dostluk nabzydyr. Beýany düşündirip bolmajak ýürek
gykylygydyr. Adamzada söýgi bilen dolup-daşýan, onuň ejir
çekmeginden ejir çekýän şahyrdyr. Bir maşgala agzalarynyň
arasyndaky ýakynlygyň yzygiderli giňelýän, has giň
giňişliklere we has giň gözýetimlere ösýän töweregidir. Bu
aýyk dünýälerdäki ýaşaýyşyň pyşyrdysydyr. aňlar we
ýürekleriň asmany asyly duýgularyň ýyldyzlary bilen
doldurylan. Söýgi ruhuň bagtyýarlygydyr, söýýän janlar oňa
.ýetmegi we baglanyşmagy arzuw edýärler

*

Reb, biziň bilen bol we borçlarymyzy ýerine ýetirmäge
we ýüregi täzeleýän, ruha parahatçylyk we umyt baglaýan
.Seniň bereketli huzuryňy duýmaga kömek et

Durmuşyňyzyň awtoulagyny sürýän wagtyňyz özüňizi
gözegçilikde saklamagyň tormozlaryny ulanmasaňyz,
egodan çykýan gözegçiliksiz duýgularyň we nädogry
islegleriň täsirinde galarsyňyz. Özüňizi seresapsyz hereket
etmegiň, dogry ýoldan çykmagyňyzyň we agyry we ejir

çukuryňa düşmegiň öňüni almak üçin zerur bolanda
tormozlary ulanyp bilmeli. Sup24

Sözleriň nädogry ulanylmagy iň öldüriji we weýran ediji
ýaraglaryň biridir. Gahar-gazaplaryň esasy sebäbi gödek we
göwnüne degiji sözlerdir. Gybatlardan we boş gürrüňlerden
gaça durmaly, jedellerden we jedellerden gaça durmaly we
.agressiw meýillerden dynmaly

*

Eger är ýa-da aýal gaharlanyp, beýlekisini
gaharlandyrsa, iň gowy çäre beýlekisiniň ýagdaý düzelýänçä
jogap bermezligi we gitmegidir. Eger olaryň biri göwnüne
degiji sözler aýtsa, beýlekisiniň hem şeýle jogap bermezligi,
ýöne gahary sowança asuda bolmagy iň gowusydyr. Eger
aýal ärine gygyrsa we äri batly gygyryp jogap berse, är iki
gezek ejir çeker: ilki onuň gaharly sözlerinden, soňra bolsa
öz berk jogabyndan ejir çeker, ahyrsoňy ilki bilen özüne
zyýan ýetirer. Bu aýrylyşmaga ýa-da başga islenilmeýän
netijelere getirip biler. Şeýle hem, inadkärlikden ýa-da
beýlekisine pesgöwünlilik bilen garamakdan gaça durmak
möhümdir. Şol bir wagtyň özünde, jedellerden we
dawalardan gaça durmaly we onuň ýerine asudalyk we içki
.parahatçylyk dikeldilýänçä garaşmaly

*

Hiç kimiň siziň parahatçylygyňyzy ogurlamagyna ýol
bermän we başgalaryň parahatçylygyny sözlü (ýa-da
ýazmaça) kemsitmeler bilen ogurlamaň. Gahar-gazapda ýa-
da pursadyň gyzgynlygynda kimdir biri nädogry, hiç haçan
niýetlenmedik bir zat aýdyp, soňra ökünip biler, beýleki
adam bolsa şol sözleri ýigrimi ýyllap ýatda saklar. Şu
manyda, ýatda saklamak erbet zat. Ýadyň güýji dogry
ulanylsa, bereketdir, ýöne bize edilen erbet zatlaryň ammary
.hökmünde ulanylsa, zyýanlydyr

Hudaýda oýananymyzda, ynsan durmuşynyň diňe
kosmos kinoteatrynyň ekranyna düşürilen kölegeleriň we
.ýagtylygyň toplumydygyny düşüneris

Biz duýgularymyzyň duýup we duýup bilýän zatlaryny
duýmaga öwrenişdik we köp wagt töweregimizdäki inçe
güýçlerden habarsyz galýarys. Şeýle-de bolsa, biziň her bir
pikirimiz belli bir inçe titreşmäni döredýär. Şonuň üçin adam
öz hakyky tebigatyny başgalardan gizläp bilmeýär. Eger olar
ýalňyşlyk goýberen bolsalar, ony gizläp goýýandyklaryny
pikir etseler-de, ony çuňňur bilýärler, sebäbi ýalňyşlyk
duýgusy pikirlerde ýerleşýär we başgalar muny bilerler,
sebäbi bu pikirleriň titreşmeleri olaryň hereketleri arkaly bir
ýa-da başga bir görnüşde ýüze çykar. Bu ýagşy işlere we
pikirlere hem degişlidir. Hudaý barada pikir edenimizde we
Onuň adyny sesli, pyşyrdap ýa-da dymyp aýdanymyzda,
efire ruhy titreşmäni goýberýäris, bu bolsa Onuň bereketli
.huzuryny çagyryýar

*

Eý Reb, Seniň söýgiňiň şöhleleri Seniň kosmiki
maşgalaňyň ähli agzalaryna deň derejede şöhle saçýar.
Adamzat kemçilikli pikirlenişi sebäpli ýagtylyga çydamsyz,
mat galandygy üçin günäkär. Seniň güýjüň meniň içime
siňsin we bu dünýäniň galyň, garaňky buglaryny dargadyň,
şeýdip men Seniň arassa, nurly keşbiňi şöhlelendirýän
.aýdyň, jylaňly aýna bolup bilerin

*

Söýgi hakyky bolmaly, ýürekden çykanda bolsa, ol
hakykydyr

*

Eger siz ilahi nura ýüzlenseňiz, ýoluňyzy ýagtylandyryp
we ýeňilleşdirip, size saglyk, bagt, parahatçylyk, azatlyk we
.üstünlik berip bilýän ilahi güýji taparsyňyz

*

Pul gazanmak kyn bolsa, psihologik deňagramlylyga
ýetmek has-da möhümdir. Adam sözlerinde, pikirlerinde we
.fiziki hereketlerinde mähirli we asuda bolmalydyr

Adamlaryň iki tebigaty bar: öýüň tebigaty we salonyň
tebigaty. Öýde biz rahatlanyp, hakyky tebigatymyzy
duýýarys, ýöne köplenç tebigy hereket etmekden gaça
duran bolsadyk diýip arzuw edýäris, sebäbi özüni alyp
barşymyz bilen, esasanam töweregimizdäki adamlara zyýan
ýetirýän bolsa, beýan edilmeli bolmadyk ýaramaz zatlary
.ýüze çykarýarys

Biz içki dünýämizde pikirlerimiz we duýgularymyz
aýlanyp, owadan geýinip, giň ýylgyryp daşary çykanymyzda,
salon mentalitetini kabul edýäris. Öýde biz: "Men falan
adama gynanýaryn we ony görmäge çydap bilmeýärim"
diýýäris, ýöne şol bir adam bilen duşuşanymyzda oňa:
"Salam! Ýagdaýlaryňyz nähili?" diýip salam berýäris. Bu
gapma-garşylykly gabat gelmeýänlik we sagdyn däl duýgular
.nerw ulgamyna we bedeniň beýleki böleklerine täsir edýär
*

Eý meniň söýgüli Hudaýym
Men asudalygyň gözyetiminde seniň çäksiz giňişligiňi
gördüm
Men seniň täzelenýän şatlygyňy içimde dadyp gördüm
Men oýanan wyždanymda seniň sesiňiň ýaňlanmagyny
eşitdim
Ruhy duýgularyma bolan pyşyrdyňy diňledim
*

Eý Reb, çirkin, egoist açgözlügiň jynlaryny belent, belent
arzuwlaryň perişdelerine, agyryly nadanlygy bereketli
akyldarlyga, pes boşlugy bolsa nurly ruhy üstünlikleriň
.arassa altynyna öwür

*

Ýa Reb, bizi tämiz et, ejizligimizi we hereketsizligimizi
yhlaslylyga we tutanýerlilige, ýalňys pikirlerimizi bolsa
.hakykaty düşünmäge öwür

Söýgi näme?

Söýgi açylýan liliýalaryň hoşboý ysydyr

Sessiz gülleriň horuny

Tebigatyň gözelligini dabaralandyrmak

Söýgi – bu ruhuň ömürboýy aýdym aýtýan aýdymydyr

Planetalaryň deňagramly ritmik tansy

Çuňňur kosmosa hemişelik syýahatynda

Gün şöhlesini içmek gülleriň teşneligidir

Ol gülläp ösýär we ýaşaýyş iksiri bilen iýmitlenýär

Bu ýer ýüzüniň arzuwydyr

Suwsuz kökleri süýdi bilen iýmitlendirmek üçin

Durmuşyň ähli görnüşlerini durmuşyň özeni bilen
terbiýelemek

Bu günüň güýçli islegidir

Ähli janly-jandarlary diri we işjeň saklamak üçin

Ol durmuşyň hereketlendiriji güýji

Kämillik ýaşyna ýetmedikleriň goragyny we idegini
üpjün etmek

Atalyk mährini oýarýan bigünäligiň ýylgyryşydyr

bäbegiň üstünde

Aşyklaryň ýüreklerinde awtomatiki boýun egmek
Hyzmaty we gynanç bildirmegi mugt üpjün etmek
Bu dostlugyň döküşü
Ýykylan ýürekleri bejerýän we ýaralary sagaldýan
Bu beýan edip bolmajak ýürege çagyryşdyr
Ol adamzada söýgi bilen dolup-daşýan şahyr
Onuň betbagtçylygyndan ejir çekýän adam
Bu bir maşgalanyň agzalarynyň arasyndaky ýakynlyk
halkasydyr
Uly giňişliklere tarap yzygiderli giňelýär we giňelýär
We has giň meýdanlar
Bu durmuşyň pyşyrdysy
Açyk pikirleriň gözýetiminde
Asyl duýgularyň ýyldyzlary bilen doldurylan ýürekleriň
asmany
Söýgi ruhuň bagtydyr
Söýýän janlaryň isleýän zady
Ol oňa ýetip, onuň bilen aragatnaşyk saklamagy isleýär
Men durmuşy gördüm
Ýaşyl depeleriň we otluk jülgeleriň arasynda ýöräp
barýarkam
Agaçlaryň we gülleriň arasynda hereket etmek
Men durmuşyň oýnap we lezzet alyp ýörendigini gördüm
Men onuň altyn şöhlelerini günüň diskinde gördüm

Men onuň bulutlaryň çüňňürligine ýitip gidenini gördüm

Men onuň şatlykly derýalarda gülüşini eşitdim

Ol ýagys damjalaryndan sahylyk bilen gözýaş dökýär

Men onuň agaç şahalarynda yranýandygyny gördüm

Papatýalar şatlyk bilen tans edýärler

Men onuň guşlaryň jürküdisinde we bubullaryň
waýrasynda ýaňlanýandygyny eşitdim

Men onuň kölegeleriniň dag eteklerini gurşap
alýandygyny gördüm

Onuň çygy gülleriň ýüreklerini çyglylandyrýar we
ýaňaklaryndan öpýär

Men onuň aýaklaryna ýapysyp duran çygly otlary
gördüm

Men onuň meýdan otlaryny sepýändigini görenim ýaly

Söýgi damjalary bilen, ol täzeligini we gözelligini
artdyrýar

Men onuň hoşboý ysly deminiň irdenki şemalda
göterilýändigini duýdum

Men onuň parahatçylygyny duýdum we elleriniň bereket
saçýandygyny gördüm

Her jülgede we burçda

Durmuş nähili ajaýyp!

Onuň bilen ýöremek nähili şirin

El-ele

Onuň bereketli ýollarynda!

Size parahatçylyk bolsun

Näbelli jandar ýa-da bilinçaltı jyn

Ýolda öňe gitdikçe we ruhy düşünjämiz çuňlaşdykça, güýçli içki garşylyk bilen ýüzbe-ýüz bolýan ýaly duýýarys. Emma bu duýgy diňe bir illýuziýa; tersine, biziň içimizdäki "näbelli jandaryň" geň, çäpdyryjy we kaprizli tebigaty ynsan aňymyzyň aňyndan daşary älemlerden alnan düşündirip bolmajak elementlerden iýmitlenýän ýaly.

Bu jandar görünmeýän ýerde ýaşaýan ýaly we başga bir planetadan gelen adama meňzedilip bilner, ol biziň gyzyklanmalarymyz, pikirlerimiz, endiklerimiz, maksatlarymyz we uzak arzuwlarymyz babatda hiç hili gatnaşygymyz bolmasa-da, biziň myhmanymyzdyr.

Bu näbelli jandaryň ölümden soňky durmuş baradaky pikirleri biziňkiden has uly we has takyk ýaly. Bize onuň ýerdäki durmuşymyzyň möhüm zerurlyklaryny we amaly zerurlyklaryny diňe gowşak düşüňändigini görüňär.

Näbelli dostumyz bizi görmän, şübhesiz älemiň syrlaryna batyp barýan ýaly. Ol bizi ýadyna salyp, bizi razy etmek isleýän wagty, bizi deňagramlylygymyzy bozýan, deňagramlylygymyzy bozýan we bizi çäpdyrýän geň, logiki däl hereket döredýär.

Biz köplenç bu näbelli zadyň bizi ýaňsa alyp, ukyplarymyzy güldürýändigine, duýgularymyza asla üns bermän ýa-da ýagdaýlarymyza duýgudaşlyk bildirmän, aňymyz bilen oýnaýan ýalydygyna ynanyrys. Käwagt ol bizi gaharlandyrýan we gaharlandyrýan ýaly bolýar, bize minnetdarlyk bildirmäge mynasyp hiç hili ýagşylyk ýa-da hiç hili maddy peýda bermeýär.

Bu jandar dürli gudratlary we täsinlikleri görkezip bilýän ýaly görünýär, ýöne içimizde bardygyna garamazdan, onuň bilen aragatnaşyk saklamak we onuň çäksiz ukyplaryndan we tebigatdan daşary güýçlerinden peýdalanmak kyn.

Bu gizlin jandar, gökleriň we ýeriň syrlaryna elýeterliligi berlen erksiz çaga meňzedilip bilner. Ol şol syrlary ulanýar we şol güýçleri isleýşi ýaly, çäklendirmesiz ýa-da jogapkärçilik çekmezden dolandyrýar.

Ol hemme zady bilýän ýaly, ýöne şol bilimi nähili dogry ulanmalydygyny bilmeýär. Onuň elleri hazynalara doly, ol olary nädogry tarapa we nädogry wagtda sowrup we zaýalap ýatyrýar.

Biz onuň suwsaýanlara çörek, açlara suw berýändigini (dişsizlere süýjülik berýändigini) görýäris.

Ol nankorlary sowgatlar bilen ýagdyrýar we dilançileri sowgatlardan mahrum edýär

Ol özünden gaçýanlary yzarlaýar we onuň bilen duşuşmaga höweslilerden gaçýar

Käwagt adamy şemallary we ruhlary ylgadýan geň we täsin energiýa bilen doldurýan gizlin güýç näme?

Sowuk ertirde ýyly otagdan çykanda we tersine, adamyň temperaturasyny deňagramlaşdyrmaga kömek etjek

derejede titreşim we energiýa derejesini ýokarlandyrýan we peseldýän güýç näme?

Şol näbelli zat şeýle bir adatdan daşary ussatlyk bilen işleýär welin, bu akyllý himik ýa-da zehinli inženeriň hiç haçan pikirine gelmez.

Bu ýer ýüzündäki gysga ömürde şeýle güýji toplamak mümkinmi?

Ýok, dostlarym, şol "nätanyş adamyň" baş duýgy organomyza degişli edýän bu beden mehanizmini kämilleşdirmegi üçin millionlarça ýyl gerek boldy. Mysal üçin, aňly aňyň gana näçe şeker guýulmalydygyny anyk bilmegi mümkin däl. Eger şol möçber gaty az ýa-da gaty ýokary bolsa, netijeler betbagtçylykly bolardy.

Biz örän az bilýän güýç bilen ýüzbe-ýüz durýarys we ony bilmelidiris. Munuň iň gowy usuly, şu wagta çenli öwrenen zatlarymyza şübhelenmek we beýik mugallymyň: "Kiçijik çagalar ýaly bolmasaňyz, Hudaýyň Patyşalygyna girmersiňiz" diýen usuly ýaly özümizi taýýarlamakdyr.

Başgaça aýdylanda, eger adam çaganyň ýönekeýligini, arassalygyny we ynanjyny kabul etmese, ol hiç hili möhüm ruhy ösüş gazanyp bilmez.

Ylmy meditasiýa, belki-de, gizlin içki güýji tanamagyň iň aňsat usulydyr, ýöne köp adamlarda meditasiýa etmek üçin höwes ýok we ol bilimi öz usullary bilen ýa-da diňe dymyp oturmak arkaly almagy makul bilýärler - hatda pikirleri her tarapa tupan ýaly joşsa-da. Käbirleri: "Men bu bilimi geljekki keşplerde almaly we howlukmaýaryn" diýip bilerler. Meniň aňym bir gün meni oýaryp biler, ýöne oňa ýetmek üçin aňly tagalla etmäge zerurlyk ýok" diýip bilerler.

Ýaşymyz näçe, durmuşda näçe gezek şowsuzlyga uçranymyz ýa-da başgalaryň biziň barada näme pikir

edýändigini möhüm däl. Haýsy genleri göterýändigimiz ýa-da nähili şertlerde ýaşaýandygymyz möhüm däl. Bularyň hiç biri içimizde ýaşaýan gizlin myhman üçin möhüm däl. Ol diňe biziň bedenlerimizi, energiýalarymyzy, aňymyzy we aňymyzy ulanmaga rugsat bermegimizi we durmuşymyzyň her bir tarapynyň gözegçiligini oňa tabşyrmagymyzy isleýär. Bizi garaşýan depelere ýetmek isleýän bolsak, şuny etmeli.

Durmuşymyzdaky wakalar barada oýlananymyzda, gizlin güýjüň bizi ýol görkezendigini we köp howplardan halas edendigini düşünýärismi? Emma howp parahatçylyk bilen geçensoň, biz ol güýji nähili çalt ýatdan çykarýarys!

Ol güýç bizi hiç haçan terk etmedi we terk etmez. Her gezek bize gerek bolanda, ol bize kömek etmäge hemişe taýýar, beýik mugallymyň aýdysy ýaly: "Dünýäniň ahyryna çenli Men seniň bilen bolaryn".

Eger biz nesiller boýy beýik erkekleriň we aýallaryň terjimehallaryny okasak, her bir wakada, nähili kiçi bolsa-da we haýsy usul ulanylan bolsa-da, yhlasly dogra ýa-da çuňňur tassyklama arkaly bolsa-da, netijäniň hemişe birmeňzeş bolandygyny görýäris.

Içimizdäki tussag edilen bu äpet yzygiderli hereketde, bir gezek we hemişelik azat bolmaga çalyşýar? Haçan biz ony aňly ýagdaýda açyp, azatlyga we ýeňiş tarap yzarlarys?

Geliň, häzir başlap, içki ägirdä mümkünçilik bereliň, şonda Hudaýyň kömegi bilen durmuşyň nähili şirin boljakdygyny we şatlyk we ýeňiş çyralary bilen nähili parlajakdygyny göreris.

Size parahatçylyk bolsun

Hindistandan sahnalar we bir görnüş

Hindistan her babatda dünýäniň kiçijik bir bölegidir. Ol dürli atmosferalaryň, howa şertleriniň, dinleriň, işewürligiň, sungatyň, halklaryň, peýzažlaryň, dilleriň we medeniýetleriň ýurdy.

Hindi siwilizasiýasynyň taryhy müňlerçe ýyl mundan ozal başlanýar we onuň hökümdarlary, akyldarlary we ýol görkezijileri Hindistanda we Sindde Ari siwilizasiýasynyň bardygyny we hakykydygyny subut edýän ýazgylary galdyrypdyrlar.

Köp ýewropaly syýahatçylar Hindistana baryp, onuň köçelerinde jadygöýleri, gylyççylar we ýylan tilsimçilerini görýärler, bu ýeriň Hindistanyň hödürleýän iň gowusydygyna ynanyrlar, emma bu şekilleriň Hindistanyň hakyky many-mazmunyny aňlatmaýandygyny bilmeýärler. Hindistanyň hakyky durmuşy we janlylygy onuň ruhy medeniýetinde ýatyr, bu bolsa ony gadymy döwürlerden bäri dinleriň we ynanyşlaryň garyndysy edinen ýere öwürdi.

Günbataryň Hindistana söwdanyň, tebigy we adam baýlyklarynyň ösdürilmeginiň köp sanly dogry tejribelerini, usullaryny we ýörelgelerini öwredip biljekdigi hakykat. Şeýle hem, Hindistanyň Genri Ford we Tomas Edison ýaly öňdengörüji liderlere mätäçdigi hakykat. Emma Günbatar dünýäsi hem Hindistanyň taryhda ýöriteleşen amaly, ruhy sapaklaryna aňly ýa-da aňsyz ýagdaýda teňne.

Ylym Günbatar şäherlerinde şeýle bir ösüşe eýe boldy we şeýle çalt ösüslere ýetdi welin, adamlaryň maddy zerurlyklary - ýaşaýyş jaýy, iýmit we egin-eşik - aňsatlyk bilen elýeterli boldy. Şeýle-de bolsa, psihologik rahatlyk,

parahatçylyk we ruhy rahatlyk bolmasa, fiziki we maddy rahatlyk ýeterlik däl.

Hindistanyň iň uly we iň baý mirasy asyrlaryň dowamynda öňdengörüji we aň-bilimli hindi ruhy alymlary tarapyndan açylan ruhy usullarda we ýollarda ýatyr. Bu miras adamzadyň ruhy we ylmy medeniýetine goşant goşdy we goşmagyny dowam etdirýär.

Hindistan syrlaryň ýurdy, ýöne bu syrlar diňe özlerine duýgudaşlyk bildirýänlere, hakykaty çynlakaý we ak ýürekden gözleýänlere ýüreklerini açýar.

Hindistan dünýäde iň beýik we iň ajaýyp daglary bilen öwünýär: Demirgazyk Hindistandaky Gimalaý Darjiling ajaýyp tebigy gözelligi üçin köplenç Hindistanyň Şweýsariýasy diýlip atlandyrylýar. Şeýle hem, Delidäki özboluşly galalaryň, galalaryň we şazada köşkleriniň gadymy harabalyklary, şeýle hem giň Gang derýasy we Gimalaý daglyklary, olaryň gowaklary we mukaddes nur we paýhas barada oýlanmak we oýlanmak üçin gaçybatalgalary bar.

Hindistanyň Agra şäheri dünýäniň täsinlikleriniň biri bolan, binagärlik sungatynyň iň ýokary nokady we adamzadyň iň owadan arzuwlary bolan Täj Mahal bilen öwünýär, ol jylaňly mermerde we ajaýyp alebastrda şekillendirilip, ynsan söýgüsini ebedileşdirýär.

Hindistanda garaňky tokaýlar we ýolbarslaryň we arslanlaryň gezyän gür jüňňellikleri hem bar. Hindistanda gök asman hem bar, ol gün ýaşanda has ajaýyp we owadan bolýar, gün şöhleleri ýanýan mämişi otlara öwrülende.

Hindistanda gündogar miweleriniň we gök önümleriniň sansyz görnüşleri we reňkleri, şeýle hem köp milletli adamlar bar, bularyň hemmesi Hindistany ajaýyp, ajaýyp we ýatdan çykmajak bir ýere öwürýär.

Hindistan uly gapma-garşylyklaryň ýurdy, bu ýerde ahlaksyz baýlyk garyplygyň ýanynda hem bar, intellektual arassalygyň iň ýokary derejesi bolsa gündelik durmuş bilen birlikde ýaşaýar. Hindistanda siz bezegli arabalarda we ajaýyp at arabalarynda pilleri tapýňyz ýaly, "Rolls-Royce" we öküž arabalaryny taparsyňyz.

Demirgazyk Hindistanda biz gök gözli we sary saçly adamlary tapýarys, yssy günortada bolsa tropiki günüň yssysyndan gara deri görýäris.

Başyndan ahyryna çenli Hindistan hakykatdanam garaşylmadyk zatlaryň we gapma-garşylyklaryň ýurdy. Eger durmuş bir ýoldan gitse, birmeňzeş bolýar. Emma Hindistanda durmuşyň hiç haçan göz öňüne getirmedik garaşylmadyk zatlara we syrlara baý uly bir başdan geçirmedigini duýýarlar.

Hindistanda ruhy nerwleri zorlaýan fiziki gökdelenler ýa-da aşa köp döwrebap lyukslar we güýmenjeler bolmazlygy mümkin

Ähli milletleriň öz kemçilikleri bolşy ýaly, Hindistanyň hem öz kemçilikleri bardygy hakykat.

Emma Hindistanda ruhy gökdelenler bar: durmuşyň islendik ýagdaýyndan doly ruhy şatlygy nädip çykarmagy öz adamlaryna öwredip bilýän pespäl, realistik ruhy ägirler.

Ylmy esaslary bolan, öz tagallalary we tejribesi arkaly hakykaty we hakykaty tanaýan bu sopylar başgalara düşünjelerini ösdürmäge we gündelik durmuşlarynyň topragyndan parahatçylygyň we kanagatlanmagyň täzelenýän suwlaryny çykarmaga kömek edip bilerler.

Gün batanda howa görnüşi

Akyldar mugallym Paramhansa öz garaýşyny şeýle beýan edýär:

Balkonymdan günbatara seretdim we hyýalymyň ganatlarynda uzakdaky gorizontyň kenaryna uçdum. Sag we çep tarapymda iki dag gerişini gördüm, olar gysga wagtyň içinde syrly gyrmyzy reňke öwrüldi. Ýene seretsem, görünmeýän bir el olary goýy gök reňk bilen örttdi. Arkamda günbataryň garaňkylygynda çaýylan Guadalajara şäheri ýatyrdy. Gündogar asmany indi ýumşak gülgüne reňkler bilen bezelendi. Öňe seredip, gözlerim altyn kölde ýüzýän gök adalaryň jadyly şäherini gördü.

Jadyly gök adalaryň bu arhipelagynda gök hek daşyndan ybarat ägirt uly depe peýda boldy, onuň daş-töweregi çal-ak wulkan bulutlary bilen gurşalyp, otly gyzyt-altyn lawa geýzerlerini püskürdi, gökguşak ýaly asuda köle tarap akyp akdy. Güýçli altyn alow gök adalary ýagtylyk halolary bilen gurşap aldy.

Gök depe we onuň otlu täji şol sessiz altyn kölüň ýüzünde ekizler ýaly şöhlelenýärdi. Iň sag tarapda bolsa, gök adalaryň biriniň döşünde bulutlaryň arasynda ýüzýän doly aý ýaly kiçijik, asuda köl ýalpyldap durdy.

Men günbatar we miraj ýaly bulutlaryň şäherinde uzak wagtlap gezdim, kölüň ýüzünde inçe altyn şöhesi bilen ýüzýärdim. Şol altyn suwlar nähili ajaýypdy, bakylygyň gyrasyna çenli her tarapa saçylan gyzyt buz bölekleri bilen doldurylandy.

Men kiçijik ýagtylyk nimfalarynyň bu ýer ýüzünde hoşniýetli ruhlardygyny we durmuşyň ähli synaglaryndan üstünlikli geçenlerinden soň, olara isleýşi ýaly gezmäge we arzuwlaryny amala aşyrmaga rugsat berilýändigini göz öňüne getirdim. Her gün gün batanda bu nimfalar altyn deňizler we köller bilen gurşalan howa şäherlerinde asman

arzuwlaryny jemleýärdiler. Şol ýerde, gynançlaryň we ähli pajygaly we agyryly bu ýerüsti dünýäniň duzaklaryndan, ähli kynçylyklardan daşary, bu jandarlar gyzyň şöhle dem aldylar, mämişi şöhleleri içdiler we dürli reňkli yşyklaryň deňzinde gezip, ýüzdiler we ýakynlaşdylar.

Bu ýerde suw perileri arzuwlaryny amala aşyrar we fantaziýalaryny isleýşi ýaly derrew amala aşyrar, soňra bolsa öz islegleri bilen ýitip giderdiler.

Bu ýerde şol jandarlar kanagatlanma we kanagatlanma hazynalaryndan lezzet aldylar we ajaýyp, jadyly dünýäsinde olara gelenleriň hemmesiniň arzuwlaryny sahylyk bilen ýerine ýetirdiler.

Bu ýerde ol arzuwlarynyň hasyl bolmagy we arzuwlarynyň hasyl bolmagy üçin adamlar ýaly garaşmaga we arzuw etmäge mejbur däldi, ýöne ol isleýşi ýaly arzuw etdi we şol arzuwlaryň we islegleriň ählisine öz islegleri bilen ýetdi.

Arzuwlar adalaryndaky şol gün batýan şäher meniň aňymyň çuňluklarynda gizlenen bir arzuwdy we şu gün ol hakykatdanam amala aşdy. Hakykatdanam, men ruhumyň gizlin hazynalaryna göz aýladym we onuň nury meni gurşap aldy, onuň şöhlesi meni ýalpyldawuk etdi!

Size parahatçylyk bolsun

Yşyklandyryjy lampalar

Her täze ýylyň sowgady we onuň bize getirýän umytlary
we wadalary üçin Hudaýa öwgüler we şükürler aýdýarys
Hudaý bilen baglanyşyk gurmak, adamlaryň
durmuşynda we dünýä şertlerinde ajaýyp üýtgeşmeleri
amala aşyrmak, şeýle hem parahatçylygy we ynsan
doganlygyny gazanmak üçin tüýs ýürekden edilýän
.ýalbaryşlardan uly güýç yok
Biz Hudaýa ýürekden çykýan şahsy dogalaryň, belent
düşünjeleriň we ösýän bilimleriň ýerde hakyky özgerişleri
.getirýän bereketli ruhy güýje öwrülmegini dileg edýäris

Ýa Reb, bizi bereketle, şeýdip ýollarda Seniň nuruň we
ýagtylandyryjy çyralaryň bilen ýol görkezip bileris, şeýdip biz
öz ýüreklerimizde we başgalaryň ýüreklerinde Seniň söýgiňi
oýaryp bileris, diri nuryň çyralaryny göterip, zehinlerimizi
Seniň razylygyňa we adamlara peýda getirýän zatlara
.gönükdirip bileris

Başgalara kömek etmek we olaryň betbagtçylygyny we
jebir-jepasyny ýeňilleşdirmek üçin Seniň kosmik energiýaňyň
we ýol görkeziji nuruň akyp biljek turbalary döretmäge bize
kömek et, sebäbi Seniň saýaňda biz adamzada we özümize
.kömek etmäge güýjümüz bar

Biz ejir çekýänleriň duýgudaşlygyny duýup bilmegimiz
üçin bagtlydyrys
Biz бүтін дүнйә боýунча gowy pikirleri we niýetleri
ýaýradýarys
Parahatçylyk we doganlyk ýaşaýş tejribesine öwrülsin
"Gökde bolşy ýaly, ýerde hem şeýle"

Salam Beýik Hudaýyň atlaryndan biridir, Ol ony Ýer}
{ýüzünde ýerleşdirdi, şonuň üçin ony öz araňyzda ýaýradyň

* * *

Okuwçylaryň biri mugallym Paramhansa zyýanly
endiklerini peýdaly endikler bilen çalşyrmagyň kyn
bolýandygyny aýdyp, ondan maslahat sorady, şonuň üçin ol
:şeýle diýdi

Öz-özünüňi kämilleşdirmek üçin umydyňy üzmeli däl

Adam diňe oňyn özgeriş üçin tagalla etmekden ýüz
öwürende garraýar

Meniň pikirimçe, şol durgun ýagdaý hakyky "piramida"
ýagdaýdyr

Bir adam "Men üýtgeşiklik edip bilmerin" diýip, ony
gaýta-gaýta gaýtalandy
Men oňa: "Bolýar, sen şeýle bolmagy karar bereniň üçin,
.şol ýeriňde gal" diýýärsiňiz

Adamyň häzirki ýagdaýy nähili bolsa-da, ol özüni
terbiýelemek, dogry iýmitlenmek we saglyk görkezmelerine
.eýermek arkaly has gowy tarapa üýtgeýär

Siz näme üçin üýtgeşiklige ukyply däldigiňizi pikir
edýärsiňiz? Intellektual durgunlyk ejizligiň gizlin sebäbidir.
Her kimiň ösüşini çäklendirýän häsiýetleri bar. Bu häsiýetler

adam tebigatyna Hudaý tarapyndan goýulmandyr, olar
ynsan tarapyndan döredilen. Bular siziň dynmaly
.kemçilikleriňiz we siz olary aýryp bilersiňiz

Ýadyňyzda bolsun, adamyň adatlary onuň içki
.pikirleriniň daşky beýanyndan başga zat däl

Üýtgetmek kararyna geleniňizde, köp güýçler sizi
goldamak we oňyn kararlaryňyzy güýçlendirmek üçin
.birleşer

Hudaýyň kömegi bilen

Täze ýyl bagy

Geçen ýylyň ýaňlanmalary, onuň gynançlary we
gülküleri bilen ýitip gitdi

Ine, Täze ýyl senasynyň ruhlandyryjy, umyt beriji we
:pyşyrdaýan ýaňy

"Durmuşyňyzy kämil ýagdaýda täzeden dörediň"

Köne gorkularyň otlaryndan ýüz öwür

Geçmişiň terk edilen bagyndan ol diňe şatlyklaryň,
üstünlikleriň, umytlaryň, ýagşy pikirleriň we işleriň, şeýle
hem asyly, belent arzuwlaryň tohumlaryny ýygnady we
.halas etdi

Her täze günüň çygly topragyna şol güýçli tohumlary
ekiň, suwaryň we olar ösüp, durmuşyňyzy güllemegiň seýrek
.peýdalary bilen doldurýança, olara ideg ediň

:Täze ýyl pyşyrdaýar

Entikleriň ýesiri bolan ruhy oýaryň we ony täze,"
peýdaly işlere girişmäge höweslendiriş. Baky azatlyga
ýetýänçäňiz we karmany (geçmişdäki hereketleriň yzygiderli
yzarlaýan we yzarlaýan netijeleri) ýeňýänçäňiz hiç haçan
".synanyşmagy bes etmeň we hiç haçan dynç almaň

Täzelenen aň we hemişe täzelenýän şatlyk bilen mest
bolup, geliň, bilelikde şatlanyp, el-ele berip, birek-birege
.gaýdyp çykமாக gökdäki öýe tarap ýöreýliň

Üstünlik hekaýasy

Başgalara kömek etmek üçin ilkinji gezek erk güýjümi
ulananymy henizem ýadymda

Şol wagtlar dostlarymyň biri bilen men ýaş oglanjykdyk.
:Bir gün men oňa şeýle diýdim

"Biz baş ýüz (garyp) adamy iýmitlendireris"

Ol geň galyp jogap berdi: "Ýöne biziň bir teňňämiz hem
"!ýok

Men oňa: "Şonuň bilen birlikde taslama dowam eder we
puluň seniň üstiňden geljekdigine ynanýaryn" diýip
.ynandyrdym

Ol ýaňsylap jogap berdi: "Nähili taslama! Bu mümkin
"!däl

Ynamlylygym meni şeýle diýmäge iterdi: "Ejeňi hiç hili
."gynandyrma, ýöne onuň senden näme islese, şony et

:Bir günden soň ol ylgap gelip, maňa şeýle diýdi

Men suwa düşüp otyrkam, ejem meni çagyrdy. Men"
oňa: "Men suwa düşýän wagtyň meni biynjalyk etme" diýip
jogap berjek boldum, ýöne men ondan näme isleýändigini
soradym, ol bolsa meniň öýümiziň golaýynda ýaşaýan
daýzamyň ýanyna gitmegimi haýyş etdi, şonuň üçin men
".oňa: "Eşidýäriň we gulak asýaryň" diýdim

Men daýzamy görmäge baranymda, ol maňa ilkinji"
gezek şeýle diýdi: 'Sen kim bilen bile bolan deli oğlan?
Akylyňy ýitirdiňmi? Men ikiňiziň baş ýüz adamy iýmitlendirjek
"'!bolýan taslamaňyz barada eşiden zadym näme

Men oňa gaharlanyp: "Men häzir gitmeli" diýdim we
öýünden çykyp başladym. Emma ol meni saklap: "Dostuň
deli bolmagy mümkin, ýöne onuň pikiri gowy. Şu ýigrimi
rupiýany alyň" diýdi (bu ýigriminji asyryň başynda ep-esli
.puldy)

Oglan haýran galdy, hatda huşundan gitjek boldy. Ol derrew ylgap gelip, maňa habary aýtdy. Biz baýramçylyk üçin tüwi we başga zerur zatlary satyn almaga gidenimizde, goňşularymyz biziň meýilnamamyz barada eşidip, has köp iýmit hödürläpdiler. Ahyrsoňy iki müň adamy (2000) !naharladyk

Şol bir isleg, Kalkuttadaky Saraswati kitaphanasyny .döreden mukaddes akym bilen hem baglanyşyklydyr

Ýagşy işleri etmäge karar bereniňizde, dinamiki we täsirli erk-isleg ulansaňyz, olary ýerine ýetirersiňiz. Şertler nähili bolsa-da, dowam etseňiz, Hudaý isleýän zadyňyza .ýetmek üçin serişdeleri döreder

Isa Mesihiň şeýle diýen hakykaty şuňa salgylanyp: “Eger imanyňyz bolup, şübhelenmeseňiz... onda bu daga: 'Gyzgyn-da, deňze oklaň' diýip bilersiňiz, şonda ol bolar” diýen

Şeýle hem hadysda: Hudaýa ýüzleneniňizde,]
[ýalbaryşyňyzda berk duruň

Eger siz päsgelçiliklere garamazdan, erk güýjüňizi yzygiderli ulansaňyz, üstünlige, sagdynlyga we başgalara kömek etmek üçin güýç-kuwwat gazanyp bilersiňiz we iň esasysy, Hudaý bilen sazlaşyk gazanarsyňyz. Bu ösdürilmeli erk güýji: ikerjiňlenmeleriň we ýagşylyk etmekden boýun gaçyrmagyň ummanlaryny guradýan we umyt edilýän zada .ýetýän erk güýji

* * *

Özüňiziň şöhle saçýan çuňluklaryna serediň, şonda siz
gözellik, paýhas we arassalyk üçin çäksiz mümkinçilikleri
taparsyňyz

Beýik Hudaýdan täze ýyly özüňizdäki ýokary tebigaty
açyp görkezmäge ukyplydygyňyza berk ynanç bilen
.garşylamagyňyzy dileýäris

Daşky gurşaw we geçmişdäki hereketleriň netijeleri sizi
belli bir häsiýetler, häsiýetler we endikler bilen gurşap aldy,
ýöne bularyň hemmesi wagtlaýyn görnüşlerdir we olaryň
aşagynda siziň hakyky tebigatyňyz - bu dünýäniň
sahnasynda öz rollaryňyzy ýerine ýetirýän wagtyňyzda eýe
bolmak we görkezmek isleýän artykmaçlyklaryňyzy we
häsiýetleriňizi saýlamak üçin doly erkinlige eýe bolan asylly
.janyňyz gizlenýär

Siziň içiňizde ruhy arzuwlar joşýarmy, ýürekleriňizde
urýarmy, olary geljek ýyl üçin gün tertibiňize goýmaga
höweslendirýärmí? Eger jogap "hawa" bolsa, geçmişi ýatdan
çykaryň, ondan alnan sapaklary ýatda saklaň we isleýän
.zadyňyza ýetmek üçin Hudaýyň berekedine eýeriň

Olar her günü ýaramaz endikleri we höwesleri
gözegçilikde saklamak, parahatçylykda ýaşamak, söýgi
bermek we bu dünýäde optimizm we şatlyk ýaýratmak üçin
.täze mümkinçilik hasapladylar

Oňyn üýtgeşmeler etmek we ony hereketleriňiz bilen goldamak islegiňizi oýanan pursadyňyzda, Rehimli Rebbiň görünmeýän kosmiki güýçleri tagallalaryňyzy güýçlendirmäge başlaýar. Kararlaryňyzy näçe dowam etdirseňiz, durmuşyňyzda şonça-da uly we güýçli ýagşylyk .güýçleri bolar - bu üýtgeşsiz ilahi kanundyr

Birinji gün kyn bolup biler, ýöne ikinji gün biraz aňsat, üçünji gün bolsa has hem aňsat bolup biler. Birnäçe günden soň, üstünligiň gazanylyp bilinjekdigini görersiňiz. Bir ýyllap tagallalaryny dowam etdirip, çydamly bolanlar özlerini .özgerdende taparlar

Ruhy arzuwlary bolanlara şeýle diýýäris: Hudaý bilen gatnaşyk gurmak islegi durmuşyňyzdaky iň uly zat bolsun. Hudaý barada pikir etmek we Onuň hakda oýlanmak arkaly, ýalňyş ugurda äden ýalňyş ädimlerimize garamazdan, Onuň .bizi ebedi söýýändigine birmeňzeş ynam alýarys

Şertsiz söýüýändigimizi duýanymyzda, bu bizi elimizden gelenini etmäge höweslendirmeyärmik we geçmişi, onuň ähli şowsuzlyklary we gynaňlary bilen birlikde taşlamaga kömek etmeyärmik? Söýüýändigimizi we bizi söýýän biriniň bardygyny duýanymyzda, özüme ynam duýýarys we .ýüregimiz şatlanýar

Ähli borçlarymyza we işlere garamazdan, biz öz çuňluklarymyza çuňňur aralaşmak, özüme öwrenmek we Hudaýyň söýgüsi we parahatçylygy bilen janymyzy .täzelemek üçin biraz wagt sarp etmelidiris

Eger biz Hudaýy söýsek we her gün Ony razy etmek üçin
çyn ýürekden işleseň, ruhy ösüşimize hiç zat päsgel berip
bilmez

Dostlarym, ýadyňyzda bolsun, Hudaýyň kömegi bilen
täze ýylda öň hiç haçan arzuw etmedik bagty başdan
.geçirersiňiz

* * *

Kesgit bilen ýüklenen erk bilen
Ynsan ruhunyň mümkinçiliklerine doly ynam bilen
Hudaýa bolan üýtgeşsiz ynam bilen
Geliň, şu ýyl bilen hoşlaşyp, täze ýyly garşylalyň

Dünýäde bolup geçýän üýtgeşmelere we şol
üýtgeşmeleriň biziň durmuşymyza edýän täsirine
garamazdan, gündelik çalt ösýän wakalardan daşary paýhas
we düşünje bilen seretsek, düşünjä eýe bolarys we sapak
.alarys

Her birimiziň şu günki wakalaryň geljegiň arzuwlaryna
.öwrülýän döwrüň sahnasynda öz rolymyz bar

Dramatik wakalar we olaryň bilen baglanyşykly
ýagdaýlar ýeke-täk maksada hyzmat edýär: içimizdäki köp
sanly ýagşylyklary birin-birin oýarmak. Başdan geçirýän her

bir tejribämiz, oňa akylyly we netijeli çemeleşmek üçin
.içimizdäki gizlin güýji açyp görkezýär

Hudaýyň bize beren ajaýyp ukyplarymyz bar we olar
işjeňleşdirilende, olar biziň durmuşymyzda möhüm bereket
.çeşmesine öwrülýär

Daşarky ýagdaýlar hemişe biziň gözegçiligimizde
bolmasa-da, biz hemişe öz içimizde näme bolmak
isleýändigimizi saýlap bilýäris, bu ýerde biziň we adamzadyň
.ösüşiniň açary ýerleşýär

Azatlygy isleýän her bir jan gowulyga özgermek üçin
aňly borçnama kabul etmelidir we iň amatly wagt niýetleriň
karar kabul etmäge we özgerişlige ygrarly bolmaga
.gönükdirilen wagtydyr

Ynsan psihologik we ruhy taýdan täzelenmäge ukyply
bolmadyk, statik galyndylaryň biri bolmaly däl. İçimizdäki
gahrymançylyk häsiýetleri oýarmaly we gorky we näbellilik
.ýükünden dynmaly

Bir adam Hudaýyň özünü söýýändigine we hemişe onuň
bilen biledigine özünü ynandyranda, geçmiş ony zynjyrlap
.bilmez, geljek bolsa ony gorkuzyp bilmez

Ynsan durmuşynyň uçgunynyň aňyrsynda ilahi ot ýatyr
Ynsan pikiriniň şöhlesinden başga-da, Hudaýyň has uly
nury parlaýar
Düşünjeli aňyň tolkunynyň aňyrsynda umumy bilimiň
ägirt uly ummany ýatyr

Ynsan söýgüsinden başga-da, ýüregi doldurýan we onuň
arzuwlaryny kanagatlandyrýan ilahi söýgi titröp dur

Üýtgeşiklikleriň we üýtgeşiklikleriň höküm sürýän
dünýäsinde üýtgemeyän ýeke-täk üýtgewsiz zat, Hudaý
bilen gatnaşygymyzyr

Iň soňky karar şol bereketli baglanyşygy berkitmek we
durmuşyň, güýjüň, söýginiň we bagtyň iň sahy berijisi bilen
.aňly ylalaşykda ýaşamak bolsun

Şeýdip, ynsan öz ýaradanyny ruhunyň ýalňyzlygynda we
çuňňur oýlanyşynda tanap biler

Ol her gün öz durmuşyny älemiň ilahi kanunlary bolan
hakykat we söýgi kanunlary bilen utgaşdyrýarmy ýa-da
.utgaşdyрмаýarmy diýip öz-özünden soramaly

Geliň, içimizdäki Hudaýyň parahatçylygyna berk
ýapyşalyň

Geliň, wyždanyň sesine gulak asalyň
Geliň, başgalary hem öz içine almak üçin
rehimdarlygymyzy giňeldiň

Oňyn pikirlerimiz we sazlaşykly hereketlerimiz bilen,
Hudaýyň rehimi bilen bu dünýäde düýpli özgertmeleri amala
.aşyryp biljek ýagşylyk güýçlerini güýçlendirip bileris

* * *

Şu gün adam özüne dogry ýoldan gitjekdigine
ynandyryp biler, ýöne ertir ol ýoldan çykyp, oňyn
.kararlaryndan ýüz öwürmäge meýilli bolup biler

Durmuşymyzdaky ejizlikler kabul edilmeli däl Ähli
synaglara we daşarky täsirlere garamazdan, öz
ýörelgelerinde berk durup bilýän adam azatlyga barýan
ýoldadyr we akyldarlygy özüne ýol görkeziji hökmünde kabul
edýän adam durmuşyň illýuziýalaryny, çäklendirmelerini we
.päsgelçiliklerini ýeňip geçer

Akyldar adamlar öz akyldarlygyny ahyryna çenli
saklaýarlar we nähili şertlere duçar bolmalydyklaryna
garamazdan, durmuşa batyrgaýlyk we berk ynam bilen
garaýarlar

Kim öz isleginden ýüz öwürse, şertlerine boýun egse we
tagalla etmegi bes etse, özüni ýazgarýar we wagtyň geçmegi
.bilen ýatdan çykarylar

Ynsan özüniň dogry we nädogry endiklerini ösdürýän
adamdyr we "Men üýtgedip bilmerin" diýende, özüni
.şowsuzlyga höküm edýär

Adam özüne erbet endikleriň we negatiw pikirleriň
hüjümlerine garamazdan, güýçli we azatdygyny, şeýle hem
has gowy hereket etmäge synanyşmagyny bes etmejekdigini
tassyklasa, onda ol özünde bolan ýagşylyk güýçleriniň
.kömege gelmegine we ony goldamagyna ýol açýar

Adamyň hereketleri nähili ýalňys bolsa-da, ol öz durmuşyny seljermeli we özüne kömek etmek we dogry işleri etmek üçin tagalla etmelidir, şonda ähli ýalňys hereketler .Hudaýyň kömegi bilen ýagşy işlere öwrüler

Arhiwden: Gahar we Piliň ýady

Içki parahatçylygy isleýänler gaharyň nähili döreýändigini we köplenç agyr netijelere sebäp .bolýandygyny düşünmelidirler

Gahar-gazap sebäpli içki deňagramlylygyň ýitmegi sebäpli köp adamlar öz isleglerine garşy jenaýatçylara we .ganhor ganhorlara öwürldiler

Islegleriň öňüni almak aňy kör edýär Islegleriň dumany adamyň aňyny eýelände, ol akylyny ýitirýär we asylly ynsana .laýyk gelmeýän hereket edýär

Akylýň ýitmegi ähli sagdyn hereketleriň we ýagşy niýetleriň arkasyndaky hereketlendiriji güýç bolan tebigy .düşünjäni çaşdyrýar

Adamyň akyl ulagynyň rulunda näsazlyk ýüze çykanda, ol hökman heläkçilige uçar we özlerini agyry we .betbagtçylyk çukurynda tapyp bilerler

Mysal üçin: Äri şatlyk bilen awtoulag sürüp barýar we seýilgähe barýarka, aýaly ondan seýilgähe däl-de, ene-

atasynyň öýüne gitmek üçin ugruny üýtgetmegini haýyş
.edýär we bu ýerde onuň bagty gahar-gazaba öwrülýär

Men bu mysaly saýladym, sebäbi bu köp duş gelýän
ýagdaý. Adaty ýagdaýlarda, netijede ýa är aýalynyň
haýyşyny ret edýär ýa-da nägilelik we nägilelik bilen
razylaşýar we adatça şeýle bolýar. Iki ýagdaýda hem gahar-
gazap höküm sürýär, atmosfera dartgynly bolýar we
.parahatçylyk bozulýar

Käbir ýagdaýlarda gahar-gazap zorlukly häsiýetli
adamlar üçin betbagtçylyga öwrülip biler. Gahar-gazap
ýadygärlige täsir edip biler ýa-da sürüji seresaply we ünsli
sürmegi ýatdan çykaryp biler ýa-da ýol çyzgylaryna
eýermezlik edip biler, bu bolsa çaknyşyk ýa-da, Hudaý
.saklasyn, ölüme sebäp bolup biler

Netijede, gahar-gazap erkiň ruluny durmuş arabasynda
gulplaýar we onuň maddy we ruhy maksatlaryna ýetmegine
.päsgele berýär

piliň ýady

Ýat" diýilýän ukyp Hudaýyň adamzada beren"
sowgadydyr we bu nähili uly nygmatdyr! Ýat haýwanlara
hem berilýär; ol bolmasa, olar öz çagalaryny tanap bilmezler.
Käbir haýwanlaryň ajaýyp ýatlary bar, pil baradaky aşakdaky
.hekaýada şeýle görkezilýär

Gündogarda köp tälim berlen pilleriň edişi ýaly, ägirt uly
bir pil agaç daşayarka, bir oglan oňa golaýlaşyp, onuň
.göwdesine iňňe sanjyp, gaçyp gitdi

Şol wakadan bir ýyl geçdi we şol bir pil ýolda şol bir
oglana duş geldi. Bu pil üçin ar almak üçin amatly pursatdy.
Şeýdip, ol oglanyň daşyna öz göwdesini dolap, ony zorluk
bilen ýoluň beýleki tarapyna zyňdy. Şeýlelik bilen,
.haýwanlaryň hem ýatlamalary bar

Men köp düýş gördüm, indi bolsa oýa we ruhumyň
gurbanlyk sypasynda seni yzygiderli ýatlaýan şemleri
ýakýaryn, Hudaýym

Gözlerim bilen, göz gapaklarym ukudan aýrylyp, seniň
owadan ýüzüňe seredýärim we onuň mukaddes nurlaryny
görmekden lezzet alýaryn

Seniň rehimiň bilen men saglygyň we keselligiň
nämedigini düşündim

Ýaşayyş we ölüm

Olar ähli görnüşli düýşlerdir

Men "Ýagty reňklere boýalan arzuwlar" romanyny okap
gutardym
Ýalpyldawuk illýuziýalaryň perdesinde

Indi bolsa seni bar bolan ýeke-täk hakykat hökmünde
görüýäris

Kanallary açyk saklamak

Köp adamlar çynlakaý kynçylyklara duçar bolýança
Hudaý barada çynlakaý pikir etmeýärler we soňra Onuň
.goşulyp, özlerini kyn ýagdaýdan halas etmegine garaşýarlar

Aň-düşünjeli adamlaryň biri şeýle diýdi: "Eger siz
Hudaýy ömrüňiziň tomusynda myhman bolmaga
."çagyrmasaňyz, Ol size ömrüňiziň gysynda gelmez

Bu Hudaýyň bize kömek etmek islemeýändigini
aňlatmaýar. Ol kömek elini uzadyp, bizi ejir çekişimizden
halas etmek isleýär. Şeýle-de bolsa, biz köp ýyllap Onuň
kanunlaryna ters gelýän ýagdaýda ýaşap, Onuň bilen
oýlanyp aragatnaşyk saklamasak, aňymyz illýuziýalar bilen
ýüklenip, Hudaý bilen aragatnaşyk kanallary gorky, egoist
islegler, keýpiň üýtgemegi, gahar-gazap, kör inadkärlik,
erbet endikler we negatiwlik bilen ýapylýar. Şeýlelik bilen,
.indi ylahy kömegiň bize akyp biljek açyk kanaly ýok

Eger pikirlerimizi taýýarlamasak we kanallarymyzy açyk
saklamasak, durmuş ýolumyzyň dowamynda her birimiziň
ýolumyzda ýüze çykjak kynçylyklar bilen ýüzbe-ýüz bolup we
.olaryň hötdesinden gelip bilmeris

Hudaýy söýýän bir adamyň, näme edýändigine
garamazdan, Onuň mukaddes adyny çuňňur üns we çuňňur
söýgi bilen aýtmak arkaly Ony tapandygy aýdylýar. Ol bu
adatyny çagalykdan başlap, şeýle yhlasly dowam etdiripdir
.welin, hatda ukusynda hem Hudaýyň adyny aýdar eken

Ol ulalanda, diňe mata we sandal geýip, wagşy
ýolbarslar, kobralar, akýanlar we zäherli mör-möjekler bilen
.dolu gür tokaýlardan geçerdi

Adamlar onuň batyrlygyna haýran galyp, ondan haýran
galyp: "Şol wagşy haýwanlar we zyýanly mör-möjekler size
hiç haçan zyýan ýetirmedimi?" diýip sorardylar. Ol şeýle
:jogap bererdi

Elbetde, maňa hiç haçan zyýan ýetmedi, sebäbi men"
hemişe Hudaýyň adyny özüm bilen göterýärim we bu meniň
"goragymdyr

Hudaýyň goragynyň bizi gurşap alýandygyny hem ykrar
edip bileris. Ol biziň betbagtlyklarymyzy ýeňilleşdirmek we
kynçylyklarymyzy ýeňip geçmäge kömek etmek üçin hemişe
ýanymyzda, ýöne biz borçlarymyzy ýerine ýetirýän
wagtymyzda Onuň barada pikir edip, Oňa dogra edip we
ýüregimizde Onuň bilen aragatnaşyk saklap, Onuň
.bereketlerine kabul ediji bolmalydyrys

Eger biz şeýle etsek, tupana çydap bileris we çözülip
bolmajak meseleler we möhüm krizisler bizi ýeňip bilmez ýa-
.da biziň kararymyzy bozup bilmez

ruhy buýsanç

Kiçigöwünlilik ruhy ýolda iň uly artykmaçlykdyr we
kiçigöwünliligi ösdürmek öz-özünü ösdürmäge itergi berýär
.we gorayar

Eger gözleýän adam öz maksadyna, ýagny Hudaý bilen
sazlaşykda bolmak we Onuň bardygyny duýmak maksadyna
ýetmek isleýän bolsa, onda ol ruhy durmuşyny gurmagyň
.esasyny pesgöwünlilik düzmelidir

Dünýä üstünlikleri, emläkleri we wezipeleri bilen
öwünmegi, başgalaryň razylygyny we haýran galmagyny
gazanmaga çalyşmagy höweslendirýär, ýöne gözlegçi ünsüni
kiçi "menlikden", "egodan" ýokary "menlige"
.gönükdirmelidir

Hakyky pespällik Hudaýyň hemme zadyň içindedigini
anyk bilmek we Hudaýyň razylygyny gazanmak üçin has uly
arzuwlary ösdürmek arkaly egony kanagatlandyrmak üçin
.arzuwdan dynmak diýmekdir

Bu şeýle hem ilahi söýgini ösdürmek we biziň gözleýän
we ýetmäge ýa-da almaga çalyşýan ähli zadymyzyň çeşmesi
bolan Hudaýa ýüzlenmek arkaly egoizmden ýüz öwürmek
.bilen baglanyşyklydyr

Ruhy gurur açyk synagdyr we gözlegçi bu
betbagtçylykdan seresap bolmalydyr, sebäbi ol Hudaý

baradaky islendik düşünje ýa-da Onuň bilen aragatnaşyk
.mümkinçiligini gizleýär

Şägirt çyn ýürekden pespällige ýetmäge çalyşmasa, ol
illýuziýa duzaklaryna we boşboýlyk duzaklaryna düşmäge
meýilli bolar

Aslynda, adam köp gowşaklyklaryny ýeňip, ýolda uly
ösüş gazanyp biler, ýöne tekepbirligiň synagy sebäpli
.ýykylyp biler

Älemiň Rebbi we Wyždanlary Barlaýjy ýürekleriň içinde
näme bardygyny bilýär we ruhyýeti bilen öwünýänler ony
.ýitirerler

Ruhy tejribeleri bilen buýsanýanlar özlerini uly ähmiýete
eýe hasaplaýarlar ýa-da başgaça aýdylanda, özlerini aýratyn
.hasaplap başlaýarlar we alan bereketlerini ýitirip bilerler

Özüni gururlandyryýan adam ruhy sowgatlary nädogry
ulanýar, soňra Hudaý şol şägirtiden ruhy düşünje alyp, ýoluny
düzedýänçä, ondan öz bereketlerini alyp, oňa pesgöwünlilik
sapagyny berýär. Emma Ol muny söýgi bilen edýär, sebäbi
şägirtiň ýüregi Hudaýa doly pesgöwünlilik bilen açylanda,
onuň doly Hudaýa baglydygyny düşünende, ol ilahi rehimiň
.doly möçberini alýar

Şägirtiň durmuşy pespällik bilen dolanda, pespälligiň
hoşboý ysy ilahi aladany özüne çekýär, şägirtiň üstüne
bereketler inýär we onuň durmuşy parahatçylyk we söýgi
.bilen dolýar

Ynsan tebigaty

Pikir çäksizdir, sebäbi haýsy ugurdan bilim alsaňyz ýa-da
hünäriňiz bolsa-da, pikirleriňizi şol materiýala
gönükdireniňizden soň, ol şol ugra çäksiz gider. Şeýle hem,
ulanyp we peýdalanyp biljek akyldarlygyň ýa-da maglumatyň
.çäksizligi ýok

Dostlarym, her biriňiziň bu sözleri başgalardan birneme
tapawutly düşündirýändigizi bilýärsiňizmi? Sebäbi pikirleniş
.prosesi bir adamdanda beýleki adama tapawutlanýar

Her bir adam öz tebigaty we pikirleniş usuly bilen
özboluşly bolany üçin, islendik ýagdaýda olaryň reaksiýalary
we jogaplary başgalaryňkydan tapawutlanýar. Olaryň içki
tebigaty olaryň pikirleriniň, duýgularynyň, jogaplarynyň we
höweslendirmeleriniň jemidir we bular öz gezeginde olaryň
magnetizminiň ýa-da özüne çekiji güýjüniň tebigatyny
.kesgitleýär

Magnetizm dostlary, dostlukly duýgudaşlygy we
.hoşniýetlilik özüne çekip biljek iň uly güýçdür

Hemmämiz üns berilmegini we üns berilmegini isleýäris;
hiç kim gözardý edilmegini ýa-da ýatdan çykarylmagyny

islemeýär. Hatda çagalar hem üns çekmek üçin bilgeşleýin
.hereket edýärler

Biz başgalar tarapyndan söýülmegini we
gymmatlandyrylmagyny hem isleýäris. Ýöne näçemiz
başgalara olardan mynasyp diýip pikir edýän düşünjämizi we
?ünsümizi berýäris

Biz özümize örän duýgudaşlyk bildirýäris we öz
kemçiliklerimizi bagyşlaýarys, şol bir wagtyň özünde
başgalaryň ýalňyşlyklaryny tankytlamaga we ýazgarmaga
.doly taýýardyrys

Çagalykdan bäri kemçiliklerimiz barada başgalaryň
.öňünde durup, olara aýdyp bilerismi? Jogap ýok

Ýöne gowy gylyk-häsiýet öwrenmesek, başgalara nähili
gowy gylyk-häsiýet etmelidigini görkezip bilmeris

Eger özümüz ejir çekýän bolsak, başgalaryň ejizliklerine
çydamsyz bolmaga hakymyz ýok

Dünýä başgalary düzetmek isleýän, ýöne özüni
düzetmek islemeýän adamlardan doly. Eger biz öz-özümize
konstruktiv baha bermesek, günler we ýyllar biz
.üýtgemezden geçer

Bize gerek zat özümüzizi özgertmek, sebäbi özümüzizi
özgerdenimizde, gowy göreldämiz arkaly müňlerçe adamy
.özgerdip bileris

Hakykatdan-da, hereketler sözlerden has güýçli ses
çykarýar

* * *

Ruhy ylhamlar yzygiderli täzelenip, özi bilen
parahatçylyk we şatlyk getirýär

Ruhy aň-düşünje ýumşak şemal ýaly başlaýar we soňra
nadanlygyň galyndylaryny, ýamanlygyň harabalyklaryny we
egoizmiň üýşüp duran ýerlerini süpürip aýyrýan bereketli
.şemala öwrülýänçä güýçlenýär

Barha köp sanly Aň-bilim söýüjileriniň ählumumy
sazlaşyk we ruhy düşünişmek derejesine çykmak isleginde
.ruhlandyryjy alamatlar peýda bolýar

Parahatçylyk tolkunlary bilen sazlaşykda bolýança, ruhy
tebigatymyza we ilahi çeşmemiz bilen baglanyşygymyza has
.köp düşünyäris

Ylahy söýgi pikirleri arassalaýar
Ol duýgulary arassalaşdyrýar
We olar aňy oýarýarlar

Ylahy akyldarlyk çuňňur, ýönekeý we beýikdir we oňa
laýyk gelýän adamyň içki kompasy bar, ol oňa dogry ugry
.görkezýär, şonuň üçin ol ýalňyşmaýar

Ylahy akyldarlyk we ilahy söýgi pikirlerimiz bize rugsat
berýän derejede ýakyndyr

Ýekeje elektrik generatory şäher çyralaryny elektrik
energiýasy bilen üpjün edişi ýaly, Hudaý bilen sazlaşykda
bolanlar ruhlaryndaky we daş-töweregindäki garaňkylygy
.ýok etmäge kömek edýän ýagty energiýany alýarlar

Hudaýy hakykatdan söýýän we durmuşyny älemiň
kanunlaryna laýyklaşdyrýanlar güýç-kuwwatyň,
parahatçylygyň we bereketiň bolçulygyny duýýarlar

Beýik Hudaýdan bize bereket we ýokary ylham
bermegini dileýäris
We Ol biziň kararymyzy öndürijilikli işlemek we
özbaşyna hyzmat etmek üçin güýç we başarnyk bilen
doldursyn
Biz ähli ýagşylyklaryň, rehimleriň we ýaşaýşyň çeşmesi
bolan Ony yzygiderli ýatlap ýaşaýarys

Arhiwden: Arzuw agajynyň hekaýasy

Köp wagt mundan ozal, Harri atly bir zahid Hindustanda
ýaşapdy we köp ýyllap Gimalaý daglarynda Arzuw agajy atly
.seýrek agajy gözläp gezipdi

Rowaýata görä, bu ajaýyp agaçlar diňe zahidler
tarapyndan özleriniň asketizmi we ruhy tertip-düzgünleri

berk berjaý edendikleri üçin sylag hökmünde tapylýar. Bu
agaçlaryň şahalarynyň aşagynda oturan islendik adamyň
arzuwlaryny we isleglerini ýerine ýetirmek güýjüne eýedigini
.aýdylýar

Garri zahid içiniň çuňňurlygynda dürli berklikleriň uzak
wagtlap dowam etmegi, kynçylyklary meýletin duýmagy we
özi üçin goýan berk tertip-düzgüne ygrarlylygy sebäpli şol
.agajy tapmaga mynasypdygyny duýýardy

Emma şu ruhy gözlegleriň hemmesine garamazdan,
onuň heniz öwrenmeli sapaklary bardy. Ol ylahy bilimi
isleýän bolsa-da, başga, kiçi isleglerini hem özünde
.saklaýardy

Şol arzuwlaryň arasynda Arzuw Agajyny tapmak arzuwy
hem bardy. Gaty dag ýollary ýüreginiň arzuwynyň we iň
çuňňur arzuwlarynyň hasyl bolmagynyň yzygiderli
gözleginde onuň ýalaňaç aýaklaryny ýadadypdy. Onuň içki
duýgusy oňa arzuwynyň hasyl boljakdygyna we agajyň ony
adaty adamyň ukybyndan we çydamlylygyndan has ýokary
ruhy tagallalary üçin tebigy sylag hökmünde
.garaşýandygyna yzygiderli ynandyrýardy

Dostumyz öz intuisiýasynda hakykatdanam dogrydy.
Gimalaý daglaryndaky jülgeleriň birinde ol giň ýaprakly agajy
tapdy, ruhy düşünjesi sebäpli ol ony derrew köp wagt bári
.gözleýän we tapmak isleýän hazynasy hökmünde tanady

Ol derrew we uly höwes bilen agajyň myhmansöýer
şahalaryna ýakynlaşdy we onuň aşagynda oturdy. Bu
özboluşly agajyň adatdan daşary güýjüni duýmak üçin Garri

gözlerini ýumdy we öz-özüne: "Eger bu Arzuwlar agajy bolsa,
onda ol meniň üçin kuwwatly gala hökmünde peýda bolsun!"
.diýdi

Bu pikir onuň aňyna gelen badyna, agajyň ýanynda
ajaýyp köşk peýda boldy, onuň töwereginde täze güller,
hoşboý ysly reýhanlar we beýik agaçlar bilen doldurylan
.ýaşyl baglar bardy

Garri bu gudrata begendi we iň eziz arzuwynyň hasyl
bolandygyna begendi, sebäbi ol ahyrsoňy köp wagtlap
gözleýän Arzuw agajyny tapdy. Ol indiki arzuwyny
aýtmakdan öň köp garaşmady we şeýle diýdi: "Men
töweregimde owadan gyzlaryň horunyň maňa altyn
tabaklarda iň gowy we iň tagamly iýmitleri hödürleýändigini
we maňa islendik kümüş küýzelerden has süýji içgileri
ýalpyldawuk altyn ýaly ýalpyldaýan käselere guýýandygyny
."görmek isleýärim

Göz açyp-ýumasy salymda onuň islegi hasyl boldy,
sebäbi ol öz öňünde altyn tabaklarda dürli tagamly zatlar
bilen doldurylan stoly we patyşalara we şazadalara laýyk
.dürli iýmitleri we içgileri hödürleýän owadan gyzlary tapdy

Dostumuz uly we ajaýyp zyýapatdan lezzet alandan soň,
täze öýüni gözden geçirmäge başlady. Ol jylaňaçlanan
mermer basgançaklardan çykyp, gymmat bahaly daşlar bilen
.bezelen we göz gamaşdyryjy ajaýyp otaglaryň içinden geçdi

Ahyrsoňy, bagtly zahidimiz ýöremekden ýadady we
birinji gatdaky otaglaryň birinde rahatlyk we dynçlyk gözledi.

Şol otagyň pes penjireleri şöhratly Arzuw agajynyň uzyn
.şahalary bilen kölegelenipdi

Ol penjiräniň golaýyndaky düşege ýatyrka, arzuw
agajynyň galyň şahalarynyň ýagtylygy böwetleýändigini
gördü we ýalňyzlyk duýdy we ýüregine gorky aralaşdy.
Dymşlygy diňe birnäçe ses bozdy, ol olaryň bagdan ýa-da
köşgüň diwarlarynyň daşynda erkin gezip ýören tokaý
.haýwanlaryndan gelýändigini pikir etdi

Ol öz-özüne şeýle diýdi: Eger tokaý ýolbarslarynyň biri
penjireden girip bilse näme bolar? Şeýle ýagdaýda, ol meni
.iýer we meniň üçin soňy bolar

Gorky pikiri onuň aňyna gelen badyna, bir gazaply
ýolbars penjireden zyňylyp düşdi, gorkan zahidi tutup, ony
.iýmek üçin alyp gitdi - hakykatdanam elhenç ykbal

Gynansak-da, Garri Arzuw agajynyň ýagşy we ýaman
pikirleri tapawutlandyрмаýandygyny bilmeýärdi. Onuň
maksady diňe olary gizleýänleriň isleglerini ýerine
ýetirmekdi. Hakykatdan-da, Arzuw agajy zahid Garriniň
güýçli akyl keşbini ajaýyp derejede özünde jemledi we bu
.onuň soňky pikiridi

Her bir adam öz islegleriniň agajynyň aşagynda ýaşaýar,
ol bolsa onuň ähli isleglerini kanagatlandyrýar. Şol agaç erk
güýjidir. Ylahy erkiň şöhlesi bolan ynsan erk güýji, öz
manysynda adamyň umytlaryny we isleglerini amala
.aşyrmaga ukyplydyr

Emma kim öz isleglerini, arzuwlaryny we pikirlerini nädip
dolandyrmalydygyny bilmese, Rebbine müň gezek şükür
etmelidir, sebäbi onuň tertipsiz pikirleri derrew amala
aşmaýar, ýogsam ýabany islegler ruhuň asudalygyny
ýyrtýan, bagtyň süňküni ezyän we ruhy parahatçylygyň
oazisi çöle öwürýän ýyrtyjy, açgöz ýolbarslaryň awtomatiki
.keşbine sebäp bolar

Bu, adamyň güýçli erk-isleginden we beýik akylyndan
başga zat däl bolan Arzuw agajynyň şahalarynyň aşagynda
oturyp, pikirleriňizi oňyn we gowy zatlara gönükdirmek üçin
.gowy sapakdyr

Adam gorky, şowsuzlyk, kesel we nadanlyk barada üns
bermekden we olaryň barada yzygiderli pikir etmekden
seresap bolmaly, ýogsam bu negatiw zatlar näbelliligiň
garaňkylygyndan jandarlar ýaly peýda bolup, göreşmek ýa-
.da gözegçilik etmek kyn bolan çynlakaý meseleleri döreder

Negatiw pikirler diňe olary saklaýan adama zyýan
ýetirýär; eger özüň we başgalar üçin gowylyk isleýän bolsaň,
.olaryň ýerine oňyn pikirler goý. Üstünlik Hudaýdan gelýär

* * *

Maddy sowgatlardan başga-da, Hudaý bize iman we
ruhy düşünje berýär

Oňa ýüzlenip, Oňa ynanýanlara bolsa, Ol iň ýokary ilahi
aňy berýär

Ýüreklerе täsir edýän, gatylaşan tebigatlary üýtgedýän,
ruhlary ruhy gaflatdan oýarýan we ýeke-täk adam
maşgalasynyň agzalarynyň arasynda tanyşlygy we ylalaşygy
.höweslendirýän sowgatlar bereketlidir

Hudaýy tanaýanlar diňe bir özleriniň paýhasly sözleri we
kämil göreldesi arkaly öwretmek bilen çäklenmän, eýsem
bize arassa we şertsiz ylahy söýgini hem berýärler. Şol
söýginiň nurunda biz ýokary mümkinçiliklerimiz barada täze
.bir garaýyşa eýe bolýarys

Hudaýyň saýlanlary bu dünýä bize Onuň rehimini barada
bilim bermek we bizi elimizden tutup, gökdäki öýe alyp
barýan içki ýagtylygy görkezmek üçin gelýärler, şeýdip
ýüreklerimiz dürli umytsyzlykdan we dünýewi garaňkylykdan
azat bolup biler we bizi ruhlandyrýar, ylahy mirasda
paýymyz bardygyna we kosmiki aň bilen aragatnaşyk saklap
.biljekdigimize ynandyrýar

Ynsan öz Ýaradyjysy bilen sazlaşykda bolanda, günäleri
ýok bolýar, ejizlikleri güýçli taraplara öwrülýär we ol öz
.ruhunyň aslynda arassa we Hudaýa ýakyndygyny düşünýär

Elmydama şöhle saçýan ylahy nur ony isleýän adamyň
üstüne düşende, ol ylahy mahiýetiniň özünde we başgalarda
hem bardygyny, illýuziýanyň täsiri astyndaky ruhlarda onuň
şöhle saçmagyna päsgel berýän galyň perdelere
.garamazdan, düşünýär

Biz Beýik Hudaýdan bize sowgatlar sowgadyny
bermegini dileýäris: aňmyzdaky ýokary parahatçylyk,
ýokary söýgi we beýan edip bolmajak şatlyk duýgusy

Biz diňe söýginiň soňy bolmadyk we berekediniň çägi
.bolmadyk älem ýüregine söýgi we ynam bilen ýüzlenmeli

Hudaý bizi bereketlemek we Öz merhemetinden bermek
isleýär, ýöne biz ýüreklerimizi açmaly, arzuwlarymyzy
.boşatmaly we Onuň bol merhemetine kabul ediji bolmaly

Biz Hudaýa бүтін ýüregimiz bilen ýüzlenenimizde,
howsala, şübhe we gorky ýaly ähli päsgelçilikler aradan
aýrylýar we biz Hudaýa we Onuň bize ýakyndygyny
.duýýarys

Hemmelere ýagşylyk we bereket arzuw edýäris

Size salam bolsun, dostlarymyz

Meniň ebedi myhmanym bol

Ýa Reb, meniň ädimlerimi dogry ýollara gönükdir
We ellerimi ýagşylyk bilen hereketlendir

Gözlerime bereket ber, olar meniň görmeli zatlarymy
görsünler

Ylhamyň meniň sözlerimden aksyn
Süýji we ýumşak sözlerim bilen başgalara
ýagşylygyňyzy ýagdyryň

Seniň hoşboý ysyň meniň ruhumyň gülünden peýda
bolsun
We ruhlary seniň huzuryň ybadathanasyna çekmek üçin

Siziň degişmäňiz meniň ýüregime bereket bersin
Belki, ol hemmeler bilen ylalaşyp, sazlaşykly bolup
.bilmez

Pikirlerimiň üstünde işläň
?Başgalary Seniň parahatçylygyň çeşmesine getireýinmi

Meniň ebedi myhmanym bol
Meniň asudalygymyň we şatlygymyň ybadathanasynda
ýaşañ

Men seni hiç haçan ýatdan çykarmaryn, Rebim
Sensiz durmuş ýollaryndan ýöräp bilmerin

Men wagtyň ýollarynda azaşdym
Sen maňa ýoly görkezdiň we meni özüňe gaýtaryp
getirdiň

Maňa ägirt uly duýgudaşlyk arzuwlaryny ber
Saňa bolan diri wepalylygyň ýaňynda
Seniň mübärek sesiňi eşitmäge rugsat ber

* * *

:Mugallym okuwçylaryň birini ruhlandyryp şeýle diýdi

Ýalňyş duzaklara büdräp düşmek diňe wagtlaýyn
ejizlikdir

Durmuşyň labirintlerinde azaşyp, ýoluňyzy gaýtadan
tapyp bilmejekdigiňizi pikir etmeň. Eger tejribäňizden sapak
alsaňyz, ýykylan ýeriňiz gaýtadan aýaga galmak üçin goldaw
.we esas hökmünde ulanylyp bilner

Eger durmuşyňyzdaky belli bir ýalňyşlyklary anyklap,
olary gaýtalamazlyga karar berseňiz, hatda ýene-de
ýykylsaňyz hem, şol ýykylmagyň täsiri hiç synanyşmadyk
.ýagdaýyňyzdakydan has az bolar

Ähli synanyşyklarymyzda üstünlik gazanmagymyzy
garaşmaly däl

Käbir synanyşyklarymyz şowsuz bolup biler, ýöne
beýleki synanyşyklarymyz üstünlikli bolar

uly üstünlik gazananymyzda tekepbir bolmaly däl ýa-da
tekepbir bolmaly däl, şeýle hem şowsuzlyga uçranymyzda
.ruhdan düşmeli ýa-da ruhdan düşmeli däl

* * *

Meşhur professoryň ömrüniň köp bölegini saglyk
ýagdaýynda ýaşandygy aýdylýar. Kyrk ýaşyna ýetmezden

öň, ol iki gezek nerw bozulmasyny başdan geçirdi we agyr
.ýürek keselini başdan geçirdi

Onuň işini dowam etdirmegi örän kyn boldy we onuň
ýagdaýy günler geçdigiçe ýaramazlaşdy, ýöne ol ýöremekde
we sapak bermekde örän kynçylyk çekýärdi, sebäbi iň kiçi
fiziki hereket oňa çydamsyz agyry we bogulma duýgusyny
.döredýärdi

Ahyrsoňy – ömrüňiz uzak bolsun – lukmanlary oňa
günleriniň sanalandygyny aýtdylar we lukmanlaryň diagnozy
.onuň ejizlik we umytsyzlyk duýgusyny has-da artdyrdy

Şondan gysga wagt soň, ol zatlara täze nukdaýnazardan
garamaga mümkinçilik berýän ylham beriji ruhy dynç alyşa
.gatnaşdy we özüni Hudaýa ýakyn duýdy

Şol günüň ikinji ýarymynda ol gezelenje çykdy, sosna
tokaýlygyna girdi we dynç almak üçin agajyň göwdesinde
oturdy we özüni bütin ýüregi bilen doga edýändigini,
Hudaýdan ony sagaltmagyny we fiziki maýyplygyndan halas
.etmegini diläp durandygyny gördü

Soňra ol Hudaýdan özüne gelmegini, durmuşyny öz eline
almagyny we fiziki ýagdaýyny düzetmegini dileg etdi

Ol bu barada şeýle diýdi: "Tokaýda meniň Hudaý bilen
baglanyşygym bardy we bedenimdäki her bir öýjük Hudaýyň
"huzuryndan titräp durdy

Birnäçe günden soň, ol öň hiç haçan edip bilmeýän bir iş
bolan daga çykmagy başardy. Ol bu barada şeýle diýdi:
"Dagyň depesine ýetenimde, gorky we ejizlik duýgulary meni
terk etdi we men olary gaýtadan duýmadym, şondan bäri
."döşümde täze bir ýüregiň urýandygyny duýdum

Aslynda şeýle boldy, sebäbi ol öz janlylygy, energiýasy
we köp mukdarda edebi döredijiligi bilen tanaldy we
lukmanlaryň beren şol diagnozyndan soň tas kyrk ýyl
.ýaşady

Köplenç, zerurlyk ýa-da agyry sebäpli pikirleniş we
hereket ediş usullarymyzy üýtgetmäge mejbur bolanymyzda,
Hudaýa boýun egmäge we täzeden başlamaga mejbur
bolýarys. Soňra döredijilik prosesi başlaýar we ýaşaýyş güýji
pikirlerimize we bedenlerimize päsgelçiliksiz akýar. Şonuň
üçin hakyky ruhy özgerişlik möhüm psihologik ýa-da fiziki ejir
.çekmeler wagtynda ýüze çykýar

Terk etmek duasy" atly bir dua bar, onda dilegçi şeýle"
:diýýär

Eý Reb, şu pursatda men şu mesele bilen ýüzbe-ýüz"
bolýaryn, ýöne netije seniň eliňde, söýgüli Hudaýym, bu
seniň buýrugyň, men seniň islegiňi kabul ederin we meniň
".üçin isleýän zadyň bilen razy bolaryn

Elbetde, köpler üçin şeýle ýürekden dogra etmek kyn,
sebäbi bu öz isleginden we "ego" isleglerinden ýüz öwürmek
diýmekdir we bu adam üçin iň kyn zatlaryň biridir. Muny edip
.bilýän adam Hudaýa doly ynanýandygyny görkezýär

Ýöne bu biziň passiw we garaşly bolup, Hudaýyň biziň
tarapymyzdan hiç hili tagalla etmezden ähli meselelerimizi
çözmegine garaşmalydygymyzy aňlatmaýar. "We: 'Işläň!'
.diýiň", sebäbi hereketsiz iman jansyzdyr

Eger bir adam otagda oturyp, gapyny gulplap, başga hiç
zat etmezden Hudaýyň ony baý etjekdigine ynandyryp
dursa, Hudaý onuň dogasyna jogap bermez, sebäbi ol baý
"bolmak ýa-da başga bir zat gazanmak üçin işlemeli bolýar

Iş" ýa-da ruhy tagallasyz kör ynanç aklyň nuruny"
söndürýär, ýöne eger adam aňyny ulansa, logiki hereketleri
etse we döredijilikli işler bilen meşgullansa, ol ilahi ideg alar
.we ilahi jogap alar

* * *

Hakyky dostluk bu dünýädäki islendik baýlykdan ulydyr
Ýüreklerinde söýgi bolanlar başgalary hakykatdanam
tanarlar
Ol edil arassa aýna çüýşeden seredip, içinde näme
.bardygyny gören ýalydy

Başgalary şeýle bilmek Hudaýy söýmekden we
başgalary şol söýgi bilen söýmekden gelip çykýar

* * *

Suratda: Usta Paramhansa dostlugynyň gymmatyny
bilýän, onuň bilen aragatnaşyk saklamaga çalyşýan we onuň
bilen duşuşmakdan lezzet alýan ýerli amerikan dostlarynyň
.kábiri bilen

Biz köplenç özümizi üýtgedip bilmeýän ýaly görünýän
ýagdaýlarda gabalyp galýarys. Biz pikir edip biljek ähli
zadymyzy, şol sanda Hudaýa ýagdaýymyzy özümüz üçin iň
gowy hasaplaýan ýol bilen üýtgetmegi üçin tüýs ýürekden
doga etmek bilen synanyşýarys. Muňa garamazdan, biziň
isleýän zadymyz - maliýe kömegi, saglyk ýa-da başga bir zat
bolsun - amala aşmazlygy mümkin, bu bolsa bizi umytsyzlyk
.we lapykeçlik duýgusyna salýar

Ýöne içimizdäki ilahi güýç bilen baglanyşyp
bilmeýänimizde, bu biziň boýun egmegiň manysyny
.düşünmeýändigimiz üçindir

Bir akyldar adam bir gezek ähli meseleleriň meditasiýa
arkaly çözülip bilinjekdigini maslahat berdi, ýöne köp
adamlar meditasiýanyň Hudaýy düşünmäge ýa-da Ondan
başga bir zat almaga synanyşmak däldigini bilmeýärler. Ilki
bilen Hudaý bilen baglanyşygymyzy ykrar etmeli we
durmuşymyzda böwet bolup durýan we bize ylahy güýjüň
akymyny çäklendirýän kiçijik egodan ýa-da "egodan" ýüz
.öwürmeli

Sekiz ýyllap maýyp we syrkaw bolup, işine gaýdyp
gelmegi üçin Hudaýa şypa bermegini yzygiderli doga edýän
bir aýal barada bir hekaýa bar. Ahyrsoňy, netijesiz

synanyşyklaryndan lapykeç bolup, ol Hudaýyň islegine
:boýun egip, şeýle doga edýär

Ýa Reb, men öz janymy seniň eliňe berýärim. Eger"
meniň maýyp we maýyp bolmagymy isleseň, bu seniň işiň,
ýöne men senden saglykdan has köp zat isleýärim we mesele
".seniň näme isleýändigini we näme edýändigini seniň işiň

Iki hepde içinde ol doly sagalyp, kesel düşeginden çykdy

Bu paradoksal ýaly görünmegi mümkin, ýöne esasy pikir
şundan ybarat: biz köplenç Hudaýdan öz bähbidimizden we
egoist isleglerimizden gelip çykýan dogalara boýun
bolmagyň ýerine, öz islegimizi ýerine ýetirmegini soramaga
synanyşýarys, bu bolsa doga ýollaryny ýapýar. Elbetde,
Hudaý özüne kömek edýänlere kömek edýär we biz
islegimizi ylahy islege laýyk getirmek üçin näçe köp tälim
.bersek, durmuşymyza şonça-da bereketli güýç goşýarys

Ýöne käwagt biziň islegimiz paýhas bilen
dolandyrylmaýar, ýöne biz öz bähbidimize laýyk gelmeýän
zady almaga çalyşýarys we Hudaý biziň ýagdaýymyzy
.üýtgetmek üçin goşulmaýar

Käwagt öz serişdelerimiz ýagdaýlarymyzyň hötdesinden
gelmek üçin ýeterlik bolup biler, ýöne soňra biz öz
gözegçiligimizden daşary çynlakaý kynçylyklara duçar
bolýarys we bizi kyn ýagdaýa salýarys. Şeýle-de bolsa, eger
biz egomyzy bir gyra goýup, "Seniň islegiň bolsun, Reb,
meniň islegim däl" diýip yhlasly we ýürekden doga edip
bilsek, ýüregimizi ýolbaşçylyk akymyna açýarys we ylahy
.güýç we bol bereketler bize ýagýar

Kynçylyklarymyzy çözmek üçin elimizden gelenini etsek-
de, ynsan güýjüniň çäklidigini we özümizi Hudaýyň çäksiz
güýjüne açmalydygymyzy düşünmelidiris , ýöne köp adamyň
bu hakykaty düşünmezden ozal doly ejizlik çekmeli bolýan
.ýaly görünýär

Men kynçylyga düşenimde, sen meni azat etmäge"
.gelyärsiň" diýen bir sena bar

Bu, Hudaýyň bize ahyrsoňy diňe Onuň kyn ýagdaýlary
üýtgedip we çözülmeyän meseleleri çözüp biljekdigini
.öwretmek usulydyr

* * *

Hudaý biziň ähli dogalarymyzy diňleýär (şonuň üçin Ol
bizi zyýarat etsin)
Ýöne ol hemişe jogap bermeýär

Biziň ýagdaýymyz kiçijik çaganyň ejesini çagyryp duran
.ýagdaýyna meňzeýär
Ýöne ejesi onuň ýanyna gelmegiň zerurlygyny görmeýär
Şonuň üçin ol oňa meşgul we sessiz bolmak üçin
oýunjak iberýär

Ýöne çaga başga bir zat bilen teselli tapmagy ret
edende
Diňe ejesiniň özi onuň ýanyna gelyär

Şonuň ýaly-da, Hudaýy tanamak isleýän her bir adam
Çaga ýaly bolmaly
Enäniň ornuny tutýan adamyň barlygyndan
kanagatlanmaýan adam

magnit ösüşi

Adam öz islegi boýunça magnetizmi ösdürip biler,
Hudaýyň ýokary güýjüni özüne çekmek, aň-düşünje
güýçlerini gazanmak ýa-da gündelik durmuşyň zerur
.zatlaryny özüne çekmek

Hudaý adamzada beden berdi we biz oňa ideg
etmelidiris. Fiziki magnetizmini diňe maddy baýlyklar we
akyl güýji üçin ösdürip we ulanýanlar ahyrsoňy aldanarlar.
Şeýle-de bolsa, ruhy magnetizmini ösdürýänler şol bereketli
güýjüň olaryň zerurlyklaryny kanagatlandyrýandygyny we
.ähli maddy isleglerini kanagatlandyrýandygyny görerler

Netijeli işleýän umumy kanun bar we men ony
durmuşymda başdan geçirdim we onuň işleýändigini
.tassykladym

Adamyň aňyň buýruklaryna jogap berýän güýçli, sagdyn
bedene eýe bolmagy möhümdir. Işe höwessiz, höwessiz we
energiýasyz barýan ýadaw adamy göz öňüne getiriň, soňra
bolsa ýaryş meýdançasynda çapmaga taýýar bolan aty göz
.öňüne getiriň. Beden şeýle bolmaly

Käwagt biz saglygy gowy we ýaşlyk energiýasyna eýe
bolan käbir gartaşan adamlary görýäris

Olaryň bedenleri ýaş we magnetizm bilen dolu görünýär,
.ýaşlaryna garamazdan, olaryň özüne çekiji häsiýetleri bar

Egilip we egilip oturmak energiýany sorup alýar.
Adamlaryň oturgyçlarynda nähili oturandygyna üns beriň;
käbirleri çökgün we ukuly görünýär, hatda olary gören
badyňyz ýadaw duýýarsyňyz. Beýlekiler dik oturýarlar we
olaryň janly keşbiniň bardygyny bilýärsiňiz; olara sereden
.badyňyz, olar bilen baglanyşýarsyňyz

Kim özüne egilip oturmaga rugsat berse we nädogry
duruş sebäpli oňurgasynyň egriligine we epilmegine sebäp
bolsa, bu oturyş psihologik ýagdaýa hem täsir edýär we
.pikirlenmäge negatiw täsir edýär

Dik we gowy oturan adamlar has oňyn we optimistik
bolýarlar. Aýratyn ýagdaýlar sebäpli dik oturyp bilmeýänler
munuň öwezini özleriniň optimistikligi, oňyn garaýyşlary we
.güýçli ruhy ýagdaýy bilen dolduryp bilerler

Eden işleriňiziň nähili kiçi ýa-da ähmiýetsiz görünmegine
garamazdan, hemişe ünsüňizi şoňa gönükdiriň, şol bir
wagtyň özünde gerek bolsa başga bir gyzyklanma bilen
meşgullanyp bilmegiňiz üçin aňyňyzy çeyé saklaň. Emma iň
esasysy, ähli zady doly üns bilen ediň, sebäbi bu siziň
.karizmaňyzy ep-esli artdyrar

Islendik ugurda üstünlikli işewirleriň köpüsi magnit
güýjüni nähili ulanmalydygyny örän gowy bilýärler

Özüni dolandırmak adama özüne çekiji güýç berýär,
şeýle hem duýgularyň we höwesleriň täsirine düşmeýän
.deňagramly aňa eýe bolmak ukybyny berýär

Magnetizmiň ýüze çykmagy üçin duýgusal joşgun güýje,
.akyl işine öwrülmeli we paýhas duýgulary dolandırmaly

Akyl duýgusy bilen birleşip, magnetizm döredýär
Magnetizmi bolan adam ynam bilen gürlýär

Ol akyly gürlýär, ýöne sözleri duýgulara baý. Biz
aýdýan we edýän ähli zadymyzda akýürekli bolmalydyrys,
ýöne akýüreklilik başgalaryň göwnüni awlamak ýa-da
.utançly ýagdaýa salmak diýmek däl

Gök önümler we miweler, esasanam miweler, magnit
häsiýetlerine eýedir, sebäbi olar iýmit siňdiriş prosesine
päsge bermeýär ýa-da päsge bermeýär, beloklaryň we
krahmallaryň aşa köp ulanylmagy bolsa bedende toksinleriň
.toplanmagyna kömek edýär

Islendik keselli organ bedende deňagramlylygy bozar.
Aýratyn hem aşgazany sagdyn we sagdyn saklamak gerek;
mysal üçin, aşgazanda gaz rahatsyzlyk döredýär we şeýlelik
.bilen magnitlenmä ýaramaz täsir edýär

Köp mukdarda iýmit iýmegiň islenilmeýän netijeleri bar,
agyz beklemek bolsa adamyň özüne çekijiligini ýüze
çykarmaga kömek edýär, wagtal-wagtal käbir naharlary
goýbermek ýaly, ýöne bu saglygyna zyýan ýetirjek derejede
.aç galmak diýmek däl

Günde üç gezek et iýýänleriň gözi gowşak we özüne
çekiji güýji az bolýar. Şeýle-de bolsa, diňe dogry iýmitlenmek
ýeterlik däl; sagdyn pikirlenmek, asyly gylyk-häsiýet we
.durmuş ýollarynda dogry ýöremek zerurdyr

* * *

Eger siz hemişe ynanýan bolsaňyz

Şübhesiz doly ynam

Hudaýyň güýjüniň siziň içiňizde işleýändigini

Pikirleriňiziň, doga-dilegleriňiziň we ynançlaryňyzyň
arkasynda

Size çäksiz güýç bermek üçin

Durmuşyň ähli şertlerine döz gelmek

Eger Hudaýyň siziň bilendigine ynanýan bolsaňyz

Onuň aladasy her ädimiňe ýoldaşlyk edýär

Siz onuň bereketini hemişe duýarsyňyz

We onuň barlygyny duýuň

Durmuşyňyzyň her bir tarapynda

* * *

Hudaý söýgidir we Onuň ýaradylyş meýilnamasy
söýgiden başga zatdan gelip çykyp bilmezdi ýa-da oňa kök
urup bilmezdi. Şol ýönekeý pikir ynsan ýüregine başga
?islendik logikadan has köp teselli we umyt bermeýärm
Hakykatyň özenine aralaşan ähli bilimli adamlar umumy
ilahi meýilnamanyň bardygyna we onuň owadan we
.lezzetlere baýdygyna şaýatlyk etdiler

Hudaý bizi energiýa perişdeleri hökmünde ýaratdy, olar
ýaşayyş akymlyry bilen gurşalyp, fiziki çyralaryň arasyndan
.akýar

Ýöne fiziki çyranyň ejizligine we gowşaklygyna üns
berýändigimiz üçin, çyranyň içinde bar bolan, üýtgeşiklige
we üýtgeşiklige sezewar bolýan ebedi ýaşayyş
energiýasynyň ebedi we ýitip gitmeýän häsiýetlerini nähili
.duýmalydygyny ýatdan çykardyk

,Bu dünýäniň aňyndan çykanynda
Özüniň bedeniň hem, aňyň hem dældigiňi düşünmek
Şeýle-de bolsa, siz öz barlygyňyzdan habardar
bolmagyňyz dowam edýär
Siziň hakyky tebigatyňyz şol arassa, çäklendirilmedik
aňdyr

Älemdäki ähli zady öz içine alýan
Ylahy söýgi ähli maddy islegleri arassalap, olary asylly
maksatlara we belent arzuwlara öwürýär we köplenç berk
söýgi, anyk düşünişmek we özara hormat goýmak

esaslaryna esaslanmaýan gatnaşyklardan ýa-da ýakyn
.adamyň ölüminden dörän agyrylardan ýüregi sagaldyrýar
Hudaýy doly söýenimizde, şol uly söýginiň bir bölegi
bolmasa, başga hiç bir söýgi bilen kanagatlanmarys we şol
ylahy söýgide ähli ýürekleriň söýgüsini taparys, sebäbi
.Hudaý älemdäki söýginiň çeşmesidir
has uly möçberde we lapykeçligiň we gynanjyň netijeleri
.bolmazdan taparsyňyz
Men arzuwlarymyň toruny taşladym
Pikirlerimiň giň deňizinde

Köplenç meniň ýadymdan çykyp gitdi
Eý, Ylahy Söýgi
!Aý, gymmatly aw
Şeýle-de bolsa, men suwa çümmegi dowam etdirýärim
Parahatçylygyň çuňluklarynda

We üznüksiz, men söýgimiň toruny saňa tarap atýaryn
Bir-biriniň yzyndan
Men seni bir gün tapmaly
Saňa bolan çäksiz höwesim bir tor ýalydyr

Men bu söýgimiň toruny her ýere zyňýaryn
Durmuşyň dartgynly tolkunlarynyň üstünde
Ýalpyldaýan ýyldyzlar barada hem
We ýagşy ruhlaryň çuňluklarynda

Men diňe awçydygymy bilýärim
Men seni tutmaga synanyşmagy dowam etdirerin
!Eý, iň eziz arzuw we iň uly hazyna

Adaty ruhy lukmanlaryň ýa-da ruhanylaryň günäleri
bagyşlamaga ýa-da maslahat sorap gelen günäkärleri azat
etmäge ygtyýary ýok; olaryň edip biljekleri diňe olara ruhy
.reseptler bermek, başga hiç zat däl

Hudaýy tanaýanlar örän ösen ruhy derejelere ýetdiler,
şonuň üçin olar günäkärlere diňe ruhy maslahat bermek
bilen kanagatlanman, eýsem - Hudaýyň rehimi we kömegi
bilen - olary günäli işleriniň netijelerinden azat edýän ruhy
.güýç bilen dolduryp bilerler

Ähli ýagşy we ýaman işler beýni öýjüklerinde gizlidir
we pikirde ýagşy ýa-da ýaman endikler ýa-da meýiller
.hökmünde görüňär

Beýni öýjükleriniň şol endikleriniň güýji bilen
doldurylmagy sebäpli sagdyn däl endiklerden ejir çekýän
adam, islenmeýän endikleriniň hemmesi parahatçylyk we
asudalyk ýaly gowy endiklere öwrülýänçä, öz isleg güýji,
oýlanma, tüýs ýürekden dogra we yzygiderli oňyn tassyklama
.arkaly özüni azat edip biler

Bu, dogry gönükdirilen ýaşaýyş güýji beýni öýjükleriniň
adatdan daşary tebigatyny üýtgetmek üçin işleýän mahaly
bolup geçýär, şonuň netijesinde şol öýjükler gowy, dogruçyl
.we owadan ähli zatlar bilen dolýar

Bu, ýalan pikirler bilen doldurylan beýni öýjükleriniň
beýnide güýçli toplanyp, asylly we peýdaly maksatlar üçin

ulanylanda, olaryň möhüm işjeňlik bilen ýakylýandygyny
.aňladýar

Fiziki bedenine berk bagly bolan adam öz durmuş
işjeňligini myşsalary we duýgulary bilen baglanyşdyrýar,
ýöne oýlanýan ruhy meýilli adam myşsalaryny we bedenini
işjeň dynç alyş ýagdaýynda, aňyny bolsa duýgulardan daşda
saklaýar, şonuň üçin ýaşaýyş güýji nerw ulgamynda
.galmagyny bes edýär we beýnide toplanýar

Şu sebäpli, meditasiýa beýni öýjüklerini
ruhylaşdyrmagyň we aňdaky islenmeýän endigiň köklerini
.ýok etmegiň iň täsirli usulydyr

Endik güýçdür we adamlar bu güýji ýagşy işlerde
ulanmagyň ýerine ýaman işler edip ýalňys ulanýarlar

Nadanlyk, oýlanyşyksyzlyk, gowy ýoldaş saýlamazlyk we
ýagşy işleri gözardy etmek köplenç adamy erbet endikleriň
duzaklaryna we duzaklaryna iterýär, olar bolsa öz islegine
.garşy üstünde ýöreyän adamy ýuwudýan çäge ýalydyr

Dostlugyň täsiri erk-islegden we sagdyn pikir
:ýöretmekden has güýçlidir

Ýaman adam bilen dostlaşma, sebäbi erbet adam seniň)
(häsiýetiňi bozup biler

Akylly adamlar tagalla etmezden asylly hereket
edýärler, zyýany söýýänler bolsa, günä we ýamanlyk etmäge

mejbur edýän endikleriniň güýji bilen zyýanly we ýigrençli
.işleri etmäge mejbur bolýan ýaly bolýarlar

Beýik Hudaýdan bize ýagşy pikirler bilen ylham
bermegini dileýäris
Şeýdip, biz ýagşylygy we gözelligi görüp bileris
Biz peýdaly we zyýanly zatlary tapawutlandyryş
Şeýdip, biz oňa tarap öwrülip bileris
We biz muňa umyt edýäris
Ähli ýagşylyklaryň çeşmesi
We ähli ýagşylyklaryň çeşmesi

* * *

Bu durmuşyň kölegeleriniň arkasynda Hudaýyň ajaýyp
we ajaýyp nury ýatyr

Bütün älem Onuň mukaddes huzury üçin giň
ybadathanadyr

Hudaý barada çynlakaý we çuňňur pikir edenimizde
Biz ony ägirt uly söýgi bilen söýýäris
Biz oňa doly ynanýarys
Öňümüzde sansyz gapylar açylýar

Biz Onuň nuruny görenimizde
We biz onuň bardygyny duýýarys
Durmuşyň ähli elhenç, gorkunç wakalaryny edip
bolmaýar
Bizi parahatçylykdan we asudalykdan mahrum etmek
üçin

Bizi Hudaýa ýakyn duýmaga mejbur edýän zatlar

* * *

Ýaşaýyşda-da, ölümde-de
Keselde we açlykda
Ýa-da garyplyk we betbagtçylyk
Dünyäniň üýtgeşikliklerinde, bulaşyklyklarynda we
dartgynlyklarynda
Ýa Reb, hemişe Saňa sygynýaryn

?Söýgi näme
Söýgi açylýan liliýalaryň hoşboý ysydyr
Sessiz gülleriň horuny
Tebigatyň gözelligini dabaralandyrmak

Söýgi – bu ruhuň ömürboýy aýdym aýtýan aýdymydyr
Planetalaryň deňagramly ritmik tansy
Çuňňur kosmosa hemişelik syýahatynda

Gün şöhlesini içmek gülleriň teşneligidir
Ol gülläp ösýär we ýaşaýyş iksiri bilen iýmitlenýär

Bu ýer ýüzüniň arzuwydyr
Suwsuz kökleri süýdi bilen iýmitlendirmek üçin
Jandarlary ýaşaýşyň özeni bilen iýmitlendirmek üçin

Bu günüň güýçli islegidir
Ähli jandarlary işjeň saklamak üçin
Ol durmuşyň hereketlendiriji güýji

Kämillik ýaşyna ýetmedikleriň goragyny we idegini
üpjün etmek

Çaga üçin ene-atanyň mährini oýarýan zat bigünäligiň
ýylgyryşdyr
Bu aşyklaryň ýüreklerinde öz-özünden boýun egmekdir
Hyzmaty we gynanç bildirmegi mugt üpjün etmek

Bu dostlugyň döküşi
Ýykylan ýürekleri bejerýän we ýaralary sagaldýan
Bu beýan edip bolmajak ýüregiň çagyryşdyr

Ol adamzada söýgi bilen dolup-daşýan şahyr
Onuň betbagtçylygyndan ejir çekýän adam

Bu bir maşgalanyň agzalarynyň arasyndaky ýakynlyk
halkasydyr
Uly giňişliklere tarap yzygiderli giňelýär we giňelýär
We has giň meýdanlar

Bu durmuşyň pyşyrdysy
Açyk pikirleriň gözüetiminde
Asyl duýgularyň ýyldyzlary bilen doldurylan ýürekleriň
asmany

Söýgi ruhuň bagtydyr
Söýýän janlaryň isleýän zady
Ol oňa ýetip, onuň bilen aragatnaşyk saklamagy isleýär

Ölüm – ömrüňiz uzak bolsun – soňy däl, eýsem adalatyň
umumy kanuny onuň häzirki bedeniniň we daşky
gurşawynyň öz maksadyna hyzmat edendigini kesgitleýän
mahaly ýa-da ol ýer ýüzündäki ýaşaýşyň ýüküni göterip
bilmejek derejede ruhdan düşen, ýadaw ýa-da ejir çeken
.mahaly, ynsana berilýän wagtlaýyn azatlygadyr

Jebir çekýänler üçin ölüm direlişdir ýa-da bedeniň
agyryly jebirlerinden azat bolup, parahatçylygyň, asudalygyň
.we dynçlygyň oýanmagydyr

Gartaşan adamlar üçin bu olaryň köp ýyllaryň
dowamynda göreşip we agyr zähmet çekip gazanan
.pensiýasydyr

Ähli ýagşy janlar üçin bu hoş geldiň dynç alyşdyr

Adamzadyň öz içindäki hakykatlary açýan güýçleri
işjeňleşdirmeginiň wagty geldi. Bagt bu açyş bilen
baglanyşyklydyr we şol içki sepgitlere ýetmek isleýänler
maksatly tagalla etmeli we Hudaýyň öz içine ýerleşdiren
hakykatlaryna degmek we özlerinde bol bolan bereketli
güýçlerden peýdalanmak üçin aňlaryny döredijilikli pikirler
.bilen iýmitlendirmelidirler

Ruhy bagtyň nektaryny dadyp görmezden, fiziki
?duýgulary kanagatlandyrmak isleýän kim bar
Ol ähli kanagatlanma we lezzet çeşmesi bolan ylahy
çeşmeden zyýanly ýagdaýda maýa goýýar, sonuň üçin onuň
.söwdasy şowsuz bolýar we intellektual önümçiligi az bolýar

Hudaýy tanamak isleýänleriň islegi Hudaý tarapyndan
amala aşyrylar, sebäbi Ol jomart we rehimdardyr. Şeýle-de
bolsa, adamlaryň köpüsi dünýewi arzuwlaryň yzyndan
ylgaýarlar, dowamly bolmadyk maddy bagt bilen özlerini
teselli edýärler we oňa ýetmeýändigini ýa-da ýetmeýändigini
!üçin ejir çekýärler

Maliýe taýdan üstünlikli bolanlar hem ahyrsoňy
durmuşynda doldurmagy kyn bolan boşlugy duýarlar.
Durmuşyny Hudaýa baglaýanlar bolsa baý, güýçli we
.kanagatlanma we rowaçlykdan lezzet alýarlar

Akyldarlygyň görkezmelerini äsgermezlik etmek we
wyždanyň sesini äsgermezlik etmek egri, taýgak, howply we
betbagt ýollara eltýär, dogrulyk ýoluny yzarlamak bolsa
zynjyrlardan azat bolmaga we ýalňyş instinktleriň we
ýalňyşdyryjy endikleriň görkezmesi bilen däl-de, dogry zady
.etmek güýjüni gazanmaga eltýär

Bagt gözleýänler durmuşyň kynçylyklary bilen göreşip,
olaryň çözgüdini tapan akylyly adamlaryň tejribesinden
.peýdalanyp bilerler

Hakykatdan-da, kim ilahi maksatlar bilen utgaşsa, ol
kanagatlanma we asudalyk deňzinde ýüzýär we ol
.hakykatdanam bagtlydyr

* * *

Biziň her bir pikirimiz belli bir titreme döredýär

Bütün janyňyz, aňyňyz we el-aýaklaryňyz bilen Hudaýy
oýlananyňyzda we öz içiňizde gaýta-gaýta "Eý Reb" diýip
pyşyrdasaňyz, durmuşyňyza ylahy barlygy getirýän güýçli
.titreme döredýärsiňiz

Hudaýyň biziň ebedi söýgülimiz we hemişelik
dostumyzdygyny, şeýle hem bize bolan söýgüsiniň başga
islendik söýgiden has ulydygyny düşünenimizde, Onuň
ýakynlygyny duýýarys we Onuň huzuryna degýäris,
ýüreklerimiz rahatlanýar we ýokary ruhy parahatçylyk
.duýýarys

Hudaý barada oýlanyp, ýüregiňizde we bedeniňizde
şatlygyň artýan urgularyny duýanyňyzda we şol şatlygyň
partlamalary wagtal-wagtal size gelýän bolsa, Hudaýyň
ýüregiňiziň isleglerine jogap berendigini we başdan geçirýän
bagt duýgularyňyzyň şol bereketli jogabyň
.subutnamasydygyny biliň

Endikler zerur işleri aňsat we kynçylyksyz ýerine
ýetirmäge kömek edýän awtomatiki psihologik gurallar we
.mehanizmlerdir

Köpler ejizlik we şowsuzlyk endikleriniň olary gulçulyga
öwürmegine ýol berýärler we adam başgaça ýaşasa,
howpsuzlyga we ýeňiş kenaryna ýetýänçä zyýanly endiklere
garşy göreşmek barada çynlakaý pikir etse, özüni gorap
.biler

Çäksiz islegler sagdyn däl endikleri ýalan umytlar we
hyýaly bagt we wagtlaýyn kanagatlanma wadalary bilen
.iýmitlendirip we olary esaslandyryp, höweslendirýär

Şol ejizlik we çaşgynlyk pursatlarynda, tertipsiz
endiklerden üstün çykmak isleýän adam, olaryň hakyky
tebigatyny düşünmek we olar bilen netijeli göreşmek üçin öz
.aň-düşünje güýjüni işe çekmelidir

Ýaramaz endikler agyr netijelere we aýy, zäherli
miwelere getirýär

Bu zyýanly endikler, eger gözegçilik edilmese, has-da
.güýçlener we adamy berk elinde we güýçli täsirinde saklar

Aň şol endikleriň peýdasyzdygyna we zyýanlydygyna
ynanandan soň, olaryň täsiri azalýar we ahyrsoňy ynsan
.durmuşyndan ýitip gidýär

Biz şeýle pikir edýäris, biz şeýle adamdyrys

Pikirlerimiziň tanyş meýilleri biziň zehinlerimiziň,
ukyplarymyzyň we şahsyýetimiziň tebigatyny kesgitleýär

Käbir adamlar özlerini ýazyjy, suratkeş, zähmetsöýer ýa-
da ýalta, boş adamlar we ş.m. hasaplaýarlar. Ýöne häzirki
?kimligiňizden başga biri bolmak isleseňiz näme bolar

Käbir adamlaryň sizde ýetmeýän, ýöne sizde bolmagy
arzuw edýän aýratyn ukyplyk bilen dogulýandygyny öňe

sürüp bilersiňiz. Bu hakykat. Ýöne olar bu ukyplary ýa-da olara eýe bolmak islegini öňünden ösdürmek üçin işlediler.
.Eger bu durmuşda däl bolsa, onda öňki durmuşda

Şonuň üçin, näme bolmak isleýändigizi kesgitlemegiň
üstünde häzirden işläp başlamalysyňyz

Güýçli pikiri aňyňyza guýsaňyz, şu wagt aňyňyza
islendik ugry ornaşdyryp we ornaşdyryp bilersiňiz, şonda
hereketleriňiz oňa laýyk geler we tutuş janyňyz şol pikir bilen
.ylalaşyp, şoňa görä hereket eder

* * *

Ruhy aň söýginiň başiğinde döräp, ol ýigrenjiň weýran
.ediji güýjünden ölçäp bolmajak derejede ulydyr

Başgalara näme diýsek ýa-da näme etsek, söýgi bilen
höweslendirilmelidir

Başgalara zyýan ýetirmeli ýa-da ýazgarmaly däl,
gaýtam, olary söýmeli we Hudaýyň bize beren nygmatlaryny
.olar bilen paýlaşmaly

Bizde bar bolan zatlar hakykatda biziňki däl; olar bize
wagtlaýyn ulanmak üçin berilýär we bu dünýäden
.gidenimizde bizden alynar

Biz eýeçilikden ýokary galyp, elimizden gelenini bermelidiris; şonda awtomatiki usulda özümize ýagşylyk we bereket getireris. Bermek üçin, ol berilýär

Köp gezek meniň bir teňňem ýokdy, ýöne men ilahi banka bil bagladym, mukaddes abadançylyk maňa ýoldaşlyk etdi we ilahi güýç meni goldady

Hudaýa we Onuň kömegine bolan doly ynanjym meniň durmuşdaky iň esasy kepilligimdir, sebäbi Ol meni hiç haçan ruhdan düşürmedi ýa-da lapykeç etmedi

Ruhy aň-düşünjä eýe bolanyňyzda, nirä gitseňiz-de we nähili zerurlygyňyz bolsa-da, älem kanunlary ony siziň üçin .kanagatlandyrmak üçin işläp

Görýän gözler bilen ýaradylyşy synlamak

Ustad Paramhansa Ýogananda

Terjime: Mahmud Abbas Masud

Bu älem hakykatdanam nähili ajaýyp! Onda Hudaý öz ýaradyşynyň ajaýyplyklaryny suratlandyrýar we özünde jemleýär. Ynsan bu dünýäde ölümler ýaly ýöremeli däl, gaýtam, Hudaýyň we onuň ornuna çykan adamzadyň bu ýerde eden işlerine düşünmeli, seljermeli we baha bermeli. Kosmos gurluşy nähili takyk! Biziň ýaradylyş usulymyz we ýaradylyş mehanizminiň kosmos kanunyna laýyklykda işleýän guramaçylykly ulgamy takyklygyň we kämilligiň nusgasydyr (ähli zady kämilleşdiren Hudaýyň işi).

Biz hemmämiz gülleri görýäris we olaryň gözelliginden we nepisliginden lezzet alýarys, ýöne gülleriň barlygynyň syryny kim bilip biler? Adam her gün görýän ähli zadyny, kitap bolsun, saz guraly bolsun, öý bolsun ýa-da agaç bolsun,

emele getirýän serişdeleri we materiallary pikir etmeli we oýlanmaly.

Mysal üçin, awtoulaglar köplenç adaty zat hökmünde kabul edilýär. Ýöne olaryň ýygnaýan we öndürilýän zawodlaryna baryp görseňiz, olaryň dizaýnynyň nähili çylşyrymly we çylşyrymlydygyna göz ýetirersiňiz. Gündelik gazetleri we olary çap edýän maşynlary öndürmek üçin nämeleriň gerekdigini hem göz öňünde tutuň. Hiç bir adam eli şeýle tizlikde işläp bilmez.

Eger adamlar tarapyndan döredilen zatlar şeýle çylşyrymly we özara baglanyşykly bolsa, ösümlikleriň, haýwanlaryň we adamlaryň emele gelmeginiň çäksiz çylşyrymlylygy näme bolar!

Bedeniň düzümini we talaplaryny düşünmek üçin lukmançylyk ylmyny öwrenmek üçin on ýyl gerek, bu bolsa adaty zat ýaly görünýär.

Ösümlük aýna gapdaky suwuň içinde irki ösüş tapgyrynda bolanda, onuň kökleri inçe tüýlere meňzeýär. Şeýle-de bolsa, ekilende, köklerde bar bolan we ilahi aň bilen doldurylan energiýa ösümligiň topragyň we suwuň ösüşi üçin zerur bolan iýmit maddalaryny özleşdirmegine mümkinçilik berýär.

Ösümligiň ýapraklaryny iýmitlendirýän şiräniň agrawitasiýa garşy ýokaryk akmagy hakykatdanam geň galdyryjy dälmi? Ösümlük kökünden ýa-da agaç süňkünden gabygy aýyrmak arkaly şol şiräniň akymyny düzgünleşdirýän turbalaryň çylşyrymly işini görmek bolýar. Bu iýmitleniş we ösüş prosesiniň arkasyndaky hereketlendiriji güýç ýaşaýyşyň özi diýlip atlandyrylýan syrдыr.

Men ilahi aňda bolanymda, hatda otlaryň süýümlerinde hem ýaşaýşy duýýaryn. Hiç haçan arzuw etmedim,

ýaradylyşyň gizlin täsinliklerini görüp biljekdigimi. Bu täsinlikler barada oýlanmak, Hudaýyň beýikliginiň we şöhratynyň öňünde haýran galmak we hormat goýmakdyr.

(Men pesgöwünli we boýun egýän adamyň ýöreyşi bilen ýöräp gitdim)

(Hudaý ne tekepbir, ne-de tekepbir)

Ylahy erk her bir jandaryň keşbini ajaýyp takyklyk bilen, şeýle hem onuň iýmitlenmegi, saklanmagy we gowy ýagdaýda saklanmagy we öz funksiýalaryny ýerine ýetirip bilmegi üçin zerur bolan ähli talaplar bilen bilelikde kesgitleýdir. Eger bu iýmit talaplarynda bir kemçilik ýüze çyksa, mysal üçin, ösümlükler, haýwanlar we adamlar ejir çekerdi.

Ortaça adam bedene gerek bolan ähli dürli himiki elementleri iýmitinden alýar. Şeýle-de bolsa, köp adamlar iýmitleniş düzgünlerini äsgermezlik edýärler, ähli zerur elementleri ýa-da saglyk üçin zerur bolan iýmit deňagramlylygyny ýitirýän iýmitleri iýýärler. Ýeterlik iýmitlenmezlik köp adam keselleriniň esasy sebäbidir. Iýmit yetmezçiligi iýmitinde käbir möhüm himiki komponentler ýok bolan ösümlige derrew täsir edýär.

Adamlar bilen ähli jandarlaryň arasynda möhüm alyş-çalyş bar. Adamlar bilen haýwanlaryň arasyndaky özara alyş-çalyş bellidir. Adamlar kislorody dem alýarlar we uglerod dioksidini çykarýarlar, agaçlar bolsa uglerod dioksidini we suwy özüne siňdirip saklaýarlar, olar bolsa fotosintez arkaly uglewodlary (krahmal we şekerler ýaly uglerod, kislorod we wodorod birleşmeleri) emele getirmek üçin bölünýär.

Bu prosesde agaçlar adamlar üçin zerur bolan kislorody çykarýar. Fotosintez gijelerine togtaýar, sebäbi ol gün şöhlesine bagly. Şeýle-de bolsa, dem alyş diýilýän başga bir

proses arkaly agaçlar atmosfera yzygiderli uglerod dioksidini çykarýar, esasanam gijelerine fotosinteziň garşy täsiri bolmadyk wagty, uglerody siňdirip, kislorod öndürýär.

Gije howa, umuman, asuda bolýar we agyr uglerod dioksidi ýere golaý çökýär. Şonuň üçin hem düşeklerde, ýagny ýer derejesinden ýokarda ýatmak endigi döräpdir.

Ylym bize bu älemiň köp çylşyrymly mehanizmlerini - biziň hemmämiziň ýaradylan elementlerimizi açyp görkezdi. Emma heniz açylmaly köp sanly bilim bar. Eger biz duýgularymyzyň gizlin güýçlerini ösdürsek, has çuňňur we baý düşüňjä eýe bolup bileris. Gözlerimiz bilen görmeli zatlar bar, ýöne görmeýäris. Gulaklarymyz bilen eşitmeli zatlarymyz bar, ýöne görmeýäris, sebäbi duýgularymyz dykyz, çäkli fiziki dünýäniň tejribesine öwrenişen we garaşly.

Şol baglanyşdan azat bolmak duýgusal lezzetleri inkär etmek däl-de, gaýtam, Hudaý tarapyndan bize berlen duýgusal ukyplarymyzyň gerimini olaryň iň doly ruhy mümkinçiliklerine çenli giňeltmekdir.

Fiziki derejede adamzat öz wizual ukyplaryny ýokarlandyrmagyň dürli usullaryny tapdy. Ýalaňaç göz reňkiň diňe çäkli täsirini alýar; ýöne käbir açyk goňur gaýalar ultramelewşe şöhlesi astynda ýalpyldawuk reňkleri görkezýär. Bu şöhle ýapylanda, gaýalar asyl garaňky reňkine gaýdyp gelýär. Fiziki dünýädäki köp reňkler, meselem, asmanyň gök reňki, dürli görnüşli madda bölejiklerinden ýagtylygyň şöhlelenmegi bilen döredilen optiki illýuziýalardyr. Göz älemdäki ähli zady emele getirýän titremeleriň diňe çäkli çäginde duýup bilýändigini üçin, adamlar daş-töweregindäki ähli zatda gizlenen inçe, efir spektrlerini görüp bilmeýärler. Eger biz olary görsek, olaryň ajaýyplygyna we gözelligine haýran galardy. Hatda iň janly ýer ýüzüniň reňkleri hem planetar ýa-da efir äleminiň ajaýyp reňklerine garanda solgun we solgun görünýär.

Şeýlelikde, göz hem, gulak hem duýulyp bilinýän ähli zady duýup bilmeýär. Ynsanlar efiriň, hoşboý yslaryny dem almaga ýa-da efiriň giňişliklerinde tolkun atýan sansyz inçe şekilleri, suratlary we nepis täsirleri görmäge ukyply däl.

Adamlar köplenç öz duýgulary bilen zatlary hem duýup bilmeýärler. Görýän adamlar ähli ýerdäki gозelligiň gymmatyny bilýärler. Beýlekiler bolsa gözleri ýok ýaly hereket edýärler; olar ne görýärler, ne-de düşünýärler — "ker, kör we lal, şonuň üçin düşünmeýärler" — sebäbi olar hiç zady, hatda owadan ýerlerde-de duýup bilmeýärler.

Men Meksikada bolup, Zuquemilco kölüniň "ýüzýän baglaryny" görenimde, olaryň gозelligi meniň ýüregimi doldurdy we men ajaýyp suratkeşiň ajaýyplygyny we beýikligini duýdum. Şol tebigy täsinliklere siňen başga bir adam bardy, ýöne içki duýgy maňa onuň meniň görýän zadymy görmeýändigini görkezdi. Men ondan şol ajaýyp görnüşler baradaky täsirini soradym we ol: "Men has köp ýer ekin ekmek üçin suwy akdyrmagyň netijeli usuly barada pikir edýärdim" diýip jogap berdi.

Inžener hökmünde ol kölüň öz nukdaýnazaryndan seredýärdi. Şeýlelikde, biziň hemmämiz zatlary öz pikirlerimize we garaýyşlarymyza görä kabul edýäris.

Her bir jan dürli duýgularyň, pikirleriň we duýgularyň titremeleri bilen gurşalandyr - adamyň häsiýetiniň ýa-da aňynyň kemala gelmegine goşant goşýan ähli faktorlar. Her bir adamyň özboluşly düzümi, dürli titremesi bar. Adamyň çagalykdan bäri eden ähli zatlary beýnide meýilleriň we meýilleriň gysylan kapsulalary hökmünde saklanýar. Bu görünmeýän kapsulalary görüp bilmeýändigimiz üçin, adamlaryň hereketlerine haýran galýarys, her biri öz isleglerine görä. Käbirleri sebäpsiz şatlyga aňsatlyk bilen aldanýarlar ýa-da hatda özlerinden hem düşündirişe garşy çykýan ýollar bilen gaharlanýarlar we keýpsiz bolýarlar.

Beýlekiler bolsa hemişe tankyt bilen meşgul bolýarlar, dawa döredýärler, myş-muş ýaýradýarlar we başgalary paş edýärler, öz içki dünýäsi bolsa arassalanmaga we arassalanmaga mätäç. Bu psihologik meýiller ruhu gömýär we adamyň ýokary mümkinçiliklerini açyp görkezmegine päsgel berýär. Adamlar nähili çylşyrymly we özüni çäklendirýän! Her bir adam özünde köp baply hekaýadyr, biri-biri bilen baglanyşykly wakalar we dürli sahnalar bilen.

Iýmekden, uklamakdan we işlemekden başga-da, adamlaryň durmuşdan manyly zat almagyna garaşylýar. Pikirlenýänler daş-töweregine seredýärler we köplenç gören zatlaryna haýran galýarlar. Olar ýakyndan synlaýarlar we zatlaryň näme üçin belli bir görnüşde bolýandygyny ýa-da bolmaýandygyny sorag astyna alýarlar. Mysal üçin, biziň bir dişimiz çykýar, soňra ikinji dişimiz çykýar, onda näme üçin üçünji dişimiz hem çykmaýar? Ulgam näme üçin şeýle işleýär?

Adamlar tebigy çäklendirmeleriň köp sanly illýuziýa düşüňjelerini çynlakaý sorag astyna almadan aňsatlyk bilen kabul edýärler, şeýdip şol düşüňjeleriň öz durmuşlaryny we ykballaryny dolandyrmagyna mümkinçilik berýärler. Pikir ýöredýänler status-kwony aňsatlyk bilen kabul etmeýärler; gaýtam, olar ony üýtgetmäge çalyşýarlar we hut şu zat ösüşiň mümkin bolmagyna sebäp bolýar.

Adamzada bir ýa-da başga bir görnüşde hyzmat edýän seýrek adam üstünliklerini we oýlap tapyşlaryny görenimde begenýärin. Adam aňyndan näçe täsinlikler döräpdir! Şeýle-de bolsa, aňyň özi döreden zatlarynyň hemmesinden has çylşyrymly bolmagynda galýar.

Baş ministrine uly merhemet we söýgi bildiren bir patyşanyň hekaýasy bar, bu bolsa patyşanyň açyk-aýdyň tarapgöýlüğini gören beýleki köşk emeldarlarynyň ýüreklerinde görüplik we görüplik döretdi. Patyşa muny

bilende, olara ministriň näme üçin iň söýgüli adamdygyny düşündirmek isledi.

Bir gün patyşa we onuň ýanyndakylar uzakdan gelyän aýdym-saz sesini eşidip, öz otag işgärleriniň birine ýüzlenip: "Bize habary bilip ber" diýdi.

Biraz wagtdan soň ol adam gaýdyp gelip, toý ýörişi bolandygyny aýtdy. Patyşa: "Kimiň toýu?" diýip sorady, ýöne palatanyň başlygynyň jogaby bolmady.

Soňra ol patyşanyň soňky soragyna jogap bilen gaýdyp gelen başga bir palata işgärini iberdi, ýöne ol beýleki soraglaryň hiç birine jogap berip bilmedi. Şol bir zat birnäçe adam bilen hem boldy.

Ahyrsoňy patyşa baş ministrini çagyryp, meseläni derňemegi buýurdy. Ministr derrew ýola düşdi we gaýdyp gelensoň, patyşa oňa köp sanly soraglar bilen jogap berdi, akyly we ygtybarly ministr olaryň hemmesine kanagatlanarly jikme-jiklikler bilen jogap berip bildi.

Köp haýal akyly we samsyk pikirli adamlar nadan gapysçylara meňzeýärler. Olar hökman samsyk däl, ýöne olar intellektual taýdan şeýle ýalta welin, mutlak zerurlykdan başga hiç hili tagalla etmeýärler. Men fiziki ýaltalygy aklap bilerin, sebäbi munuň esasly fiziologik sebäbi bolup biler, ýöne intellektual boşlugyň bahanasy ýok! Akyl taýdan işsiz bolanlar pikirlenmek islemeýärler, sebäbi pikirlenmek hem olara agyr iş ýaly görünýär.

Pikir ajaýyp we haýran galdyryjy zatdyr. Hiç kim aňyň meýillerini we düşünjelerini kategoriýalaşdyryp bilmez. Onuň mümkinçilikleri çäksizdir. Şonuň üçin, islendik tema barada üns bilen seredip, çuňňur pikirlenseňiz, şol tema bilen baglanyşykly islendik soraga jogap taparsyňyz.

Duýgularyňyz pikirleriňiz bilen sazlaşykda bolmaly Eger duýgularyňyzy pikirleriňiz bilen sazlaşdyrmasaňyz, netijeleriňiz hemişe dogry bolmaz Duýgularyň bir görnüşi düşünjedir, ähli bilimleriň ammary Duýgular aňy deňleşdirmelidir, sebäbi diňe şonda içiňizdäki Hudaýyň mukaddes keşbi doly özeninde peýda bolýar Şeýlelik bilen, ýoga aňyň we duýgynyň güýçlerini deňleşdirmegi öwredýär Ikisine-de deň derejede eýe bolmadyklar kämillik ýaşyna ýetmediklerdir

Gözlegçi ruhy taýdan näçe össe we Hudaýa ýakynlaşsa, Hudaý oňa şonça-da köp barlygyň täsinliklerini açýar. Her bir fiziki obýektiň arkasynda reňkli ýagtylygyň efir nusgasy ýatyr. Efir ýa-da planetar älemde hemme zat janly. Ol ýerde jansyzlyk ýaly zat ýok.

Gizlin kosmos zawody göz öňüne getirmegiň hötdesinden gelýär Bütün älem Hudaýyň aňynda ýeke-täk pikirdir! Hatda galaktikalar hem adamyň düşüni bilmejek matematiki kanunlar bilen işleýär we olara tabyndyr Hemme zat iň ýokary takyklyk we kämillik ulgamyna laýyklykda işleýär Şol kosmos aňy nähili güýçli aň! Çäksiz mutlak ähli zatda işleýär we ýaşaaýyş diýip atlandyryan ähli dürli hereket girdaplary şol kosmos aňyna tabyndyr.

Her ýüz ýylda milliardlarça adam bu ýerden gidýär we has köp adam dünýä inýär. Ähli çylşyrymlylyklary bilen birlikde isleg we tekliplik bar. Şeýle-de bolsa, Hudaý adamzadyň zerurlyklaryny kanagatlandyrmak üçin bol iýmit berdi. Ýer ýüzündäki garyplygyň we betbagtçylygyň sebäbi diňe adamzatydyr. Her kimiň saglygyndan lezzet alýan we bagtly we parahatçylykly ýaşaaýan gülläp ösüş we bolçulyk döwründe ýaşamagyň wagty geldi. Eger ynsan egoizmi we kiçi, özüne hyzmat edýän azlyk tarapyndan milletleriň ykbalynyň manipulýasiýa edilmegi bolmasa, bu mümkin bolardy.

Bu düýşli durmuşda köp adam çuňňur ukuda galýar. Diňe bilimli adam oýa bolýar. Ol baýlygyň we duýgusal lezzetleriň yzyndan gitmek, şeýle hem ýüzleý işlere we gyzyklanmalara wagtyňy sarp etmek bilen meşgullanýan ýönekeý adamyň aňyny gurşap alýan zatlara biperwaý garaýar.

Ynsanlar bu geçiji dünýäde geçiji synaglaryň yzyndan gaçmak üçin özlerini ýadadýarlar, hatda hakyky, beýan edip bolmajak bagt öz içlerinde bolsa-da, eger olar yhlasly gözleg geçirip, ony hakykatdanam açmagy isleseler, ony hökman taparlar.

Bu dünýäniň daşynda gizlenen ylahy laboratoriýany açmak üçin aň paýhasly we dogry ulanylmaly. Bir gezek, Hudaýyň rehimini bilen, men bütin bir günüň dowamynda ýaradylyşyň çäksiz täsinliklerini gördüm we Hudaýa şeýle diýdim: "Eý Reb, men kör wagtym, Saňa alyp barýan ýekeje gapy hem tapyp bilmedim. Emma Sen meniň gözümi we düşünjemi açdyň, indi men ähli ýerde gapylaryň açykdygyny görýärim... gülleriň merkezinde, wepaly dostlaryň seslerinde we gymmatly asylly tejribeleriň ýatlamalarynda. Hakykatdan-da, meniň ýalbaryşlarymyň her bir pyşyrdysy Seniň mukaddes huzuryňyň giň ybadathanasyna täze bir ýol açýar."

Gözlegçi güýçli we berk, üýtgeşsiz we ýaradylyş perdesiniň arkasynda gizlenen Iň Mukaddes Barlygy tapmak üçin tutanýerli bolmalydyr. Adam dünýäniň çäksiz talaplaryndan daşlaşmaly we Hudaý bilen ýürekde we ruhda aragatnaşyk saklamazdan öň gijelerine uklamaly däldir. Durmuşyň talaplary tükeniksizdir, şonuň üçin biz her gün özümiz we Hudaý bilen bolmak üçin wagt sarp etmelidiris, dünýäniň şowhunyndan we gykylygyndan we durmuşyň güýünden uzakda bolmalydyrys. Şonda biz durmuşa täze bir

linza arkaly serederis, sebäbi oňa täze bir garaýşa eýe bolarys.

Alymlar tebigy kanunlara we anyk ylmy ýörelgelere eýermek arkaly öz açyşlaryny edip bilşi ýaly, ak ýürekden gözleýän adam hem ruhy kanunlara eýermek we Hudaýy tanamagy durmuşdaky esasy maksady hökmünde kabul etmek arkaly Hudaýy tapyp biler. Hut şu maksat bilen adamzat bu ýere geldi, emma köp adamlar üçin çetleşdirilen maksada öwrüldi. Emma adamzat durmuşyň maksadyny unudyp, ýüzleý zatlar we ownuk zatlar bilen meşgul bolup, özüni aldaýar.

Dostum, ýadyňyzda bolsun, bu dünýäde ýagdaýyňyz nähili amatsyz bolsa-da, Hudaýa ýüzleneniňizde, Onuň siziň bilen işleýändigini görersiňiz we ýüzbe-ýüz bolýan ähli synaglara garamazdan, Onuň bardygyny duýarsyňyz. Şeýle hem, Onuň daş-töweregiňizdäki ähli zatda ýüze çykandygyny görersiňiz we Onuň söýgüsi we şatlygy bilen dolarsyňyz.

Saglyk-da, baýlyk-da, maddy üstünlikler-de, baýlyk-da ebedi däl. Şonuň üçin näme üçin diňe ýok bolup, ýitip gitjek zatlar bilen gyzyklanýarsyňyz?

Beýik Hudaýdan bizi garaňkylykdan ýagtylyga çykarmagyny dileýärim

Ýigrenden söýgä

Çäklendirmelerden azatlyga

Nadanlykdan akyldarlyga

Agyrydan we ölümden ebedi ýaşaýşa we ebedi dynçlyga

We Ol bizi elimizden tutup, Öz bilimine gönükdirsin

Ol bizi Öz aňynda oýa saklaýar

Onuň akyldarlygynyň jennetine alyp barýan ähli
gapylary açmak üçin

Geliň, ynam, bagt, rahatlyk we kanagatlanma bilen
ýaşayalyň

Durmuşymyzyň her bir günü

Size parahatçylyk bolsun

Durmuşyň manysyny gözlemek

Biz bu dünýä bilmeýän ýerden gelenimiz üçin, ýaşayşyň gelip çykyşy we maksady barada pikirlenmegimiz tebigy zat. Biz bu dünýäniň ýaradyjysy barada eşidýäris we onuň barada okaýarys, ýöne oňa nädip ýetmelidigini bilmeýäris. Biz bilýänimiz, tutuş älem onuň ylahy aňynyň bardygyny yglan edýändigini. Kiçijik sagadyň kiçi we takyk bölekleri we enjamlary bizi sagat ussasyňa haýran galdyrýşy ýaly, zawodyň uly we çylşyrymly enjamlary bolsa bizi öz oýlap tapyjysyna haýran galdyrýşy we haýran galdyrýşy ýaly, tebigatyň täsinliklerini görenimizde, olaryň arkasynda gizlenen aň haýran galýarys we şeýle sorayarys: "Güle janly görnüşini we ýüzüni güne tarap öwürän kim berdi? Onuň hoşboý ysy we gозelligi nireden geldi? Onuň ýaprakçalary nädip şeýle çäksiz takyklyk bilen ýasaldy we şeýle ajaýyp we şatlykly reňkler bilen boýaldy?"

Gijelerine ýyldyzlar we aý, kümüş şöhlesini daş-töweregimize saçyp, bizi bu asman jisimlerini giňişlikde ýol görkezýän aň barada oýlanmaga ylhamlandyrýar. Doly aýyň ýumşak ýagtylygy gündelik işler üçin ýeterlik däl, şonuň üçin paýhasly we ýumşak aň gijelerine dynç almagy teklipl edýär. Soňra gün dogýar we onuň ýagty ýagtylygy daş-töweregimizdäki dünýäni aýdyňlyk we asudalyk bilen görmäge mümkinçilik berýär, bu bolsa bize öňümüzde duran wezipeleri ýerine ýetirmäge mümkinçilik berýär.

Isleglerimizi kanagatlandyrmagyň iki usuly bar: fiziki we ruhy. Mysal üçin, saglygymyz ýaramazlaşanda, bejergi üçin lukmana baryp bileris. Emma bir wagt gelýär, ne lukman, ne-de başga bir adam kömek edip bilmeýär we biz ikinji ýola ýüzlenýäris: bedenimizi, aňymyzy we ruhumyzy döreden ruhy güýje. Fiziki güýç çäkli we ol başa barmadyk mahaly, biz çäksiz ylahy güýje ýüzlenýäris. Bu biziň maliýe zerurlyklarymyza hem degişlidir. Elimizden gelenini edip, henizem ýeterlik zat almaýan wagtymyzda, biz şol güýje ýüzlenýäris.

Her kim öz kynçylyklaryny iň erbet hasaplaýar Käbirleri garşylygy gowşak bolany üçin beýlekilerden has köp basyş duýýarlar. Adamlaryň akyl güýjündäki tapawutlar sebäpli olar dürli möçberde energiýa sarp edýärler. Eger bir adam örän kyn mesele bilen ýüzbe-ýüz bolsa we aňy gowşak bolsa, ony ýeňip bilmezler. Güýçli aňly adamlar päsgelçilikleri ýykyp we päsgelçilikleriniň binýadyny sarsdyryp, kynçylyklaryny ýeňip geçip bilerler. Şeýle-de bolsa, hatda iň güýçli adamlar hem käwagt şowsuzlyga duçar bolýarlar. Köp sanly we agyr maddy, intellektual we ruhy kynçylyklara we kynçylyklara duçar bolanymyzda, bu maddy dünýäde durmuşyň güýjüniň nähili çäklidigini düşünýäris.

Tagallalarymyz diňe sagdynlyga we maliýe howpsuzlygyna ýetmäge däl, eýsem ýaşaýşyň manysyny gözlemeklige-de bagyşlanmalydyr. Ýaşaýşyň maksady näme? Kynçylyklar bizi basyp alanda, ilki bilen daş-töweregimize ýüzlenýäris we ýeňillik berer diýip pikir edýän ähli maddy düzedişleri synap görýäris. Emma çykgynsyz ýagdaýa düşüp, "Ähli synanyşyklarym başa barmady; başga näme edip bilerin?" diýenimizde, meselämize netijeli çözgüt tapmak barada çynlakaý pikirlenmäge başlaýarys. Pikirlerimiz ýeterlik derejede çuňlaşanda, jogaby özümüzde tapýarys. Bu özi jogap berlen dogalaryň bir görnüşidir.

Doga: Ruhy zerurlyk

Doga ruhy zerurlykdyr Hudaý bizi dilänçi hökmünde ýaratmady, sebäbi Ol bizi Öz keşbinde ýaratdy Mukaddes Ýazgylar muny yglan edýär Baý adamyň öýüne baryp, sadaka dilän dilänçi dilänçiniň paýyny alýar Emma ogul baý kakasyndan islendik zady alyp biler Şonuň üçin biz dilänçi ýaly hereket etmeli däl.

Käbir adamlarda hemme zat bar ýaly we olar kaşaňlyk we rahatlyk üçin dogulýarlar, beýlekileri bolsa kynçylyklary we şowsuzlyklary özüne çekýär ýaly. Hudaýyň keşbi olarda nirede? Ylahy ruhuň güýji biziň her birimiziň içinde ýaşaýar. Emma biz bu güýji nädip ösdürip bileris? Belki, siz geçmişde doga-dilegleriňiziň kabul edilmeýändigini üçin ruhdan düşensiňiz, ýöne umydyňyzy we ynamyňyzy ýitirmäň. Dogalaryňyzyň netijelidigini ýa-da täsirli däldigini bilmek üçin, özüňiziň içiňizde doga-dilegleriň güýjüne düýpli ynanmalysyňyz.

Belki, käbir adamlaryň dogalary jogapsyz galýar, sebäbi olar ýalbarmagy saýlaýarlar. Şeýle hem, Hudaýdan näme soramalydygyny bilmeli. Ýeri we onuň üstündäki ähli zady eýelemek üçin bütin ýüregiňiz we ähli güýjüňiz bilen doga edip bilersiňiz, ýöne dogaňyz kabul edilmez, sebäbi maddy durmuş bilen baglanyşykly ähli dogalaryň öz-özünden çäklidigi we hakykatdanam çäkli bolmalydygy üçin. Emma doga etmegiň dogry ýoly bar. Pişigiň dokuz jany bar diýilýär. Ýöne kynçylyklaryň togsan dokuz jany bar! "Kynçylyk pişiginden" dynmagyň netijeli ýoluny tapmaly. Netijeli doganyň syry adamyň ýagdaýynyň dilänçiden hukugy bolan adamyň ýagdaýyna geçmegindedir. Hudaýdan şeýle ruhy tebigatdaky bir zat soranda, dogaňyz hem güýç, hem paýhas eýe bolar.

Üstünligiň tohumlary erk güýjünde ýatyr

Köp adamlar özleri üçin uly ähmiýete eýe bolan bir zady amala aşyrmaga synanyşanda örän howsala we biynjalyk bolýarlar. Alada we biynjalyk bilen hereket etmek ilahi güýji özüne çekmeýär, ýöne erk güýjüni asuda we yzygiderli ulanmak älemiň güýçlerini sarsdyrýar we çäksiz Absolýutdan jogap getirýär. Ýetmek isleýän ähli zadyňyz üçin üstünlik tohumlary islegiňiziň içinde ýerleşýär. Kynçylyklar bilen döwülen we ezilen isleg wagtlaýynça ysmaz bolýar. Emma "Bedenim bölek-bölek bolup biler, ýöne islegimiň kellesi belentde galyp, kararlylyk bilen hereket eder" diýýän tutanýerli we tutanýerli adam erk güýjüniň iň ýokary derejesini görkezýär.

Erk güýji we onuň dogry ugry adamyň derejesini ýokarlandyrýar we ýokarlandyrýar. Adam erk güýjüni ulanmagy taşlanda, ol adaty adama öwrülýär, wakalaryň dowamynda täsirsiz bolýar. Köpler Hudaýyň meýilnamasyna päsgel bermekden gorkup, şertleri üýtgetmek üçin erk güýjümüzizi ulanmaly däldigimizi aýdýarlar. Emma Hudaý biziň ony ulanmagymyzy islemeýän bolsa, näme üçin bize erk güýjüni berdi? Bir gezek men erk güýjüni ulanmaga ynanmaýandygyny aýdan berk adam bilen duşuşdym, sebäbi bu özüne bolan ynamy artdyrýar. Men şeýle jogap berdim: "Sen häzir erk güýjüňi maňa garşy durmak üçin we örän güýçli ulanýarsyň. Sen ony geplemek, durmak, ýöremek, iýmek, kinoteatra gitmek we hatda uklamak üçin ulanýarsyň. Sen edýän ähli zadyňy isleýärsiň. Erk güýji bolmasa, sen robot bolýarsyň". Adamyň islegleri bilen dolandyrylýan erk güýjüni Hudaýyň islegi bilen utgaşdyrmak borjy. Şonuň üçin, dogry doga yzygiderli okalanda, ol özi erk güýjüne öwrülýär.

Doga edýän zadyňyzy almagyň mümkinçiligine ynanmaly. Öý edinmek üçin doga edýän bolsaňyz we şol bir wagtyň özünde aňyňyz: "Nädip jaý satyn alyp bilersiňiz, ahmak?" diýýän bolsa, şeýle pikir bilen erkiňizi

gowşadýarsyňyz. "Men edip bilmerin" diýen jümläni aňyňyzdan çykaranyňyzda, has ýokary güýç gazanýarsyňyz. Elbetde, jaýlar asmandan düşmeýär we öý almak üçin isleg güýjüňizi ulanyp, maksadyňyza ýetmek üçin döredijilikli hereketler etmeli. Çydamly bolup, şowsuzlygy boýun almakdan ýüz öwürseňiz, ymtylýan zadyňyzy ýüze çykaryp bilersiňiz. Şol isleg güýjüňizi pikirleriňiz we hereketleriňiz arkaly yzygiderli ulananyňyzda, islegleriňiz hasyl bolar we arzuw edýän we arzuw edýän ähli zadyňyz size geler. Çydamlylyk we yzygiderlilik bilen tagalla etmäge dowam edeniňizde, isleýän netijäňiz belli bir görnüşde peýda bolar, hatda isleýän zadyňyz bu dünýäde hakykatdanam ýok bolsa-da. Şeýle islegde ylahy jogap bar, sebäbi ýagşy isleg Hudaýdan gelýär. Çydamly isleg ylahy islegdir.

Beýniňizdäki "Men edip bilmerin" diýen pikiriň tohumlaryny ýakyň

Gowşak erk – ejiz ynsan erkidir. Synaglar we şowsuzlyklar ony deşip, parçalap taşlanda, ol çäksiz Generator bilen baglanyşygyny ýitirýär. Emma ynsan erkiniň arkasynda ne ruhdan düşmegi, ne-de ýeňlişi bilýän ilahi erk ýatyr. Hatda ölüm hem ähli güýjünde ilahi erki bozup ýa-da päsgel berip bilmez. Hudaý, üýtgewsiz tutanýerlilik we çydamlylyk erki bilen dolandyrylýan bu dogma hökman jogap berer.

Köp adamlar ýa fiziki, ýa-da ruhy taýdan ýalta we letargik, ýa-da ikisi-de. Olar oýlanmak isleýärler, ýöne diňe ukyny pikir edýärler. Uky düşen badyna, olar çuňňur uky başyna gidýärler we bu olaryň dogasynyň soňy! Bu ýagdaýda erk güýji gömülip galýar. Adatça adamyň beýnisi "Men edip bilmerin" tohumlary bilen doldurylýar. Käbir häsiýetleri we endikleri bolan maşgalada doglanlar, bularyň täsirine düşýärler, munuň başarnyksyzdygyna ýa-da bu zyýanly tohumlaryň ýakylp ýok edilmelidigini we olaryň

täsiriniň aňdan ýok edilmelidigini ynanýarlar. Islän zadyňyza ýetmek üçin güýjüňiz bar. Bu güýç islegiňiziň iň esasy böleginde ýerleşýär.

Erk-isleg güýjüni ösdürmek isleýänlere gowy ýoldaş gerek. Eger siz ajaýyp matematik bolmak isleýän bolsaňyz we synpdaşlaryňyz matematikany halamaýan bolsa, höwesiňiz şübhesiz pese gaçar. Emma başarnykly matematikler bilen gatnaşyk guranyňyzda, erk-islegiňiz güýçlener we "Başgalar üstünlik gazanyp bilse, men hem üstünlik gazanyp bilerin" diýip bilersiňiz.

Diňe erk-islegiňizi ösdürmek üçin uly işlere howlukmaň. Üstünlik gazanmak üçin ilki erk-islegiňizi edip bilmejekdigiňizi pikir edýän kiçi zatlar bilen synap görmeli. Eger tagalla etseňiz, üstünlik hem yzy bilen geler.

Dostlarymyň we başgalaryň maňa hiç haçan ýetmejekdigimi aýdan maksatlaryny henizem ýadymda saklaýaryn, ýöne men ýetdim. Bu ýagşy niýetli adamlar öz pikirleri bilen uly zyýan ýetirip bilerler. Hudaý bizi olardan we olaryň maslahatlaryndan gorasyn. Dostluk erk güýjüne iň uly täsir edýär. Dymyşlyk mukaddes ýerinde oýlanmagyň ýerine, alkohol we batly saz bilen tanslara gitmek aňy dünýewi titremeleriň galyň tozany bilen hapalaýar we erk güýjünden dynmagy kynlaşdyrýar. Erk güýjüni diňe öz tagallaňyz bilen ösdürmek örän kyn. Size görelde boljak gowy görelde gerek. Eger suratkeş bolmak isleseňiz, gowy suratlar bilen gurşalyp ýaşaň we suratkeşler bilen gatnaşyň. Eger ruhy adam bolmak isleseňiz, asylly häsiýetli ruhy adamlar bilen dostlaşyň.

Ynanç bilen tejribäniň arasynda uly tapawut bar Ynanç eşiden ýa-da okan we esasy hakykatlar hökmünde kabul eden zatlaryňyzdan gelip çykýar. Beýleki tarapdan, tejribe, şahsy şaýat bolan we hakykatdan düşünen zadyňyzdyr. Hudaýy başdan geçirenleriň ynamy üýtgeşsizdir. Eger siz hiç

haçan apelsin dadyp görmedik bolsaňyz, onuň häsiýetleri barada aldanyň bilersiňiz. Emma eger siz öň apelsin iýen bolsaňyz, aldanyň bilmersiňiz, sebäbi siz miwe dadyp gördüňiz we ony gowy bilýärsiňiz.

Ynanjyňyzy güýçlendirýänleriň ýoldaşlygyny gözleň

Hudaý, üstünlik, sagalma we ş.m. baradaky pikirleriň hemmesi aňyňyzda psihologik kapsulalar ýaly ýerleşýär. Olary synap görüň. Pikirleriňizi synap görmek üçin, olary ýüze çykarmak üçin erk güýjüňizi ulanmaly. Zerur erk güýjüni ösdürmek üçin güýçli erk-islegli adamlar bilen gatnaşyk saklamaly. Eger Hudaýyň islegi bilen sagalma isleýän bolsaňyz, imanyňyzy güýçlendirýän we erkiňizi güýçlendirýänleriň ýoldaşlygyny gözläň.

Men Hudaýy hakyky bilýän adamy gözläp, Hindistanyň uzynlygyny we giňligini aýlanyp çykdim, ýöne olar seýrekdi. Duşan her mugallymym öz şahsy ynançlaryny paýlaşdy. Emma ruhy meselelerde men Hudaý barada diňe sözler bilen kanagatlanmazlygy berk karar etdim. Men Ony duýup, Onuň bardygyny hakykatdanam duýmak isledim. Maňa aýdylan zatlaryň manysy ýokdy, eger men ony şahsy tejribäm arkaly düşünmesem.

Bir gezek men bir dostum bilen Hindistanyň mukaddesleri barada gürleşýärdim. Dostum dellaldy we meniň höwesimi paýlaşmady. Onuň ýerine ol: "Siziň mukaddes diýýänleriňiziň hemmesi aslynda Hudaýy tanamaýan şartanlardyr" diýdi. Men onuň bilen jedelleşmedim, ýöne temany üýtgetdim we biz dellalçylyk käri barada gürleşmäge başladyk. Ol maňa bu barada köp gürrüň berenden soň, men ýuwaşlyk bilen: "Kalkuttada ýekeje-de ygtybarly dellal ýokdugyny we olaryň hemmesiniň ýalançydygyny bilýärsiňizmi?" diýdim. Ol gaharlanyp, gaharly jogap berdi: "Siz dellallar barada näme bilýärsiňiz?" Men: "Men hut şuny göz öňünde tutdum. Siz mukaddesler

barada näme bilýärsiňiz?" diýip jogap berdim. Ol dilsizdi. Men parahat we mähirli dowam etdim: "Men dellalçylyk barada hiç zat bilmeýärin, siz hem mukaddesler barada hiç zat bilmeýärsiňiz".

Din amalyýeti köp adamyň öz ruhy pikirlerini ýaşayş tejribesine geçirip bilmeýän derejesine ýetdi. Men bu ýerde şahsy tejribämden çykyş edýärin. Men diňe aň-düşünje taýdan bilýän zatlarym barada gürleşmek islemeýärin. Köp adamlar hakykat barada birnäçe kitap okaýarlar we sözleriň arkasyndaky hakykaty düşünmäge synanyşmazdan öz-özünü üpjün edýärler. Ruhy hakykatlaryň boş beýanlary bize hiç hili peýda getirmeýär we oňyn täsir galdyrmaýar. Biz adamyň wagyzlary bilen onuň durmuş hekaýasynyň arasyndaky tapawudy tapawutlandyrmalydyrys. Başgalara öwretmek isleýän islendik adam ilki bilen öwrenýän zatlaryny hakykatdanam başdan geçirendigini we aýdýan zatlaryny tejribe arkaly düşünenedigini görkezmelidir.

Durmuşyň başdan geçirmeleri: Ol näme

Ustad Paramhansa Ýogananda

Terjime: Mahmud Masud

Durmuş göz önüne getirip boljak iň uly başdan geçirmedir Käbir durmuşlarda tolgundyryjy we tolgundyryjy zatlar ýetmezçilik etse-de, beýlekileri haýran galdyryjy synaglar bilen doludyr. Men otuz gezekden gowrak öz janyna kast etmäge synanyşan we her gezek bir zat onuň ömrüni gutarmagyna päsgel beren bir adamyň barada eşitdim. Ýer ýüzünde ýaşan ähli adamlaryň, aradan çykanlaryň we geljekde ýaşajak adamlaryň durmuşyny bilmegiň nähili ajaýyp boljakdygyny göz önüne getiriň! Adamzadyň ähli tejribeleri kosmos ýadynda: Hudaýyň ýadynda we nähili ajaýyp ýadynda ýazylypdyr! Ähli zady bilýän aňy düşünmek kyn, ýöne Ähli zady bilýän Ruhy bilmek bar bolan iň uly başdan geçirmedir.

Faktlar göz öňüne getirmeden has hakyky, durnukly we düýpli, ýöne olaryň çeşmesi Hudaýyň aňyndaky ähli pikirlerdir. Ähli atom maddalary hem pikirler gaýtadan ereýän we soňra ýene-de zatlara öwrülip bilýän ilahi pikirleri özünde jemleýär. Adamlar hem pikirleri göz öňüne getirmek ukybyna eýedirler, ýöne olaryň göz öňüne getirmesi olary özünde jemlemek üçin ýeterlik derejede güýçli däl. Eger olaryň göz öňüne getirmesi ýeterlik derejede güýçli bolsa, olar bu ýerde zatlary döredip bilerler. Adamlar öz içlerinde Hudaýyň dünýäde akyl ýaradyşlaryny özünde jemleýän şol bir döredijilik güýjüne eýedirler. Emma adamlar üçin öz pikirlerini zatlara ornaşdyrmak mümkin däl boldy, sebäbi olar Hudaý tarapyndan berlen aňyň güýjüni gerek bolan ýaly ulanmadylar.

Hudaýyň aňyny göz öňüne getirmäge synanyşanymyzda, Onuň hemme zady nädip ýatda saklap we düşüniş biljekdigine haýran galýarys, sebäbi biz hemme zady öz akyl ukyplarymyzyň ölçegleri bilen ölçäp, şahsy tejribämize görä düşünyäris. Ýady gowşak adamlar başgalaryň ýadynyň öz ýady ýaly gowşakdygyny çaklaýarlar. Şeýle-de bolsa, tutuş kitaby birnäçe setir ýaly aňsatlyk bilen ýatda saklap bilýän, aýratyn ýiti ýady bolan adamlar bar. Ýatdan çykaryjy adamlar köplenç biriniň maglumaty ajaýyp aňsatlyk bilen saklap we alyp bilýän kabul ediji ýadynyň bardygyna ynanmakda kynçylyk çekýärler.

Zergär öz şaý-seplerini, buhgalter bolsa kitaplaryndaky sanlary ýatda saklaýar. Şonuň ýaly-da, Hudaý bu älemde ýaradan ähli zadyny ýatda saklaýar. Ähli zada güýçli bolansoň, Ol bu älemde bolup geçen ähli zady derrew ýatda saklaýar, sebäbi Onuň mutlak we çäksiz aňy ähli zady bilýändir.

Ýatlama özi ajaýyp ukypdyr. Ynsan ýady Hudaýyň gudratly ýady bilen berk baglanyşyklydyr. Mysal üçin, gören

her bir filmiňiziň jikme-jikliklerini ýadyňyza salyp bilersiňiz. Emma men size şol filmleriň birini ýene-de görkezsem, ony derrew ýadyňyza salar. Içinizdäki mukaddes ýadlama geçmiş tejribeleri yzygiderli ykrar edýär. Ilkinji sahnalary gören badyňyza, tutuş wakany ýadyňyza salyp: "Aý, men bu filmi öň görüpdim we onuň nähili gutarandygyny ýadymda saklaýaryn" diýýärsiňiz.

Birnäçe ýyl mundan ozal görenimize garamazdan, hereket edýän suratlary nädip şeýle jikme-jik ýatda saklaýarys? Sebäbi ähli wakalar beýnide ýazylyp alynýar. Aň iňňesini synag diskine goýanyňyzdan (ýa-da aň-kompýuter interfeýsini oýnadanyňyzdan) soň, ýadyňyz şol synagy gaýtadan yzyna alyp başlaýar.

Içki ýadyň güýji Hudaýdan gelýär we ýalňyşsyzdyr Ol hiç haçan ýatdan çykarmaýar Adaty adamyň ýady ähli tejribeleri birbada saklap bilmeýär Emma mukaddes, içki ýady hemme zady birbada we ebedi saklaýar Şonuň üçin gowy ýady ýady düşünjesi diňe subýektiw düşüňjedir Adam öz ýadynyň gowşakdygyna we şonuň üçin gowşak ýadynyň bardygyna ynandyrýar Şeýle-de bolsa, bu ynandan onuň tersine geçmek aňsat däl Öz ýadynyň hakykatdanam Hudaýyň mukaddes, hemme zady ýatda saklaýan ýadynyň bir görnüşidigine ynandymak üçin köp tagalla etmek gerek.

Iň uly ynsan ýady Hudaýyň mutlak aňynyň şöhlesinden başga zat däl, onda ähli ynsan başdan geçirmeleri we ýaşayşyň ähli beýleki görnüşleri we görnüşleri ýazylyp alynýar.

Ylahy ýaradylyşyň hekaýasy ajaýyp we haýran galдыryjy hekaýa! Hudaý bu ýer ýüzünde bar bolan ähli jandarlary nädip döretdi? Ol bizi Onuň bilen hakyky ýaşayşymyza gaýtarmak üçin perdeleriň we perdeleriň arkasyndan nähili işleýär? Hudaýyň ýaradyşynyň kosmiki başdan geçirmelerini we onuň sansyz köp adamyň şahsy başdan geçirmeleri bilen

takyk kesişmelerini doly beýan etmäge ynsan diliniň kömek etmegi mümkin däl.

Biz adamyň ortaça ömrüniň ýetmiş ýyl töweregi, timsahyň ortaça ömrüniň bolsa altmyş bilen ýüz ýylyň aralygyndadygyny görýäris. Sekwoýa agajy iki müň ýyl ýaşap biler. Düýäniň ortaça ömrü elli bilen altmyş ýyl aralygynda, atyň bolsa iň köp otuz alty ýyl töweregi. Şeýlelik bilen, käbir jandarlaryň bu dürli ömürleri kesgittändigini aýdyňdyr. Şeýle-de bolsa, ýüzlerçe ýyl ýaşan käbir beýik ýogiler barada eşidýäris. Olaryň biri beýik Babajidir, ol asyrlarboýy bedeninde diri we kämil ýaşlykdan lezzet alýarka ýaşapdyr. Trilanga Swami hem üç asyra golaý ýaşapdyr: ol 1601-nji ýylda doguldy we 1881-nji ýylda aradan çykdy (käbirleri hatda onuň üç asyrdan gowrak ýaşandygyny aýdýarlar!). Ajaýyp ömründen başga-da, ol gudratlary bilen meşhurdy. Seýrek iýse-de, agramy takmynan 130 kilogramdy. Ol köplenç günlerboýy meditasiýa edýärdi, Gang derýasynyň suwlarynda aýaklaryny çarpazlap oturýardy ýa-da käwagt uzak wagtlap tolkunlaryň aşagynda gizlenip galýardy. Ol köplenç ýanýan gaýalaryň üstünde gyzgyn günde ýalaňaç we hereketsiz ýatandygyny görýärdi. Onuň tebigatyň kanunlaryna bolan adaty äsgermezlik etmegi... ony görenleriň hemmesine ylahy aň bilen birleşmegiň ähli kanunlaryň iň ýokarysydygyny yzygiderli ýatlatmak

Ýoginiň Awtobiografiýasynda ýazylyşy ýaly, kosmiki aldaw ýa-da illýuziýa düýşünden oýanan we älemiň diňe ilahi aňdaky bir pikirdigini düşünen beýik mukaddesler beden bilen isleýän zatlaryny edip bilýärdiler, sebäbi onuň jemlenen ýa-da doňan güýjüň bir görnüşinden başga zat dældigini bilýärdiler. Tebigy alymlar indi materiýa çäklendirilen işjeňlikden başga zat däl diýip düşünýän bolsalar, doly aň-bilim alan ussatlar materiýa gözegçilik etmekde uly öňegidişlikler etdiler, teoriýadan tejribe geçdiler.

Hakýkatdan-da, hakýkat göz öňüne getirişden has ajaýypdyr. Dogry şertlerde, möhüm energiýanyň ýa-da tohum suwuklygynyň isrip edilmese we dogry iýmitlenme we sagdyn pikirlenme bilen adam bedeniniň çäksiz dowam edip biljekdigini göz öňüne getirip bileris. Tohum suwuklygynda jemlenen möhüm energiýa bar; eger isrip edilmese, bu güýç ýatyp galýar we fiziki, akyl we emosional saglygy, şeýle hem intellektual döredijiligi we ruhy ösüşi gowulandyrmak üçin ulanylyp bilner.

Terjimeçi üçin bellik: Bu parçada Prezident Abu Ali Ibn Sina şeýle diýýär:

Günde bir gezek nahar iýiň we öňki naharyňyz siňdirilmezden öň iýmekden gaça duruň

Spermaňyzy mümkin boldugyça saklaň, sebäbi ol ýatgylara guýulan ýaşaýyş suwydyr

Bedene düşýän basyş örän uly. Syçan duzaga düşende, onuň ýüregi adatdakysyndan has çalt urýar. Şeýle hem, adam töleglerini töläp bilmeýän wagty, ýüregi hem şeýle urýar! Şeýlelikde, psihologiki stress öz täsirini ýetirýär! Stressiň başga görnüşleri hem bar. Laboratoriýa tejribeleri şäherlerde sesi ýok etmegiň raýatlaryň ömrüne ortaça on ýyl goşup biljekdigini görkezdi. Şeýle-de bolsa, biz ajaýyp dünýäde ýaşaýarys. Durmuşda ýeke-täk maksady iýmek, içmek, uklamak we gowy zatlardan lezzet almak bolanlaryň adamzat ýaşaýşynyň ajaýyplyklaryny düşünmäge mümkinçiligi az.

Bu başdan geçirmeler ruhuň göwrelilik döwründe göwrelilige girmek üçin ýüzbe-ýüz bolýan göreşi bilen başlaýar. Planetar ýa-da efir äleminde millionlarça jan göwrelilik döwründe sperma bilen ýumurtganyň birleşýän döllenlen öýjüklerine girip, Ýere gaýdyp gelmäge çalyşýar. Ruh mukaddes ýa-da günäli bolsa-da, we iň soňky azatlyga

ýetmedik bolsa, Ýerde täzeden janlanmak üçin güýçli isleg bar. Göwrelilik döwründe efirde bir çyra ýalpyldaýar we jan diňe sperma bilen ýumurtganyň birleşmegi arkaly oňa girýär. Adamzat göwrelilige girmek üçin göreşdi, sebäbi köp janlar girmäge synanyşýar. Üstünlik gazananlar sen, men we hemmämiz. Bu aňsat ýeňiş bolmady!

Hakykatdan-da, Hudaý bilen köp ýaşaýyş jaýlary bar. Şeffaf ýagtylykdan we janly energiýalardan ybarat bolan ýokary we aşaky efir tekizlikleri, fiziki bedeniň ölüminden soň ruhlaryň gidýän jenneti (ýa-da dowzahy) bolup durýar. Olaryň ol ýerde galmak möhleti olaryň karmasyna görä kesgitlenýär. Adamyň ýerine ýetirilmedik maddy islegleri ýa-da dünýewi karmasy (geçmişdäki hereketleriň gutarmadyk netijeleri) bolança, olar Hudaýa barýan ýolda ösüşini dowam etdirmek üçin dünýewi keşbe gaýdyp gelmelidirler.

Göwre girenden soň, ruh şeýle pikir edýär: "Men näme etdim? Men uzak wagtlap azatdym, çäklendirilen we çäklendiriji adam bedeninden azatdym, nurly bedende efir tekizliginde aňsatlyk bilen we kynçylyksyz hereket edýärdim we indi ýene-de fiziki görnüşde galdym".

Şeýle-de bolsa, ol göwresindäki dokuz aýyň dowamynda bu täze şertlere ýuwaş-ýuwaşdan öwrenişýär. Bu jeza: dokuz aý garaňky kamerada ýaşamak, ol ýerde başga bir adamyň üsti bilen dem alyp, başga bir adamyň gan aýlanyş ulgamyna bagly bolmak arkaly iýmit we gan almaly. Onuň ruhy we ýagdaýy başgalara bagly we ol Hudaýa gygyrýar: "Meni bu türmeden boşadyň! Men görüp bilmeýärim, eşidip bilmeýärim, men baglandym".

Eger dowzah ýa-da tämizlik bar bolsa, ol enäniň bedenindäki dokuz aýdyr: garaňkylygyň içinde doly ejizlik, agaç ýaly ýekeje nokada gabalan, geçmişiň gysgajyk ýatlamalary, zyndan bolsa uku döwürleri bilen. Şol ýatlamalar gaýdyp gelende, düwünçek tans edýär, enäniň

bedeninde ägirt uly tagalla edýär. Men aňymy şu göwrelilik döwrüne geçirdim we näme diýýändigimi bilýärim.

Enäniň bedenindäki düwünçegiň ukusy we oýalygy onuň ukusyna we oýalygyna bagly däl. Düwünçegiň meýletin hereketleri ruhuň geçmişini ýatlamagyndan gelip çykýar. Şeýlelik bilen, ol göwrede ýadawlyk ony ýeňýänçä rahatsyz hereket edýär we uklap galýar. Soňra gysga wagtlyk oýanýar we ýene hereket edýär. Ol açlygy duýýar we enäniň gany arkaly geçirilýän iýmit arkaly kanagatlandyrýar.

Täze doglan çaga belli bir derejede enäniň ýürek urşunyň we gan aýlanyşynyň titreşmelerini eşidip bilýär we bu sesler onuň öz bedenini duýmagyna sebäp bolýar, azatlyga bolan höwesini güýçlendirýär. Şeýlelikde, ruhuň ilkinji başdan geçirmesi iki pikir arasyndaky göreşdir: adam keşbinde Ýere gaýdyp gelmek islegi we ruhu çäklendirýän adam keşbinden azat bolmak islegi.

Ynsan ruhunyň gabygy (bedeni) inçe guýrukly balyk ýaly başlaýar. Soňra bu şekil göwrede örülen haýwan görnüşine öwrülýär. Öň belläp geçişimiz ýaly, geçmiş durmuşyň käbir ýatlamalary täzedən peýda bolýar we bu bolsa göwreliň ýeňil hereketler etmegine sebäp bolýar. Göwreliň enäniň bedeninde adam görnüşine öwürülmegi bilen göreş güýçlenýär we ruh: "Meni çykaryň!" diýip gygyrýar. Erk-isleg örän güýçli bolanda, çaga dünýä inýär. Wagtyndan öň doglan çagalar (37 hepdeden az göwrelilikden soň doglanlar) güýçli erk-islegli we uly inadkär ruhlardyr. Olar dokuz aýlap enäniň bedeninde galmak islemeýärler we şonuň üçin adatdakysyndan ir dogulýarlar.

Çaga bu dünýä aglap gelýär, sebäbi akyldarlaryň we bilimlileriň aýdyşy ýaly, ruh öňki keşbini ýadyna salýar we ynsan göreşiniň dürli görnüşlerini ýene-de başdan geçirmek üçin Ýere gaýdyp gelmek islemeýär.

Agyr "thaa" sesi oňa goşulyp, ol ýadygärlikler bilen boýun egýän harabalyklaryň arasyndaky ýere öwrüldi.

Ol mukaddes ýerde berlen wadalary ýadyna salanda aglaýar, gözyaşlary akýar we hiç wagt dynmaýar

Bu ýatlamalar bilen baglanyşykly, şeýle hem, düwünçek dünýä inmezden öň ellerini berk gujaklap, "Ýa Reb, maňa ikinji gezek dünýäde dogluş bermegiňi haýyş edýärim" diýip ýalbarýan ýaly ýalbarýan duruş bar.

Täze doglan çaganyň aglamagynyň fiziologik düşündirişi, dem almaga başlamak üçin öýkenleriň açylmalydygydyr we çaganyň ilkinji aglamagy öýkenleri işjeňleşdirmek we ýaşaýyş dem alyşyny başlatmak üçin tagalladyr. Çaga doglanda, dem alyş başlaýar we tas uklap ýatyrylan ruh garaşsyz ýaşaýşa eýe bolan jana öwrülýär. Köpler ýalňyşlyk bilen jan bedene doglanda girýär diýip pikir edýärler, ýöne eger jan eýýäm bolmadyk bolsa, beden kiçijik asyl öýjüklerden emele gelmezdi. Eger jan dünýä inmezden öň düwünçegi terk etse, çaga ölü dogulardy.

Ynsan bedeni on alty esasy fiziki elementden ybarat bolup, fiziki adam keşbinde ýaşaýan efir bedeniniň özenini görkezýän on dokuz sany açyk energiýa elementleri tarapyndan goldanylýar we goldanylýar. Bu efir bedeni fiziki bedende hereketiň we işjeňligiň çeşmesidir. On dokuz planetar element intellektual, emosional we möhümdir. On dokuz bölek aň-paýhas, men (ego), duýgy, açyk aň (duýgy aňy), görmek, eşitmek, ys almak, tagam we degmek duýgularyna laýyk gelýän baş bilim guraly, köpelmek, çykarmak, geplemek, ýöremek we el başarnyklarynyň intellektual güýçlerine laýyk gelýän baş hereket guraly we bedeniň kristallaşma , siňdiriş (iýmiti siňdirenden soň özleşdirmek), galyndylary aýyrmak, metabolizm (iýmiti diri madda öwürmek ýa-da energiýa bermek üçin ulanmak) we aýlanyş funksiýalaryny ýerine ýetirmek ukybyna eýe bolan

bäş ýaşaýyş güýjüniň guralydyr. On dokuz elementden ybarat bolan bu açyk planetar gabyk on alty sany gödek elementden ybarat bolan fiziki beden ýok bolandan soň galýar. Bu elementleriň hemmesi ösen ýoga tehnikalarynyň tejribesi arkaly arassa aň-paýhasa öwrülip bilner.

Çaga dünýä inende, onuň gözleri ýagtylygy görende gyrpýar, sesleri eşidýär, ys alýar, tagamyny duýýar we dem alýar. Sesler oňa adaty ýaly görünýär we ol ýene-de fiziki bedende ýaşaýandygyny duýýar. Onuň dogluşa bolan öňki garşylygy ilkinji dem alyşy bilen bes edilýär. "Ýaşaýşyň" bedene we dem alyşyna baglydygy baradaky illýuziýa güýje girende, ol fiziki dünýä çekilýär we oňa ýuwaş-ýuwaşdan öwrenişýär.

Wagtyň geçmegi bilen çaga öz bedenini dolandyrmak üçin köp tagalla edýär. Olaryň ellerini we aýaklaryny howada galgadyp, fiziki görnüşine uýgunlaşmaga synanyşýanlaryny näçe gezek görýärsiňiz? Bu, ruhuň geçmişini ýatlamagy arkaly aňasty aň tarapyndan dolandyrylýar. Ýatlama hemişe bar. Adamlar ölümden içgüdüsel gorkýarlar, sebäbi olar ony başdan geçiren köp gezeklerini ýadynda saklaýarlar, edil öň köp ejir çekendikleri üçin agyrydan gorkýanlary ýaly.

Çaga kiçijik bir çaga bolup ýetişende, oňa ene-atalary we garyndaşlary täsir edýär. Hemmeler, şol sanda olaryň özlerine meňzemegini we öz hereketlerini we hereketlerini ýerine ýetirmegini isleýän betnebis deň-duşlary hem onuň başgaça bolmagyny isleýärler! Bu gapma-garşylygyň arasynda çaga uly basyş duýýar. Şeýle-de bolsa, köp erkinlikden peýdalanýan kiçi çagalar soňra gynanç bilen: "Ene-atam maňa öz hereketlerimiň zyýanly netijeleri barada aýtsalardy; eger aýtsalardy, indi has gowy bolardym" diýýärler.

Adamyň ululyk ýaşyna ýetmezden öň başdan geçirmeli köp sanly psihologik we emosional göreşleri bar. Bu tapgyrda

duýgular has işjeňleşýär we ýaş ýigit ýa-da gyz uly içki göreşe gatnaşýar. Duýgular bilen bolan bu göreş uly ähmiýete eýedir we ýaşlar üçin iň soňky ýeňiş olaryň öz içgüýlerine garşy ýeňiş gazanmagy we çäklendirilmedik isleglerini jylawlamagydyr.

Diri bolmak ajaýyp, ýöne köp güýçler bizi ýok etmek üçin garaşýar Afrikada ýyrtyjylar bilen başdan geçirmeler durmuşyň özüniň başdan geçirmeleri bilen deňeşdirilende hiç zat däl Taryhdaky hiç bir başdan geçirme lezzet we tolgundyryjylyk babatda ondan öňe geçmeýär Akylyň netijesinde adamlar özlerini ýabany haýwanlardan nädip goramalydygyny bilýärler, ýöne öz erbet endiklerinden we zyýanly netijelerinden nädip goramalydygyny bilmeýärler Adamyň iň erbet duşmany özidir Islendik duşmandan, ölüm howply mikroblardan, weýran ediji bombalardan ýa-da başga bir howpdan has köp, adam ýalňysanda özünden gorkmalydyr Adam öz ruhy tebigatyndan doly habarsyz ýaşaýanda we erbet endikleriniň olary dolandyrmagyna ýol berende, ol öz duşmanyna öwrülýär Durmuşyň bu söweşinde ýeňmegiň iň gowy ýoly özüň bilen dostlaşmakydyr Ruhý taýdan ösen men adamyň dostydyr, ösen däl men bolsa onuň duşmanydyr

Özümiziň ýabany, näbelli ýeri öwrenjekdigimizi göz öňüne getirmek aňsat. Eger gämi bilen gidýän bolsak, gämi batsa, özümizi halas etmek üçin gaýygy ulanyp biler ýaly, özümüz bilen halas ediş gaýygy alyp gitmeli. Emma durmuşyň köp tejribelerinde, ähli çäreleri görsek-de, halas ediş gaýyklarymyz suwa gaçýar.

Ýyrtyjy haýwanlar bilen dolup duran jüňňülde siz şol haýwanlara garşy seresaplyk çärelerini görüp bilersiňiz, ýöne gizlin, mekir howplary ýeňip geçmek has kyn. Bizi hemişe gurşap alýan millionlarça mikroblardan nädip goranyp bolar? Görüp we eşidip bilýän howplara garşy seresaplyk çärelerini

görenimizde howpsuzdygymyzy pikir edýäris, ýöne goranyşymyz bizi mikroblardan goramak üçin ýeterlik däl. Gan aýlanyşynda ak gan öýjükleri bu mikroblar bilen yzygiderli göreşýär. Neşe serişdeleri olary diňe uýuşdurýar. Ak gan öýjükleri olara garşy durup, ýok edýän esgerlerdir. Eger ganyňyz gowşak bolsa, bu "esgerler" size kömek edip bilmezler. Köp howpsuz we ygtybarly görünýän adamlaryň öýkenlerinde, öz eýesine hüjüm edip, ony ýok etmäge taýýar bolan zalym inçekesel taýajyklary gizlenýär. Tebigat bu mikrob hüjümlerini yzyna serpikdirmek üçin gorag päsgelçiligini döredýär, ýöne beden garşylyk görkezip bilmeýse, bu päsgelçiligiň täsiri uzak dowam etmez. Bu göreş içimizdäki görünmeýän ýaşaýyş jüňňülinde dowam edýär. Iýmitiňizi mikroskop astynda barlasaňyz, onuň dadyny duýmazdyňyz. Mikroblar ony iýýärler we siz onuň hemmesini ýuwudýarsyňyz! Hatda içýän suwuňyz hem şu janly organizmler bilen dolup dur. Dünýäde ýekeje-de wegetarian ýok, sebäbi hemmeler her gün millionlarça mikrob iýýärler. Şeýlelikde, adamlar iýmegi bes edermi?

Ýaşaýyş tokaýynda howpsuz ýol tapmak üçin özüňi degişli ýaraglar bilen üpjün etmeli we gowy tälim alan esger bolmaly. Özlerini goramagyň dogry ýoluny bilmeýänler çalt janyny ýitirýärler. Emma ähli wakalara — kesellere, gapma-garşy pikirlere, erbet endiklere, agyr ykbala we amatsyz karma — taýýarlanan akyly adam bu başdan geçirmede ýeňiş gazanar, bu bolsa seresaplylygy, hüşgärligi we daşarky duşmanlardan has güýçli we tutanýerli içki duşmanlarymyz bilen ýüzbe-ýüz bolmaga we olary ýeňmäge mümkinçilik berýän belli usullary we strategiýalary talap edýär.

Durmuş ýolumyzy dowam etdirenimizde, fiziki, psihologik, ahlak we ruhy kesellerimiziň kesellerini we sebäplerini ýeňmegiň has gowy usullaryny öwrenýäris. Fiziki keselleri we psihologik göreşleri parahatçylykly ýeňenimizde, durmuşyň hakykatdanam ajaýyp başdan geçirme

bolandygyny aýdyp bileris. Emma hakyky ýeňişe ýetmezden öň durmuşyň süýjigidini aýtmak akylsyzlykdyr. Eger adam soňky tapgyrlara ýetmese we jany Hudaýda azat bolmasa, durmuş olaryň üçin gutarmaýar. Olar ruhda göterilmeli, soňra başdan geçirmeleriň soňky baby tamamlanar.

Bir adam başga biriniň ejir çekýändigini görende, Hudaýa şükür edýär, ol şol ýagdaýy başdan geçirmeýändigine. Emma kim bilýär, indiki gezek olaryňky bolup biler. Bedene zyýan ýetirmek mümkinçilikleri san-sajaksyz, şonuň üçin seresap bolmaly we ähli wakalara we garaşylmadyk ýagdaýlara taýýar bolmaly.

Alym şeýle diýýär: "Özüňizi mikroblardan goramak üçin sagdyn, ýokumly iýmit iýiň we saglyk düzgünlerine eýeriň". Syýasatçy şeýle diýýär: "Özüňizi we ýurduňyzy duşmanlaryňyzdan goramak üçin batyr esgerler boluň".

Biz hakykatdanam geň bir dünýäde ýaşaýarys. Söýginiň, mähiriň we pidakärligiň nusgalary bolan eneler hem başga adamlaryň çagalaryny öldürmäge tälim alýarlar. Nähili elhenç! Ýöne käwagt uruş ýagşylyk getirýär; ol bizi gorkaklygymyzdan we erkimiziň ejizliginden mahrum edýär.

Durmuşyň tokaýlary we jüňňelleri duşmanlar bilen doludur: keseller, garyplyk, ejir çekmek, erbet endikler we ýalňyş islegler. Şeýle hem göz önünde tutmaly we berjaý etmeli başga-da san-sajak zatlar we düzgünler bar, hatda olaryň hemmesini aňymyzda saklamaga synanyşsak, durmuş çydap bolmajak ýagdaýa düşýär. Durmuşyň her tarapynda kynçylyklar güýçlendi we adamlar bir görnüşli gipnoz jadygöýlüginiň astynda ýaly bolýarlar. Şonuň üçin adamzat dürli çemeleşmeleri synap görmegiň we aňyň çäksiz güýçlerini we mümkinçiliklerini işjeňleşdirmegiň wagty geldi.

Hudaý bize ajaýyp gorag serişdesini berdi: aň. Ol pulemyotlardan, elektrik energiýasyndan, zäherli gazdan ýa-

da islendik dermandan has güýçli. Bu aňy terbiýelemek we berkitmek gerek. Durmuşyň başdan geçirmeleriniň möhüm bölegi aňy dolandyrmakda we ony hemişe tertipli we Hudaý bilen sazlaşykda saklamakda ýerleşýär. Diňe şu zat üstünlikli we bagtly durmuşyň syrlarynyň biridir.

Adamlar bejerişiň fiziki serişdelerini we usullaryny ulansalar-da, olar bu usullara däl-de, olaryň arkasyndaky Hudaýyň güýjüne bil baglamalydyrlar. Biz Hudaýdan bize düşünje we erk-isleg bermegini dilemelidiris, şonda biz lukmançylyga bil baglamarys, eýsem Oňa we, ilkinji nobatda, aňymyzyň güýjüne bil baglaýarys.

Adamlara aňy tälim bermek we ony meditasiýa arkaly Hudaý bilen utgaşdyrmak arkaly gazanylan psihologik ýagdaýa nädip ýetmek öwredilmedi. Şeýle-de bolsa, maddy dünýäni we onuň fiziki bejergilerini inkär etmäge synanyşmazdan öň, aň siziň doly gözegçiligiňizde bolmaly. Muňa ýetýänçäňiz, bedene kömek etmek üçin logiki ädimler ätmek iň gowusydyr. Eger adam ýanýan közü ýanmazdan tutup bilse, onda ol maddy dünýäni inkär edip, aňyň hemme zatdygyny yglan edip biler. Bolmasa, materiýa bar we onuň kanunlaryna laýyklykda logiki we amaly usullar bilen çemeleşilmelidir.

Hudaý bize ähli gynançlary we dertleri ýeňip geçmek üçin ýeňilmez ýarag hem berdi: Hudaý bilen ylalaşyk arkaly gazanylan paýhas ýaragy. Keselleri, lapykeçlikleri we betbagtçylygy ýeňmegiň iň aňsat ýoly Ýaradyjymyz bilen yzygiderli ylalaşykda bolmakdyr.

Adamlar durmuşyň jüňňülindäki ýaş çagalar ýaly, şahsy synaglaryndan we kynçylyklaryndan sapak almaga mejbur bolýarlar, keselleriň we erbet endikleriň duzaklarynda büdräp ýörler. Biz gaýta-gaýta kömek soramaly we pikirlerimizi we hereketlerimizi Hudaýa we Onuň üýtgewsiz kanunlaryna laýyklaşdyrmaga çalyşmaly.

Dünýä gözüňiziň öňünde garaňkylaşanda we durmuşyň kynçylyklary sizi basyp alanda, Hudaýyň golaýdygyny ýadyňyzdan çykarmaň we Onuň huzuryňyň galasynda özüňizi howpsuz we ygtybarly duýuň. Durmuş ýollarynda göreşýänligiňize we dürli weýran ediji täsirlere duçar bolmagyňyza garamazdan, olaryň sizi ýok etmek üçin däl-de, imanyňyzy synap görmek we ýatyp galan güýjüňizi oýarmak üçin niýetlenendigini ýadyňyzdan çykarmaň. Biz durmuş söweşinde sabyrly bolmaly we daş-töweregimizdäki ähli ýamanlyklara garşy durmaly, olary içimizdäki ilahi huzuryň ähli taraplaýyn güýji bilen ýok etmeli we ýeňmeli. Durmuşyň başdan geçirmeleriniň ahyrynda şeýle diýeris: Eý Reb, batyrlýgy saklap, göreşi soňuna çenli dowam etdirmek kyn boldy, ýöne bize beren güýjüň gorkularymyzdan has ulydy we şol beýik güýçleriň kömegi bilen biz ýeňiş gazandyk we Seniň ilahi keşbiňde ýaradylandygymyzy düşündik. Sen älemiň Rebbisiň we hemme ýerde barsyň, şonuň üçin Sen biziň bilen bolsaň, nämeden gorkýarys we kimden gorkýarys?

Adam özüniň ynsan bolandygyny aňlan pursadynda, gorkulary köpelyär we gaçyp gutulmak ýok ýaly görünýär. Nähili çäreleri görseler-de, ýalňyşlyklaryň girip biljek boşluklary galýar. Hudaýdan başga hakyky asudalyk ýok, Onsuz parahatçylyk ýok. Afrikanyň jüňňellerinde bolsak-da, söweş meýdanlarynda bolsak-da, ýoksullygyň we garyplygyň çöňňünde bolsak-da, Hudaýa pyşyrdamalydyrys: Men Seniň ýeňilmez huzuryňyň goragynda, Ýa Reb! Men durmuşyň öň hatarynda öňe gidýärim we Seniň goragynda we aladaňdadygymy duýýaryn!

Howpsuzlyk we howpsuzlyga başga ýol ýok. Edýän ähli işleriňizde akyl we logika ulanyň we Hudaýa doly bil baglaň. Hudaý Özüne alada edýänleriň we kanunlaryna hormat goýýanlaryň hemmesiniň aladasyny edýär we Oňa ýürekleri we jany bilen ýüzlenýänleriň hemmesini kabul edýär, olara

bereketlerini berýär we olaryň rysgalynyň üznüksiz we üznüksiz bolmagyny üpjün edýär.

Köpler keseliň pidasy boldular we erbet endikleriň pidasyňa öwrüldiler, özlerini çykaryp bilmediler. Durmuşyň her tarapa goýýan duzaklaryndan gaçmagyň hiç hili usuly ýok diýilmeli däl. Adamyň öňünde durýan synaglar we kynçylyklar wagtlaýyndyr we olaryň kararlylygyna we olary birin-birin ýeňip geçmek isleginiň işjeňleşdirilmegine baglydyr. Belli bir döwürde şowsuzlyk durmuş söweşinde ýeňilmegi aňlatmaýar. Üstünlikli we ýeňiji adam özüne ýagdaýlardan güýçlidigini we Hudaý bilen we Hudaý bilen bolsa, hiç zatdan gorkmaýandygyny yzygiderli tassyklaýar, durmuşyň we ölümiň iki dürli aň ýagdaýydygyny çuňňur düşüňär.

Hudaý bizi synamak we içimizdäki ruhuň ölmezligini açmak üçin hemme zady ýaratdy. Bu durmuşyň başdan geçirmesi we onuň ýeke-täk maksady. Her bir adamyň başdan geçirmesi özboluşlydyr we olar bedenine näme bolsa-da, janyňyň ölmejekdigini bilip, sagdynlygyň, aňyň we ruhuň ähli kynçylyklaryna düşünmek, erk-isleg we Hudaýa ynanmak bilen ýüzbe-ýüz bolmaga taýýar bolmalydyrlar. Hakykatdan-da, hiç bir ýarag - hiç bir ýarag - bu jany ýok edip bilmez. Ony ot-da, suw-da ýakyp bilmez, sebäbi ol ýeke-täk Hudaýyň keşbidir.

Ölümiň soňy dældigini düşünmek ajaýyp zat, sebäbi bu bilim bilen biz psihologik güýç we illýuziýadan azat bolýarys. Kesel ýüze çykanda we beden işlemegini bes edende, ruh özüniň ölendigini pikir edýär, ýöne Hudaý oňa degýär we onuň henizem diridigini kepillendirýär. Söweş meýdanynda bomba ýa-da şrapnel bilen urlan esger: "Men öldim, Hudaýym!" diýip gygyrýar. Emma Hudaý jogap berýär: "Elbetde ýok! Sen meniň bilen gürleşmeýärsiňmi? Hiç zat seni ýok edip bilmez. Sen ölmez jansyň we diňe ölendigiňi

arzuw edýärsiň". Soňra ruh bedenden ölüm arkaly geçmegiň tejribesiniň köplenç suratlandyrylýan ýaly gorkunç dældigini düşüňär. Janyň bedende bardygy baradaky çäkli düşünje bedeniň ýitmeginiň ähli zadyň soňydygyna ynanmaga sebäp bolýar, hakykatda bolsa jan diri we ölmeýär, sebäbi ol diri we baky Hudaýyň keşbidir.

Hakyky ýogiler ähli ýagdaýlarda öz aňlaryny dolandyryp bilýärler. Gözlegçi bu tapgyra ýetende, olar azat bolýarlar we durmuşyň mukaddes başdan geçirmedigini düşüňärler. Pygamberler we beýik şahsyýetler bu hakykaty görkezdiler, sebäbi olaryň beýik we arassa ruhlaryna hiç zat zyýan ýetirip bilmez. Olar ylahy söýgini iň ýokary derejede başdan geçirdiler we şol söýgi durmuşyň başdan geçirmesinde iň tolgundyryjy we dowamly elementdir.

Ynsan söýgüsi Hudaýyň şertsiz söýgüsine esaslanmasa, manysyzdyr. Ýaş ýigit we gyz birek-birege aşyk bolup, soň bolsa ýigrenç duýup bilerler. Ynsan söýgüsi kämil däl we köp şertlere baglydyr, ylahy söýgi bolsa kämil we çäksizdir.

Bu durmuş syýahaty diňe bir adam howplary we ýalňyşlyklary diňe erk-isleg we akyl bilen ýeňip geçende, beýikleriň edenleri ýaly, doly tamamlanar. Soňra olar yzyna seredip: "Şol synaglar agyr we howplydy, men tas ýykylypdym, ýöne indi Hudaý gözlerimi açyp, maňa mukaddes bilim berenden soň özüme ynamly" diýerler.

Hudaý ahyrsoňy bize: "Şol elhenç, ajy synaglaryň hemmesi gutardy, Men hemişe seniň bilen we indi hiç zat saňa zyýan ýetirip bilmez" diýende, durmuşyň ajaýyp başdan geçirmedigini aýdyp bileris.

Ynsan aňy kesellere we kynçylyklara garşy durmak, kynçylyklary yzly-yzyna ýeňmek bilen güýçlenýär. Aňy gowşadýan zat onuň iň erbet duşmanydyr, ony güýçlendirýän zat bolsa onuň howpsuz gaçybatalgasydyr.

Ýoluňyza düşýän kynçylyklara we betbagtçylyklara göz ýumuň.

(Abu al-Kasym eş-Şabbiniň sözleri bilen):

Men kesellere we duşmanlara garamazdan, belent depedäki bürgüt ýaly ýaşaryn

Men şöhle saçýan güne seredýärim, bulutlary, ýagyşy we tupany ýaňsylaýaryn

Hudaý maňa bu durmuşyň diňe bir düýşdigini görkezdi. Hudaýda oýananyňyzda, ony şatlyk we gynançlaryň gysga wagtlyk düýşi hökmünde ýadyňyzda saklar, başga hiç zat däl.

Şonda sen ýeke-täk Hudaýda ebedilik ölmezligiňi bilersiň

Size parahatçylyk bolsun

Ruhy iýmit

Hemme zat geçip gider we ýitip gider, we diňe Hudaý
ebedi hemişelik we dünýäde öwürýän ähli güýçli
.tupanlardan we tupanlardan ygtybarly gaçybatalgadyr

Gyssagly adam dostluklary şertsiz däl we köplenç egoizm bilen hapalanýar, sebäbi öz bähbidiň ýok bolanda, söýgi hem ýok bolýar. Emma ruhy dostluk we hakyky, ýürekden söýgi bize şol dostlugy ösdürmek we şol söýginiň arassalygyny saklamak üçin umumy jogapkärçilik duýgusyny döredýär. Birini düşünmäge synanyşanymyzda, ony gynandyryň zady edip bilmeýäris we ony düşünmäge .synanyşmadyk wagtymyzda, gabat gelmek asla bolmaýar

Bu dünýä bilen hoşlaşjak gün geler, ýöne bu dünýäde
galýançam, meniň iň uly şatlygym maňa ynanýanlara
Hudaýyň gudratlary barada gürrüň bermekde we maňa
teselli, azatlyk we howpsuzlyk beren şol ylahy nura bolan
.höweslerini artdyrmakdadyr

:Öz-özüňi tassyklamak

Men ähli borçlarymy diňe Hudaýdan güýjümi almak
bilen ýerine ýetirip bilerin. Şonuň üçin meniň ilkinji islegim
Ony razy etmektir. Hudaý meniň ýüregimdäki ilkinji söýgim,
ruhumyň iň uly arzuwy we meniň erkimiň we aňymyň esasy
.maksadydyr

Hakyky özümüz — jan — ölmez. Biz bar we biziň
barlygymyz baky. Tolkun kenara gelýär we soňra özüni
ýitirmezden ummana gaýdyp gelýär; tersine, ol umman bilen
birleşýär ýa-da başga bir tolkun görnüşinde [kenara] gaýdyp
.gelip biler

Elektrik enjamynyň simleri döwülse, hünärmen olary
çalşyp biler. Ýöne nerw dokumasy güýçli gyjyndyrma sebäpli
zeper ýetende, nerwler öz funksiýasyny ýitirýär we olary kim
çalşyp biler? Şonuň üçin gymmatly nerw ulgamy bilen iş
salyşanda iň ýokary derejede üns we seresaplylyk
görkezilmelidir, sebäbi ol içerden täzedan dikeldilýär we

zeper ýetse, ony başga bir enjam bilen düzedip ýa-da çalşyp
.bolmaýar

Okuwçylar mugallymlary Paramhansa bilen tebigatda
:piknikden lezzet alýardylar we mugallym olara şeýle diýdi
Parahatçylykda bolmak we bagta baý bolmak nähili
ajaýyp! Hudaý biziň ýönekeý ýaşamagymyzy we ruhy
.şatlygy başdan geçirmegimizi isleýär

Adamyň gorkunçly garaňky düşden oýanyp, gören
zadynyň diňe düýşdigini aňlamagy ýaly, ilahi aň hem adamy
ukudan we çaşgynlykdan oýanyp, täze bir aňa we durmuşyň
manysyny we maksadyny düýpli düşünmäge
.höweslendirýär

Eger biz ruhy oýanyşyň daňyny başdan geçirmek we
ynamyň çyralaryna şaýat bolmak isleýän bolsak, içki
sesimize gulak asmaly we onuň höweslendirmesine jogap
.bermelidiris

Biz ruhuň syýahatyna we hereketine päsgel berýän
illýuziýa daşlaryny we nadanlyk gaýalaryny ýoldan
aýyrmalydyrys. Biz bagtyň şemalyny dem alyp, her
pikirimize, her duýgymyza we her hereketimize gökdäki
elektrik energiýasyny getirmek üçin biperwaýlyk ukusyndan
.oýanmagyň gapysyny arzuw eli bilen kakmalydyrys

Hakyky bagty ýagşy arzuwlar ýaman arzuwlary
ýeňmese we isleg hakykat çeşmesine we bar bolan ähli
ýagşylyklaryň çeşmesine dogry ugra gönükdirilmese duýup
.bolmaz

Hakyky dostluk ähli baýlyklardan beýikdir Eger
adamlara hakyky dost bolup bilseň, Hudaýy taparsyň

Hudaý ýagşy janlara akýan paýhasyň we şöhle saçýan
ylhamyň çeşmesidir. Ol söýýän ýürekleriň buharylaryndan

çykýan gökdäki hoşboý ysdyr. Ol ruhu mukaddes joşgun
.bilen doldurýan iň uly şatlykdyr

Reb, senden meniň janymy ýagtylandyrmagyň
soraýaryn, şeýdip men iň soňky hakykaty düşüňip bilerin.
Reb, seni tebigatyň görnüşlerinde - güllerde, ağaçlarda we
ähli owadan zatlarda görerin. Çuňňur ruhy oýlanmalar arkaly
men parahatçylygyň derwezelerini giňden açaryn we
durmuşymy gowulandyrmak üçin has köp tagalla ederin,
.şeýdip onuň hakyky manysyny has gowy düşünerin

Başgalar bilen bile bolanymda, men doly derejede şol
ýerde bolýaryn we olar bilen gatnaşykda uly şatlyk
duýýaryn, ýeke özüm bolsam, şol şatlykdan lezzet alýaryn.
Işlänimde bolsa, ähli güýjüm we islegim bilen işleýärim we
.bagtymyň artýandygyny duýýaryn

Biz hakyky isleg we içki şatlyk bilen işlemeli, ýogsam
janlylygymyzy ýitireris we energiýamyzy täzeläp bilmeris.

Şeýle hem, hemişe akýürekli bolmaly we erk-islegimiziň
ýanynda akýürekliligi ösdürmeli, sebäbi akýüreklilik bilen
.başgalar bilen has gowy sazlaşykly işläp bileris

Ölüm sebäpli ýa-da adamzadyň üýtgeýän we hemişe
üýtgeýän tebigaty sebäpli ýitiren söýgiňiz üçin gynanmaň.

Söýginiň özi hiç haçan hakykatdanam ýitirilen ýa-da ölen
däldir, tersine, wagtlaýynça sizden gizlenýär, belki-de ony
yzygiderli gözlegiňizde onuň hakyky many-mazmunyny açyp
bilersiňiz. Söýgi wagtlaýynça gizlenmegini dowam eder,
ahyrsoňy ony ruhuňyzyň iň çuň ýerlerinde ýaşaýan ilahi
.söýgüliniň keşbinde tapýançaňyz

Adam gün-günden şol bir rahatsyz psihologik ýagdaýda
ýaşamaly däldir. Eger adam ýürekden dogra etse we
Hudaýyň dogra eden zadyny berjekdigine ynansa, Hudaýyň
.bereketini we kömegini alar

Eger çuňňur ornaşan erbet endik bar bolsa, gapma-
garşylykly we garşylykly akyl endigini döredip, zäherli endik
zyýansyzlandyrylýança ony işjeňleşdirmek arkaly ony bozup
.we ýerinden çykaryp bolýar

Adam özüni gowy tarapa üýtgejekdigine we häzirki
wagtda çekýän käbir gowşaklyklaryna garamazdan güýçli
.boljakdygyna ynandymaly

Adam oňyn özgerişlik etmäge karar beren pursadynda,
ol özüni başga bir adama öwrülen ýaly duýar we bu duýgy
.oňa köp mukdarda möhüm energiýa we içki şatlyk getirer

Käwagt Hudaý özüni söýýänlerine beýik nur, kosmiki
ses, çäksiz şatlyk ýa-da iň süýji söýgi hökmünde açýar
Ýa-da düşünje, paýhas we bilim hökmünde
Onuň nury kosmos ganatlary ýaly ebedilige uzalyp,
ýaýylýar, käte men bu ýeri şol nuruň ýüreginde düýş
hökmünde görýärim
Şeýdip, dünýäniň bir düýşdiginini düşündim

Siz we hakyky dostlaryňyz näçe pikir alyşmasaňyzam,
araňyzda hemişe düşünişmek we aragatnaşyk bolýar. Şeýle
dostluklar özara hormata esaslanýar we siziň üçin uly
ähmiýete eýedir. Hudaýyň söýgüsine esaslanýan dostluk
.dowam etjek ýeke-täk gatnaşykdyr

Ruhuň şatlykly şöhlesini ünsüňi içeri gönükdirmek arkaly
duýup bolýar. Muňa aňyň kömegi bilen ruhuň gizlin
dünýäsinde, öz içki dünýäsinde ýaşap, pikirleriň ajaýyp
.görnüşlerinden lezzet alyp bolýar

Ynsan bu dünýäde nämeleri etse, durmuş boş ýaly
görünýär, sebäbi ahyrsoňy ol hemme zady yzda galdyrmaly
bolar. Bir gün geler, adam ähli maddy zatlaryndan aýrylar.
Adamlar baýlara baýlyklary we güýji üçin görüplik edýärler,

ýöne olar hem hemme zady yzda galdyrarlar we bu
.dünýäden diňe işleri olara ýoldaş bolar

Şägirtleriň biri ruhy tejribede şowsuzlyga uçrap, özüni
gynanç we ajylyk bilen günäkärläp başlady. Mugallym
:Paramhansa oňa şeýle diýdi
Özüňi günäkär hasaplama, sebäbi şeýle etseň, içiňdäki
ilahi aňy hapa edýärsiň. Näme üçin özüňi gowşaklyklaryň
bilen baglanyşdyrýarsyň? Munuň ýerine, bu hakykaty özüňe
tassykla: "Men Hudaýa ýakyn we Ol meni söýýär". Oňa doga
:ediň
Hudaýym, men näşükür bolsam-da, ýagşy bolsam-da,"
men seniňkidirin. Ýa Reb, meniň ýatlamamy we Saňa bolan
".höwesimi oýar

Akyldar Paramahansa özi barada aşa köp gürleýän
:tekepbir myhman bilen gürleşenden soň şeýle diýdi
Ylahy rehim ýagyşlary tekepbirligiň belent depelerinde"
ýygnanmaýar, tersine, pespälligiň jülgelerine aňsatlyk bilen
"akýar

Bu Ýer bir global maşgalany öz içine alýan uly öýe
meňzeýär, onuň merkezi ýylylygy Gün bilen üpjün edilýär,
şol bir Aý bilen ýagtylandyrylýar we şol bir ýyldyzlar bilen
bezelen. Onuň agzalary şol bir howadan dem alýarlar, şol bir
iýmiti iýýärler we şol bir suwy içýärler. Ähli adam bedenleri
agyry we şikeslere duýgur. Ähli dilleriň arkasynda bir pikir
we ähli halklaryň ähli milli aýratynlyklarynyň we
.häsiýetleriniň arkasynda bir adam tebigaty bar

Reb, her bir hereketimde Seniň barlygyňy duýmaga
rugsat ber. Seniň ýolbaşçylygyňyň nuruny gizleýän gorky

kölegesini ýok etmäge kömek et. Seniň gelmegiňiň daňyny
garaşyp, meniň arzuwymyň gülleriniň ýüregimiň bagynda
.açylmagyna rugsat ber

Men dogalarymy arzuwymyň tesbihinde okaýaryn, onuň
munjuklary ylahy söýginiň ýüpi bilen daňylan
Söýgüli Hudaýym, meni Saňa iň şirin sazlary aýdýan
durmuşyň bulluny et, Maňa Seniň baradaky arzuwlarymdan
.we Saňa bolan höwesimden döremäge rugsat ber
Saňa ýetmek üçin çykýan basgançagym
Durmuşyň tolkunly kölünde men seniň kosmiki
durmuşyňy görýärim, kynçylyk çöllerinden akýan
arzuwlarymyň derýalaryna ýol görkezmegiňi ýalbarýaryn,
.şeydip olar seniň kosmiki ummanyňa garyşsyn

Günä, adamy Hudaýdan habarsyz we Onuň hakda alada
etmeýän islendik zatdyr

Men seniň kenary bolmadyk ylahy deňziňe tarap akýan,
.ýaşaýyş we ölüm ýapragyndaky çygyň titreyän damjasy
Men seniň çygyňyň gezyän damjasy, ahyrsoňy gökdäki
öýüňe gaýdyp gelýärim
Men geçmişiň, häzirki döwrüň we geljegiň ýapraklarynda
tans edýän ebedi şehiň damjasy
Men seniň çygyňyň damjasy, söýgi bilen serhoş bolup,
ýer ýüzündäki synaglaryň ýapragynyň üstünden howpsuz
süýşüp, seniň paýhasyňyň arassa, arassa suwlaryna
garyşýaryn Men özümi ýitirmek islemeýärim, tersine, seniň
giň ummanyňa goşulyp, çäksiz giňelmek isleýärim Hawa,
men seniň çygyňyň damjasy bolmak isleýärim, Hudaýa
suwsaýan her bir dodakdan içmek isleýärim

Hudaý sizi başgalar ýalňyş düşünenlerinde düşünýär. Ol size mähirli alada edýän we hemişe rehimli bolan söýýändir. Başgalar size gysga wagtlyk mähirlerini berýärler, soňra sizi taşlap gidýärler. Emma Hudaý sizi hiç haçan taşlamaýar we .terk etmeýär

Erk-isleg pikirleri energiýa öwürýär we ajaýyp üstünlik gazananlar üýtgeşsiz erk-islegli adamlardyr. Adam öz erk-islegini ösdürende, nähili uly kynçylyklara garamazdan, ýaramaz ýagdaýlara boýun egmeýär, gaýtam, durmuş .söweşinde ýeňilmejekdigini özüne yzygiderli tassyklaýar

Tekepbir rasionalistleriň biri ussat Paramahansa çylşyrymly filosofik meseleleri ara alyp maslahatlaşýarka, ony çäşdirmäge synanyşdy, şonuň üçin ussat ýylgyryp: ."Hakykat hiç haçan soraglardan gorkmaýar" diýdi Mugallym şeýle diýdi: "Hudaýyň bizi taşlamagy ýa-da terk etmegi mümkin däl, Ol bize kömek etmek we ruhy ."ösüşimizi çaltlaşdyrmak üçin gizlinlikde her bir ýolda işleýär

Beýik adamlar ähli zady Hudaýyň beren üns bermegiň güýji arkaly amala aşyrýarlar, bu güýç meditasiýa arkaly ösdürilip bilner. Bu üns berlen ylahy güýji ulananda, üstünlik .gazanyp, bedenimizi, aňymyzy we ruhumyzy ösdürip bileris

Gündogar halklary, adatça, ruhy taýdan meýillidirler.

Olar durmuşa filosofik taýdan garaýarlar we oýlanmaga bolan tebigy meýillerini ösdürýärler. Şeýle-de bolsa, köp gündogarlylar boş wagtlaryny ruhy bilimleri öwrenmegiň ýerine boş we ýaltalykda geçirýärler, ýöne olar henizem .ýokary ruhy aň-düşünje eýe

Adam gözlerini ýumanda, bu dünýäniň diňe kynçylyk we betbagtçylykdan ybaratdygyny pikir edýär, emma akyldarlyk

gözünü açyp, asudalygyny we deňagramlylygyny saklasa, bu
.dünýäden göýä gyzykly film görüp duran ýaly lezzet alar

:Meditasiýa başlamak üçin

Oňurgaňyzy göni tutup, hereketsiz oturyň we ynjalyksyz
gözleriňizi göz gaplaryňyz bilen ýapyň. Olary hereketsiz
saklaň. Bedeniňiziň massasyny duýmakdan aňyňyzy
boşadyň we agyr myşsalaryňyza we süňkleriňize bagly
nerwleri gowşadyň. Gaty et bilen baglanan süňkleriň dykyz
toplumyny göterip we hereketlendirmek pikirini ýatdan
.çykaryň

Dynç alyň, aňyňyzy fiziki ýüküň duýgusyndan boşadyň.

Fiziki agramyňyz barada pikir etmeň, ýöne ruhuňyzyň agyr
bolmagyň hemişelik häsiýetinden azat bolandygyny duýuň.

Pikirleriňiziň ýokary, aşak, çepe we saga, çäksizlige ýa-da
.isleýän islendik ýere uçmagyna rugsat beriň

Bedenden ruhy azatlygyňyzy duýuň we oýlanyň. Arzuw
ediň, ýaşañ we bu göterilişi duýuň. Belent bir ýagdaýda
.oturyp, bu azatlyk yzygiderli we yzygiderli artar

Göz gabaklaryňyzyň gapylaryny ýapyň we duýgudaşlyk
tanslaryny bes ediň. Aňyňyzy ýüregiňiziň çäksiz we
gutarmaýan çeşmesine düşüriň. Aňyňyzy janly gan bilen
akýan ýüregiňize siňdiriň we ünsüňizi onuň ritmik urşyny
duýýança onuň simlerinde berk saklaň. Her urguda
.durmuşyň güýçli nabzyny duýuň

Şol bir älem durmuşynyň millionlarça adamyň we
milliardlarça başga jandarlaryň ýürekleriniň gapylaryny
kakýandygyny göz öňüne getiriň

Ýüregiňiziň üznüksiz urşy bilimiňiziň derwezelerinden
daşarda çäksiz güýjüň bardygyny ýuwaşlyk bilen yglan
edýär. Ähli zady gurşap alýan durmuşyň ýumşak urgulary
:size pyşyrdaýar

Diňe durmuşymyň kiçijik bir akymyny kabul etme,"
eýsem duýgularyňyň gerimini giňelt we maňa seniň ganyňy,
bedeniňi, aňyňy, duýgularyňy we janyňy kosmiki
".durmuşymyň nabzyna batyrmaga rugsat ber

Biz hemişe näme etjekdigimizi we onuň bize nähili täsir
.etjekdigini oýlanmalydyrys
Duýgumyza we içgüdümize görä hereket etmek azatlyk
däl, sebäbi ýalňyş hereketleriň kanagatlanarsyz netijeleri
zynjyrdyr. Düşünjemiziň bize gowy we gowy netijeleri
berýändigini aýdýan zatlary etmeli, sebäbi olar
kanagatlanma we azatlyk duýgusyny getirýär. Bu paýhasly
.çemeleşme bagt we bereket getirýär

Şägirt Hudaý bilen sazlaşyklydygyny bilende, ruhunda
şatlanýar we şatlyk bilen gygyrýar: "Eý Reb, men dünýäde
."Senden ajaýyp we şirin zat tapmadym

Şemal oýnaýar
Agaç ah çekýär
Gün bolsa ýylgyrýar
Derýa bolsa ylgaýar
Ýer gara ýyldyzly köýnegini çalyşýar
Ýagtylykdan ýalpyldawuk altyn lybasda
Tebigat öz gözelligini görkezmegi gowy görýär
Şatlykly möwsümleriň reňklerini üýtgetmek
Güýrüdäp akýan derýa hemişe synanyşýar
Ruhdan ylham alan çuňňur pikir barada kekelemek
Guşlar bolsa aýdym aýtmaga we titräp seslenmäge
höwesli

Onuň ýüreginde näbelli zatlar peýda bolýar
Ýöne adamyň ukyby bar
Täze manylar bilen çeper we aýdyň geplemek
Älemiň hökümdary barada
hemme ýerde bar

Galan jandarlaryň edip bilmedikleri
Ony açmak we onuň bardygyny yglan etmek barada

Mugallym Paramhansa okuwçylaryň birini çynlakaý
ýalňyşlyk üçin jezalandyrmagyň zerurdygyny anyklady we
:soňra içini çekip şeýle diýdi

Men başgalara diňe söýgi arkaly täsir etmek isleýärim,"
sebäbi olary başga ýol bilen öwretmekden gaça durmagyň
mümkinçiliginiň ýokdugyny görenimde ýüregim döwürýär we
".agyrýar

Oýlanma mukaddes ýerinde men iki şem ýakýaryn: daň
şamy we oýanýan şamym Meniň gyzgyn arzuwymyň ajaýyp
çyzyklar Seniň ähli zady gurşap alýan barlygyň aýaklaryny
gurşap alýar Seniň söýgiňiň hoşboý ysy, ýüregimiň
küýzesinde gülleýär, durmuşymyň her künjegine siňýär
Gorkularymyň we illýuziýalarymyň kölegeleri Seniň nuruň
şöhlesinde ýitip gitdi, eý Hudaý, meni bu geçiji ýaşaýşyň
arzuwlaryndan ebedi oýardyň Hemişelik seresaplyk we
gyzgyn gözler bilen men Seniň çäksiz ýüzüne üznüksiz
serederin, onuň özboluşly we hemişe bar bolan beýanlaryny
!oýlanaryn

Gahar ýa-da ýigrenç adamy gurşap alanda, olar sagdyn
däl tebigaty kabul edýärler. Gahar-gazaba ýugrulan adam öz
duýgularynyň gözegçiligini ýitirýär we başgalara zyýan
ýetirip biler. Şonuň üçin zorlukly duýgularyň öz hereketlerini
dolandyrmagyna we görkezmegine ýol bermek ýalňyşlykdyr,
sebäbi şeýle etmek özüňi ähli depressiýanyň we psihologik
kynçylyklaryň çeşmesi bolan berk gylyk-häsiýetleriň we
zyýanly häsiýetleriň öýjüklerine salýar. Bu rahatsyz aň
ýagdaýlaryndan gaça durmak üçin, fiziki aň bilen şeýle berk
baglanyşykly bolan bu duýgulary we duýgulary ýok etmeli.
Meditasiýa [ýagny ýürek, jan we aň bilen Hudaýa
.ýüzlenmek] bu ýoldur

:Tassyklamalar

Men pikirlerimi we sözlerimi diňe owadan we hakyky
zatlaryň olardan çykmagy üçin goraýaryn, Hudaýa doly
ynanýaryn, Onuň güýjüniň meniň içimden geçýändigini,
Onuň hemme ýerde bardygynyň meni gurşap alýandygyny
.we Onuň aladasynyň meni gözegçilik edýändigini bilýärim
Reb, men materiýanyň perdelerini deşdim we Seniň
söýgiňi tapdym we indi men kosmiki aňy we ruhy gözelligi
beýan etmek üçin serişdedigimi düşündim Men ähli güýjümi
we ukyplarymy Seniň ilahi islegiňi açyp görkezmäge bagyş
.ederin

Seniň hakda pikir edenimde, içimde ýanýan bir höwes
joşýar, duýgularymy oýarýar we ýüregimden durmuşymyň
her bir öýjüklerine ýaýraýar, ony ylahy söýgi bilen doldurýar.
Iň çuňňur islegim seniň barlygynyň düýbüne ýetmek we
seniň huzuryňda lezzet almak. Birdenkä, meniň ruhumyň
gapysy açylýar we eý, seniň şöhle saçýan nuruňy görende
!meni basýan şatlyk

Eý, Ähli zady Öz içine Alýan Ruh, Seniň bilen birleşip,
men kosmiki durmuşyň iň esasy nabzyna öwrülerin. Men
ruhlaryň deňzinde ýüzerin we mukaddes ynsan
duýgularynyň tolkunlarynda tans ederin, hemmeleri
bereketli şatlyk bilen ýagdyrýaryn. Men beýik arzuwlaryň
.umumy akymyny goýbererin
Men başgalara rehim edip dökýän ähli gözýaşlar bolaryn
Men mukaddesleriň altyn dymmasynda we gülgüne aňlaryň
gülleýän umytlarynda bolaryn Eý, arzuwlaryň wepaly eýesi!
Meniň ebedi uçgunym Seniň çäksiz nuruň bilen garyşanda,
.men her bir gözde ýalpyldap duraryn

Durmuşyň tomus günlerinde men mähirli ruhlaryň
baglarynda açylýan ýakymly ahlak güllerinden duýgularyň
nektaryny ýygnaýaryn we ýüregimde bagyşlamagyň beýik

reýhanynyň arassalanan mahlusyny, pespälligiň nepis
hoşboý ysly tumurcuklaryny we pikirleriň seýrek, ýumşak
lotus güllerini saklaýaryn. Gyşky synaglaryň sowuk garlary
we ýer ýüzündäki aýralygyň agyryly agyrylary meni gurşap
alanda, ýüregimiň öýjüklerinde saklanýan nektarda ýylylyk
we teselli gözleýärin. Şol öýjükde, seniň barlygyň bilen
bereketlenip, men köplenç ylahy aryynyň meniň köne
arzuwlarymyň ýakymlylygyny içýändigini görýärin we
.asudalyk, şatlyk we teselli duýýaryn

Içki parahatçylyk bolmazdan maddy baýlyga eýe bolmak
kölde ýüzýän wagtyňyz suwsuzlykdan ölmek ýalydyr. Eger
maddy mätäçlikden gaça durmaly bolsa, ruhy garyplyga
ýigrenç bilen garamaly, sebäbi ol ähli ynsan kynçylyklarynyň
we jebir-jepalarynyň kökidir. Çagalaryna köp pul galdyrýan
baý ene-atalar köplenç olaryň psihologik ösüşini basyp
ýatyryýarlar we öz tagallalaryna bagly bolan ösüşine we
.bagtyna päsgel berýärler
:Gülüş güni mynasybetli

Kyn pursatda seniň sesiňi eşitdim, kosmiki ejem,
pyşyrdaýar: "Meniň goragymyň güneşi seniň iň ýagty we iň
garaňky sagatlaryňa deň derejede şöhle saçýar. Alada etme,
balam, ýöne ynan we ýylgyr! Goý, meniň şypa beriji nurum
seniň açyk ýylgyryşlaryň arkaly şöhle saçsyn. Bagtly bolmak
bilen, balam, sen meni bagtly edýärsiň we
"!kanagatlandyrýarsyň

,Eý, Reb

Ylhamyň şemaly indi arassa we aýdyň görünýän aňymyň
üfuginden ähli bulutlary dargadyp goýberdi. Arassa gözler
bilen seni her ýerde ýeke görýärin. Seniň mübärek günün
şöhleleri meniň durmuşymyň iň çuňluklaryna aralaşýar we
asyrlaryň açlygy bilen men seniň mübärek nuruňdan
.iýmitlenýärin

Mugallym Paramahansa şägirtleriniň toparyna şeýle

:diýdi

Ruhy göz bilen ilahi aňa çuňňur aralaşanyňyzda,"
dördünji ölçegiň içki dünýäniň täsinlikleri bilen
parlaýandygyny görersiňiz. Bu ýagdaýa ýetmek kyn, ýöne bu
nähili ajaýyp we şatlykly ýagdaý! Meditasiýaňyzda biraz
parahatlyk gazanmak bilen kanagatlanmaň, eýsem ähli
ýüregiňiz bilen Hudaýyň parahatçylygyna we Onuň bagtyna
".teşnelige ymytlyň

Dünýäniň mätäçligi doganlyk söýgüsi, agzybirlik, deňlik
we Hudaýa bolan söýgi we Onuň ahlak kanunlaryna eýermek
bilen doldurylan ýürekdir. Kynçylyklar we kynçylyklar
adamyň belli bir ýerde we wagtda eden geçmiş hereketlerini
bilmezliginden ýüze çykýar. Olaryň häzirki ejir çekmegi aň
topragynda kök urup, ösümlige öwrülip, şol pikirleriň we
hereketleriň tebigatyny görkezýän miweleri berýän
.pikirlerinden we işlerinden gelip çykýar

Hudaýyň söýýän ybadathanasy asudalygyň,
parahatçylygyň, söýginiň we gözelligiň ybadathanasydyr we
şol ybadathana giren her kim ruhy asudalyga büreler we ilahi
.huzura deger

Adam özüni kämilleşdirmek we başgalara peýda
getirmek üçin döredijilikli işler bilen meşgullanmaly we
Hudaýy tanamak isleýän adam her gün mümkin boldugyça
.ýagşylyk etmäge we başgalara kömek etmäge synanyşmaly

Daşky hereket adamyň içki durmuşyny görkezýär.
Daşky gözellikler bagt getirip bilmez, sebäbi bagt adamyň
özüni we durmuşynyň dowamyny nähili gowy
.dolandyryandygyna baglydyr

Her gün irden oýananymda, käbir oňyn kararlary kabul edýäriň we olary ýerine ýetirjekdigime söz berýäriň. Soňra şol kararlary günüň dowamynda gözden geçirýäriň we olary ýerine ýetirmäge özümi höweslendirýäriň. Özüme beren wadamy ýerine ýetirendigimi görenimde, özümde ýeňiş duýýaryň. Şeýle öz-özüme berlen borçnamalar tutanýerliligi ýitileşdirýär we erk-islegini güýçlendirýär; ýogsam, adam özüni tolgundyryjy duýgularyň täsirine düşüp, negatiw .duýgularyň höküm sürýändigini görüp biler

Dostluk öýden başlamaly Eger maşgalaňyzda size has laýyk gelýän birini tapsaňyz, ilki bilen şol dostlugy ösdüriň. Soňra, eger meňzeş gymmatlyklary paýlaşýan tanyşlaryňyza gyzyklanýan bolsaňyz, şol dostlugy ösdüriň. Ähli egoist islegler we şahsy hasaplamalar aradan aýrylmaly we gowy .adamlar bilen dostlukly gatnaşyklar pugtalandyrylmaly

Hudaýy söýýänler meniň hakyky doganlarym we uýalarymdyr. Men nadanlara gynanýaryň we tekepbirleriň ýanyndan gaça durýaryň, ýöne Hudaýy söýýänlere ýakyn .duýýaryň we olar bilen aragatnaşyk saklamaga şatdyryn

Ylahy söýgini beýan edip bolmaz, ýöne ony ýürek arassalananda we kosmiki söýgüli üçin isleg güýçlenende duýup bolýar. Aň we duýgular Hudaýa gönükdirilende, ruhy .şatlyk ýüregiň çeşmesinden bolçulyk bilen akýar

Ýüregimiň çuňňur ýerinde saňa gizlin tagt gurdum.

Şatlygymyň şemleri seniň gelmegiňe garaşyp, gowşak .ýanýar we sen peýda bolanyňda has ýagty saçar

Gamgyn keyplere berilmek haýal ölümdir, ähli dartgynly we gynandyryjy synaglara garamazdan her gün şadyýan we .optimistik duýmaga synanyşmak bolsa täze ruhy dogluşdyr

Hudaýy tapanyňyzda, hakyky we dowamly
kanagatlanma duýarsyňyz. Ýnsan dostluklary bozulyp we
dargap biler, ýöne Hudaý sizi hiç haçan terk etmez. Başgalar
sizi terk etse-de, eger Hudaý siziň bilen bolsa, bu durmuşda
ähli zada eýe bolarsyňyz we iň köp we iň köp paýy
.gazandyňyz

Ustad Paramahansa ilahi nury görmegiň mümkinçiligine
:şübhelenýänleriň birine şeýle diýdi
Şübhelenýän bolsaňyz, görmersiňiz, görseňiz,"
"şübhelenmersiňiz

:Ol işi yza süýşürýän okuwçylaryň toparyna şeýle diýdi
Hudaý tertip-düzgünü döreden wagtyňyzy we"
durmuşyňyzy düzgünleşdirmeli; gün ýaşýança dogýar we
"ýyldyzlar daň atýança ýalpyldaýar

Köplenç adamlar öz garaýşyna görä gürleýärler we
hereket edýärler, seýrek ýagdaýlarda başgalaryň
garaýşyndan zatlary görýärler ýa-da görmäge synanyşýarlar.
Eger iki adam jedelleşip, soňra dawa-jenjele öwrülse, jedeli
kim başlatsa-da, günä olaryň ikisinde-de bolýar. Düşünjesi
we paýhasy bolanlar meselelere logiki, rasional we düşünişli
.çemeleşýärler

Men daň atanda turup, uklap ýatan söýgimi oýararyn,
şeýdip ol meniň ruhumdaky parahatçylyk Hudaýyna hakyky
wepalylygyň nuruny oýarar. Eý Reb, wepalylygyň çakmak
daşyndan gurlan görünmeýän ybadathanada, ýüregimiň
pespäl gurbanlyklaryny kabul et, her gün ýalbarmakda
.täzelenýär

Özüňizi akyldarlygyň galasynda, iň uly mukaddes ýerde
goraň. Kämil düşünje sizi hiç zadyň zyýan ýetirip bilmejek
.ýerine äkider

Mugallym Paramahansa şägirtleriniň toparyna şeýle

:diýdi

Toba etmek diňe ýalňyşlyga ökünmek däl, eýsem ony"

gaýtadan gaýtalamakdan saklanmak diýmekdir. Çyn
ýürekden toba edeniňizde, ýamanlyga gaýdyp gelmezden
ony terk etmäge karar berýärsiňiz. Ýürek gatydyr we
aňsatlyk bilen ýumşamaýar. Ony doga we ýalbaryş bilen
".ýumşadyň, şonda size ilahi bereketler iner

Biz köplenç maşgalada käbir ekleýjileri ýa-da üpjün
edijileri, kakalar ýa-da ogullar, käbir jemgyýetlerde bolsa
eneler ýa-da gyzlar bilen duşuşýarys, sebäbi olar öz
pikirlerini gözegçilikde saklamak we mejbury ýagdaýda
.bolandyklaryny duýýarlar

Bu kiçi diktatorlar öz gahar-gazaplaryny özlerine mätäç
we bil baglaýan maşgala agzalaryna goýbermeli däl. Sebäbi
eger şeýle etseler, ýakynlarynyň hormatyny we hormatyny
.ýitirerler

Biriniň dogluşdan bäri erki gowşak we güýçli bolup
bilmeýändigini aýtmak ýalňyş söz, sebäbi şeýle adamyň
beýik bolup, durmuşyň ähli ugurlarynda ajaýyp işleri amala
.aşyryp biljekdigi mümkin

Bir adam başgalara öz söýgüsini we ýagşy niýetlerini
duýduryp bilende, onuň söýgüsi giňeler we ähli ýüreklerde
.akýan umumy söýgi bilen garyşar

Ruhuň asudalygynda, aň-düşünjäniň we artýan
arzuwlaryň bagynda ylahy söýginiň soňy ýokdur we bereketli
barlygy duýup, birleşmegiň nektaryny dadan adam
.bagtlydyr

:bir doga

Reb, maňa Saňa bolan bigünä çagalaryň ynamyny we
Saňa doly wepalylygy ber. Maňa dogalarymyň arkasynda
Seniň ýakynlygyňy duýup, ähli duýgularymda Seniň
barlygyňy duýup we Seniň nurly paýhasyňyň meniň
düşünjämi we bilimimi goldaýandygyna düşünip bilmegim
.üçin bereket ber

Mugallym Paramhansa okuwçylaryň birini öwenden soň,
:ol şeýle diýip goşdy
Saňa gowydygyň aýdylanda, özüňden has gowy bolmak"
üçin tagalla etmegi bes etmeli dälsiň. Siziň yzygiderli ösüşiň
".saňa we ýakynlaryňa bagt getirer

Eger häzirki zaman dünýä liderleri aň-bilimli bolup,
bilelikde işleşseler, birnäçe ýylyň içinde urşu we garyplygy
ýok edip bilerler. Diňe ruhy aň-bilim (ylahy barlyk duýgusy)
dünýäni halas edip biler we onsuz parahatçylygy gazanyp
bolmaz. Adamzat özünden başlamaly, sebäbi wagtyň
sowulmagy gaty gymmatly we Hudaýyň patyşalygyny Ýer
.ýüzüne getirmekde öz ornuny tutmak adamzadyň borjydyr

Dostluk – bu ruhlary ylahy söýginiň baglanyşygy bilen
birleşdirýän we olary biri-birine ýakynlaşdyrýan umumy ruhy
özüne çekijilikdir, şonuň üçin ýürekler teňneligini gandyrýar
we ruhlar ynsan kanallaryndan akýan gökdäki söýgini dadyp
.şatlanýarlar

Bagtly we gülläp ösýän döwürlerde Hudaýa bolan
söýgüsini ösdürip, Onuň bilen gatnaşygyny berkidýän adam,
Oňa mätäç bolanda, Hudaýy öz ýanynda tapar, ýöne
gijikdirip, şol gatnaşygy berkitmek barada alada etmeýän

adam, Beýik Ýoldaşy tapyp bilýänçä, akylдарlyk we doly
.boýun egmek bilen synaglara özi duçar bolmaly bolar

Doýmaz we öçmez açgözlük sebäpli bütün dünýä
bulaşyklyk we ýitgi deňzinde gark bolýar Açgözlük we
açgözlük uruşlary döredýär Hakyky gahryman durmuş
söweşinde özüni ýeňen adamdyr Pul, şöhrat, höwes we bu
ýörelgä ters gelýän ähli zatlar biziň parahatçylygymyza we
bagtymyza zyýan ýetirýär

Hudaý ruhuň asudalygynda peýda bolýar we biz Onuň
barlygyny şatlyk duýgusy arkaly duýýarys, şonuň üçin ruhy
isleglerimiz hasyl bolýar we arzuwlarymyz we söýgimiz
.maksadyna ýetýär

Ruhy bilimler tebigy ylymlaryň we tehnologik
innowasiýalaryň ösüşine meňzeş usulda ösdürilmese, şahslar
we milletler betbagtçylygyň we weýrançylygyň
.labirintlerinde ýitip giderler

Hudaý biziň Oňa gelmegimizi we Ony tanamagymyzy
isleýär, ýöne köp adamlar muňa isleg bildirmeýärler. Emma,
dünýä olaryň gözlerinde garaňkylaşanda we kynçylyklaryň
duzaklaryna düşende ýa-da keselleriň pidasy bolanda, olar
.Oňa ýalbarmaga we Ondan kömek soramaga howlukýarlar

Köpler Hudaýy gözlemäge ikerjiňlenýärler, eger şeýle
etseler, durmuşyň garaňky, şatlykdan we gозellikden
mahrum boljakdygyna ynanýarlar. Emma tersine, Hudaý
bilen kämil sazlaşykda başdan geçirýän arassa bagtymy söz
bilen beýan edip bolmaýar; Men gije-gündiz ruhy şatlyk
ýagdaýynda ýaşaýaryn. Bu şatlyk Hudaýyň bereketidir we

Hudaýy bilmek betbagtçylykdan azat bolmak we
.parahatçylyk we kanagatlanma duýgusyny aňladýar

Bu durmuşda köp adamlar üçin esasy söz "men". Ruhy
häsiýeti we meýili bolanlar başgalary özleri hakda pikir
edýän ýaly pikir edýärler. Diňe özlelerini pikir edýänler
töweregindäkileriň duşmançylygyny we nägileligini
döredýärler. Emma başgalaryň duýgularyny we bähbitlerini
göz öňünde tutýanlar başgalaryň olar hakda pikir
edýändigini we olaryň duýgularyny göz öňünde
.tutýandygyny görýärler

Eger bir şäherde ýüz adam bolsa we her biri
beýlekilerden almaga synanyssa, onda her biriniň 99
duşmany bolar, ýöne her biri beýlekilere kömek etmäge
.synanyssa, onda her biriniň 99 dosty bolar

Men şeýle ýaşadym we başgalara bermek bilen hiç zat
ýitirmedim. Aslynda, beren ähli zadym maňa Hudaýyň rehimini
bilen köp mukdarda gaýdyp geldi. Indi men hiç zada höwes
etmeýärin, sebäbi içimde bar bolan zat dünýäniň hödürläp
biljek ähli zatlaryndan has uly we gymmatlydyr. Adam
hakykatdanam bagty gözleýär we bagta ýetilenden soň, oňa
.eltýän şertlere bolan zerurlyk ýitip gidýär

Başgalara ýagşy niýetleri ibereniňizde, aňyňyz giňelýär.
Goňşyňyz hakda pikir edeniňizde, şol pikir bilen birlikde siziň
bir bölegiňiz işjeňleşýär. Emma diňe pikirlenmek ýeterlik däl;
pikirlerimizi herekete geçirmäge taýýar bolmalydyrys.

Altruizm öz amalyýetçilerine köp bereket we uly bagt
getirýär, sebäbi altruizm arkaly adam öz bagtyny gorap
saklaýar. Meniň maksadym başgalary bagtly etmek, sebäbi
.meniň bagtym olaryň bagtyndan gelip çykýar

Pikir ähli meseleleriň çeşmesidir we bagtyň çeşmesidir.

Adam ähli tejribelerinden has güýçlidir, sebäbi Hudaý oňa aňyny we bedenini dolandyrmak üçin ygtyýar berdi we onuň .aňy negatiw pikirler bilen zäherlenmeli däldir

Hudaý bilen sazlaşykda bolanlar durmuşyň iň uly we iň howply kynçylyklaryny ýeňip geçip bilerler. Bu umumy arzuw käte kabus ýaly görünse-de, Hudaý bilen sazlaşykda .bolanymyzda, özümizi şol kabusdan azat tapýarys

Iki sagadyň içinde döräp, köpelip we ölýän bakteriýalaryň bir görnüşi bar. Bu bakteriýalaryň bir günde ýa-da ondan hem az wagtda adamlaryň uzak wagt, belki-de .segsen ýyl içinde ýerine ýetirmeli zadyny amala aşyrýar. Ýaşayan ýetmiş ýa-da segsen ýylymyz ebediligiň gysga wagtlyk pursatydyr. Göreňde, biziň başymyza gelyän ähli zatlar ýokarda agzalan bakteriýalar bilen bolýan tizlikde .bolýar

Şonuň üçin biz wagtymyzy ýitirmeli däl, isleglerimiziň we höweslerimiziň bizi dolandyrmagyna ýol bermeli däl we şeýle hem wyždanymyzyň razy bolmaýan zady etmekden gaça durmalydyrys. Adam özüne, pikirlerine , duýgularyna we hereketlerine hökümdar bolanda, hiç kim ýa-da hiç zat .olara täsir edip bilmez

Ýaşayyş gödek toprakda ýatyr, güllerde gözelligi arzuw edýär we haýwanlarda we ynsan aňynda güýçli oýanýar, .onuň çäksiz mümkinçiliklerini duýýar

:Akyldarlar şeýle diýýärler

Hudaýa bolan söýgi we ýagşylyk bilen hereket edýän ýagşy işleriň miwesi sazlaşyk we arassalykdyr. Egoistik islegler we ambisiýalar bilen hereket edýän işleriň miwesi agyry we ejirdir. Ýaman işleriň miwesi nadanlyk we .akmaklykdyr

Ýagşy işler bagt getirýär, öz-özüňi söýmek bilen amala
aşyrylýan dünýewi işler bolsa ejir çekmäge we agyrylara
getirýär. Beýleki tarapdan, dowam edýän ýaman işler
.adamyň aň-düşünje we düşünje ukybyny ýok edýär

Käbirleri akyldaryň adyny şeýle ýazýarlar: Paramahansa
ýa-da Paramahansa Ýogananda

Aşakdan ýokary: Üstünlik hekaýasy

Ustad Paramahansa Ýoganandanyň has köp leksiýalary

:Aşakdaky baglanyşykda

www.swaidayogacom

Bu, zygiderli şowsuzlyga uçran, ýöne döredijilikli)
pikirlenmegi we oňyn tassyklamagy tejribe edinip, ahyrsoňy
şowsuzlygynyň sebäplerini ýeňip, üstünligi öz islegine
uýgunlaşdyryp bilen adam barada terjime edilen hakyky
(hekaýa

Tebigatyndan üstünlik gazanan adamlaryň bolşy ýaly,
.endikleri sebäpli şowsuzlyga uçran adamlar hem bar

Meniň dostum we okuwçym (S) dogluşdan bäri
şowsuzdy. Onuň akyly, yhlasly we pul gazanmaga höwesli
oglandygy hakykat, ýöne iş ýa-da karyera barada pikir eden
.badyna, şowsuzlyk faktorlary ony başyndan gurşap aldy

Bir gün ol eli boş, karz berijiler tarapyndan yzarlanýan,
dostlary tarapyndan taşlanan ýagdaýda meniň ýanyma
.gelip, menden maslahat sorapdy

Men ondan kynçylyklarynyň sebäbini soradym, ol şeýle
:diýdi

Jenap, men şowsuz adam. Näme üçindir bilmeýärim, işe"

başlanymdan soň ony ýitirýärim we işleýän ýerime hem
zyýan ýetýär. İş beriji meni işe alandan gysga wagt soň öz
işini ýitirýär. Şonuň üçin meni işe aljak iş berijileriň
bähbitlerini bozmakdan gorkup, iş gözlemekden gorkýaryn,
meniň durnuksyzlygym sebäpli işimden hökman
ýitirjekdigime ynanýaryn, sebäbi meni işe aljak kompaniýa
bankrot diýip yglan eder we gapylaryny ýapar we netijede
meni işden çykarar. Şonuň üçin, diňe olara bolan
gatnaşygym sebäpli başga adamlaryň kärhanalarynyň ýok
".edilmegine sebäp bolmaga hakym ýok

Men oňa kiçi bir kompaniýada iş tapyp bildim we her
agşam, ýatmazdan öň we oýananyňyzda aşakdaky
:tassyklamany özüne gaýtalamagyny haýyş etdim

Gün-günden we her gün iş ugrymda barha üstünlik"

"gazanýaryn

Bir aý geçdi we (S) maňa duýduryş berdi: "Jenap, siziň
işe alan kompaniýaňyz durnuksyzlaşýar we onuň ýagdaýy
umytly däl. Ol doly ýykylmazdan öň meni bu ýagdaýdan
çykarmagyňyzy haýyş edýärim, sebäbi kompaniýa çökse,
men işimden giderin. Emma meniň häzirki işden çykmagym
kompaniýany meniň betbagtçylykly üýtgeşikliklerim sebäpli
."howply we howply ykbalymdan halas edip biler

Men (S)-iň aýdanlaryna üns bermän güldüm we onuň
ýerine öz pikirini nygtamagyny dowam etdirmegini we işini
saklamagyny haýyş etdim. Birnäçe hepdeden soň, ol bir
:agşam meniň ýanyma gelip, içini çekip

"Men gorkan zat hut şeýle boldy"

.Ol ondan: "Näme boldy?" diýip sorady

Ol: "Kompaniýa size aýdysym ýaly we öňünden çak
.edişim ýaly ýykylady" diýdi

Men oňa garşy çykyp: "Özüňe: "Men iş ugrymda gün-günden we her gün has-da üstünlik gazanýaryn" diýip ynandyryň wagtyňda, hakykatdanam şol sözleri toty guşy ýaly gaýtalaýandygyň dogrumy? Şübheli osminogyň beýniň gyrymlaryny ýapysdyryp, öz-özüňe: "Ahmak, üstünlige näçe ynandyrmaga synanyssaň-da, ýagdaýyň has-da .erbetleşýär!" diýýändigini dogrumy?" diýdim

"Ol jogap berdi: "Hawa, hakykatdanam şeýle bolýar

esasanam oňyn tassyklama gaýtalanýan ,(S) mahalynda, aňynda peýda bolan titreşmelerden we agyr negatiw pikirlerden dynmagy maslahat berdi, sebäbi berk ynamly aň aňasty ýa-da aňasty aňa täsir edip biler, bu bolsa öz gezeginde magnit rezonansynyň kanuny arkaly aňasty .aňa endiklerini güýji bilen täsir edýär

Men şeýle goşdum: "Oňyn pikirlerini we endiklerini aňasty aňa ornaşýança we kök urýança yzygiderli tassyklanmagy miras galan ýa-da gazanylan aňasty akyl päsgelçiliklerini aýyrmak üçin ýeterlikdir. Ruhdan düşmek we lapykeçlik pikirleri we duýgulary aňasty ýa-da aňasty aňda ornaşýança, üstünlik gazanmagyň ýoly ýok. Üstünligiň şertleriniň arasynda döredijilik ukybyna, amatly şertlere we dogabitdi meýillere eýe bolmak bar. Eger siz ýokary aňyň çäksiz mümkinçiliklerine degip bilseňiz, onda sizden gaça duran we düşüňip bilmeýän üstünlik üçin täze "mümkinçilikleri döredip bilersiňiz

Men (S)-e başkydan has uly başga bir işe ýerleşmäge kömek edip bildim. Ýöne alty aýdan soň (bu biziň dostumyzyň işläniň uzak döwri boldy), ol bir gün günortan maňa: "Kompaniýanyň ýagdaýy çalt ýaramazlaşýar, şonuň .üçin meni çalt taşlaň" diýdi

Men onuň aladalaryna üns bermedim, ýöne işini dowam etdirmegini haýys etdim. Birnäçe hepdeden soň, (S) maňa

ýylgyryp: "Jenap, meniň üçin gurnan ikinji işiňiz uçup gitdi!"
.diýdi

Men parahatlyk bilen: "Alada etme, saňa başga iş
.taparyn" diýdim

Ol şeýle jogap berdi: "Bolýar, jenap, eger siz meniň
eýeleri bilen gatnaşygym sebäpli başga bir kompaniýany
."ýapmagy öz üstüne alsaňyz, meniň hiç hili garşylygym ýok

Yzygiderli tagalla bilen, men (S) üçin uly kompaniýada
örän gowy iş tapdym. Bir ýyl geçdi we hiç zat bolmady,
emma (S) her hepde kompaniýanyň öňki kompaniýalar ýaly
.ýok edilmeginden gorkup, ony terk etmäge synanyşýardy

Ahyrsoňy men ondan puluny öz işine goýmagyny haýyş
etdim, ol gorkup, maňa haýran galyp seretdi we: "Maňa
şeýle maslahat berýärsiňmi? Eger men ony maýa goýsam,
agyr zähmet bilen toplan pulumy ýitirjekdigimi pikir
.etmeýärsiňmi?" diýdi

Ol oňa ynam bilen ynandyrdy: "Siz puluňyzy we
güýjüňizi uly maýa goýumlaryny talap etmeýän ýerli iýmit
merkezi ýaly gowy taslama goýmalysyňyz we men siziň
."üstünligiňize ynanýaryn

Birnäçe ýylyň içinde (S) köp sanly emläkleriň we uly
.ammarlaryň eýesi boldy

Ol öz üstünligine ynanandan soň, eden ähli işinde
üstünlik gazanandygyny gördü. Bir gün ol maňa gülüp:
"Hudaýyň we seniň kömegiň bilen men şowsuzlykdan
üstünlikli adama öwürldim. Men şowsuzlygy ýeňip geçdim
we dowamly şowsuzlygymyň hakykatdanam öz borjumy
düşünmezligimden gelip çykandygyna düşündim. Emma
şowsuzlyklarym sebäpli başgalaryň işini ýok edenden soň
."nädip üstünlik gazanandygymy bilemok" diýdi

Şonuň üçin men oňa şeýle düşündirdim: “Sen öz
gyzyklanýan gyzyklanmalaryňyň ýok edilmegine sebäp
bolmadyň. Adamlary dolandyryýan özüne çekiji kanun,
meňzeş titremelere esasanyp, negatiw ýa-da oňyn işleýär
(meselem, meňzeş özüne çekýär)

Siziň tebigy kemçilikli tebigatyňyz sizi eýýäm çökmegiň
ugrunda duran kompaniýalara çekdi we tersine. Şeýlelikde,
siz şowsuzdyňyz, kompaniýalar hem çökmegiň ugrundady.
Özara çekiş kanunyna görä, siz we şol kompaniýalar şol bir
wagtyň özünde şowsuzlygyň depesinden aşak ýykylyp,
.gaýalara gaçdyňyz

Bu hekaýanyň ahlagy, hakyky üstünligiň ýokary aňyň
çäksiz güýjüni oýarmak arkaly erk güýji arkaly zerur zatlary
döretmekdedigidir. Bu güýji saglyk, üstünlik, paýhas we bagt
gazanmak üçin dogry oýlanmagyň we oňyn we döredijilikli
.pikirlenmegiň usulyny öwrenmek arkaly oýaryp bolýar

Size parahatçylyk bolsun

Janyň harman meýdanlaryndan

Käbir adamlaryň näme üçin alyp bilmeýändigini
?bilýärsiňizmi

Olar näçe synanyşsalar-da, durmuşda kanuny ýollar
?bilen näme gözleýärler

Birinjiden, sebäbi köp adamlar ýyly höwes bilen
işleýärler

Olar ünsleriniň diňe ondan bir bölegini ulanýarlar
Şonuň üçin olaryň üstünlik gazanmaga güýji ýok
Mundan başga-da, sebäp nädogry hereketler bilen
baglanyşykly bolup biler

Olar muny geçmişde etdiler we bu olara zyýan ýetirdi
Hroniki närazylyk we şowsuzlyk ýagdaýlary bilen
Ýöne hiç haçan kabul etmeli dälsiň
Karmanyň çäklendirmeleri we çäklendirmeleri

Sen içinden ynanmaly dälsiň, sen
Maksatlaryňyza ýetip bilmeýärsiňiz
Maksadyňyza ýetip bilmedigiňizde
Sebäbi köplenç özüňi ynandyrmakda bolýar
Siz isleýän zadyňyza ýetmek üçin başarnyksyzdygyňyz
Ýöne özüňi ynandyranyňda
Siziň çäksiz ygtyýarlaryňyzyň bardygy
Siz köp ajaýyp zatlara ýetip bilersiňiz
Hudaý bilen baglanyşyk saklamak aňyň titremesini
üýtgedýär

Ol aladalar bilen ýapylan aňyň ýollaryny açýar
Maddy zatlara aşa köp üns bermek
Ol pikir we duýgy üçin ruhy ölçeg goşýar
Netijede, wesýetnamadaky zynjyrlar döwülýär
Ruhuň içinde azatlygyň we sagdyn görmegiň sepgidi
peýda bolýar
Bu, ony ulanýanlaryň hemmesiniň bähbidi üçin işleýän
ruhy kanundyr

Pikir şöhleleri saçramazdan jemlenen wagty
Hudaýyň beýik güýji gelýär
We şol güýjüň saýasynda
Siz ruhy, psihologik we maddy üstünlige ýetip bilersiňiz
Men şol bereketli güýçden peýdalandym
Durmuşymda gaýta-gaýta
Hudaýyň güýjüniň hiç haçan gutarmaýandygyny anyk
bilýärim

Isleseňiz, şol bir zady edip bilersiňiz
Başga güýçler käbir üstünliklere getirip bilerler
Bu dowam etmeýän üstünlikdir
Ýöne aň ylahy magnetizm bilen doldurylanda
Ondan uly bir nur saçar
Ylahy barlyk görkezilýär
Deňi-taýy bolmadyk
Bilýänler şeýle diýýärler

Ylahy bilimi mukaddes ýazgylary öwrenmek bilen alyp
bolmaýar

Akyl we çeýelik bilen hem däl
Filosofiýalara çuňňur aralaşmak bilen hem däl
Tersine, şol bilimiň süýjüligini ilahi rehim bilen dadyp
bolýar

Diňe ýürekleri arassa adamlar Hudaýy saýlaýar, Ol bolsa
olary saýlaýar

Onuň rehimini bilen olar Onuň nuruny görüp bilýärler
Filosoflar we teologlar muny bilmeli we ykrar etmelidir
Hudaýyň tebigatynyň çäksizdigi
Ony düşüňip ýa-da barlap bolmaýar
Dar düşüňjeli pikirlenişiniň çäkli garaýşy bilen
Hudaýy tanamak üçin, Onuň barlygyny özümüz
duýmalydyrys

Hudaý Özünü söýýänlere açýar
Ýokary ruhy bagt duýgusy hökmünde
Ynsan aňy çöküpdir
Bu bolsa ýokary hakykatyň bardygynyň aýdyň
tassyklanmasyny getirýär

Tanyş adam tejribesinden artyk
Hiç hili logika ýa-da teologiýa başaryp bilmez
Bu ajaýyp synagyň
Sebäbi ruhy tejribe içki duýgylara esaslanýar
Şeýle hem ýumşak ölçegli we şöhle saçýan, göz
gamaşdyryjy ýagtylygyň intuitiw duýgusy
Şol mistik tejribäni gazanmak üçin
Ylahy söýgi möhümdir
Hudaý barada çynlakaý oýlanmak
Mübärek ruhuň ýalňyzlygynda
Ruhuň ummany meniň öz psihikamyň kiçijik bir
tolkunyna öwrüldi

Ýykylmaz
Ol bu dünýewi sahnada peýda bolup-bolmadygy
Ýa-da ölümden soň kosmik aňyň äleminde gizlenip galdy

Sebäbi men ebedi, ölmez-ýitmez aňdyryn
Bakylygyň gujagynda we Ýokary Ruhun galasynda
goralan

Şu gün men başgalar üçin peýdaly bir zat ederin
Açlar üçin elimden gelenini ederin
Men parahat wyždanymyň diwarlarynyň arkasynda
howpsuz we ynamly

Köne garaňkylyk ýanyp gitdi
Meni diňe şu gün gyzyklandyrýar
Men iň uly ýagşylygyň nurunyň uçguny
We men maýak bolmak isleýärin
Gämileri batyp, heläkçilige uçran janlar üçin
Gam-gussalar deňizinde
Şu gün men Hudaýy parahatçylygyň titremesinde
duýýaryn
Älem söýgüsi bilen sazlaşykda, ýüregimiň simlerine
degýär

We asuda, asuda pikirleriň tagtynda
Parahatçylyk Hudaýy meniň işime bereket bersin we
işlerimi ýeňilleşdirsin
Şu gün men doganlaryma we uýalaryma ýol görkezerin
Parahatçylyk derwezesine
Hudaýyň ybadathanasyna alyp barýar
Men gynanýanlary teselli etmek üçin işlärin
Olaryň ruhlary razy bolýar
Men azatlygyň sepgitlerine tarap ylgaýaryn
Ähli çäklendiriji isleglerden ýüz öwürmek bilen
Hudaýa ýakynlaşmak islegine berk ýapyşmak
Bu onuň şaheserlerine oýlanma getirýär
We meniň söýgimiň şalygyna
Men ähli milletlerden we milletlerden bolan adamlary
çağyraryn

Şeýdip, olar gelip, meniň bilen ýaşasynlar
Ylahy söýginiň şöhesinde
Gündogar hazynalary

Gündogar-Günbatar žurnaly
Altyn mümkinçilikler
Durmuş ýaşamaga mynasypdyr
Özüňi tanamak üçin altyn mümkinçilikleri hödürleýär
Onuň aňyny täzelemek we ýaşaýşyň kartasyndaky
ornuny kesgitlemek
We öz ýaşaýşynyň maksadyna ýetmek üçin işleýär
Bu bilim aňy we bedeni güýçlendirýär
We ýüregi janlylyk bilen doldurýar
Ol şatlykdan dolup, lezzetden bökýär
Adamzadyň Ýaradyjysynyň adamzat üçin isleýän zady
şudur
Käbirleri durmuşyň içgysgynçlyk we ýadawlyk bilen
doludygyna ynanýarlar
Köp adamlar bizar we bizar
Ýöne biynjalyk özüňi ýitirmek diýmekdir
Durmuş operasiýa otagy bilen baglanyşyk we
aragatnaşyk üçin
Durmuşy gyzykly etmek üçin
Adam päsgelçilikleri aýyrmaly we ýok etmeli
Onuň we onuň ýaşaýyş bilen organiki birliginiň arasynda
durýan zat
Eger pikirleriňizi çagalyk döwrüne gaýtaryp getirseňiz
Belki, sen şol wagtky ýagdaýyňy ýadyňa saldyň
Täzelenen energiýa we şatlyk bilen dolu
Göçmäge güýçli islegiňiz bardy
Sekirip, oýnap we başga-da köp zatlar bilen
meşgullanmak
Sen şonda efir dünýäsinden ýaňy-ýakynda gelipdiň
We durmuşyň ýüregi bilen gönüden-göni baglanyşykly
Siziň we durmuşyň arasyndaky aragatnaşyk simleri
Ýokary derejeli ýumşak we netijeli iş
Sebäbi siz özüňiz bilen ýönekeýligiň aňyny getirdiňiz
Şatlyk, bagt we ruhy täzelik
Ol ululyk derejesine ýetende

Siz ep-esli möçberde pul ýitirdiňiz
Şol energiýalardan we duýgulardan
Ýöne wagtal-wagtal
Tanyş pikirler size gelyär
Hem-de arzuwyň şemallary saňa öwüsýär
Bu ýadyň käbir ýalpyldawuklaryny yzyna getirýär
Uzak geçmişden
Irden asuda we çuňňur ukydan oýananyňyzda
Özüňizi rahat we bagtly duýýarsyňyz
Gündelik durmuşyň ünsüni sowýan zatlar size hüjüm
edýänçä
Ol siziň aňyňyzyň köp bölegini eýeleýär
Şeýle hem ol başgalara garanyňda has hakyky we
gyssagly bolýar
Ähli kynçylyklara, gapma-garşylyklara we närazylyklara
garamazdan
Adam özi bilen aragatnaşyk saklamagyň üstünde
işlemeli
Sansyz hazynalara baý
Bu durmuşyň bagtly we şöhratly bolmagyna sebäp
bolýar
Arzan pikirlerden we hereketlerden gaça durmaly
Dünyä durmuşynyň ownuk-uşak zatlaryna baş
goşmazlyk
Sebäbi ol aňda ornaşandan soň
Ol beýni hüjrelerine ýapysýar
Parahatçylyk we sazlaşyk ruhdan aýrylýança
Olar bilen birlikde, tämiz pikirler we arassa garaýyşlar
Şonuň üçin şol gabat gelmeýän energiýalardan dynmak
zerurdyr
Pikirden we ýürekdäki dostlukly däl duýgulary
çykarmakdan
Şöhleleriň olara ýetmegi üçin
Saglyk, energiýa çykdaýylary we bereket akymlyary
Ajaýyp pasta

Ustad Paramhansanyň taglymatlaryndan ylham aldy
Pikirler zar ýa-da deňiz ýylanlaryna öwrülip bilýän, ýöne
çakmak daşynyň gatylygyndaky palçyk böleklerine
.meňzeýär

Her bir adamyň öz durmuşynyň nakgaşy we ykbalynyň
heýkeltaraşy bolmak mümkinçiligi bar
Goý, ol bu ajaýyp pastadan bir owuç alyp, ondan ajaýyp
.sungat eserini ýasasyn, şonda ol köp bagta eýe bolar
Öýleri we köçeleri ýagtylandyrmak üçin giňişlikdäki
ýyldyrym çakmalaryny fokuslamak we simlere gönükdirmek
kyn, ýöne bu gazanyldy

Älemiň görünmeýän güýçlerini çagyryp, bir ulgama
jemlemek aňsat däl. Ol mümkin bolsa, adamzady
howplardan goraýar we ýamanlykdan goraýar. Ýamanlygyň
bardygyna we güýjüne garamazdan, ýagtylyk hem bar we
ýagşylyk ýamanlykdan has güýçli we dowamlydyr, sebäbi ol
älemdäki iň güýçli güýç bolan we ahyrsoňy ýeňjek ebedi we
.dowamly hakykat tarapyndan goldanylýar

Oňyn, hoşniýetli pikirlere ünsi jemlemek aň bilen
umumy oňynlygyň çeşmesi, ýagny ýagşylygyň özi arasynda
netijeli baglanyşyk döretmek ýa-da aýdyň kanal gurmak
diýmekdir. Adam ýagşylyk barada näçe köp pikir etse, onuň
titremeleri aňa we bedene şonça-da köp çekilýär. Bu
titremeler köp psihologik we fiziki ýagdaýlary üýtgetmek
güýjüne eýedir we şeýle güýçli welin, olar adamyň psihologik
we fiziki gurluşyna laýyk gelmeýän gapma-garşy titremeleri
.awtomatiki usulda ýok edýär

Adam "Men ýadadym" diýende, ýadawlyk duýgusy
güýçli bolýar, sebäbi ol ykrar edilýär, şeýdip işjeňligi
çäklendirýär we energiýa akymyny bökdeýär. Emma, eger
olar "Maňa dynç gerek" diýseler, özlerini aňyny we bedenini
täzeleýän möhüm akymlara açýarlar we hatda gysga
wagtlyk dynç alyş döwründe energiýanyň ýokarlanmagyny
.hem başdan geçirip bilerler

Gynandyryjy psihologik ýagdaýa sebäp bolýan gynançdan, oňa üns bermezlik, ýakymly tejribäni ýatlamak ýa-da söýýän, ynanýan we özüňizi rahat duýýan adamlaryňyz barada pikir etmek arkaly gaça durup bilersiňiz, şol bir wagtyň özünde gynanç nähili dykyz we howply görünse-de, onuň geçip barýan tomusky bulutdygyna .ynanmak arkaly

Adamyň başdan geçirýän kyn ýagdaýlaryny gözardy etmek ýa-da kem baha bermek bolmaz. Tersine, bu ýagdaýlara hakyky we akyly çemeleşip, olaryň täsirini gowşatmagyň we ýeňilleşdirmegiň netijeli usulyny gözlemek .gerek

Bu, öz tejribesi we öňdebaryjy ylmy usullary arkaly köp sanly we gymmatly hyzmatlary hödürleýän terapewtleriň hyzmatlaryndan ýüz öwürmek diýmek däl; tersine, oňyn pikir bedende sagalmagyň tohumyny ekmäge kömek edýär we .şeýlelik bilen bejeriş serişdeleriniň birine öwrülýär

Şonuň ýaly-da, "Men syrkaw" diýmegiň ýerine, üns sagalmagyň zerurlygyna gönükdirilmelidir. Bu garaýyş aňy we bedeni sagaltma usullaryna we energiýa has kabul ediji edýär, bu energiýanyň öýjüklere we dokumalara akmagy üçin zerur bolan gözenekleri ýa-da kanallary açýar, sagdyn däl we nädogry ýagdaýlary düzedýär we bedeniň inçe mehanizmini täzededen sazlaýar. Şeýlelik bilen, ejizligiň we ýadawlygyň ýygy-ýygydan gaýtalanmagyna öwrenişen adam wagtyň geçmegi bilen oňyn pikirlenmegiň bu wakalaryň sanyny azaltmaga kömek edýändigini, ähli keselleriň we keselleriň sagaldyjysy bolan Hudaýyň kömegi bilen .täzelenen güýç we bolçulyk duýgusyna getirýändigini görer

Ýigrençligiň hasyly

Nasi bilen Zakir biri-birinden ýigrenýärdiler we olaryň söweşleri mekdepde ýaş okuwçy wagty başlady, ulalanda bolsa olaryň duşmançylygy artdy we olar aýakgap . satuwynda bäsdeş boldular

Bir gezek olar bir gyzyň eli bilen durmuş gurmak üçin
bäsleşdiler we Nasi Zakirden biraz güýçli bolany üçin, ony
güýçli urup, huşsuz ýagdaýda goýdy. Zakir özüne gelende,
başyna gelen zatlara utanç, ökünç we ýigrenç duýgusy ony
.basdy

Birnäçe ýyl geçensoň, Zakir işlemek we ýaşamak üçin
.şähere göçmegi karar etdi

Nasi bolan wakany ýatdan çykarypdy, ýöne Zakir
Nasiniň oňa eden kemsitmesini we utançlylygyny ýadyndan
çykaryp bilmedi. Şeýle-de bolsa, ol öz-özüne gaýtalap we
tassyklap durdy: Men Nasini bagyşlaryn we onuň maňa eden
.günäsini ýatlamaryn

Ýöne birnäçe aýdan soň, Zakir gündelik bagyşlama
sözlerini aýdanda, içiniň çuňňurlygynda ar almak
isleýändigini we yzyna gaýtarmak we ar almak üçin
teşneligini gandyrmaq üçin mümkinçilik garaşýandygyny
.düşündi

Birnäçe wagtdan soň, Nasi ony köne bäsdeşi Zakiriň
göçüp gelen şäherine geň bir çekiş duýdy. Ol bir zadyň
boljakdygyna şübhelenmeýärdi. Emma Zakir Nasiniň şäherde
bardygyny bilýärdi we onuň hereketlerini üns bilen gözegçilik
.edip başlady

Bir agşam, Nasi howa garaňky we ýagyşly bolsa-da,
.gezelenje çykdy we "arassa howanyň ysyny duýmaga" gitdi
Ol ýeke özi daş ýolda ýöräp barýarka, aýk howadaky
ammaryň ýanyndan geçip barýardy, Zakir bolsa onuň
yzyndan gizlin we seresaply yzarlaýardy. Mümkinçilik
dörände, hasaby goşmaça göterim bilen hasaplaşmagy
.makul bildi

Ol örän begençli ýagdaýda ammar diwarlarynyň
birinden ýykylan berk bir kafeli tapdy. Ol ony tutup, öňki
bäsdeşiniň kellesine güýçli urup, ýere ýykdy, soňra onuň
.bardygyny duýman, gelen ýoly bilen yzyna gaýtdy

Birnäçe sagatdan soň ýagys kesildi, bulutlar dargady we
diwaryň ýokarsyndaky deşikden aý şöhesi peýda boldy. Nasi
.oýanyp, ýerde örän ejiz ýatanyny gördü
Ol näme bolandygyny anyklamaga synanyşdy we
gapdalynda bir kafeli we onuň üstündäki diwardaky deşigi
görüp, ammaryň gapdalynda ýöräp barýarka,
bagtsyzlygynyň sebäpli şol kafel diwaryň ýokarsyndan
.düşüp, kellesine ýykylandygyna düşündi
Bu hekaýanyň ahlagy, adamlaryň başgalara eden
ýalňyşlyklaryny ýatdan çykarmaga meýillidiginde,
hereketleriň netijeleri ýatdan çykmaz bolsa-da we olaryň
netijeleri olary nadanlygyň garaňkylygynda sessiz yzarlaýar.
Sygyr münlerçe başgalaryň arasyndan öz gölesini tapyp bilşi
ýaly, hereketlerimiziň netijeleri hem uzak wagtdan soň hem
.bizi yzygiderli yzarlap we ýerleşýän ýerimizi anyklap bilýär
Eger Nasi akyldar bolup, şol wakadan soň bäsdeşi Zakir
bilen bolan jedeli çözmäge we ondan ötünç soramaga
synanyşan bolsady, garşydaşynyň gaharyny peseldip, işler
.hasam ýitileşmezdi
Emma zatlar üýtgeşsiz galdy we agyr netijeleriň
tohumlary garaňky geljegiň garnynda ösüp, gülläp ösdi we
betbagtçylykly dogluşa getirdi. Ýakymyz garaşylmadyk
ýagdaýlardan gaça durmak üçin aňyň topragynda gizlenen
ýaman gapma-garşylygyň tohumlary ýakylmaly we
öňdengörüjilik hereketden öň bolmaly, sebäbi umumy kanun
adamyň ýagşy ýa-da ýaman, süýji ýa-da aý bolsa-da, öz
.işleriniň miwesini alýandygyny aýdýar
Her bir hereketiň aňda meýiller we meýiller hökmünde
saklanýan yzlary galdyrýandygyny ýadymyzda saklaalyň.
Eger bulara akylyly we paýhasly çemeleşilmese, olar howply
netijelere getirip biler. Emma, ýaman hereketleriň tohumlary
.paýhas ody bilen ýakylanda, olar gaýtadan ösüp bilmez
Habardarlygy ýokarlandyrmagyň manysy
irki durmuş
Ruh fiziki maşyna täsir edýär

Ol muňa doly bagly bolýança
Şonuň üçin biz ýaşamaly
Bedeniň talaplary bizi basyp ýatyrmaz ýaly
Biz maddy standartlar bilen çäklendirilen ýaly
duýmaýarys
Akylyň ösüşi bir önümdir
Fiziki ösüş ýa-da ösüş üçin
Tebigy ewolýusiýa görä
Şol bir ruh çykýar
Akyly derejesine çykmak bilen
Ýa-da döredijilik we bolçulyk derejesi
Şeýlelik bilen özboluşly zehinleri görkezýär
Adamlary tapawutlandyrýan zat
Beýleki ähli jandarlar barada
Soňra ol ýokary galýar
Ruhy bilim derejesine
Bu many we gymmatlyk berýär
Maddy baýlyk üçin
akyl üstünligi
Intellectual üstünlikleriň peýdalydygyna şübhe ýok
Sebäbi ähli gowy zatlar gymmatlydyr
We biz indiki tapgyryň kem-kemden
Bu bedeniň habardarlygyny ýokarlandyrýar
Ruhy aň-düşünjä
Bedeni we aňy ruhlandyrmak arkaly
Bedeniň ýaşayyş güýjüni boş ýere sarp etmezlik bilen
,Skaut aňyň nuruna ünsi jemläp
Esasy meseleler boýunça
Olar bolýança
Netijeli we sazlaşykly usul
Ruh ondan geçip biler
özünü beýan etmek
We öz başarnyklaryny görkezýär
We onuň ruhy güýçlerini işjeňleşdirýär
Ruhy azat bolmak ruhuň azat edilmegini aňladýar

Nadanlyk kapasasyndan
We ony mynasyp derejesine göter
We ony çäkli aň-düşünjäniň çäklendirmelerinden azat
etmek

Ynsan durmuşy köplenç örän owadan bolýar
Ýöne oňa baglanyş
Ol jennet guşunyň öz toruna ýapyşyp duran ýalydyr
Şeýlelikde, eger siz kapasanyň gapysyny açsaňyz
Guş gitmekden çekinýär
Endik we gabagyň içinde geçirilen wagtyň dowamlylygy
sebäpli

?Bu geň galdyryjy dälmi
Guş öz dar territoriýasyndan çykmak islemeýär
Çäksiz giňişligiň azatlygyna
?Ol kimden geldi
Bu bize hem degişlidir
Sebäbi biz uzak wagtlap ýaşadyk
Fiziki kapasada
Biz onuň has giň sepgitlere gitmeginden gorkýarys
Ýöne akyldarlyk bize şeýle diýmegi tabşyrýar
Ruhuň guşuny azat etmek
Çäklendirmeleriň gabagyndan
We ony aňyň çäksiz dünýäsine goýbermek
Olar ýene-de içki şatlygy dadarlar
Hereket kanuny sebäp we netije ýa-da hereket we
.reaksiýa kanunyna esaslanýar

Bu durmuşda gowy bolup doglan adam öňki keşbinde
hem şeýle bolupdyr (elleriniň döreden işleri sebäpli) we eger
ol ýagşylyk etmäge çalyşsa, ýagşylygyň terezi onuň
peýdasyna barha köp öwrüler (eger bar bolsa, oňa has köp
.berler we has köp)

Diňe birnäçe gowy häsiýete eýe bolanlar, özlerine hüjüm
edýän we olary basyp alýan erbet meýiller sebäpli, şol az
.zady hem ýitirip bilerler

Ýamanlyga meýilli adam öňki durmuşynda şol ýamanlyga meýilli bolmaly we bu ýaman meýiller olary güýçlendirip, gözegçilikde saklap biler. Käbir ýalňyş meýilleri bolanlar öň şeýledi we eger ýagşylyk ýamanlykdan agdyklyk etse, onda ýagşy häsiýetler olaryň janyndan ýalňyş meýilleri .çykarar

Bu sebäp we netije (karma) kanunynyň tebigy işidir.

Şeýle-de bolsa, eger biriniň dynmak isleýän islenilmeýän endikleri bolsa, özüni ejiz we duzakda galan ýaly duýmaly däl. Häzir geçmişdäki kararlylygy we sagdyn pikirlenmäni .ösdürmek arkaly şol endikleri ýeňmek üçin amatly pursat

Adam özüni erbet endikleriň penjesinden azat edip, pikirde we işde gowy endikleri döredip biler, bu bolsa oňa .islenýän netijeleri berer

Adamda nähili çuňňur ornaşan ýaramaz endikler bolsa-da, olar şol endikleri özleriniň belli bir pikirleri we hereketleri gaýtalamak arkaly döredendiklerini we pozitiw we

döredijilikli pikirleniş arkaly şol ýaramaz endikleriň ornuny .gowy endikler bilen çalşyp biljekdigini ýatda saklamalydyrlar

Ýagşy we ýaman pikirler adam aňynyň gapma-garşylykly ýagdaýlarydyr. Elbetde, gorkunç garaňky düýşlerden lezzetli düýşler görmek has gowudyr. Aň çeýe we duýgurdyr; ol isleýän islendik ýagdaýy kabul edip biler ýa-da

özüne ýaraýan düýşleri görüp biler. Şeýle-de bolsa, adamlaryň meselesi, olaryň öz erkin islegleri we saýlawy bilen aň äleminiň geçmişdäki endiklerden dörän sapma meýiller we ýalňyş ugurlar bilen dolandyrylmagyna rugsat bermegidir. Şeýlelik bilen, olaryň tapawutlandyrmak güýçleri, tapawutlandyrmak we duýmak galalarynyň arkasynda berk ornaşan metafiziki goragçylyk ýaly, gaçgak .we gaçgak bolup galýar

Zyýanly endiklerden serhoş bolanlar tebigy bolmadyk

durmuşyň getirýän agyrynyň ajysyny dadanda, erbet endikleri nähili kök uran we zyýanly bolsa-da, halas bolmak .üçin düşünje we dogruçyl ýaşaýyş nuruna ýüz tutarlar

Soňra, eger olar sazlaşykly ýaşayyş usullaryny ulanmak
arkaly gowy endikleri ösdürmek we terbiýelemek üçin
işleseler, özlerini gözegçilikde saklamagyň we gowy endikleri
ösdürmegiň tebigy netijesi hökmünde içki şatlygy täzeden
.taparlar we parahatçylykdan lezzet alarlar
Beýik Hudaýdan bize ähli çäklendirmelerden azat
bolmak we pikirlerimizi dogry we peýdaly ýollara
.gönükdirmek üçin kömek bermegini dileýäris

Ruhlaşdyryjy aň
Käbir adamlar ömrüni geçirýärler
Çylşyrymly aň we az düşünjä bilen
Olar iýýärler we uklaýarlar
We olar käbir lezzetlerden lezzet alýarlar
Olar seýrek çuňňur pikir edýärler
Aslynda, adamlaryň köpüsi
Olar ýeterlik çuňluga ýetmeýärler
Ruhy pikirleriň deňzinde
Sebäbi olar maddy dünýäniň
Ol bar bolan ähli zatdyr
Ýöne bu durmuş
Bu diňe bir geçiji düýş
?Eýsem, näme üçin howlukmaçlyk we dem alyş
?Dünýäniň göwnüni gazanmaga synanyşýarmy
?Has gowy dälmi
?Ilki bilen Hudaýy razy etmäge synanyşýarmyň
Haýwanlaryň erkin iradesi ýok
Sebäbi Hudaý ony instinktleri bilen baglady
Ýöne ol adama akyldarlyk ornaşdyrды
Adamlar azatlygyna eýe bolýarlar
Ýa ýokary galmak, ýa-da aşak düşmek
Ýagşylygy ýa-da ýamany saýlamak
Aň çümdürilende
Gaty duýgusal lezzetlerde
Onda dykyz, garaňky düşüňjeler agdyklyk edýär
Ol bagt jennetinden düşýär

Ol ruhy bagt duýgusyny ýitirýär
Ruhuň düşünjesi kör bolýar
Ol Hudaýa barýan ýoluny tapyp bilmeýär
Ýöne aňy ruhylaşdyrmak mümkin
Hudaýy göz öňüne getirmek bilen
Oňa tüýs ýürekden we çuňňur ýalbaryş
Şeýdip, mübärek gapylar açylsyn
Nur we Bagt Patyşalygyna alyp barýar
aňyň iň çuňluklarynda gizlin
Mugallym Paramahansanyň hazynasyndan
Duýgular we ýol görkezijiler



Ussat Paramhansa oganoganandanyň öwredişi
Ýürek kimdir biri bilen bolanda
Ony özüne çekýär
Şol adamyň ähli häsiýetleri
?Gowy adamlary kim pikir edýär
Olaryň ýagşylygy oňa geçýär
Ylham beriji figuralara mähirli üns berýänler
Oňa ylham gelýär
Kim hem bolsa, pikirde-de ýoldaşlyk etsin
Wyždanly adamlar
asyly ahlak
We asyly niýet
Ol olaryň asylylygyny we ahlakyny paýlaşýar
Sebäbi pikir magnit ýaly polýarlaşýar
Like like özüne çekýär

Güniňiz haýyrly we parahatlyk bolsun

Her kim dowamly bagt gözleýär
Eliňde küle öwrülme
Bu gözleg köp zada getirýär
Illuziýalardan, kynçylyklardan we lapykeçliklerden
Adamlar täze bagty gözleýärler
Ol solmaýar, kiçelmeýär ýa-da ýitip gitmeýär
Adam öz tejribesinden öwrenýär
Ýer ýüzündäki bagt bagtdyr
Gysga möhletli we hemişelik däl
Ol köplenç gözleýän zadyny tapandan soň muny
anyklaýar

Ol henizem gazananlaryndan kanagatlanmaýar
Soňra ol başga bir islegini ýerine ýetirmäge çalyşýar
Islenýän bagty tapman
Şeýle-de bolsa, ol ýene-de synanyşýar
!.Birinji derejä gaýdyp gelýäris we ş.m
Hakyky şatlyk ruhy aňyň şatlygydyr
Hudaý barada oýlanmagyň we Onuň bilen aragatnaşyk
saklamagyň şatlygy
Ýüregiň parahatçylygynyň we asudalygynyň şatlygy
Ylahy söýginiň şatlygy
Şeýle söýgi bilen başgalary söýmek
We berk, üýtgeşsiz ynam duýgusynyň şatlygy
Ruhuň ölmezligi
We onuň bagty onuň bilen bile
Gidenden soň hem
Bu wagtlaýyn ýer ýüzündäki ýaşaýyş

Reb, maňa kömek et
Şeýdip, men şatlygymy sende taparyn
Dünýäden lezzet almagy umyt edýärim
Ýer ýüzündäki borçlarymy ýerine ýetirmek bilen
Maňa duýgularymy nädip kämilleşdirmelidigini öwret

Şeýdip, ýagşy bilen ýamany tapawutlandyryp bilersiňiz
Şonuň üçin diňe peýdaly we gowy zatlardan lezzet alyň
Maňa dünýewi lezzetlerden lezzet almaga rugsat ber
Siziň arassa şatlygyňyz bilen iýmitlenýän ruhy lezzet
Seni ýasamaga kömek et
Durmuşymyň aýrylmaz bölegi
Gündelik işlerimi ýerine ýetirmek üçin möhüm element
Men seniň meniň bilendigiňi duýýaryn
Hemişe
We her derejede

ynsan islegi
Bu ylahy islegiň şöhlelenmesidir
Eger ol akyldarlyk bilen ýolbaşçylyk edilýän bolsa
Onuň güýji çäksiz bolýar
Ylahy erk kosmik energiýany dolandyryýar
Kosmos energiýasyndan peýdalanmak
Kimiň paýy hiç haçan pese gaçmaýar
Onuň üpjünçiligi hiç haçan gutarmaýar
Ony bedene geçirmek gerek
Pozitiw pikirlenmegiň simleri arkaly
we hakyky sazlaşyk
Hudaýyň islegi bilen

Beýik mugallymlar ýaltalygy we biperwaýlygy maslahat
bermeýär; gaýtam, olar deňagramlylygyň ýoluny
öwredýärler. Adamyň öz bedenini saklamak, egin-eşiklerini
we iýmitlerini üpjün etmek üçin işlemegi tebigy zat. Şeýle-de
bolsa, eger biriniň borçlary başgalar bilen gapma-garşylyga
.ýa-da gapma-garşylyga ýol berilse, onda bu hakyky borç däl
Müňlerçe işewür baýlyk toplamak bilen meşgul, ýöne
olar özlerine ýetirýän agyrylaryny we ýürek kynçylyklaryny
duýmaýarlar. Eger kaşaňlygyň yzyndan gitmek adamyň
saglygyny goramak borjuny äsgermezlik etmegine sebäp
.bolsa, onda bu asla borç däl

Adam sazlaşykly we deňagramly ösmeli. Eger bedeniň
içindeki beýni gowşak bolsa, güýçli bedeni ösdürmäge köp
.üns bermegiň manysy ýok. Aň hem ösdürilmeli
Saglygy gowy, rahat durmuşy we uly ruhy güýji bolan,
ýöne şonda-da bagtsyz bolan adam durmuşda heniz üstünlik
.gazanyp bilmedi

Kim "Men bagtly we hiç kim meniň bagtymy alyp
bilmez" diýip bilse, üstünligiň çür depesine ýetdi we öz içinde
.bagtly keşbi tapdy

Adam Hudaýyň özüni Öz keşbinde ýaradandygyna
buýsanmalydyr. Emma eger ol öwünse, gaharlansa ýa-da
aňsatlyk bilen gaharlansa we başgalara pes garasa we
.bedenini şeýle pikirde terk etse, Hudaýa ýakynlaşmaz
Bir gezek Hudaýyň adamlarynyň biri derýada suwa
düşüp otyrka, başga bir adam gelip, şol dogruçyl adamyň
ýanynda atyny ýuwup başlaýar, bilgeşleýin we biperwaýlyk
bilen oňa suw sepýär. Awliýanyň şägirtleri tolgunyp,
hüjümçini urup, kowmak isleýärler, ýöne mugallymlary olara:
."Beýle etme, ony ýeke goý" diýýär

Birden at eýesini tepip, birnäçe dişini döwüp çykardy.

Ýagşy adam oňa söýgi bilen ýakynlaşyp, ideg edip,
sagaltmaga başlady. Günäkäri jezalandyrýan mukaddes däl-
.de, tebigatyň berk kanunydy

Hudaý we Onuň älem kanunlary Oňa bil baglaýan,
Ondan kömek soraýan we durmuş ýolunda biri-birini
goldaýan we ruhlandyrýan ähli adamlaryň jebir-jepasyny
ýeňilleşdirmek üçin ýadawsyz we yzygiderli işleýärler.
{Hudaý guluna doganyna kömek edýänçä, guluna kömek
etmäge hemişe taýýardyr}

Başga zatlar garaşyp biler
Ähli zat Hudaýyň bardygy üçin bar. Ol bardygy üçin biz
bar we Onuň ýagşylygy we barlygy sebäpli biz durmuşyň
abadançylygyna we şatlygyna eýe bolýarys. Şonuň üçin
Hudaýa bolan minnetdarlygymyz çuňňur we
minnetdarlygymyz örän uludyr, sebäbi Ol: "Eger şükür

etseñiz, Men sizi hökman köpelderin" diýýär we biz Hudaýa
.üznüksiz şükür etmelidiris

Hudaýyň adamzat üçin ähmiýeti deňsiz-taýsyz, ýöne
köp adamlar maddy durmuşa iň uly ähmiýet berýärler we
.şonuň üçin Hudaýy hakykatdanam bilmeýärler
Maddy borçlary we jemgyýetçilik borçlary Hudaýy pikir
edip ýerine ýetirilmelidir, sebäbi Ölüm Perişdesi - ömrüňiz
uzak bolsun - her gün ýer ýüzüniň ýaşaýjylaryny birin-birin
alyp gidýär we biz islendik pursatda bu ölümlü öýden gitmeli
.bolup bileris

Biz bu dünýäde işlerimizi arassa wyždan bilen alyp
barmalydyrys, şol bir wagtyň özünde pikirlerimizi Hudaýa
baglap saklamalydyrys. Men hemmelere hyzmat etmäge
çalyşýaryn, ýöne ýeke özüm oýlananymda, hiç kimiň meniň
oýlanmagyma päsgel bermegine ýol bermeýärin. Başga
zatlar garaşyp biler, ýöne biz bu dünýäde bize gerek bolan
ähli zady beren Hudaý bilen gündelik duşuşygymyzy dowam
.etdirmelidiris

Hormatly kazy başga bir adamyň ölümi ýa-da jany üçin
möhüm bolan näzik mesele boýunça soňky kararyny
çykarýarka, şol pursatda ol şol gün başyna gelen öý
meseleleri barada oýlanýardy we öýündäki düzgüniniň
!berjaý edilmeýändigini üçin gynanýardy
Eger şeýle kazy ünsüň yetmezçiligi sebäpli bigünä
adamyň ölümüne sebäp boljak adalatsyz höküm çykarsa,
onda ol hem öz gezeginde ähli günäleriň kazysy bolan
Ýokary kazynyň önünde aýyplanyp we höküm çykarylar:
tarapgöýlügi bilmeýän we garyndaşparazlyga ýer bolmadyk
.umumy kanun

Adamlaryň köpüsi pul gazanmakda we biznesi
.dolandyrmakda başarnyksyz
Olar iş ýerlerinde öý meseleleri barada pikir edýändikleri
üçin, meseleleri saýgarmaga akyl yetmeýärler, öýde bolsa
.pikirleri iş meseleleri bilen meşgul bolýarlar

Şonuň üçin bir wagtyň özünde birden köp zada üns
bermeli дәl

Bir wagtlar, gündiz
Men aňyň otagyna geldim
We sazlaryň penjireleri açyldy
Görünüşler, hoşboý ys, tagam, degişme
Iň nepis sazlary we iň owadan reňkleri soradym
Şeýdip, ol gelip, meniň öňümde yranyp tans etsin
Käwagt gülüp, käwagt aglapdym
Gözlerim ýaşlananda
Tejribäniň ýaralary meni agyrdýar
Duýgularyň gapysyny ýap
We çäksiz giňişlige giriň
Uky we düýşler dünýäsinde
Ol ýerde men parahatçylyk we dynçlyk bilen ýatýaryn
Garaňkylygyň örtügininiň aşagynda
Men ýeterlik dynç alanymdan soň
Ukydan başga bir gapy açýaryn
We düýş otagyna giriň
Şonuň üçin men eksperimental we ylmy filmleri görýärim
Huşsuzlaryň kinosunda
Men isleýşim ýaly işleýän ýerim
Men süýji ýadygärlikleriň mahmal arzuwlaryny
dokaýaryn
Ýüpek perdelerde
Onuň üstüne söýgüli kosmikiň adyny ýazyň
Ýöne men şu iki otagyň daşynda bolanymda
Käwagt men aňly ýagdaýda älemiň näbelli çuňluklaryna
girýärim
Iň garaňky, iň zulumly garaňkylygy ýeňip geçmek
Çuňňur jülgelerden geçmek
Baky kosmosyň kenarlaryna ýetmek
Birlik dünýäsinde
Duet ýok, arzuw ýok

Hiç hili gahar-gazap, hiç hili agyry ýok
Tersine, giňişleýin garaýyş
We hemişe täzelenýän şatlyk
Gökleriň we ýeriň nury

Hudaý bilen parahatçylykda näçe köp ýaşasak
Mümkin bolanda
parahatçylykda ýaşamak
Özümi we dünýä bilen
Geliň, hemişe pikirlerimizi gönükdirmäge synanyşalyň
Mutlak we çäksiz tarap
Deňeşdirip boljak bagt ýok
Şatlyk bilen, men Hudaýy gözleýärim
We onuň bilen habarlaşyň
Özüňizi gowy pikirler bilen gurşap alyň
Bu pikirler size kömek eder
Barha ýakynlaşýar
Ähli ýagşylyk we şatlyk Hudaýdan gelýär
Hemmäňize parahatçylyk we söýgi

Ilat ýazuwyndaky birlik
Onuň ýeke-täk aňyndan: şahsy mahlukat
Hudaý ilat ýazuwyny döretdi
Ol hasaby almaga synanyşýar
Kosmos birligine ýene-de gaýdyp gelmek
Tupan okeanyň ýüzünden öwürse
Ol san-sajaksyz tolkunlary döredýär
Tupany ýatyşanda
Tolkunlar okeanyň ýüregine gaýdyp çümýär
Döredilişiň dürlüliginde we dürliliginde
Öz içine alýan gizlin birlik bar
Deňiz tolkunlaryň özeni bolşy ýaly
Maşgala barada düşünje adamlary biri-birine
ýakynlaşdyrýar

Ýurtlary birleşdirip, olaryň ýoluny görkezmeli liderleri

bar

Umumy meseleleri paýlaşýan sosial toparlar bar

Ynsan Hudaýy tapanda

Ol ähli güýçleriň öz içinde birleşendigini görýär

Ol aňyny nurlandyrýar

Onuň aňynda ýaşaýşa täze bir garaýyş peýda bolýar

Durmuş süýji bolýar

Parahatçylyk ruhu doldurýar

Durmuşyň kynçylyklary üýtgeýär

Düýş ýaly bir zada

Gözlegçi durmuş mekdebini gutaranda we onuň has
ýokary derejelere geçmeginiň wagty gelende, ol şatlykdan
ganýar, durmuş göreşinde gowy netije gazanandygyny we
Hudaýyň razylygyny gazanandygyny duýýar we Onuň bilen
.ýakynlaşyp gelýän duşuşygyna ynamly bolýar

Älem söýgüli bilen onuň arzuwlary artýar we şol
arzuwlar ony parahatçylyk, ýagtylyk we ebedi täzelenýän
bagt älemlerine aňsatlyk bilen alyp barýan ruhy ýangyja
.öwrülýär

* * *

Ylahy rehim ýagyşlary tekepbirligiň belent depelerinde
ýygnanmaýar, tersine, pesgöwünlik jülgelerine aňsatlyk bilen
!aşak akýar

Mugallym Paramahansa Hudaýyň rehimini bilen kosmiki
aldawyň illýuziýalaryndan nähili çalt azat bolýandygymyz
:barada gürrüň berdi. Ol şeýle diýdi

Bu älemde biz kynçylyklaryň we jebirleriň deňzinde"
gark bolýan ýaly bolýarys, şonuň üçin Hudaý bizi bu gorkunç
"düýşden oýarmak üçin silkip goýberýär

:Ol şägirtleriniň birini ruhlandyryp şeýle diýdi
Gözleýän ähli zadyň we ondan hem köp zadyň Hudaýda"

"seni garaşýandygyny bil

Ol erbet endiklere çuňňur ornaşan ýaly görüňän
:okuwçysyna şeýle diýdi
Eger sizde erk-isleg ýetmezçilik edýän bolsa, islegsiz"
hereketiň güýjüni (ýagny ýalňyşlyk goýbermezlik islegsiz
".hereketini) ösdürmäge synanyşyň

Öz-özüňi tassyklamak
Şu gün men nadanlygyň keşbini dargadaryn
Bu meniň içimdäki ruhuň mukaddes ýerini hapa edýär
Men Hudaýyň Mukaddes Nuruny ýadymda saklaryn
Ol meniň durmuşyma yzygiderli şöhle saçýar
We ol meniň aňymdan we ruhumdan illýuziýanyň
garaňkylygyny aýyrýar
Meni ýaradan meni terk etmez

* * *

Durmuşyň her bir tolkunynyň aşagynda
Hudaýyň huzurynyň bol ummany ýatyr
Her bir ýürek yüreginiň arkasynda
Kosmos söýgüsiniň çäksiz deňzi içinde ýerleşýär

* * *

Her gije özümiň beden däldigime ynandyraryn
Tersine, bedende ýaşaýan ruh
Meniň ruhy barlygymyň ebedi ölmezligi
Oýananymda, ony ýene-de tassyklamagy ýadyma salar

* * *

Ukynyň gurluşynda men öz güýjümi dikelderin we
täzeleýärin

Ýöne bu ýeterlik däl
Maňa sessizlik we oýlanma mekany gerek
Her gün yza çekilip biljek ýerim
Meniň aňymyň çäklerini öwrenmek üçin
We ruhumyň syrlaryny öwrenmek
Dynçlygyň manysy
Dynçlyk pikirleri rahatlandyrmak diýmekdir
Bedeni rahatlandyrmak we onuň zerurlyklaryny
gözegçilikde saklamak

Muny edip bilýän adam täzelenýän asudalygy duýar
Ol ajaýyp tolkunlary we nepis dünýälerden täsirleri

duýar

Kim asudalygyň içine has çuňňur aralaşsa, onda
Ol öz içinde Hudaýyň patyşalygyny açar
Bir adam ýolda ýöreýänçä
Onuň her bir wagty örän gymmatlydyr
Biz bu ýerde (geçiş jaýynda) gysga wagtlyk
Hemme zat geçiji, ýöne Hudaýyň duýgusy ebedidir
Ony hiç zat ýürekden we ruhdan pozup bilmez
Bu dünýäniň synaglarynyň bizi aldamagyna ýol bermeli

däl

Bizi iň uly maksadymyzdan we iň ýokary
maksadymyzdan, ýagny Hudaýdan daşlaşdyryp
Hudaýy tanamak mümkin
Biz älemleriň hökümdaryny tapmaly
Ýyldyzlar kimiň nurundan ýalpyldaýar
Onuň güýji bilen ýürekler urýar
Biz ony Dymyşlyk ybadathanasynda gözlemelidiris
Biz Hudaýa sabyrsyzlyk we höwes bilen ýüzlenenimizde
Biz ony ýanýan höwes bilen pikir edenimizde
Biz ony taparys
Men näbelli hudaý barada gürrüň etmeýärim
Tersine, bu meniň tanaýan Rebim barada
Bu meniň üçin hakykat
Ol ähli fiziki zatlardan has hakykydyr
Ol biziň ynsan durmuşymyzyň tolkunlaryny goldaýan we
goldaýan ylahy deňizdir
Biz Hudaýdan başga hemme zat bolmazdan hem ýaşap
bileris
Hudaý biziň biri-birimize bermegimizi isleýär
Biz öz zerurlyklarymyzy kanagatlandyrmak üçin
başgalara zerur zatlarda kömek etmelidigimizi we
gazananlarymyzy kynçylyk çekýänler bilen
.paýlaşmalydygymyzy ýadymyzda saklamalydyrys

Geliň, biziň global maşgalanyň aýrylmaz bölegidigimizi
we onsuz ýaşap bilmejekdigimizi ýadymyzda saklaalyň. Agaç
ussasy, oýlap tapyjy ýa-da daýhan bolmasa, durmuş nähili
bolardy? Hyzmatlar we tejribe alyş-çalşygy arkaly Hudaý
biziň başgalar barada pikir etmegimizi isleýär, sebäbi diňe
.özümüz üçin ýaşamak uly ýalňyşlykdyr
Öz bagtymyz barada pikir edenimizde, başgalary hem
bagtly etmek barada pikir etmelidir. Ähli zatdan ýüz
.öwürmek hökman däl
Ählumumy maşgala üçin, sebäbi bu mümkin däl. Ýöne
biz başgalaryň zerurlyklaryna düşünmeli we olaryň
.zerurlyklaryny özümüzizňki ýaly kabul etmelidiris
Hudaý biziň biri-birimizden alýan zatlarymyz ýaly bir-
birimize hem bermegimizi isleýär, sebäbi başgalar biziň iň
uly özümüzdir
Aldawçylygyň gazaply hüjümlerine jogap beriş we olary
yzyna serpikdiriň
Adam gahar-gazaba, göriplige we göriplige sezewar
bolýança, ol azat däl. Olar öz duýgularynyň we hereketleriniň
hökümdary bolmaly we özlelerini zyýanly instinktlerden,
çäklendirilmedik höweslerden we nädogry isleglerden azat
.etmeli
Eger özüňize doly dogruçyl bolsaňyz, paýhas
pikirlenişizi goldar, dogruçylyk kararyňyzy ýol görkezer we
.düşünmek aňyňyzy ýagtylandyrar
Nadanlyk bilen öňe sürülen geçmiş hereketleriň
tohumlary oýlanma we paýhas odunda "bişirilmeli", şonda
olar gaýtadan ösüp we ösüp bilmez. Bu aldawçylygyň
gazaply hüjümlerini yzyna serpikdirmegiň we olaryň önüni
.almagyň ýoly
Kosmiki illýuziýa ýa-da Şeýtan adamy ýalan wadalar we
duýgusal lezzetleriň miražyny yzarlamaga höweslendirýän
synaglar bilen aldaýar we onuň ukyplaryny dolandyrýar,
sebäbi ol oňa hakykatdan daşary dünýewi bagty wada
berýär we şeýdip, onuň ruhuň baglarynda bolçulykda bar

bolan hakyky bagtyň miwelerini dadyp görmegine päsgel
.bermek üçin köp tagalla edýär

Akyldarlar hakykat bilen illýuziýanyň arasyndaky
tapawudy bilýärler we tapawutlandyrmakda ussatdyrlar. Olar
oýlanmaga has çuňňur aralaşdykça, erkin erkiň möhümdigini
we dogry zady etmek we zyýanly we ýakymsyz netijelere
getirýän hereketlerden gaça durmak üçin saýlamak
.azatlygyny ulanmagyň zerurdygyny ýakyndan bilýärler
Şägirtleriň biri mugallym Paramahansadan öňden
ýazylyş, ykbal, jebir-jepa we agyry baradaky pikirini sorady
:we ol şeýle diýdi

Ynsan öz ykballaryny öz islegleri arkaly kemala getirýär
we niýetleri we hereketleri arkaly ykballaryny kesgitleýär.
Eger şeýle etmek isleseňiz, özüňizi ejir çekmekden halas
edip bilersiňiz. Söýgi özbaşyna bolan Hudaý söýgülisiniň
ýalňyş hereketleriň we kemçilikli pikirlenmegiň netijesinde
agyry çekmegini islemeýär. Ol adamzada düşünje we
saýlamak azatlygyny berdi. Şeýle-de bolsa, nädogry kararlar
we akylsyz saýlawlar sebäpli adamlar özlerine we başgalara
.ejir çekýärler

Siz erkin bolmaly we hiç kimiň kararyňyzy eliňizden
almagyna ýa-da size agalyk etmegine ýol bermeli dälsiňiz,
şeýle hem daşky gurşawyň, döp-dessurlaryň we nädogry
döp-dessurlaryň sizi çäklendirmegine we durmuş ýoluňyzy
.dolandyrmagyna ýol bermeli dälsiňiz
Paýhas bilen hereket ediň, wyždanyň sesine gulak asyň,
etjek bolýan zadyňyzy dowam etmezden öň hereketleriň
netijelerini göz önünde tutuň, nädogry hereketleriňiz sebäpli
başgalara zyýan ýetirmekden gaça duruň we Hudaýdan
.kömek we ýol görkezmegini diläň
Içki görkezmelere laýyklykda işlemek
Ilki maksadymyzy kesgitlemeli, soňra
mümkinçiliklerimizi beýan edip biljek degişli herekete
gönükdirmek üçin ilahi ýolbaşçylygy gözlemeli. Aňymyz
rahat bolýança we indiki ädimi aýdyň görüp bilýänçämiz

oýlanmaly. Soňra bolsa, alýan içki ýolbaşçylygymyza
.laýyklykda hereket etmeli we isleýän netijämize ýetmeli
Aňyňyz asuda bolanda, zatlary çalt we aňsatlyk bilen
düşünersiňiz we bu nähili ajaýyp! Siz isleýän zadyňyza
ýetersiňiz we gysga wagtyň içinde ähli zatda üstünlik size
ýazylar, sebäbi kosmiki güýç dogry kanuny dolandyryp we öz
.işini subut edip bilýär

Käbir adamlar beýni öýjüklerimiziň gowulandyryp ýa-da
üýtgedip bolmaýan käbir endikler bilen şekillendirilýändigini
aýdýarlar. Bu nädogry. Hudaý bizi Öz keşbinde ýaradandygy
üçin, hiç zat bizi çäklendirip ýa-da öňe gitmegimize päsgel
berip bilmez. Eger özümizi barlasak, Hudaýyň kömegi bilen
.munuň hakykatdygyna düşüneris

Her bir ynsan çäksiz güýji aňladýar
Biz edýän ähli işimizde şol güýji görkezmelidiris
Biz bir zat döretmek isleýänimizde
Biz diňe daşarky çeşmelere bil baglamaly däl
Tersine, biz içki çuňluklara çuňňur aralaşmalydyrys
Biz çäksiz çeşme gözleýäris
Ähli üstünlikli iş usullary
Ähli oýlap tapyşlar
We ähli ajaýyp saz titremeleri
Ylham beriji pikirler
We iň gowy we ajaýyp işler
Hudaýyň ýazgylarynda hasaba alnan
Men seni asyrlaryň we döwürleriň dowamynda gözledim
Arzuwlaryň we ambisiýalaryň ýollarynda
Indi bolsa seniň meniň içimde ýaşaýandygyňy
düşünýärim
We bu meniň iň mukaddes duýgularyma ylham berýär
Menden başga gizlenme
Duýgularyň gülleriniň arkasynda
Pikirler we ruhuň urşy
Janymy paýhasyňyň daşlary bilen beze
We maňa Öz bagtyňyň şemallaryny ber

Seni örtýän garaňkylygy menden aýyr
Görüşim we düşünjem barada
Eý, ýyldyzlardan we gök asmandan daşary bolan Sen
Atmosferanyň gatlaklaryndan we ähli jandarlardan hem-
de jandarlardan daşary
Söýgi pyşyrdamalarymy kabul et
Meniň durmuşymy Seniň söýgiňe, nuruňa we
parahatçylygyňa çümdür
Maňa iň mukaddes ýüzüňi görkez
Seni pikirlerimiň içinde çuňňur duýýaryn
Iň çuňňur duýgularymda seniň barlygyňy duýýaryn
Men seniň söýgimiň bagynda gülleýäniňi görýärim
Meni seniň huzuryňyň hoşboý ysy bilen doldur
?Seniň mübärek hoşboý ysyňdan lezzet alsam bolýarmy
Asmanyň we ýyldyzlaryň aňyrsyndan maňa gel
We pikirler we duýgular
Maňa iň mukaddes ýüzüňi görkez
Ruhumda seniň barlygyňy duýmaga rugsat ber
We meniň töweregimdäkiler
Her ýerde
Içki Medeniýet* žurnalyndan alyndy we Ustad
.Paramhansanyň taglymatlaryndan gelip çykýar
Üstünligiň syry oňyn pikirleniş terbiýelemekde:
abadançylygyň, bolçulygyň, optimizmiň, bagtyň we
üstünligiň aňynda. Bu biziň içimizde esasan adam
tarapyndan döredilen ýaramaz ýagdaýlaryň hüjümine garşy
.durýan berk gala gurýar
Biz parahatçylygy we ylalaşygy gazanmaga çalyşmaly
we özümizde eýýäm bolmadyk zady özümize getirip
bilmeýändigimizi düşünmeli we Hudaýyň ähli gowy zatlaryň
we lezzetleriň çeşmesidigine, şeýle hem ynanjymyza we
oňynlygymyza görä, Onuň bizi Öz rehimi bilen
ýagdyrjakdygyna we bizi Öz bereketleri bilen
.doldurjakdygyna ynanmaly

Pygamberler we beýik adamlar üstünligiň syryny
bilýärdiler we taryh olaryň atlaryny patyşalaryň we
imperiýalaryň atlaryndan has köp ebedileşdirdi we wagt
.olaryň atlaryny ýaşaýşyň ýazgylaryndan pozup bilmez
Gündogar ussatlary maddy baýlyga we ruhy baýlyga
ýetmek üçin belli we synagdan geçirilen ähli kanunlary
synap gördüler. Eger başgalar bu filosofiýadan öwrenip,
ondan peýdalanylýp, durmuşlaryny has gowy tarapa
özgertseler we ýagdaýlaryny gözegçilik astyna alsalar, siz
.hem şeýle edip bilersiňiz

Aňyny şowsuzlyk ýa-da mätäçlik pikirleri bilen
hapalaýan islendik adam, pikirleri mätäçlik we şowsuzlyk
bilen dolu bolan ýoldaşlaryny özüne çeker we şol bir
.titreşimli we hilli gurşawy döreder
Şeýle pikirler eýesini lapykeçlik, gynanç, depressiýa we
umytsyzlyk bilen doldurýar, sonuň üçin onuň ýagdaýy
ýaramazlaşýar we ýagdaýy kem-kemden ýaramazlaşýar we
.ol öz ykbalyna we ykbalyna boýun egýär
Hiç kim ýeňlişi ynamly kabul etmese, ýeňilmeýär we
eger ol şowsuz bolsa, günä usul ýa-da kanunda däl, kanuny
.nädogry ulanan adamda

Bir zady etmäge berk karar berenimizde we
niýetlerimiziň arassalygyna we kararlarymyzyň dogrulygyna
ynananymyzda, howsalamyzy bir gyra goýýarys we
ýagdaýlardan gorkmaýarys ýa-da şol ýagdaýlar bilen
baglanyşykly çäklendirmelere we çäklendirmelere üns
.bermeýäris

Seniň näme zerurlygyň bar? Şöhratmy? Ýa-da şahsy
magnetizmmy? Ýa güýçmi? Ýa howpsuzlykmy? Ýa saglykmy?
?Ýa bagtmy? Ýa-da parahatçylykmy

Eger näme isleýändigizi bilýän bolsaňyz, isleýän
zadyňyzy nädip almalydygyny bilýän bolsaňyz, öz içiňizde
we töweregiňizde ähli dogry we kanuny serişdeleri ulanmaga
taýyn bolsaňyz, özüňize erkin wada berip, ýeňlişi kabul
etmejekdigiňize berk karar berýän bolsaňyz, onda almak

isleýän zadyňyz siziňkidir we isleýän zadyňyza ýetmekden
.lezzet alyň

Mugallym Paramhansadan öz-özüňi tanamagyň

:kesgitlemesi soralanda, ol şeýle diýdi

Öz-özüňi bilmek, beden, aň we ruh bilen Hudaýyň"

barlygynyň umumylygy bilen birdigimizi aňlamakdyr. Biz
diňe şol barlyga ýakyn däl, eýsem Hudaýyň dolylygy hem
biziň dolylygymyzdyr we biz indi Oňa başga wagtlardaky ýaly
ýakyndyrys. Biz diňe Onuň baradaky bilimimizi
".kämilleşdirmeli

Ol şeýle diýdi: "Kiçi işleri ýerine ýetirmekde dogruçyllyk
bizi bir gün durmuşyň bizi mejbur etjek kyn kararlaryna berk
".eýermäge güýçlendirýär

Ol şeýle diýdi: "Ruhy şägirtleriň üç görnüşi bar: ybadat
jaýlaryna gatnaýan we diňe şoňa razy bolýan imanlylar...
dogruçyl we dogruçyl durmuşy söýýän, ýöne Hudaýy
tanamak üçin zerur tagalla etmeýän imanlylar... we Hudaýda
"özleriniň hakyky keşbini açmaga berk karar beren imanlylar

Ol şeýle diýdi: «Hudaý ybadatçylarynyň islendik
zerurlygyny çalt kanagatlandyrýar, sebäbi olar özlerini
tagallalary puja çykarýan we umytlary puja çykarýan
".«egoistik niýetlerden azat etdiler

Daglaryň we asuda asmanyň jümmüşinde, ruhumyň
çuňluklarynda we dymma gowagynda Hudaýyň bardygyny
duýýaryn we Onuň ebedi bagtyny duýýaryn

Men onuň ebedilik gutarmaýan we guramaýan arassa
çeşmelerinden içerin. Men Hudaý barada oýlanmak we
.oýlanmak deňzine çuň çümjek

Men akyldarlygyň we ilahi şatlygyň merjenlerini
tapýançam

Reb, maňa sahy ruh ber

Mende bar bolan zatlary başgalar bilen paýlaşmak üçin
We maňa aňymyň dymýan kölünde görmäge kömek et
Ruhy aý şöhlesi, seniň barlygyňyň nury bilen parlaýar

Şu gün men Hudaý barada oýlanmagyň we oýlanmagyň
deňzine çuňňur aralaşaryn
Men akyldarlygyň we ilahi şatlygyň merjenlerini
tapýançam

Ýa Reb, men seni hemme zatdan has köp söýerin
Sebäbi sensiz men hiç kimi ýa-da hiç zady söýüp
bilmeýärim

Ýa Reb, söýgüsi deňsiz-taýsyz, Saňa sežde ederin
Her mähirli we söýýän ýüregiň tagtynda
Ýaşayyşda-da, ölümde-de
Gamgynlyk we kynçylyk döwründe
Ýa Reb, Saňa bolan ynamym galýar

Güýçli we sarsmaz

Berk we sarsmaz

Meniň arzuwymyň we ýalbaryşymyň her dem alyşy
Gapylar we penjireler ruhumda açylýar
Ondan men Hudaýyň bagtyna geçýärim
Gün şöhle saçýan ýaly
Iň işjeň ýollarda

Şeýdip, men ilahi söýginiň şöhlelerini duýaryn
Ähli köp adamly ýerlerde
Gündelik işlerim üçin
Reb, meni bereketle

Daň bilen janymy oýarmak üçin
Men ony seniň mübärek bosagaňa getirýärim

* * *

Hudaý kosmiki asudalykdyr
Onda ähli zatlar öz beýanyny tapýar
Ähli aň-düşünjeli pikirler şondan döräp çykýar
Şonuň üçin men asudalygy saklamaga synanyşaryn
Şeýdip, men onuň bagtly bardygyny duýup bilerin
Hudaýyň eşidýändigini bilýärim
Arzuwymyň her pyşyrdysy üçin
Bu umumy söýgi
Ylahy söýgi arkaly

Men ony tapyp bilerin
Söýgi arkaly gözleýän adam Hudaýa ýakynlaşýar
Ol bagtyň mukaddes çeşmelerinden içýär
Reb, maňa kömek et
Bedenimi zarýadlamak üçin
Siziň kosmik kartyňyz
We aňy sagaltmak üçin
Üns we optimizm bilen
We ruhu sagaldyr
Oýlanmadan dörän ruhy duýgular arkaly
Ýa Reb, düşüneliň
Duýgy lezzetleriniň ýüzleý we gysga möhletli bolmagy
Ruhuň şatlygy bilen birlikde
Ol hakyky we yzygiderli täzelenýär
Hudaý diňe biziň aýdýan sözimiz däl
Tersine, ol ýaşaýşyň özeni we ýaşaýşyň syrydyr
Onuň çäksiz giňişliginiň möçberini bilmeris
Ýöne biz onuň bardygyny duýup bilýäris
We biz onuň bardygyny duýýarys
Şu gün men asudalygyň mukaddes ýerini bezärim
Ýlahy arzuwyň gülleri bilen
Men Oňa, söýginiň we şatlygyň Hudaýyna ýüzlenýärim
Men Hudaýdan Özüni maňa açmagyny sorýaryn
Ruhy gözlerim arkaly
Onuň ýagtylygynyň ýaýraýandygyny görüp bilerinmi
Älemiň her bir künjeginde
Maňa gerek bolan möhüm zatlary göz öňüne getirerin
Men öz erk-islegimi we döredijilik ukyplarymy
işjeňleşdirerin
Men sabyrly we sabyrly
Hudaýyň merhemeti we kömegi bilen maksadyma ýetip
bilerin
Bagtsyzlygyň şowsuzlykdan gelip çykýandygyny
düşünýärim
Şonuň üçin men elimden gelenini ederin

Dowamly bagta ýetmek üçin
Hiç zada rugsat bermezlik bilen
Meni azar bermek we üstünlige tarap ýoluma päsgel
bermek bilen

Men kiçijik zatlaryň aň kartalaryny çyzaryn
Men ony durmuşa geçirmegiň üstünde işleýärin
Uly arzuwlaryma ýetip bilýänçäm
Onuň kömegi bilen, Ol beýik bolsun
Biz Ýaradyjynyň nurunyň şöhleleri
Biz fiziki bedenlerde çäklendirilen wagt ýaşaýarys
Şöhleler öz çeşmesine gaýdyp gelmelidir
Bu bedeniň hiç hili gymmatynyň ýokdugyny aňlatmaýar
Tersine, biz pikir etmeli däl
Biz oňa we onuň çäklendirmelerine tabyndyrýs
Hudaý hiç kime tarapgöýlük etmeýär
Tersine, ol üýtgeşsiz we üýtgeşsiz kanun arkaly jogap
berýär

Kim ilahi kanunyň bozsa
Ol özüne jeza we azap getirýär
,Kim şol kanuna laýyklykda ýaşaýan bolsa
Hudaý ony sylaglar we dogalaryna jogap berer
Içki parahatçylyk we şatlyk arkaly
Men ýürekden doga ederin
Men hemişe öz islegimi ulanýaryn
Dogalaryma kanagatlanarly we ýeterlik jogap alýançam
Öňde Ruhy Aň-bilim Merkezi
Eger men hakykaty açmaga çyn ýürekden synanyşsam,
Hudaý ony bilmegi maňa aňsatlaşdyrar we men
kanagatlanma taparyn
Aklyma gelip biljek ähli soraglara we soraglara
kanagatlanarly jogaplar
Ruhy aňyň merkezi maňlaýda, gaşlaryň arasynda
ýerleşýär, ruhy göz ruhy patyşalygyň derwezesi bolan ýerde
.ýerleşýär. Şonuň üçin men şu nokada üns bererin

Daşky gurşawymyň üýtgemegi bilen aňmyň hem
üýtgeýändigini we şonuň üçin daş-töweregim meni illýuziýa
we aldaw bilen zäherlände, ony has gowy gurşawa
.üýtgetjekdigimi düşünýärin

Dostluk gatnaşyklaryny saklamagyň syry
Okuwçylaryň biri mugallym Paramhansa: "Mugallym,
.meniň dostlugymy saklamak kyn" diýdi
:Mugallym şeýle jogap berdi

Ýoldaşlaryňyzy üns bilen saýlaň, olara dostlukly we
.wepaly boluň, ýöne hemişe belli bir aralygy saklaň
Özara hormat goýmak siziň bilen olaryň arasyndaky
baglanyşdyryjy zat bolsun we olar bilen edep-terbiýe
çäklerinden çykmaň

Başgalar bilen düşünişmek aňsat, ýöne olaryň söýgüsini
.we hormatyny saklamak isleseňiz, şu maslahata eýermeli
Kim öz ruhunyň magnitini kosmiki magnite çuňňur üns
bilen sürtse, şol magnitiň bir bölegine öwrülýär, onuň
häsiýetlerini gazanýar we özüne ähli ýagşy we dogruçyl
.zatlary getirýär

Öz-özüňi tassyklamak

Men ünsümi jemlemek we meditasiýa başarnyklarymy
ösdürerin, peýdaly kitaplary we gowy materiallary okaryn,
.şeýle hem başga adamlaryň duýgularyna has üns bererin
Hudaýyň maňa beren ähli gowy zatlarynyň gadyryny
bilerin we Jomartyň maňa beren köp sanly nygmatlaryny
.ýatlatmak üçin ýaramaz ýagdaýlaryň gelmegini garaşmaryn
Şu gün men özümde bar bolan özüne çekiji güýjüne görä
.özüme ýagşylyk getirjek ruhy magnit bolmaga synanyşaryn
Bedene degişli ähli zat çüýreýär, jana degişli ähli zat
ölmez we çydamsyzdyr. Şonuň üçin men durmuşymda
.maddy zatlara birinji orunda durmaryn

Eger men ilki bilen Hudaýy gözlesem, ähli arzuwlarym
hasyl bolar we ajaýyp köşkde ýa-da kiçijik bir öýde
ýaşaýandygymyň hiç hili ähmiýeti ýok. Eger men
dogruçylyk, akýüreklilik we dogruçylyk bilen ýaşasam, şeýle

hem başgalara teselli berip, olara durmuş ýolunda rehim-
şepagat, mähirlilik, söýgi we ruhlandyryş hödürlesem, aňym
.giňeler we ruhy düşünjem gülläp öser

* * *

Okuwçylaryň biri: "Mugallym, bir jan baky ýitirilip
.bilermi?" diýip sorady
:Jenap Paramhansa şeýle jogap berdi
Mümkin däl! Sebäbi her bir jan Hudaýyň aýrylmaz"
bölegidir we şonuň üçin ol baky, ölmez, çüýreme bilen
"degilmedikdir

Şägirtleriň biri ruhy ösüşiniň alamatlaryny gözlemekde hiç
hili tagallasyny gaýgyrmady, şonuň üçin mugallym oňa şeýle
:diýdi

Eger tohum ekip, onuň ösüşini barlamak üçin her gün"
"gazyp çykarsaň, onuň kökleri topraga ornaşmaz we ösmez

Oňa gowy ideg ediň, ýöne gaty gyzyklanmaň

Ruhy bilimleriniň göze ilýän görnüşleri

Akyldar mugallym üçin

Paramhansa Ýogananda

Adamzadyň ylmyň we sungatyň ähli

**pudaklarynda, şol sanda atomyň syrlarynda edinmäge
ymtylýan ähli bilimleri**

**Älemiň we adamzadyň taryhy, bularyň hemmesi
efirde titreşim görnüşinde bar**

**Bu titremeler bizi gurşap alýar we olara gönüden-
göni ýetmegiň bir ýoly bar. Bu ruhuň düşünjesi arkaly
bolýar.**

**Bu logikanyň döwri. Her bir tejribäniň düşünilip
bilinmegi üçin ünsli we aňly seljerilmelidir.**

**Onuň mazmunyny düşünmek bilen, illýuziýa
päsgeçiligin ýeňip geçmek bolar. Her zadyň sebäbi
bar we bu seljerme döwründe,**

Biz şol düşüňjä ýetmek üçin işlemeli

**Men şu sözleri aýtmak bilen ruhy ekstaz
ýagdaýyna girip bilerin:**

"Hudaý, Hudaý, Hudaý"

**Men şol ýagdaýa meditasiýa arkaly girip bilýärim
Ýa-da owadan tebigy landşafty görmek bilen
Ýa-da Hudaýyň nury we söýgüsi bilen şöhle
saçýan ýüze seretmek arkaly**

*** * ***

**Biz bilinýän zady düşünp we lezzet alyp sarp
edýäris. Soňra bolsa bilinmeýän zady öwrenmäge
geçýäris, sebäbi bilinýän zat...**

**Ol bize uzak möhletli kanagatlanma berýär Eger ol
bize şol kanagatlanma beren bolsady, biz bu
planetada Ýer ýüzünde şeýle uzak wagtlap galmazdyk**

**Geljek üçin garaýyşsyz, kämilleşdirmäge
synanyşmazdan we öwrenmek üçin başlangyç
ruhusyz, bilinýän zatlar bilen hemişe kanagatlanmak**

**Akyl ýetirmek we düşündirmek üçin höweslendiriji
bolmasa, adamzat üçin durgunlyk we inersiýa,
netijede bolsa ýok bolmak bolardy.**

We ýitip gidýär

*** * ***

**Howpsuzlyk kenaryna ýetýänçämiz, bu ýerdäki
durmuş boş we betbagt görünýär**

**Biz dünýewi maksatlarymyza we ejiz maddy
gatnaşyklara umyt baglamaly däl.**

**Şeýle ejiz baglanyşyklar bizi bilgeşleýin esasy
maksadymyzdan daşlaşdyrýar**

**Şeýle hem, ol bizi hakyky özümizden daşlaşdyrýar
Ary köp işleýär we kyn günlere taýýarlanýar, gys
gelende bolsa, ýaz hasylyndan ýygnan zatlarynyň
lezzetini görýär**

We tomus

Şeýlelikde, biz ilahi parahatçylygyň balyny nädip ýygnamagy we kyn ýagdaýlara döz gelip bilmegi öwrenmelidiris.

Biz olar bilen durmuşda duşuşýarys

*** * ***

Bu üýtgeşik dünýäde

Ol töwekgelçilikler we näbellilikler bilen doludur

Özüni şeýle ýalňyz duýýarsyň, diňe Hudaý seni terk etmez

Siziň umytlaryňyz puç bolmaz

Reb, meni bereketle

Ruhy güýç we üstünlik tohumlaryny ösdürmek

Içimde gizlenen

Şeýle hem, men ony size ýaraýan usulda ulanyp bilerin

*** * ***

Wagtal-wagtal adam maksat barada pikirlenip bilmegi üçin ähli zady taşlap, özi bilen ýeke galmaly bolýar

durmuş

Adamlaryň köpüsi döp-dessurlaryň we nusgalaryň akymynda gaçýarlar; aslynda olar hiç haçan öz durmuşlaryny ýaşamadylar

Olar dünýäniň durmuşynda ýaşaýarlar. Şeýlelikde, olar näme gazandylar we nirede gutardylar?

Şonuň üçin, adamyň parahatlyk tapmak üçin wagtal-wagtal gündelik işlerden we "borçlardan" daşlaşmagy paýhaslydyr.

Onuň aňy howsala düşýär we ol özüni düşünmäge we ýetmek isleýän maksadyny kesgitlemäge synanyşýar

*** * ***

Kim Hudaýy söýýän bolsa we şonuň üçin hemmeleri söýýän bolsa, başgalaryň ýalňyşlyklaryny we kemçiliklerini söýýändigini aňlatmaýar.

Hudaýy söýýän adam Onuň kanunlarynda berk durýar. Men hereketlerimiň Hudaýa bagyşlanandygyna düşünenimde, ynançlarymyň ýalňyş bolmagy mümkin diýen duýgy ýitip gitdi.

Ýalňyşsam düzedilmäge taýyn, ýöne dogry bolsam, ony goýbermerin

Içki duýgy

Bu duýgy duýgulardan döräp däl, hakykatdan gelip çykýar we şonuň üçin ol meniň ynamymy güýçlendirýär we kararymda berk durýar.

Eger bir adam öz abadançylygyna başgalaryň abadançylygyny goşmasa, ol rahat durmuşyň manysyny bilmez

Meniň diýjek bolýanym, başgalara özlere kömek edip bilsinler diýip hakyky isleg. Şonda siz tükeniksiz çeşme taparsyňyz.

Gowy işler durmuşyňyzda peýda berýär

Başyňyzdan geçirýän ýagdaýlaryňyz nähili bolsa-da, şol kanun hemişe siziň üçin işleýär we size gerek bolan ähli zady üpjün eder.

*** * ***

Ruhy ýolda çuňňur akýüreklilik möhümdir, sebäbi arassalykda we hakykatda ruhuň daňy açylýar.

*** * ***

Söýýän adamyňyzyň golaýynda bolanyňyzda, onuň pikirlerini duýup bilersiňiz, ýöne uzakdaky adamyň pikirlerini duýup bilmersiňiz.

Eger sizde ösen duýgy meýdany bolmasa, ol sizden has uzakda

Konsentrasiýa we meditasiýa usullaryny yzygiderli ulanýanlar özlelerini has rahat duýýarlar we netijede pikirleri has arassa bolýarlar.

Ylmy tejribesi sebäpli, olar başgalaryň pikirlerini we niýetlerini uzak aralykdan hem duýup bilýärler.

!

**Ol boş eli bilen gaýdyp geldi
Ustad Paramhansanyň taglymatlaryna esaslanýan
hekaýa**

**Patyşalaryň biriniň gyzy durmuşa çykmak ýaşyna
ýetende, onuň kakasy, patyşa, oňa durmuşa çykmak
isleýän her bir adamyň ýerine ýetirmelidigi barada
şert goýdy.**

**Onuň üstünligi Şert, her bir mümkin bolan
talantyň hiç kimiň habary bolmazdan bir zat
ogurlamagydy.**

**Bellenen günde natiqler dürli talaňlaryny getirip,
her biri gygyryp, dürli tarapdan ýygnandylar.**

**Olaryň arasynda şerti ýerine ýetirmek arkaly
maksada ýetmek umydy bar**

**Soňra ady belli bolmadyk bir ýaş ýigit peýda
bolup, patyşa şeýle diýdi:**

**"Şa hezretlerim, siziň soran zadyňyzy ýerine
ýetirmek mümkin däl, sebäbi men bir zady ogurlasam
we dünýäde hiç kim meniň işimi bilmesem, ýöne**

**Ýöne, men bu barada bilerin we bu meniň edip
bilmejek zadym"**

**Patyşa ýigidiň aýdanlaryndan örän begendi we
şeýle jogap berdi:**

**"Sen meniň gyzyma mynasyp adamsyň, sebäbi
sen şerti ýerine ýetirdiň we meniň giýewim we
mirasdüşerim bolmaga mynasypsyň"**

*** * ***

**Eýeçilik etmek ters netije berýär. Bir är-aýal
beýlekisini gözegçilikde saklamaga synanyşanda, bu
özüne erk etmegiň ýetmezçiliginiň alamatydyr.**

söýgi

**Ýöne olar öz söýgülerini hakyky, dostlukly alada
bilen, duýgulary üns bilen göz önünde tutup we
beýlekini bagtly etmek üçin tüýs ýürekden isleg
bildirip bildirende**

**Söýgi ajaýyp häsiýete eýe bolýar we şeýle
gatnaşykda biz ilahi söýginiň bir bölegini görýäris**

*** * ***

**Hudaýa barýan ýol iň ýönekeý we aňsat ýoldur,
ýöne döp-dessurlara garamazdan, az adam ony
ýöreýär**

Şeýle hem köp sanly resmiýetler

**Ýüregimizi Hudaýa gönükdirip, Ondan biziň üçin iň
gowy we iň dowamly zady soramak has gowudyr**

**Aslynda, Hudaý bizi ýaman nokatlardan we
howply duzaklardan daşda saklamak isleýändigini üçin
bizi garaşýar.**

**Ol biziň ýüregimizde we aňymyzda Onuň bilen
bolmagymyzy isleýär, sebäbi bu dünýäniň arzan
harytlary ynsan islegini kanagatlandyryp ýa-da ruhy
boşlugy dolduryp bilmeýär.**

Onuň içiniň çuňlugynda duýýan zady

**Hudaý biziň bilen yzygiderli gürleşýär, ýöne Onuň
sesini eşidýänler azdyr**

**Şol sessiz ses köplenç şowhunly pikirleriň we açyk
islegleriň şowhunly bilen basylyp gidýär**

**Ýöne pikirler ýatyp, islegler köşeşende, Hudaýyň
sesini aýdyň eşidýäris, hatda ol sessiz we gowşak
bolsa-da.**

**Hakykattan-da, Hudaý adamzada kömek etmek
üçin ähli zady edýär; Ol gapylary açýar we ýollary
ýagtylandyrýar, şeýdip biz nirede basmalydygymyzy
görüp bileris.**

**Ol büdräp barýar, ýöne aýagy taýyp gitmeýär;
ýöne köp adam bu hakykaty bilmeýär**

*** * ***

**Ýitirilen gün, Hudaý barada pikirlenmezden we
Onuň razylygyny gözlemezden geçýän gündür.**

*** * ***

**Söýgi sansyz çeşmelerden we ýüregiň gapylary
ýaramaz hereketler bilen ýapylanda hemişelik akýan
çeşme ýalydyr.**

**Biz onuň başga bir ýürekden bol-bol akýandygyny
görýäris, ýöne söýginiň islendik ýürekde ölýändigini
baradaky pikir**

Bu söýginiň umumy tebigatyny bilmezlikdir

**Söýgi kanallary ýalňyş hereketler bilen ýapylmaly
däldir**

**Soňra bolsa ilahi söýginiň arassa suwuny içip
bolýar**

Ähli ýagşy ýüreklerden akym

*** * ***

**Barmagy kesilen adamlar köplenç onuň henizem
şol ýerdedigini duýýarlar. Şeýle hem, bir aýagyny
ýitiren her bir adam**

Bu duýgy belli

**Bedendäki her bir organyň gizlin, efire meňzeşi
ýa-da meňzeşi bar. Fiziki ýüregiň arkasynda gizlin
ýürek gizlenýär.**

Onsuz, görünýän ýürek urup bilmezdi

**Adamlarda görmek, eşitmek, beýni, süňkler we
efir nerwleri ýaly görünmeýän organlar bar. Bu
organlar, ýagny**

**Yşyk we işjeňlik dokumalary hökmünde, olar
görünmeýän adamyň planetar bedenini emele
getirýärler**

**Planetar ýa-da efir jisim görünýän fiziki jisime
örän meňzeşdir. Tapawut onuň ýagty, janly
görnüşidir.**

Örän gowy

*** * ***

**Bir adam öz hökümdarlygyna ynananda, onuň
ýeňşi mutlak hökümdaryň ýeňşinden has ulydyr,
sebäbi bu ýeňişdir**

**Ol wyždan sudunyň öňünde dik durýar
Pikirler eminler toparydyr, adam bolsa
jogapkärdir**

**Adam her gün özüne jogapkärçilik çekmelidir we
wyždanynyň ony näçe köp terbiýeleýändigine we
jezalandyrýandygyna garamazdan, özüni
kämilleşdirmäge şonça-da köp çalyşjakdygyna göz
ýetirer.**

**Adamyň çemeleşmesi näçe oňyn, dogruçyl we
dogruçyl bolsa, durmuşda şonça-da üstünlikli we
ýeňişli bolar.**

*** * ***

**Kosmos aňyny çuňňur öwrenýänler awtomatiki
usulda ýokary ruhy ukyplary we güýçlere gözegçilik
edýär**

**Tebigy Ýöne Hudaýy hakyky aňyna ýeten hiç bir
adam akyldarlyk ýa-da bilimsiz öz güýjüni öwünmek
we görkezmek üçin ulanmaýar.**

Akylly boluň

**Akyldarlar Hudaýyň bar bolan ýeke-täk
sebäpkärdigini düşüňärler we kiçigöwünlik bilen
özleriniň beren adatdan daşary sowgatlaryny Oňa
bagyş edýärler.**

Olar muny etmeli

**Bar bolan her zat gudrat dälmi? Adam hem, diňe
öz barlygy sebäpli gudrat dälmi?**

**Eger ynsanlar Hudaýyň ýaradan ähli
ajaýyplyklaryndan kanagatlanmasalar, onda näme
üçin mukaddesler has köp iş etmeli?**

Möjüzeler?

**Hudaýyň dogruçyl mukaddesleri Hudaý olardan
soramasa, hiç zat etmeýärler we syrly we çylşyrymly
sebäpler üçin**

Käwagt düşünmek möhümdir

*** * ***

Biz pikirlenmek, gürllemek, duýmak ýa-da hereket etmek üçin zerur bolan ukyplaryň hemmesiniň Hudaýdan gelýändigini we

Ol hemişe biziň bilen, bize ylham berýär we ýol görkezýär, şeýle hem biz psihologiki stressden derrew azat bolýarys.

Bu düşünje bilen şatlyk şöhleleri peýda bolýar we käte adamyň janyna çuňňur, derrew ýaýradyjy aň-düşünje dolýar.

Gorky pikirleri

Hudaýyň güýji deňiz ýalydyr, ol tolkunlap, güýçlenip, ýüregi arassalap, ähli hyýaly päsgeçilikleri aýyrýar.

Şübhe, howsala we gorky içinde

Adam özüni diňe fiziki beden hasaplaýar we başga zat däl, ýöne bu adamyň öz hakyky özüne degmegi bilen ýeňip boljak bir illýuziýadyr.

Meditasiýa arkaly ruhyýet Şonda bedeniň deňiz ýüzünde ýüzýän işjeňlik köpüginden başga zat dældigine düşünersiňiz.

Kosmos

*** * ***

Tolkunlaryň dörän ummany bolmasa, tolkunlar hem bolmazdy

Şeýlelikde, biz durmuşymyzyň tolkunlaryny goldaýan mukaddes ummany tanamaly we oňa degmeli.

*** * ***

Pikir elektrik ýaly güýçdür we psihologik ýagdaýlar pikir we pikirleniş usuly bilen baglanyşyklydyr

Elektrik energiýasy hem peýdaly, hem zyýanly. Ony dogry ulanmagy bilýänler ony öz hyzmatyna berýärler, ýogsam elektrik togy urmagy mümkin.

**Şonuň ýaly-da, eger adamyň pikirleri dogry ýola
gönükdirilse, olar eýesine bagt getirýär; başgaça
bolsa, oňa zyýan ýetirýär.**

Kynçylyk

**Pikir ýabany at ýalydyr, ýöne ony eldekileşdirmek
mümkin däl däl we oňyn pikirlenmek ony gözegçilikde
saklamagyň bir usulydyr**

Pikir bilen

**Sagdyn pikir ýakyn dost, nädogry pikir bolsa
hemişelik duşmandyr**

**Sagdyn pikirlenme parahatçylygy we howpsuzlygy
özüne çekýär, ýalňyş pikirlenme bolsa eýesine iki esse
köp gaýdýan ölüm howply oklary atýar**

**Sylagyň amalyň möçberine laýyk gelyändigigi
aýdylýar**

**Adam ýagşy niýetleri öňe sürýänçä, onuň pikirleri
ruhuň otaglaryny ýagtylandyrýan we garaňkylygy ýok
edýän çyralara öwrüler.**

Soňra ol çuňňur rahatlyk duýýar

**Onuň gözleri kanagatlanma ýylgyryşy bilen
parlady!**

*** * ***

**Ýa Reb, bize bereket ber,
Şeýdip, biz birek-birege ýüregimizi açaly
Geliň, niýetlerimizi aýdyňlaşdyrallyň
Belki, biz Seniň goragyňa we aladaňa
mynasypdyrys Özüňi içki we daşarky taýdan aç Geliň,
Seniň mübärek adyňy aýdym aýtallyň Mukaddes nuruň
bilen nadanlygyň garaňkylygyny çykaryp,
aňmyzdaky garaňkylygy aýyryň**

**Siziň barlygyňyzyň şöhle saçýan, giň şöhlesi bilen
Birleşen ak ýürekler bilen
We sazlaşykly ruhlarymyzyň arzuwy
Biz Seniň önünde sežde edýäris, Senden kömek
we ýol görkezmegi soraýarys**

**Ruhumyzda seniň barlygyňy hemişe duýmak Saňa
ähli söýgimizi, hormatymyzy we arzuwymyzy
hödürleýäris**

**Sebäbi sen biziň söýgülimiz we bu älemde bar
bolan ähli zadymyz**

**Hudaý bize "emrler" atly ruhy kanunlary berdi,
ýöne bu emrler her gün we her ýerde bozulmaly we
bozulmaly.**

ýer

**Eger adamlar onuň ruhy manysyny düşünmeseler,
olar hemişe ondan şikaýat ederler we ondan ýüz
öwürerler**

**Bu tabşyryklar ähli Ybraýym dinleri tarapyndan
goldanylýan ebedi terbiýe düzgünleridir. Şeýle-de
bolsa, tekstler köplenç düşündirilmeýär.**

**Bu tabşyryklaryň psihologik tarapy we olary
ulanmagyň peýdalary**

**Adamlar muny ybadat ýerlerinde kabul edýärler,
ýöne şol ýerlerden daşarda degişli hereket etmeýärler
we muny şol ýerleriň**

**Hökümler amaly däl, logiki däl we döwrüň ruhuna
laýyk gelmeýär**

**Ýöne, şol tabşyryklaryň bozulmagy dünýädäki ähli
betbagtçylygyň esasy sebäbidir**

**Bir adam başgalaryň hukuklaryny kemsitmeli däl,
olaryň ýerini, parahatçylygyny, söýgüsini ýa-da
mertebesini elinden almaly däl**

**Ýa-da olaryň islendik maddy we maddy däl
aktiwleri**

**Eger özüňiziňki bolmadyk zady almak islegini
duýmasaňyz, onda size gerek bolan ýa-da isleg
bildirýän zadyňyz size geler.**

**Ogurlyk ilki bilen adamyň başgalara görüplik
etmäge başlanda aňynda döräp başlaýar**

Ýaman arzuwlaryň tohumlaryny aňdan aýyrmaly

**Ruhy altruizm, şonda adamyň awtomatiki usulda
bolçulygy özüne çekmeginiň we oňa ähli tarapdan
bereketleriň akmagynyň usulydyr.**

Ol bilýär we bilmeýär

**Bu ýalňyşsyz ilahi kanun. Emma ogrylar we
egoistler ömürlerini maddy baýlyklaryň yzyndan
kowalaşyp geçirýärler, gözleri hemişe**

**Başgalaryň elinde näme bar, hatda olaryň
hazynalary altyndan doly bolsa-da**

**Maddy egoizm terk edilmese, dünýä bagty bilip
bilmez**

**Eger siz Hudaýyň söýüjisi bolsaňyz we Onuň
huzuryny duýmagy arzuw edýän bolsaňyz, aňyňyzy
we bedeniňizi Onuň parahatçylygyna çümdürmeli,
şonda Ol size ýylgyrar.**

Durmuşyňyz köp babatda gowulaşýar

**Sakit adam seýrek ýalňyşlyk goýberýär we
müňlerçe adamyň şowsuz bolan ýerinde üstünlik
gazanýar**

**Hudaý barada pikir etmeýänler ýa-da Oňa üns
bermeýänler ruhdan düşüp, betbagt bolýarlar; olar
gaharlanýarlar we maşynlara meňzeş bir zada
öwrülýärler.**

Animasiýa edilen

**Tagalla edýän wagtyňyz paýhas we
parahatçylygyň güneşi asudalyk asmanynda dogar we
bedeniňizi onuň şypa beriji şöhleleri bilen çümdürer.**

**Ruhy taýdan we ýüregiňizde Hudaýa birinji orun
beriş**

*** * ***

**Bir adam başgalaryň hukuklaryny kemsitmeli däl,
olaryň ýerini, parahatçylygyny, söýgüsini ýa-da
mertebesini elinden almaly däl**

**Ýa-da olaryň islendik maddy we maddy däl
aktiwleri**

**Eger özüňiziňki bolmadyk zady almak islegini
duýmasaňyz, onda size gerek bolan ýa-da isleg
bildirýän zadyňyz size geler.**

**Ogurlyk ilki bilen adamyň başgalara görüplik
etmäge başlanda aňynda döräp başlaýar**

**Ýaman arzuwlaryň tohumlaryny aňdan aýyrmaly
Ruhy altruizm, şonda adamyň awtomatiki usulda
bolçulygy özüne çekmeginiň we oňa ähli tarapdan
bereketleriň akmagynyň usulydyr.**

Ol bilýär we bilmeýär

**Bu ýalňyşsyz ilahi kanun. Emma ogrylar we
egoistler ömürlerini maddy baýlyklaryň yzyndan
kowalaşyp geçirýärler, gözleri hemişe**

**Başgalaryň elinde bolan zatlar, hatda olaryň
hazynalary altyndan doly bolsa-da**

**Maddy egoizm terk edilmese, dünýä bagty bilip
bilmez**

*** * ***

Eý, Reb

Söýgülimiň inçe şamynyň ýagtysy bilen

Altyn kitabyňyzy okaň

Janymyň seýfinde sakçy

Asyrlar we döwürlerden bäri

**Seniň mukaddes söýgiň, eý Hudaý, şeýledi we
hemişe şeýle bolar**

Parahatçylygyň görünmeýän şamy

Garaňkylygymy ýok edýän

Sen maňa gizlin setirleri görkezýärsiň

Ýüregimiň sahypalaryna ýazylan

*** * ***

**Meniň aňymyň gap-gaçyny seniň ilahi paýhasyň
bilen doldur**

**Duýgularymyň çüýşesini rehimdarlygyň bilen
doldur**

**Seniň mübärek bilimiň miweleri bilen meniň
janymyň sebedini doldur**

**Durmuşymyň gap-gaçyny söýgüň bilen doldurmak
üçin ulan**

**We ony başgalaryň janyna guýuň, meniň aňymyň
hemme ýere akmagyna rugsat beriň**

**Siziň has uly barlygyňyzda eräp gitmek
Ine, meniň söýgimiň daňynyň şöhleleri
Seni arzuw etmek meniň döwülen ýüregimdäki
ýaryklardan döräp başlaýar**

**Barlyga şöhle saçýan söýgiňiň güneşini
garşylamak üçin**

**Seniň parlak söýgiňe sagbolsun
Garaňkylygym ýagtylyga we asudalyga öwrüldi**

*** * ***

**O, ýalpyldaýan ýyldyz
We sazlaşykly pikirleriň pyşyrdawçysy
Söýgüli bolsa mähirli ýürekden çykýar
Men seniň söýgiňden başga hiç zat soramaýaryn
Sebäbi seni söýmek meniň hakym we borjumdyr
Sen meniň durmuşymda birinji orunda durýarsyň
Meniň ýüregimdäki ilkinji islegim seniň üçin
Men bagtymy seniň arkaly tapdym
Seni razy etmek meniň durmuşymdaky iň uly
üstünlikdir**

Ylahy söýginiň senasyndan

*** * ***

**Adam akyl simsiz enjamyny kämilleşdirende, pikir
habarlaryny iberip we kabul edip biler**

**Intellectual dartgynlyk, güýçli duýgular we
duýgularyň gözegçiligine we olaryň talaplaryna boýun
egmek, bularyň hemmesi zyýanlydyr.**

**Ol aňy simsiz usulda bozýar, şol bir wagtyň
özünde çuňňur asudalyk, sessizlik, akyl taýdan üns
bermek we fiziki maşk kämil sazlaşyk gazanmak üçin
möhüm elementlerdir.**

**Sesler efirde nähili hereket edýän bolsa,
pikirlerimiz hem bizi we onuň içindäki ähli zady
gurşap alýan kosmiki aňyň efirinde hereket edýär.**

**Barlyk ilki bilen, adam Hudaý bilen sazlaşykly
bolmaly we ilki bilen şeýle habar berilmeli:**

**"Men Seni söýýärim, Rebim, deňi-taýy bolmadyk
söýgi bilen"**

*** * ***

Eý, ilahi küýzegär

**Durmuşyň çarhynda milliardlarça özboluşly we
dürli adam bedenleri emele gelýär: ejiz fiziki gurluşlar
Ölümsüz ynsan ruhy üçin**

**Siziň gizlin dörediş fabrikaňyz ähli zady öndürýär:
çagalaryňzyň öýleri üçin zerur bolan ähli mebelleri
we enjamlary**

Fiziki, akyl we ruhy

**Sen tebigatyň önümlerini öz möwsümlerinde
dörediji, öndüriji we görkezýänsiň!**

**Siz gymmatly ruhy baýlyklary edinmek üçin
edilýän tagallalary ýokary baha berýän Gökdäki
Ussatsyňyz**

We mynasyp durmuş üçin zerurdyr

**Siziň hyzmatdaşlyk meýilnamaňyz adamyň Siziň
bereketleriňizi hak etmek we lezzet almak üçin
işlemelidigini görkezýär; ol bermeli**

**Saglygy saklamak üçin seresaplylygy we
ortaçalygy saklamak üçin pul ýa-da toprakda işlemek**

**Öýüne ýeterlik ýagtylyk we güýç akymyny almak
üçin okuw we özüne erk etmek üçin pul tölemeli bolşy
ýaly**

Ruhy rahatlyk

Şeýle hem, ol öz iç dünýäsine yhlasly we işjeň aralaşyp, onuň teňneligini gandyryňan we ony arassalaýan ilahi söýginiň çeşmelerini tapmaly.

Dünýäniň tozany we hapaçylygy

Maddy zatlary satyn alyp we satyp bolýar, ýöne siziň bereketleriňiz bahasyzdyr

Ol satmak ýa-da satyn almak üçin däl!

Her birimiz bir gün özüne gelip, öz mukaddes ýerimize gaýdyp geleris, ol ýerde Seniň bagtyň bilen gurşalar.

Ol ebedi jomartlyk bilen berlen adam!

Paramhansa Ýogananda akyldary tarapyndan ýazylan "Ebedilikden pyşyrdamalar" eserinden

*** * ***

Başgalary öz söýgimize ynandyryp bilenimizde Wagtyň we beýleki synaglaryň synaglaryndan geçip, ynamly bolanymyzda

Kimdir biri bizi hakykatdanam бүтін ýüregi bilen söýýär

Biz hem şol adama garşy şeýle duýýarys

Şahsy bähbit üçin däl, diňe dostlugyň nabzyny duýmak üçin

Biz Hudaýyň şöhlesini görýäris we Hudaýyň bardygyny duýýarys

Şol bereketli dostlukda Hudaýyň sesini eşidýäris

*** * ***

Käwagt hemme zat gowy gidýän ýaly bolýar, şonuň üçin dünýäniň gowydygyny we işlerimiziň tertiplidigini pikir edýäris.

Şeýle-de bolsa, her zadyň bize garşydygyny duýýan wagtymyz gelýär we bu biziň kararlylygymyzy berkitmek we ýatyp galan güýçli taraplarymyzy açmak üçin sapakdyr.

Gizlin ýerlerinden

Emma tersine, bir zat biziň isleglerimize päsgel berendigi üçin biz nägile bolýarys. Biz olara ýetmedikligimiz üçin özümzü lapykeç duýýarys.

Isleglerimiz bizi gahar-gazaba sezewar edýär we aňymyz çaşýar. Biz ýerimizi unudýarys we aňymyzy ýitirýäris, şeýle hem hereket edenimizde

Diskriminasiýa bolmasa, netije ýalňyşlyklar we betbagtçylyk bilen gutarýar

Eger durmuşdaky kynçylyklar ýa-da olaryň sebäpkärleri sebäpli gahar-gazaba boýun egmesek, zatlary has aýdyň görüp we olara has netijeli çemeleşip bileris.

Has gowy

*** * ***

Hudaý, çäksiz rehimdarlygy bilen, bize şatlygyny we ylhamyny berýär

We bize hakyky durmuşy berýär

Hakyky akyldarlyk

Hakyky bagt

Hakyky düşünişmek

Ýöne Hudaýyň şöhraty diňe ruhuň duýýan ruhy asudalygynda we aňyň Onuň bilen sazlaşmaga yhlasly synanyşygynda ýüze çykýar.

Ol ýerde biz hakykat bilen ýüzbe-ýüz durus, daşarda bolsa, illýuziýalar örän güýçli we olary döwüp bilýänler örän az.

Daşky gurşawyň täsirini aradan aýyrmak

Dünýä çäksiz çylşyrymlylyklary we san-sajaksyz tejribeleri bilen dowam edýär

Hudaýyň sesi durmuşyň daşky görnüşleriniň arkasynda ýerleşýär, bizi hemişe çagyryr we güllerden, mukaddes kitaplardan we başgalardan bize ýüzlenýär.

Wyždanymyz we ýaşayşy ýaşamaga mynasyp edýän ähli ajaýyp zatlar arkaly

* * *

**Eý, gökdäki alhimik, metalymyzy arassala!
Ejizligimizi güýje öwür**

**Ýalňys düşünjelerimizi hakykatyň hakyky
düşünjelerine öwürüň Egoist ambisiýalarymyzyň
ýigrenji jynlaryny özgerdiň**

**Beýik, ganatly arzuwlarymyza we agyryly
nadanlygymyza, mukaddes akyldarlyga we
ýaltalygymyzyň esasy çig malyna**

Beýik ruhy üstünlikleriň arassa altynyna

Bu ýerden we ol ýerden

Ekstatik aýdym

Mugallym Paramhansa Ýoganandanyň gürrüň
bermegine görä

Gadymy döwürlerde Hudaýyň gapysynda bir zahid
ýaşaýardy. Ol hiç kime wagyz etmeýärdi ýa-da ýol
görkezmeýärdi we diňe ilahi söýgi hakda gürelemeýärdi, bu
bolsa onuň ýeke-täk höwesidi.

Ol nirä gitse-de, içinde çuňňur ýanýan ylahy söýgini
yglan edýärdi. Ol diňe zerur bolanda güreleýärdi we sözleri
seýrek halatlarda iki ýa-da üçden geçýärdi, ýöne müňlerçe
adam onuň zzyndan has köp arzuw bilen aýdym aýtmagyny
diňleýärdi.

Eý Rebbim, Sen meniň maksadymyň, Saňa bolan
söýgim bolsa meniň baýdagymdyr

Janym we ýüregim seni isleýär, Eý meniň iň uly bagtym

Bir gezek ol obalaryň içinden geçip, ýönekeý aýdymyny
aýdyp barýarka, erkekler we aýallar işlerini taşlap, onuň
yzyna düşüpdirler, ýöne biri-biriniň zzyndan ol olary görüp
bilmeýänçä yza galypdyrlar.

Soňra ol giň meýdana geldi, ol ýerde däne orup ýören adamy görüp, oňa salam berip: "Eý, orakçy, eý, orakçy" diýdi. Orakçy: "Meni ýeke goý, dostum, maňa gürleşme, sebäbi men seniň meni görşüň ýaly işli" diýip jogap berdi. Menden daşlaş, deli"

Ýöne ol oňa: "Men senden meniň bilen gürleşmegi soramaýaryn, diňe meni razy edip, maňa goşulyp aýdym aýtmagyňzy haýys edýärin. Meniň Hudaýy söýgülimiň adyny meniň bilen gaýtalap, meni bagtly edersiňizmi, soň bolsa men giderin?!" diýdi.

Hasyl ýygnaýjy onuň bilen bilelikde aýdym aýtmaga başlady: "Eý Reb, Sen meniň maksadymyň... we Saňa bolan söýgim meniň baýdagymdyr..." Ol begendi, orak elinden düşdi we ol deli adamyň yzyndan ýöräp, şatlyk we joşgun bilen aýdym aýtdy... hatda guşlar hem şatlyk duýup, gygyryp, Hudaýa bolan söýgi senasyny aýtdylar.

Olar ýöräp barýarkalar, orakçynyň aýaly gelip, adamsyny günäkärläp başlady: "Saňa näme boldy? Bu deli adamyň yzyna düşmegiňe näme sebäp boldy?" Emma adamsy: "Meniň barada näme diýseň aýt, ýöne meniň bilen bile aýdym aýt, hatda bir gezek" diýip jogap berdi. Şeýdip, ol aýdym aýtmaga başlady we üçüsi bilelikde joşgun we şatlyk bilen aýdym aýtdylar.

Olar aýdym aýdýarkalar, käbir oba ýaşaýjylary geçip barýarkalar, bu waka barada degişme edip: "Häzirki wagtda şeýle köp deli!" diýýärler. Zahid olara: "Eý adamlar, biziň duýýan zatlarymyzy dadyp görýänçäňiz bizi höküm etmekde sabyrly boluň, haýys edýärin, bize goşulyp aýdym aýdyň we soňra höküm çykaryň" diýdi.

Bu adamlar olara goşulyp, aýat aýtdylar we olar ylahy söýgi bilen ýokuşdylar we ýürekleriniň çuňlugyndan we iň uly höwes bilen mübärek senany aýtmaga başladylar.

Olaryň baradaky habarlar tutuş sebite ýaýrady we ýüz, iki ýüz, üç ýüz we baş ýüz adam olaryň yzyndan gelip, olary saklap kowmaga synanyşdylar, ýöne hemmeleriň ýürekleri ägirt uly şatlyk we barha artýan höwes bilen ýaňlandy:

Eý Rebbim, Sen meniň maksadymyň, Saňa bolan söýgim bolsa meniň baýdagymdyr

Janym we ýüregim seni isleýär, Eý meniň iň uly bagtym

Hudaý size bereket bersin we ýürekleriňizi şat etsin

Size parahatçylyk bolsun

Ýedi filosofyň adam baradaky gürrüňi

Ilkinji filosof şeýle diýdi:

Ynsan taryhyň iň ýokary nokady, poeziýanyň esasy maksady we tebigaty Hudaý bilen baglanyşdyrýan janly, erkin baglanyşykdyr

Ikinji filosof şeýle diýdi:

Geliň, adamy kemsitmeli ýa-da onuň mertebesini peseltmeli däl, sebäbi ol duýgynyň iň ýokary çäklerinden iň aşaky çuňluklara düşen hem bolsa, ol öz ruhunda şol başlangyç şöhratyň we iň ýokary şöhratyň yzlaryny saklaýar - sebäbi ol gadymy ybadathananyň döwülen sütünlerine meňzese-de, ybadathananyň şöhraty hatda onuň galan harabalyklarynda hem görünýär.

Üçünji filosof şeýle diýdi:

Adam nähili garyp, nähili baý!

Ol nähili betbagt we nähili şöhratly!

Ol nähili çylşyrymly we nähili ajaýyp ýönekeý!

Dördünji filosof şeýle diýdi:

Ynsan betbagtçylygyň, gapma-garşylyklaryň we garşylykly güýçleriň köpçülikleýinsidir. Olar hakykatyň hazynasy we ebedi paýhasyň goragçylary bolsalar-da, şübhe bilen örtülen we olaryň garaýyşlary çaşgynlyk bilen bulanan. Mundan başga-da, olar näbelli zatlardan hemişe howatyrlanýarlar. Olar şol bir wagtyň özünde älemiň buýsanjy we utançlarydyr.

Bäşinji filosof şeýle diýdi:

Ynsan islegleriniň çägi ýok we hiç bir baýlyk, nähili uly bolsa-da, olary kanagatlandyryp bilmez. Adam öz maksadyna, ýagny Ýaradyjysy bilen sazlaşmaga we ömrüniň her pursatynda Oňa ýakynlaşmaga ýetýänçä, durnuklylyk ýa-da rahatlyk tapmaz.

Altynjy filosof şeýle diýdi:

Adam islegleri bilen däl-de, iň asyllysyna ýetmek üçin yhlasly zähmeti bilen kesgitlenýär. Köp islegleri bilen däl-de, ýagşyny ýamandan tapawutlandyryp, özi we jemgyýeti üçin gowy we peýdaly zady gazanmak bilen kesgitlenýär.

Ýedinji filosof şeýle diýdi:

Adam Hudaýyň ýer ýüzünde hemişe akýan kosmos derýasynyň ýüzünde ýüzýän köpükdür. Käbir köpükler beýlekilerinden has ýagty, ýöne olaryň hemmesi ahyrsoňy ýarylyp, kenary bolmadyk kosmos deňzine baky barýan derýada ereýär.

Size parahatçylyk bolsun

Täze ýyl üçin size sowgadym

Siziň içiňizde ýetmegi umyt edýän bir maksadyňyz barmy?

Eger size şu gün durmuşy täzeden başlamak mümkinçiligi berilse, näme ederdiňiz?

Durmuş size bu saýlamagy berýär we wagtyň ýumşak keramiki hamyry siziň eliňizde, işleýşiňiz ýaly şekillendirmek üçin.

Kyn ýaly görüňýän üstünlikler köplenç logiki we realistik bolmaga has ýakyn bolýar. Edip bilmejekdigiňizi pikir eden zadyňyzy häzir başlaň! Özüňize goýan endikleriňiziň çäklendirmelerini bir gyra goýuň we içki sesiňiziň pyşyrdylaryna gulak asyň.

Durmuş öz-özünüň guýusyna çuňňur göz aýlaýanlar üçin ýakymly garaşylmadyk zatlary taýýarlaýar

Hiç bir maksada bir günde ýetip bolmaýar. Esasy zat ertir däl, häzir başlamakdyr.

Hudaýyň bereketi bilen başlaň! Bu jadyly pursat hazynalar bilen doldurylan mümkinçilikler gowagynyň açarydyr

Çeşmesi hiç haçan gutarmaýan we üpjünçiligi hiç haçan azalmaýan çäksiz çeşmeler bilen hemişe we baky iýmitlenýän döredijiligiňiziň howdanyny açyň

Ukyp jogapkärçilik diýmekdir, gizlin zehin bolsa durmuşyň size ynanan miweli tohumdyr. Onuň gurap, gijikdirmegiň gury topragynda ölmegine ýol bermäň.

Durmuş sizden meýdanyňyza eken zadyny dogruçyllyk bilen ormagyňyzy soraýar. Size gerek bolan ähli gurallar siziň elinizde. Şonuň üçin, Hudaý size ýol görkezsin, şol gurallary aňly göz bilen tapawutlandyryň.

Bir maksada ýetmek islegi bilen dartgynly tagalla bilen işlemäň, tersine, asuda, rahat we şatlykly işleň

Maksada ýetmek üçin işlemek isleýändigizden has köp isleg bildirmeyärsiňiz

Söýgi bilen hereketlendirilen höwesli aň we eller bilen, häzirki döwrüň altyn sapaklary bilen üstünlik nusgalaryny dokaň

Ýöne tagallalaryňyzda şowsuzlyga uçrasaňyz, lapykeç bolmaň we lapykeçligiň size girmegine ýol bermäň.

Ýöne düşüňjeli baý ýürek bilen

Şeýle hem çeýeligi bolan çeýe el

Şeýle hem aýdyň görümlü aýdyň göz

Täzeden başlaň we ynanyň

Gül tohumyň merkezinde ýerleşýär, ýöne tohum öz başlangyjyny ýa-da soňuny bilýärmi?

Ýöne ol mümkin boldugyça köp ýylylyk we çyglylyk toplaýarka

Onuň ýüregi giňäp, janly güli açyp görkezýär

Güne ýylgyryň we ony durmuşyň şatlygy we üstünlikleriň lezzeti bilen garşylaň

Ine, durmuş seni dostlaşmaga çagyryýar, seni işlemäge höweslendirýär

Onuň çagyryşyna gulak asyp, höweslendirmesine jogap berersiňizmi?

Indi bolsa ýüzüňi ýagtylyga tarap öwürýärsiň

Hudaý siziň ýüzüňizi öz nury bilen nurlandyrсын

Täze ýylda arzuwlaryňyz hasyl bolsun

Täze ýylyňyz gutly bolsun!

Gündogar-Günbatar žurnaly

Terjime: Mahmud Abbas Masud

Muny kim aýtdy?

Ýüregimde arzuw oýanýar, ýöne men ony gizleýärin

Eger men uzakda bolsam, onuň bilen ýatlama arkaly
aragatnaşyk saklaýaryn

Ýürek urýar, arzuwlar ony dikte edýär

Men bu aýatlary depderlerimiň birinden tapdym

Kim aýdandygyny ýadymda ýok, internetde kimdigini
bilmek üçin gözledim

Men ony oňa degişli etmek isledim, ýöne internetde hem
tapyp bilmedim

Ol meniň ünsümi özüne çekdi, sebäbi onda hakyky söýgi
bar

Belli bir höwes we aýdyň wepalylyk

Şahyrymyzyň ýüregini çuňňur duýgy ýakyp, ony ýakyp
goýan bolmaly.

Onuň nury onuň kalbynyň çuňluklaryny ýagtylandyrdy

Onuň akymy ýuwaşlyk bilen we titröp akýardy

Onuň ruhunyň duýgur ýollarynda

Ol ony silkeledi, begendirdi we gynandyrdy

Soňra ol özüni güýçlendirdi we arassa, aýdyň
duýgularyň akymyny dökdi.

We ol çemenlik şemal ýaly inçe sözlere öwrüldi

We duýgularyň çuňluklaryny oýarýan melodik, efir aýdymy

Bu ýerde biz güýçli üns berlen pikirleriň jadyly reňklerini görýäris

Biz onuň şatlykly, höwesli janynda ýalpyldap duran çyralary görýäris

Şeýle hem, biz onuň bilen ajy gynançlary dadyp görmeli däl.

Ýöne, ol şol gynançdan lezzet alýan ýaly

Ol muny baýram etdi we duýgularynyň özeninden döretdi

Bu ýerde biz näbelli şahyrymyzyň başyndan geçirenleri barada gürrüň edýäris

Onuň goşgulary biziň ünsümizi çekdi, sebäbi ol olary ýerleşdirdi

Onuň ýüreginden, özeninden

Ol onuň sözlerinde özünden bir yz galdyrdy

Ýürekler hemişe söýgi bilen dolsun we wepalylyk bilen döňsün

Size parahatçylyk bolsun

Ogul bilen kakasynyň arasyndaky dialog

Ogly kakasyndan sorady: "Gözleriňde ýylgyrys görýärin, kaka, onuň syry näme?"

Ol şeýle jogap berdi: Sebäbi men özümi örän rahat duýýaryn

Ol: "Gürle! Näme bolýar?" diýdi.

Ol şeýle jogap berdi: Ýüregime parahatçylyk duýgusy aralaşýar we ýylgyrys ýüzümde peýda bolmazdan öň gözlerimde şöhlelenýär.

Ol: Bary şolmy? diýdi.

Ol jogap berdi: Ýatlamalar oýanýar

Ol sorady: Bu nähili ýatlamalar?

Ol şeýle jogap berdi: Ol süýji we öýjükleri höweslendirýär

Ol şeýle diýdi: Bu nähili bolýar?

Ol şeýle jogap berdi: Pikir, oglum, elektrik ýaly güýçdür we psihologik ýagdaýlar pikir we pikirleniş usuly bilen baglanyşyklydyr.

Ol şeýle diýdi: "Elektrik ýaly güýç" diýmek bilen näme diýjek bolýarsyňyz?

Ol şeýle jogap berdi: Elektrik energiýasy hem peýdaly, hem zyýanly. Ony dogry ulanýan adam ony peýdaly tapar, ýogsam ony elektrik togy urmagy mümkin.

Ol şeýle diýdi: Deňeşdirmegiň esasy näme?

Ol şeýle jogap berdi: Pikir hem, eger ony dogry ýollara gönükdirseň, seni bagtly eder, ýogsam saňa betbagtçylyk getirer.

Ol: Ol ýabany at ýaly bolsa, men oňa nädip ýol görkezip bilerin? - diýdi.

Ol şeýle jogap berdi: Bu mümkin däl däl, sebäbi atlaryň tebigaty bilen tejribe toplasaň, hatda olar ýabany we tertipsiz bolsalar-da, olaryň dolandyrylyşyny gowulandyrarsyň.

Ol şeýle diýdi: Dost adamyň iň ýakyn adamlaryndan biri diýýärler, bu dogrumy?

Ol şeýle jogap berdi: Elbetde

Ol şeýle diýdi: Diýmek, pikir dostdur, sebäbi ol adama örän ýakyndyr

Ol jogap berdi: Hawa we ýok

Ol şeýle diýdi: Bu nähili?

Ol şeýle jogap berdi: Sagdyn pikir ýakyn dost, nädogry pikir bolsa hemişelik duşmandyr

Ol şeýle diýdi: Bu nähili?

Ol şeýle jogap berdi: Sagdyn pikirlenmek parahatçylygy we howpsuzlygy özüne çekýär, sagdyn däl pikirlenmek bolsa eýesine iki esse gaýdýan ölüm howply oklary atýar - Hudaý siziň ýagşy işleriňizi köpeltsin - we şonuň üçin hem sylagyň amal bilen birmeňzeşdigi aýdylýar.

Ol şeýle diýdi: Munuň öňüni nädip alyp bolar?

Ol şeýle jogap berdi: Başgalara ýagşylyk arzuw edip, Hudaýdan olara kömek we ýol görkezmesini dileýän wagtyňyz, pikirleriňiz ruhuň otaglaryny ýagtylandyrýan we garaňkylygyň üýşüp gityän çyralara öwürüler.

Ol şeýle diýdi: Şonda näme bolar?

Ol şeýle jogap berdi: Şonda siz çuňňur rahatlyk duýarsyňyz we gözleriňiz ýylgyrar!

Gözleriňizdäki we ýüzleriňizdäki ýylgyryşlar ebedi bolsun, dostlarym

Size parahatçylyk bolsun

Hoş geldiňiz myhman

Bu gowy myhman

Göz ony görüp bilmeýär, ýöne ýürek ony duýýar

Çaşgynlygy aradan aýyrýan şatlyk ýa-da rahatlyk ýaly

Ol döwülen ýürekleri teselli edýär

Bu, möhüm ýagdaýlarda dogry hereket etmek üçin düşünje berýär

Şol myhmanyň duýgusy onuň üçin gapyny açyp, içeri girmäge çagyrmak bilen baglanyşyklydyr.

Çakylyk ak ýürekden bolmaly we ony almak üçin hakyky islegden gelip çykmaly.

Ol güýçli islege laýyk gelýän arzuwy öz içine alýar

"Kassad" ýa-da dag aýdymçysy ony yhlas bilen aýdanda şeýle duýdy:

(Ol meni myhmançylyga çagyrdy we döp-dessury bozdy, ýüregim size içimden gapysyny açdy)

Hakyky şatlyk aňyň ýa-da haýalyň netijesi däl

Ol çeşmesi bolan açyk, efir elementidir

Öz-özünü täzeleýän çeşme tükenmäge sezewar däl

Onuň az-kem dozasyyny dadyp görmedik adam ýokdur.

Onuň nähili derejede duýulýandygy kabul etmegiň güýjüne we düşünmek ukybyna baglydyr

Ol ähli jandarlaryň iýip bilmeýän deňizidir

Sebäbi onuň çeşmesi çäklilige bagly däl, eýsem mutlak we çäksizlige baglydyr

Olar jomartlygy we jomart adamlary muňa deňeşdirdiler

Bu maňa käbir şahyrlaryň yzyna düşen garyp adamyň hekaýasyny ýadyma salýar.

Olar Müsürdäki halyfyň ýanyna barýardylar, halyf olary sowgat bermek üçin çagyrypdy. Garyp adamyň ýanynda bir küýze bardy. Olar halyfyň köşgüne girip, onuň öňünde duran badyna, ol olara sahy sowgatlar paýlap başlady. Soňra ol ýyrtyk eşikli garyp adama seredip, ondan sorady:

Seni bize näme getirdi we seniň bize näme zerurlygyň bar?

Ol şeýle jogap berdi:

Adamlaryň zatlaryny ýygnap duranyňy görenimde

Men küýzäm bilen seniň joşup duran deňziňe geldim

Halyf şeýle diýdi: Küýzäni altyn we kümüş bilen dolduryň.

Ol halyf älem sahylygynyň ummanynyň ýanynda umman däl, gaýtam, onuň bir damjasydy.

Eger bir goşgy bendi onuň sahylygyny höweslendirip, şeýle derejede täsirlendiren bolsa we ol diňe bir ynsan bolsa, onda sahylygyň çeşmesine we ylahy baýlyk deňzine edilýän islendik ýürekden edilýän ýüzlenme kabul ediler we ýerine ýetiriler, şeýle hem kanagatlanma gazanylýança bermek gaýtalanar.

{Rebbiňiz size hökman berer we siz razy bolarsyňyz}

{Eger siz Allanyň nygmatlaryny sanasaňyz, olary sanap bilmersiňiz}

Hudaý siziň ýürekleriňizi şat etsin

Size parahatçylyk bolsun

Sessiz, sabyrly möjek

Eziz dostum, "Öz-özüňi ýolbaşçylyk etmek" programmasynyň alypbaryjysy, ajaýyp professor Fahmi Al-Maşaýhi maňa beýik amerikan şahyry Uolt Uitmanyň käbir goşgularyny terjime etmegimi haýyş etdi. Onuň mähirli haýyşyny nazara alyp, men bu goşgyny saýladym we bu terjimeni oňa we ajaýyp edebiýatyň we ajaýyp ylhamyň ähli söýüjilerine bagyşlamak isleýärim.

Kenarda kiçijik çykyp duran depesi bolan gaýa

Örümjegiň ýeke özi duran ýeri

Men onuň ýerleşýän ýerini bellemek üçin marker goýdum

Şol belginiň maksady

Onuň nähili usulda tapyljakdygyny bilmek

Onuň giň daş-töweregi giň boşlugyň arasynda

Soňra ol özünden inçe simi çykardy, onuň yzyndan ýene bir sim, soňra ýene bir sim

Ol ýüplüginiň rulonyny haýran galdyryjy tizlik bilen açmagyny dowam etdirdi

Ýadawlygy başdan geçirmezden

Sen, meniň janym, sen çäksiz uçurum bilen gurşalan
Giň, çäksiz we çäksiz giňişlikden
Siz pikir we düşünje bilen bökdençsiz çümýärsiňiz
Seniň başdan geçirmelere başlaýandygyňy görýärim
Siz pikirleri we energiýalary boşadýarsyňyz
Siz dünýäleri we asman jisimlerini gözleýärsiňiz
Oňa berk baglanyşyk bilen baglanyp bilersiň
Şeýlelik bilen, size gerek bolan köprini gurup bilersiňiz
Gämiňiz lövgär bilen berkidilen
Senden aýrylýan inçe sapagyňa çenli
Bir zady saklamakdan
bir ýerde
Eý, janym!

Walt Whitman

Terjime: Mahmud Abbas Masud

ýyldyz topary

Bu ajaýyp düzümleri bolan ýyldyzlar toparydyr

Ol astronomik taýdan dürli atlar bilen bellidir, mysal
üçin, Ghoulyň kellesi

Uçýan Bürgüt, Ýykylýan Bürgüt we Betelgeýze

Hyna boýalan palma agajy we Ýemen ýyldyzy

Kitiň agzy, güýçli adam we beýlekiler

Toplum ünsleri özüne çekýär

Belki, onuň Ýerden uzakda bolmagy sebäplidir

Belki, onuň töweregindäki syrlar we syrlar sebäpli

Belki, onuň ebedi dymmagy sebäplidir

Onuň geň ýalpyldawygy

We belki

Sebäbi bu adamyň gözünü ýerden galdyrmaga mejbur edýär

Goý, ol has ýokary we has süýji zada ymtylsyn!

"Ýyldyz topary" sözi onuň süýjüligini duýdurýan owadan sözdür.

Şol astronomik hadysadan

Şöhle saçýan barlyk we ýalpyldawuk gözellig bilen

Siz hem şeýle, dostlarym

Ýalpyldap duran ýyldyzlaryň topary

Durmuşymyň asmanynda

Nirede bolsaňyzam size salamlar

Çuňňurluklardan ufklara çenli söýgi

Hereket bereket ýa-da betbagtçylyk bolup biler

Maňa ähli hereketleriň bereketli däldigi we käbirleriniň diňe bir bereketsiz däl, eýsem birnäçe derejä zyýanly täsir edýän netijeleri berýän ýaly görünýändigini üçin, men meşhur nakyla "ýok etmek" sözünü goşdum.

Ynsan hereketi, huşsuzlygyň ýolbaşçylygynda, ukyda ýa-da uklap ýöremek wagtynda bolup biljek käbir hereketlerden başga, öz-özünden döremeýär. Başgaça aýdylanda, ol belli

bir maksada ýetmek üçin niýet we erk bilen hereketlendirilýär.

Bu hereket özi bitarapdyr, sebäbi ol diňe adamyň hereket ulgamynyň buýruklaryna jogap hökmünde işleýän, aňdan buýruklary kabul edýän we olary ýerine ýetirýän aňsyz guraldyr.

Hereket başgalara kömek etmek üçin ulanylanda

Olardan ýüklerini aýyr

Şertleri gowulandyrmak üçin duýgy gurallaryny ulanmak

Maddy we ahlak derejelerinde

Ruhlara teselli berjek ähli zady getirmek

Ýüreklerde parahatçylyk

Ol hökman kaşaň zatlary däl-de, durmuşyň zerur zatlaryny üpjün edýär

Bu Hudaýyň, perişdeleriň we pygamberleriň beren nygmatydyr

Ýöne hereket agyry bermek üçin ulanylýan bolsa

We zyýan we ýürek agyrysy

Başgalaryň intellektual ýa-da maddy mümkinçiliklerini ulanmak

Onuň rugsady ýa-da razylygy bolmazdan

Netije bereket bolmaz

Soňra bolsa aýdyp bileris

"Hereket heläkçilige getirýär"

Öz amallaryny ýagşylyk we Ýaradyjysynyň razylygy üçin ulanýan adam bagtlydyr:

Şeýdip, Rebleri olara jogap berdi: “Men siziň araňyzdaky hiç bir işçiniň, erkek ýa-da aýal bolsun, işini hiç haçan zaýa etmerin” (Ali Imran).

Şeýle hem hadysda:

"Ölüniň yzyndan üç zat gelýär; ikisi gaýdyp gelýär, biri onuň bilen galýar. Maşgalalary, maly we işleri onuň yzyndan gelýär; maşgalasy we maly gaýdyp gelýär, işleri bolsa galýar."

Ymam Aly, Hudaý onuň ýüzüni nurlandyrýsyn, öz biliminiň hazynasyndan paýhaslylygy bize paýlaşyp, şeýle diýýär:

(*Iki görnüşli işiň arasynda uly tapawut bar : lezzeti gysga wagtlyk bolýan, emma netijesi galýan iş we çykdaýylary gutarýan, emma sylagy galýan iş*)

Hudaý biziň ýagşy işlerimizi kabul etsin, dostlarym

Size Hudaýyň parahatçylygy, rehimi we bereketi bolsun

Bar we harabaçylyk jaýy

Ol şeýle diýdi: Meni bir mesele biynjalyk edýär we men oňa düşündiriş bermek isleýärin

Ol jogap berdi: Ol näme?

Ol şeýle diýdi: Men ýalňys ýollarda ýöreýän, "gözel" we şatlykly adamlary, şeýle hem üstünlikden hiç hili paý almaýan gowy adamlary görýärin.

Ol şeýle jogap berdi: Adamlar köplenç dogruçyl we ýaman adamlary höküm etmekde ýalňysýarlar, sebäbi olar

daşky görnüşe görä höküm çykarýarlar, başgalaryň ýüregine girip, her bir adamyň hakyky tebigatyny bilip, olaryň gizlin niýetlerini we hereketlerini görüp bilmeýärler. Emma Hudaý niýetleri barlaýjy we sylary açýandyr; diňe Ol ýagşylygy ýamandan tapawutlandyrýar we höküm çykarýar. Şonuň üçin adamlaryň ýaman hasaplaýan adamyň dogruçyl bolmagy we dogruçyl hasaplaýan adamyň ýaman bolmagy mümkin.

Ol şeýle diýdi: Bu meselelerde dogry tapawudy kesgitlemegiň ýoly barmy?

Ol şeýle jogap berdi: Bagt we betbagtçylyk barada baha bermekde, eger biz dogry hereket etmesek, bagtly adamyň baýlykdan we gülläp ösüşden lezzet alýan, abraýa eýe bolýan, adamlaryň hormatyna mynasyp bolýan we durmuşyň lezzetlerinden we şatlyklaryndan lezzet alýan adamdygyny çaklaýarys. Biz olaryň günäleri, ýalňyşlyklary we başgalara garşy adalatsyzlyklary sebäpli başdan geçirýän içki dartgynlyklaryny göz öňünde tutmaýarys. Bu içki betbagtçylyk we bejerip bolmaýan keseller olaryň azgyn islegleri we ýok ediji egoizmi netijesinde olaryň durmuşyny ajy, gözlerini bolsa biynjalyk edip biler. Şeýle hem, olar hakykatdanam görüp bolmajak weýran ediji betbagtçylyklara we ýok ediji betbagtçylyklara duçar bolup bilerler.

Ol şeýle diýdi: Dogruçyl adamyň bagty niredede?

Ol şeýle jogap berdi: Birinjiden, dogruçyl adam ýer ýüzündäki mallaryň yzyndan howlukmaýar. Ol öz kanagatlanma duýgusyndan, adamlara adalatly garaýşyndan, wyždanynyň parahatçylygyndan we içinden çykýan we hemişe täzelenýän ruhy şatlygyndan kanagatlanýar, esasanam Hudaýyň ony ahyretde sylaglajakdygyny we heläkçilik öýünde ýitiren zadynyň ýerine ebedi ýagtylyk berjekdigini pikir edende.

Ol şeýle diýdi: Näme üçin salyhlar ýa-da olaryň käbiri bu dünýäde ejir çekýärler we kynçylyklara duçar bolýarlar?

Ol şeýle jogap berdi: Hudaý käwagt söýgülilerini jeza hökmünde däl-de, olary synaglaryň odunda altyn ýaly arassalamak üçin dürli görnüşli azap we jebir bilen synaýar. Olaryň başyna gelýän kynçylyklar olary güýçlendirýär, ahlak taýdan mynasyplygyny açyp görkezýär we Reblerine we adamlara bolan söýgülerini arassa, aýdyň we berk edýär.

Hudaý bu dünýäde dogry we ýagşy adamlaryň sanyny köpeltsin

Dostlarym, size parahatlyk bolsun

Guramanlaşdyrylan merjen

Başgalary razy etmek üçin ýörelgelerinden ýüz öwürmezlik

Ol şeýle diýdi: Başgalar bilen düşünişmegiň gowydygyny eşitdim, başgaça ýagdaýlar barmy?

Ol şeýle jogap berdi: Başgalar bilen ylalaşmak, olaryň bilen ähli zatda ylalaşmak ýa-da olaryň üçin öz ýörelgeleriňden ýüz öwürmek diýmek däl, sebäbi bu ylalaşyk usuly islenilmeýär we dogry zada laýyk gelmeýär.

Ol şeýle diýdi: Siz ylalaşykdan has köp gapma-garşylygy halaýarsyňyzmy?

Ol şeýle jogap berdi: Munuň zerurlygy ýok. Siz hiç hili kynçylyk ýa-da biynjalyk döretmezden, olar bilen düşünişip bilersiňiz. Reformçylar we beýik şahsyýetler töweregindäki köp adamlar bilen düşünişmeýärdiler, ýöne olar öz ideallaryny sakladylar, sebäbi edýän işleriniň düýbünden dogrydygyny bilýärdiler.

Ol şeýle diýdi: Käwagt ideallary ýagdaýa laýyk getirmek barada näme pikir edýärsiňiz?

Ol şeýle jogap berdi: Adam prinsip boýunça ylalaşmaly däl we maksada ýetmek üçin gizlin niýetlere ýüz tutmaly däl, sebäbi şeýle hereket prinsiplere eýerýänlere laýyk däl. Eger siz Hudaýyrazy edýän we başgalara zyýan ýetirmeýän ýagdaýda ýaşap bilseňiz, onda gorkmaly zadyňyz ýok.

Ol şeýle diýdi: Başgalar bilen ylalaşmagyň näme manysy bar?

Ol şeýle jogap berdi: Ilki bilen Hudaý bilen, soňra wyždan bilen, soňra bolsa adamlar bilen sazlaşykda bolmakdyr.

Ol şeýle diýdi: Eger meniň çemeleşmegim başgalary kanagatlandyrmasa näme bolar?

Ol şeýle jogap berdi: Öz içki rahatlygyňyza we başgalaryň razylygyndan garaşsyz edýän içki asudalygy duýmagyňyza ýeterlikdir, eger şol razylyk kararlaryňyzda näme pikir edýändigiziňize gabat gelmese.

Ol şeýle diýdi: Başgalardan ýalňyş durmuş ýörelgelerini üýtgetmegi soramagy maslahat berýärsiňizmi?

Ol şeýle jogap berdi: Adamlary siziň dogry garaýyşyňyzy kabul etmäge mejbur etmegiň zerurlygy ýok. Eger olar siziň çemeleşmegiňizi kabul etmek islemeýän bolsalar, olary rahat goýuň we olara ýagşylyk arzuw ediň. Eger olar sizi gödek sözler we gaharlandyryjy sözler bilen biynjalyk edýän bolsalar, olardan uzaklaşmak, azyndan wagtlaýynça bolsa-da, düýbünden bolýar. Ýöne hemişe düşünjäňizi we tejribäňizi olar bilen paýlaşmaga taýýar boluň. Eger sizde bilim baýlygy bar bolsa, ony oňa teşne bolanlara hödürläň, şonda olar Beýik Hudaýyň rehimi bilen ony lezzet we kanagatlanma bilen içerler we sylagyňyz Onuň ýanyndadyr.

Size parahatçylyk bolsun

Günleri günäkärleýändigiňizi görýärisin

Seni diýen ýaly görüp bilýärisin, dostum

Siz gözleriňizi begendirjek oazisi arzuw edýärsiňiz

Ýadaw ýüregiňizi baglarynda idetjek dynç alyşa

Seniň uzakdaky, sessiz ufka seredýändigiňi görýärisin

Garaňkylygyň we aladalaryň çuňlugyndan gaçmaga
synanyşýar

Aýdyň asmana

Siziň açyk ruhuňyza has laýyk gelyär

Men seniň yhlasly ruhuňyň arzuwlaryny saklap bilýärisin

Haýal gözüň bilen, seniň günleri günäkärleýändigiňi
görýärisin

Ol köpden bäri garaşylýan bagt planetasy barada sorady

Içiňde çuňňur joşýan bir höwesi eşidip bilýän ýaly

Men onuň jaňlarynyň ýaňlanýan sesini ruhuň efiri arkaly
eşidýärisin

Uzak kenarda lövberlenen seniň arzuwlaryňyň gämisini
gördüm

Ýatlamalaryň deňiz guşlary onuň töwereginde aýlanýar

Planetalar oňa dostlukly garaýyş bilen seredýärler

Dostum, seniň arzuw edýän dynç alyş ýeriňe bolan
islegiňi duýýaryn

Bulutlaryň arasyndan deşip geçseň bolýarmy

We ol atly dünýä aralaşýar

Ol ýumşak manylara we süýji arzuwlara baý

Durmuş siziň islegleriňizi ýerine ýetirdi

Ýalňyzlygyň weýrançylygy seniň näzik ruhuňdan
kowuldy

We ol ony iň owadan synaglar bilen baýlaşdyrды

We iň süýji görnüşler

Saňa salam bolsun, dostum!

Mahmud Abbas Masud

Satyn almagyň filosofiýasy we tilki bilen garganyň
hekaýasy

-

Ol şeýle sorady: Durmuşymda kabul edip biljek satyn
almagyň filosofiýasy barmy?

Ol şeýle jogap berdi: Käbir adamlar gerek däl zatlary
satyn almaga öwrenişendirler we şonuň üçin pullaryny
gereksiz lyuks zatlara harçlaýarlar.

Ol: Siziň maslahatyňyz näme? - diýdi.

Ol şeýle jogap berdi: Söwda edeniňizde seresap we
paýhasly boluň. Eger puluňyz bar bolsa, ony tygşytlaň we
täze innowasiýalar ýa-da "kepillendirilen girdeji" maýa
goýumlary üçin gazanan puluňyzy taşlamak üçin sizi gerek
däl zatlary satyn almaga yzygiderli höweslendirýän

mahabatlara üns bermäň. Kimdir biri sizi süýji sözler we özüne çekiji teklipler bilen özüne çekmäge synanyşanda, tilki bilen garganyň ertekisini ýadyňyzda saklaň.

Ol: "Maňa gaýtalap bilersiňizmi?" diýdi.

Ol şeýle jogap berdi: Bir wagtlar bir garga tumşugynda bir bölek peýnir göterip ýörkä, tilkiniň tüýkülige onuň üstüne damdy we ol ony özüne almak isleýärdi. Hilegärligiň we aldawçylygyň ussady bolan tilki garga şeýle diýdi: "Jenap Garga, maňa bir aýdym aýtsaňyz gowy bolardy, sebäbi men siziň sesiňiziň owazly we şirinligi bilen meşhurdygyny eşitdim". Garga öwgüden hoşal bolup, tumşugyny açyp, aýdym aýtdy, ýöne ol aýdan badyna peýnir bölegi agzyndan düşüp ýere gaçdy. Tilki ony derrew alyp, aňsat baýragy bilen gutlady. Şonuň üçin size psihologiki taýdan täsir etmäge synanyşýanlardan seresap boluň, sebäbi olar sizden bir zat isleýärler. Hiç kimiň size ýaltaklap ýa-da öwünip, üstünligiňiz we hakyky bagtyňyz üçin gereksiz bir zady arzuw etmegiňize ýol bermesin.

Ol şeýle diýdi: Öz-özünüňi üpjün etmegiň ýoly barmy?

Ol şeýle jogap berdi: Aşa köp emläklere bil baglamaz ýaly durmuşyňyzy ýönekeýleşdiriň. Islegleriňiziň awtomatiki we yzygiderli kanagatlandyrylmagy kanagatlanmagy aýyrýar we bagtsyzlyk we betbagtçylyk döredýär. Eger durmuşyňyzy aş-a köp zatlar bilen çylşyrymlaşdyrsaňyz, olaryň hiç birinden lezzet alyp bilmersiňiz. Ýöne durmuşyňyzy ýakyndan gözden geçirseňiz, özüňizi mahrum duýman, rahatlygyňyzy azaltmagyň köp usulyny taparsyňyz.

Ol şeýle diýdi: Bölek-bölek satyn almak barada siziň pikiriňiz nähili?

Ol şeýle jogap berdi: Ilki bilen, zerur zatlar üçin pul ýygnaň we gerek zatlary nagt pula satyn alyň, bölek tölegler,

ýokary göterimler we baş agyrylary bolmazdan. Elbetde, öz harytlaryny satyp, girdeji gazanmak isleýänler bilen gatnaşykda peýda bar, ýöne öz mümkinçilikleriňizden daşary ýaşamaga rugsat bermäň, sebäbi eger şeýle etseňiz, çynlakaý krizis ýa-da ýolda berk öwrülişik bilen ýüzbe-ýüz bolanyňyzda, Hudaý saklasyn, ähli zady ýitirersiňiz we "azgyn çekiji" sizi garaşar.

Ol sorady: Tygşytlamagyň nähili kesgitlemesini berýärsiňiz?

Ol şeýle jogap berdi: Tygşytlamak sungatdyr we pida talap edýär. Emma satyn alyşlarda tygşytlap, ýönekeý ýaşasaňyz, zygiderli girdejiňizi tygşytlap bilersiňiz we Beýik Hudaýyň kömegi bilen "Damja-damja, derýa köl bolar" diýen meşhur nakyly ýadyňyzda saklaň.

Hudaý sizi Öz bol rehim-şepagatyndan baý etsin, dostlarym

Size parahatçylyk bolsun

Öz-özüňi seljermek we üstünlik

Ol şeýle diýdi: Adamyň özüne sorag bermeginiň öz-özüni barlamak prosesiniň bir görnüşidigi dogrumy?

Ol jogap berdi: Dogry

Ol şeýle diýdi: Eger men şeýle öz-özüme düşünmek islesem, maňa özümden näme soramagy maslahat bererdiňiz?

Ol şeýle jogap berdi: Durmuşyňyzyň maksady barada özüňizden soraň. Siz iň ösen jandarsyňyz we Hudaý siziň içiňize siziň özeniňiz bolan asyly jany ýerleşdirdi.

Ol şeýle diýdi: Eger men bu hakykaty aňlasam näme üýtger?

Ol şeýle jogap berdi: Sen çäksiz üstünlige ýetersiň, bagtly şatlygy dadarsyň, ähli asyly arzuwlaryň hasyl bolar, ähli kynçylyklaryň ýeňip geçersiň we dünýä seni öz duzaklary bilen duzaga salyp bilmez ýa-da illýuziýalary bilen seni aldap bilmez.

Ol şeýle diýdi: Ýöne durmuş kynçylyklara we agyryly wakalara doly

Ol şeýle jogap berdi: Hawa, ynsan durmuşy kynçylyklar bilen açyk we yzygiderli göreşmekdir we her kimiň öz kynçylyklary bar. Her gün çözülmeli milliardlarça adam we milliardlarça problema bar. Käbirleri ýürek keselinden ejir çekýär, käbirleri sowuklamadan şikaýat edýär, käbirleri puldan dolup-daşýar, käbirleri garyplyga düýbünden garşy durýar, beýlekileri bolsa pikirlenmäge ynjalyk etmeýärler we şonuň üçin kynçylyklardan az habarly bolýarlar, sebäbi garynlary doýança, dünýä olar üçin ajaýypdyr. Ýöne durmuşda hakyky bagtly adamlar kimler we üstünlik gazananlar kimler?

Ol şeýle diýdi: Ilki bilen, üstünligiň standarty näme?

Ol şeýle jogap berdi: Wezipesine ýa-da sosial derejesine garamazdan, bagt üstünligiň hakyky ölçegidir. Üstünligiň esasy düşünjesi baýlyga, dost-ýarlara, owadan we kaşaň emläklere eýe bolmakdyr - käbirleri muny kaşaň durmuş diýip atlandyrýarlar. Emma maddy üstünlikler hökman hakyky üstünlige deň gelmeýär.

Ol sorady: Sebäbi näme?

Ol şeýle jogap berdi: Sebäbi zatlar we şertler üýtgeýär. Şu gün adamyň zatlary bolup biler, ertir bolsa ýok bolup biler. Şonuň üçin millioner bolmagyň üstünligi

kepillendirýändigini pikir etme. Adam öz ulgamynda üstünligiň sylagyny almak üçin ýadawsyz tagalla edip we zähmet çekip biler, ýöne durmuşynda deňagramlylygyň ýokdugyny we etmek isleýän zatlaryndan lezzet almaga azatlygynyň ýokdugyny görüp geň galyp biler. Tersine, aladalar ýygnanyp biler we saglyklarynyň ýaramazlaşmagyna we depressiýa düşmegine sebäp bolýan derejede stres we tolgunma bolup biler. Şeýlelik bilen, hyýaly üstünlik ýitip gidýär we olar ömrüni boş ýere ýitirendiklerini we ähli arzuwlarynyň ýitip gidendigini duýýarlar.

Ol şeýle diýdi: Saglyk üstünlik diýmekmi?

Ol şeýle jogap berdi: Bir adam güýçli bedene eýe bolup biler (at ýaly), ýöne özüni üpjün etmek üçin ýeterlik baýlyga eýe bolup bilmez we şonuň üçin durmuşyň zerur zatlarynyň we esasy zatlarynyň ýoklugy üçin nägilelik we aýlyk duýup biler ýa-da saglygy we baýlygy bolup biler, ýöne kanagatlanmazlygy mümkin. Bedeni iýmitlendirmek we şöhratparazlygy kanagatlandyrmak ýumşak ruhu ýumşatmaýar. Ol ähli zada eýe bolup, ýöne özüni doly garyp duýup biler.

Ol şeýle diýdi: Netije näme?

Ol şeýle jogap berdi: Eger adamyň ýüreginde bagt bolmasa, ony üstünlikli hasaplap bolmaz

Ol: Başga barmy? - diýdi.

Ol jogap berdi: Şu gün üçin ýeterlik. Hudaý bilimiňizi artdyrsyn we sizi iki dünýäde bagtly etsin.

Size parahatçylyk bolsun

Başgalaryň gynançlary

Başgalaryň gözýaşlaryny görmek meniň üçin rugsatlymy?

Özüňi hem gynandyрман?

Olaryň çekýän gynanjyny duýup bilerinmi?

Ony azaltmaga synanyşmazdanmy?

Gözýaşıň damjasyny görüp bilýärimmi?

Duýgusyny eýesi bilen paýlaşman?

Kakasy oglunyň aglaýandygyny eşidip bilýärimi?

Oňa duýgudaşlyk bildirmezden?

Ene çagasynyň nalyşyny eşidip bilýärimi?

Ony yzarlaýan gorky duýgusy

Täsirlenmezden?

Ýok Ýok Bu mümkin däl!

Hiç haçan, hiç haçan bu mümkin däl!

Hudaýyň habarsyzdygyny pikir etme

Bir gezek iç çekýäris

Bir damja gözýaş dökýändigimizi pikir etme

Ýaradyjymyz görmän

Hudaý bize şatlyk berýär

Belki, şeýle etmek bilen biziň betbagtçylygymyz gutarar

Ol bize rehimdarlygy we mähiri bilen ýoldaşlyk edýär

Betbagtçylygymyz ýitip gidýänçä

Gynançlarymyz ýitip gider

Ruhy maýaklar

[wwwswaidayogacom](http://www.swaidayogacom)

Ýa Reb, ýüregimiň sahypalaryna nur harplary bilen
ýazylan habaryňy maňa görkez we wyždanymyň
ybadathanasynda pyşyrdaýanlaryňy eşitmegime rugsat ber
we aňymyň gap-gaçlaryny bilimiň, rehimiň we
.parahatçylygyň bilen doldur

Iş adamyň zehini we döredijiligi üçin möhüm we güýçli
höweslendirijidir. Şeýle-de bolsa, eger işiň maksady diňe
baýlyk toplamak bolsa, ol öz gymmatyny we ähmiýetini
ýitirýär. Iş, esasan, hyzmata bagyşlanmaly we satylýan
.önüm ýokary hilli we başgalar üçin peýdaly bolmaly

* * *

Hudaý maňa ýagtylyk, ýaşaýyş, güýç, paýhas, aň we
ruhy bagt berýär. Men oýlanmagyň bagty arkaly ilahi
söýginiň ummanyna çümdürilerin we durmuşyň
kynçylyklaryny çözmek üçin ilahi huzury aňyma getirerin (2)

Ýa Reb, meniň inçe söýgi şemimiň ýagtysy bilen, men
ebediýetden bäri içimde bolan Seniň altyn kitabyňy okaryn.
Seniň söýgiň, ýa Reb, meniň garaňkylygymy ýok edýän we
ýolumy ýagtylandyrýan parahatçylyk nurydyr (2)

* * *

Ruhy parahatçylygyň ägirt uly sili ruhdan toplanan
gorkulary we aladalaryň üýşümlerini süpürip aýyrýar
Men Hudaýy janymyň ýalňyzlygynda gözlärim we
ýüregim Onuň söýgüsi bilen urýança we Onuň jogabyny
.alýança çuňňur doga ederin

Reb, men senden meniň ruhumyň nuruny kosmos nuruň
bilen utgaşdyrmagyňy haýyş edýärim. Maňa seniň
paýhasyňyň meniň aňymy ýagtylandyrýandygyny, güýjüňiň
meni goldaýandygyny we damarlarymdan akýandygyny
.bildir

* * *

Men aňymy imanyň güýji we hiç zadyň maňa zyýan
ýetirip bilmejekdigine ynanmak bilen dolduraryn, sebäbi men
.hemişe ilahi gorag bilen gurşalan

Ýa Reb, goý, meniň arzuwymyň közleri hemişe Seniň
bereketli huzuryň bilen ýagty ýansyn. Seniň paýhasyň maňa
ýol görkezsin we Seniň huzuryň meniň durmuşymda iň uly
.şatlyk bolsun

* * *

Hakyky alym ajaýyp häsiýeti bilen tapawutlanýar: açyk
pikirlilik we giň garaýyş. Ol ýönekeý, esasy maglumatlardan
başlaýar, tebigatyň kanunlaryny we olaryň nähili
işleýändigini açyp görkezýär. Soňra ol öz gözlegleriniň
netijelerini dünýä görkezýär, zatlaryň tebigatyny we many-
mazmunyny öwrenmäge hemişe taýýar. Bu alymlaryň
tagallalary adamzadyň peýdalanýan peýdalaryny köpeltýän
tebigy kanunlaryň açylmagyna getirdi. Kem-kemden, biz bu
kanunlary dürli we giňden ulanylýan usullar bilen nädip
ulanmalydygyny öwrenýäris, bu bolsa gündelik durmuşda
.ulanýan amatlyklarymyzda görünýär

* * *

Hudaýyň berýän bagty ýer ýüzündäki hiç bir bagt bilen
deňeşdirip bolmajak derejededir. Ruhy şatlyk çäksizdir we
başga zatlar ýitip gidende, şol şatlyk hemişelik galýar. Şol
şatlyga ýetmek isleýän adam Hudaý barada oýlanmaga,

oýlanmaga we Onuň bilen sazlaşmaga wagt sarp etmelidir,
.sebäbi Hudaý bilen ruhy sazlaşyk hakyky bagty berýär

Täze ýyl bagy

Geçen ýylyň ýaňlanmalary, onuň gynançlary we
gülküleri ýitip gitdi we indi Täze ýyl senasynyň ýaňlanmasy
:ruhlandyryjy, umyt beriji we pyşyrdaýan ýaňlanýar

Durmuşyňyzy kämil görnüşde täzedden guruň, köne"
"gorkularyň otlaryndan dynyň
Geçmişň terk edilen bagyndan diňe şatlygyň,
üstünlikleriň, umytlaryň, ýagşy pikirleriň we işleriň, şeýle
hem asyly arzuwlaryň tohumlaryny ýygnaň we saklaň. Her
täze günüň täze topragynda şol güýçli tohumlary ekiň,
suwaryň we olar ösüp, durmuşyňyz güllemegiň seýrek
.häsiýetleri bilen gülleýänçä olary ideg ediň

:Täze ýyl pyşyrdaýar

Endiklere ýesir bolan ruhy oýaryň we ony täze, peýdaly"
tagallalara başlamaga höweslendirin. Baky azatlyga
ýetýänçäňiz we karmany (geçmişdäki hereketleriň yzygiderli
yazarlaýan we yzarlaýan netijelerini) ýeňýänçäňiz, hiç haçan
".synanyşmagy bes etmeň we hiç haçan dynç almaň
Täzelenen aň we hemişe täzelenýän şatlyk bilen mest
bolup, geliň, bilelikde şatlanyp, el-ele berip, birek-birege
.gaýdyp çykajak gökdäki öýe tarap ýöreýliň

* * *

Eger Hudaýy ýatlap, Ony durmuşyňyzyň merkezi etseňiz
we Oňa yhlasly we çuňňur doga etseňiz, hökman Ondan

jogap alarsiňiz, sebäbi yhlasly we ak ýürekden doga edýän
dogalaryň Hudaýyň ýüregine täsiri bar RE-123

Ol paýhasyň we ylhamyň şöhle saçýan çeşmesi, söýgüli
we mähirli ýürekleriň baglaryndan çykýan hoşboý ys, behişt
gülleriniň we açylýan pikirleriň ysy, söýgimizi
.ylhamlandyryň we ýüreklerimizden akýan söýgi

* * *

Siziň iň gowy dostuňyz, özüňizi nädip kämilleşdirip
boljakdygyny pesgöwünlik bilen maslahat berýän adamdyr,
sebäbi özüňizi hemişe ýaltaçylar we aldawçylar bilen gurşap
almak ruhy ösüşiňize päsgel berýär. Biz dogruçyl
sözleýänleriň we bize iň gowy ýolda kömek edýänleriň
.ýoldaşlygyny gymmat saýmalydyrys

* * *

Ene-atalar köplenç çagalarynyň kemçiliklerini görmän,
olara üns bermezligi saýlaýarlar. Eger olar çagalarynyň
kemçiliklerini görüp bilmeseler, olaryň söýgüsünde şübhesiz
bir ýalňyşlyk bar. Ene-atalar çagalarynyň ýalňyşlyklaryny
görüp, olary düzetmäge we dogry ýola düşmäge kömek
.etmek üçin şertsiz söýgü öwrenmelidirler

* * *

Eger siz hemişe bagtly bolmak isleseňiz, özüňizi rahat
ýa-da ýalta duýmaga ýol bermäň we bagtyňyzyň önünde
duran maddy päsgelçilikleri görmän galmaň. Şol
päsgelçilikleri ýeňip geçmek we islegli ýürek we ünsli aň
bilen ýerine ýetirmeli ähli işleri ýerine ýetirmek üçin
.eliňizden gelenini ediň

* * *

Ýa Reb, geliň, ýagşylyga gorky we gorky bilen däl-de,
söýgi we hormat bilen garaň. Ahlak kanunlaryňy berjaý
etmegiň bizi rehimiň lezzetleri bilen bezejekdigini düşüneliň.
Bagtymyzy goramak üçin takwalyk düzgünlerini tabşyrdyň.
Elmydama agyry we jebir-jepa getirýän günä ýollaryndan

ýüz öwürliň we ýagşylygyň erbetlikden has jadylydygyny
boýun alalyň. Ilki başda ýakymly we lezzetli görüňän
ýamanyň kem-kemden ölüm howply zähre öwrülýändigini
we ilki başda ajy tagamly ýagşylygyň ahyrsoňy süýji nektar
!bolýandygyny düşünmäge kömek ediň

* * *

Aladalar peýdasyzdyr; olar diňe ýüregi has köp aladalar
bilen doldurýar. Gündelik işleriňizi tamamlanyňyzdan soň,
olaryň üstünde köp pikirlenmekden ýa-da olary öýüňize alyp
gitmekden gaça duruň. Aladalar aňyňyzyň daş-töwereginde
gara, bulutly bulutlaryň galyň gatlagyny emele getirýär we
ýoly aýdyň we aňsat görmäge päsgel berýär. Biz Hudaýa has
.köp bil baglamagy öwrenmelidiris

Durmuş hyzmata gönükdirilmelidir, sebäbi bu ynsan
idealy bolmasa, Hudaýyň adamzada beren aňy doly
mümkinçiliklerine ýetmez. Başgalara hyzmat edip, kiçijik
egolarymyzy ýatdan çykaranymyzda, biz Hudaýyň
.bardygyny duýarys

* * *

Bu dünýäde ýagşylyk ýamanlykdan agdyklyk edýär,
sebäbi Hudaý iň ýokary güýçdür. Emma ýamanlyk bize
gelende, biz köplenç ony gözegçilikde saklamakda ýa-da
ýeňmekde ejiz duýýarys. Ýamanlygyň tupany hökmandyr,
ýöne biz olaryň täsirlerini ýeňip, olaryň üstünden çykyp
.bileris

Şägirt ylahy söýginiň süýjüligini dadanda, ony gurşap
alýan çäksiz joşgun tolkunlaryny duýýar we Hudaýa bolan
güýçli we ýangynly höwesini duýýar, şonuň üçin ol çuňňur üns
bilen dogra edýär we Hudaý oňa jogap berýänçä ýüreginiň
.çuňlugyndan ýalbarýar

* * *

Söýginiň ornuny içgysgynç gündelik işler, jynsy
obsessiýa, maddy baglanyşyk, emosional tolgunma,

ekspluatasiýa we ýakynlykdan ýigrenje birden geçmek
alanda, söýgi ýüreklerden ýitip, geçmişiň bir zadyna
.öwrülyär

* * *

Skripkanyň agysynda we fleýtanyň nalyşynda, organyň
sazynda we udyň kakyşynda Hudaýyň sesini eşidýärin.
Ruhumyň ýüreginde ruhumyň gözleýän bagty ýatandyr. Men
birden dymşlygymyň uýasynda saklanýan Onuň bagtyny
duýdum. Men uýamy gysyp, ebedi bagtyň nektaryny
.dadaryn

Hudaýa bolan höwes Ony söýmek diýmekdir. Hudaýa
bolan höwes ak ýürekden, arassa, çuňňur we nurly
bolmalydyr. Eger biz Ondan jogap almak isleseň, ýüregimizi
Oňa tabşyrmaly we şol bereketli jogaby alýança ýüregimiziň
.çuňlugyndan Oňa ýalbarmaly

Ylahy söýgi ölümden güýçli we wagtlaýyn durmuşyň
islendik görnüşinden has dowamlydyr

* * *

Yza çekilmegi ýa-da yza çekilmegi bilmeýän üýtgeşsiz
berklik bilen we Hudaýyň döredijilikli we çäksiz güýjüniň size
hemişe ýoldaş bolup, goldaw berjekdigine berk ynanmak
.bilen durmuş ýollaryndan ýöreň

Hudaý öz höwesini we höwesini bildirip, ynam we umyt
bilen kömek sorayan şol ak ýürekli şägirdiň ýürekden çykýan
ýalbaryşlaryna jogap berýär we ony halas etmek we
.kynçylyklaryndan halas etmek üçin hökman oňa geler
Paramahansa akyldary tarapyndan gürrüň berilýän ýaly,
:ýüzýän ýorgan

Bir gezek iki dost derýanyň kenarynda ýöräp
barýarkalar, ýüzýän ýorgana meňzeýän zady görüpdirler.
Olaryň biri özüni derýa zyňyp, "ýorgan" tarap ýüzüp gidipdir.
Şeýle-de bolsa, ol kenara gaýdyp barmak üçin köp wagt
alýardy. Dosty onuň "ýorgan" bilen kynçylyk çekýändigini we
:gijikmeginiň sebäbiniň soldygyny görüp, oňa seslenipdir
"?Näme üçin ony taşlap, yzyna gaýtmaýarsyň"

:Dosty şeýle jogap berdi
Men hem şeýle etmäge synanyşýaryn, ýöne ýorgan"
maňa ýapyşyp, meni goýbermeýär we yzyna gaýdyp
"gelmeýär
Geň galmagyna garamazdan, ol ýorgan diýip pikir edýän
zadynyň diňe ýüzüp ýören aýydan başga zat däldigini gaty
.giç düşündi
Adam ätmezden öň aýagyňyzyň ýerleşýän ýerini göz]
[!öňünde tutuň

Köp adamlar kararlar kabul edýärler, ýöne olary
durmuşa geçirmeýärler we netijede, depesine çykmagy
arzuw edýänlerinde-de, üstünligiň çür depesinden aşak
düşýärler. Erk-isleglerini biderek sarp edýänler üstünlige
näçe köp ymtylsalar, şonça-da şowsuzlyk batgalygyna
batýarlar. Emma, güýçli erk-islegleri bolanlar, tagallalary
näçe gezek şowsuz bolsa-da, kanuny maksatlaryna
.ýetýänçäler, synanyşyklaryny hiç haçan bes etmeýärler
* * *

Eý, Älem Lukmany, Seniň rahatlygyňyň süýji, şypa beriji
suwlaryndan dynança içmäge rugsat ber, şonda men Seniň
tüzelenýän şatlygyňy we ejizlik we ýadawlyk bilen
.täsirilenmedik diriligiňi duýup bilerin
* * *

Ylahy ses ýokary titremeler bilen rezonans döredýän ähli
ak ýüreklere ýüzlenýär. Paýhasyň sesi parahatçylyk, şatlyk
we mukaddes bilim gözleýän sazlaşykly pikirleri gözlemek
.üçin efirde aýlanýar
* * *

Ynsan bize öz maslahatyny berýär, soňra bolsa bizi öz
amalarymyzyň miwesini almaga goýýar [bu onuň ýalňys
maslahatynyň netijesi bolup biler]. Emma Hudaý bize ýol
görkezýär we Onuň ýoly hemişe bagta we ýagşylyga alyp
.barýar

Geliň, Hudaýyň nurunda ýaşaýalyň we bu dünýewi
kabusyň arkasynda ebedi oýanyşyň bardygyny düşüneliň.
Geliň, her garaňky kölege arkasynda Hudaýyň bardygyny
.duýalyň

* * *

Ary hemişe süýji gülleri gözleýşi ýaly, ilahi söýgi hem
olar gowy pikirler we gowy niýetler bilen doldurylanda biziň
.durmuşymyza girer

* * *

Başgalary bagtly edeniňizde, olara mähirli çemeleşende
we özlerini howpsuz we parahatçylykda duýduranda
şatlykdan dolup, Hudaýy razy edýärsiňiz we durmuşda
.üstünlikli hasaplanýarsyňyz

* * *

Dostlarymyz ýa-da ýakynlarymyz bilen kynçylyklara
duçar bolanymyzda, ýagdaýy mümkin boldugyça çalt
çözmäge synanyşmalydyrys. Başga bir adam günäkär bolsa-
da, günäkärlemek, jedelleşmek we gygyrmak bilen ýagdaýy
hasam kynlaşdyrmak manysyz we akylsyzlykdyr. Biz
ýakynlarymyza berk ýazgarmak we göwnüne degýän sözler
aýtmak ýerine, oňyn göreldämiz arkaly öz hereketlerini
gowulandyrmaga we ýalňyşlyklaryny düzetmäge kömek edip
.bileris

* * *

Reb, men ruhumyň parahatlyk tapyp, biperwaýlyk
bulutlarynyň arkasyndaky umyt şöhlelerini görmegini
dileýärim. Goý, ýüregimiň asmanynda ynam aýy dogsun,
.şonda men parahatlyk we rahatlyk duýup bilerin

Indi men seniň aňymyň üfüginde şöhle saçýandygyňy
duýýaryn we nadanlyk bulutlary seniň bereketli nuruň we
.teselli beriji we bereketli barlygyň sebäpli dargaýar

* * *

Ak ýürekden gözleýän adamyň ýüregi yzygiderli

:ýaňlanýar

Hudaýym we söýgülim, men bu dünýäniň duzaklaryna"

we illýuziýalaryna düşmek islemeýärim we diňe adamlaryň

janynda Seniň söýgiňi oýarmak isleýärim. Meniň ýüregim,

janym, bedenim, aňym we mende bar bolan ähli zat

Seniňkidir." Şeýle söýgi Hudaýa ýol tapýar we şeýle gözleýän

.adam Hudaýy tanaýar

Eziz Hudaýym, Seniň hemme ýerde bardygyny bilýärim.

Bahaly ýag basylmadyk zeýtunlarda gizlenip saklanýşy ýaly,

Seniň bereketli huzuryňyň ýagy hem Saňa bolan

oýlanmalaryň we Saňa bolan barha artýan höwesiň basyşy

.bilen sorlup çykarylýar

* * *

Synag aldawçy, gapma-garşylykly we öňünden çaklap

bolýan mejbury lezzet düşünjesidir. Bu pikir tarapyndan

döredilen energiýa howsala we ejir çekmäge sebäp bolýan

ýalňyş hereketlerde däl-de, bagt getirýän hakykaty

.gözlemekde ulanylmalydyr

Tejribe, öz-özüňi terbiýelemek we paýhas arkaly biz bu

dünýäniň az sanly, ýalan gозzellikleri bilen Hudaýyň beýik we

çäksiz gозzellikleriniň we şatlyklarynyň arasyndaky tapawudy

.öwrenýäris

* * *

Ýüregimdäki iman intuisiýa duýgusyndan döräpdir. Ol *

meni içimdäki ylahy söýginiň hazynasyny gazmaga

.höweslendirýär we pyşyrdaýar

Hudaý hakda pikir etmek bu dünýäniň aladalaryna garşy

iň uly dermandyr, şonuň üçin men ony ak ýürekden, çuňňur

.we yzygiderli amala aşyraryn

Eý Reb, meniň oýlanyşymyň gözüne deg, şonda ol *
içime öwrülip, ýüregimde ýanyp duran ruhy bagtyň güneşini
.görer

Seniň mübärek nuruňyň şypa beriji şöhlelerini almak
.üçin asudalygyň gapylaryny açmaga kömek et
Ýa Reb, men umytsyzlygy kowup, Seniň barlygyňy
duýmak üçin elimden gelenini ederin we Sen maňa Özüňi
görkezýänçäň, Seni ähli ýüregim we agzalarym bilen
.gözlerin

Öz pikirlerini wagtlaýyn we üýtgeýän şertlere we
şertlere çäklendirmek daşarky meselelere bolan düşüňjani
çäklendirer. Munuň ýerine, ebedi, üýtgewsiz zada üns
bermeli we ony üns we pikir merkezine öwürmeli. Şeýle
edýänler ruhy magnetizm bilen gurşalar we ilahi nur bilen
.ýagtylandyrylar

* * *

Ýa Reb, seniň hoşboý ysyň meniň janymyň gülünden
peýda bolsun we ruhlary seniň huzuryň ybadathanasyna
çeksin

Seniň söýgiň meniň ýüregimde ursun, şonda ol
hemmeler bilen sazlaşykly we ylalaşykly bolup ursun

Ýa Reb, pikirlerime bereket ber, şeýdip men janymyň
suwsaýanlaryny Seniň parahatçylygyň çeşmesine getirip
bilerin. Meniň ebedi myhmanym bol we meniň
.asudalygymyň we şatlygymyň ybadathanasynda ýaşa

Men seni hiç haçan unutmaryn we sensiz durmuş
ýollarynda hiç haçan ýöräp bilmerin
Maňa çäksiz ýürekden çykýan arzuwlary ber we Saňa
bolan wepalylygyň diri ýaňlanmasynda Seniň mübärek sesiňi
.eşitmäge rugsat ber

Her gün men bagty aňymda barha köp gözleýärim we
.maddy islegler arkaly barha az gözleýärim
Ýa Reb, minnetdarlyk we minnetdarlyk bilen Saňa baş
egýärim, sebäbi Seniň rehimiň bilen meniň ruhy meýillerim
we oňyn meýillerim durmuşdaky negatiwlikleri we
ýamanlyklary ýeňer. Ýaramaz netijelere getirýän zyýanly
endiklerden ýüz öwürmek we gowy netijelere getirýän
peýdaly endikleri ösdürmek kararymy berkitmäge kömek et.
Saňa tarap baryňkam, ýüregimde umydyň alawyny
.ýandyrмага kömek et

* * *

Ynsan islegi höwesleriň, arzuwlaryň we zyýanly
endikleriň gulçulygyna düşmeli däldir. Bu islegi ulanmakdan
saklanmak diýmek däl, tersine, ony ulanmakda paýhaslylygy
.ulanmak, şonda ol ylahy islege laýyk gelýär
Bagt we üstünlik isleýän her bir adam Hudaýa berk
ynanmaly, aň-düşünjesini içki parahatçylyk we asudalyk
derejesine çykarmaly, batyrgaýlyga we batyrgaýlyga üns
bermeli, erk-isleg we tutanýerlilige eýe bolmaly, şeýle hem
.öz borçlaryny asuda we ynamly ýerine ýetirmeli

* * *

Men tutuş ömrümi bir akýürekli adama bermäge taýyn,
ýöne ikiýüzlülerden we akýüreksiz adamlardan gaça
durýaryn. Men hiç kimi ýaltamaýaryn we aldamaýaryn, we
.biz bu dünýäde şeýle ýaşamaly

* * *

Biz batyrgaý bolmaly, akýürekli bolmaly we özümizi diňe
ylham berip biljeklerimiz bilen däl, eýsem bize ylham berip
.biljekler bilen hem gurşalmaly

* * *

Men ähli borçlarymy diňe Hudaýdan güýjümi almak
bilen ýerine ýetirip bilerin. Şonuň üçin meniň ilkinji islegim
Ony razy etmekdir. Hudaý meniň ýüregimdäki ilkinji söýgim,
içimdäki iň uly arzuwym we erkimiň we aňymyň esasy
.maksadydyr

Deňagramlylyk gözeldir we biziň duýgularymyzyň we
pikirlerimiziň esasy we esasy bolmaly

* * *

Özüne ynanmazlygy söýýän altruistik adam, egoizmiň
özüne höküm etmegine ýol bermeyär, sebäbi giň pikirli we
mähirli bolmasa, başgalar üçin hem, özi üçin hem bagt
gözlemese we islemese, arassa şatlygy başdan geçirmek
.mümkin däl. Bu umumy we üýtgeşsiz ýörelgedir

* * *

Garaşylmadyk bir wakanyň başymdan geçenini henizem
ýadymda; oýlanma bulutlarynyň arkasyndan ruhy bagtyň
şapagy birden peýda bolup, meniň içimi gurşap aldy
Şol bereketli tejribe ähli garaşylýan zatlardan has ýokary
boldy. Men düşündirip bolmajak şatlyk duýdum we bagtyň
nury aňmyň her garaňky künjegini ýagtylandyrdy,
bulaşyklyklaryň we soraglaryň kölegelerini ýok etdi. Şol
ýagtylyk — rentgen şöhleleri ýaly — gödek ýüzleri deşip,
adaty görmegiň sepgidinden daşary ýatan zatlary açyp
.görkezdi

* * *

Ýüregiňiziň üznüksiz urşy bilimiňiziň derwezelerinden
daşarda çäksiz güýjüň bardygyny ýuwaşlyk bilen yglan
edýär. Ähli zady gurşap alýan durmuşyň ýumşak urgulary
:size pyşyrdaýar

Diňe durmuşymyň kiçijik bir akymyny kabul etme,"
eýsem duýgularyňyň gerimini giňelt we maňa seniň ganyňy,
bedeniňi, aňyňy, duýgularyňy we janyňy kosmiki
".durmuşymyň nabzyna batyrmaga rugsat ber

* * *

Reb, her bir hereketimde Seniň barlygyňy duýmaga
rugsat ber. Seniň ýolbaşçylygyňyň nuruny gizleýän gorky
kölegesini ýok etmäge kömek et. Seniň gelmegiňiň daňyny
garaşyp, meniň arzuwamyň gülleriniň ýüregimiň bagynda
.açylmagyna rugsat ber

* * *

Başarnyksyzlyk baradaky pikirleri üstünlik baradaky
oňyn pikirler bilen kowuň we optimistik boluň, şeýle hem
.gorkulary pikir etmezlik bilen olary aýyryň
Gam-gussalary bagtyň nury bilen ýok ediň we boş
gürrüňleriň ýerine mähir we sypaýyçylyk goýuň
Saglyk tagtyndan sagdyn däl pikirleri aýyryň we olaryň
.ýerine sagdyn pikirler we sagdyn duýgular bilen çalşyň
Ýüregiňizdäki howsala we aladany aýyryň, nadanlyk
bulutlaryny durmuşyňyzyň gözýetiminden kowuň

* * *

Durmuş söweşinde ýeňiş gazanan adam öz jebir-
jepasyny döşünde hormat nyşany hökmünde göterýär

* * *

Ýa Reb, maňa diňe ýagşylygy görmegim, diňe ýagşylyk
barada pikir etmegim we diňe ýagşy we ahlakly adamlar
bilen gatnaşyk gurmağym üçin bereket ber. Eý, ähli
ýagşylyklaryň we dogrulygyň çeşmesi bolan Sen, Seniň
.barada oýlanmagyma rugsat ber

Garaňkylygyň ruhlaryny menden daşlaşdyr, maňa
asmanyň merkezinden, ýüregimiň we duýgularymyň
derwezelerinden seret we saňa bolan söýgimiň
.ybadathanasynda maňa görün

* * *

Başgalaryň parahatçylygyny bozmagy we töweregindäki
atmosferany bozmagy halaýan ýaramaz häsiýetli adamlara
duşanymyzda, duýgularymyzy gözegçilikde saklap we
özümizi saklap bilmek üçin, duýgularymyzy hemişe
.gözegçilikde saklamak üçin elimizden gelenini etmelidiris

Adamyň özüni alyp barşynda ilkinji nobatda öz-özünü
kämilleşdirmek göz önünde tutulýar. Gowy adam, asyly
hereketleri bilen töweregindäkileriň has gowy tarapa
.özgermegine kömek edip biler

* * *

Isleglere bolan höwes aňy kör edýär we islegleriň
dumany adamyň aňyny basyp alanda, olar içki
deňagramlylygyny ýitirýärler we her bir sagdyn hereketiň we
dogry hereketiň arkasyndaky hereketlendiriji güýç dogabitdi
pikirlenişdigini bilýärler. Adamyň akyl ukyplarynyň ruluny
döwende, olar hökman agyry we betbagtçylyk uçurumyna
.düşerler

* * *

Ertir ýa-da giç, durmuşyň illýuziýalary ýitip gider we
onuň maksady aýdyňlaşar. Çagalyk we ýaşlyk illýuziýalary
ýitip gidende, näme galýar? Biz hakyky bagty diňe Hudaýa
ýakynlykda we Onuň huzuryny duýmakda tapyp bileris, bu
.bolsa ruhumyzy asudalyk we parahatçylyk bilen doldurýar

* * *

Biz garaşýan zatlarymyzda realistik bolmaly we
Hudaýdan diňe zerur zerurlyklarymyzy
kanagatlandyrmagyny, şeýle hem hakyky zerurlyklaryň we
gereksiz islegleriň arasyndaky tapawudy bilmegimizi
soramaly. Zerur we gereksiz zady tapawutlandyrmagyň iň
gowy usuly logika we akyla ýüz tutmakdyr we bize peýdasy
bolmadyk we onsuz has gowy bolýan steril zatlary almagy
.islemezlikdir

* * *

Men iň uzak planetalardan we ýyldyzlardan has uzaklara
syýahat edip bilerin
Ýöne men seni hemişe söýerin
Siziň yzarlaýjylaryňyz gelip bilerler ýa-da öz ýollary bilen
gidip bilerler

Ýöne men hemişe seniň bilen bolaryn we seni söýerin
Meni köp sanly keşpleriň tolkunlary zyňyp biler
Men özümi ýalňyz we ýalňyz duýýaryn
Şeýle-de bolsa, men seni hemişe söýerin
Ünsüň sowlan dünýä seni ýatdan çykaryp biler
Ýöne men seni hemişe ýatlap duraryn

Sesim ýitip, meni aldap biler
:Ýöne janymyň sözleri bilen pyşyrdaýaryn
"Men seni hemişe söýerin"
Synaglar, keseller we ölüm meni parçalap biler
Bedenim elendi, ýöne ýadymda galança
Ümidiň şöhlesi galýar; ölýän gözlerime seret
:Olaryň üsti bilen size şeýle diýerin
Men seni ebedi söýerin
!We men hemişe saňa wepaly bolaryn

* * *

Hudaý meniň bilen" diýeniňizde, başgalaryň"
pikirlerinden size diňe ýagşylyk geler. Özüňizi Hudaý bilen
gurşap alyň, sebäbi Onuň iň mukaddes ady iň ýokary güýç,
ähli negatiw titreşmeleriň we pikirleriň egilip, sowuljak
.geçmez galkandyr
Ruhy şatlyk Hudaý barada yzygiderli oýlanmakda we
Oňa bolan barha artýan höwesde ýerleşýär we aňyň endi
howsala bilen titräp ýa-da sarsmaz wagty geler. Şonda hiç
bir fiziki ejir ýa-da psihologik krizis aňy diri Hudaýyň
.huzuryndan sowup bilmez

Hudaýa ýakyn bolmak, Onuň hakda pikir etmek we
!Onuň bardygyny yzygiderli duýmak nähili ajaýyp

* * *

Siz hakyky maksadyňyza optimizm we şatlyk bilen
ýetmäge çalyşmalysyňyz we oňa ýetmegiň diňe
garaşylmagy siziň ruhuňyza şatlyk getirmelidir. Şeýle hem,
şol maksada ýeteniňizde şatlanmalysyňyz, sebäbi bu siziň
.şatlygyňyza mynasyp üstünlikdir

* * *

Aýtmaklaryna görä, ary lotusyň hoşboý ysyna şeýle bir
aşyk bolýar welin, ol gülüň ýüreginde uzak wagtlap galyp,
nektaryny sorup alýar. Şeýlelik bilen, lotus ýapraklary oňa

ýapyşýar we ol lotusyň içinde ölümینی garşylaýar. Soňra demirgazyk sebitleriň keýikleri fleýtanyň sazларыndan serhoş bolýarlar. Awçy fleýta çalanda, keýik onuň ýanyна gelýär we onuň ölüm howply ykbaly bilen ýüzbe-ýüz bolýar. Şeýle hem käbir öý pilleri bar; dişi pil beýleki pilleri özüне çekmek we tutmak üçin ulanylýar. Bu babatda beýik bir filosof şeýle bir :zat aýtdy

Ary hoşboý ysdan haýran galýar
Maral bolsa pyşyrdaýan ses çykarýar
Tutuluşdaky pil ýykylýar
Oýaryjy degişme sebäpli

Emma şol duýgularyň hemmesine eýe bolan ynsan barada näme diýse bolar? Filosofyň oňa beren maslahaty şeýle: "Duýgularyňyň guly bolma we hiç zadyň ýa-da hiç . "kimiň seni dolandyrmagyna ýol berme Men bolsa şeýle diýýärin: "Ähli duýgularyňyzyň size hyzmat etmek üçin berlendigini we buýruklaryňyza gulak asmalydygyny we aňly islegiňize boýun bolmalydygyny . "ýadyňyzdan çykarmaň

* * *

Suw we buz iki görünmeýän elementiň, kislorodyň we wodorodyň alamatlarydyr we olaryň barlygy diňe şekilsiz we geçijidir. Şonuň ýaly-da, ynsan aňy we materiýa älem aňynyň alamatlarydyr, olar diňe çäkli, nisbi barlyga eýedirler, .sebäbi hakykatda diňe älem aňy hakykatdanam mutlak bar

* * *

Hiç kime ynanmaýan we hakyky dost tapmagyň mümkinçiligine şübhelenýän adamlar bar; käbirleri hatda dostsyz ýaşap biljekdigi bilen öwünýärler. Emma başgalara mähir we dostluk görkezip bilmeýänler ruhy giňelme kanunyny äsgermeýärler, bu kanun arkaly ruhuň öz

gözyetimini giňeldýär we ylahy ruhuň gujagyna gaýdyp
.gelyär

* * *

Adam özüni seljerende, onuň gowşak taraplaryny
aradan aýyrmak we özüni bolmalysy ýaly etmek üçin güýçli
islegi bolmaly we öz-özüni derňemegiň aýdyňlaşdyrýan
kemçiliklerini ykrar edende ruhdan düşmegiň onuň kararyny
.gowşatmagyna ýol bermeli däl

* * *

Bagtly bolmagyň iki şerti: ýönekeý ýaşamak we ýokary
pikirlenmek

Çagakam Hudaýa hat ýazdym, ýaşdym we ýazmagy
asla bilmeýärdim, ýöne oňa köp zatlary aýtdym, özüm üçin
hiç zat soramadym, ýöne ondan özi barada bir zatlar
öwretmegini haýyş etdim we her gün poçталýonyň hatyma
.jogap getirmegini garaşýardym
Men ýüregimde hiç haçan şübhelenmedim we bir gün
jogaby bir görnüş arkaly aldym, altyn şöhle bilen
ýalpyldaýan bereketli habaryň hatlaryny görenimde, ony
gowy okap bilmedim, ýöne habary şeýle düşündim : "Men
Ýaşayyş we Men Söýgi, we men seniň ene-ataň arkaly seniň
aladaňy edýärim!" Soňra men Hudaýyň huzuryny düşündim
.we duýdum

* * *

Men geçmişdäki kynçylyklarymy unutmagyň üstünde
işlejek, häzirki zamana batyrgaýlyk bilen garajak we geljegi
.Hudaýa doly ynam bilen garaşjak
Ýüregimdäki ähli gowy arzuwlarymyň Hudaýyň kömegi
bilen hasyl boljakdygyny bilýärim
Durmuşyň manysyny has gowy düşünmek üçin özümi
kämilleşdirmek üçin elimden gelenini ederin we paýhas
almaga, ruhuň düşünjesini oýarmaga we iň soňky hakykat
.bilen birleşmäge elimden gelenini ederin

* * *

Ýa Reb, men Seniň bol rehimiňden gelen nura we
söýgine şatlanaryn we Seniň rehimdarlygyňy ykrar etmek
üçin Saňa minnetdarlyk we minnetdarlyk aýatlaryny
.aýdaryn

Men pikirde, sözde we işde akýürekliligi kabul ederin we
başgalary bagtly etmäge synanyşaryn, sebäbi meniň bagtym
olaryň bagtyndan gelip çykýar we men öz kiçijik "men"-imi
.tutuş älemiň "men"-ine garyşdyrarn

Söýgi ähli ýaradylyşyň döküşik urşydyr

Söýgi iki ýüregiň arasyndaky sessiz söhbetdeşlikdir

Söýgi Hudaýyň ähli ýaradylyşa çagyryşydyr

Şeýdip, ol öz gökdäki öýüne, kosmik birligiň öýüne

gaýdyp biler

Söýgi gülleýän janlaryň baglarynda döräpdir. Ol iň

gadymy we iň süýji nektardyr, wepaly we hakyky ýürekleriň

.çüýşelerinde saklanýar

Özlerini bilýänler wezipeleri ýerine ýetirmek üçin zerur

bolan ähli güýjüň Hudaýdan gelyändigini düşünýärler. Ruhy

rahatlyga (ruhy rahatlyga) ýetenler, bu ýerdäki wezipesinden

garamazdan, täzelenen içki şatlygy başdan geçirýärler. Şeýle

adam Hudaýyň islegine laýyklykda ýaşaýar we durmuşyny

.alyp barýar

* * *

Akyl bozulmalary aňy bozýar we ünsüni sowýar,

üýtgeýän keýp aýdyň görmegi yapýar we emosional
partlamalar düşünişmezliklere sebäp bolýar. Köp adamlar

düşünişmek we oýlanyşyk bilen däl-de, keýplerine görä

hereket edýärler. Mundan başga-da, tarapgöýlükler we

öňünden pikirler düşünjäniň linzasyny bulaýar, düşünjäni

bozýar we aýdyň we birmeňzeş düşünjäniň öňüni alýar.

Şonuň üçin aň-düşünjäni sagdyn pikirlenmäge we takyk

düşünjä päsgel berýän ähli bulaşyklyk, tolgunma we

.öňünden pikirleniş çeşmelerinden arassalamak gerek

* * *

Bu älemiň Rebbi adamzada garaşsyzlyk, ukyp we akyl berendir. Ynsanlar Hudaýy akyl sowgady arkaly tapyp bilerler, ýöne eger olar durmuşyň manysyny tapmak we Ýaradyjysyny tanamak üçin zerur tagalla etmezden wagtlaryny boş zatlara sarp etseler, Hudaý tarapyndan berlen gymmatly energiýalary zaýalaýarlar we hiç haçan .hakyky bagty tapmazlar

Men köp zat etsem-de, edýän işlerim bilen çäklendirilen ýaly duýmaýaryn, sebäbi bu dünýäniň meniň öýüm däldigine .düşünýärin

* * *

Hudaýy gözlemek bizi durmuş göreşlerinde maddy, intellektual we jemgyýetçilik borçlarymyzy äsgermezlik etmekden boşatmaýar. Beýleki tarapdan, hakyky ruhy gözlegçi öz duýgularyny, endiklerini we isleglerini gözegçilikde saklamagy we durmuş ybadathanasyny nadanlygyň garaňkylygyndan azat etmek üçin öwrenýär, şeýdip olar ilahi barlygy duýup bilerler. Garaňky öýdäki gymmatbaha daşlary görüp bolmaýşy ýaly, nadanlyk we psihologiki dissonans güýçleri adamyň üstünde höküm .sürýänçä, ruhy aň-düşünjäni hem başdan geçirip bolmaýar

* * *

Deňiz özüni käse guýmak isleýär, ýöne käse diňe öz güýjüni saklap biler. Şonuň ýaly-da, hakykat hemmeler üçindir, ýöne aňy çäkli bolanlar gözleg we öwrenmek üçin ýeterlik derejede çuňňur öwrenişmeýärler, şeýle hem ýeriň aşagyndan çümmäge ynjalyk çekmeýärler; şonuň üçin olar hakykaty tapyp bilmeýärler. Biz çuňňur gözleg geçirmek we .hazynalary açmak üçin elimizden gelenini etmelidiris

* * *

Ol çynlakaý bir meselä ýa-da möhüm meselä ünsi jemlän wagty, aňyna aralaşmaga synanyşýan islendik

negatiw pikiri ret etmegi halaýar. Köp adamlar möhüm işleri edýänlerinde başga zatlar barada pikir edýärler. Mysal üçin, kazy başga bir adamyň ýaşaýyş ýa-da ölüm meselesi boýunça soňky hökümini çykarýarka, şol bir wagtyň özünde aýalynyň şol gün özüne eden ýaramaz gatnaşygy barada hem pikir edýärdi we öýündäki höküminiň ýerine .ýetirilmeyändigine gynanýardy

Eger bu kazy ýalňyş karar kabul edip, üns bermeýändigini sebäpli bigünä adamy ölüm jezasyna höküm etse, ol hem iň uly kazynyň önünde aýyplanyp, höküm çykarylar, bu bolsa hiç hili tarapgöýligi ýa-da garyndaşlygy bilmeýän umumy .kanundyr

* * *

Ylhamyň şemaly ähli bulutlary dargady we pikirlerimiň asmany indi arassa we arassa, arassa gözler bilen seni her ýerde görýäris. Seniň mübärek güneşiňiň şöhleleri meniň içimiň çuňluklaryna aralaşýar we nesilleriň açlygy bilen men .seniň mübärek nuruňdan iýmitlenýäris

* * *

Bu üýtgeýän, howply we näbelli dünýäde özüňizi düýbünden ýalňyz duýýarsyňyz. Diňe Hudaý sizi hiç haçan .terk etmez ýa-da umytlaryňyzy puja çykarmaz
Ýa Reb, maňa bereket ber, şeýdip men içimde ruhy güýç we üstünlik tohumlaryny ösdürip bilerin we şol güýji Seniň .razylygyňa laýyk ýollarda ulanyp bilerin

* * *

Ýa Reb, pikirlerimiň ýalňyzlygynda Seniň sesiňi eşitmek isleýäris Ýadyma düşen dünýewi sesleri menden çykar Men ruhumyň içinde ýaňlanýan asuda sesiňi eşitmek isleýäris
Meniň barlygymy ele al we maňa içimde we töweregimde Seniň bereketli barlygyňy duýmaga rugsat ber

* * *

Adamyň parahat ýa-da dawaly gurşawdan intellektual
.taýdan iýmitlenýändigini bilmek aňsat

* * *

Ýalňyş dostlar we garyndaşlaryň bilen gatnaşykdan
dörän içki gorkular, psihologik kynçylyklar ýa-da howsala
bularyň hemmesi düşüňjaniň çaşgynlygyna we kyn keýpe
sebäp bolýar. Beýleki tarapdan, asuda we parahat häsiýetli
adamlar sagdyn we özüne çekiji pikirlenişiň döredilmegine
.kömek edýärler

* * *

Hudaý bizi syndyrmak üçin däl-de, kararlylygymyzy
berkitmek üçin synagdan geçirýär. Eger biz ähli bil
baglamagymyzy bedene baglasak, nadanlyk bizi ýok edýär.
Hakykaty gözlemekde yhlasly bolanlar ebedi ýaşaýşy
tapýarlar. Bu dünýä biziň janlarymyzyň paýhas we ruhy
.güýjüň polaty hökmünde peýda bolýan ýanýan peçdir
Adamlar açylmadyk mümkinçiliklere eýedirler - olara
gerek bolan ähli güýç Hudaý olara özlerini baglaýan we
endiklere we isleglere ýesir edýän dünýewi
çäklendirmelerden azat bolmak üçin akyl güýjüni berdi. Şu
gün durmuşyň kynçylyklarynyň öz isleglerini bozmagyna we
öňe gitmegine päsgel bermegine ýol bermejek bolýanlara
.olary ýeňip geçmek ukyby berler

* * *

Dogruçylygyň adyndan ähli syrlaryňyzy başgalara
açmaň. Eger ejizlikleriňizi biperwaý adamlara açsaňyz, olar
size zyýan ýetirmek isleýänlerinde sizi masgaralamak üçin
mümkinçilikden peýdalanarlar. Näme üçin olara size garşy
?ulanyp, size agyry getirip biljek zadyny bermeli

* * *

Eý, ýüregimiň täzelenýän içgisi, seni gaýta-gaýta
içýärin, ýöne aňmyň çüýşesi hemişe daşyp durýar. Bu

bereketli içginiň adyny bilemok, ýöne maňa täzelenen ruhy
.şatlyk berýän ylahy söýginiň nektarynyň bardygyny bilýärim
meýilleriň ruhuň düşünjesiniň çuňlugyndan çykýan içki
parahatçylygyň täsiri astynda ýitip giden pursatlarynda,
.höwesli ruhda ýüze çykýar

* * *

Ýer ýüzündäki baýlar bilen ruhy baýlaryň arasynda
deňeşdirme ýok, sebäbi ruhy baýlar Hudaýyň nazarynda iň
.baý baýlardyr

Şu gün men ýitirilen umytlarym we amala aşmadyk
arzuwlarym üçin umytsyzlyga, lapykeçlige we gynanja boýun
bolmazlygy karar edýärim. Özümi çäklendirilen we çäkli
ýagdaýda galmaga rugsat bermegiň ýerine, men
akyldarlygyň höweslendirmelerine laýyklykda ýaşajak, şonuň
.bilen gözleýän bagtymy tapjakdygymy bilip

* * *

Ýa Reb, seni ýatlamasam-da, meni hemişe
ýatlaýandygyň we maňa beren nygmatlaryň üçin meni
minnetdarlyk bilen doldurýandygyň üçin sag bol. Seni
.zyygiderli ýatlap ýaşamagym üçin maňa bereket ber

* * *

Aň-düşünje öňünden pikirlerden arassalanyp,
illýuziýalardan azat bolanda, bedenimiziň janlylygyny we
ýaşlygyny täzelemek, pikirlerimizi berkitmek we ruhlarymyzy
paýhas we bagt akymlary bilen doldurmak arkaly diňe belli
bir wagtlarda däl, eýsem durmuşymyzyň her gününde bizi
.ylhamlandyrýan düşünjä eýe bolarys

* * *

Gereksiz zatlary aýtman, hakykaty aýtmak endigine eýe
boluň we başgalara zyýan ýetirip biljek ýa-da hakykata laýyk
.gelmeýän zatlary aýtmakdan gaça duruň

* * *

Biznesmenleriň köpüsi pul gazanmakda netijeli däl,
işlerini dolandyrmakda hem üstünlik gazanmaýarlar, şeýle
hem akyllý ärler däl, sebäbi olar ofislerinde aýallary bilen öý

meseleleri bilen meşgul bolýarlar, öýde bolsa iş meseleleri
bilen meşgullanýarlar. Bir wagtyň özünde birden köp zada
.üns bermäge synanyşmaly däl

* * *

Ýalňyşýan adam özüni düzetmek we gowy adamlar bilen
gatnaşyk gurmak arkaly ýagdaýyny gowulaşdyrmak
kararyna gelse, ol gowulyga tarap üýtgeýär, ruhy adam
bolsa ruhy taýdan özüni ýitirýär we ýalňyş niýetli we erbet
.meýilli adamlaryň arasynda yza çekilýär

* * *

Hudaýa ýakynlaşmak isleginiň erk güýjüniň iň beýik we
iň asylly ulanylyşydygyny ýadyňyzdan çykarmaň, sebäbi
diňe Hudaý ebedi we bakydyr we ähli ýagşylyk Ondan
gelyär. Erk güýjüňizi ösdüriň we zyýanly isleglerden gaça
duruň; erk güýjüňizi olary ýerine ýetirmek üçin ulanmaň,
sebäbi bu boş tagalla we energiýany ýitgi etmektir. Bu
durmuşdaky borçlaryňyzy mümkin boldugyça iň gowy ýerine
ýetiriň, şol bir wagtyň özünde durmuşa geçiji arzuw
hökmünde garaň. Erkiňizi ýitileşdiriň we erkiňizi Hudaýy
.tanamakda berkidiň

* * *

Eger adam ömrüni paýhas we düşünje bilen geçirse,
ölümiň sylag we has gowy dünýäde has gowy ýagdaýa
.geçişdigini görer

* * *

Ustad Paramahansa şägirtleriniň birine şeýle maslahat
:berdi

Birtaraplaýyn bolmaň; tersine, tertipli we deňagramly
durmuşda ýaşañ, borçlaryňyza ileri tutuň. Borç – bu
göwnüçökgünlik ýa-da borç duýgusy bilen däl-de, meýletin
we hakyky isleg bilen ýerine ýetirilýän işdir. Ruhy we ahlak
düşünjesi iň esasy bolmaly bolsa-da, maddy borç äsgerilmeli
däl, sebäbi ol örän möhümdir we jemgyýetçilik, milli we
.halkara borçlary bilen berkidilmelidir

* * *

"İň esasysy, öz-özünüňize dogruçyl boluň"

Bu jümle Şekspiriň "Gamlet" eserinde Poloniusa berlen meşhur maslahatlaryň sanawyny tamamlayar we bu, beýleki zatlar bilen birlikde, özüne wepaly bolmagyň we içiňdäki duýýan zadyňy etmezligiň nädogrydygyny aňladýar. Hakykatdan-da, arassa we diri wyždan öz eýesine älemiň ähli hazynalaryndan gymmaty we ähmiýeti boýunça has ýokary .şatlyk we güýç berýär

* * *

Ýokary ünsüň güýji howsala tupanyny ýatyrýar, aladalaryň depginini peseldýär, düzgünsiz islegleri çäklendirýär we üýtgemeyän ýa-da üýtgemeyän ilahi .paýhasy özüne çekýär

* * *

Üstünlik ykbala ýa-da şowlulyga bagly däl, eýsem, öz-özünü, oýlanmak arkaly, älemiň kanunlary bilen sazlaşmaga baglydyr

* * *

Hiç zadyň we hiç kimiň ýüregiň tagtyny eýelemegine rugsat bermeli däl, ol diňe Hudaýa bagyşlanmaly

* * *

Adamyň häsiýeti onuň duýgularyny sowuk we düşünişini peseldýär, bu bolsa onuň başgalar bilen düşünişmegini .mümkin etmezlige getirýär

* * *

Öý durmuşy jennet bolmaly, ýöne erbet gylyk-häsiýetler ony dowzaha öwrüp biler. Är işden öýüne gelip, aýalyny ruhdan düşen we gynanan ýagdaýda görüp biler, bu bolsa onuň bilen aragatnaşyk saklamagyna mümkinçilik bermeýär.

Ýa-da öýüne erbet keýp bilen gaýdyp gelip, onuň bilen aragatnaşyk saklamagyna mümkinçilik bermeýär. Şeýlelik bilen, sagdyn däl gylyk-häsiýetler sebäpli başgalaryň başyna .köp kynçylyklar gelýär

Maşgala agzasy gahar-gazapdan ýa-da biperwaý
bolanda, size derrew onuň häsiýeti täsir edýär ýa-da kimdir
birine ýokary keýp bilen ýüzlenip bilersiňiz, ýöne olary keýpi
gaçýan we jedelli hasaplap bilersiňiz, olar bolsa şatlygyňyzy
derrew ýok edýän, özüňizi daşlaşdyrmaga mejbur edýän
.göwnüňize degýän sözler aýdyp bilerler
Başga adamlaryň şahsyýetine üns bermäň we olaryň
size täsir etmegine ýol bermäň

* * *

Durmuşda köp synaglara duçar boldum we olaryň iň
kyny meni ýalňyş baha beren adamlar bilen boldy. Men
söýýän we meni ýalňyş düşüňip, maňa garşy çykmak üçin
ýüregimi beren adamlary gördüm. Emma bu meniň ruhumda
.ajylyk döretmedi, sebäbi ajylyk düşünmegi bulaýardy
Başgalaryň meniň baradaky ýalňyş düşünişlerine özümiň
zyýan çekmegime ýol bermeýärin, gaýtam, eger olar meni
kabul edýän bolsa, olara kömek etmäge we olara ýagşy
.niýetler we ýagşy arzuwlar bildirmäge synanyşýaryn

* * *

Dogru işler ýagşylygyň süýji, ýakymly nektaryny içmek
ýalydyr, ýaman işler bolsa zäherli bal içmek ýaly garşydaş
häsiýete eýedir. Saglyga zyýan ýetirýän we psihologik
kynçylyklara we nadanlyga sebäp bolýan hereketlerden we
gylyk-häsiýetlerden düýbünden gaça durulmalydyr. Zyýanly
maddalara esassyz berilmek, psihologik kynçylyklaryň,
.keselleriň we fiziki agyrylaryň girýän derwezesidir

* * *

Eý meniň Hudaýy söýgülim
Sen dostlugyň ýüreginden çykýan mähir çeşmesisiň we
dostlaryň ýüreklerinde duýgularyň düwünçeklerini açýan
.gizlin ýylylyk şöhlelerisiň
Şeýle hem asyllylygy, wepalylygy we wepalylygy wasp
edýän duýgudaş goşgular

* * *

Başgalara rehim-şepagatymy we hoşniýetliligimi näçe
köp ibersem, Hudaýyň söýgüsiniň maňa akýan ruhy
kanallaryny şonça-da köp açýaryn. Ylahy söýgi iň uly
.ýagşylygy özüne çekýän we getirýän magnitdir

* * *

Adam kynçylyk çekýän garyndaşlary bilen ýaşaýan hem
bolsa, berk iş berijide işleýän hem bolsa, garşydaş
hasaplaýanlary bilen iş salyşýan hem bolsa ýa-da durmuşyň
islendik synaglary bilen ýüzbe-ýüz bolýan hem bolsa, içki
parahatçylygyny we asudalygyny saklamak üçin kararly
bolmagy möhümdir. Eger olar gündelik durmuşynda bu
kararlylygyny dowam etdirseler we şeýle tejribeleriň birnäçe
gününden soň ruhdan düşmeseler, içki deňagramlylyga
.ýeterler we psihologik bagty taparlar

* * *

Ýamanlyk we günä adamyň tebigatynda ýok, olar
daşardan getirilýär we özüne ornaşýar

* * *

Palçygyň aşagynda gömülen altyn öz manysyny
ýitirmeýär; palçyk aýrylandan soň, tebigy arassalygy bilen
parlaýar. Şonuň ýaly-da, nadanlyk gatlaklaryna garamazdan,
ynsan ruhunda ýagşylyk bar. Nadanlygyň galyň, gatylaşan
palçygy ruhuň altynyny nähili garaňkylaşdyrsa-da, ruhuň
hakyky altynynyň owadan şöhlesini açmak üçin şol palçygy
.diňe paýhas suwy bilen ýuwup aýyrmagymyz ýeterlikdir

* * *

Adamlar köplenç biri-birini tankytlamaga üns berýärler
we şonuň üçin hem olar beýleki tarapyň gowy häsiýetlerini
.görmeýärler

* * *

Gündogarda hem, Günbatarda hem nadanlyk deň
derejede bar. Gündogardan we Günbatardan gelen nadanlar
duşuşanda, olar jedelleşýärler we ylalaşyp bilmeýärler,
başga garaýyşlara gulak asman ýa-da hormat goýman,
hatda olar dogry bolsa-da, özleriniň buýsançlaryny we özüni

dogry hasaplaýandyklaryny görkezýärler. Emma,
Gündogardan we Günbatardan gelen akyldarlar duşuşanda,
olar meseleleri obýektiw seljerýärler we hemmelere peýda
.getirýän netijeli hyzmatdaşlyga tarap işleýärler

* * *

Hudaý bize jan, aň we beden berdi we biz bu sowgatlary
sazlaşykly we deňagramly usulda ösdürmelidir. Daşky
gurşawymyzyň guluna ýa-da endikleriň ýesirine öwürlmäge
.ýol bermeli däl

* * *

Ruhy taýdan ösen ene-atalar çagalaryny ruhy häsiýetli
terbiýelemek we oýlanmak we öz-özüňi terbiýelemek bilen
häsiýetlendirilýän ortaça durmuş ýörelgesini kabul etmek
.arkaly dünýä kömek edip bilerler

* * *

Arzuw – bu amala aşyp bilmeýän islegdir, niýet bolsa
islegden güýçlidir. Beýleki tarapdan, erk güýji şol islegiň
arkasyndaky hereketlendiriji güýçdür we ony amala aşyrmak
üçin işjeň energiýa bilen birleşdirilendir. Bu isleg amala
aşýança maksada gönükdirilen we dowamly tagallany talap
edýär. Isleg hasyl bolýança, hakykatdanam isleýän we
gazanmak isleýän zadyna ýetýän adamlar näçe az! Elbetde,
erk güýjüni utançly we ýazgarylýan işleri etmek üçin
ulanmaly däl, sebäbi bu erk güýjüniň hakyky maksadyna ters
gelýär we ýaramaz we zyýanly netijeleri getirýär. Ynsan erk
güýji paýhas we düşünje bilen dolandyrylmaly, bu bolsa aň-
.düşünjä we Hudaýa ýakynlaşmaga getirýär

* * *

Bu durmuşda owadan we gymmatly bolan ähli zat
köplenç syrly magdanlarda gizlenýär. Seýrek gymmat bahaly
daşlary aňsatlyk bilen tapmak kyn, gymmatly ruhy
hazynalary bolsa düşünje we paýhas gurallary bilen açyp,
.çykaryp almak gerek

* * *

Başgalara mähirli sözler we ak ýürekden berilýän
maslahatlar arkaly şatlyk getirmek hakyky beýikligiň
alamatlarydyr. Tersine, başgalara kinaýaly sözler, negatiw
bakýşlar we öz islegi bilen edilýän teklipler bilen zyýan
ýetirmek erbet niýetiň alamatydyr. Agyryly ýumrukdan ýa-da
urgudan has çuňňur ýaralanýan zyýanly garaýyş we gaharly
dem. Gülkünç we ýaňsylama günäkärlerde garşylyk we
gahar ruhuny ýüze çykarýar, dostlukly teklipler bolsa ökünç
.we haýran galmak duýgusyny döredýär

* * *

Käwagt Hudaý söýgülilerine beýik nur, ýa-da kosmiki
ses, ýa-da çäksiz şatlyk, ýa-da iň süýji söýgi, ýa-da düşünje,
paýhas we bilim hökmünde özüni açýar. Onuň nury kosmiki
ganatlar ýaly ebedilige ýaýraýar we ýaýraýar, käwagt bolsa
men bu ýeri şol nuruň ýüreginde düýş hökmünde görýärin
.we şeýdip dünýäniň düýşdigini düşündim

* * *

Biz ýüreklerimizi paýhas bilen arassalamak we Hudaýyň
söýgüsi bilen arassalamak üçin elimizden gelenini
etmelidiris, şeýle hem biziň hemmämiziň dogan-
garyndaşdygymyzy, jennet öýümize bile barýandygymyzy
.düşünmelidiris

* * *

Siziň iň uly bagtyňyz, öwrenmäge we dogry hereket
etmäge hemişe taýýarlygyňyzdadyr. Özüňizi näçe
kämilleşdirseňiz, töweregiňizdäki başgalary hem şonça-da
gowulandyrmaga kömek edýärsiňiz. Özüni kämilleşdirýän
adam hemişe bagtlydyr we siz näçe bagtly bolsaňyz,
.töweregiňizdäki başgalary hem şonça-da bagtly edýärsiňiz

* * *

Geliň, açlary doýurmak, mätäçlere egin-eşik we derman
bermek, gynanýanlary teselli etmek, mahrumlaryň
gözýaşlaryny süpürmek, olaryň ruhlaryna şatlyk getirmek we
.ýüzlerine ýylgyryş döretmek üçin bilelikde işleşeliň

* * *

Eger Hudaý söýgüsini eneleriň ýüregine ýerleşdirmedik
bolsa, olar çagalaryny söýüp bilmezlerdi. Ylahy söýgi
eneleriň ýüreginden geçýär. Öý ynsan ejesiniň keşbinde
älemgoşar Enäniň bardygy sebäpli rehimdarlyk bilen
doldurylýar we biz ýüreklerimizde ene söýgüsiniň alawyny
.diri saklamalydyrys

* * *

Bu ýerdäki durmuş howpsuz kenarlara ýetýänçämiz boş
we betbagt görünýär. Biz umytlarymyzy ötüp barýan
dünýewi maksatlara we ejiz maddy baglanyşyklara
baglamaly däl. Şeýle ejiz baglanyşyklar bizi hakyky
özümüzden daşlaşdyrýşy ýaly, aňsyz ýagdaýda esasy
.maksadymyzdan hem daşlaşdyrýar

* * *

Hudaýyň sesi durmuşyň daşky görnüşleriniň arkasynda
ýerleşýär, bizi yzygiderli çagyryýar we güllerden, mukaddes
kitaplardan we wyždanymyzdan bize ýüzlenýär we durmuşy
yaşamaga mynasyp edýän ähli ajaýyp zatlar arkaly Onuň
şöhraty ruhuň duýýan ruhy asudalygynda we aňyň Onuň
.bilen sazlaşmaga yhlasly synanyşygynda ýüze çykýar

* * *

Reb, meni dar düşünjeliligiň we pikir we ynançlaryň
ulaldylmagynyň tozanly köçelerinden ýokary göterilýän ruhy
.ösüşiniň bürgüdi eýle

Meni ýer titremelerinden we gün şöhlesini ýapýan
bulutlardan has ýokary we has ýokary gatlaklara çagyryň
Ýokary düşünjeleriň belent asmanyna deňagramlylygyň
ganatlaryny uçurmaga rugsat ber

Ähli tupanlardan we tupanlardan has öň, men gökdäki
uýa gözläp ýola düşerin
Reb, meni ruhy ösüşiniň bürgüdi eýle, hemişe Seni arzuw
.we höwes bilen gözleýärim

Eý Reb, bizi Öz huzuryňyň ýakymly şemallary bilen
täzele, bizi şöhratly huzuryňa bolan höwes bilen doldur we
biziň janymyzy Seniň ilahi paýhasyň bilen baýlaşdyr.

Mukaddes nuruňyň durmuşymyzyň her bir tarapyna
aralaşýandygyny, kararymyzy güýçlendirýändigini,
garaňkylygymyzy ýok edýändigini, bizi parahatçylyk we
optimizm bilen doldurýandygyny we ýagşy işleri etmek üçin
.bize güýç berýändigini duýmaga rugsat ber

* * *

Kim başgalara ruhy we maddy kömek berýän bolsa,
onuň beren zadynyň özüne gaýdyp geljekdigini görer we bu
.ýüreklere degişli hereket kanunydyr

* * *

Adamyň başgalara bolan duýgulary efirde yzygiderli
titreşmeleri döredýär we degişli derejede duýgudaşlyk we
mähirlilik döredýär. Özüne zyýan ýetirenleri bagyşlaýan
.adam özi üçin bagyşlamagy we sabyrlylygy özüne çeker

* * *

Döwülen telefon arkaly gürleşip bolmaýşy ýaly, howsala,
alada, nägilelik we geçiji dünýä şöhratyna baglanmak ýaly
çekiç urgulary bilen maýyp bolan aň arkaly dogalary netijeli
ýaýradyp bolmaýar. Tersine, bu aň çuňňur asudalyk we
asudalyk arkaly dikeldilip, şeýlelik bilen ruhy çagyryşlary
ibermek we bereketleri we ajaýyp düşünjeleri almak ukybyny
.artdyryp bolýar

* * *

Bu üýtgeýän, howply we näbelli dünýäde özüňizi
düýbünden ýalňyz duýýarsyňyz. Diňe Hudaý sizi hiç haçan
.terk etmez ýa-da umytlaryňyzy puja çykarmaz

* * *

Ýa Reb, meni içimde Seniň şypa beriji nuruňy
söhllelendirip bilmegim üçin arassalyk bilen açyk et
Seniň çäksiz ýüzüňi söhllelendirsin diýip, howsala bilen
.titröp duran aňymyň aýnasyny rahatlandyr
Seniň parahatçylygyň ysyny duýup bilmegim üçin,
.meniň kalbyma iman penjirelerini aç

Eý, Özüňde nur saçýan! Eý, beýan edip bolmajak
beýiklige eýe bolan! Dünýäde Senden başga hiç zat
!görmäýin diýip, meniň höwesli gözlerimiň içine seret

* * *

Dürli sesler nerw ulgamyna dürli täsir edýär. Dissonant
sesler nerwlere gyjyndyryjy täsir edýär, garmoniki sesler
bolsa nerw ulgamynyň ýaşaýyş güýjüni oýarmak arkaly onuň
.boş we atrofiýalaşan dokumalaryny işjeňleşdirýär
Şonuň üçin mähirli we ýumşak söz, ylham beriji aýdym
we ruhuň mukaddes ýerinde pyşyrdaýan paýhas sesi ynsan
.ruhuna çuňňur we göz öňüne getirip bolmajak täsir edýär
Durmuş gysga ýol ýaly [tokaýyň içine]. Nahar
taýýarlanyp, stoluň üstüne goýulan badyna bir haýwan içeri
girip, beýlekileriň hemmesini gitmäge mejbur edýär. Köp
adamlar şeýle ýaşaýarlar. Olar pul toplamak we bagta we
howpsuzlyk gazanmak üçin köp işleýärler, ýöne kesel we
beýleki betbagtçylyklar haýwany tarapyndan urulýar,
ýürekleri togtaýar we gitmäge mejbur bolýarlar. Adamlar
şeýle ýaşamaly däl, çäksiz işleriň wagtlaryny ogurlamagyna
we gulçulygyna ýol berýärler. Köp ýyllar şeýle geçdi.
Kynçylyklaryň olary yza çekmegine ýol bermejek bolýanlara
.olary ýeňip geçmek üçin güýç berler

* * *

Umumy düzgün hökmünde, "iýmit" sözi diňe fiziki iýmit
bilen baglanyşykly ulanylýar, ýöne intellektual işjeňlik, akyl
ünsi we ruhy paýhas ýaly başga iýmit görnüşleri hem bar.
Birinji görnüş (iýmit) bedeni iýmitlendirýär, ikinji görnüş (akyl
ünsi) aňy, üçünji görnüş (ruhy paýhas) bolsa ruhu
.iýmitlendirýär

* * *

Siz hiç haçan şol gizlin "başga bir zady", çölde hemişe
üýtgeýän we ýitip barýan miražy, ähli islegleriňizi ýerine
ýetirenden soň hem duýup ýören zadyňyzy düşünmäge
synanyşdyňyzmy? Adamlar bir zady eýe bolýança arzuw
edýärler, ýöne ol ellerine düşenden soň, hökman ondan

ýadaýarlar we başga bir zady isleýärler. Durmuş adama
ýüreginiň isleýän ähli zadyny - baýlygy, güýji, dostlaryny
berse-de, olar ahyrsoňy nägilelik duýup, has köp zady gözläp
başlarlar. Emma adamyň hiç haçan ýadamaýan bir zady bar
we ony tapandan soň, başga hiç zat islemez we ony hiç
haçan başga hiç zada çalşyrmaz: ruhuň arassa şatlygy, öz-
.özüňiň iň çuňluklarynda ýaşaýar

* * *

Dünýä taryhda sarsdy we durnuksyzlaşdy. Uruşda dünýä
millionlarça adam üçin ejir çekýän we agyry çekýän ýere
öwrülýär. Hakyky we dowamly bagt ylahy huzury başdan
geçirmekdedir we şol bagta ýetmekden uly bagt ýa-da
.gazanç ýok

* * *

Näme üçin adamlar az lezzet we köp kynçylyk getirýän
?işleri edýärler

Jogap "endik", bu bolsa ynsan ykbalynda aýgytlaýjy
faktordyr Köp adamlar endikleriň demir gysgyjy sebäpli
zyýanly amallaryň nähili agyry we zyýan ýetirýändigini
bilseler-de, zyýanly amallary dowam etdirýärler. Düýe
agzyndan gan çykarsa-da, tikenli gyrymsy agaçlary iýýär.

Lezzet gözleýän adam saglygyna zyýan ýetirse-de,
lezzetlerine göz ýetirýär. Başga hiç bir lezzet bilen deňeşdirip
bolmajak ruhy şatlykdan habarsyz içgileri içýär. Açgöz adam
birneme oýlansa, altynyň satyn alyp bolmajak bagta
ýetjekdigini bilmeýän maddy baýlyklaryň yzyndan yzygiderli
.kowalaşyp, bagtyny ýok edýär

* * *

Seniň mukaddes nuruňda men ebedi oýa galaryn, Seniň
mübärek ýüzüňi görmekden ebedi lezzet alaryn
Men söýgini gysga wagtlyk duýgular arkaly gözledim we
çäkli ynsan söýgüsiniň çöllerinde gezip, ahyrsoňy ilahi
söýginiň oazisi tapdym
Ruhy oýlanmalar
Akyllý mugallym Paramhansa oganogananda üçin

Hudaý çäksiz giňligi we tükeniksizligi bolan ilahi
akyldarlygyň çeşmesidir we ynsan ruhlary şol akyldarlygyň
.akýan kanallarydyr
Giň, açyk kanallar we dar, posly kanallar bar. Kanal näçe
.uly bolsa, ylahy rehim şonça-da uly we köp akýar
* * *

Agyrynyň akyly we öwrenmäge islegli adamlar üçin
peýdaly sapaklary bar, emma şikaýat edýänler we nägileler
.üçin agyry zalym basyba öwrülýär
Agyry bize diýen ýaly ähli zady öwredip biler. Onuň
sapaklary bizi aň-düşünjäni, özüni dolandyrmagy,
daşlaşmagy, ahlagy we ýokary derejede aň-düşünjäni
.ösdürmäge ündeýär
Mysal üçin, aşgazan agyrasy bize köp iýmeli däldigimizi
.we iýýän zatlarymyza üns bermelidigimizi aýdýar
Eşk-eşretiň ýa-da ýakynlaryň ýitgisiniň döredýän
agyrysy bize bu illýuziýa dünýäsindäki ähli zatlaryň
.wagtlaýyn tebigatyny ýatladýar
Ýalňyş hereketleriň netijeleri bizi dogry bilen ýalňyş
tapawutlandyrmaga höweslendirýär
Ýöne näme üçin adamlar akyldarlykdan öwrenmeýärler?
Şonda olar özlerini agyryly zalymyň agyryly we gereksiz
!jezasyna sezewar etmezler
* * *

Eý meniň Hudaýy söýgülim
Sen älemiň her künjeginde barsyň
Ol gülleriň we gülleriň ýüreginde gizlenýär
Ol maňa aýyň penjiresinden seredýär
Tebigatyň perdesiniň arkasyndan
We illýuziýalar menden gizlenipdi
Bir göz açyp ýumasy hem meni gözden gaçyрма
* * *

Adamlar asketizmiň özüni mahrum etmek bilen
baglanyşyklydygyny pikir edýärler, ýöne bu düýbünden

dogry däl. Men iň uly hazyna üçin kiçi isleglerden ýüz
.öwürdim

* * *

Bagtyň yzygiderli gözleginde – ýazgarylýan ýa-da
dogruçyl usullar arkaly – ynsan aslynda ruhy şatlygy
gözleýär

Iki görnüşli şatlyk bar: ýalan şatlyk we hakyky şatlyk
Ýalan şatlykdan soň gynanç we agyry gelýär, hakyky
şatlygyň soňy bolsa, başlangyjy gynançly ýa-da ruhdan
.düşüriji bolsa-da, hemişe şatlykly bolýar
Hudaý ebedi şatlykdyr we gözleýän adam Ony tapanda,
hatda oňa bagt getirjek diýip pikir eden isleglerine ýetenden
.soň hem, gözleýän we gözleýän başga bir zadyny tapar
Bu yzygiderli täzelenýän şatlykda, gözleýän adam
.gözleýän ähli bagtyny beýleki ähli zatlarda tapar

* * *

Ertir şu gün bilen kesgitlenýär, şonuň üçin men
durmuşymy seljerip, onuň nämedigini düşünerin, soňra ony
.bolmaly zadyna öwürmegiň ýollaryny oýlap taparyn
Şu gün men başlangyç ruhuny ösdürerin, sebäbi
başlangyç görkezýän adam ýokdan bir zat döredýän deşiji
.meteor ýalydyr
Ol beýik döredijilik ruhunyň güýji arkaly mümkin däl
zady mümkin ýaly edýär

* * *

Hudaýyň güýji meniň her bir atomumda, her bir diri
öýjükdä, her bir nerwde, beýnide we dokumalarda bar
Men gowy, sebäbi şol bereketli güýç bedenimiň her bir
.bölegine siňýär

* * *

Kim öz parahatçylygyny saklap we borçlaryny asuda
ýerine ýetirip bilse, ol özüni parahatçylygy barlygy doldurýan
.älem ruhyna baglaýar

Durmuş wakalary nähili agyr bolsa-da we tejribeler nähili
kyn bolup görünse-de, psihologik ýagdaý asudalygy
.görkezmeli we aň deňagramlylygyny saklamaly
Ne elhenç şowsuzlyk ruhuň binýadyny sarsdyrmaly, ne-
.de ajaýyp üstünlik ony şatlandyrmaly däl
Kimde-kim parahatlyk we özüne ynamlylyk görkezse -
hakykatdanam, ýalan sözlemän - daşarky täsirler tarapyndan
bozulyp bilinmeýän hakyky asudalygyň we parahatçylygyň
.kenaryna ýetendir
Gowy tarapa özgermek isleýän adam güýçli, sessiz,
parahat erk-isleg ösdürmeli we dogry kararlardan ýüz
.öwürmeli däl
Iş wagtynda Hudaý barada pikir etmek we bu tejribäni
gündelik durmuşyň bir bölegine öwürmek ajaýypdyr

* * *

Öwrenmäge höwesli adamlaryň käbiri gysga aralykda
ýol ýöräp, soňra höwesini ýitirýär, ugruny üýtgedýär we
.kararlaryny ýatdan çykarýar
Beýlekiler bolsa, wagtal-wagtal köne endiklere boýun
egseler-de, ýoluny dowam etdirmek üçin ellerinden gelenini
edýärler, ýöne şonda-da ýöremegi we tagalla etmegi dowam
etdirýärler, şonuň üçin olaryň meýilleri has-da kämilleşýär
.we günler geçdigiçe güýçli, sagdyn we energiýaly bolýarlar

* * *

Oňyn pikirleniş kiçi intellektual çeşmeleri we çäkli duýgy
duýgularyny giňeldip bilýän, iň uly ýagşylygyň
ýalpyldawuklaryna şaýat bolup bilýän we çäksiz giňlikdäki
uly penjire açýan görünmeýän ylahy güýji görmäge getirýär,
şol penjire arkaly ylahy barlygy ähli ajaýyplygy we ylahy
.bolçulygy bilen hemme ýerde görüp bolýar
Bütün dünýäniň, esasanam oýlanma ýolunda
ýöreyänleriň we belent ruhy sepgitlere ýetmek isleýänleriň
.mätäçligi parahatlykdyr
Sessiz we parahatlyk bilen edilýän ruhy tagallalar,
adatça, netijeli we miweli bolýar, sebäbi fiziki hereketler

togtadylanda, pikirler işjeňleşýär we ýatyp duran ruhy
.energiýalar oýanýar

* * *

Ýalňyşlyklarymyz sebäpli ruhdan düşmeli ýa-da lapykeç
bolmaly däl, tersine, tejribelerimiziň ýagty taraplaryna
hemişe seredip, olardan sapak almaly. Näme bolsa-da,
.kömek we ýol görkezme üçin Hudaýa ýüz tutmaly

* * *

Täze şägirt ruhy taglymatlary diňe nazaryýet öwrenmek
arkaly özleşdirip biljekdigini pikir edýärdi we mundan başga-
da, başgalara öwretmäge höweslidi, şonuň üçin mugallym
:Paramhansa oňa şeýle diýdi

Ruhy aň daşky peýwant (ösümlik ýaly) däl, eýsem"

"içden ösüş we ösüşdir

* * *

ol 35 dile terjime edilip, takmynan 70 ýyl mundan ozal ,
çykandan bäri çap edilip, meşhur bolmagynda galýar. "
Ýoginiň awtobiografiýasy" atly kitabyny ýazýarka, ol şeýle
.ýazypdyr

:Eziz dostlarym

Saýlamak azatlygy esasan dürli isleglerden, isleglerden,
niýetlerden we erklerden ybarat. Şeýle-de bolsa, saýlamagyň
hakyky azatlygy bilen onuň kiçi görnüşleriniň arasynda
.tapawut goýulmalydyr

Biziň tagallalarymyz, güýjümüz we ähli fiziki, ahlak we
ruhy hereketlerimiz erk güýji arkaly başlaýar we üznüksiz
hereket edýär

Erk güýji islegiň töwreginde dowamly tutanýerlilik we
işjeňlik sikllerinden ybarat bolup, ol islegiň ýerine ýetirilmegi
.üçin ýeterlik güýç derejesine ýetýänçä dowam edýär

Men ýazýan kitabymdan uly sapak aldym, sebäbi öňler
ýazan zatlarymy gözden geçirmän ýazýardym, ýöne
awtobiografiýamyň her bir abzasyny gözden geçirmeli
boldum we kitaby gaýtadan gözden geçirýärkäm, şol ajaýyp
.synaglara gaýdyp barmakdan lezzet aldym

Bu durmuşda köp başdan geçirmeler boldy, leksiýa
okadym, binalar gurdum we surat çekdim, üstünligimiň syry
.hemişe erk-islegdedi

Men erk-islegim bilen etmäge synanyşan ähli zadyma
ýetdim we size bir zady etmäge berk kararly bolsaňyz,
.Hudaýyň kömegi bilen gazanyljakdygyna ynandyryň
Biz ilahi şatlygy başgalar bilen paýlaşmalydyrys. Hudaý
.barada ýürekden gürlemekden ajaýyp zat ýok
Eger siz günä ýolunyň ölüm jülgesine alyp
barýandygyna we oýlanma we ilahi kanunlara laýyk gelmek
ýolunyň ebedi ýaşayşa alyp barýandygyna kimdir birini
ynandyrýp bilseňiz, olara million dollar berseňizden has köp
.olaryň durmuşyny baýlaşdyrarsyňyz
Pul tiz geçýär, ýöne Hudaýyň bilimi biziň bilen galýar we
bizi indiki dünýä äkitýär. Şonuň üçin, kimdir biriniň Hudaýy
tanamak üçin tagalla edýändigini we elinden gelenini
.edýändigini görenimde, men uly şatlyk duýýaryn
Dünýäde köp zady meýilleşdirip we etsem-de, men
muny Hudaýy razy etmek üçin edýärin. Işiň we talaplaryň
arasynda-da, men pyşyrdaýaryn: "Sen nirede, Reb?" we
.bütün dünýä üýtgeýär we men uly bir ýagtylyk görýärin
Men şol ýagty ummandaky kiçijik bir köpük we nähili uly
!şatlyk

* * *

Biz pikirlerimizi bu durmuşdaky gynandyryjy we elhenç
zatlar bilen çäklenmeli däl. Akyldarlyk biziň pikirlerimizi we
duýgularymyzy üýtgemeyän ýa-da üýtgemeyän ebedi ilahi
.güýje gönükdirmegimizi talap edýär

Özüňizi ejiz we ejiz hasaplamaň, sebäbi beýniňiz uly
şäheri iki günläp elektrik bilen üpjün etmäge ýeterlik
mukdarda energiýa saklaýar, ýöne siz ýadawlygyňyzy
!aýdýarsyňyz

Üstünlige ýetmek üçin tagalla edeniňizde, başgalary
gysyp çykarman, elýeterli bolan her bir mümkinçilikden
peýdalanyň

Bir gezek Bostonda köçeden ýöräp barýarkam, ýöräp
barýan köçäniň pyýadalar üçin niýetlenen tarapy
pyýadalardan dolupdy we olaryň ählisi diýen ýaly öňümdedi,
şonuň üçin hiç kimiň ýanyndan geçmek kyn boldy. Muňa
garamazdan, hiç kimi iteklemän, köpçüligiň öňünde
.durmalydygyma öz aramda karar berdim
Men mümkinçilikleri gözläp başladym we pyýadalaryň
arasyndaky boşluklary gözledim, isleýän zadyma ýetýänçäm
we hiç kimi gysyşdyrman, köpçüligiň arasynda ilkinji
.bolýançam şol boşluklary ulandym
Soňra men: "Bolýar, men maksat edinen zadyma
.ýetenimden soň, olar indi menden öň gidip bilerler" diýdim

* * *

Hudaý saglygyň, rowaçlygyň, paýhaslylygyň we ebedi
şatlygyň çeşmesidir
Biz Onuň bilen baglanyşanymyzda, durmuşymyz doly
bolýar we Onsuz durmuş doly dälligine galýar
Geliň, bize ýaşayyş, ukyp we paýhas berýän şol güýçli
ilahi güýje üns bereliň
Geliň, bu beýik hakykatyň durmuşymyza aralaşmagy
üçin dogra edeliň
Şeýlelik bilen, bu ebedi güýç bedenimizden geçip biler
Şeýdip, ýüreklerimize üznüksiz şatlyk gelsin

* * *

Ýumuk gözleriň garaňkylygynyň arkasynda älemiň
ajaýyp güýçleri, ähli bereketli ýagşy janlar we çäksiz ýa-da
.soňsuz ebedi barlyk gizlenýär
Oýlanmak arkaly biz mutlak hakykaty bilýäris we onuň
durmuşymyzda we ýaradylyşyň ähli ajaýyplyklarynda gizlin
.işlerine şaýat bolýarys
Eger şägirt isleýşi ýaly öňe gitmeýändigini görse, özi
bilen durup, pikirlerini seljerip, ýolunda duran päsgelçilikleri
.anyklamaly
Köplenç sebäbi hakyky tagallanyň yetmezçiligi we ünsüň
sowulmagydyr. Köplenç päsgelçilikler çuňňur ornaşan

endiklerden gelip çykýar, olary durmuş bagyndan aýymaly,
.şonda bagtyň kökleri ruhuň topragynda ösüp, gülläp ösýär
Diňe öz erk-islegiňizi ösdürmek isleýändigiziňiz üçin uly
işleri etmäge howlukmaň

Üstünlik gazanmak üçin ilki bilen erk güýjüňizi edip
bilmejekdigiňizi pikir edýän käbir kiçijik zatlar bilen synap
.görmeli. Eger tagalla etseňiz, üstünlik siziňki bolar
Dostlarymyň we başgalaryň maňa hiç haçan ýetip
bilmejekdigimi aýdan maksatlarynyň hemmesini henizem
ýadymda saklaýaryn, ýöne men olara ýetdim
Ýagşy niýetli" bu adamlar öz pikirleri bilen uly zyýan"
ýetirip bilerler; Hudaý bizi olardan we olaryň
maslahatlaryndan gorasyn

Dostluk erk güýjüne iň uly täsir edýär. Parahatlyk
mukaddes ýerinde oýlanmagyň ýerine şowhunly
oturylyşyklara gitmek aňy dünýä titremeleriniň tozany bilen
.hapalaýar, şonuň üçin olardan dynmak kyn
Adamyň islegi ýoldaşlarynyň täsiri bilen hökman
güýçlenýär ýa-da gowşaýar

Diňe öz tagallaňyz arkaly erk-islegiňizi ösdürmek örän
kyn. Size göreldede boljak gowy göreldede gerek. Eger suratkeş
bolmak isleseňiz, gowy suratlar bilen gurşalyp ýaşaň we
suratkeşler bilen gatnaşykda boluň. Eger ruhy adam bolmak
.isleseňiz, asylly häsiýetli ruhy adamlar bilen dostlaşyň

* * *

Aňyny giňeldip, ony çäksiz mutlaga öwürmegi bilýän
ýokary derejeli ynsan, materiýanyň ýokdugyny anyk bilip
bilşi ýaly, ýaradylyşy kosmiki düýş hökmünde kabul edip
.biler

Özüni terbiýelemegiň uzak tapgyrlaryndan we
meditasiýa ýoluny ýa-da söýgi, hyzmat, altruizm we
egoizmden daşlaşmak ýaly ruhy aň-düşünjäniň beýleki
usullaryny yzarlamak arkaly Hudaýy yhlasly gözleýän adam
.ikilikleri ýok edýär we barlygyň ebedi birligini amala aşyrýar

* * *

Söýgi diňe bir duýgy däl; ol örän hakyky manydyr we ol
aňly gönükdirilende, maksadyna ýalňyşsyz ýetmek üçin
.ýoluny tapýar

Söýgi hem uly güýçdür. Gözleýän adam Hudaýy
tapmagyň köp usullaryny synap görse-de, iň uly arzuwyny
.we iň çuňňur islegini bildirmese, Ony tapyp bilmez

* * *

Adam aňy ony näme ynandyrsa, şoňa öwrülýär. Eger
.islegiň güýçli bolsa, durmuş söweşinde ýeňersiň
Aň öz ünsüni geçiji zatlara näçe köp gönükdirse, onuň
güýji şonça-da gowşaýar we ruhuň ruhy tebigatyny näçe köp
tassyklasa, şonça-da ol ruhy bolýar we onuň güýji
.täzelenýär

* * *

Dünýä öz ýokarlanmalaryny we pese gaçmalaryny
dowam etdirer, şonuň üçin biz ýol görkeziji we görkezme
üçin nireden ýüz tutarys? Öz taraply we öňünden pikirlenýän
düşünjelerimize däl-de, içimizdäki hakykatyň we ýol
.görkezijiniň sesine ýüz tutarys

* * *

Materiýa we aň, ýyldyzlary we planetalary bolan älem,
dykyz ýerüsti tolkunlar, maddy ýaradylyşyň inçe, açyk we
açyk akymly, duýgy, erk we aň, ýaşaýyş we ölüm, gündiz
we gije, saglyk we kesel, üstünlik we şowsuzlyk ýaly ynsan
güýçleri bu kosmiki düýşüň höküm sürýän otnositellik
.kanunyna laýyklykda hakykatlardyr
Otnositellik kanuny bilen kabul edilýän ähli ikilikler uly
kosmiki düýşde öz kiçijik roluny oýnaýan ynsan düýş görýäni
.üçin hakykydyr

Ynsan illýuziýalaryň — otnositellik kanunynyň —
.penjesinden gaçmak üçin düýşden ebedi oýalyga oýanmaly
Biz arzuwy göz öňüne getirmek bilen ýa-da onuň
bardygyny inkär etmek bilen, ýa-da "ýaşaýşy" kabul edip,
"ölümi" ret etmek bilen ýa-da saglygy ykrar edip, keseli
.görmän, üýtgedip bilmeris

Her bir halat, bir matanyň iki tarapy ýaly, öz
garşylygynyň aýrylmaz bölegidir
Ikilikler bir teňňäniň iki tarapydyr we hakykaty gözleýän
adam olary aňynda bölmäge synanyşmaýar, gaýtam, paýhas
.we belli bir bilim bilen olardan ýokary galýar

* * *

Hudaýyň söýgüsi bizi beýgeldýär we düşünjämizi
giňeldýär. Men özümi diňe şu beden bilen çäklendirilen
hasaplap bilmeýärin, sebäbi men ähli bedenlerde bardygymy
.duýýaryn

Bedenimin her bir böleginde öz aňymy duýuşym ýaly,
siziň hemmähiziň meniň bir bölegimdigini duýýaryn we ähli
jandarlaryň meniň kosmiki bedenimdedigini duýýaryn we
.hemmeleriň duýgularyny başdan geçirýärin

Bu duýgy ýa-da göz önüne getirmek däl, eýsem öz-özünü
bilmekdir. Bu aň-düşünje diňe pikir alyşmakdan has köp
zatdyr; bu her kimiň duýgularynyň aňly aňlanmagydyr we bu
.ýagdaýa kosmik aň diýilýär

Şol aň-düşünje sizde dörände, "men" düşünjesi ýitip
gidýär we ähli jandarlaryň bir ilahi ýaşaýyş bilen
.örtülendigini duýýarsyňyz

* * *

Bu dünýä geň, sebäbi ondaky ähli zat üýtgeýär we
özgerýär, şonuň üçin adam öz bagtynyň gaýygysyny bu
.dünýäniň kenarynda saklamaly däl

Bu durmuşda ejir çekýän bolsaňyzam ýa-da gülläp
ösyän bolsaňyzam we güýç-kuwwatdan lezzet alýan
bolsaňyzam, aňyňyz üýtgewsiz galmalydyr. Eger akyl
deňagramlylygyna ýetip bilseňiz, hiç zat size zyýan ýetirip
.bilmez

Beýik adamlaryň ählisiniň durmuşy olaryň şol bagtly
ýagdaýa ýetendigini görkezýär. Dünýä bagtyna ýetmäge
umyt baglaýanlar özlerini köp kynçylyklaryň garaşýandygyny
görerler, sebäbi garaňky düýşler köplenç owadan düýşler
.bilen birlikde gelýär

Eger düýşüň diňe bir düýşdigini, ýakymly ýa-da
gorkunçdygyny pikir etseňiz, özüňizi rahat duýarsyňyz we bu
durmuşyň hem düýşdigini düşüneniňizde, onuň garaňky
.düşlerinden azat bolarsyňyz

* * *

Adam şatlanmaly, sebäbi ol durmuşyň ownuk-
uşaklyklaryndan we negatiwliklerinden ýokary galyp bilýär
we oňyn pikirler bilen üstünlik elementlerini özüne çekýän
.dogry şertleri döredip bilýär
Agyr we üýtgeýän keýp ruhuň rahatlygyny kemirýän rak
ýalydyr we gamgyn keýpden ejir çekýänler kynçylyklaryndan
.dynyp bilmeýärler
Ýöne ýaramaz endikleri we kynçylyklary asuda, rasional
pikirlenmek bilen ýeňip geçip bolýar. Zyýanly endigi bolan
.biri ony aýdanda, ol şowsuzlygyny boýun alýar

* * *

Ýa Reb, men dünýewi synaglary Seniň ilahi söýgiň bilen
deňeşdirdim we Seniň söýgiňi islendik synagdan ýa-da
azdyryşdan güýçli tapdym

* * *

Ýag ody has ýagtylandyrýşy ýaly, gahar-gazap hem
gahardan iýmitlenip, ony güýçlendirýär, gödek gatnaşyk
bolsa başgalary gödek hereketlerini dowam etdirmäge
.höweslendirýär we olary has inadkär we berk edýär
Parahat we ýumşak adam gahar-gazaby asudalyk bilen
ýeňýär, dymmaga ýüz tutup, dawa-jenjeliň tupanyny
ýatyrýar we dawa-jenjeli we gapma-garşylygy süýji, ýumşak
sözler we başgalaryň duýgularyny göz önünde tutmak bilen
.ýok edýär

* * *

:Mugallym Paramahansa hakykat barada şeýle diýdi
Hiç kim oňa ynanmasa-da, ol bar, teoriýalar bolsa"
"pikirler we sözler bilen goldanylmaly

* * *

Söýgi dünýäniň hökümdary bolmaly

* * *

Men şatlygymyň aýdymalary bilen saňa gelyärim
Men saňa janymyň hazynasyndan hazynalary getirdim
Ýüregimiň çuňlugynda seniň üçin ylahy arzuwyň
nektaryny ýygnaýaryn
Ýalan umytlaryň çölünde suwsuzlykdan guradym
Ýöne indi meniň isleglerim ebedilik öçürildi
Sebäbi ol seniň bol çeşmeleriňden suw alýar
Mukaddes hoşboý ysyňyň pyşyrdylary maňa tarap akýar
Bagt şemim seniň şatlygyňyň nury bilen parlaýar
Men ýer ýüzündäki oazisleryň mirajynyň arasynda öljek
boldum
Indi bolsa men seniň ruhuňyň tolkunlaryndan gamgyn
boldum
Ah, eger men seniň ylahy ummanyňda gark bolup, baky
ýaşap bilsem

* * *

Gün şöhlesi düşýän akyl sepgitlerinde ähli psihologik
bakteriýalary ýok edýän ultramelewşe şöhleler bar. Şol
şöhleleri dar we çäkli perspektiwalaryň aýna böwedi bilen
.ýapmaň

* * *

Hudaýyň öýünde bölünişik bolmaly däl

* * *

Başgalara bolan söýgimiz, Seniň sahy eliňden alýan
.söýgini duýmagyň güýji bilen mümkin bolýar, eý Reb
Onda bize size iň ýokary söýgimizi we ýanýan
!höwesimizi hödürlemäge ylham beriň
Sen bize kakalar we eneler, doganlar we uýalar, ogullar
we gyzlar, doganlar we ömür ýoldaşy berdiň
Çagalar we dostlar, belki-de, sizi dürli beýanlar we dürli
adam gatnaşyklary üçin inçe tebigy tapawutlar bilen nädip
.söýmegi öwrenip bileris
Eý, baky söýýän, eý, iň beýik, ýakyn! Maňa ynsan
söýgüsiniň ähli güllerinden bir çemen örüp, ony Seniň

mukaddes ybadathanaňda sadaka hökmünde goýmagy
.öwret

Ýöne köp sanly wepalylygym sebäpli saňa tutuş gül
dessesini sowgat berip bilmesem, bir güli, iň gowy we iň täze
gülleri saýlap, ony meniň tarapyndan kabul edersiňiz diýip
!umyt edip, aýaklaryňa goýaryn

* * *

Daşky görnüş, esasanam gözler, adamyň geçmişde
nähili bolandygyny takmynan görkezýär. Içki "men" daşky
.görnüşe güýçli täsir edýär
Adamyň gözleri onuň iň möhüm fiziki aýratynlygydyr we
adam gözlerini owadan etmäge çalyşmaly. Muny nädip edip
?bolýar

Gözlerimiz içki tebigatymyzy aýdyň görkezýär we
gözleriň keşbini we beýanyňy gözelleşdirmegiň bir usuly
.owadan içki pikirleri we duýgulary ösdürmekdir
Käbir gözler örän zalym, käbirleri bolsa erbetligi ýa-da
egoizmi görkezýär
Adamyň sözleri nähili süýji we hereketleri nähili ajaýyp
görünse-de, onuň hakyky tebigatyny gözleriniň ifadesinden
anyk bilip bolýar, sebäbi olar şol iki açyk penjiräniň
.arkasynda gizlenip bilmeýärler

Şonuň üçin adam owadan we döredijilikli pikirler pikir
etmelidir. Olar Hudaýyň keşbinde ýaradylandyklary üçin, içki
.durmuşlaryny zaýalamaga haklary ýok
Parahatçylygy, asudalygy we tüýs ýürekden söýgini
şöhlelendirýän owadan gözler asudalygyň, söýginiň we
.parahatçylygyň ösmegi arkaly ösdürilmelidir
Diňe şu usul arkaly daşky görnüşiniň ähli
çäklendirmelerinden we çäklendirmelerinden has güýçli ruhy
.magnetizm ösdürilip bilner

* * *

Biz berk karar kabul edenimizde, bir meseläni düýpli
öwrenip, şol mesele bilen baglanyşykly artykmaçlyklary we
kemçilikleri anyklanymyzdan soň, şeýle hem erkimizi

işjeňleşdirenimizde, durmuşymyzda üýtgetmegi mümkin däl
.ýaly görüňän köp üýtgeşmeleri edip bileris
Erkin erk bar we eger ol bolmasa, hiç kim içki we
daşarky gurşawyň täsirlerinden gaçyp bilmezdi, ösüş
çäklendirilerdi, döredijilik işleriniň gerimi daralardy we
adamyň ösmegi we başlangyç derejeden ýokary galmagy
.mümkin bolmazdy

Täze jemgyýetçilik ulgamlarynyň konsepsiýasy we
garaşsyz institutsional işler bilen baglanyşykly progressiw
pikirler, öňdebaryjy ylmy açyşlarda ulanylýan usullar, ylmy-
barlaglaryň we öwrenişleriň dürli ugurlary, şeýle hem
döredijilikli edebi işler, bularyň hemmesi adamyň Hudaýyň
kömegi we erk güýji bilen her bir ugurda saýlamak
.azatlygyny amala aşyrmaga ukyplydygyny tassyklaýar

* * *

Tertipli sözleýiş we gahar-gazapdan we närazylykdan
azat bolmak adamyň öz-özünü dolandyrmagyna we öýünde
hormatlanmagyna sebäp bolýar. Bu maşgaladaky gapma-
garşylyklary paýhasly we akylyly çözmek ýa-da başgalary
mähirli sözler bilen rahatlandyrmak ýaly zatlary öz içine
.alýar

Garşydaşlaryň özlerine görä, bu ýeňşiň we hatda
gahrymançylygyň alamatydyr

* * *

Düşünmek durmuşyň iň gymmatly hazynasydyr. Ol içki
görüş, intuisiýa duýgusydyr, onuň üsti bilen özümüz we
başgalar baradaky hakykaty we ýolumyzda ýüze çykýan ähli
ýagdaýlar bilen nähili göreşmelidigimizi bilýäris , şeýle hem
garaýyşlarymyzy we hereketlerimizi zerur bolanda
.üýtgetmäge kömek edýär

Bu dünýäde biziň düşüňjämiz köplenç çäkli bolýar we
aň-düşüňjämiz bulananda, zatlary öňünden görmek we
.olaryň netijelerini bilmek mümkin bolmaýar

Hereketlerimiziň mümkin bolan netijelerini öňünden
görüp bilmeýändigimiz üçin, köplenç ýalňyş kararlar kabul
edýäris

Bu dünýäde parahatçylykda ýaşamak üçin, biz daşky
gurşawymyzy we daş-töweregimizi doly bilmeli we haýsy
.tarapa barýandygymyzy bilmeli

Häzirki hereketlerimize esaslanyp, geljekki
durmuşymyzyň nähili boljakdygyny bize aýdýan içki
.duýgymyza eýe bolmalydyrys

* * *

Aňy dogry düşüňjäniň pyçagy bilen sürmeli, sebäbi onuň
topragy gurak we berk, topragy optimizm we açyklyk bilen
çygly bolmaly, oňa iman tohumlary ekilmeli we tohumlar
ylahy islege laýyklykda ýagşy niýet suwlary bilen
.suwarylmaly

* * *

Şägirtleriň biri mugallym Paramahansadan ylahy
söýgülini uly tizlikde özüne getirjek dogra barada sorady we
:mugallym şeýle diýdi
Hudaý diňe ýüregiňiziň çuňlugynda gizlin dogra
"göwherlerini isleýär

* * *

Bize söýmek ukybyny kim berdi? Hudaý
Eýsem, biziň söýgümize başgalardan has köp kim
mynasyp? Hudaý
Hudaýsyz hakyky söýgi ýok, sebäbi Hudaý söýgidir

* * *

Hudaýyň biziň rysgalymyzdygyny we hakyky
abadançylygyň biziň eýe bolan zadymyz bilen däl-de, erk-
islegimiz arkaly nämelere ýetip biljekdigimiz bilen
.ölçelýändigini ýatdan çykarmaly däl

Bagt arzuwlary azaltmak we zerur zerurlyklary
kanagatlandyrmak ukybyny ösdürmek üçin tagalla etmek,
şeýle hem ähli päsgelçiliklere we päsgelçiliklere

garamazdan, nähili kyn görünse-de, Hudaýyň kömegi bilen
ýagdaýlaryň gowulaşjakdygyna optimistik garamak talap
.edýär

* * *

Paýhasyň sesi ýokary ruhy titremeler bilen sazlaşykda
bolan ähli ýagşy ýüreklere ýüzlenýär we parahatçylygy,
söýgini we beýik bilimi gözleýän sazlaşykly pikirleri gözläp
.howada aýlanýar

* * *

Ýüreklerimiz munjuklardyr, söýgi bolsa ýüreklerimizi
birleşdirýän ylahy tesbehiň sapdyr

* * *

Baýlygynyň seni eýelemegine ýol berme

* * *

Mugallymyň ýanyna gelip, soňra dogry düşüňjä eýe
bolmandygy üçin ony terk eden köp okuwçylary henizem
.ýadymda

Men öz-özüme: "Köp adam gelip, köp adam gidip biler,
.ýöne men soňuna çenli berk duraryn" diýdim

Mugallymym berk we sypaýy adamdy, köp adam onuň
ajaýyp akyldarlygynyň şöhlesine çydap bilmedi we
:monastyry terk etdi, ýöne men oňa bir gün şeýle diýdim
"Seni hiç haçan terk etmejek biri bar, ol adam men"

Onuň ruhy ýol görkezmesi meniň gözlerimi açdy we
aňymy Hudaýyň nury bilen ýagtylandyrdy, şonuň üçin
.wadamy ýerine ýetirendigime begenýärim

* * *

Hudaýyň razylygynyň iň uly zatdygyny ýadyňyzdan
çykarmaň. Eger бүтін дүнйә sizden razy bolsa, ýöne siz
Hudaýyň merhemetine eýe bolmasaňyz, siz ýele ýapysýan
ýa-da kül üfleýän adam ýalysyňyz. Emma бүтін дүнйә size
gaharlansa ýa-da size garşy bolsa, siz Hudaýyň merhemetine
eýe bolsaňyz, onda siz ähli zadyň hökümdary we hakyky
.bagtly eýesisiňiz

* * *

Biziň durmuşymyz doly Hudaýa baglydyr we eger biz
Oňa ýüzlenip, Onuň kömegine bil baglasak, Ol bize ýoly
görkezer we kynçylyklarymyzy çözmek we
.kynçylyklarymyzdan dynmak üçin dogry ýola gönükdirer

* * *

Ylahy heýkeltaraş
Ýüregimiň her urşy bolsun
Saňa bolan ebedi söýgim" goşgusynda täze söz"
Dodaklarymyň çykarýan her bir sesi beýan edilsin
Mukaddes sesiňden bereketli titremeler
Meniň her bir pikirim seniň huzuryňyň şatlygy bilen
dolsun

Meniň islegim seniň ilahi güýjüň bilen doldurylsyn
Ähli pikirlerimi, beýanlarymy we arzuwlarymy Öz
rehimdarlygyň bilen beze

Eý, iň mukaddes ilahi heýkeltaraş
Durmuşymy seniň görýän ýaly şekillendir
Özboluşly dizaýnyňyza görä

* * *

Hudaý tagalla edenimizde bize jogap berýär we şonda
Onuň hakykatdanam bardygyny, dogalarymyzy eşidýändigini
we isleglerimizi ýerine ýetirýändigini düşüneris. Onuň barada
yzygiderli pikir edýänler we Onuň barada oýlanýanlar Onuň
mukaddes bardygyny duýarlar we Onuň bereketli nuruny
.görerler

Kimde-kim tüýs ýürekden isleg we berk karara eýe
bolsa, geçmişdäki ýalňyşlyklara garamazdan, maksadyna
hökman ýeter, ýöne şol ýalňyşlyklarda dowam etmek özüne
garşy uly günädir, sebäbi ýalňyşlyk goýberen adam özüni
.hakyky bagtdan mahrum edýär

Ynsan özüne zyýan ýetirmek ýa-da peýda getirmek
ukybyna eýedir we nadanlyk garynjalaryny ondan daşda
.saklamak, şonda olar ony dişläp, gaharlandyrmazlar

Eger adam bagtly bolmak islemese, ony hiç kim bagtly
edip bilmez we ol öz bagtsyzlygy üçin Hudaýy günäkärlemeli
.däl

Eger Hudaý bize öz islegimizi ulanmak azatlygyny
bermedik bolsa, ol biziň betbagtçylygymyza jogapkär
bolardy, ýöne Ol bize şol azatlygy berdi we biz öz
.durmuşymyzy öz islegimiz ýaly kemala getirýänlerdiris

* * *

:Dynçlygyň çuňňur manysy
Şägirt gorku, kesel we beýleki kynçylyklaryň haýwanlary
tarapyndan yzarlananda, ol öz içinde asudalygyň mukaddes
ýerini gözleýär

Ruhy taýdan oýanan adam gije-gündiz aladalaran we
gynançlardan goranýan asudalyk galasynda ýaşaýar we
.dünýäniň elhençlikleri ony döwüp bilmeýär

Dymyşlyk mukaddes jaýyna girenler, gülleriň we ähli
jandarlaryň dilini düşünp bilýänleri ýaly, Hudaýy söýýän
.beýleki janlar bilen hem aragatnaşyk saklap bilerler
Şägirdiň asudalygy näçe çuň bolsa, onuň bagty hem
şonça uly bolar

Pikir penjireleriniň arkasynda gizlenen, dymmagyň
çuňlugynda öwrenilmeli we açylmaly şatlyk, beýan edip
.bolmajak uly şatlykdyr

* * *

Men siwilizasiýany dürli adam häsiýetleriniň ösüp, gülläp
.ösyän bagy hökmünde görýärin
Ary ýaly, meniň aňym gowy häsiýetleriň güllerini
gözleýär

Ary diňe iň gowy bal görnüşlerini ýygnap biljek güllere
gidýär

Şonuň ýaly-da, biz diňe iň süýji nektar içýän arydan
nusga almalydyrys. Bu bolsa, başgalarda görýän gowy
häsiýetlerimizi we ýagşylyklarymyzy özleşdirmäge
.synanyşmalydygymyzy aňladýar

Hudaý kabul ediji janlara akýan we olary ýagşylyk we
süýjülik bilen doldurýan bereketli baldyr

* * *

Kim öz dünýägaraýşyny giňeltmek isleýän bolsa,
mezhebe, reňke, irke we kör fanatizme bolan düşünjäniň
üstünden çykmaly, özüne erk edip bilmeli, mähirli we
dostlukly bolmaly, şeýle hem iýmitde, içgide we beýleki
.lezzetlerde ortaça bolmaly

Ol wyždanynyňrazy bolýan we oňa rahatlyk getirýän
işleri etmeli, hakykaty aýtmaly, ogurlyk etmemeli, başgalary
aldamaly däl, saglyga zyýan ýetirýän we güýjüni peseldýän
lezzetlere berilmeli däl, gorkudan, gahardan, açgözlükden,
göriplikden we biynjalyk ediji obsessiýalardan daşda
.durmaly

Şeýle hem, ol yssy, sowuk we beýleki kynçylyklara
gynanman çydap bilmegi we ähli gorkulardan we
ýamanlyklardan iň uly gaçybatalga bolan Hudaýa bolan
.ynamyny berkitmegi öwredmelidir

* * *

Mugallym bilen meniň aramyzdaky gatnaşyk kämil we
ajaýypdy. Ruhy ýolbaşçy bilen şägirt arasyndaky gatnaşyk iň
.ýokary manydaky söýgidir
Men bir gezek Gimalaý daglarynda Hudaýy has üstünlikli
gözläp biljekdigimi pikir edip, monastyr durmuşyndan gitdim,
ýöne ýalňyşypdyryn we gidenimden soň şeýle duýdum
Birnäçe günden soň gaýdyp gelenimde, mugallym maňa
hiç haçan ony terk etmedik ýaly garady. Ol meni käýemegiň
ýerine, hemişeki ýaly garşylady we parahatlyk bilen: "Geliň,
şu gün irden ertirlik naharymyza näme taýýarlap
.biljekdigimizi göreliň" diýdi

Şonuň üçin men oňa: "Jenap, meniň gitmegim üçin
.maňa gaharlanmaýarsyňyzmy?" diýdim

Ol şeýle jogap berdi: "Elbetde, ýok, men başgalardan hiç
zat garaşmaýaryn, şonuň üçin olaryň islegleri meniňki bilen
gapma-garşy bolup bilmez. Men seni şahsy bähbit üçin

ulanmaryn we seniň bagtyňdan başga hiç zat meni
."begendirmeýär

Ilkinji gezek kimdir biriniň meni hakykatdanam

!söýýändigini duýdum

Eger men kakamyň iş işlerini dolandyryp, işimden çykan

bolsam, ol maňa gaharlanardy. Mysal üçin, men (kakamyň
ýolbaşçy bolup işleýän kompaniýada) girdejili iş teklibini ret
.edenimde, ol ýedi günläp meniň bilen gürleşmedi

Kakam meni çyn ýürekden kakalyk söýgüsi bilen

söýýärdi, ýöne bu kör söýgidi, sebäbi ol puluň meni bagtly
.etjekdigini, ýöne puluň bagtymy ýok etjekdigini pikir edýärdi

Birnäçe wagt geçensoň, men mekdebimi toplumlaýyn

bilim bermek üçin esaslandyranymda, kakam pikirini

.üýtgedip: "Bu işi kabul etmedigiňe begenýärin" diýdi

Tersine, mugallymymyň garaýşy düýbünden başgaçady,

sebäbi men monastyrdan gitsem-de, onuň maňa bolan
söýgüsi üýtgemedi we ol meni ýazgarmady

* * *

Ýa Reb, men Seniň ýaradylyşyňyň geçmişiniň, häzirki
döwrüniň we geljeginiň düşeginde gaty uzak wagtlap ýatdym

.we men – ebediligiň çagasy – howsala duýdum

Men gaýta-gaýta göreşdim, ýöne peýdasy bolmady.

Şeýle-de bolsa, ahyrsoňy aldawçy otnositelligiň
päsgelçilikleri bilen gurşalan düşekden böküp çykmak bilen

üstünlik gazandym we sen meni elleriňe alyp, ebedi

.parahatçylygyň sazlary bilen silkdiň

Men ebediligiň çagasy – Seniň ebediligiň, eý Reb

Men başymy seniň tutuş barlygyňyň döşüne goýýaryn

* * *

Men jennet guşy: Seniň mübäreke elleriň bilen döredilen

jennet guşy

Ol meni inçelik we ajaýyp reňkler bilen bezedi: mähir

tüýleri we ruhy güllemegiň altyn tüýleri bilen

Men bagt jennetini gözläp, durmuşyň garaňky, gamgyn
atmosferasynda belentlige uçdum, ýagty ýeleklerim bolsa
.umytsyzlyk bilen garaňky tegmiller bilen boýaldy
Gel, Hudaýym, jennetiň guşuny paýhas şöhleleri we
arassa, süýji parahatçylyk suwlary bilen ýuw

* * *

Bary-ýogy iki sagadyň içinde döräp, köpelip we ölýän
.bakteriýa görnüşi bar
Bu görnüşli synagy ýarym günde ýa-da adamyň segsen
ýyla çenli dowam edip biljek uzak wagtlap synagdan
.geçirmegi gerek bolan wagtdan az wagtda geçirip bolýar
Ýaşayan ýetmiş ýa-da segsen ýylymyz ebediligiň diňe
bir gysga pursatydyr. Göreňde, biziň başymyzdan geçýän
ähli zatlar ýokarda agzalan bakteriýalar bilen birmeňzeş
tizlikde bolýar. Ebediligiň her gysga pursatynda ynsan
hasaby boýunça köp ýyllar geçýär. Şonuň üçin wagt ýitirmek
.üçin örän gymmatlydyr

* * *

Adam wyždanynyňrazy bolmaýan zadyny etmeli däl we
öz hökümdary bolmaly. Adam öz pikirleriniň, duýgularynyň
we hereketleriniň hökümdarydygyny bilenden soň, hiç zat
.olara gözegçilik edip ýa-da täsir edip bilmez

* * *

Aňyň bedene uly täsiri bolsa-da, bedeni gözardy etmek
akylsyzlykdyr

Adam sagdyn iýmitleri iýmeli, sagdyn iýmitlerden has
köp iýmitlenmelidir

Eger ýagdaýlaryňyz sizi howsala salýan adamlar bilen
ýaşamagyňyzy talap edýän bolsa, wagtal-wagtal
gurşawyňyzy üýtgetmek maslahat berilýär. Emma mundan
hem gowusy, başgalaryň hereketleri sizi biynjalyk etmez ýaly
psihologik ýagdaýyňyzy üýtgetmekdir. Özüňizi üýtgediň,
şonda islendik ýerde parahatçylykda we bagtly ýaşap
.bilersiňiz

* * *

Bütün dünýä ruhy hassahana ýalydyr. Käbir adamlar
göriplikden we göriplikden, beýlekileri bolsa gahardan,
ýigrençden we höwesden ejir çekýärler. Olar öz endikleriniň
we duýgularynyň pidalarydyr. Ýöne siz öz gurşawyňyzda
.parahatçylyk döredip bilersiňiz

* * *

Duýgularyň aňa we bedene anyk täsiri bar. Göriplik we
.gorky ýüzi solgun görkezýär, söýgi bolsa ony ýalpyldadýar

* * *

Parahat bolup bilseňiz, hemişe bagtly bolarsyňyz
Gowy tarapa özgermek kararyna geleniňizde,
maksadyňyza ýetmek üçin gowy ýoldaşlygyň we asyly
täsirleriň örän möhüm we hökmanydygyny ýadyňyzdan
.çykarmaň

Daşky gurşawyň täsiri – ýagşy ýa-da erbet – islegden
güýçlidir, şonuň üçin başgalar bilen gatnaşyklaryňyzda we
.gatnaşyklaryňyzda muny göz önünde tutuň
Öz-özünü seljermek hem öz-özünü kämilleşdirmek üçin
zerurdyr

Eger özüňizi batyrgaý we gorkman seljerip bilseňiz,
başgalaryň seljermesine çydap bilersiňiz we olaryň tankydy
.size täsir etmez

* * *

Kimdir biri şeýle diýer: "Men lezzet ýa-da bagt hakda
alada etmeýärim, mysal üçin, üstünlige ýetmek üçin bir zada
."ýetmek üçin ýaşaýaryn

Başga biri şeýle diýer: "Men bu dünýäde, hatda agyry
we jebir-jepanyň içinde bolsam-da, ýagşylyk etmek
."isleýärim

Ýöne olaryň pikirlerini öwrenenimizde, ikisiniň hem
bagta ymtylýandygyny görýäris. Birinjisi bagtsyz üstünlik
isleýäirmi? Beýlekisi bolsa özi bagt duýman, dünýä üçin gowy
.arzuw edýäirmi? Elbetde, ýok
Olar başgalaryň özlerine ýetirýän fiziki agyrylaryna we
psihologiki ejirlerine ýa-da üstünlige ýetmekde ýa-da

başgalara kömek bermekde dörän ýagdaýlara üns bermezligi
mümkin, sebäbi birinjisi üstünlikden uly şatlyk tapýar,
beýlekisi bolsa ähli ýaramaz ýagdaýlara garamazdan
.başgalara kömek etmekden doly lezzet alýar
Hatda özbaşyna niýetleriň we ak ýürekden
ynsanperwerlik meýilleriniň köpüsi hem bagta ýakynlaşmak
.üçin şahsy höwesden gelip çykýar
Ýöne bu bagt mümkinçilikçiler we dar pikirliler üçin däl,
tersine, giň pikirli, sahy we beýik ruhy bolan sahy we asylly
.adamyň bagtydyr
Şonuň üçin altruist özüne egoizmiň höküm etmegine ýol
bermeýär, sebäbi adam giň pikirli we mähirli bolmasa, özi
üçin hem, başgalar üçin hem bagt gözlemese we islemese,
.şol arassa bagty tapmak mümkin däl
Bu üýtgemeyän ýa-da täzelenmeýän umumy prinsipdir

* * *

Olara gyzyklanma görkezmek we hyzmat etmek üçin
ähli adamlary şahsy taýdan tanamak we olary ýakyndan
.söýmek hökman däl
Gerekli zat, ýoluňyzda gabat gelyän we hakykatdanam
şol hyzmata mätäç bolan her bir adama dostlukly hyzmat
.hödürlemäge hemişe taýýar bolmakdyr
Bu akyl taýdan tagalla etmegi we şikaýat etmezden ony
etmäge tüýs ýürekden isleg bildirmegi talap edýär. Başgaça
.aýdylanda, bu pida bermegi talap edýär
Gün almaza we kömür bölegine deň derejede şöhle
saçýar, ýöne almaz gün şöhlesini kabul etmäge we ony
parlaklyk we ýalpyldawuklyk bilen şöhlendirmäge
mümkinçilik berýän käbir häsiýetleri ösdürip, ösdürdi, kömür
.bolsa şol bir ýagtylygy görkezip bilmeýär
Biz adamlar bilen gatnaşyklarymyzda almaz ýaly
bolmaly we ylahy söýginiň nuruny ajaýyplyk we arassalyk
bilen şöhlendirmelidiris

* * *

Ustad Paramahansa şagirtlerine eden çykyşynda şeýle

:diýdi

Maňa bolan duýgularyňyzy beýan edýän sözleriňiz üçin
minnetdarlygymyň çuňlugyny söz bilen beýan edip bilemok

Siziň ak ýürekdenligiňiz, ruhy güýjüňiz we
.ýürekleriňizden çykýan sözler üçin çuňňur minnetdar
Siziň araňyzda bolmagyma hormat goýýaryn we bu
dünýädäki doganlarymyň we uýalarymyň öňündäki uly
.borjymy hemişe ýatda saklamak meniň üçin uly şatlykdyr

* * *

Öňler ýolbaşçylaryny urýan adam

Täze endik döredip, ýaramaz endikden dynmak isleýän
wagtyňyz, aňyňyzy parahat we dartgynlyksyz, gaşlaryňyzyň
arasyndaky maňlaýda ýerleşýän erk-isleg we ruhy aň-
düşünje merkezine gönükdiriň we ornaşdyrmak isleýän gowy
endigiňizi berk tassyklaň. Şeýle hem, ýaramaz endikden
dynmak isleýän wagtyňyz, şol nokada ünsüňizi jemleň we
erbet endik jemlenen beýnidäki ähli nerw ýollarynyň ýok
.edilendigini berk tassyklaň

Size iş ýerinde gahary gelende ýolbaşçylaryna urmakda
ussat bolan bir adamyň hakyky wakasyny gürrüň berjek.
Netijede, ol bir işden beýleki işe-de gaçdy, sebäbi gahary
gelende özüne doly erk edip bilmedi we özüne garşy çykan
.her bir adamy eline düşen zat bilen urýardy

Ol maňa kömek sorap geldi, şonuň üçin men oňa: "Indiki
gezek gaharyň gelende, bir zat etmezden öň birden ýüze
.çenli sana" diýdim

Ol bu usuly synap gördü, ýöne maňa gaýdyp gelip:
"Şeýle edenimde gaharym artýar we uzak garaşanym üçin
sanap otyrkam, gahar-gazapdan kör bolýaryn" diýdi. Onuň
.ýagdaýy umytsyz ýalydy

Soňra ol ondan Hudaýyň nurunyň beýnisini
doldurýandygyny, gaharyny ýatyrýandygyny, nerwlerini
rahatlandyrýandygyny, duýgularyny ýumşadýandygyny we
özünden gaharyň ähli yzlaryny aýyrýandygyny, netijede bir

gün gahar-gazap tutmalaryndan dynjakdygyny duýmagyny
.we oýlanmagyny haýyş etdi

Köp wagt geçmänkä, ol ýene-de ýanyma geldi we bu

gezek maňa: "Men gahar-gazap endiginden dyndym we
.munuň üçin minnetdar" diýdi

Men ony synap görmek kararyna geldim, şonuň üçin

birnäçe oglandan ony degişdirmeklerini soradym we ony
görüp biljek ýerde gizlendim, ýöne ol meni görüp bilmedi.

Oglanlar ony gaýta-gaýta öjükdirmäge synanyşdylar, ýöne ol
.parahat boldy we jogap bermedi

* * *

Ebedilik wadasy ýüreklerimizi we aňlarymyzy doldursyn

Durmuşyň baplary we wakalary bize ölümiň kölegesiniň

ruhuň hemişelikligini we onuň Ýaradyjysy bilen ýakyn

baglanyşygyny bilýän ýagtylyk çagalaryny

.gorkuzmaýandygyny ýatlatsyn

Geliň, ýaşaýşyň we ölümiň Hudaýyň deňzinde iki

tolkundygyny we kosmos ummanyndan bir damja bolan

ruhuň öz esasy tebigatyny üýtgetmezden we ebedi

çeşmesinden aýrylmazdan bu iki tolkun bilen göreşýändigini
.düşüneliň

Geliň, hakyky tebigatymyzy nadanlyk zyndanlaryndan

çykaryp, ýagtylygyň we bilimiň çür depelerine çykarmak üçin
tagalla edeliň

Bedeniň çäklendirmelerinden, negatiw pikirlerden we

sagdyn däl täsirlerden aňymyzy azat edenimizde, ruhy

tebigatymyza degip, hiç haçan batmaýan ilahi günüň ebedi

.şöhleleridigimizi düşüneris

* * *

Samadha ýa-da kosmiki ekstaz ýagdaýyna ýetenler gaty

.maddalaryň suwuklyga öwrülýändigini görýärler

Suwuklyklardan gazlara, gazlardan energiýa we

energiýadan kosmos aňyna geçýär we ol düşündirip

bolmajak derejede uly şatlyk duýýar we täzelenen şatlykdan

ýa-da çäksiz paýhasdan ýa-da ýokary parahatçylykdan ýa-da

doly barlyk duýgusyndan ýa-da kosmos ruhunyň ortasynda
öz-özünü eremekden başlap, aňyň dürli ýagdaýlaryny başdan
.geçirýär
* * *

Nerwiň dikeldilmegi
Çuňňur, asuda meditasiýada ýaşaýyş güýji beýniden ähli
organlara akýar, dokumalardan ýagtylyk uçgunlary çykýar
we ýaşaýyş tok oňurgadan geçip, bedeniň ähli öýjüklerini
gurşap almak üçin paýlanýar, sagaldyjy energiýa akymy
.bilen doýýar we netijede nerwler täzelenýär
* * *

:Magnitleriň görnüşleri
Adaty magnitlerden magnitiň özüne çekiji güýjüniň
magnitiň hiline baglydygyny görüp bolýar
Kiçi magnit kiçi zatlary özüne çekýär, güýçli magnit
bolsa has uly zatlary özüne çekýär
Şeýlelikde, adam magniti özüne çekiji güýjüne görä
özüne çekýär
Adamyň magnitlenmesiniň hem köp görnüşleri bar;
käbiri fiziki zatlary özüne çekýär, käbiri psihiki güýçleri,
käbiri bolsa ruhy artykmaçlyklary - köplenç gizlin ýa-da
.ýatdan çykarylýan artykmaçlyklary özüne çekýär
Janyň magdanlaryndaky gymmatly daşlary açyň, şonda
ýeňiji bolarsyňyz. Islegli maksadyňyza ýetiň we mukaddes
magnetizmiň ähli güýjüň we ýagşylygyň çeşmesi we
durmuşdaky iň uly gazanç bolan Hudaýy size çekjekdigine
.ynanyň

Tassyklama: Men ähli gowy zatlary we ähli bilimleriň
şöhlelerini özüme çekmek üçin bereketli ruhy magnetizmi
.ulanaryn
* * *

Hudaý meniň durmuşymdyr Ol meniň söýgimdir Ol
meniň ýüregimiň sežde etmäge çagyryýan ybadathanasydyr
Hudaý meniň maksadymdyr, sebäbi Onuň kömegi
bolmazdan men borçlarymy ýerine ýetirip bilmeýärim

Şonuň üçin men ony tapýançam ony ýürekden we
jandan gözledim
Ylahy, ýanýan söýgi we mutlak kararlylyk bolmasa,
.kosmiki söýgülini tapmak kyn
* * *

Bir gün geler, bir adam bu dünýäden gider. Käbirleri ony
mähirli ýatlap, onuň üçin aglar, käbirleri bolsa ony erbet
ýatlar, ýöne onuň ähli erbet we gowy pikirleri oňa ýoldaş
.bolar

Şonuň üçin adamyň öz pikirlerini gözegçilikde saklamak,
hereketlerini jikme-jik öwrenmek, ýalňyşlyklaryny düzetmek,
.özüne baha bermek we elinden gelenini etmek borjydyr
Dogry zady etmäge synanyşýan bolsaňyz, adamlaryň
siziň hakkyňyzda aýdýanlaryna üns bermeň
Men hiç kimiň gaharyny getirmezlik üçin elimden
gelenini edýärim we içimde hemmelere mähirli we akýürekli
.bolmak üçin elimden gelenini edendigimi gowy bilýärim
Ýöne adamlaryň meniň baradaky pikirlerine, öwgülere
ýa-da ýazgarmalara garamazdan, üns bermeýärim, sebäbi
.Hudaý meniň bilen, men bolsa Onuň bilen, we iň möhümi şu
* * *

Iki adamyň ýa-da bir toparyň arasynda şahsy maksatlary
we maksatlary bolmadyk, diňe ruhy esasyda dostluk dörände,
şol arassa dostluk şol dostlaryň her biriniň ruhuny
.arassalaýar
Dostluk bilen arassalanan ýürek agzybirlige we
ýakynlyga açyk gapy bolýar
Bu ýürek arkaly doganlyk söýgüsiniň gurluşyna girmek
we asudalykdan we parahatlykdan lezzet almak üçin has köp
.ýagşy janlary çekmek mümkin bolýar
* * *

Men öz işlerimden has köp başgalaryň işlerine üns
berýärim, sebäbi men edýän ähli işlerimi Hudaýyň razylygy
üçin edýärim we muny şol işler meniňki bolsady, has köp
.isleg we höwes bilen edýärim

Netijeler ters ýa-da kanagatlanarsyz bolsa, men muña
parh etmeýäriň ýa-da gynanmaýaryň, sebäbi maksadym we
niýetimiň arkasynda duran Hudaýa bolan borjymy ýerine
ýetirdim diýip pikir edýäriň, şeýle hem elimden gelenini
etdim we synanyşygy uly şatlyk we tutanýerlilik bilen
.gaýtalaýaryň, ýöne tagalla ýa-da netijä bagly bolmazdan
Eger men diňe özüm üçin işleýän bolsam, hemişe alada
we howsala düşerdim. Emma maksadym Hudaýy razy etmek
bolsa, netijeler Onuň üçin, meniň üçin däl. Bu meniň
durmuşa bolan çemeleşmem we onda men rahatlygymy we
.azatlygymy tapýaryň

:Üstünlik başgançagyndaky ädimler

Agyr iş -

Döredijilik ukyby -

Dogry höküm

Tygşytlamak we galyndylaryň öňüni almak

Başarnyksyzlykdan soň tagalla etmek we gaýtadan -

synanyşmak

Öz-özüňi terbiýelemek we öz-özüňi kämilleşdirmek

Döredijilik energiýalaryny işjeňleşdirmek -

Başgalara kömek etmek

Mundan başga-da, biz ähli ýagşylyklaryň çeşmesi we -

ähli üstünligiň we bereketiň çeşmesi bolan Hudaý barada

.oýlanmalydyrys

* * *

Men saňa öň hiç haçan aýdylmadyk aýdym aýdýaryň we
ýüregimiň içinde we simlerinde çalýan hakyky sazymy saňa
bagyşlaýaryň

Men bu ilkinji senamy döretdim we ony size arassa

gurbanlyk hökmünde hödürleýäriň

Men size gurak, intellektual sazlary ýa-da başgalar

tarapyndan döredilen bezegli sazlary hödürlemerin

Men saňa ýüregimiň ýönekeý, sada owazlaryndan başga

hiç zat bermerin

Men size ýyladyşhanalarda ösdürilip ýetişdirilen we
duýgular we yhlaslar bilen doldurylan gülleri sowgat
bermerin, tersine, size arzuwlarymyň meýdanlarynda we
durmuşymyň çemenliklerinde ýaňy ösüp çykan ýabany
.gülleri sowgat bererin

* * *

Bir adamyň başgalary anyk häsiýetlerine görä
seljermegi we klassifikasiýa etmegi aňsat
Ýöne adamyň özüne dogruçyl we hakykatdanam üns
bermegi kyn. Şeýle-de bolsa, zerur bolan gowulandyrmalary
.we üýtgeşmeleri düşünmek üçin hut şuny etmeli
Şahsy häsiýetlerimizi bilmegiň maksady, başgalara
.nähili täsir edýändigimizi düşünmekdir
Adamlar adamyň tebigaty barada aňly ýa-da aňsyz
täsirleri döredýärler we ondan çykýan titremelere bolan
reaksiýasy degişli adamlar üçin inçe bir signal bolup durýar
.we akyldarlar bu signaly düşüňýärler

* * *

:Psihologik ösüşiň öňüni alýan päsgelçilikler
Özüne söýgi (egoizm), şöhratparazlyk, açgözlük, gahar,
ýigrenç, görüplik we adamy özünden has çuňňur nadanlyga
iterýän ýa-da iterýän beýleki garaňky häsiýetler
Adamyň islegleri yzygiderli täzelenip durýan we hiç
haçan gutarmaýan ýa-da belli bir çäkde durmaýan endikler
bilen hereket edýändigi üçin, azatlyga eltýän ýoldan
.ýöremek gerek
Bu endikler ruhu zyndana salýar we ony ýesir edýär, bu
bolsa onuň eýesiniň azatlyk we azatlyk ýolundan ýöremegini
.mümkin däl edýär

* * *

:Durmuşyň ýoly şeýle
Bir tarapda nadanlygyň garaňky jülgesi, beýleki tarapda
bolsa akyldarlygyň ýagty çyrasy bar
Paýhas bilen hereket edenimizde, azatlyga howpsuz
gadam basýarys we gerek bolan zatlarymyzy alýarys

* * *

Bütün älem ilahi islegiň döreden zadydyr we biz şol
mübärek isleg bilen özümizi sazlaşdyranymyzda, bize gerek
.bolan zat bize aňsatlyk bilen gelyär

* * *

Adamlar öňünden tälim almazdan, ynsan duýgularynyň
çylşyrymly mehanizmi bilen iş salyşmaga synanyşanda,
netije köplenç agyryly bolýar
Bagtyň ynsan hereketleriniň kanunyny
düşünmekdedigini az adam bilýär
Şonuň üçin käbir adamlar köplenç dostlary we maşgala
agzalary bilen dawalaşýarlar; olar başgalary düşünmeýärler
.we öz şahsy kemçiliklerini görmeýärler
Ýakynlarymyzyň ýalňyş hereketleri bilen hyzmatdaşlyk
etmezlik, tersine, şol hereketlere oňyn ruhy hereketler bilen
.sessiz garşy durmak möhümdir
Ýakynlarymyzyň adatdan daşary hereketleri bilen
göreşmekde berk usullara ýüz tutmazlygymyz hem
.möhümdir

* * *

Biz mekir awçy tarapyndan aldandyk Biz ýalan
howpsuzlyk duýgusy üçin ýalňyz suwlarda ýüzýäris, şol bir
wagtyň özünde nadanlygyň ölüm howply toru bizi gurşap
alýar

Gündelik balyk torlaryny zyňmakda köp balyk tutulýar
we diňe birnäçesi diri galýar
Eý, çäksiz rehim, bizi höwesleriň, çäklendirilmedik
arzuwlaryň we dünýewi baglanyşlaryň ölüm howply
!duzaklaryndan halas et

Geliň, ilahi birligiň ýerleşýän ýeri bolan ruhuň asuda
deňziniň çuňluklaryna çümeliň we ýesirligiň zynjyrlaryndan
!we gulçulyk zynjyrlaryndan azat bolalyň

* * *

Ustad Paramahansa şägirtleriniň birini ruhlandyryp şeýle
:diýdi

Eger siz dogruçylygyňyz, akýürekliigiňiz we Hudaýa
bolan söýgiňiz arkaly dogalaryňyzy Oňa ýetirip bilýän
bolsaňyz, onda ýalňyşlyklaryňyzyň ummandan çuň we
Gimalaý daglaryndan beýik bolmagynyň hiç hili ähmiýeti
.ýok

Hudaý ýoluňyzdaky şol päsgelçilikleri aýyrar, sizi
geçmişiň agyr ýükünden azat eder we geçmişdäki
.ýalňyşlyklary gaýtalamak islegiňiz ýitip gider
Käwagt özüňi garaňkylygyň galyň gatlagynyň aşagynda
tapmagyň mümkin, ýöne sen henizem ebedi alawyň uçguny
bolmagyňda galýarsyň
Uçguny gizläp bolýar, ýöne ony ýok edip bolmaýar

* * *

Başgalary gowy niýetler we ak ýürekden berilýän
maslahatlar bilen hoş sözler bilen bagtly etmek ajaýyp zat
.we beýik ruhlara mahsus bolan asylylygyň alamatydyr
Başga birine dişlemek, göwnüne degýän sözler, kinaýaly
garaýyşlar ýa-da kislotaly teklipler arkaly zyýan ýetirmek
barada aýdylanda bolsa, bularyň hemmesi rehimdar
adamlaryň ýüz tutmaýan kemsidiji we gaharlandyryjy
.usullardyr
Sarkazm ýalňyşlyk eden adamda pitne we gahar ruhuny
ýüze çykarmaga kömek edýär, dostlukly sözler bolsa onda
ökünç döredýär, bu bolsa adamyň öz ýalňyşlyklaryny boýun
.alyp, olary gaýtalamaýandygyny aňladýar

* * *

Okuwçylaryň biri: "Mugallym, men hiç haçan jennete
.ynanyp bilmedim. Ol ýer hakykatdanam barmy?" diýdi
:Mugallym Paramahansa şeýle jogap berdi
Hawa, Hudaýy söýýän we ynanyanlar ölüm gelende şol"
jennete gidýärler. Şol howa dünýäsinde adam pikir güýji
".bilen isleýän zadyny derrew amala aşyrmaga ukyplydyr
Efir bedeni şöhle saçýan nurdan ybarat Şol ajaýyp
älemlerde Ýeriň ýaşaýjylaryna mälim bolmadyk sesler we
.yşyklar bar

* * *

Bagty has köp öz içiňizde gözlemeli, maddy zatlarda
bolsa has az gözlemeli

Daşarky zatlar siziň parahatçylygyňyzy bozup,
deňagramlylygyňyzy ýitirmez ýaly, aňňyzyda bagtly boluň
Bu durmuşda ymtylmaga mynasyp ýeke-täk isleg içki
bagtdyr we oňa ýetmek üçin çydamlylyk we tutanýerlilik
.ýeterlikdir

Bagt adamyň içinde Hudaýyň tagtydyr

* * *

Köp adamlar oýandyklaryny pikir edýärler, ýöne olar
oýanmaýarlar

Olar esasan huşsuz ýagdaýda bolýarlar. Siz ukuda
ýöreyän we "Ot! Ot!" diýip gygyrýan ýa-da gepleşýän we
.leksiýa berýän adamlary eşiden bolmalysyňyz

Köp adamlar şeýle. Elbetde, men ruhy nadanlyk
ukusyndan aňyny oýarmak isleýänleri göz önünde
.tutmaýaryn

Biz nädogry hereketleriň we ýalňys ýaşaýyşyň
harabalyklarynyň aşagynda gömülenleri oýarmak üçin
.işlemelidiris

Munuň üçin ilki bilen aňymyzy nadanlyk
.katakombalaryndan ylahy bilimiň nuruna çykarmalydyrys

* * *

Dostluk – bu Hudaýyň söýgüsidir, ol söýgülilerimiziň
gözlerinden şöhle saçýar we bu, Onuň bizi älem söýgüsü bilen
ebedi birleşmegiň süýjüligini datmak üçin gökdäki öýe
.gaýdyp gelmegimizi çagyrmagydyr

Dostluk, bizi Hudaýdan we adamzatdan aýyrýan ego we
egoizm aňyndan azat bolmaga ruhlary çagyryýan mukaddes
.sesdir

Hakyky dostluk, dostlugy arkaly Hudaýyň arassa
söýgüsini we kosmiki ruhuň mukaddes häsiýetlerini
.görkezýän aňly janlaryň arasyndaky bereketli baglanyşykdyr
Hakyky dostluk giň we ähli zady öz içine alýandyr

Başgalary göz öňünde tutman, bir adama egoist aşyk
bolmak dostluga uly päsgeleşlik döredýär
Söýginiň çäkleri maşgalany, goňsulary we tutuş dünýäni
öz içine almak üçin giňeldilmelidir
Älem dosty giň pikirli, Hudaýyň ýaradanlaryny söýýär we
nirä gitse-de, nirä gitse-de, söýgüsini jomartlyk bilen
.ýaýradýar

Bu asyly ýörelgeler ähli beýik adamlar tarapyndan
ýaşaldy we goldanyldy
Maşgala söýgüsi ruhy dostlugyň binýadyny goýmak üçin
ilkinji tälimdir
Ähli milletlerden bolan adamlaryň damarlarynda şol bir
gan akýar
Biz dürli milletlerden we etniki toparlardan bolsak-da, bir
ylahy çeşmä degişlidigimiz üçin bizi global gatnaşyklar
.birleşdirýär

* * *

Ruh ynsan tarapyndan döredilen demirleriň arkasynda
tussag edilip bilinmez, sebäbi ol gelip çykyşy boýunça
.umumydyr we degişliligi boýunça umumydyr

* * *

Eger-de biz durmuşdan lezzet aljak bolsak, wagty ertir
.ýa-da indiki ýyl däl, eýsem şu wagtdyr
Geljek ýyl has gowy durmuş üçin iň gowy taýýarlyk şu
ýyl sazlaşykly, deňagramly we bagtly durmuşdyr
Geljekki durmuş (ahyretde) şatlyk we lezzet bilen
doludyr, bu biziň ýaşayyş ýörelgelerimize, pikirleşiş
usulymyza we bu durmuşda nähili hereket edýändigimize we
.özümizi nähili alyp barýandygymyza baglydyr
Bu gün biziň durmuşymyzyň iň möhüm we manyly günü
bolmaly

* * *

Meditasiýa aňyň ýüzüni örtýän we gizleýän gatlaklaryň
aýrylmagynyň we ony ulanmak bilen ilahi şatlygyň hemişe
.akýan çeşmesiniň peýda bolmagynyň guralydyr

Meditasiýa we doly dynç alyş, ýa-da pikirleri çaşgyn
duýgulardan aňly ýagdaýda aýyrmak Hudaýy tanamagyň
hakyky we täsirli usulydyr. Eger biz meditasiýadan başga
ähli zady edip bilsek, pikirler dymanda (onda Rebbiňiziň
asudalygy bar) we ilahi parahatçylyk bilen sazlaşykda
bolanda (Men size galdyrýan parahatçylyk) gelýän şatlyga
.deň şatlyk tapmazdyk

Bu ylahy ekstazy dogry üns we meditasiýa usulyny
ulanmak arkaly başdan geçirip bolýar

* * *

Otagyňyzyň potolokyndaky gapyny gözleseňiz, dogry
gözleg usulyny ulanyp, diwara seretmeseňiz, köp ýyllap
.gözleseňiz-de, ony tapyp bilmersiňiz

* * *

Bu dünýä bilen hoşlaşjak gün geler, ýöne bu dünýäde
galýançaňam, meniň iň uly şatlygym maňa ynanýanlara
Hudaýyň gudratlary barada gürrüň bermekde we meniň
islegim maňa düşündirip bolmajak rahatlyk, azatlyk we
howpsuzlyk beren şol ylahy nura bolan olaryň arzuwyny
.köpeltmekde

* * *

Älemiň taryhy, ähli ownuk jikme-jiklikleri bilen, ebediligiň
guburlarynda saklanýar - bu başga bir ölçeg. Bu çäkli
dünýäde biz uzynlygy, ini, galyňlygy we beýikligi duýýarys,
ýöne bu ölçegleriň ýok başga bir derejesi bar. Şol efir
tekizliginde hemme zat açyk; hemme zat aň we
habarlylykdyr. Tagam duýgusy duýgydyr, ys duýgusy hem
şeyle. Duýgularymyz, pikirlerimiz we bedenlerimiz hemmesi
aňdyr. Düşlerimizde görüp, eşidip, yslap, tagam alyp we
degip bilşimiz ýaly, bu duýgularyň hemmesini ýokary
älemlerde arassa, açyk aň ýa-da duýgy bilen başdan geçirip
.bileris

Men häzir gepleýän wagtyň hut şuny görýärsin, men bu
bedende däl, tersine, men bar bolan ähli zadyň bir bölegi.

Men görýän zatlar meniň üçin seniň meniň üçin hakyky
.bolşyň ýaly hakyky

Adam Hudaýy hemme ýerde görmek we düýş bilen
hakykatyň arasyndaky tapawudy bilmek üçin oýanmaly
Men bolýan ýerimde köplenç çäksizligi görýärim we şol
ýeri çäksizlikde görýärim. Hemme zat şol ebedi çeşmeden
.ýaşaýyş alýar

Çagakam gije-gündiz oturyp doga edýärdim, ýöne jogap
ýa-da jogap beriji ýokdy

Bir tarapymda adamzady gördüm, beýleki tarapymda
bolsa maňa gürleşmeýän ebediligi gördüm
Men ýalňyzdygymy we hemmelerini meni terk edendigini
pikir etsem-de, Hudaý meni terk etmedi, sebäbi Ol hemişe
meniň bilen gizlinlikde, pikirlerimiň we duýgularymyň
.arkasynda bardy

Içimdäki ýagtylygy görüp başlanymda, ruhum syrly
.ýagdaýda bereketli ilahi hoşboý ys bilen doldy
Agaçlaryň köklerini we olaryň içinden akýan şiräni görüp
bilýärdim we maňa teselli berip, ýüregimi rahatlandyran
.Hudaýa ýakyndygymy duýdum

Men gije-gündiz, gündüz we gaýta-gaýta doga etdim we
ýalbardym, zatlar meniň üçin öz öwüşginini we manysyny
ýitirende, maddy bagt bolmagyndan gorkyp, dünýäden we
ondaky ähli zatlardan, şol sanda bagtdan ýüz öwürdim we
.indi hemişe meniň bilen bolan Hudaýy tapdym
Dünýä meni terk edip biler, ýöne Hudaý meni bir pursat
hem terk etmez

Hudaý hemme zatdyr Bu zal we onuň töweregindäki
älem meniň aňmyň perdesinde hereket edýän şekiller ýaly
ýüzýär

Men seredýärim we diňe arassa ruhdan, açyk nurdan we
ýumşak aňdan başga zat görmeýärim

Meniň bedenim, seniň bedenleriň we dünýädäki ähli
zatlar şol bir ylahy nurdan gelip çykýar. Şol nury görenimde,
.başga hiç zat görmeýärim

Ekrana seredeniňizde, hereket edýän şekilleri
görýärsiňiz, ýöne yza seredeniňizde (adaty kinoteatrlarda)
ekrana diňe bir şöhle düşýändigini görýärsiňiz. Bu ynalarlyk
.ýaly bolup görüňär, ýöne bu hakykat

Men öň bu zatlar barada gürleşýärdim, ýöne indi
biperwaý ýa-da alada etmeýänler bilen gürleşmeýärim.
Emma Hudaý bu gezek maňa siziň bilen gürleşmäge rugsat
.berdi. Hemme zat geçiji. Ebedi bolan zat üçin doga ediň

* * *

Biz bu dünýä nireden gelendigimizi bilmeýändigimiz
üçin, ýaşayşyň gelip çykyşy we maksady barada
.pikirlenmegimiz tebigy zatdyr

Biz bu dünýäniň ýaradyjysy barada eşidýäris, onuň
barada okaýarys we tutuş älem onuň ylahy aňynyň
.bardygyny yglan edýär

Kiçi sagadyň kiçi we takyk bölekleri we enjamlary bizi
sagat ussasyňa haýran galdyrýşy ýaly
Uly we çylşyrymly zawod maşynlary bizi haýran
galdyryp, öz oýlap tapyjysyna haýran galmagy nähili
höweslendirýän bolsa, tebigatyň täsinliklerini görenimizde,
olaryň arkasynda gizlenen akyla haýran galýarys we şeýle
:pikir edýäris

Gülüň gün şöhlesine seredýän, janly görnüşini kim"

"?berdi

Onuň hoşboý ysy we gозelligi nireden geldi? Onuň
ýaprakçalary nädip şeýle ajaýyp takyklyk bilen ýasaldy we
?şeýle ajaýyp, şatlykly reňkler bilen boýaldy

* * *

Men seni pikirlerimiň çuňlugynda duýýaryn, iň çuňňur
duýgularymda seniň barlygyňy duýýaryn we seniň söýgimiň
.bagynda gülleýäniňi görýärim

Meni Öz huzuryňyň hoşboý ysy bilen doldur, şonda men
.Seniň bereketli hoşboý ysyndan lezzet alarys
Gökleriň, ýyldyzlaryň, pikirleriň we duýgularyň
aňyrsyndan maňa gel, maňa iň mukaddes ýüzüňi görkez we

maňa ruhumda, töweregimde we ähli ýerde seniň barlygyňy
.duýmaga rugsat ber
Men seni asyrlaryň we döwürleriň dowamynda, islegleriň
we ambisiýalaryň ýolunda gözledim we indi seniň meniň
ruhumda ýaşaýandygyňy we iň mukaddes duýgularymy
.ylhamlandyrýandygyňy düşünýärim
Duýgularyň, pikirleriň we ruhuň nabzynyň gülleriniň
arkasynda menden gizlenme
Meniň janymy Öz paýhasyňyň zergärleri bilen beze we
maňa Öz bagtyňyň şemallaryny üfle we Seni meniň
.gözümden we aňymdan örten garaňkylygy menden aýyr
Eý, ýyldyzlaryň we gök asmanyň aňyrsynda,
atmosferanyň gatlaklaryndan we ähli jandarlardan hem-de
barlyklardan aňyrdan bolan Sen, meniň söýgimiň
pyşyrdylaryny kabul et we meniň durmuşymy Öz söýgiňe,
.nuruňa we parahatçylygyňa çümdür

* * *

Eger siz hatda bir zerre hem ilahi söýgini duýsaňyz,
garşy durup bolmajak, beýan edip bolmajak we ägirt uly
.şatlygy başdan geçirerdiňiz
Şeýdip, ony saklamak size kynlaşýar
Hudaý bilen sazlaşykda bolanymyzda, biziň duýgymyz
çäksiz bolýar we umumy ýaşaýşyň umman çuňluklaryna
.garyşýar
Biz uly şatlygy we ýokary ilahi söýgini başdan geçirýäris

* * *

Käbir adamlar tragediýa romanlaryny okamaga
öwrenişip, olary özleriniň iň söýgüli okaýan materiallary
hasaplaýarlar we ömrüniň ahyryna çenli olardan lezzet
.aljakdyklaryny duýýarlar
Ýöne eger olar özlerini seljerseler, şeýle edebiýaty
yzygiderli okamakdan köplenç depressiýa düşüp,
.gaharlanýandygyny görerler
Bu depressiýa sebäpli, olar bu endigi taşlap, onuň ýerine
pikirlerini ylhamlandyrýan we duýgularyny sagdyn, ajaýyp

pikirler bilen iýmitlendirýän kitaplary we ruhy materiallary
.okamak endigine eýe bolmak isleýärler
Eger olar şeýle üýtgeşiklik etseler, aňly düşünje we berk
kararlylyk arkaly durmuşlarynyň ajaýyp täze bir öwrülişe
.öwrülendigini görerler
Isleseň, özümizi örän çalt üýtgedip biljekdigimiz hakykat,
ýöne ýyllaryň dowamynda nusgalary we endikleri üýtgetmek
.hakyky tagallany we güýçli erki talap edýär
Köne we çuňňur kök uran endigi ýok etmek üçin, erbet
endik zyýansyzlandyrylýança we onuň güýji ysmaz bolýança,
.ähli tutanýerlilik güýçleri ters ugurda işjeňleşdirilmelidir
Köp adamlarda munuň üçin zerur bolan sabyr we
çydamlylyk ýetmeýär. Ýöne adam döreden ýa-da eden zadyň
.pozulyp ýa-da yzyna gaýtarylyp bilinjekdigini bilmeli

* * *

Geliň, egonyň çäklerinden çykyp, ruhy ösüşiň giň,
giňişlikli çemenliklerinde gezeliň
Wagtyň kerweni ýaly, durmuş ýollarynda hemişe
syýahat edýän ýaly, ruhuň kerweni hem iň uly giňeliş
.ýollarynda ylahy ruhuň daşyna tarap syýahat etmelidir
Durmuşyň iň möhüm borçlaryny ýerine ýetirmek üçin
başlangyç ruhy köplenç adam endikleriniň harabalyklarynyň
.we galyndylarynyň aşagynda gömülip galýar
Adam özüni şol endikleriň ruhdan düşüriji täsirinden azat
edip, arzuw edýän üstünliginiň tohumlaryny ömrüniň
.topragyna ekmäge başlamaly
Iň gyssagly we möhüm wezipäni, ýagny
ýaşaýşymyzdaky hakyky many-mazmuny we gymmaty
tapmak wezipesini ýerine ýetirenimizde, durmuş gymmata
.we ähmiýete eýe bolýar
Ynsanlar ýaşaýşyň bu hereketli kosmiki şekilleriniň
.sebäpsiz görkezilmeýändigini düşünmelidirler
Her gün biz täze görnüşleri görýäris we her gün adamzat
ýaşaýşynyň ýokary maksadyna, ýagny durmuşyň perdesiniň

arkasynda gizlenen iň ýokary zady ykrar etmäge ünsi
.jemläp, öwrenmeli täze sapaklarymyzy getirýäris

* * *

Hudaýda ähli ýürekleriň söýgüsini, arzuwlaryň hasyl
bolmagyny we islegleriň hasyl bolmagyny taparsyňyz.
Dünýäniň size berýän we soňra alyp gidýän, sizi gynaňda,
agyryda ýa-da lapykeçlikde goýýan ähli zady Hudaýda has
uly möçberde we onuň bilen birlikde lapykeçlik we gynaň
.bolmazdan taparsyňyz

* * *

Käbir adamlar diňe akyla daýanmalydygyny
aýdýarlar. Beýlekiler bolsa duýgularymyzy
kanagatlandyrmalydygymyza ynanyarlar. Iki pozisiýa hem
.aşa güýçli

Bir teoriýa görä, bedeniň saglygyny we abadançylygyny
üpjün etmek üçin yzygiderli lukmançylyk barlaglaryndan
geçmek maslahat berilýär, edil awtoulagyňyzy wagtal-wagtal
barlagdan geçirmek ýaly. Bu logiki. Emma adamlar maşyn
däl. Eger ruhy saglygyňyz fiziki ýagdaýyňyza bagly bolsa, ir
ýa-da giç aň bedeniň talaplarynyň gulçulygyna öwürüler, bu
bolsa ähli görnüşli we mukdarda dermanlaryň we beýleki
fiziki bejergileriň netijesiz bolmagyny üpjün eder. Bu biziň
näme üçin bejerilmeýän kesellerden ejir çekýändigimizi
düşündirýär. Fiziki gowşaklyk kök urdy, sebäbi aň bedeniň
.hökümdary bolmakdan ýüz öwürdi

Orta derejeden başlamak iň gowusy. Eger kiçijik ýaraňyz
bolsa, azajyk ýod çalyň, ýöne diňe dermana bil baglamaň.
Sagdyn pikirlenmäge has köp bil baglap bilýänçäňiz, zerur
.çäreleri görüň

Beýik mugallymlaryň özleri aslynda Hudaýyň döreden
otlardan we himiki maddalardan ýasalan dermanlary
ulandylar

Ruhy mugallym üçin dermanlar we dermanlar hökman
däl, ýöne Hudaýyň güýjüniň sansyz usullar bilen işleýändigini

görkezmek üçin ol käwagt käbir lukmançylyk serişdelerini
.ulanmagy saýlap biler

Her niçik bolsa-da, ýeňiş aňyň güýjündedir. Ähli
dermanlary ulanmazdan hiç hili zyýanly täsir etmezden geçip
biljekdigiňize berk ynananyňyzda, ýeňiş gazanyp, bedeniňize
.hökümdarlyk edýärsiňiz

* * *

Başgalara berýän dostluk ýürekden çykmaly, mähir we
hyzmatdaşlyk bolsa içimizde tersini aňladýan ýagdaýda ýüze
.çykmaly däldir

Ruhy kanun örän takyk we güýçlidir we ruhy ýörelgelere
garşy çykmaly däldir

Şonuň üçin dostlary aldamazlyk ýa-da dönüklük etmezlik
.we dostlugyň çäklerinden çykmazlyk möhümdir

Dost haçan dosty bilen hyzmatdaşlyk etmelidigini we
haçan öz erkini ulanyp, onuň bilen hyzmatdaşlyk etmekden
.saklanmalydygyny bilmelidir

* * *

Deriniň ýüzi degmek duýgularyny duýmaýar; bu
duýgular hakykatda beýnide duýulýar we adam aň arkaly
bolmasa, tagamyny duýup, degip, ys alyp, eşidip ýa-da
.görüp bilmeýär

Biz tagamy dilimiziň ýüzünde duýup bileris, ýöne
hakykatda, şol tagamy beýni hasaba alýar. Şonuň ýaly-da,
bedeniň bir bölegi şikeslenende , agyry esasan täsirlenen
.organda däl-de, aňda duýulýar

Agry duýmagyň iki mehanizmi bar: nerw we beýni
sütünleri Duýgy beýni nerw bilen beýni sütünleriniň
arasyndaky aragatnaşygy üpjün edende ýüze çykýar. Beýni
.agyryny duýmasa, agyry ýok

Adam hloroformyň ýa-da anesteziýanyň täsiri astynda
bolanda, ol agyry duýmaýar, sebäbi duýgular beýnä
ýetmeýär. Nerw uçlarynda agyry signallarynyň beýnä
geçirilýän inçe tüýler bar. Anesteziýa bu agyry signallarynyň
.geçirilmeginiň öňüni alýar

Beýni aňňyň duýgy organydyr we ähli beden duýgulary
nerwler we beýniniň özi arkaly aňa geçirilýär. Aň beýni bilen
baglanyşykly bolany üçin, ol bu duýgulary kabul edýär we
.düşündirýär
Oňyn pikirlenme bilen güýçlendirilen aň lezzet we agyry
duýgularyndan az täsirlenýär. Ol bu duýgulardan habarly,
.ýöne olara bagly däl

* * *

:Arhiwler - Uçurymdan depesine çenli
Paramhansa Ýogananda akyldary tarapyndan gürrüň
berlen üstünlik hekaýasy

Bu, zzygiderli şowsuzlyga uçran, ýöne döredijilikli)
pikirlenmegi we oňyn tassyklamagy tejribe edinip, ahyrsoňy
şowsuzlygynyň sebäplerini ýeňip, üstünligi öz islegine
uýgunlaşdyryp bilen adam barada terjime edilen hakyky
(hekaýa

Tebigatyndan üstünlik gazanan adamlaryň bolşy ýaly,
.endikleri sebäpli şowsuzlyga uçran adamlar hem bar
Meniň dostum we okuwçym (S) dogluşdan bäri
şowsuzdy. Onuň akyly, yhlasly we pul gazanmaga höwesli
oglandygy hakykat, ýöne iş ýa-da karýera barada pikir eden
.badyna, şowsuzlyk faktorlary ony başyndan gurşap aldy
Bir gün ol eli boş, karz berijiler tarapyndan yzarlanýan,
dostlary tarapyndan taşlanan ýagdaýda meniň ýanyma
.gelip, menden maslahat sorapdy
Men ondan kynçylyklarynyň sebäbini soradym, ol şeýle
:diýdi

Jenap, men şowsuz adam. Näme üçindir bilmeýärim, işe"
başlanymdan soň ony ýitirýärim we işleýän ýerime hem
zyýan ýetýär. İş beriji meni işe alandan gysga wagt soň öz
işini ýitirýär. Şonuň üçin meni işe aljak iş berijileriň
bähbitlerini bozmakdan gorkup, iş gözlemekden gorkýaryn,
meniň durnuksyzlygym sebäpli işimden hökman
ýitirjekdigime ynanyýaryn, sebäbi meni işe aljak kompaniýa
bankrot diýip yglan eder we gapylaryny ýapar we netijede

meni işden çykarar. Şonuň üçin, diňe olara bolan
gatnaşygym sebäpli başga adamlaryň kärhanalarynyň ýok
".edilmegine sebäp bolmaga hakym ýok

Men oňa kiçi bir kompaniýada iş tapyp bildim we her
agşam, ýatmazdan öň we oýananyňyzda aşakdaky
:tassyklamany özüne gaýtalamagyny haýyş etdim
Gün-günden we her gün iş ugrymda barha üstünlik"

"gazanýaryn

Bir aý geçdi we (S) maňa duýduryş berdi: "Jenap, siziň
işe alan kompaniýaňyz durnuksyzlaşýar we onuň ýagdaýy
umytly däl. Ol doly ýykylmazdan öň meni bu ýagdaýdan
çykarmagyňyzy haýyş edýärim, sebäbi kompaniýa çökse,
men işimden giderin. Emma meniň häzirki işden çykmagym
kompaniýany meniň betbagtçylykly üýtgeşikliklerim sebäpli
."howply we howply ykbalymdan halas edip biler

Men (S)-iň aýdanlaryna üns bermän güldüm we onuň
ýerine öz pikirini nygtamagyny dowam etdirmegini we işini
saklamagyny haýyş etdim. Birnäçe hepdeden soň, ol bir
:agşam meniň ýanyma gelip, içini çekip
"Men gorkan zat hut şeýle boldy"

.Ol ondan: "Näme boldy?" diýip sorady

Ol: "Kompaniýa size aýdyşym ýaly we öňünden çak

.edişim ýaly ýykyldy" diýdi

Men oňa garşy çykyp: "Özüňe: "Men iş ugrymda gün-
günden we her gün has-da üstünlik gazanýaryn" diýip
ynandyryň wagtyňda, hakykatdanam şol sözleri toty guşy
ýaly gaýtalaýandygyň dogrumy? Şübheli osminogyň beýniň
gyrymlaryny ýapysdyryp, öz-özüňe: "Ahmak, üstünlige näçe
ynandyma synanyssaň-da, ýagdaýyň has-da
.erbetleşýär!" diýýändigini dogrumy?" diýdim

"Ol jogap berdi: "Hawa, hakykatdanam şeýle bolýar

esasanam oňyn tassyklama gaýtalanýan ,(S)

mahalynda, aňynda peýda bolan titreşmelerden we agyr
negatiw pikirlerden dynmagy maslahat berdi, sebäbi berk
ynamly aň aňasty ýa-da aňasty aňa täsir edip biler, bu bolsa

öz gezeginde magnit rezonansynyň kanuny arkaly aňasty
.aňa endikleriň güýji bilen täsir edýär

Men şeýle goşdum: "Oňyn pikirleriň we endikleriň
aňasty aňa ornaşýança we kök urýança yzygiderli
tassyklanmagy miras galan ýa-da gazanylan aňasty akyl
päsgeçiliklerini aýyrmak üçin ýeterlikdir. Ruhdan düşmek we
lapykeçlik pikirleri we duýgulary aňasty ýa-da aňasty aňda
ornaşýança, üstünlik gazanmagyň ýoly ýok. Üstünligiň
şertleriniň arasynda döredijilik ukybyna, amatly şertlere we
dogabitdi meýillere eýe bolmak bar. Eger siz ýokary aňyň
çäksiz mümkinçiliklerine degip bilseňiz, onda sizden gaça
duran we düşüňip bilmeýän üstünlik üçin täze
"mümkinçilikleri döredip bilersiňiz

Men (S)-e başkydan has uly başga bir işe ýerleşmäge
kömek edip bildim. Ýöne alty aýdan soň (bu biziň
dostumyzyň işläniň uzak döwri boldy), ol bir gün günortan
maňa: "Kompaniýanyň ýagdaýy çalt ýaramazlaşýar, sonuň
.üçin meni çalt taşlaň" diýdi
Men onuň aladalaryna üns bermedim, ýöne işini dowam
etdirmegini haýyş etdim. Birnäçe hepdeden soň, (S) maňa
ýylgyryp: "Jenap, meniň üçin gurnan ikinji işiňiz uçup gitdi!"
.diýdi

Men parahatlyk bilen: "Alada etme, saňa başga iş
.taparyn" diýdim

Ol şeýle jogap berdi: "Bolýar, jenap, eger siz meniň
eýeleri bilen gatnaşygym sebäpli başga bir kompaniýany
."ýapmagy öz üstüne alsaňyz, meniň hiç hili garşylygym ýok
Yzygiderli tagalla bilen, men (S) üçin uly kompaniýada
örän gowy iş tapdym. Bir ýyl geçdi we hiç zat bolmady,
emma (S) her hepde kompaniýanyň öňki kompaniýalar ýaly
.ýok edilmeginden gorkup, ony terk etmäge synanyşýardy
Ahyrsoňy men ondan puluny öz işine goýmagyny haýyş
etdim, ol gorkup, maňa haýran galyp seretdi we: "Maňa
şeýle maslahat berýärsiňmi? Eger men ony maýa goýsam,

agyr zähmet bilen toplan pulumy ýitirjekdigimi pikir
.etmeýärsiňmi?" diýdi

Ol oňa ynam bilen ynandyrdy: "Siz puluňyzy we
güýjüňizi uly maýa goýumlaryny talap etmeýän ýerli ýmit
merkezi ýaly gowy taslama goýmalysyňyz we men siziň
."üstünligiňize ynanýaryn

Birnäçe ýylyň içinde (S) köp sanly emläkleriň we uly
.ammarlaryň eýesi boldy

Ol öz üstünligine ynanandan soň, eden ähli işinde
üstünlik gazanandygyny gördü. Bir gün ol maňa gülüp:
"Hudaýyň we seniň kömegiň bilen men şowsuzlykdan
üstünlikli adama öwrüldim. Men şowsuzlygy ýeňip geçdim
we dowamly şowsuzlygymyň hakykatdanam öz borjумы
düşünmezligimden gelip çykandygyna düşündim. Emma
şowsuzlyklarym sebäpli başgalaryň işini ýok edenden soň
."nädip üstünlik gazanandygymy bilemok" diýdi

Şonuň üçin men oňa şeýle düşündirdim: "Sen öz
gyzyklanýan gyzyklanmalaryňyň ýok edilmegine sebäp
bolmadyň. Adamlary dolandyrýan özüne çekiji kanun,
meňzeş titremelere esaslanyp, negatiw ýa-da oňyn işleýär
(meselem, meňzeş özüne çekýär)

Siziň tebigy kemçilikli tebigatyňyz sizi eýýäm çökmegiň
ugrunda duran kompaniýalara çekdi we tersine. Şeýlelikde,
siz şowsuzdyňyz, kompaniýalar hem çökmegiň ugrundady.
Özara çekiş kanunyna görä, siz we şol kompaniýalar şol bir
wagtyň özünde şowsuzlygyň depesinden aşak ýykylyp,
.gaýalara gaçdyňyz

Bu hekaýanyň ahlagy, hakyky üstünligiň ýokary aňyň
çäksiz güýjüni oýarmak arkaly erk güýji arkaly zerur zatlary
döretmekdedigidir. Bu güýji saglyk, üstünlik, paýhas we bagt
gazanmak üçin dogry oýlanmagyň we oňyn we döredijilikli
.pikirlenmegiň usulyny öwrenmek arkaly oýaryp bolýar

* * *

Ýagtylyk penjiresi

Uzak geçmişde meniň gizlin yram bardy we men içki
garaňkylygyň sessizliginde seresaply ýöräpdim
Garaňkylygyň içinden gizlin şöhle iberenimde, ýalpyldap
duran ýagtylyk bilen açylan ylham beriji pikirleriň kiiik
.balyklaryny gördüm
Men şol balyklary uly aňymdaky balyklary tutmak üin
iým hökmünde ulandym, ýöne olaryň köpüsi gayp, kiiik
.ýagtylyk tegeleginiň arkasynda ýitip gitdi
Kümüş aýdymlara we altyn arzuwlara baý bolan wepaly
we ak ýürekden yzarlaýjylaryňyzdan men söýgi walýutasy
bilen ruhuň duýgularynyň nurly toruny satyn aldym we olary
birleşdirdim. Men siziň paýhasyňyzyň ummanyny süpürdim
we kii balyklary, bagtly duýgularyň sürülerini we uzak
wagtlap ýitirip, sypdyran mukaddes ýatlamalaryň gymmatly
daşlaryny tutdum, şeýle hem dünýäniň hazynalarynyň deňi-
.taýy bolmadyk zatlary gazandym

* * *

Bu dünýäde biz kynçylyklaryň deňzine ümýän ýaly
bolýarys
Hudaý bizi köp dürli synaglardan geçirýär, Ol bize
ejizliklerimizi görkezýär, şeýdip biz olary tanap, güýçli
.taraplara öwürip bileris
Käwagt Ol bize ydap bilmejek derejede kynçylyk
:döredýän synaglary iberýär, ýöne akyly şägirt şeýle diýýär
Ýa Reb, men seni isleýärim we seni gözlemegime hiç zat"
:päsgel bermez, ýüregimiň dogalary
Meni seniň barlygyňy unutduryp we seni ýatlamagy"
"unutduryp synagdan geçirme
Soňra Hudaý gelip, bizi bu howsala salýan düýşden
oýarýar we her bir gözlegçi ir ýa-da gi şol ajaýyp synaga
.duçar bolar

* * *

Adam özüne aňasty aňa oňyn täsir etjek oňyn teklipleri
berip biler, bu bolsa öz gezeginde aňly aňa täsir edýär

Özüňiz ýa-da başga bir adam tarapyndan döredilen
.negatiw teklipler beýnä zyýanlydyr we ondan gaça durmaly
Gara ruhlar (arwahlar) kosmosda öz isleglerine we
maksatlaryna ýetmek üçin ulanyp biljek aňlaryny we
.bedenlerini gözläp gezýärler
Şonuň üçin, aňy oňyn zatlar we gowy pikirler bilen
.meşgul edip, şeýle ruhlaryň agalygyndan seresap bolmaly
Aň boş galmaly däl. Elbetde, bu meditasiýa wagtynda
ylhamlary we ýokary titremeleri kabul etmek üçin aňy
.taýýarlamakdan tapawutlanýar
* * *

Pul bagtyň ölçegi hasaplananda, ol hakykatdanam
bagtsyzlyk getirýär, sebäbi ol bir maşgalanyň agzalarynyň
.arasynda görüplik, açgözlük we dawa döredýär
Ýaşaýyş has ýönekeý bolsa, hemmeler üçin has gowy
bolardy. Şonuň üçin mugallymlar has ýönekeý durmuşy
.höweslendirýärler
Mümkin bolsa, uly şäherlerden daşda durmak maslahat
berilýär, sebäbi şäher ýaşaýjylary köplenç şowhun bilen
gurşalan bolýarlar, şol bir wagtyň özünde kiçi jemgyýetlerde
.adam özüni has erkin we has güýçli duýýar
Gynansak-da, şäher ýaşaýjylarynyň köpüsi ruhy
meýilllerini ösdürmek we terbiýelemek üçin köp zähmet
çekmeýärler, käbirleri bolsa dar düşünjeli bolup, diýen ýaly
mehaniki durmuş alyp barýarlar. Şeýle-de bolsa, şäher
.durmuşyny ruhyýet bilen utgaşdyryp bilýänler bar
Eger adam Hudaýy öz durmuşyna getirmese we netijeli
deňagramlylygy döretmese, durmuş ýörelgesi nähili bolsa-
.da, olara kynçylyklar geler
* * *

Adam kiçijik bir öýde bagtly bolup biler, hatda kaşaň
.köşkde hem alada we betbagtçylyga uçrap biler
Aşa köp lyuks we maddy lyukslara berilmek köplenç
.bagty ruhdan getirmegiň ýerine, ony daşlaşdyrýar

Kim öz bagtyny arzuwlaryny kanagatlandyrmaga bil
baglasa, şol bagta ýetip bilmez, sebäbi bu ýagdaýda bagt
geljekde gazanjak zadyna baglydyr
Ol bagt bilen oýnaýar we ony gazanmaga synanyşýar,
ýöne hiç haçan oňa ýetmeýär, çölde suwuň mirajynyň
.yzyndan kowalaýan adam ýaly

* * *

Ýeterlik mukdarda uky bedeni energiýa bilen üpjün
etmäge kömek edýär, aşa köp uky bolsa bedeni şeýle
derejede ýadadýar welin, adam бүтін gün işlemek islemeýär,
.gaýtam, özüni herekete mejbur edýär
Ýadawlykdan dynmagyň bir usuly bedeni kislorod bilen
.üpjün etmek, ýagny ony kislorod bilen üpjün etmekdir
Özüňizi ýadaw duýanyňyzda, aşhanada naharlanmak
üçin gitmegiň ýerine, on ýa-da on bäş minut daşary çykyp,
.çuňňur dem alyň, dem çykaryň we dem alyň
Muny birnäçe gezek gaýtalaň. Çalt ýa-da güýçli dem
almaň, tersine, rahat, haýal we çuňňur dem alyň. Açyk
howada geçiren şu wagtyňyzdan soň, özüňizi energiýaly
.duýarsyňyz we ýadawlygyň ýitip gidendigini görersiňiz

* * *

Durmuş bagy
Men Hudaýyň maňa beren ähli güýçlerini dogry we
peýdaly usulda ulanaryn
Eger men özüme kömek etsem, Hudaý maňa kömek
eder, tagallalarymy üstünlik bilen tamamlamagy üçin Oňa
doga edýärim
Men dünki günüň gonamçylygynda şowsuzlygy örtdüm
we gömdüm. Şu gün men täze döredijilik tagallam bilen
durmuşymyň bagyny ösdürerin we onuň topragyna
.akyldarlyk, saglyk, rowaçlyk we bagt tohumlaryny ekerin
Men tohumlary Hudaýa bolan ynam we özüne ynam
suwlary bilen suwararyn we Jomartyň maňa bol hasyl
bermegini garaşaryn

Hasyl almasam-da, elimden gelenini edip görenimden
.alan kanagatlanmam üçin minnetdar bolaryn
Onuň kömegi bilen üstünlik gazanýança gaýta-gaýta
synanyşyp bilýändigim üçin Hudaýa şükür ederin we iň eziz
arzuwlarymy we asyly arzuwlarymy ýerine ýetirendigi üçin
.Oňa şükür ederin

* * *

Erkekler we aýallar biri-biriniň tebigatyny düşünmeseler,
olar biri-birine çydap bolmajak psihologik agyry bilen azap
.bererler

Olaryň her biri akyl bilen duýgularyň arasynda
deňagramlylygy döretmek üçin elinden gelenini etmeli,
.şonda olar hemmetaraplaýyn ösen adam bolup ýetişerler

* * *

Bedeni goramak üçin adamlara duýgy berildi. Duýgy
bolmasa, adam duýmazdan agyr şikes alyp ýa-da ýanyp
.bilerdi

Haýwanlar adamlarda bolan bu ukyby ösdürmändirler,
şonuň üçin olaryň agyry duýgusy az; ýogsam, öldürmegiň we
gyrmagyň käbir usullary arkaly olara edilýän rehimsizlik
çydap bolmajak derejede bolardy. Krab gaýnag suwa diri
!taşlanýar

Agyry hem, lezzet hem aňyň döreden zady bolany üçin,
fiziki agyryny aňyň gözegçiligini tejribe etmek arkaly
ýeňilleşdirip bolýar. Şonda adam agyry duýmazdan, adatdan
daşary ýagdaýyň alamaty hökmünde duýgyny başdan
.geçirip biler

Lezzet ýa-da agyry duýgurlygy olaryň täsirini
güýçlendirýär, duýgurlygyň peselmegi bolsa adamy
agyrydan az täsirlenýär we duýgy lezzetlerine az boýun
egýär we gul edýär

Men bedenimi we aňymy gyjyndyryjylara has az duýgur
bolmaga öwretdim we özümi duýgy sowuşdyryjylaryndan
azat tapdym. Bu tälim duýgularyň penjesinden we olaryň
.çäksiz talaplaryndan azat bolmagyň ýolydyr

Lukmanlaryň biriniň şeýle ruhy güýji bardy welin, ol
!özüne howply hirurgiki operasiýa geçirip bildi
Elbetde, bu fiziki baglanyşygyň gulçulygyndaky aň üçin
mümkün däl. Ýöne türgenleşik bilen aň güýçli we haýyrly
bolup biler. Adam aňyny näçe köp tälim berse we
kämilleşdirse, şonça-da ony has köp gözegçilikde saklap
.biler

Erkekleşdirilen ýa-da terbiýelenen çaga hatda iň kiçijik
zyýandan hem örän gynanýar, çydamlylyk we berklik bilen
terbiýelenen çaga bolsa agyr şikesleriň önünde seýrek
.ýagdaýda yza çekilýär ýa-da agyrydan yza çekilýär

Ruhuň çuňluklaryndan gelyän impulsar

Mugallym: Paramhansa Ýogananda

Terjime: Mahmud Abbas Masud

Eý, ebedi asudalyk

Meni nerwlerimi sarsdyrýan we beýni öýjüklerimi
gyzdyrýan güýçli gahar-gazap tutmalaryndan gora

Maňa we dostlaryma betbagtçylyk getirýän gahar-gazap
endiginden ýüz öwürmäge rugsat beriň

Reb, meni ýakynlarymyň mähirinden daşlaşdyrýan
özbaşyna gaharlanmaga rugsat ber

Olaryň intensiwligini artdyrýan ähli zady bilgeşleýin
bermek bilen gaharymy we närazylygymy artdyrmaýyn.

Eý mukaddes asudalygyň Rebbi, men gazap we gahar
bilen ýok bolanymda, meniň önümde käýinç aýnasyny goý,
şonda men boğujy, gaharly duýgulardan dörän çirkinligimi
görüp bilerin!

Men başgalaryň önünde gahar-gazapdan ýüzim bulanyp,
çirkin görünmek islemeýärin

Men durmuşyň kynçylyklaryny ýigrenç we gahar bilen däl-de, söýgi pikirleri we hereketleri bilen çözerin

Özüňe hormat goýmak melhemi bilen içimdäki gahar ýaralaryny sagaltmak we başgalardaky gahar ýaralaryny ýumşaklyk, mähirlilik we asudalyk melhemi bilen sagaltmak üçin maňa bereket ber.

Açyklygy dikeltmek

Ýa Reb, Seniň söýgiňiň şöhleleri Seniň kosmiki maşgalaňyň ähli agzalaryna deň derejede şöhle saçsyn, hiç bir istisnasyz

Adamzat açyklygyny ýitirdi, düşünmekde haýallaşdy, seniň nuruňy kabul edip bilmedi we bu onuň öz günäsi Hakyky düşüňjämiziň aýnasyndan ýalňyşlyk dumanyny aýyrmaga kömek et

Ruhy garşylygymyz gowşak we ejiz, şonuň üçin, eý Reb, Öz güýjüňi agzalarymyza iber, şonda biz açyklygymyzy örtýän we Seniň şypa beriji nuruňyň erkin akymyna päsgel berýän goýy, gara buglary çykaryp bileris.

Wah, eger biz seniň arassa, ýagty keşbiňi şöhlelendirýän aýdyň, ýagty aýnalara öwrülip bilsek!

Men özümi hemmelerde tapmaga rugsat ber

Seniň rehimiň we paýhasyň bolmadyk bolsa, maýyp, deri keselli ýa-da kör bolup biljekdigimi düşünmäge rugsat ber. Şeýle-de bolsa, men muňa mynasyp bolsam-da, sagalmagy arzuw ederdim we ony yhlas bilen gözlerdim.

Mukaddes Ene, el-aýaklary şikeslenen ýa-da gaýgy-gam bilen ýüklenen adamlary görenimde, olaryň bedenlerinde we janlarynda ejir çekýäniň Siziň ähli bar bolan ruhuňyzdygyny duýmaga rugsat ber.

Maňa ähli doganlarymyň duýgularyny duýup bilmegim
we özümi azat etmäge synanyşýşym ýaly, olary hem
betbagtlyklaryndan azat etmäge çalyşmagym üçin bereket
ber.

Başgalar üçin hasrat çekip, göreşip, aglap we ýylgyryp
ýörkäm, men özümi hemmelerde tapmaly bolýaryn

Meniň akyldarlygymyň şamdany bol

Eger meniň aňymyň gaýygy nadanlyk tupany bilen
herekete getirilýän açgöz islegleriň howply gaýalaryna
golaýlaşsa, meni duýdur, eý, ilahi paýhasyň çyragy bolan
sen.

Men Seniň dogrulygyň kenarlaryny we howpsuzlygyňyň
howpsuz gaçybatalgasyny yzygiderli gözleýärim!

perişde sazlary

Meditasiýanyň jadyly hasasy ähli seslere degip, olary
ýyldyzlaryň ýollaryndan, ýer ýüzünden we suwlaryň
arasyndan ylgaýan Omyň asyl sesine öwürdi.

Eý Ruh, älemiň sežde we oýlanmaga çagyryýan Om sesi
bilen özüňi maňa aç

Bedenimiň ähli dokumalary we nerwlerimiň ähli simleri
Omyň perişde melodiýalaryny sazlaşykly aýdýar

Mukaddes ýol görkezmek üçin gündelik dogra

Reb, men öz erkimi ulanyp, dogruçyl we ak ýürekden
işlärim, ýöne etmeli zatlarymyň hemmesini edip bilmegim
üçin düşünjemi, erkimi we hereketlerimi dogry ugra
gönükdir.

Hormatyň hoşboý ysy

Men saňa ellerimi çatyp, başymy egip, hormat ysy bilen
doldurylan ýürek bilen ýakynlaşýaryn

Seniň sežde edýänleriň ýüreklerinden hoşboý ysly
arzuwyň özenini çykaryp, ony gözlerimdäki şemal damjalary
bilen garyşdyrdym.

Şol mukaddes suw bilen men seniň gülgüne aýaklaryňy
ýuwaryn

Sen meniň kakam we ejemsiň, men bolsa seniň çagaň

Sen meniň sözlerini diňleýän we tabşyryklaryny höwes
bilen ýerine ýetirýän ýol görkeziji mugallymsyň

Gel, eý, ilahi şatlyk

Eý, Älemiň Eneji, ýüreklerimizdäki ýeke-täk alaw bol we
janymyzyň garaňkylygyny ýok et

Saňa bolan söýgimiziň gözýaşlarynda dünýewi zatlara
bolan söýgimizi ýuwup aýyr

Siziň bilen ylalaşygymyzyň şatlygynda, gynançlarymyzy
we gam-gussalarymyzy bir gezek we hemişelik ýok ediň

Kiçi ýüreklerimizi Siziň doly barlygyňyzy kabul edip biljek
uly ýürege öwürüň

Seniň mukaddes tebigatyňyň aýnasynda özümizi kämil
we arassa göreliň

Saňa bolan söýgimiziň alawlary dünýewi arzuwlaryň
alawyndan ýokary galsyn

Millionlarça synaglar siziň keşbiňizi gizleýär we bizi
yzygiderli aldaýar

Gel, eý, arassa şatlyk! Saňa bolan ähli gyzgyn
arzuwlarymy ber

Gaharly gijelerimde asuda planeta bol, elimden tut we
meni howpsuz we ygtybarly gaçybatalgaňa sag-aman
gaýtaryp getir!

Şägirtiň kasamy

Men tekepbirligi pesgöwünlik bilen ýeňerin

Söýgi bilen ýigrenç

Parahatlyk arkaly tolgunma

Egoizmiň ýerini sahylyk tutýar

Ýamanlyk bilen ýagşylyk

Bilimden habarsyzlyk,

Saňa, oýlanma parahatçylygy bilen alada et, eý
Hudaýym

Meni ýamanlykdan daşda sakla

Ýa Reb, meni gora, şeýdip men ýamany eşitmerin,
ýamany görmerin, ýamany geplemezsin, ýamany dem
almazyn, ýamany degmezsin we ýamany duýmazyn.

Men ýamanlygy pikir etmeýärisin, ýamanlygy düýşümde
hem görmeýärisin

Beýik Şöhle üçin Doga

Eý Beýikligiň Rebbi, eý Älemiň Barlygynyň Özi we Ruhý,
eý Dostlaryň Dosty! Maňa barlygymyň syrlaryny aç. Maňa
asudalykda, parahatlykda we seresaplykda Saňa nädip sežde
etmelidigimi öwret.

Meni ruhumyň asudalygyna çümdür, şonda men içimde
we töweregimde Seniň ebedi barlygyňy duýup bilerin.

Eý, deňi-taýy bolmadyk, eý, ähli hormata we öwgä mynasyp bolan ýeke-täk we şöhratly, Seni tanamak üçin uly höwesim bar!

Nostalgiýa tumurcuklary

Seniň gelmegiň bilen, meniň arzuwymyň tumurcuklary täze güllere öwrüler

Ýa Reb, şol güllerden ýaşyl gül dessesini dokap, ony aýaklaryňa goýjak günümi çaltlaşdyr.

Nahar iýmezden öň dogra

Ýa Reb, bu iýmiti kabul et, ony mukaddesle we açgözlügiň ony hapa etmegine ýol berme

Iýmit bize sizden gelýär we siziň fiziki bedeniňizi goldamak üçin niýetlenendir. Oňa ruhuňyz bilen bereket beriň, şonda ol bizi goldaýan we güýçlendirýän ruha öwrülsin.

Sen ýaşaýyşa, merhemete we gözellige baý kämil ilahi gülsiň, biz bolsa onuň ýaprakçalary. Ruhlarymyzy seniň sahy barlygynyň hoşboý ysy bilen doldur.

Biziň arzuwly şemalymyz

Ruhy duýgylarymyzyň şemaly hoşboý yslary alyp, olary mukaddes ybadathanaňyza äkitsin diýip, ýüreklerimiziň tumurcuklaryny açyň we gülgüne ýapraklaryň arkasynda saklanan hoşboý yslaryny çykaryň.

Eý, ähli ybadatlara we hormatlara mynasyp bolan Sen!

Biz siziň mübärekaýaklaryňyza arzuw şemalynyň öwürmegini isleýäris

Ebedilikden pyşyrdaýar

Baky ses maňa ýumşak, pes ses bilen ýüzlenip:

"Men seniň ähli ukularyňy gulagyňa pyşyrdadym:
'Oýan!' Indi sen ukyňy taşladyň; Men saňa şeýle diýýärin:
Doganlaryňy oýar, meniň bilen işleş, şonda hemmeler meniň
sözümi eşitsin."

Şonuň üçin men söz berdim we şeýle diýdim:

"Men seniň çagyryşyňy we habaryňy ýaýratmak üçin
elimden gelenini ederin we ýer ýüzündäki keşbimden
çykanymda, seniň ähli sesiňi sazlaşykly ýüreklere
pyşyrdamak üçin kabul ederin: Onuň ruhy teselli berýän
ylahy senalaryna gulak asyň, sebäbi ol hemişe seni
çagyryýar"

Men öz-özünüňi tanamagyň mukaddes maksadyna tarap
uzak we uzak ýörişde ýuwaş-ýuwaşdan ýöreyän sansyz
doganlarymyň ählisini garaşaryn we "Ebedilikden
pyşyrdamalar" arkaly olara pyşyrdaýaryn: "Eý doganlarym,
oýanyň we bizi yzygiderli çagyryýan Onuň sesine eýereliň we
bilelikde gökdäki öýe gaýdyp geleliň".

Sen söýginiň çeşmesisiň

Sen gökdäki we ýerdäki söýginiň çeşmesisiň

Sen öz çagalaryna gorag berýän kaka we olara çäksiz
mähirlilik berýän enesiň

Sen ene-atasyna söýgi sözlerini aýdanda pyşyrdaýan
kiçijik çagasyň

Sen aşyklaryň arasyndaky ajaýyp sazlaşyk we
wepalylyksyň

Sen hyzmatkäriň hojaýyna hormat goýmak arkaly ony
arassalaýarsyň we dostlar arasyndaky söýgi gatnaşyklaryny
berkidýärsiň

Sen meni ähli görnüşlerindäki söýgi suwlary bilen
ýuwduň, şonuň üçin men seni janymdaky ähli duýgular bilen,
ýüregimdäki ähli söýgi we arzuw bilen söýmäge başladym,
eý, ähli söýgini, seždeni we hormaty hak edýän sen!

Ebedi söýginiň aýdymy

Köne aýdymy gaýtadan çalmak üçin ýüregimiň lirasynyň
simlerini sazlaýaryn: Ilkinji söýgimiň hekaýasy

Eý, Ylahy Ruh, saňa Men Gyz Ruhundan täze sazlary
hödürleýärin: saňa bolan ebedi söýgimiň sazlaryna hakyky
garyndylar

Senalarymyň tolkunlary seniň çäksiz ummanyň kosmiki
ritmine tans edýär we meni iň uzak kenarlaryňa tarap ägirt
uly şatlyk tolkunlarynyň üstünden itekleýär.

Eý deňizleriň sazy, şeýle asuda we asuda, maňa pes ses
bilen ebedi ilahi enäni arzuwlamagyň aýdymyny aýt

Eý, ebedi söýginiň aýdymy! Meni saz düşeginde
lezzetlendir we söýgüli ylahy ejemiň bagrynda rahatlykdan
lezzet alýan wagtyň, ukymyň gözlerimi bezemegine rugsat
ber.

Ýatlama gutusyndan mukaddes hazynany, şol sanda
maňa beren resminamalaryňyzy we wadalaryňyzy alyp, olary
söýgi altynyna çalşdym. Onuň bilen ruhumyň giň giňişliginde
seniň şöhratly tagtyňa mynasyp ajaýyp köşk gurdum. Indi
bolsa seniň gelmegiňi garaşýaryn.

Eý, ajaýyp we şöhratly ilahi myhman, indi men seniň
ýüregimiň tagtyňa iň uly şatlyk bilen golaýlaşýandygyňy
duýýaryn

Gadymy garaňkylygyň depeleriniň aşagynda gömülen,
dargadylan almaz arzuwlarymyň bölekleri, seniň saparyňyň
şöhlesinden ýalpyldaýar

Meniň şatlykly içimden minnetdarlykyň sessiz senalary
üzüksiz akymda akýar

Baky wepalylygymyň güllerinden we güllerinden size
ýörite dokalan hoş geldiňiz gül çemenlerini kabul ediň!

Ýüregimiň bagynda

Aklymyň arysý ýüregimiň gizlin bagyna uçýar, söýgimiň
şemaly bilen uçýar we seniň şirin şehiň merjenleri bilen
bezelenýär

Men seniň üçin ruhy aň-düşünjäniň ajaýyp liliýalaryny
we toba gözýaşlarymy saklamak üçin sary nargisleri,
pesgöwünliligiň arzuwyndaky inçe menekşeleri we ruhuň
duýgulary üçin giň papatýalary ösdürip ýetişdirdim.

Saňa, pikirlerimiň ağaçlary hoşboý ysly ýalbaryşlaryň
tagamly miwelerini, ýumşak, şemally şahalaryň pespäl
ellerini hödürleýär.

Ýüregimiň bagynda, pikirlerimiň bir arysý, saňa arassa
nektar hödürleýänleriň arasynda serhoş bolup, aýlanyp ýör.

Açyk gapylar

Ýa Reb, men kör wagtyň Saňa alyp barýan ýekeje gapy
hem tapyp bilmedim

Sen meniň gözlerimi sagaltdyň, indi bolsa men ähli
ýerde açyk gapylary tapýaryn:

Gülleriň merkezinde, dostlugyň sesleriniň we gymmatly,
asyly synaglaryň ýadygärliginiň arasynda, meniň
dogalarymyň her pyşyrdysy Seniň çäksiz huzuryň
ybadathanasyna täze ýol açýar!

Ruhumyň aýdymy

Skripkanyň agysynda, arfanyň zyňňyldamasynda we täze pikirlerimiň pyşyrdamasynda men seniň sazlaryňyň ýaňlanmagyny eşitdim. Şonuň üçin men dünýewi sesleriň perdesini çekdim we seniň howa sesiňe, eý, ylahy aýdymçy, serhoş bolup diňledim.

Ah, meniň jadyly ruhumyň sazy, ahyrsoňy seni diňledim

Sen meni köne ukudan oýardyň

Ine, men seniň mukaddes gurbanlyk sypaňa seni arzuw edýän hekaýalarymyň we sazlarymyň gül desselerini goýýaryn

Size parahatçylyk bolsun

Ruhy üstünlik ajaýyplyk bilen

"Siz okuw kitaplaryňyzdaky filosofiýa derslerini gözardy edýärsiňiz. Görünüşinden, zerur tagalla etmezden synaglardan üstünlikli geçmek üçin "düşünjä" bil baglaýan ýaly bolýarsyňyz. Ýöne amaly we netijeli usulda okamasaňyz, bu dersden ýykylyp galmagyňyzy şahsy taýdan kepillendirerin."

Serampur kollejiniň (Hindistan) professory professor Joşal maňa şeýle berk sözler bilen ýüzlendi: Meniň ýazuw synagyndan ýykylmagym, Serampur kollejini öz şahamçalarynyň biri hökmünde öz içine alan Kalkutta uniwersitetinde gutardyş synaglaryna gatnaşyp bilmejekdigimi aňladýardy. Hindistan uniwersitetlerinde kabul edilen düzgün, gumanitar ylymlar boýunça gutardyş synaglarynda islendik dersden ýykylan talyp indiki ýyl ähli derslerden gaýtalamaly.

Serampurdaky professorlarym maňa mähirli we biraz degişme bilen: "Mukanda (Paramhansa) ruhy taýdan biraz serhoş" diýýärdiler. Bu meni sapakda soraglara jogap

bermegiň utançdan halas etdi, sebäbi olar gutardyş ýazuw synaglarynyň meniň adymy bakalawr derejesindäki dalaşgärleriň sanawyndan aýyrmak üçin ýeterlik boljakdygyna ynanýardylar. Beýleki tarapdan, bile okaýan okuwçylarym maňa diňe "şadyýan zahid" diýip lakam goýdular.

Professor Joşail Liniň filosofiýada meni şowsuzlyga uçratmak howpuny puja çykarmak üçin akyly ädim ätdim. Soňky netijeler yglan edilmezden ozal, kärdeşlerimiň birinden professoryň kabinetine meniň bilen gitmegini haýyş etdim we şeýle diýdim:

"Meniň bilen gel, sebäbi maňa şaýat gerek we eger professory hakykatdanam ýeňmesem, gynanaryn"

Men ondan jogaplaryma nähili baha berendigini soranymdan soň, professor başyny ýaýkady we stolunyň üstündäki uly kagyz üýşügini gözden geçirip, ynamly, ýeňişli ses bilen şeýle diýdi: "Sen üstünliklileriň arasynda däl, seniň kagzyň hem kagyzlaryň arasynda däl. Her niçigem bolsa, synaglara gatnaşmadygyň üçin ýykyldyň".

Men ýylgyryp, şeýle diýdim:

"Jenap, men synaglary tabşyrdym, kagyzymy özüm gözläp görmäge rugsat beräýseňiz?"

Professor howsala düşüp, maňa rugsat berdi we men derrew kagyzymy çykardym, şondan paroldan başga kimligimi açyp biljek ähli zady üns bilen pozupdym. Professor meniň adymy görmändigi üçin, jogaplarymda hiç hili okuw kitabyň mazmuny bolmasa-da, ýokary baha berdi!

Ol meniň hilemi düşünen badyna: "Bu gödek bagtyň üçin!" diýip gygyrdy. Soňra umyt bilen: "Sen gutardyş synaglaryňdan ýykylmaly syň" diýip goşdy.

Beýleki dersler boýunça synaglara gelende bolsa, maňa käbir kömekler berildi, esasanam doganoglanym we eziz dostum Prabhasdan. Men galan gutardyş synaglarynda agyr hem bolsa, kynçylyk çekdim we iň pes geçiş bahasyny aldym.

Indi, dört ýyl kollejdən soň, men bakalawr derejesi üçin synaglary tabşyrmaga hukuk gazandym, bu artykmaçlygy asla garaşmandym. Serampur kollejindäki gutardyş synaglary, dereje üçin talap edilýän Kalkutta uniwersitetiniň giriş synaglary bilen deňeşdirilende, örän aňsatdy. Aslynda, mugallymym Şri Ýuktiswaryň ýanyna her gün baryp görmek maňa uniwersitet zallarynda görünmäge az wagt galdyrdy. Meniň barlygym synpdaşlarym üçin ýoklugymdan has geň galdyryjydy!

Meniň diýen ýaly gündelik işim irden sagat 9:30 töwereginde welosiped bilen mugallymymyň öýüne gitmekdi, Şri Ýuktiswar üçin sowgat alyp barýardym: umumy ýaşaýyş jaýynyň bagyndan birnäçe gül. Mugallymym meni mähirli garşylap, günortanlyk naharyna çagyryrdy, men bolsa uniwersitet we okuw işlerim baradaky pikirlerden gaçmak üçin höwes bilen kabul etdim. Şri Ýuktiswar bilen birnäçe sagat geçirenden soň, onuň seýrek pähimlerini diňleýän ýa-da öýüň borçlaryny ýerine ýetirýänsoň, ýary gije töwereginde höwessiz gidip, öz jaýyma gaýdyp gelyärdim. Käwagt men tutuş gijäni mugallymym bilen geçirýärdim, onuň aň-düşünjeli gürrüňlerine şatlyk bilen goşulýardym, garaňkylykdan daňa öwrülýän üýtgeşmäni seýrek duýýardym.

Bir gije sagat on bir töwereginde, kameradan çykjak bolanymda, mugallym menden çynlakaý sorady:

"Bakalawr synaglary haçan başlaýar?"

Men jogap berdim: "Bäş günden soň, jenap"

Ol: "Men seniñ muña taýýardygyňy umyt edýärim" diýdi.

Men güýçli howsala we panik duýdum, şonuň üçin garşy çykdy:

— Jenap, meniň günlerimi uniwersitet professorlary bilen däl-de, siziň bilen geçirendigimi gowy bilýärsiňiz, şonuň üçin men nädip özümi kyn gutardyş synaglaryna gatnaşmagyň gülküsine sezewar edip bilerin?

Şri Ýuktiswar maña ýiti seredip, sowuk, ýöne berk aýtdy: "Kakaňa we beýlekilere uniwersitetden has köp monastyr durmuşyny halaýandygyň üçin seni tankytlamaga mümkinçilik bermezligimiz üçin synaglara gatnaşmaly. Synaglara gatnaşjakdygyňa we soraglara jogap bermek üçin elinden gelenini etjekdigiňe söz ber"

Gözyaşlarymy saklap bilmedim, ýüzümden akdy we mugallymyň haýyşynyň logiki dældigini we onuň aladasynyň gaty giç bolandygyny duýdum. Ah çekip, hüňürdedim we agladym:

"Eger isleseňiz, men gatnaşaryn, ýöne degişli taýýarlyk görmek üçin ýeterlik wagt galmady" Men öz-özüme şeýle goşdum: "Soraglara jogap hökmünde sahypalary siziň taglymatyňyz bilen dolduraryn!"

Ertesi gün, adatdakysy ýaly, mukaddes ýere girenimde, gül çemenini dabaraly we gamgyn ýagdaýda gowşurdym, Şri Ýuktiswar bolsa meniň betbagt ýagdaýyňa gülüp:

"Hudaý seni hiç haçan synagda ýa-da başga bir zatda lapykeç etdimi?"

Men yhlasly jogap berdim, sebäbi Hudaýyň kömegi baradaky ýakymly ýatlamalar ýadymda galdy: "Ýok, Hudaýa ant içýärim, jenap"

Mugallym sözünü dowam etdi: "Uniwersitetiň hormatyna mynasyp bolmagyň öňüni alan zat ýaltalyk däldi, tersine, ýanyan ilahi höwesdi".

Bir pursat dymyşlykdan soň, ol şeýle diýdi: "Kim Hudaýa bil baglasa, Ol oňa ýeterlik bolar". "Ilki bilen Hudaýyň Patyşalygyny we Onuň islegini gözläň, şonda Hudaý size bereketlerini artdyrar we gerek bolan ähli zady berer".

Mugallymyň ýanynda aladamyň agramynyň egnimden göterilendigini duýdum. Irki naharymyzy iýip bolanymyzda, mugallym myhmanhana gaýdyp gelmegi teklipe etdi we şeýle diýdi:

"Dostuň Romeş henizem myhmanhanada galýarmy?"

Men: "Hawa, jenap" diýdim.

Ol: "Onuň bilen habarlaşyň, Hudaý oňa synaglarda size kömek etmäge ylham berer" diýdi.

Men: "Bolýar, jenap, ýöne Romeş adatdan daşary işli. Ol biziň toparymyzda hormatly okuwçy we beýleki talyplara garanyňda has agyr okuw ýüküne eýe" diýip jogap berdim.

Mugallym meniň garşylygymy äsgermezlik edip: "Romeş seniň üçin wagt tapar. Indi Hudaýyň ýalkawy bilen git" diýdi.

Men welosipedimi münüp, yzyna gaýtdym. Umumy ýaşaýyş jaýynyň howlusynda ilkinji duşuşan adamym mekdep müdiri Romeş boldy. Maňa kömek etmäge wagty bolan ýaly, ol meniň haýyşymy höwes bilen kabul etdi we şeýle diýdi:

"Arkaýyn bol, Mukanda, men seniň hyzmatyňda"

Ol şol günüň ikinji ýarymynda we ondan soňky günlerde maňa dürli dersler boýunça köp sagat sarp etdi, soňra maňa şeýle maslahat berdi:

"Meniň pikirimçe, şu ýyl iňlis edebiýatynda köp sorag
Çaýld Harold barada bolar we biz derrew atlas alyň"

Men daýymyň öýüne howlukdym we Romeşiň
Ýewropanyň kartasynda Baýronyň romantik syýahatçysynyň
baryp gören ýerlerini bellän atlasyny karz aldym.

Sapagy diňlemek üçin kärdeşlerimiziň bir topary biziň
daşymyza ýygnandy we olaryň biri ahyrsoňy şeýle diýdi:

"Romeş size ýalňyş maslahat berýär, sebäbi soraglaryň
diňe 50% -i adatça kitaplar barada, beýleki ýarysy bolsa
awtorlaryň durmuşy barada."

Emma ertesi gün iňlis edebiýaty synagyna oturyp, ilkinji
gezek sorag kagyzyna göz aýlanymda, gözlerimden
minnetdarlyk ýaşlary döküldi we kagzy suwa çümdürdi.
Gözegçi maňa ýakynlaşyp, sebäbini rehimlilik bilen sorady,
şonuň üçin men düşündirdim:

"Beýik mugallymym Romeşiň maňa kömek edip
biljekdigini çaklapdy. Seret, Romeşiň maňa beren soraglary
synag kagzyndaky soraglar bilen birmeňzeş. Bagtlyma, şu
ýyl durmuşy meniň üçin ýapyk syr bolan iňlis awtorlary
barada az sorag bar!"

Men gaýdyp gelenimde, umumy ýaşaýyş jaýy şowhun
bilen doldy we Romeşiň usullaryny masgara eden şol bir ýaş
ýigitler indi meni gulak asmajak derejede gutlaýardylar.
Synag hepdesinde men professorlaryň goşmagy mümkin
bolan soraglary taýýarlaýan Romeş bilen sansyz sagat
geçirdim. Gün-günden Romeşiň soraglary synag
kagyzlarynda diýen ýaly şol bir sözleri ulanyp peýda
bolýardy.

Mugjyza meňzeş bir zadyň bolup geçýändigi we ünssiz
"şadyýan zahidiň" üstünliginiň indi hakyky mümkinçilik
bolandygy barada habar uniwersitete ýaýrady. Men hakykaty

gizlemäge synanyşmadym we ýerli professorlar Kalkutta uniwersitetiniň beren soraglaryny üýtgetmäge ejizdiler.

Iňlis edebiýaty synagym barada çuňňur oýlananymda, bir gün irden uly ýalňyşlyk goýberendigimi düşündim. Soraglaryň biri iki bölekden ybaratdy: (a) ýa-da (b) we (c) ýa-da (d) Her bölümden bir soraga jogap bermegiň ýerine, birinji bölümde iki soraga hem jogap berdim, ikinji bölümi bolsa düýbünden gözardy etdim. Şol synagda alyp biljek iň ýokary baham 33 bolany üçin, ýagny iň pes geçiş bahasy bolan 36-dan üç bal az bolany üçin, men mugallymyň ýanyna ylgap, şowsuzlygyma gynanyp:

"Hojam, men bagyşlanmaz günä etdim we Romeş arkaly maňa gelen ilahi bereketlere mynasyp däl"

Mugallym maňa şeýle jogap berdi: "Arkaýyn bol, Mukanda we rahat bol"

Şri Ýuktiswaryň sesi şadyýan we gaýgysyzdy. Soňra ol elini asmana galdyryp: "Gün bilen Aýyň kosmosda ýollaryny çalyşmagy, uniwersitet diplomyny almagyňdan has ähtimaldyr" diýdi.

Men monastyrdan has rahatlyk bilen çykdy, hatda üstünlik matematiki taýdan mümkin däl ýaly görünse-de. Bir gezekden gowrak gezek howatyrlyp asmana seretdim we Günüň Hanymynyň öz adaty orbitasynda berk duranyny gördüm!

Men umumy ýaşayyş jaýyna gelenimde, bir kärdeşimiň: "Maňa derrew iňlis edebiýatyndan geçiş bahasynyň şu ýyl ilkinji gezek peseldilendigi habar berildi" diýenini eşitdim.

Men tolgunyp ýaş ýigidiň otagyna girdim we uly duýgular bilen meseläniň hakykatyny bilmegi talap etdim. Ol meni gözden geçirdi we gülüp jogap berdi:

"Aý, uzyn saçly, näme üçin akademiki meselelere şeýle birden gyzyklanma? Näme üçin soňky pursatda şeýle tolgunma? Emma geçiş bahasy eýýäm diňe 33-e düşürildi"

Saranyň çäksiz energiýasy meni otagyma alyp gitdi, şol ýerde dyza çöküp, Hudaýa Onuň kämil hasabaty we çäksiz merhemeti üçin şükür etdim. Romeşde meni aýdyň ýolbaşçylyk edýän ruhy güýjüň bardygyny duýdum. Bengal dili synagym bilen baglanyşykly möhüm gabat gelme boldy. Maňa şol dersde kömek etmedik Romeş, bir gün irden umumy ýaşaýyş jaýyndan synag zalyna çykjak bolanymda, gaýdyp gelmegimi haýyş etdi.

Işdeşlerimiň biri maňa gygyrdy: "Romeş seni çagyryýar, gaýdyp gelme, ýogsam gijä galarys"

Men şol kärdeşimiň maslahatyna üns bermedim we Romeşiň ýanyna howlukdym, ol maňa şeýle diýdi:

"Bengal dili synagyny adatça bengal talyplary aňsatlyk bilen tabşyrýarlar, ýöne şu ýyl professorlaryň talyplara bellenen kitaplardan soraglar bilen "gyrmagy" niýet edýändikleri ýadyma düşdi". Soňra dostum maňa XIX asyryň beýik we meşhur ynsanperweri Bahrul Ulum Widýa Sagaryň durmuşyndan iki wakany gysgaça düşündirdi.

Men Romeşe minnetdarlyk bildirip, welosipedim bilen kollejiň howlusyna gitdim. Bengal synag kagyzy onuň beýan edişine laýykdy, iki bölümden ybaratdy. Birinji bölümde şeýle sorag berildi: "Bahrul Ulum Widýa Sagara degişli iki ýagşylygy ýazyň". Bu täze tapylan bilimi (Romeşden) kagyza geçirip, soňky pursatda ony diňleendigi üçin Hudaýa şükür etdim. Eger men Bahrul Ulumyň adamzada bolan ýagşylygyndan habarsyz bolsadym (elbetde, men häzir olaryň arasynda!), Bengal synagyndan geçip bilmezdim.

Kagyzdaky ikinji sorag şeýledi: "Size iň köp ylham beren adamyň durmuşy barada bengal dilinde esse ýazyň"
Hormatly okyjy, size dersim üçin kimi saýlandygymy aýtmagyň zerurlygy ýok. Mugallymym üçin öwgüler bilen sahypalary dolduranymda, öz sözlerimiň dogrudygyna düşüňip, ýylgyrdym: "Men sahypalary siziň taglymatyňyz bilen dolduraryn!"

Men Romeşden filosofiýa boýunça kömek soramagyň zerurlygyny duýmadym. Şri Ýuktiswaryň ýolbaşçylygyndaky giňişleýin bilimime ynamly bolup, okuw kitaplaryndaky düşündirişleri ynamly äsgermezlik etdim we filosofiýa meniň alan iň ýokary baham boldy. Beýleki derslerden jemi ballarym synagdan geçmek üçin ýeterlikdi.

Bu ýerde meniň eziz dostum Romeşiň synagdan tapawutlanyp geçendigini aýtmak begençlidir.

Okuwy gutaranymda kakamyň ýüzi ýylgyryp, şeýle diýdi: "Oglum, seniň üstünligiňi göz öňüne-de getirip bilmedim. Sen mugallymyň bilen şeýle köp wagt geçirýärsiň". Hakykatdan-da, mugallym kakamyň aýtmadyk tankydyndan habardardy.

Köp ýyllaryň dowamynda adyma bakalawr adyny goşjak günümiň geljekdigine şübhelenýärdim. Men bu ady seýrek ulanýardym, sebäbi onuň maňa berlen mukaddes sowgatdygyny pikir etmeýärdim. Käwagt uniwersiteti gutaranlaryň alan bilimleriniň diňe kiçi bir böleginiň gutarandan soň özlerinde galandygyny aýdýandyklaryny eşidýärim. Olaryň bu ykrarnamasy meniň inkär edip bolmajak akademiki kemçiliklerim üçin hem teselli berýär.

1914-nji ýylyň iýun aýynyň şol günü, Kalkutta uniwersitetinden diplom alanymda, mugallymymyň öňünde onuň durmuşyndan akyp, ruhumy gurşap alan bereketleri

üçin oňa minnetdarlyk bildirmek üçin baş egdim. Ol meni oýun edip galdyrdy we şeýle diýdi:

"Tur, Mukanda, Hudaý seni uniwersiteti gutaran etmek Gün bilen Aýyň ugruny üýtgetmekden has aňsatdygyny gördü!"

Gündelik : Awtobiografiýa

Mugallym üçin nakyllar, goşgular we hekaýalar
Paramhansa Ýogananda



Şol ilahi güýç
Ol sizi goldar we güýçlendirer
Ol meni hemişe goldap, güýç berip durka
Men bu faktlary şahsy tejribämden gürrüň berýärim

Eger men durmuşymda şeýle zatlary başdan geçirmedik
bolsam
Men bu barada gürrüň berip bilenimde
Men Hudaýa ynanmak bilen ýaşaýaryn
Hudaý meniň güýjümdir
Men Hudaýyň güýjünden başga hiç bir güýje
ynanmaýaryn
Men şol bereketli güýje üns berenimde
Sen meniň bilen duşuşýarsyň we meniň üstimden
işleýärsiň
Asmanyň bubuly
hudaýly
Men seniň bulbulyň, seniň kosmosdaky barlygyňyň
asmanyna çykýaryn
Seniň hakykatyň damjalaryny yzygiderli gözleýäriň
Men Saňa çuňňur ynam bilen doga etdim
Şeýdip, sen dymmagyň berk bulutlaryndan rehimiň
ýagyşlaryny iberersiň
Men örän suwsapdym, şonuň üçin
Seniň baradaky aňymyň her bir mukaddes nokadyny
höwes bilen kabul etdim
Ah, men seniň içimde we töweregimde barlygyňy
!duýmagy nähili arzuw edýärdim
Meniň dowamly suwsuzlygym diňe seniň degmegiň ony
sowatanda gandyryldy
Meniň dynmaýan ruhum we joşgun bilen ýanmagym
Ümitsizlik we umytsyzlyk möwsümi geçdi
Kynçylyklaryň guraklygy seniň parahatçylygyňyň ýagyşy
bilen ýitip gitdi
Indi bolsa men rahatlyk we kanagatlanma aýdymalaryny
aýdyp, sessizje uçýaryn we ýokary galýaryn
Men seniň teselli suwuňy içýän bulbulyň
Barlygyňyň belentliklerinden üznüksiz aşak düşmek
* * *

"Bu durmuşdaky adamlaryň köpüsi üçin açar söz "men

Ruhy häsiýetli we meýilli adam başgalar barada özi
hakda pikir edýän ýaly pikir edýär
Diňe özüni pikir edýänler başgalaryň duşmançylygyny
we nägileligini özlerine getirýärler
Daş-töweregindäkiler Emma başgalaryň duýgularyny we
bähbitlerini göz öňünde tutýanlar muny görýärler
Beýlekiler olar barada pikir edýärler we olaryň
duýgularyna üns berýärler
Eger bir şäherde ýüz adam bolsa we olaryň her biri
ondan almak islese
Beýlekisiniň her biriniň doksan dokuz garşydaşy bolar.
Ýöne eger her biri
Eger kimdir biri başga birine kömek etmäge synanyssa,
onda her biriniň doksan dokuz dosty bolar
Men şeýle ýaşadym we özümde bar zady başgalar bilen
paýlaşyp, hiç zat ýitirmedim
Hakykatdan-da, beren ähli zadym Hudaýyň rehimi bilen
maňa iki esse gaýdyp geldi we indi meniň hiç hili küýsem
ýok
Hiç zat üçin däl, sebäbi içimde saklaýan zatlarym göz
.öňüne getirip biljek ähli zatdan has uly we gymmatlydyr
Dünýä ony maňa berýär, ynsan bagta ýetmek üçin
tagalla edýär
Bagta ýetilenden soň, oňa sebäp bolýan şertlere bolan
zerurlyk ýok bolýar
Bu dünýäde meniň ýeke-täk kepilligim adamlaryň maňa
bolan gowy duýgularydyr. Hakyky baýlyk ýakynlaryň we
.dostlaryň ýüreginde ýaşamakdadyr
Biz bu durmuşda Hudaý bilen baglanyşmaga
synanyşmalydyrys. Bize ynsan durmuşy, aň we erkin erk
berildi, şonuň üçin biz bu sowgatlary Hudaýy tapmak üçin
.ulanmalydyrys
Biz altruistik bolanymyzda bagtly bolýarys we eger biz
.bu ýoly yzarlasak, başgalara täsir eder

Daş-töweregimizdäki beýlekiler biziň ýaly hereket
edýärler we bizi görelde almaga synanyşýarlar. Muny aradan
.aýyrmaly

Egoizm ähli şahsy we jemgyýetçilik ýamanlyklarynyň
esasy sebäbidir

?Kynçylyklar nädip we näme üçin başlaýar

Her bir adam – aňly ýa-da aňsyz – özüniň ýeňilmez we
ölmezdigine şahsy ynamyna ýetmäge çalyşýar. Ähli daşarky
isleglerinde, ylym, söwda, lukmançylyk ýa-da durmuşyň
islendik başga tarapy arkaly bolsun, olar parahatçylygy we
howpsuzlygy, ejir çekmezlikden azat bolmagy we uzak
.möhletli bagtyýarlygy gazanmaga çalyşýarlar

Bu gowy, aslynda, bu onuň hukugy we onuň tebigy
mirasydyr, eger ol özi üçin isleýän ýaly, başgalar üçin hem
.şol bir bereketleri isleýän bolsa

Bir tarapdan, köp adamlar şol çäksiz we çäksiz mirasy
.çäkli we çäkli serişdeler arkaly almaga synanyşýarlar
Eger dünýäni açmak bilen birlikde, öz içindäki ruhy
mümkinçilikleri we güýçleri öwrenmek üçin zerur tagallalar
edilse, ynsan üstünlikleri has-da artar we has gymmatly
!bolar

Maddy ösüşiň haýran galdyryjydygyna şübhe ýok, ýöne
daşarky üstünlikleriň hiç biri adama onuň yhlas bilen
.gözleýän içki kanagatlanmasyny we howpsuzlygyny bermez
Ylym öňki nesillere howp salan köp sanly epidemiýalary
ýok etmäge kömek etdi we açlygy we garyplygy ýok etmäge
ukyply öndebaryjy önümçiligiň usullaryny ösdürmäge kömek
etdi. Şeýle-de bolsa, diňe maddy üstünlikleriň esasynda bu
.dünýäde sagdyn deňagramlylygy saklamak kyn
Adam belli bir ugurda öňe gidişlik edýär, emma
garaşylmadyk meseleleriň peýda bolmagy onuň
üstünliklerine täsir edýär

Bu adamyň öz kynçylyklaryna daşarky serişdeler arkaly
çözgüt tapmaga synanyşmaly däldigini aňlatmaýar, tersine,

deňagramlylygy saklamak we bir tarapyň zyýanyna beýleki
.tarapa ýykgyn etmek däldigini aňladýar

Hudaý adama akyl we erk berdi we bularyň dünýädäki
ýagdaýyny gowulandyrmak üçin ulanylmagy zerurdyr. Gowy
tagallalar edilýärkä, güýjüň we aňyň içki çeşmesi ykrar
edilmeli we şol çeşme bilen sazlaşdyrylmaly, sebäbi
sazlaşdyrmagyň başarnyksyzlygy adamyň kynçylyklarynyň
.we ýalňyşlyklarynyň sebäbidir

Diňe oturyp, üstünligiň siziň dyzyňyza düşmegine
garaşyp bilmersiňiz. Öz ýoluňyzy kesgitlep, islegiňizi
işjeňleşdirenden soň, amaly tagalla etmeli we üstünlik üçin
gerek bolan ähli zadyň size kem-kemden gelip, ähli zadyň
sizi dogry ugra iterjekdigini görersiňiz. Ylahy isleg bilen
doldurylan islegiňiz dogalaryňyzy jogap berer, sebäbi şol
islegi ulananyňyzda, ýalbaryşlaryňyzyň kabul ediljek
.gapysyny açarsyňyz

Adamzat ylymda, tehnologiýada, lukmançylykda we
beýleki ugurlarda tejribe toplady, bu bolsa oňa rahatlyk we
amatlylyklar bermäge mümkinçilik berdi. Emma, bu onuň öz
Ýaradyjysyndan ýüz öwürip biljekdigini aňlatmaýar. Bolmasa,
bu üstünlikler öz gymmatyny ýitirer we sosial, maşgala,
syýasy we ekologiýa meseleleri ýüze çykyp, ýaýrap başlar.
Sebäbi, adamzat daşarky faktorlara doly garaşly bolmak
bilen, ylmy usullar we serişdeler arkaly goýberen ägirt uly
mümkinçiliklerini dolandyrmak üçin paýhaslylygyny ýitirýär.
Netijede, durmuş şeýle çylşyrymlaşýar welin, onuň bilen
başa çykmak kynlaşýar we hatda howsala we näbellilik
.çeşmesine öwrülýär

* * *

Adam ähli pikirleri, duýgulary we düşüňjeleri bilen
ýaşamaly, şeýle hem iň ajaýyp peýzažlaryň iň ajaýyp
suratlaryny çekmek üçin iň amatly mümkinçilikleri ulanýan
ussat suratçy ýaly, töweregindäki ähli zatlara ünsli we
.seresap bolmaly

Hakyky ynsan bagtyýarlygy adamyň hemişe öwrenmäge
we dogry we hormatly hereket etmäge taýýarlygyndadyr.
Adam özüni näçe kämilleşdirse, töweregindäkileriň ösüşine
.we bagtyna şonça-da köp goşant goşýar
Öz ýagdaýyny seljerip, öňe ýa-da yza hereket
.edýändigini kesgitleýänler az
Düşünje, paýhas we düşünje bilen baý bolan ynsan
hökmünde, biziň iň uly borjumyz öňe ýa-da yza hereket
edýändigimizi bilmek üçin şu häsiýetleri dogry ulanmakdyr.
Şowsuzlyga gaýta-gaýta duçar bolsak-da, umytsyz bolmaly
däl ýa-da umydymyzy ýitirmeli däl. Şowsuzlyk biziň fiziki we
ruhy ösüşimize päsgel bermän, katalizator bolup hyzmat
.etmelidir
* * *

Kynçylyklar we kynçylyklar adamyň belli bir wagtda we
ýerde eden geçmişdäki hereketlerinden habarsyzlygyndan
ýüze çykýar. Olaryň häzirki ejir çekýän zatlary, aňynyň
topragynda kök urup, ösümlige öwrülip, şol pikirler we
hereketler bilen birmeňzeş miweleri berip, aýdan
.pikirlerinden we işlerinden gelip çykýar
* * *

Has gowy durmuş üçin iň gowy taýýarlyk
Eger biz durmuşdan hakykatdanam lezzet almak isleýän
bolsak, wagty şu wagtdyr — ertir däl, indiki ýyl däl, hatda
ölümden soňky durmuşda hem däl. Geljek ýyl has gowy
durmuşa iň gowy taýýarlyk şu ýyl netijeli, sazlaşykly we
manyly durmuşda ýaşamakdyr. Geljekde has uly üstünliklere
we has uly bagta eýe boljak durmuşymyz baradaky
ynanjymyzy, eger ony häzir herekete geçirmesek, hiç hili
peýdasy ýokdur. Şu gün biziň durmuşymyzyň iň möhüm we
.manyly günü bolmaly
* * *

Öýlenmek isleýänler öz duýgularyny we höweslerini
dolandyrmagy öwrenmelidirler wemekdepler bu başarnygy,
şeýle hem asudalygy we ünsü ösdürmegi öwretmelidirler.

Öýde-de, mekdeplerde-de bu möhüm tarapyň gözardy
edilmegi sebäpli köp bagtsyz öýler we dargaşan maşgalalar
bar, sebäbi gözegçiliksiz höwesleri we islegleri bolan iki
?adam nädip parahatçylykda we asudalykda bile ýaşap biler
Nikanyň başynda täze öýlenenler duýgularyň we
tolgunmalaryň tolkunynda bolýarlar. Emma birnäçe wagtdan
soň, bu duýgular hökman ýitip başlanda, jübütleriň hakyky
tebigaty, jedeller, düşünişmezlikler, dawa-jenjeller we
lapykeçlikler ýüze çykyp başlaýar. Ýürege hakyky söýgi we
dostluk gerek, iň esasysy bolsa, oňa asudalyk we
parahatçylyk gerek. Parahatçylyk güýçli duýgular bilen
.bozulanda, nikalaşmagyň möhüm sütüni gowşaýar

* * *

Bedeniň organlary we duýgulary saglygyny, janlylygyny
we duýgurlygyny saklamak üçin sagdyn nerw ulgamyna
mätäç. Nerw ulgamyny gowy ýagdaýda saklamak üçin gorky,
gahar, açgözlük we görüplik ýaly zyýanly duýgulardan
.dynmak möhümdir

* * *

Bagtyň seniň üstünligiňdir, şonuň üçin hiç kimiň bagtyňy
eliňden almagyna ýol bermäň
Özüňizi biynjalyk etmäge synanyşýanlardan goraň. Ýaş
wagtym, meniň barada ýalan gürrüňler ýaýradýanlardan
gaty gaharym gelýärdi, ýöne soňra öz wyždanymyň
adamlaryň meni makullamagyndan has möhümdigine
.düşündim

Wyždan adamyň pikirlerini we höweslerini dogruçyl we
takyk ýazyp alýan intuitiýa duýgusydyr. Wyždan arassa
bolanda we adam dogry iş edýändigini bilende, ony hiç zat
gorkuzyp bilmez. Arassa wyždan Hudaýyň merhemetiniň
subutnamasydyr. Arassa wyždana eýe bolanlar durmuşynda
bagt tapýarlar we Hudaýyň bereketlerini we merhemetini
.alýarlar

* * *

Adamyň aýdýan her bir sözi onuň beýnisine we aňyna uzak wagtlap täsir galdyrýar. Adamyň jany ölüm wagtynda bedeninden çykanda, onuň başga bir äleme girmegi, ýagşy ýa-da ýaman sözlerden gelip çykýan karmasynyň .(hereketleriniň netijeleri) çykarýan hökümüne bagly bolar Asylly aňdan çykýan gowy sözler ruh üçin gowy netijeleri berer, erbet endikler bilen dolandyrylýan erbet sözler bolsa ruh üçin erbet karma ýa-da erbet netijeleri .toplaýar

Söz üç titremeden ybarat: sebäp-netijeli ýa-da intellektual titreme, kinetik ýa-da planetar titreme we fiziki .ýa-da görünýän titreme

:Parahatçylyk" sözüniň üç dürli titremesi bar"

Parahatçylyk" sözi aýdylanda pikir ýa-da erkiň" 1

üýtgemegi

Parahatçylyk" sözi aýdylanda, erkiň täsiri bilen" 2

beýnide, ses perdelerinde we dilde energiýanyň titremesi

Ses perdeleriniň titremesi we "parahatçylyk" sözüni 3

aýtmagyň fiziki täsiri

Şonuň üçin her bir söz, gowy ýa-da erbet, öz titremelerini, ýagny täsirlerini bedene ýa-da beýnä, şeýle hem ýaşaýyş energiýasyna we aň-paýhasa meýiller we islegler görnüşinde galdyrýar. Şu esasyda, ähli gepleşigiň .titremeleri aňda gowy ýa-da erbet meýilleri galdyrýar Hakykaty ýoýmak niýetlerinden dynan adam, ýalan şaýatlyk bermezligi we ähli sözleri hakykat bolmagy üçin .özünde ägirt uly güýç döredýär

Ýa Reb, maňa şirin, peýdaly we täze sözler aýdyp,

hakykata hyzmat etmek üçin sesimi ulanmaga güýç ber.

Ömrümi tüýünde ölmez-ösmez sazlaryňy çal, şonda men

.Seniň mukaddes sazlaryňyň titremeleri bilen bereketlenerin

* * *

ýüzýän ýorgan

Bir gezek iki dost derýanyň kenarynda ýöräp
barýarkalar, ýüzýän ýorgana meňzeýän zady görüpdirler.
.Olaryň biri özüni derýa zyňyp, "ýorgan"-a ýetýänçä ýüzipdir
Emma ol banka gijä galdy we dosty onuň "ýorgan" bilen
göreşmekde kynçylyk çekýändigini we onuň gijikdirilen
:gaýdyp gelmeginiň sebäbiniň şudygyny görüp, oňa gygyrdy
?Näme üçin ony taşlap, yzyna gaýtmaýarsyň
Dosty şeýle jogap berdi: Men hem şeýle etmäge
synanyşýaryn, ýöne ýorgan maňa ýapyşyp galýar we meni
.goýbermeýär
Geň galmagyna garamazdan, ol ýorgan diýip pikir edýän
zadynyň diňe ýüzüp ýören aýydan başga zat däldigini gaty
.giç düşündi
Men bu hekaýany manyly we adam durmuşynyň köp
taraplaryna degişli hasaplaýaryn. Meniň pikirimçe, onuň
habary seresaplylyk we islenilmeýän netijeleri bolup biljek
.hereketlere howlukmakdan seresaplylykdyr
Bu ýorgan diňe pikir derýasynda ýüzýän bir düşünje
bolup biler, tamamlananda bolsa, gözegçilikde saklamak kyn
.bolan güýçli obsessiýa öwrülýär
Ýa-da ol zyýanly endik bolup biler, beýnide kök uransoň,
onuň düýbüne urup, köklerini giňeldýär, adamyň
durmuşynyň aýrylmaz bölegine öwrülýär, şonuň üçin ol onuň
.ele salnan tussagyna öwrülýär
Ýa-da bu başga bir görnüşli synag bolup biler, bu bolsa
wagtynda ýa-da degişli däl we maddy we ahlak taýdan uly
.ýitgilere getirýän maýa goýumdyr
Ýa-da ol logiki we amaly ýaly görünýän ideologiýa bolup
biler, şonuň üçin adam ony kabul edýär we ol onuň öz janyna
aralaşandan soň, onuň hakykatynyň daşky görnüşinden
.düýpgöter tapawutlanýandygyny düşünýär
Ýa-da bu garaşylmadyk netijeleri bolan meýil ýa-da
üýtgeşiklik bolup biler
Ýa-da garaňkylyga bökmek

Şonuň üçin şeýle diýildi: Bir ädim ätmezden öň
aýagyňyzyň ýagdaýyna üns beriň

* * *

Syýahatyň soňy
Uzak wagtlap şübheleriň egri-bugry ýollaryna gabat
geldim
Meni senden asyrlarboýy aýyrýan hyýaly jülgelerden
geçdim

Men san-sajaksyz çöllerden geçdim
Men köp arzuwlary yzarladym
Ahyrsoňy, men özümi azat etdim
Gam-gussanyň we lezzetiň girdabyndan
Şeýdip, men ýolumy tamamladym we ýolumyň ahyryna
ýetdim

Indi bolsa men geçmişdäki agyrlaryma lezzet bilen
seredýärim
Gadymy jebirlerimiň her bir gaýasyndan
Gözler şatlykdan ýaş döküp çykýar
Şol mukaddes suwlarda
Saňa bolan söýgimiň gözyaşlary arkaly her gün özümi
tämizleýärim

* * *

Meniň gizlin çyram bardy
We höwes bilen töweregime gysga wagtyň içinde şöhle
saçýardym
Içki garaňkylygyň asudalygynda
Men köp halatlarda kiçi balyklary döredijilik pikirleri
hökmünde görýärdim
Ol birden ýagtylyga düşdi
Men muny ýenjik hökmünde ulandym
Aňymyň çuňluklaryndaky has uly jandarlary tutmak üçin
Ýöne olaryň köpüsi gaçyp gutuldy
Kiçijik ýagtylyk tegeleginiň arkasynda
Siziň wepaly yzarlaýjylaryňyzdan
Kümüş aýdymlara we altyn arzuwlara baý

Söýginiň puluna men ruhuň duýgulary üçin nur saçýan,
şöhle saçýan torlar satyn aldym
Şondan ol ýagty matadan güýçli tor döretdi
Seni gözläp, akyldarlygyň ummanyndan geçdim
!Tutulan balyk köp we gymmatlydy
Men köp sanly gowy we bagtly duýgulary gazandym
Ýitirilen mukaddes ýatlamalaryň hazynalary
Mundan başga-da
Men seni tapdym
!Eý, hazynalaryň hazynasy, Men seni ele geçirdim
* * *

Durmuşyň ýazky günlerinde
Men duýgularyň nektaryny ýygnaýaryn
Şirin häsiýetleriň güllerinden
Ýagşy ruhlaryň baglarynda ösýän
We men ony ýüregimde sakladym
distilledlenen şire
Çydamlylygyň belent güllerinden
Ýumşak hoşboý ysly pespälligiň tumurcuklary
We ýumşak lotus pikirleriniň seýrek gülleri
We ol meniň üstüme ýaganda
Gar, sowuk gyş tejribeleri
We agyryly ýer ýüzündäki aýrallyk
Men ýylylyk we teselli gözleýärim
Ýüregimiň öýjüklerinde saklanýan nektarda
Şol mübärek kamerada, seniň huzuryňda
Men köplenç ilahi aryny tapýaryn
Garrylyk arzuwlarymyň süýjüligini iç
Men özümde rahatlyk, şatlyk we teselli duýýaryn
* * *

Men adamzadyň doganlygyna, umumy söýgä,
düşünişmäge we adamlaryň biri-biriniň durmuş ýüküni
.ýeňilleşdirmek üçin hyzmatdaşlyga ynanýaryn
Bu dünýä ajaýyp global maksatlar ornaşdyrylmaly we
adamzady ýokary derejelere çykarýan, onuň pikirlerini

kämilleşdirýän, isleglerini jylawlaýan we asyly zehinlerini
.kämilleşdirýän ideallar kabul edilmeli
Muny zalym güýç we weýran ediji uruşlar arkaly däl-de,
ruhy görelde we sagdyn ýörelgeler arkaly gazanyp bolýar.
Syýasy häkimiýet ony ýolbaşçylyk we dolandyrmak üçin ruhy
.ýörelgeler bolmasa, howplydyr
Ruhy ýörelgeler barada aýdylanda, men belli bir
taglymatlary, sektalary ýa-da ynançlary göz öňünde
tutmaýaryn, tersine, umumy kanunlary: hemmelere degişli
bolan we olara ýagşylyk, abadançylyk we parahatçylyk
getirýän dogruçylyk we ahlak kanunlaryny göz öňünde
.tutýaryn

* * *

Adam näme üçin ähli zady söýginiň we güýjüň çeşmesi
bolan Hudaýdan tapyp bilýän bolsa, ynsan söýgüsiniň
böleklerini, bir owuç puly ýa-da başga zady gözläp wagtyny
?geçirýär

Biz Hudaýy güýç üçin açgözlük bilen däl-de, söýgi üçin
isleg bilen gözlemelidiris. Şonda biz uly hazynany taparys.
Hudaýy çuňňur, ýürekden söýgi bilen söýenimizde, Ol bize
jogap berýär we biz Onuň söýgüsiniň ýüregimizde
.urýandygyny duýýarys

Adam Hudaý barada oýlananda durmuş has süýji bolýar.

Adam işjeňlik wagtynda ruhy ýagdaýa näçe köp oýlansa we
üns berse, şonça-da ýylgyrmak ukyby şonça-da artýar. Men
häzir we hemişe şol älemde — bagtly ilahi aňda. Maňa hiç
zat täsir etmeýär. Ýeke ýa-da başgalar bilen bolsam-da,
.Hudaýyň şatlygy içimde hemişe galýar

Men ýylgyryşymy saklap bildim we şol ýylgyryşlar seniň
içinde hem bar, ruhuň şol bir şatlygy we bagtyýarlygy seniň
içinde hem bar. Olary edinmegiň zerurlygy ýok, diňe olary
yzyna gaýtarmak üçin. Sen olary duýgylaryň bilen öz-özünü
aňlamak arkaly wagtlaýyn ýitirdiň we olary yzyna gaýtaryp
.bilersiň

Görmek, eşitmek, tagam, ys we degmek arkaly lezzet
alyp bolýan fiziki zatlaryň arassa şatlyk getirýändigine
ynanýan her bir adam düýpli ýalňysýar. Duýgular bagt
bermeýär; gaýtam, olar bizi ondan mahrum edýärler. Eger
siz bagtyňyz üçin şertler goýsaňyz, mysal üçin: "Men şol ýüzi
görmesem bagtly bolup bilmerin" diýseňiz, hiç haçan arassa,
arassa şatlygy duýmarsyňyz, sebäbi duýgy lezzetleri wagtal-
.wagtal geçýär

Günler we ýyllar fiziki gözellige täsir edýär Maddy
dünýädäki ähli zat üýtgeşiklik kanunyna tabyndyr Şeýlelik
bilen, eger bir adam dünýädäki her bir owadan ýüzi görüp,
her bir sesi eşidip we isleýän ähli zadyna degip bilse-de,
hakyky bagty tapyp bilmez. Şeýle-de bolsa, olar özlerini
.bagtly hasaplap aldap bilerler

Käwagt, bir zady gazanmak üçin ägirt uly tagalla
edenden soň, adamyň özünden bagt tapmaýandygyna
garamazdan, adam sarp edilen tagalladan belli bir
kanagatlanma alýar we şonuň üçin bagtlydygyna ynanyar.

.Emma bu kanagatlanma wagtlaýyn we geçijidir
Şonuň üçin bagty duýgularda gözlemek peýdasyzdyr.

Ruhy şatlyk sözler we ýüz mimikalary bilen tapylmaly we
beýan edilmeli. Adam şeýle edende, hatda kiçijik ýylgyrys
hem töweregindäkileriň hemmesini öz bereketli magnetizmi
.bilen gurşap alar we beýlekiler özüni bagtly duýarlar
Ýöne ýürekleri diňe Hudaý üýtgedip biler Biz özümize
ýagşylyk etmek ukybyny baglamaly däl Bar bolan ýeke-täk
hakyky ýagşylyk ediji Hudaýdyr Bu dünýä Onuňkydyr Eger
siz Onuň bardygyny duýsaňyz we Onuň hemme zadyň
gözegçiligindedigini düşünseňiz we ähli zady - ýagşy işleri we
hatda erbet işleri hem - Oňa ynansaňyz, ähli hereketleriňiziň
.ýagşy işlere öwrüljekdigine haýran galarsyňyz

* *

Başga bir adam barada ýagşy pikir edenimizde, aňymyz
giňelýär we dünýägaraýşymyz giňelýär. Goňşymyz barada
pikir edip, oňa rehim-şepagat bildirenimizde, şol pikir bilen

birlikde biziň durmuşymyzyň bir bölegi hem oňa tarap gidýär
we diňe bir pikiriň özi däl, eýsem şol pikiri herekete
.geçirmäge taýýarlyk hem gerek
Biz hiç kimi söýgi çemberimizden çykarmaly däl
{goňşuň hem seniň ýaly} {goňşuň, soňra goňşuň, soňra
goňşuň}

Nikalaşmak altruizmde sapakdyr Iki adam biri-biri bilen
durmuşyny paýlaşýar, soňra çagalar dünýä inýär we ene-
atalar olar bilen durmuşyny paýlaşýarlar. Emma diňe ýakyn
maşgala hakda pikir etmek egoistlikdir, sebäbi ýakyn
adamlar bizi bir gün terk ederler we bu adam
gatnaşyklarynyň maksadynyň başgalar üçin gurban
bermegiň aňyny giňeltmek we olar bilen maddy baýlyklary
.we dostlukly duýgulary paýlaşmakdygyny ýatladýar
* * *

Uklan wagtyňyz pikirleriňizi we duýgularyňyzy passiw
ýagdaýda rahatladýarsyňyz, ýöne meditasiýa arkaly
pikirleriňizi we duýgularyňyzy aňly ýagdaýda
rahatlandyrýňyzda, ilki bilen parahatçylyk ýagdaýyna
düşýärsiňiz we ýüz myşsalarynyň özi ýüregiň
.parahatçylygyny görkezýän ýylgyryş emele getirýär
Ýöne ruhuňyň arassalygyny görmek üçin parahatçylyk
.ýagdaýyndan daşary seretmeli
Duýgy stimullary ýa-da awtomatiki reaksiýalar
tarapyndan kemsiz we bozulmadyk şol arassalyk
Netijede, duýgular bilen baglanyşykly pikirler döreýär
we başdan geçirýän ýagdaýyňyz hemişelik täzelenýän bagta
.öwrülýär

Pygamberler we öwliýalar ýüreklerinde hemişe şu
şatlygy saklaýarlar. Olar bereketli howpsuzlyk we asudalyk
duýýarlar, olar gahar-gazap tupanyndan sarsmaz we
ýeňilmezler, aladalar we gorkylar olara degmeýär. Akyl ýa-
da düşünje skalpelini ulanyp, olar öz pikirlerini ýa-da
başgalaryň pikirlerini aňyň operasiýa stolunda seljerip

bilerler, şol bir wagtyň özünde özleriniň asudalygyny we
.asudalygyny saklap bilerler
Ruhuň bagtynda depressiýa düýbünden ýok bolýar we
bagtly şägirdiň içinde ruhy aň-düşünje peýda bolýar, bu
.bolsa onuň ýokary "men"-däki berkligini artdyrýar

* * *

Hakyky ýylgyryş Hudaý barada oýlanmakdan, pikir
etmekden we Onuň bardygyny duýmakdan alýan ruhy
.bagtlylyk ýylgyryşdyr
Meniň ýylgyryşym içimdäki çuňňur şatlykdan —
hemmelere elýeterli şatlykdan döräp çykýar. Bu gülüň
ýüreginden çykýan hoşboý ys ýalydyr. Bu uly lezzet
.başgalary bagtyň mukaddes suwlaryna çümmäge çagyryýar
:Ortaça adamyň tanyş bolan dört ýagdaýy bar
Ol islegi ýerine ýetirilende özüni bagtly duýýar
Eger oňa ýetmäge päsgel berilse, ol özüni bagtsyz
duýýar

Ýöne ol bagtly ýa-da ruhdan düşen wagty, ol özüni
biynjalyk duýýar

Bu duýgulary ýa-da lezzet, agyry we biynjalyk ýaly
psihologik ýagdaýlary ýeňip geçmek bilen, adam özüni
parahatçylykda duýýar

Parahatçylyk – gynanç, lezzet we biynjalyk
bolmazlygyndan gelip çykýan örän arzuw edilýän ýagdaýdyr.
.Bu ýagdaýlar ruhuň içinde yzygiderli üýtgeýär
Agyry we lezzetiň gaharly, şowhunly tolkunynda, şol
sanda gaýta-gaýta biynjalyk çuňlugyna çümmekden soň
Parahatlygyň asuda deňziniň döşünde ýüzmekden lezzet
bar

Ýöne parahatçylykdan has uly ruhy ekstaz, ruhuň
şatlygy we iň ýokary bagtdyr. Bu hiç haçan öçmeýän, emma
.ruha ebedi ýoldaş bolýan täzelenen şatlykdyr
Şol iň uly şatlyga diňe Hudaýyň huzuryny duýmak arkaly
ýetip bolýar

* * *

Her bir adamyň açylmadyk mümkinçilikleri bar. Olar ähli
zerur güýçlere eýe. Aňyň özi iň ýokary güýçdür we ol köne
we çäklendiriji endiklerden we düşüňjelerden azat
.bolmalydyr

Planetalaryň we ýyldyzlaryň adam durmuşyna täsiri
planetalar bilen adam bedenleriniň arasyndaky çekişme we
.itekleme güýçleriniň täsirinden ýüze çykýar

Ýaman pikirler öz eýesini özlerini isleýän ýaly beýan
edip bilýän ýaman gurşawa alyp barýar. Emma adam öz
pikirlerini we aňyny erk güýji bilen üýtgedip biler we şeýdip,
.daşky gurşawyny üýtgedip biler

Eger bir adam uzak wagtlap zyýanly gurşawda galsa, şol
gurşaw oňa aňsyz täsir edip başlaýar. Wagtyň geçmegi bilen,
olar sagdyn we peýdaly gurşawy saýlamak erkinligini doly
ýitirýärler we şol zyýanly gurşawyň ýaramaz täsirlerine
.sezewar bolýarlar

Güýçli erki bolan adama gelende bolsa, ol Hudaý bilen
sazlaşykda bolýar we planetalaryň we ýyldyzlaryň oňa
ýylgyryşlaryny garaşmaýar, gaýtam, ol öz ýoluny deşiji
meteor ýaly dowam etdirýär, diňe günüň güneşi we kanunyň
we janlaryň hökümdary bolan Hudaýyň ýol görkeziji ýyldyzy
.täsir etmeýär

Iki wariantyň biri

Bir wagtlar bereketli derýanyň kenarynda bir yhlasly
zahid ýaşaýar eken. Ol ömrüniň köp ýyllaryny çuňňur
oýlanmakda geçirdi, ýöne gynansak-da, tagallalary netije
bermedi we durmuşyň syrlaryny we bagtyň çeşmelerini
gözlemek we derňemek üçin eden tagallalaryna
garamazdan, parahatçylyk hasylyny ýygnamaga
.şatlanmady

Dostumyzyň töwereginde hemişe gözel tebigatyň,
mähirli janlaryň, gymmatly kitaplaryň we mübärek ýatlama
halkalarynyň bolmagyna garamazdan, onuň aňy adamlary
talamagyň we olara zyýan ýetirmegiň iň amatly usullaryny
.oýlanmagyny dowam etdirdi

Bu pikir onuň gözegçiliginden daşarydy we gadymy karmik sebäplerden gelip çykýan ýalydy. Ol şol islenilmeýän pikirleri näçe köp kowmaga synanyşsa, şonça-da olar onuň aňyna şonça-da köp aralaşyp, onuň parahatçylygyny bozup, .asudalygyny elinden alypdy

Ahyrsoňy, ol özüne söz berip: "Men doga etmäge we ýalbarmaga dowam ederin we meditasiýa wagtymdaky parahatçylygyma zynjyr salýan bu biynjalyk ediji pikirlerden .azat bolýança durmaryn" diýdi

Bir sagat geçdi, soňra iki sagat geçdi we erbet pikirler onuň aňyna tupan ýaly geldi, oýlanmasynyň gurluşyna urlup, .ony güýçli silkdirdi

Ahyrsoňy, üç sagatlap dowam eden agyr tagalladan soň, biynjalyk döredýän pikirler onuň aňyndan birden ýitip gitdi we olaryň ýerine, ol ajaýyp bir görnüş bilen öňünde etden we .gandan ýasalan Hudaýyň mukaddesini gördü

Nurly mukaddes diňe diri görünmän, eýsem örän :mähirlilik bilen şeýle diýdi

Oglum, öňki keşbiňde sen başgalary duzaga" düşürmekden we olaryň emlägini ogurlamakdan başga aladasy bolmadyk professional ogrydyň. Emma ölümiňden gysga wagt öň wyždanyň oýandy we sen öz-özünü düzetmäge karar berdiň we utançly hereketleriňi üýtgedip, ýagşylyk ýoluny tutjakdygyňa söz berdiň. Şonuň üçin sen bu durmuşa gowy adam bolmak üçin güýçli ruhy karar bilen doguldyň, ýöne şonda-da öňki keşbiňde durmuşyňyň esasy ".maksady bolan erbet pikirleri hem getirdiň

Oglum, seniň şu bereketli döwürde, gowy dostlar, " ýatlama we oýlanma halkalary bilen gurşalan ýaşaýşyň, ýöne bularyň hemmesine garamazdan, sen psihologiki howsala we weýran ediji, howsalaly pikirler dowzahynda . "ýaşaýşyň gynandyryjy

Bir pursat dymyşlykdan soň, goragçy sözünü dowam

:etdi

Şonuň üçin, älem kanunyna görä we bu janawerlikde"

size elýeterli ruhy mümkinçiliklerden peýdalanmak üçin
eliňizden gelenini etmeýändigiziň üçin, eger häzir oýlanma
tagallalaryňyzy iki esse artdyrmasaňyz, ölüm wagtynda iki
:zadyň arasyndan saýlamaly bolarsyňyz

Ýa on akmak bilen jennetde ýaşamak, ýa-da bir akylyly"

"?adam bilen dowzahda ýaşamak, haýsyny isleýärsiň
:Şägirt ikerjiňlenmän jogap berdi

Eý, Hudaýyň dosty, men bir akylyly adam bilen"

dowzahda ýaşamagy gowy görýärsiň, sebäbi öz tejribämden
on akylylyly jennetden dowzah ýasaýandygyny bilýärsiň, şol
bir wagtyň özünde men ýüregime ynanýaryn we bir akylyly
adam bilen bolsam, hatda ýerasty dünýäniň düýbünde-de, ol
maňa dowzahy jennete öwürmäge kömek etjekdigine
".ynanýaryn

* * *

Köp adamlar kebelekler ýalydyr, olar hiç hili maksada
ýetmezden ýa-da hiç hili maksada ýetmezden uçup, ol
ýerde-bu ýerde hereket edýärler. Eger olar saklansalar, bu
diňe gysga wagtlyk bolýar, şondan soň olar güýmenje gözläp
we wagt geçirmek üçin başga bir güýmenjä çekilýärler. Ary
bolsa, ol köp işleýär we kyn günlere taýýarlanýar, kebelek
.bolsa diňe öz günü üçin ýaşaýar
Gyş gelende, kebelek ölýär, ary bolsa ýazda we tomusda
ýygnaýan hasylyndan lezzet alýar. Şonuň ýaly-da, biz içki
parahatçylygy we durmuşyň kynçylyklaryna döz gelmek üçin
.güýji ösdürmegi öwrenmelidiris
psihologik ýagdaýlar

Adam ebedi şatlyk tolkunlarynda galyp bilmez, gynaňly
suwlaryň aşagynda çümüp bilmez ýa-da biynjalyk
çuňlugynda gark bolup bilmez

Gapma-garşylykly ikilikler bilen häsiýetlendirilýän bu
dünýäde, ortaça adam şatlyk tolkunlarynda göterilip,
biperwaýlygyň çuňlugyna batýan ýokary-pesliklere sezewar

bolýar, gynanç tolkunlary bilen zyňylýar we seýrek ýagdaýda
.başga bir aň-düşünje ýagdaýyny başdan geçirýär
Şertleriň öz pikirlerini şeýle bir üýtgedmegine ýol
bermek, öz islegini üýtgeşik we hemişe üýtgeýän ykbala
tabşyrmak diýmekdir. Adamyň üstünlikli we manyly
durmuşda ýaşamagy üçin zerur bolan zat akyl
deňagramlylygydyr we muňa diňe ünsli pikirlenmek we öz
.duýgusal ukyplaryny dolandyrmak arkaly ýetip bolýar
Iň çuňňur gynançlar hem wagtyň geçmegi bilen
sagalýar, şonuň üçin durmuşmyzyň her bir gününde gynanç
barada oýlanmagyň manysy ýok. Aradan çykan ýakyn adam
üçin yzygiderli gynanmak olara-da, bize-de kömek etmeýär
.we hiç zady üýtgetmeýär

Öňki ýalňyşlyklar ýa-da şowsuzlyklar üçin özüňizi pes
derejede duýmak ýa-da jezalandyrmak peýdaly däl; tersine,
ol durmuşy betbagt edýär we akyl ukyplaryny
.ysmazlaşdyrýar

Biz özümizi içgysgynç işleriň çukuryna düşmäge ýol
bermeli däl, sebäbi bu psihologik ýagdaý rahatlykdan uzak,
sebäbi ol aňy biynjalyk edýär we gizlin ukyplary biperwaýlyk
.ojagynda ýakýar

* * *

Hudaý bize durmuşda gerek bolan sapaklary iberýär,
şeýdip biz olardan öwrenip, düşünip we tejribe toplan bileris.
Bu sapaklardan gaça duranlar, näçe wagt gerek bolsa-da,
.ahyrsoňy olary öwrenmäge mejbur bolarlar
Her bir synagdan sapak alsak, dost, mümkinçiligi ýitirip,
nägilelik, gahar-gazap we nädogry pikirler bilen ýalňyş
.ulansak, zalym despot bolar
Durmuşa dogry düşünjämiz we dogry garaýşymyz
.bolanda, ol owadan we kynçylyklardan azat bolýar

* * *

Başgalaryň pikirleriniň we hereketleriniň maňa täsir
etmegine ýol bermesem, hiç kim meni dolandyryp ýa-da
islegimi elimden alyp bilmez

Reb, men öz ukyplarymy öwrenmek we ruhy
mümkinçiliklerimi açmak üçin çäksiz mümkinçiligimiň
bardygyny bilýärim. Men maddy baglanyşygy has ýokary
arzuwlar bilen çalşyraryn we wepaly Ruhuň hemişe meniň
.bilendigini bilerin

Şu gün men pikirlerimi optimizm bilen dolduraryn, özümi
ýakymсыz tejribelerden daşlaşdyrarn we bedenimi, aňymy
we ruhumy deňagramly we yzygiderli ösdürjek zatlary tejribe
.ederin

Ýaşayş we ölüm tansy hemişe bar, ýöne men ruhy
kimligimi dikeltmek arkaly özümi ebedi azat ederin we
synaglaryň we kynçylyklaryň tupany bilen ýüzbe-ýüz
bolanymda, ruhy gaýygymda ýaşayş deňziniň üsti bilen
.howpsuz, ylahy kenarlara tarap ýüzerin

Men işleýän we döredýän wagtym, Hudaýyň meniň üsti
bilen işleýändigini ýadymda saklaryn, Ol älemiň Rebbi we
.men çuňňur oýlanma arkaly Onuň bilen baglanyşyp bilerin
Söýgüli Hudaýym, durmuşymda haýsy pikiriniň in
güýçlidigine baglylykda, pikirlerimiň maňa ýa şowsuzlyk, ýa-
da üstünlik getirjekdigini bilýärim. Şonuň üçin, Seniň kömek
elini uzadyp, üstünligim üçin ýol açýandygyňy ýadyňda
saklamaga synanyşaryn. Betbagtçylyklar we betbagtçylyklar
başyma gelende, güýjümi jemläp, olary ýeňip geçmek üçin
.kararlylygymy güýçlendirerin

Men hemmeler bilen gatnaşyklarymda we
gatnaşyklarymda akýürekliligi we dogruçyllygy kabul ederin,
söýgi pikirlerini we ýagşy arzuwlary ýaýradaryn. Şonda
.Hudaý meni Öz güýji we paýhasy bilen goldar
Reb, ilki kiçi zatlary amala aşyrmak üçin erk-islegimi we
aň-paýhasymy ulanaryn, soňra bolsa has uly üstünlikleri
.gazanaryn

Ähli maddy arzuwlar amala aşsa-da, olar diňe doly däl
bagt getirýär

Hudaýy tapmak bilen, men ruhuň hemişe ýaşyl
baglarynda we çemenlerinde akyp, hiç haçan togtamaýan
.bagtyň tükeniksiz howdanlaryny taparyn

* * *

Hudaý meniň durmuşymdaky iň gymmatly zat; Ol meniň
wyždanymyň tagtynda oturýar we maňa paýhasly sözler
bilen ylham berýär

Ol meni gitmeli ýoluma gönükdirýär
Deňagramly durmuş
Ähli ilahi we tebigy kanunlary göz öňünde tutýar
Ol işjeňligi we asudalygy birleşdirýär
Ol bagt getirýär we ynsan ykbalyny ýerine ýetirýär
Garaňkylykda gymmatbaha daş-töweregi görnüp
bilmeýär, şonuň üçin nadanlyk gijesi höküm sürýänçä,
.Hudaýyň huzury duýulmaýar

Eger Hudaýa bolan düşüňjämiz gündelik borçlarymyzy
Onsuz ýerine ýetirip bilmejek derejede hakyky däl bolsa,
onda Hudaý bilen durmuşyň arasynda hiç hili baglanyşygy
.duýmandygymyz aýdyňdyr

Başgalara hyzmat etmek pikirini başymyza goýup,
maksadymyza ýetenimizde, başgalara kömek edip özüme
kömek edýäris

Eý, Reb

Gün şöhlesiniň ýaýramagy bilen
Men garyplaryň we göçürilenleriň ýüreklerine umyt
şöhlelerini saçaryn

Özüňe bolan ynamyň we tutanýerliligiň çyralaryny ýakyň
Özlerini şowsuz hasaplaýanlaryň ýüreklerinde
Durmuşyň öwrenmek we borçlary ýerine ýetirmek üçin
mekdepdigini, şol bir wagtyň özünde bolsa gysga wagtlyk
arzuwdygyny düşünenimizde

Şonda Hudaýyň biziň bilendigini bileris
Durmuş gulluk esasynda bolmaly, sebäbi şol asylly
maksat bolmasa, Hudaýyň adama beren aňy onuň ýaradylan
.maksadyna ýetmez

Hudaýa boýun egmek, adamyň ähli işlerini şatlyk we
Hudaýa minnetdarlyk duýgusy bilen ýerine ýetirmegine
mümkinçilik berýär, sebäbi diňe boýun egmek arkaly biz
.parahatçylyk duýýarys

Men ähli intellektual we ahlak ejizliklerimi tutanýerlilik
odunda ýakaryn, sebäbi şol ejizliklerimden dynmasam, ilahi
.alawy görüp bilmerin

Eý, Reb

Şu gün men belli bir işleri ýerine ýetirmegi karar ederin,
soňra meýilleşdiren zadymy ederin. Ilki bilen niýetimiň
dogrulygyny üpjün ederin, soňra bolsa Siziň güýjüňizi duýup,
Siziň kömegiňiz we bereketiňiz bilen etmek isleýän zadyma
.ýeterin

* * *

Inženerçilikde mundan beýläk-de öz-özüňi tassyklamak
Hudaýyň güýjüniň çäksizdigini anyk bilýärim we Ol maňa
Öz nurunyň uçgunyny goýandygy üçin, meniň hem ýolumda
duran ähli päsgelçilikleri we päsgelçilikleri ýeňip geçmäge
.güýjüm bar

Men aň-paýhasy we gозelligi beýan etmegiň
serişdesidirin, sonuň üçin pikirlerimi we höweslerimi
ýagşylyk etmäge we adamzada hyzmat etmäge bagyş
.ederin

Şu gün men pikirlerimi we sözlerimi gözegçilikde
saklaryn

Şeýdip, ol diňe owadan we asylly zatlary özüne çekýär

Men işlerimde ýagşylygy öň plana goýaryn

Men üstünlik gazanmak üçin dördijilik pikirlenişimi

ulanýaryn

Men her bir gowy tagallamda we peýdaly işimde

Özüme kömek etsem, Hudaýyň maňa kömek

edýändigini düşünmek

Şu gün men durmuş bagyny ekerin

We oňa akyldarlyk, saglyk we bagt tohumlaryny ekiň

Tagallalarym üstünlikli bolanda Hudaýa şükür ederin

We ýüregimiň isleýän zadyny alýaryn
Şu gün men töweregimdäki betbagtçylara gowy
duýgularym bilen kömek ederin we dartgynlylygyň we dawa-
jenjelleriň garaňkylygyny ýagşy arzuwlarymyň nury bilen ýok
ederin, sessiz we yzygiderli elimden gelenini ederin we
Hudaýyň maňa beren güýçlerini maňa we başgalara peýda
.getirjek ýagdaýda ulanaryn
Men gerek zatlary almak üçin Beýik Ýagşylygyň güýjüne
doly ynanýaryn, Hudaýyň kömek elini uzadyp, maňa Öz
.sahawatyny berjekdigine ynanýaryn
Garaňkylyk güýçleri içki parahatçylygyma hüjüm etmek
üçin ýygnanan badyna, men öz içimde ýagtylygyň,
hakykatyň we özüne erk etmegiň güýçlerini oýaryp,
garaňkylyk güýçlerine garşy duraryn we olary düýbünden
.dargadararyn

* * *

Gün şöhlesini ulaldygy aýna arkaly kiçijik bir nokada
gönükdireniňizde, ol ýylylyk öndürýär we şol ýylylyk agajy,
matalary, kagyzlary we beýleki materiallary ýakyp biler.
Şonuň ýaly-da, aňyňyzy takyk jemleseňiz, onuň jemlenen
energiýasy her bir şowsuzlygyň arkasyndaky ýamanlyklary
we şübhe köklerini ýakyp, paýhasyň nuruny aýdyň we ajaýyp
.edip biler
Akyl ähli ýagşylyklaryň çeşmesi we ähli bereketli güýjüň
çeşmesi bolan Hudaý bilen sazlaşanda, ol ilahi barlygyň
hözirini duýýar we üstünligiň ähli elementlerine eýe bolýar.
Bu elementler Hudaýyň ägirt güýji bilen berk baglanyşykly
bolup, islendik ugurda üstünlik gazanmak üçin täze
.mümkinçilikleri döretmäge ukyplydyr

Magnit iýmit

Adamlar iýmit ýa-da iýmitlenme barada gürrüň edende,
adatça bedeni goldamak üçin sarp edilýän fiziki iýmiti göz
öňünde tutýarlar. Şeýle-de bolsa, fiziki iýmitden az bolmadyk
we köplenç has möhüm bolan başga-da iýmitlenme

görnüşleri bar. Olaryň arasynda intellektual ýa-da ruhy
.iýmitlenme bar

Akyl işjeňligi ýa-da aňyň, paýhasyň we ruhy aň-
düşünjäniň jemlenmegi

Fiziki iýmit bedeniň öýjüklerini goldaýar, intellektual
iýmit bolsa aňy sagdyn pikirler bilen doldurýar, paýhasly
iýmit bolsa ruhu janlandyrýar we onuň ukyplaryny ösdürýär.
Intellektual iýmit, adatça, adamyň pikir edýän pikirlerinden
we başgalardan aragatnaşyk we özara täsir arkaly alýan
.pikirlerinden ybarat bolýar

Parahat häsiýetli we asylyly häsiýetli adamlar pikirlerimizi
özüne çekiji we sagdyn etmäge kömek edýär
Adamyň intellektual iýmitini parahatçylykly ýa-da bozuýjy
gurşawdan alýandygyny kesgitlemek kyn däl. Howsala,
gamgynlyk we çaşgynlyk dostlar ýa-da garyndaşlaryňyz ýaly
nädogry adamlar bilen gatnaşykdan gelip çykýar, bu bolsa
howsalaly pikirlere we dartgynly keýpe getirýär. Beden
energiýany we janlylygy fiziki iýmitden alýar, magnit iýmitler
bolsa bedene we aňa berk we suwuk iýmitlere garanyňda
has aňsat siňýän energiýa zarýadlaryny berýär, olary bolsa
.diri energiýa aňsatlyk bilen öwrüp bolmaýar

* * *

Nadanlygy danalyga öwrüp bileniňizde
Gowşaklykdan we ejizlikden saglyga we güýçlülüge
Durmuş ýollarynda ynamly we batyrgaý ýöräň - hatda
ýeke bolsaňyz hem

Diri we seresap wyždana eýe bolmagyň içki şatlygy
Hudaýyň adalatyna we hakykatyň ýalandan, hakykatyň
bolsa illýuziýadan üstün çykmagyna bolan üýtgewsiz ynam
Her gün pikirleriňizi has ýokary we has kämil derejelere
çykarmaga synanyşanyňyzda
Onuň söýýän we minnetdar ýüregi bar
Başgalara ýagşy niýetler
Siziň intellektual iýmitiňiz özüne çekiji

Soňra bolsa ol size gözeli we peýdaly ähli zady özüne

.çeker

Zatlardan, adamlardan we ýagdaýlardan

Ol howpsuzlyk we abadançylyk kenarlaryna tarap ýoluny

.dowam etdirmäge örän mätäç

Iň soňkusy, ýöne iň möhümi däl

Size gerek bolan zady almak üçin tagalla edeniňizde

Hudaýyň size aňsatlaşdyran zatlaryna razy boluň, şonda

.ruhyňyz baý we kanagatlanar

Bu dünýä bilen meşgul bolup, onuň gazançlaryna

açgözlük edýänler

* * *

Adam ähli dostlardan has köp ýeke-täk dost bolan

Hudaýy gözleýän wagty, ähli adam gatnaşyklarynda:

maşgala, doganlyk, nika we ruhy gatnaşyklarda hakyky

.dostlugy gurmak mümkin bolýar

Dostluk nika gatnaşyklarynda möhüm elementdir we

intellektual we emosional gabat gelme, ahlak taýdan özüne çekijilik duýgusy, hakyky söýgi we dostluk ileri tutulmalydyr.

Hakyky söýgi bilen fiziki özüne çekijiligiň arasyndaky

.tapawudy bilmeýänler gaýta-gaýta lapykeç bolýarlar

Nika ýokary ideallara we özara hormata esaslananda, ol

biri-biriniň durmuş ýüküni ýeňilleşdirýän we özara

duýgudaşlyk we dostlukly düşünişmek bilen ýaşamagyň

aladalaryny aradan aýyrýan iki söýýän we hyzmatdaşlyk

edýän janlynyň arasynda bagtly we üstünlikli birleşmä

.öwrülýär

* * *

Eger siz palçygyň bir bölegini güldan şekiline getirip,

gatylaşýança bişirip, soňra palçygyň görnüşini tabaga

öwürmek isleseňiz, muny edip bilmersiňiz. Şeýle-de bolsa,

güldany üwedip, tozany täze palçyga goşup, soňra ony

.tabaga şekil bermek üçin ulanyp bilersiňiz

Şonuň ýaly-da, eger beýnimizde bir erbet endik ornaşan

bolsa we ony üýtgetmek isleseňiz, ilki bilen şol endiki ezip, ony

isleýşimiz ýaly täzededen şekillendirip bolýan ýumşak, gowy
.hereketlere öwürmek üçin erk güýjümizi ulanmaly bolarys
Güýçli erk berk ynam diýmekdir. Adam özüne: "Men bu
adat bilen bagly däl" diýen pursadynda we onuň aýdanlaryny
aňladýan pursadynda, şol adat hiç haçan bolmadyk ýaly
.dargap, ýitip gider

* * *

Men hiç kime öz pikirimi zorlamaýaryn, şeýle hem hiç
kimiň maňa öz pikirini zorlamaga ýa-da içimden etmeli
däldigimi bilýän zadymy etmäge mejbur etmäge rugsat
.bermeýärim

Men näme etmek isleýändigim barada üns bilen pikir
edýärim, edýän işlerimde paýhas bilen ýolbaşçylyk edýärim,
hereketlerim üçin jogapkärçilik çekýärim we işlerimiň
netijeleri üçin başgalary günäkärlemeýärim. Bu özüne erk
etmegi mugallymyndan öwrendim, men ony hemişe
.gymmat saýdym we ondan asla ýüz öwürmerin

Ýokary magnit güýji

Isa şeýle diýdi: "Ilki bilen Hudaýyň Patyşalygyny
"agtaryň, galanlarynyň hemmesi size berler
Hudaý ähli kosmik güýçleriň arkasyndaky iň ýokary
magnit güýjidir. Ol ähli söýginiň arkasyndaky söýgidir. Ol ähli
sungatyň we döredijiligiň arkasyndaky kosmiki dörediji we
.ylahy sungatçydyr

Pikirleriňizi Hudaýa — bar bolan iň ýokary magnit
güýjüne — gönükdireniňizde, özüňizi bereketli magnit bilen
doldurýarsyňyz we gerek bolan ähli zady özüňize çekip
.bilersiňiz

Eger siz Hudaý barada çuňňur oýlanyp pikir etseňiz, Ony
bütün ýüregiňiz bilen söýseňiz we başga hiç zat islemezden,
Onuň huzurynda doly parahatçylyk duýsaňyz, onda Hudaýyň
bereketli magneti size arzuw eden ähli zadyňyzy we başga-
.da köp zatlary getirer
"Göklerdäki Hudaýa"

Üstünlik, rahat durmuş, bejerip bolmajak kesellerden
sagalmak we endikleri gözegçilikde saklamak — bularyň
hemmesine ýetip bolýar. Eger ähli fiziki usullary we
tagallalaryňyzy sarp edip, olaryň netijesizdigini görseňiz, içki
gapylaryňyzy açyň, şonda ruhy güýç ähli gowşaklyklary,
.şowsuzlyklary we lapykeçlikleri ýok edip, öňe çykar
Eger siz çuňňur, asuda oýlanma we üns bermek arkaly
Hudaýyň kömegini gözleseňiz, tükeniksiz ruhy güýjüň
çeşmesini taparsyňyz. Hudaý tarapsyzdyr we ýürekden
.kömek sorayanlaryň hemmesine jogap berýär
Men özümde Hudaýy tapanymda, Ony her ýerde tapdym
Men çagalygymdan bäri Oňa uly höwes bilen garaýaryn
we bir gezek kiçijik oglan wagtym Oňa hat ýazdym. Hawa,
:men Hudaýa hat ýazdym we ony şeýle atlandyrdym
Göklerdäki Hudaýa" we men ony poçta gutusyna"
saldym

Birine ýazanymyzda, jogap garaşýarys. Jogap almasam,
köp gözyaş dökýärdim. Emma jogap ahyrsoňy maňa geldi,
kagyza çap edilen sözler arkaly däl-de, ajaýyp ýagty görnüş
.arkaly

Synanyşyk çynlakaý we yzygiderli bolsa, her bir adam
Hudaýdan jogap alyp biler
Eger soraglaryňyzy Hudaýa gönükdirseňiz, olary çuňňur
duýgulara dolduryp, oýlanma poçtasy arkaly iberseňiz, onda
.dogruçyl we şübhesiz jogaby alarysyňyz

* * *

Nerw ulgamynyň esasynda ruhy fiziologiýa ýerleşýär, bu
bolsa ynsanlara aňly ösüşiň iň ýokary basgançaklaryna
ýetmäge özboluşly mümkinçilik berýär. Kitlerden we
pillerden başga köp haýwanlaryň beýnisinden uly bolan
ynsan beýnisi has çylşyrymly we has uly pikirleniş ukybyna
eýedir. Bu bolsa ynsan beýnisini beýleki jandarlara
garanyňda has ösen aňa eýe bolan adamlar üçin amatly
gurala öwürýär. Beýniniň çylşyrymly we çylşyrymly çyzyklar
adamlara çuňňur we çuňňur pikirlenmäge mümkinçilik

berýär. Şonuň üçin diňe adamlar aň-düşünjäniň ösen
derejelerine ýetmäge we netijede öz Ýaradyjysyny tanamaga
ukyplydyrlar. Akylly adam öz akyl ukyplaryny maddy,
intellektual we ruhy derejelerde adamzada hyzmat etmek we
.peýda getirmek üçin ulanýan adamdyr

* * *

Men seniň üçin aýdym aýtdym
Ol öň hiç bir ynsan tarapyndan aýdylmandyr
We saňa öz hakyky aýdymymy bagyşlaýaryn
Ýüregimiň içinden oýnaýan
We onuň simlerinde
Men bu ilkinji senany döretdim
Ine, men ony size arassa gurbanlyk hökmünde
hödürleýärim
Men size gurak, intellektual aýdymlary hödürlemerin
Ýa-da başgalar tarapyndan döredilen bezegli sazlar
Men saňa diňe hiç zat bermerin
Ýüregimiň ýönekeý, sadaja owazlary
Men seniň öňüňe medeni gülleri goýmaryn
Aýna jaýlarda
We duýgular we yhlaslar bilen doldurylan
Munuň ýerine, men size ýaňy ösüp çykan ýabany gülleri
hödürleýärim
Meniň arzuwymyň meýdanlarynda
We meniň durmuşymyň öňe sürijisi

* * *

Seni diňläp bilmek üçin
Goragçy Perişde
Meniň içki garaýşym radio bilen sazlaşdy
Ýumşak, söýgi bilen degişmeler bilen
Men köplenç meditasiýada diňleýärdim
:Saňa ýakyn bolan mukaddesleriň iň şirin owazlaryna
Ajaýyp ruhy simfoniýalar üçin
Ýüregimiň döreden bölekleri üçin
Saňa bolan köne arzuwymdan gelen owazly bir saz

Sabyr we sowukganlylyk bilen, men iň çuňňur
duýgularymyň görkezijisini düzetdim
Uky göz gabaklarymy agyrlaşdyranda
Men tas uklap galdym
Siziň hakyky senaňyz meniň içimden geçdi
Indi bolsa men ekstatik ýaňlanmalary ýaýradýaryn
Şatlygyňň owazlaryndan
Men sesimi seniň sežde edýänleriňiň horuna goşýaryn
Senalar has-da güýçlenýär
Arzuw we höwes güýçlenýär
* * *

Kim ýaman egoizm ýoluny tutsa, başgalar onuň ähli
zadyny almaga synanyşarlar, ýöne eger ol başgaça bolsa,
.başgalar oňa sahylyk we rehimsdarlyk görkezerler
Bir adamyň başgalara sözde, işde we pikirde hödürleýän
ýa-da iberýän zady, şol bir görnüşde we şol derejede özüne
çeker. Olaryň hakyky tebigaty ýüz mimikalary we hereketleri
arkaly ýüze çykar. Beýlekiler bolsa olaryň psihologik
titremelerini ýa-da tolkunlaryny duýarlar we olara bolan
reaksiýalary şol titremeleriň tebigatyna - negatiw ýa-da oňyn
.- laýyk geler

Biz ähli zada eýe bolup bilmeris. Bizde bar bolan
zatlaryň hemmesini Hudaý bize bu dünýäde wagtal-wagtal
ulanmak üçin berdi we ertir ýa-da giç biz heläkçilikler,
ogurlyklar, könelişikler ýa-da ölümler sebäpli emlägimizden
.ýüz öwürmeli bolarys

Şeýlelik bilen, biz bir zady diňe eýe bolmak üçin
saklamaga ýa-da saklamaga synanyşanymyzda, özümizi
aldaýarys

Hatda köp ýyllap ýaşan bu bedenlerimiz hem bir gün
taşlanar. Şonuň üçin, hakykatda hiç hili eýe bolup bolmaýan
zatlara eýedigimize ynanmaga özümizi mejbur etmek
.ýalňyşlykdyr

Bize bir zat berlende, onuň belli bir döwür üçin diňe
özümüziňkidigini bilmeli we ony başgalar bilen paýlaşmaga
.taýyn bolmalydyrys

Bir adam gerek bolandan has köp zady isleýän bolsa,
olary uly kynçylyklar garaşýar. Şübhesiz, biziň iýmit, ýaşaýyş
jaýy, egin-eşik we käbir maliýe howpsuzlygy ýaly esasy
zerurlyklarymyz bolmaly, ýöne bu zatlary gazanmak üçin
gereksiz zerurlyklary aradan aýyrmalydyrys, ýagny men
çäklendirilmedik islegleri we zerur bolandan has köp zada
.eýe bolmak üçin ýanýan höwesini göz önünde tutýaryn

* * *

Biz dünýäde şahsyýet hökmünde ýaşap bilmeris,
ýaşamak we durmuşdan lezzet almak üçin beýleki ynsanlara
bil baglamalydyrys

Bu ruhy we maddy taýdan hem şeýle. Harytlaryň we
hyzmatlaryň alyş-çalşygy bolmazdan, biz ýaşaýyş derejesiniň
.gowy bolmagyny üpjün edip bilmeris

Biz tejribelerimizi we açyşlarymyzy paýlaşmak arkaly
intellektual we ruhy ösüşimizi çaltlaşdyryp bileris
Gündogar, Günbatar, Demirgazyk we Günorta
pikirlerimizi birleşdirenimizde, biz zehinlerimizi ösdürip we
.bir adam maşgalasy hökmünde ukyplarymyzy ösdürip bileris

* * *

Gije düýşlerimiň bagynda
:Köp güller açýar
Seýrek hyýaly güller
Ýyly planetar şöhle saçýan ýerde
Ýer ýüzündäki umytlaryň tumurcuklary açylýar
Ýagty gül ýapraklaryny ýaýratmak
Derňewden we kanagatlanmadan
Şol arzuwlaryň şöhlesinde
Unudylan söýgülimiň ýüzleriniň arwahlaryny görýäris
We gymmatly, gömülen duýgular
Men köp wagt bári uklap ýörün
Huşsuzlygyň topragy

Olaryň hemmesi ýalpyldawuk köýneklerde turýarlar
Arzuw perişdeleriniň çagyryşyna jogap hökmünde
Ol geçmişdäki ähli synaglaryň direlişini gördü
Reb, Sen bize azatlyk berdiň
Gündelik kynçylyklarymyzy ýatdan çykarmak üçin
Arzuwlar ýurduna gijeki saparlar arkaly
Siziň bilen oýanmaga kömek ediň
Biz ynsan gynançlaryndan we gam-gussalaryndan ebedi
gaça durýarys

* * *

!Eý, ilahi gaçybatalga
Men ýaşaýyş deňizinde ýüzýärim
Meni kynçylyklaryň güýçli tupany zyňýar
Lezzet tolkunlarynda ýüzýän bolsaňyzam
Ýa-da wagtal-wagtal agyrynyň çuňlugyna gark bolýar
Men ikiýüzlülükden gaçmagy isleýärim
Özüňiň ajaýyp, belent kenarlaryňa ýetmek bilen
We ýalbaryşlarymyň her bir tolkununda
Men Saňa ýakynlaşýaryn, meniň ýeke-täk gaçybatalgam
Men synanyşmagy bes etmerin
Sebäbi seniň meniň gelmegimi sabyrsyzlyk bilen
garaşýandygyňy bilýärim
!Ol meniň gaýdyp gelmegimi sabyrsyzlyk bilen garaşýar
Men jennet guşy: jennet guşy
Seniň mübärek elleriň bilen döredilen
Sen meni öz gözelligiň bilen gözelleşdirdiň
We owadan reňkler
Näzikligiň tüýleri we ruhy güllemegiň altyn tüýleri bilen
Men ýokary uçdum
Durmuşyň garaňky, gamgyn atmosferasynda
Jenneti gözläp
Ýalpyldawuk tüýlerim reňklenipdi
Ümitsizligiň garaňky tegmilleri bilen
Gel, Hudaýym
Jennet guşuňy ýuw

Paýhas şöhleleri bilen
Parahatçylygyň arassa, süýji suwlary
Parahatlygymyň okuny we bagtymyň demirgasy
Seniň kanunlaryňa we düzgünleriňe eýerip, seni
tanamak üçin köp we yhlasly zähmet çeksem-de, Reb, Seniň
ähli kanunlardan we düzgünlerden ýokarda durýandygyňy
.düşünmeli

Älem Ene, sen her bir ynsan ejesiniň ýüreginde
ýaşaýarsyň. Ähli eneleri öz paýhasyň we mähiriň bilen
.doldur, şonda olar çäksiz söýgiňi has-da köp görkezsinler
Söýgüli Hudaýym, Seniň mukaddes huzuryňyň hemme
ýerdedigini bilýärim. Sykylmadyk zeýtunlarda arassa ýagyň
gizlenşi ýaly, Seniň beýik huzuryň hem älemde bar. Seniň
hakda pikir etmek we Seniň hakda oýlanmak arkaly Seniň
mukaddes huzuryňyň bereketli ýagyny çykarmak üçin
.ulanýanlar bagtlydyr

Gowy işler we döredijilikli oňyn pikirler arkaly men öz-
özüňi tanamagyň tohumyny ösdürip ýetişdirerin we ony
oýlanma we arzuw suwlary bilen suwararyn, tä durmuşymyň
.bagynda ylahy söýginiň güli açýança

Dünýä meniň aňymy güýçli islegleriň berk halatlary
bilen saklamaga synanyşýar, ýöne men aňymyň azat bolup,
ilahi rehimplere tarap ugramagy üçin şol halatlary düşüniş we
.aň-düşünje pyçagy bilen kesmäge çalyşaryn

Pikirleriň, sözleriň we hereketleriň güýji Senden gelýär,
meniň Ýaradyjym. Bu güýji diňe gowy pikirler, mähirli sözler
we peýdaly işler üçin ulanmaga kömek et. Meditasiýa arkaly
Saňa bolan söýgim tutuş barlygymy doldurýança we durmuş
ýolumdaky ähli päsgelçilikleri we päsgelçilikleri aýyrýança
artýar. Sen bu düýşli ýer ýüzüniň ýaradyjysy bolanyň üçin,
.meniň ilkinji borjum bu hyýaly dünýä däl-de, Saňa

Gapma-garşylyklar we bulaşyklyklar meni
daşlaşdyrmaga we Seniň bereketli barlygyňy duýmagyma
päsgel bermäge synanyşýar, ýöne Sen hemişe, eý Reb,

meniň parahatçylygymyň merkezi we bagtyýarlygymyň
demirgasy bolup galarsyňyz

* * *

Ynsanyň içinde çuňňur oýlanmak we çynlakaý gözleg
arkaly açylmagy we aýan edilmegini garaşýan bilim we
.paýhas hazynalary bar

Adamlar özleriniň gizlin energiýalaryny bilgeşleýin ýa-da
aňyrsynda edýän ähli işlerinde ulanýarlar we käbir netijeleri
gazanýarlar, ýöne eger olar şol energiýalary nädip sarp
etmelidigini we olary aňly dolandyrmalydygyny bilseler, köp
.ajaýyp zatlary gazanarlar

Ruh tebigy akyldarlyk, tebigy güýç, ýagşylyga söýgi we
ýagşy niýet bilen dolanda, ary gül gözleýşi ýaly, üstünlik,
rowaçlyk, bilim we durmuşyň ähli beýleki bereketleri
.Hudaýyň rehimini bilen sizi gözleýär

* * *

Bu ýer ýüzünde Hudaý adamlaryň ýüreklerine doganlyk
duýgularyny ornaşdyrmak we biri-biriniň ruhunda başgalara
hormat goýmak we minnetdarlyk duýgusyny ösdürmek
arkaly bagtly ýaşamagyň umumy sungatyny döretmek we
.ösdürmek üçin işleýär

Şonuň üçin Ol – Ol şöhratly bolsun – hiç bir milletiň öz-
özünden kämil bolmagyna ýol bermän, tersine, her bir
halkyň şahsyýetine öz aýratyn ukyplaryny we zehinlerini
berdi we dünýä siwilizasiýasynyň ösüşine görnükli goşant
goşup bilmegi üçin olary özboluşly zehin bilen
.tapawutlandyrdy

Ýer ýüzündäki parahatçylyk milletleriň arasynda her
biriniň iň gowy häsiýetlerini we artykmaçlyklaryny netijeli
.alyş-çalşy arkaly gülläp öser we miwe berer

Başga halklaryň kemçiliklerini görmän geçsek-de, olaryň
ýagşylyklaryny aýdyň görüp, olary görelde almalydyrys. Bu
ideallaryň taryhda pygamberlerde, resullarda we öwliýalarda
öz beýanyny tapandygyny bellemek möhümdir, olar iň

ýokary mukaddes taglymatlaryň diri nusgalary bolupdyrlar
.we şeýle bolmagynda galýarlar
Öz" söziniň kesgitlemesi"

Hudaýdan çykýan aň we energiýadan öz ýaşaýşyny alyp
gelýän duýgular bize dünýäni görkezýär we ruhu öz
çeşmesinden we ýaradylyşyň galan böleginden aýry bir zat
.hökmünde görkezýär

Fiziki gabaw älem ruhunyň şöhlelenmesi bolan ruhu
tussag etdi we ony ýatdan çykarmak ýeňdi, şonuň üçin ol
indi öz ilahi mahiýatyny ýatlamaýar, gaýtam, fiziki gabawyny
hakyky özi hasaplaýar. Şonuň üçin ol bedeniň ähli
hapaçylyklaryny we çäklendirmelerini özüne kabul edýär we
.özüne degişli edýär

Şeýle ýagdaýda, ruha "ego" diýilýär, ýöne bu ego ýa-da
bu kiçi, çäklendirilen "men" beden bilen baglanyşygynyň
wagtlaýyndygyny we ölmez, ölmez mahlugynyň bardygyny
aňlanda, ony ruh diýip atlandyryp bolar. Onuň esasy
tebigatynyň aňy näçe köp berkidilse we aňy näçe ýokary
galsa we giňelse, şonça-da ol kosmiki aň bilen berk
baglanyşyklydygyny we ähli adamzadyň onuň global
.maşgalasydygyny duýýar

* * *

Geliň, zaýalanmaýan sowgatlary goýalyň
Çürüme täsir etmeýär
Ýagşy niýetlerden
altruistik hyzmatlar
Şertsiz söýgi
Adamzat agajynyň aşagynda
Uzyn şahalary bilen
we köp şahalar
Irklary alamatlandyrýan
Ynsan milletleri
Olaryň tapawutlylyklaryna we köpdürlüligine
garamazdan
Hudaý siziň ýagşy işleriňizi kabul etsin

Ýagşy niýetler bilen hereketlendirilýär

Ikinji oýanyş

Seniň bilen, men başga bir dünýäde ikinji oýanyşda ýaly
duýýaryn. Wagtal-wagtal men bu topragy we bedenimiň
ondadygyny arzuw edýärim, ýöne men üznüksiz bagtda
oýadyryn we bu ýerdäki durmuş baradaky gündizki düýşüm
gül ýapraklary ýaly saçralan ýatlamalaryň hoşboý ysy bilen
.hoşboý yslydyr

Men özümiň durmuşyň panoramasynda süýşüp
ýörenimi, düýşler bilen bezelen we dürli gözel tejribelerden
alnan köp sanly sahnalar bilen bezelen, ýerdäki düýşlerimiň
titräp duran ýatlamalaryny gökleriň ebedi oýanmagyna alyp
.barýanymy görýärim

Men durmuşymyň bagyndan garaňky düýşleriň
tikenlerini kökünden aýyrdym we oňa ylham güllerini ekdim,
şol ýerde meniň kosmiki söýgülim meniň çakylygymy kabul
eder, arzuwyň müşkü bilen hoşboý ysly bolar we meni özi
bilen täzelenen şatlyklar we çäksiz bereketler bilen dolup
.duran behişt öýüne alyp gider

* * *

Hudaýyň söýgüsi howa ýaly we ýumşakdyr we Ol,
elbetde, Oňa çuňňur höwesini we çyn ýürekden höwesini
.bildirýän her bir adama jogap berýär

Adamlar ýalňyşlyk bilen Hudaýyň güýji bilen däl-de,
iýmit bilen ýaşaýandygyna ynanyrlar. Köpler Oňa ýeldäki
tüy ýaly gysga pikirler bilen ýüzlenýärler, Onuň dogalaryna
jogap bermeyändigine ýalňyşlyk bilen ynanyrlar. Şeýle-de
bolsa, Ol Özüne ynanyanlara, hatda özleri hem duýmazdan
kömek edýär. Şeýle-de bolsa, köpler Onuň olardan
uzakdadygyny pikir edip, Ondan habarsyz galýarlar.

Haçanda karar hiç haçan gowşamasa, karar hiç haçan
gowşamasa we ýürekden edilýän ýalbaryş sessiz we ynamly
dowam etse we yhlasly kömek akýürekden we umytdan
soralsa, hatda gowşaklyk, howsala, sagdyn däl endikler ýa-
da çaşgyn pikirler ýaly päsgelçilikler bilen ýüzbe-ýüz

bolsalar-da, kömek geler we onuň bilen birlikde ýeňillik hem
.geler

Hudaý ýüregiň çuňlugyndan çykýan her bir ýürekden
edilýän haýyşa çuňňur we sessiz jogap berýär

Ynsanlaryň hakyky gymmaty

Erk-isleg we dogry meýilnamalaşdyrmak, etjek bolýan

zadyňyz üçin möhümdir. Eger siz berk durup, ýoluňyzda

ýanýan ok ýa-da ýanýan çyra ýaly dowam etseňiz,

.ýoluňyzdaky ähli päsgelçilikler ýanyp, küle öwrüler

Başaryp bilmejek işiňizi saýlaň we ony ýerine ýetirmek

üçin eliňizden gelenini ediň. Üstünlik gazananyňyzda, has uly

we has möhüm bir zada geçiň. Erk-islegiňizi şeýle

türgenleşdirmegi dowam ediň, şonda netijelerini özüňiz

görersiňiz. Eger kynçylyk gaty uly bolsa, ony ýeňip geçmek

.üçin Hudaýa yhlasly we ynam bilen dogra ediň

Şowsuzlygy aradan aýyrmak isleseňiz, erk-islegiňiz

ulanylmaly we tutanýerlilik ýolunda hiç hili päsgelçilik

bolmadyk we diňe ýamany ýok edýän güýçli tupanyň -

.ýagşylygyň tupanyň - ýaly güýçli bolmaly

Adamyň kimdigi ýa-da jemgyýetçilik derejesi nähilidigi

möhüm däl. Olaryň hakyky gymmaty olaryň hoşniýetli erk-

islegine we şol erki nähili ulanyp, ýagşy işleri edip, mätäçlere

.kömek etmegine baglydyr

Irade güýji siziň içiňizdedir we ony dogry ulansaňyz,

islendik zada ýetip bilersiňiz

Ynsany islegden islege alyp barýan isleg, ahyrsoňy ony

iň uly islegini, ýagny özüni we Hudaýy tanamak islegini

ýerine ýetirmekde üstünlik gazanmak üçin iň köp tagalla

.etmäge mejbur edýänçä dowam edýär

Erk-isleg adamda adaty, ýuwaş-ýuwaşdan ösýär, ýöne

onuň ösüşini sagdyn pikirleniş we dogry hereket bilen

.çaltlaşdyryp bolýar

Bir pikiri demir erk bilen saklamak, ejizligi ýa-da ruhdan

düşmegi bilmeýän berk niýet we kararlylyk arkaly ir ýa-da

.giç şol pikiri amala aşyrmak diýmekdir

Ynsan islegi nadanlyk bilen dolandyrylýar we ýol görkezýär we köplenç ýalňyşlyga we bagtsyzlyga getirýär.

Emma isleg paýhas we dogruçyl hereket bilen dolandyrylanda we ilahi isleg bilen sazlaşanda, ol .adamzadyň bähbidi we bagty üçin işleýär

Erki ylahy erk bilen utgaşdyrmak üçin ony terbiýelemek möhümdir. Erk yzygiderli belli bir maksada gönükdirilende, ol dinamiki we täsirli erke öwrülýär. Bu erk pygamberleriň, beýik şahsyýetleriň we bu dünýäde ägirt uly üstünlikleri .gazananlaryň eýe bolan erkidir

Islendik bir işe başlamazdan öň, näme etjekdigiňiz barada gowy oýlanyň. Özüňiz we başgalar üçin peýdaly zatlara ýetmek üçin erk güýjüňizi ulanjakdygyňyza göz ýetiriň. Eger erk güýjüňizi nädogry ulansaňyz, netijeleri size .zyýanly bolar

Negatiw bolmaň; Hudaý size ony ulanmak we durmuş söweşinde ýeňiş gazanmak üçin erk berdi. Hudaýyň erkiniň siziň erkiňiziň arkasynda durandygyny ýadyňyzdan .çykarmaň

Erk-isleg bedende fiziologiki üýtgeşmeleri döredip biler.

Eger ýeterlik erk-islegiňiz bolsa, çuňňur ornaşan endigiňizi .taşlamak üçin wagta mätäç dälsiňiz

Usta Budda ruhy aň-bilim gözleýän wagty, banýan :agajynyň (hind injiri) aşagynda oturyp, şeýle bir zat aýtdy

Men şu ýerde banýan agajynyň aşagynda oturýaryn

Men bu kasamy hakykatdan gaýtalaýaryn

Eger men ýaşaýşyň syryny düşünmesem

Men öz gözleglerimden gymmatly hazynany gazanaryn

Men näme bolsa-da öz wezipämden gitmerin

Süňklerim we bedenim erese-de

!Men hemişelik oturyp galaryn

Ahyrsoňy, nurlanan Gautama Budda öz ilahi haýyşyny

ýerine ýetirdi

Ol isleýän zadyny aldy

Hakykatdan-da, şeýle wesýetnama bir wesýetdir

Ählumumy erk bilen birleşen
Siziň içiňizde bedeniňizi çäksiz dowam etdirýän kosmiki
energiýa akymy ýatyr. Ýöne bedene bir zat bolanda, siz şol
energiýany ýatdan çykarýarsyňyz. Erkiňizi nädogry
maksatlar üçin ulanmak bu kosmiki energiýa bilen
baglanyşygyňyzy ýitirmek diýmekdir. Erk güýjüni öwretmek
.şol ägirt uly ýaşaaýyş güýji bilen baglanyşmak diýmekdir
Erk-islegiň güýjüni diri saklamak we durmuşda ýagşy
işlerde, peýdaly we asylyly üstünlikleri gazanmakda işjeň
.saklamak gerek

* * *

Endikler zerur işleri aňsat we kynçylyksyz ýerine
ýetirmäge kömek edýän awtomatiki psihologik gurallar we
.mehanizmlerdir
Köpler ejizlik we şowsuzlyk endikleriniň olary gulçulyga
öwürmegine ýol berýärler we adam başgaça ýaşasa,
howpsuzlyga we ýeňiş kenaryna ýetýänçä zyýanly endiklere
garşy göreşmek barada çynlakaý pikir etse, özüni gorap
.biler

Çäksiz islegler sagdyn däl endikleri ýalan umytlar we
wagtlaryň bagt we kanagatlanma wadalary bilen öjükdirip
we esaslandyryp höweslendirýär. Şol ejizlik we çaşgynlyk
pursatlarynda, bu çäksiz endikleri ýeňip geçmek isleýänler
olaryň hakyky tebigatyny düşünmek we olar bilen netijeli
göreşmegi öwrenmek üçin özleleriniň paýhasly pikirlerini
.çagyrmalydyrlar

Erbet endikleriň agyr netijeleri we ajy, zäherli miweleri
bar. Eger gözegçilik edilmese, bu zyýanly endikler has-da
güýçlener, adamy güýçli elinde saklar we güýçli täsir eder.
Emma aň bu endikleriň peýdasyzlygyny we zyýanyny
düşünenden soň, olaryň täsiri azalýar we ahyrsoňy adamyň
.durmuşyndan ýitip gidýär

* * *

Mukaddes Ýazgylar Hudaýyň akyl we aň-paýhasyň
aňyndan has ýokarydygyny tassyklaýar. Sebäbi olaryň

güýjüne garamazdan, olaryň mümkinçilikleri Ony düşüňip ýa-da gurşap almak üçin ýeterlik däl. Şonuň üçin ynsan aňy Hudaýyň hakyky düşüňjesini emele getirip bilmeýär, şeýle .hem başlangyjy we soňy bolmadyk zady düşüňip bilmeýär Kosmosda millionlarça mil uzaklykdan Güne seretseňiz, şol ägirt uly ýyldyz biziň Ýerimizden has kiçi ýaly görüňýär. Şeýle-de bolsa, Ýeriň diametri takmynan 7900 mil, Günüň diametri bolsa ýüz esse uly. Eger biziň planetamyzy Ýeri Günüň göni öňüne goýup bilseňiz, ol deňeşdirmede kiçijik ýaly görüňýär. Eger Günüň ägirt uly meýdanynyň giňeýändigini we onuň ägirt uly massasynyň tutuş gök asmany gurşap alýandygyny göz öňüne getirsek, görýän asmanymyzy älemi gurşap alýan çäksiz giňişligiň diňe kiçijik bir bölegidir. Gün çäksiz giňelmegini dowam etdirse-de, ol .çäksizligi gurşap alyp bilmez

Kiçiligiň we çäksizligiň kosmiki illýuziýasy aňyň älemiň giňligini düşüňmegine päsgel berýär we çäklendirýär. Bu ?mutlak boşluk nireden geldi we onuň çäkleri niredede Ölçeqlere ýa-da ölçeqlere tabyn bolmadyk, çäksiz ýa-da gelip çykyşly bolmadyk Hudaý, hemme ýerde bolan we kosmosyň iň uzak ýerlerinde ýaşaýan Hudaýdyr. Ol uzak, uzak ýyldyzlardadyr we kiçi ýa-da uly bolsa-da, eýeleýän her .bir giňişliginden aňly habardardyr

Hudaý aň däl, sebäbi Ol aňyň döredijisidir we onuň güýçlerinden has ýokarydyr; ýogsam, biz Ony aň arkaly düşüňip bilerdik. Şeýle-de bolsa, biz Ony takyk we takyk ilahi aň, ilahi bagt ýa-da ilahi barlyk diýip atlandyryp bileris; ýöne .aň däl

Aň barlygyň tutuşlygyna düşüňip bilmese-de, Hudaýyň bardygyny duýup bilýär. Onuň bardygyny duýmak we ony .ölçemek iki düýbünden başga tejribedir

Tolkun daş-töweregini ölçäp bilmeýär, ýöne olaryň arasynda bir aragatnaşyk nokady bar. Şonuň ýaly-da, bu nokat ýokary aňdyr. Bu aň Hudaýy duýup bilýär, ýagny Onuň barlygyny duýup bilýär. Adaty aňyň çäginde ýokary aň bilen

berk baglanýança giňeldenimizde, ilahi barlygy duýup
.bilýäris

Biz çäksiz mutlakdan çäkli we çäkli derejä düşdik. Ýoga
aňy daşarky zatlardan daşlaşdyryp, ony hakykatyň içki
çeşmesine gönükdirmekdir. Diňe şeýle ýol bilen biz Hudaýyň
umumy aňy Öz ýaradyşynyň we olarda ýaşaýan älemleriň
.çäkli şekillerine jemlemek üçin ulanan usulyny açyp bileris
Ynsan bedeni Hudaýyň ýaradanlarynyň iň çylşyrymly we
çylşyrymlysydyr. Spermanyň we ýumurtganyň
birleşmeginden emele gelen ýeke-täk ilkinji öýjük bölünýär
we bu bölüniş prosesiniň köpelmegi arkaly onuň töwereginde
milliardlarça öýjük gurulýar we ruhy aňymyzy özünde
.saklaýan fiziki gurluşy döredýär

Bir gram etde saklanýan energiýanyň mukdaryny hem
bilip bolmaýar. Eger şol energiýa bölünip çyksa, san-sajaksyz
elektronlar çäksiz giňişlige ýaýrardy. Bedeniň içinde ýaşaýan
aňyň güýji we meýdany ynsan düşünjesinden has ýokary.
Görünýän gurluşymyz etden, gandan we süňkden ybarat
bolsa-da, onuň dykyz öýjükleriniň arkasynda elektron we
möhüm akymlar ýatyr. Bu inçe, çylşyrymly energiýalaryň
.arkasynda pikirler we duýgular ýatyr

Pikir tükeniksizdir we soňy ýok. Zaman döräninden bäri,
göz öňüne getirmegiň aňyrsyndaky pikirler howada aýlanyp
gelýär. Sansyz pikirleri sanap geçmek mümkin däl, ýöne
ömrüňiziň dowamynda aňyňyzdan geçip, beýan edilen
pikirleriň we duýgularyň sanyny göz öňünde tutsaňyz, bar
.bolan millionlarça pikirler barada düşünje alarsaňyz

Mümkin bolsa, bir ýylyň dowamynda ýa-da hatda bir
günde başyňyzdan geçiren ähli pikirleriňizi ýadyňyza
salmaga synanyşyň we soňra taryhda, şu güne çenli tutuş
adamzadyň toplan köp sanly pikirlerini göz öňüne getiriň.
.Hudaý olaryň hemmesini bilýär

Aň iň inçe tebigy hadysalary hem düşünip bilmeýär.
Çyra lampalaryndan geçýän elektrik energiýasynda aýlanýan
elektronlaryň sanynyň köpdüğini göz öňüne getiriň! Olaryň

trillionlarçasy bile tans edip, biziň görýän ýagtylygymyzy
döredýär. Bu bölejikler, hatda mikroskop bilen hem
görünmeýär, älemde bir nokatdan beýleki nokadyna bary-
ýogy sekuntda syýahat edýärler. Ylmy tejribeler muny
.tassyklaýar

Eger siz Ýer planetamyza ýerleşdirilen protonlaryň we
elektronlaryň sanyny sanamaga synanyssaňyz, aňyňyz
hasaplamany gysga wagtlap dowam etdirer we soňra durar.
.Barlagçynyň aňyna görüňýän zatlar çäksiz ýaly görüňär
Ýöne pikirleriň düşüňip bolmajak derejede inçe bolýan
bir nokada gelýär. Şol derejeden, aňyň içine girip bolmajak
derejeden, Hudaý öz esasy nuruny, ýagny çäkli ýaradylyşy
.gurýan we saklaýan akyllý kosmiki titremäni dökýär
dostluk

Dostluk ýüregiň sapaklaryndan dokalan bereketli
?eşikmi

?Ýa-da bu iki aňyň bir giň, giň aňa birleşmegimi
Ene we gyz, bir çeşmeden çykýan iki söýgi çeşmesi
Söýginiň akymyny güýçlendirmek we gurak janlaryň
?teşneligini gandyrmaq üçinmi

Ýa-da ol dostlukly düşünişmek bagynda ösýän iki
?şahanyň arasyndaky ýeke gülmi
?Ýa-da iki bedende bir pikirmi
Dostlugy iki atyň arasyndaky gatnaşyk bilen deňeşdirip
?bolarmy

Dürli reňklerine garamazdan, olar durmuşyň ulagyny
birleşdirýärler

?Birleşdirilen garaýş bilen beýik maksada tarap
?Dostluk deňsizligemi ýa-da deňligemi esaslanýar
Onuň diwarlary tapawutly we tapawutlanýan daşlardan
?gurlanmy

Ol ýagşylyk we ýamanlyk bilen kör-körlük bilen
?ylalaşýarmy
Şeýle hem seresapsyzlyk we akmaklyk ýollarynda yhlas
we şatlyk bilen ýöremek

Ümidsizlik uçurumyna we illýuziýalaryň ýok edilmegine

?tarap

!Dostluk asylly, miweli we mukaddes ösümlikdir

Iki adam hemişelik wepalylyk wada berende

Olar pikir tapawutlylyklaryna garamazdan, durmuş

ýollaryndan ýöräp barýarlar

Olar ylalaşmadyk we ylalaşanlarynda, bu söýgi we

hormat bilen bolýar

Olar birek-biregi goldaýarlar we özüleri üçin isleýän ýaly,

birek-birege ýagşylyk arzuw edýärler

Ol öz üstünligine begenýän ýaly, dostunyň üstünligine

hem begenýär

Söýgüli söýgülisiniň hasabyna lezzet ýa-da rahatlyk

gözlemeýän ýerinde

Soňra şol altruizm bagynda

Dostluk gülläp ösýär we söýginiň we wepalylygyň

hoşboý ysy bilen doldurylýar

Sebäbi dostluk iki jandan dörän gibrid ösümlikdir

Onuň hoşboý ysy iki dürli gülden çykýar

We üýtgeşsiz söýginiň şemallaryny dowam etdirdi

Kynçylyklardan sarsmaz we kemçiliksiz bolan adam

Dostluk düşündirip bolmajak söýginiň ýüreginden

döräpdir

We arassa duýgularyň baýlygy akyp çykýar

Ol sazlaşyk we dawa topragynda ösýär

Ýöne ol uklap galýar we wagtyny aşa tanyşlyk we özara

hormat goýmazlyk bilen geçirýär

Ol egoist islegleriniň dykyz üýşmeleriniň aşagynda

boğulýar we soňky demini alýar

Ýöne onuň ýumşak ýüregini diňe garaşmalar we talaplar

ýeňip biler

Aldaw we aldaw

Hawa, bu zyýankeşler dostluk ösümligine garşy

.göreşýärler we onuň gülgüne ýüregini kemirýärler

Eý dostluk, eý asmanyň gülleýän, çygly ösümligi, seniň
ideal gurşawyň, ähli maksatdan we islegden mahrum söýgi
bilen baý topragyňdyr, bu ýerde dostlar biri-birini gurmaga
we goldamaga, şeýle hem ýolda biri-birine ýol açmaga
.çalyşýarlar

Eý dostluk, hiç zat seniň teňneligiňi gandyryp bilmez
Duýgulary äsgermezlik etmek we olara eýe bolanlara
hormat goýmak

Hiç zat ýapraklaryňyzy süýjüligiň arassa, saglawuk
spreýi ýaly çyglylandyrmaýar

Ak ýürekden, söýýän ýürekleriň asmanyndan

Ah, hakyky dostluk

Gül ýapraklaryňyz nirä saçraýar

Ol ýer mukaddesdir

Ol mukaddes ybadathana öwrülýär

Hudaýa we durmuşyň mukaddesligine ynanyan her bir
adam ony zyýarat edýär

* * *

Men betbagtçylygymyň garaňkylygynyň ýok boljak
ýylgyryşlaryny ýagtylandyrarın we toplanan asyrlaryň goýy
garaňkylygynyň arkasynda gizlenen ýylgyryşlarymyň
.ýagtysynda janymy görerin

Özümi tapanymda, ruhumyň ýylgyryşynyň alawyny
göterip, ähli ýüreklere akaryn

Ilki ýüregim ýylgyrar, soňra gözlerim we ýüzüm. Meniň
.her bir atomym ýylgyryş nury bilen parlar

Men gamgyn ýürekleriň çuňluklaryna aralaşyp, ähli
gynançlary ýok etjek güýçli ot ýakaryn

Men ýylgyryşlaryň garşy durup bolmajak ýalpyldawy,
men özümi ilahi şatlyk şemaly bilen täzelärim we aňlaryň
garaňkylygynda ýalpyldaryn, maňa duş gelenleriň hemmesi
.meniň mukaddes lezzetimiň partlamasyny alarlar

Kyn bolsa-da, ilki ýylgyrjak her bir ýürege
ýylgyryşlarymyň şypa beriji çyralaryny götererin we
.betbagtlary we aglaýanlary ýylgyrmaga ylhamlandyrarın

Ähli ýürekleriň şatlygynda, Seniň bagtyňyň
ýaňlanýandygyny eşidýäriň, eý Hudaý. Ähli wepalylaryň
dostlugynda Seniň söýgiňi tapýaryň. Men öz rahatlygyma we
abadançylygyma begenýän we şat bolýanym ýaly,
doganlarymyň we uýalarymyň üstünligine we gülläp
ösmegine begenýäriň we ýüregim begenýär. Başgalara
akyldarlyk we düşüňjani ylhamlandyrýanymda, öz
akyldarlygymyň we bilimimiň hazynalaryny köpeldýäriň.
.Hemmeleriň bagtynda, öz bagtymy tapýaryň
Hiç zat meniň ýylgyryşlarymy pozup bilmez. Şowsuzlyk,
kesel we ölüm meni gorkuzyp ýa-da ruhumy gowşadyp
.bilmez

Aslynda, betbagtçylyklar we betbagtçylyklar maňa
zyýan ýetirip bilmez, sebäbi meniň ruhumda üýtgemeyän we
.ýeňlip bilinmeýän Hudaýyň ebedi, täzelenen şatlygy bar
Eý mukaddes, sessiz ilahi ýylgyryş, ýüzümi täç et we
ruhum arkaly ýylgyryş
Men şatlyk milliarderi bolmaga synanyşaryň, sebäbi
meniň hakyky baýlygym Seniň bereketli huzuryňyň
hazynasynda, Reb, we şeýdip men ruhy üstünlige we maddy
abadançylyga bolan zerurlygymy şol bir wagtyň özünde
.kanagatlandyrýaryň

* * *

Ýüregimden parahatçylyk akýar
Ol meniň içimden ýumşak şemal ýaly geçýär
Parahatçylyk meni hoşboý ys ýaly gursap alýar
Parahatçylyk meniň içimden ýagtylyk tolkunlary ýaly
akýar
Parahatçylyk aladanyň we howsalalygyň ýüregini
sagaldyrýar, gorkunyň we ukusyzlygyň tikenlerini ýakyp
aýyrýar
Parahatçylyk giň gerimde giňelýär - otly massa ýaly - we
meniň tutuş barlygymy doldurýar
Parahatçylyk umman ýalydyr, giňişligi we atmosferany
doldurýar

Parahatçylyk gyzyl gana meňzeýär; ol meniň pikirlerimiň
damarlaryna jan berýär
Parahatçylyk, ýaýylyp ýatan alagaraňkylyk ýaly, meniň
çäksizligimiň bedenini gurşap alýar
Parahatçylyk alowy bedenimiň gözeneklerinden we tutuş
älemdeň çykýar
Parahatçylygyň hoşboý ysy gül baglaryna ýaýraýar
Parahatçylyk şeraby her ýüregiň basyşyndan yzygiderli
damjalaýar
Parahatçylyk daşlaryň we aýlaryň, öwliýalaryň we
pygamberleriň durmuşydyr
Parahatçylyk ruhuň çeşme suwydyr
Dymyşlyk küýzesinden çykýan suwuklyk
Men atomlarymyň sansyz gözeneklerini eleýärin
* * *

Seniň nurly huzuryň bilen oýlanma garaňkylygy
ýanýança, men yhlasly ýürek bilen doga ederin, eý Reb, şu
gün men ruhumyň aýdymyny çuňňur, ýürekden üns bilen
howa çykararyn, Seniň meniň asudalygymy kabul ediji arkaly
.jogap berjekdigiňe umyt edýärin
!Eý, hemişe bar bolan, hemişe täzelenýän bagtyýarlyk
Aňymy biperwaýlyk we unutmak ýükünden azat et
Seniň huzuryňyň hemişe bereketli nektaryndan lezzet
almaga rugsat ber
Içki we daşky asudalygym giňelýänçä, seniň
parahatçylygyň maňa gelýär
Men hemişe seniň howadaky ädimleriňiň ýaňlanmagyny
diňlemäge synanyşaryn
Eger seni iň çuňňur oýlanmanyň iň çuňňur şatlygy
hökmünde kabul etsem
Şonda men ähli zadyň
Maňa abadançylyk, saglyk we akyldarlyk berler
Seni tapmaga kömek et
Janymyň suwlarynyň çuňlugynda, saňa teşne bolup
söýgi

Söýgi açylýan liliýalaryň hoşboý ysydyr
Sessiz gülleriň horuny
Tebigatyň gözelligini dabaralandyrmak
Söýgi – bu ruhuň ömürboýy aýdym aýtýan aýdymdyr
Planetalaryň deňagramly ritmik tansy
Çuňňur kosmosa hemişelik syýahatynda
Gün şöhlesini içmek gülleriň teňneligidir
Ol gülläp ösýär we ýaşaýyş iksiri bilen ýymitlenýär
Bu ýer ýüzüniň arzuwydyr
Suwsuz kökleri süýdi bilen ýymitlendirmek üçin
Durmuşyň ähli görnüşlerini durmuşyň özeni bilen
terbiýelemek
Bu günüň güýçli islegidir
Ähli janly-jandarlary diri we işjeň saklamak üçin
Ol durmuşyň hereketlendiriji güýji
Kämillik ýaşyna ýetmedikleriň goragyny we idegini
üpjün etmek
Ata mährini oýarýan bigünäligiň ýylgyryşydyr
bäbegiň üstünde
Aşyklaryň ýüreklerinde awtomatiki boýun egmek
Hyzmaty we gynanç bildirmegi mugt üpjün etmek
Bu dostlugyň döküşi
Ýykylan ýürekleri bejerýän we ýaralary sagaldýan
Bu beýan edip bolmajak ýürege çagyryşdyr
Ol adamzada söýgi bilen dolup-daşýan şahyr
Onuň betbagtçylygyndan ejir çekýän adam
Bu bir maşgalanyň agzalarynyň arasyndaky ýakynlyk
halkasydyr
Uly giňişliklere tarap yzygiderli giňelýär we giňelýär
We has giň meýdanlar
Bu durmuşyň pyşyrdysy
Açyk pikirleriň gözyetiminde
Asylly duýgularyň ýyldyzlary bilen doldurylan ýürekleriň
asmany
Söýgi ruhuň bagtydyr

Söýýän janlaryň isleýän zady
Ol oňa ýetip, onuň bilen aragatnaşyk saklamagy isleýär
Arhiwden: Üstünlik we üstünlikli adamlar barada
sitatar

Çaga üstünligi köp oýunjaklara we gurjaklara, hatda
hatda kiçijik awtoulaga eýe bolmak hökmünde kabul edip
biler. Garyp çaga üstünligi isleýän zadyny satyn almaga
pulunyň bolmagy hökmünde kabul edip biler, baý çaga bolsa
oýunjaklaryndan nägile bolup, kanagatlanmazlygy mümkin.
Şeýle çaga eýe bolan zatlarynyň köplüğinden begenýär we
.ony razy etmek kynlaşyp biler

Biz ulaldykça, çagalyk isleglerimize gülýäris. Hatda
ulularyň şu gün ymtylýan zatlarynyň köpüsi ertir ýa-da
birigün özüne çekijiligini ýitirýär, olaryň ýerine täze islegler
.gelyär

Zerur we gereksiz zatlaryň arasyndaky tapawudy
.adamyň ulanmagy maslahat berilýär

Adamyň durmuş üçin zerur bolan zatlara, ýagny iýmite,
ýaşayşa, saglyk we egin-eşiklere eýe bolmagy üçin üstünlik
örän möhümdir. Eger olarda bu zatlaryň azajyk bölegi hem
.ýetmezçilik edýän bolsa, onda olar betbagt ýagdaýdadyrlar

Adam iň az derejede rahatlyk we bagt gazanyp
bilmelidir. Adam ruhy ýa-da maddy tebigatyna eýe bolsa-da,
fiziki saglygy we abadançylygy saklamak üçin käbir esasy
zerurlyklaryň kanagatlandyrylmalydygy barada hiç hili jedel
ýok. Sagdyn we sagdyn bolmasa (iň bolmanda psihologik
.taýdan), üstünlik gazanyp bolmaz

Emma hakyky üstünlik näme? Eger adam durmuşynda
isleýän ähli zadyny alsa-da, ol özünde boşlugy duýar, sebäbi
ol ruhdyr we maddy zatlar oňa bagt berip bilmez, bu bolsa
.ilki bilen psihologik ýagdaýdyr

Biz özümizi bagtly etmek güýjüne eýe, özümizi betbagt
etmek güýjüne eýe bolşy ýaly. Üstünligiň we bagtyň syry
siziň içiňizde. Siz öz kiçijik öýüňizde ajaýyp köşgündäki
patyşadan has bagtly bolup bilersiňiz. Özünden daşarda

üstünlik we rowaçlyk tapýanlar hakyky üstünlik ýa-da bagtly däl. Bu millionerleriň bagtsyzdygyny aňlatmaýar; gaýtam, bu, garyp ýa-da baý bolsaňyzam, durmuşdan bagt çykaryp bilseňiz, islendik derejede üstünlik gazanýandygyňyzy .aňladýar

Diňe ökünç we puşmançylyk galdyrýan gysga wagtlyk lezzet hakyky bagt däldir. Hakyky üstünlikde, oňa ýetmegiň ýady ilkinji üstünlik şatlygy ýitip gidenden soň hem diri galýar. Adamyň durmuşynda eden we edýän ähli gowy zatlary onuň ýadynda hemişelik şatlyk hökmünde ýaşaýar. .Bu adamyň durmuşda gazanan hakyky üstünligidir

Üstünlik ýönekeý zat däl; ony adamyň baýlygy ýa-da emlägi bilen ölçäp bolmaýar. Üstünligiň manysy mundan has çuňňur. Hakyky üstünlik adamyň ähli şertlerde bagtly bolup .bilmek ukyby bilen ölçäp bolýar

Wyždanyňyz arassa we rahat bolanda, hiç kime tarapgöýlik etmeýän ýa-da adalatsyz bolmadyk wagtyňyz, islegiňiz şol bir wagtyň özünde berk we çeýe bolanda, inçe duýgyňyza we dogry düşüňjäňize eýe bolan wagtyňyz we zerur zatlary hormatly we kanuny ýollar bilen alyp bilen .wagtyňyz, üstünlik gazananlaryň arasynda bolarsyňyz Çaga köplenç birnäçe kiçi zatlar bilen kanagatlanýar, ýöne ulalanda willalar we awtoulaglar ýaly köp zatlaryň eýesi bolmak isleýär, emma şol zatlaryň eýeleriniň hökman bagtly .däldigini bilýär

Kanagatlylyk ýönekeý durmuşda we beýik pikirlerde jemlenendir. Öz pikirlerini ideallar dünýäsinde — asylly pikirler dünýäsinde saklaýanlar, öz pikirlerini diňe maddy zatlar bilen çäklendirýänlerden has uly bagty başdan geçirýärler. Maddy zatlar bilen meşgul bolýanlar , başga hiç zat bilen meşgul bolýanlar, (israfçylyk we öwürmek üçin) .lyuks toplamaga howlukýanlar, hakykatdanam arassa däl Adam üçin peýdasyz işlere wagt sarp etmekden has peýdaly kitaplary we makalalary okamak has peýdalydyr. Okamakdan hem beýik zat Hudaý barada oýlanmak, Onuň

beýikligi barada oýlanmak we durmuşyň çäksiz we
.gutarmaýan syrlaryny düşünmäge çalyşmakdyr
Ýaşayşyň maksady adamyň özüni tanamagy, kosmos
gurşawynyň ýüreginde titräp, damarlarynda akýandygyny
duýmagy we öz janyny parahatçylyk, söýgi, şatlyk we
!asudalyk bilen doldurmagydyr we bu iň uly ýeňişdir
Gözellik

Görýän adamlar ähli ýerde gözelligiň gymmatyny
görýärler. Beýlekiler bolsa gözleri ýok ýaly hereket edýärler;
olar hiç zady görüp bilmeýärler we duýmaýarlar, sebäbi
.hatda owadan ýerlerde hem hiç zady görüp bilmeýärler
Iň owadan ýer ýüzüniň reňkleri planetar ýa-da efir
dünýäsiniň ajaýyp reňkleri bilen deňeşdirilende çirkin we
.goýy görünýär

Fiziki derejede adamlar wizual duýuşlaryny
güýçlendirmegiň dürli usullaryny tapdylar. Ýalaňaç göz bilen
çäkli reňk täsirleri alynýar; ýöne käbir açyk goňur daşlar
ultramelewşe şöhlesi astynda ýalpyldawuk reňkleri
görkezýär. Bu şöhle ýapylanda, daşlar asyl gara reňkine
.gaýdyp gelýär

Fiziki dünýädäki köp reňkler, meselem, asmanyň gök
reňki, dürli görnüşli bölejiklere ýagtylygyň şöhlelenmegi
bilen döredilen optiki illýuziýalardyr. Göz älemdäki ähli zady
emele getirýän titreşmeleriň diňe çäklendirilen aralygyny
duýup bilýändigini üçin, adamlar daş-töweregindäki ähli
zatlaryň içinde gizlenen inçe, efir spektrlerini görüp
bilmeýärler. Eger siz olary görseňiz, olaryň ajaýyplygyna we
.gözelligine haýran galarsyňyz

Şeýlelikde, göz hem, gulak hem duýulyp bilinýän ähli
zady duýup bilmeýär. Ynsanlar efiriň, hoşboý yslyrny dem
almaga ýa-da efiriň giňişliklerinde tolkun atýan sansyz inçe
.şekilleri, suratlary we nepis täsirleri görmäge ukyply däl
Adamlar köplenç hatda duýgy duýgularynyň çäğine
giriýän zatlary hem duýup bilmeýärler

Men Meksikada bolup, Zuquemilco kölüniň "ýüzýän
baglaryny" görenimde, olaryň gозelligi meniň ýüregimi
doldurdy we men ajaýyp suratkeşiň ajaýyplygyny we
.beýikligini duýdum

Şol tebigy gозelliklere berlen ýaly görüňän başga bir
adam bardy, ýöne içki duýgy maňa onuň meniň görýän
zatlarymy görmeýändigini görkezdi. Men ondan şol ajaýyp
görnüşler baradaky täsirini soradym, ol bolsa: "Men has köp
ýer ekin ekmek üçin suwy akdyrmagyň netijeli usulyny pikir
.edýärdim" diýip jogap berdi

Ol kölüň öz nukdaýnazaryndan seredýärdi. Şonuň üçin
hemmämiz zatlara öz pikirlerimize we garaýyşlarymyza görä
.garaýarys

Her bir jan dürli duýgularyň, pikirleriň we duýgularyň
titremeleri ýa-da yrgyldamalary bilen gurşalyp alnandyr -
bularyň hemmesi adamyň şahsyýetini ýa-da aňyny kemala
.getirmäge kömek edýän faktorlardyr

Her bir adamyň dürli gurluşy, dürli titremesi bar.
Adamyň çagalykdan bäri eden ähli zatlary henizem beýnide
meýilleriň we meýilleriň gysylan kapsulalary hökmünde
saklanýar. Bu görünmeýän kapsulalary görüp
bilmeýändigimiz üçin, adamlaryň her biri öz islegine görä
.hereketlerine haýran galýarys

Käbir adamlar hiç hili sebäpsiz şatlyga aňsatlyk bilen
aldanýarlar ýa-da keypleri hatda özlari tarapyndan hem
düşündirip bolmajak derejede ýaramazlaşýar. Beýlekiler
bolsa hemişe tankyt etmek, myş-myş ýaýratmak we
başgalary paş etmek bilen meşgul bolýarlar, şol bir wagtyň
.özünde öz içki dünýäleri üns we arassalamak zerurlygynda
Bu psihologik meýiller ruhu gömýär we adamyň öz
ýokary "men"-iniň artykmaçlyklaryny görkezmegine päsgel
.berýär

Ynsan nähili çylşyrymly we özüni çäklendirýän! Her bir
adam köp baply hekaýadyr, onda biri-biri bilen baglanyşykly
.wakalar we dürli sahnalar bar

Başarnyksyzlyk baradaky pikirler üstünlik we optimizm
 baradaky oňyn pikirler bilen kowulmaly Gorkylary
 ulaltmazlyk bilen azaltmaly Gamgynlyklary bagtyň nury bilen
 ýok etmeli Gödekligi ýagşylyk we üns bilen ýeňmeli Boş
 sözler mähir we sypaýyçylyk bilen ýok edilmeli Keselli
 pikirler sagdynlyk tagtyndan sagdyn pikirler we dogry
 duýgular bilen aýrylmaly Biynjalyk we howsala iman we aňyň
 güýçlerini işjeňleşdirmek bilen ýok edilmeli Berk barlyga
 degmek we ilahi goragy duýmak üçin ruhda asudalyk
 patyşalygy döredilmeli

Sahy ruh beriň

Reb, duýgylaryň lezzetleriniň ýüzleý we gysga
 möhletlidigini aňlamagyma rugsat ber
 Ruhunň şatlygy hakyky we hemişe täzelenýän bolsa-da
 Hudaý şu ýerde, Ol diňe biziň aýdýan sözimiz däl, eýsem
 ýaşaýşyň özeni we ýaşaýşyň syrydyr. Biz Onuň çäksiz
 mümkinçilikleriniň doly çägin bilmesek-de, Onuň bardygyny
 .duýup we barlygyny duýup bileris
 Hudaý ähli zadyň şöhlelenýän we ähli ýagty pikirleriň
 döräp çykýan kosmiki asudalykdyr. Şonuň üçin men Onuň
 bagtly bardygyny duýmak üçin asudalygy ulanmaga
 .synanyşaryn

Şu gün men asudalygyň mukaddes ýerini ilahi arzuwyň
 gülleri bilen bezärim we söýgi we şatlyk Hudaýyny çagyraryn
 Men Hudaýdan Öz nurunyň älemiň ähli künjeklerine
 ýaýraýandygyny görmek üçin ruhy gözlerim arkaly Özünü
 .maňa açmagyny dileýärim

Men Hudaýyň meniň her bir pyşyrdymy diňleýändigini
 bilýärim. Ol älem söýgüsidir we men ony ilahi söýgi arkaly
 tapyp bilerin, sebäbi söýgi arkaly gözleýän Hudaýa
 .ýakynlaşýar we mukaddes bagt çeşmelerinden içýär

Reb, bedenimi Seniň kosmik energiýaň bilen
 doldurmaga, aňymy üns we optimizm bilen sagaltmaga we

meditasiýadan dörän ruhy duýgular bilen janymy
.sagaltmaga kömek et

Ýaşaýyşda-da, ölümde-de, gynançlarda we
betbagtçylyklarda-da, Saňa bolan imanym, eý Reb, berk we
.sarsmaz, berk we üýtgewsiz galýar

Meniň her bir dem alyşym we ýalbaryşym meniň
ruhumda Hudaýyň bagtyna barýan gapylary we penjireleri
açýar

Gün iň işjeň ýollarda şöhle saçýşy ýaly, men hem ilahi
.söýginiň şöhlelerini duýaryn

Gündelik işlerimiň ähli işli ýerlerinde, ýa Reb, maňa
bereket ber, şeýdip men janymy daň bilen oýaryp, ony Seniň
.bereketli bosagaňa getirip bilerin

Ýa Reb, maňa özümde bar bolan zatlary başgalar bilen
paýlaşmak üçin sahy ruh ber we aňymyň asuda kölünde
ruhumyň aýynyň Seniň huzuryň nury bilen parlaýan şöhlesini
.görmäge kömek et

Şu gün men akyldarlyk we ilahi şatlyk merjenlerini
tapýançam Hudaý barada oýlanmak we oýlanmak deňzine
.çuňňur çümjek

Ýa Reb, men Seni hemme zatdan has köp söýerin,
sebäbi Sensiz men hiç bir adamy ýa-da başga bir zady söýüp
bilmerin

Daglaryň we asuda asmanyň çuňlugynda, ruhumyň
çuňlugynda we sessizlik gowagynda men Hudaýyň
bardygyny duýýaryn we Onuň yzygiderli şatlygyny duýýaryn,
şeýle hem ebedilik gutarmaýan we guramaýan arassa
.çeşmelerinden içýärim

Men Saňa sežde ederin, Reb

Eý, söýgüsi deň bolan sen

Her mähirli we söýýän ýüregiň tagtynda

* * *

Pul hökman gowy tagamyň görkezijisi däl Köp baý
adamlar gerek däl zatlary satyn alýarlar, soňra olar öýlerinde
görmegeý we peýdasyz üýşüp toplanýarlar. Öýi owadan

etmek üçin köp pul gerek däl; tagam esasy elementdir.
Şeýle-de bolsa, öýi owadanlaşdyrmak pikiri käbir adamlary
özüne çekýär, olary maddy zatlara gönükdirmäge we özüne
.bolan ynamyny çäklendirmäge mejbur edýär
Hasap-fakturalaryň köpelmegi we basyşy bilen ýüklenen
islendik adam has ýönekeý ýaşaýşa we maliýe
basyşlaryndan azat bolmaga ymtylýar. Emma bu azatlyk
ýaltalyga we hereketsizlige boýun bolmakdan ýa-da
esaslandyrmasyz ýa-da logikasyz hemme zady taşlamakdan
.gelip çykmaz

:Bir gezek bir adam uly ýitgi çekip, şeýle diýdi
Waý, maňa waý! Men baýlygymy ýitirdim we aýalym"
meni taşlap gitdi, şonuň üçin men ähli zady taşlap, zahid
"bolmagy karar berdim
Bu adam, dostlarym, hemme zady yzda galdyrmady,
!tersine, ol hemme zady yzda galdyrdy
Psihologiki abadançylyk we kanagatlanma duýgusy
bagta ýetmegiň iki möhüm elementidir. Ähli islegleri barlap
we tertipläp bolandan soň, şeýle diýmek bolar: "Zerur maddy
zerurlyklary gazanmakda hiç hili kynçylyk ýok we olara eýe
."bolup bilmezlik esassyzdyr

* * *

Ylahy barlyk ýyldyzlarda, ýagşy ýerde, ýürek urşunda
we duýgularyň nabzynda bar. Kim mübäreke maksada barýan
ýolda dowam edip, Hudaýy we Onuň gudratlaryny oýlansa,
Ony älemiň altyn lybasynda — çäksiz bakylyga ýaýraýan
ýagtylyk lybasynda görer we her bir asylly we beýik pikirde
.we her bir ýürek urşunda Onuň janly barlygyny duýar
Köpler Hudaý barada gürrüň etdiler, köpler Ony
gözlediler we köpler Onuň barada okadylar, ýöne Onuň
huzuryna degip bilmedikler az. Onuň bagtyny dadanlar Ony
.tanaýanlardyr
Nadanlyk esasynda döredilen işewürligiň tohumlaryny
""bişirmek

Ynsan öz ykballaryny öz islegleri arkaly emele getirýär,
öz ykballaryny niýetleri we hereketleri arkaly kesgitleýär.
Eger şeýle etmek isleseňiz, özüňizi ejir çekmekden halas
edip bilersiňiz. Söýgi özeni bolan Hudaý söýgülisiniň ýalňyş
hereketleriň we kemçilikli pikirlenmegiň netijesinde agyry
çekmegini islemeýär. Ol adamzada düşünje we saýlamak
azatlygyny berdi. Şeýle-de bolsa, nädogry kararlar we
akyksyz saýlawlar sebäpli adamlar özlerine we başgalara ejir
.çekýärler

Siz erkin bolmaly we hiç kimiň kararlaryňyzy dikte
etmegine ýa-da size agalyk etmegine ýol bermeli dälisiňiz.
Daş-töweregiňiziň, döp-dessurlaryňyzyň ýa-da zyýanly döp-
dessurlaryňyzyň sizi çäklendirmegine we durmuş ýoluňyzy
dolandyrmagyna ýol bermeli dälisiňiz. Akyldarlyk bilen
hereket ediň, wyždanyňyza gulak asyň we islendik işe
başlamazdan öň hereketleriňiziň netijelerini göz önünde
tutuň. Nädogry hereketleriňiz bilen başgalara zyýan
ýetirmekden gaça duruň we Hudaýyň kömegini we
.ýolbaşçylygyny soruň

Adam gahar-gazaba, göríplige we göríplige sezewar
bolýança, ol azat däl. Olar öz duýgularynyň we hereketleriniň
hökümdary bolmaly we özüni zyýanly instinktlerden,
çäklendirilmedik höweslerden we nädogry isleglerden azat
.etmeli

Eger özüňize doly dogruçyl bolsaňyz, paýhas
pikirlenişizi goldar, dogruçylyk kararyňyzy ýol görkezere we
.düşünişmek aňyňyzy ýagtylandyrar

Nadanlyk bilen öňe sürülen geçmiş hereketleriň
tohumlary oýlanma we paýhas odunda "bişirilmeli", şonda
olar gaýtadan ösüp we ösüp bilmez. Bu aldawçylygyň
gazaply hüjümlerini yzyna serpikdirmegiň we olaryň önüni
.almagyň ýoly

Kosmiki illýuziýa ýa-da Şeýtan adamy ýalan wadalar we
duýgudaşlyk lezzetleriniň miražyny yzarlamak üçin özüne
çekiji synaglar bilen aldaýar we onuň ukyplaryny

dolandyrýar, sebäbi ol oňa hakykatdan daşary dünýewi
bagty wada berýär we şeýdip, onuň ruhuň baglarynda
bolçulykda bar bolan hakyky bagtyň miwelerini dadyp
.görmegine päsgel bermek üçin köp tagalla edýär
Akyldarlar hakykat bilen illýuziýanyň arasyndaky
tapawudy bilýärler we tapawutlandyrmakda ussatdyrlar. Olar
oýlanmaga has çuňňur aralaşdykça, erkin erkiň möhümdigini
we dogry zady etmek we zyýanly we ýakymsyz netijelere
getirýän hereketlerden gaça durmak üçin saýlamak
.azatlygyny ulanmagyň zerurdygyny ýakyndan bilýärler
Gündelik oýlanmalar

Şu gün men içimdäki ruhuň mukaddes ýerini hapa
edýän nadanlygyň keşbini dargadaryn we Hudaýyň iň
mukaddes nurunyň meniň içimde yzygiderli şöhle
saçýandygyny we aňymdan we ruhumdan illýuziýanyň
garaňkylygyny aýyrýandygyny we meni ýaradan Hudaýyň
.meni hiç haçan terk etmeýändigini ýadymda saklaryn
Durmuşyň her bir tolkunynyň aşagynda ilahi huzuryň bol
ummany, ýüregiň her urgusynyň arkasynda bolsa kosmiki
.duýgularyň çäksiz deňzi ýatyr

Her gije özümiň beden däldigime ynandyraryn
Tersine, bedende ýaşaýan ruh
Meniň ruhy barlygymyň ebedi ölmezligi
Oýananymda, ony ýene-de tassyklamagy ýadyma salar
Ukynyň gurluşynda men öz güýjümi dikeldýärim we
täzeleýärim, ýöne bu ýeterlik däl. Maňa her gün aňymyň
çäklerini öwrenmek we ruhumyň syrlaryny açmak üçin
.çekilip biljek asudalyk we oýlanma mekany gerek
Hudaýyň meni bir pursat hem terk etmeýändigini we
maddy ýagdaýym nähili bolsa-da, men Hudaýda baý
bolmagy dowam etdirýändigimi anyk bilýärim, sebäbi Onuň
.rehiminiň bolçulygy meniň içimden yzygiderli akýar
Söýgi Hudaýyň ähli janly we jansyz jandarlara Öz ýeke-
.täkliginiň öýüne gaýdyp gelmek üçin sessiz çagyryşydyr

Söýgi ösüşiniň we täzelenişiniň baglarynda döräpdir, şonuň
üçin men hemişe özümi täzelemek we ruhumy üstünlik
.ýolunda öňe gitmek üçin höweslendirmek üçin işlejek
Şu gün men iki çetki ýagdaýdan: boşboýlykdan we
negatiwlikden gaça duraryn we Hudaýyň meniň üstüm bilen
hereket edýändigini we eger Onuň huzuryna degsem, ähli
.ýamanlyklardan aman galjakdygymy ýadymda saklaryn
Men durmuşyň maksadynyň bagtdygyny, başgalary
çetleşdirýän egoist bagt däl-de, olary öz içine alýan we olary
bagtly etmek bilen has-da güýçlenýän bagtdygyny
.düşünýärim

Aýyň arkasynda iň uly dolun Aý, Günüň arkasynda
Hudaýyň güýji we janlylygy, ynsan aňynyň arkasynda bolsa
älem aňy bar. Şonuň üçin men özümi kiçijik "men" bilen
."çäklendirmerin: "ego

Ýa Reb, eger biz Seni ähli ýüregimiz bilen gözlesek, Sen
bize gapylary açarsyň we Saňa ýakynlaşmak we Seni
tanamak üçin gerek bolan ähli zady iberersiň
Men aňymy açyk we kabul ediji saklaryn, şonda men
Hudaýy ähli asyly we beýik zatlarda görerin we Onuň
bereketli huzury bilen möhüm gatnaşykda bolýandygymy
.aňlaryn

Gözlerimi oýlanmagyň şatlygyna açanymda, garaňkylyk
ýitip gider we imanyň nury meni Hudaýyň garaşýan nurlar
.şatlygyna alyp gider

Men nadanlygyň ähli fiziki, akyl we ruhy keselleriň
çeşmesidigini ýadymda saklaryn. Şonuň üçin men Hudaýyň
.nuruny görüp, nadanlygyň garaňkylygyny ýok ederin
Şu gün men akyllylyk dostlary bilen olaryň kitaplary we
taglymatlary arkaly aragatnaşyk saklaryn, çynlakaý,
.oýlanyşykly öwrenmegiň gapylaryndan girerin
Ajaýyp we haýran galdyryjy pikir dünýäsine men ähli
ylhamyň we ajaýyp pikirleriň çeşmesi bolan Hudaý barada
.ylham beriji kitaplary we materiallary okaryn

Hudaý biziň her birimize başga hiç kimde bolmadyk
adatdan daşary bir zat döretmek üçin özboluşly güýç berdi.
Bu döredijilik başlangyjynyň güýji, şonuň üçin men şol güýji
.ösdürmek üçin elimden gelenini ederin

Eý, meniň söýgüli Hudaýym, men özümde ilahiligiň
uçgunynyň bardygyny bilýärim, şonuň üçin işlerimi ýadawsyz
ýerine ýetirerin we durmuşymyň kerweni öz ýoluny dowam
etdirer, Seniň çäksiz döredijilik güýjüňiň maňa kömek
edýändigini, meniň arzuwlarymy ýokarlandyryandygyny we
.meniň kararlarymy güýçlendirýändigini bilýärim
Şu gün men hereket etmezden öň üns bilen pikirlenerin.

Endik dürli hereketleriň netijesidir we hereketlere olaryň
psihikasyna täsirine görä baha berip bolýar, şonuň üçin men
özümi erbet endiklerden azat etmek üçin elimden gelenini
.ederin

Reb, maňa erkimi berkitmäge kömek et we endikleriň
meni gul etmegine ýol berme. Maňa ýol görkez, şeýdip içki
.we daşky tertip-düzgün arkaly ruhy taýdan öserin
Hudaýsyz howpsuzlyk ýok, Onsuz bagt ýok, Onsuz söýgi
ýok, Onsuz parahatçylyk ýok, Hudaýsyz ýaşaaýyş ýok

Size salamlarymy iberýärim
Men aýdymlardan sazlarý aldym
Şeirlerden we goşgulardan mähir duýgulary döräpdi
Eliksir nektardan alyndy
Ol gülleriň we gülleriň hoşboý ysyny ýygnady
Men ähli pikirlerden pikirleri aldym
Men söýgimden ruhy getirdim
Asman jisimleriniň simfoniýasynyň sesi kabul edildi
Men ähli durmuşdan güýç aldym
Men ähli ýalbarmalarymdan Seniň rehimiňi aldym
We men seniň söýgiňi ýüregimde siňdirdim
We men asudalygyň özenini ele aldym
We men wepalylygymyň gazanyndan hesret we küýsegi
aldym
Men olaryň hemmesini saňa getirdim

?Näme üçin gizlenýän ýeriňden çykmaýarsyň
Sen meniň kiçijik gurbanlyklarymy menden kabul

?etdiňmi

Ustad Paramhansa Ýogananda

Gara üzümiň hekaýasy

Mugallym Paramhansanyň gürrüň bermegine görä
Käwagt kiçi isleglerden uly subutnamalar döräp biler

Bir gezek, Bostonda dostum bilen wagtyň, uly bir
garyndy gara üzüm görüp, ony satyn almak isledim, ýöne
onuň bahasy [ýetmiş ýyldan gowrak wagt mundan ozal] 3
dollardy we kimdir biriniň: "Ol isrip etmeýärmimi?" diýenini
.eşitdim

Men üzüm satyn almajak boldum we içki tassyklama

alanymdan soň, öz-özüme: "Hudaý meniň şol üzümleri

.isleýändigimi bilýär we maňa ýene üzüm berer" diýdim

Takmyňan alty aýdan soň, bir agşam miwe dükanyňa

baryp, öň gören üzümlerime meňzeş üzüm satyn aldym.

Hudaý maňa üzüm berýänçä garaşjakdygym barada özüme

beren wadamy ýatdan çykaryp, derrew içimden "Şol

.üzümleri yzyna gaýtaryň" diýen ylahy sesi eşitdim

Men öwrülip, dükanyňdan: "Maňa üzümiň ýerine bal

gawunyny beriň" diýdim. Ol adam çaşdy, ýöne meniň

.haýyşym ýaly etdi we men gawun bilen gitdim

Öýe gelenimde, iki sany gara üzümiň ýapyşdyrylmadyk

gutusyny görüp geň galdym, bu bolsa olary maňa kim

berendigini bilmek üçin gyzyklanmamym döretdi. Bir aýlap

men onuň kimdigini bilmäge synanyşdym we bir gün

Hudaýyň sesini ýene-de eşitdim, ol maňa şeýle diýiljekdigine

ynandyrdy. Bir agşam, men leksiýa okap otyrkam,

diňleýjileriň biri meniň ünsümi çekdi we men oňa: "Hudaý

.maňa üzümi seniň berendigiňi aýtdy" diýdim

Ol ýok diýip jogap berdi, ýöne soňra maňa näme

bolandygyny boýun aldy, sebäbi ol oýlanyp otyrka uly bir

ýagtylyk we gara üzüm tutýan eli gördü we onuň aňyndaky

iň güýçli pikir, gidip, Ýogananda üçin şol üzümleri satyn
.almalydygydy

Ol bir şahamça satyn alandygyny, soňra başga bir
şahamça satyn alandygyny aýtdy, emma ol bu görnüşiň diňe
gallyusinasiýa bolandygyna ynanýardy. Soňra ol [hakykaty
bilmek üçin] dogra etdi we oňa bu görnüşiň hakykatdygy we
şol üzümleri satyn alyp, maňa bermegini isleýän Hudaýyň
.özidigi aýdyň boldy

Doldurmagy kyn bolan boşluk

Ynsanyň öz içindäki hakykatlary açýan güýçlerini
işjeňleşdirmeginiň wagty geldi, sebäbi bagt şol açyş bilen
baglanyşyklydyr. Şol şahsy üfüglere ýetmek isleýänler
maksatly tagalla etmeli we Hudaýyň öz içine ýerleşdiren
hakykatlaryna degmek we özlerinde bol bolan bereketli
güýçlerden peýdalanmak üçin aňyny döredijilikli pikirler bilen
.iýmitlendirmelidirler

Kim ähli kanagatlanma we şatlygyň çeşmesi bolan ylahy
çeşmeden ruhy bagtyň nektaryny dadyp görmezden, fiziki
duýgularyny kanagatlandyrmak isleýän bolsa, zyýanly maýa
.goýýar we onuň intellektual hasyly az bolar

Hudaýy tanamak isleýänleriň islegi Hudaý tarapyndan
amala aşyrylar, sebäbi Ol jomart we rehimdardyr. Şeýle-de
bolsa, adamlaryň köpüsi dünýewi arzuwlaryň yzyndan
ylgaýarlar, dowamly bolmadyk maddy bagt bilen özlerini
teselli edýärler we oňa ýetmeýändigini ýa-da ýetmeýändigini
!üçin ejir çekýärler

Maliýe taýdan üstünlikli bolanlar hem ahyrsoňy
durmuşynda doldurylmagy kyn bolan boşlugy duýarlar,
durmuşyny Hudaý bilen baglanyşdyrýanlar bolsa baý, güýçli
.we kanagatlanma we rowaçlykdan lezzet alýarlar
Akyldarlygyň görkezmelerini äsgermezlik etmek we
wyždanyň sesini äsgermezlik etmek egri, taýgak, howply we
betbagt ýollara eltýär, dogrulyk ýoluny yzarlamak bolsa
zynjyrlardan azat bolmaga we ýalňyş instinktleriň we

ýalňyşdyryjy endikleriň görkezmesi bilen däl-de, dogry zady
.etmek güýjüni gazanmaga eltýär
Bagt gözleýänler durmuşyň kynçylyklary bilen göreşip,
olaryň çözgüdini tapan akylyly adamlaryň tejribesinden
.peýdalanyp bilerler
Hakykatdan-da, kim ilahi maksatlar bilen utgaşsa, ol
kanagatlanma we asudalyk deňzinde ýüzýär we ol
.hakykatdanam bagtlydyr
Kim Hudaý hakda pikir etse, Hudaý hem onuň hakda
pikir edýär, onuň durmuşyny bereketler bilen doldurýar we
.oňa bagt nektarynyň tagamyny berýär
Geliň, Hudaýa dogra edeliň, Ol biziň janymyza girsin
Ol biziň ýüreklerimizde ruhy arzuwlary oýarýar
Hakykatdan-da, ilahi birleşme ähli beýleki lezzetlerden
has ýokary bolan lezzetdir
Kosmosyň ýüregine degip bilýän adam bagtlydyr
Şagirt öz durmuşyny birleşdirmäge bolan höwes bilen
ýeňlende
Ýokary derejede aň-düşünje bilen
Ol maddy çäklendirmelerden gaçmagyň möhümdigini
duýýar
Şeffaf we sagaldyjy titremeler bilen baglanyşmak
Onuň islegi has gyssagly bolanda
Hudaý onuň ruhunda bir geçelge açýar
Ol gökdäki hoşboý ys bilen dem alýar
Onuň üsti bilen ol ilahi nura göz aýlaýar
Arzan synaglar özüne çekijiligini ýitirýär
Onuň jany ajaýyp süýjüligiň duýgulary bilen iýmitlenýär
Ol öz duýgularyny gnosisiň iň süýji miweleriniň
çeşmesine gönükdirýärkä
Iň şöhratly barlygyň aýdyň duýulmagy
Ol bu dünýäde onuň bilen baglanyşman ýaşaýar
Onuň şatlygy gymmat bahaly daşlaryň hazynasyny
tapan adamyň şatlygyndan hem ýokarydyr
?Onuň baglanyşygy barada kim bilmek isleýär

Şol diri çeşme

Ol durmuşyň maksady bilen doly sazlaşykda
Onuň edýän her bir tagallasy Hudaýyň sansyz bereketi
we goldawy bilen garşylanýar
Syrlaryň syryny gözlemekden we pikirlenmekden hiç
haçan dynmaýan adam

Ol hiç haçan isleýän maksadyny gözden gaçyрмаýar
Hudaý onuň tagallasyny sylaglasyn
Ol onuň tagallalary üçin sylaglaýar
Oňa aýdyň ýeňiş berler

Magnetizm: Onuň ösüşi, päsgelçilikleri we peýdalary
Adam öz islegi boýunça magnetizmi ösdürip biler,
Hudaýyň ýokary güýjüni özüne çekmek, aň-düşünje
güýçlerini gazanmak ýa-da gündelik durmuşyň zerur
.zatlaryny özüne çekmek

Hudaý adamzada beden berdi we biz oňa ideg
etmelidir. Fiziki magnetizmini diňe maddy baýlyklar we
akyl güýji üçin ösdürip we ulanýanlar ahyrsoňy aldanarlar.
Şeýle-de bolsa, ruhy magnetizmini ösdürýänler şol bereketli
güýjüň olaryň zerurlyklaryny kanagatlandyrýandygyny we
.ähli maddy isleglerini kanagatlandyrýandygyny görerler
Netijeli işleýän umumy kanun bar we men ony
durmuşymda başdan geçirdim we onuň işleýändigini
.tassykladym

Adamyň aňyň buýruklaryna jogap berýän güýçli, sagdyn
bedene eýe bolmagy möhümdir. Işe höwessiz, höwessiz we
energiýasyz barýan ýadaw adamy göz öňüne getiriň, soňra
bolsa ýaryş meýdançasynda çapmaga taýýar bolan aty göz
.öňüne getiriň. Beden şeýle bolmaly

Käwagt biz saglygy gowy we ýaşlyk energiýasyna eýe
bolan käbir gartaşan adamlary görýäris. Olaryň bedeni ýaş
we magnetizm bilen dolu görünýär, ýaşlaryna garamazdan,
.olaryň özüne çekiji häsiýetleri bar

Egilip we egilip oturmak energiýany sorup alýar.

Adamlaryň oturgyçlarynda nähili oturandygyna üns beriň;

käbirleri çökgün we ukuly görüňär, hatda olary gören
badyňyz ýadaw duýýarsyňyz. Beýlekiler dik oturýarlar we
olaryň janly keşbiniň bardygyny bilýärsiňiz; olara sereden
.badyňyz, olar bilen baglanyşýarsyňyz

Özüne egilip oturmaga rugsat berýän we biperwaýlyk

bilen nädogry duruş sebäpli oňurganyň egriligine we
bükülmegine sebäp bolýanlar. Bu oturyş görnüşi psihologik
ýagdaýa hem täsir edýär we negatiw pikirlenmäge itergi
berýär. Dik we dogry duruşda oturanlar has oňyn we
.optimistik bolýarlar

Aýratyn ýagdaýlar sebäpli dik oturyp bilmeýänler munuň
öwezini özleriniň optimizmi, oňyn garaýyşlary we güýçli ruhy
.ýagdaýy bilen dolduryp bilerler

Eden işleriňiziň nähili kiçi ýa-da ähmiýetsiz görünmegine
garamazdan, hemişe ünsüňizi şoňa gönükdiriň, şol bir
wagtyň özünde gerek bolsa başga bir gyzyklanma bilen
meşgullanyp bilmegiňiz üçin aňyňyzy çeyä saklaň. Emma iň
esasysy, ähli zady doly üns bilen ediň, sebäbi bu siziň
.karizmaňyzy ep-esli artdyrar

Islendik ugurda üstünlikli işewürleriň köpüsi magnit
güýjüni nähili ulanmalydygyny bilýärler. Öz-özüňi
dolandyrmak magnit täsirini berýär, şeýle hem duýgulara we
impulslara täsir etmeýän deňagramly aňa eýe bolmak ýaly.
Duýgusal impulslar güýje - akyl işine öwrülmeli we bu magnit
güýjüniň ýüze çykmagy üçin paýhas duýgulary
.dolandyrmaly

Aň-paýhas duýgular bilen birleşip, magnetizm döredýär
Magnetizmi bolan adam ynam bilen gürleýär Olar rasional
gürleýärler, yöne sözlerini duýgular bilen doldurýarlar Biz
aýdýan we edýän ähli zadymyzda dogruçyl bolmalydyrys,
ýöne dogruçylyk başgalary gynandyrmak ýa-da utandyrmak
.diýmek däl

Gök önümler we miweler, esasanam miweler, magnit
häsiýetlerine eýedir, olar iýmit siňdirişine päsgel bermeýär
ýa-da päsgel bermeýär. Tersine, beloklaryň we krahmallaryň

aşa köp ulanylmagy bedende toksinleriň toplanmagyna
sebäp bolýar. Islendik keselli organ bedende deňagramlylygy
peselder. Aýratyn hem aşgazan sagdyn we dogry işlemeli;
mysal üçin, aşgazandaky gaz rahatsyzlyk döredýär we şonuň
.üçin onuň magnit häsiýetlerine ýaramaz täsir edýär
Köp mukdarda iýmit iýmegiň islenilmeýän netijeleri bar,
oraza tutmak bolsa adamyň özüne çekiji täsirini artdyryp
biler, käwagt nahar iýmegi taşlap hem biler. Şeýle-de bolsa,
bu saglygyna zyýan ýetirjek derejede aç galmak diýmek däl.
Günde üç gezek et iýýänleriň gözi gowşak we özüne çekiji
täsiiri peselýär. Şeýle-de bolsa, diňe dogry iýmitlenmek
ýeterlik däl; sagdyn pikirlenmek, asyly gylyk-häsiýet we
.durmuşda dogry gylyk-häsiýet hem möhümdir
Geljekde siziň bilen magnitiň başgalara täsiiri we onuň
.has köp syrlary barada gürleşmäge umyt edýäris
Men seniň söýgimiň bagynda gülleýäniňi görýäris
Seni pikirlerimiň içinde çuňňur duýýaryn
Iň çuňňur duýgularymda seniň barlygyňy duýýaryn
Men seniň söýgimiň bagynda gülleýäniňi görýäris
Meni seniň huzuryňyň hoşboý ysy bilen doldur
?Seniň mübärek hoşboý ysyňdan lezzet alsam bolýarmy
Asmanyň we ýyldyzlaryň aňyrsyndan maňa gel
We pikirler we duýgular
Maňa iň mukaddes ýüzüňi görkez
Ruhumda seniň barlygyňy duýmaga rugsat ber
We meniň töweregimdäkiler
Her ýerde
Men seni asyrlaryň we döwürleriň dowamynda gözledim
Arzuwlaryň we ambisiýalaryň ýollarynda
Indi bolsa seniň meniň içimde ýaşaýandygyňy
düşünýäris
We bu meniň iň mukaddes duýgularyma ylham berýär
Menden başga gizlenme
Duýgularyň gülleriniň arkasynda
Pikirler we ruhuň urşy

Janymy paýhasyňyň daşlary bilen beze
We maňa Öz bagtyňyň şemallaryny ber
Seni örtýän garaňkylygy menden aýyr
Görüşim we düşünjem barada
Eý, ýyldyzlardan we gök asmandan daşary bolan Sen
Atmosferanyň gatlaklaryndan we ähli jandarlardan hem-
de jandarlardan daşary
Söýgi pyşyrdamalarymy kabul et
Meniň durmuşymy Seniň söýgiňe, nuruňa we
parahatçylygyňa çümdür
Şol nur we ebediligiň hazynalary
Bu dünýä bilen hoşlaşjak gün geler, ýöne bu dünýäde
galýançam, meniň iň uly şatlygym maňa ynanýanlara
Hudaýyň gudratlary barada gürrüň bermekde we meniň
islegim maňa düşündirip bolmajak rahatlyk, azatlyk we
howpsuzlyk beren şol ylahy nura bolan olaryň arzuwyny
.köpeltmekde
Älemiň taryhy, ähli ownuk jikme-jiklikleri bilen, ebedilik
guburlarynda saklanýar Bu başga bir ölçeg Bu ýerde, çäkli
dünýäde biz uzynlygy, ini, galyňlygy we beýikligi duýýarys,
ýöne bu ölçegleriň ýok başga bir derejesi bar Şol efir
tekizliginde hemme zat açyk - hemme zat aň we
habarlylykdyr Tagam duýgusy duýgydyr, ys duýgusy hem
şeýle Duýgularymyz, pikirlerimiz we bedenlerimiz hemmesi
aňdyr Düşlerimizde görüp, eşidip, yslap, tagam alyp we
degip bilşimiz ýaly, bu duýgularyň hemmesini ýokary
älemlerde arassa, açyk aň ýa-da duýgy bilen başdan geçirip
bileris Bu hut şu wagt men şu wagt gürleşýän wagty
görýärim Men bu bedende däl; gaýtam, men bar bolan ähli
zadyň bir bölegi we men görýän zatlar meniň üçin seniň
meniň üçin hakyky bolşyň ýaly hakykydyr
Hudaýy hemme ýerde görmek we düýş bilen hakykatyň
arasyndaky tapawudy bilmek üçin oýanmaly. Men köplenç
bolýan ýerimde çäksizligi görýärim we şol ýeri çäksizlikde
.görýärim. Hemme zat şol ebedi çeşmeden ýaşaýyş alýar

Çagakam, gije-gündiz oturyp doga edýärdim, ýöne jogap
ýokdy. Bir tarapda adamzady, beýleki tarapda bolsa meniň
bilen gürleşmeýän bakylygy gördüm. Men ýalňyzdygymy we
hemmeleriň meni terk edendigini pikir etsem-de, Hudaý
meni terk etmedi, sebäbi Ol hemişe gizlinlikde meniň
ýanymda - pikirlerimiň we duýgularymyň arkasynda bardy.
Içimdäki ýagtylygy görüp başlanymda, ruhum syrly
.ýagdaýda bereketli ylahy hoşboý ys bilen doldy
Agaçlaryň köklerini we olaryň içinden akýan şiräni görüp
bilýärdim we özümi Hudaýa ýakyn duýýardym, Ol meni
teselli edip, ýüregimi rahatlandyrýardy. Men gije-gündiz
doga edip, Oňa ýüzlenýärdim, zatlar meniň üçin öz
ýalpyldawuklygyny we manysyny ýitirenlerinde, men
dünýäden we onuň içinde bar bolan ähli zatlardan, şol sanda
bagtdan ýüz öwürdim, onuň diňe maddy bolmagyndan
gorkýardym. Soňra men Hudaýy tapdym, Ol häzir meniň
.bilen, hemişe
Dünýä meni terk edip biler, ýöne Hudaý meni bir pursat
hem terk etmez Hudaý hemme zatdyr Bu zal we onuň
töweregindäki älem meniň aňymyň ekranynda hereket
edýän suratlar ýaly ýüzýär Men seredýärim we diňe arassa
ruhdan, açyk ýagtylykdan we ýumşak aňdan başga hiç zat
görmeýärim Meniň bedenimiň, siziň bedenleriňiziň we
dünýädäki ähli zatlaryň keşbi şol bir ylahy ýagtylykdan gelip
çykýar We men şol ýagtylygy görenimde, başga hiç zat
görmeýärim
Ekрана seredeniňizde, hereket edýän şekilleri
görýärsiňiz, ýöne yza seredeniňizde (adaty kinoteatrlarda)
ekrana diňe bir şöhle düşýändigini görýärsiňiz. Bu ynanarlyk
.ýaly bolup görünýär, ýöne bu hakykat
Men öň bu zatlar barada gürleşýärdim, ýöne indi
biperwaý ýa-da alada etmeýänler bilen gürleşmeýärim.
Emma Hudaý maňa bu gezek siziň bilen gürleşmäge rugsat
berdi, şeýdip siz Hudaýdan başga ýaşamaga mynasyp zadyň
.ýokdugyny bilip bilersiňiz

Hemme zat geçiji, galýan we geçmeýän zat üçin doga

ediň

Ine, söýgi gülleriniň bir çemeni
Başgalara bolan söýgümize ýetip bolýar
Sahy eliňiz üçin sag boluň
Söýgi duýgusynyň güýji barada
Onda bize size hödürlemek üçin ylham beriň
!Biziň ägirt uly söýgimiz we ýanýan höwesimiz
Sen bize kakalar we eneler berdiň
Doganlar we uýalar
doganoglanlar
hyzmatdaş
Çagalar we dostlar
Belki, seni nädip söýmegi öwreneris
Dürli beýanlar we inçe tebigy tapawutlar bilen
Adam gatnaşyklarynyň ähli görnüşleri üçin
,Eý, ebedi söýýän
!Eý, Beýik Goňşu
Maňa gül dessesini nädip örmegi öwret
Ynsan söýgüsiniň ähli güllerinden
Men ony Seniň mukaddes ybadathanaňda sadaka
hökmünde goýýaryn
Ýöne eger men başarmasam
Size tutuş bukjany görkezmekden
Wepalylyklaryň köplügi we üst-üste düşmegi sebäpli
Men bir güli saýlaryn
Iň owadan we täze gülleriniň biri
Men ony seniň mübärek bosagaňa goýýaryn
!Men ony menden kabul edersiňiz diýip umyt edýärim
Durmuşyň çynlakaý çynlakaýlary we duýdansyz urgulary
Eý, älem kanunlarynyň hökümdary
Ýaralarymy we yzlarymy götermäge kömek et
Betbagtçylyklardan we kynçylyklardan doglan
Tertip-düzgün sylaglary we medallary
Seniň ilahi adalatyňyň eli bilen maňa berlen

Tarapdarlygy bilmeýän adam
Gündelik göreşlerim illýuziýa we aldawçylyga garşy
derman bolup hyzmat etsin
Ýalan dünýewi bagt üçin ýalan umytlarymdan dynmak
üçin
Başgalaryň gödekligi sebäpli dökýän gözyaşlarym
bolsady
Aňymdaky gizlin tegmilleri we kemçilikleri ýuwup aýyr
Bozuýjygyň her bir ýiti urgusyny açyň
Içimde täze akyldarlyk we düşüniş çuňluklary
Bu dykyz maddy ýaşaýşyň garaňkylygy meni
gorkuzsady
Şeýdip, men seniň päkligiňiň we şypa beriji nuruňyň
gözegçiligine çalt göz aýlaýaryn
Durmuşyň çyrpyndylary we duýdansyz urgulary meni
mejbur edýär
Şeýdip, men gygyryp, Senden kömek dileýärim
Durmuşymyň topragyna siňen agyryly ýagdaýlary ýüze
çykarmak üçin
Siziň teselliňiziň hemişe akýan, bol çeşmeleri barada
Eger gödekligiň çirkinligi başgalarda bolsady
Bu meni özümi ýumşaklyk we mähirlilik bilen bezemäge
mejbur edýär
Ýoldaşlarymyň göwnüne degýän sözleri maňa diňe süýji
sözleri ulanmagy ýatlatsyn
Ýaman pikirler maňa daş zyňsa-da
Şonuň üçin maňa gowy niýetli dostlukly raketalar bilen
jogap bermäge rugsat beriň
Ýasmin agajy ýaly hoşboý ysly güllerini saçýar
Baltany göwdesine düşürýän elde
Şeýdip, çydamlylygyň gül ýapraklaryny saçyp
goýbereýin
Maňa sowuk we duşmançylyk bilen garaýan her bir
adama

Bu dünýäde nädip parahatçylyk we asudalyk bilen
ýaşamaly

Bu dünýä durmuşy görüňňän ýaly däl Oňa ynanmaň,
sebäbi ol üýtgeşsiz, aldawçy we lapykeçlikler we döwülen
umytlar bilen doludyr Bu ýerde kämilligi tapyp bolmaýar Size
durmuşyň hakyky bolmadyk keşbini bermek islemeýäriň Bu
dünýä jennet däl Bu Hudaýyň ruhlary synagdan geçirýän
ylahy laboratorýadyr, olar erbet islegleri ýagşylyk bilen
ýeňip, Ony, ýagny Hudaýy iň uly isleglerine öwürerlermi ýa-
da öwürmezlermi, şeýdip olar Onuň patyşalygyna gaýdyp
bilerlermi

Durmuş dürli tragediýalar we komediýalar,
betbagtçylyklar we farslar bilen doludur. Bu sansyz
görnüşleriň giň, hemişe üýtgeýän we köpugurly
tomaşasydyr. Hiç bir zat düýbünden meňzeş däl. Her bir
adamyň durmuşy özboluşlydyr. Her biriniň dürli
.aýratynlyklary, dürli pikirlenişleri we dürli islegleri bar
Her gün şol bir synaglara duçar bolsak, durmuşdan bizar
we ýadaw bolardyk. Jennet hem, eger ol hemişe şol bir bolsa,
biz ony islemezdik. Biz dürlüligi we dürlüligi söýýäris. Eger
Jennet birmeňzeş bolsa, Hudaýyň mukaddesleri we
mukaddes adamlary özlerini göwün açmak üçin Ýere gaýdyp
gelmek üçin dogra ederdiler! Jennet iň lezzetli usulda
yzygiderli täzelenýär, Ýer bolsa köplenç yzygiderli
.täzelenýär, ýöne ýadaw we ýakymсыz usulda
Ýöne, durmuşyň ýadawly we kyn bolandygyna
garamazdan, köp adamlar oňa öwrenişýärler, başga
ýaşamagyň ýoly ýokdugyna ynanýarlar. Bu durmuş ruhy
durmuş bilen deňeşdirip bilmeýändigleri üçin, olar bu
dünýäniň içinde gizlenen agyrynyň we ýadawlygyň
.möçberini düşüňip bilmeýärler
Aslynda, durmuş hakyky däl. Köne filmler gaýta-gaýta
görkezilişi ýaly, şol bir köne wakalar hem dürli görnüşlerde
.gaýtalanýar

Durmuşyň çäksiz dowam etmegine garamazdan, öňki
filmlerde görkezilen şol bir temalar bir-biriniň yzyndan
gaýtadan gözden geçirilýär. Hakykatdan-da, taryh
gaýtalanýar we adamlar wagtyň muzeýlerinde diňe bir
.artefaktlar ýaly

Durmuşyň garaşylmadyk zatlaryny doly kabul etmek,
olary obýektiw we tarapsyz kabul etmek üçin şatlyklarda we
gynançlarda, gazançlarda we ýitgilerde, ýeňişlerde we
şowsuzlyklarda deňagramlylygy saklamaly, durmuşyň
kynçylyklaryna batyrgaýlyk we özüne ynam bilen garşy
.durmaly

Ähli wakalara garamazdan içki parahatçylygy saklamak
aldawçy islegleri ýeňmegiň iň gowy usulydyr. Men döwrüň
üýtgeşikliklerinden täsirlenmän, ahyryna çenli berk we
üýtgewsiz galan beýik şahsyýetlerden şuny öwrendim.

Pygamberler hem yzarlanylanda mukaddes aňlaryny
ýitirmediler we hiç kimiň özlerinden Hudaýyň söýgüsini
.ogurlamagyna ýol bermediler

Ruhy şatlygyň özi bereketli goragdyr we iň uly galadyr.
Synaglaryň we kynçylyklaryň ortasynda Hudaýyň size beren
.bereketlerini ýadyňyzdan çykarmaň

Siziň janyňyz Hudaýyň mukaddes ybadathanasydyr.

Nadanlygyň garaňkylygynyň şol arassa ýeri hapa etmegine
ýol berilmeli däldir. Janyň aňynda hormatly, abraýly,
howpsuz we parahatçylykda bolmak nähili ajaýyp! Hiç
.zatdan gorkmaň we hiç kimden ýigrenmeň

Söýgiňizi hemmelere beriň Hudaýyň söýgüsini duýuň we
ähli adamlarda Onuň bardygyny görüň, iň güýçli islegiňiziň
ýüregiňizde Onuň hemişe bardygyny görkeziň Bu dünýäde
parahatçylyk we asudalyk bilen ýaşamagyň ýoly. Emma
islegiň güýçli ýelleri ýüregiň oazisinde öwüsýänçä we onuň
agaçlaryny güýçli silkýänçä, bu içki kanagatlanmany dadyp
.görmek kyn

Islegler adamyň daşky gurşawy tarapyndan kemala
gelýär. Olar biziň duýgy duýgularymyzdan döräp, şol

duýgularyň çäklendirmeleri bilen çäklendirilýär. Oba ýarmarkasyna gatnaşmak käbir tolgundyryjy islegi kanagatlandyrýar, ýöne dünýä derejesindäki sergä baryp, dürli sergileri görenden soň, kiçi ýarmarka öz gözelligini we özüne çekijiligini ýitirýär. Şeýlelik bilen, ilki bilen Hudaý bilen gatnaşyk şatlygyny başdan geçirmeli, şonda biz bu şatlygy dünýewi lezzetler bilen deňeşdirip bileris. Soňra islegler has ýokary häsiýete eýe bolar. Isleg çäksizdir; biri ýerine ýetirilenden soň, beýlekisi onuň ornuny alýar. Emma Hudaýy tapanyňyzda, ähli islegleriňiz ýerine ýetirilýär. Şeýlelik bilen, näme üçin ilki bilen şol iň uly islegiň ýerine ýetirilmegini gözläp, Hudaýyň sahy elinden iň gowy we iň dowamly sylagy ?almaly däl

Hudaý gözleýän adamyň Özünü tanamak baradaky dogasyna jogap berende, onuň beýleki ähli islegleri derrew .we ebedi ýerine ýetiriler

Paýhasyň altyny we güýjüň polaty
Bu dünýä kämillikden uzak. Ol synaglaryň we kynçylyklaryň mekdebidir we bu synaglar arkaly biz durmuşyň sapaklaryny öwrenýäris. Synaglaryň maksady bizi ezmek däl, eýsem güýçli taraplarymyzy ösdürmektir. Olar ewolýusiýanyň we ösüşiň tebigy kanunynyň netijesidir; biziň öňe gitmegimiz we iň pes derejelerden iň ýokary derejelere .çykmagymyz möhümdir

Hudaý bizi syndyrmak üçin däl-de, berkitmegimiz üçin her tarapdan synagdan geçirýär. Eger biz ähli bil baglamagymyzy bedene baglasak, nadanlyk bizi ýok edýär.

Hakykaty gözlemekde yhlasly bolanlar ebedi ýaşaýşy .tapýarlar

Azap çekmegiň maksady näme? Biz hiç haçan ejir çekmez ýaly Bu dünýä, akyldarlyk altyny we güýç hem-de durnuklylyk polaty peýda bolýança, janymyzyň ereýän .ýanyňan peç ýalydyr

Durmuş köplenç gödek oýun ýaly görüňär we munuň
ýeke-täk esaslandyrmasy, onuň hemişelik bolmadyk kosmiki
.arzuw bolmagydyr
Şonuň üçin dünýä deňsizliklere we deňsizliklere doludur.

.Käbir adamlar garyp, käbirleri bolsa baý
.Olaryň käbiri sagdyn, käbiri syrkaw we ş.m
Adam geçmişde köp zady başdan geçirdi we geljekde
has köp zady başdan geçirer, ýöne bu fakt ony gorkuzmaly
.däl

Durmuş kosmiki oýundyr we Hudaý bize gowy ýerine
ýetirmeli rollary berdi, eger biz kanagatlanma bilen hereket
edip, aýdyň pikirlenýän bolsak, Ýaradyjymyz bilen sazlaşykly
bolýarys we gorkmaly zat ýok. Bu akyldarlygyň bize berýän
.uly tesellisidir

Käwagt bu älemiň düýşdigini aýtmak aňsat, ýöne agyr
hakykatlar bilen ýüzbe-ýüz bolanda, bu durmuşyň düýşdigini
pikir etmek kynlaşýar. Bu älemiň Hudaýyň aňyndan we
isleginden gelip çykandygyny ykrar etmek üçin pikirleniş
.güýjümüzi ösdürmek möhümdir

Aň bilen materiýanyň arasyndaky gatnaşyk örän
aýdyňdyr we durmuşyň synaglaryndan üstünlikli geçmek
üçin özümizi fiziki we intellektual taýdan täzelemelidiris. Biz
akyl taýdan durnuklylygy ösdürmeli we kabul etmek
ukybymyzy giňeltmelidiris. Durmuşyň kynçylyklaryna çydap
bilmeýänler kynçylyklaryň tupany we betbagtçylygyň tupany
.güýçlenende ejiz bolarlar

Bagtyň, güýjüň we saglygyň açary biziň içimizde. Ýöne
köplenç şeýle bolýar: köp ýyllaryň dowamynda sagdyn
ýaşap, soňra alty aýlap syrkawlan adam hiç haçan
sagalmajagyna ynanyp biler. Beden aňy muňa ynandyryp
bilmez. Aň bedeni ynandyrmaly. Aň bedeniň ýagdaýyna
täsirlenmeli däl we bedeniň ruhuň ýaşaýan ýeridigini we
.ruhuň oňa täsirlenmeli däldigini düşünmelidiris
Hudaý bize pikirlerimizi we bedenlerimizi gözegçilikde
saklamak, agyrydan we gynançdan azat bolmak üçin güýç

berdi. Aň ähli meseleleriň çeşmesidir we bagtyň çeşmesidir.

Aslynda, adamzat ähli tejribelerinden has güýçlidir we biz
.muny häzir bilmesek-de, soň düşüneris

Hiç haçan "Men işimi gutardym we gutardym" diýmäň,
sebäbi bu aňy zäherleýän negatiw pikir. Käbir adamlar biraz
ýöreseler ýadap, käbir iýmitleri iýip bilmeseler, agyry
.çekjekdiklerini we ş.m. pikir edýärler

Biz aňymyzyň keseller ýa-da çäklendirmeler barada
pikirlenmegine ýol bermeli däl, şonda bedenimiziň has gowy
tarapa üýtgeýändigini göreris. Bedeniň hereketlendiriji güýji
aňyň aňdygyny ýadyňyzdan çykarmaň. Eger aň gowşak
bolsa, beden hem gowşak bolar. Dünýäniň gowdygy we
Hudaý hemişe biziň bilen bolandygy üçin umytsyz bolmaly
.däl ýa-da gynanmaly däl

Süýjülikler we erk güýjüni ulanmak baradaky hekaýam

Men size heniz kiçijik çagakam başymdan geçen bir
wakany gürrüň bererin

Ilki bilen, çaganyň islegi fiziologiki ýa-da fiziki diýilýär;
çaga aglanda, bu olaryň bir zady isleýändiginiň alamatydyr.
Olar fiziki ýagdaý sebäpli aglaýarlar, şonuň üçin islegiň birinji
.görnüşi fizikidir

Soňra, çaga ulalyp, ejesiniň islegine boýun bolanda,
çaganyň "awtomatiki isleginiň" bardygy aýdylýar, sebäbi
.çaganyň islegi bu tapgyrda enäniň islegi bilen dolandyrylýar
Awtomatiki isleg tapgyryndakam, ejemiň menden haýyş
eden ähli zadyny edýärdim we şol wagtky lakamym
"perişde"di. Ýöne bir gün eneke meni arabada dükana alyp
gitdi we ol ýerde mämişi reňkli süýjülik böleklerini gördüm,
olar meniň ünsümi çekdi we meni geň bir ýagdaýda özüne
.çekdi

Men enekemedan maňa biraz satyn almagyny haýyş
etdim, ýöne ol razy bolmady, şonuň üçin men bir söz hem
.aýtmadym we öýe gaýtdyk

Men agşamlyk naharymy iýdim, soňra ýene-de süýji
tagam barada pikir etdim, şonuň üçin ejeme mämişi reňkli

süýjülikler isleýändigimi aýtdym, ol bolsa: "Ýok, ýatmaga git"
.diýdi

Birnäçe wagtdan soň, men haýyşymy gaýtalap: "Eje,
maňa apelsin süýjülikleri gerek" diýdim. Ejem berk we
aýgytly ses bilen: "Sen olary iýmersiň we sen uklamaly" diýip
.jogap berdi

Soňra men sesimiň ýokarsynda: "Maňa apelsin süýjüm
gerek!" diýip gygyrdym we haýyşymy ýerine ýetirmäge
dowam etdim we ejem dükançynyň ýanyna baryp, süýjülik
.böleklerini getirýänçä, tutanýerli boldum

Men özümi örän bagtly duýdum Näme üçin? Sebäbi men
öz islegimi ulandym we üstünlik gazandym! Hawa, men
özümi ajaýyp duýdum, sebäbi men ilkinji gezek öz islegimi
ulandym Emma ertesi gün lakamym "perişde"-den
"betnebis"-e üýtgedi, sebäbi men azatlygymy ulandym we
.bir gezek öz ýolumy saýladym

Zyýansyz bir zat isleýän wagtym, maşgalam razy
bolardy, ýöne men hemişe akylyly sözlere gulak asýardym we
ýalňyşan wagtym, özümi düzetmäge hemişe taýýardym.

Emma hakykatdanam dogry bolan wagtym, maşgalamyň
.galan agzalary razy bolmasalar-da, men yza çekilmeýärdim
Eneler çagalarynyň isleglerini terbiýeläp, diňe çaga

bolany üçin isleglerini inkär edip, ony basyp ýatyrmary däl.
Eger çagalar öz isleglerini sagdyn we degişli usulda ulanmak
isleseler, olara erbet diýilmeli däl. Olaryň azatlygy

çäklendirilmeli däl we olar ene-atalaryndan kiçi islegleri
barada söýgi we düşünişmek bilen maslahatlar almaly. Eger
ene-atalar çagalaryny urmak bilen wagty tygşytlap biljekdigini
pikir etseler, diňe wagty ýitirerler. Olar çaga bilen meseleleri
ara alyp maslahatlaşmaly we başga hiç zat etmemeli.

Çagalaryň birnäçe kiçi, berk şarpyklary başdan geçirmeli; bu
.olara has çalt öwrenmäge kömek eder

Ene-atalar köplenç öz isleglerini çagalaryna mejbur
edýärler. Çaganyň islegi terbiýelenmelidir we oňa söýgi,
.düşünişmek we sabyrlylyk bilen garalmalydyr

Çaganyň awtomatiki erk güýjünden soň ýaşlygyň "kör
erki" gelýär. Bu erk howa ok atýan tüpeň ýalydyr, diňe
gaharlandyryjy partlamalar çykarýar. Ýaşlar öz erkleriniň
.dinamitini peýdasyz zaýalaýarlar

Soňra "partlaýjy isleg" gelýär, sebäbi çaga ýetginjeklik
ýaşyna ýetende, öz isleglerini impulsiw islegler we
seresapsyz hereketler arkaly boşadýarlar. Olar köplenç
dersini diňe agyryly şoklary we urgulary başdan geçirenden
.soň öwrenýärler

Aýtmaklaryna görä, ary lotusyň hoşboý ysyna şeýle bir
aşyk bolýar welin, ol gülüň merkezinde uzak wagtlap galyp,
nektar sorup alýar. Şeýle edýän mahaly, lotus ýapraklary
.onuň üstüne ýapyşýar we ol lotusyň içinde ölýär

Soňra demirgazyk sebitleriniň keýikleri bar, olar
fleýtanyň sazларыndan serhoş bolýarlar. Awçy fleýta çalanda,
keýik onuň ýanyna gelýär we onuň ölüm howply ykbaly bilen
.ýüzbe-ýüz bolýar

Şeýle hem, beýleki pilleri özüne çekmek we awlamak
.üçin ulanylýan käbir öý pilleri (urka piller) bar

:Bu babatda beýik bir filosof şeýle bir täsir galdyrdy

Ary hoşboý ysdan haýran galýar
Maral bolsa pyşyrdaýan ses çykarýar
Tutuluşdaky pil ýykylýar
Oýaryjy degişme sebäpli

Ýöne şol duýgularyň hemmesine eýe bolan ynsan
barada näme diýse bolar? Filosofyň oňa beren maslahaty
:şeýle

Duýgularyňyzyň guly bolmaň we hiç zadyň ýa-da hiç"

"kimiň sizi dolandyrmagyna ýol bermäň
:Men bolsa şeýle diýýärim

Ähli duýgularyňyzyň size hyzmat etmek üçin
berlendigini we buýruklaryňyza gulak asmalydygyňyzy we
aňly islegiňize boýun bolmalydygyňyzy ýadyňyzdan
.çykarmaň

Gahar we piliň ýady

Içki parahatçylygy gözleýänler gaharyň nähili
döreýändigini we onuň köplenç nähili agyr netijelere
getirýändigini düşünmelidirler. Gaharyň döredýän içki
deňagramlylygy sebäpli köp adamlar öz isleglerine garşy
.jenaýatçylara we ganhorlara öwrüldiler
Islegleriň öňüni almak aňy kör edýär Islegleriň dumany
adamyň aňyny eýelände, ol akylyny ýitirýär we asylyly ynsana
.laýyk gelmeýän hereket edýär
Akylyň ýitmegi ähli sagdyn hereketleriň we ýagşy
niýetleriň arkasyndaky hereketlendiriji güýç bolan tebigy
.düşünjäni çaşdyrýar
Ynsan durmuşynyň akyl ulagynyň ruluny döwende, ol
hökman heläkçilige uçar we özüni agyry we betbagtçylyk
.okopunda tapyp biler
Mysal üçin: Äri şatlyk bilen awtoulag sürüp barýar we
seýilgähe barýarka, aýaly ondan seýilgähe däl-de, ene-
atasynyň öýüne gitmek üçin ugruny üýtgetmegini haýyş
.edýär we bu ýerde onuň bagty gahar-gazaba öwrülýär
Men bu mysaly saýladym, sebäbi bu köp duş gelyän
ýagdaý. Adaty ýagdaýlarda, netijede ýa är aýalynyň
haýyşyny ret edýär ýa-da nägilelik we nägilelik bilen
razylaşýar we adatyça şeýle bolýar. Iki ýagdaýda hem gahar-
gazap höküm sürýär, atmosfera dartgynly bolýar we
.parahatçylyk bozulýar
Käbir ýagdaýlarda gahar-gazap zorlukly häsiýetli
adamlar üçin betbagtçylyga öwrülip biler. Gahar-gazap
ýadygärlige täsir edip biler ýa-da sürüji seresaply we ünsli
sürmegi ýatdan çykaryp biler ýa-da ýol çyzgylaryna
eýermezlik edip biler, bu bolsa çaknyşyk ýa-da, Hudaý
.saklasyn, ölüme sebäp bolup biler
Netijede, gahar-gazap erkiň ruluny durmuş arabasynda
gulplayar we onuň maddy we ruhy maksatlaryna ýetmegine
.päsgele berýär
piliň ýady

Ýat" diýilýän ukyp Hudaýyň adamzada beren"
sowgadydyr we bu nähili uly nygmatdyr! Ýat haýwanlara
hem berilýär; ol bolmasa, olar öz çagalaryny tanap bilmezler.
Käbir haýwanlaryň ajaýyp ýatlary bar, pil baradaky aşakdaky
.hekaýada şeýle görkezilýär
Gündogarda köp tälim berlen pilleriň edişi ýaly, ägirt uly
bir pil agaç daşayarka, bir oglan oňa golaýlaşyp, onuň
.göwdesine iňňe sanjyp, gaçyp gitdi
Şol wakadan bir ýyl geçdi we şol bir pil şol bir oglan
bilen duşuşdy. Bu piliň öç almagy üçin amatly pursat döretdi.
Ol diňe göwresini oglanyň daşyna dolap, ony zorluk bilen
ýoluň beýleki tarapyna zyňdy. Şeýlelik bilen, haýwanlaryň
.hem ýatlamalary bar

* * *

Men köp düýş gördüm, indi oýadym, ruhumyň gurbanlyk
sypasynda, Seni, Hudaýymy, yzygiderli ýatlamagyň oduny
ýakýaryn. Ukudan ýüz öwren gözler bilen, Seniň owadan
ýüzüňe seredýärim we onuň mukaddes nuruny synlamakdan
.lezzet alýaryn
Seniň rehimiň bilen men saglygyň, keselligiň, ýaşaýşyň
we ölümiň dürli arzuwlardygyna düşündim
Ýalpyldawuk illýuziýa perdesinde janly reňklere boýalan
arzuwlar romanyny tamamladym
Indi bolsa seni bar bolan ýeke-täk hakykat hökmünde
görüärim
Hudaý maňa şol görnüşdäki görkezmesini berdi
Tebigatyň hemmesi hakyky däl Tebigatdan daşary zat
hakyky mahlukatdyr
Bir gün men mukaddes ýeriň çäginde ýöräp,
töweregimdäki gün şöhlesine tomaşa edýärdim. Kenara alyp
barýan basgançaklardan aşak düşüp barýarkam, saklandym
we basgançaklaryň elektrik çyralaryna seretdim, olar
henizem ýanyp durdy, ýöne men olary tapawutlandyryp
bilmedim, sebäbi Hudaýyň nury maňa gelip, meni gurşap

aldy, şonuň üçin men ony beýleki has ýagty çyralardan
.tapawutlandyryp bilmedim

{Allah gökleriň we ýeriň nurydyr}

Ýagtylyk garaňkylykda parlaýar, garaňkylyk bolsa ony}

{düşünip bilmeýär

Men hiç haçan Güni görüp bilmedim, soňra gün
şöhlesiniň we elektrik çyralarynyň asla hakyky däldigini,
.hakyky ýagtylygyň bolsa Hudaýyň nurydygyny bildim
Şol beýik görnüşdäki Hudaý maňa dünýäleri - Onuň
ylahy nurunyň çäksiz görnüşlerini görkezdi we men gören
zatlarymyň diňe Onuň kosmiki aňynyň beýanydygyny
düşündim. Eger biz özümizi Oňa laýyk getirsek, nirä gitsek-
de, Onuň nurunda ýöreris we nirä gitsek-de, Onuň huzuryny
.duýarys

Kosmos ruhy bilen tanyşanymyzda we özümiziň aslynda
ruhlardygymyzy düşünenimizde, ýer, tozan, daglar, deňiz we
.asman ereýär we Hudaýdan başga hiç zat galmaýar
Daglary görüp, olaryň hereketsizdigini pikir edýärsiň,
.halbuki olar bulutlaryň geçmegi ýaly geçip gidýärler
Ähli zadyň ilahi öz-özüne birleşmegi, söz bilen beýan
edip bolmajak bir ýagdaýdyr, söýginiň, şatlygyň we bilimiň
doly kanagatlanmasy bilen dadylan uly bagtdyr (möminiň
.Rebbi bilen duşuşmagyndaky şatlygy)

Şeýle ruhy lezzet amaly durmuş bilen Hudaýa
oýlanmagyň arasynda dogry deňagramlylygy döretmek
.arkaly gazanylyp bilner

Psihologik ammary arassalamak

Öz-özünü seljermek ýolda örän möhümdir. Adam ýigrenji,
gaharjaň ýa-da çalt gaharly bolup biler. Eger şeýle bolsa,
adamyň aňynda saklanýan bu häsiýetler geçmişdäki
.hereketleriň netijesidir

Psihologiki ammary şol daň-daň, köne mebellerden
arassalamak üçin, biz oňyn, döredijilikli hereketlerden
başlap, başgalara söýgi duýgusyny ösdürmelidiris. Adamlary
näçe köp söýsek, şonça-da olar bizi söýerler we biz olaryň

söýgüsini duýarys. Emma biz olary, hatda özümizi hem tankytlasak, olar şol tankyty duýup, ony bize güýçlendirilen !görnüşde gaýtararlar

Aýdaly, köne duşmanyňyz öldi, ýöne siz oňa garşy gahar-gazap we ýigrenç saklaýarsyňyz. Bu ajylygyň netijesinde ejir çekersiňiz we onuň zyýanly täsiri bedeniňizde we aňyňyzda ýüze çykar. Ony Hudaýyň razylygy üçin bagyşlamak has gowudyr, sebäbi şeýle etmek bilen siz özüňizi rahatlygyňyzy ýok edýän we asudalygyňyzy bozýan ar almak isleglerinden azat edersiňiz. Ýeňreň üstüne ýigrenç goşmak ýa-da duşmançylyga ýigrenç bilen jogap bermek diňe bir duşmanyňyzyň size bolan duşmançylygyny güýçlendirmän, eýsem netijede öz bedeniňizi we duýgularyňyzy hem zäherleýär [Şonuň üçin ajaýyp bagyşlama bilen bagyşlaň]

(Men hiç kimi bagyşlap, kine saklamadym)

Men özümi duşmançylygyň aladasyndan halas etdim

Wagtal-wagtal adam ýaşaýşyň maksady barada oýlanmak üçin ähli zady taşlap, özi bilen ýeke galmaly bolýar. Köp adamlar döp-dessurlaryň we modalaryň akymynda gaçýarlar. Aslynda, olar hiç haçan öz durmuşlaryny ýaşamadylar, tersine, dünýäniň durmuşyny ?ýaşadylar. Olar näme gazandylar we nirede gutardylar Şonuň üçin, adamyň öz aňynyň howsalasyny ýatyrmak we onuň esasyny düşünmäge synanyşmak hem-de ýetmek isleýän maksadyny kesgitlemek üçin gündelik aladalaryndan we "borçlaryndan" wagtal-wagtal daşda durmagy .paýhaslydyr

Ýadyňyzda bolsun, alyp biljek iň uly şaýatlyk wyždanyňyzyň şaýatlykydyr: janyň ýalňyşsyz we ýalňyşsyz sesi. Wyždanyňyz size bezegsiz ýa-da örtüksiz hakykatdan .kimdigiňizi aýdýar

Isa Mesihiň: "Ata, olary bagyşla, çünki olar bilmeýän zatlaryny nädip etmelidigini bilmeýärler" diýen güýjüni göz .öňüne getiriň

Nurlanan wyždanyňzyň sesine gulak asmak ýoluňyza
ýagtylyk we durmuşyňyza bereket getirer. Ýüregiňizde bir
islegi ýerine ýetirmek üçin güýçli isleg duýanyňyzda,
paýhasyňyzy ulanyň we özüňizden şeýle soraň: "Men ýerine
"?ýetirmek isleýän gowy islegmi ýa-da erbet islegmi
Adamyň isleglerini köp faktorlar güýçlendirýär. Kimdir
biri täze model awtoulagy görende, şoňa meňzeş awtoulagyň
bolmagyny isleýär. Täze stildäki jaý görende, şoňa meňzeş
awtoulagyň bolmagyny isleýär. Täze moda meýilleri meşhur
bolýar we adamlar şol stili satyn alyp, geýmäge
!höweslenýärler

Arzuwlar nireden gelýär? Men bu barada köp sagatlap
oýlandym. Ähli islegleriňizi kategoriýalara bölüp bilersiňizmi?
Men ähli isleglerimi tertiplemegi başardym we diňe
gowylaryny sakladym. Ylahy birlige ýetenimde, ähli gowy
isleglerimiň birbada hasyl bolandygyny gördüm. Şu gün
adam bir zady isleýär, ertir bolsa onuň ruhy başga bir zady
.isleýär

Beýik Hudaýdan çykan aňy bu dünýäniň baýlyklary
kanagatlandyryp bilmez. Hudaý ruhuň iň gymmatly we iň
gymmatly hazynasydyr we diňe Ol ýüregiň isleglerini
.kanagatlandyryp we ruhuň isleglerini ýerine ýetirip biler
Ýagşylyk bilen dolup duran kosmos ammaryna giriş
Hudaý ähli intellektual mümkinçilikleriň çeşmesi we
çeşmesidir, parahatçylygy dörediji we ähli abadançylygyň we
bolçulygyň ammarydyr. Ýagşylyk bilen yzygiderli dolup
duran ylahy bereket bilen sazlaşmak üçin, biz janymyzdan
mätäçlik we mätäçlik pikirlerini bir gezek we hemişelik ýok
.etmelidiris

Älem aňy doly we kämildir, hiç zat ýetmeýär. Her dürli
bereketler bilen dolup duran bu kosmos ammaryna ýetmek
üçin, öz içinde bolçulygyň duýgusyny ösdürmeli we indiki
liranyň, funtyň, dinaryň ýa-da dollaryň çeşmesini bilmeseň-
!de, hemişe optimistik bolmaly

Ylahy jomartlygy islendik gapda alyp boljak täzelenýän,
bol ýagys hökmünde göz öňüne getiriň! Eger bir käse
tutsaňyz, ony doldurarsyňyz; eger gap uly bolsa, ony hem
doldurarsyňyz. Bu gökdäki baýlygy almak üçin nähili gap
ulanýarsyňyz? Gabyňyz kemçilikli bolup biler - belki-de
psihologik we intellektual boşluklar bilen doldurylan bolup
biler. Şeýle ýagdaýda, gorkudan, ýigrençden, şübheden we
göriplikden dynmak, şeýle hem ony parahatçylyk, asudalyk,
akýüreklilik we arassa söýgi suwlary bilen ýuwup-
arassalamak arkaly, Jomartdan bol rehim almaga taýýarlyk
.görüp, ony düzetmeli

Ylahy bolçulyk hyzmat we bermek kanunlaryna
laýyklykda hereket edýär Ilki ber, soňra al Adamlara iň gowy
zadyňyzy beriň, şonda siz hem iň gowy zady alarsyňiz Her
ilkinji synanyşykda üstünlik garaşmaň Käbir synanyşyklar
başa barmazlygy mümkin, ýöne käbirleri hem üstünlik
gazanar

Üstünlik we şowsuzlyk biri-biri bilen baglanyşyklydyr.
Biri beýlekisiz ýaşap bilmez we iň möhüm meselelere ýa-da
borçlaryna gönükdirilen işjeňlik bilen çemeleşilmeli we
.gazanylmaly zatlara ýetmek üçin ähli tagallalar edilmelidir
Soňky tapgyra ýetýänçäňiz güýç we höwes bilen tagalla
.ediň. Yza çekilmegiň ýa-da yza çekilmegiň zerurlygy ýok
Eger ýoly tapyp bilmeseňiz, bu synanyşmagy bes
etmelidigiňizi aňlatmaýar. Maksady ýitiren bolsaňyz, oňa
nädip ýetmelidigini soraň, ýöne synanyşmagy bes etmeň.
Köp adamlar kynçylyklara duçar bolan badyna şowsuzlygyny
boýun alýarlar. Başarnyksyz bolanlar özleri ýaly şowsuz
bolanlar bilen däl-de, üstünlikli adamlar bilen
maslahatlaşmalydyrlar. Üstünlige ýetmäge berk kararly
.bolalyň we bu ýörelgäni durmuş filosofiýamyz etmäliň

Şatlyk senasy

Meniň wagtym gelende

Ölüm gulagymy ker edýär

Men ilahi söýgülimiň sesini diňlärin

Soňky jaň edende demimi kesýär
Men Onuň ilahi huzurynyň hoşboý ysyny dem alaryn
Ölüm dilimi dymdyranda
Men onuň söýgüsiniň nektaryny dadaryn
Ölüm meniň gözümi kör edende
Men Onuň ähli bar bolan nuruny görerin
Her ýerde täçli
Ölüm ganymy we deňişmelerimi doňduranda
Men kosmiki söýgülimiň gujagynda ýylylyk gözlärin
Gözlerim pollary görmegi bes edende
Görüş şöhem içine girer
Ol ähli zady tersine öwürýär we onuň gizlin syrlaryny

açýar

Gulaklarym indi eşidip bilmeýän wagty
Men geçmişdäki we häzirki zamandaky ähli zatlaryň
pyşyrdylaryny diňlärin
Geljek günlerde boljak zatlar hem
Burnum ýeriň ysyndan lezzet alyp bilmeýän wagty
Men ruhuň syrlaryny her tarapda yzarlaryn
Dil tagam duýup bilmeýän wagty
Men dadyp gören ähli gowy we bereketli zatlarymy
ýadymda saklaryn
Bu bedene bolan duýgum ýitip gidende
Kosmik bedenim duýar
Bu ýerde we ol ýerde ähli zadyň gizlin, jadyly deňişi
Deňiziň ýüzünde tolkunlaryň tans edýändigini duýaryn
Kosmos köpükleri çäksiz giňişlige ylgaýar
Bedeniň öýjükleri ýok bolar
Onuň wagtlaýyn çäklendirmeleri çözüler
Ýöne ol ebedilik alawynda diri direler
Sen şatlygy görersiň we şatlygy eşidersiň
Siz şatlygy dadar we bagtyň ysyny duýarsyňyz
Şeýle hem siz dowamly, täzelenen şatlygy duýarsyňyz
Ol ilahi bagtyň sazlaryna tans edýär

Duýgularyň agyry we ölüm üçin arwahlaryň tansyndan
ýüz öwürmegine rugsat ber

We ebedi ekstaz duýgularyna öwrülme üçin

Yşyk, bagt we şatlyk şalygynda

:Durmuşyň ýoly şeýle

Psihologiki ösüşiň öňüni alýan päsgelçiliklere öz-özüňi

söýmek, tekepbirlik, açgözlük, gahar, ýigrenç, görüplik we

adamy has çuňňur nadanlyk ýagdaýyna iterýän ýa-da

iterýän beýleki garaňky häsiýetler girýär. Gyssagly ýagdaýda

azatlyga eltýän ýoldan ýöremek gerek, sebäbi ynsan islegleri

yzygiderli täzelenýän we çäksiz ýaly görünýän endikler bilen

dolandyrylýar. Bu endikler ruhu tussag edýär we ony ýesir

edýär, eýesiniň azatlyk we azatlyk ýolundan ýöremegini

.mümkin däl edýär

Durmuş ýoly şeýle: bir tarapda nadanlygyň garaňky

jülgesi, beýleki tarapda bolsa paýhasyň ýagty şöhlesi ýatyr.

Paýhasa laýyklykda hereket edenimizde, azatlygyň ýolunda

.howpsuz ýöräp, gerek bolan zadymyzy alarys

Bütün älem ilahi islegiň döreden zadydyr we biz şol

mübärek isleg bilen özümizi sazlaşdyranymyzda, bize gerek

.bolan zat bize aňsatlyk bilen gelýär

Men indi özüm üçin hiç zat islemeýärin, sebäbi pikir

edýän zadymyň hökman amala aşjakdygyny bilýärin

Ylahy akyldarlyga we ylahy söýgi eýe bolmak ýüregiň

ähli arzuwlaryny kanagatlandyrýar we bu nähili ajaýyp we

ajaýyp ýagdaý, söz bilen beýan edip bolmajak derejede.

Özüňiň we ykbalyň hökümdary, parahatçylygyň we

asudalygyň patyşasydygyny aňlanyňda, hiç zatdan

gorkmaýarsyňyz. Tersine, bütün dünýä Hudaýyň islegi we

.kömegi bilen isleýän zadyňyza ýetmek üçin işleýär

Hudaý adamzady Öz keşbinde ýaradandygy üçin, Ony

tapanlar Onuň olaryň her bir haýyşyny ýerine ýetirýändigini

we isleýän zatlaryny berýändigini görerler. Emma adamzat

başgalara agalyk etmek ýa-da öz güýjüni görkezmek üçin iň

.kiçijik islegini saklaýança, Hudaýda azatlyk tapmaz

Hudaýy bilmek pesgöwünlilikden, söýgiden we ruhy
şatlykdan başlaýar. Hakyky güýç Hudaýy bilmek bilen
.gelyär

Eger kiçijik tolkun arkasyndaky ägirt uly ummanyň ony
goldaýandygyny bilse, ol: "Men umman bilen birdirin" diýip
bilerdi. Hudaýyň ummanyňyň biziň aňymyzdan daşarda
ýerleşýändigini we bize ýakyndygyny anyk bilmelidiris,
.şonuň üçin gorkmaga ýa-da howsala düşmäge zerurlyk ýok
Ylahy tebigat parahatçylyk, pespällik, söýgi, aňyň
giňelmegi we ähli zady öz içine alýan bilimdir. Hudaý bilen
sazlaşykda bolan adam özüne ýa-da başgalara özünde bar
bolan güýçleri subut etmäge zerurlyk duýmaz, sebäbi onuň
jany ähli zady güýçliniň ony goldaýandygyny we Hudaýyň
ony nirede we haçan bolsa-da gözegçilik edýändigini we
.goraýandygyny bilýär

Hudaýy tanaýanlar ruhy tebigatynda oýa, maddy
tebigatynda bolsa uklap ýatyrlar. Olar Onuň rehiminden
.islendik zady alyp biljekdigini bilýärler

Şeýlelikde, biz özümize garşy dogruçyl bolmaly we
dünýäniň duzaklaryndan we onuň aldawçy synaglaryndan
gaçmaga synanyşyp, öz-özümize hökümdarlyk etmäge
çalyşmaly we wagtymyzy oňyn we peýdaly pikirlenmäge,
şeýle hem bu dünýäniň topragyna ýagşylyk tohumlaryny
ekmäge sarp etmeli, şonda biz ony tapanymyzdan has gowy
.galdyryp bileris

Biziň üçin gapylar açylar we öňümüzde ýollar asfaltlanar
Durmuş altruistik hyzmatyň töwereginde aýlanmalydyr,
sebäbi bu ideal bolmasa, Hudaýyň adamzada beren aňy doly
mümkinçiliklerine ýetmez. Başgalara hyzmat edip, egomyzy
.ýatdan çykaranymyzda, has uly "men" - ylahy ruhy duýarys
Iş adamyň zehini we döredijiligi üçin möhüm we güýçli
höweslendirijidir. Şeýle-de bolsa, eger işiň ýeke-täk maksady
baýlyk toplamak bolsa, ol öz gymmatyny ýitirýär we
.manysyny ýitirýär

Iş hyzmatdyr we satuwa mynasyp önüm ýokary hilli we başgalar üçin hakykatdanam peýdaly bolmalydyr. Başgalara hyzmat edenimizde, özümize şol derejede kömek edýäris, sebäbi olar biziň dowamymyz bolşy ýaly, biz hem olaryň .dowamydyrys

Ýetişen adam ünsli pikirlenmezden hereket etmeýär.

Hyzmat edenimizde, hatda maddy däl görnüşde bolsa-da, .hyzmat hem alýarys

Şonuň üçin başgalara maliýe, psihologik ýa-da ahlak kömegini bermek arkaly hyzmat etmek, munuň öwezine .psihologik kanagatlanma almak diýmekdir

Biz öz adamlarymyza hödürleýän her bir hyzmatymyz

bizi umumy aňa bir ädim ýakynlaşdyrýar. Bir adam başgalara hakyky aladasyny bildirende, olaryň aňy öz aňy bilen birleşýär, şertsiz söýgi bolsa aňyň çäklerini kosmiki .aňyň bosagasyna tarap giňeldýär

Eger biz doganlarymyzyň bagty barada pikir etsek, bagt

paýymyz köp bolar we başgalara söýgimizi bersek, olar onuň .güýjüni duýarlar we gowulyga tarap üýtgeýärler

Kör baglanyş we sebäpsiz ýigrenç aňyň ösen

derejelerine ýetmegiň zyýanly päsgelçilikleridir. Biz hemmeleri söýmegi öwrenmelidiris, sebäbi biziň hemmämiz .Hudaýyň çagalary

Biz edýän ähli zady öz islegimiz bilen etmeli we tagallalarymyzda uly höwesli bolmalydyrys. Adam işleri söýgi we kanagatlanma bilen, ýadawlyk ýa-da biynjalyk bolmazdan ýerine ýetirmek üçin tüýs ýürekden isleg we ýokary ruha eýe bolanda, kosmiki energiýa onuň bedenine, aňyna we erkine .yzygiderli akýar

Gowşaklyk we ýadawlyk pikiriniň aňyna siňmegine ýol

bermeýän adam nerwlerini zarýadlamak we bedeniniň öýjüklerini we dokumalaryny täzelemek üçin ýumşak energiýanyň we ýaşaýyş işjeňliginiň akymalarynyň .zarýadlaryna ýer döredýär

Adam bir zady etmek islemeýän wagty, başyndan
ýadawlyk duýýar, ýöne isleg bolanda, onuň jany energiýa we
janlylyk bilen dolup-daşýar. Öz borçlaryny höwes we
kanagatlanma bilen ýerine ýetirýänler tükeniksiz ylahy
.güýjüň olary goldaýandygyny we goldaýandygyny görýärler
Käbir adamlar işe şeýle bir berilip gidýärler welin,
özlerini seljermäge ýa-da durmuşdan lezzet almaga wagtlyry
bolmaýar. Şol bir wagtyň özünde aňmyzy oňyn zatlar bilen
meşgullanyp, işleýänimizde, bizi goldaýan we bize has köp
.energiýa berýän gizlin güýji duýýarys
Eger ýürek borçlarymyzy ýerine ýetirmekde ak ýürekli
we dogruçyl bolsa, biziň üçin gapylar açylar we önümüzde
.ýollar asfaltlanar
Biz Beýik Hudaýdan bize bereket bermegini dileýäris,
şonda biz durmuş zawodynda işimizi şatlyk we
.kanagatlanma bilen ýerine ýetirip bileris
Onuň paýhasy biziň pikirlerimize ylham bersin
Onuň güýjüniň tolkunlary gündelik işlerimiziň
derýalarynda tans edýär
!Soýlan horaz ýaly aýdyň görüp bilmeýäris
Islendik ýagdaýda ýa-da ýagdaýda dogry saýlawy nädip
etmelidigini bilmek üçin, biz öz hökümlerimizi düşünje güýji
bilen dolandyrmalydyrys
Biziň hemmämiz şu altynjy duýgy bilen baýdyrys, ýöne
köp adamlar ony ulanmaýarlar. Tersine, olar baş aşaky we
has ygtybarly duýgy agzalaryndan gelýän maglumatlara bil
baglaýarlar, sebäbi şol baş duýgy bize hemişe dogry
kararlary kabul etmek üçin bil baglap biljek anyk
.maglumatlary bermeýär
Çäklendirilen gerimi we güýjünden başga-da, duýgular –
we olar bilen birlikde ego bilen baglanyşykly aň – zatlary
hakykata görä däl-de, halaýan we halamaýan zatlaryna görä
düşündirýär we ahyrsoňy adamyň bähbitlerine hyzmat
.edýär

Adam öz kararlaryny duýgularynyň berýän
hasabatlaryna we duýgulary bilen baglanyşykly aňynyň
aýdan netijelerine esaslanýandygy üçin, ol köplenç özüni
.göripliksiz ýagdaýlara gark edýär

Men bütin dünýäniň her gün birneme içe öwrülmegiň,
ýol görkezmegi we Hudaýdan kömek soramagyň
möhümdigini düşünýän gününüň gelmegine umyt edýärim.

Adam şeýle edende, düşünjesi açylyp, zatlary aýdyň
görmäge we dogry kararlary kabul etmäge mümkinçilik
berýändigini üçin has deňagramly, has asuda we has aýdyň
bolýar. Şeýle hem, olar çäklendiriji endiklerden, düzgünsiz
isleglerden, agyryly duýgulardan we olary impulsiw we
oýlanmazdan hereket etmäge iterýän şahsy
.baglanyşyklardan azat bolýarlar

Paýhaslylyk, düşünje ýaly, zerur bolanda näme
etmelidigini bilmäge kömek edýän ruhuň häsiýetidir. Şeýle
ruhy häsiýetleri sagdyn pikirlenmek we Hudaý barada
.oýlanmak arkaly ösdürip bolýar

Islegler we duýgular adamyň pikirini bulanda, düşünje
psihologik we ruhy taýdan kör bolýar. Duýgular adamlary
basyp alanda, olar çaşgynlyga we geň galmaga sezewar
bolýarlar, gaçýarlar we soýlan horaz ýaly aýdyň görüp
!bilmeýärler

Duýgular adamyň öz pikirlerinde we başgalara bolan
garaýşynda birtaraply bolmagyna sebäp bolýar we aýdyň
pikirlenmek we ýagdaýa paýhasly we rasional çemeleşmek
.ukybyny ysmazlaşdyrýar

Şahsy pikirlerimizden faktlary aýyrmagy öwrenenimizde,
biziň hökümlerimize subýektiv isleglerimiz şeýle güýçli täsir
etmez. Eger hemmeler muny öwrenen bolsady, dünýä
.häzirkisinden has düşünişli we parahatçylykly ýer bolardy
Düşünje adatça ýürekde döreýär. Ýürek özüni rahatsyz
duýanda, adamy bir zadyň nädogrydygyny pikir etmäge we
käbir adamlar we ýagdaýlar bilen gatnaşykda seresap
bolmaga iteredýär. Eger bir zatdan howatyrlanýan bolsaňyz

ýa-da haýsy ýoly saýlamalydygyňyzy bilmek isleseňiz,
.ýüregiňize üns beriň

Haçan-da aladalar sizi basyp, kynçylyklar sizi gurşap
alsa, pikirleriňizi ýüregiňize gönükdiriň we ondan çykýan
duýgularyň hötdesinden gelmäge synanyşyň. Sak boluň,
birden çuňňur bir duýgy sizi gurşap alar we Hudaý size içki
.gözüňiz arkaly şol pursatda ätmeli indiki ädimiňizi görkezەر

Beýni hüjreleriniň anormal tebigatyny üýtgetmek
Adaty ruhy lukmanlaryň ýa-da ruhanylaryň günäleri
bagyşlamaga ýa-da maslahat sorap gelen günäkärleri azat
etmäge güýji ýok, sebäbi olaryň edip biljekleri diňe olara
ruhy reseptler bermek, başga zat däl. Emma Hudaýy
tanaýanlar örän ösen ruhy derejelere ýetdiler, şonuň üçin
olar günäkärlere diňe ruhy maslahat bermek bilen
kanagatlanman, eýsem - Hudaýyň rehimi we kömegi bilen -
olary günäli işleriniň netijelerinden azat edýän ruhy güýç
.bilen dolduryp bilerler

Ähli ýagşy we ýaman işler beýni öýjüklerinde gizlidir
we pikirde ýagşy ýa-da ýaman endikler ýa-da meýiller
.hökmünde görüňär

Beýni öýjükleriniň şol endikleriň güýji bilen
doldurylmagy sebäpli sagdyn däl endiklerden ejir çekýän
adam, islenmeýän endikleriniň hemmesi parahatçylyk we
asudalyk ýaly gowy endiklere öwrülýänçä, öz isleg güýji,
oýlanma, tüýs ýürekden dogra we yzygiderli oňyn tassyklama
.arkaly özüni azat edip biler

Bu, dogry gönükdirilen ýaşaýyş güýji beýni öýjükleriniň
adatdan daşary tebigatyny üýtgetmek üçin işleýän mahaly
bolup geçýär, şonuň netijesinde şol öýjükler gowy, dogruçyl
.we owadan ähli zatlar bilen dolýar

Bu, ýalan pikirler bilen doldurylan beýni öýjükleriniň
beýnide güýçli toplanyp, asylly we peýdaly maksatlar üçin
ulanylanda, olaryň möhüm işjeňlik bilen ýakylýandygyny
.aňladýar

Fiziki bedenine berk bagly bolan adam öz durmuş işjeňligini myşsalary we duýgulary bilen baglanyşdyrýar, oýlanýan, ruhy meýilli adam bolsa myşsalaryny we bedenini işjeň dynç alyş ýagdaýynda saklaýar we aňyny duýgulardan daşlaşdyrýar, şonuň üçin ýaşaýyş güýji nerw ulgamynda bolmagy bes edýär we beýnide jemlenýär. Şonuň üçin meditasiýa beýni öýjüklerini ruhylaşdyrmagyň we aňdaky .islenilmeýän endigiň köklerini ýok etmegiň iň täsirli usulydyr

Endik güýçdür we adamlar bu güýji ýagşy işlerde ulanmagyň ýerine ýaman işler edip ýalňyş ulanýarlar

Nadanlyk, oýlanyşyksyzlyk, gowy ýoldaş saýlamazlyk we ýagşy işleri gözardý etmek köplenç adamy erbet endikleriň duzaklaryna we duzaklaryna iterýär, olar bolsa öz islegine .garşy üstünde ýöreyän adamy ýuwudýan çäge ýalydyr

Dostlugyň täsiri erk-islegden we sagdyn pikir :ýöretmekden has güýçlidir

Ýaman adam bilen dostlaşma, sebäbi erbet adam]

[adamyň häsiýetini bozup biler

Akylly adamlar tagalla etmezden asylly hereket edýärler, zyýany söýýänler bolsa, günä we ýamanlyk etmäge mejbur edýän endikleriniň güýji bilen zyýanly we ýigrençli .işleri etmäge mejbur bolýan ýaly bolýarlar

Beýik Hudaýdan bize ýagşy pikirler bilen ylham bermegini dileýäris

Şeýdip, biz ýagşylygy we gözelligi görüp bileris

Biz peýdaly we zyýanly zatlary tapawutlandyryş

Şeýdip, biz oňa tarap öwrülip bileris

We biz muňa umyt edýäris

Ähli ýagşylyklaryň çeşmesi

We ähli ýagşylyklaryň çeşmesi

"Eý, dag, seni hiç bir ýel silkdirip bilmez"

Deňagramly adam, üstünlik gazansa-da, şowsuzlyga uçrasa-da, öz borçlaryny ýerine ýetirende asuda we asuda bolýar. Bedeniň, aňyň we dünýäniň içki ikiligine görä, üstünlik we şowsuzlyk hökman dürli wagtlarda ýüze çykar.

Öz tebigatyny yzygiderli ýatladýan adam gapma-
garşylyklara has az sezewar bolýar we dünýäniň
.illýuziýalarynyň täsirine az sezewar bolýar
Içki deňagramlylyga ýetmek isleýänler bedene mahsus
bolan dualistik aňyň özlerini hapa etmegine ýol bermeli
däldirler. Şeýle tejribe şübhesiz kyn, sebäbi ruh duýgur
bedene duýgudaşlyk bildirende, onuň gowy we erbet
häsiýetlerini kabul edýär. Bedeniň üýtgeýän ýagdaýlaryna
baglanmakdan azat bolmak üçin, ähli betbagtçylygyň
.çeşmesi bolan beden aňyndan çykmalý
Şertleriň ygtyýarynda ýaşaýanlar lezzetlere we
şatlyklara şatlanýarlar, agyrylara we kynçylyklara
gynanýarlar. Emma düşünjesi artýanlar parahat we asuda
bolýarlar, adaty durmuşyň esasy gurluşy bolan
bulaşyklyklardan we dartgynlyklardan sarsmaýarlar (ýelden
.gozgalmaýan dag ýaly)

Deňagramly adam, hatda gynanç we agyry döwründe
hem, gowy we erbet ýagdaýlarda içki parahatçylygy
saklaýar. Mundan başga-da, olar başgalara duýgudaşlyk
bildirmek, olaryň duýgularyny düşünmek we öz aladalary
bilen basylyp galmaздan olara kömek etmek ukybyna
eýedirler. Şeýlelik bilen, olar içki güýçleri arkaly başgalara
teselli berip we olaryň gynanjyny ýeňilleşdirip bilerler. Şeýle
hem, olar özleriniň sabyrlylygy we deňagramlylygy arkaly
başgalara zyýanly emosional partlamalara boýun egmezlik
.üçin gymmatly sapak berýärler

Akyldar adam her bir adamda ylahy ruhy görýär we
egoist isleglerinden azat bolanda, bedeniň, aňyň we ruhuň
zerurlyklaryny kanagatlandyrmak üçin Hudaýdan gelýän ähli
zady ynam we kanagatlanma bilen kabul edýär. Ol egonyň
çäklendirmelerinden azat bolýar we başgalara duşmançylyk
duýmaýar, şeýle hem adamlaryň parahatçylygyny we
asudalygyny bozýan zyýanly titremeler bilen gözlerini we
sözlerini agyrlaşdyрмаýar, sebäbi ol her bir adamda gizlin
.gözleýän ylahy ruhy görýär

Ol iň soňky maksada ýetende, üstünlik we şowsuzlyk
onuň üçin birmeňzeş bolýar, sebäbi ol umumy birligiň özenini
.tapanda, onuň ikilik duýgusy ýitip gidýär

Ol öz işini Hudaýa bolan söýgi we adamzada hyzmat
etmek bilen ýerine ýetirse-de, ebedi baglanyşyksyz galýar
Bagta ýetmek üçin

Bagta ýetmek üçin öz-özüňi terbiýelemek bilen
dolandyrylýan durmuşda ýaşamak gerek. Durmuşyň ýokary
kanunlaryna laýyklykda öz ýagdaýlaryny gözegçilikde
saklamaga karar berenler ýagdaýlarynyň awtomatiki usulda
şoňa laýyklykda uýgunlaşýandygyny görerler. Bu durmuşda
ýüzbe-ýüz bolýan kynçylyklarymyz bizi ylhamlandyrýar we
has ýokary derejelere ýetmek üçin has köp tagalla etmäge
.höweslendirýär

Eger siz şony gözleýän bolsaňyz, onda oňa alyp barýan
ýollardan ilerläň, şonda hiç kim sizi ondan saklap bilmez ýa-
.da sizi ondan mahrum edip bilmez

Hudaý bize akyl berdi we biz onda iman, optimizm we
şatlyk çyralaryny ýakmaly we ony ähli kyn synaglardan
mümkin boldugyça azat etmeli. Şeýle hem, ýagdaýlarymyza
.gözegçilik etmek üçin erk-islegimizi ösdürmeli

Durmuşymyz üçin logiki we dogry meýilnamalary işläp
düzmek möhümdir, şonda biz gazanmak isleýän we
etmelidigimizi bilýän ähli gowy zatlarymyza ýetip bileris.

Meýilnama düzýänimizde, tagalla edýänimizde we
işleýänimizde, bize kömek berýän we bizi dogry zada
gönükdirýäniň, Jomart Hudaýyňdygyny ýadymyzda saklalyň.
Şeýle etmek bilen, bizde tutanýerlilik, sabyr, çydamlylyk we
.aýdyňlyk bolar

Hudaýyň giň ýer ýüzünde nirede bolsaňyzam, size
üstünlik we bagt arzuw edýäris

Olaryň hemmesi yzygiderli gelýän ruhlar we suratlardyr
Gül baglary

Gözýaş jülgeleri

We şeh damjalary ýumşak tumurcuklara ýapyşýar

Çagalygyň şatlyklary hem
we çäklendirilmedik höwesler
Olaryň pese gaçmagyndaky we akymlaryndaky ägirt uly
şatlyklar

Ýüreklerde agyr gaýgy-gamlar
Asmanyň şemleri ýanyp-sönýär we ýitip gidýär
Aşyklygyň miražy bizi özüne çekýär
Illuziýadan illuziýalara
We yhlas bilen arzuwlar
We inadkär ahtapot ýaly tutuş
Täze doglan çaganyň aglamagy
Ölüm gygyrdady
We köpürjikli saglygyň şatlygy
We gysga wagtlyk pursatlar
Olaryň hemmesi yzygiderli spektrler we suratlardyr
Aňyň ekranynda
Reb, maňa kömek et
Özümdä asyly häsiýetleri we ýagşylyklary ösdürmek

üçin

Şeýle hem özümdä asudalygyň we özüne erk etmegiň
esgerlerini terbiýelemek üçin
Onuň Hudaý tarapyndan ýolbaşçylyk edilýän lideri boluň
Aýgytlaýjy söweşde
Nadanlyga we inkärçilige garşy
Seniň mübärekg baýdagyňy we makalalaryňy galdyrmak

üçin

Hakykat baýdagy we dogruçylyk hem-de ýagşylyk
ýörelgeleri
Ruhumyň ýadygärlikleriniň üstünde titröp
We durmuşumyň sebitleri

* * *

Gorkudan seresap bolmaly Öňüni alyş çäreleri görülmeli
we keselleriň sebäplerini aradan aýyrmak we gorkudan
dynmak üçin ähli tagallalar edilmelidir Mikroblar hemme
ýerde şeýle köp welin, eger adamlar olardan gorksalar,

durmuşdan lezzet alyp bilmezler Ähli zerur saglyk çäreleri bilen hem, eger adam öýüni mikroskop astynda barlap bilse, .işdäsini we ýmitlenmek islegini ýitirer

Nämeden gorksaňyzam, pikirleriňizi ondan sowuň Ony

Hudaýa goýuň we Oňa bolan ynamyňyzy güýçlendirin Köp ejirler adatça howsala sebäpli döreýär Näme üçin kesel heniz ýok bolsa-da ejir çekýärsiňiz? Köp adamlaryň keselleri

gorkudan döränligi sebäpli, gorkudan dynmak olary derrew azat eder we sagalmak derrew bolar Her gije, ýatmazdan öň,

özünüze tassyklaň: "Hudaý meniň bilendir we Hudaýy ýanynda bolan adamyň gorkmaly zady ýok". Özünüzi

Hudaýyň Ruhý we Onuň kosmiki energiýalary bilen akyl taýdan gurşap alyň, size hüjüm edýän islendik mikrobyň ýok ediljekdigine ynanyň "Eý Hudaý, Beýik" ýa-da "Eý Reb,

kömekçi" diýen sözleri doly ynam bilen gaýtalamak sizi gorar, güýçlendirer we özünüzi rahat we sagdyn duýmaga kömek eder Hudaý bilen sazlaşykda bolanyňyzda, Onuň

hakykaty size akar we siz öz içiňizde kynçylyklara we .döwülmezlige sezewar bolmadyk ruhduňyzy bilersiňiz

Gorkýan wagtyňyz eliňizi ýüregiňize goýuň we ony çepden saga owkalap: "Eý Reb, bu gorkuny menden aýyr we

aňymy we pikirlerimi islendik ünsüňizi sowmakdan azat et" diýiň. Radio päsgelçiliklerinden dynmagyň usullary bolşy ýaly, eger ýüregiňizi çepden saga yzygiderli owkalasaňyz we

gorkuny ýüregiňizden çykarmak pikirine yzygiderli üns berseňiz, gorky Hudaýyň kömegi bilen ýitip gider we tutuş .bedeniňizi doldurýan ylahy şatlygy duýarsyňyz

Gorky hemişe ynsan bilen bolýar we ondan dynmak Hudaý hakda pikir etmek we Onuň bardygyny duýmak arkaly

.mümkin

Hudaýa ynan we edýän her bir işiňde hakyky bol Köp

sanly ters pikir edýänler bar; adyňy olaryň uzyn sanawyna goşma. Näme edýändigini özleşdir we ony öň hiç kimiň etmedik özboluşly usulda et. Isleg ak ýürekden we erk-isleg

bolanda döredijilik üçin meýdan açyk. Hudaý bilen sazlaşykly
.bolanyňda, ähli tebigat saňa jogap berýär
Adamlar köplenç özlerini birinji orunda goýýarlar, ýöne
biz başgalar barada pikir etmeli we olara özümiziň
arzuwlarymyz ýaly ýagşy arzuwlar edip, mümkin boldugyça
kömek etmelidiris. Muny meýletin we tüýs ýürekden
edenimizde, duýgudaşlyk çägimiziň giňelýändigini we biziň
bilen başgalaryň arasyndaky söýgi gatnaşyklarynyň
.çuňlaşýandygyny we has-da berkeýändigini duýýarys
ilatly gurşawda, eger hemmeler dostlukly hereket 1000
etseler, her bir adamyň 999 dostu bolar. Emma şol
gurşawdaky hemmeler başgalaryna duşman ýaly hereket
.etseler, her bir adamyň 999 duşmany bolar
Aý şöhlesi we bagtly uzak ýurtlar
Agşam düşende, pikirleriňizi aýyň şöhlesi bilen
birleşdiriň
Gam-gussalaryňyzy onuň şöhleleri bilen ýuwuň
Ajaýyp nuruň bedeniňe ýumşaklyk bilen
ýaýraýandygyny duýýaryn
Agaçlaryň we uzak sebitleriň üstünde
Giň giňişlikde durup, parahat gözler bilen serediň
Aýyň şöhlesine we onuň açýan ajaýyp görnüşlerine
Ýalpyldawuk ufgyň örtülen gyralaryna serediň
Oýlanýan pikirleriňiziň perspektiwa çäklerinden
çykmagyna rugsat beriň
Altyn arzuwlaryň ýurduna
Aýyň şöhleleri bilen görkezilen şekillerden ünsüňizi
sowuň
Uzak ýyldyzlara we uzak asmana
Diri efiriň daşyndaky ebedi asudalyk
Hemme zat söýgi we durmuş bilen öwürýän ýerde
Aýyň şöhleleriniň uzalyp gidişine tomaşa ediň
Diňe Ýer ýüzünde däl
Tersine, seniň beýik aňyňyň çäksiz älemleriniň her bir
künjeginde

Uzak, bagtly ýurtlara ýetmek üçin çuňňur oýlanyň
Çuňňur ruhy aňyň ölçepleri
Älem kümüş ýaly ýagtylyk hökmünde görülyär
Onuň çäksiz we soňsuz

* * *

Adamlar sagdyn däl endikler bilen bagly we bu endikler
zyygiderli ösdürilip durýar, şol bir wagtyň özünde gowy
.endikler ölüp we ýok bolýar

Hoş gelmeýän myhmanlar adamyň durmuşynda birinji
orny eýeleýärler, hormatly myhmanlar bolsa ondan diňe üns
berilmezlige we äsgermezlik edilmäge sezewar bolýarlar we
onuň gapysyndan kemsidilen we ýüregi ezilen ýagdaýda
.gaýdyp gelýärler

Gowy adatlary gowy işler bilen terbiýelemek gerek we
bu gowy ýoldaşlyk we ylham beriji ýazgylar bilen üpjün
.edilýär, sebäbi daşky gurşawyň täsiri islegden güýçlidir
Adamlar materializm bilen herekete geçýärler we aklyň
nury hemişe içeri däl-de, daşary gönükdirilýär. Adamlar ol
ýere-bu ýere ylgaýarlar, ýöne dünýäde olary özünden we
wyždanlaryndan gorap biljek ýer ýok; öz-özünü seljermegiň
.bir pursaty möhümdir

Eger bir adam pikirleri şol bir wagtyň özünde şowsuzlyk,
betbagtçylyk we biperwaýlyk pikirleri bilen doldurylanda
üstünlik üçin doga etse, ol birini bir işe iberýän we ýolda
talaňçylaryň hüjümine sezewar bolýan adama meňzeýär. Bir
adamyň üstünligini ogurlaýan talaňçylar onuň erbet
endikleridir. Bir adam dogalaryny goranmazdan Hudaýa
iberýär, howsala we alada talaňçylary bolsa Hudaýa
ýetmezden öň olara hüjüm edýärler. Elbetde, Hudaý
dogalary diňleýär, sebäbi Ol hemme ýerde we hemme zady
bilýändir, ýöne käbir ýagdaýlarda dogalara jogap berilmeýär.

Näme üçin olara käwagt jogap berilmeýär? Jogap aňyň
topragynda gizlenen negatiw tohumlarda ýatyr. Uzak we
ýakyn geçmişde emele gelen şol erbet endikler adam bilen
Hudaýyň arasynda päsgelçilik bolup durýar. Oňyn pikirler

ruhuň topragyna ekilmelidir, şonda olar dogry şertlerde
ösüp, miwe berip bilerler. Diňe saglyga, abadançylyga we
amatly şertlere bil baglap bolmaz, sebäbi olar geçiji we
.wagtlaýyndyr. Ruhuň älemine maýa goýmak paýhaslydyr
Adamyň durmuşynda we ruhunda geçmişdäki
ýalňyşlyklardan gelip çykýan weýran ediji güýçler hemişe
hereket edýär. Şonuň üçin bu güýçli güýçlere garşy
durmakda we olara garşy durmakda seresap we seresap
.bolmaly

Kim öz-özüne "Men üstünlik gazanaryn öýdemok" diýip
pikir edip, üstünlik diläp ýörse, üstünlik gazanmaz. Ylahy
nuruň şöhle saçmagy we gökdäki bereketleriň inmegi üçin
.doga yhlasly iman we pesgöwünli ýürek bilen edilmelidir
Döwülen telefon arkaly gürleşmegiň mümkin däldigi
ýaly, aladalar, howsala, nägilelik we geçiji zatlara baglanmak
bilen ýüklenen aň arkaly dogalary netijeli ýaýratmak hem
mümkin däl. Çuňňur asudalyk we arassa sazlaşyk arkaly
arassa, döredijilikli titremeler bilen aňy düzedip we sazlap
bolýar, onuň ruhy kabul edijiligini güýçlendirip bolýar, bu
bolsa Hudaýa ýürekden çykýan habarlary netijeli we täsirli
ibermäge we Onuň bereketli jogabyny almaga mümkinçilik
.berýär

Eý Reb, ellerimi döşüme goýup, tutuş durmuşymy Saňa
bagyş edýärim we dogalarymy çuňňur söýgi bilen
doldurýaryn. Maňa Saňa bolan bigünä çagalaryň söýgüsini
ber we ýalbaryşlarymyň sözleriniň arkasynda Seniň
ýakynlygyňy duýmaga kömek et. Ähli duýgularymda Seniň
barlygyňy duýmaga rugsat ber we Seniň paýhasyňyň meniň
düşünjämi goldaýandygyna we durmuşymyň Seniň nuruňyň
uçguny we älem durmuşynyň alamatydygyna düşünmäge
.rugsat ber

Olar adatça iň bagtly adamlardyr
Hakyky ynsan bagtyýarlygy adamyň hemişe öwrenmäge
we dogry we hormatly hereket etmäge taýýarlygyndadyr.

Adam özüni näçe kämilleşdirse, töweregindäkileriň ösüşine
.we bagtyna şonça-da köp goşant goşýar

Agrynyň esasy sebäbi

Ruhy "men"-iň beden we aň bilen baglanyşygy we
olaryň üsti bilen amala aşmagy biziň ähli agyrylarymyzyň,
çäklendirmelerimiziň, çäklendirmelerimiziň, kemçiliklerimiziň
we ýetmezçiliklerimiziň esasy sebäbidir. Bu baglanyşyk
sebäpli biz agyry we lezzet ýaly tolgunmany başdan
geçirýäris, şeýle derejede biz ilahi bagty ýa-da aň-düşünjäni
.başdan geçirip bilmeýäris

Din, öz manysynda, agyrydan hemişelik gaça durmagy
we arassa bagta, ýagny Hudaýa ýetmegi öz içine alýar
Günüň hakyky keşbini tolgundyryjy suwuň ýüzünde
aýdyň görüp bolmaýşy ýaly, ruhy ruhuň hakyky, bereketli
tebigatyny (bütün ruhuň şöhlelenmesini) düşünip bolmaýar
we onuň many-mazmunyny ruhuň bedeniň we aňyň
üýtgeýän we üýtgeýän ýagdaýlary bilen deňleşdirilmeginden
dörän howsala we howsala tolkunlary bilen düşünip
.bolmaýar

Çaldyrylan suw günüň hakyky keşbini bozýşy ýaly,
kynçylyk çekýän aň hem şol deňleşdirme ýa-da assosiasiýa
.arkaly ruhuň hemişe şatlykly içki tebigatyny bozýar
:Gündogar akyldarlygynyň kitaplarynda şeýle diýilýär
Eger bedeniň üstünde galyp, özüňiň ruhdugyňy aňlap"
bilseň, ebedi bagta eýe bolardyň we ähli agyrylardan
dynardyň" {We: "Rebbim, meniň ylmymy artdyr" diýý}
{Siz hakykaty bilersiňiz, hakykat sizi azat eder}
Azatlyk öz-özüňi dolandyrmakdan gelip çykýar, gowy
adat iň gowy dostdur

Mugallymym Şri Ýuktswarjiniň iň täsirli sözleri, ol maňa
hemişe gaýtalaýan üç sözi boldy: " Özüňi alyp barmagy
öwren ". Men oňa munuň üçin minnetdarlyk bildirmäge
hakykatdanam ukyply däl, sebäbi özüni dogry alyp
.barmagyň hemişe aňsat däldigini bilýärim

Bir zady ýeňmeli bolanyňyzda, näme üçin ony
ýeňmelidigiňizi düşünmeli. Siz diňe bir ony taşlap, ondan
daşlaşmaly däl, eýsem, ol baradaky pikirleri aradan aýyryp,
pikirleriňizden çykarmaly. Negatiw pikirilenme ýeňilmeli
.howply duşmandyr

Ünsüňizi duýgy duýgusyndan ruhy duýgura
gönükdirseňiz, ýeňiş gazanyp, özüňize bagt getirersiňiz.
Üstünlikler aňda ýatyr. Adam öz-özüne şeýle sorag bermeli:
"Men duýgularymyň gulymy ýa-da olaryň hojaýynymy? Men
"?parahatçylykda baýmy ýa-da ruhy taýdan garypmy
Adam artykmaçlygyň pidasy bolmaly däl. Zatlardan
lezzet al, ýöne olaryň seni gul etmegine ýol berme. Erkin bol.
Rehimli, dostlukly, şadyýan we şat bol we ähli ýagdaýlarda
öz hojaýynyň bol. Diňe duýgularyň guly bolmaly däl, eýsem
sagdyn ynançlara laýyklykda hereket etmeli. Ikiliklerden
geçip, kosmiki aňa ýetmek isleýän adam özüne erk edip, ähli
zatlara we ähli ýagdaýlara psihologik kynçylyklar ýa-da
.biynjalyk bolmazdan çydap bilmegi öwrenmeli
Islän zadyňy etmek azatlyk däl, tersine, azatlygyň
hyýanatçylykly ulanylmagydyr. Azatlyk öz-özünü
dolandyrmak kanunyna, ýagny öz-özünü terbiýelemek
kanunyna eýermekden gelip çykýar. Hakyky azatlyk paýhas
bilen ýolbaşçylyk edilýän ähli zady etmek diýmekdir. Azatlyk
Hudaýa we Onuň kanunlaryna laýyk gelmeýän ýagdaýda az
.we ýüzleýdir

Köp adamlaryň durmuşy islegler, yhlaslar, häsiýetler,
endikler, daşky gurşaw we jemgyýetçilik täsirleri bilen
dolandyrylýar

Beden endikleri aňy dolandyryp başlanda, bedeniň
islegiň buýruklaryna boýun bolmagy kynlaşýar. Şonuň üçin
semiz adamlar, hatda iýmitlenýänlerinde hem, agramyny
azaltmak üçin göreşýärler. Aňly öýjükler öz endiklerini emele
getirdiler we aňyň buýruklaryna çalt jogap bermeýärler.
Şeýle-de bolsa, dogry tälim berilse, olar ýokary akyl
güýçleriniň - dogry tälim berilse we maşk edilse, bedeni

dolandyryp bilýän güýçleriň - iň kiçijik gapma-garşylygy
.bolmazdan aňyň görkezmelerine höwes bilen boýun bolarlar
Gowy endik iň uly dostuň, erbet endik bolsa gizlin
duşmanyňdyr. Şonuň üçin, endigi ýa-da hereketi
gaýtalamakdan seresap bolmaly, sebäbi gaýtalamak
hereketi duýmazdan öň endige öwürýär we endik ikinji
tebigata öwrülýär. Şeýle-de bolsa, ony yzygiderli gowy işler
.we oňyn, döredijilikli pikirleniş arkaly üýtgedip bolýar
Ähli ýerde tertip-düzgüniň we yzygiderliligiň alamatlary
Ilkinji pikirlenijiler öz gözegçiliklerinden her bir adamyň
materiýa bilen aňyň garyndysydygyny we bu gözegçilik
netijesinde iki garaşsyz güýjüň: tebigat we aňyň bardygyna
.ynanýardylar

Soňra olar şeýle pikirlenmäge başladylar: "Näme üçin
tebigatdaky ähli zat belli bir tertipde ýerleşýär? Näme üçin
adamyň bir goly beýlekisinden uzyn däl? Näme üçin
ýyldyzlar we planetalar kosmosda çaknyşmaýarlar? Biz nirä
seretsek-de, älemde tertip-düzgüniň we yzygiderliligiň
."alamatlaryny görýäris

Bu esasdan olar aňyň we materiýanyň aýry-aýry bolup
bilmejekdigini we şol bir wagtyň özünde olaryň her biriniň
üstünde mutlak hökümdarlyga eýe bolup bilmejekdigini,
sebäbi hemme zady dolandyrýan bir aňyň bolmalydygyny
.netijä geldiler

Bu netije tebigy ýagdaýda materiýanyň we aňyň sebäbi
we başlangyjy bolan, olaryň üsti bilen we olardan daşary
ýaşaýan ýeke-täk Hudaý pikirine getirýär. Mutlak akyldarlyga
ýeten adam, her zadyň öz aslynda ruhdygyny düşünýär,
hatda şol ruh daşky görnüşde örtülen we gözden gizlenen
.bolsa-da

Ruhy bilime eýe bolanlar Hudaýyň nurunyň her ýerde
peýda bolýandygyny görýärler

Sorag şeýle: ylmy işgärler ony ilki bilen nädip tapyp
?bildiler

Ilkinji ädim hökmünde, olar dünýä we materiýa bilen
gönüden-göni gatnaşygy aradan aýyrmak üçin gözlerini
ýumdular, şeýdip olar ünslerini dünýäniň we materiýanyň
arkasynda ýatan älem aňyny bilmäge doly gönükdirip
.bildiler

Olar intuitsiýa taýdan tebigatdaky ilahi barlygy baş
duýgynyň adaty duýgulary arkaly duýup bilmejekdiklerini
düşündiler. Şeýlelikde, olar tebigatdaky barlygy çuňňur we
takyk üns bermek arkaly öz içlerinde duýmagyň ýoluny
.gözlediler

Ahyrsoňy, olar baş duýgynyň ähli gapylaryny we
ýollaryny ýapyp, wagtlaýynça maddy aňdan doly garaşsyz
bolmagy başardylar. Soňra ruhuň içki dünýäsi olara açylyp
başlady we olaryň öňünde açyldy. Ezoterik gözleglerini
ýadawsyz dowam etdiren şol beýik şahslar üçin Hudaý
.ahyrsoňy özüni açdy

Tagallalaryňyzyň arkasynda Hudaýyň güýjüni goýuň
Içki güýjüňizi döredijilikli we peýdaly maksatlar üçin
boşadyň, şonda has köp zat gazanarsyňyz. Üstünligiň her bir
elementini ulanyp, berk tutanýerlilik bilen dowam ediň.
Döredijilik ruhuňyzyň güýji bilen özüňizi sazlaň, şonda sizi
ylhamlandyrmaga we ähli meseleleriňizi çözmäge ukyply
çäksiz aň bilen baglanyşarsyňyz. Ruhy bolşuňyzyň kuwwatly
çeşmesinden güýç size yzygiderli akyp, durmuşyň her bir
ugrunda ajaýyp üstünlikleri we täzelikleri gazanmaga
.mümkinçilik berer

Islendik möhüm karar kabul etmezden öň, dym oturyp,
Hudaýyň kömegini we bereketini diläň. Şonda güýjüňiziň
arkasynda Hudaýyň güýjüniň, aňyňyzyň arkasynda Hudaýyň
aňynyň we islegiňiziň arkasynda Hudaýyň isleginiň
bardygyny düşünersiňiz. Hudaý siziň bilen işleýänçä,
tagallalaryňyz boşuna gitmez we şowsuzlyga uçramarsyňyz;
gaýtam, güýjüňiz köpeler we ukyplaryňyz artar. Hudaýa
gulluk etmekde öz wezipeleriňizi ýerine ýetireniňizde, Onuň
.bereketini alarsyňiz

Eger durmuşyňyzdaky işiňiz kiçijik bolsa, onuň üçin
ötünç soramaň Hudaýyň size ynanan borçlaryny ýerine
ýetirýändiginize buýsanyň Ol siziň öz rolyňyzy mümkin
boldugyça iň gowy ýerine ýetirmegiňizi isleýär Her kim siziň
ýerine ýetirýän rolyňyzy ýerine ýetirip bilmez Hudaýy razy
etmek üçin işleýän wagtyňyz, älemiň ähli güýçleri siziň
.bagtyňyz we abadançylygyňyz üçin sazlaşykly işlejek
Hudaýa Ony ähli zatdan has köp isleýändigini
tassyklasaňyz, Onuň islegi bilen birleşersiňiz. Ýoluňyzdaky
päsgeçliklere garamazdan, Ony yzygiderli gözleseňiz, ynsan
islegiňizi iň gowy ulanýarsyňyz we gadymy akyldarlara we
hakyky üstünlige ýetenleriň hemmesine mälim bolan
.üstünlik kanunyny ulanýarsyňyz
Saglyga, bagta we parahatlyga ýetmek üçin şol bereketli
güýji ulanmaga çyn ýürekden tagalla edýän wagtyňyz
mukaddes kosmiki güýç siziň hyzmatyňyzdadyr. Bu asylly
maksatlara ýetmek bilen, siz Hudaýdaky hakyky öýüňize
.tarap öz-özüňizi tanamak ýolundan ýörersiňiz
Bagt üstünligiň ölçegidir
Ilki bilen, ýetmek isleýän maksadyňyzyň yhlaslydygyna
we oňa ýetmegiň hakyky üstünlik hasaplanmaga
.mynasypdygyna göz ýetirmeli
Üstünlik näme? Saglygyňyz we baýlygyňyz bar bolsa,
ýöne hemmeler bilen (we özüňiz bilen hem) kynçylyklaryňyz
bolsa, durmuşyňyz üstünlikli däl. Bagt tapmasaňyz, dünýä
garaňky we durmuş netijesiz bolýar. Pul ýitireniňizde, kiçijik
bir zady ýitirýärsiňiz. Saglygyňyzy ýitireniňizde, has möhüm
bir zady ýitirýärsiňiz. Ýöne parahatçylygy we asudalygy
ýitireniňizde, durmuşyň iň gymmatly hazynalaryny
.ýitirýärsiňiz
Şonuň üçin üstünlik bagt ölçegi, umumy kanunlar bilen
sazlaşmak we sazlaşykly bolmak ukyby bilen ölçelmelidir.
Üstünlik saglyk, dereje we güýç ýaly dünýewi ölçegler bilen
ölçelmeýär. Bu zatlaryň özi dogry ulanylmasa bagt

getirmeýär. Munuň üçin akyldarlyga we Hudaýa we
.adamzada söýgi bolmaly

Hudaý size aňňyzy we islegiňizi ulanmak ýa-da nädogry
ulanmak arkaly özüňizi sylaglamak ýa-da jezalandyrmak
güýjüni berdi. Eger saglyk, rowaçlyk we paýhas kanunlaryny
bozsaňyz, hökman keselden, garyplykdan we nadanlykdan
ejir çekersiňiz. Şonuň üçin aňňyzy güýçlendirmeli we geçen
ýyllaryň toplanan psihologik we ahlak ýüklerini götermekden
ýüz öwürmeli. Şol köne üýşükleri häzirki bereketli
kararlaryňyzyň we döredijilikli işleriňiziň odunda ýakyň,
.şonda azatlygyň çäklerine ýetersiňiz

Bagt belli bir derejede daşarky şertlere baglydyr, ýöne ol
esasan adamyň aň-düşünjesine baglydyr. Bagtly bolmak üçin
adamyň sagdyn saglygy, deňagramly aňy, abadan durmuşy,
laýyk işi, minnetdar ýüregi we iň esasysy, Hudaýyň
.akyldarlygy we bilimi bolmaly

Bagtly bolmaga bolan berk karar size örän kömek eder.

Kynçylyklaryňyzyň başga ýerdedigine ýalňyşlyk bilen
ynanyp, ýagdaýyňyzyň üýtgemegine garaşmaň.
Bagtsyzlygyň çuňňur ornaşan we aýrylmagy kyn bolan
endige öwrülmegine, özüňize we töweregiňizdäkilere
.psihologiki agyry getirmegine ýol bermäň

Siziň we başgalar üçin iň uly nygmatlaryň biri bagtly we
optimistik bolmakdyr. Eger bagtyňyz bar bolsa, ähli zada
ýetdiňiz. Bagt Hudaý bilen sazlaşykda bolmak diýmekdir we
.oýlanma bagta ýetmek ukybyny berýär

Aň endikleri: üstünligi çaltlandyrmak ýa-da gijikdirmek
Adamyň endikleri onuň üstünligini çaltlandyrmaga ýa-da
yza tesdirmäge ukyplydyr. Bu, gysga wagtlyk ylhamlar ýa-da
ajaýyp pikirler däl, eýsem adamyň durmuşynyň ugruny
.kesgitleýän gündelik akyl endikleridir

Akyl endikleri akyl magniti ýaly bolup, käbir zatlary,
adamlary we ýagdaýlary özüne çekýär. Gowy akyl endikleri
size amatly we peýdaly mümkinçilikleri çekmäge
mümkinçilik berýär, erbet akyl endikleri bolsa sizi dünýewi

meýilleri we islenilmeýän ýagdaýlary bolan adamlara
.ýakynlaşdyrýar

Siz ýaramaz endikleri täsirsizleşdirip we olary döredip
ýa-da täzedden janlandyryp biljek zatlardan gaça durup, olara
yzygiderli üns bermän, olaryň güýjüni gowşadyp bilersiňiz.

Soňra pikirleriňizi gowy endige gönükdiriň we ony
durmuşyňyzyň aýrylmaz bölegine öwrülýänçä, ynamly we bil
baglap boljak bölegine öwrülýänçä yzygiderli ösdürmek üçin
.işläň

Içimizde iki garşylykly güýç yzygiderli gapma-
garşylykda: biri bizi etmeli däl zadymyzy etmäge iterýän
güýç, beýlekisi bolsa, has kyn görünse-de, etmeli zadymyzy
etmäge ylham berýän güýç. Birinji ses ýamanlygyň sesi,
.ikinjisi ýagşylygyň ýa-da Hudaýyň sesi
Gündelik agyr sapaklar arkaly siz erbet endikleriň çäksiz
maddy islegleriň agajyny iýmitlendirýändigini, gowy
endikleriň bolsa belent ruhy umytlaryň we arzuwlaryň
.agajyny iýmitlendirýändigini aýdyň görersiňiz
Bir gün öz-özünü tanamagyň tagamly, ýetişen miwelerini
ýygnap bilmek üçin tagallalaryňyzy bereketli ruhy agajyň
.dogry ösüşine has köp gönükdirmeli

Eger siz özüňizi ähli ýaramaz endiklerden azat edip
bilseňiz we ýagşy we asylly zatlaryň hemmesini ýamanlygyň
gynanç we ökünç getirýändigini üçin däl-de, asyllylyga we
mähirlilige bolan söýgi bilen edip bilseňiz, onda siz ruhy
.taýdan ösersiňiz we ýolda öňe gidersiňiz

Ýaramaz endikleriňizden meýletin we bilgeşleýin ýüz
öwüreniňizde azat bolarsyňyz. Diňe hojaýyn bolanyňyzda,
duýgularyňyza, pikirleriňize we edilmeli işleri etmek
islegiňize ters gelse-de, hökümdar bolanyňyzda azat
bolarsyňyz. Özüňizi gözegçilikde saklamagyň we özüňizi
dolandyrmagyň şol güýjünde ebedi azatlygyň tohumlary
.ýatyr

Men şu wagta çenli üstünligiň birnäçe möhüm
häsiýetlerini agzap geçdim: oňyn pikirlenmek, erk-isleg,

psihoanaliz, başlangyç we öz-özüňi terbiýelemek Köp kitaplar
bu häsiýetleriň birini ýa-da birnäçesini nygtaýar, ýöne bu
faktorlaryň esasynda ýatan ylahy güýji ykrar etmeýär. Ylahy
erk bilen sazlaşmak üstünlige ýetmegiň iň möhüm
.elementidir

Ýeri we onuň üstündäki ähli zady, älemi we onuň
içindäki ähli zady herekete getirýän güýç Ylahy erk-islegdir.
Kosmosda ýyldyzlary herekete getirýän Hudaýyň erkidir we
planetalary öz orbitalarynda saklaýan we ähli ýaşaýyş
görnüşleriniň döreýiş, ösüş we çüýreme sikllerini
.düzgünleşdirýän hem Onuň erkidir

Arzuw közleri

Eý, Reb

Arzuwymyň közleri Seniň mübärek huzuryňda ebedi

ýansyn

Eý söýgüli Hudaýym, söýgimiň lotosuny ýer ýüzündäki
ýatdan çykma batgalygyndan çykar we hemişe seresap
.bolan ýadyňyň döşüni onuň bilen beze

Gökleriň mukaddes ýerinde, Seniň öňünde tagzym

edýärim, Hudaýym

Gülleriň hoşboý ysynda seniň sesiňi eşitdim

Men liliýalaryň inçeliginde seniň näzikligiňi duýdum

Hem meniň arzuwlarymyň pyşyrdamasynda seniň

söýgiň jogapdy

Men Hudaýy oýlanma we belli bir duýgy arkaly tanap

.boljakdygyny bilýärim, ýöne çaşgyn we kyn aň arkaly däl

Men gözlerimi oýlanmagyň bagtyna açaryn we ähli

garaňkylygyň ýitip gidendigini görerin. Men oýlanma

diwarlarynyň arkasynda gizlenen ylahy parahatçylyk

howuzuna çümdürerin we içki dünýämi daşky täsirleriň

garşylygy bilen zaýalanmaz ýaly oýlanma arkaly arassalaryn.

.Her günü Beýik Biribaryň oýlanmasy bilen garşylaryn

Dymyşlygyň mukaddes ýerinde, men seniň

parahatçylygyňyň gurbanlyk sypasyny tapýaryn

Parahatçylyk gurbanlyk sypasynda men seniň hemişe
tüzelenýän şatlygyňy tapýaryn
Ýa Reb, meditasiýa gowagynda Seniň sesiňi eşitmegime
rugsat ber, şonda men öz içimde ebedi gökdäki bagty
taparyn. Parahatlyk ýüregimi doldurar we içimi gurşap alar,
.dym-dyrslykda ýa-da iş wagtynda bolsun
Asmanyň gümmezindäki her bir ýagty, ýalpyldawuk
,ýyldyz we her bir arassa, arassa pikir
Her bir asylly iş we ajaýyp üstünlik, söýgüli Hudaýym,
.saňa seredýän penjirem bolar
Doly aň-düşünje we çäksiz höwes bilen, men aňymy
ruhy göz (gaşlaryň arasyndan) arkaly ebedilik şalygyna
.ibererin
Men janymy bedeniň ýesirliginden azat edip, ony ruhuň
uly deňzi bilen garyşdyraryn
Psihoanaliziň zerurlygy
Üstünligiň ýene bir syry psihoanalizdir. Öz-özünü
seljermek, başgaça sizden gizlin galjak aňyňyzyň gizlin
.çuňluklaryny görüp bolýan aýnadyr
Başarnyksyzlyklaryňyzy anyklaň we gowy we erbet
meýilleriňizi we meýilleriňizi anyklaň
Häzirki wagtda nirededigiňizi, näme gazanmak
isleýändigizi we ýoluňyzda nähili päsgelçilikleriň bardygyny
düşünmek üçin öz-özünüzizi seljeriň. Hakyky işiňizi kesgitleň
.we durmuşdaky maksadyňyzy düşüniň
Hakyky we asylly häsiýetiň ähli häsiýetlerini ösdürmäge
çalyşyň, höweslerden we arzuwlardan azat boluň. Aňyňyzy
Hudaý bilen sazlaşykda we sazlaşykly saklamak bilen,
isleýän maksadyňyza barýan ýolda çalt, howpsuz we ynamly
öne gidersiňiz. Esasy maksadyňyz Hudaýa barýan ýoluňyzy
tapmakdyr. Emma bu dünýäde ýerine ýetirmeli borçlaryňyz
.we jogapkärçilikleriňiz hem bar
Bu dünýäde biz nätanyş ýaly görünýäris we diňe Hudaýy
söýenimizde dogan-garyndaş bolýarys

Erk-islegiň başlangyjy bilen utgaşdyrylmagy size öz borçlaryňyzy kesgitlemäge we olary doly ýerine ýetirmäge kömek eder. Başlangyç näme? Bu siziň içiňizde döredijilik ukybydyr: size başga hiç kimiň döretmedik zadyny döretmäge güýç berip biljek çäksiz Ýaradyjynyň uçguny. Ol sizi täze we döredijilikli usullar bilen işleri etmäge höweslendirýär. Başlangyç pikirli adamyň üstünlikleri atylýan ýyldyz ýaly ajaýyp we haýran galdyryjy bolup biler. Hiç zatdan bir zat döretmek bilen, mümkin däl ýaly görüňän zadyň adamzat ýokary döredijilik ruhunyň güýjünden peýdalananda hakykatdanam mümkindigini görkezýär. Başlangyç we innowasiýa size öz aýaklaryňyzda erkin we garaşsyz durmaga mümkinçilik berýär we üstünligiň .alamatlarynyň biridir

Üstünlik ideýalary barada duýduryş
Şu wagta çenli şowsuz bolduňyz diýeliň, göreşmegi bes edip, şowsuzlygy ykbal hasaplamak akylsyzlykdyr
Has köp zady başaryp bilýänçäň, tagalla etmegi bes etmekden göreşip ölmek has gowudyr, sebäbi adamyň .tagallalary ölümden soň hem täze durmuşa dowam eder
Üstünlik we şowsuzlyk geçmişde eden işleriňiziň, şeýle hem häzirki edýän işleriňiziň adalatly netijeleridir. Şonuň üçin, häzirki durmuşyňyzdaky şowsuzlyk pikirlerini gözegçilikde saklap bilmek üçin geçmişdäki tejribeleriňizden .üstünlik baradaky pikirleri ösdürip, olara güýç bermeli
Üstünlikli adamyň duçar bolýan kynçylyklary we kynçylyklary şowsuz adamyň duçar bolýan kynçylyklaryndan has köp bolup biler. Şeýle-de bolsa, birinjiler özlerini şowsuzlyk pikirini doly we yzygiderli ret etmäge .öwrenişdirdiler

Siz aňyňyzy lapykeçlikden we umytsyzlykdan ýeňişe we ýeňşe; aladadan parahatçylyga; intellektual çaşgynlykdan we howsaladan aň ünsüni jemlemäge; betbagtçylykdan we bulaşyklykdan parahatçylyga; parahatçylykdan mukaddes ruhy bagta geçirmeli. Bu öz-özüňizi tanaýan wagtyňyz,

durmuşyňyzyň maksady Hudaýyň kömegi bilen üstünlik bilen
.täçlenip, şöhratly ýagdaýda amala aşyrylar
Pikir güýji

Adaty pikirlenişiniň hiline we tebigatyna görä üstünligi
ýa-da şowsuzlygy görkezýärsiňiz

Durmuşyňyzda haýsy has güýçli: üstünlik baradaky

?pikirler ýa-da şowsuzlyk baradaky pikirler

Eger pikirleriňiz esasan negatiw bolsa, wagtal-wagtal

oňyn pikirler üstünligi özüne çekmek üçin ýeterlik bolmaz.

Ýöne dogruçyl pikir etseňiz, garaňkylyk bilen gurşalan

bolsaňyz-da, gözleýän zadyňyzy taparsyňyz we

.maksadyňyza ýetersiňiz

Diňe özüň üçin jogapkärsiň. Kyýamat günü başga hiç kim

seniň üçin jogap bermez ýa-da hasap bermez. Seniň

dünýäde eden işleriň, hereketleriň seni (geçmişdäki işleriňiň

netijelerini) diňe bir adam: sen edip bilersiň. Seniň işiň diňe

.başga adamlara hyzmat edende üstünlikli hasaplanýar

Hiç bir meseläniň üstünde pikirlenme we pikirlenmekden

saklanma. Zatlaryň birneme dynç almagyna rugsat beriň,

şonda olar öz-özünden çözülip biler. Emma olaryň düşünmek

ukybyňyzy ýitirjek derejede uzak wagtlap dynç almagyna

rugsat bermäň. Munuň ýerine, bu dynç alyş döwürlerini

oýlanmaňyzy çuňlaşdyrmak we öz içindäki asuda üfüglere

ýetmek üçin ulanyň. Özüňiz bilen sazlaşykly bolsaňyz, edýän

ähli zadyňyz barada aýdyň pikirlenip bilersiňiz. Pikirleriňiz

başga-başga bolsa-da, olary jemläp, täzeden sazlap

bilersiňiz. Bu sazlaşykly bolmak üçin ajaýyp ukyby tagalla we

.tejribe arkaly gazanyp bolýar

Eje, mugallym Paramhansanyň aýtmagyna görä

Eneler gününde beren leksiýasy

Geliň, bu günü çagalaryny mähirli we mähir bilen

terbiýelän ähli gowy eneler üçin gowy pikir hökmünde kabul

.edeliň

Ene söýgüsi bize bizi ýumşaklyk we biperwaýlyk bilen

erk etmek üçin däl-de, ýüreklerimizde mähir döretmek üçin

berildi, şeýdip biz başgalaryň ýüreklerini mähirlilik bilen
ýumşadyp, ýadaw janlary dünýäniň aladalaryndan we
çäklendirmelerinden azat edip bileris. Tragediýada we
gynançada gark bolýanlar, köp sanly betbagtçylyklardan we
kynçylyklardan ejir çekýänler biziň ýumşak düşünjämize we
.rehimli duýgudaşlygymyza mätäçdirler

Men ruhy aň-düşünjämi ejeme bolan uly söýgim arkaly
aldym; ejeme bolan tüýs ýürekden söýgim Hudaýa bolan
söýgimiň artmagynyň esasy sebäbi boldy, sebäbi şol söýgi
meni onuň arassa çeşmesini gözlemäge höweslendirdi we
men ony ähli ýagşylyklaryň we faziletleriň çeşmesi bolan
.Hudaýda tapdym

Ene kakadan has mähirli we bagyşlaýjydyr Ene Hudaýyň
şertsiz söýgüsiniň iň arassa mysalydyr Hudaý eneleri bize
bolan söýgüsini sebäp bilen ýa-da sebäpsiz bildirmek üçin
ýaratdy

Men zenany umumy eneligiň ynsan keşbi hasaplaýaryn
we onda iň haýran galýan zadym onuň hakyky ene
söýgüsidir. Zenanda ruhy gözelligi we beýik many duýýanlar
asyly duýgular bilen oýanýarlar we özlerini giň ylham
älemlerine açýarlar. Umumy söýgi zenana minnetdarlyk we
hormat bilen garaýan we oňa mähirlilik we hormat bilen
.garaýan her bir adamyň ýüregine aralaşýar
Eger Hudaý öz söýgüsini eneleriň ýüregine
ornaşdyrmadyk bolsa, olar çagalaryny söýüp bilmezdiler.
Şeýle-de bolsa, hormat şol söýginiň akyp gelýän usuly bilen
hem baglanyşyklydyr. Ähli beýik adamlar enelerine uly söýgi
.görkezdiler

Eneleriň barlygy sebäpli öý nura, şatlyga we berekete
doldy. Geliň, ene söýgüsiniň alawyny hemişe ýüregimizde
.ýagty ýandyryp duralyň

Dünýädäki ähli ýagşyzada enelere salamlar
Olara mähirli garaýanlaryň hemmesine
Olaryň hormatyna we gazanan üstünliklerini ykrar

etmek üçin

Çuňluklaryň pyşyrdylary

Ustad Paramhansa Ýogananda

Terjime: Mahmud Masud

Men Seniň döredenleriň düşeginde, geçmişde, häzirki wagtda we geljekde uzak wagtlap ýatdym we men — ebediligiň çagasy — howsala we biynjalyk duýdum. Men gaýta-gaýta göreşdim, ýöne boşuna, ahyrsoňy aldawçy otnositelligiň päsgelçilikleri bilen gurşalan düşekden böküp çykmaga başartdym. Sen meni elleriňe aldyň we ebedi parahatçylygyň sazlary bilen gujakladyň. Men ebediligiň — Seniň ebediligiň — çagasy we başymy Seniň ähli zady gurşap alýan barlygyňyň gujagyna goýýaryn.

Alada etme, oglum

Kyn pursatda seniň sesiňiň şeýle diýýändigini eşitdim: "Meniň goragymyň güneşi seniň iň ýagty we iň garaňky sagatlaryňa deň derejede şöhle saçýar".

Oglum, alada etme, ýöne ynan we ýylgyr! Sebäbi gynanç ruhuň bagtly tebigatyna adalatsyzlykdyr. Goý, meniň şypa beriji nurum seniň şöhle saçýan ýylgyryşlaryň arkaly şöhle saçsyn. Seniň bagtyň, oglum, maňa şatlyk we kanagatlanma getirýär.

Siziň bilen şatlykly wagt geçiriň

Sansyz ömürlerde men seniň bilen çaldym we sansyz sazlary aýtdym Asyrlarboýy ýoklugymdan soň, aýralygyň titremesi meni gurşap alandan soň, öýüňe — seniň ýanyňa — gaýdyp gelenimde seniň mähirli gujagyňy henizem ýadymda saklaýaryn. Ine, men ýene-de seniň ebedi huzuryňda, seniň bilen oýnap-gülüp, saňa ebedi söýgimiň aýdymlaryny aýdýaryn.

Meniň islegime garşy däl, eý ölüm

Men deň-duşlaryndan aýrylan gaçgak çaga ýaly, islegime garşy ýerden zor bilen sürüklenmerin. Men Hudaýy söýýäriň, Ol hem meni söýýär; we soňky gezek gidenimde, wagtyň sahnasynda bu rolumy tamamlaryň - Hudaýyň meniň kosmiki dramasynyň dowamy hökmünde oýnamagymy maksat edinen bu hereketi. Durmuş dramasyndaky öz rolumy ýerine ýetirmek bilen, men ýylgyraryň we aglaryň arzuwlaryň ýerine ýetirilmegine begenýäriň we umytlaryň döwürmegine gynanýaryň. Emma rolumy tamamlanymdan soň, nähili kyn we ýadaw bolsa-da, men ýer ýüzündäki sahnadan ýylgyryň ýürek bilen giderin. Men kosmiki enäniň gujagynda bir wagtlaý dynç alaryň, onuň bagtyna lezzet alaryň, soňra bolsa aldaw bagynda biperwaý ekilen köne islegler bilen çekilmän, eýsem onuň ýumşak we mähirli haýyşyna jogap hökmünde ýere gaýdyp gelerin.

Lotusy söýýär

Ýa Reb, meniň aňymyň arysy Seniň söýýän ýüregiňiň lotusuna çümdi, şondan Seniň mähirli söýgiňiň nektaryny içýäriň Bu ruhy aýym diňe Seniň şirin ysyňy çykarýan gülleri ýygnaýar Men özümi duýgusal lezzetleriň balyndan mahrum etdim we ahyrsoňy Seniň mukaddes yşygyň lotusyny tapýançaň, haýal baglaryňyň ýokarsyndan uçdum Men Seniň arydyň bolup, improvizasiýa meýdanlarynda gezip, gülleriň yslary bilen sansyz tejribelere çekildim Emma indi men gezmegi bes etdim, sebäbi Seniň mübärek ysyň meniň janymyň suwsuzlygyny gandyrdy we islendik hoşboý ys ýa-da süýji ys üçin ýanýan arzuwymy kanagatlandyrdy

Aldaw tokaýy ýanýar

Men illýuziýa we aldaw tokaýynda ýalňyz we ruhdan düşen ýaly duýdum, şonuň üçin özümi terbiýelemek üçin köp tagalla etdim, ýöne ot haýal we alawsyz ýandy. Men ýüregimiň çuňlugyndan dogra etdim we Sen maňa geldiň, Reb, meniň käbir ejizliklerimi ýakdyň we alaw gurak gyrymsy

agaçlaryň we ýalňyşlyklaryň arasyndan çalt ýaýrady. Soňra olar arzuwlaryň tikenli gyrymsy agaçlaryna ýetdi we tekepbirligiň we tekepbirligiň beýik agaçlaryna degdi. Seniň nuruň dilleri meniň nadanlygymyň giň tokaýlaryny ýok etdi we olary küle öwürdi. Eý, Ylahy Ýanýan! Gullaryň derrew kömek we çalt sagalmak üçin ýalbaryp we doga edip, Saňa ýüz lensinler.

Siziň hakyky aýdymyňyz

Seni eşitmek üçin, Goragçy Perişde, men içki gözümiň radiosyny söýginiň ýumşak degişmeleri bilen sazladym. Köplenç meditasiýada, saňa ýakyn bolan mukaddesleriň iň şirin sazalaryny diňledim: ajaýyp ruhy simfoniýalara, ýüregimden dörän kompozisiýalara we saňa bolan gadymy höwesimiň owazly aýdymyna. Sabyr we asudalyk bilen, men iň çuňňur duýgularymyň saz guralyny sazladym we ukusyzlyk gözlerimi agyrlaşdyryp, uklamaga taýýarlananymda, seniň hakyky aýdymyň içimden geçdi. Indi bolsa men seniň şatlykly sazaryňyň ekstatik ýaňlanmalaryny ýaýradýaryn we sesimi seniň wepalylaryň horuna goşýaryn, şeýdip senalar has-da joşgunly bolup, höwes we höwes güýçlenýär.

Men ruhlaryň deňzinde ýüzerin

Seniň bilen birleşip, Ähli zady Öz içine Alýan Ruh, men kosmosyň durmuşynyň iň nabzyna öwrülerin Men janlaryň deňzinde ýüzerin Men mukaddes ynsan duýgularynyň tolkunlarynda tans ederin we hemmeleri bereketli şatlyk bilen dolduraryn Gökdäki Gimalaýlardan belent arzuwlaryň umumy akymyny goýbererin Men başgalara rehimdarlyk bilen dökülen her gözýaş bolaryn Men mukaddesleriň altyn dymmasynda we gülgüne aňlaryň gülleýän umytlarynda bolaryn Eý, arzuwlaryň wepaly Ýerine Ýetirijisi!

Meniň ebedi uçgunym seniň çäksiz nuruň bilen
garyşanda, men her gözde ýalpyldap duraryn

Size parahatçylyk bolsun

Täze pyşyrdylar we düşüňjeler

Durmuşyň ýazky günlerinde
Men duýgularyň nektaryny ýygnaýaryn
Şirin häsiýetleriň güllerinden
Ýagşy ruhlaryň baglarynda ösüp-ösmek
Men ýüregimde arassalanan mahlugy sakladym
Çydamlylygyň belent güllerinden
Ýumşak hoşboý ysly pespälligiň tumurcuklary
We ýumşak lotus pikirleriniň seýrek gülleri
Sowuk gys tejribeleriniň garlary töweregime düşende
We agyryly ýer ýüzündäki aýrallyk
Men ýylylyk we teselli gözleýärim
Ýüregimiň öýjüklerinde saklanýan nektarda
Şol mübärek kamerada, seniň huzuryňda
Men köplenç ilahi aryny tapýaryn
Garrylyk arzuwlarymyň süýjüligini iç
Men özümde rahatlyk, şatlyk we teselli duýýaryn
Men bagt şaglawuklary bolaryn
Meniň şatlygym üznüksiz akymda ýaňlanýar
Güýçli siliň süpürüp alyp gidýän ýeri
Başgalaryň gynançlarynyň we aladalarynyň agyr ýükleri
Men ajaýyp tizlikde ylgaýaryn
Çäksiz giňişlikleriň üstünde
Azap çekýän janlardan
Onuň gorkularyny ýok etmek üçin
Men onuň kynçylyklaryny aradan aýyrýaryn
Men ýyldyrymyň ýalpyldawugy bolaryn
Iň garaňky gijede
Ajaýyp görünmek üçin
Gadymy döwürlerden bäri gizlenen gözelligiň

Görünmeýän gözleriň garaňkylygynyň arkasynda

Men şöhle saçýan aý şöhleleri bolaryn

Ýer ýüzündäki garaňkylygy ýok etmek

Men ýagtylyk şöhleleri bolaryn

Gizlin garaňkylygyň ýok edijisi

Ynsan pikirleriniň künjeklerinde

Ýa Reb, Seniň rehimdarlygyň bilen

Silashy, akyldarlygyň birden dörän ajaýyplygy

Asyrlaryň we döwürleriň dowamynda toplanan

ýalňyşlyklar

Söýginiň ruhda döredýän kanagatlanmasy duýgynyň

özünde däl

Emma şol duýgynyň getirýän şatlygynda

Sebäbi söýgi şatlyk getirýär

Biz söýgini söýýäris, sebäbi ol bize çäksiz bagt berýär

Söýgi maksat däl; bagt maksatdyr

Hudaý ebedi we hemişe täzelenýän bagtdyr

Ruhuň tebigaty hem şeýle, şonuň üçin mistikler aýdym

aýtdylar

Bu hakykaty başdan geçirenler we şol ruhy şatlygy

:dadanlar

Şatlykdan geldik, şatlyk bilen ýaşaýarys we barlygymyz"

"suwda ýüzýär

Biz bir gün şol bagtda eremek üçin kosmik şatlyga"

"gaýdyp geleris

Söýgi we rehim-şepagat ýaly ähli asylly duýgular

Batyrçaýlyk, pidakärlik we pespällik şatlyk bolmasa

manysyzdyr

Şatlyk şatlyk diýmekdir we ol iň ýokary bagtyň ýüze

çykmagydyr

Ýa-da iň uly kanagatlanma

} {Rebbiňiz size hökman berer we siz razy bolarsyňyz}

{Şatlanyň we şatlanyň

Käbir daşarky ýagdaýlaryň netijesinde şatlyk döräp

bilse-de

Ýöne onuň arassa mahiyyetinde ol şertlere bagly däl
Ol köplenç maddy şertler bolmazdan peýda bolýar
Käwagt irden oýanyp bilersiňiz
Sen şatlykdan uçjak bolýan ýaly duýýarsyň
Meditasiýa asudalygynda oturanyňyzda, içiňizde şatlyk
joşýar

Ony hiç hili daşarky signalizasiýasyz oýarýar
Bu deňsiz-taýsyz ruhuň şatlygydyr
Ýöne şatlyk belli bir ýagdaýlar bilen baglanyşykly
bolanda

Ol şol bir ýagdaýlardan gelip çykmaýar
Aslynda, şol ýagdaýlar şatlygy başdan geçirmegiň
serişdesi bolup hyzmat etdi
Aslynda janda gizlenen zady, men ruhuň topragyna gaşa
ýaly gazdym

Ynsanyň içinde gizlenen bagt howdanyndan şatlyk
çeşmesi boşadyldy
Şonuň üçin, adam tejribesinde, adatça, zerurlyk ýüze
çykýar

Içerde gizlenen şatlygy ýüze çykarmak üçin käbir
wakalara
Söýgi hem ruhuň tebigatydyr, ýöne ol şatlyga baglydyr
Şatlyk bolmasa söýgi ýok
Söýgini şatlyksyz göz önüne getirip bolýarmy? Elbetde,
ýok
Jogapsyz söýginiň getirýän agyrasy barada gürrüň
edenimizde

Biz hasyl bolmadyk arzuw hakda gürrüň edýäris
Ýöne söýginiň hakyky tejribesi hemişe şatlyk bilen
birlikde bolýar

Meniň aňym ary ýaly, uçýar
Ýüregimiň gizlin bagyna
Söýgimiň şemaly bilen öwürýän adam
Şeh merjenleri bilen bezelen, seniň şirinligiň
Men seniň üçin ajaýyp liliýalary ösdürip ýetişdirdim

Ruhy taýdan kemsitmeden
we sary nargisler
Toba gözýaşlarymy siňdirmek üçin
We inçe menekşeler, pespälligiň arzuwynda
Ýüregim ruhuň duýgularyna giň açyk
Saňa pikirlerimiň agaçlaryny hödürleýärin
Hoşboý ysly ýalbaryşlaryň tagamly miweleri
Ýumşak, şemally şaharlardan ýasalan pespäl eller bilen
We ýüregimiň bagynda
Pikirlerim töweregimde gygyrdaýan ary ýaly
Siziň üçin arassa nektar sowgatlarynyň arasynda serhoş
bolup
Bütün dünýä "söýgi" sözünüň hakyky manysyny ýatdan
çykardy
Söýgi nädogry ulanyldy we onuň ýüregi şeýle köp
adamlar tarapyndan parçalandy welin, indi diňe birnäçe
.adam söýginiň manysyny bilýär
Zeytun agajynyň her böleginde ýag bolşy ýaly, söýgi
hem ýaradylyşyň her künjegine aralaşýar. Ýöne söýgini
kesgitlemek örän kyn, sebäbi sözler apelsiniň tagamyny
beýan edip bilmeýär; onuň tagamyny bilmek üçin miwesini
.dadyp görmeli. Şol bir zat söýgä hem degişlidir
Siziň hemmähiz ýürekleriňizde söýgini nähilidir bir ýol
bilen başdan geçirdiňiz, şonuň üçin onuň tebigaty barada
düşünjeňiz bar. Emma adamlaryň hemmesi ylahy söýgi
ýetmek üçin söýgini nädip ösdürmelidigini, arassalap we
.giňeltmelidigini bilmeýärler
Ýaşaýşyň başynda köp ýüreklerde ylahy söýginiň
uçguny bar, ýöne ol adatça ýitip gidýär, sebäbi adam ony
.nädip terbiýelemelidigini bilmeýär
Köp adamlar söýginiň tebigatyny seljermegiň zerurlygy
ýokdugyna ynanýarlar. Olar söýgini garyndaşlaryna,
dostlaryna we güýçli gyzyklanýan beýleki adamlara garşy
duýýan duýgulary hökmünde bilýärler. Emma söýgi mundan
.has köp zatdyr

Hakyky söýgini suratlandyrmagyň ýeke-täk ýoly onuň
täsirini suratlandyrmakdyr. Eger bir adam ylahy söýginiň bir
.zerresini hem duýup bilsedi
Ol şatlygyň siline düşüp, ony saklap bilmejek derejede
.şatlyk duýdy

Biz ýagşylyk etmekde we başgalara kömek etmäge
synanyşmakda güýçli bolmalydyrys. Diňe özüne we
maşgalasyna alada edýän adam köp bagt tapmaz we ejir
çekýän başga biriniň hakda pikir etmese, mätäçlere kömek
elini uzatmak bilen ruhda döreyän şatlykdan mahrum bolýar.
.Netijede, onuň bagt gämisi kiçi we mazmuny doly bolmaz
Pul, meniň üçin bir zady aňladýar: ony ýagşylyk etmek
we başgalara kömek etmek üçin ulanmak
Bu dünýäde ak ýürekli, dogruçyl we size hormat goýup,
başga maksat üçin däl-de, siziň bilen dostlaşmaga taýyn
.adamlar az

Bu wepaly dostlar dünýäniň şatlygydyr we hakyky
dostluk bu dünýädäki islendik baýlykdan ulydyr
Adamlar bilen gatnaşygynda akýürekli adam Hudaýy
tapar we ýüreginde söýgi bolan adam başgalary
hakykatdanam tanar, edil aýdyň aýnadan görüp, içindäkini
duýan ýaly. Başgalar baradaky bu hili bilim Hudaýy
söýmekden we başgalary şol bir söýgi bilen söýmekden gelip
.çykýar

Millionlarça adam uky wagtynda ýüze çykýan aňasty
aňyň täsinliklerine haýran galýar. Emma ýokary derejede
isleýän zadyňyzy haýal arkaly däl-de, hakykat arkaly görüp
.ýa-da bilip bilersiňiz

Men şu oturgyçda oturyp, pikirlerimi islendik ýere
gönükdirip, şol ýerde nämeleriň bolup geýändigini anyk
görüp bilýärim

Käwagt şägirtler aňastynda ýaşaýarlar, käwagt bolsa
ýokary aňa çykýarlar. Ýokary aňdan geçip, kosmiki aňa ýetip
bilýän saýlanan az sanly adamlar bar: gelip çykyşy ýa-da
.sebäbi bolmadyk ylahy ruhuň älemi

Arassa ruhy aň ýagdaýynda, gözlegçiniň zatlary başdan
geçirmek üçin olary öňünden göz öňüne getirmeginiň
zerurlygy ýok. Olar kosmos aňy bilen birleşenlerinde, olaryň
aňy giňelýär we barlygyň her bir atomy bilen birleşýär we
olar tutuş älem we ähli jandarlar barada aňly habardar
.bolýarlar. Bu tejribe aňyň soňsuz dowamydyr
Şol aňy başdan geçirýän adam onuň otlaryň
süýümlerinde we dag depelerinde bardygyny duýýar we
bedeniniň her bir öýjüklerini we kosmosyň her bir atomyny
.duýýar

Içiňizde uly dünýä barka, özüňi kiçijik bir beden
!hasaplaýarmyň

Ýöne kosmiki aň mundan başga-da ýerleşýär. Gözlegçi
ähli barlykdaky öz barlygyny duýup bilende, çäksiz
.bagtyýarlygy we iň uly ilahi söýgini başdan geçirýär
Seniň söýgiň bilen meniň duýgularym meşgullanýar,}
{edil seniň gözelligiň bilen doldurylan ýaly
Ol ilahi aňyň hemme ýerde bolmagy bilen birleşýär
Şonuň üçin Hudaýa ýagşy umyt baglaň we Onuň
razylygyna umyt baglaň. Maksadyňyza ýetmekden umytsyz
!bolmaň

Adam diňe ruhy aň-düşünjä ýetendigini pikir etmek bilen
Hudaý bilen bolup bilmez
Özüňi kämilleşdirmek we ahlak taýdan kämilleşmek
ýokary derejelere ýetmegiň möhüm talaplarydyr
pesgöwünlilik, paýhaslylyk, akýüreklilik, ýagşy häsiýet
.we ýürekden çykýan arzuw arkaly tanamak mümkin
Pesgöwünli adam Hudaýy tanaýan we Hudaý
tarapyndan tanalýan adamdyr

Kosmos aňyna çuňňur aralaşanlar tebigy ýagdaýda
adatdan daşary ruhy ukyplary we tebigy güýçlere gözegçilik
edýärler. Şeýle-de bolsa, hakyky ilahi aňa ýeten hiç kim öz
güýjüni paýhassyz ýa-da seresaplylyksyz öwürmek we
.görkezmek üçin ulanmaýar

Akyldar adamlar Hudaýyň bar bolan ýeke-täk
sebäpkärdigini düşüňärler we Onuň olara beren ajaýyp
.sowgatlaryny pesgöwünlik bilen Oňa gaýtarýarlar
Bar bolan her zat gudrat dälmi? Adam hem, diňe öz
?barlygy sebäpli gudrat dälmi
Eger ynsanlar Hudaýyň ýaradan ähli ajaýyplyklaryndan
kanagatlanmasalar, onda näme üçin mukaddesler has köp
?gudrat görkezmelidirler
Hudaýyň dogruçyl mukaddesleri Hudaý olardan haýyş
etmese, hiç zat etmeýärler, käte bolsa düşnüksiz we düşüňip
.bolmajak sebäpler üçin
Ýokary aňyň bilinçalt aňdan nähili tapawutlanýandygyny
mysal bilen görkezerin
Ýokary aň - bu oýa we uklap ýatan we doly aňly
wagtyňyzda bedende islendik duýgyny isleg bilen we
.daşarky stimulsyz döredip bilýän ýagdaýyňyzdyr
Bilinçsiz haýal dünýäsinde (düşler dünýäsinde) bir käse
gyzgyn süýt içip bilersiňiz
Ýöne bu synag size ýüklenýär. Ýokary aňda bolsa, siz şol
bir zady ýa-da başga bir zady aňly we bilgeşleýin başdan
.geçirip bilersiňiz
Ýol uzak ýaly görünse-de, müň mil ýol bir ädimden
başlaýar we optimistik bolup galýança, hiç bir päsgelçilik
.islenýän maksada ýetmäge päsgel berip bilmez
Men henizem geçmiş durmuşymy ýadymda saklaýaryn
Men seni şol ýerden gözledim
We men köp gijeleri ýadymda saklaýaryn
Ýalpyldap duran ýyldyzlar bilen bezelen
Daň öwüşginleriniň görnüşleri
Şemli bigünälik bilen
We sazlaşykly alagaraňkylyk sagatlary
Sürüniň jaňlarynyň ritmi bilen
We köp sanly gymmatbaha ýyllar
Baharyň gülleri we çiçekleri bilen
tomusky şemallar

açyk ýagys paltolary
Almaz buz topraklamalary

Gyşda

Ah, seniň gelmegiňi näçe gezek garaşdym

Şatlykdan tans edýän ýürek bilen

!Janym seni arzuwlap uçup barýar

Her gije, asuda we rahat ukyda, biz parahatçylygyň we

şatlygyň dadyp görmekden lezzet alýarys

Biz çuňňur uka gidenimizde, Hudaý bizi ajaýyp, asuda

aňda ýaşadýar, şol aňda biz bu ýaşaýşyň ähli gorkularyny we
.aladalaryny ýatdan çykarýarys

Meditasiýada biz hatda oýa wagtymyzda hem şol

bereketli psihologik ýagdaýy başdan geçirip bileris we

beýleki derejelerden parahatçylygy dadyp bileris

Ylahy şatlyk düşende, dem alyşym rahatlanýar we

ruhum göterilýär, birbada müňlerçe ukynyň bagtyny başdan

geçirýärim, ýöne men adaty duýgularymy ýitirmeýärim. Bu

kosmiki tejribe aňyň iň ýokary derejesine ýetmäge çuňňur

.öwrenýänler üçin niýetlenendir

Adamyň jany Hudaýyň ägirt uly ekstazy bilen dolanda,

beden düýbünden dymýar, dem alyşy togtaýar, pikirler
asuda bolýar we hatda kem-kemden ýitip gidýär. Meditasiýa

edýän adam öz ruhunyň hakykatyny we Ýaradyjy bilen

ýakynlygyny duýýar, şonuň üçin ol ylahy bagtdan içýär we

müň doza şerap bilen berip bilmeýän şatlyk ekstazyny dadyp
.görýär

Adaty adam oýalyk bilen ukynyň arasyndaky serhetde

ukusyzlyk duýýar, gysga wagtlyk abadançylyk duýgusyny

başdan geçirýär, ýöne çuňňur uka gidende bu duýgy çalt

ýitip gidýär. Uky doly huş ýitirmek däl, sebäbi oýa wagtyňyz

.ukyňzyň rahat bolandygyny ýa-da däldigini bilýärsiňiz

Ukynyň köp ýagdaýy bar - käbiri ýeňil, käbiri çuňňur.

Ýöne adamyň Hudaý bilen aňly ýagdaýda başdan geçirýän

ruhy tejribeleri, ukynyň ýa-da ukynyň iň uly bagtyndan

(uklamazdan öň bolýan ukusyzlyk ýa-da uklama) has
.tolgundyryjy we täzelenýändir
(Sen meniň üçin eşidişim we görüşim ýaly bolmasaň-da)
Gözlerim hiç zat görmedi, gulaklarym hiç zat eşitmedi
Çünki sen göz gabaklaryma ukudan hem şirinsiň
Howpsuzlykdan has ýüregime has süýji
Ukynyň syrlarynyň we syrlarynyň daşynda bu mukaddes
şatlyklar ýatyr
Biz hemmeleriň göwnünden turup bilmeris, sebäbi bu
mümkin däl, men hiç kimiň göwnüne degmejek bolýaryn,
men elimden gelenini edýärim
Men edip bilýän zat şu
Ilki bilen Hudaýyň razylygyny gözlemeli. Meniň ýeke-täk
maksadym Hudaýy razy etmekdir. Men ellerimi Onuň öňünde
pesgöwünlik bilen doga etmek üçin, aýaklarymy hemme
ýerde Ony gözlemek üçin we aňymy Onuň hakda pikir etmek
.we Onuň ajaýyplyklary barada oýlanmak üçin ulanýaryn
Hudaý biziň ýüregimizde birinji orny eýelemeli, şonda
biz Ony parahatçylyk, söýgi, düşünişmek, mähirlilik,
.rehimdarlyk we paýhas hökmünde duýup bileris
Men başga hiç zat däl, şuna şaýat bolup, gürrüň
bermäge geldim. Oýlanmakdan başga-da, adam gowy ýoldaş
.bolmaly
Biz adamlaryň yzyndan däl-de, Hudaýyň yzyndan
ylgamaly
Eger bu pikirleri peýdaly hasaplasaňyz, olary Hudaýyň
.beren nygmaty hasaplaň, sebäbi ähli öwgüler Oňa degişlidir
Başgalara bu barada aýdyň; belki olar hem siziň tapýan
zadyňyzy taparlar. Biz her gün, mümkin boldugyça,
mätäçlere kömek bermegi ýatdan çykarmaly däl. Jübümde
pulum bar wagty, bermegi bes etmerin, sebäbi meniň
.tükeniksiz we çäksiz çeşmem Hudaýdyr
Biz Hudaýy beýikleriň bilşi ýaly bilmelidiris. Bu oýlanma
.we şahsy tagalla arkaly mümkin

Bir gezek men zyýarathananyň daşyndan ýöräp
barýarkam, birnäçe ýyl mundan ozal aradan çykan beýik
.mugallymym Şri Ýuktiswar hakda pikir edýärdim
Men oňa bolan güýçli höwesimi duýdum we onuň meniň
bilen birlikde zyýaratyň gözelliginden we atmosferasyndan
lezzet almaýandygyna gynandym, birden ol maňa asmandan
:peýda bolup, şeýle diýdi
Bu owadan ýerden diňe seniň lezzet alýandygyňy pikir"
"!edýärsiňmi? Men hem seniň ýaly lezzet alýaryn
Hudaý bilen birleşmek isleýän gözleýän adam gündelik
oýlanma tejribesini we Oňa bolan söýgini ulanyp tagalla
.etmelidir

We şol söýgi bilen hemmeleri söý
Bu uruşlardan gaça durmagyň ýeke-täk ýoly. Ruhy
hyzmatdaşlyk möhümdir, sebäbi hakyky ruhyýet bolmasa,
şahsy ýa-da umumy bagt ýok. Mukaddes sazlaşyk ähli fiziki,
.maliýe, nika, ahlak we ruhy meseleleriň ýeke-täk çözgüdidir
Bagt Hudaýa ýakyn bolmakdan gelip çykýar. Adamzat
özünü nadanlygyň demirleriniň arkasyna tussag etdi we bu
kemsidiji türmeden azat bolmagyň wagty geldi. Şertler nähili
.bolsa-da, aň hemişe Hudaýa gönükdirilmelidir
Şonda siz uly parahatçylyk we şatlyk duýarsyňyz
Hudaýa ymtylýan, özlerini Oňa bagyş edýän, biri-birini
ruhlandyrýan we maariflendirýän, şeýle hem Hudaýy
yzygiderli ýatlaýanlar bu dünýäde bagtly we ahyret
.bagtynyň ýeňijileridir

Bar bolan ähli zat Hudaýyň aňy tarapyndan
gönükdirilýän tolkun ýaly titremedir. Bu akyly titreme
Mukaddes Ruh ýa-da wepaly Ruhdur, onuň bilen dogra we
.oýlanma arkaly aragatnaşyk saklap bolýar
Janyňyň asudalygynda we aň-düşünjäňiň tokaýlygynda
çäksiz mutlak bilen söýginiň ertekisiniň soňy ýok
Ýöne ilki bilen puluň zyndan gitsek, Hudaýa ýetmek

kyn

Biz Hudaýy durmuşymyzyň aýrylmaz bölegine
öwürmelidiris, şonda bu durmuşda gerek bolan ähli zada eýe
bolarys

Kim ýüreginde Hudaý üçin hemişelik orun tutsa, Hudaý
onuň paýyny ýeriň we gökleriň ýagşylyklaryndan bol eder we
onuň önünde giň sepgitleri açar, olarda akyldarlyk günleri
şöhle saçar, onuň ýollaryny ýagtylandyrar we töweregindäki
.garaňkylygy ýok eder

Hudaý ebedi aşykdyr we ynsan Hudaýy iň eziz halkyny
söýýän ýaly söýeninden başga hiç hili bagt ýok, sebäbi
Hudaý bolmasa, biz söýginiň tebigatyny bilmezdik we onuň
.tagamyny duýmazdyk

Biz Hudaýy бүтін ýüregimiz bilen gözlemek üçin erkimizi
.ulanmagy we aňymyzy jemlemegi öwrenmelidiris

Ynsan hereketleri isleglere baglydyr we şol endikler ony
.hemişe etmek islemeýän zadyny etmäge mejbur edýär
Hakykatsa-da, ynsan özüniň iň erbet duşmanydyr,
emma ol muny bilmeýär. Ol nädip oturyp ýa-da Hudaýa wagt
bagyşlap bilmeýär, ýöne bagta ýetmegi we derrew Jennete
!girmegini kepillendirmegi umyt edýär

Mukaddes tejribäni diňe kitap okamak ýa-da wagyz

diňlemek bilen gazanyp bolmaýar

Ýa-da diňe ýagşy işler etmek. Bularyň hemmesi peýdaly,
şübhesiz, ýöne olar ýeterlik däl. Hudaý bilen baglanyşmak
.üçin ünsli üns we çuňňur oýlanmak gerek

Durmuş uly arzuwdyr

Göz önüne getiriň! Onýyllyklardan soň, biziň

ýaşayşymyz arzuw bolar we häzirki edýän ähli zadymyz şol
arzuwyň bir bölegi bolar

Adamzadyň iň beýik şahsyýetleri hem diňe adam
aňynyň şekillerine öwürüldiler. Emma şol beýik şahsyýetler
özleriniň esasy maksadyna ýetdiler, sebäbi olar iň ýokary
derejä ýetdiler we bolup geçýän ähli zatlaryň aýdyň we aňly
aňy bilen ruhy taýdan diri galdylar, sebäbi olar ilahi aňda
.birleşdiler

Olaryň pikirleri we taglymatlary arkaly olar bilen
sazlaşmaga synanyşýan islendik adam hökman olaryň
bardygyny duýar, olaryň bereketlerini özüne çeker we olaryň
hakykatdanam olar bilen aragatnaşykda bolýandygyny içgin
.biler

Durmuş ajaýyp arzuw. Şeýle-de bolsa, adam öz
bedenine seredip, ony janly duýanda, bu arzuwyň
hakykatdygyna berk ynanyar. Olar bagtly bolmak üçin şu ýa-
.da beýleki zady gazanmalydygyna ynanyarlar
Ýöne näçe arzuwyny ýerine ýetirse-de, ol olaryň üsti
bilen bagt tapmaz. Adam näçe köp arzuw etse, şonça-da köp
arzuw edýär. Eger adam rahatlykda, asudalykda we içki
kanagatlanmada ýaşamak islese, islegleri kämilleşdirmeli we
.durmuşy ýönekeýleşdirmeli

Mukaddes Ýazgylarda islegleriniň hemişe içine (ruhuna
tarap) akýan adamyň ýokary içki parahatçylygyna eýedigini
aýdylýar. Bu babatda olar hiç haçan üýtgemeyän ýa-da
azalmaýan, ýöne oňa yzygiderli akýan suw bilen dolup
durýan deňiz ýalydyr. Ýöne parahatçylygynyň howdanynda
isleg deşiklerini döredýän we möhüm suwlaryň syzyp,
zaýalanmagyna ýol berýän adam ruhy parahatçylygyň we
.içki bagtyň barada hiç zat bilmeýär

Bize Hudaýy tanaýan, Onuň bilen aragatnaşyk saklap
bilýän we Onuň bardygyny aňly duýýanlardan ýol görkezme
.gerek

Pygamberler bizden Hudaýy içki parahatçylykda
gözlemegi haýyş etdiler
Sadyk ruhuň we ýokary ruhy şatlygyň ýaşaýan ýerinde,
ruhuň ýalňyzlygynda

Aň-bilimli adamlar hem bu pikirleri goldaýarlar
Olar çuňňur oýlanmagyň möhümdigini nygtaýarlar
Ruhuň çuňluklarynda ýokary "men"-i aňlamak
Men adamlaryň diňe başgalary diňlemek ýa-da kitap
okamak arkaly bilim alyp biljekdigini pikir etmegini
.islemeýärin. Olar okaýan we eşiden zatlaryny ulanmaly

Biderek gürrüň etmekden ybadathanalara gitmek has
gowudyr

Ýöne hatda ybadat edilýän ýerlerde hem, adamyň
.ýüreginde Hudaýyň barlygyna degmeli we ony duýmaly
Duýgusal partlamalar we rasional seljermeler bize
.ruhumyzyň almak isleýän ilahi bilimi berip bilmez
Özüimizi Hudaýa tabşyryp, egoistik isleglerimiz bilen
hoşlaşanymyzda we Hudaýyň hemişe biziň bilendigine
ynananymyzda

Ol biziň ruhumyzda ýaşaýar we bizi ýagşy we asylly
pikirler we duýgular bilen ylhamlandyrýar. Biz bagta we
azatlyga eýe bolarys we ruhuň gözüetiminde paýhasyň
.doguşyny göreris

Ýolbarsa öwrülen syçan
Paramhansa Ýogananda akyldary tarapyndan gürrüň
berlişi ýaly

Köp wagt öň, tokaýyň içinde Hudaýy tanaýan mukaddes
adamyň ýaşaýan bir zyýarat jaýy ýaşaýardy. Bu bagtly adam
uly akyldarlyga we adatdan daşary güýje eýedi we onuň
golaýynda kiçijik, eldeki syçandan başga hiç kim
.ýaşamaýardy

Mukaddesi görmek isleýän köp şägirtler we beýlekiler,
oňa bolan söýgüsi bilen özüne çekilýän wagşy ýolbarslaryň
we beýleki ýabany haýwanlaryň bardygyna garamazdan, ony
zyýarat etmäge het edipdiler. Olar sowgat hökmünde güller
we miweler getirýärdiler. Mukaddesi zyýarat edenleriň
hemmesi onuň bilen syçanyň arasyndaky ýakyn
gatnaşykdan haýran galdylar we mukaddesiň eldeki
.syçanjygyna käbir ownuk-uşak zyňýardylar

Bir gün, şägirtleriň bir topary mugallymlarynyň gizlin
öýünde myhmançylyga barýarka, bir pişik akyldaryň
aýagyna gygyryp, gorag gözleýän syçany kowalady. Şol
pursat, şägirtleriň haýran galan gözleriniň önünde, öwlüýa
gorkan syçany uly, gazaply pişige öwürdi! Bir gudrat bilen
syçan indi pişikleriň arasynda erkin gezip, zyýansyz gezip

ýördi. Ol bu özgerişden örän begendi we onuň parahatçylygyny bozan ýeke-täk zat, şägirtleriň oňa göz gyzdyryp, ony syçandan dörän pişik diýip atlandyran .pyşyrdaşmagydy

Birnäçe wagt geçensoň, şol bir şägirtler ýene-de mugallymlarynyň ýanyna baryp, bir topar möjek pişik syçanyň yzyndan kowalaýardylar, pişik syçan batly myawlap, awliýanyň aýagynda gorag dileýärdi. Awliýa oňa: "Göri bol" diýdi. Derrew haýran galan şägirtler pişik syçanyň gözleriniň önünde möjege öwrülendigini gördüler. Möjekler hem awlarynyň bu derrew üýtgemegine haýran galdylar, ýöne olar lapykeç bolup, açlyk bilen yzyna gaýtdylar. Ahyrsoňy, möjek syçan beýleki möjekler bilen erkin gezip, olar bilen .bile iýip, kiçi haýwanlara seredip başladylar

Başga bir gezek, öňki iki gudratyň şaýady bolan şol okuwçylar mugallymlary bilen sapaklaryň ortasynda okaýarlar. Olar uly Bengal gaplasynyň möjek syçany kowalaýandygyny görüp haýran galýarlar. Syçan, adatça bolşy ýaly, mugallymyň aýagyna çenli doly tizlikde ylgap, gorag gözleýärdi. Mugallym ýene-de gudratly güýjüni ulanyp, gaplagy ýerinde saklap, eldeki möjegine ýüzlenip: "Eziz syçanjym, seni duşmanlaryňdan goramagymy dowam etdirmek meniň üçin akmaklyk" diýdi. Okuwçylar asudalaşandan soň, gülüp, biri-birine: "Gowy Hudaý! Weliýanyň gazaply gaplagyna serediň! Bu diňe bir syçan, .weli ýolbarsa öwrüldi!" diýip başladylar

Wagtyň geçmegi bilen, zyýarata gelenler bu ýeri goraýan gorkunç ýolbarsyň aslynda mugallymyň ýolbars derejesine çykaran kiçijik syçandygyny düşündiler. Uly ýaşly okuwçylar zyýarata täze gelenleri rahatlandyryp, olara: "Ýolbarsdan gorkmaň, ol aslynda ýolbars däl, mugallymyň .ýolbarsyň keşbini beren syçan" diýerdiler

Bu zorba syçan ahyrsoňy köpçüligiň önünde kemsitmekden ýadady we öz-özüne: "Ah, eger men

mukaddesiň özüni öldürip bilsem, onda betbagtçylygymyň
.sebäbinden dynardym" diýip pikir etdi

Bu pikir onuň kellesine gelen badyna, ol akyldaryň
üstüne hüjüm edip, ony öldürmek niýetinde boldy. Emma
akyldar onuň pikirlerini yzarlap, niýetlerini bilýänligi üçin,
oňa garaşyp ýatyrdy, şonuň üçin ol gulak asmaýan
gaplanynyň pikirinden nämeleriň geçýändigini derrew bildi
.we oňa gygyryp: "Öňki ýagdaýyňa gaýdyp gel" diýdi
Ine, şeýle boldy, göz açyp-ýumasy salymda tekepbir
!gaplan ýene-de gorkunç syçana öwrüldi
Her kim beýleki adamdan has köp pul isleýär we ony
alanda-da, başga biriniň özünden has baýdygyny bilip, nägile
.bolýarlar

Adamlar öz döreden we öz islegleriniň döreden
betbagtçylygynyň spiralynda ýaşaýarlar
Biz özümizde bar zatlar bilen kanagatlanmaly bolmaly,
sebäbi maddy zatlar bagt getirmeýär, gaýtam, köplenç
adamyň aladalaryny köpeldýär we howsalasyny we
.howsalasyny artdyrýar
Hudaýa barýan ýol iň ýönekeý we aňsat ýoldur, ýöne
köp sanly dini däp-dessurlara we resmiýetlere garamazdan,
.ol ýoldan ýöreyänler azdyr
Ýüregimizi Hudaýa gönükdirip, Ondan biziň üçin iň gowy
we iň dowamly zady soramak has gowudyr
Aslynda, Hudaý bizi ýamanlykdan we howpdan daşda
saklamak isleýändigini üçin garaşýar. Ol bizi ýüregimizde we
aňymyzda Onuň bilen bolmagyny isleýär, sebäbi bu
dünýäniň arzan harytlary ynsan islegini kanagatlandyryp ýa-
.da ruhy boşlugy dolduryp bilmeýär
Ol çuňňur duýýan zatlaryny
Hudaý biziň bilen yzygiderli gürleşýär, ýöne Onuň sesini
eşidýänler azdyr
Şol sessiz ses köplenç şowhunly pikirleriň we açyk
islegleriň şowhuny bilen basylyp gidýär

Ýöne pikirler ýatyp, islegler köşeşende, Hudaýyň sesini
.aýdyň eşidýäris, hatda ol sessiz we gowşak bolsa-da
Hakykatdan-da, Hudaý adamzada kömek etmek üçin
ähli zady edýär; Ol olaryň üçin gapylary açýar we ýollaryny
.ýagtylandyrýar

Ol öz ädimleriniň ýerlerini görer ýaly, бүдрәп ýa-da
aýagy taýyp gitmez ýaly, ýöne köp adamlar muny
.bilmeýärler

Dünýä tutuşlygyna uruş döredýän egoist, açgöz islegler
sebäpli bulaşyklyga we betbagtçylyga batdy. Başga hiç zat
.uruş döretmeýär

Durmuş söweşinde iň beýik gahryman özüni ýeňip,
höweslerini ýeňen adamdyr

Pul, şöhrat, islegler we bu ýörelgä ters gelyän ähli zatlar
.biziň parahatçylygymyza we bagtymyza zyýan ýetirýär
Eger adamlar durmuşyň hakyky gymmatlyklary barada
hemişe pikirlenmegi öwrenseler, gözleýän bagtlaryny
.taparlar

Ýöne olar niýetlerinden dänýärler we dünýewi islegleriň
akymy tarapyndan sowrulýarlar

Men hiç bir synagyň meni saýlan ýolumdan we özüm
.üçin kabul eden ýolumdan alyp gitmejekdigine göz ýetirdim
Hudaýyň maňa beren güýji bilen münlerçe adamy özüne
çekip bilerin, ýöne bu hereket maňa zyýanly bolar
Her niçik bolsa-da, men münlerçe adamy özüne çekip,
.olaryň aňyny özüne çekmegi islemeýärin
Men diňe Hudaýa berk ynanýan ak ýürekli şagirtleri
görmek isleýärin

Hudaýy söýýänler bu pikirlerden lezzet alarlar, höwesi
.dowam edýänler bolsa Hudaýyň bereketini duýarlar
Onuň barlygy şu taglymatlardan aýdyň görünýär
Adamyň Hudaýy aldamagy mümkin däl, sebäbi Ol onuň
pikirleriniň arkasynda durýar we onuň aňynda nämeleriň
.bolup geçýändigini we näme isleýändigini bilýär

Ol dünýäden ýüz öwürüp, ruhy sazlaşygy isleýän wagty,
.Hudaý onuň ýanyna geler
Şol isleg isleg bildirýän adamyň ýüreginde kök uran
wagty, Hudaý şol ýüregiň içine gelip, ony ýagşylyk we
.bereket bilen doldurýar

Maddy zatlar diňe ýalan parahatçylyk we wagtlaýyn
kanagatlanma duýgusyny hödürleýär. Adamyň ýaşamagynyň
ýeke-täk hakyky maksady Ýaradyjysy bilen sazlaşykly
.bolmak we Onuň razylygyny gazanmakdyr
Şol ylalaşyk ebedi äht we bozulmaz äht bolmaly
Ýa Reb, meni içimde Seniň şypa beriji nuruňy
şöhlelendirip bilmegim üçin arassalyk bilen açyk et
Seniň çäksiz ýüzüňi şöhlelendirsin diýip, howsala bilen
.titröp duran aňymyň aýnasyny rahatlandyr
Seniň parahatçylygyň ysyny duýup bilmegim üçin
kalbymda iman penjirelerini aç
Men ýaşaýşyň ýeke-täk maksadynyň Hudaýy
tanamakdygyna düşündim
Hudaýy tanamagyň durmuşyň esasy maksadydygyna
ynanmaýan adamlar bar. Ýöne hiç kim durmuşyň
maksadynyň bagty tapmakdygyny inkär edip bilmez. Men
doly ynam we ynam bilen Hudaýyň iň esasy bagtdygyny
.aýdýaryn

Bu iň uly bagtdyr

Bu mutlak umumy söýgidir. Bu onuň bilen sazlaşykda
bolanlaryň janyny hiç haçan terk etmeýän ebedi şatlykdyr.
Näme üçin biz şol iň ýokary bagta ýetmäge
?synanyşmaýarys

Ony bize başga hiç kim berip bilmez. Biz ony hemişe öz
.içimizde ösdürip, terbiýelemelidiris
Dünýä adamlara öz lezzetlerini hödürlemäge yzygiderli
çalyşýar, ýöne şeýle gysga wagtlyk lezzetler ahyrsoňy
ökünje, ajylyga we puşmançylyga getirýär. Iň bagtlylar, ähli
zada eýe ýaly görünýänler hem, hakyky bagtly bolup
bilmezler we dünýewi zatlar bilen uzak wagtlap

kanagatlanmazlar, sebäbi olar hakyky teşneligini
.gandyрмаýarlar we ruhy açlyklaryny gandyрмаýarlar
Daşarky zatlara näçe köp üns bersek, içki şöhraty şonça-
da az duýup bileris

Biz ylahy ruhuň ebedi bagtyny dadyp görüp bileris
Biz içimize näçe köp ýüzlensek, daşarky kynçylyklar
şonça-da az duş gelýäris. Bu yzygiderli deňleme, ýöne köp
adamlar dünýewi ýoldaşlygyň, ýaşaýan jemgyýetiniň we
sagdyn däl endikleriň täsiri sebäpli bu hakykaty
.düşünmeýärler

Jemgyýet adamy has çuňňur hakykatlar barada
pikirlenmäge mümkinçilik bermän, ýüzleý meseleler bilen
meşgul edýär we olaryň ünsüni özüne çekýär
Hatda ruhy ýerlere hem käbir adamlar olaryň bereketli
atmosferasyndan peýdalanmak islemeýän ýagdaýda baryp
.görüýärler

Olar bu saparlardan asla hiç zat gazanmaýarlar
Hudaýy görmek isleýänler Ony her ýerde taparlar. Ynsan
.adatlary zyýanly we weýran edijidir
Ýok edýän, zyýan ýetirýän, ýok edýän we ýok edýän
gazaply ýyrtyjy haýwan

Adamlaryň bagtly bolmagy we elinde bar zatlara razy
bolmagy öwrenmeginiň wagty geldi

Biz ýolumyza düşýän zatdan başga zady islemeli däl.
Hudaý jomartdyr; Ol biziň näme gerekdigini bilýär we ony
wagtynda üpjün edýär. Bu biziň hiç hili tagalla etmezden
Hudaýa bil baglamalydygymyzy aňlatmaýar - asla däl. Bu
biziň öz borjumyzy mümkin boldugyça iň gowy ýerine
ýetirmelidigimizi we galanyny bizi hiç haçan mätäç we
mynasyp bolan zatlarymyzdan mahrum etmejek Hudaýa
.goýmalydygymyzy aňladýar

Baky bagtly bolmagyň iň gowy ýoly Hudaýyň bardygyny
duýmakdyr. Biziň iň ýokary islegimiz Hudaýy tanamak we
.Onuň bilen bolmaga karar bermek bolmalydyr

Hudaý biziň pikirlerimizde we duýgularymyzda birinji we
iň ýokary orny eýelemeli we biz Ony durmuşymyzdaky iň
.güýçli we iň berk sütüni hasaplamalydyrys
Hudaý, Öz mutlak rehimdarlygy bilen
Ol bize şatlyk we ylham berýär
We bize hakyky durmuşy berýär
Hakyky akyldarlyk
We hakyky bagt
Hakyky düşünişmek arkaly
Durmuşymyzyň ähli dürli tejribeleri
Ýöne Hudaýyň şöhraty açylmaýar
Ruhuň duýýan ruhy asudalygyndan başga
Şeýle hem, onuň bilen sazlaşykly hereket etmek üçin
çynlakaý synanyşykda
Ol ýerde biz hakykat bilen ýüzbe-ýüz durýarys
Daşary ýurtlarda illýuziýalar örän güýçli
Örän az adam dynmagy başaýar
Daşky gurşawyň täsiri
Dünýä çäksiz çylşyrymlylyklary bilen dowam edýär
Onuň sansyz tejribesi
Hudaýyň sesi durmuşyň daşky görnüşleriniň arkasynda
ýatyr
Ol hemişe bize jaň edýär we biziň bilen gürleşýär
Güller we mukaddes kitaplar arkaly
Wyždanymyzdan
We ähli owadan zatlar arkaly
Bu bolsa ýaşayşa mynasyp edýär
Asmanyň bubuly
Men seniň bulbulyň, seniň kosmosyňyň asmanyna
çykyp, seniň hakykatyňyň ýagyş damjalaryny yzygiderli
gözleýärin
Men Saňa çuňňur ynam bilen doga etdim, dymmagyň
berk bulutlaryndan rehimiň ýagyşyny ibermegiňizi dileg
etdim

We örän suwsap, men seniň baradaky habarymyň her
bir mukaddes nokadyny höwes bilen kabul etdim
Ah, men seniň içimde we töweregimde barlygyňy
!duýmagy nähili arzuw edýärdim
Meniň dowamly suwsuzlygym diňe seniň degmegiň
meniň ýanýan janymy we meniň arzuw we höwes bilen
ýanmagymy sowadanda gandyryldy. Ümitsizligiň we
umytsyzlygyň möwsümi geçdi we kynçylyklarymyň
.guraklygy seniň parahatçylygyň ýagyşy bilen ýitip gitdi
Indi bolsa men rahatlyk we kanagatlanma aýdymalaryny
aýdyp, sessizje uçýaryn we ýokary galýaryn
Men seniň barlygyňyň belentliklerinden üznüksiz akýan
teselli suwuňy içýän bulbulyň
Şahsy, önümçilik we syýasy egoizm, bir rasanyň
beýlekisinden artykmaçlygy baradaky illýuziýalardan dörän
gyzgyn duýgular, şeýle hem ynançlaryň we taglymatlaryň
söwda edilmegi halklaryň we rasalaryň arasynda bölünişik
we daşlaşma döretdi, şeýle hem uruşlar bilen ýer ýüzüni
dargady. Netijede, ykdysady weýrançylyk, ruhy nadanlyk we
.umumy betbagtçylyk ýüze çykýar
Ruhy häsiýetleriň, maddy netijeliligiň we asylly ynsan
häsiýetleriniň utgaşmasyny ösdürmek — üstünlik gazanan
adamlaryň durmuşynda ýüze çykýan görnüşleri — bagtly
.durmuşyň esasydyr we iň gowy ynsanlary ösdürer
Islendik wagt, islendik ýerde
Biz sagdyn pikirlenmegiň, gowy gylyk-häsiýetiň we
başgalara hakyky emosional duýgudaşlygyň ideallaryny
.kabul etmelidiris
Hakykatdan-da, adamsöýüşlik adalatlylyk, rehimdarlyk
we maddy taraplaryň deň we deňagramly ösüşi arkaly
.ýokarlanýar
Onuň şahsyýetiniň intellektual, ruhy we ahlak taraplary
Ähli adamzadyň esasy maksady parahatçylygy,
kanagatlanmagy, howpsuzlygy, bilimi we ölümsüzligi
gazanmakdyr

Içimizde gizlenen kâmillige bolan bu höwesde Hudaýyň
keşbi ýatandyr

Bu mübärek keşp özlerini ýokary tebigaty bilen
.sazlaşykda bolan adamlar arkaly açmaga synanyşýar
Plüralizm tebigatyň kanunydyr we birlik mutlaka eltýär
Aýrylyşmak we bölünmek bilen dünýä uruşlaryň we
ölümiň odunyň üstünde agyry we jebir bilen gaýnaýan we
.köpürýän gazana öwrülýär

Ýürekleri birleşdirýän, ruhlary ýakynlaşdyrýan we olary
hakykat bilen birleşdirýän ideal durmuş

Bu bagta, parahatlyga we bakylyga barýan ýoldur
Diňe Hudaýdan başga hiç zat bize kanagatlanma berip
we gözümizdäki betbagtçylyk gözýaşlaryny süpürip bilmez
Ynsan ruhy tutuşdan aýry bölekdir we bitewi bolmak
üçin tutuşlygyna gaýdyp gelmelidir. Bagt gözlegimiz bizi ähli
.şatlygyň çeşmesi bolan Hudaýa alyp barmalydyr
Bilime bolan teşneligimiz ilahi paýhasyň çeşmelerinden
gandyrylmaly. Parahatçylygymyz diňe Hudaýyň beýan edip
.bolmajak parahatçylygy bilen birleşende doly bolar
Biziň ýaşayşymyz ebedi bolmak üçin Hudaýyň
ýaşayşyna mätäç we aňymyz kosmiki aň bilen birleşende we
oňa degip, birleşende barha giňelýär we giňelýär. Biziň
şatlygymyz çäksiz bolar we ilahi şatlyk bilen birleşende
.millionlarça esse artar

Açgözlük bilen öldürilen aşgazan
Bir gezek bir akylyly adam açgöz adam bilen nahar
iýýärkä, akylyly adam: "Men bu tagamly nahary gowy
.görýärim" diýýär

Ýöne ol köp iýmedi. Açgöz adama gelende bolsa, ol
.ömründe hiç haçan şeýle tagamly nahary dadyp görmändi
Ol doýança iýmegini dowam etdi we köp iýip öldi.

.Ömrüň uzak bolsun

Akylyly, öz islegine ynanýan adam iýmitden lezzet
alýardy, ýöne açgözlügi ýok edýän duýgudaşlyk duýgusy
bolmazdy. Akylyly adam onuň janyny iýmitlendirýän we

bedeniniň öýjüklerni janlandyran açyk ruhy energiýalar
bilen sazlaşykda we iýende, özüne ýetýändigini aňly bilýän
kosmiki energiýanyň akymyna päsgel bermezlik ýa-da
.päsgel bermezlik üçin ony çäkli derejede edýärdi
Ruhy durmuşda ýaşamak üçin ähli zatdan ýüz öwrüp,
arassa durmuşda ýaşamagyň zerurlygy ýok, ýöne adamyň
.diňe çörek bilen ýaşamaýandygyny ýatda saklamak gerek
Söýginiň jenneti we bagtyň jenneti
Seniň mübärek nuruňyň şöhlesinde, men janymyň
ýalbaryşlaryny edýärim
We sizden ýüregimiň kiçigöwünli teklibini kabul
etmegiňizi haýyş edýärim
Garaňkylygyň ruhlaryny menden daşlaşdyr
Maňa gökleriň gözi bilen seret
Ýüregimiň we duýgularymyň çeşmelerinden
Maňa ybadathanada saňa bolan söýgimi görkez
Maňa ýagşylyk görmegim üçin bereket ber
Men gowy zatlar hakda pikir edýärim
Ýagşy we ahlakly adamlar bilen dostlaşyň
Şeýdip, men seni oýlanyp bilerin
Eý, ähli ýagşylyklaryň we dogrulygyň çeşmesi bolan Sen
Seniň rehimiň bilen men janymyň mukaddes ýerinden
kowularyn
Ähli garşy pikirler
Men içimdäki seniň bereketli barlygyň bilen
rezonanslaşýaryn
Bagt jennetinde ýaşasam gowy bolardy
Asylly we beýik pikirler maňa gelýär
Meni bagtyňyň hoşboý ysy bilen sep
Seniň mukaddes söýgiň meni hemişe gurşap alsyn
Söýgi jennetinde ýaşamagym üçin maňa bereket ber
Siziň ilahi huzuryňyzdan lezzet alýaryn
Seniň gökdäki parahatçylygyň
Şeýdip, men özümiň ölmez ruhdygymy düşünip bilerin
Men seniň nuruň bilen ýaşaýaryn

Men seniň bereketiň bilen ýaşaýaryn
Meniň söýgüli Hudaýym
Daň bagyndan
Men seniň üçin nur güllerini ýygnaýaryn
Ony kiçijik gurbanlyk hökmünde hödürlemek
Aýak üstünde
Saňa bolan söýgimiň deşiji ýyldyzy bolsun
Ol barha güýç bilen öňe ylgaýar
Haýran galdyryjy atmosfera arkaly
Seni ýatdan çykarmagym hem
We onuň garaňkylygyny ýok edýär
Meni ýatdan çykarma
Seni ýatdan çykarsam-da
Meni ýatda sakla
Seni agzamasam-da
Hudaý meniň durmuşymdaky iň gymmatly zat
Ol meniň wijdanymda iň ýokary höküm sürýär
Dana sözler maňa ylham berýär
Ol meni dogry ýola gönükdirýär
Men haýsyny kabul etmeli
Deňagramly durmuş
Ähli ilahi we tebigy kanunlary göz önünde tutýar
Ol işjeňligi we asudalygy birleşdirýär
Ol bagt getirýär we ynsan ykbalyňy ýerine ýetirýär
Garaňkyda gymmatbaha zatlar bilen dolu öý
görünmeýär
Şeýlelikde, ilahi barlygy duýup bolmaýar
Nadanlyk gijesi höküm sürýänçä
Eger biziň Hudaý baradaky düşüňjämiz hakyky däl bolsa
Şonuň üçin biz gündelik işlerimizi onsuz ýerine ýetirip
bilmeris
Elbetde, biz Hudaý bilen durmuşyň arasynda hiç hili
baglanyşyk duýmadyk
Bizde maksat bar bolsa we ony başgalara hyzmat etmek
pikiri bilen bezesek

Başgalara kömek etmek bilen özümize kömek edýäris

Eý, Reb

Gün şöhlesiniň ýaýramagy bilen

Men garyplaryň we göçürilenleriň ýüreklerine umyt

şöhlelerini saçaryn

Özüňe bolan ynamyň we tutanýerliligiň çyralaryny ýakyň

Özlerini şowsuz hasaplaýanlaryň ýüreklerinde

Durmuşyň öwrenmek we borçlary ýerine ýetirmek üçin

mekdepdigini düşünenimizde

Şol bir wagtyň özünde, bu gysga wagtyň içinde amala

aşýan arzuw

Şonda Hudaýyň biziň bilendigini bileris

Durmuş hyzmata esaslanmaly

Şol asylly maksat bolmasa

Hudaýyň adama beren aňy gazanyp bilmez

Onuň döredilmeginiň maksady

Hudaýa boýun egmek, adamyň ähli işlerini ýerine

ýetirmegine mümkinçilik berýär

Hudaýa şatlyk we minnetdarlyk duýgusy bilen

Diňe boýun egmek arkaly parahatçylygy tapyp bileris

Men ähli intellektual we ahlak gowşaklyklaryny ýakyp

ýok ederin

Dizaýn odunda

Sebäbi men şol gowşaklyklardan dynmasam

Men ilahi alawy görüp bilmerin

Eý, Reb

Şu gün men belli bir zatlary ýerine ýetirmäge berk

kararly bolaryn

Soňra men meýilleşdiren zadymy edýärim

Ilki bilen niýetimiň dogrudygyna göz ýetirerin

Şonda men seniň güýjüňi duýaryn

Siziň kömegiňiz we bereketiňiz bilen men etjek bolýan

zadymy amala aşyraryn

Pyşyrdamalar we şemallar

Ustad Paramhansa Ýogananda

Terjime: Mahmud Abbas Masud

Kiçijik ego buýsanç we tekepbirlik bilen: Men sen! diýip, öwünip ýöräp biler.

Ýöne men öz hakyky özümi bilmäge synanyşaryn, ol dürli mähirlilik we pespällik gülleri bilen hoşboý yslydyr

Eý Hudaý, meniň hakyky kimligimi maňa aç we maňa çuňlugymda pyşyrdap: Men seniň göreldäň, sen bolsa meniň keşbimsiň! diýýändigini eşitmäge rugsat ber!

Gije düýşleriniň bagynda

Gijeki düýşlerimiň bagynda köp güller açylýar: meniň haýalymyň seýrek gülleri Şol ýerde, ýyly planetar ýagtylygyň şöhle saçýan ýerinde, ýerdäki umytlaryň tumurcuklary açylýar, kanagatlanma we kanagatlanmanyň ýagty ýapraklaryny ýaýýar.

Şol düýşleriň şöhlesinde, men ýatdan çykarylan söýgüli ýüzleriň we köp wagt mundan ozal huşsuz topragynda gömülen gymmatly duýgularyň perilerini görýärin - bularyň hemmesi ýalpyldawuk lybaslarda göterilýär we düýş perişdeleriniň çagyryşyna jogap hökmünde men geçmişdäki ähli synaglaryň direlmegine şaýat bolýaryn.

Reb, Sen bize gijelerine arzuwlar ýurduna baryp, gündelik kynçylyklarymyzy ýatdan çykarmak azatlygyny berdiň. Bize Seniň bilen oýanmaga we ynsan gynançlaryndan baky gaçmaga kömek et.

Sen meniň gaýdyp gelmegimi garaşýarsyň

Eý, Ylahy gaçybatalga! Men durmuş deňzinde gaçýaryn, kynçylyklaryň güýçli tupany bilen ylgaýaryn. Lezzet tolkunlarynda ýüzýän bolsam-da, wagtal-wagtal gynanç çuňluklaryna batýan bolsam-da, men bu ikilikden gaça durmak üçin seniň ajaýyp, howa kenarlaryna ýetmäge çalyşýaryn. Her

**bir ýalbaryşym bilen men saňa, ýeke-täk
gaçybatalgama has ýakynlaşýaryn.**

**Meniň gelmegimi sabyrsyzlyk bilen
garaşýandygyňyzy we gaýdyp gelmegimi
arzuwlaýandygyňyzy bilýänligim üçin synanyşmagy
bes etmerin!**

jennet guşy

**Men jennet guşy: Seniň mübärek elleriň bilen
döredilen jennet guşy**

**Ol meni inçelik we ajaýyp reňkler bilen bezedi:
mähir tüýleri we ruhy güllemegiň altyn tüýleri bilen**

**Men bagt jennetini gözläp, durmuşyň garaňky,
gamgyn atmosferasynda belentlige uçdum, ýagty
ýeleklerim bolsa umytsyzlyk bilen garaňky tegmiller
bilen boýaldy.**

**Gel, Hudaýym, jennetiň guşuny paýhas şöhleleri
we arassa, süýji parahatçylyk suwlary bilen ýuw**

Ylahy heýkeltaraş

**Saňa bolan ebedi söýgimiň goşgusynda
ýüregimiň her urşy täze söz bolsun**

**Dodaklarymyň çykarýan her bir sesi mukaddes
sesiňden bereketli titremeleri ýetirsin**

**Meniň her bir pikirim seniň huzuryňyň şatlygy
bilen dolsun**

**Meniň islegim seniň ilahi güýjüň bilen
doldurylsyn**

**Ähli pikirlerimi, beýanlarymy we arzuwlarymy
Öz rehimdarlygyň bilen beze**

**Eý, iň mukaddes ilahi heýkeltaraş, meniň
durmuşymy Öz özboluşly dizaýnyňa görä, Öz islegiň
ýaly şekillendir**

Sen meniň goragçymyň

**Reb, maňa arassalanmaýan janlardaky gahar-
gazap we yhlas haýwanlaryny oýarmazlyga kömek**

et. Emma olar maňa hüjüm etseler, men ruhumdaky goragyňň gaýaly gowagyna sygnaryn.

Eý, Ylahy Goragçy! Sensiz men iň berk ynsan galalarynda-da howpsuzlyk ýa-da gorag tapmaryn. Betbagtçylyklaryň partlaýjy oklaryna garşy gorag örtüгим we berk galkanym bol. Maňa bereket ber, şonda men — mukaddes operasiýa arkaly — durmuşyň ýaralaryndan we gyryndylaryndan ejir çekýänleriň hemmesini sagaldaryn.

mukaddes ekstaz

Siziň yzarlaýjylaryňyz doga edende, men olaryň gözlerinden mukaddes lezzet şöhlelerini ýygnaýaryn we olary ruhy joşgunym bilen garyşdyryp, teşne pikirlerime täzelik beriji içgi hökmünde hödürleýärin; şeýdip olar ganýança içýärler we agyrylary we gorkulary ýitip gidýärler.

Yssatlyk we rahatlyk gözleýänlere bolsa, men bu jadyly içgini tüýs ýürekden çykýan akýüreklilik we ýagşy niýetler bilen doldurylan açyk käselerde hödürleýärin.

Bu bereketli eliksir içýän her bir adama dowamly şatlyk duýulsyn, kynçylyklaryny unudyp, dertlerini ýok etsin!

Meni betbagtçylyklaryň peçinde arassala

Meniň durmuşymyň çig metaly betbagtçylyklaryň we synaglaryň peçinde ereýär we ähli ýalan mukaddes tejribeleriň we arzuwlaryň odunda arassalanýar

Hudaýly Ýaradyjy, meni ynsan ejizliginden halas et we maňa demir ýaly berk erk we berk polat ýaly ruhy karar ber. Maňa tämizlenen mahlugymy öz-özüňi terbiýelemegiň we hakyky kararlylygyň täsirli gurallaryna öwürmäge kömek et.

Akyl deňagramlylygynyň gylyjy bilen, meni garaşyp duran we meniň hemişe diňe seniň hakda

pikir etmegime päsgel bermäge synanyşýan içki duşmanlarymy - gazaply endiklerimi ýok ederin.

Meniň günüm we aýym bol

Ýa Reb, üstünlik gazanan bagtly günlerimde maňa ýol görkezmek üçin paýhasyňyň şöhlelerini we gamgyn garaňky gijelerimde ýollarymy ýagtylandyrmak üçin rehimli aýyň nuruny iber.

Maňa gel

Seniň mübäreke adyňy agzamak meniň nadanlygymyň daşlaryny dolduryp, ýüregimi çyglylandyrjak gözyaşlarymy dökjek şol günüň daňy atarmy?

Soňra, meniň ýygnan gözyaşlarymyň kölünde mukaddes akyldarlygyň liliýalary ösüp çykar we olaryň nury meniň garaňkylygymy ebedilik ýok eder.

Eý, ähli jandarlara aralaşan älemgoşar Ene, maňa gel, sebäbi Seniň ähli zady öz içine alýan rehimiň we çäksiz rehimiň ýüzünden başga hiç zat meniň gynanjymy ýok edip we garaňkylygymy ýok edip bilmez.

Üzülmeýän baglanyşyklar

Ýa Reb, maňa içki parahatçylykda we dünýäniň şowhununda Seniň bilen birligimi tapmagy öwret. Meniň gurşalyp alnanymyň ýa-da şowhunyň ähmiýeti ýok, esasy zat, Seniň ähli zady öz içine alýan barlygyňy her ýerde we her wagtda duýup bilsem.

Şonuň üçin işimi şatlyk bilen ýerine ýetirmäge rugsat beriň

Sen ýadawsyz işleýärsiň we millionlarça bagtly ýüreklere ýylgyryş getirýärsiň. Maňa ýalbar, şonda men hem seniň ýaly solmaz ýylgyryşa eýe bolup bilerin.

Güýjüňiň tolkunlary meniň gündelik işlerimiň derýasynda hemişe tans etsin

Hudaýly Ene, atomlary, gülleri we älemleri dizaýn etmekden lezzet alýşyň ýaly, maňa deňagramly aň we kanagatlanarly ruh bilen işlemegiň we döretmegiň syryny öwret.

Ruhy, psihologik we fiziki sagaldyş

Eý, kosmiki ruh, bedeni kosmiki energiýaň bilen dolduryp, ony sagaltmaga, aňy şadyýanlyk we akyl ünsi bilen sagaltmaga we iň täsirli dermany, ýagny Hudaý barada her gün mukaddes oýlanmagy ulanyp, ähli sebäpleriň kök sebäbinden - nadanlykdan - jany sagaltmaga bize kömek et.

Sagalmanyň tassyklanmasy

Eý, Ylahy Ruh, Sen meniň bedenimi ýaratdyň, şonuň üçin ol sagdyn we sagdyn, sebäbi Sen onuň içinde barsyň; Sen kämilligiň özisiň we men Seniň keşbiňde ýaradyldym; şonuň üçin men sagdyn we iň gowy şertlerde!

Başgalaryň sagalmagy üçin tassyklama

Siz Hudaýyň keşbisiňiz we Onuň baky janlylygy bedeniniňiziň her bir öýjüklerine we dokumalaryna siňýär. Siziň tutuş janyňyz Onuň ilahi huzury bilen titräp durýar; siz Onuň rehimi bilen sagdynyňyz.

Meniň gämimiň kapitany bol

Ýa Reb, meniň gündelik işlerimiň gämisiniň kapitany bol we ony ýadawlar üçin howpsuz gaçybatalga we dynç alyş bolan mukaddes kenaryňa gönükdir.

Ýalňyş ýol bilen dolandyrylan akmaklygyň ody

Ýalňyşlyklar gijesinde biz aldawçy duýgudaşlyk bagtynyň miražynyň yzyndan kowalaşdyk; we ruhy ösüşiň ýolundan çykanymyzda, lapykeçlik we ýitgi batgalyklaryna düşdik.

**Eý Reb, hemişe seresap we ünsli bolan Sen,
yllýuziýalaryň we hyýalaryň saý suwlarynyň
üstünde peýda bolýan akylsyzlyk alawynyň bizi pes
lezzetleriň batgalygyna we duzaklaryna çekmegine
ýol berme.**

**Biz seniň çagalaryň, jennetdäki öýümize
ýetmegi arzuw edýäris. Ruhun içki nuruna eýerip,
maksadymyza ýetmegimiz üçin bize bereket ber, bu
bolsa bizi seniň mukaddes kenaryňa tarap ýüzmäge
ýol görkezýär we çagyryar!**

**Men seniň sesiňi eşitdim
Köp durmuşlarda seniň ýumşak pyşyrdyňy
eşitdim: Öýe gel!**

**Ýöne ol ýitip gitdi we bereketsiz arzuwlaryň
şowhunynyň arasynda ýitip gitdi**

**Men arzuwlaryň köp sanly nobatlaryndan ýüz
öwürdim we sizi ýüregimiň gyzgyn dynç alyş
ýerlerine çagyraryn.**

**Seniň hakda oýlanmaga oturanymda, ýadyma
düşen ýer ýüzündäki synaglary ýok edermiň?**

**Janymyň asudalygynda, Seniň mübärek sesiňi
eşitmek üçin bütin ýüregim bilen arzuw edýärim**

Ýatlama şem

**Men ýolumy ýitirip, garaňky ýollarda we
gamgyn labirintlerde gezip bilerin, ýöne eý, kosmiki
ene, şübhe we näbellilik ýelleri ony öçürmezligi üçin
ýatlamanyň inçe şemini seniň üçin gora.**

**Men dünýewi zatlaryň hemmesini soradym,
ýöne ahyrsoňy diňe seni isleýändigimi bildim, eje!
Gel we meni hiç haçan terk etme!**

**Garaňkylyk seniň ýagtylygyňyň öňünde ýitip
gidýär**

**Eý, Ylahy Mugallym, meniň nadanlygymyň
garaňkylygy döwrüň özi ýaly gadymy bolsa-da,
Seniň ýagtylygyňyň şafagy bilen garaňkylyk hiç**

**haçan bolmadyk ýaly ýitip gider diýip düşünmäge
rugsat ber!**

**Ömrümiň fleýtasyny çal
Eý, söýýän Reb, meniň gollarym bilen
çagalaryňa kömek et**

**Meniň sesim bilen gepleş we başgalara ylham
bermek üçin aňymy ulan**

**Demim bilen dem al, çünki ömrümiň fleýtasynda
ebedi sazlaryňy çalyp bilýän ýeke-täk sensiň**

**Men seniň kosmik otuňdan çykan uçgun
Döredilişiň başynda, ýaradylyşyň uçgunlary
seniň otly döşüňden uçanda, men seniň
dünýäleriňiň peýda bolmagy baradaky hoş habary
yglan edýän planetar çyralaryň horunyň bilen
aýdym aýtdym.**

**Men seniň planetar oduňdan çykan ebedi uçgun
Eý, söýýän we sabyrly Ylahy Ýürek! Aramyzdaky
söýgi we dostluk ähtini — oýlanma arkaly —
täzelemäge kömek et. Mukaddes giňelmäge —
ömürden-durmuşa — tarap bereketli ýolumda seniň
we meniň ruhy ýolbeletçimiň ebedi we ebedi
dostlarym bolandygyňy we hemişe şeýle
boljakdygyňy aňlamagyma rugsat ber.**

Bagtyň aň-düşünjesi

**Elbetde, men Hudaýyň bagtdygyny aýdanymda,
Onuň ebedi bardygyny we öz bagtly barlygyndan aňly
habarlydygyny hem göz önünde tutýaryn. Biz ebedi
bagty ýa-da ilahi barlygy başdan geçirmek
isleýänimizde, elbetde, ebedi, üýtgeşsiz barlygy we
şol bagtyň yzygiderli habardarlygyny ýa-da
duýgusyny isleýäris.**

**Biz öňki leksiýalarda, rasional deliller arkaly, iň
ýokary derejelilerden iň pes derejelilere çenli**

hemmemiziň bagty gözleýändigimizi görkezdik we bu mesele adamlaryň hereketlerini we niýetlerini göz önünde tutanda kabul edilen hakykata öwrüldi.

Geliň, bu jedeli biraz täzedan beýan edeliň: Aýdaly, ýokary derejeli bir jandar bize gelip, ýer ýüzündäki ähli adamlara: "Eý, adamlar, size ebedi gaýgy-gamlary we gutarmaýan dertleri ebedi ýaşayş bilen bererin. Olary kabul edersiňizmi?" diýse, hiç kim şeýle teklibi kabul etmez, sebäbi her kim ebedi ýaşayş bilen ebedi bagtyýarlygy isleýär. Ynsan höweslerine seretsek, her bir adamyň bagtyýarlyga eýe bolmak isleýändigini göreris.

Şonuň ýaly-da, hiç kim ýok bolmagy ýa-da öz-özünüň ýok etmegi islemeýär, sebäbi olaryň diňe bir teklibi hem gorky we gorky döredýär. Her kim hemişelik bolmagy isleýär, ýöne eger şol barlygyň aňy ýa-da aňy bolmazdan ebedi barlyk hödürlense, biz ony ret ederis. Hiç kim aňsyz barlygy isleýär. Hemmämiz soňsuz aňly barlygy isleýäris.

Indi, Hudaý näme? Eger Hudaý bagtdan ýa-da iň ýokary şatlykdan başga bir zat bolsa, eger Onuň bilen gatnaşyk bize şatlyk getirmese ýa-da derdimizi aýyrmasa, biz Ony islemezdik we Oňa ýüz tutmazdyk. Eger Hudaý biziň üçin peýdasyz bir zat bolsa, Oňa ýakynlaşmak islemezdik. Biziň üçin näbelli bolan, biziň içimizde ýa-da durmuşymyzyň käbir taraplarynda duýup bilmeýän Rebbiň pikiriniň näme peýdasy bar?

Hudaý baradaky aň düşüňjemiz nähili bolsa-da, mysal üçin: (Ol beýikdir ýa-da Ol biziň içimizde we daş-töweregimizde bar), şol düşüňje, eger biz Onuň bardygyny duýmasak, ikiüzlülük we syr bilen gurşalyp, gabalyp galýar.

Hudaýy we Onuň baradaky düşüňjelerimizdäki bu bulaşyklyk we ikiüçlylik sebäpli, Onuň biziň üçin

ähmiýetini we din üçin amaly gymmatyny düşünip bilmeýäris. Bu düşnüksiz garaýyş biziň içimizde ýeterlik ynam döretmeýär we şonuň üçin ol biziň durmuşmyzy üýtgetmeýär, hereketlerimize düýpli täsir etmeýär we Hudaýy tanamak üçin zerur tagallalary etmäge höweslendirmeýär.

Dünýä dini Hudaý barada näme diýýär? Hudaýyň barlygynyň subutnamasynyň özümizdedigini aýdýar. Bu içki tejribe. Durmuşyňyzda azyndan bir pursady, doga ýa-da ýalbaryşda, fiziki çäklendirmeleriň we päsgelçilikleriň ýitip gidendigini ýa-da diýen ýaly bolandygyny, kiçijik söýginiň we ýigrenjiň, lezzetiň we agyrynyň aňňyňyzda azalandygyny, ýüregiňizden arassa şatlyk we parahatçylyk akýandygyny we hiç hili şatlyk we kanagatlanma bilen bozulmaýan asudalygyň lezzetini duýanyňyzda ýatda saklamaly.

Şeýle ajaýyp tejribe adatça hemmelere berilmese-de, biziň her birimiziň, belli bir wagtda, doga, ybadat ýa-da meditasiýa arkaly bolsun, ruhy lezzet we arassa parahatçylygyň birnäçe pursatyny başdan geçirendigimize şübhe ýok. Bu Hudaýyň barlygynyň subutnamasy dälmi? Ak ýürekden doga ýa-da ýürekden ybadat wagtynda özümizde duýýan arassa şatlykdan başga Hudaýyň barlygynyň we tebigatynyň başga nähili göni subutnamasyny hödürläp bileris?

Hudaýyň bardygy barada kosmiki subutnamalaryň bardygyna garamazdan — täsirden sebäpe, dünýäden dünýäniň Ýaradyjysyna çenli — teleologiki jedel hem bar (tebigatyň maksadyny gözlemek bilen baglanyşykly), kosmiki meýilnamalardan we şol meýilnamalara uýgunlaşmaktan başlap, ähli meýilnamalaryň we uýgunlaşmalaryň döredijisi bolan Ählumumy Akyla çenli. Ahlaky jedel hem bar: wyždandan we kämillik duýgusyndan öňümizde duran, borçlarymyz we jogapkärçiliklerimiz üçin

jogapkär bolan ýalňyşsyz Barlyga çenli. Şeýle-de bolsa, bu jedelleriň intellektual pikirlenişiň önümleridigini, derejeleriniň dürliidigini boýun almak gerek, sebäbi aňyň çäkli güýçleri arkaly Hudaý barada doly ýa-da gönüden-göni bilime eýe bolup bilmeris.

Pikir ukyby ýa-da aň-paýhas zatlara bölekleýin we gytaklaýyn garaýşy üpjün edýär. Bir zady intellektual taýdan duýmak, ony onuň bilen birleşen halda görmek däl-de, ondan aýry ýagdaýda görmek diýmekdir. Şeýle-de bolsa, intuitsiýa hakykaty duýmagyň gönüden-göni usulydyr. Bu intuitsiýa arkaly adam bagtly aňa ýa-da ylahy aňa ýetip biler.

Bagtly aňyň we Hudaýyň aňynyň mutlak bardygy barada hiç hili jedel ýok, sebäbi bagtly aňa eýe bolanymyzda, şahsyýetimiziň ýa-da çäkli şahsyýetimiziň özgerendigini we üýtgedilendigini, söýginiň we ýigrenjiň, lezzetiň we agyrynyň ikiliginden geçip, adaty aňyň çäkli ýagdaýlarynyň aýdyň görüňän derejesine ýetendigimizi duýýarys. Şeýle hem, içki giňelmegi we ähli zatlara giňişleýin duýgudaşlygy başdan geçirýäris. Bu ýagdaýda dünýäniň şowhuny ýitip, tolgunma ýitip gidýär we içimizde barlygyň birligi duýgusy we kosmiki ýagtylygyň aýdyň görnüşi döräp başlaýar. Ähli hapaçylyklar we sapmalar ýokluga ereýär we biz başga bir äleme: hemişelik bagtyň we çäksiz bagtly bakylygyň çeşmesine geçen ýaly duýýarys. Onda bagtly aň ýokarda agzalan bilim ýagdaýlarynyň ählisiniň ýüze çykýan Hudaýyň aňy dälmi?

Şeýlelikde, Hudaýy diňe ony parahat we şatlykly ynsan tejribesiniň älemine getirsek bagt hökmünde kabul edip boljakdygy aýdyňdyr. Şonda Hudaý indi diňe intellektual teoriýalara tabyn bolan gipoteza bolmaz. Hudaýyň bu pikiri ähli beýlekilerden has ýokary dälmi? Ol öz ýüregimizde çuňňur dogma we ak

ýürekden ybadat arkaly oýlanmagyň bagty hökmünde açýar. Parahat ruhu bolan adam bagtlydyr!

Eger biz Hudaýy şeýle düşünsek, ýagny bagtyň keşbi hökmünde düşünsek, onda dini umumy zerurlyga öwürip bileris, sebäbi hiç kim bagta ýetmek isleýändigini inkär etmeýär. Eger kimdir biri ony dogry ýol bilen gazanmak isleýän bolsa, olar Hudaýa ýakynlygy we Ondan habardarlygy sebäpli dindar hasaplanýar, sebäbi biz Hudaýy bagtyň keşbinde ýüregiň ýakyny hökmünde häsiýetlendirdik.

Eger rugsat bersek, bu bagt duýgusy ýa-da ilahi aň biziň ähli hereketlerimize we häsiýetimize aralaşyp biler. Eger ony saklap bilsek, bu ýer ýüzündäki her bir adamyň hereketleriniň we niýetleriniň deňeşdirme dini gymmatyny baha berip bileris.

Eger biz bagtly aňa ýetmegiň biziň dinimiz, maksadymyz we esasy maksadymyzdygyny bir gezek hem düşünsek, onda dünýäniň dürli dinleriniň dürli taglymatlarynyň, maslahatlarynyň we gadaganlyklarynyň manysy baradaky ähli şübheleýok bolardy. Hemme zat şol taglymatlaryň kesgitlenen we höküm edilen ösüş tapgyryna laýyklykda düşündirilerdi. Hakykatyň nury parlardy, ýaşaýşyň syrlary açylardy we durmuşymyzyň jikme-jiklikleri, dürli hereketleri we höwesleri bilen ýagtylardy. Hakykat bilen illýuziýanyň, oýalygyň we düýşleriň arasyndaky tapawudy görüp bilerdik. Şeýle hem, adamzady köp gezek ýalňyşdyrýan we adamlaryň arasynda päsgelçilik döredýän däp-dessurlaryň we däp-dessurlaryň peýdasyzlygyny görerdik. Mundan başga-da, eger din şeýle düşünilip bilse, bu dünýäde ýaş ýa-da garry hiç kim, talyp, işçi, aklawçy, lukman, inžener, agaç ussasy, mugallym, işçi, haýyr-sahawatçy ýa-da durmuşdaky wezipesi nähili bolsa-da, ony ulanyp bilmezdi.

Eger din mätäçlik duýgusyndan dynmak we bagta ýetmek bilen baglanyşykly bolsa, onda kim dindar bolmak islemez ýa-da dogry usullar we ýollar bilen tanyşdyrylsa, kim has köp dindar bolmaga çalyşmaz?

Bu ýerde üns dinleriň köpdürlüligine gönükdirilmeli däl. Dünýäde her bir adam öz ýoly bilen dindar bolup biler we netijeli usullary ulanmak arkaly muny has üstünlikli edip biler. Bu ýerde synp ýa-da ynanç, sekta ýa-da mezhep, geým ýa-da howa, ýaş ýa-da jynsy, hünär ýa-da status esasynda hiç hili kemsitme ýok, sebäbi bu umumy din. Hudaý ähli dinleriň we ynançlaryň esasy sütüni bolşy ýaly, Ony şatlyk bilen tanamak ähli dinleriň pygamberleriniň aňynda umumy ýüpdür. Hudaý baradaky bu pikiriň abstrakt ýa-da ruhy umytlarymyz we isleglerimiz bilen baglanyşykly däldigini çak etmeli däl.

Hudaý biziň ýaly çäkli gözýetimlerimiz we çäkli ynsan görüşimiz bilen bir jandar däl. Biziň barlygymyz, aňymyz, duýgularymyz we döredijilik ukyplarymyz Onuň aňynyň we bagtynyň kölegelerinden başga zat däl. Ol mutlak we transcendent barlykdyr, biziň barlygymyz, aňymyz we duýgularymyz bolsa çäkli we adatydyr. Bu zatlar Hudaýyň barlygynda çäksizdir; hakykatdanam, olar transcendent we çäksizdir.

Biz Hudaýy kämil parahatçylykda duýýarys we Ony bagtly aň arkaly tanaýarys. Onuň barlygynyň başga subutnamasy näme? Bu bagtly ýagdaýda, biziň ruhy umytlarymyz we arzuwlarymyz Hudaýda kanagatlandyrylýar we amala aşyrylýar, edil şonuň ýaly, arzuwlarymyz sežde edilýän obýekti tapýar.

Bagtyň aňynda biz dünýäniň şatlyklaryndan we gynançlaryndan ýokary galýarys, ýöne borçlarymyzy we borçlarymyzy ýerine ýetirmegiň zerurlygyndan çykmaýarys.

Öz-özünü tanıyan adam Hudaýyň barlygyny ýeke-täk sebäbidigini anyk bilýär, sebäbi üstünligiň ähli güýji bize Ondan gelýär. Daşlaşmagyň ösmegi bilen, kiçijik ego ýitip, azalýar we biz dünýäniň sahnasynda bize berlen rollary ýerine ýetirýändigimizi duýýarys, bu rollar bilen baglanyşykly oňyn ýa-da negatiw ýagdaýlardan, söýgiden ýa-da ýigrençden psihologik taýdan täsirlenmeýäris. Bu durmuş oýnunyň başlangyjy hem, soňy hem ýok. Her birimiz sahnanyň Beýik Režissýory tarapyndan bize berlen roluny şikayatsyz ýa-da nägileliksiz, oýnuň söýgüsinden we Režissýora hormat goýup oýnamalydyrys. Bagtyň aňyna ýetenler dünýäniň sahnadygyny duýarlar we öz rollaryny iň gowy ukyplarynda we çeperçilik ussatlyklarynda ýerine ýetirerler, hemişe Sahnanyň Beýik Režissýorynyň: barlygynyň ähli ýagşylyklarynyň we şatlygynyň çeşmesi bolan Beýik Hudaýyň ýolbaşçylygynda we ýolbaşçylygynda işleýändiglerini ýadymyzda saklarlar.

Size parahatçylyk bolsun

Kosmik aňyň şöhlelenmeleri

Adam bu dünýäde ýeke özi syýahat edýän bir nätanyş
adama meňzeýär

Onuň özüniki hasaplaýan adamlary hakykatda şeýle däl
Biziň ykballarymyz her birimiziň şahsy ýollarymyzy
kesgitleýär we hiç kim başga bir ynsana gözegçilik edip ýa-
da eýe bolup bilmez

Şeýle-de bolsa, biz bu dünýäde ýalňyz däl, sebäbi
çuňňur we dowamly kökleri bolan ýakyn gatnaşyklar bar,
.olardan goldaw we şatlyk alýarys

?Bu bize ýakyn adamlar kimler

Olar hemişe maşgalamyzyň agzalary däl, tersine, berk
dostluk gatnaşygyny duýýanlarymyzdyr

Mysal üçin, meniň ynanýan ýörelgelerim terbiýelenip,
ösüp giden adamlar bar. Olar meni gowy görýärler, men
bolsa olaryň söýgüsine we hormatyna jogap berýärim we
bereketli gatnaşyklaryň bizi ýagşylykda, söýgide we
. parahatçylykda birleşdirýändigini duýýaryn
Biri-birine asyly gymmatlyklar we ideallar bilen kömek
etmek we ylham bermek üçin durmuşlaryny birleşdirýän
erkek we aýal nikalaryny şertsiz söýginiň esasynda
.gurýarlar

Är-aýalyň, ene-atalaryň we çagalaryň, dostlaryň we
dostlaryň, özümiziň we başgalaryň arasynda arassa we
şertsiz söýgini ösdürmek biziň bu dünýä öwrenmäge gelen
.sapagymyzdyr

Hakyky nika, söýginiň höweslendiriji güýji we asylylyk
we mertebe bilen hereket etmek üçin yzygiderli tagalla
etmek arkaly şol kynçylyklary zyýansyzlandyrmak we
üýtgetmek üçin sabyr synag turbasyna egoizmiň, erbet
häsiýetiň we erbet hereketleriň zäherleriniň guýulýan
.laboratoriýadyr

Eger hyzmatdaşda (A) hyzmatdaşda (B) islenilmeýän
häsiýeti döredýän aýratyn bir häsiýet bar bolsa, onda
hyzmatdaş (B) munuň sebäbiniň bardygyny, ýagny içindeki
gizlin zäherleri açyp görkezmek, şeýdip olary tanamak we
olardan dynmak, şeýlelik bilen häsiýetini we tebigatyny
.arassalamakdygyny düşünmelidir

Är-aýalyň biri-birine arzuw edip biljek iň uly zady ruhy
açyklykdyr, bu bolsa düşünişmek, sabyrlylyk, alada we söýgi
.ýaly gowy häsiýetleri özünde jemleýär
Ýöne olar ruhy ösüşiň başga birine mejbury ýagdaýda
... zor bilen

Bir adam öz içinde söýgini duýup, ony hereketleriniň
diline öwürende, ýakynlary onuň ýagşy täsirini duýup, söýgi
.we hormat bilen jogap bererler

Öýlenenler nikalaşmagyň ýokary maksadyny
düşünmeseler, bagtly maşgala durmuşyndan lezzet alyp
bilmezler

Aşa köp jynsy gatnaşyk, aş köp tanyşlyk, gödeklik,
erbet şübheler, kemsidiji sözler we hereketler, çagalaryň
öňünde dawalaşmak, gahar-gazaby çykarmak we meseleleri
beýleki hyzmatdaşyň üstüne atmak, bularyň hemmesi nika
.binýadyny zaýalamaga ýol berilmeli däl zatlardyr

Är-aýal biri-birine wepaly bolmaly we her biri bir-birini
.bagtly etmek üçin elinden gelenini etmelidir

Durmuş ýoldaşlary bir ýoldaşyň ruhy meýilleriniň
ýoklugy sebäpli biri-birini taşlamaly däl, gaýtam, her biri
mümkin boldugyça uzak wagtlaý beýlekisine oňyn täsir
.etmelidir

Nika mähir duýgularyny we özara hormat goýmagy
ösdürmek üçin ajaýyp laboratorýadyr
Şeýle hem, ol başgalara hyzmat etmek we olary bagtly
etmek üçin ýagşy niýeti ösdürmek, söýgini hapa zatlardan
arassalamak we egoistik pikirlerden gurban bermek
.mekdebidir

Nikada başga adamyň garaýşyna hormat goýmak we
ownuk meseleler üçin dawa-jenjelden we jedelden gaça
durmak möhümdir. Özara hormat goýmak bagtyýarlygy
döredýär, başga adamyň pikirini kiçeltmek bolsa emosional
dartgynlylyga, närazylyga we atmosferany zäherlemäge
.getirýär

Üstünlikli nika nurly söýgi, mähirlilik, sabyrlylyk,
duýgudaşlyk, dostlukly düşünişmek, açyk pikirlilik we inçe
.duýgular ýaly ýokary ruhy we akyl häsiýetlerine esaslanýar
Är-aýal biri-birine söýgi duýmaly we bu duýguny belli bir
pursatlar bilen çäklemeli däl, ýogsam olar özlerini biynjalyk,
gahar-gazap ýa-da hatda özara ýigrenç we belki-de
.aýrylyşmak ýaly ýagdaýa düşerler
Söýgi fiziki ýa-da ruhy ejizlikden güýçlidir, şonuň üçin ol
.şertlere bagly bolmaly däl

Söýgi başga bir adamdan güýç bilen alynyp bilinmez,
diňe ýürekden ýürege öz-özünden berilýän sowgat
.hökmünde kabul edilip bilner

Söýgi sabyrlylyk we ynam gurşawynda ösüp, gülläp
.ösýär, görüplik we görüplik gurşawynda bolsa ölýär
Söýgi ýakynlykda - uzaklykda ýaşaýar we ýalňyş
tanyşlykda ölýär

Onuň alamatlaryndan biri, siziň üçin öz jynsyňyzdan
jübütleri ýaratmagydyr, şonuň üçin olarda rahatlyk
taparsyňyz; we araňyzda söýgi we rehim goýdy. Elbetde,
.bunda pikirlenýän adamlar üçin alamatlar bar
{we ikisi bir ten bolar}

Bagtly nikalaşmak üçin ilkinji we iň möhüm talap ruhy
birlikdir - ruhy meýilleriň we maksatlardaky meňzeşlik, şeýle
hem şol maksatlara öwrenmek, tagalla etmek we öz-özünü
.terbiýelemek arkaly ýetmek üçin hakyky isleg
Ruhy birligi paýlaşýan jübütler, başga sebäpler mümkin
bolmasa-da, nikalaryny üstünlikli edip bilerler
Üstünlikli nikalaşmak üçin ikinji şert intellektual, sosial,
.daşky gurşaw we beýleki gyzyklanmalaryň meňzeşligidir
Üçünji we iň az möhüm talap, adatça aň-düşünjesiz
.adamlaryň arasynda ileri tutulsa-da, fiziki özüne çekijilikdir
Birinji ýa-da ikinji talap ýerine ýetirilmese, fiziki özüne
çekijilik öz çekijiligini we güýjüni çalt ýitirýär

* * *

Biz bu dünýäde işjeň bolmaly, peýdaly we döredijilikli iş
etmelidiris

Ýöne borçlarymyzy tamamlanymyzda, dynç alyp,
.içimizde asudalyk gözlemelidiris

Şeýle hem, nerwlerimiziň janlylygy dikeltmek we
energiýany täzelemek üçin dynç almaga we asudalyga
.mätäçdigini ýatda saklamalydyrys

Eger biziň nerw ulgamymyz asuda bolsa, edýän ähli
işimizde üstünlik gazanarys, mundan başga-da, özümiz bilen
.we Hudaý bilen sazlaşykda bolarys

* * *

:Ol yzarlaýjylarynyň toparyna şeýle diýdi
Siziň durmuşyňyzyň käsesi ilahi huzur bilen dolup-
daşýar, ýöne üns bermeyändigiziň sebäpli siz şol bereketli
.huzury duýmaýarsyňyz
Radio ýaýlymyna sazlanan wagtyňyz, Hudaý bilen ýakyn
gatnaşykda bolýandygyňyzy duýýarsyňyz
Eger çüýşäni deňiz suwy bilen doldursaňyz, ony mantar
bilen berk ýapyp, soňra deňze taşlasaňyz, çüýşäniň içindäki
suw we deňiz suwy garyşmaz. Ýöne, mantary aýyrsaňyz, olar
.derrew garyşar

Şeýlelikde, ilahi huzura degmezden ozal, aňmyzyň
.çüýşesinden gaflat we biperwaýlyk daňyny aýyrmalydyrys
Jennetiň we bagtyň açary
Bagtymyza, biz islendik wagt we islendik ýerde
özümüzde ýetmeýän oňyn häsiýetleri ösdürmäge ünsi jemläp
başlap bileris

Eger bizde erk-isleg ýetmezçilik edýän bolsa, geliň, şol
tarapy çözmäge üns bereliň we aňly tagalla arkaly Hudaýyň
.kömegi bilen erkimizi güýçlendirip bileris
Eger biz özümüzizi gorkudan azat etmek isleseň, batyrlyk
barada pikir etmelidiris we gorkudan azat boljak wagtymyz
.geler

Gysgaça aýdylanda, bize gerek bolan zat, aradan
aýyrmak isleýän alada döredýän pikirlerimizi oňyn,
döredijilikli pikirler bilen çalşyrmakdyr. Bu bagtyň we
üstünligiň jennetiniň açarydyr we ony ulanmak isleýän her
.bir adam üçin elýeterlidir

* * *

Käbirleri ýigrenji ýeňip geçmegiň we akyldarlaryň
başdan geçiren we yglan eden ylahy söýgisi bilen adamzady
ruhlandyrmagyň mümkin däldigini pikir edip bilerler, ýöne
ýoluňyzy üýtgedip, ýigrenji söýgi bilen çalşyrmagyň uly
.zerurlygy bar

Ateistik ideologiýalar gökdäki kanunlara garşy göreşýär
we adamlaryň janyndan ruhy düşüňjeleri çykarmaga
synanyşýar, dünýä bolsa näbelli bir ýere tarap güýçli we çalt
.ylgaýar

Güýçli tupany duruzmaga synanyşyp, käte okeanda
ýüzýän kiçijik garynjalar ýaly görünmegimiz mümkin, ýöne
Hudaýyň adama goýan ýagşylyk güýçlerini kem görmeli däl,
.şeýle hem edip bilýän zadymyzy kiçeltmeli däl
Dünýäniň ejir çekmegini ýok etjek ýeke-täk zat - puldan
ýa-da başga islendik maddy serişdelerden has köp -
oýlanmak we oýlanýanlaryň duýýan ruhy aňynyň
.tolkunlaryny ibermekdir

Biz dünýä hoşniýetlilik we hoşniýetlilik habarlary
ýaýratmaly, Hudaýyň adamzat üçin meýilnamasyny
düşünmäge synanyşmaly we Onuň paýhasly umumy islegi
.bilen sazlaşykly işlemeli
.Men oňa: "Tur" diýdim

Eger siz ähli tejribeleriňizi ýylgyryp we Hudaýa ynanyňp,
şübhäňiziň aňyňyza girmezden başdan geçirseňiz, ilahi
kanunyň nähili işleýändigini görersiňiz

San-Fransiskoda leksiýa gezelenjini [nji ýyllarda-1920]
meýilleşdirýän wagtyň, bankda bary-ýogy 200 dollarym
bardy, bu hatda gezelenji başlamak üçin hem ýetmeýärdi we
:tölemeli uly tölegler bardy, şonuň üçin men şeýle diýdim
Hudaý meniň bilen, Ol maňa bu işi ynandy we ony"
ýerine ýetirmäge kömek eder, sebäbi men edýän işim Onuň
üçin we Ol hökman maňa kömek eder we işlerimi
".ýeňilleşdirer

Bütün dünýä sizi terk etse-de we Hudaýyň siziň
bilendigini anyk bilseňiz-de, Onuň kanunlary siziň üçin ajaýyp
.işler eder

Sekretarym ýanyma gelip, bankdaky pulumyň möçberini
aýdanymda, ol haýran galdy we hakykatdanam ýere ýykyldy
.Men oňa: "Tur" diýdim

Ol titräp jogap berdi: "Biz türmä düşeris, sebäbi biz

"!bergilerimizi tölöp bilmeýäris

Men: "Biz türmä gitmeris. Ýedi günden soň bu leksiýa
.gezelenji üçin gerek bolan ähli pulumyzy alarys" diýdim
Meniň imanym berk galyp durka, onuň içinde şübheler
joşýardy

Maňa şahsy bähbit ýa-da maksat üçin pul gerek däldi,
tersine, ilahi habary ýaýratmak üçin gerekdi. Köp
kynçylyklaryma garamazdan, gorky ýüregime girmede we
.gorkynyň menden gorkýandygyny aýdyp bilerin
Nämeden gorkýarsyňyz? Hiç zat sizi gorkuzmaly däl. Ähli
kynçylyklara Hudaýa bolan berk ynam bilen ýüzbe-ýüz
.boluň, şonda ýeňiş siziňki bolar
Ýürek Hudaýa siňende, ynsan Hudaýyň kömegi we
bereketi bilen ähli päsgelçilikleri we päsgelçilikleri ýeňip
.geçip biler

Şol hepdede, men "Palas" myhmanhanasynyň öňünde
ýöräp barýarkam, bir gartaşan aýal maňa ýakynlaşyp: "Siziň
.bilen gürleşip bilerinmi?" diýdi

Biz birnäçe söz alyşdyk we ol giriş sözlemezden: "Meniň
.köp pulum bar, size kömek edip bilerinmi?" diýdi

Men: "Maňa seniň puluň gerek däl, meni tanamaýan
wagtyň näme üçin maňa pul teklip edýärsiň?" diýip jogap
.berdim

Ol: "Ýöne men seni tanaýaryn, seniň hakda köp eşitdim"
.diýip jogap berdi

Men derrew 27,000 dollara çek ýazdym (şol günler üçin
örän uly pul) we munuň arkasynda Hudaýyň elini gördüm

* * *

Eger adamda intuitsiýa ýa-da intuitsiýa ukyby ösmese, ol
ýalňyş kararlar kabul eder, laýyk däl iş hyzmatdaşlaryny
.saýlar we nädogry şahsy gatnaşyklara goşular
Duýgy duýgusynyň hökümi, esasan, aňyň duýgular
arkaly alýan maglumatlaryna esaslanýandygy sebäpli,
duýgular daşky görnüşe aldansa, adamyň içinde näme

bardygyny bilmän, onuň ajaýyp adamdygyna ynanmagy
.mümkin

Ýa-da ol özüne ýoldaş ýa-da ömürlik ýoldaş
tapandygyny pikir edip, bagtsyz durmuşa ýa-da aýrylyşmaga
.getirip biljek nika gatnaşyklaryna girmegi mümkin

Ýöne intuisiýa hiç haçan şeýle ýalňyşlyk goýbermeýär;
ol gözlerdäki magnit güýjüne ýa-da biriniň owadan ýüzüne
seretmeýär, gaýtam, ol şol adamyň hakyky tebigatyny
.ýüreginiň çuňlugynda takyk duýýar we duýýar

Ruhylaşdyryjy ambisiýa

Özüme palto satyn almaga baran uly dükanymda
satyjynyň maňa aýdan sözlerini hiç haçan ýatdan
.çykarmaryn

Ol: "Jenap, men size hiç zat satmak islemeýärim, diňe
.size näme gerekdigini anyklamaga synanyşýaryn" diýdi
Ol mähirli adam maňa iň gymmat paltosyny satmaga
synanyşmady, ýöne maňa her tarapdan laýyk gelýän arzan
.palto görkezdi

Gerekli zadymy elýeterli bahadan alanym üçin
rahatlandym

Şeýdip, ol meni öz kompaniýasynyň yzygiderli müşderisi
hökmünde gazandy

Adamlar özleriniň amaly maksatlaryna ruhy elementi
goşmaly we beýleki adamlaryň zerurlyklaryna degişli hyzmat
.bermegi göz önünde tutmaly

Bir adamyň hyzmat edip we öwezine pul alyp pul
gazanmagy ýeterlik däl, tersine, pul gazanmak we ony
jemgyýetçilik zerurlyklaryna hyzmat edýän desgalary we
.edaralary döretmek üçin ulanmak üçin işlemegi ýeterlikdir

Bir adam köp pul gazanyp, şol bir wagtyň özünde
hyzmatdaşlaryna we işgärlerine kömek edende, onuň
baýlygy we abadançylygy artýar we şeýdip, ol öz baýlygyny
başgalara kömek etmek üçin ulanýar, şonda olar özlerine
kömek edip bilerler. Men muny "ambisiýalaryň
.ruhylaşdyrylmagy" diýip atlandyrýaryn

Çagalaryna köp mukdarda pul galdyrýan baý ene-atalar,
olaryň öz gazanan üstünliklerine esaslanýan ösüşlerini basyp
ýatyrýarlar we olary özüne ynanmakdan we üstünlik
.gazanmagyň şatlygyndan mahrum edýärler

* * *

Hudaý öz hakykatyny garaşsyz siwilizasiýalarda,
milletlerde we şahsy mentalitetlerde dürli beýanlar arkaly
.açyp görkezdi

Bu uly dürlüligiň üsti bilen Hudaý biziň öňümizde
adamyň gizlin mümkinçilikleriniň üýtgeýän we dürli-dürli
keşbini döretdi we adamyň borjy bu köp sanly görnüşlerden
iň ýokary we iň gowy häsiýetleri çykarmak we olary özüne,
.watanyna we dünýäsine ornaşdyrmakdyr

Aň-bilimli adamlar her döwürde we her ýerde şeýle
edýärler

Olar öz döwründen ýüzlerçe ýyl öňde barýarlar we açyk
pikirleri we artýan aň-düşünjeleri arkaly ebedi we wagtdan
.daşary bolan hakykatyň umumy esaslaryny görkezýärler
Bu ýörelgeler bagtly durmuşyň hakyky sungatynyň
esasydyr. Olar her bir adamyň üstünligi we bagty üçin
.möhüm, ulanylyp bilinýän we aýrylmaz ýörelgelerdir
Halklaryň, milletleriň, etniki toparlaryň we dürli
taglymatlaryň arasyndaky tapawutlar adamlaryň arasyndaky
bölünişikleri dowam etdirmeli däl-de, tersine, deňeşdirmek
we ideal adamyň we jemgyýetiň ösüşine goşant goşýan iň
gowy häsiýetleri we usullary saýlamak üçin esasy nusga
.bolup hyzmat etmelidir

Özüne ynam sungaty

Baýlygy bolmazdan ýa-da iň bolmanda ýeterlik pul we
.saglyk bolmazdan bagtly bolup bilýänler az

Köp adamlaryň bagtly bolmak üçin belli bir zatlara
mätäçligi bar we olaryň bagty daşarky ýagdaýlara baglydyr,
.sebäbi aň şertsiz içki bagtdan lezzet almaga öwredilmedik
Bir adam özüne gerek diýip pikir edýän ähli zadyny alsa,
bagtly boljakdygyny pikir edip biler - Hudaý size bereket

bersin - Ýöne isleg islegi döredýär we isleglerini köpeltmäge
dowam edýän adam, olardan Pleiades-iň ýerden uzakda
.bolşy ýaly kanagat tapar

Bir zat satyn almazdan öň, onsuz ýaşap bilmejekdigiňizi
we bahasyna garamazdan, ony hökman almagyňyz
gerekdigini duýýarsyňyz. Emma ony alanyňyzdan soň, oňa
bolan islegiňiz kem-kemden azalýar we has gowy zat barada
.pikirlenip başlaýarsyňyz we ş.m

Üstünlik özüňe kanagatlanmagyň sungatydyr:
hakykatdanam gerek bolan zady alyň, soňra bolsa eliňizde
bar zat bilen kanagatlanmaly boluň

Köp işçiler we işgärler pullaryny gereksiz zatlara
harçlaýarlar we netijede bergä batýarlar
Men şäherde owadan öýde ýaşaýan bir erkek we onuň
aýalyny tanaýardym. Olar isleýän zadyny görenlerinde, ony
derrew, hatda bölekleýin töleg bilen hem satyn alýardylar.

Emma ahyrsoňy olaryň owadan öýi olar üçin gorkunç
.çeşmesine öwrüldi

Olar öýlerinde ýygnan zatlaryň töleglerini töläp
bilmediler, şonuň üçin men olara bir gezek: "Bu zatlar seniňki
däl we seniňki däl, sen olary bölek-bölek karz aldyň, onda
näme üçin sende bar bolan ähli parahatçylygy we lezzeti ýok
edýän şu yzygiderli aladalar bolmazdan durmuşyňy
.ýönekeýleşdirmeýärsiň?" diýdim

Boýunlaryna düşen bergiler sebäpli, olar ahyrsoňy ähli
zadyny ýitirdiler we has ýönekeý durmuşa gaýdyp, täzedən
.başlamaga mejbur boldular

Sagdyn islegler we netijesiz islegler bar. Sagdyn,
gymmatly islegler sizi garaňkylyk jülgesine alyp gitmegiň
ýerine, bagtyň we kanagatlanmagyň ýagty sepgitlerine alyp
barýan arassa ganly at ýalydyr. Islegleriň bagta goşant
goşjakdygyny ýa-da ondan daşlaşdyrjakdygyny kesgitlemek
.üçin olary seljermek adamyň borjudyr

Sizi maddy zatdan azat edýän we hakyky bagta
ýakynlaşdyrýan islendik zat sagdyn islegdir. Hakyky

üstünligiň başgalaryň hasabyna zatlary satyn almaga däl-de,
.sagdyn isleglere eýe bolmaga baglydygyny biliň
Ýüze çykan bahanaly ýollar bilen gazanylan baýlyk,
daşky görnüşde üstünlikli ýaly görünmegi mümkin, ýöne
şeýle aşa köp baýlyk ruhuňy gynaýar we ony rahatlykdan
mahrum edýär. Wyždan betbagtçylygy — bagyşlaň —
owadan görünýän, ýöne her ädimde aýagy gysýan dar
.aýakgap ýalydyr

Wyždany arassa adam özi bilen, başgalar bilen we
Hudaý bilen parahatçylykda bolýar. Eger wyždanyňyz arassa
bolsa, global jemgyýetçilik pikirine garşy ýeke özüňiz durup
bilersiňiz we töweregiňizdäki garaňkylyk nähili berk bolsa-da,
Hudaýyň kömegi bilen siz nurly wyždanyňyzyň nury bilen
.garaňkylygy deşip bilersiňiz

* * *

Biz adamlaryň şöhratyna we öwgüsine mätäç däl, sebäbi
.ynsan tebigaty üýtgeýändir we ynsan ýady gysga möhletli
Hudaýyň minnetdarlygyny we razylygyny gazanmak
üçin biz yhlasly tagalla etmeli we gözlemeli zatdyr, sebäbi
adamyň gymmaty ýürekleri barlaýjynyň we syrlary bilýäniň
.kabul etmegine baglydyr

Eger biz Hudaýyň nazarynda arassa we takwa bolsak,
onda iň möhüm zat şudur

Biz ýagşy işler edenimizde käwagt ejir çekmeli bolýarys,
ýöne ýadawlyk, rahatsyzlyk, özüňi terbiýelemek we akyl
taýdan tälim almak hiç bir dünýewi şöhratyň deň bolup
.bilmejek ruhy bagtynyň ýanynda hiç zat däl

Gelýänleriň şatlygy uly we täzelenýär, durmuşyň
maksady bolsa şol ebedi bagta ýetmekdir we her bir asylly
.pikir bizi esasy maksadymyza bir ädim ýakynlaşdyrýar
Şeýle pikirler ruhuň ummanyna alyp barýan derýa
ýalydyr, ol ýerde parahatçylyk, kanagatlanma we içki bagt
.bardyr

öňegidişlik

Men nadanlygyň gür tokaýyny böwsüp geçdim

Men onuň içinde ýagtylyk ýoluny oýup çykardym
Ilki bilen käbir gowşak we gowşak taraplaryny belläp
geçdim

Men onuň yzyndan tikenli isleg süpürgiçleriniň gyrymsy
agaçlary bilen gitdim

Ýangyn has-da güýçlendi

Ot ýalpyldady

We ol tekepbir tekepbirligi ýok etmäge çenli uzalyp gitdi

We aýk-aýdyň nadanlyk

We şehwetiň guduzlan, wagşy haýwanlary ýakyldy

Men ýolumy salýança

Köne adam ýalňyşlyklarynyň külleriniň arasynda

Men nadanlyk tokaýyndan geçmek isleýänleriň

hemmesiniň ýoluny açaryn

* * *

Başgalar bilen gatnaşyklarymyzda, olaryň durmuşyndan

kemala getiren içki häsiýetlerine üns bermek we olaryň

.minnetdarlygyny bildirmek örän möhümdir

Eger siz başgalary aýk pikir bilen öwrenseňiz, olary

düşünip, olar bilen has gowy gatnaşyk gurup bilersiňiz, şeýle

hem gatnaşyk edýän adamyňyzyň kimdigini we onuň bilen

.nähili gatnaşyk etmelidigini bilip bilersiňiz

Filosof bilen at çapyşyklary barada, alym bilen bolsa öý

hojalygy barada gürleşme

Biz başga adam üçin nämeleriň möhümdigini

anyklamaly we hökman özümiz barada däl-de, şol barada

.gürleşmeli

Erkekler we aýallar arasyndaky bäsleşik

Erkekler bilen aýallaryň arasynda bäsdeşlik hemişe

bolup geçen ýaly görünýär, ýöne olar aslynda deňdir we hiç

.biri beýlekisinden üstün däl

Adam özüniň içki gymmaty we Hudaýyň oňa beren ahlak

.güýçleri we esasy häsiýetleri bilen buýsanmalydyr

Erkek aýallaryň duýgudaş we dürtüwligini we zatlary

akyl we paýhas bilen çözüp bilmeýändigini öňe sürýär

Aýal erkek adamyň ony düşüňip we duýgularyny baha
berip bilmeýändiginden şikaýat edýär
Ýöne aýallar, duýgulary olaryň tebigatyndaky iň güýçli
.güýç bolsa-da, sagdyn logiki pikirlenmäge ukyplydyrlar
Adam durmuşynda akyl agdyklyk etse-de, duýup bilýär
Maksat, akyl bilen duýgularyň arasynda deňagramlylygy
döretmekdir, şeýdip biri beýlekisinden üstün çykmaz ýa-da
.onuň roluny inkär etmez
Bu deňagramlylyga iki jyns hem dostluk we düşünişmek
arkaly biri-birinden öwrenmek arkaly ýetip bolýar
Aň-bilimli adamlarda biz erkeklik we aýallyk
häsiýetleriniň ajaýyp utgaşmasyny tapýarys. Akyl bilen
duýgularyň arasynda kämil deňagramlylyk derejesine
ýetenimizde, bu dünýä gelen ajaýyp sapaklarymyzy
.öwrenýäris

* * *

Ruhy impulslar
Men kosmik ýagtylygyň uçguny
Meniň esasy "men"im gan we süňk däl
Tersine, ol ilahi güneşden gelen şöhledir
Men aňymy jemlemek ukybyny ösdürerin
Men gowy kitaplary we materiallary okaryn
We men pikirlerime has çuňňur aralaşaryn
We ähli zadyň üstünde
Men ruhumyň deňzine çümýärim
Men Hudaýyň onuň içine goýan syrlary barada
oýlanýaryn

Ýa Reb, Senden soraýaryn
Işimde şöhlelenme tapmak üçin
We meniň oýlanyşymdaky bir işjeňlik
Şeýdip, meniň tutuş ömrüm
Size söýgi we wepalylyk sowgady
?Seni tapyp bilerinmi
?Ýüregimiň mukaddes ýerinden başga
Men doganlyk söýgüsinden gül ekerin

Dostluk we wepalylyk topragynda
Ýa Reb, bizi dowamly ukumyzdan oýar
Akylyň şöhlesinde ýüze çykan Siziň barlygyňyzy ykrar
edeliň

We paýhasyň çyralarynda ýalpyldap
Men ilahi söýgi howuzunda sowaýaryn
Oýlanma diwarlarynyň arkasynda gizlenen
?Damarlarymda akýan bu durmuş näme
?Onuň ilahi çeşmesiniň bolmazlygy rugsat berilýärm
Emissiýa düşünjesi

!Pikiriň çägi ýa-da soňy ýok
Her bir mähirli söz umumy tebigatyň düşünjesini
aňladýar, sebäbi mähirli sözler we arassa pikirler ylahy
çeşmeden ybaratdyr
Hakykat deňziniň döşünde tans edýän köp sanly ajaýyp
pikirler bar

Biziň ylalaşykly intellektual beýanlarymyz düşüniş we
bilim ummanyndaky tolkunlardyr
?Emanasiýanyň manysy näme
Bu durmuşyň täzelenmegi we has ýokary derejelere
çykmagydyr

Näme ýokary galdyrylýar we ol nähili ýokary
?galdyrylýar
Biz ýaşaýşyň täzelenmeginiň manysyny düşünmelidiris.
Bar bolan her bir zat üýtgame we özgeriş prosesinden
.geçýär

Bu üýtgeşmeler üýtgedilen zat üçin zyýanly ýa-da
peýdalydyr

Mysal üçin, men hapa aýnany alyp, ony ýere güýçli
?ursam, ol üýtgeýär, şeýlemi

Ýöne şeýle üýtgeşiklik peýdaly däl; gaýtam, ol ýok
edilen zada zyýan ýetirýär

Ýöne aýnany ýuwup, ony aýdyň we ýalpyldawuk etseňiz,
onda üýtgeşiklik peýdaly bolar

Şonuň üçin, emanasiýa fiziki zatlara ýa-da adamlara
.bolan islendik peýdaly üýtgeşmäni aňladýar
döredijilik işi
Döredijilik ruhuna eýe bolan adamlaryň üç kategoriýasy
:bar

Ajaýyp kategoriýa – adatdan daşary
orta synp
we adaty kategoriýa

Bu kategoriýalaryň hiç birine girmeyänler köp
:Adam özüne şeýle sorag bermegi halaýar

Men täze we özboluşly, özüme we başgalara peýda"

"?getirjek bir zat döretmäge synanyşdymmy

Bu döredijilik işine gatnaşmagyň başlangyç nokadydyr
Eger ol bu barada pikir etmedik bolsa, onda ol döredijilik
ukybynyň böleklerine eýe bolsalar-da, döredijilik ukybynyň
ýokdugyna ynanýanlardan biridir, ýöne olaryň aňyndan siňip
giden pikirler olary döredijilik bilen döredijilik arasynda uly
.aralyklaryň bardygyna ynandyrdy

Durmuşy ukyda ýöreyän adam ýaly geçirýän adam

:özünü oýanyp, özüne tassyklamaly

"Mende iň uly adam sowgady, döredijilik ruhu bar"

Her bir adamda ukyp we başlangyç uçguny bar, bu bolsa

oňa özboluşly bir zat döretmäge mümkinçilik berýär. Şeýle-
de bolsa, daşky gurşawyň täsiri gipnoz ýalydyr we eger
adam daşky gurşawyň ýaramaz täsirlerine garşy seresap we
çydamly bolmasa, çäkli adam aňy aňsatlyk bilen aldanyp
.bilner

Kim özüne: "Ähli ýollar berk basylan we köp adamly,

şonuň üçin synanyşmagyň manysy näme?" diýse, özüne
dünýewi aňyň gipnoz täsiri astyna düşmäge rugsat berýär,
bu bolsa kararlylygy çäklendirýär we bu köp adamlaryň
durmuşyň ähli ugurlarynda üstünlik gazanmaýandygyny
.düşündirýär, sebäbi olarda döredijilik ruhy ýok

Adam öz wyždanynyň görkezmesine we ýüreginiň oňa
hödürleýän zadyna laýyklykda durmuş tejribesine
.uýgunlaşmaly we ünsli oýlanmazdan hereket etmeli däl
Kimde-kim öz içinde berk imana eýe bolsa, Hudaý onuň
durmuşda isleýän zadyna ýetmek üçin imanyny, güýjüni we
.tutanýerliligini artdyrar

Men Hudaýa berk ynanýaryn we Onuň kömegine berk
ynanýaryn, şonuň üçin Ol maňa hemişe mümkinçilikleri
döredýän, gapylary açýan we öňümde san-sajaksyz ýollary
açýan bereketli ruhy güýç we çäksiz erk-isleg bilen
.nygmatlandyrdy

Hakyky we dowamly bagt diňe Hudaýdadyr
Ylahy bilim hazynadyr; ony tapan adam başga hiç zat
islemez

Hudaýda, başga hiç bir zatda howpsuzlyk ýok, Ol ähli
gorkulardan we aladalardan ýeke-täk gaçybatalga we
.gaçyşdyr

Bolmasa, bu dünýäde hakyky howpsuzlyk ýok
Şonuň üçin, ony tanamak we ertir-gije, şeýle hem edýän
ähli işimizde we ýerine ýetirýän borçlarymyzda onuň bilen
.aragatnaşyk saklamak üçin ähli tagallalary etmelidir
Hudaý niredede bolsa-da, gorky ýa-da gynanç ýok
Ony tanaýanlar dünýewi wakalardan ýa-da dürli
betbagtçylyklardan sarsmaýarlar, sebäbi olar Hudaýyň özüni
bilen bolmagy we olary goramagy sebäpli howpsuz we
.ynamlydyrlar
Ýalbaryş
Eý, Reb

Söýgiňiň nury käte dünýäniň ýamanlyklary bilen
solgunlaşsa-da
Ýöne biz siziň nuryňyzy görkezmek üçin köp işleýäris
Siziň mübärek nuruňyzyň şöhlesi dowam etsin
Ol garaňkylygyň arasynda parlaýar we ony düýbünden
ýok edýär

Seniň şöhratly güýjüňiň meniň içimde siňýändigini
duýýaryn

Siziň kömegiňiz we bereketiňiz bilen, ýagşylygy
söýýänler

Dünýäniň ýamanlyklaryny ýeňip geçmek

Seniň söýgiň iň uly güýç bolup galýar

Bu aňlara we ýüreklere ornaşdyrylmaly

Uruşlary ýok etmek üçin

Bulaşyklyklar we bidüzgünçilikler

Men adamzadyň agyrysyny duýýaryn

Men ynsan jebirlerini ýeňilleşdirmek üçin elimden

geleniniň hemmesini etmek isleýärim

Ýa Reb, bizi bereketle, şeýdip biz Seniň söýgiňiň we

nuruňyň çyralaryny galdyryp bileris

Nirä öwrülsek-de, nirä gitsek-de

Seni söýýänler bilen bile bolmak isleýärim

Men Seniň iň mukaddes adyňy eşitmek isleýärim

Sen meniň ýüregimdäki ilkinji we soňky söýgimsiň

Hemmelere Seniň söýgiňi we şöhratyňy duýmaklary üçin

bereket ber

Geliň, boş arzuwlardan we haýal arzuwlardan ýüz

öwüräliň

Biz seniň ajaýyp söýgiň bilen doludurys

Men başgalara seniň söýgiň we ajaýyplyklaryň barada

gürrüň bermek isleýärim

Bize söýgiňiň hemişe aňyny ber

Seniň ilahi huzuryňa degmek üçin gyssagly isleg

Bizi kowýan we bizi Senden daşlaşdyrýan ähli zady

taşlap gideliň

Sen diňe ebedi, ebedi we mutlak hakykatsyň

Sensiz ýaşaýyş ýok

Meni azat eden ýaly hemmeleri azat et

We men size janymyň çür depesinden minnetdarlyk

bildirýärim

Maňa bu bagtly şatlygy bermek üçin

Meni gije-gündiz ýanymdan alyp barýan
Sessiz işjeňlik we işjeň sessizlik
Adam wagtyny diňe pul gazanmaga däl, eýsem maşk
etmäge, okamaga, oýlanmaga, Hudaýy söýmäge we asuda
.we rahat hereket etmäge sarp etmelidir
Biz sessiz we sessiz işjeň bolmagy, şeýle hem gündelik
işlerimizi Hudaý barada pikir etmekden we öz-özümize
düşünmekden alýan asudalyk bilen doldurmagy
.öwrenmelidiris
Biz işimizi borja bolan söýgi bilen ýerine ýetirmeli we
netijeleri akyl taýdan deňagramly kabul etmeli, üstünligi
.kiçeltmeli ýa-da şowsuzlyk sebäpli lapykeç bolmaly däl
Reb, biz Senden hakykatyň biziň ýol görkezijimiz,
ýolbaşçymyz we terbiýeçimiz bolan dünýäde parahatçylykda
yaşamaga kömek bermegiňi dileýäris, şeýdip biz doganlyk
söýgüsünde ýaşap, bedenlerimizi, aňlarymyzy we
janlarymyzy deňagramly ösdürip bileris, şeýdip Seniň
gökdäki parahatçylygyň durmuşymyz we gündelik işlerimiz
.arkaly ýüze çykar
Saglyk, başarnyk, netijelilik we paýhas bilen
bereketlenen, beýleki ynsanlarymyzy özleriniň arassa
tebigatyny we asylly häsiýetlerini ýüze çykarmaga
.ylhamlandyralyň
Söýgiňiň nury saňa bolan höwesimiziň gurbanlyk
sypasynda parasyn
We her ýürekde söýgiňizi oýarmaga mümkinçiligimiz
bolsun

* * *

Şägirtleriň biri içki parahatçylygy gazanmagyň iň gowy
:ýoly barada sorady, mugallym bolsa şeýle diýdi
Daşarky tarapa ylgaýan howsala döredýän pikirleri
rahatlandyrmak we pikirleri içeri gönükdirmek üstünde işleň
Pikirleriňizi we islegleriňizi eýýäm içiňizde bar bolan
.ýeterlik we doly faktlar bilen utgaşdyrmagyň üstünde işleň

Şonda siz öz janyňyza siňýän we durmuşyňyzy we ähli
.tebigaty gurşap alýan şirin sazlaşygy duýarsyňyz
Eger siziň umytlaryňyz we garaşmalaryňyz şu tebigy
sazlaşyk bilen gabat gelse, durmuş ýollaryndan rahat we
.rahat geçip, parahatçylygyň ganatlarynda uçarsyňyz
Bu bolsa ruhuň durmuşynyň çuňlugyny we gözelligini öz
içine alýar
* * *

Käwagt pikirler sözlerden has täsirli bolýar
Ynsan aňy ähli zatlaryň iň güýçli geçirijisi we kabul
edijisidir
Eger siz yzygiderli oňyn pikirleriňizi ýaýratsaňyz we
olary söýgi energiýasy bilen doldursaňyz, şol pikirler
.başgalarda gowy täsir galdyrar
Şonuň ýaly-da, eger siz görüplik ýa-da ýigrenç bilen
doldurylan pikirleri goýberseňiz, başgalar hem şol pikirleri
.kabul ederler we olara meňzeş pikirler bilen jogap bererler
Hudaýdan siziň tagallalaryňyzy Öz güýji we bereketi
bilen goldamagyny dileýärin
Mysal üçin, eger är dogry ýoldan çykýan bolsa, aýal
Hudaýdan ärine kömek etmegini we ýüreginden görüplik we
nägilelik duýgularyny aýyrmagyny, şeýle hem äriniň
ýalňyşlygyny düşüňip, dogry ýola gaýdyp gelmegini
.dilemelidir
Eger doga ak ýürekden we niýetler arassa bolsa,
islenýän üýtgeşiklik Hudaýyň kömegi bilen bolar
* * *

Meni basyp almaga synanyşýan endigimi ýeňmek üçin
köplenç erk güýjümi ulandym
Käbir iýmit görnüşlerini iýip, şol iýmitlere bolan islegimiň
çäklidigini duýanymda, islegim ýitip barýança şol iýmitlerden
.saklanýardym
Singapura gidenimde, ol ýerde tagamly miwe tapdym,
ýöne oňa höwes döretmezlik üçin özüme seresap boldum,
sebäbi üns bermesem we seresaplyk çärelerini görmesem,

irden, günortan we agşam ony isleýändigimi duýdum we
.şeýdip özümizi çäklendirýäris

Şol gün miweden örän lezzet alsam-da, ony
.sydymadym we ertesi gün onuň ýoklugyna gynanmadym
Eger biz lezzet alýan zatlarymyza ünsi jemlesek,
gorkmaly zadymyz ýok. Biz azatlygymyzy ähli zatdan
.ýokarda saklamalydyrys

Eger men bir zady etmerin diýsem, karar gutarnykly we
?yzyna gaýtaryp bolmajakdyr. Bu azatlyk dälmi
Adat boýunça ýa-da başgalaryň bizi özüne çekmäge
synanyşmagyna jogap hökmünde däl-de, akyldarlygyň
!görkezmegi bilen hereket etmek nähili ajaýyp
Akyldarlyk bizi bir zady etmäge ynanýlanda, hiç zat
bizi ony etmekden saklamaly däldir, şerti bilen, eger biz
.akyldarlyk bilen ýol görkezsek

Peýdaly adat erk-isleg we paýhas arkaly kemala gelip
.biler. Men paýhasyň näme diýse, şony goldamaga ukyply
Köp adamlaryň asyl nusgalary ýa-da arhetipleri şeýle
üýtgedildi welin, olary üýtgedip bilmeýärler, ýöne öz
pikirlerini sypaýyçylyk we özüne erk etmek arkaly çeyé
.saklaýanlar aňsatlyk bilen gowulyga tarap üýtgediler
Akyl palçyk ýaly çeyé bolmaly, akyldarlyk bolsa şol
çeyeligi berýär we men başgalaryň hem şol erkinlikden
.peýdalanmagyny isleýäris

Adam endikleriň gulçulygyndan azat bolanda, erkin
saýlaw we özüne ynanmak bilen hereket etmekden uly
.bagtyň ýokdugyny görer

Adam ýagdaýlaryň ony urmagyna we ýeňmegine ýol
bermeli däl, tersine, ýagdaýlary ýeňip geçmek üçin elinden
.gelenini etmelidir

Güýçli erk-islegiň eýesi bolan adam Hudaýyň kömegi
bilen ähli kynçylyklary ýeňip geçer

* * *

Her bir fiziki hereketiň akyl taýdan garşylygy bar

Biz belli bir hereketleri ýerine ýetirmek üçin fiziki
güýjimizi ulanýarys, ýöne hereketiň çeşmesi pikirde we akyl
.taýdan ýolbaşçylyk edilýär
Ogurlyk ýamanlykdyr; ýöne iň uly ýamanlyk ogurlygyň
akyl hereketidir, ol fiziki ogurlyga ýol açýar, sebäbi aň
.hakyky başlykdyr
Adamyň gaça durmak isleýän islendik ýalňys hereketi
ilki bilen aňyndan çykarmaly
Eger diňe fiziki herekete üns berseňiz, gözegçiligi ele
almak örän kyn bolar
Üns aňa we ýalňys düşüňjeleri düzetmäge
gönükdirilmelidir, şonda hereket awtomatiki usulda, rahat we
.üstünlikli çözüler

* * *

Özüňi rahat duýanyňda
Her hereketde
Beden hereketleriňizden
Pikirleriňizde parahatçylyk duýýarsyňyz
We siziň islegiňiz bilen
Seniň söýgiňde
We ol özüni parahatçylykda duýýar
We Hudaýyň huzurynda
Seniň maksatlaryňda
Ýadyňyzda bolsun, siz
Siziň durmuşyňyz Hudaýa ýetdi
Öwgi, tankyt we ýaltalyk
Ýaltalyk adamy ýagşylyk etmäge höweslendirende gowy
bolup biler, ýöne ruhy ýaralary gizlemek, olaryň iriňlemegine
we şeýdip ruhuň nadanlyk keseli bilen zäherlenmegine
.sebäp bolmak üçin ulanylanda zyýanlydyr
Köp adamlar ýaltalygy gowy görýärler, şonuň ýaly-da,
köp adamlar balyň käbiriniň zäherli bolup biljekdigini
.bilmeýän halda ony iýmekden lezzet alýarlar
Başgalaryň ýakymly sözlerinden başga-da, öz
pikirlerimiz köplenç zyýanly kemçiliklerimizi aklaýar we

adamyň tutuş ruhy durmuşyny ýaryp, zäherläp biljek uly
.psihologiki iriňlikleri gizleýär

Şeýlelik bilen, başgalaryň bize bolan öwgüli sözleri we
rahat pikirlerimiziň pyşyrdamalary eşidiş duýgusyna ýakymly
bolýar we paýhasymyz zäherli öwgüli sözleriň elinde ýesir
bolýar

Ýalan dostlaryň aldawçy sözleri sebäpli puluny, wagtyny,
saglygyny we hatda ahlagyny meýletin we bilgeşleýin
.sowýanlar köp

Köp janlar paýhasly maslahatlara gulak asmaandyklary
we mekirlik we ýamanlyk bilen baglanyşykly süýji sözleriň
.höwesine düşendikleri üçin heläkçilige uçradylar

Bir dogruçyl, gönümel adam bilen dowzahda ýaşamak,
jennetde on sany ýumşak sözli, erbet niýetli adam bilen
ýaşamakdan gowudyr. Ýaltaçylar jenneti dowzaha
öwürýärler, gowy, wepaly dostlar bolsa dowzahy jennete
.öwürýärler

Biz hemişe hakykaty aýtmaly we şol bir wagtyň özünde
başgalaryň hakykat bolup biljek, ýöne gödek we oňyn netijä
.getirmeýän sözler bilen göwnüne degmekden gaça durmaly

Mysal üçin, eger siz kör adama "Sen kör adam" diýip
ýüzlenseňiz, aýdýanlaryňyz dogry bolup biler, ýöne bu
görnüşli sözler islenilmeýär we göwnüňi agyrdýar, şonuň
.üçin şeýle göwnüňi agyrdýan stilden gaça durmaly

Tankyt edilmegini islemeýän adamy tankytlamak
maslahat berilmeýär, ýöne mähirli tankydy diňlemek
peýdalydyr we berk, ýöne dogry tankydy ýylgyryş we
.dostlukly minnetdarlyk bilen kabul etmek ajaýypdyr

Bir akyldar adamyň ony örän tankyt edýän dosty bardy
we akyldaryň şägirtleri bu tankytdan gaharlandylar. Bir gün
şägirtleriniň biri mugallymynyň ýanyna şatlyk bilen gelip:
"Mugallym, seniň duşmanyň, aýyp gözleýäniň ölendigi üçin
.şatlan" diýdi

Akyldar adam gözyaş dökdü we: "Wah, nähili uly ýitgi! Iň gowy ruhy tankytçym öldi we ýüregimiň dargaýandygyny .duýýaryn" diýdi

Köp adamlar konstruktiv, düşünjeli tankytlary halamaýarlar we onuň ýerine hemme zady ýaltalyk üçin gurban bermegi we akyly adamlaryň açyk sözlerinden we olaryň takyk öňdengörüjiliklerinden ýüz öwürmegi makul .bilýärler

:Adam wagtal-wagtal özüne şeýle sorag bermeli
Men süýji sözlere aldandymmy we öz bähbidim üçin"
ýaltalyk edýänleriň elleriniň meniň akyldarlygymy
"!çäklendirip, düşünjemi kör etmegine ýol berdimmi
Mukaddes we Çeçek keseliniň ruhy baradaky erteki
Hudaýyň dogruçyl mukaddesleriniň biri gijelerine
oýlanyp otyrka, ýaşaýan obasyna girende, oňa çeçek
keseliniň gorkunç arwahy görüldi, şonuň üçin ol oňa
:gygyrdy

Eý, arwah, şu ýerde gal we gelen ýeriňe gaýt. Men"
Hudaýa sežde edýän şäheriň ýaşaýjylaryna zyýan ýetirmeli
".dälsiň

Arwah jogap berdi: "Men karma kanunyna laýyklykda we
kosmiki borjumy ýerine ýetirmek üçin diňe üç adamy
."alarman, başga hiç zat almaaryn

Goragçy düşündirişi islemän kabul etdi
Ertesi gün üç adam çeçek keselinden öldi, üçünji gün
bolsa ýene-de birnäçe adam öldi we şondan soň her gün
.käbir oba ýaşaýjylary elhenç keseliň pidasy boldular
Beýik aldawyň pidasy bolandygyna ynanýan ewliýa
çuňňur oýlandy we ruha çagyrdy. Ol peýda bolanda, ewliýa
:ony ýazgaryp

Sen meni aldadyň, Arwah, we maňa diňe üç adamy"
".alyp barjakdygyňy aýdanyňda hakykaty aýtmadyň
Arwah jogap berdi: "Ýokary Ruhdan ant içýärim, men
."hakykaty aýtdym

Goragçy: "Sen maňa üç adamy alyp gitjekdigiňe söz berdiň, ýöne bu kesel onlarça adamyň ölümüne sebäp boldy" .diýdi

Arwah jogap berdi: "Eý Hudaýyň dosty, men diňe üçüsini .aldym, galanlary gorkudan öldi

Biliň dostlarym, Hudaý siziň bilimiňizi artdyrsyn, gorky adamyň içinde negatiw titreme döredýär, ony bir ýolda gurşap alýar, ony aýyrmak kyn bolan görünmeýän halatlar bilen dolaýar we töweregindäki beýlekilerde ähli negatiw zatlary kabul etmäge has meýilli edýär, şonuň üçin ol sagdyn .däl tolkunlar bilen gurşalyp alynýar

Şeýle ýagdaýda, ol özüne kesel, umytsyzlyk, umytsyzlyk, şübhe, jebir-jepa, gynanç we hatda ölüm .getirýär

Erk güýji: Kosmik aktiwleşdiriji

Bedendäki her bir hereket islegiň hereketini aňladýar

Erk-isleg ulgamy arkaly energiýa beýnide saklanan

energiýany we bedeni gurşap alýan akyly kosmik

.energiýany ulanyp, simsiz arkaly bedene iberilýär

Ýadaw wagtyňyz iýmit iýmek, kislorod dem almak, suw ýa-da başga suwuklyklar içmek arkaly bedene energiýa berip .bilersiňiz

Ýöne agyr agramy götermek üçin elleriňizi we bedeniňizi

dartgynly edeniňizde, görünmeýän erk-isleg arkaly

.bedeniňize energiýa getirýärsiňiz

Bedeni aňly üns bilen (zorluksyz titreyänçä)

gyssanyňyzda, Hudaýyň aň-paýhas bilen baýlaşdyrylan

.kosmik energiýasyna degýärsiňiz

Bedende energiýany ýa-da işjeňligi bedenden daşdaky

maddy çeşmelerden däl-de, bedeniň içinde we daşynda

.gizlin we bar bolan ilahi çeşmeden şeýdip döredip bileris

Kosmos energiýasyna elýeterli bolmak we ondan

peýdalanmak üçin ilki bilen aň bilen materiýanyň, beden

bilen ruhuň arasyndaky ýiten baglanyşygy tapmaly. Bu

baglanyşygy ünsi jemlemek, oýlanmak we "men"-iň hakyky

tebigatyny we onuň ilahi aň bilen baglanyşygyny düşünmek
.arkaly tapyp bolýar

Durmuş bir kerwendir

Geçen ýyl biziň bilen bolanlaryň köpüsi häzir biziň bilen

?däl, indiki ýyl kim bu ýerde boljakdygyny kim bilýär

Bu durmuş we onuň ýoly dowam edýär, bu biziň gysga

wagtlyk syýahat edýän kerwenimiz

Käbir ýoldaşlarymyz ýitgi çukuryňa düşdi, ýöne çekýän

kynçylyklary olary basyp alanda, olar kerwen eýesi, şol bir
wagtyň özünde bu ýeriň hökümdary bolan Beýik Alladan ýol

.görkezme we görkezme sorap başlarlar: Beýik Alla

Bu kerwende biz aýrylyşsak-da we başlangyjy we

soňuny syr gurşap alsa-da, durmuşyň henizem çuňňur

manysy bar: bize Hudaýy yhlas bilen gözlemegiň

möhümdigini ýatladýar

:Bu dünýäni oýun bilen hem deňeşdirip bolýar

Bu durmuş bir gahrymanyň gürrüň berýän"

"hekaýasydyr, gije örtük, gündiz bolsa oýun meýdançasdyr

Aktýorlar hiç zatdan döremeýärler. Sahnada arkasy bar we

rollary gutarandan soň, aktýorlar ýaşamagyny bes

etmeýärler, gaýtam dynç gözläp efir perdesiniň arkasynda

.ýitip gidýärler

Biz bu ýerde Ilahi Teatryň direktorynyň bu durmuş

tapgyrynda birnäçe wagtlap öz rollarymyzy oýnap, soňra

.sahnany terk etmek meýilnamasyna laýyklykda durýarys

Biz ölümiň döp bolan manysynda ölmeýäris, tersine,

kosmiki teatryň režissýorynyň görkezmesine laýyklykda,

.wagtyň perdesiniň arkasynda ýitip gidýäris

Biz sahnada oýun ussatlygyny ösdürip, ilahi islege

laýyklykda öz rollarymyzy dogry ýerine ýetirýänçämiz gaýta-

.gaýta peýda bolarys

Biz işimizi gowulandyryp, Beýik Dolandyryjynyň we

Meýilnamalaşdyryjynyň islegine boýun egip,

batyrgaýlygymyzy ýitirmezden ýa-da Hudaý tarapyndan

bellenen meýilnamanyň jikme-jikliklerine gatyşmazdan, indi

gaýtadan synanyşmagyň zerurlygy bolmaz, eýsem ebedi
ýaşayşyň gurluşynda ölmez sütünlere, Gökleriň
.Patyşalygynda hemişelik ýaşajylara öwrüleri
Olar ol ýerde ebedi galarlar

Kim ýeňse, Men ony öz mukaddes ybadathanamda}
{sütün ederin we ol hiç haçan daşary çykmaz

* * *

Ilki başda mugallym bolmaga ikerjiňlendim, sebäbi
talaplar we netijeler örän uly we gorkunç, sebäbi mugallym
şok siňdiriji bolmaly we ol howsala düşüp, çaşyp başlanda,
.ondan kömek sorayanlara kömek edip bilmeýär
Hakyky mugallym hemmeleri söýmeli, adamzady
düşünmeli we Hudaýy tanamaly
Mugallymym (Şri Ýuktiswar) maňa bu durmuşdaky
ornumy ruhy mugallymyň wezipesi diýip aýdanda, men
.Hudaýyň çäksiz güýjünden meni goldamak üçin ýüz tutdum
Men leksiýalar okamaga başlanymda, nazaryýetden
alnan kitaplar baradaky bilimden däl-de, içki ylhamdan çykyş
etmegi niýet etdim, sebäbi ähli sözlerimiň arkasynda
çeşmeleri hiç haçan gutarmaýan we çeşmesi hiç haçan
.gutarmaýan döredijilik güýjüniň bardygyny doly bilýärim
Bu güýç başga ugurlarda hem başgalara işlerinde
.kömek etmek üçin we dürli usullar bilen ulanyldy
Men ölümsüzligi nygtamak üçin ynsan aňyny ulandym
Men "Muny meniň üçin et, Reb" diýmedim, tersine, "Men
muny etmek isleýärim, Reb we Senden maňa ýol
görkezmegiňi, ylham bermegiňi we elimden tutmagyňy
"haýyş edýärim

Kiçi zatlary adatdan daşary üýtgeşik usulda edip bolýar
Ol öz iş ulgamynda iň gowy bolmaly we durmuşynyň
.adaty ýagdaýda dowam etmegine ýol bermeli däl
Şeýle hem, öň hiç kimiň etmedik peýdaly zadyny amala
aşyrmak, dünýäni haýran galdyrjak bir zat
Şeýle hem döredijilikli, täzeçil ilahi elementiň onuň üsti
.bilen we onuň tarapyndan işleýändigini görkezmek üçin

Başarnyksyzlyklar we geçmişdäki ýalňyşlyklar baradaky pikirleriň ýoluň öňünde päsgelçilik döretmezligi üçin durmuş ýollaryndan ýöremek üçin berk tutanýerlilik we kararlylyk .bolmaly

Durmuş garaňky bolup biler, kynçylyklar gelip biler we mümkinçilikler elden giderilmezden ýitirilip biler, ýöne şägirt özüne: "Hudaý meni terk etdi we meniň ykbalym çözüldi" .diýmeli däldir

?Şeýle adama kim kömek berip biler
Adamyň maşgalasy ony ret edip biler, onuň düşünjesine görä, bagt ony terk edip biler we ynsan we tebigy güýçler oňa garşy dildüwşük gurup biler, ýöne ol Hudaýyň rehimi we içindeki döredijilik ruhy bilen ähli garşylykly hüjümleri yzyna serpikdirip we hakyky üstünlik jennetine ýeňiş bilen ýöräp .biler

Ýüz gezek ýeňilseňiz-de, kynçylyklary ýeňip, şöhrat täjini .gazanjakdygyňyza karar beriň
Gynançlyk hemişelik dowam etmeýär, lapykeçlik bolsa wagtlaýyn synagdyr

Hudaý biziň durmuşda ýeňiş gazanmagymyzy we içimizdäki ähli güýji görkezmegimizi isleýär, şeýdip biz durmuş sahnasynda iň ýokary wezipämizi üstünlikli ýerine .ýetirip bileris

Dowzahda bir akyldar bilen
Bir wagtlar bereketli derýanyň kenarynda bir yhlasly zahid ýaşaýar eken. Ol ömrüniň köp ýyllaryny çuňňur oýlanmakda geçirdi, ýöne gynansak-da, tagallalary netije bermedi we durmuşyň syrlaryny we bagtyň çeşmelerini gözlemek we derňemek üçin eden tagallalaryna garamazdan, parahatçylyk hasylyny ýygnamaga .şatlanmady

Dostumyzyň töwereginde hemişe gözel tebigatyň, mähirli janlaryň, gymmatly kitaplaryň we mübärek ýatlama halkalarynyň bolmagyna garamazdan, onuň aňy adamlary

talamagyň we olara zyýan ýetirmegiň iň amatly usullaryny
.oýlanmagyny dowam etdirdi

Bu pikir onuň gözegçiliginden daşarydy we gadymy
karmik sebäplerden gelip çykýan ýalydy. Ol şol islenilmeýän
pikirleri näçe köp kowmaga synanyşsa, şonça-da olar onuň
aňyna şonça-da köp aralaşyp, onuň parahatçylygyny bozup,
.asudalygyny elinden alypdy

Ahyrsoňy, ol özüne söz berip: "Men doga etmäge we
ýalbarmaga dowam ederin we meditasiýa wagtymdaky
parahatçylygyma zynjyr salýan bu biynjalyk ediji pikirlerden
.azat bolýança durmaryn" diýdi

Bir sagat geçdi, soňra iki sagat geçdi we erbet pikirler
onuň aňyna tupan ýaly geldi, oýlanmasynyň gurluşyna urlup,
.ony güýçli silkdirdi

Ahyrsoňy, üç sagatlap dowam eden agyr tagalladan soň,
biynjalyk döredýän pikirler onuň aňyndan birden ýitip gitdi
we olaryň ýerine, ol ajaýyp bir görnüş bilen öňünde etden we
.gandan ýasalan Hudaýyň mukaddesini gördü

Nurly mukaddes diňe diri görünmän, eýsem örän
:mähirlilik bilen şeýle diýdi

Oglum, öňki keşbiňde sen başgalary duzaga"
düşürmekden we olaryň emlägini ogurlamakdan başga
aladasy bolmadyk professional ogrydyň. Emma ölümiňden
gysga wagt öň wyždanyň oýandy we sen öz-özüňi
düzetmäge karar berdiň we utançly hereketleriňi üýtgedip,
ýagşylyk ýoluny tutjakdygyňa söz berdiň. Şonuň üçin sen bu
durmuşa gowy adam bolmak üçin güýçli ruhy karar bilen
doguldyň, ýöne şonda-da öňki keşbiňde durmuşyňyň esasy
".maksady bolan erbet pikirleri hem getirdiň

Oglum, seniň şu bereketli döwürde, gowy dostlar,"
ýatlama we oýlanma halkalary bilen gurşalan ýaşaýşyň,
ýöne bularyň hemmesine garamazdan, sen psihologiki
howsala we weýran ediji, howsalaly pikirler dowzahynda
."ýaşaýşyň gynandyryjy

Bir pursat dymyşlykdan soň, goragçy sözünü dowam

:etdi

Şonuň üçin, älem kanunyna görä we bu janawerlikde"

size elýeterli ruhy mümkinçiliklerden peýdalanmak üçin
eliňizden gelenini etmeýändigiziň üçin, eger häzir oýlanma
tagallalaryňyzy iki esse artdyrmasaňyz, ölüm wagtynda iki

:zadyň arasyndan saýlamaly bolarsyňyz

Ýa on akmak bilen jennetde ýaşamak, ýa-da bir akylyly"

"?adam bilen dowzahda ýaşamak, haýsyny isleýärsiň

:Şägirt ikerjiňlenmän jogap berdi

Eý, Hudaýyň dosty, men bir akylyly adam bilen"

dowzahda ýaşamagy gowy görýäris, sebäbi öz tejribämden
on akylylyly jennetden dowzah ýasaýandygyny bilýäris, şol
bir wagtyň özünde men ýüregime ynanýaryn we bir akylyly
adam bilen bolsam, hatda ýerasty dünýäniň düýbünde-de, ol
maňa dowzahy jennete öwürmäge kömek etjekdigine

".ynanýaryn

Isleg azatlygy

Köpler günde üç gezek et iýmelidigini pikir edýärler,
beýlekiler bolsa diňe gök önümler we hozlar iýmelidigini we
iýmitlerini biraz diwersifikasiýa etseler, kesellejekdiklerine

!ynanýarlar

Şeýle ynançlar gulçulygyň bir görnüşidir. Adam
durmuşyň hiç bir endigine özüni çäklendirmegine ýol bermeli
däl, gaýtam, akyldarlygyň görkezmesine we dogry zadyň
görkezmesine laýyklykda endiklerini üýtgetmäge ukyply
.bolmaly

Biz erkin saýlaw güýjünden peýdalanyp, sagdyn bilim

bilen hereket edip we ýol görkezip, dogruçyl ýaşamagy
.öwrenmelidir

Adam bir gije ýumşak matrasda, başga bir gije bolsa

ýerde şol bir rahatlyk bilen uklad bilmeli

Adatyň çäklendirmelerinden ajaýyp gaçyş, akyldarlaryň

çağyrýan azatlygydyr

Käbir adamlar azatlygynyň adamyň isleýän zadyny
etmekdigini pikir edýärler we men muňa höwes we isleg
.azatlygy diýýärim
Erkinligiň hakyky tebigaty barada ýalňyş düşünje sebäpli
käbir ene-atalar çagalaryny tapawutlandyrmazdan
.isleglerine boýun bolmak bilen endikleriň guluna öwürýärler
Şu esasyda, çaga islegleri ýerine ýetirilýänçä bagtly
galjakdygyna we durmuşyň maksadynyň isleglerini
.kanagatlandyrmakdygyna ynanyar
Ýöne ol soňra aldanandygyny düşünýär. Öýüň
daşyndaky dünýä, öýüň içinde gören we öwrenişen
.dünýäsinden düýbünden başgaça
Durmuşdaky her bir höwesi kanagatlandyrmak aňsat
däl! Başgalar ony isleýän zadyny almak üçin howsala düşen
göreşlerinde bir gyra iterýärler, ol bolsa öz gezeginde
isleglerini ýerine ýetirmek we höweslerine ýetmek üçin
daşlaşýar, ýüregi gatylaşýar, fiziki isleglerini
kanagatlandyrmagyň adamyň esasy maksadydygyna
.ynanyar, bu dünýäniň hemme zatdan ybaratdygyna ynanyar
Ene-atalar çagalaryny güýçli erk we sagdyn pikir bilen
üpjün etmelidirler, şonda olar dünýäde ýaramaz endikleriň
.täsirine düşmezden öz ýollaryny tapyp bilerler

* * *

Her täze ýylyň sowgady we onuň bize getirýän umytlary
we wadalary üçin Hudaýa öwgüler we şükürler aýdýarys
Hudaý bilen baglanyşyk gurmak, adamlaryň
durmuşynda we dünýä şertlerinde ajaýyp üýtgeşmeleri
amala aşyrmak, şeýle hem parahatçylygy we ynsan
doganlygyny gazanmak üçin tüýs ýürekden edilýän
.ýalbaryşlardan uly güýç ýok
Biz Hudaýa ýürekden çykýan şahsy dogalaryň, belent
düşünjeleriň we ösýän bilimleriň ýerde hakyky özgerişleri
.getirýän bereketli ruhy güýje öwrülmegini dileg edýäris
Ýa Reb, bizi bereketle, şeýdip ýollarda Seniň nuruň we
ýagtylandyryjy çyralaryň bilen ýol görkezip bileris, şeýdip biz

öz ýüreklerimizde we başgalaryň ýüreklerinde Seniň söýgiňi
oýaryp bileris, diri nuryň çyralaryny göterip, zehinlerimizi
Seniň razylygyňa we adamlara peýda getirýän zatlara
.gönükdirip bileris

Başgalara kömek etmek we olaryň betbagtçylygyny we
jebir-jepasyny ýeňilleşdirmek üçin Seniň kosmik energiýaňyň
we ýol görkeziji nuruň akyp biljek turbalary döretmäge bize
kömek et , sebäbi Seniň saýaňda biz adamzada we özümize
.kömek etmäge güýjümüz bar

Biz ejir çekýänleriň duýgudaşlygyny duýup bilmegimiz
üçin bagtlydyrys

Biz бүтін дүнýä boýunça gowy pikirleri we niýetleri
ýaýradýarys

Parahatçylyk we doganlyk ýaşaýş tejribesine öwrülsin

Mugallym Paramhansa Ýoganandanyň sözlerinden

Adamlar durmuşda käbir zatlardan ýüz öwürmek
pikirinden şikaýat edýärler, hakykatda olar köp gymmatly
zatlardan, iň esasysy bolsa rahatlykdan ýüz öwürýärler we
käwagt hatda zyýan we ýitgilere sezewar bolýan pul üçin
.özlerini gurban edýärler

Özüňizi Hudaýa tabşyryň, şonda durmuşyňyzyň owadan
.ritmik saz ýaly bolandygyny görersiňiz

Ünsüňi bu dünýäden içeri tarap, içindäki Hudaýyň giň
patyşalygyna gönükdir

Parahatlyk gämisinde siz arzuwlarymyzdan daşary
dünýä ýüzüp bilersiňiz, ol ýerde ylahy çeşme ýüregiň we
.ruhuň çuňluklaryndan üznüksiz akýar

Reb, Seniñ meni söýýändigini we meni hiç haçan terk etmejekdigiñi bilip, ejiz ýa-da güýçli, syrkaw ýa-da sagdyn, meşhur ýa-da näbelli, baý ýa-da garyp bolsam-da, Seniñ razylygyňa laýyk gelyän ýolda durmuş oýnunda öz ornumy .oýnamaga kömek et

Baýlyk bu dünýäden gidenden soň adamdany alynyp bilner ýa-da adam ondan alynyp bilner, emma olar ony özüleri bilen alyp gidip bilmezler. Onuň hakyky gymmaty ony peýdaly işlere sarp etmekde, şeýle hem özüňe we başgalara .Hudaýyň we wyždanyň razylygy ýaly bagt getirmekdedir

Diňe öz howpsuzlygyny we rahatlygyny pikir edýänler, başgalaryň zerurlyklaryny ýatdan çykaryp ýa-da görmän, hakykatda bir gün öz ykbalyňa düşjek garyplygyň yzyndan gidýärler. Baýlygyny ýagşy işler üçin ulanmagyň ýerine, oňa ýapyşýanlar ahyretde özülerine abadançylyk getirmeýärler, baýlaryň islegleri we höwesleri bilen garyp dogulýarlar. Emma bolçulygyny we abadançylygyny başgalar bilen paýlaşýanlar, baran ýerlerinde ýagşylygy we bolçulygy .özüne çekýärler

Mynasyp adamlara meýletin bereniňizde, Hudaýyň hemişe siziñ bilendigini we sizi hiç haçan terk etmejekdigini we hiç zada mätäç bolmajagyňyzy görersiňiz. Durmuşmyzyň gönüden-göni Hudaý tarapyndan goldanylýandygyny we aňymyzyň, isleglerimiziň we hereketlerimiziň hemmesiniň Hudaýa baglydygyny we güýjüni Ondan alýandygyny düşünenimizde, Ondan gönüden-göni ýol görkeziris we durmuşmyzyň Onuň çäksiz .durmuşy bilen bir bitewidigini düşüneris

Meditasiýa Hudaýyň barlygynyň subutnamasyny hödürleýär. Duýgularyň tolkunlary aňyň howuzundan arassalanandan soň, ruhdan ylahy bagt döräp çykýar. Bu .bagt eýýäm ruhuň içinde bar, ýöne ol örtülen

Eý, Reb Ilki bilen kiçi zatlary ýerine ýetirmek üçin erk-
islegimi we aň-paýhasymy ulanaryn, soňra bolsa has uly
üstünlikleri gazanaryn

Ähli maddy arzuwlara ýetilse-de, ol diňe doly däl bagty
berýär - we Hudaýy tapmak bilen men şatlygyň tükeniksiz
çeşmelerini taparyn. Ol hiç haçan akmagyny we ylgamagyny
bes etmez. Ruhun baglarynda we hemişe ýaşyl çemenlerinde
Jaý: Ýeňiş meýdançasý

Eger bir adam ömrüni bir tolgunmanyň yzyndan beýleki
tolgunmalaryň yzyndan kowalaşyp geçirse, ol hiç haçan
hakyky bagtyň tagamyny bilmez. Adam ýönekeý ýaşamaly
we durmuşa aňsatlyk bilen çemeleşmeli. Adamyň wagtal-
wagtal öz hereketleri barada oýlanyp, içki parahatçylygyny
tejribe edip, ýeke wagtyny geçirmegi maslahat berilýär, bu
bolsa sagalmaga, täzelenmäge we güýç-kuwwaty
.täzelemäge getirýär

Eger ünsüňi sowýan zatlar yzygiderli bolup, beýleki
gyjyndyryjylar duýgulary bombalasa, netijede nerwler ejir
çeker, köp mukdarda möhüm energiýa boşuna gider we ruh
dartgynly we gynançly bolar. Mundan başga-da, başgalary
düzetmek bilen aşa köp aladalanmaly däl ; tersine, başgalary
.düzetmäge synanyşmazdan öň özüňi düzetmeli

Öýüň iň uly söweş meýdanydygyny biliň. Öýünde
.perişde bolan adam islendik ýerde perişde bolar
Sesiň şirinligi we asyly hereketlerden gelip çykýan
.parahatçylyk öýde başga ýerlerden has köp zerurdyr
Garaňkylyk ýagtylygyň şöhle saçýan ýerinde galyp
bilmeýşi ýaly, Hudaýyň nury bedeniň öýjüklerinde şöhle
saçanda keseliň garaňkylygy hem ýitip gitmeli we bu
.hakykaty düşünýänler az

Adamlar sagalmak üçin güýçli isleg duýanda, Hudaýyň
olaryň dogalaryny diňlemejekdigine ynanyp, ýürekleri
gysylyp ýa-da umytsyzlyk bilen doga edýärler ýa-da doga
edýärler, ýöne garaşmaýarlar, şonuň üçin dogalarynyň
.Hudaýa ýetendigini ýa-da ýetmedigini bilerler

Näsaz priýomnik arkaly efir arkaly ýaýlyma berilýän
aýdym-sazlary diňläp bolmaýşy ýaly, gorky, alada we dürli
howsala, şübhe we näbellilik bilen işleýän psihiki enjam
arkaly Hudaýdan çykýan saglygyň, güýjüň we paýhasyň
.titremelerini hem kabul edip bolmaýar

Ýa Reb, mätäçlik we abadançylyk döwründe, kesel we
saglyk döwründe, garaňkylykda we ýagtylykda we ähli
ýagdaýlarda Seni ýatlap, şükür edeliň. Bize beren
abadançylyk günleriňizi minnetdarlyk bilen ýatlap, ähli
keselleri we näsazlyklary bejerýän Seniň bereketli nuruňy
.görmek üçin bize iman gözlerini açmaga kömek et
Men öz ýagşy pikirlerimiň, hoşniýetli isleglerimiň we
netijeli, peýdaly işimiň gämisiniň kapitany, men durmuşymyň
gämisini dolandyrarn, gözümi hemişe çuňňur oýlanyş
asmanymdaky ýagty parahatçylyk planetasyna dikip
.duraryn

Men edýän ähli işimde üstünlik gazanmak üçin
döredijilikli pikirleniş ukyplarymy ulanaryn. Eger men özüme
.kömek etmäge synanyşsam, Hudaý maňa kömek eder
Şu gün men durmuş bagyny täze tagalla bilen ösdürip,
oňa akyldarlyk, saglyk, kanagatlanma we bagt tohumlaryny
ekerin. Tohumlary ynam we özüne ynam bilen suwararyn we
Beýik Taňrynyň maňa adalatly hasyl bermegini garaşaryn.
Garaşylýan hasyly almasam-da, iň gowy zady etmäge
çalyşmakdan gelip çykýan rahatlyk üçin minnetdar we
.minnetdar bolaryn

Men Hudaýa şükür ederin, Onuň rehimini bilen üstünlik
gazanýança synanyşyp bilýändigim üçin. Ýüregimdäki iň uly
islegime ýetenimde, Hudaýa şükür ederin. Men Hudaýyň
razylygyny gözläp, diňe asylly we mynasyp işleri etmäge
.çalyşaryn

Dünýä tebigy we ynsan tupanlary bilen dolup dur,
Hudaý bolsa bu dünýäniň tupanlaryndan, tupanlaryndan we
ýamanlyklaryndan berk galkan we howpsuz gaçybatalgadyr.
Hudaý nirede bolsa-da, gorky ýa-da gynanç ýok. Hakyky

mömin durmuş söweşinde we wakalaryň göreşinde berk we buýsançly durýar, Hudaýyň onuň bilendigine, ony zyýandan goraýandygyna we ony bir pursat hem taşlamaýandygyna ynanýar. Şeýlelikde, gorky onuň ýüreginden ýitip gidýär we .ynam, mejbury ýagdaýda gorag astyna alynýar

Gorkmazlyk Hudaýa we Onuň goragyna ynanmak, şeýle hem Onuň adalatyna, paýhasyna, rehimine, söýgüsine we .hemme ýerde bolmagyna ynanmak diýmekdir

Gorky adamy psihologik güýjünden mahrum edýär, aňyny bulaýar we ýüregiň tebigy ritmlerine täsir edýär. Mundan başga-da, gorky fiziki bozulmalara we psihologik kesellere sebäp bolup biler. Adam howsala we psihologik çäklendirmelere düşmegiň ýerine, ähli zady görýän, ähli zady eşidýän Hudaýyň goragynda howpsuzdygyna, Onuň mizemez galasynda howpsuzdygyna we Onuň rehimini we .aladasy bilen gurşalandygyna ynanmalydyr

Afrika jüňňelinde bolsun, söweş meýdanynda bolsun, keselden ýa-da garyplykdan ejir çekýän bolsun, Hudaýyň eliniň islendik howpdan güýçlidigine we Oňa sygynýanlary goramaga ukyplydygyna ynanmaly. Goragyň has täsirli usuly ýok. Elbetde, wakalar bilen göreşmekde akyl ulanmaly, şol bir wagtyň özünde ylahy kömege doly ynanmaly. Ynanç hiç haçan kynçylyklaryň öňünde seresapsyzlyk ýa-da akylsyz hereket etmek diýmek däl. Tersine, näme bolsa-da, Hudaýyň ähli ýüregiň, janyň we duýgularyň bilen Oňa ýüzlenseň, diňe Hudaýyň kyn we kyn ýagdaýlarda kömek etmäge .ukyplydygyny özüne ynanmaly

Kynçylyklar gar uçguny ýaly düşende, olaryň biziň erkimizi ysmazlaşdyrmasyňa ýa-da aýdyň garaýşymyzy we paýhasly, logiki çemeleşmegimizi gizlemegine ýol bermeli däl. Tersine, biz Hudaýa bolan ynamymyzy we dogrulygy we nädogrulygy tanaýan dogabitdi duýgumyzy saklamaly we çykalga tapmaga çalyşmaly. Hudaýyň kömegi bilen biz ony

taparys. Ahyrsoňy zatlar gowulaşar, sebäbi Hudaýyň güýji we gudratlary adam durmuşynyň gapma-garşylyklarynyň arkasynda gizlenendir. Şertleriň gaçmazlygyny kabul etmeýän we aňy we ynanjy bilen perdeden aňyrsyna çykmaga synanyşýanlar özüleri üçin gapynyň açylandygyny .görerler - her bir ynanýan el kakýan gapy

Durmuş garaňkylykda örtülen we käwagt biz öňe gitmek üçin büräp, ikerjiňlenýäris. Durmuşyň garaňky ýollaryndan ýöreýänimizde Hudaýyň nurunyň bize ýol görkeziji çyra bolmagyna ýol bermelidir. Hudaý nadanlyk we garaňkylyk gijelerinde doly aý, oýanmak sagatlarynda şöhle saçýan güneş, ýol görkeziji çyra we ýer ýüzündäki, geçiji ýaşaýşyň .deňizlerinde geçýänler üçin ýol görkeziji ýyldyzyr

Dünýäde kynçylyklar dowam eder, şonuň üçin ýol görkezme we görkezme üçin nireden ýüz tutup bolar? Adamyň endiklerden, öňünden pikirlerden, tarapgöýliklerden we fanatizmden täsirlenen pikirleri peýdasyzdyr we daşky gurşawyň, maşgalanyň, ýurduň ýa-da dünýäniň täsirleri hakyky ýol görkezmegi başarmaýar. Şonuň üçin adam Hudaýa ýüzlenip, ruhuň çuňluklaryndan çykýan asuda, asuda .sesi, hakykat bilen sazlaşykly sesi diňlemeli

Akylyň oýlanmagy bilen ruhy öz-özüňi seljermegiň arasyndaky tapawut

Eger bir adam özüni nazary bilimler bilen programmalaşdyrsa, ol nakyllary we belent sözlemleri gaýtalaýan ýöreýän ýazgyçy ýaly bolýar, beýlekiler bolsa olary bilimli we bilimli hasaplaýarlar. Emma şeýle bilim hakykatyň gönüden-göni duýulmagy bilen berkidilmeýär, şeýle hem ruhy ýetişlik bilen deňeşdirilmeýär. Bu görnüşli intellektuallaşdyrma ýa-da intellektuallaşdyrma "menligi" duýgy aňyna baglap saklaýar, ol özi fiziki duýgylar bilen çäklendirilen. Nazary bilimler ylahy bilimleri alyp bilmeýär we hakykatda ulanyp bolmajak teoriýalara gymmatly

wagtyňyzy sarp etmezlik maslahat berilýär, ýogsam siz özüňi
dykyz intellektual jüňňülde ýitirip, teoriýa çäginini geçip
.bilmeýän ýagdaýda taparsyňyz

Bu proses hakykaty bilmäge getirmez, sebäbi hakykat
pikirlerden we teoriýalardan daşaryda ýerleşýär we bu
çemeleşmäni yzarlaýanlaryň köpüsi özleriniň subýektiw
.netijelerine bagly bolýarlar

Eger adam akyl ukyplaryny diňe pul we maddy emläk
gazanmak üçin ulansa, onuň aňy maddy dünýä çekiler we
çäksiz çylşyrymlylyklara garyşar. Şonuň üçin akylدار
adamlar adamyň Hudaýyň beren ähli akyl ukyplaryny geçiji
zatlaryň yzyndan gitmäge bagyşlamaly däldigini aýdýarlar,
ýogsam olar materializmiň labirintinde özlerini ýitirip, özüleri
üçin gereksiz çäklendirmeler we çäklendirmeler dörederler.

Tersine, olar akyl ukyplaryny durmuşyň zerur zatlaryny
gazanmak üçin ulanmaly we dogry bilen ýalňyşyň, zyýanly
bilen peýdalynyň arasyndaky tapawudy tapawutlandyrmak
üçin ahlak ukyplaryny ösdürmäge çalyşmaly. Olar ruhy
düşünjelerini ösdürenlerinde, öz içlerinde Hudaýy duýup,
materializmiň berk perdeleriniň arkasynda gizlenen ruhy
hakykatlary anyklap bilerler. Bu ýagdaýa ruhy içden seljerme
.diýilýär

Biziň aladalarymyz näme bolsa-da, Hudaý biziň
durmuşymyzda hemişe ileri tutulmalydyr. Ruhy ösüşiň iň
möhüm elementleriniň biri Hudaý bilen yzygiderli, ýürekden
baglanyşmakdyr, bu arkaly siz özüňizi çuňňur täsirlendirjek
.ajaýyp, oňyn özgerişiň şaýady bolarsyňyz

Bir adam tomaşa görmek, täze eşik ýa-da täze awtoulag
satyn almak isleýän wagty, olaryň aňy hemişe meşgul
bolýarmy? Şol meseleler we olara nädip ýetmelidigi barada
näme aýdyp bilersiňiz? Ol isleglerini ýerine ýetirýänçä dynç
almaz we şol isleglerine ýetmek üçin ýadawsyz zähmet
.çekmäge dowam eder

Şeýlelikde, ynsan aňy Hudaý barada pikir etmek bilen meşgul bolmaly. Şonda ähli kiçi, kiçi islegler Hudaýy duýmak we Onuň bilen aragatnaşyk saklamak üçin güýçli islege .öwrüler

Aň Hudaýa pyşyrdaýan wagty, arzuwly ruhuň
çuňlugyndan çykýan ýürekden, yhlasly pyşyrdaýar

Ruhuň çagyryşy kosmiki ýürege täsir eder we jogap
geler, özi bilen uly şatlyk getirer

Akyl pyşyrdamagy, isleg bildirilýän maksada ýetmek
.üçin ýeterlik güýç bolýança, erk güýjüni ösdürýär

Adamyň aňy we islegi Hudaý bilen sazlaşykda bolanda,
olar çäksiz güýç bilen doldurylýarlar, şonuň üçin bir zadyň
barada diňe pikir etmek ony amala aşyrmak üçin ýeterlik
bolýar, sebäbi ilahi kanun ýokary isleg bilen sazlaşykda
.bolanlaryň peýdasyna işleýär

Meniň durmuşymdaky ähli ajaýyp üstünliklerim Hudaý
bilen sazlaşykly aňyň güýji arkaly gazanyldy. Ylahy
generator işleýän wagty, meniň işleýän ähli zadym, ilki
görünmeýän, howa dizaýny hökmünde emele gelip, soňra
.hakykatda garşy durulmaz güýç bilen ýüze çykýar

Ösüşin syry

Başymyzdan geçirýän her bir tejribämizde ösýäris, eger
olardan gymmatly sapaklar alyp biljekdigimizi düşünsek.
Sebäbi başdan geçirýän her bir agyrymyzyň we jebirimiziň
.manysy we maksady bar

Synaglaryň berkligine garamazdan, olar demir
magdanyny eredip, ony owadan, berk we köpugurly pola
öwürýän ot ýalydyr. Tejribäniň ýanýan alawlaryndan
gazanan paýhasymyz hakykatdanam ajaýypdyr. Durmuş bizi
arassalaýar, pes tebigatymyzy gymmatly elementlere

öwürýär, bize daş ýaly arassa, polat ýaly berk, ýöne çeyé we
çydamly, kynçylyklaryň we kynçylyklaryň basyşy astynda
.döwürmän egilip, ruhlar bilen ýaşamaga mümkinçilik berýär

Gahar-gazapdan bozulan, zalymlykdan ýaralanan ýüzleri
görenimizde, olaryň keşbi bizi öz janymyzdaky çirkinligi —
içimizdäki mukaddes ylahy keşbi gizleýän ýaman niýetlerden
we çuňňur öýkelerden başga hiç zat bilen täsirlenmeýän
janymyzdaky çirkinligi aýyrmaga ymtylýar, edil küýze
aýnany zaýalaýan ýaly. Başgalaryň agyryly hereketleri bizde
öz hereketlerimizi gowulandyrmak we özümizi dolandyrmak
islegini oýarmalydyr, şeýdip biz öz terbiýesiz höweslerimiziň
.hökümdary bolup, olaryň guly bolup bilmeris

Ýagşy sözler köp keseller üçin ajaýyp dermandyr, güýçli,
diýen ýaly jadyly, magnit güýjüne eýe bolup, öz sözleýjisine
bol bereket we abadançylyk getirýär. Rahatlandyryjy,
ýumşak sözleri ulanýanlar, özlerinden üznüksiz inçe bir
akymyň akýandygyny duýýarlar, olar bolçulyk bilen asudalyk
bilen doldurylýarlar. Sebäbi şol tok onuň ýokary çeşmesine
baglanyşykly, hemişe akýan we onuň bilen sazlaşykly
ruhlara yzygiderli ýetýän. Şonda olar bu bagt akymyny
.parahatçylygy arzuw edýän ruhlara geçirip bilerler

Her gün adam öz ýüzünü görmek üçin aýnada seredýär,
sebäbi ol başgalara iň gowy görnüşde görünmek isleýär.
Şeýlelikde, olaryň her gün özleri bilen durup, içki derňew
aýnasyna seredip, ýalpyldawuk ýüzüň aşagynda nämeleriň
bardygyny açmak has möhümdir! Sebäbi daşarky gözelligiň
hemmesi içki menlikden özüne çekiji bolýar we hiç zat ruhuň
arassa aýnasyny gahar, nägilelik, görüplik we ýigrenç ýaly
psihologiki bozulmalar ýaly hapalamaýar. Ruhnuň tebigatyna
ýat bolan bu birleşmelerden azat bolmaga synanyşýan adam
.içki gözelligiň nurunyň içinden şöhle saçmagyna ýol berer

Seljerme arkaly biz ynsan kynçylyklarynyň üç bölekden
ybaratdygyny anyklaýarys: ynsan bedenine hüjüm edýän

kynçylyklar we näsazlyklar, aňyna hüjüm edýän başgalar we
.ruhuň ýollaryny ýapýan üçünji kategoriýa bar

Kesellik, garrylyk we ölüm bedeniň ýüzbe-ýüz bolýan
kynçylyklary we päsgelçilikleridir. Psihologiki keseller bolsa,
gynanç, gorky, gahar, basylyp ýatyrylan islegler, närazylyk,
ýigrenç, emosional obsessiýalar, gyzgyn nerw tolgunmasy
we akyl ukyplaryny ysmazlaşdyrýan psihologiki rak arkaly
aňa aralaşýar. Iň howply kesel bolsa, jahyllykda ýüze çykýan
.ruhuň keselidir, beýleki ähli keseller şondan döräp, ýaýraýar

Dünýäde ýamanlykdan ýagşylyk köp

Şübheler dörände, beýik adamlaryň durmuşyny
ýatlamaly. Biz ynsandygymyz hakykat, ýöne Hudaý bize
seýrek ulanýan adatdan daşary güýçler berdi. Şeýle bolsa,
näme üçin garrylykdan, keselden we gynançdan gorkup
titräp durmaly? Bedenimize ideg etmek üçin elimizden
gelenini etmeli, ýöne gorkulara boýun bolmaly däl ýa-da
.özümizi nadanlyk üýşükleriniň astyna gömmeli däl

Beden tutuş adam däl

Bu dünýäde ýagşylyk ýamanlykdan agdyklyk edýär,
sebäbi Hudaý iň ýokary güýçdür. Emma ýamanlyk bize
gelende, ony gözegçilikde saklap ýa-da onuň elinden gaçyp
.bilmejekdigimizi pikir edýäris

Ýamanlyk tupanlary hökman öwürýär, ýöne biz olaryň
täsirlerini ýeňip geçip, olaryň üstünden çykyp bileris
Bize ýaşayyş onuň tarapyndan ýok edilmek üçin däl-de,
ebediligiň aňyny özümize siňdirmek üçin berildi we biz bu
.hakykaty ýatda saklamalydyrys

Pikir azatlygy bolmasa, adam özüni arassa, öz-özünden
we tebigy ýagdaýda beýan edip bilmez. Öz esasly

azatdygyňyzy ýadyňyzdan çykarmaň. Erkiň güýji hemişe
.azatdyr

Eger siz öz erk-islegiňizi dogry ulansaňyz, bu siziň üçin
gowy karma döreder, ýöne köp adamlar üýtgemek
islemeýärler we tagalla etmek islemeýärler, şonuň üçin olar
kynçylyklaryň önünde ýykylýarlar we kynçylyklara garşy
.durup bilmeýärler

Islän zadyny etmek azatlyk däl, sebäbi adamlar öz
islegleri bilen baglydyr we şonuň üçin olaryň hereketlerini
asla azatlyk diýip bolmaz. Hakyky azatlyk hemme zady
paýhas bilen ýolbaşçylyk edilýän erk bilen etmek diýmekdir.
Adam öz erk-islegini işjeňleşdirip, ony ýagşy we peýdaly işler
üçin ulansa, geçmişdäki hereketleriniň netijelerini
gözegçilikde saklap biler. Eger siz hereketleriňizi akyl we erk-
isleg bilen amala aşyrsaňyz, öňki ýalňys hereketleriňiziň
güýji gowşar we ýagşy hereketleriňizden gelip çykýan
.endikler güýçlener

Biz hemişe ýetmeýän zatlarymyzy isleýäris we zerur
bolmadyk zatlara baglanýarys. Bir zat bizi eýeläninden soň,
wagtlaýynça erkin erkimizi ýitirýäris. Gündogarlylar gadymy
däp-dessurlaryň gulçulygy ýaly, Günbatarlylar hem häzirki
zaman däp-dessurlarynyň gulçulygy astynda. Biz öz
.ykbalymyzy döredýäris we oňa bagly bolýarys

Näme üçin bir çaga erbet maşgalada dogulýar, beýlekisi
bolsa gowy maşgalada dogulýar? Olaryň her biri geçmişde
(öňki durmuşda) belli bir ýaşamak üçin öz azatlygyndan
peýdalandy we şeýdip, bu durmuşda şol ýagdaýlary öz
.başlaryna getirdi

Hudaýsyz hakyky azatlyk ýok. Biz Onuň barada
yzygiderli pikir etmelidiris. Aladalarymyz we pikirlerimiz
nähili bolsa-da, Hudaý ýüregimizde birinji orny eýelemeli we
biz Onuň bilen hakykatdanam birleşenimizde, islendik wagt

Onuň ilahi kömegi bilen etmeli zadymyzy ýerine ýetirmek
.ukybyna eýe bolarys

Şägirt üçin maslahat

Okuwçylaryň biri mugallym Paramhansadan özüne
kämilleşmek boýunça käbir maslahatlary bermegini haýyş
etdi we ol şeýle diýdi: Eger söýülmek isleseňiz, ilki bilen siziň
.söýgüňize mätäç başgalary söýüň

Başgalardan garaşýan bolsaňyz, olara wepaly we wepaly
.boluň, şonda olar size wepaly bolarlar

Başgalaryň zyýanly we mekir hereket etmeginiň önüni
almak isleseňiz, aldawçylygyň öz pikirleriňize aralaşmagyna
.ýol bermäň we başgalara zyýan ýetirýän hereket etmeň

Başgalaryň size duýgudaşlyk bildirmegini isleseňiz,
olara, esasanam töweregiňizdäki adamlara duýgudaşlyk
.görkezmekden başlaň

Başgalaryň size hormat goýmagyny isleseňiz, ýaşlara-
da, garrylara-da hormat goýmalysyňyz

Başgalardan parahatçylyk isleýän bolsaňyz, sazlaşykly
durmuşda ýaşamalysyňyz

Eger adamlaryň dindar bolmagyny isleseňiz, ruhy
tebigatyňyzda boluň we başgalaryň siziň gowy
nusgadygyňyzy, size bil baglap, size ynanyp biljekdigini
.duýmagyna rugsat beriň

Gysgaça aýdylanda, başgalaryň görkezmesini isleýän
ähli zadyňyz. Gowy häsiýetleriň biri ony ilki durmuşyňyzda
görkezmekdir, şonda adamlaryň size hem şeýle reaksiýa
.görkezjekdigini görersiňiz

Eger siz durmuşyňyzda ruhdan düşmezden ýa-da peslik
kompleksini döretmezden kämilleşdirilmeli ugurlary kesgitlep

bilseňiz we öz häsiýetiňizi yzygiderli gowulandyrmak üçin işleseňiz, onda muňa sarp edýän wagtyňyz başgalaryň özlerini kämilleşdirmegini arzuw etmekden has netijeli bolar.
Siziň oňyn göreltäňiz we sagdyn hereketiňiz diňe islegleriňizden, gaharyňyzdan we sözleriňizden has köp .başgalary üýtgetmäge ukyplydyr

Eý Reb, Sen ähli ýagşylyklaryň çeşmesi we ähli güýjüň çeşmesiniň Saglygymyzda, intellektual arzuwlarymyzda we ruhy beýanlarymyzda bize Seniň bereketleriňi şöhlendirmegimiz üçin bize bereket ber Sen ýyldyzlardaky şöhle, atomlardaky energiýa, ýüreklerdäki mähirlilik we hakykatdaky gzelliksiň Özümizi Seniň ýokary güýjüň, çäksiz paýhasyň we çäksiz hakykylygyň bilen doldurmaga kömek et

Reb, seniň saglygyň çeşmesi, ýaşaýyş ummany we ähli düşüňjeleriň we bilimleriň çeşmesidigiňi ykrar edeliň. Bizi nadanlykdan we onuň täsirlerinden, gorkulardan we aladalardan azat et we paýhasyňyň sili biziň durmuşymyzdaky ähli galyndylary we harabalyklary süpürüp .aýyrsyn

Ýa Reb, ýüzüňi bizden gizleýän perdeleri aýyr. Seni durmuşymyzyň üfuginde sansyz günler ýaly şeýle ýagty nur hökmünde görmäge rugsat ber. Seni pikirlerimize ylham berýän, janymyzy iýmitlendirýän, bedenimizi goldaýan we arzuwlarymyzy amala aşyrýan hemişe täzelenýän güýç .hökmünde duýmaga rugsat ber

Amin

Köp adamlar näme üçin şeýle edýändigini bilmeýärler.

Bu ýer ýüzünde ýaşaýşlaryndan bäri, olar ýaşaýşyň maksadynyň arzuwlaryň ýerine ýetirilmegi, ýaşaýşyň zerur zatlaryny gazanmak, lezzet we ynsan söýgüsini gözlemek we ahyrsoňy soňky çagyryjynyň önünde boýun egmekdigine .ynanýarlar

Adamlar öz durmuşlaryny geçmişde ýerine ýetirilmedik belli bir meýiller we islegler bilen programmaçylar hökmünde başlaýarlar we olar galan az erkin islegleri bilen başgalaryň isleglerini we hereketlerini gaýtalamaga synanyşýarlar, eger olar işewürler bilen gatnaşyk gursalar, olara meňzemek isleýärler we eger olar sungat işgärleri bilen gatnaşyk .gursalar, sungat olar üçin hemme zada öwrülýär

Hudaý biziň bu dünýäde amaly bolmagymyzy isleýär. Ol bize açlygy berdi, ony kanagatlandyrmak üçin işlemek gerek, ýöne diňe iýmit, jaý, pul we emläk gözlemek adamyň öz .bagtynyň çeşmesini ýatdan çykarmagyna getirýär

Dogry, biz öz zerurlyklarymyzy kanagatlandyrmak üçin işlemeli we kanuny maksatlarymyza ýetmek üçin tagalla etmeli, ýöne ilki bilen ýüregimizi Hudaýa açmaly we edýän ähli işimizde Onuň ýolbaşçylygyndan we razylygyndan peýdalanmaly. Şonda biz durmuş mekdebinde hökman üstünlik gazanarys, sebäbi biz näme gerekdigini we biziň üçin näme iň gowusydygyny bilýän Ýokary Dolandyryjydan we Berijiden ugur alarys. Şonuň üçin biz Oňa bil baglamaly .we Onuň paýhasly islegine boýun bolmaly

Mugallym Paramahansanyň leksiýalaryndan

Ruhuň içki bagty gysga wagtlyk duýgusal lezzetleriň galyň gatlagy bilen örtülende, ruhuň altyn şöhlesi solgunlaşýar we ruhuň açyk ukyplary maddanyň dykzlygynyň arkasynda gizlenýär. Adamyň aňy görüplige we görüplige çekilende, gorku we alada bulutlary bilen örtülende, adam betbagt, betbagt we ýeňilýär. Emma şol bir ünsi söýgä, parahatçylyga we sazlaşyklyga gönükdirende, adam .çuňňur bagty başdan geçirýär

Ruh ejir we betbagtçylyk bilen garyşan fiziki isleglerden ruhuň ajaýyp lezzetler bilen doldurylan açyk häsiýetlerine .öwrülende bagt duýýar

Eger ruh dünýewi gödek lezzetlere doly çümse, ol
ýokary lezzetlere ymtylmaga biperwaý bolýar we ruhy
lezzetleri başdan geçirip bilmeýär. Köpler bu dünýäde ýa-da
pikirleri diňe maddy meselelere gönükdirilen adamlaryň
arasynda ýaşaýan mahaly maddy lezzetlerden ýüz
öwürmegiň mümkin däldigini öňe sürüp bilerler. Şeýle-de
bolsa, ortaça adamyň dünýäni terk edip, asudalyk we
parahatçylyk tapmak üçin daglara we tokaýlara çekilmegi
talap edilmeýär. Tersine, olar bu dünýäde güýçli akymlyryň
olary süpürip gitmegine ýol bermezden galmalydyrlar,
.ýogsam bu durmuşyň tolkunlary olary basyp almaz

Adam daş-töweregine negatiw garamaly дәl we şol bir
wagtyň özünde maddylygyň onuň gözünü kör etmegine ýol
bermeli дәl, ýogsam ol ruhy tebigaty bilen baglanyşygyny
ýitirip, bagtyň şatlygyny dadyp, ylahy nurlara şaýat bolup
.bilmez

Durmuş, öz mazmuny, bölekleri we maksatlary bilen,
düşünmek kyn, ýöne çözmek mümkin дәl дәl, we progressiw
.pikirlenişimiz bilen biz her gün onuň käbir syrlaryny çözüäris

Bu döwürde takyk ylmy prinsiplere esaslanýan enjamlar,
elbetde, täsirli we ylmyň getirýän açyşlary bize durmuşy
nähili gowulandyryp boljakdygy barada has aýdyň düşünje
berýär. Emma ähli enjamlara, oýlap tapyşlara we
strategiýalara garamazdan, biz henizem ykbalyň elindäki
gurjaklar ýaly bolup görünýäris we tebigatyň gözegçiliginden
.azat bolmazymyzdan öň ýol henizem uzak

Elbetde, tebigatyň rehiminde ýaşamak azatlyk дәl.

Özümüzizi sil suwlarynyň, tupanyň ýa-da ýer titremesiniň
pidasy ýaly duýanymyzda ýa-da wakalar biziň ýüregimize
ýakyn ýakynlarymyzy - logiki sebäpsiz - alyp gidende,
joşgunly aňlarymyz ejizlik duýgusy bilen basylyp,
zynjyrlanýar. Şonda biz köp ýeňiş gazanmadykdygymyzy we
ýaramaz ýagdaýlary ýeňip geçip bilmedigimizi düşünýäris.

Sebäbi durmuşy isleýşimiz ýaly etmek üçin edýän ähli tagallalarymyza garamazdan, bu ýer ýüzündäki sahnada belli bir ýagdaýlar hemişe peýda bolar we wakalar biziň az bilýän, pikirlerimizden we islegimizden doly garaşsyz işleýän güýçli aň tarapyndan dolandyrylar. Biz edip biljek iň gowy .zat - işlemek we käbir gowulandyrmalar etmektir

Biz bugdaý ösdürip ýetişdirýäris we un öndürýäris, ýöne ilkinji tohumy kim dörettdi? Biz undan ýasalan çörek iýýäris, ýöne bedenimize ony siňdirmek ukybyny kim berdi? Iýmiti ?nä dip iýmite öwürmeli

Durmuşyň her künjeginde aýrylmaz bir ylahy el bar ýaly. Biz işlerimizi onsuz dolandyryp bilmeris we ähli ynamlarymyz bilen. Ýüregiň haçan işlemegini bes etjekdigini bilmeýäris. Şonuň üçin ýokary ylahy güýje batyrgaýlyk bilen bil baglamagyň we nusga hökmünde döredilen ähli güýjümüzden gelip çykýan ýokary "men"-e bil baglamagyň .zerurlygy ýüze çykýar

Biz gururdan azat imana eýe bolmaly we durmuş ýollarynda ynamly ýöremeli

Howsala we titreme bolmazdan, kynçylyk we tussaglyk bolmazdan

Allergiýa bilen göreşmek

Duýgurlygy ýeňip geçmek inçe sungatdyr we adamyň reaksiýa görkeziş tizligini dolandyrmak deňagramly we .hemmetaraplaýyn ösen şahsyýeti ösdürmek üçin möhümdir

Duýgurlyk düşünişmezlikden, peslik kompleksinden, öwüşginli buýsançdan we öwüşginli egodan gelip çykýar

Bir adam öz duýgularynyň ýaralanandygyny pikir edende, bu pikir olaryň aňynda kök urup, nerwlerini oýarýar, soňra bolsa nerwleri dartgynly we pitneçi bolýar. Ýaralanan

duýgular sebäpli ýüreklerinde gahar-gazap tutaşýar. Şeýle-
de bolsa, käbir adamlar öz duýgularyny gözegçilikde
saklamak ukybyna eýedirler, şonuň üçin olaryň daşky
alamatlary içindäki güýçli gahar-gazaba garamazdan
görünmeýär. Beýlekiler bolsa gahar-gazaby derrew
reaksiýalar arkaly, göz myşsalarynda we ýüz mimikalarynda
görünýän, şeýle hem ýiti, kodlanan sözlü jogaplar arkaly
.beýan edýärler

Aşa emosionallygyň agyr netijeleri bar; ol ýagdaýy has-
da çylşyrymlaşdyrýar we başgalara ýaramaz täsir edýän
.islenilmeýän durnuksyzlygy döredýär

Özüňe erk edip, özüne erk edip, dartgynlylygyň ýerine
parahatçylygy goldaýan we stressiň tüsselerini aýyrýan
düşünişmek we sazlaşyk atmosferasyny döretmek üçin
tagalla etmeli. Şeýle edýänler öz ykbalynyň eýesi bolarlar we
töweregindäkiler tarapyndan minnetdarlyk we hormat bilen
.sylaglanarlar

Aşa duýgurlyk köp adamyň umumy häsiýetidir we bu
akylsyz duýgy güýçlenende, ol düşüňjeleri kör edýär we
paýhaslylygyň gözlerini bulaýar. Has beteri, aş duýgur
adam özüniň kämil pikir edýändigine, duýýandygyna we
hereket edýändigine ynanýar, aslynda bolsa olaryň
!hereketleri düýbünden ýalňyş bolup biler

Köp adamlar tankyt edilende özlerine gynanmalydygyna
we özüne gynanmagyň olara belli bir derejede ýeňillik
berýändigine ynanýarlar. Emma neşekeşler ýaly, olar näçe
.köp içseler, şonça-da baglylygy güýçlenýär

Örän duýgur adam köplenç gereksiz ejir çekýär. Köplenç
hiç kim öz gynanjynyň sebäbini ýa-da nägileliginiň
tebigatyny bilmeýär, bu bolsa öz-özüne mejbury ýagdaýda
has köp gynanç döredýär. Duýulýan kemsitmelere ýa-da
tankytlara dymmak bilen hiç zada ýetip bolmaýar. Şeýle

duýgurlygyň kök sebäplerini obýektiw seljerme we öz-özünü
.gözegçilik etmek arkaly çözmek has gowudyr

Sagdyn allergiýanyň bu görnüşi agyr netijelere getirýär;
ol ýüregi ot ýaly ýakyp, parahatçylyk dokumalaryny ýok
edýär. Şonuň üçin oňa akyly, logiki we berk erk bilen
.çemeleşilmelidir

Men hemmelere hyzmat etmek üçin köp işleýärim, ýöne
oýlanmak üçin ýekelikde galanymda, hiç kimiň meniň
oýlanmagyma päsgel bermegine ýol bermeýärim. Başga
meseleler garaşyp biler, ýöne Hudaý bilen gündelik
duşuşygym gözardy edilmeli ýa-da gözden gaçyrylmaly
.däldir

Islendik hereketi etmezden öň, arakesme ediň we
netijelerini we olaryň aňyňyza, bedeniňize we janyňyza
täsirini üns bilen gözden geçiriň. Mejbury hereketler azatlyga
däl, sebäbi sazlaşyk we ösüş kanunlaryna ters gelýän
hereketler şahsyýeti çäklendirer. Tersine, aň-düşünje bilen
we wyždanyňyza laýyklykda edilen hereketler ýagşylykdyr
.we azatlygy getirýär

Gowy bir zat etmek ýa-da erbet bir zat etmekden
saklanmak kararyna geleniňizde we şol karara eýerip, şoňa
laýyklykda hereket edeniňizde, azatlygyň paýynyň köpdigini
.biliň

Hudaý bize berlen saýlama azatlygyny Ony gözlemek
we tapmak üçin ulanmagymyzy isleýär, ýöne Ol Özünü bize
.mejbur etmek islemeýär

Hudaýa ýakynlaşmak we Ony tanamak islegi öz-özünden
döremeýär, ýöne ony işjeňleşdirip we ösdürip ýetişdirmeli.
Şol isleg bolmasa, durmuşyň hiç hili gymmaty ýa-da tagamy
.bolmaz

Ruhy düşünjeňiz pikirlenişini ýol görkezsini, şonda
üstünlik nirä gitseňiz-de sizi yzarlar

Hudaýa sesimi, ellerimi, aýaklarymy, ýüregimi,
bedenimi, duýgularymy, erkimi we ähli zadymy bagyşlaýaryn

Söýgi ähli uruşlary bes edýän ruhy ýaragdyr

Bu ýeriň daşynda bizi hemişelik terk eden diýip pikir
.edýän adamlar bilen ýene-de duşuşjak çäksiz dünýäler bar

Bu dünýä durmuşy hemişe üýtgeýär, gynaňç yzyndan
illýuziýalar gelýär. Aňmyzyň çölünde peýda bolýan bu miraj
ýitip gitmeli we biz materiýanyň dykyz perdeleriniň
.aşagyndan hakyky özümi oýarmaly

Umydyňy bu durmuşa baglamaga synanyşma, Kepilligiň
.niredede? Diňe Hudaýyň bilimine sygyňsaň howpsuz bolarsyň

Ruhuň özeni topragyň aşagynda gömülen gadymy altyn
ýalydyr. Toprak altyndan aýrylyp, oýlanma suwy bilen
ýuwulanda, ol doly arassalyk we aýdyňlyk bilen täzededen
.parlaýar

Reb, bize nämeleriň ýagşydygyny görmäge, sagdyn
pikirler pikirlenmäge we ýagşy gylyk-häsiýetli adamlar bilen
gatnaşyk gurmaga kömek et, eý, ähli dogrulygyň çeşmesi we
ähli ýagşylyklaryň çeşmesi bolan Sen, Seniň hakda
.pikirlenmäge we Seniň hakda oýlanmaga bize kömek et

Ejizlikden azat bolmak

Ejizligi ýeňmegiň iň gowy usuly, ol barada pikir etmegi
bes etmektir; ýogsam, ejizlik pikiri siziň aňyňyzy basyp alar
we içki dünýäňizi agalyk eder. Özümize ýagtylyk
getirenimizde, garaňkylyk hiç haçan bolmadyk ýaly ýitip
.gider

Bu pikir maňa ajaýyp ylham berýär

Mүнlerçe ýyllap garaňkylykda örtülen gowaga ýagtylyk
girizilende, garaňkylyk derrew ýitip gidýär. Şonuň ýaly-da,
Hudaýyň nurunyň aňmyza girmegine rugsat berenimizde
ejizlikler we ýalňyşlyklar ýitip gidýär we nadanlygyň
garaňkylygy galyp bilmeýär. Bu biziň ýaşamaly
.filosofiýamyzdyr

Yza süýşürmek peýdasyzdyr. Durmuşyň çarhy hiç haçan
aýlanmagyny bes etmeýär we ömrümüzüň günleri çalt geçýär.
Aýdyň pikirlenmäge we paýhasly hereket etmäge sarp edýän
her bir minutymyz bagtymyza üstünlikli we girdejili maýa
.goýumdyr

Köp adamlar бүтін өmrүni pul, jynsy gatnaşyk we şöhrat
barada pikirlenip geçirýärler we özlere rahatlyk berýän we
aň-düşünjelerini ýokary derejä çykarýan möhüm zatlara
.seýrek üns berýärler

Adamyň wezipesi nähili kiçigöwünli bolsa-da, eger ol
wagtyny paýhasly sarp edip, pikirlerini dogry ugra
gönükdirmegi bilse, Hudaýyň nazarynda üstünlikli
.hasaplanýar

Hudaýyň nury adamyň üstüne düşende, ol hiç zada
mätäç daldigini duýýar, sebäbi ony gurşap alýan şatlyk onuň
ähli arzuwlaryny amala aşyrýar we onuň iç ýüzünde bu
durmuşda iň baý we iň bagtlydygyny duýmagyna sebäp
.bolýar

Yşyk tuneli

Ruhy aň ýagty pikirler, ýagşy işler, mähirli duýgular we
çuňňur oýlanmalar bilen oýananlar, özleriniň bedenden
aýrylyşynyň soňky pursatynda ruhy göz arkaly duýup
bilerler. Ýer ýüzündäki syýahatlarynyň dowamynda ýogalar
materiýa bilen ruhuň arasyndaky serhetde ruhy gözünü
tunelini görmek bilen meşgullanýarlar we Ýeri terk edýän

pursatlarynda bu ýagty tunele girip, bu dünýäden Hudaýyň
çäksiz ýagtylyk, şatlyk, parahatçylyk we mutlak azatlygyna
.geçip bilerler

{Nur üstüne nur}

Bedeniň çyrasy [ruhy] gözdür

Eger gözüň ýeke bolsa

Şonda tutuş bedeniňiz nur bilen dolýar

Ýagtylyk garaňkylykda parlaýar, garaňkylyk bolsa ony}

{bilmeýärdi

Altruizm başgalaryň gynançlaryny duýmak, olara
ýakynlaşmak, olar bilen aragatnaşyk saklamak, olaryň
betbagtçylygynda teselli bermäge tüýs ýürekden
synanyşmak, olaryň şatlygyna şatlanmak we olardan gorky,
mätäçlik we howsala duýgusyny daşlaşdyrmak üçin
.elimizden gelenini etmekdir

Altruizm ruhuna eýe bolan adam çäkli hasaplamalara we
garaşmalara laýyklykda hereket etmeýär, gaýtam öz
düşünjesini we dogry pikirini ulanyp, özüne we başgalara
kömek etmäge girişýär, gazanan üstünligi üçin Hudaýa şükür
edýär. Eger ol bir ýa-da birnäçe gezek şowsuzlyga uçrasa,
ruhdan düşmeýär, gaýtam has tutanýerli bolýar,
tagallalaryny iki esse artdyrýar we synanyşygy gaýtalaýar,
täze pikirleri we ýollary öwrenýär, akylyň nury bilen
ýolbaşçylyk edilýär we maksadyna ýetýänçä we asylly
.maksadyna ýetýänçä Hudaýdan kömek soraýar

Başgalary bagtly etmek üçin işleýän adam Hudaý
tarapyndan içki psihologik rahatlyk duýgusy bilen bagtly
edilýär. Eger ol kömek etmäge synanyşýan adamlaryň
hatyrasyna bir zadyny ýitirse, ony ýitgi hasaplamaýar,
sebäbi munuň öwezine Hudaýyň razylygyny we rahatlygyny

gazanýar. Ol söýmek, işlemek, bermek we adamzat meýdanlaryna ýagşylyk we parahatçylyk tohumlaryny .ekmek üçin ýaşaýar

Kim öz pikirlerinde we duýgularynda şahsy dünýäsinden daşary çyksa, ol öz aňyny giňeldýär, duýgudaşlygyny artdyrýar we dünýäniň öz öýü, adamzat bolsa öz maşgalasydygyny duýýar. Ol bu ýerdäki ýaşaýşynyň maksadynyň başgalary düzetmäge synanyşmazdan öň özüni düzetmekdigiňi düşünýär, sebäbi özüni düzetýän adam öz durmuşynyň mysaly arkaly başgalara özüni düzetmäge kömek edýär. Hereketler başgalaryň janyňa sözlerden has .çuňňur täsir edýär we has çuňňur täsir edýär

Gysga duralgalar

:Yhlaslylygyň ajaýyplygy

Käbir adamlar kynçylyklaryndan ýylgyryp gaçmaga synanyşýarlar, ýöne bu gaçyş üçin ikiýüzlülükden we aldawdan azat arassa wyždan gerek. Adam özi we başgalar bilen dogruçyl gatnaşykda bolanda, asylly we dogruçyl hereket edende, olaryň gözleri aýdyňlaşýar we olardan .özboluşly şöhle saçýar - akýürekliligiň aýdyň şöhlesi

:Dogruçyllyk

Käbir adamlar dogruçyllygyň adyndan köp zat aýdýarlar, ýöne hemmelere hemme zat barada gürleşip bolmaýar. Siz maslahat we ýol görkezeniňizde, käbir adamlar siziň sözleriňizi ýalňyş düşünýärler we aýdýan zatlaryňyzy hiç hili peýda görmeýärler; bu biderek tagalla we baha berilmedik tagalladyr. Şeýle ýagdaýlarda dymmak altyndyr, ýöne bu .asla ýalňyşlyk barada dymmak diýmek däl

:Öz-özüňi sazlaşdyrmak

Öz-özünüňi sazlaşyk etmek hakykatdanam ajaýyp. Köp adamlar başgalar bilen sazlaşygyň nähili kyndygyny bilýärler, ýöne öz-özünüňi bilen sazlaşykda bolmak barada hiç pikir etdiňizmi? Bu örän kyn, ýöne mümkin. Eger özüňizi seljerseňiz, öz-özünüňi bilen hemişe gapma-garşylykda bolýandygynyzy görersiňiz. Eger özüňizi söýmeýän bolsaňyz, başga hiç kimi söýmersiňiz. Eger adam öz-özü bilen sazlaşykda bolmasa, başgalar bilen nädip sazlaşykda bolup ?biler

Öz-özünüňi sazlaşdyrmak dünýä bilen sazlaşyk üçin örän möhümdir. Şonuň üçin özüňe hormat goýmak we söýmek möhümdir, sebäbi sen şol söýgä mynasypsyň. Adam özüňi söýmeli, sebäbi Hudaý bizi ýaratdy we bize asylly mümkinçilikler berdi. Bu içki "men"-i, bu asyly, ýagşy häsiýetlere baý bolany söýmek, asylly hereketlere ylham berýär we aňy hapaçylyklardan, ýüregi bolsa kineden we .närazylykdan arassalaýar

:Edebi kompasyň kalibrlenmegi

Adam başga bir planeta syýahat etse-de, wyždanyny aldap, ýalňyş hereketi aklap ýa-da ýalňyş hereketiň netijelerinden gaçyp bilmez. Adamyň hereketleriniň netijeleri oňa ýoldaşlyk edýär we adam öz ugruny düzetmeli we ahlak kompasyň okunyň hemişe dogry ugra gönükdirilmegi üçin .ony sazlamaly

Käbir adamlar iň erbet şertlerde ýaşaýarlar, ýöne şol bir wagtyň özünde özlari bilen ajaýyp sazlaşykda bolýarlar, beýlekileri bolsa ähli mümkinçilik we zerur bolan ähli zat bilen özlari bilen hemişelik gapma-garşylykda bolýarlar. Şonuň üçin ýagdaýlaryň üýtgemegini garaşmaly däl. Daşky gurşawyňyza garamazdan, özüňiziň gowydygynyza özüňizi ynandyryň, bu bolsa siziň isleýän zadyňyzdan tapawutly .bolup biler

Kim özüni ýagdaýlaryň ygtyýaryna goýsa, ol zatlaryň
üýtgemegini garaşýar we onuň garaşmasy uzak wagtlap
dowam eder

Aýtmaklaryna görä, bir adam on sekiz dilde erkin
gepleýärmiş, ýöne şeýle garyp eken welin, okamaga lampa
satyn alyp bilmeýärmiş. Şonuň üçin ol burça gidip, köçäniň
çyrasynyň aşagynda oturyp okaýardy. Hakykatdan-da, erk
güýji serişdeler döredýär, mümkinçilikleri döredýär, umydy
täzeleýär, wezipeleri ýerine ýetirýär we islegleri we
.arzuwlary amala aşyrýar

Hudaýy tanaýanlar bilen hakyky aragatnaşyk, olar bilen
şahsy gatnaşyk, olaryň ýazgylaryny oýlanyşykly okamak ýa-
da olar barada çuňňur we dostlukly oýlanmak arkaly amala
aşyrylyp bilner. Ýadyňyzda saklamaly möhüm zat, bu olaryň
.aňy bilen sazlaşykly, bu bolsa Hudaý bilen sazlaşyklydyr

Biz aňymyzy Hudaýy söýýän beýik ruhlar bilen
utgaşdyranymyzda, bu sazlaşyk biziň durmuşymyzy ajaýyp
ýagdaýda üýtgedýär. Bu sazlaşyk erki gul etmeýär, gaýtam,
onuň gerimini giňeldýär we güýjüni güýçlendirýär. Bu, ego
bilen doldurylan we gazanyp biljek zatlary bilen meşgul
bolan adamlar bilen sazlaşykda bolmak bilen, özüni bilen
sazlaşykda bolanlaryň ruhlarynda ilahi söýgini bermek we
oýarmak maksady bolan Hudaýy we adamzady söýýänler
bilen sazlaşykda bolmagyň arasyndaky tapawutdyr. Bu
bereketli şahslaryň magnetizmi bizi ilahi magnetizm bilen
.ýakyn gatnaşykda saklaýar

Öz zerurlyklarymyzy kanagatlandyrmaga
çalyşýanymyzda, başgalara hem zerur zatlary almaga kömek
etmelidigimizi we durmuşda bize duş gelýän gowy zatlary
bagty ýoklar bilen paýlaşmalydygymyzy ýadymyzda
saklamalydyrys. Geliň, biz global maşgalanyň aýrylmaz
bölegidigimizi we bu uly maşgalasyz ýaşap bilmejekdigimizi
.ýadymyzda saklamalydyrys

Agaç ussalar, oýlap tapyjylar, daýhanlar we başgalar bolmasa, durmuş nähili bolardy? Hudaý bermek we almak, şeýle hem hyzmatlary alyş-çalyş etmek arkaly biziň başgalar barada pikir etmegimizi we olara duýgudaşlyk bildirmegimizi isleýär. Başgalary göz öňünde tutman, diňe özümüz üçin ýaşamak uly ýalňyşlykdyr. Öz bagtymyzy pikir edenimizde, başgalaryň bagty barada hem pikir etmelidiris. Biz global maşgalanyň abadançylygy üçin ähli zadymyzy bermäge borçlu däl, sebäbi bu mümkin däl. Tersine, biz başgalara duýgudaşlyk bildirmeli we olara kömek etmek we olaryň .ýüküni ýeňilleşdirmek üçin elimizden gelenini etmelidiris

Şahsyýetiň ýaşayan gurşawynyň çäginde üstünlik bilen .ruhuň kanagatlanmasynyň arasynda baglanyşyk bar

Hakyky üstünlik dogruçyllyk ýörelgelerine laýyk gelýän hereketiň netijesidir we ol başgalaryň bagtyny we abadançylygyny şahsy kanagatlanmagyň aýrylmaz bölegi hökmünde öz içine alýar. Bu prinsipi maddy, akyly, ahlak we ruhy durmuşyna ulanýan islendik adam üstünligiň bu .kesgitlemesini doly we giňişleýin hasaplaýar

Adamlar durmuşdaky maksatlaryna baglylykda üstünlik barada dürli pikir edýärler. Käwagt käbir adamlar ony ogurlyk bilen deňeşdirip, "Ol üstünlikli ogry!" ýaly sözleri aýdýarlar. Bu bolsa ähli üstünligiň arzuw edilýän zat däldigini .görkezýär; biziň üstünligimiz başgalara zyýan ýetirmeli däl

Üstünligiň ýene bir şerti diňe özümize däl, eýsem şol artykmaçlyklary başgalar bilen hem paýlaşmalydygymyz .bilen sazlaşyklylygy we oňyn netijeleri gazanmagymyzdyr

Maliýe üstünligine ýetmek diňe özümiziň hak edýän zadymyzdan lezzet almagy aňlatmaýar; bu şeýle hem başgalara özleri üçin has gowy durmuş döretmäge kömek etmek üçin ahlak jogapkärçiligini öz üstümize almagy aňladýar. Akylyly islendik adam pul gazanyp biler, ýöne

ýüreginde söýgi bolsa, ol puly öz bähbidi üçin ulanyp bilmez;
tersine, olar özlerinde bar bolan zady başgalar bilen
.paýlaşarlar

Pul gysganç we gylykly adamlaryň elinde nälet bolýar,
ýöne ol sahy eli we mähirli ýüregi bolanlar üçin bereket we
.sowgatdyr

Gowy ruhlar gowy ruhlary özüne çekýär we olara
çekilýär

Biz goňşumyzy özümüz ýaly söýmegi öwrenmelidiris we
bu durmuşda gysga wagtlyk ýaşaýandygymyzy , soňra bolsa
bu ýerdäki ýaşaýşymyzdaky pikirleniş derejämize we
hereketlerimiziň hiline bagly bolan başga bir dünýä
.gidýändigimizi ýatda saklamalydyrys

Hakyky garyndaşlarymyz kimler? Akyly adam üçin her
kim garyndaşdyr we her biri "goňşydyr". Elbetde, akyly
adam tapawutlandyryp bilýär we gün şöhlesini kömür
bölegine we almaza saçsa-da, almazyň kömürden
tapawutlylykda, ýagtylygy ajaýyp kabul etmek we
şöhlelendirmek üçin özboluşly ukyba eýedigini düşünýär.
Pikirleri we duýgulary almaz ýaly arassa bolanlaryň
ýoldaşlygyny gözlemeli we ak ýürekden dostlar tapmaga
wagt sarp etmeli. Arassa we dogruçyl durmuşda ýaşaýanlar
arassaçylyk we dogruçylyk bilen häsiýetlendirilýän
dostlaryny özüne çekerler, tapawutlandyryp bilmeýän pes
instinktler bilen ýaşaýanlar bolsa şol bir meňzeş dostlaryny
.özüne çekerler

Eger siz ýokary ideallara we belent ýörelgelere gymmat
berýän bolsaňyz, şol ideallara we ýörelgelere ynanmaýan,
pikirleri bulaşdyrýan we keýpi bozýan adamlar bilen
gatnaşykdan gaça durmak maslahat berilýär, şonda olaryň
titremeleri siziň titreme derejäňizi peseltmez. Şol bir wagtyň
.özünde, hiç kimi söýgiňiziň töwereginden çykarmaň

Mundan başga-da, adam diňe söýgi bermek bilen
çäklenmän, eýsem parahatçylyk döretmeli, şonda nirä gitse-
de, olar sazlaşyk we asudalyk döredip, töweregindäkileri
mähirli barlygy bilen täzelemelidirler. Hiç kim ýaramaz ysly
hor samsygyň ýanyna barmak islemeýär - bagyşlaň,
hemmeler ondan gaça durýar. Şonuň ýaly-da, tolgundyryjy,
impulsiw we jedelli adam başgalary gaharlandyrýar we
yzyna serpikdirýär. Biz ýüregi lezzetlendirýän ýakymly ys
saçýan güller ýaly bolmak isleýäris. Geliň, nirä gitsek-de we
niredede ýaşaýan bolsak-da, parahatçylygyň ysyny we
.ýagşylygyň şemallaryny ýaýratmaga çalyşalyň

Hudaýyň Patyşalygy bulutlaryň arasynda ýa-da
kosmosdaky belli bir ýerde däl. Ol gözlerimizi ýumanymyzda
we oýlanyp, dogra edenimizde görýän garaňkylygyň
aňyrsynda, maňlaýymyzda ýerleşýän ruhuň gözi içimizde
açylýar we biz bereketli nury görýäris we bedeniň her bir
öýjüklere siňýän şatlygy duýýarys, şeýle hem perdäniň
aýrylandygyny we Hudaýyň Patyşalygyna gizlin gapynyň
.açylandygyny duýýarys

Hudaý hemişe täzelenýän şatlykdyr, hemme zady öz
içine alýan şatlykdyr. Biz içimizde ýaşaýan we çäksizligi
.gurşap alýan şol şatlyk bilen birligi duýmalydyrys

Dykyz materiýanyň titreme çäklerinden daşarda çäksiz,
ähli zady öz içine alýan aň, ähli şöhraty, giňligi we çäksizligi
bilen düşündirip bolmajak derejede ýerleşýär. Bu gökleriň
.patyşalygy, ebedi, çäksiz we gutarmaýan aňly bagtdyr

Ruhuň duýgulary giňelende we ol her ýerde öz
bardygyny duýanda, ol ilahi ruh bilen birleşýär

Gök bilen ummanyň duşuşýan ýeri bolan, ufkda tagtda
oturan Absolýut Çäksizlige şöhrat, şeýle hem içimizdäki
parahatçylykda tagtda oturan Ýokary Çäksizlige şöhrat;

içimizdäki Çäksizlige ünsi jemläp, onuň çäksiz güýjüni alyp
.bileris

Kitap okamakdan ýa-da adamlardan alnan bilim çäkli
bilimdir, Hudaýdan gönüden-göni alnan bilim bolsa paýhas
güýjüni, ynamyň ajaýyplygyny, ýüregiň rahatlygyny we
.ruhuň parahatçylygyny berýär

Ýa Reb, maňa çuňňur üns bilen doga etmegi we
oýlanmagy ýürekden çykýan arzuwlar bilen utgaşdyrmagy
öwret we ýüregimiň her gün Saňa bolan arassa söýgim bilen
.arassalanmagyna rugsat ber

Karmanyň çäklendirmelerinden azat bolmak

akyl ýa-da fiziki, aňly ýa-da aňsyz bolsun, adamyň ,
durmuşyna belli bir täsir edýär. Geçmiş hereketler diňe bir
günler, aýlar ýa-da ýyllar ozal edilen hereketler däl, eýsem
.geçmiş durmuşlardaky hereketlerdir

Siz ölüdiňiz we Ol sizi diriltdi; soňra sizi öldürer, soňra
.sizi gaýtadan dirilder; soňra siz Oňa gaýtarylarsyňyz

Adamyň hereketleriniň gowy we erbet täsirleri Onuň
häzirki durmuşynda bu yzlar aňyrsynda ýa-da bilinçaltynda
saklanýar we adamyň öňki keşplerden göterýän (ýa-da onuň
ruhunyň göterýän) täsirleri aňyrsynda tohumlar ýaly ýatyp,
belli bir karmik wagtda ösüp, ösüp çykmak üçin amatly
şertleri garaşýar. Zatlary deňagramlaşdyrýan karma kanuny
hereketi we reaksiýany, sebäp we netijäni, ekmegi we hasyl
.almagy öz içine alýar

Her bir adam öz ykbalyny pikirleri we hereketleri arkaly
kemala getirýär we paýhasly ýa-da akylsyz ýagdaýda
goýberýän energiýalary, aýlawyň özüni kämil takyklyk bilen
tamamlaýşy ýaly, hökman başlangyç nokady hökmünde
olara gaýdyp gelýär. [Sorag şeýle] isleg bildirýän adam öz
islegine garşy geçmişdäki hereketleriniň ýa-da takdyr

diýilýän zadyň hökman netijeleri bilen ýüzbe-ýüz bolmalymy? Jogap ýok, Hudaý kanun we söýgidir we Oňa tüýs ýürekden arzuw we doly ynanç bilen ýüzlenýän, hereketlerini ilahi kanun bilen utgaşdyrýan we Hudaýyň şertsiz söýgüsini gözleýän adam, şübhesiz, agyr ýükleri ýeňilleşdirýän we ýagdaýlary gowulandyrýan ilahi bereketi .alar

Hudaý bizi bu illýuziýalara doly dünýä ýerleşdirdi we Ol biziň çeken jebir-jepalarymyzy we başdan geçirýän synaglarymyzy we kynçylyklarymyzy bilýär. Ynsan özlerini günäde gark bolup, onuň çuňluklaryndan gaçmaga ejiz hasaplaýanlarynda ruhy nadanlygyň içki garaňkylygyny has-da çuňlaşdyrýar. Olar özlerini düzetmäge çalyşmaly, ilahi rehimiň ýüreginden kömek we rehim-şepagat gözlemeli, söýýän, rehimli we bagyşlaýan Hudaýdan bagyşlanma umyt .etmeli

Hudaý bilen ýakyn gatnaşygymyzy duýanymyzda, bizi nähili karma baglap biler? Hiç kimiň sizi agyryňyzyň we kynçylyklaryňyzyň karmaňyzyň netijesidigine ynandymagyna ýol bermäň. Öz aslyňyzdaky ruh hökmünde siziň karmaňyz ýok. Tersine, özüňize durmuşyň, ýagtylygyň we kosmos güýçleriniň özeni bilen birdigiňizi tassyklamak arkaly bu hakykaty düşünmeli. Eger bu hakykaty düşünseňiz, gorkmaly zadyňyz ýok we Hudaý size köp gapylary açar we .köp mümkinçilikleri berer

Eger durmuşyňyzyň nähili gidýändiginden närahat bolsaňyz, pikirlenişiňizi üýtgediň we duýgularyňyzy oňyn .energiýa bilen dolduryň, şonda tapawudy özüňiz duýarsyňyz

Adamlaryň ýitiren zatlary üçin gynanmagyna we gynanmagyna ýa-da betbagt ýagdaýlaryny bu durmuşda ýa-da uzak geçmişde goýberen ýalňyşlyklary bilen baglanyşdyrmagyna zerurlyk ýok, sebäbi bu ruhy taýdan üns bermezligiň bir görnüşidir. Olar hereket edip, durmuş

bagyndan haşal otlary ýok etmeli, şonda iň süýji we iň janly güller açylyp, iň tagamly we arzuw edilýän miweleri berer.
Onuň rehimdarlygy bilen, Beýik Allanyň

Hudaýa boýun egmek, işlerimizi gowulandyrmak üçin
erkimizi ulanmazlygy we Hudaýyň biziň tarapymyzdan hiç
hili tagalla etmezden ýagdaýlarymyzy çözmegini garaşmagy
aňlatmaýar, sebäbi Hudaý özüne kömek edýänlere kömek
edýär

Esasy zat, biz Hudaýa öz islegimizi ýol görkezmek we
dogry tagallalarymyzy bereketlemek we berkitmek üçin
nädip gitmelidigini öwrenýäris. Boýun egmek islemezligiň
päsgeçliklerini ýeňip geçenimizde, Hudaýda bu dünýäde hiç
kimiň bize berip bilmejek goragyny we hiç bir synagyň ýeňip
.bilmejek güýjüni tapýarys

Her bir adam Hudaýa ýüregini nädip açmalydygyny we
Onuň ylahy huzuryny arzuw etmegi bilse, Hudaý bilen
aýratyn gatnaşyk gurup biler, bu bolsa şatlyk we ynam
.getirýär

Bir adam Hudaýa çuňňur mätäçlik duýanda, Onsuz
ýaşap bilmejekdigini bilse, Hudaýyň ol ýa-da beýleki bir ýol
bilen jogap berýändigini görer. Ýöne ilki bilen olar şol güýçli
.duýgyny ösdürmeli, sebäbi jogap öz-özünden gelmez

Eger biz Hudaýa durmuşymyzda birinji orny bermesek,
aň-düşünjämiz howsala we çaşgynlyk bolar, şeýle hem
durmuşyň çäksiz talaplaryna logiki we dogry çemeleşip
.bilmeris

Şol islegi ösdürmegiň ýoly näme? Her gezek
betbagtçylyga ýa-da kynçylyga duçar bolanymyzda we her
gezek ýüregimizde agyrlyk duýanymyzda, Hudaýa ýüzlenip,
Ondan kömek soramalydyrys, sebäbi Hudaýy söýýän we ony

aňynda we ýüreginde saklaýan adamyň ýagdaýy gowulaşar.
.Onuň ýagdaýy gowulaşýar

Biz efiri garyşdyryp, çaýkanymyzda, ýürekden çykýan
dogalarymyz we ak ýürekden edilýän ýüzlenmelerimiz bilen,
iýmiti, şypany we bagty öz içine alýan ilahi jogabyň özenini
.çykararys

Ruhy iýmitlenmäge ymtylýanlar üçin geçmişdäki
kynçylyklar we şowsuzlyklar ähmiýetsizdir. Olardan sapak
alyp bolýar we täzeden synanyşyp, başdan synanyşygy
gaýtalap bolýar. Şowsuzlyklardan ruhdan düşmeýän,
betbagtçylyklardan ejizlemeýän we Hudaýyň sabyrly
adamlary goldaýandygyna berk ynanyanlaryň hemmesi üçin
üstünlik Hudaýyň kömegi bilen kepillendiriler. Dogry ýolda
bolanlar we olara umyt, güýç we optimizm berýärler, olar
.esasy maksadyna we durmuşyň maksadyna ýetýänçäler

Pikir elektrik ýaly güýçdür we psihologik ýagdaýlar pikir
.we pikirleniş usulyna gaýdyp gelýär

Elektrik energiýasy hem peýdaly, hem zyýanly; ony
akyly ulanýan adam ony öz hyzmatyna sarp edýär, ýogsam,
ony elektrik togy urmagy mümkin. Şeýle pikir hem bar, eger
ol dogry ýola gönükdirilse, eýesine bagt getirýär, ýogsam
.oňa kynçylyk getirýär

Pikir ýabany at ýalydyr, ýöne ony eldekileşdirmek
mümkin däl däl we oňyn pikirlenmek pikirleri gözegçilikde
.saklamagyň bir usulydyr

Sagdyn pikir ýakyn dost, syrkaw aň bolsa hemişelik
duşmandyr

Sagdyn pikirlenme parahatçylygy we howpsuzlygy
özüne çekýär, sagdyn däl pikirlenme bolsa eýesine iki esse
köp gaýdýan ölüm howply oklary atýar. Şonuň üçin "Sylag
amalyňky ýalydyr" diýen jümle bar. Adam ýagşy niýetleri

iberýänçä, onuň pikirleri çyra öwrülip, ruhuň otaglaryny ýagtylandyryp, garaňkylygyň üýşüp gitmegini üpjün eder, şeýdip ol çuňňur rahatlyk duýar we gözleri kanagatlanma ýylgyryşy bilen parlar! Ýylgyryş gözleriňizde dowam etsin we .size parahatçylyk bolsun

Durmuş, ýaşayyş çöregini ýasamak üçin netijeli synaglaryň we tejribeleriň tohumlaryny üweýän degirmen ýalydyr. Bu, iki tarapynda ýaşyl güller bolan, ýagty kebelekler we şahalarynda tagamly miweleri bolan agaçlar bolan, ýöne biz seýrek saklanýan, onuň gözelliginden lezzet alyp, süýjüligini duýalyň; hakykatdanam, biz köplenç tenteklerde bolýarys. Giň meýdanlara ýetmek üçin, görenimizden has ýakymly görnüşler bar diýip pikir edýäris. Emmabiz ýuwaş-ýuwaşdan uzaklaşdygymyzça, gülli, miweli ýollarda täze agaçlardan has garaňky agaçlary tapýarys, soňra güller ýitip gidýär. Onuň bilen kebelekler we miweler .hem, soň bolsa özümizi çölsüz çölde tapýarys

Ynsan durmuşy deňizleriň suwlary ýalydyr, olar arassalanýar we diňe ýokarky atmosfera çykanda täze bolýar. Bu ýaş geçdigiçe ýagtylaşýan irdenki düýş ýalydyr, sebäbi zatlar soňra has aýdyň we aýdyň görünýär. Bu syýahat ýalydyr, sebäbi uzak aralyklara gitdikçe peýzaž üýtgeýär. Soňra oňa ýakynlaşdykça şol bir peýzaž üýtgeýär .we ş.m

Durmuş akyldarlary lapykeç etmeýär, sebäbi olar oňa ussatlyk bilen çemeleşýärler we ondan lezzet alýarlar, onuň özlerini dolandyrmagyna we azatlyklaryndan mahrum etmegine ýol bermeýärler. Mysal üçin, olar suwdan lezzet alýarlar, ony içýärler we ýuwunýarlar, ýöne özlerini suwda gark etmäge ýol bermeýärler. Olar halaýan eşiklerinden lezzet alýarlar, resmiýetlere we ýüzleý hasaplanýan resmiýetlere aşa köp eýermeýärler. Olar açgözlüligiň olary iýmegine ýol bermän iýmekden lezzet alýarlar, sebäbi aşa

köp ýmek bedeni gowşadýar we duýgulary ýok edýär we ol ony düýbünden ýok eder. Şeýlelik bilen, adam durmuşdan .lezzet almaly, ýöne duýgulary çümdürmek arkaly ýadatman

Başgalar bilen düşünişmek, olar bilen ähli zatda ylalaşmak ýa-da olaryň hatyrasyna ideallardan ýüz öwürmek diýmek däl, sebäbi bu konformizm stili islenilmeýär we hakykata laýyk gelmeýär. Reformçylar we beýik adamlar ylalaşmadylar. Daş-töwereginde köp adam bar bolsa-da, olar öz ideallaryna berk eýerdiler, sebäbi edýän işleriniň .düýbünden dogrydygyna düşündiler

Ilki bilen, adam Hudaý bilen, soňra öz wyždany bilen, soňra bolsa adamlar bilen sazlaşykda bolmaly

Prinsipden boýun gaçyrylmaly däl we belli bir maksada ýetmek üçin gizlin niýetlere ýüz tutmaly däl, sebäbi bu .prinsipial adamlara laýyk däl

Kim Hudaýy razy edýän ýagdaýda ýaşap biler?

Başgalara zyýan ýetirme, sebäbi olaryň gorkjak zady ýok. Eger bu çemeleşme başgalary kanagatlandyrmasa, adamyň içki rahatlygyny duýmagy we adamlaryň razylygyndan garaşsyz edýän içki parahatçylyk duýgusyny duýmagy .ýeterlikdir

Hudaýa ýüzlenmekde ruhuň güýji we islegi Bu ruhy magnetizm diýilýär we bu magnetizm bilen ruh özüne bereketleri we inçe titremeleri we ähli gowy adam tejribelerini çekýär, bu bolsa oňa ýagşylygy we dogruçylygy .ýatladýar

ruhy magnetizm Bu güýç, ol adamy özüne çekýän we özüne çekýän güýçdür, gowy dostlar we möhüm we möhüm zatlar, şeýle hem zatlaryň intuitiw düşünilişi Bu güýç .Hudaýyň özüne çekiji magnit güýjünden gelip çykýar

Parahatçylyk şam

Akyl küýzesini alyň, ony parahatçylygyňyz bilen
dolduryň

Duýgularymyň çüýşesini al, ony Öz rehimiň bilen doldur

Boş jan sebedimi al, ony aklyň miweleri bilen doldur

Söýgiňiň suwuny meniň janyma guý, men ony suwsaýan
janymyzyň käselerine guýaryn

Ego diwarlaryny ýyk, meni doly huzuryňa çümdür

Söýginiň daňynyň şöhlesi

Goý, ol meniň ýüregimiň açyk ýerlerinden seretsin

Bu maňa seniň söýgiňiň gün şöhlesini ýatladýar

Durmuşymyň asmanyna ýaýrap

Söýgüňiň şöhle saçýan nury şöhle saçdy

Özüme, we ol aýdyňlaşdy

Seniň nuruň meniň ruhy giňişligimi doldurdy

Sen meniň bedenimi saklaýan jansyň

Pikirlerime ylham berýän aň-düşünjäm

Meniň nadanlygymy ýok edýän akylдарlyk

Men söýgimiň inçe şemini ýakýaryn

Altyn kitaby okamak üçin

Gadymy döwürlerden bäri içimde saklanyp galypdyr

Seniň söýgiň öňdedi we häzir hem şeýle

Parahatçylygyň görünmeýän şamy

Garaňkylygy ýok edýän we maňa seniň habarlaryňy
görkezýän

Blog ýürekleriň sahypalarynda
Ýa Reb, şöhratyň aýan bolsun
Paýhasyňyzyň nury sowrulsyn
Nadanlyk, dawa-jenjel we göriplik

Ýeriň kenaryndan ebedilik
Gowşaklygymyzy güýjümize öwürüň

Biz kararlylyga gowşadyk
Bedenlerimizi möhüm elektrik energiýasy bilen
zarýadlandyryň

Aňyňyzy we ruhuňyzy şypa beriji nuryňyz bilen dolduryň

Seniň gaflat suwunda gark bolmazlygymyz üçin biziň
elimizden tut we durmuşymyzy Seniň söýgiň we paýhasyň
bilen doldur. Saňa örän ýakyndygymyzy we Seniň rehimiň
güneşiniň bize yzygiderli şöhle saçýandygyny duýmaga
.mümkinçilik ber

Men pyşyrdaýan, janly pikirlerimiň güllerini goýýaryn

Dynçlygyň gurluşynda

Onuň sessiz ysy aýdym aýdýar

Ol seniň şöhratyň barada aýdym aýdýar

Seniň mukaddes nuruňyň şöhlesi bilen

Men seniň barlygyňyň gözelligini görýärim

Bagtly arzuwlarym hasyl bolýar

Seniň nuruň meniň ruhumda ýalpyldap duranda

Perdeler akylдарlyk ody bilen ýanýar

Men seniň şöhratyňy görýärin we şatlygym artýar

Hudaý sizi öz nury bilen nurlandyrsyn

Size jandan salamlar

Dünýä bize köp talaplar we talaplar goýýar we bizi olaryň iň möhümdigine we olardan başga ýaşamagyň mümkin däldigine ýa-da olardan başga ýaşamagyň mümkin däldigine ynandyrýar. Emma esasy talap, çeşmeleri hiç haçan guramaýan we çeşmesi hiç haçan guramaýan, durmuşdaky ähli zada tagam we many berýän Hudaýyň .parahatçylygyny gazanmak bolmaly

Hudaýyň biziň barlygymyzyň esasydygyny we söýginiň Onuň şöhratly ýüzüne seredýän penjiremizdigini ýadymyzda saklaalyň. Kim ilahi barlygy duýmak isleýän bolsa we şol beýik arzuwy pikirde we amalda ösdürýän bolsa, Hudaý olaryň haýyşyny ýerine ýetirer we olara mübäreke nurlary .görmäge päsgel berýän perdeleri ýykмага kömek eder

Kim ýolda öňe gitmäge berk kararly bolsa, maksadyna ýetýänçä we ýüreginiň islegine ýetýänçä, hiç zat ony .bökdemez we hiç hili päsgelçilik oňa päsgel bermez

Ruhy merjenler we gymmatbaha daşlar

Başgalaryň ejiz taraplaryny açyp, olary utanç we gaharlandyrýanlar akyllýlykdan we dogry pikirden uzakdyrlar. Günäni ýigrenmelidiris, günäkäri däl, sebäbi ony gurşap alýan nadanlygyň garaňkylygyna garamazdan, ol ruhy taýdan biziň doganymyzdyr. Ýazgarmagyň maksady öwürmek we ýaralamak däl-de, sagaltmak bolmalydyr.

Günäkär doganymyza onuň ýerinde we ýagdaýynda bolanymyzda özümize nähili garalmagyny isleýän bolsak, .şeýle garamalydyrys

Kim bu dünýäde doganynyň kemçiliklerini gizlese,
Hudaý hem onuň kemçiliklerini ahyretde gizleýär

Başgalary höküm edişimiz ýaly, ruhy kanun hem bizi şol
derejede höküm edýär. Başgalardan köp zat garaşmaly däl,
şeýle hem elinden gelenini edýän bolsa-da, hiç kimden
.hemişe gowy netije garaşmaly däl

Adam ýykylyp, büdräp biler, ýöne ol ýene-de ýagşylyk
we dogruçylyk başgançaklaryna çykmak üçin elinden
.gelenini edýänçä howpsuz bolar

Her gün özüimize ýa-da maşgala agzalarymyza kömek
edişimiz ýaly, daşky gurşawymyzda hem hassanyň ruhyny
fiziki, psihologiki ýa-da ruhy taýdan götermäge
.synanyşmalydyrys

Kim şu günden başlap kynçylyklary we betbagtçylygy
getirýän köne egoistik durmuşyň ýerine, ilahi kanunlara
laýyklykda ýaşamaga synanyssa, ol durmuşda nähili
kiçigöwünli rol oýnasa-da, kosmiki oýnuň režissýorynyň we
ähli ykballarymyzyň hökümdarynyň görkezmesine
laýyklykda öz borjuny doly derejede ýerine ýetirýänçä, bu
.rolyň möhüm bolup galýandygyny görer: Beýik Hudaý

Başgalar bilen hakyky ak ýürekdenlik, hakyky söýgi we
duýgulary göz önünde tutmak bilen gatnaşyk edenimizde,
şahsy bähbitlerimizi ýa-da egoistik hasaplamalarymyzy hiç
hili göz önünde tutmazdan, durmuşymyza gowy dostlary
.getireris; ýogsam, hakyky dostlarymyzy tanap bilmeris

Ikiýüzlülükden we ýalançylykdan dynmak, başgalara
.bilgeşleýin zyýan ýetirmeýän hereket etmek zerurdyr

Dostlar gaharlanmaly, kemsidilmeli ýa-da
duşmançylykly bolmaly däl, şeýle hem bize garşy dostlukly
däl duýgulary saklamaga hiç hili sebäp berilmeli däl.
Dostlara erbet garalmaly, ekspluatasiýa edilmeli ýa-da
soralmaýan maslahat berilmeli däl. Maslahat soralanda,
netijelerinden gorkman, ak ýürekden we mähirli berilmelidir.

Dostlar birek-birege konstruktiv, doganlyk tankydy arkaly
.kömek edýärler

Kyn durmuş tejribeleri biziň erkimizi ysmazlaşdyrmak we
ýeňmek üçin däl-de, gaýtam, biziň kararlylygymyzy
ýitileşdirmek we Hudaýa bolan ynamymyzy we özüme
bolan ynamymyzy berkitmek üçin gelýär. Käbir adamlar bu
tejribeleriň we kynçylyklaryň ýeňip bolmajak weýran ediji
güýçlerdigine ýalňyşlyk bilen ynanýarlar we şonuň üçin olar
ýüz öwürýärler. Durmuş we onuň synaglary bilen netijeli
göreşmek üçin içki güýjümüzizi işjeňleşdirmek üçin sagdyn
.pikirleniş möhümdir

Eger bir adam özünden güýçli biri bilen bäsleşmese, ol
güýçli bolmaz. Şonuň ýaly-da, kynçylyklarymyza batyrgaýlyk
we ruhy berklik bilen ýüzbe-ýüz bolanymyzda, has güýçli we
.çydamly bolýarys

Biziň aňymyz Hudaýyň ähli zady öz içine alýan aňynyň
aýrylmaz bölegidir. Aňymyzyň tolkunynyň aşagynda Onuň
çäksiz aňynyň ummany ýatyr. Tolkun özüniň uly ummanyň
bir bölegidigini ýatdan çykaranda, ol özüni şol umman
güýjünden aýyrýar. Netijede, adamlaryň aňy maddy
çäklendirmeler sebäpli gowşaýar we indi netijeli işe we bol
önümçilige ukyply bolmaýar. Aňlar nadanlygyň tozanyny
silkäp, güýçlerini baglaýan zynjyrlary döwende, olar
döredijilik we durmuş bilen oňyn gatnaşyk etmek ukybyna
.has eýe bolarlar

Belli bir pikiri berk tutup, ony güýçli erk bilen siňdirseňiz,
şol pikir dinamiki güýje öwrülýär. Pikir dinamiki bolanda,
aňda çyzylan görünmeýän karta görä, üstünlik üçin dogry
.gurşawy döredip biler

Adamlar kyn durmuş şertlerine boýun egmän, olara
garşylyk görkezmegiň ýerine boýun egýändikleri üçin
.şowsuzlyga uçraýarlar

Erk-isleg güýjüni ösdürmek we işjeňleşdirmek zerurdyr

Parahatlyk mukaddes ýerine girenler Hudaýy söýýän
beýleki janlar bilen ruhy taýdan aragatnaşyk saklap bilerler
.we güllerini we ähli jandarlaryň dilini düşünip bilerler

Ýa Reb, meniň söýgim we arzuwym bilen tagtda oturan
ýeke-täk Patyşa bol

Meditasiýa edýänler çuňňur parahatçylyk duýgusyny
başdan geçirýärler we bu içki asudalyk başgalaryň ýanynda
hem saklanmalydyr. Meditasiýada öwrenýän zatlary gündelik
işlerde we başgalar bilen gatnaşyklarda, hiç kimiň
parahatçylygyny ýa-da asudalygyny bozmagyna ýol
.bermezden amala aşyrmalydyr

Gowy endik döretmek ýa-da erbet endikden dynmak
isleýän wagtyňyz, dürli endikleriniň mehanizmleriniň ýerleşýän
.beýni öýjüklerine üns beriň

Gowy endik döretmek üçin, ilki bilen sessiz oturyp, ylahy
kömek sorap oýlanyň. Aňyňyzy gaşlaryňyzyň arasyndaky
maňlaýda ýerleşýän erk-isleg merkezine gönükdiriň we
beýniňizde ornaşdyrmak isleýän endigiňizi berk tassyklaň.
Erbet endiklerden dynmak isleýän wagtyňyz, ünsüňizi bu
erk-isleg merkezine gönükdiriň we şol endikleriniň kök uran
ähli oýuklarynyň ýok edilýändigini berk tassyklaň. Üns we
erk-isleg bilen, çuňňur kök uran köne endikleriniň iň çuň
oýuklaryny hem ýok edip bilersiňiz. Beýniniň sagdyn däl
endiklerini ýok etmek üçin ýeterlik erk-islegiňiziň bardygyna
.özüňizi gaýta-gaýta ynandyryň

Şeýle tassyklama üçin iň amatly wagt, isleg we üns
.seresap bolan ir säherdir

Ähli buýruklardan azatdygyňyzy öz-özüňize
tassyklamagy dowam etdiriň, şonda bir gün Hudaýyň kömegi

bilen dynmak isleýän endigiňizden eýýäm azat
.bolandygyňyzy görersiňiz

Nämeden gorksaňyzam, pikirleriňizi ondan kowuň we
ony Hudaýa goýuň. Hudaýa bolan ynamyňyzy güýçlendirin
.we Onuň size kömek edip biljekdigine ynanyň

Köp ejirler alada we howsaladan gelip çykýar. Gorkýan
zadyňyz heniz bolmadyk bolsa, näme üçin ejir çekmeli?
Hudaýyň gorag nurunyň sizi ähli tarapdan gurşap
alýandygyny göz öňüne getirin, şonda Onuň ajaýyp goragyny
.duýarsyňyz

Aladalarymyzyň köpüsi gorkudan gelip çykýandygy
sebäpli, eger biz gorkumyzy durmuşymyzdan aýyrsak,
özümizi erkin duýarys we sagalyp başlar. Her gije,
ýatmazdan öň, Hudaýyň siziň bilendigini, sizi goraýandygyny
.we gözegçilik edýändigini öz-özüňize tassyklaň

Bu kosmiki dramada ähli milletlerden bolan adamlar
wagtyň sahnasynda durmuşyň hekaýasyny janlandyrýarlar.
Biz geçiji rollarymyz bilen aşa köp meşgul bolman ýa-da
.olara aşa köp berilmän, durmuşyň manysyny düşünmelidiris

Biz ýaşaýşa bolan garaýşymyz köplenç bozulýar we
üýtgeşik bolýar, sebäbi biz egoizmiň we çäklendirilen
gözýetimiň gözi bilen seredýäris. Eger biz ruhuň gözi bilen
seretsek, zatlara düýbünden başgaça nukdaýnazardan
.serederdik

Akyldarlyk gözünü açanda, Hudaýyň ähli zady öz içine
alýan nuruny görýäris we şol nurda älemiň ähli bölejiklerine
we böleklerine aralaşýan umumy aňyň tebigatynyň şöhlesi
.bolan ruhy tebigatymyzy duýýarys

Ruhy hakykatlar bizi gurşap alýar, gözlerimiziň
gapylaryny kakýar, garaňkylygyň ýerine ýagtylygy görmäge,
nadanlykdan has köp paýhas bilen hereket etmäge,

ýüreklerimizi ýigrençden has köp söýgi bilen doldurmaga we
parahatçylygy ornaşdyrmaga, dünýämize bolçulyk we
howpsuzlyk getirmekde hyzmatdaşlyk etmäge çagyýar.
Şeýle edenimizde, nadanlyk ýok bolar, ýagdaý tapawutlary
ýok bolar, ilat ýazuwynda jebisligi göreris we ilahi isleg bilen
.has sazlaşykly bolarys

Hudaý bilen gatnaşygymyz iş beriji bilen işgäriň
arasyndaky ýaly sowuk ýa-da söýgisiz däl. Biz Onuň
maşgalasy, bize bolan aladasy yzygiderli we Ol bizi hemişe
diňleýär. Biz Onuň barlygynyň aýrylmaz bölegi we Onuň
.bilen gatnaşygymyz janly we joşgunly

Ýaradyjymyz bize söýginiň, düşünişmegiň, düşünjeliligiň,
hoşniýetliligiň we ruhy güýjüň tükeniksiz baýlygyny berdi,
ýöne köpümiz bu baýlygy Hudaýyň biziň howpsuzlykda,
parahatçylykda we dostlukly hyzmatdaşlykda, asylly we
söýgüli maşgalada ýaşamagymyzy islemeýän zadyna sarp
etdik, ýöne açgözlük we egoist hasaplamalar ýüreklerimizde
.kök urdy we aramyzda dawa döretdi

Hudaý biziň hojaýyn bolmagymyzy isleýär, ýöne biz gul
bolmagy saýladyk

Ynsan öz jennet öýünden uzaklaşdy we Hudaýa ýakyn
we Hudaý özüne ýakyn duýmagyň içki jennetini ýitirdi we
.şahsy tagalla etmezden şol jenneti yzyna alyp bilmez

Hudaý bizi Öz keşbinde ýaratdy, ýöne bu hakykat biziň
aňymyzdan çykdy Biz ykbalymyzyň kynçylyk, ykbalymyzyň
bolsa ýok bolmakdygy baradaky illýuziýa boýun egdik Biz
illýuziýanyň perdesini paýhas hanjary bilen ýyrtyp, onuň
arkasyndaky şöhle saçýan hakykaty görmeli

?Biz kim we hakyky tebigatymyz näme

Adamlaryň psihologik ýa-da emosional gurluşy,
durmuşda oýnaýan rollary, ýerine ýetirýän işleri we

hereketleri ýa-da duýýan islegleri ýaly aýdyň tapawutlary bar. Emma bu tapawutlaryň hemmesiniň aşagynda her bir adamyň isleýän we isleg bildirýän iki zady bar. Birinjisi ähli görnüşli agyry we isleglerden azat bolmak, beýlekisi bolsa doly we dowamly bagtlylyk — parahatçylygyň, söýginiň, paýhaslylygyň we şatlygyň ýaşaýan ýeri bolan doly .kanagatlanma

Aslynda, ynsanlaryň ýetmäge çalyşýan zady Hudaýdyr, olar bu ady ulansalar-da ulanmasalar-da. Akyldarlar Hudaýyň bagtyň özeni we bagtyň ruhydygyny aýdýarlar. Kosmos çeşmesinden gönüden-göni peýdalanmasaň, doly kanagatlanma duýup bolmaz. Bu ynsan ýagdaýyny .düşünmek üçin möhüm nokadydyr

?Ýöne adamlar gözleýän zatlaryny nireden gözleýärler

Olar ony diňe dünýewi zatlarda: emläkde, daşarky ýagdaýlarda we başga adamlar bilen gatnaşyklarda gözleýärler. Emma ýaradylyşyň tebigatyny göz önünde tutup, ony bu dünýäde hiç bir zatda, hiç kimde ýa-da islendik .ýagdaýda tapmak mümkin däl

Döredilişiň esaslary ikilik prinsipine esaslanýar. Suratyň diňe bir reňkde bolmagy mümkin däl, sebäbi onuň tersine bolmazdan mümkin däl. Şonuň ýaly-da, ýaşaýşyň islendik tarapynyň ikilikden aýry ýaşamagy mümkin däl. Şeýle-de bolsa, adamlary höweslendirýän islegleri öwrenenimizde, her birimiziň diňe gowy, ýakymly, owadan we oňyn zatlary isleýändigimizi, ýakymсыз ýa-da islenilmeýän zatlar bilen .göreşmek islemeýändigimizi görýäris. Emma bu mümkin däl

Bu dualistik dünýäde agyrysyz lezzet, garaňkylyksyz ýagtylyk, ýamanlyksyz ýagşylyk, ölümsiz ýaşaýyş ýok. Medalyň iki tarapy aýrylmazdyr. Bu, içimizdäki .arzuwlarymyzy bu dünýäden alyp bolmajakdygyny aňladýar

Adamlar gözleýärler — hawa, olar ähli güýçleri bilen gözleýärler — ýöne gözleýän zatlaryny tapyp bilmeýärler, bu bolsa umytsyzlygy we umytsyzlygy döredýär. Bu diňe bir umytsyzlyga däl, eýsem uly nägilelige we güýçli gahar-gazaba, netijede zorlukly hereketlere getirýär. Bularyň hemmesi olaryň gözleýän zatlaryny dogry ýerde gözlemeýändikleri we netijede ýürekleriniň isleýän zadyny .tapmaýandygy üçin bolýar

Biziň döwrümizdäki adamlar durmuşyň manysy we maksady barada köp zat bilmeýärler, şonuň üçin olar .çaşgynlykdan we çäşgynlykdan ejir çekýärler

Tebigaty boýunça adamlar maksada gönükdirilen jandarlardyr. Eger olaryň durmuşda maksady ýok bolsa we aňlary, energiýalary, islegleri we duýgulary oňyn we döredijilikli ýola gönükdirilmese, olar alkohol we neşe serişdeleri ulanmak, zorluk ulanmak we ş.m. ýaly zyýanly ýollara ýüz tutarlar. Durmuşyň esasy maksady Hudaýy tanamakdyr we şahslaryň öz rollaryny we daşarky işlerini dogry hereketler, sagdyn garaýyşlar, oňyn garaýyşlar we duýgularynyň peýdaly gönükdirilmegi arkaly utgaşdyrmagy .zerurdyr

Tebigatymyzyň bu iki tarapy — içki ýa-da ruhy tarapy we daşky tarapy — dogry düşünilende gapma-garşylykly däl. Tersine, olar biri-birini goldaýar we fiziki, psihologik, emosional we ruhy mümkinçiliklerimizi we mümkinçiliklerimizi ösdürmäge we ýokarlandyrmaga kömek .edýär

Adamlar intellektual ýa-da psihologiki höweslendirmeden mahrum bolan uly boşlukda ýaşaýarlar. Olar maksadynyň ýoklugy we durmuşyna gymmatlyk we many berip biljek hiç zadyň ýoklugy sebäpli biynjalyk duýýarlar. Adaty adam psihologiki we akyl taýdan sagdyn

ýaly işläp we özüni alyp barmagy mümkin, ýöne olar
?bagtlymy

Durmuşyň esasy maksady özümiziň kimdigimizi we
hakyky tebigatymyzyň nämedigini bilmekdir. Eger biz
durmuşyň has çuňňur taraplaryna mynasyp üns bersek,
hökman bagty duýarys, sebäbi ynsan bagty adamyň ruhy
"men" bilen baglanyşmagy bilen baglanyşyklydyr, onsuz
.adamyň hiç hili ýaşaýşy ýa-da barlygy bolmaz

Başarnyksyzlykdan ýa-da keselden gorkmak, şowsuzlyk
pikiriniň aňdan aňastyna siňip, ahyrsoňy ýokary aňa
ýetýänçä, bu barada yzygiderli pikirlenmek arkaly ösdürilýär.
Soňra aňastynda we ýokary aňda ornaşan gorky köpelip we
ösüp başlaýar, aňasty aňy ilkinji pikir ýaly aňsatlyk bilen ýok
edilmeýän gorku otlary bilen doldurýança. Bu zyýanly otlar
ahyrsoňy zäherli we ölüm howply miwe berýär. Bagtymyza,
onuň köklerini batyrlyga berk üns bermek we Hudaýa we
Onuň özüne kömek etmek isleýänlere kömek edip
biljekdigine we olary zyýandan goraýandygyna doly
.ynanmak arkaly içerden ýok edip bolýar

Bir wagtlar deňiz ýüzünde kiçijik bir köpük, tupandan we
ýyldyrymdan seresap bolup, ýüzüp barýarka, birden oňa
pyşyrdaýan sesi eşitdi: "Kiçijik ýaşaýyş köpügi, saňa näme
"?boldy

Sen özüň durmuş ummanynyň bir bölegidigiňi
bilmeýärsiňmi? Kiçijik köpük töweregine seredip, şol
hakykaty düşündi

Ynsan aňy kiçijik köpük ýaly ýüzýär Kosmos aňynyň
deňziniň ýüzünde, ony wagtlaýyn köpük hasaplap, keselden,
garyplykdan we ölümde gorkup titräp dur Aý köpük, sen
ummandan gorkýarmyň? Daş-töweregiňe seret we üns bilen
synla. Garaýşyňy ýakyn töweregiňden Hudaýyň çäksiz
älemine geçir. Has çuňňur öwren, düşünjäňi giňelt, şeýdip

bilip we ynamly bolup bilersiň. Onuň giň deňzi bilen birdigiňi
we Hudaýyň seniň bilendigini. Ol seni goraýar, seni goldaýar,
.häzir we ebedi

Duzaklardan we duzaklardan gaça durmak

Ýüregiňizde ony ýerine ýetirmäge iterýän güýçli isleg
duýanyňyzda, akyl ýetiriň we özüňizden: "Bu ýerine ýetirilip
bilinjek gowy islegmi ýa-da hormatlanmaly däl erbet
islegmi?" diýip soraň. Sagdyn däl maddy islegler bize ýalan
umytlar we hyýaly bagt bermek arkaly erbet endiklerimizi
höweslendirýär. Şeýle ýagdaýlarda, hakykaty açmak üçin
akyl ýetirmegiň güýji ulanylmaly. Ýaramaz endikler ahyrsoňy
bagtsyzlyga getirýär. Olaryň hakyky tebigaty ýüze çykanda,
olar adamy ejir çekmegiň duzaklaryna we betbagtçylygyň
.duzaklaryna salmaga ejiz bolýarlar

Oýlanmalar we hekaýalar

Ýaşaýyşda-da, ölümde-de, gynançlarda-da we
betbagtçylyklarda-da, Saňa bolan imanym, eý Reb, güýçli we
üýtgewsiz, berk we sarsmaz bolup galýar

Meniň her bir dem alyşym we ýalbaryşym meniň
ruhumda Hudaýyň bagtyna barýan gapylary we penjireleri
açýar

Gün iň köp adamly ýerlere şöhle saçýşy ýaly, men
durmuşymyň ähli ugurlarynda we gündelik işlerimde ylahy
.söýginiň şöhlelerini görerin

Ýa Reb, maňa bereket ber, şeýdip men janymy daň bilen
oýaryp, ony Seniň mübärek bosagaňa getirip bilerin

Musk maralynyň hekaýasy

Musk, Gimalaý daglarynyň beýikliginde ýaşaýan musk
bugasynyň göbeginde tapylýan güýçli hoşboý ysly gymmatly
.maddadyr

Maral belli bir ýaşa ýetenden soň, özüne çekiji müşk
onuň göbeginden gizlinlik bilen syzyp başlaýar we maral şol
özüne çekiji ysdan tolgunýar we tans edip, şol ýakymly ysyň
.çeşmesini gözleýär

Ol bir ýerden beýleki ýere hereket edýär, gaýalaryň
arasyndan we agaçlaryň aşagyndan ys alýar, şol
tolgundyryjy ysyň çeşmesini her ýerden gözleýär

Ahyrsoňy, ol söz tapmaýan wagty we gözleýän zadyny
arzuw we yhlas bilen tapyp bilmeýän wagty gaharlanýar,
.has-da tolgunýar we howsala düşýär

Muskuň çeşmesine ýetmek üçin iň soňky synanyşykda,
ol öz ykbaly bilen ýüzbe-ýüz bolmak we ölümi bilen ýüzbe-
ýüz bolmak üçin beýik gaýaly gaýalardan çuň jülgä bökýär,
şonda awçylar ony tutup, ondan musk haltasyny ýa-da
.mäzini çykaryp bilýärler

Bu babatda, aň-bilimli şahyrlaryň biri şeýle bir
:mazmunda gürrüň berdi

!Eý, musk bugasy, sen akmak

?Näme üçin ejir çekýärsiň? Näme üçin ukusyz

Bu müşk elýeterlidir

!Garnyň bilen, ahmak

Burnuňyz bilen degseňizem

Senden gizlin hoşboý ys gelyär

Sen umyt eden zadyňy ýeňerdiň

Sen bolsa harçlaman ýaşadyň

Dostlarym, köp adamyň müşk keýigi ýaly hereket
edýändigine düşünmeýärsiňizmi? Olar hemişe we hemişelik
.özlerinden daşarda hemme ýerde bagty gözleýärler

Hawa, olar bagty oýunda gözleýärler we özlerini
arzuwlarda we höweslerde ýadawlyga iterip, baýlygyň
taýgak ýollaryndan çykýarlar, ahyrsoňy ruhlarynyň iň çuň
ýerinde saklanýan hakyky bagty tapyp bilmeýänlerinde uly
umytlaryň gaýalaryndan umytsyzlyk we şowsuzlyk
.gaýalaryna bökýärler

Eger pikirlerimizi içimize gönükdirsek we çuňňur
oýlansak, ruhumyzyň asudalygynda gözleýän hakyky we
.dowamly bagtyň çeşmesini taparys

Biz bagty gözläp, ýalňys ýerlerde heläk bolýan musk
keýigine meňzemeli däl. Tersine, seresap bolmaly we bagty
özümizden daşarda däl-de, öz içimizde tapmaga
.synanyşmaly

Düwmäniň hekaýasy

Bir gezek bir adam meniň ýanyma gelip, ýürek
:keselinden ejir çekýändigini aýtdy we şeýle diýdi

Men köp zady synap gördüm, ýöne ýürek agyrysyndan"
"dynyp bilmedim

Parahat pikirlenip, ondan gaýçy getirmegini haýyş
:etdim. Ol maňa titräp seretdi we şeýle diýdi

"?Jenap, meniň ýüregimi açmak isleýärsiňizmi"

Men gülüp, jogap berdim: "Men lukman däl. Hiç haçan
gaýçy ulanyp operasiýa edýän adamyň bardygyny
"!eşitdiňizmi

Ahyrsoňy, ol göwünsiz gaýçy getirdi, şonuň üçin men
onuň paltosyndaky düwmeleriň birini kesip, ýerine başga
düwme tikmezliligini we düwmäniň ýiten ýerine elini
degirmezliligini aýtdym. Şeýle hem, oňa iki hepdeden soň
ýanyma gelmegini aýtdym we şol wagtyň içinde sagalyp
.biljekdigine garaşýardym

Ol adam gülüp: "Men seniň haýyşyňy ýerine ýetirerin,
sebäbi saňa ynanýaryn, ýöne meniň pikirimçe, bu maňa
.bellenen iň geň derman!" diýdi

Iki hepdeden soň ol meniň ýanyma ylgap geldi we
:haýran galyp şeýle diýdi

Hünärmenler maňa ýürek keselinden sagalandygymy"
ynandyrdylar. Hudaý üçin, näme etdiň? Düşmeden jyn
"?çykardyňmy

Men ýylgyryp jogap berdim: "Hawa! Eliň düşmä bilen
yzygiderli oýnaýardy, düşme bolsa ýürek bilen
."deňleşdirilipdi

Şol düşme ýüregiňi agyrdýan jyndy. Şonuň üçin
düşmäni kesip, ony çalyşdyрма we eliňi ýüregiňe goýma
diýdim. Şeýdip, ýüregiň basyşdan dyndy we saňa zyýan
!ýetirmegi bes etdi

Hemme zat çalt hereket edýär we adamlar köp zatlar
bilen meşgul. Elbetde, wagty ýitirmekten, möwsümiň
geçmegine ýol bermekden we boş galmakdan dünýäniň
bereketini toplamak has gowudyr. Emma adam toplamaly
zat durmuşyň iň baý hasylydyr: Hudaýa ýakynlaşmak we
Ony tanamak. Hakyky bagta ýetmegiň ýeke-täk ýoly bu
dünýäde bir zady amala aşyrmak we ruhy üstünlige
.ýetmekdir

Hudaýy tanaýanlar gündelik borçlaryny ilki Hudaý
barada oýlanmazdan we aňlaryny we bedenlerini bereketli
.ilahi energiýa bilen doldurmazdan öň başlamazlar

Dünýäniň köp sanly talaplary ruhy maksatlaryny
gözleýänleri saklap, olary saýlan ýolundan sowup biler.
Emma berk niýetli adamlar hiç zadyň olary ýoldan
çykarmagyna ýol bermeýärler; olar kyn ýa-da ýaramaz
.şertlere garamazdan, tutanýerlilik bilen dowam edýärler

Dünýä bize näme berse-de, ol dünýäniň hazynalarynyň
we baýlyklarynyň içinde bar bolan ähli zatlardan has
durnukly, has möhüm we has gymmatly zady arzuw edýän
.ýüreklerimiziň islegini kanagatlandyrmaz

Bir adam ölende — uzak ýaşasyn — ýer ýüzünde hiç bir
güýç onuň üçin hiç zat edip bilmez. Bu dünýäden
gidenimizden soň bize kim kömek edip biler? Hudaýym.
Şonuň üçin biz bu dünýäniň diňe gökdäki öýümize barýan
ýolumyzyň wagtlaýyn duralgasydygyny, ol ýerde iň
Rehimliniň huzurynda ebedi ýaşajakdygymyzy hemişe
.ýadymyzda saklamalydyrys

Aşa köp baýlyk saglygy, parahatçylygy we netijeliligi
kepillendirmeýär, ýöne parahatçylygy we netijeliligi
gazanmak ruhy we maddy derejelerde deňagramly üstünlige
.getirer

Köp adamlar diňe maddy üstünlige ýetmek üçin akyl
netijeliligini ösdürýärler. Emma adam özüne erk edip,
psihologik güýçlerini dolandyryp, ilahi meýilnama laýyklykda
hereket edende, onuň durmuşy bereketlener we bu ýerde
ruhuň nektaryny dadar. Ol indi endikleriň we islegleriň ýesiri
bolmaz, ýöne onuň aňy ilahi huzuryň ýüregine öwrüler we ol
ýerde beýan edip bolmajak täze lezzetlerden lezzet alyp
.ýaşar

Beden iň uly dermanhanadyr

Lukmançylyk barlagçylary, biz örän uly şatlygy başdan
geçirenimizde, bedeniň lukmanlaryň bellän dermanlary ýaly
güýçli we täsirli bolan antidepressantlary we beýleki stressi
peseldýän maddalary öndürýändigini anykladylar. Beden ýer
ýüzündäki iň uly dermanhana bolup, Hudaýyň içimizde
goýan ruhy deňagramlylygy bilen sazlaşykly bolanymyzda,
.dogry zady dogry wagtda öndürip bilýär

Ähli stress zyýanly däl; stress bedenimizden geçýän möhüm energiýany oýarýar we işjeňligi we hereketi höweslendirýär. Barlaglar belli bir mukdarda stressiň .peýdalydygyny görkezdi

Ýöne mesele stress sagdyn derejeden geçende ýüze çykýar

Her birimiziň stres üçin şahsy çägimiz bar we şol çäkden geçende, biz gerek bolandan has köp stresde bolýarys we bedende, duýgularda we aňda meseleler peýda bolmaga başlaýança, munuň bardygyny bilmeýän bolmagymyz .mümkin

Hudaý bilen ýaşamak şatlyk we bagtdyr, Hudaýsyz bolsa howsala, betbagtçylyk, kynçylyk we hatda betbagtçylyk bar. Şeýlelikde, betbagtçylyklaryň we tragediýalaryň höküm sürýän durmuşynda nädip parahatçylygy we asudalygy ?tapyp, bu ýer ýüzüne biraz bagt getirip bileris

Ilkinji talap, olaryň täsiri astynda bolanymyzda, durmuşyň basyşlaryndan habardar bolmakdyr

Hudaý ähli zady bilýän we akyllıdyr, şeýle hem bedenimize rahatlyk, rahatsyzlyk, asudalyk we howsala ýaly signallar berdi we biz bu signallara üns bermelidiris. Bedenimizde bize bir zat aýtmaga synanyşýan ilahi aň bar we biz stress ýa-da dynç alyş wagtlarynda bu habarlary diňlemeli. Stress duýanyňyzda, aňyňyzy bedeniňiziň stress başdan geçirýän bölegine gönükdiriň, soňra çuňňur dem alyň we şol bir wagtyň özünde, şol bölegi titreyänçä ýuwaşlyk bilen dartgynlyk ediň. Soňra dynç alyň we dartgynlylygy aýyryň. Bu bedende energiýa we möhüm deňagramlylygy saklamaga we ony stressiň zyýanly täsirlerinden goramaga .kömek eder

Şeýle hem, emosional stresi dem alyş arkaly dolandyryp bileris. Gorky ýa-da başga bir zyýanly duýgy duýanyňyzda, birnäçe gezek haýal, çuňňur we ritmik dem alyň we çykaryň, her dem çykaranyňyzda bedeniňiziň rahatlanmagyna mümkinçilik beriň. Bu ýürek urşuňyzyň çaltlaşmagyna, kadaly gan aýlanyşygyny dikeltmäge, nerwleriňiz arkaly möhüm energiýanyň akymyny ýeňilleşdirmäge, aňyňyzy .rahatlandyrmaga we pikirleriňizi arassalamaga kömek eder

Durmuş adatdan daşary ýagdaý däl; bu ajaýyp ilahi beýan we biz ondan lezzet almalydyrys. Ýylgyryşyň güýçdigini ýadymyzda saklaalyň; eger biz ony ulanmasak, .durmuşyň möhüm tarapyny ýitirýäris

Ynsanlaryň duýgulary we duýgulary bar, olaryň geýim ýa-da daşky palto ýaly geýýän bedeni bar. Ýöne biz diňe beden we duýgular derejesinde ýaşaýançak, stressiň we .dartgynlylygyň ýaramaz täsirine düşeris

Biz öz esasy tebigatymyz bolan ruh bilen sazlaşykda bolanymyzda, ruhuň şatlygy ýürege akýar we söýgä öwrülýär. Bu söýgini duýmak, ruhuň parahatçylygy we asudalygy bilen baglanyşykly bolmak we onuň sazlaşykly täsiri astynda hereket etmek we özara gatnaşyk etmek, dartgynlylyk we gapma-garşylyklar bilen dolu dünýäde tebigy ýaşamagyň iň amatly usulydyr. Bu şatlyk bilen .sazlaşyk durmuşyň kynçylyklarynyň çözgüdidir

Bellik: "Beden antidepressant we stresi we dartgynlylygy azaldýan beýleki maddalary öndürýär, olaryň güýji we täsiri lukmanlaryň bellän maddalaryndan pes däl" diýen söze gelende, bu lukmanyň maslahaty we reseptleri bolmazdan .maslahat berilmeýär, şonuň üçin düşündiriş gerek

Magnit deňlemeleri

Güýçli barlygy we erbet meýilleri bolan adam + mähirli,
ýöne erki gowşak adam = erbetlik magniti mähirlilikden
üstün çykýar

Erbet meýilli gowşak erkli adam + ýagşy meýilli güýçli
erkli adam = ýagşylyk magniti ýamany ýeňýär

Gowşak ruhy magnetizm + ýaman biomagnetizm =
güýçli ýaman magnetizm

Güýçli ahlak güýji + gowşak ahlak güýji = has uly ahlak
güýji

Gaharly we zorlukly adam + ýumşak we mähirli adam =
gaharyň özüne çekiji güýji ýumşaklykdan üstün çykýar

Güýçli, deňagramly we asuda temperament + käte
nägilelige meýilli temperament = asudalygyň özüne çekiji
güýji agdyklyk edýär

Dowamly kök uran ýetmezçilik + az kök uran
ýetmezçilik = güýçli başarnyksyzlyk magnetizmi

Güýçli oňyn üstünlik + az oňyn üstünlik = ýokarlanan
üstünlik

Güýçli şowsuzlyk titremesi + güýçli üstünlik titremesi =
daşky gurşawa we şertlere baglylykda güýçli şowsuzlyk
magnitlenmesi ýa-da güýçli üstünlik magnitlenmesi

Güýçli, sagdyn aň + doly nadanlyk = ýa akyllylyk we
ussatlyk, ýa-da nadanlyk we akmaklyk

Ajaýyp ruhy güýç + ajaýyp amaly güýç = Ruhy
magnetizm - hakykatdanam ajaýyp amaly güýç

Eger adamlar özlerini gurşap alýan efirde köp sanly
planetar jandarlary görüp bilseler, belki käbirleri aradan
çykan ýakynlaryny tapmaga synanyşardylar. Hudaý meniň
ruhy gözlerimi açdy we men ýer ýüzünü terk eden janlaryň

köpüsini görýärin. Ruhy göze (maňlaýyň merkezine) çuňňur
üns bermek bilen, içki görüş bilen efir tekizligine,
Rehimdaryň huzuryna çykan ähli gowy janlaryň ýaşaýan
.nurly dünýäsini görüp bolýar

Adamlarda ýürek simsiz kabul ediji, ruhy göz bolsa
geçiriji hökmünde hereket edýär. Ölen ýakynlaryňyzy görüp
bilmeseňiz-de, duýgularyňyzy parahatlyk bilen ýürege
gönükdirseňiz, indi efir bedenlerinde ýaşaýan, Hudaýyň
parahatçylygyndan we howpsuzlygyndan lezzet alýan we
bedeniň çäklendirmelerinden azat bolandygyna şat bolýan
ezizleriňiziň bardygyny duýup bilersiňiz, şonuň üçin olaryň
parahatçylygynda teselli tapýarsyňyz we ýüregiňiz olara
.ynanýar

Hudaýyň adyny aýdanymda, tutuş janym iň ýokary
şatlyga siňýär. Emma bu ýagdaý maňa diňe uly tagalladan
soň geldi. Ilki başda men arzuwlanýanlardan däldim, sebäbi
aňym şol wagtlar daşlaşypdy. Emma indi, pikirlerimi we
aňymy ruhy merkeze - gaşlaryň arasyndaky boşluga
gönükdirenimde, ähli pikirler ýitip gidýär, dem alyş öz-
özünden togtaýar, ýürek urmagy bes edýär, aňyň howsala
düşýär we ruhuma barlyk ýagdaýy düşýär, şonuň üçin men
.ruhy ekstazy başdan geçirýärin we ilahi bagta gabylýaryn

Altyn sözler

Bagt meniň hukugym, mirasym we gizlin ilahi
hazynamdyr Maňa patyşalaryň arzuwlaryndan has ýokary
.hazynalary özümde tapmaga ýol görkez

* * *

Durmuş – bu kadaly ritmli akyly hereketdir. Ol jansyz
zatlarda özüni şekillendirýär ýa-da janly we hereketli görnüşe
girýär. Durmuş ähli zady öz içine alýar we hemme zada
.aralaşýar

* * *

Eý, iň uly söýüji, Sen durmuşsyň, Sen meniň maksadym
we arzuwmysyň

* * *

Maňa behişt bagyňda açylýan gül ýa-da şöhle saçýan
söýgi monjugyňda ýalpyldawuk monjuk ýasa ýa-da maňa iň
.uly hormaty ber: ýüregiňdäki iň kiçi ýer

* * *

Başgalar meniň ýagşylyk etmek üçin edýän
tagallalarymy nirede baha berse, men şol ýerde iň gowy
hyzmaty berip bilerin

* * *

Geliň, süýji ýatlamalaryň we nepis pikirleriň ýüpek
.sapaklary bilen arzuwlaryň altyn halysyny dokaýaly

* * *

Söýgi aňy jylaňlaýan we häsiýetdäki gödekligi aýyrýan
.zympara kagyzy ýalydyr

* * *

Pandemiýalar, betbagtçylyklar we tebigatda
weýrançylyk, ýok ediş we giň ýaýran zyýan getirýän zorlukly
üýtgeşmeler "ylahy permanlar" däl. Bu betbagtçylyklar
ynsan pikirlerinden we hereketlerinden gelip çykýar.

Dünýäniň ýagşylyk we ýamanlyk arasyndaky inçe
deňagramlylygy ynsanlaryň erbet niýetleri we ýalňyşlyklary
sebäpli zyýanly tolkunlaryň we titremeleriň toplanmagy bilen
bozulan ýerde, betbagtçylyk höküm sürýär we giň ýaýran
.weýrançylyk ýüze çykýar

* * *

Men her bir halkdan iň gowusyny alar we ähli milletleriň
kemçiliklerine üns bermezden, olaryň gowy häsiýetlerine
.minnetdarlyk bildirerin

* * *

Gündelik iýmitimiziň iýmitlik gymmatyna üns berşimiz
ýaly, her gün aňmyza berýän psihologiki iýmit maddalaryna
.hem üns bermelidiris

* * *

Ýagşy sözler köp keseller üçin ajaýyp dermandyr, güýçli,
diýen ýaly jadyly, magnit güýjüne eýe bolup, öz sözleýjisine
bol bereket we abadançylyk getirýär. Rahatlandyryjy,
ýumşak sözleri ulanýanlar özlerinden üznüksiz inçe bir
akymyň akýandygyny duýýarlar, olar çuňňur asudalyk
duýgusy bilen doldurylýarlar. Sebäbi bu akym onuň ýokary
çeşmesine, şol çeşme bilen sazlaşykly ruhlara ýetýän
yzygiderli akym bilen baglanyşyklydyr we olara parahatçylyk
.isleýänlere bagt bermäge mümkinçilik berýär

* * *

Ýürekden çykan näçe mähirli sözler köp gynançlary
aýyrdy we näçe paýhasly sesler garaňky ýollary şatlyk we
!asudalyk çyralary bilen ýagtylandyrdy

* * *

Başymyzdan geçirýän her bir tejribämizde ösýäris, eger
olardan gymmatly sapaklar alyp biljekdigimizi düşünsek.
Sebäbi başdan geçirýän her bir agyrymyzyň we jebirimiziň
.manysy we maksady bar

* * *

Synaglaryň gaty agyrlygyna garamazdan, olar demir
magdanyny eredip, ony owadan, berk we köpugurly polada
.öwürýän ot ýalydyr

* * *

Meniň durmuşymdaky ähli ajaýyp üstünliklerim Hudaý
bilen sazlaşykly aňyň güýji arkaly gazanyldy. Ylahy
generator işleýän wagty, meniň isleýän ähli zadym, ilki
görünmeýän, howa dizaýny hökmünde emele gelip, soňra
.hakykatda garşy durulmaz güýç bilen ýüze çykýar

* * *

Aň Hudaýa höwesli ruhuň çuňlugyndan ýürekden
çykýan, yhlasly pyşyrdama edende, ruhuň çagyryşy älem
ýüregine täsir eder we jogap geler, özi bilen uly şatlyk
getirer. Bu intellektual pyşyrdama islegi arzuw edilýän
.maksada ýetmek üçin zerur güýje eýe bolýança ösdürýär

* * *

Adamyň aňy we islegi Hudaý bilen sazlaşykda bolanda,
olar çäksiz güýç bilen doldurylýarlar, şonuň üçin bir zadyň
barada pikir etmek oňa ýetmek üçin ýeterlikdir, sebäbi ilahi
kanun ýokary isleg bilen sazlaşykda bolanlaryň peýdasyna
.işleýär

* * *

Adam Hudaýyň beren ähli aň-paýhas ukyplaryny geçiji
zatlaryň yzyndan gitmäge bagyş etmeli däl, ýogsam olar
materializmiň labirintinde özlärini ýitirip, özləri üçin gereksiz
çäklendirmeler we çäklendirmeler dörederler. Tersine, olar
öz aň-paýhas güýjüni durmuşyň zerur zatlaryny edinmek
üçin ulanmaly we dogry bilen ýalňyşyň, zyýanly bilen
peýdalynyň arasyndaky tapawudy tapawutlandyrmak üçin
.ahlak ukyplaryny ösdürmäge çalyşmaly

* * *

Hakykat pikirlerden we teoriýalardan daşarydyr we bu
çemeleşmäni kabul edýänleriň köpüsi özläriniň subýektiw
.netijelerine bagly bolýarlar

* * *

Ýa Reb, asudalygyň derwezelerini aç we ruhy
pikirlerimiň mukaddes ýerini ýaman pyşyrdamalaryň
hüjümlerinden gora. Seniň gelmegiňiň daňyny garaşyp,
.meniň arzuwlarymyň güllerini ýüregimiň bagynda aç

* * *

Teoriýa bilimleri ylahy bilimleri alyp bilmeýär we
gymmatly wagtyňyzy hakykatda ulanyp bolmaýan
teoriýalara sarp etmezlik maslahat berilýär, ýogsam adam
özünü dykyz intellektual jüňňüleriň arasynda tapar we
.teoriýalaryň çäginde çykyp bilmez

* * *

Bagt durmuşyň üýtgeýän şertlerine garşy psihologik
ýeňşiň miwesidir

* * *

Hudaýyň tanaýan adamy dünýä näbelli bolup biler

* * *

Eger bir adam özüni nazary bilim bilen [hakyky
synagdan geçirmezden] programmalaşdyrsa, ol nakyllary
gaýtalaýan we belent sözlemleri gaýtalaýan göçme ýazgy
enjamy ýaly bolar we başgalar ony bilimli alym
hasaplaýarlar, ýöne şeýle bilim hakykatyň gönüden-göni
duýulmagy bilen berkidilmeýär, ruhy üstünlik bilen
.deňleşdirilmeýär

* * *

Dünýäde kynçylyklar dowam eder, şonuň üçin ýol
görkezme we görkezme üçin nireden ýüz tutup bolar?
Adamyň endiklerden, öňünden pikirlerden, tarapgöýliklerden
we fanatizmden täsirlenen pikirleri peýdasyzdyr we daşky
gurşawyň, maşgalanyň, ýurduň ýa-da dünýäniň täsirleri
hakyky ýol görkezmegi başarmaýar. Şonuň üçin adam
Hudaýa ýüzlenip, ruhuň çuňluklaryndan çykýan asuda, asuda
.sesi, hakykat bilen sazlaşykly sesi diňlemeli

* * *

Ýürekleriňizi ylahy ýagyşa açyň, şonda ol siziň içiňizden
akyp, durmuşyňyzy ruhy bereketler we ýagşylyklar bilen
.doldursyn

* * *

Haýsy iş bilen meşgullansaňyz we nähili üstünlikleri
gazanyp bilseňiz-de, Hudaýyň size işlemek we üstünlik
gazanmak üçin gerek bolan ähli güýji berýän çeşmedigini
.hemişe ýadyňyzda saklaň

* * *

Ýa Reb, Seni garyplykda we abadançylykda, kesellikde
we saglykda, nadanlykda we akyldarlykda ýatlamaga rugsat
ber we bir pursatda saglyk we şypa berýän mübärek nuruňy
.görmäge rugsat ber

* * *

Pikirlerimiň ýalňyzlygynda seniň mübärek sesiňi eşitmek
isleýäriň Ýatymyň gyralarynda gizlenen gödek, dünýewi
sesleri menden kow Men seniň asuda, owazly sesiňi ruhumyň
asudalygynda ebedi diňlemek isleýäriň

* * *

Durmuş garaňkylykda örtülen we käwagt biz öňe gitmek
üçin büdräp, ikerjiňlenýäris. Durmuşyň garaňky ýollaryndan
ýöreýänimizde Hudaýyň nurunyň bize ýol görkeziji çyra
bolmagyna ýol bermelidiris. Ol nadanlyk we garaňkylyk
gijelerinde doly aý, oýanmak sagatlarynda şöhle saçýan
güneş, ýol görkeziji çyra we ýer ýüzündäki, geçiji ýaşaýşyň
.deňizlerinde geçýänler üçin ýol görkeziji ýyldyzdyr

* * *

Ynsanyň öz aňyny ýatdan çykaryş ukusyndan ruhuň
oýanmagyna çenli oýarmagyň wagty geldi

* * *

Ýa Reb, biz Senden biziň aň-düşünjämizi nadanlygyň we
dar, çäkli pikirleriň çuňlugyndan parahatçylygyň, ýagtylygyň,
söýginiň we umumy ynsan rehimdarlygynyň sepgitlerine
.çykarmagyňy dileýäris

* * *

Ahyrsoňy zatlar gowulaşar, sebäbi Hudaýyň güýçleri we
gudratlary adam durmuşynyň gapma-garşylyklarynyň
arkasynda gizlenendir we kim ýagdaýyň hökmandygyna
ynanmasa we aňy we ynanjy bilen perdäniň aňyrsyndaky
zada aralaşmaga synanyşsa, onuň üçin [her bir ynanýan el
.tarapyndan kakylýan] gapy açylar

* * *

Ynanç hiç haçan seresapsyzlyk etmek ýa-da ýagdaýlara
akylly çemeleşmezlik diýmek däl. Tersine, näme bolsa-da,
adam özüne Hudaýyň ähli ýüregi, jany we duýgulary bilen
ýüzlense, kyn we stresli ýagdaýlarda diňe Hudaýyň ony
.goldap biljekdigine ynanmaly

* * *

Eger duýgylarymyz bize ähli hakykaty ýetirse, biz Ýeri
elektron derýalary hökmünde görerdik we tozanyň her
.bölejigini ýagtylygyň aýlanýan massasy hökmünde görerdik

* * *

Maddadan ruha öz düşünjesi bilen aralaşýanlar
illýuziýanyň tebigatyny düşünýärler we hakykatyň özenini
bilýärler

* * *

Adam Afrikanyň jüňňellerinde, söweş meýdanynda
bolsa-da, keselden ýa-da garyplykdan ejir çekse-de,
Hudaýyň eliniň howpdan güýçlidigine we Oňa sygynýanlary
.goramaga ukyplydygyna özüni ynandyrmaly

Özüňi goramagyň has netijeli usuly ýok. Elbetde,
wakalar bilen iş salyşmakda logikany ulanmaly we şol bir
.wagtyň özünde ylahy kömege doly ynanmaly

* * *

Ähli jandarlaryň ýüreginde ýaşaýan söýgi — ähli
eneleriň, kakalaryň, dostlaryň we ýakynlaryň söýgüsi —
.ylahy söýgiden gelip çykýar

* * *

Uly we kiçi borçlaryň arasynda tapawut goýulmaly, diňe
möhüm borçlaryň ýerine iň möhüm borçlary ileri tutulmaly.
Mundan başga-da, hiç bir borç beýleki borç bilen gapma-
garşy gelmeli däldir. Mukaddes Ýazgylarda bir borç beýleki
borç bilen gapma-garşy gelende, bu onuň hakyky borç
.däldigi barada aýdylýar

* * *

Güniň janly şöhleleri ýaýran mahaly, men garyplaryň we
terk edilenleriň [jemgyýetiň terk edenleriniň] ýüreklerine
umyt şöhlelerini saçaryn we özlerini şowsuz hasaplaýanlaryň
.ýüreklerine täze erk-isleg dörederin

* * *

Mugallym Paramahansa şägirtleriniň birine şeýle diýdi:
"Hiç kimi söýgi çemberiňden çykarma, hemmeleri ýüregiňde
."sakla, olar seni özlerinde saklar

* * *

Reb, maňa elmydama peýdaly we ýagşy işleri ýerine
ýetirmek üçin erkimi ulanmaga kömek et
Ähli pikirlerim Siziň maksatlaryňyza jogap berip, Siziň
islegiňiz bilen sazlaşsyn diýip, maňa Siziň islegiňize laýyk
gelmäge kömek ediň
Ol maňa ähli kynçylyklary we synaglary ýeňip geçmegim
.üçin içimdäki gizlin, bereketli güýji oýarmaga kömek etdi

* * *

Arslanlaryň güýjüni kepderileriň ýumşaklygy bilen
birleşdirýän batyrgaý we pespäl ruhy şahsyýete oýanyň
* * *

Meni ajy, ýalan tankytlar, şeýle hem öwgüler we
ýaltalyklar biynjalyk etmez. Meniň ýeke-täk arzuwym, eý
Reb, Seniň islegiňi ýerine ýetirmek we Seniň razylygyňy
.gazanmak
* * *

Ylahy huzury duýanyňyzda sizi nähili uly şatlyk bilen
doldurjakdygyny göz öňüne getirip bilmersiňiz. Şonda janyň
Hudaýyň çäksiz söýgüsinden serhoş bolar. Bu söýgi islendik
ynsan söýgüsinden millionlarça esse ýokarydyr - ähli
islegleriňizi kanagatlandyrýan we ýüregiňizi şatlyk we
.kanagatlanma bilen doldurýan söýgi
* * *

Içki üns bermek arkaly siz öz içiňizde we töweregiňizde
ruhy bagtyýarlygy gönüden-göni duýup bilersiňiz. Eger siz bu
aň-düşünjäni ösdürseňiz, şahsyýetiňiz sazlaşykly öser we
adamlar we beýleki jandarlar üçin özüne çekiji magnetizm
.gazanarsyňyz
* * *

Eý Beýik Goragçy, öz döreden ykbalym sebäpli ähli zady
ýitirsem-de, meniň üçin parhy ýok, ýöne ýeke-täk
gaçybatalgam, saňa bolan söýgimiň şemini gaflat we
.unutma ýellerinden goramagyňy dileýärim
* * *

Geliň, oňyn pikirlenmäge we optimistik garaýyşa eýe
bolmaga bolan berk kararymyz bilen güýçlendirilýän, amatly
ýagdaýlaryň çeşmelerinden akýan arassa, täzelenýän
.parahatçylyk suwlaryndan doýgunlyk bilen içeliň

* * *

Wyždan adamyň hakyky tebigatyny we niýetlerini açyp
görkezýän intuisiýa duýgusydyr. Wyždanyňyz arassa bolsa
we dogry iş edýändigini bilseňiz, gorkmaly zadyňyz ýok.
Arassa wyždan Hudaýdan gelen gowy hereketleriň
subutnamasydyr. Wyždan kazyýetinde aklanmak bagta eýe
.bolmak we Hudaýyň bereketlerini almak diýmekdir

* * *

Köp adamlaryň etmeýän batyrgaý we ýakymly işleri
etmäge synanyşyň we başgalaryň gözardý edýänlerine söýgi
we parahatçylyk beriň

* * *

:Mugallym Paramahansa şägirtleriniň birine şeýle diýdi
Eger siz aňyňyzy ösdürmäge wagt sarp etmeseňiz, hiç"
hili maddy baýlyk sizi kanagatlandyrmaz. Bu ösdürip
ýetişdirmek işgän däl, tersine, bagta eltýän pikirleri we
hereketleri iýmitlendirmek üçin aň-düşünjani
".terbiýelemekdir

Bagtyň seniň üstünligiňdir, şonuň üçin ony hiç kimiň
senden ogurlamagyna ýol bermäň. Seni biynjalyk etjek
bolýanlardan goran. Men oglan wagtym, käbir adamlar
meniň hakkynda ýalan gürrüňler ýaýradanda, sabyrym
gutarýardy. Soňra, adamlaryň razylygyndan ýa-da haýran
.galmagyndan has möhümdigime düşündim

* * *

Käbir wepaly adamlaryň Hudaý bilen başdan geçirýän
ylahy söýginiň hekaýasyny bilsediň! Durmuşdaky başga hiç
bir tejribe şol şatlyk bilen deňeşdirip bolmaz. Men Hudaýyň
söýgüsine hemişe siňen we onuň ýüzünde mukaddes söýgi

şöhle saçýan bir mukaddes adamy tanaýardym. Hudaýyň
gözi hemişe Ony söýýänlerdedir we olary bir pursat hem terk
.etmeýär

* * *

.Akyl we ruhy güýçlerini ösdürmäge gyzyklanýanlar az

* * *

Özüňizi yza süýşürmegiň düýbüne batmaga ýol bermäň.

Içgysgynç adaty hakykatyň ukusyndan turuň we üstünligiň,
şatlygyň we parahatçylygyň bolan ajaýyp durmuşyň
.gözýetimlerine tarap ýola düşüň

* * *

Siziň içiňizde maýa goýulmagyny garaşýan ägirt uly
mümkinçilikler bar we siz ony işjeňleşdirip we ondan
.peýdalanyp bilýän ýeke-täk adamsyňyz

* * *

Ýaramaz endikleriň we sagdyn däl höwesleriň
görkezmelerinden azat bolmak maddy üstünlikden has uly
bagt getirýär

Edebi üstünlik daşarky ýagdaýlaryň sizden alyp bilmejek
psihologik bagtyýarlygy getirýär

* * *

Siz ähli wagtyňyzy pul toplamaga sarp edip bilersiňiz,
ýöne ol pul size gözleýän dowamly parahatçylygy we
howpsuzlygy bermez. Tersine, ol size has köp bagtsyzlyk
getirer, sebäbi bagt we parahatçylyk zatlaryň özünde däl-de,
.aňda ýaşaýar

* * *

Aňyňyza ejizligiň aralaşmagyna ýol bermäň we negatiw
pikirleri we pessimist garaýyşlary bolan adamlar bilen
gatnaşykda bolanyňyzda seresap boluň, sebäbi olaryň ejiz
pikirleri aňyňyza aralaşmaz, eger aňyňyz başgalaryň pikirleri
ony gowşadyp bilmejek derejede güýç derejesine ýetmedik
bolsa, tersine, ol başgalaryň pikirlerini güýçlendirip we özüne
.bolan ynamyny artdyryp bilýän bolsa

* * *

Hudaý ilki bilen gelýär we biz günümüzizi Ony pikir etmezden başlamaly däl ýa-da tamamlamaly däl. Hudaýdan alýan güýç we energiýamyz bolmasa, hiç bir wezipämizi ýerine ýetirip bilmejekdigimizi ýatda saklamalydyrys. Bu .biziň Oňa bolan iň uly borjumyzdyr

* * *

Adat-dessurlary we döp-dessurlary baha bermegiň we höküm çykarmagyň usuly bar Ilki başda her bir däbiň esaslandyrmasy bardy Eger esaslandyrmanyň henizem dowam edýändigini görsek, onda däbiň manysy we peýdasy bar. Şeýle-de bolsa, döp-dessurlara körlük bilen eýermek akylsyzlykdyr. Biz nämeleriň dogrudygyny bilip, oňa eýermeli, bize nämeleriň bagt getirip biljekdigini anyklamaly .we soňra ony ulanmaly

* * *

Bagtsyz ýa-da üstünliksiz köp adamyň bardygyny göreniňizde, munuň olaryň ykbalydygyny pikir etmeň. Isleseňiz näme bolmak isleýän bolsaňyz, şony edip bilersiňiz. .Siziň içki üstünligiňiz sizi hakykatdanam üstün edýän zatdyr

* * *

Eger öz içiňizde hiç zat ýok bolsa, bagtly bolmazsyňyz. Emma töweregiňizde hiç zat ýok bolsa we öz içiňizde bagtly bolsaňyz, şübhesiz üstünlik gazanarsyňyz. Şeýlelik bilen, adamlary daşky ýagdaýlaryna görä baha bermek mümkin .däl

* * *

Uly köpçüligiň arasynda ruhy taýdan ýokary derejä ýeten we içki parahatçylygyndan we ýokary ruhy bagtdan .lezzet alýan adam bolup biler

* * *

Maňa gerek bolan ähli zadyň maňa geljekdigine ynanyaryn we şonuň üçin geljegiň näme boljakdygy barada alada etmeýärim. Bu öwünmek ýa-da ýalan sözlemek däl, sebäbi men durmuşymda şol bereketli güýjüň işini we täsirini .köp gezek başdan geçirdim

* * *

Durmuşyň ýüzünde ýüzyän bolsam-da, deňziň
çuňlugynda gark bolýan bolsam-da, men Hudaý bilen
biledigimi we Onuň meniň bilen biledigini we hiç zadyň maňa
zyýan ýetirip bilmejekdigini bilýärim. Bu bilim maňa
.düşündirip bolmajak we çuňňur bagt berdi

* * *

Täze bir zat satyn almagyň lezzetli tejribe bolandygyna
şübhe ýok. Emma birnäçe wagtdan soň, şol şatlykly duýgy
kem-kemden ýitip gidýär we hatda oňa bolan gyzyklanmany
düybünden ýitirip, ony unudyp, başga bir zady arzuw edip
bilersiňiz. Şeýle-de bolsa, şol harydyň tölegi ýatdan çykmaz,
!esasanam ony bölek-bölek töleg bilen satyn alsaňyz

* * *

Adam öz durmuşyny öz eline alyp, ony mümkin
boldugyça ýönekeýleşdirmeli. Olar zerur zatlar we adatdan
daşary ýagdaýlar üçin biraz pul tygşytlamaly, lyuks zatlara
sarp etmekden has köp tygşytlamaga üns bermeli we
başgalara mümkin boldugyça kömek etmeli. Başgalara
kömek edeniňizde, kömek size bir ýa-da başga bir ýol bilen
geler we siz hiç zatdan mahrum bolmazsyňyz we hiç zatdan
.mahrum bolmazsyňyz

* * *

Ähli ýürekleriň şatlygynda, Seniň bagtyňyň
ýaňlanýandygyny eşidýärim, eý Reb, we ähli wepalylaryň
dostlugynda Seniň söýgiňi duýýaryn. Men şatlanýaryn we
dostlarymyň üstünliginden we rowaçlygyndan ýüregim
şatlanýar, edil öz abadançylygyma we rahatlygyma
şatlanýşym ýaly. Başgalara paýhas ylham berýärkäm, öz
paýhasymyň hazynalaryny köpeldýärim we hemmeleriň
.bagtynda öz paýhasymy tapýaryn

* * *

Bagtyň iň uly duşmany gymmat bahaly zatlary satyn
almak üçin karz almakdyr. Adamlar belli bir zady
gazanmasalar, bagtly bolup bilmejekdiklerine ýalňyşlyk bilen
ynanýarlar. Emma şol zady alanlaryndan soň hem,
wagtlaryň şatlyk getirse-de, hakyky bagty duýmazlar. Diňe
döwüljekdigini wada berýän dünýewi bagtyň miražynyň
yzyndan kowalaşmagyň manysy näme? Adamlar yzygiderli
üns talap edýän köp sanly emläklere mätäç bolman, ýönekeý
.ýaşamalydyrlar

* * *

Jennetim içimde Hudaýyň nygmatlaryndan lezzet
alýarkam, Oňa şükür edýärim we içki şatlygym artýar Şol içki
kanagatlanma bolmasa, hatda dünýewi lezzetler we şatlyklar
hem dowzaha öwrülýär. Şol içki şatlyk bolmasa, maňa
ýüklenýän jogapkärçilikleriň ýüküniň meni
parahatçylygymdan we bagtymdan mahrum etjekdigine
.düşündim

* * *

Eger baýlyk keseller we meseleler bilen birleşse,
netijeleri köp bolar Arassaçylyk we saglygy goraýyş
Günbataryň güýçli taraplarynyň biridir Ösen ýurtlarda
zyýanly mör-möjekler we ölüm howply mikroblar netijeli
gözegçilikde saklanýar, beýleki ýurtlarda bolsa köp. Emma
bu zyýankeşleri ýok etmek üstünligiň iň ýokary nokady däl,
sebäbi ösen ýurtlarda tölemek kyn bolan tölegler we
bölekleyin töleg satyn alyş ulgamlary sebäpli bogulýan
maliýe krizisleri ýaly başga kynçylyklar hem bar - bu
.kynçylyklar ukyny bozýar we rahatlygy gowşadýar

* * *

Biz bu beýik älemiň dörän şol bir aňyň aýrylmaz
bölegidiris

* * *

Siz hiç haçan goýun sürüsini gördüňizmi? Eger olaryň
biri bökse, süriniň galan bölegi ikerjiňlenmän ony gaýtalaýar.
Köp adamlar şeýle. Kimdir biri bir pikir oýlap tapyp ýa-da

täze bir ugry girizip biler, beýlekiler bolsa derrew bu işe goşulyp, ony gaýtalaýarlar. Bu nusga nesiller boýy dowam edip gelýär. Her milletiň öz däp-dessurlary bar we biz olaryň hemmesiniň dogry ýa-da dogrydygyny aýdyp bilmeris.

Emma kim bilýär? Belki, şol däp-dessurlaryň we däp-dessurlaryň käbiri manysyz we manysyzdyr

* * *

Pikirleriň howsalaly tupany ýatyşanda, biz parahatçylyk patyşalygyna girýäris we Hudaýyň huzuryna degýäris

* * *

Hudaýy ýa-da parahatçylygy ylhamlandyryýan owadan peýzažy ýa-da şatlykly we lezzetli tejribäni göz öňüne getiriň.

.Oňyn, asuda akyl işjeňligi janlandyryjy we täzelenýändir

* * *

Biz betbagtçylykly we dartgynly dünýäde ýaşaýarys. Siz

puluň bagt diýmekdigini pikir edip bilersiňiz, ýöne ony gazananyňyzda, henizem bagtsyzdygyňyzy görersiňiz. Siz

baýlyk gazanyp bilersiňiz we — Hudaý saklasyn — saglygyňyzy ýitirip bilersiňiz. Ýa-da saglygyňyz gowy bolup, puluňyzy ýitirip bilersiňiz. Ýa-da baýlygyňyz hem, saglygyňyz hem bolup, başgalar bilen köp kynçylyklara duçar bolup, ýagşylyk edip bilersiňiz, ýöne garşylykda gahar-gazap we ýigrenç bilen garşylanyp bilersiňiz. Hudaý bolmasa, bu durmuşda hiç zat sizi hakykatdanam kanagatlandyryp

.bilmez

* * *

Ýer ýüzü ylahy meýilnamadan habarsyz ýaşaýanlar üçin

jebir otagyna öwrülýär. Emma durmuş tejribäňize mugallymlaryňyz hökmünde seredip, olardan bu dünýäniň hakyky tebigatyny we kosmos dramasyndaky size berlen roly öwreneniňizde, şol tejribeler dowamly kanagatlanma we .bagt ýolunda gymmatly ýagtylyklara öwrülýär

* * *

Garaňky garaňkylygyň, sessiz asudalygyň we döredilmedik ýoklugyň aňyrsynda, barlygyň çeşmesi we

görünyän we görünmeyän ähli güýçleriň we jandarlaryň
.çeşmesi bolan ebedi mahluk ýatyr

* * *

Hudaý bu ýeri diňe iýmek, ýatmak we ölmek üçin däl-de,
eýsem Onuň islegini bilmek we ýaşaýşymyz maksadyny
düşünmek üçin ýaratdy. Birnäçe akyly adam kosmos
meýilnamasynyň manysyny düşündi, ýöne adamlaryň köpüsi
.kör we bu maksatdan habarsyz

* * *

Pul meniň durmuşdaky maksadym bolmady; maksadym
adamzatdaky doganlaryma we uýalaryma hyzmat etmekdi.
Şonuň üçin Hudaý maňa özümi goldamak we missiýamy
.ýerine ýetirmek üçin köp mümkinçilik gapylaryny açdy

* * *

Hudaý bu älemi üýtgeşsiz we üýtgeşsiz kanuna
laýyklykda işlemek üçin ýaratdy. Eger biz bu umumy
kanunlaryň haýsydyr birini bozsak, özümizi jezalandyrýarys.
Beýik jaýyň üçeginden böken adamyň süňkleri döwürler.
Şonuň üçin biz agyrylyk kanunyny netijelerini başdan
.geçirmezden görmän bilmeris

* * *

Dünýä siwilizasiýalaryna çuňňur göz aýlap, gadymy
siwilizasiýalaryň gizlin syrlaryny öwrenenimizde, iç-içe
baglanyşykly setirler, dürli baplar we takyk jikme-jiklikler
bilen uly bir surat ýüze çykýar we adamyň şol bir wagtyň
özünde hem şahsy, hem-de jemgyýetçilik tebigatyna
.eýedigini görýäris

* * *

Eger Hudaý biziň diňe maddy aňda ýaşamagymyzy
islese, biz maddy zatlardan doly kanagatlanmaly we dünýewi
.işlerdenrazy bolardyk

* * *

Arzuwlardan daşary arassalygyň, parahatçylygyň we
bagtyň şöhleleri biziň esasy çuňluklarymyzda ýalpyldap, tans
edýär

* * *

Bu ýer ýüzündäki syýahatymyzda durmuşymyzyň
asmanynda peýda bolýan her bir tejribe bilen, biz öz aň-
düşünjämizi giňeltmegi we bizi gurşap alýan ýa-da başdan
geçirýän ýagdaýlarymyza has gowy düşünmegi
öwrenmelidiris, şonda biz has gowy ylalaşykda ýaşap,
adamlar we durmuş bilen has rahat we howpsuz gatnaşyk
.edip bileris

* * *

Köp adamlar başgalary gaýtalaýarlar. Adam özboluşly
we döredijilikli bolmaly, şeýle hem edýän ähli zadynyň
.ussatlygy bilen ýerine ýetirilmeli

Gündogarda esasy üns ruhy bagtyýarlygy ösdürmäge
gönükdirilipdir, şol bir wagtyň özünde durmuşyň maddy
taraplary köplenç gözardy edilipdir. Günbatarda käbir maddy
rahatlyklar bar, ýöne psihologik bagt örän az. Zerur bolan
zat, ikisiniň arasynda deňagramlylykdyr, sebäbi durmuşyň
diňe bir tarapyna üns bermek deňagramlylygyň
bozulmagyna we durmuşyň talaplaryna rasional
.çemeleşmegiň ukypsyzlygyna getirýär

* * *

Ylahy bagtdan soňky iň uly bagt, adamyň ýylyň her
gününde bile ýaşamaly bolýan ýakyn garyndaşlary bilen
.parahatçylykda bolmagydyr

* * *

Adamlar köp wagtyny howlukmaçlyk we impulsiw hereketler
bilen sarp edýärler, ýöne köp zada ýetmeýärler. Durmuşyň
hödürleýän zatlaryny düşünmek we oýlanmak üçin az wagt
.saklanýarlar

* * *

Biz ajaýyp ruhy häsiýetleriň sansyz gülleri bilen gülläp
ösýän we parlaýan parahatçylyk baglarynda akyldarlygyň
.içki binalaryny gurmak üçin işlemelidiris

* * *

Içki sazlaşyk güýç-kuwwatiň baý çeşmesidir we
gaýtadan dikeldilýän energiýa öndürýär

* * *

Durmuşa seredeniňizde, üstünligiň aňsat dældigini
görýärsiňiz. Durmuş köplenç berk we bagyşlamaz bolýar we
biz ýaşamak üçin göreşmeli bolýarys. Bedeniňizi saklamak,
ony sagdyn we kesellerden azat saklamak üçin zerur tagalla
barada oýlanyň! Munda üstünlik gazansaňyz-da, bu üstünlik
wagtlaýynça. Beden — uzak ýaşaň — ahyrsoňy dynç alar.

Zerurlyk isleg bildirilýän üstünlige ýetmek üçin içki we
daşarky köp sanly güýçler bilen göreşmegi talap edýär. Bu
güýçler sizi hakykatdanam möhüm üstünlikleriňizden
.mahrum etmek üçin ýadawsyz işleýärler

* * *

Ähli ýagdaýlarda asuda bolmaga synanyşyň we
parahatçylygyňyzyň tohumynyň şadyýanlyk we
kanagatlanma ýylgyryşlary bilen gülläp ösmegine rugsat
beriň

* * *

Iň beýik mukaddesler hem öz üstünliklerini, ýagny ruhy
tejribelerini we ýokary bilimlerini başgalar bilen
paýlaşmasalar, mukaddes bilimlere ýetmäge kömek
.etmeseler, doly halas bolmaga ýetmeýärler

* * *

Şonuň üçin şol tapgyrlara ýetenler we şol ýagdaýlara
ýetenler, mätäçlere düşünişmek teklipli etmäge höweslidirler.
Eger hakyky üstünlige ýetmek isleseňiz, diňe öz şahsy
bagtyňyzy däl, eýsem başgalaryň bagtyny hem üpjün
.edersiňiz

* * *

Akylly islendik adam pul gazanyp biler. Ýöne eger olaryň
ýüreginde söýgi bolsa, olar bu puly hiç haçan öz bähbidi üçin
ulanmazlar; gaýtam, ony başgalar bilen paýlaşarlar. Pul
egoistleriň we gysgançlaryň elinde nälet we betbagtçylyk,

mähirli ýürekli we jomart ruhly adamlaryň elinde bolsa
.bereket we sowgatdyr

* * *

Kimdir biri uzak wagtlap dymmagy saýlap biler we şol
wagtyň dowamynda maşgala agzalary bilen gürleşmekden
ýüz öwürýär. Bu adam netijede içki parahatçylygy gazanyp
bilse-de, onuň özüni alyp barşy egoist we maşgalasynyň
bagtyna zyýan ýetirýär. Eger ýakynlary hem olaryň
üstünliklerinden peýdalanmasa, olar hakyky üstünlikli
.hasaplanyp bilmezler

* * *

Şonuň ýaly-da, maddy üstünlige ýetmek diňe bir
özümiziň abadançylykdan lezzet almaga hukugymyz däl,
eýsem başgalaryň maddy ýagdaýyny we ýaşaýyş şertlerini
gowulandyrmaga kömek etmek babatdaky ahlak
.jogapkärçiligimizdir

* * *

Men arassa wyždanymyň diwarlarynyň arkasynda
goralýaryn, garaňky geçmişi ýakdym we diňe şu gün bilen
alada edýärim

* * *

Şu gün men iň uly ýagşylygyň nury bilen birdigimi we
gynanç deňziniň tolkunlaryna garşy göreşýänler üçin
.maýakdygymy düşüňärim

* * *

Adamlaryň durmuşdaky maksatlaryna baglylykda
üstünlik barada dürli garaýyşlary we teoriýalary bar. Käbir
adamlaryň üstünligi ogurlyk bilen deňeşdirip, "Ol üstünlikli
ogrydy!" ýaly sözleri aýtmagyny eşitmek seýrek däl. Bu
bolsa, ähli görnüşlerinde we görnüşlerinde üstünligiň arzuw
edilýändigini we gözlenýändigini nygtaýar. Şeýle-de bolsa,
.biziň üstünligimiz başgalara zyýan ýetirmeli däl

* * *

Üstünligiň başga bir ölçegi hem bar: özümüz üçin
sazlaşykly we peýdaly netijeleri gazanyp bilenimizde,

üstünligimize başgalary hem goşmaly we onuň miwelerini
.olar bilen paýlaşmaly

* * *

Üstünlik adamyň öz töweregindäki kanagatlanmasyny
we kanagatlanmasyny aňladýar. Hakyky üstünlik dogruçyllyk
ýörelgelerine esaslanýan hereketleriň netijesidir we ol
başgalaryň bagtyny we abadançylygyny öz bagtynyň
aýrylmaz bölegi hökmünde öz içine alýar. Eger biz bu prinsipi
maddy, intellektual, ahlak we ruhy durmuşymyza ulansak,
.üstünligiň doly we giňişleýin kesgitlemesine eýe bolarys

* * *

Bu çäkli dünýäde biz uzynlygy, giňligi we dykzlygy
duýýarys, ýöne ölçepleriň ýok başga bir derejesi bar; hemme
zat aýdyň we açyk - hemme zat aň we duýgydyr Tagam
duýgusy, ys duýgusy ýaly duýgydyr Duýgularymyz,
pikirlerimiz we bedenlerimiz aňyň ýagdaýydyr Düşlerimizde
görüp, eşidip, ysap, dadyp we degip bilşimiz ýaly, şol ýokary
derejede hem bu duýgularyň hemmesini arassa aň arkaly
?başdan geçirýärismi

* * *

Ýa Reb, bizi Öz ýakynlygyňy duýup bagtly et, bizi
arzuwlaryň zynjyryndan azat et we bize durmuşyň
tejribelerine we onuň üýtgeýän wakalaryna täsir etmeýän
.içki şatlyk ber

* * *

Aňymyz ýokary düşüňjeler bilen sazlaşanda, ruhy aň
içimizde oýanýar we biz ylahy akyldarlygyň we söýginiň
.ajaýyp gudratlaryny başdan geçirýäris

* * *

Eger biz Hudaýy doly söýsek we ähli pikirlerimiz we
ýüregimiz bilen Oňa ýüzlensek, biz Özümize ýakyndygymyzy
duýarys we Onuň durmuşdaky iň uly howpsuzlyk
.gaçybatalgasydygyny göreris

* * *

Boş we boş ýaly görüňňi giňişlikde, bizi älemdäki ähli
janly we jansyz zatlar bilen birleşdirýän kosmiki baglanyşyk
we ebedi ýaşaýyş bar, uly ýaşaýyş tolkuny bar bolan ähli
.zatdan geçýär

* * *

Ebedilik biziň hakyky öýümiz we hemişelik ýaşayan
ýerimizdir we bu bedenlerdäki ýaşaýşymyz çölde syýahat
edýän kerwen üçin gysga wagtlyk dynç alyş ýaly wagtlaýyn
.ýaşaýşdyr

* * *

Ruhuň döredijilik güýçleri bilen özümizi
sazlaşdyranymyzda, bizi ýol görkezmäge we meselelerimizi
çözmäge ukyply umumy we çäksiz aň bilen baglanyşarys.
Döredijilik güýji bize iň uly çeşmeden üznüksiz akyp, işimiziň
islendik ugrunda döredijilik üstünligine ýetmäge mümkinçilik
.berer

* * *

Söýgi ynam, sabyrlylyk we özara hormat goýmak
gurşawynda ösýär we gülläp ösýär

* * *

Ýa Reb, bizi arassa pikirleriň we gowy adatlaryň nury
bilen bereketle, şeýdip erbet adatlaryň we azgyn pikirleriň
garaňkylygy bize ýakynlaşsa, ol derrew ýok bolar we bize
şeýle çuňňur söýgi bilen Seni söýmäge kömek et welin, ne
maddy illýuziýalar, ne-de dünýewi synaglar bizi duzaga salyp
.bilmez ýa-da aňymyzy we ýüregimizi basyp alyp bilmez

* * *

Aňsatlyk bilen gazanylýan zatlar seýrek gymmatly
bolýar. Biz muny beýik erkekleriň we aýallaryň durmuşyny
we olaryň öz zehinlerini ösdürmek, borçlaryny ýerine
ýetirmek, ahlak gymmatlyklaryny döretmek, çuňňur
öwrenmek we egoizmden gaça durmak arkaly nähili beýik
bolandygyny öwrenmek arkaly bilýäris. Emma olaryň
gazanan netijeleri we gazanan üstünlikleri sarp eden
.tagallalaryndan ölçäp bolmajak derejede uly boldy

* * *

Hakyky azatlyk paýhas bilen ýolbaşçylyk edilýän we
düşüniş, dogrulyk we berk erk bilen goldanylýan saýlamak
.azatlygyndadyr

* * *

Erkiňizi, tutanýerliligiňizi we aňly düşüňjäňizi
oýananyňyzda, görünmeýän güýçler ýokary aňdan — ruhuň
düşünjesi arkaly — size kömek etmek we Hudaýyň kömegi
bilen psihologik rahatlyga we bagta alyp barýan ýollary
.ýagtylandyrmak üçin boşadylýar

* * *

Adam öz tagallasy bilen ruhuň kanallaryny açmaly Hiç
kim parahatçylyk we bagtdan has köp ejir çekmegi we
betbagtçylygy meýletin saýlamaýar Nadanlyk ejir çekmegiň
köki we aýrylmaly we aradan aýrylmaly päsgelçilikdir
Nadanlyk adamzat bagynda ösýän we peýdaly we peýdaly
.ösümlikleri gysyp çykarýan zyýanly haşal otudur

* * *

Nadanlygy sarsmaz erk we berk kararlylyk bilen
ýeňmeli. Aňyň topragyny [oňyn zatlara] üns berip ösdürip,
ýagşy tohumlary iman suwy bilen suwarmaly. Söýginiň janly
we ýyly şöhleleri şöhle saçanda, ýagşylyk tohumy ösüp,
haşal otlary we parazit ösümlikleri ýeňer, sebäbi garaňkylyk
.ýagtylygyň ýanynda bolup bilmez

* * *

Maddy zatlaryň lezzetleri ýitip gidýär, ýöne ilahi şatlyk
hiç haçan gowşamaýar. Bu çäksiz we beýan edip bolmajak
.ilahi bagtdyr

* * *

Bagta ýetmek üçin hiç haçan ýalňyş usullary ulanmaly
däl, şeýle hem dowzah ýaly täsirli hereketler we özüňi alyp
barşlar bilen öňümüzde asylygy duran ýalpyldawuk rahatlygyň

we ýalpyldawuk durmuşyň yzyndan öz içimizdäki
.parahatçylygy we ruhy baýlygy taşlamaly däl

* * *

Asudalyk – mukaddes barlygy surata düşürmek üçin iň
gowy kamera. Arassa we takyk gönükdirilen asudalygyň
linzasy arkaly bereketli surat ajaýyp aýdyňlyk bilen peýda
.bolar

* * *

Aslynda, ähli akyldarlyk siziň içiňizde we size gerek
.bolan zat diňe ony aňly duýmakdyr

* * *

Hakyky kanagatlanma özüňi kämilleşdirmekde ýa-da
kämilleşdirmekde jemlenýär, şonuň üçin başgalar seni
gözleýärler, sen bolsa olary gözlemeyärsiň. Söýgi we dostluk
garaşmazdan ýa-da talap etmezden mugt berilmelidir.
Garaşmak diňe betbagtçylygy we bagtsyzlygy döredýär.
Özüňi kämilleşdirmek üçin tagalla edýän wagtyňda-da, adam
öz häsiýetleriniň we özüne bolan gymmatynyň galasynda
.ýeke, howpsuz we parahatçylykda durmaly

* * *

Goý, ýüregimden hemişe şatlyk we optimizm
şaglawuklary aksyn we olaryň täzeleýji spreýi duş
gelyänleriň hemmesine täsir etsin

* * *

Ruhy şatlyk ruhda başgalara ähli tarapdan kömek etmek
islegini döredýär we bagta eltýän arassa ahlak lezzetleriniň
gymmatyny bilmek ukybyny ösdürýär, şeýdip çig lezzetlere
.bolan meýili azaldýar

* * *

Siziň rolyňyz nähili kiçi bolsa-da, ol ruhlaryň durmuş
sahnasynda ýerine ýetirýän kosmiki oýnunyň üstünligine
goşant goşmak babatda iň uly rollar ýaly möhüm
.bolmagynda galýar

* * *

Doly aň mutlak, çäksiz aňdyr, ol özüni yzygiderli
täzeleýär we onuň döredijiligi hiç haçan gutarmaýar, we ol
siziň üstiňizden özüniň özboluşly tarapyny beýan etmäge
.synanyşýar

* * *

Eger siz bir gezek hem bolsa ilahi söýgini dadyp
görseňiz, ondan asla ýüz öwürmersiňiz, sebäbi tutuş älemde
.oňa meňzeş başga zat ýok

* * *

Hudaýy tanaýanlar örän ösen ruhy derejelere ýetdiler,
şonuň üçin olar günäkärlere diňe ruhy maslahat bermek
bilen kanagatlanman, eýsem - Hudaýyň rehimi we kömegi
bilen - olary günäli işleriniň netijelerinden azat edýän ruhy
.güýç bilen dolduryp bilerler

* * *

Ähli ýagşy we ýaman işler beýni öýjüklerinde gizlidir
we pikirde ýagşy ýa-da ýaman endikler ýa-da meýiller
.hökmünde görünýär

* * *

Beýni öýjükleriniň şol endikleriň güýji bilen
doldurylmagy sebäpli sagdyn däl endiklerden ejir çekýän
adam, islenmeýän endikleriniň hemmesi parahatçylyk we
asudalyk ýaly gowy endiklere öwrülýänçä, öz isleg güýji,
oýlanma, tüýs ýürekden dogra we üznüksiz oňyn tassyklama
arkaly özüni azat edip biler. Bu, dogry gönükdirilen ýaşaýyş
güýji beýni öýjükleriniň adatdan daşary tebigatyny
üýtgetmek üçin işleýän wagty bolup geçýär, şonuň üçin şol
öýjükler ähli gowy, ahlakly we owadan zatlar bilen
.doldurylýar

* * *

Düşünmek içki göz, ruhuň görmesi we ýüregiň
teleskopydyr. Ol aňyň asudalygy bilen wyždanyň
.arassalygynyň arasyndaky deňagramlylykdyr

* * *

Her gün dürli sahnalary görýäris we her gün öwrenilmeli
täze sapak getirýär. Adamyň öz ýaşaýşynyň esasy
maksadyna, ýagny öz bolşunyň çeşmesini we durmuşynyň
binýadyny tanamaga ünsi jemläp, bu sapagy öwrenmegine
.garaşylýar

* * *

Geliň, geçmişiň gynançlaryny ýatdan çykarmak we
olaryň üstünde köp oturmazlyk üçin tagalla edeliň.
Durnuksyz tutanýerlilik we işjeň erk bilen durmuşymyzy
täzeleeliň, üstünliklerimizi artdyralyň we özümizde gowy
.endikleri we asylly häsiýetleri ösdüreläň

* * *

Başgalaryň ejizligini açyp, olary utanç we
gaharlandyryň islendik adam akyldarlykdan we dogry
.pikirden uzakdyr

* * *

Ähli döwürler we ýerler üçin aýdylýan sözler

Hudaý bilen sazlaşykda bolanlar haýran galdyryjy
gözelligi görýärler we başga hiç hili ýol bilen duýup bolmajak
iň ýokary süýjüligi dadýarlar

Ruhum Saňa ýüzlenende, Seniň dymmagyň bulutlary
peýda boldy, eý Hudaýym, we rehimiň ýagyşy sel ýaly
ýagdy, Seniň rehimiň joşgunly siline öwrüldi. Seniň bereketli
derýaň meniň janymyň kenarlaryny gurşap aldy, we meniň
ruhum ebediligiň suwlaryna çümdi, we kiçijik durmuşymyň
köpügi Seniň ähli zady öz içine alýan barlygyň ummanynda
.eredi

Meniň halypam maňa akyldarlygyň kesijisini ulanyp,
özüm üçin mukaddes ybadathana gurmagy öwretdi
Eger siz asylly maksada ýetmek isleseňiz, onuň üçin
akyl nusgasyny döretmekden başlaň. Indi aňyňyza güýçli
pikir ekseňiz, aňyňyzda islendik ugry berk ornaşdyryp
bilersiňiz; şonda tutuş bedeniňiz şol pikir bilen sazlaşar we
.hereketleriňiz oňa laýyk geler

Ylahy ýüregiňize degseňiz, kynçylyklaryňyz ýitip gider,
söýgi ýüregiňizi doldurar we ajaýyp ruhy tejribeler aňyňyzyň
.baglarynda arassa çeşmeler ýaly tans eder
Köp bulutlar seni gizlemäge we menden gizlemäge
synanyşýar, ýöne küýsegiň gözýaşlarynyň şemi arkaly seniň
mukaddes adyň maňa ähli perdeleriň we örtükleriň
.arkasyndan ýagty altyn harplar bilen ýalpyldap görünýär

Wyždanyň arassalygy hakykat bilen açyk-aýdyň
gatnaşyk etmek diýmekdir
Käbir zerurlyklar we käbirleriniň hakykatdanam gereksiz
we artykmaç hasaplaýan "zerurlyklar" bar. Durmuş esasy
zerurlyklara ünsi jemläp we gereksiz rahatlyklary aradan
.aýryp, ýönekeýleşdirilmelidir

Eý dostluk, sen nähili beýiksiň, topragyň nähili bereketli
we mukaddes! Söýgi seniň iýmitiň, wepalylygyň bolsa
.içgiňdir

Iki adam tapawutlaryna garamazdan sazlaşykly we
ylalaşykly ýöreýänlerinde, olary bir maksat birleşdirýär:
arassa söýgide we özara wepalylykda ruhuň
parahatçylygyny we asudalygyny tapmak, aşyk söýgülisiniň
hasabyna lezzet gözlemeýän bolsa, altruizm bagynda
hoşboý ysly dostluk gülleri açylýar we ýakymly ysyny
.ýaýradýar

Dünýä biziň aňmyzy başgaça tälim berýär, bizi şeýle
köp zatlara öwrenişdirýär welin, bagtyň olarsyz mümkin
däldigini pikir edip başlaýarys. Ýöne durmuş, esasanam
çagalaryň durmuşy ýönekeýleşdirilmelidir; ýogsam, durmuş
.olara aýy lapykeçlikler arkaly öwreder

Hakykat diňe pikirden ýa-da göz öňüne getirmeden has
takyk we realistikdir, ýöne biziň pikir edýän ýa-da göz öňüne
.getirýän zatlarymyz käwagt hakykata öwrülip biler

Göz öňüne getirmek döredijilikli pikirleniş prosesinde
möhüm elementdir. Şeýle-de bolsa, göz öňüne getirmek

kämilleşip, berk ynama öwrülmelidir we bu güýçli erk-isleg
.bolmasa mümkin däl

Eger siz ähli erk-islegiňiz bilen bir zady göz öňüne
getirseňiz, göz öňüne getirişiňiz şahsy ynama öwrüler we şol
ynamy saklap bileniňizde

Ähli garşy pikirlerе garamazdan, siziň ynamyňyz
hakykatda amala aşar

Adam öz artykmaçlyklary we özüne bolan gymmaty
bilen özbaşyna durmagy öwrenmeli

Ruhy şatlyk täzelenen şatlykdyr we Hudaý barada
çuňňur pikirlenýänlerde barha köp peýda bolýar. Bu şatlyk
dogry kararlary kabul etmäge we dogry işleri etmäge kömek
edýär we ol tapylanda, sagdyn däl islegler we höwesler ýitip
gidýär, sebäbi olar ruhy şatlyk bilen deňeşdirilende özüne
.çekijiligini ýitirýärler

Beýik Ýaradyjymyz bize ýaşayyş, güýç we paýhas berdi
we biziň borjumyz Oňa üns bermek we söýgi, minnetdarlyk
we Onuň merhemetini we mähirliligini ykrar etmek bilen
.ýüregimizi Oňa tarap götermekdir

Eý Hudaý, maňa gazap oduny ýakma, ýogsam özümde
we başgalarda närazylyk ody bilen, asudalygyň ýaşyl
oazislerini ýakyp bilmerin. Maňa söýgimiň hemişe ýagýan
.ýagyşy bilen gazap oduny öçürmäge kömek et
Goý, meniň ýumşaklygymyň we parahatçylygymyň kölü
asuda we sessiz galsyn, diňe betbagtçylyk getirýän nägilelik
.tupanlaryndan lezzet almasyn

Borç duýgusy bilen hereket etmek ýa-da başga birine
hyzmat etmekde we söýmekde şahsy isleglerinden ýüz
.öwürmek, gorkudan şeýle etmekden has gowudyr

Ynsan ylahy kanunlary bozmagy bes edende-de, muny
Hudaýyň jezasyndan gorkmak üçin däl-de, oňa bolan söýgi
.sebäpli etmelidir

Nämeden gorksaňyzam, pikirleriňizi ondan sowuň, ony
Hudaýa goýuň we Oňa bolan ynamyňyzy güýçlendirin

Gorky hemişe ynsan bilen bolýar we ondan dynmak
Hudaý hakda pikir etmek we Onuň bardygyny duýmak arkaly
.mümkin

Ilki başda ýagşylyk ýollaryndan ýöremek kyn bolup biler,
ýöne olar rahatlyga we hakyky bagta alyp barýan bereketli
.ýollardyr

Hudaýyň şöhraty durmuşymyzyň her bir künjegine şöhle
saçsyn, Onuň söýgüsi ýüreklerimizde ýaşasyn we Onuň nury
aňymyzy doldursyn

Eý, meniň ylahy söýgülim, güller açylýar we möwsümler
üýtgeýär, we hemmesi seniň hakda gürleýär Doly aý seniň
ýylgyryşyňyň aýratynlyklaryny açýar, we gün seniň asman
çyraňy göterýär Men gözýaş deňzinde ýüzýärim, saňa bolan
höwes bilen dolup-daşýar Agaçlaryň ýapraklarynda we
adamzadyň damarlarynda seniň durmuşyň we güýç-
kuwwatyň akýar, we men seniň kosmiki ýüregiňiň urşyny öz
içimde duýýaryn

Seniň barlygyňy duýanymda, başga bir dünýäde oýanan
ýaly duýýaryn we wagtal-wagtal şu topragy we şu kiçijik
bedeni — öz bedenimi — düýşlerime girýärim. Men çäksiz
bagtda oýanýaryn we ýer ýüzündäki durmuş baradaky
arzuwlarym seniň bilen oýanan pursatlarymyň bagtly
ýatlamalary bilen hoşboý ysly bolýar. Men düýşlerimiň
bagyndan garaňky düýşleriň otlaryny kökünden aýyrdym we
olaryň ýerine ylhamymyň güllerini ekdim, şol ýerde meniň
arzuwmyň hoşboý ysy seni özüne çeker we sen meni ebedi
.bagtyň gözeneklerine alyp gitmäge gellersiň

Eý Hudaý, meni arassalyk we arassalyk bilen açyk et,
şonda men içimde Seniň şypa beriji nuruňy çykaryp bilerin
Seniň çäksiz ýüzüňi şöhlelendirsin ýaly, aňmyň titröp
duran aýnasyny rahatlandyr

Seniň parahatçylygyň ysyny duýup bilmegim üçin iman
penjirelerini giňden aç

Eý, Özüňde nur saçýan, eý, beýan edip bolmajak
Beýiklik, Saňa ymtylýan gözlerim bilen seret, şonda men
.barlykdaky Senden başga hiç zady görmerin
Durmuşyň ähli hadysalarynyň we görnüşleriniň
arkasynda Hudaýyň sessiz sesi ýatyr, ol bizi güller,
mukaddes kitaplar, wyždanymyz we ýaşaýşy ýaşamaga
mynasyp edýän ähli owadan zatlar arkaly yzygiderli
.çagyryýar

Ruhy belentliklere ýetmek üçin gözlegçiniň edýän her
bir tagallasy Hudaý tarapyndan onuň üçin hasaplanýar we
.munuň üçin gowy sylaglanýar

Ýa Reb, biz Senden dileg edýäris, biziň aňymyzy
hakykatyň nury bilen ýagtylandyr, ýüreklerimizi söýgiň bilen
urdur, janlarymyzy şatlygyň we rehimiň bolçulygy bilen
.doldur

Aňyň girip bilmeýän şol açyk sepgitden Hudaý Öz ebedi
nuruny dökýär we kosmos aňyndan ajaýyp ylhamlar we
bereketli güýçler çykýar, döredijilik işjeňligi bolsa açyk we
.sazlaşykly aňlara akýar

Janyňyň, ýüregiňiň, her bir ylham uçgunynyň, gök
asmanyň, ýalpyldawuk ýyldyzlaryň, daglaryň, ýeriň, guşlaryň
we gülleriň hemmesiniň kosmiki ritmiň, ruhy şatlygyň we
älem birliginiň ýeke-täk ýüplügi bilen baglanyşyklydygyny
göreniňizde, olaryň hemmesiniň kenary bolmadyk ylahy
.ummanyň döşünde tolkunlardygyna düşünersiňiz
Ýaradyjymyzy ýatdan çykarsak, ejir çekmäge
mynasypdyrys. Hudaýyň biziň söýgülimizdigini we bizi
söýýändigini düşünmelidiris we bu bilim bizi
.kynçylyklarymyzdan we ejir çekişlerimizden azat eder

Hudaýyň hakyky söýgüsi, köp synanyşyklardan soň hem
Ony tapyp bilmese-de, Ony gözlemekden hiç wagt ýüz
öwürmeýär. Tupandan soň tolkun okeanyň ýüregine gaýdyp
gelmeli bolşy ýaly, yhlasly gözleýän hem şeýle; ol
päsgeleşlikleriň ýykylyjakdygyna we ir-giç kosmos ummany

bilen — gelip, gaýdyp gelyän çäksiz umman bilen hökman
.birleşjekdigine gizlin ynanýar
Aň hemişe ilahi söýgüli hakda pikir edende, ýürek şatlyk
we bagt aýdymlyny aýdýar
Ruhy emanasiýa adamyň häzirki ýagdaýyndan geljekde
nähili boljakdygyna çykmagydyr
Adam öz hakyky tebigatyny başgalardan gizläp bilmez,
onuň pikirleriniň titremesi nähilidir bir ýol bilen onuň özüni
.alyp barşynda şöhlelener we hereketlerinde peýda bolar
Erkinlik barada ýalňyş düşüňjä eýe bolanlar köp; olar
azatlygy adamyň isleýän zadyny etmek hasaplaýarlar we
.men bu azatlygy höwes azatlygy diýip atlandyrýaryn
Erkinligiň hakyky tebigatyny düşünişmezlik sebäpli käbir
ene-atalar çagalaryny derrew arzuwlaryny ýerine ýetirmek
arkaly döp-dessurlara gul edýärler. Soňra çaga arzuwlary
ýerine ýetirilen halatynda bagtlydygyna we durmuşyň
maksadynyň her bir islegi ýerine ýetirmekdigine ynanýar.
Şeýle-de bolsa, soňra olar ýalňyşandygyny anyklaýarlar ,
sebäbi daşarky dünýä öý durmuşyndan düýbünden
tapawutlanýar we her bir islegi ýerine ýetirmegiň aňsat
däldigini öwrenýärler! Beýlekiler bolsa olary bir gyra itekläp,
öz islegleriniň yzyndan gitmek üçin olara üns bermeýärler.
Netijede, çaga öz isleglerini kanagatlandyrmak üçin güýçli
isleg sebäpli gatylaşýar we emosional taýdan uýuşýar.
Şonuň üçin ene-atalar çagalaryna dünýäde duzaklara we
çukurlara düşmezden ýaşamaklary üçin öz isleglerini we aň-
.düşünjelerini ösdürmäge kömek etmelidirler
Ene: "Oňa söýgi bilen öwret" diýýär. Elbetde, çagalara
söýgi bilen çemeleşmek, adatça, gowy, ýöne aşa köp süýjilik
dişleri zaýalaýar, şonuň ýaly-da, aşa köp erkelemek çagalary
zaýalaýar. Belli bir derejede berklik we kararlylyk zerurdyr,
ýöne çaga ýalňyşlygy üçin berk çemeleşilip, jezalandyrylsa,
netijeleri agyr bolar. Çagalara nähili çemeleşilýändiginde we
olara nähili çemeleşilýändiginde deňagramlylyk bolmaly ;
her bir kaka öz häsiýetini söýgi we ýumşaklyk bilen

ýumşatmaly, her bir ene bolsa söýgüsini paýhas we akylllyk
.bilen ýumşatmaly

Adam Hudaýa bolan söýginiň we höwesiň durnukly
psihologik ýagdaýyny saklamalydyr. Men köp işleri synap
gördüm, ýöne işimiň häsiýeti nähili bolsa-da, pikirlerim
.hemişe Hudaý bilen galýar

Biz bu ýaradylyşdan lezzet almaly, ýöne onuň bizi gul
etmegine ýol bermezden. Tejribe maňa Hudaýy tapmagyň
.şatlygynyň deňsiz-taýsyzdygyny öwretdi

Uly işlere başlamazdan öň, ruhy ýol görkezme we dogry
ugur almak üçin dym-dyrs oturmaly, duýgulary we pikirleri
rahatlandyrmaly, çuňňur oýlanmaly we ilahi kömek
.soramaly

Daňyň ýüzünde, gülleriň dodaklarynda we asyly
erkekleriň we aýallaryň ýüzünde ýylgyryşyň seniň
.ýylgyryşyňdygyny düşünmäge rugsat ber
Kosmik aň bilen ýakyn baglanyşykly tertipli aňyň
şowsuzlyklardan we gahar-gazaplardan gizlin ejir
çekmeýändigini düşünyändigim üçin, betbagtçylyklaryň,
betbagtçylygyň, keselleriň ýa-da garaşylmadyk
päsgeçilikleriň yzly-yzyna ýüze çykýan suratlary maňa täsir
.etmez

Azatlyk diýmek, höwesleriň, endikleriň we höwesleriň
görkezmesine görä däl-de, paýhasyň görkezmesine görä
hereket etmek ukybyny aňladýar. Egonyň özüne boýun
bolmak gulçulyga, ruhuň höweslendirmelerine boýun bolmak
.bolsa çäklendirmelerden azat bolmaga getirýär

Hudaý meniň bilen bolsa, meniň üçin kaşan köşkte ýa-
.da kiçijik bir öýde ýaşamagymyň hiç hili tapawudy ýok

Men halal gazanan pulumy ýönekeý ýaşamaga, şeraply
ýaşawyşdan gaça durmaga sarp ederin

Hudaýa ynanmak we erk güýjüni ulanmak arkaly adam
keselleri, şowsuzlyklary we nadanlyklary ýeňip biler, eger
erkiň titremeleri fiziki ýa-da psihologik keselleriň
titremelerinden güýçli bolsa. Kesel näçe dowamly bolsa,

islegiň şonça güýçli we has tutanýerli, şeýle hem islegiň
netijesine ýetmek üçin iman şonça çuňňur we berk
.bolmalydyr

Ýa Reb, maňa ynsan gorag serişdelerine däl-de, diňe

Saňa bil baglamaga ylham ber. Gorkunyň we howsalaň
durmuşyň islendik synaglaryna garşy durmak üçin çäksiz
güýjümi ysmazlaşdyrmasyňa ýol bermäýin. Pikir we göz
öňüne getirmek arkaly hakyky ýüze çykmagyndan gorkyp,
heläkçilikleri, betbagtçylyklary we betbagtçylyklary göz
öňüne getirmäýin. Ýa Reb, men oýa ýa-da uklap, oýa ýa-da
düşüşlerde ýiten bolsam-da, diri ýa-da ölýän bolsam-da, Seniň
goragçy barlygyň meni gurşap alýandygyny we
.goraýandygyny düşünmäge rugsat ber

Akyldarlar şeýle diýýärler: Hudaýa bolan söýgi we
ýagşylyk bilen hereket edýän ýagşy işleriň miwesi sazlaşyk
we arassalykdyr. Egoistik islegler we ambisiýalar bilen
hereket edýän işleriň miwesi agyry we ejirdir. Ýaman işleriň
.miwesi nadanlyk we akmaklykdyr

Ýagşy işler bagt getirýär, öz-özüňi söýmek bilen amala
aşyrylýan dünýewi işler bolsa azap we agyry getirýär. Emma
dowam edýän ýaman işler adamyň tapawutlandyrmak we
.düşünmek ukybyny ýok edýär

Parahatçylykda we ylalaşykda ýaşamak isleýän
bolsaňyz, niýetleriňiz ýagşy bolmaly we ýagşylyk pikirlerini
we söýgi duýgularyny ýaýratmaly. Eger siz ahlakly durmuşda
ýaşayan bolsaňyz, göreldäňiz we gowy hereketleriňiz bilen
.başgalara kömek edersiňiz

Özümi howsala we akyl taýdan çaşgyn duýan
pursatymda, özüme gelyänçäm, asudalyga we oýlanmaga
çekilerin we her günü Hudaý barada pikirlenip, Ondan kömek
.we ýolbaşçylyk sorap başlaryn

Ýigrençligiň boğujy haşal otlarynyň ösüp, durmuşyňyzyň
bagyna, asylly ruhuň häsiýetlerine baý бага aralaşmagyna
ýol bermezlige karar beriň. Bu hoşboý ysly, gül ýaly

häsiýetleri näçe köp ösdürseňiz, Hudaý size içiňizdäki
.ýaşaýşyň iň uly syryny şonça-da köp açar
Durmuşyň maksady parahatçylygy, kanagatlanmagy,
ölümsüzligi, howpsuzlygy we hakykaty bilmekdir we içimizde
oýanýan bu islegleriň merkezinde içimizdäki ylahy mahluk
.ýatyr

Eý Reb, azatlygymy Sende taparyn we hakyky öýümiň
Seniň doly barlygyňdygyny we meniň Seniň kosmiki aňyňyň
aýrylmaz bölegidigimi düşünerin

Eý, giň, ylahy deňiz, päsgelçilikleriň we päsgelçilikleriň
çöllerinden akýan arzuwlarymyň derýalarynyň ahyrsoňy
seniň beýik çuňluklaryňa garyşmagyna rugsat ber9
Diňe ilahi galada biz gorag we howpsuzlyk tapýarys we
Hudaýa ýakyn bolmakdan we Onuň huzuryna degmekden
.has howpsuz gaçybatalga ýok

Ynsanlar özleriniň meýillerini, meýillerini, häsiýetlerini
we isleglerini kemala getirýän endikler bilen
dolandyrylýandygy üçin, eger bu endikler erbet bolsa,
häsiýet zyýanly bolýar we hereketler ýaman bolýar. Şonuň
üçin, gowy endiklere ileri tutmak maslahat berilýär, sebäbi
olar biziň hereketlerimizi we pikirlerimizi asylly maksatlara
.gönükdirýär we bize saglyk we bagt getirýär

Gaýgyly we ejir çekýän janlar niredede bolsa-da, men olara
hyzmat etmekde we teselli bermekde teselli tapýaryn,
başgalara şatlyk getirmek üçin elimden gelenini ederin we
.olaryň duýgularyna öz duýgularym ýaly düşünerin

Akyl ukyplary adamlarda bar, ýöne olar köp adamlarda
ösmedik bolmagynda galýar we bu ukyplary ösdürmezlik
agyr netijelere getirýär. Beden ýaly, aň hem saglyk we güýç
.üçin dogry iýmitlenmäge we maşk etmäge mätäç
Almaz ýagtylygy kabul edýär we şöhlelendirýär, Hudaýy
tanaýan we Onuň huzury bilen şöhle saçýan arassa, açyk
.janlar hem şeýle

Ýa Reb, Sen durmuşdaky hakyky baýlyksyň we ilki Seni
tapmak bilen gerek bolan ähli zady Senden taparyn

Adamlar, adatça, saglygyny saklamak üçin diňe iýmite,
howa we gün şöhlesine üns berýärler, ýöne bu daşarky
ýaşaýyş çeşmeleriniň köp bolmagyna garamazdan, saglygyň
ýaramazlaşýan wagty gelip biler. Şonda bedeniň energiýa
gorlaryny içerden gaýtadan doldurmak zerurlygy ýüze
.çykýar

Eger meniň aňymyň gaýygy nadanlygyň güýçli tupany
bilen herekete getirilýän howply we töwekgelçilikli açgöz
islegleriň gaýalaryna golaýlaşsa, onda, eý Hudaýym, meniň
şamçyragym bol we meni hemişe Seniň dogrulygyň we
.ýagşylygyň kenarlaryna gönükdir

Pikir, üstünlige ýetmegiň öňüni alýan päsgelçilikleri
.ýakmak üçin jemlenen güýji ulanylmaly alaw ýalydyr
Hudaýy yzygiderli ilahi söýgi arkaly tapyp bolýar. Biz
Hudaýy Onuň sowgatlaryndan has köp söýenimizde, Ol bize
geler. Ol bize erkin erk we saýlama güýjüni berdi, şonuň üçin
dünýäniň geçiji we ähmiýetsiz sowgatlaryny, Oňa ýakynlyk
sowgadyny we Onuň bereketli huzurynyň şatlygyny
.tapawutlandyryp bileris

Bize iň uly ýagşylygy ýada salýança, ýagşy zatlary
ýadymyzda saklamak üçin ýat berildi: Hudaý
Ýa Reb, Seniň söýgiňiň şemaly içimden geçýär! Seniň
gelmegiňe durmuşymyň ýapraklary şatlyk bilen tans edýär
Olaryň ýakymly sygyrdamagy howada uçup, ýadawlary
Meniň ruhy parahatçylygymyň kölegesinde dynç almaga
.çagyryar

Durmuşyň kynçylyklary bize zyýan ýetirmek üçin
niýetlenmedik; gaýtam, meseleler we keseller bize sapak
berýär. Agyryly başdan geçirenlerimiz bizi ýok etmek üçin
däl-de, bizi arassalamak we bize kömek etmek we bizi
gökäki öýümize gaýtarmak üçin her tarapdan işleýän
arassa çeşmämize — Hudaýa gaýdyp gelmegimizi
.çaltlaşdyrmak üçin niýetlenilen

Çäksizlik biziň hakyky öýümizdir we bu ýere we bu fiziki
bedenlerde syýahatymyz gysga möhletli wiza sapary
.ýalydyr

Reb, öwginiň meni beýgeltmeýändigini, tankytyň meni
peseltmeýändigini bilýäris. Men wyždanymyň we Seniň
öňünde nähili bolsam, şeýle hem şu ýolda dowam ederin,
hemmelere hyzmat etmek üçin elimden gelenini ederin we
Seniň razylygyňy gazanmaga çalyşaryn - meniň bagtym
.şundadyr

Sen özboluşly jandarsyň we seniň aslyň ajaýyp, şonuň
üçin öz hakyky özüňi tana
Seniň gelmegiň bilen, meniň arzuwymyň tumurcuklary
.hoşboý ysly, janly güllere öwrüler

Ýa Reb, şol şehli güllerden monjuk dokap, ony Seniň
.mübärek bosagaňa goýjak günüň gelmegini çaltlaşdyr
Ol hemişe diňe özüni razy etmek üçin tagalla etmegiň
ýerine, başgalara bagt getirmäge hem synanyşmalydyr.
Başgalara ruhy, intellektual ýa-da maddy goldaw bermäge
synanyşanda, öz zerurlyklarynyň kanagatlandyrylýandygyny
we durmuşynyň käsesiniň şatlykdan dolup durandygyny
.görer

Ýer ýüzünde garaňkylyga garşy ajaýyp ýeňiş gazananlar
şöhratyň nuruny öz paýyna alarlar we içki parahatçylykdan
.we bagtdan lezzet alarlar

Eý Reb, Seniň bereketleriňiň tohumlaryny meniň
ýüregimiň topragyna, ýalbarmak bilen sürlen ýere yzygiderli
sep, şonda olar şahalary öz-özüňi tanamagyň iň tagamly we
.iň süýji miwelerini berýän kölegeli ağaçlara öwürülsin
Biz köplenç üýtgemek üçin tagalla etmezden, agyryda
galýarys we şonuň üçin hem uzak möhletli parahatçylyk we
kanagatlanma tapmaýarys. Eger biz çydamly bolsak we
tagalla etsek, ähli kynçylyklary hökman ýeňip geçip bilerdik.
Biz betbagtçylykdan bagta, umytsyzlykdan batyrlyga
.geçmäge çalyşmalydyrys

Eý, Ylahy Söýgi, meniň söýgimi Öz söýgiň bilen birleşdir,
durmuşymy Seniň şatlygyň bilen, aňymy Seniň kosmiki aňyň
bilen birleşdir we ebedi şatlygyň çeşmesinden teşneligimi
.gandyr

Ak ýürekden gözleýän adamyň ýüregi hemişe
pyşyrdaýar: "Eý Hudaýym we meniň söýgülim, men bu
ýalpyldawuk dünýäniň howsalasyna çümmek islemeýärim we
meniň isleýän zadym adamlaryň ýüreklerinde Seniň söýgiňi
oýarmakdyr. Meniň ýüregim, janym, bedenim, aňym we
mende bar bolan ähli zat Seniňkidir, eý Reb". Şol gözleýän
.Hudaýa ýetýär we Ony tanaýar

Reb, bize doganlygyň täze we hakyky düşünişini ber,
uruşlary taşlap, milletleriň ýaralaryny söýginiň balzamy we
.rehimli düşünişmegiň dowamly tesellisi bilen bejereliň

Açgözlügiň täsirinden, aldawçylygyň höküm
sürmeginden we illýuziýalaryň gözegçiliginden azat
bolmagymyz üçin bize bereket ber we keselçiligiň,
nadanlygyň we açlygyň garaňky we gamgyn geçmişiň
arzuwlaryndan başga zat däl bolan täze dünýäni gurmaga
.kömek et

Geliň, ähli meseleleri jüňňüň logikasy bilen däl-de, Saňa
we Seniň ylahy adalatyňa bolan düşüňjä, hakykata we
.üýtgeşsiz ynama esaslanyp çözeliň

Durmuş bizi belli bir wagtlap şu ýerde jemledi, şondan
soň biz aýry ýollarymyz bilen gideris. Emma Hudaýyň
söýgüsi içimizde ýaşaýan bolsa, nirä gitjekdigimiziň ähmiýeti
ýok, sebäbi näçe uzaklaşsak-da, biz ylahy söýginiň içinde
.galarys we hiç haçan hakyky aýrylyşmarys

Reb, meni dar düşüňjeliligiň we ekstremizmiň
.köçelerinden ýokary göterilýän ruhy ösüşiň bürgüdi eýle
Meni güýçli ýer titremelerinden we gün şöhlesini ýapýan
bulutlardan has ýokary we has ýokary sepgitlere çagyryň
Dogry ýaşamak üçin deňagramlylygyň ganatlaryny
götermäge rugsat beriň we giň sepgitleriň we ajaýyp

düşünjeleriň bolan ähli tupanlaryň we tupanyň üstünden
.belent asmana uçmaga rugsat beriň

Parahatçylyk ýüreklerimizi söýgä we mähirlilige açanda

gelyär. Söýýän ýürekleri bolan we ýagşy işlerde işjeň
bolanlar parahatçylyk duýýarlar, sebäbi ol olaryň içinde
ýaşaýar. Parahatçylyk gökdäki mukaddes ýer we bagtly
.durmuşyň esasydyr

Biz hemişe gülleriň arkasyndaky ylahy gözelligi, günün
arkasyndaky kosmiki ýagtylyk we her gözde ýalpyldap duran
.beýik durmuş barada pikir etmelidiris

Bir adam hakykatdanam mähirli bolup, başgalara
hormat goýup, öwgülere şeýle jogap berende, oňa hemişe
.minnetdarlyk we hormat bilen garalar

Hudaýyň söýgüsiniň maňa gelmegi we ýüregimde
ýaşamagy üçin bir derweze açmak üçin men öz söýgimi
başgalara ýaýradaryn

Reb, maňa gynançlaryň çuňlugynda gark bolanlar üçin
maýak bolmaga rugsat ber Maňa beren ruhy şatlygyň üçin
.minnetdarlyk bildirip, başgalara şatlyk getirmäge kömek et

Men ýigrenji söýgimiň odunda erederin, başgalary
bagyşlap, ähli teşne ýüreklere söýgi bererin
Hakyky söýgi söýgüliniň tesellisinden lezzet alýan
söýgidir

Ýa Reb, seniň nuruň bize şöhle saçsyn we söýgiň
ýüreklerimizi ebedi doldursyn

Başlangyç ruhyna eýe bolmak, adamyň öň hiç kimiň
etmedik zadyny oýlap tapmagyna mümkinçilik berýän
döredijilikli göz öňüne getirme güýjüne eýe bolmak
diýmekdir. Her bir adam Hudaý tarapyndan berlen bu sowgat
.bilen dogulýar

Iň uly söýgi – durmuşy söz bilen beýan edip bolmajak
derejede owadanlaşdyrýan ylahy söýgidir. Hudaýyň siziň
bilen birlikdedigini, nirede bolsaňyzam size gelyändigini we
ädimleriňizi gönükdirýändigini duýanyňyzda, ylahy söýgi
.başlanýar

Hakykatyň güýji ýele garşy gidýär
Rebbim, wagtlaýyn kynçylyklara duçar bolanynda,
Seniň kömegiň meni hiç haçan terk etmeýändigini we
aladaňyň hemişe meniň bilen bolýandygyny bilip, geçmişde
maňa beren bol bereketleriňi ýatlamaga rugsat ber. Sahy
eliňden maňa gelen her bir bereket üçin Saňa tüýs ýürekden
.minnetdarlyk bildirýärim
Söýgi damjalary ýagşy ruhlarda şöhle saçýar, Hudaýy
bolsa diňe söýgi deňzinde tapyp bolýar
Düşünmek adamyň ýoluny ýagtylandyrýan we oňa
üstünlik getirýän çyradyr
Baharda Hudaý tebigaty iň owadan güller we ajaýyp
lybaslar we ýagty reňkler bilen bezeýär
Parahatçylyk, Hudaýyň huzuryna ýakynlaşmagy yglan
edýän ilkinji jarçydyr. Şondan soň parahatçylyk çäksiz
.şatlykdan has ýagty yşyklara öwrülýär
Meditasiýa deňzine çuňňur girenimde, içimde mukaddes
.bir titräp, "Men golaýda" diýen pyşyrdaýan sesi eşidýärim
Içki dünýä, ruhuň özüni beýan edýän ýerine öwrülmeli.
Ruhuň çuňluklaryndan içki durmuşyň ähli tejribeleri peýda
.bolýar
Ruh öz-özünü ilahi aň bilen aňlanda, uly şatlyk we çäksiz
giňişlige giňelmek duýgusyny duýýar
Eger siz ýoluňyzda ýüze çykyp biljek ähli päsgelçilikleri
ýeňip geçmek üçin tebigy ukyplaryňyzdan başga-da,
elýeterli ähli daşarky serişdeleri we serişdeleri ulansaňyz,
Hudaýyň size beren güýçlerini, ýagny siziň içiňiziň iň
.çuňluklaryndan çykýan çäksiz güýçleri ösdürersiňiz
Söýgi Hudaýa alyp barýan altyn ýoldan ýöreýär
Düşünişmezlik garaňkylygynyň içine giren her ýere
ýagşy arzuwlaryň we ýagşy niýetleriň gün şöhlesini ýaýaryn
Kynçylyklar size hüjüm edende, ýöne ähli päsgelçiliklere
we päsgelçiliklere garamazdan, synanyşmagy we tagalla
etmegi bes etmeseňiz, Hudaý size jogap berer we
.tagallalaryňyzy üstünlik bilen täç eder

Ýa Reb, men ýüregimiň bagyndan arzuw gülüni ýolup,
ony söýgi gurbanlygy hökmünde Seniň mukaddes bosagaňa
goýaryn

Pikirlerimiz we sözlerimiz bize geljegiň hasylyny getirjek
tohumlar bolany üçin, men şu gün aňymy gowy, oňyn pikirler
.bilen doldurmaga başlaryn

Men aňymyň tekizliginde ýokary we aşak, demirgazyga
we saga, içerde we daşarda we ähli ýere uçup, göge
galýaryn we kosmosyň her bir burçunda Hudaýyň huzurynda
.bolandygymy we häzir hem şeýledigimi görýärim

Her pursady çäksiz Absolýut bilen gatnaşygyňyzyň
aňynda ýaşañ. Siziň aňyňyzyň soňy ýok we ähli zatlar siziň
.asmanyňyzdaky ýyldyzlar ýaly ýalpyldap, parlaýar

Aýrylyk ýa-da baglanyşyksyzlyk, gözlegçiniň ýöreýän
paýhasly ýolydyr, has uly zatlar üçin ownuk zatlardan höwes
bilen ýokary galýar. Ol täzelenen içki şatlygyň yzyndan
gitmek üçin özüni wagtlaýyn duýgusal lezzetlere
baglamaýar. Aýrylyk öz-özünden maksat däl, eýsem ruhuň
häsiýetleriniň we ruhy güýçleriniň ýüze çykmagy üçin ýol
.açýar

Ruhy ýeňiji durmuş ýollarynda batyrgaý ädimler bilen
öňe barýar

Adam häzirki durmuşyndan iň gowy peýdalanmaly,
ýüreginiň penjirelerini açmaly we ruhunyň ýatyp duran
.ukyplaryny oýarmaly we janlandyrmaly

Özgeriş we özgeriş maskalarynyň arkasynda ilahi barlyk
ýatyr. Kim öz aňynyň aýnasyny berk saklap, onuň
sarsmagynyň öňüni alyp bilse, şol aýdyň aýnada kosmiki
.söýgüliniň ýüzüni görer

Söýgi ölümden we wagtyň weýrançylyklaryndan
güýçlidir

Öz-özünü seljermek üstünligiň açarydyr, oýlanmak bolsa,
başgaça gözümüzden gizlenip galjak içki burçlarymyzy
görýän aýnadyr. Biz kemçiliklerimizi anyklamaly, oňyn we

negativ meýilleri tapawutlandyrmaly we ösüşiň we
.üstünligiň öňüne düşýän päsgelçilikleri anyklamaly
Eý dostluk, sen nähili ajaýyp! Sen ak ýürekden, dostlukly
aladanyň suwundan suw alýan we ýapraklaryňy ak ýürekden
we wepaly ýürekleriň çuňluklaryndan çykýan içki we daşky
.süýjüligiň çygy bilen çygly edýän sen

Bir gezek men kiçijik bir garynjanyň gum üýşüğine
dyrmaşmaga synanyşýandygyny gördüm we öz-özüme şeýle
pikir etdim: garynja Gimalaý daglaryna dyrmaşýandygyny
pikir edýän bolmaly! Gum üýşügi garynja üçin ägirt uly bolup
görünmegi mümkin, ýöne meniň gözüme däl. Şonuň ýaly-da,
millionlarça gün ýylymyz Hudaýyň aňynda bir minutdan hem
.az bolup biler

Biz özümizi ebedilik we çäksizlik ýaly beýik zatlar barada
pikirlenmäge öwrenişdirmelidiris

Men çäksiz dünýäsinde gezip, ýagtylyk ýurdunda
ýalpyldawuk dumanlara şaýat boldum we şol janly şöhlede
.wagtyň sahypalarynda ýazylan syrlaryň manylaryny okadym
Uklan wagtyňyz pikirleriňizi we duýgularyňyzy passiw
ýagdaýda dymdyrýarsyňyz. Emma pikirleriňizi we
duýgularyňyzy meditasiýa arkaly aňly ýagdaýda
dymdyrýarsyňyz. Ilkinji başdan geçirýän zadyňyz
parahatçylyk ýagdaýdyr we ýüz myssalaryňyz tebigy
ýagdaýda içki parahatçylygy görkezýän ýylgyryş emele
getirýär. Emma ruhuňyzyň arassalygyny - duýgy stimullary
ýa-da duýgular bilen baglanyşykly pikirlere awtomatiki
reaksiýalar bilen hapalanmadyk arassalygy duýmak üçin bu
parahatçylyk ýagdaýyndan daşary seretmeli. Şonda başdan
geçirýän ýagdaýyňyz hemişelik, hemişe täzelenýän bagtlylyk
.ýagdaýdyr

Aý şöhlesiniň aşagyna suwly gap goýup, soňra ony
garyşdyrsaňyz, aýyň bozulan şekilini döredersiňiz. Suw
gapda çökende, şöhlelenme aýdyňlaşýar. Gapdaky suwuň
hereketsiz bolup, aýyň ýüzüni ajaýyp aýdyňlyk bilen
şöhlelendirýän pursatlaryny oýlanyşykly parahatçylyk

ýagdaýyna we çuňňur asudalyk ýagdaýyna deňeşdirip bolýar. Oýlanma parahatçylygynda ähli duýgularyň we pikirleriň tolkunlary aňdan akmagyny bes edýär. Bu çuňňur parahatçylyk ýagdaýynda oýlanýan adam, şol asudalykda, .ruhuň kölünde şöhlelenen ylahy huzuryň doly aýyny görýär

Ortaça adamyň bilýän dört ýagdaýy bar: islegi ýerine ýetirilende bagtlylyk, ol ret edilende bagtsyzlyk, bagtly hem, ruhdan düşmedik wagty biynjalyklyk we bu duýgulary ýa-da lezzet, agyry we biynjalyk ýaly psihologik ýagdaýlary ýeňip .geçende parahatçylyk

Parahatçylyk örän arzuw edilýän ýagdaýdyr, ol gynanç we lezzetiň ýoklugyndan, şeýle hem biynjalyklygyň ýoklugyndan döräp çykýar. Bu ýagdaýlar ruhuň ýüzünde yzygiderli üýtgeýär we tolkunlar döredýär. Agyry we lezzetiň tolkunlaryndan, şol sanda ýadawlygyň çuňlugyna gaýta-gaýta çümmekden soň, parahatçylygyň asuda deňzinde ýüzmek şatlyk döredýär. Ýöne parahatçylykdan has uly ruhy ekstaz - ruhuň bagtyýarlygy - iň soňky bagtdyr. Bu hiç haçan öçmeýän, ýöne ebedilik jan bilen galýan hemişelik şatlykdyr. Bu iň ýokary şatlyga diňe ylahy barlygyň aňy arkaly ýetip .bolýar

Hakyky ýylgyryş Hudaý barada oýlanmakdan, pikir etmekden we Onuň bardygyny duýmakdan alýan ruhy .bagtlylyk ýylgyryşdyr

Meniň ýylgyryşym içimdäki çuňňur şatlykdan — hemmelere elýeterli şatlykdan döräp çykýar. Bu gülün ýüreginden çykýan hoşboý ys ýalydyr. Bu uly lezzet .başgalary bagtyň mukaddes suwlaryna çümmäge çagyryýar

Bereketli bagyşlamanyň nurunda, köp ýyllaryň dowamynda toplanan ýigrenç garaňkylygy ýitip gidýär Hudaý ybadatçylarynyň islendik zerurlygyny çalt kanagatlandyrýar, sebäbi olar özlerini tagallalary puja çykarýan we umytlary puja çykarýan egoistik niýetlerden .azat etdiler

Hudaý kimi gorasa, ony hiç zat ýok edip bilmez

Biz bu dünýäde ýalňyz däl, sebäbi Hudaý biziň bilendir
we goldaw we şatlyk alýan dowamly, ýakyn we dostlukly
.gatnaşyklar bar

Eý, akyldarlyk asmanyndaky ýol görkeziji ýyldyzyň
parlaýan şöhlesi, seniň ajaýyp ýalpyldawugyň meni seniň
mübärek sepgitleriňi öwrenmäge çagyryňar we meniň arzuw
guşum uly tizlik bilen ylgaýar, saňa bolan höwes bilen
hereket edip, seniň iň mukaddes şöhleňe çümmek üçin
.dykyz, garaňky atmosferany deşýär

Adam içki, intuitiýa duýgusy arkaly berk fiziki beden däl-
de, bedeniň içinde ebedi ruhy akym bardygyny duýup
.bilende, onuň şahsyýeti ösüp we gülläp başlaýar
Şägirtiň ýüregi Hudaýa bolan söýgi bilen dolanda, onuň
ýüzi parahatçylyk we paýhas ýylgyryşy bilen parlar, ruhuny
gurşap alan nadanlyk gatlaklary bolsa dargap, düýbünden
.ýok bolar

Güle ýa-da agaja seredeniňizde, bu owadan ýaşaýyş
görnüşleriniň öz-özünden döremändigini bilýärsiňiz. Olary
şekillendiren we olara hoşboý ys we ajaýyp gözellig beren
.Hudaýdyr

Kiçi we uly borçlaryňyzy hemişe çuňňur üns bilen ýerine
ýetiriň, Hudaýyň siziň ädimleriňizi gönükdirýändigini we
asyly arzuwlaryňyza ýetmek üçin tagallalaryňyzy
.güýçlendirýändigini ýadyňyzda saklaň

Adam öz ruhy mahlugy bilen baglanyşanda, uzak
wagtlap ýatdan çykan, geçen döwürler we ruhuň ölmez
güýçleri onuň aňyna gaýdyp gelýär. Meditasiýada adam
özünüň ölümlü beden däl-de, ölmez ruhdygyny ýadyna
.salýar

Her ýerde, ýagşy we ýaman adamlaryň öz ýollary bilen
bagt gözleýändigini görýäris. Hiç kim özüne zyýan ýetirmek
islemeýär. Eýsem, näme üçin käbir adamlar hökman olara
agyry we gynanç döredýän hereket edýärler? Sebäbi bu
.hereketler nadanlyk we aldanyş bilen amala aşyrylýar

Ýa Reb, biz Senden dileg edýäris, bize Öz paýhasyňyň
nury bilen şöhle saçyp, bizden nadanlyk we aldaw
.garaňkylygyny aýyr

Aňly adam gorkmakdan has seresap bolmaly we gorky
we howsala döredip biljek ýagdaýlara sezewar bolmazlyk
üçin öz içinde seresapsyzlyk we howlukmaçlyk bolmazdan
.batyrgaýlyk duýgusyny ösdürmeli

Paýhas daşardan maglumatyň girizilmegine däl-de, içki
kabul etmegiň güýjüne baglydyr, bu bolsa alynyp bilinjek
hakyky bilimiň möçberini we şol bilimiň gazanylyp bilinjek
.tizligini kesgitleýär

Bu dünýä diňe Ylahy Direktoryň ýolbaşçylygynda öz
wezipelerimizi ýerine ýetirýän sahnamyzdyr. Bize berlen
rollaryň häsiýetine garamazdan, gowy iş alyp barmalydyrys,
esasy tebigatymyzyň hemişelik bagtdygyny hemişe
.ýadymyzda saklamalydyrys

Danalaryň iň akyllysy Hudaýy tanamaga çalyşýandyr,
.üstünlik gazananlaryň iň üstünliklisi bolsa Hudaýy tapandyr
Eý, Hudaý söýgüli, biziň durmuşymyzda birinji orny
eýele, seniň şypa beriji söýgiň ýüreklerimizi doldursyn we
seniň bereketli nuruň biziň janymyzdaky aladalaryň
garaňkylygyny aýyrsyn

Azatlyk endikleriň we islegleriň görkezmelerine görä däl-
de, wyždana görä hereket etmek diýmekdir. Ego we onuň
höweslerine boýun bolmak çäklendirmeleri döredýär,
paýhasyň höweslendirmelerine gulak asmak bolsa şol
.çäklendirmelerden azatlyga mümkinçilik berýär

Ruhy rahatlyk, gowy häsiýetleriň aňly we maksatly
ösdürilmegi arkaly tapylýar, eger olar doly ulalanda, eýesi öz
islegi bilen olary taşlamagy islemese, ondan aýrylyp
.bilinmez

Köp adamlar bagty ýalňys usullar arkaly gözleýärler.

Käbirleri bolsa, uly we dowamly bagtyň ýalpyldawuk
wadalaryny berýän ýaly görünýän nädogry hereketleri we
sagdyn däl hereketleri kabul etmek arkaly bagtlaryny iki

esse artdyryp biljekdigine ynanýarlar we şol ýalan wadalara
aldanýarlar, sebäbi hakyky bagtyň tagamyny ýalan
illýuziýalaryň we ýalňys hereketleriň dowzahynda duýup
.bolmaýar

Her minut ebediligidir, sebäbi ebediligi şol minutda
başdan geçirip bolýar. Günler, minutlar we sagatlar ebediligi
görüp biljek penjirelerdir. Durmuş gysga, ýöne şol bir wagtyň
özünde çäksiz we çäksizdir. Ruh ölmezdir we adam
durmuşynyň bu gysga bölümünde biz elýeterli ähli
mümkinçiliklerden we mümkinçiliklerden iň ýokary derejede
.peýdalanmalydyrys

Ruhy sözler, göklemek, ösmek, güllemek we miwe
.bermek üçin bereketli topraga mätäç tohumlar ýalydyr
Ruhy ösüş öz-özünü seljermegi, durmuşdaky ileri
tutulýan ugurlary täzeden düzmegi, zyýanly endikleri
anyklamagy we aradan aýyrmagy, şeýle hem ösýän ruhy
düşünjä we ösýän akyl güýjüne laýyklykda saglyk
.düzgünlerini we kanunlaryny berjaý etmegi talap edýär
Şägirt ylahy şatlygy dadanda, Hudaýyň onuň üçin başga
zatlardan has hakyky bolandygyny görer we ylahy huzura
degmegiň hiç bir duýgy lezzetiniň deňi-taýy bolmadyk
.bagtdygyny düşüner

Hudaý ynsanyň ruhy aňyny oýarmak we onuň islegini
ahlak gözelliginiň, sabyrlylygyň beýikliginiň, paýhaslylygyň
beýikliginiň we ruhy bagtyň ajaýyplygynyň üsti bilen dogry
.ugra gönükdirmek üçin işleýär

Men başgalary ýat adam hasaplamaryn, sebäbi her
kimiň meniň doganym ýa-da uýamdygyny duýýaryn. Men
başgalaryň üstünlik gazanmagyna we üstünliklerine
ýetmegine kömek edip bilmek üçin durmuşymy üstünlikli we
manyly ederin. Men başgalara duýgudaşlyk edip, özümi
görkezýän wagtym olara rehimdarlyk görkezerin. Men
Hudaýy pygamberler we mukaddesler söýen ýaly söýerin we
.başgalara bolan söýgimiň guýusyna egoizmi taşlaryn

Ölüme sezewar bolan bu ötüp gidýän, dünýewi
durmuşyň aňyrsynda ebedi, üýtgewsiz durmuş ýatyr. Beden
çüýreýän we ýok bolýan himiki elementlerden ybarat, ýöne
bu geçiji ýaşaýşyň aňyrsynda Hudaýyň huzurynda ebedi,
gökdäki durmuş ýatyr. Şonuň üçin ähli ünsümizi bu
üýtgewsiz bedene çäklemeli däl we ony isleýänler onuň
.synaglaryna çydap, onuň hökümdary bolmalydyrlar
Şu gün men mätäçlere kömek etmäge we açlara
elimden gelenini bermäge synanyşaryn
Men Hudaýyň goragynda howpsuz we ygtybarly, arassa
wyždanymyň diwarlarynyň arkasynda bolsa, men gynanç we
howsala deňzinde gaýgy tolkunlary bilen ylgaýan ruhlaryň
.gämilerine ýol görkezýän ýagşylygyň nury bilen birleşýärim
Şu gün men içimde titräp, ýüregimiň simlerini gozgaýan
.parahatçylygyň titräp durşunda Hudaýy duýýaryn
Men özümi bagtly etmäge çalyşýşym ýaly, başgalary
bagtly etmek üçin elimden gelenini ederin we ruhy bagtym
arkaly ilahi söýgi öýünde hemmelere hyzmat ederin we
.wyždanymy aldajak bolsam, diňe özümden gorkmaryn

Ruhuň baglaryndan

Bir ýere gitmegi niýet edýärsiňiz we ol ýere çalt ýetmek
üçin howlukýarsyňyz. Gelyän wagtyňyz, duýýan höwesiňiz,
howsalaňyz we hatda tolgunmaňyz sebäpli bu ýerden lezzet
almaýandygyňyzy görersiňiz. Munuň ýerine, has parahat,
has sazlaşykly we has deňagramly bolmaga synaňyň. Eger
pikirleriňiz alada we tolgunma tarap meýilli bolsa, olar özüne
.gelyänçä, olary güýç bilen basyp ýatyryň
Tolgunma nerw ulgamynyň deňagramlylygyna ýaramaz
täsir edýär, sebäbi ol bedeniň käbir böleklerine köp
mukdarda energiýa iberýär, beýlekilerini bolsa tebigy
paýyndan mahrum edýär. Energiýa paýlanyşyndaky bu
deňagramsyzlyk nerwiň sebäbidir. Parahat we rahat beden
nerwleri rahatlandyrýar we psihologiki abadançylygy
.goldaýar

Hudaý bilen sazlaşyklylykda içki görüş kem-kemden
açylyp başlaýar. Hudaýyň her bir ýürekden edilyän doga
jogap berjekdigine doly ynanmaly. Oňa nurlanmak üçin ýüz
.tutanlaryň görüşi açylar we aňy we ýüregi ýagtylanar
Düşünje açylanda, ol ýürekden çykýan ýaly duýgy,
çuňňur aýdyňlyk we takyklyk duýgusy hökmünde ýüze
çykýar. Bu duýgy arkaly gözlegçi dogry ýoly yzarlamak üçin
berk ynam we ygtybarly görkezme alýar we bu duýgyny
.kem-kemden ykrar edip, oňa ynanmaga başlaýar

Bu pikirlenişden doly ýüz öwürmek diýmek däl; asuda,
tarapsyz pikirleniş düşünjelilige hem getirýär. Özüne bolan
ynam we özüne bolan ynam bilen dolandyrylýan emosional
.pikirleniş düşünişmezliklere we ýalňys netijelere getirýär
Ýykyjy şübheleri we ýalan ynançlary tüýs ýürekden ret
ediň we ýüregiňizi we janyňyzy imanyň we Hudaýa doly
ynanmagyň älemine öwürüň. Oýlanmanyň asudalygynda
aňyňyz hakykata we dogry düşüňjä üns berip biler. Bu
tejribede iman gülläp ösýär we açylýar, düşünje arkaly hiç
bir gözüň görmedik, hiç bir gulagyň eşitmedik we hiç bir
.ynsan aňynyň pikirine getirmedik zady başdan geçirersiňiz
Meniň her bir dem alyşym we ýalbaryşym meniň
ruhumda Hudaýyň bagtyna barýan gapylary we penjireleri
açýar

Gün iň işjeň ýollarda şöhle saçýsy ýaly, men hem
gündelik işlerimiň ähli köpçülikleýin ýerlerinde ylahy söýginiň
.şöhlelerini görerin
Ýa Reb, maňa bereket ber, şeýdip men janymy daň bilen
oýaryp, ony Seniň mübärek bosagaňa getirip bilerin
Ýa Reb, maňa özümde bar bolan zatlary başgalar bilen
paýlaşmak üçin sahy ruh ber we aňymyň asuda kölünde
ruhumyň aýynyň Seniň huzuryň nury bilen parlaýan şöhlesini
.görmäge kömek et

Şu gün men akyldarlyk we ilahi şatlyk merjenlerini
tapýançam Hudaý barada oýlanmak we oýlanmak deňzine
.çuňňur çümjek

Ýa Reb, men Seni hemme zatdan has köp söýerin,
sebäbi Sensiz men hiç bir adamy ýa-da başga bir zady söýüp
bilmerin

Daglaryň we asuda asmanyň çuňlugynda, ruhumyň
çuňlugynda we sessizlik gowagynda men Hudaýyň
bardygyny duýýaryn we Onuň yzygiderli şatlygyny duýýaryn,
şeýle hem ebedilik gutarmaýan we guramaýan arassa
.çeşmelerinden içýärim

Ýa Reb, men Seni söýýärim we sežde edýärim, Seniň
söýgüň her bir mähirli we söýýän ýürekde iň ýokary derejede
höküm sürýär

Kimdir biri mugallym Paramahansadan özüne çekiji we
özüne çekiji şahsyýeti ösdürmegiň ýoluny görkezmegi haýyş
etdi we ol şeýle diýdi: Başgalar bilen gatnaşykda
bolanyňyzda, akyl taýdan bar bolmalysyňyz, sebäbi ünsüň
ýitmegi adamyň häsiýetine başga zatlardan has köp zyýan
ýetirýär. Elbetde, men pikirleri adatça çuňňur meselelere
.siňýän beýik adamlaryň ünsüň ýitmegi barada aýtmaýaryn
Hemişe seresap we habardar boluň, şonda siz özüne
çekiji magnite öwrülersiňiz

Hiç kim üns berilmezligi halamaýar. Hemmämiz
duýgularymyzyň göz önünde tutulmagyny we hasaba
alynmagyny isleýäris, sonuň ýaly-da, sazlaşyk we
düşünişmek gazanmak üçin başgalaryň duýgularyny göz
önünde tutup, olara üns bermelidiris. Munuň üçin
töweregiňizdäki her bir adama seresap, düşünjeli we ünsli
.bolmaly

Ölüleriň başgalary kemsitmäge güýji ýok, ýöne olara üns
bermeýän adam kemsitmäge güýji ýetýär
Başgalaryň ýanynda bolanyňyzda, olar bilen ünsli,
joşgunly we gyzyklanma bilen gatnaşykda boluň, ýöne
.özüňiz barada gürleşmekden gaça duruň

Her kim özi hakda gürleşmek isleýär, ýöne bu gowşak
çemeleşme. Başgalaryň islese, özi hakda gürleşmegine
rugsat beriň; olaryň näme diýýändigini diňleň. Goý, olar öz

kynçylyklary, üstünlikleri we täsirleri hakda gürleşsinler,
ýöne siziň magnetizmiňiz siziň üçin gürlesin. Çyranyň yşygy
özi üçin aýdyň gürlesin; sessiz titreşimleriňiz hem siziň üçin
.deň derejede aýdyň gürlesin

Hudaý maňa bir görnüş arkaly söweşde ölenleriň ölüm
barada elhenç düýş görýändigini, ýöne ýagşy adamlaryň
bedenden direlmegi bilen, olar gorkunç düýşden oýanýan
ýaly oýanyp, ondan dynandyklaryna begenýändigini
.görkezdi

Biziň ähli durmuş tejribämiz kosmiki düýşüň bir
bölegidir. Adamzat uruş kabusyny döretdi, ýöne bu kabusyň
pidalary bedenlerinden çykanlaryndan soň, olar munuň
oýanan elhenç düýş bolandygyny we ölmändiklerini
.düşünýärler. Bu çuňňur metafiziki hakykat

Eger bir adam düýş görýändigini bilse, ol biynjalyk ediji
düýş tejribelerinden ejir çekmezdi. Ýöne eger ol düýşde öz-
özünü aňlasa we kimdir biri ölüm urgusyny berse, şol düýşde
ölüm hakyky we gorkunç synag ýaly görünýär, tä ol oýanyp,
.onuň hakyky däldigini düşünýänçä

Bu ölümden soňky ýagdaýa hem degişlidir.

Bedenimizden çykan badyna, aňymyzyň ölmändigini, tersine,
bedenden we onuň maddy çäklendirmelerinden we
çäkliliklerinden azat bolandygymyzy we şol azatlygyň uly
.azatlygyň ýatandygyny düşünýäris

Biz hiç haçan ölümi dilemeli däl, tersine, Hudaý bilen
sazlaşykly bolup, Onuň barada oýlanyp, aňymyzy
taýýarlamaly, şonda ölüm öz wagtynda gelende, oňa diňe bir
.düýş hökmünde garap bileris

Islän wagtym ýaşaýyşyň we ölümiň arzuwly tebigatyny
görüp bilýäris Şonuň üçin men bu bedene kân bir ähmiýet
bermeýäris

Nerw ulgamynyň esasynda adamlaryň aňynyň ösüşiniň
iň ýokary basgançaklaryna ýetmegine özboluşly mümkinçilik
.berýän ruhy fiziologiýa bar

Kitler we pillerden başga köp haýwanlaryň beýnisinden
uly bolan adam beýnisi has çylşyrymly we has uly pikirleniş
ukybyna eýedir. Bu bolsa adam beýnisini beýleki jandarlara
garanyňda has ösen aňa eýe bolan adamlar üçin amatly
gurala öwürýär. Beýniniň çylşyrymly we çylşyrymly
öwüşginleri adamlara çuňňur we çuňňur pikirlenmäge
mümkinçilik berýär. Şonuň üçin diňe adamzat öňdebaryjy
düşünje derejesine ýetmäge we netijede öz Ýaradyjysyny
bilmäge ukyplydyr. Akyldar adam öz intellektual ukypalaryny
maddy, intellektual we ruhy derejelerde adamzadyň hyzmaty
.we peýdasy üçin ulanýan adamdyr

Gyş sowuk, ak, liliýa ýaly lybasynda geldi
Tomusky şatlyklara bolan isleglerim ýitip gitdi
Maňa seniň mähirli ýüregiňiň ýylylygyny gözlemelidigim
aýdyldy

Bahar peýda bolanda, tans edip, dürli güller bilen
bezelen

Meýdanlaryň we depeleriň hoşboý ysy bilen, maňa seni
söýmelidigim aýdyldy, Hudaýym

Tomus geldi, ýaşyl owazlaryny ýumşak ýapraklarda,
terekleriň şygrydysynda we sosna agaçlarynyň
.şygrydysynda aýdym aýtdy

Ol meniň size okamagymy talap etdi
Hatda ýumşak, ýumşak toprak hem meniň howlukmaç
aýaklarymy sypady

Ol olardan siziň ähli bar bolan mukaddes ýeriňize
ýakynlaşmalaryny sorady
Ýumşak hoşboý ys maňa onuň ýoluny yzarlamagymy
aýtdy

Gülleriň we reýhanlaryň ýüregindäki mukaddes
ybadathanaňyza

Guşlar maňa saňa olar ýaly aýdym aýtmagy aýtdylar
Derýalaryň we derýalaryň üstünden öwürýän tolkunly
şemal

Saňa bolan söýgimiň köpürjiklerini oýardym we olar
seniň uly döşüňiň üstünde oýnap başladylar
Otuň egri süýümleri bilen men nädip egilmelidigini
öwrendim

Saňa baş egýärim, eý Reb
Hoşboý ys maňa seniň hoşboý ysyňyň ajaýyp ysyny hem
aýtdy

Seniň çäksiz tagtyňyň öňünde ýüregimi seniň mukaddes
?hoşboý ysyň bilen nädip doldurmaly

Kiçijik, sessiz, sabyrly daşlar maňa bagtymy ogurlamaga
.synanyşýanlarda-da seni görmegim üçin aýtdy

Unudylan ýyllar menden her minutda we sekuntda söýgi
we mähir habaryny beýleki ynsanlara ibermegimi sorady

Her pikir maňa seni onuň ýüreginde gözlemegimi aýtdy

Söýgim meni seniň arkaly bar bolan ähli zady söýmäge
ylhamlandyrdy

Söýgim maňa pyşyrdady: "Eý Hudaýym, meni ähli
"güýjüm bilen söý

Bir gezek men ot-çöp we güller bilen örtülen düşegiň
üstünde ýatyp, düýşümde bar bolan ähli zadyň owadan we
.şatlyklydygyny gördüm

Başym beýik, ýaşyl we gür otlaryň üstünde ýatyrdy, olar
meni ýakymly ysly şemallar bilen ýelpeýärdi

Soňra elim we bedenim bilen degmäge mejbur boldum
we ony ýaradyjynyň beýikligine haýran galdym. Hawa,
bedenimiň hakykatyna ynanýan men, bir gün ony topragyň
içinde goýup gidjekdigime haýran galdym, ölüm wagtynda
sowuk, solgun we hereketsiz boljak bu beden, häzir bolsa
ýaşaýyş bilen janly görünýär we ýüzlerçe duýgulary,
millionlarça pikirleri we milliardlarça fantaziýalary we
.duýgulary özünde jemleýär

Bu beden durmuşyň baplarynyň açylýan, ýylgyryşlaryň
tumurcuklarynyň açylýan, soň bolsa ölümiň hökman gelýän
tapgyrydyr. Bu ýerde etiň, süňküň we ganyň arasynda,
owadan deri maskasynyň arkasynda keselleriň we arzuw

haýwanlarynyň gurtlary gizlenýär. Bu ýerde hem, bedeniň aşagynda, ýagtylyk şalygyna gizlin geçelge bar. Bu beden öz eýesi - ruh - ony gaýtarmazlyk bilen terk edende, solup, ýitip gider. Näme üçin? Sebäbi fiziki jaýyň nurlanan eýesi, yzygiderli ideg talap edýän nerw simleri bilen baglanan, palçyk, ýykylýan materiýa öýünde ýaşamakdan ýadaýanda, Hudaýyň ýer ýüzüniň bir künjegindäki başga bir öýde - şatlyk ysy her ýere we üznüksiz ýaýraýan doly ýaşaýşyň başga bir .äleminde teselli tapýar

Ölümsüz ruh hemişelik ýylgyrys bilen ýaşaýşy we ölüm rolyny oýnaýar, soňra bolsa ebedi öýüne gidýär
Kino tomaşaçylary tomaşa tamamlanandan soň hem kinoteatrda hemişelik galmaga borçlumy? Elbetde, ýok. Adamlar öýlerine gaýdyp gelmeli. Şeýle hem, ruhlar bu ýere durmuşyň kino tomaşasyndan lezzet almak üçin gelýärler, soňra gidip, ýene-de gaýdyp gelýärler. Olar filmleri we oýunlara tomaşa etmegi gowy görýärler we arzuw eden oýunlaryndan ýadap, Hudaýyň öwrenmegini isleýän sapaklaryny özleşdirenlerinde, ebedi bagtyň öýüne bir gezek .we hemişelik gaýdyp gelýärler

Gymmatlyklar adalata esaslanmasa, betbagtçylygyň we jebir-jepanyň siňip geçýän boşluklary açylýar. Eger gymmatlyklar egoizm, ölüm howply çaknyşyk we güýçli bäsdeşlige esaslanýan bolsa, netijeler hapa bolar, sebäbi .niýetler hapa we şeýle ýagdaýda pul bereketli bolmaz
Adam öz wyždanyny egoizmden arassalamaly we başgalaryň hasabyna baýamaga synanyşmaly däl. Hakyky kanagatlanma maddy däl, ruhydyr we durmuşdaky hakyky gazanç akyldarlygyň, bilimiň we Hudaýyň söýgüsiniň .hazynalaryna eýe bolmakdyr

Biz ýönekeý ýaşamaly we başgalara kömek etmäge we olaryň ýagdaýyny gowulandyrmaga hemişe çalyşmaly. Emma bu asyly maksat başgalara üns bermezden egoizm .we açgözlük bilen gabat gelmeýär

Dünýäparazlar deňagramly däl we şonuň üçin üstünlikli
hasaplanmaýarlar. Ýönekeý, deňagramly durmuş ajaýyp
sungat we üstünligiň alamatydyr. Diňe pul gazanmak
.maksady bolanlar Hudaýyň huzurynda merhemet tapmazlar
Hudaýyň bize işläp, bedenimizi üpjün edip bilmegimiz
üçin açlyk duýgusyny ornaşdyrandygy hakykat, ýöne bedeni
üpjün etmek durmuşyň ýeke-täk maksady däl. Maksat
islendik maddy ýa-da wagtlaýyn garaýyşlardan has uludyr,
.nähili ajaýyp, şöhratly we göze ilýän bolsa-da
Şägirtleriň biri mugallym Paramahansadan ylahy huzury
nädir başdan geçirmelidigini sorady. Ol şeýle jogap berdi:
"Her gije, uklamaga başlamazdan öň, aňyňyzyň pikirler
dünýäsine girip, başga bir ölçege girenini duýýança oýlanyň.
Emma, bu hemmesi däl. Aňyňyzy içeri öwürenden soň,
arzuwlar ýüze çykmary we islegler Hudaýa tarap sil ýaly
joşmaly. Şägirt özüni Hudaýa doly tabşylanda, birden Onuň
bereketli huzuryna degendigini we Ony tanaýandygyny
duýýar. Ol örän ýagty uly ýagtylygy görer we perişdeleri we
hoşniýetli janlary görüp biler ýa-da serhoş ediji asman ysyny
yslap biler we şonda Hudaýyň oňa jogap berendigini biler we
onuň düşüňjesi açylar we Hudaý oňa durmuşyň syrlaryny
açar ýa-da oýlanma wagtynda uly parahatçylyk bilen
gurşalyp biler. Eger ol oýlanmagy dowam etdirse we Hudaý
oňa beýik söýgüsini berse, ol beýan edip bolmajak ylahy
."şatlygy duýar. Bu bagtly tejribä berlen adam bagtlydyr
Ylahy söýgi gökleriň derwezesini açýar, ol arkaly
gözleýän Hudaýyň huzuryna girýär
Eger bir adam rehimli we akylyly Hudaýdan ebedi
ýaşaaýyş çöregini sorasa, Ol olara maddy nadanlyk daşyny
bermez. Eger ybadat edýän adam akyldarlyk iýmitini
gözlese, Hudaý olara aldaw ýylanyny hödürlemez. Eger
ybadat edýän adam Hudaýdan ähli suwsuzlygy gandyryan
ilahi bagtyň özenini sorasa, Ol olara howsala we psihologik
kynçylyklaryň çylgymysyny bermez. Eger aldanan adamlar
öz çagalaryna gowy sowgatly nädir bermegi bilýän

bolsalar, ähli ýagşylyklaryň we şatlygyň çeşmesi bolan Reb
!Özüni söýýänlere ruhy bilim we aň-bilim berermi
Hudaý iň ýokary akyldarlygy we iň uly bilimi
gözleýänlere berýär we hiç hili ornuny tutmaýan yhlasly
gözleýänlere Özüni berýär. Hudaýy бүтін ýüregi we jany
bilen gözleýän adam akyldarlaryň iň akyldarlary we Hudaýa
iň ezizleridir. Ybadat edýäniň arzuwy güýçlenende, ol
Hudaýdan seýrek we söýgüli jogap alýar we Söýgülini
söýýänleriň başdan geçirýän üýtgeşik söýgi joşgunyny
.başdan geçirýär

Bu kosmiki arzuwda öz ornuny ruhy aň we ösýän ilahi
höwes bilen ýerine ýetirýän akyldar adam Hudaýa ýakyn we
Oňa ezizdir. Ol arassa söýgä eýe we Hudaýy hiç hili egoistik
niýetlersiz we hiç hili öňünden şert goýman söýýär, mysal
üçin: "Eý Reb, maňa saglyk, pul we rahat durmuş berseň,
.Saňa sežde ederin" diýmek ýaly

Akyldar bilen Hudaýyň arasynda çäksiz we gutarmaýan
çuňňur, özara söýgi bar. Eger kimdir biri Hudaýdan anyk bir
zat sorasa, Hudaý adamyň Özünden has köp Onuň
.sowgatlary bilen gyzyklanýandygyny doly bilýär

Adamyň öz zerurlyklarynyň kanagatlandyrylmagy üçin
doga etmegi ýalňyş däl, ýöne olar Hudaýy tanamak we Onuň
şöhratly ýüzüniň nuruny görmek üçin doga edenlerinde,
ondan şahsy peýda gözlemeli däl, pikirleri diňe sowgatlaryň
özi bilen çäklenmän, Berijiniň özüne gönükdirilmeli däldir.

Isleg bildirýän adam muny ak ýürekden edip bilende, ol
awtomatiki usulda ähli beýleki sowgatlary sahylyk
.çeşmesinden we bereket ummanyndan alar

Şagirtleriň biri mugallym Paramahansadan belli bir
ýagdaýlarda nähili hereket etmelidigi we başgalar bilen
nähili gatnaşyk etmelidigi barada maslahat sorady we ol
:şeýle diýdi

Hakykata eýeriň we ondan çykmaň, hakykatyň
ruhundan çykmaýan bolsaňyz, hatda hakykat bolsa-da, size
ýa-da başgalara zyýan ýetirip biljek zatlary aýtmakdan gaça

duruň. Şol bir wagtyň özünde, agyryly hakykatlary aýtmazlyk
.üçin tersine gidip, ýalan sözlemäge ýüz tutmaly dälsiňiz
Gereksiz zatlara üns bermezden, özüňize we başgalara
dogruçyl boluň. Hakykaty aýdyň we hiç kimiň göwnüne
degýän ýa-da zyýan ýetirýän zatlary aýtmakdan gaça duruň.
Ähli syrlaryňyzy dogruçylyk we açyklyk ady bilen açmaň,
sebäbi gowşaklyklaryňyzy açsaňyz, olar isleýän wagtynda
size zyýan ýetirmäge ýa-da sizi masgaralamaga
synanyşarlar. Näme üçin olara size garşy ulanyp biljek
?ýaraglaryny bermeli
Özüňize we başgalara bagt we parahatçylyk getirýän
görnüşde gepleň we hereket ediň
Ýagşylyk getirýän hakykat bilen olardan gelip çykyp
biljek netijeleri göz öňünde tutmazdan faktlary gürrüň
bermegiň arasyndaky tapawudy bilmek üçin ruhy
düşünjeliligi ösdürmek zerurdyr, sebäbi zatlar öz netijelerine
göra baha berilýär. Bilýän ähli zadyňyzy aýtmak maslahat
berilmeýär, şeýle hem başgalaryň öz peýdalary üçin bilmeli
meseleleri barada gizlin we gaçgak bolmak maslahat
.berilmeýär

Doly düşüňjäňiz ýok bolsa, hakykaty gönüden-göni
düşünip, hemmeler üçin adalatly netije alýança,
.sözlemegiňizi saklamalysyňyz

Hudaý barada pikirlenmegi dowam etdiriň we Ondan
kömek we ýolbaşçylyk soraň, şonda siziň düşüňjeňiz açylar,
şonuň üçin zatlary aýdyň görüp bilersiňiz we şonda has gowy
.tapawutlandyryp bilersiňiz

Bedeniň öýjüklerini ýaşlyk güýi bilen doldurmak

Kosmik energiýa bedene yzygiderli we bökdençsiz
akýar, ýöne köp adamlar bu bol janlylykdan habarsyz. Muny
duýanlar öýjüklerinde energiýanyň artmagyny we täzelenen
.güýç berýän täzelenýän akymy başdan geçirýärler
Ähli tebigat Älemiň Rebine hormat bilen baş egýär we
Onuň güýji adamzadyň içinden geçýär. Mesele adamzat bilen
ähli güýjüň çeşmesiniň arasynda berk baglanyşygy ösdürip

bilmeýändigimizde. Biz gönüden-göni ylahy güýç bilen
ýaşaýarys we ähli beýleki güýçler Hudaýyň goldaw beriji
.güýji bolmazdan peýdasyzdyr
lýmit, kislorod we gün şöhlesi — bu elementler bize belli
bir derejede saglyk berip biler, ýöne biz Çäksiz Çeşmeden
doly saglygy nädip almalydygyny düşünmelidiris. Material
çeşmeleri ahyrsoňy zarýady gutarýan kiçi batareýalar
ýalydyr, Çäksiz Çeşme bolsa güýji hiç haçan azalmaýan,
ruhuň janyna janlylyk, bagt we güýç bilen yzygiderli üpjün
edýän güýçli generatordyr. Şonuň üçin Çäksiz Çeşmä
.mümkin boldugyça bil baglamak örän möhümdir
Isleg bildirýän adam şol möhüm çeşmeden gönüden-
göni onuň çeşmesinden peýdalanmagyň dogry ýoluny
öwrenmeli we pikiriň hakykatdygyny düşünmeli, sebäbi ähli
tebigy hadysalar ilahi pikiriň bir görnüşidir, sebäbi Hudaý bu
.ýeri döretmezden öň onuň barada oýlandy
Köpler pikiriň bedeniň önümidigine ynanýarlar, ýöne
bedeniň örän takyk emele gelmegi we onuň bölekleriniň we
organlarynyň arasyndaky ajaýyp utgaşyklyk bedeniň iň
.ýokary derejeli kosmiki aňyň döredendigini aýdyň görkezýär
Bedeni dolandyryýan esasy element aňdyr we adamyň
kesel, ejizlik, garramak we lapykeçlik ýaly adam
kemçilikleriniň akyl täsirlerinden gaça durmagy we onuň
içinden tükeniksiz bir hereketiň akýandygyna ynanmagy
örän möhümdir, bu hereket aň-paýhas bilen üpjün edilen we
bedeniň öýjüklerini sagdynlyk we ýaşlyk güýji bilen dolduryp
.bilýändir
Pikir her bir diri öýjükleriň beýnisi, duýgulary we
duýgularydyr; ol bedeni işjeň we seresap ýa-da letargik we
haýal saklamaga ukyplydyr. Pikir hökümdardyr we beden
öýjükleri onuň tabynlygydyr we özleriniň ýokary
hökümdarynyň buýruklaryna we gadaganlyklaryna boýun
.bolýarlar: pikir

Biz her gün iýýän iýmitlerimiziň hiline uly üns berýäris,
sonuň ýaly-da, her gün aňmyza berýän intellektual we
.psihologik iýmitlerimiziň hiline üns bermelidiris
Metafizika alymy bedeniň elektromagnit tolkuny däl-de,
.ilahi aňyň deňzinde ýüzýän aňyň tolkunyny aýdýar
Her gün beden, aň we ruh üçin bilelikde peýdaly bolan
meditasiýa, sagdyn pikirleniş we oňyn, netijeli iş arkaly fiziki
güýjimizi güýçlendirmeli, akyl güýjümüzizi artdyrmaly we
.hakyky özümizi tanamaly

Hudaý maňa ömrümiň şu uzak ýyllarynda bagt berdi.

Adamlar meniň ýüzümde kanagatlanma ýylgyrysyny
görseler-de, görmeseler-de, ilahi şatlyk hemişe meniň bilen
we meni hiç haçan terk etmeýär. Bagtyň uly derýasy meniň
aňmyň çägeleriniň aşagynda üznüksiz akýar we
durmuşymyň baglaryny suwarýan bereketli çeşmeler ýaly
.joşýar

Durmuşyň birdenki üýtgeşiklikleri meniň rahatlygymy
bozup bilmez, ölümiň arwahy bolsa meniň duýýan ruhy
.bagtymy alyp bilmez

Şol ýagdaýy hemişelik we üýtgeşsiz etmek kyn boldy,
ýöne häzir men lezzet alýan we başgalar bilen paýlaşýan
.ruhuň miweleri meniň goýan ähli tagallalaryma degdi
Men ylahy ruhuň ýolbaşçylygynda pikir edýärim we
hereket edýärim. Pul hiç haçan meniň durmuşymdaky
maksadym bolmady, tersine, adamzatdaky doganlaryma we
uýalaryma hyzmat etmek boldy. Şonuň üçin Hudaý özümi
goldamak we missiýamy ýerine ýetirmek üçin maňa köp
ýagşylyk gapylaryny açdy. Maňa kömek gerek bolanda,
.Hudaý ony derrew berýär

Meniň ýeke-täk islegim size hyzmat etmek, şonuň üçin
men şu ýerde

Hudaýyň güýji siziň durmuşyňyzda hem işleýär.

Ynanjyňyz güýçlenende we hakyky baýlygyň maddy
üstünlikden däl-de, Beýik Biribardan gelýändigine
.düşüneniňizde, bu hakykaty özüňiz başdan geçirersiňiz

Durmuş öňünden çaklap bolmajak, üýtgeşik we syrly,
şübheler we dürli kynçylyklar we üýtgeşiklikler bilen dolu
ýaly görünse-de, biz Hudaýyň zygiderli goragynda galýarys.
Biz meseleleri ulaltmaly däl ýa-da wakalara garşy özümizi
ýitirmeli däl, sebäbi howsala bizi basyp alsa, ýamana güýç
berýäris we onuň köklerini çuňlaşdyrýarys, olar bolsa gorky
.we howsala topragynda ösüp, gülläp ösýär

Durmuşyň synaglarynda dowamly bagt we parahatçylyk
tapmagymyzy garaşmaly däl; gaýtam, olary öz içimizde
gözläp, açmalydyrys. Soňra nähili tejribeleri başdan
geçirsek-de, olara başga biriniň tejribesini filmde görenimiz
.ýaly çemeleşeris, ýakymly ýa-da agyryly bolsun
Adam öz aňyna rugsat berse, ähli tejribelerini agyryly,
bagtsyz synaglara öwürüp biler. Olar sagdyn bolup bilerler,
ýöne onuň gymmatyny bilmän bilerler. Emma eger olar
syrkawlasa, özlerini pes görerler we abadançylyk
nygmatynyň gymmatyny bilerler. Biz Hudaýyň merhemetini
ykrar etmeli we Oňa bize beren nygmatlary üçin şükür
etmelidiris, sebäbi ol bizi minnetdar etmeli we Onuň
.merhemetini ykrar etmelidir

Durmuş oýlanmalaryň we hereketleriň garyndysy
bolmaly. Adam psihologik deňagramlylygyny ýitirende, ol
aladalaryň, gynanç bulutlarynyň we agyrylaryň täsirine
düşýär. Eger olar saglyk, rowaçlyk we paýhas kanunlaryny
bozmaga synanyşsalar, hökman kesellerden, garyplykdan
.we nadanlykdan ejir çekerler
Biz niýetlerimizi arassa, niýetlerimizi arassa saklamaly
we bize rahatlyk getirýän ýolda hereket etmeli, şeýle hem
durmuş şertleriniň parahatçylygymyzy bozmagyna we
.bagtymyzy ýok etmegine ýol bermeli däl
şeýle hem aň-paýhasymyzy güýçlendirýäris we
ýyllardan we nesillerden miras galan intellektual we ahlak
gowşaklygynyň ýüküni ret edýäris. Bu hapaçylyklar
täzelenen kararyň we öndürijilikli hereketiň odunda ýakylyp

ýok edilmelidir. Bu döredijilikli çemeleşme bilen, hakyky
.ygrarly adam azatlyga we erkinlige ýetip biler

Bagtyň ebedi kanunlary

Hindistanyň adalatly hökümdarlarynyň biriniň altyn
döwründe onuň patyşalygynyň parahatçylygyny we doly
sazlaşygyny bozýan hiç bir wakanyň, wagtyndan öň ölümiň
.ýa-da tebigy betbagtçylyklaryň bolmandygy aýdylýardy
Maşgala agzalary has dogruçyl ýaşanda, her öýde has
köp sazlaşyk, saglyk we söýgi bolar. Emma maşgala agzalary
biri-birine çirkin egoizm bilen garanda, öý awtomatiki usulda
dawa-jenjel we ýigrenç bilen dolýar. Bu milletlere hem
degişlidir. Adamlar dogruçyl we dogruçyl ýaşanda, olar Ýer
.ýüzündäki Hudaýyň Patyşalygynyň şaýady bolarlar
Wagt gysga Şu gün biz şu ýerde, ertir gideris Hudaýy
gözlemek adamzadyň iň ýokary artykmaçlygydyr Biz
Hudaýyň bu durmuşda bize beren azatlygyndan iň ýokary
derejede peýdalanmaly we ony paýhasly ulanmaly, şeýdip
.biz ebedi ruhy hakykatlary şahsy taýdan duýup bileris
Günä adama agyry we ejir çekmäge sebäp bolýan ähli
zatdyr. Eger adamyň pikirlerinde ruhy sazlaşyk we öz içinde
parahatçylyk bolmasa, täze jaý, täze awtoulag ýa-da başga
bir täze zat onuň ruhuna bagt we asudalyk getirip bilmez;
gaýtam, olaryň içki jebirleri şol täze zatlary we başga-da köp
.zatlary edinmek bilen dowam eder
Hakyky bagt ýagdaýlara garşy durup, ähli daşarky
synaglara çydap bilmek ukybyndadyr. Ol başgalaryň size
zyýan ýetirmek we duzaga düşürmek üçin eden
kemsitmeleriniň we zyýanly synanyşyklarynyň sebäp bolýan
agyryly agyrylaryna we agyr kynçylyklaryna çydap
bileniňizde we olaryň günälerine söýgi we bagyşlama bilen
jogap bereniňizde ýüze çykýar. Daşarky ýagdaýlaryň agyryly
ysgynlaryna garamazdan, rahatlygyňyzy saklap bileniňizde,
.bagtyň dadyny dadarsyňyz
Mukaddes Ýazgylar ylahy buýruklary äsgermezlik edip,
öz akylsyz isleglerini we höweslerini yzarlaýanlaryň bagt

tapmajagyny we esasy maksadyna ýetmejegini aýdýar. Olar hakykaty gözleýänleri Mukaddes Ýazgylary näme etmelidigini we nämeden gaça durmalydygyny kesgitlemekde ýol görkeziji we höküm ediji etmäge, meseleleri tapawutlandyrmaga we paýhasly hereket etmäge .çağyrýarlar

Özüne ynamly adamlar dogruçyl hereket edýänlerdir.

Bagt diňe arassa pikirlerden we dogry hereketlerden gelýär.

Eger siz häzir bagtly bolsaňyz, geljekde hem şu dünýäde, .hem-de indiki dünýäde bagtly bolarsyňyz

Elýeterli mümkinçilikleriň güneşi şöhle saçýarka, biz paýhas miwelerini ýygnap, bagtyň hasylyny toplamalydyrys.

Başgaça aýdylanda, biz gaty giç bolmanka mümkinçilikleri .ele geçirmelidiris

mümkinçilikden Pursady ele al, sebäbi)

(peýdalanmasaň, ol ökünç çeşmesine öwrüler

Hudaý bize buýruklar atly ruhy kanunlary berdi. Emma

bu buýruklar her gün we her ýerde äsgerilmeýär we

bozulýar. Eger adamlar olaryň ruhy manysyny

düşünmeseler, olar hemişe olara şikaýat ederler we olardan ýüz öwürerler. Bu buýruklar ähli Ybraýym dinleri tarapyndan

goldanylýan ebedi terbiýe düzgünleridir. Şeýle-de bolsa,

tekstler köplenç bu buýruklaryň psihologik taraplaryny we olara eýermegiň peýdasyny düşündirip bilmeýär. Adamlar bu

buýruklary ybadat ýerlerinde kabul edýärler, ýöne olaryň

daşyndan eýermeyärler we muny bu düzgünleriň amaly däl,

logiki däl we döwrüň talaplaryna laýyk gelmeýändigini öňe

sürmek bilen esaslandyrýarlar. Şeýle-de bolsa, bu

buýruklaryň bozulmagy dünýädäki ähli betbagtçylygyň esasy .sebäbidir

Ýöne şol tabşyryklaryň peýdasy näme we olaryň

?artykmaçlyklary nämede

Mukaddes kitaplar ynsana Hudaý barada oýlanmagy,

aňyny Oňa çümdürmegi, ähli meseleleri Oňa tabşyrmagy we

Oňa ikiýüzlülük bilen garyşmadyk we ýalan sözlemän,
.ýürekden ybadat etmegi maslahat berýär
Hudaýy bilmek durmuşyň esasy maksady bolmaly.
Dünýä borçlary Hudaýyň adamzada beren güýji bolmazdan
ýerine ýetirilip bilinmez. Hudaýy ýatdan çykaryp, adaty
.borçlary ýerine ýetirmek ýalňyşlyk we günädir
Günä nadanlyk diýmekdir: adamyň iň uly bähbidine ters
gelyän hereket etmek

Adamlar näme üçin gynanýarlar we ökünýärler? Sebäbi
olar dogruçyl hereket etmediler, sebäbi Hudaý olaryň
.ýüreklerinde ilki däldi

Adamyň durmuşynda Hudaýdan möhüm zat
hasaplanmaly däl. Eger bir adam hakykatdanam Hudaýa
alada edip, Onuň öňündäki ruhy borjuny ýerine ýetirse, onuň
ýagdaýy ähli tarapdan gowulaşar we ähli daşky gurşaw
.şertlerine garamazdan, özüni howpsuz we ynamly duýar
Adam Hudaýdan başga emläklere, pula, şöhrata ýa-da
başga bir zada sežde etmäge başlanda, onuň ykbaly
bagtsyzlyk bolýar. Ähli ünsüni şu zatlara jemläner aslynda
olara sežde edýärler we şonuň üçin Hudaýa
ýakynlaşmaýarlar, gaýtam, Ondan daşlaşýarlar. Emma
Hudaýy pikir edýänler, Onuň barada oýlanýanlar we
ýüreklerinde Onuň bilen aragatnaşyk saklaýanlar Oňa
ýakynlaşýarlar we Onuň bilen sessiz aragatnaşykda içki
.şatlygy başdan geçirýärler

Diňe Hudaý ynsan arzuwlaryny we uzak möhletli
bagtlylyk umytlaryny amala aşyrmaga ukyplydyr. Şonuň üçin
Hudaýyň ýürekdäki ornuny hiç zadyň eýelemegine ýol
.berilmeli däl

Gözlegçiniň Hudaýy ýatlamagyna we Oňa
ýakynlaşmagyna kömek edip biljek mukaddes nyşanlar bar.
Şeýle-de bolsa, eger bir adam bu nyşanlara sežde edip
başlasa, olaryň zyýany peýdasyndan has köp bolar. Sežde
diňe Hudaýa gönükdirilmelidir, sebäbi başga hiç zat sežde
.edilmäge mynasyp däl

Ritual ybadatyň tebigaty nähili bolsa-da, ybadat edýän adam ony ruhy düşünje we Oňa bolan höwes bilen ýerine ýetirse, Hudaý üçin kabul ederliklidir. Şeýle-de bolsa, köp adamlar ybadatyň esasyňy düşünmeýärler we pikirleri we ýürekleri Hudaýdan döp-dessurlara gönükdirilýär, şonuň üçin .ybadatlaryndan köp peýda görmeýärler

Hakyky ybadat edýänler aňlarynyň hiç bir şekile ýa-da görnüşe çäklenmegine ýol bermeýärler, emma olar iň çuňňur söýgi we ähli şekilleriň we görnüşleriň arkasyndaky ylahy .ruha doly üns berýärler

Hudaý mutlak we çäksizdir, hiç bir surat ýa-da heýkel Ony öz içine alyp bilmez

Hudaýyň Özünü ýürekden söýýän we Onuň bilen sazlaşykly bolan her bir adamda özüni görkezýändigini aýtmak bolar, sebäbi Ol hemme ýerde bar we şonuň üçin hemmelerde bar. Şeýle-de bolsa, hemmeleriň ilahi barlygy görkezmek ukyby ýok. Gün kömürde we almazda deň derejede şöhle saçýar, ýöne almaz gün şöhlesini kabul edýär we şöhlelendirýär, kömür bolsa şöhlelendirip bilmeýär. Şonuň ýaly-da, ähli adamlar Hudaýyň nuruna çümdürilýär, ýöne diňe birnäçe adam şol nury kabul edip, ony öz pikirlerinde we hereketlerinde şöhlelendirip bilýär. Munuň üçin olar oýlanma arkaly we ilahi taglymatlara we buýruklara .eýermek arkaly özlerini arassalamalydyrlar

Hudaýyň adyny aýdanymyzda, näme diýýändigimizi çuňňur we ak ýürekden duýmalydyrys. Eger siz adamlaryň doga wagtyndaky pikirlerine göz aýlasaňyz, köpüsiniň Hudaýyň adyny aýtsalar-da, Hudaýdan başga hemme zady pikir edýändigini görerdiňiz! Şeýle doga netijesiz we .peýdasyzdyr

Doga edenimizde, pikirlerimiziň daşlaşmagyna ýol berip, diňe Onuň mübärek adyny gaýtalamagyň ýerine, tutuş aňmyzy Hudaýa gönükdirmäge çalyşmalydyrys. Daýzalarymyň biri dogalaryny seýrek elinden düşýän doga monjuklarynda okaýardy. Emma ol bir gün maňa bu doga

endigine kyrk ýyllap eýerse-de, Hudaýyň onuň dogalaryna jogap bermändigini boýun aldy. Geň däl! Onuň "dogalary" .diňe bir howsala düşýän endigine meňzeýärdi
Doga edenimizde, diňe Hudaý hakda pikir etmeli däl.

Ybadatymyzda ak ýürekden bolmaga we ýalbaryşlarymyzda ygrarly bolmaga çalyşmaly. Doga munjuklaryny ulanmak we Hudaýyň adyny yzygiderli tutmak, eger amal ýürekden gelip çyksa we ak ýürekdenlik we ünsli aň bilen goldanylsa, doly kabul ederliklidir. Şeýle-de bolsa, bu amal wagtyň geçmegi .bilen awtomatiki bolup biler

Biz Hudaýyň adyny ýüreklerimizde, arzuw we ylahy söýginiň tesbihinde pyşyrdamalydyrys; bu Hudaýyň ýüregine täsir edýän hakyky ybadatdyr. Hudaýyň adyny sowuklyk we daşlaşýan aň bilen aýtmak küfr we hormatsyzlykdyr. Doga edende, adamyň ýüregi we aňy Hudaýyň söýgüsi bilen dolmalydyr. Ýokary ýoga maşklary arkaly aň-düşünjäni jemlemek, şöhratyň we ajaýyplygyň iň ýokary çeşmesi bolan Hudaýa ýakynlaşmaga kömek edýär, şeýle hem Onuň bilen .pikirlenmäge we aragatnaşyk saklamaga kömek edýär
Hepdede bir günü (mümkin bolsa) Hudaýa oýlanmak we asudalygy, parahatçylygy we içki parahatçylygy duýmak üçin ruhy dynç alyşa bagyşlamak möhümdir. Şeýle geçirilen wagt hepdäniň galan döwründe duçar bolýan kynçylyklaryňyz we aladalaryňyz üçin rahatlandyryjy .melhem bolar

Her bir adam her hepde bir gününü özünden daşda ýa-da "ruhy dynç alyşda" geçirmeli, sebäbi ol gün parahatçylyk, şatlyk we kanagatlanma bilen dolýar. Şol gün her hepde .sabyrsyzlyk bilen garaşmaly

Ýalňyzlyk beýikligiň bahasydyr. Bu ruhy yza çekilme we ruhuňyz we Hudaý bilen baglanyşyk arkaly aňyňyz, bedeniňiz we janyňyz üçin gazanyljak ajaýyp netijelere haýran galarsyňyz. Eger hakyky bagta ymtylýan bolsaňyz, irden oýananyňyzda we gije ýatmazdan öň ilahi parahatçylyk .ummanyna çümmeli

Hindistanyň akyldarlary diňe bir gün gizlinlikde galmagy
maslahat bermeyär, eýsem her günüň dört belli wagtynda
asuda oýlanmagyň zerurdygyny nygtaýarlar. Daň atanda,
turup, kimdir birini görmezden öň, asudalykdan we
parahatçylyk duýgusyndan lezzet almaly. Günortan
naharyndan öň aňy rahatlandyrmaly we agşam naharyndan
öň ýene-de parahatçylyk döwründen lezzet almaly.
Ahyrsoňy, gije ýatmazdan öň, ýene-de parahatçylyk
.ýagdaýyna girmeli

Ýalňyzlykda we şu dört gündelik döwürde dymmagy
yhlasly berjaý edýänler Hudaý bilen sazlaşykly duýmaga
mejburdyrlar. Bu döwürüň hemmesini berjaý edip bilmeýänler
azyndan irden we agşam sagatlaryny bagyşlamalydyrlar.
Şeýdip, olaryň durmuşy gowulaşar we bagtyýarlygy başdan
.geçirerler; tejribe iň gowy subutnamadyr

Bank hasabyňyzy ýapmak üçin ýeterlik serişde goýman
çekleri ýazyp we gol çekip dowam etseňiz, puluňyz gutarar.
Şol bir zat siziň durmuşyňyza hem degişlidir. Durmuş
hasabyňyza yzygiderli parahatçylyk goýmasaňyz,
energiýaňyz gutarar, asudalygyňyz ýitip gider we bagtyňyz
ýitip gider. Gysgaça aýdylanda, ahyrsoňy emosional, akyl,
fiziki we ruhy taýdan bankrotlyga uçrarsyňyz. Emma Hudaý
barada çuňňur gündelik oýlanmak ruhuňyzdaky kemçilikleriň
.öwezini dolar

Yhlasly gözlegçi her gün oýlanýar, ýüregindäki ähli söýgi
we arzuw bilen Hudaý bilen aragatnaşyk saklaýar, Özüni
açmagyny ýalbarýar. Eger siz Hudaýyň söýüjisi bolsaňyz we
Onuň huzuryny duýmaga höwesli bolsaňyz, aňyňyzy we
bedeniňizi Onuň parahatçylygyna batyrmalysyňyz, şonda
durmuş size ýylgyrar we işleriňiz köp babatda gowulaşar.
Parahat adam seýrek ýalňyşýar we münlerçe adamyň
.şowsuzlyk çekýän ýerinde üstünlik gazanýar
Hudaý barada pikir etmeýänler ýa-da Oňa üns
bermeýänler ruhdan düşýärler we betbagt bolýarlar. Olar
.gaharlanýarlar we ýöreyiş maşynlaryna öwrülýärler

Ruhy tagalla edip, ýüregiňizde Hudaýa birinji orun
berseňiz, paýhas we parahatçylyk güneşi asudalyk
asmanynda dogar we bedeniňizi öz şypa beriji şöhleleri bilen
.gurşap alar

Oýlanma günü ruhy we fiziki dynç alyş we içki
parahatçylygy ösdürmek günü bolmalydyr. Paýhas we
.parahatçylyk berýän islendik iş şol gün bereketli işdir
Ene-atany hormatlamak barada mukaddes kitaplarda
olara ýagşylyk etmek maslahat berilýär: “Ata-eneňi
.”hormatla” we “Ene-ataňa ýagşylyk et
Adam atalary we eneleri Hudaýyň wekilleri hökmünde
hormatlanmalydyr, sebäbi olar adamzady döretmek
sowgadyny berdiler. Ene Hudaýyň arassa söýgüsiniň
keşbidir, sebäbi söýýän ene başga hiç kimiň bagyşlamaýan
ýerini bagyşlaýar. Kaka Hudaýyň akyldarlygynyň we
.çagalary üçin goragynyň keşbidir
Adam atasyny we ejesini Hudaýdan başga söýmeli däl-
de, şol söýginiň beýany hökmünde söýmeli. Goragçy we
akyldar. Ýokary ylahy ruh çaga kömek etmek üçin ata we
.enä bolýar, şonuň üçin ene-atalarda hormatlanmalydyr
Mukaddes Ýazgylar bize öldürmek üçin öldürmezlik
barada hem maslahat berýär, sebäbi şonda adam ganhor
bolýar. Adam güýçli duýgular pursadynda başga biriniň
janyna kast etmeli däldir. Şeýle-de bolsa, ýakynlaryna howp
abanyan bolsa, Hudaýyň olara ynanan adamlary goramak
üçin göreşmeli, sebäbi maşgalany we ýurduny goramak
.mukaddes borçdur

Zynanyň gadagan edilmegine gelende, jynsy
gatnaşygyň ideal maksady Hudaýyň keşbinde ýaradylan
çagalaryň dogluşy we Hudaýy biri-birinde görýän är-aýalyň
duýýan arassa söýgüsiniň beýany bolmaly. Diňe fiziki
derejede ýaşaýanlar, hakyky söýgä ýa-da jynsy islegiň
döredilen ýokary maksadyna hiç hili üns bermän, bu
tabşyryga laýyklykda zyna edýärler. Bu ýagdaýda, olar jynsy

isleglerini kanagatlandyryp, soňra öz ýoluna dowam edýän
.haýwanlardan tapawutlanmaýarlar

Hudaý erkeklerde we aýallarda maşgala durmuşynda
hakyky özara söýgini döretmek we beýan etmek üçin bu
döredijilik höwesini döretdi we başgaça ony nädogry
.ulanmaly däl, tersine, mukaddes işe we bilime öwürmeli
Eger siz öz içiňizde jynsy güýji dolandyryp we paýlap
bilseňiz, ýazmak, surat çekmek ýa-da gizlin zehinleri başga-
da köp usullar bilen açyp görkezmek üçin ajaýyp akyly
.ukyplaryny ösdürip bilersiňiz

Ahyrsoňy döredijilik işini gözegçilikde saklap we ruhy
taýdan özgerdip bileniňizde, uly parahatçylygy, uly söýgini
.we artýan ruhy şatlygy başdan geçirersiňiz
Jynsy gatnaşyklaryny ruhy taýdan özgerden
mukaddesler we ruhy liderler dünýäde we hakykaty
gözlemekde ajaýyp we haýran galdyryjy işleri ýerine ýetirip
.bilýän ägirtlerdir

Şeýlelik bilen, jynsy höwesiňiň ýokary ulanylyşy onuň
güýjüni ýokarlandyrmak, ýagny akyldarlygy, belent pikirleri
we ruhy ideallary ýüze çykarmak üçin energiýasyny ýokary
maksada gönükdirmekdir. Jynsy pikirlerden lezzet almaly däl
ýa-da gadagan edilen zady islemeli däl. Bu hili özüne erk
etmek gazanylanda, jynsy gatnaşyk we onuň ýokary
.maksady barada sagdyn garaýyş bolar

Jynsy gatnaşyklara gul bolmak saglygy, özüne erk
etmegi we intellektual parahatçylygy, gysgaça aýdylanda,
adamyň zerur bolan bagtynyň ähli elementlerini ýitirmek
.diýmekdir

Mukaddes kitaplary bizi ogurlyk etmezlige çagyryýar. Eger
müň adamdan ybarat topar biri-birinden ogurlasa, her biriniň
999 duşmany bolar. Şonuň üçin başgalaryň hukuklaryny
kemsitmeli däl, olaryň ýerini, parahatçylygyny, söýgüsini,
mertebesini ýa-da maddy ýa-da ruhy baýlyklaryny basyp
almaly däl. Eger özüňiziňki bolmadyk zady almak islemeýän
bolsaňyz, size gerek bolan zat ýa-da isleg size geler. Ogurlyk

ilki bilen aňda döreyär. Adam başgalara görüplik etmäge başlanda. Zyýanly islegleriň tohumlary aňdan kökünden aýrylmaly. Ruhy altruizm şeýle ýoldur. Şonda adam tebigy ýagdaýda bolçulygy özüne çeker we olara bilýän çeşmelerinden we bilmeýän çeşmelerinden bereket akar. Bu ýalňyşsyz ilahi kanundyr. Ogrylar we egoist adamlara gelende bolsa, olar ömürlerini maddy baýlyklaryň yzyndan kowalaşyp geçirýärler, gözleri hemişe başgalaryňkyda, hatda .öz hazynalary altyndan dolup dursa-da Maddy egoizm terk edilmese, dünýä bagty bilip bilmez Bagt diňe ruhy hyzmatdaşlyk arkaly gelýär. Ol adam başgalaryň zerurlyklaryny öz zerurlyklary ýaly duýanda we .özi üçin işleýän ýaly başgalar üçin hem işleýän wagty gelýär Başga bir möhüm tabşyryk ýalan şaýatlyk bermekden gaça durmakdyr. Hakykaty ýoýup, başgalara zyýan ýetirmek jemgyýetçilik ylalaşygyny bozmagyň ýene bir usulydyr. Eger kimdir biri özüne gowy çemeleşilmegini islese, başgalara .hem şoňa görä çemeleşmelidir Hakykat hemişe aýdylmaly, ýöne hakykaty aýtmak bilen diňe fakty aýtmak arasynda tapawut goýulmaly. Birini agsak ýa-da kör diýip atlandyrmak zyýanly we peýdasyzdyr; başgalaryň duýgularyna üns bermeli we olary utançdan gaça durmaly. Şonuň ýaly-da, asyly maksady bolmadyk birine dönüklük edip biljek hakykaty aýtmak hem nädogrydyr. Beýleki tarapdan, hakykaty aýtmazlyk üçin ýalan sözlemeli däl; tersine, käbir ýagdaýlarda başgalary utançdan ýa-da .zyýandan gaça durmak üçin dymyp bolýar Göriplikden, ruhuň rahatlygyny kemirýän ýok ediji keselden seresap bolmaly. Başgalaryň zadyna näçe köp höwes etseň, şonça-da bagtsyzlygy we betbagtçylygy artýar. Görip adam asudalygyň tagamyny hiç haçan bilmeýän kynçylykly durmuşda ýaşaýar. Özlerine hormat goýmak, özüne bil baglamak we içki ruhy baýlygy gözlemek has .gowudyr

Adamyň mertebesi we içki gymmaty, olaryň isleýän ýa-da eýe bolmak isleýän zatlaryndan has uludyr. Hudaý her bir adamda başga hiç bir adamda ýüze çykmaýan görnüşde ýüze çykýar. Olaryň ýüzi başga hiç bir adamyňky ýaly däl, jany bolsa başga hiç bir adamyňky ýaly däl, sebäbi olaryň içinde ähli ýaradylyşyň iň uly hazynasy bar - we şol iň uly .hazyna Hudaýdyr

Biz geçmiş bilen baglanyşly däl

Bir adam dogry ynanja eýe bolup, şoňa laýyklykda hereket edende, ol imany ýok we durmuş söweşinde öz .borçlaryny ýerine ýetirmeýänlerden has bagtlydyr

Sagdyn ynanç we dogruçyl hereket (asyl niýetler we gowy niýetler bilen goldanylýar) bagtyň bar ýerinde hemişe bardyr we bagtyň ýok ýerinde ýitip gidýär. Mundan, olaryň bagtyň iki möhüm şertidigini we olarsyz gazanyp bolmajakdygyny netije çykaryp bileris. Bagt isleýänler diňe şu iki esasy elemente eýe bolmaly, olar onuň esasy daşlary .we sütünleridir

Ynsanlar älemiň çäksiz böleklerini öz islegi bilen dolandyryp bilmeýärler, şeýle hem olary üýtgedip ýa-da pozup bilmeýärler. Bu bölekler ynsan durmuşynyň gurluşy bilen çylşyrymly baglanyşyklydyr we adamlar olardan aýry işläp bilmeýärler. Şeýle-de bolsa, olar bu böleklere .uýgunlaşmak üçin öz aňlaryny dolandyryp bilýärler

Oňa zyýan ýetirme

Ata-babalarymyz bizden has bagtlydylar, sebäbi olar häzirki dünýä zatlaryndan we lezzetlerinden has köp peýdalanýardylar ýa-da durmuş kynçylyklaryna az duçar bolýardylar, ýöne olara rahatlyk, parahatçylyk, kanagatlanma we gysgaça bagt berýän psihologik .deňagramlylyga eýe boldular

Olar bagtlary üçin daşarky şertlere bil baglamadylar, şeýle hem olary bagtdan mahrum etjek daşarky şertlere boýun egmediler. Olaryň rahatlyk, parahatçylyk, bagt we kanagatlanma duýgulary tebigy, adaty, sagdyn we

dowamlydy. Eger bagta eýe bolmak islesek, biz hem şu
?duýgulary ösdürmelidiris. Aramyzda kim bagtsyz
Ykbal - geçmişde erkin erkiň ýa-da saýlama azatlygynyň
netijesidir. Erkin erkiň geçmişdäki tejribelerimiz arkaly biz
özümize ykbal we ykbaly getirdik we getirýäris. Şeýle-de
bolsa, biz geçmişe bagly däl we hereketlerimiziň netijeleri
bilen hemişelik çäklendirilmeýäris. Eger islesek we ýolumyzy
düzetmäge we hasylymyzyň hilini ýokarlandyrmaga
çalyşsak, eken zadymyzy ýok edip we ýazan zadymyzy
pozup bileris. Eger biz agyryly netijeleri bolan hereketleriň
tohumlaryny ýok edip, olaryň ýerine ruhuň tebigatyna has
laýyk gelýän tohumlary eksek, ruhuň topragyna ekilen şol
gowy tohumlardan bagtyň miwesini hökman alýarys. Eger
has uly bagta ýetmek ýa-da ejir çekmegi we agyryny
.azaltmak islesek, ertir däl-de, häzir erkin erk etmelidiris
Şonuň üçin bagtyň şertleri ynsanyň öz içinde ýerleşýär
we ol diňe ýalňyşmaýan deňleme bilen çynlakaý
çemeleşmeli, eger ol iň gowy baha berip, oňa çemeleşse,
netijeler onuň peýdasyna bolar. Ýöne güýçli iradeli adam
Hudaý bilen sazlaşykda bolýar

Konsentrlenlen aň energiýasy

Gün şöhlesini jemläniňizde, ulaldyjy linzany kiçijik bir
nokada jemläniňizde, ol ýylylyk öndürýär we şol ýylylyk
agajy ýakyp biler. Mata, kagyz we ş.m. Şonuň ýaly-da,
aňyňyzy üns bilen jemläniňizde, onuň jemlenen energiýasy
şübheleriň ýamanlyklaryny we köklerini, ähli şowsuzlyklaryň
sebäbini ýakmak we paýhasyň nuruny parlaklyk we şöhle
.bilen parlatmak üçin

Pikir ähli ýagşylyklaryň çeşmesi we ähli bereketli
güýçleriň çeşmesi bolan Hudaý bilen sazlaşykda bolanda, ol
ilahi barlygyň hözirini duýýar we üstünligiň ähli
elementlerine eýe bolýar. Bu elementler islendik ugurda
üstünlik üçin täze sebäpleri döretmäge ukyply Hudaýyň ägirt
.uly güýji bilen berk baglanyşyklydyr

Hudaý ýagşy işleri we haýyrly işleri üstünlik bilen täç
etsin

Kynçylyklar we kynçylyklar adamyň belli bir wagtda we
ýerde eden geçmişdäki hereketlerinden habarsyzlygyndan
ýüze çykýar. Olaryň häzirki ejir çekýän zatlary, aňynyň
topragynda kök urup, ösümlige öwrülip, şol pikirleriň we
hereketleriň aýratynlyklaryny görkezýän miweleri berýän,
.aýdan pikirlerinden we işlerinden gelip çykýar
Kosmosda millionlarça mil uzaklykdaky Güne
seredeniňizde, şol ägirt uly ýyldyz biziň Ýerimizden has kiçi
görünýär. Şeýle-de bolsa, Ýeriň diametri takmynan 7900 mil,
Günüň diametri bolsa ýüz esse uly. Eger planetamyz Ýeri
Günüň göni öňüne goýup bilseňiz, oňa garanyňda kiçijik bir
nokat ýaly görünerdi. Günüň giň giňişliginiň ägirt uly
massasynyň tutuş gök asmany gurşap alýança giňelýändigini
göz öňüne getiriň. Görýän asmanymyz älemi gurşap alýan
çäksiz giňişligiň kiçijik bir bölegi, diňe bir bölejigidir. Gün
çäksizlige giňelmegini dowam etdirse-de, çäksizligi gurşap
alyp bilmezdi. Kiçilik we çäklilik baradaky bu kosmiki illýuziýa
aňyň älemiň giňligini, onuň gelip çykyşyny we çäklerini
.düşünmek ukybyny çäklendirýär

Ölçegele we ölçegele tabyn bolmadyk, çäksiz we gelip
çykyşsyz Hudaýdyr, ol hemme ýerde bar we kosmosyň iň
uzak ýerlerinde bar. Ol siziň we meniň içimde bolşy ýaly,
uzakdaky ýyldyzlarda hem bar we Ol eýeleýän her bir
giňişligiň kiçi ýa-da uly bolmagyna garamazdan, aňly duýýar.
."Adamyň esasy maksady" atly kitapdan

Ýalbaryşlar

Eý, Reb

Elimi garaňkylykdan ýagtylyga al

O kosmik asudalyk

Seniň sesiňi derýalaryň şygrydysynda we bubullaryň

waýrasynda eşidýäriň

Ýeliň gygyryşynda, tolkunlaryň gümmürdisinde we

titremeleriň gümmürdisinde

Eý söýgüli Reb
Men Saňa söz bilen däl-de, saňa bolan höwes bilen
ýanýan ýüregiň arzuwy bilen sežde edýäriň
Siziň giňişligiňizi görmäge rugsat beriň
Her zadyň arkasynda seniň yzygiderli barlygyň
Belki, men ebedilik seniň üýtgewsiz barlygyňyň bir
bölegidigimi aňlarym
O, daş-töweregi dolup duran okean
Kaşki arzuwlarymyň egri-bugry derýalary päsgelçilikleriň
we päsgelçilikleriň çöllerinden akyp bilsedi
Ahyrsoňy, iň uly betbagtçylygyňyz garyşdy
Ýa Reb, sesiňi diňlemäge kömek et
Älemiň titremesiniň çykýan kosmiki sesi
Seniň barlygyňy mübärek ses arkaly duýmaga rugsat
ber (Om - Amin)
Ähli mübärek sesler üçin mukaddes melodiýa
Barlygyň simfoniýasyny diňleýärkäm, aň-düşünjämi
giňelt
Maňa kosmik umman ýaly duýmaga rugsat ber
Bedeniň tolkunly hereketleri onuň döşünde tans edýär
Iň mukaddes ses içimde ýaňlansyn
Bedenden äleme çenli aň-düşünjämi giňeltmek
Men hemişelik, ähli zady öz içine alýan bagtyýarlygy
duýup bilerinmi
Aşyp-daşýan ýagtylyk deňizinden partlamak
Eý, çäksiz güýç
Eý, ebedi akyldarlyk
Ruhy titreşimiň bilen janymy dolduryň
Eý, mübärek kosmiki sözüň sesi
Ýalňyşlyklarymy düzet
Maňa gerek
Elimi garaňkylykdan ýagtylyga al
Ýa Reb, Seni her gezek pikir edenimde, içimde ýanýan
höwes seli döräp, duýgularymy silkdirip, ýüregimden

bedenimdäki her bir öýjüke akyp, ony ylahy söýgi bilen
.doldurýar

Iň uly arzuwym seniň barlygyňyň düýbüne ýetmek we
seniň huzuryňda lezzet almakdyr
Birden ruhuň gapysy açylýar we men seniň şöhle saçýan

!nuruňy görüp begençden ganyňm gaçýar
Geçmiş adamzadyň köpüsi üçin belli däl, diňe birnäçe
akyly adamlardan başga. Şeýle-de bolsa, geçmişi
bilmezigimiz biziň üçin hem peýdalydyr. Sebäbi eger biz bu
durmuşda we öňki durmuşda eden ähli zadymyzy bilsek,
hereketlerimiziň köplüğinden haýran galyp, düýbünden
çaşyp galardyňk. Aslynda, islegimiz hatda şok sebäpli
ysmazlaşyp, bizi işlerimizi dowam etdirmäge ukypsyz edip,
umytsyzlyga uçradyp biler. Hatda bu ýerdäki durmuşda-da,
unutmak Hudaýyň beren nygmatydyr, geçmişiň
ýatlamalarynyň, esasanam aýy we agyryly ýatlamalaryň,
pikirlerimizi we duýgularymyzy basyp almagynyň öňüni
.alýar

Ýöne şükürler bolsun, içimizdäki ylahy uçgun hemişe
umyt we durmuşyň gutarmaýan ýoluny dowam etdirmek
islegi bilen şöhle saçýar. Biz şu iki nygmat üçin Hudaýa şükür
.etmelidiris: geçmişi unutmak we geljege umyt baglamak
Biz ykbalyň erkin islegiň öňüne päsgelçilikler
goýýandygy barada netije çykarmaly däl. Şeýle-de bolsa,
köp adamyň ykbala we ýazyga degişli edýän ýaramaz
täsirlerine garşy durmak üçin elimizden gelenini etmeli we
saýlamak erkinligimizi içki ynançlarymyza laýyklykda
ulanmaly, şert hökmünde bu ynançlar berk ynanja
esaslanyp, ilahi kanunlara esaslanýan bolsa, onsuz adam
.hakyky bagty dadyp bilmez

Bir işe girişenimizde, ýaramaz ýagdaýlardan gorkmaly
däl-de, tersine, iň ýokary derejede optimistik bolmaly we hiç
zadyň biziň erkimizi ulanmaga we saýlama azatlygymyzy
.amala aşyrmaga päsgel berip bilmejekdigine doly ynanmaly

Eger maksadymyza ýetip bilmesek, oňa ýetmegimize

päsgele beren öz döreden päsgelçiliklerimiziň bardygyny gizlin boýun almak kabul ederliklidir. Maksadymyza ýetmek üçin tagallalarymyzy iki esse artdyrmaly we dowam etmeli.

Şeýle hem, päsgelçilikler we kynçylyklar nähili güýçli we howply bolsa-da, olary aýyrmak we ýeňip geçmek üçin ýeterlik güýjümüzüň bardygyny özümize tassyklamaly. Ähli synanyşyklarymyza garamazdan, şowsuzlyga uçrasak-da, adam isleginiň öz döreden ykbalymyzdan has güýçlidigini düşünýänçämiz, umytsyzlyk we lapykeçlik gerek däl. Şonuň üçin, näçe gezek şowsuzlyga uçrasak-da, synanyşmagy bes etmeli däl, sebäbi hemişe açyk gapylar bar. Diňe üstünlik gazanylýança synanyşmagy we synanyşygy gaýtalamagy dowam etdirmeli. Hudaý bize bil baglap, tagalla edýänçä bize kömek berer. Ýolda ýöreyän öz maksadyna ýeter, .Hudaýa ynanyan bolsa lapykeç bolmaz

Adam bir zady isleýän wagty we şol isleg güýçli we gyssagly bolsa, şol isleg olaryň aňyndan hiç haçan çykmaýar, nirä gitse-de, nirä ýüz tutsa-da, aladalary we aladalary nähili bolsa-da. Bu isleg yzygiderli we yzygiderli işjeňligi arkaly ägirt uly tutanyerlilige we energiýa eýe bolýar. Bu intellektual pyşyrdama mehaniki ýalbarmadan has güýçli we has täsirli bolup, dodaklary hereketlendirmekten başga ýere gitmeýär. Hudaýy söýýänler şeýle edýärler; olar Hudaýa bolan söýgülerini üznüksiz pyşyrdawlar we olaryň pyşyrdamalary gündelik işleriniň dowamynda ýürekden we eşidilmeýän bolýar. Bu ýürekden pyşyrdama olaryň ünsüni sowmaýar we beýleki borçlary bilen gapma-garşylyk döretmeýär. Hudaýa bolan islegleri artdygyça, Oňa bolan söýgüleri güýçlenýär we çuňlaşýar, tä Onuň huzuryna degýänçäler we Onuň nuruny ruhuň gözi bilen görýänçäler, ägirt uly şatlygy dadyp, beýan edip bolmajak parahatçylyk .duýýançalar

Hudaý bize durmuşda gerek bolan sapaklary iberýär, şeýdip biz olardan peýdalanyp, düşünje we tejribe toplap

bileris. Kim şol sapaklardan gaça dursa, olary öwrenmäge
.mejbur bolar, näçe wagt gerek bolsa-da
Her bir synagdan sapak alsak, dost, mümkinçiligi ýitirip,
şikayät, närazylyk we nädogry höküm çykarmak arkaly ony
.nädogry ulansak, zalym despot bolar
Durmuşa dogry düşüňjä we dogry garaýyşa eýe
bolanymyzda, ol gözelleşýär We kynçylyklardan azat

psihologik ýagdaýlar

Adam ebedi şatlyk tolkunynda galyp bilmez, ýa-da
gynanç suwlarynyň aşagynda çümüp bilmez, ýa-da biynjalyk
çuňlugynda gark bolup bilmez. Gapma-garşylykly ikilikler
bilen häsiýetlendirilýän bu dünýäde, ortaça adam ýokary-
pesliklere sezewar bolýar. Ol şatlyk tolkunynda galyp,
biperwaýlygyň çuňlugyna çümýär we gynanç tolkunlary bilen
zyňylýar. Ol başga bir aň ýagdaýy barada seýrek bilýär.
Şertlere şeýle pikirlenmäge rugsat bermek . Bu öz islegiňi
.üýtgeşik we üýtgeýän ykbala tabşyrmak diýmekdir
Adamyň üstünlikli we manyly durmuşda ýaşamagy üçin
zerur bolan zat akyl deňagramlylygydyr
Muny diňe aňy jemläp, psihologik ukyplary gözegçilikde
.saklamak arkaly gazanyp bolýar

Iň çuňňur gynançlar hem wagtyň geçmegi bilen
sagalýar, şonuň üçin gynanç barada oýlanmagyň manysy
ýok. Durmuşymyzyň her bir günü Aradan çykan ýakyn adam
üçin uzak wagtlap gynanmak oňa-da, bize-de kömek
etmeýär we hakykatda hiç zady üýtgetmeýär. Özüňi pes
duýmagyň ýa-da özüňi jezalandyrmagyň döremegi.
Geçmişdäki ýalňyşlyklara ýa-da şowsuzlyklara düşünmek
peýdasyzdyr. Ol diňe durmuşy betbagt edýär we akyl
.ukyplaryny basyp ýatyrýar

Biz özümizi içgysgynç işleriň çukuryna düşmäge ýol
bermeli däl, sebäbi bu psihologik ýagdaý rahatlykdan uzak,
sebäbi ol aňy biynjalyk edýär we gizlin ukyplary biperwaýlyk
.ojagynda ýakýar

Hudaýyň kömegi bilen bol hasyl almak üçin şowsuzlyk
kökünden ýok edilmeli we durmuş meýdanlary yhlas we
tutanýerlilik bilen sürülmeli we ýagşylyk tohumlary bilen
.ekilmeli

Kümüş Ýubileýde Demir

Bir gezek meni iň bagtly jübütleriň biri ýaly görüňän bir
jübüt üçin kümüş ýubileý dabarasyna çagyrdylar, ýöne
olaryň öýüne girenimde bir zadyň nädogrydygyny duýdum.

Men okuwçylarymdan ikisiniň agşam biri-birine nähili
çemeleşýändiglerini synlamagyny haýyş etdim we olar soňra
maňa şeýle diýdiler: Är-aýal başgalaryň öňünde biri-birine
ýylgyryp, biri-birine "Hawa, ezizim" we "Elbetde, meniň
söýgülim" ýaly iň süýji sözler we şuna meňzeş beýleki
dostlukly sözler bilen ýüzlenýärler. Emma olar
ýalňyzdyklaryny pikir edenlerinde, dawalaşyp, biri-birine
.göwnüne degýän sözler aýdýarlar

Men olar bilen gürleşip, şeýle diýdim: Siz meni öz
oturylyşygyňyza gatnaşmaga çagyrdyňyz, ýöne atmosfera
dartgynly we men bu öýde uly dawa-jenjel bardygyny
duýýaryn we maňa bu kümüş ýubileýde köp demir bar ýaly
.görüňär

Ilki başda olar göwnüne degdiler, ýöne soňra meniň
haklydygymy boýun aldylar we ötünç soradylar. Ol sözüni
dowam edip: "Hemme wagt jedelleşip we dawalaşyp näme
.peýda görýärsiň?" diýdi

Siz kämil jübüt hökmünde abraýyňyzy saklamak üçin
bile ýaşaýan ýaly görüňärsiňiz, ýöne öz bagtyňyz we
rahatlygyňyz üçin biri-biriňiz bilen şeýle bolmaly we
.parahatçylykda we ylalaşykda ýaşamaly

Magnit iýmit

Adamlar iýmit ýa-da iýmitlenme barada gürrüň edende,
adatça bedeni goldamak üçin sarp edilýän fiziki iýmiti göz
öňünde tutýarlar. Şeýle-de bolsa, fiziki iýmitden az bolmadyk
we köplenç intellektual ýa-da ruhy iýmitlenme ýaly başga-da

möhüm iýmitlenme görnüşleri bar. Akyl işjeňligi ýa-da aňyň
.jemlenmegi, paýhas we ruhy düşünje

Fiziki iýmit bedeniň öýjüklerini goldaýar, intellektual
iýmit bolsa aňy sagdyn pikirler bilen doldurýar, paýhasly
.iýmit bolsa ruhu janlandyrýar we onuň ukyplaryny ösdürýär
Intellektual iýmit, adatça, adamyň pikir edýän we
başgalar bilen aragatnaşyk we özara täsir arkaly alýan
.pikirlerinden ybarat bolýar

Parahat häsiýetli we asylyly häsiýetli adamlar pikirlerimizi
özüne çekiji we sagdyn etmäge kömek edýär
Bir adamyň intellektual iýmitini parahatçylykly ýa-da
dartgynly gurşawdan alýandygyny anyklamak kyn däl.
Howsala, gamgynlyk we çaşgynlyk dost-ýar ýa-da
garyndaşlary bolsun, nädogry adamlar bilen gatnaşykdan
gelip çykýar. Bu bolsa howsala döredýän pikirleri we
ýaramaz keýpi döredýär

Beden energiýa we janlylyk güýjüni fiziki iýmitlerden
alýar, magnit iýmitler bolsa bedeni we aňy gaty we suwuk
iýmitlere garanyňda has aňsat siňýän energiýa zarýadlary
bilen üpjün edýär, bu zarýadlar bolsa aňsatlyk bilen diri
.energiýa öwrülip bilmeýär

Nadanlygy akyldarlyga, ejizligi we gowşaklygy saglyga
we güýç-kuwwata öwürüp, durmuş ýollarynda ynamly we
batyrgaýlyk bilen - hatda ýeke özüňiz hem - ýöreýip, diri we
seresap wyždana eýe bolmakda içki şatlygy, Hudaýyň
adalatyna we hakyň ýalňyşdan, hakykatyň illýuziýadan üstün
çykmagyna bolan berk ynamy duýup bileniňizde

Her gün pikirleriňizi has ýokary we has kämil derejelere
çykarmaga synanyşanyňyzda, söýgi we minnetdar ýüregiňiz,
başgalara garşy ýagşy niýetleriňiz bolsa, intellektual
iýmitiňiz özüne çekiji bolar we howpsuzlyk we howpsuzlyk
kenarlaryna tarap ýoluňyzy dowam etdirmek üçin zerur
bolan zatlardan, adamlardan we ýagdaýlardan ähli owadan
.we peýdaly zatlary özüne çekersiňiz

Size gerek bolan zatlary almak üçin tagalla edeniňizde
we Hudaýyň beren zatlary bilen kanagatlananyňyzda, dünýä
malyna aldanyp, onuň geçiji lezzetlerine göz dikýänlerden
.has baý we kanagatlanarly bolarsyňyz

Adam ähli dostlardan başga-da ýeke-täk hakyky dost
bolan Hudaýy gözleýän wagty, ähli ynsan gatnaşyklarynda:
maşgala, doganlyk, nika we ruhy gatnaşyklarda hakyky
.dostlugy ýola goýmak mümkin bolýar
Dostluk nika gatnaşyklarynda möhüm elementdir we
intelektual we emosional ýakynlyga, ahlak taýdan özüne
çekijilik duýgusyna, şeýle hem hakyky söýgi we dostluga ileri
.tutulmalydyr

Hakyky söýgi bilen duýgudaşlyk gatnaşygynyň
arasyndaky tapawudy bilmeýänler gaýta-gaýta lapykeç
bolýarlar

Nika ýokary ideallara we özara hormata esaslanýanda,
ol iki söýýän jan arasynda bagtly we üstünlikli birleşmä
öwrülýär. Olar biri-biriniň durmuş ýüküni ýeňilleşdirmek we
rehim-şepagat we özara, dostlukly düşünişmek arkaly
ýaşamagyň aladalaryny aýyrmak üçin hyzmatdaşlyk
.edýärler

Başgalaryň pikirleriniň we hereketleriniň maňa täsir
etmegine ýol bermesem, hiç kim meni dolandyryp ýa-da
.islegimi elimden alyp bilmez

Reb, men öňümde çäksiz mümkinçiligiň bardygyny
bilýärim, ukyplarymy öwrenmek we ruhy mümkinçiliklerimi
açmak üçin maddy gatnaşyklarymy has ýokary arzuwlar
bilen çalşyrarýn. Wepaly ruhuň hemişe meniň bilendigini
düşünerin

Şu gün men pikirlerimi optimizm bilen dolduraryn,
ýakymсыз tejribelerden daşlaşaryn we bedeni, aňy we ruhy
terbiýelejek zatlary deňagramly we yzygiderli ýagdaýda
.amala aşyrarýn

Ýaşayyş we ölüm tansy hemişe bar, ýöne men ruhy
kimligimi gorap, özümi ebedi azat ederin. Synaglaryň we

kynçylyklaryň tupany maňa garşy çykanda, men ruhumyň
gämisinde ýaşaýyş deňziniň üsti bilen howpsuz, ylahy
.kenarlara tarap ýüzerin

Men işleýän we döredýän wagtym, Hudaýyň meniň
üstüm bilen işleýändigini ýadymda saklaryn; Ol älemiň
Rebbidir we men onuň barada çuňňur oýlanmak arkaly onuň
.bilen baglanyşyp bilerin

Eziz Hudaýym, men pikirlerimiň maňa ýa şowsuzlyga ýa-
da üstünlige getirjekdigini bilýärim, bu meniň durmuşymda
haýsy pikiriň iň güýçlidigine baglydyr. Şonuň üçin, seniň
maňa kömek elini uzadýandygyňy we bu meni üstünligiň
sebäplerine taýýarlaýandygyňy ýadyňyzda saklamaga
.synanyşaryn

Betbagtçylyklar we betbagtçylyklar başyma gelende,
men ruhumy götererin we olary ýeňip geçmek kararymy
güýçlendirerin. Men hemmeler bilen gatnaşyklarymda we
gatnaşyklarymda akýürekliligi we dogruçyllygy kabul ederin,
şeýle hem söýgi we ýagşy arzuwlar baradaky pikirlerimi
çykararyn. Şonda Hudaý meni Öz güýji we paýhasy bilen
.goldar

Reb, men ilki kiçi zatlary amala aşyrmak üçin erk-
islegimi we aň-paýhasymy ulanaryn, soňra bolsa has uly
.üstünlikleri gazanaryn

Ähli maddy arzuwlar amala aşsa-da, olar diňe doly däl
bagt getirýär we Hudaýy tapmak ýeke-täk hakyky bagtdyr.
Men şatlygyň tükeniksiz çeşmelerini açaryn. Ol hiç haçan
ruhuň baglarynda we hemişe ýaşyl çemenliklerinde
.akmagyny we ylgamagyny bes etmeýär

Altyn sözler

Bagt meniň hukugym, mirasym we gizlin ilahi
hazynamdyr. Ýa Reb, maňa ýol görkez, şeýdip men öz
içimde patyşalaryň arzuwlaryndan has ýokary hazynalary
.taparyn

* * *

Ýürekleriň ilahi ýaşaýjysy öz şagirtlerinde - rehimdarlygy
we rehimdarlygy bilen - nadanlygyň garaňkylygyny ýok
.edýän paýhasly çyralary ýagtylandyrýar
* * *

Durmuş – bu kadaly ritmli akyly hereketdir. Ol jansyz
zatlarda özüni şekillendirýär ýa-da janly we hereketli görnüşe
girýär. Durmuş ähli zady öz içine alýar we hemme zada
.aralaşýar
* * *

Eý, Beýik Söýgüli, Sen durmuşyň özisiň Sen meniň
maksadym we arzuwmysyň Meni Öz behişt bagynda açylýan
gül ýa-da Öz şöhle saçýan söýgiňiň boýunbagynda
ýalpyldawuk munjuk ýasa ýa-da maňa iň uly hormaty ber:
.ýüregiňde iň kiçi ýer
* * *

Başgalar meniň ýagşylyk etmek üçin edýän
tagallalarymy nirede baha berse, men şol ýerde iň gowy
hyzmaty berip bilerin
* * *

Geliň, süýji ýatlamalaryň we nepis pikirleriň ýüpek
.sapaklary bilen arzuwlaryň altyn halysyny dokaýaly
* * *

Boş aň [oňyn, döredijilikli pikirlerden mahrum]
kynçylyklaryň, howsalalaryň, umytsyzlygyň we umytsyzlygyň
zawodydyr

Eger umumy söýgi ýüregiňizde ornaşsa, ol size başga
hiç zadyň berip bilmejek dowamly we täzelenen bagty
.getirer

Ýer ýüzündäki ýaşaýşyň bagynda açylýan ýaşaýyş
gülleri ajaýyp owadan we göze ýakymly. Emma has ajaýyp
we ajaýyp gозellik we akylдарlyk çeşmesi bir ýerde bar, biz
şol ýerden geldik we ýene-de şol ýere gaýdyp gelip, bir-
.birimiz bilen garyşarys

Şägirt irden oýananda, özüne şeýle diýýär: “Men beden
däl, men görünmeýän ruh... Men şatlyk... Men nur... Men
akyldarlyk... Men söýgi we men bu bedende ýaşaýan hem
.”bolsam, meniň ruhum ölmez we çüýreme bilen degilmedik

Şeh damjalary gülleriň açylmagyna we ösmegine kömek
edişi ýaly, mähirlilik dostlugy ösdürýär we onuň ösmegine
ýardam edýär

* * *

Okeanyň ýüzünde peýda bolýan we çuňlugyna ýitip
gidýän tolkunlar bar; iki ýagdaýda hem olar ummanyň içinde
we onuň bilen birdir. Şonuň ýaly-da, kosmos ummanynyň
ýüzünde "durmuş" döwründe ýüzýän ýa-da "ölüm" wagtynda
onuň içinde ýitip gidýän adamlar deň derejede ebedilik
.ummanynyň içindedirler

* * *

Aýyň şöhlesi tolkunly suwda aýdyň görünmeýär, ýöne
suwuň ýüzi asudalaşandan soň, aýyň şöhlesi düýbünden
aýdyň bolýar. Aň üçin hem şeýle: ol asuda bolanda, siz öz
ruhuňyzyň ýüzüni doly aýdyňlyk we takyklyk bilen görüp
.bilersiňiz

Ýa Reb, üstünlik gazanan bagtly günlerimde maňa ýol
görkezmek üçin paýhasyňyň gününüň şöhlelerini we gynançly
garaňky gijelerde ýöreýän wagtym rehimiň dolun aýyň
.nuruny iber

Meditasiýa älem aňy bilen baglanyşmagyň usulydyr we
şol çäksiz aň bilen sazlaşanyňyzda, ýaradylyşyň ähli
.syrlaryny bilip bilersiňiz

Hudaýa ýakynlaşmak we Ony tanamak islegi öz-özünden
döremeyär, ony ösdürmeli we şol isleg bolmasa, durmuşyň
.hiç hili gymmaty ýok

Ýer ýüzündäki ýaşaýyş wagtlaýyn bir duralgadyr we
adamzadyň esasy borjy bu syýahatyň maksadyny we
maksadyny düşünmekdir. Bu maksat Hudaýy tanamakdyr
.we başga zat bolup bilmez

Siziň parahatçylygyňyz siziň gymmatly hazynaňyzdyr,
şonuň üçin hiç kimiň bu hazynany sizden almagyna ýol
bermän
* * *

Öz erk-islegleriňiziň we öz gymmatyňyzyň galasynda
ýeke özüňiz, howpsuz we ygtybarly durmagy öwreniň
* * *

Hemme zat Hudaýyň bardygy üçin bar we Ol bardygy
üçin siz hem bar. Onuň barlygy sebäpli siz durmuşyň
rahatlyklaryndan we şatlyklaryndan lezzet alýarsyňyz. Şonuň
.üçin Hudaýa bolan minnetdarlygyňyz çuňňur bolmalydyr

Gowy kitaplar sessiz, sypaýy we hormatly dostlar bolup
biler. Kyn pursatlaryňyzda bu kitaplary taşlamaň, sebäbi olar
sizi hiç haçan terk etmez, sizi terk edip biljek fiziki dostlardan
.tapawutlylykda

Sagdynlygy, rahat durmuşy we uly akyl ukyby bolan,
ýöne bagty bolmadyk islendik adam durmuşda heniz üstünlik
gazanmady. Eger siz hakykatdanam "Men bagtly we hiç kim
meniň bagtymy alyp bilmez" diýip bilýän bolsaňyz, onda siz
.öz içiňizde Hudaýyň keşbini tapdyňyz

Parahatçylyga we parahatçylygy nygtaň, eger
parahatçylykda we ylalaşykda ýaşamak isleseňiz, diňe söýgi
pikirlerini we ýagşy niýetlerini iberiň. Dogruçylyga we

takwalyga esaslanýan durmuşda ýaşañ, şonda durmuşy
siziňki bilen baglanyşykly bolanlaryň hemmesi siziň bilen
.bolmakdan peýda görer

Eger siziň dost-ýaryňyz ýok bolsa ýa-da dostlaryňyz
wagtyňyzy boş ýere geçirýän bolsa ýa-da siz olar bilen
düşünüşmeýän bolsaňyz, onda paýhasly kitaplaryň [we
materiallaryň] siziň dostuňyz bolmagyna rugsat beriň, sebäbi
siz olaryň sahypalarynyň gapylaryndan ajaýyp we
.tolgundyryjy pikirler dünýäsine geçip bilersiňiz

Hudaýy tapmak ýüregiň isleýän ähli zadyny almak
diýmekdir, ruhy bolmak bolsa saglygyň, bagtyň we üstünligiň
.gapylaryny açmak diýmekdir

Içimizde ähli janlyny döredýän we saklaýan ilahi güýjüň
uçguny bar we ol ýanmagyny garaşýar

Okamak örän peýdaly akyl işidir; ol aňy maşk edýär we
ony çeyýe saklaýar. Her gün bir ýa-da iki sagat okamak,
gymmatly kitaplary saýlasa, birnäçe ýylyň içinde islendik
adama dürli bilim binýadyny berer. Maksady ýa-da manysy
bolmadyk arzan romanlary ýa-da kiçi kitaplary okamak bilen
.wagtyňyzy ýitirmäň ýa-da akyl ukyplaryňyza zyýan ýetirmäň

Jemgyýetçilik meýilleri bolanlar gymmatly kitaplarda
asyly, zehinli erkekleriň we aýallaryň ýazan kitaplaryndaky
sapaklar arkaly adamzada kömek etmek üçin täze energiýa
.taparlar

* * *

Okamak örän peýdaly akyl işidir; ol aňy maşk edýär we
ony çeyýe saklaýar. Her gün bir ýa-da iki sagat okamak,
gymmatly kitaplary saýlasa, birnäçe ýylyň içinde islendik
adama dürli bilim binýadyny berer. Maksady ýa-da manysy

bolmadyk arzan romanlary ýa-da kiçi kitaplary okamak bilen
.wagtyňyzy ýitirmäň ýa-da akyl ukyplaryňyza zyýan ýetirmäň

* * *

Egoizm we tekepbirlik aradan aýrylmaly, sebäbi olar
ruhy bilimiň öňündäki iň uly päsgelçiliklerdir

* * *

Hudaý duýgusy bolmasa, bu dünýä gapma-garşylyklar,
zorluk we ajy lapykeçlikler bilen dolu ýaly görünýär. Bagt
.Hudaýa ýakyn duýmakda ýatandyr

* * *

Hudaýy tanaýanlaryň ýüreklerinde hemişe şatlyk we
bagt bar. Sebäbi olar bereketli howpsuzlyk we asudalyk
duýýarlar, gahar tupany olary sarsdyryp bilmez, gorku bolsa
.ýüreklerine girip bilmez

* * *

Gowy kitaplar siziň iň gowy dostlaryňyzdyr; olaryň üsti
bilen beýik akyllaryň size ýumşak gürleşýändigini, sizi teselli
berýändigini we iň gowy maslahatlary berýändigini eşidip
bilersiňiz. Gowy kitaplary okamaga hakyky höwesi
.ösdürmezlik nesilleriň mirasyny ýitirmek diýmekdir

* * *

Hudaýyň kömegi bolmasa, adamlar şowsuzlyga
uçraýarlar, sebäbi durmuş söweşinde üstünlik gazanmak
üçin zerur bolan güýç we paýhas çäksiz çeşmeden gelýär.
Adam Hudaýy äsgermezlik edende, üstünlik üçin zerur bolan
.kömek we goldaw berýän halas ediji halkany kesýär
Ruhy mümkinçilikleriň gapysyny kakýan gözlegçiler,
Hudaýyň özüne kömek edýänlere kömek edýändigini üçin
.gapylaryň özüleri üçin açylandygyny görerler
Hudaý bilen sazlaşykly bolsaňyz, ähli tebigat siziň bilen
sazlaşykly bolýar

* * *

Söýgi aňy jylaňlaýan we häsiýetdäki gödekligi aýyrýan
.zympara kagyzy ýalydyr

* * *

Hudaýy her ýerde birden tapanyňyzda we Ol size gelip,
size ylham berip we size ýol görkezende, ilahi söýginiň
.hekaýasy başlanýar

* * *

Söýgi ýüreklerde şöhle saçsyn we başgalara şypa beriji
şöhleleri ibersin

* * *

Ýaş we güýçli wagtyňyz Hudaýy tanamaga çalyşyň,
sebäbi garrylykda we kesellikde Ony gözläp bilmersiňiz.
Adamlar durmuşyň hakyky manysyny düşünip başlan ýaşda,
beden ejizleşýär we ömrüniň galan bölegini hakykaty
gözlemegiň ýerine, ejiz fiziki ukyplaryna üns bermäge
.geçirýärler

* * *

Men her bir halkdan iň gowusyny alar we ähli milletleriň
kemçiliklerine üns bermezden, olaryň gowy häsiýetlerine
.minnetdarlyk bildirerin

* * *

Gündelik iýmitimiziň iýmitlik gymmatyna üns berşimiz
ýaly, her gün aňmyza berýän psihologiki iýmit maddalaryna
.hem üns bermelidiris

* * *

Ýagşy sözler köp keseller üçin ajaýyp dermandyr, güýçli,
diýen ýaly jadyly, magnit güýjüne eýe bolup, öz sözleýjisine
bol bereket we abadançylyk getirýär. Rahatlandyryjy,
ýumşak sözleri ulanýanlar özlerinden üznüksiz inçe bir
akymyň akýandygyny duýýarlar, olar çuňňur asudalyk
duýgusy bilen doldurylýarlar. Sebäbi bu akym onuň ýokary
çeşmesine, şol çeşme bilen sazlaşykly ruhlara ýetýän
yzygiderli akym bilen baglanyşyklydyr we olara parahatçylyk
.isleýänlere bagt bermäge mümkinçilik berýär

* * *

Ýürekden çykan näçe mähirli sözler köp gynançlary
aýyrady we näçe paýhasly sesler garaňky ýollary şatlyk we
!asudalyk çyralary bilen ýagtylandyrdy

* * *

Biz başdan geçirýän her bir tejribämizde ösýäris, eger
olardan gymmatly sapaklary alyp biljekdigimizi düşünsek.
Başdan geçirýän her bir agyrymyzyň we jebir-jepamyzyň
manysy we maksady bar. Bu tejribeleriň berkligine
garamazdan, olar demir magdanyny eredip, ony owadan,
.berk we köpugurly polada öwürýän ot ýalydyr

* * *

Meniň durmuşymdaky ähli ajaýyp üstünliklerim Hudaý
bilen sazlaşykly aňyň güýji arkaly gazanyldy. Ylahy
generator işleýän wagty, meniň işleýän ähli zadym, ilki
görünmeýän, howa dizaýny hökmünde emele gelip, soňra
.hakykatda garşy durulmaz güýç bilen ýüze çykýar

* * *

Aň Hudaýa höwesli ruhuň çuňlugyndan ýürekden
çykýan, yhlasly pyşyrdama edende, ruhuň çagyryşy älem
ýüregine täsir eder we jogap geler, özi bilen uly şatlyk
getirer. Bu intellektual pyşyrdama islegi arzuw edilýän
.maksada ýetmek üçin zerur güýje eýe bolýança ösdürýär

* * *

Adamyň aňy we islegi Hudaý bilen sazlaşykda bolanda,
olar çäksiz güýç bilen doldurylýarlar, şonuň üçin bir zadyň
barada pikir etmek oňa ýetmek üçin ýeterlikdir, sebäbi ilahi
kanun ýokary isleg bilen sazlaşykda bolanlaryň peýdasyna
.işleýär

* * *

Biziň aladalarymyz näme bolsa-da, Hudaý biziň
durmuşymyzda birinji orny eýelemeli. Ruhy ösüşiň iň möhüm
elementleriniň biri Hudaýa yzygiderli ýürekden
pyşyrdamakdyr, şonda siz şahsy taýdan ajaýyp oňyn
üýtgeşiklikleri başdan geçirersiňiz, bu bolsa size uly täsir
.galdyrar

* * *

Ynsan Hudaýyň oňa beren ähli akyl ukyplaryny geçiji
zatlary gözlemek üçin sarp etmeli däl, ýogsam ol

materializmiň labirintlerinde özüni ýitirip, özüne gerek
bolmadyk çäklendirmeleri we çäklendirmeleri döreder.

Munuň ýerine, ol akyl güýjüni durmuşyň zerur zatlaryny
gazanmak üçin ulanmalydyr we dogry bilen ýalňyşy, zyýanly
bilen peýdalyny tapawutlandyrmak üçin ruhy ukyplaryny
.ösdürmäge çalyşmalydyr

* * *

Hakykat pikirlerden we teoriýalardan daşarydyr we bu
çemeleşmäni kabul edýänleriň köpüsi özleriniň subýektiw
.netijelerine bagly bolýarlar

* * *

Ýa Reb, asudalygyň derwezelerini aç we ruhy
pikirlerimiň mukaddes ýerini ýaman pyşyrdamalaryň
hüjümlerinden gora. Seniň gelmegiňiň daňyny garaşyp,
.meniň arzuwlarymyň güllerini ýüregimiň bagynda aç

* * *

Nazary bilimler ilahy bilimleri almaga ukyply däl we *
gymmatly wagtyňyzy hakykatda ulanyp bolmaýan
teoriýalara sarp etmezlik maslahat berilýär, ýogsam adam
özünü dykyz intellektual jüňňüleriň arasynda tapar we
.teoriýalaryň çäginde çykyp bilmez

* * *

Bagt durmuşyň üýtgeýän şertlerine garşy psihologik
ýeňşiň miwesidir

* * *

Hudaýyň tanaýan adamy dünýä näbelli bolup biler

* * *

Eger bir adam özüni nazary bilim bilen [hakyky
synagdan geçirmezden] programmalaşdyrsa, ol nakyllary
gaýtalaýan we belent sözlemleri gaýtalaýan göçme ýazgy
enjamy ýaly bolar we başgalar ony bilimli alym
hasaplaýarlar, ýöne şeýle bilim hakykatyň gönüden-göni
duýulmagy bilen berkidilmeýär, ruhy üstünlik bilen
.deňleşdirilmeýär

* * *

Dünýäde kynçylyklar dowam eder, şonuň üçin ýol
görkezme we görkezme üçin nireden ýüz tutup bolar?
Adamyň endiklerden, öňünden pikirlerden, tarapgöýliklerden
we fanatizmden täsirlenen pikirleri peýdasyzdyr we daşky
gurşawyň, maşgalanyň, ýurduň ýa-da dünýäniň täsirleri
hakyky ýol görkezmegi başarmaýar. Şonuň üçin adam
Hudaýa ýüzlenip, ruhuň çuňluklaryndan çykýan asuda, asuda
.sesi, hakykat bilen sazlaşykly sesi diňlemeli

* * *

Ýürekleriňizi ylahy ýagyşa açyň, şonda ol siziň içiňizden
akyp, durmuşyňyzy ruhy bereketler we ýagşylyklar bilen
.doldursyn

* * *

Haýsy iş bilen meşgullansaňyz we nähili üstünlikleri
gazanyp bilseňiz-de, Hudaýyň size işlemek we üstünlik
gazanmak üçin gerek bolan ähli güýji berýän çeşmedigini
.hemişe ýadyňyzda saklaň

* * *

Ýa Reb, Seni garyplykda we abadançylykda, kesellikde *
we saglykda, nadanlykda we akyldarlykda ýatlamaga rugsat
ber we şol pursatda saglyk we şypa berýän mübärek nuruňy
.görmäge rugsat ber

* * *

Pikirlerimiň ýalňyzlygynda seniň mübärek sesiňi eşitmek
isleýäriň Ýatymyň gyralarynda gizlenen gödek, dünýewi
sesleri menden kow Men seniň asuda, owazly sesiňi ruhumyň
asudalygynda ebedi diňlemek isleýäriň

* * *

Durmuş garaňkylykda örtülen we biz Hudaýyň nurunyň
garaňky ýollaryndan ýöreyänimizde bize ýol görkeziji çyra
bolmagyna ýol bermelidir. Ol nadanlyk we garaňkylyk
gijelerinde doly Aý, oýanmak sagatlarynda aň-bilim Güni, ýol
görkeziji çyra we ýer ýüzündäki, geçiji ýaşaýşyň deňizlerinde
.geçýänler üçin Demirgazyk Ýyldyzydyr

* * *

Adamzadyň ýatdan çykma ukusyndan oýanmagynyň
wagty geldi. Eý Reb, senden biziň aňmyzy gaflatyň we dar,
çäkli pikirlenişiň çuňluklaryndan parahatçylygyň, ýagtylygyň,
söýginiň we umumy ynsan rehimdarlygynyň gözüetimlerine
.çykarmagyňy dileýäris

* * *

Ahyrsoňy zatlar gowulaşar, sebäbi Hudaýyň güýçleri we
gudratlary adam durmuşynyň gapma-garşylyklarynyň
arkasynda gizlenendir we kim ýagdaýyň hökmandygyna
ynanmasa we aňy we ynamy bilen perdäniň aňyrsyndaky
.zada aralaşmaga synanyşsa, onuň üçin gapylar açylar

* * *

Ynanç hiç haçan seresapsyzlyk etmek ýa-da ýagdaýlara
akylly çemeleşmezlik diýmek däl. Tersine, näme bolsa-da,
adam özüne Hudaýyň ähli ýüregi, jany we duýgulary bilen
ýüzlense, kyn we kyn ýagdaýlarda diňe Hudaýyň ony goldap
.biljekdigine ynanmaly

* * *

Eger duýgularymyz bize ähli hakykaty ýetirip bilse, biz
Ýeri elektron derýalary, tozanyň her bir bölejigini bolsa
ýagtylygyň aýlanýan massasy hökmünde görerdik. Maddy
dünýäsinden ruhy dünýä aralaşanlar illýuziýanyň tebigatyny
.düşünýärler we hakykatyň düýp manysyny bilýärler

* * *

Afrika jüňňelinde bolsun, söweş meýdanynda bolsun,
keselden ýa-da garyplykdan ejir çeksin, Hudaýyň eliniň
islendik howpdan güýçlidigine we Oňa sygynýanlary
goramaga ukyplydygyna ynandyrmary. Goragyň has täsirli
usuly ýok. Elbetde, wakalar bilen göreşmekde akyl ulanmaly
.we şol bir wagtyň özünde ylahy kömege doly ynanmaly

* * *

Ähli jandarlaryň ýüreginde ýaşaýan söýgi — ähli
eneleriň, kakalaryň, dostlaryň we ýakynlaryň söýgüsi —
.ylahy söýgiden gelip çykýar

* * *

Uly we kiçi borçlaryň arasynda tapawut goýulmaly, diňe
möhm borçlaryň ýerine iň möhm borçlary ileri tutulmaly.

Mundan başga-da, hiç bir borç beýleki borç bilen gapma-
garşy gelmeli däldir. Mukaddes Ýazgylarda bir borç beýleki
borç bilen gapma-garşy gelende, bu onuň hakyky borç
.däldigi barada aýdylýar

* * *

Güniň janly şöhleleri ýaýran mahaly, men garyplaryň we
terk edilenleriň [jemgyýetiň terk edenleriniň] ýüreklerine
umyt şöhlelerini saçaryn we özülerini şowsuz hasaplaýanlaryň
.ýüreklerine täze erk-isleg dörederin

* * *

:Mugallym Paramahansa şagirtleriniň birine şeýle diýdi
Hiç kimi söýgi çemberiňden çykarma, hemmeleri"
"ýüregiňde sakla, olar seni öz çemberinde saklarlar

* * *

Reb, maňa elmydama peýdaly we ýagşy işleri ýerine
ýetirmek üçin erkimi ulanmaga kömek et
Ähli pikirlerim Siziň maksatlaryňyza jogap berip, Siziň
islegiňiz bilen sazlaşsyn diýip, maňa Siziň islegiňize laýyk
gelmäge kömek ediň
Ol maňa ähli kynçylyklary we synaglary ýeňip geçmegim
.üçin içimdäki gizlin, bereketli güýji oýarmaga kömek etdi

* * *

Arslanlaryň güýjüni kepderileriň ýumşaklygy bilen
birleşdirýän batyrgaý we pespäl ruhy şahsyýete oýanyň

* * *

Men aýy, ýalan tankytlara, şeýle hem öwgülere we
ýaltalara üns bermerin. Meniň ýeke-täk arzuwym, eý Reb,
Seniň islegiňi ýerine ýetirmek we Seniň razylygyňy
.gazanmak

* * *

Ylahy huzury duýanyňyzda sizi nähili uly şatlyk bilen
doldurjakdygyny göz önüne getirip bilmersiňiz. Şonda janyň
Hudaýyň çäksiz söýgüsinden serhoş bolar. Bu islendik ynsan

söýgüsinden millionlarça esse uly söýgi - ähli islegleriňizi
kanagatlandyryň we ýüregiňizi şatlyk we kanagatlanma
.bilen dolduryň söýgi

* * *

Içki üns bermek arkaly siz öz içiňizde we töweregiňizde
ruhy bagtyýarlygy gönüden-göni duýup bilersiňiz. Eger siz bu
aň-düşünjäni ösdürseňiz, şahsyýetiňiz sazlaşykly öser we
adamlar we beýleki jandarlar üçin özüne çekiji magnetizm
.gazanarsyňyz

* * *

Eý Beýik Goragçy, öz döreden ykbalym sebäpli ähli zady
ýitirsem-de, meniň üçin parhy ýok, ýöne ýeke-täk
gaçybatalgam, saňa bolan söýgimiň şemini gaflat we
.unutma ýellerinden goramagyňy dileýärim

* * *

Geliň, oňyn pikirlenmäge we optimistik garaýyşa eýe
bolmaga bolan berk kararymyz bilen güýçlendirilýän, amatly
ýagdaýlaryň çeşmelerinden akýan arassa, täzelenýän
.parahatçylyk suwlaryndan doýgunlyk bilen içeliň

* * *

Wyždan adamyň hakyky tebigatyny we niýetlerini açyp
görkezýän intuitsiýa duýgusydyr. Wyždanyňyz arassa bolsa
we dogry iş edýändigizi bilseňiz, gorkmaly zadyňyz ýok.
Arassa wyždan Hudaýdan gelen gowy hereketleriň
subutnamasydyr. Wyždan kazyýetinde aklanmak bagta eýe
.bolmak we Hudaýyň bereketlerini almak diýmekdir

* * *

Köp adamlaryň etmeýän batyrgaý we ýakymly işleri
etmäge synanyşyň we başgalaryň gözardy edýänlerine söýgi
we parahatçylyk beriň

* * *

:Mugallym Paramahansa şagirtleriniň birine şeýle diýdi
Eger siz aňyňyzy ösdürmäge wagt sarp etmeseňiz, hiç"
hili maddy baýlyk sizi kanagatlandyrmaz. Bu ösdürip
ýetişdirmek işgän däl, tersine, bagta eltýän pikirleri we

hereketleri iýmitlendirmek üçin aň-düşünjäni
".terbiýelemekdir

Bagtyň seniň üstünligiňdir, şonuň üçin ony hiç kimiň
senden ogurlamagyna ýol bermäň. Seni biynjalyk etjek
bolýanlardan goran. Men oglan wagtym, käbir adamlar
meniň hakkymda ýalan gürrüňler ýaýradanda, sabyrym
gutarýardy. Soňra, adamlaryň razylygyndan ýa-da haýran
.galmagyndan has möhümdigime düşündim

* * *

Käbir wepaly adamlaryň Hudaý bilen başdan geçirýän
ylahy söýginiň hekaýasyny bilsediň! Durmuşdaky başga hiç
bir tejribe şol şatlyk bilen deňeşdirip bolmaz. Men Hudaýyň
söýgüsine hemişe siňen we onuň ýüzünde mukaddes söýgi
şöhle saçýan bir mukaddes adamy tanaýardym. Hudaýyň
gözi hemişe Ony söýýänlerdedir we olary bir pursat hem terk
.etmeýär

* * *

.Akyl we ruhy güýçlerini ösdürmäge gyzyklanýanlar az

* * *

Özüňizi yza süýşürmegiň düýbüne batmaga ýol bermäň.
Içgysgynç adaty hakykatyň ukusyndan turuň we üstünligiň,
şatlygyň we parahatçylygyň bolan ajaýyp durmuşyň
.gözüetimlerine tarap ýola düşüň

* * *

Siziň içiňizde maýa goýulmagyny garaşýan ägirt uly
mümkinçilikler bar we siz ony işjeňleşdirip we ondan
.peýdalanyp bilýän ýeke-täk adamsyňyz

* * *

Erbet endikleriň we sagdyn däl islegleriň
görkezmelerinden azat bolmak maddy üstünlikden has uly
bagt getirýär. Intellektual üstünlikde daşky ýagdaýlaryň alyp
bilmejek psihologiki abadançylyk bar. Ähli wagtyňyzy baýlyk
toplamaga sarp edip bilersiňiz, ýöne şol baýlyk size gözleýän
dowamly parahatçylygy we howpsuzlygy bermez. Tersine, ol

size has köp bagtsyzlyk getirer, sebäbi hakyky bagt we
.parahatçylyk maddy baýlyklarda däl-de, aňda ýaşaýar
Hakyky "men"-iňizde berk ornaşan wagtyňyz, her bir işi
ýerine ýetirýärsiňiz we ähli gowy zatlardan ilahi şatlyk bilen
.lezzet alýarsyňyz

* * *

Aňyňyza ejizligiň aralaşmagyna ýol bermäň we negatiw
pikirleri we pessimist garaýyşlary bolan adamlar bilen
gatnaşykda bolanyňyzda seresap boluň, sebäbi olaryň ejiz
pikirleri aňyňyza aralaşmaz, eger aňyňyz başgalaryň pikirleri
ony gowşadyp bilmejek derejede güýç derejesine ýetmedik
bolsa, tersine, ol başgalaryň pikirlerini güýçlendirip we özüne
.bolan ynamyny artdyryp bilýän bolsa

* * *

Hudaý ilki gelýär we biz günümüzizi Ony pikir etmezden
başlamaly däl ýa-da tamamlamaly däl. Hudaýdan alýan güýç
we energiýamyz bolmasa, hiç zada ýetip bilmejekdigimizi
ýatda saklamalydyrys. Şonuň üçin iň uly borjumyz Oňa
.gönükdirilendir

* * *

Adat-dessurlary we döp-dessurlary baha bermegiň we
höküm çykarmagyň usuly bar Ilki başda her bir däbiň
esaslandyrmasy bardy Eger esaslandyrmanyň henizem
bardygyny görsek, onda däbiň manysy we peýdasy bar.
Şeýle-de bolsa, döp-dessurlara körlük bilen eýermek
akylsyzlykdyr. Biz hakykaty bilip, oňa eýermeli, bize
nämeleriň bagt getirip biljekdigini anyklamaly we soňra ony
.ulanmaly

* * *

Bagtsyz ýa-da üstünliksiz köp adamyň bardygyny
göreniňizde, munuň olaryň ykbalydygyny pikir etmeň.
Isleseňiz näme bolmak isleýän bolsaňyz, şony edip bilersiňiz.
.Siziň içki üstünligiňiz sizi hakykatdanam üstün edýän zatdyr

* * *

Eger öz içiňizde hiç zat ýok bolsa, bagtly bolmazsyňyz.
Emma töweregiňizde hiç zat ýok bolsa we öz içiňizde bagtly
bolsaňyz, şübhesiz üstünlik gazanarsyňyz. Şeýlelik bilen,
adamlary daşky ýagdaýlaryna görä baha bermek mümkin
.däl

* * *

Uly köpçüligiň arasynda ruhy taýdan ýokary derejä
ýeten we içki parahatçylygyndan we ýokary ruhy bagtdan
.lezzet alýan adam bolup biler

* * *

Maňa gerek bolan ähli zadyň maňa geljekdigine
ynanýaryn we şonuň üçin geljegiň näme boljakdygy barada
alada etmeýärin. Bu öwürmek ýa-da ýalan sözlemek däl,
sebäbi men durmuşymda şol bereketli güýjüň işini we täsirini
.köp gezek başdan geçirdim

* * *

Durmuşyň ýüzünde ýüzýän bolsam-da, deňziň
çuňlugynda gark bolýan bolsam-da, men Hudaý bilen
biledigimi we Onuň meniň bilen biledigini we hiç zadyň maňa
zyýan ýetirip bilmejekdigini bilýärin. Bu bilim maňa
.düşündirip bolmajak we çuňňur bagt berdi

* * *

Täze bir zat satyn almagyň lezzetli tejribe bolandygyna
şübhe ýok. Emma birnäçe wagtdan soň, şol şatlykly duýgy
kem-kemden ýitip gidýär we hatda oňa bolan gyzyklanmany
düybünden ýitirip, ony unudyp, başga bir zady arzuw edip
bilersiňiz. Şeýle-de bolsa, şol harydyň tölegi ýatdan çykmaz,
!esasanam ony bölek-bölek töleg bilen satyn alsaňyz

* * *

Adam öz durmuşyny öz eline alyp, ony mümkin
boldugyça ýönekeýleşdirmeli. Olar zerur zatlar we adatdan
daşary ýagdaýlar üçin biraz pul tygşytlamaly, lyuks zatlara
sarp etmekden has köp tygşytlamaga üns bermeli we
başgalara mümkin boldugyça kömek etmeli. Başgalara
kömek edeniňizde, kömek size bir ýa-da başga bir ýol bilen

geler we siz hiç zatdan mahrum bolmazsyňyz we hiç zatdan
.mahrum bolmazsyňyz

* * *

Ähli ýürekleriň şatlygynda, Seniň bagtyňyň
ýaňlanýandygyny eşidýäriň, eý Reb, we ähli wepalyalaryň
dostlugynda Seniň söýgiňi duýýaryň. Men şatlanýaryň we
dostlarymyň üstünliginden we rowaçlygyndan ýüregim
şatlanýar, edil öz abadançylygyma we rahatlygyma
şatlanýşym ýaly. Başgalara paýhas ylham berýärkäm, öz
paýhasymyň hazynalaryny köpeldýäriň we hemmeleriň
.bagtynda öz paýhasymy tapýaryň

* * *

Bagtyň iň uly duşmany gymmat bahaly zatlary satyn
almak üçin karz almakdyr. Adamlar belli bir zady
gazanmasalar, bagtly bolup bilmejekdiklerine ýalňyşlyk bilen
ynanýarlar. Emma şol zady alanlaryndan soň hem,
wagtlaýyn şatlyk getirse-de, hakyky bagty duýmazlar. Diňe
döwüljekdigini wada berýän dünýewi bagtyň miražynyň
yzyndan kowalaşmagyň manysy näme? Adamlar yzygiderli
üns talap edýän köp sanly emläklere mätäç bolman, ýönekeý
.ýaşamalydyrlar

* * *

Jennetim içimde Hudaýyň nygmatlaryndan lezzet
alýarkam, Oňa şükür edýäriň we içki şatlygym artýar Şol içki
kanagatlanma bolmasa, hatda dünýewi lezzetler we lezzetler
hem dowzaha öwrülýär. Şol içki şatlyk bolmasa, maňa
ýüklenýän jogapkärçilikleriň ýüküniň meni
parahatçylygymdan we bagtymdan mahrum etjekdigine
.düşündim

* * *

Eger baýlyk keseller we meseleler bilen birleşse,
netijeleri köp bolar Arassaçylyk we saglygy goraýyş
Günbataryň güýçli taraplarynyň biridir Ösen ýurtlarda
zyýanly mör-möjekler we ölüm howply mikroblar netijeli
gözegçilikde saklanýar, beýleki ýurtlarda bolsa köp. Emma

bu zyýankeşleri ýok etmek üstünligiň iň ýokary nokady däl,
sebäbi ösen ýurtlarda tölemek kyn bolan tölegler we
bölekleýin töleg satyn alyş ulgamlary sebäpli bogulýan
maliýe krizisleri ýaly başga kynçylyklar hem bar - bu
.kynçylyklar ukyny bozýar we rahatlygy gowşadýar

* * *

Biz bu beýik älemiň dörän şol bir aňyň aýrylmaz
bölegidiris

* * *

Siz hiç haçan goýun sürüsini gördüňizmi? Eger olaryň
biri bökse, süriniň galan bölegi ikerjiňlenmän ony gaýtalaýar.
Köp adamlar şeýle. Kimdir biri bir pikir oýlap tapyp ýa-da
täze bir ugry girizip biler, beýlekiler bolsa derrew bu işe
goşulyp, ony gaýtalaýarlar. Bu nusga nesiller boýy dowam
edip gelýär. Her milletiň öz däp-dessurlary bar we biz olaryň
hemmesiniň dogry ýa-da dogrydygyny aýdyp bilmeris.
Emma kim bilýär? Belki, şol däp-dessurlaryň we däp-
.dessurlaryň käbiri manysyz we manysyzdyr

* * *

Pikirleriň howsalaly tupany ýatyşanda, biz parahatçylyk
patyşalygyna girýäris we Hudaýyň huzuryna degýäris

* * *

Hudaýy ýa-da parahatçylygy ylhamlandyrýan owadan
peýzažy ýa-da şatlykly we lezzetli tejribäni göz öňüne getiriň.
.Oňyn, asuda akyl işjeňligi janlandyryjy we täzelenýändir

* * *

Biz betbagtçylykly we dartgynly dünýäde ýaşaýarys. Siz
puluň bagt diýmekdigini pikir edip bilersiňiz, ýöne ony
gazananyňyzda, henizem bagtsyzdygyňyzy görersiňiz. Siz
baýlyk gazanyp, saglygyňyzy ýitirip bilersiňiz (Hudaý
saklasyn). Ýa-da saglygyňyz gowy bolup, puluňyzy ýitirip
bilersiňiz. Ýa-da baýlygyňyz hem, saglygyňyz hem bolup,
başgalar bilen köp kynçylyklara duçar bolup, ýagşylyk edip,
ýöne ýigrenç we gahar bilen garşylanyp bilersiňiz. Hudaý

bolmasa, bu durmuşda hiç zat sizi hakykatdanam
.kanagatlandyryp bilmez

* * *

Ýer ýüzü ylahy meýilnamadan habarsyz ýaşaýanlar üçin
jebir otagyna öwrülýär. Emma durmuş tejribäňize
mugallymlaryňyz hökmünde seredip, olardan bu dünýäniň
hakyky tebigatyny we kosmos dramasyndaky size berlen
roly öwreneniňizde, şol tejribeler dowamly kanagatlanma we
.bagt ýolunda gymmatly ýagtylyklara öwrülýär

* * *

Garaňky garaňkylygyň, sessiz asudalygyň we
döredilmedik ýoklugyň aňyrsynda, barlygyň çeşmesi we
görünýän we görünmeýän ähli güýçleriň we jandarlaryň
.çeşmesi bolan ebedi mahluk ýatyr

* * *

Hudaý bu ýeri diňe iýmek, ýatmak we ölmek üçin däl-de,
eýsem Onuň islegini bilmek we ýaşaýşymyz maksadyny
düşünmek üçin ýaratdy. Birnäçe akyly adam kosmos
meýilnamasynyň manysyny düşündi, ýöne adamlaryň köpüsi
.kör we bu maksatdan habarsyz

* * *

Pul meniň durmuşdaky maksadym bolmady; maksadym
adamzatdaky doganlaryma we uýalaryma hyzmat etmekdi.
Şonuň üçin Hudaý maňa özümi goldamak we missiýamy
.ýerine ýetirmek üçin köp mümkinçilik gapylaryny açdy

* * *

Hudaý bu älemi üýtgeşsiz we üýtgeşsiz kanuna
laýyklykda işlemek üçin ýaratdy. Eger biz bu umumy
kanunlaryň haýsydyr birini bozsak, özümizi jezalandyryrys.
Beýik jaýyň üçeginden böken adamyň süňkleri döwürler.
Şonuň üçin biz agyrylyk kanunyny netijelerini başdan
.geçirmezden görmän bilmeris

* * *

Dünýä siwilizasiýalaryna çuňňur göz aýlap, gadymy
siwilizasiýalaryň gizlin syrlaryny öwrenenimizde, iç-içe

baglanyşykly setirler, dürli baplar we takyk jikme-jiklikler
bilen uly bir surat ýüze çykýar we adamyň şol bir wagtyň
özünde hem şahsy, hem-de jemgyýetçilik tebigatyna
.eýedigini görýäris

* * *

Eger Hudaý biziň diňe maddy aňda ýaşamagymyzy
islese, biz maddy zatlardan doly kanagatlanmaly we dünýewi
.işlerdenrazy bolardyk

* * *

Arzuwlardan daşary arassalygyň, parahatçylygyň we
bagtyň şöhleleri biziň esasy çuňluklarymyzda ýalpyldap, tans
edýär

* * *

Bu ýer ýüzündäki syýahatymyzda durmuşymyzyň
asmanynda peýda bolýan her bir tejribe bilen, biz öz aň-
düşünjämizi giňeltmegi we bizi gurşap alýan ýa-da başdan
geçirýän ýagdaýlarymyzy has gowy düşünmegi
öwrenmelidiris, şonda biz has gowy ylalaşykda ýaşap,
.adamlar we durmuş bilen has rahat gatnaşyk edip bileris

* * *

Köp adamlar başgalary gaýtalaýarlar. Adam özboluşly
we döredijilikli bolmaly, şeýle hem edýän ähli zadynyň
.ussatlygy bilen ýerine ýetirilmeli

Gündogarda esasy üns ruhy bagtyýarlygy ösdürmäge
gönükdirilipdir, şol bir wagtyň özünde durmuşyň maddy
taraplary köplenç gözardy edilipdir. Günbatarda käbir maddy
rahatlyklar bar, ýöne psihologik bagt örän az. Zerur bolan
zat, ikisiniň arasynda deňagramlylykdyr, sebäbi durmuşyň
diňe bir tarapyna üns bermek deňagramlylygyň
bozulmagyna we durmuşyň talaplaryna rasional
.çemeleşmegiň ukypsyzlygyna getirýär

* * *

Ylahy bagtdan soňky iň uly bagt, adamyň ýylyň her
gününde bile ýaşamaly bolýan ýakyn garyndaşlary bilen
.parahatçylykda bolmagydyr

Adamlar köp wagtyny howlukmaçlyk we impulsiw
hereketler bilen sarp edýärler, ýöne köp zada ýetmeýärler.
Durmuşyň hödürleýän zatlaryny düşünmek we oýlanmak
.üçin az wagt sarp edýärler

* * *

Biz ajaýyp ruhy häsiýetleriň sansyz gülleri bilen gülläp
ösyän we parlaýan parahatçylyk baglarynda akyldarlygyň
.içki binalaryny gurmak üçin işlemelidiris

* * *

Içki sazlaşyk güýç-kuwwatyň baý çeşmesidir we
gaýtadan dikeldilýän energiýa öndürýär

* * *

Durmuşa seredeniňizde, üstünligiň aňsat dældigini
görýärsiňiz. Durmuş köplenç berk we bagyşlamaz bolýar we
biz ýaşamak üçin göreşmeli bolýarys. Bedeniňizi saklamak,
ony sagdyn we kesellerden azat saklamak üçin zerur tagalla
barada oýlanyň! Munda üstünlik gazansaňyz-da, bu üstünlik
wagtlaýynça. Beden — uzak ýaşaň — ahyrsoňy dynç alar.
Zerurlyk isleg bildirilýän üstünlige ýetmek üçin içki we
daşarky köp sanly güýçler bilen göreşmegi talap edýär. Bu
güýçler sizi hakykatdanam möhüm üstünlikleriňizden
.mahrum etmek üçin ýadawsyz işleýärler

* * *

Ähli ýagdaýlarda asuda bolmaga synanyşyň we
parahatçylygyňyzyň tohumynyň şadyýanlyk we
kanagatlanma ýylgyryşlary bilen gülläp ösmegine rugsat
beriň

* * *

Iň beýik mukaddesler hem öz üstünliklerini - ruhy
tejribelerini we ýokary bilimlerini - başgalara ruhy düşüňjä
ýetmäge kömek edip paýlaşmasalar, doly halas bolmaga
ýetmeýärler. Şonuň üçin şeýle tapgyrlara ýeten we şeýle
ýagdaýlara ýeten adamlar düşüňjä mätäç adamlara
düşüňjäni bermäge höweslidirler. Eger siz hakyky üstünlik

isleýän bolsaňyz, diňe öz bagtyňyzy däl, eýsem başgalaryň
.bagtyny hem üpjün edersiňiz

* * *

Akylly islendik adam pul gazanyp biler. Ýöne eger olaryň
ýüreginde söýgi bolsa, olar bu puly hiç haçan öz bähbidi üçin
ulanmazlar; gaýtam, ony başgalar bilen paýlaşarlar. Pul
egoistleriň we gysgançlaryň elinde nälet we betbagtçylyk,
mähirli ýürekli we jomart ruhly adamlaryň elinde bolsa
.bereket we sowgatdyr

* * *

Kimdir biri maşgalasy bilen gürleşmekden ýüz öwürmek
üçin uzak wagtlap dymmagy saýlap biler. Bu adam belli bir
derejede içki parahatçylyk gazanyp bilse-de, onuň özüni alyp
barşy egoist we maşgalasynyň bagtyna zyýanlydyr. Eger
ýakynlary hem olaryň üstünliklerinden peýdalanmasa, olar
hakyky üstünlik gazanan hasaplanyp bilmezler. Şonuň ýaly-
da, maddy üstünlige ýetmek diňe biziň diňe baýlykdan lezzet
almak hukugymyz bilen baglanyşykly däl; şeýle hem
başgalaryň maliýe we ýaşaýyş şertlerini gowulandyrmaga
kömek etmek üçin biziň ahlak jogapkärçiligimizi öz içine
.alýar

* * *

Men arassa wyždanymyň diwarlarynyň arkasynda
goralýaryn, garaňky geçmişi ýakdym we diňe şu gün bilen
alada edýärim

* * *

Şu gün men iň uly ýagşylygyň nury bilen birdigimi we
gynanç deňziniň tolkunlaryna garşy göreşýänler üçin
.maýakdygymy düşüňärim

* * *

Adamlaryň durmuşdaky maksatlaryna baglylykda
üstünlik barada dürli garaýyşlary we teoriýalary bar. Käbir
adamlaryň üstünligi ogurlyk bilen deňeşdirip, "Ol üstünlikli
ogrydy!" ýaly sözleri aýtmagyny eşitmek seýrek däl. Bu
bolsa, ähli görnüşlerinde we görnüşlerinde üstünligiň arzuw

edilýändigini we gözlenýändigini nygtaýar. Şeýle-de bolsa,
.biziň üstünligimiz başgalara zyýan ýetirmeli däl
Üstünligiň başga bir ölçegi hem bar: özümüz üçin
sazlaşykly we peýdaly netijeleri gazanyp bilenimizde,
üstünligimize başgalary hem goşmaly we onuň miwelerini
.olar bilen paýlaşmaly

Üstünlik adamyň öz töweregindäki kanagatlanmasyny
we kanagatlanmasyny aňladýar. Hakyky üstünlik dogruçyllyk
ýörelgelerine esaslanýan hereketleriň netijesidir we ol
başgalaryň bagtyny we abadançylygyny öz bagtynyň
aýrylmaz bölegi hökmünde öz içine alýar. Eger biz bu prinsipi
maddy, intellektual, ahlak we ruhy durmuşymyza ulansak,
.üstünligiň doly we giňişleýin kesgitlemesine eýe bolarys

* * *

Bu çäkli dünýäde biz uzynlygy, giňligi we dykyzlygy
duýýarys, ýöne ölçegleriň ýok başga bir derejesi bar; hemme
zat aýdyň we açyk - hemme zat aň we duýgydyr Tagam
duýgusy, ys duýgusy ýaly duýgydyr Duýgularymyz,
pikirlerimiz we bedenlerimiz aňyň ýagdaýydyr Düşlerimizde
görüp, eşidip, yslap, dadyp we degip bilşimiz ýaly, şol ýokary
derejede hem bu duýgularyň hemmesini arassa aň arkaly
?başdan geçirýärismi

* * *

Ýa Reb, bizi Öz ýakynlygyňy duýup bagtly et, bizi
arzuwlaryň zynjyryndan azat et we bize durmuşyň
tejribelerine we onuň üýtgeýän wakalaryna täsir etmeýän
.içki şatlyk ber

* * *

Aňymyz ýokary düşüňjeler bilen sazlaşanda, ruhy aň
içimizde oýanýar we biz ylahy akyldarlygyň we söýginiň
.ajaýyp gudratlaryny başdan geçirýäris

* * *

Eger biz Hudaýy doly söýsek we ähli pikirlerimiz we
ýüregimiz bilen Oňa ýüzlensek, biz Özümize ýakyndygymyzy

duýarys we Onuň durmuşdaky iň uly howpsuzlyk
.gaçybatalgasydygyny göreris

* * *

Boş ýaly görüňýän giňişlikde, bizi älemdäki ähli janly we
jansyz zatlar bilen birleşdirýän kosmiki baglanyşyk we ebedi
ýaşaýyş bar - ähli barlykdan akýan ýokary ýaşaýyş tolkuny.

Ebedilik biziň hakyky öýümüz we hemişelik ýaşaýan
ýerimizdir we bu bedenlerdäki ýaşaýşymyz wagtlaýyndyr,
çölde syýahat edýän kerwen üçin gysga wagtlyk dynç alyş
.ýaly

* * *

Ruhuň döredijilik güýçleri bilen özümüzizi
sazlaşdyranymyzda, bizi ýol görkezmäge we meselelerimizi
çözmäge ukyply umumy we çäksiz aň bilen baglanyşarys.
Döredijilik güýji bize iň uly çeşmeden üznüksiz akyp, işimiziň
islendik ugrunda döredijilik üstünligine ýetmäge mümkinçilik
.berer

* * *

Söýgi ynam, sabyrlylyk we özara hormat goýmak
gurşawynda ösýär we gülläp ösýär

* * *

Ýa Reb, bizi arassa pikirleriň we gowy adatlaryň nury
bilen bereketle, şeýdip erbet adatlaryň we azgyn pikirleriň
garaňkylygy bize ýakynlaşsa, ol derrew ýok bolar we bize
şeýle çuňňur söýgi bilen Seni söýmäge kömek et welin, ne
maddy illýuziýalar, ne-de dünýewi synaglar bizi duzaga salyp
.bilmez ýa-da aňymyzy we ýüregimizi basyp alyp bilmez

* * *

Aňsatlyk bilen gazanylýan zatlar seýrek gymmatly
bolýar. Biz muny beýik erkekleriň we aýallaryň durmuşyny
we olaryň öz zehinlerini ösdürmek, borçlaryny ýerine
ýetirmek, ahlak gymmatlyklaryny döretmek, çuňňur
öwrenmek we egoizmden gaça durmak arkaly nähili beýik
bolandygyny öwrenmek arkaly bilýäris. Olaryň gazanan

netijeleri we gazanan üstünlikleri, eden tagallalaryndan
.ölçäp bolmajak derejede uly boldy

* * *

Hakyky azatlyk paýhas bilen ýolbaşçylyk edilýän we
düşüniş, dogrulyk we berk erk bilen goldanylýan saýlamak
.azatlygyndadyr

* * *

Erkiňizi, tutanýerliligiňizi we aňly düşüňjäňizi
oýananyňyzda, görünmeýän güýçler ýokary aňdan — ruhuň
düşünjesi arkaly — size kömek etmek we Hudaýyň kömegi
bilen psihologik rahatlyga we bagta alyp barýan ýollary
.ýagtylandyrmak üçin boşadylýar

* * *

Adam öz tagallasy bilen ruhuň kanallaryny açmaly Hiç
kim parahatçylyk we bagtdan has köp ejir çekmegi we
betbagtçylygy meýletin saýlamaýar Nadanlyk ejir çekmegiň
köki we aýrylmaly we aradan aýrylmaly päsgelçilikdir
Nadanlyk zyýanly, çuňňur kök uran, ynsanperwerlik bagynda
ösýän, ýagşy we peýdaly ösümlikleri gysyp çykarýan haşal
otdur Nadanlygy sarsmaz erk we berk kararlylyk bilen
ýeňmeli Aňyň topragyny takyk akyl ünsi [oňyn tarapa]
gönükdirmek we ýagşy tohumlary iman suwy bilen
suwarmak bilen işlemeli Söýginiň janly we ýyly şöhleleri
şöhle saçanda, ýagşylyk tohumy ösüp, parazit haşal otlary
we otlary ýeňer, sebäbi garaňkylyk ýagtylygyň ýanynda
bolup bilmez

* * *

Maddy zatlaryň lezzetleri ýitip gidýär, ýöne ilahi şatlyk
hiç haçan gowşamaýar. Bu çäksiz we beýan edip bolmajak
.ilahi bagtdyr

* * *

Bagta ýetmek üçin hiç haçan ýalňys usullary ulanmaly
däl, şeýle hem dowzah ýaly täsirli hereketler we özüňi alyp
barşlar bilen öňümüzde asylygy duran ýalpyldawuk rahatlygyň

we ýalpyldawuk durmuşyň yzyndan öz içimizdäki
.parahatçylygy we ruhy baýlygy taşlamaly däl

* * *

Asudalyk – mukaddes barlygy surata düşürmek üçin iň
gowy kamera. Arassa we takyk gönükdirilen asudalygyň
linzasy arkaly bereketli surat ajaýyp aýdyňlyk bilen peýda
.bolar

* * *

Aslynda, ähli akyldarlyk siziň içiňizde we size gerek
.bolan zat diňe ony aňly duýmakdyr

* * *

Kanagatlylyk özüňi kämilleşdirmekde ýatandyr, şonuň
üçin başgalar seni gözleýärler, sen bolsa olary
gözlemeýärsiň. Söýgi we dostluk garaşmazdan ýa-da talap
edilmezden berilmelidir, sebäbi garaşmak nägileligi we
gahary döredýär. Özüňi kämilleşdirmek üçin tagalla
edeniňde-de, adam öz häsiýetleriniň we özüne bolan
gymmatynyň galasynda ýeke özi, howpsuz we
.parahatçylykda durmaly

* * *

Goý, ýüregimden hemişe şatlyk we optimizm
şaglawuklary aksyn we olaryň täzeleýji spreýi duş
gelyänleriň hemmesine täsir etsin

* * *

Ruhy şatlyk ruhda başgalara ähli tarapdan kömek etmek
islegini döredýär we bagta eltýän arassa ahlak lezzetleriniň
gymmatyny bilmek ukybyny ösdürýär, şeýdip çig lezzetlere
.bolan meýili azaldýar

* * *

Siziň rolyňyz nähili kiçi bolsa-da, ol ruhlaryň durmuş
sahnasynda ýerine ýetirýän kosmiki oýnunyň üstünligine
goşant goşmak babatda iň uly rollar ýaly möhüm
.bolmagynda galýar

* * *

Ählumumy aň mutlak, çäksiz aňdyr, ol özüni yzygiderli
täzeleýär we döredijiliginde tükeniksizdir we siziň üstiňiz
.bilen özüniň özboluşly tarapyny beýan etmäge synanyşýar

* * *

Eger siz bir gezek hem bolsa ilahi söýgini dadyp
görseňiz, ondan asla ýüz öwürmersiňiz, sebäbi tutuş älemde
.oňa meňzeş başga zat ýok

* * *

Hudaýy tanaýanlar örän ösen ruhy derejelere ýetdiler,
şonuň üçin olar günäkärlere diňe ruhy maslahat bermek
bilen kanagatlanman, eýsem - Hudaýyň rehimi we kömegi
bilen - olary günäli işleriniň netijelerinden azat edýän ruhy
.güýç bilen dolduryp bilerler

* * *

Ähli ýagşy we ýaman hereketler beýni öýjüklerinde
ýerleşýär we pikirde ýagşy ýa-da ýaramaz endikler ýa-da
meýiller hökmünde ýüze çykýar. Beýni öýjükleri şol
endikleriň güýji bilen doldurylanlygy sebäpli sagdyn däl
endiklerden ejir çekýän adam, islenmeýän endikleriniň
hemmesi parahatçylyk we asudalyk ýagşy endiklerine
öwrülýänçä, öz islegi, oýlanmasy, tüýs ýürekden dogra
etmegi we dowamly oňyn tassyklamasy arkaly özüni azat
edip biler. Bu, dogry gönükdirilen ýaşaýyş güýji beýni
öýjükleriniň adatdan daşary tebigatyny üýtgetmek üçin
işleýän mahaly bolup geçýär, şonuň üçin şol öýjükler ähli
.ýagşy, ýagşy we owadan zatlar bilen doldurylýar

* * *

Düşünmek içki göz, ruhuň görmesi we ýüregiň
teleskopydyr. Ol aňyň asudalygy bilen wyždanyň
.arassalygynyň arasyndaky deňagramlylykdyr

* * *

Her gün dürli sahnalary görýäris we her gün öwrenilmeli
täze sapak getirýär. Adamyň öz ýaşaýşynyň esasy
maksadyna, ýagny öz bolşunyň çeşmesini we durmuşynyň

binýadyny tanamaga ünsi jemläp, sapagy öwrenmegi
.garaşylýar

Geliň, geçmişiň gynançlaryny ýatdan çykarmak we
olaryň üstünde köp oturmazlyk üçin tagalla edeliň.
Durnuksyz tutanýerlilik we işjeň erk bilen durmuşymyzy
täzeleeliň, üstünliklerimizi artdyralyň we özümizde gowy
.endikleri we asylyly häsiýetleri ösdüreläň
Hudaý meniň güýjümdir we men başga güýçe
ynanmaýaryn

Durmuşyň göreşlerine garşy göreşiň we soňuna çenli
dowam ediň, hiç haçan ýüz öwürmän Hiç haçan "Men ýoly
tapyp bilmeýärim, şonuň üçin synanyşmagy bes ederin"
diýmän Ýalňyşlyk goýberen bolsaňyz, ýol görkeziň, ýöne
synanyşmagy bes etmeň Köpler päsgelçilikler bilen ýüzbe-
ýüz bolanda ýeňlişi kabul edýärler Başarnyksyzlar
şowsuzlyklar bilen däl-de, üstünlikli adamlar bilen gatnaşyk
gurmaly Üstünlige ýetmäge berk ynanyň; goý, bu siziň
.durmuşdaky filosofiýaňyz bolsun

Her gün beden, aň we ruh üçin bilelikde peýdaly bolan
meditasiýa, sagdyn pikirleniş we oňyn, netijeli iş arkaly fiziki
güýjimizi güýçlendirmeli, akyl güýjümüzizi artdyrmaly we
.hakyky özümüzizi tanamaly

Gowy endik döretmek ýa-da erbet endikden ýüz
öwürmek isleýän wagtyňyz, dürli endikleriň mehanizmleriniň
ýerleşýän beýni öýjüklerine üns beriň. Gowy endik döretmek
.üçin ilki bilen dym oturyp, oýlanyň, ilahi ýolbaşçylygy gözläň
Maňlaýyňyzdaky, gaşlaryňyzyň arasyndaky erk
merkezine ünsüňizi jemläň we beýniňizde ornaşdyrmak
isleýän endigiňizi berk tassyklaň. Erbet endiklerden dynmak
isleýän wagtyňyz, ünsüňizi erk merkezine hem jemläň we şol
endikleriň kök uran ähli oýuklarynyň ýok edilýändigini berk
.tassyklaň

Üns we erk bilen, köne endikleriň çuň köklerini hem ýok
edip bilersiňiz

Beýniňizdäki sagdyn däl endikleri ýok etmek üçin
erkiňiziň bardygyny gaýta-gaýta tassyklaň. Bu tassyklama
üçin iň gowy wagt, erkiňiziň we ünsüňiziň iň ýokary
derejesinde bolan ir säherdir. Ähli buýruklardan
azatdygynyzy öz-özüňize tassyklamagy dowam etdiriň we bir
gün Hudaýyň kömegi bilen, hakykatdanam, döwürmek
.isleýän endikiňizden azat bolandygynyzy görersiňiz
Nämeden gorksaňyzam, ony pikirleriňizden çykaryň we
Hudaýa goýuň. Hudaýa bolan ynamyňyzy berkidiň we Onuň
size kömek edip biljekdigine ynanyň, şeýle hem köp ejir
.çekmegiň alada we howsaladan gelip çykýandygyny biliň
Gorkýan zadyňyz heniz bolmadyk mahaly näme üçin
häzir ejir çekmeli? Biziň köp kynçylyklarymyz gorkudan gelip
çykýandygy üçin, eger biz gorkumyzy durmuşymyzdan
.aýýrsak, özümizi erkin duýarys we sagalmak derrew bolar

Her gije, ýatmazdan öň, Hudaýyň siziň bilendigini, sizi
goraýandygyny we gözegçilik edýändigini öz-özüňize
tassyklaň. Onuň gorag nurunyň sizi her tarapdan gurşap
alýandygyny göz öňüne getiriň, şonda Onuň ajaýyp goragyny
.duýarsyňyz

Bu kosmiki oýnuň dowamynda ähli milletlerden bolan
adamlar wagtyň sahnasynda durmuş dramasyny
.janlandyrýarlar

Biz wagtlaýyn rollarymyz bilen aşa köp meşgul bolman
ýa-da olara aşa köp üns bermän, durmuşyň manysyny
düşünmelidiris. Durmuşa düşünişimiz köplenç ýalňyş we
nädogry bolýar, sebäbi biz oňa egoizm we çäkli garaýyş bilen
garaýarys; eger biz ruhuň gözi bilen seretsek, zatlara
.düýbünden başgaça nukdaýnazardan serederdik
Akyldarlyk gözüni açanda, Hudaýyň ähli zady öz içine
alýan nuruny görýäris we şol nurda älemiň ähli bölejiklerine

we böleklerine aralaşýan umumy aňyň tebigatynyň şöhlesi
.bolan ruhy tebigatymyzy duýýarys

Ruhy hakykatlar bizi gurşap alýar, gözlerimiziň
gapylaryny kakýar, garaňkylygyň ýerine ýagtylygy görmäge,
nadanlykdan has köp paýhas bilen hereket etmäge,
ýüreklerimizi ýigrençden has köp söýgi bilen doldurmaga we
parahatçylygy ornaşdyrmaga, dünýämize bolçulyk we
howpsuzlyk getirmekde hyzmatdaşlyk etmäge çagyýar.
Şeýle edenimizde, nadanlyk ýok bolar, dünýewi tapawutlar
ýok bolar, dürlüligiň içinde birligi göreris we ilahi isleg bilen
.has sazlaşykly bolarys

Hudaý bilen gatnaşygymyz iş beriji bilen işgäriň
arasyndaky ýaly sowuk ýa-da söýgisiz däl. Biz Onuň çagalary
we Onuň bize bolan aladasy yzygiderli; Ol bizi hemişe
diňleýär. Biz Onuň barlygynyň aýrylmaz bölegi we Onuň
bilen gatnaşygymyz diri we janly. Ol bize söýginiň,
düşünişmegiň, düşünjeliligiň, hoşniýetli niýetiň we ruhy
güýjüň tükeniksiz baýlygyny berdi, ýöne köpümüz bu baýlygy
.boş ýere sarp etdik

Hudaý biziň asylly we söýgüli maşgalanyň agzalaryna
laýyk gelýän howpsuzlykda, parahatçylykda we dostlukly
hyzmatdaşlykda ýaşamagymyzy isleýär, ýöne açgözlük we
egoist hasaplamalar adamlaryň janynda ösüp, kök urdy we
.maşgalanyň arasynda bölünişik döretdi

Hudaý biziň hojaýyn bolmagymyzy isleýär, ýöne biz gul
bolmagy saýladyk. Adamzat jennet öýünden uzaklaşdy we
Hudaýa ýakyn we Hudaýyň bize ýakyndygyny duýmagyň içki
jennetini ýitirdi we şahsy tagalla etmezden şol jenneti yzyna
alyp bilmez. Hudaý bizi Öz keşbinde ýaratdy, ýöne bu
.hakykat biziň aňymyzdan çykdy

Biz ykbalymyzyň kynçylyk, ykbalymyzyň bolsa ýok
bolmakdygy baradaky illýuziýa boýun egdik we perdäniň
arkasyndaky ýagty hakykaty görmek üçin illýuziýanyň
.perdesini paýhas hanjary bilen ýyrmaly

Hudaý maňa ömrümiň şu uzak ýyllarynda bagt berdi.

Adamlar meniň ýüzümde kanagatlanma ýylgyryşyny
görseler-de, görmeseler-de, ilahi şatlyk hemişe meniň bilen
we meni hiç haçan terk etmeýär. Bagtyň uly derýasy meniň
aňymyň çägeleriniň aşagynda yzygiderli akýar we
durmuşymyň baglaryny suwarýan bereketli çeşmeler ýaly
.joşýar

Durmuşyň birdenki üýtgeşiklikleri meniň rahatlygymy
bozup bilmez, ölümiň arwahy bolsa meniň duýýan ruhy
.bagtymy alyp bilmez

Şol ýagdaýy hemişelik we üýtgeşsiz etmek kyn boldy,
ýöne häzir men lezzet alýan we başgalar bilen paýlaşýan
.ruhuň miweleri meniň goýan ähli tagallalaryma degdi
Men ylahy ruhuň ýolbaşçylygynda pikir edýärim we
hereket edýärim. Pul hiç haçan meniň durmuşymdaky
maksadym bolmady, tersine, adamzatdaky doganlaryma we
uýalaryma hyzmat etmek boldy. Şonuň üçin Hudaý özümi
goldamak we missiýamy ýerine ýetirmek üçin maňa köp
ýagşylyk gapylaryny açdy. Maňa kömek gerek bolanda,
.Hudaý ony derrew berýär

Meniň ýeke-täk islegim size hyzmat etmek, şonuň üçin
men şu ýerde

Hudaýyň güýji siziň durmuşyňyzda hem işleýär.

Ynanjyňyz güýçlenende we hakyky baýlygyň maddy
üstünlikden däl-de, Beýik Biribardan gelýändigine
.düşüneniňizde, bu hakykaty özüňiz başdan geçirersiňiz
Hudaý bilen geçirýän her bir pursadyňyz iň uly peýdaňyz
üçin bolar we söýgi bilen we Hudaýy razy etmek üçin eden
.ähli zadyňyz ebedilik ýazgylarynda siziň üçin ýazylar
Çuňňur pikirleriňiziň ýalňyzlygyna çekiliň we dymma
çeşmesinden akýan parahatçylygyň lezzetini görüň
Eger biz ýagşy işleri eksek, şatlyk we bereketleri orarys,
eger erbet işleri eksek, dürli görnüşli we derejeli krizisleri we
.kynçylyklary orarys

Her bir ýagşy iş, ilahi şatlyk çeşmesini açmak üçin aň
.topragyna gazýan gabak ýalydyr
Gowy kitaplary, ynançlar, meseleler, filosofiýa ýa-da içki
şatlyk bilen baglanyşykly bolsun, adaty [oýlanma]
ýalňyzlygyň hakyky bagtyň bahasydygyny boýun alyp, öz-
.özüňi seljermegiň we öwrenmek deňzine çümmegi öwreniň
Durmuş öňünden çaklap bolmajak, üýtgeşik we syrly,
şübheleler we dürli kynçylyklar we üýtgeşiklikler bilen dolu
ýaly görünse-de, biz Hudaýyň yzygiderli goragynda galýarys.
Biz meseleleri ulaltmaly däl ýa-da wakalara garşy özümizi
ýitirmeli däl, sebäbi howsala bizi basyp alsa, ýamana güýç
berýäris we onuň köklerini çuňlaşdyrýarys, olar bolsa gorky
.we howsala topragynda ösüp, gülläp ösýär
Her gije özüňize şeýle sorag beriň: Hudaý bilen näçe
wagt geçirdiňiz, näçe oýlandyňyz, näçe üstünlik gazandyňyz,
başgalar üçin näçe iş etdiňiz we islegleriňizi näçe
?gözegçilikde sakladyňyz
Durmuşyň synaglarynda dowamly bagt we parahatçylyk
tapmagymyzy garaşmaly däl; gaýtam, olary öz içimizde
gözläp, açmalydyrys. Soňra nähili tejribeleri başdan
geçirsek-de, olara başga biriniň tejribesini filmde görenimiz
.ýaly çemeleşeris, ýakymly ýa-da agyryly bolsun
Adam öz aňyna rugsat berse, ähli tejribelerini agyryly,
betbagt synaglara öwrüp biler. Olar sagdyn bolup bilerler,
ýöne onuň gymmatyny bilmän bilerler. Emma eger olar
syrkawlasa, özlerini pes görerler we abadançylyk
nygmatynyň gymmatyny bilerler. Biz Hudaýyň nygmatyny
ykrar etmeli we Oňa beren nygmatlary üçin şükür
etmelidiris, sebäbi ol bizi minnetdar etmeli we Onuň
.nygmatyny ykrar etmelidir
Durmuş oýlanmalaryň we hereketleriň garyndysy
bolmaly. Adam psihologik deňagramlylygyny ýitirende, ol
aladalaryň, gynanç bulutlarynyň we agyrylaryň täsirine
düşýär. Eger olar saglyk, rowaçlyk we paýhas kanunlaryny

bozmaga synanyşsalar, hökman kesellerden, garyplykdan
.we nadanlykdan ejir çekerler
Biz niýetlerimizi arassa, niýetlerimizi arassa saklamaly
we bize rahatlyk getirýän ýolda hereket etmeli, şeýle hem
durmuş şertleriniň parahatçylygymyzy bozmagyna we
.bagtymyzy ýok etmegine ýol bermeli däl

Gamgyn ýürekler we döwülen pikirler meni özüne
çekýär, olar nähili uzakda bolsalar-da
Maşgalaňyzy, goňşularyňyzy, jemgyýetiňizi, ýurduňyzy
we ähli aňly ýurtlary we jandarlary öz içine almak üçin
.parlaýan söýgi şalygyňyzyň çäklerini giňeldiň

Şeýle hem, aň-paýhasymyzy güýçlendirmeli we
ýyllardan we nesillerden miras galan intellektual we ahlak
taýdan gowşaklygyň ýüküni ret etmelidiris. Bu hapaçylyklar
täzelenen kararyň we öndürijilikli hereketiň odunda ýakylyp
ýok edilmelidir. Bu döredijilikli çemeleşme bilen, hakyky
.ygrarly adam azatlyga we erkinlige ýetip biler
Durmuşyň sahnasynda abraýly rolyňyzy oýnap bilmek
üçin içiňizdäki çäksiz güýji işjeňleşdiriň
Adam Hudaýdan başga emläklere, pula, şöhrata ýa-da
başga bir zada sežde etmäge başlanda, onuň ykbaly
bagtsyzlyk bolýar. Ähli ünsüni şu zatlara jemlänler aslynda
olara sežde edýärler we şonuň üçin Hudaýa
ýakynlaşmaýarlar, gaýtam, Ondan daşlaşýarlar. Emma
Hudaýy pikir edýänler, Onuň barada oýlanýanlar we
ýüreklerinde Onuň bilen aragatnaşyk saklaýanlar Oňa
ýakynlaşýarlar we Onuň bilen sessiz aragatnaşykda içki
.şatlygy başdan geçirýärler

Diňe Hudaý ynsan arzuwlaryny we uzak möhletli
bagtlylyk umytlaryny amala aşyrmaga ukyplydyr. Şonuň üçin
Hudaýyň ýürekdäki ornuny hiç zadyň eýelemegine ýol
.berilmeli däl

Gözlegçiniň Hudaýy ýatlamagyna we Oňa
ýakynlaşmagyna kömek edip biljek mukaddes nyşanlar bar.

Şeýle-de bolsa, eger bir adam bu nyşanlara sežde edip
başlasa, olaryň zyýany peýdasyndan has köp bolar. Sežde
diňe Hudaýa gönükdirilmelidir, sebäbi başga hiç zat sežde
.edilmäge mynasyp däl

Ritual ybadatyň tebigaty nähili bolsa-da, ybadat edýän
adam ony ruhy düşünje we Oňa bolan höwes bilen ýerine
ýetirse, Hudaý üçin kabul ederliklidir. Şeýle-de bolsa, köp
adamlar ybadatyň esasyny düşünmeýärler we pikirleri we
ýürekleri Hudaýdan döp-dessurlara gönükdirilýär, şonuň üçin
.ybadatlaryndan köp peýda görmeýärler

Hakyky ybadat edýänler aňlarynyň hiç bir şekile ýa-da
görnüşe çäklenmegine ýol bermeýärler, emma olar iň çuňňur
söýgi we ähli şekilleriň we görnüşleriň arkasyndaky ylahy
.ruha doly üns berýärler

Hudaý mutlak we çäksizdir, hiç bir surat ýa-da heýkel

Ony öz içine alyp bilmez

Hudaýyň Özünü tüýs ýürekden söýýän we Onuň bilen

sazlaşykly bolan her bir adamda özüni görkezýändigini
aýtmak bolar, sebäbi Ol hemme ýerde bar we şonuň üçin
hemmelerde bar. Şeýle-de bolsa, hemmeleriň ilahi barlygy
görkezmek ukyby ýok. Gün kömürde we almazda deň
derejede şöhle saçýar, ýöne almaz gün şöhlesini kabul edýär
.we şöhlelendirýär, kömür bolsa şöhle saçyp bilmeýär

Şonuň ýaly-da, ähli adamlar Hudaýyň nuruna
çümdürilen, ýöne diňe birnäçe adam şol nury kabul edip, ony
öz pikirlerinde we hereketlerinde şöhlelendirip bilýär. Munuň
üçin olar oýlanma arkaly we ylahy taglymatlara we
.buýruklara eýermek arkaly özlerini arassalamalydyrlar

Hudaýyň adyny aýdanymyzda, näme diýýändigimizi
çuňňur we ak ýürekden duýmalydyrys. Eger siz adamlaryň
doga wagtyndaky pikirlerine göz aýlasaňyz, köpüsiniň
Hudaýyň adyny aýtsalar-da, Hudaýdan başga hemme zady

pikir edýändigini görerdiňiz! Şeýle doga netijesiz we
.peýdasyzdyr

Doga edenimizde, pikirlerimiziň daşlaşmagyna ýol berip,
diňe Onuň mübärek adyny gaýtalamagyň ýerine, tutuş
aňmyzy Hudaýa gönükdirmäge çalyşmalydyrys.
Daýzalarymyň biri dogalaryny seýrek elinden düşýän doga
monjuklarynda okaýardy. Emma ol bir gün maňa bu doga
endigine kyrk ýyllap eýerse-de, Hudaýyň onuň dogalaryna
jogap bermändigini boýun aldy. Geň däl! Onuň "dogalary"
.diňe bir howsala düşýän endigine meňzeýärdi

Doga edenimizde, diňe Hudaý hakda pikir etmeli däl.

Ybadatymyzda ak ýürekden bolmaga we ýalbaryşlarymyzda
ygrarly bolmaga çalyşmaly. Doga munjuklaryny ulanmak we
Hudaýyň adyny yzygiderli tutmak, eger amal ýürekden gelip
çyksa we ak ýürekdenlik we ünsli aň bilen goldanylsa, doly
kabul ederliklidir. Şeýle-de bolsa, bu amal wagtyň geçmegi
.bilen awtomatiki bolup biler

Biz Hudaýyň adyny ýüreklerimize, arzuw we ilahi söýgi
bilen pyşyrdamalydyrys; bu Hudaýyň ýüregine täsir edýän
hakyky ybadatdyr. Hudaýyň adyny sowuklyk we başdan
geçirýän aň bilen aýtmak küfr we hormatsyzlykdyr. Doga
edende, adamyň ýüregi we aňy Hudaýyň söýgüsi bilen
.dolmalydyr

Eý Reb, Sen synaglaryň we kynçylyklaryň dartgynly
deňzinde meniň aýlanyp ýören pikirlerime ýol görkezýän
.ylahy Demirgazyk Ýyldyzsýň

Ýokary ýoga maşklary arkaly aňyň jemlenmegini amala
aşyrmak, Hudaý barada pikirlenmäge we Onuň bilen
aragatnaşyk saklamaga kömek edişi ýaly, ajaýyplygyň we
şöhratyň iň ýokary çeşmesi bolan Hudaýa ýakynlaşmaga
.kömek edýär

Hepdede bir günü (mümkin bolsa) Hudaýa oýlanmak we
asudalygy, parahatçylygy we içki parahatçylygy duýmak
üçin ruhy dynç alyşa bagyşlamak möhümdir. Şeýle geçirilen
wagt hepdäniň galan döwründe duçar bolýan

kynçylyklaryňyz we aladalaryňyz üçin rahatlandyryjy
.melhem bolar

Her bir adam her hepde bir gününü özünden daşda ýa-da
"ruhy dynç alyşda" geçirmeli, sebäbi ol gün parahatçylyk,
şatlyk we kanagatlanma bilen dolýar. Şol gün her hepde
.sabyrsyzlyk bilen garaşmaly

Ýalňyzlyk beýikligiň bahasydyr. Bu ruhy yza çekilme we
ruhuňyz we Hudaý bilen baglanyşyk arkaly aňyňyz,
bedeniňiz we janyňyz üçin gazanyljak ajaýyp netijelere
haýran galarsyňyz. Eger hakyky bagta ymtylýan bolsaňyz,
irden oýananyňyzda we gije ýatmazdan öň ilahi parahatçylyk
.ummanyna çümmeli

Hindistanyň akyldarlary diňe bir gün gizlinlikde galmagy
maslahat bermeýär, eýsem her gününň dört belli wagtynda
asuda oýlanmagyň zerurdygyny nygtaýarlar. Daň atanda,
turup, kimdir birini görmezden öň, asudalykdan we
parahatçylyk duýgusyndan lezzet almaly. Günortan
naharyndan öň aňy rahatlandyrmaly we agşam naharyndan
öň ýene-de parahatçylyk döwründen lezzet almaly.
Ahyrsoňy, gije ýatmazdan öň, ýene-de parahatçylyk
.ýagdaýyna girmeli

Ýalňyzlykda we şu dört gündelik döwürde dymmagy
yhlasly berjaý edýänler Hudaý bilen sazlaşygy başdan
geçirerler. Bu döwrüň hemmesini berjaý edip bilmeýänler
azyndan irden we agşam sagatlaryny muňa
bagyşlamalydyrlar. Şeýdip, olaryň durmuşy has gowy tarapa
üýtger we hakyky bagty başdan geçirerler; tejribe iň gowy
.subutnamadyr

Bank hasabyňyzy ýapmak üçin ýeterlik serişde goýman
çekleri ýazyp we gol çekip dowam etseňiz, puluňyz gutarar.
Şol bir zat siziň durmuşyňyza hem degişlidir. Durmuş
hasabyňyza yzygiderli parahatçylyk goýman bolsaňyz,
energiýaňyz gutarar, asudalygyňyz ýitip gider we bagtyňyz
ýitip gider. Gysgaça aýdylanda, ahyrsoňy emosional, akyl,
fiziki we ruhy taýdan bankrotlyga uçrarsyňyz. Emma Hudaý

barada çuňňur gündelik oýlanmak emosional hasabyňyzy
.doldurar

Yhlasly gözleýän adam her gün oýlanýar, ýüregindäki
ähli söýgi we arzuw bilen Hudaý bilen aragatnaşyk saklaýar,
Ondan Özüni açmagyny ýalbarýar. Eger siz Hudaýyň söýüjisi
bolsaňyz we Onuň huzuryny duýmaga höwesli bolsaňyz,
aňyňyzy we bedeniňizi Onuň parahatçylygyna
batyrmalysyňyz, şonda durmuş size ýylgyrar we işleriňiz köp
.babatda gowulaşar

Sakit adam seýrek ýalňyşlyk goýberýär we münlerçe
adamyň şowsuz bolan ýerinde üstünlik gazanýar
Hudaý barada pikir etmeýänler ýa-da Oňa üns
bermeýänler ruhdan düşýärler we betbagt bolýarlar. Olar
.gaharlanýarlar we ýöreýiş maşynlaryna öwrülýärler
Ruhy tagalla edip, ýüregiňizde Hudaýa birinji orun
berseňiz, paýhas we parahatçylyk güneşi asudalyk
asmanynda dogup, bedeniňizi onuň şypa beriji şöhleleri bilen
.çümdürer

Ýekeje Aý ähli ýyldyzlaryň jeminden has ýagty şöhle
saçýar Kiçi görünýän Gün, özünden millionlarça esse uly
bolan meýdandan garaňkylygy çykarýar Şonuň ýaly-da,
gowy adam dünýäde ýaşamak bilen, ýaman adamlaryň
çykarýan köp sanly titreşmelerini garşy durýan we
.täsirsizleşdirýän titreşmeleri çykarýar
Oýlanma günü ruhy we fiziki dynç alyş we içki
parahatçylygy ösdürmek günü bolmalydyr. Paýhas we
.parahatçylyk berýän islendik iş şol gün bereketli işdir
Ene-atany hormatlamak barada mukaddes kitaplarda
olara ýagşylyk etmek maslahat berilýär: “Ata-eneňi
.”hormatla” we “Ene-ataňa ýagşylyk et
Ynsan ene-atalary Hudaýyň wekilleri hökmünde
hormatlanmalydyr, olar özlerine adamzady döretmek
sowgadyny berdiler. Ene Hudaýyň arassa söýgüsiniň
keşbidir, sebäbi söýýän ene başga hiç kimiň bagyşlamajak

ýerini bagyşlaýar. Kaka Hudaýyň paýhasynyň keşbidir we
.çagalarynyň goragçysydyr

Adam ata-enesini Hudaýdan başga söýmeli däl, eýsem
Onuň goragly we paýhasly söýgüsiniň beýany hökmünde
söýmeli. Ýokary ylahy ruh çaga kömek etmek üçin hem ata,
hem-de ene bolýar; şonuň üçin ene-atalarda
.hormatlanmalydyr

Mukaddes Ýazgylar bize öldürmek üçin öldürmezlik
barada hem maslahat berýär, sebäbi şonda adam ganhor
bolýar. Adam güýçli duýgular pursadynda başga biriniň
janyna kast etmeli däldir. Şeýle-de bolsa, ýakynlaryna howp
abanyan bolsa, Hudaýyň olara ynanan adamlary goramak
üçin göreşmeli, sebäbi maşgalany we ýurduny goramak
.mukaddes borçdur

Zynanyň gadagan edilmegine gelende, jynsy
gatnaşygyň ideal maksady Hudaýyň keşbinde ýaradylan
çagalaryň dogluşy we Hudaýy biri-birinde görýän är-aýalyň
duýýan arassa söýgüsiniň beýany bolmaly. Diňe fiziki
derejede ýaşaýanlar, hakyky söýgä ýa-da jynsy islegiň
döredilen ýokary maksadyna hiç hili üns bermän, bu
tabşyryga laýyklykda zyna edýärler. Bu ýagdaýda, olar jynsy
isleglerini kanagatlandyryp, soňra öz ýoluna dowam edýän
.haýwanlardan tapawutlanmaýarlar

Hudaý erkeklerde we aýallarda maşgala durmuşynda
hakyky özara söýgini döretmek we beýan etmek üçin bu
döredijilik höwesini döretdi we başgaça ony nädogry
.ulanmaly däl, tersine, mukaddes işe we bilime öwürmeli
Eger siz öz içiňizde jynsy güýji dolandyryp we paýlap
bilseňiz, ýazmak, surat çekmek ýa-da gizlin zehinleri başga-
da köp usullar bilen açyp görkezmek üçin ajaýyp akyl
.ukyplaryny ösdürip bilersiňiz

Ahyrsoňy döredijilik işini gözegçilikde saklap we ruhy
taýdan özgerdip bileniňizde, uly parahatçylygy, uly söýgini
.we artýan ruhy şatlygy başdan geçirersiňiz

Jynsy gatnaşyklaryny ruhy taýdan özgerden
mukaddesler we ruhy liderler dünýäde we hakykaty
gözlemekde ajaýyp we haýran galdyryjy işleri ýerine ýetirip
.bilýän ägirtlerdir

Şeýlelik bilen, jynsy höwesiň iň ýokary ulanylyşy onuň
güýjüni ýokarlandyrmak, ýagny akyldarlygy, belent ideallary
we ruhy ýörelgeleri ýüze çykarmak üçin energiýasyny ýokary
maksada gönükdirmekdir. Jynsy pikirlerden lezzet almaly däl
ýa-da gadagan edilen zady islemeli däl. Bu hili özüne erk
etmek gazanylanda, jynsy gatnaşyk we onuň ýokary
.maksady barada sagdyn garaýyş bolar

Jynsy gatnaşyklara gul bolmak saglygy, özüne erk
etmegi we intellektual parahatçylygy, gysgaça aýdylanda,
adamyň zerur bolan bagtynyň ähli elementlerini ýitirmek
.diýmekdir

Mukaddes kitaplar bizi ogurlyk etmezlige çagyryýar. Eger
müň adaman ybarat topar biri-birinden ogurlyk etse, her
biriniň 999 duşmany bolar. Şonuň üçin başgalaryň
hukuklaryny kemsitmeli däl, olaryň ýerini, parahatçylygyny,
söýgüsini, mertebesini ýa-da maddy ýa-da ruhy baýlyklaryny
ele geçirmeli däl. Eger özüňiziňki bolmadyk zady almak
islemeýän bolsaňyz, size gerek bolan zat ýa-da isleg size
geler. Ogurlyk ilki bilen aňda döreýär, adam başgalara
göriplik etmäge başlanda. Zyýanly islegleriň tohumlary
aňdan kökünden aýrylmaly. Ruhy altruizm şeýle ýoldur.
Şonda adam tebigy ýagdaýda bolçulygy özüne çeker we
olara bilýän çeşmelerinden we bilmeýän çeşmelerinden
bereket akar. Bu ýalňyşsyz ilahi kanundyr. Ogrylar we egoist
adamlara gelende bolsa, olar ömürlerini maddy baýlyklaryň
zyyndan kowalaşyp geçirýärler, gözleri hemişe
başgalaryňkyda, hatda öz hazynalary altyndan dolup dursa-
.da

Maddy egoizm terk edilmese, dünýä bagty bilip bilmez

Bagt diňe ruhy hyzmatdaşlyk arkaly gelýär. Ol adam başgalaryň zerurlyklaryny öz zerurlyklary ýaly duýanda we özi üçin işleýän ýaly başgalar üçin hem işleýän wagty gelýär. Başga bir möhüm tabşyryk, ýalan şaýatlyk bermekden gaça durmakdyr. Hakykaty ýoýup, birine zyýan ýetirmek jemgyýetçilik ylalaşygyny bozmagyň ýene bir usulydyr. Eger kimdir biri gowy çemeleşilmegini islese, başgalara hem şoňa laýyklykda çemeleşmelidir. Hakykat hemişe aýdylmalydyr, ýöne hakykaty aýtmak bilen diňe fakty aýtmak arasynda tapawut goýulmalydyr. Birini agsak ýa-da kör diýip atlandyrmak zyýanly we zyýanlydyr; başgalaryň duýgularyna üns bermeli we olary utançdan gaça durmaly. Şonuň ýaly-da, asyly maksady bolmadyk birine dönüklük etjek hakykaty açmak hem nädogrydyr. Beýleki tarapdan, hakykaty aýtmazlyk üçin ýalan sözlemeli däl; tersine, başgalary utançdan ýa-da zyýandan gaça durmak üçin käbir ýagdaýlarda dymyp bolýar.

Göriplikden, ruhuň rahatlygyny kemirýän ýok ediji keselden seresap bolmaly. Başgalaryň zadyna näçe köp höwes etseň, şonça-da bagtsyzlygy we betbagtçylygy artýar. Görip adam asudalygyň tagamyny hiç haçan bilmeýän kynçylykly durmuşda ýaşaýar. Özlerine hormat goýmak, özüne bil baglamak we içki ruhy baýlygy gözlemek has .gowudyr.

Adamyň mertebesi we içki gymmaty, olaryň işleýän ýa-da eýe bolmak işleýän zatlaryndan has uludyr. Hudaý her bir ynsanda başga hiç bir ynsanda ýüze çykmaýan görnüşde ýüze çykýar. Olaryň ýüzi başga hiç kimiňki ýaly däl we olaryň jany başga hiç kimiňki ýaly däl, sebäbi olaryň içinde ähli ýaradylyşyň iň uly hazynasy bar - we şol iň uly hazyna .Hudaýdyr.

Biz durmuşymyzyň ýagşy işler bilen parlap, gülläp ösmegini, şatlyk we bagt bilen hoşboý ysly bolmagyny we bizi gadyrlaýanlaryň ýadygärliginde ebedi ýaşamagyny .işleýäris.

Bir adam dogry ynanja eýe bolup, şoňa laýyklykda hereket edende, ol imany ýok we durmuş söweşinde öz .borçlaryny ýerine ýetirmeýänlerden has bagtlydyr Sagdyn ynanç we dogruçyl hereket (asyl niýetler we gowy niýetler bilen goldanylýar) bagtyň bar ýerinde hemişe bardyr we bagtyň ýok ýerinde ýitip gidýär. Mundan, olaryň bagtyň iki möhüm şertidigini we olarsyz gazanyp bolmajakdygyny netije çykaryp bileris. Bagt isleýänler diňe şu iki esasy elemente eýe bolmaly, olar onuň esasy daşlary .we sütünleridir

Ynsanlar älemiň çäksiz böleklerini öz islegi bilen dolandyryp, üýtgedip ýa-da pozup bilmeýärler. Bu bölekler ynsan durmuşynyň gurluşy bilen çylşyrymly baglanyşyklydyr we adamlar olardan aýry ýaşap bilmeýärler. Şeýle-de bolsa, adamlar bu böleklere uýgunlaşmak we olardan zyýan .çekmezlik üçin aňlaryny dolandyryp bilýärler Ata-babalarymyz bizden has bagtlydylar, sebäbi olar häzirki dünýä zatlaryndan we lezzetlerinden has köp peýdalanýardylar ýa-da durmuş kynçylyklaryna az duçar bolýardylar, ýöne olara rahatlyk, parahatçylyk, kanagatlanma we gysgaça bagt berýän psihologik .deňagramlylyga eýe boldular

Olar bagtlary üçin daşarky şertlere bil baglamadylar, şeýle hem olary bagtdan mahrum etjek daşarky şertlere boýun egmediler. Olaryň rahatlyk, parahatçylyk, bagt we kanagatlanma duýgulary tebigy, adaty, sagdyn we dowamlydy. Eger bagta eýe bolmak islese, biz hem şu ?duýgulary ösdürmelidiris. Aramyzda kim bagtsyz

Ykbal - geçmişde erkin erkiň ýa-da saýlama azatlygynyň netijesidir. Erkin erkiň geçmişdäki tejribelerimiz arkaly biz özümize ykbal we ykbaly getirdik we getirýäris. Şeýle-de bolsa, biz geçmişe bagly däl we hereketlerimiziň netijeleri

bilen hemişelik çäklendirilmeyäris. Eger islesek we ýolumyzy düzetmäge we hasylymyzyň hilini ýokarlandyrmaga çalyşsak, eken zadymyzy ýok edip, ýazan zadymyzy pozup .bileris

Eger biz agyryly netijeleri bolan hereketleriň tohumlaryny ýok edip, olaryň ýerine ruhuň tebigatyna has laýyk gelýän tohumlary eksek, ruhuň topragyna ekilen şol gowy tohumlardan bagtyň miwesini hökman alarys. Eger has uly bagta ýetmek ýa-da ejir çekmegi we agyryny azaltmak .islesek, ertir däl-de, şu wagt erkin erk etmelidiris Şonuň üçin bagtyň şertleri ynsanyň öz içinde ýerleşýär we ol diňe ýalňyşmaýan deňleme bilen çynlakaý çemeleşmeli, eger ol iň gowy baha berip, oňa çemeleşse, .netijeler onuň peýdasyna bolar

Ýa Reb, meniň içim Seniň güýjüň bilen, ýüregim Seniň teselli we rehimli barlygyň bilen, aňym Seniň paýhasyň bilen .we janym Seniň ylahy aňyň bilen dolsun Ýürekleriňiziň topragynda söýgi tohumlary ösýär, şol tohumlary umumy söýgi we umumy rehim-şepagat suwlary .bilen suwaryň

Aňyň güýji çäksizdir we şonuň üçin, islendik tema barada çuňňur oýlansaňyz, şol tema bilen baglanyşykly .islendik soragyň jogabyny alarsyňyz

Eger bir adam ähli işini we işini başgalara hyzmat etmäge bagyşlasa we olary kanagatlanarly pikir bilen ýerine ýetirse, onda ol hakykatdanam hormata we minnetdarlyka .mynasydyr

Biz birtaraplaýyn bolmaly däl, tersine, her biriniň möhümligine görä işlerimizi deňagramlaşdyryp, işimizi we .borçlarymyzy ileri tutmalydyrys

Borç – bu adamyň maddy peýda üçin däl-de, şatlyk bilen ýerine ýetirýän hereketidir we ruhy we ahlak borjy durmuşda .birinji orunda durmalydyr

Her bir adamyň açylmadyk mümkinçilikleri bar. Olar ähli zerur güýçlere eýe. Aňyň özi iň ýokary güýçdür we ol köne

we çäklendiriji endiklerden we düşünjelerden azat
.bolmalydyr

Planetalaryň we ýyldyzlaryň adam durmuşyna täsiri
planetalar bilen adam bedenleriniň arasyndaky çekişme we
.itekleme güýçleriniň täsirinden ýüze çykýar
Erbet pikirler adamy öz isleglerine görä özüni görkezip
bilýän zyýanly gurşawa äkidýär. Şeýle-de bolsa, adam öz
pikirlerini we aňyny erk güýji arkaly üýtgedip biler, netijede
bolsa, gurşawyny. Eger adam uzak wagtlap zyýanly
gurşawda galsa, şol gurşaw oňa aňsyz täsir edip başlaýar.
Wagtyň geçmegi bilen, olar sagdyn we peýdaly gurşawy
saýlamak azatlygyny doly ýitirýärler we şol zyýanly
gurşawyň ýaramaz täsirlerine sezewar bolýarlar. Beýleki
tarapdan, güýçli erk güýji bolanlar Hudaý bilen sazlaşykly
.bolýarlar

Konsentrlenlen aň energiýasy

Gün şöhlesini ulaldyjy aýna arkaly kiçijik bir nokada
gönükdireniňizde, ol ýylylyk döredýär we şol ýylylyk agajy,
matalary, kagyzy we başgalary ýakyp biler. Şonuň ýaly-da,
aňňyzy takyk jemleseňiz, onuň jemlenen energiýasy her bir
şowsuzlygyň arkasyndaky şübheleriň köklerini ýakyp, paýhas
.nurunyň ýagty saçmagyna mümkinçilik berip biler
Akyl ähli ýagşylyklaryň çeşmesi we ähli bereketli güýjüň
çeşmesi bolan Hudaý bilen sazlaşanda, ol ilahi barlygyň
hözirini duýýar we üstünligiň ähli elementlerine eýe bolýar.
Bu elementler Hudaýyň ägirt güýji bilen berk baglanyşykly
bolup, islendik ugurda üstünlik gazanmak üçin täze
.mümkinçilikleri döretmäge ukyplydyr
Kynçylyklar we kynçylyklar adamyň belli bir wagtda we
ýerde eden geçmişdäki hereketlerinden habarsyzlygyndan
ýüze çykýar. Olaryň häzirki ejir çekýän zatlary, aňynyň
topragynda kök urup, ösümlige öwrülip, şol pikirleriň we

hereketleriň aýratynlyklaryny görkezýän miweleri berýän,
.aýdan pikirlerinden we işlerinden gelip çykýar
Synaglar we kynçylyklar adamy syndyrmak ýa-da onuň
islegini ysmazlaşdyrmak üçin däl, tersine, olaryň Hudaýyň
beýikligine düşünmegi we Onuň kanunlaryna hormat
goýmagy üçin gelýär, bu arkaly olar hakyky bagta ýetip
bilerler. Hudaý bu agyr synaglary ibermeýär, sebäbi olar
esasan ynsan tarapyndan döredilýär. Adamzadyň diňe aňyny
gaflat ukusyndan oýarmagy we nadanlygyň
.garaňkylygyndan bilim nuruna çykmagy zerurdyr
Köplenç duýgularymyz bize wagtlaýyn lezzetleri wada
berýär, ýöne ahyrsoňy bize uzak wagtlap dowam edýän
agyry we jebir getirýär. Hakyky erk we bagt az zat wada
berýär, ýöne ahyrsoňy bize arassa we dowamly şatlyk
berýär. Şonuň üçin men içki, dowamly bagty hakyky şatlyk,
wagtlaýyn duýgusal lezzetleri bolsa diňe lezzetler
.hasaplaýaryn

Kosmosda millionlarça mil uzaklykdan Güne
seredeniňizde, şol ägirt ýyldyz biziň Ýerimizden has kiçi
.bolup görünýär
Şeýle-de bolsa, Ýeriň diametri takmynan 7900 mil,
Günüň diametri bolsa Ýeriň diametrinden ýüz esse uly. Eger-
de siz Ýer planetamyzy Günüň göni öňüne goýup bilseňiz, ol
.Güne garanda kiçijik bir nokat ýaly görünerdi
Güýçli Gün meýdanynyň ägirt uly massasy tutuş gök
asmany ýuwudýança giňelýändigini çaklaýalyň. Görýän
asmanymyz çäksiz älemi gurşap alýan giňişligiň diňe kiçijik
.bir bölegi, hatda kiçijik bir bölegidir
Gün çäksiz giňelmegini we kosmosa uzalmagyny dowam
etdirse-de, ol çäksizligi gurşap alyp bilmez
Kiçilik we çäklilik baradaky kosmiki illýuziýa aňyň şol
.kosmiki giňligi duýmagyny çäklendirýär we päsgel berýär

?Bu mutlak boşluk nireden geldi we onuň çäkleri niredede
Ölçeqlere ýa-da ölçeqlere tabyn bolmadyk, çäksiz ýa-da
gelip çykyşly bolan Hudaý, hemme ýerde bolan we
kosmosyň iň uzak ýerlerinde ýaşaýan Hudaýdyr. Ol uzak,
uzak ýyldyzlarda. Ol seniň we meniň içimde bolşy ýaly, kiçi
ýa-da uly bolsa-da, eýeleýän her bir giňişligiň aňlylygyndan
.habardar

Geçmiş adamzadyň köpüsi üçin belli däl, diňe birnäçe
nurly adamlardan başga. Şeýle-de bolsa, geçmişi
bilmezligimiz biziň üçin hem peýdaly. Sebäbi eger biz bu
durmuşda we öňki durmuşda eden ähli zadymyzy bilsek,
hereketlerimiziň köplüğinden howatyrlyanyp, düýbünden
çaşyrdydyk. Hatda erkimiz şokdan ysmazlaşyp, bizi işlerimizi
dowam etdirmäge ukypsyz edip, bizi umytsyzlyga duçar edip
biler. Hatda bu ýerdäki durmuşda-da unutmak Hudaýyň
beren nygmatydyr, pikirlerimiziň we duýgularymyzyň
geçmişiň, esasanam ajy we agyryly ýatlamalaryň
ýatlamalary bilen ýok bolmagynyň öňüni alýar. Bagtly
ýagdaý, içimizdäki ylahy uçgun hemişe umyt we durmuşyň
üzüksiz ýoluny dowam etdirmek islegi bilen şöhle saçar.
Bu iki nygmat üçin Hudaýa şükür etmelidiris: geçmişi
.unutmak ukyby we geljege bolan umyt

Biz ykbalyň erkin islegiň öňüne päsgelçilikler
goýýandygy barada netije çykarmaly däl. Şeýle-de bolsa,
köp adamyň ykbala we ýazyga degişli edýän ýaramaz
täsirlerine garşy durmak üçin elimizden gelenini etmeli we
saýlamak erkinligimizi içki ynançlarymyza laýyklykda
ulanmaly, şert hökmünde bu ynançlar berk ynanja
esaslanyp, ilahi kanunlara esaslanýan bolsa, onsuz adam
.hakyky bagty dadyp bilmez

Bir herekete başlanymyzda, ýaramaz ýagdaýlardan
gorkmaly däl-de, tersine, erk-islegimizi we saýlamak
azatlygymyzy amala aşyrmagyň öňünde hiç zadyň durup
bilmejekdigine doly ynanmaly we iň ýokary derejede
.optimistik bolmalydyrys

Adamlar köplenç derýanyň ýüzünde ýüzýän ýaprak
ýalydyr we özlerini illýuziýa we weýrançylyk şaglawuklaryna
alyp barýan awtomatiki endikleriň akymyndan çykarmaly
bolýarlar. Köp adamlar biperwaý görünýärler we özlerini
.akymyň alyp gitmegine ýol berýärler

Eger maksadymyza ýetip bilmesek, oňa ýetmegimize
päsgele beren öz döreden päsgelçiliklerimiziň bardygyny
gizlin boýun almak kabul ederliklidir. Islenýän netijämize
ýetmek üçin tagallalarymyzy iki esse artdyrmaly we dowam
etmeli. Şeýle hem, päsgelçilikler we kynçylyklar nähili güýçli
we howply bolsa-da, olary ýeňip geçmek üçin güýjümüziň
bardygyna özümizi ynandyrmaly. Ähli synanyşyklarymyza
garamazdan, şowsuzlyga uçrasak-da, adamyň isleginiň öz
döreden ykbalymyzdan has güýçlidigini düşünýänçämiz,
umytsyzlyk ýa-da lapykeçlik gerek däl. Şonuň üçin, näçe
gezek şowsuzlyga uçrasak-da, synanyşmagy bes etmeli däl,
sebäbi hemişe açyk gapylar bar. Diňe üstünlik gazanylýança
synanyşmagy we synanyşygy gaýtalamagy dowam
etdirmeli. Hudaý bize bil baglap, zerur tagallalary etsek, bize
kömek berer. [Ýoldan ýöreýän adam maksada ýeter, Hudaýa
ynanýan bolsa lapykeç bolmaz]

Adam bir zady güýçli we yzygiderli isleýän wagty, bu
isleg nirä gitse-de we nähili alada etse-de, olaryň aňyndan

hiç haçan çykmaýar. Bu isleg yzygiderli we ýadawsyz işjeňligi arkaly ägirt uly tutanýerlilige we energiýa eýe bolýar. Bu içki pyşyrdama diňe dodaklary herekete getirýän mehaniki ýalbarmadan has güýçli we täsirli. Hudaýy söýýänler şeýle hereket edýärler. Olar Oňa bolan söýgülerini üznüksiz pyşyrdaýarlar, ýürekden çykýan pyşyrdamalary gündelik işleri boýunça eşidilmeýär. Bu ýürekden çykýan pyşyrdama olaryň ünsüni sowmaýar ýa-da beýleki borçlary bilen gapma-garşylyk döretmeýär. Hudaýa bolan islegleri artdygyça, Oňa bolan söýgüleri çuňlaşýar we güýçlenýär, tä Onuň huzuryny duýup, Onuň nuruny ruhuň gözi bilen görýänçäler. Olar ägirt uly şatlygy dadyp, beýan edip .bolmajak rahatlygy duýýarlar

Hudaý bize durmuşda gerek bolan sapaklary iberýär, şeýdip biz olardan peýdalanyp, düşünje we tejribe toplam bileris. Şol sapaklardan gaça durýan adam näçe wagt gerek .bolsa-da, olary öwrenmäge mejbur bolar

Her bir synagdan sapak alsak, dost, mümkinçiligi ýitirip, nägilelik, gahar-gazap we nädogry pikirler bilen ýalňys .ulansak, zalym despot bolar

Durmuşa dogry düşüňjämiz we dogry garaýşymyz .bolanda, ol owadan we kynçylyklardan azat bolýar

-

psihologik ýagdaýlar

Adam şatlyk tolkunlarynda hemişelik galyp, gynançly suwlara çümüp ýa-da biynjalyk çuňluklarynda gark bolup bilmez. Bu gapma-garşylykly ikilikler dünýäsinde, ortaça adam ýokary-aşaklyklara sezewar bolýar - bagt tolkunlarynda göterilýär, biperwaýlygyň çuňlugyna çümýär we gynançly tolkunlar tarapyndan zyňylýar - seýrek ýagdaýlarda başga bir aň-düşünje ýagdaýyny başdan .geçirýär

Şertleriň öz pikirlerini şeýle bir üýtgedmegine ýol bermek, öz islegini üýtgeşik we hemişe üýtgeýän ykbala tabşyrmak diýmekdir. Adamyň üstünlikli we manyly durmuşda ýaşamagy üçin zerur bolan zat akyl deňagramlylygydyr we muňa diňe ünsli pikirlenmek we öz .duýgusal ukyplaryny dolandyrmak arkaly ýetip bolýar

Iň çuňňur gynançlar hem wagtyň geçmegi bilen sagalýar, şonuň üçin durmuşymyzyň her bir gününde gynanç barada oýlanmagyň manysy ýok. Ýakyn adamyň ýitgisine yzygiderli gynanmak olara-da, bize-de kömek etmeýär we bu hiç zady üýtgetmeýär. Şonuň ýaly-da, peslik toplumyny ösdürmek ýa-da geçmişdäki ýalňyşlyklar ýa-da şowsuzlyklar üçin özüňi jezalandyrmak ters netije berýär; ol diňe durmuşy .betbagt edýär we akyl ukyplaryny boğýar

Biz özümizi içgysgynç işleriň çukuryna düşmäge ýol bermeli däl, sebäbi bu psihologik ýagdaý rahatlykdan uzak, sebäbi ol aňy biynjalyk edýär we gizlin ukyplary biperwaýlyk .ojagynda ýakýar

Hudaýyň kömegi bilen bol hasyl almak üçin şowsuzlyk
kökünden ýok edilmeli we durmuş meýdanlary yhlas we
tutanýerlilik bilen sürülmeli we ýagşylyk tohumlary bilen
.ekilmeli

Öň hiç kimiň etmedik işini ediň — dünýäni haýran
galdyrjak bir zat ediň. Hudaýyň döredijilik güýjüniň siziň
.üstiňizden işleýändigini görkeziň

Parahat we asylly häsiýetli adamlar pikirlerimizi özüne
çekiji we sagdyn etmäge kömek edýärler. Adamyň
intellektual iýmitini parahatçylykly ýa-da dartgynly
gurşawdan alýandygyny anyklamak kyn däl. Howsala,
gamgynlyk we çaşgynlyk dostlar ýa-da garyndaşlary bolsun,
nädogry adamlar bilen gatnaşykdan gelip çykýar we
.howsalaly pikirler we kyn keýpe getirýär

Beden energiýany we işjeňligi fiziki iýmitlerden alýar,
magnit iýmitler bolsa bedeni we aňy diri energiýa aňsatlyk
bilen öwürlip bilmeýän gaty we suwuk iýmitlere garanyňda
siňdirilmegi aňsat bolan energiýa zarýadlary bilen üpjün
.edýär

Nadanlygy akyldarlyga, ejizligi we gowşaklygy saglyga
we güýç-kuwwata öwürüp, durmuş ýollarynda ynamly we
batyrgaýlyk bilen — hatda ýeke özüňiz hem — ýöräp, diri we
seresap wyždana, Hudaýyň adalatyna we hakyň ýalňyşdan,
hakykatyň illýuziýadan üstün çykmagyna bolan berk ynama
eýe bolmakda içki şatlygy tapanyňyzda, pikirleriňizi has
ýokary we has kämil derejelere çykarmak üçin her gün
tagalla edeniňizde, başgalara söýgi we minnetdar ýürek we

ýagşy niýetlere eýe bolanyňyzda, intellektual iýmitiňiz özüne çekiji bolar we howpsuzlyk we howpsuzlyk kenarlaryna tarap ýoluňyzy dowam etdirmek üçin zerur bolan ähli owadan we peýdaly zatlary — zatlary, adamlary we ýagdaýlary — özüne çekersiňiz. Ahyrsoňy, zerur zatlary almak üçin tagalla edip, Hudaýyň berýän zatlary bilen kanagatlanmagyňyzda, dünýewi isleglere aldanýanlardan we onuň wagtlaýyn lezzetlerine açgözlük edýänlerden has baý we .kanagatlanarly bolarsyňyz

Rehimdarlyk her bir jany beýleki ruhlar bilen baglanyşdyrýan köprüdir
Rehimdarlyk her bir ýüregiň derwezesidir

Adam Hudaýy gözleýän wagty, ol ähli beýlekilerden has uly hakyky dostdyr, ähli ynsan gatnaşyklarynda — maşgala, doganlyk, nika we ruhy gatnaşyklarda — hakyky dostlugy ýola goýmak mümkin bolýar. Dostluk nika gatnaşyklarynda möhüm elementdir we intellektual we emosional ýakynlyk, ruhy özüne çekijilik duýgusy we hakyky söýgi ileri tutulmalydyr. Hakyky söýgi bilen fiziki özüne çekijiligiň arasyndaky tapawudy bilmeýänler gaýta-gaýta lapykeç .bolýarlar

Nika ýokary ideallara we özara hormata esaslananda, ol biri-biriniň durmuş ýüküni ýeňilleşdirýän we özara duýgudaşlyk we dostlukly düşünişmek bilen ýaşamagyň aladalaryny aradan aýyrýan iki söýýän we hyzmatdaşlyk edýän janlynyň arasynda bagtly we üstünlikli birleşmä .öwrülýär

Başgalaryň pikirleriniň we hereketleriniň maňa täsir
etmegine ýol bermesem, hiç kim meni dolandyryp ýa-da
islegimi elimden alyp bilmez
Eger pikirleriňizi materiýa bilen çäklendirseňiz, hemme
zady maddy nukdaýnazardan görersiňiz. Ýöne aňyňyzy ruhy
aň derejesine götereniňizde, Hudaýyň nurunyň ähli
materiýadan daşary ýaýraýan akymyny görersiňiz we
.hemme zady ruhy nukdaýnazardan görersiňiz

Reb, men öz ukyplarymy öwrenmek we ruhy
mümkinçiliklerimi açmak üçin çäksiz mümkinçiligimiň
bardygyny bilýärim. Şu gün men pikirlerimi optimizm bilen
dolduraryn we ýakymsyz tejribelerden daşlaşaryn. Bedenimi,
aňymy we ruhumy deňagramly we sazlaşykly usulda
.ösdürjek zatlary tejribe ederin

Men maddy baglanyşygy has ýokary islegler bilen
çalşyraryn
Wepaly ruhuň hemişe meniň bilendigini düşünerin

Ýaşayyş we ölüm tansy hemişe bar, ýöne men ruhy
kimligimi halas edip, özümi ebedi azat ederin. Synaglaryň we
kynçylyklaryň tupanyna duçar bolanymda, ruhy gaýygymda
ýaşayyş deňziniň üsti bilen howpsuz, ylahy kenarlara tarap
.ýüzerin

Men işläp we döredenimde, Hudaýyň meniň üstim bilen
işleýändigini ýadymda saklaryn, Ol älemiň Rebbidir we men
.Onuň bilen çuňňur oýlanmak arkaly baglanyşyp bilerin

Söýgüli Hudaýym, durmuşymda haýsy pikiriň iň
güýçlidigine baglylykda, pikirlerimiň maňa ýa şowsuzlyga ýa-
da üstünlige getirjekdigini bilýärim. Şeýle hem, Seniň kömek
elini uzadýandygyňy we üstünligim üçin ýol
.taýýarlaýandygyňy ýadyňda saklamaga synanyşaryn

Betbagtçylyklar we betbagtçylyklar başyma gelende,
men güýjümi jemläp, olary ýeňip geçmek üçin kararlylygymy
güýçlendirerin. Men hemmeler bilen gatnaşyklarymda
akýürekli we dogruçyl bolaryn, söýgi we ýagşy arzuwlar
barada pikirleri ýaýradaryn. Şonda Hudaý meni Öz güýji we
.paýhasy bilen goldar

Ruhy keseller we olaryň bejergisi
Ustad Paramhansa Ýogananda

Deňsiz we deňsiz adam şekilleriniň toparyny göz öňüne
:getirmäge synanyşyň

Nohut ýaly kiçi kellesi we düýe ýaly uly bedeni bolan

!biri

Başga biriniň Samsonyň ýa-da Gerkulesiň eli ýaly güýçli

!eli we erkegiň bedeni ýaly bedeni bar

Üçünjisiniň bolsa uly piliň kellesi we arryk syçanyň

!bedeni bar

Eger siz birdenkä şol jandarlaryň geň we gapma-garşy

düzümdäki toparyny görseňiz, şol sahna sizi geň galdyryjy

we haýran galdyryjy, ýa-da gynandyryjy we ökünderiji

?bolmazmydy

Indi beden we daşky görnüşi boýunça kadaly bolan,

ýöne akyl taýdan deňagramly däl we psihologik taýdan

.kemsidilen başga bir topary göz öňüne getiriň

Egin-eşikler ýaralary, ýaralary we beýleki fiziki

kemçilikleri gizleýşi ýaly, güýçli, sagdyn beden we owadan,

nurly ýüz hem köp sanly agyr ruhy keselleri we dogluş
.kemçiliklerini gizleýär

Eger siz ajaýyp keşbi we sagdynlygy bilen
tapawutlanýan köp sanly ýönekeý adamlar bilen duşuşsaňyz
we ruhy gözüňiz bilen olaryň akyly bedenine aralaşyp bilseňiz,
geň galmagyňyz geň galdyryjy bolardy we açjak zadyňyza
.çuňňur gynanç bilen gark bolup bilersiňiz
:Olaryň ruhy bedenlerini aşakdaky ýaly synlap bilersiňiz
Aň kelle bilen, duýgylar we duýgular göwre bilen, erk
bolsa eller we aýaklar bilen görkezilýär, bularyň hemmesi
.adatdan daşary, kesel we deformasiýalydyr
Käbirleriniň kiçijik kellesiniň we akylylygynyň ösen
däldigini, egoist ambisiýalary we şehwet islegleri bilen
doldurylan gowşak bedeniniň üstünde ýerleşýändigini
.görersiňiz

Şeýle hem, käbir adamlaryň ýokary derejede ösen, işjeň
goly bolsa-da, bedeniniň duýgusyz we janly däldigini
.görersiňiz

Beýlekiler uly, döredijilikli beýnisine eýe bolup bilerler,
ýöne olaryň duýgudaşlygy we emosional ukyby yza galýar
we galynýar. Şeýle hem, kadaly fiziki we akyly gurluşyna eýe
bolan, ýöne erk güýji we özüne erk etmegi gowşak ýa-da
.ysmaz bolan başga bir kategoriýadaky adamlar bar
!Gözegçilikleriň sanawy dowam edýär we uzak ýaşaň
Käbir taraplarda gowşak, käbir taraplarda bolsa aň
ösen akyly bedenlerinde şeýle sansyz psihologiki bozulmalar
hakykatdanam adamlarda bar - gizlin bolsa-da. Olar olara
psihologiki agyry getirýär we öz zehinlerini we ukyplaryny
.görkezilmeli ýaly görkezmäge päsgel berýär

Bu ýerde käbir psihologik keselleriň çözülmegi ähli
adamzat meseleleriniň esasy sebäplerini anyklamaga kömek
edip biler, şeýdip olar iň bolmanda olardan ejir çekýänleriň
hemmesine, hatda bilinçsiz ýagdaýda-da mälim bolar, şeýdip
olar şol kemçilikleriň tebigatyny, olaryň alamatlaryny we
psihika sessiz aralaşmagyny düşüňip bilerler, şeýdip olar

parahatçylygyň we bagtyň ýitip barýan weýrançylygyny
.yzyna gaýtaryp bilerler
ruhy melanholiýa

Bu kesel ruhy meselelere çuňňur aralaşmak bahanasy
bilen intellektual we fiziki taýdan işjeň bolmadyk adamlaryň
arasynda giňden ýaýrandyr. Bu keselli adamlar Hudaýa
gulluk etmek bahanasy bilen maddy durmuşyň uly we kiçi
borçlaryny äsgermezlik edýärler, şeýdip özülerine agyr zyýan
ýetirip biljek Şeýtana açylýarlar. Olar pessimizmden we
töweregindäki peýdaly ýa-da owadan zatlaryň gymmatyny
bilmezlikden ejir çekýärler. Bu ýokanç kesel we ruhy islegleri
bolanlaryň hemmesi ondan seresap bolmaly we oňyn
pikirlenmek, optimistik garaýyş we sagdyn, öndürijilikli iş
arkaly janlylygyny we immunitetini hemişe berk saklamak
.arkaly özülerini ondan azat etmelidir
ruhy iýmit siňmezçiligi

Bu, ýalpyldawuk atlar bilen bellige alnan we
şarlantançylyk we jadygöýlik sungatynda tejribeli "ruhy
lukmanlar" tarapyndan galp ruhy kitaplar we sapaklar
görnüşinde hödürlenýän köp mukdarda taýýar psihotrop
dermanlaryň tötänleýin (ýaltalyk), ýagny çalt kabul edilmegi
.netijesinde bolýar

Bu kesel diňe bir hakykaty bilmek üçin ruhy açlygy
öldürmän, eýsem ýagşy bilen ýamany, peýdaly bilen
.zyýanlyny tapawutlandyrmak ukybyny hem ýok edýär
Teologik pikirleri yzygiderli iýip, eline düşen her bir zat
bilen iýmitlenýän adam diňe bir artykmaç iýmek bilen
çäklenmän, eýsem peýdaly pikirler bilen birlikde zäherli
pikirleri hem iýip, özüne intellektual taýdan hazymsyzlygy
.we şeýdip ruhy ölümi haýal getirer

Dürli ruhy we filosofik pikirleri, olaryň dogrulygyny
anyklamak üçin olary şahsy tejribe arkaly özleşdirmäge we
barlamaga synanyşmazdan ýa-da tapawutlandyrmazdan,
olaryň aşa köp we yzygiderli öwrenilmegi, ahyrsoňy ähli ruhy

ýörelgelere we kanunlara şübhe, biperwaýlyk we ynamsyzlyk
.döredýär

Yhlas we obsessiýa

Bu kesel bilen kesellänler pulunyň we wagtynyň köp
bolandygy, maksadynyň we durmuşy dogry düşünmeginiň
.ýoklugy sebäpli biderek we manysyz durmuşda ýaşaýarlar
Bu adamlar öz isleglerine eýerýärler; olar aňyna gelen
we özlerini razy edýän zatlary edýärler. Olar durmuşlaryny
arzan, kiçi romanlar, sensasion filmler we ýüzleý, manysyz
güýmenjeler bilen doldurýarlar. Olar bu howply kesel bilen
keselländiklerini agyr şok ýa-da nerw bozulmasyny başdan
.geçirýänçäler, ýagny zyýan ýetirilenden soň duýmaýarlar
ruhy sowuklyk

Bu ýagdaýyň başga ady bar: umytsyzlyk. Adam haçan
başdan geçirjekdigini we umytsyzlyk, çydamsyzlyk, howsala
we sabysyzlyk ýaly gynandyryjy alamatlaryny başdan
geçirjekdigini hiç haçan bilmeýär. Has hem beteri, ol köplenç
uzaga çekýär we onuň pidalary çalt sagalandygyny pikir
.etseler-de, köplenç aňsatlyk bilen gaýtalanýar
Psihologik katar

Bu kesel dowamly dünýewi aladalaryň üstünde
oýlanmakdan ýüze çykýar. Ondan ejir çekýänler, adatça, öz
erk-islegleriniň ýaragyny ulanmaýarlar we şonuň üçin hem
öz gorkularyna batyrgaýlyk bilen garşy durup, çagalyk
döwründe olary ýok etmegiň ýerine, olara passiw we boýun
.egip boýun bolýarlar
anormal psihologik baglanyşyk

Bu keseliň pidalary bagtyň yzyndan birtaraplaýyn
barýarlar. Bagtyň baýlyk toplamakda, şöhrata ýetmekde ýa-
da saglygyna ýa-da güýje eýe bolmakdadygyna ynanyan
olar, ýanýan maksatlarynyň gurbanyna ähli zadyny -
saglygyny, gowy abraýyny, rahatlygyny, abraýyny we
mertebesini gurban edýärler. Giç, olar diňe deňagramly
durmuşyň, tebigatyň kanunlaryna we Hudaýyň
tabşyryklaryna hormat goýýan we işjeňligi asudalyk bilen

utgaşdyrýan durmuşyň hakyky bagty getirip biljekdigine we
asylyly durmuşyň maksadyny ýerine ýetirip biljekdigine
.düşünýärler

Sagdyn däl baglanyş bozulmalaryndan ejir çekýänler
çäklendirilmedik arzuwlar baradaky pikirler bilen
gurşalýarlar, bu bolsa durmuşa bolan garaýyşyň
bozulmagyna we ýalňyşlygyna getirýär. Mysal üçin, bir
işewür uly üstünlik gazandy we baýlyk toplady, ýöne
baýlygyndan lezzet almagy başarmanka, ol köp aladalar we
gorkular sebäpli nerw bozulmasyna uçrady we ýüregi agyryp
.öldi

Beýlekiler bolsa maksada ýetmek üçin ähli zadyň rugsat
berilýändigine ynanýarlar. Bu düşünişmezlik sebäpli olar
hakyky maksatlaryny ýitirýärler we hatda arzuw eden
zatlaryna eýe bolsalar-da, iň kiçijik kanagatlanma hem alyp
bilmeýärler, sebäbi adam tebigaty giň we köpugurlydyr we
.ähli derejelerde deňagramly ösüşi talap edýär

Kör ruhy ýapyşmak

Käbir ynançlara bolan bu üýtgeşik fanatizm, belli bir
pikirlere we ideýalara sorag bermezden ýa-da olary
barlamazdan ýapyşmakdan gelip çykýar, şeýdip bu keselden
ejir çekýänlerde islendik sagdyn ruhy ideýa ýa-da açyk we
azat pikirlere garşy gahar-gazap we duşmançylyk döredýär.
Bu izolýasiýa Hudaýyň kanunlaryna garşy gozgalaňa
getirýär, bu kanunlar intellektual netijelilikde, maddy
abadançylykda, ruhy we fiziki saglykda, şeýle hem ähli
geçmişdäki adamlara söýgi we hormat goýmakda ýüze
.çykýar

Ruhy ýörelgeleri ornaşdyrmak

Fiziki keseller duýulýan, agyryly we ýakymсыz bolany
üçin, olar bizi olara işjeň garşy durmaga höweslendirýär we
maşklardan we sagdyn iýmitlenmeden başlap, dürli
dermanlara we dermanlara çenli dürli bejeriş usullary arkaly

olary ýeňip geçmäge synanyşmaga iterýär. Şeýle-de bolsa, psihologik keseller, ähli ynsan agyrlarynyň we gorkularynyň esasy sebäbi bolsa-da, ýeterlik derejede gyssagly öňüni alynmaýar ýa-da bejerilmeýär we durmuşymyza .betbagtçylyk we weýrançylyk getirmäge rugsat berilýär Mugallymlar, bedenterbiýe mugallymlary, wagyzçylar, reformatörler, lukmanlar we kanun çykaryjylar ilki bilen özlerinden başlap, soňra başgalara adam tebigatyny deňagramly we sazlaşykly usulda, durmuş kanunlaryna we sagdyn ýaşaýşyň ýörelgelerine laýyklykda terbiýelemegiň dogry ýollaryny öwredenlerinde, ösüşi öňe ilerletmäge ukyply bolarlar. Bu dünýäniň ähli ýerinde adamlara zerur bolan hakyky netijeli bilim we toplumlaýyn adam .medeniýetidir

Bilim edaralary bu prinsipler bilen dürli dini taglymatlaryň arasyndaky düşünişmezlik sebäpli döwlet mekdeplerinde ruhy esaslary öwretmegi mümkin däl hasaplaýarlar. Şeýle-de bolsa, eger bu edaralar parahatçylyk, söýgi, hyzmat, ynanç, aýyk pikirlik we başgalary kabul etmek ýaly umumy prinsiplere - berk ornaşan ruhy üýtgewsizlige - ünsi jemläp, bu prinsipleri çagalaryň aňynyň we ruhunyň bereketli topragyna ornaşdyrmak üçin amaly usullary işläp düzseler, bu çaklanylýan we göz öňüne getirilýän kynçylyga makul we kabul ederlikli çözüň tapyp bolar. Bu meseläni diňe onuň bilen baglanyşykly görünýän kynçylyklar sebäpli gözardý .etmek uly ýalňyşlykdyr

Uniwersiteti gutaranlaryň köpüsi kitaplaryň mazmunyndan şeýle agyr we şişen ýagdaýda gutarýarlar welin, durmuş ýollaryndan zor bilen ýöräp bilýärler, sebäbi olaryň erk-islegleri we özüne erk etmek ukyby gözegçiliksiz we ulanylmazlyk sebäpli diýen ýaly ysmazlaşypdyr. Şonuň üçin olaryň seresapsyz hereket edýändiklerini we pese gaçýandyklaryny, deňsiz nikalaryň uçurumyna ylgaýandyklaryny, jynsy gatnaşyklaryny nädogry

ulanýandyklaryny, puluň yzyndan kowalaýandyklaryny we akademik taýdan kämilleşdirilen aňlarynyň ýiti pyçagyny nädip dogry ulanmalydygyny öwrenmändikleri üçin karýeralarynda şowsuzlyklara uçraýandyklaryny görýärsiňiz. Netijede, olar özlerini kesýärler we özlerine zyýan ýetirýärler. Geň galdyryjy zat, köp ýaşlar ahyrsoňy özlerine zyýan we dert getirýän işlere gatnaşmakdan lezzet alýan ýaly bolýarlar. Käbirleri hiç hili çäklendirme ýa-da päsgelçilik döretmezden ogurlyga we beýleki nädogry hereketlere, hatda jenaýatçylykly hereketlere ýüz tutýarlar. Jemgyýetde erbetligiň ýaýramagynyň önüni almagy başarmaýanlar käbirleriniň ýalňys hereketlerine itergi berýärler. Wyždanly we hakyky ynançly her bir adam beýlekilere dogruçylyk, dogruçylyk, mertebe we özüne hormat goýmak babatda gowy görelde bolmaly. Mekdepler, kollejler, uniwersitetler we jemgyýetçilik edaralary jenaýatçylygyň esasy sebäplerini çözmek arkaly ony azaltmak üçin ýeterlik ylmy usullary .hödürlemeýärler, sebäbi olar esasan aňda ýerleşýär. Bagtly we üstünlikli durmuşyň sungatyny öwretmek, adamyň öz mümkinçiliklerini ösdürmek we öz mümkinçiliklerini ýokarlandyrmak üçin ýörite mekdepler hem .döredilmelidir.

Şeýle mekdepler ýaş aňlaryň ösüp-öşýän we gülläp öşýän baglary we seýilgähleri ýaly bolar. Mugallymlar üns bilen saýlanmaly we ene-atalaryň we jemgyýetiň hyzmatdaşlygyny üpjün etmeli. Bu mekdepler şahslaryň has netijeli kemala gelmegine kömek eder. Adamyň irki tapgyrlaryndaky ruhy iýmitiniň onuň saglygyny we soňraky .ösüş ukybyny kesgitleýändigini ýatda saklamak gerek. Häzirki zaman mekdeplerinde ulanylýan akyl we beden taýdan tälim usullary, şübhesiz, peýdalydyr, ýöne olaryň ruhy binýady ýok. Ahlakly häsiýeti ösdürmezden, ösüş doly .bolmaz.

Fiziki, akyl we ruhy ösüş ylymlary aňy henizem ýumşak
we çeýe bolan, güýçleri heniz belli bir ýollar bilen
.gönükdirilmedik ýaşlara öwredilmelidir

Giňişleýin okuwdan soň, şol mekdepleriň okuwçylary
yzygiderli oýlanyşykly synaglardan geçmelidirler we alnan
sertifikatlar berk saglyk, gowy abraý, netijelilik, maddy we
.ruhy baýlyk, bagt, üstünlik we özüne ynam bolar
ömürboýy goşmaça synaglarda gazanylan akyl we ruhy
üstünlikleriň we sertifikatlaryň umumy jemine görä
.kesgitlener

Bu soňky, iň uly synagdan üstün çykanlar öz-özünü üpjün
etmegiň mukaddes şahadatnamasyny we azat, arassa we
.şatlykly wyždany alarlar

Ruhuň sahypasynda ebedi ýazylan bereketler
Bu seýrek baýrak güýeler tarapyndan zaýalanmaz

Ogrylaryň elleri oňa ýetmez

Ýa-da wagt ony pozar

Ol pasport hökmünde hyzmat eder

Dogruçyl toparyň hormatly agzalygy üçin

Bagt nirede ýatyr?

**Hudaý, Öz çäksiz rehimdarlygy bilen bize
şatlygyny we ylhamyny berýär**

We bize hakyky durmuşy berýär

Hakyky akyldarlyk

We hakyky bagt

**Hakyky düşünmek durmuşymyzyň dürli tejribeleri
arkaly gelýär**

**Emma Hudaýyň şöhraty diňe ruhuň başdan
geçirýän ruhy parahatçylygynda we aňyň Onuň bilen
sazlaşykly bolmaga yhlasly synanyşygynda ýüze
çykýar. Şol ýerde biz hakykat bilen ýüzbe-ýüz
durýarys. Daşarda illýuziýalar örän güýçli we daşky
gurşawyň täsirinden gaça bilýänler örän az. Dünýä öz**

çäksiz çylşyrymlylyklary we sansyz synaglary bilen dowam edýär. Hudaýyň sesi durmuşyň daşky görnüşleriniň arkasynda ýerleşýär, bizi güllerden, mukaddes ýazgylardan, wyždanymyzdan we durmuşy ýaşamaga mynasyp edýän ähli owadan zatlar arkaly yzygiderli çagyryýar we bize ýüzlenýär.

Daşarky zatlara näçe köp üns bersek, içki şöhraty şonça-da az duýup bileris; we içimize näçe köp ýüzlensek, daşky kynçylyklara şonça-da az duçar bolýarys. Bu yzygiderli deňleme. Emma köp adamlar dünýewi ýoldaşlygyň, ýaşaýan jemgyýetiniň we sagdyn däl endikleriň täsiri sebäpli bu hakykaty düşünmeýärler. Jemgyýet adamy ýüzleý meselelere çümdürýär we olaryň has çuňňur hakykatlar barada oýlanmagyna päsgel berýär.

Hatda ruhy ýerlere hem käbirleri olaryň bereketli atmosferasyndan peýdalanmak islemeýän ýagdaýda baryp görýärler, şonuň üçin olar bu saparlardan hiç hili many-mazmun almaýarlar.

Hudaýy görmek isleýän adam Ony her ýerde tapar. Adam adatlary weýran ediji, ýyrtyjy we açgözdür; olar ýok edýär, weýran edýär we ýok edýär. Adamzadyň özünde bar bolan zatlar bilen bagtly we kanagatly bolmagy öwrenmeginiň wagty geldi. Biz özümize gelyän zatlardan başga zat islemeli däl. Hudaý jomartdyr; Ol biziň näme gerekdigini bilýär we ony wagtynda berýär. Bu biziň hiç hili tagalla etmezden Hudaýa bil baglamalydygymyzy aňlatmaýar. Hiç hili däl. Bu biziň öz borjymyzy mümkin boldugyça ýerine ýetirmelidigimizi we galanyny bizi hiç haçan gerek we mynasyp bolan zatlardan mahrum etmejek Hudaýa goýmalydygymyzy aňladýar.

Baky bagtly bolmagyň iň gowy ýoly Hudaýyň bardygyny duýmakdyr. Iň ýokary islegimiz Hudaýy

tanamak we Onuň bilen bile bolmaga karar bermek bolmalydyr. Hudaý biziň pikirlerimizde we duýgularymyzda ilki we iň möhüm bolmaly we biz Ony durmuşymyzdaky iň güýçli we iň berk sütüni hasaplamalydyrys.

(Şeýlelikde, Hudaýyň ipine berk ýapyşyň we Oňa sygynyň)

Sebäbi beýleki ähli sütunlar seni ýitirse, ol sütün dyr

Men ýaşayşyň ýeke-täk maksadynyň Hudaýy tanamakdygyna düşündim. Hudaýy tapmagyň ýaşayşyň esasy maksadydygyna ynanmaýanlar hem bar. Emma ýaşayşyň maksadynyň bagt tapmakdygyny hiç kim inkär edip bilmez. Men Hudaýyň iň uly bagtdygyny doly ynam we ynam bilen aýdýaryn. Ol iň ýokary bagtdyr. Ol mutlak, umumy söýgidir. Ol Onuň bilen sazlaşykda bolanlaryň janyny hiç haçan terk etmeýän ebedi şatlykdyr. Şeýlelik bilen, näme üçin biz şol kämil bagta ýetmäge çalyşmaýarys? Başga hiç kim ony bize berip bilmez. Biz ony öz içimizde yzygiderli ösdürip we ösdürmelidiris. Tebigat güýçleri adamlara dünýewi lezzetleri bermek üçin ýadawsyz tagalla edýärler, ýöne şeýle gysga wagtlyk lezzetler ahyrsoňy ökünje, ajylyga we puşmançylyga getirýär. Ähli zadyň eýesi ýaly görünýän iň bagtly adam hem hakykatdanam bagtly bolup bilmez. Olar dünýewi zatlar bilen uzak wagtlaprazy bolmazlar, sebäbi bu zatlar olaryň hakyky teňneligini gandyrmaýar ýa-da ruhy açlygyny gandyrmaýar.

Maddy baýlyklar diňe ýalan parahatçylyk we gysga wagtyň içinde kanagatlanma duýgusyny hödürleýär. Bütün dünýä bulaşyklyk we betbagtçylyk bilen gark bolup, urşy döredýän egoist we açgöz islegler bilen güýçlenýär. Başga hiç zat urşy döretmeýär.

Durmuş söweşinde hakyky gahryman özüni ýeňip, isleglerini ýeňýän adamdyr. Pul, şöhrat, höwes we bu ýörelgä ters gelýän ähli zatlar biziň parahatçylygymyza we bagtymyza zyýan ýetirýär. Eger adamlar hemişe durmuşyň hakyky gymmatlyklary barada pikirlenmegi öwrenseler, gözleýän bagtlaryny taparlar, ýöne maksatlaryndan daşlaşyp, dünýewi islegleriň akymy tarapyndan sowulýarlar. Men hiç bir synagyň meni özüm üçin saýlan we eýerýän ýolumdan sowup bilmejekdigine göz ýetirdim.

Hudaýyň maňa beren güýji bilen münlerçe adamy özüne çekip bilerin, ýöne bu ýol maňa zyýanly bolar. Her niçigem bolsa, münlerçe adamy özüne çekip, olaryň aňyny özüne çekmek islemeýärim. Men diňe Hudaýa wepaly ak ýürekli şagirtleri görmek isleýärim. Hudaýy söýýänler bu pikirlerden lezzet alarlar we yhlaslylygy dowam edýänler bu taglymatlaryň üsti bilen Hudaýyň bereketini we huzuryny duýarlar.

Adamyň Hudaýy aldamaýy mümkin däl, sebäbi Ol hemişe bar, olaryň aňynda näme bardygyny we näme isleýändigini bilýär. Olar dünýäden ýüz öwrüp, ruhy sazlaşygy arzuw edenlerinde, Hudaý olaryň ýanyna geler. Şol isleg ony gözleýän adamyň ýüreginde kök uran wagty, Hudaý şol ýüregiň ýanyna gelip, ony ýagşylyk we bereket bilen doldurýar. Ýaşamaga mynasyp ýeke-täk zat Hudaý bilen sazlaşykda bolmak we Onuň razylygyny gazanmakdyr. Şol sazlaşyk ebedi äht we bozulmaz wada bolmaly (Hudaýyň ähtini saklaýan we ony bozmaýanlar).

Her kim başgalaryndan has köp baýlyk isleýär Hatda ony gazananlarynda-da, başga biriniň has baýdygyny görüp, nägile bolýarlar. Adamlar öz islegleri bilen güýçlenip, özlere zyýan ýetirýän betbagtçylygyň batgalygynda ýaşaýarlar. Biz bar

bolan zatlar bilen kanagatlanmaly bolmaly. Maddy baýlyklar bagt getirmeýär; gaýtam, olar köplenç howsalalary, aladalary we howatyrlanmalary güýçlendirýär.

Hudaýa barýan ýol iň ýönekeý we aňsat ýol, ýöne köp sanly dini döp-dessurlara we resmiýetlere garamazdan, az adam şol ýolda ýöreyär. Ýüregimizi Hudaýa gönükdirip, Ondan biziň üçin iň gowy we iň dowamly zady soramak has gowudyr. Aslynda, Hudaý bizi ýamanlykdan we howpdan daşda saklamak isleýändigini üçin garaşýar. Ol bizi ýüregimizde we aňmyzda Onuň bilen isleýär, sebäbi bu dünýäniň arzan harytlary ynsan höwesini kanagatlandyryp bilmeýär ýa-da içimizdäki çuňňur duýýan ruhy boşlugymyzy dolduryp bilmeýär. Hudaý hemişe bize ýüzlenýär, ýöne Onuň sesini eşidýänler az. Şol sessiz ses köplenç şowhunly pikirleriň we açyk islegleriň şowhuny bilen basylyp gidýär. Emma pikirler gowşap, islegler ýatyrylanda, biz Hudaýyň sesini aýdyň eşidýäris, hatda ol sessiz we gowşak bolsa-da. Hakykatdan-da, Hudaý adamzada kömek etmek üçin ähli zady edýär, gapylary açýar we ýollary ýagtylandyrýar, şonuň üçin biz büräp ýa-da süýşüp gitmeli ýerimizi görüp bileris. Emma köp adam bu hakyaty düşünmeýär.

Men adamlaryň diňe başgalary diňlemek ýa-da kitap okamak arkaly bilim alyp biljekdigini pikir etmegini islemeýäris. Olar okaýan we eşidýän zatlaryny ulanmaly. Öýde galyp, boş gürrüňleri diňlemekden ybadat jaýlaryna gitmek has gowudyr. Emma ybadat ýerlerinde hem adamyň ýüreginde Hudaýyň bardygyny duýup, ony nädip başdan geçirmelidigini bilmeli. Duýgusal partlamalar we rasional seljermeler bize ruhumyzyň almak isleýän bilimini berip bilmez.

Özümizi Hudaýa tabşyryp, egoistik isleglerimiz bilen hoşlaşanymyzda we Hudaýyň hemişe biziň bilendigine, janymyzda ýaşaýandygyna we bizi ýagşy we asylyly pikirler we duýgular bilen ylhamlandyryandygyna ynananymyzda, bagta we azatlyga eýe bolarys we ruhuň sepgitinde paýhaslylygyň doguşyny göreris.

Göz önüne getiriň! Onýyllyklardan soň, biziň ýaşayşymyz düýş bolar we häzirki edýän ähli zadymyz şol düýşüň bir bölegine öwürüler. Adamzadyň iň beýik şahsyýetleri hem diňe adam aňynyň şekillerine öwürüler. Emma şol beýik şahsyýetler iň ýokary derejä ýetendikleri we ruhy taýdan diri galandyklary, bolup geçýän ähli zatlaryň doly habardar we aňly bolandygy üçin iň ýokary maksadyna ýetdiler, sebäbi olar ilahi aňda birleşendirler. Olaryň pikirleri we taglymatlary arkaly olar bilen sazlaşmaga synanyşýan islendik adam hökman olaryň bardygyny duýar, olaryň bereketlerini alar we olaryň bilen hakykatdanam gatnaşykda bolýandygyny çuňňur biler.

Durmuş ajaýyp arzuw. Emma, häzirki bedeniňize seredip, onuň durmuş bilen joşgunlydygyny göreniňizde, bu arzuwyň hakykatdygyna doly ynanyarsyňyz. Bagtly bolmak üçin şu ýa-da beýleki zady gazanmalydygyňyzy pikir edýärsiňiz. Emma näçe islegiňizi ýerine ýetirseňiz-de, olardan bagt tapmarsyňyz. Adam näçe köp zat gazansa, şonça-da köp arzuw edýär. Islegler süzgüçden geçirilmeli we rahatlykda, asudalykda we içki kanagatlanmada ýaşamak isleýän bolsa, durmuşy ýönekeýleşdirmeli.

Mukaddes Ýazgylarda islegleriniň hemişe içine (ruhuna tarap) akýan adamyň ýokary içki parahatçylygyna eýedigini aýdylýar. Bu babatda olar hiç haçan üýtgemeyän ýa-da azalmaýan, ýöne oňa yzygiderli akýan suw bilen dolup durýan deňiz

ýalydyr. Ýöne parahatçylygynyň howdanynda isleg deşiklerini döredýän we möhüm suwlaryň syzyp, zaýalanmagyna ýol berýän adam ruhy parahatçylygyň we içki bagtyň barada hiç zat bilmeýär.

Bize Hudaýy tanaýan, Onuň bilen aragatnaşyk saklap bilýän we Onuň bardygyny aňly duýýanlardan ýol görkezme gerek. Pygamberler bizden Hudaýy içki parahatçylykda, wepaly ruhuň we ýokary ruhy şatlygyň ýaşaýan ýerinde, ruhuň ýalňyzlygynda gözlemegi haýyş etdiler. Hindistanyň aň-bilimli mugallymlary hem bu pikirleri goldaýarlar we ruhuň çuňluklarynda Ylahy Meni duýmak üçin çuňňur oýlanmagyň möhümdigini nygtaýarlar.

Bar bolan ähli zat Hudaýyň aňy tarapyndan gönükdirilýän tolkun ýaly titremedir. Bu akylly titreme Mukaddes Ruh ýa-da wepaly Ruhdur, onuň bilen dogra we oýlanma arkaly aragatnaşyk saklap bolýar.

Janyň asudalygynda we ünsüňizi jemläň aňyňyzyň bagynda, Absolýut we Çäksiz bilen söýgi gatnaşygy çäksizdir. Emma ilki bilen puluň yzyndan gitsek, Hudaýy tapmak kyn. Biz Hudaýy durmuşymyzyň aýrylmaz bölegine öwürmelidiris, soňra bu durmuşda gerek bolan ähli zada eýe bolarys. Kim Hudaýy ýüreginde hemişelik orun etse, Hudaý olara ýeriň we gökleriň bereketlerinden bol paý berer we olaryň önünde paýhas günleriniň şöhle saçýan, ýollaryny ýagtylandyrýan we töweregindäki garaňkylygy ýok edýän giň sepgitleri açar. Hudaý ebedi aşykdyr we adamzat üçin bagt ýok, eger olar Hudaýy iň ezizlerini söýýän ýaly söýseler, sebäbi Hudaý bolmasa, biz söýginiň özenini bilmezdik, onuň süýjüligini hem dadyp bilmezdik.

Biz öz erkimizi ulanmagy we aňymyzy Hudaýy ähli ýüregimiz bilen gözlemäge gönükdirmegi

öwrenmelidiris. Ynsan hereketleri islegler bilen kesgitlenýär we bu endikler bizi hemişe etmek islemeýän zadymyzy etmäge mejbur edýär.

Hakykatdanam, adam öz duşmany, muny bilmeýär. Ol nähili oturmalydygyny bilmeýär we Hudaýa wagt sarp etmeýär, ýöne ol bagty we gijikdirilmezden Jennete girmegi kepillendirmek isleýär. Mukaddes tejribä diňe kitap okamak, wagyz diňlemek ýa-da ýagşy işleri etmek bilen ýetip bolmaýar. Bularyň hemmesi şübhesiz peýdaly, ýöne olar ýeterlik däl. Hudaýa ýetmek üçin ünsli üns bermek we çuňňur oýlanmak gerek.

Ilki bilen Hudaýyň razylygyny gözlemeli. Biz hemmeleriň razylygyny tapyp bilmeris, sebäbi bu mümkin däl. Men hiç kimiň göwnüne degmejek bolýaryn. Men elimden gelenini edýärim we edip biljek zadym şu. Meniň ýeke-täk maksadym Hudaýy razy etmek. Men Onuň öňünde pesgöwünlik bilen doga etmek üçin ellerimi, Ony hemme ýerde gözlemek üçin aýaklarymy we Onuň gudratlaryny oýlanmak üçin aňymy ulanýaryn. Hudaý ýüreklerimizde birinji orny eýelemeli, şonda biz Ony parahatçylyk, söýgi, düşünişmek, mähirlilik, rehimdarlyk we paýhas hökmünde duýup bileris. Men başga hiç zat däl, size şaýatlyk etmek we gürrüň bermek üçin geldim.

Oýlanmakdan başga-da, adam gowy ýoldaş bolmaly. Adamlaryň yzyndan däl-de, Hudaýyň yzyndan gitmeli. Eger bu pikirlerden peýda görseňiz, muny Hudaýyň beren nygmaty hasaplaň, sebäbi ähli öwgüler Oňa degişlidir. Olary başgalar bilen paýlaşyň, şonda olar hem öz tapýan zadyňyzy taparlar (Rebbiňiziň merhemetine gelende bolsa, bu barada gürrüň beriň). Her gün mümkinçiliňize görä birine kömek etmegi ýatdan çykarmaň. Jübimde pulum bar

wagty, bermegi bes etmerin, sebäbi meniň tükeniksiz we hemişe akýan çeşmem Hudaýdyr.

Ahyrsoňy, biz Hudaýy beýikleriň tanaýşy ýaly tanamalydyrys. Bu oýlanmak we şahsy tagalla arkaly mümkin.

Bir gezek men zyýarathananyň daşyndan ýöräp, beýik mugallymym Şri Ýuktiswar hakda pikir edýärdim. Ol birnäçe ýyl öň aradan çykypdy, men oňa bolan uly höwesimi duýup, zyýarathananyň gözelliginden we atmosferasyndan lezzet almak üçin meniň bilen ýokdugyna gynanýardym. Birden ol maňa asmandan peýda bolup: "Sen bu owadan ýerden diňe seniň lezzet alýandygyňy pikir edýärsiňmi? Men hem seniň ýaly lezzet alýaryn!" diýdi.

Hudaý bilen birleşmek isleýän gözleýän adam gündelik oýlanmak we Ony söýmek tejribesi arkaly tagalla etmeli we şol söýgini hemmelere ýetirmelidir. Bu gapma-garşylygyň öňüni almagyň ýeke-täk ýoly. Ruhy hyzmatdaşlyk möhümdir. Hakyky ruhyýet bolmasa, şahsy ýa-da umumy bagt ýok. Mukaddes sazlaşyk ähli fiziki, maliýe, nika, ahlak we ruhy meseleleriň ýeke-täk çözgüdidir.

Bagt Hudaýa ýakyn duýmakdan gelip çykýar. Adamzat özüni nadanlygyň demirleriniň arkasyna tussag etdi we bu kemsidiji türmeden boşalmagyň wagty geldi. Şertler nähili bolsa-da, aň hemişe Hudaýa gönükdirilmeli, şonda siz uly parahatçylyk we şatlyk duýarsyňyz.

Hudaýa ymtylýan we özlerini Oňa bagyş edýän, biri-birini ruhlandyrýan we maariflendirýän, şeýle hem Hudaýy yzygiderli ýatlaýanlar bu dünýäde bagtly we ahyret bagtynyň ýeňijileridir.

Size parahatçylyk bolsun

Perde galdyrylyp, aýrylyp gider

Her birimiz Hudaýyň keşbinde ýaradyldyk Biz Onuň
ylahy Ruhundan çykdyk we Onuň tebigaty ähli
arassalygynda, şöhratynda we iň ýokary bagtynda içimizde
ýaşaýar Bu mukaddes miras — berk galadyr. Bir adamyň
özünü günäkär hökmünde ýazgarmagy, günä ýolunda
ylgamagy iň uly günäleriň biridir. Sebäbi şeýle etmek bilen,
olar özlerini ejizlige, umytsyzlyga we ýokary galyp bilmezlige
ýazgarýarlar. Bir adamyň tebigy we ylahy kanunlara ters
gelýän hereketleri edip biljekdigi hakykat, ýöne olar derrew
ýoluny üýtgedip, dogry ýola gitmeli. Arassa tebigatynda
adam mukaddes ybadathanadyr we ylahy Ruh olaryň içinde
.ýaşaýar

Hudaýyň bizi diňe we şertsiz söýýändigini hemişe ýatda
saklamalydyrys. Emma Ol bize Oňa ýakynlaşmak ýa-da
Ondan ýüz öwürmek üçin mutlak saýlaw berenligi üçin, Ol
bize gelmezden öň, Onuň söýgüsine bolan islegimizi
.bildirmegimizi garaşýar

Bir gezek men onuň sesini meditasiýa wagtynda
pyşyrdaýandygyny eşitdim: “Sen meniň seniň bilen däldigimi
aýdýarsyň, ýöne içiňe seretmediň. Men seni bir pursat hem
terk etmeýärim. Ruhun ybadathanasyna gir, şonda meni
görersiň. Sebäbi men hemişe şu ýerde, seni kabul etmek we
”ilahi söýginiň salamy bilen garşylamak üçin
Ruhy ýolda çuňňur akýüreklik möhümdir, Päklikde we
hakykatda ruhun daňy açylýar

Biziň ynsan akyldarlygymyz Hudaý bilen deňeşdirilende
hiç zat däl. Oňa ýakynlaşmagyň ýeke-täk ýoly, Onuň bize
.beren arassa söýgüsini bermekdir
Her kim ahyrsoňy halas bolar, ýöne ýolda ýalňyşýanlar
biperwaýlygyň çuňlugyna düşýärler. Biperwaýlyk bize
Hudaýy şu pursatda, şu pursatda tapmagyň möhümdigini

düşünmäge päsgel berýär. Kosmosda ýüzýän beýik Ýer
planetamyz we ynsan kimligimiz bize birnäçe ýyllap şu ýerde
ýaşap, soň bolsa ýokluga ýitip gitmek üçin berilmedi.
Tersine, biz çuňňur oýlanyp, ýaşaýşyň syryny düşünmeli.
Ýaşaýşyň maksadyny düşünmezden ýaşamak akylsyzlyk,
samsyklyk we wagtyň ýitgisidir. Ýaşaýşyň syrlary bizi ähli
tarapdan gursap alýar we Hudaý bize olaryň çözgütlerini
.tapmak üçin akyl berdi

Dowamly söýgini gözläp ýörkäm, Hudaýyň meni göz
öňüne getirip boljak ähli zatda söýýändigini, Ol meni ene,
.kaka we dost hökmünde söýýändigini düşündim
,Men ähli dostlardan başga-da ebedi dostu gözledim
Indi her bir mähirli we söýgüli ýüzünde parlaýan şol
beýik söýgülim barada, Şol mukaddes dost meni hiç haçan
.lapykeç etmedi we meni hiç haçan ruhdan düşürmedi
Hudaý ähli zadyň arkasynda durýar. Biz ene-
atalarymyza hormat goýup, olara ýagşylyk etmelidiris, ýöne
Hudaýy ähli ýüregimiz we janymyz bilen söýmelidiris.
Wagtymyzy ýitirmezden, Onuň bilen möhüm baglanyşygyň
.möhümdigini boýun almalydyrys

Biz uklanymyzda, oýanjakdygymyzy ýa-da
oýanmajakdygymyzy bilmeýäris Biz bu dünýäden bir-birden
gidýäris Emma bu pikir howsala döretmeli däl Biz ölenimizde,
biz ýer ýüzünde täzedden dogulmaga, şu ýerde galan
.ýerimizden täze durmuşa başlamaga çagyrylýarys
Men durmuşy ummanyň ýüzünde tolkunlaryň emele
gelmegi we ermegi hökmünde görýärim. Ynsan tolkunlary
dogluşynda ylahy ummanyň ýüzünden çykýar we ölende
Hudaýyň ýüreginde ýerleşýär. Men bu hakykaty düşündim
we bedeniň ölümüne garamazdan, hiç haçan hakykatdanam
ölmeýändigimi bilýärim. Sebäbi men ylahy ruhuň
ummanynda dynç alýan bolsam-da, fiziki bedende oýanýan
bolsam-da, men kosmos ummany bilen birdirin. Şol bir
wagtyň özünde, maksady gözläp tokaýa gaçmagyň zerurlygy

ýok. Biz Hudaýy gündelik durmuşyň bu jüňňülünde - dymma
.gowagynyň çuňlugynda tapyp bileris
Ynsan köp ýalňyşlyklar edip biler, ýöne olar ylahy ruhuň
keşbinde şekillendirilen. Hudaý bu dünýewi lezzetleriň hyýaly
dünýäsini diňe bir maksat bilen döretdi: adamzat munuň
diňe bir kosmiki dramadygyny düşünip, hyýallardan ýüz
öwürip, diňe Hudaýy söýmegi üçin. Bu hakykat we başgaça
bolup bilmez. Näme üçin Hudaý bizi maşgala agzalarymyzy
söýmek üçin ýaratdy, ýöne olaryň bir-birden bizden aýrylyp
gitmegini gördü? Bu wakalar biziň söýýän ähli
adamlarymyzdan has köp, bizi hakykatdanam söýýän
.Hudaýyňdygyny düşünmegimize sebäp bolýar
Durmuş hereketli suratlaryň toplumydyr, ýöne bu
hakykaty düşünmek kyn, sebäbi illýuziýalar hakyky ýaly,
hakykatlar bolsa illýuziýa ýaly görünýär. Her gije uklad
ýatyrkamyzda dünýä aňymyzdan ýitip gidýär, belki-de, fiziki
.älemiň hakyky däldigini düşünmek üçin
Bu ukynyň sapagy bizi gorkuzmak üçin däl-de, Hudaýyň
hakykatyna höwes etmek üçin gelyär Hudaýdan we Onuň
söýgüsinden başga hiç zat ruhu kanagatlandyryp bilmez
Hudaýyň Ruhy deňsiz-taýsyz hakykatdyr Hakyky däl zat ýok
we hakyky zat hakyky bolup bilmez Akyldarlar bu nurly
hakykaty düşünýärler
Ömrümüzüň köp ýyllary geçdi we diňe ýyllar, hepdeler,
günler we sagatlar galdy. Näme üçin wagtymyzy peýdasyz
zatlara sarp etmeli? Biz gije-gündiz Hudaý bilen
baglanyşmagy arzuw etmeli we berlen ömrümüz gutarmanka
we bu dünýäden belli bir zady gazanmazdan gitmezden öň,
.bu islegimizde doly ak ýürekden bolmaly
Şol pursatda men Hudaýyň beýik nurunyň ähli
ýaradylyşy gurşap alandygyny gördüm. Nähili uly şatlyk!
!Nähili ajaýyp nur
Hudaýym, seniň barlygyňy duýmagyň bu bol bereketleri
üçin Saňa minnetdarlyk bildirýärin we saňa baş egýärin

Älemdäki iň soňky hakykatyň Seniňdigini we biziň iň
soňky maksadymyzyň Seniňdigini, ondan başga maksadyň
ýokdugyny düşünmegimiz üçin hemmelere birmeňzeş
bereket bolsun

Biz Ony söýmeli we durmuşymyzyň her sekuntynda -
işde we dynç alyşda, hereketde we asudalykda - çuňňur
ýalbaryş we ýanýan höwes bilen Onuň bilen gürleşmeli.
Şonda biz illýuziýa perdesiniň ýokarlanýandygyny we ýitip
gidýändigini göreris. Hudaý durmuşymyzyň her pursadynda
biziň bilendir. Onuň bilen pikir edýänler we sazlaşýanlar Ony
gülleriň gözelliginde, mähirli ruhlaryň asylylygynda, beýik
we asyly duýgularda we owadan arzuwlarda görýärler.
Ahyrsoňy, Ol galyň perdeleriň arkasyndan çykyp, her bir ak
:ýürekden gözleýäne şeýle diýer

Biz uzak wagt bäri aýry ýaşadyk, sebäbi seniň maňa"
söýgiňi meýletin bermegiňi isledim. Men seni öz keşbimde
ýaratdym we sen azatlygyňy ulanyp, maňa öz islegiň bilen
".söýgiňi berýänçäň garaşdym

Biz Hudaýdan bize Onuň ylahy söýgüsiniň ebedi we
dowamly sowgadyny bermegini dilemelidiris. Emma bu
söýýän Hudaýy kim tagalla etmezden tapyp biler? Eger siz
tagallanyň 25 göterimini sarp etseňiz, galany Hudaýa we
ruhy ýol görkezijiňize baglydyr. Men özüm üçin hiç zat
soramaýaryn, sebäbi ähli abraý ähli ýagşylyklaryň we
rehimleriň çeşmesi bolan Hudaýa degişlidir. Onuň rehimini size
ýoldaş bolsun, Onuň aňy siziň bilen bolsun we siz içiňizde we
töweregiňizde Onuň barlygynyň bolçulygyny duýup
.bilersiňiz

Hudaý bize derrew jogap bermeýär, sebäbi biz Oňa
nähili isleg bildirýändigimizi görkezmekden çekinýäris. Oňa
ýüzlenmekden gorkmaly däl-de, gaýtam, Ony özümiziňki,
söýgülimiz hasaplamaly we pikirlerimiz, hereketlerimiz,
ýüreklerimiz we aňymyz bilen Ony üznüksiz gözlemeli, şonda
biz Ony bu ýaşaýşda howpsuzlygyň we parahatçylygyň iň uly
.gaçybatalgasy hökmünde taparys

Eý Reb, men Saňa şu gowy janlaryň gül dessesini
hödürleýäriň, olar Seniň huzuryň ybadathanasyny bezesinler.

Maşgalaň we söýgüliň bolan bu janlara ýoldaşlyk ediň. Biz
Seniň mübärek adyňy aýdýarys. Nadanlygyň garaňkylygyny
mukaddes nuruň bilen çykar. Öz barlygyňyň şöhle saçýan,
çäksiz nury bilen aňmyzdaky garaňkylygy aýyr. Biz Seniňki,
ýagdaýlarymyz nähili bolsa-da, Özüňi bize aç, eý Beýiklik we
Sowgat Eýesi. Her birimize bereket ber. Arzuwly
pikirlerimiziň pyşyrdylaryny we söýýän ýüreklerimiziň arzuw
urgularyny kabul et. Saňa ähli söýgini, hormaty we arzuw
hödürleýäris, sebäbi Sen biziň söýgülimizsiň we bu älemde
.eýe bolan ähli zadymyzsyň

Bizi Öz rehimiň bilen bereketle Bizi Senden aýyrýan isleg
diwarlaryny ýyk Ähli arzuwlarymyzyň üstünde oturan ilahi
Patyşa bol Şöhratyňyň nury giň dünýä ýaýrasyn Hemmämizi
bereketle Bizi Öz huzuryňyň hoşboý ysy bilen doldur Geliň,
Seniň hemişe biziň bilen bolandygyňy, Sen häzir biziň
bilendigiňi we Sen biziň bilen ebedi boljakdygyňy has-da has
köp düşüneliň

Siziň ýakynlygyňyzy arzuw edýän we Siziň huzuryňyza
sabyrsyzlyk bilen garaşýan wepaly yzarlaýjylaryňyza beren
rehimiňiz we söýgiňiz üçin Saňa minnetdarlyk bildirýäris.
Siziň şägirtleriňiziň töwereginiň köpelmegine umyt edýäris,
şeydip biz Siziň bereketli huzuryňyzy baýram edip, Siziň
.ýakynlygyňyza şatlanyp bileris

Bizi ak pata ber, şeydip biz ýüreklerimizi biri-birimize
açyp, niýetlerimizi arassalap, Seniň goragyňa we aladaňa
mynasyp bolup bileris. Öz içki we daşarky keşbiňi açyp
görkez. Hemmämizi birleşdir we şol jebisligiň nurunda Seniň
.özboluşly barlygyňy ykrar edeliň

Birleşen ýüreklerimiziň ak ýürekdenligi we sazlaşykly
janlarymyzyň arzuwy bilen, biz Siziň kömegiňizi,
ýolbaşçylygyňyzy we janlarymyzda Siziň bardygyňyzyň
.hemişe duýulmagyny sorap, Siziň öňüňizde tagzým edýäris

Goý, söýginiň ebedi ody ýüreklerimizde ýagty ýansyn
we Seniň ýakynlygyňy häzir we ebedi duýalyň, eý Rebimiz,
!eý söýgülimiz

Ýokary isleg we akyl kapsulalary

Hudaýyň şöhraty beýikdir. Ol hakykatyň özeni we ony bu durmuşda tapyp bolýar. Adamlaryň ýüreginde köp sanly doga we nalyş bar: pul, şöhrat, saglyk üçin - her dürli doga. Emma her bir ýürekde ilki bilen bolmaly doga Hudaýyň bardygyny duýmak üçindir. Durmuş ýollarynda dym-dyrym we ynam bilen ýöreyänimizde, Hudaýyň bizi kanagatlandyryp we isleglerimizi ýerine ýetirip biljek esasy maksatdygyny düşünmelidir, sebäbi Hudaýda ýüregiň her bir arzuwynyň jogaby bar.

Öz tagallalaryňyz bilen islegiňizi ýerine ýetirip bilmeňiz, doga edip Hudaýa ýüzlenýärsiňiz. Şeýdip, aýdýan her bir ýalbaryşyňyz içiňizde gizlin bir arzuwy açyp görkezýär. Emma Hudaýy tapanyňyzda, ähli islegler ýitip gidýär we ähli arzuwlar hasyl bolýar.

Dünýä islegleri ýaşaýşyň maksady baradaky ýalňyş düşüňjelerden döräp çykýar. Bu ýer biziň hakyky öýümüz däl. Mukaddes Ýazgylar bize Hudaýa degişlidigimizi, Onuň keşbinde ýaradylandygymyzy we Onuň biziň ylahy aslymyza gaýdyp gelmegimizi isleýändigini aýdýar. Adamzadyň düşünip bilmeýän zady, eger ol ylahy çeşmesine gaýdyp gelmese, san-sajak isleglerini ýerine ýetirmek üçin göreşmeli boljakdygydyr. Göz öňüne getiriň! Adamlaryň islegleriniň bolmazdan özlerini saklap bilmejekdigi hakykat we olaryň bolmagynda hiç hili ýalňyşlyk ýok. Şeýle-de bolsa, ynsan arzuwlarynyň köpüsi Hudaýa gaýdyp gelmegiň iň soňky isleginiň ýerine ýetirilmegine päsgel berýär. Şeýlelik bilen, olar ynsan bagtyna zyýan ýetirýär. Eger adamzat Hudaýy

islemese we Ony tapmasa, ol özüne bagt getirjek diýip pikir edýän zadyny arzuwlap ýanmagyny dowam etdirer. Emma ähli islegleriň derrew ýerine ýetirilmegi Hudaýy tapýanlara awtomatiki usulda gelyär.

Arzuwlaryň iki kategoriýasy bar: Hudaýy tapmaga kömek edýänler we Ony tapmagymyza päsgel berýänler Mysal üçin, kimdir biri size erbetlik etse, sizde ar almak höwesi döräp biler. Ýöne, eger siz bu höwesi söýginiň has ýokary we has kabul ederlikli güýjüni ulanyp ýeňseňiz, Hudaýy tapmaga kömek etjek guraly ulandygyňyz bolar. Ähli islegler asyly ýol bilen ýerine ýetirilmelidir, sebäbi olar dünýewi serişdeler arkaly ýerine ýetirilende, islegler kynçylyklar we ejir çekmek bilen birlikde köpeliýär. Eger biz ähli arzuwlarymyzy Hudaýa hödürlemegi öwrensek, Ol biziň gowy arzuwlarymyzy ýerine ýetirmek we zyýanly we weýran ediji arzuwlarymyzy ýok etmek üçin işlär. Arassa wyždandan uly gorag ýok we durmuşyň zarbalaryna garşy asyly we beýik isleglere eýe bolmakdan gowy gorag ýok.

Hudaýyň kämil keşbiniň içimizde ýaşaýandygyna düşünenimizde, ähli arzuwlarymyz ýerine ýetirilýär, ähli ýer ýüzündäki hazynalardan we baýlyklardan üstün bolan şol mukaddes aňda, бүтін дүнйә berilse-de, siz sarsmazsyňyz. Öwgi size buýsanç getirmez, günäkärlemek size zyýan ýetirmez, sebäbi siz Hudaýyň şatlygyny öz içiňizde dadarsyňyz we bu siziň durmuşyňyzdaky iň möhüm zat bolar.

Biz ilki bilen kanuny isleglerimize ýetmek üçin synanyşyklarymyzda Hudaýyň ýol görkezmesini soramalydyrys we bu ähli dogalarymyza jogap almagyň iň gowy ýolydyr. Emma dogadan ýalbarmak aýrylmaly. Doga etmegiň köne usuly üýtgemeli we biz Hudaýa doly ynam we Onuň bizi eşidýändigine we haýyşlarymyzy ýerine ýetirjekdigine bolan berk ynam

bilen ýüz tutmalydyrys. Hudaý biziň islegimizden ýüz öwürmegimizi islemeýär - hatda Oňa doga edenimizde-de - sebäbi bu isleg Onuň rehimli elinden alan iň gymmatly sowgadymyz, ýaradylan pursatymyzdan bári biziň üçin niýetlän mukaddes hukugymyzdyr.

Elbetde, akyllý we akylsyz dogalary we islegleri tapawutlandyrmaly . Islegiň güýçdigini ýadyňyzdan çykarmaň; eger siz bir islege — gowy ýa-da erbet, peýdaly ýa-da zyýanly bolsa — ýapyşyp, gije-gündiz onuň üstünde pikir etseňiz, ol ahyrsoňy amala aşar. Şonuň üçin seresap bolmaly we zyýanly islegleri saklamakdan gaça durmaly, sebäbi olar hasyl bolar we özi bilen uly zyýan we görüp bolmajak betbagtçylyk getirer.

Wagtyň geçmegi bilen, islegleriňiz ýerine ýetirilse-de, ýüregiňiziň boş galýandygyny we içki pitneňizi başdan geçirjekdigiňizi görersiňiz. Iýmit siňdiriş ulgamyňyzyň gowşakdygyny göz öňüne getiriň, ýöne gowrulan iýmitleri isleýärsiňiz. Elbetde, olary iýeniňizde, lezzet alýandygyňyza garamazdan, her gezek agyry duýarsyňyz. Şeýdip, ýalňyşlyk goýberen ýaly duýarsyňyz. Akyldarlyk gowy we erbet islegleri tapawutlandyrmak üçin aň-düşünjäni ulanmagy talap edýär we bu amala aşyrylandan soň, şol nädogry islegler ýerine ýetirilmeli däldir. Ynsan aň-düşünjäniň içki güýjüne eýedir we ony hemişe ulanmaly, durmuşyny Hudaýyň sesi bolan wyždanyň görkezmesine laýyklykda dolandyrmalydyr.

Ýürekde hasyl bolmadyk arzuwlar galýar. Olary şol ýerde saklamagyň nähili zyýany bar? Ine, jogap:

Her bir isleg belli güýçlerden ybarat: ýa ýagşylyk, ýa-da ýa-da ikisi hem. Adam ölende - Hudaý oňa rehim etsin - bu güýçler bedeniň çüýremegine we çürümegine garamazdan ölmeýärler. Tersine, olar

ruhuň nirede bolsa-da, oňa jemlenen ruhy kapsulalar görnüşinde ýoldaşlyk edýärler. Adam täze bir keşbinde täzeden doglanda, bu kapsulalar ýa-da psihiki tabletkalar özüni alyp barş meýilleri hökmünde ýüze çykýar. Şeýlelik bilen, alkoholçy bolup ölen adam täzeden doglanda alkogola bolan meýilini özi bilen getirýär we bu meýil alkogola bolan islegi ýeňýänçä dowam edýär. Bu başga zatlara hem degişlidir.

Iň kiçi çagalar hem geçmiş durmuşdan alnan häsiýetleri görkezýärler. Käbir çagalar güýçli gahar-gazapdan ejir çekýärler. Beýlekileri bolsa erbet gylyk-häsiýetli. Elbetde, Hudaý olary şeýle ýaratmady. Geçmiş durmuşdan hasyl bolmadyk islegler bu psihologik meýilleri kemala getirdi we şolar sebäpli ruh birneme geň görünýär, hatda ol Hudaýyň arassa keşbinde ýaradylsa-da. Eger Hudaýyň keşbi bu durmuşda adamyň içinde gahar-gazap, gorky ýa-da höwes bilen bozursa we bu häsiýetler häzir ýeňlip bilinmese, onda olar şol zatlar bilen täzeden dogularlar (ýa-da olar şol zatlar bilen täzeden dogularlar), bu betbagt meýilleriň ýüküni şu ýa-da geljekki keşplerde ýeňýänçä götererler. Olardan ýeňilýänçä gaçyp bolmaz.

Şonuň üçin ähli islegleri häzir ýerine ýetirmek ýa-da olary ýeňmek has gowy

Şeýle isleglerden bir gezek we hemişelik dynmagyň iň gowy ýoly, ýokary ylahy şatlygy başdan geçirmekdir. Bolmasa, basylyp ýatyrylan islegler we ýerine ýetirilmedik arzuwlar ruhuňyzy yzarlar we azap berer.

Ynsan aň-düşünje we paýhas arkaly diňe Hudaýyň arassa we dowamly bagtyýarlygy berip biljekdigine düşünmelidir.

Köplenç islegler huşsuzlykda gizlenip galýar. Siz olaryň ýitip gidendigini pikir edip bilersiňiz, ýöne ýitip

gitmedi; bu durmuşyň syrlarynyň biri, munuň özi hem uly syr.

Emma biz durmuşy seljerip, onuň manysy barada oýlananymyzda syr ýok bolýar. Eger siz her gün gysga wagtlap sessiz oturyp, özüňizi barlasaňyz, köp sanly ýerine ýetirilmedik islegleriňiziň bardygyny görersiňiz. Bu islegler adamyň bu durmuşda-da, indiki durmuşda-da özi bilen nirä gitse-de, ýany bilen alyp gidýän ölüm howply mikroblar ýalydyr.

Öňe gidişiň iň gowy ýoly, paýhasly saýlaw arkaly bu durmuşdaky zyýanly islegleri tapawutlandyrmak we tagallalaryňyzy gowy islegleriňizi ýerine ýetirmäge gönükdirmekdir. Eger öz janyňyza kast etmek ýa-da nädogry bir zat etmek islegi duýsaňyz, şol islegi häzir ýok etmeli. Özüňizi pikir we iş bilen ruhuňyzda ylahylygyň uçgunynyň bardygyna ynandyrmaly we Beýik Hudaýyň keşbinde ýaradylandygyňyzy we şonuň üçin fiziki tebigatyňyzdan we endikleriňizden çykмага güýjüňiziň bardygyny ýadyňyzdan çykarmaň.

Lüks zatlara az baglanyp, isleglerden has daşlaşyň, şonda durmuş göreşinde ýeňersiňiz. Eger siz çydamsyz agyrydan ejir çekýän bolsaňyz, fiziki aňdan mümkin boldugyça daşlaşmaga synanyşyň. Düşünje arkaly duýgularyňyzy ýeňip bilersiňiz. Akylly düşünje zyýanly islegleri we weýran ediji işdäleri ýakyp, küle öwürýän otdur.

Adamlaryň köne, köne we gereksiz zatlary öýüň bir burçunda saklamagy we wagtal-wagtal öýi arassalap, tertiplemegi adaty bir tejribe. Şonuň ýalyda, siziň aňyňyzyň burçunda gizlin zyýanly köp islegler gizlenýär, eger siz olara dogry çemeleşmeseňiz, bir gün size uly kynçylyklar döredip biler.

Ruhy ýolda öz-özünü seljermek örän möhümdir. Siz ýigrenji, gaharjaň ýa-da çalt gaharly bolup bilersiňiz. Eger şeýle bolsa, aňňyňyza saklanýan bu häsiýetler geçmişdäki hereketleriňiziň netijesidir. Bu dargan, köne mebellerden psihikaňyzy arassalamak üçin oňyn, döredijilikli hereketlerden başlamaly we başgalara söýgini ösdürmeli. Adamlary näçe köp söýseňiz, sonça-da köp söýerler we olaryň söýgüsini duýarsyňyz. Emma olary, hatda özüňizi hem tankytlasaňyz, olar şol tankyty duýup, ony size güýçlendirilen görnüşde gaýtararlar!

Aýdaly, köne duşmanyňyz öldi, ýöne siz oňa garşy nägilelik we ýigrenç saklaýarsyňyz. Bu ajylygyň netijesinde ejir çekersiňiz we onuň zyýanly täsiri bedeniňizde we aňňyňyza ýüze çykar. Ony Hudaýyň razylygy üçin bagyşlamak has gowudyr, sebäbi şeýle etmek bilen, siz özüňizi rahatlygyňyzy ýok edýän we asudalygyňyzy bozýan ar almak isleglerinden azat edersiňiz. Nafrat üstüne näfret goşmak ýa-da duşmançylyga ýigrenç bilen jogap bermek diňe bir duşmanyňyzyň size bolan duşmançylygyny güýçlendirmän, eýsem netijede öz bedeniňizi we duýgularyňyzy hem zäherleýär. Şonuň üçin ajaýyp bagyşlama bilen bagyşlaň.

Wagtal-wagtal adam ýaşaýşyň maksady barada oýlanmak üçin ähli zady taşlap, özi bilen ýeke galmaly bolýar. Köp adamlar döp-dessurlaryň we modalaryň akymynda gaçýarlar. Aslynda, olar hiç haçan öz durmuşlaryny ýaşamadylar, tersine, dünýäniň durmuşyny ýaşadylar. Olar näme gazandylar we nirede gutardylar?

Şonuň üçin, adamyň öz aňnyň howsalasyny ýatyrmak we onuň esasyny düşünmäge synanyşmak hem-de ýetmek isleýän maksadyny kesgitlemek üçin

gündelik aladalaryndan we "borçlaryndan" wagtal-wagtal daşda durmagy paýhaslydyr.

Ýadyňyzda bolsun, alyp biljek iň uly şaýatlyk wyždanyňyzyň şaýatlykydyr: janyň ýalňyşsyz we ýalňyşsyz sesi. Wyždanyňyz size bezegsiz ýa-da örtüksiz hakykatdan kimdigiňizi aýdýar.

Isa Mesihiň: "Ata, olary bagyşla, çünki olar bilmeýän zatlaryny nädip etmelidigini bilmeýärler" diýen güýjüni göz öňüne getiriň.

Beýik Pygamberiň: "Size adamyň derejesini näme ýokarlandyrýandygyny aýtsammykam?" diýendigini ýadyňyza salyň. Olar: "Hawa, eý, Hudaýyň Resuly" diýdiler. Ol: "Saňa näbelli bolana sabyrly bol, saňa bermeýäne ber, seniň bilen gatnaşygy kesýän bilen gatnaşygy sakla we saňa zulum edýäni bagyşla" diýdi.

Nurlanan wyždanyňyzyň sesine gulak asmak ýoluňyza ýagtylyk we durmuşyňyza bereket getirer. Ýüregiňizde bir islegi ýerine ýetirmek üçin güýçli isleg duýanyňyzda, paýhasyňyzy ulanyň we özüňizden şeýle soraň: "Men ýerine ýetirmek isleýän gowy islegmi ýa-da erbet islegmi?"

Adamyň isleglerini köp faktorlar güýçlendirýär. Kimdir biri täze model awtoulagy görende, şoňa meňzeş awtoulagyň bolmagyny isleýär. Täze stildäki jaý görende, şoňa meňzeş awtoulagyň bolmagyny isleýär. Täze moda meýilleri meşhur bolýar we adamlar şol stili satyn alyp, geýmäge höweslenýärler!

Arzuwlar nireden gelip çykýar? Men muny oýlanmak üçin sagatlap wagt sarp etdim. Ähli islegleriňizi kategoriýalara bölüp bilersiňizmi? Men olaryň hemmesini saýlap, diňe gowylaryny saklamagy başardym. Ylahy birleşmä ýetenimde, ähli gowy isleglerimiň birbada ýerine ýetirilendigini gördüm. Şu gün siz bir zady isleýärsiňiz, ertir bolsa janyňyz başga bir zady isleýär. Beýik Hudaýdan gelip çykan aňyňyz

bu dünýäniň baýlyklary bilen kanagatlandyrylyp bilinmez we hiç haçan kanagatlandyrylmaz, sebäbi, eziz dostum, siz janyňyzyň iň gymmatly we gymmatly hazynasyny, diňe siziň islegleriňizi kanagatlandyrmaga we islegleriňizi ýerine ýetirmäge güýjü ýetýän adamy ýitirdiňiz. Şol ýitirilen hazyna Hudaýdyr.

Käbir gowy ýa-da zerur islegleriň bardygy we olary ýerine ýetirmek üçin tagalla etmelidigiňiz hakykat. Emma kiçi islegleriňizi ýerine ýetirmäge synanyşanyňyzda, ilki bilen Hudaýa bolan iň uly islegiňizi ýerine ýetirmegi ýatdan çykarmaň. Kiçi islegleriň we borçlaryň ilki ýerine ýetirilmelidigine ynanmak illýuziýa we aldawdyr. Men ruhy ýolumyň başynda özüme wagt tapjakdygymy aýtsam-da, yzygiderli oýlanmaýandygymy ýadymda saklaýaryn. Şeýdip, bir ýyl geçdi, özüme beren wadamy ýerine ýetirmedigimi düşünip ýetişdim. Men derrew özüme irden ilki bilen ýuwunyp, soňra Hudaýa oýlanjakdygyma söz berdim. Şol wagt gündelik işler köpdi we olardan gaçmak, hatda gysga wagtlyk bolsa-da, aňsat däldi. Şonuň üçin men ilki bilen ruhy borçlarymy ýerine ýetirmegi karar berdim. Şeýdip, men uly sapak aldym: Hudaýa bolan borjum ilki gelýär we diňe şondan soň men başga, az möhüm borçlary ýerine ýetirýärim.

Eger adamzat Hudaýdan başga borçlary we pikirleri ileri tutýan bolsa, Hudaý näme üçin adamzada bakylygyň derwezelerini açmaly? Hudaý biziň içimizde ruhy ganatlary goýdy we biziň ruhy älemlerde uçmagymyzy garaşýar. Bu ganatlar biziň ruhy arzuwlarymyz, belent pikirlerimiz we ylahy çeşmemize bolan tüýs ýürekden bolan höwesimizdir.

Ilki bilen Hudaýy gözleeliň. Ýer ýüzündäki borçlarymyza iň ýokary ähmiýet bermek

akylsyzlykdyr, sebäbi Azraýyl islendik pursatda ruhu çagyryp biler, soňra ähli borçlaryň, borçlaryň, aladalaryň we borçlaryň bir gezek we hemişelik bes edilip gutarjakdygy üçin näme üçin durmuşa şeýle berk ýapyşmaly?

Bir adam howpsuzlykdan we rahatlykdan lezzet alýandygyny pikir edýär, soňra bolsa birden ýakyn adamyny ýitirýär, ýa-da saglygyny ýa-da işini ýitirýär, howpsuzlyk we rahatlyk bolsa zaýa bolýar!

Ejeme bolan söýgim nähili beýikdi! Onuň hemişe meniň bilen boljakdygyny pikir edýärdim, ýöne birdenkä onuň meni çagakam terk edendigini bildim! Biz ölümden gorkmaly däl-de, gaýtam oňa taýýar bolmaly.

Durmuş görüňän ýaly däl Oňa ynanmaň, sebäbi ol üýtgewsiz, aldawçy we lapykeçlikler we döwülen umytlar bilen doludyr Bu ýerde kämilligi tapyp bolmaýar Size durmuşyň hakyky bolmadyk keşbini bermek islemeýäriň Bu dünýä jennet däl Bu Hudaýyň ruhlary synagdan geçirýän ylahy laboratorýadyr, olaryň erbet isleglerini ýagşylyk bilen ýeňip, Ony, ýagny Hudaýy iň uly isleglerine öwürjekdigini görmek üçin, şeýdip olar Onuň patyşalygyna gaýdyp bilerler

Durmuş dürli tragediýalar we komediýalar, betbagtçylyklar we şatlyklar bilen doludur. Ol sansyz görnüşdäki giň, hemişe üýtgeýän we janly gobelendir. Iki zat bir-birine düýbünden meňzemeýär. Her bir adamyň durmuşy özboluşlydyr. Her bir adamyň dürli aýratynlyklary, dürli pikirlenişleri we dürli islegleri bar. Eger biz her gün şol bir synaglara sezewar edilsek, biz ýadap we biynjalyk bolardyk. Hatda Jennet hem, eger ol hemişe birmeňzeş bolsa, özüne çekijiligini ýitirerdi. Biz dürlüligi we dürlüligi söýýäris. Jennetiň döp bolan düşünjesi düýbünden ýalňyş. Eger ol hakykatdanam ýadaw bolsa, Hudaýyň mukaddes

adamlary we mukaddes adamlary özlerini göwün açmak üçin Ýere gaýdyp gelmek üçin doga ederdiler! Jennet iň lezzetli usulda yzygiderli täzelenýär, Ýer bolsa köplenç yzygiderli täzelenýär, ýöne ýadaw we ýakymсыz usulda.

Ýöne, durmuşyň ýadawly we kyn bolandygyna garamazdan, köp adamlar oňa öwrenişýärler, başga ýaşamagyň ýoly ýokdugyna ynanyrlar. Bu durmuş ruhy durmuş bilen deňeşdirip bilmeýändigleri üçin, olar bu dünýäniň içinde gizlenen agyrynyň we ýadawlygyň möçberini düşünp bilmeýärler.

Aslynda, durmuş hakyky däl, ol diňe güýmenje, başga zat däl. Köne filmler gaýta-gaýta gaýtadan görkezilişi ýaly, şol bir köne wakalar hem dürli görnüşlerde gaýtalanýar. Durmuşyň çäksiz dowam etmegine garamazdan, öňki filmlerde görkezilen şol bir temalar biri-biriniň yzyndan gaýtalanýar. Hakykatdan-da, taryh gaýtalanýar we adamlar wagtyň muzeýlerinde diňe bir artefaktlardyr.

Durmuşyň öz garaşylmadyk zatlaryny goýbermegine ýol bermek üçin, olary satlyk, obýektivlik we daşlaşma bilen, duýgularyň täsirine düşmän, film gören ýaly kabul ediň. Çyn ýürekden gülmek ähli ynsan keselleri üçin ajaýyp dermandyr.

Durmuşa ýeňillik we rahatlyk bilen çemeleşmeli. Mugallymyndan öwrenen zadym şu. Ruhý tälimimiň başynda onuň zyýarathanasynda men borçlarymy gamgyn ýüz bilen ýerine ýetirdim, hiç haçan ýylgyrmadym. Bir gün mugallymym muny görüp: "Hudaýyň isleýşi ýaly, hemme zat gowy! Jynazadamy? Hudaýy tapmagyň aladalary örtmek we ähli gynançlary gömmek diýmekdigini bilmeýärmiň? Durmuşa şeýle çynlakaý garaşyň" diýdi.

Ol maňa adamyň Hudaýda doly azatlygyny tapmagy üçin aňyny ähli dünýewi ünsüňizi sowýan

zatlardan we kynçylyklardan ýokary galdyrmagyň borjudygyny öwretdi.

Durmuşyň kynçylyklaryna batyrgaýlyk we özüne ynam bilen garşy durmak üçin şatlyk we gynanç, girdeji we ýitgi, ýeňiş we şowsuzlyk arasynda deňagramlylygy saklamaly.

Ähli wakalara garamazdan içki parahatçylygy saklamak aldawçy islegleri ýeňmegiň iň gowy usulydyr. Bu meniň döwrüň üýtgeşikliklerinden täsirlenmeýän, emma soňuna çenli berk we üýtgeşsiz galan beýik adamlardan öwrenen zadym. Hatda pygamberler hem gynalanda mukaddes aňlaryny ýitirmediler we hiç kimiň Hudaýyň söýgüsini olardan ogurlamagyna ýol bermediler. Ruhy şatlyk özi bereketli gorag we ähli zatlaryň iň beýik galasydyr. Synaglaryň we kynçylyklaryň arasynda Hudaýyň size beren nygmatlaryny ýadyňyzda saklaň. Siziň janyňyz Hudaýyň mukaddes ybadathanasydyr. Nadanlygyň garaňkylygynyň şol arassa ýeri hapa etmegine ýol bermeli dälsiňiz. Ruhy aňly, hormatly, abraýly, howpsuz we parahatçylykda bolmak nähili ajaýyp! Hiç zatdan gorkmaň we hiç kimden ýigrenmeň. Söýgiňizi hemmelere beriň. Hudaýyň söýgüsini duýuň we ähli adamlarda Onuň bardygyny görüň, iň güýçli islegiňiziň ýüregiňizde Onuň hemişe bardygyny görkeziň. Bu dünýäde parahatçylykda we asudalykda ýaşamagyň ýoly. Emma islegleriň güýçli ýelleri ýüregiň oazisinden öwürýän we agaçlaryny güýçli silkýänçä, bu özüňe kanagatlanmagy dadyp görmek kyn.

Islegler adamyň daşky gurşawy tarapyndan şekillendirilýär. Olar biziň duýgy duýgularymyzdan döräp, şol duýgularyň çäklendirmeleri bilen çäklendirilýär. Oba ýarmarkasyna gatnaşmak käbir tolgundyryjy islegi kanagatlandyrýar, ýöne dünýä

derejesindäki sergä baryp, dürli sergileri görenden soň, kiçi ýarmarka öz gозelligini we özüne çekijiligini ýitirýär. Şeýlelik bilen, ilki bilen Hudaý bilen gatnaşyk şatlygyny başdan geçirmelidiris, şonda biz bu şatlygy ýer ýüzündäki kiçi lezzetler bilen deňeşdirip bileris. Soňra islegler has ýokary häsiýete eýe bolar. Isleg çäksizdir; bir isleg ýerine ýetirilenden soň, başga biri onuň ornuny alýar. Emma Hudaýy tapanyňyzda, ähli islegleriňiz ýerine ýetirilýär. "Ilki bilen Hudaýyň patyşalygyny we Onuň dogrulygyny gözläň, şonda bularyň hemmesi size berler (Hudaýyň ýanynda bolan zat has gowy we dowamlydyr)" Şeýlelikde, näme üçin ilki bilen şol iň uly islegiň ýerine ýetirilmegini gözläp, Hudaýyň sahy elinden iň gowusyny we iň dowamlysyny almaýarsyňyz?

Hudaý gözleýän adamyň Özüni tanamak baradaky dogasyna jogap berende, onuň beýleki ähli islegleri derrew we ebedi ýerine ýetiriler.

Käbir adamlar özlerinde islegleriň ýokdugyny pikir edýärler!

Men adamlar bazara gidende köplenç nämeleriň bolýandygyny gördüm. Olaryň satyn almaga aýratyn islegi bolmasa-da, birden bir zat olaryň gözüne düşýär we olar: "Aý, men ony satyn almaly!" diýip pikir edýärler.

Ony derrew satyn almasalar-da, ol olaryň pikirlerinde gije-gündiz galýar, ahyrsoňy satyn alýança, hatda pul karz almaly bolsalar-da. Olar ondan birnäçe wagtlap lezzet alýarlar, ýöne kem-kemden onuň özüne çekijiligi ýitip, oňa eýe bolmagyň şatlygy azalýar, şonuň üçin olar başga bir zady isleýärler we ş.m.

Käwagt biz: "Ah, meniň şeýle-şeýle pulum (ýa-da ýörite model awtoulagym, ýa-da suw howzy ýa-da başga bir zat) bolsady" diýýän adama duş gelýäris we

şol isleg hasyl bolan badyna täze bir zada bolan höwes döreyär.

Ynsan islegleri öz tebigaty boýunça kämil däl we şonuň üçin olar eýeleri üçin doly bagta ýetmäge ukyply däl.

Dünýä siziň ýeke-täk hakyky gymmatly islegiňiziň Hudaýy tapmakdygyny ýadyňyzdan çykarmaga synanyşar. Emma siz muny her gün özüňize ýatlatmaly. Adam çilim çekmegi taşlamagy, köp iýmegi, ýalan sözlemegi ýa-da aldawçylygy taşlamagy karar edende, kararlarynda berk bolmaly we ikerjiňlenmeli däl. Erbet gurşaw erki gowşadýar we gowşadýar, adamyň içinde ýalan islegleri döredýär. Ol olardan iň gowusyny alýar we iň erbetini berýär. Ogrylar bilen ýaşaýanlar munuň ýaşamagyň ýeke-täk ýolydygyna ynanýarlar. Emma gowy adamlar bilen gatnaşyk etmek aňy ýokary zatlara gönükdirýär, şonuň üçin ýalan islegler adamy indi azdyryp bilmez. Bu durmuşdaky ähli zat üýtgeşiklige we üýtgeşiklige sezewar bolýar. Emma birnäçe pursat çuňňur oýlanmak ýa-da arassa ruhy temalary öwrenmek we oýlanmak ylham çeşmesi bolup, yhlasly gözleýäni aldaw we illýuziýa ummanyndan "olara hiç hili ýadawlyk degmez we ol ýerden çykarylmas" ylahy kenarlara alyp gider.

(Zähmet çekenler üçin iň uly dynçlyk taýýarlanyldy we hakykaty gözlemekde hiç hili tagallasyny gaýgyrmadyk adam ony gazandy)

Hakyky bagt Hudaýa bolan höwesde we Onuň hakda yzygiderli pikir etmekde jemlenendir. Çydamlylyk bilen, şol pikir şeýle berk we üýtgewsiz bolýan wagt gelyär welin, hiç bir fiziki, ruhy ýa-da emosional ejir çekme siziň aňyňyzy Hudaýdan sowup bilmez. Hudaý hakda düşünje bilen ýaşamak, Ony hemişe pikir etmek we duýmak, şeýle hem ölümiň

hem, başga bir zadyň hem içki parahatçylygyňyzy ogurlap bilmejek Onuň el degmez huzurynda galmak ajaýyp dälmi? (Ynanýanlar we ýürekleri Hudaýy ýatlamak bilen rahatlyk tapýanlar. Hakykatdan-da, Hudaýy ýatlamak bilen ýürekler rahatlyk tapýar)

Ähli isleglere garşy immunitet döredeniňizde, ebedi huzurdan lezzet alýarsyňyz

Durmuş hakykatdanam geň, sebäbi hemme zat üýtgeýär. Şonuň üçin bagt gämisini bu durmuşyň süýşýän çägelerine baglamaly däl. Wagtymyz geçer we häzir görýän zatlarymyz bir gün ýok bolar.

Üýtgeşiklik, size zyýan ýetirmegine ýol bermeseňiz, kabul ederliklidir. Ol size zyýan ýetirende, başdan geçirýän içki howsalaňyz, islegleriňiziň eýelenmezligi üçin size bir habardyr. Ylahy ruhda howpsuz bolsaňyz, baglanyşsyz ýa-da garaşly bolmazdan ähli zatdan lezzet alýarsyňyz. Şonuň üçin Ony tanamaga çalyşmak alada edýänler üçin iň möhümdir; ýogsam, durmuş weýran ediji lapykeçlik bolar, umytlary elhenç ýagdaýda ýok eder.

1935-nji ýylda Hindistana gaýdyp gelenimde, çagalygymda söýýän ýerlerime baryp görmegi umyt edýärdim, ýöne gelenimde hemme zadyň üýtgeendigini gördüm. Durmuşyň sahnasy başgaça üýtgedildi. Iň uly lapykeçlik we şok Aýkapurdaky köne öýüme baryp görenimde boldy, ol ýerde guşlary synlap oýnaýardym. Ýadymda galan ähli zatlardan diňe bir agaç galdy. Şeýle durmuş! Tanyş we gymmatly zatlar gözümüzden birin-birin ýitip gidýär. Çagalygymdaky öýümizi görmek üçin islendik zady bermäge taýyndym. Şeýle-de bolsa, Hudaý meniň islegimi ýerine ýetirdi, sebäbi soňra öýi bir görnüşe gördüm, howuzda ýüzýärdik, soňra ýokarky gata çykdy, düşekde ýatdym we köp ýyl mundan ozal edişim ýaly mango iýdim.

Indi islegler örän üns bilen barlanmaly we seljerilmeli, gowy tertiplenmeli we diňe gowylary saklanmaly, hatda şol gowy islegleriň hem Hudaýa bolan iň möhüm islegi basyp ýatyrmagyna ýol berilmeli däl.

Şol isleg diri we ýanyp durmaly, şeýle hem onuň öçmegine ýa-da ýitip gitmegine ýol berilmeli däl. Adam Hudaýdan dünýewi isleglerini ýerine ýetirmegini soranda, ýöne Özüni oňa açmagyny soramaýan wagty uly bir illýuziýada bolýar. Atanesinden haýyşlaryny ýerine ýetirmegini yzygiderli talap edýän, ýöne başgaça olar barada soramaýan we olar barada pikir etmeýän çagany göz önüne getiriň. Bu nankorlyk we olaryň mähirliligini inkär etmekdir we oýlanýanlar üçin sapak bar.

Bu ýaşaýyş kitaby ulanylanda, adama diňe ýer ýüzünde ýaşamak döwründe gazanylan ruhy bilimler ýoldaşlyk eder. Şonuň üçin, eger adam hakykatdanam ruhy geljegi barada alada edýän bolsa, Hudaý adamyň aňynda hemişe bar bolmaly, ony yzygiderli çagyrmaly we hiç haçan ýatdan çykarmaly däl. Hudaý bilen gatnaşykda bolanymyzda, ähli islegleriň syrly ýol bilen ýerine ýetirilýändigini göreris. Emma ilki bilen Hudaýy gözlemeli. Ol sahydyr we bize hemme zady berdi, ýöne biz Ony diňe Onuň sowgatlary bilen kanagatlanman, Berijiniň özüne ýüzlenenimizde taparys. Biz ony yhlasly, Oňa ýakynlaşmak we Onuň bereketli huzuryny duýmak islegimizde yhlasly bolsak, tanaýarys.

Adamyň ýüzbe-ýüz bolýan iň uly päsgelçilik onuň öz-özüdir. Olar asuda oturyp, ruhy meseleler barada oýlanmaga synanyşanda, dünýewi pikirler birden peýda bolýar, olaryň ünsüni sowýar we maksatlaryna ýetmegine päsgel berýär. Olar öz pikirlerini we bedenlerini dolandyrmaga özlerini öwrenmeli we

şeydip, olar janlarynda göçme jenneti götererler. Ýaşayyşda ýa-da ölümdä, jennetde ýa-da dowzahda şol ýokary bagt olara ýoldaş bolar.

Biz Hudaýa çuňňur doga etmeli, uly arzuwlarymyzy dökmeli, ýüregimiziň dilinde, ruhumyzyň arzuwynda we wyždan pyşyrdamasynda Ondan dileg etmelidiris, şonda Ol bizi eşidip, bize jogap berer. Emma eger bir adam ýarym ýürekden doga etse we şol bir wagtyň özünde başga bir zat hakda pikir etse - Hudaýyň bilýän zady, şol adamyň esasy aladasy däl - Ol jogap bermez.

Ilki bilen Hudaýa eýe bolmaly Wagt geldi Häzir garaşmaly däl, sebäbi illýuziýalar gaty güýçli Durmuş çalt geçýär we bu dünýäden ýaşayşyň maksadyny bilmän gitmek utançdyr Boş wagtymyz bolanda oýlanmaly Dogalaryňyz ilki kabul edilmese-de, Hudaýyň rehiminden umytsyz bolmaň, ýöne ýalbarmagy dowam etdiriň Çyn ýürekden doga ediň we doganyzyň kabul ediljekdigine ynanyň

Men durmuşymda Hudaýyň dogalara jogap berýändiginiň iň uly subutnamasyna şaýat boldum. Emma şeýle jogap tagalla talap edýär, sebäbi möhüm zat tagalla etmezden döremeyär. Meditasiýa durmuşyň syrlaryny açmak we Hudaýyň patyşalygyna girmek üçin möhümdir.

Ýaramaz endikler we beýleki ünsüňizi sowýan zatlar tagallalaryňyzy bozmaga we kararyňyzy gowşatmaga synanyşar. Emma bagtly bolmak isleseňiz, pikirleriňizi Hudaýa gönükdiriň, şonda Ony özüňize ýakyn taparsyňyz.

Ýer ýüzündäki lezzetlere bolan islegler adamy bu ýere çekýän magnit çekiji güýji döredýär, ömürden soňky durmuş Hudaýda isleglerini tapanlar üçin tene gaýdyp gelmek gerek däl bolýar. Islendik islegi amala aşyrmak isleýänlerinde, olar ony pikir edýärler we bu

olaryň önünde ýüze çykýar. Ejem ölenden soň maňa göründi we men ony görüp teselli tapdym we Hudaýa ýagşylygy üçin şükür etdim. Hakykatdan-da, Ol iň jomart we iň rehimli. Ol ýüreklerimizde birinji orny berenimizde, bize bolan söýgüsini we minnetdarlygyny görkezmek üçin isleglerimizi ýerine ýetirýär.

Adam Hudaýa ýetende, ol ýaşayşyň we ykbalyň hökümdaryna öwrülýär. Biz Hudaýyň huzury durmuşymyzda berk ornaşýança dynç almaly däl. Ol bize arzuw edýän ähli zadymyzy berer we bizi synagdan geçirer.

Ruhy ýolda synaglar we päsgelçilikler köp we uly, ýöne şol synaglardan geçip, şol päsgelçilikleri ýeňip geçenimizde şeýle diýmelidiris: "Eý Reb, Sen meniň dogalarymy kabul etdiň we iň uly arzuwlarymy ýerine ýetirdiň, şonuň üçin ýüregim Seniň huzuryň bilen baýlaşdy we ruhum Seniň nuruň bilen şöhlelendi"
Size parahatçylyk bolsun

Mugallym Paramhansa Ýoganandanyň sözlerinden

Adamlar durmuşda käbir zatlardan ýüz öwürmek pikirinden şikaýat edýärler, hakykatda olar köp gymmatly zatlardan, iň esasysy bolsa rahatlykdan ýüz öwürýärler we käwagt hatda zyýan we ýitgilere sezewar bolýan pul üçin .özlerini gurban edýärler

Özüňizi Hudaýa tabşyryň, şonda durmuşyňyzyň owadan .ritmik saz ýaly bolandygyny görersiňiz

Ünsüňi bu dünýäden içeriňe, içiňdäki Hudaýyň giň patyşalygyna gönükdir

Parahatlyk gämisinde siz arzuwlarymyzdan daşary
dünýä ýüzüp bilersiňiz, ol ýerde ylahy çeşme ýüregiň we
.ruhuň çuňluklaryndan üznüksiz akýar

Reb, Seniň meni söýýändigini we meni hiç haçan terk
etmejekdigiňi bilip, ejiz ýa-da güýçli, syrkaw ýa-da sagdyn,
meşhur ýa-da näbelli, baý ýa-da garyp bolsam-da, Seniň
razylygyňa laýyk gelyän ýolda durmuş oýnunda öz ornumy
.oýnamaga kömek et

Baýlyk bu dünýäden gidenden soň adamdanda alynyp
bilner ýa-da adam ondan alynyp bilner, emma olar ony özüleri
bilen alyp gidip bilmezler. Onuň hakyky gymmaty ony
peýdaly işlere sarp etmekde, şeýle hem özüne we başgalara
.Hudaýyň we wyždanyň razylygy ýaly bagt getirmekdedir

Diňe öz howpsuzlygyny we rahatlygyny pikir edýänler,
başgalaryň zerurlyklaryny ýatdan çykaryp ýa-da görmän,
hakykatda bir gün öz ykbalyna düşjek garyplygyň yzyndan
gidýärler. Baýlygyny ýagşy işler üçin ulanmagyň ýerine, oňa
ýapyşýanlar ahyretde özülerine abadançylyk getirmeýärler,
baýlaryň islegleri we höwesleri bilen garyp dogulýarlar.
Emma bolçulygyny we abadançylygyny başgalar bilen
paýlaşýanlar, baran ýerlerinde ýagşylygy we bolçulygy
.özüne çekýärler

Mynasyp adamlara meýletin bereniňizde, Hudaýyň
hemişe siziň bilendigini we sizi hiç haçan terk etmejekdigini
we hiç zada mätäç bolmajagyňyzy görersiňiz.
Durmuşymyzyň gönüden-göni Hudaý tarapyndan
goldanylýandygyny we aňymyzyň, isleglerimiziň we
hereketlerimiziň hemmesiniň Hudaýa baglydygyny we
güýjüni Ondan alýandygyny düşünenimizde, Ondan
gönüden-göni ýol görkezeris we durmuşymyzyň Onuň çäksiz
.durmuşy bilen bir bitewidigini düşüneris

Meditasiýa Hudaýyň barlygynyň subutnamasyny
hödürleýär. Duýgularyň tolkunlary aňyň howuzundan
arassalanandan soň, ruhdan ylahy bagt döräp çykýar. Bu
.bagt eýýäm ruhuň içinde bar, ýöne ol örtülen
Eý, Reb Ilki bilen kiçi zatlary ýerine ýetirmek üçin erk-
islegimi we aň-paýhasymy ulanaryn, soňra bolsa has uly
üstünlikleri gazanaryn

Ähli maddy arzuwlara ýetilse-de, ol diňe doly däl bagty
berýär - we Hudaýy tapmak bilen men şatlygyň tükeniksiz
çeşmelerini taparyn. Ol hiç haçan akmagyny we ylgamagyny
bes etmez. Ruhuň baglarynda we hemişe ýaşyl çemenlerinde
Jaý: Ýeňiş meýdançasý

Eger bir adam ömrüni bir tolgunmanyň yzyndan beýleki
tolgunmalaryň yzyndan kowalaşyp geçirse, ol hiç haçan
hakyky bagtyň tagamyny bilmez. Adam ýönekeý ýaşamaly
we durmuşa aňsatlyk bilen çemeleşmeli. Adamyň wagtal-
wagtal öz hereketleri barada oýlanyp, içki parahatçylygyny
tejribe edip, ýeke wagtyny geçirmegi maslahat berilýär, bu
bolsa sagalmaga, täzelenmäge we güýç-kuwwaty
.täzelemäge getirýär

Eger ünsüňi sowýan zatlar yzygiderli bolup, beýleki
gyjyndyryjylar duýgulary bombalasa, netijede nerwler ejir
çeker, köp mukdarda möhüm energiýa boşuna gider we ruh
dartgynly we gynançly bolar. Mundan başga-da, başgalary
düzetmek bilen aşa köp aladalanmaly däl; tersine, başgalary
.düzetmäge synanyşmazdan öň özüňi düzetmeli

Öýüň iň uly söweş meýdanydygyny biliň. Öýünde
.perişde bolan adam islendik ýerde perişde bolar
Sesiň şirinligi we asylly hereketlerden gelip çykýan
.parahatçylyk öýde başga ýerlerden has köp zerurdyr
Garaňkylyk ýagtylygyň şöhle saçýan ýerinde galyp
bilmeýşi ýaly, Hudaýyň nury bedeniň öýjüklerinde şöhle
saçanda keseliň garaňkylygy hem ýitip gitmeli we bu
.hakykaty düşüňänler az

Adamlar sagalmak üçin güýçli isleg duýanda, Hudaýyň olaryň dogalaryny diňlemejekdigine ynanyp, ýürekleri gyslyp ýa-da umytsyzlyk bilen doga edýärler ýa-da doga edýärler, ýöne garaşmaýarlar, şonuň üçin dogalarynyň .Hudaýa ýetendigini ýa-da ýetmedigini bilerler

Näsaz priýomnik arkaly efir arkaly ýaýlyma berilýän aýdym-sazlary diňläp bolmaýşy ýaly, gorky, alada we dürli howsala, şübhe we näbellilik bilen işleýän psihiki enjam arkaly Hudaýdan çykýan saglygyň, güýjüň we paýhasyň .titremelerini hem kabul edip bolmaýar

Ýa Reb, mätäçlik we abadançylyk döwründe, kesel we saglyk döwründe, garaňkylykda we ýagtylykda we ähli ýagdaýlarda Seni ýatlap, şükür edeliň. Bize beren abadançylyk günleriňizi minnetdarlyk bilen ýatlap, ähli keselleri we näsazlyklary bejerýän Seniň bereketli nuruňy .görmek üçin bize iman gözlerini açmaga kömek et Men öz ýagşy pikirlerimiň, hoşniýetli isleglerimiň we netijeli, peýdaly işimiň gämisiniň kapitany, men durmuşymyň gämisini dolandyrarn, gözümi hemişe çuňňur oýlanyş asmanymdaky ýagty parahatçylyk planetasyna dikip .duraryn

Men edýän ähli işimde üstünlik gazanmak üçin döredijilikli pikirleniş ukyplarymy ulanaryn. Eger men özüme .kömek etmäge synanyşsam, Hudaý maňa kömek eder Şu gün men durmuş bagyny täze tagalla bilen ösdürüp, oňa akyldarlyk, saglyk, kanagatlanma we bagt tohumlaryny ekerin. Tohumlary ynam we özüne ynam bilen suwararyn we Beýik Taňrynyň maňa adalatly hasyl bermegini garaşaryn. Garaşylýan hasyly almasam-da, iň gowy zady etmäge çalyşmakdan gelip çykýan rahatlyk üçin minnetdar we .minnetdar bolaryn

Men Hudaýa şükür ederin, Onuň rehimini bilen üstünlik gazanýança synanyşyp bilýändigim üçin. Ýüregimdäki iň uly islegime ýetenimde, Hudaýa şükür ederin. Men Hudaýyň

razylygyny gözläp, diňe asylly we mynasyp işleri etmäge
.çalyşaryn

Dünýä tebigy we ynsan tupanlary bilen dolup dur,
Hudaý bolsa bu dünýäniň tupanlaryndan, tupanlaryndan we
ýamanlyklaryndan berk galkan we howpsuz gaçybatalgadyr.

Hudaý nirede bolsa-da, gorky ýa-da gynanç ýok. Hakyky
mömin durmuş söweşinde we wakalaryň göreşinde berk we
buýsançly durýar, Hudaýyň onuň bilendigine, ony zyýandan
goraýandygyna we ony bir pursat hem taşlamaýandygyna
ynanýar. Şeýlelikde, gorky onuň ýüreginden ýitip gidýär we
.ynam, mejbury ýagdaýda gorag astyna alynýar

Gorkmazlyk Hudaýa we Onuň goragyna ynanmak, şeýle
hem Onuň adalatyna, paýhasyna, rehimine, söýgüsine we
.hemme ýerde bolmagyna ynanmak diýmekdir

Gorky adamy psihologik güýjünden mahrum edýär,
aňny bulaýar we ýüregiň tebigy ritmlerine täsir edýär.
Mundan başga-da, gorky fiziki bozulmalara we psihologik
kesellere sebäp bolup biler. Adam howsala we psihologik
çäklendirmelere düşmegiň ýerine, ähli zady görýän, ähli
zady eşidýän Hudaýyň goragynda howpsuzdygyna, Onuň
mizemez galasynda howpsuzdygyna we Onuň rehimini we
.aladasy bilen gurşalandygyna ynanmalydyr

Afrika jüňňelinde bolsun, söweş meýdanynda bolsun,
keselden ýa-da garyplykdan ejir çekýän bolsun, Hudaýyň
eliniň islendik howpdan güýçlidigine we Oňa sygynýanlary
goramaga ukyplydygyna ynandyrmaly. Goragyň has täsirli
usuly ýok. Elbetde, wakalar bilen göreşmekde akyl ulanmaly,
şol bir wagtyň özünde ylahy kömege doly ynanmaly. Ynanç
hiç haçan kynçylyklaryň önünde seresapsyzlyk ýa-da akylsyz
hereket etmek diýmek däl. Tersine, näme bolsa-da, Hudaýyň
ähli ýüregiň, janyň we duýgularyň bilen Oňa ýüzlenseň, diňe
Hudaýyň kyn we kyn ýagdaýlarda kömek etmäge
.ukyplydygyny özüne ynandyrmaly

Kynçylyklar gar uçguny ýaly düşende, olaryň biziň
erkimizi ysmazlaşdyrmasyňa ýa-da aýdyň garaýşymyzy we
paýhasly, logiki çemeleşmegimizi gizlemegine ýol bermeli
däl. Tersine, biz Hudaýa bolan ynamymyzy we dogrulygy we
nädogrylygy tanaýan dogabitdi duýgumyzy saklamaly we
çykalga tapmaga çalyşmaly. Hudaýyň kömegi bilen biz ony
taparys. Ahyrsoňy zatlar gowulaşar, sebäbi Hudaýyň güýji
we gudratlary adam durmuşynyň gapma-garşylyklarynyň
arkasynda gizlenendir. Şertleriň gaçmazlygyny kabul
etmeýän we aňy we ynanjy bilen perdeden aňyrsyna
çykmaga synanyşýanlar özüleri üçin gapynyň açylandygyny
.görerler - her bir ynanýan el kakýan gapy

Durmuş garaňkylykda örtülen we käwagt biz öňe gitmek
üçin büdräp, ikerjiňlenýäris. Durmuşyň garaňky ýollaryndan
ýöreýänimizde Hudaýyň nurunyň bize ýol görkeziji çyra
bolmagyna ýol bermelidiris. Hudaý nadanlyk we garaňkylyk
gijelerinde doly aý, oýanmak sagatlarynda şöhle saçýan
güneş, ýol görkeziji çyra we ýer ýüzündäki, geçiji ýaşaýşyň
.deňizlerinde geçýänler üçin ýol görkeziji ýyldyzydyr

Dünýäde kynçylyklar dowam eder, şonuň üçin ýol
görkezme we görkezme üçin nireden ýüz tutup bolar?
Adamyň endiklerden, öňünden pikirlerden, tarapgöýliklerden
we fanatizmden täsirlenen pikirleri peýdasyzdyr we daşky
gurşawyň, maşgalanyň, ýurduň ýa-da dünýäniň täsirleri
hakyky ýol görkezmegi başarmaýar. Şonuň üçin adam
Hudaýa ýüzlenip, ruhuň çuňluklaryndan çykýan asuda, asuda
.sesi, hakykat bilen sazlaşykly sesi diňlemeli

Aklyň oýlanmagy bilen ruhy öz-özüňi seljermegiň
arasyndaky tapawut

Eger bir adam özüni nazary bilimler bilen
programmalaşdyrsa, ol nakyllary we belent sözlemleri
gaýtalaýan ýöreýän ýazgyçy ýaly bolýar, beýlekiler bolsa
olary bilimli we bilimli hasaplaýarlar. Emma şeýle bilim

hakykatyň gönüden-göni duýulmagy bilen berkidilmeýär, şeýle hem ruhy ýetişiklik bilen deňeşdirilmeýär. Bu görnüşli intellektuallaşdyrma ýa-da intellektuallaşdyrma "menligi" duýgy aňyna baglap saklaýar, ol özi fiziki duýgylar bilen çäklendirilen. Nazary bilimler ylahy bilimleri alyp bilmeýär we hakykatda ulanyp bolmajak teoriýalara gymmatly wagtyňyzy sarp etmezlik maslahat berilýär, ýogsam siz özüňi dykyz intellektual jüňňülde ýitirip, teoriýa çäginini geçip .bilmeýän ýagdaýda taparsyňyz

Bu proses hakykaty bilmäge getirmez, sebäbi hakykat pikirlerden we teoriýalardan daşaryda ýerleşýär we bu çemeleşmäni yzarlaýanlaryň köpüsi özleriniň subýektiw .netijelerine bagly bolýarlar

Eger adam akyl ukyplaryny diňe pul we maddy emläk gazanmak üçin ulansa, onuň aňy maddy dünýä çekiler we çäksiz çylşyrymlylyklara garyşar. Şonuň üçin akyldar adamlar adamyň Hudaýyň beren ähli akyl ukyplaryny geçiji zatlaryň yzyndan gitmäge bagyşlamaly däldigini aýdýarlar, ýogsam olar materializmiň labirintinde özlerini ýitirip, özüleri üçin gereksiz çäklendirmeler we çäklendirmeler dörederler.

Tersine, olar akyl ukyplaryny durmuşyň zerur zatlaryny gazanmak üçin ulanmaly we dogry bilen ýalňyşyň, zyýanly bilen peýdalynyň arasyndaky tapawudy tapawutlandyrmak üçin ahlak ukyplaryny ösdürmäge çalyşmaly. Olar ruhy düşüňjelerini ösdürenlerinde, öz içlerinde Hudaýy duýup, materializmiň berk perdeleriniň arkasynda gizlenen ruhy hakykatlary anyklap bilerler. Bu ýagdaýa ruhy içden seljerme .diýilýär

Biziň aladalarymyz näme bolsa-da, Hudaý biziň durmuşymyzda hemişe ileri tutulmalydyr. Ruhy ösüşiň iň möhüm elementleriniň biri Hudaý bilen yzygiderli, ýürekden baglanyşmakdyr, bu arkaly siz özüňizi çuňňur täsirlendirjek .ajaýyp, oňyn özgerişiniň şaýady bolarsyňyz

Bir adam tomaşa görmek, täze eşik ýa-da täze awtoulag
satyn almak isleýän wagty, olaryň aňy hemişe meşgul
bolýarmy? Şol meseleler we olara nädip ýetmelidigi barada
näme aýdyp bilersiňiz? Ol isleglerini ýerine ýetirýänçä dynç
almaz we şol isleglerine ýetmek üçin ýadawsyz zähmet
.çekmäge dowam eder

Şeýlelikde, ynsan aňy Hudaý barada pikir etmek bilen
meşgul bolmaly. Şonda ähli kiçi, kiçi islegler Hudaýy duýmak
we Onuň bilen aragatnaşyk saklamak üçin güýçli islege
.öwrüler

Aň Hudaýa pyşyrdaýan wagty, arzuwly ruhuň
çuňlugyndan çykýan ýürekden, yhlasly pyşyrdaýar

Ruhuň çagyryşy kosmiki ýürege täsir eder we jogap
geler, özi bilen uly şatlyk getirer

Akyl pyşyrdamagy, isleg bildirilýän maksada ýetmek
.üçin ýeterlik güýç bolýança, erk güýjüni ösdürýär

Adamyň aňy we islegi Hudaý bilen sazlaşykda bolanda,
olar çäksiz güýç bilen doldurylýarlar, şonuň üçin bir zadyň
barada diňe pikir etmek ony amala aşyrmak üçin ýeterlik
bolýar, sebäbi ilahi kanun ýokary isleg bilen sazlaşykda
.bolanlaryň peýdasyna işleýär

Meniň durmuşymdaky ähli ajaýyp üstünliklerim Hudaý
bilen sazlaşykly aňyň güýji arkaly gazanyldy. Ylahy
generator işleýän wagty, meniň isleýän ähli zadym, ilki
görünmeýän, howa dizaýny hökmünde emele gelip, soňra
.hakykatda garşy durulmaz güýç bilen ýüze çykýar

Ösüşin syry

Başymyzdan geçirýän her bir tejribämizde ösýäris, eger
olardan gymmatly sapaklar alyp biljekdigimizi düşünsek.

Sebäbi başdan geçirýän her bir agyrymyzyň we jebirimiziň
.manysy we maksady bar

Synaglaryň berkligine garamazdan, olar demir
magdanyny eredip, ony owadan, berk we köpugurly pola
öwürýän ot ýalydyr. Tejribäniň ýanýan alawlaryndan
gazanan paýhasymyz hakykatdanam ajaýypdyr. Durmuş bizi
arassalaýar, pes tebigatymyzy gymmatly elementlere
öwürýär, bize daş ýaly arassa, polat ýaly berk, ýöne çeyne we
çydamly, kynçylyklaryň we kynçylyklaryň basyşy astynda
.döwürmän egilip, ruhlar bilen ýaşamaga mümkinçilik berýär

Gahar-gazapdan bozulan, zalymlykdan ýaralanan ýüzleri
görenimizde, olaryň keşbi bizi öz janymyzdaky çirkinligi —
içimizdäki mukaddes ylahy keşbi gizleýän ýaman niýetlerden
we çuňňur öýkelerden başga hiç zat bilen täsirlenmeýän
janymyzdaky çirkinligi aýyrmaga ymtylýar, edil küýze
aýnany zaýalaýan ýaly. Başgalaryň agyryly hereketleri bizde
öz hereketlerimizi gowulandyrmak we özümizi dolandyrmak
islegini oýarmalydyr, şeýdip biz öz terbiýesiz höweslerimiziň
.hökümdary bolup, olaryň guly bolup bilmeris

Ýagşy sözler köp keseller üçin ajaýyp dermandyr, güýçli,
diýen ýaly jadyly, magnit güýjüne eýe bolup, öz sözleýjisine
bol bereket we abadançylyk getirýär. Rahatlandyryjy,
ýumşak sözleri ulanýanlar, özlerinden üznüksiz inçe bir
akymyň akýandygyny duýýarlar, olar bolçulyk bilen asudalyk
bilen doldurylýarlar. Sebäbi şol tok onuň ýokary çeşmesine
baglanyşykly, hemişe akýan we onuň bilen sazlaşykly
ruhlara yzygiderli ýetýän. Şonda olar bu bagt akymyny
.parahatçylygy arzuw edýän ruhlara geçirip bilerler

Her gün adam öz ýüzünü görmek üçin aýnada seredýär,
sebäbi ol başgalara iň gowy görnüşde görünmek isleýär.
Şeýlelikde, olaryň her gün özleri bilen durup, içki derňew
aýnasyna seredip, ýalpyldawuk ýüzüň aşagynda nämeleriň
bardygyny açmak has möhümdir! Sebäbi daşarky gözelligiň

hemmesi içki menlikden özüne çekiji bolýar we hiç zat ruhuň arassa aýnasyny gahar, nägilelik, görüplik we ýigrenç ýaly psihologiki bozulmalar ýaly hapalamaýar. Ruhuň tebigatyna ýat bolan bu birleşmelerden azat bolmaga synanyşýan adam .içki gözelligiň nurunyň içinden şöhle saçmagyna ýol berer

Seljerme arkaly biz ynsan kynçylyklarynyň üç bölekden ybaratdygyny anyklaýarys: ynsan bedenine hüjüm edýän kynçylyklar we näsazlyklar, aňyna hüjüm edýän başgalar we .ruhuň ýollaryny ýapýan üçünji kategoriýa bar

Kesellik, garrylyk we ölüm bedeniň ýüzbe-ýüz bolýan kynçylyklary we päsgelçilikleridir. Psihologiki keseller bolsa, gynanç, gorky, gahar, basylyp ýatyrylan islegler, närazylyk, ýigrenç, emosional obsessiýalar, gyzgyn nerw tolgunmasy we akyl ukyplaryny ysmazlaşdyrýan psihologiki rak arkaly aňa aralaşýar. Iň howply kesel bolsa, jahyllykda ýüze çykýan .ruhuň keselidir, beýleki ähli keseller şondan döräp, ýaýraýar

Dünýäde ýamanlykdan ýagşylyk köp

Şübheler dörände, beýik adamlaryň durmuşyny ýatlamaly. Biz ynsandygymyz hakykat, ýöne Hudaý bize seýrek ulanýan adatdan daşary güýçler berdi. Şeýle bolsa, näme üçin garrylykdan, keselden we gynançdan gorkup titräp durmaly? Bedenimize ideg etmek üçin elimizden gelenini etmeli, ýöne gorkulara boýun bolmaly däl ýa-da .özümizi nadanlyk üýşükleriniň astyna gömmeli däl

Beden tutuş adam däl

Bu dünýäde ýagşylyk ýamanlykdan agdyklyk edýär, sebäbi Hudaý iň ýokary güýçdür. Emma ýamanlyk bize gelende, ony gözegçilikde saklap ýa-da onuň elinden gaçyp .bilmejekdigimizi pikir edýäris

Ýamanlyk tupanlary hökman öwürýär, ýöne biz olaryň täsirlerini ýeňip geçip, olaryň üstünden çykyp bileris

Bize ýaşaýyş onuň tarapyndan ýok edilmek üçin däl-de,
ebediligiň aňyny özümize siňdirmek üçin berildi we biz bu
.hakykaty ýatda saklamalydyrys

Pikir azatlygy bolmasa, adam özüni arassa, öz-özünden
we tebigy ýagdaýda beýan edip bilmez. Öz esasly
azatdygyňyzy ýadyňyzdan çykarmaň. Erkiň güýji hemişe
.azatdyr

Eger siz öz erk-islegiňizi dogry ulansaňyz, bu siziň üçin
gowy karma döreder, ýöne köp adamlar üýtgemek
islemeýärler we tagalla etmek islemeýärler, şonuň üçin olar
kynçylyklaryň öňünde ýykylýarlar we kynçylyklara garşy
.durup bilmeýärler

Islän zadyny etmek azatlyk däl, sebäbi adamlar öz
islegleri bilen baglydyr we şonuň üçin olaryň hereketlerini
asla azatlyk diýip bolmaz. Hakyky azatlyk hemme zady
paýhas bilen ýolbaşçylyk edilýän erk bilen etmek diýmekdir.
Adam öz erk-islegini işjeňleşdirip, ony ýagşy we peýdaly işler
üçin ulansa, geçmişdäki hereketleriniň netijelerini
gözegçilikde saklap biler. Eger siz hereketleriňizi akyl we erk-
isleg bilen amala aşyrsaňyz, öňki ýalňyş hereketleriňiziň
güýji gowşar we ýagşy hereketleriňizden gelip çykýan
.endikler güýçlener

Biz hemişe ýetmeýän zatlarymyzy isleýäris we zerur
bolmadyk zatlara baglanýarys. Bir zat bizi eýeläninden soň,
wagtlaýynça erkin erkimizi ýitirýäris. Gündogarlylar gadymy
däp-dessurlaryň gulçulygy ýaly, Günbatarlylar hem häzirki
zaman däp-dessurlarynyň gulçulygy astynda. Biz öz
.ykbalymyzy döredýäris we oňa bagly bolýarys

Näme üçin bir çaga erbet maşgalada dogulýar, beýlekisi
bolsa gowy maşgalada dogulýar? Olaryň her biri geçmişde
(öňki durmuşda) belli bir ýaşamak üçin öz azatlygyndan

peýdalandy we şeýdip, bu durmuşda şol ýagdaýlary öz
.başlaryna getirdi

Hudaýsyz hakyky azatlyk ýok. Biz Onuň barada
yzygiderli pikir etmelidiris. Aladalarymyz we pikirlerimiz
nähili bolsa-da, Hudaý ýüregimizde birinji orny eýelemeli we
biz Onuň bilen hakykatdanam birleşenimizde, islendik wagt
Onuň ilahi kömegi bilen etmeli zadymyzy ýerine ýetirmek
.ukybyna eýe bolarys

Şägirt üçin maslahat

Okuwçylaryň biri mugallym Paramhansadan özüne
kämilleşmek boýunça käbir maslahatlary bermegini haýyş
etdi we ol şeýle diýdi: Eger söýülmek isleseňiz, ilki bilen siziň
.söýgüňize mätäç başgalary söýüň

Başgalardan garaşýan bolsaňyz, olara wepaly we wepaly
.boluň, şonda olar size wepaly bolarlar

Başgalaryň zyýanly we mekir hereket etmeginiň önüni
almak isleseňiz, aldawçylygyň öz pikirleriňize aralaşmagyna
.ýol bermäň we başgalara zyýan ýetirýän hereket etmeň

Başgalaryň size duýgudaşlyk bildirmegini isleseňiz,
olara, esasanam töweregiňizdäki adamlara duýgudaşlyk
.görkezmekden başlaň

Başgalaryň size hormat goýmagyny isleseňiz, ýaşlara-
da, garrylara-da hormat goýmalysyňyz

Başgalardan parahatçylyk isleýän bolsaňyz, sazlaşykly
durmuşda ýaşamalysyňyz

Eger adamlaryň dindar bolmagyny isleseňiz, ruhy
tebigatyňyzda boluň we başgalaryň siziň gowy
nusgadygyňyzy, size bil baglap, size ynanyp biljekdigini
.duýmagyna rugsat beriň

Gysgaça aýdylanda, başgalaryň görkezmesini isleýän
ähli zadyňyz. Gowy häsiýetleriň biri ony ilki durmuşyňyzda
görkezmekdir, şonda adamlaryň size hem şeýle reaksiýa
.görkezjekdigini görersiňiz

Eger siz durmuşyňyzda ruhdan düşmezden ýa-da peslik
kompleksini döretmezden kämilleşdirilmeli ugurlary kesgitlep
bilseňiz we öz häsiýetiňizi yzygiderli gowulandyrmak üçin
işleseňiz, onda muňa sarp edýän wagtyňyz başgalaryň
özlerini kämilleşdirmegini arzuw etmekden has netijeli bolar.
Siziň oňyn göreldeňiz we sagdyn hereketiňiz diňe
islegleriňizden, gaharyňyzdan we sözleriňizden has köp
.başgalary üýtgetmäge ukyplydyr

Eý Reb, Sen ähli ýagşylyklaryň çeşmesi we ähli güýjüň
çeşmesisiň Saglygymyzda, intellektual arzuwlarymyzda we
ruhy beýanlarymyzda bize Seniň bereketleriňi
şöhlelendirmegimiz üçin bize bereket ber Sen ýyldyzlardaky
şöhle, atomlardaky energiýa, ýüreklerdäki mähirlilik we
hakykatdaky gözelligiň Özümizi Seniň ýokary güýjüň, çäksiz
paýhasyň we çäksiz hakykylygyň bilen doldurmaga kömek et

Reb, seniň saglygyň çeşmesi, ýaşaýyş ummany we ähli
düşünjeleriň we bilimleriň çeşmesidigiňi ykrar edeliň. Bizi
nadanlykdan we onuň täsirlerinden, gorkulardan we
aladalardan azat et we paýhasyňyň sili biziň
durmuşymyzdaky ähli galyndylary we harabalyklary süpürip
.aýyrsyn

Ýa Reb, ýüzüňi bizden gizleýän perdeleri aýyr. Seni
durmuşymyzyň üfuginde sansyz günler ýaly şeýle ýagty nur
hökmünde görmäge rugsat ber. Seni pikirlerimize ylham
berýän, janymyzy iýmitlendirýän, bedenimizi goldaýan we
arzuwlarymyzy amala aşyrýan hemişe täzelenýän güýç
.hökmünde duýmaga rugsat ber

Amin

Köp adamlar näme üçin şeýle edýändigini bilmeýärler.

Bu ýer ýüzünde ýaşaýşlaryndan bäri, olar ýaşaýşyň maksadynyň arzuwlaryň ýerine ýetirilmegi, ýaşaýşyň zerur zatlaryny gazanmak, lezzet we ynsan söýgüsini gözlemek we ahyrsoňy soňky çagyryjynyň önünde boýun egmekdigine .ynanýarlar

Adamlar öz durmuşlaryny geçmişde ýerine ýetirilmedik belli bir meýiller we islegler bilen programmaçylar hökmünde başlaýarlar we olar galan az erkin islegleri bilen başgalaryň isleglerini we hereketlerini gaýtalamaga synanyşýarlar, eger olar işewürler bilen gatnaşyk gursalar, olara meňzemek isleýärler we eger olar sungat işgärleri bilen gatnaşyk .gursalar, sungat olar üçin hemme zada öwrülýär

Hudaý biziň bu dünýäde amaly bolmagymyzy isleýär. Ol bize açlygy berdi, ony kanagatlandyrmak üçin işlemek gerek, ýöne diňe iýmit, jaý, pul we emläk gözlemek adamyň öz .bagtynyň çeşmesini ýatdan çykarmagyna getirýär

Dogry, biz öz zerurlyklarymyzy kanagatlandyrmak üçin işlemeli we kanuny maksatlarymyza ýetmek üçin tagalla etmeli, ýöne ilki bilen ýüregimizi Hudaýa açmaly we edýän ähli işimizde Onuň ýolbaşçylygyndan we razylygyndan peýdalanmaly. Şonda biz durmuş mekdebinde hökman üstünlik gazanarys, sebäbi biz näme gerekdigini we biziň üçin näme iň gowusydygyny bilýän Ýokary Dolandyryjydan we Berijiden ugur alarys. Şonuň üçin biz Oňa bil baglamaly .we Onuň paýhasly islegine boýun bolmaly

Mugallym Paramahansanyň leksiýalaryndan

Ruhuň içki bagty gysga wagtlyk duýgusal lezzetleriň galyň gatlagy bilen örtülende, ruhuň altyn şöhlesi solgunlaşýar we ruhuň açyk ukyplary maddanyň dykzlygynyň arkasynda gizlenýär. Adamyň aňy görüplige we görüplige çekilende, gorku we alada bulutlary bilen örtülende,

adam betbagt, betbagt we ýeňilýär. Emma şol bir ünsi söýgä, parahatçylyga we sazlaşyklyga gönükdirende, adam .çuňňur bagty başdan geçirýär

Ruh ejir we betbagtçylyk bilen garyşan fiziki isleglerden ruhuň ajaýyp lezzetler bilen doldurylan açyk häsiýetlerine .öwrülende bagt duýýar

Eger ruh dünýewi gödek lezzetlere doly çümse, ol ýokary lezzetlere ymtylmaga biperwaý bolýar we ruhy lezzetleri başdan geçirip bilmeýär. Köpler bu dünýäde ýa-da pikirleri diňe maddy meselelere gönükdirilen adamlaryň arasynda ýaşayan mahaly maddy lezzetlerden ýüz öwürmegiň mümkin däldigini öňe sürüp bilerler. Şeýle-de bolsa, ortaça adamyň dünýäni terk edip, asudalyk we parahatçylyk tapmak üçin daglara we tokaýlara çekilmegi talap edilmeýär. Tersine, olar bu dünýäde güýçli akymlyaryň olary süpürip gitmegine ýol bermezden galmalydyrlar, .ýogsam bu durmuşyň tolkunlary olary basyp almaz

Adam daş-töweregine negatiw garamaly däl we şol bir wagtyň özünde maddylygyň onuň gözünü kör etmegine ýol bermeli däl, ýogsam ol ruhy tebigaty bilen baglanyşygyny ýitirip, bagtyň şatlygyny dadyp, ylahy nurlara şaýat bolup .bilmez

Durmuş, öz mazmuny, bölekleri we maksatlary bilen, düşünmek kyn, ýöne çözmek mümkin däl däl, we progressiw .pikirlenişimiz bilen biz her gün onuň käbir syrlaryny çözüäris

Bu döwürde takyk ylmy prinsiplere esaslanýan enjamlar, elbetde, täsirli we ylmyň getirýän açyşlary bize durmuşy nähili gowulandyryp boljakdygy barada has aýdyň düşünje berýär. Emma ähli enjamlara, oýlap tapyşlara we strategiýalara garamazdan, biz henizem ykbalyň elindäki gurjaklar ýaly bolup görünýäris we tebigatyň gözegçiliginden .azat bolmazymyzdan öň ýol henizem uzak

Elbetde, tebigatyň rehiminde ýaşamak azatlyk däl.

Özümizi sil suwlarynyň, tupanyň ýa-da ýer titremesiniň pidasy ýaly duýanymyzda ýa-da wakalar biziň ýüregimize ýakyn ýakynlarymyzy - logiki sebäpsiz - alyp gidende, joşgunly aňlarymyz ejizlik duýgusy bilen basylyp, zynjyrlanýar. Şonda biz köp ýeňiş gazanmadykdygymyzy we ýaramaz ýagdaýlary ýeňip geçip bilmedigimizi düşüňäris.

Sebäbi durmuşy isleýşimiz ýaly etmek üçin edýän ähli tagallalarymyza garamazdan, bu ýer ýüzündäki sahnada belli bir ýagdaýlar hemişe peýda bolar we wakalar biziň az bilýän, pikirlerimizden we islegimizden doly garaşsyz işleýän güýçli aň tarapyndan dolandyrylar. Biz edip biljek iň gowy .zat - işlemek we käbir gowulandyrmalar etmekdir

Biz bugdaý ösdürip ýetişdirýäris we un öndürýäris, ýöne ilkinji tohumy kim dörettdi? Biz undan ýasalan çörek iýýäris, ýöne bedenimize ony siňdirmek ukybyny kim berdi? Iýmiti ?nä dip iýmite öwürmeli

Durmuşyň her künjeginde aýrylmaz bir ylahy el bar ýaly. Biz işlerimizi onsuz dolandyryp bilmeris we ähli ynamlarymyz bilen. Ýüregiň haçan işlemegini bes etjekdigini bilmeýäris. Şonuň üçin ýokary ylahy güýje batyrgaýlyk bilen bil baglamagyň we nusga hökmünde döredilen ähli güýjümüzden gelip çykýan ýokary "men"-e bil baglamagyň .zerurlygy ýüze çykýar

Biz gururdan azat imana eýe bolmaly we durmuş ýollarynda ynamly ýöremeli

Howsala we titreme bolmazdan, kynçylyk we tussaglyk bolmazdan

Allergiýa bilen göreşmek

Duýgurlygy ýeňip geçmek inçe sungatdyr we adamyň reaksiýa görkeziş tizligini dolandýrmak deňagramly we .hemmetaraplaýyn ösen şahsyýeti ösdürmek üçin möhümdir

Duýgurlyk düşünişmezlikden, peslik kompleksinden, öwüşginli buýsançdan we öwüşginli egodan gelip çykýar

Bir adam öz duýgularynyň ýaralanandygyny pikir edende, bu pikir olaryň aňynda kök urup, nerwlerini oýarýar, soňra bolsa nerwleri dartgynly we pitneçi bolýar. Ýaralanan duýgular sebäpli ýüreklerinde gahar-gazap tutaşýar. Şeýlede bolsa, käbir adamlar öz duýgularyny gözegçilikde saklamak ukybyna eýedirler, şonuň üçin olaryň daşky alamatlary içindäki güýçli gahar-gazaba garamazdan görünmeýär. Beýlekiler bolsa gahar-gazaby derrew reaksiýalar arkaly, göz myşsalarýnda we ýüz mimikalarynda görüňän, şeýle hem ýiti, kodlanan sözlü jogaplar arkaly .beýan edýärler

Aşa emosionallygyň agyr netijeleri bar; ol ýagdaýy has-da çylşyrymlaşdyrýar we başgalara ýaramaz täsir edýän .islenilmeýän durnuksyzlygy döredýär

Özüňe erk edip, özüne erk edip, dartgynlylygyň ýerine parahatçylygy goldaýan we stressiň tüsselerini aýyrýan düşünişmek we sazlaşyk atmosferasyny döretmek üçin tagalla etmeli. Şeýle edýänler öz ykbalynyň eýesi bolarlar we töweregindäkiler tarapyndan minnetdarlyk we hormat bilen .sylaglanarlar

Aşa duýgurlyk köp adamyň umumy häsiýetidir we bu akylsyz duýgy güýçlenende, ol düşüňjeleri kör edýär we paýhaslylygyň gözlerini bulaýar. Has beteri, aşaduşgur adam özüniň kämil pikir edýändigine, duýýandygyna we hereket edýändigine ynanýar, aslynda bolsa olaryň !hereketleri düýbünden ýalňys bolup biler

Köp adamlar tankyt edilende özlerine gynanmalydygyna
we özüne gynanmagyň olara belli bir derejede ýeňillik
berýändigine ynanýarlar. Emma neşekeşler ýaly, olar näçe
.köp içseler, şonça-da baglylygy güýçlenýär

Örän duýgur adam köplenç gereksiz ejir çekýär. Köplenç
hiç kim öz gynanjynyň sebäbini ýa-da nägileliginiň
tebigatyny bilmeýär, bu bolsa öz-özüne mejbury ýagdaýda
has köp gynanç döredýär. Duýulýan kemsitmelere ýa-da
tankytlara dymmak bilen hiç zada ýetip bolmaýar. Şeýle
duýgurlygyň kök sebäplerini obýektiw seljerme we öz-özüňi
.gözegçilik etmek arkaly çözmek has gowudyr

Sagdyn allergiýanyň bu görnüşi agyr netijelere getirýär;
ol ýüregi ot ýaly ýakyp, parahatçylyk dokumalaryny ýok
edýär. Şonuň üçin oňa akyly, logiki we berk erk bilen
.çemeleşilmelidir

Men hemmelere hyzmat etmek üçin köp işleýärim, ýöne
oýlanmak üçin ýekelikde galanymda, hiç kimiň meniň
oýlanmagyma päsgel bermegine ýol bermeýärim. Başga
meseleler garaşyp biler, ýöne Hudaý bilen gündelik
duşuşygym gözardy edilmeli ýa-da gözden gaçyrylmaly
.däldir

Islendik hereketi etmezden öň, arakesme ediň we
netijelerini we olaryň aňyňyza, bedeniňize we janyňyza
täsirini üns bilen gözden geçiriň. Mejbury hereketler azatlyga
däl, sebäbi sazlaşyk we ösüş kanunlaryna ters gelýän
hereketler şahsyýeti çäklendirer. Tersine, aň-düşünje bilen
we wyždanyňyza laýyklykda edilen hereketler ýagşylykdyr
.we azatlygy getirýär

Gowy bir zat etmek ýa-da erbet bir zat etmekden
saklanmak kararyna geleniňizde we şol karara eýerip, şoňa

laýyklykda hereket edeniňizde, azatlygyň paýynyň köpdigini
.biliň

Hudaý bize berlen saýlama azatlygyny Ony gözlemek
we tapmak üçin ulanmagymyzy isleýär, ýöne Ol Özünü bize
.mejbur etmek islemeýär

Hudaýa ýakynlaşmak we Ony tanamak islegi öz-özünden
döremeýär, ýöne ony işjeňleşdirip we ösdürip ýetişdirmeli.
Şol isleg bolmasa, durmuşyň hiç hili gymmaty ýa-da tagamy
.bolmaz

Ruhy düşünjeňiz pikirlenişiňizi ýol görkezsın, şonda
üstünlik nirä gitseňiz-de sizi yzarlar

Hudaýa sesimi, ellerimi, aýaklarymy, ýüregimi,
bedenimi, duýgularymy, erkimi we ähli zadymy bagyşlaýaryn

Söýgi ähli uruşlary bes edýän ruhy ýaragdyr

Bu ýeriň daşynda bizi hemişelik terk eden diýip pikir
.edýän adamlar bilen ýene-de duşuşjak çäksiz dünýäler bar

Bu dünýä durmuşy hemişe üýtgeýär, gynaňç yzyndan
illýuziýalar gelyär. Aňymyzyň çölünde peýda bolýan bu miraj
ýitip gitmeli we biz materiýanyň dykyz perdeleriniň
.aşagyndan hakyky özümi oýarmaly

Umydyňy bu durmuşa baglamaga synanyşma, Kepilligiň
.niredede? Diňe Hudaýyň bilimine sygyňsaň howpsuz bolarsyň

Ruhuň özeni topragyň aşagynda gömülen gadymy altyn
ýalydyr. Toprak altyndan aýrylyp, oýlanma suwy bilen
ýuwulanda, ol doly arassalyk we aýdyňlyk bilen täzedən
.parlaýar

Reb, bize nämeleriň ýagşydygyny görmäge, sagdyn
pikirler pikirlenmäge we ýagşy gylyk-häsiýetli adamlar bilen
gatnaşyk gurmaga kömek et, eý, ähli dogrulygyň çeşmesi we

ähli ýagşylyklaryň çeşmesi bolan Sen, Seniň hakda
.pikirlenmäge we Seniň hakda oýlanmaga bize kömek et

Ejizlikden azat bolmak

Ejizligi ýeňmegiň iň gowy usuly, ol barada pikir etmegi
bes etmekdir; ýogsam, ejizlik pikiri siziň aňyňyzy basyp alar
we içki dünýäňizi agalyk eder. Özümize ýagtylyk
getirenimizde, garaňkylyk hiç haçan bolmadyk ýaly ýitip
.gider

Bu pikir maňa ajaýyp ylham berýär

Müňlerçe ýyllap garaňkylykda örtülen gowaga ýagtylyk
girizilende, garaňkylyk derrew ýitip gidýär. Şonuň ýaly-da,
Hudaýyň nurunyň aňymyza girmegine rugsat berenimizde
ejizlikler we ýalňyşlyklar ýitip gidýär we nadanlygyň
garaňkylygy galyp bilmeýär. Bu biziň ýaşamaly
.filosofiýamyzdyr

Yza süýşürmek peýdasyzdyr. Durmuşyň çarhy hiç haçan
aýlanmagyny bes etmeýär we ömrümiziň günleri çalt geçýär.
Aýdyň pikirlenmäge we paýhasly hereket etmäge sarp edýän
her bir minutymyz bagtymyza üstünlikli we girdejili maýa
.goýumdyr

Köp adamlar бүтін ömrüni pul, jynsy gatnaşyk we şöhrat
barada pikirlenip geçirýärler we özlere rahatlyk berýän we
aň-düşünjelerini ýokary derejä çykarýan möhüm zatlara
.seýrek üns berýärler

Adamyň wezipesi nähili kiçigöwünli bolsa-da, eger ol
wagtyny paýhasly sarp edip, pikirlerini dogry ugra
gönükdirmegi bilse, Hudaýyň nazarynda üstünlikli
.hasaplanýar

Hudaýyň nury adamyň üstüne düşende, ol hiç zada
mätäç däldigini duýýar, sebäbi ony gurşap alýan şatlyk onuň

ähli arzuwlaryny amala aşyrýar we onuň iç ýüzünde bu
durmuşda iň baý we iň bagtlydygyny duýmagyna sebäp
.bolýar

Yşyk tuneli

Ruhy aňy ýagty pikirler, ýagşy işler, mähirli duýgular we
çuňňur oýlanmalar bilen oýananlar, özleriniň bedenden
aýrylyşynyň soňky pursatynda ruhy göz arkaly duýup
bilerler. Ýer ýüzündäki syýahatlarynyň dowamynda ýogalar
materiýa bilen ruhuň arasyndaky serhetde ruhy gözüň
tunelini görmek bilen meşgullanýarlar we Ýeri terk edýän
pursatlarynda bu ýagty tunele girip, bu dünýäden Hudaýyň
çäksiz ýagtylyk, şatlyk, parahatçylyk we mutlak azatlygyna
.geçip bilerler

{Nur üstüne nur}

Bedeniň çyrasy [ruhy] gözdür

Eger gözüň ýeke bolsa

Şonda tutuş bedeniňiz nur bilen dolýar

Ýagtylyk garaňkylykda parlaýar, garaňkylyk bolsa ony}

{bilmeýärdi

Altruizm başgalaryň gynançlaryny duýmak, olara
ýakynlaşmak, olar bilen aragatnaşyk saklamak, olaryň
betbagtçylygynda teselli bermäge tüýs ýürekden
synanyşmak, olaryň şatlygyna şatlanmak we olardan gorky,
mätäçlik we howsala duýgusyny daşlaşdyrmak üçin
.elimizden gelenini etmektir

Altruizm ruhuna eýe bolan adam çäkli hasaplamalara we
garaşmalara laýyklykda hereket etmeýär, gaýtam öz
düşünjesini we dogry pikirini ulanyp, özüne we başgalara
kömek etmäge girişýär, gazanan üstünligi üçin Hudaýa şükür
edýär. Eger ol bir ýa-da birnäçe gezek şowsuzlyga uçrasa,

ruhdan düşmeýär, gaýtam has tutanýerli bolýar,
tagallalaryny iki esse artdyrýar we synanyşygy gaýtalaýar,
täze pikirleri we ýollary öwrenýär, aklyň nury bilen
ýolbaşçylyk edilýär we maksadyna ýetýänçä we asylly
.maksadyna ýetýänçä Hudaýdan kömek soraýar

Başgalary bagtly etmek üçin işleýän adam Hudaý
tarapyndan içki psihologik rahatlyk duýgusy bilen bagtly
edilýär. Eger ol kömek etmäge synanyşýan adamlaryň
hatyrasyna bir zadyny ýitirse, ony ýitgi hasaplamaýar,
sebäbi munuň öwezine Hudaýyň razylygyny we rahatlygyny
gazanýar. Ol söýmek, işlemek, bermek we adamzat
meýdanlaryna ýagşylyk we parahatçylyk tohumlaryny
.ekmek üçin ýaşaýar

Kim öz pikirlerinde we duýgularynda şahsy dünýäsinden
daşary çyksa, ol öz aňyny giňeldýär, duýgudaşlygyny
artdyrýar we dünýäniň öz öýü, adamzat bolsa öz
maşgalasydygyny duýýar. Ol bu ýerdäki ýaşaýşynyň
maksadynyň başgalary düzetmäge synanyşmazdan öň özüni
düzetmekdigini düşünýär, sebäbi özüni düzetýän adam öz
durmuşynyň mysaly arkaly başgalara özlerini düzetmäge
kömek edýär. Hereketler başgalaryň janyna sözlerden has
.çuňňur täsir edýär we has çuňňur täsir edýär

Gysga duralgalar

:Yhlaslylygyň ajaýyplygy

Käbir adamlar kynçylyklaryndan ýylgyryp gaçmaga
synanyşýarlar, ýöne bu gaçyş üçin ikiýüzlülükden we
aldawdan azat arassa wyždan gerek. Adam özi we başgalar
bilen dogruçyl gatnaşykda bolanda, asylly we dogruçyl
hereket edende, olaryň gözleri aýdyňlaşýar we olardan
.özboluşly şöhle saçýar - akýürekliligiň aýdyň şöhlesi

:Dogruçyllyk

Käbir adamlar dogruçyllygyň adyndan köp zat aýdýarlar, ýöne hemmelere hemme zat barada gürleşip bolmaýar. Siz maslahat we ýol görkezeniňizde, käbir adamlar siziň sözleriňizi ýalňyş düşünýärler we aýdýan zatlaryňyzy hiç hili peýda görmeýärler; bu biderek tagalla we baha berilmedik tagalladyr. Şeýle ýagdaýlarda dymmak altyndyr, ýöne bu .asla ýalňyşlyk barada dymmak diýmek däl

:Öz-özüňi sazlaşdyrmak

Öz-özüňi sazlaşyk etmek hakykatdanam ajaýyp. Köp adamlar başgalar bilen sazlaşygyň nähili kyndygyny bilýärler, ýöne öz-özüňiz bilen sazlaşykda bolmak barada hiç pikir etdiňizmi? Bu örän kyn, ýöne mümkin. Eger özüňizi seljerseňiz, öz-özüňiz bilen hemişe gapma-garşylykda bolýandygyňyzy görersiňiz. Eger özüňizi söýmeýän bolsaňyz, başga hiç kimi söýmersiňiz. Eger adam öz-özü bilen sazlaşykda bolmasa, başgalar bilen nädip sazlaşykda bolup ?biler

Öz-özüňi sazlaşdyrmak dünýä bilen sazlaşyk üçin örän möhümdir. Şonuň üçin özüňe hormat goýmak we söýmek möhümdir, sebäbi sen şol söýgä mynasypsyň. Adam özüňi söýmeli, sebäbi Hudaý bizi ýaratdy we bize asylly mümkinçilikler berdi. Bu içki "men"-i, bu asyly, ýagşy häsiýetlere baý bolany söýmek, asylly hereketlere ylham berýär we aňy hapaçylyklardan, ýüregi bolsa kineden we .närazylykdan arassalaýar

:Edebi kompasyň kalibrlenmegi

Adam başga bir planeta syýahat etse-de, wyždanyny aldap, ýalňyş hereketi aklap ýa-da ýalňyş hereketiň netijelerinden gaçyp bilmez. Adamyň hereketleriniň netijeleri oňa ýoldaşlyk edýär we adam öz ugruny düzetmeli we ahlak kompasyň okunyň hemişe dogry ugra gönükdirilmegi üçin .ony sazlamaly

Käbir adamlar iň erbet şertlerde ýaşaýarlar, ýöne şol bir wagtyň özünde özüleri bilen ajaýyp sazlaşykda bolýarlar, beýlekileri bolsa ähli mümkinçilik we zerur bolan ähli zat bilen özüleri bilen hemişelik gapma-garşylykda bolýarlar. Şonuň üçin ýagdaýlaryň üýtgemegini garaşmaly däl. Daşky gurşawyňyza garamazdan, özüňiziň gowydygynyza özüňizi ynandyryň, bu bolsa siziň isleýän zadyňyzdan tapawutly .bolup biler

Kim özüni ýagdaýlaryň ygtyýaryna goýsa, ol zatlaryň üýtgemegini garaşýar we onuň garaşmasy uzak wagtlap dowam eder

Aýtmaklaryna görä, bir adam on sekiz dilde erkin gepleýärmiş, ýöne şeýle garyp eken welin, okamaga lampa satyn alyp bilmeýärmiş. Şonuň üçin ol burça gidip, köçäniň çyrasynyň aşagynda oturyp okaýardy. Hakykatdan-da, erk güýji serişdeler döredýär, mümkinçilikleri döredýär, umydy täzeleýär, wezipeleri ýerine ýetirýär we islegleri we .arzuwlary amala aşyrýar

Hudaýy tanaýanlar bilen hakyky aragatnaşyk, olar bilen şahsy gatnaşyk, olaryň ýazgylaryny oýlanyşykly okamak ýa-da olar barada çuňňur we dostlukly oýlanmak arkaly amala aşyrylyp bilner. Ýadyňyzda saklamaly möhüm zat, bu olaryň .aňy bilen sazlaşykly, bu bolsa Hudaý bilen sazlaşyklydyr

Biz aňmyzy Hudaýy söýýän beýik ruhlar bilen utgaşdyranymyzda, bu sazlaşyk biziň durmuşymyzy ajaýyp ýagdaýda üýtgedýär. Bu sazlaşyk erki gul etmeýär, gaýtam, onuň gerimini giňeldýär we güýjüni güýçlendirýär. Bu, ego bilen doldurylan we gazanyp biljek zatlary bilen meşgul bolan adamlar bilen sazlaşykda bolmak bilen, özüleri bilen sazlaşykda bolanlaryň ruhlarynda ilahi söýgini bermek we oýarmak maksady bolan Hudaýy we adamzady söýýänler bilen sazlaşykda bolmagyň arasyndaky tapawutdyr. Bu

bereketli şahslaryň magnetizmi bizi ilahi magnetizm bilen
.ýakyn gatnaşykda saklaýar

Öz zerurlyklarymyzy kanagatlandyrmaga
çalyşýanymyzda, başgalara hem zerur zatlary almaga kömek
etmelidigimizi we durmuşda bize duş gelyän gowy zatlary
bagty ýoklar bilen paýlaşmalydygymyzy ýadymyzda
saklamalydyrys. Geliň, biz global maşgalanyň aýrylmaz
bölegidigimizi we bu uly maşgalasyz ýaşap bilmejekdigimizi
.ýadymyzda saklamalydyrys

Agaç ussalar, oýlap tapyjylar, daýhanlar we başgalar
bolmasa, durmuş nähili bolardy? Hudaý bermek we almak,
şeýle hem hyzmatlary alyş-çalyş etmek arkaly biziň başgalar
barada pikir etmegimizi we olara duýgudaşlyk bildirmegimizi
isleýär. Başgalary göz öňünde tutman, diňe özümüz üçin
ýaşamak uly ýalňyşlykdyr. Öz bagtymyzy pikir edenimizde,
başgalaryň bagty barada hem pikir etmelidiris. Biz global
maşgalanyň abadançylygy üçin ähli zadymyzy bermäge
borçlu däl, sebäbi bu mümkin däl. Tersine, biz başgalara
duýgudaşlyk bildirmeli we olara kömek etmek we olaryň
.ýüküni ýeňilleşdirmek üçin elimizden gelenini etmelidiris

Şahsyýetiň ýaşayan gurşawynyň çäginde üstünlik bilen
.ruhuň kanagatlanmasynyň arasynda baglanyşyk bar

Hakyky üstünlik dogruçyllyk ýörelgelerine laýyk gelyän
hereketiň netijesidir we ol başgalaryň bagtyny we
abadançylygyny şahsy kanagatlanmagyň aýrylmaz bölegi
hökmünde öz içine alýar. Bu prinsipi maddy, akyl, ahlak we
ruhy durmuşyna ulanýan islendik adam üstünligiň bu
.kesgitlemesini doly we giňişleýin hasaplaýar

Adamlar durmuşdaky maksatlaryna baglylykda üstünlik
barada dürli pikir edýärler. Kāwagt kābir adamlar ony
ogurlyk bilen deňeşdirip, "Ol üstünlikli ogry!" ýaly sözleri

aýdýarlar. Bu bolsa ähli üstünligiň arzuw edilýän zat däldigini
.görkezýär; biziň üstünligimiz başgalara zyýan ýetirmeli däl

Üstünligiň ýene bir şerti diňe özümyze däl, eýsem şol
artykmaçlyklary başgalar bilen hem paýlaşmalydygymyz
.bilen sazlaşyklylygy we oňyn netijeleri gazanmagymyzdyr

Maliýe üstünligine ýetmek diňe özümyziň hak edýän
zadymyzdan lezzet almagy aňlatmaýar; bu şeýle hem
başgalara özleri üçin has gowy durmuş döretmäge kömek
etmek üçin ahlak jogapkärçiligini öz üstümize almagy
aňladýar. Akylyly islendik adam pul gazanyp biler, ýöne
ýüreginde söýgi bolsa, ol puly öz bähbidi üçin ulanyp bilmez;
tersine, olar özlerinde bar bolan zady başgalar bilen
.paýlaşarlar

Pul gysganç we gylykly adamlaryň elinde nälet bolýar,
ýöne ol sahy eli we mähirli ýüregi bolanlar üçin bereket we
.sowgatdyr

Gowy ruhlar gowy ruhlary özüne çekýär we olara
çekilýär

Biz goňşumyzy özümüz ýaly söýmegi öwrenmelidiris we
bu durmuşda gysga wagtlyk ýaşaýandygymyzy , soňra bolsa
bu ýerdäki ýaşaýşymyzdaky pikirleniş derejämize we
hereketlerimiziň hiline bagly bolan başga bir dünýä
.gidýändigimizi ýatda saklamalydyrys

Hakyky garyndaşlarymyz kimler? Akylyly adam üçin her
kim garyndaşdyr we her biri "goňşydyr". Elbetde, akylyly
adam tapawutlandyryp bilýär we gün şöhlesini kömür
bölegine we almaza saçsa-da, almazyň kömürden
tapawutlylykda, ýagtylygy ajaýyp kabul etmek we
şöhlelendirmek üçin özboluşly ukyba eýedigini düşünýär.
Pikirleri we duýgulary almaz ýaly arassa bolanlaryň
ýoldaşlygyny gözlemeli we ak ýürekden dostlar tapmaga

wagt sarp etmeli. Arassa we dogruçyl durmuşda ýaşaýanlar arassaçylyk we dogruçylyk bilen häsiýetlendirilýän dostlaryny özüne çekerler, tapawutlandyryp bilmeýän pes instinktler bilen ýaşaýanlar bolsa şol bir meňzeş dostlaryny .özüne çekerler

Eger siz ýokary ideallara we belent ýörelgelere gymmat berýän bolsaňyz, şol ideallara we ýörelgelere ynanmaýan, pikirleri bulaşdyrýan we keýpi bozýan adamlar bilen gatnaşykdan gaça durmak maslahat berilýär, şonda olaryň titremeleri siziň titreme derejäňizi peseltmez. Şol bir wagtyň .özünde, hiç kimi söýgiňiziň töwereginden çykarmaň

Mundan başga-da, adam diňe söýgi bermek bilen çäklenmän, eýsem parahatçylyk döretmeli, şonda nirä gitse-de, olar sazlaşyk we asudalyk döredip, töweregindäkileri mähirli barlygy bilen täzelemelidirler. Hiç kim ýaramaz ysly hor samsygyň ýanyna barmak islemeýär - bagyşlaň, hemmeler ondan gaça durýar. Şonuň ýaly-da, tolgundyryjy, impulsiw we jedelli adam başgalary gaharlandyrýar we yzyna serpikdirýär. Biz ýüregi lezzetlendirýän ýakymly ys saçýan güller ýaly bolmak isleýäris. Geliň, nirä gitsek-de we nirede ýaşaýan bolsak-da, parahatçylygyň ysyny we .ýagşylygyň şemallaryny ýaýratmaga çalyşalyň

Hudaýyň Patyşalygy bulutlaryň arasynda ýa-da kosmosdaky belli bir ýerde däl. Ol gözlerimizi ýumanymyzda we oýlanyp, dogra edenimizde görýän garaňkylygyň aňyrsynda, maňlaýymyzda ýerleşýän ruhuň gözi içimizde açylýar we biz bereketli nury görýäris we bedeniň her bir öýjüklere siňýän şatlygy duýýarys, şeýle hem perdäniň aýrylandygyny we Hudaýyň Patyşalygyna gizlin gapynyň .açylandygyny duýýarys

Hudaý hemişe täzelenýän şatlykdyr, hemme zady öz içine alýan şatlykdyr. Biz içimizde ýaşaýan we çäksizligi .gurşap alýan şol şatlyk bilen birligi duýmalydyrys

Dykyz materiýanyň titreme çäklerinden daşarda çäksiz,
ähli zady öz içine alýan aň, ähli şöhraty, giňligi we çäksizligi
bilen düşündirip bolmajak derejede ýerleşýär. Bu gökleriň
.patyşalygy, ebedi, çäksiz we gutarmaýan aňly bagtdyr

Ruhuň duýgulary giňelende we ol her ýerde öz
bardygyny duýanda, ol ilahi ruh bilen birleşýär

Gök bilen ummanyň duşuşýan ýeri bolan, ufkda tagtda
oturan Absolýut Çäksizlige şöhrat, şeýle hem içimizdäki
parahatçylykda tagtda oturan Ýokary Çäksizlige şöhrat;
içimizdäki Çäksizlige ünsi jemläp, onuň çäksiz güýjüni alyp
.bileris

Kitap okamakdan ýa-da adamlardan alnan bilim çäkli
bilimdir, Hudaýdan gönüden-göni alnan bilim bolsa paýhas
güýjüni, ynamyň ajaýyplygyny, ýüregiň rahatlygyny we
.ruhuň parahatçylygyny berýär

Ýa Reb, maňa çuňňur üns bilen doga etmegi we
oýlanmagy ýürekden çykýan arzuwlar bilen utgaşdyrmagy
öwret we ýüregimiň her gün Saňa bolan arassa söýgim bilen
.arassalanmagyna rugsat ber

Karmanyň çäklendirmelerinden azat bolmak

akyl ýa-da fiziki, aňly ýa-da aňsyz bolsun, adamyň ,
durmuşyna belli bir täsir edýär. Geçmiş hereketler diňe bir
günler, aýlar ýa-da ýyllar ozal edilen hereketler däl, eýsem
.geçmiş durmuşlardaky hereketlerdir

Siz ölüdiňiz we Ol sizi diriltdi; soňra sizi öldürer, soňra
.sizi gaýtadan dirilder; soňra siz Oňa gaýtarylarsyňyz

Adamyň hereketleriniň gowy we erbet täsirleri Onuň
häzirki durmuşynda bu yzlar aňyrsynda ýa-da bilinçaltynda
saklanýar we adamyň öňki keşplerden göterýän (ýa-da onuň
ruhunyň göterýän) täsirleri aňyrsynda tohumlar ýaly ýatyp,

belli bir karmik wagtda ösüp, ösüp çykmak üçin amatly şertleri garaşýar. Zatlary deňagramlaşdyrýan karma kanuny hereketi we reaksiýany, sebäp we netijäni, ekmegi we hasyl .almagy öz içine alýar

Her bir adam öz ykbalyny pikirleri we hereketleri arkaly kemala getirýär we paýhasly ýa-da akylsyz ýagdaýda goýberýän energiýalary, aýlawyň özüni kämil takyklyk bilen tamamlaşýy ýaly, hökman başlangyç nokady hökmünde olara gaýdyp gelýär. [Sorag şeýle] isleg bildirýän adam öz islegine garşy geçmişdäki hereketleriniň ýa-da takdyr diýilýän zadyň hökman netijeleri bilen ýüzbe-ýüz bolmalymy? Jogap ýok, Hudaý kanun we söýgidir we Oňa tüýs ýürekden arzuw we doly ynanç bilen ýüzlenýän, hereketlerini ilahi kanun bilen utgaşdyrýan we Hudaýyň şertsiz söýgüsini gözleýän adam, şübhesiz, agyr ýükleri ýeňilleşdirýän we ýagdaýlary gowulandyrýan ilahi bereketi .alar

Hudaý bizi bu illýuziýalara doly dünýä ýerleşdirdi we Ol biziň çeken jebir-jepalarymyzy we başdan geçirýän synaglarymyzy we kynçylyklarymyzy bilýär. Ynsan özlerini günäde gark bolup, onuň çuňluklaryndan gaçmaga ejiz hasaplaýanlarynda ruhy nadanlygyň içki garaňkylygyny has-da çuňlaşdyrýar. Olar özlerini düzetmäge çalyşmaly, ilahi rehimiň ýüreginden kömek we rehim-şepagat gözlemeli, söýýän, rehimli we bagyşlaýan Hudaýdan bagyşlanma umyt .etmeli

Hudaý bilen ýakyn gatnaşygymyzy duýanymyzda, bizi nähili karma baglap biler? Hiç kimiň sizi agyryňyzyň we kynçylyklaryňyzyň karmaňyzyň netijesidigine ynandymagyna ýol bermäň. Öz aslyňyzdaky ruh hökmünde siziň karmaňyz ýok. Tersine, özüňize durmuşyň, ýagtylygyň we kosmos güýçleriniň özeni bilen birdigiňizi tassyklamak arkaly bu hakykaty düşünmeli . Eger bu hakykaty

düşünseňiz, gorkmaly zadyňyz ýok we Hudaý size köp
.gapylary açar we köp mümkinçilikleri berer

Eger durmuşyňyzyň nähili gidýändiginden narahat
bolsaňyz, pikirlenişiňizi üýtgediň we duýgularyňyzy oňyn
.energiýa bilen dolduryň, şonda tapawudy özüňiz duýarsyňyz

Adamlaryň ýitiren zatlary üçin gynanmagyna we
gynanmagyna ýa-da betbagt ýagdaýlaryny bu durmuşda ýa-
da uzak geçmişde goýberen ýalňyşlyklary bilen
baglanyşdyrmagyna zerurlyk ýok, sebäbi bu ruhy taýdan üns
bermezligiň bir görnüşidir. Olar hereket edip, durmuş
bagyndan haşal otlary ýok etmeli, şonda iň süýji we iň janly
güller açylyp, iň tagamly we arzuw edilýän miweleri berer.
Onuň rehimdarlygy bilen, Beýik Allanyň

Hudaýa boýun egmek, işlerimizi gowulandyrmak üçin
erkimizi ulanmazlygy we Hudaýyň biziň tarapymyzdan hiç
hili tagalla etmezden ýagdaýlarymyzy çözmegini garaşmagy
aňlatmaýar, sebäbi Hudaý özüne kömek edýänlere kömek
edýär

Esasy zat, biz Hudaýa öz islegimizi ýol görkezmek we
dogry tagallalarymyzy bereketlemek we berkitmek üçin
nädip gitmelidigini öwrenýäris. Boýun egmek islemezligiň
päsgeçliklerini ýeňip geçenimizde, Hudaýda bu dünýäde hiç
kimiň bize berip bilmejek goragyny we hiç bir synagyň ýeňip
.bilmejek güýjüni tapýarys

Her bir adam Hudaýa ýüregini nädip açmalydygyny we
Onuň ylahy huzuryny arzuw etmegi bilse, Hudaý bilen
aýratyn gatnaşyk gurup biler, bu bolsa şatlyk we ynam
.getirýär

Bir adam Hudaýa çuňňur mätäçlik duýanda, Onsuz
ýaşap bilmejekdigini bilse, Hudaýyň ol ýa-da beýleki bir ýol

bilen jogap berýändigini görer. Ýöne ilki bilen olar şol güýçli
.duýgyny ösdürmeli, sebäbi jogap öz-özünden gelmez

Eger biz Hudaýa durmuşymyza birinji orny bermesek,
aň-düşünjämiz howsala we çaşgynlyk bolar, şeýle hem
durmuşyň çäksiz talaplaryna logiki we dogry çemeleşip
.bilmeris

Şol islegi ösdürmegiň ýoly näme? Her gezek
betbagtçylyga ýa-da kynçylyga duçar bolanymyza we her
gezek ýüregimizde agyrlyk duýanymyza, Hudaýa ýüzlenip,
Ondan kömek soramalydyrys, sebäbi Hudaýy söýýän we ony
aňynda we ýüreginde saklaýan adamyň ýagdaýy gowulaşar.
.Onuň ýagdaýy gowulaşýar

Biz efiri garyşdyryp, çaýkanymyza, ýürekden çykýan
dogalarymyz we ak ýürekden edilýän ýüzlenmelerimiz bilen,
iýmiti, şypany we bagty öz içine alýan ilahi jogabyň özenini
.çykararys

Ruhy iýmitlenmäge ymtylýanlar üçin geçmişdäki
kynçylyklar we şowsuzlyklar ähmiýetsizdir. Olardan sapak
alyp bolýar we täzeden synanyşyp, başdan synanyşygy
gaýtalap bolýar. Şowsuzlyklardan ruhdan düşmeýän,
betbagtçylyklardan ejizlemeýän we Hudaýyň sabyrly
adamlary goldaýandygyna berk ynanyanlaryň hemmesi üçin
üstünlik Hudaýyň kömegi bilen kepillendiriler. Dogry ýolda
bolanlar we olara umyt, güýç we optimizm berýärler, olar
.esasy maksadyna we durmuşyň maksadyna ýetýänçäler

Pikir elektrik ýaly güýçdür we psihologik ýagdaýlar pikir
.we pikirleniş usulyna gaýdyp gelýär

Elektrik energiýasy hem peýdaly, hem zyýanly; ony
akyly ulanýan adam ony öz hyzmatyna sarp edýär, ýogsam,
ony elektrik togy urmagy mümkin. Şeýle pikir hem bar, eger

ol dogry ýola gönükdirilse, eýesine bagt getirýär, ýogsam
.oňa kynçylyk getirýär

Pikir ýabany at ýalydyr, ýöne ony eldekileşdirmek
mümkin däl däl we oňyn pikirlenmek pikirleri gözegçilikde
.saklamagyň bir usulydyr

Sagdyn pikir ýakyn dost, syrkaw aň bolsa hemişelik
duşmandyr

Sagdyn pikirlenme parahatçylygy we howpsuzlygy
özüne çekýär, sagdyn däl pikirlenme bolsa eýesine iki esse
köp gaýdýan ölüm howply oklary atýar. Şonuň üçin "Sylag
amalyňky ýalydyr" diýen jümle bar. Adam ýagşy niýetleri
iberýänçä, onuň pikirleri çyra öwrülip, ruhuň otaglaryny
ýagtylandyryp, garaňkylygyň üşüp gitmegini üpjün eder,
şeydip ol çuňňur rahatlyk duýar we gözleri kanagatlanma
ýylgyryşy bilen parlar! Ýylgyryş gözleriňizde dowam etsin we
.size parahatçylyk bolsun

Durmuş, ýaşaýyş çöregini ýasamak üçin netijeli
synaglaryň we tejribeleriň tohumlaryny üweýän degirmen
ýalydyr. Bu, iki tarapynda ýaşyl güller bolan, ýagty
kebelekler we şahalarynda tagamly miweleri bolan agaçlar
bolan, ýöne biz seýrek saklanýan, onuň gözelliginden lezzet
alyp, süýjüligini duýalyň; hakykatdanam, biz köplenç
tenteklerde bolýarys. Giň meýdanlara ýetmek üçin,
görenimizden has ýakymly görnüşler bar diýip pikir edýäris.
Emma biz ýuwaş-ýuwaşdan uzaklaşdygymyzça, gülli, miweli
ýollarda täze agaçlardan has garaňky agaçlary tapýarys,
soňra güller ýitip gidýär. Onuň bilen kebelekler we miweler
.hem, soň bolsa özümizi çölsüz çölde tapýarys

Ynsan durmuşy deňizleriň suwlary ýalydyr, olar
arassalanýar we diňe ýokarky atmosfera çykanda täze
bolýar. Bu ýaş geçdigiçe ýagtylaşýan irdenki düýş ýalydyr,
sebäbi zatlar soňra has aýdyň we aýdyň görünýär. Bu

syýahat ýalydyr, sebäbi uzak aralyklara gitdikçe peýzaž
üýtgeýär. Soňra oňa ýakynlaşdykça şol bir peýzaž üýtgeýär
.we ş.m

Durmuş akyldarlary lapykeç etmeýär, sebäbi olar oňa
ussatlyk bilen çemeleşýärler we ondan lezzet alýarlar, onuň
özlerini dolandyrmagyna we azatlyklaryndan mahrum
etmegine ýol bermeýärler. Mysal üçin, olar suwdan lezzet
alýarlar, ony içýärler we ýuwunýarlar, ýöne özlerini suwda
gark etmäge ýol bermeýärler. Olar halaýan eşiklerinden
lezzet alýarlar, resmiýetlere we ýüzleý hasaplanýan
resmiýetlere aşa köp eýermeýärler. Olar açgözlüligiň olary
iýmeginde ýol bermän iýmekden lezzet alýarlar, sebäbi aşa
köp iýmek bedeni gowşadýar we duýgulary ýok edýär we ol
ony düýbünden ýok eder. Şeýlelik bilen, adam durmuşdan
.lezzet almaly, ýöne duýgulary çümdürmek arkaly ýadatman

Başgalar bilen düşünişmek, olar bilen ähli zatda
ylalaşmak ýa-da olaryň hatyrasyna ideallardan ýüz öwürmek
diýmek däl, sebäbi bu konformizm stili islenilmeýär we
hakykata laýyk gelmeýär. Reformçylar we beýik adamlar
ylalaşmadylar. Daş-töwereginde köp adam bar bolsa-da, olar
öz ideallaryna berk eýerdiler, sebäbi edýän işleriniň
.düýbünden dogrydygyna düşündiler

Ilki bilen, adam Hudaý bilen, soňra öz wyždany bilen,
soňra bolsa adamlar bilen sazlaşykda bolmaly

Prinsipden boýun gaçyrylmaly däl we belli bir maksada
ýetmek üçin gizlin niýetlere ýüz tutmaly däl, sebäbi bu
.prinsipial adamlara laýyk däl

Kim Hudaýy razy edýän ýagdaýda ýaşap biler?

Başgalara zyýan ýetirme, sebäbi olaryň gorkjak zady ýok.
Eger bu çemeleşme başgalary kanagatlandyrmasa, adamyň
içki rahatlygyny duýmagy we adamlaryň razylygyndan

garaşsyz edýän içki parahatçylyk duýgusyny duýmagy
.ýeterlikdir

Hudaýa ýüzlenmekde ruhuň güýji we islegi Bu ruhy
magnetizm diýilýär we bu magnetizm bilen ruh özüne
bereketleri we inçe titremeleri we ähli gowy adam
tejribelerini çekýär, bu bolsa oňa ýagşylygy we dogruçylygy
.ýatladýar

ruhy magnetizm Bu güýç, ol adamy özüne çekýän we
özüne çekýän güýçdür, gowy dostlar we möhüm we möhüm
zatlar, şeýle hem zatlaryň intuitiw düşünilişi Bu güýç
.Hudaýyň özüne çekiji magnit güýjünden gelip çykýar

Parahatçylyk şam

Akyl küýzesini alyň, ony parahatçylygyňyz bilen
dolduryň

Duýgularymyň çüýşesini al, ony Öz rehimiň bilen doldur

Boş jan sebedimi al, ony akylyň miweleri bilen doldur

Söýgiňiň suwuny meniň janyma guý, men ony suwsaýan
janymyzyň käselerine guýaryn

Ego diwarlaryny ýyk, meni doly huzuryňa çümdür

Söýginiň daňynyň şöhlesi

Goý, ol meniň ýüregimiň açyk ýerlerinden seretsin

Bu maňa seniň söýgiňiň gün şöhlesini ýatladýar

Durmuşymyň asmanyna ýaýrap

Söýgüňiň şöhle saçýan nury şöhle saçdy

Özüme, we ol aýdyňlaşdy

Seniň nuruň meniň ruhy giňişligimi doldurdy

Sen meniň bedenimi saklaýan jansyň
Pikirlerime ylham berýän aň-düşünjäm
Meniň nadanlygymy ýok edýän akyldarlyk
Men söýgimiň inçe şemini ýakýaryn
Altyn kitaby okamak üçin
Gadymy döwürlerden bäri içimde saklanyp galypdyr
Seniň söýgiň öňdedi we häzir hem şeýle
Parahatçylygyň görünmeýän şamy
Garaňkylygy ýok edýän we maňa seniň habarlaryňy
görkezýän

Blog ýürekleriň sahypalarynda
Ýa Reb, şöhratyň aýan bolsun
Paýhasyňyzyň nury sowrulsyn
Nadanlyk, dawa-jenjel we görüplik
Ýeriň kenaryndan ebedilik
Gowşaklygymyzy güýjümize öwürüň
Biz kararlylyga gowşadyk

Bedenlerimizi möhüm elektrik energiýasy bilen
zarýadlandyryň

Aňyňyzy we ruhuňyzy şypa beriji nuryňyz bilen dolduryň

Seniň gaflat suwunda gark bolmazlygymyz üçin biziň
elimizden tut we durmuşymyzy Seniň söýgiň we paýhasyň
bilen doldur. Saňa örän ýakyndygymyzy we Seniň rehimiň
güneşiniň bize yzygiderli şöhle saçýandygyny duýmaga
.mümkinçilik ber

Men pyşyrdaýan, janly pikirlerimiň güllerini goýýaryn

Dynçlygyň gurluşynda

Onuň sessiz ysy aýdym aýdýar

Ol seniň şöhratyň barada aýdym aýdýar

Seniň mukaddes nuruňyň şöhesi bilen

Men seniň barlygyňyň gözelligini görýärim

Bagtly arzuwlarym hasyl bolýar

Seniň nuruň meniň ruhumda ýalpyldap duranda

Perdeler akyldarlyk ody bilen ýanýar

Men seniň şöhratyňy görýärim we şatlygym artýar

Hudaý sizi öz nury bilen nurlandyrsyn

Size jandan salamlar

Dünýä bize köp talaplar we talaplar goýýar we bizi olaryň iň möhümdigine we olardan başga ýaşamagyň mümkin däldigine ýa-da olardan başga ýaşamagyň mümkin däldigine ynandyrýar. Emma esasy talap, çeşmeleri hiç haçan guramaýan we çeşmesi hiç haçan guramaýan, durmuşdaky ähli zada tagam we many berýän Hudaýyň .parahatçylygyny gazanmak bolmaly

Hudaýyň biziň barlygymyzyň esasydygyny we söýginiň Onuň şöhratly ýüzüne seredýän penjiremizdigini ýadymyzda saklaalyň. Kim ilahi barlygy duýmak isleýän bolsa we şol beýik arzuwy pikirde we amalda ösdürýän bolsa, Hudaý olaryň haýyşyny ýerine ýetirer we olara mübärek nurlary .görmäge päsgel berýän perdeleri ýykmaga kömek eder

Kim ýolda öňe gitmäge berk kararly bolsa, maksadyna
ýetýänçä we ýüreginiň islegine ýetýänçä, hiç zat ony
.bökdemiz we hiç hili päsgelçilik oňa päsgel bermez

Ruhy merjenler we gymmatbaha daşlar

Başgalaryň ejiz taraplaryny açyp, olary utanç we
gaharlandyrýanlar akylylykdan we dogry pikirden
uzakdyrlar. Günäni ýigrenmelidiris, günäkäri däl, sebäbi ony
gurşap alýan nadanlygyň garaňkylygyna garamazdan, ol
ruhy taýdan biziň doganymyzdyr. Ýazgarmagyň maksady
öwünmek we ýaralamak däl-de, sagaltmak bolmalydyr.
Günäkär doganymyza onuň ýerinde we ýagdaýynda
bolanymyzda özümize nähili garalmagyny isleýän bolsak,
.şeýle garamalydyrys

Kim bu dünýäde doganynyň kemçiliklerini gizlese,
Hudaý hem onuň kemçiliklerini ahyretde gizleýär

Başgalary höküm edişimiz ýaly, ruhy kanun hem bizi şol
derejede höküm edýär. Başgalardan köp zat garaşmaly däl,
şeýle hem elinden gelenini edýän bolsa-da, hiç kimden
.hemişe gowy netije garaşmaly däl

Adam ýykylyp, büdräp biler, ýöne ol ýene-de ýagşylyk
we dogruçylyk basgançaklaryna çykmak üçin elinden
.gelenini edýänçä howpsuz bolar

Her gün özümize ýa-da maşgala agzalarymyza kömek
edişimiz ýaly, daşky gurşawymyzda hem hassanyň ruhyny
fiziki, psihologiki ýa-da ruhy taýdan götermäge
.synanyşmalydyrys

Kim şu günden başlap kynçylyklary we betbagtçylygy
getirýän köne egoistik durmuşyň ýerine, ilahi kanunlara
laýyklykda ýaşamaga synanyssa, ol durmuşda nähili
kiçigöwünli rol oýnasa-da, kosmiki oýnuň režissýorynyň we
ähli ykballarymyzyň hökümdarynyň görkezmesine

laýyklykda öz borjuny doly derejede ýerine ýetirýänçä, bu
.rolyň möhüm bolup galýandygyny görer: Beýik Hudaý

Başgalar bilen hakyky ak ýürekdenlik, hakyky söýgi we
duýgulary göz önünde tutmak bilen gatnaşyk edenimizde,
şahsy bähbitlerimizi ýa-da egoistik hasaplamalarymyzy hiç
hili göz önünde tutmazdan, durmuşmyza gowy dostlary
.getireris; ýogsam, hakyky dostlarymyzy tanap bilmeris

Ikiýüzlülükden we ýalançylykdan dynmak, başgalara
.bilgeşleýin zyýan ýetirmeýän hereket etmek zerurdyr

Dostlar gaharlanmaly, kemsidilmeli ýa-da
duşmançylykly bolmaly däl, şeýle hem bize garşy dostlukly
däl duýgulary saklamaga hiç hili sebäp berilmeli däl.
Dostlara erbet garalmaly, ekspluatasiýa edilmeli ýa-da
soralmaýan maslahat berilmeli däl. Maslahat soralanda,
netijelerinden gorkman, ak ýürekden we mähirli berilmelidir.
Dostlar birek-birege konstruktiv, doganlyk tankydy arkaly
.kömek edýärler

Kyn durmuş tejribeleri biziň erkimizi ysmazlaşdyrmak we
ýeňmek üçin däl-de, gaýtam, biziň kararlylygymyzy
ýitileşdirmek we Hudaýa bolan ynamymyzy we özümize
bolan ynamymyzy berkitmek üçin gelýär. Käbir adamlar bu
tejribeleriň we kynçylyklaryň ýeňip bolmajak weýran ediji
güýçlerdigine ýalňyşlyk bilen ynanýarlar we şonuň üçin olar
ýüz öwürýärler. Durmuş we onuň synaglary bilen netijeli
göreşmek üçin içki güýjümüzizi işjeňleşdirmek üçin sagdyn
.pikirleniş möhümdir

Eger bir adam özünden güýçli biri bilen bäsleşmese, ol
güýçli bolmaz. Şonuň ýaly-da, kynçylyklarymyza batyrgaýlyk
we ruhy berklik bilen ýüzbe-ýüz bolanymyzda, has güýçli we
.çydamly bolýarys

Biziň aňmyz Hudaýyň ähli zady öz içine alýan aňynyň
aýrylmaz bölegidir. Aňmyzyň tolkunynyň aşagynda Onuň
çäksiz aňynyň ummany ýatyr. Tolkun özüniň uly ummanyň
bir bölegidigini ýatdan çykaranda, ol özüni şol umman
güýjünden aýyrýar. Netijede, adamlaryň aňy maddy
çäklendirmeler sebäpli gowşaýar we indi netijeli işe we bol
önümçilige ukyply bolmaýar. Aňlar nadanlygyň tozanyny
silkäp, güýçlerini baglaýan zynjyrlary döwende, olar
döredijilik we durmuş bilen oňyn gatnaşyk etmek ukybyna
.has eýe bolarlar

Belli bir pikiri berk tutup, ony güýçli erk bilen siňdirseňiz,
şol pikir dinamiki güýje öwrülýär. Pikir dinamiki bolanda,
aňda çyzylan görünmeýän karta görä, üstünlik üçin dogry
.gurşawy döredip biler

Adamlar kyn durmuş şertlerine boýun egmän, olara
garşylyk görkezmegiň ýerine boýun egýändikleri üçin
.şowsuzlyga uçraýarlar

Erk-isleg güýjüni ösdürmek we işjeňleşdirmek zerurdyr

Parahatlyk mukaddes ýerine girenler Hudaýy söýýän
beýleki janlar bilen ruhy taýdan aragatnaşyk saklap bilerler
.we gülleriň we ähli jandarlaryň dilini düşünp bilerler

Ýa Reb, meniň söýgim we arzuwym bilen tagtda oturan
ýeke-täk Patyşa bol

Meditasiýa edýänler çuňňur parahatçylyk duýgusyny
başdan geçirýärler we bu içki asudalyk başgalaryň ýanynda
hem saklanmalydyr. Meditasiýada öwrenýän zatlary gündelik
işlerde we başgalar bilen gatnaşyklarda, hiç kimiň
parahatçylygyny ýa-da asudalygyny bozmagyna ýol
.bermezden amala aşyrmalydyr

Gowy endik döretmek ýa-da erbet endikden dynmak
isleýän wagtyňyz, dürli endikleriň mehanizmleriniň ýerleşýän
.beýni öýjüklerine üns beriň

Gowy endik döretmek üçin, ilki bilen sessiz oturyp, ylahy
kömek sorap oýlanyň. Aňyňyzy gaşlaryňyzyň arasyndaky
maňlaýda ýerleşýän erk-isleg merkezine gönükdiriň we
beýniňizde ornaşdyrmak isleýän endigiňizi berk tassyklaň.
Erbet endiklerden dynmak isleýän wagtyňyz, ünsüňizi bu
erk-isleg merkezine gönükdiriň we şol endikleriň kök uran
ähli oýuklarynyň ýok edilýändigini berk tassyklaň. Üns we
erk-isleg bilen, çuňňur kök uran köne endikleriň iň çuň
oýuklaryny hem ýok edip bilersiňiz. Beýniniň sagdyn däl
endiklerini ýok etmek üçin ýeterlik erk-islegiňiziň bardygyna
.özüňizi gaýta-gaýta ynandyryň

Şeýle tassyklama üçin iň amatly wagt, isleg we üns
.seresap bolan ir säherdir

Ähli buýruklardan azatdygyňyzy öz-özünüze
tassyklamagy dowam etdiriň, şonda bir gün Hudaýyň kömegi
bilen dynmak isleýän endigiňizden eýýäm azat
.bolandygyňyzy görersiňiz

Nämeden gorksaňyzam, pikirleriňizi ondan kowuň we
ony Hudaýa goýuň. Hudaýa bolan ynamyňyzy güýçlendiriň
.we Onuň size kömek edip biljekdigine ynanyň

Köp ejirler alada we howsaladan gelip çykýar. Gorkýan
zadyňyz heniz bolmadyk bolsa, näme üçin ejir çekmeli?
Hudaýyň gorag nurunyň sizi ähli tarapdan gurşap
alýandygyny göz öňüne getiriň, şonda Onuň ajaýyp goragyny
.duýarsyňyz

Aladalarymyzyň köpüsi gorkudan gelip çykýandygy
sebäpli, eger biz gorkumyzy durmuşymyzdan aýyrsak,
özümizi erkin duýarys we sagalyp başlar. Her gije,

ýatmazdan öň, Hudaýyň siziň bilendigini, sizi goraýandygyny
.we gözegçilik edýändigini öz-özünüze tassyklaň

Bu kosmiki dramada ähli milletlerden bolan adamlar
wagtyň sahnasynda durmuşyň hekaýasyny janlandyrýarlar.

Biz geçiji rollarymyz bilen aşa köp meşgul bolman ýa-da
.olara aşa köp berilmän, durmuşyň manysyny düşünmelidiris

Biz ýaşaýşa bolan garaýşymyz köplenç bozulýar we
üýtgeşik bolýar, sebäbi biz egoizmiň we çäklendirilen
gözýetimiň gözi bilen seredýäris. Eger biz ruhuň gözi bilen
seretsek, zatlara düýbünden başgaça nukdaýnazardan
.serederdik

Akyldarlyk gözünü açanda, Hudaýyň ähli zady öz içine
alýan nuruny görýäris we şol nurda älemiň ähli bölejiklerine
we böleklerine aralaşýan umumy aňyň tebigatynyň şöhlesi
.bolan ruhy tebigatymyzy duýýarys

Ruhy hakykatlar bizi gurşap alýar, gözlerimiziň
gapylaryny kakýar, garaňkylygyň ýerine ýagtylygy görmäge,
nadanlykdan has köp paýhas bilen hereket etmäge,
ýüreklerimizi ýigrençden has köp söýgi bilen doldurmaga we
parahatçylygy ornaşdyrmaga, dünýämize bolçulyk we
howpsuzlyk getirmekde hyzmatdaşlyk etmäge çagyýar.
Şeýle edenimizde, nadanlyk ýok bolar, ýagdaý tapawutlary
ýok bolar, ilat ýazuwynda jebisligi göreris we ilahi isleg bilen
.has sazlaşykly bolarys

Hudaý bilen gatnaşygymyz iş beriji bilen işgäriň
arasyndaky ýaly sowuk ýa-da söýgisiz däl. Biz Onuň
maşgalasy, bize bolan aladasy yzygiderli we Ol bizi hemişe
diňleýär. Biz Onuň barlygynyň aýrylmaz bölegi we Onuň
.bilen gatnaşygymyz janly we joşgunly

Ýaradyjymyz bize söýginiň, düşünişmegiň, düşünjeliligiň,
hoşniýetliligiň we ruhy güýjüň tükeniksiz baýlygyny berdi,

ýöne köpümiz bu baýlygy Hudaýyň biziň howpsuzlykda,
parahatçylykda we dostlukly hyzmatdaşlykda, asylyly we
söýgüli maşgalada ýaşamagymyzy islemeýän zadyna sarp
etdik, ýöne açgözlük we egoist hasaplamalar ýüreklerimizde
.kök urdy we aramyzda dawa döretdi

Hudaý biziň hojaýyn bolmagymyzy isleýär, ýöne biz gul
bolmagy saýladyk

Ynsan öz jennet öýünden uzaklaşdy we Hudaýa ýakyn
we Hudaý özüne ýakyn duýmagyň içki jennetini ýitirdi we
.şahsy tagalla etmezden şol jenneti yzyna alyp bilmez

Hudaý bizi Öz keşbinde ýaratdy, ýöne bu hakykat biziň
aňymyzdan çykdy Biz ykbalymyzyň kynçylyk, ykbalymyzyň
bolsa ýok bolmakdygy baradaky illýuziýa boýun egdik Biz
illýuziýanyň perdesini paýhas hanjary bilen ýyrtyp, onuň
arkasyndaky şöhle saçýan hakykaty görmeli

?Biz kim we hakyky tebigatymyz näme

Adamlaryň psihologik ýa-da emosional gurluşy,
durmuşda oýnaýan rollary, ýerine ýetirýän işleri we
hereketleri ýa-da duýýan islegleri ýaly aýdyň tapawutlary
bar. Emma bu tapawutlaryň hemmesiniň aşagynda her bir
adamyň isleýän we isleg bildirýän iki zady bar. Birinjisi ähli
görnüşli agyry we isleglerden azat bolmak, beýlekisi bolsa
doly we dowamly bagtlylyk — parahatçylygyň, söýginiň,
paýhaslylygyň we şatlygyň ýaşaýan ýeri bolan doly
.kanagatlanma

Aslynda, ynsanlaryň ýetmäge çalyşýan zady Hudaýdyr,
olar bu ady ulansalar-da ulanmasalar-da. Akyldarlar Hudaýyň
bagtyň özeni we bagtyň ruhydygyny aýdýarlar. Kosmos
çeşmesinden gönüden-göni peýdalanmasaň, doly
kanagatlanma duýup bolmaz. Bu ynsan ýagdaýyny
.düşünmek üçin möhüm nokadydyr

?Ýöne adamlar gözleýän zatlaryny nireden gözleýärler

Olar ony diňe dünýewi zatlarda: emläkde, daşarky ýagdaýlarda we başga adamlar bilen gatnaşyklarda gözleýärler. Emma ýaradylyşyň tebigatyny göz önünde tutup, ony bu dünýäde hiç bir zatda, hiç kimde ýa-da islendik ýagdaýda tapmak mümkin däl

Döredilişiň esaslary ikilik prinsipine esaslanýar. Suratyň diňe bir reňkde bolmagy mümkin däl, sebäbi onuň tersine bolmazdan mümkin däl. Şonuň ýaly-da, ýaşaýşyň islendik tarapynyň ikilikden aýry ýaşamagy mümkin däl. Şeýle-de bolsa, adamlary höweslendirýän islegleri öwrenenimizde, her birimiziň diňe gowy, ýakymly, owadan we oňyn zatlary isleýändigimizi, ýakymсыз ýa-da islenilmeýän zatlar bilen .göreşmek islemeýändigimizi görýäris. Emma bu mümkin däl

Bu dualistik dünýäde agyrsyz lezzet, garaňkylyksyz ýagtylyk, ýamanlyksyz ýagşylyk, ölümsiz ýaşaýyş ýok. Medalyň iki tarapy aýrylmazdyr. Bu, içimizdäki .arzuwlarymyzy bu dünýäden alyp bolmajakdygyny aňladýar

Adamlar gözleýärler — hawa, olar ähli güýçleri bilen gözleýärler — ýöne gözleýän zatlaryny tapyp bilmeýärler, bu bolsa umytsyzlygy we umytsyzlygy döredýär. Bu diňe bir umytsyzlyga däl, eýsem uly nägilelige we güýçli gahar-gazaba, netijede zorlukly hereketlere getirýär. Bularyň hemmesi olaryň gözleýän zatlaryny dogry ýerde gözlemeýändikleri we netijede ýürekleriniň isleýän zadyny .tapmaýandygy üçin bolýar

Biziň döwrümizdäki adamlar durmuşyň manysy we maksady barada köp zat bilmeýärler, şonuň üçin olar .çaşgynlykdan we çaşgynlykdan ejir çekýärler

Tebigaty boýunça adamlar maksada gönükdirilen jandarlardyr. Eger olaryň durmuşda maksady ýok bolsa we

aňlary, energiýalary, islegleri we duýgulary oňyn we döredijilikli ýola gönükdirilmese, olar alkohol we neşe serişdeleri ulanmak, zorluk ulanmak we ş.m. ýaly zyýanly ýollara ýüz tutarlar. Durmuşyň esasy maksady Hudaýy tanamakdyr we şahslaryň öz rollaryny we daşarky işlerini dogry hereketler, sagdyn garaýyşlar, oňyn garaýyşlar we duýgularynyň peýdaly gönükdirilmegi arkaly utgaşdyrmagy .zerurdyr

Tebigatymyzyň bu iki tarapy — içki ýa-da ruhy tarapy we daşky tarapy — dogry düşünilende gapma-garşylykly däl. Tersine, olar biri-birini goldaýar we fiziki, psihologik, emosional we ruhy mümkinçiliklerimizi we mümkinçiliklerimizi ösdürmäge we ýokarlandyrmaga kömek .edýär

Adamlar intellektual ýa-da psihologiki höweslendirmeden mahrum bolan uly boşlukda ýaşaýarlar. Olar maksadynyň ýoklugy we durmuşyna gymmatlyk we many berip biljek hiç zadyň ýoklugy sebäpli biynjalyk duýýarlar. Adaty adam psihologiki we akyl taýdan sagdyn ýaly işläp we özüni alyp barmagy mümkin, ýöne olar ?bagtlymy

Durmuşyň esasy maksady özümiziň kimdigimizi we hakyky tebigatymyzyň nämedigini bilmekdir. Eger biz durmuşyň has çuňňur taraplaryna mynasyp üns bersek, hökman bagty duýarys, sebäbi ynsan bagty adamyň ruhy "men" bilen baglanyşmagy bilen baglanyşyklydyr, onsuz .adamyň hiç hili ýaşaýşy ýa-da barlygy bolmaz

Başarnyksyzlykdan ýa-da keselden gorkmak, şowsuzlyk pikiriniň aňdan aňastyna siňip, ahyrsoňy ýokary aňa ýetýänçä, bu barada yzygiderli pikirlenmek arkaly ösdürilýär. Soňra aňastynda we ýokary aňda ornaşan gorky köpelip we ösüp başlaýar, aňasty aňy ilkinji pikir ýaly aňsatlyk bilen ýok edilmeýän gorku otlary bilen doldurýança. Bu zyýanly otlar

ahyrsoňy zäherli we ölüm howply miwe berýär. Bagtymyza,
onuň köklerini batyrlýga berk üns bermek we Hudaýa we
Onuň özüne kömek etmek isleýänlere kömek edip
biljekdigine we olary zyýandan goraýandygyna doly
.ynanmak arkaly içerden ýok edip bolýar

Bir wagtlar deňiz ýüzünde kiçijik bir köpük, tupandan we
ýyldyrymdan seresap bolup, ýüzüp barýarka, birden oňa
pyşyrdayan sesi eşitdi: "Kiçijik ýaşaýyş köpügi, saňa näme
"?boldy

Sen özüň durmuş ummanynyň bir bölegidigiňi
bilmeýärsiňmi? Kiçijik köpük töweregine seredip, şol
hakykaty düşündi

Ynsan aňy kiçijik köpük ýaly ýüzýär Kosmos aňynyň
deňziniň ýüzünde, ony wagtlaýyn köpük hasaplap, keselden,
garyplykdan we ölümden gorkup titräp dur Aý köpük, sen
ummandan gorkýarmyň? Daş-töweregiňe seret we üns bilen
synla. Garaýşyňy ýakyn töweregiňden Hudaýyň çäksiz
älemine geçir. Has çuňňur öwren, düşünjäňi giňelt, şeýdip
bilip we ynamly bolup bilersiň. Onuň giň deňzi bilen birdigiňi
we Hudaýyň seniň bilendigini. Ol seni goraýar, seni goldaýar,
.häzir we ebedi

Duzaklardan we duzaklardan gaça durmak

Ýüregiňizde ony ýerine ýetirmäge iterýän güýçli isleg
duýanyňyzda, akyl ýetiriň we özüňizden: "Bu ýerine ýetirilip
bilinjek gowy islegmi ýa-da hormatlanmaly däl erbet
islegmi?" diýip soraň. Sagdyn däl maddy islegler bize ýalan
umytlar we hyýaly bagt bermek arkaly erbet endiklerimizi
höweslendirýär. Şeýle ýagdaýlarda, hakykaty açmak üçin
akyl ýetirmegiň güýji ulanylmaly. Ýaramaz endikler ahyrsoňy
bagtsyzlyga getirýär. Olaryň hakyky tebigaty ýüze çykanda,
olar adamy ejir çekmegiň duzaklaryna we betbagtçylygyň
.duzaklaryna salmaga ejiz bolýarlar

Oýlanmalar we hekaýalar

Ýaşaýyşda-da, ölümde-de, gynançlarda-da we
betbagtçylyklarda-da, Saňa bolan imanym, eý Reb, güýçli we
üýtgewsiz, berk we sarsmaz bolup galýar

Meniň her bir dem alyşym we ýalbaryşym meniň
ruhumda Hudaýyň bagtyna barýan gapylary we penjireleri
açýar

Gün iň köp adamly ýerlere şöhle saçýşy ýaly, men
durmuşymyň ähli ugurlarynda we gündelik işlerimde ylahy
.söýginiň şöhlelerini görerin

Ýa Reb, maňa bereket ber, şeýdip men janymy daň bilen
oýaryp, ony Seniň mübärek bosagaňa getirip bilerin

Musk maralynyň hekaýasy

Musk, Gimalaý daglarynyň beýikliginde ýaşaýan musk
bugasynyň göbегinde tapylýan güýçli hoşboý ysly gymmatly
.maddadyr

Maral belli bir ýaşa ýetenden soň, özüne çekiji müşk
onuň göbегinden gizlinlik bilen syzyp başlaýar we maral şol
özüne çekiji ysdan tolgunýar we tans edip, şol ýakymly ysyň
.çeşmesini gözleýär

Ol bir ýerden beýleki ýere hereket edýär, gaýalaryň
arasyndan we agaçlaryň aşagyndan ys alýar, şol
tolgundyryjy ysyň çeşmesini her ýerden gözleýär

Ahyrsoňy, ol söz tapmaýan wagty we gözleýän zadyny
arzuw we yhlas bilen tapyp bilmeýän wagty gaharlanýar,
.has-da tolgunýar we howsala düşýär

Muskuň çeşmesine ýetmek üçin iň soňky synanyşykda,
ol öz ykbaly bilen ýüzbe-ýüz bolmak we ölümi bilen ýüzbe-
ýüz bolmak üçin beýik gaýaly gaýalardan çuň jülgä bökýär,

şonda awçylar ony tutup, ondan musk haltasyny ýa-da
.mäzini çykaryp bilýärler

Bu babatda, aň-bilimli şahyrlaryň biri şeýle bir
:mazmunda gürrüň berdi

!Eý, musk bugasy, sen akmak

?Näme üçin ejir çekýärsiň? Näme üçin ukusyz

Bu müşk elýeterlidir

!Garnyň bilen, ahmak

Burnuňyz bilen degseňizem

Senden gizlin hoşboý ys gelyär

Sen umyt eden zadyňy ýeňerdiň

Sen bolsa harçlaman ýaşadyň

Dostlarym, köp adamyň müşk keyigi ýaly hereket
edýändigine düşünmeýärsiňizmi? Olar hemişe we hemişelik
.özlerinden daşarda hemme ýerde bagty gözleýärler

Hawa, olar bagty oýunda gözleýärler we özlerini
arzuwlarda we höweslerde ýadawlyga iterip, baýlygyň
taýgak ýollaryndan çykýarlar, ahyrsoňy ruhlarynyň iň çuň
ýerinde saklanýan hakyky bagty tapyp bilmeýänlerinde uly
umytlaryň gaýalaryndan umytsyzlyk we şowsuzlyk
.gaýalaryna bökýärler

Eger pikirlerimizi içimize gönükdirsek we çuňňur
oýlansak, ruhumyzyň asudalygynda gözleýän hakyky we
.dowamly bagtyň çeşmesini taparys

Biz bagty gözläp, ýalňys ýerlerde heläk bolýan musk
keyigine meňzemeli däl. Tersine, seresap bolmaly we bagty
özümüzden daşarda däl-de, öz içimizde tapmaga
.synanyşmaly

Düwmäniň hekaýasy

Bir gezek bir adam meniň ýanyma gelip, ýürek
:keselinden ejir çekýändigini aýtdy we şeýle diýdi

Men köp zady synap gördüm, ýöne ýürek agyrsyndan"
"dynyp bilmedim

Parahat pikirlenip, ondan gaýçy getirmegini haýyş
:etdim. Ol maňa titräp seretdi we şeýle diýdi

"?Jenap, meniň ýüregimi açmak isleýärsiňizmi"

Men gülüp, jogap berdim: "Men lukman däl. Hiç haçan
gaýçy ulanyp operasiýa edýän adamyň bardygyny
"!eşitdiňizmi

Ahyrsoňy, ol göwünsiz gaýçy getirdi, şonuň üçin men
onuň paltosyndaky düwmeleriň birini kesip, ýerine başga
düwme tikmezliligini we düwmäniň ýiten ýerine elini
degirmezliligini aýtdym. Şeýle hem, oňa iki hepdeden soň
ýanyma gelmegini aýtdym we şol wagtyň içinde sagalyp
.biljekdigine garaşýardym

Ol adam gülüp: "Men seniň haýyşyňy ýerine ýetirerin,
sebäbi saňa ynanýaryn, ýöne meniň pikirimçe, bu maňa
.bellenen iň geň derman!" diýdi

Iki hepdeden soň ol meniň ýanyma ylgap geldi we
:haýran galyp şeýle diýdi

Hünärmenler maňa ýürek keselinden sagalandygymy"
ynandyrdylar. Hudaý üçin, näme etdiň? Düwmeden jyn
"?çykardyňmy

Men ýylgyryp jogap berdim: "Hawa! Eliň düwmä bilen
yzygiderli oýnaýardy, düwme bolsa ýürek bilen
."deňleşdirilipdi

Şol düwme ýüregiňi agyrdýan jyndy. Şonuň üçin
düwmäni kesip, ony çalyşdyrma we eliňi ýüregiňe goýma
diýdim. Şeýdip, ýüregiň basyşdan dyndy we saňa zyýan
!ýetirmegi bes etdi

Hemme zat çalt hereket edýär we adamlar köp zatlar
bilen meşgul. Elbetde, wagty ýitirmekden, möwsümiň
geçmegine ýol bermekden we boş galmakdan dünýäniň
bereketini toplamak has gowudyr. Emma adam toplamaly
zat durmuşyň iň baý hasylydyr: Hudaýa ýakynlaşmak we
Ony tanamak. Hakyky bagta ýetmegiň ýeke-täk ýoly bu
dünýäde bir zady amala aşyrmak we ruhy üstünlige
.ýetmekdir

Hudaýy tanaýanlar gündelik borçlaryny ilki Hudaý
barada oýlanmazdan we aňlaryny we bedenlerini bereketli
.ilahi energiýa bilen doldurmazdan öň başlamazlar

Dünýäniň köp sanly talaplary ruhy maksatlaryny
gözleýänleri saklap, olary saýlan ýolundan sowup biler.
Emma berk niýetli adamlar hiç zadyň olary ýoldan
çykarmagyna ýol bermeýärler; olar kyn ýa-da ýaramaz
.şertlere garamazdan, tutanýerlilik bilen dowam edýärler

Dünýä bize näme berse-de, ol dünýäniň hazynalarynyň
we baýlyklarynyň içinde bar bolan ähli zatlardan has
durnukly, has möhüm we has gymmatly zady arzuw edýän
.ýüreklerimiziň islegini kanagatlandyrmaz

Bir adam ölende — uzak ýaşasyn — ýer ýüzünde hiç bir
güýç onuň üçin hiç zat edip bilmez. Bu dünýäden
gidenimizden soň bize kim kömek edip biler? Hudaýym.
Şonuň üçin biz bu dünýäniň diňe gökdäki öýümize barýan
ýolumyzyň wagtlaýyn duralgasydygyny, ol ýerde iň
Rehimliň huzurynda ebedi ýaşajakdygymyzy hemişe
.ýadymyzda saklamalydyrys

Aşa köp baýlyk saglygy, parahatçylygy we netijeliligi
kepillendirmeyär, ýöne parahatçylygy we netijeliligi
gazanmak ruhy we maddy derejelerde deňagramly üstünlige
.getirer

Köp adamlar diňe maddy üstünlige ýetmek üçin akyl
netijeliligini ösdürýärler. Emma adam özüne erk edip,
psihologik güýçlerini dolandyryp, ilahi meýilnama laýyklykda
hereket edende, onuň durmuşy bereketlener we bu ýerde
ruhuň nektaryny dadar. Ol indi endiklerini we isleglerini ýesiri
bolmaz, ýöne onuň aňy ilahi huzuryň ýüregine öwürüler we ol
ýerde beýan edip bolmajak täze lezzetlerden lezzet alyp
.ýaşar

Beden iň uly dermanhanadyr

Lukmançylyk barlagçylary, biz örän uly şatlygy başdan
geçirenimizde, bedeniň lukmanlaryň bellän dermanlary ýaly
güýçli we täsirli bolan antidepressantlary we beýleki stressi
peseldýän maddalary öndürýändigini anykladylar. Beden ýer
ýüzündäki iň uly dermanhana bolup, Hudaýyň içimizde
goýan ruhy deňagramlylygy bilen sazlaşykly bolanymyzda,
.dogry zady dogry wagtda öndürip bilýär

Ähli stress zyýanly däl; stress bedenimizden geçýän
möhüm energiýany oýarýar we işjeňligi we hereketi
höweslendirýär. Barlaglar belli bir mukdarda stressiň
.peýdalydygyny görkezdi

Ýöne mesele stress sagdyn derejeden geçende ýüze
çykýar

Her birimiziň stres üçin şahsy çägimiz bar we şol çäkden
geçende, biz gerek bolandan has köp stresde bolýarys we
bedende, duýgularda we aňda meseleler peýda bolmaga
başlaýança, munuň bardygyny bilmeýän bolmagymyz
.mümkin

Hudaý bilen ýaşamak şatlyk we bagtdyr, Hudaýsyz bolsa howsala, betbagtçylyk, kynçylyk we hatda betbagtçylyk bar. Şeýlelikde, betbagtçylyklaryň we tragediýalaryň höküm sürýän durmuşynda nädip parahatçylygy we asudalygy ?tapyp, bu ýer ýüzüne biraz bagt getirip bileris

Ilkinji talap, olaryň täsiri astynda bolanymyzda, durmuşyň basyşlaryndan habardar bolmakdyr

Hudaý ähli zady bilýän we akyllıdyr, şeýle hem bedenimize rahatlyk, rahatsyzlyk, asudalyk we howsala ýaly signallar berdi we biz bu signallara üns bermelidiris. Bedenimizde bize bir zat aýtmaga synanyşýan ilahi aň bar we biz stress ýa-da dynç alyş wagtlarynda bu habarlary diňlemeli. Stress duýanyňyzda, aňyňyzy bedeniňiziň stress başdan geçirýän bölegine gönükdiriň, soňra çuňňur dem alyň we şol bir wagtyň özünde, şol bölegi titreyänçä ýuwaşlyk bilen dartgynlyk ediň. Soňra dynç alyň we dartgynlylygy aýyryň. Bu bedende energiýa we möhüm deňagramlylygy saklamaga we ony stressiň zyýanly täsirlerinden goramaga .kömek eder

Şeýle hem, emosional stresi dem alyş arkaly dolandyryp bileris. Gorky ýa-da başga bir zyýanly duýgy duýanyňyzda, birnäçe gezek haýal, çuňňur we ritmik dem alyň we çykaryň, her dem çykaranyňyzda bedeniňiziň rahatlanmagyna mümkinçilik beriň. Bu ýürek urşuňyzyň çaltlaşmagyna, kadaly gan aýlanyşygyny dikeltmäge, nerwleriňiz arkaly möhüm energiýanyň akymyny ýeňilleşdirmäge, aňyňyzy .rahatlandyrmaga we pikirleriňizi arassalamaga kömek eder

Durmuş adatdan daşary ýagdaý däl; bu ajaýyp ilahi beýan we biz ondan lezzet almalydyrys. Ýylgyryşyň güýçdigini ýadymyzda saklaalyň; eger biz ony ulanmasak, .durmuşyň möhüm tarapyňy ýitirýäris

Ynsanlaryň duýgulary we duýgulary bar, olaryň geýim ýa-da daşky palto ýaly geýýän bedeni bar. Ýöne biz diňe beden we duýgular derejesinde ýaşaýançak, stressiň we .dartgynlylygyň ýaramaz täsirine düşeris

Biz öz esasy tebigatymyz bolan ruh bilen sazlaşykda bolanymyzda, ruhuň şatlygy ýürege akýar we söýgä öwrülýär. Bu söýgini duýmak, ruhuň parahatçylygy we asudalygy bilen baglanyşykly bolmak we onuň sazlaşykly täsiri astynda hereket etmek we özara gatnaşyk etmek, dartgynlylyk we gapma-garşylyklar bilen dolu dünýäde tebigy ýaşamagyň iň amatly usulydyr. Bu şatlyk bilen .sazlaşyk durmuşyň kynçylyklarynyň çözgüdidir

Bellik: "Beden antidepressant we stresi we dartgynlylygy azaldýan beýleki maddalary öndürýär, olaryň güýji we täsiri lukmanlaryň bellän maddalaryndan pes däl" diýen söze gelende, bu lukmanyň maslahaty we reseptleri bolmazdan .maslahat berilmeýär, şonuň üçin düşündiriş gerek

Magnit deňlemeleri

Güýçli barlygy we erbet meýilleri bolan adam + mähirli, ýöne erki gowşak adam = erbetlik magniti mähirlilikden üstün çykýar

Erbet meýilli gowşak erkli adam + ýagşy meýilli güýçli erkli adam = ýagşylyk magniti ýamany ýeňýär

Gowşak ruhy magnetizm + ýaman biomagnetizm = güýçli ýaman magnetizm

Güýçli ahlak güýji + gowşak ahlak güýji = has uly ahlak güýji

Gaharly we zorlukly adam + ýumşak we mähirli adam = gaharyň özüne çekiji güýji ýumşaklykdan üstün çykýar

Güýçli, deňagramly we asuda tempament + käte
nägilelige meýilli tempament = asudalygyň özüne çekiji
güýji agdyklyk edýär

Dowamly kök uran ýetmezçilik + az kök uran
ýetmezçilik = güýçli başarnyksyzlyk magnetizmi

Güýçli oňyn üstünlik + az oňyn üstünlik = ýokarlanan
üstünlik

Güýçli şowsuzlyk titremesi + güýçli üstünlik titremesi =
daşky gurşawa we şertlere baglylykda güýçli şowsuzlyk
magnitlenmesi ýa-da güýçli üstünlik magnitlenmesi

Güýçli, sagdyn aň + doly nadanlyk = ýa akylllyk we
ussatlyk, ýa-da nadanlyk we akmaklyk

Ajaýyp ruhy güýç + ajaýyp amaly güýç = Ruhy
magnetizm - hakykatdanam ajaýyp amaly güýç

Eger adamlar özlerini gurşap alýan efirde köp sanly
planetar jandarlary görüp bilseler, belki käbirleri aradan
çykan ýakynlaryny tapmaga synanyşardylar. Hudaý meniň
ruhy gözlerimi açdy we men ýer ýüzüni terk eden janlaryň
köpüsini görýärim. Ruhy göze (maňlaýyň merkezine) çuňňur
üns bermek bilen, içki görüş bilen efir tekizligine,
Rehimdaryň huzuryna çykan ähli gowy janlaryň ýaşaýan
.nurly dünýäsini görüp bolýar

Adamlarda ýürek simsiz kabul ediji, ruhy göz bolsa
geçiriji hökmünde hereket edýär. Ölen ýakynlaryňyzy görüp
bilmeseňiz-de, duýgularyňyzy parahatlyk bilen ýürege
gönükdirseňiz, indi efir bedenlerinde ýaşaýan, Hudaýyň
parahatçylygyndan we howpsuzlygyndan lezzet alýan we
bedeniň çäklendirmelerinden azat bolandygyna şat bolýan
ezizleriňiziň bardygyny duýup bilersiňiz, şonuň üçin olaryň
parahatçylygynda teselli tapýarsyňyz we ýüregiňiz olara
.ynanýar

Hudaýyň adyny aýdanynda, tutuş janym iň ýokary
satlyga siňýär. Emma bu ýagdaý maňa diňe uly tagalladan
soň geldi. Ilki başda men arzuwlanýanlardan däldim, sebäbi
aňym şol wagtlar daşlaşypdy. Emma indi, pikirlerimi we
aňmy ruhy merkeze - gaşlaryň arasyndaky boşluga
gönükdirenimde, ähli pikirler ýitip gidýär, dem alyş öz-
özünden togtaýar, ýürek urmagy bes edýär, aňyň howsala
düşýär we ruhuma barlyk ýagdaýy düşýär, şonuň üçin men
.ruhy ekstazy başdan geçirýärim we ilahi bagta gabylýaryn

Altyn sözler

Bagt meniň hukugym, mirasym we gizlin ilahi
hazynamdyr Maňa patyşalaryň arzuwlaryndan has ýokary
.hazynalary özümde tapmaga ýol görkez

* * *

Durmuş – bu kadaly ritmli akyly hereketdir. Ol jansyz
zatlarda özüni şekillendirýär ýa-da janly we hereketli görnüşe
girýär. Durmuş ähli zady öz içine alýar we hemme zada
.aralaşýar

* * *

Eý, iň uly söýüji, Sen durmuşsyň, Sen meniň maksadym
we arzuwymyň

* * *

Maňa behişt bagynda açylýan gül ýa-da şöhle saçýan
söýgi monjugynda ýalpyldawuk monjuk ýasa ýa-da maňa iň
.uly hormaty ber: ýüregiňdäki iň kiçi ýer

* * *

Başgalar meniň ýagşylyk etmek üçin edýän
tagallalarymy nirede baha berse, men şol ýerde iň gowy
hyzmaty berip bilerin

* * *

Geliň, süýji ýatlamalaryň we nepis pikirleriň ýüpek
.sapaklary bilen arzuwlaryň altyn halysyny dokaýaly

* * *

Söýgi aňy jylaňlaýan we häsiýetdäki gödekligi aýyrýan
.zympara kagyzy ýalydyr

* * *

Pandemiýalar, betbagtçylyklar we tebigatda
weýrançylyk, ýok ediş we giň ýaýran zyýan getirýän zorlukly
üýtgeşmeler "ylahy permanlar" däl. Bu betbagtçylyklar
ynsan pikirlerinden we hereketlerinden gelip çykýar.

Dünýäniň ýagşylyk we ýamanlyk arasyndaky inçe
deňagramlylygy ynsanlaryň erbet niýetleri we ýalňyslyklary
sebäpli zyýanly tolkunlaryň we titremeleriň toplanmagy bilen
bozulan ýerde, betbagtçylyk höküm sürýär we giň ýaýran
.weýrançylyk ýüze çykýar

* * *

Men her bir halkdan iň gowusyny alar we ähli milletleriň
kemçiliklerine üns bermezden, olaryň gowy häsiýetlerine
.minnetdarlyk bildirerin

* * *

Gündelik iýmitimiziň iýmitlik gymmatyna üns berşimiz
ýaly, her gün aňmyza berýän psihologiki iýmit maddalaryna
.hem üns bermelidiris

* * *

Ýagşy sözler köp keseller üçin ajaýyp dermandyr, güýçli,
diýen ýaly jadyly, magnit güýjüne eýe bolup, öz sözleýjisine
bol bereket we abadançylyk getirýär. Rahatlandyryjy,
ýumşak sözleri ulanýanlar özlerinden üznüksiz inçe bir
akymyň akýandygyny duýýarlar, olar çuňňur asudalyk
duýgusy bilen doldurylýarlar. Sebäbi bu akym onuň ýokary
çeşmesine, şol çeşme bilen sazlaşykly ruhlara ýetýän
yzygiderli akym bilen baglanyşyklydyr we olara parahatçylyk
.isleýänlere bagt bermäge mümkinçilik berýär

* * *

Ýürekden çykan näçe mähirli sözler köp gynançlary
aýyrdy we näçe paýhasly sesler garaňky ýollary şatlyk we
!asudalyk çyralary bilen ýagtylandyrdy

* * *

Başymyzdan geçirýän her bir tejribämizde ösýäris, eger
olardan gymmatly sapaklar alyp biljekdigimizi düşünsek.
Sebäbi başdan geçirýän her bir agyrymyzyň we jebirimiziň
.manysy we maksady bar

* * *

Synaglaryň gaty agyrlygyna garamazdan, olar demir
magdanyny eredip, ony owadan, berk we köpugurly polada
.öwürýän ot ýalydyr

* * *

Meniň durmuşymdaky ähli ajaýyp üstünliklerim Hudaý
bilen sazlaşykly aňyň güýji arkaly gazanyldy. Ylahy
generator işleýän wagty, meniň işleýän ähli zadym, ilki
görünmeýän, howa dizaýny hökmünde emele gelip, soňra
.hakykatda garşy durulmaz güýç bilen ýüze çykýar

* * *

Aň Hudaýa höwesli ruhuň çuňlugyndan ýürekden
çykýan, yhlasly pyşyrdama edende, ruhuň çagyryşy älem
ýüregine täsir eder we jogap geler, özi bilen uly şatlyk
getirer. Bu intellektual pyşyrdama islegi arzuw edilýän
.maksada ýetmek üçin zerur güýje eýe bolýança ösdürýär

* * *

Adamyň aňy we islegi Hudaý bilen sazlaşykda bolanda,
olar çäksiz güýç bilen doldurylýarlar, şonuň üçin bir zadyň
barada pikir etmek oňa ýetmek üçin ýeterlikdir, sebäbi ilahi
kanun ýokary isleg bilen sazlaşykda bolanlaryň peýdasyna
.işleýär

* * *

Adam Hudaýyň beren ähli aň-paýhas ukyplaryny geçiji
zatlaryň yzyndan gitmäge bagyş etmeli däl, ýogsam olar
materializmiň labirintinde özlerini ýitirip, özleri üçin gereksiz
çäklendirmeler we çäklendirmeler dörederler. Tersine, olar
öz aň-paýhas güýjüni durmuşyň zerur zatlaryny edinmek
üçin ulanmaly we dogry bilen ýalňyşyň, zyýanly bilen
peýdalynyň arasyndaky tapawudy tapawutlandyrmak üçin
.ahlak ukyplaryny ösdürmäge çalyşmaly

* * *

Hakykat pikirlerden we teoriýalardan daşarydyr we bu
çemeleşmäni kabul edýänleriň köpüsi özleriniň subýektiw
.netijelerine bagly bolýarlar

* * *

Ýa Reb, asudalygyň derwezelerini aç we ruhy
pikirlerimiň mukaddes ýerini ýaman pyşyrdamalaryň
hüjümlerinden gora. Seniň gelmegiňiň daňyny garaşyp,
.meniň arzuwlarymyň güllerini ýüregimiň bagynda aç

* * *

Teoriýa bilimleri ylahy bilimleri alyp bilmeýär we
gymmatly wagtyňyzy hakykatda ulanyp bolmaýan
teoriýalara sarp etmezlik maslahat berilýär, ýogsam adam
özünü dykyz intellektual jüňňüleriň arasynda tapar we
.teoriýalaryň çäginden çykyp bilmez

* * *

Bagt durmuşyň üýtgeýän şertlerine garşy psihologik
ýeňşiň miwesidir

* * *

Hudaýyň tanaýan adamy dünýä näbelli bolup biler

* * *

Eger bir adam özünü nazary bilim bilen [hakyky
synagdan geçirmezden] programmalaşdyrsa, ol nakyllary
gaýtalaýan we belent sözlemleri gaýtalaýan göçme ýazgy
enjamy ýaly bolar we başgalar ony bilimli alym
hasaplaýarlar, ýöne şeýle bilim hakykatyň gönüden-göni
duýulmagy bilen berkidilmeýär, ruhy üstünlik bilen
.deňleşdirilmeýär

* * *

Dünýäde kynçylyklar dowam eder, şonuň üçin ýol
görkezme we görkezme üçin nireden ýüz tutup bolar?
Adamyň endiklerden, öňünden pikirlerden, tarapgöýliklerden
we fanatizmden täsirlenen pikirleri peýdasyzdyr we daşky
gurşawyň, maşgalanyň, ýurduň ýa-da dünýäniň täsirleri
hakyky ýol görkezmegi başarmaýar. Şonuň üçin adam

Hudaýa ýüzlenip, ruhuň çuňluklaryndan çykýan asuda, asuda
.sesi, hakykat bilen sazlaşykly sesi diňlemeli

* * *

Ýürekleriňizi ylahy ýagyşa açyň, şonda ol siziň içiňizden
akyp, durmuşyňyzy ruhy bereketler we ýagşylyklar bilen
.doldursyn

* * *

Haýsy iş bilen meşgullansaňyz we nähili üstünlikleri
gazanyp bilseňiz-de, Hudaýyň size işlemek we üstünlik
gazanmak üçin gerek bolan ähli güýji berýän çeşmedigini
.hemişe ýadyňyzda saklaň

* * *

Ýa Reb, Seni garyplykda we abadançylykda, kesellikde
we saglykda, nadanlykda we akyldarlykda ýatlamaga rugsat
ber we bir pursatda saglyk we şypa berýän mübärek nuruňy
.görmäge rugsat ber

* * *

Pikirlerimiň ýalňyzlygynda seniň mübärek sesiňi eşitmek
isleýäriň Ýatymyň gyralarynda gizlenen gödek, dünýewi
sesleri menden kow Men seniň asuda, owazly sesiňi ruhumyň
asudalygynda ebedi diňlemek isleýäriň

* * *

Durmuş garaňkylykda örtülen we käwagt biz öňe gitmek
üçin büdräp, ikerjiňlenýäris. Durmuşyň garaňky ýollaryndan
ýöreýänimizde Hudaýyň nurunyň bize ýol görkeziji çyra
bolmagyna ýol bermelidiris. Ol nadanlyk we garaňkylyk
gijelerinde doly aý, oýanmak sagatlarynda şöhle saçýan
güneş, ýol görkeziji çyra we ýer ýüzündäki, geçiji ýaşaýşyň
.deňizlerinde geçýänler üçin ýol görkeziji ýyldyzdyr

* * *

Ynsanyň öz aňyny ýatdan çykaryş ukusyndan ruhuň
oýanmagyna çenli oýarmagyň wagty geldi

* * *

Ýa Reb, biz Senden biziň aň-düşünjämizi nadanlygyň we
dar, çäkli pikirleriň çuňlugyndan parahatçylygyň, ýagtylygyň,

söýginiň we umumy ynsan rehimdarlygynyň sepgitlerine
.çykarmagyňy dileýäris

* * *

Ahyrsoňy zatlar gowulaşar, sebäbi Hudaýyň güýçleri we
gudratlary adam durmuşynyň gapma-garşylyklarynyň
arkasynda gizlenendir we kim ýagdaýyň hökmandygyna
ynanmasa we aňy we ynanjy bilen perdäniň aňyrsyndaky
zada aralaşmaga synanyşsa, onuň üçin [her bir ynanýan el
.tarapyndan kakylýan] gapy açylar

* * *

Ynanç hiç haçan seresapsyzlyk etmek ýa-da ýagdaýlara
akyly çemeleşmezlik diýmek däl. Tersine, näme bolsa-da,
adam özüne Hudaýyň ähli ýüregi, jany we duýgulary bilen
ýüzlense, kyn we stresli ýagdaýlarda diňe Hudaýyň ony
.goldap biljekdigine ynanmaly

* * *

Eger duýgylarymyz bize ähli hakykaty ýetirse, biz Ýeri
elektron derýalary hökmünde görerdik we tozanyň her
.bölejigini ýagtylygyň aýlanýan massasy hökmünde görerdik

* * *

Maddadan ruha öz düşünjesi bilen aralaşýanlar
illýuziýanyň tebigatyny düşünýärler we hakykatyň özenini
bilýärler

* * *

Adam Afrikanyň jüňňellerinde, söweş meýdanynda
bolsa-da, keselden ýa-da garyplykdan ejir çekse-de,
Hudaýyň eliniň howpdan güýçlidigine we Oňa sygynýanlary
.goramaga ukyplydygyna özüni ynandyrmaly

Özüňi goramagyň has netijeli usuly ýok. Elbetde,
wakalar bilen iş salyşmakda logikany ulanmaly we şol bir
.wagtyň özünde ylahy kömege doly ynanmaly

* * *

Ähli jandarlaryň ýüreginde ýaşaýan söýgi — ähli
eneleriň, kakalaryň, dostlaryň we ýakynlaryň söýgüsi —
.ylahy söýgiden gelip çykýar
* * *

Uly we kiçi borçlaryň arasynda tapawut goýulmaly, diňe
möhüm borçlaryň ýerine iň möhüm borçlary ileri tutulmaly.
Mundan başga-da, hiç bir borç beýleki borç bilen gapma-
garşy gelmeli däldir. Mukaddes Ýazgylarda bir borç beýleki
borç bilen gapma-garşy gelende, bu onuň hakyky borç
.däldigi barada aýdylýar
* * *

Güniň janly şöhleleri ýaýran mahaly, men garyplaryň we
terk edilenleriň [jemgyýetiň terk edenleriniň] ýüreklerine
umyt şöhlelerini saçaryn we özülerini şowsuz hasaplaýanlaryň
.ýüreklerine täze erk-isleg dörederin
* * *

Mugallym Paramahansa şägirtleriniň birine şeýle diýdi:
"Hiç kimi söýgi çemberiňden çykarma, hemmeleri ýüregiňde
."sakla, olar seni özülerinde saklar
* * *

Reb, maňa elmydama peýdaly we ýagşy işleri ýerine
ýetirmek üçin erkimi ulanmaga kömek et
Ähli pikirlerim Siziň maksatlaryňyza jogap berip, Siziň
islegiňiz bilen sazlaşsyn diýip, maňa Siziň islegiňize laýyk
gelmäge kömek ediň
Ol maňa ähli kynçylyklary we synaglary ýeňip geçmegim
.üçin içimdäki gizlin, bereketli güýji oýarmaga kömek etdi
* * *

Arslanlaryň güýjüni kepderileriň ýumşaklygy bilen
birleşdirýän batyrgaý we pespäl ruhy şahsyýete oýanyň
* * *

Meni ajy, ýalan tankytlar, şeýle hem öwgüler we
ýaltalyklar biynjalyk etmez. Meniň ýeke-täk arzuwym, eý
Reb, Seniň islegiňi ýerine ýetirmek we Seniň razylygyňy
.gazanmak

* * *

Ylahy huzury duýanyňyzda sizi nähili uly şatlyk bilen
doldurjakdygyny göz öňüne getirip bilmersiňiz. Şonda janyň
Hudaýyň çäksiz söýgüsinden serhoş bolar. Bu söýgi islendik
ynsan söýgüsinden millionlarça esse ýokarydyr - ähli
islegleriňizi kanagatlandyryň we ýüregiňizi şatlyk we
.kanagatlanma bilen dolduryň söýgi

* * *

Içki üns bermek arkaly siz öz içiňizde we töweregiňizde
ruhy bagtyýarlygy gönüden-göni duýup bilersiňiz. Eger siz bu
aň-düşünjäni ösdürseňiz, şahsyýetiňiz sazlaşykly öser we
adamlar we beýleki jandarlar üçin özüne çekiji magnetizm
.gazanarsyňyz

* * *

Eý Beýik Goragçy, öz döreden ykbalyň sebäpli ähli zady
ýitirsem-de, meniň üçin parhy ýok, ýöne ýeke-täk
gaçybatalgam, saňa bolan söýgimiň şemini gaflat we
.unutma ýellerinden goramagyňy dileýärim

* * *

Geliň, oňyn pikirlenmäge we optimistik garaýyşa eýe
bolmaga bolan berk kararymyz bilen güýçlendirilýän, amatly
ýagdaýlaryň çeşmelerinden akýan arassa, täzelenýän
.parahatçylyk suwlaryndan doýgunlyk bilen içeliň

* * *

Wyždan adamyň hakyky tebigatyny we niýetlerini açyp
görkezýän intuisiýa duýgusydyr. Wyždanyňyz arassa bolsa
we dogry iş edýändigizi bilseňiz, gorkmaly zadyňyz ýok.
Arassa wyždan Hudaýdan gelen gowy hereketleriň
subutnamasydyr. Wyždan kazyýetinde aklanmak bagta eýe
.bolmak we Hudaýyň bereketlerini almak diýmekdir

* * *

Köp adamlaryň etmeýän batyrgaý we ýakymly işleri
etmäge synanyşyň we başgalaryň gözardý edýänlerine söýgi
we parahatçylyk beriň

* * *

:Mugallym Paramahansa şagirtleriniň birine şeýle diýdi
Eger siz aňňyzy ösdürmäge wagt sarp etmeseňiz, hiç"

hili maddy baýlyk sizi kanagatlandyrmaz. Bu ösdürip
ýetişdirmek işgän däl, tersine, bagta eltýän pikirleri we
hereketleri iýmitlendirmek üçin aň-düşünjäni
".terbiýelemekdir

Bagtyň seniň üstünligiňdir, şonuň üçin ony hiç kimiň
senden ogurlamagyna ýol bermäň. Seni biynjalyk etjek
bolýanlardan goran. Men oglan wagtym, käbir adamlar
meniň hakkymda ýalan gürrüňler ýaýradanda, sabyrym
gutarýardy. Soňra, adamlaryň razylygyndan ýa-da haýran
.galmagyndan has möhümdigime düşündim

* * *

Käbir wepaly adamlaryň Hudaý bilen başdan geçirýän
ylahy söýginiň hekaýasyny bilsediň! Durmuşdaky başga hiç
bir tejribe şol şatlyk bilen deňeşdirip bolmaz. Men Hudaýyň
söýgüsine hemişe siňen we onuň ýüzünde mukaddes söýgi
şöhle saçýan bir mukaddes adamy tanaýardym. Hudaýyň
gözi hemişe Ony söýýänlerdedir we olary bir pursat hem terk
.etmeýär

* * *

.Akyl we ruhy güýçlerini ösdürmäge gyzyklanýanlar az

* * *

Özüňizi yza süýşürmegiň düýbüne batmaga ýol bermäň.
Içgysgynç adaty hakykatyň ukusyndan turuň we üstünligiň,
şatlygyň we parahatçylygyň bolan ajaýyp durmuşyň
.gözüetimlerine tarap ýola düşüň

* * *

Siziň içiňizde maýa goýulmagyny garaşýan ägirt uly
mümkinçilikler bar we siz ony işjeňleşdirip we ondan
.peýdalanyp bilýän ýeke-täk adamsyňyz

* * *

Ýaramaz endikleriň we sagdyn däl höwesleriň
görkezmelerinden azat bolmak maddy üstünlikden has uly
bagt getirýär
Edebi üstünlik daşarky ýagdaýlaryň sizden alyp bilmejek
psihologik bagtyýarlygy getirýär
* * *

Siz ähli wagtyňyzy pul toplamaga sarp edip bilersiňiz,
ýöne ol pul size gözleýän dowamly parahatçylygy we
howpsuzlygy bermez. Tersine, ol size has köp bagtsyzlyk
getirer, sebäbi bagt we parahatçylyk zatlaryň özünde däl-de,
.aňda ýaşaýar
* * *

Aňyňyza ejizligiň aralaşmagyna ýol bermäň we negatiw
pikirleri we pessimist garaýyşlary bolan adamlar bilen
gatnaşykda bolanyňyzda seresap boluň, sebäbi olaryň ejiz
pikirleri aňyňyza aralaşmaz, eger aňyňyz başgalaryň pikirleri
ony gowşadyp bilmejek derejede güýç derejesine ýetmedik
bolsa, tersine, ol başgalaryň pikirlerini güýçlendirip we özüne
.bolan ynamyny artdyryp bilýän bolsa
* * *

Hudaý ilki bilen gelýär we biz günümüzizi Ony pikir
etmezden başlamaly däl ýa-da tamamlamaly däl. Hudaýdan
alýan güýç we energiýamyz bolmasa, hiç bir wezipämizi
ýerine ýetirip bilmejekdigimizi ýatda saklamalydyrys. Bu
.biziň Oňa bolan iň uly borjumyzydyr
* * *

Adat-dessurlary we döp-dessurlary baha bermegiň we
höküm çykarmagyň usuly bar Ilki başda her bir däbiň
esaslandyrmasy bardy Eger esaslandyrmalaryň henizem
dowam edýändigini görsek, onda däbiň manysy we peýdasy
bar. Şeýle-de bolsa, döp-dessurlara körlük bilen eýermek
akylsyzlykdyr. Biz nämeleriň dogrudygyny bilip, oňa
eýermeli, bize nämeleriň bagt getirip biljekdigini anyklamaly
.we soňra ony ulanmaly
* * *

Bagtsyz ýa-da üstünliksiz köp adamyň bardygyny
göreniňizde, munuň olaryň ykbalydygyny pikir etmeň.
Isleseňiz näme bolmak isleýän bolsaňyz, şony edip bilersiňiz.
.Siziň içki üstünligiňiz sizi hakykatdanam üstün edýän zatdyr

* * *

Eger öz içiňizde hiç zat ýok bolsa, bagtly bolmazsyňyz.
Emma töweregiňizde hiç zat ýok bolsa we öz içiňizde bagtly
bolsaňyz, şübhesiz üstünlik gazanarsyňyz. Şeýlelik bilen,
adamlary daşky ýagdaýlaryna görä baha bermek mümkin
.däl

* * *

Uly köpçüligiň arasynda ruhy taýdan ýokary derejä
ýeten we içki parahatçylygyndan we ýokary ruhy bagtdan
.lezzet alýan adam bolup biler

* * *

Maňa gerek bolan ähli zadyň maňa geljekdigine
ynanýaryn we şonuň üçin geljegiň näme boljakdygy barada
alada etmeýärim. Bu öwürmek ýa-da ýalan sözlemek däl,
sebäbi men durmuşymda şol bereketli güýjüň işini we täsirini
.köp gezek başdan geçirdim

* * *

Durmuşyň ýüzünde ýüzýän bolsam-da, deňziň
çuňlugynda gark bolýan bolsam-da, men Hudaý bilen
biledigimi we Onuň meniň bilen biledigini we hiç zadyň maňa
zyýan ýetirip bilmejekdigini bilýärim. Bu bilim maňa
.düşündirip bolmajak we çuňňur bagt berdi

* * *

Täze bir zat satyn almagyň lezzetli tejribe bolandygyna
şübhe ýok. Emma birnäçe wagtdan soň, şol şatlykly duýgy
kem-kemden ýitip gidýär we hatda oňa bolan gyzyklanmany
düýbünden ýitirip, ony unudyp, başga bir zady arzuw edip
bilersiňiz. Şeýle-de bolsa, şol harydyň tölegi ýatdan çykmaz,
!esasanam ony bölek-bölek töleg bilen satyn alsaňyz

* * *

Adam öz durmuşyny öz eline alyp, ony mümkin boldugyça ýönekeýleşdirmeli. Olar zerur zatlar we adatdan daşary ýagdaýlar üçin biraz pul tygşytlamaly, lyuks zatlara sarp etmekden has köp tygşytlamaga üns bermeli we başgalara mümkin boldugyça kömek etmeli. Başgalara kömek edeniňizde, kömek size bir ýa-da başga bir ýol bilen geler we siz hiç zatdan mahrum bolmazsyňyz we hiç zatdan .mahrum bolmazsyňyz

* * *

Ähli ýürekleriň şatlygynda, Seniň bagtyňyň ýaňlanýandygyny eşidýäriň, eý Reb, we ähli wepalylaryň dostlugynda Seniň söýgiňi duýýaryň. Men şatlanýaryň we dostlarymyň üstünliginden we rowaçlygyndan ýüregim şatlanýar, edil öz abadançylygyma we rahatlygyma şatlanýşym ýaly. Başgalara paýhas ylham berýärkäm, öz paýhasymyň hazynalaryny köpeldýäriň we hemmeleriň .bagtynda öz paýhasymy tapýaryň

* * *

Bagtyň iň uly duşmany gymmat bahaly zatlary satyn almak üçin karz almakdyr. Adamlar belli bir zady gazanmasalar, bagtly bolup bilmejekdiklerine ýalňyşlyk bilen ynanyrlar. Emma şol zady alanlaryndan soň hem, wagtlaýyn şatlyk getirse-de, hakyky bagty duýmazlar. Diňe döwüljekdigini wada berýän dünýewi bagtyň miražynyň yzyndan kowalaşmagyň manysy näme? Adamlar yzygiderli üns talap edýän köp sanly emläklere mätäç bolman, ýönekeý .ýaşamalydyrlar

* * *

Jennetim içimde Hudaýyň nygmatlaryndan lezzet alýarkam, Oňa şükür edýäriň we içki şatlygym artýar Şol içki kanagatlanma bolmasa, hatda dünýewi lezzetler we şatlyklar hem dowzaha öwrülýär. Şol içki şatlyk bolmasa, maňa ýüklenýän jogapkärçilikleriň ýüküniň meni

parahatçylygymdan we bagtymdan mahrum etjekdigine
.düşündim

* * *

Eger baýlyk keseller we meseleler bilen birleşse,
netijeleri köp bolar Arassaçylyk we saglygy goraýyş
Günbataryň güýçli taraplarynyň biridir Ösen ýurtlarda
zyýanly mör-möjekler we ölüm howply mikroblar netijeli
gözegçilikde saklanýar, beýleki ýurtlarda bolsa köp. Emma
bu zyýankeşleri ýok etmek üstünligiň iň ýokary nokady däl,
sebäbi ösen ýurtlarda tölemek kyn bolan tölegler we
bölekleyin töleg satyn alyş ulgamlary sebäpli bogulýan
maliýe krizisleri ýaly başga kynçylyklar hem bar - bu
.kynçylyklar ukyny bozýar we rahatlygy gowşadýar

* * *

Biz bu beýik älemiň dörän şol bir aňyň aýrylmaz
bölegidiris

* * *

Siz hiç haçan goýun sürüsini gördüňizmi? Eger olaryň
biri bökse, süriniň galan bölegi ikerjiňlenmän ony gaýtalaýar.
Köp adamlar şeýle. Kimdir biri bir pikir oýlap tapyp ýa-da
täze bir ugry girizip biler, beýlekiler bolsa derrew bu işe
goşulyp, ony gaýtalaýarlar. Bu nusga nesiller boýy dowam
edip gelýär. Her milletiň öz däp-dessurlary bar we biz olaryň
hemmesiniň dogry ýa-da dogrydygyny aýdyp bilmeris.
Emma kim bilýär? Belki, şol däp-dessurlaryň we däp-
.dessurlaryň käbiri manysyz we manysyzdyr

* * *

Pikirleriň howsalaly tupany ýatyşanda, biz parahatçylyk
patyşalygyna girýäris we Hudaýyň huzuryna degýäris

* * *

Hudaýy ýa-da parahatçylygy ylhamlandyrýan owadan
peýzažy ýa-da şatlykly we lezzetli tejribäni göz öňüne getiriň.
.Oňyn, asuda akyl işjeňligi janlandyryjy we täzelenýändir

* * *

Biz betbagtçylykly we dartgynly dünýäde ýaşaýarys. Siz
puluň bagt diýmekdigini pikir edip bilersiňiz, ýöne ony
gazananyňyzda, henizem bagtsyzdygyňyzy görersiňiz. Siz
baýlyk gazanyp bilersiňiz we — Hudaý saklasyn —
saglygyňyzy ýitirip bilersiňiz. Ýa-da saglygyňyz gowy bolup,
puluňyzy ýitirip bilersiňiz. Ýa-da baýlygyňyz hem, saglygyňyz
hem bolup, başgalar bilen köp kynçylyklara duçar bolup,
ýagşylyk edip bilersiňiz, ýöne garşylykda gahar-gazap we
ýigrenç bilen garşylanyp bilersiňiz. Hudaý bolmasa, bu
durmuşda hiç zat sizi hakykatdanam kanagatlandyryp
.bilmez

* * *

Ýer ýüzü ylahy meýilnamadan habarsyz ýaşaýanlar üçin
jebir otagyna öwrülýär. Emma durmuş tejribäňize
mugallymlaryňyz hökmünde seredip, olardan bu dünýäniň
hakyky tebigatyny we kosmos dramasyndaky size berlen
roly öwreneniňizde, şol tejribeler dowamly kanagatlanma we
.bagt ýolunda gymmatly ýagtylyklara öwrülýär

* * *

Garaňky garaňkylygyň, sessiz asudalygyň we
döredilmedik ýoklugyň aňyrsynda, barlygyň çeşmesi we
görünýän we görünmeýän ähli güýçleriň we jandarlaryň
.çeşmesi bolan ebedi mahluk ýatyr

* * *

Hudaý bu ýeri diňe iýmek, ýatmak we ölmek üçin däl-de,
eýsem Onuň islegini bilmek we ýaşaýşymyz maksadyny
düşünmek üçin ýaratdy. Birnäçe akylyly adam kosmos
meýilnamasynyň manysyny düşündi, ýöne adamlaryň köpüsi
.kör we bu maksatdan habarsyz

* * *

Pul meniň durmuşdaky maksadym bolmady; maksadym
adamzatdaky doganlaryma we uýalaryma hyzmat etmekdi.
Şonuň üçin Hudaý maňa özümi goldamak we missiýamy
.ýerine ýetirmek üçin köp mümkinçilik gapylaryny açdy

* * *

Hudaý bu älemi üýtgeşsiz we üýtgeşsiz kanuna
laýyklykda işlemek üçin ýaratdy. Eger biz bu umumy
kanunlaryň haýsydyr birini bozsak, özümizi jezalandyryşarys.
Beýik jaýyň üçeginde böken adamyň süňkleri döwürler.
Şonuň üçin biz agyrylyk kanunyny netijelerini başdan
.geçirmezden görmän bilmeris

* * *

Dünýä siwilizasiýalaryna çuňňur göz aýlap, gadymy
siwilizasiýalaryň gizlin syrlaryny öwrenenimizde, iç-içe
baglanyşykly setirler, dürli baplar we takyk jikme-jiklikler
bilen uly bir surat ýüze çykýar we adamyň şol bir wagtyň
özünde hem şahsy, hem-de jemgyýetçilik tebigatyna
.eýedigini görýäris

* * *

Eger Hudaý biziň diňe maddy aňda ýaşamagymyzy
islese, biz maddy zatlardan doly kanagatlanmaly we dünýewi
.işlerden razy bolardyk

* * *

Arzuwlardan daşary arassalygyň, parahatçylygyň we
bagtyň şöhleleri biziň esasy çuňluklarymyzda ýalpyldap, tans
edýär

* * *

Bu ýer ýüzündäki syýahatymyzda durmuşymyzyň
asmanynda peýda bolýan her bir tejribe bilen, biz öz aň-
düşünjämizi giňeltmegi we bizi gurşap alýan ýa-da başdan
geçirýän ýagdaýlarymyza has gowy düşünmegi
öwrenmelidiris, şonda biz has gowy ylalaşykda ýaşap,
adamlar we durmuş bilen has rahat we howpsuz gatnaşyk
.edip bileris

* * *

Köp adamlar başgalary gaýtalaýarlar. Adam özboluşly
we döredijilikli bolmaly, şeýle hem edýän ähli zadynyň
.ussatlygy bilen ýerine ýetirilmeli

Gündogarda esasy üns ruhy bagtyýarlygy ösdürmäge
gönükdirilipdir, şol bir wagtyň özünde durmuşyň maddy
taraplary köplenç gözardy edilipdir. Günbatarda käbir maddy
rahatlyklar bar, ýöne psihologik bagt örän az. Zerur bolan
zat, ikisiniň arasynda deňagramlylykdyr, sebäbi durmuşyň
diňe bir tarapyna üns bermek deňagramlylygyň
bozulmagyna we durmuşyň talaplaryna rasional
.çemeleşmegiň ukypsyzlygyna getirýär

* * *

Ylahy bagtdan soňky iň uly bagt, adamyň ýylyň her
gününde bile ýaşamaly bolýan ýakyn garyndaşlary bilen
.parahatçylykda bolmagydyr

* * *

Adamlar köp wagtny howlukmaçlyk we impulsiw hereketler
bilen sarp edýärler, ýöne köp zada ýetmeýärler. Durmuşyň
hödürleýän zatlaryny düşünmek we oýlanmak üçin az wagt
.saklanýarlar

* * *

Biz ajaýyp ruhy häsiýetleriň sansyz gülleri bilen gülläp
ösýän we parlaýan parahatçylyk baglarynda akyldarlygyň
.içki binalaryny gurmak üçin işlemelidiris

* * *

Içki sazlaşyk güýç-kuwwatiň baý çeşmesidir we
gaýtadan dikeldilýän energiýa öndürýär

* * *

Durmuşa seredeniňizde, üstünligiň aňsat dældigini
görýärsiňiz. Durmuş köplenç berk we bagyşlamaz bolýar we
biz ýaşamak üçin göreşmeli bolýarys. Bedeniňizi saklamak,
ony sagdyn we kesellerden azat saklamak üçin zerur tagalla
barada oýlanyň! Munda üstünlik gazansaňyz-da, bu üstünlik
wagtlaýynça. Beden — uzak ýaşaň — ahyrsoňy dynç alar.

Zerurlyk isleg bildirilýän üstünlige ýetmek üçin içki we
daşarky köp sanly güýçler bilen göreşmegi talap edýär. Bu
güýçler sizi hakykatdanam möhüm üstünlikleriňizden
.mahrum etmek üçin ýadawsyz işleýärler

* * *

Ähli ýagdaýlarda asuda bolmaga synanyşyň we
parahatçylygyňyzyň tohumynyň şadyýanlyk we
kanagatlanma ýylgyryşlary bilen gülläp ösmegine rugsat
beriň

* * *

Iň beýik mukaddesler hem öz üstünliklerini, ýagny ruhy
tejribelerini we ýokary bilimlerini başgalar bilen
paýlaşmasalar, mukaddes bilimlere ýetmäge kömek
.etmeseler, doly halas bolmaga ýetmeýärler

* * *

Şonuň üçin şol tapgyrlara ýetenler we şol ýagdaýlara
ýetenler, mätäçlere düşünişmek teklipl etmäge höweslidirler.
Eger hakyky üstünlige ýetmek isleseňiz, diňe öz şahsy
bagtyňyzy däl, eýsem başgalaryň bagtyny hem üpjün
.edersiňiz

* * *

Akylly islendik adam pul gazanyp biler. Ýöne eger olaryň
ýüreginde söýgi bolsa, olar bu puly hiç haçan öz bähbidi üçin
ulanmazlar; gaýtam, ony başgalar bilen paýlaşarlar. Pul
egoistleriň we gysgançlaryň elinde nälet we betbagtçylyk,
mähirli ýürekli we jomart ruhly adamlaryň elinde bolsa
.bereket we sowgatdyr

* * *

Kimdir biri uzak wagtlap dymmagy saýlap biler we şol
wagtyň dowamynda maşgala agzalary bilen gürleşmekden
ýüz öwürýär. Bu adam netijede içki parahatçylygy gazanyp
bilse-de, onuň özüni alyp barşy egoist we maşgalasynyň
bagtyna zyýan ýetirýär. Eger ýakynlary hem olaryň
üstünliklerinden peýdalanmasa, olar hakyky üstünlikli
.hasaplanyp bilmezler

* * *

Şonuň ýaly-da, maddy üstünlige ýetmek diňe bir
özümiziň abadançylykdan lezzet almaga hukugymyz däl,
eýsem başgalaryň maddy ýagdaýyny we ýaşaýyş şertlerini

gowulandymaga kömek etmek babatdaky ahlak
.jogapkärçiligimizdir

* * *

Men arassa wyždanymyň diwarlarynyň arkasynda
goralýaryn, garaňky geçmişi ýakdym we diňe şu gün bilen
alada edýärim

* * *

Şu gün men iň uly ýagşylygyň nury bilen birdigimi we
gynanç deňziniň tolkunlaryna garşy göreşýänler üçin
.maýakdygymy düşüňärim

* * *

Adamlaryň durmuşdaky maksatlaryna baglylykda
üstünlik barada dürli garaýyşlary we teoriýalary bar. Käbir
adamlaryň üstünligi ogurlyk bilen deňeşdirip, "Ol üstünlikli
ogrydy!" ýaly sözleri aýtmagyny eşitmek seýrek däl. Bu
bolsa, ähli görnüşlerinde we görnüşlerinde üstünligiň arzuw
edilýändigini we gözlenýändigini nygtaýar. Şeýle-de bolsa,
.biziň üstünligimiz başgalara zyýan ýetirmeli däl

* * *

Üstünligiň başga bir ölçegi hem bar: özümüz üçin
sazlaşykly we peýdaly netijeleri gazanyp bilenimizde,
üstünligimize başgalary hem goşmaly we onuň miwelerini
.olar bilen paýlaşmaly

* * *

Üstünlik adamyň öz töweregindäki kanagatlanmasyny
we kanagatlanmasyny aňladýar. Hakyky üstünlik dogruçyllyk
ýörelgelerine esaslanýan hereketleriň netijesidir we ol
başgalaryň bagtyny we abadançylygyny öz bagtynyň
aýrylmaz bölegi hökmünde öz içine alýar. Eger biz bu prinsipi
maddy, intellektual, ahlak we ruhy durmuşymyza ulansak,
.üstünligiň doly we giňişleýin kesgitlemesine eýe bolarys

* * *

Bu çäkli dünýäde biz uzynlygy, giňligi we dykyzlygy
duýýarys, ýöne ölçegleriň ýok başga bir derejesi bar; hemme
zat aýdyň we açyk - hemme zat aň we duýgydyr Tagam

duýgusy, ys duýgusy ýaly duýgydyr Duýgularymyz,
pikirlerimiz we bedenlerimiz aňyň ýagdaýydyr Düşlerimizde
görüp, eşidip, yslap, dadyp we degip bilşimiz ýaly, şol ýokary
derejede hem bu duýgularyň hemmesini arassa aň arkaly
?başdan geçirýärismi

* * *

Ýa Reb, bizi Öz ýakynlygyňy duýup bagtly et, bizi
arzuwlaryň zynjyryndan azat et we bize durmuşyň
tejribelerine we onuň üýtgeýän wakalaryna täsir etmeýän
.içki şatlyk ber

* * *

Aňymyz ýokary düşüňjeler bilen sazlaşanda, ruhy aň
içimizde oýanýar we biz ylahy akyldarlygyň we söýginiň
.ajaýyp gudratlaryny başdan geçirýäris

* * *

Eger biz Hudaýy doly söýsek we ähli pikirlerimiz we
ýüregimiz bilen Oňa ýüzlensek, biz Özümize ýakyndygymyzy
duýarys we Onuň durmuşdaky iň uly howpsuzlyk
.gaçybatalgasydygyny göreris

* * *

Boş we boş ýaly görünýän giňişlikde, bizi älemdäki ähli
janly we jansyz zatlar bilen birleşdirýän kosmiki baglanyşyk
we ebedi ýaşaýyş bar, uly ýaşaýyş tolkuný bar bolan ähli
.zatdan geçýär

* * *

Ebedilik biziň hakyky öýümüz we hemişelik ýaşaýan
ýerimizdir we bu bedenlerdäki ýaşaýşymyz çölde syýahat
edýän kerwen üçin gysga wagtlyk dynç alyş ýaly wagtlaýyn
.ýaşaýşdyr

* * *

Ruhuň döredijilik güýçleri bilen özümizi
sazlaşdyranymyzda, bizi ýol görkezmäge we meselelerimizi
çözmäge ukyply umumy we çäksiz aň bilen baglanyşarys.
Döredijilik güýji bize iň uly çeşmeden üznüksiz akyp, işimiziň

islendik ugrunda döredijilik üstünligine ýetmäge mümkinçilik
.berer

* * *

Söýgi ynam, sabyrlylyk we özara hormat goýmak
gurşawynda ösýär we gülläp ösýär

* * *

Ýa Reb, bizi arassa pikirleriň we gowy adatlaryň nury
bilen bereketle, şeýdip erbet adatlaryň we azgyn pikirleriň
garaňkylygy bize ýakynlaşsa, ol derrew ýok bolar we bize
şeýle çuňňur söýgi bilen Seni söýmäge kömek et welin, ne
maddy illýuziýalar, ne-de dünýewi synaglar bizi duzaga salyp
.bilmez ýa-da aňmyzy we ýüregimizi basyp alyp bilmez

* * *

Aňsatlyk bilen gazanylýan zatlar seýrek gymmatly
bolýar. Biz muny beýik erkekleriň we aýallaryň durmuşyny
we olaryň öz zehinlerini ösdürmek, borçlaryny ýerine
ýetirmek, ahlak gymmatlyklaryny döretmek, çuňňur
öwrenmek we egoizmden gaça durmak arkaly nähili beýik
bolandygyny öwrenmek arkaly bilýäris. Emma olaryň
gazanan netijeleri we gazanan üstünlikleri sarp eden
.tagallalaryndan ölçäp bolmajak derejede uly boldy

* * *

Hakyky azatlyk paýhas bilen ýolbaşçylyk edilýän we
düşüniş, dogrulyk we berk erk bilen goldanylýan saýlamak
.azatlygyndadyr

* * *

Erkiňizi, tutanyerliligiňizi we aňly düşünjäňizi
oýananyňyzda, görünmeýän güýçler ýokary aňdan — ruhuň
düşünjesi arkaly — size kömek etmek we Hudaýyň kömegi
bilen psihologik rahatlyga we bagta alyp barýan ýollary
.ýagtylandyrmak üçin boşadylýar

* * *

Adam öz tagallasy bilen ruhuň kanallaryny açmaly Hiç
kim parahatçylyk we bagtdan has köp ejir çekmegi we
betbagtçylygy meýletin saýlamaýar Nadanlyk ejir çekmegiň

köki we aýrylmaly we aradan aýrylmaly päsgelçilikdir
Nadanlyk adamzat bagynda ösýän we peýdaly we peýdaly
.ösümlikleri gysyp çykarýan zyýanly haşal ot dur
* * *

Nadanlygy sarsmaz erk we berk kararlylyk bilen
ýeňmeli. Aňyň topragyny [oňyn zatlara] üns berip ösdürip,
ýagşy tohumlary iman suwy bilen suwarmaly. Söýginiň janly
we ýyly şöhleleri şöhle saçanda, ýagşylyk tohumy ösüp,
haşal otlary we parazit ösümlikleri ýeňer, sebäbi garaňkylyk
.ýagtylygyň ýanynda bolup bilmez

* * *

Maddy zatlaryň lezzetleri ýitip gidýär, ýöne ilahi şatlyk
hiç haçan gowşamaýar. Bu çäksiz we beýan edip bolmajak
.ilahi bagtdyr
* * *

Bagta ýetmek üçin hiç haçan ýalňyş usullary ulanmaly
däl, şeýle hem dowzah ýaly täsirli hereketler we özüňi alyp
barşlar bilen öňümizde asylygy duran ýalpyldawuk rahatlygyň
we ýalpyldawuk durmuşyň yzyndan öz içimizdäki
.parahatçylygy we ruhy baýlygy taşlamaly däl
* * *

Asudalyk – mukaddes barlygy surata düşürmek üçin iň
gowy kamera. Arassa we takyk gönükdirilen asudalygyň
linzasy arkaly bereketli surat ajaýyp aýdyňlyk bilen peýda
.bolar
* * *

Aslynda, ähli akyldarlyk siziň içiňizde we size gerek
.bolan zat diňe ony aňly duýmakdyr
* * *

Hakyky kanagatlanma özüňi kämilleşdirmekde ýa-da
kämilleşdirmekde jemlenýär, şonuň üçin başgalar seni
gözleýärler, sen bolsa olary gözlemeyärsiň. Söýgi we dostluk
garaşmazdan ýa-da talap etmezden mugt berilmelidir.

Garaşmak diňe betbagtçylygy we bagtsyzlygy döredýär.
Özüňi kämilleşdirmek üçin tagalla edýän wagtyňda-da, adam
öz häsiýetleriniň we özüne bolan gymmatynyň galasynda
.ýeke, howpsuz we parahatçylykda durmaly

* * *

Goý, ýüregimden hemişe şatlyk we optimizm
şaglawuklary aksyn we olaryň täzeleýji spreýi duş
gelyänleriň hemmesine täsir etsin

* * *

Ruhy şatlyk ruhda başgalara ähli tarapdan kömek etmek
islegini döredýär we bagta eltýän arassa ahlak lezzetleriniň
gymmatyny bilmek ukybyny ösdürýär, şeýdip çig lezzetlere
.bolan meýili azaldýar

* * *

Siziň rolyňyz nähili kiçi bolsa-da, ol ruhlaryň durmuş
sahnasynda ýerine ýetirýän kosmiki oýnunyň üstünligine
goşant goşmak babatda iň uly rollar ýaly möhüm
.bolmagynda galýar

* * *

Doly aň mutlak, çäksiz aňdyr, ol özüni yzygiderli
täzeleýär we onuň döredijiligi hiç haçan gutarmaýar, we ol
siziň üstiňizden özüniň özboluşly tarapyny beýan etmäge
.synanyşýar

* * *

Eger siz bir gezek hem bolsa ilahi söýgini dadyp
görseňiz, ondan asla ýüz öwürmersiňiz, sebäbi tutuş älemde
.oňa meňzeş başga zat ýok

* * *

Hudaýy tanaýanlar örän ösen ruhy derejelere ýetdiler,
şonuň üçin olar günäkärlere diňe ruhy maslahat bermek
bilen kanagatlanman, eýsem - Hudaýyň rehimini we kömegini
bilen - olary günäli işleriniň netijelerinden azat edýän ruhy
.güýç bilen dolduryp bilerler

* * *

Ähli ýagşy we ýaman işler beýni öýjüklerinde gizlidir
we pikirde ýagşy ýa-da ýaman endikler ýa-da meýiller
.hökmünde görüňär
* * *

Beýni öýjükleriniň şol endikleriň güýji bilen
doldurylmagy sebäpli sagdyn däl endiklerden ejir çekýän
adam, islenmeýän endikleriniň hemmesi parahatçylyk we
asudalyk ýaly gowy endiklere öwrülýänçä, öz isleg güýji,
oýlanma, tüýs ýürekden doga we üznüksiz oňyn tassyklama
arkaly özüni azat edip biler. Bu, dogry gönükdirilen ýaşaýyş
güýji beýni öýjükleriniň adatdan daşary tebigatyny
üýtgetmek üçin işleýän wagty bolup geçýär, şonuň üçin şol
öýjükler ähli gowy, ahlakly we owadan zatlar bilen
.doldurylýar
* * *

Düşünmek içki göz, ruhuň görmesi we ýüregiň
teleskopydyr. Ol aňyň asudalygy bilen wyždanyň
.arassalygynyň arasyndaky deňagramlylykdyr
* * *

Her gün dürli sahnalary görýäris we her gün öwrenilmeli
täze sapak getirýär. Adamyň öz ýaşaýşynyň esasy
maksadyna, ýagny öz bolşunyň çeşmesini we durmuşynyň
binýadyny tanamaga ünsi jemläp, sapagy öwrenmegi
.garaşylýar
* * *

Geliň, geçmişiň gynançlaryny ýatdan çykarmak we
olaryň üstünde köp oturmazlyk üçin tagalla edeliň.
Durnuksyz tutanýerlilik we işjeň erk bilen durmuşmyzy
täzeleeliň, üstünliklerimizi artdyralyň we özümizde gowy
.endikleri we asylly häsiýetleri ösdüreläň
* * *

Başgalaryň ejizligini açyp, olary utanç we
gaharlandyryň islendik adam akyldarlykdan we dogry
.pikirden uzakdyr
* * *

Ähli döwürler we ýerler üçin aýdylýan sözler

Hudaý bilen sazlaşykda bolanlar haýran galdyryjy
gözelligi görýärler we başga hiç hili ýol bilen duýup bolmajak
iň ýokary süýjüligi dadýarlar

Ruhum Saňa ýüzlenende, Seniň dymmagyň bulutlary
peýda boldy, eý Hudaýym, we rehimiň ýagyşy sel ýaly
ýagdy, Seniň rehimiň joşgunly siline öwrüldi. Seniň bereketli
derýaň meniň janymyň kenarlaryny gurşap aldy, we meniň
ruhum ebediligiň suwlaryna çümdi, we kiçijik durmuşymyň
köpügi Seniň ähli zady öz içine alýan barlygyň ummanynda
.eredi

Meniň halypam maňa akyldarlygyň kesijisini ulanyp,
özüm üçin mukaddes ybadathana gurnagy öwretdi
Eger siz asylly maksada ýetmek isleseňiz, onuň üçin
akyl nusgasyny döretmekden başlaň. Indi aňyňyza güýçli
pikir ekseňiz, aňyňyzda islendik ugry berk ornaşdyryp
bilersiňiz; şonda tutuş bedeniňiz şol pikir bilen sazlaşar we
.hereketleriňiz oňa laýyk geler

Ylahy ýüregiňize degseňiz, kynçylyklaryňyz ýitip gider,
söýgi ýüregiňizi doldurar we ajaýyp ruhy tejribeler aňyňyzyň
.baglarynda arassa çeşmeler ýaly tans eder

Köp bulutlar seni gizlemäge we menden gizlemäge
synanyşýar, ýöne küýsegiň gözýaşlarynyň şemi arkaly seniň
mukaddes adyň maňa ähli perdeleriň we örtükleriň
.arkasyndan ýagty altyn harplar bilen ýalpyldap görünýär

Wyždanyň arassalygy hakykat bilen açyk-aýdyň
gatnaşyk etmek diýmekdir
Käbir zerurlyklar we käbirleriniň hakykatdanam gereksiz
we artykmaç hasaplaýan "zerurlyklar" bar. Durmuş esasy
zerurlyklara ünsi jemläp we gereksiz rahatlyklary aradan
.aýryp, ýönekeýleşdirilmelidir

Eý dostluk, sen nähili beýiksiň, topragyň nähili bereketli
we mukaddes! Söýgi seniň ýmitiň, wepalylygyň bolsa
.içgiňdir

Iki adam tapawutlaryna garamazdan sazlaşykly we
ylalaşykly ýöreýänlerinde, olary bir maksat birleşdirýär:
arassa söýgide we özara wepalylykda ruhuň
parahatçylygyny we asudalygyny tapmak, aşyk söýgülisiniň
hasabyna lezzet gözlemeýän bolsa, altruizm bagynda
hoşboý ysly dostluk gülleri açylýar we ýakymly ysyny
.ýaýradýar

Dünýä biziň aňmyzy başgaça tälim berýär, bizi şeýle
köp zatlara öwrenişdirýär welin, bagtyň olarsyz mümkin
däldigini pikir edip başlaýarys. Ýöne durmuş, esasanam
çagalaryň durmuşy ýönekeýleşdirilmelidir; ýogsam, durmuş
.olara ajy lapykeçlikler arkaly öwreder
Hakykat diňe pikirden ýa-da göz öňüne getirmeden has
takyk we realistikdir, ýöne biziň pikir edýän ýa-da göz öňüne
.getirýän zatlarymyz käwagt hakykata öwrülip biler
Göz öňüne getirmek döredijilikli pikirleniş prosesinde
möhüm elementdir. Şeýle-de bolsa, göz öňüne getirmek
kämilleşip, berk ynama öwürülmelidir we bu güýçli erk-isleg
.bolmasa mümkin däl

Eger siz ähli erk-islegiňiz bilen bir zady göz öňüne
getirseňiz, göz öňüne getirişiňiz şahsy ynama öwürüler we şol
ynamy saklap bileniňizde
Ähli garşy pikirlere garamazdan, siziň ynamyňyz
hakykatda amala aşar

Adam öz artykmaçlyklary we özüne bolan gymmaty
bilen özbaşyna durmagy öwrenmeli
Ruhy şatlyk täzelenen şatlykdyr we Hudaý barada
çuňňur pikirlenýänlerde barha köp peýda bolýar. Bu şatlyk
dogry kararlary kabul etmäge we dogry işleri etmäge kömek
edýär we ol tapylanda, sagdyn däl islegler we höwesler ýitip
gidýär, sebäbi olar ruhy şatlyk bilen deňeşdirilende özüne
.çekijiligini ýitirýärler

Beýik Ýaradyjymyz bize ýaşaýyş, güýç we paýhas berdi
we biziň borjumyz Oňa üns bermek we söýgi, minnetdarlyk
we Onuň merhemetini we mähirliligini ykrar etmek bilen
.ýüregimizi Oňa tarap götermekdir

Eý Hudaý, maňa gazap oduny ýakma, ýogsam özümde
we başgalarda närazylyk ody bilen, asudalygyň ýaşyl
oazislerini ýakyp bilmerin. Maňa söýgimiň hemişe ýagýan
.ýagyşy bilen gazap oduny öçürmäge kömek et
Goý, meniň ýumşaklygymyň we parahatçylygymyň kölü
asuda we sessiz galsyn, diňe betbagtçylyk getirýän nägilelik
.tupanlaryndan lezzet almasyn

Borç duýgusy bilen hereket etmek ýa-da başga birine
hyzmat etmekde we söýmekde şahsy isleglerinden ýüz
.öwürmek, gorkudan şeýle etmekden has gowudyr

Ynsan ylahy kanunlary bozmagy bes edende-de, muny
Hudaýyň jezasyndan gorkmak üçin däl-de, oňa bolan söýgi
.sebäpli etmelidir

Nämeden gorksaňyzam, pikirleriňizi ondan sowuň, ony
Hudaýa goýuň we Oňa bolan ynamyňyzy güýçlendirin
Gorky hemişe ynsan bilen bolýar we ondan dynmak

Hudaý hakda pikir etmek we Onuň bardygyny duýmak arkaly
.mümkin

Ilki başda ýagşylyk ýollaryndan ýöremek kyn bolup biler,
ýöne olar rahatlyga we hakyky bagta alyp barýan bereketli
.ýollardyr

Hudaýyň şöhraty durmuşymyzyň her bir künjegine şöhle
saçsyn, Onuň söýgüsi ýüreklerimizde ýaşasyn we Onuň nury
aňmyzy doldursyn

Eý, meniň ylahy söýgülim, güller açylýar we möwsümler
üýtgeýär, we hemmesi seniň hakda gürleýär Doly aý seniň
ýylgyryşyňyň aýratynlyklaryny açýar, we gün seniň asman
çyraňy göterýär Men gözýaş deňzinde ýüzýärim, saňa bolan
höwes bilen dolup-daşýar Agaçlaryň ýapraklarynda we
adamzadyň damarlarynda seniň durmuşyň we güýç-

kuwwatyň akýar, we men seniň kosmiki ýüregiňiň urşyny öz
içimde duýýaryn

Seniň barlygyňy duýanymda, başga bir dünýäde oýanan
ýaly duýýaryn we wagtal-wagtal şu topragy we şu kiçijik
bedeni — öz bedenimi — düýşlerime girýärim. Men çäksiz
bagtda oýanýaryn we ýer ýüzündäki durmuş baradaky
arzuwlarym seniň bilen oýanan pursatlarymyň bagtly
ýatlamalary bilen hoşboý ysly bolýar. Men düýşlerimiň
bagyndan garaňky düýşleriň otlaryny kökünden aýyrdym we
olaryň ýerine ylhamymyň güllerini ekdim, şol ýerde meniň
arzuwmyň hoşboý ysy seni özüne çeker we sen meni ebedi
.bagtyň gözeneklerine alyp gitmäge gellersiň

Eý Hudaý, meni arassalyk we arassalyk bilen açyk et,
sonda men içimde Seniň şypa beriji nuruňy çykaryp bilerin
Seniň çäksiz ýüzüňi şöhlendirsin ýaly, aňymyň titröp
duran aýnasyny rahatlandyr

Seniň parahatçylygyň ysyny duýup bilmegim üçin iman
penjirelerini giňden aç

Eý, Özüňde nur saçýan, eý, beýan edip bolmajak
Beýiklik, Saňa ymtylýan gözlerim bilen seret, şonda men
.barlykdaky Senden başga hiç zady görmerin
Durmuşyň ähli hadysalarynyň we görnüşleriniň
arkasynda Hudaýyň sessiz sesi ýatyr, ol bizi güller,
mukaddes kitaplar, wyždanymyz we ýaşaýşy ýaşamaga
mynasyp edýän ähli owadan zatlar arkaly yzygiderli
.çagyryýar

Ruhy belentliklere ýetmek üçin gözlegçiniň edýän her
bir tagallasy Hudaý tarapyndan onuň üçin hasaplanýar we
.munuň üçin gowy sylaglanýar

Ýa Reb, biz Senden dileg edýäris, biziň aňymyzy
hakykatyň nury bilen ýagtylandyr, ýüreklerimizi söýgiň bilen
urdur, janlarymyzy şatlygyň we rehimiň bolçulygy bilen
.doldur

Aňyň girip bilmeýän şol açyk sepgitden Hudaý Öz ebedi
nuruny dökýär we kosmos aňyndan ajaýyp ylhamlar we

bereketli güýçler çykýar, döredijilik işjeňligi bolsa açyk we
.sazlaşykly aňlara akýar

Janyňyň, ýüregiňiň, her bir ylham uçgunynyň, gök
asmanyň, ýalpyldawuk ýyldyzlaryň, daglaryň, ýeriň, guşlaryň
we gülleriň hemmesiniň kosmiki ritmiň, ruhy şatlygyň we
älem birliginiň ýeke-täk ýüplügi bilen baglanyşyklydygyny
göreniňizde, olaryň hemmesiniň kenary bolmadyk ylahy
.ummanyň döşünde tolkunlardygyna düşünersiňiz
Ýaradyjymyzy ýatdan çykarsak, ejir çekmäge
mynasypdyrys. Hudaýyň biziň söýgülimizdigini we bizi
söýýändigini düşünmelidiris we bu bilim bizi
.kynçylyklarymyzdan we ejir çekişlerimizden azat eder

Hudaýyň hakyky söýgüsi, köp synanyşyklardan soň hem

Ony tapyp bilmese-de, Ony gözlemekden hiç wagt ýüz
öwürmeýär. Tupandan soň tolkun okeanyň ýüregine gaýdyp
gelmeli bolşy ýaly, yhlasly gözleýän hem şeýle; ol
päsgeçilikleriň ýykylyjakdygyna we ir-giç kosmos ummany
bilen — gelip, gaýdyp gelyän çäksiz umman bilen hökman
.birleşjekdigine gizlin ynanýar

Aň hemişe ilahi söýgüli hakda pikir edende, ýürek şatlyk
we bagt aýdymalaryny aýdýar

Ruhy emanasiýa adamyň häzirki ýagdaýyndan geljekde
nähili boljakdygyna çykmagydyr

Adam öz hakyky tebigatyny başgalardan gizläp bilmez,
onuň pikirleriniň titremesi nähilidir bir ýol bilen onuň özüni
.alyp barşynda şöhlelenen we hereketlerinde peýda bolar
Erkinlik barada ýalňyş düşüňjä eýe bolanlar köp; olar
azatlygy adamyň isleýän zadyny etmek hasaplaýarlar we
.men bu azatlygy höwes azatlygy diýip atlandyrýaryn

Erkinligiň hakyky tebigatyny düşünişmezlik sebäpli käbir
ene-atalar çagalaryny derrew arzuwlaryny ýerine ýetirmek
arkaly döp-dessurlara gul edýärler. Soňra çaga arzuwlary
ýerine ýetirilen halatynda bagtlydygyna we durmuşyň
maksadynyň her bir islegi ýerine ýetirmekdigine ynanýar.
Şeýle-de bolsa, soňra olar ýalňyşandygyny anyklaýarlar,

sebäbi daşarky dünýä öý durmuşyndan düýbünden
tapawutlanýar we her bir islegi ýerine ýetirmegiň aňsat
däldigini öwrenýärler! Beýlekiler bolsa olary bir gyra itekläp,
öz islegleriniň yzyndan gitmek üçin olara üns bermeyärler.
Netijede, çaga öz isleglerini kanagatlandyrmak üçin güýçli
isleg sebäpli gatylaşýar we emosional taýdan uýuşýar.

Şonuň üçin ene-atalar çagalaryna dünýäde duzaklara we
çukurlara düşmezden ýaşamaklary üçin öz isleglerini we aň-
.düşünjelerini ösdürmäge kömek etmelidirler

Ene: "Oňa söýgi bilen öwret" diýýär. Elbetde, çagalara
söýgi bilen çemeleşmek, adatça, gowy, ýöne aşa köp süýjilik
dişleri zaýalaýar, şonuň ýaly-da, aşa köp erkelemek çagalary
zaýalaýar. Belli bir derejede berklik we kararlylyk zerurdyr,
ýöne çaga ýalňyşlygy üçin berk çemeleşilip, jezalandyrylsa,
netijeleri agyr bolar. Çagalara nähili çemeleşilýändiginde we
olara nähili çemeleşilýändiginde deňagramlylyk bolmaly ;
her bir kaka öz häsiýetini söýgi we ýumşaklyk bilen
ýumşatmaly, her bir ene bolsa söýgüsini paýhas we akylllylyk
.bilen ýumşatmaly

Adam Hudaýa bolan söýginiň we höwesiň durnukly
psihologik ýagdaýyny saklamalydyr. Men köp işleri synap
gördüm, ýöne işimiň häsiýeti nähili bolsa-da, pikirlerim
.hemişe Hudaý bilen galýar

Biz bu ýaradylyşdan lezzet almaly, ýöne onuň bizi gul
etmegine ýol bermezden. Tejribe maňa Hudaýy tapmagyň
.şatlygynyň deňsiz-taýsyzdygyny öwretdi
Uly işlere başlamazdan öň, ruhy ýol görkezme we dogry
ugur almak üçin dym-dyrs oturmaly, duýgulary we pikirleri
rahatlandyrmaly, çuňňur oýlanmaly we ilahi kömek
.soramaly

Daňyň ýüzünde, gülleriň dodaklarynda we asyly
erkekleriň we aýallaryň ýüzünde ýylgyryşyň seniň
.ýylgyryşyňdygyny düşünmäge rugsat ber
Kosmik aň bilen ýakyn baglanyşykly tertipli aňyň
şowsuzlyklardan we gahar-gazaplardan gizlin ejir

çekmeýändigini düşünyändigim üçin, betbagtçylyklaryň,
betbagtçylygyň, keselleriň ýa-da garaşylmadyk
päsgeçilikleriň yzly-yzyna ýüze çykýan suratlary maňa täsir
.etmez

Azatlyk diýmek, höwesleriň, endikleriň we höwesleriň
görkezmesine görä däl-de, paýhasyň görkezmesine görä
hereket etmek ukybyny aňladýar. Egonyň özüne boýun
bolmak gulçulyga, ruhuň höweslendirmelerine boýun bolmak
.bolsa çäklendirmelerden azat bolmaga getirýär
Hudaý meniň bilen bolsa, meniň üçin kaşaň köşkte ýa-
.da kiçijik bir öýde ýaşamagymyň hiç hili tapawudy ýok
Men halal gazanan pulumy ýönekeý ýaşamaga, şeraply
ýaşaýyşdan gaça durmaga sarp ederin
Hudaýa ynanmak we erk güýjüni ulanmak arkaly adam
keselleri, şowsuzlyklary we nadanlyklary ýeňip biler, eger
erkiň titremeleri fiziki ýa-da psihologik keselleriň
titremelerinden güýçli bolsa. Kesel näçe dowamly bolsa,
islegiň sonça güýçli we has tutanýerli, şeýle hem islegiň
netijesine ýetmek üçin iman sonça çuňňur we berk
.bolmalydyr

Ýa Reb, maňa ynsan gorag serişdelerine däl-de, diňe
Saňa bil baglamaga ylham ber. Gorkunyň we howsalaň
durmuşyň islendik synaglaryna garşy durmak üçin çäksiz
güýjümi ysmazlaşdyrmasyňa ýol bermäýin. Pikir we göz
öňüne getirmek arkaly hakyky ýüze çykmagyndan gorkyp,
heläkçilikleri, betbagtçylyklary we betbagtçylyklary göz
öňüne getirmäýin. Ýa Reb, men oýa ýa-da uklap, oýa ýa-da
düşüşlerde ýiten bolsam-da, diri ýa-da ölýän bolsam-da, Seniň
goragçy barlygyň meni gurşap alýandygyny we
.goraýandygyny düşünmäge rugsat ber
Akyldarlar şeýle diýýärler: Hudaýa bolan söýgi we
ýagşylyk bilen hereket edýän ýagşy işleriň miwesi sazlaşyk
we arassalykdyr. Egoistik islegler we ambisiýalar bilen
hereket edýän işleriň miwesi agyry we ejirdir. Ýaman işleriň
.miwesi nadanlyk we akmaklykdyr

Ýagşy işler bagt getirýär, öz-özüňi söýmek bilen amala
aşyrylýan dünýewi işler bolsa azap we agyry getirýär. Emma
dowam edýän ýaman işler adamyň tapawutlandyrmak we
.düşünmek ukybyny ýok edýär

Parahatçylykda we ylalaşykda ýaşamak isleýän
bolsaňyz, niýetleriňiz ýagşy bolmaly we ýagşylyk pikirlerini
we söýgi duýgularyny ýaýratmaly. Eger siz ahlakly durmuşda
ýaşayan bolsaňyz, göreldäňiz we gowy hereketleriňiz bilen
.başgalara kömek edersiňiz

Özümi howsala we akyl taýdan çaşgyn duýan
pursatymda, özüme gelyänçäm, asudalyga we oýlanmaga
çekilerin we her günü Hudaý barada pikirlenip, Ondan kömek
.we ýolbaşçylyk sorap başlaryn

Ýigrençligiň boğujy haşal otlarynyň ösüp, durmuşyňyzyň
bagyna, asylly ruhuň häsiýetlerine baý бага aralaşmagyna
ýol bermezlige karar beriň. Bu hoşboý ysly, gül ýaly
häsiýetleri näçe köp ösdürseňiz, Hudaý size içiňizdäki
.ýaşayşyň iň uly syryny şonça-da köp açar

Durmuşyň maksady parahatçylygy, kanagatlanmagy,
ölümsüzligi, howpsuzlygy we hakykaty bilmekdir we içimizde
oýanýan bu islegleriň merkezinde içimizdäki ylahy mahluk
.ýatyr

Eý Reb, azatlygymy Sende taparyn we hakyky öýümiň
Seniň doly barlygyňdygyny we meniň Seniň kosmiki aňyňyň
aýrylmaz bölegidigimi düşünerin

Eý, giň, ylahy deňiz, päsgelçilikleriň we päsgelçilikleriň
çöllerinden akýan arzuwlarymyň derýalarynyň ahyrsoňy
seniň beýik çuňluklaryňa garyşmagyna rugsat ber9

Diňe ilahi galada biz gorag we howpsuzlyk tapýarys we
Hudaýa ýakyn bolmakdan we Onuň huzuryna degmekden
.has howpsuz gaçybatalga ýok

Ynsanlar özleriniň meýillerini, meýillerini, häsiýetlerini
we isleglerini kemala getirýän endikler bilen
dolandyrylýandygy üçin, eger bu endikler erbet bolsa,
häsiýet zyýanly bolýar we hereketler ýaman bolýar. Şonuň

üçin, gowy endiklere ileri tutmak maslahat berilýär, sebäbi
olar biziň hereketlerimizi we pikirlerimizi asyly maksatlara
.gönükdirýär we bize saglyk we bagt getirýär
Gaýgyly we ejir çekýän janlar niredede bolsa-da, men olara
hyzmat etmekde we teselli bermekde teselli tapýaryn,
başgalara şatlyk getirmek üçin elimden gelenini ederin we
.olaryň duýgularyna öz duýgularym ýaly düşünerin
Akyl ukyplary adamlarda bar, ýöne olar köp adamlarda
ösmedik bolmagynda galýar we bu ukyplary ösdürmezlik
agyr netijelere getirýär. Beden ýaly, aň hem saglyk we güýç
.üçin dogry iýmitlenmäge we maşk etmäge mätäç
Almaz ýagtylygy kabul edýär we şöhlelendirýär, Hudaýy
tanaýan we Onuň huzury bilen şöhle saçýan arassa, açyk
.janlar hem şeýle
Ýa Reb, Sen durmuşdaky hakyky baýlyksyň we ilki Seni
tapmak bilen gerek bolan ähli zady Senden taparyn
Adamlar, adatça, saglygyny saklamak üçin diňe iýmite,
howa we gün şöhlesine üns berýärler, ýöne bu daşarky
ýaşaýyş çeşmeleriniň köp bolmagyna garamazdan, saglygyň
ýaramazlaşýan wagty gelip biler. Şonda bedeniň energiýa
gorlaryny içerden gaýtadan doldurmak zerurlygy ýüze
.çykýar
Eger meniň aňymyň gaýygy nadanlygyň güýçli tupany
bilen herekete getirilýän howply we töwekgelçilikli açgöz
islegleriň gaýalaryna golaýlaşsa, onda, eý Hudaýym, meniň
şamçyragym bol we meni hemişe Seniň dogrulygyň we
.ýagşylygyň kenarlaryna gönükdir
Pikir, üstünlige ýetmegiň önüni alýan päsgelçilikleri
.ýakmak üçin jemlenen güýji ulanylmaly alaw ýalydyr
Hudaýy yzygiderli ilahi söýgi arkaly tapyp bolýar. Biz
Hudaýy Onuň sowgatlaryndan has köp söýenimizde, Ol bize
geler. Ol bize erkin erk we saýlama güýjüni berdi, şonuň üçin
dünýäniň geçiji we ähmiýetsiz sowgatlaryny, Oňa ýakynlyk
sowgadyny we Onuň bereketli huzurynyň şatlygyny
.tapawutlandyryp bileris

Bize iň uly ýagşylygy ýada salýança, ýagşy zatlary
ýadymyzda saklamak üçin ýat berildi: Hudaý
Ýa Reb, Seniň söýgiňiň şemaly içimden geçýär! Seniň
gelmegiňe durmuşymyň ýapraklary şatlyk bilen tans edýär
Olaryň ýakymly şygrydamagy howada uçup, ýadawlary
Meniň ruhy parahatçylygymyň kölegesinde dynç almaga
.çagyryýar

Durmuşyň kynçylyklary bize zyýan ýetirmek üçin
niýetlenmedik; gaýtam, meseleler we keseller bize sapak
berýär. Agyryly başdan geçirenlerimiz bizi ýok etmek üçin
däl-de, bizi arassalamak we bize kömek etmek we bizi
gökdäki öýümize gaýtarmak üçin her tarapdan işleýän
arassa çeşmämize — Hudaýa gaýdyp gelmegimizi
.çaltlaşdyrmak üçin niýetlenilen
Çäksizlik biziň hakyky öýümizdir we bu ýere we bu fiziki
bedenlerde syýahatymyz gysga möhletli wiza sapary
.ýalydyr

Reb, öwginiň meni beýgeltmeýändigini, tankytyň meni
peseltmeýändigini bilýäris. Men wyždanymyň we Seniň
öňünde nähili bolsam, şeýle hem şu ýolda dowam ederin,
hemmelere hyzmat etmek üçin elimden gelenini ederin we
Seniň razylygyňy gazanmaga çalyşaryn - meniň bagtym
.şundadyr

Sen özboluşly jandarsyň we seniň aslyň ajaýyp, şonuň
üçin öz hakyky özüňi tana
Seniň gelmegiň bilen, meniň arzuwymyň tumurcuklary
.hoşboý ysly, janly güllere öwrüler

Ýa Reb, şol şehli güllerden monjuk dokap, ony Seniň
.mübärek bosagaňa goýjak günüň gelmegini çaltlaşdyr
Ol hemişe diňe özüni razy etmek üçin tagalla etmegiň
ýerine, başgalara bagt getirmäge hem synanyşmalydyr.
Başgalara ruhy, intellektual ýa-da maddy goldaw bermäge
synanyşanda, öz zerurlyklarynyň kanagatlandyrylýandygyny
we durmuşynyň käsesiniň şatlykdan dolup durandygyny
.görer

Ýer ýüzünde garaňkylyga garşy ajaýyp ýeňiş gazananlar
şöhratyň nuruny öz paýyna alarlar we içki parahatçylykdan
.we bagtdan lezzet alarlar

Eý Reb, Seniň bereketleriňiň tohumlaryny meniň
ýüregimiň topragyna, ýalbarmak bilen sürlen ýere yzygiderli
sep, şonda olar şahalary öz-özünüňi tanamagyň iň tagamly we
.iň süýji miwelerini berýän kölegeli agaçlara öwürülsin

Biz köplenç üýtgemek üçin tagalla etmezden, agyryda
galýarys we şonuň üçin hem uzak möhletli parahatçylyk we
kanagatlanma tapmaýarys. Eger biz çydamly bolsak we
tagalla etsek, ähli kynçylyklary hökman ýeňip geçip bilerdik.

Biz betbagtçylykdan bagta, umytsyzlykdan batyrlýga
.geçmäge çalyşmalydyrys

Eý, Ylahy Söýgi, meniň söýgimi Öz söýgiň bilen birleşdir,
durmuşymy Seniň şatlygyň bilen, aňymy Seniň kosmiki aňyň
bilen birleşdir we ebedi şatlygyň çeşmesinden teňneligimi
.gandyr

Ak ýürekden gözleýän adamyň ýüregi hemişe
pyşyrdaýar: "Eý Hudaýym we meniň söýgülim, men bu
ýalpyldawuk dünýäniň howsalasyna çümmek islemeýärim we
meniň isleýän zadym adamlaryň ýüreklerinde Seniň söýgiňi
oýarmakdyr. Meniň ýüregim, janym, bedenim, aňym we
mende bar bolan ähli zat Seniňkidir, eý Reb". Şol gözleýän
.Hudaýa ýetýär we Ony tanaýar

Reb, bize doganlygyň täze we hakyky düşünişini ber,
uruşlary taşlap, milletleriň ýaralaryny söýginiň balzamy we
.rehimli düşünişmegiň dowamly tesellisi bilen bejereliň

Açgözlügiň täsirinden, aldawçylygyň höküm
sürmeginden we illýuziýalaryň gözegçiliginden azat
bolmagymyz üçin bize bereket ber we keselçiligiň,
nadanlygyň we açlygyň garaňky we gamgyn geçmişiň
arzuwlaryndan başga zat däl bolan täze dünýäni gurmaga
.kömek et

Geliň, ähli meseleleri jüňňüň logikasy bilen däl-de, Saňa
we Seniň ylahy adalatyňa bolan düşüňjä, hakykata we
.üýtgeşsiz ynama esaslanyp çözeň
Durmuş bizi belli bir wagtlap şu ýerde jemledi, şondan
soň biz aýry ýollarymyz bilen gideris. Emma Hudaýyň
söýgüsi içimizde ýaşaýan bolsa, nirä gitjekdigimiziň ähmiýeti
ýok, sebäbi näçe uzaklaşsak-da, biz ylahy söýginiň içinde
.galarys we hiç haçan hakyky aýrylyşmays
Reb, meni dar düşüňjeliligiň we ekstremizmiň
.köçelerinden ýokary göterilýän ruhy ösüşiň bürgüdi eýle
Meni güýçli ýer titremelerinden we gün şöhlesini ýapýan
bulutlardan has ýokary we has ýokary sepgitlere çagy
Dogry ýaşamak üçin deňagramlylygyň ganatlaryny
götermäge rugsat beriň we giň sepgitleriň we ajaýyp
düşüňjeleriň bolan ähli tupanlaryň we tupanyň üstünden
.belent asmana uçmaga rugsat beriň
Parahatçylyk ýüreklerimizi söýgä we mähirlilige açanda
gelyär. Söýýän ýürekleri bolan we ýagşy işlerde işjeň
bolanlar parahatçylyk duýýarlar, sebäbi ol olaryň içinde
ýaşaýar. Parahatçylyk gökdäki mukaddes ýer we bagtly
.durmuşyň esasydyr
Biz hemişe gülleriň arkasyndaky ylahy gözelligi, günüň
arkasyndaky kosmiki ýagtylyk we her gözde ýalpyldap duran
.beýik durmuş barada pikir etmelidir
Bir adam hakykatdanam mähirli bolup, başgalara
hormat goýup, öwgülere şeýle jogap berende, oňa hemişe
.minnetdarlyk we hormat bilen garalar
Hudaýyň söýgüsiniň maňa gelmegi we ýüregimde
ýaşamagy üçin bir derweze açmak üçin men öz söýgimi
başgalara ýaýradaryn
Reb, maňa gynançlaryň çuňlugynda gark bolanlar üçin
maýak bolmaga rugsat ber Maňa beren ruhy şatlygyň üçin
.minnetdarlyk bildirip, başgalara şatlyk getirmäge kömek et
Men ýigrenji söýgimiň odunda erederin, başgalary
bagyşlap, ähli teňne ýüreklere söýgi bererin

Hakyky söýgi söýgüliniň tesellisinden lezzet alýan
söýgidir

Ýa Reb, seniň nuruň bize şöhle saçsyn we söýgiň
ýüreklerimizi ebedi doldursyn
Başlangyç ruhyna eýe bolmak, adamyň öň hiç kimiň
etmedik zadyny oýlap tapmagyna mümkinçilik berýän
döredijilikli göz öňüne getirme güýjüne eýe bolmak
diýmekdir. Her bir adam Hudaý tarapyndan berlen bu sowgat
.bilen dogulýar

Iň uly söýgi – durmuşy söz bilen beýan edip bolmajak
derejede owadanlaşdyrýan ylahy söýgidir. Hudaýyň siziň
bilen birlikdedigini, nirede bolsaňyzam size gelýändigini we
ädimleriňizi gönükdirýändigini duýanyňyzda, ylahy söýgi
.başlanýar

Hakykatyň güýji ýele garşy gidýär
Rebbim, wagtlaýyn kynçylyklara duçar bolanymda,
Seniň kömegiň meni hiç haçan terk etmeýändigini we
aladaňyň hemişe meniň bilen bolýandygyny bilip, geçmişde
maňa beren bol bereketleriňi ýatlamaga rugsat ber. Sahy
eliňden maňa gelen her bir bereket üçin Saňa tüýs ýürekden
.minnetdarlyk bildirýärin

Söýgi damjalary ýagşy ruhlarda şöhle saçýar, Hudaýy
bolsa diňe söýgi deňzinde tapyp bolýar

Düşünmek adamyň ýoluny ýagtylandyrýan we oňa
üstünlik getirýän çyradyr

Baharda Hudaý tebigaty iň owadan güller we ajaýyp
lybaslar we ýagty reňkler bilen bezeýär
Parahatçylyk, Hudaýyň huzuryna ýakynlaşmagy yglan
edýän ilkinji jarçydyr. Şondan soň parahatçylyk çäksiz
.şatlykdan has ýagty yşyklara öwrülýär

Meditasiýa deňzine çuňňur girenimde, içimde mukaddes
.bir titröp, "Men golaýda" diýen pyşyrdaýan sesi eşidýärin
Içki dünýä, ruhuň özüni beýan edýän ýerine öwrülmeli.
Ruhuň çuňluklaryndan içki durmuşyň ähli tejribeleri peýda
.bolýar

Ruh öz-özünü ilahi aň bilen aňlanda, uly şatlyk we çäksiz
giňişlige giňelmek duýgusyny duýýar
Eger siz ýoluňyzda ýüze çykyp biljek ähli päsgelçilikleri
ýeňip geçmek üçin tebigy ukyplaryňyzdan başga-da,
elýeterli ähli daşarky serişdeleri we serişdeleri ulansaňyz,
Hudaýyň size beren güýçlerini, ýagny siziň içiňiziň iň
.çuňluklaryndan çykýan çäksiz güýçleri ösdürersiňiz
Söýgi Hudaýa alyp barýan altyn ýoldan ýöreýär
Düşünişmezlik garaňkylygynyň içine giren her ýere
ýagşy arzuwlaryň we ýagşy niýetleriň gün şöhlesini ýaýaryn
Kynçylyklar size hüjüm edende, ýöne ähli päsgelçiliklere
we päsgelçiliklere garamazdan, synanyşmagy we tagalla
etmegi bes etmeseňiz, Hudaý size jogap berer we
.tagallalaryňyzy üstünlik bilen täç eder
Ýa Reb, men ýüregimiň bagyndan arzuw gülüni ýolup,
ony söýgi gurbanlygy hökmünde Seniň mukaddes bosagaňa
goýaryn
Pikirlerimiz we sözlerimiz bize geljegiň hasylyny getirjek
tohumlar bolany üçin, men şu gün aňymy gowy, oňyn pikirler
.bilen doldurmaga başlaryn
Men aňymyň tekizliginde ýokary we aşak, demirgazyga
we saga, içerde we daşarda we ähli ýere uçup, göge
galýaryn we kosmosyň her bir burçunda Hudaýyň huzurynda
.bolandygymy we häzir hem şeýledigimi görýärim
Her pursady çäksiz Absolýut bilen gatnaşygyňyzyň
aňynda ýasaň. Siziň aňyňyzyň soňy ýok we ähli zatlar siziň
.asmanyňyzdaky ýyldyzlar ýaly ýalpyldap, parlaýar
Aýrylyk ýa-da baglanyşyksyzlyk, gözlegçiniň ýöreýän
paýhasly ýolydyr, has uly zatlar üçin ownuk zatlardan höwes
bilen ýokary galýar. Ol täzelenen içki şatlygyň yzyndan
gitmek üçin özüni wagtlaýyn duýgusal lezzetlere
baglamaýar. Aýrylyk öz-özünden maksat däl, eýsem ruhuň
häsiýetleriniň we ruhy güýçleriniň ýüze çykmagy üçin ýol
.açýar

Ruhy ýeňiji durmuş ýollarynda batyrgaý ädimler bilen
öňe barýar

Adam häzirki durmuşyndan iň gowy peýdalanmaly,
ýüreginiň penjirelerini açmaly we ruhunyň ýatyp duran
.ukyplaryny oýarmaly we janlandyrmaly

Özgeriş we özgeriş maskalarynyň arkasynda ilahi barlyk
ýatyr. Kim öz aňynyň aýnasyny berk saklap, onuň
sarsmagynyň öňüni alyp bilse, şol aýdyň aýnada kosmiki
.söýgüliniň ýüzüni görer

Söýgi ölümden we wagtyň weýrançylyklaryndan
güýçlidir

Öz-özünü seljermek üstünligiň açarydyr, oýlanmak bolsa,
başgaça gözümüzden gizlenip galjak içki burçlarymyzy
görýän aýnadyr. Biz kemçiliklerimizi anyklamaly, oňyn we
negativ meýilleri tapawutlandyrmaly we ösüşiň we
.üstünligiň öňüne düşýän päsgelçilikleri anyklamaly

Eý dostluk, sen nähili ajaýyp! Sen ak ýürekden, dostlukly
aladanyň suwundan suw alýan we ýapraklaryňy ak ýürekden
we wepaly ýürekleriň çuňluklaryndan çykýan içki we daşky
.süýjüligiň çygy bilen çygly edýän sen

Bir gezek men kiçijik bir garynjanyň gum üýşüğine
dyrmaşmaga synanyşýandygyny gördüm we öz-özüme şeýle
pikir etdim: garynja Gimalaý daglaryna dyrmaşýandygyny
pikir edýän bolmaly! Gum üýşügi garynja üçin ägirt uly bolup
görünmegi mümkin, ýöne meniň gözüme däl. Şonuň ýaly-da,
millionlarça gün ýylymyz Hudaýyň aňynda bir minutdan hem
.az bolup biler

Biz özümüzizi ebedilik we çäksizlik ýaly beýik zatlar barada
pikirlenmäge öwrenişdirmelidiris

Men çäksiz dünýäsinde gezip, ýagtylyk ýurdunda
ýalpyldawuk dumanlara şaýat boldum we şol janly şöhlede
.wagtyň sahypalarynda ýazylan syrlaryň manylaryny okadym
Uklan wagtyňyz pikirleriňizi we duýgularyňyzy passiw
ýagdaýda dymdyrýarsyňyz. Emma pikirleriňizi we
duýgularyňyzy meditasiýa arkaly aňly ýagdaýda

dymdyrýarsyňyz. Ilkinji başdan geçirýän zadyňyz parahatçylyk ýagdaýydyr we ýüz myssalaryňyz tebigy ýagdaýda içki parahatçylygy görkezýän ýylgyryş emele getirýär. Emma ruhuňyzyň arassalygyny - duýgy stimullary ýa-da duýgular bilen baglanyşykly pikirlere awtomatiki reaksiýalar bilen hapalanmadyk arassalygy duýmak üçin bu parahatçylyk ýagdaýyndan daşary seretmeli. Şonda başdan geçirýän ýagdaýyňyz hemişelik, hemişe täzelenýän bagtlylyk .ýagdaýydyr

Aý şöhesiniň aşagyna suwly gap goýup, soňra ony garyşdyrsaňyz, aýyň bozulan şekilini döredersiňiz. Suw gapda çökende, şöhlelenme aýdyňlaşýar. Gapdaky suwuň hereketsiz bolup, aýyň ýüzüni ajaýyp aýdyňlyk bilen şöhlendirýän pursatlaryny oýlanyşykly parahatçylyk ýagdaýyna we çuňňur asudalyk ýagdaýyna deňeşdirip bolýar. Oýlanma parahatçylygynda ähli duýgularyň we pikirleriň tolkunlary aňdan akmagyny bes edýär. Bu çuňňur parahatçylyk ýagdaýynda oýlanýan adam, şol asudalykda, .ruhuň kölünde şöhlelenen ylahy huzuryň doly aýyny görýär

Ortaça adamyň bilýän dört ýagdaýy bar: islegi ýerine ýetirilende bagtlylyk, ol ret edilende bagtsyzlyk, bagtly hem, ruhdan düşmedik wagty biynjalyklyk we bu duýgulary ýa-da lezzet, agyry we biynjalyk ýaly psihologik ýagdaýlary ýeňip .geçende parahatçylyk

Parahatçylyk örän arzuw edilýän ýagdaýdyr, ol gynanç we lezzetiň ýoklugyndan, şeýle hem biynjalyklygyň ýoklugyndan döräp çykýar. Bu ýagdaýlar ruhuň ýüzünde yzygiderli üýtgeýär we tolkunlar döredýär. Agyry we lezzetiň tolkunlaryndan, şol sanda ýadawlygyň çuňlugyna gaýta-gaýta çümmekden soň, parahatçylygyň asuda deňzinde ýüzmek şatlyk döredýär. Ýöne parahatçylykdan has uly ruhy ekstaz - ruhuň bagtyýarlygy - iň soňky bagtdyr. Bu hiç haçan öçmeýän, ýöne ebedilik jan bilen galýan hemişelik şatlykdyr. Bu iň ýokary şatlyga diňe ylahy barlygyň aňy arkaly ýetip .bolýar

Hakyky ýylgyrys Hudaý barada oýlanmakdan, pikir
etmekden we Onuň bardygyny duýmakdan alýan ruhy
.bagtlylyk ýylgyrysdyr

Meniň ýylgyrysym içimdäki çuňňur şatlykdan —
hemmelere elýeterli şatlykdan döräp çykýar. Bu gülüň
ýüreginden çykýan hoşboý ys ýalydyr. Bu uly lezzet
.başgalary bagtyň mukaddes suwlaryna çümmäge çagyryýar
Bereketli bagyşlamanyň nurunda, köp ýyllaryň
dowamynda toplanan ýigrenç garaňkylygy ýitip gidýär
Hudaý ybadatçylarynyň islendik zerurlygyny çalt
kanagatlandyrýar, sebäbi olar özlerini tagallalary puja
çykarýan we umytlary puja çykarýan egoistik niýetlerden
.azat etdiler

Hudaý kimi gorasa, ony hiç zat ýok edip bilmez
Biz bu dünýäde ýalňyz däl, sebäbi Hudaý biziň bilendir
we goldaw we şatlyk alýan dowamly, ýakyn we dostlukly
.gatnaşyklar bar

Eý, akyldarlyk asmanyndaky ýol görkeziji ýyldyzyň
parlaýan şöhlesi, seniň ajaýyp ýalpyldawugyň meni seniň
mübärek sepgitleriňi öwrenmäge çagyryýar we meniň arzuw
guşum uly tizlik bilen ylgaýar, saňa bolan höwes bilen
hereket edip, seniň iň mukaddes şöhleňe çümmek üçin
.dykyz, garaňky atmosferany deşýär
Adam içki, intuitsiýa duýgusy arkaly berk fiziki beden däl-
de, bedeniň içinde ebedi ruhy akym bardygyny duýup
.bilende, onuň şahsyýeti ösüp we gülläp başlaýar
Şägirtiň ýüregi Hudaýa bolan söýgi bilen dolanda, onuň
ýüzi parahatçylyk we paýhas ýylgyrysý bilen parlar, ruhuny
gurşap alan nadanlyk gatlaklary bolsa dargap, düýbünden
.ýok bolar

Güle ýa-da agaja seredeniňizde, bu owadan ýaşaýyş
görnüşleriniň öz-özünden döremändigini bilýärsiňiz. Olary
şekillendiren we olara hoşboý ys we ajaýyp gözellig beren
.Hudaýdyr

Kiçi we uly borçlaryňyzy hemişe çuňňur üns bilen ýerine
ýetiriň, Hudaýyň siziň ädimleriňizi gönükdirýändigini we
asyly arzuwlaryňyza ýetmek üçin tagallalaryňyzy
.güýçlendirýändigini ýadyňyzda saklaň
Adam öz ruhy mahlugy bilen baglanyşanda, uzak
wagtlap ýatdan çykan, geçen döwürler we ruhuň ölmez
güýçleri onuň aňyna gaýdyp gelýär. Meditasiýada adam
özünüň ölümlü beden däl-de, ölmez ruhdygyny ýadyna
.salýar

Her ýerde, ýagşy we ýaman adamlaryň öz ýollary bilen
bagt gözleýändigini görýäris. Hiç kim özüne zyýan ýetirmek
islemeýär. Eýsem, näme üçin käbir adamlar hökman olara
agyry we gynanç döredýän hereket edýärler? Sebäbi bu
.hereketler nadanlyk we aldanyş bilen amala aşyrylýar
Ýa Reb, biz Senden dileg edýäris, bize Öz paýhasyňyň
nury bilen şöhle saçyp, bizden nadanlyk we aldaw
.garaňkylygyny aýyr

Aňly adam gorkmakdan has seresap bolmaly we gorky
we howsala döredip biljek ýagdaýlara sezewar bolmazlyk
üçin öz içinde seresapsyzlyk we howlukmaçlyk bolmazdan
.batyrgaýlyk duýgusyny ösdürmeli

Paýhas daşardan maglumatyň girizilmegine däl-de, içki
kabul etmegiň güýjüne baglydyr, bu bolsa alynyp bilinjek
hakyky bilimiň möçberini we şol bilimiň gazanylyp bilinjek
.tizligini kesgitleýär

Bu dünýä diňe Ylahy Direktoryň ýolbaşçylygynda öz
wezipelerimizi ýerine ýetirýän sahnamyzdyr. Bize berlen
rollaryň häsiýetine garamazdan, gowy iş alyp barmalydyrys,
esasy tebigatymyzyň hemişelik bagtdygyny hemişe
.ýadymyzda saklamalydyrys

Danalaryň iň akyllysy Hudaýy tanamaga çalyşýandyr,
.üstünlik gazananlaryň iň üstünliklisi bolsa Hudaýy tapandyr
Eý, Hudaý söýgüli, biziň durmuşymyzda birinji orny
eýele, seniň şypa beriji söýgiň ýüreklerimizi doldursyn we

seniň bereketli nuruň biziň janymyzdaky aladalaryň
garaňkylygyny aýyrsyn

Azatlyk endikleriň we islegleriň görkezmelerine görä däl-
de, wyždana görä hereket etmek diýmekdir. Ego we onuň
höweslerine boýun bolmak çäklendirmeleri döredýär,
paýhasyň höweslendirmelerine gulak asmak bolsa şol
.çäklendirmelerden azatlyga mümkinçilik berýär
Ruhy rahatlyk, gowy häsiýetleriň aňly we maksatly
ösdürilmegi arkaly tapylýar, eger olar doly ulalanda, eýesi öz
islegi bilen olary taşlamagy islemese, ondan aýrylyp
.bilinmez

Köp adamlar bagty ýalňyş usullar arkaly gözleýärler.

Käbirleri bolsa, uly we dowamly bagtyň ýalpyldawuk
wadalaryny berýän ýaly görüňän nädogry hereketleri we
sagdyn däl hereketleri kabul etmek arkaly bagtlaryny iki
esse artdyryp biljekdigine ynanýarlar we şol ýalan wadalara
aldanýarlar, sebäbi hakyky bagtyň tagamyny ýalan
illýuziýalaryň we ýalňyş hereketleriň dowzahynda duýup
.bolmaýar

Her minut ebedilikdir, sebäbi ebediligi şol minutda
başdan geçirip bolýar. Günler, minutlar we sagatlar ebediligi
görüp biljek penjirelerdir. Durmuş gysga, ýöne şol bir wagtyň
özünde çäksiz we çäksizdir. Ruh ölmezdir we adam
durmuşynyň bu gysga bölümünde biz elýeterli ähli
mümkinçiliklerden we mümkinçiliklerden iň ýokary derejede
.peýdalanmalydyrys

Ruhy sözler, göklemek, ösmek, güllemek we miwe
.bermek üçin bereketli topraga mätäç tohumlar ýalydyr
Ruhy ösüş öz-özünüň seljermegi, durmuşdaky ileri
tutulýan ugurlary täzeden düzmegi, zyýanly endikleri
anyklamagy we aradan aýyrmagy, şeýle hem ösýän ruhy
düşünjä we ösýän akyl güýjüne laýyklykda saglyk
.düzgünlerini we kanunlaryny berjaý etmegi talap edýär
Şägirt ylahy şatlygy dadanda, Hudaýyň onuň üçin başga
zatlardan has hakyky bolandygyny görer we ylahy huzura

degmegiň hiç bir duýgy lezzetiniň deňi-taýy bolmadyk
.bagtdygyny düşüner

Hudaý ynsanyň ruhy aňyny oýarmak we onuň islegini
ahlak gözelliginiň, sabyrlylygyň beýikliginiň, paýhaslylygyň
beýikliginiň we ruhy bagtyň ajaýyplygynyň üsti bilen dogry
.ugra gönükdirmek üçin işleýär

Men başgalary ýat adam hasaplamaryn, sebäbi her
kimiň meniň doganym ýa-da uýamdygyny duýýaryn. Men
başgalaryň üstünlik gazanmagyna we üstünliklerine
ýetmegine kömek edip bilmek üçin durmuşymy üstünlikli we
manyly ederin. Men başgalara duýgudaşlyk edip, özümi
görkezýän wagtym olara rehimdarlyk görkezerin. Men
Hudaýy pygamberler we mukaddesler söýen ýaly söýerin we
.başgalara bolan söýgimiň guýusyna egoizmi taşlaryn
Ölüme sezewar bolan bu ötüp gidýän, dünýewi
durmuşyň aňyrsynda ebedi, üýtgewsiz durmuş ýatyr. Beden
çüýreýän we ýok bolýan himiki elementlerden ybarat, ýöne
bu geçiji ýaşaýşyň aňyrsynda Hudaýyň huzurynda ebedi,
gökäki durmuş ýatyr. Şonuň üçin ähli ünsümizi bu
üýtgewsiz bedene çäklemeli däl we ony isleýänler onuň
.synaglaryna çydap, onuň hökümdary bolmalydyrlar
Şu gün men mätäçlere kömek etmäge we açlara
elimden gelenini bermäge synanyşaryn

Men Hudaýyň goragynda howpsuz we ygtybarly, arassa
wyždanymyň diwarlarynyň arkasynda bolsa, men gynanç we
howsala deňzinde gaýgy tolkunlary bilen ylgaýan ruhlaryň
.gämilerine ýol görkezýän ýagşylygyň nury bilen birleşýärim
Şu gün men içimde titräp, ýüregimiň simlerini gozgaýan
.parahatçylygyň titräp durşunda Hudaýy duýýaryn

Men özümi bagtly etmäge çalyşýşym ýaly, başgalary
bagtly etmek üçin elimden gelenini ederin we ruhy bagty
arkaly ilahi söýgi öýünde hemmelere hyzmat ederin we
.wyždanymy aldajak bolsam, diňe özümde gorkmaryn

Ruhuň baglaryndan

Bir ýere gitmegi niýet edýärsiňiz we ol ýere çalt ýetmek
üçin howlukýarsyňyz. Gelyän wagtyňyz, duýýan höwesiňiz,
howsalaňyz we hatda tolgunmaňyz sebäpli bu ýerden lezzet
almaýandygyňyzy görersiňiz. Munuň ýerine, has parahat,
has sazlaşykly we has deňagramly bolmaga synanyşyň. Eger
pikirleriňiz alada we tolgunma tarap meýilli bolsa, olar özüne
.gelyänçä, olary güýç bilen basyp ýatyryň
Tolgunma nerw ulgamynyň deňagramlylygyna ýaramaz
täsir edýär, sebäbi ol bedeniň käbir böleklerine köp
mukdarda energiýa iberýär, beýlekilerini bolsa tebigy
paýyndan mahrum edýär. Energiýa paýlanyşyndaky bu
deňagramsyzlyk nerwiň sebäbidir. Parahat we rahat beden
nerwleri rahatlandyrýar we psihologiki abadançylygy
.goldaýar

Hudaý bilen sazlaşyklylykda içki görüş kem-kemden
açylyp başlaýar. Hudaýyň her bir ýürekden edilýän dogra
jogap berjekdigine doly ynanmaly. Oňa nurlanmak üçin ýüz
.tutanlaryň görüşi açylar we aňy we ýüregi ýagtylanar
Düşünje açylanda, ol ýürekden çykýan ýaly duýgy,
çuňňur aýdyňlyk we takyklyk duýgusy hökmünde ýüze
çykýar. Bu duýgy arkaly gözlegçi dogry ýoly yzarlamak üçin
berk ynam we ygtybarly görkezme alýar we bu duýgyny
.kem-kemden ykrar edip, oňa ynanmaga başlaýar
Bu pikirlenişden doly ýüz öwürmek diýmek däl; asuda,
tarapsyz pikirleniş düşünelilige hem getirýär. Özüne bolan
ynam we özüne bolan ynam bilen dolandyrylýan emosional
.pikirleniş düşünişmezliklere we ýalňys netijelere getirýär
Ýykyjy şübheleri we ýalan ynançlary tüýs ýürekden ret
ediň we ýüregiňizi we janyňyzy imanyň we Hudaýa doly
ynanmagyň älemine öwürüň. Oýlanmanyň asudalygynda
aňyňyz hakykata we dogry düşüňjä üns berip biler. Bu
tejribede iman gülläp ösýär we açylýar, düşünje arkaly hiç
bir gözüň görmedik, hiç bir gulagyň eşitmedik we hiç bir
.ynsan aňynyň pikirine getirmedik zady başdan geçirersiňiz

Meniň her bir dem alyşym we ýalbaryşym meniň
ruhumda Hudaýyň bagtyna baryňan gapylary we penjireleri
açýar

Gün iň işjeň ýollarda şöhle saçýşy ýaly, men hem
gündelik işlerimiň ähli köpçülikleýin ýerlerinde ylahy söýginiň
.şöhlelerini görerin

Ýa Reb, maňa bereket ber, şeýdip men janymy daň bilen
oýaryp, ony Seniň mübärek bosagaňa getirip bilerin
Ýa Reb, maňa özümde bar bolan zatlary başgalar bilen
paýlaşmak üçin sahy ruh ber we aňymyň asuda kölünde
ruhumyň aýynyň Seniň huzuryň nury bilen parlaýan şöhlesini
.görmäge kömek et

Şu gün men akyldarlyk we ilahi şatlyk merjenlerini
tapýançaňam Hudaý barada oýlanmak we oýlanmak deňzine
.çuňňur çümjek

Ýa Reb, men Seni hemme zatdan has köp söýerin,
sebäbi Sensiz men hiç bir adamy ýa-da başga bir zady söýüp
bilmerin

Daglaryň we asuda asmanyň çuňlugynda, ruhumyň
çuňlugynda we sessizlik gowagynda men Hudaýyň
bardygyny duýýaryn we Onuň yzygiderli şatlygyny duýýaryn,
şeýle hem ebedilik gutarmaýan we guramaýan arassa
.çeşmelerinden içýärim

Ýa Reb, men Seni söýýärim we sežde edýärim, Seniň
söýgüň her bir mähirli we söýýän ýürekde iň ýokary derejede
höküm sürýär

Kimdir biri mugallym Paramahansadan özüne çekiji we
özüne çekiji şahsyýeti ösdürmegiň ýoluny görkezmegi haýys
etdi we ol şeýle diýdi: Başgalar bilen gatnaşykda
bolanyňyzda, akyl taýdan bar bolmalysyňyz, sebäbi ünsüň
ýitmegi adamyň häsiýetine başga zatlardan has köp zyýan
ýetirýär. Elbetde, men pikirleri adatça çuňňur meselelere
.siňýän beýik adamlaryň ünsüň ýitmegi barada aýtmaýaryn
Hemişe seresap we habardar boluň, şonda siz özüne
çekiji magnite öwrülersiňiz

Hiç kim üns berilmezligi halamaýar. Hemmämiz
duýgularymyzyň göz öňünde tutulmagyny we hasaba
alynmagyny isleýäris, şonuň ýaly-da, sazlaşyk we
düşünişmek gazanmak üçin başgalaryň duýgularyny göz
öňünde tutup, olara üns bermelidiris. Munuň üçin
töweregiňizdäki her bir adama seresap, düşünjeli we ünsli
.bolmaly

Ölüleriň başgalary kemsitmäge güýji ýok, ýöne olara üns
bermeýän adam kemsitmäge güýji ýetýär
Başgalaryň ýanynda bolanyňyzda, olar bilen ünsli,
joşgunly we gyzyklanma bilen gatnaşykda boluň, ýöne
.özüňiz barada gürleşmekden gaça duruň

Her kim özi hakda gürleşmek isleýär, ýöne bu gowşak
çemeleşme. Başgalaryň islese, özi hakda gürleşmegine
rugsat beriň; olaryň näme diýýändigini diňleň. Goý, olar öz
kynçylyklary, üstünlikleri we täsirleri hakda gürleşsinler,
ýöne siziň magnetizmiňiz siziň üçin gürlesin. Çyranyň yşygy
özi üçin aýdyň gürlesin; sessiz titreşimleriňiz hem siziň üçin
.deň derejede aýdyň gürlesin

Hudaý maňa bir görnüş arkaly söweşde ölenleriň ölüm
barada elhenç düýş görýändigini, ýöne ýagşy adamlaryň
bedenden direlmegi bilen, olar gorkunç düýşden oýanýan
ýaly oýanyp, ondan dynandyklaryna begenýändigini
.görkezdi

Biziň ähli durmuş tejribämiz kosmiki düýşüň bir
bölegidir. Adamzat uruş kabusyny döretdi, ýöne bu kabusyň
pidalary bedenlerinden çykanlaryndan soň, olar munuň
oýanan elhenç düýş bolandygyny we ölmändiklerini
.düşünýärler. Bu çuňňur metafiziki hakykat

Eger bir adam düýş görýändigini bilse, ol biynjalyk ediji
düýş tejribelerinden ejir çekmezdi. Ýöne eger ol düýşde öz-
özünü aňlasa we kimdir biri ölüm urgusyny berse, şol düýşde
ölüm hakyky we gorkunç synag ýaly görünýär, tä ol oýanyp,
.onuň hakyky däldigini düşünýänçä

Bu ölümden soňky ýagdaýa hem degişlidir.
Bedenimizden çykan badyna, aňmyzyň ölmändigini, tersine,
bedenden we onuň maddy çäklendirmelerinden we
çäkliliklerinden azat bolandygymyzy we şol azatlygyň uly
.azatlygyň ýatandygyny düşünýäris
Biz hiç haçan ölümi dilemeli däl, tersine, Hudaý bilen
sazlaşykly bolup, Onuň barada oýlanyp, aňmyzy
taýýarlamaly, şonda ölüm öz wagtynda gelende, oňa diňe bir
.düş hökmünde garap bileris
Islän wagtym ýaşaýyşyň we ölümiň arzuwly tebigatyny
görüp bilýäris Şonuň üçin men bu bedene kän bir ähmiýet
bermeýäris
Nerw ulgamynyň esasynda adamlaryň aňynyň ösüşiniň
iň ýokary basgançaklaryna ýetmegine özboluşly mümkinçilik
.berýän ruhy fiziologiýa bar
Kitler we pillerden başga köp haýwanlaryň beýnisinden
uly bolan adam beýnisi has çylşyrymly we has uly pikirleniş
ukybyna eýedir. Bu bolsa adam beýnisini beýleki jandarlara
garanyňda has ösen aňa eýe bolan adamlar üçin amatly
gurala öwürýär. Beýniniň çylşyrymly we çylşyrymly
öwüşginleri adamlara çuňňur we çuňňur pikirlenmäge
mümkinçilik berýär. Şonuň üçin diňe adamzat öňdebaryjy
düşünje derejesine ýetmäge we netijede öz Ýaradyjysyny
bilmäge ukyplydyr. Akyldar adam öz intellektual ukyplaryny
maddy, intellektual we ruhy derejelerde adamzadyň hyzmaty
.we peýdasy üçin ulanýan adamdyr
Gyş sowuk, ak, liliýa ýaly lybasynda geldi
Tomusky şatlyklara bolan isleglerim ýitip gitdi
Maňa seniň mähirli ýüregiňiň ýylylygyny gözlemelidigim
aýdyldy
Bahar peýda bolanda, tans edip, dürli güller bilen
bezelen
Meýdanlaryň we depeleriň hoşboý ysy bilen, maňa seni
söýmelidigim aýdyldy, Hudaýym

Tomus geldi, ýaşyl owazlaryny ýumşak ýapraklarda,
terekleriň şygrydysynda we sosna agaçlarynyň
.şygrydysynda aýdym aýtdy
Ol meniň size okamagymy talap etdi
Hatda ýumşak, ýumşak toprak hem meniň howlukmaç
aýaklarymy sypady
Ol olardan siziň ähli bar bolan mukaddes ýeriňize
ýakynlaşmalaryny sorady
Ýumşak hoşboý ys maňa onuň ýoluny yzarlamagymy
aýtdy
Gülleriň we reýhanlaryň ýüregindäki mukaddes
ybadathanaňyza
Guşlar maňa saňa olar ýaly aýdym aýtmagy aýtdylar
Derýalaryň we derýalaryň üstünden öwürýän tolkunly
şemal
Saňa bolan söýgimiň köpürjiklerini oýardym we olar
seniň uly döşüňiň üstünde oýnap başladylar
Otuň egri süýümleri bilen men nädip egilmelidigini
öwrendim
Saňa baş egýärim, eý Reb
Hoşboý ys maňa seniň hoşboý ysyňyň ajaýyp ysyny hem
aýtdy
Seniň çäksiz tagtyňyň öňünde ýüregimi seniň mukaddes
?hoşboý ysyň bilen nädip doldurmaly
Kiçijik, sessiz, sabyrly daşlar maňa bagtymy ogurlamaga
.synanyşýanlarda-da seni görmegim üçin aýtdy
Unudylan ýyllar menden her minutda we sekuntda söýgi
we mähir habaryny beýleki ynsanlara ibermegimi sorady
Her pikir maňa seni onuň ýüreginde gözlemegimi aýtdy
Söýgim meni seniň arkaly bar bolan ähli zady söýmäge
ylhamlandyrdy
Söýgim maňa pyşyrdady: "Eý Hudaýym, meni ähli
"güýjüm bilen söý

Bir gezek men ot-çöp we güller bilen örtülen düşegiň
üstünde ýatyp, düýşümde bar bolan ähli zadyň owadan we
.şatlyklydygyny gördüm
Başym beýik, ýaşyl we gür otlaryň üstünde ýatyrdy, olar
meni ýakymly ysly şemallar bilen ýelpeýärdi
Soňra elim we bedenim bilen degmäge mejbur boldum
we ony ýaradyjynyň beýikligine haýran galdym. Hawa,
bedenimiň hakykatyna ynanýan men, bir gün ony topragyň
içinde goýup gidjekdigime haýran galdym, ölüm wagtynda
sowuk, solgun we hereketsiz boljak bu beden, häzir bolsa
ýaşaýyş bilen janly görünýär we ýüzlerçe duýgulary,
millionlarça pikirleri we milliardlarça fantaziýalary we
.duýgulary özünde jemleýär
Bu beden durmuşyň baplarynyň açylýan, ýylgyryşlaryň
tumurcuklarynyň açylýan, soň bolsa ölümiň hökman gelyän
tapgyrydyr. Bu ýerde etiň, süňküň we ganyň arasynda,
owadan deri maskasynyň arkasynda keselleriň we arzuw
haýwanlarynyň gurtlary gizlenýär. Bu ýerde hem, bedeniň
aşagynda, ýagtylyk şalygyna gizlin geçelge bar. Bu beden öz
eýesi - ruh - ony gaýtarmazlyk bilen terk edende, solup, ýitip
gider. Näme üçin? Sebäbi fiziki jaýyň nurlanan eýesi,
zyygiderli ideg talap edýän nerw simleri bilen baglanan,
palçyk, ýykylýan materiýa öýünde ýaşamakdan ýadaýanda,
Hudaýyň ýer ýüzüniň bir künjegindäki başga bir öýde - şatlyk
ysy her ýere we üznüksiz ýaýraýan doly ýaşaýşyň başga bir
.äleminde teselli tapýar
Ölümsüz ruh hemişelik ýylgyryş bilen ýaşaýyş we ölüm
rolyny oýnaýar, soňra bolsa ebedi öýüne gidýär
Kino tomaşaçylary tomaşa tamamlanandan soň hem
kinoteatrda hemişelik galmaga borçlumu? Elbetde, ýok.
Adamlar öýlerine gaýdyp gelmeli. Şeýle hem, ruhtar bu ýere
durmuşyň kino tomaşasyndan lezzet almak üçin gelyärler,
soňra gidip, ýene-de gaýdyp gelyärler. Olar filmleri we
oýunlara tomaşa etmegi gowy görýärler we arzuw eden
oýunlaryndan ýadap, Hudaýyň öwrenmegini isleýän

sapaklaryny özleşdirenlerinde, ebedi bagtyň öýüne bir gezek
.we hemişelik gaýdyp gelýärler

Gymmatlyklar adalata esaslanmasa, betbagtçylygyň we
jebir-jepanyň siňip geçýän boşluklary açylýar. Eger
gymmatlyklar egoizm, ölüm howply çaknyşyk we güýçli
bäsdeşlige esaslanýan bolsa, netijeler hapa bolar, sebäbi
.niýetler hapa we şeýle ýagdaýda pul bereketli bolmaz
Adam öz wyždanyny egoizmden arassalamaly we
başgalaryň hasabyna baýamaga synanyşmaly däl. Hakyky
kanagatlanma maddy däl, ruhydyr we durmuşdaky hakyky
gazanç akyldarlygyň, bilimiň we Hudaýyň söýgüsiniň
.hazynalaryna eýe bolmakdyr

Biz ýönekeý ýaşamaly we başgalara kömek etmäge we
olaryň ýagdaýyny gowulandyrmaga hemişe çalyşmaly.
Emma bu asyly maksat başgalara üns bermezden egoizm
.we açgözlük bilen gabat gelmeýär

Dünýäparazlar deňagramly däl we şonuň üçin üstünlikli
hasaplanmaýarlar. Ýönekeý, deňagramly durmuş ajaýyp
sungat we üstünligiň alamatydyr. Diňe pul gazanmak
.maksady bolanlar Hudaýyň huzurynda merhemet tapmazlar
Hudaýyň bize işläp, bedenimizi üpjün edip bilmegimiz
üçin açlyk duýgusyny ornaşdyrandygy hakykat, ýöne bedeni
üpjün etmek durmuşyň ýeke-täk maksady däl. Maksat
islendik maddy ýa-da wagtlaýyn garaýyşlardan has uludyr,
.nähili ajaýyp, şöhratly we göze ilýän bolsa-da

Şägirtleriň biri mugallym Paramahansadan ylahy huzury
nädip başdan geçirmelidigini sorady. Ol şeýle jogap berdi:
"Her gije, uklamaga başlamazdan öň, aňňyzyň pikirler
dünýäsine girip, başga bir ölçege girenini duýýança oýlanyň.
Emma, bu hemmesi däl. Aňňyzy içeri öwürenden soň,
arzuwlar ýüze çykmalý we islegler Hudaýa tarap sil ýaly
joşmaly. Şägirt özüni Hudaýa doly tabşyranda, birden Onuň
bereketli huzuryna degendigini we Ony tanaýandygyny
duýýar. Ol örän ýagty uly ýagtylygy görer we perişdeleri we
hoşniýetli janlary görüp biler ýa-da serhoş ediji asman ysyny

yslap biler we şonda Hudaýyň oňa jogap berendigini biler we
onuň düşüňjesi açylar we Hudaý oňa durmuşyň syrlaryny
açar ýa-da oýlanma wagtynda uly parahatçylyk bilen
gurşalyp biler. Eger ol oýlanmagy dowam etdirse we Hudaý
oňa beýik söýgüsini berse, ol beýan edip bolmajak ylahy
. "Şatlygy duýar. Bu bagtly tejribä berlen adam bagtlydyr
Ylahy söýgi gökleriň derwezesini açýar, ol arkaly
gözleýän Hudaýyň huzuryna girýär
Eger bir adam rehimli we akylyly Hudaýdan ebedi
ýaşaaýyş çöregini sorasa, Ol olara maddy nadanlyk daşyny
bermez. Eger ybadat edýän adam akyldarlyk iýmitini
gözlese, Hudaý olara aldaw ýylanyny hödürlemez. Eger
ybadat edýän adam Hudaýdan ähli suwsuzlygy gandyrýan
ilahi bagtyň özenini sorasa, Ol olara howsala we psihologik
kynçylyklaryň çylgymysyny bermez. Eger aldanan adamlar
öz çagalaryna gowy sowgatlary nädip bermegi bilýän
bolsalar, ähli ýagşylyklaryň we şatlygyň çeşmesi bolan Reb
! ?Özüni söýýänlere ruhy bilim we aň-bilim berermi
Hudaý iň ýokary akyldarlygy we iň uly bilimi
gözleýänlere berýär we hiç hili ornuny tutmaýan yhlasly
gözleýänlere Özüni berýär. Hudaýy бүтін ýüregi we jany
bilen gözleýän adam akyldarlaryň iň akyldarlary we Hudaýa
iň ezizleridir. Ybadat edýäniň arzuwy güýçlenende, ol
Hudaýdan seýrek we söýgüli jogap alýar we Söýgülini
söýýänleriň başdan geçirýän üýtgeşik söýgi joşgunyny
.başdan geçirýär
Bu kosmiki arzuwda öz ornuny ruhy aň we ösýän ilahi
höwes bilen ýerine ýetirýän akyldar adam Hudaýa ýakyn we
Oňa ezizdir. Ol arassa söýgä eýe we Hudaýy hiç hili egoistik
niýetlersiz we hiç hili öňünden şert goýman söýýär, mysal
üçin: "Eý Reb, maňa saglyk, pul we rahat durmuş berseň,
.Saňa sežde ederin" diýmek ýaly
Akyldar bilen Hudaýyň arasynda çäksiz we gutarmaýan
çuňňur, özara söýgi bar. Eger kimdir biri Hudaýdan anyk bir

zat sorasa, Hudaý adamyň Özünden has köp Onuň
.sowgatlary bilen gyzyklanýandygyny doly bilýär

Adamyň öz zerurlyklarynyň kanagatlandyrylmagy üçin
doga etmegi ýalňys däl, ýöne olar Hudaýy tanamak we Onuň
şöhratly ýüzüniň nuruny görmek üçin doga edenlerinde,
ondan şahsy peýda gözlemeli däl, pikirleri diňe sowgatlaryň
özi bilen çäklenmän, Berijiniň özüne gönükdirilmeli däldir.
Isleg bildirýän adam muny ak ýürekden edip bilende, ol
awtomatiki usulda ähli beýleki sowgatlary sahylyk
.çeşmesinden we bereket ummanyndan alar
Şagirtleriň biri mugallym Paramahansadan belli bir
ýagdaýlarda nähili hereket etmelidigi we başgalar bilen
nähili gatnaşyk etmelidigi barada maslahat sorady we ol
:şeýle diýdi

Hakykata eýeriň we ondan çykmaň, hakykatyň
ruhundan çykmaýan bolsaňyz, hatda hakykat bolsa-da, size
ýa-da başgalara zyýan ýetirip biljek zatlary aýtmakdan gaça
duruň. Şol bir wagtyň özünde, agyryly hakykatlary aýtmazlyk
.üçin tersine gidip, ýalan sözlemäge ýüz tutmaly dälsiňiz
Gereksiz zatlara üns bermezden, özüňize we başgalara
dogruçyl boluň. Hakykaty aýdyň we hiç kimiň göwnüne
degýän ýa-da zyýan ýetirýän zatlary aýtmakdan gaça duruň.
Ähli syrlaryňyzy dogruçylyk we açyklyk ady bilen açmaň,
sebäbi gowşaklyklaryňyzy açsaňyz, olar isleýän wagtynda
size zyýan ýetirmäge ýa-da sizi masgaralamaga
synanyşarlar. Näme üçin olara size garşy ulanyp biljek
?ýaraglaryny bermeli

Özüňize we başgalara bagt we parahatçylyk getirýän
görnüşde gepleň we hereket ediň

Ýagşylyk getirýän hakykat bilen olardan gelip çykyp
biljek netijeleri göz önünde tutmazdan faktlary gürrüň
bermegiň arasyndaky tapawudy bilmek üçin ruhy
düşünjeliligi ösdürmek zerurdyr, sebäbi zatlar öz netijelerine
görä baha berilýär. Bilýän ähli zadyňyzy aýtmak maslahat
berilmeýär, şeýle hem başgalaryň öz peýdalary üçin bilmeli

meseleleri barada gizlin we gaçgak bolmak maslahat
.berilmeyär

Doly düşüňjäňiz ýok bolsa, hakykaty gönüden-göni
düşünip, hemmeler üçin adalatly netije alýança,
.sözlemegiňizi saklamalysyňyz

Hudaý barada pikirlenmegi dowam etdiriň we Ondan
kömek we ýolbaşçylyk soraň, şonda siziň düşüňjeňiz açylar,
şonuň üçin zatlary aýdyň görüp bilersiňiz we şonda has gowy
.tapawutlandyryp bilersiňiz

Bedeniň öýjüklerini ýaşlyk güýi bilen doldurmak

Kosmik energiýa bedene yzygiderli we bökdençsiz
akýar, ýöne köp adamlar bu bol janlylykdan habarsyz. Muny
duýanlar öýjüklerinde energiýanyň artmagyny we täzelenen
.güýç berýän täzelenýän akymy başdan geçirýärler

Ähli tebigat Älemiň Rebine hormat bilen baş egýär we
Onuň güýji adamzadyň içinden geçýär. Mesele adamzat bilen
ähli güýjüň çeşmesiniň arasynda berk baglanyşygy ösdürip
bilmeyändigimizde. Biz gönüden-göni ylahy güýç bilen
ýaşaýarys we ähli beýleki güýçler Hudaýyň goldaw beriji
.güýji bolmazdan peýdasyzdyr

lýmit, kislorod we gün şöhlesi — bu elementler bize belli
bir derejede saglyk berip biler, ýöne biz Çäksiz Çeşmeden
doly saglygy nädip almalydygyny düşünmelidir. Material
çeşmeleri ahyrsoňy zarýady gutarýan kiçi batareýalar
ýalydyr, Çäksiz Çeşme bolsa güýji hiç haçan azalmaýan,
ruhuň janyna janlylyk, bagt we güýç bilen yzygiderli üpjün
edýän güýçli generatordyr. Şonuň üçin Çäksiz Çeşmä
.mümkin boldugyça bil baglamak örän möhümdir

Isleg bildirýän adam şol möhüm çeşmeden gönüden-
göni onuň çeşmesinden peýdalanmagyň dogry ýoluny
öwrenmeli we pikiriň hakykatdygyny düşünmeli, sebäbi ähli
tebigy hadysalar ilahi pikiriň bir görnüşidir, sebäbi Hudaý bu
.ýeri döretmezden öň onuň barada oýlandy

Köpler pikiriň bedeniň önümidigine ynanýarlar, ýöne
bedeniň örän takyk emele gelmegi we onuň bölekleriniň we

organlarynyň arasyndaky ajaýyp utgaşyklyk bedeniň iň
.ýokary derejeli kosmiki aňyň döredendigini aýdyň görkezýär
Bedeni dolandyryň esasy element aňdyr we adamyň
kesel, ejizlik, garramak we lapykeçlik ýaly adam
kemçilikleriniň akyl täsirlerinden gaça durmagy we onuň
içinden tükeniksiz bir hereketiň akýandygyna ynanmagy
örän möhümdir, bu hereket aň-paýhas bilen üpjün edilen we
bedeniň öýjüklerini sagdynlyk we ýaşlyk güýji bilen dolduryp
.bilýändir

Pikir her bir diri öýjükleriň beýnisi, duýgulary we
duýgularydyr; ol bedeni işjeň we seresap ýa-da letargik we
haýal saklamaga ukyplydyr. Pikir hökümdardyr we beden
öýjükleri onuň tabynlygydyr we özleriniň ýokary
hökümdarynyň buýruklaryna we gadaganlyklaryna boýun
.bolýarlar: pikir

Biz her gün iýýän iýmitlerimiziň hiline uly üns berýäris,
sonuň ýaly-da, her gün aňymyza berýän intellektual we
.psihologik iýmitlerimiziň hiline üns bermelidiris
Metafizika alymy bedeniň elektromagnit tolkuný döle-de,
.ilahi aňyň deňzinde ýüzýän aňyň tolkunýdygyny aýdýar
Her gün beden, aň we ruh üçin bilelikde peýdaly bolan
meditasiýa, sagdyn pikirleniş we oňyn, netijeli iş arkaly fiziki
güýjimizi güýçlendirmeli, akyl güýjümüzi artdyrmaly we
.hakyky özüimizi tanamaly

Hudaý maňa ömrümiň şu uzak ýyllarynda bagt berdi.

Adamlar meniň ýüzümde kanagatlanma ýylgyrysyny
görseler-de, görmeseler-de, ilahi şatlyk hemişe meniň bilen
we meni hiç haçan terk etmeýär. Bagtyň uly derýasy meniň
aňymyň çägeleriniň aşagynda üznüksiz akýar we
durmuşymyň baglaryny suwarýan bereketli çeşmeler ýaly
.joşýar

Durmuşyň birdenki üýtgeşiklikleri meniň rahatlygymy
bozup bilmez, ölümiň arwahy bolsa meniň duýýan ruhy
.bagtymy alyp bilmez

Şol ýagdaýy hemişelik we üýtgeşsiz etmek kyn boldy,
ýöne häzir men lezzet alýan we başgalar bilen paýlaşýan
.ruhuň miweleri meniň goýan ähli tagallalaryma degdi
Men ylahy ruhuň ýolbaşçylygynda pikir edýärim we
hereket edýärim. Pul hiç haçan meniň durmuşymdaky
maksadym bolmady, tersine, adamzatdaky doganlaryma we
uýalaryma hyzmat etmek boldy. Şonuň üçin Hudaý özümi
goldamak we missiýamy ýerine ýetirmek üçin maňa köp
ýagşylyk gapylaryny açdy. Maňa kömek gerek bolanda,
.Hudaý ony derrew berýär
Meniň ýeke-täk islegim size hyzmat etmek, şonuň üçin
men şu ýerde
Hudaýyň güýji siziň durmuşyňyzda hem işleýär.
Ynanjyňyz güýçlenende we hakyky baýlygyň maddy
üstünlikden däl-de, Beýik Biribardan gelýändigine
.düşüneniňizde, bu hakykaty özüňiz başdan geçirersiňiz
Durmuş öňünden çaklap bolmajak, üýtgeşik we syrly,
şübheler we dürli kynçylyklar we üýtgeşiklikler bilen dolu
ýaly görünse-de, biz Hudaýyň yzygiderli goragynda galýarys.
Biz meseleleri ulaltmaly däl ýa-da wakalara garşy özümizi
ýitirmeli däl, sebäbi howsala bizi basyp alsa, ýamana güýç
berýäris we onuň köklerini çuňlaşdyrýarys, olar bolsa gorky
.we howsala topragynda ösüp, gülläp ösýär
Durmuşyň synaglarynda dowamly bagt we parahatçylyk
tapmagymyzy garaşmaly däl; gaýtam, olary öz içimizde
gözläp, açmalydyrys. Soňra nähili tejribeleri başdan
geçirsek-de, olara başga biriniň tejribesini filmde görenimiz
.ýaly çemeleşeris, ýakymly ýa-da agyryly bolsun
Adam öz aňyna rugsat berse, ähli tejribelerini agyryly,
bagtsyz synaglara öwrüp biler. Olar sagdyn bolup bilerler,
ýöne onuň gymmatyny bilmän bilerler. Emma eger olar
syrkawlasa, özüni pes görerler we abadançylyk
nygmatynyň gymmatyny bilerler. Biz Hudaýyň merhemetini
ykrar etmeli we Oňa bize beren nygmatlary üçin şükür

etmelidiris, sebäbi ol bizi minnetdar etmeli we Onuň
.merhemetini ykrar etmelidir

Durmuş oýlanmalaryň we hereketleriň garyndysy bolmaly. Adam psihologik deňagramlylygyny ýitirende, ol aladalaryň, gynanç bulutlarynyň we agyrylaryň täsirine düşýär. Eger olar saglyk, rowaçlyk we paýhas kanunlaryny bozmaga synanyşsalar, hökman kesellerden, garyplykdan .we nadanlykdan ejir çekerler

Biz niýetlerimizi arassa, niýetlerimizi arassa saklamaly we bize rahatlyk getirýän ýolda hereket etmeli, şeýle hem durmuş şertleriniň parahatçylygymyzy bozmagyna we .bagtymyzy ýok etmegine ýol bermeli däl şeýle hem aň-paýhasymyzy güýçlendirýäris we ýyllardan we nesillerden miras galan intellektual we ahlak gowşaklygynyň ýüküni ret edýäris. Bu hapaçylyklar täzelenen kararyň we öndürijilikli hereketiň odunda ýakylyp ýok edilmelidir. Bu döredijilikli çemeleşme bilen, hakyky .ygrarly adam azatlyga we erkinlige ýetip biler

Bagtyň ebedi kanunlary

Hindistanyň adalatly hökümdarlarynyň biriniň altyn döwründe onuň patyşalygynyň parahatçylygyny we doly sazlaşygyny bozýan hiç bir wakanyň, wagtyndan öň ölümiň .ýa-da tebigy betbagtçylyklaryň bolmandygy aýdylýardy Maşgala agzalary has dogruçyl ýaşanda, her öýde has köp sazlaşyk, saglyk we söýgi bolar. Emma maşgala agzalary biri-birine çirkin egoizm bilen garanda, öý awtomatiki usulda dawa-jenjel we ýigrenç bilen dolýar. Bu milletlere hem degişlidir. Adamlar dogruçyl we dogruçyl ýaşanda, olar Ýer .ýüzündäki Hudaýyň Patyşalygynyň şaýady bolarlar Wagt gysga Şu gün biz şu ýerde, ertir gideris Hudaýy gözlemek adamzadyň iň ýokary artykmaçlygydyr Biz Hudaýyň bu durmuşda bize beren azatlygyndan iň ýokary derejede peýdalanmaly we ony paýhasly ulanmaly, şeýdip .biz ebedi ruhy hakykatlary şahsy taýdan duýup bileris

Günä adama agyry we ejir çekmäge sebäp bolýan ähli zatdyr. Eger adamyň pikirlerinde ruhy sazlaşyk we öz içinde parahatçylyk bolmasa, täze jaý, täze awtoulag ýa-da başga bir täze zat onuň ruhuna bagt we asudalyk getirip bilmez; gaýtam, olaryň içki jebirleri şol täze zatlary we başga-da köp .zatlary edinmek bilen dowam eder

Hakyky bagt ýagdaýlara garşy durup, ähli daşarky synaglara çydap bilmek ukybyndadyr. Ol başgalaryň size zyýan ýetirmek we duzaga düşürmek üçin eden kemsitmeleriniň we zyýanly synanyşyklarynyň sebäp bolýan agyryly agyrylaryna we agyr kynçylyklaryna çydap bileniňizde we olaryň günälerine söýgi we bagyşlama bilen jogap bereniňizde ýüze çykýar. Daşarky ýagdaýlaryň agyryly ysgynlaryna garamazdan, rahatlygyňyzy saklap bileniňizde, .bagtyň dadyny dadarsyňyz

Mukaddes Ýazgylar ylahy buýruklary äsgermezlik edip, öz akylsyz isleglerini we höweslerini yzarlaýanlaryň bagt tapmajagyny we esasy maksadyna ýetmejegini aýdýar. Olar hakykaty gözleýänleri Mukaddes Ýazgylary näme etmelidigini we nämeden gaça durmalydygyny kesgitlemekde ýol görkeziji we höküm ediji etmäge, meseleleri tapawutlandyrmaga we paýhasly hereket etmäge .çağyrýarlar

Özüne ynamly adamlar dogruçyl hereket edýänlerdir. Bagt diňe arassa pikirlerden we dogry hereketlerden gelýär. Eger siz häzir bagtly bolsaňyz, geljekde hem şu dünýäde, .hem-de indiki dünýäde bagtly bolarsyňyz

Elýeterli mümkinçilikleriň güneşi şöhle saçýarka, biz paýhas miwelerini ýygnap, bagtyň hasylyny toplamalydyrys. Başgaça aýdylanda, biz gaty giç bolmanka mümkinçilikleri .ele geçirmelidiris

mümkinçilikden Pursady ele al, sebäbi)
(peýdalanmasaň, ol ökünç çeşmesine öwrüler
Hudaý bize buýruklar atly ruhy kanunlary berdi. Emma
bu buýruklar her gün we her ýerde äsgerilmeýär we

bozulýar. Eger adamlar olaryň ruhy manysyny düşünmeseler, olar hemişe olara şikaýat ederler we olardan ýüz öwürerler. Bu buýruklar ähli Ybraýym dinleri tarapyndan goldanylýan ebedi terbiýe düzgünleridir. Şeýle-de bolsa, tekstler köplenç bu buýruklaryň psihologik taraplaryny we olara eýermegiň peýdasyny düşündirip bilmeýär. Adamlar bu buýruklary ybadat ýerlerinde kabul edýärler, ýöne olaryň daşyndan eýermeyärler we muny bu düzgünleriň amaly däl, logiki däl we döwrüň talaplaryna laýyk gelmeýändigini öňe sürmek bilen esaslandyrýarlar. Şeýle-de bolsa, bu buýruklaryň bozulmagy dünýädäki ähli betbagtçylygyň esasy sebäbidir.

Ýöne şol tabşyryklaryň peýdasy näme we olaryň

?artykmaçlyklary nämede

Mukaddes kitaplar ynsana Hudaý barada oýlanmagy, aňyny Oňa çümdürmegi, ähli meseleleri Oňa tabşyrmagy we Oňa ikiýüzlülük bilen garyşmadyk we ýalan sözlemän, ýürekden ybadat etmegi maslahat berýär.

Hudaýy bilmek durmuşyň esasy maksady bolmaly.

Dünýä borçlary Hudaýyň adamzada beren güýji bolmazdan ýerine ýetirilip bilinmez. Hudaýy ýatdan çykaryp, adaty .borçlary ýerine ýetirmek ýalňyşlyk we günädir. Günä nadanlyk diýmekdir: adamyň iň uly bähbidine ters gelýän hereket etmek.

Adamlar näme üçin gynanýarlar we ökünýärler? Sebäbi

olar dogruçyl hereket etmediler, sebäbi Hudaý olaryň ýüreklerinde ilki däl.

Adamyň durmuşynda Hudaýdan möhüm zat

hasaplanmaly däl. Eger bir adam hakykatdanam Hudaýa alada edip, Onuň öňündäki ruhy borjuny ýerine ýetirse, onuň ýagdaýy ähli tarapdan gowulaşar we ähli daşky gurşaw .şertlerine garamazdan, özüni howpsuz we ynamly duýar. Adam Hudaýdan başga emläklere, pula, şöhrata ýa-da başga bir zada sežde etmäge başlanda, onuň ykbaly bagtsyzlyk bolýar. Ähli ünsüni şu zatlar jemlänler aslynda

olara sežde edýärler we şonuň üçin Hudaýa
ýakynlaşmaýarlar, gaýtam, Ondan daşlaşýarlar. Emma
Hudaýy pikir edýänler, Onuň barada oýlanýanlar we
ýüreklerinde Onuň bilen aragatnaşyk saklaýanlar Oňa
ýakynlaşýarlar we Onuň bilen sessiz aragatnaşykda içki
.şatlygy başdan geçirýärler

Diňe Hudaý ynsan arzuwlaryny we uzak möhletli
bagtlylyk umytlaryny amala aşyrmaga ukyplydyr. Şonuň üçin
Hudaýyň ýürekdäki ornuny hiç zadyň eýelemegine ýol
.berilmeli däl

Gözlegçiniň Hudaýy ýatlamagyna we Oňa
ýakynlaşmagyna kömek edip biljek mukaddes nyşanlar bar.

Şeýle-de bolsa, eger bir adam bu nyşanlara sežde edip
başlasa, olaryň zyýany peýdasyndan has köp bolar. Sežde
diňe Hudaýa gönükdirilmelidir, sebäbi başga hiç zat sežde
.edilmäge mynasyp däl

Ritual ybadatyň tebigaty nähili bolsa-da, ybadat edýän
adam ony ruhy düşünje we Oňa bolan höwes bilen ýerine
ýetirse, Hudaý üçin kabul ederliklidir. Şeýle-de bolsa, köp
adamlar ybadatyň esasyňy düşünmeýärler we pikirleri we
ýürekleri Hudaýdan döp-dessurlara gönükdirilýär, şonuň üçin
.ybadatlaryndan köp peýda görmeýärler

Hakyky ybadat edýänler aňlarynyň hiç bir şekile ýa-da
görnüşe çäklenmegine ýol bermeýärler, emma olar iň çuňňur
söýgi we ähli şekilleriň we görnüşleriň arkasyndaky ylahy
.ruha doly üns berýärler

Hudaý mutlak we çäksizdir, hiç bir surat ýa-da heýkel

Ony öz içine alyp bilmez

Hudaýyň Özünü ýürekden söýýän we Onuň bilen
sazlaşykly bolan her bir adamda özüni görkezýändigini
aýtmak bolar, sebäbi Ol hemme ýerde bar we şonuň üçin
hemmelerde bar. Şeýle-de bolsa, hemmeleriň ilahi barlygy
görkezmek ukyby ýok. Gün kömürde we almazda deň
derejede şöhle saçýar, ýöne almaz gün şöhlesini kabul edýär
we şöhlelendirýär, kömür bolsa şöhlelendirip bilmeýär.

Şonuň ýaly-da, ähli adamlar Hudaýyň nuruna çümdürilýär, ýöne diňe birnäçe adam şol nury kabul edip, ony öz pikirlerinde we hereketlerinde şöhlelendirip bilýär. Munuň üçin olar oýlanma arkaly we ilahi taglymatlara we buýruklara .eýermek arkaly özlerini arassalamalydyrlar

Hudaýyň adyny aýdanymyzda, näme diýýändigimizi çuňňur we ak ýürekden duýmalydyrys. Eger siz adamlaryň doga wagtyndaky pikirlerine göz aýlasaňyz, köpüsiniň Hudaýyň adyny aýtsalar-da, Hudaýdan başga hemme zady pikir edýändigini görerdiňiz! Şeýle doga netijesiz we .peýdasyzdyr

Doga edenimizde, pikirlerimiziň daşlaşmagyna ýol berip, diňe Onuň mübärek adyny gaýtalamagyň ýerine, tutuş aňmyzy Hudaýa gönükdirmäge çalyşmalydyrys. Daýzalarymyň biri dogalaryny seýrek elinden düşýän doga monjuklarynda okaýardy. Emma ol bir gün maňa bu doga endigine kyrk ýyllap eýerse-de, Hudaýyň onuň dogalaryna jogap bermändigini boýun aldy. Geň däl! Onuň "dogalary" .diňe bir howsala düşýän endigine meňzeýärdi

Doga edenimizde, diňe Hudaý hakda pikir etmeli däl.

Ybadatymyzda ak ýürekden bolmaga we ýalbaryşlarymyzda ygrarly bolmaga çalyşmaly. Doga munjuklaryny ulanmak we Hudaýyň adyny yzygiderli tutmak, eger amal ýürekden gelip çyksa we ak ýürekdenlik we ünsli aň bilen goldanylsa, doly kabul ederliklidir. Şeýle-de bolsa, bu amal wagtyň geçmegi .bilen awtomatiki bolup biler

Biz Hudaýyň adyny ýüreklerimizde, arzuw we ylahy söýginiň tesbihinde pyşyrdamalydyrys; bu Hudaýyň ýüregine täsir edýän hakyky ybadatdyr. Hudaýyň adyny sowuklyk we daşlaşýan aň bilen aýtmak küfr we hormatsyzlykdyr. Doga edende, adamyň ýüregi we aňy Hudaýyň söýgüsi bilen dolmalydyr. Ýokary ýoga maşklary arkaly aň-düşünjäni jemlemek, şöhratyň we ajaýyplygyň iň ýokary çeşmesi bolan Hudaýa ýakynlaşmaga kömek edýär, şeýle hem Onuň bilen .pikirlenmäge we aragatnaşyk saklamaga kömek edýär

Hepdede bir günü (mümkin bolsa) Hudaýa oýlanmak we
asudalygy, parahatçylygy we içki parahatçylygy duýmak
üçin ruhy dynç alyşa bagyşlamak möhümdir. Şeýle geçirilen
wagt hepdeňiň galan döwründe duçar bolýan
kynçylyklaryňyz we aladalaryňyz üçin rahatlandyryjy
.melhem bolar

Her bir adam her hepde bir gününü özünden daşda ýa-da
"ruhy dynç alyşda" geçirmeli, sebäbi ol gün parahatçylyk,
şatlyk we kanagatlanma bilen dolýar. Şol gün her hepde
.sabyrsyzlyk bilen garaşmaly

Ýalňyzlyk beýikligiň bahasydyr. Bu ruhy yza çekilme we
ruhuňyz we Hudaý bilen baglanyşyk arkaly aňyňyz,
bedeniňiz we janyňyz üçin gazanyljak ajaýyp netijelere
haýran galarsyňyz. Eger hakyky bagta ymtylýan bolsaňyz,
irden oýananyňyzda we gije ýatmazdan öň ilahi parahatçylyk
.ummanyna çümmeli

Hindistanyň akyldarlary diňe bir gün gizlinlikde galmagy
maslahat bermeyär, eýsem her gününüň dört belli wagtynda
asuda oýlanmagyň zerurdygyny nygtaýarlar. Daň atanda,
turup, kimdir birini görmezden öň, asudalykdan we
parahatçylyk duýgusyndan lezzet almaly. Günortan
naharyndan öň aňy rahatlandyrmaly we agşam naharyndan
öň ýene-de parahatçylyk döwründen lezzet almaly.
Ahyrsoňy, gije ýatmazdan öň, ýene-de parahatçylyk
.ýagdaýyna girmeli

Ýalňyzlykda we şu dört gündelik döwürde dymmagy
yhlasly berjaý edýänler Hudaý bilen sazlaşykly duýmaga
mejburdyrlar. Bu döwrüň hemmesini berjaý edip bilmeýänler
azyndan irden we agşam sagatlaryny bagyşlamalydyrlar.
Şeýdip, olaryň durmuşy gowulaşar we bagtyýarlygy başdan
.geçirerler; tejribe iň gowy subutnamadyr
Bank hasabyňyzy ýapmak üçin ýeterlik serişde goýman
çekleri ýazyp we gol çekip dowam etseňiz, puluňyz gutarar.
Şol bir zat siziň durmuşyňyza hem degişlidir. Durmuş
hasabyňyza yzygiderli parahatçylyk goýmasaňyz,

energiýaňyz gutarar, asudalygyňyz ýitip gider we bagtyňyz ýitip gider. Gysgaça aýdylanda, ahyrsoňy emosional, akyl, fiziki we ruhy taýdan bankrotlyga uçrarsyňyz. Emma Hudaý barada çuňňur gündelik oýlanmak ruhuňyzdaky kemçilikleriň .öwezini dolar

Yhlasly gözlegçi her gün oýlanýar, ýüregindäki ähli söýgi we arzuw bilen Hudaý bilen aragatnaşyk saklaýar, Özünü açmagyny ýalbarýar. Eger siz Hudaýyň söýüjisi bolsaňyz we Onuň huzuryny duýmaga höwesli bolsaňyz, aňyňyzy we bedeniňizi Onuň parahatçylygyna batyrmalysyňyz, şonda durmuş size ýylgyrar we işleriňiz köp babatda gowulaşar.

Parahat adam seýrek ýalňysýar we münlerçe adamyň .şowsuzlyk çekýän ýerinde üstünlik gazanýar

Hudaý barada pikir etmeýänler ýa-da Oňa üns bermeýänler ruhdan düşýärler we betbagt bolýarlar. Olar .gaharlanýarlar we ýöreyiş maşynlaryna öwrülýärler

Ruhy tagalla edip, ýüregiňizde Hudaýa birinji orun berseňiz, paýhas we parahatçylyk güneşi asudalyk asmanynda dogar we bedeniňizi öz şypa beriji şöhleleri bilen .gurşap alar

Oýlanma günü ruhy we fiziki dynç alyş we içki parahatçylygy ösdürmek günü bolmalydyr. Paýhas we .parahatçylyk berýän islendik iş şol gün bereketli işdir Ene-atany hormatlamak barada mukaddes kitaplarda olara ýagşylyk etmek maslahat berilýär: “Ata-eneňi .”hormatla” we “Ene-ataňa ýagşylyk et

Adam atalary we eneleri Hudaýyň wekilleri hökmünde hormatlanmalydyr, sebäbi olar adamzady döretmek sowgadyny berdiler. Ene Hudaýyň arassa söýgüsiniň keşbidir, sebäbi söýýän ene başga hiç kimiň bagyşlamaýan ýerini bagyşlaýar. Kaka Hudaýyň akyldarlygynyň we .çagalary üçin goragynyň keşbidir

Adam atasyny we ejesini Hudaýdan başga söýmeli däl-de, şol söýginiň beýany hökmünde söýmeli. Goragçy we

akyldar. Ýokary ylahy ruh çaga kömek etmek üçin ata we
.enä bolýar, şonuň üçin ene-atalarda hormatlanmalydyr
Mukaddes Ýazgylar bize öldürmek üçin öldürmezlik
barada hem maslahat berýär, sebäbi şonda adam ganhor
bolýar. Adam güýçli duýgular pursadynda başga biriniň
janyna kast etmeli däldir. Şeýle-de bolsa, ýakynlaryna howp
abanyan bolsa, Hudaýyň olara ynanan adamlary goramak
üçin göreşmeli, sebäbi maşgalany we ýurduny goramak
.mukaddes borçdur

Zynanyň gadagan edilmegine gelende, jynsy
gatnaşygyň ideal maksady Hudaýyň keşbinde ýaradylan
çagalaryň dogluşy we Hudaýy biri-birinde görýän är-aýalyň
duýýan arassa söýgüsiniň beýany bolmaly. Diňe fiziki
derejede ýaşaýanlar, hakyky söýgä ýa-da jynsy islegiň
döredilen ýokary maksadyna hiç hili üns bermän, bu
tabşyryga laýyklykda zyna edýärler. Bu ýagdaýda, olar jynsy
isleglerini kanagatlandyryp, soňra öz ýoluna dowam edýän
.haýwanlardan tapawutlanmaýarlar

Hudaý erkeklerde we aýallarda maşgala durmuşynda
hakyky özara söýgini döretmek we beýan etmek üçin bu
döredijilik höwesini döretdi we başgaça ony nädogry
.ulanmaly däl, tersine, mukaddes işe we bilime öwürmeli
Eger siz öz içiňizde jynsy güýji dolandyryp we paýlap
bilseňiz, ýazmak, surat çekmek ýa-da gizlin zehinleri başga-
da köp usullar bilen açyp görkezmek üçin ajaýyp akyly
.ukyplaryny ösdürip bilersiňiz

Ahyrsoňy döredijilik işini gözegçilikde saklap we ruhy
taýdan özgerdip bileniňizde, uly parahatçylygy, uly söýgini
.we artýan ruhy şatlygy başdan geçirersiňiz
jynsy gatnaşyklaryny ruhy taýdan özgerden
mukaddesler we ruhy liderler dünýäde we hakykaty
gözlemekde ajaýyp we haýran galdyryjy işleri ýerine ýetirip
.bilýän ägirtlerdir

Şeýlelik bilen, jynsy höwesiň iň ýokary ulanylyşy onuň
güýjüni ýokarlandyrmak, ýagny akyldarlygy, belent pikirleri

we ruhy ideallary ýüze çykarmak üçin energiýasyny ýokary maksada gönükdirmekdir. Jynsy pikirlerden lezzet almaly däl ýa-da gadagan edilen zady islemeli däl. Bu hili özüne erk etmek gazanylanda, jynsy gatnaşyk we onuň ýokary maksady barada sagdyn garaýyş bolar

Jynsy gatnaşyklara gul bolmak saglygy, özüne erk etmegi we intellektual parahatçylygy, gysgaça aýdylanda, adamyň zerur bolan bagtynyň ähli elementlerini ýitirmek .diýmekdir

Mukaddes kitaplar bizi ogurlyk etmezlige çagyýar. Eger müň adamdand ybarat topar biri-birinden ogurlasa, her biriniň 999 duşmany bolar. Şonuň üçin başgalaryň hukuklaryny kemsitmeli däl, olaryň ýerini, parahatçylygyny, söýgüsini, mertebesini ýa-da maddy ýa-da ruhy baýlyklaryny basyp almaly däl. Eger özüňiziňki bolmadyk zady almak islemeýän bolsaňyz, size gerek bolan zat ýa-da isleg size geler. Ogurlyk ilki bilen aňda döreýär. Adam başgalara görüplik etmäge başlanda. Zyýanly islegleriň tohumlary aňdan kökünden aýrylmaly. Ruhy altruizm şeýle ýoldur. Şonda adam tebigy ýagdaýda bolçulygy özüne çeker we olara bilýän çeşmelerinden we bilmeýän çeşmelerinden bereket akar. Bu ýalňyşsyz ilahi kanundyr. Ogrylar we egoist adamlara gelende bolsa, olar ömürlerini maddy baýlyklaryň yzyndan kowalaşyp geçirýärler, gözleri hemişe başgalaryňkyda, hatda .öz hazynalary altyndan dolup dursa-da

Maddy egoizm terk edilmese, dünýä bagty bilip bilmez

Bagt diňe ruhy hyzmatdaşlyk arkaly gelýär. Ol adam başgalaryň zerurlyklaryny öz zerurlyklary ýaly duýanda we .özi üçin işleýän ýaly başgalar üçin hem işleýän wagty gelýär

Başga bir möhüm tabşyryk ýalan şaýatlyk bermekden gaça durmakdyr. Hakykaty ýoýup, başgalara zyýan ýetirmek jemgyýetçilik ylalaşygyny bozmagyň ýene bir usulydyr. Eger kimdir biri özüne gowy çemeleşilmegini islese, başgalara .hem şoňa görä çemeleşmelidir

Hakýkat hemişe aýdylmaly, ýöne hakýkaty aýtmak bilen diňe fakty aýtmak arasynda tapawut goýulmaly. Birini agsak ýa-da kör diýip atlandyrmak zyýanly we peýdasyzdyr; başgalaryň duýgularyna üns bermeli we olary utançdan gaça durmaly. Şonuň ýaly-da, asyly maksady bolmadyk birine dönüklük edip biljek hakýkaty aýtmak hem nädogrydyr. Beýleki tarapdan, hakýkaty aýtmazlyk üçin ýalan sözlemeli däl; tersine, käbir ýagdaýlarda başgalary utançdan ýa-da .zyýandan gaça durmak üçin dymyp bolýar Göriplikden, ruhuň rahatlygyny kemirýän ýok ediji keselden seresap bolmaly. Başgalaryň zadyna näçe köp höwes etseň, şonça-da bagtsyzlygy we betbagtçylygy artýar. Görip adam asudalygyň tagamyny hiç haçan bilmeýän kynçylykly durmuşda ýaşaýar. Özlerine hormat goýmak, özüne bil baglamak we içki ruhy baýlygy gözlemek has .gowudyr

Adamyň mertebesi we içki gymmaty, olaryň isleýän ýa-da eýe bolmak isleýän zatlaryndan has uludyr. Hudaý her bir adamda başga hiç bir adamda ýüze çykmaýan görnüşde ýüze çykýar. Olaryň ýüzi başga hiç bir adamyňky ýaly däl, jany bolsa başga hiç bir adamyňky ýaly däl, sebäbi olaryň içinde ähli ýaradylyşyň iň uly hazynasy bar - we şol iň uly .hazyna Hudaýdyr

Biz geçmiş bilen baglanyşly däl
Bir adam dogry ynanja eýe bolup, şoňa laýyklykda hereket edende, ol imany ýok we durmuş söweşinde öz .borçlaryny ýerine ýetirmeýänlerden has bagtlydyr
Sagdyn ynanç we dogruçyl hereket (asyl niýetler we gowy niýetler bilen goldanylýar) bagtyň bar ýerinde hemişe bardyr we bagtyň ýok ýerinde ýitip gidýär. Mundan, olaryň bagtyň iki möhüm şertidigini we olarsyz gazanyp bolmajakdygyny netije çykaryp bileris. Bagt isleýänler diňe şu iki esasy elemente eýe bolmaly, olar onuň esasy daşlary .we sütünleridir

Ynsanlar älemiň çäksiz böleklerini öz islegi bilen
dolandyryp bilmeýärler, şeýle hem olary üýtgedip ýa-da
pozup bilmeýärler. Bu bölekler ynsan durmuşynyň gurluşy
bilen çylşyrymly baglanyşyklydyr we adamlar olardan aýry
işläp bilmeýärler. Şeýle-de bolsa, olar bu böleklere
.uýgunlaşmak üçin öz aňlaryny dolandyryp bilýärler

Oňa zyýan ýetirme

Ata-babalarymyz bizden has bagtlydylar, sebäbi olar

häzirki dünýä zatlaryndan we lezzetlerinden has köp
peýdalanýardylar ýa-da durmuş kynçylyklaryna az duçar
bolýardylar, ýöne olara rahatlyk, parahatçylyk,
kanagatlanma we gysgaça bagt berýän psihologik
.deňagramlylyga eýe boldular

Olar bagtlary üçin daşarky şertlere bil baglamadylar,

şeýle hem olary bagtdan mahrum etjek daşarky şertlere
boýun egmediler. Olaryň rahatlyk, parahatçylyk, bagt we
kanagatlanma duýgulary tebigy, adaty, sagdyn we
dowamlydy. Eger bagta eýe bolmak islese, biz hem şu
?duýgulary ösdürmelidiris. Aramyzda kim bagtsyz

Ykbal - geçmişde erkin erkiň ýa-da saýlama azatlygynyň

netijesidir. Erkin erkiň geçmişdäki tejribelerimiz arkaly biz
özümize ykbal we ykbaly getirdik we getirýäris. Şeýle-de
bolsa, biz geçmişe bagly däl we hereketlerimiziň netijeleri
bilen hemişelik çäklendirilmeýäris. Eger islese, we ýolumyzy

düzetmäge we hasylymyzyň hilini ýokarlandyrmaga
çalyşsak, eken zadymyzy ýok edip we ýazan zadymyzy
pozup bileris. Eger biz agyryly netijeleri bolan hereketleriň
tohumlaryny ýok edip, olaryň ýerine ruhuň tebigatyna has
laýyk gelýän tohumlary eksek, ruhuň topragyna ekilen şol
gowy tohumlardan bagtyň miwesini hökman alýarys. Eger

has uly bagta ýetmek ýa-da ejir çekmegi we agyryny
.azaltmak islese, ertir däl-de, häzir erkin erk etmelidiris
Şonuň üçin bagtyň şertleri ynsanyň öz içinde ýerleşýär
we ol diňe ýalňyşmaýan deňleme bilen çynlakaý
çemeleşmeli, eger ol iň gowy baha berip, oňa çemeleşse,

netijeler onuň peýdasyna bolar. Ýöne güýçli iradeli adam
Hudaý bilen sazlaşykda bolýar

Konsentrlenen aň energiýasy

Gün şöhlesini jemläniňizde, ulaldyjy linzany kiçijik bir
nokada jemläniňizde, ol ýylylyk öndürýär we şol ýylylyk
agajy ýakyp biler. Mata, kagyz we ş.m. Şonuň ýaly-da,
aňyňyzy üns bilen jemläniňizde, onuň jemlenen energiýasy
şübheleriň ýamanlyklaryny we köklerini, ähli şowsuzlyklaryň
sebäbini ýakmak we paýhasyň nuruny parlaklyk we şöhle
.bilen parlatmak üçin

Pikir ähli ýagşylyklaryň çeşmesi we ähli bereketli
güýçleriň çeşmesi bolan Hudaý bilen sazlaşykda bolanda, ol
ilahi barlygyň hözirini duýýar we üstünligiň ähli
elementlerine eýe bolýar. Bu elementler islendik ugurda
üstünlik üçin täze sebäpleri döretmäge ukyply Hudaýyň ägirt
.uly güýji bilen berk baglanyşyklydyr
Hudaý ýagşy işleri we haýyrly işleri üstünlik bilen täç
etsin

Kynçylyklar we kynçylyklar adamyň belli bir wagtda we
ýerde eden geçmişdäki hereketlerinden habarsyzlygyndan
ýüze çykýar. Olaryň häzirki ejir çekýän zatlary, aňynyň
topragynda kök urup, ösümlige öwrülip, şol pikirleriň we
hereketleriň aýratynlyklaryny görkezýän miweleri berýän,
.aýdan pikirlerinden we işlerinden gelip çykýar
Kosmosda millionlarça mil uzaklykdaky Güne
seredeniňizde, şol ägirt uly ýyldyz biziň Ýerimizden has kiçi
görünýär. Şeýle-de bolsa, Ýeriň diametri takmynan 7900 mil,
Günüň diametri bolsa ýüz esse uly. Eger planetamyz Ýeri
Günüň göni önüne goýup bilseňiz, oňa garanyňda kiçijik bir
nokat ýaly görünerdi. Günüň giň giňişliginiň ägirt uly
massasynyň tutuş gök asmany gurşap alýança giňelýändigini
göz önüne getiriň. Görýän asmanymyz älemi gurşap alýan
çäksiz giňişligiň kiçijik bir bölegi, diňe bir bölejigidir. Gün
çäksizlige giňelmegini dowam etdirse-de, çäksizligi gurşap

alyp bilmezdi. Kiçilik we çäklilik baradaky bu kosmiki illýuziýa
aňyň älemiň giňligini, onuň gelip çykyşyny we çäklerini
.düşünmek ukybyny çäklendirýär
Ölçeqlere we ölçeqlere tabyn bolmadyk, çäksiz we gelip
çykyşsyz Hudaýdyr, ol hemme ýerde bar we kosmosyň iň
uzak ýerlerinde bar. Ol siziň we meniň içimde bolşy ýaly,
uzakdaky ýyldyzlarda hem bar we Ol eýeleýän her bir
giňişligiň kiçi ýa-da uly bolmagyna garamazdan, aňly duýýar.
."Adamyň esasy maksady" atly kitapdan

Ýalbaryşlar

Eý, Reb

Elimi garaňkylykdan ýagtylyga al

O kosmik asudalyk

Seniň sesiňi derýalaryň şygrydysynda we bubullaryň

waýrasynda eşidýäriň

Ýeliň gygyryşynda, tolkunlaryň gümmürdisinde we

titremeleriň gümmürdisinde

Eý söýgüli Reb

Men Saňa söz bilen däl-de, saňa bolan höwes bilen

ýanýan ýüregiň arzuwy bilen sežde edýäriň

Siziň giňişligiňizi görmäge rugsat beriň

Her zadyň arkasynda seniň yzygiderli barlygyň

Belki, men ebedilik seniň üýtgewsiz barlygyňyň bir

bölegidigimi aňlarym

O, daş-töweregi dolup duran okean

Kaşki arzuwlarymyň egri-bugry derýalary päsgelçilikleriň

we päsgelçilikleriň çöllerinden akyp bilsedi

Ahyrsoňy, iň uly betbagtçylygyňyz garyşdy

Ýa Reb, sesiňi diňlemäge kömek et

Älemiň titremesiniň çykýan kosmiki sesi

Seniň barlygyňy mübärek ses arkaly duýmaga rugsat

ber (Om - Amin)

Ähli mübärek sesler üçin mukaddes melodiýa

Barlygyň simfoniýasyny diňleýärkäm, aň-düşünjämi

giňelt

Maňa kosmik umman ýaly duýmaga rugsat ber
Bedeniň tolkunly hereketleri onuň döşünde tans edýär
Iň mukaddes ses içimde ýaňlansyn
Bedenden äleme çenli aň-düşünjämi giňeltmek
Men hemişelik, ähli zady öz içine alýan bagtyýarlygy
duýup bilerinmi

Aşyp-daşýan ýagtylyk deňizinden partlamak

Eý, çäksiz güýç

Eý, ebedi akyldarlyk

Ruhy titreşimiň bilen janymy dolduryň

Eý, mübärekg kosmiki sözüň sesi

Ýalňyşlyklarymy düzet

Maňa gerek

Elimi garaňkylykdan ýagtylyga al

Ýa Reb, Seni her gezek pikir edenimde, içimde ýanýan

höwes seli döräp, duýgularymy silkdirip, ýüregimden
bedenimdäki her bir öýjüke akyp, ony ylahy söýgi bilen
.doldurýar

Iň uly arzuwym seniň barlygyňyň düýbüne ýetmek we

seniň huzuryňda lezzet almakdyr

Birden ruhuň gapysy açylýar we men seniň şöhle saçýan

!nuruňy görüp begençden ganym gaçýar

Geçmiş adamzadyň köpüsi üçin belli däl, diňe birnäçe

akyly adamlardan başga. Şeýle-de bolsa, geçmişi

bilmezligimiz biziň üçin hem peýdalydyr. Sebäbi eger biz bu

durmuşda we öňki durmuşda eden ähli zadymyzy bilsek,

hereketlerimiziň köplüğinden haýran galyp, düýbünden

çaşyp galardy. Aslynda, islegimiz hatda şok sebäpli

ysmazlaşyp, bizi işlerimizi dowam etdirmäge ukypsyz edip,

umytsyzlyga uçradyp biler. Hatda bu ýerdäki durmuşda-da,

unutmak Hudaýyň beren nygmatydyr, geçmişiň

ýatlamalarynyň, esasanam aý we agyryly ýatlamalaryň,

pikirlerimizi we duýgularymyzy basyp almagynyň öňüni

.alýar

Ýöne şükürler bolsun, içimizdäki ylahy uçgun hemişe
umyt we durmuşyň gutarmaýan ýoluny dowam etdirmek
islegi bilen şöhle saçýar. Biz şu iki nygmat üçin Hudaýa şükür
.etmelidiris: geçmişi unutmak we geljege umyt baglamak
Biz ykbalyň erkin islegiň öňüne päsgelçilikler
goýýandygy barada netije çykarmaly däl. Şeýle-de bolsa,
köp adamyň ykbala we ýazyga degişli edýän ýaramaz
täsirlerine garşy durmak üçin elimizden gelenini etmeli we
saýlamak erkinligimizi içki ynançlarymyza laýyklykda
ulanmaly, şert hökmünde bu ynançlar berk ynanja
esaslanyp, ilahi kanunlara esaslanýan bolsa, onsuz adam
.hakyky bagty dadyp bilmez

Bir işe girişenimizde, ýaramaz ýagdaýlardan gorkmaly
däl-de, tersine, iň ýokary derejede optimistik bolmaly we hiç
zadyň biziň erkimizi ulanmaga we saýlama azatlygymyzy
.amala aşyrmaga päsgel berip bilmejekdigine doly ynanmaly
Eger maksadymyza ýetip bilmesek, oňa ýetmegimize
päsgel beren öz döreden päsgelçiliklerimiziň bardygyny
gizlin boýun almak kabul ederliklidir. Maksadymyza ýetmek
üçin tagallalarymyzy iki esse artdyrmaly we dowam etmeli.

Şeýle hem, päsgelçilikler we kynçylyklar nähili güýçli we
howply bolsa-da, olary aýyrmak we ýeňip geçmek üçin
ýeterlik güýjümüziziň bardygyny özümize tassyklamaly. Ähli
synanyşyklarymyza garamazdan, şowsuzlyga uçrasak-da,
adam isleginiň öz döreden ykbalymyzdan has güýçlidigini
düşünýänçämiz, umytsyzlyk we lapykeçlik gerek däl. Sonuň
üçin, näçe gezek şowsuzlyga uçrasak-da, synanyşmagy bes
etmeli däl, sebäbi hemişe açyk gapylar bar. Diňe üstünlik
gazanylýança synanyşmagy we synanyşygy gaýtalamagy
dowam etdirmeli. Hudaý bize bil baglap, tagalla edýänça
bize kömek berer. Ýolda ýöreyän öz maksadyna ýeter,
.Hudaýa ynanyan bolsa lapykeç bolmaz

Adam bir zady isleýän wagty we şol isleg güýçli we
gyssagly bolsa, şol isleg olaryň aňyndan hiç haçan
çykmaýar, nirä gitse-de, nirä ýüz tutsa-da, aladalary we

aladalary nähili bolsa-da. Bu isleg yzygiderli we yzygiderli işjeňligi arkaly ägirt uly tutanyýerlilige we energiýa eýe bolýar. Bu intellektual pyşyrdama mehaniki ýalbarmadan has güýçli we has täsirli bolup, dodaklary hereketlendirmekden başga ýere gitmeýär. Hudaýy söýýänler şeýle edýärler; olar Hudaýa bolan söýgülerini üznüksiz pyşyrdaýarlar we olaryň pyşyrdamalary gündelik işleriniň dowamynda ýürekden we eşidilmeýän bolýar. Bu ýürekden pyşyrdama olaryň ünsüni sowmaýar we beýleki borçlary bilen gapma-garşylyk döretmeýär. Hudaýa bolan islegleri artdygyça, Oňa bolan söýgüleri güýçlenýär we çuňlaşýar, tä Onuň huzuryna degýänçäler we Onuň nuruny ruhuň gözi bilen görýänçäler, ägirt uly şatlygy dadyp, beýan edip bolmajak parahatçylyk .duýýançalar

Hudaý bize durmuşda gerek bolan sapaklary iberýär, şeýdip biz olardan peýdalanyp, düşünje we tejribe toplam bileris. Kim şol sapaklardan gaça dursa, olary öwrenmäge .mejbur bolar, näçe wagt gerek bolsa-da Her bir synagdan sapak alsak, dost, mümkinçiligi ýitirip, şikaýat, närazylyk we nädogry höküm çykarmak arkaly ony .nädogry ulansak, zalym despot bolar Durmuşa dogry düşünjä we dogry garaýyşa eýe bolanymyzda, ol gözelleşýär We kynçylyklardan azat

psihologik ýagdaýlar

Adam ebedi şatlyk tolkununda galyp bilmez, ýa-da gynanç suwlarynyň aşagynda çümüp bilmez, ýa-da biynjalyk çuňlugynda gark bolup bilmez. Gapma-garşylykly ikilikler bilen häsiýetlendirilýän bu dünýäde, ortaça adam ýokary-pesliklere sezewar bolýar. Ol şatlyk tolkununda galyp, biperwaýlygyň çuňlugyna çümýär we gynanç tolkunlary bilen zyňylýar. Ol başga bir aň ýagdaýy barada seýrek bilýär. Şertlere şeýle pikirlenmäge rugsat bermek . Bu öz islegiňi .üýtgeşik we üýtgeýän ykbala tabşyrmak diýmekdir Adamyň üstünlikli we manyly durmuşda ýaşamagy üçin zerur bolan zat akyl deňagramlylygydyr

Muny diňe aňy jemläp, psihologik ukyplary gözegçilikde
.saklamak arkaly gazanyp bolýar

Iň çuňňur gynançlar hem wagtyň geçmegi bilen
sagalýar, şonuň üçin gynanç barada oýlanmagyň manysy
ýok. Durmuşymyzyň her bir günü Aradan çykan ýakyn adam
üçin uzak wagtlap gynanmak oňa-da, bize-de kömek
etmeýär we hakykatda hiç zady üýtgetmeýär. Özüni pes
duýmagyň ýa-da özüni jezalandyrmagyň döremegi.
Geçmişdäki ýalňyşlyklara ýa-da şowsuzlyklara düşünmek
peýdasyzdyr. Ol diňe durmuşy betbagt edýär we akyl
.ukyplaryny basyp ýatyrýar

Biz özümizi içgysgynç işleriň çukuryna düşmäge ýol
bermeli däl, sebäbi bu psihologik ýagdaý rahatlykdan uzak,
sebäbi ol aňy biynjalyk edýär we gizlin ukyplary biperwaýlyk
.ojagynda ýakýar

Hudaýyň kömegi bilen bol hasyl almak üçin şowsuzlyk
kökünden ýok edilmeli we durmuş meýdanlary yhlas we
tutanýerlilik bilen sürülmeli we ýagşylyk tohumlary bilen
.ekilmeli

Kümüş Ýubileýde Demir

Bir gezek meni iň bagtly jübütleriň biri ýaly görünýän bir
jübüt üçin kümüş ýubileý dabarasyna çagyrdylar, ýöne
olaryň öýüne girenimde bir zadyň nädogrydygyny duýdum.

Men okuwçylarymdan ikisiniň agşam biri-birine nähili
çemeleşýändiglerini synlamagyny haýyş etdim we olar soňra
maňa şeýle diýdiler: Är-aýal başgalaryň önünde biri-birine
ýylgyryp, biri-birine "Hawa, ezizim" we "Elbetde, meniň
söýgülim" ýaly iň süýji sözler we şuna meňzeş beýleki
dostlukly sözler bilen ýüzlenýärler. Emma olar
ýalňyzdyklaryny pikir edenlerinde, dawalaşyp, biri-birine
.göwnüne degýän sözler aýdýarlar

Men olar bilen gürleşip, şeýle diýdim: Siz meni öz
oturylyşygyňyza gatnaşmaga çagyrdyňyz, ýöne atmosfera
dartgynly we men bu öýde uly dawa-jenjel bardygyny

duýýaryn we maňa bu kümüş ýubileýde köp demir bar ýaly
.görünýär

Ilki başda olar göwnüne degdiler, ýöne soňra meniň
haklydygymy boýun aldylar we ötünç soradylar. Ol sözünü
dowam edip: "Hemme wagt jedelleşip we dawalaşyp näme
.peýda görýärsiň?" diýdi

Siz kämil jübüt hökmünde abraýyňyzy saklamak üçin
bile ýaşaýan ýaly görünýärsiňiz, ýöne öz bagtyňyz we
rahatlygyňyz üçin biri-biriňiz bilen şeýle bolmaly we
.parahatçylykda we ylalaşykda ýaşamaly
Magnit iýmit

Adamlar iýmit ýa-da iýmitlenme barada gürrüň edende,
adatça bedeni goldamak üçin sarp edilýän fiziki iýmiti göz
öňünde tutýarlar. Şeýle-de bolsa, fiziki iýmitden az bolmadyk
we köplenç intellektual ýa-da ruhy iýmitlenme ýaly başga-da
möhüm iýmitlenme görnüşleri bar. Akyl işjeňligi ýa-da aňyň
.jemlenmegi, paýhas we ruhy düşünje

Fiziki iýmit bedeniň öýjüklerini goldaýar, intellektual
iýmit bolsa aňy sagdyn pikirler bilen doldurýar, paýhasly
.iýmit bolsa ruhu janlandyrýar we onuň ukyplaryny ösdürýär
Intellektual iýmit, adatça, adamyň pikir edýän we
başgalar bilen aragatnaşyk we özara täsir arkaly alýan
.pikirlerinden ybarat bolýar

Parahat häsiýetli we asylly häsiýetli adamlar pikirlerimizi
özüne çekiji we sagdyn etmäge kömek edýär

Bir adamyň intellektual iýmitini parahatçylykly ýa-da
dartgynly gurşawdan alýandygyny anyklamak kyn däl.

Howsala, gamgynlyk we çaşgynlyk dost-ýar ýa-da
garyndaşlary bolsun, nädogry adamlar bilen gatnaşykdan
gelip çykýar. Bu bolsa howsala döredýän pikirleri we
ýaramaz keýpi döredýär

Beden energiýa we janlylyk güýjüni fiziki iýmitlerden
alýar, magnit iýmitler bolsa bedeni we aňy gaty we suwuk
iýmitlere garanyňda has aňsat siňýän energiýa zarýadlary

bilen üpjün edýär, bu zaryadlar bolsa aňsatlyk bilen diri
.energiýa öwrülip bilmeýär

Nadanlygy akyldarlyga, ejizligi we gowşaklygy saglyga
we güýç-kuwwata öwrüp, durmuş ýollarynda ynamly we
batyrgaýlyk bilen - hatda ýeke özüňiz hem - ýöreýip, diri we
seresap wyždana eýe bolmakda içki şatlygy, Hudaýyň
adalatyna we hakyň ýalňyşdan, hakykatyň illýuziýadan üstün
çykmagyna bolan berk ynamy duýup bileniňizde
Her gün pikirleriňizi has ýokary we has kämil derejelere
çykarmaga synanyşanyňyzda, söýgi we minnetdar ýüregiňiz,
başgalara garşy ýagşy niýetleriňiz bolsa, intellektual
iýmitiňiz özüne çekiji bolar we howpsuzlyk we howpsuzlyk
kenarlaryna tarap ýoluňyzy dowam etdirmek üçin zerur
bolan zatlardan, adamlardan we ýagdaýlardan ähli owadan
.we peýdaly zatlary özüne çekersiňiz

Size gerek bolan zatlary almak üçin tagalla edeniňizde
we Hudaýyň beren zatlary bilen kanagatlananyňyzda, dünýä
malyna aldanyp, onuň geçiji lezzetlerine göz dikýänlerden
.has baý we kanagatlanarly bolarsyňyz

Adam ähli dostlardan başga-da ýeke-täk hakyky dost
bolan Hudaýy gözleýän wagty, ähli ynsan gatnaşyklarynda:
maşgala, doganlyk, nika we ruhy gatnaşyklarda hakyky
.dostlugy ýola goýmak mümkin bolýar

Dostluk nika gatnaşyklarynda möhüm elementdir we
intellektual we emosional ýakynlyga, ahlak taýdan özüne
çekijilik duýgusyna, şeýle hem hakyky söýgi we dostluga ileri
.tutulmalydyr

Hakyky söýgi bilen duýgudaşlyk gatnaşygynyň
arasyndaky tapawudy bilmeýänler gaýta-gaýta lapykeç
bolýarlar

Nika ýokary ideallara we özara hormata esaslanýanda,
ol iki söýýän jan arasynda bagtly we üstünlikli birleşmä
öwrülýär. Olar biri-biriniň durmuş ýüküni ýeňilleşdirmek we
rehim-şepagat we özara, dostlukly düşünişmek arkaly

ýaşamagyň aladalaryny aýyrmak üçin hyzmatdaşlyk
.edýärler

Başgalaryň pikirleriniň we hereketleriniň maňa täsir
etmegine ýol bermesem, hiç kim meni dolandyryp ýa-da
.islegimi elimden alyp bilmez

Reb, men öňümde çäksiz mümkinçiligiň bardygyny
bilýärim, ukyplarymy öwrenmek we ruhy mümkinçiliklerimi
açmak üçin maddy gatnaşyklarymy has ýokary arzuwlar
bilen çalşyrarýn. Wepaly ruhuň hemişe meniň bilendigini
düşünerin

Şu gün men pikirlerimi optimizm bilen dolduraryn,
ýakymсыз tejribelerden daşlaşaryn we bedeni, aňy we ruhy
terbiýelejek zatlary deňagramly we yzygiderli ýagdaýda
.amala aşyrarýn

Ýaşayyş we ölüm tansy hemişe bar, ýöne men ruhy
kimligimi gorap, özümi ebedi azat ederin. Synaglaryň we
kynçylyklaryň tupany maňa garşy çykanda, men ruhumyň
gämisinde ýaşayyş deňziniň üsti bilen howpsuz, ylahy
.kenarlara tarap ýüzerin

Men işleýän we döredýän wagtym, Hudaýyň meniň
üstüm bilen işleýändigini ýadymda saklaryn; Ol älemiň
Rebbidir we men onuň barada çuňňur oýlanmak arkaly onuň
.bilen baglanyşyp bilerin

Eziz Hudaýym, men pikirlerimiň maňa ýa şowsuzlyga ýa-
da üstünlige getirjekdigini bilýärim, bu meniň durmuşymda
haýsy pikiriň iň güýçlidigine baglydyr. Şonuň üçin, seniň
maňa kömek elini uzadýandygyňy we bu meni üstünligiň
sebäplerine taýýarlaýandygyňy ýadyňyzda saklamaga
.synanyşaryn

Betbagtçylyklar we betbagtçylyklar başyma gelende,
men ruhumy götererin we olary ýeňip geçmek kararymy
güýçlendirerin. Men hemmeler bilen gatnaşyklarymda we
gatnaşyklarymda akýürekliligi we dogruçyllygy kabul ederin,
şeýle hem söýgi we ýagşy arzuwlar baradaky pikirlerimi

çykararyn. Şonda Hudaý meni Öz güýji we paýhasy bilen
.goldar

Reb, men ilki kiçi zatlary amala aşyrmak üçin erk-
islegimi we aň-paýhasymy ulanaryn, soňra bolsa has uly
.üstünlikleri gazanaryn

Ähli maddy arzuwlar amala aşsa-da, olar diňe doly däl
bagt getirýär we Hudaýy tapmak ýeke-täk hakyky bagtdyr.

Men şatlygyň tükeniksiz çeşmelerini açaryn. Ol hiç haçan
ruhuň baglarynda we hemişe ýaşyl çemenliklerinde
.akmagyny we ylgamagyny bes etmeýär

Altyn sözler

Bagt meniň hukugym, mirasym we gizlin ilahi
hazynamdyr. Ýa Reb, maňa ýol görkez, şeýdip men öz
içimde patyşalaryň arzuwlaryndan has ýokary hazynalary
.taparyn

* * *

Ýürekleriň ilahi ýaşajjysy öz şägirtlerinde - rehimdarlygy
we rehimdarlygy bilen - nadanlygyň garaňkylygyny ýok
.edýän paýhasly çyralary ýagtylandyrýar

* * *

Durmuş – bu kadaly ritmli akyly hereketdir. Ol jansyz
zatlarda özüni şekillendirýär ýa-da janly we hereketli görnüşe
girýär. Durmuş ähli zady öz içine alýar we hemme zada
.aralaşýar

* * *

Eý, Beýik Söýgüli, Sen durmuşyň özisiň Sen meniň
maksadym we arzuwmysyň Meni Öz behişt bagynda açylýan
gül ýa-da Öz şöhle saçýan söýgiňiň boýunbagynda
ýalpyldawuk munjuk ýasa ýa-da maňa iň uly hormaty ber:
.ýüregiňde iň kiçi ýer

* * *

Başgalar meniň ýagşylyk etmek üçin edýän
tagallalarymy nirede baha berse, men şol ýerde iň gowy
hyzmaty berip bilerin

* * *

Geliň, süýji ýatlamalaryň we nepis pikirleriň ýüpek
.sapaklary bilen arzuwlaryň altyn halysyny dokaýaly

* * *

Boş aň [oňyn, döredijilikli pikirlerden mahrum]
kynçylyklaryň, howsalalaryň, umytsyzlygyň we umytsyzlygyň
zawodydyr

Eger umumy söýgi ýüregiňizde ornaşsa, ol size başga
hiç zadyň berip bilmejek dowamly we täzelenen bagty
.getirer

Ýer ýüzündäki ýaşaýşyň bagynda açylýan ýaşaýş
gülleri ajaýyp owadan we göze ýakymly. Emma has ajaýyp
we ajaýyp gözelligi we akyldarlyk çeşmesi bir ýerde bar, biz
şol ýerden geldik we ýene-de şol ýere gaýdyp gelip, bir-
.birimiz bilen garyşarys

Şägirt irden oýananda, özüne şeýle diýýär: "Men beden
däl, men görünmeýän ruh... Men şatlyk... Men nur... Men
akyldarlyk... Men söýgi we men bu bedende ýaşaýan hem
."bolsam, meniň ruhum ölmez we çüýreme bilen degilmedik

Şeh damjalary gülleriň açylmagyna we ösmegine kömek
edişi ýaly, mähirlilik dostlugy ösdürýär we onuň ösmegine
ýardam edýär

* * *

Okeanyň ýüzünde peýda bolýan we çuňlugyna ýitip
gidýän tolkunlar bar; iki ýagdaýda hem olar ummanyň içinde
we onuň bilen birdir. Şonuň ýaly-da, kosmos ummanynyň
ýüzünde "durmuş" döwründe ýüzýän ýa-da "ölüm" wagtynda
onuň içinde ýitip gidýän adamlar deň derejede ebedilik
.ummanynyň içindedirler

* * *

Aýyň şöhlesi tolkunly suwda aýdyň görünmeýär, ýöne
suwuň ýüzi asudalaşandan soň, aýyň şöhlesi düýbünden
aýdyň bolýar. Aň üçin hem şeýle: ol asuda bolanda, siz öz
ruhuňyzyň ýüzüni doly aýdyňlyk we takyklyk bilen görüp
.bilersiňiz

Ýa Reb, üstünlik gazanan bagtly günlerimde maňa ýol
görkezmek üçin paýhasyňyň gününüň şöhlelerini we gynançly
garaňky gijelerde ýöreýän wagtyň rehimiň dolun aýyň
.nuruny iber

Meditasiýa älem aňy bilen baglanyşmagyň usulydyr we
şol çäksiz aň bilen sazlaşanyňyzda, ýaradylyşyň ähli
.syrlaryny bilip bilersiňiz

Hudaýa ýakynlaşmak we Ony tanamak islegi öz-özünden
döremeyär, ony ösdürmeli we şol isleg bolmasa, durmuşyň
.hiç hili gymmaty ýok

Ýer ýüzündäki ýaşaýyş wagtlaýyn bir duralgadyr we
adamzadyň esasy borjy bu syýahatyň maksadyny we
maksadyny düşünmekdir. Bu maksat Hudaýy tanamakdyr
.we başga zat bolup bilmez

Siziň parahatçylygyňyz siziň gymmatly hazynaňyzdyr,
şonuň üçin hiç kimiň bu hazynany sizden almagyna ýol
bermän

* * *

Öz erk-islegleriňiziň we öz gymmatyňyzyň galasynda
ýeke özüňiz, howpsuz we ygtybarly durmagy öwreniň

* * *

Hemme zat Hudaýyň bardygy üçin bar we Ol bardygy
üçin siz hem bar. Onuň barlygy sebäpli siz durmuşyň

rahatlyklaryndan we şatlyklaryndan lezzet alýarsyňyz. Şonuň
.üçin Hudaýa bolan minnetdarlygyňyz çuňňur bolmalydyr

Gowy kitaplar sessiz, sypaýy we hormatly dostlar bolup
biler. Kyn pursatlaryňyzda bu kitaplary taşlamaň, sebäbi olar
sizi hiç haçan terk etmez, sizi terk edip biljek fiziki dostlardan
.tapawutlylykda

Sagdynlygy, rahat durmuşy we uly akyl ukyby bolan,
ýöne bagty bolmadyk islendik adam durmuşda heniz üstünlik
gazanmady. Eger siz hakykatdanam "Men bagtly we hiç kim
meniň bagtymy alyp bilmez" diýip bilýän bolsaňyz, onda siz
.öz içiňizde Hudaýyň keşbini tapdyňyz

Parahatçylyga we parahatçylygy nygtaň, eger
parahatçylykda we ylalaşykda ýaşamak isleseňiz, diňe söýgi
pikirlerini we ýagşy niýetlerini iberiň. Dogruçylyga we
takwalyga esaslanýan durmuşda ýaşaň, şonda durmuşy
siziňki bilen baglanyşykly bolanlaryň hemmesi siziň bilen
.bolmakdan peýda görer

Eger siziň dost-ýaryňyz ýok bolsa ýa-da dostlaryňyz
wagtyňyzy boş ýere geçirýän bolsa ýa-da siz olar bilen
düşünişmeýän bolsaňyz, onda paýhasly kitaplaryň [we
materiallaryň] siziň dostuňyz bolmagyna rugsat beriň, sebäbi
siz olaryň sahypalarynyň gapylaryndan ajaýyp we
.tolgundyryjy pikirler dünýäsine geçip bilersiňiz

Hudaýy tapmak ýüregiň isleýän ähli zadyny almak
diýmekdir, ruhy bolmak bolsa saglygyň, bagtyň we üstünligiň
.gapylaryny açmak diýmekdir

Içimizde ähli janlyny döredýän we saklaýan ilahi güýjüň
uçguny bar we ol ýanmagyny garaşýar

Okamak örän peýdaly akyl işidir; ol aňy maşk edýär we
ony çeyé saklaýar. Her gün bir ýa-da iki sagat okamak,
gymmatly kitaplary saýlasa, birnäçe ýylyň içinde islendik
adama dürli bilim binýadyny berer. Maksady ýa-da manysy
bolmadyk arzan romanlary ýa-da kiçi kitaplary okamak bilen
.wagtyňyzy ýitirmän ýa-da akyl ukyplaryňyza zyýan ýetirmän

Jemgyýetçilik meýilleri bolanlar gymmatly kitaplarda
asyly, zehinli erkekleriň we aýallaryň ýazan kitaplaryndaky
sapaklar arkaly adamzada kömek etmek üçin täze energiýa
.taparlar

* * *

Okamak örän peýdaly akyl işidir; ol aňy maşk edýär we
ony çeyé saklaýar. Her gün bir ýa-da iki sagat okamak,
gymmatly kitaplary saýlasa, birnäçe ýylyň içinde islendik
adama dürli bilim binýadyny berer. Maksady ýa-da manysy
bolmadyk arzan romanlary ýa-da kiçi kitaplary okamak bilen
.wagtyňyzy ýitirmän ýa-da akyl ukyplaryňyza zyýan ýetirmän

* * *

Egoizm we tekepbirlik aradan aýrylmaly, sebäbi olar
ruhy bilimiň öňündäki iň uly päsgelçiliklerdir

* * *

Hudaý duýgusy bolmasa, bu dünýä gapma-garşylyklar,
zorluk we aýy lapykeçlikler bilen dolu ýaly görünýär. Bagt
.Hudaýa ýakyn duýmakda ýatandyr

* * *

Hudaýy tanaýanlaryň ýüreklerinde hemişe şatlyk we
bagt bar. Sebäbi olar bereketli howpsuzlyk we asudalyk
duýýarlar, gahar tupany olary sarsdyryp bilmez, gorku bolsa
.ýüreklerine girip bilmez

* * *

Gowy kitaplary siziň iň gowy dostlaryňyzdyr; olaryň üsti
bilen beýik akyllaryň size ýumşak gürleşýändigini, sizi teselli
berýändigini we iň gowy maslahatlary berýändigini eşidip

bilersiňiz. Gowy kitaplary okamaga hakyky höwesini
.ösdürmezlik nesilleriň mirasyny ýitirmek diýmekdir

* * *

Hudaýyň kömegi bolmasa, adamlar şowsuzlyga
uçraýarlar, sebäbi durmuş söweşinde üstünlik gazanmak
üçin zerur bolan güýç we paýhas çäksiz çeşmeden gelýär.
Adam Hudaýy äsgermezlik edende, üstünlik üçin zerur bolan
.kömek we goldaw berýän halas ediji halkany kesýär
Ruhy mümkinçilikleriň gapysyny kakýan gözlegçiler,
Hudaýyň özüne kömek edýänlere kömek edýändigini üçin
.gapylaryň özüleri üçin açylandygyny görerler
Hudaý bilen sazlaşykly bolsaňyz, ähli tebigat siziň bilen
sazlaşykly bolýar

* * *

Söýgi aňy jylaňlaýan we häsiýetdäki gödekligi aýyrýan
.zympara kagyzy ýalydyr

* * *

Hudaýy her ýerde birden tapanyňyzda we Ol size gelip,
size ylham berip we size ýol görkezende, ilahi söýginiň
.hekaýasy başlanýar

* * *

Söýgi ýüreklerde şöhle saçsyn we başgalara şypa beriji
şöhleleri ibersin

* * *

Ýaş we güýçli wagtyňyz Hudaýy tanamaga çalyşyň,
sebäbi garrylykda we kesellikde Ony gözläp bilmersiňiz.
Adamlar durmuşyň hakyky manysyny düşünip başlan ýaşda,
beden ejizleşýär we ömrüniň galan bölegini hakykaty
gözlemegiň ýerine, ejiz fiziki ukyplaryna üns bermäge
.geçirýärler

* * *

Men her bir halkdan iň gowusyny alar we ähli milletleriň
kemçiliklerine üns bermezden, olaryň gowy häsiýetlerine
.minnetdarlyk bildirerin

* * *

Gündelik iýmitimiziň iýmitlik gymmatyna üns berşimiz
ýaly, her gün aňmyza berýän psihologiki iýmit maddalaryna
.hem üns bermelidiris

* * *

Ýagşy sözler köp keseller üçin ajaýyp dermandyr, güýçli,
diýen ýaly jadyly, magnit güýjüne eýe bolup, öz sözleýjisine
bol bereket we abadançylyk getirýär. Rahatlandyryjy,
ýumşak sözleri ulanýanlar özlerinden üznüksiz inçe bir
akymyň akýandygyny duýýarlar, olar çuňňur asudalyk
duýgusy bilen doldurylýarlar. Sebäbi bu akym onuň ýokary
çeşmesine, şol çeşme bilen sazlaşykly ruhlara ýetýän
zygiderli akym bilen baglanyşyklydyr we olara parahatçylyk
.isleýänlere bagt bermäge mümkinçilik berýär

* * *

Ýürekden çykan näçe mähirli sözler köp gynançlary
aýyrdy we näçe paýhasly sesler garaňky ýollary şatlyk we
!asudalyk çyralary bilen ýagtylandyrdy

* * *

Biz başdan geçirýän her bir tejribämizde ösýäris, eger
olardan gymmatly sapaklary alyp biljekdigimizi düşünsek.
Başdan geçirýän her bir agyrymyzyň we jebir-jepamyzyň
manysy we maksady bar. Bu tejribeleriň berkligine
garamazdan, olar demir magdanyny eredip, ony owadan,
.berk we köpugurly polada öwürýän ot ýalydyr

* * *

Meniň durmuşymdaky ähli ajaýyp üstünliklerim Hudaý
bilen sazlaşykly aňyň güýji arkaly gazanyldy. Ylahy
generator işleýän wagty, meniň isleýän ähli zadym, ilki
görünmeýän, howa dizaýny hökmünde emele gelip, soňra
.hakykatda garşy durulmaz güýç bilen ýüze çykýar

* * *

Aň Hudaýa höwesli ruhuň çuňlugyndan ýürekden
çykýan, yhlasly pyşyrdama edende, ruhuň çagyryşy älem
ýüregine täsir eder we jogap geler, özi bilen uly şatlyk

getirer. Bu intellektual pyşyrdama islegi arzuw edilýän
.maksada ýetmek üçin zerur güýje eýe bolýança ösdürýär

* * *

Adamyň aňy we islegi Hudaý bilen sazlaşykda bolanda,
olar çäksiz güýç bilen doldurylýarlar, şonuň üçin bir zadyň
barada pikir etmek oňa ýetmek üçin ýeterlikdir, sebäbi ilahi
kanun ýokary isleg bilen sazlaşykda bolanlaryň peýdasyna
.işleýär

* * *

Biziň aladalarymyz näme bolsa-da, Hudaý biziň
durmuşymyzda birinji orny eýelemeli. Ruhy ösüşiň iň möhüm
elementleriniň biri Hudaýa yzygiderli ýürekden
pyşyrdamakdyr, şonda siz şahsy taýdan ajaýyp oňyn
üýtgeşiklikleri başdan geçirersiňiz, bu bolsa size uly täsir
.galdyrar

* * *

Ynsan Hudaýyň oňa beren ähli akyl ukyplaryny geçiji
zatlary gözlemek üçin sarp etmeli däl, ýogsam ol
materializmiň labirintlerinde özüni ýitirip, özüne gerek
bolmadyk çäklendirmeleri we çäklendirmeleri döreder.
Munuň ýerine, ol akyl güýjüni durmuşyň zerur zatlaryny
gazanmak üçin ulanmalydyr we dogry bilen ýalňyşy, zyýanly
bilen peýdalyny tapawutlandyrmak üçin ruhy ukyplaryny
.ösdürmäge çalyşmalydyr

* * *

Hakykat pikirlerden we teoriýalardan daşarydyr we bu
çemeleşmäni kabul edýänleriň köpüsi özleriniň subýektiw
.netijelerine bagly bolýarlar

* * *

Ýa Reb, asudalygyň derwezelerini aç we ruhy
pikirlerimiň mukaddes ýerini ýaman pyşyrdamalaryň
hüjümlerinden gora. Seniň gelmegiňiň daňyny garaşyp,
.meniň arzuwlarymyň güllerini ýüregimiň bagynda aç

* * *

Nazary bilimler ilahy bilimleri almaga ukyply däl we *
gymmatly wagtyňyzy hakykatda ulanyp bolmaýan
teoriýalara sarp etmezlik maslahat berilýär, ýogsam adam
özünü dykyz intellektual jüňňüleriň arasynda tapar we
.teoriýalaryň çäginde çykyp bilmez

* * *

Bagt durmuşyň üýtgeýän şertlerine garşy psihologik
ýeňşiň miwesidir

* * *

Hudaýyň tanaýan adamy dünýä näbelli bolup biler

* * *

Eger bir adam özünü nazary bilim bilen [hakyky
synagdan geçirmezden] programmalaşdyrsa, ol nakyllary
gaýtalaýan we belent sözlemleri gaýtalaýan göçme ýazgy
enjamy ýaly bolar we başgalar ony bilimli alym
hasaplaýarlar, ýöne şeýle bilim hakykatyň gönüden-göni
duýulmagy bilen berkidilmeýär, ruhy üstünlik bilen
.deňleşdirilmeýär

* * *

Dünýäde kynçylyklar dowam eder, şonuň üçin ýol
görkezme we görkezme üçin nireden ýüz tutup bolar?
Adamyň endiklerden, öňünden pikirlerden, tarapgöýliklerden
we fanatizmden täsirlenen pikirleri peýdasyzdyr we daşky
gurşawyň, maşgalanyň, ýurduň ýa-da dünýäniň täsirleri
hakyky ýol görkezmegi başarmaýar. Şonuň üçin adam
Hudaýa ýüzlenip, ruhuň çuňluklaryndan çykýan asuda, asuda
.sesi, hakykat bilen sazlaşykly sesi diňlemeli

* * *

Ýürekleriňizi ylahy ýagyşa açyň, şonda ol siziň içiňizden
akyp, durmuşyňyzy ruhy bereketler we ýagşylyklar bilen
.doldursyn

* * *

Haýsy iş bilen meşgullansaňyz we nähili üstünlikleri
gazanyp bilseňiz-de, Hudaýyň size işlemek we üstünlik

gazanmak üçün gerek bolan ähli güýji berýän çeşmedigini
.hemişe ýadyňyzda saklaň

* * *

Ýa Reb, Seni garyplykda we abadançylykda, kesellikde *
we saglykda, nadanlykda we akyldarlykda ýatlamaga rugsat
ber we şol pursatda saglyk we şypa berýän mübärek nuruňy
.görmäge rugsat ber

* * *

Pikirlerimiň ýalňyzlygynda seniň mübärek sesiňi eşitmek
isleýäriň Ýatymyň gyralarynda gizlenen gödek, dünýewi
sesleri menden kow Men seniň asuda, owazly sesiňi ruhumyň
asudalygynda ebedi diňlemek isleýäriň

* * *

Durmuş garaňkylykda örtülen we biz Hudaýyň nurunyň
garaňky ýollaryndan ýöreýänimizde bize ýol görkeziji çyra
bolmagyna ýol bermelidiris. Ol nadanlyk we garaňkylyk
gijelerinde doly Aý, oýanmak sagatlarynda aň-bilim Güni, ýol
görkeziji çyra we ýer ýüzündäki, geçiji ýaşaýşyň deňizlerinde
.geçýänler üçin Demirgazyk Ýyldyzydyr

* * *

Adamzadyň ýatdan çykma ukusyndan oýanmagynyň
wagty geldi. Eý Reb, senden biziň aňymyzy gaflatyň we dar,
çäkli pikirlenişiň çuňluklaryndan parahatçylygyň, ýagtylygyň,
söýginiň we umumy ynsan rehimdarlygynyň gözüetimlerine
.çykarmagyňy dileýäris

* * *

Ahyrsoňy zatlar gowulaşar, sebäbi Hudaýyň güýçleri we
gudratlary adam durmuşynyň gapma-garşylyklarynyň
arkasynda gizlenendir we kim ýagdaýyň hökmandygyna
ynanmasa we aňy we ynamy bilen perdäniň aňyrsyndaky
.zada aralaşmaga synanyssa, onuň üçin gapylar açylar

* * *

Ynanç hiç haçan seresapsyzlyk etmek ýa-da ýagdaýlara
akyly çemeleşmezlik diýmek däl. Tersine, näme bolsa-da,
adam özüne Hudaýyň ähli ýüregi, jany we duýgulary bilen

ýüzlense, kyn we kyn ýagdaýlarda diňe Hudaýyň ony goldap
.biljekdigine ynanmaly

* * *

Eger duýgularymyz bize ähli hakykaty ýetirip bilse, biz
Ýeri elektron derýalary, tozanyň her bir bölejigini bolsa
ýagtylygyň aýlanýan massasy hökmünde görerdik. Maddy
dünýäsinden ruhy dünýä aralaşanlar illýuziýanyň tebigatyny
.düşünýärler we hakykatyň düýp manysyny bilýärler

* * *

Afrika jüňňelinde bolsun, söweş meýdanynda bolsun,
keselden ýa-da garyplykdan ejir çeksin, Hudaýyň eliniň
islendik howpdan güýçlidigine we Oňa sygynýanlary
goramaga ukyplydygyna ynandymaly. Goragyň has täsirli
usuly ýok. Elbetde, wakalar bilen göreşmekde akyl ulanmaly
.we şol bir wagtyň özünde ylahy kömege doly ynanmaly

* * *

Ähli jandarlaryň ýüreginde ýaşaýan söýgi — ähli
eneleriň, kakalaryň, dostlaryň we ýakynlaryň söýgüsi —
.ylahy söýgiden gelip çykýar

* * *

Uly we kiçi borçlaryň arasynda tapawut goýulmaly, diňe
möhüm borçlaryň ýerine iň möhüm borçlary ileri tutulmaly.
Mundan başga-da, hiç bir borç beýleki borç bilen gapma-
garşy gelmeli däldir. Mukaddes Ýazgylarda bir borç beýleki
borç bilen gapma-garşy gelende, bu onuň hakyky borç
.däldigi barada aýdylýar

* * *

Güniň janly şöhleleri ýaýran mahaly, men garyplaryň we
terk edilenleriň [jemgyýetiň terk edenleriniň] ýüreklerine
umyt şöhlelerini saçaryn we özlerini şowsuz hasaplaýanlaryň
.ýüreklerine täze erk-isleg dörederin

* * *

:Mugallym Paramahansa şagirtleriniň birine şeýle diýdi
Hiç kimi söýgi çemberiňden çykarma, hemmeleri"
"ýüregiňde sakla, olar seni öz çemberinde saklarlar

* * *

Reb, maňa elmydama peýdaly we ýagşy işleri ýerine
ýetirmek üçin erkimi ulanmaga kömek et
Ähli pikirlerim Siziň maksatlaryňyza jogap berip, Siziň
islegiňiz bilen sazlaşsyn diýip, maňa Siziň islegiňize laýyk
gelmäge kömek ediň
Ol maňa ähli kynçylyklary we synaglary ýeňip geçmegim
.üçin içimdäki gizlin, bereketli güýji oýarmaga kömek etdi

* * *

Arslanlaryň güýjüni kepderileriň ýumşaklygy bilen
birleşdirýän batyrgaý we pespäl ruhy şahsyýete oýanyň

* * *

Men aýy, ýalan tankytlara, şeýle hem öwgülere we
ýaltalara üns bermerin. Meniň ýeke-täk arzuwym, eý Reb,
Seniň islegiňi ýerine ýetirmek we Seniň razylygyňy
.gazanmak

* * *

Ylahy huzury duýanyňyzda sizi nähili uly şatlyk bilen
doldurjakdygyny göz önüne getirip bilmersiňiz. Şonda janyň
Hudaýyň çäksiz söýgüsinden serhoş bolar. Bu islendik ynsan
söýgüsinden millionlarça esse uly söýgi - ähli islegleriňizi
kanagatlandyrýan we ýüregiňizi şatlyk we kanagatlanma
.bilen doldurýan söýgi

* * *

Içki üns bermek arkaly siz öz içiňizde we töweregiňizde
ruhy bagtyýarlygy gönüden-göni duýup bilersiňiz. Eger siz bu
aň-düşünjäni ösdürseňiz, şahsyýetiňiz sazlaşykly öser we
adamlar we beýleki jandarlar üçin özüne çekiji magnetizm
.gazanarsyňyz

* * *

Eý Beýik Goragçy, öz döreden ykbalym sebäpli ähli zady
ýitirsem-de, meniň üçin parhy ýok, ýöne ýeke-täk
gaçybatalgam, saňa bolan söýgimiň şemini gaflat we
.unutma ýellerinden goramagyňy dileýärim

* * *

Geliň, oňyn pikirlenmäge we optimistik garaýyşa eýe
bolmaga bolan berk kararymyz bilen güýçlendirilýän, amatly
ýagdaýlaryň çeşmelerinden akýan arassa, täzelenýän
.parahatçylyk suwlaryndan doýgunlyk bilen içeliň

* * *

Wyždan adamyň hakyky tebigatyny we niýetlerini açyp
görkezýän intuitsiýa duýgusydyr. Wyždanyňyz arassa bolsa
we dogry iş edýändigizi bilseňiz, gorkmaly zadyňyz ýok.
Arassa wyždan Hudaýdan gelen gowy hereketleriň
subutnamasydyr. Wyždan kazyýetinde aklanmak bagta eýe
.bolmak we Hudaýyň bereketlerini almak diýmekdir

* * *

Köp adamlaryň etmeýän batyrgaý we ýakymly işleri
etmäge synanyşyň we başgalaryň gözardý edýänlerine söýgi
we parahatçylyk beriň

* * *

:Mugallym Paramahansa şägirtleriniň birine şeýle diýdi
Eger siz aňyňyzy ösdürmäge wagt sarp etmeseňiz, hiç"
hili maddy baýlyk sizi kanagatlandyrmaz. Bu ösdürip
ýetişdirmek işgän däl, tersine, bagta eltýän pikirleri we
hereketleri iýmitlendirmek üçin aň-düşünjäni
".terbiýelemekdir

Bagtyň seniň üstünligiňdir, şonuň üçin ony hiç kimiň
senden ogurlamagyna ýol bermäň. Seni biynjalyk etjek
bolýanlardan goran. Men oglan wagtym, käbir adamlar
meniň hakkymda ýalan gürrüňler ýaýradanda, sabyrym
gutarýardy. Soňra, adamlaryň razylygyndan ýa-da haýran
.galmagyndan has möhümdigime düşündim

* * *

Käbir wepaly adamlaryň Hudaý bilen başdan geçirýän
ylahy söýginiň hekaýasyny bilsediň! Durmuşdaky başga hiç
bir tejribe şol şatlyk bilen deňeşdirip bolmaz. Men Hudaýyň
söýgüsine hemişe siňen we onuň ýüzünde mukaddes söýgi
şöhle saçýan bir mukaddes adamy tanaýardym. Hudaýyň

gözi hemişe Ony söýýänlerdedir we olary bir pursat hem terk
.etmeyär

* * *

.Akyl we ruhy güýçlerini ösdürmäge gyzyklanýanlar az

* * *

Özüňizi yza süýşürmegiň düýbüne batmaga ýol bermäň.

Içgysgynç adaty hakykatyň ukusyndan turuň we üstünligiň,
şatlygyň we parahatçylygyň bolan ajaýyp durmuşyň
.gözüetimlerine tarap ýola düşüň

* * *

Siziň içiňizde maýa goýulmagyny garaşýan ägirt uly
mümkinçilikler bar we siz ony işjeňleşdirip we ondan
.peýdalanyp bilýän ýeke-täk adamsyňyz

* * *

Erbet endikleriň we sagdyn däl islegleriň
görkezmelerinden azat bolmak maddy üstünlikden has uly
bagt getirýär. Intellektual üstünlikde daşky ýagdaýlaryň alyp
bilmejek psihologiki abadançylyk bar. Ähli wagtyňyzy baýlyk
toplamaga sarp edip bilersiňiz, ýöne şol baýlyk size gözleýän
dowamly parahatçylygy we howpsuzlygy bermez. Tersine, ol
size has köp bagtsyzlyk getirer, sebäbi hakyky bagt we
.parahatçylyk maddy baýlyklarda däl-de, aňda ýaşaýar
Hakyky "men"-iňizde berk ornaşan wagtyňyz, her bir işi
ýerine ýetirýärsiňiz we ähli gowy zatlardan ilahi şatlyk bilen
.lezzet alýarsyňyz

* * *

Aňyňyza ejizligiň aralaşmagyna ýol bermäň we negatiw
pikirleri we pessimist garaýyşlary bolan adamlar bilen
gatnaşykda bolanyňyzda seresap boluň, sebäbi olaryň ejiz
pikirleri aňyňyza aralaşmaz, eger aňyňyz başgalaryň pikirleri
ony gowşadyp bilmejek derejede güýç derejesine ýetmedik
bolsa, tersine, ol başgalaryň pikirlerini güýçlendirip we özüne
.bolan ynamyny artdyryp bilýän bolsa

* * *

Hudaý ilki gelýär we biz günümüzü Ony pikir etmezden
başlamaly däl ýa-da tamamlamaly däl. Hudaýdan alýan güýç
we energiýamyz bolmasa, hiç zada ýetip bilmejekdigimizi
ýatda saklamalydyrys. Şonuň üçin iň uly borjumyz Oňa
.gönükdirilendir

* * *

Adat-dessurlary we döp-dessurlary baha bermegiň we
höküm çykarmagyň usuly bar Ilki başda her bir däbiň
esaslandyrmasy bardy Eger esaslandyrmanyň henizem
bardygyny görsek, onda däbiň manysy we peýdasy bar.
Şeýle-de bolsa, döp-dessurlara körlük bilen eýermek
akylsyzlykdyr. Biz hakykaty bilip, oňa eýermeli, bize
nämeleriň bagt getirip biljekdigini anyklamaly we soňra ony
.ulanmaly

* * *

Bagtsyz ýa-da üstünliksiz köp adamyň bardygyny
göreniňizde, munuň olaryň ykbalydygyny pikir etmeň.
Isleseňiz näme bolmak isleýän bolsaňyz, şony edip bilersiňiz.
.Siziň içki üstünligiňiz sizi hakykatdanam üstün edýän zatdyr

* * *

Eger öz içiňizde hiç zat ýok bolsa, bagtly bolmazsyňyz.
Emma töweregiňizde hiç zat ýok bolsa we öz içiňizde bagtly
bolsaňyz, şübhesiz üstünlik gazanarsyňyz. Şeýlelik bilen,
adamlary daşky ýagdaýlaryna görä baha bermek mümkin
.däl

* * *

Uly köpçüligiň arasynda ruhy taýdan ýokary derejä
ýeten we içki parahatçylygyndan we ýokary ruhy bagtdan
.lezzet alýan adam bolup biler

* * *

Maňa gerek bolan ähli zadyň maňa geljekdigine
ynanýaryn we şonuň üçin geljegiň näme boljakdygy barada
alada etmeýärim. Bu öwünmek ýa-da ýalan sözlemek däl,
sebäbi men durmuşymda şol bereketli güýjüň işini we täsirini
.köp gezek başdan geçirdim

* * *

Durmuşyň ýüzünde ýüzýän bolsam-da, deňziň
çuňlugynda gark bolýan bolsam-da, men Hudaý bilen
biledigimi we Onuň meniň bilen biledigini we hiç zadyň maňa
zyýan ýetirip bilmejekdigini bilýärim. Bu bilim maňa
.düşündirip bolmajak we çuňňur bagt berdi

* * *

Täze bir zat satyn almagyň lezzetli tejribe bolandygyna
şübhe ýok. Emma birnäçe wagtdan soň, şol şatlykly duýgy
kem-kemden ýitip gidýär we hatda oňa bolan gyzyklanmany
düybünden ýitirip, ony unudyp, başga bir zady arzuw edip
bilersiňiz. Şeýle-de bolsa, şol harydyň tölegi ýatdan çykmaz,
!esasanam ony bölek-bölek töleg bilen satyn alsaňyz

* * *

Adam öz durmuşyny öz eline alyp, ony mümkin
boldugyça ýönekeýleşdirmeli. Olar zerur zatlar we adatdan
daşary ýagdaýlar üçin biraz pul tygşytlamaly, lyuks zatlara
sarp etmekden has köp tygşytlamaga üns bermeli we
başgalara mümkin boldugyça kömek etmeli. Başgalara
kömek edeniňizde, kömek size bir ýa-da başga bir ýol bilen
geler we siz hiç zatdan mahrum bolmazsyňyz we hiç zatdan
.mahrum bolmazsyňyz

* * *

Ähli ýürekleriň şatlygynda, Seniň bagtyňyň
ýaňlanýandygyny eşidýärim, eý Reb, we ähli wepalylaryň
dostlugynda Seniň söýgiňi duýýaryn. Men şatlanýaryn we
dostlarymyň üstünliginden we rowaçlygyndan ýüregim
şatlanýar, edil öz abadançylygyma we rahatlygyma
şatlanýşym ýaly. Başgalara paýhas ylham berýärkäm, öz
paýhasymyň hazynalaryny köpeldýärim we hemmeleriň
.bagtynda öz paýhasymy tapýaryn

* * *

Bagtyň iň uly duşmany gymmat bahaly zatlary satyn
almak üçin karz almakdyr. Adamlar belli bir zady
gazanmasalar, bagtly bolup bilmejekdiklerine ýalňyşlyk bilen

ynanýarlar. Emma şol zady alanlaryndan soň hem,
wagtlaýyn şatlyk getirse-de, hakyky bagty duýmazlar. Diňe
döwüljekdigini wada berýän dünýewi bagtyň miražynyň
yzyndan kowalaşmagyň manysy näme? Adamlar yzygiderli
üns talap edýän köp sanly emläklere mätäç bolman, ýönekeý
.ýaşamalydyrlar

* * *

Jennetim içimde Hudaýyň nygmatlaryndan lezzet
alýarkam, Oňa şükür edýärim we içki şatlygym artýar Şol içki
kanagatlanma bolmasa, hatda dünýewi lezzetler we lezzetler
hem dowzaha öwrülýär. Şol içki şatlyk bolmasa, maňa
ýüklenýän jogapkärçilikleriň ýüküniň meni
parahatçylygymdan we bagtymdan mahrum etjekdigine
.düşündim

* * *

Eger baýlyk keseller we meseleler bilen birleşse,
netijeleri köp bolar Arassaçylyk we saglygy goraýyş
Günbataryň güýçli taraplarynyň biridir Ösen ýurtlarda
zyýanly mör-möjekler we ölüm howply mikroblar netijeli
gözegçilikde saklanýar, beýleki ýurtlarda bolsa köp. Emma
bu zyýankeşleri ýok etmek üstünligiň iň ýokary nokady däl,
sebäbi ösen ýurtlarda tölemek kyn bolan tölegler we
bölekleyin töleg satyn alyş ulgamlary sebäpli bogulýan
maliýe krizisleri ýaly başga kynçylyklar hem bar - bu
.kynçylyklar ukyny bozýar we rahatlygy gowşadýar

* * *

Biz bu beýik älemiň dörän şol bir aňyň aýrylmaz
bölegidiris

* * *

Siz hiç haçan goýun sürüsini gördüňizmi? Eger olaryň
biri bökse, sürüniň galan bölegi ikerjiňlenmän ony gaýtalaýar.
Köp adamlar şeýle. Kimdir biri bir pikir oýlap tapyp ýa-da
täze bir ugry girizip biler, beýlekiler bolsa derrew bu işe
goşulyp, ony gaýtalaýarlar. Bu nusga nesiller boýy dowam
edip gelýär. Her milletiň öz däp-dessurlary bar we biz olaryň

hemmesiniň dogry ýa-da dogrydygyny aýdyp bilmeris.
Emma kim bilýär? Belki, şol döp-dessurlaryň we döp-
.dessurlaryň käbiri manysyz we manysyzdyr

* * *

Pikirleriň howsalaly tupany ýatyşanda, biz parahatçylyk
patyşalygyna girýäris we Hudaýyň huzuryna degýäris

* * *

Hudaýy ýa-da parahatçylygy ylhamlandyrýan owadan
peýzažy ýa-da şatlykly we lezzetli tejribäni göz öňüne getiriň.
.Oňyn, asuda akyl işjeňligi janlandyryjy we täzelenýändir

* * *

Biz betbagtçylykly we dartgynly dünýäde ýaşaýarys. Siz
puluň bagt diýmekdigini pikir edip bilersiňiz, ýöne ony
gazananyňyzda, henizem bagtsyzdygyňyzy görersiňiz. Siz
baýlyk gazanyp, saglygyňyzy ýitirip bilersiňiz (Hudaý
saklasyn). Ýa-da saglygyňyz gowy bolup, puluňyzy ýitirip
bilersiňiz. Ýa-da baýlygyňyz hem, saglygyňyz hem bolup,
başgalar bilen köp kynçylyklara duçar bolup, ýagşylyk edip,
ýöne ýigrenç we gahar bilen garşylanyp bilersiňiz. Hudaý
bolmasa, bu durmuşda hiç zat sizi hakykatdanam
.kanagatlandyryp bilmez

* * *

Ýer ýüzü ylahy meýilnamadan habarsyz ýaşaýanlar üçin
jebir otagyna öwrülýär. Emma durmuş tejribäňize
mugallymlaryňyz hökmünde seredip, olardan bu dünýäniň
hakyky tebigatyny we kosmos dramasyndaky size berlen
roly öwreneniňizde, şol tejribeler dowamly kanagatlanma we
.bagt ýolunda gymmatly ýagtylyklara öwrülýär

* * *

Garaňky garaňkylygyň, sessiz asudalygyň we
döredilmedik ýoklugyň aňyrsynda, barlygyň çeşmesi we
görünýän we görünmeýän ähli güýçleriň we jandarlaryň
.çeşmesi bolan ebedi mahluk ýatyr

* * *

Hudaý bu ýeri diňe ýmek, ýatmak we ölmek üçin däl-de,
eýsem Onuň islegini bilmek we ýaşaýşymyz maksadyny
düşünmek üçin ýaratdy. Birnäçe akylyly adam kosmos
meýilnamasynyň manysyny düşündi, ýöne adamlaryň köpüsi
.kör we bu maksatdan habarsyz

* * *

Pul meniň durmuşdaky maksadym bolmady; maksadym
adamzatdaky doganlaryma we uýalaryma hyzmat etmekdi.
Şonuň üçin Hudaý maňa özümi goldamak we missiýamy
.ýerine ýetirmek üçin köp mümkinçilik gapylaryny açdy

* * *

Hudaý bu älemi üýtgeşsiz we üýtgeşsiz kanuna
laýyklykda işlemek üçin ýaratdy. Eger biz bu umumy
kanunlaryň haýsydyr birini bozsak, özümüzizi jezalandyryşarys.
Beýik jaýyň üçeginden böken adamyň süňkleri döwürler.
Şonuň üçin biz agyrlyk kanunyny netijelerini başdan
.geçirmezden görmän bilmeris

* * *

Dünýä siwilizasiýalaryna çuňňur göz aýlap, gadymy
siwilizasiýalaryň gizlin syrlaryny öwrenenimizde, iç-içe
baglanyşykly setirler, dürli baplar we takyk jikme-jiklikler
bilen uly bir surat ýüze çykýar we adamyň şol bir wagtyň
özünde hem şahsy, hem-de jemgyýetçilik tebigatyna
.eýedigini görýäris

* * *

Eger Hudaý biziň diňe maddy aňda ýaşamagymyzy
islese, biz maddy zatlardan doly kanagatlanmaly we dünýewi
.işlerdenrazy bolardyk

* * *

Arzuwlardan daşary arassalygyň, parahatçylygyň we
bagtyň şöhleleri biziň esasy çuňluklarymyzda ýalpyldap, tans
edýär

* * *

Bu ýer ýüzündäki syýahatymyzda durmuşymyzyň
asmanynda peýda bolýan her bir tejribe bilen, biz öz aň-

düşünjämizi giňeltmegi we bizi gurşap alýan ýa-da başdan
geçirýän ýagdaýlarymyzy has gowy düşünmegi
öwrenmelidiris, şonda biz has gowy ylalaşykda ýaşap,
.adamlar we durmuş bilen has rahat gatnaşyk edip bileris

* * *

Köp adamlar başgalary gaýtalaýarlar. Adam özboluşly
we döredijilikli bolmaly, şeýle hem edýän ähli zadynyň
.ussatlygy bilen ýerine ýetirilmeli
Gündogarda esasy üns ruhy bagtyýarlygy ösdürmäge
gönükdirilipdir, şol bir wagtyň özünde durmuşyň maddy
taraplary köplenç gözardy edilipdir. Günbatarda käbir maddy
rahatlyklar bar, ýöne psihologik bagt örän az. Zerur bolan
zat, ikisiniň arasynda deňagramlylykdyr, sebäbi durmuşyň
diňe bir tarapyna üns bermek deňagramlylygyň
bozulmagyna we durmuşyň talaplaryna rasional
.çemeleşmegiň ukypsyzlygyna getirýär

* * *

Ylahy bagtdan soňky iň uly bagt, adamyň ýylyň her
gününde bile ýaşamaly bolýan ýakyn garyndaşlary bilen
.parahatçylykda bolmagydyr
Adamlar köp wagtyňy howlukmaçlyk we impulsiw
hereketler bilen sarp edýärler, ýöne köp zada ýetmeýärler.
Durmuşyň hödürleýän zatlaryny düşünmek we oýlanmak
.üçin az wagt sarp edýärler

* * *

Biz ajaýyp ruhy häsiýetleriň sansyz gülleri bilen gülläp
ösýän we parlaýan parahatçylyk baglarynda akyldarlygyň
.içki binalaryny gurmak üçin işlemelidiris

* * *

Içki sazlaşyk güýç-kuwwatiň baý çeşmesidir we
gaýtadan dikeldilýän energiýa öndürýär

* * *

Durmuşa seredeniňizde, üstünligiň aňsat dældigini
görýärsiňiz. Durmuş köplenç berk we bagyşlamaz bolýar we
biz ýaşamak üçin göreşmeli bolýarys. Bedeniňizi saklamak,

ony sagdyn we kesellerden azat saklamak üçin zerur tagalla barada oýlanyň! Munda üstünlik gazansaňyz-da, bu üstünlik wagtlaýynça. Beden — uzak ýaşañ — ahyrsoňy dynç alar.

Zerurlyk isleg bildirilýän üstünlige ýetmek üçin içki we daşarky köp sanly güýçler bilen göreşmegi talap edýär. Bu güýçler sizi hakykatdanam möhüm üstünlikleriňizden .mahrum etmek üçin ýadawsyz işleýärler

* * *

Ähli ýagdaýlarda asuda bolmaga synanyşyň we parahatçylygyňyzyň tohumynyň şadyýanlyk we kanagatlanma ýylgyryşlary bilen gülläp ösmegine rugsat beriň

* * *

Iň beýik mukaddesler hem öz üstünliklerini - ruhy tejribelerini we ýokary bilimlerini - başgalara ruhy düşüňjä ýetmäge kömek edip paýlaşmasalar, doly halas bolmaga ýetmeýärler. Şonuň üçin şeýle tapgyrlara ýeten we şeýle ýagdaýlara ýeten adamlar düşüňjä mätäç adamlara düşüňjäni bermäge höweslidirler. Eger siz hakyky üstünlik isleýän bolsaňyz, diňe öz bagtyňyzy däl, eýsem başgalaryň .bagtyny hem üpjün edersiňiz

* * *

Akylly islendik adam pul gazanyp biler. Ýöne eger olaryň ýüreginde söýgi bolsa, olar bu puly hiç haçan öz bähbidi üçin ulanmazlar; gaýtam, ony başgalar bilen paýlaşarlar. Pul egoistleriň we gysgançlaryň elinde nälet we betbagtçylyk, mähirli ýürekli we jomart ruhly adamlaryň elinde bolsa .bereket we sowgatdyr

* * *

Kimdir biri maşgalasy bilen gürleşmekden ýüz öwürmek üçin uzak wagtlap dymmagy saýlap biler. Bu adam belli bir derejede içki parahatçylyk gazanyp bilse-de, onuň özüni alyp barşy egoist we maşgalasynyň bagtyna zyýanlydyr. Eger ýakynlary hem olaryň üstünliklerinden peýdalanmasa, olar hakyky üstünlik gazanan hasaplanyp bilmezler. Şonuň ýaly-

da, maddy üstünlige ýetmek diňe biziň diňe baýlykdan lezzet
almak hukugymyz bilen baglanyşykly däl; şeýle hem
başgalaryň maliýe we ýaşaýyş şertlerini gowulandyrmaga
kömek etmek üçin biziň ahlak jogapkärçiligimizi öz içine
.alýar

* * *

Men arassa wyždanymyň diwarlarynyň arkasynda
goralýaryn, garaňky geçmişi ýakdym we diňe şu gün bilen
alada edýärim

* * *

Şu gün men iň uly ýagşylygyň nury bilen birdigimi we
gynanç deňziniň tolkunlaryna garşy göreşýänler üçin
.maýakdygymy düşüňärim

* * *

Adamlaryň durmuşdaky maksatlaryna baglylykda
üstünlik barada dürli garaýyşlary we teoriýalary bar. Käbir
adamlaryň üstünligi ogurlyk bilen deňeşdirip, "Ol üstünlikli
ogrydy!" ýaly sözleri aýtmagyny eşitmek seýrek däl. Bu
bolsa, ähli görnüşlerinde we görnüşlerinde üstünligiň arzuw
edilýändigini we gözlenýändigini nygtaýar. Şeýle-de bolsa,
.biziň üstünligimiz başgalara zyýan ýetirmeli däl
Üstünligiň başga bir ölçegi hem bar: özümüz üçin
sazlaşykly we peýdaly netijeleri gazanyp bilenimizde,
üstünligimize başgalary hem goşmaly we onuň miwelerini
.olar bilen paýlaşmaly

Üstünlik adamyň öz töweregindäki kanagatlanmasyny
we kanagatlanmasyny aňladýar. Hakyky üstünlik dogruçylyk
ýörelgelerine esaslanýan hereketleriň netijesidir we ol
başgalaryň bagtyny we abadançylygyny öz bagtynyň
aýrylmaz bölegi hökmünde öz içine alýar. Eger biz bu prinsipi
maddy, intellektual, ahlak we ruhy durmuşymyza ulansak,
.üstünligiň doly we giňişleýin kesgitlemesine eýe bolarys

* * *

Bu çäkli dünýäde biz uzynlygy, giňligi we dykzylygy
duýýarys, ýöne ölçegleriň ýok başga bir derejesi bar; hemme

zat aýdyň we açyk - hemme zat aň we duýgydyr Tagam
duýgusy, ys duýgusy ýaly duýgydyr Duýgularymyz,
pikirlerimiz we bedenlerimiz aňyň ýagdaýydyr Düşlerimizde
görüp, eşidip, yslap, dadyp we degip bilşimiz ýaly, şol ýokary
derejede hem bu duýgularyň hemmesini arassa aň arkaly
?başdan geçirýärismi

* * *

Ýa Reb, bizi Öz ýakynlygyňy duýup bagtly et, bizi
arzuwlaryň zynjyryndan azat et we bize durmuşyň
tejribelerine we onuň üýtgeýän wakalaryna täsir etmeýän
.içki şatlyk ber

* * *

Aňymyz ýokary düşüňjeler bilen sazlaşanda, ruhy aň
içimizde oýanýar we biz ylahy akyldarlygyň we söýginiň
.ajaýyp gudratlaryny başdan geçirýäris

* * *

Eger biz Hudaýy doly söýsek we ähli pikirlerimiz we
ýüregimiz bilen Oňa ýüzlensek, biz Özümize ýakyndygymyzy
duýarys we Onuň durmuşdaky iň uly howpsuzlyk
.gaçybatalgasydygyny göreris

* * *

Boş ýaly görüňýän giňişlikde, bizi älemdäki ähli janly we
jansyz zatlar bilen birleşdirýän kosmiki baglanyşyk we ebedi
ýaşaýyş bar - ähli barlykdan akýan ýokary ýaşaýyş tolkuny.
Ebedilik biziň hakyky öýümüz we hemişelik ýaşaýan
ýerimizdir we bu bedenlerdäki ýaşaýşymyz wagtlaýyndyr,
çölde syýahat edýän kerwen üçin gysga wagtlyk dynç alyş
.ýaly

* * *

Ruhuň döredijilik güýçleri bilen özümizi
sazlaşdyranymyzda, bizi ýol görkezmäge we meselelerimizi
çözmäge ukyply umumy we çäksiz aň bilen baglanyşarys.
Döredijilik güýji bize iň uly çeşmeden üznüksiz akyp, işimiziň
islendik ugrunda döredijilik üstünligine ýetmäge mümkinçilik
.berer

* * *

Söýgi ynam, sabyrlylyk we özara hormat goýmak
gurşawynda ösýär we gülläp ösýär

* * *

Ýa Reb, bizi arassa pikirleriň we gowy adatlaryň nury
bilen bereketle, şeýdip erbet adatlaryň we azgyn pikirleriň
garaňkylygy bize ýakynlaşsa, ol derrew ýok bolar we bize
şeýle çuňňur söýgi bilen Seni söýmäge kömek et welin, ne
maddy illýuziýalar, ne-de dünýewi synaglar bizi duzaga salyp
.bilmez ýa-da aňmyzy we ýüregimizi basyp alyp bilmez

* * *

Aňsatlyk bilen gazanylýan zatlar seýrek gymmatly
bolýar. Biz muny beýik erkekleriň we aýallaryň durmuşyny
we olaryň öz zehinlerini ösdürmek, borçlaryny ýerine
ýetirmek, ahlak gymmatlyklaryny döretmek, çuňňur
öwrenmek we egoizmden gaça durmak arkaly nähili beýik
bolandygyny öwrenmek arkaly bilýäris. Olaryň gazanan
netijeleri we gazanan üstünlikleri, eden tagallalaryndan
.ölçäp bolmajak derejede uly boldy

* * *

Hakyky azatlyk paýhas bilen ýolbaşçylyk edilýän we
düşüniş, dogrulyk we berk erk bilen goldanylýan saýlamak
.azatlygyndadyr

* * *

Erkiňizi, tutanyerliligiňizi we aňly düşüňjäňizi
oýananyňyzda, görünmeýän güýçler ýokary aňdan — ruhuň
düşünjesi arkaly — size kömek etmek we Hudaýyň kömegi
bilen psihologik rahatlyga we bagta alyp barýan ýollary
.ýagtylandyrmak üçin boşadylýar

* * *

Adam öz tagallasy bilen ruhuň kanallaryny açmaly Hiç
kim parahatçylyk we bagtdan has köp ejir çekmegi we
betbagtçylygy meýletin saýlamaýar Nadanlyk ejir çekmegiň
köki we aýrylmaly we aradan aýrylmaly päsgelçilikdir
Nadanlyk zyýanly, çuňňur kök uran, ynsanperwerlik bagynda

ösýän, ýagşy we peýdaly ösümlikleri gysyp çykarýan haşal
otdur Nadanlygy sarsmaz erk we berk kararlylyk bilen
ýeňmeli Aňyň topragyny takyk akyl ünsi [oňyn tarapa]
gönükdirmek we ýagşy tohumlary iman suwy bilen
suwarmak bilen işlemeli Söýginiň janly we ýyly şöhleleri
şöhle saçanda, ýagşylyk tohumy ösüp, parazit haşal otlary
we otlary ýeňer, sebäbi garaňkylyk ýagtylygyň ýanynda
bolup bilmez

* * *

Maddy zatlaryň lezzetleri ýitip gidýär, ýöne ilahi şatlyk
hiç haçan gowşamaýar. Bu çäksiz we beýan edip bolmajak
.ilahi bagtdyr

* * *

Bagta ýetmek üçin hiç haçan ýalňyş usullary ulanmaly
däl, şeýle hem dowzah ýaly täsirli hereketler we özüňi alyp
barşlar bilen öňümüzde asylygy duran ýalpyldawuk rahatlygyň
we ýalpyldawuk durmuşyň yzyndan öz içimizdäki
.parahatçylygy we ruhy baýlygy taşlamaly däl

* * *

Asudalyk – mukaddes barlygy surata düşürmek üçin iň
gowy kamera. Arassa we takyk gönükdirilen asudalygyň
linzasy arkaly bereketli surat ajaýyp aýdyňlyk bilen peýda
.bolar

* * *

Aslynda, ähli akyldarlyk siziň içiňizde we size gerek
.bolan zat diňe ony aňly duýmakdyr

* * *

Kanagatlylyk özüňi kämilleşdirmekde ýatandyr, şonuň
üçin başgalar seni gözleýärler, sen bolsa olary
gözlemeýärsiň. Söýgi we dostluk garaşmazdan ýa-da talap
edilmezden berilmelidir, sebäbi garaşmak nägileligi we
gahary döredýär. Özüňi kämilleşdirmek üçin tagalla
edeniňde-de, adam öz häsiýetleriniň we özüne bolan
gymmatynyň galasynda ýeke özi, howpsuz we
.parahatçylykda durmaly

* * *

Goý, ýüregimden hemişe şatlyk we optimizm
şaglawuklary aksyn we olaryň täzeleýji spreýi duş
gelyänleriň hemmesine täsir etsin

* * *

Ruhy şatlyk ruhda başgalara ähli tarapdan kömek etmek
islegini döredýär we bagta eltýän arassa ahlak lezzetleriniň
gymmatyny bilmek ukybyny ösdürýär, şeýdip çig lezzetlere
.bolan meýili azaldýar

* * *

Siziň rolyňyz nähili kiçi bolsa-da, ol ruhlaryň durmuş
sahnasynda ýerine ýetirýän kosmiki oýnunyň üstünligine
goşant goşmak babatda iň uly rollar ýaly möhüm
.bolmagynda galýar

* * *

Ählumumy aň mutlak, çäksiz aňdyr, ol özüni yzygiderli
täzeleýär we döredijiliginde tükeniksizdir we siziň üstiňiz
.bilen özüniň özboluşly tarapyny beýan etmäge synanyşýar

* * *

Eger siz bir gezek hem bolsa ilahi söýgini dadyp
görseňiz, ondan asla ýüz öwürmersiňiz, sebäbi tutuş älemde
.oňa meňzeş başga zat ýok

* * *

Hudaýy tanaýanlar örän ösen ruhy derejelere ýetdiler,
şonuň üçin olar günäkärlere diňe ruhy maslahat bermek
bilen kanagatlanman, eýsem - Hudaýyň rehimi we kömegi
bilen - olary günäli işleriniň netijelerinden azat edýän ruhy
.güýç bilen dolduryp bilerler

* * *

Ähli ýagşy we ýaman hereketler beýni öýjüklerni
ýerleşýär we pikirde ýagşy ýa-da ýaramaz endikler ýa-da
meýiller hökmünde ýüze çykýar. Beýni öýjükləri şol
endikleriň güýji bilen doldurylanlygy sebäpli sagdyn däl
endiklerden ejir çekýän adam, islenmeýän endikleriniň
hemmesi parahatçylyk we asudalyk ýagşy endiklerine

öwrülyänçä, öz islegi, oýlanmasy, tüýs ýürekden doga
etmegi we dowamly oňyn tassyklamasy arkaly özüni azat
edip biler. Bu, dogry gönükdirilen ýaşaýyş güýji beýni
öýjükleriniň adatdan daşary tebigatyny üýtgetmek üçin
işleýän mahaly bolup geçýär, şonuň üçin şol öýjükler ähli
.ýagşy, ýagşy we owadan zatlar bilen doldurylýar

* * *

Düşünmek içki göz, ruhuň görmesi we ýüregiň
teleskopydyr. Ol aňyň asudalygy bilen wyždanyň
.arassalygynyň arasyndaky deňagramlylykdyr

* * *

Her gün dürli sahnalary görýäris we her gün öwrenilmeli
täze sapak getirýär. Adamyň öz ýaşaýşynyň esasy
maksadyna, ýagny öz bolşunyň çeşmesini we durmuşynyň
binýadyny tanamaga ünsi jemläp, sapagy öwrenmegi
.garaşylýar

Geliň, geçmişiň gynançlaryny ýatdan çykarmak we
olaryň üstünde köp oturmazlyk üçin tagalla edeliň.
Durnuksyz tutanýerlilik we işjeň erk bilen durmuşymyzy
täzeleeliň, üstünliklerimizi artdyralyň we özümizde gowy
.endikleri we asylyly häsiýetleri ösdüreliliň

Hudaý meniň güýjümdir we men başga güýçe
ynanmaýaryn

Durmuşyň göreşlerine garşy göreşiň we soňuna çenli
dowam ediň, hiç haçan ýüz öwürmän Hiç haçan "Men ýoly
tapyp bilmeýärim, şonuň üçin synanyşmagy bes ederin"
diýmän Ýalňyşlyk goýberen bolsaňyz, ýol görkeziň, ýöne
synanyşmagy bes etmeň Köpler päsgelçilikler bilen ýüzbe-
ýüz bolanda ýeňlişi kabul edýärler Başarnyksyzlar
şowsuzlyklar bilen däl-de, üstünlikli adamlar bilen gatnaşyk
gurmaly Üstünlige ýetmäge berk ynanyň; goý, bu siziň
.durmuşdaky filosofiýaňyz bolsun

Her gün beden, aň we ruh üçin bilelikde peýdaly bolan
meditasiýa, sagdyn pikirleniş we oňyn, netijeli iş arkaly fiziki

güýjimizi güýçlendirmeli, akyl güýjümüzizi artdyrmaly we
.hakyky özümizi tanamaly

Gowy endik döretmek ýa-da erbet endikden ýüz
öwürmek isleýän wagtyňyz, dürli endikleriň mehanizmleriniň
ýerleşýän beýni öýjüklerine üns beriň. Gowy endik döretmek
.üçin ilki bilen dym oturyp, oýlanyň, ilahi ýolbaşçylygy gözläň
Maňlaýyňyzdaky, gaşlaryňyzyň arasyndaky erk
merkezine ünsüňizi jemläň we beýniňizde ornaşdyrmak
isleýän endigiňizi berk tassyklaň. Erbet endiklerden dynmak
isleýän wagtyňyz, ünsüňizi erk merkezine hem jemläň we şol
endikleriň kök uran ähli oýuklarynyň ýok edilýändigini berk
.tassyklaň
Üns we erk bilen, köne endikleriň çuň köklerini hem ýok
edip bilersiňiz

Beýniňizdäki sagdyn däl endikleri ýok etmek üçin
erkiňiziň bardygyny gaýta-gaýta tassyklaň. Bu tassyklama
üçin iň gowy wagt, erkiňiziň we ünsüňiziň iň ýokary
derejesinde bolan ir säherdir. Ähli buýruklardan
azatdygyňyzy öz-özüňize tassyklamagy dowam etdiriň we bir
gün Hudaýyň kömegi bilen, hakykatdanam, döwürlemek
.isleýän endikiňizden azat bolandygyňyzy görersiňiz
Nämeden gorksaňyzam, ony pikirleriňizden çykaryň we
Hudaýa goýuň. Hudaýa bolan ynamyňyzy berkidiň we Onuň
size kömek edip biljekdigine ynanyň, şeýle hem köp ejir
.çekmegiň alada we howsaladan gelip çykýandygyny biliň
Gorkýan zadyňyz heniz bolmadyk mahaly näme üçin
häzir ejir çekmeli? Biziň köp kynçylyklarymyz gorkudan gelip
çykýandygy üçin, eger biz gorkumyzy durmuşymyzdan
.aýyrsak, özümizi erkin duýarys we sagalmak derrew bolar

Her gije, ýatmazdan öň, Hudaýyň siziň bilendigini, sizi
goraýandygyny we gözegçilik edýändigini öz-özüňize
tassyklaň. Onuň gorag nurunyň sizi her tarapdan gurşap

alýandygyny göz öňüne getiriň, şonda Onuň ajaýyp goragyny
.duýarsyňyz

Bu kosmiki oýnuň dowamynda ähli milletlerden bolan
adamlar wagtyň sahnasynda durmuş dramasy
.janlandyrýarlar

Biz wagtlaýyn rollarymyz bilen aşa köp meşgul bolman
ýa-da olara aşa köp üns bermän, durmuşyň manysyny
düşünmelidiris. Durmuşa düşünişimiz köplenç ýalňyş we
nädogry bolýar, sebäbi biz oňa egoizm we çäkli garaýyş bilen
garaýarys; eger biz ruhuň gözi bilen seretsek, zatlara
.düýbünden başgaça nukdaýnazardan serederdik

Akyldarlyk gözüni açanda, Hudaýyň ähli zady öz içine
alýan nuruny görýäris we şol nurda älemiň ähli bölejiklerine
we böleklerine aralaşýan umumy aňyň tebigatynyň şöhlesi
.bolan ruhy tebigatymyzy duýýarys

Ruhy hakykatlar bizi gurşap alýar, gözlerimiziň
gapylaryny kakýar, garaňkylygyň ýerine ýagtylygy görmäge,
nadanlykdan has köp paýhas bilen hereket etmäge,
ýüreklerimizi ýigrençden has köp söýgi bilen doldurmaga we
parahatçylygy ornaşdyrmaga, dünýämize bolçulyk we
howpsuzlyk getirmekde hyzmatdaşlyk etmäge çagyýar.
Şeýle edenimizde, nadanlyk ýok bolar, dünýewi tapawutlar
ýok bolar, dürlüligiň içinde birligi göreris we ilahi isleg bilen
.has sazlaşykly bolarys

Hudaý bilen gatnaşygymyz iş beriji bilen işgäriň
arasyndaky ýaly sowuk ýa-da söýgisiz däl. Biz Onuň çagalary
we Onuň bize bolan aladasy yzygiderli; Ol bizi hemişe
diňleýär. Biz Onuň barlygynyň aýrylmaz bölegi we Onuň
bilen gatnaşygymyz diri we janly. Ol bize söýginiň,
düşünüşmegiň, düşünjeliligiň, hoşniýetli niýetiň we ruhy
güýjüň tükeniksiz baýlygyny berdi, ýöne köpümüz bu baýlygy
.boş ýere sarp etdik

Hudaý biziň asylly we söýgüli maşgalanyň agzalaryna
laýyk gelýän howpsuzlykda, parahatçylykda we dostlukly
hyzmatdaşlykda ýaşamagymyzy isleýär, ýöne açgözlük we

egoist hasaplamalar adamlaryň janynda ösüp, kök urdy we
.maşgalanyň arasynda bölünişik döretdi
Hudaý biziň hojaýyn bolmagymyzy isleýär, ýöne biz gul
bolmagy saýladyk. Adamzat jennet öýünden uzaklaşdy we
Hudaýa ýakyn we Hudaýyň bize ýakyndygyny duýmagyň içki
jennetini ýitirdi we şahsy tagalla etmezden şol jenneti yzyna
alyp bilmez. Hudaý bizi Öz keşbinde ýaratdy, ýöne bu
.hakykat biziň aňymyzdan çykdy
Biz ykbalymyzyň kynçylyk, ykbalymyzyň bolsa ýok
bolmakdygy baradaky illýuziýa boýun egdik we perdäniň
arkasyndaky ýagty hakykaty görmek üçin illýuziýanyň
.perdesini paýhas hanjary bilen ýyrmaly
Hudaý maňa ömrümiň şu uzak ýyllarynda bagt berdi.
Adamlar meniň ýüzümde kanagatlanma ýylgyryşyny
görseler-de, görmeseler-de, ilahi şatlyk hemişe meniň bilen
we meni hiç haçan terk etmeýär. Bagtyň uly derýasy meniň
aňymyň çägeleriniň aşagynda yzygiderli akýar we
durmuşymyň baglaryny suwarýan bereketli çeşmeler ýaly
.joşýar
Durmuşyň birdenki üýtgeşiklikleri meniň rahatlygymy
bozup bilmez, ölümiň arwahy bolsa meniň duýýan ruhy
.bagtymy alyp bilmez
Şol ýagdaýy hemişelik we üýtgeşsiz etmek kyn boldy,
ýöne häzir men lezzet alýan we başgalar bilen paýlaşýan
.ruhuň miweleri meniň goýan ähli tagallalaryma degdi
Men ylahy ruhuň ýolbaşçylygynda pikir edýärim we
hereket edýärim. Pul hiç haçan meniň durmuşymdaky
maksadym bolmady, tersine, adamzatdaky doganlaryma we
uýalaryma hyzmat etmek boldy. Şonuň üçin Hudaý özümi
goldamak we missiýamy ýerine ýetirmek üçin maňa köp
ýagşylyk gapylaryny açdy. Maňa kömek gerek bolanda,
.Hudaý ony derrew berýär
Meniň ýeke-täk islegim size hyzmat etmek, şonuň üçin
men şu ýerde

Hudaýyň güýji siziň durmuşyňyzda hem işleýär.
Ynanjyňyz güýçlenende we hakyky baýlygyň maddy
üstünlikden däl-de, Beýik Biribardan gelýändigine
.düşüneniňizde, bu hakykaty özüňiz başdan geçirersiňiz
Hudaý bilen geçirýän her bir pursadyňyz iň uly peýdaňyz
üçin bolar we söýgi bilen we Hudaýy razy etmek üçin eden
.ähli zadyňyz ebedilik ýazgylarynda siziň üçin ýazylar
Çuňňur pikirleriňiziň ýalňyzlygyna çekiliň we dymma
çeşmesinden akýan parahatçylygyň lezzetini görüň
Eger biz ýagşy işleri eksek, şatlyk we bereketleri orarys,
eger biz ýaman işleri eksek, dürli görnüşli we derejeli
.krizisleri we kynçylyklary orarys
Her bir ýagşy iş, ilahi şatlyk çeşmesini açmak üçin aň
.topragyna gazýan gabak ýalydyr
Gowy kitaplar, ynançlar, meseleler, filosofiýa ýa-da içki
şatlyk bilen baglanyşykly bolsun, adaty [oýlanma]
ýalňyzlygyň hakyky bagtyň bahasydygyny boýun alyp, öz-
.özüňi seljermegiň we öwrenmek deňzine çümmegi öwreniň
Durmuş öňünden çaklap bolmajak, üýtgeşik we syrly,
şübheler we dürli kynçylyklar we üýtgeşiklikler bilen dolu
ýaly görünse-de, biz Hudaýyň yzygiderli goragynda galýarys.
Biz meseleleri ulaltmaly däl ýa-da wakalara garşy özümizi
ýitirmeli däl, sebäbi howsala bizi basyp alsa, ýamana güýç
berýäris we onuň köklerini çuňlaşdyrýarys, olar bolsa gorky
.we howsala topragynda ösüp, gülläp ösýär
Her gije özüňize şeýle sorag beriň: Hudaý bilen näçe
wagt geçirdiňiz, näçe oýlandyňyz, näçe üstünlik gazandyňyz,
başgalar üçin näçe iş etdiňiz we islegleriňizi näçe
?gözegçilikde sakladyňyz
Durmuşyň synaglarynda dowamly bagt we parahatçylyk
tapmagymyzy garaşmaly däl; gaýtam, olary öz içimizde
gözläp, açmalydyrys. Soňra nähili tejribeleri başdan
geçirsek-de, olara başga biriniň tejribesini filmde görenimiz
.ýaly çemeleşeris, ýakymly ýa-da agyryly bolsun

Adam öz aňyna rugsat berse, ähli tejribelerini agyryly,
betbagt synaglara öwrüp biler. Olar sagdyn bolup bilerler,
ýöne onuň gymmatyny bilmän bilerler. Emma eger olar
syrkawlasa, özlerini pes görerler we abadançylyk
nygmatynyň gymmatyny bilerler. Biz Hudaýyň nygmatyny
ykrar etmeli we Oňa beren nygmatlary üçin şükür
etmelidiris, sebäbi ol bizi minnetdar etmeli we Onuň
.nygmatyny ykrar etmelidir

Durmuş oýlanmalaryň we hereketleriň garyndysy
bolmaly. Adam psihologik deňagramlylygyny ýitirende, ol
aladalaryň, gynanç bulutlarynyň we agyrylaryň täsirine
düşýär. Eger olar saglyk, rowaçlyk we paýhas kanunlaryny
bozmaga synanyşsalar, hökman kesellerden, garyplykdan
.we nadanlykdan ejir çekerler

Biz niýetlerimizi arassa, niýetlerimizi arassa saklamaly
we bize rahatlyk getirýän ýolda hereket etmeli, şeýle hem
durmuş şertleriniň parahatçylygymyzy bozmagyna we
.bagtymyzy ýok etmegine ýol bermeli däl

Gamgyn ýürekler we döwülen pikirler meni özüne
çekýär, olar nähili uzakda bolsalar-da
Maşgalaňyzy, goňşularyňyzy, jemgyýetiňizi, ýurduňyzy
we ähli aňly ýurtlary we jandarlary öz içine almak üçin
.parlaýan söýgi şalygyňyzyň çäklerini giňeldiň

Şeýle hem, aň-paýhasymyzy güýçlendirmeli we
ýyllardan we nesillerden miras galan intellektual we ahlak
taýdan gowşaklygyň ýüküni ret etmelidiris. Bu hapaçylyklar
täzelenen kararyň we öndürijilikli hereketiň odunda ýakylyp
ýok edilmelidir. Bu döredijilikli çemeleşme bilen, hakyky
.ygrarly adam azatlyga we erkinlige ýetip biler
Durmuşyň sahnasynda abraýly rolyňyzy oýnap bilmek
üçin içiňizdäki çäksiz güýji işjeňleşdiriň
Adam Hudaýdan başga emläklere, pula, şöhrata ýa-da
başga bir zada sežde etmäge başlanda, onuň ykbaly

bagtsyzlyk bolýar. Ähli ünsüni şu zatlara jemlänler aslynda
olara sežde edýärler we şonuň üçin Hudaýa
ýakynlaşmaýarlar, gaýtam, Ondan daşlaşýarlar. Emma
Hudaýy pikir edýänler, Onuň barada oýlanýanlar we
ýüreklerinde Onuň bilen aragatnaşyk saklaýanlar Oňa
ýakynlaşýarlar we Onuň bilen sessiz aragatnaşykda içki
.şatlygy başdan geçirýärler

Diňe Hudaý ynsan arzuwlaryny we uzak möhletli
bagtlylyk umytlaryny amala aşyrmaga ukyplydyr. Şonuň üçin
Hudaýyň ýürekdäki ornuny hiç zadyň eýelemegine ýol
.berilmeli däl

Gözlegçiniň Hudaýy ýatlamagyna we Oňa
ýakynlaşmagyna kömek edip biljek mukaddes nyşanlar bar.

Şeýle-de bolsa, eger bir adam bu nyşanlara sežde edip
başlasa, olaryň zyýany peýdasyndan has köp bolar. Sežde
diňe Hudaýa gönükdirilmelidir, sebäbi başga hiç zat sežde
.edilmäge mynasyp däl

Ritual ybadatyň tebigaty nähili bolsa-da, ybadat edýän
adam ony ruhy düşünje we Oňa bolan höwes bilen ýerine
ýetirse, Hudaý üçin kabul ederliklidir. Şeýle-de bolsa, köp
adamlar ybadatyň esasyňy düşünmeýärler we pikirleri we
ýürekleri Hudaýdan döp-dessurlara gönükdirilýär, şonuň üçin
.ybadatlaryndan köp peýda görmeýärler

Hakyky ybadat edýänler aňlarynyň hiç bir şekile ýa-da
görnüşe çäklenmegine ýol bermeýärler, emma olar iň çuňňur
söýgi we ähli şekilleriň we görnüşleriň arkasyndaky ylahy
.ruha doly üns berýärler

Hudaý mutlak we çäksizdir, hiç bir surat ýa-da heýkel

Ony öz içine alyp bilmez

Hudaýyň Özünü tüýs ýürekden söýýän we Onuň bilen
sazlaşykly bolan her bir adamda özüni görkezýändigini
aýtmak bolar, sebäbi Ol hemme ýerde bar we şonuň üçin
hemmelerde bar. Şeýle-de bolsa, hemmeleriň ilahi barlygy
görkezmek ukyby ýok. Gün kömürde we almazda deň

derejede şöhle saçýar, ýöne almaz gün şöhlesini kabul edýär
.we şöhlelendirýär, kömür bolsa şöhle saçyp bilmeýär
Şonuň ýaly-da, ähli adamlar Hudaýyň nuruna
çümdürilen, ýöne diňe birnäçe adam şol nury kabul edip, ony
öz pikirlerinde we hereketlerinde şöhlelendirip bilýär. Munuň
üçin olar oýlanma arkaly we ylahy taglymatlara we
.buýruklara eýermek arkaly özlerini arassalamalydyrlar
Hudaýyň adyny aýdanymyzda, näme diýýändigimizi
çuňňur we ak ýürekden duýmalydyrys. Eger siz adamlaryň
doga wagtyndaky pikirlerine göz aýlasaňyz, köpüsiniň
Hudaýyň adyny aýtsalar-da, Hudaýdan başga hemme zady
pikir edýändigini görerdiňiz! Şeýle doga netijesiz we
.peýdasyzdyr

Doga edenimizde, pikirlerimiziň daşlaşmagyna ýol berip,
diňe Onuň mübärek adyny gaýtalamagyň ýerine, tutuş
aňmyzy Hudaýa gönükdirmäge çalyşmalydyrys.
Daýzalarymyň biri dogalaryny seýrek elinden düşýän doga
monjuklarynda okaýardy. Emma ol bir gün maňa bu doga
endigine kyrk ýyllap eýerse-de, Hudaýyň onuň dogalaryna
jogap bermändigini boýun aldy. Geň däl! Onuň "dogalary"
.diňe bir howsala düşýän endigine meňzeýärdi

Doga edenimizde, diňe Hudaý hakda pikir etmeli däl.
Ybadatymyzda ak ýürekden bolmaga we ýalbaryşlarymyzda
ygrarly bolmaga çalyşmaly. Doga munjuklaryny ulanmak we
Hudaýyň adyny yzygiderli tutmak, eger amal ýürekden gelip
çyksa we ak ýürekdenlik we ünsli aň bilen goldanylsa, doly
kabul ederliklidir. Şeýle-de bolsa, bu amal wagtyň geçmegi
.bilen awtomatiki bolup biler

Biz Hudaýyň adyny ýüreklerimize, arzuw we ilahi söýgi
bilen pyşyrdamalydyrys; bu Hudaýyň ýüregine täsir edýän
hakyky ybadatdyr. Hudaýyň adyny sowuklyk we başdan
geçirýän aň bilen aýtmak küfr we hormatsyzlykdyr. Doga
edende, adamyň ýüregi we aňy Hudaýyň söýgüsi bilen
.dolmalydyr

Eý Reb, Sen synaglaryň we kynçylyklaryň dartgynly
deňzinde meniň aýlanyp ýören pikirlerime ýol görkezýän
.ylahy Demirgazyk Ýyldyzsýsyň

Ýokary ýoga maşklary arkaly aňyň jemlenmegini amala
aşyrmak, Hudaý barada pikirlenmäge we Onuň bilen
aragatnaşyk saklamaga kömek edişi ýaly, şöhratyň we
ajaýyplygyň iň ýokary çeşmesi bolan Hudaýa ýakynlaşmaga
.kömek edýär

Hepdede bir günü (mümkin bolsa) Hudaýa oýlanmak we
asudalygy, parahatçylygy we içki parahatçylygy duýmak
üçin ruhy dynç alyşa bagyşlamak möhümdir. Şeýle geçirilen
wagt hepdäniň galan döwründe duçar bolýan
kynçylyklaryňyz we aladalaryňyz üçin rahatlandyryjy
.melhem bolar

Her bir adam her hepde bir gününü özünden daşda ýa-da
"ruhy dynç alyşda" geçirmeli, sebäbi ol gün parahatçylyk,
şatlyk we kanagatlanma bilen dolýar. Şol gün her hepde
.sabyrsyzlyk bilen garaşmaly

Ýalňyzlyk beýikligiň bahasydyr. Bu ruhy yza çekilme we
ruhuňyz we Hudaý bilen baglanyşyk arkaly aňyňyz,
bedeniňiz we janyňyz üçin gazanyljak ajaýyp netijelere
haýran galarsyňyz. Eger hakyky bagta ymtylýan bolsaňyz,
irden oýananyňyzda we gije ýatmazdan öň ilahi parahatçylyk
.ummanyna çümmeli

Hindistanyň akyldarlary diňe bir gün gizlinlikde galmagy
maslahat bermeýär, eýsem her gününň dört belli wagtynda
asuda oýlanmagyň zerurdygyny nygtaýarlar. Daň atanda,
turup, kimdir birini görmezden öň, asudalykdan we
parahatçylyk duýgusyndan lezzet almaly. Günortan
naharyndan öň aňy rahatlandyrmaly we agşam naharyndan
öň ýene-de parahatçylyk döwründen lezzet almaly.
Ahyrsoňy, gije ýatmazdan öň, ýene-de parahatçylyk
.ýagdaýyna girmeli

Ýalňyzlykda we şu dört gündelik döwürde dymmagy
yhlasly berjaý edýänler Hudaý bilen sazlaşygy başdan

geçirerler. Bu döwrüň hemmesini berjaý edip bilmeýänler
azyndan irden we agşam sagatlaryny muňa
bagyşlamalydyrlar. Şeýdip, olaryň durmuşy has gowy tarapa
üýtger we hakyky bagty başdan geçirerler; tejribe iň gowy
.subutnamadyr

Bank hasabyňyzy ýapmak üçin ýeterlik serişde goýman
çekleri ýazyp we gol çekip dowam etseňiz, puluňyz gutarar.

Şol bir zat siziň durmuşyňyza hem degişlidir. Durmuş
hasabyňyza yzygiderli parahatçylyk goýman bolsaňyz,
energiýaňyz gutarar, asudalygyňyz ýitip gider we bagtyňyz
ýitip gider. Gysgaça aýdylanda, ahyrsoňy emosional, akyl,
fiziki we ruhy taýdan bankrotlyga uçrarsyňyz. Emma Hudaý
barada çuňňur gündelik oýlanmak emosional hasabyňyzy
.doldurar

Yhlasly gözleýän adam her gün oýlanýar, ýüregindäki
ähli söýgi we arzuw bilen Hudaý bilen aragatnaşyk saklaýar,
Ondan Özüni açmagyny ýalbarýar. Eger siz Hudaýyň söýüjisi
bolsaňyz we Onuň huzuryny duýmaga höwesli bolsaňyz,
aňyňyzy we bedeniňizi Onuň parahatçylygyna
batyrmalysyňyz, şonda durmuş size ýylgyrar we işleriňiz köp
.babatda gowulaşar

Sakit adam seýrek ýalňyşlyk goýberýär we müňlerçe
adamyň şowsuz bolan ýerinde üstünlik gazanýar
Hudaý barada pikir etmeýänler ýa-da Oňa üns
bermeýänler ruhdan düşýärler we betbagt bolýarlar. Olar
.gaharlanýarlar we ýöreýiş maşynlaryna öwrülýärler
Ruhy tagalla edip, ýüregiňizde Hudaýa birinji orun
berseňiz, paýhas we parahatçylyk güneşi asudalyk
asmanynda dogup, bedeniňizi onuň şypa beriji şöhleleri bilen
.çümdürer

Ýekeje Aý ähli ýyldyzlaryň jeminden has ýagty şöhle
saçýar Kiçi görüňän Gün, özünden millionlarça esse uly
bolan meýdandan garaňkylygy çykarýar Şonuň ýaly-da,
gowy adam dünýäde ýaşamak bilen, ýaman adamlaryň

çykarýan köp sanly titreşmelerini garşy durýan we
.täsirsizleşdirýän titreşmeleri çykarýar
Oýlanma günü ruhy we fiziki dynç alyş we içki
parahatçylygy ösdürmek günü bolmalydyr. Paýhas we
.parahatçylyk berýän islendik iş şol gün bereketli işdir
Ene-atany hormatlamak barada mukaddes kitaplarda
olara ýagşylyk etmek maslahat berilýär: “Ata-eneňi
.”hormatla” we “Ene-ataňa ýagşylyk et
Ynsan ene-atalary Hudaýyň wekilleri hökmünde
hormatlanmalydyr, olar özülerine adamzady döretmek
sowgadyny berdiler. Ene Hudaýyň arassa söýgüsiniň
keşbidir, sebäbi söýýän ene başga hiç kimiň bagyşlamajak
ýerini bagyşlaýar. Kaka Hudaýyň paýhasynyň keşbidir we
.çagalarynyň goragçysydyr

Adam ata-enesini Hudaýdan başga söýmeli däl, eýsem
Onuň goragly we paýhasly söýgüsiniň beýany hökmünde
söýmeli. Ýokary ylahy ruh çaga kömek etmek üçin hem ata,
hem-de ene bolýar; sonuň üçin ene-atalarda
.hormatlanmalydyr

Mukaddes Ýazgylar bize öldürmek üçin öldürmezlik
barada hem maslahat berýär, sebäbi şonda adam ganhor
bolýar. Adam güýçli duýgular pursadynda başga biriniň
janyna kast etmeli däldir. Şeýle-de bolsa, ýakynlaryna howp
abanyň bolsa, Hudaýyň olara ynanan adamlary goramak
üçin göreşmeli, sebäbi maşgalany we ýurduny goramak
.mukaddes borçdur

Zynanyň gadagan edilmegine gelende, jynsy
gatnaşygyň ideal maksady Hudaýyň keşbinde ýaradylan
çagalaryň dogluşy we Hudaýy biri-birinde görýän är-aýalyň
duýýan arassa söýgüsiniň beýany bolmaly. Diňe fiziki
derejede ýaşaýanlar, hakyky söýgä ýa-da jynsy islegiň
döredilen ýokary maksadyna hiç hili üns bermän, bu
tabşyryga laýyklykda zyna edýärler. Bu ýagdaýda, olar jynsy
isleglerini kanagatlandyryp, soňra öz ýoluna dowam edýän
.haýwanlardan tapawutlanmaýarlar

Hudaý erkeklerde we aýallarda maşgala durmuşynda hakyky özara söýgini döretmek we beýan etmek üçin bu döredijilik höwesini döretdi we başgaça ony nädogry .ulanmaly däl, tersine, mukaddes işe we bilime öwürmeli Eger siz öz içiňizde jynsy güýji dolandyryp we paýlap bilseňiz, ýazmak, surat çekmek ýa-da gizlin zehinleri başga-da köp usullar bilen açyp görkezmek üçin ajaýyp akyl .ukyplaryny ösdürip bilersiňiz

Ahyrsoňy döredijilik işini gözegçilikde saklap we ruhy taýdan özgerdip bileniňizde, uly parahatçylygy, uly söýgini .we artýan ruhy şatlygy başdan geçirersiňiz

Jynsy gatnaşyklaryny ruhy taýdan özgerden mukaddesler we ruhy liderler dünýäde we hakykaty gözlemekde ajaýyp we haýran galdyryjy işleri ýerine ýetirip .bilýän ägirtlerdir

Şeýlelik bilen, jynsy höwesiň iň ýokary ulanylyşy onuň güýjüni ýokarlandyrmak, ýagny akyldarlygy, belent ideallary we ruhy ýörelgeleri ýüze çykarmak üçin energiýasyny ýokary maksada gönükdirmekdir. Jynsy pikirlerden lezzet almaly däl ýa-da gadagan edilen zady islemeli däl. Bu hili özüne erk etmek gazanylanda, jynsy gatnaşyk we onuň ýokary .maksady barada sagdyn garaýyş bolar

Jynsy gatnaşyklara gul bolmak saglygy, özüne erk etmegi we intellektual parahatçylygy, gysgaça aýdylanda, adamyň zerur bolan bagtynyň ähli elementlerini ýitirmek .diýmekdir

Mukaddes kitaplary bizi ogurlyk etmezlige çagyryýar. Eger müň adamdan ybarat topar biri-birinden ogurlyk etse, her biriniň 999 duşmany bolar. Şonuň üçin başgalaryň hukuklaryny kemsitmeli däl, olaryň ýerini, parahatçylygyny, söýgüsini, mertebesini ýa-da maddy ýa-da ruhy baýlyklaryny ele geçirmeli däl. Eger özüňiziňki bolmadyk zady almak islemeýän bolsaňyz, size gerek bolan zat ýa-da isleg size geler. Ogurlyk ilki bilen aňda döreýär, adam başgalara görüplik etmäge başlanda. Zyýanly islegleriň tohumlary

aňdan kökünden aýrylmaly. Ruhý altruizm şeýle ýoldur. Şonda adam tebigy ýagdaýda bolçulygy özüne çeker we olara bilýän çeşmelerinden we bilmeýän çeşmelerinden bereket akar. Bu ýalňyşsyz ilahi kanundyr. Ogrylar we egoist adamlara gelende bolsa, olar ömürlerini maddy baýlyklaryň yzyndan kowalaşyp geçirýärler, gözleri hemişe başgalaryňkyda, hatda öz hazynalary altyndan dolup dursa-
.da

Maddy egoizm terk edilmese, dünýä bagty bilip bilmez Bagt diňe ruhy hyzmatdaşlyk arkaly gelýär. Ol adam başgalaryň zerurlyklaryny öz zerurlyklary ýaly duýanda we .özi üçin işleýän ýaly başgalar üçin hem işleýän wagty gelýär Başga bir möhüm tabşyryk, ýalan şaýatlyk bermekden gaça durmakdyr. Hakykaty ýoýup, birine zyýan ýetirmek jemgyýetçilik ylalaşygyny bozmagyň ýene bir usulydyr. Eger kimdir biri gowy çemeleşilmegini islese, başgalara hem şoňa laýyklykda çemeleşmelidir. Hakykat hemişe aýdylmalydyr, ýöne hakykaty aýtmak bilen diňe fakty aýtmak arasynda tapawut goýulmalydyr. Birini agsak ýa-da kör diýip atlandyrmak zyýanly we zyýanlydyr; başgalaryň duýgularyna üns bermeli we olary utançdan gaça durmaly. Şonuň ýaly-da, asylly maksady bolmadyk birine dönüklük etjek hakykaty açmak hem nädogrydyr. Beýleki tarapdan, hakykaty aýtmazlyk üçin ýalan sözlemeli däl; tersine, başgalary utançdan ýa-da zyýandan gaça durmak üçin käbir
.ýagdaýlarda dymyp bolýar

Göriplikden, ruhuň rahatlygyny kemirýän ýok ediji keselden seresap bolmaly. Başgalaryň zadyna näçe köp höwes etseň, şonça-da bagtsyzlygy we betbagtçylygy artýar. Görip adam asudalygyň tagamyny hiç haçan bilmeýän kynçylykly durmuşda ýaşaýar. Özlerine hormat goýmak, özüne bil baglamak we içki ruhy baýlygy gözlemek has
.gowudyr

Adamyň mertebesi we içki gymmaty, olaryň işleýän ýa-da eýe bolmak işleýän zatlaryndan has uludyr. Hudaý her bir

ynsanda başga hiç bir ynsanda ýüze çykmaýan görnüşde
ýüze çykýar. Olaryň ýüzi başga hiç kimiňki ýaly däl we olaryň
jany başga hiç kimiňki ýaly däl, sebäbi olaryň içinde ähli
ýaradylyşyň iň uly hazynasy bar - we şol iň uly hazyna
.Hudaýdyr

Biz durmuşymyzyň ýagşy işler bilen parlap, gülläp
ösmegini, şatlyk we bagt bilen hoşboý ysly bolmagyny we
bizi gadyrlaýanlaryň ýadygärliginde ebedi ýaşamagyny
.isleýäris

Bir adam dogry ynanja eýe bolup, şoňa laýyklykda
hereket edende, ol imany ýok we durmuş söweşinde öz
.borçlaryny ýerine ýetirmeýänlerden has bagtlydyr
Sagdyn ynanç we dogruçyl hereket (asyl niýetler we
gowy niýetler bilen goldanylýar) bagtyň bar ýerinde hemişe
bardyr we bagtyň ýok ýerinde ýitip gidýär. Mundan, olaryň
bagtyň iki möhüm şertidigini we olarsyz gazanyp
bolmajakdygyny netije çykaryp bileris. Bagt isleýänler diňe
şu iki esasy elemente eýe bolmaly, olar onuň esasy daşlary
.we sütünleridir

Ynsanlar älemiň çäksiz böleklerini öz islegi bilen
dolandyryp, üýtgedip ýa-da pozup bilmeýärler. Bu bölekler
ynsan durmuşynyň gurluşy bilen çylşyrymly baglanyşyklydyr
we adamlar olardan aýry ýaşap bilmeýärler. Şeýle-de bolsa,
adamlar bu böleklere uýgunlaşmak we olardan zyýan
.çekmezlik üçin aňlaryny dolandyryp bilýärler
Ata-babalarymyz bizden has bagtlydylar, sebäbi olar
häzirki dünýä zatlaryndan we lezzetlerinden has köp
peýdalanýardylar ýa-da durmuş kynçylyklaryna az duçar
bolýardylar, ýöne olara rahatlyk, parahatçylyk,
kanagatlanma we gysgaça bagt berýän psihologik
.deňagramlylyga eýe boldular

Olar bagtlary üçin daşarky şertlere bil baglamadylar,
şeýle hem olary bagtdan mahrum etjek daşarky şertlere

boýun egmediler. Olaryň rahatlyk, parahatçylyk, bagt we kanagatlanma duýgulary tebigy, adaty, sagdyn we dowamlydy. Eger bagta eýe bolmak islese, biz hem şu ?duýgulary ösdürmelidiris. Aramyzda kim bagtsyz

Ykbal - geçmişde erkin erkiň ýa-da saýlama azatlygynyň netijesidir. Erkin erkiň geçmişdäki tejribelerimiz arkaly biz özümize ykbal we ykbaly getirdik we getirýäris. Şeýle-de bolsa, biz geçmişe bagly däl we hereketlerimiziň netijeleri bilen hemişelik çäklendirilmeýäris. Eger islese, we ýolumyzy düzetmäge we hasylymyzyň hilini ýokarlandyrmaga çalyşsak, eken zadymyzy ýok edip, ýazan zadymyzy pozup .bileris

Eger biz agyryly netijeleri bolan hereketleriň tohumlaryny ýok edip, olaryň ýerine ruhuň tebigatyna has laýyk gelýän tohumlary eksek, ruhuň topragyna ekilen şol gowy tohumlardan bagtyň miwesini hökman alarys. Eger has uly bagta ýetmek ýa-da ejir çekmegi we agyryny azaltmak .islese, ertir däl-de, şu wagt erkin erk etmelidiris Şonuň üçin bagtyň şertleri ynsanyň öz içinde ýerleşýär we ol diňe ýalňyşmaýan deňleme bilen çynlakaý çemeleşmeli, eger ol iň gowy baha berip, oňa çemeleşse, .netijeler onuň peýdasyna bolar

Ýa Reb, meniň içim Seniň güýjüň bilen, ýüregim Seniň teselli we rehimli barlygyň bilen, aňym Seniň paýhasyň bilen .we janym Seniň ylahy aňyň bilen dolsun Ýürekleriňiziň topragynda söýgi tohumlary ösýär, şol tohumlary umumy söýgi we umumy rehim-şepagat suwlary .bilen suwaryň

Aňyň güýji çäksizdir we şonuň üçin, islendik tema barada çuňňur oýlansaňyz, şol tema bilen baglanyşykly .islendik soragyň jogabyny alarsyňyz

Eger bir adam ähli işini we işini başgalara hyzmat etmäge bagyşlasa we olary kanagatlanarly pikir bilen ýerine

ýetirse, onda ol hakyktdanam hormata we minnetdarlyka
.mynasypdyr

Biz birtaraplaýyn bolmaly däl, tersine, her biriniň
möhümligine görä işlerimizi deňagramlaşdyryp, işimizi we
.borçlarymyzy ileri tutmalydyrys

Borç – bu adamyň maddy peýda üçin däl-de, şatlyk bilen
ýerine ýetirýän hereketidir we ruhy we ahlak borjy durmuşda
.birinji orunda durmalydyr

Her bir adamyň açylmadyk mümkinçilikleri bar. Olar ähli
zerur güýçlere eýe. Aňyň özi iň ýokary güýçdür we ol köne
we çäklendiriji endiklerden we düşünjelerden azat
.bolmalydyr

Planetalaryň we ýyldyzlaryň adam durmuşyna täsiri
planetalar bilen adam bedenleriniň arasyndaky çekişme we
.itekleme güýçleriniň täsirinden ýüze çykýar

Erbet pikirler adamy öz isleglerine görä özüni görkezip
bilýän zyýanly gurşawa äkidýär. Şeýle-de bolsa, adam öz
pikirlerini we aňyny erk güýji arkaly üýtgedip biler, netijede
bolsa, gurşawyny. Eger adam uzak wagtlap zyýanly
gurşawda galsa, şol gurşaw oňa aňsyz täsir edip başlaýar.

Wagtyň geçmegi bilen, olar sagdyn we peýdaly gurşawy
saýlamak azatlygyny doly ýitirýärler we şol zyýanly
gurşawyň ýaramaz täsirlerine sezewar bolýarlar. Beýleki
tarapdan, güýçli erk güýji bolanlar Hudaý bilen sazlaşykly
.bolýarlar

Konsentrlenen aň energiýasy

Gün şöhlesini ulaldyjy aýna arkaly kiçijik bir nokada
gönükdireniňizde, ol ýylylyk döredýär we şol ýylylyk agajy,
matalary, kagyzy we başgalary ýakyp biler. Şonuň ýaly-da,
aňyňyzy takyk jemleseňiz, onuň jemlenen energiýasy her bir
şowsuzlygyň arkasyndaky şübheleriň köklerini ýakyp, paýhas
.nurunyň ýagty saçmagyna mümkinçilik berip biler

Akyl ähli ýagşylyklaryň çeşmesi we ähli bereketli güýjüň
çeşmesi bolan Hudaý bilen sazlaşanda, ol ilahi barlygyň
hözirini duýýar we üstünligiň ähli elementlerine eýe bolýar.
Bu elementler Hudaýyň ägirt güýji bilen berk baglanyşykly
bolup, islendik ugurda üstünlik gazanmak üçin täze
.mümkinçilikleri döretmäge ukyplydyr

Kynçylyklar we kynçylyklar adamyň belli bir wagtda we
ýerde eden geçmişdäki hereketlerinden habarsyzlygyndan
ýüze çykýar. Olaryň häzirki ejir çekýän zatlary, aňynyň
topragynda kök urup, ösümlige öwrülip, şol pikirleriň we
hereketleriň aýratynlyklaryny görkezýän miweleri berýän,
.aýdan pikirlerinden we işlerinden gelip çykýar

Synaglar we kynçylyklar adamy syndyrmak ýa-da onuň
islegini ysmazlaşdyrmak üçin däl, tersine, olaryň Hudaýyň
beýikligine düşünmegi we Onuň kanunlaryna hormat
goýmagy üçin gelýär, bu arkaly olar hakyky bagta ýetip
bilerler. Hudaý bu agyr synaglary ibermeýär, sebäbi olar
esasan ynsan tarapyndan döredilýär. Adamzadyň diňe aňyny
gaflat ukusyndan oýarmagy we nadanlygyň
.garaňkylygyndan bilim nuruna çykmagy zerurdyr

Köplenç duýgularymyz bize wagtlaýyn lezzetleri wada
berýär, ýöne ahyrsoňy bize uzak wagtlap dowam edýän
agyry we jebir getirýär. Hakyky erk we bagt az zat wada
berýär, ýöne ahyrsoňy bize arassa we dowamly şatlyk
berýär. Şonuň üçin men içki, dowamly bagty hakyky şatlyk,
wagtlaýyn duýgusal lezzetleri bolsa diňe lezzetler
.hasaplaýaryn

Kosmosda millionlarça mil uzaklykdan Güne
seredeniňizde, şol ägirt ýyldyz biziň Ýerimizden has kiçi
.bolup görünýär

Şeýle-de bolsa, Ýeriň diametri takmynan 7900 mil,
Günüň diametri bolsa Ýeriň diametrinden ýüz esse uly. Eger-

de siz Ýer planetamyzy Günüň göni öňüne goýup bilseňiz, ol
.Güne garanda kiçijik bir nokat ýaly görünerdi
Güýçli Gün meýdanynyň ägirt uly massasy tutuş gök
asmany ýuwudýança giňelýändigini çaklaýalyň. Görýän
asmanymyz çäksiz älemi gurşap alýan giňişligiň diňe kiçijik
.bir bölegi, hatda kiçijik bir bölegidir
Gün çäksiz giňelmegini we kosmosa uzalmagyny dowam
etdirse-de, ol çäksizligi gurşap alyp bilmez
Kiçilik we çäklilik baradaky kosmiki illýuziýa aňyň şol
.kosmiki giňligi duýmagyny çäklendirýär we päsgel berýär
?Bu mutlak boşluk nireden geldi we onuň çäkleri nirede
Ölçeqlere ýa-da ölçeqlere tabyn bolmadyk, çäksiz ýa-da
gelip çykyşly bolan Hudaý, hemme ýerde bolan we
kosmosyň iň uzak ýerlerinde ýaşaýan Hudaýdyr. Ol uzak,
uzak ýyldyzlarda. Ol seniň we meniň içimde bolşy ýaly, kiçi
ýa-da uly bolsa-da, eýeleýän her bir giňişligiň aňlylygyndan
.habardar

Geçmiş adamzadyň köpüsi üçin belli däl, diňe birnäçe
nurly adamlardan başga. Şeýle-de bolsa, geçmişi
bilmezligimiz biziň üçin hem peýdaly. Sebäbi eger biz bu
durmuşda we öňki durmuşda eden ähli zadymyzy bilsek,
hereketlerimiziň köplüğinden howatyrlyanyp, düýbünden
çaşyrdydyk. Hatda erkimiz şokdan ysmazlaşyp, bizi işlerimizi
dowam etdirmäge ukypsyz edip, bizi umytsyzlyga duçar edip
biler. Hatda bu ýerdäki durmuşda-da unutmak Hudaýyň
beren nygmatydyr, pikirlerimiziň we duýgularymyzyň
geçmişiň, esasanam ajy we agyryly ýatlamalaryň
ýatlamalary bilen ýok bolmagynyň öňüni alýar. Bagtly
ýagdaý, içimizdäki ylahy uçgun hemişe umyt we durmuşyň
üznüksiz ýoluny dowam etdirmek islegi bilen şöhle saçýar.
Bu iki nygmat üçin Hudaýa şükür etmelidiris: geçmişi
.unutmak ukyby we geljege bolan umyt

Biz ykbalyň erkin islegiň öňüne päsgelçilikler
goýýandygy barada netije çykarmaly däl. Şeýle-de bolsa,
köp adamyň ykbala we ýazyga degişli edýän ýaramaz
täsirlerine garşy durmak üçin elimizden gelenini etmeli we
saýlamak erkinligimizi içki ynançlarymyza laýyklykda
ulanmaly, şert hökmünde bu ynançlar berk ynanja
esaslanyp, ilahi kanunlara esaslanýan bolsa, onsuz adam
.hakyky bagty dadyp bilmez

Bir herekete başlanymyzda, ýaramaz ýagdaýlardan
gorkmaly däl-de, tersine, erk-islegimizi we saýlamak
azatlygymyzy amala aşyrmagyň öňünde hiç zadyň durup
bilmejekdigine doly ynanmaly we iň ýokary derejede
.optimistik bolmalydyrys

Adamlar köplenç derýanyň ýüzünde ýüzýän ýaprak
ýalydyr we özlerini illýuziýa we weýrançylyk şaglawuklaryna
alyp barýan awtomatiki endikleriň akymyndan çykarmaly
bolýarlar. Köp adamlar biperwaý görünýärler we özlerini
.akymyň alyp gitmegine ýol berýärler

Eger maksadymyza ýetip bilmesek, oňa ýetmegimize
päsgel beren öz döreden päsgelçiliklerimiziň bardygyny
gizlin boýun almak kabul ederliklidir. Islenýän netijämize
ýetmek üçin tagallalarymyzy iki esse artdyrmaly we dowam
etmeli. Şeýle hem, päsgelçilikler we kynçylyklar nähili güýçli
we howply bolsa-da, olary ýeňip geçmek üçin güýjümüziň
bardygyna özümizi ynandyrmaly. Ähli synanyşyklarymyza
garamazdan, şowsuzlyga uçrasak-da, adamyň isleginiň öz
döreden ykbalymyzdan has güýçlidigini düşünýänçämiz,
umytsyzlyk ýa-da lapykeçlik gerek däl. Şonuň üçin, näçe

gezek şowsuzlyga uçrasak-da, synanyşmagy bes etmeli däl,
sebäbi hemişe açyk gapylar bar. Diňe üstünlik gazanylýança
synanyşmagy we synanyşygy gaýtalamagy dowam
etdirmeli. Hudaý bize bil baglap, zerur tagallalary etsek, bize
kömek berer. [Ýoldan ýöreyän adam maksada ýeter, Hudaýa
ynanýan bolsa lapykeç bolmaz]

Adam bir zady güýçli we yzygiderli isleýän wagty, bu
isleg nirä gitse-de we nähili alada etse-de, olaryň aňyndan
hiç haçan çykmaýar. Bu isleg yzygiderli we ýadawsyz
işjeňligi arkaly ägirt uly tutanýerlilige we energiýa eýe
bolýar. Bu içki pyşyrdama diňe dodaklary herekete getirýän
mehaniki ýalbarmadan has güýçli we täsirli. Hudaýy
söýýänler şeýle hereket edýärler. Olar Oňa bolan söýgülerini
üznuksiz pyşyrdaýarlar, ýürekden çykýan pyşyrdamalary
gündelik işleri boýunça eşidilmeýär. Bu ýürekden çykýan
pyşyrdama olaryň ünsüni sowmaýar ýa-da beýleki borçlary
bilen gapma-garşylyk döretmeýär. Hudaýa bolan islegleri
artdygyça, Oňa bolan söýgüleri çuňlaşýar we güýçlenýär, tä
Onuň huzuryny duýup, Onuň nuruny ruhuň gözi bilen
görýänçäler. Olar ägirt uly şatlygy dadyp, beýan edip
.bolmajak rahatlygy duýýarlar

Hudaý bize durmuşda gerek bolan sapaklary iberýär,
şeydip biz olardan peýdalanyp, düşünje we tejribe toplam
bileris. Şol sapaklardan gaça durýan adam näçe wagt gerek
.bolsa-da, olary öwrenmäge mejbur bolar

Her bir synagdan sapak alsak, dost, mümkinçiligi ýitirip,
nägilelik, gahar-gazap we nädogry pikirler bilen ýalňys
.ulansak, zalym despot bolar

Durmuşa dogry düşünjämiz we dogry garaýşymyz
.bolanda, ol owadan we kynçylyklardan azat bolýar

-

psihologik ýagdaýlar

Adam şatlyk tolkunlarynda hemişelik galyp, gynançly suwlara çümüp ýa-da biynjalyk çuňluklarynda gark bolup bilmez. Bu gapma-garşylykly ikilikler dünýäsinde, ortaça adam ýokary-aşaklyklara sezewar bolýar - bagt tolkunlarynda göterilýär, biperwaýlygyň çuňlugyna çümýär we gynançly tolkunlar tarapyndan zyňylýar - seýrek ýagdaýlarda başga bir aň-düşünje ýagdaýyny başdan geçirýär

Şertleriň öz pikirlerini şeýle bir üýtgedmegine ýol bermek, öz islegini üýtgeşik we hemişe üýtgeýän ykbala tabşyrmak diýmekdir. Adamyň üstünlikli we manyly durmuşda ýaşamagy üçin zerur bolan zat akyl deňagramlylygydyr we muňa diňe ünsli pikirlenmek we öz .duýgusal ukyplaryny dolandyrmak arkaly ýetip bolýar

Iň çuňňur gynançlar hem wagtyň geçmegi bilen sagalýar, şonuň üçin durmuşymyzyň her bir gününde gynanç barada oýlanmagyň manysy ýok. Ýakyn adamyň ýitgisine yzygiderli gynanmak olara-da, bize-de kömek etmeýär we bu hiç zady üýtgetmeýär. Şonuň ýaly-da, peslik toplumyny ösdürmek ýa-da geçmişdäki ýalňyşlyklar ýa-da şowsuzlyklar

üçin özüni jezalandyrmak ters netije berýär; ol diňe durmuşy
.betbagt edýär we akyl ukyplaryny boğýar

Biz özümizi içgysgynç işleriň çukuryňa düşmäge ýol
bermeli däl, sebäbi bu psihologik ýagdaý rahatlykdan uzak,
sebäbi ol aňy biynjalyk edýär we gizlin ukyplary biperwaýlyk
.ojagynda ýakýar

Hudaýyň kömegi bilen bol hasyl almak üçin şowsuzlyk
kökünden ýok edilmeli we durmuş meýdanlary yhlas we
tutanýerlilik bilen sürülmeli we ýagşylyk tohumlary bilen
.ekilmeli

Öň hiç kimiň etmedik işini ediň — dünýäni haýran
galdyrjak bir zat ediň. Hudaýyň döredijilik güýjüniň siziň
.üstiňizden işleýändigini görkeziň

Parahat we asylly häsiýetli adamlar pikirlerimizi özüne
çekiji we sagdyn etmäge kömek edýärler. Adamyň
intellektual iýmitini parahatçylykly ýa-da dartgynly
gurşawdan alýandygyny anyklamak kyn däl. Howsala,
gamgynlyk we çaşgynlyk dostlar ýa-da garyndaşlary bolsun,
nädogry adamlar bilen gatnaşykdan gelip çykýar we
.howsalaly pikirlere we kyn keýpe getirýär

Beden energiýany we işjeňligi fiziki iýmitlerden alýar,
magnit iýmitler bolsa bedeni we aňy diri energiýa aňsatlyk
bilen öwrülip bilmeýän gaty we suwuk iýmitlere garanyňda
siňdirilmegi aňsat bolan energiýa zarýadlary bilen üpjün
.edýär

Nadanlygy akyldarlyga, ejizligi we gowşaklygy saglyga
we güýç-kuwwata öwrüp, durmuş ýollarynda ynamly we
batyrgaýlyk bilen — hatda ýeke özüňiz hem — ýöräp, diri we
seresap wyždana, Hudaýyň adalatyna we hakyň ýalňyşdan,
hakykatyň illýuziýadan üstün çykmagyna bolan berk ynama
eýe bolmakda içki şatlygy tapanyňyzda, pikirleriňizi has
ýokary we has kämil derejelere çykarmak üçin her gün
tagalla edeniňizde, başgalara söýgi we minnetdar ýürek we
ýagşy niýetlere eýe bolanyňyzda, intellektual iýmitiňiz özüne
çekiji bolar we howpsuzlyk we howpsuzlyk kenarlaryna tarap
ýoluňyzy dowam etdirmek üçin zerur bolan ähli owadan we
peýdaly zatlary — zatlary, adamlary we ýagdaýlary — özüne
çekersiňiz. Ahyrsoňy, zerur zatlary almak üçin tagalla edip,
Hudaýyň berýän zatlary bilen kanagatlanmagyňyzda,
dünýewi isleglere aldanýanlardan we onuň wagtlaýyn
lezzetlerine açgözlük edýänlerden has baý we
.kanagatlanarly bolarsyňyz

Rehimdarlyk her bir jany beýleki ruhlar bilen
baglanyşdyrýan köprüdir. Rehimdarlyk her bir ýüregiň
derwezesidir.

Adam Hudaýy gözleýän wagty, ol ähli beýlekilerden has
uly hakyky dostdyr, ähli ynsan gatnaşyklarynda — maşgala,
doganlyk, nika we ruhy gatnaşyklarda — hakyky dostlugy
ýola goýmak mümkin bolýar. Dostluk nika gatnaşyklarynda
möhüm elementdir we intellektual we emosional ýakynlyk,
ruhy özüne çekijilik duýgusy we hakyky söýgi ileri
tutulmalydyr. Hakyky söýgi bilen fiziki özüne çekijiligiň
arasyndaky tapawudy bilmeýänler gaýta-gaýta lapykeç
.bolýarlar

Nika ýokary ideallara we özara hormata esaslananda, ol
biri-biriniň durmuş ýüküni ýeňilleşdirýän we özara
duýgudaşlyk we dostlukly düşünişmek bilen ýaşamagyň
aladalaryny aradan aýyrýan iki söýýän we hyzmatdaşlyk
edýän janlynyň arasynda bagtly we üstünlikli birleşmä
.öwrülyär

Başgalaryň pikirleriniň we hereketleriniň maňa täsir
etmegine ýol bermesem, hiç kim meni dolandyryp ýa-da
islegimi elimden alyp bilmez
Eger pikirleriňizi materiýa bilen çäklendirseňiz, hemme
zady maddy nukdaýnazardan görersiňiz. Ýöne aňyňyzy ruhy
aň derejesine götereniňizde, Hudaýyň nurunyň ähli
materiýadan daşary ýaýraýan akymyny görersiňiz we
.hemme zady ruhy nukdaýnazardan görersiňiz

Reb, men öz ukyplarymy öwrenmek we ruhy
mümkinçiliklerimi açmak üçin çäksiz mümkinçiligimiň
bardygyny bilýärim. Şu gün men pikirlerimi optimizm bilen
dolduraryn we ýakymсыз tejribelerden daşlaşaryn. Bedenimi,
aňymy we ruhumy deňagramly we sazlaşykly usulda
.ösdürjek zatlary tejribe ederin

Men maddy baglanyşygy has ýokary islegler bilen
çalşyraryn
Wepaly ruhuň hemişe meniň bilendigini düşünerin

Ýaşayyş we ölüm tansy hemişe bar, ýöne men ruhy
kimligimi halas edip, özümi ebedi azat ederin. Synaglaryň we
kynçylyklaryň tupanyna duçar bolanymda, ruhy gaýygymda

ýaşaýyş deňziniň üsti bilen howpsuz, ylahy kenarlara tarap
.ýüzerin

Men işläp we döredenimde, Hudaýyň meniň üstim bilen
işleýändigini ýadymda saklaryn, Ol älemiň Rebbidir we men
.Onuň bilen çuňňur oýlanmak arkaly baglanyşyp bilerin

Söýgüli Hudaýym, durmuşymda haýsy pikiriň iň
güýçlidigine baglylykda, pikirlerimiň maňa ýa şowsuzlyga ýa-
da üstünlige getirjekdigini bilýärim. Şeýle hem, Seniň kömek
elini uzadýandygyňy we üstünligim üçin ýol
.taýýarlaýandygyňy ýadyňda saklamaga synanyşaryn

Betbagtçylyklar we betbagtçylyklar başyma gelende,
men güýjümi jemläp, olary ýeňip geçmek üçin kararlylygymy
güýçlendirerin. Men hemmeler bilen gatnaşyklarymda
akýürekli we dogruçyl bolaryn, söýgi we ýagşy arzuwlar
barada pikirleri ýaýradaryn. Şonda Hudaý meni Öz güýji we
.paýhasy bilen goldar

Ruhy keseller we olaryň bejergisi
Ustad Paramhansa Ýogananda

Deňsiz we deňsiz adam şekilleriniň toparyny göz öňüne
:getirmäge synanyşyň
Nohut ýaly kiçi kellesi we düýe ýaly uly bedeni bolan
!biri

Başga biriniň Samsonyň ýa-da Gerkulesiň eli ýaly güýçli
!eli we erkegiň bedeni ýaly bedeni bar
Üçünjisiniň bolsa uly piliň kellesi we arryk syçanyň
!bedeni bar

Eger siz birdenkä şol jandarlaryň geň we gapma-garşy
düzümdäki toparyny görseňiz, şol sahna sizi geň galdyryjy
we haýran galdyryjy, ýa-da gynandyryjy we ökünderiji
?bolmazmydy

Indi beden we daşky görnüşi boýunça kadaly bolan,
ýöne akyl taýdan deňagramly däl we psihologik taýdan
.kemsidilen başga bir topary göz öňüne getiriň
Egin-eşikler ýaralary, ýaralary we beýleki fiziki
kemçilikleri gizleýşi ýaly, güýçli, sagdyn beden we owadan,
nurly ýüz hem köp sanly agyr ruhy keselleri we dogluş
.kemçiliklerini gizleýär

Eger siz ajaýyp keşbi we sagdynlygy bilen
tapawutlanýan köp sanly ýönekeý adamlar bilen duşuşsaňyz
we ruhy gözüňiz bilen olaryň akyl bedenine aralaşyp bilseňiz,
geň galmagyňyz geň galdyryjy bolardy we açjak zadyňyza
.çuňňur gynanç bilen gark bolup bilersiňiz
:Olaryň ruhy bedenlerini aşakdaky ýaly synlap bilersiňiz
Aň kelle bilen, duýgylar we duýgular göwre bilen, erk
bolsa eller we aýaklar bilen görkezilýär, bularyň hemmesi
.adatdan daşary, kesel we deformasiýalydyr
Käbirleriniň kiçijik kellesiniň we akylllylygynyň ösen
däldigini, egoist ambisiýalary we şehwet islegleri bilen
doldurylan gowşak bedeniniň üstünde ýerleşýändigini
.görersiňiz

Şeýle hem, käbir adamlaryň ýokary derejede ösen, işjeň
goly bolsa-da, bedeniniň duýgusyz we janly däldigini
.görersiňiz

Beýlekiler uly, döredijilikli beýnisine eýe bolup bilerler,
ýöne olaryň duýgudaşlygy we emosional ukyby yza galýar
we galynýar. Şeýle hem, kadaly fiziki we akyl gurluşyna eýe
bolan, ýöne erk güýji we özüne erk etmegi gowşak ýa-da
.ysmaz bolan başga bir kategoriýadaky adamlar bar
!Gözegçilikleriň sanawy dowam edýär we uzak ýaşaň
Käbir taraplarda gowşak, käbir taraplarda bolsa aň
ösen akyl bedenlerinde şeýle sansyz psihologiki bozulmalar

hakykatdanam adamlarda bar - gizlin bolsa-da. Olar olara psihologiki agyry getirýär we öz zehinlerini we ukyplaryny .görkezilmeli ýaly görkezmäge päsgel berýär

Bu ýerde käbir psihologik keselleriň çözülmegi ähli adamzat meseleleriniň esasy sebäplerini anyklamaga kömek edip biler, şeýdip olar iň bolmanda olardan ejir çekýänleriň hemmesine, hatda bilinçsiz ýagdaýda-da mälim bolar, şeýdip olar şol kemçilikleriň tebigatyny, olaryň alamatlaryny we psihika sessiz aralaşmagyny düşünip bilerler, şeýdip olar parahatçylygyň we bagtyň ýitip barýan weýrançylygyny .yzyna gaýtaryp bilerler ruhy melanholiýa

Bu kesel ruhy meselelere çuňňur aralaşmak bahanasy bilen intellektual we fiziki taýdan işjeň bolmadyk adamlaryň arasynda giňden ýaýrandyr. Bu keselli adamlar Hudaýa gulluk etmek bahanasy bilen maddy durmuşyň uly we kiçi borçlaryny äsgermezlik edýärler, şeýdip özlere agyr zyýan ýetirip biljek Şeýtana açylýarlar. Olar pessimizmden we töweregindäki peýdaly ýa-da owadan zatlaryň gymmatyny bilmezlikden ejir çekýärler. Bu ýokanç kesel we ruhy islegleri bolanlaryň hemmesi ondan seresap bolmaly we oňyn pikirlenmek, optimistik garaýyş we sagdyn, öndürijilikli iş arkaly janlylygyny we immunitetini hemişe berk saklamak .arkaly özlərini ondan azat etmelidir ruhy iýmit siňmezçiligi

Bu, ýalpyldawuk atlar bilen bellige alnan we şarlantançylyk we jadygöýlik sungatynda tejribeli "ruhy lukmanlar" tarapyndan galp ruhy kitaplar we sapaklar görnüşinde hödürlenýän köp mukdarda taýýar psihotrop dermanlaryň tötänleýin (ýaltalyk), ýagny çalt kabul edilmegi .netijesinde bolýar

Bu kesel diňe bir hakykaty bilmek üçin ruhy açlygy öldürmän, eýsem ýagşy bilen ýamany, peýdaly bilen .zyýanlyny tapawutlandyrmak ukybyny hem ýok edýär

Teologik pikirleri yzygiderli iýip, eline düşen her bir zat

bilen iýmitlenýän adam diňe bir artykmaç iýmek bilen
çäklenmän, eýsem peýdaly pikirler bilen birlikde zäherli
pikirleri hem iýip, özüne intellektual taýdan hazymsyzlygy
.we şeýdip ruhy ölümi haýal getirer

Dürli ruhy we filosofik pikirleri, olaryň dogrulygyny
anyklamak üçin olary şahsy tejribe arkaly özleşdirmäge we
barlamaga synanyşmazdan ýa-da tapawutlandyrmazdan,
olaryň aşa köp we yzygiderli öwrenilmegi, ahyrsoňy ähli ruhy
ýörelgelere we kanunlara şübhe, biperwaýlyk we ynamsyzlyk
.döredýär

Yhlas we obsessiýa

Bu kesel bilen kesellänler pulunyň we wagtynyň köp
bolandygy, maksadynyň we durmuşy dogry düşünmeginiň
.ýoklugy sebäpli biderek we manysyz durmuşda ýaşaýarlar
Bu adamlar öz isleglerine eýerýärler; olar aňyna gelen
we özlerini razy edýän zatlary edýärler. Olar durmuşlaryny
arzan, kiçi romanlar, sensasion filmler we ýüzleý, manysyz
güýmenjeler bilen doldurýarlar. Olar bu howply kesel bilen
keselländiklerini agyr şok ýa-da nerw bozulmasyny başdan
.geçirýänçäler, ýagny zyýan ýetirilenden soň duýmaýarlar
ruhy sowuklyk

Bu ýagdaýyň başga ady bar: umytsyzlyk. Adam haçan
başdan geçirjekdigini we umytsyzlyk, çydamsyzlyk, howsala
we sabysyzlyk ýaly gynandyryjy alamatlaryny başdan
geçirjekdigini hiç haçan bilmeýär. Has hem beteri, ol köplenç
uzaga çekýär we onuň pidalary çalt sagalandygyny pikir
.etseler-de, köplenç aňsatlyk bilen gaýtalanýar

Psihologik katar

Bu kesel dowamly dünýewi aladalaryň üstünde
oýlanmakdan ýüze çykýar. Ondan ejir çekýänler, adatça, öz
erk-islegleriniň ýaragyny ulanmaýarlar we şonuň üçin hem
öz gorkularyna batyrgaýlyk bilen garşy durup, çagalyk
döwründe olary ýok etmegiň ýerine, olara passiw we boýun
.egip boýun bolýarlar

anormal psihologik baglanyşyk

Bu keseliň pidalary bagtyň yzyndan birtaraplaýyn barýarlar. Bagtyň baýlyk toplamakda, şöhrata ýetmekde ýa-da saglygyna ýa-da güýje eýe bolmakdadygyna ynanyan olar, ýanyan maksatlarynyň gurbanyna ähli zadyny - saglygyny, gowy abraýyny, rahatlygyny, abraýyny we mertebesini gurban edýärler. Giç, olar diňe deňagramly durmuşyň, tebigatyň kanunlaryna we Hudaýyň tabşyryklaryna hormat goýýan we işjeňligi asudalyk bilen utgaşdyrýan durmuşyň hakyky bagty getirip biljekdigine we asylly durmuşyň maksadyny ýerine ýetirip biljekdigine .düşünýärler

Sagdyn däl baglanyş bozulmalaryndan ejir çekýänler çäklendirilmedik arzuwlar baradaky pikirler bilen gurşalýarlar, bu bolsa durmuşa bolan garaýyşyň bozulmagyna we ýalňyşlygyna getirýär. Mysal üçin, bir işewür uly üstünlik gazandy we baýlyk toplady, ýöne baýlygyndan lezzet almagy başarmanka, ol köp aladalar we gorkular sebäpli nerw bozulmasyna uçrady we ýüregi agyryp .öldi

Beýlekiler bolsa maksada ýetmek üçin ähli zadyň rugsat berilýändigine ynanyarlar. Bu düşünişmezlik sebäpli olar hakyky maksatlaryny ýitirýärler we hatda arzuw eden zatlaryna eýe bolsalar-da, iň kiçijik kanagatlanma hem alyp bilmeýärler, sebäbi adam tebigaty giň we köpugurlydyr we .ähli derejelerde deňagramly ösüşi talap edýär

Kör ruhy ýapyşmak

Käbir ynançlara bolan bu üýtgeşik fanatizm belli bir pikirlere we ideýalara sorag bermezden ýa-da olary barlamazdan ýapyşmakdan gelip çykýar, şeýlelik bilen bu keselden ejir çekýänlerde islendik sagdyn ruhy ideýa ýa-da açyk we azat pikirlere garşy gahar-gazap we duşmançylyk döredýär. Bu izolýasiýa Hudaýyň kanunlaryna garşy

gozgalaňa getirýär, bu kanunlar intellektual netijelilikde, maddy abadançylykda, ruhy we fiziki saglykda, şeýle hem ähli geçmişdäki adamlara söýgi we hormat goýmakda ýüze .çykýar

Ruhy ýörelgeleri ornaşdyrmak

Fiziki keseller duýulýan, agyryly we ýakymсыz bolany üçin, olar bizi olara işjeň garşy durmaga höweslendirýär we maşklardan we sagdyn iýmitlenmeden başlap, dürli dermanlara we dermanlara çenli dürli bejeriş usullary arkaly olary ýeňip geçmäge synanyşmaga iterýär. Şeýle-de bolsa, psihologik keseller, ähli ynsan agyrylarynyň we gorkularynyň esasy sebäbi bolsa-da, ýeterlik derejede gyssagly önüni alynmaýar ýa-da bejerilmeýär we durmuşymyza .betbagtçylyk we weýrançylyk getirmäge rugsat berilýär Mugallymlar, bedenterbiýe mugallymlary, wagyzçylar, reformatörler, lukmanlar we kanun çykaryjylar ilki bilen özlerinden başlap, soňra başgalara adam tebigatyny deňagramly we sazlaşykly usulda, durmuş kanunlaryna we sagdyn ýaşaýşyň ýörelgelerine laýyklykda terbiýelemegiň dogry ýollaryny öwredenlerinde, ösüşi öňe ilerletmäge ukyply bolarlar. Bu dünýäniň ähli ýerinde adamlara zerur bolan hakyky netijeli bilim we toplumlaýyn adam .medeniýetidir

Bilim edaralary bu prinsipler bilen dürli dini taglymatlaryň arasyndaky düşünişmezlik sebäpli döwlet mekdeplerinde ruhy esaslary öwretmegi mümkin däl hasaplaýarlar. Şeýle-de bolsa, eger bu edaralar parahatçylyk, söýgi, hyzmat, ynanç, aýyk pikirlilik we başgalary kabul etmek ýaly umumy prinsiplere - berk ornaşan ruhy üýtgewsizlige - ünsi jemläp, bu prinsipleri çagalaryň aňynyň we ruhunyň bereketli topragyna ornaşdyrmak üçin amaly usullary işläp düzseler, bu çaklanylýan we göz önüne getirilýän kynçylyga makul we kabul ederlikli çözügüt tapyp bolardy. Bu meseläni diňe onuň

bilen baglanyşykly görünyän kynçylyklar sebäpli gözardy
.etmek uly ýalňyşlykdyr

Uniwersiteti gutaranlaryň köpüsi kitaplaryň
mazmunyndan şeýle agyr we şişen ýagdaýda gutarýarlar
welin, durmuş ýollaryndan zor bilen ýöräp bilýärler, sebäbi
olaryň erk-islegleri we özüne erk etmek ukyby gözegçiliksiz
we ulanylmazlyk sebäpli diýen ýaly ysmazlaşypdyr. Şonuň
üçin olaryň seresapsyz hereket edýändiklerini we pese
gaçýandyklaryny, deňsiz nikalaryň uçurumyna
ylgaýandyklaryny, jynsy gatnaşyklaryny nädogry
ulanýandyklaryny, puluň yzyndan kowalaýandyklaryny we
akademik taýdan kämilleşdirilen aňlarynyň ýiti pyçagyny
nädip dogry ulanmalydygyny öwrenmändikleri üçin
karýeralarynda şowsuzlyklara uçraýandyklaryny görýärsiňiz.
.Netijede, olar özlerini kesýärler we özlerine zyýan ýetirýärler
Geň galdyryjy zat, köp ýaşlar ahyrsoňy özlerine zyýan
we dert getirýän işlere gatnaşmakdan lezzet alýan ýaly
bolýarlar. Käbirleri hiç hili çäklendirme ýa-da päsgelçilik
döretmezden ogurlyga we beýleki nädogry hereketlere,
hatda jenaýatçylykly hereketlere ýüz tutýarlar. Jemgyýetde
erbetligiň ýaýramagynyň önüni almagy başarmaýanlar
käbirleriniň ýalňyş hereketlerine itergi berýärler. Wyždanly
we hakyky ynançly her bir adam beýlekilere dogruçylyk,
dogruçylyk, mertebe we özüne hormat goýmak babatda
gowy görelde bolmaly. Mekdepler, kollejler, uniwersitetler we
jemgyýetçilik edaralary jenaýatçylygyň esasy sebäplerini
çözmek arkaly ony azaltmak üçin ýeterlik ylmy usullary
.hödürlemeýärler, sebäbi olar esasan aňda ýerleşýär
Bagtly we üstünlikli durmuşyň sungatyny öwretmek,
adamyň öz mümkinçiliklerini ösdürmek we öz
mümkinçiliklerini ýokarlandyrmak üçin ýörite mekdepler hem
.döredilmelidir

Şeýle mekdepler ýaş aňlaryň ösüp-ösýän we gülläp
ösýän baglary we seýilgähleri ýaly bolar. Mugallymlar üns
bilen saýlanmaly we ene-atalaryň we jemgyýetiň

hyzmatdaşlygyny üpjün etmeli. Bu mekdepler şahslaryň has
netijeli kemala gelmegine kömek eder. Adamyň irki
tapgyrlaryndaky ruhy iýmitiniň onuň saglygyny we soňraky
.ösüş ukybyny kesgitleýändigini ýatda saklamak gerek
Häzirki zaman mekdeplerinde ulanylýan akyl we beden
taýdan tälim usullary, şübhesiz, peýdalydyr, ýöne olaryň
ruhy binýady ýok. Ahlakly häsiýeti ösdürmezden, ösüş doly
.bolmaz

Fiziki, akyl we ruhy ösüş ylymlary aňy henizem ýumşak
we çeýe bolan, güýçleri heniz belli bir ýollar bilen
.gönükdirilmedik ýaşlara öwredilmelidir

Giňişleýin okuwdan soň, şol mekdepleriň okuwçylary
yzygiderli oýlanyşykly synaglardan geçmelidirler we alnan
sertifikatlar berk saglyk, gowy abraý, netijelilik, maddy we
.ruhy baýlyk, bagt, üstünlik we özüne ynam bolar
ömrüboýy goşmaça synaglarda gazanylan akyl we ruhy
üstünlikleriň we sertifikatlaryň umumy jemine görä
.kesgitlener

Bu soňky, iň uly synagdan üstün çykanlar öz-özünü üpjün
etmegiň mukaddes şahadatnamasyny we azat, arassa we
.şatlykly wyždany alarlar

Ruhuň sahypasynda ebedi ýazylan bereketler
Bu seýrek baýrak güýeler tarapyndan zaýalanmaz
Ogrylaryň elleri oňa ýetmez
Ýa-da wagt ony pozar
Ol pasport hökmünde hyzmat eder
Dogruçyl toparyň hormatly agzalygy üçin

Bagt nirede ýatyr?
Hudaý, Öz çäksiz rehimdarlygy bilen bize
şatlygyny we ylhamyny berýär
We bize hakyky durmuşy berýär
Hakyky akyldarlyk
We hakyky bagt

Hakyky düşünmek durmuşmyzyň dürli tejribeleri arkaly gelyär

Emma Hudaýyň şöhraty diňe ruhuň başdan geçirýän ruhy parahatçylygynda we aňyň Onuň bilen sazlaşykly bolmaga yhlasly synanyşygynda ýüze çykýar. Şol ýerde biz hakykat bilen ýüzbe-ýüz durýarys. Daşarda illýuziýalar örän güýçli we daşky gurşawyň täsirinden gaça bilýänler örän az. Dünýä öz çäksiz çylşyrymlylyklary we sansyz synaglary bilen dowam edýär. Hudaýyň sesi durmuşyň daşky görnüşleriniň arkasynda ýerleşýär, bizi güllerden, mukaddes ýazgylardan, wyždanymyzdan we durmuşy ýaşamaga mynasyp edýän ähli owadan zatlar arkaly yzygiderli çagyryýar we bize ýüzlenýär.

Daşarky zatlara näçe köp üns bersek, içki şöhraty şonça-da az duýup bileris; we içimize näçe köp ýüzlensek, daşky kynçylyklara şonça-da az duçar bolýarys. Bu yzygiderli deňleme. Emma köp adamlar dünýewi ýoldaşlygyň, ýaşaýan jemgyýetiniň we sagdyn däl endikleriň täsiri sebäpli bu hakykaty düşünmeýärler. Jemgyýet adamy ýüzleý meselelere çümdürýär we olaryň has çuňňur hakykatlar barada oýlanmagyna päsgel berýär.

Hatda ruhy ýerlere hem käbirleri olaryň bereketli atmosferasyndan peýdalanmak islemeýän ýagdaýda baryp görýärler, sonuň üçin olar bu saparlardan hiç hili many-mazmun almaýarlar.

Hudaýy görmek isleýän adam Ony her ýerde tapar. Adam adatlary weýran ediji, ýyrtyjy we açgözdür; olar ýok edýär, weýran edýär we ýok edýär. Adamzadyň özünde bar bolan zatlar bilen bagtly we kanagatly bolmagy öwrenmeginiň wagty geldi. Biz özümize gelyän zatlardan başga zat islemeli däl. Hudaý jomartdyr; Ol biziň näme gerekdigini bilýär we ony wagtynda berýär. Bu biziň hiç hili tagalla

etmezden Hudaýa bil baglamalydygymyzy aňlatmaýar. Hiç hili däl. Bu biziň öz borjymyzy mümkin boldugyça ýerine ýetirmelidigimizi we galanyny bizi hiç haçan gerek we mynasyp bolan zatlardan mahrum etmejek Hudaýa goýmalydygymyzy aňladýar.

Baky bagtly bolmagyň iň gowy ýoly Hudaýyň bardygyny duýmakdyr. Iň ýokary islegimiz Hudaýy tanamak we Onuň bilen bile bolmaga karar bermek bolmalydyr. Hudaý biziň pikirlerimizde we duýgularymyzda ilki we iň möhüm bolmaly we biz Ony durmuşymyzdaky iň güýçli we iň berk sütüni hasaplamalydyrys.

(Şeýlelikde, Hudaýyň ipine berk ýapyşyň we Oňa sygynyň)

Sebäbi beýleki ähli sütunlar seni ýitirse, ol sütün

Men ýaşayşyň ýeke-täk maksadynyň Hudaýy tanamakdygyna düşündim. Hudaýy tapmagyň ýaşayşyň esasy maksadydygyna ynanmaýanlar hem bar. Emma ýaşayşyň maksadynyň bagt tapmakdygyny hiç kim inkär edip bilmez. Men Hudaýyň iň uly bagtdygyny doly ynam we ynam bilen aýdýaryn. Ol iň ýokary bagtdyr. Ol mutlak, umumy söýgidir. Ol Onuň bilen sazlaşykda bolanlaryň janyny hiç haçan terk etmeýän ebedi şatlykdyr. Şeýlelik bilen, näme üçin biz şol kämil bagta ýetmäge çalyşmaýarys? Başga hiç kim ony bize berip bilmez. Biz ony öz içimizde yzygiderli ösdürip we ösdürmelidiris. Tebigat güýçleri adamlara dünýewi lezzetleri bermek üçin ýadawsyz tagalla edýärler, ýöne şeýle gysga wagtlyk lezzetler ahyrsoňy ökünje, ajylyga we puşmançylyga getirýär. Ähli zadyň eýesi ýaly görünýän iň bagtly adam hem hakykatdanam bagtly bolup bilmez. Olar dünýewi zatlar bilen uzak wagtlap razy bolmazlar, sebäbi bu

zatlar olaryň hakyky teşneligini gandyrmaýar ýa-da ruhy açlygyny gandyrmaýar.

Maddy baýlyklar diňe ýalan parahatçylyk we gysga wagtyň içinde kanagatlanma duýgusyny hödürleýär. Bütün dünýä bulaşyklyk we betbagtçylyk bilen gark bolup, urşy döredýän egoist we açgöz islegler bilen güýçlenýär. Başga hiç zat urşy döretmeýär.

Durmuş söweşinde hakyky gahryman özüni ýeňip, isleglerini ýeňýän adamdyr. Pul, şöhrat, höwes we bu ýörelgä ters gelýän ähli zatlar biziň parahatçylygymyza we bagtymyza zyýan ýetirýär. Eger adamlar hemişe durmuşyň hakyky gymmatlyklary barada pikirlenmegi öwrenseler, gözleýän bagtlaryny taparlar, ýöne maksatlaryndan daşlaşyp, dünýewi islegleriň akymy tarapyndan sowulýarlar. Men hiç bir synagyň meni özüm üçin saýlan we eýerýän ýolumdan sowup bilmejekdigine göz ýetirdim.

Hudaýyň maňa beren güýji bilen münlerçe adamy özüne çekip bilerin, ýöne bu ýol maňa zyýanly bolar. Her niçigem bolsa, münlerçe adamy özüne çekip, olaryň aňyny özüne çekmek islemeýärin. Men diňe Hudaýa wepaly ak ýürekli şägirtleri görmek isleýärin. Hudaýy söýýänler bu pikirlerden lezzet alarlar we yhlaslylygy dowam edýänler bu taglymatlaryň üsti bilen Hudaýyň bereketini we huzuryny duýarlar.

Adamyň Hudaýy aldamagy mümkin däl, sebäbi Ol hemişe bar, olaryň aňynda näme bardygyny we näme isleýändigini bilýär. Olar dünýäden ýüz öwürüp, ruhy sazlaşygy arzuw edenlerinde, Hudaý olaryň ýanyna geler. Şol isleg ony gözleýän adamyň ýüreginde kök uran wagty, Hudaý şol ýüregiň ýanyna gelip, ony ýagşylyk we bereket bilen doldurýar. Ýaşamaga mynasyp ýeke-täk zat Hudaý bilen sazlaşykda bolmak

we Onuň razylygyny gazanmakdyr. Şol sazlaşyk ebedi äht we bozulmaz wada bolmaly (Hudaýyň ähtini saklaýan we ony bozmaýanlar).

Her kim başgalaryndan has köp baýlyk isleýär Hatda ony gazananlarynda-da, başga biriniň has baýdygyny görüp, nägile bolýarlar. Adamlar öz islegleri bilen güýçlenip, özlerine zyýan ýetirýän betbagtçylygyň batgalygynda ýaşaýarlar. Biz bar bolan zatlar bilen kanagatlanmaly bolmaly. Maddy baýlyklar bagt getirmeýär; gaýtam, olar köplenç howsalalary, aladalary we howatyrlanmalary güýçlendirýär.

Hudaýa barýan ýol iň ýönekeý we aňsat ýol, ýöne köp sanly dini döp-dessurlara we resmiýetlere garamazdan, az adam şol ýolda ýöreýär. Ýüregimizi Hudaýa gönükdirip, Ondan biziň üçin iň gowy we iň dowamly zady soramak has gowudyr. Aslynda, Hudaý bizi ýamanlykdan we howpdan daşda saklamak isleýändigini üçin garaşýar. Ol bizi ýüregimizde we aňymyzda Onuň bilen isleýär, sebäbi bu dünýäniň arzan harytlary ynsan höwesini kanagatlandyryp bilmeýär ýa-da içimizdäki çuňňur duýýan ruhy boşlugymyzy dolduryp bilmeýär. Hudaý hemişe bize ýüzlenýär, ýöne Onuň sesini eşidýänler az. Şol sessiz ses köplenç şowhunly pikirleriň we aýk islegleriň şowhuny bilen basylyp gidýär. Emma pikirler gowşap, islegler ýatyrylanda, biz Hudaýyň sesini aýdyň eşidýäris, hatda ol sessiz we gowşak bolsa-da. Hakykatdan-da, Hudaý adamzada kömek etmek üçin ähli zady edýär, gapylary açýar we ýollary ýagtylandyrýar, şonuň üçin biz büräp ýa-da süýşüp gitmeli ýerimizi görüp bileris. Emma köp adam bu hakykaty düşünmeýär.

Men adamlaryň diňe başgalary diňlemek ýa-da kitap okamak arkaly bilim alyp biljekdigini pikir

etmegini islemeýärin. Olar okaýan we eşidýän zatlaryny ulanmaly. Öýde galyp, boş gürrüňleri diňlemekden ybadat jaýlaryna gitmek has gowudyr. Emma ybadat ýerlerinde hem adamyň ýüreginde Hudaýyň bardygyny duýup, ony nädip başdan geçirmelidigini bilmeli. Duýgusal partlamalar we rasional seljermeler bize ruhumyzyň almak isleýän bilimini berip bilmez.

Özümizi Hudaýa tabşyryp, egoistik isleglerimiz bilen hoşlaşanymyzda we Hudaýyň hemişe biziň bilendigine, janymyzda ýaşaýandygyna we bizi ýagşy we asylyly pikirler we duýgular bilen ylhamlandyryandygyna ynanananymyzda, bagta we azatlyga eýe bolarys we ruhuň sepgitinde paýhaslylygyň doguşyny göreris.

Göz önüne getiriň! Onýyllyklardan soň, biziň ýaşaýşymyz düýş bolar we häzirki edýän ähli zadymyz şol düýşüň bir bölegine öwürüler. Adamzadyň iň beýik şahsyýetleri hem diňe adam aňynyň şekillerine öwürüler. Emma şol beýik şahsyýetler iň ýokary derejä ýetendikleri we ruhy taýdan diri galandyklary, bolup geçýän ähli zatlaryň doly habardar we aňly bolandygy üçin iň ýokary maksadyna ýetdiler, sebäbi olar ilahi aňda birleşendirler. Olaryň pikirleri we taglymatlary arkaly olar bilen sazlaşmaga synanyşýan islendik adam hökman olaryň bardygyny duýar, olaryň bereketlerini alar we olaryň bilen hakykatdanam gatnaşykda bolýandygyny çuňňur biler.

Durmuş ajaýyp arzuw. Emma, häzirki bedeniňize seredip, onuň durmuş bilen joşgunlydygyny göreniňizde, bu arzuwyň hakykatdygyna doly ynanyarsyňyz. Bagtly bolmak üçin şu ýa-da beýleki zady gazanmalydygyňyzy pikir edýärsiňiz. Emma näçe islegiňizi ýerine ýetirseňiz-de, olardan bagt tapmarsyňyz. Adam näçe köp zat gazansa, sonça-da

köp arzuw edýär. Islegler süzgüçden geçirilmeli we rahatlykda, asudalykda we içki kanagatlanmada ýaşamak isleýän bolsa, durmuşy ýönekeýleşdirmeli.

Mukaddes Ýazgylarda islegleriniň hemişe içine (ruhuna tarap) akýan adamyň ýokary içki parahatçylygyna eýedigini aýdylýar. Bu babatda olar hiç haçan üýtgemeyän ýa-da azalmaýan, ýöne oňa yzygiderli akýan suw bilen dolup durýan deňiz ýalydyr. Ýöne parahatçylygynyň howdanynda isleg deşiklerini döredýän we möhüm suwlaryň syzyp, zaýalanmagyna ýol berýän adam ruhy parahatçylygyň we içki bagtyň barada hiç zat bilmeýär.

Bize Hudaýy tanaýan, Onuň bilen aragatnaşyk saklap bilýän we Onuň bardygyny aňly duýýanlardan ýol görkezme gerek. Pygamberler bizden Hudaýy içki parahatçylykda, wepaly ruhuň we ýokary ruhy şatlygyň ýaşaýan ýerinde, ruhuň ýalňyzlygynda gözlemegi haýyş etdiler. Hindistanyň aň-bilimli mugallymlary hem bu pikirleri goldaýarlar we ruhuň çuňluklarynda Ylahy Meni duýmak üçin çuňňur oýlanmagyň möhümdigini nygtaýarlar.

Bar bolan ähli zat Hudaýyň aňy tarapyndan gönükdirilýän tolkun ýaly titremedir. Bu akylyly titreme Mukaddes Ruh ýa-da wepaly Ruhdur, onuň bilen dogra we oýlanma arkaly aragatnaşyk saklap bolýar.

Janyň asudalygynda we ünsüňizi jemläň aňyňyzyň bagynda, Absolýut we Çäksiz bilen söýgi gatnaşygy çäksizdir. Emma ilki bilen puluň zyndan gitsek, Hudaýy tapmak kyn. Biz Hudaýy durmuşymyzyň aýrylmaz bölegine öwürmelidiris, soňra bu durmuşda gerek bolan ähli zada eýe bolarys. Kim Hudaýy ýüreginde hemişelik orun etse, Hudaý olara ýeriň we gökleriň bereketlerinden bol paý berer we olaryň önünde paýhas günleriniň şöhle saçýan, ýollaryny

ýagtylandyrýan we töweregindäki garaňkylygy ýok edýän giň sepgitleri açar. Hudaý ebedi aşykdyr we adamzat üçin bagt ýok, eger olar Hudaýy iň ezizlerini söýýän ýaly söýseler, sebäbi Hudaý bolmasa, biz söýginiň özenini bilmezdik, onuň süýjüligini hem dadyp bilmezdik.

Biz öz erkimizi ulanmagy we aňymyzy Hudaýy ähli ýüregimiz bilen gözlemäge gönükdirmegi öwrenmelidiris. Ynsan hereketleri islegler bilen kesgitlenýär we bu endikler bizi hemişe etmek islemeýän zadymyzy etmäge mejbur edýär.

Hakykatdanam, adam öz duşmany, muny bilmeýär. Ol nähili oturmalydygyny bilmeýär we Hudaýa wagt sarp etmeýär, ýöne ol bagty we gijikdirilmezden Jennete girmegi kepillendirmek isleýär. Mukaddes tejribä diňe kitap okamak, wagyz diňlemek ýa-da ýagşy işleri etmek bilen ýetip bolmaýar. Bularyň hemmesi şübhesiz peýdaly, ýöne olar ýeterlik däl. Hudaýa ýetmek üçin ünsli üns bermek we çuňňur oýlanmak gerek.

Ilki bilen Hudaýyň razylygyny gözlemeli. Biz hemmeleriň razylygyny tapyp bilmeris, sebäbi bu mümkin däl. Men hiç kimiň göwnüne degmejek bolýaryn. Men elimden gelenini edýärin we edip biljek zadym şu. Meniň ýeke-täk maksadym Hudaýy razy etmek. Men Onuň öňünde pesgöwünlik bilen dogma etmek üçin ellerimi, Ony hemme ýerde gözlemek üçin aýaklarymy we Onuň gudratlaryny oýlanmak üçin aňymy ulanýaryn. Hudaý ýüreklerimizde birinji orny eýelemeli, şonda biz Ony parahatçylyk, söýgi, düşünişmek, mähirlilik, rehimdarlyk we paýhas hökmünde duýup bileris. Men başga hiç zat däl, size şaýatlyk etmek we gürrüň bermek üçin geldim.

Oýlanmakdan başga-da, adam gowy ýoldaş bolmaly. Adamlaryň yzyndan däl-de, Hudaýyň

zyyndan gitmeli. Eger bu pikirlerden peýda görseňiz, muny Hudaýyň beren nygmaty hasaplaň, sebäbi ähli öwgüler Oňa degişlidir. Olary başgalar bilen paýlaşyň, şonda olar hem öz tapýan zadyňzy taparlar (Rebbiňiziň merhemetine gelende bolsa, bu barada gürrüň beriň). Her gün mümkinçiligiňize görä birine kömek etmegi ýatdan çykarmaň. Jübimde pulum bar wagty, bermegi bes etmerin, sebäbi meniň tükeniksiz we hemişe akýan çeşmem Hudaýdyr.

Ahyrsoňy, biz Hudaýy beýikleriň tanaýşy ýaly tanamalydyrys. Bu oýlanmak we şahsy tagalla arkaly mümkin.

Bir gezek men zyýarathananyň daşyndan ýöräp, beýik mugallymym Şri Ýuktiswar hakda pikir edýärdim. Ol birnäçe ýyl öň aradan çykypdy, men oňa bolan uly höwesimi duýup, zyýarathananyň gözelliginden we atmosferasyndan lezzet almak üçin meniň bilen ýokdugyna gynanýardym. Birden ol maňa asmandan peýda bolup: "Sen bu owadan ýerden diňe seniň lezzet alýandygyňy pikir edýärsiňmi? Men hem seniň ýaly lezzet alýaryn!" diýdi.

Hudaý bilen birleşmek isleýän gözleýän adam gündelik oýlanmak we Ony söýmek tejribesi arkaly tagalla etmeli we şol söýgini hemmelere ýetirmelidir. Bu gapma-garşylygyň öňüni almagyň ýeke-täk ýoly. Ruhy hyzmatdaşlyk möhümdir. Hakyky ruhyýet bolmasa, şahsy ýa-da umumy bagt ýok. Mukaddes sazlaşyk ähli fiziki, maliýe, nika, ahlak we ruhy meseleleriň ýeke-täk çözgüdidir.

Bagt Hudaýa ýakyn duýmakdan gelip çykýar. Adamzat özüni nadanlygyň demirleriniň arkasyna tussag etdi we bu kemsidiji türmeden boşalmagyň wagty geldi. Şertler nähili bolsa-da, aň hemişe Hudaýa gönükdirilmeli, şonda siz uly parahatçylyk we şatlyk duýarsyňyz.

**Hudaýa ymtylýan we özlerini Oña bagyş edýän,
biri-birini ruhlandyrýan we maariflendirýän, şeýle
hem Hudaýy yzygiderli ýatlaýanlar bu dünýäde bagtly
we ahyret bagtynyň ýeňijileridir.
Size parahatçylyk bolsun**

Perde galdyrylyp, aýrylyp gider

Her birimiz Hudaýyň keşbinde ýaradyldyk Biz Onuň
ylahy Ruhundan çykdyk we Onuň tebigaty ähli
arassalygynda, şöhratynda we iň ýokary bagtynda içimizde
ýaşaýar Bu mukaddes miras — berk galadyr. Bir adamyň
özünü günäkär hökmünde ýazgarmagy, günä ýolunda
ylgamagy iň uly günäleriň biridir. Sebäbi şeýle etmek bilen,
olar özlerini ejizlige, umytsyzlyga we ýokary galyp bilmezlige
ýazgarýarlar. Bir adamyň tebigy we ylahy kanunlara ters
gelyän hereketleri edip biljekdigi hakykat, ýöne olar derrew
ýoluny üýtgedip, dogry ýola gitmeli. Arassa tebigatynda
adam mukaddes ybadathanadyr we ylahy Ruh olaryň içinde
.ýaşaýar

Hudaýyň bizi diňe we şertsiz söýýändigini hemişe ýatda
saklamalydyrys. Emma Ol bize Oña ýakynlaşmak ýa-da
Ondan ýüz öwürmek üçin mutlak saýlaw berenligi üçin, Ol
bize gelmezden öň, Onuň söýgüsine bolan islegimizi
.bildirmegimizi garaşýar

Bir gezek men onuň sesini meditasiýa wagtynda
pyşyrdaýandygyny eşitdim: “Sen meniň seniň bilen däldigimi
aýdýarsyň, ýöne içiňe seretmediň. Men seni bir pursat hem
terk etmeýärim. Ruhun ybadathanasyna gir, şonda meni
görersiň. Sebäbi men hemişe şu ýerde, seni kabul etmek we
”ilahi söýginiň salamy bilen garşylamak üçin
Ruhy ýolda çuňňur akýüreklik möhümdir, Päklikde we
hakykatda ruhun daňy açylýar

Biziň ynsan akyldarlygymyz Hudaý bilen deňeşdirilende
hiç zat däl. Oňa ýakynlaşmagyň ýeke-täk ýoly, Onuň bize
.beren arassa söýgüsini bermekdir
Her kim ahyrsoňy halas bolar, ýöne ýolda ýalňyşýanlar
biperwaýlygyň çuňlugyna düşýärler. Biperwaýlyk bize
Hudaýy şu pursatda, şu pursatda tapmagyň möhümdigini
düşünmäge päsgel berýär. Kosmosda ýüzyän beýik Ýer
planetamyz we ynsan kimligimiz bize birnäçe ýyllap şu ýerde
ýaşap, soň bolsa ýokluga ýitip gitmek üçin berilmedi.
Tersine, biz çuňňur oýlanyp, ýaşaýşyň syryny düşünmeli.
Ýaşaýşyň maksadyny düşünmezden ýaşamak akylsyzlyk,
samsyklyk we wagtyň ýitgisidir. Ýaşaýşyň syrlary bizi ähli
tarapdan gurşap alýar we Hudaý bize olaryň çözgütlerini
.tapmak üçin akyl berdi
Dowamly söýgini gözläp ýörkäm, Hudaýyň meni göz
öňüne getirip boljak ähli zatda söýýändigini, Ol meni ene,
.kaka we dost hökmünde söýýändigini düşündim
,Men ähli dostlardan başga-da ebedi dostu gözledim
Indi her bir mähirli we söýgüli ýüzünde parlaýan şol
beýik söýgülim barada, Şol mukaddes dost meni hiç haçan
.lapykeç etmedi we meni hiç haçan ruhdan düşürmedi
Hudaý ähli zadyň arkasynda durýar. Biz ene-
atalarymyza hormat goýup, olara ýagşylyk etmelidiris, ýöne
Hudaýy ähli ýüregimiz we janymyz bilen söýmelidiris.
Wagtymyzy ýitirmezden, Onuň bilen möhüm baglanyşygyň
.möhümdigini boýun almalydyrys
Biz uklanymyzda, oýanjakdygymyzy ýa-da
oýanmajakdygymyzy bilmeýäris Biz bu dünýäden bir-birden
gidýäris Emma bu pikir howsala döretmeli däl Biz ölenimizde,
biz ýer ýüzünde täzeden dogulmaga, şu ýerde galan
.ýerimizden täze durmuşa başlamaga çagyrylýarys
Men durmuşy ummanyň ýüzünde tolkunlaryň emele
gelmegi we ermegi hökmünde görýärim. Ynsan tolkunlary

dogluşynda ylahy ummanyň ýüzünden çykýar we ölen-de
Hudaýyň ýüreginde ýerleşýär. Men bu hakykaty düşündim
we bedeniň ölümüne garamazdan, hiç haçan hakykatdanam
ölmeýändigimi bilýärim. Sebäbi men ylahy ruhuň
ummanynda dynç alýan bolsam-da, fiziki bedende oýanýan
bolsam-da, men kosmos ummany bilen birdirin. Şol bir
wagtyň özünde, maksady gözläp tokaýa gaçmagyň zerurlygy
ýok. Biz Hudaýy gündelik durmuşyň bu jüňňülünde - dymma
.gowagynyň çuňlugynda tapyp bileris
Ynsan köp ýalňyşlyklar edip biler, ýöne olar ylahy ruhuň
keşbinde şekillendirilen. Hudaý bu dünýewi lezzetleriň hyýaly
dünýäsini diňe bir maksat bilen döretdi: adamzat munuň
diňe bir kosmiki dramadygyny düşüňip, hyýallardan ýüz
öwürip, diňe Hudaýy söýmegi üçin. Bu hakykat we başgaça
bolup bilmez. Näme üçin Hudaý bizi maşgala agzalarymyzy
söýmek üçin ýaratdy, ýöne olaryň bir-birden bizden aýrylyp
gitmegini gördü? Bu wakalar biziň söýýän ähli
adamlarymyzdan has köp, bizi hakykatdanam söýýän
.Hudaýyňdygyny düşünmegimize sebäp bolýar
Durmuş hereketli suratlaryň toplumydyr, ýöne bu
hakykaty düşünmek kyn, sebäbi illýuziýalar hakyky ýaly,
hakykatlar bolsa illýuziýa ýaly görünýär. Her gije uklad
ýatyrkamyzda dünýä aňmyzdan ýitip gidýär, belki-de, fiziki
.älemiň hakyky dældigini düşünmek üçin
Bu ukynyň sapagy bizi gorkuzmak üçin däl-de, Hudaýyň
hakykatyna höwes etmek üçin gelýär Hudaýdan we Onuň
söýgüsinden başga hiç zat ruhu kanagatlandyryp bilmez
Hudaýyň Ruhy deňsiz-taýsyz hakykatdyr Hakyky däl zat ýok
we hakyky zat hakyky bolup bilmez Akyldarlar bu nurly
hakykaty düşüňýärler
Ömrümüzüň köp ýyllary geçdi we diňe ýyllar, hepdelər,
günler we sagatlar galdy. Näme üçin wagtymyzy peýdasyz
zatlara sarp etmeli? Biz gije-gündiz Hudaý bilen
baglanyşmagy arzuw etmeli we berlen ömrümüz gutarmanka

we bu dünýäden belli bir zady gazanmazdan gitmezden öň,
.bu islegimizde doly ak ýürekden bolmaly

Şol pursatda men Hudaýyň beýik nurunyň ähli
ýaradylyşy gurşap alandygyny gördüm. Nähili uly şatlyk!
!Nähili ajaýyp nur

Hudaým, seniň barlygyňy duýmagyň bu bol bereketleri
üçin Saňa minnetdarlyk bildirýärin we saňa baş egýärin
Älemdäki iň soňky hakykatyň Seniňdigini we biziň iň
soňky maksadymyzyň Seniňdigini, ondan başga maksadyň
ýokdugyny düşünmegimiz üçin hemmelere birmeňzeş
bereket bolsun

Biz Ony söýmeli we durmuşymyzyň her sekuntynda -
işde we dynç alyşda, hereketde we asudalykda - çuňňur
ýalbaryş we ýanýan höwes bilen Onuň bilen gürleşmeli.
Şonda biz illýuziýa perdesiniň ýokarlanýandygyny we ýitip
gidýändigini göreris. Hudaý durmuşymyzyň her pursadynda
biziň bilendir. Onuň bilen pikir edýänler we sazlaşýanlar Ony
gülleriň gözelliginde, mähirli ruhlaryň asyllylygynda, beýik
we asylly duýgularda we owadan arzuwlarda görýärler.
Ahyrsoňy, Ol galyň perdeleriň arkasyndan çykyp, her bir ak
:ýürekden gözleýäne şeýle diýer

Biz uzak wagt bäre aýry ýaşadyk, sebäbi seniň maňa "
söýgiňi meýletin bermegiňi isledim. Men seni öz keşbimde
ýaratdym we sen azatlygyňy ulanyp, maňa öz islegiň bilen
".söýgiňi berýänçäň garaşdym

Biz Hudaýdan bize Onuň ylahy söýgüsiniň ebedi we
dowamly sowgadyny bermegini dilemelidiris. Emma bu
söýýän Hudaýy kim tagalla etmezden tapyp biler? Eger siz
tagallanyň 25 göterimini sarp etseňiz, galany Hudaýa we
ruhy ýol görkezijiňize baglydyr. Men özüm üçin hiç zat
soramaýaryn, sebäbi ähli abraý ähli ýagşylyklaryň we
rehimleriň çeşmesi bolan Hudaýa degişlidir. Onuň rehim size
ýoldaş bolsun, Onuň aňy siziň bilen bolsun we siz içiňizde we
töweregiňizde Onuň barlygynyň bolçulygyny duýup
.bilersiňiz

Hudaý bize derrew jogap bermeyär, sebäbi biz Oňa
nähili isleg bildirýändigimizi görkezmekden çekinýäris. Oňa
ýüzlenmekden gorkmaly däl-de, gaýtam, Ony özüimiziňki,
söýgülimiz hasaplamaly we pikirlerimiz, hereketlerimiz,
ýüreklerimiz we aňmyz bilen Ony üznüksiz gözlemeli, şonda
biz Ony bu ýaşaýşda howpsuzlygyň we parahatçylygyň iň uly
.gaçybatalgasy hökmünde taparys

Eý Reb, men Saňa şu gowy janlaryň gül dessesini
hödürleýärim, olar Seniň huzuryň ybadathanasyny bezesinler.
Maşgalaň we söýgüliň bolan bu janlara ýoldaşlyk ediň. Biz
Seniň mübärek adyňy aýdýarys. Nadanlygyň garaňkylygyny
mukaddes nuruň bilen çykar. Öz barlygyňyň şöhle saçýan,
çäksiz nury bilen aňmyzdaky garaňkylygy aýyr. Biz Seniňki,
ýagdaýlarymyz nähili bolsa-da, Özüňi bize aç, eý Beýiklik we
Sowgat Eýesi. Her birimize bereket ber. Arzuwly
pikirlerimiziň pyşyrdylaryny we söýýän ýüreklerimiziň arzuw
urgularyny kabul et. Saňa ähli söýgini, hormaty we arzuw
hödürleýäris, sebäbi Sen biziň söýgülimizsiň we bu älemde
.eýe bolan ähli zadymyzsyň

Bizi Öz rehimiň bilen bereketle Bizi Senden aýyrýan isleg
diwarlaryny ýyk Ähli arzuwларымызыň üstünde oturan ilahi
Patyşa bol Şöhratyňyň nury giň dünýä ýaýrasyn Hemmämizi
bereketle Bizi Öz huzuryňyň hoşboý ysy bilen doldur Geliň,
Seniň hemişe biziň bilen bolandygyňy, Sen häzir biziň
bilendigiňi we Sen biziň bilen ebedi boljakdygyňy has-da has
köp düşüneliň

Siziň ýakynlygyňyzy arzuw edýän we Siziň huzuryňyza
sabyrsyzlyk bilen garaşýan wepaly yzarlaýjylaryňyza beren
rehimiňiz we söýgiňiz üçin Saňa minnetdarlyk bildirýäris.
Siziň şägirtleriňiziň töwereginiň köpelmegine umyt edýäris,
şeydip biz Siziň bereketli huzuryňyzy baýram edip, Siziň
.ýakynlygyňyza şatlanyp bileris

Bizi ak pata ber, şeydip biz ýüreklerimizi biri-birimize
açyp, niýetlerimizi arassalap, Seniň goragyňa we aladaňa
mynasyp bolup bileris. Öz içki we daşarky keşbiňi açyp

görkez. Hemmämizi birleşdir we şol jebisligiň nurunda Seniň
.özboluşly barlygyňy ykrar edeliň
Birleşen ýüreklerimiziň ak ýürekdenligi we sazlaşykly
janlarymyzyň arzuwy bilen, biz Siziň kömegiňizi,
ýolbaşçylygyňyzy we janlarymyzda Siziň bardygyňyzyň
.hemişe duýulmagyny sorap, Siziň öňüňizde tagzym edýäris
Goý, söýginiň ebedi ody ýüreklerimizde ýagty ýansyn
we Seniň ýakynlygyňy häzir we ebedi duýalyň, eý Rebimiz,
!eý söýgülimiz

Ýokary isleg we akyl kapsulalary
**Hudaýyň şöhraty beýikdir. Ol hakykatyň özeni we
ony bu durmuşda tapyp bolýar. Adamlaryň ýüreginde
köp sanly doga we nalyş bar: pul, şöhrat, saglyk üçin -
her dürli doga. Emma her bir ýürekde ilki bilen
bolmaly doga Hudaýyň bardygyny duýmak üçindir.
Durmuş ýollarynda dym-dyrym we ynam bilen
ýöreyänimizde, Hudaýyň bizi kanagatlandyryp we
isleglerimizi ýerine ýetirip biljek esasy maksatdygyny
düşünmelidiris, sebäbi Hudaýda ýüregiň her bir
arzuwynyň jogaby bar.**

**Öz tagallalaryňyz bilen islegiňizi ýerine ýetirip
bilmeseniz, doga edip Hudaýa ýüzlenýärsiňiz. Şeýdip,
aýdýan her bir ýalbaryşyňyz içiňizde gizlin bir arzuwy
açyp görkezýär. Emma Hudaýy tapanyňyzda, ähli
islegler ýitip gidýär we ähli arzuwlar hasyl bolýar.**

**Dünýä islegleri ýaşaýşyň maksady baradaky
ýalňyş düşüňjelerden döräp çykýar. Bu ýer biziň
hakyky öýümüz däl. Mukaddes Ýazgylar bize Hudaýa
degişlidigimizi, Onuň keşbinde ýaradylandygymyzy
we Onuň biziň ylahy aslymyza gaýdyp gelmegimizi
isleyändigini aýdýar. Adamzadyň düşünip bilmeýän
zady, eger ol ylahy çeşmesine gaýdyp gelmese, san-
sajak isleglerini ýerine ýetirmek üçin göreşmeli
boljakdygydyr. Göz öňüne getiriň! Adamlaryň**

islegleriniň bolmazdan özlerini saklap bilmejekdigi hakykat we olaryň bolmagynda hiç hili ýalňyslyk ýok. Şeýle-de bolsa, ynsan arzuwlarynyň köpüsi Hudaýa gaýdyp gelmegiň iň soňky isleginiň ýerine ýetirilmegine päsgel berýär. Şeýlelik bilen, olar ynsan bagtyna zyýan ýetirýär. Eger adamzat Hudaýy islemese we Ony tapmasa, ol özüne bagt getirjek diýip pikir edýän zadyny arzuwlap ýanmagyny dowam etdirer. Emma ähli islegleriň derrew ýerine ýetirilmegi Hudaýy tapýanlara awtomatiki usulda gelýär.

Arzuwlaryň iki kategoriýasy bar: Hudaýy tapmaga kömek edýänler we Ony tapmagymyza päsgel berýänler Mysal üçin, kimdir biri size erbetlik etse, sizde ar almak höwesini döredip biler. Ýöne, eger siz bu höwesini söýginiň has ýokary we has kabul ederlikli güýjüni ulanyp ýeňseňiz, Hudaýy tapmaga kömek etjek guraly ulandygyňyz bolar. Ähli islegler asyly ýol bilen ýerine ýetirilmelidir, sebäbi olar dünýewi serişdeler arkaly ýerine ýetirilende, islegler kynçylyklar we ejir çekmek bilen birlikde köpeliýär. Eger biz ähli arzuwlarymyzy Hudaýa hödürlemegi öwrensek, Ol biziň gowy arzuwlarymyzy ýerine ýetirmek we zyýanly we weýran ediji arzuwlarymyzy ýok etmek üçin işläp. Arassa wyždandan uly gorag ýok we durmuşyň zarbalaryna garşy asyly we beýik isleglere eýe bolmakdan gowy gorag ýok.

Hudaýyň kämil keşbiniň içimizde ýaşayandygyna düşünenimizde, ähli arzuwlarymyz ýerine ýetirilýär, ähli ýer ýüzündäki hazynalardan we baýlyklardan üstün bolan şol mukaddes aňda, бүтін дүнйә berilse-de, siz sarsmazsyňyz. Öwgi size buýsanç getirmez, günäkärlemek size zyýan ýetirmez, sebäbi siz Hudaýyň şatlygyny öz içiňizde dadarsyňyz we bu siziň durmuşyňyzdaky iň möhüm zat bolar.

Biz ilki bilen kanuny isleglerimize ýetmek üçin synanyşyklarymyzda Hudaýyň ýol görkezmesini soramalydyrys we bu ähli dogalarymyza jogap almagyň iň gowy ýolydyr. Emma dogadan ýalbarmak aýrylmaly. Doga etmegiň köne usuly üýtgemeli we biz Hudaýa doly ynam we Onuň bizi eşidýändigine we haýyşlarymyzy ýerine ýetirjekdigine bolan berk ynam bilen ýüz tutmalydyrys. Hudaý biziň islegimizden ýüz öwürmegimizi islemeýär - hatda Oňa doga edenimizde-de - sebäbi bu isleg Onuň rehimli elinden alan iň gymmatly sowgadymyz, ýaradylan pursatymyzdan bäre biziň üçin niýetlän mukaddes hukugymyzdyr.

Elbetde, akylly we akylsyz dogalary we islegleri tapawutlandyrmaly . Islegiň güýçdigini ýadyňyzdan çykarmaň; eger siz bir islege — gowy ýa-da erbet, peýdaly ýa-da zyýanly bolsa — ýapysyp, gije-gündiz onuň üstünde pikir etseňiz, ol ahyrsoňy amala aşar. Şonuň üçin seresap bolmaly we zyýanly islegleri saklamakdan gaça durmaly, sebäbi olar hasyl bolar we özi bilen uly zyýan we görüp bolmajak betbagtçylyk getirer.

Wagtyň geçmegi bilen, islegleriňiz ýerine ýetirilse-de, ýüregiňiziň boş galýandygyny we içki pitneňizi başdan geçirjekdigiňizi görersiňiz. Iýmit siňdiriş ulgamyňyzyň gowşakdygyny göz öňüne getiriň, ýöne gowrulan iýmitleri isleýärsiňiz. Elbetde, olary iýeniňizde, lezzet alýandygyňyza garamazdan, her gezek agyry duýarsyňyz. Şeýdip, ýalňyşlyk goýberen ýaly duýarsyňyz. Akyldarlyk gowy we erbet islegleri tapawutlandyrmak üçin aň-düşünjäni ulanmagy talap edýär we bu amala aşyrylandan soň, şol nädogry islegler ýerine ýetirilmeli däldir. Ynsan aň-düşünjäniň içki güýjüne eýedir we ony hemişe

ulanmaly, durmuşyny Hudaýyň sesi bolan wyždanyň görkezmesine laýyklykda dolandyrmalydyr.

Ýürekde hasyl bolmadyk arzuwlar galýar. Olary şol ýerde saklamagyň nähili zyýany bar? Ine, jogap:

Her bir isleg belli güýçlerden ybarat: ýa ýagşylyk, ýa-da ýa-da ikisi hem. Adam ölende - Hudaý oňa rehim etsin - bu güýçler bedeniň çüýremegine we çürümegine garamazdan ölmeýärler. Tersine, olar ruhuň nirede bolsa-da, oňa jemlenen ruhy kapsulalar görnüşinde ýoldaşlyk edýärler. Adam täze bir keşbinde täzedan doglanda, bu kapsulalar ýa-da psihiki tabletkalar özüni alyp barş meýilleri hökmünde ýüze çykýar. Şeýlelik bilen, alkogolçy bolup ölen adam täzedan doglanda alkogola bolan meýilini özi bilen getirýär we bu meýil alkogola bolan islegi ýeňýänçä dowam edýär. Bu başga zatlar hem degişlidir.

Iň kiçi çagalar hem geçmiş durmuşdan alnan häsiýetleri görkezýärler. Käbir çagalar güýçli gahar-gazapdan ejir çekýärler. Beýlekileri bolsa erbet gylyk-häsiýetli. Elbetde, Hudaý olary şeýle ýaratmady. Geçmiş durmuşdan hasyl bolmadyk islegler bu psihologik meýilleri kemala getirdi we şolar sebäpli ruh birneme geň görünyär, hatda ol Hudaýyň arassa keşbinde ýaradylsa-da. Eger Hudaýyň keşbi bu durmuşda adamyň içinde gahar-gazap, gorky ýa-da höwes bilen bozalsa we bu häsiýetler häzir ýeňlip bilinmese, onda olar şol zatlar bilen täzedan dogularlar (ýa-da olar şol zatlar bilen täzedan dogularlar), bu betbagt meýilleriň ýüküni şu ýa-da geljekki keşplerde ýeňýänçä götererler. Olardan ýeňilýänçä gaçyp bolmaz.

Şonuň üçin ähli islegleri häzir ýerine ýetirmek ýa-da olary ýeňmek has gowy

Şeýle isleglerden bir gezek we hemişelik dynmagyň iň gowy ýoly, ýokary ylahy şatlygy başdan

geçirmekdir. Bolmasa, basylyp ýatyrylan islegler we ýerine ýetirilmedik arzuwlar ruhuňyzy yzarlar we azap berer.

Ynsan aň-düşünje we paýhas arkaly diňe Hudaýyň arassa we dowamly bagtyýarlygy berip biljekdigine düşünmelidir.

Köplenç islegler huşsuzlykda gizlenip galýar. Siz olaryň ýitip gidendigini pikir edip bilersiňiz, ýöne ýitip gitmedi; bu durmuşyň syrlarynyň biri, munuň özi hem uly syr.

Emma biz durmuşy seljerip, onuň manysy barada oýlananymyzda syr ýok bolýar. Eger siz her gün gysga wagtlap sessiz oturyp, özüňizi barlasaňyz, köp sanly ýerine ýetirilmedik islegleriňiziň bardygyny görersiňiz. Bu islegler adamyň bu durmuşda-da, indiki durmuşda-da özi bilen nirä gitse-de, ýany bilen alyp gidýän ölüm howply mikroblar ýalydyr.

Öňe gidişiň iň gowy ýoly, paýhasly saýlaw arkaly bu durmuşdaky zyýanly islegleri tapawutlandyrmak we tagallalaryňyzy gowy islegleriňizi ýerine ýetirmäge gönükdirmekdir. Eger öz janyňyza kast etmek ýa-da nädogry bir zat etmek islegi duýsaňyz, şol islegi häzir ýok etmeli. Özüňizi pikir we iş bilen ruhuňyza ylahylygyň uçgunynyň bardygyna ynandyrmaly we Beýik Hudaýyň keşbinde ýaradylandygyňyzy we sonuň üçin fiziki tebigatyňyzdan we endikleriňizden çykмага güýjüňiziň bardygyny ýadyňyzdan çykarmaň.

Lüks zatlara az baglanyp, isleglerden has daşlaşyň, şonda durmuş göreşinde ýeňersiňiz. Eger siz çydamsyz agyrydan ejir çekýän bolsaňyz, fiziki aňdan mümkin boldugyça daşlaşmaga synanyşyň. Düşünje arkaly duýgularyňyzy ýeňip bilersiňiz. Akylly düşünje zyýanly islegleri we weýran ediji işdäleri ýakyp, küle öwürýän otdur.

Adamlaryň köne, köne we gereksiz zatlary öýüň bir burçunda saklamagy we wagtal-wagtal öýi arassalap, tertiplemegi adaty bir tejribe. Şonuň ýaly-da, siziň aňňyzyň burçunda gizlin zyýanly köp islegler gizlenýär, eger siz olara dogry çemeleşmeseňiz, bir gün size uly kynçylyklar döredip biler.

Ruhy ýolda öz-özünü seljermek örän möhümdir. Siz ýigrenji, gaharjaň ýa-da çalt gaharly bolup bilersiňiz. Eger şeýle bolsa, aňňyzda saklanýan bu häsiýetler geçmişdäki hereketleriňiziň netijesidir. Bu dargan, köne mebellerden psihikaňzy arassalamak üçin oňyn, döredijilikli hereketlerden başlamaly we başgalara söýgini ösdürmeli. Adamlary näçe köp söýseňiz, şonça-da köp söýerler we olaryň söýgüsini duýarsyňyz. Emma olary, hatda özüňizi hem tankytlaýsyz, olar şol tankyty duýup, ony size güýçlendirilen görnüşde gaýtararlar!

Aýdaly, köne duşmanyňyz öldi, ýöne siz oňa garşy nägilelik we ýigrenç saklaýarsyňyz. Bu ajylygyň netijesinde ejir çekersiňiz we onuň zyýanly täsiri bedeniňizde we aňňyzda ýüze çykar. Ony Hudaýyň razylygy üçin bagyşlamak has gowudyr, sebäbi şeýle etmek bilen, siz özüňizi rahatlygyňyzy ýok edýän we asudalygyňyzy bozýan ar almak isleglerinden azat edersiňiz. Nafrat üstüne näfret goşmak ýa-da duşmançylyga ýigrenç bilen jogap bermek diňe bir duşmanyňyzyň size bolan duşmançylygyny güýçlendirmän, eýsem netijede öz bedeniňizi we duýgularyňyzy hem zäherleýär. Şonuň üçin ajaýyp bagyşlama bilen bagyşlaň.

Wagtal-wagtal adam ýaşayşyň maksady barada oýlanmak üçin ähli zady taşlap, özi bilen ýeke galmaly bolýar. Köp adamlar döp-dessurlaryň we modalaryň akymynda gaçýarlar. Aslynda, olar hiç haçan öz

durmuşlaryny ýaşamadylar, tersine, dünýäniň durmuşyny ýaşadylar. Olar näme gazandylar we nirede gutardylar?

Şonuň üçin, adamyň öz aňynyň howsalasyny ýatyrmak we onuň esasyny düşünmäge synanyşmak hem-de ýetmek isleýän maksadyny kesgitlemek üçin gündelik aladalaryndan we "borçlaryndan" wagtal-wagtal daşda durmagy paýhaslydyr.

Ýadyňyzda bolsun, alyp biljek iň uly şaýatlyk wyždanyňyzyň şaýatlykydyr: janyň ýalňyşsyz we ýalňyşsyz sesi. Wyždanyňyz size bezegsiz ýa-da örtüksiz hakykatdan kimdigiňizi aýdýar.

Isa Mesih: "Ata, olary bagyşla, çünki olar bilmeýän zatlaryny nädip etmelidigini bilmeýärler" diýen güýjüni göz önüne getiriň.

Beýik Pygamberiň: "Size adamyň derejesini näme ýokarlandyrýandygyny aýtsammykam?" diýendigini ýadyňyza salyň. Olar: "Hawa, eý, Hudaýyň Resuly" diýdiler. Ol: "Saňa näbelli bolana sabyrly bol, saňa bermeýäne ber, seniň bilen gatnaşygy kesýän bilen gatnaşygy sakla we saňa zulum edýäni bagyşla" diýdi.

Nurlanan wyždanyňyzyň sesine gulak asmak ýoluňyza ýagtylyk we durmuşyňyza bereket getirer. Ýüregiňizde bir islegi ýerine ýetirmek üçin güýçli isleg duýanyňyzda, paýhasyňyzy ulanyň we özüňizden şeýle soraň: "Men ýerine ýetirmek isleýän gowy islegmi ýa-da erbet islegmi?"

Adamyň isleglerini köp faktorlar güýçlendirýär. Kimdir biri täze model awtoulagy görende, şoňa meňzeş awtoulagyň bolmagyny isleýär. Täze stildäki jaý görende, şoňa meňzeş awtoulagyň bolmagyny isleýär. Täze moda meýilleri meşhur bolýar we adamlar şol stili satyn alyp, geýmäge höweslenýärler!

Arzuwlar nireden gelip çykýar? Men muny oýlanmak üçin sagatlap wagt sarp etdim. Ähli

islegleriňizi kategoriýalara bölüp bilersiňizmi? Men olaryň hemmesini saýlap, diňe gowylaryny saklamagy başardym. Ylahy birleşmä ýetenimde, ähli gowy isleglerimiň birbada ýerine ýetirilendigini gördüm. Şu gün siz bir zady isleýärsiňiz, ertir bolsa janyňyz başga bir zady isleýär. Beýik Hudaýdan gelip çykan aňyňyz bu dünýäniň baýlyklary bilen kanagatlandyrylyp bilinmez we hiç haçan kanagatlandyrylmaz, sebäbi, eziz dostum, siz janyňyzyň iň gymmatly we gymmatly hazynasyny, diňe siziň islegleriňizi kanagatlandyrmaga we islegleriňizi ýerine ýetirmäge güýjü ýetýän adamy ýitirdiňiz. Şol ýitirilen hazyna Hudaýdyr.

Käbir gowy ýa-da zerur islegleriň bardygy we olary ýerine ýetirmek üçin tagalla etmelidigiňiz hakykat. Emma kiçi islegleriňizi ýerine ýetirmäge synanyşanyňyzda, ilki bilen Hudaýa bolan iň uly islegiňizi ýerine ýetirmegi ýatdan çykarmaň. Kiçi islegleriň we borçlaryň ilki ýerine ýetirilmelidigine ynanmak illýuziýa we aldawdyr. Men ruhy ýolumyň başynda özüme wagt tapjakdygymy aýtsam-da, yzygiderli oýlanmaýandygymy ýadymda saklaýaryn. Şeýdip, bir ýyl geçdi, özüme beren wadamy ýerine ýetirmedigimi düşünip ýetişdim. Men derrew özüme irden ilki bilen ýuwunyp, soňra Hudaýa oýlanjakdygyma söz berdim. Şol wagt gündelik işler köpdi we olardan gaçmak, hatda gysga wagtlyk bolsa-da, aňsat däldi. Şonuň üçin men ilki bilen ruhy borçlarymy ýerine ýetirmegi karar berdim. Şeýdip, men uly sapak aldym: Hudaýa bolan borjum ilki gelýär we diňe şondan soň men başga, az möhüm borçlary ýerine ýetirýärim.

Eger adamzat Hudaýdan başga borçlary we pikirleri ileri tutýan bolsa, Hudaý näme üçin adamzada bakylygyň derwezelerini açmaly? Hudaý

biziň içimizde ruhy ganatlary goýdy we biziň ruhy älemlerde uçmagymyzy garaşýar. Bu ganatlar biziň ruhy arzuwlarymyz, belent pikirlerimiz we ylahy çeşmemize bolan tüýs ýürekden bolan höwesimizdir.

Ilki bilen Hudaýy gözleeliň. Ýer ýüzündäki borçlarymyza iň ýokary ähmiýet bermek akylsyzlykdyr, sebäbi Azraýyl islendik pursatda ruhu çagyryp biler, soňra ähli borçlaryň, borçlaryň, aladalaryň we borçlaryň bir gezek we hemişelik bes edilip gutarjakdygy üçin näme üçin durmuşa şeýle berk ýapyşmaly?

Bir adam howpsuzlykdan we rahatlykdan lezzet alýandygyny pikir edýär, soňra bolsa birden ýakyn adamyny ýitirýär, ýa-da saglygyny ýa-da işini ýitirýär, howpsuzlyk we rahatlyk bolsa zaýa bolýar!

Ejeme bolan söýgim nähili beýikdi! Onuň hemişe meniň bilen boljakdygyny pikir edýärdim, ýöne birdenkä onuň meni çagakam terk edendigini bildim! Biz ölümden gorkmaly däl-de, gaýtam oňa taýýar bolmaly.

Durmuş görünyän ýaly däl Oňa ynanmaň, sebäbi ol üýtgeşsiz, aldawçy we lapykeçlikler we döwülen umytlar bilen doludyr Bu ýerde kämilligi tapyp bolmaýar Size durmuşyň hakyky bolmadyk keşbini bermek islemeýäris Bu dünýä jennet däl Bu Hudaýyň ruhlary synagdan geçirýän ylahy laboratoriyadyr, olaryň erbet isleglerini ýagşylyk bilen ýeňip, Ony, ýagny Hudaýy iň uly isleglerine öwürjekdigini görmek üçin, şeýdip olar Onuň patyşalygyna gaýdyp bilerler

Durmuş dürli tragediýalar we komediýalar, betbagtçylyklar we şatlyklar bilen doludur. Ol sansyz görnüşdäki giň, hemişe üýtgeýän we janly gobelendir. Iki zat bir-birine düýbünden meňzemeýär. Her bir adamyň durmuşy özboluşlydyr. Her bir adamyň dürli aýratynlyklary, dürli pikirlenişleri we dürli islegleri

bar. Eger biz her gün şol bir synaglara sezewar edilsek, biz ýadap we biynjalyk bolardyk. Hatda Jennet hem, eger ol hemişe birmeňzeş bolsa, özüne çekijiligini ýitirerdi. Biz dürlüligi we dürlüligi söýýäris. Jennetiň döp bolan düşünjesi düýbünden ýalňyş. Eger ol hakykatdanam ýadaw bolsa, Hudaýyň mukaddes adamlary we mukaddes adamlary özlerini göwün açmak üçin Ýere gaýdyp gelmek üçin dogra ederdiler! Jennet iň lezzetli usulda yzygiderli täzelenýär, Ýer bolsa köplenç yzygiderli täzelenýär, ýöne ýadaw we ýakymсыz usulda.

Ýöne, durmuşyň ýadawly we kyn bolandygyna garamazdan, köp adamlar oňa öwrenişýärler, başga ýaşamagyň ýoly ýokdugyna ynanyrlar. Bu durmuş ruhy durmuş bilen deňeşdirip bilmeýändikleri üçin, olar bu dünýäniň içinde gizlenen agyrynyň we ýadawlygyň möçberini düşüniş bilmeýärler.

Aslynda, durmuş hakyky däl, ol diňe güýmenje, başga zat däl. Köne filmler gaýta-gaýta gaýtadan görkezilişi ýaly, şol bir köne wakalar hem dürli görnüşlerde gaýtalanýar. Durmuşyň çäksiz dowam etmegine garamazdan, öňki filmlerde görkezilen şol bir temalar biri-biriniň yzyndan gaýtalanýar. Hakykatdan-da, taryh gaýtalanýar we adamlar wagtyň muzeýlerinde diňe bir artefaktlardyr.

Durmuşyň öz garaşylmadyk zatlaryny goýbermegine ýol bermek üçin, olary satlyk, obýektiwlik we daşlaşma bilen, duýgularyň täsirine düşmän, film gören ýaly kabul ediň. Çyn ýürekden gülmek ähli ynsan keselleri üçin ajaýyp dermandyr.

Durmuşa ýeňillik we rahatlyk bilen çemeleşmeli.
Mugallymymdan öwrenen zadym şu. Ruhý tälimimiň başynda onuň zyýarathanasynda men borçlarymy gamgyn ýüz bilen ýerine ýetirdim, hiç haçan ýylgyrmadym. Bir gün mugallymym muny görüp:

**"Hudaýyň isleýşi ýaly, hemme zat gowy! Jynazadamy?
Hudaýy tapmagyň aladalary örtmek we ähli
gynançlary gömmek diýmekdigini bilmeýärmiň?
Durmuşa şeýle çynlakaý garama" diýdi.**

**Ol maňa adamyň Hudaýda doly azatlygyny
tapmagy üçin aňyny ähli dünýewi ünsüňizi sowýan
zatlardan we kynçylyklardan ýokary galdyrmagyň
borjudygyny öwretdi.**

**Durmuşyň kynçylyklaryna batyrgaýlyk we özüne
ynam bilen garşy durmak üçin şatlyk we gynanç,
girdeji we ýitgi, ýeňiş we şowsuzlyk arasynda
deňagramlylygy saklamaly.**

**Ähli wakalara garamazdan içki parahatçylygy
saklamak aldawçy islegleri ýeňmegiň iň gowy
usulydyr. Bu meniň döwrüň üýtgeşikliklerinden
täsirilenmeýän, emma soňuna çenli berk we üýtgewsiz
galan beýik adamlardan öwrenen zadym. Hatda
pygamberler hem gynalanda mukaddes aňlaryny
ýitirmediler we hiç kimiň Hudaýyň söýgüsini olardan
ogurlamagyna ýol bermediler. Ruhy şatlyk özi
bereketli gorag we ähli zatlaryň iň beýik galasydyr.
Synaglaryň we kynçylyklaryň arasynda Hudaýyň size
beren nygmatlaryny ýadyňyzda saklaň. Siziň janyňyz
Hudaýyň mukaddes ybadathanasydyr. Nadanlygyň
garaňkylygynyň şol arassa ýeri hapa etmegine ýol
bermeli dälisiňiz. Ruhy aňly, hormatly, abraýly,
howpsuz we parahatçylykda bolmak nähili ajaýyp! Hiç
zatdan gorkmaň we hiç kimden ýigrenmeň. Söýgiňizi
hemmelere beriň. Hudaýyň söýgüsini duýuň we ähli
adamlarda Onuň bardygyny görüň, iň güýçli
islegiňiziň ýüregiňizde Onuň hemişe bardygyny
görkeziň. Bu dünýäde parahatçylykda we asudalykda
ýaşamagyň ýoly. Emma islegleriň güýçli ýelleri
ýüregiň oazisinden öwürýän we agaçlaryny güýçli**

silkýänçä, bu özüňe kanagatlanmagy dadyp görmek kyn.

Islegler adamyň daşky gurşawy tarapyndan şekillendirilýär. Olar biziň duýgy duýgularymyzdan döräp, şol duýgularyň çäklendirmeleri bilen çäklendirilýär. Oba ýarmarkasyna gatnaşmak käbir tolgundyryjy islegi kanagatlandyrýar, ýöne dünýä derejesindäki sergä baryp, dürli sergileri görenden soň, kiçi ýarmarka öz gözelligini we özüne çekijiligini ýitirýär. Şeýlelik bilen, ilki bilen Hudaý bilen gatnaşyk şatlygyny başdan geçirmelidiris, şonda biz bu şatlygy ýer ýüzündäki kiçi lezzetler bilen deňeşdirip bileris. Soňra islegler has ýokary häsiýete eýe bolar. Isleg çäksizdir; bir isleg ýerine ýetirilenden soň, başga biri onuň ornuny alýar. Emma Hudaýy tapanyňyzda, ähli islegleriňiz ýerine ýetirilýär. "Ilki bilen Hudaýyň patyşalygyny we Onuň dogrulygyny gözläň, şonda bularyň hemmesi size berler (Hudaýyň ýanynda bolan zat has gowy we dowamlydyr)" Şeýlelikde, näme üçin ilki bilen şol iň uly islegiň ýerine ýetirilmegini gözläp, Hudaýyň sahy elinden iň gowusyny we iň dowamlysyny almaýarsyňyz?

Hudaý gözleýän adamyň Özünü tanamak baradaky dogasyna jogap berende, onuň beýleki ähli islegleri derrew we ebedi ýerine ýetiriler.

Käbir adamlar özlerinde islegleriň yokdugyny pikir edýärler!

Men adamlar bazara gidende köplenç nämeleriň bolýandygyny gördüm. Olaryň satyn almaga aýratyn islegi bolmasa-da, birden bir zat olaryň gözüne düşýär we olar: "Aý, men ony satyn almaly!" diýip pikir edýärler.

Ony derrew satyn almasalar-da, ol olaryň pikirlerinde gije-gündiz galýar, ahyrsoňy satyn alýança, hatda pul karz almaly bolsalar-da. Olar

ondan birnäçe wagtlap lezzet alýarlar, ýöne kem-kemden onuň özüne çekijiligi ýitip, oňa eýe bolmagyň şatlygy azalýar, şonuň üçin olar başga bir zady isleýärler we ş.m.

Käwagt biz: "Ah, meniň şeýle-şeýle pulum (ýa-da ýörite model awtoulagym, ýa-da suw howzy ýa-da başga bir zat) bolsady" diýýän adama duş gelyäris we şol isleg hasyl bolan badyna täze bir zada bolan höwes döreýär.

Ynsan islegleri öz tebigaty boýunça kämil däl we şonuň üçin olar eýeleri üçin doly bagta ýetmäge ukyply däl.

Dünýä siziň ýeke-täk hakyky gymmatly islegiňiziň Hudaýy tapmakdygyny ýadyňyzdan çykarmaga synanyşar. Emma siz muny her gün özüňize ýatlatmaly. Adam çilim çekmegi taşlamagy, köp iýmegi, ýalan sözlemegi ýa-da aldawçylygy taşlamagy karar edende, kararlarynda berk bolmaly we ikirjiňlenmeli däl. Erbet gurşaw erki gowşadýar we gowşadýar, adamyň içinde ýalan islegleri döredýär. Ol olardan iň gowusyny alýar we iň erbetini berýär. Ogrylar bilen ýaşaýanlar munuň ýaşamagyň ýeke-täk ýolydygyna ynanýarlar. Emma gowy adamlar bilen gatnaşyk etmek aňy ýokary zatlara gönükdirýär, şonuň üçin ýalan islegler adamy indi azdyryp bilmez. Bu durmuşdaky ähli zat üýtgeşiklige we üýtgeşiklige sezewar bolýar. Emma birnäçe pursat çuňňur oýlanmak ýa-da arassa ruhy temalary öwrenmek we oýlanmak ylham çeşmesi bolup, yhlasly gözleýäni aldaw we illýuziýa ummanyndan "olara hiç hili ýadawlyk degmez we ol ýerden çykarylmas" ylahy kenarlara alyp gider.

(Zähmet çekenler üçin iň uly dynçlyk taýýarlanyldy we hakykaty gözlemekde hiç hili tagallasyny gaýgyrmadyk adam ony gazandy)

Hakyky bagt Hudaýa bolan höwesde we Onuň hakda yzygiderli pikir etmekde jemlenendir. Çydamlylyk bilen, şol pikir şeýle berk we üýtgewsiz bolýan wagt gelyär welin, hiç bir fiziki, ruhy ýa-da emosional ejir çekme siziň aňňyzy Hudaýdan sowup bilmez. Hudaý hakda düşünje bilen ýaşamak, Ony hemişe pikir etmek we duýmak, şeýle hem ölümiň hem, başga bir zadyň hem içki parahatçylygyňyzy ogurlap bilmejek Onuň el degmez huzurynda galmak ajaýyp dälmi? (Ynanýanlar we ýürekleri Hudaýy ýatlamak bilen rahatlyk tapýanlar. Hakykatdan-da, Hudaýy ýatlamak bilen ýürekler rahatlyk tapýar)

Ähli isleglere garşy immunitet döredeniziňde, ebedi huzurdan lezzet alýarsyňyz

Durmuş hakykatdanam geň, sebäbi hemme zat üýtgeýär. Şonuň üçin bagt gämisini bu durmuşyň süýşýän çägelerine baglamaly däl. Wagtymyz geçer we häzir görýän zatlarymyz bir gün ýok bolar. Üýtgeşiklik, size zyýan ýetirmegine ýol bermeseňiz, kabul ederliklidir. Ol size zyýan ýetirende, başdan geçirýän içki howsalaňyz, islegleriňiziň eýelenmezligi üçin size bir habardyr. Ýlahy ruhda howpsuz bolsaňyz, baglanyşsyz ýa-da garaşly bolmazdan ähli zatdan lezzet alýarsyňyz. Şonuň üçin Ony tanamaga çalyşmak alada edýänler üçin iň möhümdir; ýogsam, durmuş weýran ediji lapykeçlik bolar, umytlary elhenç ýagdaýda ýok eder.

1935-nji ýylda Hindistana gaýdyp gelenimde, çagalygymda söýýän ýerlerime baryp görmegi umyt edýärdim, ýöne gelenimde hemme zadyň üýtgeendigini gördüm. Durmuşyň sahnasy başgaça üýtgedildi. Iň uly lapykeçlik we şok Aýkapurdaky köne öýüme baryp görenimde boldy, ol ýerde guşlary synlap oýnaýardym. Ýadymda galan ähli zatlardan diňe bir agaç galdy. Şeýle durmuş! Tanyş we

gymmatly zatlar gözümüzden birin-birin ýitip gidýär. Çagalygymdaky öýümizi görmek üçin islendik zady bermäge taýyndym. Şeýle-de bolsa, Hudaý meniň islegimi ýerine ýetirdi, sebäbi soňra öýi bir görnüşe gördüm, howuzda ýüzýärdik, soňra ýokarky gata çykdy, düşekde ýatdym we köp ýyl mundan ozal edişim ýaly mango iýdim.

Indi islegler örän üns bilen barlanmaly we seljerilmeli, gowy tertiplenmeli we diňe gowylary saklanmaly, hatda şol gowy islegleriň hem Hudaýa bolan iň möhüm islegi basyp ýatyrmagyna ýol berilmeli däl.

Şol isleg diri we ýanyp durmaly, şeýle hem onuň öçmegine ýa-da ýitip gitmegine ýol berilmeli däl. Adam Hudaýdan dünýewi isleglerini ýerine ýetirmegini soranda, ýöne Özünü oňa açmagyny soramaýan wagty uly bir illýuziýada bolýar. Ata-enesinden haýyşlaryny ýerine ýetirmegini yzygiderli talap edýän, ýöne başgaça olar barada soramaýan we olar barada pikir etmeýän çagany göz önüne getiriň. Bu nankorlyk we olaryň mähirliligini inkär etmekdir we oýlanýanlar üçin sapak bar.

Bu ýaşaýyş kitaby ulanylanda, adama diňe ýer ýüzünde ýaşamak döwründe gazanylan ruhy bilimler ýoldaşlyk eder. Şonuň üçin, eger adam hakykatdanam ruhy geljegi barada alada edýän bolsa, Hudaý adamyň aňynda hemişe bar bolmaly, ony yzygiderli çagyrmaly we hiç haçan ýatdan çykarmaly däl. Hudaý bilen gatnaşykda bolanymyzda, ähli islegleriň syrly ýol bilen ýerine ýetirilýändigini göreris. Emma ilki bilen Hudaýy gözlemeli. Ol sahydyr we bize hemme zady berdi, ýöne biz Ony diňe Onuň sowgatlary bilen kanagatlanman, Berijiniň özüne ýüzlenenimizde taparys. Biz ony yhlasly, Oňa ýakynlaşmak we Onuň

bereketli huzuryňy duýmak islegimizde yhlasly bolsak, tanaýarys.

Adamyň ýüzbe-ýüz bolýan iň uly päsgelçilik onuň öz-özüdir. Olar asuda oturyp, ruhy meseleler barada oýlanmaga synanyşanda, dünýewi pikirler birden peýda bolýar, olaryň ünsüni sowýar we maksatlaryna ýetmegine päsgel berýär. Olar öz pikirlerini we bedenlerini dolandyrmaga özülerini öwrenmeli we şeýdip, olar janlarynda göçme jenneti götererler. Ýaşaýyşda ýa-da ölümdä, jennetde ýa-da dowzahda şol ýokary bagt olara ýoldaş bolar.

Biz Hudaýa çuňňur doga etmeli, uly arzuwlarymyzy dökmeli, ýüregimiziň dilinde, ruhumyzyň arzuwynda we wyždan pyşyrdamasynda Ondan dileg etmelidiris, şonda Ol bizi eşidip, bize jogap berer. Emma eger bir adam ýarym ýürekden doga etse we şol bir wagtyň özünde başga bir zat hakda pikir etse - Hudaýyň bilýän zady, şol adamyň esasy aladasy däl - Ol jogap bermez.

Ilki bilen Hudaýa eýe bolmaly Wagt geldi Häzir garaşmaly däl, sebäbi illýuziýalar gaty güýçli Durmuş çalt geçýär we bu dünýäden ýaşaýyşyň maksadyny bilmän gitmek utançdyr Boş wagtymyz bolanda oýlanmaly Dogalaryňyz ilki kabul edilmese-de, Hudaýyň rehiminden umytsyz bolmaň, ýöne ýalbarmagy dowam etdiriň Çyn ýürekden doga ediň we doganyzyň kabul ediljekdigine ynanyň

Men durmuşymda Hudaýyň dogalara jogap berýändiginiň iň uly subutnamasyna şaýat boldum. Emma şeýle jogap tagalla talap edýär, sebäbi möhüm zat tagalla etmezden döremeýär. Meditasiýa durmuşyň syrlaryny açmak we Hudaýyň patyşalygyna girmek üçin möhümdir.

Ýaramaz endikler we beýleki ünsüňizi sowýan zatlar tagallalaryňyzy bozmaga we kararyňyzy

gowşatmaga synanyşar. Emma bagtly bolmak isleseňiz, pikirleriňizi Hudaýa gönükdiriň, şonda Ony özüňize ýakyn taparsyňyz.

Ýer ýüzündäki lezzetlere bolan islegler adamy bu ýere çekýän magnit çekiji güýji döredýär, ömürden soňky durmuş Hudaýda isleglerini tapanlar üçin tene gaýdyp gelmek gerek däl bolýar. Islendik islegi amala aşyrmak isleýänlerinde, olar ony pikir edýärler we bu olaryň öňünde ýüze çykýar. Ejem ölenden soň maňa göründi we men ony görüp teselli tapdym we Hudaýa ýagşylygy üçin şükür etdim. Hakykatdan-da, Ol iň jomart we iň rehimli. Ol ýüreklerimizde birinji orny berenimizde, bize bolan söýgüsini we minnetdarlygyny görkezmek üçin isleglerimizi ýerine ýetirýär.

Adam Hudaýa ýetende, ol ýaşayşyň we ykbalyň hökümdaryna öwrülýär. Biz Hudaýyň huzury durmuşymyza berk ornaşýança dynç almaly däl. Ol bize arzuw edýän ähli zadymyzy berer we bizi synagdan geçirer.

Ruhy ýolda synaglar we päsgelçilikler köp we uly, ýöne şol synaglardan geçip, şol päsgelçilikleri ýeňip geçenimizde şeýle diýmelidiris: "Eý Reb, Sen meniň dogalarymy kabul etdiň we iň uly arzuwlarymy ýerine ýetirdiň, şonuň üçin ýüregim Seniň huzuryň bilen baýlaşdy we ruhum Seniň nuruň bilen şöhlelendi"
Size parahatçylyk bolsun

Mugallym Paramhansa Ýoganandanyň sözlerinden

Adamlar durmuşda käbir zatlardan ýüz öwürmek pikirinden şikaýat edýärler, hakykatda olar köp gymmatly zatlardan, iň esasysy bolsa rahatlykdan ýüz öwürýärler we käwagt hatda zyýan we ýitgilere sezewar bolýan pul üçin .özlerini gurban edýärler

Özüňizi Hudaýa tabşyryň, şonda durmuşyňyzyň owadan
.ritmik saz ýaly bolandygyny görersiňiz

Ünsüňi bu dünýäden içeriňe, içiňdäki Hudaýyň giň
patyşalygyna gönükdir

Parahatlyk gämisinde siz arzuwlarymyzdan daşary
dünýä ýüzüp bilersiňiz, ol ýerde ylahy çeşme ýüregiň we
.ruhuň çuňluklaryndan üznüksiz akýar

Reb, Seniň meni söýýändigini we meni hiç haçan terk
etmejekdigiňi bilip, ejiz ýa-da güýçli, syrkaw ýa-da sagdyn,
meşhur ýa-da näbelli, baý ýa-da garyp bolsam-da, Seniň
razylygyňa laýyk gelýän ýolda durmuş oýnunda öz ornumy
.oýnamaga kömek et

Baýlyk bu dünýäden gidenden soň adamdanda alynyp
bilner ýa-da adam ondan alynyp bilner, emma olar ony özlari
bilen alyp gidip bilmezler. Onuň hakyky gymmaty ony
peýdaly işlere sarp etmekde, şeýle hem özüňe we başgalara
.Hudaýyň we wyždanyň razylygy ýaly bagt getirmekdedir

Diňe öz howpsuzlygyny we rahatlygyny pikir edýänler,
başgalaryň zerurlyklaryny ýatdan çykaryp ýa-da görmän,
hakykatda bir gün öz ykbalyna düşjek garyplygyň yzyndan
gidýärler. Baýlygyny ýagşy işler üçin ulanmagyň ýerine, oňa
ýapyşýanlar ahyretde özlere abadançylyk getirmeýärler,
baýlaryň islegleri we höwesleri bilen garyp dogulýarlar.
Emma bolçulygyny we abadançylygyny başgalar bilen
paýlaşýanlar, baran ýerlerinde ýagşylygy we bolçulygy
.özüne çekýärler

Mynasyp adamlara meýletin bereniňizde, Hudaýyň
hemişe siziň bilendigini we sizi hiç haçan terk etmejekdigini
we hiç zada mätäç bolmajagyňyzy görersiňiz.
Durmuşymyzyň gönüden-göni Hudaý tarapyndan
goldanylýandygyny we aňymyzyň, isleglerimiziň we

hereketlerimiziň hemmesiniň Hudaýa baglydygyny we
güýjüni Ondan alýandygyny düşünenimizde, Ondan
gönüden-göni ýol görkezeris we durmuşymyzyň Onuň çäksiz
.durmuşy bilen bir bitewidigini düşüneris

Meditasiýa Hudaýyň barlygynyň subutnamasyny
hödürleýär. Duýgularyň tolkunlary aňyň howuzundan
arassalanandan soň, ruhdan ylahy bagt döräp çykýar. Bu
.bagt eýýäm ruhuň içinde bar, ýöne ol örtülen
Eý, Reb Ilki bilen kiçi zatlary ýerine ýetirmek üçin erk-
islegimi we aň-paýhasymy ulanaryn, soňra bolsa has uly
üstünlikleri gazanaryn
Ähli maddy arzuwlara ýetilse-de, ol diňe doly däl bagty
berýär - we Hudaýy tapmak bilen men şatlygyň tükeniksiz
çeşmelerini taparyn. Ol hiç haçan akmagyny we ylgamagyny
bes etmez. Ruhunuň baglarynda we hemişe ýaşyl çemenlerinde
Jaý: Ýeňiş meýdançasý

Eger bir adam ömrüni bir tolgunmanyň yzyndan beýleki
tolgunmalaryň yzyndan kowalaşyp geçirse, ol hiç haçan
hakyky bagtyň tagamyny bilmez. Adam ýönekeý ýaşamaly
we durmuşa aňsatlyk bilen çemeleşmeli. Adamyň wagtal-
wagtal öz hereketleri barada oýlanyp, içki parahatçylygyny
tejribe edip, ýeke wagtyňy geçirmegi maslahat berilýär, bu
bolsa sagalmaga, täzelenmäge we güýç-kuwwaty
.täzelemäge getirýär

Eger ünsüňi sowýan zatlar yzygiderli bolup, beýleki
gyjyndyryjylar duýgulary bombalasa, netijede nerwler ejir
çeker, köp mukdarda möhüm energiýa boşuna gider we ruh
dartgynly we gynançly bolar. Mundan başga-da, başgalary
düzetmek bilen aşa köp aladalanmaly däl; tersine, başgalary
.düzetmäge synanyşmazdan öň özüňi düzetmeli
Öýüň iň uly söweş meýdanydygyny biliň. Öýünde
.perişde bolan adam islendik ýerde perişde bolar
Sesiň şirinligi we asylyly hereketlerden gelip çykýan
.parahatçylyk öýde başga ýerlerden has köp zerurdyr

Garaňkylyk ýagtylygyň şöhle saçýan ýerinde galyp
bilmeýşi ýaly, Hudaýyň nury bedeniň öýjüklerinde şöhle
saçanda keseliň garaňkylygy hem ýitip gitmeli we bu
.hakykaty düşünýänler az

Adamlar sagalmak üçin güýçli isleg duýanda, Hudaýyň
olaryň dogalaryny diňlemejekdigine ynanyp, ýürekleri
gysylyp ýa-da umytsyzlyk bilen doga edýärler ýa-da doga
edýärler, ýöne garaşmaýarlar, sonuň üçin dogalarynyň
.Hudaýa ýetendigini ýa-da ýetmedigini bilerler

Näsaz priýomnik arkaly efir arkaly ýaýlyma berilýän
aýdym-sazlary diňläp bolmaýşy ýaly, gorky, alada we dürli
howsala, şübhe we näbellilik bilen işleýän psihiki enjam
arkaly Hudaýdan çykýan saglygyň, güýjüň we paýhasyň
.titremelerini hem kabul edip bolmaýar

Ýa Reb, mätäçlik we abadançylyk döwründe, kesel we
saglyk döwründe, garaňkylykda we ýagtylykda we ähli
ýagdaýlarda Seni ýatlap, şükür edeliň. Bize beren
abadançylyk günleriňizi minnetdarlyk bilen ýatlap, ähli
keselleri we näsazlyklary bejerýän Seniň bereketli nuruňy
.görmek üçin bize iman gözlerini açmaga kömek et

Men öz ýagşy pikirlerimiň, hoşniýetli isleglerimiň we
netijeli, peýdaly işimiň gämisiniň kapitany, men durmuşymyň
gämisini dolandyrarn, gözümi hemişe çuňňur oýlanyş
asmanymdaky ýagty parahatçylyk planetasyna dikip
.duraryn

Men edýän ähli işimde üstünlik gazanmak üçin
döredijilikli pikirleniş ukyplarymy ulanaryn. Eger men özüme
.kömek etmäge synanyşsam, Hudaý maňa kömek eder

Şu gün men durmuş bagyny täze tagalla bilen ösdürip,
oňa akyldarlyk, saglyk, kanagatlanma we bagt tohumlaryny
ekerin. Tohumlary ynam we özüne ynam bilen suwararyn we
Beýik Taňrynyň maňa adalatly hasyl bermegini garaşaryn.

Garaşylýan hasyly almasam-da, iň gowy zady etmäge
çalyşmakdan gelip çykýan rahatlyk üçin minnetdar we
.minnetdar bolaryn

Men Hudaýa şükür ederin, Onuň rehimini bilen üstünlik gazanýança synanyşyp bilýändigim üçin. Ýüregimdäki iň uly islegime ýetenimde, Hudaýa şükür ederin. Men Hudaýyň razylygyny gözläp, diňe asylyly we mynasyp işleri etmäge .çalyşaryn

Dünýä tebigy we ynsan tupanlary bilen dolup dur, Hudaý bolsa bu dünýäniň tupanlaryndan, tupanlaryndan we ýamanlyklaryndan berk galkan we howpsuz gaçybatalgadyr.

Hudaý nirede bolsa-da, gorky ýa-da gynanç ýok. Hakyky mömin durmuş söweşinde we wakalaryň göreşinde berk we buýsançly durýar, Hudaýyň onuň bilendigine, ony zyýandan goraýandygyna we ony bir pursat hem taşlamaýandygyna ynanýar. Şeýlelikde, gorky onuň ýüreginden ýitip gidýär we .ynam, mejbury ýagdaýda gorag astyna alynýar

Gorkmazlyk Hudaýa we Onuň goragyna ynanmak, şeýle hem Onuň adalatyna, paýhasyna, rehimine, söýgüsine we .hemme ýerde bolmagyna ynanmak diýmekdir

Gorky adamy psihologik güýjünden mahrum edýär, aňyny bulaýar we ýüregiň tebigy ritmlerine täsir edýär. Mundan başga-da, gorky fiziki bozulmalara we psihologik kesellere sebäp bolup biler. Adam howsala we psihologik çäklendirmelere düşmegiň ýerine, ähli zady görýän, ähli zady eşidýän Hudaýyň goragynda howpsuzdygyna, Onuň mizemez galasynda howpsuzdygyna we Onuň rehimini we .aladasy bilen gurşalandygyna ynanmalydyr

Afrika jüňňelinde bolsun, söweş meýdanynda bolsun, keselden ýa-da garyplykdan ejir çekýän bolsun, Hudaýyň eliniň islendik howpdan güýçlidigine we Oňa sygynýanlary goramaga ukyplydygyna ynanmaly. Goragyň has täsirli usuly ýok. Elbetde, wakalar bilen göreşmekde akyl ulanmaly, şol bir wagtyň özünde ylahy kömege doly ynanmaly. Ynanç hiç haçan kynçylyklaryň önünde seresapsyzlyk ýa-da akylsyz hereket etmek diýmek däl. Tersine, näme bolsa-da, Hudaýyň

ähli ýüregiň, janyň we duýgularyň bilen Oňa ýüzlenseň, diňe
Hudaýyň kyn we kyn ýagdaýlarda kömek etmäge
.ukyplydygyny özüne ynandyrmaly

Kynçylyklar gar uçguny ýaly düşende, olaryň biziň
erkimizi ysmazlaşdyrmasyňa ýa-da aýdyň garaýşymyzy we
paýhasly, logiki çemeleşmegimizi gizlemegine ýol bermeli
däl. Tersine, biz Hudaýa bolan ynamymyzy we dogrulygy we
nädogrylygy tanaýan dogabitdi duýgumyzy saklamaly we
çykalga tapmaga çalyşmaly. Hudaýyň kömegi bilen biz ony
taparys. Ahyrsoňy zatlar gowulaşar, sebäbi Hudaýyň güýji
we gudratlary adam durmuşynyň gapma-garşylyklarynyň
arkasynda gizlenendir. Şertleriň gaçmazlygyny kabul
etmeýän we aňy we ynanjy bilen perdeden aňyrsyna
çykmaga synanyşýanlar özüleri üçin gapynyň açylandygyny
.görerler - her bir ynanýan el kakýan gapy

Durmuş garaňkylykda örtülen we käwagt biz öňe gitmek
üçin büräp, ikerjiňlenýäris. Durmuşyň garaňky ýollaryndan
ýöreýänimizde Hudaýyň nurunyň bize ýol görkeziji çyra
bolmagyna ýol bermelidiris. Hudaý nadanlyk we garaňkylyk
gijelerinde doly aý, oýanmak sagatlarynda şöhle saçýan
güneş, ýol görkeziji çyra we ýer ýüzündäki, geçiji ýaşaýşyň
.deňizlerinde geçýänler üçin ýol görkeziji ýyldyzdyr

Dünýäde kynçylyklar dowam eder, şonuň üçin ýol
görkezme we görkezme üçin nireden ýüz tutup bolar?
Adamyň endiklerden, öňünden pikirlerden, tarapgöýliklerden
we fanatizmden täsirlenen pikirleri peýdasyzdyr we daşky
gurşawyň, maşgalanyň, ýurduň ýa-da dünýäniň täsirleri
hakyky ýol görkezmegi başarmaýar. Şonuň üçin adam
Hudaýa ýüzlenip, ruhuň çuňluklaryndan çykýan asuda, asuda
.sesi, hakykat bilen sazlaşykly sesi diňlemeli

Akylyň oýlanmagy bilen ruhy öz-özüňi seljermegiň
arasyndaky tapawut

Eger bir adam özüni nazary bilimler bilen programmalaşdyrsa, ol nakyllary we belent sözlemleri gaýtalaýan ýöreýän ýazgyçy ýaly bolýar, beýlekiler bolsa olary bilimli we bilimli hasaplaýarlar. Emma şeýle bilim hakykatyň gönüden-göni duýulmagy bilen berkidilmeýär, şeýle hem ruhy ýetişiklik bilen deňeşdirilmeýär. Bu görnüşli intellektuallaşdyrma ýa-da intellektuallaşdyrma "menligi" duýgy aňyna baglap saklaýar, ol özi fiziki duýgylar bilen çäklendirilen. Nazary bilimler ylahy bilimleri alyp bilmeýär we hakykatda ulanyp bolmajak teoriýalara gymmatly wagtyňyzy sarp etmezlik maslahat berilýär, ýogsam siz özüňi dykyz intellektual jüňňülde ýitirip, teoriýa çäginini geçip .bilmeýän ýagdaýda taparsyňyz

Bu proses hakykaty bilmäge getirmez, sebäbi hakykat pikirlerden we teoriýalardan daşaryda ýerleşýär we bu çemeleşmäni yzarlaýanlaryň köpüsi özleriniň subýektiw .netijelerine bagly bolýarlar

Eger adam akyl ukyplaryny diňe pul we maddy emläk gazanmak üçin ulansa, onuň aňy maddy dünýä çekiler we çäksiz çylşyrymlylyklara garyşar. Şonuň üçin akylدار adamlar adamyň Hudaýyň beren ähli akyl ukyplaryny geçiji zatlaryň yzyndan gitmäge bagyşlamaly däldigini aýdýarlar, ýogsam olar materializmiň labirintinde özlerini ýitirip, özüleri üçin gereksiz çäklendirmeler we çäklendirmeler dörederler.

Tersine, olar akyl ukyplaryny durmuşyň zerur zatlaryny gazanmak üçin ulanmaly we dogry bilen ýalňyşyň, zyýanly bilen peýdalynyň arasyndaky tapawudy tapawutlandyrmak üçin ahlak ukyplaryny ösdürmäge çalyşmaly. Olar ruhy düşüňjelerini ösdürenlerinde, öz içlerinde Hudaýy duýup, materializmiň berk perdeleriniň arkasynda gizlenen ruhy hakykatlary anyklap bilerler. Bu ýagdaýa ruhy içden seljerme .diýilýär

Biziň aladalarymyz näme bolsa-da, Hudaý biziň durmuşymyzda hemişe ileri tutulmalydyr. Ruhy ösüşiň iň möhüm elementleriniň biri Hudaý bilen yzygiderli, ýürekden baglanyşmakdyr, bu arkaly siz özüňizi çuňňur täsirlendirjek .ajaýyp, oňyn özgerişiniň şaýady bolarsyňyz

Bir adam tomaşa görmek, täze eşik ýa-da täze awtoulag satyn almak isleýän wagty, olaryň aňy hemişe meşgul bolýarmy? Şol meseleler we olara nädip ýetmelidigi barada näme aýdyp bilersiňiz? Ol isleglerini ýerine ýetirýänçä dynç almaz we şol isleglerine ýetmek üçin ýadawsyz zähmet .çekmäge dowam eder

Şeýlelikde, ynsan aňy Hudaý barada pikir etmek bilen meşgul bolmaly. Şonda ähli kiçi, kiçi islegler Hudaýy duýmak we Onuň bilen aragatnaşyk saklamak üçin güýçli islege .öwrüler

Aň Hudaýa pyşyrdaýan wagty, arzuwly ruhuň çuňlugyndan çykýan ýürekden, yhlasly pyşyrdaýar

Ruhuň çagyryşy kosmiki ýürege täsir eder we jogap geler, özi bilen uly şatlyk getirer

Akyl pyşyrdamagy, isleg bildirilýän maksada ýetmek .üçin ýeterlik güýç bolýança, erk güýjüni ösdürýär

Adamyň aňy we islegi Hudaý bilen sazlaşykda bolanda, olar çäksiz güýç bilen doldurylýarlar, şonuň üçin bir zadyň barada diňe pikir etmek ony amala aşyrmak üçin ýeterlik bolýar, sebäbi ilahi kanun ýokary isleg bilen sazlaşykda .bolanlaryň peýdasyna işleýär

Meniň durmuşymdaky ähli ajaýyp üstünliklerim Hudaý bilen sazlaşykly aňyň güýji arkaly gazanyldy. Ylahy generator işleýän wagty, meniň işleýän ähli zadym, ilki görünmeýän, howa dizaýny hökmünde emele gelip, soňra .hakykatda garşy durulmaz güýç bilen ýüze çykýar

Ösüşin syry

Başymyzdan geçirýän her bir tejribämizde ösýäris, eger
olardan gymmatly sapaklar alyp biljekdigimizi düşünsek.
Sebäbi başdan geçirýän her bir agyrymyzyň we jebirimiziň
.manysy we maksady bar

Synaglaryň berkligine garamazdan, olar demir
magdanyny eredip, ony owadan, berk we köpugurly pola
öwürýän ot ýalydyr. Tejribäniň ýanýan alawlaryndan
gazanan paýhasymyz hakykatdanam ajaýypdyr. Durmuş bizi
arassalaýar, pes tebigatymyzy gymmatly elementlere
öwürýär, bize daş ýaly arassa, polat ýaly berk, ýöne çeýe we
çydamly, kynçylyklaryň we kynçylyklaryň basyşy astynda
.döwülmän egilip, ruhlar bilen ýaşamaga mümkinçilik berýär

Gahar-gazapdan bozulan, zalymlykdan ýaralanan ýüzleri
görenimizde, olaryň keşbi bizi öz janymyzdaky çirkinligi —
içimizdäki mukaddes ylahy keşbi gizleýän ýaman niýetlerden
we çuňňur öýkelerden başga hiç zat bilen täsirlenmeýän
janymyzdaky çirkinligi aýyrmaga ymtylýar, edil küýze
aýnany zaýalaýan ýaly. Başgalaryň agyryly hereketleri bizde
öz hereketlerimizi gowulandyrmak we özümizi dolandyrmak
islegini oýarmalydyr, şeýdip biz öz terbiýesiz höweslerimiziň
.hökümdary bolup, olaryň guly bolup bilmeris

Ýagşy sözler köp keseller üçin ajaýyp dermandyr, güýçli,
diýen ýaly jadyly, magnit güýjüne eýe bolup, öz sözleýjisine
bol bereket we abadançylyk getirýär. Rahatlandyryjy,
ýumşak sözleri ulanýanlar, özlerinden üznüksiz inçe bir
akymyň akýandygyny duýýarlar, olar bolçulyk bilen asudalyk
bilen doldurylýarlar. Sebäbi şol tok onuň ýokary çeşmesine
baglanyşykly, hemişe akýan we onuň bilen sazlaşykly
ruhlara yzygiderli ýetýän. Şonda olar bu bagt akymyny
.parahatçylygy arzuw edýän ruhlara geçirip bilerler

Her gün adam öz ýüzüni görmek üçin aýnada seredýär,
sebäbi ol başgalara iň gowy görnüşde görünmek isleýär.

Şeýlelikde, olaryň her gün özleri bilen durup, içki derňew aýnasyna seredip, ýalpyldawuk ýüzüň aşagynda nämeleriň bardygyny açmak has möhümdir! Sebäbi daşarky gözelligiň hemmesi içki menlikden özüne çekiji bolýar we hiç zat ruhuň arassa aýnasyny gahar, nägilelik, görüplik we ýigrenç ýaly psihologiki bozulmalar ýaly hapalamaýar. Ruhuň tebigatyna ýat bolan bu birleşmelerden azat bolmaga synanyşýan adam .içki gözelligiň nurunyň içinden şöhle saçmagyna ýol berer

Seljerme arkaly biz ynsan kynçylyklarynyň üç bölekden ybaratdygyny anyklaýarys: ynsan bedenine hüjüm edýän kynçylyklar we näsazlyklar, aňyna hüjüm edýän başgalar we .ruhuň ýollaryny ýapýan üçünji kategoriýa bar

Kesellik, garrylyk we ölüm bedeniň ýüzbe-ýüz bolýan kynçylyklary we päsgelçilikleridir. Psihologiki keseller bolsa, gynanç, gorky, gahar, basylyp ýatyrylan islegler, närazylyk, ýigrenç, emosional obsessiýalar, gyzgyn nerw tolgunmasy we akyl ukyplaryny ysmazlaşdyrýan psihologiki rak arkaly aňa aralaşýar. Iň howply kesel bolsa, jahyllykda ýüze çykýan .ruhuň keselidir, beýleki ähli keseller şondan döräp, ýaýraýar

Dünýäde ýamanlykdan ýagşylyk köp

Şübheler dörände, beýik adamlaryň durmuşyny ýatlamaly. Biz ynsandygymyz hakykat, ýöne Hudaý bize seýrek ulanýan adatdan daşary güýçler berdi. Şeýle bolsa, näme üçin garrylykdan, keselden we gynançdan gorkup titräp durmaly? Bedenimize ideg etmek üçin elimizden gelenini etmeli, ýöne gorkulara boýun bolmaly däl ýa-da .özümizi nadanlyk üýşükleriniň astyna gömmeli däl

Beden tutuş adam däl

Bu dünýäde ýagşylyk ýamanlykdan agdyklyk edýär,
sebäbi Hudaý iň ýokary güýçdür. Emma ýamanlyk bize
gelende, ony gözegçilikde saklap ýa-da onuň elinden gaçyp
.bilmejekdigimizi pikir edýäris

Ýamanlyk tupanlary hökman öwürýär, ýöne biz olaryň
täsirlerini ýeňip geçip, olaryň üstünden çykyp bileris

Bize ýaşaaýyş onuň tarapyndan ýok edilmek üçin däl-de,
ebediligiň aňyny özümize siňdirmek üçin berildi we biz bu
.hakykaty ýatda saklamalydyrys

Pikir azatlygy bolmasa, adam özüni arassa, öz-özünden
we tebigy ýagdaýda beýan edip bilmez. Öz esasly
azatdygyňyzy ýadyňyzdan çykarmaň. Erkiň güýji hemişe
.azatdyr

Eger siz öz erk-islegiňizi dogry ulansaňyz, bu siziň üçin
gowy karma döreder, ýöne köp adamlar üýtgemek
islemeýärler we tagalla etmek islemeýärler, şonuň üçin olar
kynçylyklaryň önünde ýykylýarlar we kynçylyklara garşy
.durup bilmeýärler

Islän zadyny etmek azatlyk däl, sebäbi adamlar öz
islegleri bilen baglydyr we şonuň üçin olaryň hereketlerini
asla azatlyk diýip bolmaz. Hakyky azatlyk hemme zady
paýhas bilen ýolbaşçylyk edilýän erk bilen etmek diýmekdir.
Adam öz erk-islegini işjeňleşdirip, ony ýagşy we peýdaly işler
üçin ulansa, geçmişdäki hereketleriniň netijelerini
gözegçilikde saklap biler. Eger siz hereketleriňizi akyl we erk-
isleg bilen amala aşyrsaňyz, öňki ýalňyş hereketleriňiziň
güýji gowşar we ýagşy hereketleriňizden gelip çykýan
.endikler güýçlener

Biz hemişe ýetmeýän zatlarymyzy isleýäris we zerur
bolmadyk zatlara baglanýarys. Bir zat bizi eýeläninden soň,
wagtlaýynça erkin erkimizi ýitirýäris. Gündogarlylar gadymy

däp-dessurlaryň gulçulygy ýaly, Günbatarlylar hem häzirki zaman däp-dessurlarynyň gulçulygy astynda. Biz öz .ykbalymyzy döredýäris we oňa bagly bolýarys

Näme üçin bir çaga erbet maşgalada dogulýar, beýlekisi bolsa gowy maşgalada dogulýar? Olaryň her biri geçmişde (öňki durmuşda) belli bir ýaşamak üçin öz azatlygyndan peýdalandy we şeýdip, bu durmuşda şol ýagdaýlary öz .başlaryna getirdi

Hudaýsyz hakyky azatlyk ýok. Biz Onuň barada yzygiderli pikir etmelidir. Aladalarymyz we pikirlerimiz nähili bolsa-da, Hudaý ýüregimizde birinji orny eýelemeli we biz Onuň bilen hakykatdanam birleşenimizde, islendik wagt Onuň ilahi kömegi bilen etmeli zadymyzy ýerine ýetirmek .ukybyna eýe bolarys

Şägirt üçin maslahat

Okuwçylaryň biri mugallym Paramhansadan özüne kämilleşmek boýunça käbir maslahatlary bermegini haýyş etdi we ol şeýle diýdi: Eger söýülmek isleseňiz, ilki bilen siziň .söýgüňize mätäç başgalary söýüň

Başgalardan garaşýan bolsaňyz, olara wepaly we wepaly .boluň, şonda olar size wepaly bolarlar

Başgalaryň zyýanly we mekir hereket etmeginiň öňüni almak isleseňiz, aldawçylygyň öz pikirleriňize aralaşmagyna .ýol bermäň we başgalara zyýan ýetirýän hereket etmeň

Başgalaryň size duýgudaşlyk bildirmegini isleseňiz, olara, esasanam töweregiňizdäki adamlara duýgudaşlyk .görkezmekden başlaň

Başgalaryň size hormat goýmagyny isleseňiz, ýaşlara-da, garrylara-da hormat goýmalysyňyz

Başgalardan parahatçylyk isleýän bolsaňyz, sazlaşykly
durmuşda ýaşamalysyňyz

Eger adamlaryň dindar bolmagyny isleseňiz, ruhy
tebigatyňyzda boluň we başgalaryň siziň gowy
nusgadygyňyzy, size bil baglap, size ynanyp biljekdigini
.duýmagyna rugsat beriň

Gysgaça aýdylanda, başgalaryň görkezmesini isleýän
ähli zadyňyz. Gowy häsiýetleriň biri ony ilki durmuşyňyzda
görkezmekdir, şonda adamlaryň size hem şeýle reaksiýa
.görkezjekdigini görersiňiz

Eger siz durmuşyňyzda ruhdan düşmezden ýa-da peslik
kompleksini döretmezden kämilleşdirilmeli ugurlary kesgitlep
bilseňiz we öz häsiýetiňizi yzygiderli gowulandyrmak üçin
isleseňiz, onda muňa sarp edýän wagtyňyz başgalaryň
özlerini kämilleşdirmegini arzuw etmekden has netijeli bolar.
Siziň oňyn göreldeňiz we sagdyn hereketiňiz diňe
islegleriňizden, gaharyňyzdan we sözleriňizden has köp
.başgalary üýtgetmäge ukyplydyr

Eý Reb, Sen ähli ýagşylyklaryň çeşmesi we ähli güýjüň
çeşmesisiň Saglygymyzda, intellektual arzuwlarymyzda we
ruhy beýanlarymyzda bize Seniň bereketleriňi
şöhlelendirmegimiz üçin bize bereket ber Sen ýylgyzardaky
şöhle, atomlardaky energiýa, ýüreklerdäki mähirlilik we
hakyktdaky gözelligiň Özümizi Seniň ýokary güýjüň, çäksiz
paýhasyň we çäksiz hakykylygyň bilen doldurmaga kömek et

Reb, seniň saglygyň çeşmesi, ýaşayyş ummany we ähli
düşünjeleriň we bilimleriň çeşmesidigiňi ykrar edeliň. Bizi
nadanlykdan we onuň täsirlerinden, gorkulardan we
aladalardan azat et we paýhasyňyň sili biziň
durmuşymyzdaky ähli galyndylary we harabalyklary süpürip
.aýyrsyn

Ýa Reb, ýüzüňi bizden gizleýän perdeleri aýyr. Seni durmuşmyzyň üfuginde sansyz günler ýaly şeýle ýagty nur hökmünde görmäge rugsat ber. Seni pikirlerimize ylham berýän, janymyzy iýmitlendirýän, bedenimizi goldaýan we arzuwlarymyzy amala aşyrýan hemişe täzelenýän güýç .hökmünde duýmaga rugsat ber

Amin

Köp adamlar näme üçin şeýle edýändigini bilmeýärler.

Bu ýer ýüzünde ýaşaýşlaryndan bäri, olar ýaşaýşyň maksadynyň arzuwlaryň ýerine ýetirilmegi, ýaşaýşyň zerur zatlaryny gazanmak, lezzet we ynsan söýgüsini gözlemek we ahyrsoňy soňky çagyryjynyň önünde boýun egmekdigine .ynanýarlar

Adamlar öz durmuşlaryny geçmişde ýerine ýetirilmedik belli bir meýiller we islegler bilen programmaçylar hökmünde başlaýarlar we olar galan az erkin islegleri bilen başgalaryň isleglerini we hereketlerini gaýtalamaga synanyşýarlar, eger olar işewürler bilen gatnaşyk gursalar, olara meňzemek isleýärler we eger olar sungat işgärleri bilen gatnaşyk .gursalar, sungat olar üçin hemme zada öwrülýär

Hudaý biziň bu dünýäde amaly bolmagymyzy isleýär. Ol bize açlygy berdi, ony kanagatlandyrmak üçin işlemek gerek, ýöne diňe iýmit, jaý, pul we emläk gözlemek adamyň öz .bagtynyň çeşmesini ýatdan çykarmagyna getirýär

Dogry, biz öz zerurlyklarymyzy kanagatlandyrmak üçin işlemeli we kanuny maksatlarymyza ýetmek üçin tagalla etmeli, ýöne ilki bilen ýüregimizi Hudaýa açmaly we edýän ähli işimizde Onuň ýolbaşçylygyndan we razylygyndan peýdalanmaly. Şonda biz durmuş mekdebinde hökman üstünlik gazanarys, sebäbi biz näme gerekdigini we biziň üçin näme iň gowusydygyny bilýän Ýokary Dolandyryjydan

we Berijiden ugur alarys. Şonuň üçin biz Oňa bil baglamaly
.we Onuň paýhasly islegine boýun bolmaly

Mugallym Paramahansanyň leksiýalaryndan

Ruhuň içki bagty gysga wagtlyk duýgusal lezzetleriň
galyň gatlagy bilen örtülende, ruhuň altyn şöhlesi
solgunlaşýar we ruhuň açyk ukyplary maddanyň
dykzlygynyň arkasynda gizlenýär. Adamyň aňy göriplige we
göriplige çekilende, gorku we alada bulutlary bilen örtülende,
adam betbagt, betbagt we ýeňilýär. Emma şol bir ünsi
söýgä, parahatçylyga we sazlaşyklyga gönükdirende, adam
.çuňňur bagty başdan geçirýär

Ruh ejir we betbagtçylyk bilen garyşan fiziki isleglerden
ruhuň ajaýyp lezzetler bilen doldurylan açyk häsiýetlerine
.öwrülende bagt duýýar

Eger ruh dünýewi gödek lezzetlere doly çümse, ol
ýokary lezzetlere ymtylmaga biperwaý bolýar we ruhy
lezzetleri başdan geçirip bilmeýär. Köpler bu dünýäde ýa-da
pikirleri diňe maddy meselelere gönükdirilen adamlaryň
arasynda ýaşaýan mahaly maddy lezzetlerden ýüz
öwürmegiň mümkin däldigini öňe sürüp bilerler. Şeýle-de
bolsa, ortaça adamyň dünýäni terk edip, asudalyk we
parahatçylyk tapmak üçin daglara we tokaýlara çekilmegi
talap edilmeýär. Tersine, olar bu dünýäde güýçli akymalaryň
olary süpürip gitmegine ýol bermezden galmalydyrlar,
.ýogsam bu durmuşyň tolkunlary olary basyp almaz

Adam daş-töweregine negatiw garamaly дәl we şol bir
wagtyň özünde maddylygyň onuň gözünü kör etmegine ýol
bermeli дәl, ýogsam ol ruhy tebigaty bilen baglanyşygyny
ýitirip, bagtyň şatlygyny dadyp, ylahy nurlara şaýat bolup
.bilmez

Durmuş, öz mazmuny, bölekleri we maksatlary bilen,
düşünmek kyn, ýöne çözmek mümkin däl däl, we progressiw
.pikirlenişimiz bilen biz her gün onuň käbir syrlaryny çözüäris

Bu döwürde takyk ylmy prinsiplere esaslanýan enjamlar,
elbetde, täsirli we ylmyň getirýän açyşlary bize durmuşy
nähili gowulandyryp boljakdygy barada has aýdyň düşünje
berýär. Emma ähli enjamlara, oýlap tapyşlara we
strategiýalara garamazdan, biz henizem ykbalyň elindäki
gurjaklar ýaly bolup görünýäris we tebigatyň gözegçiliginden
.azat bolmazymyzdan öň ýol henizem uzak

Elbetde, tebigatyň rehiminde ýaşamak azatlyk däl.
Özümizi sil suwlarynyň, tupanyň ýa-da ýer titremesiniň
pidasy ýaly duýanymyzda ýa-da wakalar biziň ýüregimize
ýakyn ýakynlarymyzy - logiki sebäpsiz - alyp gidende,
joşgunly aňlarymyz ejizlik duýgusy bilen basylyp,
zynjyrlanýar. Şonda biz köp ýeňiş gazanmadykdygymyzy we
ýaramaz ýagdaýlary ýeňip geçip bilmedigimizi düşüňäris.
Sebäbi durmuşy isleýişimiz ýaly etmek üçin edýän ähli
tagallalarymyza garamazdan, bu ýer ýüzündäki sahnada
belli bir ýagdaýlar hemişe peýda bolar we wakalar biziň az
bilýän, pikirlerimizden we islegimizden doly garaşsyz işleýän
güýçli aň tarapyndan dolandyrylar. Biz edip biljek iň gowy
.zat - işlemek we käbir gowulandyrmalar etmektir

Biz bugdaý ösdürip ýetişdirýäris we un öndürýäris, ýöne
ilkinji tohumy kim dörettdi? Biz undan ýasalan çörek iýýäris,
ýöne bedenimize ony siňdirmek ukybyny kim berdi? Iýmiti
?nädip iýmite öwürmeli

Durmuşyň her künjeginde aýrylmaz bir ylahy el bar ýaly.
Biz işlerimizi onsuz dolandyryp bilmeris we ähli ynamlarymyz
bilen. Ýüregiň haçan işlemegini bes etjekdigini bilmeýäris.
Şonuň üçin ýokary ylahy güýje batyrgaýlyk bilen bil
baglamagyň we nusga hökmünde döredilen ähli

güýjümüzden gelip çykýan ýokary "men"-e bil baglamagyň
.zerurlygy ýüze çykýar

Biz gururdan azat imana eýe bolmaly we durmuş
ýollarynda ynamly ýöremeli

Howsala we titreme bolmazdan, kynçylyk we tussaglyk
bolmazdan

Allergiýa bilen göreşmek

Duýgurlygy ýeňip geçmek inçe sungatdyr we adamyň
reaksiýa görkeziş tizligini dolandyrmak deňagramly we
.hemmetaraplaýyn ösen şahsyýeti ösdürmek üçin möhümdir

Duýgurlyk düşünişmezlikden, peslik kompleksinden,
öwüşginli buýsançdan we öwüşginli egodan gelip çykýar

Bir adam öz duýgularynyň ýaralanandygyny pikir
edende, bu pikir olaryň aňynda kök urup, nerwlerini oýarýar,
soňra bolsa nerwleri dartgynly we pitneçi bolýar. Ýaralanan
duýgular sebäpli ýüreklerinde gahar-gazap tutaşýar. Şeýle-
de bolsa, käbir adamlar öz duýgularyny gözegçilikde
saklamak ukybyna eýedirler, şonuň üçin olaryň daşky
alamatlary içindäki güýçli gahar-gazaba garamazdan
görünmeýär. Beýlekiler bolsa gahar-gazaby derrew
reaksiýalar arkaly, göz myşsalarynda we ýüz mimikalarynda
görünýän, şeýle hem ýiti, kodlanan sözlü jogaplar arkaly
.beýan edýärler

Aşa emosionallygyň agyr netijeleri bar; ol ýagdaýy has-
da çylşyrymlaşdyrýar we başgalara ýaramaz täsir edýän
.islenilmeýän durnuksyzlygy döredýär

Özüňe erk edip, özüne erk edip, dartgynlylygyň ýerine
parahatçylygy goldaýan we stressiň tüsselerini aýyrýan
düşünmek we sazlaşyk atmosferasyny döretmek üçin
tagalla etmeli. Şeýle edýänler öz ykbalynyň eýesi bolarlar we

töweregindäkiler tarapyndan minnetdarlyk we hormat bilen
.sylaglanarlar

Aşa duýgurlyk köp adamyň umumy häsiýetidir we bu
akylysyz duýgy güýçlenende, ol düşüňjeleri kör edýär we
paýhaslylygyň gözlerini bulaýar. Has beteri, aş a duýgur
adam özüniň kämil pikir edýändigine, duýýandygyna we
hereket edýändigine ynanýar, aslynda bolsa olaryň
!hereketleri düýbünden ýalňys bolup biler

Köp adamlar tankyt edilende özlerine gynanmalydygyna
we özüne gynanmagyň olara belli bir derejede ýeňillik
berýändigine ynanýarlar. Emma neşekeşler ýaly, olar näçe
.köp içseler, şonça-da baglylygy güýçlenýär

Örän duýgur adam köplenç gereksiz ejir çekýär. Köplenç
hiç kim öz gynanjynyň sebäbini ýa-da nägileliginiň
tebigatyny bilmeýär, bu bolsa öz-özüne mejbury ýagdaýda
has köp gynanç döredýär. Duýulýan kemsitmelere ýa-da
tankytlara dymmak bilen hiç zada ýetip bolmaýar. Şeýle
duýgurlygyň kök sebäplerini obýektiw seljerme we öz-özüňi
.gözegçilik etmek arkaly çözmek has gowudyr

Sagdyn allergiýanyň bu görnüşi agyr netijelere getirýär;
ol ýüregi ot ýaly ýakyp, parahatçylyk dokumalaryny ýok
edýär. Şonuň üçin oňa akylly, logiki we berk erk bilen
.çemeleşilmelidir

Men hemmelere hyzmat etmek üçin köp işleýärim, ýöne
oýlanmak üçin ýekelikde galanymda, hiç kimiň meniň
oýlanmagyma päsgel bermegine ýol bermeyärim. Başga
meseleler garaşyp biler, ýöne Hudaý bilen gündelik
duşuşygym gözardy edilmeli ýa-da gözden gaçyrylmaly
.däldir

Islendik hereketi etmezden öň, arakesme ediň we
netijelerini we olaryň aňňyza, bedeniňize we janyňyza
täsirini üns bilen gözden geçiriň. Mejbury hereketler azatlyga
däl, sebäbi sazlaşyk we ösüş kanunlaryna ters gelýän
hereketler şahsyýeti çäklendirer. Tersine, aň-düşünje bilen
we wyždanyňyza laýyklykda edilen hereketler ýagşylykdyr
.we azatlygy getirýär

Gowy bir zat etmek ýa-da erbet bir zat etmekden
saklanmak kararyna geleniňizde we şol karara eýerip, şoňa
laýyklykda hereket edeniňizde, azatlygyň paýynyň köpdigini
.biliň

Hudaý bize berlen saýlama azatlygyny Ony gözlemek
we tapmak üçin ulanmagymyzy isleýär, ýöne Ol Özünü bize
.mejbur etmek islemeýär

Hudaýa ýakynlaşmak we Ony tanamak islegi öz-özünden
döremeýär, ýöne ony işjeňleşdirip we ösdürip ýetişdirmeli.
Şol isleg bolmasa, durmuşyň hiç hili gymmaty ýa-da tagamy
.bolmaz

Ruhy düşünjeňiz pikirlenişiňizi ýol görkezsın, şonda
üstünlik nirä gitseňiz-de sizi yzarlar

Hudaýa sesimi, ellerimi, aýaklarymy, ýüregimi,
bedenimi, duýgularymy, erkimi we ähli zadymy bagyşlaýaryn

Söýgi ähli uruşlary bes edýän ruhy ýaragdyr

Bu ýeriň daşynda bizi hemişelik terk eden diýip pikir
.edýän adamlar bilen ýene-de duşuşjak çäksiz dünýäler bar

Bu dünýä durmuşy hemişe üýtgeýär, gynanç yzyndan
illýuziýalar gelýär. Aňymyzyň çölünde peýda bolýan bu miraj
ýitip gitmeli we biz materiýanyň dykyz perdeleriniň
.aşagyndan hakyky özümi oýarmaly

Umydyňy bu durmuşa baglamaga synanyşma, Kepilligiň
.niredede? Diňe Hudaýyň bilimine sygyňsaň howpsuz bolarsyň

Ruhuň özeni topragyň aşagynda gömülen gadymy altyn
ýalydyr. Toprak altyndan aýrylyp, oýlanma suwy bilen
ýuwulanda, ol doly arassalyk we aýdyňlyk bilen täzedem
.parlaýar

Reb, bize nämeleriň ýagşydygyny görmäge, sagdyn
pikirler pikirlenmäge we ýagşy gylyk-häsiýetli adamlar bilen
gatnaşyk gurmaga kömek et, eý, ähli dogrulygyň çeşmesi we
ähli ýagşylyklaryň çeşmesi bolan Sen, Seniň hakda
.pikirlenmäge we Seniň hakda oýlanmaga bize kömek et

Ejizlikden azat bolmak

Ejizligi ýeňmegiň iň gowy usuly, ol barada pikir etmegi
bes etmekdir; ýogsam, ejizlik pikiri siziň aňyňyzy basyp alar
we içki dünýäňizi agalyk eder. Özümize ýagtylyk
getirenimizde, garaňkylyk hiç haçan bolmadyk ýaly ýitip
.gider

Bu pikir maňa ajaýyp ylham berýär

Müňlerçe ýyllap garaňkylykda örtülen gowaga ýagtylyk
girizilende, garaňkylyk derrew ýitip gidýär. Şonuň ýaly-da,
Hudaýyň nurunyň aňymyza girmegine rugsat berenimizde
ejizlikler we ýalňyşlyklar ýitip gidýär we nadanlygyň
garaňkylygy galyp bilmeýär. Bu biziň ýaşamaly
.filosofiýamyzdyr

Yza süýşürmek peýdasyzdyr. Durmuşyň çarhy hiç haçan
aýlanmagyny bes etmeýär we ömrümiziň günleri çalt geçýär.
Aýdyň pikirlenmäge we paýhasly hereket etmäge sarp edýän
her bir minutymyz bagtymyza üstünlikli we girdejili maýa
.goýumdyr

Köp adamlar бүтин өmrünü pul, jynsy gatnaşyk we şöhrat
barada pikirlenip geçirýärler we özlerine rahatlyk berýän we
aň-düşünjelerini ýokary derejä çykarýan möhüm zatlara
.seýrek üns berýärler

Adamyň wezipesi nähili kiçigöwünli bolsa-da, eger ol
wagtyny paýhasly sarp edip, pikirlerini dogry ugra
gönükdirmegi bilse, Hudaýyň nazarynda üstünlikli
.hasaplanýar

Hudaýyň nury adamyň üstüne düşende, ol hiç zada
mätäç däldigini duýýar, sebäbi ony gurşap alýan şatlyk onuň
ähli arzuwlaryny amala aşyrýar we onuň iç ýüzünde bu
durmuşda iň baý we iň bagtlydygyny duýmagyna sebäp
.bolýar

Yşyk tuneli

Ruhy aňy ýagty pikirler, ýagşy işler, mähirli duýgular we
çuňňur oýlanmalar bilen oýananlar, özleriniň bedenden
aýrylyşynyň soňky pursatynda ruhy göz arkaly duýup
bilerler. Ýer ýüzündäki syýahatlarynyň dowamynda ýogalar
materiýa bilen ruhuň arasyndaky serhetde ruhy gözüň
tunelini görmek bilen meşgullanýarlar we Ýeri terk edýän
pursatlarynda bu ýagty tunele girip, bu dünýäden Hudaýyň
çäksiz ýagtylyk, şatlyk, parahatçylyk we mutlak azatlygyna
.geçip bilerler

{Nur üstüne nur}

Bedeniň çyrasy [ruhy] gözdür

Eger gözüň ýeke bolsa

Şonda tutuş bedeniňiz nur bilen dolýar

Ýagtylyk garaňkylykda parlaýar, garaňkylyk bolsa ony}

{bilmeýärdi

Altruizm başgalaryň gynançlaryny duýmak, olara ýakynlaşmak, olar bilen aragatnaşyk saklamak, olaryň betbagtçylygynda teselli bermäge tüýs ýürekden synanyşmak, olaryň şatlygyna şatlanmak we olardan gorky, mätäçlik we howsala duýgusyny daşlaşdyrmak üçin .elimizden gelenini etmektir

Altruizm ruhuna eýe bolan adam çäkli hasaplamalara we garaşmalara laýyklykda hereket etmeýär, gaýtam öz düşünjesini we dogry pikirini ulanyp, özüne we başgalara kömek etmäge girişýär, gazanan üstünligi üçin Hudaýa şükür edýär. Eger ol bir ýa-da birnäçe gezek şowsuzlyga uçrasa, ruhdan düşmeýär, gaýtam has tutanýerli bolýar, tagallalaryny iki esse artdyrýar we synanyşygy gaýtalaýar, täze pikirleri we ýollary öwrenýär, aklyň nury bilen ýolbaşçylyk edilýär we maksadyna ýetýänçä we asylly .maksadyna ýetýänçä Hudaýdan kömek sorayar

Başgalary bagtly etmek üçin işleýän adam Hudaý tarapyndan içki psihologik rahatlyk duýgusy bilen bagtly edilýär. Eger ol kömek etmäge synanyşýan adamlaryň hatyrasyna bir zadyny ýitirse, ony ýitgi hasaplamaýar, sebäbi munuň öwezine Hudaýyň razylygyny we rahatlygyny gazanýar. Ol söýmek, işlemek, bermek we adamzat meýdanlaryna ýagşylyk we parahatçylyk tohumlaryny .ekmek üçin ýaşaýar

Kim öz pikirlerinde we duýgularynda şahsy dünýäsinden daşary çyksa, ol öz aňyny giňeldýär, duýgudaşlygyny artdyrýar we dünýäniň öz öýü, adamzat bolsa öz maşgalasydygyny duýýar. Ol bu ýerdäki ýaşaýşynyň maksadynyň başgalary düzetmäge synanyşmazdan öň özüni düzetmekdigini düşünýär, sebäbi özüni düzetýän adam öz durmuşynyň mysaly arkaly başgalara özlerini düzetmäge kömek edýär. Hereketler başgalaryň janyna sözlerden has .çuňňur täsir edýär we has çuňňur täsir edýär

Gysga duralgalar

:Yhlaslylygyň ajaýyplygy

Käbir adamlar kynçylyklaryndan ýylgyryp gaçmaga synanyşýarlar, ýöne bu gaçyş üçin ikiýüzlülükden we aldawdan azat arassa wyždan gerek. Adam özi we başgalar bilen dogruçyl gatnaşykda bolanda, asylly we dogruçyl hereket edende, olaryň gözleri aýdyňlaşýar we olardan .özboluşly şöhle saçýar - akýürekliligiň aýdyň şöhlesi

:Dogruçyllyk

Käbir adamlar dogruçyllygyň adyndan köp zat aýdýarlar, ýöne hemmelere hemme zat barada gürleşip bolmaýar. Siz maslahat we ýol görkezeniňizde, käbir adamlar siziň sözleriňizi ýalňyş düşüňýärler we aýdýan zatlaryňyzy hiç hili peýda görmeýärler; bu biderek tagalla we baha berilmedik tagalladyr. Şeýle ýagdaýlarda dymmak altyndyr, ýöne bu .asla ýalňyşlyk barada dymmak diýmek däl

:Öz-özüňi sazlaşdyrmak

Öz-özüňi sazlaşyk etmek hakykatdanam ajaýyp. Köp adamlar başgalar bilen sazlaşygyň nähili kyndygyny bilýärler, ýöne öz-özüňiz bilen sazlaşykda bolmak barada hiç pikir etdiňizmi? Bu örän kyn, ýöne mümkin. Eger özüňizi seljerseňiz, öz-özüňiz bilen hemişe gapma-garşylykda bolýandygyňyzy görersiňiz. Eger özüňizi söýmeýän bolsaňyz, başga hiç kimi söýmersiňiz. Eger adam öz-özü bilen sazlaşykda bolmasa, başgalar bilen nädip sazlaşykda bolup ?biler

Öz-özüňi sazlaşdyrmak dünýä bilen sazlaşyk üçin örän möhümdir. Şonuň üçin özüňe hormat goýmak we söýmek möhümdir, sebäbi sen şol söýgä mynasypsyň. Adam özüňi söýmeli, sebäbi Hudaý bizi ýaratdy we bize asylly mümkinçilikler berdi. Bu içki "men"-i, bu asyly, ýagşy

häsiýetlere baý bolany söýmek, asyly hereketlere ylham
berýär we aňy hapaçylyklardan, ýüregi bolsa kineden we
.närazylykdan arassalaýar

:Edebi kompasyň kalibrlenmegi

Adam başga bir planeta syýahat etse-de, wyždanyny
aldap, ýalňyş hereketi aklap ýa-da ýalňyş hereketiň
netijelerinden gaçyp bilmez. Adamyň hereketleriniň netijeleri
oňa ýoldaşlyk edýär we adam öz ugruny düzetmeli we ahlak
kompasyň okunyň hemişe dogry ugra gönükdirilmegi üçin
.ony sazlamaly

Käbir adamlar iň erbet şertlerde ýaşaýarlar, ýöne şol bir
wagtyň özünde özleri bilen ajaýyp sazlaşykda bolýarlar,
beýlekileri bolsa ähli mümkinçilik we zerur bolan ähli zat
bilen özleri bilen hemişelik gapma-garşylykda bolýarlar.
Şonuň üçin ýagdaýlaryň üýtgemegini garaşmaly däl. Daşky
gurşawyňyza garamazdan, özüňiziň gowydygynyza özüňizi
ynandyryň, bu bolsa siziň isleýän zadyňyzdan tapawutly
.bolup biler

Kim özüni ýagdaýlaryň ygtyýaryna goýsa, ol zatlaryň
üýtgemegini garaşýar we onuň garaşmasy uzak wagtlap
dowam eder

Aýtmaklaryna görä, bir adam on sekiz dilde erkin
gepleýärmiş, ýöne şeýle garyp eken welin, okamaga lampa
satyn alyp bilmeýärmiş. Şonuň üçin ol burça gidip, köçäniň
çyrasynyň aşagynda oturyp okaýardy. Hakykatdan-da, erk
güýji serişdeler döredýär, mümkinçilikleri döredýär, umydy
täzeleýär, wezipeleri ýerine ýetirýär we islegleri we
.arzuwlary amala aşyrýar

Hudaýy tanaýanlar bilen hakyky aragatnaşyk, olar bilen
şahsy gatnaşyk, olaryň ýazgylaryny oýlanyşykly okamak ýa-
da olar barada çuňňur we dostlukly oýlanmak arkaly amala

aşyrylyp bilner. Ýadyňyzda saklamaly möhüm zat, bu olaryň .aň bilen sazlaşykly, bu bolsa Hudaý bilen sazlaşyklydyr

Biz aňmyzy Hudaýy söýýän beýik ruhlar bilen utgaşdyranymyzda, bu sazlaşyk biziň durmuşymyzy ajaýyp ýagdaýda üýtgedýär. Bu sazlaşyk erki gul etmeýär, gaýtam, onuň gerimini giňeldýär we güýjüni güýçlendirýär. Bu, ego bilen doldurylan we gazanyp biljek zatlary bilen meşgul bolan adamlar bilen sazlaşykda bolmak bilen, özleri bilen sazlaşykda bolanlaryň ruhlarynda ilahi söýgini bermek we oýarmak maksady bolan Hudaýy we adamzady söýýänler bilen sazlaşykda bolmagyň arasyndaky tapawutdyr. Bu bereketli şahslaryň magnetizmi bizi ilahi magnetizm bilen .ýakyn gatnaşykda saklaýar

Öz zerurlyklarymyzy kanagatlandyrmaga çalyşýanymyzda, başgalara hem zerur zatlary almaga kömek etmelidigimizi we durmuşda bize duş gelýän gowy zatlary bagty ýoklar bilen paýlaşmalydygymyzy ýadymyzda saklamalydyrys. Geliň, biz global maşgalanyň aýrylmaz bölegidigimizi we bu uly maşgalasyz ýaşap bilmejekdigimizi .ýadymyzda saklamalydyrys

Agaç ussalary, oýlap tapyjylar, daýhanlar we başgalar bolmasa, durmuş nähili bolardy? Hudaý bermek we almak, şeýle hem hyzmatlary alyş-çalyş etmek arkaly biziň başgalar barada pikir etmegimizi we olara duýgudaşlyk bildirmegimizi isleýär. Başgalary göz önünde tutman, diňe özümüz üçin ýaşamak uly ýalňyşlykdyr. Öz bagtymyzy pikir edenimizde, başgalaryň bagty barada hem pikir etmelidiris. Biz global maşgalanyň abadançylygy üçin ähli zadymyzy bermäge borçlu däl, sebäbi bu mümkin däl. Tersine, biz başgalara duýgudaşlyk bildirmeli we olara kömek etmek we olaryň .ýüküni ýeňilleşdirmek üçin elimizden gelenini etmelidiris

Şahsyýetiň ýaşayan gurşawynyň çäginde üstünlik bilen .ruhuň kanagatlanmasynyň arasynda baglanyşyk bar

Hakyky üstünlik dogruçyllyk ýörelgelerine laýyk gelýän hereketiň netijesidir we ol başgalaryň bagtyny we abadançylygyny şahsy kanagatlanmagyň aýrylmaz bölegi hökmünde öz içine alýar. Bu prinsipi maddy, akyly, ahlak we ruhy durmuşyna ulanýan islendik adam üstünligiň bu .kesgitlemesini doly we giňişleýin hasaplaýar

Adamlar durmuşdaky maksatlaryna baglylykda üstünlik barada dürli pikir edýärler. Käwagt käbir adamlar ony ogurlyk bilen deňeşdirip, "Ol üstünlikli ogry!" ýaly sözleri aýdýarlar. Bu bolsa ähli üstünligiň arzuw edilýän zat däldigini .görkezýär; biziň üstünligimiz başgalara zyýan ýetirmeli däl

Üstünligiň ýene bir şerti diňe özüme däl, eýsem şol artykmaçlyklary başgalar bilen hem paýlaşmalydygymyz .bilen sazlaşyklylygy we oňyn netijeleri gazanmagymyzdyr

Maliýe üstünligine ýetmek diňe özümiň hak edýän zadymyzdan lezzet almagy aňlatmaýar; bu şeýle hem başgalara özüleri üçin has gowy durmuş döretmäge kömek etmek üçin ahlak jogapkärçiligini öz üstümize almagy aňladýar. Akylyly islendik adam pul gazanyp biler, ýöne ýüreginde söýgi bolsa, ol puly öz bähbidi üçin ulanyp bilmez; tersine, olar özlerinde bar bolan zady başgalar bilen .paýlaşarlar

Pul gysganç we gylykly adamlaryň elinde nälet bolýar, ýöne ol sahy eli we mähirli ýüregi bolanlar üçin bereket we .sowgatdyr

Gowy ruhlar gowy ruhlary özüne çekýär we olara çekilýär

Biz goňşumyzy özüme ýaly söýmegi öwrenmelidiris we bu durmuşda gysga wagtlyk ýaşaýandygymyzy , soňra bolsa bu ýerdäki ýaşaýşymyzdaky pikirleniş derejämize we

hereketlerimiziň hiline bagly bolan başga bir dünýä
.gidýändigimizi ýatda saklamalydyrys

Hakyky garyndaşlarymyz kimler? Akyly adam üçin her kim garyndaşdyr we her biri "goňşydyr". Elbetde, akyly adam tapawutlandyryp bilýär we gün şöhlesini kömür bölegine we almaza saça-da, almazyň kömürden tapawutlylykda, ýagtylygy ajaýyp kabul etmek we şöhlelendirmek üçin özboluşly ukyba eýedigini düşüňär. Pikirleri we duýgulary almaz ýaly arassa bolanlaryň ýoldaşlygyny gözlemeli we ak ýürekden dostlar tapmaga wagt sarp etmeli. Arassa we dogruçyl durmuşda ýaşaýanlar arassaçylyk we dogruçyllyk bilen häsiýetlendirilýän dostlaryny özüne çekerler, tapawutlandyryp bilmeýän pes instinktler bilen ýaşaýanlar bolsa şol bir meňzeş dostlaryny
.özüne çekerler

Eger siz ýokary ideallara we belent ýörelgelere gymmat berýän bolsaňyz, şol ideallara we ýörelgelere ynanmaýan, pikirleri bulaşdyrýan we keýpi bozýan adamlar bilen gatnaşykdan gaça durmak maslahat berilýär, şonda olaryň titremeleri siziň titreme derejäňizi peseltmez. Şol bir wagtyň .özünde, hiç kimi söýgiňiziň töwereginden çykarmaň

Mundan başga-da, adam diňe söýgi bermek bilen çäklenmän, eýsem parahatçylyk döretmeli, şonda nirä gitse-de, olar sazlaşyk we asudalyk döredip, töweregindäkileri mähirli barlygy bilen täzelemelidirler. Hiç kim ýaramaz ysly hor samsygyň ýanyna barmak islemeýär - bagyşlaň, hemmeler ondan gaça durýar. Şonuň ýaly-da, tolgundyryjy, impulsiw we jedelli adam başgalary gaharlandyrýar we yzyna serpikdirýär. Biz ýüregi lezzetlendirýän ýakymly ys saçýan güller ýaly bolmak isleýäris. Geliň, nirä gitsek-de we nirede ýaşaýan bolsak-da, parahatçylygyň ysyny we .ýagşylygyň şemallaryny ýaýratmaga çalyşalyň

Hudaýyň Patyşalygy bulutlaryň arasynda ýa-da
kosmosdaky belli bir ýerde däl. Ol gözlerimizi ýumanymyzda
we oýlanyp, dogra edenimizde görýän garaňkylygyň
aňyrsynda, maňlaýymyzda ýerleşýän ruhuň gözi içimizde
açylýar we biz bereketli nury görýäris we bedeniň her bir
öýjüklerine siňýän şatlygy duýýarys, şeýle hem perdäniň
aýrylandygyny we Hudaýyň Patyşalygyna gizlin gapynyň
.açylandygyny duýýarys

Hudaý hemişe täzelenýän şatlykdyr, hemme zady öz
içine alýan şatlykdyr. Biz içimizde ýaşaýan we çäksizligi
.gurşap alýan şol şatlyk bilen birligi duýmalydyrys

Dykyz materiýanyň titreme çäklerinden daşarda çäksiz,
ähli zady öz içine alýan aň, ähli şöhraty, giňligi we çäksizligi
bilen düşündirip bolmajak derejede ýerleşýär. Bu gökleriň
.patyşalygy, ebedi, çäksiz we gutarmaýan aňly bagtdyr

Ruhuň duýgulary giňelende we ol her ýerde öz
bardygyny duýanda, ol ilahi ruh bilen birleşýär

Gök bilen ummanyň duşuşýan ýeri bolan, ufkda tagtda
oturan Absolýut Çäksizlige şöhrat, şeýle hem içimizdäki
parahatçylykda tagtda oturan Ýokary Çäksizlige şöhrat;
içimizdäki Çäksizlige ünsi jemläp, onuň çäksiz güýjüni alyp
.bileris

Kitap okamakdan ýa-da adamlardan alnan bilim çäkli
bilimdir, Hudaýdan gönüden-göni alnan bilim bolsa paýhas
güýjüni, ynamyň ajaýyplygyny, ýüregiň rahatlygyny we
.ruhuň parahatçylygyny berýär

Ýa Reb, maňa çuňňur üns bilen dogra etmegi we
oýlanmagy ýürekden çykýan arzuwlar bilen utgaşdyrmagy
öwret we ýüregimiň her gün Saňa bolan arassa söýgim bilen
.arassalanmagyna rugsat ber

Karmanyň çäklendirmelerinden azat bolmak

akyl ýa-da fiziki, aňly ýa-da aňsyz bolsun, adamyň ,
durmuşyna belli bir täsir edýär. Geçmiş hereketler diňe bir
günler, aýlar ýa-da ýyllar ozal edilen hereketler däl, eýsem
.geçmiş durmuşlardaky hereketlerdir

Siz ölüdiňiz we Ol sizi diriltdi; soňra sizi öldürer, soňra
.sizi gaýtadan dirilder; soňra siz Oňa gaýtarylarsyňyz

Adamyň hereketleriniň gowy we erbet täsirleri Onuň
häzirki durmuşynda bu yzlar aňyrsynda ýa-da bilinçaltynda
saklanýar we adamyň öňki keşplerden göterýän (ýa-da onuň
ruhunyň göterýän) täsirleri aňyrsynda tohumlar ýaly ýatyp,
belli bir karmik wagtda ösüp, ösüp çykmak üçin amatly
şertleri garaşýar. Zatlary deňagramlaşdyrýan karma kanuny
hereketi we reaksiýany, sebäp we netijäni, ekmegi we hasyl
.almagy öz içine alýar

Her bir adam öz ykbalyny pikirleri we hereketleri arkaly
kemala getirýär we paýhasly ýa-da akylsyz ýagdaýda
goýberýän energiýalary, aýlawyň özünü kämil takyklyk bilen
tamamlaýşy ýaly, hökman başlangyç nokady hökmünde
olara gaýdyp gelýär. [Sorag şeýle] isleg bildirýän adam öz
islegine garşy geçmişdäki hereketleriniň ýa-da takdyr
diýilýän zadyň hökman netijeleri bilen ýüzbe-ýüz
bolmalymy? Jogap ýok, Hudaý kanun we söýgidir we Oňa
tüýs ýürekden arzuw we doly ynanç bilen ýüzlenýän,
hereketlerini ilahi kanun bilen utgaşdyrýan we Hudaýyň
şertsiz söýgüsini gözleýän adam, şübhesiz, agyr ýükleri
ýeňilleşdirýän we ýagdaýlary gowulandyrýan ilahi bereketi
.alar

Hudaý bizi bu illýuziýalara doly dünýä ýerleşdirdi we Ol
biziň çeken jebir-jepalarymyzy we başdan geçirýän
synaglarymyzy we kynçylyklarymyzy bilýär. Ynsan özlerini
günäde gark bolup, onuň çuňluklaryndan gaçmaga ejiz
hasaplaýanlarynda ruhy nadanlygyň içki garaňkylygyny has-
da çuňlaşdyrýar. Olar özlerini düzetmäge çalyşmaly, ilahi

rehimiň ýüreginden kömek we rehim-şepagat gözlemeli,
söýýän, rehimli we bagyşlaýan Hudaýdan bagyşlanma umyt
.etmeli

Hudaý bilen ýakyn gatnaşygymyzy duýanymyzda, bizi
nähili karma baglap biler? Hiç kimiň sizi agyryňyzyň we
kynçylyklaryňyzyň karmaňyzyň netijesidigine
ynandyrmagyna ýol bermäň. Öz aslyňyzdaky ruh hökmünde
siziň karmaňyz ýok. Tersine, özüňize durmuşyň, ýagtylygyň
we kosmos güýçleriniň özeni bilen birdigiňizi tassyklamak
arkaly bu hakykaty düşünmeli. Eger bu hakykaty düşünseňiz,
gorkmaly zadyňyz ýok we Hudaý size köp gapylary açar we
.köp mümkinçilikleri berer

Eger durmuşyňyzyň nähili gidýändiginden närahat
bolsaňyz, pikirlenişiňizi üýtgediň we duýgularyňyzy oňyn
.energiýa bilen dolduryň, şonda tapawudy özüňiz duýarsyňyz

Adamlaryň ýitiren zatlary üçin gynanmagyna we
gynanmagyna ýa-da betbagt ýagdaýlaryny bu durmuşda ýa-
da uzak geçmişde goýberen ýalňyşlyklary bilen
baglanyşdyrmagyna zerurlyk ýok, sebäbi bu ruhy taýdan üns
bermezligiň bir görnüşidir. Olar hereket edip, durmuş
bagyndan haşal otlary ýok etmeli, şonda iň süýji we iň janly
güller açylyp, iň tagamly we arzuw edilýän miweleri berer.
Onuň rehimdarlygy bilen, Beýik Allanyň

Hudaýa boýun egmek, işlerimizi gowulandyrmak üçin
erkimizi ulanmazlygy we Hudaýyň biziň tarapymyzdan hiç
hili tagalla etmezden ýagdaýlarymyzy çözmegini garaşmagy
aňlatmaýar, sebäbi Hudaý özüne kömek edýänlere kömek
edýär

Esasy zat, biz Hudaýa öz islegimizi ýol görkezmek we
dogry tagallalarymyzy bereketlemek we berkitmek üçin
nädip gitmelidigini öwrenýäris. Boýun egmek islemezligiň
päsgeçiliklerini ýeňip geçenimizde, Hudaýda bu dünýäde hiç

kimiň bize berip bilmejek goragyny we hiç bir synagyň ýeňip
.bilmejek güýjüni tapýarys

Her bir adam Hudaýa ýüregini nädip açmalydygyny we
Onuň ylahy huzuryny arzuw etmegi bilse, Hudaý bilen
aýratyn gatnaşyk gurup biler, bu bolsa şatlyk we ynam
.getirýär

Bir adam Hudaýa çuňňur mätäçlik duýanda, Onsuz
ýaşap bilmejekdigini bilse, Hudaýyň ol ýa-da beýleki bir ýol
bilen jogap berýändigini görer. Ýöne ilki bilen olar şol güýçli
.duýgyny ösdürmeli, sebäbi jogap öz-özünden gelmez

Eger biz Hudaýa durmuşymyzda birinji orny bermesek,
aň-düşünjämiz howsala we çaşgynlyk bolar, şeýle hem
durmuşyň çäksiz talaplaryna logiki we dogry çemeleşip
.bilmeris

Şol islegi ösdürmegiň ýoly näme? Her gezek
betbagtçylyga ýa-da kynçylyga duçar bolanymyzda we her
gezek ýüregimizde agyrlyk duýanymyzda, Hudaýa ýüzlenip,
Ondan kömek soramalydyrys, sebäbi Hudaýy söýýän we ony
aňynda we ýüreginde saklaýan adamyň ýagdaýy gowulaşar.
.Onuň ýagdaýy gowulaşýar

Biz efiri garyşdyryp, çaykanymyzda, ýürekden çykýan
dogalarymyz we ak ýürekden edilýän ýüzlenmelerimiz bilen,
iýmiti, şypany we bagty öz içine alýan ilahi jogabyň özenini
.çykararys

Ruhy iýmitlenmäge ymtylýanlar üçin geçmişdäki
kynçylyklar we şowsuzlyklar ähmiýetsizdir. Olardan sapak
alyp bolýar we täzeden synanyşyp, başdan synanyşygy
gaýtalap bolýar. Şowsuzlyklardan ruhdan düşmeýän,
betbagtçylyklardan ejizlemeýän we Hudaýyň sabyrly
adamlary goldaýandygyna berk ynanyanlaryň hemmesi üçin
üstünlik Hudaýyň kömegi bilen kepillendiriler. Dogry ýolda

bolanlar we olara umyt, güýç we optimizm berýärler, olar
.esasy maksadyna we durmuşyň maksadyna ýetýänçäler

Pikir elektrik ýaly güýçdür we psihologik ýagdaýlar pikir
.we pikirleniş usulyna gaýdyp gelýär

Elektrik energiýasy hem peýdaly, hem zyýanly; ony
akyly ulanýan adam ony öz hyzmatyna sarp edýär, ýogsam,
ony elektrik togy urmagy mümkin. Şeýle pikir hem bar, eger
ol dogry ýola gönükdirilse, eýesine bagt getirýär, ýogsam
.oňa kynçylyk getirýär

Pikir ýabany at ýalydyr, ýöne ony eldekileşdirmek
mümkin däl däl we oňyn pikirlenmek pikirleri gözegçilikde
.saklamagyň bir usulydyr

Sagdyn pikir ýakyn dost, syrkaw aň bolsa hemişelik
duşmandyr

Sagdyn pikirlenme parahatçylygy we howpsuzlygy
özüne çekýär, sagdyn däl pikirlenme bolsa eýesine iki esse
köp gaýdýan ölüm howply oklary atýar. Şonuň üçin "Sylag
amalyňky ýalydyr" diýen jümle bar. Adam ýagşy niýetleri
iberýänçä, onuň pikirleri çyra öwrülip, ruhuň otaglaryny
ýagtylandyryp, garaňkylygyň üýşüp gitmegini üpjün eder,
şeýdip ol çuňňur rahatlyk duýar we gözleri kanagatlanma
ýylgyryşy bilen parlar! Ýylgyryş gözleriňizde dowam etsin we
.size parahatçylyk bolsun

Durmuş, ýaşaýyş çöregini ýasamak üçin netijeli
synaglaryň we tejribeleriň tohumlaryny üweýän degirmen
ýalydyr. Bu, iki tarapynda ýaşyl güller bolan, ýagty
kebelekler we şahalarynda tagamly miweleri bolan agaclar
bolan, ýöne biz seýrek saklanýan, onuň gözelliginden lezzet
alyp, süýjüligini duýalyň; hakykatdanam, biz köplenç
tenteklerde bolýarys. Giň meýdanlara ýetmek üçin,
görenimizden has ýakymly görnüşler bar diýip pikir edýäris.

Emma biz ýuwaş-ýuwaşdan uzaklaşdygymyzça, gülli, miweli ýollarda täze agaçlardan has garaňky agaçlary tapýarys, soňra güller ýitip gidýär. Onuň bilen kebelekler we miweler .hem, soň bolsa özüimizi çölsüz çölde tapýarys

Ynsan durmuşy deňizleriň suwlary ýalydyr, olar arassalanýar we diňe ýokarky atmosfera çykanda täze bolýar. Bu ýaş geçdigiçe ýagtylaşýan irdenki düýş ýalydyr, sebäbi zatlar soňra has aýdyň we aýdyň görünýär. Bu syýahat ýalydyr, sebäbi uzak aralyklara gitdikçe peýzaž üýtgeýär. Soňra oňa ýakynlaşdykça şol bir peýzaž üýtgeýär .we ş.m

Durmuş akyldarlary lapykeç etmeýär, sebäbi olar oňa ussatlyk bilen çemeleşýärler we ondan lezzet alýarlar, onuň özlerini dolandyrmagyna we azatlyklaryndan mahrum etmegine ýol bermeýärler. Mysal üçin, olar suwdan lezzet alýarlar, ony içýärler we ýuwunýarlar, ýöne özlerini suwda gark etmäge ýol bermeýärler. Olar halaýan eşiklerinden lezzet alýarlar, resmiýetlere we ýüzleý hasaplanýan resmiýetlere aşa köp eýermeýärler. Olar açgözlülügiň olary iýmeginde ýol bermän iýmekden lezzet alýarlar, sebäbi aşa köp iýmek bedeni gowşadýar we duýgulary ýok edýär we ol ony düýbünden ýok eder. Şeýlelik bilen, adam durmuşdan .lezzet almaly, ýöne duýgulary çümdürmek arkaly ýadatman

Başgalar bilen düşünişmek, olar bilen ähli zatda ylalaşmak ýa-da olaryň hatyrasyna ideallardan ýüz öwürmek diýmek däl, sebäbi bu konformizm stili islenilmeýär we hakykata laýyk gelmeýär. Reformçylar we beýik adamlar ylalaşmadylar. Daş-töwereginde köp adam bar bolsa-da, olar öz ideallaryna berk eýerdiler, sebäbi edýän işleriniň .düýbünden dogrydygyna düşündiler

Ilki bilen, adam Hudaý bilen, soňra öz wyždany bilen, soňra bolsa adamlar bilen sazlaşykda bolmaly

Prinsipden boýun gaçyrylmaly däl we belli bir maksada
ýetmek üçin gizlin niýetlere ýüz tutmaly däl, sebäbi bu
.prinsipial adamlara laýyk däl

Kim Hudaýy razy edýän ýagdaýda ýaşap biler?
Başgalara zyýan ýetirme, sebäbi olaryň gorkjak zady ýok.
Eger bu çemeleşme başgalary kanagatlandyrmasa, adamyň
içki rahatlygyny duýmagy we adamlaryň razylygyndan
garaşsyz edýän içki parahatçylyk duýgusyny duýmagy
.ýeterlikdir

Hudaýa ýüzlenmekde ruhuň güýji we islegi Bu ruhy
magnetizm diýilýär we bu magnetizm bilen ruh özüne
bereketleri we inçe titremeleri we ähli gowy adam
tejribelerini çekýär, bu bolsa oňa ýagşylygy we dogruçylygy
.ýatladýar

ruhy magnetizm Bu güýç, ol adamy özüne çekýän we
özüne çekýän güýçdür, gowy dostlar we möhüm we möhüm
zatlar, şeýle hem zatlaryň intuitiw düşünilişi Bu güýç
.Hudaýyň özüne çekiji magnit güýjünden gelip çykýar

Parahatçylyk şam

Akyl küýzesini alyň, ony parahatçylygyňyz bilen
dolduryň

Duýgularymyň çüýşesini al, ony Öz rehimiň bilen doldur

Boş jan sebedimi al, ony aklyň miweleri bilen doldur

Söýgiňiň suwuny meniň janyma guý, men ony suwsaýan
janymyzyň käselerine guýaryn

Ego diwarlaryny ýyk, meni doly huzuryňa çümdür

Söýginiň daňynyň şöhlesi

Goý, ol meniň ýüregimiň açyk ýerlerinden seretsin

Bu maňa seniň söýgiňiň gün şöhlesini ýatladýar
Durmuşymyň asmanyna ýaýrap
Söýgüňiň şöhle saçýan nury şöhle saçdy
Özüme, we ol aýdyňlaşdy
Seniň nuruň meniň ruhy giňişligimi doldurdy
Sen meniň bedenimi saklaýan jansyň
Pikirlerime ylham berýän aň-düşünjäm
Meniň nadanlygymy ýok edýän akyldarlyk
Men söýgimiň inçe şemini ýakýaryn
Altyn kitaby okamak üçin
Gadymy döwürlerden bäri içimde saklanyp galypdyr
Seniň söýgiň öňdedi we häzir hem şeýle
Parahatçylygyň görünmeýän şamy
Garaňkylygy ýok edýän we maňa seniň habarlaryňy
görkezýän
Blog ýürekleriň sahypalarynda
Ýa Reb, şöhratyň aýan bolsun
Paýhasyňyzyň nury sowrulsyn
Nadanlyk, dawa-jenjel we görüplik
Ýeriň kenaryndan ebedilik
Gowşaklygymyzy güýjümize öwürüň
Biz kararlylyga gowşadyk

Bedenlerimizi möhüm elektrik energiýasy bilen
zarýadlandyryň

Aňyňyzy we ruhuňyzy şypa beriji nuryňyz bilen dolduryň

Seniň gaflat suwunda gark bolmazlygymyz üçin biziň
elimizden tut we durmuşymyzy Seniň söýgiň we paýhasyň
bilen doldur. Saňa örän ýakyndygymyzy we Seniň rehimiň
güneşiniň bize yzygiderli şöhle saçýandygyny duýmaga
.mümkinçilik ber

Men pyşyrdaýan, janly pikirlerimiň güllerini goýýaryn

Dynçlygyň gurluşynda

Onuň sessiz ysy aýdym aýdýar

Ol seniň şöhratyň barada aýdym aýdýar

Seniň mukaddes nuruňyň şöhlesi bilen

Men seniň barlygyňyň gözelligini görýärim

Bagtly arzuwlarym hasyl bolýar

Seniň nuruň meniň ruhumda ýalpyldap duranda

Perdeler akyldarlyk ody bilen ýanýar

Men seniň şöhratyňy görýärim we şatlygym artýar

Hudaý sizi öz nury bilen nurlandyrсын

Size jandan salamlar

Dünýä bize köp talaplar we talaplar goýýar we bizi
olaryň iň möhümdigine we olardan başga ýaşamagyň
mümkin däldigine ýa-da olardan başga ýaşamagyň mümkin
däldigine ynandyrýar. Emma esasy talap, çeşmeleri hiç
haçan guramaýan we çeşmesi hiç haçan guramaýan,

durmuşdaky ähli zada tagam we many berýän Hudaýyň
.parahatçylygyny gazanmak bolmaly

Hudaýyň biziň barlygymyzyň esasydygyny we söýginiň
Onuň şöhratly ýüzüne seredýän penjiremizdigini ýadymyzda
saklaalyň. Kim ilahi barlygy duýmak isleýän bolsa we şol
beýik arzuwy pikirde we amalda ösdürýän bolsa, Hudaý
olaryň haýyşyny ýerine ýetirer we olara mübärek nurlary
.görmäge päsgel berýän perdeleri ýykmaga kömek eder

Kim ýolda öňe gitmäge berk kararly bolsa, maksadyna
ýetýänçä we ýüreginiň islegine ýetýänçä, hiç zat ony
.bökdemez we hiç hili päsgelçilik oňa päsgel bermez

Ruhy merjenler we gymmatbaha daşlar

Başgalaryň ejiz taraplaryny açyp, olary utanç we
gaharlandyrýanlar akyllýlykdan we dogry pikirden
uzakdyrlar. Günäni ýigrenmelidiris, günäkäri däl, sebäbi ony
gurşap alýan nadanlygyň garaňkylygyna garamazdan, ol
ruhy taýdan biziň doganymyzdyr. Ýazgarmagyň maksady
öwünmek we ýaralamak däl-de, sagaltmak bolmalydyr.

Günäkär doganymyza onuň ýerinde we ýagdaýynda
bolanymyzda özümize nähili garalmagyny isleýän bolsak,
.şeýle garamalydyrys

Kim bu dünýäde doganynyň kemçiliklerini gizlese,
Hudaý hem onuň kemçiliklerini ahyretde gizleýär

Başgalary höküm edişimiz ýaly, ruhy kanun hem bizi şol
derejede höküm edýär. Başgalardan köp zat garaşmaly däl,
şeýle hem elinden gelenini edýän bolsa-da, hiç kimden
.hemişe gowy netije garaşmaly däl

Adam ýykylyp, büdräp biler, ýöne ol ýene-de ýagşylyk
we dogruçylyk başgançaklaryna çykmak üçin elinden
.gelenini edýänçä howpsuz bolar

Her gün özümize ýa-da maşgala agzalarymyza kömek
edişimiz ýaly, daşky gurşawymyzda hem hassanyň ruhyny
fiziki, psihologiki ýa-da ruhy taýdan götermäge
.synanyşmalydyrys

Kim şu günden başlap kynçylyklary we betbagtçylygy
getirýän köne egoistik durmuşyň ýerine, ilahi kanunlara
laýyklykda ýaşamaga synanyssa, ol durmuşda nähili
kiçigöwünli rol oýnasa-da, kosmiki oýnuň režissýorynyň we
ähli ykballarymyzyň hökümdarynyň görkezmesine
laýyklykda öz borjuny doly derejede ýerine ýetirýänçä, bu
.rolyň möhüm bolup galýandygyny görer: Beýik Hudaý

Başgalar bilen hakyky ak ýürekdenlik, hakyky söýgi we
duýgulary göz önünde tutmak bilen gatnaşyk edenimizde,
şahsy bähbitlerimizi ýa-da egoistik hasaplamalarymyzy hiç
hili göz önünde tutmazdan, durmuşymyza gowy dostlary
.getireris; ýogsam, hakyky dostlarymyzy tanap bilmeris

Ikiýüzlülükden we ýalançylykdan dynmak, başgalara
.bilgeşleýin zyýan ýetirmeýän hereket etmek zerurdyr

Dostlar gaharlanmaly, kemsidilmeli ýa-da
duşmançylykly bolmaly däl, şeýle hem bize garşy dostlukly
däl duýgulary saklamaga hiç hili sebäp berilmeli däl.
Dostlara erbet garalmaly, ekspluatasiýa edilmeli ýa-da
soralmaýan maslahat berilmeli däl. Maslahat soralanda,
netijelerinden gorkman, ak ýürekden we mähirli berilmelidir.
Dostlar birek-birege konstruktiv, doganlyk tankydy arkaly
.kömek edýärler

Kyn durmuş tejribeleri biziň erkimizi ysmazlaşdyrmak we
ýeňmek üçin däl-de, gaýtam, biziň kararlylygymyzy
ýitileşdirmek we Hudaýa bolan ynamymyzy we özümize
bolan ynamymyzy berkitmek üçin gelýär. Käbir adamlar bu
tejribeleriň we kynçylyklaryň ýeňip bolmajak weýran ediji
güýçlerdigine ýalňyşlyk bilen ynanýarlar we şonuň üçin olar

ýüz öwürýärler. Durmuş we onuň synaglary bilen netijeli
göreşmek üçin içki güýjümizi işjeňleşdirmek üçin sagdyn
.pikirleniş möhümdir

Eger bir adam özünden güýçli biri bilen bäsleşmese, ol
güýçli bolmaz. Şonuň ýaly-da, kynçylyklarymyza batyrgaýlyk
we ruhy berklik bilen ýüzbe-ýüz bolanymyzda, has güýçli we
.çydamly bolýarys

Biziň aňymyz Hudaýyň ähli zady öz içine alýan aňynyň
aýrylmaz bölegidir. Aňmyzyň tolkunynyň aşagynda Onuň
çäksiz aňynyň ummany ýatyr. Tolkun özüniň uly ummanyň
bir bölegidigini ýatdan çykaranda, ol özüni şol umman
güýjünden aýyrýar. Netijede, adamlaryň aňy maddy
çäklendirmeler sebäpli gowşaýar we indi netijeli işe we bol
önümçilige ukyply bolmaýar. Aňlar nadanlygyň tozanyny
silkäp, güýçlerini baglaýan zynjyrlary döwende, olar
döredijilik we durmuş bilen oňyn gatnaşyk etmek ukybyna
.has eýe bolarlar

Belli bir pikiri berk tutup, ony güýçli erk bilen siňdirseňiz,
şol pikir dinamiki güýje öwrülýär. Pikir dinamiki bolanda,
aňda çyzylan görünmeýän karta görä, üstünlik üçin dogry
.gurşawy döredip biler

Adamlar kyn durmuş şertlerine boýun egmän, olara
garşylyk görkezmegiň ýerine boýun egýändikleri üçin
.şowsuzlyga uçraýarlar

Erk-isleg güýjüni ösdürmek we işjeňleşdirmek zerurdyr

Parahatlyk mukaddes ýerine girenler Hudaýy söýýän
beýleki janlar bilen ruhy taýdan aragatnaşyk saklap bilerler
.we güllerini we ähli jandarlaryň dilini düşüňip bilerler

Ýa Reb, meniň söýgim we arzuwym bilen tagtda oturan
ýeke-täk Patyşa bol

Meditasiýa edýänler çuňňur parahatçylyk duýgusyny
başdan geçirýärler we bu içki asudalyk başgalaryň ýanynda
hem saklanmalydyr. Meditasiýada öwrenýän zatlary gündelik
işlerde we başgalar bilen gatnaşyklarda, hiç kimiň
parahatçylygyny ýa-da asudalygyny bozmagyna ýol
.bermezden amala aşyrmalydyr

Gowy endik döretmek ýa-da erbet endikden dynmak
isleyän wagtyňyz, dürli endikleriň mehanizmleriniň ýerleşýän
.beýni öýjüklerine üns beriň

Gowy endik döretmek üçin, ilki bilen sessiz oturyp, ylahy
kömek sorap oýlanyň. Aňyňyzy gaşlaryňyzyň arasyndaky
maňlaýda ýerleşýän erk-isleg merkezine gönükdiriň we
beýniňizde ornaşdyrmak isleyän endigiňizi berk tassyklaň.
Erbet endiklerden dynmak isleyän wagtyňyz, ünsüňizi bu
erk-isleg merkezine gönükdiriň we şol endikleriň kök uran
ähli oýuklarynyň ýok edilýändigini berk tassyklaň. Üns we
erk-isleg bilen, çuňňur kök uran köne endikleriň iň çuň
oýuklaryny hem ýok edip bilersiňiz. Beýniniň sagdyn däl
endiklerini ýok etmek üçin ýeterlik erk-islegiňiziň bardygyna
.özüňizi gaýta-gaýta ynandyryň

Şeýle tassyklama üçin iň amatly wagt, isleg we üns
.seresap bolan ir säherdir

Ähli buýruklardan azatdygyňyzy öz-özünüze
tassyklamagy dowam etdiriň, şonda bir gün Hudaýyň kömegi
bilen dynmak isleyän endigiňizden eýýäm azat
.bolandygyňyzy görersiňiz

Nämeden gorksaňyzam, pikirleriňizi ondan kowuň we
ony Hudaýa goýuň. Hudaýa bolan ynamyňyzy güýçlendirin
.we Onuň size kömek edip biljekdigine ynanyň

Köp ejirler alada we howsaladan gelip çykýar. Gorkýan
zadyňyz heniz bolmadyk bolsa, näme üçin ejir çekmeli?

Hudaýyň gorag nurunyň sizi ähli tarapdan gurşap alýandygyny göz öňüne getiriň, şonda Onuň ajaýyp goragyny .duýarsyňyz

Aladalarymyzyň köpüsi gorkudan gelip çykýandygy sebäpli, eger biz gorkumyzy durmuşymyzdan aýyrsak, özümizi erkin duýarys we sagalyp başlar. Her gije, ýatmazdan öň, Hudaýyň siziň bilendigini, sizi goraýandygyny .we gözegçilik edýändigini öz-özünüze tassyklaň

Bu kosmiki dramada ähli milletlerden bolan adamlar wagtyň sahnasynda durmuşyň hekaýasyny janlandyrýarlar. Biz geçiji rollarymyz bilen aşa köp meşgul bolman ýa-da .olara aşa köp berilmän, durmuşyň manysyny düşünmelidiris

Biz ýaşayşa bolan garaýşymyz köplenç bozulýar we üýtgeşik bolýar, sebäbi biz egoizmiň we çäklendirilen gözyetimiň gözi bilen seredýäris. Eger biz ruhuň gözi bilen seretsek, zatlara düýbünden başgaça nukdaýnazardan .serederdik

Akyldarlyk gözünü açanda, Hudaýyň ähli zady öz içine alýan nuruny görýäris we şol nurda älemiň ähli bölejiklerine we böleklerine aralaşýan umumy aňyň tebigatynyň şöhlesi .bolan ruhy tebigatymyzy duýýarys

Ruhy hakykatlar bizi gurşap alýar, gözlerimiziň gapylaryny kakýar, garaňkylygyň ýerine ýagtylygy görmäge, nadanlykdan has köp paýhas bilen hereket etmäge, ýüreklerimizi ýigrençden has köp söýgi bilen doldurmaga we parahatçylygy ornaşdyrmaga, dünýämize bolçulyk we howpsuzlyk getirmekte hyzmatdaşlyk etmäge çagyryýar. Şeýle edenimizde, nadanlyk ýok bolar, ýagdaý tapawutlary ýok bolar, ilat ýazuwynda jebisligi göreris we ilahi isleg bilen .has sazlaşykly bolarys

Hudaý bilen gatnaşygymyz iş beriji bilen işgäriň
arasyndaky ýaly sowuk ýa-da söýgisiz däl. Biz Onuň
maşgalasy, bize bolan aladasy yzygiderli we Ol bizi hemişe
diňleýär. Biz Onuň barlygynyň aýrylmaz bölegi we Onuň
.bilen gatnaşygymyz janly we joşgunly

Ýaradyjymyz bize söýginiň, düşünişmegiň, düşünjeliligiň,
hoşniýetliligiň we ruhy güýjüň tükeniksiz baýlygyny berdi,
ýöne köpümüz bu baýlygy Hudaýyň biziň howpsuzlykda,
parahatçylykda we dostlukly hyzmatdaşlykda, asylly we
söýgüli maşgalada ýaşamagymyzy islemeýän zadyna sarp
etdik, ýöne açgözlük we egoist hasaplamalar ýüreklerimizde
.kök urdy we aramyzda dawa döretdi

Hudaý biziň hojaýyn bolmagymyzy isleýär, ýöne biz gul
bolmagy saýladyk

Ynsan öz jennet öýünden uzaklaşdy we Hudaýa ýakyn
we Hudaý özüne ýakyn duýmagyň içki jennetini ýitirdi we
.şahsy tagalla etmezden şol jenneti yzyna alyp bilmez

Hudaý bizi Öz keşbinde ýaratdy, ýöne bu hakykat biziň
aňymyzdan çykdy Biz ykbalymyzyň kynçylyk, ykbalymyzyň
bolsa ýok bolmakdygy baradaky illýuziýa boýun egdik Biz
illýuziýanyň perdesini paýhas hanjary bilen ýyrtyp, onuň
arkasyndaky şöhle saçýan hakykaty görmeli

?Biz kim we hakyky tebigatymyz näme

Adamlaryň psihologik ýa-da emosional gurluşy,
durmuşda oýnaýan rollary, ýerine ýetirýän işleri we
hereketleri ýa-da duýýan islegleri ýaly aýdyň tapawutlary
bar. Emma bu tapawutlaryň hemmesiniň aşagynda her bir
adamyň isleýän we isleg bildirýän iki zady bar. Birinjisi ähli
görnüşli agyry we isleglerden azat bolmak, beýlekisi bolsa
doly we dowamly bagtlylyk — parahatçylygyň, söýginiň,

paýhaslylygyň we şatlygyň ýaşayan ýeri bolan doly
.kanagatlanma

Aslynda, ynsanlaryň ýetmäge çalyşýan zady Hudaýdyr,
olar bu ady ulansalar-da ulanmasalar-da. Akyldarlar Hudaýyň
bagtyň özeni we bagtyň ruhydygyny aýdýarlar. Kosmos
çeşmesinden gönüden-göni peýdalanmasaň, doly
kanagatlanma duýup bolmaz. Bu ynsan ýagdaýyny
.düşünmek üçin möhüm nokadydyr

?Ýöne adamlar gözleýän zatlaryny nireden gözleýärler

Olar ony diňe dünýewi zatlarda: emläkde, daşarky
ýagdaýlarda we başga adamlar bilen gatnaşyklarda
gözleýärler. Emma ýaradylyşyň tebigatyny göz önünde
tutup, ony bu dünýäde hiç bir zatda, hiç kimde ýa-da islendik
.ýagdaýda tapmak mümkin däl

Döredilişiň esaslary ikilik prinsipine esaslanýar. Suratyň
diňe bir reňkde bolmagy mümkin däl, sebäbi onuň tersine
bolmazdan mümkin däl. Şonuň ýaly-da, ýaşayşyň islendik
tarapynyň ikilikden aýry ýaşamagy mümkin däl. Şeýle-de
bolsa, adamlary höweslendirýän islegleri öwrenenimizde, her
birimiziň diňe gowy, ýakymly, owadan we oňyn zatlary
isleýändigimizi, ýakymсыз ýa-da islenilmeýän zatlar bilen
.göreşmek islemeýändigimizi görýäris. Emma bu mümkin däl

Bu dualistik dünýäde agyrysyz lezzet, garaňkylyksyz
ýagtylyk, ýamanlyksyz ýagşylyk, ölümsiz ýaşayş ýok.
Medalyň iki tarapy aýrylmazdyr. Bu, içimizdäki
.arzuwlarymyzy bu dünýäden alyp bolmajakdygyny aňladýar

Adamlar gözleýärler — hawa, olar ähli güýçleri bilen
gözleýärler — ýöne gözleýän zatlaryny tapyp bilmeýärler, bu
bolsa umytsyzlygy we umytsyzlygy döredýär. Bu diňe bir
umytsyzlyga däl, eýsem uly nägilelige we güýçli gahar-
gazaba, netijede zorlukly hereketlere getirýär. Bularyň

hemmesi olaryň gözleýän zatlaryny dogry ýerde
gözlemeýändikleri we netijede ýürekleriniň isleýän zadyny
.tapmaýandygy üçin bolýar

Biziň döwrümizdäki adamlar durmuşyň manysy we
maksady barada köp zat bilmeýärler, şonuň üçin olar
.çaşgynlykdan we çäşgynlykdan ejir çekýärler

Tebigaty boýunça adamlar maksada gönükdirilen
jandarlardyr. Eger olaryň durmuşda maksady ýok bolsa we
aňlary, energiýalary, islegleri we duýgulary oňyn we
döredijilikli ýola gönükdirilmese, olar alkohol we neşe
serişdeleri ulanmak, zorluk ulanmak we ş.m. ýaly zyýanly
ýollara ýüz tutarlar. Durmuşyň esasy maksady Hudaýy
tanamakdyr we şahslaryň öz rollaryny we daşarky işlerini
dogry hereketler, sagdyn garaýyşlar, oňyn garaýyşlar we
duýgularynyň peýdaly gönükdirilmegi arkaly utgaşdyrmagy
.zerurdyr

Tebigatymyzyň bu iki tarapy — içki ýa-da ruhy tarapy
we daşky tarapy — dogry düşünilende gapma-garşylykly däl.
Tersine, olar biri-birini goldaýar we fiziki, psihologik,
emosional we ruhy mümkinçiliklerimizi we
mümkinçiliklerimizi ösdürmäge we ýokarlandyrmaga kömek
.edýär

Adamlar intellektual ýa-da psihologiki
höweslendirmeden mahrum bolan uly boşlukda ýaşaýarlar.
Olar maksadynyň ýoklugy we durmuşyna gymmatlyk we
many berip biljek hiç zadyň ýoklugy sebäpli biynjalyk
duýýarlar. Adaty adam psihologiki we akyl taýdan sagdyn
ýaly işläp we özüni alyp barmagy mümkin, ýöne olar
?bagtlymy

Durmuşyň esasy maksady özümiziň kimdigimizi we
hakyky tebigatymyzyň nämedigini bilmekdir. Eger biz
durmuşyň has çuňňur taraplaryna mynasyp üns bersek,

hökman bagty duýarys, sebäbi ynsan bagty adamyň ruhy
"men" bilen baglanyşmagy bilen baglanyşyklydyr, onsuz
.adamyň hiç hili ýaşaýşy ýa-da barlygy bolmaz

Başarnyksyzlykdan ýa-da keselden gorkmak, şowsuzlyk
pikiriniň aňdan aňastyna siňip, ahyrsoňy ýokary aňa
ýetýänçä, bu barada yzygiderli pikirlenmek arkaly ösdürilýär.
Soňra aňastynda we ýokary aňda ornaşan gorky köpelip we
ösüp başlaýar, aňasty aňy ilkinji pikir ýaly aňsatlyk bilen ýok
edilmeýän gorku otlary bilen doldurýança. Bu zyýanly otlar
ahyrsoňy zäherli we ölüm howply miwe berýär. Bagtymyza,
onuň köklerini batyrlýga berk üns bermek we Hudaýa we
Onuň özüne kömek etmek isleýänlere kömek edip
biljekdigine we olary zyýandan goraýandygyna doly
.ynanmak arkaly içerden ýok edip bolýar

Bir wagtlar deňiz ýüzünde kiçijik bir köpük, tupandan we
ýyldyrymdan seresap bolup, ýüzüp barýarka, birden oňa
pyşyrdaýan sesi eşitdi: "Kiçijik ýaşaýyş köpügi, saňa näme
"?boldy

Sen özüň durmuş ummanynyň bir bölegidigiňi
bilmeýärsiňmi? Kiçijik köpük töweregine seredip, şol
hakykaty düşündi

Ynsan aňy kiçijik köpük ýaly ýüzýär Kosmos aňynyň
deňziniň ýüzünde, ony wagtlaýyn köpük hasaplap, keselden,
garyplykdan we ölümden gorkup titräp dur Aý köpük, sen
ummandan gorkýarmyň? Daş-töweregiňe seret we üns bilen
synla. Garaýşyňy ýakyn töweregiňden Hudaýyň çäksiz
älemine geçir. Has çuňňur öwren, düşünjäňi giňelt, şeýdip
bilip we ynamly bolup bilersiň. Onuň giň deňzi bilen birdigiňi
we Hudaýyň seniň bilendigini. Ol seni goraýar, seni goldaýar,
.häzir we ebedi

Duzaklardan we duzaklardan gaça durmak

Ýüregiňizde ony ýerine ýetirmäge iterýän güýçli isleg
duýanyňyzda, akyl ýetiriň we özüňizden: "Bu ýerine ýetirilip
bilinjek gowy islegmi ýa-da hormatlanmaly däl erbet
islegmi?" diýip soraň. Sagdyn däl maddy islegler bize ýalan
umytlar we hyýaly bagt bermek arkaly erbet endiklerimizi
höweslendirýär. Şeýle ýagdaýlarda, hakykaty açmak üçin
akyl ýetirmegiň güýji ulanylmaly. Ýaramaz endikler ahyrsoňy
bagtsyzlyga getirýär. Olaryň hakyky tebigaty ýüze çykanda,
olar adamy ejir çekmegiň duzaklaryna we betbagtçylygyň
.duzaklaryna salmaga ejiz bolýarlar

Oýlanmalar we hekaýalar

Ýaşaýyşda-da, ölümde-de, gynançlarda-da we
betbagtçylyklarda-da, Saňa bolan imanym, eý Reb, güýçli we
üýtgewsiz, berk we sarsmaz bolup galýar

Meniň her bir dem alyşym we ýalbaryşym meniň
ruhumda Hudaýyň bagtyna barýan gapylary we penjireleri
açýar

Gün iň köp adamly ýerlere şöhle saçýşy ýaly, men
durmuşymyň ähli ugurlarynda we gündelik işlerimde ylahy
.söýginiň şöhlelerini görerin

Ýa Reb, maňa bereket ber, şeýdip men janymy daň bilen
oýaryp, ony Seniň mübärek bosagaňa getirip bilerin

Musk maralynyň hekaýasy

Musk, Gimalaý daglarynyň beýikliginde ýaşaýan musk
bugasynyň göbeginde tapylýan güýçli hoşboý ysly gymmatly
.maddadyr

Maral belli bir ýaşa ýetenden soň, özüne çekiji müşk
onuň göbeginden gizlinlik bilen syzyp başlaýar we maral şol
özüne çekiji ysdan tolgunýar we tans edip, şol ýakymly ysyň
.çeşmesini gözleýär

Ol bir ýerden beýleki ýere hereket edýär, gaýalaryň
arasyndan we agaçlaryň aşagyndan ys alýar, şol
tolgundyryjy ysyň çeşmesini her ýerden gözleýär

Ahyrsoňy, ol söz tapmaýan wagty we gözleýän zadyny
arzuw we yhlas bilen tapyp bilmeýän wagty gaharlanýar,
.has-da tolgunýar we howsala düşýär

Muskuň çeşmesine ýetmek üçin iň soňky synanyşykda,
ol öz ykbaly bilen ýüzbe-ýüz bolmak we ölümi bilen ýüzbe-
ýüz bolmak üçin beýik gaýaly gaýalardan çuň jülgä bökýär,
şonda awçylar ony tutup, ondan musk haltasyny ýa-da
.mäzini çykaryp bilýärler

Bu babatda, aň-bilimli şahyrlaryň biri şeýle bir
:mazmunda gürrüň berdi

!Eý, musk bugasy, sen akmak

?Näme üçin ejir çekýärsiň? Näme üçin ukusyz

Bu müşk elýeterlidir

!Garnyň bilen, ahmak

Burnuňyz bilen degseňizem

Senden gizlin hoşboý ys gelyär

Sen umyt eden zadyňy ýeňerdiň

Sen bolsa harçlaman ýaşadyň

Dostlarym, köp adamyň müşk keyigi ýaly hereket
edýändigine düşünmeýärsiňizmi? Olar hemişe we hemişelik
.özlerinden daşarda hemme ýerde bagty gözleýärler

Hawa, olar bagty oýunda gözleýärler we özlerini
arzuwlarda we höweslerde ýadawlyga iterip, baýlygyň
taýgak ýollaryndan çykýarlar, ahyrsoňy ruhlarynyň iň çuň
ýerinde saklanýan hakyky bagty tapyp bilmeýänlerinde uly

umytlaryň gaýalaryndan umytsyzlyk we şowsuzlyk
.gaýalaryna bökýärler

Eger pikirlerimizi içimize gönükdirsek we çuňňur
oýlansak, ruhumyzyň asudalygynda gözleýän hakyky we
.dowamly bagtyň çeşmesini taparys

Biz bagty gözläp, ýalňyş ýerlerde heläk bolýan musk
keýigine meňzemeli däl. Tersine, seresap bolmaly we bagty
özümüzden daşarda däl-de, öz içimizde tapmaga
.synanyşmaly

Düwmäniň hekaýasy

Bir gezek bir adam meniň ýanyma gelip, ýürek
:keselinden ejir çekýändigini aýtdy we şeýle diýdi

Men köp zady synap gördüm, ýöne ýürek agyrysyndan"
"dynyp bilmedim

Parahat pikirlenip, ondan gaýçy getirmegini haýyş
:etdim. Ol maňa titräp seretdi we şeýle diýdi

"?Jenap, meniň ýüregimi açmak isleýärsiňizmi"

Men gülüp, jogap berdim: "Men lukman däl. Hiç haçan
gaýçy ulanyp operasiýa edýän adamyň bardygyny
"!eşitdiňizmi

Ahyrsoňy, ol göwünsiz gaýçy getirdi, şonuň üçin men
onuň paltosyndaky düwmeleriň birini kesip, ýerine başga
düwme tikmezliligini we düwmäniň ýiten ýerine elini
degirmezliligini aýtdym. Şeýle hem, oňa iki hepdeden soň
ýanyma gelmegini aýtdym we şol wagtyň içinde sagalyp
.biljekdigine garaşýardym

Ol adam gülüp: "Men seniň haýyşyňy ýerine ýetirerin,
sebäbi saňa ynanýaryn, ýöne meniň pikirimçe, bu maňa
.bellenen iň geň derman!" diýdi

Iki hepdeden soň ol meniň ýanyma ylgap geldi we
:haýran galyp şeýle diýdi

Hünärmenler maňa ýürek keselinden sagalandygymy"
ynandyrdylar. Hudaý üçin, näme etdiň? Döwmeden jyn
"?çykardyňmy

Men ýylgyryp jogap berdim: "Hawa! Eliň döwmä bilen
yzygiderli oýnaýardy, döwme bolsa ýürek bilen
."deňleşdirilipdi

Şol döwme ýüregiňi agyrdýan jyndy. Şonuň üçin
döwmäni kesip, ony çalyşdyрма we eliňi ýüregiňe goýma
diýdim. Şeýdip, ýüregiň basyşdan dyndy we saňa zyýan
!ýetirmegi bes etdi

Hemme zat çalt hereket edýär we adamlar köp zatlar
bilen meşgul. Elbetde, wagty ýitirmekden, möwsümiň
geçmegine ýol bermekden we boş galmakdan dünýäniň
bereketini toplamak has gowudyr. Emma adam toplamaly
zat durmuşyň iň baý hasylydyr: Hudaýa ýakynlaşmak we
Ony tanamak. Hakyky bagta ýetmegiň ýeke-täk ýoly bu
dünýäde bir zady amala aşyrmak we ruhy üstünlige
.ýetmekdir

Hudaýy tanaýanlar gündelik borçlaryny ilki Hudaý
barada oýlanmazdan we aňlaryny we bedenlerini bereketli
.ilahi energiýa bilen doldurmazdan öň başlamazlar

Dünýäniň köp sanly talaplary ruhy maksatlaryny
gözleýänleri saklap, olary saýlan ýolundan sowup biler.
Emma berk niýetli adamlar hiç zadyň olary ýoldan
çykarmagyna ýol bermeýärler; olar kyn ýa-da ýaramaz
.şertlere garamazdan, tutanýerlilik bilen dowam edýärler

Dünýä bize näme berse-de, ol dünýäniň hazynalarynyň
we baýlyklarynyň içinde bar bolan ähli zatlardan has

durnukly, has möhüm we has gymmatly zady arzuw edýän
.ýüreklerimiziň islegini kanagatlandyrmaz

Bir adam ölende — uzak ýaşasyn — ýer ýüzünde hiç bir
güýç onuň üçin hiç zat edip bilmez. Bu dünýäden
gidenimizden soň bize kim kömek edip biler? Hudaýym.
Şonuň üçin biz bu dünýäniň diňe gökdäki öýümize barýan
ýolumyzyň wagtlaýyn duralgasydygyny, ol ýerde iň
Rehimliniň huzurynda ebedi ýaşajakdygymyzy hemişe
.ýadymyzda saklamalydyrys

Aşa köp baýlyk saglygy, parahatçylygy we netijeliligi
kepillendirmeýär, ýöne parahatçylygy we netijeliligi
gazanmak ruhy we maddy derejelerde deňagramly üstünlige
.getirer

Köp adamlar diňe maddy üstünlige ýetmek üçin akyl
netijeliligini ösdürýärler. Emma adam özüne erk edip,
psihologik güýçlerini dolandyryp, ilahi meýilnama laýyklykda
hereket edende, onuň durmuşy bereketlener we bu ýerde
ruhuň nektaryny dadar. Ol indi endikleriň we islegleriň ýesiri
bolmaz, ýöne onuň aňy ilahi huzuryň ýüregine öwrüler we ol
ýerde beýan edip bolmajak täze lezzetlerden lezzet alyp
.ýaşar

Beden iň uly dermanhanadyr

Lukmançylyk barlagçylary, biz örän uly şatlygy başdan
geçirenimizde, bedeniň lukmanlaryň bellän dermanlary ýaly
güýçli we täsirli bolan antidepressantlary we beýleki stressi
peseldýän maddalary öndürýändigini anykladylar. Beden ýer
ýüzündäki iň uly dermanhana bolup, Hudaýyň içimizde
goýan ruhy deňagramlylygy bilen sazlaşykly bolanymyzda,
.dogry zady dogry wagtda öndürip bilýär

Ähli stress zyýanly däl; stress bedenimizden geçýän
möhüm energiýany oýarýar we işjeňligi we hereketi

höweslendirýär. Barlaglar belli bir mukdarda stressiň
.peýdalydygyny görkezdi

Ýöne mesele stress sagdyn derejeden geçende ýüze
çykýar

Her birimiziň stres üçin şahsy çägimiz bar we şol çäkden
geçende, biz gerek bolandan has köp stresde bolýarys we
bedende, duýgularda we aňda meseleler peýda bolmaga
başlaýança, munuň bardygyny bilmeýän bolmagymyz
.mümkin

Hudaý bilen ýaşamak şatlyk we bagtdyr, Hudaýsyz bolsa
howsala, betbagtçylyk, kynçylyk we hatda betbagtçylyk bar.
Şeýlelikde, betbagtçylyklaryň we tragediýalaryň höküm
sürýän durmuşynda nädip parahatçylygy we asudalygy
?tapyp, bu ýer ýüzüne biraz bagt getirip bileris

Ilkinji talap, olaryň täsiri astynda bolanymyzda,
durmuşyň basyşlaryndan habardar bolmakdyr

Hudaý ähli zady bilýän we akyllıdyr, şeýle hem
bedenimize rahatlyk, rahatsyzlyk, asudalyk we howsala ýaly
signallar berdi we biz bu signallara üns bermelidiris.
Bedenimizde bize bir zat aýtmaga synanyşýan ilahi aň bar
we biz stress ýa-da dynç alyş wagtlarynda bu habarlary
diňlemeli. Stress duýanyňyzda, aňyňyzy bedeniňiziň stress
başdan geçirýän bölegine gönükdiriň, soňra çuňňur dem alyň
we şol bir wagtyň özünde, şol bölegi titreyänçä ýuwaşlyk
bilen dartgynlyk ediň. Soňra dynç alyň we dartgynlylygy
aýyryň. Bu bedende energiýa we möhüm deňagramlylygy
saklamaga we ony stressiň zyýanly täsirlerinden goramaga
.kömek eder

Şeýle hem, emosional stresi dem alyş arkaly dolandyryp
bileris. Gorky ýa-da başga bir zyýanly duýgy duýanyňyzda,
birnäçe gezek haýal, çuňňur we ritmik dem alyň we çykaryň,

her dem çykaranyňyzda bedeniňiziň rahatlanmagyna mümkinçilik beriň. Bu ýürek urşuňyzyň çaltlaşmagyna, kadaly gan aýlanyşygyny dikeltmäge, nerwleriňiz arkaly möhüm energiýanyň akymyny ýeňilleşdirmäge, aňyňyzy .rahatlandyrmaga we pikirleriňizi arassalamaga kömek eder

Durmuş adatdan daşary ýagdaý däl; bu ajaýyp ilahi beýan we biz ondan lezzet almalydyrys. Ýylgyryşyň güýçdigini ýadymyzda saklaalyň; eger biz ony ulanmasak, .durmuşyň möhüm tarapyny ýitirýäris

Ynsanlaryň duýgulary we duýgulary bar, olaryň geýim ýa-da daşky palto ýaly geýýän bedeni bar. Ýöne biz diňe beden we duýgular derejesinde ýaşaýançak, stressiň we .dartgynlylygyň ýaramaz täsirine düşeris

Biz öz esasy tebigatymyz bolan ruh bilen sazlaşykda bolanymyzda, ruhuň şatlygy ýürege akýar we söýgä öwrülýär. Bu söýgini duýmak, ruhuň parahatçylygy we asudalygy bilen baglanyşykly bolmak we onuň sazlaşykly täsiri astynda hereket etmek we özara gatnaşyk etmek, dartgynlylyk we gapma-garşylyklar bilen dolu dünýäde tebigy ýaşamagyň iň amatly usulydyr. Bu şatlyk bilen .sazlaşyk durmuşyň kynçylyklarynyň çözgüdidir

Bellik: "Beden antidepressant we stresi we dartgynlylygy azaldýan beýleki maddalary öndürýär, olaryň güýji we täsiri lukmanlaryň bellän maddalaryndan pes däl" diýen söze gelende, bu lukmanyň maslahaty we reseptleri bolmazdan .maslahat berilmeýär, şonuň üçin düşündiriş gerek

Magnit deňlemeleri

Güýçli barlygy we erbet meýilleri bolan adam + mähirli, ýöne erki gowşak adam = erbetlik magniti mähirlilikden üstün çykýar

Erbet meýilli gowşak erkli adam + ýagşy meýilli güýçli
erkli adam = ýagşylyk magniti ýamany ýeňýär

Gowşak ruhy magnetizm + ýaman biomagnetizm =
güýçli ýaman magnetizm

Güýçli ahlak güýji + gowşak ahlak güýji = has uly ahlak
güýji

Gaharly we zorlukly adam + ýumşak we mähirli adam =
gaharyň özüne çekiji güýji ýumşaklykdan üstün çykýar

Güýçli, deňagramly we asuda tempament + käte
nägilelige meýilli tempament = asudalygyň özüne çekiji
güýji agdyklyk edýär

Dowamly kök uran ýetmezçilik + az kök uran
ýetmezçilik = güýçli başarnyksyzlyk magnetizmi

Güýçli oňyn üstünlik + az oňyn üstünlik = ýokarlanan
üstünlik

Güýçli şowsuzlyk titremesi + güýçli üstünlik titremesi =
daşky gurşawa we şertlere baglylykda güýçli şowsuzlyk
magnitlenmesi ýa-da güýçli üstünlik magnitlenmesi

Güýçli, sagdyn aň + doly nadanlyk = ýa akyllylyk we
ussatlyk, ýa-da nadanlyk we akmaklyk

Ajaýyp ruhy güýç + ajaýyp amaly güýç = Ruhy
magnetizm - hakykatdanam ajaýyp amaly güýç

Eger adamlar özlerini gurşap alýan efirde köp sanly
planetar jandarlary görüp bilseler, belki käbirleri aradan
çykan ýakynlaryny tapmaga synanyşardylar. Hudaý meniň
ruhy gözlerimi açdy we men ýer ýüzünü terk eden janlaryň
köpüsini görýärim. Ruhy göze (maňlaýyň merkezine) çuňňur
üns bermek bilen, içki görüş bilen efir tekizligine,

Rehimdaryň huzuryna çykan ähli gowy janlaryň ýaşaýan
.nurly dünýäsini görüp bolýar

Adamlarda ýürek simsiz kabul ediji, ruhy göz bolsa
geçiriji hökmünde hereket edýär. Ölen ýakynlaryňyzy görüp
bilmeseňiz-de, duýgularyňyzy parahatlyk bilen ýürege
gönükdirseňiz, indi efir bedenlerinde ýaşaýan, Hudaýyň
parahatçylygyndan we howpsuzlygyndan lezzet alýan we
bedeniň çäklendirmelerinden azat bolandygyna şat bolýan
ezizleriňiziň bardygyny duýup bilersiňiz, şonuň üçin olaryň
parahatçylygynda teselli tapýarsyňyz we ýüregiňiz olara
.ynanýar

Hudaýyň adyny aýdanynda, tutuş janym iň ýokary
şatlyga siňýär. Emma bu ýagdaý maňa diňe uly tagalladan
soň geldi. Ilki başda men arzuwlanýanlardan däldim, sebäbi
aňym şol wagtlar daşlaşypdy. Emma indi, pikirlerimi we
aňymy ruhy merkeze - gaşlaryň arasyndaky boşluga
gönükdirenimde, ähli pikirler ýitip gidýär, dem alyş öz-
özünden togtaýar, ýürek urmagy bes edýär, aňyň howsala
düşýär we ruhuma barlyk ýagdaýy düşýär, şonuň üçin men
.ruhy ekstazy başdan geçirýärim we ilahi bagta gabylýaryn

Altyn sözler

Bagt meniň hukugym, mirasym we gizlin ilahi
hazynamdyr Maňa patyşalaryň arzuwlaryndan has ýokary
.hazynalary özümde tapmaga ýol görkez

* * *

Durmuş – bu kadaly ritmli akyly hereketdir. Ol jansyz
zatlarda özüni şekillendirýär ýa-da janly we hereketli görnüşe
girýär. Durmuş ähli zady öz içine alýar we hemme zada
.aralaşýar

* * *

Eý, iň uly söýüji, Sen durmuşsyň, Sen meniň maksadym
we arzuwymyň

* * *

Maňa behişt bagyňda açylýan gül ýa-da şöhle saçýan
söýgi monjugyňda ýalpyldawuk monjuk ýasa ýa-da maňa iň
.uly hormaty ber: ýüregiňdäki iň kiçi ýer
* * *

Başgalar meniň ýagşylyk etmek üçin edýän
tagallalarymy nirede baha berse, men şol ýerde iň gowy
hyzmaty berip bilerin
* * *

Geliň, süýji ýatlamalaryň we nepis pikirleriň ýüpek
.sapaklary bilen arzuwlaryň altyn halysyny dokaýaly
* * *

Söýgi aňy jylaňlaýan we häsiýetdäki gödekligi aýyrýan
.zympara kagyzy ýalydyr
* * *

Pandemiýalar, betbagtçylyklar we tebigatda
weýrançylyk, ýok ediş we giň ýaýran zyýan getirýän zorlukly
üýtgeşmeler "ylahy permanlar" däl. Bu betbagtçylyklar
ynsan pikirlerinden we hereketlerinden gelip çykýar.
Dünýäniň ýagşylyk we ýamanlyk arasyndaky inçe
deňagramlylygy ynsanlaryň erbet niýetleri we ýalňyşlyklary
sebäpli zyýanly tolkunlaryň we titremeleriň toplanmagy bilen
bozulan ýerde, betbagtçylyk höküm sürýär we giň ýaýran
.weýrançylyk ýüze çykýar
* * *

Men her bir halkdan iň gowusyny alar we ähli milletleriň
kemçiliklerine üns bermezden, olaryň gowy häsiýetlerine
.minnetdarlyk bildirerin
* * *

Gündelik iýmitimiziň iýmitlik gymmatyna üns berşimiz
ýaly, her gün aňymyza berýän psihologiki iýmit maddalaryna
.hem üns bermelidiris
* * *

Ýagşy sözler köp keseller üçin ajaýyp dermandyr, güýçli,
diýen ýaly jadyly, magnit güýjüne eýe bolup, öz sözleýjisine
bol bereket we abadançylyk getirýär. Rahatlandyryjy,

ýumşak sözleri ulanýanlar özlerinden üznüksiz inçe bir
akymyň akýandygyny duýýarlar, olar çuňňur asudalyk
duýgusy bilen doldurylýarlar. Sebäbi bu akym onuň ýokary
çeşmesine, şol çeşme bilen sazlaşykly ruhlara ýetýän
yzygiderli akym bilen baglanyşyklydyr we olara parahatçylyk
.isleýänlere bagt bermäge mümkinçilik berýär

* * *

Ýürekden çykan näçe mähirli sözler köp gynançlary
aýyrady we näçe paýhasly sesler garaňky ýollary şatlyk we
!asudalyk çyralary bilen ýagtylandyrdy

* * *

Başymyzdan geçirýän her bir tejribämizde ösýäris, eger
olardan gymmatly sapaklar alyp biljekdigimizi düşünsek.
Sebäbi başdan geçirýän her bir agyrymyzyň we jebirimiziň
.manysy we maksady bar

* * *

Synaglaryň gaty agyrlygyna garamazdan, olar demir
magdanyny eredip, ony owadan, berk we köpugurly polada
.öwürýän ot ýalydyr

* * *

Meniň durmuşymdaky ähli ajaýyp üstünliklerim Hudaý
bilen sazlaşykly aňyň güýji arkaly gazanyldy. Ylahy
generator işleýän wagty, meniň isleýän ähli zadym, ilki
görünmeýän, howa dizaýny hökmünde emele gelip, soňra
.hakykatda garşy durulmaz güýç bilen ýüze çykýar

* * *

Aň Hudaýa höwesli ruhuň çuňlugyndan ýürekden
çykýan, yhlasly pyşyrdama edende, ruhuň çagyryşy älem
ýüregine täsir eder we jogap geler, özi bilen uly şatlyk
getirer. Bu intellektual pyşyrdama islegi arzuw edilýän
.maksada ýetmek üçin zerur güýje eýe bolýança ösdürýär

* * *

Adamyň aňy we islegi Hudaý bilen sazlaşykda bolanda,
olar çäksiz güýç bilen doldurylýarlar, şonuň üçin bir zadyň
barada pikir etmek oňa ýetmek üçin ýeterlikdir, sebäbi ilahi

kanun ýokary isleg bilen sazlaşykda bolanlaryň peýdasyna
.işleýär

* * *

Adam Hudaýyň beren ähli aň-paýhas ukyplaryny geçiji
zatlaryň yzyndan gitmäge bagyş etmeli däl, ýogsam olar
materializmiň labirintinde özlerini ýitirip, özleri üçin gereksiz
çäklendirmeler we çäklendirmeler dörederler. Tersine, olar
öz aň-paýhas güýjüni durmuşyň zerur zatlaryny edinmek
üçin ulanmaly we dogry bilen ýalňyşyň, zyýanly bilen
peýdalynyň arasyndaky tapawudy tapawutlandyrmak üçin
.ahlak ukyplaryny ösdürmäge çalyşmaly

* * *

Hakykat pikirlerden we teoriýalardan daşarydyr we bu
çemeleşmäni kabul edýänleriň köpüsi özleriniň subýektiw
.netijelerine bagly bolýarlar

* * *

Ýa Reb, asudalygyň derwezelerini aç we ruhy
pikirlerimiň mukaddes ýerini ýaman pyşyrdamalaryň
hüjümlerinden gora. Seniň gelmegiňiň daňyny garaşyp,
.meniň arzuwlarymyň güllerini ýüregimiň bagynda aç

* * *

Teoriýa bilimleri ylahy bilimleri alyp bilmeýär we
gymmatly wagtyňyzy hakykatda ulanyp bolmaýan
teoriýalara sarp etmezlik maslahat berilýär, ýogsam adam
özünü dykyz intellektual jüňňüleriň arasynda tapar we
.teoriýalaryň çäginden çykyp bilmez

* * *

Bagt durmuşyň üýtgeýän şertlerine garşy psihologik
ýeňşiň miwesidir

* * *

Hudaýyň tanaýan adamy dünýä näbelli bolup biler

* * *

Eger bir adam özünü nazary bilim bilen [hakyky
synagdan geçirmezden] programmalaşdyrsa, ol nakyllary
gaýtalaýan we belent sözlemleri gaýtalaýan göçme ýazgy

enjamy ýaly bolar we başgalar ony bilimli alym
hasaplaýarlar, ýöne şeýle bilim hakykatyň gönüden-göni
duýulmagy bilen berkidilmeýär, ruhy üstünlik bilen
.deňleşdirilmeýär

* * *

Dünýäde kynçylyklar dowam eder, şonuň üçin ýol
görkezme we görkezme üçin nireden ýüz tutup bolar?
Adamyň endiklerden, öňünden pikirlerden, tarapgöýliklerden
we fanatizmden täsirlenen pikirleri peýdasyzdyr we daşky
gurşawyň, maşgalanyň, ýurduň ýa-da dünýäniň täsirleri
hakyky ýol görkezmegi başarmaýar. Şonuň üçin adam
Hudaýa ýüzlenip, ruhuň çuňluklaryndan çykýan asuda, asuda
.sesi, hakykat bilen sazlaşykly sesi diňlemeli

* * *

Ýürekleriňizi ylahy ýagyşa açyň, şonda ol siziň içiňizden
akyp, durmuşyňyzy ruhy bereketler we ýagşylyklar bilen
.doldursyn

* * *

Haýsy iş bilen meşgullansaňyzam we nähili üstünlikleri
gazanyp bilseňizem, Hudaýyň size işlemek we üstünlik
gazanmak üçin gerek bolan ähli güýji berýän çeşmedigini
.hemişe ýadyňyzda saklaň

* * *

Ýa Reb, Seni garyplykda we abadançylykda, kesellikde
we saglykda, nadanlykda we akyldarlykda ýatlamaga rugsat
ber we bir pursatda saglyk we şypa berýän mübärek nuruňy
.görmäge rugsat ber

* * *

Pikirlerimiň ýalňyzlygynda seniň mübärek sesiňi eşitmek
isleýäriň Ýatymyň gýralarynda gizlenen gödek, dünýewi
sesleri menden kow Men seniň asuda, owazly sesiňi ruhumyň
asudalygynda ebedi diňlemek isleýäriň

* * *

Durmuş garaňkylykda örtülen we käwagt biz öňe gitmek
üçin büdräp, ikerjiňlenýäris. Durmuşyň garaňky ýollaryndan

ýöreýänimizde Hudaýyň nurunyň bize ýol görkeziji çyra
bolmagyna ýol bermelidiris. Ol nadanlyk we garaňkylyk
gijelerinde doly aý, oýanmak sagatlarynda şöhle saçýan
güneş, ýol görkeziji çyra we ýer ýüzündäki, geçiji ýaşaýşyň
.deňizlerinde geçýänler üçin ýol görkeziji ýyldyzdyr

* * *

Ynsanyň öz aňyny ýatdan çykaryş ukusyndan ruhuň
oýanmagyna çenli oýarmagyň wagty geldi

* * *

Ýa Reb, biz Senden biziň aň-düşünjämizi nadanlygyň we
dar, çäkli pikirleriň çuňlugyndan parahatçylygyň, ýagtylygyň,
söýginiň we umumy ynsan rehimdarlygynyň sepgitlerine
.çykarmagyňy dileýäris

* * *

Ahyrsoňy zatlar gowulaşar, sebäbi Hudaýyň güýçleri we
gudratlary adam durmuşynyň gapma-garşylyklarynyň
arkasynda gizlenendir we kim ýagdaýyň hökmandygyna
ynanmasa we aňy we ynanjy bilen perdäniň aňyrsyndaky
zada aralaşmaga synanyşsa, onuň üçin [her bir ynanýan el
.tarapyndan kakylýan] gapy açylar

* * *

Ynanç hiç haçan seresapsyzlyk etmek ýa-da ýagdaýlara
akylly çemeleşmezlik diýmek däl. Tersine, näme bolsa-da,
adam özüne Hudaýyň ähli ýüregi, jany we duýgulary bilen
ýüzlense, kyn we stresli ýagdaýlarda diňe Hudaýyň ony
.goldap biljekdigine ynanmaly

* * *

Eger duýgylarymyz bize ähli hakykaty ýetirse, biz Ýeri
elektron derýalary hökmünde görerdik we tozanyň her
.bölejigini ýagtylygyň aýlanýan massasy hökmünde görerdik

* * *

Maddadan ruha öz düşüňjesi bilen aralaşýanlar
illýuziýanyň tebigatyny düşüňärler we hakykatyň özenini
bilýärler

* * *

Adam Afrikanyň jüňňellerinde, söweş meýdanynda
bolsa-da, keselden ýa-da garyplykdan ejir çekse-de,
Hudaýyň eliniň howpdan güýçlidigine we Oňa sygynýanlary
.goramaga ukyplydygyna özüni ynandyrmaly

Özüňi goramagyň has netijeli usuly ýok. Elbetde,
wakalar bilen iş salyşmakda logikany ulanmaly we şol bir
.wagtyň özünde ylahy kömege doly ynanmaly

* * *

Ähli jandarlaryň ýüreginde ýaşaýan söýgi — ähli
eneleriň, kakalaryň, dostlaryň we ýakynlaryň söýgüsi —
.ylahy söýgiden gelip çykýar

* * *

Uly we kiçi borçlaryň arasynda tapawut goýulmaly, diňe
möhüm borçlaryň ýerine iň möhüm borçlary ileri tutulmaly.
Mundan başga-da, hiç bir borç beýleki borç bilen gapma-
garşy gelmeli däldir. Mukaddes Ýazgylarda bir borç beýleki
borç bilen gapma-garşy gelende, bu onuň hakyky borç
.däldigi barada aýdylýar

* * *

Güniň janly şöhleleri ýaýran mahaly, men garyplaryň we
terk edilenleriň [jemgyýetiň terk edenleriniň] ýüreklerine
umyt şöhlelerini saçaryn we özlerini şowsuz hasaplaýanlaryň
.ýüreklerine täze erk-isleg dörederin

* * *

Mugallym Paramahansa şägirtleriniň birine şeýle diýdi:
"Hiç kimi söýgi çemberiňden çykarma, hemmeleri ýüregiňde
."sakla, olar seni özlerinde saklar

* * *

Reb, maňa elmydama peýdaly we ýagşy işleri ýerine
ýetirmek üçin erkimi ulanmaga kömek et
Ähli pikirlerim Siziň maksatlaryňyza jogap berip, Siziň
islegiňiz bilen sazlaşsyn diýip, maňa Siziň islegiňize laýyk
gelmäge kömek ediň

Ol maňa ähli kynçylyklary we synaglary ýeňip geçmegim
.üçin içimdäki gizlin, bereketli güýji oýarmaga kömek etdi

* * *

Arslanlaryň güýjüni kepderileriň ýumşaklygy bilen
birleşdirýän batyrgaý we pespäl ruhy şahsyýete oýanyň

* * *

Meni ajy, ýalan tankytlar, şeýle hem öwgüler we
ýaltalyklar biynjalyk etmez. Meniň ýeke-täk arzuwym, eý
Reb, Seniň islegiňi ýerine ýetirmek we Seniň razylygyňy
.gazanmak

* * *

Ylahy huzury duýanyňyzda sizi nähili uly şatlyk bilen
doldurjakdygyny göz öňüne getirip bilmersiňiz. Şonda janyň
Hudaýyň çäksiz söýgüsinden serhoş bolar. Bu söýgi islendik
ynsan söýgüsinden millionlarça esse ýokarydyr - ähli
islegleriňizi kanagatlandyrýan we ýüregiňizi şatlyk we
.kanagatlanma bilen doldurýan söýgi

* * *

Içki üns bermek arkaly siz öz içiňizde we töweregiňizde
ruhy bagtyýarlygy gönüden-göni duýup bilersiňiz. Eger siz bu
aň-düşünjäni ösdürseňiz, şahsyýetiňiz sazlaşykly öser we
adamlar we beýleki jandarlar üçin özüne çekiji magnetizm
.gazanarsyňyz

* * *

Eý Beýik Goragçy, öz döreden ykbalym sebäpli ähli zady
ýitirsem-de, meniň üçin parhy ýok, ýöne ýeke-täk
gaçybatalgam, saňa bolan söýgimiň şemini gaflat we
.unutma ýellerinden goramagyňy dileýärim

* * *

Geliň, oňyn pikirlenmäge we optimistik garaýyşa eýe
bolmaga bolan berk kararymyz bilen güýçlendirilýän, amatly
ýagdaýlaryň çeşmelerinden akýan arassa, täzelenýän
.parahatçylyk suwlaryndan doýgunlyk bilen içeliň

* * *

Wyždan adamyň hakyky tebigatyny we niýetlerini açyp
görkezýän intuitiýa duýgusydyr. Wyždanyňyz arassa bolsa
we dogry iş edýändigini bilseňiz, gorkmaly zadyňyz ýok.

Arassa wyždan Hudaýdan gelen gowy hereketleriň
subutnamasydyr. Wyždan kazyýetinde aklanmak bagta eýe
.bolmak we Hudaýyň bereketlerini almak diýmekdir

* * *

Köp adamlaryň etmeýän batyrgaý we ýakymly işleri
etmäge synanyşyň we başgalaryň gözardy edýänlerine söýgi
we parahatçylyk beriň

* * *

:Mugallym Paramahansa şagirtleriniň birine şeýle diýdi
Eger siz aňyňyzy ösdürmäge wagt sarp etmeseňiz, hiç"
hili maddy baýlyk sizi kanagatlandyrmaz. Bu ösdürip
ýetishdirmek işgän däl, tersine, bagta eltýän pikirleri we
hereketleri iýmitlendirmek üçin aň-düşünjäni
".terbiýelemekdir

Bagtyň seniň üstünligiňdir, şonuň üçin ony hiç kimiň
senden ogurlamagyna ýol bermäň. Seni biynjalyk etjek
bolýanlardan goran. Men oglan wagtym, käbir adamlar
meniň hakkynda ýalan gürrüňler ýaýradanda, sabyrym
gutarýardy. Soňra, adamlaryň razylygyndan ýa-da haýran
.galmagyndan has möhümdigime düşündim

* * *

Käbir wepaly adamlaryň Hudaý bilen başdan geçirýän
ylahy söýginiň hekaýasyny bilsediň! Durmuşdaky başga hiç
bir tejribe şol şatlyk bilen deňeşdirip bolmaz. Men Hudaýyň
söýgüsine hemişe siňen we onuň ýüzünde mukaddes söýgi
şöhle saçýan bir mukaddes adamy tanaýardym. Hudaýyň
gözi hemişe Ony söýýänlerdedir we olary bir pursat hem terk
.etmeýär

* * *

.Akyl we ruhy güýçlerini ösdürmäge gyzyklanýanlar az

* * *

Özüňizi yza süýşürmegiň düýbüne batmaga ýol bermäň.

Içgysgynç adaty hakykatyň ukusyndan turuň we üstünligiň,
şatlygyň we parahatçylygyň bolan ajaýyp durmuşyň
.gözýetimlerine tarap ýola düşüň

* * *

Siziň içiňizde maýa goýulmagyny garaşýan ägirt uly
mümkinçilikler bar we siz ony işjeňleşdirip we ondan
.peýdalanyp bilýän ýeke-täk adamsyňyz

* * *

Ýaramaz endikleriň we sagdyn däl höwesleriň
görkezmelerinden azat bolmak maddy üstünlikden has uly
bagt getirýär

Edebi üstünlik daşarky ýagdaýlaryň sizden alyp bilmejek
psihologik bagtyýarlygy getirýär

* * *

Siz ähli wagtyňyzy pul toplamaga sarp edip bilersiňiz,
ýöne ol pul size gözleýän dowamly parahatçylygy we
howpsuzlygy bermez. Tersine, ol size has köp bagtsyzlyk
getirer, sebäbi bagt we parahatçylyk zatlaryň özünde däl-de,
.aňda ýaşaýar

* * *

Aňyňyza ejizligiň aralaşmagyna ýol bermäň we negatiw
pikirleri we pessimist garaýyşlary bolan adamlar bilen
gatnaşykda bolanyňyzda seresap boluň, sebäbi olaryň ejiz
pikirleri aňyňyza aralaşmaz, eger aňyňyz başgalaryň pikirleri
ony gowşadyp bilmejek derejede güýç derejesine ýetmedik
bolsa, tersine, ol başgalaryň pikirlerini güýçlendirip we özüne
.bolan ynamyny artdyryp bilýän bolsa

* * *

Hudaý ilki bilen gelýär we biz günümüzizi Ony pikir
etmezden başlamaly däl ýa-da tamamlamaly däl. Hudaýdan
alýan güýç we energiýamyz bolmasa, hiç bir wezipämizi
ýerine ýetirip bilmejekdigimizi ýatda saklamalydyrys. Bu
.biziň Oňa bolan iň uly borjumyzdyr

* * *

Adat-dessurlary we dāp-dessurlary baha bermegiň we
hökümiň çykarmagyň usuly bar Ilki başda her bir dābiň
esaslandyrmasy bardy Eger esaslandyrmanyň henizem
dowam edýändigini görsek, onda dābiň manysy we peýdasy
bar. Şeýle-de bolsa, dāp-dessurlara körlük bilen eýermek
akylsyzlykdyr. Biz nämeleriň dogrudygyny bilip, oňa
eýermeli, bize nämeleriň bagt getirip biljekdigini anyklamaly
.we soňra ony ulanmaly

* * *

Bagtsyz ýa-da üstünliksiz köp adamyň bardygyny
göreniňizde, munuň olaryň ykbalydygyny pikir etmeň.
Isleseňiz näme bolmak isleýän bolsaňyz, şony edip bilersiňiz.
.Siziň içki üstünligiňiz sizi hakykatdanam üstün edýän zatdyr

* * *

Eger öz içiňizde hiç zat ýok bolsa, bagtly bolmazsyňyz.
Emma töweregiňizde hiç zat ýok bolsa we öz içiňizde bagtly
bolsaňyz, şübhesiz üstünlik gazanarsyňyz. Şeýlelik bilen,
adamlary daşky ýagdaýlaryna görä baha bermek mümkin
.däl

* * *

Uly köpçüligiň arasynda ruhy taýdan ýokary derejä
ýeten we içki parahatçylygyndan we ýokary ruhy bagtdan
.lezzet alýan adam bolup biler

* * *

Maňa gerek bolan ähli zadyň maňa geljekdigine
ynanýaryn we şonuň üçin geljegiň näme boljakdygy barada
alada etmeýärim. Bu öwünmek ýa-da ýalan sözlemek däl,
sebäbi men durmuşymda şol bereketli güýjüň işini we täsirini
.köp gezek başdan geçirdim

* * *

Durmuşyň ýüzünde ýüzýän bolsam-da, deňziň
çuňlugynda gark bolýan bolsam-da, men Hudaý bilen
biledigimi we Onuň meniň bilen biledigini we hiç zadyň maňa

zyýan ýetirip bilmejekdigini bilýärin. Bu bilim maňa
.düşündirip bolmajak we çuňňur bagt berdi

* * *

Täze bir zat satyn almagyň lezzetli tejribe bolandygyna
şübhe ýok. Emma birnäçe wagtdan soň, şol şatlykly duýgy
kem-kemden ýitip gidýär we hatda oňa bolan gyzyklanmany
düýbünden ýitirip, ony unudyp, başga bir zady arzuw edip
bilersiňiz. Şeýle-de bolsa, şol harydyň tölegi ýatdan çykamaz,
!esasanam ony bölek-bölek töleg bilen satyn alsaňyz

* * *

Adam öz durmuşyny öz eline alyp, ony mümkin
boldugyça ýönekeýleşdirmeli. Olar zerur zatlar we adatdan
daşary ýagdaýlar üçin biraz pul tygşytlamaly, lyuks zatlara
sarp etmekden has köp tygşytlamaga üns bermeli we
başgalara mümkin boldugyça kömek etmeli. Başgalara
kömek edeniňizde, kömek size bir ýa-da başga bir ýol bilen
geler we siz hiç zatdan mahrum bolmazsyňyz we hiç zatdan
.mahrum bolmazsyňyz

* * *

Ähli ýürekleriň şatlygynda, Seniň bagtyňyň
ýaňlanýandygyny eşidýärin, eý Reb, we ähli wepalyalaryň
dostlugynda Seniň söýgiňi duýýaryn. Men şatlanýaryn we
dostlarymyň üstünliginden we rowaçlygyndan ýüregim
şatlanýar, edil öz abadançylygyma we rahatlygyma
şatlanýşym ýaly. Başgalara paýhas ylham berýärkäm, öz
paýhasymyň hazynalaryny köpeldýärin we hemmeleriň
.bagtynda öz paýhasymy tapýaryn

* * *

Bagtyň iň uly duşmany gymmat bahaly zatlary satyn
almak üçin karz almakdyr. Adamlar belli bir zady
gazanmasalar, bagtly bolup bilmejekdiklerine ýalňyşlyk bilen
ynanýarlar. Emma şol zady alanlaryndan soň hem,
wagtlaýyn şatlyk getirse-de, hakyky bagty duýmazlar. Diňe

döwüljekdigini wada berýän dünýewi bagtyň miražynyň
yzyndan kowalaşmagyň manysy näme? Adamlar yzygiderli
üns talap edýän köp sanly emläklere mätäç bolman, ýönekeý
.ýaşamalydyrlar

* * *

Jennetim içimde Hudaýyň nygmatlaryndan lezzet
alýarkam, Oňa şükür edýärim we içki şatlygym artýar Şol içki
kanagatlanma bolmasa, hatda dünýewi lezzetler we şatlyklar
hem dowzaha öwrülýär. Şol içki şatlyk bolmasa, maňa
ýüklenýän jogapkärçilikleriň ýüküniň meni
parahatçylygymdan we bagtymdan mahrum etjekdigine
.düşündim

* * *

Eger baýlyk keseller we meseleler bilen birleşse,
netijeleri köp bolar Arassaçylyk we saglygy goraýyş
Günbataryň güýçli taraplarynyň biridir Ösen ýurtlarda
zyýanly mör-möjekler we ölüm howply mikroblar netijeli
gözegçilikde saklanýar, beýleki ýurtlarda bolsa köp. Emma
bu zyýankeşleri ýok etmek üstünligiň iň ýokary nokady däl,
sebäbi ösen ýurtlarda tölemek kyn bolan tölegler we
bölekleýin töleg satyn alyş ulgamlary sebäpli bogulýan
maliýe krizisleri ýaly başga kynçylyklar hem bar - bu
.kynçylyklar ukyny bozýar we rahatlygy gowşadýar

* * *

Biz bu beýik älemiň dörän şol bir aňyň aýrylmaz
bölegidiris

* * *

Siz hiç haçan goýun sürüsini gördüňizmi? Eger olaryň
biri bökse, süriniň galan bölegi ikerjiňlenmän ony gaýtalaýar.
Köp adamlar şeýle. Kimdir biri bir pikir oýlap tapyp ýa-da
täze bir ugry girizip biler, beýlekiler bolsa derrew bu işe
goşulyp, ony gaýtalaýarlar. Bu nusga nesiller boýy dowam
edip gelýär. Her milletiň öz däp-dessurlary bar we biz olaryň
hemmesiniň dogry ýa-da dogrydygyny aýdyp bilmeris.

Emma kim bilýär? Belki, şol döp-dessurlaryň we döp-
.dessurlaryň käbiri manysyz we manysyzdyr

* * *

Pikirleriň howsalaly tupany ýatyşanda, biz parahatçylyk
patyşalygyna girýäris we Hudaýyň huzuryna degýäris

* * *

Hudaýy ýa-da parahatçylygy ylhamlandyrýan owadan
peýzažy ýa-da şatlykly we lezzetli tejribäni göz öňüne getiriň.
.Oňyn, asuda akyl işjeňligi janlandyryjy we täzelenýändir

* * *

Biz betbagtçylykly we dartgynly dünýäde ýaşaýarys. Siz
puluň bagt diýmekdigini pikir edip bilersiňiz, ýöne ony
gazananyňyzda, henizem bagtsyzdygyňyzy görersiňiz. Siz
baýlyk gazanyp bilersiňiz we — Hudaý saklasyn —
saglygyňyzy ýitirip bilersiňiz. Ýa-da saglygyňyz gowy bolup,
puluňyzy ýitirip bilersiňiz. Ýa-da baýlygyňyz hem, saglygyňyz
hem bolup, başgalar bilen köp kynçylyklara duçar bolup,
ýagşylyk edip bilersiňiz, ýöne garşylykda gahar-gazap we
ýigrenç bilen garşylanyp bilersiňiz. Hudaý bolmasa, bu
durmuşda hiç zat sizi hakykatdanam kanagatlandyryp
.bilmez

* * *

Ýer ýüzü ylahy meýilnamadan habarsyz ýaşaýanlar üçin
jebir otagyna öwrülýär. Emma durmuş tejribäňize
mugallymlaryňyz hökmünde seredip, olardan bu dünýäniň
hakyky tebigatyny we kosmos dramasyndaky size berlen
roly öwreneniňizde, şol tejribeler dowamly kanagatlanma we
.bagt ýolunda gymmatly ýagtylyklara öwrülýär

* * *

Garaňky garaňkylygyň, sessiz asudalygyň we
döredilmedik ýoklugyň aňyrsynda, barlygyň çeşmesi we
görünýän we görünmeýän ähli güýçleriň we jandarlaryň
.çeşmesi bolan ebedi mahluk ýatyr

* * *

Hudaý bu ýeri diňe ýmek, ýatmak we ölmek üçin däl-de,
eýsem Onuň islegini bilmek we ýaşaýşymyz maksadyny
düşünmek üçin ýaratdy. Birnäçe akylyly adam kosmos
meýilnamasynyň manysyny düşündi, ýöne adamlaryň köpüsi
.kör we bu maksatdan habarsyz

* * *

Pul meniň durmuşdaky maksadym bolmady; maksadym
adamzatdaky doganlaryma we uýalaryma hyzmat etmekdi.
Şonuň üçin Hudaý maňa özümi goldamak we missiýamy
.ýerine ýetirmek üçin köp mümkinçilik gapylaryny açdy

* * *

Hudaý bu älemi üýtgeşsiz we üýtgeşsiz kanuna
laýyklykda işlemek üçin ýaratdy. Eger biz bu umumy
kanunlaryň haýsydyr birini bozsak, özümüzizi jezalandyryşarys.
Beýik jaýyň üçeginden böken adamyň süňkleri döwürler.
Şonuň üçin biz agyrlyk kanunyny netijelerini başdan
.geçirmezden görmän bilmeris

* * *

Dünýä siwilizasiýalaryna çuňňur göz aýlap, gadymy
siwilizasiýalaryň gizlin syrlaryny öwrenenimizde, iç-içe
baglanyşykly setirler, dürli baplar we takyk jikme-jiklikler
bilen uly bir surat ýüze çykýar we adamyň şol bir wagtyň
özünde hem şahsy, hem-de jemgyýetçilik tebigatyna
.eýedigini görýäris

* * *

Eger Hudaý biziň diňe maddy aňda ýaşamagymyzy
islese, biz maddy zatlardan doly kanagatlanmaly we dünýewi
.işlerdenrazy bolardyk

* * *

Arzuwlardan daşary arassalygyň, parahatçylygyň we
bagtyň şöhleleri biziň esasy çuňluklarymyzda ýalpyldap, tans
edýär

* * *

Bu ýer ýüzündäki syýahatymyzda durmuşymyzyň
asmanynda peýda bolýan her bir tejribe bilen, biz öz aň-

düşünjämizi giňeltmegi we bizi gurşap alýan ýa-da başdan
geçirýän ýagdaýlarymyza has gowy düşünmegi
öwrenmelidiris, şonda biz has gowy ylalaşykda ýaşap,
adamlar we durmuş bilen has rahat we howpsuz gatnaşyk
.edip bileris

* * *

Köp adamlar başgalary gaýtalaýarlar. Adam özboluşly
we döredijilikli bolmaly, şeýle hem edýän ähli zadynyň
.ussatlygy bilen ýerine ýetirilmeli

Gündogarda esasy üns ruhy bagtyýarlygy ösdürmäge
gönükdirilipdir, şol bir wagtyň özünde durmuşyň maddy
taraplary köplenç gözardy edilipdir. Günbatarda käbir maddy
rahatlyklar bar, ýöne psihologik bagt örän az. Zerur bolan
zat, ikisiniň arasynda deňagramlylykdyr, sebäbi durmuşyň
diňe bir tarapyna üns bermek deňagramlylygyň
bozulmagyna we durmuşyň talaplaryna rasional
.çemeleşmegiň ukypsyzlygyna getirýär

* * *

Ylahy bagtdan soňky iň uly bagt, adamyň ýylyň her
gününde bile ýaşamaly bolýan ýakyn garyndaşlary bilen
.parahatçylykda bolmagydyr

* * *

Adamlar köp wagtyny howlukmaçlyk we impulsiw hereketler
bilen sarp edýärler, ýöne köp zada ýetmeýärler. Durmuşyň
hödürleýän zatlaryny düşünmek we oýlanmak üçin az wagt
.saklanýarlar

* * *

Biz ajaýyp ruhy häsiýetleriň sansyz gülleri bilen gülläp
ösyän we parlaýan parahatçylyk baglarynda akyldarlygyň
.içki binalaryny gurmak üçin işlemelidiris

* * *

Içki sazlaşyk güýç-kuwватыň baý çeşmesidir we
gaýtadan dikeldilýän energiýa öndürýär

* * *

Durmuşa seredeniňizde, üstünligiň aňsat däldigini görýärsiňiz. Durmuş köplenç berk we bagyşlamaz bolýar we biz ýaşamak üçin göreşmeli bolýarys. Bedeniňizi saklamak, ony sagdyn we kesellerden azat saklamak üçin zerur tagalla barada oýlanyň! Munda üstünlik gazansaňyz-da, bu üstünlik wagtlaýynça. Beden — uzak ýaşañ — ahyrsoňy dynç alar.

Zerurlyk isleg bildirilýän üstünlige ýetmek üçin içki we daşarky köp sanly güýçler bilen göreşmegi talap edýär. Bu güýçler sizi hakykatdanam möhüm üstünlikleriňizden .mahrum etmek üçin ýadawsyz işleýärler

* * *

Ähli ýagdaýlarda asuda bolmaga synanyşyň we parahatçylygyňyzyň tohumynyň şadyýanlyk we kanagatlanma ýylgyryşlary bilen gülläp ösmegine rugsat beriň

* * *

Iň beýik mukaddesler hem öz üstünliklerini, ýagny ruhy tejribelerini we ýokary bilimlerini başgalar bilen paýlaşmasalar, mukaddes bilimlere ýetmäge kömek .etmeseler, doly halas bolmaga ýetmeýärler

* * *

Şonuň üçin şol tapgyrlara ýetenler we şol ýagdaýlara ýetenler, mätäçlere düşünişmek teklipe etmäge höweslidirler. Eger hakyky üstünlige ýetmek isleseňiz, diňe öz şahsy bagtyňyzy däl, eýsem başgalaryň bagtyny hem üpjün .edersiňiz

* * *

Akylly islendik adam pul gazanyp biler. Ýöne eger olaryň ýüreginde söýgi bolsa, olar bu puly hiç haçan öz bähbidi üçin ulanmazlar; gaýtam, ony başgalar bilen paýlaşarlar. Pul egoistleriň we gysgançlaryň elinde nälet we betbagtçylyk, mähirli ýürekli we jomart ruhly adamlaryň elinde bolsa .bereket we sowgatdyr

* * *

Kimdir biri uzak wagtlap dymmagy saýlap biler we şol
wagtyň dowamynda maşgala agzalary bilen gürleşmekden
ýüz öwürýär. Bu adam netijede içki parahatçylygy gazanyp
bilse-de, onuň özüni alyp barşy egoist we maşgalasynyň
bagtyna zyýan ýetirýär. Eger ýakynlary hem olaryň
üstünliklerinden peýdalanmasa, olar hakyky üstünlikli
.hasaplanyp bilmezler

* * *

Şonuň ýaly-da, maddy üstünlige ýetmek diňe bir
özümiziň abadançylykdan lezzet almaga hukugymyz däl,
eýsem başgalaryň maddy ýagdaýyny we ýaşaýyş şertlerini
gowulandyrmaga kömek etmek babatdaky ahlak
.jogapkärçiligimizdir

* * *

Men arassa wyždanymyň diwarlarynyň arkasynda
goralýaryn, garaňky geçmişi ýakdym we diňe şu gün bilen
alada edýärim

* * *

Şu gün men iň uly ýagşylygyň nury bilen birdigimi we
gynanç deňziniň tolkunlaryna garşy göreşýänler üçin
.maýakdygymy düşüňärim

* * *

Adamlaryň durmuşdaky maksatlaryna baglylykda
üstünlik barada dürli garaýyşlary we teoriýalary bar. Käbir
adamlaryň üstünligi ogurlyk bilen deňeşdirip, "Ol üstünlikli
ogrydy!" ýaly sözleri aýtmagyny eşitmek seýrek däl. Bu
bolsa, ähli görnüşlerinde we görnüşlerinde üstünligiň arzuw
edilýändigini we gözlenýändigini nygtaýar. Şeýle-de bolsa,
.biziň üstünligimiz başgalara zyýan ýetirmeli däl

* * *

Üstünligiň başga bir ölçegi hem bar: özümüz üçin
sazlaşykly we peýdaly netijeleri gazanyp bilenimizde,
üstünligimize başgalary hem goşmaly we onuň miwelerini
.olar bilen paýlaşmaly

* * *

Üstünlik adamyň öz töweregindäki kanagatlanmasyny
we kanagatlanmasyny aňladýar. Hakyky üstünlik dogruçyllyk
ýörelgelerine esaslanýan hereketleriň netijesidir we ol
başgalaryň bagtyny we abadançylygyny öz bagtynyň
aýrylmaz bölegi hökmünde öz içine alýar. Eger biz bu prinsipi
maddy, intellektual, ahlak we ruhy durmuşymyza ulansak,
.üstünligiň doly we giňişleýin kesgitlemesine eýe bolarys

* * *

Bu çäkli dünýäde biz uzynlygy, giňligi we dykyzlygy
duýýarys, ýöne ölçegleriň ýok başga bir derejesi bar; hemme
zat aýdyň we açyk - hemme zat aň we duýgydyr Tagam
duýgusy, ys duýgusy ýaly duýgydyr Duýgularymyz,
pikirlerimiz we bedenlerimiz aňyň ýagdaýydyr Düşlerimizde
görüp, eşidip, yslap, dadyp we degip bilşimiz ýaly, şol ýokary
derejede hem bu duýgularyň hemmesini arassa aň arkaly
?başdan geçirýärismi

* * *

Ýa Reb, bizi Öz ýakynlygyňy duýup bagtly et, bizi
arzuwlaryň zynjyryndan azat et we bize durmuşyň
tejribelerine we onuň üýtgeýän wakalaryna täsir etmeýän
.içki şatlyk ber

* * *

Aňymyz ýokary düşüňjeler bilen sazlaşanda, ruhy aň
içimizde oýanýar we biz ylahy akyldarlygyň we söýginiň
.ajaýyp gudratlaryny başdan geçirýäris

* * *

Eger biz Hudaýy doly söýsek we ähli pikirlerimiz we
ýüregimiz bilen Oňa ýüzlensek, biz Özümize ýakyndygymyzy
duýarys we Onuň durmuşdaky iň uly howpsuzlyk
.gaçybatalgasydygyny göreris

* * *

Boş we boş ýaly görünýän giňişlikde, bizi älemdäki ähli
janly we jansyz zatlar bilen birleşdirýän kosmiki baglanyşyk
we ebedi ýaşaýyş bar, uly ýaşaýyş tolkuny bar bolan ähli
.zatdan geçýär

* * *

Ebedilik biziň hakyky öýümiň we hemişelik ýaşayan
ýerimizdir we bu bedenlerdäki ýaşayşymyz çölde syýahat
edýän kerwen üçin gysga wagtlyk dynç alyş ýaly wagtlaýyn
.ýaşayşdyr

* * *

Ruhuň döredijilik güýçleri bilen özümizi
sazlaşdyranymyzda, bizi ýol görkezmäge we meselelerimizi
çözmäge ukyply umumy we çäksiz aň bilen baglanyşarys.
Döredijilik güýji bize iň uly çeşmeden üznüksiz akyp, işimiziň
islendik ugrunda döredijilik üstünligine ýetmäge mümkinçilik
.berer

* * *

Söýgi ynam, sabyrlylyk we özara hormat goýmak
gurşawynda ösýär we gülläp ösýär

* * *

Ýa Reb, bizi arassa pikirleriň we gowy adatlaryň nury
bilen bereketle, şeýdip erbet adatlaryň we azgyn pikirleriň
garaňkylygy bize ýakynlaşsa, ol derrew ýok bolar we bize
şeýle çuňňur söýgi bilen Seni söýmäge kömek et welin, ne
maddy illýuziýalar, ne-de dünýewi synaglar bizi duzaga salyp
.bilmez ýa-da aňymyzy we ýüregimizi basyp alyp bilmez

* * *

Aňsatlyk bilen gazanylýan zatlar seýrek gymmatly
bolýar. Biz muny beýik erkekleriň we aýallaryň durmuşyny
we olaryň öz zehinlerini ösdürmek, borçlaryny ýerine
ýetirmek, ahlak gymmatlyklaryny döretmek, çuňňur
öwrenmek we egoizmden gaça durmak arkaly nähili beýik
bolandygyny öwrenmek arkaly bilýäris. Emma olaryň
gazanan netijeleri we gazanan üstünlikleri sarp eden
.tagallalaryndan ölçäp bolmajak derejede uly boldy

* * *

Hakyky azatlyk paýhas bilen ýolbaşçylyk edilýän we
düşüniş, dogrulyk we berk erk bilen goldanylýan saýlamak
.azatlygyndadyr

* * *

Erkiňizi, tutanyerliligiňizi we aňly düşüňjähizi
oýananyňyzda, görünmeýän güýçler ýokary aňdan — ruhuň
düşünjesi arkaly — size kömek etmek we Hudaýyň kömegi
bilen psihologik rahatlyga we bagta alyp barýan ýollary
.ýagtylandyrmak üçin boşadylýar

* * *

Adam öz tagallasy bilen ruhuň kanallaryny açmaly Hiç
kim parahatçylyk we bagtdan has köp ejir çekmegi we
betbagtçylygy meýletin saýlamaýar Nadanlyk ejir çekmegiň
köki we aýrylmaly we aradan aýrylmaly päsgelçilikdir
Nadanlyk adamzat bagynda ösýän we peýdaly we peýdaly
.ösümlikleri gysyp çykarýan zyýanly haşal ot dur

* * *

Nadanlygy sarsmaz erk we berk kararlylyk bilen
ýeňmeli. Aňyň topragyny [oňyn zatlara] üns berip ösdürip,
ýagşy tohumlary iman suwy bilen suwarmaly. Söýginiň janly
we ýyly şöhleleri şöhle saçanda, ýagşylyk tohumy ösüp,
haşal otlary we parazit ösümlikleri ýeňer, sebäbi garaňkylyk
.ýagtylygyň ýanynda bolup bilmez

* * *

Maddy zatlaryň lezzetleri ýitip gidýär, ýöne ilahi şatlyk
hiç haçan gowşamaýar. Bu çäksiz we beýan edip bolmajak
.ilahi bagtdyr

* * *

Bagta ýetmek üçin hiç haçan ýalňyş usullary ulanmaly
däl, şeýle hem dowzah ýaly täsirli hereketler we özüňi alyp
barşlar bilen öňümüzde asylygy duran ýalpyldawuk rahatlygyň
we ýalpyldawuk durmuşyň yzyndan öz içimizdäki
.parahatçylygy we ruhy baýlygy taşlamaly däl

* * *

Asudalyk – mukaddes barlygy surata düşürmek üçin iň
gowy kamera. Arassa we takyk gönükdirilen asudalygyň

linzasy arkaly bereketli surat ajaýyp aýdyňlyk bilen peýda
.bolar

* * *

Aslynda, ähli akyldarlyk siziň içiňizde we size gerek
.bolan zat diňe ony aňly duýmakdyr

* * *

Hakyky kanagatlanma özüňi kämilleşdirmekde ýa-da
kämilleşdirmekde jemlenýär, şonuň üçin başgalar seni
gözleýärler, sen bolsa olary gözlemeyärsiň. Söýgi we dostluk
garaşmazdan ýa-da talap etmezden mugt berilmelidir.
Garaşmak diňe betbagtçylygy we bagtsyzlygy döredýär.
Özüňi kämilleşdirmek üçin tagalla edýän wagtyňda-da, adam
öz häsiýetleriniň we özüne bolan gymmatynyň galasynda
.ýeke, howpsuz we parahatçylykda durmaly

* * *

Goý, ýüregimden hemişe şatlyk we optimizm
şaglawuklary aksyn we olaryň täzeleýji spreýi duş
gelyänleriň hemmesine täsir etsin

* * *

Ruhy şatlyk ruhda başgalara ähli tarapdan kömek etmek
islegini döredýär we bagta eltýän arassa ahlak lezzetleriniň
gymmatyny bilmek ukybyny ösdürýär, şeýdip çig lezzetlere
.bolan meýili azaldýar

* * *

Siziň rolyňyz nähili kiçi bolsa-da, ol ruhlaryň durmuş
sahnasynda ýerine ýetirýän kosmiki oýnunyň üstünligine
goşant goşmak babatda iň uly rollar ýaly möhüm
.bolmagynda galýar

* * *

Doly aň mutlak, çäksiz aňdyr, ol özüni yzygiderli
täzeleýär we onuň döredijiligi hiç haçan gutarmaýar, we ol
siziň üstiňizden özüniň özboluşly tarapyny beýan etmäge
.synanyşýar

* * *

Eger siz bir gezek hem bolsa ilahi söýgini dadyp
görseňiz, ondan asla ýüz öwürmersiňiz, sebäbi tutuş älemde
.oňa meňzeş başga zat ýok
* * *

Hudaýy tanaýanlar örän ösen ruhy derejelere ýetdiler,
şonuň üçin olar günäkärlere diňe ruhy maslahat bermek
bilen kanagatlanman, eýsem - Hudaýyň rehimini we kömegi
bilen - olary günäli işleriniň netijelerinden azat edýän ruhy
.güýç bilen dolduryp bilerler
* * *

Ähli ýagşy we ýaman işler beýni öýjüklerinde gizlidir
we pikirde ýagşy ýa-da ýaman endikler ýa-da meýiller
.hökmünde görüňär
* * *

Beýni öýjükleriniň şol endikleriniň güýji bilen
doldurylmagy sebäpli sagdyn däl endiklerden ejir çekýän
adam, islenmeýän endikleriniň hemmesi parahatçylyk we
asudalyk ýaly gowy endiklere öwrülýänçä, öz isleg güýji,
oýlanma, tüýs ýürekden dogra we üznüksiz oňyn tassyklama
arkaly özüni azat edip biler. Bu, dogry gönükdirilen ýaşaýyş
güýji beýni öýjükleriniň adatdan daşary tebigatyny
üýtgetmek üçin işleýän wagty bolup geçýär, şonuň üçin şol
öýjükler ähli gowy, ahlakly we owadan zatlar bilen
.doldurylýar
* * *

Düşünmek içki göz, ruhuň görmesi we ýüregiň
teleskopydyr. Ol aňyň asudalygy bilen wyždanyň
.arassalygynyň arasyndaky deňagramlylykdyr
* * *

Her gün dürli sahnalary görýäris we her gün öwrenilmeli
täze sapak getirýär. Adamyň öz ýaşaýşynyň esasy
maksadyna, ýagny öz bolşunyň çeşmesini we durmuşynyň
binýadyny tanamaga ünsi jemläp, sapagy öwrenmegi
.garaşylýar
* * *

Geliň, geçmişiň gynançlaryny ýatdan çykarmak we
olaryň üstünde köp oturmazlyk üçin tagalla edeliň.
Durnuksyz tutanýerlilik we işjeň erk bilen durmuşymyzy
täzeleeliň, üstünliklerimizi artdyralyň we özümizde gowy
.endikleri we asylly häsiýetleri ösdüreliliň

* * *

Başgalaryň ejizligini açyp, olary utanç we
gaharlandyryň islendik adam akyldarlykdan we dogry
.pikirden uzakdyr

* * *

Ähli döwürler we ýerler üçin aýdylýan sözler

Hudaý bilen sazlaşykda bolanlar haýran galdyryjy
gözelligi görýärler we başga hiç hili ýol bilen duýup bolmajak
iň ýokary süýjüligi dadýarlar
Ruhum Saňa ýüzlenende, Seniň dymmagyň bulutlary
peýda boldy, eý Hudaýym, we rehimiň ýagyşy sel ýaly
ýagdy, Seniň rehimiň joşgunly siline öwrüldi. Seniň bereketli
derýaň meniň janymyň kenarlaryny gurşap aldy, we meniň
ruhum ebediligiň suwlaryna çümdi, we kiçijik durmuşymyň
köpügi Seniň ähli zady öz içine alýan barlygyň ummanynda
.eredi

Meniň halypam maňa akyldarlygyň kesijisini ulanyp,
özüm üçin mukaddes ybadathana gurmagy öwrettdi
Eger siz asylly maksada ýetmek isleseňiz, onuň üçin
akyl nusgasyny döretmekden başlaň. Indi aňyňyza güýçli
pikir ekseňiz, aňyňyzda islendik ugry berk ornaşdyryp
bilersiňiz; şonda tutuş bedeniňiz şol pikir bilen sazlaşar we
.hereketleriňiz oňa laýyk geler

Ylahy ýüregiňize degseňiz, kynçylyklaryňyz ýitip gider,
söýgi ýüregiňizi doldurar we ajaýyp ruhy tejribeler aňyňyzyň
.baglarynda arassa çeşmeler ýaly tans eder

Köp bulutlar seni gizlemäge we menden gizlemäge
synanyşýar, ýöne küýsegiň gözýaşlarynyň şemi arkaly seniň
mukaddes adyň maňa ähli perdeleriň we örtükleriň
.arkasyndan ýagty altyn harplar bilen ýalpyldap görünýär

Wyždanyň arassalygy hakykat bilen açyk-aýdyň
gatnaşyk etmek diýmekdir
Käbir zerurlyklar we käbirleriniň hakykatdanam gereksiz
we artykmaç hasaplaýan "zerurlyklar" bar. Durmuş esasy
zerurlyklara ünsi jemläp we gereksiz rahatlyklary aradan
.aýryp, ýönekeýleşdirilmelidir
Eý dostluk, sen nähili beýiksiň, topragyň nähili bereketli
we mukaddes! Söýgi seniň iýmitiň, wepalylygyň bolsa
.içgiňdir

Iki adam tapawutlaryna garamazdan sazlaşykly we
ylalaşykly ýöreýänlerinde, olary bir maksat birleşdirýär:
arassa söýgide we özara wepalylykda ruhuň
parahatçylygyny we asudalygyny tapmak, aşyk söýgülisiniň
hasabyna lezzet gözlemeýän bolsa, altruizm bagynda
hoşboý ysly dostluk gülleri açylýar we ýakymly ysyny
.ýaýradýar

Dünýä biziň aňmyzy başgaça tälim berýär, bizi şeýle
köp zatlara öwrenişdirýär welin, bagtyň olarsyz mümkin
däldigini pikir edip başlaýarys. Ýöne durmuş, esasanam
çagalaryň durmuşy ýönekeýleşdirilmelidir; ýogsam, durmuş
.olara ajy lapykeçlikler arkaly öwreder
Hakykat diňe pikirden ýa-da göz öňüne getirmeden has
takyk we realistikdir, ýöne biziň pikir edýän ýa-da göz öňüne
.getirýän zatlarymyz käwagt hakykata öwrülip biler
Göz öňüne getirmek döredijilikli pikirleniş prosesinde
möhüm elementdir. Şeýle-de bolsa, göz öňüne getirmek
kämilleşip, berk ynama öwrülmelidir we bu güýçli erk-isleg
.bolmasa mümkin däl

Eger siz ähli erk-islegiňiz bilen bir zady göz öňüne
getirseňiz, göz öňüne getirişiňiz şahsy ynama öwürüler we şol
ynamy saklap bileniňizde
Ähli garşy pikirlere garamazdan, siziň ynamyňyz
hakykatda amala aşar

Adam öz artykmaçlyklary we özüne bolan gymmaty

bilen özbaşyna durmagy öwrenmeli

Ruhy şatlyk täzelenen şatlykdyr we Hudaý barada

çuňňur pikirlenýänlerde barha köp peýda bolýar. Bu şatlyk dogry kararlary kabul etmäge we dogry işleri etmäge kömek edýär we ol tapylanda, sagdyn däl islegler we höwesler ýitip gidýär, sebäbi olar ruhy şatlyk bilen deňeşdirilende özüne .çekijiligini ýitirýärler

Beýik Ýaradyjymyz bize ýaşaýyş, güýç we paýhas berdi

we biziň borjumyz Oňa üns bermek we söýgi, minnetdarlyk we Onuň merhemetini we mähirliligini ykrar etmek bilen .ýüregimizi Oňa tarap götermekdir

Eý Hudaý, maňa gazap oduny ýakma, ýogsam özümde

we başgalarda närazylyk ody bilen, asudalygyň ýaşyl oazislerini ýakyp bilmerin. Maňa söýgimiň hemişe ýagýan

.ýagyşy bilen gazap oduny öçürmäge kömek et

Goý, meniň ýumşaklygymyň we parahatçylygymyň kölü

asuda we sessiz galsyn, diňe betbagtçylyk getirýän nägilelik .tupanlaryndan lezzet almasyn

Borç duýgusy bilen hereket etmek ýa-da başga birine

hyzmat etmekde we söýmekde şahsy isleglerinden ýüz .öwürmek, gorkudan şeýle etmekden has gowudyr

Ynsan ylahy kanunlary bozmagy bes edende-de, muny

Hudaýyň jezasyndan gorkmak üçin däl-de, oňa bolan söýgi .sebäpli etmelidir

Nämeden gorksaňyzam, pikirleriňizi ondan sowuň, ony

Hudaýa goýuň we Oňa bolan ynamyňyzy güýçlendirin

Gorky hemişe ynsan bilen bolýar we ondan dynmak

Hudaý hakda pikir etmek we Onuň bardygyny duýmak arkaly .mümkin

Ilki başda ýagşylyk ýollaryndan ýöremek kyn bolup biler,

ýöne olar rahatlyga we hakyky bagta alyp barýan bereketli .ýollardyr

Hudaýyň şöhraty durmuşymyzyň her bir künjegine şöhle
saçsyn, Onuň söýgüsi ýüreklerimizde ýaşasyn we Onuň nury
aňmyzy doldursyn

Eý, meniň ylahy söýgülim, güller açylýar we möwsümler
üýtgeýär, we hemmesi seniň hakda gürleýär Doly aý seniň
ýylgyryşyňyň aýratynlyklaryny açýar, we gün seniň asman
çyraňy göterýär Men gözýaş deňzinde ýüzýärim, saňa bolan
höwes bilen dolup-daşýar Agaçlaryň ýapraklarynda we
adamzadyň damarlarynda seniň durmuşyň we güýç-
kuwwatyň akýar, we men seniň kosmiki ýüregiňiň urşyny öz
içimde duýýaryn

Seniň barlygyňy duýanymda, başga bir dünýäde oýanan
ýaly duýýaryn we wagtal-wagtal şu topragy we şu kiçijik
bedeni — öz bedenimi — düýşlerime girýärim. Men çäksiz
bagtda oýanýaryn we ýer ýüzündäki durmuş baradaky
arzuwlarym seniň bilen oýanan pursatlarymyň bagtly
ýatlamalary bilen hoşboý ysly bolýar. Men düýşlerimiň
bagyndan garaňky düýşleriň otlaryny kökünden aýyrdym we
olaryň ýerine ylhamymyň güllerini ekdim, şol ýerde meniň
arzuwmyň hoşboý ysy seni özüne çeker we sen meni ebedi
.bagtyň gözeneklerine alyp gitmäge gelersiň

Eý Hudaý, meni arassalyk we arassalyk bilen açyk et,
şonda men içimde Seniň şypa beriji nuruňy çykaryp bilerin
Seniň çäksiz ýüzüňi şöhlelendirsin ýaly, aňmyň titröp
duran aýnasyny rahatlandyr

Seniň parahatçylygyň ysyny duýup bilmegim üçin iman
penjirelerini giňden aç

Eý, Özüňde nur saçýan, eý, beýan edip bolmajak
Beýiklik, Saňa ymtylýan gözlerim bilen seret, şonda men
.barlykdaky Senden başga hiç zady görmerin
Durmuşyň ähli hadysalarynyň we görnüşleriniň
arkasynda Hudaýyň sessiz sesi ýatyr, ol bizi güller,
mukaddes kitaplar, wyždanymyz we ýaşaýşy ýaşamaga
mynasyp edýän ähli owadan zatlar arkaly yzygiderli
.çagyryýar

Ruhy belentliklere ýetmek üçin gözlegçiniň edýän her
bir tagallasy Hudaý tarapyndan onuň üçin hasaplanýar we
.munuň üçin gowy sylaglanýar

Ýa Reb, biz Senden dileg edýäris, biziň aňmyzy
hakykatyň nury bilen ýagtylandyr, ýüreklerimizi söýgiň bilen
urdur, janlarymyzy şatlygyň we rehimiň bolçulygy bilen
.doldur

Aňyň girip bilmeýän şol açyk sepgitden Hudaý Öz ebedi
nuruny dökýär we kosmos aňyndan ajaýyp ylhamlar we
bereketli güýçler çykýar, döredijilik işjeňligi bolsa açyk we
.sazlaşykly aňlara akýar

Janyňyň, ýüregiňiň, her bir ylham uçgunynyň, gök
asmanyň, ýalpyldawuk ýyldyzlaryň, daglaryň, ýeriň, guşlaryň
we gülleriň hemmesiniň kosmiki ritmiň, ruhy şatlygyň we
älem birliginiň ýeke-täk ýüplügi bilen baglanyşyklydygyny
göreniňizde, olaryň hemmesiniň kenary bolmadyk ylahy
.ummanyň döşünde tolkunlardygyna düşünersiňiz

Ýaradyjymyzy ýatdan çykarsak, ejir çekmäge
mynasypdyrys. Hudaýyň biziň söýgülimizdigini we bizi
söýýändigini düşünmelidiris we bu bilim bizi
.kynçylyklarymyzdan we ejir çekişlerimizden azat eder
Hudaýyň hakyky söýgüsi, köp synanyşyklardan soň hem

Ony tapyp bilmese-de, Ony gözlemekden hiç wagt ýüz
öwürmeýär. Tupandan soň tolkun okeanyň ýüregine gaýdyp
gelmeli bolşy ýaly, yhlasly gözleýän hem şeýle; ol
päsgeçilikleriň ýykylyjakdygyna we ir-giç kosmos ummany
bilen — gelip, gaýdyp gelýän çäksiz umman bilen hökman
.birleşjekdigine gizlin ynanýar

Aň hemişe ilahi söýgüli hakda pikir edende, ýürek şatlyk
we bagt aýdymalaryny aýdýar
Ruhy emanasiýa adamyň häzirki ýagdaýyndan geljekde
nähili boljakdygyna çykmagydyr

Adam öz hakyky tebigatyny başgalardan gizläp bilmez,
onuň pikirleriniň titremesi nähilidir bir ýol bilen onuň özüni
.alyp barşynda şöhlelenen we hereketlerinde peýda bolar

Erkinlik barada ýalňyş düşüňjä eýe bolanlar köp; olar azatlygy adamyň isleýän zadyny etmek hasaplaýarlar we .men bu azatlygy höwes azatlygy diýip atlandyryaryn Erkinligiň hakyky tebigatyny düşünişmezlik sebäpli käbir ene-atalar çagalaryny derrew arzuwlaryny ýerine ýetirmek arkaly döp-dessurlara gul edýärler. Soňra çaga arzuwlary ýerine ýetirilen halatynda bagtlydygyna we durmuşyň maksadynyň her bir islegi ýerine ýetirmekdigine ynanyar. Şeýle-de bolsa, soňra olar ýalňyşandygyny anyklaýarlar , sebäbi daşarky dünýä öý durmuşyndan düýbünden tapawutlanýar we her bir islegi ýerine ýetirmegiň aňsat däldigini öwrenýärler! Beýlekiler bolsa olary bir gyra itekläp, öz islegleriniň yzyndan gitmek üçin olara üns bermeyärler. Netijede, çaga öz isleglerini kanagatlandyrmak üçin güýçli isleg sebäpli gatylaşýar we emosional taýdan uýuşýar. Şonuň üçin ene-atalar çagalaryna dünýäde duzaklara we çukurlara düşmezden ýaşamaklary üçin öz isleglerini we aň .düşünjelerini ösdürmäge kömek etmelidirler Ene: "Oňa söýgi bilen öwret" diýýär. Elbetde, çagalara söýgi bilen çemeleşmek, adatça, gowy, ýöne aşa köp süýjilik dişleri zaýalaýar, şonuň ýaly-da, aşa köp erkelemek çagalary zaýalaýar. Belli bir derejede berklik we kararlylyk zerurdyr, ýöne çaga ýalňyşlygy üçin berk çemeleşilip, jezalandyrylsa, netijeleri agyr bolar. Çagalara nähili çemeleşilýändiginde we olara nähili çemeleşilýändiginde deňagramlylyk bolmaly ; her bir kaka öz häsiýetini söýgi we ýumşaklyk bilen ýumşatmaly, her bir ene bolsa söýgüsini paýhas we akylllylyk .bilen ýumşatmaly

Adam Hudaýa bolan söýginiň we höwesiň durnukly psihologik ýagdaýyny saklamalydyr. Men köp işleri synap gördüm, ýöne işimiň häsiýeti nähili bolsa-da, pikirlerim .hemişe Hudaý bilen galýar

Biz bu ýaradylyşdan lezzet almaly, ýöne onuň bizi gul etmegine ýol bermezden. Tejribe maňa Hudaýy tapmagyň .şatlygynyň deňsiz-taýsyzdygyny öwretdi

Uly işlere başlamazdan öň, ruhy ýol görkezme we dogry
ugur almak üçin dym-dyrs oturmaly, duýgulary we pikirleri
rahatlandyrmaly, çuňňur oýlanmaly we ilahi kömek
.soramaly

Daňyň ýüzünde, gülleriň dodaklarynda we asyly
erkekleriň we aýallaryň ýüzünde ýylgyryşyň seniň
.ýylgyryşyňdygyny düşünmäge rugsat ber
Kosmik aň bilen ýakyn baglanyşykly tertipli aňyň
şowsuzlyklardan we gahar-gazaplardan gizlin ejir
çekmeýändigini düşüňýändigim üçin, betbagtçylyklaryň,
betbagtçylygyň, keselleriň ýa-da garaşylmadyk
päsgeçilikleriň yzly-yzyna ýüze çykýan suratlary maňa täsir
.etmez

Azatlyk diýmek, höwesleriň, endikleriň we höwesleriň
görkezmesine görä däl-de, paýhasyň görkezmesine görä
hereket etmek ukybyny aňladýar. Egonyň özüne boýun
bolmak gulçulyga, ruhuň höweslendirmelerine boýun bolmak
.bolsa çäklendirmelerden azat bolmaga getirýär
Hudaý meniň bilen bolsa, meniň üçin kaşaň köşkte ýa-
.da kiçijik bir öýde ýaşamagymyň hiç hili tapawudy ýok
Men halal gazanan pulumy ýönekeý ýaşamaga, şeraply
ýaşaýyşdan gaça durmaga sarp ederin
Hudaýa ynanmak we erk güýjüni ulanmak arkaly adam
keselleri, şowsuzlyklary we nadanlyklary ýeňip biler, eger
erkiň titremeleri fiziki ýa-da psihologik keselleriň
titremelerinden güýçli bolsa. Kesel näçe dowamly bolsa,
islegiň sonça güýçli we has tutanýerli, şeýle hem islegiň
netijesine ýetmek üçin iman sonça çuňňur we berk
.bolmalydyr

Ýa Reb, maňa ynsan gorag serişdelerine däl-de, diňe
Saňa bil baglamaga ylham ber. Gorkunyň we howsalaň
durmuşyň islendik synaglaryna garşy durmak üçin çäksiz
güýjümi ysmazlaşdyrmasyňa ýol bermäýin. Pikir we göz
öňüne getirmek arkaly hakyky ýüze çykmagyndan gorkyp,
heläkçilikleri, betbagtçylyklary we betbagtçylyklary göz

öňüne getirmäýin. Ýa Reb, men oýa ýa-da uklap, oýa ýa-da düşüşlerde ýiten bolsam-da, diri ýa-da ölýän bolsam-da, Seniň goragçy barlygyň meni gurşap alýandygyny we .goraýandygyny düşünmäge rugsat ber

Akyldarlar şeýle diýýärler: Hudaýa bolan söýgi we ýagşylyk bilen hereket edýän ýagşy işleriň miwesi sazlaşyk we arassalykdyr. Egoistik islegler we ambisiýalar bilen hereket edýän işleriň miwesi agyry we ejirdir. Ýaman işleriň .miwesi nadanlyk we akmaklykdyr

Ýagşy işler bagt getirýär, öz-özünüň söýmek bilen amala aşyrylýan dünýewi işler bolsa azap we agyry getirýär. Emma dowam edýän ýaman işler adamyň tapawutlandyrmak we .düşünmek ukybyny ýok edýär

Parahatçylykda we ylalaşykda ýaşamak isleýän bolsaňyz, niýetleriňiz ýagşy bolmaly we ýagşylyk pikirlerini we söýgi duýgularyny ýaýratmaly. Eger siz ahlakly durmuşda ýaşayan bolsaňyz, göreldäňiz we gowy hereketleriňiz bilen .başgalara kömek edersiňiz

Özümi howsala we akyl taýdan çaşgyn duýan pursatymda, özüme gelyänçäm, asudalyga we oýlanmaga çekilerin we her günü Hudaý barada pikirlenip, Ondan kömek .we ýolbaşçylyk sorap başlaryn

Ýigrençligiň boğujy haşal otlarynyň ösüp, durmuşyňyzyň bagyna, asylly ruhuň häsiýetlerine baý бага aralaşmagyna ýol bermezlige karar beriň. Bu hoşboý ysly, gül ýaly häsiýetleri näçe köp ösdürseňiz, Hudaý size içiňizdäki .ýaşaýşyň iň uly syryny şonça-da köp açar

Durmuşyň maksady parahatçylygy, kanagatlanmagy, ölümsüzligi, howpsuzlygy we hakykaty bilmekdir we içimizde oýanyan bu islegleriň merkezinde içimizdäki ylahy mahluk .ýatyr

Eý Reb, azatlygymy Sende taparyn we hakyky öýümiň Seniň doly barlygyňdygyny we meniň Seniň kosmiki aňyňyň aýrylmaz bölegidigimi düşünerin

Eý, giň, ylahy deňiz, päsgelçilikleriň we päsgelçilikleriň
çöllerinden akýan arzuwlarymyň derýalarynyň ahyrsoňy
seniň beýik çuňluklaryňa garyşmagyna rugsat ber9
Diňe ilahi galada biz gorag we howpsuzlyk tapýarys we
Hudaýa ýakyn bolmakdan we Onuň huzuryna degmekden
.has howpsuz gaçybatalga ýok

Ynsanlar özleriniň meýillerini, meýillerini, häsiýetlerini
we isleglerini kemala getirýän endikler bilen
dolandyrylýandygy üçin, eger bu endikler erbet bolsa,
häsiýet zyýanly bolýar we hereketler ýaman bolýar. Şonuň
üçin, gowy endiklere ileri tutmak maslahat berilýär, sebäbi
olar biziň hereketlerimizi we pikirlerimizi asyly maksatlara
.gönükdirýär we bize saglyk we bagt getirýär
Gaýgyly we ejir çekýän janlar niredede bolsa-da, men olara
hyzmat etmekde we teselli bermekde teselli tapýaryn,
başgalara şatlyk getirmek üçin elimden gelenini ederin we
.olaryň duýgularyna öz duýgularym ýaly düşünerin

Akyl ukyplary adamlarda bar, ýöne olar köp adamlarda
ösmedik bolmagynda galýar we bu ukyplary ösdürmezlik
agyr netijelere getirýär. Beden ýaly, aň hem saglyk we güýç
.üçin dogry iýmitlenmäge we maşk etmäge mätäç
Almaz ýagtylygy kabul edýär we şöhlelendirýär, Hudaýy
tanaýan we Onuň huzury bilen şöhle saçýan arassa, açyk
.janlar hem şeýle

Ýa Reb, Sen durmuşdaky hakyky baýlyksyň we ilki Seni
tapmak bilen gerek bolan ähli zady Senden taparyn
Adamlar, adatça, saglygyny saklamak üçin diňe iýmite,
howa we gün şöhlesine üns berýärler, ýöne bu daşarky
ýaşaýyş çeşmeleriniň köp bolmagyna garamazdan, saglygyň
ýaramazlaşýan wagty gelip biler. Şonda bedeniň energiýa
gorlaryny içerden gaýtadan doldurmak zerurlygy ýüze
.çykýar

Eger meniň aňymyň gaýygy nadanlygyň güýçli tupany
bilen herekete getirilýän howply we töwekgelçilikli açgöz
islegleriň gaýalaryna golaýlaşsa, onda, eý Hudaýym, meniň

şamçyragym bol we meni hemişe Seniň dogrulygyň we
.ýagşylygyň kenarlaryna gönükdir

Pikir, üstünlige ýetmegiň öňüni alýan päsgelçilikleri

.ýakmak üçin jemlenen güýji ulanylmaly alaw ýalydyr

Hudaýy yzygiderli ilahi söýgi arkaly tapyp bolýar. Biz

Hudaýy Onuň sowgatlaryndan has köp söýenimizde, Ol bize
geler. Ol bize erkin erk we saýlama güýjüni berdi, şonuň üçin

dünýäniň geçiji we ähmiýetsiz sowgatlaryny, Oňa ýakynlyk
sowgadyny we Onuň bereketli huzurynyň şatlygyny

.tapawutlandyryp bileris

Bize iň uly ýagşylygy ýada salýança, ýagşy zatlary

ýadymyzda saklamak üçin ýat berildi: Hudaý

Ýa Reb, Seniň söýgiňiň şemaly içimden geçýär! Seniň

gelmegiňe durmuşymyň ýapraklary şatlyk bilen tans edýär

Olaryň ýakymly şygrydamagy howada uçup, ýadawlary

Meniň ruhy parahatçylygymyň kölegesinde dynç almaga

.çagyryýar

Durmuşyň kynçylyklary bize zyýan ýetirmek üçin

niýetlenmedik; gaýtam, meseleler we keseller bize sapak

berýär. Agyryly başdan geçirenlerimiz bizi ýok etmek üçin

däl-de, bizi arassalamak we bize kömek etmek we bizi

gökäki öýümize gaýtarmak üçin her tarapdan işleýän

arassa çeşmämize — Hudaýa gaýdyp gelmegimizi

.çaltlaşdyrmak üçin niýetlenilen

Çäksizlik biziň hakyky öýümizdir we bu ýere we bu fiziki

bedenlerde syýahatymyz gysga möhletli wiza sapary

.ýalydyr

Reb, öwginiň meni beýgeltmeýändigini, tankytyň meni

peseltmeýändigini bilýärim. Men wyždanymyň we Seniň

öňünde nähili bolsam, şeýle hem şu ýolda dowam ederin,

hemmelere hyzmat etmek üçin elimden gelenini ederin we

Seniň razylygyňy gazanmaga çalyşaryn - meniň bagtym

.şundadyr

Sen özboluşly jandarsyň we seniň aslyň ajaýyp, şonuň

üçin öz hakyky özüňi tana

Seniň gelmegiň bilen, meniň arzuwymyň tumurcuklary
.hoşboý ysly, janly güllere öwrüler

Ýa Reb, şol şehli güllerden monjuk dokap, ony Seniň

.mübärek bosagaňa goýjak günüň gelmegini çaltlaşdyr

Ol hemişe diňe özüni razy etmek üçin tagalla etmegiň

ýerine, başgalara bagt getirmäge hem synanyşmalydyr.

Başgalara ruhy, intellektual ýa-da maddy goldaw bermäge
synanyşanda, öz zerurlyklarynyň kanagatlandyrylýandygyny

we durmuşynyň käsesiniň şatlykdan dolup durandygyny

.görer

Ýer ýüzünde garaňkylyga garşy ajaýyp ýeňiş gazananlar

şöhratyň nuruny öz paýyna alarlar we içki parahatçylykdan

.we bagtdan lezzet alarlar

Eý Reb, Seniň bereketleriňiň tohumlaryny meniň

ýüregimiň topragyna, ýalbarmak bilen sürlen ýere yzygiderli

sep, şonda olar şahalary öz-özüňi tanamagyň iň tagamly we

.iň süýji miwelerini berýän kölegeli agaçlara öwürülsin

Biz köplenç üýtgemek üçin tagalla etmezden, agyryda

galýarys we şonuň üçin hem uzak möhletli parahatçylyk we

kanagatlanma tapmaýarys. Eger biz çydamly bolsak we

tagalla etsek, ähli kynçylyklary hökman ýeňip geçip bilerdik.

Biz betbagtçylykdan bagta, umytsyzlykdan batyrlýga

.geçmäge çalyşmalydyrys

Eý, Ylahy Söýgi, meniň söýgimi Öz söýgiň bilen birleşdir,

durmuşymy Seniň şatlygyň bilen, aňymy Seniň kosmiki aňyň

bilen birleşdir we ebedi şatlygyň çeşmesinden teňneligimi

.gandyr

Ak ýürekden gözleýän adamyň ýüregi hemişe

pyşyrdaýar: "Eý Hudaýym we meniň söýgülim, men bu

ýalpyldawuk dünýäniň howsalasyna çümmek islemeýärim we

meniň isleýän zadym adamlaryň ýüreklerinde Seniň söýgiňi

oýarmakdyr. Meniň ýüregim, janym, bedenim, aňym we

mende bar bolan ähli zat Seniňkidir, eý Reb". Şol gözleýän

.Hudaýa ýetýär we Ony tanaýar

Reb, bize doganlygyň täze we hakyky düşünişini ber,
uruşlary taşlap, milletleriň ýaralaryny söýginiň balzamy we
.rehimli düşünişmegiň dowamly tesellisi bilen bejereliň
Açgözlügiň täsirinden, aldawçylygyň höküm
sürmeginden we illýuziýalaryň gözegçiliginden azat
bolmagymyz üçin bize bereket ber we keselçiligiň,
nadanlygyň we açlygyň garaňky we gamgyn geçmişiň
arzuwlaryndan başga zat däl bolan täze dünýäni gurmaga
.kömek et

Geliň, ähli meseleleri jüňňüň logikasy bilen däl-de, Saňa
we Seniň ylahy adalatyňa bolan düşüňjä, hakykata we
.üýtgeşsiz ynama esaslanyp çözüliň
Durmuş bizi belli bir wagtlaýan şu ýerde jemledi, şondan
soň biz aýry ýollarymyz bilen gideris. Emma Hudaýyň
söýgüsi içimizde ýaşaýan bolsa, nirä gitjekdigimiziň ähmiýeti
ýok, sebäbi näçe uzaklaşsak-da, biz ylahy söýginiň içinde
.galarys we hiç haçan hakyky aýrylyşmays

Reb, meni dar düşüňjeliligiň we ekstremizmiň
.köçelerinden ýokary göterilýän ruhy ösüşiň bürgüdi eýle
Meni güýçli ýer titremelerinden we gün şöhlesini ýapýan
bulutlardan has ýokary we has ýokary sepgitlere çagyryň
Dogry ýaşamak üçin deňagramlylygyň ganatlaryny
götermäge rugsat beriň we giň sepgitleriň we ajaýyp
düşüňjeleriň bolan ähli tupanlaryň we tupanyň üstünden
.belent asmana uçmaga rugsat beriň

Parahatçylyk ýüreklerimizi söýgä we mähirlilige açanda
gelyär. Söýýän ýürekleri bolan we ýagşy işlerde işjeň
bolanlar parahatçylyk duýýarlar, sebäbi ol olaryň içinde
ýaşaýar. Parahatçylyk gökdäki mukaddes ýer we bagtly
.durmuşyň esasydyr

Biz hemişe gülleriň arkasyndaky ylahy gözelligi, günün
arkasyndaky kosmiki ýagtylyk we her gözde ýalpyldap duran
.beýik durmuş barada pikir etmelidir

Bir adam hakyktdanam mähirli bolup, başgalara
hormat goýup, öwgülere şeýle jogap berende, oňa hemişe
.minnetdarlyk we hormat bilen garalar
Hudaýyň söýgüsiniň maňa gelmegi we ýüregimde
ýaşamagy üçin bir derweze açmak üçin men öz söýgimi
başgalara ýaýradaryn

Reb, maňa gynançlaryň çuňlugynda gark bolanlar üçin
maýak bolmaga rugsat ber Maňa beren ruhy şatlygyň üçin
.minnetdarlyk bildirip, başgalara şatlyk getirmäge kömek et
Men ýigrenji söýgimiň odunda erederin, başgalary
bagyşlap, ähli teşne ýüreklere söýgi bererin
Hakyky söýgi söýgüliniň tesellisinden lezzet alýan
söýgidir

Ýa Reb, seniň nuruň bize şöhle saçsyn we söýgiň
ýüreklerimizi ebedi doldursyn
Başlangyç ruhyna eýe bolmak, adamyň öň hiç kimiň
etmedik zadyny oýlap tapmagyna mümkinçilik berýän
döredijilikli göz öňüne getirme güýjüne eýe bolmak
diýmekdir. Her bir adam Hudaý tarapyndan berlen bu sowgat
.bilen dogulýar

Iň uly söýgi – durmuşy söz bilen beýan edip bolmajak
derejede owadanlaşdyrýan ylahy söýgidir. Hudaýyň siziň
bilen birlikdedigini, nirede bolsaňyzam size gelýändigini we
ädimleriňizi gönükdirýändigini duýanyňyzda, ylahy söýgi
.başlanýar

Hakykatyň güýji ýele garşy gidýär
Rebbim, wagtlaýyn kynçylyklara duçar bolanymda,
Seniň kömegiň meni hiç haçan terk etmeýändigini we
aladaňyň hemişe meniň bilen bolýandygyny bilip, geçmişde
maňa beren bol bereketleriňi ýatlamaga rugsat ber. Sahy
eliňden maňa gelen her bir bereket üçin Saňa tüýs ýürekden
.minnetdarlyk bildirýärin

Söýgi damjalary ýagşy ruhlarda şöhle saçýar, Hudaýy
bolsa diňe söýgi deňzinde tapyp bolýar

Düşünmek adamyň ýoluny ýagtylandyrýan we oňa
üstünlik getirýän çyradyr

Baharda Hudaý tebigaty iň owadan güller we ajaýyp
lybaslar we ýagty reňkler bilen bezeýär

Parahatçylyk, Hudaýyň huzuryna ýakynlaşmagy yglan
edýän ilkinji jarçydyr. Şondan soň parahatçylyk çäksiz
.şatlykdan has ýagty yşyklara öwrülýär

Meditasiýa deňzine çuňňur girenimde, içimde mukaddes
.bir titräp, "Men golaýda" diýen pyşyrdaýan sesi eşidýäriň
Içki dünýä, ruhuň özüni beýan edýän ýerine öwrülmeli.

Ruhuň çuňluklaryndan içki durmuşyň ähli tejribeleri peýda
.bolýar

Ruh öz-özünü ilahi aň bilen aňlanda, uly şatlyk we çäksiz
giňişlige giňelmek duýgusyny duýýar

Eger siz ýoluňyzda ýüze çykyp biljek ähli päsgelçilikleri
ýeňip geçmek üçin tebigy ukyplaryňyzdan başga-da,
elýeterli ähli daşarky serişdeleri we serişdeleri ulansaňyz,
Hudaýyň size beren güýçlerini, ýagny siziň içiňiziň iň
.çuňluklaryndan çykýan çäksiz güýçleri ösdürersiňiz

Söýgi Hudaýa alyp barýan altyn ýoldan ýöreýär

Düşünişmezlik garaňkylygynyň içine giren her ýere
ýagşy arzuwlaryň we ýagşy niýetleriň gün şöhlesini ýaýaryn
Kynçylyklar size hüjüm edende, ýöne ähli päsgelçiliklere
we päsgelçiliklere garamazdan, synanyşmagy we tagalla
etmegi bes etmeseňiz, Hudaý size jogap berer we
.tagallalaryňyzy üstünlik bilen täç eder

Ýa Reb, men ýüregimiň bagyndan arzuw gülüni ýolup,
ony söýgi gurbanlygy hökmünde Seniň mukaddes bosagaňa
goýaryn

Pikirlerimiz we sözlerimiz bize geljegiň hasylyny getirjek
tohumlar bolany üçin, men şu gün aňymy gowy, oňyn pikirler
.bilen doldurmaga başlaryn

Men aňymyň tekizliginde ýokary we aşak, demirgazyga
we saga, içerde we daşarda we ähli ýere uçup, göge

galýaryn we kosmosyň her bir burçunda Hudaýyň huzurynda
.bolandygymy we häzir hem şeýledigimi görýärim
Her pursady çäksiz Absolýut bilen gatnaşygyňyzyň
aňynda ýaşañ. Siziň aňňyzyň soňy ýok we ähli zatlar siziň
.asmanyňyzdaky ýyldyzlar ýaly ýalpyldap, parlaýar
Aýrylyk ýa-da baglanyşyksyzlyk, gözlegçiniň ýöreýän
paýhasly ýolydyr, has uly zatlar üçin ownuk zatlardan höwes
bilen ýokary galýar. Ol täzelenen içki şatlygyň yzyndan
gitmek üçin özüni wagtlaýyn duýgusal lezzetlere
baglamaýar. Aýrylyk öz-özünden maksat däl, eýsem ruhuň
häsiýetleriniň we ruhy güýçleriniň ýüze çykmagy üçin ýol
.açýar
Ruhy ýeňiji durmuş ýollarynda batyrgaý ädimler bilen
öňe barýar
Adam häzirki durmuşyndan iň gowy peýdalanmaly,
ýüreginiň penjirelerini açmaly we ruhunyň ýatyp duran
.ukyplaryny oýarmaly we janlandyrmaly
Özgeriş we özgeriş maskalarynyň arkasynda ilahi barlyk
ýatyr. Kim öz aňynyň aýnasyny berk saklap, onuň
sarsmagynyň öňüni alyp bilse, şol aýdyň aýnada kosmiki
.söýgüliniň ýüzüni görer
Söýgi ölümden we wagtyň weýrançylyklaryndan
güýçlidir
Öz-özünü seljermek üstünligiň açarydyr, oýlanmak bolsa,
başgaça gözümizden gizlenip galjak içki burçlarymyzy
görýän aýnadyr. Biz kemçiliklerimizi anyklamaly, oňyn we
negativ meýilleri tapawutlandyrmaly we ösüşiň we
.üstünligiň öňüne düşýän päsgelçilikleri anyklamaly
Eý dostluk, sen nähili ajaýyp! Sen ak ýürekden, dostlukly
aladanyň suwundan suw alýan we ýapraklaryňy ak ýürekden
we wepaly ýürekleriň çuňluklaryndan çykýan içki we daşky
.süýjüligiň çygy bilen çygly edýän sen
Bir gezek men kiçijik bir garynjanyň gum üýşüğine
dyrmaşmaga synanyşýandygyny gördüm we öz-özüme şeýle
pikir etdim: garynja Gimalaý daglaryna dyrmaşýandygyny

pikir edýän bolmaly! Gum üýşügi garynja üçin ägirt uly bolup görünmegi mümkin, ýöne meniň gözüme däl. Şonuň ýaly-da, millionlarça gün ýylymyz Hudaýyň aňynda bir minutdan hem .az bolup biler

Biz özümizi ebedilik we çäksizlik ýaly beýik zatlar barada pikirlenmäge öwrenişdirmelidiris

Men çäksiz dünýäsinde gezip, ýagtylyk ýurdunda ýalpyldawuk dumanlara şaýat boldum we şol janly şöhlede .wagtyň sahypalarynda ýazylan syrlaryň manylaryny okadym Uklan wagtyňyz pikirleriňizi we duýgularyňyzy passiw ýagdaýda dymdyrýarsyňyz. Emma pikirleriňizi we duýgularyňyzy meditasiýa arkaly aňly ýagdaýda dymdyrýarsyňyz. Ilkinji başdan geçirýän zadyňyz parahatçylyk ýagdaýdyr we ýüz myssalaryňyz tebigy ýagdaýda içki parahatçylygy görkezýän ýylgyryş emele getirýär. Emma ruhuňyzyň arassalygyny - duýgy stimullary ýa-da duýgular bilen baglanyşykly pikirlere awtomatiki reaksiýalar bilen hapalanmadyk arassalygy duýmak üçin bu parahatçylyk ýagdaýyndan daşary seretmeli. Şonda başdan geçirýän ýagdaýyňyz hemişelik, hemişe täzelenýän bagtlylyk .ýagdaýdyr

Aý şöhlesiniň aşagyna suwly gap goýup, soňra ony garyşdyrsaňyz, aýyň bozulan şekilini döredersiňiz. Suw gapda çökende, şöhlelenme aýdyňlaşýar. Gapdaky suwuň hereketsiz bolup, aýyň ýüzüni ajaýyp aýdyňlyk bilen şöhlelendirýän pursatlaryny oýlanyşykly parahatçylyk ýagdaýyna we çuňňur asudalyk ýagdaýyna deňeşdirip bolýar. Oýlanma parahatçylygynda ähli duýgularyň we pikirleriň tolkunlary aňdan akmagyny bes edýär. Bu çuňňur parahatçylyk ýagdaýynda oýlanýan adam, şol asudalykda, .ruhuň kölünde şöhlelenen ylahy huzuryň doly aýyny görýär Ortaça adamyň bilýän dört ýagdaýy bar: islegi ýerine ýetirilende bagtlylyk, ol ret edilende bagtsyzlyk, bagtly hem, ruhdan düşmedik wagty biynjalyklyk we bu duýgular ýa-da

lezzet, agyry we biynjalyk ýaly psihologik ýagdaýlary ýeňip
.geçende parahatçylyk

Parahatçylyk örän arzuw edilýän ýagdaýdyr, ol gynanç
we lezzetiň ýoklugyndan, şeýle hem biynjalyklygyň
ýoklugyndan döräp çykýar. Bu ýagdaýlar ruhuň ýüzünde
yzygiderli üýtgeýär we tolkunlar döredýär. Agyry we lezzetiň
tolkunlaryndan, şol sanda ýadawlygyň çuňlugyna gaýta-
gaýta çümmekden soň, parahatçylygyň asuda deňzinde
ýüzmek şatlyk döredýär. Ýöne parahatçylykdan has uly ruhy
ekstaz - ruhuň bagtyýarlygy - iň soňky bagtdyr. Bu hiç haçan
öçmeýän, ýöne ebedilik jan bilen galýan hemişelik şatlykdyr.
Bu iň ýokary şatlyga diňe ylahy barlygyň aňy arkaly ýetip
.bolýar

Hakyky ýylgyrysş Hudaý barada oýlanmakdan, pikir
etmekden we Onuň bardygyny duýmakdan alýan ruhy
.bagtlylyk ýylgyrysşdyr

Meniň ýylgyrysşym içimdäki çuňňur şatlykdan —
hemmelere elýeterli şatlykdan döräp çykýar. Bu gülüň
ýüreginden çykýan hoşboý ys ýalydyr. Bu uly lezzet
.başgalary bagtyň mukaddes suwlaryna çümmäge çagyryýar
Bereketli bagyşlamanyň nurunda, köp ýyllaryň
dowamynda toplanan ýigrenç garaňkylygy ýitip gidýär
Hudaý ybadatçylarynyň islendik zerurlygyny çalt
kanagatlandyrýar, sebäbi olar özlerini tagallalary puja
çykarýan we umytlary puja çykarýan egoistik niýetlerden
.azat etdiler

Hudaý kimi gorasa, ony hiç zat ýok edip bilmez
Biz bu dünýäde ýalňyz däl, sebäbi Hudaý biziň bilendir
we goldaw we şatlyk alýan dowamly, ýakyn we dostlukly
.gatnaşyklar bar

Eý, akylдарlyk asmanyndaky ýol görkeziji ýyldyzyň
parlaýan şöhesi, seniň ajaýyp ýalpyldawugyň meni seniň
mübärek sepgitleriňi öwrenmäge çagyryýar we meniň arzuw
guşum uly tizlik bilen ylgaýar, saňa bolan höwes bilen

hereket edip, seniň iň mukaddes şöhleňe çümmek üçin
.dykyz, garaňky atmosferany deşýär
Adam içki, intuitsiýa duýgusy arkaly berk fiziki beden däl-
de, bedeniň içinde ebedi ruhy akym bardygyny duýup
.bilende, onuň şahsyýeti ösüp we gülläp başlaýar
Şägirtiň ýüregi Hudaýa bolan söýgi bilen dolanda, onuň
ýüzi parahatçylyk we paýhas ýylgyryşy bilen parlar, ruhuny
gurşap alan nadanlyk gatlaklary bolsa dargap, düýbünden
.ýok bolar

Güle ýa-da agaja seredeniňizde, bu owadan ýaşaýyş
görnüşleriniň öz-özünden döremändigini bilýärsiňiz. Olary
şekillendiren we olara hoşboý ys we ajaýyp gözelligi beren
.Hudaýdyr

Kiçi we uly borçlaryňyzy hemişe çuňňur üns bilen ýerine
ýetiriň, Hudaýyň siziň ädimleriňizi gönükdirýändigini we
asyly arzuwlaryňyza ýetmek üçin tagallalaryňyzy
.güýçlendirýändigini ýadyňyzda saklaň

Adam öz ruhy mahlugy bilen baglanyşanda, uzak
wagtlap ýatdan çykan, geçen döwürler we ruhuň ölmez
güýçleri onuň aňyna gaýdyp gelýär. Meditasiýada adam
özünüň ölümlü beden däl-de, ölmez ruhdygyny ýadyna
.salýar

Her ýerde, ýagşy we ýaman adamlaryň öz ýollary bilen
bagt gözleýändigini görýäris. Hiç kim özüne zyýan ýetirmek
islemeýär. Eýsem, näme üçin käbir adamlar hökman olara
agyry we gynanç döredýän hereket edýärler? Sebäbi bu
.hereketler nadanlyk we aldanyş bilen amala aşyrylýar
Ýa Reb, biz Senden dileg edýäris, bize Öz paýhasyňyň
nury bilen şöhle saçyp, bizden nadanlyk we aldaw
.garaňkylygyny aýyr

Aňly adam gorkmakdan has seresap bolmaly we gorky
we howsala döredip biljek ýagdaýlara sezewar bolmazlyk
üçin öz içinde seresapsyzlyk we howlukmaçlyk bolmazdan
.batyrgaýlyk duýgusyny ösdürmeli

Paýhas daşardan maglumatyň girizilmegine däl-de, içki
kabul etmegiň güýjüne baglydyr, bu bolsa alynyp bilinjek
hakyky bilimiň möçberini we şol bilimiň gazanylyp bilinjek
.tizligini kesgitleýär

Bu dünýä diňe Ylahy Direktoryň ýolbaşçylygynda öz
wezipelerimizi ýerine ýetirýän sahnamyzdyr. Bize berlen
rollaryň häsiýetine garamazdan, gowy iş alyp barmalydyrys,
esasy tebigatymyzyň hemişelik bagtdygyny hemişe
.ýadymyzda saklamalydyrys

Danalaryň iň akyllysy Hudaýy tanamaga çalyşýandyr,
.üstünlik gazananlaryň iň üstünliklisi bolsa Hudaýy tapandyr

Eý, Hudaý söýgüli, biziň durmuşymyzda birinji orny
eýele, seniň şypa beriji söýgiň ýüreklerimizi doldursyn we
seniň bereketli nuruň biziň janymyzdaky aladalaryň
garaňkylygyny aýyrsyn

Azatlyk endikleriň we islegleriň görkezmelerine görä däl-
de, wyždana görä hereket etmek diýmekdir. Ego we onuň
höweslerine boýun bolmak çäklendirmeleri döredýär,
paýhasyň höweslendirmelerine gulak asmak bolsa şol
.çäklendirmelerden azatlyga mümkinçilik berýär

Ruhy rahatlyk, gowy häsiýetleriň aňly we maksatly
ösdürilmegi arkaly tapylýar, eger olar doly ulalanda, eýesi öz
islegi bilen olary taşlamagy islemese, ondan aýrylyp
.bilinmez

Köp adamlar bagty ýalňys usullar arkaly gözleýärler.

Käbirleri bolsa, uly we dowamly bagtyň ýalpyldawuk
wadalaryny berýän ýaly görünýän nädogry hereketleri we
sagdyn däl hereketleri kabul etmek arkaly bagtlaryny iki
esse artdyryp biljekdigine ynanýarlar we şol ýalan wadalara
aldanýarlar, sebäbi hakyky bagtyň tagamyny ýalan
illýuziýalaryň we ýalňys hereketleriň dowzahynda duýup
.bolmaýar

Her minut ebedilikdir, sebäbi ebediligi şol minutda
başdan geçirip bolýar. Günler, minutlar we sagatlar ebediligi
görüp biljek penjirelerdir. Durmuş gysga, ýöne şol bir wagtyň

özünde çäksiz we çäksizdir. Ruh ölmezdir we adam durmuşynyň bu gysga bölüminde biz elýeterli ähli mümkinçiliklerden we mümkinçiliklerden iň ýokary derejede .peýdalanmalydyrys

Ruhy sözler, göklemek, ösmek, güllemek we miwe .bermek üçin bereketli topraga mätäç tohumlar ýalydyr Ruhy ösüş öz-özünüň seljermegi, durmuşdaky ileri tutulýan ugurlary täzeden düzmegi, zyýanly endikleri anyklamagy we aradan aýyrmagy, şeýle hem ösýän ruhy düşüňjä we ösýän akyl güýjüne laýyklykda saglyk .düzgünlerini we kanunlaryny berjaý etmegi talap edýär Şägirt ylahy şatlygy dadanda, Hudaýyň onuň üçin başga zatlardan has hakyky bolandygyny görer we ylahy huzura degmegiň hiç bir duýgy lezzetiniň deňi-taýy bolmadyk .bagtdygyny düşüner

Hudaý ynsanyň ruhy aňyny oýarmak we onuň islegini ahlak gözelliginiň, sabyrlylygyň beýikliginiň, paýhaslylygyň beýikliginiň we ruhy bagtyň ajaýyplygynyň üsti bilen dogry .ugra gönükdirmek üçin işleýär

Men başgalary ýat adam hasaplamaryn, sebäbi her kimiň meniň doganym ýa-da uýamdygyny duýýaryn. Men başgalaryň üstünlik gazanmagyna we üstünliklerine ýetmegine kömek edip bilmek üçin durmuşymy üstünlikli we manyly ederin. Men başgalara duýgudaşlyk edip, özümi görkezýän wagtym olara rehimdarlyk görkezerin. Men Hudaýy pygamberler we mukaddesler söýen ýaly söýerin we .başgalara bolan söýgimiň guýusyna egoizmi taşlaryn Ölüme sezewar bolan bu ötüp gidýän, dünýewi durmuşyň aňyrsynda ebedi, üýtgewsiz durmuş ýatyr. Beden çüýreyän we ýok bolýan himiki elementlerden ybarat, ýöne bu geçiji ýaşaýşyň aňyrsynda Hudaýyň huzurynda ebedi, gökdäki durmuş ýatyr. Şonuň üçin ähli ünsümizi bu üýtgewsiz bedene çäklemeli däl we ony isleýänler onuň .synaglaryna çydap, onuň hökümdary bolmalydyrlar

Şu gün men mätäçlere kömek etmäge we açlara
elimden gelenini bermäge synanyşaryn
Men Hudaýyň goragynda howpsuz we ygtybarly, arassa
wyždanymyň diwarlarynyň arkasynda bolsa, men gynanç we
howsala deňzinde gaýgy tolkunlary bilen ylgaýan ruhlaryň
.gämilerine ýol görkezýän ýagşylygyň nury bilen birleşýärim
Şu gün men içimde titräp, ýüregimiň simlerini gozgaýan
.parahatçylygyň titräp durşunda Hudaýy duýýaryn
Men özümi bagtly etmäge çalyşýşym ýaly, başgalary
bagtly etmek üçin elimden gelenini ederin we ruhy bagtym
arkaly ilahi söýgi öýünde hemmelere hyzmat ederin we
.wyždanymy aldajak bolsam, diňe özümden gorkmaryn

Ruhuň baglaryndan

Bir ýere gitmegi niýet edýärsiňiz we ol ýere çalt ýetmek
üçin howlukýarsyňyz. Gelyän wagtyňyz, duýýan höwesiňiz,
howsalaňyz we hatda tolgunmaňyz sebäpli bu ýerden lezzet
almaýandygyňyzy görersiňiz. Munuň ýerine, has parahat,
has sazlaşykly we has deňagramly bolmaga synanyşyň. Eger
pikirleriňiz alada we tolgunma tarap meýilli bolsa, olar özüne
.gelyänçä, olary güýç bilen basyp ýatyryň
Tolgunma nerw ulgamynyň deňagramlylygyna ýaramaz
täsir edýär, sebäbi ol bedeniň käbir böleklerine köp
mukdarda energiýa iberýär, beýlekilerini bolsa tebigy
paýyndan mahrum edýär. Energiýa paýlanyşyndaky bu
deňagramsyzlyk nerwiň sebäbidir. Parahat we rahat beden
nerwleri rahatlandyrýar we psihologiki abadançylygy
.goldaýar

Hudaý bilen sazlaşyklylykda içki görüş kem-kemden
açylyp başlaýar. Hudaýyň her bir ýürekden edilýän dogra
jogap berjekdigine doly ynanmaly. Oňa nurlanmak üçin ýüz
.tutanlaryň görüşi açylar we aňy we ýüregi ýagtylanar
Düşünje açylanda, ol ýürekden çykýan ýaly duýgy,
çuňňur aýdyňlyk we takyklyk duýgusy hökmünde ýüze
çykýar. Bu duýgy arkaly gözlegçi dogry ýoly yzarlamak üçin

berk ynam we ygtybarly görkezme alýar we bu duýgyny
.kem-kemden ykrar edip, oňa ynanmaga başlaýar
Bu pikirlenişden doly ýüz öwürmek diýmek däl; asuda,
tarapsyz pikirleniş düşünjelilige hem getirýär. Özüne bolan
ynam we özüne bolan ynam bilen dolandyrylýan emosional
.pikirleniş düşünişmezliklere we ýalňyş netijelere getirýär
Ýykyjy şübheleri we ýalan ynançlary tüýs ýürekden ret
ediň we ýüregiňizi we janyňyzy imanyň we Hudaýa doly
ynanmagyň älemine öwürüň. Oýlanmanyň asudalygynda
aňyňyz hakykata we dogry düşünjä üns berip biler. Bu
tejribede iman gülläp ösýär we açylýar, düşünje arkaly hiç
bir gözüň görmedik, hiç bir gulagyň eşitmedik we hiç bir
.ynsan aňynyň pikirine getirmedik zady başdan geçirersiňiz
Meniň her bir dem alyşym we ýalbaryşym meniň
ruhumda Hudaýyň bagtyna barýan gapylary we penjireleri
açýar

Gün iň işjeň ýollarda şöhle saçýşy ýaly, men hem
gündelik işlerimiň ähli köpçülikleýin ýerlerinde ylahy söýginiň
.şöhlelerini görerin
Ýa Reb, maňa bereket ber, şeýdip men janymy daň bilen
oýaryp, ony Seniň mübärek bosagaňa getirip bilerin
Ýa Reb, maňa özümde bar bolan zatlary başgalar bilen
paylaşmak üçin sahy ruh ber we aňymyň asuda kölünde
ruhumyň aýynyň Seniň huzuryň nury bilen parlaýan şöhlesini
.görmäge kömek et

Şu gün men akyldarlyk we ilahi şatlyk merjenlerini
tapýançam Hudaý barada oýlanmak we oýlanmak deňzine
.çuňňur çümjek

Ýa Reb, men Seni hemme zatdan has köp söýerin,
sebäbi Sensiz men hiç bir adamy ýa-da başga bir zady söýüp
bilmerin

Daglaryň we asuda asmanyň çuňlugynda, ruhumyň
çuňlugynda we sessizlik gowagynda men Hudaýyň
bardygyny duýýaryn we Onuň zygiderli şatlygyny duýýaryn,

şeyle hem ebedilik gutarmaýan we guramaýan arassa
.çeşmelerinden içýäriň

Ýa Reb, men Seni söýýäriň we sežde edýäriň, Seniň
söýgüň her bir mähirli we söýýän ýürekde iň ýokary derejede
höküm sürýär

Kimdir biri mugallym Paramahansadan özüne çekiji we
özüne çekiji şahsyýeti ösdürmegiň ýoluny görkezmegi haýys
etdi we ol şeýle diýdi: Başgalar bilen gatnaşykda
bolanyňyzda, akyl taýdan bar bolmalysyňyz, sebäbi ünsüň
ýitmegi adamyň häsiýetine başga zatlardan has köp zyýan
ýetirýär. Elbetde, men pikirleri adatça çuňňur meselelere
.siňýän beýik adamlaryň ünsüň ýitmegi barada aýtmaýaryn
Hemişe seresap we habardar boluň, şonda siz özüne
çekiji magnite öwrülersiňiz

Hiç kim üns berilmezligi halamaýar. Hemmämiz
duýgularymyzyň göz önünde tutulmagyny we hasaba
alynmagyny isleýäris, sonuň ýaly-da, sazlaşyk we
düşünişmek gazanmak üçin başgalaryň duýgularyny göz
önünde tutup, olara üns bermelidiris. Munuň üçin
töweregiňizdäki her bir adama seresap, düşünjeli we ünsli
.bolmaly

Ölüleriň başgalary kemsitmäge güýji ýok, ýöne olara üns
bermeýän adam kemsitmäge güýji ýetýär
Başgalaryň ýanynda bolanyňyzda, olar bilen ünsli,
joşgunly we gyzyklanma bilen gatnaşykda boluň, ýöne
.özüňiz barada gürleşmekden gaça duruň

Her kim özi hakda gürleşmek isleýär, ýöne bu gowşak
çemeleşme. Başgalaryň islese, özi hakda gürleşmegine
rugsat beriň; olaryň näme diýýändigini diňleň. Goý, olar öz
kynçylyklary, üstünlikleri we täsirleri hakda gürleşsinler,
ýöne siziň magnetizmiňiz siziň üçin gürlesin. Çyranyň yşygy
özi üçin aýdyň gürlesin; sessiz titreşimleriňiz hem siziň üçin
.deň derejede aýdyň gürlesin

Hudaý maňa bir görnüş arkaly söweşde ölenleriň ölüm
barada elhenç düýş görýändigini, ýöne ýagşy adamlaryň

bedenden direlmegi bilen, olar gorkunç düýşden oýanyan
ýaly oýanyp, ondan dynandyklaryna begenýändigini
.görkezdi

Biziň ähli durmuş tejribämiz kosmiki düýşüň bir
bölegidir. Adamzat uruş kabusyny döretdi, ýöne bu kabusyň
pidalary bedenlerinden çykanlaryndan soň, olar munuň
oýanan elhenç düýş bolandygyny we ölmändiklerini
.düşünýärler. Bu çuňňur metafiziki hakykat

Eger bir adam düýş görýändigini bilse, ol biynjalyk ediji
düýş tejribelerinden ejir çekmezdi. Ýöne eger ol düýşde öz-
özünü aňlasa we kimdir biri ölüm urgusyny berse, şol düýşde
ölüm hakyky we gorkunç synag ýaly görünýär, tä ol oýanyp,
.onuň hakyky däldigini düşünýänçä

Bu ölümden soňky ýagdaýa hem degişlidir.

Bedenimizden çykan badyna, aňmyzyň ölmändigini, tersine,
bedenden we onuň maddy çäklendirmelerinden we
çäkliliklerinden azat bolandygymyzy we şol azatlygyň uly
.azatlygyň ýatandygyny düşünýäris

Biz hiç haçan ölümi dilemeli däl, tersine, Hudaý bilen
sazlaşykly bolup, Onuň barada oýlanyp, aňmyzy
taýýarlamaly, şonda ölüm öz wagtynda gelende, oňa diňe bir
.düýş hökmünde garap bileris

Islän wagtym ýaşaýyşyň we ölümiň arzuwly tebigatyny
görüp bilýäris Şonuň üçin men bu bedene kän bir ähmiýet
bermeýäris

Nerw ulgamynyň esasynda adamlaryň aňynyň ösüşiniň
iň ýokary basgançaklaryna ýetmegine özboluşly mümkinçilik
.berýän ruhy fiziologiýa bar

Kitler we pillerden başga köp haýwanlaryň beýnisinden
uly bolan adam beýnisi has çylşyrymly we has uly pikirleniş
ukybyna eýedir. Bu bolsa adam beýnisini beýleki jandarlara
garanyňda has ösen aňa eýe bolan adamlar üçin amatly
gurala öwürýär. Beýniniň çylşyrymly we çylşyrymly
öwüşginleri adamlara çuňňur we çuňňur pikirlenmäge
mümkinçilik berýär. Şonuň üçin diňe adamzat öňdebaryjy

düşünje derejesine ýetmäge we netijede öz Ýaradyjysyny
bilmäge ukyplydyr. Akyldar adam öz intellektual ukyplaryny
maddy, intellektual we ruhy derejelerde adamzadyň hyzmaty
.we peýdasy üçin ulanýan adamdyr

Gyş sowuk, ak, liliýa ýaly lybasynda geldi
Tomusky şatlyklara bolan isleglerim ýitip gitdi
Maňa seniň mähirli ýüregiňiň ýylylygyny gözlemelidigim
aýdyldy

Bahar peýda bolanda, tans edip, dürli güller bilen
bezelen
Meýdanlaryň we depeleriň hoşboý ysy bilen, maňa seni
söýmelidigim aýdyldy, Hudaýym

Tomus geldi, ýaşyl owazlaryny ýumşak ýapraklarda,
terekleriň şygrydysynda we sosna agaçlarynyň
.şygrydysynda aýdym aýtdy

Ol meniň size okamagymy talap etdi
Hatda ýumşak, ýumşak toprak hem meniň howlukmaç
aýaklarymy sypady

Ol olardan siziň ähli bar bolan mukaddes ýeriňize
ýakynlaşmalaryny sorady
Ýumşak hoşboý ys maňa onuň ýoluny yzarlamagymy
aýtdy

Gülleriň we reýhanlaryň ýüregindäki mukaddes
ybadathanaňyza
Guşlar maňa saňa olar ýaly aýdym aýtmagy aýtdylar
Derýalaryň we derýalaryň üstünden öwüsýän tolkunly
şemal

Saňa bolan söýgimiň köpürjiklerini oýardym we olar
seniň uly döşüňiň üstünde oýnap başladylar
Otuň egri süýümleri bilen men nädip egilmelidigini
öwrendim

Saňa baş egýärim, eý Reb
Hoşboý ys maňa seniň hoşboý ysyňyň ajaýyp ysyny hem
aýtdy

Seniň çäksiz tagtyňyň öňünde ýüregimi seniň mukaddes
?hoşboý ysyň bilen nädip doldurmaly
Kiçijik, sessiz, sabyrly daşlar maňa bagtymy ogurlamaga
.synanyşýanlarda-da seni görmegim üçin aýtdy
Unudylan ýyllar menden her minutda we sekuntda söýgi
we mähir habaryny beýleki ynsanlara ibermegimi sorady
Her pikir maňa seni onuň ýüreginde gözlemegimi aýtdy
Söýgim meni seniň arkaly bar bolan ähli zady söýmäge
ylhamlandyrdy
Söýgim maňa pyşyrdady: "Eý Hudaýym, meni ähli
"güýjüm bilen söý
Bir gezek men ot-çöp we güller bilen örtülen düşegiň
üstünde ýatyp, düýşümde bar bolan ähli zadyň owadan we
.şatlyklydygyny gördüm
Başym beýik, ýaşyl we gür otlaryň üstünde ýatyrdy, olar
meni ýakymly ysly şemallar bilen ýelpeýärdi
Soňra elim we bedenim bilen degmäge mejbur boldum
we ony ýaradyjynyň beýikligine haýran galdym. Hawa,
bedenimiň hakykatyna ynanýan men, bir gün ony topragyň
içinde goýup gidjekdigime haýran galdym, ölüm wagtynda
sowuk, solgun we hereketsiz boljak bu beden, häzir bolsa
ýaşaýyş bilen janly görünýär we ýüzlerçe duýgulary,
millionlarça pikirleri we milliardlarça fantaziýalary we
.duýgulary özünde jemleýär
Bu beden durmuşyň baplarynyň açylýan, ýylgyryşlaryň
tumurcuklarynyň açylýan, soň bolsa ölümiň hökman gelýän
tapgyrydyr. Bu ýerde etiň, süňküň we ganyň arasynda,
owadan deri maskasynyň arkasynda keselleriň we arzuw
haýwanlarynyň gurtlary gizlenýär. Bu ýerde hem, bedeniň
aşagynda, ýagtylyk şalygyna gizlin geçelge bar. Bu beden öz
eýesi - ruh - ony gaýtarmazlyk bilen terk edende, solup, ýitip
gider. Näme üçin? Sebäbi fiziki jaýyň nurlanan eýesi,
yzygiderli ideg talap edýän nerw simleri bilen baglanan,
palçyk, ýykylýan materiýa öýünde ýaşamakdan ýadaýanda,
Hudaýyň ýer yüzüniň bir künjegindäki başga bir öýde - şatlyk

ysy her ýere we üznüksiz ýaýraýan doly ýaşayşyň başga bir
.äleminde teselli tapýar

Ölümsüz ruh hemişelik ýylgyrys bilen ýaşayşy we ölüm
rolyny oýnaýar, soňra bolsa ebedi öýüne gidýär

Kino tomaşaçylary tomaşa tamamlanandan soň hem

kinoteatrda hemişelik galmaga borçlumu? Elbetde, ýok.

Adamlar öýlerine gaýdyp gelmeli. Şeýle hem, ruhlar bu ýere
durmuşyň kino tomaşasyndan lezzet almak üçin gelýärler,
soňra gidip, ýene-de gaýdyp gelýärler. Olar filmleri we
oýunlara tomaşa etmegi gowy görýärler we arzuw eden
oýunlaryndan ýadap, Hudaýyň öwrenmegini isleýän
sapaklaryny özleşdirenlerinde, ebedi bagtyň öýüne bir gezek
.we hemişelik gaýdyp gelýärler

Gymmatlyklar adalata esaslanmasa, betbagtçylygyň we

jebir-jepanyň siňip geçýän boşluklary açylýar. Eger

gymmatlyklar egoizm, ölüm howply çaknyşyk we güýçli
bäsdeşlige esaslanýan bolsa, netijeler hapa bolar, sebäbi
.niýetler hapa we şeýle ýagdaýda pul bereketli bolmaz

Adam öz wyždanyny egoizmden arassalamaly we

başgalaryň hasabyna baýamaga synanyşmaly däl. Hakyky
kanagatlanma maddy däl, ruhydyr we durmuşdaky hakyky
gazanç akyldarlygyň, bilimiň we Hudaýyň söýgüsiniň
.hazynalaryna eýe bolmakdyr

Biz ýönekeý ýaşamaly we başgalara kömek etmäge we

olaryň ýagdaýyny gowulandyrmaga hemişe çalyşmaly.

Emma bu asylly maksat başgalara üns bermezden egoizm
.we açgözlük bilen gabat gelmeýär

Dünýäparazlar deňagramly däl we şonuň üçin üstünlikli

hasaplanmaýarlar. Ýönekeý, deňagramly durmuş ajaýyp
sungat we üstünligiň alamatydyr. Diňe pul gazanmak

.maksady bolanlar Hudaýyň huzurynda merhemet tapmazlar

Hudaýyň bize işläp, bedenimizi üpjün edip bilmegimiz

üçin açlyk duýgusyny ornaşdyrandygy hakykat, ýöne bedeni
üpjün etmek durmuşyň ýeke-täk maksady däl. Maksat

islendik maddy ýa-da wagtlaýyn garaýyşlardan has uludyr,
.nähili ajaýyp, şöhratly we göze ilýän bolsa-da
Şägirtleriň biri mugallym Paramahansadan ylahy huzury
nädip başdan geçirmelidigini sorady. Ol şeýle jogap berdi:
"Her gije, uklamaga başlamazdan öň, aňňyzyň pikirler
dünýäsine girip, başga bir ölçege girenini duýýança oýlanyň.
Emma, bu hemmesi däl. Aňňyzy içeri öwürenden soň,
arzuwlar ýüze çykmaly we islegler Hudaýa tarap sil ýaly
joşmaly. Şägirt özüni Hudaýa doly tabşyranda, birden Onuň
bereketli huzuryna degendigini we Ony tanaýandygyny
duýýar. Ol örän ýagty uly ýagtylygy görer we perişdeleri we
hoşniýetli janlary görüp biler ýa-da serhoş ediji asman ysyny
yslap biler we şonda Hudaýyň oňa jogap berendigini biler we
onuň düşünjesi açylar we Hudaý oňa durmuşyň syrlaryny
açar ýa-da oýlanma wagtynda uly parahatçylyk bilen
gurşalyp biler. Eger ol oýlanmagy dowam etdirse we Hudaý
oňa beýik söýgüsini berse, ol beýan edip bolmajak ylahy
."şatlygy duýar. Bu bagtly tejribä berlen adam bagtlydyr
Ylahy söýgi gökleriň derwezesini açýar, ol arkaly
gözleýän Hudaýyň huzuryna girýär
Eger bir adam rehimli we akyllý Hudaýdan ebedi
ýaşaaýyş çöregini sorasa, Ol olara maddy nadanlyk daşyny
bermez. Eger ybadat edýän adam akyldarlyk iýmitini
gözlese, Hudaý olara aldaw ýylanyny hödürlemez. Eger
ybadat edýän adam Hudaýdan ähli suwsuzlygy gandyryan
ilahi bagtyň özenini sorasa, Ol olara howsala we psihologik
kynçylyklaryň çylgymysyny bermez. Eger aldanan adamlar
öz çagalaryna gowy sowgatlary nädip bermegi bilýän
bolsalar, ähli ýagşylyklaryň we şatlygyň çeşmesi bolan Reb
!Özüni söýýänlere ruhy bilim we aň-bilim berermi
Hudaý iň ýokary akyldarlygy we iň uly bilimi
gözleýänlere berýär we hiç hili ornuny tutmaýan yhlasly
gözleýänlere Özüni berýär. Hudaýy bütün ýüregi we jany
bilen gözleýän adam akyldarlaryň iň akyldarlary we Hudaýa
iň ezizleridir. Ybadat edýäniň arzuwy güýçlenende, ol

Hudaýdan seýrek we söýgüli jogap alýar we Söýgülini söýýänleriň başdan geçirýän üýtgeşik söýgi joşgunyny .başdan geçirýär

Bu kosmiki arzuwda öz ornuny ruhy aň we ösýän ilahi höwes bilen ýerine ýetirýän akyldar adam Hudaýa ýakyn we Oňa ezizdir. Ol arassa söýgä eýe we Hudaýy hiç hili egoistik niýetlersiz we hiç hili öňünden şert goýman söýýär, mysal üçin: "Eý Reb, maňa saglyk, pul we rahat durmuş berseň, .Saňa sežde ederin" diýmek ýaly

Akyldar bilen Hudaýyň arasynda çäksiz we gutarmaýan çuňňur, özara söýgi bar. Eger kimdir biri Hudaýdan anyk bir zat sorasa, Hudaý adamyň Özünden has köp Onuň .sowgatlary bilen gyzyklanýandygyny doly bilýär

Adamyň öz zerurlyklarynyň kanagatlandyrylmagy üçin doga etmegi ýalňyş däl, ýöne olar Hudaýy tanamak we Onuň şöhratly ýüzüniň nuruny görmek üçin doga edenlerinde, ondan şahsy peýda gözlemeli däl, pikirleri diňe sowgatlaryň özi bilen çäklenmän, Berijiniň özüne gönükdirilmeli däldir.

Isleg bildirýän adam muny ak ýürekden edip bilende, ol awtomatiki usulda ähli beýleki sowgatlary sahylyk .çeşmesinden we bereket ummanyndan alar

Şagirtleriň biri mugallym Paramahansadan belli bir ýagdaýlarda nähili hereket etmelidigi we başgalar bilen nähili gatnaşyk etmelidigi barada maslahat sorady we ol :şeýle diýdi

Hakykata eýeriň we ondan çykmaň, hakykatyň ruhundan çykmaýan bolsaňyz, hatda hakykat bolsa-da, size ýa-da başgalara zyýan ýetirip biljek zatlary aýtmakdan gaça duruň. Şol bir wagtyň özünde, agyryly hakykatlary aýtmazlyk .üçin tersine gidip, ýalan sözlemäge ýüz tutmaly dälsiňiz Gereksiz zatlara üns bermezden, özüňize we başgalara dogruçyl boluň. Hakykaty aýdyň we hiç kimiň göwnüne degýän ýa-da zyýan ýetirýän zatlary aýtmakdan gaça duruň. Ähli syrlaryňyzy dogruçyllyk we açyklyk ady bilen açmaň, sebäbi gowşaklyklaryňyzy açsaňyz, olar isleýän wagtynda

size zyýan ýetirmäge ýa-da sizi masgaralamaga
synanyşarlar. Näme üçin olara size garşy ulanyp biljek
?ýaraglaryny bermeli

Özüňize we başgalara bagt we parahatçylyk getirýän
görnüşde gepleň we hereket ediň

Ýagşylyk getirýän hakykat bilen olardan gelip çykyp
biljek netijeleri göz öňünde tutmazdan faktlary gürrüň
bermegiň arasyndaky tapawudy bilmek üçin ruhy
düşünjeliligi ösdürmek zerurdyr, sebäbi zatlar öz netijelerine
göra baha berilýär. Bilýän ähli zadyňyzy aýtmak maslahat
berilmeýär, şeýle hem başgalaryň öz peýdalary üçin bilmeli
meseleleri barada gizlin we gaçgak bolmak maslahat
.berilmeýär

Doly düşünjäňiz ýok bolsa, hakykaty gönüden-göni
düşünip, hemmeler üçin adalatly netije alýança,
.sözlemegiňizi saklamalysyňyz

Hudaý barada pikirlenmegi dowam etdiriň we Ondan
kömek we ýolbaşçylyk soraň, şonda siziň düşünjeňiz açylar,
şonuň üçin zatlary aýdyň görüp bilersiňiz we şonda has gowy
.tapawutlandyryp bilersiňiz

Bedeniň öýjüklerini ýaşlyk güýi bilen doldurmak

Kosmik energiýa bedene yzygiderli we bökdençsiz
akýar, ýöne köp adamlar bu bol janlylykdan habarsyz. Muny
duýanlar öýjüklerinde energiýanyň artmagyny we täzelenen
.güýç berýän täzelenýän akymy başdan geçirýärler
Ähli tebigat Älemiň Rebine hormat bilen baş egýär we
Onuň güýji adamzadyň içinden geçýär. Mesele adamzat bilen
ähli güýjüň çeşmesiniň arasynda berk baglanyşygy ösdürip
bilmeýändigimizde. Biz gönüden-göni ylahy güýç bilen
ýaşaýarys we ähli beýleki güýçler Hudaýyň goldaw beriji
.güýji bolmazdan peýdasyzdyr

lýmit, kislorod we gün şöhlesi — bu elementler bize belli
bir derejede saglyk berip biler, ýöne biz Çäksiz Çeşmeden
doly saglygy nädip almalydygyny düşünmelidiris. Material
çeşmeleri ahyrsoňy zarýady gutarýan kiçi batareýalar

ýalydyr, Çäksiz Çeşme bolsa güýji hiç haçan azalmaýan,
ruhuň janyna janlylyk, bagt we güýç bilen yzygiderli üpjün
edýän güýçli generatordyr. Şonuň üçin Çäksiz Çeşmä
.mümkin boldugyça bil baglamak örän möhümdir
Isleg bildirýän adam şol möhüm çeşmeden gönüden-
göni onuň çeşmesinden peýdalanmagyň dogry ýoluny
öwrenmeli we pikiriň hakykatdygyny düşünmeli, sebäbi ähli
tebigy hadysalar ilahi pikiriň bir görnüşidir, sebäbi Hudaý bu
.ýeri döretmezden öň onuň barada oýlandy
Köpler pikiriň bedeniň önümidigine ynanýarlar, ýöne
bedeniň örän takyk emele gelmegi we onuň bölekleriniň we
organlarynyň arasyndaky ajaýyp utgaşyklyk bedeniň iň
.ýokary derejeli kosmiki aňyň döredendigini aýdyň görkezýär
Bedeni dolandyryýan esasy element aňdyr we adamyň
kesel, ejizlik, garramak we lapykeçlik ýaly adam
kemçilikleriniň akyl täsirlerinden gaça durmagy we onuň
içinden tükeniksiz bir hereketiň akýandygyna ynanmagy
örän möhümdir, bu hereket aň-paýhas bilen üpjün edilen we
bedeniň öýjüklərini sagdynlyk we ýaşlyk güýji bilen dolduryp
.bilýändir

Pikir her bir diri öýjükləriň beýnisi, duýgulary we
duýgularydyr; ol bedeni işjeň we seresap ýa-da letargik we
haýal saklamaga ukyplydyr. Pikir hökümdardyr we beden
öýjükləri onuň tabynlygydyr we özleriniň ýokary
hökümdarynyň buýruklaryna we gadaganlyklaryna boýun
.bolýarlar: pikir
Biz her gün iýýän iýmitlerimiziň hiline uly üns berýäris,
şonuň ýaly-da, her gün aňymyza berýän intellektual we
.psihologik iýmitlerimiziň hiline üns bermelidiris
Metafizika alymy bedeniň elektromagnit tolkuny däl-de,
.ilahi aňyň deňzinde ýüzýän aňyň tolkunudygyny aýdýar
Her gün beden, aň we ruh üçin bilelikde peýdaly bolan
meditasiýa, sagdyn pikirleniş we oňyn, netijeli iş arkaly fiziki
güýjimizi güýçlendirmeli, akyl güýjümüzizi artdyrmaly we
.hakyky özümüzizi tanamaly

Hudaý maňa ömrümiň şu uzak ýyllarynda bagt berdi.

Adamlar meniň ýüzümde kanagatlanma ýylgyrysyny
görseler-de, görmeseler-de, ilahi şatlyk hemişe meniň bilen
we meni hiç haçan terk etmeýär. Bagtyň uly derýasy meniň
aňmyň çägeleriniň aşagynda üznüksiz akýar we
durmuşymyň baglaryny suwarýan bereketli çeşmeler ýaly
.joşýar

Durmuşyň birdenki üýtgeşiklikleri meniň rahatlygymy
bozup bilmez, ölümiň arwahy bolsa meniň duýýan ruhy
.bagtymy alyp bilmez

Şol ýagdaýy hemişelik we üýtgeşsiz etmek kyn boldy,
ýöne häzir men lezzet alýan we başgalar bilen paýlaşýan
.ruhuň miweleri meniň goýan ähli tagallalaryma degdi
Men ylahy ruhuň ýolbaşçylygynda pikir edýärim we
hereket edýärim. Pul hiç haçan meniň durmuşymdaky
maksadym bolmady, tersine, adamzatdaky doganlaryma we
uýalaryma hyzmat etmek boldy. Şonuň üçin Hudaý özümi
goldamak we missiýamy ýerine ýetirmek üçin maňa köp
ýagşylyk gapylaryny açdy. Maňa kömek gerek bolanda,
.Hudaý ony derrew berýär

Meniň ýeke-täk islegim size hyzmat etmek, şonuň üçin
men şu ýerde

Hudaýyň güýji siziň durmuşyňyzda hem işleýär.

Ynanjyňyz güýçlenende we hakyky baýlygyň maddy
üstünlikden däl-de, Beýik Biribardan gelýändigine
.düşüneniňizde, bu hakykaty özüňiz başdan geçirersiňiz
Durmuş öňünden çaklap bolmajak, üýtgeşik we syrly,
şübheler we dürli kynçylyklar we üýtgeşiklikler bilen dolu
ýaly görünse-de, biz Hudaýyň yzygiderli goragynda galýarys.

Biz meseleleri ulaltmaly däl ýa-da wakalara garşy özümizi
ýitirmeli däl, sebäbi howsala bizi basyp alsa, ýamana güýç
berýäris we onuň köklerini çuňlaşdyrýarys, olar bolsa gorky
.we howsala topragynda ösüp, gülläp ösýär

Durmuşyň synaglarynda dowamly bagt we parahatçylyk
tapmagymyzy garaşmaly däl; gaýtam, olary öz içimizde

gözläp, açmalydyrys. Soňra nähili tejribeleri başdan geçirsek-de, olara başga biriniň tejribesini filmde görenimiz .ýaly çemeleşeris, ýakymly ýa-da agyryly bolsun Adam öz aňyna rugsat berse, ähli tejribelerini agyryly, bagtsyz synaglara öwürüp biler. Olar sagdyn bolup bilerler, ýöne onuň gymmatyny bilmän bilerler. Emma eger olar syrkawlasa, özlerini pes görerler we abadançylyk nygmatynyň gymmatyny bilerler. Biz Hudaýyň merhemetini ykrar etmeli we Oňa bize beren nygmatlary üçin şükür etmelidiris, sebäbi ol bizi minnetdar etmeli we Onuň .merhemetini ykrar etmelidir

Durmuş oýlanmalaryň we hereketleriň garyndysy bolmaly. Adam psihologik deňagramlylygyny ýitirende, ol aladalaryň, gynanç bulutlarynyň we agyrylaryň täsirine düşýär. Eger olar saglyk, rowaçlyk we paýhas kanunlaryny bozmaga synanyşsalar, hökman kesellerden, garyplykdan .we nadanlykdan ejir çekerler Biz niýetlerimizi arassa, niýetlerimizi arassa saklamaly we bize rahatlyk getirýän ýolda hereket etmeli, şeýle hem durmuş şertleriniň parahatçylygymyzy bozmagyna we .bagtymyzy ýok etmegine ýol bermeli däl şeýle hem aň-paýhasymyzy güýçlendirýäris we ýyllardan we nesillerden miras galan intellektual we ahlak gowşaklygynyň ýüküni ret edýäris. Bu hapaçylyklar täzelenen kararyň we öndürijilikli hereketiň odunda ýakylyp ýok edilmelidir. Bu döredijilikli çemeleşme bilen, hakyky .ygrarly adam azatlyga we erkinlige ýetip biler

Bagtyň ebedi kanunlary

Hindistanyň adalatly hökümdarlarynyň biriniň altyn döwründe onuň patyşalygynyň parahatçylygyny we doly sazlaşygyny bozýan hiç bir wakanyň, wagtyndan öň ölümiň .ýa-da tebigy betbagtçylyklaryň bolmandygy aýdylýardy Maşgala agzalary has dogruçyl ýaşanda, her öýde has köp sazlaşyk, saglyk we söýgi bolar. Emma maşgala agzalary biri-birine çirkin egoizm bilen garanda, öý awtomatiki usulda

dawa-jenjel we ýigrenç bilen dolýar. Bu milletlere hem
degişlidir. Adamlar dogruçyl we dogruçyl ýaşanda, olar Ýer
.ýüzündäki Hudaýyň Patyşalygynyň şaýady bolarlar
Wagt gysga Şu gün biz şu ýerde, ertir gideris Hudaýy
gözlemek adamzadyň iň ýokary artykmaçlygydyr Biz
Hudaýyň bu durmuşda bize beren azatlygyndan iň ýokary
derejede peýdalanmaly we ony paýhasly ulanmaly, şeýdip
.biz ebedi ruhy hakykatlary şahsy taýdan duýup bileris
Günä adama agyry we ejir çekmäge sebäp bolýan ähli
zatdyr. Eger adamyň pikirlerinde ruhy sazlaşyk we öz içinde
parahatçylyk bolmasa, täze jaý, täze awtoulag ýa-da başga
bir täze zat onuň ruhuna bagt we asudalyk getirip bilmez;
gaýtam, olaryň içki jebirleri şol täze zatlary we başga-da köp
.zatlary edinmek bilen dowam eder
Hakyky bagt ýagdaýlara garşy durup, ähli daşarky
synaglara çydap bilmek ukybyndadyr. Ol başgalaryň size
zyýan ýetirmek we duzaga düşürmek üçin eden
kemsitmeleriniň we zyýanly synanyşyklarynyň sebäp bolýan
agyryly agyrylaryna we agyr kynçylyklaryna çydap
bileniňizde we olaryň günälerine söýgi we bagyşlama bilen
jogap bereniňizde ýüze çykýar. Daşarky ýagdaýlaryň agyryly
ysgynlaryna garamazdan, rahatlygyňyzy saklap bileniňizde,
.bagtyň dadyny dadarsyňyz
Mukaddes Ýazgylar ylahy buýruklary äsgermezlik edip,
öz akylsyz isleglerini we höweslerini yzarlaýanlaryň bagt
tapmajagyny we esasy maksadyna ýetmejegini aýdýar. Olar
hakykaty gözleýänleri Mukaddes Ýazgylary näme
etmelidigini we nämeden gaça durmalydygyny
kesgitlemekde ýol görkeziji we höküm ediji etmäge,
meseleleri tapawutlandyrmaga we paýhasly hereket etmäge
.çagyryýarlar
Özüne ynamly adamlar dogruçyl hereket edýänlerdir.
Bagt diňe arassa pikirlerden we dogry hereketlerden gelýär.
Eger siz häzir bagtly bolsaňyz, geljekde hem şu dünýäde,
.hem-de indiki dünýäde bagtly bolarsyňyz

Elýeterli mümkinçilikleriň güneşi şöhle saçýarka, biz
paýhas miwelerini ýygnap, bagtyň hasylyny toplamalydyrys.
Başgaça aýdylanda, biz gaty giç bolmanka mümkinçilikleri
.ele geçirmelidiris

mümkinçilikden Pursady ele al, sebäbi)
(peýdalanmasaň, ol ökünç çeşmesine öwrüler
Hudaý bize buýruklar atly ruhy kanunlary berdi. Emma
bu buýruklar her gün we her ýerde äsgerilmeýär we
bozulýar. Eger adamlar olaryň ruhy manysyny
düşünmeseler, olar hemişe olara şikaýat ederler we olardan
ýüz öwürerler. Bu buýruklar ähli Ybraýym dinleri tarapyndan
goldanylýan ebedi terbiýe düzgünleridir. Şeýle-de bolsa,
tekstler köplenç bu buýruklaryň psihologik taraplaryny we
olara eýermegiň peýdasyny düşündirip bilmeýär. Adamlar bu
buýruklary ybadat ýerlerinde kabul edýärler, ýöne olaryň
daşyndan eýermeyärler we muny bu düzgünleriň amaly däl,
logiki däl we döwrüň talaplaryna laýyk gelmeýändigini öňe
sürmek bilen esaslandyrýarlar. Şeýle-de bolsa, bu
buýruklaryň bozulmagy dünýädäki ähli betbagtçylygyň esasy
.sebäbidir

Ýöne şol tabşyryklaryň peýdasy näme we olaryň
?artykmaçlyklary nämede
Mukaddes kitaplar ynsana Hudaý barada oýlanmagy,
aňyny Oňa çümdürmegi, ähli meseleleri Oňa tabşyrmagy we
Oňa ikiýüzlülük bilen garyşmadyk we ýalan sözlemän,
.ýürekden ybadat etmegi maslahat berýär
Hudaýy bilmek durmuşyň esasy maksady bolmaly.
Dünýä borçlary Hudaýyň adamzada beren güýji bolmazdan
ýerine ýetirilip bilinmez. Hudaýy ýatdan çykaryp, adaty
.borçlary ýerine ýetirmek ýalňyşlyk we günädir
Günä nadanlyk diýmekdir: adamyň iň uly bähbidine ters
gelyän hereket etmek
Adamlar näme üçin gynanýarlar we ökünýärler? Sebäbi
olar dogruçyl hereket etmediler, sebäbi Hudaý olaryň
.ýüreklerinde ilki däl

Adamyň durmuşynda Hudaýdan möhüm zat
hasaplanmaly däldir. Eger bir adam hakyktdanam Hudaýa
alada edip, Onuň öňündäki ruhy borjuny ýerine ýetirse, onuň
ýagdaýy ähli tarapdan gowulaşar we ähli daşky gurşaw
.şertlerine garamazdan, özüni howpsuz we ynamly duýar
Adam Hudaýdan başga emläklere, pula, şöhrata ýa-da
başga bir zada sežde etmäge başlanda, onuň ykbaly
bagtsyzlyk bolýar. Ähli ünsüni şu zatlara jemlänler aslynda
olara sežde edýärler we şonuň üçin Hudaýa
ýakynlaşmaýarlar, gaýtam, Ondan daşlaşýarlar. Emma
Hudaýy pikir edýänler, Onuň barada oýlanýanlar we
ýüreklerinde Onuň bilen aragatnaşyk saklaýanlar Oňa
ýakynlaşýarlar we Onuň bilen sessiz aragatnaşykda içki
.şatlygy başdan geçirýärler
Diňe Hudaý ynsan arzuwlaryny we uzak möhletli
bagtlylyk umytlaryny amala aşyrmaga ukyplydyr. Şonuň üçin
Hudaýyň ýürekdäki ornuny hiç zadyň eýelemegine ýol
.berilmeli däl
Gözlegçiniň Hudaýy ýatlamagyna we Oňa
ýakynlaşmagyna kömek edip biljek mukaddes nyşanlar bar.
Şeýle-de bolsa, eger bir adam bu nyşanlara sežde edip
başlasa, olaryň zyýany peýdasyndan has köp bolar. Sežde
diňe Hudaýa gönükdirilmelidir, sebäbi başga hiç zat sežde
.edilmäge mynasyp däl
Ritual ybadatyň tebigaty nähili bolsa-da, ybadat edýän
adam ony ruhy düşünje we Oňa bolan höwes bilen ýerine
ýetirse, Hudaý üçin kabul ederliklidir. Şeýle-de bolsa, köp
adamlar ybadatyň esasyny düşünmeýärler we pikirleri we
ýürekleri Hudaýdan döp-dessurlara gönükdirilýär, şonuň üçin
.ybadatlaryndan köp peýda görmeýärler
Hakyky ybadat edýänler aňlarynyň hiç bir şekile ýa-da
görnüşe çäklenmegine ýol bermeýärler, emma olar iň çuňňur
söýgi we ähli şekilleriň we görnüşleriň arkasyndaky ylahy
.ruha doly üns berýärler

Hudaý mutlak we çäksizdir, hiç bir surat ýa-da heýkel

Ony öz içine alyp bilmez

Hudaýyň Özünü ýürekden söýýän we Onuň bilen

sazlaşykly bolan her bir adamda özüni görkezýändigini

aýtmak bolar, sebäbi Ol hemme ýerde bar we şonuň üçin

hemmelerde bar. Şeýle-de bolsa, hemmeleriň ilahi barlygy

görkezmek ukyby ýok. Gün kömürde we almazda deň

derejede şöhle saçýar, ýöne almaz gün şöhlesini kabul edýär

we şöhlelendirýär, kömür bolsa şöhlelendirip bilmeýär.

Şonuň ýaly-da, ähli adamlar Hudaýyň nuruna çümdürilýär,

ýöne diňe birnäçe adam şol nury kabul edip, ony öz

pikirlerinde we hereketlerinde şöhlelendirip bilýär. Munuň

üçin olar oýlanma arkaly we ilahi taglymatlara we buýruklara

.eýermek arkaly özlerini arassalamalydyrlar

Hudaýyň adyny aýdanymyzda, näme diýýändigimizi

çuňňur we ak ýürekden duýmalydyrys. Eger siz adamlaryň

doga wagtyndaky pikirlerine göz aýlasaňyz, köpüsiniň

Hudaýyň adyny aýtsalar-da, Hudaýdan başga hemme zady

pikir edýändigini görerdiňiz! Şeýle doga netijesiz we

.peýdasyzdyr

Doga edenimizde, pikirlerimiziň daşlaşmagyna ýol berip,

diňe Onuň mübärek adyny gaýtalamagyň ýerine, tutuş

aňmyzy Hudaýa gönükdirmäge çalyşmalydyrys.

Daýzalarymyň biri dogalaryny seýrek elinden düşýän doga

monjuklarynda okaýardy. Emma ol bir gün maňa bu doga

endigine kyrk ýyllap eýerse-de, Hudaýyň onuň dogalaryna

jogap bermändigini boýun aldy. Geň däl! Onuň "dogalary"

.diňe bir howsala düşýän endigine meňzeýärdi

Doga edenimizde, diňe Hudaý hakda pikir etmeli däl.

Ybadatymyzda ak ýürekden bolmaga we ýalbaryşlarymyzda

ygrarly bolmaga çalyşmaly. Doga munjuklaryny ulanmak we

Hudaýyň adyny yzygiderli tutmak, eger amal ýürekden gelip

çyksa we ak ýürekdenlik we ünsli aň bilen goldanylsa, doly

kabul ederliklidir. Şeýle-de bolsa, bu amal wagtyň geçmegi

.bilen awtomatiki bolup biler

Biz Hudaýyň adyny ýüreklerimizde, arzuw we ylahy söýginiň tesbihinde pyşyrdamalydyrys; bu Hudaýyň ýüregine täsir edýän hakyky ybadatdyr. Hudaýyň adyny sowuklyk we daşlaşýan aň bilen aýtmak küfr we hormatsyzlykdyr. Doga edende, adamyň ýüregi we aňy Hudaýyň söýgüsi bilen dolmalydyr. Ýokary ýoga maşklary arkaly aň-düşünjäni jemlemek, şöhratyň we ajaýyplygyň iň ýokary çeşmesi bolan Hudaýa ýakynlaşmaga kömek edýär, şeýle hem Onuň bilen .pikirlenmäge we aragatnaşyk saklamaga kömek edýär Hepdede bir günü (mümkin bolsa) Hudaýa oýlanmak we asudalygy, parahatçylygy we içki parahatçylygy duýmak üçin ruhy dynç alyşa bagyşlamak möhümdir. Şeýle geçirilen wagt hepdäniň galan döwründe duçar bolýan kynçylyklaryňyz we aladalaryňyz üçin rahatlandyryjy .melhem bolar

Her bir adam her hepde bir gününü özünden daşda ýa-da "ruhy dynç alyşda" geçirmeli, sebäbi ol gün parahatçylyk, şatlyk we kanagatlanma bilen dolýar. Şol gün her hepde .sabyrsyzlyk bilen garaşmaly

Ýalňyzlyk beýikligiň bahasydyr. Bu ruhy yza çekilme we ruhuňyz we Hudaý bilen baglanyşyk arkaly aňyňyz, bedeniňiz we janyňyz üçin gazanyljak ajaýyp netijelere haýran galarsyňyz. Eger hakyky bagta ymtylýan bolsaňyz, irden oýananyňyzda we gije ýatmazdan öň ilahi parahatçylyk .ummanyna çümmeli

Hindistanyň akyldarlary diňe bir gün gizlinlikde galmagy maslahat bermeýär, eýsem her günüň dört belli wagtynda asuda oýlanmagyň zerurdygyny nygtaýarlar. Daň atanda, turup, kimdir birini görmezden öň, asudalykdan we parahatçylyk duýgusyndan lezzet almaly. Günortan naharyndan öň aňy rahatlandyrmaly we agşam naharyndan öň ýene-de parahatçylyk döwründen lezzet almaly. Ahyrsoňy, gije ýatmazdan öň, ýene-de parahatçylyk .ýagdaýyna girmeli

Ýalňyzlykda we şu dört gündelik döwürde dymmagy
yhlasly berjaý edýänler Hudaý bilen sazlaşykly duýmaga
mejburdyrlar. Bu döwrüň hemmesini berjaý edip bilmeýänler
azyndan irden we agşam sagatlaryny bagyşlamalydyrlar.
Şeýdip, olaryň durmuşy gowulaşar we bagtyýarlygy başdan
.geçirerler; tejribe iň gowy subutnamadyr
Bank hasabyňyzy ýapmak üçin ýeterlik serişde goýman
çekleri ýazyp we gol çekip dowam etseňiz, puluňyz gutarar.
Şol bir zat siziň durmuşyňyza hem degişlidir. Durmuş
hasabyňyza yzygiderli parahatçylyk goýmasaňyz,
energiýaňyz gutarar, asudalygyňyz ýitip gider we bagtyňyz
ýitip gider. Gysgaça aýdylanda, ahyrsoňy emosional, akyl,
fiziki we ruhy taýdan bankrotlyga uçrarsyňyz. Emma Hudaý
barada çuňňur gündelik oýlanmak ruhuňyzdaky kemçilikleriň
.öwezini dolar

Yhlasly gözlegçi her gün oýlanýar, ýüregindäki ähli söýgi
we arzuw bilen Hudaý bilen aragatnaşyk saklaýar, Özünü
açmagyny ýalbarýar. Eger siz Hudaýyň söýüjisi bolsaňyz we
Onuň huzuryny duýmaga höwesli bolsaňyz, aňyňyzy we
bedeniňizi Onuň parahatçylygyna batyrmalysyňyz, şonda
durmuş size ýylgyrar we işleriňiz köp babatda gowulaşar.
Parahat adam seýrek ýalňyşýar we münlerçe adamyň
.şowsuzlyk çekýän ýerinde üstünlik gazanýar
Hudaý barada pikir etmeýänler ýa-da Oňa üns
bermeýänler ruhdan düşýärler we betbagt bolýarlar. Olar
.gaharlanýarlar we ýöreýiş maşynlaryna öwrülýärler
Ruhy tagalla edip, ýüregiňizde Hudaýa birinji orun
berseňiz, paýhas we parahatçylyk güneşi asudalyk
asmanynda dogar we bedeniňizi öz şypa beriji şöhleleri bilen
.gurşap alar

Oýlanma günü ruhy we fiziki dynç alyş we içki
parahatçylygy ösdürmek günü bolmalydyr. Paýhas we
.parahatçylyk berýän islendik iş şol gün bereketli işdir

Ene-atany hormatlamak barada mukaddes kitaplarda olara ýagşylyk etmek maslahat berilýär: “Ata-eneňi .”hormatla” we “Ene-ataňa ýagşylyk et Adam atalary we eneleri Hudaýyň wekilleri hökmünde hormatlanmalydyr, sebäbi olar adamzady döretmek sowgadyňy berdiler. Ene Hudaýyň arassa söýgüsiniň keşbidir, sebäbi söýýän ene başga hiç kimiň bagyşlamaýan ýerini bagyşlaýar. Kaka Hudaýyň akyldarlygynyň we .çagalary üçin goragynyň keşbidir Adam atasyny we ejesini Hudaýdan başga söýmeli däl-de, şol söýginiň beýany hökmünde söýmeli. Goragçy we akyldar. Ýokary ylahy ruh çaga kömek etmek üçin ata we .enä bolýar, şonuň üçin ene-atalarda hormatlanmalydyr Mukaddes Ýazgylar bize öldürmek üçin öldürmezlik barada hem maslahat berýär, sebäbi şonda adam ganhor bolýar. Adam güýçli duýgular pursadynda başga biriniň janyna kast etmeli däldir. Şeýle-de bolsa, ýakynlaryna howp abanýan bolsa, Hudaýyň olara ynanan adamlary goramak üçin göreşmeli, sebäbi maşgalany we ýurduny goramak .mukaddes borçdur

Zynanyň gadagan edilmegine gelende, jynsy gatnaşygyň ideal maksady Hudaýyň keşbinde ýaradylan çagalaryň dogluşy we Hudaýy biri-birinde görýän är-aýalyň duýýan arassa söýgüsiniň beýany bolmaly. Diňe fiziki derejede ýaşaýanlar, hakyky söýgä ýa-da jynsy islegiň döredilen ýokary maksadyna hiç hili üns bermän, bu tabşyryga laýyklykda zyna edýärler. Bu ýagdaýda, olar jynsy isleglerini kanagatlandyryp, soňra öz ýoluna dowam edýän .haýwanlardan tapawutlanmaýarlar Hudaý erkeklerde we aýallarda maşgala durmuşynda hakyky özara söýgini döretmek we beýan etmek üçin bu döredijilik höwesini döretdi we başgaça ony nädogry .ulanmaly däl, tersine, mukaddes işe we bilime öwürmeli Eger siz öz içiňizde jynsy güýji dolandyryp we paýlap bilseňiz, ýazmak, surat çekmek ýa-da gizlin zehinleri başga-

da köp usullar bilen açyp görkezmek üçin ajaýyp akyl
.ukyplaryny ösdürip bilersiňiz

Ahyrsoňy döredijilik işini gözegçilikde saklap we ruhy
taýdan özgerdip bileniňizde, uly parahatçylygy, uly söýgini
.we artýan ruhy şatlygy başdan geçirersiňiz

Jynsy gatnaşyklaryny ruhy taýdan özgerden
mukaddesler we ruhy liderler dünýäde we hakykaty
gözlemekde ajaýyp we haýran galdyryjy işleri ýerine ýetirip
.bilýän ägirtlerdir

Şeýlelik bilen, jynsy höwesiň iň ýokary ulanylyşy onuň
güýjüni ýokarlandyrmak, ýagny akyldarlygy, belent pikirleri
we ruhy idealary ýüze çykarmak üçin energiýasyny ýokary
maksada gönükdirmekdir. Jynsy pikirlerden lezzet almaly däl
ýa-da gadagan edilen zady islemeli däl. Bu hili özüne erk
etmek gazanylanda, jynsy gatnaşyk we onuň ýokary
.maksady barada sagdyn garaýyş bolar

Jynsy gatnaşyklara gul bolmak saglygy, özüne erk
etmegi we intellektual parahatçylygy, gysgaça aýdylanda,
adamyň zerur bolan bagtynyň ähli elementlerini ýitirmek
.diýmekdir

Mukaddes kitaplar bizi ogurlyk etmezlige çagyryýar. Eger
müň adamdan ybarat topar biri-birinden ogurlasa, her biriniň
999 duşmany bolar. Şonuň üçin başgalaryň hukuklaryny
kemsitmeli däl, olaryň ýerini, parahatçylygyny, söýgüsini,
mertebesini ýa-da maddy ýa-da ruhy baýlyklaryny basyp
almaly däl. Eger özüňiziňki bolmadyk zady almak islemeýän
bolsaňyz, size gerek bolan zat ýa-da isleg size geler. Ogurlyk
ilki bilen aňda döreyär. Adam başgalara görüplik etmäge
başlanda. Zyýanly islegleriň tohumlary aňdan kökünden
aýrylmaly. Ruhy altruizm şeýle ýoldur. Şonda adam tebigy
ýagdaýda bolçulygy özüne çeker we olara bilýän
çeşmelerinden we bilmeýän çeşmelerinden bereket akar. Bu
ýalňyşsyz ilahi kanundyr. Ogrylar we egoist adamlara
gelende bolsa, olar ömürlerini maddy baýlyklaryň yzyndan

kowalaşyp geçirýärler, gözleri hemişe başgalaryňkyda, hatda
.öz hazynalary altyndan dolup dursa-da
Maddy egoizm terk edilmese, dünýä bagty bilip bilmez
Bagt diňe ruhy hyzmatdaşlyk arkaly gelýär. Ol adam
başgalaryň zerurlyklaryny öz zerurlyklary ýaly duýanda we
.özi üçin işleýän ýaly başgalar üçin hem işleýän wagty gelýär
Başga bir möhüm tabşyryk ýalan şaýatlyk bermekden
gaça durmakdyr. Hakykaty ýoýup, başgalara zyýan ýetirmek
jemgyýetçilik ylalaşygyny bozmagyň ýene bir usulydyr. Eger
kimdir biri özüne gowy çemeleşilmegini islese, başgalara
.hem şoňa görä çemeleşmelidir
Hakykat hemişe aýdylmaly, ýöne hakykaty aýtmak bilen
diňe fakty aýtmak arasynda tapawut goýulmaly. Birini agsak
ýa-da kör diýip atlandyrmak zyýanly we peýdasyzdyr;
başgalaryň duýgularyna üns bermeli we olary utançdan gaça
durmaly. Şonuň ýaly-da, asyly maksady bolmadyk birine
dönüklük edip biljek hakykaty aýtmak hem nädogrydyr.
Beýleki tarapdan, hakykaty aýtmazlyk üçin ýalan sözlemeli
däl; tersine, käbir ýagdaýlarda başgalary utançdan ýa-da
.zyýandan gaça durmak üçin dymyp bolýar
Göriplikden, ruhuň rahatlygyny kemirýän ýok ediji
keselden seresap bolmaly. Başgalaryň zadyna näçe köp
höwes etseň, şonça-da bagtsyzlygy we betbagtçylygy artýar.
Görip adam asudalygyň tagamyny hiç haçan bilmeýän
kynçylykly durmuşda ýaşaýar. Özlerine hormat goýmak,
özüne bil baglamak we içki ruhy baýlygy gözlemek has
.gowudyr
Adamyň mertebesi we içki gymmaty, olaryň isleýän ýa-
da eýe bolmak isleýän zatlaryndan has uludyr. Hudaý her bir
adamda başga hiç bir adamda ýüze çykmaýan görnüşde
ýüze çykýar. Olaryň ýüzi başga hiç bir adamyňky ýaly däl,
jany bolsa başga hiç bir adamyňky ýaly däl, sebäbi olaryň
içinde ähli ýaradylyşyň iň uly hazynasy bar - we şol iň uly
.hazyna Hudaýdyr
Biz geçmiş bilen baglanyşly däl

Bir adam dogry ynanja eýe bolup, şoňa laýyklykda hereket edende, ol imany ýok we durmuş söweşinde öz .borçlaryny ýerine ýetirmeýänlerden has bagtlydyr Sagdyn ynanç we dogruçyl hereket (asyl niýetler we gowy niýetler bilen goldanylýar) bagtyň bar ýerinde hemişe bardyr we bagtyň ýok ýerinde ýitip gidýär. Mundan, olaryň bagtyň iki möhüm şertidigini we olarsyz gazanyp bolmajakdygyny netije çykaryp bileris. Bagt isleýänler diňe şu iki esasy elemente eýe bolmaly, olar onuň esasy daşlary .we sütünleridir

Ynsanlar älemiň çäksiz böleklerini öz islegi bilen dolandyryp bilmeýärler, şeýle hem olary üýtgedip ýa-da pozup bilmeýärler. Bu bölekler ynsan durmuşynyň gurluşy bilen çylşyrymly baglanyşyklydyr we adamlar olardan aýry işläp bilmeýärler. Şeýle-de bolsa, olar bu böleklere .uýgunlaşmak üçin öz aňlaryny dolandyryp bilýärler

Oňa zyýan ýetirme

Ata-babalarymyz bizden has bagtlydylar, sebäbi olar häzirki dünýä zatlaryndan we lezzetlerinden has köp peýdalanýardylar ýa-da durmuş kynçylyklaryna az duçar bolýardylar, ýöne olara rahatlyk, parahatçylyk, kanagatlanma we gysgaça bagt berýän psihologik .deňagramlylyga eýe boldular

Olar bagtlary üçin daşarky şertlere bil baglamadylar, şeýle hem olary bagtdan mahrum etjek daşarky şertlere boýun egmediler. Olaryň rahatlyk, parahatçylyk, bagt we kanagatlanma duýgulary tebigy, adaty, sagdyn we dowamlydy. Eger bagta eýe bolmak islese, biz hem şu ?duýgulary ösdürmelidiris. Aramyzda kim bagtsyz

Ykbal - geçmişde erkin erkiň ýa-da saýlama azatlygynyň netijesidir. Erkin erkiň geçmişdäki tejribelerimiz arkaly biz özümize ykbal we ykbaly getirdik we getirýäris. Şeýle-de bolsa, biz geçmişe bagly däl we hereketlerimiziň netijeleri bilen hemişelik çäklendirilmeýäris. Eger islese, biz ýolumyzy düzetmäge we hasylymyzyň hilini ýokarlandyrmaga

çalyşsak, eken zadymyzy ýok edip we ýazan zadymyzy pozup bileris. Eger biz agyryly netijeleri bolan hereketleriň tohumlaryny ýok edip, olaryň ýerine ruhuň tebigatyna has laýyk gelýän tohumlary eksek, ruhuň topragyna ekilen şol gowy tohumlardan bagtyň miwesini hökman alýarys. Eger

has uly bagta ýetmek ýa-da ejir çekmegi we agyryny .azaltmak islese, ertir däl-de, häzir erkin erk etmelidiris
Şonuň üçin bagtyň şertleri ynsanyň öz içinde ýerleşýär

we ol diňe ýalňyşmaýan deňleme bilen çynlakaý çemeleşmeli, eger ol iň gowy baha berip, oňa çemeleşse, netijeler onuň peýdasyna bolar. Ýöne güýçli iradeli adam

Hudaý bilen sazlaşykda bolýar

Konsentrlenlen aň energiýasy

Gün şöhlesini jemläniňizde, ulaldyjy linzany kiçijik bir nokada jemläniňizde, ol ýylylyk öndürýär we şol ýylylyk agajy ýakyp biler. Mata, kagyz we ş.m. Şonuň ýaly-da, aňyňyzy üns bilen jemläniňizde, onuň jemlenen energiýasy şübheleriň ýamanlyklaryny we köklerini, ähli şowsuzlyklaryň sebäbini ýakmak we paýhasyň nuruny parlaklyk we şöhle .bilen parlatmak üçin

Pikir ähli ýagşylyklaryň çeşmesi we ähli bereketli güýçleriň çeşmesi bolan Hudaý bilen sazlaşykda bolanda, ol ilahi barlygyň hözirini duýýar we üstünligiň ähli elementlerine eýe bolýar. Bu elementler islendik ugurda üstünlik üçin täze sebäpleri döretmäge ukyply Hudaýyň ägirt .uly güýji bilen berk baglanyşyklydyr

Hudaý ýagşy işleri we haýyrly işleri üstünlik bilen täç

etsin

Kynçylyklar we kynçylyklar adamyň belli bir wagtda we ýerde eden geçmişdäki hereketlerinden habarsyzlygyndan ýüze çykýar. Olaryň häzirki ejir çekýän zatlary, aňynyň topragynda kök urup, ösümlige öwrülip, şol pikirleriň we hereketleriň aýratynlyklaryny görkezýän miweleri berýän, .aýdan pikirlerinden we işlerinden gelip çykýar

Kosmosda millionlarça mil uzaklykdaky Güne
seredeniňizde, şol ägirt uly ýyldyz biziň Ýerimizden has kiçi
görüňýär. Şeýle-de bolsa, Ýeriň diametri takmynan 7900 mil,
Günüň diametri bolsa ýüz esse uly. Eger planetamyz Ýeri
Günüň göni önüne goýup bilseňiz, oňa garanyňda kiçijik bir
nokat ýaly görünerdi. Günüň giň giňişliginiň ägirt uly
massasynyň tutuş gök asmany gurşap alýança giňelýändigini
göz önüne getiriň. Görýän asmanymyz älemi gurşap alýan
çäksiz giňişligiň kiçijik bir bölegi, diňe bir bölejigidir. Gün
çäksizlige giňelmegini dowam etdirse-de, çäksizligi gurşap
alyp bilmezdi. Kiçilik we çäklilik baradaky bu kosmiki illýuziýa
aňyň älemiň giňligini, onuň gelip çykyşyny we çäklerini
.düşünmek ukybyny çäklendirýär
Ölçeglere we ölçeglere tabyn bolmadyk, çäksiz we gelip
çykyşsyz Hudaýdyr, ol hemme ýerde bar we kosmosyň iň
uzak ýerlerinde bar. Ol siziň we meniň içimde bolşy ýaly,
uzakdaky ýyldyzlarda hem bar we Ol eýeleýän her bir
giňişligiň kiçi ýa-da uly bolmagyna garamazdan, aňly duýýar.
."Adamyň esasy maksady" atly kitapdan

Ýalbaryşlar

Eý, Reb
Elimi garaňkylykdan ýagtylyga al
O kosmik asudalyk
Seniň sesiňi derýalaryň şygyrdysynda we bubullaryň
waýrasynda eşidýäriň
Ýeliň gygyryşynda, tolkunlaryň gümmürdisinde we
titremeleriň gümmürdisinde
Eý söýgüli Reb
Men Saňa söz bilen däl-de, saňa bolan höwes bilen
ýanýan ýüregiň arzuwy bilen sežde edýäriň
Siziň giňişligiňizi görmäge rugsat beriň
Her zadyň arkasynda seniň yzygiderli barlygyň
Belki, men ebedilik seniň üýtgewsiz barlygyňyň bir
bölegidigimi aňlarym
O, daş-töweregi dolup duran okean

Kaşki arzuwlarymyň egri-bugry derýalary päsgelçilikleriň
we päsgelçilikleriň çöllerinden akyp bilsedi
Ahyrsoňy, iň uly betbagtçylygyňyz garyşdy
Ýa Reb, sesiňi diňlemäge kömek et
Älemiň titremesiniň çykýan kosmiki sesi
Seniň barlygyňy mübärek ses arkaly duýmaga rugsat
ber (Om - Amin)

Ähli mübärek sesler üçin mukaddes melodiýa
Barlygyň simfoniýasyny diňleýärkäm, aň-düşünjämi
giňelt

Maňa kosmik umman ýaly duýmaga rugsat ber
Bedeniň tolkunly hereketleri onuň döşünde tans edýär
Iň mukaddes ses içimde ýaňlansyn
Bedenden äleme çenli aň-düşünjämi giňeltmek
Men hemişelik, ähli zady öz içine alýan bagtyýarlygy
duýup bilerinmi

Aşyp-daşýan ýagtylyk deňizinden partlamak

Eý, çäksiz güýç

Eý, ebedi akyldarlyk

Ruhy titreşimiň bilen janymy dolduryň

Eý, mübärek kosmiki sözüň sesi

Ýalňyşlyklarymy düzet

Maňa gerek

Elimi garaňkylykdan ýagtylyga al

Ýa Reb, Seni her gezek pikir edenimde, içimde ýanýan

höwes seli döräp, duýgularymy silkdirip, ýüregimden
bedenimdäki her bir öýjüke akyp, ony ylahy söýgi bilen
.doldurýar

Iň uly arzuwym seniň barlygyňyň düýbüne ýetmek we

seniň huzuryňda lezzet almakdyr

Birden ruhuň gapysy açylýar we men seniň şöhle saçýan

!nuruňy görüp begençden ganym gaçýar

Geçmiş adamzadyň köpüsi üçin belli däl, diňe birnäçe

akyly adamlardan başga. Şeýle-de bolsa, geçmişi

bilmezligimiz biziň üçin hem peýdalydyr. Sebäbi eger biz bu

durmuşda we öňki durmuşda eden ähli zadymyzy bilsek,
hereketlerimiziň köplüğinden haýran galyp, düýbünden
çaşyp galardyk. Aslynda, islegimiz hatda şok sebäpli
ysmazlaşyp, bizi işlerimizi dowam etdirmäge ukypsyz edip,
umytsyzlyga uçradyp biler. Hatda bu ýerdäki durmuşda-da,
unutmak Hudaýyň beren nygmatydyr, geçmişiň
ýatlamalarynyň, esasanam aý we agyryly ýatlamalaryň,
pikirlerimizi we duýgularymyzy basyp almagynyň öňüni
.alýar

Ýöne şükürler bolsun, içimizdäki ylahy uçgun hemişe
umyt we durmuşyň gutarmaýan ýoluny dowam etdirmek
islegi bilen şöhle saçýar. Biz şu iki nygmat üçin Hudaýa şükür
.etmelidiris: geçmişi unutmak we geljege umyt baglamak
Biz ykbalyň erkin islegiň öňüne päsgelçilikler
goýýandygy barada netije çykarmaly däl. Şeýle-de bolsa,
köp adamyň ykbala we ýazyga degişli edýän ýaramaz
täsirlerine garşy durmak üçin elimizden gelenini etmeli we
saýlamak erkinligimizi içki ynançlarymyza laýyklykda
ulanmaly, şert hökmünde bu ynançlar berk ynanja
esaslanyp, ilahi kanunlara esaslanýan bolsa, onsuz adam
.hakyky bagty dadyp bilmez

Bir işe girişenimizde, ýaramaz ýagdaýlardan gorkmaly
däl-de, tersine, iň ýokary derejede optimistik bolmaly we hiç
zadyň biziň erkimizi ulanmaga we saýlama azatlygymyzy
.amala aşyrmaga päsgel berip bilmejekdigine doly ynanmaly
Eger maksadymyza ýetip bilmesek, oňa ýetmegimize
päsgel beren öz döreden päsgelçiliklerimiziň bardygyny
gizlin boýun almak kabul ederliklidir. Maksadymyza ýetmek
üçin tagallalarymyzy iki esse artdyrmaly we dowam etmeli.
Şeýle hem, päsgelçilikler we kynçylyklar nähili güýçli we
howply bolsa-da, olary aýyrmak we ýeňip geçmek üçin
ýeterlik güýjümüziziň bardygyny özümize tassyklamaly. Ähli
synanyşyklarymyza garamazdan, şowsuzlyga uçrasak-da,
adam isleginiň öz döreden ykbalymyzdan has güýçlidigini
düşünýänçämiz, umytsyzlyk we lapykeçlik gerek däl. Şonuň

üçin, näçe gezek şowsuzlyga uçrasak-da, synanyşmagy bes
etmeli däl, sebäbi hemişe açyk gapylar bar. Diňe üstünlik
gazanylýança synanyşmagy we synanyşygy gaýtalamagy
dowam etdirmeli. Hudaý bize bil baglap, tagalla edýänçä
bize kömek berer. Ýolda ýöreyän öz maksadyna ýeter,
.Hudaýa ynanyň bolsa lapykeç bolmaz

Adam bir zady isleýän wagty we şol isleg güýçli we
gyssagly bolsa, şol isleg olaryň aňyndan hiç haçan
çykmaýar, nirä gitse-de, nirä ýüz tutsa-da, aladalary we
aladalary nähili bolsa-da. Bu isleg yzygiderli we yzygiderli
işjeňligi arkaly ägirt uly tutanyerlilige we energiýa eýe
bolýar. Bu intellektual pyşyrdama mehaniki ýalbarmadan has
güýçli we has täsirli bolup, dodaklary hereketlendirmekden
başga ýere gitmeýär. Hudaýy söýýänler şeýle edýärler; olar
Hudaýa bolan söýgülerini üznüksiz pyşyrdaýarlar we olaryň
pyşyrdamalary gündelik işleriniň dowamynda ýürekden we
eşidilmeýän bolýar. Bu ýürekden pyşyrdama olaryň ünsüni
sowmaýar we beýleki borçlary bilen gapma-garşylyk
döretmeýär. Hudaýa bolan islegleri artdygyça, Oňa bolan
söýgüleri güýçlenýär we çuňlaşýar, tä Onuň huzuryna
degýänçäler we Onuň nuruny ruhuň gözi bilen görýänçäler,
ägirt uly şatlygy dadyp, beýan edip bolmajak parahatçylyk
.duýýançalar

Hudaý bize durmuşda gerek bolan sapaklary iberýär,
şýdip biz olardan peýdalanyp, düşünje we tejribe toplanyp
bileris. Kim şol sapaklardan gaça dursa, olary öwrenmäge
.mejbur bolar, näçe wagt gerek bolsa-da
Her bir synagdan sapak alsak, dost, mümkinçiligi ýitirip,
şikayät, närazylyk we nädogry höküm çykarmak arkaly ony
.nädogry ulansak, zalym despot bolar

Durmuşa dogry düşüňjä we dogry garaýyşa eýe
bolanymyzda, ol gözelleşýär We kynçylyklardan azat

psihologik ýagdaýlar

Adam ebedi şatlyk tolkununda galyp bilmez, ýa-da
gynanç suwlarynyň aşagynda çümüp bilmez, ýa-da biynjalyk

çuňlugynda gark bolup bilmez. Gapma-garşylykly ikilikler bilen häsiýetlendirilýän bu dünýäde, ortaça adam ýokary-pesliklere sezewar bolýar. Ol şatlyk tolkunynda galyp, biperwaýlygyň çuňlugyna çümýär we gynanç tolkunlary bilen zyňylýar. Ol başga bir aň ýagdaýy barada seýrek bilýär. Şertlere şeýle pikirlenmäge rugsat bermek . Bu öz islegiňi .üýtgeşik we üýtgeýän ykbala tabşyrmak diýmekdir Adamyň üstünlikli we manyly durmuşda ýaşamagy üçin zerur bolan zat akyl deňagramlylygydyr Muny diňe aňy jemläp, psihologik ukyplary gözegçilikde .saklamak arkaly gazanyp bolýar

Iň çuňňur gynançlar hem wagtyň geçmegi bilen sagalýar, şonuň üçin gynanç barada oýlanmagyň manysy ýok. Durmuşymyzyň her bir günü Aradan çykan ýakyn adam üçin uzak wagtlap gynanmak oňa-da, bize-de kömek etmeýär we hakykatda hiç zady üýtgetmeýär. Özüňi pes duýmagyň ýa-da özüňi jezalandyrmagyň döremegi. Geçmişdäki ýalňyşlyklara ýa-da şowsuzlyklara düşünmek peýdasyzdyr. Ol diňe durmuşy betbagt edýär we akyl .ukyplaryny basyp ýatyrýar

Biz özümizi içgysgynç işleriň çukuryna düşmäge ýol bermeli däl, sebäbi bu psihologik ýagdaý rahatlykdan uzak, sebäbi ol aňy biynjalyk edýär we gizlin ukyplary biperwaýlyk .ojagynda ýakýar

Hudaýyň kömegi bilen bol hasyl almak üçin şowsuzlyk kökünden ýok edilmeli we durmuş meýdanlary yhlas we tutanýerlilik bilen sürülmeli we ýagşylyk tohumlary bilen .ekilmeli

Kümüş Ýubileýde Demir

Bir gezek meni iň bagtly jübütleriň biri ýaly görünýän bir jübüt üçin kümüş ýubileý dabarasyna çagyrdylar, ýöne olaryň öýüne girenimde bir zadyň nädogrydygyny duýdum.

Men okuwçylarymdan ikisiniň agşam biri-birine nähili çemeleşýändiglerini synlamagyny haýyş etdim we olar soňra maňa şeýle diýdiler: Är-aýal başgalaryň önünde biri-birine

ýylgyryp, biri-birine "Hawa, ezizim" we "Elbetde, meniň
söýgülim" ýaly iň süýji sözler we şuňa meňzeş beýleki
dostlukly sözler bilen ýüzlenýärler. Emma olar
ýalňyzdyklaryny pikir edenlerinde, dawalaşyp, biri-birine
.göwnüne degýän sözler aýdýarlar

Men olar bilen gürleşip, şeýle diýdim: Siz meni öz
oturylyşygyňyza gatnaşmaga çagyrdyňyz, ýöne atmosfera
dartgynly we men bu öýde uly dawa-jenjel bardygyny
duýýaryn we maňa bu kümüş ýubileýde köp demir bar ýaly
.görünýär

Ilki başda olar göwnüne degdiler, ýöne soňra meniň
haklydygymy boýun aldylar we ötünç soradylar. Ol sözüni
dowam edip: "Hemme wagt jedelleşip we dawalaşyp näme
.peýda görýärsiň?" diýdi

Siz kämil jübüt hökmünde abraýyňyzy saklamak üçin
bile ýaşaýan ýaly görünýärsiňiz, ýöne öz bagtyňyz we
rahatlygyňyz üçin biri-biriňiz bilen şeýle bolmaly we
.parahatçylykda we ylalaşykda ýaşamaly

Magnit iýmit

Adamlar iýmit ýa-da iýmitlenme barada gürrüň edende,
adatça bedeni goldamak üçin sarp edilýän fiziki iýmiti göz
öňünde tutýarlar. Şeýle-de bolsa, fiziki iýmitden az bolmadyk
we köplenç intellektual ýa-da ruhy iýmitlenme ýaly başga-da
möhüm iýmitlenme görnüşleri bar. Akyl işjeňligi ýa-da aňyň
.jemlenmegi, paýhas we ruhy düşünje

Fiziki iýmit bedeniň öýjüklerini goldaýar, intellektual
iýmit bolsa aňy sagdyn pikirler bilen doldurýar, paýhasly
.iýmit bolsa ruhu janlandyrýar we onuň ukyplaryny ösdürýär
Intellektual iýmit, adatça, adamyň pikir edýän we
başgalar bilen aragatnaşyk we özara täsir arkaly alýan
.pikirlerinden ybarat bolýar

Parahat häsiýetli we asylly häsiýetli adamlar pikirlerimizi
özüne çekiji we sagdyn etmäge kömek edýär
Bir adamyň intellektual iýmitini parahatçylykly ýa-da
dartgynly gurşawdan alýandygyny anyklamak kyn däl.

Howsala, gamgynlyk we çaşgynlyk dost-ýar ýa-da garyndaşlary bolsun, nädogry adamlar bilen gatnaşykdan gelip çykýar. Bu bolsa howsala döredýän pikirleri we ýaramaz keýpi döredýär

Beden energiýa we janlylyk güýjüni fiziki iýmitlerden alýar, magnit iýmitler bolsa bedeni we aňy gaty we suwuk iýmitlere garanyňda has aňsat siňýän energiýa zarýadlary bilen üpjün edýär, bu zarýadlar bolsa aňsatlyk bilen diri .energiýa öwrülip bilmeýär

Nadanlygy akyldarlyga, ejizligi we gowşaklygy saglyga we güýç-kuwwata öwürüp, durmuş ýollarynda ynamly we batyrgaýlyk bilen - hatda ýeke özüňiz hem - ýöreýip, diri we seresap wyždana eýe bolmakda içki şatlygy, Hudaýyň adalatyna we hakyň ýalňyşdan, hakykatyň illýuziýadan üstün çykmagyna bolan berk ynamy duýup bileniňizde

Her gün pikirleriňizi has ýokary we has kämil derejelere çykarmaga synanyşanyňyzda, söýgi we minnetdar ýüregiňiz, başgalara garşy ýagşy niýetleriňiz bolsa, intellektual iýmitiňiz özüne çekiji bolar we howpsuzlyk we howpsuzlyk kenarlaryna tarap ýoluňyzy dowam etdirmek üçin zerur bolan zatlardan, adamlardan we ýagdaýlardan ähli owadan .we peýdaly zatlary özüne çekersiňiz

Size gerek bolan zatlary almak üçin tagalla edeniňizde we Hudaýyň beren zatlary bilen kanagatlananyňyzda, dünýä malyna aldanyp, onuň geçiji lezzetlerine göz dikýänlerden .has baý we kanagatlanarly bolarsyňyz

Adam ähli dostlardan başga-da ýeke-täk hakyky dost bolan Hudaýy gözleýän wagty, ähli ynsan gatnaşyklarynda: maşgala, doganlyk, nika we ruhy gatnaşyklarda hakyky .dostlugy ýola goýmak mümkin bolýar

Dostluk nika gatnaşyklarynda möhüm elementdir we intellektual we emosional ýakynlyga, ahlak taýdan özüne çekijilik duýgusyna, şeýle hem hakyky söýgi we dostluga ileri .tutulmalydyr

Hakyky söýgi bilen duýgudaşlyk gatnaşygynyň
arasyndaky tapawudy bilmeýänler gaýta-gaýta lapykeç
bolýarlar

Nika ýokary ideallara we özara hormata esaslanýanda,
ol iki söýýän jan arasynda bagtly we üstünlikli birleşmä
öwrülýär. Olar biri-biriniň durmuş ýüküni ýeňilleşdirmek we
rehim-şepagat we özara, dostlukly düşünişmek arkaly
ýaşamagyň aladalaryny aýyrmak üçin hyzmatdaşlyk
.edýärler

Başgalaryň pikirleriniň we hereketleriniň maňa täsir
etmegine ýol bermesem, hiç kim meni dolandyryp ýa-da
.islegimi elimden alyp bilmez

Reb, men öňümde çäksiz mümkinçiligiň bardygyny
bilýärim, ukyplarymy öwrenmek we ruhy mümkinçiliklerimi
açmak üçin maddy gatnaşyklarymy has ýokary arzuwlar
bilen çalşyrarýn. Wepaly ruhuň hemişe meniň bilendigini
düşünerin

Şu gün men pikirlerimi optimizm bilen dolduraryn,
ýakymсыз tejribelerden daşlaşaryn we bedeni, aňy we ruhy
terbiýelejek zatlary deňagramly we yzygiderli ýagdaýda
.amala aşyrarýn

Ýaşaaýyş we ölüm tansy hemişe bar, ýöne men ruhy
kimligimi gorap, özümi ebedi azat ederin. Synaglaryň we
kynçylyklaryň tupany maňa garşy çykanda, men ruhumyň
gämisinde ýaşaaýyş deňziniň üsti bilen howpsuz, ylahy
.kenarlara tarap ýüzerin

Men işleýän we döredýän wagtyň, Hudaýyň meniň
üstüm bilen işleýändigini ýadymda saklaryn; Ol älemiň
Rebbidir we men onuň barada çuňňur oýlanmak arkaly onuň
.bilen baglanyşyp bilerin

Eziz Hudaýym, men pikirlerimiň maňa ýa şowsuzlyga ýa-
da üstünlige getirjekdigini bilýärim, bu meniň durmuşymda
haýsy pikiriň iň güýçlidigine baglydyr. Şonuň üçin, seniň
maňa kömek elini uzadýandygyňy we bu meni üstünligiň

sebäplerine taýýarlaýandygyň ýadyňyzda saklamaga
.synanyşaryn

Betbagtçylyklar we betbagtçylyklar başyma gelende,
men ruhumy götererin we olary ýeňip geçmek kararymy
güýçlendirerin. Men hemmeler bilen gatnaşyklarymda we
gatnaşyklarymda akýürekliligi we dogruçyllygy kabul ederin,
şeýle hem söýgi we ýagşy arzuwlar baradaky pikirlerimi
çykararyn. Şonda Hudaý meni Öz güýji we paýhasy bilen
.goldar

Reb, men ilki kiçi zatlary amala aşyrmak üçin erk-
islegimi we aň-paýhasymy ulanaryn, soňra bolsa has uly
.üstünlikleri gazanaryn

Ähli maddy arzuwlar amala aşsa-da, olar diňe doly däl
bagt getirýär we Hudaýy tapmak ýeke-täk hakyky bagtdyr.
Men şatlygyň tükeniksiz çeşmelerini açaryn. Ol hiç haçan
ruhuň baglarynda we hemişe ýaşyl çemenliklerinde
.akmagyny we ylgamagyny bes etmeýär

Altyn sözler

Bagt meniň hukugym, mirasym we gizlin ilahi
hazynamdyr. Ýa Reb, maňa ýol görkez, şeýdip men öz
içimde patyşalaryň arzuwlaryndan has ýokary hazynalary
.taparyn

* * *

Ýürekleriň ilahi ýaşajjysy öz şägirtlerinde - rehimdarlygy
we rehimdarlygy bilen - nadanlygyň garaňkylygyny ýok
.edýän paýhasly çyralary ýagtylandyrýar

* * *

Durmuş – bu kadaly ritmli akyly hereketdir. Ol jansyz
zatlarda özüni şekillendirýär ýa-da janly we hereketli görnüşe
girýär. Durmuş ähli zady öz içine alýar we hemme zada
.aralaşýar

* * *

Eý, Beýik Söýgüli, Sen durmuşyň özisiň Sen meniň
maksadym we arzuwmysyň Meni Öz behişt bagynda açylýan
gül ýa-da Öz şöhle saçýan söýgiň boýunbagynda

ýalpyldawuk munjuk ýasa ýa-da maňa iň uly hormaty ber:
.ýüregiňde iň kiçi ýer

* * *

Başgalar meniň ýagşylyk etmek üçin edýän
tagallalarymy nirede baha berse, men şol ýerde iň gowy
hyzmaty berip bilerin

* * *

Geliň, süýji ýatlamalaryň we nepis pikirleriň ýüpek
.sapaklary bilen arzuwlaryň altyn halysyny dokaýaly

* * *

Boş aň [oňyn, döredijilikli pikirlerden mahrum]
kynçylyklaryň, howsalalaryň, umytsyzlygyň we umytsyzlygyň
zawodydyr

Eger umumy söýgi ýüregiňizde ornaşsa, ol size başga
hiç zadyň berip bilmejek dowamly we täzelenen bagty
.getirer

Ýer ýüzündäki ýaşaýşyň bagynda açylýan ýaşaýyş
gülleri ajaýyp owadan we göze ýakymly. Emma has ajaýyp
we ajaýyp gözellik we akyldarlyk çeşmesi bir ýerde bar, biz
şol ýerden geldik we ýene-de şol ýere gaýdyp gelip, bir-
.birimiz bilen garyşarys

Şägirt irden oýananda, özüne şeýle diýýär: “Men beden
däl, men görünmeýän ruh... Men şatlyk... Men nur... Men
akyldarlyk... Men söýgi we men bu bedende ýaşaýan hem
.”bolsam, meniň ruhum ölmez we çüýreme bilen degilmedik

Şeh damjalary gülleriň açylmagyna we ösmegine kömek
edişi ýaly, mähirlilik dostlugy ösdürýär we onuň ösmegine
ýardam edýär

* * *

Okeanyň ýüzünde peýda bolýan we çuňlugyna ýitip
gidýän tolkunlar bar; iki ýagdaýda hem olar ummanyň içinde
we onuň bilen birdir. Şonuň ýaly-da, kosmos ummanyň
ýüzünde "durmuş" döwründe ýüzýän ýa-da "ölüm" wagtynda
onuň içinde ýitip gidýän adamlar deň derejede ebedilik
.ummanyň içindedirler

* * *

Aýyň şöhlesi tolkunly suwda aýdyň görünmeýär, ýöne
suwuň ýüzi asudalaşandan soň, aýyň şöhlesi düýbünden
aýdyň bolýar. Aň üçin hem şeýle: ol asuda bolanda, siz öz
ruhuňyzyň ýüzüni doly aýdyňlyk we takyklyk bilen görüp
.bilersiňiz

Ýa Reb, üstünlik gazanan bagtly günlerimde maňa ýol
görkezmek üçin paýhasyňyň gününiň şöhlelerini we gynançly
garaňky gijelerde ýöreýän wagtym rehimiň dolun aýyň
.nuruny iber

Meditasiýa älem aňy bilen baglanyşmagyň usulydyr we
şol çäksiz aň bilen sazlaşanyňyzda, ýaradylyşyň ähli
.syrlaryny bilip bilersiňiz

Hudaýa ýakynlaşmak we Ony tanamak islegi öz-özünden
döremeyär, ony ösdürmeli we şol isleg bolmasa, durmuşyň
.hiç hili gymmaty ýok

Ýer ýüzündäki ýaşaýyş wagtlaýyn bir duralgadyr we
adamzadyň esasy borjy bu syýahatyň maksadyny we
maksadyny düşünmekdir. Bu maksat Hudaýy tanamakdyr
.we başga zat bolup bilmez

Siziň parahatçylygyňyz siziň gymmatly hazynaňyzdyr,
şonuň üçin hiç kimiň bu hazynany sizden almagyna ýol
bermän

* * *

Öz erk-islegleriňiziň we öz gymmatyňyzyň galasynda
ýeke özüňiz, howpsuz we ygtybarly durmagy öwreniň

* * *

Hemme zat Hudaýyň bardygy üçin bar we Ol bardygy
üçin siz hem bar. Onuň barlygy sebäpli siz durmuşyň
rahatlyklaryndan we şatlyklaryndan lezzet alýarsyňyz. Şonuň
.üçin Hudaýa bolan minnetdarlygyňyz çuňňur bolmalydyr

Gowy kitaplar sessiz, sypaýy we hormatly dostlar bolup
biler. Kyn pursatlaryňyzda bu kitaplary taşlamaň, sebäbi olar
sizi hiç haçan terk etmez, sizi terk edip biljek fiziki dostlardan
.tapawutlylykda

Sagdynlygy, rahat durmuşy we uly akyl ukyby bolan,
ýöne bagty bolmadyk islendik adam durmuşda heniz üstünlik
gazanmady. Eger siz hakykatdanam "Men bagtly we hiç kim
meniň bagtymy alyp bilmez" diýip bilýän bolsaňyz, onda siz
.öz içiňizde Hudaýyň keşbini tapdyňyz

Parahatçylyga we parahatçylygy nygtaň, eger
parahatçylykda we ylalaşykda ýaşamak isleseňiz, diňe söýgi
pikirlerini we ýagşy niýetlerini iberiň. Dogruçylyga we
takwalyga esaslanýan durmuşda ýaşaň, şonda durmuşy
siziňki bilen baglanyşykly bolanlaryň hemmesi siziň bilen
.bolmakdan peýda görer

Eger siziň dost-ýaryňyz ýok bolsa ýa-da dostlaryňyz
wagtyňyzy boş ýere geçirýän bolsa ýa-da siz olar bilen
düşünüşmeýän bolsaňyz, onda paýhasly kitaplaryň [we
materiallaryň] siziň dostuňyz bolmagyna rugsat beriň, sebäbi
siz olaryň sahypalarynyň gapylaryndan ajaýyp we
.tolgundyryjy pikirler dünýäsine geçip bilersiňiz

Hudaýy tapmak ýüregiň isleýän ähli zadyny almak
diýmekdir, ruhy bolmak bolsa saglygyň, bagtyň we üstünligiň
.gapylaryny açmak diýmekdir

Içimizde ähli janlyny döredýän we saklaýan ilahi güýjüň
uçguny bar we ol ýanmagyny garaşýar

Okamak örän peýdaly akyl işidir; ol aňy maşk edýär we
ony çeyýe saklaýar. Her gün bir ýa-da iki sagat okamak,
gymmatly kitaplary saýlasa, birnäçe ýylyň içinde islendik
adama dürli bilim binýadyny berer. Maksady ýa-da manysy
bolmadyk arzan romanlary ýa-da kiçi kitaplary okamak bilen
.wagtyňyzy ýitirmäň ýa-da akyl ukyplaryňyza zyýan ýetirmäň

Jemgyýetçilik meýilleri bolanlar gymmatly kitaplarda
asyly, zehinli erkekleriň we aýallaryň ýazan kitaplaryndaky
sapaklar arkaly adamzada kömek etmek üçin täze energiýa
.taparlar

* * *

Okamak örän peýdaly akyl işidir; ol aňy maşk edýär we
ony çeyýe saklaýar. Her gün bir ýa-da iki sagat okamak,
gymmatly kitaplary saýlasa, birnäçe ýylyň içinde islendik
adama dürli bilim binýadyny berer. Maksady ýa-da manysy
bolmadyk arzan romanlary ýa-da kiçi kitaplary okamak bilen
.wagtyňyzy ýitirmäň ýa-da akyl ukyplaryňyza zyýan ýetirmäň

* * *

Egoizm we tekepbirlik aradan aýrylmaly, sebäbi olar
ruhy bilimiň öňündäki iň uly päsgelçiliklerdir

* * *

Hudaý duýgusy bolmasa, bu dünýä gapma-garşylyklar,
zorluk we aýy lapykeçlikler bilen dolu ýaly görünýär. Bagt
.Hudaýa ýakyn duýmakda ýatandyr

* * *

Hudaýy tanaýanlaryň ýüreklerinde hemişe şatlyk we
bagt bar. Sebäbi olar bereketli howpsuzlyk we asudalyk

duýýarlar, gahar tupany olary sarsdyryp bilmez, gorku bolsa
.ýüreklerine girip bilmez

* * *

Gowy kitaplar siziň iň gowy dostlaryňyzdyr; olaryň üsti
bilen beýik akyllaryň size ýumşak gürleşýändigini, sizi teselli
berýändigini we iň gowy maslahatlary berýändigini eşidip
bilersiňiz. Gowy kitaplary okamaga hakyky höwesini
.ösdürmezlik nesilleriň mirasyny ýitirmek diýmekdir

* * *

Hudaýyň kömegi bolmasa, adamlar şowsuzlyga
uçraýarlar, sebäbi durmuş söweşinde üstünlik gazanmak
üçin zerur bolan güýç we paýhas çäksiz çeşmeden gelýär.
Adam Hudaýy äsgermezlik edende, üstünlik üçin zerur bolan
.kömek we goldaw berýän halas ediji halkany kesýär
Ruhy mümkinçilikleriň gapysyny kakýan gözlegçiler,
Hudaýyň özüne kömek edýänlere kömek edýändigini üçin
.gapylaryň özlari üçin açylandygyny görerler
Hudaý bilen sazlaşykly bolsaňyz, ähli tebigat siziň bilen
sazlaşykly bolýar

* * *

Söýgi aňy jylaňlaýan we häsiýetdäki gödekligi aýyrýan
.zympara kagyzy ýalydyr

* * *

Hudaýy her ýerde birden tapanyňyzda we Ol size gelip,
size ylham berip we size ýol görkezende, ilahi söýginiň
.hekaýasy başlanýar

* * *

Söýgi ýüreklerde şöhle saçsyn we başgalara şypa beriji
şöhleleri ibersin

* * *

Ýaş we güýçli wagtyňyz Hudaýy tanamaga çalyşyň,
sebäbi garrylykda we kesellikde Ony gözläp bilmersiňiz.
Adamlar durmuşyň hakyky manysyny düşünip başlan ýaşda,
beden ejizleşýär we ömrüniň galan bölegini hakykaty

gözlemegiň ýerine, ejiz fiziki ukyplaryna üns bermäge
.geçirýärler

* * *

Men her bir halkdan iň gowusyny alar we ähli milletleriň
kemçiliklerine üns bermezden, olaryň gowy häsiýetlerine
.minnetdarlyk bildirerin

* * *

Gündelik iýmitimiziň iýmitlik gymmatyna üns berşimiz
ýaly, her gün aňmyza berýän psihologiki iýmit maddalaryna
.hem üns bermelidiris

* * *

Ýagşy sözler köp keseller üçin ajaýyp dermandyr, güýçli,
diýen ýaly jadyly, magnit güýjüne eýe bolup, öz sözleýjisine
bol bereket we abadançylyk getirýär. Rahatlandyryjy,
ýumşak sözleri ulanýanlar özlerinden üznüksiz inçe bir
akymyň akýandygyny duýýarlar, olar çuňňur asudalyk
duýgusy bilen doldurylýarlar. Sebäbi bu akym onuň ýokary
çeşmesine, şol çeşme bilen sazlaşykly ruhlara ýetýän
zygyderli akym bilen baglanyşyklydyr we olara parahatçylyk
.isleýänlere bagt bermäge mümkinçilik berýär

* * *

Ýürekden çykan näçe mähirli sözler köp gynançlary
aýyrady we näçe paýhasly sesler garaňky ýollary şatlyk we
!asudalyk çyralary bilen ýagtylandyrdy

* * *

Biz başdan geçirýän her bir tejribämizde ösýäris, eger
olardan gymmatly sapaklary alyp biljekdigimizi düşünsek.
Başdan geçirýän her bir agyrymyzyň we jebir-jepamyzyň
manysy we maksady bar. Bu tejribeleriň berkligine
garamazdan, olar demir magdanyny eredip, ony owadan,
.berk we köpugurly polada öwürýän ot ýalydyr

* * *

Meniň durmuşymdaky ähli ajaýyp üstünliklerim Hudaý
bilen sazlaşykly aňyň güýji arkaly gazanyldy. Ylahy
generator işleýän wagty, meniň işleýän ähli zadym, ilki

görünmeýän, howa dizaýny hökmünde emele gelip, soňra
.hakykatda garşy durulmaz güýç bilen ýüze çykýar

* * *

Aň Hudaýa höwesli ruhuň çuňlugyndan ýürekden
çykýan, yhlasly pyşyrdama edende, ruhuň çagyryşy älem
ýüregine täsir eder we jogap geler, özi bilen uly şatlyk
getirer. Bu intellektual pyşyrdama islegi arzuw edilýän
.maksada ýetmek üçin zerur güýje eýe bolýança ösdürýär

* * *

Adamyň aňy we islegi Hudaý bilen sazlaşykda bolanda,
olar çäksiz güýç bilen doldurylýarlar, şonuň üçin bir zadyň
barada pikir etmek oňa ýetmek üçin ýeterlidir, sebäbi ilahi
kanun ýokary isleg bilen sazlaşykda bolanlaryň peýdasyna
.işleýär

* * *

Biziň aladalarymyz näme bolsa-da, Hudaý biziň
durmuşymyzda birinji orny eýelemeli. Ruhý ösüşiň iň möhüm
elementleriniň biri Hudaýa yzygiderli ýürekden
pyşyrdamakdyr, şonda siz şahsy taýdan ajaýyp oňyn
üýtgeşiklikleri başdan geçirersiňiz, bu bolsa size uly täsir
.galdyrar

* * *

Ynsan Hudaýyň oňa beren ähli akyl ukyplaryny geçiji
zatlary gözlemek üçin sarp etmeli däl, ýogsam ol
materializmiň labirintlerinde özüni ýitirip, özüne gerek
bolmadyk çäklendirmeleri we çäklendirmeleri döreder.
Munuň ýerine, ol akyl güýjüni durmuşyň zerur zatlaryny
gazanmak üçin ulanmalydyr we dogry bilen ýalňyşy, zyýanly
bilen peýdalyny tapawutlandyrmak üçin ruhý ukyplaryny
.ösdürmäge çalyşmalydyr

* * *

Hakykat pikirlerden we teoriýalardan daşarydyr we bu
çemeleşmäni kabul edýänleriň köpüsi özleriniň subýektiw
.netijelerine bagly bolýarlar

* * *

Ýa Reb, asudalygyň derwezelerini aç we ruhy
pikirlerimiň mukaddes ýerini ýaman pyşyrdamalaryň
hüjümlerinden gora. Seniň gelmegiňiň daňyny garaşyp,
.meniň arzuwlarymyň güllerini ýüregimiň bagynda aç

* * *

Nazary bilimler ilahy bilimleri almaga ukyply däl we *
gymmatly wagtyňyzy hakykatda ulanyp bolmaýan
teoriýalara sarp etmezlik maslahat berilýär, ýogsam adam
özünü dykyz intellektual jüňňüleriň arasynda tapar we
.teoriýalaryň çäginde çykyp bilmez

* * *

Bagt durmuşyň üýtgeýän şertlerine garşy psihologik
ýeňşiň miwesidir

* * *

Hudaýyň tanaýan adamy dünýä näbelli bolup biler

* * *

Eger bir adam özünü nazary bilim bilen [hakyky
synagdan geçirmezden] programmalaşdyrsa, ol nakyllary
gaýtalaýan we belent sözlemleri gaýtalaýan göçme ýazgy
enjamy ýaly bolar we başgalar ony bilimli alym
hasaplaýarlar, ýöne şeýle bilim hakykatyň gönüden-göni
duýulmagy bilen berkidilmeýär, ruhy üstünlik bilen
.deňleşdirilmeýär

* * *

Dünýäde kynçylyklar dowam eder, şonuň üçin ýol
görkezme we görkezme üçin nireden ýüz tutup bolar?
Adamyň endiklerden, öňünden pikirlerden, tarapgöýliklerden
we fanatizmden täsirlenen pikirleri peýdasyzdyr we daşky
gurşawyň, maşgalanyň, ýurduň ýa-da dünýäniň täsirleri
hakyky ýol görkezmegi başarmaýar. Şonuň üçin adam
Hudaýa ýüzlenip, ruhuň çuňluklaryndan çykýan asuda, asuda
.sesi, hakykat bilen sazlaşykly sesi diňlemeli

* * *

Ýürekleriňizi ylahy ýagyşa açyň, şonda ol siziň içiňizden
akyp, durmuşyňyzy ruhy bereketler we ýagşylyklar bilen
.doldursyn
* * *

Haýsy iş bilen meşgullansaňyz we nähili üstünlikleri
gazanyp bilseňiz-de, Hudaýyň size işlemek we üstünlik
gazanmak üçin gerek bolan ähli güýji berýän çeşmedigini
.hemişe ýadyňyzda saklaň
* * *

Ýa Reb, Seni garyplykda we abadançylykda, kesellikde *
we saglykda, nadanlykda we akyldarlykda ýatlamaga rugsat
ber we şol pursatda saglyk we şypa berýän mübärek nuruňy
.görmäge rugsat ber
* * *

Pikirlerimiň ýalňyzlygynda seniň mübärek sesiňi eşitmek
isleýäriň Ýatymyň gyralarynda gizlenen gödek, dünýewi
sesleri menden kow Men seniň asuda, owazly sesiňi ruhumyň
asudalygynda ebedi diňlemek isleýäriň
* * *

Durmuş garaňkylykda örtülen we biz Hudaýyň nurunyň
garaňky ýollaryndan ýöreyänimizde bize ýol görkeziji çyra
bolmagyna ýol bermelidiris. Ol nadanlyk we garaňkylyk
gijelerinde doly Aý, oýanmak sagatlarynda aň-bilim Güni, ýol
görkeziji çyra we ýer ýüzündäki, geçiji ýaşaýşyň deňizlerinde
.geçýänler üçin Demirgazyk Ýyldyzydyr
* * *

Adamzadyň ýatdan çykma ukusyndan oýanmagynyň
wagty geldi. Eý Reb, senden biziň aňymyzy gaflatyň we dar,
çäkli pikirlenişňi çuňluklaryndan parahatçylygyň, ýagtylygyň,
söýginiň we umumy ynsan rehimdarlygynyň gözüetimlerine
.çykarmagyňy dileýäris
* * *

Ahyrsoňy zatlar gowulaşar, sebäbi Hudaýyň güýçleri we
gudratlary adam durmuşynyň gapma-garşylyklarynyň
arkasynda gizlenendir we kim ýagdaýyň hökmandygyna

ynanmasa we aňy we ynamy bilen perdäniň aňyrsyndaky
.zada aralaşmaga synanyşsa, onuň üçin gapylar açylar

* * *

Ynanç hiç haçan seresapsyzlyk etmek ýa-da ýagdaýlara
akyly çemeleşmezlik diýmek däl. Tersine, näme bolsa-da,
adam özüne Hudaýyň ähli ýüregi, jany we duýgulary bilen
ýüzlense, kyn we kyn ýagdaýlarda diňe Hudaýyň ony goldap
.biljekdigine ynanmaly

* * *

Eger duýgularymyz bize ähli hakykaty ýetirip bilse, biz
Ýeri elektron derýalary, tozanyň her bir bölejigini bolsa
ýagtylygyň aýlanýan massasy hökmünde görerdik. Maddy
dünýäsinden ruhy dünýä aralaşanlar illýuziýanyň tebigatyny
.düşünýärler we hakykatyň düýp manysyny bilýärler

* * *

Afrika jüňňelinde bolsun, söweş meýdanynda bolsun,
keselden ýa-da garyplykdan ejir çeksin, Hudaýyň eliniň
islendik howpdan güýçlidigine we Oňa sygynýanlary
goramaga ukyplydygyna ynandymaly. Goragyň has täsirli
usuly ýok. Elbetde, wakalar bilen göreşmekde akyly ulanmaly
.we şol bir wagtyň özünde ylahy kömege doly ynanmaly

* * *

Ähli jandarlaryň ýüreginde ýaşaýan söýgi — ähli
eneleriň, kakalaryň, dostlaryň we ýakynlaryň söýgüsi —
.ylahy söýgiden gelip çykýar

* * *

Uly we kiçi borçlaryň arasynda tapawut goýulmaly, diňe
möhüm borçlaryň ýerine iň möhüm borçlary ileri tutulmaly.
Mundan başga-da, hiç bir borç beýleki borç bilen gapma-
garşy gelmeli däldir. Mukaddes Ýazgylarda bir borç beýleki
borç bilen gapma-garşy gelende, bu onuň hakyky borç
.däldigi barada aýdylýar

* * *

Güniň janly şöhleleri ýaýran mahaly, men garyplaryň we
terk edilenleriň [jemgyýetiň terk edenleriniň] ýüreklerine

umyt şöhlelerini saçaryn we özlerini şowsuz hasaplaýanlaryň
.ýüreklerine täze erk-isleg dörederin

* * *

:Mugallym Paramahansa şagirtleriniň birine şeýle diýdi
Hiç kimi söýgi çemberiňden çykarma, hemmeleri"
"ýüregiňde sakla, olar seni öz çemberinde saklarlar

* * *

Reb, maňa elmydama peýdaly we ýagşy işleri ýerine
ýetirmek üçin erkimi ulanmaga kömek et
Ähli pikirlerim Siziň maksatlaryňyza jogap berip, Siziň
islegiňiz bilen sazlaşsyn diýip, maňa Siziň islegiňize laýyk
gelmäge kömek ediň
Ol maňa ähli kynçylyklary we synaglary ýeňip geçmegim
.üçin içimdäki gizlin, bereketli güýji oýarmaga kömek etdi

* * *

Arslanlaryň güýjüni kepderileriň ýumşaklygy bilen
birleşdirýän batyrgaý we pespäl ruhy şahsyýete oýanyň

* * *

Men aýy, ýalan tankytlara, şeýle hem öwgülere we
ýaltalara üns bermerin. Meniň ýeke-täk arzuwym, eý Reb,
Seniň islegiňi ýerine ýetirmek we Seniň razylygyňy
.gazanmak

* * *

Ylahy huzury duýanyňyzda sizi nähili uly şatlyk bilen
doldurjakdygyny göz öňüne getirip bilmersiňiz. Şonda janyň
Hudaýyň çäksiz söýgüsinden serhoş bolar. Bu islendik ynsan
söýgüsinden millionlarça esse uly söýgi - ähli islegleriňizi
kanagatlandyryýan we ýüregiňizi şatlyk we kanagatlanma
.bilen doldurýan söýgi

* * *

Içki üns bermek arkaly siz öz içiňizde we töweregiňizde
ruhy bagtyýarlygy gönüden-göni duýup bilersiňiz. Eger siz bu
aň-düşünjäni ösdürseňiz, şahsyýetiňiz sazlaşykly öser we
adamlar we beýleki jandarlar üçin özüne çekiji magnetizm
.gazanarsyňyz

* * *

Eý Beýik Goragçy, öz döreden ykbalym sebäpli ähli zady
ýitirsem-de, meniň üçin parhy ýok, ýöne ýeke-täk
gaçybatalgam, saňa bolan söýgimiň şemini gaflat we
.unutma ýellerinden goramagyňy dileýärim

* * *

Geliň, oňyn pikirlenmäge we optimistik garaýyşa eýe
bolmaga bolan berk kararymyz bilen güýçlendirilýän, amatly
ýagdaýlaryň çeşmelerinden akýan arassa, täzelenýän
.parahatçylyk suwlaryndan doýgunlyk bilen içeliň

* * *

Wyždan adamyň hakyky tebigatyny we niýetlerini açyp
görkezýän intuitiýa duýgusydyr. Wyždanyňyz arassa bolsa
we dogry iş edýändigizi bilseňiz, gorkmaly zadyňyz ýok.
Arassa wyždan Hudaýdan gelen gowy hereketleriň
subutnamasydyr. Wyždan kazyýetinde aklanmak bagta eýe
.bolmak we Hudaýyň bereketlerini almak diýmekdir

* * *

Köp adamlaryň etmeýän batyrgaý we ýakymly işleri
etmäge synanyşyň we başgalaryň gözardy edýänlerine söýgi
we parahatçylyk beriň

* * *

:Mugallym Paramahansa şagirtleriniň birine şeýle diýdi
Eger siz aňyňyzy ösdürmäge wagt sarp etmeseňiz, hiç"
hili maddy baýlyk sizi kanagatlandyrmaz. Bu ösdürip
ýetişdirmek işgän däl, tersine, bagta eltýän pikirleri we
hereketleri ýymitlendirmek üçin aň-düşünjäni
".terbiýelemekdir

Bagtyň seniň üstünligiňdir, şonuň üçin ony hiç kimiň
senden ogurlamagyna ýol bermäň. Seni biynjalyk etjek
bolýanlardan goran. Men oglan wagtym, käbir adamlar
meniň hakkynda ýalan gürrüňler ýaýradanda, sabyrym
gutarýardy. Soňra, adamlaryň razylygyndan ýa-da haýran
.galmagyndan has möhümdigime düşündim

* * *

Käbir wepaly adamlaryň Hudaý bilen başdan geçirýän
ylahy söýginiň hekaýasyny bilsediň! Durmuşdaky başga hiç
bir tejribe şol şatlyk bilen deňeşdirip bolmaz. Men Hudaýyň
söýgüsine hemişe siňen we onuň ýüzünde mukaddes söýgi
şöhle saçýan bir mukaddes adamy tanaýardym. Hudaýyň
gözi hemişe Ony söýýänlerdedir we olary bir pursat hem terk
.etmeýär

* * *

.Akyl we ruhy güýçlerini ösdürmäge gyzyklanýanlar az

* * *

Özüňizi yza süýşürmegiň düýbüne batmaga ýol bermäň.
Içgysgynç adaty hakykatyň ukusyndan turuň we üstünligiň,
şatlygyň we parahatçylygyň bolan ajaýyp durmuşyň
.gözüetimlerine tarap ýola düşüň

* * *

Siziň içiňizde maýa goýulmagyny garaşýan ägirt uly
mümkinçilikler bar we siz ony işjeňleşdirip we ondan
.peýdalanyp bilýän ýeke-täk adamsyňyz

* * *

Erbet endikleriň we sagdyn däl islegleriň
görkezmelerinden azat bolmak maddy üstünlikden has uly
bagt getirýär. Intellektual üstünlikde daşky ýagdaýlaryň alyp
bilmejek psihologiki abadançylyk bar. Ähli wagtyňyzy baýlyk
toplamaga sarp edip bilersiňiz, ýöne şol baýlyk size gözleýän
dowamly parahatçylygy we howpsuzlygy bermez. Tersine, ol
size has köp bagtsyzlyk getirer, sebäbi hakyky bagt we
.parahatçylyk maddy baýlyklarda däl-de, aňda ýaşaýar
Hakyky "men"-iňizde berk ornaşan wagtyňyz, her bir işi
ýerine ýetirýärsiňiz we ähli gowy zatlardan ilahi şatlyk bilen
.lezzet alýarsyňyz

* * *

Aňyňyza ejizligiň aralaşmagyna ýol bermäň we negatiw
pikirleri we pessimist garaýyşlary bolan adamlar bilen
gatnaşykda bolanyňyzda seresap boluň, sebäbi olaryň ejiz

pikirleri aňyňyza aralaşmaz, eger aňyňyz başgalaryň pikirleri
ony gowşadyp bilmejek derejede güýç derejesine ýetmedik
bolsa, tersine, ol başgalaryň pikirlerini güýçlendirip we özüne
.bolan ynamyny artdyryp bilýän bolsa

* * *

Hudaý ilki gelýär we biz günümüzizi Ony pikir etmezden
başlamaly däl ýa-da tamamlamaly däl. Hudaýdan alýan güýç
we energiýamyz bolmasa, hiç zada ýetip bilmejekdigimizi
ýatda saklamalydyrys. Şonuň üçin iň uly borjumyz Oňa
.gönükdirilendir

* * *

Adat-dessurlary we döp-dessurlary baha bermegiň we
höküm çykarmagyň usuly bar Ilki başda her bir däbiň
esaslandyrmasy bardy Eger esaslandyrmalaryň henizem
bardygyny görsek, onda däbiň manysy we peýdasy bar.
Şeýle-de bolsa, döp-dessurlara körlük bilen eýermek
akylsyzlykdyr. Biz hakykaty bilip, oňa eýermeli, bize
nämeleriň bagt getirip biljekdigini anyklamaly we soňra ony
.ulanmaly

* * *

Bagtsyz ýa-da üstünliksiz köp adamyň bardygyny
göreniňizde, munuň olaryň ykbalydygyny pikir etmeň.
Isleseňiz näme bolmak isleýän bolsaňyz, şony edip bilersiňiz.
.Siziň içki üstünligiňiz sizi hakykatdanam üstün edýän zatdyr

* * *

Eger öz içiňizde hiç zat ýok bolsa, bagtly bolmazsyňyz.
Emma töweregiňizde hiç zat ýok bolsa we öz içiňizde bagtly
bolsaňyz, şübhesiz üstünlik gazanarsyňyz. Şeýlelik bilen,
adamlary daşky ýagdaýlaryna görä baha bermek mümkin
.däl

* * *

Uly köpçüligiň arasynda ruhy taýdan ýokary derejä
ýeten we içki parahatçylygyndan we ýokary ruhy bagtdan
.lezzet alýan adam bolup biler

* * *

Maňa gerek bolan ähli zadyň maňa geljekdigine
ynanýaryn we şonuň üçin geljegiň näme boljakdygy barada
alada etmeýärim. Bu öwünmek ýa-da ýalan sözlemek däl,
sebäbi men durmuşymda şol bereketli güýjüň işini we täsirini
.köp gezek başdan geçirdim

* * *

Durmuşyň ýüzünde ýüzýän bolsam-da, deňziň
çuňlugynda gark bolýan bolsam-da, men Hudaý bilen
biledigimi we Onuň meniň bilen biledigini we hiç zadyň maňa
zyýan ýetirip bilmejekdigini bilýärim. Bu bilim maňa
.düşündirip bolmajak we çuňňur bagt berdi

* * *

Täze bir zat satyn almagyň lezzetli tejribe bolandygyna
şübhe ýok. Emma birnäçe wagtdan soň, şol şatlykly duýgy
kem-kemden ýitip gidýär we hatda oňa bolan gyzyklanmany
düýbünden ýitirip, ony unudyp, başga bir zady arzuw edip
bilersiňiz. Şeýle-de bolsa, şol harydyň tölegi ýatdan çykamaz,
!esasanam ony bölek-bölek töleg bilen satyn alsaňyz

* * *

Adam öz durmuşyny öz eline alyp, ony mümkin
boldugyça ýönekeýleşdirmeli. Olar zerur zatlar we adatdan
daşary ýagdaýlar üçin biraz pul tygşytlamaly, lyuks zatlara
sarp etmekden has köp tygşytlamaga üns bermeli we
başgalara mümkin boldugyça kömek etmeli. Başgalara
kömek edeniňizde, kömek size bir ýa-da başga bir ýol bilen
geler we siz hiç zatdan mahrum bolmazsyňyz we hiç zatdan
.mahrum bolmazsyňyz

* * *

Ähli ýürekleriň şatlygynda, Seniň bagtyňyň
ýaňlanýandygyny eşidýärim, eý Reb, we ähli wepalylaryň
dostlugynda Seniň söýgiňi duýýaryn. Men şatlanýaryn we
dostlarymyň üstünliginden we rowaçlygyndan ýüregim
şatlanýar, edil öz abadançylygyma we rahatlygyma
şatlanýşym ýaly. Başgalara paýhas ylham berýärkäm, öz

paýhasymyň hazynalaryny köpeldýäriň we hemmeleriň
.bagtynda öz paýhasymy tapýaryň

* * *

Bagtyň iň uly duşmany gymmat bahaly zatlary satyn
almak üçin karz almakdyr. Adamlar belli bir zady
gazanmasalar, bagtly bolup bilmejekdiklerine ýalňyşlyk bilen
ynanýarlar. Emma şol zady alanlaryndan soň hem,
wagtlaýyn şatlyk getirse-de, hakyky bagty duýmazlar. Diňe
döwüljekdigini wada berýän dünýewi bagtyň miražynyň
yzyndan kowalaşmagyň manysy näme? Adamlar yzygiderli
üns talap edýän köp sanly emläklere mätäç bolman, ýönekeý
.ýaşamalydyrlar

* * *

Jennetim içimde Hudaýyň nygmatlaryndan lezzet
alýarkam, Oňa şükür edýäriň we içki şatlygym artýar Şol içki
kanagatlanma bolmasa, hatda dünýewi lezzetler we lezzetler
hem dowzaha öwrülýär. Şol içki şatlyk bolmasa, maňa
ýüklenýän jogapkärçilikleriň ýüküniň meni
parahatçylygymdan we bagtymdan mahrum etjekdigine
.düşündim

* * *

Eger baýlyk keseller we meseleler bilen birleşse,
netijeleri köp bolar Arassaçylyk we saglygy goraýyş
Günbataryň güýçli taraplarynyň biridir Ösen ýurtlarda
zyýanly mör-möjekler we ölüm howply mikroblar netijeli
gözegçilikde saklanýar, beýleki ýurtlarda bolsa köp. Emma
bu zyýankeşleri ýok etmek üstünligiň iň ýokary nokady däl,
sebäbi ösen ýurtlarda tölemek kyn bolan tölegler we
bölekleýin töleg satyn alyş ulgamlary sebäpli bogulýan
maliýe krizisleri ýaly başga kynçylyklar hem bar - bu
.kynçylyklar ukyny bozýar we rahatlygy gowşadýar

* * *

Biz bu beýik älemiň dörän şol bir aňyň aýrylmaz
bölegidiris

* * *

Siz hiç haçan goýun sürüsini gördüňizmi? Eger olaryň biri bökse, süriniň galan bölegi ikerjiňlenmän ony gaýtalaýar.

Köp adamlar şeýle. Kimdir biri bir pikir oýlap tapyp ýa-da täze bir ugry girizip biler, beýlekiler bolsa derrew bu işe goşulyp, ony gaýtalaýarlar. Bu nusga nesiller boýy dowam edip gelýär. Her milletiň öz döp-dessurlary bar we biz olaryň hemmesiniň dogry ýa-da dogrydygyny aýdyp bilmeris. Emma kim bilýär? Belki, şol döp-dessurlaryň we döp-dessurlaryň käbiri manysyz we manysyzdyr

* * *

Pikirleriň howsalaly tupany ýatyşanda, biz parahatçylyk patyşalygyna girýäris we Hudaýyň huzuryna degýäris

* * *

Hudaýy ýa-da parahatçylygy ylhamlandyryýan owadan peýzažy ýa-da şatlykly we lezzetli tejribäni göz öňüne getiriň. Oňyn, asuda akyl işjeňligi janlandyryjy we täzelenýändir

* * *

Biz betbagtçylykly we dartgynly dünýäde ýaşaýarys. Siz puluň bagt diýmekdigini pikir edip bilersiňiz, ýöne ony gazananyňyzda, henizem bagtsyzdygyňyzy görersiňiz. Siz baýlyk gazanyp, saglygyňyzy ýitirip bilersiňiz (Hudaý saklasyn). Ýa-da saglygyňyz gowy bolup, puluňyzy ýitirip bilersiňiz. Ýa-da baýlygyňyz hem, saglygyňyz hem bolup, başgalar bilen köp kynçylyklara duçar bolup, ýagşylyk edip, ýöne ýigrenç we gahar bilen garşylanyp bilersiňiz. Hudaý bolmasa, bu durmuşda hiç zat sizi hakykatdanam .kanagatlandyryp bilmez

* * *

Ýer ýüzü ylahy meýilnamadan habarsyz ýaşaýanlar üçin jebir otagyna öwrülýär. Emma durmuş tejribäňize mugallymlaryňyz hökmünde seredip, olardan bu dünýäniň hakyky tebigatyny we kosmos dramasyndaky size berlen roly öwreneniňizde, şol tejribeler dowamly kanagatlanma we .bagt ýolunda gymmatly ýagtylyklara öwrülýär

* * *

Garaňky garaňkylygyň, sessiz asudalygyň we
döredilmedik ýoklugyň aňyrsynda, barlygyň çeşmesi we
görünýän we görünmeýän ähli güýçleriň we jandarlaryň
.çeşmesi bolan ebedi mahluk ýatyr

* * *

Hudaý bu ýeri diňe iýmek, ýatmak we ölmek üçin däl-de,
eýsem Onuň islegini bilmek we ýaşaýşymyz maksadyny
düşünmek üçin ýaratdy. Birnäçe akyly adam kosmos
meýilnamasynyň manysyny düşündi, ýöne adamlaryň köpüsi
.kör we bu maksatdan habarsyz

* * *

Pul meniň durmuşdaky maksadym bolmady; maksadym
adamzatdaky doganlaryma we uýalaryma hyzmat etmekdi.
Şonuň üçin Hudaý maňa özümi goldamak we missiýamy
.ýerine ýetirmek üçin köp mümkinçilik gapylaryny açdy

* * *

Hudaý bu älemi üýtgeşsiz we üýtgeşsiz kanuna
laýyklykda işlemek üçin ýaratdy. Eger biz bu umumy
kanunlaryň haýsydyr birini bozsak, özümizi jezalandyrýarys.
Beýik jaýyň üçeginden böken adamyň süňkleri döwürler.
Şonuň üçin biz agyrlyk kanunyny netijelerini başdan
.geçirmezden görmän bilmeris

* * *

Dünýä siwilizasiýalaryna çuňňur göz aýlap, gadymy
siwilizasiýalaryň gizlin syrlaryny öwrenenimizde, iç-içe
baglanyşykly setirler, dürli baplar we takyk jikme-jiklikler
bilen uly bir surat ýüze çykýar we adamyň şol bir wagtyň
özünde hem şahsy, hem-de jemgyýetçilik tebigatyna
.eýedigini görýäris

* * *

Eger Hudaý biziň diňe maddy aňda ýaşamagymyzy
islese, biz maddy zatlardan doly kanagatlanmaly we dünýewi
.işlerdenrazy bolardyk

* * *

Arzuwlardan daşary arassalygyň, parahatçylygyň we
bagtyň şöhleleri biziň esasy çuňluklarymyzda ýalpyldap, tans
edýär

* * *

Bu ýer ýüzündäki syýahatymyzda durmuşmyzyň
asmanynda peýda bolýan her bir tejribe bilen, biz öz aň-
düşünjämizi giňeltmegi we bizi gurşap alýan ýa-da başdan
geçirýän ýagdaýlarymyzy has gowy düşünmegi
öwrenmelidiris, şonda biz has gowy ylalaşykda ýaşap,
.adamlar we durmuş bilen has rahat gatnaşyk edip bileris

* * *

Köp adamlar başgalary gaýtalaýarlar. Adam özboluşly
we döredijilikli bolmaly, şeýle hem edýän ähli zadynyň
.ussatlygy bilen ýerine ýetirilmeli
Gündogarda esasy üns ruhy bagtyýarlygy ösdürmäge
gönükdirilipdir, şol bir wagtyň özünde durmuşyň maddy
taraplary köplenç gözardy edilipdir. Günbatarda käbir maddy
rahatlyklar bar, ýöne psihologik bagt örän az. Zerur bolan
zat, ikisiniň arasynda deňagramlylykdyr, sebäbi durmuşyň
diňe bir tarapyna üns bermek deňagramlylygyň
bozulmagyna we durmuşyň talaplaryna rasional
.çemeleşmegiň ukypsyzlygyna getirýär

* * *

Ylahy bagtdan soňky iň uly bagt, adamyň ýylyň her
gününde bile ýaşamaly bolýan ýakyn garyndaşlary bilen
.parahatçylykda bolmagydyr
Adamlar köp wagtyňy howlukmaçlyk we impulsiw
hereketler bilen sarp edýärler, ýöne köp zada ýetmeýärler.
Durmuşyň hödürleýän zatlaryny düşünmek we oýlanmak
.üçin az wagt sarp edýärler

* * *

Biz ajaýyp ruhy häsiýetleriň sansyz gülleri bilen gülläp
ösýän we parlaýan parahatçylyk baglarynda akyldarlygyň
.içki binalaryny gurmak üçin işlemelidiris

* * *

Içki sazlaşyk güýç-kuwwatiň baý çeşmesidir we
gaýtadan dikeldilýän energiýa öndürýär

* * *

Durmuşa seredeniňizde, üstünligiň aňsat dældigini
görýärsiňiz. Durmuş köplenç berk we bagyşlamaz bolýar we
biz ýaşamak üçin göreşmeli bolýarys. Bedeniňizi saklamak,
ony sagdyn we kesellerden azat saklamak üçin zerur tagalla
barada oýlanyň! Munda üstünlik gazansaňyz-da, bu üstünlik
wagtlaýynça. Beden — uzak ýaşaň — ahyrsoňy dynç alar.

Zerurlyk isleg bildirilýän üstünlige ýetmek üçin içki we
daşarky köp sanly güýçler bilen göreşmegi talap edýär. Bu
güýçler sizi hakykatdanam möhüm üstünlikleriňizden
.mahrum etmek üçin ýadawsyz işleýärler

* * *

Ähli ýagdaýlarda asuda bolmaga synanyşyň we
parahatçylygyňyzyň tohumynyň şadyýanlyk we
kanagatlanma ýylgyryşlary bilen gülläp ösmegine rugsat
beriň

* * *

Iň beýik mukaddesler hem öz üstünliklerini - ruhy
tejribelerini we ýokary bilimlerini - başgalara ruhy düşüňjä
ýetmäge kömek edip paýlaşmasalar, doly halas bolmaga
ýetmeýärler. Şonuň üçin şeýle tapgyrlara ýeten we şeýle
ýagdaýlara ýeten adamlar düşüňjä mätäç adamlara
düşüňjäni bermäge höweslidirler. Eger siz hakyky üstünlik
isleýän bolsaňyz, diňe öz bagtyňyzy däl, eýsem başgalaryň
.bagtyny hem üpjün edersiňiz

* * *

Akylly islendik adam pul gazanyp biler. Ýöne eger olaryň
ýüreginde söýgi bolsa, olar bu puly hiç haçan öz bähbidi üçin
ulanmazlar; gaýtam, ony başgalar bilen paýlaşarlar. Pul
egoistleriň we gysgançlaryň elinde nälet we betbagtçylyk,
mähirli ýürekli we jomart ruhly adamlaryň elinde bolsa
.bereket we sowgatdyr

* * *

Kimdir biri maşgalasy bilen gürleşmekden ýüz öwürmek
üçin uzak wagtlap dymmagy saýlap biler. Bu adam belli bir
derejede içki parahatçylyk gazanyp bilse-de, onuň özüni alyp
barşy egoist we maşgalasynyň bagtyna zyýanlydyr. Eger
ýakynlary hem olaryň üstünliklerinden peýdalanmasa, olar
hakyky üstünlik gazanan hasaplanyp bilmezler. Şonuň ýaly-
da, maddy üstünlige ýetmek diňe biziň diňe baýlykdan lezzet
almak hukugymyz bilen baglanyşykly däl; şeýle hem
başgalaryň maliýe we ýaşaýyş şertlerini gowulandyrmaga
kömek etmek üçin biziň ahlak jogapkärçiligimizi öz içine
.alýar

* * *

Men arassa wyždanymyň diwarlarynyň arkasynda
goralýaryn, garaňky geçmişi ýakdym we diňe şu gün bilen
alada edýärim

* * *

Şu gün men iň uly ýagşylygyň nury bilen birdigimi we
gynanç deňziniň tolkunlaryna garşy göreşýänler üçin
.maýakdygymy düşüňärim

* * *

Adamlaryň durmuşdaky maksatlaryna baglylykda
üstünlik barada dürli garaýyşlary we teoriýalary bar. Käbir
adamlaryň üstünligi ogurlyk bilen deňeşdirip, "Ol üstünlikli
ogrydy!" ýaly sözleri aýtmagyny eşitmek seýrek däl. Bu
bolsa, ähli görnüşlerinde we görnüşlerinde üstünligiň arzuw
edilýändigini we gözlenýändigini nygtaýar. Şeýle-de bolsa,
.biziň üstünligimiz başgalara zyýan ýetirmeli däl

Üstünligiň başga bir ölçegi hem bar: özümüz üçin
sazlaşykly we peýdaly netijeleri gazanyp bilenimizde,
üstünligimize başgalary hem goşmaly we onuň miwelerini
.olar bilen paýlaşmaly

Üstünlik adamyň öz töweregindäki kanagatlanmasyny
we kanagatlanmasyny aňladýar. Hakyky üstünlik dogruçyllyk
ýörelgelerine esaslanýan hereketleriň netijesidir we ol
başgalaryň bagtyny we abadançylygyny öz bagtynyň

aýrylmaz bölegi hökmünde öz içine alýar. Eger biz bu prinsipi
maddy, intellektual, ahlak we ruhy durmuşymyza ulansak,
.üstünligiň doly we giňişleýin kesgitlemesine eýe bolarys

* * *

Bu çäkli dünýäde biz uzynlygy, giňligi we dykyzlygy
duýýarys, ýöne ölçegleriň ýok başga bir derejesi bar; hemme
zat aýdyň we açyk - hemme zat aň we duýgydyr Tagam
duýgusy, ys duýgusy ýaly duýgydyr Duýgularymyz,
pikirlerimiz we bedenlerimiz aňyň ýagdaýydyr Düşlerimizde
görüp, eşidip, yslap, dadyp we degip bilşimiz ýaly, şol ýokary
derejede hem bu duýgularyň hemmesini arassa aň arkaly
?başdan geçirýärismi

* * *

Ýa Reb, bizi Öz ýakynlygyňy duýup bagtly et, bizi
arzuwlaryň zynjyryndan azat et we bize durmuşyň
tejribelerine we onuň üýtgeýän wakalaryna täsir etmeýän
.içki şatlyk ber

* * *

Aňymyz ýokary düşüňjeler bilen sazlaşanda, ruhy aň
içimizde oýanýar we biz ylahy akyldarlygyň we söýginiň
.ajaýyp gudratlaryny başdan geçirýäris

* * *

Eger biz Hudaýy doly söýsek we ähli pikirlerimiz we
ýüregimiz bilen Oňa ýüzlensek, biz Özümize ýakyndygymyzy
duýarys we Onuň durmuşdaky iň uly howpsuzlyk
.gaçybatalgasydygyny göreris

* * *

Boş ýaly görünýän giňişlikde, bizi älemdäki ähli janly we
jansyz zatlar bilen birleşdirýän kosmiki baglanyşyk we ebedi
ýaşaýyş bar - ähli barlykdan akýan ýokary ýaşaýyş tolkuny.

Ebedilik biziň hakyky öýümüz we hemişelik ýaşaýan
ýerimizdir we bu bedenlerdäki ýaşaýşymyz wagtlaýyndyr,
çölde syýahat edýän kerwen üçin gysga wagtlyk dynç alyş
.ýaly

* * *

Ruhuň döredijilik güýçleri bilen özümizi
sazlaşdyranymyzda, bizi ýol görkezmäge we meselelerimizi
çözmäge ukyply umumy we çäksiz aň bilen baglanyşarys.
Döredijilik güýji bize iň uly çeşmeden üznüksiz akyp, işimiziň
islendik ugrunda döredijilik üstünligine ýetmäge mümkinçilik
.berer

* * *

Söýgi ynam, sabyrlylyk we özara hormat goýmak
gurşawynda ösýär we gülläp ösýär

* * *

Ýa Reb, bizi arassa pikirleriň we gowy adatlaryň nury
bilen bereketle, şeýdip erbet adatlaryň we azgyn pikirleriň
garaňkylygy bize ýakynlaşsa, ol derrew ýok bolar we bize
şeýle çuňňur söýgi bilen Seni söýmäge kömek et welin, ne
maddy illýuziýalar, ne-de dünýewi synaglar bizi duzaga salyp
.bilmez ýa-da aňymyzy we ýüregimizi basyp alyp bilmez

* * *

Aňsatlyk bilen gazanylýan zatlar seýrek gymmatly
bolýar. Biz muny beýik erkekleriň we aýallaryň durmuşyny
we olaryň öz zehinlerini ösdürmek, borçlaryny ýerine
ýetirmek, ahlak gymmatlyklaryny döretmek, çuňňur
öwrenmek we egoizmden gaça durmak arkaly nähili beýik
bolandygyny öwrenmek arkaly bilýäris. Olaryň gazanan
netijeleri we gazanan üstünlikleri, eden tagallalaryndan
.ölçäp bolmajak derejede uly boldy

* * *

Hakyky azatlyk paýhas bilen ýolbaşçylyk edilýän we
düşüniş, dogrulyk we berk erk bilen goldanylýan saýlamak
.azatlygyndadyr

* * *

Erkiňizi, tutanýerliligiňizi we aňly düşüňjäňizi
oýananyňyzda, görünmeýän güýçler ýokary aňdan — ruhuň
düşünjesi arkaly — size kömek etmek we Hudaýyň kömegi
bilen psihologik rahatlyga we bagta alyp barýan ýollary
.ýagtylandyrmak üçin boşadylýar

* * *

Adam öz tagallasy bilen ruhuň kanallaryny açmaly Hiç
kim parahatçylyk we bagtdan has köp ejir çekmegi we
betbagtçylygy meýletin saýlamaýar Nadanlyk ejir çekmegiň
köki we aýrylmaly we aradan aýrylmaly päsgelçilikdir
Nadanlyk zyýanly, çuňňur kök uran, ynsanperwerlik bagynda
ösýän, ýagşy we peýdaly ösümlikleri gysyp çykarýan haşal
otdur Nadanlygy sarsmaz erk we berk kararlylyk bilen
ýeňmeli Aňyň topragyny takyk akyl ünsi [oňyn tarapa]
gönükdirmek we ýagşy tohumlary iman suwy bilen
suwarmak bilen işlemeli Söýginiň janly we ýyly şöhleleri
şöhle saçanda, ýagşylyk tohumy ösüp, parazit haşal otlary
we otlary ýeňer, sebäbi garaňkylyk ýagtylygyň ýanynda
bolup bilmez

* * *

Maddy zatlaryň lezzetleri ýitip gidýär, ýöne ilahi şatlyk
hiç haçan gowşamaýar. Bu çäksiz we beýan edip bolmajak
.ilahi bagtdyr

* * *

Bagta ýetmek üçin hiç haçan ýalňys usullary ulanmaly
däl, şeýle hem dowzah ýaly täsirli hereketler we özüňi alyp
barşlar bilen öňümüzde asylygy duran ýalpyldawuk rahatlygyň
we ýalpyldawuk durmuşyň yzyndan öz içimizdäki
.parahatçylygy we ruhy baýlygy taşlamaly däl

* * *

Asudalyk – mukaddes barlygy surata düşürmek üçin iň
gowy kamera. Arassa we takyk gönükdirilen asudalygyň
linzasy arkaly bereketli surat ajaýyp aýdyňlyk bilen peýda
.bolar

* * *

Aslynda, ähli akyldarlyk siziň içiňizde we size gerek
.bolan zat diňe ony aňly duýmakdyr

* * *

Kanagatlylyk özüňi kämilleşdirmekde ýatandyr, şonuň
üçin başgalar seni gözleýärler, sen bolsa olary

gözlemeýärsiň. Söýgi we dostluk garaşmazdan ýa-da talap edilmezden berilmelidir, sebäbi garaşmak nägileligi we gahary döredýär. Özüni kämilleşdirmek üçin tagalla edeniňde-de, adam öz häsiýetleriniň we özüne bolan gymmatynyň galasynda ýeke özi, howpsuz we .parahatçylykda durmaly

* * *

Goý, ýüregimden hemişe şatlyk we optimizm saglawuklary aksyn we olaryň täzeleýji spreýi duş gelýänleriň hemmesine täsir etsin

* * *

Ruhy şatlyk ruhda başgalara ähli tarapdan kömek etmek islegini döredýär we bagta eltýän arassa ahlak lezzetleriniň gymmatyny bilmek ukybyny ösdürýär, şeýdip çig lezzetlere .bolan meýili azaldýar

* * *

Siziň rolyňyz nähili kiçi bolsa-da, ol ruhlaryň durmuş sahnasynda ýerine ýetirýän kosmiki oýnunyň üstünligine goşant goşmak babatda iň uly rollar ýaly möhüm .bolmagynda galýar

* * *

Ählumumy aň mutlak, çäksiz aňdyr, ol özüni yzygiderli täzeleýär we döredijiliginde tükeniksizdir we siziň üstiňiz .bilen özüniň özboluşly tarapyny beýan etmäge synanyşýar

* * *

Eger siz bir gezek hem bolsa ilahi söýgini dadyp görseňiz, ondan asla ýüz öwürmersiňiz, sebäbi tutuş älemde .oňa meňzeş başga zat ýok

* * *

Hudaýy tanaýanlar örän ösen ruhy derejelere ýetdiler, sonuň üçin olar günäkärlere diňe ruhy maslahat bermek bilen kanagatlanman, eýsem - Hudaýyň rehimi we kömegi bilen - olary günäli işleriniň netijelerinden azat edýän ruhy .güýç bilen dolduryp bilerler

* * *

Ähli ýagşy we ýaman hereketler beýni öýjüklerinde
ýerleşýär we pikirde ýagşy ýa-da ýaramaz endikler ýa-da
meýiller hökmünde ýüze çykýar. Beýni öýjükleri şol
endikleriň güýji bilen doldurylanlygy sebäpli sagdyn däl
endiklerden ejir çekýän adam, islenmeýän endikleriniň
hemmesi parahatçylyk we asudalyk ýagşy endiklerine
öwrülýänçä, öz islegi, oýlanmasy, tüýs ýürekden dogra
etmegi we dowamly oňyn tassyklamasy arkaly özüni azat
edip biler. Bu, dogry gönükdirilen ýaşaýyş güýji beýni
öýjükleriniň adatdan daşary tebigatyny üýtgetmek üçin
işleýän mahaly bolup geçýär, şonuň üçin şol öýjükler ähli
.ýagşy, ýagşy we owadan zatlar bilen doldurylýar

* * *

Düşünmek içki göz, ruhuň görmesi we ýüregiň
teleskopydyr. Ol aňyň asudalygy bilen wyždanyň
.arassalygynyň arasyndaky deňagramlylykdyr

* * *

Her gün dürli sahnalary görýäris we her gün öwrenilmeli
täze sapak getirýär. Adamyň öz ýaşaýşynyň esasy
maksadyna, ýagny öz bolşunyň çeşmesini we durmuşynyň
binýadyny tanamaga ünsi jemläp, sapagy öwrenmegi
.garaşylýar

Geliň, geçmişiň gynançlaryny ýatdan çykarmak we
olaryň üstünde köp oturmazlyk üçin tagalla edeliň.
Durnuksyz tutanýerlilik we işjeň erk bilen durmuşymyzy
täzeleeliň, üstünliklerimizi artdyralyň we özümizde gowy
.endikleri we asylly häsiýetleri ösdüreliliň

Hudaý meniň güýjümdir we men başga güýçe
ynanmaýaryn

Durmuşyň göreşlerine garşy göreşiň we soňuna çenli
dowam ediň, hiç haçan ýüz öwürmän Hiç haçan "Men ýoly
tapyp bilmeýärim, şonuň üçin synanyşmagy bes ederin"
diýmän Ýalňyşlyk goýberen bolsaňyz, ýol görkeziň, ýöne
synanyşmagy bes etmeň Köpler päsgelçilikler bilen ýüzbe-
ýüz bolanda ýeňlişi kabul edýärler Başarnyksyzlar

şowsuzlyklar bilen däl-de, üstünlikli adamlar bilen gatnaşyk
gurmaly Üstünlige ýetmäge berk ynanyň; goý, bu siziň
.durmuşdaky filosofiýaňyz bolsun

Her gün beden, aň we ruh üçin bilelikde peýdaly bolan
meditasiýa, sagdyn pikirleniş we oňyn, netijeli iş arkaly fiziki
güýjimizi güýçlendirmeli, akyl güýjümüzizi artdyrmaly we
.hakyky özümizi tanamaly

Gowy endik döretmek ýa-da erbet endikden ýüz
öwürmek isleýän wagtyňyz, dürli endikleriň mehanizmleriniň
ýerleşýän beýni öýjüklerine üns beriň. Gowy endik döretmek
.üçin ilki bilen dym oturyp, oýlanyň, ilahi ýolbaşçylygy gözläň

Maňlaýyňyzdaky, gaşlaryňyzyň arasyndaky erk
merkezine ünsüňizi jemläň we beýniňizde ornaşdyrmak
isleýän endigiňizi berk tassyklaň. Erbet endiklerden dynmak
isleýän wagtyňyz, ünsüňizi erk merkezine hem jemläň we şol
endikleriň kök uran ähli oýuklarynyň ýok edilýändigini berk
.tassyklaň

Üns we erk bilen, köne endikleriň çuň köklerini hem ýok
edip bilersiňiz

Beýniňizdäki sagdyn däl endikleri ýok etmek üçin
erkiňiziň bardygyny gaýta-gaýta tassyklaň. Bu tassyklama
üçin iň gowy wagt, erkiňiziň we ünsüňiziň iň ýokary
derejesinde bolan ir säherdir. Ähli buýruklardan
azatdygyňyzy öz-özünüze tassyklamagy dowam etdiriň we bir
gün Hudaýyň kömegi bilen, hakykatdanam, döwürmek
.isleýän endikiňizden azat bolandygyňyzy görersiňiz

Nämeden gorksaňyzam, ony pikirleriňizden çykaryň we
Hudaýa goýuň. Hudaýa bolan ynamyňyzy berkidiň we Onuň
size kömek edip biljekdigine ynanyň, şeýle hem köp ejir
.çekmegiň alada we howsaladan gelip çykýandygyny biliň
Gorkýan zadyňyz heniz bolmadyk mahaly näme üçin
häzir ejir çekmeli? Biziň köp kynçylyklarymyz gorkudan gelip

çykýandygy üçin, eger biz gorkumyzy durmuşymyzdan
.aýýrsak, özümizi erkin duýarys we sagalmak derrew bolar

Her gije, ýatmazdan öň, Hudaýyň siziň bilendigini, sizi
goraýandygyny we gözegçilik edýändigini öz-özünüze
tassyklaň. Onuň gorag nurunyň sizi her tarapdan gurşap
alýandygyny göz öňüne getiriň, şonda Onuň ajaýyp goragyny
.duýarsyňyz

Bu kosmiki oýnuň dowamynda ähli milletlerden bolan
adamlar wagtyň sahnasynda durmuş dramasyny
.janlandyrýarlar

Biz wagtlaýyn rollarymyz bilen aşa köp meşgul bolman
ýa-da olara aşa köp üns bermän, durmuşyň manysyny
düşünmelidiris. Durmuşa düşünişimiz köplenç ýalňys we
nädogry bolýar, sebäbi biz oňa egoizm we çäkli garaýyş bilen
garaýarys; eger biz ruhuň gözi bilen seretsek, zatlara
.düybünden başgaça nukdaýnazardan serederdik

Akyldarlyk gözünü açanda, Hudaýyň ähli zady öz içine
alýan nuruny görýäris we şol nurda älemiň ähli bölejiklerine
we böleklerine aralaşýan umumy aňyň tebigatynyň şöhlesi
.bolan ruhy tebigatymyzy duýýarys

Ruhy hakykatlar bizi gurşap alýar, gözlerimiziň
gapylaryny kakýar, garaňkylygyň ýerine ýagtylygy görmäge,
nadanlykdan has köp paýhas bilen hereket etmäge,
ýüreklerimizi ýigrençden has köp söýgi bilen doldurmaga we
parahatçylygy ornaşdyrmaga, dünýämize bolçulyk we
howpsuzlyk getirmekde hyzmatdaşlyk etmäge çagyýar.
Şeýle edenimizde, nadanlyk ýok bolar, dünýewi tapawutlar
ýok bolar, dürlülügiň içinde birligi göreris we ilahi isleg bilen
.has sazlaşykly bolarys

Hudaý bilen gatnaşygymyz iş beriji bilen işgäriň
arasyndaky ýaly sowuk ýa-da söýgisiz däl. Biz Onuň çagalary
we Onuň bize bolan aladasy yzygiderli; Ol bizi hemişe
diňleýär. Biz Onuň barlygynyň aýrylmaz bölegi we Onuň

bilen gatnaşygymyz diri we janly. Ol bize söýginiň,
düşünişmegiň, düşünjeliligiň, hoşniýetli niýetiň we ruhy
güýjüň tükeniksiz baýlygyny berdi, ýöne köpümüz bu baýlygy
.boş ýere sarp etdik

Hudaý biziň asylly we söýgüli maşgalanyň agzalaryna
laýyk gelýän howpsuzlykda, parahatçylykda we dostlukly
hyzmatdaşlykda ýaşamagymyzy isleýär, ýöne açgözlük we
egoist hasaplamalar adamlaryň janynda ösüp, kök urdy we
.maşgalanyň arasynda bölünişik döretdi

Hudaý biziň hojaýyn bolmagymyzy isleýär, ýöne biz gul
bolmagy saýladyk. Adamzat jennet öýünden uzaklaşdy we
Hudaýa ýakyn we Hudaýyň bize ýakyndygyny duýmagyň içki
jennetini ýitirdi we şahsy tagalla etmezden şol jenneti yzyna
alyp bilmez. Hudaý bizi Öz keşbinde ýaratdy, ýöne bu
.hakykat biziň aňymyzdan çykdy

Biz ykbalymyzyň kynçylyk, ykbalymyzyň bolsa ýok
bolmakdygy baradaky illýuziýa boýun egdik we perdäniň
arkasyndaky ýagty hakykaty görmek üçin illýuziýanyň
.perdesini paýhas hanjary bilen ýyrmaly
Hudaý maňa ömrümiň şu uzak ýyllarynda bagt berdi.

Adamlar meniň ýüzümde kanagatlanma ýylgyryşyny
görseler-de, görmeseler-de, ilahi şatlyk hemişe meniň bilen
we meni hiç haçan terk etmeýär. Bagtyň uly derýasy meniň
aňymyň çägeleriniň aşagynda yzygiderli akýar we
durmuşymyň baglaryny suwarýan bereketli çeşmeler ýaly
.joşýar

Durmuşyň birdenki üýtgeşiklikleri meniň rahatlygymy
bozup bilmez, ölümiň arwahy bolsa meniň duýýan ruhy
.bagtymy alyp bilmez

Şol ýagdaýy hemişelik we üýtgeşsiz etmek kyn boldy,
ýöne häzir men lezzet alýan we başgalar bilen paýlaşýan
.ruhuň miweleri meniň goýan ähli tagallalaryma degdi
Men ylahy ruhuň ýolbaşçylygynda pikir edýärim we
hereket edýärim. Pul hiç haçan meniň durmuşymdaky
maksadym bolmady, tersine, adamzatdaky doganlaryma we

uýalaryma hyzmat etmek boldy. Şonuň üçin Hudaý özümi
goldamak we missiýamy ýerine ýetirmek üçin maňa köp
ýagşylyk gapylaryny açdy. Maňa kömek gerek bolanda,
.Hudaý ony derrew berýär

Meniň ýeke-täk islegim size hyzmat etmek, şonuň üçin
men şu ýerde

Hudaýyň güýji siziň durmuşyňyzda hem işleýär.

Ynanjyňyz güýçlenende we hakyky baýlygyň maddy
üstünlikden däl-de, Beýik Biribardan gelyändigine
.düşüneniňizde, bu hakykaty özüňiz başdan geçirersiňiz
Hudaý bilen geçirýän her bir pursadyňyz iň uly peýdaňyz
üçin bolar we söýgi bilen we Hudaýy razy etmek üçin eden
.ähli zadyňyz ebedilik ýazgylarynda siziň üçin ýazylar
Çuňňur pikirleriňiziň ýalňyzlygyna çekiliň we dymma
çeşmesinden akýan parahatçylygyň lezzetini görüň
Eger biz ýagşy işleri eksek, şatlyk we bereketleri orarys,
eger biz ýaman işleri eksek, dürli görnüşli we derejeli
.krizisleri we kynçylyklary orarys

Her bir ýagşy iş, ilahi şatlyk çeşmesini açmak üçin aň
.topragyna gazýan gabak ýalydyr

Gowy kitaplar, ynançlar, meseleler, filosofiýa ýa-da içki
şatlyk bilen baglanyşykly bolsun, adaty [oýlanma]
ýalňyzlygyň hakyky bagtyň bahasydygyny boýun alyp, öz-
.özüňi seljermegiň we öwrenmek deňzine çümmegi öwreniň
Durmuş öňünden çaklap bolmajak, üýtgeşik we syrly,
şübheleler we dürli kynçylyklar we üýtgeşiklikler bilen dolu
ýaly görünse-de, biz Hudaýyň yzygiderli goragynda galýarys.
Biz meseleleri ulaltmaly däl ýa-da wakalara garşy özümizi
ýitirmeli däl, sebäbi howsala bizi basyp alsa, ýamana güýç
berýäris we onuň köklerini çuňlaşdyrýarys, olar bolsa gorky
.we howsala topragynda ösüp, gülläp ösýär

Her gije özüňize şeýle sorag beriň: Hudaý bilen näçe
wagt geçirdiňiz, näçe oýlandyňyz, näçe üstünlik gazandyňyz,
başgalar üçin näçe iş etdiňiz we islegleriňizi näçe
?gözegçilikde sakladyňyz

Durmuşyň synaglarynda dowamly bagt we parahatçylyk
tapmagymyzy garaşmaly däl; gaýtam, olary öz içimizde
gözläp, açmalydyrys. Soňra nähili tejribeleri başdan
geçirsek-de, olara başga biriniň tejribesini filmde görenimiz
.ýaly çemeleşeris, ýakymly ýa-da agyryly bolsun
Adam öz aňyna rugsat berse, ähli tejribelerini agyryly,
betbagt synaglara öwrüp biler. Olar sagdyn bolup bilerler,
ýöne onuň gymmatyny bilmän bilerler. Emma eger olar
syrkawlasa, özlerini pes görerler we abadançylyk
nygmatynyň gymmatyny bilerler. Biz Hudaýyň nygmatyny
ykrar etmeli we Oňa beren nygmatlary üçin şükür
etmelidiris, sebäbi ol bizi minnetdar etmeli we Onuň
.nygmatyny ykrar etmelidir

Durmuş oýlanmalaryň we hereketleriň garyndysy
bolmaly. Adam psihologik deňagramlylygyny ýitirende, ol
aladalaryň, gynanç bulutlarynyň we agyrylaryň täsirine
düşýär. Eger olar saglyk, rowaçlyk we paýhas kanunlaryny
bozmaga synanyşsalar, hökman kesellerden, garyplykdan
.we nadanlykdan ejir çekerler
Biz niýetlerimizi arassa, niýetlerimizi arassa saklamaly
we bize rahatlyk getirýän ýolda hereket etmeli, şeýle hem
durmuş şertleriniň parahatçylygymyzy bozmagyna we
.bagtymyzy ýok etmegine ýol bermeli däl

Gamgyn ýürekler we döwülen pikirler meni özüne
çekýär, olar nähili uzakda bolsalar-da
Maşgalaňyzy, goňsularyňyzy, jemgyýetiňizi, ýurduňyzy
we ähli aňly ýurtlary we jandarlary öz içine almak üçin
.parlaýan söýgi şalygyňyzyň çäklerini giňeldiň

Şeýle hem, aň-paýhasymyzy güýçlendirmeli we
ýyllardan we nesillerden miras galan intellektual we ahlak
taýdan gowşaklygyň ýüküni ret etmelidiris. Bu hapaçylyklar
täzelenen kararyň we öndürijilikli hereketiň odunda ýakylyp

ýok edilmelidir. Bu döredijilikli çemeleşme bilen, hakyky
.ygrarly adam azatlyga we erkinlige ýetip biler
Durmuşyň sahnasynda abraýly rolyňyzy oýnap bilmek
üçin içiňizdäki çäksiz güýji işjeňleşdiriň

Adam Hudaýdan başga emläklere, pula, şöhrata ýa-da
başga bir zada sežde etmäge başlanda, onuň ykbaly
bagtsyzlyk bolýar. Ähli ünsüni şu zatlara jemlänler aslynda
olara sežde edýärler we şonuň üçin Hudaýa
ýakynlaşmaýarlar, gaýtam, Ondan daşlaşýarlar. Emma
Hudaýy pikir edýänler, Onuň barada oýlanýanlar we
ýüreklerinde Onuň bilen aragatnaşyk saklaýanlar Oňa
ýakynlaşýarlar we Onuň bilen sessiz aragatnaşykda içki
.şatlygy başdan geçirýärler

Diňe Hudaý ynsan arzuwlaryny we uzak möhletli
bagtlylyk umytlaryny amala aşyrmaga ukyplydyr. Şonuň üçin
Hudaýyň ýürekdäki ornuny hiç zadyň eýelemegine ýol
.berilmeli däl

Gözlegçiniň Hudaýy ýatlamagyna we Oňa
ýakynlaşmagyna kömek edip biljek mukaddes nyşanlar bar.

Şeýle-de bolsa, eger bir adam bu nyşanlara sežde edip
başlasa, olaryň zyýany peýdasyndan has köp bolar. Sežde
diňe Hudaýa gönükdirilmelidir, sebäbi başga hiç zat sežde
.edilmäge mynasyp däl

Ritual ybadatyň tebigaty nähili bolsa-da, ybadat edýän
adam ony ruhy düşünje we Oňa bolan höwes bilen ýerine
ýetirse, Hudaý üçin kabul ederliklidir. Şeýle-de bolsa, köp
adamlar ybadatyň esasyňy düşünmeýärler we pikirleri we
ýürekleri Hudaýdan döp-dessurlara gönükdirilýär, şonuň üçin
.ybadatlaryndan köp peýda görmeýärler

Hakyky ybadat edýänler aňlarynyň hiç bir şekile ýa-da
görnüşe çäklenmegine ýol bermeýärler, emma olar iň çuňňur
söýgi we ähli şekilleriň we görnüşleriň arkasyndaky ylahy
.ruha doly üns berýärler

Hudaý mutlak we çäksizdir, hiç bir surat ýa-da heýkel

Ony öz içine alyp bilmez

Hudaýyň Özüni tüýs ýürekden söýýän we Onuň bilen
sazlaşykly bolan her bir adamda özüni görkezýändigini
aýtmak bolar, sebäbi Ol hemme ýerde bar we şonuň üçin
hemmelerde bar. Şeýle-de bolsa, hemmeleriň ilahi barlygy
görkezmek ukyby ýok. Gün kömürde we almazda deň
derejede şöhle saçýar, ýöne almaz gün şöhlesini kabul edýär
.we şöhlelendirýär, kömür bolsa şöhle saçyp bilmeýär
Şonuň ýaly-da, ähli adamlar Hudaýyň nuruna
çümdürilen, ýöne diňe birnäçe adam şol nury kabul edip, ony
öz pikirlerinde we hereketlerinde şöhlelendirip bilýär. Munuň
üçin olar oýlanma arkaly we ylahy taglymatlara we
.buýruklara eýermek arkaly özlerini arassalamalydyrlar
Hudaýyň adyny aýdanymyzda, näme diýýändigimizi
çuňňur we ak ýürekden duýmalydyrys. Eger siz adamlaryň
doga wagtyndaky pikirlerine göz aýlasaňyz, köpüsiniň
Hudaýyň adyny aýtsalar-da, Hudaýdan başga hemme zady
pikir edýändigini görerdiniz! Şeýle doga netijesiz we
.peýdasyzdyr
Doga edenimizde, pikirlerimiziň daşlaşmagyna ýol berip,
diňe Onuň mübärek adyny gaýtalamagyň ýerine, tutuş
aňmyzy Hudaýa gönükdirmäge çalyşmalydyrys.
Daýzalarymyň biri dogalaryny seýrek elinden düşýän doga
monjuklarynda okaýardy. Emma ol bir gün maňa bu doga
endigine kyrk ýyllap eýerse-de, Hudaýyň onuň dogalaryna
jogap bermändigini boýun aldy. Geň däl! Onuň "dogalary"
.diňe bir howsala düşýän endigine meňzeýärdi
Doga edenimizde, diňe Hudaý hakda pikir etmeli däl.
Ybadatymyzda ak ýürekden bolmaga we ýalbaryşlarymyzda
ygrarly bolmaga çalyşmaly. Doga munjuklaryny ulanmak we
Hudaýyň adyny yzygiderli tutmak, eger amal ýürekden gelip
çyksa we ak ýürekdenlik we ünsli aň bilen goldanylsa, doly
kabul ederliklidir. Şeýle-de bolsa, bu amal wagtyň geçmegi
.bilen awtomatiki bolup biler
Biz Hudaýyň adyny ýüreklerimize, arzuw we ilahi söýgi
bilen pyşyrdamalydyrys; bu Hudaýyň ýüregine täsir edýän

hakyky ybadatdyr. Hudaýyň adyny sowuklyk we başdan geçirýän aň bilen aýtmak küfr we hormatsyzlykdyr. Doga edende, adamyň ýüregi we aňy Hudaýyň söýgüsi bilen .dolmalydyr

Eý Reb, Sen synaglaryň we kynçylyklaryň dartgynly deňzinde meniň aýlanyp ýören pikirlerime ýol görkezýän .ylahy Demirgazyk Ýyldyzsyz

Ýokary ýoga maşklary arkaly aňyň jemlenmegini amala aşyrmak, Hudaý barada pikirlenmäge we Onuň bilen aragatnaşyk saklamaga kömek edişi ýaly, şöhratyň we ajaýyplygyň iň ýokary çeşmesi bolan Hudaýa ýakynlaşmaga .kömek edýär

Hepdede bir günü (mümkin bolsa) Hudaýa oýlanmak we asudalygy, parahatçylygy we içki parahatçylygy duýmak üçin ruhy dynç alyşa bagyşlamak möhümdir. Şeýle geçirilen wagt hepdäniň galan döwründe duçar bolýan kynçylyklaryňyz we aladalaryňyz üçin rahatlandyryjy .melhem bolar

Her bir adam her hepde bir gününü özünden daşda ýa-da "ruhy dynç alyşda" geçirmeli, sebäbi ol gün parahatçylyk, şatlyk we kanagatlanma bilen dolýar. Şol gün her hepde .sabyrsyzlyk bilen garaşmaly

Ýalňyzlyk beýikligiň bahasydyr. Bu ruhy yza çekilme we ruhuňyz we Hudaý bilen baglanyşyk arkaly aňyňyz, bedeniňiz we janyňyz üçin gazanyljak ajaýyp netijelere haýran galarsyňyz. Eger hakyky bagta ymtylýan bolsaňyz, irden oýananyňyzda we gije ýatmazdan öň ilahi parahatçylyk .ummanyna çümmeli

Hindistanyň akyldarlary diňe bir gün gizlinlikde galmagy maslahat bermeýär, eýsem her günüň dört belli wagtynda asuda oýlanmagyň zerurdygyny nygtaýarlar. Daň atanda, turup, kimdir birini görmezden öň, asudalykdan we parahatçylyk duýgusyndan lezzet almaly. Günortan naharyndan öň aňy rahatlandyrmaly we agşam naharyndan öň ýene-de parahatçylyk döwründen lezzet almaly.

Ahyrsoňy, gije ýatmazdan öň, ýene-de parahatçylyk
.ýagdaýyna girmeli

Ýalňyzlykda we şu dört gündelik döwürde dymmagy
yhlasly berjaý edýänler Hudaý bilen sazlaşygy başdan
geçirerler. Bu döwrüň hemmesini berjaý edip bilmeýänler
azyndan irden we agşam sagatlaryny muňa
bagyşlamalydyrlar. Şeýdip, olaryň durmuşy has gowy tarapa
üýtger we hakyky bagty başdan geçirerler; tejribe iň gowy
.subutnamadyr

Bank hasabyňyzy ýapmak üçin ýeterlik serişde goýman
çekleri ýazyp we gol çekip dowam etseňiz, puluňyz gutarar.

Şol bir zat siziň durmuşyňyza hem degişlidir. Durmuş
hasabyňyza yzygiderli parahatçylyk goýman bolsaňyz,
energiýaňyz gutarar, asudalygyňyz ýitip gider we bagtyňyz
ýitip gider. Gysgaça aýdylanda, ahyrsoňy emosional, akyl,
fiziki we ruhy taýdan bankrotlyga uçrarsyňyz. Emma Hudaý
barada çuňňur gündelik oýlanmak emosional hasabyňyzy
.doldurar

Yhlasly gözleýän adam her gün oýlanýar, ýüregindäki
ähli söýgi we arzuw bilen Hudaý bilen aragatnaşyk saklaýar,
Ondan Özüni açmagyny ýalbarýar. Eger siz Hudaýyň söýüjisi
bolsaňyz we Onuň huzuryny duýmaga höwesli bolsaňyz,
aňyňyzy we bedeniňizi Onuň parahatçylygyna
batyrmalysyňyz, şonda durmuş size ýylgyrar we işleriňiz köp
.babatda gowulaşar

Sakit adam seýrek ýalňyşlyk goýberýär we münlerçe
adamyň şowsuz bolan ýerinde üstünlik gazanýar
Hudaý barada pikir etmeýänler ýa-da Oňa üns
bermeýänler ruhdan düşýärler we betbagt bolýarlar. Olar
.gaharlanýarlar we ýöreyiş maşynlaryna öwrülýärler
Ruhy tagalla edip, ýüregiňizde Hudaýa birinji orun
berseňiz, paýhas we parahatçylyk güneşi asudalyk
asmanynda dogup, bedeniňizi onuň şypa beriji şöhleleri bilen
.çümdürer

Ýekeje Aý ähli ýyldyzlaryň jeminden has ýagty şöhle
saçýar Kiçi görüňän Gün, özünden millionlarça esse uly
bolan meýdandan garaňkylygy çykarýar Şonuň ýaly-da,
gowy adam dünýäde ýaşamak bilen, ýaman adamlaryň
çykarýan köp sanly titreşmelerini garşy durýan we
.täsirsizleşdirýän titreşmeleri çykarýar

Oýlanma günü ruhy we fiziki dynç alyş we içki
parahatçylygy ösdürmek günü bolmalydyr. Paýhas we
.parahatçylyk berýän islendik iş şol gün bereketli işdir
Ene-atany hormatlamak barada mukaddes kitaplarda
olara ýagşylyk etmek maslahat berilýär: “Ata-eneňi
.”hormatla” we “Ene-ataňa ýagşylyk et
Ynsan ene-atalary Hudaýyň wekilleri hökmünde
hormatlanmalydyr, olar özlerine adamzady döretmek
sowgadyny berdiler. Ene Hudaýyň arassa söýgüsiniň
keşbidir, sebäbi söýýän ene başga hiç kimiň bagyşlamajak
ýerini bagyşlaýar. Kaka Hudaýyň paýhasynyň keşbidir we
.çagalarynyň goragçysydyr

Adam ata-enesini Hudaýdan başga söýmeli däl, eýsem
Onuň goragly we paýhasly söýgüsiniň beýany hökmünde
söýmeli. Ýokary ylahy ruh çaga kömek etmek üçin hem ata,
hem-de ene bolýar; şonuň üçin ene-atalarda
.hormatlanmalydyr

Mukaddes Ýazgylar bize öldürmek üçin öldürmezlik
barada hem maslahat berýär, sebäbi şonda adam ganhor
bolýar. Adam güýçli duýgular pursadynda başga biriniň
janyna kast etmeli däldir. Şeýle-de bolsa, ýakynlaryna howp
abanyňan bolsa, Hudaýyň olara ynanan adamlary goramak
üçin göreşmeli, sebäbi maşgalany we ýurduny goramak
.mukaddes borçdur

Zynanyň gadagan edilmegine gelende, jynsy
gatnaşygyň ideal maksady Hudaýyň keşbinde ýaradylan
çagalaryň dogluşy we Hudaýy biri-birinde görýän är-aýalyň
duýýan arassa söýgüsiniň beýany bolmaly. Diňe fiziki
derejede ýaşaýanlar, hakyky söýgä ýa-da jynsy islegiň

döredilen ýokary maksadyna hiç hili üns bermän, bu tabşyryga laýyklykda zyna edýärler. Bu ýagdaýda, olar jynsy isleglerini kanagatlandyryp, soňra öz ýoluna dowam edýän .haýwanlardan tapawutlanmaýarlar

Hudaý erkeklerde we aýallarda maşgala durmuşynda hakyky özara söýgini döretmek we beýan etmek üçin bu döredijilik höwesini döretdi we başgaça ony nädogry .ulanmaly däl, tersine, mukaddes işe we bilime öwürmeli Eger siz öz içiňizde jynsy güýji dolandyryp we paýlap bilseňiz, ýazmak, surat çekmek ýa-da gizlin zehinleri başga-da köp usullar bilen açyp görkezmek üçin ajaýyp akyly .ukyplaryny ösdürip bilersiňiz

Ahyrsoňy döredijilik işini gözegçilikde saklap we ruhy taýdan özgerdip bileniňizde, uly parahatçylygy, uly söýgini .we artýan ruhy şatlygy başdan geçirersiňiz Jynsy gatnaşyklaryny ruhy taýdan özgerden mukaddesler we ruhy liderler dünýäde we hakykaty gözlemekde ajaýyp we haýran galdyryjy işleri ýerine ýetirip .bilýän ägirtlerdir

Şeýlelik bilen, jynsy höwesiň iň ýokary ulanylyşy onuň güýjüni ýokarlandyrmak, ýagny akyldarlygy, belent ideallary we ruhy ýörelgeleri ýüze çykarmak üçin energiýasyny ýokary maksada gönükdirmekdir. Jynsy pikirlerden lezzet almaly däl ýa-da gadagan edilen zady islemeli däl. Bu hili özüne erk etmek gazanylanda, jynsy gatnaşyk we onuň ýokary .maksady barada sagdyn garaýyş bolar Jynsy gatnaşyklara gul bolmak saglygy, özüne erk etmegi we intellektual parahatçylygy, gysgaça aýdylanda, adamyň zerur bolan bagtynyň ähli elementlerini ýitirmek .diýmekdir

Mukaddes kitaplar bizi ogurlyk etmezlige çagyýar. Eger müň adamdan ybarat topar biri-birinden ogurlyk etse, her biriniň 999 duşmany bolar. Şonuň üçin başgalaryň hukuklaryny kemsitmeli däl, olaryň ýerini, parahatçylygyny, söýgüsini, mertebesini ýa-da maddy ýa-da ruhy baýlyklaryny

ele geçirmeli däl. Eger özüňiziňki bolmadyk zady almak islemeýän bolsaňyz, size gerek bolan zat ýa-da isleg size geler. Ogurlyk ilki bilen aňda döreýär, adam başgalara görüplik etmäge başlanda. Zyýanly islegleriň tohumlary aňdan kökünden aýrylmaly. Ruhy altruizm şeýle ýoldur. Şonda adam tebigy ýagdaýda bolçulygy özüne çeker we olara bilýän çeşmelerinden we bilmeýän çeşmelerinden bereket akar. Bu ýalňyşsyz ilahi kanundyr. Ogrylar we egoist adamlara gelende bolsa, olar ömürlerini maddy baýlyklaryň yzyndan kowalaşyp geçirýärler, gözleri hemişe başgalaryňkyda, hatda öz hazynalary altyndan dolup dursa-da

Maddy egoizm terk edilmese, dünýä bagty bilip bilmez
Bagt diňe ruhy hyzmatdaşlyk arkaly gelýär. Ol adam başgalaryň zerurlyklaryny öz zerurlyklary ýaly duýanda we özi üçin işleýän ýaly başgalar üçin hem işleýän wagty gelýär
Başga bir möhüm tabşyryk, ýalan şaýatlyk bermekden gaça durmakdyr. Hakykaty ýoýup, birine zyýan ýetirmek jemgyýetçilik ylalaşygyny bozmagyň ýene bir usulydyr. Eger kimdir biri gowy çemeleşilmegini islese, başgalara hem şoňa laýyklykda çemeleşmelidir. Hakykat hemişe aýdylmalydyr, ýöne hakykaty aýtmak bilen diňe fakty aýtmak arasynda tapawut goýulmalydyr. Birini agsak ýa-da kör diýip atlandyrmak zyýanly we zyýanlydyr; başgalaryň duýgularyna üns bermeli we olary utançdan gaça durmaly. Şonuň ýaly-da, asylly maksady bolmadyk birine dönüklük etjek hakykaty açmak hem nädogrydyr. Beýleki tarapdan, hakykaty aýtmazlyk üçin ýalan sözlemeli däl; tersine, başgalary utançdan ýa-da zyýandan gaça durmak üçin käbir ýagdaýlarda dymyp bolýar
Görüplikden, ruhuň rahatlygyny kemirýän ýok ediji keselden seresap bolmaly. Başgalaryň zadyna näçe köp höwes etseň, şonça-da bagtsyzlygy we betbagtçylygy artýar. Görip adam asudalygyň tagamyny hiç haçan bilmeýän kynçylykly durmuşda ýaşaýar. Özlerine hormat goýmak,

özüne bil baglamak we içki ruhy baýlygy gözlemek has
.gowudyr

Adamyň mertebesi we içki gymmaty, olaryň isleýän ýa-
da eýe bolmak isleýän zatlaryndan has uludyr. Hudaý her bir
ynsanda başga hiç bir ynsanda ýüze çykmaýan görnüşde
ýüze çykýar. Olaryň ýüzi başga hiç kimiňki ýaly däl we olaryň
jany başga hiç kimiňki ýaly däl, sebäbi olaryň içinde ähli
ýaradylyşyň iň uly hazynasy bar - we şol iň uly hazyna
.Hudaýdyr

Biz durmuşymyzyň ýagşy işler bilen parlap, gülläp
ösmegini, şatlyk we bagt bilen hoşboý ysly bolmagyny we
bizi gadyrlaýanlaryň ýadygärliginde ebedi ýaşamagyny
.isleýäris

Bir adam dogry ynanja eýe bolup, şoňa laýyklykda
hereket edende, ol imany ýok we durmuş söweşinde öz
.borçlaryny ýerine ýetirmeýänlerden has bagtlydyr
Sagdyn ynanç we dogruçyl hereket (asyl niýetler we
gowy niýetler bilen goldanylýar) bagtyň bar ýerinde hemişe
bardyr we bagtyň ýok ýerinde ýitip gidýär. Mundan, olaryň
bagtyň iki möhüm şertidigini we olarsyz gazanyp
bolmajakdygyny netije çykaryp bileris. Bagt isleýänler diňe
şu iki esasy elemente eýe bolmaly, olar onuň esasy daşlary
.we sütünleridir

Ynsanlar älemiň çäksiz böleklerini öz islegi bilen
dolandyryp, üýtgedip ýa-da pozup bilmeýärler. Bu bölekler
ynsan durmuşynyň gurluşy bilen çylşyrymly baglanyşyklydyr
we adamlar olardan aýry ýaşap bilmeýärler. Şeýle-de bolsa,
adamlar bu böleklere uýgunlaşmak we olardan zyýan
.çekmezlik üçin aňlaryny dolandyryp bilýärler
Ata-babalarymyz bizden has bagtlydylar, sebäbi olar
häzirki dünýä zatlaryndan we lezzetlerinden has köp
peýdalanýardylar ýa-da durmuş kynçylyklaryna az duçar
bolýardylar, ýöne olara rahatlyk, parahatçylyk,

kanagatlanma we gysgaça bagt berýän psihologik
.deňagramlylyga eýe boldular

Olar bagtlary üçin daşarky şertlere bil baglamadylar,
şeýle hem olary bagtdan mahrum etjek daşarky şertlere
boýun egmediler. Olaryň rahatlyk, parahatçylyk, bagt we
kanagatlanma duýgulary tebigy, adaty, sagdyn we
dowamlydy. Eger bagta eýe bolmak islese, biz hem şu
?duýgulary ösdürmelidiris. Aramyzda kim bagtsyz

Ykbal - geçmişde erkin erkiň ýa-da saýlama azatlygynyň
netijesidir. Erkin erkiň geçmişdäki tejribelerimiz arkaly biz
özümize ykbal we ykbaly getirdik we getirýäris. Şeýle-de
bolsa, biz geçmişe bagly däl we hereketlerimiziň netijeleri
bilen hemişelik çäklendirilmeýäris. Eger islese we ýolumyzy
düzetmäge we hasylymyzyň hilini ýokarlandyrmaga
çalyşsak, eken zadymyzy ýok edip, ýazan zadymyzy pozup
.bileris

Eger biz agyryly netijeleri bolan hereketleriň
tohumlaryny ýok edip, olaryň ýerine ruhuň tebigatyna has
laýyk gelýän tohumlary eksek, ruhuň topragyna ekilen şol
gowy tohumlardan bagtyň miwesini hökman alarys. Eger has
uly bagta ýetmek ýa-da ejir çekmegi we agyryny azaltmak
.islese, ertir däl-de, şu wagt erkin erk etmelidiris
Şonuň üçin bagtyň şertleri ynsanyň öz içinde ýerleşýär
we ol diňe ýalňyşmaýan deňleme bilen çynlakaý
çemeleşmeli, eger ol iň gowy baha berip, oňa çemeleşse,
.netijeler onuň peýdasyna bolar

Ýa Reb, meniň içim Seniň güýjüň bilen, ýüregim Seniň
teselli we rehimli barlygyň bilen, aňym Seniň paýhasyň bilen
.we janym Seniň ylahy aňyň bilen dolsun
Ýürekleriňiziň topragynda söýgi tohumlary ösýär, şol
tohumlary umumy söýgi we umumy rehim-şepagat suwlary
.bilen suwaryň

Aňyň güýji çäksizdir we şonuň üçin, islendik tema
barada çuňňur oýlansaňyz, şol tema bilen baglanyşykly
.islendik soragyň jogabyny alarsyňyz

Eger bir adam ähli işini we işini başgalara hyzmat
etmäge bagyşlasa we olary kanagatlanarly pikir bilen ýerine
ýetirse, onda ol hakykatdanam hormata we minnetdarlyka
.mynasypdyr

Biz birtaraplaýyn bolmaly däl, tersine, her biriniň
möhümligine görä işlerimizi deňagramlaşdyryp, işimizi we
.borçlarymyzy ileri tutmalydyrys

Borç – bu adamyň maddy peýda üçin däl-de, şatlyk bilen
ýerine ýetirýän hereketidir we ruhy we ahlak borjy durmuşda
.birinji orunda durmalydyr

Her bir adamyň açylmadyk mümkinçilikleri bar. Olar ähli
zerur güýçlere eýe. Aňyň özi iň ýokary güýçdür we ol köne
we çäklendiriji endiklerden we düşüňjelerden azat
.bolmalydyr

Planetalaryň we ýyldyzlaryň adam durmuşyna täsiri
planetalar bilen adam bedenleriniň arasyndaky çekişme we
.itekleme güýçleriniň täsirinden ýüze çykýar

Erbet pikirler adamyň öz isleglerine görä özüni görkezip
bilýän zyýanly gurşawa äkidýär. Şeýle-de bolsa, adam öz
pikirlerini we aňyny erk güýji arkaly üýtgedip biler, netijede
bolsa, gurşawyny. Eger adam uzak wagtlap zyýanly
gurşawda galsa, şol gurşaw oňa aňsyz täsir edip başlaýar.

Wagtyň geçmegi bilen, olar sagdyn we peýdaly gurşawy
saýlamak azatlygyny doly ýitirýärler we şol zyýanly
gurşawyň ýaramaz täsirlerine sezewar bolýarlar. Beýleki
tarapdan, güýçli erk güýji bolanlar Hudaý bilen sazlaşykly
.bolýarlar

Konsentrlenlen aň energiýasy

Gün şöhlesini ulaldyjy aýna arkaly kiçijik bir nokada
gönükdireniňizde, ol ýylylyk döredýär we şol ýylylyk agajy,
matalary, kagyzy we başgalary ýakyp biler. Şonuň ýaly-da,
aňňyzy takyk jemleseňiz, onuň jemlenen energiýasy her bir
şowsuzlygyň arkasyndaky şübheleriň köklerini ýakyp, paýhas
.nurunyň ýagty saçmagyna mümkinçilik berip biler
Akyl ähli ýagşylyklaryň çeşmesi we ähli bereketli güýjüň
çeşmesi bolan Hudaý bilen sazlaşanda, ol ilahi barlygyň
hözirini duýýar we üstünligiň ähli elementlerine eýe bolýar.
Bu elementler Hudaýyň ägirt güýji bilen berk baglanyşykly
bolup, islendik ugurda üstünlik gazanmak üçin täze
.mümkinçilikleri döretmäge ukyplydyr
Kynçylyklar we kynçylyklar adamyň belli bir wagtda we
ýerde eden geçmişdäki hereketlerinden habarsyzlygyndan
ýüze çykýar. Olaryň häzirki ejir çekýän zatlary, aňynyň
topragynda kök urup, ösümlige öwrülip, şol pikirleriň we
hereketleriň aýratynlyklaryny görkezýän miweleri berýän,
.aýdan pikirlerinden we işlerinden gelip çykýar
Synaglar we kynçylyklar adamy syndyrmak ýa-da onuň
islegini ysmazlaşdyrmak üçin däl, tersine, olaryň Hudaýyň
beýikligine düşünmegi we Onuň kanunlaryna hormat
goýmagy üçin gelýär, bu arkaly olar hakyky bagta ýetip
bilerler. Hudaý bu agyr synaglary ibermeýär, sebäbi olar
esasan ynsan tarapyndan döredilýär. Adamzadyň diňe aňyny
gaflat ukusyndan oýarmagy we nadanlygyň
.garaňkylygyndan bilim nuruna çykmagy zerurdyr
Köplenç duýgularymyz bize wagtlaýyn lezzetleri wada
berýär, ýöne ahyrsoňy bize uzak wagtlap dowam edýän
agyry we jebir getirýär. Hakyky erk we bagt az zat wada
berýär, ýöne ahyrsoňy bize arassa we dowamly şatlyk
berýär. Şonuň üçin men içki, dowamly bagty hakyky şatlyk,
wagtlaýyn duýgusal lezzetleri bolsa diňe lezzetler
.hasaplaýaryn

Kosmosda millionlarça mil uzaklykdan Güne
seredeniňizde, şol ägirt ýyldyz biziň Ýerimizden has kiçi
.bolup görünýär

Şeýle-de bolsa, Ýeriň diametri takmynan 7900 mil,
Günüň diametri bolsa Ýeriň diametrinden ýüz esse uly. Eger-
de siz Ýer planetamyzy Günüň göni önüne goýup bilseňiz, ol
.Güne garanda kiçijik bir nokat ýaly görünerdi
Güýçli Gün meýdanynyň ägirt uly massasy tutuş gök
asmany ýuwudýança giňelýändigini çaklaýalyň. Görýän
asmanymyz çäksiz älemi gurşap alýan giňişligiň diňe kiçijik
.bir bölegi, hatda kiçijik bir bölegidir
Gün çäksiz giňelmegini we kosmosa uzalmagyny dowam
etdirse-de, ol çäksizligi gurşap alyp bilmez
Kiçilik we çäklilik baradaky kosmiki illýuziýa aňyň şol
.kosmiki giňligi duýmagyny çäklendirýär we päsgel berýär
?Bu mutlak boşluk nireden geldi we onuň çäkleri niredede
Ölçeqlere ýa-da ölçeqlere tabyn bolmadyk, çäksiz ýa-da
gelip çykyşly bolan Hudaý, hemme ýerde bolan we
kosmosyň iň uzak ýerlerinde ýaşaýan Hudaýdyr. Ol uzak,
uzak ýyldyzlarda. Ol seniň we meniň içimde bolşy ýaly, kiçi
ýa-da uly bolsa-da, eýeleýän her bir giňişligiň aňlylygyndan
.habardar

Geçmiş adamzadyň köpüsi üçin belli däl, diňe birnäçe
nurly adamlardan başga. Şeýle-de bolsa, geçmişi
bilmezligimiz biziň üçin hem peýdaly. Sebäbi eger biz bu
durmuşda we öňki durmuşda eden ähli zadymyzy bilsek,
hereketlerimiziň köplüğinden howatyrlyanyp, düýbünden
çaşyrdadyk. Hatda erkimiz şokdan ysmazlaşyp, bizi işlerimizi
dowam etdirmäge ukypsyz edip, bizi umytsyzlyga duçar edip
biler. Hatda bu ýerdäki durmuşda-da unutmak Hudaýyň

beren nygmatydyr, pikirlerimiziň we duýgularymyzyň
geçmişiň, esasanam aýy we agyryly ýatlamalaryň
ýatlamalary bilen ýok bolmagynyň öňüni alýar. Bagtly
ýagdaý, içimizdäki ylahy uçgun hemişe umyt we durmuşyň
üzüksiz ýoluny dowam etdirmek islegi bilen şöhle saçýar.
Bu iki nygmat üçin Hudaýa şükür etmelidir: geçmişi
.unutmak ukyby we geljege bolan umyt

Biz ykbalyň erkin islegiň öňüne päsgelçilikler
goýýandygy barada netije çykarmaly däl. Şeýle-de bolsa,
köp adamyň ykbala we ýazyga degişli edýän ýaramaz
täsirlerine garşy durmak üçin elimizden gelenini etmeli we
saýlamak erkinligimizi içki ynançlarymyza laýyklykda
ulanmaly, şert hökmünde bu ynançlar berk ynanja
esaslanyp, ilahi kanunlara esaslanýan bolsa, onsuz adam
.hakyky bagty dadyp bilmez

Bir herekete başlanymyzda, ýaramaz ýagdaýlardan
gorkmaly däl-de, tersine, erk-islegimizi we saýlamak
azatlygymyzy amala aşyrmagyň öňünde hiç zadyň durup
bilmejekdigine doly ynanmaly we iň ýokary derejede
.optimistik bolmalydyrys

Adamlar köplenç derýanyň ýüzünde ýüzýän ýaprak
ýalydyr we özlerini illýuziýa we weýrançylyk saglawuklaryna
alyp barýan awtomatiki endikleriň akymyndan çykarmaly
bolýarlar. Köp adamlar biperwaý görünýärler we özlerini
.akymyň alyp gitmegine ýol berýärler

Eger maksadymyza ýetip bilmesek, oňa ýetmegimize
päsgel beren öz döreden päsgelçiliklerimiziň bardygyny
gizlin boýun almak kabul ederliklidir. Islenýän netijämize

ýetmek üçin tagallalarymyzy iki esse artdyrmaly we dowam etmeli. Şeýle hem, päsgelçilikler we kynçylyklar nähili güýçli we howply bolsa-da, olary ýeňip geçmek üçin güýjümüziň bardygyna özümizi ynandyrmaly. Ähli synanyşyklarymyza garamazdan, şowsuzlyga uçrasak-da, adamyň isleginiň öz döreden ykbalymyzdan has güýçlidigini düşünýänçämiz, umytsyzlyk ýa-da lapykeçlik gerek däl. Şonuň üçin, näçe gezek şowsuzlyga uçrasak-da, synanyşmagy bes etmeli däl, sebäbi hemişe açyk gapylar bar. Diňe üstünlik gazanylýança synanyşmagy we synanyşygy gaýtalamagy dowam etdirmeli. Hudaý bize bil baglap, zerur tagallalary etsek, bize kömek berer. [Ýoldan ýöreýän adam maksada ýeter, Hudaýa ynanyň bolsa lapykeç bolmaz]

Adam bir zady güýçli we yzygiderli isleýän wagty, bu isleg nirä gitse-de we nähili alada etse-de, olaryň aňyndan hiç haçan çykmaýar. Bu isleg yzygiderli we ýadawsyz işjeňligi arkaly ägirt uly tutanýerlilige we energiýa eýe bolýar. Bu içki pyşyrdama diňe dodaklary herekete getirýän mehaniki ýalbarmadan has güýçli we täsirli. Hudaý söýýänler şeýle hereket edýärler. Olar Oňa bolan söýgülerini üznüksiz pyşyrdaýarlar, ýürekden çykýan pyşyrdamalary gündelik işleri boýunça eşidilmeýär. Bu ýürekden çykýan pyşyrdama olaryň ünsüni sowmaýar ýa-da beýleki borçlary bilen gapma-garşylyk döretmeýär. Hudaýa bolan islegleri artdygyça, Oňa bolan söýgüleri çuňlaşýar we güýçlenýär, tä Onuň huzuryny duýup, Onuň nuruny ruhuň gözi bilen görýänçäler. Olar ägirt uly şatlygy dadyp, beýan edip .bolmajak rahatlygy duýýarlar

Hudaý bize durmuşda gerek bolan sapaklary iberýär, şeýdip biz olardan peýdalanyp, düşünje we tejribe toplan bileris. Şol sapaklardan gaça durýan adam näçe wagt gerek .bolsa-da, olary öwrenmäge mejbur bolar

Her bir synagdan sapak alsak, dost, mümkinçiligi ýitirip,
nägilelik, gahar-gazap we nädogry pikirler bilen ýalňys
.ulansak, zalym despot bolar

Durmuşa dogry düşünjämiz we dogry garaýşymyz
.bolanda, ol owadan we kynçylyklardan azat bolýar

-

psihologik ýagdaýlar

Adam şatlyk tolkunlarynda hemişelik galyp, gynançly
suwlara çümüp ýa-da biynjalyk çuňluklarynda gark bolup
bilmez. Bu gapma-garşylykly ikilikler dünýäsinde, ortaça
adam ýokary-aşaklyklara sezewar bolýar - bagt
tolkunlarynda göterilýär, biperwaýlygyň çuňlugyna çümýär
we gynançly tolkunlar tarapyndan zyňylýar - seýrek
ýagdaýlarda başga bir aň-düşünje ýagdaýyny başdan
.geçirýär

Şertleriň öz pikirlerini şeýle bir üýtgedmegine ýol
bermek, öz islegini üýtgeşik we hemişe üýtgeýän ykbala
tabşyrmak diýmekdir. Adamyň üstünlikli we manyly
durmuşda ýaşamagy üçin zerur bolan zat akyl
deňagramlylygydyr we muňa diňe ünsli pikirlenmek we öz
.duýgusal ukyplaryny dolandyrmak arkaly ýetip bolýar

Iň çuňňur gynançlar hem wagtyň geçmegi bilen sagalýar, şonuň üçin durmuşymyzyň her bir gününde gynanç barada oýlanmagyň manysy ýok. Ýakyn adamyň ýitgisine yzygiderli gynanmak olara-da, bize-de kömek etmeýär we bu hiç zady üýtgetmeýär. Şonuň ýaly-da, peslik toplumyny ösdürmek ýa-da geçmişdäki ýalňyşlyklar ýa-da şowsuzlyklar üçin özüňi jezalandyrmak ters netije berýär; ol diňe durmuşy .betbagt edýär we akyl ukyplaryny boğýar

Biz özümizi içgysgynç işleriň çukuryna düşmäge ýol bermeli däl, sebäbi bu psihologik ýagdaý rahatlykdan uzak, sebäbi ol aňy biynjalyk edýär we gizlin ukyplary biperwaýlyk .ojagynda ýakýar

Hudaýyň kömegi bilen bol hasyl almak üçin şowsuzlyk kökünden ýok edilmeli we durmuş meýdanlary yhlas we tutanýerlilik bilen sürülmeli we ýagşylyk tohumlary bilen .ekilmeli

Öň hiç kimiň etmedik işini ediň — dünýäni haýran galdyrjak bir zat ediň. Hudaýyň döredijilik güýjüniň siziň .üstiňizden işleýändigini görkeziň

Parahat we asylyly häsiýetli adamlar pikirlerimizi özüne çekiji we sagdyn etmäge kömek edýärler. Adamyň intellektual iýmitini parahatçylykly ýa-da dartgynly gurşawdan alýandygyny anyklamak kyn däl. Howsala, gamgynlyk we çaşgynlyk dostlar ýa-da garyndaşlary bolsun, nädogry adamlar bilen gatnaşykdan gelip çykýar we .howsalaly pikirlere we kyn keýpe getirýär

Beden energiýany we işjeňligi fiziki ýmitlerden alýar,
magnit ýmitler bolsa bedeni we aňy diri energiýa aňsatlyk
bilen öwrülip bilmeýän gaty we suwuk ýmitlere garanyňda
siňdirilmegi aňsat bolan energiýa zarýadlary bilen üpjün
.edýär

Nadanlygy akyldarlyga, ejizligi we gowşaklygy saglyga
we güýç-kuwwata öwürüp, durmuş ýollarynda ynamly we
batyrgaýlyk bilen — hatda ýeke özüňiz hem — ýöräp, diri we
seresap wyždana, Hudaýyň adalatyna we hakyň ýalňyşdan,
hakykatyň illýuziýadan üstün çykmagyna bolan berk ynama
eýe bolmakda içki şatlygy tapanyňyzda, pikirleriňizi has
ýokary we has kämil derejelere çykarmak üçin her gün
tagalla edeniňizde, başgalara söýgi we minnetdar ýürek we
ýagşy niýetlere eýe bolanyňyzda, intellektual ýmitiňiz özüne
çekiji bolar we howpsuzlyk we howpsuzlyk kenarlaryna tarap
ýoluňyzy dowam etdirmek üçin zerur bolan ähli owadan we
peýdaly zatlary — zatlary, adamlary we ýagdaýlary — özüne
çekersiňiz. Ahyrsoňy, zerur zatlary almak üçin tagalla edip,
Hudaýyň berýän zatlary bilen kanagatlanmagyňyzda,
dünýewi isleglere aldanýanlardan we onuň wagtlaýyn
lezzetlerine açgözlük edýänlerden has baý we
.kanagatlanarly bolarsyňyz

Rehimdarlyk her bir jany beýleki ruhlar bilen
baglanyşdyrýan köprüdir. Rehimdarlyk her bir ýüregiň
derwezesidir.

Adam Hudaýy gözleýän wagty, ol ähli beýlekilerden has
uly hakyky dostdyr, ähli ynsan gatnaşyklarynda — maşgala,
doganlyk, nika we ruhy gatnaşyklarda — hakyky dostlugy
ýola goýmak mümkin bolýar. Dostluk nika gatnaşyklarynda
möhüm elementdir we intellektual we emosional ýakynlyk,

ruhy özüne çekijilik duýgusy we hakyky söýgi ileri
tutulmalydyr. Hakyky söýgi bilen fiziki özüne çekijiligiň
arasyndaky tapawudy bilmeýänler gaýta-gaýta lapykeç
.bolýarlar

Nika ýokary ideallara we özara hormata esaslananda, ol
biri-biriniň durmuş ýüküni ýeňilleşdirýän we özara
duýgudaşlyk we dostlukly düşünişmek bilen ýaşamagyň
aladalaryny aradan aýyrýan iki söýýän we hyzmatdaşlyk
edýän janlynyň arasynda bagtly we üstünlikli birleşmä
.öwrülýär

Başgalaryň pikirleriniň we hereketleriniň maňa täsir
etmegine ýol bermesem, hiç kim meni dolandyryp ýa-da
islegimi elimden alyp bilmez

Eger pikirleriňizi materiýa bilen çäklendirseňiz, hemme
zady maddy nukdaýnazardan görersiňiz. Ýöne aňyňyzy ruhy
aň derejesine götereniňizde, Hudaýyň nurunyň ähli
materiýadan daşary ýaýraýan akymyny görersiňiz we
.hemme zady ruhy nukdaýnazardan görersiňiz

Reb, men öz ukyplarymy öwrenmek we ruhy
mümkinçiliklerimi açmak üçin çäksiz mümkinçiligimiň
bardygyny bilýärim. Şu gün men pikirlerimi optimizm bilen
dolduraryn we ýakymсыз tejribelerden daşlaşaryn. Bedenimi,
aňmy we ruhumy deňagramly we sazlaşykly usulda
.ösdürjek zatlary tejribe ederin

Men maddy baglanyşygy has ýokary islegler bilen
çalşyraryn
Wepaly ruhuň hemişe meniň bilendigini düşünerin

Ýaşaýyş we ölüm tansy hemişe bar, ýöne men ruhy
kimligimi halas edip, özümi ebedi azat ederin. Synaglaryň we
kynçylyklaryň tupanyňa duçar bolanymda, ruhy gaýygymda
ýaşaýyş deňziniň üsti bilen howpsuz, ylahy kenarlara tarap
.ýüzerin

Men işläp we döredenimde, Hudaýyň meniň üstim bilen
işleýändigini ýadymda saklaryn, Ol älemiň Rebbidir we men
.Onuň bilen çuňňur oýlanmak arkaly baglanyşyp bilerin

Söýgüli Hudaýym, durmuşymda haýsy pikiriň iň
güýçlidigine baglylykda, pikirlerimiň maňa ýa şowsuzlyga ýa-
da üstünlige getirjekdigini bilýärim. Şeýle hem, Seniň kömek
elini uzadýandygyňy we üstünligim üçin ýol
.taýýarlaýandygyňy ýadyňda saklamaga synanyşaryn

Betbagtçylyklar we betbagtçylyklar başyma gelende,
men güýjümi jemläp, olary ýeňip geçmek üçin kararlylygymy
güýçlendirerin. Men hemmeler bilen gatnaşyklarymda
akýürekli we dogruçyl bolaryn, söýgi we ýagşy arzuwlar
barada pikirleri ýaýradaryn. Şonda Hudaý meni Öz güýji we
.paýhasy bilen goldar

Ruhy keseller we olaryň bejergisi
Ustad Paramhansa Ýogananda

Deňsiz we deňsiz adam şekilleriniň toparyny göz önüne
:getirmäge synanyşyň

Nohut ýaly kiçi kellesi we düýe ýaly uly bedeni bolan

!biri

Başga biriniň Samsonyň ýa-da Gerkulesiň eli ýaly güýçli

!eli we erkegiň bedeni ýaly bedeni bar

Üçünjisiniň bolsa uly piliň kellesi we arryk syçanyň

!bedeni bar

Eger siz birdenkä şol jandarlaryň geň we gapma-garşy

düzümdäki toparyny görseňiz, şol sahna sizi geň galdyryjy

we haýran galdyryjy, ýa-da gynandyryjy we ökündiriji

?bolmazmydy

Indi beden we daşky görnüşi boýunça kadaly bolan,

ýöne akyl taýdan deňagramly däl we psihologik taýdan

.kemsidilen başga bir topary göz öňüne getiriň

Egin-eşikler ýaralary, ýaralary we beýleki fiziki

kemçilikleri gizleýşi ýaly, güýçli, sagdyn beden we owadan,

nurly ýüz hem köp sanly agyr ruhy keselleri we dogluş

.kemçiliklerini gizleýär

Eger siz ajaýyp keşbi we sagdynlygy bilen

tapawutlanýan köp sanly ýönekeý adamlar bilen duşuşsaňyz

we ruhy gözüňiz bilen olaryň akyl bedenine aralaşyp bilseňiz,

geň galmagyňyz geň galdyryjy bolardy we açjak zadyňyza

.çuňňur gynanç bilen gark bolup bilersiňiz

:Olaryň ruhy bedenlerini aşakdaky ýaly synlap bilersiňiz

Aň kelle bilen, duýgylar we duýgular göwre bilen, erk

bolsa eller we aýaklar bilen görkezilýär, bularyň hemmesi

.adatdan daşary, kesel we deformasiýalydyr

Käbirleriniň kiçijik kellesiniň we akylllylygynyň ösen

däldigini, egoist ambisiýalary we şehwet islegleri bilen

doldurylan gowşak bedeniniň üstünde ýerleşýändigini

.görersiňiz

Şeýle hem, käbir adamlaryň ýokary derejede ösen, işjeň

goly bolsa-da, bedeniniň duýgusyz we janly däldigini

.görersiňiz

Beýlekiler uly, döredijilikli beýnisine eýe bolup bilerler,

ýöne olaryň duýgudaşlygy we emosional ukyby yza galýar

we galynýar. Şeýle hem, kadaly fiziki we akyl gurluşyna eýe bolan, ýöne erk güýji we özüne erk etmegi gowşak ýa-da .ysmaz bolan başga bir kategoriýadaky adamlar bar !Gözegçilikleriň sanawy dowam edýär we uzak ýaşaň

Käbir taraplarda gowşak, käbir taraplarda bolsa aşa ösen akyl bedenlerinde şeýle sansyz psihologiki bozulmalar hakykatdanam adamlarda bar - gizlin bolsa-da. Olar olara psihologiki agyry getirýär we öz zehinlerini we ukyplaryny .görkezilmeli ýaly görkezmäge päsgel berýär

Bu ýerde käbir psihologik keselleriň çözülmegi ähli adamzat meseleleriniň esasy sebäplerini anyklamaga kömek edip biler, şeýdip olar iň bolmanda olardan ejir çekýänleriň hemmesine, hatda bilinçsiz ýagdaýda-da mälim bolar, şeýdip olar şol kemçilikleriň tebigatyny, olaryň alamatlaryny we psihika sessiz aralaşmagyny düşünip bilerler, şeýdip olar parahatçylygyň we bagtyň ýitip barýan weýrançylygyny .yzyna gaýtaryp bilerler
ruhy melanholiýa

Bu kesel ruhy meselelere çuňňur aralaşmak bahanasy bilen intellektual we fiziki taýdan işjeň bolmadyk adamlaryň arasynda giňden ýaýrandyr. Bu keselli adamlar Hudaýa gulluk etmek bahanasy bilen maddy durmuşyň uly we kiçi borçlaryny äsgermezlik edýärler, şeýdip özlerine agyr zyýan ýetirip biljek Şeýtana açylýarlar. Olar pessimizmden we töweregindäki peýdaly ýa-da owadan zatlaryň gymmatyny bilmezlikden ejir çekýärler. Bu ýokanç kesel we ruhy islegleri bolanlaryň hemmesi ondan seresap bolmaly we oňyn pikirlenmek, optimistik garaýyş we sagdyn, öndürijilikli iş arkaly janlylygyny we immunitetini hemişe berk saklamak .arkaly özlerini ondan azat etmelidir
ruhy iýmit siňmezçiligi

Bu, ýalpyldawuk atlar bilen bellige alnan we şarlataňçylyk we jadygöýlik sungatynda tejribeli "ruhy lukmanlar" tarapyndan galp ruhy kitaplar we sapaklar görnüşinde hödürülenýän köp mukdarda taýýar psihotrop

dermanlaryň tötänleýin (ýaltalyk), ýagny çalt kabul edilmegi
.netijesinde bolýar

Bu kesel diňe bir hakykaty bilmek üçin ruhy açlygy
öldürmän, eýsem ýagşy bilen ýamany, peýdaly bilen
.zyýanlyny tapawutlandyrmak ukybyny hem ýok edýär
Teologik pikirleri yzygiderli iýip, eline düşen her bir zat
bilen iýmitlenýän adam diňe bir artykmaç iýmek bilen
çäklenmän, eýsem peýdaly pikirler bilen birlikde zäherli
pikirleri hem iýip, özüne intellektual taýdan hazymsyzlygy
.we şeýdip ruhy ölümi haýal getirer

Dürli ruhy we filosofik pikirleri, olaryň dogrulygyny
anyklamak üçin olary şahsy tejribe arkaly özleşdirmäge we
barlamaga synanyşmazdan ýa-da tapawutlandyrmazdan,
olaryň aşa köp we yzygiderli öwrenilmegi, ahyrsoňy ähli ruhy
ýörelgelere we kanunlara şübhe, biperwaýlyk we ynamsyzlyk
.döredýär

Yhlas we obsessiýa

Bu kesel bilen kesellänler pulunyň we wagtynyň köp
bolandygy, maksadynyň we durmuşy dogry düşünmeginiň
.ýoklugy sebäpli biderek we manysyz durmuşda ýaşaýarlar
Bu adamlar öz isleglerine eýerýärler; olar aňyna gelen
we özülerini razy edýän zatlary edýärler. Olar durmuşlaryny
arzan, kiçi romanlar, sensasion filmler we ýüzleý, manysyz
güýmenjeler bilen doldurýarlar. Olar bu howply kesel bilen
keselländiklerini agyr şok ýa-da nerw bozulmasyny başdan
.geçirýänçäler, ýagny zyýan ýetirilenden soň duýmaýarlar
ruhy sowuklyk

Bu ýagdaýyň başga ady bar: umytsyzlyk. Adam haçan
başdan geçirjekdigini we umytsyzlyk, çydamsyzlyk, howsala
we sabyrsyzlyk ýaly gynandyryjy alamatlaryny başdan
geçirjekdigini hiç haçan bilmeýär. Has hem beteri, ol köplenç
uzaga çekýär we onuň pidalary çalt sagalandygyny pikir
.etseler-de, köplenç aňsatlyk bilen gaýtalanýar
Psihologik katar

Bu kesel dowamly dünýewi aladalaryň üstünde
oýlanmakdan ýüze çykýar. Ondan ejir çekýänler, adatça, öz
erk-islegleriniň ýaragyny ulanmaýarlar we şonuň üçin hem
öz gorkularyna batyrgaýlyk bilen garşy durup, çagalyk
döwründe olary ýok etmegiň ýerine, olara passiw we boýun
.egip boýun bolýarlar

anormal psihologik baglanyşyk

Bu keseliň pidalary bagtyň yzyndan birtaraplaýyn
barýarlar. Bagtyň baýlyk toplamakda, şöhrata ýetmekde ýa-
da saglygyna ýa-da güýje eýe bolmakdadygyna ynanýan
olar, ýanýan maksatlarynyň gurbanyna ähli zadyny -
saglygyny, gowy abraýyny, rahatlygyny, abraýyny we
mertebesini gurban edýärler. Giç, olar diňe deňagramly
durmuşyň, tebigatyň kanunlaryna we Hudaýyň
tabşyryklaryna hormat goýýan we işjeňligi asudalyk bilen
utgaşdyrýan durmuşyň hakyky bagty getirip biljekdigine we
asylyly durmuşyň maksadyny ýerine ýetirip biljekdigine
.düşünýärler

Sagdyn däl baglanyş bozulmalaryndan ejir çekýänler
çäklendirilmedik arzuwlar baradaky pikirler bilen
gurşalýarlar, bu bolsa durmuşa bolan garaýyşyň
bozulmagyna we ýalňyşlygyna getirýär. Mysal üçin, bir
işewür uly üstünlik gazandy we baýlyk toplady, ýöne
baýlygyndan lezzet almagy başarmanka, ol köp aladalar we
gorkular sebäpli nerw bozulmasyna uçrady we ýüregi agyryp
.öldi

Beýlekiler bolsa maksada ýetmek üçin ähli zadyň rugsat
berilýändigine ynanýarlar. Bu düşünişmezlik sebäpli olar
hakyky maksatlaryny ýitirýärler we hatda arzuw eden
zatlaryna eýe bolsalar-da, iň kiçijik kanagatlanma hem alyp
bilmeýärler, sebäbi adam tebigaty giň we köpugurlydyr we
.ähli derejelerde deňagramly ösüşi talap edýär

Kör ruhy ýapysmak

Käbir ynançlara bolan bu üýtgeşik fanatizm, belli bir pikirlere we ideýalara sorag bermezden ýa-da olary barlamazdan ýapyşmakdan gelip çykýar, şeýdip bu keselden ejir çekýänlerde islendik sagdyn ruhy ideýa ýa-da aýyk we azat pikirlere garşy gahar-gazap we duşmançylyk döredýär. Bu izolýasiýa Hudaýyň kanunlaryna garşy gozgalaň getirýär, bu kanunlar intellektual netijelilikde, maddy abadançylykda, ruhy we fiziki saglykda, şeýle hem ähli geçmişdäki adamlara söýgi we hormat goýmakda ýüze .çykýar

Ruhy ýörelgeleri ornaşdyrmak

Fiziki keseller duýulýan, agyryly we ýakymсыz bolany üçin, olar bizi olara işjeň garşy durmaga höweslendirýär we maşklardan we sagdyn iýmitlenmeden başlap, dürli dermanlara we dermanlara çenli dürli bejeriş usullary arkaly olary ýeňip geçmäge synanyşmaga iterýär. Şeýle-de bolsa, psihologik keseller, ähli ynsan agyrylarynyň we gorkularynyň esasy sebäbi bolsa-da, ýeterlik derejede gyssagly önüni alynmaýar ýa-da bejerilmeýär we durmuşymyza .betbagtçylyk we weýrançylyk getirmäge rugsat berilýär Mugallymlar, bedenterbiýe mugallymlary, wagyzçylar, reformatorlar, lukmanlar we kanun çykaryjylar ilki bilen özlerinden başlap, soňra başgalara adam tebigatyny deňagramly we sazlaşykly usulda, durmuş kanunlaryna we sagdyn ýaşaýşyň ýörelgelerine laýyklykda terbiýelemegiň dogry ýollaryny öwredenlerinde, ösüşi öňe ilerletmäge ukyply bolarlar. Bu dünýäniň ähli ýerinde adamlara zerur bolan hakyky netijeli bilim we toplumlaýyn adam .medeniýetidir

Bilim edaralary bu prinsipler bilen dürli dini taglymatlaryň arasyndaky düşünişmezlik sebäpli döwlet mekdeplerinde ruhy esaslary öwretmegi mümkin däl hasaplaýarlar. Şeýle-de bolsa, eger bu edaralar parahatçylyk, söýgi, hyzmat, ynanç, aýyk pikirlilik we başgalary kabul etmek ýaly umumy prinsiplere - berk

ornaşan ruhy üýtgeşizlige - ünsi jemläp, bu prinsipleri
çağalaryň aňynyň we ruhunyň bereketli topragyna
ornaşdyrmak üçin amaly usullary işläp düzseler, bu
çaklanylýan we göz öňüne getirilýän kynçylyga makul we
kabul ederlikli çözüň tapyp bolardy. Bu meseläni diňe onuň
bilen baglanyşykly görüňän kynçylyklar sebäpli gözardý
.etmek uly ýalňyşlykdyr

Uniwersiteti gutaranlaryň köpüsi kitaplaryň
mazmunyndan şeýle agyr we şişen ýagdaýda gutarýarlar
welin, durmuş ýollaryndan zor bilen ýöräp bilýärler, sebäbi
olaryň erk-islegleri we özüne erk etmek ukyby gözegçiliksiz
we ulanylmazlyk sebäpli diýen ýaly ysmazlaşypdyr. Şonuň
üçin olaryň seresapsyz hereket edýändiklerini we pese
gaçýandyklaryny, deňsiz nikalaryň uçurumyna
ylgaýandyklaryny, jynsy gatnaşyklaryny nädogry
ulanýandyklaryny, puluň yzyndan kowalaýandyklaryny we
akademik taýdan kämilleşdirilen aňlarynyň ýiti pyçagyny
nädip dogry ulanmalydygyny öwrenmändikleri üçin
karýeralarynda şowsuzlyklara uçraýandyklaryny görýärsiňiz.
.Netijede, olar özlerini kesýärler we özlerine zyýan ýetirýärler
Geň galdyryjy zat, köp ýaşlar ahyrsoňy özlerine zyýan
we dert getirýän işlere gatnaşmakdan lezzet alýan ýaly
bolýarlar. Käbirleri hiç hili çäklendirme ýa-da päsgelçilik
döretmezden ogurlyga we beýleki nädogry hereketlere,
hatda jenaýatçylykly hereketlere ýüz tutýarlar. Jemgyýetde
erbetligiň ýaýramagynyň öňüni almagy başarmaýanlar
käbirleriniň ýalňyş hereketlerine itergi berýärler. Wyždanly
we hakyky ynançly her bir adam beýlekilere dogruçylyk,
dogruçylyk, mertebe we özüne hormat goýmak babatda
gowy görelde bolmaly. Mekdepler, kollejler, uniwersitetler we
jemgyýetçilik edaralary jenaýatçylygyň esasy sebäplerini
çözmek arkaly ony azaltmak üçin ýeterlik ylmy usullary
.hödürlemeýärler, sebäbi olar esasan aňda ýerleşýär
Bagtly we üstünlikli durmuşyň sungatyny öwretmek,
adamyň öz mümkinçiliklerini ösdürmek we öz

mümkinçiliklerini ýokarlandyrmak üçin ýörite mekdepler hem
.döredilmelidir

Şeýle mekdepler ýaş aňlaryň ösüp-öşýän we gülläp
öşýän baglary we seýilgähleri ýaly bolar. Mugallymlar üns
bilen saýlanmaly we ene-atalaryň we jemgyýetiň
hyzmatdaşlygyny üpjün etmeli. Bu mekdepler şahslaryň has
netijeli kemala gelmegine kömek eder. Adamyň irki
tapgyrlaryndaky ruhy iýmitiniň onuň saglygyny we soňraky
.ösüş ukybyny kesgitleýändigini ýatda saklamak gerek
Häzirki zaman mekdeplerinde ulanylýan akyl we beden
taýdan tälim usullary, şübhesiz, peýdalydyr, ýöne olaryň
ruhy binýady ýok. Ahlakly häsiýeti ösdürmezden, ösüş doly
.bolmaz

Fiziki, akyl we ruhy ösüş ylymlary aňy henizem ýumşak
we çeýe bolan, güýçleri heniz belli bir ýollar bilen
.gönükdirilmedik ýaşlara öwredilmelidir

Giňişleýin okuwdan soň, şol mekdepleriň okuwçylary
yzygiderli oýlanyşykly synaglardan geçmelidirler we alnan
sertifikatlar berk saglyk, gowy abraý, netijelilik, maddy we
.ruhy baýlyk, bagt, üstünlik we özüne ynam bolar

Bu ýer ýüzündäki syýahatyň ahyryndaky jemleýji
synagyň netijeleri ömürboýy goşmaça synaglarda gazanylan
akyl we ruhy üstünlikleriň we sertifikatlaryň umumy jemine
.göra kesgitlener

Bu soňky, iň uly synagdan üstün çykanlar öz-özünü üpjün
etmegiň mukaddes şahadatnamasyny we azat, arassa we
.şatlykly wyždany alarlar

Ruhuň sahypasynda ebedi ýazylan bereketler
Bu seýrek baýrak güýeler tarapyndan zaýalanmaz

Ogrylaryň elleri oňa ýetmez

Ýa-da wagt ony pozar

Ol pasport hökmünde hyzmat eder

Dogruçyl toparyň hormatly agzalygy üçin

Bagt nirede ýatyr?

**Hudaý, Öz çäksiz rehimdarlygy bilen bize
şatlygyny we ylhamyny berýär**

We bize hakyky durmuşy berýär

Hakyky akyldarlyk

We hakyky bagt

**Hakyky düşünmek durmuşymyzyň dürli tejribeleri
arkaly gelýär**

**Emma Hudaýyň şöhraty diňe ruhuň başdan
geçirýän ruhy parahatçylygynda we aňyň Onuň bilen
sazlaşykly bolmaga yhlasly synanyşygynda ýüze
çykýar. Şol ýerde biz hakykat bilen ýüzbe-ýüz
durýarys. Daşarda illýuziýalar örän güýçli we daşky
gurşawyň täsirinden gaça bilýänler örän az. Dünýä öz
çäksiz çylşyrymlylyklary we sansyz synaglary bilen
dowam edýär. Hudaýyň sesi durmuşyň daşky
görnüşleriniň arkasynda ýerleşýär, bizi güllerden,
mukaddes ýazgylardan, wyždanymyzdan we durmuşy
ýaşamaga mynasyp edýän ähli owadan zatlar arkaly
yzygiderli çagyryýar we bize ýüzlenýär.**

**Daşarky zatlara näçe köp üns bersek, içki şöhraty
şonça-da az duýup bileris; we içimize näçe köp
ýüzlensek, daşky kynçylyklara şonça-da az duçar
bolýarys. Bu yzygiderli deňleme. Emma köp adamlar
dünýewi ýoldaşlygyň, ýaşaýan jemgyýetiniň we
sagdyn däl endikleriň täsiri sebäpli bu hakykaty
düşünmeýärler. Jemgyýet adamy ýüzleý meselelere
çümdürýär we olaryň has çuňňur hakykatlar barada
oýlanmagyna päsgel berýär.**

**Hatda ruhy ýerlere hem käbirleri olaryň bereketli
atmosferasyndan peýdalanmak islemeýän ýagdaýda
baryp görýärler, şonuň üçin olar bu saparlardan hiç
hili many-mazmun almaýarlar.**

**Hudaýy görmek isleýän adam Ony her ýerde
tapar. Adam adatlary weýran ediji, ýyrtyjy we**

açgözdür; olar ýok edýär, weýran edýär we ýok edýär. Adamzadyň özünde bar bolan zatlar bilen bagtly we kanagatly bolmagy öwrenmeginiň wagty geldi. Biz özümize gelyän zatlardan başga zat islemeli däl. Hudaý jomartdyr; Ol biziň näme gerekdigini bilýär we ony wagtynda berýär. Bu biziň hiç hili tagalla etmezden Hudaýa bil baglamalydygymyzy aňlatmaýar. Hiç hili däl. Bu biziň öz borjumyzy mümkin boldugyça ýerine ýetirmelidigimizi we galanyny bizi hiç haçan gerek we mynasyp bolan zatlardan mahrum etmejek Hudaýa goýmalydygymyzy aňladýar.

Baky bagtly bolmagyň iň gowy ýoly Hudaýyň bardygyny duýmakdyr. Iň ýokary islegimiz Hudaýy tanamak we Onuň bilen bile bolmaga karar bermek bolmalydyr. Hudaý biziň pikirlerimizde we duýgularymyzda ilki we iň möhüm bolmaly we biz Ony durmuşymyzdaky iň güýçli we iň berk sütüni hasaplamalydyrys.

(Şeýlelikde, Hudaýyň ipine berk ýapyşyň we Oňa sygynyň)

Sebäbi beýleki ähli sütunlar seni ýitirse, ol sütundyr

Men ýaşaýşyň ýeke-täk maksadynyň Hudaýy tanamakdygyna düşündim. Hudaýy tapmagyň ýaşaýşyň esasy maksadydygyna ynanmaýanlar hem bar. Emma ýaşaýşyň maksadynyň bagt tapmakdygyny hiç kim inkär edip bilmez. Men Hudaýyň iň uly bagtdygyny doly ynam we ynam bilen aýdýaryn. Ol iň ýokary bagtdyr. Ol mutlak, umumy söýgidir. Ol Onuň bilen sazlaşykda bolanlaryň janyny hiç haçan terk etmeýän ebedi şatlykdyr. Şeýlelik bilen, näme üçin biz şol kämil bagta ýetmäge çalyşmaýarys? Başga hiç kim ony bize berip bilmez. Biz ony öz içimizde yzygiderli ösdürip we ösdürmelidiris. Tebigat güýçleri adamlara

dünýewi lezzetleri bermek üçin ýadawsyz tagalla edýärler, ýöne şeýle gysga wagtlyk lezzetler ahyrsoňy ökünje, aýlyga we puşmançylyga getirýär. Ähli zadyň eýesi ýaly görüňän in bagtly adam hem hakykatdanam bagtly bolup bilmez. Olar dünýewi zatlar bilen uzak wagtlaprazy bolmazlar, sebäbi bu zatlar olaryň hakyky teňneligini gandyрмаýar ýa-da ruhy açlygyny gandyрмаýar.

Maddy baýlyklar diňe ýalan parahatçylyk we gysga wagtyň içinde kanagatlanma duýgusyny hödürleýär. Bütün dünýä bulaşyklyk we betbagtçylyk bilen gark bolup, urşy döredýän egoist we açgöz islegler bilen güýçlenýär. Başga hiç zat urşy döretmeýär.

Durmuş söweşinde hakyky gahryman özüni ýeňip, isleglerini ýeňýän adamdyr. Pul, şöhrat, höwes we bu ýörelgä ters gelýän ähli zatlar biziň parahatçylygymyza we bagtymyza zyýan ýetirýär. Eger adamlar hemişe durmuşyň hakyky gymmatlyklary barada pikirlenmegi öwrenseler, gözleýän bagtlaryny taparlar, ýöne maksatlaryndan daşlaşyp, dünýewi islegleriň akymy tarapyndan sowulýarlar. Men hiç bir synagyň meni özüm üçin saýlan we eýerýän ýolumdan sowup bilmejekdigine göz ýetirdim.

Hudaýyň maňa beren güýji bilen münlerçe adamy özüne çekip bilerin, ýöne bu ýol maňa zyýanly bolar. Her niçigem bolsa, münlerçe adamy özüne çekip, olaryň aňyny özüne çekmek islemeýärin. Men diňe Hudaýa wepaly ak ýürekli şagirtleri görmek isleýärin. Hudaýy söýýänler bu pikirlerden lezzet alarlar we yhlaslylygy dowam edýänler bu taglymatlaryň üsti bilen Hudaýyň bereketini we huzuryny duýarlar.

Adamyň Hudaýy aldamagy mümkin däl, sebäbi Ol hemişe bar, olaryň aňynda näme bardygyny we näme

isleýändigini bilýär. Olar dünýäden ýüz öwrüp, ruhy sazlaşygy arzuw edenlerinde, Hudaý olaryň ýanyna geler. Şol isleg ony gözleýän adamyň ýüreginde kök uran wagty, Hudaý şol ýüregiň ýanyna gelip, ony ýagşylyk we bereket bilen doldurýar. Ýaşamaga mynasyp ýeke-täk zat Hudaý bilen sazlaşykda bolmak we Onuň razylygyny gazanmakdyr. Şol sazlaşyk ebedi äht we bozulmaz wada bolmaly (Hudaýyň ähtini saklaýan we ony bozmaýanlar).

Her kim başgalaryndan has köp baýlyk isleýär Hatda ony gazananlarynda-da, başga biriniň has baýdygyny görüp, nägile bolýarlar. Adamlar öz islegleri bilen güýçlenip, özlerine zyýan ýetirýän betbagtçylygyň batgalygynda ýaşaýarlar. Biz bar bolan zatlar bilen kanagatlanmaly bolmaly. Maddy baýlyklar bagt getirmeýär; gaýtam, olar köplenç howsalalary, aladalary we howatyrlanmalary güýçlendirýär.

Hudaýa barýan ýol iň ýönekeý we aňsat ýol, ýöne köp sanly dini döp-dessurlara we resmiýetlere garamazdan, az adam şol ýolda ýöreyär. Ýüregimizi Hudaýa gönükdirip, Ondan biziň üçin iň gowy we iň dowamly zady soramak has gowudyr. Aslynda, Hudaý bizi ýamanlykdan we howpdan daşda saklamak isleýändigini üçin garaşýar. Ol bizi ýüregimizde we aňymyzda Onuň bilen isleýär, sebäbi bu dünýäniň arzan harytlary ynsan höwesini kanagatlandyryp bilmeýär ýa-da içimizdäki çuňňur duýýan ruhy boşlugymyzy dolduryp bilmeýär. Hudaý hemişe bize ýüzlenýär, ýöne Onuň sesini eşidýänler az. Şol sessiz ses köplenç şowhunly pikirleriň we aýk islegleriň şowhuny bilen basylyp gidýär. Emma pikirler gowşap, islegler ýatyrylanda, biz Hudaýyň sesini aýdyň eşidýäris, hatda ol sessiz we gowşak bolsa-da. Hakykatdan-da, Hudaý adamzada kömek etmek üçin

ähli zady edýär, gapylary açýar we ýollary ýagtylandyrýar, şonuň üçin biz büdräp ýa-da süýşüp gitmeli ýerimizi görüp bileris. Emma köp adam bu hakykaty düşünmeýär.

Men adamlaryň diňe başgalary diňlemek ýa-da kitap okamak arkaly bilim alyp biljekdigini pikir etmegini islemeýärin. Olar okaýan we eşidýän zatlaryny ulanmaly. Öýde galyp, boş gürrüňleri diňlemekden ybadat jaýlaryna gitmek has gowudyr. Emma ybadat ýerlerinde hem adamyň ýüreginde Hudaýyň bardygyny duýup, ony nädip başdan geçirmelidigini bilmeli. Duýgusal partlamalar we rasional seljermeler bize ruhumyzyň almak isleýän bilimini berip bilmez.

Özüimizi Hudaýa tabşyryp, egoistik isleglerimiz bilen hoşlaşanymyzda we Hudaýyň hemişe biziň bilendigine, janymyzda ýaşaýandygyna we bizi ýagşy we asylyly pikirler we duýgular bilen ylhamlandyrýandygyna ynananymyzda, bagta we azatlyga eýe bolarys we ruhuň sepgitinde paýhaslylygyň doguşyny göreris.

Göz öňüne getiriň! Onýyllyklardan soň, biziň ýaşaýşymyz düýş bolar we häzirki edýän ähli zadymyz şol düýşüň bir bölegine öwürüler. Adamzadyň iň beýik şahsyýetleri hem diňe adam aňynyň şekillerine öwürüler. Emma şol beýik şahsyýetler iň ýokary derejä ýetendikleri we ruhy taýdan diri galandyklary, bolup geçýän ähli zatlaryň doly habardar we aňly bolandygy üçin iň ýokary maksadyna ýetdiler, sebäbi olar ilahi aňda birleşendirler. Olaryň pikirleri we taglymatlary arkaly olar bilen sazlaşmaga synanyşýan islendik adam hökman olaryň bardygyny duýar, olaryň bereketlerini alar we olaryň bilen hakykatdanam gatnaşykda bolýandygyny çuňňur biler.

Durmuş ajaýyp arzuw. Emma, häzirki bedeniňize seredip, onuň durmuş bilen joşgunlydygyny göreniňizde, bu arzuwyň hakykatdygyna doly ynanyarsyňyz. Bagtly bolmak üçin şu ýa-da beýleki zady gazanmalydygyňyzy pikir edýärsiňiz. Emma näçe islegiňizi ýerine ýetirseňiz-de, olardan bagt tapmarsyňyz. Adam näçe köp zat gazansa, sonça-da köp arzuw edýär. Islegler süzgüçden geçirilmeli we rahatlykda, asudalykda we içki kanagatlanmada ýaşamak isleýän bolsa, durmuşy ýönekeýleşdirmeli.

Mukaddes Ýazgylarda islegleriniň hemişe içine (ruhuna tarap) akýan adamyň ýokary içki parahatçylygyna eýedigi aýdylýar. Bu babatda olar hiç haçan üýtgemeyän ýa-da azalmaýan, ýöne oňa yzygiderli akýan suw bilen dolup durýan deňiz ýalydyr. Ýöne parahatçylygynyň howdanynda isleg deşiklerini döredýän we möhüm suwlaryň syzyp, zaýalanmagyna ýol berýän adam ruhy parahatçylygyň we içki bagtyň barada hiç zat bilmeýär.

Bize Hudaýy tanaýan, Onuň bilen aragatnaşyk saklap bilýän we Onuň bardygyny aňly duýýanlardan ýol görkezme gerek. Pygamberler bizden Hudaýy içki parahatçylykda, wepaly ruhuň we ýokary ruhy şatlygyň ýaşaýan ýerinde, ruhuň ýalňyzlygynda gözlemegi haýyş etdiler. Hindistanyň aň-bilimli mugallymlary hem bu pikirleri goldaýarlar we ruhuň çuňluklarynda Ylahy Meni duýmak üçin çuňňur oýlanmagyň möhümdigini nygtaýarlar.

Bar bolan ähli zat Hudaýyň aňy tarapyndan gönükdirilýän tolkun ýaly titremedir. Bu akyly titreme Mukaddes Ruh ýa-da wepaly Ruhdur, onuň bilen dogra we oýlanma arkaly aragatnaşyk saklap bolýar.

Janyň asudalygynda we ünsüňizi jemlän aňyňyzyň bagynda, Absolýut we Çäksiz bilen söýgi gatnaşygy

çäksizdir. Emma ilki bilen puluň yzyndan gitsek, Hudaýy tapmak kyn. Biz Hudaýy durmuşymyzyň aýrylmaz bölegine öwürmelidiris, soňra bu durmuşda gerek bolan ähli zada eýe bolarys. Kim Hudaýy ýüreginde hemişelik orun etse, Hudaý olara ýeriň we gökleriň bereketlerinden bol paý berer we olaryň önünde paýhas günleriniň şöhle saçýan, ýollaryny ýagtylandyrýan we töweregindäki garaňkylygy ýok edýän giň sepgitleri açar. Hudaý ebedi aşykdyr we adamzat üçin bagt ýok, eger olar Hudaýy iň ezizlerini söýýän ýaly söýseler, sebäbi Hudaý bolmasa, biz söýginiň özenini bilmezdik, onuň süýjüligini hem dadyp bilmezdik.

Biz öz erkimizi ulanmagy we aňymyzy Hudaýy ähli ýüregimiz bilen gözlemäge gönükdirmegi öwrenmelidiris. Ynsan hereketleri islegler bilen kesgitlenýär we bu endikler bizi hemişe etmek islemeýän zadymyzy etmäge mejbur edýär. Hakykatdanam, adam öz duşmany, muny bilmeýär. Ol nähili oturmalydygyny bilmeýär we Hudaýa wagt sarp etmeýär, ýöne ol bagty we gijikdirilmezden Jennete girmegi kepillendirmek isleýär. Mukaddes tejribä diňe kitap okamak, wagyz diňlemek ýa-da ýagşy işleri etmek bilen ýetip bolmaýar. Bularyň hemmesi şübhesiz peýdaly, ýöne olar ýeterlik däl. Hudaýa ýetmek üçin ünsli üns bermek we çuňňur oýlanmak gerek.

Ilki bilen Hudaýyň razylygyny gözlemeli. Biz hemmeleriň razylygyny tapyp bilmeris, sebäbi bu mümkin däl. Men hiç kimiň göwnüne degmejek bolýaryn. Men elimden gelenini edýärim we edip biljek zadym şu. Meniň ýeke-täk maksadym Hudaýy razy etmek. Men Onuň önünde pesgöwünlik bilen dogra etmek üçin ellerimi, Ony hemme ýerde gözlemek üçin aýaklarymy we Onuň gudratlaryny oýlanmak üçin

aňmy ulanýaryn. Hudaý ýüreklerimizde birinji orny eýelemeli, şonda biz Ony parahatçylyk, söýgi, düşünişmek, mähirlilik, rehimdarlyk we paýhas hökmünde duýup bileris. Men başga hiç zat däl, size şaýatlyk etmek we gürrüň bermek üçin geldim.

Oýlanmakdan başga-da, adam gowy ýoldaş bolmaly. Adamlaryň yzyndan däl-de, Hudaýyň yzyndan gitmeli. Eger bu pikirlerden peýda görseňiz, muny Hudaýyň beren nygmaty hasaplaň, sebäbi ähli öwgüler Oňa degişlidir. Olary başgalar bilen paýlaşyň, şonda olar hem öz tapýan zadyňyzy taparlar (Rebbiňiziň merhemetine gelende bolsa, bu barada gürrüň beriň). Her gün mümkinçiligiňize görä birine kömek etmegi ýatdan çykarmaň. Jübimde pulum bar wagty, bermegi bes etmerin, sebäbi meniň tükeniksiz we hemişe akýan çeşmem Hudaýdyr.

Ahyrsoňy, biz Hudaýy beýikleriň tanaýşy ýaly tanamalydyrys. Bu oýlanmak we şahsy tagalla arkaly mümkin.

Bir gezek men zyýarathananyň daşyndan ýöräp, beýik mugallymym Şri Ýuktiswar hakda pikir edýärdim. Ol birnäçe ýyl öň aradan çykypdy, men oňa bolan uly höwesimi duýup, zyýarathananyň gözelliginden we atmosferasyndan lezzet almak üçin meniň bilen ýokdugyna gynanýardym. Birden ol maňa asmandan peýda bolup: "Sen bu owadan ýerden diňe seniň lezzet alýandygyňy pikir edýärsiňmi? Men hem seniň ýaly lezzet alýaryn!" diýdi.

Hudaý bilen birleşmek isleýän gözleýän adam gündelik oýlanmak we Ony söýmek tejribesi arkaly tagalla etmeli we şol söýgini hemmelere ýetirmelidir. Bu gapma-garşylygyň önüni almagyň ýeke-täk ýoly. Ruhy hyzmatdaşlyk möhümdir. Hakyky ruhyýet bolmasa, şahsy ýa-da umumy bagt ýok. Mukaddes

sazlaşyk ähli fiziki, maliýe, nika, ahlak we ruhy meseleleriň ýeke-täk çözgüdidir.

Bagt Hudaýa ýakyn duýmakdan gelip çykýar. Adamzat özüni nadanlygyň demirleriniň arkasyna tussag etdi we bu kemsidiji türmeden boşalmagyň wagty geldi. Şertler nähili bolsa-da, aň hemişe Hudaýa gönükdirilmeli, şonda siz uly parahatçylyk we şatlyk duýarsyňyz.

Hudaýa ymtylýan we özlerini Oňa bagyş edýän, biri-birini ruhlandyrýan we maariflendirýän, şeýle hem Hudaýy yzygiderli ýatlaýanlar bu dünýäde bagtly we ahyret bagtynyň ýeňijileridir.

Size parahatçylyk bolsun

Perde galdyrylyp, aýrylyp gider

Her birimiz Hudaýyň keşbinde ýaradyldyk Biz Onuň ylahy Ruhundan çykdyk we Onuň tebigaty ähli arassalygynda, şöhratynda we iň ýokary bagtynda içimizde ýaşaýar Bu mukaddes miras — berk galadyr. Bir adamyň özüni günäkär hökmünde ýazgarmagy, günä ýolunda ylgamagy iň uly günäleriň biridir. Sebäbi şeýle etmek bilen, olar özlerini ejizlige, umytsyzlyga we ýokary galyp bilmezlige ýazgarýarlar. Bir adamyň tebigy we ylahy kanunlara ters gelýän hereketleri edip biljekdigi hakykat, ýöne olar derrew ýoluny üýtgedip, dogry ýola gitmeli. Arassa tebigatynda adam mukaddes ybadathanadyr we ylahy Ruh olaryň içinde .ýaşaýar

Hudaýyň bizi diňe we şertsiz söýýändigini hemişe ýatda saklamalydyrys. Emma Ol bize Oňa ýakynlaşmak ýa-da Ondan ýüz öwürmek üçin mutlak saýlaw berenligi üçin, Ol bize gelmezden öň, Onuň söýgüsine bolan islegimizi .bildirmegimizi garaşýar

Bir gezek men onuň sesini meditasiýa wagtynda
pyşyrdadygyny eşitdim: “Sen meniň seniň bilen däldigimi
aýdýarsyň, ýöne içiňe seretmediň. Men seni bir pursat hem
terk etmeýärim. Ruhuň ybadathanasyna gir, şonda meni
görersiň. Sebäbi men hemişe şu ýerde, seni kabul etmek we
”ilahi söýginiň salamy bilen garşylamak üçin
Ruhy ýolda çuňňur akýürekliklik möhümdir, Päklikde we
hakykatda ruhuň daňy açylýar

Biziň ynsan akyldarlygymyz Hudaý bilen deňeşdirilende
hiç zat däl. Oňa ýakynlaşmagyň ýeke-täk ýoly, Onuň bize
.beren arassa söýgüsini bermekdir
Her kim ahyrsoňy halas bolar, ýöne ýolda ýalňyşýanlar
biperwaýlygyň çuňlugyna düşýärler. Biperwaýlyk bize
Hudaýy şu pursatda, şu pursatda tapmagyň möhümdigini
düşünmäge päsgel berýär. Kosmosda ýüzýän beýik Ýer
planetamyz we ynsan kimligimiz bize birnäçe ýyllap şu ýerde
ýaşap, soň bolsa ýokluga ýitip gitmek üçin berilmedi.
Tersine, biz çuňňur oýlanyp, ýaşaýşyň syryny düşünmeli.
Ýaşaýşyň maksadyny düşünmezden ýaşamak akylsyzlyk,
samsyklyk we wagtyň ýitgisidir. Ýaşaýşyň syrlary bizi ähli
tarapdan gurşap alýar we Hudaý bize olaryň çözgütlerini
.tapmak üçin akyl berdi
Dowamly söýgini gözläp ýörkäm, Hudaýyň meni göz
öňüne getirip boljak ähli zatda söýýändigini, Ol meni ene,
.kaka we dost hökmünde söýýändigini düşündim
,Men ähli dostlardan başga-da ebedi dostu gözledim
Indi her bir mähirli we söýgüli ýüzünde parlaýan şol
beýik söýgülim barada, Şol mukaddes dost meni hiç haçan
.lapykeç etmedi we meni hiç haçan ruhdan düşürmedi
Hudaý ähli zadyň arkasynda durýar. Biz ene-
atalarymyza hormat goýup, olara ýagşylyk etmelidiris, ýöne
Hudaýy ähli ýüregimiz we janymyz bilen söýmelidiris.

Wagtymyzy ýitirmezden, Onuň bilen möhüm baglanyşygyň
.möhümdigini boýun almalydyrys

Biz uklanymyzda, oýanjakdygymyzy ýa-da
oýanmajakdygymyzy bilmeýäris Biz bu dünýäden bir-birden
gidýäris Emma bu pikir howsala döretmeli däl Biz ölenimizde,
biz ýer ýüzünde täzedden dogulmaga, şu ýerde galan
.ýerimizden täze durmuşa başlamaga çagyrylýarys

Men durmuşy ummanyň ýüzünde tolkunlaryň emele
gelmegi we ermegi hökmünde görýäris. Ynsan tolkunlary
dogluşynda ylahy ummanyň ýüzünden çykýar we ölenide
Hudaýyň ýüreginde ýerleşýär. Men bu hakykaty düşündim
we bedeniň ölümüne garamazdan, hiç haçan hakykatdanam
ölmeýändigimi bilýäris. Sebäbi men ylahy ruhuň
ummanynda dynç alýan bolsam-da, fiziki bedende oýanýan
bolsam-da, men kosmos ummany bilen birdirin. Şol bir
wagtyň özünde, maksady gözläp tokaýa gaçmagyň zerurlygy
ýok. Biz Hudaýy gündelik durmuşyň bu jüňňülünde - dymma
.gowagynyň çuňlugynda tapyp bileris

Ynsan köp ýalňyşlyklar edip biler, ýöne olar ylahy ruhuň
keşbinde şekillendirilen. Hudaý bu dünýewi lezzetleriň hyýaly
dünýäsini diňe bir maksat bilen döretdi: adamzat munuň
diňe bir kosmiki dramadygyny düşüniş, hyýallardan ýüz
öwürip, diňe Hudaýy söýmegi üçin. Bu hakykat we başgaça
bolup bilmez. Näme üçin Hudaý bizi maşgala agzalarymyzy
söýmek üçin ýaratdy, ýöne olaryň bir-birden bizden aýrylyp
gitmegini gördü? Bu wakalar biziň söýýän ähli
adamlarymyzdan has köp, bizi hakykatdanam söýýän
.Hudaýyňdygyny düşünmegimize sebäp bolýar

Durmuş hereketli suratlaryň toplumydyr, ýöne bu
hakykaty düşünmek kyn, sebäbi illýuziýalar hakyky ýaly,
hakykatlar bolsa illýuziýa ýaly görünýär. Her gije uklap
ýatyrkamyzda dünýä aňmyzdan ýitip gidýär, belki-de, fiziki
.älemiň hakyky däldigini düşünmek üçin
Bu ukynyň sapagy bizi gorkuzmak üçin däl-de, Hudaýyň
hakykatyna höwes etmek üçin gelýär Hudaýdan we Onuň

söýgüsinden başga hiç zat ruhu kanagatlandyryp bilmez
Hudaýyň Ruhy deňsiz-taýsyz hakykatdyr Hakyky däl zat ýok
we hakyky zat hakyky bolup bilmez Akyldarlar bu nurly
hakykaty düşüňärler

Ömrümüzüň köp ýyllary geçdi we diňe ýyllar, hepdeler,
günler we sagatlar galdy. Näme üçin wagtymyzy peýdasyz
zatlara sarp etmeli? Biz gije-gündiz Hudaý bilen
baglanyşmagy arzuw etmeli we berlen ömrümüz gutarmanka
we bu dünýäden belli bir zady gazanmazdan gitmezden öň,
.bu islegimizde doly ak ýürekden bolmaly
Şol pursatda men Hudaýyň beýik nurunyň ähli
ýaradylyşy gurşap alandygyny gördüm. Nähili uly şatlyk!
!Nähili ajaýyp nur

Hudaýym, seniň barlygyňy duýmagyň bu bol bereketleri
üçin Saňa minnetdarlyk bildirýärim we saňa baş egýärim
Älemdäki iň soňky hakykatyň Seniňdigini we biziň iň
soňky maksadymyzyň Seniňdigini, ondan başga maksadyň
ýokdugyny düşünmegimiz üçin hemmelere birmeňzeş
bereket bolsun

Biz Ony söýmeli we durmuşymyzyň her sekuntynda -
işde we dynç alyşda, hereketde we asudalykda - çuňňur
ýalbaryş we ýanýan höwes bilen Onuň bilen gürleşmeli.
Şonda biz illýuziýa perdesiniň ýokarlanýandygyny we ýitip
gidýändigini göreris. Hudaý durmuşymyzyň her pursadynda
biziň bilendir. Onuň bilen pikir edýänler we sazlaşýanlar Ony
gülleriň gözelliginde, mähirli ruhlaryň asyllylygynda, beýik
we asylly duýgularda we owadan arzuwlarda görýärler.
Ahyrsoňy, Ol galyň perdeleriň arkasyndan çykyp, her bir ak
:ýürekden gözleýäne şeýle diýer

Biz uzak wagt bäri aýry ýaşadyk, sebäbi seniň maňa"
söýgiňi meýletin bermegiňi isledim. Men seni öz keşbimde
ýaratdym we sen azatlygyňy ulanyp, maňa öz islegiň bilen
".söýgiňi berýänçäň garaşdym

Biz Hudaýdan bize Onuň ylahy söýgüsiniň ebedi we
dowamly sowgadyny bermegini dilemelidiris. Emma bu

söýýän Hudaýy kim tagalla etmezden tapyp biler? Eger siz tagallanyň 25 göterimini sarp etseňiz, galany Hudaýa we ruhy ýol görkezijiňize baglydyr. Men özüň üçin hiç zat soramaýaryn, sebäbi ähli abraý ähli ýagşylyklaryň we rehimleriň çeşmesi bolan Hudaýa degişlidir. Onuň rehimini size ýoldaş bolsun, Onuň aňy siziň bilen bolsun we siz içiňizde we töweregiňizde Onuň barlygynyň bolçulygyny duýup .bilersiňiz

Hudaý bize derrew jogap bermeýär, sebäbi biz Oňa nähili isleg bildirýändigimizi görkezmekden çekinýäris. Oňa ýüzlenmekden gorkmaly däl-de, gaýtam, Ony özüimiziňki, söýgülimiz hasaplamaly we pikirlerimiz, hereketlerimiz, ýüreklerimiz we aňymyz bilen Ony üznüksiz gözlemeli, şonda biz Ony bu ýaşaýşda howpsuzlygyň we parahatçylygyň iň uly .gaçybatalgasy hökmünde taparys

Eý Reb, men Saňa şu gowy janlaryň gül dessesini hödürleýärim, olar Seniň huzuryň ybadathanasyny bezesinler. Maşgalaň we söýgüliň bolan bu janlara ýoldaşlyk ediň. Biz Seniň mübärek adyňy aýdýarys. Nadanlygyň garaňkylygyny mukaddes nuruň bilen çykar. Öz barlygynyň şöhle saçýan, çäksiz nury bilen aňymyzdaky garaňkylygy aýyr. Biz Seniňki, ýagdaýlarymyz nähili bolsa-da, Özüňi bize aç, eý Beýiklik we Sowgat Eýesi. Her birimize bereket ber. Arzuwly pikirlerimiziň pyşyrdylaryny we söýýän ýüreklerimiziň arzuw urgularyny kabul et. Saňa ähli söýgini, hormaty we arzuw hödürleýäris, sebäbi Sen biziň söýgülimizsiň we bu älemde .eýe bolan ähli zadymyzsyň

Bizi Öz rehiminiň bilen bereketle Bizi Senden aýyrýan isleg diwarlaryny ýyk Ähli arzuwlarymyzyň üstünde oturan ilahi Patyşa bol Şöhratyňyň nury giň dünýä ýaýrasyn Hemmämizi bereketle Bizi Öz huzuryňyň hoşboý ysy bilen doldur Geliň, Seniň hemişe biziň bilen bolandygyňy, Sen häzir biziň bilendigiňi we Sen biziň bilen ebedi boljakdygyňy has-da has köp düşüneliň

Siziň ýakynlygyňyzy arzuw edýän we Siziň huzuryňyza
sabyrsyzlyk bilen garaşýan wepaly yzarlaýjylaryňyza beren
rehimiňiz we söýgiňiz üçin Saňa minnetdarlyk bildirýäris.
Siziň şägirtleriňiziň töwereginiň köpelmegine umyt edýäris,
şeýdip biz Siziň bereketli huzuryňyzy baýram edip, Siziň
.ýakynlygyňyza şatlanyp bileris
Bizi ak pata ber, şeýdip biz ýüreklerimizi biri-birimize
açyp, niýetlerimizi arassalap, Seniň goragyňa we aladaňa
mynasyp bolup bileris. Öz içki we daşarky keşbiňi açyp
görkez. Hemmämizi birleşdir we şol jebisligiň nurunda Seniň
.özboluşly barlygyňy ykrar edeliň
Birleşen ýüreklerimiziň ak ýürekdenligi we sazlaşykly
janlarymyzyň arzuwy bilen, biz Siziň kömegiňizi,
ýolbaşçylygyňyzy we janlarymyzda Siziň bardygyňyzyň
.hemişe duýulmagyny sorap, Siziň öňüňizde tagzým edýäris
Goý, söýginiň ebedi ody ýüreklerimizde ýagty ýansyn
we Seniň ýakynlygyňy häzir we ebedi duýalyň, eý Rebimiz,
!eý söýgülimiz

Ýokary isleg we akyl kapsulalary
**Hudaýyň şöhraty beýikdir. Ol hakykatyň özeni we
ony bu durmuşda tapyp bolýar. Adamlaryň ýüreginde
köp sanly doga we nalyş bar: pul, şöhrat, saglyk üçin -
her dürli doga. Emma her bir ýürekde ilki bilen
bolmaly doga Hudaýyň bardygyny duýmak üçindir.
Durmuş ýollarynda dym-dyrym we ynam bilen
ýöreyänimizde, Hudaýyň bizi kanagatlandyryp we
isleglerimizi ýerine ýetirip biljek esasy maksatdygyny
düşünmelidiris, sebäbi Hudaýda ýüregiň her bir
arzuwynyň jogaby bar.**

**Öz tagallalaryňyz bilen islegiňizi ýerine ýetirip
bilmeseňiz, doga edip Hudaýa ýüzlenýärsiňiz. Şeýdip,
aýdýan her bir ýalbaryşyňyz içiňizde gizlin bir arzuwy
açyp görkezýär. Emma Hudaýy tapanyňyzda, ähli
islegler ýitip gidýär we ähli arzuwlar hasyl bolýar.**

Dünýä islegleri ýaşaýşyň maksady baradaky ýalňyş düşüňjelerden döräp çykýar. Bu ýer biziň hakyky öýümez däl. Mukaddes Ýazgylar bize Hudaýa deňlişdirmimizi, Onuň keşbinde ýaradylandygymyzy we Onuň biziň ylahy aslymyza gaýdyp gelmegimizi isleýändigini aýdýar. Adamzadyň düşünip bilmeýän zady, eger ol ylahy çeşmesine gaýdyp gelmese, san-sajak isleglerini ýerine ýetirmek üçin göreşmeli boljakdygydyr. Göz önüne getiriň! Adamlaryň islegleriniň bolmazdan özüni saklap bilmejekdigi hakykat we olaryň bolmagynda hiç hili ýalňyşlyk ýok. Şeýle-de bolsa, ynsan arzuwlarynyň köpüsi Hudaýa gaýdyp gelmegiň iň soňky isleginiň ýerine ýetirilmegine päsgel berýär. Şeýlelik bilen, olar ynsan bagtyna zyýan ýetirýär. Eger adamzat Hudaýy islemese we Ony tapmasa, ol özüne bagt getirjek diýip pikir edýän zadyny arzuwlap ýanmagyny dowam etdirer. Emma ähli islegleriň derrew ýerine ýetirilmegi Hudaýy tapýanlara awtomatiki usulda gelýär.

Arzuwlaryň iki kategoriýasy bar: Hudaýy tapmaga kömek edýänler we Ony tapmagymyza päsgel berýänler Mysal üçin, kimdir biri size erbetlik etse, sizde ar almak höwesini döräp biler. Ýöne, eger siz bu höwesini söýginiň has ýokary we has kabul ederlikli güýjüni ulanyp ýeňseňiz, Hudaýy tapmaga kömek etjek guraly ulandygyňyz bolar. Ähli islegler asyly ýol bilen ýerine ýetirilmelidir, sebäbi olar dünýewi serişdeler arkaly ýerine ýetirilende, islegler kynçylyklar we ejir çekmek bilen birlikde köpeliýär. Eger biz ähli arzuwlarymyzy Hudaýa hödürlemegi öwrensek, Ol biziň gowy arzuwlarymyzy ýerine ýetirmek we zyýanly we weýran ediji arzuwlarymyzy ýok etmek üçin işläp. Arassa wyždandan uly gorag ýok we durmuşyň zarbalaryna garşy asyly we beýik isleglere eýe bolmaktan gowy gorag ýok.

Hudaýyň kämil keşbiniň içimizde ýaşaýandygyna düşünenimizde, ähli arzuwlarymyz ýerine ýetirilýär, ähli ýer ýüzündäki hazynalardan we baýlyklardan üstün bolan şol mukaddes aňda, бүтін дүнйә berilse-de, siz sarsmazsyňyz. Öwgi size buýsanç getirmez, günäkärlemek size zyýan ýetirmez, sebäbi siz Hudaýyň şatlygyny öz içiňizde dadarsyňyz we bu siziň durmuşyňyzdaky iň möhüm zat bolar.

Biz ilki bilen kanuny isleglerimize ýetmek üçin synanyşyklarymyzda Hudaýyň ýol görkezmesini soramalydyrys we bu ähli dogalarymyza jogap almagyň iň gowy ýolydyr. Emma dogadan ýalbarmak aýrylmaly. Doga etmegiň köne usuly üýtgemeli we biz Hudaýa doly ynam we Onuň bizi eşidýändigine we haýyşlarymyzy ýerine ýetirjekdigine bolan berk ynam bilen ýüz tutmalydyrys. Hudaý biziň islegimizden ýüz öwürmegimizi islemeýär - hatda Oňa doga edenimizde-de - sebäbi bu isleg Onuň rehimli elinden alan iň gymmatly sowgadymyz, ýaradylan pursatymyzdan bäre biziň üçin niýetlän mukaddes hukugymyzdyr.

Elbetde, akylly we akylsyz dogalary we islegleri tapawutlandyrmaly . Islegiň güýçdigini ýadyňyzdan çykarmaň; eger siz bir islege — gowy ýa-da erbet, peýdaly ýa-da zyýanly bolsa — ýapysyp, gije-gündiz onuň üstünde pikir etseňiz, ol ahyrsoňy amala aşar. Şonuň üçin seresap bolmaly we zyýanly islegleri saklamakdan gaça durmaly, sebäbi olar hasyl bolar we özi bilen uly zyýan we görüp bolmajak betbagtçylyk getirer.

Wagtyň geçmegi bilen, islegleriňiz ýerine ýetirilse-de, ýüregiňiziň boş galýandygyny we içki pitneňizi başdan geçirjekdigiňizi görersiňiz. Iýmit siňdiriş ulgamyňyzyň gowşakdygyny göz öňüne getiriň, ýöne gowrulan iýmitleri isleýärsiňiz. Elbetde,

olary iýeniňizde, lezzet alýandygyňyza garamazdan, her gezek agyry duýarsyňyz. Şeýdip, ýalňyşlyk goýberen ýaly duýarsyňyz. Akyldarlyk gowy we erbet islegleri tapawutlandyrmak üçin aň-düşünjäni ulanmagy talap edýär we bu amala aşyrylandan soň, şol nädogry islegler ýerine ýetirilmeli däldir. Ynsan aň-düşünjäniň içki güýjüne eýedir we ony hemişe ulanmaly, durmuşyny Hudaýyň sesi bolan wyždanyň görkezmesine laýyklykda dolandyrmalydyr.

Ýürekde hasyl bolmadyk arzuwlar galýar. Olary şol ýerde saklamagyň nähili zyýany bar? Ine, jogap:

Her bir isleg belli güýçlerden ybarat: ýa ýagşylyk, ýa-da ýa-da ikisi hem. Adam ölende - Hudaý oňa rehim etsin - bu güýçler bedeniň çüýremegine we çürümegine garamazdan ölmeýärler. Tersine, olar ruhuň nirede bolsa-da, oňa jemlenen ruhy kapsulalar görnüşinde ýoldaşlyk edýärler. Adam täze bir keşbinde täzedan doglanda, bu kapsulalar ýa-da psihiki tabletkalar özüni alyp barş meýilleri hökmünde ýüze çykýar. Şeýlelik bilen, alkogolçy bolup ölen adam täzedan doglanda alkogola bolan meýilini özi bilen getirýär we bu meýil alkogola bolan islegi ýeňýänçä dowam edýär. Bu başga zatlar hem degişlidir.

Iň kiçi çagalar hem geçmiş durmuşdan alnan häsiýetleri görkezýärler. Käbir çagalar güýçli gahar-gazapdan ejir çekýärler. Beýlekileri bolsa erbet gylyk-häsiýetli. Elbetde, Hudaý olary şeýle ýaratmady. Geçmiş durmuşdan hasyl bolmadyk islegler bu psihologik meýilleri kemala getirdi we şolar sebäpli ruh birneme geň görünýär, hatda ol Hudaýyň arassa keşbinde ýaradylsa-da. Eger Hudaýyň keşbi bu durmuşda adamyň içinde gahar-gazap, gorky ýa-da höwes bilen bozalsa we bu häsiýetler häzir ýeňlip bilinmese, onda olar şol zatlar bilen täzedan dogularlar (ýa-da olar şol zatlar bilen täzedan

dogularlar), bu betbagt meýilleriň ýüküni şu ýa-da geljekki keşplerde ýeňýänçä götererler. Olardan ýeňilýänçä gaçyp bolmaz.

Şonuň üçin ähli islegleri häzir ýerine ýetirmek ýa-da olary ýeňmek has gowy

Şeýle isleglerden bir gezek we hemişelik dynmagyň iň gowy ýoly, ýokary ylahy şatlygy başdan geçirmekdir. Bolmasa, basylyp ýatyrylan islegler we ýerine ýetirilmedik arzuwlar ruhuňyzy yzarlar we azap berer.

Ynsan aň-düşünje we paýhas arkaly diňe Hudaýyň arassa we dowamly bagtyýarlygy berip biljekdigine düşünmelidir.

Köplenç islegler huşsuzlykda gizlenip galýar. Siz olaryň ýitip gidendigini pikir edip bilersiňiz, ýöne ýitip gitmedi; bu durmuşyň syrlarynyň biri, munuň özi hem uly syr.

Emma biz durmuşy seljerip, onuň manysy barada oýlananymyzda syr ýok bolýar. Eger siz her gün gysga wagtlap sessiz oturyp, özüňizi barlasaňyz, köp sanly ýerine ýetirilmedik islegleriňiziň bardygyny görersiňiz. Bu islegler adamyň bu durmuşda-da, indiki durmuşda-da özi bilen nirä gitse-de, ýany bilen alyp gidýän ölüm howply mikroblar ýalydyr.

Öňe gidişiň iň gowy ýoly, paýhasly saýlaw arkaly bu durmuşdaky zyýanly islegleri tapawutlandyrmak we tagallalaryňyzy gowy islegleriňizi ýerine ýetirmäge gönükdirmekdir. Eger öz janyňyza kast etmek ýa-da nädogry bir zat etmek islegi duýsaňyz, şol islegi häzir ýok etmeli. Özüňizi pikir we iş bilen ruhuňyzda ylahylygyň uçgunynyň bardygyna ynandyrmaly we Beýik Hudaýyň keşbinde ýaradylandygyňyzy we şonuň üçin fiziki tebigatyňyzdan we endikleriňizden çykмага güýjüňiziň bardygyny ýadyňyzdan çykarmaň.

**Lüks zatlara az baglanyp, isleglerden has
daşlaşyň, şonda durmuş göreşinde ýeňersiňiz. Eger
siz çydamsyz agyrydan ejir çekýän bolsaňyz, fiziki
aňdan mümkin boldugyça daşlaşmaga synanyşyň.
Düşünje arkaly duýgularyňyzy ýeňip bilersiňiz. Akylly
düşünje zyýanly islegleri we weýran ediji işdäleri
ýakyp, küle öwürýän otdur.**

Adamlaryň köne, köne we gereksiz zatlary öýüň bir burçunda saklamagy we wagtal-wagtal öýi arassalap, tertiplemegi adaty bir tejribe. Şonuň ýaly-da, siziň aňyňyzyň burçunda gizlin zyýanly köp islegler gizlenýär, eger siz olara dogry çemeleşmeseňiz, bir gün size uly kynçylyklar döredip biler.

Ruhy ýolda öz-özünü seljermek örän möhümdir. Siz ýigrenji, gaharjaň ýa-da çalt gaharly bolup bilersiňiz. Eger şeýle bolsa, aňyňyzda saklanýan bu häsiýetler geçmişdäki hereketleriňiziň netijesidir. Bu dargan, köne mebellerden psihikaňyzy arassalamak üçin oňyn, döredijilikli hereketlerden başlamaly we başgalara söýgini ösdürmeli. Adamlary näçe köp söýseňiz, sonça-da köp söýerler we olaryň söýgüsini duýarsyňyz. Emma olary, hatda özüňizi hem tankytlasaňyz, olar şol tankyty duýup, ony size güýçlendirilen görnüşde gaýtararlar!

Aýdaly, köne duşmanyňyz öldi, ýöne siz oňa garşy nägilelik we ýigrenç saklaýarsyňyz. Bu ajylygyň netijesinde ejir çekersiňiz we onuň zyýanly täsiri bedeniňizde we aňyňyzda ýüze çykar. Ony Hudaýyň razylygy üçin bagyşlamak has gowudyr, sebäbi şeýle etmek bilen, siz özüňizi rahatlygyňyzy ýok edýän we asudalygyňyzy bozýan ar almak isleglerinden azat edersiňiz. Nafrat üstüne näfret goşmak ýa-da duşmançylyga ýigrenç bilen jogap bermek diňe bir duşmanyňyzyň size bolan duşmançylygyny

güýçlendirmän, eýsem netijede öz bedeniňizi we duýgularyňyzy hem zäherleýär. Şonuň üçin ajaýyp bagyşlama bilen bagyşlaň.

Wagtal-wagtal adam ýaşayşyň maksady barada oýlanmak üçin ähli zady taşlap, özi bilen ýeke galmaly bolýar. Köp adamlar döp-dessurlaryň we modalaryň akymynda gaçýarlar. Aslynda, olar hiç haçan öz durmuşlaryny ýaşamadylar, tersine, dünýäniň durmuşyny ýaşadylar. Olar näme gazandylar we nirede gutardylar?

Şonuň üçin, adamyň öz aňynyň howsalasyny ýatyrmak we onuň esasyny düşünmäge synanyşmak hem-de ýetmek isleýän maksadyny kesgitlemek üçin gündelik aladalaryndan we "borçlaryndan" wagtal-wagtal daşda durmagy paýhaslydyr.

Ýadyňyzda bolsun, alyp biljek iň uly şaýatlyk wyždanyňyzyň şaýatlykydyr: janyň ýalňyşsyz we ýalňyşsyz sesi. Wyždanyňyz size bezegsiz ýa-da örtüksiz hakykatdan kimdigiňizi aýdýar.

Isa Mesihiň: "Ata, olary bagyşla, çünki olar bilmeýän zatlaryny nädip etmelidigini bilmeýärler" diýen güýjüni göz önüne getiriň.

Beýik Pygamberiň: "Size adamyň derejesini näme ýokarlandyryandygyny aýtsammykam?" diýendigini ýadyňyza salyň. Olar: "Hawa, eý, Hudaýyň Resuly" diýdiler. Ol: "Saňa näbelli bolana sabyrly bol, saňa bermeýäne ber, seniň bilen gatnaşygy kesýän bilen gatnaşygy sakla we saňa zulum edýäni bagyşla" diýdi.

Nurlanan wyždanyňyzyň sesine gulak asmak ýoluňyza ýagtylyk we durmuşyňyza bereket getirer. Ýüregiňizde bir islegi ýerine ýetirmek üçin güýçli isleg duýanyňyzda, paýhasyňyzy ulanyň we özüňizden şeýle soraň: "Men ýerine ýetirmek isleýän gowy islegmi ýa-da erbet islegmi?"

Adamyň isleglerini köp faktorlar güýçlendirýär. Kimdir biri täze model awtoulagy görende, şoňa meňzeş awtoulagyň bolmagyny isleýär. Täze stildäki jaý görende, şoňa meňzeş awtoulagyň bolmagyny isleýär. Täze moda meýilleri meşhur bolýar we adamlar şol stili satyn alyp, geýmäge höweslenýärler!

Arzuwlar nireden gelip çykýar? Men muny oýlanmak üçin sagatlap wagt sarp etdim. Ähli islegleriňizi kategoriýalara bölüp bilersiňizmi? Men olaryň hemmesini saýlap, diňe gowylaryny saklamagy başardym. Ylahy birleşmä ýetenimde, ähli gowy isleglerimiň birbada ýerine ýetirilendigini gördüm. Şu gün siz bir zady isleýärsiňiz, ertir bolsa janyňyz başga bir zady isleýär. Beýik Hudaýdan gelip çykan aňyňyz bu dünýäniň baýlyklary bilen kanagatlandyrylyp bilinmez we hiç haçan kanagatlandyrylmaz, sebäbi, eziz dostum, siz janyňzyň iň gymmatly we gymmatly hazynasyny, diňe siziň islegleriňizi kanagatlandyrmaga we islegleriňizi ýerine ýetirmäge güýjü ýetýän adamy ýitirdiňiz. Şol ýitirilen hazyna Hudaýdyr.

Käbir gowy ýa-da zerur islegleriň bardygyny we olary ýerine ýetirmek üçin tagalla etmelidigiňiz hakykat. Emma kiçi islegleriňizi ýerine ýetirmäge synanyşanyňyzda, ilki bilen Hudaýa bolan iň uly islegiňizi ýerine ýetirmegi ýatdan çykarmaň. Kiçi islegleriň we borçlaryň ilki ýerine ýetirilmelidigine ynanmak illýuziýa we aldawdyr. Men ruhy ýolumyň başynda özüme wagt tapjakdygymy aýtsam-da, yzygiderli oýlanmaýandygymy ýadymda saklaýaryn. Şeýdip, bir ýyl geçdi, özüme beren wadamy ýerine ýetirmedigimi düşünip ýetişdim. Men derrew özüme irden ilki bilen ýuwunyp, soňra Hudaýa oýlanjakdygyma söz berdim. Şol wagt gündelik işler köpdi we olardan gaçmak, hatda gysga wagtlyk bolsa-

da, aňsat däl di. Şonuň üçin men ilki bilen ruhy borçlarymy ýerine ýetirmegi karar berdim. Şeýdip, men uly sapak aldym: Hudaýa bolan borjum ilki gelyär we diňe şondan soň men başga, az möhüm borçlary ýerine ýetirýärin.

Eger adamzat Hudaýdan başga borçlary we pikirleri ileri tutýan bolsa, Hudaý näme üçin adamzada bakylygyň derwezelerini açmaly? Hudaý biziň içimizde ruhy ganatlary goýdy we biziň ruhy älemlerde uçmagymyzy garaşýar. Bu ganatlar biziň ruhy arzuwlarymyz, belent pikirlerimiz we ylahy çeşmemize bolan tüýs ýürekden bolan höwesimizdir.

Ilki bilen Hudaýy gözleeliň. Ýer ýüzündäki borçlarymyza iň ýokary ähmiýet bermek akylsyzlykdyr, sebäbi Azraýyl islendik pursatda ruhu çagyryp biler, soňra ähli borçlaryň, borçlaryň, aladalaryň we borçlaryň bir gezek we hemişelik bes edilip gutarjakdygy üçin näme üçin durmuşa şeýle berk ýapyşmaly?

Bir adam howpsuzlykdan we rahatlykdan lezzet alýandygyny pikir edýär, soňra bolsa birden ýakyn adamyny ýitirýär, ýa-da saglygyny ýa-da işini ýitirýär, howpsuzlyk we rahatlyk bolsa zaýa bolýar!

Ejeme bolan söýgim nähili beýikdi! Onuň hemişe meniň bilen boljakdygyny pikir edýärdim, ýöne birdenkä onuň meni çagakam terk edendigini bildim! Biz ölümden gorkmaly däl-de, gaýtam oňa taýýar bolmaly.

Durmuş görüňän ýaly däl Oňa ynanmaň, sebäbi ol üýtgeşsiz, aldawçy we lapykeçlikler we döwülen umytlar bilen doludyr Bu ýerde kämilligi tapyp bolmaýar Size durmuşyň hakyky bolmadyk keşbini bermek islemeýäris Bu dünýä jennet däl Bu Hudaýyň ruhlary synagdan geçirýän ylahy laboratoriyadyr, olaryň erbet isleglerini ýagşylyk bilen ýeňip, Ony,

ýagny Hudaýy iň uly isleglerine öwürjekdigini görmek üçin, şeýdip olar Onuň patyşalygyna gaýdyp bilerler

Durmuş dürli tragediýalar we komediýalar, betbagtçylyklar we şatlyklar bilen doludur. Ol sansyz görnüşdäki giň, hemişe üýtgeýän we janly gobelendir. Iki zat bir-birine düýbünden meňzemeýär. Her bir adamyň durmuşy özboluşlydyr. Her bir adamyň dürli aýratynlyklary, dürli pikirlenişleri we dürli islegleri bar. Eger biz her gün şol bir synaglara sezewar edilsek, biz ýadap we biynjalyk bolardyk. Hatda Jennet hem, eger ol hemişe birmeňzeş bolsa, özüne çekijiligini ýitirerdi. Biz dürlüligi we dürlüligi söýýäris. Jennetiň döp bolan düşünjesi düýbünden ýalňyş. Eger ol hakykatdanam ýadaw bolsa, Hudaýyň mukaddes adamlary we mukaddes adamlary özlerini göwün açmak üçin Ýere gaýdyp gelmek üçin doga ederdiler! Jennet iň lezzetli usulda yzygiderli täzelenýär, Ýer bolsa köplenç yzygiderli täzelenýär, ýöne ýadaw we ýakymсыz usulda.

Ýöne, durmuşyň ýadawly we kyn bolandygyna garamazdan, köp adamlar oňa öwrenişýärler, başga ýaşamagyň ýoly ýokdugyna ynanýarlar. Bu durmuş ruhy durmuş bilen deňeşdirip bilmeýändikleri üçin, olar bu dünýäniň içinde gizlenen agyrynyň we ýadawlygyň möçberini düşünip bilmeýärler.

Aslynda, durmuş hakyky däl, ol diňe güýmenje, başga zat däl. Köne filmler gaýta-gaýta gaýtadan görkezilişi ýaly, şol bir köne wakalar hem dürli görnüşlerde gaýtalanýar. Durmuşyň çäksiz dowam etmegine garamazdan, öňki filmlerde görkezilen şol bir temalar biri-biriniň zyndan gaýtalanýar. Hakykatdan-da, taryh gaýtalanýar we adamlar wagtyň muzeýlerinde diňe bir artefaktlardyr.

Durmuşyň öz garaşylmadyk zatlaryny goýbermegine ýol bermek üçin, olary şatlyk,

objektiwlik we daşlaşma bilen, duýgularyň täsirine düşmän, film gören ýaly kabul ediň. Çyn ýürekden gülmek ähli ynsan keselleri üçin ajaýyp dermandyr.

Durmuşa ýeňillik we rahatlyk bilen çemeleşmeli.
Mugallymyndan öwrenen zadym şu. Ruhý tälimimiň başynda onuň zyýarathanasynda men borçlarymy gamgyn ýüz bilen ýerine ýetirdim, hiç haçan ýylgyrmadym. Bir gün mugallymym muny görüp: "Hudaýyň isleýşi ýaly, hemme zat gowy! Jynazadamy? Hudaýy tapmagyň aladalary örtmek we ähli gynançlary gömmek diýmekdigini bilmeýärmiň? Durmuşa şeýle çynlakaý garama" diýdi.

Ol maňa adamyň Hudaýda doly azatlygyny tapmagy üçin aňyny ähli dünýewi ünsüňizi sowýan zatlardan we kynçylyklardan ýokary galdyrmagyň borjudygyny öwretti.

Durmuşyň kynçylyklaryna batyrgaýlyk we özüne ynam bilen garşy durmak üçin şatlyk we gynanç, girdeji we ýitgi, ýeňiş we şowsuzlyk arasynda deňagramlylygy saklamaly.

Ähli wakalara garamazdan içki parahatçylygy saklamak aldawçy islegleri ýeňmegiň iň gowy usulydyr. Bu meniň döwrüň üýtgeşikliklerinden täsirlenmeýän, emma soňuna çenli berk we üýtgewsiz galan beýik adamlardan öwrenen zadym. Hatda pygamberler hem gynalanda mukaddes aňlaryny ýitirmediler we hiç kimiň Hudaýyň söýgüsini olardan ogurlamagyna ýol bermediler. Ruhý şatlyk özi bereketli gorag we ähli zatlaryň iň beýik galasydyr. Synaglaryň we kynçylyklaryň arasynda Hudaýyň size beren nygmatlaryny ýadyňyzda saklaň. Siziň janyňyz Hudaýyň mukaddes ybadathanasydyr. Nadanlygyň garaňkylygynyň şol arassa ýeri hapa etmegine ýol bermeli dälsiňiz. Ruhý aňly, hormatly, abraýly, howpsuz we parahatçylykda bolmak nähili ajaýyp! Hiç

zatdan gorkmaň we hiç kimden ýigrenmeň. Söýgiňizi hemmelere beriň. Hudaýyň söýgüsini duýuň we ähli adamlarda Onuň bardygyny görüň, iň güýçli islegiňiziň ýüregiňizde Onuň hemişe bardygyny görkeziň. Bu dünýäde parahatçylykda we asudalykda ýaşamagyň ýoly. Emma islegleriň güýçli ýelleri ýüregiň oazisinden öwüsýän we agaçlaryny güýçli silkýänçä, bu özüňe kanagatlanmagy dadyp görmek kyn.

Islegler adamyň daşky gurşawy tarapyndan şekillendirilýär. Olar biziň duýgy duýgularymyzdan döräp, şol duýgularyň çäklendirmeleri bilen çäklendirilýär. Oba ýarmarkasyna gatnaşmak käbir tolgundyryjy islegi kanagatlandyrýar, ýöne dünýä derejesindäki sergä baryp, dürli sergileri görenden soň, kiçi ýarmarka öz gözelligini we özüne çekijiligini ýitirýär. Şeýlelik bilen, ilki bilen Hudaý bilen gatnaşyk şatlygyny başdan geçirmelidiris, şonda biz bu şatlygy ýer ýüzündäki kiçi lezzetler bilen deňeşdirip bileris. Soňra islegler has ýokary häsiýete eýe bolar. Isleg çäksizdir; bir isleg ýerine ýetirilenden soň, başga biri onuň ornuny alýar. Emma Hudaýy tapanyňyzda, ähli islegleriňiz ýerine ýetirilýär. "Ilki bilen Hudaýyň patyşalygyny we Onuň dogrulygyny gözläň, şonda bularyň hemmesi size berler (Hudaýyň ýanynda bolan zat has gowy we dowamlydyr)" Şeýlelikde, näme üçin ilki bilen şol iň uly islegiň ýerine ýetirilmegini gözläp, Hudaýyň sahy elinden iň gowusyny we iň dowamlysyny almaýarsyňyz?

Hudaý gözleýän adamyň Özünü tanamak baradaky dogasyna jogap berende, onuň beýleki ähli islegleri derrew we ebedi ýerine ýetiriler.

Käbir adamlar özlerinde islegleriň yokdugyny pikir edýärler!

Men adamlar bazara gidende köplenç nämeleriň bolýandygyny gördüm. Olaryň satyn almaga aýratyn islegi bolmasa-da, birden bir zat olaryň gözüne düşýär we olar: "Aý, men ony satyn almaly!" diýip pikir edýärler.

Ony derrew satyn almasalar-da, ol olaryň pikirlerinde gije-gündiz galýar, ahyrsoňy satyn alýança, hatda pul karz almaly bolsalar-da. Olar ondan birnäçe wagtlap lezzet alýarlar, ýöne kem-kemden onuň özüne çekijiligi ýitip, oňa eýe bolmagyň şatlygy azalýar, şonuň üçin olar başga bir zady isleýärler we ş.m.

Käwagt biz: "Ah, meniň şeýle-şeýle pulum (ýa-da ýörite model awtoulagym, ýa-da suw howzy ýa-da başga bir zat) bolsady" diýýän adama duş gelyäris we şol isleg hasyl bolan badyna täze bir zada bolan höwes döreýär.

Ynsan islegleri öz tebigaty boýunça kämil däl we şonuň üçin olar eýeleri üçin doly bagta ýetmäge ukyply däl.

Dünýä siziň ýeke-täk hakyky gymmatly islegiňiziň Hudaýy tapmakdygyny ýadyňyzdan çykarmaga synanyşar. Emma siz muny her gün özüňize ýatlatmaly. Adam çilim çekmegi taşlamagy, köp iýmegi, ýalan sözlemegi ýa-da aldawçylygy taşlamagy karar edende, kararlarynda berk bolmaly we ikerjiňlenmeli däl. Erbet gurşaw erki gowşadýar we gowşadýar, adamyň içinde ýalan islegleri döredýär. Ol olardan iň gowusyny alýar we iň erbetini berýär. Ogrylar bilen ýaşaýanlar munuň ýaşamagyň ýeke-täk ýolydygyna ynanýarlar. Emma gowy adamlar bilen gatnaşyk etmek aňy ýokary zatlara gönükdirýär, şonuň üçin ýalan islegler adamy indi azdyryp bilmez. Bu durmuşdaky ähli zat üýtgeşiklige we üýtgeşiklige sezewar bolýar. Emma birnäçe pursat çuňňur

oýlanmak ýa-da arassa ruhy temalary öwrenmek we oýlanmak ylham çeşmesi bolup, yhlasly gözleýäni aldaw we illýuziýa ummanyndan "olara hiç hili ýadawlyk degmez we ol ýerden çykarylmas" ylahy kenarlara alyp gider.

(Zähmet çekenler üçin iň uly dynçlyk taýýarlanyldy we hakykaty gözlemekde hiç hili tagallasyny gaýgyrmadyk adam ony gazandy)

Hakyky bagt Hudaýa bolan höwesde we Onuň hakda yzygiderli pikir etmekde jemlenendir. Çydamlylyk bilen, şol pikir şeýle berk we üýtgewsiz bolýan wagt gelyär welin, hiç bir fiziki, ruhy ýa-da emosional ejir çekme siziň aňňyzy Hudaýdan sowup bilmez. Hudaý hakda düşünje bilen ýaşamak, Ony hemişe pikir etmek we duýmak, şeýle hem ölümiň hem, başga bir zadyň hem içki parahatçylygyňyzy ogurlap bilmejek Onuň el degmez huzurynda galmak ajaýyp dälmi? (Ynanýanlar we ýürekleri Hudaýy ýatlamak bilen rahatlyk tapýanlar. Hakykatdan-da, Hudaýy ýatlamak bilen ýürekler rahatlyk tapýar)

Ähli isleglere garşy immunitet döredeniňizde, ebedi huzurdan lezzet alýarsyňyz

Durmuş hakykatdanam geň, sebäbi hemme zat üýtgeýär. Şonuň üçin bagt gämisini bu durmuşyň süýşýän çägelerine baglamaly däl. Wagtymyz geçer we häzir görýän zatlarymyz bir gün ýok bolar. Üýtgeşiklik, size zyýan ýetirmegine ýol bermeseňiz, kabul ederliklidir. Ol size zyýan ýetirende, başdan geçirýän içki howsalaňyz, islegleriňiziň eýelenmezligi üçin size bir habardyr. Ylahy ruhda howpsuz bolsaňyz, baglanyşsyz ýa-da garaşly bolmazdan ähli zatdan lezzet alýarsyňyz. Şonuň üçin Ony tanamaga çalyşmak alada edýänler üçin iň möhümdir; ýogsam, durmuş weýran ediji lapykeçlik bolar, umytlary elhenç ýagdaýda ýok eder.

1935-nji ýylda Hindistana gaýdyp gelenimde, çagalygymda söýýän ýerlerime baryp görmegi umyt edýärdim, ýöne gelenimde hemme zadyň üýtgeendigini gördüm. Durmuşyň sahnasy başgaça üýtgedildi. Iň uly lapykeçlik we şok Aýkapurdaky köne öýüme baryp görenimde boldy, ol ýerde guşlary synlap oýnaýardym. Ýadymda galan ähli zatlardan diňe bir agaç galdy. Şeýle durmuş! Tanyş we gymmatly zatlar gözümizden birin-birin ýitip gidýär. Çagalygymdaky öýümizi görmek üçin islendik zady bermäge taýyndym. Şeýle-de bolsa, Hudaý meniň islegimi ýerine ýetirdi, sebäbi soňra öýi bir görnüşe gördüm, howuzda ýüzýärdik, soňra ýokarky gata çykdyk, düşekde ýatdym we köp ýyl mundan ozal edişim ýaly mango iýdim.

Indi islegler örän üns bilen barlanmaly we seljerilmeli, gowy tertiplenmeli we diňe gowylary saklanmaly, hatda şol gowy islegleriň hem Hudaýa bolan iň möhüm islegi basyp ýatyrmagyna ýol berilmeli däl.

Şol isleg diri we ýanyp durmaly, şeýle hem onuň öçmegine ýa-da ýitip gitmegine ýol berilmeli däl. Adam Hudaýdan dünýewi isleglerini ýerine ýetirmegini soranda, ýöne Özüni oňa açmagyny soramaýan wagty uly bir illýuziýada bolýar. Atanesinden haýyşlaryny ýerine ýetirmegini yzygiderli talap edýän, ýöne başgaça olar barada soramaýan we olar barada pikir etmeýän çagany göz önüne getiriň. Bu nankorlyk we olaryň mähirliligini inkär etmektir we oýlanýanlar üçin sapak bar.

Bu ýaşaýyş kitaby ulanylanda, adama diňe ýer yüzünde ýaşamak döwründe gazanylan ruhy bilimler ýoldaşlyk eder. Şonuň üçin, eger adam hakykatdanam ruhy geljegi barada alada edýän bolsa, Hudaý adamyň aňynda hemişe bar bolmaly, ony yzygiderli çagyrmaly

we hiç haçan ýatdan çykarmaly däl. Hudaý bilen gatnaşykda bolanymyzda, ähli islegleriň syrly ýol bilen ýerine ýetirilýändigini göreris. Emma ilki bilen Hudaýy gözlemeli. Ol sahydyr we bize hemme zady berdi, ýöne biz Ony diňe Onuň sowgatlary bilen kanagatlanman, Berijiniň özüne ýüzlenenimizde taparys. Biz ony yhlasly, Oňa ýakynlaşmak we Onuň bereketli huzuryny duýmak islegimizde yhlasly bolsak, tanaýarys.

Adamyň ýüzbe-ýüz bolýan iň uly päsgelçilik onuň öz-özüdir. Olar asuda oturyp, ruhy meseleler barada oýlanmaga synanyşanda, dünýewi pikirler birden peýda bolýar, olaryň ünsüni sowýar we maksatlaryna ýetmegine päsgel berýär. Olar öz pikirlerini we bedenlerini dolandýrmaga özülerini öwrenmeli we şeýdip, olar janlarynda göçme jenneti götererler. Ýaşayyşda ýa-da ölümdä, jennetde ýa-da dowzahda şol ýokary bagt olara ýoldaş bolar.

Biz Hudaýa çuňňur doga etmeli, uly arzuwlarymyzy dökmeli, ýüregimiziň dilinde, ruhumyzyň arzuwynda we wyždan pyşyrdamasynda Ondan dileg etmelidiris, şonda Ol bizi eşidip, bize jogap berer. Emma eger bir adam ýarym ýürekden doga etse we şol bir wagtyň özünde başga bir zat hakda pikir etse - Hudaýyň bilýän zady, şol adamyň esasy aladasy däl - Ol jogap bermez.

Ilki bilen Hudaýa eýe bolmaly Wagıt geldi Häzir garaşmaly däl, sebäbi illýuziýalar gaty güýçli Durmuş çalt geçýär we bu dünýäden ýaşayşyň maksadyny bilmän gitmek utançdyr Boş wagtymyz bolanda oýlanmaly Dogalaryňyz ilki kabul edilmese-de, Hudaýyň rehiminden umytsyz bolmaň, ýöne ýalbarmagy dowam etdiriň Çyn ýürekden doga ediň we doganyzyň kabul ediljekdigine ynanyň

Men durmuşymda Hudaýyň dogalara jogap berýändiginiň iň uly subutnamasyna şaýat boldum. Emma şeýle jogap tagalla talap edýär, sebäbi möhüm zat tagalla etmezden döremeyär. Meditasiýa durmuşyň syrlaryny açmak we Hudaýyň patyşalygyna girmek üçin möhümdir.

Ýaramaz endikler we beýleki ünsüňizi sowýan zatlar tagallalaryňyzy bozmaga we kararyňyzy gowşatmaga synanyşar. Emma bagtly bolmak isleseňiz, pikirleriňizi Hudaýa gönükdiriň, şonda Ony özüňize ýakyn taparsyňyz.

Ýer ýüzündäki lezzetlere bolan islegler adamy bu ýere çekýän magnit çekiji güýji döredýär, ömürden soňky durmuş Hudaýda isleglerini tapanlar üçin tene gaýdyp gelmek gerek däl bolýar. Islendik islegi amala aşyrmak isleýänlerinde, olar ony pikir edýärler we bu olaryň önünde ýüze çykýar. Ejem ölenden soň maňa göründi we men ony görüp teselli tapdym we Hudaýa ýagşylygy üçin şükür etdim. Hakykatdan-da, Ol iň jomart we iň rehimli. Ol ýüreklerimizde birinji orny berenimizde, bize bolan söýgüsini we minnetdarlygyny görkezmek üçin isleglerimizi ýerine ýetirýär.

Adam Hudaýa ýetende, ol ýaşaýşyň we ykbalyň hökümdaryna öwrülýär. Biz Hudaýyň huzury durmuşymyzda berk ornaşýança dynç almaly däl. Ol bize arzuw edýän ähli zadymyzy berer we bizi synagdan geçirer.

Ruhy ýolda synaglar we päsgelçilikler köp we uly, ýöne şol synaglardan geçip, şol päsgelçilikleri ýeňip geçenimizde şeýle diýmelidiris: "Eý Reb, Sen meniň dogalarymy kabul etdiň we iň uly arzuwlarymy ýerine ýetirdiň, şonuň üçin ýüregim Seniň huzuryň bilen baýlaşdy we ruhum Seniň nuruň bilen şöhlelendi" Size parahatçylyk bolsun

Altruizm aň-düşünjäni giňeldýär

Başgalara ýagşy niýetleri ibereniňizde, aňyňyz giňelýär.
Goňşyňyz hakda pikir edeniňizde, şol pikir bilen birlikde siziň
bir bölegiňiz hem boşadylýar. Emma diňe pikirlenmek
ýeterlik däl; biz pikirlenmegi amalyýetde ulanmaga taýýar
.bolmalydyrys

Nikalaşmak altruizmde sapakdyr Iki adam biri-biri bilen
durmuşy paýlaşmaga synanyşýar Soňra çagalar peýda
bolýar we ene-atalar özlerinde bar bolan zatlary paýlaşýarlar
Emma diňe ýakyn maşgala barada we başga hiç kimiň

(ýagny, meni we seni ýa-da diňe bizi) pikir etmek egoizmiň
.bir görnüşidir

Ýakynlarymyzyň bizi terk etjek wagty geler; bu durmuş
ýoly. Bu bize adamzadyň esasy maksadynyň başgalar üçin
işlemek we durmuşyň bereketlerini olar bilen paýlaşmak
.arkaly aň-düşünjämiziň çäklerini giňeltmekdigini ýatladyr
Altruizm öz eýesine köp bereket we uly bagt getirýär,
sebäbi altruizm arkaly adam öz bagtyny gorap saklaýar.
Meniň maksadym başgalary bagtly etmek, sebäbi meniň
.bagtym olaryň bagtyndan gelip çykýar

Bagtymyzy başgalar bilen paýlaşmasak, üstünligiň
tagamyny hakykatdanam duýup bilmeris. Men diňe maşgala
.agzalaryny däl, eýsem ähli adamlary göz önünde tutýaryn
Biz başgalar barada pikir etmeli we olara mümkin
boldugyça kömek etmelidiris. Bu özümizi garyplaşdyrmak
däl, tersine, başgalar üçin hakyky we dostlukly aladany we
.paýlaşmaga taýýardygymyzy görkezmek diýmekdir
Ilki bilen hakykatyň ýörelgelerini özümize ulanmaly.
Eger özümüziz altruistik bolmasak, başgalara altruizmi öwredip
bilmeris. Eger özümüzden başlasak, başgalar üçin gowy
.görelde bolarys

Men ömrümi başgalara hyzmat etmäge we olaryň
peýdasyny görmäge bagyşladym. Men köp syýahat etdim we
köp sanly tomaşaçylara leksiýa okadym. Emma men
başgalara iň gowy hyzmat edýändigimi ýazgylarym we
.taglymatlarym arkaly bilýärim

Köpçülik leksiýalary diňlemek üçin gelýär, hökman
hakyky söýgi bilen däl. Adamlar ylham we ruhy teselli üçin
gelýärler. Emma men hakykaty gözleýän, Hudaýy söýýän
ruhlary isleýärim. Şonuň üçin men Hudaý barada oýlanmagyň
.zerurdygyna üns berdim we üns bermegi dowam etdirýärim
Ruhy gözleglerinde çynlakaý we yzygiderli gözleýänleriň
hemmesi isleg we yhlas bilen dowam etseler, üstünlik
.gazanarlar

Biz Hudaýy ähli ýüregimiz, aňymyz, janymyz we
güýjümüz bilen söýmelidiris, şeýle hem goňşumyzy özümüz
ýaly söýmelidiris

Hudaýy ähli ýüregiň, aňyň, janyň we güýjüň bilen
?söýmek näme aňladýar

Ýürek duýgy diýmek, aň jemlemek, jan meditasiýada
çuňňur ruhy sazlaşyk we güýç ähli energiýamyzy Hudaýa
.gönükdirmek diýmekdir

Bu, Hudaýy ähli duýgularyňyz bilen, ähli ünsüňiz bilen
meditasiýada söýmegi, ýaşaýyşyň energiýasyny ýa-da
güýjüni materiýadan ruha gönükdirmegi we ünsüňizi
.bedenden Hudaýa gönükdirmegi aňladýar

Hudaýy oýlanmazdan söýmek mümkin däl, sebäbi diňe
oýlanma arkaly biz öz ruhy tebigatymyzy ebedi we hemişelik
.Hudaýa baglanyşykly jan hökmünde görüp bileris

Biz öz içimizde Hudaýyň beýik söýgüsi üçin tagt
gurmalydyrys Durmuşda has möhüm zat ýok Ony
söýmekden, Onuň barada gürleşmekden we başgalary Ony
tanamak üçin nurlandyrmakdan ýokary maksat ýok Men
adamlardan başga hiç zat islemeýärin

Ruhy tejribämi ony çyn ýürekden gözleýänler bilen
paýlaşmak meniň üçin uly şatlykdyr. Hudaý barada gürrüň
bermekden we Onuň huzuryny duýmaga kömek etmekden
.başga hiç zat maňa şatlyk getirmeýär

Hudaýy we Onuň gullaryny söýmek ajaýypdyr. Ony
tapanymyzda, her bir adamda Onuň söýgüsini duýýarys.
.Älemde söýginiň güýjünden uly güýç ýok

Men Beýik Rebbi göklerde we deňizlerde tagtda
oturanyny we aňmyň tagtynda Ony içimde we hemmeleriň
janynda görýänini görýärin we Ony ýaradylyşdaky ähli çäksiz
.görnüşlerinde we alamatlarynda gujaklaýaryn

Eger egoizm bolmasady, dünýä jennet bolardy
Eger dünýä öz ýaman egoizminden el çekse, biz bu
ýerde jenneti görerdik

Uruşyň tohumlary zyýanly egoizmiň merkezinde ýatyr.
Ilkinji adamlar ilki daş taýaklary ulanypdyrlar, soňra olar ýaý
we oklara öwrülipdir, öz egoizmlerini başgalaryň
egoizminden goramak üçin. Soňra tüpeňler we pistoletler,
soňra pulemyotlar, soňra bolsa bombalar we zäherli gazlar
oýlap tapyldy - bularyň hemmesi bir toparyň egoizmini başga
.biriniň egoizminden goramak üçin
Adamzadyň weýran ediji mümkinçiligi onuň döredijilik
mümkinçiliginden has köp ösdi we ösdi. Bu zyýanly gaýnag
— zyýanly egoizmiň gaýnagy — ahyrsoňy ýarylyp başlar.
Emma gynansak-da, adamzat oýanyp, milli egoizmiň şahsy
egoizmden az zyýanly däldigini düşünmezden ozal köp
adamyň jany heläk bolar. Millet esasan kiçi toparlardan
ybarat we bu toparlar şahslardan ybarat; özüňden
.başlamaly

Bu ýigrenji egoizmiň netijesinde uruşlar başlaýar,
ykdysady deňagramlylyk bozulýar we ykdysady çökgünlik,
.soňra bolsa depressiýa höküm sürýär
Ýurtlaryň arasyndaky serhetler kesgitlenmedik we
dünýä hökümetleri yzygiderli üýtgeşiklige sezewar bolýarlar
Başgalaryň hukuklaryny we bagtyny göz önünde tutman
bagt gözleýän ýa-da öz maksatlary üçin başgalaryň
hukuklaryny we bähbitlerini aýak astyna alýan egoizm
.garyplygy, bagtsyzlygy we betbagtçylygy döredýär
Başgalaryň hasabyna baýamak uly ýalňyşlykdyr.
Daşarky görünüşinde köpçüligе bolçulyk we rowaçlyk wada
berýän kommunizm üstünlik gazanmaz we bir gün ýykylar,
sebäbi ol mejburylyga we şahsy azatlyklaryň basylyp
ýatyrylmagyna esaslanýar (Bellik: Bu leksiýany 1937-nji
ýylda mugallym Paramhansa okady we bu netije
hakykatdanam amala aşdy!)

Beýik adamlar bermek üçin çyn ýürekden ruhy islege
esaslanýan altruizmi goldaýarlar
Eger adam diňe ellerine we aýaklaryna üns berip,
kellesine üns bermese, beýni hereket başarnyklaryna

ýolbaşçylyk etmek üçin işlemez. Bedeniň ähli funksiýalary
utgaşdyrylmalydyr. Şonuň ýaly-da, milletlerdäki we
jemgyýetlerdäki aňlar (karar kabul edijiler) eller we aýaklar
(işçi güýji) bilen utgaşdyrylyp işlemelidir, sebäbi bähbitler
çaknyssa, tertip bozular, betbagtçylyk höküm sürer we
.netijede ejir çekerler

Dünýäde iki mugallym bar, Hudaýy ýol görkeziji we
mugallym hökmünde kabul eden adamyň gorkjak zady ýok,
Şeýtany ýolbaşçy we ýol görkeziji hökmünde kabul eden
.adam köp ejir çeker

Bu durmuşda köp adamlar üçin esasy söz "men". Ruhy
häsiýeti we meýili bolanlar başgalary özleri hakda pikir
edýän ýaly pikir edýärler. Diňe özlerini pikir edýänler
töweregindäkileriň duşmançylygyny we nägileligini
döredýärler. Emma başgalaryň duýgularyny we bähbitlerini
göz önünde tutýanlar başgalaryň olar hakda pikir
edýändigini we olaryň duýgularyny göz önünde
.tutýandygyny görýärler

Eger bir şäherde ýüz adam bolsa we her biri
beýlekilerden almaga synanyssa, onda her biriniň 99
duşmany bolar, ýöne her biri beýlekilere kömek etmäge
.synanyssa, onda her biriniň 99 dosty bolar

Men şeýle ýaşadym we başgalara bermek bilen hiç zat
ýitirmedim. Aslynda, beren ähli zadym maňa Hudaýyň rehimini
bilen köp mukdarda gaýdyp geldi. Indi men hiç zada höwes
etmeýärin, sebäbi içimde bar bolan zat dünýäniň hödürläp
biljek ähli zatlaryndan has uly we gymmatlydyr. Adam
hakykatdanam bagty gözleýär we bagta ýetilenden soň, oňa
.eltýän şertlere bolan zerurlyk ýitip gidýär

Meniň bank hasabym ýok, sebäbi bu dünýäde meniň
ýeke-täk kepilligim adamlaryň maňa bolan gowy
duýgularydyr. Men başga dünýewi kepillige ynanmaýaryn.
Hakyky baýlyk doganlaryň we dostlaryň ýüreginde
.ýaşamakdadyr

Biz altruistik bolanymyzda bagtly bolýarys. Eger biz bu çemeleşmäni kabul etsek, töweregimizdäki beýlekiler biziň hereketlerimizden täsirlenip, bizi görelde almaga synanyşarlar. Biz ähli şahsy we milli ýamanlyklaryň köki .bolan egoizmi ýok etmelidiris

Howa göterilen mukaddes

"Ýoginiň durmuşynda Hindistanyň filosofiýasy" atly kitapdan

"Düýn gije men Ýogýanyň birnäçe fut howada asylygy duranyny gördüm"

Dostum Upendra Mohan Çaudri öz çykyşyna şu gyzykly jümle bilen başlady

Ol höwes bilen ýylgyryp: "Belki, onuň adyny tapan bolmagyňyz mümkin: ýokarky aýlaw ýolunyň ugrunda ýaşayan Bhaduri Mahasayany göz öňünde tutmaýarsyňyzmy?" diýdi.

Upendra razylyk bildirip başyny atdy, emma habaryň maňa onuň üsti bilen gelmändigine biraz gynandy. Dostlarym meniň mukaddesler barada nähili gyzyklanýandygymy bilýärdiler we olar meni hemişe täze bir zat bilen tanyşdyrmaga şatdylar.

Men sözümi dowam etdirip: "Ýoginiň ýaşayan ýeri biziň öýümize örän ýakyn we men ony yzygiderli zyýarat edýärim" diýdim.

Meniň sözlerim Upendrada uly gyzyklanma döretdi, sebäbi gyzyklanma onuň ýüzünden bellidi we men şeýle goşdum:

akyldar Patanjali tarapyndan ýazylyp alnan gadymy ýoganyň sekiz dem alyş usulyny ⁽¹⁾ özleşdirdi ⁽²⁾. Bir gün Bhaduri Mahasaya meniň öňümde şeýle bir haýran galdyryjy güýç bilen Bhastrika Pranayamany ýerine ýetirdi welin, men otagyň içinden güýçli tupany geçen ýaly duýdum! Soňra ol bu tupanly dem alyşyny ýuwaşlatdy we ajaýyp aň-düşünje ýagdaýynda hereketsiz galdy ⁽³⁾. Bu tupandan soň dörän

parahatçylyk atmosferasy şeýle aýdyň we ýatdan çykmajakdy"

Upendranyň sesi ynamsyzlyk bilen garyşdy we ol: "Men awliýanyň hiç haçan öýünden çykmaýandygyny eşitdim, bu dogrumy?" diýdi.

Men şeýle jogap berdim: "Hawa, hakykat şeýle! Ol soňky ýigrimi ýylyň dowamynda öýünde gabalyp galdy. Şeýle-de bolsa, ol mukaddes baýramçylyklarymyzda özüne girizen bu berk kanunyň çäklendirmelerini gowşadýar we dilänçileriň ýygnanýan ýoluna tarap ýöräp barýar, sebäbi Mukaddes Bahaduri mähirli ýüregi bilen tanalýar".

Ol: "Ýöne awliýa nädip howada asylygy galyp, agyrlyk kanunyna garşy çykýar?" diýdi.

Men şeýle jogap berdim: "Ýoginiň bedeni käbir pranayama dem alyş maşklaryny ýerine ýetirmek bilen dykyzlygyny ýitirýär, soňra bolsa ol gurbaga ýaly uçup ýa-da böküp bilýär. Adaty ýoga bilen meşgullanmaýan mukaddesler hem Hudaýa bolan has köp höweslenýän ajaýyp ýagdaýlaryna girende howada uçýarlar".

Upendranyň gözlerinde gyzyklanma peýda boldy we ol: "Men bu akyldar adam barada has köp bilmek isleýärim. Siz onuň agşamky duşuşyklaryna gatnaşýarsyňyzmy?" diýdi.

Men: "Hawa, men ony köp gezek zyýarat edýärim we onuň çeyeligi we ajaýyp paýhasy meni örän haýran galdyrýar. Käwagt meniň gülüm ýygnagyň dabaralylygyny bozýar. Weliýa muňa biynjalyk bolmasa-da, onuň şägirtleri maňa gaharly seredýärler!" diýdim.

Şol gün öýlän mekdepden öýe gaýdyp barýarkam, Bhaduri Mahasayanyň öýüne baryp, oňa baryp görmek kararyna geldim. Ýogi birinji gatda bir şägirt tarapyndan goraglanyp, gizlinlikde ýaşaýardy. Bu

şägirt myhmanlara örän ünsli garaýardy we menden mugallymy bilen duşuşygymyň bardygyny sorady. Emma mugallym derrew peýda boldy, gözleri ýalpyldap, meni şol ýerde zyňylmagymdan halas etdi. Ol şägirtine şeýle diýdi:

"Mukanda isleýän wagtynda gelsin. Aýrylyk düzgüni meniň üçin däl, başgalaryň üçin. Dünýä adamlary biziň dogruçyllygymyza razy däl, bu bolsa olaryň gururyny döwýär. Mukaddesler diňe seýrek däl, eýsem geň galdyryjy hem. Hatda Mukaddes Ýazgylarda-da käwagt olaryň başgalary utandyrýandygyny görýäris."

Men Bhaduri Mahasayanyň yzyndan onuň seýrek terk edýän ýokarky gatdaky ýönekeý jaýyna gitdim. Ustalar, adatça, dünýäniň ýalpyldawuklygyna we gозelligine üns bermeýärler we köpçüligiň gözünden gaçýarlar. Dünýä olara wagtyň taryhynda berk ornaşýança seýrek üns berýär, sebäbi akyldaryň döwürdeşleri diňe häzirki döwrüň dar çäklerinde ýaşaýanlar bilen çäklenmeýär.

Men: "Beýik akyldar, sen meniň bilýänlerimden öýünde hemişe galýan ilkinji ýogisiň" diýdim.

Ol şeýle jogap berdi: "Käwagt Hudaý öz mukaddeslerini garaşylmadyk topraga ekýär, şonuň üçin biz olary belli bir düzgüne boýun egdirip biljekdigimizi pikir etmeýäris".

Ruhany aýaklaryny çarpazlap oýlanyp oturdy, janly bedeni lotus ýagdaýynda ýatyrdy. Yetmiş ýaşdan geçen hem bolsa, bedeninde uzak wagtlap oturmakdan garrama ýa-da sallanma alamatlary yokdy. Güýçli we uzyn boýly, ol her babatda kämildi. Onuň ýüzünde mukaddes ýazgylarda asylly, doly sakgally, hemişe dik oturan, asuda gözleri Hudaýyň huzuryna dikilen akyldaryň keşbi bardy.

Men öwliýa bilen meditasiýa edip oturdym we bir sagatdan soň onuň ýumşak sesi meni oýardy:

"Siz köplenç sessiz ýagdaýa düşýärsiňiz, ýöne Hudaýy hakyky duýmak derejesine ýetdiňizmi?"

Bu öwlüýa maňa oýlanmakdan has köp Hudaýy söýmegi ýatlatmak isledi we şeýle diýip goşdy:

"Serişdäni maksat bilen garyşdyрма we serişdäni maksadyň edip goýma".

Ol maňa mango hödürledi we çynlakaý häsiýetine garamazdan, meniň üçin gülkünç bolan çalt zehini bilen şeýle diýdi:

"Adamlaryň iýmit bilen birleşmek islegi Hudaý bilen birleşmek isleginden has ulydyr"

Bu söz oýny meniň gülkümi döretdi we onuň gözleri mähir bilen ýumşady we "Nähili gülkü!" diýdi. Onuň ýüzi çynlakaýdy, ýöne bagtly ýylgyryş bilen doldy. Onuň uly, lotus ýaly gözleri mukaddes, içki ýylgyryşy gizledi.

Ruhany stoluň üstünde goýlan birnäçe galyň bukjany görkezip: "Bu hatlar maňa uzak Amerikadan geldi. Men agzalary ýoga gyzyklanma bildirýän birnäçe jemgyýet bilen hat alyşýaryn. Olar Kolumbdan has gowy düşünje bilen Hindistany täzedan açýarlar! Men olara kömek etmäge şat, sebäbi ýoga baradaky bilim, gününň şöhesi ýaly, ony gözleýänleriň hemmesi üçin mugtdyr" diýdi.

"Adamzadyň halas bolmagy üçin akyldarlaryň zerur hasaplaýan zady Günbataryň hatyrasyna gowşadylmaly däldir. Gündogar we Günbatar dürli daşarky tejribelerine garamazdan, ruhy taýdan meňzeşdir we ýoganyň ruhy ýollarynyň birini ulanmasalar, olaryň ösüşe we gülläp ösüşe umytlary ýok".

Öwliýa meni asuda bakyşynda saklady we men şol wagt onuň sözleriniň gizlin pygamberlikdigini

düşünmedim. Häzir hem, şu sözleri ýazýarkam, onuň bir gün Hindistanyň taglymatlaryny Günbatara getirjekdigim baradaky zyýansyz ýaly yşaratlarynyň doly manysyna düşünmedim.

Men: "Eý, beýik akyldar, adamzadyň bähbidi üçin ýoga barada kitap ýazsaň nähili ajaýyp bolardy!" diýdim.

Ol şeýle jogap berdi: "Men okuwçylary taýýarlaýaryn, olar öz okuwçylary bilen birlikde çüýremelere, döwrüň tebigy üýtgeşmelerine we tankytçylaryň tebigy däl düşündirişlerine garşy durýan diri kitaplara öwrülerler".

Biz ýoganyň şägirtleri agşam gelyänçä, ýoga bilen ýeke galdyk, şonda ol deňsiz-taýsyz leksiýalarynyň birini okady. Ýumşak sil ýaly, ol diňleýjileriniň psihologiki çökgünliklerini we hapa-hupalaryny süpürip, olary Hudaýa tarap gönükdirdi. Onuň ajaýyp timsallary kemsiz bengal dilinde aýdyldy.

Şol agşam Bhaduri orta asyr Rajput şazadasy Mirabaýyň durmuşynyň dürli filosofik taraplaryny öwrendi. Mirabaý mukaddeslige ymtylyp, köşgüň baý durmuşyndan ýüz öwürdi. Ilki başda, belli zahit Sanatna Goswami ony aýal bolandygy üçin şägirt hökmünde kabul etmekden ýüz öwürdi, ýöne onuň jogaby ony dyza çökdürdi we ol şeýle diýdi:

"Mugallyma aýt, men älemde Hudaýdan başga hiç bir erkek adamy tanamaýaryn. Onuň öňünde biziň hemmämiz aýal dälmi?"

(Älemde Hudaýyň ýeke-täk oňyn we döredijilikli prinsipdigi we Onuň ýaradyşynyň diňe negatiw illýuziýadygy barada mukaddes pikir bar)

Mirabai şahyrdy we ol Hindistanyň edebi hazynalarynyň arasynda henizem hasaplanýan ruhy şatlyk bilen doldurylan köp goşgulary döretdi. Men olaryň birini şu ýerde iňlis diline terjime edýärim (ol

Mahmut Abbas Masud tarapyndan arap goşgusyna terjime edildi):

**Eger jeset hemişe ýuwulsa, ol belli bolar
Deňizleriň ortasynda arslan bolardym
Eger ol ösümligi iýse, onda ol hökman
düşüner**

**Men guwanç bilen geçi şekilini alardym
Eger tesbehleriň sany sanalsa, şeýle
bolardy**

**Men Hudaýa uly munçuklar bilen öwgü
berýärdim**

**Kaş butlar sežde etselerdi
Men daglara we gaýalara baş egip,
Süýt içip bolýan bolsady
Bulajyklar we ýaşlar üçin dadyp görmek
üçin**

**Eger aýalyny taşlamak näme sebäp bolýar
Müňlerçe adam derrew öz islegi bilen
kastrasiýa ediler**

**Bularyň hemmesi ony açyp görkezmek üçin
ýeterlik däl**

**Ýok, we ol hiç haçan perdäni açyp bilmez
Hudaý bir şert bilen peýda bolar:**

**Ýüregiň söýgüsi we ot ýaly arzuwy
Käbir okuwçylar Bhaduriniň aýakgabyňa rupi
goýdular, ol ýoga pozasynda oturanda onuň ýanynda
ýatyrdy. Hindistanda bu däp bolan sadaka hormatyň
we minnetdarlygyň beýany bolup, okuwçynyň öz
maddy zatlaryny mugallymynyň aýagyna
goýýandygyny aňladýar. Rehimdar dostlar Hudaýyň
söýýänlerine bolan aladasynyň we goragynyň
alamatydyr.**

**Şagirtleriň biri hormatly mugallym hoşlaşyp
barýarka oňa yhlasly seredip: "Hakykatdanam, siz
ajaýyp, mugallym! Hudaýy gözlemek we bize**

akyldarlyk bermek üçin baýlygyňyzy we şahsy rahatlygyňyzy taşladyňyz" diýdi (Sebäbi Bhaduri Mahasyýanyň ýaşlygynda ýoga ýoluny dowam etdirmek barada berk karara gelende uly maşgala baýlygyndan ýüz öwürendigini mälimdi).

Mukaddes jogap berdi: "Ýöne sen tersini edýärsiň!" Mugallymyň ýüz keşbi ýumşak käýinç bildirdi we ol sözüni dowam etdi: "Men bagty çäksiz we gutarmaýan älem patyşalygynyň söýgüsi üçin birnäçe rupiýden we geçiji, ähmiýetsiz lezzetlerden ýüz öwürdim. Şeýlelikde, men özümde bir zatdan mahrum boldum diýip nädip aýdyp bilersiňiz? Bu dünýäniň gysga görýän adamlary hakykatdanam ýüz öwürýärler! Olar deňi-taýy bolmadyk mukaddes patyşalygy terk edýärler, açlygy iýmitlendirmeyän we kanagatlandyрмаýan az sanly dünýewi lezzetlere höwes edýärler!"

Men asketizm we asketizm baradaky bu gapma-garşy garaýyşa güldüm: biri garyp mukaddesi Krezden has baý we has meşhur edýän bolsa, beýlekisi dünýäniň iň uly millionerlerini garyplygyň kemsidilmesinden näme çekýändigini bilmeýän garyplara öwürýär.

Mugallym öz çykyşyny berk ynama çagyryp jemledi: "Ylahy ulgam biziň işlerimizi dolandyryň we geljegimizi ätiýaçlandyryş kompaniýalarynyň berýän paýhasyndan has ýokary paýhas bilen guraýar. Dünýä daşarky gorag serişdelerine bil baglaýan howsala düşýän adamlardan doly. Olaryň agyryly pikirleri maňlaýlaryndaky ýara ýaly. Biz doglan pursatymyzdan bäri bize howa we süýt beren ýeketäk Hudaý, Öz ybadat edýänlerine durmuşlarynda gerek bolan ähli zady her gün nädip üpjün etmelidigini bilýär".

Okuw sapaklary tamamlanandan soň, men mukaddese baryp görmeklerimi dowam etdirdim we maňa Hudaýyň bardygyny duýmaga kömek eden sessiz höwes bilen. Bir gün mukaddes Gurbar ýolundaky öýümüzden uzakda, Ram Mohan Roý ýoluna göçdi, onuň söýgüli şägirtleri oňa Tajendramat diýlip atlandyrylýan täze bir jaý gurdular ⁽⁴⁾.

Bu ýatlamada gürrüň berjek zatlarym wagtyndan öň bolsa-da, men Bhaduri Mahasýanyň maňa aýdan jemleýji sözlerini şu ýerde agzap geçerin. Günbatara gitmezimden gysga wagt öň, men onuň bilen hoşlaşmak üçin gitdim we onuň öňünde pesgöwünlik bilen tagzym edip, hoşlaşyk ak patasyny diledim. Ol şeýle diýdi:

"Oglum, Hudaýyň berekedine eýerip, gadymy Hindistanyň şöhratyny gorag galkanyň hökmünde alyň. Ýeňiş maňlaýyňyza ýazylandyr we uzakdaky asyly adamlar sizi gowy garşylarlar."

Çeşme: Ýoginiň Awtobiografiýasy (Ýoginiň durmuşyndaky hindi filosofiýasy)

Bellikler

(1) Bu dem alyş usuly pranayama diýlip atlandyrylýar, ol dem alyş prosesini düzgünleşdirmek arkaly ýaşaýyş güýjüniň ýa-da işjeňligiň (prana) gözegçiligidir. Pranayama bhasrika ("jaň":) aňy rahatlandyrmak üçin işleýär.

(2) Patanjali ýoga boýunça gadymy teswirçileriň iň beýiksidir

(3) 1928-nji ýylda beren leksiýasynda Sorbonnanyň professory Jül Buas fransuz alymlarynyň ýokary aňda tejribe geçirendigini we onuň bardygyny ykrar edendigini aýtdy. Ol ony "Freýdiň düşünjesindäki aňsyz aňyň deňeşdirmesi" hökmünde häsiýetlendirdi. Bu ýokary aň adamy diňe ösen haýwan däl-de, hakyky ynsan edýän zehinleri we häsiýetleri öz içine alýar. Fransuz alymy ýokary aňyň oýanmagynyň "teklipden ýa-da gipnozdan tapawutlandyrylmalydygyny"

düşündürdi. Ýokary aňň bardygy filosofik taýdan ykrar edilýär we ol esasan Emerson tarapyndan beýan edilen ýokary "men" bolup, ylym ony ýaňy-ýakynda ykrar etdi. Emerson öz essesinde ("Ýokary Jan") şeýle diýdi: "Adam ähli akyldarlygyň we ýagşylygyň ýerleşýän ybadathanasynyň ýüzi, adatça biziň adam diýýän zadymyz: iýýän, içýän, ekýän we hasaplaýan adam öz esasy hakykatynyň ýalan keşbini berýär. Emma onuň guraly we beýany bolan jany, eger onuň pikirleri we hereketleri arkaly peýda bolmagyna rugsat berilse, biz baş egmäge mejbur bolardyk, sebäbi şonda biz ruhy tebigatyň we ähli ilahi häsiýetleriň önünde durardyk".

(4) Onuň doly ady Tajnaramath Bhaduri bolup, hindi dilinde "matematika" sežde edilýän ýer diýmekdir, köplenç monastyra ýa-da monastyra degişlidir. "Kosmosda ýüzýän" mukaddesleriň arasynda 17-nji asyrdaky mukaddes Kupertinoly Mukaddes Ýusup hem bardy, onuň adatdan daşary tejribeleri şaýatlar tarapyndan resmileşdirilen. Mukaddes Ýusup dünýä haýran galmak we haýran galmak ýagdaýyny görkezdi, bu bolsa hakykatda Hudaýy ýatlamak we Onuň bilen çuňňur baglanyşykdy. Monastyrdaky doganlary oňa umumy stolda hyzmat etmäge rugsat bermediler, ýogsam farfor bilen uçup giderdi. Hakykatdan-da, mukaddes uzak wagtlap ýerde galyp bilmeýändigini sebäpli dünýewi borçlary ýerine ýetirip bilmedi! Käwagt, mukaddes heýkeliň diňe bir görnüşi ony dik uçuşa itermek üçin ýeterlikdi, şonda ol iki mukaddesiň - adamyň we daşyň - göklerde uçýandygyny görýärdi.

Ruhy taýdan beýik bolan Awilaly Sent Tereza hem fiziki taýdan ýokary galmagy biynjalyk edýärdi. Köp sanly administratiw borçlaryň üstüne ýüklenen ol uçuş synaglaryny togtatmaga synanyşdy we bu barada şeýle ýazdy: "Eger Hudaý başgaça islese, çäreler peýdasyzdyr". Ispaniýanyň Alba şäherindäki ybadathanada jaýlanan Sent Terezaň jesedi dört asyrlap çüýremän galdy, onuň ysy gülleriň ysy ýalydy we oňa san-sajaksyz gudratlar degişli edildi.

(Bu gudratlar bize Mukaddes Gurhanda we ajaýyp pygamberlik dessurlarynda agzalýan zatlary, mysal üçin, Kähriň Ehliniň hekaýasyny we Merýemiň (as) xurma agajynyň gurak göwdesini silkmegini haýyş etmegini, şeýle hem Aly Imran süresinde agzalýanlara görä, Hudaýyň Merýem üçin

nähili ryzk berendigini ýatladýar (Zekeriýa her gezek onuň öýüne girende, onuň ýanynda ryzk tapdy: "Eý Merýem, bu seniň üçin nireden?" diýdi. Merýem: "Bu Hudaý tarapyndan" diýdi), şeýle hem Jureýj ybadat edýän aýalyň we başıkde gepleýän oglanyň, gowaga giren we gaýanyň olardan daşlaşan üç adamyň hekaýasyny we beýleki gudratlary ýatladýar).

Erk-isleg we daşky gurşawyň täsiri

Kynçylyklar we kynçylyklar adamyň belli bir wagtda we ýerde eden geçmişdäki hereketlerinden habarsyzlygyndan ýüze çykýar. Olaryň häzirki ejir çekmegi aň topragynda kök urup, şol pikirler we hereketler bilen birmeňzeş miwe berip, .aýdan pikirlerinden we işlerinden gelip çykýar

Diňe Hudaý üçin ýaşaýaryn we işleýärim Meni özüne çekjek dünýewi synaglar ýa-da illýuziýalar ýok Men akyldarlyk we düşünje gözi bilen seretdim we aldawyň we illýuziýanyň perdelerini deşdim Siz hem bu ýere saparyňyzyň wagtlaýyndygyny bilmeli Siz bu ýere bir maksat bilen geldiňiz: zerur sapaklary öwrenmek we durmuşda ýoluňyzdan geçýänleriň hemmesine kömek etmek

Her gün irden Hudaýdan näme etmegimi isleýändigini aýtmagyny soraýaryn, soňra Onuň meniň elimde we aňymda .işleýändigini görýärim we ähli zat Onuň islegine görä bolýar Synaglar we kynçylyklar adamy syndyrmak ýa-da onuň islegini ysmazlaşdyrmak üçin däl, tersine, olaryň Hudaýyň beýikligine düşünmegi we Onuň kanunlaryna hormat goýmagy üçin gelýär, bu arkaly olar hakyky bagta ýetip bilerler. Hudaý bu agyr synaglary ibermeýär, sebäbi olar esasan ynsan tarapyndan döredilýär. Adamzadyň diňe aňyny gaflat ukusyndan oýarmagy we nadanlygyň .garaňkylygyndan bilim nuruna çykmagy zerurdyr

Özüňizi parahatçylyk duýmaga terbiýeläň, sebäbi muny
näçe köp etseňiz, durmuşyňyzda şol güýji şonça-da köp
.duýarsyňyz

Eger siz şol ylahy nura tarap ýüzlenseňiz, ýoluňyzy
ýagtylandyrjak we size saglyk, bagt, parahatçylyk we
.üstünlik berjek ýokary güýç bar

Köplenç duýgularymyz bize wagtlaýyn lezzetleri wada
berýär, ýöne ahyrsoňy bize uzak wagtlap dowam edýän
agyry we jebir getirýär. Hakyky erk we bagt az zat wada
berýär, ýöne ahyrsoňy bize arassa we dowamly şatlyk
berýär. Şonuň üçin men içki, dowamly bagty hakyky şatlyk,
wagtlaýyn duýgusal lezzetleri bolsa diňe lezzetler
.hasaplaýaryn

Eger bir adamyň özüni biynjalyk edýän we gijelerine oýa
saklaýan ýaramaz endigi bolsa, ony basyp ýatymaga
synanyşman, ony döredip ýa-da höweslendirip biljek islendik
zatdan gaça durup, ondan dynmak mümkin. Bu oňa garşy
göreşmegiň gytaklaýyn usulydyr. Emma göni, oňyn ýol hem
bar: pikirlerini gowy endige gönükdirmek we ony
durmuşynyň bir bölegine öwürülýänçä ösdürmek üçin işlemek,
.oňa bil baglap we garaşyp bilmek

Gowy häsiýetli adamlar, adatça, iň bagtly adamlardyr.
Olar duçar bolýan kynçylyklary we kynçylyklary üçin hiç kimi
günäkärlemeýärler; gaýtam, olar olary özlere baglaýarlar
we özlelerini şahsy jogapkär hasaplaýarlar. Olar başgalaryň
hereketleriniň, sözleriniň we pikirleriniň oňyn ýa-da ýaramaz
täsir etmegine ýol bermeseler, hiç kimiň olary bagtly etmäge
.ýa-da gynandymaga güýjüniň ýetmeýändigini doly bilýärler

Betbagt adamlar bagtsyzdyrlar. Olar daşlar ýaly
duýgulardan düýbünden mahrumdyrlar. Adam ähli pikirleri,
duýgulary we düşüňjeleri bilen ýaşamaly we töwereginde
bolup geçýän ähli zatlara ünsli we seresap bolmaly, iň
owadan tebigatyň iň ajaýyp suratlaryny çekmek üçin iň gowy
.mümkinçilikleri garaşýan ussat suratçy ýaly

Hakyky ynsan bagtyýarlygy adamyň hemişe öwrenmäge
we dogry we hormatly hereket etmäge taýýarlygyndadyr.
Adam özüni näçe kämilleşdirse, töweregindäkileriň ösüşine
.we bagtyna şonça-da köp goşant goşýar
Öz ýagdaýyny seljerip, öňe ýa-da yza hereket
edýändigini kesgitleýänler az. Düşünje, paýhas we düşünje
bilen baý ynsan hökmünde, biziň iň uly borjumyz öňe ýa-da
yza gidýändigimizi bilmek üçin paýhasymyzy we
duýgularymyzy dogry ulanmakdyr. Eger şowsuzlyk bize
gaýta-gaýta duş gelse, umytsyzlyga düşmeli däl ýa-da
.umydymyzy ýitirmeli däl
Şowsuzlyk biziň fiziki we ruhy ösüşimize päsgel beriji
däl-de, katalizator hökmünde hereket etmelidir
Şowsuzlyk üstünlik tohumlaryny ekmek üçin iň gowy we
iň amatly möwsümdir
Ýitgi we şowsuzlyk barada pikirlenmeli däl, gaýta-gaýta
synanyşmaly, öňki synanyşyklar näçe köp we ajy bolsa-da.
Şowsuzlykdan soňky her täze synanyşyk gowy
meýilleşdirilen we intellektual taýdan höweslendiriji bolmaly.
Mundan başga-da, maddy islegleriň we ruhy arzuwlaryň
arasynda deňagramlylyk saklanmaly, biriniň beýlekisiniň
.kölegesine düşmegine ýol bermezlik gerek
Hiç bir hakyky ruhy adam maddy üstünliksiz ýaşap
bilmez we hiç kimiň maddy aladalary şeýle agyr bolup,
Hudaý barada pikirlenmäge we zerur wagty oýlanmaga,
hyzmat etmäge we ruhy borçlara sarp etmäge päsgel
.bermeýär
Hroniki şowsuzlyk heniz durmuşyň sapaklaryny
öwrenmedi we egoist ruhyýetçi maddy durmuşa bolan
äsgermezçiligi sebäpli akyl deňagramlylygyny ýitirip, özüni
.jezalandyrýar
Eger bir adam ähli işini we işini başgalara hyzmat
etmäge bagyşlasa we olary kanagatlanarly pikir bilen ýerine
ýetirse, onda ol hakykatdanam hormata we minnetdarlyka
.mynasypdyr

Biz birtaraplaýyn bolmaly däl; tersine, işlerimizi deňagramlaşdyryp, wezipelerimizi we borçlarymyzy möhümligine görä ileri tutmalydyrys. Borç, adamyň maddy peýda üçin däl-de, şatlyk bilen ýerine ýetirýän zadydyr. Ruhy .we ahlak borjy durmuşda birinji orunda durmalydyr Her bir adamyň açylmadyk mümkinçilikleri bar. Olar ähli zerur güýçlere eýe. Aňyň özi iň ýokary güýçdür we ol köne we çäklendiriji endiklerden we düşüňjelerden azat .bolmalydyr

Erbet pikirler adamy öz islegi ýaly beýan edip biljek zyýanly gurşawa alyp baryp biler. Şeýle-de bolsa, adam öz pikirlerini we aňyny erk güýji arkaly üýtgedip biler, netijede bolsa, gurşawyny. Eger adam uzak wagtlap zyýanly gurşawda galsa, şol gurşaw oňa aňsyz täsir edip başlaýar. Wagtyň geçmegi bilen, olar ahyrsoňy sagdyn we peýdaly gurşawy saýlamak azatlygyny ýitirýärler we şol zyýanly .gurşawyň ýaramaz täsirlerine sezewar bolýarlar Planetalaryň we ýyldyzlaryň ynsan durmuşyna täsiri planetalar bilen ynsan bedenleriniň arasyndaky özüne çekiji we itekleýji täsirlerden gelip çykýar. Güýçli erki bolanlar Hudaý bilen birleşýärler we planetalaryň we ýyldyzlaryň özlerine ýagşylyk etmegini garaşmaýarlar. Tersine, olar öz syýahatlaryny deşiji meteor ýaly dowam etdirýärler, diňe Günleriň Günü we Kanunyň we janlaryň hökümdary bolan .Hudaýyň ýol görkeziji ýyldyzy täsir etmeýär

Mugallym Paramahansa şägirtlerinden oňa ýazylan hatlar

“Içki medeniýet” žurnalynyň XIV tomunda“

Awtorlarynyň dürli ýurtlardan iberen hatlary, olardan
:aşakdakylary çykarýarys

Siziň taglymatlaryňyzy üns bilen okamagym arkaly size
şuny habar bermek isleýärim

Men ruhy aň-düşünjäni aldym

Men hemişe gözleýän

Siziň taglymatyňyz meniň üçin bagt gapylaryny açdy

* * *

Men siziň ruhy tassyklamalaryňyzy her gün amala
aşyrýaryn

Men negatiw pikirleriň kem-kemden azalýandygyny
görýärim

Gorkylar ýok boldy

Men durmuşymyň her pursadyndan lezzet alýaryn

Kömegiňiz üçin sag boluň

* * *

Men köp bereket alýaryn

Siziň ruhy taglymatyňyzdan

Siziň pikirleriňizi okamaga sabyrsyzlyk bilen garaşýaryn

Men ony durmuşymda ulanmak üçin elimden gelenini
edýärim

Siziň taglymatyňyz owadan we peýdalydyr

* * *

Men seniň ajaýyp filosofiýaňda tapýaryn

Haýran galdyryň we ylham berýän zat näme

Maňa beren ähli zadyňyz üçin çuňňur minnetdarlygymy
bildirýärim

Kömekden we psihologik rahatlykdan

* * *

Men ony hepdede almak isleýän ýaly duýýaryn

Siziň taglymatyňyzdan täze sapak barada

Men her sapakdan lezzet we aň-bilim tapýaryn

* * *

Ýüregimiň aşagyndan sag bol

Içimdäki özümi düşünmäge kömek etmek üçin

We içimdäki gizlin güýçleriň bardygyny bilmek üçin

Hudaýyň nuruny meniň düşünjeme görkezmek üçin

Senden alan taglymatlarym arkaly

* * *

Size eden saparymy henizem ýadymda

Ol dört ýyl bäri meniň pikirlerimde ýaşaýar

Men seniň Hudaýa bolan doly ynanjyňy henizem

ýadymda

Adamzada bolan söýgiňiz

Bu maňa özümi tanamaga kömek etdi

Men ýalňyzdygymy pikir edenimde

Meniň dostlarym ýok we maňa duýgudaşlyk bildirýän hiç

kim ýok

Bu maňa özüme ynam berdi we ruhobelentligimi
artdyrды

Bu meni durmuş şertlerine garşy durmakda batyrgaý
bolmaga ylhamlandyrды

* * *

Kyrk ýyllap

Men ylmyň we bilimiň dürli ugurlaryny öwrendim

Ýöne men şol okuwdan hiç zat almadym

Siziň taglymatyňyzdan öwrenen zatlaryma meňzeş bir
zat barada

* * *

Siziň taglymatlaryňyzy okamakdan uly peýda görýärim

Eger has köp adam bolsa

Olar siziň pikirleriňizi öwrenýärler we durmuşa
geçirýärler

Biz ýaşaýan dünýä şeýle bolardy

Bolşundanam gowy

* * *

Size tüýs ýürekden minnetdarlyk bildirmek isleýärim

Durmuşyňa gelen bereketler üçin

Siziň taglymatlaryňyzy üns we üns bilen okamaga
başlanymdan bäri

Sag boluň, we Hudaý ajaýyp tagallalaryňyza bereket
bersin

Adamzada hyzmat etmäge bagyşlanan işiňiz

* * *

Üstünligim üçin doga etmegiňizi haýyş edenimden bäri

Meniň ýagdaýym ep-esli gowulaşdy

Size çuňňur minnetdarlyk bildirýärim we doga etmäge
dowam etjekdigiňize umyt edýärim

* * *

Soňky habaryňyzy alanymda

Men henizem şübheleriň garaňky tokaýynda gezip
ýördüm

.Ol şol tokaýdan çykýan ýoly görüp bilmedi

Ýöne Hudaýa we siziň aýratyn dogalaryňyza şükürler
bolsun

Ýol has aýdyňlaşdy we Hudaýa bolan ynamym güýçlendi

Meniň ýagdaýym ähli tarapdan gowulaşdy

We jogap berlen dogalaryňyzy hemişe ýadyňyzda saklaň

* * *

Siziň taglymatyňyz maňa köp kömek etdi

We men ondan uly peýda aldym

We bu maňa anyk subutnamalar bilen subut edildi

Ruhy tassyklamalaryňyzyň we oňyn pikirlenişiňiziň
netijeliligi

Men minnetdarlykdan çäksiz gandym

Saglygym, şatlygym we parahatçylygym sebäpli

Meditasiýada gün-günden öňe gidişlik edýändigimi
duýýaryn

* * *

Eger seniň ajaýyp, ylham beriji taglymatlaryň
bolmasady

Bu ýerdäki durmuşym örän çäkli bolardy
Siziň aýratyn ünsüňiz üçin size minnetdarlyk bildirmek
isleýärim

Ol maňa soňky üç ýylyň dowamynda beren

* * *

Ruhy Medeniýet" žurnaly üçin sag boluň"
Men her gün ruh üçin bereket we iýmit tapýaryn
Meni seniň we seniň taglymatlaryň bilen tanyşdyran
Hudaýa şükür edýärim

* * *

Aýlyk hatlaryňyz üçin size minnetdarlyk bildirmek
isleýärim

Soňky habaryň ylham bilen doludygyny gördüm
Şeýdip, men ony edebiýat sapagynda okuwçylaryma
okap berdim

Olar onuň mazmunyna oňyn jogap berdiler

Bu biziň hemmämiz üçin şatlykly waka boldy

Hatda goşan pikirleriňiz meni örän täsirlendirdi

Şeýle bir derejede, men ony okuwçylarym bilen
paýlaşmak isledim

Bu habar çuňňur oýlanma ýagdaýyna sebäp boldy
Ruhuň syrlaryna öz-özünü seljermek
Meniň pikirimçe, bu maňa meseleleri çözmäge kömek
eder

Durmuş tejribesine paýhasly we oňyn çemeleşmek

* * *

Siziň taglymatyňyz bahasyzdyr
Siziň sapaklaryňyzyň birini hem goýbermek islemeýärim